

さがみはら

さがみはら

発行/相模原市
〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
ホームページ
<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

携帯電話用ホームページ
<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

Twitterアカウント「相模原市シティセールス推進課」
@Sagamihara_PR

Facebookページ「相模原市シティセールス」
<http://www.facebook.com/sagamihara.pr>

NO.1250
毎月1日・15日発行
2012 10/1
平成24年
SAGAMIHARA

市の人口・世帯

人口 719,635人 (35増)
男 361,417人/女 358,218人

世帯 308,833世帯 (114増)
9月1日現在 () は前月との増減

潤水都市 さがみはら

「潤水都市 さがみはら」は、政令指定都市・相模原の、未来へ向かう合言葉です。

TOPICS ■ トピックス ■

ロンドンオリンピック銀メダル なでしこジャパン・岩清水 梓選手が 凱旋報告



▲市民らの寄せ書きを受け取る岩清水選手
▲凱旋報告後、母校の大沼小学校を訪れ、児童など約850人から大歓迎を受ける岩清水選手

ロンドンオリンピックで日本女子サッカー史上初となる銀メダルを獲得したなでしこジャパンの岩清水 梓選手 (南区在住) が9月12日、市役所で凱旋報告を行いました。
岩清水選手は「皆さんの声援が後押しになり銀メダルを獲得することができました」と笑顔であいさつ。集まった市民など約250人の祝福の拍手に包まれながら、加山市長が、岩清水選手自身2度目となる「市スポーツ特別顕賞」を贈呈しました。
お問い合わせ スポーツ課 ☎042-769-9245

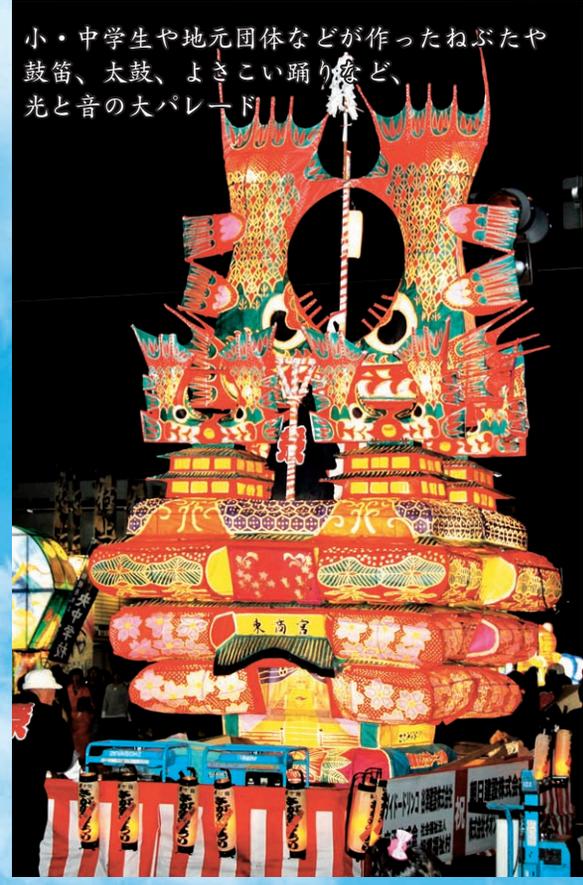
LINE UP 今号の主な内容

- 配偶者暴力相談支援センターを開設
- 認知症疾患医療センターのご利用を
- 発達障害支援センターを開設

別冊 ウェルネス通信 (保健・介護予防事業案内)

相模原の秋を楽しもう

秋はさまざまなイベントでにぎわいます。市内でも人々の活気あふれる数々の祭りをはじめ、スイーツを通して相模原の魅力を知ってもらおうスイーツフェスティバル、写真の魅力を総合的に楽しめるフォトシティさがみはらなど、多くのイベントが開催されます。
さあ、あなたも相模原で秋を楽しみましょう!



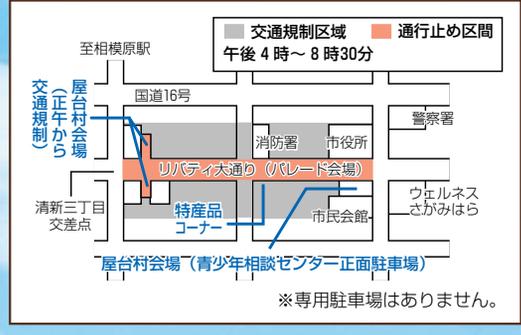
小・中学生や地元団体などが作ったねぶたや鼓笛、太鼓、よさこい踊りなど、光と音の大パレード



参勤交代の大名行列など江戸時代の甲州街道のにぎわいを再現

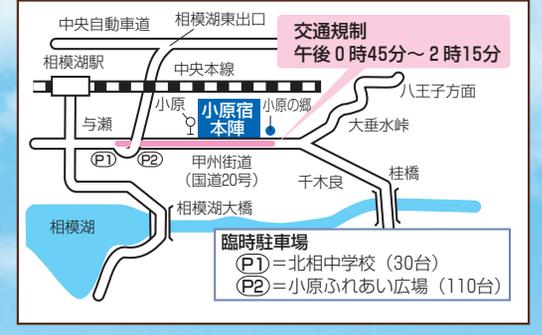
相模ねぶたカーニバル

10月7日(日)午後4時～8時30分
〈雨天時は8日(祝)〉
リバティ大通りなど



甲州街道 小原宿本陣祭

11月3日(祝)午前10時30分～午後3時30分
※大名行列は午後0時45分～2時15分
〈雨天時、大名行列は中止〉
小原宿本陣、小原の郷



城山もみじまつり

10月21日(日)
午前9時30分～午後3時30分
原宿公園 〈荒天時は中止〉
小・中学生による楽器演奏や祭りばやしの披露、展示販売など

津久井やまびこ祭り

10月28日(日)午前10時～午後3時
〈荒天時は中止〉
中野中学校、津久井総合事務所
ステージイベントや模擬店、フリーマーケット、消防フェアなど

相模湖ふれあい広場

10月21日(日)
午前10時～午後3時30分
県立相模湖公園 〈荒天時は中止〉
ステージ演奏やフリーマーケット、釣り大会、マイ箸作りの体験イベントなど

藤野ふる里まつり

10月28日(日)午前10時～午後3時
〈荒天時は中止〉
名倉グラウンド
ステージ演奏や舞踊、模擬店、特産品の販売など

さがみはらスイーツフェスティバルについては6ページを、フォトシティさがみはらについては12ページをご覧ください。

お問い合わせ
コールセンター ☎042-770-7777

10月2日から相模原市配偶者暴力相談支援センターを開設 専用電話によるDV相談を始めます

DVに関する相談のほか、問題解決に向けた各種制度等の情報提供やアドバイス、関係機関等を紹介いたします。

配偶者や交際相手など身近な人からの暴力に悩んでいたらお電話を

専用電話

☎042-772-5990

受付時間 午前10時～午後4時30分
休所日 月・金曜日、年末年始

相談の秘密は守られます ひとりで悩まずにお電話でご相談を

DV(ドメスティックバイオレンス)とは

配偶者(男女問わず、事実婚、元配偶者を含む)からの暴力のことをいいます。交際相手など親密な関係にある人からの暴力を含む場合もあります。

このようなことは全てDVです

身体的暴力 殴る、蹴る、物を投げつける、突き飛ばすなど

精神的暴力 人格を否定するような暴言を吐く、何を言っても無視する、交友関係を制限する、電話・メールを細かく監視するなど

性的暴力 嫌がっているのに性行為を強要する、見たくないポルノビデオ等を見せる、避妊に協力しないなど

お問い合わせ 男女共同参画課 ☎042-769-8205

浸水(内水)ハザードマップを作成しました

本マップは、平成20年に市内で記録した1時間に96.5mmの大雨を想定して策定しました。緑区(橋本・大沢地区、城山地区の一部)、中央区、南区を対象地区として、雨水管等から水があふれ出したときの浸水想定区域、避難時における危険箇所や避難所などを示しています。また、雨量・気象情報の収集の仕方や浸水被害の軽減対策などを掲載しています。

このマップをご覧いただき、浸水に対する備えに役立ててください。

配布場所 危機管理室、下水道整備課、各土木事務所・行政資料コーナー、対象地区のまちづくりセンター・公民館

※同マップは、市ホームページの「防災・危機管理情報」→「防災マップ」からもご覧いただけます。

お問い合わせ 危機管理室 ☎042-769-8208

パブリックコメント ご意見をお寄せください 受益者負担の在り方の基本方針(案)

市が提供する行政サービスに係る受益と負担を、より適正な関係にするための基本方針(案)です。

基本方針(案)の閲覧・配布場所 経営監理課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館(青根・沢井公民館を除く)・図書館
※市ホームページの「市へのご意見・ご提案」→「パブリックコメント」からもご覧いただけます。

意見の提出 直接か、郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、10月5日～11月5日(必着)に経営監理課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9240 042-754-2280 Eメール keieikanri@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※いただいたご意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、市ホームページや経営監理課等で公開する予定です。

さがみ縦貫道路
インターチェンジ
周辺のみちづくり

当麻地区、川尻大島界地区の市街化編入に向けて 土地区画整理事業の施行地区と なるべき区域の公告・縦覧を実施

当麻地区と川尻大島界地区で、新たな産業拠点の形成に向け、市民の皆さんが主体となったまちづくりが進められています。今回、当麻地区内において先行してまちづくりが進められている宿地区と、川尻大島界地区の土地区画整理事業施行予定区域について、土地区画整理法第19条の規定に基づき、土地区画整理事業の施行地区となるべき区域の公告・縦覧を実施します。

公告の概要

土地区画整理事業の施行地区となるべき区域を公告し、区域を表示する図面を縦覧します。なお、施行地区となるべき区域の宅地について未登記の借地権を有する人は、借地権の種類と内容等を書面で申告してください。

申告内容

未登記の借地権を有する人は、土地区画整理法施行規則第16条の規定による借地権申告書と、借地権申告書に署名した人の印を証する印鑑証明、借地権が宅地の一部を目的としている場合にはその部分を明らかにする図面を添え、土地所有者と連署して申告してください。

※申告書の様式は縦覧場所にあります。

お問い合わせ

当麻地区 当麻地区拠点整備事務所 ☎042-777-8855
川尻大島界地区 拠点整備課 ☎042-769-9254

～災害に強いまちづくりに向けて～ 市地域防災計画を修正しました

昨年3月に発生した東日本大震災を踏まえ、本市の地域特性に合わせた災害対策や情報の受発信、帰宅困難者などへの対策に取り組む必要があります。大規模災害時における行政機関の「公助」には限界があり「自助」、「共助」を含めた総合的な対応が不可欠です。

こうしたことから、災害に対する市民の不安の解消をめざすことを基本方針として、地域防災計画の修正を行いました。

主な追加・修正点

- 本市の地域特性を踏まえた災害対策の充実
- 自助・共助の取り組みの推進
- 情報通信手段の多重化
- 帰宅困難者対策
- 広域応援体制の充実
- 放射能対策
- など

※市地域防災計画は各行政資料コーナーで閲覧できるほか、市ホームページの「防災・危機管理情報」→「防災・危機管理の計画と調査」からもご覧いただけます。

お問い合わせ 危機管理室 ☎042-769-8208

桜美林大学と 災害時における 施設等の協力に関する協定を締結

市では、大地震等により鉄道やバス等の公共交通機関が停止し帰宅困難者が発生した場合に、一時的に滞在できる施設(一時滞在施設)について、桜美林大学と民間施設では初めてとなる協定を締結しました。

市では今後も、公共施設に加え、民間施設との協定締結により一時滞在施設の確保を進めていきます。

協定の内容

市の要請に基づき、桜美林大学がプラネット淵野辺キャンパスの1階エントランスホールを帰宅困難者に開放し、水道水とトイレ等を提供します。

お問い合わせ 危機管理室 ☎042-769-8208

市税(国民健康保険税を除く) 休日・夜間納税相談窓口のご利用を

平日や日中に、市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために、納税相談窓口を開設します。電話での相談もできます。

日時		会場	電話番号
休日	夜間		
10月21日(日) 午前9時～ 午後4時	10月12日(金) 25日(木) 午後5時30分 ～7時	納税課※ (市役所第2別館2階)	042-769-8300
		南市税事務所 (市南区合同庁舎3階)	042-749-2163
		緑市税事務所 (シティ・プラザはしもと内5階)	042-775-8808
		緑市税事務所津久井税務班 (津久井総合事務所1階)	

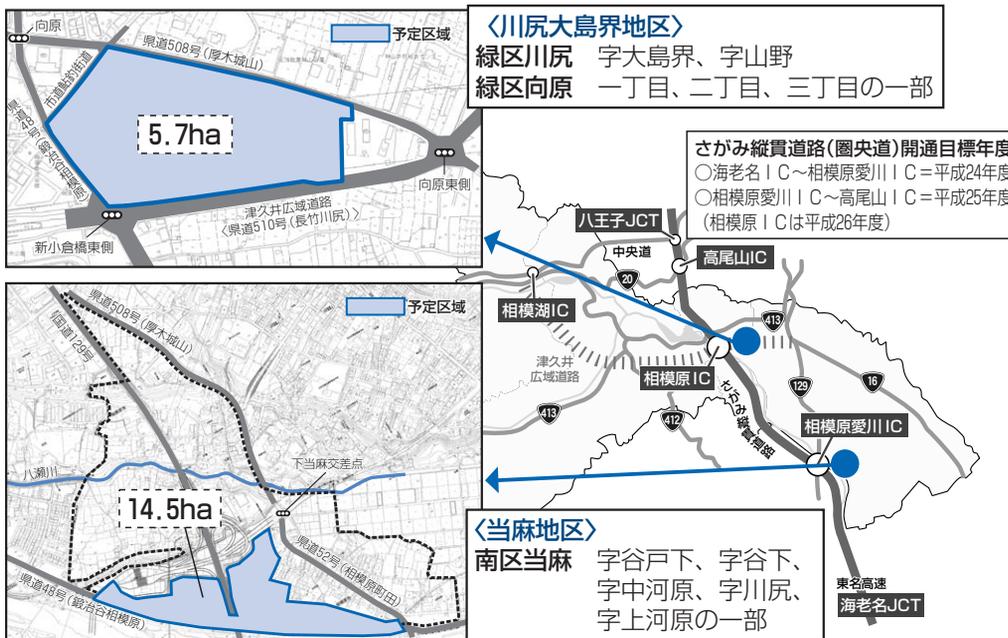
※午後6時以降に市役所へ来庁する場合は、市役所本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

縦覧期間 10月4日(木)～17日(水)午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く

縦覧場所 当麻地区：当麻地区拠点整備事務所(南区当麻583-2)
川尻大島界地区：拠点整備課(市役所第1別館3階)

申告期間 10月4日(木)～11月5日(月)

土地区画整理事業施行予定区域



認知症疾患医療センターのご利用を

市は、今後増加が見込まれる認知症高齢者に対応するため、今年度から「認知症疾患医療センター」を開業しています。同センターは認知症に係る医療と介護の連携の拠点となる施設で、北里大学東病院に業務を委託しています。同センターの開業を契機に、認知症の高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりをさらに進めます。

主な業務

- 認知症専門相談の実施
認知症かどうか迷った場合や対応に困った場合、診断や治療方針に悩んだ場合などの相談に応じます。

専用電話 ☎042-748-7099(北里大学東病院患者支援センター部内)
受付日時 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分

- 鑑別診断とそれに基づく初期対応
 - 認知症の精神症状への対応
 - 医療介護関係者等向けの研修会の開催
 - 認知症に関する情報発信
 - 認知症医療介護連携協議会の開催
- お問い合わせ 介護予防推進課 ☎042-769-9249

相模原市寄附講座「地域児童精神科医療学」 設立記念講演会

日時 10月20日(土) 午後3時～5時
会場 北里大学医学部M6号館合同講義室

- 「小児児童精神医学の現状と課題」
齊藤万比古さん(国立国際医療研究センター国府台病院精神科部門診療部長)
 - 「地域で発達障害の子どもを育てるために 相模原市の現状と課題」
細田のぞみさん(相模原療育園施設長)
 - 「寄附講座『地域児童精神科医療学』の意義」
井上勝夫さん(北里大学精神科学地域児童精神科医療学特任講師)
- 定員 380人(先着順) ※希望者は直接会場へ

相模原市寄附講座「地域児童精神科医療学」とは

現在、精神医学的・心理的な困難を抱えた児童等を対象にした専門医などが少ないことから、市が北里大学医学部に寄附を行い、児童精神科医療に関する講座を開設する協定を、北里研究所・北里大学と締結しました。この協定に基づき、今後、専門医の育成や地域医療連携の構築など、地域医療の向上を図ります。

お問い合わせ 精神保健福祉課 ☎042-769-9813

浄化槽の維持管理を忘れずに

浄化槽を設置している人は、法定検査・保守点検・清掃が法律で義務付けられています。

検査の申し込み 電話で日本環境衛生センター(☎044-288-5225)へ
保守点検 市登録業者に委託できます。登録業者は市ホームページの「暮らしの情報」→「環境」→「保全活動・教育・環境問題」をご覧ください。また、浄化槽を廃止したときは30日以内に届け出てください。

お問い合わせ 下水道管理課 ☎042-769-8376

清掃のお問い合わせ

区・地区	お問い合わせ
橋本・大沢地区、中央区、南区	相模台収集事務所 ☎042-742-0042
城山・津久井・相模湖・藤野地区	津久井クリーンセンター ☎042-784-2711

高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者インフルエンザ予防接種を次のとおり実施します。希望者は、協力医療機関へ予約してから接種を受けてください。

実施期間 10月10日(水)～12月31日(月) <1人1回のみ>

対象者 本市に住民登録(外国人を含む)があり、接種日現在で次に該当する人
①65歳以上
②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に高度の障害がある

接種場所 高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関

※協力医療機関名簿は疾病対策課、各区役所区民課・まちづくりセンター・出張所・連絡所などにあります。

費用 1,000円

費用の免除 市民税非課税世帯か生活保護世帯の人、中国残留邦人等への支援給付を受けている人は、そのことを証明する資料(免除要件確認資料)を医療機関に提示すると、費用が免除になります。

〈免除要件確認資料〉 ※次のいずれかが必要

- 介護保険料納入通知書(3枚目の保険料賦課の段階区分・根拠の項目の「段階」の欄が「第1～第4段階」の人)
- 介護保険負担限度額認定証
- 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
- 生活保護受給票
- 本人確認証(中国残留邦人等支援給付受給者)
- 市民税課税証明書(住民票上の世帯員全員のものが必要。発行には1通300円の手数料がかかります)

持ち物 健康保険証など住所・年齢等が確認できるもの、筆記用具、体温計、対象者②に該当する人は身体障害者手帳1級の写し等、費用の免除に該当する人は、上記〈免除要件確認資料〉のいずれか

お問い合わせ コールセンター ☎042-770-7777

さがみ風っ子教師塾 聴講生を募集

同塾講座のうち、的川泰宣塾長(JAXA名誉教授)の講話や外部講師による授業づくりの講義など、12講座を聴講できます。

期間 10月27日(土)～平成25年2月16日(土)

会場 総合学習センター 費用 2,500円

対象 相模原市立小・中学校の教員を強く希望する人=30人程度(申込順)

申し込み 電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて同センター(Eメール jyuku@sagamihara-kng.ed.jp)へ

※講義の日程・内容など詳しくは、市ホームページの「教育委員会」→「総合学習センター」をご覧ください。

お問い合わせ 総合学習センター ☎042-756-3647

安全・安心まちづくり市民大会

安全・安心まちづくり功労表彰式や講演会を行います。

日時 10月20日(土) 午後2時～4時 会場 あじさい会館

講演会

テーマ 自転車と歩行者の交通事故の実態

講師 國行浩史さん(交通事故総合分析センター主任研究員)

定員 350人(申込順) 申し込み 電話で生活安全課へ

防犯対策を高めよう 10月11日～20日は安全・安心まちづくり旬間

自転車の盗難、ひったくり、振り込め詐欺などに遭わないように注意しましょう。

お問い合わせ 生活安全課 ☎042-769-8229

私立幼稚園 平成25年度新入園児を募集

募集要項の配布 10月15日から 願書の受け付け 11月1日から

■=認定こども園を併設する幼稚園 ※詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

幼稚園名	住所	電話番号	幼稚園名	住所	電話番号	幼稚園名	住所	電話番号
内郷	寸沢嵐980-4	042-685-0005	相模栄光	矢部3-11-13	042-752-8040	相模すぎのこ	古淵3-26-19	042-744-0503
大沢	上九沢267	042-762-4389	相模白ゆり	矢部4-1-20	042-752-2328	相模原高校 付属光明	当麻870-6	042-778-2846
大沢第二	大島1304-2	042-761-3464	相模つばさ	淵野辺2-22-7	042-753-2196	さがみひかり	麻溝台5-11-6	042-742-3479
大島	大島202-1	042-762-3633	清心	清新3-14-16	042-754-5290	相模ひまわり	東大沼2-7-6	042-744-0220
相模野	二本松3-9-12	042-772-2915	たけのうち	東淵野辺4-23-20	042-756-5978	相模翠ヶ丘	相南2-25-65	042-742-1593
相模原みどり	東橋本2-32-22	042-772-4610	田名	水郷田名1-16-3	042-761-1606	相模林間	上鶴間4-2-1	042-742-8227
城山わかば	若葉台6-5-14	042-782-8185	中央	光が丘2-24-1	042-755-0391	誠心相陽	磯部1648	046-254-5192
新町	相原1-20-5	042-772-0926	虹ヶ丘	陽光台6-3-2	042-755-3263	誠心第一	西大沼5-13-17	042-748-8735
太陽の子	原宿南3-6-10	042-782-6332	鳩川	上溝3-16-15	042-761-4306	誠心第二	相模台6-30-12	042-743-0403
津久井ヶ丘	長竹838-1	042-784-5133	淵野辺ひばり	淵野辺4-31-7	042-755-0394	相武台中央	相武台団地2-3-6	046-251-2030
てるて	下九沢441-1	042-762-3594	星が丘	星が丘3-5-10	042-752-4842	つくしの	新磯野3-22-16	046-254-3614
橋本	橋本6-14-1	042-771-1448	みずほ	上溝7-31-4	042-762-2289	中和田	上鶴間本町8-54-10	042-742-8530
ばらの花	中野1366	042-784-0181	弥生	富士見3-12-19	042-755-4575	豊泉	相模台2-9-4	042-744-1539
あかね	下九沢964	042-773-0730	よこやま	横山台2-10-8	042-755-5603	南大野	上鶴間1-3-1	042-742-8822
上田名	田名5266-1	042-761-6856	うのもり	鶴野森2-11-1	042-743-3597	谷口	上鶴間本町4-33-49	042-742-9661
小山白ゆり	宮下本町3-4-12	042-773-8241	大野文化	大野台5-1-11	042-756-1218	林間のぞみ	東林間6-5-2	042-742-3394
けやきの子	上溝382-3	042-778-3704	相模女子大学幼稚部	文京2-1-1	042-742-1445			

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



ちょっとおしえてコール相模原

☎042-770-7777
FAX 042-770-7766

午前8時～午後9時 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。



発達障害支援センターを開設

市では、発達障害のある人と家族への支援や発達障害の理解を促進するために、10月1日に「発達障害支援センター」を開設しました。同センターは市の発達障害支援に関する専門機関として、相談支援、普及啓発活動、支援者の人材育成のほか、子どもから大人までの一貫した支援体制の構築を通じてライフステージに応じた支援が受けられるシステムづくりを行います。

発達障害のある人と家族が地域で安心して生活するためには、地域の皆さんや日々関わる支援者などの理解やサポートが必要です。センターでは、関係機関と連携し、一人ひとりのニーズに応じた支援を行います。

「発達障害支援センター」とは

発達障害者支援法に基づいて、都道府県や政令指定都市に置かれる発達障害に関する専門機関です。同法では「発達障害者支援センター」と定められていますが、各自治体によって、その名称はさまざま、本市では、発達障害全般に関わる支援を展開していくために、「発達障害支援センター」という名称にしました。

「発達障害」とは

発達障害者支援法では、自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害その他これに類する脳機能の障害であって、その症状が通常低年齢において発現するものとされています。

また、脳機能の働きに生まれつきの特徴があると考えられていて、親の育て方や愛情不足、本人の努力不足などが原因ではありません。

- 言葉の発達の遅れ
- コミュニケーションの障害
- 対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、こだわり

それぞれの障害の特性

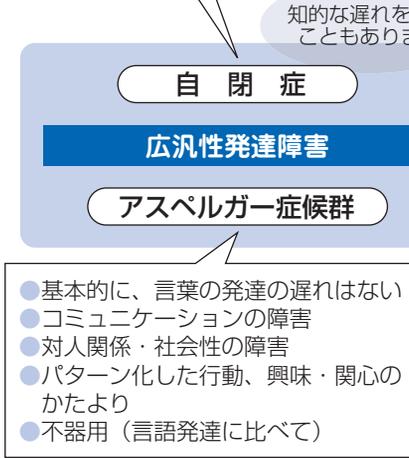
注意欠陥多動性障害 (ADHD)

- 不注意 (集中できない)
- 多動・多弁 (じっとしていられない)
- 衝動的に行動する (考えるよりも先に動く)

学習障害 (LD)

- 「読む」、「書く」、「計算する」等の能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手

厚生労働省「発達障害の理解のために」より



発達障害支援センターでの支援

相談支援
発達障害のある人や家族などが、日常生活や学校、職場で次のようなことで困っていることがあれば、相談に応じ一緒に考えます。

成人

こんなことに気付いたら
 ・職場での対人関係がうまくいかない
 ・働いているが、なかなか仕事が覚えられない
 ・障害の特性を知り、自分に合った生活を考えたい

相談 → **一緒に考えます**
 「どうしたら暮らしやすくなるのだろうか？」など

小・中学生、高校生など

こんなことに気付いたら
 ・人との関わりが苦手
 ・勉強を頑張っているのについていけない
 ・自分に自信がなくて元気がない
 ・小学校から中学校へ、中学校から高校へ進学するとき、進路をどのように考えたらいいかわからない

相談 → **一緒に考えます**
 「発達障害があるのかな？」
 「楽しい学校生活を送るには、どうしたらいいのだろうか？」など

乳幼児

乳幼児の発達や療育に関する相談は、各区のこども家庭相談課療育相談班等と連携しながら進めます。

普及啓発
市民や地域で活動している団体に向けて、発達障害の理解促進のための啓発活動や研修を行います。

支援者の人材育成
発達障害のある人の所属先や関係機関の支援者に対する研修を行い、支援者の人材育成を行います。

ネットワークの構築・システム作り
ライフステージに応じた切れ目のない一貫した支援をめざし、発達障害のある人と家族、関係機関や所属先が「つながる」仕組みづくりを行います。

まずは電話で相談してください。相談は無料です (来所相談は事前予約が必要)

社会福祉職 (ケースワーカー、心理担当)、保健師、保育士、指導主事などのスタッフが相談に応じます。

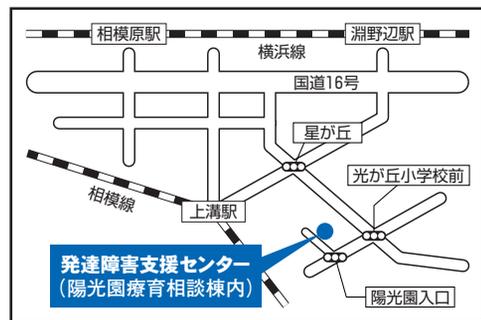
対象 市内在住で発達障害があるかその心配がある人 (※)、その家族、関係機関

日時 月～金曜日 (祝日を除く) 午前8時30分～午後5時

発達障害支援センター ☎042-756-8411
中央区陽光台3-19-2 (陽光園療育相談棟内)

※乳幼児の相談は次の各相談窓口へ

区・地区	相談窓口	電話番号
緑区	橋本・大沢・城山地区	緑こども家庭相談課療育相談班 042-783-8129
	津久井地区	津久井保健福祉課 042-780-1412
	相模湖地区	相模湖保健福祉課 042-684-3216
	藤野地区	藤野保健福祉課 042-687-5511
中央区	中央こども家庭相談課療育相談班 042-756-8424	
南区	南こども家庭相談課療育相談班 042-701-7727	



交通
相模原駅・淵野辺駅・上溝駅・相模大野駅からバスで「光が丘小学校前」下車徒歩5分

身体障害者作品展

市内在住の身体に障害のある人が製作した絵画・書道・写真・手芸等を展示します。

展示期間

日にち	時間
10月5日(金)	午後1時～午後4時
6日(土)	午前9時～午後4時
7日(日)	午前9時～正午

会場 あじさい会館
お問い合わせ 障害福祉課 ☎042-769-8355

障害のある人が作った自主製品を販売

陶芸品や木工製品、革製品、焼き菓子などを販売します。

販売品イメージ

日にち 10月13日(土)・14日(日)
時間 午前10時～午後4時
会場 イトーヨーカドー古淵店
お問い合わせ 市社会福祉事業団 ☎042-758-2121

障害児・者バスレクリエーション りんご狩り (長野県佐久市)

日にち 11月10日(土)
時間 午前8時～午後6時
集合・解散場所 けやき体育館
対象 市内在住か在勤・在学の障害児・者とその付き添い
定員 40組80人 (抽選)
費用 1組2,520円 (昼食代)
申し込み 直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、「りんご狩り」と書いて、10月15日までにけやき体育館 (☎042-753-9030 ☎042-769-1200) へ

さがみはら・ふれあいハートポイント 事業登録説明会

市内の受け入れ協力機関 (高齢者福祉施設など) で行うボランティア活動をポイントに換え、貯まったポイントを報償金として還元します。

日にち	会場
10月26日(金)	ウェルネスさがみはら
11月29日(木)	南保健福祉センター

時間 午後2時～3時
対象 市内在住の65歳以上の人
※希望者は直接会場へ
※ボランティア受け入れ協力機関も募集中
お問い合わせ 介護予防推進課 ☎042-769-9249

九都県市再生可能エネルギー活用セミナー

～固定価格買取制度と「熱は熱で」をわかりやすくご紹介～

再生可能エネルギー固定価格買取制度の仕組み、給湯・暖房などに有効活用できる太陽熱利用のメリットや最新動向について紹介します。

日時 10月31日(水) 午後2時～4時30分

会場 産業会館 定員 100人(申込順)

申し込み ファクスかEメールに氏名、電話番号、ファクス番号、事業者の場合は事業者名・部署名、「再生可能エネルギー活用セミナー」と書いて10月29日までに環境政策課(☎042-754-1064 Eメール kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8240)へ

市民による電力自給をめざして

～映画上映&講演会～

ドキュメンタリー映画「シェーナウの想い～自然エネルギー社会を子どもたちに～」の上映と、長野県飯田市における活動事例を紹介します。

日時 10月14日(日) 午後1時30分～4時

会場 環境情報センター 定員 85人(申込順)

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、太陽光発電所ネットワークPVさがみはらの北村さん(☎042-745-8958 Eメール pvsagamihara@yahoo.co.jp)へ

樹木の探偵団と公園の樹木めぐり

この時期に見頃を迎える樹木の特徴や見分け方、木の実を観察します。

日にち 10月①14日②28日の日曜日

時間 午後1時～3時30分

会場 ①相模原北公園、②相模原麻溝公園

対象 中学生以上の人=各30人(申込順)

費用 各300円

申し込み 電話で市みどりの協会(☎042-777-2860)へ



相模川クリーン作戦「県央相模川サミット」六市町村合同クリーンキャンペーン

日時 10月28日(日) 午前9時～10時<小雨決行>

地区	会場
城山	葉山島青少年広場前、小倉橋周辺
大沢	相模川自然の村周辺(上大島キャンプ場付近を含む)・神沢河原周辺
田名	高田橋周辺
麻溝	昭和橋周辺
新磯	三段の滝下周辺、磯部頭首工周辺、新戸スポーツ広場周辺

※軍手とごみ袋(家庭にあるレジ袋等)を持って、直接会場へ(受け付けは相模川を愛する会の旗が目印)

※荒天時の実施の有無については、当日午前7時30分以降に市役所守衛室(☎042-754-1111)へ

お問い合わせ 水みどり環境課 ☎042-769-8242

生ごみの減量化にチャレンジしよう

ダンボールコンポスト講習会<全2回>

腐葉土を使ったダンボールコンポストで、生ごみから堆肥を作ります。

日時 10月30日、11月27日の火曜日午後2時～4時

会場 橋本台リサイクルスクエア 定員 24人(申込順)

申し込み 電話で資源循環推進課へ

生ごみ処理容器購入費用助成制度の利用を

家庭から出る生ごみは約80%が水分で、燃やすには余分なエネルギーが必要です。市の助成制度を利用し生ごみを減量してみませんか。

対象 市内在住で5年以内に同制度を受けていない人

対象容器 家庭用の2,000円を超える生ごみ処理容器

○生ごみ処理容器(コンポスト、密閉式)=1世帯2台まで

○電動式生ごみ処理容器=1世帯1台まで

※橋本台・新磯野リサイクルスクエアに見本があります。

助成額 購入金額の2分の1(100円未満切り捨て、上限3万円)

※申し込み方法など詳しくは、購入前にお問い合わせください。

お問い合わせ 資源循環推進課 ☎042-769-8245

環境情報センターの催し

環境情報センター ☎042-769-9248
Eメール kankyo@eic-sagamihara.jp

①eco検定受験対策セミナー

環境社会検定試験(eco検定)取得に向けて学びます。

日時 10月27日(土) 午前9時～午後5時

定員 80人(申込順)

費用 2,800円

※別途、eco検定公式テキストが必要です。

②電気もガスも使わない、

おからを使った味噌造り

日時 10月30日(火) 午前10時～正午

定員 30人(申込順) 費用 500円

※保育あり(1人600円)

③縫ってみよう 染めてみよう

体にやさしい布ナプキン作り<全3回>

オーガニックコットンを使って生理用布ナプキンを作ります。

日にち 11月12日・26日、12月3日の月曜日

時間 午前10時～正午

定員 15人(申込順) 費用 1,000円

※保育あり(1回1人600円)

申し込み 電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、催し名、保育の有無を書いて10月①24日②20日③11月5日までに同センターへ

発見しよう!まちの中の小さな自然

環境情報センター周辺を自然観察指導員とともに散策し、まちの中に息づく植物や生き物について学びます。

日にち 10月15日(月) ※荒天中止

時間 午前9時30分～11時30分

※希望者は観察に必要な道具を持って直接同センターへ

エコギャラリー写真展～相模原のエコカ～

相模原のさまざまな環境保全の取り組みを紹介します。

期間 平成25年1月20日(日)まで

※毎月第3木曜日休館

時間 午前9時～午後5時

相模原法人会会員大会

11月13日(火)

さがみはら・夢まちづくりフォーラム

前神奈川県知事の松沢成文さんによる基調講演と多方面からのまちづくりプランや夢のある将来像を描くパネルディスカッションを行います。「がんばろう!日本 物産展」と税に関する絵はがきコンクール応募作品の展示、表彰式も行います。

○基調講演

講師 松沢成文さん(前神奈川県知事)

○パネルディスカッション

コーディネーター 松沢成文さん

パネリスト 関戸昌邦さん(県商工会連合会会長)

中嶋幸夫さん(都市産業研究会会長)

田所昌訓さん(市自治会連合会会長)

稲場久二男さん(相模原法人会会長)



松沢成文さん

時間 午後1時10分～4時50分

会場 社のホールはしもと 定員 525人(抽選) 費用 無料

申し込み 申込書<相模原法人会のホームページ(http://sagamiharahojinkai.or.jp/)からダウンロード可>をファクスで同法人会へ

がんばろう!日本 物産展も開催

時間 正午～午後5時 会場 社のホールはしもと多目的室

※物産展は直接会場へ

お問い合わせ 相模原法人会 ☎042-755-3027 ☎042-753-3273

就職活動を支援! コンピュータ実務教育講座<全15回>

日時 11月5日～26日(23日を除く)の月～金曜日午前9時～正午

会場 デジタルコンテンツ研究会事務局(南区南台3-12-12)

対象 市内在住でパソコンの入力操作ができる求職活動中の人

定員 15人(選考) 費用 1,644円

申し込み 直接か電話で10月19日までに同所(☎042-748-0471)へ

※10月24日・25日に面接あり

家族セミナー～子どもの自立と就職に向けて～

	日にち	時間	テーマ
①	10月13日(土)	午前9時30分～11時30分	家族をひらく
②	20日(土)	午後2時～4時	ゆるやかな社会参加から就職へ

会場 けやき会館

対象 ニート・ひきこもり状態、フリーターなど、就労に困難を抱えている若者の家族=各30人(申込順)

申し込み 電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、10月①12日②19日までにさがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861 Eメール info@parasute.jp)へ

こころの健康セミナー～大切な人の心の健康のために～

日にち	時間	内容
11月3日(祝)	午後1時30分～3時30分	うつ病、パニック障害など
10日(土)		統合失調症
17日(土)		アルコール・薬物依存など
24日(土)		自殺・自傷行為

会場 社のホールはしもと 対象 18歳以上の人=各30人(申込順)

申し込み 各まちづくりセンター・公民館などにある申込用紙<さがまちコンソーシアムホームページ(http://sagamachi.jp/)からダウンロード可>を10月26日までに同コンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ

さがみはら若年就職面接会

日時 10月25日(木)午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～3時)

会場 グリーンホール相模大野多目的ホール

対象 44歳以下の人

※希望者は履歴書(面接企業数分)を持って、直接会場へ

※ハローワークカードがある人は持参してください。

お問い合わせ ハローワーク相模原 ☎042-776-8609 部門コード42#

今年のテーマは「宇宙（銀河など）を五感で感じられるスイーツ」

SAGAMIHARA SWEETS FESTIVAL

さがみはらスイーツフェスティバル 2012

スイーツを通じて相模原の魅力を市内外の多くの人に知ってもらうため、今秋もスイーツフェスティバルを開催します。今年のテーマは、JAXA相模原キャンパスがあり、「はやぶさの故郷」である本市にふさわしい「宇宙（銀河など）を五感で感じられるスイーツ」。参加店舗が、相模原産の素材でオリジナルのスイーツを作り、各店で一斉に発売します。期間中に、スタンプラリーや販売イベント、各賞を決定するコンテストとはがき投票なども行います。この秋は、出品スイーツや参加店舗の情報などを掲載している「スタンプラリーブック」を片手に、全宇宙を制覇してみたいはいかがですか。

販売・スタンプラリー 11月30日（金）まで

参加店舗で出品スイーツを購入すると、1作品につき1つのスタンプが押されます。3つ集めて応募すると、抽選ですてきなプレゼントが当たります。
※応募方法など詳しくは、参加店舗や商業観光課、各公民館などで配布しているスタンプラリーブックをご覧ください。同フェスティバルのホームページからもご覧になれます。

インパクトも 銀河級!? 甘い宇宙はいかが



出品スイーツは全33点。いろいろな宇宙を召し上げられ

手土産にもおすすめの焼菓子です



コンテストの一般審査員を募集

出品スイーツの中から、特別審査員と一緒に今年のグランプリなどを決定するコンテストの審査員を募集します。

日時 11月17日（土）午前11時～午後3時 ※時間は予定

会場 相模女子大学マーガレットホール

対象 16歳以上で参加店舗関係者以外の人=40人程度（抽選）

申し込み はがきかEメール（1通2人まで）に全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・勤務先か学校名・電話番号・メールアドレス、「一般審査員応募」と書いて、10月15日（必着）までに、同実行委員会事務局（商業観光課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 Eメール info@e-sagamihara.com）へ

特別審査員の和泉光一さんからメッセージ

日本の“作り人”（農家さんも、お菓子屋さんも）の集大成を感じられる素晴らしいイベントだと思います。心も体もおいしいイベントにしたいですね。



⑤参加店舗の作品が一堂に集まる販売イベントを11月10日（土）・11日（日）に開催します。詳しくは、本紙11月1日号でお知らせします。
⑥出品スイーツは、売り切れになる場合があります。

カフェでしか 味わえない 宇宙スイーツ



お問い合わせ コールセンター ☎042-770-7777

市立博物館の催し

プラネタリウム新番組

太陽が時を刻む ～相模原にもあった神秘のライン～

マヤ遺跡やストーンヘンジなどの遺跡と緑区にある川尻八幡宮など太陽の動きと密接に関連している史跡などを取り上げて、太陽と暦の関係について紹介します。

期間 10月2日(火)～12月27日(木) 時間 午後2時40分

定員 210人(先着順)

費用 500円(4歳～中学生、65歳以上の人250円)

星空観望会(10月)

プラネタリウムで星空解説後、40cm大型望遠鏡で観望します。

日時 10月5日(金)・20日(土) 午後7時～8時30分

定員 120人(先着順) ※中学生以下は保護者同伴

※希望者は午後6時30分～7時に直接会場へ

お問い合わせ 市立博物館 ☎042-750-8030

開館時間 午前9時30分～午後5時

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

町史講演会 江戸時代の津久井

ペリー来航・横浜開港と津久井の人びと

古文書を読み解き、江戸時代の津久井の人々の暮らしに迫る講演会を3回にわたって開催します。1回目の今回は、ペリー来航や横浜開港が津久井の人々の暮らしにどのような影響を与えたのかを考えます。

日時 10月13日(土) 午後2時～4時 会場 津久井中央公民館

定員 50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 市立博物館(津久井町史担当) ☎042-784-0433

10月20日はホームムービーの日

ホームムービー上映会

ホームムービーの日は、名もなきフィルムに光をあてる記念日です。世界同時に行うイベントで、今年は初めて本市でも開催。地域や家庭で埋もれていたフィルムを8ミリ映写機で楽しみます。

日時 10月20日(土) 午後2時～4時

会場 市立図書館(中央区鹿沼台)

定員 50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

児童工作展

子どもたちが、市内のこどもセンターや児童館でお菓子の容器や木の葉など身近にある素材を活用して作った作品を展示します。

期間 10月12日(金)～14日(日) 時間 午前10時～午後6時

会場 アリオ橋本アクアガーデン

お問い合わせ こども施設課 ☎042-769-9227

みんなの消費生活展

市内の消費者団体・企業によるパネル展示やクイズラリー、リサイクル工作などのイベントを通して、生活に役立つ情報を紹介します。

日時 10月12日(金)・13日(土) 午前10時～午後4時

会場 ミウヰ橋本5階インナーガーデン

※クイズラリー参加者には相模原産野菜などをプレゼントします。

お問い合わせ 生活安全課 ☎042-769-8229

10月15日～11月14日は市民健康づくり推進月間

街頭キャンペーン

体力測定(握力、ステップングほか)、啓発物品の配布などを行います。

日時 10月6日(土) 午前11時～午後4時

会場 アリオ橋本 橋本駅側口前広場

お問い合わせ 地域保健課 ☎042-769-9241

秋の健康チェック

～おなか周り気になりませんか?～

内臓脂肪などの測定や、生活習慣改善のアドバイスをします。

日時 10月13日(土) 午後1時～4時

会場 イオン相模原店1Fパブリックスペース(南区古淵2-10-1)

※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 国民健康保険課 ☎042-769-8235



さがみ風っ子文化祭

青空に広げよう
創造と友情の輪を



内容	日にち	時間	会場
小学校 連合音楽会	10月10日(水)	午前9時45分～ 午後3時	市民会館ホール
	11日(木)	午後1時25分 ～3時	津久井 中央公民館
	12日(金)	午前9時45分～ 午後3時	
	26日(金)		グリーンホール 相模大野
造形 「さがみ風っ子展」	10月27日(土) ～29日(月)	午前10時～ 午後4時30分	女子美 アートミュージアム
		午前9時～午後4時 (29日は午後3時30 分まで)	淵野辺公園
学校給食展			銀河アリーナ
中学校 演劇発表会	11月2日(金) ～4日(日)	午前9時20分～ 午後4時30分	南市民ホール
小・中学校 音楽発表会	11月3日(祝) 4日(日)	午前9時30分～ 午後4時30分	グリーンホール 相模大野
合同学芸会	11月17日(土)	午前9時30分～ 午後3時	市民会館ホール

同時開催イベント(市立小中学校PTA連絡協議会)

内容	日にち	時間	会場
ふれあいコーナー ※親子工作など	10月27日(土) 28日(日)	午前9時～午後2時 ※材料がなくなり次 第終了	淵野辺公園

お問い合わせ コールセンター ☎042-770-7777

旧石器ハテナ館の催し

旧石器ハテナ館まつり

石蒸し料理作りや弓矢ゲーム、火おこし競争など、大昔の生活を楽しく体験できます。けんちんうどんの販売や昔の遊びコーナーなどもあります。

日時 10月14日(日) 午前10時～午後3時

※石蒸し料理作りは、参加費500円(材料費)が掛かります。

体験教室 黒曜石で尖頭器(石ヤリ)作り

黒曜石のかけらを鹿の角のハンマーで加工し、尖頭器を作ります。旧石器人がどのように石器を作っていたのか、体験してみませんか。

日時 10月21日(日) 午後2時～4時

対象 小学校4年生以上の人=30人(申込順)

費用 500円(材料費)

申し込み 電話で同館へ

岩宿遺跡・博物館見学バスツアー(群馬県)

日本の旧石器時代の存在を証明した岩宿遺跡と岩宿博物館を見学します。

日時 10月27日(土) 午前7時50分～午後5時

対象 小学生以上の人=42人(抽選) ※小学生は保護者同伴

費用 2,200円

※岩宿博物館の入館料200円(高校生100円、小・中学生50円)が別途必要

申し込み 往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を書いて、10月12日(必着)までに同館(〒252-0245 中央区田名塩田3-23-11)へ

お問い合わせ
旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

みんな元気!さがみはら 健康フェスタ2012

体力測定、健康相談、健康づくりに役立つ情報が盛りだくさんのクイズ、正午から「みんなで一緒に体操しよう!(ラジオ体操等)」などを行います。

日時 10月20日(土) 午前10時～午後3時

会場 ウェルネスさがみはら

申し込みが必要な催し	時間	対象・定員
医療講演会 「気がついたら進行していた腎臓病!! そうならないために」	午前10時 ～11時20分	120人 (申込順)
腎臓病に関する医療相談会	午前11時20分 ～午後0時30分	14人 (抽選)
長野信一さんの 「体操で心と体リフレッシュ ～転ばぬ先の筋力アップ～」	午後1時30分 ～3時	市内在住か通勤・ 在学の人=50人 (申込順)

申し込み 電話で10月14日までにコールセンター(☎042-770-7777)へ



読み聞かせ・おはなしボランティア交流会

市内の学校で子どもと本をつなぐ活動をしている個人やボランティア団体に、図書館の活用方法を紹介し、情報交換の場を提供します。

日時 10月16日(火) 午前10時～午後0時30分
会場 ミウヰ橋本5階コミュニティルーム
対象 市内で活動している団体や個人(経験者) ※1団体2人まで
定員 20人(申込順)
申し込み 直接か電話で、10月14日までに橋本図書館(☎042-770-6600)へ

うかれ紙芝居～宮澤賢治の紙芝居と原画展～

紙芝居と音楽のコラボレーションライブと絵本の原画を展示します。

日時 10月21日(日) 午後1時30分～3時30分
会場 社のホールはしもと多目的室
対象 中学生以上の人=70人(申込順) 費用 1,000円
申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、「うかれ紙芝居」と書いて、10月20日までに紙芝居ほっこり座(☎090-1407-2819 ☎042-751-6414 Eメール ohanashi-honchi@jcom.home.ne.jp)へ

犬のしつけ教室

日にち 10月27日(土) <小雨決行> 会場 津久井又野公園
対象 市内在住か在勤・在学の人=30人(申込順) 費用 300円
※犬種等により時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。
申し込み 直接か電話で相模湖林間公園(☎042-685-1330)へ
※狂犬病予防注射接種済みを証明できるもの(平成24年度)が必要です。

勝坂で学ぼう! どんぐり工作

どんぐりなどを使ったメモホルダーや、落ち葉のしおりを作ります。
日時 10月14日(日) 午後2時～3時30分
会場 史跡勝坂遺跡公園管理棟 定員 30人(申込順)
申し込み 電話で10月12日までに文化財保護課(☎042-769-8371)へ

ふれあい美術展

高齢者団体が出品する陶芸、水彩画、書道の作品を展示します。
日時 10月6日(土)・7日(日) 午前9時～午後5時
会場 新磯ふれあいセンター
お問い合わせ 新磯ふれあいセンター ☎046-255-1311

シルバーいきいきライフ講習会

教室名	日時	定員(抽選)	費用
健康マージャン <全3回>★	10月17日(水)～19日(金) 午前9時～午後4時	32人	1,000円
初心者コンパクトデジタルカメラ <全2回>	10月22日(月)・23日(火) 午前9時～午後4時	8人	600円
ヘルシー料理 <全2回>	10月24日(水)・26日(金) 午前9時～午後1時	15人	1,000円

会場 シルバー人材センター中央事務所
対象 市内在住の60歳以上の人
申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、★は経験の有無を書いて、10月9日(必着)までに同所(〒252-0236 中央区富士見4-3-1 ☎042-753-7373)へ

ソレイユさがみの催し

学習会 最新情報 相模原市の男女共同参画
日時 10月19日(金) 午前11時～正午
定員 30人(申込順)
市民企画講座 山川菊栄映画上映会・講演会
日時 10月21日(日) 午後1時～5時
定員 60人(申込順)
女性のための個別キャリアカウンセリング★
日時 10月26日(金) 午前9時、10時30分
定員 各1人(申込順)
女性のための心とからだの健康相談★
日時 10月27日(土) 午後1時30分、2時30分
定員 各1人(申込順)
おもいっきりあそぼー! ドキドキ大発見 小学生の体力アップ体操教室
日時 10月27日(土) 午前10時30分～正午
対象 小学生=30人(申込順)

市民企画講座 あなたの第一印象を良くする色とは?～パーソナルカラーで個性を磨く!～
日時 10月28日(日) 午後1時30分～3時30分
定員 12人(申込順) 費用 500円
市民企画講座 男性のための元気・健康塾 “中高年の備学” <全3回>
日時 11月①6日②13日③27日の火曜日 午前10時～正午(①は午後0時40分まで)
対象 男性=20人(申込順) 費用 1,000円
面接・転職に効く! 好感度メイクレッスン
日時 11月9日(金) 午後1時30分～4時30分
対象 女性=20人(申込順)
申し込み 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、同所(緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775 ☎042-775-1776)へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり(申込時に要予約) ★は保育なし

相原地区の文化財探訪

～相原地区の鎌倉古道・大山道を歩く～

古代窯址群跡など大山道周辺の文化財を、ボランティアの解説を聞きながら巡ります。

日にち 10月14日(日) <小雨決行>
集合 午前9時30分にJR相原駅改札口
解散 午後0時30分ごろ相原公民館
定員 50人(先着順) ※希望者は歩きやすい服装で、直接集合場所へ
お問い合わせ 文化財保護課 ☎042-769-8371

初心者スケートボード教室 <全3回>

日時 10月14日・28日、11月11日の日曜日 午前10時～正午
会場 小山公園ニュースポーツ広場
定員 30人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴 費用 1,000円
申し込み 直接か電話で同公園(☎042-700-0801)へ
※過去に参加した人は応募できません。

市民健康文化センターの催し

リニューアル1周年記念イベント

落語、マジック、バルーンショー、音楽演奏などを行います。
日時 10月8日(祝) 午前10時30分～午後4時30分
※希望者は直接会場へ

教室

教室名	日にち	時間	対象・定員	費用
初心者パソコン	10月29日(月)	午後1時30分～3時	パソコンを持参できる初心者=10人(申込順)	500円
写経 <全5回>★	10月31日～11月28日の水曜日	午前10時～正午	18歳以上の人=20人(抽選)	4,000円

申し込み 直接か電話で、★は10月18日までに同センターへ
※10月9日(火)～22日(月)は休所しますが、申し込みは午前9時～午後5時に受け付けます。

お問い合わせ 市民健康文化センター ☎042-747-3776

さがみはら北の丘センターの教室

日にち 10月12日～12月21日の毎週金曜日(11月23日を除く)

教室名 <全10回>	時間	対象	費用
健康体操(初級)	午後1時～2時	15歳以上で、日頃運動不足を感じている人	4,500円

日にち 10月15日～12月17日の毎週月曜日

教室名 <全10回>	時間	対象	費用
健康体操(中級)	午後6時30分～7時30分	中学生以上で、日頃運動している人	4,500円

日にち 10月16日～12月18日の毎週火曜日(11月13日、12月11日を除く)

教室名 <全8回>	時間	対象	費用
ストレッチ&ヨガ	午後1時～2時	15歳以上の人	4,000円

日にち 10月17日～11月21日の毎週水曜日(11月14日を除く)

教室名 <全5回>	時間	対象	費用
写経★	午後1時30分～3時30分	18歳以上の人	4,000円

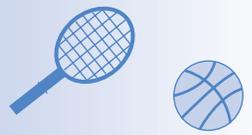
定員 各20人(抽選、★は申込順)
申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室名を書いて、10月7日(必着)までに、★は直接か電話で、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ

相模原麻溝公園競技場の教室

教室名	日にち	時間	対象・定員	費用
キッズスポーツ <全20回>★	10月31日～平成25年3月27日の毎週水曜日(25年1月2日、3月20日を除く)	午後4時～5時	小学校1・2年生=20人(抽選)	6,000円
ノルディックウォーキング体験	10月31日(水)	午前10時～正午	18歳以上の人=25人(申込順)	500円(レンタルポールは別途500円)
むくみ解消パーソナルエステ	11月1日(木)	午後1時～2時30分	18歳以上の人=20人(申込順)	500円

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、★は10月21日までに同競技場(☎042-777-6088 ☎042-777-0161 Eメール asami-zo-stadium@dream.jp)へ

～スポーツ・レクリエーションを楽しもう～



みんなの スポ・レク情報



9月29日～10月14日は県民スポーツ週間 10月8日(祝) 体育施設を無料開放

施設名	時間	電話番号
①総合体育館 ②北総合体育館 (体育室・柔道場・トレーニング室など)	午前9時～午後10時	①042-748-1781 ②042-763-7711
③さがみはらグリーンプール (各プール・トレーニング室) ④銀河アリーナ(トレーニング室)	午前9時 ～午後9時30分	③042-758-3151 ④042-776-5311
⑤横山公園(陸上競技場) ⑥サーティーフォー相模原球場(体育室)	午前8時30分 ～午後9時30分	⑤042-758-0886 ⑥042-753-6930
ふじのマレットゴルフ場	午前9時～午後5時	042-687-5700

※個人の利用に限ります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

テニス教室〈全5回〉

会場	日にち ※雨天時は変更あり	時間
津久井又野公園	10月21日～12月2日(11月4日・11日を除く)の毎週日曜日	午前10時30分～午後0時30分
やまびこ(小倉)テニスコート	11月3日～12月1日の毎週土曜日	

コース

○初心者(対象は中学生を除く15歳以上の人)＝各会場20人(申込順)

○ジュニア(対象は小学校3年生～中学生)＝各会場10人(申込順)

費用 各4,000円

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに氏名、年齢、電話番号、テニス経験の有無、希望会場・コースを書いて、城山めいびる <042-782-0303(火～金曜日の午前9時～午後3時) fax042-782-1051 Eメール info@maple-s.org> へ

※1コートにつき6人以上で開催。詳しくはお問い合わせください。

銀河アリーナ アイススケート場オープン

期間	料金
10月20日(土) ～平成25年5月6日(休)	
時間 午前9時～午後8時15分 (火・木曜日は午後6時まで)	
※手袋と、帽子かヘルメットを着用してください。	
お問い合わせ 銀河アリーナ ☎042-776-5311	
	区分 入場料 貸靴代
	4歳～中学生 400円 200円
	18歳以下の人 600円
	19～64歳の人 800円 400円
	65歳以上の人 400円
	※障害者と介護者は入場無料

総合体育館の教室

教室名	日にち	時間	対象・定員(抽選)	費用
絵てがみ	11月6日(火)	午前10時～正午	15歳以上の人(中学生を除く)＝40人	600円
★親子ムーブメント	11月9日(金)	午前10時～11時30分	1～3歳児とその保護者＝30組	1組500円

申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(★は親子の氏名・ふりがな)、年齢(★は子どものみ)、電話番号、教室名を書いて、10月15日(必着)までに同館(〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781)へ

サーティーフォー相模原球場の教室

教室名〈全8回〉	日にち	時間	会場
太極拳(初級クラス)	10月24日～12月12日の毎週水曜日	午前10時～11時30分	会議室
エアロビクス	11月1日～12月20日の毎週木曜日		体育室

対象 18歳以上の人(高校生を除く)＝各30人(申込順)

費用 各4,000円

申し込み 直接か電話で、10月15日までに同球場(☎042-753-6930)へ

さがみはらグリーンプールの催し

教室・講座名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
おためし背泳ぎ		午前11時30分～午後0時30分	18歳以上の人	30人	400円
はじめてのビーズアクセサリ	10月20日(土)	午前10時～午後1時	小学校1年生以上の人(小学校3年生以下の方は保護者同伴)	各20人	各1,000円
英語であそぼう in ハロウィーン	10月21日(日)	午後3時～4時	6歳～小学校3年生		
水球体験会	10月27日(土)	午前11時30分～午後1時	クロールで25m以上泳げる小・中学生		200円
競技力向上飛び込み〈全7回〉	10月30日～12月11日の毎週火曜日	午前11時～午後0時30分	18歳以上の人	30人	7,000円
初心者シンクロナイズドスイミング〈全8回〉	10月20日・27日、11月10日・24日、12月1日・15日、平成25年1月12日・19日の土曜日	午後1時30分～2時30分	クロールで25m以上泳げる小・中学生	20人	4,000円

申し込み 直接か電話で同プール(☎042-758-3151)へ

市体育協会からのお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
Eメール taikyo@jade.dti.ne.jp HP http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

スポーツフェスティバル2012

チアダンス、乗馬、サッカー、ラグビー、相撲、レスリング、射撃、ニュースポーツ等の体験やアスリートとの綱引き勝負など

日にち 10月8日(祝)〈雨天中止〉

時間 午前9時30分～午後2時45分

会場 相模原麻溝公園競技場ほか

※希望者は運動靴で直接会場へ

さがみはらウオーク2012&体験イベント

日時 11月3日(祝) 午前9時15分

集合場所 淵野辺公園中央広場・芝生広場

コース ①自然と親しむ木もれびの森(4km)

②新発見??境川上流ウオーキング(12km)

費用 各500円(未就学児は無料)

申し込み はがきかEメールに、全員の住所・氏名(代表者に○)・年齢・性別・電話番号、コースを書いて、10月24日(必着)までに市体育協会へ

※草花の販売や体力測定などの体験イベント(午前10時～午後3時)は直接会場へ

硬式シニアテニス教室

日にち 10月25日(木)〈予備日11月8日(木)〉

時間 午前8時30分～午後4時20分

会場 淵野辺公園テニスコート

クラス 初級、中級

対象 55歳以上の男性か50歳以上の女性

定員 70人(抽選) 費用 2,000円

申し込み 市テニス協会ホームページからか、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、希望クラス、テニス歴、予備日の参加の可否、「シニアテニス教室」と書いて、10月12日(必着)までに市体育協会へ

親子ラグビー教室

日時 10月14日(日) 午前9時～正午

会場 内郷グラウンド

対象 市内在住の3歳～中学生とその保護者(保護者が市内在勤でも可)

費用 1人100円

※希望者は直接会場へ

ペタンク親善大会(トリプルス)

日にち 11月3日(祝)

時間 午前8時30分～午後3時30分

会場 相模原麻溝公園スポーツ広場

定員 64チーム(申込順)

費用 1,000円

申し込み はがきに代表者の住所・氏名・電話番号、全員の氏名、チーム名、「ペタンク大会」と書いて、10月15日(消印有効)までに市体育協会へ

※個人の申し込みも受け付けます。

グラウンド・ゴルフ大会

日にち 11月22日(木)〈予備日11月29日(木)〉

時間 午前7時50分～午後4時

会場 相模原麻溝公園スポーツ広場

対象 市内在住の人＝470人(申込順)

費用 1,500円

申し込み はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「グラウンド・ゴルフ大会」と書いて、10月26日(必着)までに市体育協会へ

情報 あら・かると

市役所 ☎042-754-1111(代)

お知らせ

都市計画案の縦覧

生産緑地地区の変更案の縦覧と意見書の提出
 日 10月15日(月)まで
 ※土・日曜日、祝日を除く
 時 午前8時30分～午後5時15分
 会 問 都市計画課
 ※意見書の提出方法について詳しくは、お問い合わせください。

大規模小売店舗立地審議会

新設に関する審議(1店舗)
 日 10月11日(木) 午前9時30分
 会 市役所第2別館第3委員会室
 定 6人(抽選)
 ※傍聴希望者は午前9時15分までに直接会場へ
 問 商業観光課

戦没者合同慰霊祭

日 10月12日(金) 午前10時30分～正午
 会 市民会館ホール 対 市内在住の人
 ※参列希望者は直接会場へ
 問 地域福祉課

銀河連邦サク共和国の特産物販売

りんご(1袋500円)、プルーン(1パック500円)を販売
 ※価格は予定
 日 10月4日(木) 正午～午後1時
 会 市役所正面玄関前 問 農政課

施設のお休み

市民健康文化センター

日 10月9日(火)～22日(月)
 ※プールと浴室は10月26日(金)までお休みです。

問 同所 (☎042-747-3776)

さがみはら北の丘センター

日 10月9日(火)

問 同所 (☎042-773-5570)

環境情報センター

日 10月18日(木)・21日(日)

問 同所 (☎042-769-9248)

視聴覚ライブラリー

窓口業務の委託化に伴い、10月1日から休館日を変更します。

日 毎週月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日)、12月29日～翌年1月3日

問 同所 (☎042-753-2401)

ふじの体験の森やませみ 平成25年1月分の利用申し込み

対 18歳以下で構成され、20歳以上の引率者がいるおむね20人以上の青少年団体

宿泊利用日 (日帰り利用も可)	1月5日(土)～6日(日) ○12日(土)～14日(祝) 19日(土)～20日(日) 26日(土)～27日(日) ※○印は、2泊3日、1泊2日のどちらも利用可
	宿泊利用(抽選) 10月10日まで 宿泊利用空き室(申込順) 10月21日から 日帰り利用(申込順) 10月1日から

申 申込期間に直接、同所へ
 ※利用者登録カードを持っている人は、市ホームページやさがみはらネットワークシステムからも申し込みできます。

問 同所 (☎042-686-6025)

平成25・26年度競争入札 参加資格の定期申請受け付け

11月30日(金)までに県ホームページ内「かながわ電子入札共同システム」から申請してください。詳しくは同ホームページをご覧ください。

※本市へ申請する場合、社会保険(健康保険、厚生年金保険、雇用保険)への加入義務がある事業者が、加入していないと入札参加資格の登録ができなくなります。

問 契約課

弁護士、税理士、司法書士、 社会保険労務士、行政書士による 無料合同相談会

日 10月11日(木) 午後1時30分～4時
 会 市民会館第1大会議室

※希望者は直接会場へ

問 相模原土業連絡協議会 (☎042-730-3242)

調停委員による無料調停相談会

借金や交通事故、土地建物、離婚、養育費、相続など(1人約20分)

日 10月14日(日) 午前10時～午後3時
 会 ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)

※希望者は直接会場へ

問 横浜家庭裁判所相模原支部 (☎042-755-8661)

宿泊利用①相模川清流の里 ②たてしな自然の村

12月まで平日に空きあり

申 随時受け付け

平成25年1月分の抽選申し込み
 さがみはらネットワークシステムか商業観光課、各まちづくりセンター・出張所・公民館にある申込書を10月10日までに各施設へ。抽選後の空き室の申し込みは10月21日から電話で①☎0120-988-547②☎0267-55-6776へ

1月の休館日 ①15日(火)・16日(水)

※28日(月)・29日(火)は専用使用のため宿泊できません。

②8日(火)・29日(火)

②日～金曜日は特別料金で宿泊でき、地域の特産品をプレゼント(1月1日(祝)～4日(金)を除く)

社会保険労務士無料相談会

年金や健康保険、賃金、解雇など

日 10月10日(水)

時 午前10時～午後4時

会 市役所本館1階ロビー

※希望者は直接会場へ

問 県社会保険労務士会相模原支部 (☎042-753-3148)

マンション管理 無料相談会

日 10月14日(日) 午後1時～5時

会 市民会館

対 市内のマンション管理組合役員と居住者=10組(申込順)

申 電話で県マンション管理士会相模原市支部(☎046-256-2683)へ

日商簿記検定試験

日 11月18日(日)

会 桜美林大学プラネット淵野辺キャンパス、相模女子大学

費 1級7,500円、2級4,500円、3級2,500円

申 直接(10月15日～19日)かインターネット(10月18日まで)で、相模原商工会議所(☎042-753-8134)

HP <http://www.ssp21.or.jp/>へ

相模原珠算競技大会

日 11月23日(祝)

会 産業会館 費 2,000円

申 直接、10月15日～19日に相模原商工会議所(☎042-753-8134)へ

違反建築防止週間10月11日～17日

期間中、工事中の住宅を中心に建築パトロールを実施

問 建築審査課

募集

相模湖ふれあい広場2012 カラオケ・ダンス・釣り大会の 参加者

日 10月21日(日) 会 県立相模湖公園

時 午前10時～午後3時30分

申 各公民館(青根・沢井公民館を除く)などにある申込書を、10月10日までに相模湖商工会(☎042-684-3347)へ

非常勤保健師

①生活習慣病予防の保健指導、
 ②保健指導や乳幼児健診

勤務 ①月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分のうち5時間30分か7時間45分(月に10日～20日程度) ②12月上旬～平成25年3月の月～金曜日で、午前9時～午後4時のうち5時間30分(勤務日数は要相談)

勤務場所 ①健康企画課ほか②城山保健福祉課

賃金 時給1,760円

対 保健師の免許がありパソコン操作ができる人=①若干名②1人

申 電話で10月15日までに①健康企画課(☎042-769-8322) ②城山保健福祉課(☎042-783-8136)へ

イベント

土曜コンサート 「リコーダー&オカリナ」

日 10月13日(土) 午後5時30分

会 サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)

定 220人(先着順)

※希望者は直接会場へ

問 同所 (☎042-775-5665)

県立相模原公園の催し

ツリークライミング体験会

日 10月21日(日)

時 午前10時～午後3時10分

対 小学生以上の人=40人(申込順)

凡例 日時 日にち 時間 会場 講師 対象 費用(記載のない場合は無料) 定員(指定のないものは選考)
申し込み(期限で指定のないものは、必着) お問い合わせ 電話 ファクス Eメール ホームページ

費1,000円(中学生以下500円)
(保険料を含む)
申電話で同公園へ
サカタのタネグリーンハウスの催し
秋の洋ラン展
日10月2日(火)~8日(祝)
時午前9時30分~午後4時30分
聰英&新機楽写クラブ写真展
日10月2日(火)~14日(日)
※9日(火)は休館
時午前9時30分~午後4時30分
トルコギキョウ展
日10月12日(金)~14日(日)
時午前9時30分~午後4時30分
マリンバコンサート
日10月14日(日)
時午後1時30分・2時30分
◇ ◇
問同公園(☎042-778-1653)

草の根の国際交流
近隣に住む外国人とお茶を飲みながら交流します。
日10月6日(土)午後2時~4時
会プロミティふちのべビル(中央区鹿沼台)
定20人(申込順)
費200円(学生は無料)
申電話でさがみはら市民会議の益子さん(☎090-6302-3639)へ

講演・講座

親子で楽しむ凧作り教室
日10月20日(土)午後1時30分~4時
会相模の大凧センター
定20人(申込順) 費500円
※小学生以上は1人でも参加可
申直接か電話で同センター(☎046-255-1311)へ

簿記3級講座<全12回>
日11月8日~平成25年2月21日の毎週木曜日(12月20日・27日、1月3日・31日を除く)
時午後6時30分~8時30分(後半6回は9時30分まで)
会サン・エールさがみはら
定20人(抽選) 費1万1,000円
申往復はがきに住所、氏名、電話番号、「簿記3級講座」と書いて10月15日までに同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ

発達障害の講演会と講座

子育て講演会「発達障害への対応と連携」
日①10月28日(日)午前9時30分~11時30分、②11月18日(日)午後2時~4時
会サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)
定各50人(申込順) 費各500円
スキルアップ講座「ペアレント・トレーニング~子どもは関わり方で変わる~」<全2回>
日③11月16日・30日の金曜日
時午前9時50分~午後0時10分
会ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)
対発達障害やその傾向のある3歳~小学生の保護者と支援者
定18人(申込順)
費保護者1,000円、支援者2,000円
◇ ◇
申電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、希望日、質問などを書いて①10月20日、11月②10日③6日までに発達障害の会神奈川オアシス(☎090-8506-0714 ☎042-703-9830 [E]semi2012kosodate@yahoo.co.jp)へ

日赤幼児安全法短期講習会

日10月20日(土)午後3時~5時
会津久井赤十字病院
対市内在住か在勤・在学の15歳以上の人=25人(申込順)
申電話で10月13日までに、同病院健康管理センター(☎042-784-2429)へ

臨床栄養セミナー「高齢者の栄養管理とリハビリテーション栄養」

日10月25日(木)
時午後5時30分~7時30分
会相模女子大学マーガレットホール
講嵐 雅子さん(管理栄養士) 高橋浩平さん(理学療法士)
対管理栄養士、医師、歯科医師等医療福祉関係者=100人(申込順)
申ファクスかEメールに氏名、所属、職種、電話番号、「臨床栄養3申し込み」と書いて、同大学栄養科学部(☎042-743-4717 [E]hitoshoku@mail2.sagami-wu.ac.jp)へ
問地域保健課

日中交流協会講座「中国食文化~薬膳料理~」

日10月13日(土)午前10時~午後1時
会敦煌酒楼(中央区相模原)
定30人(申込順)
費2,000円(昼食代、資料代)
申電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、同協会事務局(渉外課内 ☎042-769-8207 [E]kokusai@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

子育て講演会「Nobody's Perfect/完璧な親なんていない」虐待しない父母やオトナになるために

日10月27日(土)午前10時~11時30分
会相模女子大学 定100人(申込順)
講柴田俊一さん(浜松大学准教授)
申ファクスかEメールに住所、氏名、電話番号、参加人数を書いて、10月17日までに同大学子育て支援センター(☎☎042-713-5082 [E]kosodateshien@mail2.sagami-wu.ac.jp)へ

子育て支援者フォーラム・交流会

日10月30日(火)午後1時15分~4時
会青少年学習センター
講鈴木敏彦さん(和泉短期大学教授)
定100人(申込順)
申ファクスかEメールに住所、氏名、電話番号、「フォーラム」と書いて、10月10日までにみらい子育てネットさがみはら連絡協議会(☎090-3816-1946 ☎042-746-5998 [E]info@miraikko-sagami.org)へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり<定員6人(申込順)、1人300円>

市民公開講座「グローバル化からバイオ・リージョナリズムへ」

日10月20日(土)午後1時~4時
会麻布大学 生命・環境科学部棟
講森下敬一さん(国際自然医学会長)、橋本芳郎さん(マイクロ・エナジー会長)、泊みゆきさん(バイオマス産業社会ネットワーク理事長)
定180人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問同大学麻布環境科学研究会(☎042-769-2084)

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。
▼ピラティス体験会 10月2日~30日の火曜日(23日を除く)午後6時15分~7時、上矢部団地第2集会所。定員各15人(申込順)。費用各500円 園作本(☎090-3499-8970)
▼花絵筆押し花展 10月7日(日)~9日(火)午前10時~午後8時(9日は午後5時まで)、杜のホールはしもと多目的室 園平本(☎090-4433-0024)
▼みんな元気さがみはらウォーキング 10月10日(水)藤野芸術の道から甲州古道へ<13km>午前9時30分に藤野駅集合、14日(日)相模原の公園めぐりと紅葉狩り歩け<13km>午前9時に橋本駅北口デッキ集合。費用各500円 園榎本(☎090-4611-4982)
▼コンサート「虹のかけ橋」障害者など参加者全員でつくるコンサート 10月27日(土)午後1時~4時、あじさい会館 園平野(☎042-754-0497)
▼視覚障害者のパソコン操作を支援するサポーター養成講座<全2回> 11月10日(土)・11日(日)午後1時30分~4時、南保健福祉センター。費用1,000円 園松本(☎090-1990-4036)
仲間 会費などは個別にお問い合わせください。
▼英会話 月4回月曜日水曜日午前9時、大野北公民館ほか 園赤井(☎080-6687-6876)
▼楊名時健康太極拳 毎週日曜日午前10時、北総合体育館。体験あり 園岡部(☎042-782-3257)
▼なぎなた 毎週水曜日午前10時、総合体育館。体験・見学歓迎 園長井(☎042-757-6334)
▼チューブ体操 毎月第1・第3・第4水曜日午後1時30分、橋本公民館ほか。対象は50歳以上の女性 園濱田(☎042-772-0466)
▼社交ダンス 毎週金曜日午後1時、産業会館ほか。見学可 園望月(☎042-762-7493)

応募は発行日の3週間前まで

掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。
催しは過去6か月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。

広報事業の財源とするため広告を掲載しています。広告掲載の申し込みは(株)相鉄エージェンシー(☎045-450-1802)へ。掲載した広告のお問い合わせは各広告主へ。

記録!表現!記憶!「さがみはらの写真文化」を全国、世界に発信!

フотシティさがみはら2012

受賞作品を展示する写真展をはじめ、「私のこの1枚」写真展や「フォト・シンポジウム」の開催など、写真の魅力を総合的に楽しめる祭典です。ぜひ、この機会に、写真の持つ記録性、芸術性などの素晴らしさを体感してください。

受賞作写真展

日時 10月12日(金)~29日(月) 午前10時~午後7時
会場 相模原市民ギャラリー(水曜日は休館)

関連イベント 日にち 10月14日(日)

アマチュアの部写真講評会 時間 午後1時~3時

プロの部ギャラリートーク 時間 午後3時~5時

※希望者は直接会場へ

※写真展終了後、受賞作品の巡回展を行います。日程など詳しくは、お問い合わせください。

フオトシンポジウム

日時 10月13日(土) 午後2時30分~4時30分
会場 社のホールはしもと ※希望者は直接会場へ

パネルディスカッション

~写真賞受賞者が語る「混迷する時代における写真の今」~

コーディネーター 河野和典さん(「写真年鑑」編集長)

パネリスト 石川 梵さん(日本写真協会賞作家賞受賞)

北島敬三さん(さがみはら写真賞受賞)

田附 勝さん(木村伊兵衛写真賞受賞)

「私のこの1枚」写真展

あなたのおきのお写真を展示してみませんか。

期間	会場
平成25年1月8日(火)~21日(月)	伊勢丹相模原店6階
25年1月22日(火)~2月4日(月)	ミウイ橋本インナーガーデン

申し込み 展示ボードに写真(1人1作品)を貼って、12月20日までに受付場所へ

※展示ボードの配布・受付場所など詳しくは、各公民館などにある募集案内をご覧ください。

ニコンポートフォリオレビューin相模原

参加者が持参した写真に、専門家がアドバイスします。

日時 10月27日(土) 午後2時から

※受け付けは午後1時30分~3時30分

会場 相模原市民ギャラリー

対象 写真家をめざす35歳以下の人

※希望者は直接会場へ

お問い合わせ ニコンサロン事務局 ☎03-3769-7953

フオトシティさがみはら2012 写真賞各部門受賞者一覧 (敬称略)

プロの部	賞	作品名	氏名	国・都道府県等	アマチュアの部	賞	作品名	氏名	都道府県等
	さがみはら写真賞	ISOLATED PLACES	北島敬三	東京都		金賞	記念写真	相馬公司	兵庫県
さがみはら写真アジア賞	You Think You're Safe Here	YING ANG (イン・アング)	シンガポール	銀賞	居ごころ	武部雅子	神奈川県		
さがみはら写真新人奨励賞	浅草善哉	古賀絵里子	東京都	銅賞	感激の再会	平井正友	神奈川県		
	Difference 3.11	笹岡啓子	東京都		心	湖山昌男	奈良県		
					晩秋	高橋三郎	相模原市南区		
				市民奨励賞	夜明けの刻	竹谷一夫	相模原市中央区		

※表彰式は10月13日(土) 午後1時~2時に社のホールはしもとで行います。

お問い合わせ 文化振興課 ☎042-769-8202



▲プロの部 さがみはら写真賞 「ISOLATED PLACES」 北島敬三さん(東京都)



▲アマチュアの部 金賞 「記念写真」 相馬公司さん(兵庫県)



▲アマチュアの部 市民奨励賞 「夜明けの刻」 竹谷一夫さん(相模原市中央区)

オータムフェア'12

~絆が広がる
みんな一緒に
ずっと笑顔で...~



フリーマーケットやダンス、苗木・花鉢・お菓子の販売など「みどり」に関する団体の各種イベントがあります。

日にち	時間	会場
10月7日(日)※	午前9時~	相模原麻溝公園
10月21日(日)	午後3時	相模原北公園

※午前9時~9時30分に緑化事業功労者等表彰式を実施します。

お問い合わせ
市みどりの協会 ☎042-777-2860

かわいい動物たちに会いに行こう!

ふれあい動物広場 フェスティバル

親子2人乗り引き馬や展示動物コーナー、ゲームコーナーなど動物との触れ合いを楽しみませんか。



日にち 10月8日(祝)
時間 午前9時30分~午後4時30分
会場 相模原麻溝公園ふれあい動物広場
※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 同広場 ☎042-778-3900

各種メディアで情報発信中!

市では、ホームページやテレビ、ラジオなど、さまざまな媒体を活用して市の情報を発信しています。今回は、テレビ広報を紹介します。

テレビ広報「潤水都市さがみはら」J:COM(11ch)

イベントやおすすめスポットなど相模原の「旬」を紹介。

放送日時 毎週金曜日午後1時25分~1時30分

毎週土・日曜日午後8時55分~9時

「マイ・コミュニティさがみはら」テレビ神奈川(tvk)

情報番組「ありがとッ!」の中で、本市の話題を紹介。

放送日時 毎月第1・第3金曜日午後1時48分ごろから

テレビ神奈川(tvk) データ放送

ひばり放送の内容や防災、イベントなどの情報。

① tvkの画面からリモコンのdボタンを押す。

② 県内市町村情報 → 相模原市 を選択する。

お問い合わせ 広聴広報課 ☎042-769-8200

ウェルネス

広報 さがみはら 別冊 保健・介護予防事業案内

2012(平成24年)

10/1

みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

【発行】相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央 2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 【編集】総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

主な実施会場

☉ ウェルネスさがみはら	中央区富士見 6-1-1
☾ シティ・プラザはしもと	緑区橋本 6-2-1
☺ 南保健福祉センター	南区相模大野 6-22-1
☼ 城山保健福祉センター	緑区久保沢 2-26-1
☽ 津久井保健センター	緑区中野613-2
☾ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
☾ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・お問い合わせ

① 介護予防推進課(介護予防班)	☎042-769-9249	⑧ 緑保健センター	☎042-775-8816
② 介護予防推進課(緑班)	☎042-775-8812	⑨ 中央保健センター	☎042-769-8233
③ 介護予防推進課(中央班)	☎042-769-8349	⑩ 南保健センター	☎042-701-7708
④ 介護予防推進課(南班)	☎042-701-7704	⑪ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑤ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑫ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑥ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑬ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑦ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑭ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
		⑮ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象など	申込
赤ちゃんセミナー	11月19日(月)	☺	離乳食の講習、簡単な実習と試食 時間 ⑨⑩=午後1時~2時15分、2時45分~4時、サン・エールさがみはら=午後2時~3時15分 対象 開催日に、生後5~6か月になる初めての子の保護者とその家族 定員 各20人(申込順。調整あり) 申し込み 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ	
	11月22日(木)	サン・エールさがみはら(緑区西橋本)		
	11月30日(金)	☉		
はじめよう! 元気Kidsのおうちごはん<全2回>	11月7日(水) 21日(水)	☺	子どもの食事の情報交換と簡単な調理実習 時間 午前9時30分~正午 対象 1歳6か月~3歳未満の子どもの保護者=15人(申込順) ※保育は相談に応じます。	⑩
ハローマザークラス<全3回>	11月5日(月) 12日(月) 19日(月)	☽	妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時間 午後1時30分~4時 対象 妊娠20週以降の初めて出産する人とその家族	⑫
ママの心のケアルーム「ママの休み時間」	10月10日(水)	☉	「子育てに向いていない」「子どもがかわいく思えない」などと感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時間 午前10時~11時30分 対象 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)	⑦
ぴよぴよサロン	11月9日(金)	☉	おおむね2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな子と親の交流会 時間 午前10時~11時 対象 乳幼児とその家族 ※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要	⑨

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象
ふれあい親子サロン ※◎=こどもセンター	10月16日(火)	二本松◎、陽光台◎、田名◎	保健師、保育士等による健康・育児相談、身体測定、親子遊びの紹介など ※△印は、栄養士による栄養相談もあり ※□印は、歯科衛生士による歯科相談もあり 時間 午前10時~11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へ お問い合わせ ⑧⑨⑩
	10月17日(水)	横山◎、△相武台◎	
	10月18日(木)	△大野北◎、上鶴間◎ △□城山◎	
	10月23日(火)	△鶴園中和田◎、富士見◎	
	10月24日(水)	△並木◎	
	10月25日(木)	□☾、△麻溝◎	

健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)・お口の健康診査・肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。
※費用や日程など詳しくは、本紙11月1日号でお知らせします。
※肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルス感染者がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・お問い合わせ 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ

10月1日~11月30日 麻薬・覚せい剤乱用防止運動

リーフレットや啓発物品の配布を行います。
日時 11月3日(祝)午後1時30分~3時
会場 相模大野駅北口コリドー通り・ペDESTリアンデッキ
お問い合わせ 医事薬事課 ☎042-769-8343

相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
健康相談 電話相談(保健師)	月~金曜日	午前8時30分~午後5時(祝日を除く)	☾ ☉ ☺ ☽ ☾ ☾	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※☽☾☾☾は来庁相談のみ お問い合わせ ⑧⑨⑩	
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
生活習慣改善相談(保健師・栄養士・健康運動指導士)	11月5日(月)	午前9時 9時30分 10時 10時30分	☺	生活習慣病予防のための各種測定や個別相談 定員 各5人(申込順)	⑩
エイズ等の検査・相談	10月2日~30日の毎週火曜日	午前9時~11時	☉	エイズ、性器クラミジア、梅毒の検査・相談(無料・匿名) 定員 各12人(申込順) ※10月9日(火)は夜間検査(午後6時~8時)を実施<定員15人(申込順)>	⑤
	10月13日(土)	午後2時~4時	☾		
みんなのアルコール相談	10月16日(火)	午前10時~正午	けやき会館	専門医などが、お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配等の相談に応じます。 対象 アルコールに関する問題を持つ人とその家族 定員 2人(申込順。調整あり)	⑮
ひきこもり相談会	10月17日(水)		☉	ひきこもり問題を抱える家族のグループ相談会 対象 市内在住か在勤の人	⑮
思春期・ひきこもり特定相談	10月18日(木)	午後2時~4時	けやき会館	専門医などが助言・指導します。 対象 思春期相談 13~17歳のメンタルな問題を抱える人とその家族等 ひきこもり相談 18歳以上でひきこもりの状態にある人とその家族等 定員 各2人(申込順。調整あり)	⑮
くすりの相談	10月18日(木)	午後1時30分~3時	☉	※希望者は直接市薬剤師会会議室へ お問い合わせ 市薬剤師会 ☎042-756-1502	
高齢者認知症相談	10月18日(木)	午前10時~正午	☺	専門医による認知症についての相談 定員 各2人(申込順)	④
	10月23日(火)		☉		③
	11月7日(水)		☾		②
アルコール・薬物家族教室	10月24日(水)	午後2時~4時	☉	アルコール・薬物問題を理解し、その対応を学びます。 対象 市内在住か在勤のアルコール・薬物問題のある人の家族 定員 10組(申込順)	⑮

タバコをやめたい人・やめさせたい人のための禁煙サポート講座

禁煙に成功した人の体験談や、タバコ依存度の測定などを行います。
日時 11月10日(土)午前10時~正午
会場 ウェルネスさがみはら 定員 50人(申込順)
申し込み 直接か電話で中央保健センター(☎042-769-8233)へ

●もっと健康になるための教室●

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・お問い合わせ」をご覧ください。

Table with 5 columns: 教室名, 日にち, 時間, 会場, 内容・対象など, 申込. Includes '骨密度測定 de 骨元気アップセミナー', 'チューブ体操', '運動プログラム作成コース'.

急病などで困ったときは(電話番号をよく確かめて)

Table with 2 columns: 医科, 相模原救急医療情報センター, 歯科, 休日急患歯科診療所, 接骨, 休日当番柔道整復施療所案内, 精神科, 精神科救急医療情報窓口.

アレルギー疾患講演会(全2回)

乳幼児期の食物アレルギーとアトピー性皮膚炎の悪化予防、日常ケアなどについてお話しします。日時 11月2日・9日の金曜日午後2時～4時

元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室(全12回)

Table with 5 columns: 日にち, 時間, 会場, 電話番号, 費用. Includes details for '元氣高齢者向け筋力向上トレーニング教室'.

高齢者筋力向上トレーニング 南区Cコース(全24回)

機器を使った筋力トレーニングやストレッチなどを行います。日時 12月3日～平成25年3月14日の毎週月・木曜日午前10時～正午

愛の献血

Table with 3 columns: 日にち, 時間, 会場. Includes dates for blood donation.

対象 16～69歳の健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要)※本人確認を行っています。

骨髄バンク休日ドナー登録会

問診、採血など簡単な手続きがあります。日時 10月7日(日)午前10時～11時30分、午後1時～3時

ドナー登録できる人 ○骨髄・末梢血幹細胞の提供内容を十分に理解している人 ○18～54歳で健康な人

統合失調症家族教室(全4回)

統合失調症の知識や当事者とのコミュニケーション術などを医師等から学びながら、家族同士の交流を深めます。日にち 11月①5日(月)②16日(金)③28日(水)④12月5日(水)

難病講演会 全身性エリテマトーデス

治療と療養の最新情報などについてお話しします。日時 11月5日(月)午後2時～4時 会場 ウェルネスさがみはら

コレステロール、血糖値、血圧が気になりはじめた人へ

保健師などによる講義や身体活動量・血管年齢等の測定などを行います。

公開講座

Table with 4 columns: 日にち, 内容, 会場. Includes 'どうすれば下がる?血糖値', '下がる?下げたい!高血圧'.

時間 午前10時30分～正午 対象 市内在住か在勤の人=各50人(申込順) 申し込み 電話で④は中央保健センター(☎042-769-8233)

どうすれば下がる?血糖値(全3回)

Table with 4 columns: 日にち, 時間, 対象, 内容. Includes details for 'どうすれば下がる?血糖値'.

申し込み 電話で10月22日までに中央保健センター(☎042-769-8233)へ

下がる?下げたい!高血圧(全3回)

Table with 4 columns: 日にち, 時間, 対象, 内容. Includes details for '下がる?下げたい!高血圧'.

申し込み 電話で10月22日までに緑保健センター(☎042-775-8816)へ

悪玉コレステロールを下げよう(全3回)

Table with 4 columns: 日にち, 時間, 対象, 内容. Includes details for '悪玉コレステロールを下げよう'.

申し込み 電話で10月22日までに南保健センター(☎042-701-7708)へ