

# さがみはら

## 広報

NO.1251  
毎月1日・15日発行  
2012 10/15  
平成24年

発行/相模原市  
〒252-5277  
相模原市中央区中央2丁目11番15号  
ホームページ  
<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
編集/総務局渉外部広報課 ☎042-769-8200

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…  
ちょっとおしえてコール相模原 ☎042-770-7777  
午前8時～午後9時 年中無休

携帯電話用ホームページ  
<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

Twitterアカウント「相模原市シティセールス推進課」  
@Sagamihara\_PR

Facebookページ「相模原市シティセールス」  
<http://www.facebook.com/sagamihara.pr>



### TOPICS ■トピックス■

#### 市役所ロビー展示物をリニューアル 未来のさがみはらを体感できる空間に



市役所本庁舎は、申請や手続きなどで多くの人が利用しているほか、小学生の市役所見学で年間約1万人の皆さんが訪れています。このたび、ジオラマや相模原の歴史・魅力紹介の映像により、未来のさがみはらを感じられる空間とするため、本館ロビーの展示物をリニューアルしました。

10月2日の公開初日には、市役所見学に訪れた串川小学校の児童の皆さんに、見て聴いて触れてもらい、未来のさがみはらを体感してもらいました。

お問い合わせ

シティセールス推進課 ☎042-707-7045

### LINE UP 今号の主な内容

- 4 平成23年度 決算の状況
- 7 ごみを減らそう！資源化しよう！
- 12

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)



ものづくりのまち  
さがみはら

産学官の連携で  
次世代産業に  
挑戦に

さがみはら表面技術研究所(中央区上溝)で行われている医療用機能部品の開発(左上)と技術交流会(左下)、職業能力開発総合大学校で行う電気自動車(右下)

本市にはさまざまなものづくり企業が集積し、活発な産業活動が繰り広げられています。市では今後も「ものづくりのまち」として発展していくため、さがみ縦貫道路などの広域的な交通網の発展を生かした産業基盤の整備などを行っています。また、新たな成長産業の創出・育成にも取り組み、関係機関と連携した支援による新製品、新技術の研究開発も進められています。

今、「ものづくりのまちさがみはら」で、新たな挑戦が始まっています。

### 市が新技術の開発を支援！ 新技術実用化コンソーシアム形成支援事業

市内の中小企業と大学・研究機関等が連携して、共同研究体制(コンソーシアム)を作り、新製品・新技術の研究開発を行う事業です。今年度は2つのプロジェクトが採択され、地域経済の活性化を図ることを目的とした研究・開発が進められています。

#### ■表面加工技術を生かした医療用機能部品の開発 (さがみはら産業創造センター)

参加企業が持つ優れた技術力を医療分野に適用し、軽量化、体への適合性、耐磨耗性に優れた人工関節などの体内埋め込み器具を開発しています。小型犬が骨折した場合に使用する器具が少ないこともあり、第一段階としてペットなど獣医療分野での実用化をめざして、開発が進められています。



動物用器具(左下)とその装着例(右)

#### ■走行可能距離を向上させた電気自動車の研究開発 (相模原商工会議所)

発電機を搭載して走行可能距離を向上させた電気自動車の開発と、次世代電力網(スマートグリッド)に対応し、発電した電力を住宅用電源の一部として利用できるシステムの開発を行っています。市販車をベースにした試作車も製作され、走行試験も行われています。



市ではこのほかにも、中小企業研究開発補助金やエコアクション21の認証取得に対する支援制度、トライアル発注認定制度(詳しくは6ページをご覧ください。)などの支援を行っています。詳しくは、市ホームページの「産業・ビジネス」をご覧ください。

お問い合わせ 産業・雇用政策課 ☎042-769-9253

### 教育委員会委員長・同職務代理者・教育長が決まりました

市教育委員会は、10月1日に臨時会を開き、委員長に溝口碩矩氏（緑区西橋本・71歳）を、同職務代理者に小林政美氏（緑区青山・70歳）を選任するとともに、教育長に岡本実氏（緑区東橋本・63歳）を任命しました。

### 市障害者施策推進協議会委員を募集

市の障害者福祉計画や障害福祉計画に関する検討、障害者に関する施策等の調査・審議や実施状況の監視などを行います。

任期 平成25年1月1日～26年12月31日

対象 市内在住の20歳以上の人（本市の他の審議会等の委員、職員、議員を除く）＝3人（選考）

申し込み 障害福祉課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館（青根・沢井公民館を除く）にある応募用紙（市ホームページの「市政情報」→「審議会・情報公開・個人情報」からダウンロード可）か、任意の用紙に住所、氏名、年齢、職業、電話番号、応募の動機・抱負等（800字程度）を書いて、直接か郵送、ファクス、Eメールで10月15日～11月5日（必着）に障害福祉課（〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8355 FAX042-759-4395 Eメール shougai-fukushi@city.sagamihara.kanagawa.jp）へ

※視力に障害があり日常的に点字を使用している人は点字で作成したもので可

### 平成25年5月の利用分から あじさい会館・あじさい会館南分室の利用時間と利用料金を変更します

施設名		変更前	変更後
		午後5時～10時	午後6時～10時
あじさい会館	大和室	5,000円	4,000円
	第1和室	1,850円	1,500円
	第2和室	各1,100円	各900円
	第3和室		
あじさい会館南分室	高齢者交流室	2,250円	1,800円
	情報交換ルーム	1,250円	1,000円

※申し込み方法など詳しくは、同館のホームページをご覧ください。

お問い合わせ あじさい会館 ☎042-759-3963  
あじさい会館南分室 ☎042-765-7085

11月1日  
から

### ひばり放送の夕方のチャイムが4時に鳴ります

期間	チャイムの時刻
11月～1月	正午と午後4時
2月～10月	正午と午後5時

お問い合わせ  
危機管理室 ☎042-769-8208

### 労働講座

### 働く人と労働法

労働者と使用者が結ぶ労働契約や、非正規労働者が抱える労働問題などを分かりやすくお話しします。

日にち	講座名
11月6日(火)	法改正後の有期労働・派遣労働～改正労働契約法・労働者派遣法改正法～
9日(金)	労使協定・労働協約の拘束力～労働基準法・労働組合法をわかりやすく解説～
20日(火)	労働時間制度と休日・休憩～法定労働時間の原則と変形労働時間制・みなし労働時間制等～

時間 午後6時30分～8時30分 定員 各40人（抽選）

会場 サン・エールさがみはら（緑区西橋本5-4-20）

申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号、受講希望日、「労働講座」と書いて、10月24日（必着）までに同所（☎042-775-5665）へ

### 労働相談会

解雇・賃金不払い・雇用契約などの相談や年金相談を行います。

日時 10月30日（火）午前11時～午後5時（年金相談は午後2時から）

会場 京王線橋本駅自由通路 ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ かながわ労働センター泉央支所 ☎046-296-7311

### マンション管理士による無料相談会

日時 11月17日（土）午前9時30分～正午

会場 おださがプラザ

対象 市内の分譲マンション管理組合役員と居住者＝10組（申込順）

申し込み 電話で10月15日から首都圏マンション管理士会相模原部会（☎042-765-0221）へ

### 市議会9月定例会

～44議案を認定・可決・同意～

市議会9月定例会が8月27日～9月28日に開かれました。

この定例会では平成23年度相模原市一般会計歳入歳出決算、24年度相模原市一般会計補正予算（下表のとおり）、条例など44議案が審議され、全て認定・可決・同意されました。このうち人事議案では教育委員会委員に岡本実氏、田中美奈子氏の任命が同意されました。

この定例会の主な議案内容や結果などについては、11月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

※23年度決算の状況について、詳しくは4～5頁をご覧ください。

平成24年度9月補正予算の概要 (※1万円未満切り捨て)

一般会計 総額	13億8,700万円
補正前	2,485億5,600万円
補正	13億8,700万円
補正後	2,499億4,300万円

主な歳入	
国庫支出金	2億1,516万円
県支出金	4,986万円
繰越金	7億957万円
市債	4億850万円

主な歳出	
社会福祉協議会運営助成金	813万円
個別予防接種事業	3億3,900万円
道路維持補修費（箇所指定）	800万円
既存木造住宅耐震化促進事業	1,025万円
緑地保全用地購入事業	1億2,000万円
淵野辺公園用地購入事業	5億6,193万円
淵野辺公園整備事業	1,360万円
学童通学安全経費	994万円
（仮称）緑区合同庁舎開設準備経費等	2億1,439万円

### ファミリーサポートセンター会員募集

保育園・児童クラブ等への子どもの送迎など、子育てを助け合う有償の会員制組織です。子育ての手助けを受けたい人（利用会員）と手助けをしたい人（援助会員）を募集します。

対象 市内在住か在勤・在学で入会説明会に参加でき、次に該当する人

利用会員＝生後3か月～小学生（障害児は18歳まで）の子どもがいる

援助会員＝20歳以上で講習会に出席できる

※保育士、幼稚園・小学校教諭、保健師等の資格か免許がある人は、講習の一部を免除します。

#### 入会説明会

日にち	時間	会場
10月27日(土)	午前10時～11時	①
29日(月)		②
30日(火)		

#### 援助会員講習会〈全2回〉

日にち	時間	会場
11月10日(土)	午前9時30分～午後3時30分	①
17日(土)	午前9時30分～午後4時	

①＝南保健福祉センター ②＝あじさい会館

※説明会、講習会ともに保育あり（要予約）

申し込み 電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、入会説明会の希望日、保育の有無を書いて、ファミリーサポートセンター（☎042-730-3885 Eメール famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp）へ

### 市民平和のつどい 鎌田 實さん講演会

「困難な時代をどう生きるか～平和・命・環境を考える～」

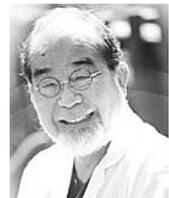
医師として、地域医療に携わる一方、海外への医療支援や東日本大震災などの被災地支援に取り組んでいる鎌田さんの講演会を開催します。また、平和大使（本市から広島に派遣した小・中学生）の報告や平和ポスターコンテストの表彰式なども行います。

日時 11月4日（日）午後1時30分～3時30分

会場 杜のホールはしもと

定員 400人（申込順） ※保育あり（申込時に要予約）

申し込み 電話で11月1日までにコールセンター（☎042-770-7777）へ



鎌田 實さん  
（撮影 百瀬恒彦）

### 国県市合同行政相談会

国・県・市への要望や、年金・相続・登記などの相談に応じます。

日時 11月2日（金）午後1時～4時（受け付けは3時30分まで）

会場 市民会館第2大会議室 ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 神奈川行政評価事務所 ☎0570-090110

### 不動産鑑定士・税理士・司法書士の不動産全般無料相談会

日時 11月1日（木）午後2時30分～6時

会場 相模大野駅北口ペDESTリアンデッキ ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 県不動産鑑定士協会 ☎045-661-0280

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



ちょっとおしえてコール相模原

☎042-770-7777  
FAX042-770-7766

午前8時～午後9時 年中無休  
※おかけ間違いにご注意ください。

# 国民健康保険加入の 40～74歳の人へ

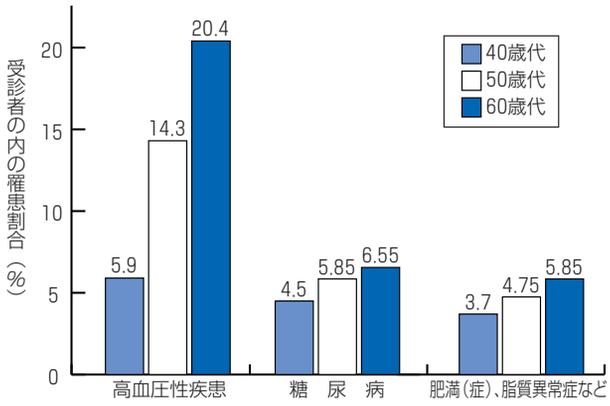
# 特定健康診査を受けましょう

## 生活習慣病の受診件数が上位に

本市の国民健康保険加入者が病院にかかる疾患のうち、受診件数別で比較すると、生活習慣病に関する疾患（高血圧性疾患や糖尿病など）が上位を占めています。

40歳以上になると高血圧性疾患や糖尿病が上位5位内に入り始め、50歳以上では罹患割合がより多くなっていきます。

こうしたことから市では、生活習慣病の予防のため、メタボリックシンドロームに重点を置いた特定健康診査を行っています。自覚症状がなく進行する生活習慣病の芽を早く見つけるため、定期的に特定健康診査を受けましょう。



**メタボリックシンドロームとは**  
内臓脂肪がたまることで、血糖値や血圧などが上がり生活習慣病の危険因子が重なった状態です。放っておくと、心臓病や脳卒中などを引き起こす場合があります。

## 年に一度は健診を

- 対象** 国民健康保険に加入している40～74歳の人
- 健診場所** 市内の協力医療機関 **費用** 1,000円
- ※平成24年度中に70歳以上の人は無料
- ※69歳以下の人で、世帯主と国民健康保険に加入している世帯員全員が市民税非課税の場合は、無料になります。受診前に免除の申請が必要です。

## 特定健康診査の流れ

- ①受診券が届きます**  
対象者には4月か6月以降に受診券を送付しています。今年度分の受診券がない人はコールセンター(☎042-770-7777)へ
  - ②医療機関へ特定健康診査の予約をします**  
市内の協力医療機関の中から受診機関を選び、受診日時を予約します。
- |                     |          |          |           |
|---------------------|----------|----------|-----------|
| <b>特定健康診査当日の持ち物</b> | ○特定健診受診券 | ○国民健康保険証 | ○費用1,000円 |
|---------------------|----------|----------|-----------|
- ③結果のお知らせ**  
医療機関から健診結果が通知され、生活習慣病の知識や健康情報が提供されます。また健診の結果、生活習慣の改善が必要な人には、市から特定保健指導の案内を送ります。
- ※このほか、20・30歳代の人の健康診査、30歳代の歯科健康診査を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 国民健康保険課 ☎042-769-8235

## 介護就職デイ さがみはら介護就職面接会

介護分野への就職をめざす人の就職活動を支援するために、就職面接会を行います。

**日時** 11月8日(木) 午後2時～4時 **会場** 産業会館  
※希望者は履歴書とハローワークカード(持っている人)を持って直接会場へ  
**お問い合わせ** ハローワーク相模原 ☎042-776-8609

## 11月11日は介護の日 さがみはら介護の日大会

**テーマ** みんなで支えよう 明日のさがみはらの介護  
**会場** あじさい会館

- 講演会「変革の時を迎え高齢者終末期の医療と介護」
- 介護職員等による研究発表

**日時** 11月17日(土) 午後1時～4時30分  
**講師** 石飛幸三さん(特別養護老人ホーム芦花ホーム医師)  
**申し込み** 電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号、人数を書いて、市高齢者福祉施設協議会(☎042-707-1136(火～金曜日午前10時～午後4時) ☎042-707-1217)へ

○介護に笑顔は良く似合う写真展  
**期間** 11月1日(木)～17日(土) ※5日(月)を除く  
**お問い合わせ** 高齢者福祉課 ☎042-769-8354

## 松が丘園祭(銀河の森フェスタ2012)

～笑顔をつなぐ 人をむすぶ かけ橋へ～  
パンやシール等の松が丘園製品のほか、福祉サービス事業所等自主製品の販売や模擬店、バザー、よさこい踊り・フラダンスのステージなどを行います。

**日時** 10月27日(土) 午前10時～午後3時30分  
**会場** 障害者支援センター松が丘園 ※希望者は直接会場へ  
**お問い合わせ** 同実行委員会事務局(市社会福祉事業団内) ☎042-750-1905

## 勝坂遺跡縄文まつり

土器の野焼き、弓矢などの縄文体験、クイズ、模擬店を行います。

**日時** 11月3日(祝) 午前10時～午後1時  
**会場** 史跡勝坂遺跡公園 ※希望者は直接会場へ  
**お問い合わせ** 文化財保護課 ☎042-769-8371

## さがみはら国際交流フェスティバル

**日時** 10月21日(日) 午前10時～午後4時  
○世界の料理コーナー、各国・各民族の歌や踊りのパフォーマンス  
○民芸品バザー、フリーマーケット  
○カナダ人国際交流員によるカナダ紹介(友好都市、文化、言語など)・クイズや絵本読み聞かせなど  
**会場** さがみはら国際交流ラウンジ、大野北公民館、神奈川県国際学生会館・淵野辺(中央区鹿沼台1-10-22) ※希望者は直接会場へ

さがみはら国際交流ラウンジ「外国人市民無料なんでも相談会」  
**日時** 11月4日(日) 午後1時～4時 **会場** 同ラウンジ  
※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。  
**お問い合わせ** さがみはら国際交流ラウンジ ☎042-750-4150

## ギャラクシーラブ ～科学もアートも宇宙がスキ～

JAXA・大学・高校などが連携し、「宇宙」をテーマにした作品の展示やイベントを行います。

**期間** 10月18日(木)～11月25日(日) **時間** 午前10時～午後5時  
**会場** アートラボはしもと ※水曜日休所  
**関連イベント** ※希望者は直接会場へ

講座名	日時	対象・定員(先着順)
宇宙の色・地球の色で絵はがきを作ろう	10月21日(日) 11月11日(日) 午後1時～3時	小学生以上の人=各20人
アートラボで星を観る	10月27日(土) 午後6時～8時	小学生以上の人=30人 ※小学生は保護者同伴
カラフルロケットを作ろう	11月3日(祝) 午後1時～3時	小学生=15人 ※小学校1・2年生は保護者同伴

**お問い合わせ** アートラボはしもと ☎042-703-4654  
**講演** 謎のダークマターを探索する  
ニュートリノ研究の第一人者が、電磁波では観測できない暗黒物質「ダークマター」(宇宙の構造を形づくる源)についてお話しします。  
**日時** 11月5日(月) 午後1時30分～3時  
**会場** 女子美術大学13号館 **講師** 鈴木洋一郎さん(東京大学教授)  
**定員** 100人(先着順) ※希望者は直接会場へ  
**お問い合わせ** 女子美術大学 ☎042-778-6611

## 学ぶことは、面白い さがまちコンソーシアム大学11月講座 ★2歳以上の未就学児の保育あり(定員6人)

講座名	日にち	時間	会場	対象・定員(抽選)	費用	申し込み
あなたの愛犬にもできる!～ゲームを通じた科学的ドッグトレーニングを体験～(全2回)	11月10日(土) 23日(祝)	午後1時～2時30分	横山公園	小学校4年生以上の人とその愛犬=16組	2,000円	各まちづくりセンター・公民館などにある申込用紙(同コンソーシアムホームページ(http://sagamachi.jp/)からダウンロード可)を10月25日、☆は11月15日(必着)までに同事務局(☎042-747-9038)へ
刑事事件と裁判員裁判(全2回)	11月15日(木) 16日(金)	午後2時～5時	相模女子大学	どなたでも=30人	一般学生 2,000円 1,000円	
子どもの病気～こんな時はすぐ病院へ、こんな時は自宅で安静!～★	11月17日(土)	午前9時30分～11時30分	ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)	未就学の子もか孫がいる人=35人	1,000円	
みんなで歌おう～合唱の喜びを一緒に!!! Part 2(全3回)	11月17日、12月1日・8日の土曜日	午後1時30分～3時	玉川大学(町田市玉川学園)	どなたでも=200人	一般学生 2,000円 1,000円	
お肌と健康(全3回)	11月18日～12月2日の日曜日	午前10時～11時30分	相模女子大学	18歳以上の人=50人	一般学生 3,000円 1,500円	
色を楽しむ・言葉を選ぶ～人生を左右する色と言葉の世界～☆	12月1日(土)	午後1時30分～4時30分	町田市生涯学習センター(町田市原町田)	18歳以上の人=30人	1,500円	

# 平成23年度 決算の状況 一般会計・特別会計

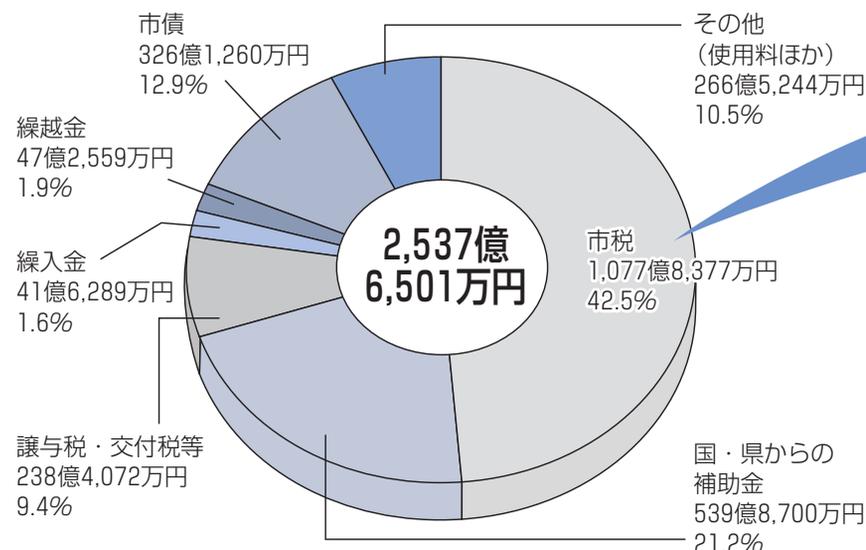
## 総額4,090億644万円を支出

決算の状況や貸借対照表と健全化判断比率などの詳しい内容は、各行政資料コーナーか市ホームページの「市政情報」→「市の財政」でご覧になれます。

お問い合わせ  
財務課 ☎042-769-8216

### 一般会計

#### 歳入

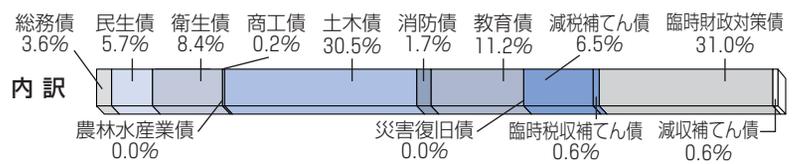


#### 市税の内訳

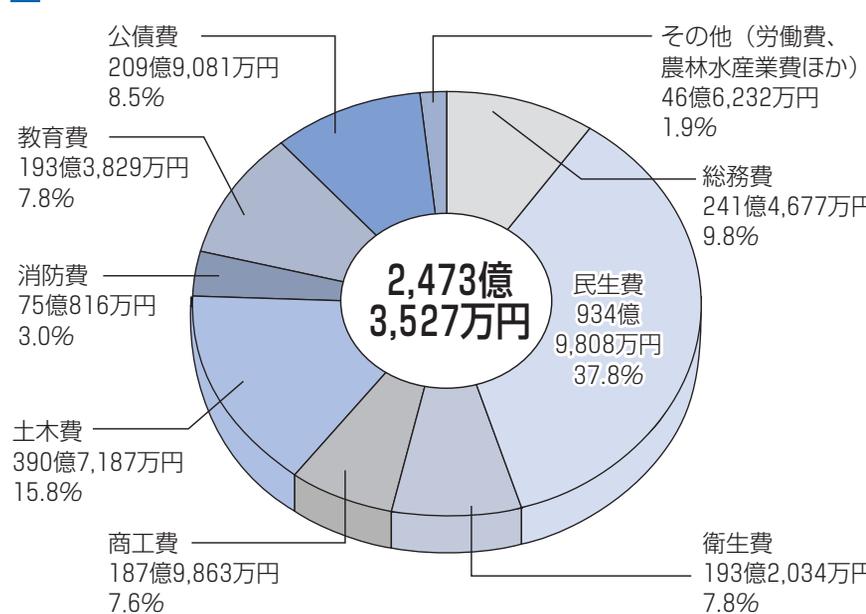
区分	金額	構成比
個人市民税	416億4,943万円	38.6%
法人市民税	59億7,830万円	5.6%
固定資産税	436億4,407万円	40.5%
軽自動車税	6億3,606万円	0.6%
市たばこ税	44億4,455万円	4.1%
事業所税	26億799万円	2.4%
都市計画税	88億2,337万円	8.2%

#### 市債現在高の状況

平成23年度末現在 2,217億7,356万円  
 市民一人あたりでみると 30万8,578円  
 ※市民一人あたりの金額は、それぞれの金額を71万8,695人(平成24年4月1日現在の推計人口)で割ったものです。



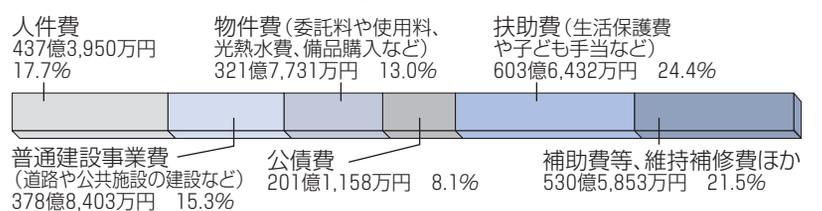
#### 歳出



#### 歳出を市民一人あたりでみると

使いみち	金額
総務費 (市役所の管理運営、広報活動など)	3万3,598円
民生費 (高齢者・障害福祉や子育て支援など)	13万94円
衛生費 (保健所の運営、ごみ処理など)	2万6,883円
商工費 (商工業や観光の振興など)	2万6,157円
土木費 (道路・下水・公園・河川の整備など)	5万4,365円
消防費 (消防や救急活動)	1万447円
教育費 (学校教育、生涯学習、スポーツ振興など)	2万6,907円
公債費 (借入金の返済)	2万9,207円
労働費・農林水産業費ほか	6,487円

#### 歳出を性質別経費でみると



#### 歳入決算額 総計 1,652億7,588万円

会計名	歳入	歳出
国民健康保険事業 (事業勘定) ※1	731億5,539万円	715億8,113万円
国民健康保険事業 (直営診療勘定) ※2	2億1,589万円	2億495万円
下水道事業 (下水道勘定) ※3	188億1,655万円	177億9,672万円
下水道事業 (浄化槽勘定) ※4	3億7,284万円	3億2,571万円
自動車駐車場事業	36億3,981万円	35億506万円
介護保険事業	308億389万円	302億1,163万円

#### 歳出決算額 総計 1,616億7,117万円

会計名	歳入	歳出
母子寡婦福祉資金貸付事業	2億2,381万円	1億4,090万円
簡易水道事業	1億3,769万円	1億1,053万円
財産区 (三井財産区ほか12財産区)	8,238万円	7,629万円
農業集落排水事業	2,411万円	2,065万円
後期高齢者医療事業	50億6,999万円	49億6,407万円
公債管理	327億3,353万円	327億3,353万円

※1 保険給付などを行うための特別会計

※2 国民健康保険診療所の運営などを行うための特別会計

※3 公共下水道事業を実施するための特別会計

※4 市が設置する高度処理型浄化槽事業を実施するための特別会計

### 特別会計

## 主要

#### 基本目標Ⅰ 誰もが安全でいきいきと暮らせる安心・福祉都市

○保育所待機児童解消に向けた取り組み 待機児童解消に向けた定員の拡大を図るための民間保育所の整備(8施設)と家庭的保育事業の実施	15億9,545万円
◎病児・病後児保育の推進 病気の回復期に至らない、または病気の回復期にある児童を専用の施設で一時的に預かる病児・病後児保育の推進	2,106万円
○特別養護老人ホーム等の整備促進 特別養護老人ホーム等の建設費を助成(7施設)	19億8,774万円
◎重症心身障害児者訪問看護の実施 在宅重症心身障害児者の医療的管理の充実とその家族の負担軽減を図るための訪問看護支援等の実施	227万円

◎精神科救急医療受入体制等の充実 日曜日等にかかりつけ医が休みのときに受診できるよう、協調体制を補完する本市独自の精神科初期救急医療体制の整備	6,520万円
◎疾患別救急医療体制の充実 脳神経系救急医療を実施する医療機関に対して助成	1億1,825万円
○個別予防接種の充実 ◎子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの無料接種の実施	8億9,700万円
○防災対策の推進 災害時用の食料、活動用資機材等の備蓄や自主防災組織への支援、防災リーダーの育成の取り組みなど	2億6,790万円
○救急高度化の推進 高度救急医療に対応できる職員の育成や新型インフルエンザ対応の感染防止資器材等の充実など	1,354万円

#### 基本目標Ⅱ 学びあい 人と地域をはぐくむ教育・文化都市

○中学校完全給食の推進 中学校における完全給食の全校実施	5億540万円
○青少年・教育相談事業の実施 青少年教育カウンセラーによる相談の実施(◎スクールソーシャルワーカーの配置)	2億4,794万円
○学校教育環境の整備 学校トイレの改善(小学校6校、中学校4校)	1億3,552万円
○スポーツ振興に向けた取り組み 相模原麻溝公園競技場の管理運営(バックスタンドと園路の供用開始)	9,480万円
○城山文化ホールの整備 多目的ホール、ギャラリーなどの整備	6億3,719万円

# 平成23年度 健全化判断比率と 資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方自治体は、財政の健全性を判断するための指標（健全化判断比率）と公営企業ごとに経営状況を明らかにする指標（資金不足比率）を公表することになっています。

また、この各指標が一定の基準以上になった場合は、財政の早期健全化や財政の再生を図るための計画作成等が必要になります。

本市の平成23年度決算に基づく健全化判断比率等は、いずれの指標についても国の定める早期健全化基準等を大きく下回っており、健全な財政を維持しています。詳しくは下の表をご覧ください。

健全化判断比率の項目	本市の状況	早期健全化基準
<b>実質赤字比率</b> 一般会計等における標準的な収入額に対する実質赤字の比率	赤字ではありません	11.25%
<b>連結実質赤字比率</b> 全会計における標準的な収入額に対する実質赤字の比率	赤字ではありません	16.25%
<b>実質公債費比率</b> 一般会計等における標準的な収入額に対する実質的な借入金返済額の比率	4.2%	25%
<b>将来負担比率</b> 一般会計等における標準的な収入額に対する実質的な負債残高の比率	27.3%	400%

※いずれかの比率が早期健全化基準以上の場合、財政健全化計画を策定・公表することになります。

項目	本市の状況	経営健全化基準
<b>公営企業の資金不足比率</b> 資金不足の比率から経営状況の深刻度を見る指標 ○下水道事業特別会計 ○簡易水道事業特別会計 ○農業集落排水事業特別会計	いずれも資金不足は生じていません	20%

※経営健全化基準以上の場合、経営健全化計画を策定・公表することになります。

# 新地方公会計制度に基づく 平成23年度貸借対照表

(平成24年3月31日現在)

新地方公会計制度に基づく、平成23年度決算の貸借対照表（バランスシート）は、下表のとおりです。貸借対照表では、普通会計のほか、市特別会計や外郭団体などを含めた資産の保有状況やその資産を形成するために要した負債の状況などが把握できます。左側（借方）に「資産」、右側（貸方）に「負債」「純資産」を表示しています。

(単位 百万円)

借 方			
	普通会計	特別会計、外郭団体等 連結後	対前年度増減
[資産の部]	853,952	1,133,857	△3,829
公共資産	810,213	1,069,172	△2,846
有形固定資産	810,209	1,069,141	△2,870
その他	4	31	24
投資等	22,629	33,975	△553
投資及び出資金	2,337	904	92
貸付金	642	1,692	98
基金	14,487	19,737	△1,617
その他	5,163	11,642	874
流動資産	21,110	30,710	△430
資金	20,243	28,728	9,342
その他	867	1,982	△9,772
資産合計	853,952	1,133,857	△3,829

貸 方			
	普通会計	特別会計、外郭団体等 連結後	対前年度増減
[負債の部]	285,459	409,289	10,142
固定負債	258,624	356,620	12,315
地方債等	202,738	316,061	13,094
長期未払金(債務負担行為)	19,026	3,018	△359
引当金	36,860	37,461	△411
その他	0	80	△9
流動負債	26,835	52,669	△2,173
地方債翌年度償還額	18,894	42,751	△2,945
翌年度支払予定退職手当	3,837	3,837	△193
賞与引当金	2,182	2,334	△25
その他	1,922	3,747	990
[純資産の部]	568,493	724,568	△13,971
負債及び純資産合計	853,952	1,133,857	△3,829

### ○資産の評価方法

昭和44年度以降に取得した資産について、国の基準に基づく地方財政状況調査データを用いて取得原価主義により積算しています。

有形固定資産のうち土地以外の資産については、残存価格をゼロとする定額法により減価償却しています。

### ○連結の範囲

市特別会計のほか、土地開発公社、都市整備公社など、出資や取引状況等財政的に結びつきが強い外郭団体等13法人を連結対象としています。

### ○平成23年度貸借対照表の概要

普通会計は、資産合計が約8,539億円、負債合計が約2,854億円で、純資産合計は差引き約5,685億円です。

連結後では、資産合計が約1兆1,339億円、負債合計が約4,093億円で、純資産合計は約7,246億円です。

連結貸借対照表（バランスシート）を22年度と比較すると、資産合計が約38億円減少し、負債合計が約101億円増加したため、純資産合計は約139億円減少しています。

普通会計とは、会計区分の異なる自治体間の財政比較が簡単にできるよう設けられた統計用の会計区分をいいます。本市では、一般会計の決算額に母子寡婦福祉資金貸付事業特別会計の全部と、自動車駐車場事業特別会計、介護保険事業特別会計、後期高齢者医療事業特別会計、公債管理特別会計の決算額の一部を加えたものです。

# 施 策

(◎は新規事業)

## 基本目標Ⅲ やすらぎと潤いがあふれる環境共生都市 基本目標Ⅳ 活力にあふれ多様な交流が生まれる広域交流拠点都市

○地球温暖化対策の推進 地球環境保全対策費補助金を活用した 街路灯等の高効率化など	2億9,633万円	○市街地再開発事業の促進 再開発事業に対する補助、関連する 道路の整備など	77億4,603万円
○雇用対策に向けた取り組み 雇用を促進するため、無料職業紹介事 業などの実施	4,776万円	○インターチェンジ周辺地区の整備促進 さがみ縦貫道路インターチェンジ周 辺の麻溝台・新磯野地区、当麻地区、 川尻大島界地区の土地区画整理事業等 の設計など	3億 569万円
○緊急雇用の創出 緊急雇用創出事業の実施	6億8,067万円	○広域的な道路ネットワークの整備 さがみ縦貫道路の建設促進、津久井 広域道路、県道52号(相模原町田)な ど、広域幹線道路の整備	89億6,760万円
○産業集積促進方策の推進 工場等の立地に対する奨励措置等の積 極的な推進	26億8,939万円	○シティーセールスの推進 市のイメージアップや魅力づくりに 向けたシティーセールス事業の推進	5,996万円
○中小企業への支援 景気の低迷に伴う中小企業の資金需要 に対処するための融資等の実施など	147億6,185万円		
○商店街の振興 商店街と地域が連携した地域課題の解 決、商店街の振興につなげる事業への支援	516万円		

○基地対策事業 基地返還や航空機騒音の解消に向 けた取り組みなど	1,010万円
--	---------

## 基本目標Ⅴ 市民とともに創る自立分権都市

○区政によるまちづくりの推進 区の魅力づくりのための、シンボ ルマーク・カラーの制定などの取り 組み 市民の幅広い参加と協働による地 域の活性化をめざし、市民が自主的 に取り組む事業に対して地域活性化 事業交付金を交付	7,607万円
○(仮称)緑区合同庁舎の整備 緑区の拠点として、区役所、保健福 祉センターとメディカルセンターな どの複合施設となる合同庁舎の整備	7億1,273万円

ものづくりのまち さがみはら

# 中小企業の販路開拓を 応援しています

## 相模原市トライアル発注認定制度

市内には、高度な技術力を備え、優れた製品を製造する中小企業が数多くあります。しかし、優れた新製品等を開発しても取引では受注実績が重視されることなどから、販路開拓が思うように進まない状況もあります。

そのため、市では市内中小企業等の優れた新製品を認定し販路開拓を支援する「トライアル発注認定制度」を平成22年度に創設しました。この制度は、認定した製品を市ホームページやカタログに掲載し、また、展示会への出展などを通じて幅広くPRするとともに、製品の一部を市が試験的に購入・評価し、新たな商品開発につなげるものです。地元で生産された製品に目を向けることで、地域経済の活性化につなげていきます。

お問い合わせ 産業・雇用政策課 ☎042-769-9253

### これまでに22社34製品を認定

#### デジタル無線式防犯カメラ 送受信機

(株)キャロットシステムズ

煩わしい配線工事が不要な防水・防塵タイプの無線カメラ。屋根のない屋外へも設置でき、夜間でも最大7m程度の距離まで撮影が可能です。カメラは4台まで増設可能。一般家庭や小規模店舗、オフィスなど幅広く利用できる機能と低価格を実現しました。

実際に使用している上溝南子どもセンターでは…



子どもたちの  
ニターで確認

子どもセンター内の  
プレイルームに設置



このほかにも地元企業の魅力的な製品を認定しています。詳しくは、産業・雇用政策課などにあるカタログ（市ホームページの「産業・ビジネス」でも閲覧可）をご覧ください。認定製品の一部は産業会館で展示しています。

子どもセンターのスタッフは「カメラを設置しているプレイルームは、子どもセンターの奥にあり指導員の目が届きにくいいため、子どもたちの安全管理上とても便利です。機械に詳しくない職員が簡単に設置できるのもありがたいです」と話し、とても好評です。

開発した(株)キャロットシステムズの西澤勇司代表取締役は「従業員22人の小さな会社ですが、今後も地域に根ざした企業として、高性能かつリーズナブルな製品開発を続けていきます」と話しています。

### 24年度は13社13製品を認定

#### 認定製品を紹介

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

認定製品	製品の内容	事業者名
アスファルト合材専用保温シート「保温レンジャー」	アスファルト合材運搬時に活躍する、耐水・耐油・保温性に優れた軽量アスファルトシート	(有)牧山商事
リチウムイオンポリマー蓄電池SP・SGシリーズ	家庭やオフィス、工場等で使用できる小型・軽量・大容量の次世代蓄電池	(株)スマートパワーシステム
熱中症見守りモニター装置	建物内各所の温度、湿度をネットワーク経由で収集し一元管理するシステム	イーシェア(株)
エネルギー計測器&データ転送一体型装置「EP-01」	家庭や企業の電気、ガス、水道などのエネルギー使用量をリアルタイムに「見える化」する計測器	エコプロ(株)
救急隊員Navi	救急隊員が取得した受入先病院情報等を共有するサーバーレス・ネットワークシステム	(株)ハイスポット
森の富植土	街路樹の剪定枝にミネラル液を加えて発酵させた自然由来の堆肥	(有)ワコーグリーン
ルーメット (多用途対応型トレーラー)	けん引免許が不要で、移動販売車やキャンピングカーなど、幅広く対応できるトレーラー	(株)クロコアートフアクトリー

#### Aらま〜(家庭用電力モニター) (株)ツーデン

簡単な操作で、使用電力量の平均値やピーク値が確認できます。許容範囲を超えるとブザー音で知らせる機能もあり、家庭での節電対策に有効です。



認定製品	製品の内容	事業者名
スマートフォンケース専用プリンター「MDP-A406」	スマートフォンケースにパソコンのデータを直接、フルカラーで印刷できるプリンター	(株)メディアプラス
55W省エネ蛍光灯器具及びインバータ	蛍光灯の消費電力を大幅に抑えることができる照明器具	(株)ショウエネ
3Dサインボード	専用眼鏡不要の3D画像が映し出される薄型LED看板(縦100mm×横300mm×厚み14mm)	TSS(株)
天井埋込型気化式加湿器	オフィスビル等で快適かつ衛生的な室内環境づくりができる省エネ・省スペース型気化式加湿器	(株)イー・アンド・イー・システムズ
緊急告知コミュニティFM戸別受信機「DPR-3」	地域FM放送局からの起動信号受信時に自動で電源が入り、緊急放送が流れるラジオ(※)	(株)CSR

※現在、本市域では起動信号は発信されていません。緊急放送は通常のFMラジオでも受信することができます。

### さがみはら秋の風物詩! 菊花競技会

期間 10月29日(月)～11月16日(金)  
時間 午前9時～午後4時 会場 相模原麻溝公園  
※期間中は菊づくりに関する相談窓口も開設します。



#### 市民の皆さんの作品 (鉢植えなど)を募集

「市民の部特設コーナー」に作品を展示します。展示希望者は10月28日(日)～11月3日(祝)午前9時～午後3時に直接会場へ

お問い合わせ 市観光協会(商業観光課内) ☎042-769-8236

#### 視聴覚ライブラリーの催し

- ◆月例子ども映画会 「からすのパンやさん」ほか  
日時 11月10日(土)午後2時～3時30分
- ◆シネマサロン 「山びこ学校」(1952年/日本)  
日時 11月13日(火)・14日(水)午後2時～4時

会場 市立図書館(中央区鹿沼台) ※希望者は直接会場へ  
対象 市内在住か在勤・在学の人=各150人(先着順)  
お問い合わせ 視聴覚ライブラリー(☎042-753-2401)

#### あそびの学校「針金細工」

日時 10月28日(日)午後2時～4時 会場 青少年学習センター  
対象 市内在住か在学の小学生=15人(申込順)  
申し込み 電話で同センター(☎042-751-0091)へ

10月は  
3R推進月間

**3R+1R!** ごみを減らそう! 資源化しよう!

お問い合わせ  
資源循環推進課  
☎042-769-8334

# 市では4Rを推進しています

市では、循環型社会の形成に向けて、3R (Reduce・Reuse・Recycle) に、Refuseを加えた4Rの取り組みを進め、資源消費の抑制や環境負荷の低減をめざしています。次世代により良い環境を引き継ぐため、積極的にごみを減らし、資源化を進める4Rに取り組みましょう。

## 1 Refuse

リフューズ  
発生抑制

不必要なものは買わない・使わない

例えば・・・

- 冷蔵庫の中を小まめにチェックし、必要なものだけを購入する。
- マイバッグなどを持参し、レジ袋は断る。
- マイ箸などを使用し、割り箸を断る。



マイバッグを持って  
お買い物!!

しっかり分別!!

## 2 Reduce

リデュース  
排出抑制

ごみになるものを減らす

例えば・・・

- 食べ残しはしない。
- 生ごみは十分水切りしてから出す。
- 洗剤などは詰め替えのものを利用する。

残さず  
食べたよ



好き嫌いな  
しで環境にも  
いいね

# 身近なことから 始めよう!!

## 4 Recycle

リサイクル  
再生利用

ごみを再び資源として使う

例えば・・・

- 一手間かけて正しい分別をする。



## 3 Reuse

リユース  
再使用

ものを繰り返し使う

例えば・・・

- 壊れたものをできるだけ修理して使う。
- 衣類など、まだ使えるものは必要の人に使ってもらう。
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用する。

このシャツ、  
まだまだ  
着られるよー!!



© 分別戦隊シゲンジャー銀河 WebCreators Fairytale/相模原市

## “リサイクル”に関する秋のイベント情報

### リサイクルフェア2012

展示コーナーやフリーマーケット、南清掃工場の見学会など。分別戦隊シゲンジャー銀河のグッズがもらえるイベントもあります。

日時 10月21日(日) 午前10時～午後3時

会場 相模原麻溝公園

※小型家電を回収します。家電を持ってきてアンケートに答えると、ピーターラビットの風呂敷をプレゼントします。



#### 回収品目

※全て30cm未満のものに限ります。

- 携帯電話 ●デジタルカメラ ●据置型ゲーム機 ●ビデオカメラ ●デジタルオーディオプレーヤー (フラッシュメモリ) ●デジタルオーディオプレーヤー (HDD) ●公衆用PHS端末 ●テープレコーダー (デッキを除く) ●携帯型ゲーム機 ●電子辞書 ●CDプレーヤー ●MDプレーヤー ●ICレコーダー ●ETC車載ユニット ●VICSユニット ●電話機 ●ラジオ ●ラジカセ

### リサイクル家具の展示・提供

会場 橋本台・新磯野リサイクルスクエア

対象 市内在住の中学生以上の人 (1人1点限り)

申し込み 直接、10月20日までに各会場へ

※リサイクル家具の一部を市ホームページの [暮らしの情報](#) → [リサイクルとごみ](#) からご覧になれます。



### 大都市清掃事業協議会

## 減量化・資源化共同キャンペーン

ごみの減量化などに関するキャンペーンを実施します。

日にち	時間	会場
10月23日(火)		アリオ橋本
25日(木)	午後4時～5時	イオン相模原店 (南区古淵)
29日(月)		ライフ相模原モール店 (中央区小山)



アンケートに答えると、ピーターラビットの風呂敷をプレゼント

### 参加者募集 資源リサイクル工場見学会

プラ製容器包装のリサイクル工程を見学し、資源のリサイクルについて学びます。

日時 11月30日(金) 午前8時30分～午後4時30分

見学施設 清和サービス (中央区宮下)

新日本製鐵 君津製鐵所 (千葉県君津市)

対象 市内在住の18歳以上の人 (高校生を除く)

定員 40人 (抽選)

申し込み 往復はがき (1枚2人まで) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月31日(必着)までに資源循環推進課 (〒252-5277 中央区中央2-11-15) へ

# 相模大野図書館の催し

秋です。読書週間です！相模大野図書館へようこそ

期間 10月27日(土)～11月9日(金)  
 期間中、読書の楽しさを紹介する展示などを行います。  
 ○利用者の「私の好きな本」の掲示 ○大人も楽しめる絵本の展示  
 ○図書館員が選んだ心に響く本の案内 ○図書館ツアー  
 ○障害者サービス機器の展示・体験 ○点字版「広報さがみはら」の展示

**図書館活用講座 時代小説を聴く ～小栗久江のひとり語り～**  
 聴く文学として、山本周五郎・藤沢周平作品を朗読します。  
 日時 11月2日(金)午後2時～4時 定員 60人(申込順)  
 申し込み 直接か電話で10月16日から同館へ

**おはなし地球儀 ～絵本は世界のパスポート～**  
 ドミニカ共和国の文化や風俗の紹介と、スペイン語での絵本の読み聞かせを行います。  
 日時 11月3日(祝)午後2時～3時  
 対象 小学生 ※希望者は直接会場へ  
 お問い合わせ 相模大野図書館 ☎042-749-2244

# 図書館・大野北公民館 共催事業 はじめてのわらべうた・手あそび講座

わらべ歌と手遊びを実技を交えながら紹介します。  
 日にち 11月11日(日)・13日(火)  
 会場 市立図書館(中央区鹿沼台)

時間 ※各30～40分程度	対象
午前10時30分	市内在住の2歳未満の子どもとその保護者
午前11時30分	市内在住の2～3歳の子どもとその保護者

定員 各15組(申込順) ※参加は1家族1回まで  
 ※初めての子を妊娠中の人の見学可(各10人程度(申込順))  
 申し込み 直接か電話で10月16日午前9時から大野北公民館(☎042-755-6601)へ

**簡単！布で作るブックカバー講座**  
 日時 11月4日(日)午後2時～4時 会場 大野北公民館  
 対象 中学生以上の人=10人(申込順)  
 申し込み 電話で10月16日午前9時30分から市立図書館(☎042-754-3604)へ

# 市立博物館の催し

## 金星探査機あかつきトークライブ

金星探査機のミッションを振り返り、「惑星の気象」をテーマにトークライブを行います。参加者には参加証のプレゼントもあります。  
 日時 10月27日(土)午前10時～正午  
 出演者 今村 剛さん(JAXA宇宙科学研究所准教授)ほか  
 定員 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

## 北里柴三郎展 関連実験教室 顕微鏡による微生物の観察

乳酸菌や酵母菌など身近な微生物を顕微鏡で観察します。

日にち	時間	対象	定員(抽選)
12月2日(日)	午前10時～正午	小学校5年生～中学生	各20人
	午後2時～4時	15歳以上の人(中学生を除く)	

申し込み 往復はがき(1枚5人まで)に全員の氏名(代表者に○)・学年(年齢)、代表者の住所・電話番号、「微生物実験教室」と書いて10月31日(必着)までに同館へ

お問い合わせ 市立博物館  
☎042-750-8030 〒252-0221 中央区高根3-1-15

## 歴史講演会

## 大正デモクラシーと罫堂・尾崎行雄

郷土出身の著名な政治家・尾崎行雄(罫堂)が大正時代に残した憲政擁護運動などの業績から近代日本の歩みについて考えます。  
 日時 10月28日(日)午後2時～4時  
 講師 石田尊昭さん(尾崎行雄記念財団事務局長)  
 定員 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

## 民俗探訪会 田名地区を歩く

田名地区の寺社や石仏などの見どころを案内します。  
 日時 11月14日(水)午前9時30分～午後0時30分(小雨決行)  
 集合場所 「四ツ谷」バス停留所  
 対象 3時間程度歩ける人=30人(抽選)  
 申し込み 往復はがき(1枚2人まで)に、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を書いて、10月31日(必着)までに同館へ

# たてしな自然の村バスツアー

たてしな自然の村に宿泊し、高橋まゆみ人形館の見学、小布施町観光、野沢菜漬け・リンゴ狩り体験など、信州の秋を満喫します。  
 日にち 11月15日(木)～16日(金)〈1泊2日〉  
 集合 午前7時15分に相模原駅前 解散 午後6時ごろに同駅前  
 対象 市内在住か在勤・在学の人=40人(抽選) 費用 1万5,500円(4食付き)  
 申し込み 往復はがきかファクスに、全員の住所・氏名(代表者に○)・年齢・電話番号、「たてしな自然の村バスツアー」と書いて10月31日(必着)までに、たてしな自然の村(〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼平995 ☎0267-55-6776 ☎0267-55-7188)へ  
 旅行企画 信州リゾートサービス 実施 近畿日本ツーリスト神奈川

# 多摩・三浦丘陵ウォーキングラリー 〈約10km〉

深まる秋を感じながら稲城・多摩・川崎・町田市境の緑の中を歩きます。  
 日時 11月10日(土)午前9時～午後3時 定員 300人(申込順)  
 コース 稲城市立iプラザ～多摩よこやまの道ほか～鶴川駅前公園  
 申し込み 多摩・三浦丘陵の緑と水景に関する広域連携会議のホームページ(<http://www.tama-miurahills.com/>)からか、水みどり環境課にある申込用紙を11月7日までに同事務局(☎03-6214-5740)へ

# 江戸人形浄瑠璃 希望者は直接会場へ

江戸人形浄瑠璃保存会による「寿式三番叟」ほかを上演します。  
 日時 10月28日(日)午前10時～11時30分  
 会場 古民家園(相模川自然の村公園内) 定員 100人(先着順)  
 お問い合わせ 文化財保護課 ☎042-769-8371

# グリーンカレッジつくい後期講座

講座名	日にち	時間	定員(抽選)	費用
スポーツ健康ノルディックウォーキング de 津久井散策(全3回)	10月27日、11月17日、12月1日の土曜日(予備日12月8日(土))	午前10時～正午	20人	1,500円
ジュニア楽しく英会話(全10回)	低学年コース(小学校1～3年生) 高学年コース(小学校4～6年生)	11月15日～平成25年1月31日の毎週木曜日(12月27日、1月3日を除く)	午後5時30分～6時20分 午後6時25分～7時15分	各15人 各5,000円

会場 津久井生涯学習センターほか  
申し込み 電話か、はがきに住所、氏名、年齢(小学生は学年)、電話番号、講座名を書いて、10月16日～24日(必着)に同センターへ

お問い合わせ 津久井生涯学習センター  
☎042-784-2400 〒252-0159 緑区三ヶ木414

# 北斎と広重 きそいあう江戸の風景

葛飾北斎と歌川広重を中心に、展示替えを含め延べ約420点の作品で浮世絵の風景画の全貌を紹介します。  
 期間 11月25日(日)まで  
 ※前期と後期で展示替えあり。前期=10月28日まで、後期=10月30日から  
 開館時間 午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日は午後5時30分まで)  
 ※入館は閉館時間の30分前まで  
 会場 町田市立国際版画美術館(町田市原町田4-28-1)  
 観覧料 1,000円(大学生・高校生・65歳以上の人500円)  
 休館日 月曜日  
 お問い合わせ 町田市立国際版画美術館 ☎042-726-2771

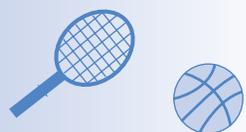


葛飾北斎「富嶽三十六景」より「神奈川沖浪裏」文政(1818～30)末期 木版 ※全期間出品(図版は山口県立萩美術館・浦上記念館蔵、後期出品)

# 作品募集 さがみはら観光写真コンテスト

テーマ 市内の行事や祭り、自然景観、文化財など  
 ※作品のサイズなど詳しくは、募集要項をご覧ください。  
 募集要項・応募票の配布場所 市観光協会、各公民館・地域センターなど  
 ※市観光協会ホームページからダウンロード可  
 申し込み 応募票を作品の裏側に貼付し、12月14日(必着)までに市観光協会(商業観光課内 ☎042-769-8236)かフォトイメージング相模原組合加盟店へ

～スポーツ・レクリエーションを楽しもう～



# みんなの スポ・レク情報



## 銀河アリーナの催し

**10月21日(日)は スケート感謝デー**

アイススケート場を無料開放!

時間 午前9時～午後8時15分

※貸し靴は有料(400円(中学生以下200円)) ※希望者は直接会場へ

### 各種教室

教室名	日にち	時間	対象	費用	
①ジュニアスケート	アイスホッケー	10月23日～12月25日の毎週火曜日	午後6時30分～8時15分	5歳～中学生	1回500円
	スピードスケート・フィギュアスケート	10月25日～12月20日の毎週木曜日			
②早朝スケート	10月28日～12月23日の毎週日曜日	午前6時30分～8時30分	5歳以上の人		
③幼児スケート(全4回)	11月3日～24日の毎週土曜日	午前9時～10時30分	4歳以上の未就学児=25人(抽選)	3,000円	

※①②希望者は直接会場へ ※貸し靴は別途400円、中学生以下200円  
**申し込み** ③は往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「幼児スケート」と書いて、10月22日(必着)までに同所(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311)へ

## さがみはらグリーンプールの催し

講座・教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
はじめての水泳	10月29日(月) 10月30日(火)	午前9時～10時	15歳以上の人(中学生を除く)	各50人	各400円
健康エクササイズ	11月5日(月)	午前11時～正午	60歳以上の人	20人	200円
4泳法(全4回)	11月6日(火) 7日(水) 13日(火) 14日(水)	午後1時～2時	18歳以上の人	30人	2,500円
わくわく親子水泳	11月10日(土)	午前11時30分～午後0時30分	3歳～小学生とその保護者	20組	大人400円 子ども200円

**申し込み** 直接か電話で同プール(☎042-758-3151)へ

## ふじのやまなみクロスカントリー駅伝競走大会

約16kmのコースを5人(小学生は約6kmを4人)でたすきリレーします。

**日時** 12月16日(日) 午前8時20分～午後3時

**会場** 名倉グラウンドほか

**定員** 一般・中学生男女の部=各100チーム(申込順)

小学生男女の部=50チーム(申込順)

**費用** 1チーム=一般の部5,000円、中学生の部2,000円

**申し込み** 生涯学習課藤野教育班、スポーツ課、各公民館にある申込用紙を、11月12日(消印有効)までに生涯学習課藤野教育班(☎042-687-5516)へ

## 相模原麻溝公園競技場の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
キッズスポーツ	10月31日～平成25年1月9日の毎週水曜日(1月2日を除く)	午後5時15分～6時15分	小学校3・4年生	各回20人	各回300円
姿勢改善ストレッチ&エクササイズ(全8回)	11月2日～12月21日の毎週金曜日	午後2時～3時	18歳以上の人	各20人	各5,000円
ダイエットシェイプ(全8回)	11月5日～12月24日の毎週月曜日	午前10時～11時			

**申し込み** 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、同競技場(☎042-777-6088 ☎042-777-0161 Eメール asamizo-stadium@dream.jp)へ

## 市民健康文化センターの催し

**ロードショー「おくりびと」** : **ライブ演奏「ヒトヤライブ」**  
**日にち** 10月27日(土) : **日にち** 11月4日(日)  
**時間** 午前11時30分～午後1時45分、午後2時30分～4時45分 : **時間** 午後2時～4時  
 ※希望者は直接会場へ

教室名	日にち	時間	対象・定員	費用
折り紙	10月31日(水)	午後1時～1時50分 午後2時～2時50分	18歳以上の人=各10人(申込順)	各600円(材料費)
生け花★(全3回)	11月6日～20日の毎週火曜日	午後1時～3時	18歳以上の人=12人(抽選)	4,500円(材料費)
プリザーブドフラワーによるクリスマスリースづくり☆	11月17日(土)	午後2時～4時	小学生以上の人=30人(抽選)	2,600円(材料費)

**申し込み** 直接か電話で★は10月24日、☆は11月3日までに同センター(☎042-747-3776)へ

## 3万人健康ウォーク

ふじのからあなたへ『緑のラブレター』YES in つくい  
 ○エキスパートコース(約13km) ○エンジョイコース(約7km)

**日にち** 11月11日(日) ※雨天中止

**集合** 午前9時までにシュタイナー学園(緑区名倉)

**対象** 市内在住か在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)

**定員** 各150人(申込順)

**申し込み** 電話か、ファクスに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、コース名を書いて、10月15日～11月7日に津久井保健福祉課(☎042-780-1414 ☎042-784-1222)へ

## 市体育協会からのお知らせ

市体育協会 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内  
 ☎042-751-5552 ☎042-751-5545 [HP]http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

### ねんりんピックテニス選考会(ダブルス)

**日時** 12月6日(木)・7日(金)午前9時  
 ※予備日21日(金)

**会場** 淵野辺公園テニス場

**種別** 男子60歳以上・70歳以上、女子60歳以上  
**対象** 市内在住の昭和29年4月1日以前に生まれた人

**費用** 2,000円(振込)

※振込先は市テニス協会ホームページをご覧ください。

**申し込み** 市テニス協会ホームページからか、封書に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、種別(1人1種目)を書いて、振込控コピー、返信はがきと一緒に、10月28日(必着)までに市体育協会へ

### かながわゆめ国体記念ソフトバレーボール大会

**日時** 12月1日(土) 午前8時30分

**会場** 総合体育館

**種目** フリー(小学生以上の男女各2人)、レディース(小学生以上の女子4人)、

シルバー(昭和28年4月1日以前に生まれた男女各2人)

**費用** 3,500円(市バレーボール協会登録チームは2,000円)

**申し込み** 市体育協会にある申込書と費用を11月1日(必着)までに市バレーボール協会へ

### 協会長杯バレーボール大会(一般の部)

**日時** 11月25日(日) 午前8時30分

**会場** 総合体育館

**種目** 6人制・9人制(各一般男子の部・女子の部)

**費用** 5,000円(市バレーボール協会登録チームは3,000円)

**申し込み** 市体育協会にある申込書と費用を10月31日(必着)までに市バレーボール協会へ

### 市民秋季ボウリング競技大会(年代・男女別)

**市町村個人選手権大会選手選考会を兼ねています**

**日時** 11月4日(日) 午前8時30分から

**会場** 相模原パークレーンズ

**対象** 市内在住か在勤・在学の人

**定員** 120人(申込順) **費用** 2,500円

**申し込み** 市内ボウリング場にある申込用紙を10月27日(必着)までに各ボウリング場へ

### 遭難救助講習会

**日時** 12月1日(土) 午前9時～午後5時

**会場** さがみはら北の丘センター

**対象** 市内在住か在勤の人=20人(抽選)

**費用** 2,000円

**申し込み** 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、「救助講習会」と書いて、10月31日(必着)までに市体育協会へ

### ラダーゲッター大会

**日時** 11月18日(日) 午前9時～午後3時

**会場** 市体育館(市役所前)

**対象** 市内在住か在勤・在学の人

**申し込み** はがきか、ファクスに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「ラダーゲッター」と書いて、10月30日(消印有効)までに市体育協会へ

情報 あら・かると 市役所 ☎042-754-1111(代)

お知らせ

道路に関する情報提供にご協力を

補修が必要な道路や、カーブミラー、ガードレールの破損などを発見したときは連絡してください。

Table with 3 columns: 区 (Green, Central, South), 連絡先 (Road Maintenance Dept, etc.), 電話番号 (042-775-8818, etc.)

平成23年度「一般廃棄物処理基本計画」の取り組み状況

23年3月に策定した同計画の取り組み状況を公表します。取り組み状況は各行政資料コーナー・図書館・まちづくりセンター・公民館で閲覧できるほか、市ホームページの「暮らしの情報」→「リサイクルとごみ」→「計画・統計など」からもご覧になれます。

廃棄物政策課

小学校入学予定児童の健康診断

対象者の保護者に実施日、会場等の通知を発送しました。届いていない場合は学校保健課へ連絡してください。

対平成18年4月2日～19年4月1日に生まれた人
問学校保健課(☎042-769-8283)

市営住宅入居者募集のしおり配布

配布・申込受付期間

11月1日(木)～22日(木)
配布場所 市役所、各区役所・まちづくりセンター・出張所・連絡所など
※詳しくは本紙11月1日号でお知らせします。
問コールセンター(☎042-770-7777)

ジョブ・カード制度説明会

人材を確保したい企業と正社員の経験が少ない求職者とのマッチングを促進する国の制度。訓練生の適正や能力などを判断した上で正社員として雇用でき、条件を満たすと助成金の対象になります。
問10月22日(月)午後2時～3時30分
会相模原商工会議所
定30人(申込順)
申電話で10月15日から同会議所(☎042-753-8136)へ

施設のお休み

吉野宿ふじや 道路の拡幅(歩道設置)に伴う曳家工事のため
日11月1日～平成25年3月31日
問生涯学習課藤野教育班(☎042-687-5516)
市民会館 改修工事のため
日平成25年5月1日～12月31日(予定)
問同所(☎042-752-4710)

下水道排水設備工事責任技術者試験と更新講習会

同試験
日平成25年2月13日(水)
時午後1時30分～3時30分
会國學院大學たまプラーザキャンパス
申10月15日～11月16日に下水道管理課、緑・南土木事務所にある申込書を11月30日(消印有効)までに指定の場所へ

同講習会
日25年1月22日(火)か23日(水)
会サンピアンかわさき(川崎市)
申県下水道協会から郵送される申込書を11月30日までに同協会へ

費各5,200円 問下水道管理課
ダンボールコンポスト相談会

日11月5日(月)午後2時～3時
会環境情報センター
※希望者は直接会場へ
問同センター(☎042-769-9248)

環境社会検定試験(eco検定)

日12月16日(日) 費5,250円
会桜美林大学プラネット淵野辺キャンパス
申電話(10月15日から)かインターネットで11月2日までに東京商工会議所(☎03-3989-0777) http://www.kentei.org/へ

国民年金保険料後納制度(納付期限の延長)が開始

10月から3年間に限り過去10年以内の未納の保険料を納付できる後納制度が始まりました。後納する場合は事前の申し込みが必要です。審査後、納付書が送付されます。なお、平成27年10月から受給資格期間が短縮される予定です。
問国民年金保険料専用ダイヤル(☎0570-011-050)IP電話等からは☎03-6731-2015)相模原年金事務所(☎042-745-8101)

募集

「小原の郷」の管理人

勤務 12月1日から、1か月約10日間で、午前9時15分～午後4時45分
賃金 日額5,753円 定1人
申履歴書(写真貼付)を直接か郵送で11月1日までに相模湖経済観光課(〒252-5162 緑区与瀬896 ☎042-684-3240)へ

①シニア海外ボランティア ②青年海外協力隊

体験談と募集の説明会
日10月23日(火)
時①午後3時30分、②午後7時
会グリーンホール相模大野
※希望者は直接会場へ
問JICA横浜(☎045-663-3221)

母子訪問相談員

乳児宅への家庭訪問
勤務 1日約5時間30分で、勤務日数は要相談
賃金 日額1万700円

対保健師、助産師、看護師(要小児科経験等)いずれかの免許と、普通自動車運転免許を持っている人=若干名
申電話で10月15日～31日に中央保健センター(☎042-769-8233)へ

イベント

やまなみ温泉と藤野を楽しむ

藤野芸術の家での工作、相模湖遊覧、韓国料理で昼食など
日11月22日(木)
集合 午前8時15分にけやき会館
対市内在住か通勤・在学の18歳以上の人(高校生を除く)=40人(抽選)
費2,500円
申往復はがき(1枚2人まで)に全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号、「日帰りバスツアー」と書いて、10月25日までに市都市整備公社(〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-751-6623)へ

さがみおおのハロウィンフェスティバル

仮装をして街を巡り、お菓子や風船をもらおう
日10月21日(日)午前10時～午後4時
会相模大野駅北口周辺
対ハロウィンの仮装をした子ども
定3,000人(先着順)
問相模大野北口商店会の山本さん(☎090-4837-2133)

けやき体育館の催し

- ①けやき体育室の無料開放
日11月18日(日)
時午前9時30分～11時30分
対市内在住か通勤・在学の障害児
定30人(申込順)
※付き添いが必要
※小学生～高校生の兄弟姉妹の参加可
②みんなで踊ろう!よさこいソーラン
日11月18日(日)午後1時30分～3時
対市内在住か通勤・在学の障害児=50人、ボランティア=多数(申込順)
※障害児には付き添いが必要
※小学生～高校生の兄弟姉妹の参加可(付き添いが必要)
③障害者スポーツ講座「フットサル」〈全3回〉
日11月24日～12月15日の土曜日(12月8日を除く)午前10時～正午
対市内在住か通勤・在学の障害児=20人、ボランティア=多数(申込順)
④障害者スポーツ講座「バドミントン」〈全3回〉
日12月2日～16日の毎週日曜日
時午後2時～4時
対市内在住か通勤・在学の障害児=20人、ボランティア=8人(申込順)

申直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、催し名を書いて、11月①②18日③17日④25日までに同体育館(☎042-753-9030 ☎042-769-1200)へ

街かどコンサート

ピアノ独奏。曲目は「ショパン/舟歌」ほか
日11月8日(木)
時午後0時20分～0時40分
会市役所本館1階ロビー
※希望者は直接会場へ
問市民文化財団(☎042-749-2205)

津久井日帰り観光体験ツアー

日11月3日(祝)、12月1日(土)
時午前10時～午後4時
集合場所 相模原南メディカルセンター前、市役所、橋本駅南口のいずれか
定各25人(申込順)
費各4,200円(昼食代を含む)
※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。
問津久井湖観光センター(☎042-784-6473)

土建まつり～住宅デースペシャル～

無料住宅相談・診断や耐震相談、火災報知器の展示など
日10月21日(日)午前10時～午後3時
会淵野辺公園隣接地
問神奈川土建一般労働組合相模原支部(☎042-754-8023)

鎮守の森の手づくり市

城山地区の小売店や飲食店、地域住民による手づくりの市
日11月3日(祝)午前9時～午後3時
会川尻八幡宮(緑区川尻)
問城山商工会(☎042-782-3338)

ソレイユさがみの催し

手しごとリフレッシュ講座「消しゴムはんこでオリジナルものづくり」
日11月11日(日)午前10時～正午、午後2時～4時
対中学生以上の人=各20人(申込順)
費各600円(材料費)

であいのサロン

自分らしい生き方をみつける場
日11月12日(月)午前10時～正午
定30人(申込順)
ゆとりを楽しむホームパーティー料理～クリスマス・正月に向けて～
ミニバラ飾り寿司、春マキッシュ、カラフル和風チキンロールなど
日11月17日(土)午前10時～午後1時
定30人(申込順)
費800円(材料費・保険料)

「575で心スッキリ!女性のための楽しい俳句入門」〈全2回〉

日11月18日・25日の日曜日
時午前10時～正午
対女性=20人(申込順)

子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てをみつける場
日11月19日(月)午前10時30分～正午
対1歳未満の初めての子とその保護者=10組(申込順)

申直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内 ☎042-775-1775 ☎042-775-1776)へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

凡例 日=日時 日=日にち 時=時間 会=会場 講=講師 対=対象 費=費用(記載のない場合は無料) 定=定員(指定のないものは選考) 申=申し込み(期限で指定のないものは、必着) 問=お問い合わせ ☎=電話 ファクス=ファクス E=メール HP=ホームページ

下水道ふれあいまつり
下水処理場の見学、模擬店など
日10月20日(土) <小雨決行>
時午前10時~午後3時
会柳島しおさい広場(茅ヶ崎市柳島管理センター内)
※希望者は直接会場へ
※JR茅ヶ崎駅南口から無料シャトルバスあり
問県下水道公社企画課(☎0463-55-7438)

県立相模原公園の催し
オートムフラワーフェスティバル
フリーマーケット、パレードなど
日10月20日(土)・21日(日)
時午前10時~午後3時
熱気球体験教室
熱気球の搭乗体験など
日11月17日(土)午前10時~午後4時
対3歳以上の人=25組(抽選)
※1組2人。中学生以下は保護者同伴、3歳~小学生は2人と保護者1人でも可
申同公園にある申込書を10月31日までに同公園へ

サカタのタネグリーンハウスの催し
五十嵐桂・KANTARO二人展(モバイル展示)
日10月16日(火)~28日(日)
時午前9時30分~午後4時30分
小学生のためのいけばな入門講座
日10月28日、11月11日・25日、12月9日・23日の日曜日<全5回>
時午後2時~3時
申電話で同公園へ
冬を楽しむサボテンとミニ多肉植物の寄せ植え体験
日11月17日(土)・18日(日)
時午後1時30分~3時30分
定各30人(申込順)
費各1,800円(材料費)
申電話で同公園へ

※同ハウスは月曜日休館
問同公園(☎042-778-1653)

さがみこ再発見の旅
小原宿本陣祭の見学など
日11月3日(祝)
集合 午前8時20分に市民会館前
対市内在住か在勤・在学の20歳以上の人=55人(抽選)
費1,800円
申往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月25日までに同実行委員会の清水 勇さん(〒252-0171 緑区与瀬1006 ☎042-684-4144)へ

女子美術大学同窓会企画展「刺繍をまなぶ」
刺繍の伝統と新たな展開を紹介
日11月3日(祝)~25日(日)
時午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで、火曜日休館)
会女子美術ミュージアム
問同所(☎042-778-6801)

講演・講座
麻布獣医学会 市民公開講座
日11月10日(土)

時午後1時50分~4時30分
会麻布大学8号館百周年記念ホール
畜産領域におけるアニマルウェルフェア(動物福祉)-国際的な動向と日本の現状-
講田中智夫さん(同大学動物行動管理学研究室教授)
地域レベルでの地球環境問題と高まる食・健康のリスク
講嘉田良平さん(人間文化研究機構総合地球環境学研究所教授)
定200人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問同大学教務部学術支援課(☎042-754-7111)

法政大学 多摩シンポジウム
大地震・原発事故! 「地域社会の崩壊と再生」
日11月10日(土)
時午後1時30分~4時30分
会同大学多摩キャンパス7号館(大教室B棟)201教室
定400人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問同大学多摩事務部総務課(☎042-783-2061)

日赤健康生活支援養成講習会<全2回>
健康生活支援講習支援員を養成
日11月17日(土)・18日(日)
時午前9時~午後5時
会津久井赤十字病院
対市内在住か在勤・在学の15歳以上の人=25人(申込順)
費1,000円
申電話で10月15日~31日に同病院健康管理センター(☎042-784-2429)へ

シルバーいきいきライフ講習会
Table with 3 columns: 講習会名, 日にち, 内容. Includes items like 布ぞうり編み, パソコン, 水墨画.

時①③午前9時~午後4時
②午後1時~5時
会シルバー人材センター中央事務所
対市内在住の60歳以上の人
定各10人(抽選) 費各600円
申往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、講習会名、①③は希望日を書いて、10月24日までに同事務所(〒252-0236 中央区富士見4-3-1 ☎042-753-7373)へ

相模原麻溝公園ふれあい動物広場
冬季ポニー教室<全5回>
ポニーの世話と乗馬体験
日12月2日~23日の毎週日曜日と24日(休)午前9時40分~正午
対市内在住の小・中学生(保護者同伴)=20人(抽選)
申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、保護者名、電話番号、「冬季ポニー教室」と書いて、11月12日(必着)までに同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ
※参加経験者は応募不可

講演会「森 健氏から聴く『つなみ』の子どもたち作文に書かれなかった物語」
日11月8日(木)午後7時~8時30分
会相模女子大学
講森 健さん(ジャーナリスト)
対小学生以上の人=200人(申込順)
申ファクスかEメールに代表者の氏名・ファクス番号かEメールアドレス、全員の氏名を書いて、らいうらら(☎042-741-7196)
E event@live-lib.jp ☎042-741-7130)へ

子育て広場たんとう離乳食セミナー
離乳食中期~完了期について、栄養士のお話と試食(保護者のみ)
日10月28日(日)午前11時30分~午後1時、午後2時~3時30分
会伊勢丹相模原店(南区相模大野)
定各15組(申込順)
費各300円
申電話で10月15日からこども青少年課(☎042-769-9811)へ

知的財産活用セミナー
日10月31日(水)
時午後1時30分~4時30分
会産業会館 定60人(申込順)
申電話か、ファクス、Eメールに氏名、電話番号、「知的財産活用セミナー」と書いて、市産業振興財団(☎042-759-5600 ☎042-759-5655 Eメール monodukuri@ssz.or.jp)へ

鉛筆から始めるボタニカルアート(植物画)<全5回>
日10月30日~11月27日の毎週火曜日
時午前10時~正午
会県立相模原公園研修室
定20人(申込順) 費2,000円
申電話で市みどりの協会(☎042-777-2860)へ

版画で年賀状作り<全4回>
日11月5日~26日の毎週月曜日
時午後1時30分~4時
会相模の大風センター
対市内在住の60歳以上の人
定15人(申込順) 費3,000円
申直接か電話で同センター(☎042-255-1311)へ

座禅教室
日11月13日(火)午前10時~11時
会北総合体育館
対15歳以上の人(中学生を除く)
定30人(抽選) 費500円
申往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「座禅教室」と書いて、10月30日までに同体育館(〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711)へ

パソコン研修11月コース
パソコン入門、ワード・エクセルなど27講座(ほかに無料体験講座あり)
会産業会館 定各10~15人(申込順)
費3時間コース4,000円から
申電話かインターネットで同館(☎042-753-8133 HP http://www.sankai06.jp/)へ

中級ダンス講習会<全4回>
日11月10日~12月1日の毎週土曜日
時午前9時30分~正午
会共和小学校
定30人(申込順) 費500円
申電話で10月31日までに市ダンス協会の松村さん(☎042-754-7404)へ

こけ玉教室
日10月29日(月)午前10時~正午
会老人福祉センター若竹園
対市内在住の60歳以上の人
定20人(申込順) 費1,000円
申直接か電話で同園(☎042-746-4622)へ

市・県民税 第3期 国民健康保険税 第5期
納期限 10月31日(水)
コンビニエンスストアでも納付できます
納税は便利な口座振替で 申金融機関の窓口へ

読者のひろば (敬称略)
催し 費用の記載がない場合は無料です。
▼木もれびの森で遊ぼうよ! 自然観察、木工のこぎり体験、クラフト体験。10月20日(土)午前10時~午後3時<雨天中止>、木もれびの森中央緑地芝生広場ほか。費用100~200円(クラフト体験のみ) 岡高橋(☎090-4629-4843)
▼坂井杏圭歌謡教室発表会 10月22日(月)午前10時~午後4時30分、南市民ホール。岡岡戸(☎042-755-9865)
▼相模原マンドリン倶楽部定期演奏会 曲目は「スラヴ行進曲」ほか。10月27日(土)午後2時~4時、グリーンホール相模大野。費用500円 岡小澤(☎042-766-2848)
▼首都大学東京みやこ祭 人気芸人によるお笑いライブ、同大学教授による公開講義ほか。11月1日(木)~3日(祝)午前10時~午後10時、首都大学東京南大沢キャンパス。岡同実行委員会(☎042-677-1111)
▼ムジカシャンソンコンサート 11月4日(日)午後2時~4時、サン・エールさがみはら。岡中島(☎090-3694-0206)
▼脊髄損傷者相談会 11月29日(木)午前10時~午後3時、けやき会館。岡全国脊髄損傷者連合会神奈川県支部事務局(☎045-922-6324)
問 会費などは個別にお問い合わせください。
▼ハイキング 毎週土・日曜日に丹沢や奥多摩方面の山へ 岡萩生田(☎042-724-6468)
▼男の料理 隔月の第3日曜日午前9時、橋本公民館。対象は男性。初心者・中高年歓迎 岡間瀬(☎042-773-1198)
▼太極拳 毎週火曜日午前10時、総合体育館。初心者・見学歓迎 岡榎野(☎042-746-3453)
▼俳句 毎月第3日曜日午後1時、ソレイユさがみ。初心者歓迎 岡沖山(☎042-674-1588)
掲載の申込方法は 毎月1日号でお知らせします

2012年 平成24年

広報 さがみはら

10/15

No.0031

毎月15日発行



# みどり

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/

ゆるキャラグランプリ2012に  
挑戦中。投票してね。



緑区イメージキャラクター  
「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 177,075人 (27減)  
男 89,448 / 女 87,627

世帯数 72,220 世帯 (4増)

平成24年9月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所総務課  
〒252-5177 相模原市緑区橋本6-2-1  
シティ・プラザはしもと内

☎042-775-8802



おさき ゆきお がくどう  
尾崎行雄 (号堂)

安政5 (1858)年、津久井郡又野村生まれ。明治23年の第1回総選挙から連続25回当選。東京市長や文部大臣、司法大臣を務め、60年余議員として憲政の発展に尽くし、「憲政の神様」と称されました。

## 生誕の地から広がる号堂精神

緑区各地に咲く24本の「号堂桜」。尾崎行雄 (号堂) が東京市長時代に、日米友好のためワシントン市へ桜を贈ってから100周年の記念の年にあたる今年度、「号堂桜」に続き、ワシントン市からの里帰り桜が新たに尾崎号堂記念館などに植樹されるほか、号堂を広める地域の新たな取り組みも行われています。

号堂ゆかりの場所が残る緑区で、民衆の側に立って言論で戦い続けた号堂の心を感じてみませんか。

### 紙芝居の電子化に挑戦！— 城山高校 —

県立城山高校放送部は「尾崎行雄を全国に発信する会」と連携して、号堂の紙芝居に声を吹き込み、電子化する活動に取り組んでいます。

「信念の強さを感じました」と、号堂をあまり知らなかった生徒の号堂を学ぶ機会にもなっています。

電子化された紙芝居は今後、市内の小・中学校への配布を予定。部員たちは「電子紙芝居を通して、多くの人が号堂に興味をもってくれたらうれしい」と、期待を寄せます。

また、同高校では、10月31日まで、尾崎号堂展を開催しています。どなたでも自由にご覧になれ、希望者は同高校にある号堂桜で作った桜茶を試飲できます。

お問い合わせ 県立城山高校 ☎042-782-6565



紙芝居に声を吹き込む生徒たち

### 尾崎号堂記念館



生誕地である尾崎家代々の屋敷跡に建ち、敷地内には、号堂自身の筆による「善悪乃標準の碑」が建てられています。

館内には写真や遺品のほかに、活動の足跡を物語る資料が保存、展示されています。

尾崎号堂記念館  
緑区又野691 ☎042-784-0660



#### 交通

橋本駅からバス「三ヶ木」行き「奈良井」下車徒歩15分

「三ヶ木」からバス「三井」行き「尾崎記念館」下車すぐ

ワシントンへ「日米友好の桜」寄贈100周年記念

### 尾崎行雄(号堂)杯演説大会 演説の全国大会とパネル討論会

「号堂のような、人々の心を引きつける演説をしてほしい」。10回目となる今年度は「現代政治と私」をテーマに6人が演説します。

元三重県知事の北川正恭さんによる記念講演や松沢成文前県知事、丸山和也弁護士らによるパネル討論会も行います。

日時 11月11日(日) 午後1時～4時40分

会場 市のホールはしもと 定員 535人(先着順)

※入場無料。傍聴希望者は直接会場へ

お問い合わせ 尾崎行雄を全国に発信する会 ☎090-4541-8677



北川正恭さん

### 尾崎行雄を全国に発信する会

「尾崎行雄を全国に発信する会」は、号堂の生き方に共感した有志によって、号堂を多くの人に知ってもらいたいと結成されました。

「尾崎行雄(号堂)杯演説大会」や「尾崎行雄(号堂)読書感想文コンクール」、講演会、市内の小・中学校への書籍の寄贈など、さまざまな活動を実施しています。

※このほかにも、10月28日(日)に市立博物館で歴史講演会「大正デモクラシーと号堂・尾崎行雄」を行います。詳しくは8頁をご覧ください。

### 親子の絆づくりプログラム

### “赤ちゃんがきた！”参加者募集《全4回》

初めての子育てには「？」がいっぱい。赤ちゃんと一緒に学んだり、お母さん同士で交流したりしませんか。

日にち 11月15日～12月6日の毎週木曜日

時間 午前10時～正午 会場 二本松こどもセンター

対象 生後2か月～5か月(平成24年6月15日～9月15日生まれ)の子どもを初めて育てている母親とその子ども

定員 12組(抽選)

申し込み 直接か電話で、10月15日～31日に同センター(☎042-771-2266)へ



### 平成25年度 市立幼稚園の新入園児を募集

募集要項の配布 11月1日(木)から 申請書の受付場所 各幼稚園

幼稚園名	住所	電話番号	申請書受付
城山幼稚園	緑区町屋1-18-52	042-782-4962	11月1日～9日 ※土・日曜日を除く
相模湖幼稚園	緑区与瀬234 ※平成25年度は与瀬886-7	042-685-0770	
ふじの幼稚園	緑区吉野1030-12	042-687-5222	

※募集要項の配布場所や入園対象など、詳しくはお問い合わせください

お問い合わせ 各幼稚園か保育課 ☎042-769-8341



### 破顔一笑

### 子どもたちと奏でる 地域振興の輪

緑区千木良で理髪店を営む井上誠司さんは、県商工会青年部連合会主張大会で、音楽イベントの取り組みを発表し、見事優勝しました。

学生時代から続けているバンドの経験を生かし、小学生の音楽グループに楽器を教える井上さんは、子どもたちに演奏の場を与えたいと音楽イベントを企画。「責任感を持ってほしい」「舞台裏で働く人たちの苦勞を知ってほしい」と、子どもたちに、準備・運営・出演・片付けなど全てに携わらせ、子どもたちと地域とのつながりの場をつくりました。

現在、10月21日の「相模湖ふれあい広場」での演奏に向け、大人と子どもの混合バンド「レイカーズ」の一員として汗を流す井上さん。「地域に恩返し」と、消防団や囃子連などの活動にも参加。「地域活動ができるのは妻の協力のおかげ」と、奥さんへの感謝を忘れずに音楽や地域活動に励みます。



井上誠司さん



緑区のイベント情報や地域の話などを、  
緑区のイメージキャラクター「ミウル」が紹介中！



Twitter アカウント「ミウル」  
@miuru\_midori



Facebook ページ「ミウル」  
http://www.facebook.com/miuru.midori



2012年 平成24年

広報 さがみはら

10/15

No.0031

毎月15日発行

# ちゅうおう区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/>

区の人口・世帯

人口 267,215人 (67増)  
男 135,330 / 女 131,885

世帯数 114,073世帯 (47増)

平成24年9月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

## みんなで育む 子どもの笑顔

今、子育ての不安を抱え悩む家庭が多くなっています。そこで地域では、さまざまな子育て支援活動が行われています。

今回紹介する「子育てひろば はっぴい」は、「地域の子育て家族が安心して楽しく遊び、交流できる場を提供しよう」と、和泉短期大学が6年前に開設しました。毎月、絵本の読み聞かせや、一緒に遊んでくれる学生ボランティアを囲み、子どもたちの笑顔があふれています。



和泉短期大学 児童福祉学科 2年生 入澤美穂さん

学生ボランティアとして入学当初から参加しています。毎月、地域の子どもたちに会って、すくすく育つみんなの成長を見るのがとても楽しみ。保護者の皆さんとの触れ合いも貴重な体験です。将来は「はっぴい」での経験を生かし、みんなに愛される保育士になりたいです。



### 参加者の声

- ◆私(父)は親同士の交流の機会があまりないので、このような場はとてありがたいですね。
- ◆一人っ子なので、みんなでおやつを分ける「分けっこ」体験が良かったです。
- ◆「また行こうね。」と話す時、子どももとても喜びます。

### 子育てひろば はっぴい

すてきなおもちゃで自由に遊んだり、絵本の読み聞かせや、おやつタイムなど、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。教職員スタッフ、学生ボランティア一同で楽しいプログラムを用意して皆さんをお待ちしています。

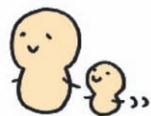
- 対象 乳幼児とその保護者  
 参加費 1回1家族100円(保険料)  
 会場 和泉短期大学 キャリアデザインセンター(中央区青葉2-2-1)  
 交通 淵野辺駅から相模大野駅からバス「和泉短大前」下車徒歩2分。駐車場あり  
 ◆希望者は直接会場へ

今後の予定	平成25年
11月17日(土)	1月12日(土)
12月8日(土)	2月16日(土)
	3月9日(土)

時間 午前9時30分～午後0時30分

#### 「親子開放日」

キャリアデザインセンターを、原則、毎週木曜日午前10時から午後3時まで、子育て家族に開放しています。(詳しくは、同大学まで)



お問い合わせ 和泉短期大学 ☎042-754-1133 ホームページ <http://www.izumi-c.ac.jp/>



子育てひろばはっぴい

検索

## 発信! 地域の元気

※このコーナーでは、区民によるまちづくりの取り組みを紹介します。

### 地域の宝～清新鼓笛隊～

清新地区

清新鼓笛隊は、清新小学校・小山小学校の児童を中心に構成され、昭和47年、青少年の健全育成を目的に、地域住民の熱い思いにより創立されました。当時は鼓笛隊がある小学校も少なく先進事例として注目を集め、東京の銀座で開催されたお祭りのパレードでも演奏を披露したそうです。以来、400人を超える卒業生を送り出しました。昨年の創立40周年記念式典では、卒業生も加わり隊員と一体となって、勇壮な演奏を披露しました。



現在、隊員は18人。活動の場を広げ、さらに清新地区を盛り上げようと、毎週土曜日には欠かさず練習しています。その軽やかな旋律と子どもたちの笑顔で、ふるさとまつりや敬老会、ねぶたカーニバルなど、さまざまなイベントに花を添えています。

お問い合わせ

中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

### 選挙の豆知識と防犯教室 ～中央区明るい選挙啓発講座(白バラ講座)～

明るい選挙推進運動の一環として、選挙に関する豆知識講座と、県のくらし安全指導員による防犯教室を開催します。

日時 11月12日(月) 午後2時～午後3時30分

会場 市民会館 第1大会議室 ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 中央区選挙管理委員会事務局 ☎042-769-9259

### さがみはら 旬の味覚

#### ずいきと油揚げの煮物

いもがらとも言われる「ずいき」は、ヤツガシラの茎の部分をいいます。晴れた日に4、5日干してカラカラにすると保存がきくので、昔は重宝していました。



材料 (4人分) 干しずいき: 40g 油揚げ: 2枚 ニンジン: 2本 ごま油: 大さじ1  
A (だし汁: 200ml 酒・みりん・しょうゆ: 各大さじ2 砂糖: 小さじ1)

- 作り方
- ① ずいきを水に10分程浸し、よく洗い、水気を絞る。
  - ② 鍋にたっぷりの水とずいきを入れ、3分ほどゆでて冷水に取りよく洗う。水気を絞り4～5cmに切る。
  - ③ 油抜きした油揚げを2cm幅に、ニンジンを5mm厚の半月切りにする。
  - ④ 鍋にごま油を熱し、②を加えて中火で炒め、③を加えてさっと炒め合わせる。
  - ⑤ ④にAを加え、約15分煮汁が少なくなるまで煮て出来上がり。

提供 食生活改善推進団体 わかな会



2012年 平成24年

広報 さがみはら

10/15

No.0031

毎月15日発行

# みなみ 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 **275,345** 人 (5減)  
男 136,639 / 女 138,706

世帯数 **122,540** 世帯 (63増)

平成24年9月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所総務課  
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
市南区合同庁舎内

☎042-749-2134

## 全国No.1 相模女子大学の地域連携

相模女子大学(南区文京)では、学生が主体的に、さまざまな分野で地域と連携した活動を行っています。

「地域貢献度ランキング」\*で、平成23年度の全国的女子大学でNo.1に選ばれるなど、南区をはじめ全国でも展開されている活動の一部を紹介します。

※日本経済新聞社発行の日経グローバル(No.184)に掲載

### 被災地支援学生ボランティア委員会 委員長 山根可奈さん



学生が地域と連携しながら継続して活動できるように、8月1日に同委員会を設立しました。今までは各サークルが個別に活動してきましたが、各分科会で具体的な支援等を検討し、毎月全体での報告会を実施しています。自身は「被災地の現状を伝える分科会」にも所属。

### 被災地の現状を伝える分科会



らいぶらいぶ\* (南区相模大野)との共催で、講演会「『つなみ』の子どもたち」を企画。会場では、被災地の子どもたちの生の言葉と現状を知ってもらい、「自分たちにできること」をみんなで考えます。また、来場者に被災地へのメッセージを募集して、ひまわりの種(復興への願い)に添えて届ける予定です。

### 森 健氏から聴く「つなみ」の子どもたち 作文に書けなかった物語

被災地の子どもたちの体験や思いを作文集にした本市出身ジャーナリスト森さんの講演  
日時 11月8日(木)午後7時  
会場 同大学ガーデンホール  
※申し込み方法などは11頁をご覧ください。

※らいぶらいぶ 相模大野図書館の窓口業務を受託しているNPO法人。市民協働提案事業「ブックチャンス事業」などを実施。

### タイに子ども用 車いすを届ける分科会

東日本大震災の被災地にタイから寄せられた多くの支援に学生が感激したことがきっかけ。子どもの成長に伴い使用されなくなった子ども用車いすを、タイの子どもに活用できないかと、施設から譲り受け、整備し、3月に80台を贈呈しました。



リーダーの  
浅場美香さん



タイへ車いすを贈る学生

現在は25年2月の贈呈に向け、輸送費の確保(協賛企業の訪問等)を行うほか、他の大学からもメンバーを募集してタイ訪問と現地での交流会などを計画しています。

### 大船渡市復興支援分科会

本市との交流都市「大船渡市」を震災後から支援を始め、23年6月と12月に避難所等での炊き出しや交流会などを実施。

10月には「三陸大船渡さんまつり」の手伝いと、仮設住宅を訪問して交流会を行う予定です。



避難所で交流会の様子



リーダーの  
鳥羽佐和子さん

相生祭では「ミニさんま祭」を開催し、同市名産のサンマとホタテを焼きたてで販売します。

### 南区内での連携

- 学生が考案し、地元のパン屋さんから商品化した健康パンをオータムフェア(南区ブース)で販売
- 市民文化財団、市と「相模原薪能」を共催
- 相模原南警察署と連携して、演劇部が防犯ボランティア活動に参加



子ども防犯教室

### その他の地域との連携

- 国内最大級の棚田「丸山千枚田」での田植え・稲刈りや、農村での実習体験(三重県熊野市)
- 伝統芸能の体験等を通じた地域住民との交流や、観光振興のためのツアープランを提案(新潟県佐渡市)

### 相生祭での収益が支援に

各分科会では相生祭(学園祭)で模擬店等を出店します。売上金は、各活動に役立てられます。

日にち 11月3日(祝)・4日(日)

会場 同大学キャンパス

※詳しくは同大学ホームページ(<http://www.sagami-wu.ac.jp/>)をご覧ください



模擬店の様子

お問い合わせ 相模女子大学教育研究推進課 ☎042-747-9540

### 南区の魅力づくり事業

## 秋の南区イベントメニュー

皆さんはこの秋、南区の魅力をいくつ発見できましたか?引き続き秋の南区をお楽しみください。



### 南区親子ウォークラリー大会 参加者募集!!

親子で、地図に書かれた指示を頼りに、南区の隠れたスポットを発見します。コース上に用意された課題をクリアして、賞品をゲットしよう。奮ってご応募ください。

日時 11月18日(日)午前9時~午後0時30分<小雨決行>

集合・解散場所 市南区合同庁舎

対象 南区在住か在勤・在学の親子=50組(申込順、家族での参加も可)

申し込み 電話(土・日曜日を除く)か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、11月15日(必着)までに南区役所地域政策課へ



南区役所地域政策課 ☎042-749-2135 FAX042-749-2116

Eメール [m-chiikiseisaku2@city.sagamihara.kanagawa.jp](mailto:m-chiikiseisaku2@city.sagamihara.kanagawa.jp)



### 特別な南区を 発見しよう!!

### 南区少年野球大会

南区の野球少年たちが、この秋熱戦を繰り広げます。皆さんの温かい声援をお願いします。

期間 10月27日~11月4日の土・日曜日

※試合会場や結果など、最新の情報は「市少年野球協会」のホームページ(<http://members2.jcom.home.ne.jp/shonen-yakyu/>)でご確認ください。

### 市南区合同庁舎ロビーに 大凧が飾られました



展示してある凧は、縦横の長さが9尺(2.7m)で、面積4.5畳分です。

相模の大凧まつりで揚げる最大の凧は面積128畳分もあり、展示の凧の約28倍強の大きさです。

毎年5月4日・5日に開催される相模の大凧まつりでは、大凧が空高く舞い上がる勇壮な姿をお楽しみいただけます。

# ウェルネス

広報 さがみはら 別冊 保健・介護予防事業案内

2012 (平成24年)

10/15

## 通信

みんな元気! さがみはら

笑顔で楽しく健康づくり

【発行】相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央 2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 【編集】総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

### 主な実施会場

☉ ウェルネスさがみはら	中央区富士見 6-1-1
☎ シティ・プラザはしもと	緑区橋本 6-2-1
☎ 南保健福祉センター	南区相模大野 6-22-1
☎ 城山保健福祉センター	緑区久保沢 2-26-1
☎ 津久井保健センター	緑区中野613-2
☎ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
☎ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

### 申し込み・お問い合わせ(10月15日から)

① 介護予防推進課(介護予防班)	☎042-769-9249	⑧ 緑保健センター	☎042-775-8816
② 介護予防推進課(緑班)	☎042-775-8812	⑨ 中央保健センター	☎042-769-8233
③ 介護予防推進課(中央班)	☎042-769-8349	⑩ 南保健センター	☎042-701-7708
④ 介護予防推進課(南班)	☎042-701-7704	⑪ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑤ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑫ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑥ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑬ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑦ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑭ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
		⑮ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818

### 子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象など	申込
ハローマザークラス (全3回)	11月26日(月) 12月3日(月) 10日(月)	☎	妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時間 午後1時30分～4時 対象 妊娠20週以降の初めて出産する人とその家族 申し込み 電話で、☎は10月15日～11月19日に⑭へ、☉は11月30日までにコールセンター(☎042-770-7777)へ	
	12月7日(金) 14日(金) 21日(金)	☉		
親子で歯っぴい ちゃれんじ 大作戦!	11月6日(火)	☉	むし歯予防の秘けつや歯みがきの裏技実演 時間 午前10時～11時30分 対象 平成23年9月～24年1月生まれの乳幼児とその家族 定員 ☉☎=各20組、☎=30組(申込順) 申し込み 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ	
	11月30日(金)	☉		
	11月13日(火)	☎		
	11月19日(月)	☎		
	11月21日(水)	☎		
産後ママの エクササイズ	11月21日(水)	☉	出産後の体を適正体重に保つ運動体験 時間 午前10時～正午 対象 生後4～6か月の乳児と20歳以上の母親 定員 20組(申込順) ※保育なし	⑨
ぴよぴよ サロン	11月2日(金)	☎	おおむね2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな子と親の交流会 時間 午前10時～11時 対象 乳幼児とその家族 ※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要	⑩
	11月9日(金)	☉		⑨
ビーンズ クラブ	11月26日(月)	☉	育児情報の交換と親子遊び 時間 午前10時～11時30分 対象 おおむね4歳未満のふたご・みつことその家族か、ふたご等妊娠中の人=20組(申込順)	⑨

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象
ふれあい 親子 サロン ※☉=こども センター	11月1日(木)	鹿島台☉	保健師、保育士等による健康・育児相談、身体測定、親子遊びの紹介など ※△印は、栄養士による栄養相談もあり ※□印は、歯科衛生士による歯科相談もあり 時間 午前10時～11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へ お問い合わせ ⑧⑨⑩
	11月2日(金)	上溝南☉、△星が丘☉	
	11月6日(火)	大野南☉	
	11月13日(火)	☎、清新☉	
	11月14日(水)	☎、大野台☉	
	11月15日(木)	城山☉、大野北☉、△新磯☉、大沼☉、上鶴間☉	

### もっと健康になるための教室

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
ボクササイズ	11月7日(水)	午後7時～9時	☎	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか 対象 20歳以上で運動の実技に支障がない人 定員 ボクササイズ、チェアーエクササイズ=各15人、ボールエクササイズ=30人(申込順)	⑩
チェアー エクササイズ	11月13日(火)	午後2時～4時			
ボール エクササイズ	11月22日(木)		☉		⑨
運動 プログラム 作成コース	11月15日(木)	午後1時15分～4時15分	☉	体力測定と健診結果をもとに運動プログラムを作成 対象 20歳以上で肥満か、コレステロール値等が高く、運動が必要な人(6か月以内に受診した健診結果が必要) 費用 1,000円	⑨
	11月29日(木)				
※受講後、運動習慣定着コース(10日間)に続けて参加できます。					

### 相談

相談名 (相談員)	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日を除く)	☎	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※☎☎☎☎は来庁相談のみ お問い合わせ ⑧⑨⑩	
	月・木曜日		☎		
	火曜日		☎		
	水曜日		☎		
	金曜日		☎		
精神 保健相談 (精神科医)	11月13日(火)	午後1時～2時	☎	こころの健康についての相談(アルコール相談も含む) 定員 各2・3人(申込順) 申し込み ☎=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 ☉=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 ☎=緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811	
	11月22日(木)		☎		
	11月14日(水)		☉		
	11月27日(火)		☉		
	11月20日(火)		☎		
生活習慣 改善相談 (保健師・栄養士・健康運動指導士)	11月30日(金)	午後1時30分～2時2時30分	☎	生活習慣病予防のための各種測定や個別相談 定員 各5人(申込順)	⑫
栄養相談 (栄養士)	11月14日(水)	午前9時～11時30分	☎	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)	⑧
	11月16日(金)	午後1時～3時30分	☉		⑨
	11月27日(火)	午前9時～11時30分	☎		⑩
エイズ等の 検査・相談	10月16日～11月13日の毎週火曜日 10月27日(土) 11月3日(祝)	午前9時～11時 午後2時～4時	☉ ☎	エイズ、性器クラミジア、梅毒の検査・相談(無料・匿名) 定員 各12人(申込順)	⑤
健康チェック ～19歳から39歳のあなたへ～	11月7日(水)	午前9時～10時	☉	診察、基本検査(身体測定、尿、心電図)と保健指導 定員 各40人(申込順) 費用 各4,850円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行っていません。	⑥
	11月21日(水)		☉		
電話歯科相談 (歯科医)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～11時 午後1時～4時	☎	お口の健康に関する悩みや相談 相談・お問い合わせ 健康企画課 ☎042-769-8344 ※健診等で歯科医師が不在の場合もあります。	
歯科相談 (歯科衛生士)	11月9日(金)	午前9時～11時30分	☉	ブラッシング方法などの相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック	⑦
特別歯科相談 (歯科医)	11月26日(月)	午後1時30分～2時30分	☉	対象 障害のある人(児) ※☎☎☎でも実施。日程はお問い合わせください。	⑦
高齢者 認知症相談	11月7日(水)	午後1時～3時	☎	専門医による認知症についての相談 定員 2人(申込順)	②

### 健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)・お口の健康診査・肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。  
※費用や日程など詳しくは、本紙11月1日号でお知らせします。  
※肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルス感染者がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。  
申し込み・お問い合わせ 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ

11月1日から

### 定期予防接種に 4種混合ワクチンが導入されます

3種混合ワクチン(百日ぜき・破傷風・ジフテリア)に、ポリオを加えた4種混合ワクチンが導入されます。11月以降に生後3か月になる人をはじめ、3種混合とポリオのワクチンを1回も接種したことがない人は、11月以降、原則として4種混合ワクチンを接種することになります。  
対象 市内に住居登録している生後3か月～7歳6か月未満の子ども  
※3種混合かポリオ(生・不活化)のワクチンを1回以上接種している場合は、引き続き3種混合か不活化ポリオのワクチンを規定回数接種してください。

#### 4種混合ワクチン接種回数〈全4回〉

- 1～3回目(初回接種)  
20～56日(3～8週)の間隔で3回接種しましょう。
- 4回目(追加接種)  
3回目接種後1年～1年6か月未満の間に接種しましょう。

申し込み 電話で各医療機関へ  
※接種できる医療機関は市ホームページの「暮らしの情報」→「子育て」→「子どもに関する医療・健康」→「子どもの予防接種」をご覧ください。  
※予診票は協力医療機関にあります。接種するときは体温計、筆記用具、母子手帳を持参してください。

お問い合わせ コールセンター ☎042-770-7777

### 統合失調症との付き合い方 やつとこセミナー〈全6回〉

統合失調症の症状や薬、社会参加や働き方などをグループで学びます。  
日 11月7日～12月19日(11月28日を除く)の毎週水曜日  
時 午後1時30分～3時30分  
会 地域活動支援センターカミング(中央区淵野辺4-15-6)  
対 統合失調症の人=8人(申込順。面談あり)  
申 電話で10月15日～26日に精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

#### 子育て世代向け 生活習慣病予防教室

### こころふくら カラダスッキリ〈全2回〉

血管・カラダ年齢の測定などを行い、保健師等が太りにくい体づくりのアドバイスを行います。  
日 11月12日・19日の月曜日午前10時～正午  
会 ウェルネスさがみはら  
対 市内在住の人=25人(申込順) ※子どもも一緒に参加できます。  
申 電話で10月15日から中央保健センター(☎042-769-8233)へ

### たのしさアップ!おいしさアップ!食育フェア

ミニ食育講座や地場農産物の販売、歯医者さんのワンポイントアドバイスなどを行います。  
日 10月28日(日)午前10時～午後3時  
会 イオン相模原店(南区古淵) ※希望者は直接会場へ  
お 地域保健課 ☎042-769-9241

### 高齢者筋力向上トレーニング 中央区Cコース〈全24回〉

機器を使った筋力トレーニングやストレッチなどを行います。  
日 12月28日～平成25年3月22日の毎週火・金曜日(1月1日を除く)  
時 午前9時30分～11時30分 会 ウェルネスさがみはら  
対 市内在住の65歳以上で足腰の衰えを感じている人=若干名(選考)  
費 4,000円  
申 電話で10月15日～17日に介護予防推進課(☎042-769-9249)へ

### 市民講座 いつまでも健康で楽しい生活を!

生活習慣病や糖尿病について学びます。  
日 11月10日(土)午後2時～4時 会 南メディカルセンター  
講 内藤 悟さん(総合相模更生病院内科部長)  
本宮哲也さん(もとみや内科クリニック院長)  
対 市内在住の人=120人(先着順) ※希望者は直接会場へ  
お 北里大学病院内科専門外来2 ☎042-778-8424

### ぜんそく患者・冬の感染症対策

医師による講演と、パネルディスカッションを行います。  
日 10月27日(土)午後0時30分～4時30分  
会 神奈川障害者職業能力開発校(南区桜台13-1)  
講 粒来崇博さん(国立病院機構相模原病院アレルギー科医長)  
飯倉克人さん(国立病院機構相模原病院小児科医師)  
定 150人(申込順)  
申 はがきかファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、参加人数、質問(ある人のみ)を書いて、10月23日(必着)までに相模原アレルギーの会(〒252-0314 南区南台3-18-14 ☎042-745-8801 FAX042-744-1249 Eメール allergy-kai@sagamihara-allergy.or.jp)へ

### 急病などで困ったときは(電話番号をよく確かめて)

医 科	相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000 平日 午後5時～翌朝9時 土曜日 午後1時～翌朝9時 日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝9時 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。
歯 科	休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501 日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分
接 骨	休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-194199 日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前9時～午後5時
精神科	精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070 平日 午後5時～翌朝8時30分 土曜日・日曜日・祝日・年末年始 午前8時30分～翌朝8時30分 (いずれも翌平日朝は8時まで受け付け) ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)

### がんピアサポート つらさや不安をかかえ込んでいませんか?

がん体験者が自らの体験をもとに、がん患者やその家族の相談(ピアサポート※)に応じます。 ※同じような立場の人によるサポート  
日 11月①11日(日)②25日(日)  
時 午前10時～午後3時  
会 ①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら  
対 がん患者やその家族=各4組(各組1時間)  
申 電話で10月15日から健康企画課(☎042-769-8322)へ

### 愛の献血

	日 11月	時	会
①	10月21日(日)	午前10時～正午	城山もみじまつり(原宿公園)
②	10月30日(火)	午後1時(②は1時30分)～3時30分	市役所前

対 16～69歳の健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要) ※本人確認を行っています。  
所 40分程度 ※200ml献血を行わない場合があります。  
お 医事薬事課 ☎042-769-8343

### さがみはらわかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場です。  
日 11月8日(木)午後2時～4時  
会 杜のホールはしもと セミナールーム2  
対 家族など大切な人を自殺で亡くした人=20人(先着順)  
※希望者は直接会場へ  
お 精神保健福祉センター ☎042-769-9818

### 精神科セカンドオピニオン外来

日 11月19日(月)午後2時～4時  
会 けやき会館  
対 自身の治療方針について、主治医以外からの意見を求める、精神科で治療中の人=3人(抽選)  
※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。  
費 2,000円  
申 電話で10月15日から精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

### 市民健康セミナー 運動器と健康法について

腰と膝の健康法とラジオ体操健康法についてお話しします。  
日 12月9日(日)午後1時～4時30分  
会 グリーンホール相模大野  
講 清水直史さん(東芝林間病院整形外科部長)  
高相晶士さん(北里大学病院整形外科教授)  
中村格子さん(国立スポーツ医科学センター整形外科医師)  
渡辺裕之さん(俳優)  
定 1,300人(入場券が必要)  
入 入場券の配布(先着順、無料)10月31日まで、市内の整形外科医院か整形外科のある病院で配布  
※残数があれば11月以降も配布。詳しくはお問い合わせください。  
お 市医師会事務局 ☎042-755-3311

### 療養教室 腰部脊柱管狭窄症について

日 11月17日(土)午前10時～11時30分  
会 北里大学東病院  
定 50人(申込順)  
申 電話で10月15日から同病院患者支援センター一部総合相談室(☎042-748-9111)へ