

さがみはら

広報

NO.1253

毎月1日・15日発行

2012 11/15

平成24年

SAGAMIHARA

発行/相模原市
〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
ホームページ
<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
ちょっとおしえてコール相模原 ☎042-770-7777
午前8時～午後9時 年中無休

携帯電話用ホームページ
<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

Twitterアカウント「相模原市シティセールス推進課」
@Sagamihara_PR

Facebookページ「相模原市シティセールス」
<http://www.facebook.com/sagamihara.pr>



TOPICS トピックス

学校給食提案プロジェクト ～中学生が考えた献立が給食に～



献立を考えた半澤さん(写真中央右)と岡本教育長(写真中央左)

市では、中学校の家庭科の授業で献立を作成し、それを実際に給食として提供することで中学生に食についての興味・関心を持ってもらう、学校給食提案プロジェクトを行っています。

10月31日、その第1号として、大野南中学校の2年生半澤花菜さんが考えた献立の給食を、市立中学校30校に提供しました。生徒たちは同校を訪れた岡本教育長とともに「自分たちが考えた献立が実現してうれしい」と給食を楽しみました。

お問い合わせ 総合学習センター ☎042-756-0290

LINE UP 今号の主な内容

6・7

はやぶさの故郷

潤水都市さがみはらフェスタ2012

2 素晴らしい功績をたたえて

4 人事行政の運営等の状況を公表します

12

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)



6月 しょうぶまつり



4月 相模線と桜



7月 上溝夏祭り



8月 東林間サマニわあしニバル



12月 相模原北公園



10月 小松コスモス園



4月 県立津久井湖城山公園



10月 津久井湖・城山

市民カメラマン撮影写真

市民の目で捉えた本市の行事や風景を記録するとともに、写真を通じてまちの魅力を市内外に発信する「市民カメラマン」。平成15年度から、これまでに46人の市民カメラマンが活動し、広報さがみはらへの写真掲載のほか、市ホームページや各種印刷物などで「身近なさがみはらの魅力」を発信しています。

今年で10周年を迎えたことを記念し、これまでの活動を紹介する写真展を開催します。祭りなどの行事や何気ない日常の中から、市民カメラマンならではの視点で切り取った「身近なさがみはらの魅力」をぜひ見に来てください。

潤水都市さがみはらフェスタで開催

10周年記念写真展

歴代市民カメラマンが撮影し、「さがみはらの魅力」が詰まった写真を展示します。また、撮影写真をラベルにした「さがみの潤水」などが当たるイベントも行います。

日にち 11月24日(土)・25日(日)
時間 午前10時～午後5時
会場 在日米陸軍相模総合補給廠

市民カメラマンになりませんか

来年度の市民カメラマンを募集します。

対象 月2～3回活動できる市内在住か在勤・在学の18歳以上の人＝10人程度(選考)

活動期間 平成25年5月～26年4月

募集期間 25年1月31日まで

※カメラ(原則、デジタルカメラ)は各自で用意してください。

※申し込み方法など詳しくは、市ホームページの「作品・スタッフ募集」をご覧ください。

市民カメラマン特設サイトを制作中

市民カメラマンが撮影した市内各所・イベントなどの写真やレポート等を紹介する特設サイトを、来年3月の公開に向けて制作しています。お楽しみに。

市民カメラマン以外のコーナーも、特設サイト内「恋せよ さがみはら」写真募集 市民の皆さんがデジタルカメラや携帯電話、スマートフォンなどで撮影した写真を、サイト内で紹介します。

募集期間 平成25年1月31日まで
※詳しくは、市ホームページ「作品・スタッフ募集」をご覧ください。

※潤水都市さがみはらフェスタについて詳しくは、6・7頁をご覧ください。

お問い合わせ 広聴広報課 ☎042-769-8200

素晴らしい功績をたたえて

～11月20日、市制記念日に表彰～

市政の振興、公共の福祉増進、文化の向上などに功労があった方々の表彰式を11月20日(火)にけやき会館で行います。市民文化表彰は1名の方、自治功労表彰は1名の方、市政功労表彰は95名の方々と14団体が受賞されます。(敬称略)

市民文化表彰

坂東 百々三 (本名 八森 豊・中央区星が丘1丁目)



昭和41年に日本舞踊協会新春舞踊大会「大会賞」、昭和43年に同大会「奨励賞」を受賞。古典舞踊での活躍に加え、昭和59年に文化庁助成事業として開始された「創作舞踊劇場」等に29回出演されるなど、優れた芸能活動を続けられています。また、市邦舞三曲連盟会長として長年にわたり会の発展に尽力されるなど、市民文化の振興に貢献されました。

自治功労表彰

小野沢 耕一 (緑区又野)

市政功労表彰 (個人)

統計調査活動

中川 恵子 (中央区中央4丁目)
増田 孝子 (南区西大沼2丁目)
水村 和子 (南区相模台1丁目)

民生委員・児童委員活動

石井 嘉子 (中央区淵野辺3丁目)
磯 隆司 (中央区田名)
井上 勝子 (緑区三ヶ木)
小林 尚子 (南区若松1丁目)
嶋崎 ひさの (緑区三ヶ木)
銅谷 輝夫 (南区西大沼2丁目)
宮崎 住子 (中央区淵野辺4丁目)
山崎 光男 (中央区相模原4丁目)

保護司活動

小川 みのり (南区相模台7丁目)
九嶋 勇 (南区文京1丁目)
渋谷 昇 (南区上鶴間本町4丁目)
古木 幸一 (南区上鶴間本町7丁目)

地域医療活動

坂本 清文 (中央区共和2丁目)
正来 秀也 (中央区陽光台4丁目)

地域歯科医療活動

佐伯 隆 (南区西大沼1丁目)

老人クラブ活動

大塚 登喜雄 (中央区水郷田名3丁目)
古作 義道 (中央区共和1丁目)

青少年指導員活動

朝枝 美恵子 (南区栄町)
加藤 弘子 (南区新磯野1丁目)
中島 純子 (南区当麻)

青少年健全育成活動

坂山 盈 (緑区又野)

芸術文化活動

塩沢 蘭幽 (中央区横山6丁目)
多田 作治 (南区東大沼3丁目)
渡海 聡心 (中央区千代田6丁目)

自治会活動

浅川 幸次 (南区麻溝台7丁目)
岡田 茂利 (南区磯部)
越智 士郎 (緑区西橋本2丁目)
小淵 三郎 (中央区光が丘2丁目)
澤田 豊 (南区南台5丁目)
高橋 満 (中央区氷川町)
中島 千尋 (南区豊町)
布川 武義 (南区北里2丁目)
延 昭徳 (中央区下九沢)
平林 清 (中央区並木1丁目)
村田 充穂 (南区古淵2丁目)
八木 忠吉 (南区古淵6丁目)
山口 信郎 (中央区東淵野辺1丁目)

人権擁護委員活動

川畑 知恵子 (南区相南3丁目)
熊崎 三郎 (緑区橋本6丁目)
齋藤 佐知子 (中央区富士見6丁目)

産業振興活動

清水 紳一郎 (中央区上溝)
宮下 朝三 (大和市中央林間4丁目)
谷津 弘 (中央区淵野辺本町3丁目)
佐々木 道他 (緑区吉野)
奈良 輝生 (緑区長竹)

農業振興活動

小磯 昇 (中央区東淵野辺5丁目)
渋谷 晋一 (南区上鶴間本町1丁目)
政木 孝一 (南区下溝)

PTA活動

柴田 正隆 (南区上鶴間本町9丁目)

公民館活動

齋藤 弘 (緑区大島)
平片 勝美 (南区相武台2丁目)
山口 敏夫 (中央区清新4丁目)
石川 恭子 (中央区小町通1丁目)
野頭 重一 (南区磯部)

女性学習グループ活動

一戸 法子 (南区相南1丁目)

交通安全活動

榎本 雪夫 (緑区大島)
平栗 文夫 (緑区久保沢1丁目)

スポーツ競技

〈パワーリフティング〉
北村 真由美 (南区相模大野7丁目)
〈ダブルダッチ〉
前田 航也 (南区上鶴間本町4丁目)
〈サッカー〉
岩清水 梓 (南区若松4丁目)
〈ショートトラックスピードスケート〉
小黒 義明 (中央区鹿沼台2丁目)
齋藤 仁美 (中央区中央4丁目)
齋藤 慧 (光明学園相模原高校)
〈水泳飛込〉
坂井 丞 (南区豊町)

〈ボート〉

田中 洋平 (緑区若柳)
山口 健太 (県立津久井高校)

〈空手道〉

須藤 里紗 (中央区氷川町)

〈陸上〉

柿島 裕 (県立麻溝台高校)

〈柔道〉

小原 拳哉 (東海大学付属相模高校)
畠石 香花 (相原中学校)
山本 達彦 (東海大学付属相模高校・中等部)

〈水泳〉

高橋 一貴 (湘南工科大学附属高校)

スポーツ推進委員活動

岩原 実 (南区上鶴間4丁目)
及川 憲造 (中央区千代田5丁目)
立原 明廣 (緑区相原6丁目)
寛田 繁 (中央区青葉2丁目)
中村 正剛 (南区磯部)

スポーツ活動

岡本 壽一 (南区当麻)
鹿児島 英明 (海老名市河原口4丁目)
門倉 直行 (中央区上溝)
兒玉 博 (南区双葉1丁目)
渋谷 国治 (中央区星が丘3丁目)
關 孝子 (南区南台5丁目)

スポーツ少年団活動

兒玉 國利 (中央区田名)

選挙啓発活動

伊藤 隆友 (中央区田名)

消防団活動

小嶋 正文 (緑区青山)
西條 政夫 (中央区矢部1丁目)
中島 敏郎 (緑区鳥屋)
星川 康弘 (緑区原宿4丁目)
星野 健一 (南区下溝)
細谷 孝司 (中央区共和1丁目)
山崎 英生 (緑区青野原)

市政功労表彰 (団体)

社会福祉活動

特定非営利活動法人 木パト

老人クラブ活動

大沼西養寿会
大野台第二美遊喜会
二本松相原寿会
二本松昭和会
ひのきあけぼの会
ゆめクラブ小淵千歳会
ゆめクラブ藤野寿会

スポーツ競技

〈バスケットボール〉

青山学院大学男子バスケットボール部

〈陸上〉

青山学院大学陸上競技部

〈ソングリーディング〉

桜美林大学
ソングリーディング部 CREAM

〈ドッジボール〉

相原キッズ

スポーツ活動

木戸会

図書館活動

相のおはなし会

委員を募集

①橋本地区TDM (交通需要マネジメント) 推進委員会

橋本駅周辺へのアクセス向上と公共交通の利用促進を図るため、同地区におけるTDMの推進について情報・意見交換を行います。

任 期 委嘱の日から2年間 (会議は年1・2回程度)

②新しい交通システム導入検討委員会

市の南部地域の拠点間を結ぶ新しい交通システムの導入に関する事項について、調査審議します。

任 期 平成25年2月～27年1月 (会議は任期内に12回程度)

対 象 市内在住の20歳以上の人 (本市の他の審議会などの委員、職員、議員を除く)

定 員 ①2人②3人 (選考)

申し込み 交通政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館 (青根・沢井公民館を除く) にある応募用紙 (市ホームページの「市政情報」→「審議会・情報公開・個人情報」からダウンロード可) を直接か郵送、ファクス、Eメールで12月5日 (必着) までに交通政策課 (〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8249 042-757-6859 Eメール toshikoutsu@city.sagamihara.kanagawa.jp) へ

市消防団「女性部」の愛称を募集

平成13年度に発足した「女性部」が、より一層皆さんに親しまれるものとなるため、愛称を募集します。

※詳しくは各消防署・分署などにある募集要項をご覧ください。市ホームページの「暮らしの情報」→「消防情報」からもご覧になれます。

応募方法 直接か、郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、愛称、愛称の意味を書いて、12月14日 (必着) までに消防総務課 (〒252-0239 中央区中央2-2-15 ☎042-751-9116 042-786-2471 Eメール syobousoumu02@city.sagamihara.kanagawa.jp) へ

リニア中央新幹線パネル展

リニア中央新幹線計画の概要やリニアモーターカーの仕組み、本市の取り組みなどを紹介します。

日 ち 11月19日 (月) ～30日 (金) (土・日曜日、祝日を除く)

時 間 午前8時30分～午後5時15分

会 場 市役所本館1階
ギャラリースペース

お問い合わせ

交通政策課 ☎042-769-8249

面接講座

正社員をめざす人のための就職活動プレゼン講座

～自分の考えを相手に伝える方法～

面接の流れ、面接する側・される側の視点、面接時のビジネスマナーを学びます。

日 ち 12月3日 (月)

時 間 午後1時30分～4時30分

会 場 ソレイユさがみ (緑区橋本6-2-1)

対 象 39歳以下の求職者=20人 (申込順)

申し込み 電話で就職支援センター (☎042-700-1617) へ

市民文化祭の入賞者が決定

今年で63回目を迎えた市民文化祭が9月～11月に盛大に開催されました。審査の結果、展示部門84人、芸能部門46人が受賞しました。主な入賞者（教育委員会賞以上）は次のとおりです（敬称略）。

- 展示部門**
- 日本画** 市長賞 横井 寛（町田市） 議長賞 岩崎春子（南区磯部）
教育委員会賞 岡村郁雄（中央区上溝）
 - 洋画** 市長賞 川嶋良一（緑区中野） 議長賞 加藤世紀（緑区小淵）
教育委員会賞 中村勝好（中央区上溝）
 - 写真** 市長賞 椎橋 正（中央区光が丘） 議長賞 佐藤チサエ（南区相模台）
教育委員会賞 旭山 強（中央区陽光台）
 - 書** 文化祭賞 加藤荘華（緑区元橋本町） 市長賞 大貫利江（南区上鶴間本町）
議長賞 渡部重春（南区大野台） 教育委員会賞 飯塚聖光（緑区下九沢）
 - 短歌** 文化祭賞 堀野政章（南区大野台） 市長賞 飯田世津子（町田市）
議長賞 筑前ヒロ子（緑区二本松） 教育委員会賞 日下 玄（中央区上溝）
 - 俳句** 市長賞 井山文江（中央区小町通） 議長賞 菅沼とさ子（緑区二本松）
教育委員会賞 杉森蘭悠（中央区淵野辺）
 - 川柳** 市長賞 荒巻 睦（座間市） 議長賞 鈴木春子（中央区横山）
教育委員会賞 中元玲子（南区鶴野森）
 - 現代詩** 文化祭賞 山本和子（緑区西橋本） 議長賞 大谷兼子（緑区中野）
教育委員会賞 小川初枝（中央区淵野辺本町）

- 芸能部門**
- 民謡大会** 市長賞 齊藤正広（中央区大野台）
議長賞 相川良雄（中央区上溝）、持田 繁（南区若松）
教育委員会賞 吉沢テイ子（南区磯部）、井上可奈（中央区宮下本町）、
海馬年男（中央区上溝）
 - 吟剣詩舞大会** 市長賞 山下東男（緑区下九沢） 議長賞 水野征四郎（中央区相生）
教育委員会賞 藤田キヌ江（南区磯部）

お問い合わせ
市民文化祭実行委員会事務局（文化振興課内） ☎042-769-8202

国民健康保険税 休日納税相談窓口のご利用を

平日に、国民健康保険税の納税相談や納税ができない人のために休日納税相談窓口を開設します。電話での相談もできます。

日時 12月16日（日）午前9時～午後4時

| 会場 | 電話番号 |
|------------------------|--------------|
| 国民健康保険課（市役所本館1階） | 042-769-8234 |
| 緑市税事務所（シティ・プラザはしもと内5階） | 042-775-8808 |
| 南市税事務所（市南区合同庁舎3階） | 042-749-2163 |

雨水浸透ます設置費用を助成

地下水の保全や道路冠水などの軽減を図るため、宅地内への雨水浸透ます設置費用の一部を助成します。

※設置前に申請が必要です。

※設置後は、性能維持のため、雨水浸透ます内のごみの除去など、定期的な清掃をお願いします。

- 緑区 緑土木事務所 ☎042-775-8818
- お問い合わせ 中央区 下水道管理課 ☎042-769-8270
- 南区 南土木事務所 ☎042-749-2215

乳幼児突然死症候群（SIDS）から赤ちゃんを守りましょう

SIDSは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に突然亡くなる病気です。

平成22年には全国で140人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっていて、0歳児の死亡原因の第3位になっています。原因は明らかではありませんが、次の3つを守ることで発症率が低くなります。

- あおむけ寝で育てましょう
 - たばこはやめましょう
 - できるだけ母乳で育てましょう
- お問い合わせ 健康企画課 ☎042-769-8345

ダンボールコンポスト相談会

家庭から出るごみの3分の1は生ごみです。身近なダンボールを利用して作ることができる、環境に優しいコンポストによる生ごみの堆肥化相談会を行います。

日時 12月3日（月）午後2時～3時
会場 環境情報センター ※希望者は直接会場へ
お問い合わせ
環境情報センター ☎042-769-9248

自転車交通安全教室

県警察本部による自転車の乗り方指導や交通マナー向上教室などを行います。

日にち 11月25日（日）※雨天中止
時間 午前10時～正午
会場 橋本駅北口第1自動車駐車場屋上
対象 小学生以上の人＝30人（申込順）
※小学生は保護者同伴、自転車持参
申し込み 電話で同所（☎042-775-1651）へ

「相模の大凧」題字募集

平成25年5月の「相模の大凧まつり」で揚げる大凧の題字を募集します。

題字には、毎年その時々々の世相を反映したものを書きます。今年の題字は「潤風」でした。

対象 市内在住か在勤・在学の人

申し込み はがきに住所、氏名、電話番号、題字（漢字2文字、1人1点）、題字の意味と読み仮名を書いて、12月21日（必着）までに相模の大凧まつり実行委員会（新磯まちづくりセンター内 〒252-0327 南区磯部916-3）へ

お問い合わせ コールセンター ☎042-770-7777



応援します 市民活動 平成25年度助成対象事業を募集

市民や企業の皆さんからいただいた寄付金を、市内で活動している市民活動団体へ活動資金として助成します。

市民ファンド「ゆめの芽」は、公募で選ばれた「NPO法人市民ファンドゆめの芽」と市が協働で運営しています。

対象団体 市内に活動拠点がある5人以上の団体など

対象事業 公共的・公益的な事業で、営利的な活動が主たる目的でない事業など

助成額

| コース | 対象団体（申請日現在） | 助成額 |
|-----------|-------------|--------------------|
| ファーストステップ | 設立後3年未満 | 上限10万円（総事業費の90%以内） |
| ステップアップ | 設立後3年以上 | 上限50万円（総事業費の80%以内） |

募集要項（申請書付き）の配布場所 同事務局、さがみはら市民活動サポートセンター、市民協働推進課、各公民館

※市民ファンド「ゆめの芽」ホームページからもご覧になれます。

申し込み 申請書など必要書類を25年1月11日（必着）までに同事務局へ

選考 助成金支給事業や助成額は、審査会で決定します。

※詳しくは募集要項をご覧ください。

助成対象事業 募集説明会

助成金の制度などを説明します。

日時 12月15日（土）午後2時

会場 ウェルネスさがみはら ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ

市民ファンド「ゆめの芽」事務局 ☎042-752-0885

分譲マンション無料相談

維持管理等の相談にマンション管理士が応じます。

日時 12月3日（月）午後1時30分～4時30分

会場 中央区役所市民相談室

対象 市内の分譲マンションに住んでいる人＝3組（申込順）

申し込み 電話で建築指導課（☎042-769-8253）へ

あじさい大学 小講座 笑い与健康・プラス思考で医療を考えましょう！〈全3回〉

すぐに家庭でできる予防医学を学びます。

日にち 12月12日（水）・17日（月）・19日（水）

時間 午後2時～4時 会場 環境情報センター

対象 市内在住の60歳以上の人＝40人（申込順）

申し込み 電話で12月7日までに高齢者福祉課（☎042-769-9231）へ

銀河連邦 サンリクオオフナト共和国 PRキャラクターのデザインを募集

サンリクオオフナト共和国（岩手県大船渡市）では、銀河連邦友好交流25周年を記念して、PRキャラクターのデザインを募集しています。

募集作品 キャラクターのデザイン画と愛称

※応募方法など詳しくは、大船渡市のホームページ（http://www.city.ofunato.iwate.jp/）をご覧ください。

お問い合わせ 大船渡市企画調整課 ☎0192-27-3111

12月1日は「世界エイズデー」 in さがみはら2012

「AIDS」GOES ON... ～エイズは続いている～

予防啓発のグッズ配布やパネル展示、ミニコンサートなどを行います。

日時 12月1日（土）午後1時30分～4時

会場 相模大野駅南北自由通路

お問い合わせ

疾病対策課 ☎042-769-8260

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



ちょっとおしえてコール相模原

☎042-770-7777

FAX 042-770-7766

午前8時～午後9時 年中無休 ※おかけ間違いにご注意ください。

人事行政の運営等の状況を公表します

本市における人事行政の透明性を高め、その公正性の一層の確保を図るため、職員数、給与、勤務時間などの状況をお知らせします。詳しくは、市ホームページの「[市政情報](#)」→「[市政運営](#)」→「[人事行政の運営等の状況の公表](#)」や各行政資料コーナーでご覧になれます。

(1) 職員数に関する状況

① 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

| 会計 | 部門 | 職員数(人) | | 対前年増減数(人) | 主な増減理由 |
|---------|-------|--------|-----|-----------|-----------------|
| | | 24年 | 23年 | | |
| 普通会計 | 一般行政 | 22 | 22 | 0 | |
| | 議 会 | 673 | 665 | 8 | 危機管理体制の充実 |
| | 総 務 | 210 | 203 | 7 | 市税収納体制の強化 |
| | 税 務 | 1,006 | 999 | 7 | 生活保護等ケースワーカーの増員 |
| | 民 生 | 617 | 623 | △6 | ごみ収集体制の見直し等 |
| | 衛 生 | 4 | 5 | △1 | |
| | 労 働 | 49 | 48 | 1 | |
| | 農林水産 | 51 | 50 | 1 | |
| | 商 工 | 475 | 468 | 7 | 土木整備体制の強化等 |
| | 土 木 | 512 | 524 | △12 | 図書館の事務執行体制の見直し等 |
| | 教 育 | 718 | 716 | 2 | 消防初動体制の強化 |
| 消 防 | 4,337 | 4,323 | 14 | | |
| 公営企業等会計 | 小 計 | 5 | 5 | 0 | |
| | 病 院 | 1 | 2 | △1 | |
| | 水 道 | 79 | 76 | 3 | 企業会計化への取り組みの推進 |
| | 下 水 道 | 113 | 113 | 0 | |
| | そ の 他 | 198 | 196 | 2 | |
| 合 計 | 4,535 | 4,519 | 16 | | |

※職員数は、再任用職員と臨時・非常勤職員を除いた一般職に属する職員数です。教育部門の職員数には教育長を含みません。
 ※△は負数であり、前年に比べて減少したことを示します。
 ※一般行政部門とは、特別行政部門、公営企業等会計部門以外の部門です。特別行政部門とは、教育、消防の部門です。公営企業等会計部門とは、下水道等の部門です。
 ※病院とは、国民健康保険診療所です。

② 障害者の任用状況 (各年6月1日現在)

| 法定雇用率 | 24年 | 23年 |
|-------|-------|-------|
| 2.10% | 2.14% | 2.12% |

(2) 職員の給与

① 人件費 (23年度普通会計決算)

| 歳 出 額 (A) | 人 件 費 (B) | 人件費率 (B/A) |
|---------------|-------------|------------|
| 2,473億6,993万円 | 437億6,681万円 | 17.7% |

※特別職の給料、報酬などを含みます。

② 職員給与費 (23年度普通会計決算)

| 職員数 (A) (人) | 給与費 (職員に支給する給与額) | | | 1人当たりの給与費 (B/A) |
|----------------|------------------|----------------|----------------|--------------------------|
| | 給 料 | 職員手当 | 期末・勤勉手当 | |
| 4,323 | 169億 4,171万円 | 54億 5,072万円 | 67億 4,891万円 | 291億 4,134万円 674万円 |

※職員手当には、退職手当を含みません。

③ ラスパイレス指数の状況

| 23年度 | ラスパイレス指数とは、国家公務員の俸給を100として見た場合に、本市職員の給与水準を示す指数です。 |
|-------|---|
| 100.4 | |

④ 職員の平均給料月額と平均給与月額、平均年齢 (24年4月1日現在)

| 区 分 | 平均給料月額 | 平均給与月額 | 平均年齢 |
|-------|-----------|-----------|-------|
| 一般行政職 | 33万5,773円 | 46万2,736円 | 42.8歳 |
| 技能労務職 | 32万 356円 | 40万5,251円 | 49.3歳 |
| 消 防 職 | 33万7,970円 | 43万4,147円 | 41.4歳 |
| 医 療 職 | 44万6,820円 | 82万7,911円 | 47.1歳 |

※平均給与月額には、給料、地域手当、扶養手当などを含みます。

⑤ 職員の初任給の状況 (24年4月1日現在)

| 区 分 | 給料月額 | |
|-------|-------|-----------|
| 一般行政職 | 大 学 卒 | 17万8,800円 |
| | 高 校 卒 | 14万4,500円 |
| 消 防 職 | 大 学 卒 | 20万4,500円 |
| | 高 校 卒 | 16万4,700円 |
| 医 療 職 | 医 大 卒 | 23万7,700円 |

⑥ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額 (24年4月1日現在)

| 区 分 | 経験年数10年 | 経験年数15年 | 経験年数20年 | |
|-------|---------|-----------|-----------|-----------|
| 一般行政職 | 大 学 卒 | 26万2,095円 | 32万1,941円 | 35万6,309円 |
| | 高 校 卒 | 21万2,500円 | 25万9,100円 | 31万3,467円 |
| 技能労務職 | 大 学 卒 | 27万8,589円 | 30万7,194円 | 34万2,929円 |
| | 高 校 卒 | 27万9,889円 | 34万 740円 | 37万7,300円 |
| 消 防 職 | 大 学 卒 | 24万8,050円 | 28万6,300円 | 33万5,573円 |
| | 高 校 卒 | | | |

⑦ 給料表の種類、級数等の概要

職員の給料については、職務の内容に応じて区分される「給料表（行政職1・2、消防職、医療職）」と、職務の複雑さ、困難さ、責任の度合いにより区分される「級」と、給料表と級に応じて定められた「号給」ごとに決められています。

行政職給料表(1)の適用職員 (24年4月1日現在)

| 区 分 | 代表的な職名 | 職 員 数(人) | 構 成 比(%) |
|-----|--------|----------|----------|
| 9 級 | 局 長 | 11 | 0.3 |
| 8 級 | 部 長 | 24 | 0.7 |
| 7 級 | 参 事 | 105 | 3.1 |
| 6 級 | 課 長 | 443 | 13.3 |
| 5 級 | 副主幹 | 570 | 17.1 |
| 4 級 | 主 査 | 881 | 26.3 |
| 3 級 | 主 任 | 649 | 19.4 |
| 2 級 | 主 事 | 308 | 9.2 |
| 1 級 | 主 事 | 353 | 10.6 |

⑧ 職員手当

期末・勤勉手当 民間におけるボーナス等に相当する手当

| 区 分 | 支給月額 (23年度) | |
|---------------------|-------------|--------|
| | 期末手当 | 勤勉手当 |
| 6 月期 | 1.225月 | 0.675月 |
| 12 月期 | 1.375月 | 0.675月 |
| 計 | 2.60 月 | 1.35 月 |
| 職制上の段階、職務の級等による加算措置 | 役職加算 5～20% | |

退職手当 退職したときに支給される手当

| 退職事由 | 1人当たりの平均支給額 (23年度) |
|-------|----------------------------------|
| 自己都合 | 635万円 (平均勤続年数 15.0年、退職者数 26人) |
| 勤奨・定年 | 2,618万円 (平均勤続年数 37.4年、退職者数 145人) |

地域手当 民間における賃金水準を基礎にして職員に支給される手当

| 支 給 率 | 1人当たりの平均支給年額 (23年度) |
|-------|---------------------|
| 9.5% | 38万6,049円 |

特殊勤務手当 危険、困難、不健康な業務などに従事したときに支給される手当

| | |
|---------------------------|--------|
| 職員全体に占める手当支給職員の割合 (23年度) | 21.1% |
| 支給対象職員1人当たりの平均支給年額 (23年度) | 5万376円 |

※15種類あり、代表的な手当は清掃業務従事手当などがあります。

時間外勤務手当 正規の勤務時間を超えて勤務したときに支給される手当

| 支 給 総 額 | 職員1人当たりの平均支給年額 (23年度) |
|----------|-----------------------|
| 19億990万円 | 46万4,018円 |

その他

| 区 分 | 内 容 | 月 額 |
|------|------------|----------|
| 扶養手当 | 配偶者 | 1万3,000円 |
| | 配偶者以外の扶養親族 | 6,500円 |

※他に住居手当、通勤手当、休日勤務手当、管理職手当などがあります。

⑨ 特別職の報酬等 (24年4月1日現在)

| | | | |
|---------------------|------------------------|------------------------|-------------|
| 給 料 ()内は 減額前 | 市 長 | 106万2,000円(114万2,000円) | |
| | 副市長 | 87万円(93万5,000円) | |
| | 議 長 | 77万9,000円 | |
| | 副議長 | 71万3,000円 | |
| 報 酬 | 議 員 | 67万円 | |
| | 期末手当 (23年度 支給月額) | 市 長 | 6 月期 1.40月 |
| | | 副市長 | 12 月期 1.55月 |
| | | 議 長 | 6 月期 1.40月 |
| 副議長 議 員 | | 12 月期 1.55月 | |
| 退職手当 (任期4年) | 市 長 | 2,192万6,400円 | |
| | 副市長 | 1,346万4,000円 | |

⑩ 給与抑制措置の状況 (特別職)

23年7月から給料を約7%削減しています。(27年4月まで)
23年12月期から期末手当を10%削減しています。(26年12月まで)

(3) 職員の勤務時間

職員の勤務時間は、午前8時30分～午後5時15分の1日7時間45分、週38時間45分です。

(4) 職員の懲戒の状況

23年度の懲戒処分者数 5人

| 処 分 事 由 | 免 職(人) | 停 職(人) | 減 給(人) | 戒 告(人) |
|--------------------------|--------|--------|--------|--------|
| 法令に違反した場合 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合 | 1 | 2 | 0 | 1 |
| 計 | 1 | 2 | 0 | 2 |

「市政に関する世論調査」結果報告

市民の皆さんのご意見を市政に反映していきます

お問い合わせ
広聴広報課
☎042-769-8299

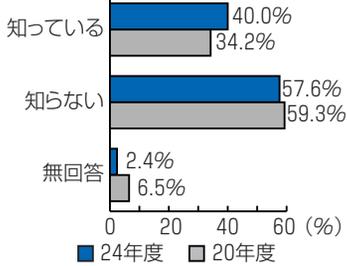
市では、市民の皆さんが市政に参加する仕組みとして「わたしの提案」や「市政に関する世論調査」、「e-モニター（市政モニター）」などの事業を行い、市民の皆さんからの提案・要望などを市政に反映させるよう取り組んでいます。今年5～6月に実施した「市政に関する世論調査」の結果がまとまりましたので、調査結果の一部を報告します。

市政に関する世論調査

市民の皆さんの意識や動向を把握し、市政に反映させるため、20歳以上の市民3,000人を対象に、毎年実施しています。今年度は、3年ごとの経年調査項目である「広報」に加え、「住民主体のまちづくり制度と大都市制度改革」、「市職員の接遇」、「民生委員」、「ひばり放送」、「食育」、「相模原市コールセンター」、「スポーツ観戦や支援」、「市民の声の施策への反映」などについて、ご意見を伺い、1,516人（50.5%）から回答をいただきました。

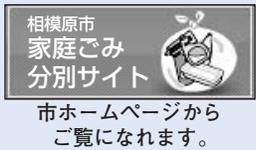
相模原市コールセンター

市コールセンター（ちょっとおしえてコール相模原）の認知度について、前回（平成20年度）と今回（24年度）を比較すると、「知っている」が34.2%から40.0%へ、「知らない」が59.3%から57.6%となっており、若干ですが市民の皆さんに浸透したと考えられます。



家庭ごみ分別サイトを開設

市コールセンターの利用目的は、「ごみの出し方や分別などの確認」が半数以上（52.2%）を占めています。また、実際に市コールセンターへのごみに関するお問い合わせが非常に多いことから、今年7月に「相模原市家庭ごみ分別サイト」を開設し、市民の皆さんの利便性向上に努めているところです。

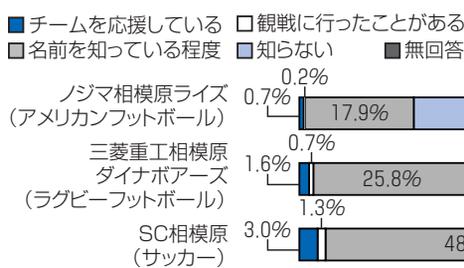


市コールセンターの今後の利用意向は、「ごみの出し方や分別などの確認」が35.0%、「戸籍や住民票、印鑑証明書の取得手続きの確認」が24.6%、「公園や図書館など市の施設の開館時間や休みの確認」が21.0%となっていることから、ごみや住民票などのお問い合わせに加え、市の施設案内にも力を入れていきます。引き続き、市民の皆さんのご利用をお待ちしています。

市コールセンター ☎042-770-7777
午前8時～午後9時（年中無休）

スポーツ観戦や支援

市ホームタウンチームへの関心度は、「名前を知っている程度」「知らない」と答えた人が多く、市民の皆さんへの浸透度は低い状況にあることがわかりました。



市ホームタウンチーム

○ノジマ相模原ライズ（アメリカンフットボール）
○三菱重工相模原ダイナボアーズ（ラグビーフットボール）
○SC相模原（サッカー）
市は、市内に活動拠点を置き、実力と実績を兼ね備えた3チームをホームタウンチームに認定し、支援しています。

また、市民が市ホームタウンチームをさらに応援するようになるために必要なことは、「チームが強くなり、トップリーグで活躍すること」が50.5%と最も高く、次いで「公共施設や駅、商店街など、多くの人が集まる場所にチームの旗やポスター等が設置されていること」（37.1%）、「市の広報紙やホームページ、広報番組などで、頻りに紹介されること」（35.9%）、「チームのスポーツ教室やイベントがあって、市民が気軽に参加でき、選手と交流できること」（33.6%）が3割台で続きました。一方で、「ホームタウンチームの必要性を感じない、関心がない」は10.8%となっています。

市ホームタウンチームを知ってもらうために

市では、今年8月に本市初の市ホームタウンチームを認定し、広報紙や市ホームページでのチーム紹介や試合の予定・結果等の掲載をはじめ、市のキャンペーンやイベント等で各チームに協力してもらうなど、本格的に連携事業に取り組んでいます。



市ホームページから各チームの情報がご覧いただけます。

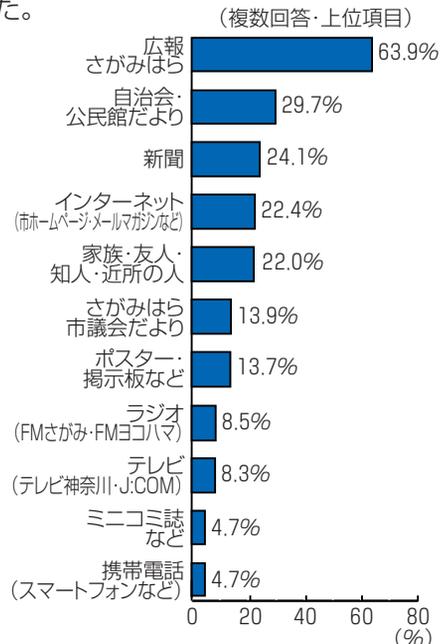
今後は、この調査結果を踏まえ、さらに各チームの存在が市民の皆さんに浸透し応援の機運が高まるよう、スポーツをはじめとした幅広い分野にわたって連携・協力事業を積極的に展開し、スポーツ振興によるまちづくりを進めていきます。

広報

市からの情報を何から得ているかは、「広報さがみはら」が6割を超え最も高くなっています。「インターネット（市ホームページ・メールマガジンなど）」は22.4%で、前回の調査と比較すると3.8ポイント増加しています。また、新たに選択肢に加わった「携帯電話（スマートフォンなど）」も4.7%で、インターネットや携帯電話で市からの情報を得ている人は、20～40歳代が高くなっていました。

さまざまな媒体で情報発信中

市では「広報さがみはら」に加え、シティセールスポータルサイト「さがみはらシティセールス」をはじめ、フェイスブックやツイッター、フォトギャラリー、動画などを活用することで情報発信力の強化を図っています。今回の調査結果を踏まえ、今後も、市民の皆さんが知りたい情報や知ってほしい情報などを、効果的に伝えていきます。



各種メディアで情報発信中！

市では、ホームページやテレビ、ラジオなど、さまざまな媒体を活用して市の情報を発信しています。今回はインターネットを活用した広報を紹介します。

◆シティセールスポータルサイト

「さがみはらシティセールス」(右図)
<http://pr.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
市の催しや旬の話題など、相模原のさまざまな情報を総合的に発信しています。



◆フォトギャラリー「サガフォト。」

シティセールスポータルサイト「さがみはらシティセールス」から市のイベントや見どころなどの写真を、8つのジャンルで紹介しています。

お問い合わせ シティセールス推進課 ☎042-707-7045

◆動画サイト「相模原チャンネル」

市ホームページのトップページから懐かしの相模原、市のイベント、施策などを7つのチャンネルで紹介しています。

◆市シティセールスマップ「さがみはら×未来物語」

シティセールスポータルサイト「さがみはらシティセールス」から自然、歴史・文化、観光・レクリエーションなどのスポットを紹介しています。スマートフォンアプリ（iPhone / iPad用）も公開しています。

お問い合わせ 広聴広報課 ☎042-769-8200

市政に関する世論調査報告書は、市ホームページの「市へのご意見・ご提案」からか、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・公民館・図書館などでご覧いただけます。この調査結果は市民の皆さんの貴重な声であり、今後の市政運営の指標として有効に活用し、さまざまな事業に反映させていきます。調査にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



ちょっとおしえてコール相模原

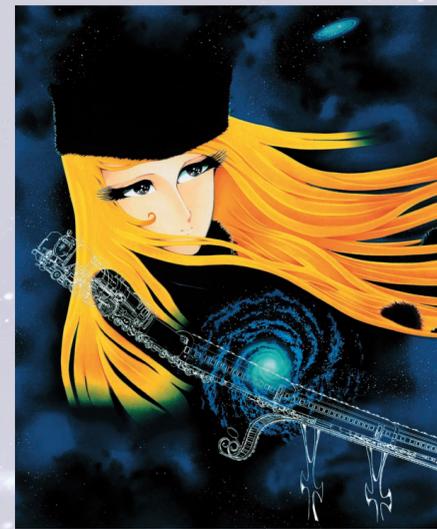
☎042-770-7777
FAX 042-770-7766

午前8時～午後9時 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。

宇宙×アニメ

〈イベントステージ〉  **松本零士さんスペシャルトークショー**

24日(土)午後3時30分から



銀河鉄道999や宇宙戦艦ヤマトなど多くの作品で世界中にファンを持つSF漫画・アニメ作家、松本零士さんのトークショーを開催。本市に本部がある「日本宇宙少年団」の理事長を務めるなど相模原とのゆかりもある松本さんならではの話をライブで聞ける絶好のチャンスです。

また、フェスタ期間中、銀河連邦ゾーンで松本零士オリジナルグッズの販売を行います。3,000円以上購入した人の中から抽選で50人を、松本さんのサイン会(24日のみ)に招待します。

※11月23日(祝)～26日(月)、相模原市民ギャラリーにて「はやぶさの故郷さがみはら×松本零士の世界展」を開催します。約70点にも及ぶ同氏の秘蔵コレクションを展示します。

24日・25日は混雑が予想され、入場を制限する場合があります。同ギャラリーには23日・26日の来場をお勧めします。

お問い合わせ
コールセンター ☎042-770-7777

コスプレ・アニソン歌合戦 2nd

25日(日)午後1時から

昨年の大好評企画を今年も開催。「銀河・宇宙」に関連するアニメや特撮、ゲーム、ボーカロイド等の中から1曲を選び、コスプレの衣装に身を包んだ出場者たちが歌を競い合います。



銀河連邦25周年記念

はやぶさの故郷 潤水都市

さがみはらフェスタ 2012

日時 11月24日(土)・25日(日)〈雨天決行〉
午前10時～午後5時

会場 在日米陸軍相模総合補給廠  JR横浜線「相模原駅」北口から徒歩10分

相模原と全国の味覚、楽しいステージやイベントで好評の「はやぶさの故郷 潤水都市さがみはらフェスタ」を今年も開催します。今回は銀河連邦友好交流25周年を記念し、「はやぶさ」「宇宙」「銀河」をキーワードに相模原のパワーを凝縮した企画が盛りだくさんです。



宇宙×スポーツ

〈イベントステージ〉  **スペースインベーダーダンスコンテスト**

24日(土)午後1時から

日本を代表するストリートダンサーを輩出している相模原を舞台に、宇宙をイメージした創作ダンスでグランプリをかけて競います。

特別審査員として迎える、相模原出身のダンサー「ひとりでもできるもん」と「亀」さんたちによるフェスタ限定ユニットのダンスや、アニメ「スマイルプリキュア」の主題歌を歌う池田彩さんのミニライブなど見どころ満載です。

「ホームタウンチーム」チーム紹介&スポーツ体験

本市が誇るスリーフットボールチーム、ノジマ相模原ライズ(アメリカンフットボール)、三菱重工相模原ダイナボアーズ(ラグビー)、SC相模原(サッカー)の選手やスタッフによる指導などを体験できます。



ステージプログラム

| | 24日(土) | 25日(日) |
|----|--|---|
| 午前 | 開会式 さがみはらスイーツフェスティバル2012表彰式 在日米陸軍音楽隊演奏 | 市太鼓連盟演奏 桜美林大学ソングリーディング部「CREAM」チアダンス ゆるキャラ大集合! |
| 午後 | 銀河連邦友好交流25周年記念セレモニー スペースインベーダーダンスコンテスト | コスプレ・アニソン歌合戦 2nd 星に名前を付けよう! 小田急線延伸音頭 松本零士さんスペシャルトークショー |

さがみはらあ麺

〈さがみはらあ麺ゾーン〉

市内で腕を競い合う21店が自慢の一品でグランプリをめざします。決定するのは特別審査員と当日の来場者。ラーメン1杯に1膳付いてくる「箸袋」を、会場で食べて一番おいしいと思ったラーメン店に投票してください。

各500円

結果発表
25日(日)午後3時30分ごろステージにて

- らーめん 初代一國堂 琥珀しょう油らーめん
- めん処 仁兵衛 あぶらそば
- 屋台らーめん 壱番 シジミしおらーめん
- でびっと 相模大野アース店 正油とんこつらーめん
- いなばや こってりみそ
- GAPS GAPSらーめん
- RA-MEN BAR NAGOMI あごだし塩らーめん
- 野樂 せきめんつるちゃんらーめん
- 本気うま亭 黒てるてらーめん
- ラーメン食堂 がんや 味噌らーめん
- ななふく家 とんこつ正油らーめん
- おがわや 新作!小川の焼餃三昧
- とんこつらーめん七志 アリオ本店 七志流 炙り串の味とんこつ
- ラーメン たんぽぽ 極・煮干醤油らーめん
- 博多長浜らーめん 六角堂本店 長浜らーめん
- ラーメン かるあ 豚骨クリーミーカレーらーめん
- 敦煌酒楼 鮑餃饅頭
- 麵屋 鼎 特製らーめん
- 肉煮中華そば 鈴木らーめん店 全粒粉入り 煮干し中華そば
- 中国料理 昌龍飯店 ほっくりタンメン
- ラーメン 學 らーめん

宇宙×銀河連邦

〈銀河連邦ゾーン〉  ※写真はイメージです。

銀河連邦物産展 各共和国の美味しい特産物や、JAXAグッズなどを販売します。

- タイキ共和国 (北海道大樹町) 大地の恵み ジンギスカン など
- ノシロ共和国 (秋田県能代市) 能代のソウルフード ぶたなんこつ など
- サルウオオフト共和国 (岩手県大船渡市) 薫の香りがたまらない 赤ダテの炭火焼き など
- サガミハラ共和国 (相模原市) 9種の貝を堪能した ロケットつくね など
- サク共和国 (長野県佐久市) 太陽の光を浴びて熟した りんご など
- ウチノクラモツキ共和国 (鹿児島県肝付町) 旨味たっぷりの豚が香ばしい 黒豚の串焼き など

銀河連邦紹介コーナー
JAXAの研究施設がある4市2町の交流の取り組み「銀河連邦」を紹介。また、銀河連邦の一員で、東日本大震災からの復興に取り組んでいる大船渡市の状況なども紹介します。

宇宙×JAXA

〈銀河連邦ゾーン〉  **JAXAコーナー**

2014年の打ち上げをめざしてプロジェクトが進められている「はやぶさ2」や、次期固体ロケット「イプシロン」の模型、日本の宇宙開発の歴史をたどる資料展示等、JAXAの取り組みなどを紹介します。

体験コーナー
JAXAスタッフの指導による「かさ袋ロケット」の制作や、ロケット発射時の音響体験などができます。

写真撮影コーナー
宇宙服や映画「おかえり、はやぶさ」(松竹)の撮影で実際に使用された「はやぶさ」の実物大模型と一緒に写真撮影ができます。

星に名前を付けよう!
名前のない星に名前を付ける企画「星に名前を付けよう!」に応募された候補名を発表し、来場した皆さんに投票してもらいます。その結果を25日(日)にイベントステージで発表し、決定します。



宇宙×KIDS

ゆるキャラ大集合!  **ゆるキャラ大集合!**

〈体験ゾーン・イベントステージ〉

25日(日)午前11時30分から  **分身!ぼくらは宇宙飛行士!**

市シティセールスサポーターの「こけ丸」、緑区のイメージキャラクター「ミウル」をはじめ、各地からゆるキャラが集結。ステージでのパフォーマンスや撮影会などを実施します。

宇宙人を探せ! 〈銀河連邦ゾーン〉  ヒントを手掛かりに会場内に潜む宇宙人を探すスタンプラリーです!キミは何人の宇宙人を探ることができるか!?

分身!ぼくらは宇宙飛行士! 〈体験ゾーン〉  台紙に寝そべて型を取り、切り取って自分の「分身」を作成。布で宇宙服風の飾りをつけ、宇宙空間に見立てたパネルに遊泳させることができます。

銀河どうぶつ広場 〈体験ゾーン〉  相模原麻溝公園ふれあい動物広場がフェスタ会場に出張。モルモットやウサギなどの小動物と触れ合うことができます。



※会場へは「徒歩のみ」の入場となります。
※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。
※ペットを連れての入場はできません。



お問い合わせ 商業観光課
☎042-769-8236
※当日のお問い合わせは午前8時以降にコールセンター(☎042-770-7777)へ
同フェスタ公式ホームページ
<http://www.sagamihara-festa.com/>
※市ホームページのさがみはらシティセールスからも同フェスタの特集ページをご覧いただけます。

市民健康文化センターの催し

村田朋泰氏作品上映会

アニメーション作家で2001年に文化庁メディア芸術祭で優秀賞を受賞した同氏の作品を上映します。

| 上映作品 | 日にち | 時間 |
|------------------------------------|-------------------------------|--|
| 朱の路、白の路 藍の路、檸檬の路 | 11月18日(日) 20日(火) 22日(木) | 午後6時30分 ～7時30分 (18日・23日は 午後2時30分 ～3時30分) |
| オモヒデ、睡蓮の人 TUG-TUG 家族デッキ(1～6) | 11月19日(月) 21日(水) 23日(祝) | 午後2時30分 ～3時30分 |



「朱の路」より
※希望者は直接会場へ

防犯ボランティアフェスタ相模原

防犯活動団体による防犯啓発マジックや劇、漫談などのステージ、防犯グッズの紹介、工作などで防犯について楽しく学びませんか。

日時 11月25日(日) 午前11時～午後3時 ※希望者は直接会場へ

教室

| 教室名 | 日にち | 時間 | 対象 | 定員 | 費用 |
|------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------|-----------|---------|
| バルーンアート | 12月2日(日) | 午後1時30分～3時30分 | どなたでも ※未就学児は保護者同伴 | 50人(申込順) | 500円 |
| クリスマスリース作り | 12月8日(土) | 午前10時～正午 午後1時30分～3時 | どなたでも ※未就学児は保護者同伴 | 各15人(申込順) | 各1,000円 |
| 韓国語会話<全12回> | 12月11日～平成25年3月5日の毎週火曜日(1月1日を除く) | 午後1時～3時 | 18歳以上の 人 | 20人(抽選) | 9,000円 |
| 七宝焼き「クリスマスのプレート」 | 12月20日(木) | 午前9時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時30分 | 18歳以上の 人 | 各15人(申込順) | 各1,000円 |

申し込み 直接か電話で同センターへ

お問い合わせ 市民健康文化センター ☎042-747-3776

さがみはら北の丘センターの催し

北の丘センターまつり

プールと浴室を無料開放するほか、お囃子や鼓笛演奏、フラダンス、ハーモニカコンサートなど、さまざまなイベントを開催します。

日時 11月25日(日) 午前9時30分～午後5時 ※希望者は直接会場へ
※各イベントの時間など、詳しくはお問い合わせください。

てん刻教室

日時 12月2日(日) 午前10時～正午、午後2時～4時

対象 小学校4年生以上の人=各20人(申込順)

費用 各1,100円 申し込み 直接か電話で同センターへ

お問い合わせ さがみはら北の丘センター ☎042-773-5570

はじめての絵手紙教室 ～おめでとうを絵手紙で～

絵手紙が初めての人や初心者向けに、描き方や道具の説明をします。また、実際にお正月に使うぼち袋や箸袋などに描きます。

日時 11月29日(木) 午後2時～4時 会場 市立図書館(中央区鹿沼台)

対象 18歳以上の人=20人(申込順) 費用 400円

申し込み 電話で午前9時30分から同館(☎042-754-3604)へ

絵手紙教室

日時 12月12日(水) 午後2時～4時 会場 北総合体育館

対象 15歳以上の人(中学生を除く)=30人(抽選) 費用 600円

申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「絵手紙教室」と書いて、11月30日(必着)までに同館(〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711)へ

鶴間地区(相模原・町田・大和)の文化財探訪

異なる市で同じ地名を持つ鶴間地区をボランティアの解説で巡ります。

日にち 12月2日(日) <小雨決行>

集合 午前9時30分に東急田園都市線つきみ野駅

解散 正午ごろ東急田園都市線南町田駅

定員 50人(先着順) ※希望者は歩きやすい服装で、直接集合場所へ

お問い合わせ 文化財保護課 ☎042-769-8371

勝坂を学ぼう! 新戸～勝坂遺跡の文化財探訪

勝坂遺跡ボランティアガイドの解説で、新戸の内藤清成陣屋跡や勝坂遺跡周辺文化財を巡ります。

日にち 12月9日(日) <小雨決行>

時間 午前9時30分～正午ごろ

集合場所 相武台下駅 定員 50人(申込順)

申し込み 電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



内藤清成ゆかりの陣屋稲荷

視聴覚ライブラリーの催し

月例子ども映画会

「ちびねこコピとおともだち」、「ファーザー・クリスマス」、「クリスマスキャロル」を上映します。

日時 12月8日(土) 午後2時～3時30分

16ミリフィルム映画鑑賞会

「鉄道員-ぼっぼや-」(1999年/日本/カラー/主演 高倉 健)を16ミリフィルムで上映します。

日時 12月9日(日)・11日(火) 午後2時～4時

シネマサロン

「雨に唄えば(日本語吹き替え版)」(1952年/アメリカ/カラー)を上映します。

日時 12月18日(火)・19日(水) 午後2時～4時

会場 市立図書館(中央区鹿沼台)

対象 市内在住か在勤・在学の人

定員 各150人(先着順)

※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

駐車場工事<12月～平成25年2月(予定)>のため、駐車台数に限りがあります。車での来館はご遠慮ください。

元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室<全12回>

専属トレーナーが、体操や機器を用いた筋力トレーニングなどを指導します。

| 日にち | 時間 | 会場 | 電話番号 | 費用 |
|----------------------------------|------------|--------------------------------|--|--------|
| 12月26日～平成25年3月20日の毎週水曜日(1月2日を除く) | 午後3時30分～5時 | スポーツクラブルネサンス相模大野(南区相模大野7-19-1) | 042-702-0303 (午前10時～午後11時30分、土・日曜日、祝日は午後8時まで)金曜日を除く | 6,000円 |

対象 市内在住の65歳以上で、運動に支障がない人=10人(抽選)

申し込み 電話で12月20日までに会場へ

自閉症児・者作品展

～あなたに知ってほしい私たちのこと!～

日にち 11月23日(祝)～25日(日)

時間 午前10時～午後7時(23日は午前11時から、25日は午後3時まで)

会場 おださがプラザ

お問い合わせ 相模原やまびこ会 ☎080-8870-2733

障害児のためのポニー乗馬

日にち 12月8日～22日の毎週土曜日

時間 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

会場 相模原麻溝公園ふれあい動物広場

対象 市内在住の障害のある4歳～中学生で保護者が同伴できる人

定員 各6人(抽選) ※参加は1人1回

申し込み 直接か、ファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、ファクス番号、希望日時、「障害児のためのポニー乗馬」と書いて、11月24日～27日に同広場(☎042-778-3900 Eメール sagamihara@pony-harmony.com)へ

津久井城跡発掘調査現地説明会

希望者は直接会場へ

戦国時代末期の山城「津久井城」。発掘調査の成果を現地で説明します。

日にち 11月25日(日) <小雨決行>

①荒句地区

津久井広域道路建設事業に伴う発掘調査。

時間 午前10時～11時30分

※会場は「荒句」バス停留所付近(緑区根小屋)

※終了後、希望者は②の会場に案内します。

②県立津久井湖城山公園根小屋地区「里山広場」

市民調査員と市教育委員会などが協働で行った発掘調査。

時間 午前10時～午後3時(解説は午前10時30分からと午後1時30分から)

お問い合わせ 文化財保護課 ☎042-769-8371



津久井城跡がある城山

旧石器ハテナ館講演会

相模原市の縄文時代集落

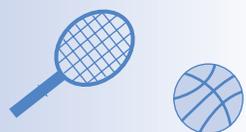
～田名塩田遺跡群周辺を中心として～

市内の縄文時代のムラについて、学芸員がお話します。

日時 12月1日(土) 午後2時～4時

定員 80人(先着順) ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371



みんなの スポ・レク情報



～スポーツ・レクリエーションを楽しもう～

さがみはらグリーンプールの催し

| 講座・教室名 | 日にち | 時間 | 対象 | 定員 (申込順) | 費用 |
|-------------------|--|--------------------|--------------------------------------|-------------|-------------|
| かんたんアクア 〈全8回〉 | 11月28日～平成25年 1月23日(1月2日 を除く)の毎週水曜日 | 午後3時 ～3時45分 | 18歳以上の人 | 30人 | 各 5,000円 |
| らくらく水泳 〈全8回〉 | 11月29日～25年1月 24日(1月3日を除 く)の毎週木曜日 | 午前9時30分 ～10時30分 | 60歳以上の人 | | |
| はじめてのビーズ アクセサリ | 12月15日(土) | 午前10時～ 午後1時 | 小学校1年生以上の人 (小学校3年生以下の 人は保護者同伴) | 各20人 | 各 1,000円 |
| 絵手紙体験 | 12月21日(金) | 午前10時 ～正午 | 18歳以上の人 | | |

申し込み 直接か電話で、同プール(☎042-758-3151)へ

相模原麻溝公園競技場の教室

| 教室名 | 日にち | 時間 | 対象 | 定員 (申込順) | 費用 |
|-----------------------------------|--|--------------------|-------------|-------------|-------------|
| リフレッシュヨガ 〈全8回〉★ | ①11月28日～平成25年1月 23日(1月2日を除く)の 毎週水曜日 11月29日～25年2月1日(12 月27日～1月4日を除く) の毎週②木曜日③金曜日 | 午前9時30分 ～10時30分 | 18歳以上 の人 | 各10人 | 各 5,000円 |
| | | 午前11時～正午 | | | |
| フラワーアレンジメント ～クリスマスリース &しめ縄～ | 12月12日(水) | 午前10時 ～11時30分 | | 20人 | 3,000円 |

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、教室名、★は希望曜日・時間を書いて、同競技場(☎042-777-6088 042-777-0161 Eメール asamizo-stadium@dream.jp)へ

銀河アリーナの教室

| 教室名 | 日にち | 時間 | 対象 | 定員 (抽選) | 費用 |
|---------------|---|-----------------|---------------|------------|--------|
| ①幼児スケート〈全4回〉 | 12月1日～22日 の毎週土曜日 | 午前9時 ～10時30分 | 4歳以上の 未就学児 | 25人 | 3,000円 |
| ②初心者スケート〈全4回〉 | 12月10日(月) 12日(水) 17日(月) 19日(水) | 午後6時30分 ～8時 | 16歳以上の人 | 20人 | 3,500円 |

※貸し靴は別途400円(中学生以下は200円)

申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、11月①22日②25日(必着)までに同所(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311)へ

市体育協会からのお知らせ

市民スキー選手権大会

日にち 平成25年2月2日(土)・3日(日)

会場 八海山麓スキー場(新潟県)

申し込み 市体育協会にある申込用紙を12月1日までに同協会へ

市民サッカー選手権大会(高校生)

日にち 25年1月26日(土)・27日(日)、2月2日(土)・3日(日)・16日(土)・17日(日)

会場 相模原麻溝公園競技場ほか

申し込み 市体育協会にある申込用紙を11月24日までに同協会へ

親子ラグビー教室 ※希望者は直接会場へ

| 日にち | 時間 | 会場 |
|-----------|--------------|---------------------|
| 11月25日(日) | 午前9時 ～11時 | 相模原麻溝公園 スポーツ広場A面 |
| 12月2日(日) | | 相模原麻溝公園競技場 |

対象 市内在住の3歳～中学生とその保護者(保護者が市内在勤でも可)

費用 1人100円

相模原駅伝競走大会

日にち 25年1月20日(日)

会場 相模原麻溝公園競技場周辺道路

申し込み 市体育協会にある申込用紙(同協会ホームページからダウンロード可)を12月1日～8日に同協会へ

市民スキー(群馬県万座温泉スキー場)

スキー講習、級別テスト、タイムレース

日にち 25年1月11日(金)～14日(祝)〈3泊4日〉

集合 午後8時=相模大野中央公園

午後8時30分=市役所

定員 80人(抽選)

費用 3万9,000円(小学生以下3万2,000円。レンタル希望者は板・靴のセット5,000円、ウェア3,000円が別途必要) ※リフト券代が別途必要

申し込み 往復はがきに全員の住所・氏名・生年月日・性別・電話番号、集合場所、レンタル希望者は身長・靴・服のサイズ、講習の有無を書いて、12月3日(必着)

までに市体育協会へ

市民登山教室(雪山訓練)「富士山」

日にち 25年1月26日(土)～27日(日)〈1泊2日〉

集合 午前8時30分に富士山馬返し

対象 市内在住か在勤の18歳以上で本格的に雪山をめざす人=10人(抽選)

費用 1万4,500円

申し込み 往復はがきかEメールに全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、「登山教室(雪山)」と書いて、11月30日(必着)までに、往復はがきは市体育協会へ、Eメールは市山岳協会の田村さん(kazu hisa-tamura@jcom.home.ne.jp)へ

※雪山登山ができる装備・服装が必要です。

市近郊高校生卓球大会(シングルス)

日時 12月24日(休)午前9時

会場 北総合体育館 費用 300円

申込期限 12月7日

※詳しくは市卓球協会ホームページをご覧ください。るか、市体育協会へお問い合わせください。

みんなで歩こう! 晩秋の高尾山<16km>

日にち 11月27日(火)〈小雨決行〉

集合 午前9時20分までに熊野児童遊園(JR中央線、京王高尾線高尾駅徒歩7分)

解散場所 高尾駅 費用 500円

※希望者は昼食・飲み物を持って直接集合場所へ

お問い合わせ 市ウォーキング協会 ☎090-4134-5808

藤野里山ウォーキングと自然観察会〈約8km〉

緑区牧野の峰山とその周辺を自然観察しながらウォーキングします。

日時 12月1日(土)午前9時～午後4時

集合・解散場所 藤野南小学校

対象 小学生以上の人=80人(申込順)

費用 600円(中学生以下は300円)

申し込み 電話でふじの里山くらぶ事務局(☎042-686-6750)へ

藤野やまなみ温泉の入浴券が付きまます。

北総合体育館杯ドッジボール大会

日時 平成25年1月13日(日)午前9時～午後5時

対象 市内在住の小学校3～6年生で編成するチーム

定員 24組(抽選) 費用 1組3,000円

申し込み 同館にある申込用紙を12月12日までに同館(☎042-763-7711)へ

けやき体育館の催し

大道芸を楽しもう!

アットホームな雰囲気のア大道芸を見たり体験したりします。

日時 12月25日(火)午前10時30分～11時30分

対象 市内在住か在勤・在学の障害児・者=50人、ボランティア=多数(申込順)

冬休み体育館開放

日時 12月25日(火)午後1時～4時30分

対象 市内在住か在学の小学生～高校生の障害児

定員 30人(申込順) ※要付き添い

申し込み 直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、催し名を書いて、同館(☎042-753-9030 042-769-1200)へ

※小学生～高校生の兄弟姉妹も参加できます。

市体育協会 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 [HP] http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

情報 あら・かると 市役所 ☎042-754-1111(代)

お知らせ

平成25年「はたちのつどい」

☐25年1月14日(祝)
☑4年4月2日～5年4月1日に生まれた人
※対象者には案内状を郵送しました。届かない場合はコールセンター(☎042-770-7777)へ
※開催時間・会場など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☒子ども青少年課

相模原税務署 「青色決算・消費税等説明会」

Table with 2 columns: 日にち, 会場. Rows include 12月3日(月) 県高相合同庁舎, 5日(水) 市民会館, 6日(木) 津久井中央公民館, 10日(月) サン・エールさがみはら(緑区西橋本)

☒午後1時30分～3時50分
※希望者は筆記用具を持って直接会場へ
☒相模原税務署(☎042-756-8211 自動音声案内に従い「2」を選択)

停電・感電事故防止のお願い

建築足場が電線に接触すると、長時間の停電や感電事故が発生します。足場と電線の接近・接触箇所を発見した場合は、東京電力まで連絡してください。
☒東京電力 神奈川カスタマーセンター第二(☎0120-99-5776)

子犬・子猫の譲渡会と 飼い方等の相談

☐12月2日(日)〈雨天決行〉
☒衛生試験所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)
譲渡会
☒午後1時～1時30分
☑①譲りたい人②欲しい人ともに市内在住の20歳以上の人。①子犬・子猫は生後約2～5か月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費約500円)を受けてください。②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明する書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用。動物病院での登録費用等は別途)が必要

飼い方等の相談
☒午後1時30分～2時
☑当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人
※当日、愛犬・愛猫は同伴不可
☒市獣医師会譲渡会事務局(ほさか動物病院 ☎042-771-1112)か生活衛生課

募集

公民館活動推進員

公民館事業の実施、学習相談、施設管理など(非常勤特別職)
勤務 月曜日を除く週5日(1日7時間勤務で3交代制)
報酬 月額24万円
☑普通自動車運転免許がありパソコン操作ができる人=9人程度
☒生涯学習課、総合学習センター、津久井生涯学習センター、各公民館・図書館にある申込書(市ホームページの「作品・スタッフ募集」からダウンロード可)と作文を、11月30日までに生涯学習課(☎042-769-8287)へ

市民税課の非常勤職員

税務証明発行の端末操作と窓口受け付け補助
勤務 平成25年1月から月～金曜日午前10時～午後1時、午後1時～4時の交代勤務(勤務のない月あり)
賃金 時給885円
☑市内在住でパソコン操作ができる人=1人
☒履歴書(写真貼付)を持って、12月4日(火)午前9時30分～11時に市役所会議室棟第1会議室へ
☒市民税課

介護認定調査員

介護保険申請者宅を訪問し要介護認定調査を実施
賃金 1件3,500円(交通費等含む)
☑介護支援専門員の資格があり、介護保険事業所に勤務していない人=3人
☒市社会福祉協議会各事務所にある申込書と応募の動機(400字詰め原稿用紙2枚程度)を直接11月30日までに同協議会(☎042-756-5034)へ

パスポートセンター専門員

パスポートの申請受け付けや審査、交付など
勤務 平成25年2月から土曜日・祝日を除く週5日、午前8時30分～午後7時のうち指定する1日6時間
報酬 月額18万円
勤務場所 南区相模大野、緑区橋本
定 7人
※特に都道府県パスポートセンター等で経験のある人を求めます。
☒区政支援課や各まちづくりセンターなどにある募集案内に付いている申込書と必要書類を、11月29日(消印有効)までに同課(☎042-769-9814)へ
※詳しくは募集案内をご覧ください。

自衛官

Table with 2 columns: 種目, 対象. Rows include 陸上自衛隊高等工科学校生徒 (中学校卒業(見込み含む)～16歳の男子), 防衛大学校学生 (高校卒業(見込み含む)～20歳の人)

※受付期間、試験日時など詳しくは、お問い合わせください。
☒自衛隊相模原地域事務所(☎042-755-0694)

イベント

カナダ人国際交流員と一緒に英語で ミニ Christmas Tree を作ろう!

☐12月1日(土)午後2時～4時
☒大野南公民館
☑市内在住か在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)
定 25人(申込順) 費 300円
☒電話で渉外課(☎042-769-8207)へ

「ふれあいの湯」で温泉気分

富士の湯でリフレッシュ(濃縮温泉水を利用)
☐11月26日(月)～29日(木)
☒午前10時30分～午後4時
☒新磯ふれあいセンター
費 200円(65歳以上と中学生以下の人100円、障害者は無料)
※希望者は直接会場へ
☒同センター(☎046-255-1311)

古民家園「落語と腹話術」

☐11月25日(日)
☒午前10時～11時30分
☒同園(相模川自然の村公園内)
定 100人(先着順)
※希望者は直接会場へ
☒文化財保護課

さがみこ再発見の旅

紅葉の顕鏡寺見学や遊覧船で相模湖周遊など
☐12月1日(土)
集合 午前8時50分に市民会館前
☑市内在住か在勤・在学の20歳以上の人=55人(抽選)
費 1,800円
☒往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月26日までに同実行委員会の清水 勇さん(〒252-0171 緑区与瀬1006 ☎042-684-4144)へ

ソレイユさがみの催し

であいのサロン
自分らしい生き方をみつける場
☐12月10日(月)午前10時～正午
定 30人(申込順)

プロが教える「こだわりの手作り ケーキ教室」

☐12月15日(土)午後1時～4時
☑中学生以上の人=24人(申込順)
費 1,500円(材料費・保険料)
女性のための心とからだの健康相談★

☐12月15日(土)
☒午後1時30分・2時30分
定 各1人(申込順)

子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てをみつける場
☐12月17日(月)午前10時30分～正午
☑1歳未満の初めての子とその保護者=10組(申込順)

女性のための個別キャリアカウンセリング★

☐12月21日(金)
☒午前9時・10時30分
定 各1人(申込順)

◇ ◇
☒直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、同所(緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内 ☎042-775-1775 ☎042-775-1776)へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約。★は保育なし)

広報事業の財源とするため広告を掲載しています。広告掲載の申し込みは(株)相鉄エージェンシー(☎045-450-1802)へ。掲載した広告のお問い合わせは広告主へ。

凡例 日=日時 日=日にち 時=時間 会=会場 講=講師 対=対象 費=費用(記載のない場合は無料) 定=定員(指定のないものは選考)
日=申し込み(期限で指定のないものは、必着) 問=お問い合わせ ☎=電話 ファクス Eメール HP=ホームページ

津久井湖城山イルミネーション
花の苑地のシンボル、メタセコイア2本を中心にLED(3万球)の輝きが彩りを演出
日11月23日(祝)~12月25日(火)
時午後5時~9時
会県立津久井湖城山公園花の苑地
※11月23日午後4時45分から点灯式、イベントあり
問同実行委員会(津久井観光協会内 ☎042-784-6473)

家族で楽しむ心ぼっかほか
ワンコインコンサート
ハンドベルやピアノ、フルート演奏、合唱
日12月23日(日)
時午前10時30分、午後1時30分
会あじさい会館
定各300人(先着順) 費各500円
※チケットはあじさい会館、同南分室で販売
問同館(☎042-759-3963)

県立相模原公園の催し
園芸教室「お正月の生け花」
日12月24日(休)
時午後1時30分~3時30分
定40人(申込順) 費1,000円
申電話で11月24日から同公園へ
サカタのタネグリーンハウスの催し
マンスリーコンサート
サクソフォーンアンサンブル
日11月18日(日)
時午後1時30分・2時30分
盆栽展・さつき展
日11月21日(水)~25日(日)
時午前9時30分~午後4時30分
「好子プレスドフラワー」押し花展
日11月27日(火)~12月9日(日)
時午前9時30分~午後4時30分
◇ ◇
※同ハウスは月曜日休館。入館は午後4時まで
問同公園(☎042-778-1653)

明るい選挙推進大会
ポスターコンクールの表彰式、民舞愛好会によるよさこい踊り等
日12月1日(土)
時午前10時~11時30分
会あじさい会館
※希望者は直接会場へ
問市選挙管理委員会事務局

人権・福祉教育活動展
小・中学校の人権や福祉に関する活動をパネルで紹介

Table with 2 columns: 期間, 会場. 11月26日(月)~30日(金) 城山保健福祉センター. 12月3日(月)~7日(金) 総合学習センター

時午前9時~午後5時
※観覧希望者は直接会場へ
問学校教育課

自然観察ウォッチング 身近な冬の植物の「観察」と「写真の撮り方」
日12月8日(土)午前9時30分~正午
会相模原麻溝公園
対市内在住か在勤・在学の人
定20人(申込順)
申電話で相模原の環境をよくする会事務局(環境政策課内 ☎042-769-8240)へ

ジャズコンサート
日11月25日(日)午後3時30分~5時
会サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)
定220人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問同所(☎042-775-5665)

市民吹奏楽団定期演奏会
チャイコフスキー作曲/幻想序曲「ロメオとジュリエット」ほか
日12月15日(土)午後2時30分
会グリーンホール相模大野
※座席引換券が必要。詳しくはお問い合わせください。
問同団事務局(☎090-2159-4963)

市民合同演奏会
モーツァルト作曲/レクイエム 二短調 K.626ほか
日12月16日(日)午後2時
会グリーンホール相模大野
費自由席2,000円(指定席は完売)
※チケットMove(☎042-742-9999)、チケットぴあで販売中
問同実行委員会の稲垣さん(☎090-8433-4044)へ

講演・講座
花いっぱい寄せ植え教室

日12月8日(土)
時午後1時30分~3時30分
会相模原麻溝公園
定30人(申込順) 費2,500円
申電話で市みどりの協会(☎042-777-2860)へ

ビューティーセミナー教室
日12月7日(金)午前10時~正午
会老人福祉センター湊松園
対市内在住の60歳以上の人
定16人(申込順)
申直接か電話で同園(☎042-761-9291)へ

手作りコサージュ教室
日12月5日(水)・6日(木)
時午前10時~午後4時
会シルバー人材センター中央事務所
対市内在住の60歳以上の人
定各10人(抽選) 費各100円
申往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望日、「手作りコサージュ教室」と書いて、11月26日までに同事務所(〒252-0236 中央区富士見4-3-1 ☎042-753-7373)へ

人の一生と民法講座<全4回>
日12月5日~26日の毎週水曜日
時午後6時30分~8時30分
会サン・エールさがみはら
定30人(抽選) 費500円
申往復はがきに住所、氏名、電話番号、「民法講座」と書いて11月26日までに同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ

パソコン研修12月コース
パソコン入門、ワード・エクセル講座など(無料体験講座あり)
会産業会館
定各10~15人(申込順)
費3時間コース4,000円から
申電話かインターネットで同館(☎042-753-8133 HP http://www.sankai06.jp/)へ

国民健康保険税 第6期
納期限 11月30日(金)
コンビニエンスストアでも納付できます
納税は便利な口座振替で
申金融機関の窓口へ

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- ▼すこやかバザーまつり 11月18日(日)午前10時~午後2時、すこやか保育園(中央区横山4-12-14) 同園(☎042-752-8184)
▼内野健児 水彩画展 11月21日(水)~27日(火)午前10時~午後5時(26日は休館。27日は午後4時まで)、もみじホール城山 同宮脇(☎090-6189-4387)
▼秋の牧郷収穫祭 地元無農薬野菜等の販売、和太鼓演奏など 11月24日(土)午前11時~午後4時<雨天決行>、旧牧郷小学校(緑区牧野7029) 同柳川(☎090-2666-8190)
▼座間養護学校「学校へ行こう週間」公開授業など 11月26日(月)~30日(金)午前10時~正午。定員各50人(申込順) 同校ホームページにある申込書を同校(☎046-255-2253)へ
▼八王子医療刑務所園芸製品即売会 12月1日(土)午前9時~午後1時、同刑務所(八王子市子安町3-26-1) 同刑務所(☎042-622-6188)
▼公開講座「イスラム世界の生活文化とその背景」 12月1日(土)午後2時~4時、市民会館第2大会議室。定員60人(申込順)。費用500円 同電話か、ファクスに氏名と電話番号を書いて、11月28日までに相模原地域大学事務局の高橋(☎042-747-2913)へ
仲間 会費などは個別にお問い合わせください。
▼フィットネスダンス 毎週金曜日午後1時10分、北総合体育館 同大平(☎042-733-2065)
▼社交ダンス 毎週木曜日午後7時30分、弥栄小学校体育館。対象は初心者。見学可 同米田(☎046-257-7018)
▼マジック 毎月第2・第4水曜日午後7時、大野南公民館 同横倉(☎042-756-5954)
▼歌謡合唱 月3回水曜日午後1時、相武台公民館 同久保(☎090-4418-0373)
▼ソフトテニス 毎週日曜日午前10時30分、横山公園テニス場 同木村(☎042-754-5914)
▼男声合唱 毎週月曜日午後1時、大野南公民館ほか。見学可 同大塚(☎042-749-4431)

掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

2012年 平成24年

広報 さがみはら

11/15

No.0032

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 177,095人 (20増)
男 89,434 / 女 87,661

世帯数 72,282 世帯 (62増)

平成24年10月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所総務課
〒252-5177 相模原市緑区橋本6-2-1
シティ・プラザはしもと内

☎042-775-8802

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/

地域が守る癒やしスポット「ヤツボ」



大島水場のヤツボ



大島中ノ郷のヤツボ



古清水上組のヤツボ

「ヤツボ」を知っていますか？

大島から田名地区にかけて、相模川の段丘や崖から湧き出る水を池状に溜めた場所を、地元では「ヤツボ」と呼んでいます。古くから生活用水として利用され、かつては10か所以上存在していましたが、今では数か所を残すのみとなっています。

地元有志で組織された「ぐるっと大島&ヤツボ探訪実行委員会」では、残されたヤツボを大沢地区の観光振興の目玉にしようと企画。ヤツボの清掃や維持管理などを行うボランティア組織を立ち上げ、ベンチの作製や、花の植栽、ボランティアガイドの育成などに取り組んでいます。今後は、観光ガイドマップの作成や、ヤツボを後世に残すため子どもたちに伝える活動も行います。

大沢地区の新名所、ぜひ一度訪れてみてください。



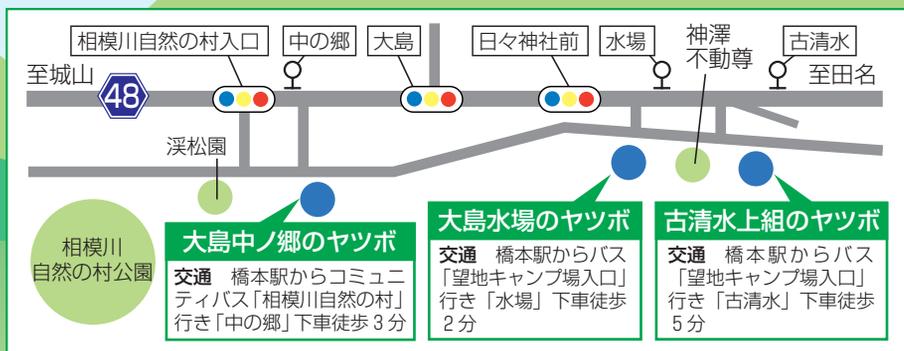
学校の课外授業でヤツボの清掃に協力する県立相模原総合高校の生徒たち



津久井地域の間伐材を利用した手作りのベンチ



「大島水場のヤツボを守る会」の皆さん。アジサイを植栽している水場のヤツボではホタルを見ることができます。



お問い合わせ 大沢まちづくりセンター ☎042-761-2610

笑顔一笑

地域復活のためにできることを



志村孝夫さん

「藤野やまなみ温泉に来た人に牧野の風景を楽しんでもらいたい」。地元有志で結成された牧野元気創生会は、温泉周辺の木々が生い茂る土地を4年かけて、白いあじさいが咲く「やまなみ公園」に整備しました。会長の志村孝夫さん(緑区牧野)は、「資金がなく、弁当代にも事欠くので、半日作業を繰り返し、少しずつ開拓しました」と当時を振り返ります。

また、「牧野を盛り上げよう」と、かつて地域交流の役割を果たしていた牧野八幡祭の催しを70年ぶりに開催したほか、川の環境保全にも取り組み、以前のようにホタルが飛び交う川にすることに成功。さらに、温泉近くの峰山の遊歩道を整備し、「峰山親子風っ子トレイルラン」を開催するなど、地域の活性化のため、幅広い取り組みをしています。

現在、藤野観光協会の副会長も務める志村さん。活動の原点は、「地域のために何かをしたい」との思いです。

平成25年度 児童保育園の入所申し込み

| 受付日 | 児童保育園名 | 所在地 | 電話番号 |
|-----------|---------|----------|---------------------------------|
| 12月12日(水) | 青根児童保育園 | 緑区青根1287 | 042-780-1412 ※休園中のため津久井保健福祉課 |
| 13日(木) | 鳥屋児童保育園 | 緑区鳥屋1365 | 042-785-0117 |

受付時間 午後2時～4時

対象 3～5歳の人(平成19年4月2日～22年4月1日生まれ)

申し込み 申込書など必要書類を持って、子どもと一緒に、直接、希望の児童保育園へ ※申込時に面接をします

※受付日に都合が悪い場合は、12月14日(金)に津久井保健福祉課でも受け付けます。

※必要書類や入所基準など詳しくは、鳥屋児童保育園、津久井保健福祉課、保育課にある「児童保育施設入所申し込みのご案内」(申込書付き)や市ホームページの「暮らしの情報」→「子育て」をご覧ください。

お問い合わせ 津久井保健福祉課 ☎042-780-1412

次回の区民会議

日時 11月21日(水)午後7時 会場 ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)

傍聴席数 20席(抽選) ※傍聴希望者は午後6時40分～55分にシティ・プラザはしもと内6階会議室1へ

※緑区区民会議の会議録は、緑区ホームページ、緑区役所行政資料コーナー、緑区内の各まちづくりセンターや出張所・公民館でご覧になれます。

お問い合わせ 緑区役所地域政策課 ☎042-775-8801



緑区のイベント情報や地域のお話などを、緑区のイメージキャラクター「ミウル」が紹介中!



Twitter アカウント「ミウル」 @miuru_midori



Facebook ページ「ミウル」 http://www.facebook.com/miuru.midori



2012年 平成24年

広報 さがみはら

11/15

No.0032

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/>

区の人口・世帯

人口 **267,299** 人 (84増)
男 135,366 / 女 131,933

世帯数 **114,235** 世帯 (162増)

平成24年10月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802



みんなの力で地域をきれいに

区内の各地域で、さまざまな団体がボランティアで道路や公園などの清掃を行っています。今回は、日々活動している団体から、国道16号相模原警察署前交差点の美化清掃活動をしている「F. C. ボランティア」を紹介します。

F. C. ボランティア(代表:伊藤紀子さん)は、7年前に活動を開始し、道路清掃、植栽帯や花壇の手入れをしています。

はじめは、いつも通る交差点をきれいにしたいとの、伊藤さんとその友人の2人の思いからでした。

今では、清掃活動を見て参加を申し出た人をはじめ、近隣企業の社員、介護学校や中学校・高校の生徒も参加しています。さらに、就職支援機関などを通じて、社会参加のきっかけとして加わる人など、F. C. ボランティアへの賛同の輪が広がっています。

今年9月、このような活動が認められ、国土交通省関東地方整備局から感謝状が贈呈されました。

「2人から始まった活動が、今では多くの人に参加してくれるようになり、とても感謝しています。これからも、皆さんと力を合わせ、私たちのまちをきれいにしていきます。」と笑顔で伊藤さんは話していました。

※F. C. ボランティアの「F. C.」は、「フラワー クリーン」の略です。

国土交通省から表彰



感謝状を手にしたF. C. ボランティアの皆さん

一緒に清掃活動してみませんか?

年内の活動は、12月6日(木)・28日(金)を予定しています。希望者は、当日午前8時30分に相模原警察署前へ

「中央区魅力発信実行委員会」発足

区民の皆さんと行政とが一緒になって中央区の魅力を再発見・創造し、広く区内外に向けて発信していくための委員会が発足しました。今後、区のイメージソングの制定や区民交流を促す催しなどにより、区としての一体感や区民意識を高める取り組みを進めていきます。

お問い合わせ 中央区魅力発信実行委員会事務局(中央区役所地域政策課内) ☎042-769-9801

光が丘わが町フェスタ

ステージ発表、各種団体のPRをはじめ、交通安全、防災、子どもの遊び等の各コーナーや模擬店など盛りだくさんです。中央区の魅力をPRするブースも出展します。

日にち 11月23日(祝)〈雨天決行〉

時間 午前9時50分~午後3時

会場 淵野辺公園

お問い合わせ 中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801



大野北クリスマスツリー 点灯式・コンサート

大野北公民館前のモミの木が、今年もクリスマスイルミネーションで飾られます。

点灯式と、マンドリン、ハンドベルや軍楽隊の演奏、聖歌隊の合唱が、素敵な夜を演出します。

日にち 12月1日(土)〈雨天決行〉

時間 午後5時15分~6時50分

会場 大野北公民館



お問い合わせ 大野北クリスマス・イルミネーション
実行委員会(大野北公民館内)
☎042-755-6601

発信! 地域の元気

※このコーナーでは、区民によるまちづくりの取り組みを紹介します。

~地域で防犯! 横山地区青色防犯パトロール隊~

横山地区

横山地区では平成18年から地区自治会連合会防犯部として、青色回転灯装備車(青パト)による地区内の防犯パトロールを実施してきました。昨年には、「横山地区青色防犯パトロール隊」として独立し、さらにパトロールを充実させました。現在、パトロールに必要な知識を習得した隊員約20人で、児童・生徒の通学時間などに地域を見回っています。



防犯パトロール、声掛けなど、地域を見守る取り組みが犯罪を未然に防ぎます。これからも「地域の安全と安心を守り続ける!」の決意のもと、活動していきます。

お問い合わせ 中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

さがみはら旬の味覚

三サツマイモのほうろく焼き



サツマイモは相模原台地でもよく育つため、どの家庭でも作られていました。ほうろく焼きは、家族の喜ぶおこじゅう(おやつ)として食べられていました。

材料 (4人分) サツマイモ: 1本(300g) バター: 小さじ1
サラダ油: 大さじ2 スティックシュガー: 1本

作り方 ① サツマイモを1cm厚の輪切りにする。
② フライパンにバター、サラダ油を入れ、①を平らに並べる。
③ 焦げないように火加減を調節し、箸が刺さるまで両面を焼く。
④ 仕上げにスティックシュガーを振りかけて出来上がり。

提供 食生活改善推進団体 わかな会

次回の区民会議

日時 12月6日(木)午後2時 会場 環境情報センター
傍聴席数 10席(抽選) ※傍聴希望者は午後1時50分までに直接会場へ
議題 重点的に取り組むテーマについて検討します。 前回の内容

今後の進め方などの審議が行われました。

お問い合わせ
中央区役所地域政策課
☎042-769-9801

Facebook ページ「相模原市中央区」
<http://www.facebook.com/sagamihara.chuoku>



中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です!

2012年 平成24年

広報 さがみはら

11/15

No.0032

毎月15日発行

みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 275,315人 (30減)
男 136,646 / 女 138,669

世帯数 122,538 世帯 (2減)

平成24年10月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所総務課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
市南区合同庁舎内

☎042-749-2134

地域の文化活動を育み、 みんなで楽しむ

今回紹介する2つの祭りは、地域で行われているさまざまな活動発表の場として、また、地域の活性化を目的に始まりました(地域活性化事業交付金*を活用)。どちらも子どもから高齢者までみんなが楽しめて、主催者と参加者が一体となり、人と人の輪が広がる手作りの祭りです。

第2回 相模台芸術フェスタ

～きらりと光る地域のちから～



バンド演奏や
キッズダンス、民舞、
詩吟、鳴子踊りなど
全33組のパフォーマンス

日にち 11月23日(祝)
時間 午前9時～午後4時
会場 相模台中学校

実行委員長 若月 智さん

このフェスタは、「元気と笑顔があふれるまちに!!」をテーマに、素晴らしい才能を持つ地域のアーティストたちの発表・交流の場として始まりました。ステージでは400人以上が演技を繰り広げ、見る人の拍手や笑顔があり、フィナーレには出演者と来場者、スタッフ全員の鳴子踊りで、会場全体に大きな交流の輪が広がります。多くの人が楽しみに訪れる「相模台芸術フェスタ」が地域に根差すことを願っています。



お問い合わせ

相模台芸術フェスタ実行委員会 ☎080-6709-9079

第3回 相武台芸術祭

相武台芸術祭

日にち 12月16日(日)
時間 午前9時～午後5時
会場 もえぎ台小学校

実行委員長 三畑武一さん

この芸術祭は、相武台地区で活動する各地域団体が実行委員会を構成し、地域の皆さんの協力により開催しています。



出演者は、このステージをきっかけに活動の幅を広げたり、観客は家族や知人の発表を楽しんだり、会場にみんなの生き生きとした笑顔があふれます。

今年のもえぎ台小学校を会場に、「立川らく朝さん(落語家)」の出演や在日米陸軍(キャンプ座間)との交流事業もあり、多くの皆さんに楽しんでいただけたと思います。



和太鼓や大道芸、
ストリートダンス、
アクロ体操など全25組
のパフォーマンス



お問い合わせ 相武台芸術祭実行委員会
(ミハタスポーツセンター内) ☎046-257-9082

*地域活性化事業交付金は、より多くの市民の参加と協働による地域の活性化をめざし、まちづくりのために地域で活動する皆さんの自主的な事業に対して認定・交付されています。

Vol.22 行ってきました! 南区の社会科見学

南区内の隠れスポット、歴史、人物、産業などを紹介します

テレビドラマ化された小説の舞台

麻溝台高校陸上部

県立麻溝台高校陸上部は、第4回本屋大賞を受賞した小説「一瞬の風になれ」で主人公が所属する陸上部のモデルとなった部です。作者の佐藤多佳子さんが数年にわたり同部取材して執筆し、小説には学校が所在する南区内の風景も描かれています。また、同部の練習を見ていると、小説の一場面に重なる景色と出会えました。



柿島 裕選手

この小説を読んで入部する生徒もいて、近年部員も増え、活動はさらに充実してきました。練習は同校グラウンドのほか、隣接する北里大学の広いグラウンドも使用して行われています。顧問の大倉幸博先生によると、これは大変恵まれた環境とのことで、生徒たちの努力もあって、平成22年からは3年連続してインターハイに出場しています。



特に今年のインターハイでは、柿島 裕選手(3年)がやり投げで創部以来初めての優勝を果たしました。柿島選手は中学校では野球部に所属していましたが、高校で陸上部に入り、その才能を見出されてやり投げを始めたそうです。同部では、陸上経験の少ない選手も着実に実力を伸ばしていて、今後の活躍が期待されます。

お問い合わせ 県立麻溝台高校 ☎042-778-2731

南区区民会議を開催

日時 12月5日(水)午前10時 会場 市南区合同庁舎3階講堂
傍聴席数 40席(抽選)
※傍聴希望者は午前9時45分までに直接、同庁舎4階会議室2へ
お問い合わせ 南区役所地域政策課 ☎042-749-2135

電話の相手は誰!? 振り込め詐欺に注意!!

平成24年南区内の被害状況 件数 10件
(10月31日現在) 金額 2,292万6,000円

被害多発

振り込め詐欺の手口

- 子どもや孫を名乗りお金の振り込みを要求する。
- 家族等の代理人を装い自宅等に現金を受け取りに来る。
- 警察官等を名乗りキャッシュカードを受け取り、暗証番号を聞き出す。

こんな電話には注意を!!

- 子どもや孫から「電話番号が変わった」「違う携帯から電話している」という連絡があった。
- 「今日中にお金が必要だ」と頼まれた。
- 「友人・会社の人が代わりに受け取りに行く」と言われた。

慌てず落ち着いて警察や友人に相談しましょう!

お問い合わせ 相模原南警察署 ☎042-749-0110



ウェルネス

広報 さがみはら 別冊 保健・介護予防事業案内

2012(平成24年)

通信

11/15

みんな元気! さがみはら

笑顔で楽しく健康づくり

【発行】相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央 2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 【編集】総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

主な実施会場

| | |
|---------------|------------------|
| ☉ ウェルネスさがみはら | 中央区富士見 6-1-1 |
| ☾ シティ・プラザはしもと | 緑区橋本 6-2-1 |
| ☽ 南保健福祉センター | 南区相模大野 6-22-1 |
| ☼ 城山保健福祉センター | 緑区久保沢 2-26-1 |
| ☺ 津久井保健センター | 緑区中野613-2 |
| ☻ 相模湖総合事務所 | 緑区与瀬896 |
| ☼ 藤野総合事務所 | 緑区小淵2000 |

申し込み・お問い合わせ

- ① 介護予防推進課(介護予防班) ☎042-769-9249
- ② 介護予防推進課(緑班) ☎042-775-8812
- ③ 介護予防推進課(中央班) ☎042-769-8349
- ④ 介護予防推進課(南班) ☎042-701-7704
- ⑤ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑥ 健康企画課(成人) ☎042-769-8322
- ⑦ 健康企画課(母子) ☎042-769-8345

- ⑧ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑨ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑩ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑪ 城山保健福祉課 ☎042-783-8120
- ⑫ 津久井保健福祉課 ☎042-780-1414
- ⑬ 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
- ⑭ 藤野保健福祉課 ☎042-687-5515
- ⑮ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

| 教室名 | 日にち | 会場 | 内容・時間・対象など | 申込 |
|--------------------------|--------------------------------------|----|---|----|
| 赤ちゃんセミナー | 12月21日(金) | ☾ | 離乳食の講習、簡単な実習と試食 時間 午後1時～2時15分 対象 開催日に、生後5～6か月になる初めての子の保護者とその家族 定員 20人(申込順。調整あり) | ⑧ |
| ハローマザークラス (全3回) | 平成25年 1月9日(水) 16日(水) 23日(水) | ☽ | 妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時間 午後1時30分～4時 対象 妊娠20週以降の初めて出産する人とその家族 申し込み 電話で12月28日までにコールセンター(☎042-770-7777)へ | |
| 親子で歯っぴい ちゃれんじ 大作戦! | 12月4日(火) | ☽ | むし歯予防の秘けつや歯みがきの裏技実演 時間 午前10時～11時30分 対象 平成23年10月～24年2月生まれの乳幼児とその家族 定員 ☽☉=各20組、☼=30組(申込順) 申し込み 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ | |
| | 12月17日(月) | ☽ | | |
| | 12月11日(火) | ☉ | | |
| | 12月28日(金) | ☉ | | |
| 産後ママの エクササイズ | 12月19日(水) | ☉ | 出産後の体を適正体重に保つ運動体験 時間 午前10時～正午 対象 生後4～6か月の乳児と20歳以上の母親 定員 20組(申込順) ※保育なし | ⑨ |
| | 12月7日(金) | ☽ | おおむね2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな子と親の交流会 時間 午前10時～11時 対象 乳幼児とその家族 ※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要 | ⑩ |
| びよびよ サロン | 12月14日(金) | ☉ | | ⑨ |

| 教室名 | 日にち | 会場 | 内容・時間・対象 |
|-------------------------------------|-----------|----------------------|--|
| ふれあい 親子 サロン ※☉=こども センター | 12月4日(火) | 大野南☉、△向陽☉ | 保健師、保育士等による健康・育児相談、身体測定、親子遊びの紹介など ※△印は、栄養士による栄養相談もあり 時間 午前10時～11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へ お問い合わせ ⑧⑨⑩ |
| | 12月5日(水) | 大野台☉ | |
| | 12月6日(木) | 新磯☉、鹿島台☉ | |
| | 12月7日(金) | 上溝南☉、星が丘☉ | |
| | 12月11日(火) | ☼、清新☉、陽光台☉、△田名☉、富士見☉ | |
| | 12月12日(水) | △津、横山☉、並木☉ | |
| | 12月13日(木) | △相模台☉、大沼☉ | |
| 12月14日(金) | 大島☉、橋本☉ | | |

高齢者のための事業案内

| 事業名 | 日にち | 時間 | 会場 | 内容 | 申込 |
|--------------|-----------|----------|----|---------------------------------|----|
| 高齢者 認知症相談 | 11月27日(火) | 午前10時～正午 | ☉ | 専門医による認知症についての相談 定員 各2人(申込順) | ③ |
| | 12月11日(火) | | | | ③ |
| | 12月5日(水) | 午後1時～3時 | ☼ | | ② |

健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)・お口の健康診査・肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。

※費用や日程など詳しくは、本紙平成25年1月1日号でお知らせします。

※肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルス感染者がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・お問い合わせ 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ

相談

| 相談名(相談員) | 日にち | 時間 | 会場 | 内容・対象など | 申込 |
|-----------------------------------|---------------------|---------------------------|----|--|----|
| 健康相談 電話相談 (保健師) | 月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時 (祝日を除く) | ☾ | 健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※☽☼☉☼は来庁相談のみ お問い合わせ ⑧⑨⑩ | |
| | 月・木曜日 | | ☽ | | |
| | 火曜日 | | ☼ | | |
| | 水曜日 | | ☉ | | |
| | 金曜日 | | ☼ | | |
| 精神 保健相談 (精神科医) | 12月11日(火) | 午後1時～2時 | ☽ | こころの健康についての相談(アルコール相談も含む) 定員 各2・3人(申込順) 申し込み ☽=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 ☉=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 ☼=緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811 | |
| | 12月27日(木) | | ☽ | | |
| | 12月12日(水) | | ☉ | | |
| | 12月25日(火) | | ☉ | | |
| | 12月18日(火) | ☼ | | | |
| 生活習慣 改善相談 (保健師・栄養士・健康運動指導士) | 12月3日(月) | 午前9時～9時30分 | ☉ | 生活習慣病予防のための各種測定や個別相談 定員 各5人(申込順) | ⑨ |
| | 12月11日(火) | 10時～10時30分 | ☽ | | ⑩ |
| | 12月4日(火) | 午前9時30分～10時 10時30分～11時 | ☼ | | ⑧ |
| | 12月17日(月) | 午後1時30分～1時45分 2時～2時30分 | ☽ | | ⑫ |
| 栄養相談 (栄養士) | 12月12日(水) | 午後1時～3時30分 | ☽ | 食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人) | ⑩ |
| | 12月17日(月) | 午前9時～11時30分 | ☉ | ⑨ | |
| エイズ等の 検査・相談 | 11月17日(土) | 午後2時～4時 | ☼ | エイズ、性器クラミジア、梅毒の検査・相談(無料・匿名) 定員 各12人(申込順) ※12月4日はエイズ検査のみ | ⑤ |
| | 12月1日(土) | | ☉ | | |
| | 11月20日～12月11日の毎週火曜日 | | ☉ | | |
| エイズ 即日検査 | 12月4日(火) | 午前9時～10時30分 午後6時～7時15分 | ☉ | その日のうちに結果がわかるエイズ検査(無料・匿名) 定員 各15人(申込順) | ⑤ |
| 健康チェック ～19歳から39歳のあなたへ～ | 12月5日(水) | 午前9時～10時 | ☉ | 診察、基本検査(身体測定、尿、心電図など)と保健指導 定員 40人(申込順) 費用 4,850円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行っていません。 | ⑥ |
| 電話歯科相談 (歯科医) | 月～金曜日(祝日を除く) | 午前9時～11時 午後1時～4時 | | お口の健康に関する悩みや相談 相談・お問い合わせ 健康企画課 ☎042-769-8344 ※健診等で歯科医師が不在の場合もあります。 | |
| 歯科相談 (歯科衛生士) | 12月12日(水) | 午前9時30分～11時30分 | ☼ | ブラッシング方法などの相談や、すぐに測れるお口の元 気度チェック | ⑦ |
| | 12月14日(金) | 午前10時～11時30分 | ☽ | | |
| 特別歯科相談 (歯科医) | 12月25日(火) | 午後1時30分～2時30分 | ☉ | 対象 障害のある人(児) | ⑦ |

※☼☉☼でも実施。日程はお問い合わせください。

●もっと健康になるための教室●

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・お問い合わせ」をご覧ください。

Table with columns: 教室名, 日にち, 時間, 会場, 内容・対象など, 申込. Includes classes like ダンベル体操, ソフトエアロビクス, ボールエクササイズ, 運動プログラム作成コース.

がんピアサポート

つらさや不安をかかえ込んでいませんか？

がん体験者が自らの体験をもとに、がん患者やその家族の相談（ピアサポート※）に応じます。 ※同じような立場の人によるサポート
日時 12月①9日（日）②23日（日）午前10時～午後3時
会場 ①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら
対象 がん患者やその家族＝各4組（各組1時間）
申し込み 電話で健康企画課（☎042-769-8322）へ

アルコール節酒教室

お酒と長～いおつき合い～めざせ！スマートドリンク～

日時 11月30日（金）午後7時～8時30分
会場 プロミティふちのべ（中央区鹿沼台）
対象 市内在住か在勤のお酒の量を減らしたい・賢くお酒を飲む方法について勉強したい人
申し込み 電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号を書いて、地域保健課（☎042-769-9241 FAX042-750-3066）へ

脳を鍛える！ 脳活道場（全13回）

ウォーキングや調理などのグループワークを通して、脳の活性化を図ります。
日にち 12月12日～平成25年3月13日の毎週水曜日（1月2日を除く）
時間 午前10時～正午
会場 ウェルネスさがみはら
対象 65歳以上で介護認定を受けていない、物忘れなどが気になる人
定員 14人（選考） 費用 無料（調理実習は実費）
申し込み 電話で11月22日までに介護予防推進課中央班（☎042-769-8349）へ

マタニティオーラルセミナー（全2回）～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響、妊娠期の口腔ケアについての講義・体験と歯科健康診査を行います。
日時 12月12日（水）午後1時30分～3時30分
※当日、2回目の日程をお知らせします（12月下旬～平成25年1月中旬を予定）。
会場 南保健福祉センター
対象 妊娠28週未満の妊婦＝64人（申込順）
申し込み 電話で健康企画課（☎042-769-8345）へ

生活リハビリ相談

理学療法士などによる機能訓練や住宅改修、福祉用具などの相談に応じます。
定員 各3人（申込順）
申し込み 電話で各申込先へ

Table with columns: 日にち, 時間, 会場, 申込先. Lists consultation locations and times across various dates.

急病などで困ったときは（電話番号をよく確かめて）

Table with columns: 医科, 相模原救急医療情報センター, 休日急患歯科診療所, 接骨, 精神科. Provides emergency contact information for various medical services.

シニアのための歯っぴー健口セミナー（全5回）

歯や口の機能を維持・向上させるため、一人ひとりに合ったプログラムを作成し、口の体操や清掃などの方法を学びます。
日にち 12月17日、平成25年1月21日、2月4日・18日、3月4日の月曜日
時間 午前9時45分～11時45分
対象 65歳以上（介護保険要介護・要支援者を除く）で、次のいずれかに該当する人＝若干名（選考）
○6か月前に比べ、固いものが食べにくくなった
○お茶や汁物を飲んだとき、むせることがある
○口の渴きが気になる
申し込み 電話で11月22日までに介護予防推進課中央班（☎042-769-8349）へ

生活習慣病予防教室

グッバイ脂肪！ウェルカム美貌♪（全2回）

やせやすい体づくり、リバウンドしにくい生活習慣を実践するため、血管・体年齢や運動量の測定、バランス栄養食について学びます。
日時 12月3日・10日の月曜日午後1時30分～3時30分
会場 南保健福祉センター
対象 市内在住の人＝30人（申込順）
申し込み 電話で南保健センター（☎042-701-7708）へ

補装具更生相談（肢体不自由・聴覚障害）

補装具の購入・修理等の相談や申請の受け付け、判定を行います。

Table with columns: 区分, 日にち, 会場. Lists consultation dates and locations for prosthetic services.

時間 午後1時～2時
対象 18歳以上で身体障害者手帳（肢体不自由、聴覚障害）を持ち、補装具購入等の判定が必要な人
申し込み 電話で住んでいる地区の担当課へ

申し込み・お問い合わせ

Table with columns: 緑障福祉相談課, 中央障害福祉相談課, 南障福祉相談課, 城山保健福祉課, 津久井保健福祉課, 相模湖保健福祉課, 藤野保健福祉課. Lists contact information for various welfare departments.

精神科セカンドオピニオン外来

日時 12月17日（月）午後2時～4時
会場 けやき会館
対象 自身の治療方針について、主治医以外からの意見を求める、精神科で治療中の人＝3人（抽選）
※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。
費用 2,000円
申し込み 電話で11月26日までに精神保健福祉センター（☎042-769-9818）へ

※◎＝地域包括支援センター

Table with columns: 日にち, 時間, 会場, 申込先. Lists consultation locations and times for the second opinion clinic.

