

# さがみはら

広報

NO.1255  
毎月1日・15日発行

2012 12/15  
平成24年

SAGAMIHARA

発行/相模原市  
〒252-5277  
相模原市中央区中央2丁目11番15号  
ホームページ  
<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…  
ちょっとおしえてコール相模原 ☎042-770-7777  
午前8時～午後9時 年中無休

携帯電話用ホームページ  
<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

Twitterアカウント「相模原市シティセールス推進課」  
@Sagamihara\_PR

Facebookページ「相模原市シティセールス」  
<http://www.facebook.com/sagamihara.pr>



## 投票しましょう 衆議院議員総選挙

12月16日(日)は、第46回衆議院議員総選挙、第22回最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。あなたの一票を大切にしましょう。

詳しくは、12月4日発行の本紙号外をご覧ください。(市選挙啓発キャラクター)



アッくん  
(市選挙啓発キャラクター)

投票日 12月16日(日)  
投票時間 午前7時～午後8時

お問い合わせ  
市選挙管理委員会事務局 ☎042-769-8290

## LINE UP 今号の主な内容

- 4 この1年を振り返る さがみはら2012
- 2 年末年始のお知らせ
- 3 パブリックコメント ご意見をお寄せください
- 5 みんなのスポ・レク情報
- 8

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)



横山地区で活動する「男性ボランティア横山ゼロツウ/テン」は、週3回横山小学校の児童の見守り活動を行っています。代表の笹野賢司さんは「子どもたちの安全を守りたいとの思いから始めた活動ですが、子どもたちの声に私たちが元気をもらっています。この活動が地域の防犯の目になればうれしいです。」と話してくれました。

地域の安全・安心は、防犯協会や自治会、PTA等のさまざまな団体と警察とが連携したパトロール、防犯キャンペーン、防犯教室などの幅広い活動に支えられています。また、地域のボランティア団体などによる自主的な防犯活動も、市内各地で積極的に展開されています。市では、市民の皆さんとの協働により、引き続き安全で安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいきます。

## 日頃からの防犯対策に

### 犯罪・不審者などの情報が届きます さがみはらメールマガジン 安全・安心メール

犯罪・不審者などの情報を、あらかじめ登録された携帯電話やパソコン等にEメールで配信しています。

#### 登録方法

##### 携帯電話から

① 右の2次元コードを読み取って送信するか、Eメール entry-sagamihara@bousai-mail.jp に空メール(件名・本文に何も入力しない)を送信してください。



② 自動的に登録用のメールが返信されます。  
③ 返信されたメールの本文に書いてあるリンクにアクセスすれば、登録完了です。  
※迷惑メール防止設定をしている場合は、事前に「sagamihara@bousai-mail.jp」からのメールを受信可能にしてください。

##### パソコンから

市ホームページの「メールマガジン」から登録してください。

## いざというときに安心

### “危ない!!”と思ったら逃げ込んで! こども110番の家

「こども110番の家」は、子どもたちが不審者などから緊急に避難できる場所です。一般家庭や商店、事業者などの協力のもと、市内に約6,800か所が設置されています。

また、郵便配達車両やタクシーなどの「走るこども110番の家」も約3,000台が活動しています。



このステッカーが目印

### 「こども110番の家」に協力

新たにご協力いただける家庭や事業者などを募集しています。詳しくは、生活安全課へお問い合わせください。

お問い合わせ  
生活安全課 ☎042-769-8229

ごみの収集、急病の際の連絡先など

12月29日(土)～1月3日(木)

# 年末年始のお知らせ

市役所の窓口業務は、12月29日(土)から1月3日(木)までお休みします。また、年末年始にはごみの収集がお休みになるほか、地域の病院・診療所なども多くが休診となります。年末年始のお休み期間や急病の際の連絡先をお知らせします。

お問い合わせ コールセンター ☎042-770-7777 ※年末年始も無休で対応しています。

こちらは、市コールセンターです



年末年始のお知らせに併せ、市コールセンターからご案内します。昨年12月15日から年末年始にかけて、市民の皆さんから寄せられたお問い合わせの中で特に多かった「ごみの収集日」、「市役所などの窓口のお休み期間」、「受診できる医療機関」についてお知らせしますので、ぜひご覧ください。



年内のごみの収集や粗大ごみの持ち込みはいつまでですか？

12月29日(土)までの指定の曜日にお出しく下さい。  
**12月30日(日)～1月3日(木)**はお休みです。



市役所は、年内いつまで開いていますか？

市役所の窓口業務は、**12月28日(金)**までです。



## ごみ収集などのお休み期間

区分	お休みの期間
一般ごみ、資源、容器包装プラの収集粗大ごみなどの施設への持ち込み	12月30日(日)～1月3日(木)
粗大ごみ戸別収集の申し込み し尿収集の受け付け 浄化槽清掃の受け付け(橋本・大沢地区、中央区、南区のみ)	12月29日(土)～1月3日(木)

- 年末年始は収集時間が変わる場合があります。必ず午前8時30分(夜間収集実施地区はそれぞれ決められた時間)までに出してください。
- 粗大ごみなどの施設への持ち込みは、年末にかけて大変混雑しますので、なるべく早い時期に出してください。
- 粗大ごみの戸別収集の申し込み先や持ち込み先は、市ホームページの「暮らしの情報」→「リサイクルとごみ」→「家庭ごみ(一般ごみ、資源、粗大ごみ、その他)」か冊子の「ごみと資源の日程・出し方」、「家庭ごみ分別事典」をご覧ください。パソコンなど市で取り扱わないものもありますので、併せて確認してください。

## 市役所、その他の施設などのお休み期間

区分	お休みの期間
市役所、各区役所・まちづくりセンター※1	12月29日(土)～1月3日(木) (南区役所市民相談室で開催している法律相談は、12月28日(金)、1月4日(金)がお休みです。)
その他の施設	市ホームページの「施設一覧」をご覧ください。
証明書自動交付機	市民ロビー相模大野 12月29日(土)～1月3日(木) その他の施設※2 12月31日(月)～1月3日(木)

- ※1 戸籍届け出は、12月29日～1月3日の期間でも、市役所、市南区合同庁舎、各総合事務所(24時間)、緑区役所(午前8時30分～午後5時)で預かります。
- ※2 12月29日・30日の稼働時間は、午前8時30分～午後5時です。(アリオ橋本は午前10時～午後5時)



年末年始に診てもらえる病院を教えてください。

かかりつけ医などが休診のときは、次のとおりお問い合わせください。



## お願い

- 急病の診療は応急的なものです。後日かかりつけ医か近隣の医療機関で医師の診療を必ず受けましょう。
- 受診のときは、必ず健康保険証、各種医療証を持参してください(保険証がない場合は自費になります)。

## 急病のとき

診療科	時間	連絡先
医科	24時間体制	相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000 診療可能な医療機関(メディカルセンター(右の地図参照)など)を案内しますので、メモの準備をしてお問い合わせください。 ※医療相談・歯科案内はできません。
歯科	午前8時45分～11時30分 午後1時15分～4時30分 ※1月4日(金)も診療します。	休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501

## ねんざ、打撲、脱臼などのとき

時間	連絡先
午前9時～午後5時	休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-194199

## 子どもの体調のことで判断に迷ったとき

時間	連絡先など
午後6時～午前0時	かながわ小児救急ダイヤル 家庭でどのように対処すれば良いか、すぐに医療機関にかかる必要があるかなどについて、電話で相談に応じます。 ☎045-722-8000 (市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合#8000) 日本小児科学会「こどもの救急」ホームページ 市ホームページの「救急・急病」からリンクしています。すぐに医療機関にかかる必要があるかなど、判断の目安を提供しています。

**相模原**  
メディカルセンター  
休日急患歯科診療所  
(中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはら内)

**相模原南**  
メディカルセンター  
(南区相模大野4-4-1 グリーンホール相模大野内)

**相模原西**  
メディカルセンター  
(緑区中野1681-1)

## 不要なテレビ等の処分は適切に

12月は大掃除などに伴い、例年、家電の処分量が大幅に増える時季です。次の家電は、家電リサイクル法に基づき、製造メーカーがリサイクルすることになっています。

- 対象家電 ○テレビ(ブラウン管式・液晶式・プラズマ式) ○エアコン(室外機含む)  
○冷蔵庫・冷凍庫 ○洗濯機・衣類乾燥機

製品を購入した販売店か、買い替えをする販売店に、費用(リサイクル料金+収集運搬料金)を添えて引き取りを依頼してください。

対象家電・リサイクル費用に関するお問い合わせ 家電リサイクル券センター  
☎0120-319640(午前9時～午後5時 日曜日、祝日、12月31日(月)～1月3日(木)はお休み)

**ご注意ください** 最近「無料で不用品を回収します」などとチラシやホームページで呼びかけたり、市内を巡回して回収したりする業者から高額の処理費用を請求されるなどのトラブルが発生しています。市では家庭から出る不用品をこのような方法で回収する行為を認めていませんので、ご注意ください。

お問い合わせ 廃棄物政策課 ☎042-769-8336

## 12月26日～31日 歳末火災特別警戒を実施

「消すまでは 出ない行かない 離れない」

全国統一防火標語

何かと慌ただしい年の瀬は、火の元の点検や後始末がおろそかになりがちです。また、空気が乾燥して火災が起こりやすい時季でもあります。火を使うときや出掛ける前、就寝前など、日頃から「火の用心」を心掛けましょう。

## 住宅用火災警報器の設置は済んでいますか？

まだ設置していない住宅は、早急に設置してください。



お問い合わせ 予防課 ☎042-751-9133



パブリックコメント

ご意見をお寄せください

市民の皆さんのご意見を取り入れた計画等を策定するため、ご意見をお待ちしています。

- 資料の閲覧・配布
期間 12月17日(月)～1月21日(月)
閲覧・配布場所 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館(青根・沢井公民館を除く)・図書館
※市ホームページの「市へのご意見・ご提案」→「パブリックコメント」でもご覧になれます。

Table with 4 columns: 件名, 内容, 担当課, 電話・ファクス・Eメール. Lists various municipal plans and their contact information.

意見の提出 直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、12月17日～1月21日(必着)に、各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ★は〒252-5172 緑区中野633)へ

結果の公表 いただいた意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、閲覧・配布場所で閲覧できるほか、市ホームページで公開する予定です。結果の公表の時期は案件ごとに異なりますので、詳しくは各担当課へお問い合わせください。

緑区合同庁舎第2駐車場が1月4日(金)にオープン

3月に開所予定の緑区合同庁舎に先駆けて、「緑区合同庁舎第2駐車場」がオープンします。

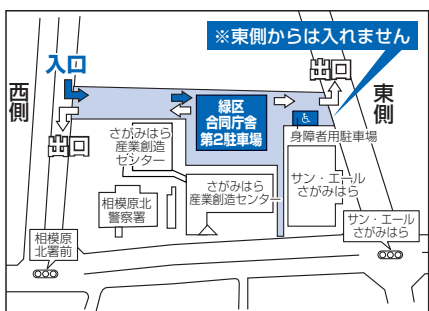
駐車台数 232台(身体障害者用駐車場4台を含む)

利用時間 午前8時30分～午後10時30分

利用対象 緑区合同庁舎(開所後)、サン・エールさがみはら利用者

利用方法 駐車券によるゲート管理(無料)

※3時間を超えて駐車する場合は、出庫前に認証機での認証が必要です。午後10時までにサン・エールさがみはら事務室で認証を受けてください。



※駐車場への入口は、西側のみです。出口は両側にあります。

お問い合わせ 管財課 ☎042-769-8305

参加者募集

教員志望者対象 小・中学校見学会

本市の教員志望者を対象に、小・中学校の授業や教育施設の見学、給食の体験、教員との懇談会を行います。

日時 2月7日(木) 午前9時～午後5時

対象 平成25年度実施相模原市公立学校教員採用候補者選考試験の受験予定者=40人(申込順)

費用 小学校希望者=245円、中学校希望者=300円(給食代)

※詳しくは、市ホームページの「教育委員会」→「教員採用情報」をご覧ください。

申し込み 市ホームページの「電子申請」から1月11日までに申し込んでください。

お問い合わせ 教職員課 ☎042-769-8279

平成25・26年度 学校給食用物資納入業者指定申請

学校給食用物資の納入業者を選定するため、納入業者の指定申請を受け付けます。

Table with 3 columns: 区分, 対象物資, 発注・配送先. Details application categories and procedures.

※青果業者の発注にあたっては、市内業者を優先します。ただし、城山・津久井学校給食センターは緑区内の青果業者に限ります。

対象 25年1月1日現在、引き続き2年以上その事業を営み、国税・地方税を完納している業者

資料配布 1月7日～16日(12日～14日を除く)に学校保健課で配布します。

※市ホームページの「教育委員会」→「学校給食」からもダウンロードできます。

申し込み 直接、1月17日・18日に学校保健課(☎042-769-8283)へ

廃車(ナンバー返納)の手続きが済んでいない原付・軽自動車はありませんか

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録がある車両に対して課税を行います。車体の譲渡・解体等をしていても、ナンバーの返納手続きをしていないと課税され続けます。車種ごとにそれぞれの窓口で手続きをしてください。

Table with 2 columns: 車種, 窓口. Lists vehicle types and their respective processing offices.

次のような事情がある場合は、市民税課に相談してください。

- 手続きに必要な書類等を紛失している
○盗難等に遭い、手元に車両が残っていない
○所有者が死亡したが名義変更をしていない
○車・バイクを譲ったが、譲渡した相手が名義変更の手続きを取らない
○回収業者が車体を回収したが、ナンバー返納の手続きをしているか不明

お問い合わせ 市民税課 ☎042-769-8297

さがまちコンソーシアム大学 2月講座

Table with 5 columns: 講座名, 日時, 会場, 対象・定員(抽選), 費用. Lists various courses and their details.

★カメラの貸し出しあり(要予約)

申し込み 各まちづくりセンター・公民館などにある申込用紙(同コンソーシアムホームページ(http://sagamachi.jp/)からダウンロード可)を1月17日(必着)までに同事務局(☎042-747-9038)へ

# この1年を振り返る さがみはら 2012

2012年もあとわずかです。今年も天文ショー、オリンピックでの日本代表選手の活躍など、日本中で歓声が沸く出来事が多い年になりました。ここで、本市の今年1年を振り返り主な出来事をご紹介します。

## リニア駅を橋本駅周辺に

2月3日、JR東海が市内に設置を計画しているリニア中央新幹線の駅について、県と協議した結果、広域交通ネットワークなどの観点から「橋本駅周辺」に誘致することで合意し、4月、JR東海に要望しました。



## 「はやぶさ」帰還日を記念日に

JAXAの研究施設がある4市2町で組織する「銀河連邦」では、小惑星探査機「はやぶさ」の開発・運用に関わった人々の「あきらめない心」「努力する心」を多くの人に伝え続けるため、「はやぶさ」が帰還した6月13日を「はやぶさの日」と制定しました。制定日の6月13日には、日本記念日協会から、銀河連邦を代表して加山市長に記念日登録証が授与されました。



## なでしこジャパン 岩清水 梓選手 ロンドンオリンピック 銀メダルを獲得

9月12日、ロンドンオリンピックで日本女子サッカー史上初となる銀メダルを獲得した「なでしこジャパン」。守備の要として活躍した本市在住の岩清水 梓選手に「市スポーツ特別顕賞」を贈呈しました。



8月10日に市民会館で行われた決勝戦のパブリックビューイングでは、午前3時45分からの試合にもかかわらず、約850人が集まり、熱い声援を送りました。



## 主な出来事

- 1月3日：青山学院大学が箱根駅伝で過去最高の総合5位入賞
- 2月3日：リニア中央新幹線の県内駅を橋本駅周辺に誘致することで県と合意
- 7日：緑区イメージキャラクター「ミウル」をお披露目
- 3月22日：Facebookページ「相模原市シティセールス」開設
- 4月1日：アートラボはしもとがオープン
- 1日：もみじホール城山がオープン
- 1日：ポイ捨て禁止条例を改正し、5月30日を「きれいなまちづくりの日」に制定
- 1日：地球温暖化対策実行計画がスタート
- 1日：市消防団の組織を再編。一団六方面隊に
- 1日：市シティセールスポータルサイトを開設
- 1日：子育て短期支援（ショートステイ）事業を開始
- 7日：緑区青野原が採水地の、潤水都市ブランド水「さがみの潤水」を販売開始
- 26日：さがみはらグリーンプール入館者「500万人達成」
- 5月15日：さがみ縦貫道路 市内インターチェンジ（IC）の名称が「相模原IC」、「相模原東川IC」に決定
- 21日：市立小学校で金環日食の観察会を実施
- 6月1日：市認知症疾患医療センター（北里大学東病院内）を開設
- 1日：市民の持ち込みによる食品の放射性物質検査を開始
- 13日：銀河連邦が「はやぶさの日」と制定
- 29日：在日米陸軍相模総合補給廠の共同使用を正式合意
- 7月1日：暮らし潤いさがみはら寄附金制度を創設
- 8日：市単独による市立小・中学校教員採用試験を初実施
- 8月1日：市ホームタウンチームを認定
- 1日：緑・中央・南区の各区ビジョンを策定
- 1日：「こけ丸」を市シティセールスサポーターに委嘱
- 2日：市子どもデーとして、横浜DeNAベイスターズの公式戦に市内の小・中学生とその保護者2,800人を招待
- 7日：ロンドンオリンピック 女子サッカーなでしこジャパンのパブリックビューイングを実施
- 10日
- 9月12日：なでしこジャパン岩清水 梓選手のロンドンオリンピック銀メダル報告会を開催。市スポーツ特別顕賞を贈呈
- 10月1日：市路上喫煙の防止に関する条例を施行
- 1日：発達障害支援センターを開設
- 2日：市配偶者暴力相談支援センターを開設
- 11日：県・横浜・川崎・相模原四首長懇談会を市内で開催
- 11月1日：市景観重要建造物・樹木の第1号として、「小原宿本陣」・「市役所前通りの桜並木」を指定
- 24日：「銀河連邦友好交流25周年記念 はやぶさの故郷」
- 25日 潤水都市さがみはらフェスタ2012」を開催
- 12月2日：ノジマ相模原ライズ・Xリーグベスト4、SC相模原・JFL（日本フットボールリーグ）昇格



## 市立小学校で金環日食を観察

5月21日、市内では173年ぶりとなる金環日食が観測されました。市では、JAXAと連携し、市内全小学校の児童等約4万人に観察スコープを配布。金環日食が登校時間と重なるため、市立小学校では児童が安全に観察できるよう、登校時間を変更し観察会を実施しました。

小雨が降るあいにくの天気でしたが、雲の切れ間に見えた太陽のリングに歓声が上がりました。



## 市ホームタウンチームを認定

8月1日、市内に活動拠点を置き、実力と実績を兼ね備えたチームとして、ノジマ相模原ライズ（アメリカンフットボール）、三菱重工相模原ダイナボアーズ（ラグビーフットボール）、SC相模原（サッカー）の3チームを本市初の「相模原市ホームタウンチーム」に認定しました。



## 潤水都市さがみはらフェスタを開催

11月24日・25日、本市のシティセールスシンボルイベント「潤水都市さがみはらフェスタ」を開催しました。今年も銀河連邦友好交流25周年を記念した各種催しをはじめ、さがみはらお麺グランプリ、ダンスコンテスト等のステージイベント、各種体験コーナーなどを実施し、たくさんの方の来場者でにぎわいました。



## 市立博物館の催し

### 歴史講座「村を知る講座」〈全4回〉

相模原の近世と近代の「村」について学びます。  
日時 2月3日～24日の毎週日曜日午後2時～4時 定員 20人（抽選）  
申し込み 往復はがき（1枚2人まで）に住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、「村を知る講座」と書いて、12月31日（消印有効）までに同館へ

### 冬休み特別上映 プラネタリウム・全天周映画

時間	午前11時	午後1時30分	午後2時40分	午後3時50分
番組名	こどもプラネタリウム「おしえて！さがぼん 宇宙のおしごと」	全天周映画 HAYABUSA BACK TO THE EARTH	プラネタリウム「太陽が時を刻む 相模原にもあった 神秘的ライン」	プラネタリウム「星空模様」
定員	各210人（先着順）			
費用	各500円（4歳～中学生200円、65歳以上の人250円）			

市立博物館 〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030  
開館時間 午前9時30分～午後5時 12月の休館日 月曜日(24日を除く)、25日(火)、28日(金)～31日(月)

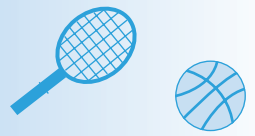
## 相模原はやぶさりレーマラソンの応援に行こう

小惑星探査機「はやぶさ」のミニモデル等を展示するJAXAブースなどの出展やステージ発表など、楽しいイベントが盛りだくさんです。特別ゲストとして、本市名誉観光親善大使の片山右京さんや、ロンドンオリンピックに出場した片山梨絵選手（マウンテンバイク）なども参加予定です。



日にち 12月23日（日）  
時間  
○5時間リレーマラソン＝午前10時～午後3時  
○親子ペア2kmの部＝午後3時15分～3時45分  
○各ブース、ステージ発表など＝午前10時～午後3時（予定）  
会場 相模原麻溝公園競技場  
※出場者の募集は締め切りました。

お問い合わせ  
同実行委員会事務局 ☎042-730-2300



# みんなの スポ・レク情報



～スポーツ・レクリエーションを楽しもう～

## 相模原麻溝公園競技場の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
運動不足解消プログラム 〈全10回〉	1月16日～3月27日の毎週水曜日(3月20日を除く)	午前9時30分～10時30分	18歳以上の人	各20人	各5,000円
シェイプアップ 〈全10回〉		午前11時30分～午後0時30分			
骨盤すっきりエクササイズ 〈全10回〉	1月17日～3月21日の毎週木曜日	午前10時～11時			
キッズチアダンス体験	1月18日(金)	午後4時～5時 午後5時15分～6時15分	年中・年長の子ども 小学生		各500円
親子サッカー	1月26日(土)	午前10時～11時30分	小学校1～4年生とその保護者	10組	1組500円

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、同競技場(☎042-777-6088 ㊟042-777-0161 Eメール asamizo-stadium@dream.jp)へ

## スポーツチャンバラ冬休み体験教室

日時	会場	対象
1月11日(金) 午後7時～8時30分	総合体育館	4歳以上の人
1月12日(土) 午前10時～11時45分	北総合体育館	

※希望者は運動のできる服装(室内履き持参)で直接会場へ  
お問い合わせ 市体育協会 ☎042-751-5552

## 北総合体育館の教室

教室名〈全7回〉	日にち	時間
★ズンバダンス	1月12日～2月23日の毎週土曜日	午前10時～11時
ヨガ	1月16日～2月27日の毎週水曜日	午前10時30分～11時30分
インナーストレッチ	1月17日～2月28日の毎週木曜日	午前10時～11時

★は未就学児(1歳6か月以上)の保育あり(定員5人程度(抽選)、費用3,500円)  
対象 15歳以上(中学生を除く)の人  
定員 各30人(抽選) 費用 各3,000円  
申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、★は保育希望の有無を書いて、1月4日(必着)までに同館(〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711)へ

## ノルディックウォーキング体験教室

自然を感じながら有酸素運動ができるノルディックウォーキングの基礎やマナーを学びます。  
日時 1月19日(土) 午前10時～正午 会場 県立相模原公園  
対象 高校生以上の人=30人(申込順)  
費用 300円(ポールのリース代は別途500円)  
申し込み 電話で12月19日～1月18日に同公園(☎042-778-1653)へ

## さがみはら北の丘センターの教室

日にち 1月15日～3月19日の毎週火曜日(2月12日、3月12日を除く)

教室名〈全8回〉	時間	対象	費用
ストレッチ&ヨガ	午後1時～2時	16歳以上の人	4,000円

日にち 1月17日～31日の毎週木曜日

教室名〈全3回〉	時間	対象	費用
▲パッチワーク	午後1時30分～3時30分	18歳以上の人	3,000円

日にち 1月21日～3月18日の毎週月曜日(2月11日を除く)

教室名〈全8回〉	時間	対象	費用
健康体操(中級)	午後6時30分～7時30分	日頃運動している中学生以上の人	3,600円

日にち 1月23日～3月27日の毎週水曜日(2月13日、3月13日・20日を除く)

教室名〈全7回〉	時間	対象	費用
スイム&ウオーク	午前11時20分～午後0時20分	水泳を始めたい15歳以上(中学生を除く)の人	各4,900円
らくらくクロール	午後1時20分～2時20分	15歳以上(中学生を除く)の人	
プール大好き1	午後4時20分～5時20分	初めてプールに入る3歳～小学校2年生	各5,600円
めざせ25mクロール2	午後5時30分～6時30分	12m程度泳げる小学生	

日にち 1月25日～3月15日の毎週金曜日

教室名〈全8回〉	時間	対象	費用
健康体操(初級)	午後1時～2時	日頃運動不足を感じている15歳以上(中学生を除く)の人	3,600円

日にち 1月28日～3月18日の毎週月曜日(2月11日を除く)

教室名〈全7回〉	時間	対象	費用
プール大好き2	午後4時20分～5時20分	初めてプールに入る5歳～小学校3年生	各5,600円
★のびるバタフライ	午後5時30分～6時30分	25m以上泳げる小・中学生	
アクアストレッチ	午後6時30分～7時30分	中学生以上の人	4,900円

日にち 1月30日～3月6日の毎週水曜日(2月13日を除く)

教室名〈全5回〉	時間	対象	費用
☆パシャパシャスイミング	午後3時20分～4時20分	初めてプールに入る3歳以上の未就学児	4,000円

定員 各20人、★は18人、☆は15人(抽選)、▲は20人(申込順)  
申し込み 往復はがき(1教室1人1枚)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室名を書いて、12月28日(必着)までに、▲は直接か電話で同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ

## 銀河アリーナの教室

お問い合わせ 銀河アリーナ ☎042-776-5311 〒252-0229 中央区弥栄3-1-6

教室名	日にち	時間	対象	費用	申し込み
早朝スケート	1月6日～2月24日の毎週日曜日	午前6時30分～8時30分	5歳以上の人	1回500円 〈貸し靴は別途400円(中学生以下200円)〉	希望者は直接会場へ
ジュニアスケート	アイスホッケー 1月8日～2月26日の毎週火曜日 スピードスケート・フィギュアスケート 1月10日～2月28日の毎週木曜日	午後6時30分～8時15分	5歳～中学生		
①幼児スケート〈全4回〉	1月5日～26日の毎週土曜日	午前9時～10時30分	4歳以上の未就学児=25人(抽選)	3,000円	往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、12月①22日②29日(必着)までに同所へ
②いきいき健康体操〈全10回〉	1月10日～3月14日の毎週木曜日	午前10時～11時30分	18歳以上の人=20人(抽選)	4,500円	
③美肌ローション作り	1月20日(日)	午後2時～4時	18歳以上の人=20人(申込順)	2,500円	
④トレーニング器具の使い方	1月21日(月)	午前10時～11時30分	15歳以上(中学生を除く)のトレーニング未経験者か初心者=20人(申込順)	500円	
カーリング〈全2回〉	⑤1月コース	1月17日(木)・18日(金)	中学生以上の人=各50人(申込順) ※18歳未満の人は、保護者の同伴か送迎が必要	各2,000円	直接か電話で、③④12月29日まで⑤1月1日～16日⑥2月1日～20日に同所へ
	⑥2月コース	2月21日(木)・22日(金)			

# 情報 あら・かると

市役所 ☎042-754-1111(代)

## お知らせ

### 大規模小売店舗立地審議会

新設・変更に関する審議(3店舗)

📅12月26日(水)午後3時

🏢環境情報センター

👤6人(抽選)

※傍聴希望者は午後2時45分までに直接会場へ

📞商業観光課

### 来年4月に小・中学校へ入学する人に就学通知書を郵送

📌小学校=平成18年4月2日~19年4月1日に生まれた人、中学校=12年4月2日~13年4月1日に生まれた人

※12月中旬に郵送。届かない場合はお問い合わせください。

### 通学する市立小・中学校の変更

市が指定した学校を、申し立てにより変更できる場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 東日本大震災で被災地から市内に避難された人へ

市立小・中学校への入学を希望し、手続きが済んでいない場合はお問い合わせください。

📞学務課

### 建物の耐震巡回相談

📅1月9日(水)

🕒午後1時30分~4時30分

🏢新磯公民館

※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。

📞建築指導課

### 珠算能力検定試験

📅2月10日(日)

🏢産業会館

🎫1級2,040円、2級1,530円、3級1,330円

📌直接、12月17日~21日に相模原商工会議所(☎042-753-8134)へ

### 施設のお休み

市民会館ホール棟 改修工事内容の変更による休館期間の延長

📅平成25年5月1日~26年5月10日 ※会議室棟の休館は25年5月1日~25年12月31日

📞同館(☎042-752-4710)

### 奨学金の貸与

📌経済的理由で高等学校、中等教育学校(後期課程)、高等専門学校、専修学校(高等課程)への修学が困難な市内在住の平成25年4月入学予定者か在学者

👤貸与額 月額9,900円

※奨学金は卒業後に要返還

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

📅12月17日~1月25日に、新1年生は在学する中学校、その他の人は学務課(☎042-769-8282)へ

### ダンボールコンポスト相談会

📅1月7日(月)午後2時~3時

🏢環境情報センター

※希望者は直接会場へ

📞同センター(☎042-769-9248)

## 募集

### 非常勤保健師

乳幼児健診や育児相談、生活習慣病予防の保健指導など

🕒勤務 午前8時30分~午後5時15分のうち5時間30分か7時間45分(勤務日数は要相談)

👤賃金 時給1,760円

📌保健師免許と普通自動車運転免許があり、パソコン操作のできる人=若干名

📅電話で12月17日~28日に中央保健センター(☎042-769-8233)へ

### 私立保育園(57園)の臨時保育士

📌保育士資格がある人

※条件などは登録時に説明。登録後、各園の必要に応じて採用。

📅郵送で履歴書を1月31日までに、たけのうち保育園(〒252-0203 中央区東洲野辺4-25-3 ☎042-730-6336)へ

### 平成25年度サン・エールさがみはら「土曜コンサート」の出演者

📌スタンダード曲を中心に10曲以上演奏できる勤労者団体

📅サン・エールさがみはらにある申込書(同所ホームページからダウンロード可)とデモテープを1月16日までに同所(☎042-775-5665)へ

### 緑区役所区民課の非常勤職員

窓口業務補助(緑区橋本に開設予定の連絡所勤務の場合あり)

🕒勤務 2月か3月から週3・4日で、午前8時30分~午後3時か午前10時30分~午後5時(勤務のない月もあり)

👤賃金 時給885円(年間50~60万円台)

📌簡単なパソコン操作ができる人

👤定若干名

📅履歴書(写真貼付)を、1月10日(木)午前9時30分~11時に直接、橋本公民館コミュニティ室へ

※受付時に面接あり

📞緑区役所区民課(☎042-775-8805)

### さがみはら国際交流ラウンジのスタッフ

①窓口や電話の対応、相談受け付け、パソコン作業などの業務

🕒勤務 週1回程度

👤定13人~16人程度

②通訳・翻訳業務(9言語)

🕒勤務 週1回程度

👤定各言語1人程度

※業務内容など詳しくは渉外課、同ラウンジ、各公民館などにある募集要項か、同ラウンジのホームページをご覧ください。

📅募集要項に付いている募集中紙を1月9日までに渉外課(☎042-769-8207)へ

### 県立相模原公園 サカタのタネ グリーンハウス展示作品

同公園の花と緑をテーマにした写真・絵画など作品を募集します。詳しくは同公園のホームページをご覧ください。

📞同公園(☎042-778-1653)

## イベント

### 女子美アートミュージアム 平成24年度退職教員記念展

📅1月7日(月)~24日(木)

🕒午前10時~午後5時(入館は4時30分まで) ※火曜日休館

📞同所(☎042-778-6801)

### 月例子ども映画会

「チロの木大きくなあれ」「鬼の子とゆきうさぎ」ほか

📅1月12日(土)午後2時~3時30分

🏢市立図書館(中央区鹿沼台)

👤定150人(先着順)

※幼児は保護者同伴

※希望者は直接会場へ

※駐車場工事のため、車での来場はご遠慮ください。

📞視聴覚ライブラリー(☎042-753-2401)

### 金澤翔子展~無垢の魂~

女流書家金澤翔子さんの作品展

📅1月4日(金)~14日(祝)

※7日(月)は休館

🕒午前9時~午後8時 費800円

🏢県立相模湖交流センター

※1月5日(土)午後2時から「席上揮毫・母娘トークショー」あり

📞同センター(☎042-682-6121)

### アートスポット展示

「小屋哲雄展 古典抽象主義 -新しい絵画空間へ-」

📅1月27日(日)まで

※12月29日(土)~1月3日(木)は休館

🕒午前9時~午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)

🏢相模原市民ギャラリー

📞同所(☎042-776-1262)

### ソレイユさがみの催し

#### であいのサロン

📅1月14日(祝)午前10時~正午

👤定30人(申込順)

免疫力アップ&冷え性対策「女性のための漢方レッスン」

📅1月19日(土)午前10時30分~正午

👤女性=30人(申込順)

世界発見子ども広場 大学生といっしょに遊ぼう!世界の遊びを体験しよう★

📅1月20日(日) 📌小学生

🕒午前10時30分~午後0時50分

※希望者は直接会場へ

男性のくらしナビ「珈琲店主から学んで楽しむおいしいmy 珈琲の淹れ方」

📅1月21日(月)午前10時~正午

👤男性=20人(申込順)

費550円(材料費、保険料)

凡例 日時 日にち 時間 会場 講師 対象 費用(記載のない場合は無料) 定員(指定のないものは選考) 申し込み(期限で指定のないものは、必着) お問い合わせ 電話 ファクス Eメール ホームページ

子育ておしゃべりサロン

1月21日(月)午前10時30分～正午
1歳未満の初めての子とその保護者=10組(申込順)

※女性を対象にキャリアカウンセリングや健康相談を行っています。詳しくはお問い合わせください。
申直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、同所(緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内 042-775-1775 042-775-1776)へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) ★は保育なし

講演・講座

防犯指導者養成セミナー

「地域で摘もう 犯罪の芽!」をテーマとする講演
2月5日(火)午後1時～2時30分
市民会館第1大会議室
講原田 豊さん(科学警察研究所犯罪行動科学部部長)
定100人(申込順)
申電話で12月17日～1月25日に生活安全課(042-769-8229)へ

読み聞かせボランティア初級者講座

Table with 3 columns: Course, Date, Time. Course 1: 1月22日(火)・25日(金)・29日(火)、2月16日(土) 午前10時～正午. Course 2: 2月16日(土)・19日(火)・22日(金)・26日(火)

申ミウヰ橋本5階コミュニティルームほか
対市内在住で、読み聞かせボランティアとして活動し始めて間もない人=各20人(抽選)
申往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数、活動場所、質問、希望コース、「ボランティア講座」と書いて1月5日までに、橋本図書館(〒252-0143 緑区橋本3-28-1 042-770-6600)へ

絵手紙体験教室

1月25日(金)午前10時～正午
会さがみはらグリーンプール
対18歳以上の人=20人(申込順)
申直接か電話で同プール(042-758-3151)へ

図書館に行ってみよう 「お札の不思議 大発見!」

1月8日(火)午後3時～4時
会ミウヰ橋本5階コミュニティルーム
対小学校4～6年生(保護者の同伴も可)=20人(申込順)
申直接か電話で橋本図書館(042-770-6600)へ

季節にあわせた七宝焼き教室

青いバラのペンダント作り
1月8日(火)午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
会老人福祉センター若竹園
対市内在住の60歳以上の人
定各16人(申込順) 費各1,000円
申直接か電話で同園(042-746-4622)へ

東林ふれあいセンターの講座

シルバードンス<全8回>
1月17日～3月7日の毎週木曜日午後1時～4時
対60歳以上の人=50人(申込順)
費2,500円

童謡や唱歌を楽しむ集い(冬)Ⅱ

1月25日(金)午前10時～正午
対60歳以上の人=60人(申込順)
費500円

太極拳<全8回>

1月26日～3月16日の毎週土曜日午前9時30分～11時
対50歳以上の人=30人(申込順)
費4,000円
申直接か電話で同センター(042-745-7660)へ

市民健康文化センターの教室

折り紙
12月26日(水)午後1時～3時
対小学生以上の人=20人(申込順)
費2,000円(材料費など)
申直接か電話で同センターへ

バルーンアート

1月14日(祝)
時午後1時30分～3時30分
対小学生以上の人=50人(先着順)
※未就学児は保護者同伴
費500円(材料費など)
※希望者は直接会場へ
申同センター(042-747-3776)

けやき体育館 障害者スポーツ講座

①就労者対象「ボクササイズ」<全4回>
1月10日～31日の毎週木曜日
時午後2時～3時30分
対市内在住か在勤・在学で就労している障害者=15人(申込順)

②ソフトテニス<全3回>
1月20日・2月3日・10日の日曜日午後2時～4時
対市内在住かIn勤・在学の知的障害児・者=20人(申込順)

③ボクササイズ<全3回>
1月30日、2月13日・27日の水曜日午前10時～11時30分
対市内在住かIn勤・在学の身体・精神障害児・者=20人(申込順)

※ボランティア①③各5人、②多数(申込順)も募集します。
申直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、講座名を書いて1月①9日②13日③23日までに同体育館(042-753-9030 042-769-1200)へ

さがみはら創業塾<全2回>

1月19日・26日の土曜日
時午前9時30分～午後4時30分
会産業会館
対これから起業(創業)をめざす人
定40人(申込順) 費2,000円
申電話で12月17日からか、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、相模原商工会議所(042-753-8135 [E] keieisien@ssp21.or.jp)へ

パソコン研修1月コース

パソコン入門、ワード・エクセル講座など(無料体験講座あり)
会産業会館 定各10～15人(申込順)
費3時間コース4,000円から
申電話で12月17日からか、インターネットで同館(042-753-8133 [HP] http://www.sankai06.jp/)へ

固定資産税・都市計画税 第4期 国民健康保険税 第7期

納期限 12月25日(火)
コンビニエンスストアでも納付できます
納税は便利な口座振替で
申金融機関の窓口へ

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

▼カレンダーを作ろう 毛筆で文字を書き、和紙を貼るなどして作成
12月23日(日)午前10時～午後4時、ソレイユさがみ。定員30人(先着順)。費用1,000円 申足立(042-753-7822)

▼光明学園相模原高校和太鼓部発表会
12月26日(水)午後4時～8時、市民会館 申緒方(042-778-3333)

▼音声ガイド付き上映会「水俣患者さんとその世界」 視覚障害のある人とともに鑑賞。FMラジオがあれば持参
1月5日(土)午後1時30分～4時30分、おださがプラザ 申田嶋(090-1603-0686)

▼ヘルパー2級養成講座<全15回>
1月14日～3月初旬の月・水・金曜日午前9時～午後5時、神奈川高齢者生活協同組合本部(横浜市中区)。定員20人(申込順)。費用6万9,800円 申電話で岡田(045-663-8825)へ

▼社交ダンス初心者講習会<全10回>
1月19日～6月15日の原則月2回土曜日午前9時～10時30分、大野南公民館。定員20人(申込順)。費用3,000円 申電話で久森(046-219-2020)へ

▼ニコールクラブ相模原支部写真展
フォト四季写真展も同時開催
1月24日(木)～28日(月)午前10時～午後6時(24日は正午から、28日は午後4時まで)、相模原市民ギャラリー 申伊藤(042-751-2034)

申 会費などは個別にお問い合わせください。

▼英会話(上級) 月2回水曜日午前9時、大野中公民館。対象は中高年の女性 申原田(042-746-4106)

▼書道・ペン字 第1・第3月曜日午前9時、大野南公民館 申伊藤(042-742-4890)

▼社交ダンス 毎週土曜日午前9時30分、中央小学校。対象は経験者 申長谷川(090-1795-0849)

▼社交ダンス 毎週金曜日午後1時、産業会館ほか。見学可 申高橋(042-782-5572)

▼社交ダンス 毎週水曜日午前9時、あじさい会館ほか。経験者歓迎 申松本(042-774-0634)

▼着付け 月2回木曜日午後1時30分、けやき体育館 申酒井(046-275-7663)

掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

2012年 平成24年

12/15

No.0033

毎月15日発行

広報 さがみはら



# みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 177,065 人 (30減)  
男 89,421 / 女 87,644

世帯数 72,356 世帯 (74増)

平成24年11月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所総務課  
〒252-5177 相模原市緑区橋本6-2-1  
シティ・プラザはしもと内

☎042-775-8802

火災現場での消火活動や、地域行事での警備・啓発、火災予防の見回りなど、地域防災のために活動しているのが消防団です。

団員には、自営業者や会社員、学生など、さまざまな人がいて、「仲間の輪が広がった」「人と人とのつながりができた」と、消防団は地域の交流の場にもなっています。

「自分たちのまちは、自分たちで守る」。地域で交流を深めながら、地域貢献に取り組んでいる消防団は、地域を守るため、日夜活動中です。



相原地区ふるさとまつりで啓発活動に取り組む女性団員。

## 意外と楽しい・やりがいがある・とっても大事

# 消防団



### 城山高校の生徒たちが消防団を体験



放水体験、敬礼や回れ右などの動作訓練、消火器の取り扱い訓練。11月18日に県立城山高校の生徒たちが消防団活動を体験しました。「ホースが重かったです」「思ったより大変でした」。始めは戸惑いながら取り組んでいた生徒たちでしたが、終わるころには整然とした動作ができるまでに。団員とコミュニケーションを図りながら、消防団について理解を深める良い機会になりました。



土のう積み方の訓練を行う津久井方面隊



川をせき止め、川の水を利用して訓練を行う相模湖方面隊



城山地区の小倉橋下河川敷で行う新年の一齐放水



### 陣馬山で初日の出の警戒

年が明けてから2時間後、藤野方面隊では、毎年恒例の陣馬山特別警戒が始まります。

寒く、暗い山道を携帯用の消火資機材を背負って、山頂めざして歩きます。

初日の出が照らす山の陰に、登山者と山の安全を見守る消防団員の姿があります。



### 消防団員になってみようかな

市内在住か在勤の18歳以上の健康な人であれば、どなたでも入団できます。お気軽に、お近くの消防署か消防総務課にお問い合わせください。

お問い合わせ 消防総務課 ☎042-751-9116



### 緑区がんばるフォーラムⅢ

災害対策や高齢者の見守り対策等の活動事例の報告などを行います。

日時 1月19日(土)午後1時~3時30分 ※希望者は直接会場へ  
会場 サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)

お問い合わせ 緑区役所地域政策課 ☎042-775-8801

### 破顔一笑

#### 地域交流はグラウンドゴルフで

西橋本4丁目では、毎週火曜日と第1・第3日曜日にお年寄りたちが生き生きと、ふれあい広場に集います。近隣の結び付きを強め、体力向上や安否確認などを兼ねて、西橋本4丁目の老人会「平成会」が、グラウンドゴルフに取り組んでいます。運営責任者の池谷 徹さん(緑区西橋本在住)は、「老人会や自治会に入っていない人の参加もあり、地域の新たな交流の場としてにぎわいを見せています」と顔をほころばせます。



池谷 徹さん

定年後、地域の役に立ちたいと平成会に入った池谷さんは、「みんなが楽しめるイベントを」と、会の活動に積極的に関わります。「勇気を出して一歩踏み出し行動することで、自分の世界が広がります」。グラウンドゴルフで生まれた新たなつながりを、より多くの人に共有してもらうため、池谷さんの活動は続きます。



緑区のイベント情報や地域の話などを、緑区のイメージキャラクター「ミウル」が紹介中!



Twitter アカウント「ミウル」 @miuru\_midori



Facebook ページ「ミウル」 http://www.facebook.com/miuru.midori





2012年 平成24年

広報 さがみはら

12/15

No.0033

毎月15日発行

# ちゅうおう区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 267,436人 (137増)  
男 135,438 / 女 131,998

世帯数 114,413世帯 (178増)

平成24年11月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

## 地域とともに歩む中央区の農業

市街地が多く広がる中央区内には、住宅地のすぐそばにも農地があります。地域で採れたものを地域で消費する「地産地消」が叫ばれる昨今ですが、新鮮な野菜や卵などの農畜産物を生産する区内の生産者3人に、市街地で営む農業への思いを伺いました。



### 地域に親しまれる養鶏場をめざして



小川和男養鶏場 (中央区田名)

代表 小川和男さん

市街地の中で約3万羽の鶏を飼育する養鶏場です。生産している卵は、養鶏場での直売や、20年以上参加している市民朝市での販売のほか、区内の多くの小学校給食でも使われています。特にエサを工夫するなど、安全・安心で新鮮な卵を提供できるよう心掛けています。

周辺の方々にも、近くにあってよかったな、と思われる養鶏場をめざしており、においなどにも注意を払っています。



### 農業の魅力を伝えていきたい



淵野辺地区ふれあい農園 (中央区淵野辺本町)

園主 高橋三行さん

農家開設型の市民農園を約15年前から運営しています。市街地にある農地を守るとともに、市民の皆さんが農業や農家と気軽に触れ合うことができる場所づくりをめざしています。



自分が一生懸命育てた野菜を味わうことのうれしさや、農園や収穫物を通じた交流が広がっていくことで、農業の魅力が多くの人に伝わればと思います。

### 地域の皆さんにも楽しんでもらいたい



しのぎきファーム (中央区田名)

代表 篠崎巨克さん

約25年前に始めた農園で相模原の特産品であるヤマトイモを生産し、市内はもちろん、贈答品として全国にも発送しています。

楽しみながら農業をしたいという思いと同時に、地域の皆さんにも見て楽しんでもらいたいという考えから、畑の周囲にもたくさんの花を植えています。

7年前からは、連作ができないヤマトイモの休耕中にハナダイコンなどを植えていて、春には畑一面に紫色の花が咲き誇ります。



### 地元の新鮮な農産物などがたくさんあります 市民朝市に出掛けてみませんか？

年末年始のさがみはら市民朝市 (北部地区)のお知らせ

日にち 12月23日 (日)  
1月13日 (日) <初市>

時間 午前8時～9時

会場 市農協本店前駐車場 (市農協本店より「市役所さくら通り」を挟み向かい側)



お問い合わせ  
市民朝市運営協議会事務局 (農政課内)  
☎042-769-8239

### 発信! 地域の元気

※このコーナーでは、区民によるまちづくりの取り組みを紹介します。

#### ～あいさつでつなぐ地域の輪～

田名地区

あいさつは地域社会の絆を結ぶ大切な習慣ですが、社会状況の変化によりあいさつを交わす光景が少なくなってきました。そのような中、田名地区では、地域を「豊かで安全・安心なまち」にするため、あいさつによる地域のコミュニケーション・つながりを高めることを目的とした「田名あいさつ運動」を展開しています。



田名中学校・相模田名高校合同によるあいさつ運動

今年は、地域活性化事業交付金を活用して「田名あいさつ運動 ポスター・標語コンテスト」を実施。地域の皆さんからポスター部門34点、標語部門86点と多数の応募があり、11月4日にはコンテスト入選者の表彰式を開催しました。今後、受賞した作品を基に、ポスターや横断幕・看板などを作成し、あいさつの普及啓発を行っていきます。

あいさつは人と人の心をつなぐ絆です。積極的なあいさつで明るく住みやすい地域社会づくりをめざしていきます。

お問い合わせ 田名まちづくりセンター ☎042-761-0056

始動!

### みんなで創る “中央区の歌” プロジェクト

中央区魅力発信実行委員会では、区民の皆さんと一緒に「中央区の歌 (イメージソング)」を創る取り組みを始めます。

まずは、歌詞のもととなるフレーズを皆さんから募集します。

中央区内の魅力的な場所やもの、中央区の雰囲気や特徴、中央区への思いなど、皆さんが思い描く「中央区のイメージ」を短いフレーズにして応募してください。皆さんから寄せられたフレーズを、歌詞や楽曲につなげていきます。

応募方法 応募用紙か任意の紙に次の事項を書いて直接か郵送、ファクス、Eメールで応募してください。

①考えたフレーズ ②名前 (ペンネーム可)

応募資格 中央区内在住か在勤・在学の人  
中央区内で活動している人

締め切り 1月31日 (必着)

フレーズについて 12文字以内にまとめてください。

注意事項 ○一人何点でも応募できます。  
○名前は、楽曲の発表の際に公表します。  
○匿名希望の場合はその旨を書いてください。

※詳しくは区ホームページか、中央区役所や区内のまちづくりセンター、公民館等で配布している応募用紙 (募集案内) をご覧ください。

募集!

あなたもプロジェクトに参加してみませんか

取り組みを進めるための会議などに参加していただける区民を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

応募先・お問い合わせ 中央区魅力発信実行委員会事務局  
〒252-5277 中央区中央2-11-15 中央区役所地域政策課内  
☎042-769-9801 FAX 042-757-2941  
Eメール c-chiikiseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp



2012年 平成24年

広報 さがみはら

12/15

No.0033

毎月15日発行



# みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 275,667人 (352増)  
男 136,813 / 女 138,854

世帯数 122,754 世帯 (216増)

平成24年11月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所総務課  
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
市南区合同庁舎内

☎042-749-2134



あだちや (玩具店)



## ☆商店街で いらっしやいませ! 楽しくお仕事体験☆



相模台商店街連合会 (サウザンロード) では、毎年相模台小学校3年生のインターンシップ (就業体験) を受け入れています。今年は11月9日に、25の店舗や施設で、総勢79人の子どもたちがさまざまな仕事を体験しました。

今回は、生き生きと働く子どもたちと、子どもたちを温かく見守る商店街の皆さんに会いに行ってきました。

商店街はお客さんとの対話や地域とのつながりを大切に、独自の工夫を凝らしたイベント等により、地域のにぎわいを作り出しています。皆さんも、年末のお買い物などに、地元の商店街へ出掛けてみませんか。



チグサ生花店  
お花と笑顔を届けます



アトリエ結 (ヘアサロン)  
タオルのたたみ方を教わります

アルファ接骨院  
マッサージを教えてもらいました



### 相模台商店街連合会会長 矢島美邦さん



平成12年から始まったインターンシップも、今年で13回目を迎えました。

地域の子供たちと触れ合える機会として、商店街でもこの事業を大切にしています。

お店での体験は、子どもたちの心にも強く残るようで、私が経営する自転車店でインターンシップを経験した小学生が、高校生になって店を訪れ、「当時のことを覚えています。」と言ってくれた時は、大変うれしく思いました。

これからも長く続けていきたい事業です。



パリーシューズ (靴店)  
靴ひもの通し方にもコツがあります



鶴ヶ丘米店  
インターンシップ  
記念セールを実施しました

### 相模台小学校の子ども職業体験

この取り組みは、子どもたちが働くことの大切さを学ぶほか地域の人々との触れ合いや、地域に愛着を持つことを目的とし、同商店街の受け入れと、多くの保護者から子どもたちの引率などの協力を受けて実施しています。



お店や施設までは、引率に協力する保護者と一緒に、安全に移動します

子どもたち自身が働きたい仕事を決めて、事前に希望する店舗等へ手紙を兼ねたポスターを描いて持っていき、触れ合いが始まります。



パークサンド (喫茶店)  
慎重にアイスをのせます

三共メガネ  
注意して目鏡をふいています



シャモニー (洋菓子店)  
クッキーを焼きました

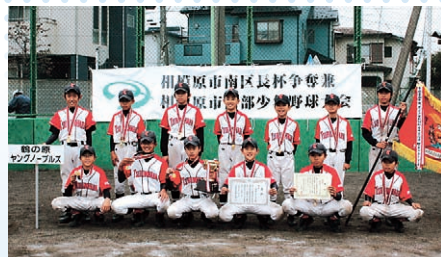
## 南区少年野球大会で熱戦が繰り広げられました

～第1回南区長杯獲得は鶴の原ヤングノーブルズ～

同大会は、10月27日に開幕し、5日間にわたり40試合が行われました。出場した41チームの、元気いっぱいハイレベルなプレーに多くの声援が送られました。

試合を通して、多くの皆さんがスポーツの素晴らしさや区民としての一体感を感じた大会になりました。

※第2回南区長杯は3月に予定されています。



- 優勝** 鶴の原ヤングノーブルズ
- 準優勝** 若沼ユニオンズ
- 3位** K・ファルコンズ  
西大沼ヴィクトリーズB

お問い合わせ 南区役所地域政策課 ☎042-749-2135

## 南区の商店街でイルミネーションを楽しもう



⑥ 相武台団地



④ 東林間駅前



③ 南新町商店街南側入口

イルミネーションを楽しめる商店街	場所	期間	電話番号
① 大野台商店会	各店舗の上	12月25日まで	042-755-6031
② 相模大野銀座商店街振興組合	商店街街路灯	通年	042-749-4568
③ 相模大野南新町商店街振興組合	商店街南側入口ほか	12月29日まで	042-742-3703
④ 東林間商店街振興組合	東林間駅前	12月27日まで	042-742-4832
⑤ アクト南口一番街商店街振興組合	サルスベリの木	通年	042-744-9244
⑥ 相武台団地商店会	商店街前	12月31日まで	046-253-5900
⑦ グリーンパーク商店街	商店街前広場	1月25日まで	046-258-0213

# ウェルネス

広報 さがみはら 別冊 保健・介護予防事業案内

2012(平成24年)

12/15

## 通信

みんな元気! さがみはら

笑顔で楽しく健康づくり

【発行】相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央 2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 【編集】総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

### 主な実施会場

☉ ウェルネスさがみはら	中央区富士見 6-1-1
☽ シティ・プラザはしもと	緑区橋本 6-2-1
☺ 南保健福祉センター	南区相模大野 6-22-1
☼ 城山保健福祉センター	緑区久保沢 2-26-1
☽ 津久井保健センター	緑区中野613-2
☽ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
☽ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

### 申し込み・お問い合わせ(12月17日から)

① 介護予防推進課(介護予防班)	☎042-769-9249	⑧ 緑保健センター	☎042-775-8816
② 介護予防推進課(緑班)	☎042-775-8812	⑨ 中央保健センター	☎042-769-8233
③ 介護予防推進課(中央班)	☎042-769-8349	⑩ 南保健センター	☎042-701-7708
④ 介護予防推進課(南班)	☎042-701-7704	⑪ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑤ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑫ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑥ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑬ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑦ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑭ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
		⑮ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818

### 子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象など	申込
赤ちゃんセミナー	1月30日(水)	☽	離乳食の講習、簡単な実習と試食 時間 午後1時～2時15分 対象 開催日に、生後5～6か月になる初めての子の保護者とその家族 定員 20人(申込順。調整あり)	⑧
ハローマザークラス (全3回)	2月8日(金) 15日(金) 22日(金)	☉	妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時間 午後1時30分～4時 対象 妊娠20週以降の初めて出産する人とその家族 申し込み 電話で1月31日までにコールセンター(☎042-770-7777)へ	
親子で歯っぴいちゃんじ大作戦!	1月8日(火) 1月25日(金) 1月16日(水) 1月21日(月) 1月29日(火)	☉ ☽ ☽	むし歯予防の秘けつや歯みがきの裏技実演 時間 午前10時～11時30分 対象 平成23年11月～24年3月生まれの乳幼児とその家族 定員 ☉☽=各20組、☽=30組(申込順) 申し込み 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ	
産後ママのエクササイズ	1月16日(水)	☉	出産後の体を適正体重に保つ運動体験 時間 午前10時～正午 対象 生後4～6か月の乳児と20歳以上の母親 定員 20組(申込順) ※保育なし	⑨
ぴよぴよサロン	1月11日(金) 1月18日(金)	☽ ☉	おおむね2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな子と親の交流会 時間 午前10時～11時 対象 乳幼児とその家族 ※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要	⑩ ⑨

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象
ふれあい親子サロン ※☉=こどもセンター	1月8日(火) 1月9日(水) 1月10日(木) 1月11日(金) 1月15日(火)	△☽、△清新☉、△大野南☉ △大野台☉ △新磯☉、鹿島台☉ 大島☉、橋本☉、△上溝南☉、星が丘☉ △二本松☉、向陽☉、陽光台☉、田名☉	保健師、保育士等による健康・育児相談、身体測定、親子遊びの紹介など ※△印は、栄養士による栄養相談もあり 時間 午前10時～11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へ お問い合わせ ⑧⑨⑩

### 高齢者のための事業案内

事業名	日にち	時間	会場	内容	申込
高齢者認知症相談	1月8日(火) 1月9日(水)	午前10時～正午 午後1時～3時	☉ ☽	専門医による認知症についての相談 定員 各2人(申込順)	③ ②

### 健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)・お口の健康診査・肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関などで実施しています。  
※費用や日程など詳しくは、本紙1月1日号でお知らせします。  
※肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルス感染者がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。  
申し込み・お問い合わせ 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ

### 相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込					
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日を除く)	☽ ☉ ☺	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※☽☽☽☽は来庁相談のみ お問い合わせ ⑧⑨⑩						
	月・木曜日		☽							
	火曜日		☽							
	水曜日		☽							
	金曜日		☽							
精神保健相談 (精神科医)	1月8日(火) 1月24日(木) 1月9日(水) 1月22日(火)	午後1時～2時	☽ ☽ ☉	こころの健康についての相談(アルコール相談も含む) 定員 各2・3人(申込順) 申し込み ☽=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 ☉=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 ☽=緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811						
	1月15日(火)	午前10時～11時	☽							
	生活習慣改善相談 (保健師・栄養士・健康運動指導士)	1月18日(金) 2月6日(水) 1月25日(金)	午前9時9時30分10時10時30分 午後1時30分1時45分2時2時30分			☉ ☽ ☽	生活習慣病予防のための各種測定や個別相談 定員 各5人(申込順)	⑨ ⑩ ⑫		
		栄養相談 (栄養士)	1月16日(水) 1月23日(水) 1月22日(火)			午前9時～11時30分 午後1時～3時30分		☽ ☽ ☉	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)	⑧ ⑩ ⑨
			エイズ等の検査・相談			12月18日(火) 1月5日(土)		午前9時～11時 午後2時～4時		☉ ☽
健康チェック～19歳から39歳のあなたへ～	1月16日(水)	午前9時～10時	☉	診察、基本検査(身体測定、尿、心電図など)と保健指導 定員 40人(申込順) 費用 4,850円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行っていません。	⑥					
電話歯科相談 (歯科医)	月～金曜日(祝日を除く)	午前9時～11時 午後1時～4時		お口の健康に関する悩みや相談 相談・お問い合わせ 健康企画課 ☎042-769-8344 ※健診等で歯科医師が不在の場合もあります。						
歯科相談 (歯科衛生士)	1月11日(金)	午前9時～11時30分	☉	ブラッシング方法などの相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック	⑦					
特別歯科相談 (歯科医)	1月28日(月)	午後1時30分～2時30分	☉	対象 障害のある人(児)	⑦					

※☽☽☽でも実施。日程はお問い合わせください。

●もっと健康になるための教室●

Table with 5 columns: 教室名, 日にち, 時間, 会場, 内容・対象など, 申込. Includes activities like チューブ体操, ボクササイズ, and 運動プログラム作成コース.

愛の献血

Table with 3 columns: 日にち, 時間, 会場. Lists blood donation dates and locations like 市役所前 and アリオ橋本.

対象 16~69歳の健康な人 (65~69歳の方は、60~64歳の間に献血経験が必要) ※本人確認を行っています。
所要時間 40分程度 ※200ml献血を行わない場合があります。
お問い合わせ 医事薬事課 ☎042-769-8343

精神科セカンドオピニオン外来

日時 1月21日(月) 午後2時~4時
会場 けやき会館
対象 自身の治療方針について、主治医以外からの意見を求める、精神科で治療中の人=3人(抽選)
※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。
費用 2,000円
申し込み 電話で12月17日~27日に精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

生活習慣病 予防教室

~アラフォーからの美的計画~ グッバイ脂肪! ウェルカム美貌♪(全2回)

健康的な体づくりのための生活習慣について学びます。血管年齢や活動量などの測定も行います。
日時 1月21日(月)・29日(火) 午後1時30分~3時30分
会場 ウェルネスさがみはら
対象 市内在住の人=30人(申込順)
申し込み 電話で12月17日から中央保健センター(☎042-769-8233)へ

ストレス 講演会

職場ストレスで疲れた心を元気にするヒント

社会保険労務士の資格も持つ講師から、働き盛りのストレス予防と対処方法についてのヒントを学びます。
日時 1月26日(土) 午後2時30分~4時30分
会場 ウェルネスさがみはら
講師 涌井美和子さん(臨床心理士)
対象 市内在住か在勤の人=100人(申込順)
※希望者には、講演会の前後に相談員による個別相談を行います。また、未就学児(2歳以上)の保育もあります。〈定員各9人(申込順、申込時に要予約)〉
申し込み 直接か電話で12月17日から中央保健センター(☎042-769-8233)へ

市医師会女性医師の会 市民公開講座

子宮頸がん体験者のお話や「子宮頸がんの予防~ワクチンと検診~」をテーマにした講座を行います。
日時 2月2日(土) 午後3時~5時
会場 サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)
講師 河村裕美さん(NPO法人オレンジティ理事長)
上坊敏子さん(社会保険相模野病院婦人科腫瘍センター長)
定員 222人(申込順)
申し込み 申込書(市医師会のホームページからダウンロード可)を1月24日までに市医師会(☎042-755-3311)へ

急病などで困ったときは(電話番号をよく確かめて)

Table with 2 columns: 医科, 相模原救急医療情報センター, 休日急患歯科診療所, 接骨, 精神科. Lists emergency services and their contact information.

※急病の診療は応急的なものです。後日かかりつけ医か近隣の医療機関で医師の診療を必ず受けましょう。

がん ピアサポート

つらさや不安をかかえ込んでいませんか?

がん体験者が自らの体験をもとに、がん患者やその家族の相談(ピアサポート※)に応じます。 ※同じような立場の人によるサポート
日にち 1月①13日(日)②27日(日)
時間 午前10時~午後3時
会場 ①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら
対象 がん患者やその家族=各4組(申込順、各組1時間)
申し込み 電話で12月17日から健康企画課(☎042-769-8322)へ

不登校を考えるつどい

不登校について同じ悩みを持つ人と話し合い、これからのことを考えます。
日時 1月19日(土) 午後2時~4時
会場 市民会館第2大会議室
対象 不登校や登校しぶりのある児童・生徒の保護者=50人(申込順)
申し込み 電話で12月17日から青少年相談センター(☎042-769-8285)へ

子育てサポーターを募集

ふれあい親子サロンなどで子育て支援活動(親子への声掛け、乳幼児の身体計測など)をするボランティアを募集します。
講習会 ※活動には講習会の受講が必要です。
日時 1月16日(水) 午前9時30分~正午
会場 市役所第2別館第3委員会室
申し込み 電話で12月17日~1月11日にこども青少年課(☎042-769-9811)へ

子育て広場たんとう 離乳食セミナー

離乳食中期~完了期について、栄養士のお話と試食(保護者のみ)を行います。
日にち 1月20日(日)
時間 午前11時30分~午後1時、午後2時~3時30分
会場 伊勢丹相模原店(南区相模大野)
定員 各15組(申込順)
費用 各300円
申し込み 電話で12月17日からこども青少年課(☎042-769-9811)へ

重症心身障害児・者の看護の魅力と課題

在宅の重症心身障害児・者への訪問看護の実態とその家族等へのケアなどを学びます。
日時 1月26日(土) 午前10時~午後0時45分
会場 相模原療育園(南区若松1-21-9)
対象 市内在住か在勤の人=70人(申込順)
申し込み 電話で12月17日~1月18日に同園(☎042-749-6316)へ

横浜いのちの電話 ボランティア相談員募集説明会

自殺したいなどの悩みを抱えて一人で苦しんでいる人の支えとなる、24時間電話相談の相談員を募集します。まずは説明会に参加してください。

Table with 3 columns: 日にち, 時間, 会場. Lists dates and locations for the volunteer recruitment meeting.

対象 平成25年3月31日現在、23~65歳の人 ※希望者は直接会場へ
※ボランティア相談員になるには別途研修の受講が必要です。
(研修期間 4月~26年3月、受講料 7万円程度)
お問い合わせ 横浜いのちの電話事務局 ☎045-333-6163

