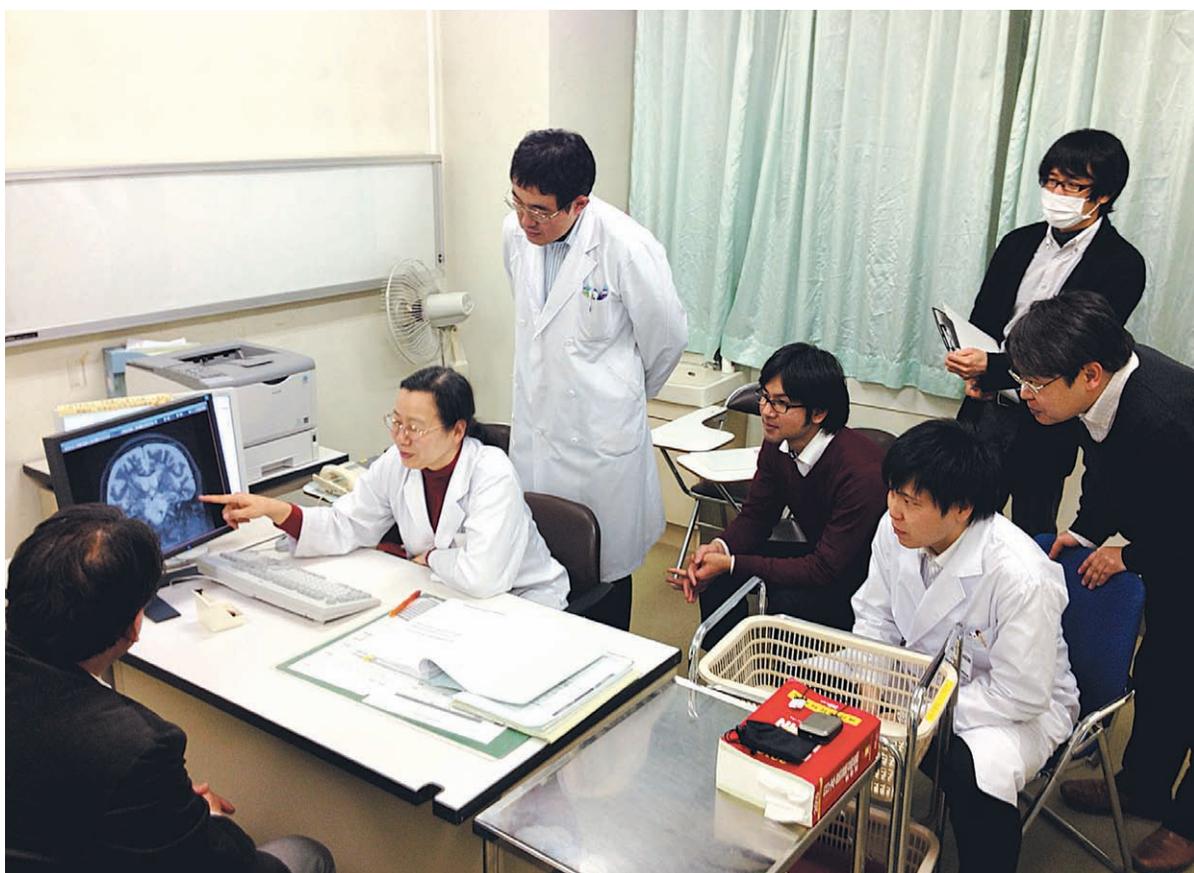


誰もが安心して暮らせるまちに

認知症疾患医療センターを中心としたサポート体制



認知症疾患医療センターでは専門医による治療方針の検討が行われています

認知症とは、脳や体の病気などが原因で脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなったために、記憶障害や判断力の低下などが起こる病気です。

本市の認知症高齢者は現在約1万4,000人と推計されますが、今後急速に高齢化が進み、これに伴い10年後には約1.6倍になると予測されます。

こうした中、市では認知症に関わる医療と介護の連携の拠点として、北里大学東病院に業務を委託し、昨年6月に「認知症疾患医療センター」を開設しました。

「認知症疾患医療センター」を中心としたさまざまな取り組みにより、認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを進めます。

認知症疾患医療センターの主な役割

○認知症専門相談の実施

認知症に関するさまざまな相談に、専門知識を持った精神保健福祉士が応じます。必要に応じて関係機関と連携しながら対応します。

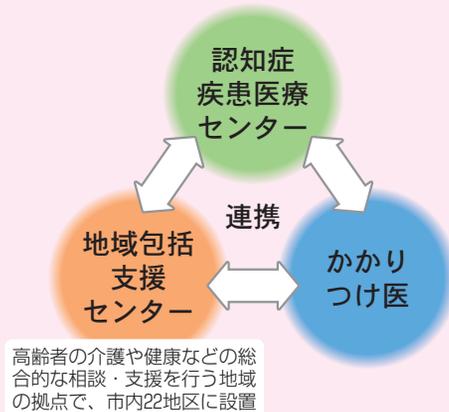
専用電話 ☎042-748-7099 (北里大学東病院内)
受付日時 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分

○鑑別診断の実施

認知症の早期診断や治療のため、外来診療やかかりつけ医等からの依頼により認知症かどうかの専門的な診断を行います。

○医療介護関係者向けの研修会の開催

かかりつけ医や介護従事者を対象にした認知症対応能力向上のための研修会を開催します。



認知症は体全体の病気の管理と適切な対応が必要です

認知症疾患医療センター長 高橋 恵先生

認知症の中には、治療可能な病気が紛れていることもあるので、それを見つけて治療することが大切です。適切な治療や周囲の人の対応で進行を遅らせたり、症状を落ち着かせることができます。家族もかかりつけ医や地域包括支援センターなどに相談することで、認知症や介護サービスについての正しい知識が得られ、余裕をもって対応できます。



かかりつけ医を持ちましょう

認知症の人は、認知症以外にさまざまな病気を持っている人が大変多く、内科的な問題で暴言・暴行・徘徊等の症状が出る場合もあります。認知症だけでなく、体全体を診てもらえるかかりつけ医を持ちましょう。

市ではこのほかにも、専門医による高齢者認知症相談や認知症サポーター養成講座などのさまざまな取り組みを行っています。詳しくは、本紙別冊ウェルネス通信または、市ホームページの「暮らしの情報」→「健康・衛生・医療」→「成人・高齢者の教室、相談」をご覧ください。

広報 さがみはら

NO.1258
毎月1日・15日発行

2013 2/1
平成25年

SAGAMIHARA

発行/相模原市
〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
ホームページ
http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
相模原市コールセンター ☎042-770-7777
午前8時～午後9時 年中無休

市の人口・世帯

人口	720,111人 (133減)
男	361,580人/女 358,531人
世帯	309,626世帯 (70減)

1月1日現在 () は前月との増減



TOPICS ■ トピックス ■

市消防団女性部の愛称が「あじさい隊」に決定



平成13年に発足した女性部の愛称を募集し、151件の応募の中から「あじさい隊」に決定しました。アジサイが市の花であることや、青い小花が集まって咲くアジサイのイメージが女性部や消防団にふさわしいことが決定の理由です。1月13日に実施した消防出初式では、「あじさい隊」の提案者6人に感謝状を贈呈しました。

「あじさい隊」は、愛称と共に、今後も市民の皆さんに親しまれるよう努力していきます。

お問い合わせ 消防総務課 ☎042-751-9116

LINE UP 今号の主な内容

6・7

原始さがみはらと文化財を学ぼう

4・5

所得税の確定申告 市・県民税の申告はお早めに

12

4月からの農園利用者を募集

別冊 ウェルネス通信 (保健・介護予防事業案内)

3月15日(金)に相模大野パスポートセンターを開設

市内在住の人のパスポートの申請・受け取りは
相模大野パスポートセンターへ

市では、県から事務移譲を受け、bono相模大野（相模大野駅西側地区市街地再開発ビル）内にパスポートセンターを開設します。3月15日以降、市内在住の人は、同センターで申請・受け取りをしてください。

なお、緊急早期発給等は、今までどおり、県のパスポートセンターで手続きしてください。

所在地 南区相模大野3-2-1 bono相模大野北棟4階

申請 月～金曜日 午前9時～午後4時45分

交付 日～金曜日 午前9時～午後4時45分

（6月から、交付は火・水曜日のみ午後6時30分まで行います。）

休所日 土曜日、祝日（日曜日を除く）、休日、12月29日～1月3日

※同センターの開設に伴い、毎週金曜日にプロミティふちのべビルに設置されているパスポートセンター相模原出張窓口は3月8日（金）で終了します。

※相模原出張窓口で申請した場合、相模大野パスポートセンターでの受け取りはできません。県のパスポートセンターで受け取ってください。

●戸籍や住民登録の証明書等の交付を行う相模大野駅連絡所も併設します。

●6月には、シティ・プラザはしもと内に橋本パスポートセンターを開設します。

お問い合わせ 区政支援課 ☎042-769-9814

市議会3月定例会を開催

本会議・委員会を午前9時30分から表のとおり開催します。3月定例会のための議会運営委員会は2月13日（水）に開催します。3月22日（金）の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。

日にち	内容
2月19日(火)	本会議（提案説明）
27日(水)	本会議（代表質問・個人質疑）
28日(木)	本会議（代表質問・個人質疑、委員会付託）
3月4日(月)	総務委員会
5日(火)	環境経済委員会
6日(水)	民生委員会
7日(木)	建設委員会
8日(金)	文教委員会
18日(月)・19日(火)・21日(木)	本会議（一般質問）
22日(金)	本会議（委員長報告、採決）、議会運営委員会

※会議の日程、時間などは変更になることがあります。

お問い合わせ 議事課 ☎042-769-8278

相模大野パブリックインフォメーション

広告主を募集

相模大野駅北口ペDESTリアンデッキにある大型放映機器「相模大野パブリックインフォメーション」に、長期間広告を放映する「特定広告主」を募集します。一定の枠数をあらかじめ契約するため、随時放映する「一般広告主」より手頃な金額で広告できます。

申し込み 商業観光課にある申込書（市ホームページの「[広告掲載について](#)」からダウンロード可）を2月28日（必着）までに商業観光課（☎042-769-9255）へ



機器仕様	52型液晶画面3台、音声なし
稼働時間	毎日午前7時～午後10時
放映期間	4月1日～9月30日（半年間）か 4月1日～平成26年3月31日（1年間）
広告仕様	フラッシュプレーヤーによる半静止画か静止画
放映枠数	3画面を同時に利用した20秒広告を15分間に1回 放映＝1日あたり60回放映
契約金額	半年間＝18万1,440円 1年間＝36万2,880円 放映するコンテンツの制作費は含まれません。

※半年に満たない短期放映は、随時受け付けていますのでお問い合わせください。

下水道事業に関するお知らせ

4月1日から下水道使用料が変わります

○下水道事業における費用負担について

下水道事業における費用負担の考え方は、雨水を川や海に流す費用は税金で賄い、家庭や事業所などから出る汚水を処理する費用（維持管理費や施設建設に要した借入金の返済）は、下水道を使用している皆さんからの使用料で賄うことを原則としています。

平成25年度～27年度の3年間の下水道事業の財政収支見込みを基に使用料対象経費を算定し、実際の事業運営に必要な費用（278億円）から下水道使用料による収入見込額（252億円）を差し引くと、26億円の不足が見込まれます。

この不足分について、税金から補てんすることなく、下水道事業の独立性、安定した事業運営を図るため、公共下水道、農業集落排水施設、市設置高度処理型浄化槽の使用料を改定するものです。

ご利用いただいている市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

下水道使用料新旧対照表（2か月当たり、消費税抜き）

区分	排水量	現行使用料	改定後使用料	差額	
一般汚水	基本額	16m ³ 以下	1,100円	1,372円	272円
	加算額 (1m ³ につき)	16m ³ 超～30m ³ 以下	90円	95円	5円
		30m ³ 超～40m ³ 以下	95円	100円	5円
		40m ³ 超～60m ³ 以下	110円	116円	6円
		60m ³ 超～100m ³ 以下	120円	126円	6円
		100m ³ 超～200m ³ 以下	145円	153円	8円
		200m ³ 超～600m ³ 以下	160円	168円	8円
		600m ³ 超～2,000m ³ 以下	190円	200円	10円
2,000m ³ 超	225円	237円	12円		
公衆浴場汚水	排水量1m ³ につき	5円	5円	0円	

※公衆浴場汚水は公共下水道のみ

(例) 2か月で40m³排水する標準的な世帯の場合（消費税抜き）

現行使用料	改定後使用料	差額
3,310円	3,702円	392円

◆農業集落排水施設（緑区の一部地区）の使用料は、現在の定額制から、公共下水道、高度処理型浄化槽と同じく排水量に応じた料金体系に変更します。

※改定の内容や、改定後の使用料の計算式などについては、市ホームページの「[市政情報](#)」→「[下水道](#)」でもご覧いただけます。

お問い合わせ 下水道管理課 ☎042-769-8376

旧津久井町・相模湖町・藤野町の 受益者負担金・受益者分担金を統合

旧津久井町・相模湖町・藤野町区域での下水道事業受益者負担金制度、分担金制度に係る単位負担金額、単位分担金額について、合併協議会の決定に基づき、4月1日以降に着手する工事の区域から市の制度に統合します。

○下水道事業受益者負担金、分担金制度とは

公共下水道は、誰でも利用できる道路や公園などの公共施設とは異なり、利用できるのは、公共下水道が整備された区域内の人に限られます。そこで、公共下水道が整備されることによって衛生的な環境になるなどの利益を受ける人が、整備事業費の一部を負担する制度です。

なお、この制度は、一度賦課されれば、同じ土地に重ねて賦課することはありません。

単位負担金

区域	統合前	統合後	対象となる区域
下記以外の区域			市街化区域
旧津久井町の区域	378円/㎡	270円/㎡	用途地域
旧相模湖町の区域	第1負担区 398円/㎡ 第2負担区 411円/㎡		
旧藤野町の区域	430円/㎡		

単位分担金

区域	統合前	統合後	対象となる区域
下記以外の区域			市街化調整区域
旧津久井町の区域	378円/㎡	490円/㎡	用途地域が定められていない土地の区域
旧相模湖町の区域	第1負担区 398円/㎡ 第2負担区 411円/㎡		
旧藤野町の区域	430円/㎡		

お問い合わせ 下水道管理課 ☎042-769-8376

下水道事業に企業会計方式を導入

より自立的に事業運営するため、4月から地方公営企業法を適用し、企業会計方式に基づいた経理を行っていきます。

企業会計方式の導入により

財政状況や収入と支出の関係が明確になります

貸借対照表や損益計算書などの財務諸表を作成します。

事業の効率化を推進します

企業経営の視点に立ち、より適切な下水道施設の維持管理を図ります。

職員の経営意識を向上します

独立採算制の原則を徹底します。

これらを通して

事業の経営状況や使用料算定の根拠など、市民の皆さんにより分かりやすく説明を行います。

お問い合わせ 下水道管理課 ☎042-769-8268

市職員を募集

選考区分	採用予定人数	職務内容	受験資格 (次の要件を全て満たす人)
身体障害者を対象とする行政	5人程度	一般行政事務	<ul style="list-style-type: none"> ○昭和52年4月2日～平成7年4月1日に生まれた ○身体障害者手帳の交付を受けている ○自力で通勤、職務遂行が可能 ○活字印刷文か点字による出題に対応可能

※原則、採用は平成25年6月1日以降です。
 ※詳しくは、受験案内をご覧ください。
受験案内・申込用紙の配布場所
 人事委員会事務局、市役所本館1階受付、各区役所総務課・まちづくりセンター・図書館など
 ※市ホームページの「相模原市、職員募集。」からもダウンロード可
申し込み 郵送で申込用紙など必要書類を2月6日～19日(消印有効)に人事委員会事務局へ
第1次選考 4月7日(日) 麻布大学
お問い合わせ 人事委員会事務局 ☎042-769-8320

スタッフ等募集 市の観光PRをしてみませんか

①さがみはらアンテナショップ オープニングスタッフ



「bono相模大野」(相模大野駅西側地区市街地再開発ビル)内に3月15日にオープンするsagamix(さがみっくす)で、オープニングスタッフとして働いてみませんか。
勤務内容 市の特産品等の販売、観光PR、軽食の調理など
勤務条件等 午前9時～午後9時30分(シフト制) 週3日から応相談
募集職種 販売スタッフ **賃金** 時給900円から(交通費規程内支給)

②一般社団法人 相模原市観光協会 事務局職員

3月1日に一般社団法人として設立する同協会で、市の観光振興・PRのために働いてみませんか。
勤務内容 同協会事務局事務全般、イベント・各種事業の運営 ほか
勤務条件等 週休2日、午前9時～午後7時のうち実働8時間のシフト制
勤務地 緑区橋本(4月上旬までは中央区中央)
募集職種 職員・嘱託職員 **賃金** 月給19万円から
対象 普通自動車運転免許があり、パソコン操作(ワープロ、表計算)ができる人
定員 若干名 ※経理事務、旅行業務経験者を優遇

申し込み 直接か郵送で、履歴書(写真貼付)に必要な事項、①か②と書いて2月①12日②7日までに市観光協会事務局(〒252-5277 中央区中央2-11-15 商業観光課内 ☎042-769-9255)へ
 ※書類審査通過者には、面接の日程を連絡します。

非常勤職員等を募集

職種等	職務内容・勤務条件など	報酬・賃金	対象・定員(選考)	申し込み(必着)・お問い合わせ
さがみはら男女共同参画推進員	男女共同参画に関する啓発活動や情報誌の作成、講演会の企画・運営など 4月～平成27年3月	活動1回につき2,000円	市内在住の20歳以上の人 =15人程度	直接か郵送、ファクス、Eメールで、応募申込書(市ホームページの「作品・スタッフ募集」からダウンロード可)か任意の紙に、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、作文(「男女共同参画推進のために取り組みたいこと」をテーマに800字程度)を書いて、2月22日までに男女共同参画課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8205 ☎042-753-9413 Eメール danjo@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ
けやき体育館 臨時施設管理員	施設管理業務、障害者余暇活動支援事業補助業務など 4月からおおむね月11日で、午前8時30分～午後10時30分のうち6時間30分	時給885円	1人	直接か郵送で、履歴書(写真貼付)を2月10日までに同体育館(〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-753-9030)へ
精神科救急医療 電話相談員	精神科救急医療情報窓口の電話相談業務 ①月～金曜日の午後1時～9時30分②土・日曜日、祝日の午前8時30分～午後5時③土・日曜日、祝日の午後1時～9時30分④午後9時15分～翌日午前5時45分 勤務は年20日程度、勤務地は横浜市内	日額 ①②③ 1万3,300円 ④ 1万6,600円	次のいずれかに該当する人=若干名 ○保健師免許か精神保健福祉士等の資格がある ○同業務の経験がある	直接か郵送で、履歴書(写真貼付)を2月8日までに精神保健福祉課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9813)へ ※後日、面接あり
こころの電話相談員	こころの電話対応業務 4月から火～金曜日で週1日、午後5時～10時	日額8,800円	次のいずれかに該当する人=4人程度 ○看護師免許、精神保健福祉士資格、臨床心理士資格のいずれかがある ○精神保健福祉に関する相談業務の経験がある ○社会福祉学、心理学を専攻している 大学院生で、十分な実習経験がある	直接(ウェルネスさがみはら内)か郵送で、履歴書(写真貼付)を2月15日までに精神保健福祉センター(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9818)へ
陽光園の非常勤保健師	主に肢体不自由児の看護保健業務 月～金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後4時のうち5時間30分(勤務日、時間は応相談)	時給1,760円	保健師と看護師の免許がある人 =若干名	直接か郵送で、履歴書(写真貼付)を2月20日までに同園(〒252-0226 中央区陽光台3-19-2 ☎042-756-8410)へ
衛生試験所の衛生検査事務員	検査受け付け業務、検査事務処理など 4月から週2日程度、午前9時～正午	時給885円	パソコン操作(ワープロ・表計算)ができる人=1人	2月8日までに同所(☎042-769-8348)へ電話連絡のうえ、直接か郵送で、履歴書(写真貼付)を2月13日までに同所(〒252-0236 中央区富士見1-3-41)へ ※後日、面接あり
相武台まちづくりセンターの非常勤職員	窓口事務補助 3月11日～5月上旬の月～金曜日で週2・3日、午前8時30分～午後5時のうち5時間30分	時給885円	市内在住で簡単なパソコン操作ができる人=1人	直接、履歴書(写真貼付)を2月14日(木)午前9時～11時に同センター(☎046-251-5373)へ ※受付時に簡単な面接あり
相模湖総合事務所 文書送達員	相模湖地区内の出先機関への文書集配、郵便物の仕分けなど 4月から隔月で週2日程度、午後1時～5時	時給885円	普通自動車運転免許がある人 =2人	直接か郵送で、履歴書(写真貼付)を2月15日までに相模湖まちづくりセンター(〒252-5162 緑区与瀬896 ☎042-684-3214)へ ※後日、面接あり
市立小学校・給食センター等の臨時栄養士の登録者	学校給食の栄養・衛生管理、給食指導など 原則月～金曜日(週5日)で、午前8時30分～午後5時15分のうち5時間30分 7時間45分	時給1,270円	栄養士の免許がありパソコン操作ができる人	2月13日までに教育総務室(☎042-769-8280)へ電話連絡のうえ、2月14日(木)の指定された時間に、履歴書(写真貼付)と栄養士免許証の写しを持って、市役所第2別館第7会議室へ

職種	募集校(47校)	職務内容・勤務条件など	賃金	定員(選考)	申し込み・お問い合わせ
学校図書館 図書整理員	○小学校=新磯、麻溝、上溝、星が丘、大沢、大野、中央、清新、光が丘、桜台、鶴の台、並木、鶴園、くぬぎ台、双葉、陽光台、弥栄、青葉、九沢、淵野辺東、若松、川尻、湘南、広陵、広田、根小屋、串川、鳥屋、青根、桂北、千木良、藤野北、藤野、藤野南 ○中学校=旭、大野南、清新、麻溝台、緑が丘、相武台、上溝南、内出、東林、相模丘、中沢、串川、北相	図書館の整備・運営、蔵書のパソコン入力やデータベースの管理、子どもの読書相談など 4月5日～平成26年3月25日(学期ごとの任用。学校休業期間は除く)で週3日程度、1日5時間	時給885円	各校1人	申し込み 直接、申込書を2月8日までに、勤務を希望する学校へ 申込書配布場所 各募集校、学校教育課、生涯学習課各教育班 ※市ホームページの「作品・スタッフ募集」からダウンロード可 お問い合わせ 市コールセンター ☎042-770-7777

所得税の確定申告 市・県民税の申告は **お早めに**

申告期間 2月18日(月)～3月15日(金)

所得税の還付申告は2月18日以前でも受け付けています

所得税の確定申告や市・県民税の申告の受け付けが始まります。
3月になると窓口が混み合いますので、早めに提出してください。
また、申告書の書き方が分からない人は、作成指導を利用してください。

所得税の確定申告

お問い合わせ
相模原税務署 ☎042-756-8211
(自動音声案内に従い、「2」を選択)

次のいずれかに該当する人は 確定申告が必要です

- 公的年金等を受給していて、公的年金等から計算した雑所得の金額が、基礎控除や配偶者控除などの所得控除の合計額よりも多いため、所得税額が発生する
ただし、平成24年中の公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、確定申告をする必要はありません。この場合でも、所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。
- 事業所得や不動産所得などがあり、各種の所得金額の合計額が、所得控除の合計額を超える
- 給与収入で次のいずれかに該当する
 - ①収入金額が2,000万円を超える
 - ②2か所以上から支払いを受けた
 - ③給与以外の所得が20万円を超える
 - ④同族会社の役員やその親族などで、その同族会社からの給与のほかに、貸付金の利子、店舗・工場などの賃貸料、機械・器具の使用料などの支払いを受けた
- 土地、建物、株式などの資産を売却した(自宅を譲渡して3,000万円の特別控除などの特例を受ける人は、必ず申告が必要)

公的年金等の収入が400万円以下で 確定申告をする 必要がない人へ

条件に該当する人でも、公的年金以外の所得がある人、社会保険料、生命保険料、医療費控除等の各種控除を受ける人は、住民税(市民税・県民税)の申告が必要です。

次のいずれかに該当する人は 還付申告ができます

- 年の途中で退職した後、就職せず、年末調整を受けていない
- 給与所得者で、医療費控除などを受ける
- 所得が公的年金等に係る雑所得のみで、医療費控除や社会保険料控除などを受ける

申告書の書き方が分からない人は
作成指導を利用してください **確定申告書の受け付けと作成指導**

相模原税務署は、4月1日まで駐車場がありません。来署の際は、公共交通機関等をご利用ください。

作成指導を希望する人は、申告に必要な書類(源泉徴収票など)、印鑑、電卓、筆記用具等を持って、直接、次の会場へ

対象	会場	日にち (土・日曜日、祝日を除く)	時間
どなたでも	相模原税務署	3月15日(金)まで <2月24日(日)と3月3日(日)は行いません>	午前9時～午後5時
小規模納税者・ 年金受給者・給与所得者 ※1	サン・エールさがみはら (緑区西橋本5-4-20)	2月5日(火)～8日(金)	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分
	県高相合同庁舎 (南区相模大野6-3-1)	2月12日(火)～15日(金)	
給与・雑・配当・ 一時所得のある人 ※2	県高相合同庁舎	2月18日(月)～3月15日(金)	午前9時～午後3時30分
	城山総合事務所	2月18日(月)～3月8日(金)	午前9時～11時 午後1時～3時30分
	津久井総合事務所	2月18日(月)～3月15日(金)	
	相模湖総合事務所	2月18日(月)～3月1日(金)	午前9時～11時30分 午後1時～4時
	藤野総合事務所		
	青根出張所	3月5日(火)	午前9時30分～11時30分 午後1時～3時
	青野原出張所	3月6日(水)	
鳥屋地域センター	3月7日(木)		

休日の受け付けと作成指導

日にち 2月24日、3月3日の日曜日
時間 午前9時～午後5時
会場 相模原税務署
※当日は、電話での相談は行っていません。

※1 土地・建物・株式などの譲渡の申告をする人、贈与税の申告をする人、青色申告をする人、税理士に依頼している人、給与収入が800万円以上の人、住宅借入金等特別控除が1年目の人、相談内容が複雑な人を除く

※2 不動産所得・事業所得者、土地・建物・株式などの譲渡の申告をする人、贈与税の申告をする人、住宅借入金等特別控除が1年目の人、相談内容が複雑な人を除く

ご利用ください
国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp/>
○確定申告書等作成コーナー
○タックスアンサー
～インターネット上の税務相談室～

郵送、電子申告がおすすすめ! 申告書の提出方法

直接

申告書と必要書類を持って、各会場へ
相模原税務署では、午後5時以降も提出できる時間外受付箱を設置しています。

郵送

申告書と必要書類を相模原税務署(〒252-5211 中央区富士見6-4-14)へ税務署の收受印を押した控えが必要な人は、ボールペン書きの「控」と切手を貼った返信用封筒を同封してください。

e-Tax(電子申告)

電子証明書とICカードリーダーが必要で、所得税から最高3,000円の税額控除があります。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

振替納税のご利用を

納税には、指定の預貯金口座から自動的に引き落とす振替納税制度が便利です。
手続きは預貯金先の金融機関か税務署にある口座振替依頼書を納期限までに各窓口へ

確定申告分の納期限	3月15日(金)
確定申告分の振替納付日	4月22日(月)

市・県民税の申告

お問い合わせ
市民税課
☎042-769-8221

市内在住の人(平成25年1月1日現在)は申告が必要です

前年中に所得がなかった人も非課税証明の発行や国民健康保険税などの積算資料になりますので、必ず申告してください。

ただし、次のいずれかに該当する人は申告が不要です。

- 所得税の確定申告をした 〇扶養親族である
- 前年中(24年1月~12月)の所得が給与所得のみで、勤務先から給与支払報告書が提出されている
- 前年中(24年1月~12月)の所得が公的年金に係る雑所得のみで、源泉徴収票に記載された控除以外に申告すべき控除がない

申告書の配布場所

市民税課、南市税事務所、緑市税事務所、同所津久井税務班、各まちづくりセンター
※郵送を希望する人は、市民税課へお問い合わせください。
※前年度の実績で申告が必要と思われる人には、申告書を2月上旬に郵送します。

申告書の書き方が分からない人は 作成指導を利用してください 市民税・県民税申告書の受け付けと作成指導

作成指導を希望する人は、申告に必要な書類(源泉徴収票など)、印鑑、電卓、筆記用具等を持って、直接、次の会場へ

会場	日にち(土・日曜日を除く)	時間
市民税課	2月18日(月)~3月15日(金)	午前8時30分~午後5時
県高相合同庁舎		午前9時~午後3時30分
★シティ・プラザはしもと6階会議室		午前9時30分~11時30分 午後1時~3時30分
城山総合事務所	2月18日(月)~3月8日(金)	午前9時~11時 午後1時~3時30分
津久井総合事務所	2月18日(月)~3月15日(金)	
相模湖総合事務所	2月18日(月)~3月1日(金)	午前9時~11時30分 午後1時~4時
藤野総合事務所		
青根出張所	3月5日(火)	午前9時30分~11時30分 午後1時~3時
青野原出張所	3月6日(水)	
烏屋地域センター	3月7日(木)	

※★では、完成した確定申告書をお預かりします。(確定申告書の作成指導は行いません。)

※今年から公民館での受け付けは行いませんので注意してください。

※各会場とも、混雑状況に応じて受け付け時間を変更する場合があります。

休日の受け付けと作成指導

日にち 2月24日、3月3日の日曜日
時間 午前9時~11時30分
午後1時~4時
会場 市民税課
※当日は、電話での相談は行っていません。

申告書の提出方法

- 直接** 申告書と必要書類を持って各会場へ
- 郵送** 申告書と必要書類を市民税課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ
※市民税課の受付印を押した控えが必要な人は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

平成25年度から実施される市民税・県民税の主な改正について

生命保険料控除の改正

24年1月1日以後に締結した保険契約等に係る保険料と23年12月31日以前に締結した保険契約等に係る保険料では、生命保険料控除の取り扱いが異なります。

- ①新契約(24年1月1日以後に締結した保険契約等)
新一般生命保険料控除:控除限度額2万8,000円
新個人年金保険料控除:控除限度額2万8,000円
介護医療保険料控除:控除限度額2万8,000円
合計適用限度額は7万円

表1 新契約に基づく控除額

支払保険料	控除額
1万2,000円以下	支払った全額
1万2,001円~3万2,000円	(支払保険料) × 1 / 2 + 6,000円
3万2,001円~5万6,000円	(支払保険料) × 1 / 4 + 1万4,000円
5万6,001円以上	一律 2万8,000円

- ②旧契約(23年12月31日以前に締結した保険契約等)
旧一般生命保険料控除:控除限度額3万5,000円
旧個人年金保険料控除:控除限度額3万5,000円
合計適用限度額は7万円

表2 旧契約に基づく控除額

支払保険料	控除額
1万5,000円以下	支払った全額
1万5,001円~4万円	(支払保険料) × 1 / 2 + 7,500円
4万1円~7万円	(支払保険料) × 1 / 4 + 1万7,500円
7万1円以上	一律 3万5,000円

- ③新契約と旧契約の両方の保険契約等に係る控除がある場合

①と②のそれぞれの計算式で求めた金額の合計額。各控除の上限は2万8,000円
合計額の上限は7万円

退職所得の課税の特例の算出方法の変更

25年1月1日以後に支払われるべき退職手当から適用される改正点は次のとおりです。

- 市民税・県民税の退職所得課税の10%税額控除の廃止
【改正前】 { (退職手当 - 退職所得控除額) × 1 / 2 } × 税率 × 0.9
【改正後】 { (退職手当 - 退職所得控除額) × 1 / 2 } × 税率
- 勤続年数5年以下の法人役員等退職所得課税について、退職所得控除額を控除した残額の2分の1とする措置の廃止
【改正前】 { (退職手当 - 退職所得控除額) × 1 / 2 } × 税率 × 0.9
【改正後】 (退職手当 - 退職所得控除額) × 税率

休日・夜間納税相談窓口のご利用を

平日や日中に、市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために、納税相談窓口を開設します。電話相談も受け付けます。

休日	夜間	会場	電話番号
2月9日(土) 24日(日) 午前9時~ 午後4時	2月7日(木) 21日(木) 午後5時30分 ~7時	納税課※(市役所第2別館2階)	042-769-8300
		南市税事務所(市南区合同庁舎3階)	042-749-2163
		緑市税事務所(シティ・プラザはしもと内5階)	042-775-8808
		緑市税事務所津久井税務班(津久井総合事務所2階)	

※夜間納税相談窓口のご利用で午後6時以降に納税課へお越しの際は、市役所本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

国民年金保険料のお知らせ

控除証明書が郵送されます

日本年金機構から2月上旬に郵送されます。

対象 平成24年10月1日~12月31日に、その年に初めて国民年金保険料を納めた人

※24年1月1日~9月30日に一度でも納めた人には、24年11月に同控除証明書が郵送されていますので、今回は対象になりません。

※紛失などの理由で再交付を希望する場合は、同控除証明書専用ダイヤルにお問い合わせください。

お問い合わせ(3月15日まで)
国民年金保険料控除証明書専用ダイヤル
☎0570-070-117
(IP電話からは☎03-6700-1130)

納付は口座振替での前納がお得

1年前納(4月~翌年3月分)や6か月前納(4月~9月分、10月~翌年3月分)すると保険料が割り引きになります。口座振替で前納すると、納付書(現金)で前納するより割引額が多く、さらにお得です。また、毎月納付の場合も口座振替による当月末振替にすると毎月50円割り引きになります。

申し込み 年金手帳など基礎年金番号の分かるものと、通帳、届け出印を持って、金融機関か年金事務所へ
※平成25年度の1年前納と6か月前納(4月~9月分)の申し込みは2月28日まで

お問い合わせ
相模原年金事務所
☎042-745-8101



原始さがみはらと文化財を学ぼう

相模原の大地に人々が住み始めたのは、今から3万年以上昔の氷河期です。田名向原遺跡をはじめ、厳しい自然環境に適応した人々の足跡が、関東ローム層に残されています。現在のような温暖な気候になると、縄文文化が開き、約5,000年前には魅力的な造形美をもつ勝坂式土器などが作られました。こうした歴史は自然との共存・共生を実現していた文化として、今日あらためてそのライフスタイルへの関心が高まっています。2月から3月にかけて、相模原の歴史を学べるセミナーや展覧会、文化財関連のイベントを数多く開催します。この機会に、太古の相模原に思いをはせてみませんか。

お問い合わせ 文化財保護課 ☎042-769-8371

旧石器時代

約3万5,000年前に相模原に人が住み始め、約2万年前の田名向原遺跡には住居状遺構が残されました

東京・神奈川・埼玉埋蔵文化財関係財団普及連携事業公開セミナー

考えよう！ 旧石器人のライフスタイル

～人とモノの移動から探る旧石器時代の生活～



石やり (田名向原遺跡)

旧石器時代の人々がどのように生活していたのか、南関東を中心とした最新の調査・研究成果から、さまざまな基調報告などで分かりやすく説明します。市内から出土した石器を中心にした展示・解説も行います。

日時 2月11日(祝) 午前10時～午後4時30分
会場 社のホールはしもと

●特別講演●

時間 午後0時55分～1時55分
テーマ 日本旧石器時代の社会と集団 環境・生業・遊動
講師 長崎潤一さん(早稲田大学文学学術院教授)
定員 400人(先着順) ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ

かながわ考古学財団 ☎045-842-9888

旧石器ハテナ館の催し

①講座 石を学んで石器を作ろう〈全3回〉

日にち 2月16日、3月2日・9日の土曜日

②体験教室 土器作り

日にち 2月17日(日) 費用 250円

時間 午後2時～4時

対象 ①中学生②小学生以上の人=各30人(申込順)

申し込み 電話で同館(☎042-777-6371)へ



土器作り

相模原の国指定史跡

田名向原遺跡 中央区田名塩田3-13

わが国最古の建物跡といわれる旧石器時代(約2万年前)の住居状遺構などが発見された遺跡です。現在は遺跡公園として遺構などを復元・公開しているほか、向かいにある旧石器ハテナ館では、出土品などの展示や体験教室で、旧石器時代を中心に縄文から平安時代まで、楽しく学べます。



旧石器ハテナ館の様子

縄文時代

約5,000年前にエジプトでピラミッドが造られたこの時代、縄文文化が開き、相模原では勝坂遺跡や川尻石器時代遺跡が残されました

平成24年度かながわの遺跡展・巡回展

勝坂縄文展

縄文時代の造形の中でも、特にさまざまな装飾で知られる勝坂式土器に焦点を当て、縄文土器の多様な姿と、名前の由来となった国指定史跡勝坂遺跡を紹介します。

縄文土器を独自の視点で捉えた芸術家・岡本太郎さんの作品も展示します。

期間 2月16日(土)～3月20日(祝)
時間 午前9時30分～午後5時
会場 市立博物館 ※月曜日は休館



顔面把手(横浜市公田ジョウロ塚遺跡) 所蔵 神奈川県立歴史博物館 写真 神奈川県教育委員会

●関連事業●

考古学講座 勝坂遺跡の調査のあゆみ・勝坂式土器をつくった人びと

日時 3月9日(土) 午後1時30分～3時30分 会場 市立博物館
定員 200人(抽選) 申込期限 2月22日(必着)

Kids イベント★

めざせ！縄文ヒーロー！inさがみはら 黒曜石で石器作り

日にち 2月17日(日) 申込期限 2月8日(必着)

きみも太郎！inさがみはら 縄文土器をカメラで撮る、描く！

日にち 3月3日(日) 申込期限 2月22日(必着)

縄文土器の模様をさぐる！inさがみはら 縄文土器を観察、描く、写す、作る！

日にち 3月17日(日) 申込期限 3月8日(必着)

時間 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 会場 市立博物館
対象 小学生～高校生=各回20人(抽選) ※保護者の見学可

申し込み 勝坂縄文展のホームページ(http://ch.kanagawa-museum.jp/ka_ssaka2012.html) からか、往復はがきに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、イベント名、★は時間を書いて、各申込期限までに県埋蔵文化財センター(〒232-0033 横浜市内南区中村町3-191-1)へ

お問い合わせ 県埋蔵文化財センター ☎045-252-8661

相模原の国指定史跡

勝坂遺跡 南区磯部1780ほか

縄文時代中期(約5,000年前)の大集落跡です。この地で発見された勝坂式土器は、装飾的な文様や顔面把手(顔を表現した取っ手)などで注目を浴びる、縄文時代中期の基準となる土器です。現在は遺跡公園として、土甃きと笹甃きで復元された竪穴住居などを見学できます。



相模原の国指定史跡

川尻石器時代遺跡 緑区谷ヶ原2-788-2ほか

縄文時代中期～後期(約5,500～3,500年前)の大集落跡です。豊富な遺物とともに、敷石住居跡、配石遺構、配石墓群などの石を多用した遺構が多数保存されていて、現在、その一部を露出展示しています。



春季企画展 相模原市の遺跡2013・さがみはら発掘最新情報

縄文時代のまつりの道具 ～川尻遺跡小池氏コレクション展～

縄文人は、土偶・耳飾りなどの土製品や石棒・石剣といった石製品を作り、まつりに用いていました。今回は、国指定史跡川尻石器時代遺跡で多く発見された、こうした道具を中心に紹介します。



耳飾り(川尻石器時代遺跡)

期間 前期 2月16日(土)～3月20日(祝)
後期 4月2日(火)～5月6日(休)

※前期と後期で展示替えをします。
※市内の最新の発掘調査成果を集めた「さがみはら発掘最新情報」は後期に展示します。

時間 午前9時30分～午後5時 会場 市立博物館
※月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日は休館

お問い合わせ 市立博物館 ☎042-750-8030

勝坂を学ぼう！ 勝坂遺跡と勝坂式土器



勝坂式土器(下原遺跡)

「勝坂縄文展」に合わせ、同展覧会の企画担当者が勝坂式土器についてお話しします。

日にち 3月10日(日)
時間 午前10時～正午
会場 史跡勝坂遺跡公園管理棟
対象 小学生以上の人
定員 30人(申込順)

申し込み 電話で文化財保護課へ

郷土史や文化に触れる 文化財と歴史のイベント

勝坂を学ぼう！ 有鹿神社の水引祭り

勝坂遺跡下段部の有鹿神社で催される湧水の神事について、海老名市の有鹿神社の宮司がお話しします。

日時 2月10日(日) 午前10時～正午
会場 史跡勝坂遺跡公園管理棟
定員 30人(申込順)
申し込み 電話で文化財保護課へ



勝坂の有鹿神社と湧水

講演会 相模原歴史探訪

相模原の戦国時代の幕開け 「長尾景春の乱と太田道灌」

相模原の歴史の中から、戦国時代の幕開けともいわれる長尾景春の乱と太田道灌の活躍について、分かりやすくお話しします。

日時 2月17日(日) 午前10時～11時30分
会場 社のホールはしもとセミナールーム2 定員 30人(申込順)
申し込み 直接か電話で橋本図書館(☎042-770-6600)へ

文化財展

地域の歴史や文化財などを調査・研究している市民団体が、日頃の研究成果の展示発表を行います。中学生による文化財保護ポスターの展示も行います。

日時 2月22日(金)～24日(日) 午前10時～午後5時
(22日は正午から、24日は午後4時まで)
会場 津久井中央公民館

お問い合わせ 文化財保護課

民俗芸能大会

市内の民俗芸能保存団体が仕事唄や獅子舞などを披露します。

日時 2月24日(日) 午後1時～4時30分
会場 津久井中央公民館
※観覧希望者は直接会場へ



お問い合わせ 文化財保護課

古民家園のひなまつり

ひな人形の展示のほか、折り紙やおはじきなど、昔ながらの遊びを楽しめます。

日時 2月24日(日) 午前10時～11時30分
会場 古民家園(相模川自然の村公園内)
※希望者は直接会場へ
お問い合わせ 文化財保護課



図書館・公民館共催 歴史講座 新島八重とその生涯〈全3回〉

NHK大河ドラマ「八重の桜」にスポットを当てお話しします。

日にち	テーマ	講師
3月2日(土)	日本の元氣印・新島八重	本井康博さん(同志社大学教授)
10日(日)	新島八重 ～歴史番組制作の現場から～	押尾由起子さん(NHKディレクター)
24日(日)	八重と会津と戊辰戦争	野口信一さん(会津歴史考房主宰)

時間 午後1時30分～3時30分 会場 市立図書館(中央区鹿沼台)
対象 市内在住の人=180人(申込順) 費用 500円
申し込み 費用を持って、大野北公民館(☎042-755-6601)へ

～スポーツ・レクリエーションを楽しもう～



みんなの スポ・レク情報



さがみはらグリーンプールの催し

講座・教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
水球体験会	2月16日(土)	午後1時30分～3時	クロールで25m以上泳げる小・中学生	30人	200円
はじめてのバランスボール<全2回>	2月26日(火)	午前11時～正午	15歳以上の人(中学生を除く)	各10人	各400円
	2月27日(水)	午後2時～3時			
はじめての水泳	2月26日(火)	午前9時30分～10時30分	18歳以上の人	各50人	2,500円
	2月28日(木)				
水中フォーム撮影<全4回>	2月26日～3月19日の毎週火曜日	午後1時～2時30分	18歳以上の人	20人	2,500円
親子で体操<全4回>	2月28日(木) 3月1日(金) 7日(木) 8日(金)	午前10時30分～11時30分	2～6歳の未就学児とその保護者	10組	1組2,000円

申し込み 直接か電話で同プール(☎042-758-3151)へ

相模原麻溝公園競技場の教室

教室名	日にち	時間	対象	費用
キッズチアダンス体験	2月15日(金)	午後4時～5時	年中～年長 小学生	各500円
小学生サッカー	2月19日～3月26日の毎週火曜日	午後5時15分～6時15分	小学校3・4年生	各回300円
★フラワーアレンジメント～コサージュと花かご～	3月6日(水)	午前10時～11時30分	18歳以上の人	3,000円

定員 各20人(申込順)
申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、★は2月27日までに同競技場(☎042-777-6088 FAX042-777-0161 Eメール asamizo-stadium@dream.jp)へ

市体育協会からのお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
Eメール taikyo@jade.dti.ne.jp HP http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

市民健康マラソン大会

日にち 3月3日(日)
受付時間 午前8時30分～9時
会場 相模原麻溝公園競技場・周辺道路
コース A=1.5km、B=5km、C=10km
費用 各500円 ※希望者は直接会場へ
※なるべく申込用紙(市体育協会ホームページからダウンロード可)と安全ピンを持参してください。

スポーツネットワーク中学生セミナー

青山学院大学の男子バスケットボール部、女子バレーボール部、硬式テニス部によるスポーツセミナーです。
日時 3月9日(土) 午前9時30分～正午
会場 青山学院大学相模原キャンパス
対象 市内在住か在学の中中学生
種目 バスケットボール(男子のみ)、バレーボール(女子のみ)、硬式テニス
定員 各30人(抽選)
申し込み 往復はがきかファクス、Eメールに全員の住所・氏名(代表者に○)・学校名・学年・電話番号・種目を書いて、2月20日(消印有効)までに市体育協会へ

市民ゴルフ大会

日時 3月18日(月) 午前8時
会場 相模原ゴルフクラブ
費用 参加費3,000円、プレー費1万8,600円(飲食別)
対象 市内在住か在勤の18歳以上でアマチュ

アルールに抵触しない人=320人(抽選)
申し込み 往復はがきかEメールに全員の住所・氏名(代表者に○)・生年月日・性別・電話番号、「市民ゴルフ大会」と書いて、2月22日(必着)までに市体育協会へ

スキースクール

区分	対象	定員(抽選)
①ジュニア	小学校4年生～高校生	各40人
②親子	小学生とその保護者	

日にち 3月28日(木)～31日(日)
集合 28日午後7時30分=相模大野中央公園、市南区合同庁舎、午後8時=市役所
会場 長野県一の瀬スキー場
費用 中学生以上の人3万3,500円
小学生2万9,500円
※リフト券代、レンタル希望者はレンタル代が別途必要
申し込み 往復はがきに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、集合場所、①か②、レンタル希望者は身長・靴・服のサイズ、「スキースクール」と書いて、2月26日(必着)までに市体育協会へ

バレーボール(6人制選手権大会)

日にち 3月10日(日)
会場 総合体育館 種別 一般男女別
費用 5,000円(市バレーボール協会登録チームは3,000円)
申し込み 市体育協会にある申込用紙を2月15日(必着)までに市バレーボール協会へ

グリーンカップバレーボール大会(家庭婦人)

日にち 3月16日(土) 会場 総合体育館
対象 各小学校区(公民館区も可)在住者のみで編成されたチーム
費用 5,000円(市バレーボール協会登録チームは3,000円)
申し込み 市体育協会にある申込用紙を2月19日までに市バレーボール協会へ

中級テニス教室

日にち 3月10日(日)〈予備日3月17日(日)〉
時間 午前9時～午後4時20分
会場 淵野辺公園テニス場
対象 市内在住か在勤・在学の高校生以上でテニス歴おおむね3年以上の人
定員 70人(抽選) 費用 4,500円
申し込み 市テニス協会ホームページから、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、テニス歴、「中級テニス教室」と書いて、2月15日(必着)までに市体育協会へ

小学生ハンドボール教室<全2回>

日にち 3月3日(日)・10日(日)
時間 午前10時～正午
会場 県立相模大野高校体育館
対象 小学校4～6年生
申し込み 市体育協会にある申込用紙(市ハンドボール協会ホームページからダウンロード可)を、2月28日(消印有効)までに市体育協会へ

グリーンカレッジつくい冬期講座

講座名	日にち	時間	定員(申込順)	費用
ヨガ<全4回>	2月13日(水)・28日(木)、 3月13日(水)・28日(木)	午前10時～正午	各15人	2,000円
ギフチョウデジカメ観察<全3回>	3月24日～4月7日の毎週日曜日			1,500円

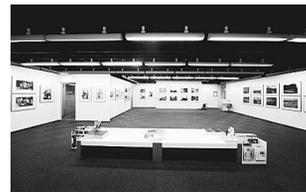
会場 津久井生涯学習センターほか
申し込み 直接か電話、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を書いて、同センター(〒252-0159 緑区三ヶ木414 ☎042-784-2400)へ

星空観望会(2月)

プラネタリウムで星空解説後、40cm大型望遠鏡で観望します。
日時 2月8日(金)・23日(土) 午後7時～8時30分
定員 各120人(先着順) ※中学生以下は保護者同伴
※希望者は当日午後6時30分～7時に直接会場へ
お問い合わせ 市立博物館 ☎042-750-8030

フォトシティさがみはら2012 「プロの部入賞作品展」

期間 2月5日(火)～18日(月)
時間 午前10時30分～午後6時30分(18日は午後3時まで)
会場 新宿ニコンサロン/bis新宿(新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワー)
※2月11日(祝)・12日(火)は休館



お問い合わせ
フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内)
☎042-769-8202

子どもおもしろ実験教室

～本の中の実験をやってみよう～
空気であそぼう

日時 2月24日(日) 午後2時～3時30分
会場 市立図書館(中央区鹿沼台)
対象 小学生=20人(申込順) ※小学校4年生以下は保護者同伴
費用 100円(材料費) 申し込み 電話で同館(☎042-754-3604)へ

生ごみの減量化にチャレンジしよう!!

ダンボールコンポスト講習会〈全2回〉

腐葉土を使ったダンボールコンポストで、生ごみから堆肥を作ります。

日時 2月7日(木)、3月11日(月)午後2時~4時

会場 大野南公民館 定員 30人(申込順)

申し込み 電話で資源循環推進課へ

生ごみ処理容器購入費用助成制度のご利用を

市の助成制度を利用し生ごみを減らしてみませんか。

対象 市内在住で5年以内に同制度を受けていない人

対象容器 家庭用の2,000円を超える生ごみ処理容器

○生ごみ処理容器(コンポスト、密閉式)=1世帯2台まで

○電動式生ごみ処理機=1世帯1台まで

※橋本台・新磯野リサイクルスクエアに見本があります。

助成額 購入金額の2分の1(100円未満切り捨て、上限3万円)

※申し込み方法など詳しくは、購入前にお問い合わせください。

お問い合わせ 資源循環推進課 ☎042-769-8245

子どもの権利を考えよう 子どもの権利推進シンポジウム

日時 3月16日(土)午後1時30分~4時30分

会場 相模原教育会館(中央区富士見)

講師 荒牧重人さん(山梨学院大学法科大学院教授)

対象 市内在住か在勤・在学の人=200人(申込順)

※未就学児(2歳以上)の保育あり(定員10人(要予約))

申し込み はがきかファクス、Eメール(1通4人まで)に全員の住所・氏名・電話番号、保育希望の有無を書いて、2月22日(必着)までにこども青少年課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9811 ☎042-759-4395 Eメール kosei3@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

多摩・三浦丘陵の水と緑をつなぐ参加型シンポジウム

~広域連携を協働で支える緑のコモンズ~

市域を越えた水や緑のつながりの重要性について考えます。

日時 2月9日(土)午前11時~午後4時30分 定員 210人(申込順)

会場 川崎市国際交流センター(川崎市中原区木月祇園町2-2)

申し込み 多摩・三浦丘陵トレイルのホームページ(<http://www.tama-miurahills.com/>)からか、水みどり環境課にある申込用紙で申し込んでください。

お問い合わせ 水みどり環境課 ☎042-769-8242

くらしを考えるつどい相模原・講演会

これからのエネルギーを考える 私たちに今できること

省エネや自然エネルギーなど次世代のために自分たちにできることをテーマに講演します。

日時 2月22日(金)午後1時30分~3時30分

会場 市立図書館(中央区鹿沼台) 定員 100人(申込順)

講師 田中 優さん(未来バンク事業組合理事長)

※駐車場工事中のため、車での来場はご遠慮ください。

申し込み 電話で生活安全課(☎042-769-8229)へ

学びのらいぶ塾 冬講座

運営も講師も研修を受けた市民が行う講座です。

講座名	日時	定員(抽選)	費用
やさしい漢詩鑑賞入門 〈全2回〉 対象 16歳以上の人	3月2日・9日の土曜日 午後2時~4時30分	50人	600円
☆古代文字で四字熟語 〈全3回〉	3月4日・18日・25日の月曜日 午前9時30分~正午	7人	1,200円
タオルかけを作ろう~トールペイント~〈全2回〉 対象 20歳以上の人	3月8日・15日の金曜日 午後2時~4時30分	10人	1,500円
歌って脳トレ〈全2回〉	3月13日・27日の水曜日 午前10時~正午	16人	1,000円
コンピューターの歴史を学ぶ〈全5回〉 対象 16歳以上の人	3月17日(日)~20日(祝)・22日(金) 午後1時30分~3時30分	14人	2,000円
★東京国立近代美術館訪問 〈全2回〉	1日目 3月28日(木) 午前10時~11時30分 2日目 3月29日(金) 午前9時~正午ごろ	10人	200円

会場 総合学習センター、☆は市民健康文化センター

★は2日目に訪問します(交通費、美術館観覧料が別途必要)

※対象の記載がない講座は、どなたでも参加できます。

申し込み 総合学習センター、各公民館・図書館にある募集案内に付いているはがきか、申込書(同センターホームページからダウンロード可)を2月15日までに同センターへ

※総合学習センターホームページからも申し込みます。

※内容について詳しくは、募集案内か総合学習センターホームページをご覧ください。

お問い合わせ 総合学習センター ☎042-756-3443

2月11日(祝) まなびあい・ふれあい・かんじあい・あいをつなぐ 図書館ひろば

講演会やおはなし会など、図書館の魅力がいっぱいのイベントです。

会場 市立図書館(中央区鹿沼台)

※駐車場工事中のため、車での来場はご遠慮ください。

内容	時間	会場	対象・定員
ひとり語り~小栗久江さん~ 「ちっちゃなかみさん」、「山桜」	午前10時35分~ 午後0時10分	大集会室	各100人 (先着順)
講演「絵本の中であそんでほしい ~西村繁男の世界」	午後1時30分~3時		
楽しく学ぼうエコパーク	午前10時30分~正午	中集会室	小学生以上 の人=各20 人(申込順) ※保護者同 伴可
切り紙のしおり作り			
どんぐりゴマ作り			
図書館を探検する ~図書館の地図を作ろう~	午後1時~2時30分	中集会室	どなたでも
本の修理実演	午後1時~3時		
視覚障害者のための音訳体験	午後1時~4時	視聴覚室	各40人 (先着順)
布絵本・布おもちゃの展示	午前10時30分~ 午後3時		
おはなし会	午前11時~11時30分 午後2時~2時30分	視聴覚室	

申し込み・お問い合わせ

図書館と市民をつなぐ会・相模原の山本さん ☎090-4947-7147

男女共同参画に関する 意見を受け付け

男女共同参画専門員(弁護士、有識者)が性別による人権侵害や男女共同参画施策について、意見や相談などを受けます。

申し込み 男女共同参画課、ソレイユさがみにある「男女共同参画に関する意見等申出書」(市ホームページの[申請書ダウンロード](#)→[男女共同参画](#)からダウンロード可)を、直接か郵送、ファクスで同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8205 ☎042-754-7990)へ

女性学習グループ研究集会 「子ども・本・文化活動」

~伝えあい語りあおう グループと私~

日時 3月8日(金)午前10時~午後3時

会場 橋本公民館 定員 50人(先着順)

※希望者は直接会場へ

※午後のみ未就学児(2歳以上)の保育あり(定員10人)

お問い合わせ 生涯学習課 ☎042-769-8286

ソレイユさがみの催し

①パネル展

「イクメン・カジダンフォトコンテスト2012」

期間 2月28日(木)まで ※25日(月)は休所

時間 午前9時~午後10時

②女性のための個別キャリアカウンセリング

日時 2月22日(金)午前9時・10時30分

定員 各1人(申込順)

③女性のための心とからだの健康相談

日時 2月23日(土)午後1時30分・2時30分

定員 各1人(申込順)

④出前講座「♪こころ豊かに♪子育ても♪

~忙中ほっとひとときを~

日時 2月28日(木)午前10時~正午

会場 東林公民館

対象 子育て中の保護者と子育て支援者

定員 20人(申込順)

⑤自分のために知っておきたい「老い支度」

日時 2月28日(木)午後1時30分~3時30分

定員 30人(申込順)

⑥好感度を上げる! 女性のための就職応援セミナー

~好印象を与える面接のしかたとカラーコーディネート~〈全2回〉

日時 3月4日(月)午後1時30分~3時30分

3月19日(火)午前10時~正午

定員 20人(申込順) 費用 1,000円

⑦出前市民企画講座「パパ・ママ、そしてみんなのための絵本読み聞かせ術」

日にち 3月9日(土)

時間 午前11時~11時30分、

午後1時~1時30分

会場 光が丘公民館

定員 各70人(申込順)

申し込み ②~⑤、⑦は直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内 ☎042-775-1775 ☎042-775-1776)へ。⑥は電話で県労働福祉協会(☎045-633-5410)へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり(申込時に要予約。①~③は保育なし)

情報 あら・かると 市役所 ☎042-754-1111(代)

お知らせ

都市計画説明会、素案の縦覧と公聴会

相模原都市計画市場（第1号相模中央卸市場）の変更説明会

2月8日（金）午後7時 会場 サン・エールさがみはら（緑区西橋本5-4-20）

市内在住の人と同都市計画に利害関係のある人

※希望者は直接会場へ

素案の縦覧・公述申し出 直接、2月12日～26日（土・日曜日を除く）午前8時30分～午後5時15分に都市計画課へ（公述申し出については郵送も可。書式など詳しくはお問い合わせください。）

公聴会

3月19日（火）午後7時

会場 サン・エールさがみはら

公述人資格 市内在住の人と同都市計画に利害関係のある人

定10人程度（抽選）

※傍聴希望者は直接会場へ

※公述申し出がない場合は中止

問都市計画課

さがみはら・ふれあいハートポイント事業登録説明会

市内の受け入れ協力機関（高齢者福祉施設など）で行うボランティア活動をポイントに換え、貯まったポイントを報償金として還元

日にち 会場
2月21日(木) 南保健福祉センター
3月19日(火) シティプラザはしもと

午後2時～3時

市内在住の65歳以上の人

※希望者は直接会場へ

※受け入れ協力機関も募集中

問介護予防推進課

市清掃施設のダイオキシン類測定結果

清掃施設からの排出ガスなどのダイオキシン類を測定した結果、全ての項目で法令に定める基準値を下回っていました。

詳しい測定結果は、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所か、市ホームページの「暮らしの情報」→「リサイクルとごみ」→「計画・統計など」でご覧になれます。

問清掃施設課

施設のお休み

市民健康文化センター

2月18日（月） 問同所（☎042-747-3776）

さがみはら北の丘センター

2月12日（火）、13日（水） 問同所（☎042-773-5570）

環境情報センター

2月10日（日）、11日（祝）、21日（木） 問同所（☎042-769-9248）

サーティーフォー相模原球場（グラウンド）

5月31日（金）まで ※体育室、屋内練習場（ブルペン）、会議室は利用可 問同球場（☎042-753-6930）

市森林整備計画（案）の縦覧

2月5日（火）～3月6日（水） ※土・日曜日、祝日を除く 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 農政課、各経済観光課 問津久井経済観光課（☎042-780-1416）

市民・行政協働運営型市民ファンド「ゆめの芽」助成金交付事業 選考公開プレゼンテーション

2月17日（日） 時間 午前9時30分～午後3時 会場 けやき会館 定80人（先着順） ※希望者は直接会場へ 問市民協働推進課

本市初の指定NPO法人が誕生

寄附をした人が個人市民税の控除を受けられる指定NPO法人に次の4法人を指定しました。

- さがみはら市民会議
○男女共同参画さがみはら
○らいびらいび
○ワーカーズ・コレクティブわか

※詳しくはお問い合わせください。

問市民協働推進課

新しい交通システム導入検討委員会

市南部地域の拠点間を結ぶ新しい交通システムの導入についての調査審議

2月14日（木）午後4時30分

会場 市南区合同庁舎

定20人（抽選）

※傍聴希望者は午後4時15分までに直接、同庁舎4階会議室2へ

問交通政策課

宿泊利用①相模川清流の里 ②たてしな自然の村

4月まで平日に空きあり

申随時受け付け

5月分の抽選申し込み さがみはらネットワークシステムか商業観光課、各まちづくりセンター・出張所・公民館にある申込書を2月10日までに各施設へ。抽選後の空き室の申し込みは2月21日から電話で①☎0120-988-547②☎0267-55-6776へ

5月の休館日 ①13日（月）・14日（火）②15日（水）・29日（水）②日～金曜日は特別料金で宿泊でき、地域の特産品をプレゼント

登記無料相談会

相続や抵当権の抹消など

2月17日（日） 時間 午前9時～午後4時

会場 緑区役所市民相談室

定12人（申込順）※1人30分

申電話で横浜地方法務局相模原支局（☎042-753-2110）へ

マンション管理 無料相談会

マンション管理士等による相談

2月10日（日）午後1時～5時

会場 市民会館

市内在住のマンション管理組合役員と居住者=10組（申込順）

申電話で県マンション管理士会相模原市支部（☎046-256-2683）へ

建物の耐震巡回相談

2月13日（水） 時間 午後1時30分～4時30分 会場 大野中公民館 ※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。 問建築指導課

市立保育園 食物アレルギー対応マニュアルを改訂

平成23年3月に厚生労働省によって作成された「保育所におけるアレルギー対応ガイドライン」をもとに「市立保育園 食物アレルギー対応マニュアル」を改訂しました。

同マニュアルは、保育課が市ホームページの「暮らしの情報」→「子育て」→「保育園」でご覧になれます。 問保育課

ふじの体験の森やませみ 5月分の利用申し込み

18歳以下で構成され、20歳以上の引率者がいるおおむね20人以上の青少年団体

宿泊利用日 (日帰り利用可)
5月3日(祝)～4日(祝)
5日(日)～6日(休)
11日(土)～12日(日)
18日(土)～19日(日)
25日(土)～26日(日)

申込期間
宿泊利用(抽選) 2月10日まで
宿泊利用空き室(申込順) 2月21日から
日帰り利用(申込順) 2月1日から

申申込期間に直接同所へ ※利用者登録カードを持っている人は、市ホームページやさがみはらネットワークシステムからも申し込みできます。

問同所（☎042-686-6025）

募集

外国人懇話会の発言者

テーマ「外国人市民の地域参加について～地域住民との交流～」

3月2日（土） 時間 午後2時30分～4時30分

会場 さがみはら国際交流ラウンジ

市内在住か在勤・在学の外国人

定3人

申同ラウンジ、渉外課にある申込用紙（市ホームページからダウンロード可）を2月8日までに同課（☎042-769-8207）へ ※傍聴希望者は直接会場へ（定員20人（先着順））

相模原麻溝公園・相模原北公園の臨時職員登録者

公園内の植栽管理業務（剪定、除草など）、電話・窓口対応業務など 登録期間 4月～平成26年3月 対植栽管理業務等の経験者で勤務ローテーションに対応できる人

定各若干名

申市みどりの協会事務局にある登録用紙（同協会ホームページからダウンロード可）に写真を貼付し、同協会（☎042-777-2860）へ

フリーマーケットの出店者

3月17日（日）〈雨天中止〉 時間 午前9時～午後0時30分 会場 橋本台リサイクルスクエア

市内在住の人

※業者の出店、飲食物（缶詰など含む）・生き物・電化製品・手作り品・大型家具の販売不可

定38区画（抽選） 費1,000円

出店区画サイズ 約2.5m×5m

申往復はがき（1世帯1枚）に住所、氏名（ふりがな）、電話番号、販売品名、「フリーマーケット出店希望」と書いて、2月15日までに資源循環推進課（〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8334）へ

市民文化祭の実行委員

同祭運営等のボランティア

任期 4月～平成26年3月

市内在住か在勤・在学の18歳以上の人（高校生を除く）=5人程度

申文化振興課、各公民館などにある応募用紙（市ホームページからダウンロード可）を2月28日まで

に同実行委員会事務局（文化振興課内 ☎042-769-8202）へ

相模原北公園花のボランティア

園内のバラやアジサイの手入れ等

3月2日からの水・土曜日

時間 午前9時30分～11時30分

市内在住の人=30人（抽選）

申往復はがき（1人1枚）に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月15日までに市みどりの協会（〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-777-2860）へ

相模原環境川柳コンテスト さあ、はじめよう！！

できることから4R

4R〈不要なものは断る（リデュース）、ごみの排出抑制（リデュース）、再使用（リユース）、再生利用（リサイクル）〉を題材にした川柳

募集作品 自作の未発表作品（1人1句）

申相模原青年会議所にある応募用紙（同所ホームページからダウンロード可）を3月1日までに同所（☎090-4532-2696）へ

湘北建築高等職業訓練校の訓練生（建築大工）

期間 4月から毎週土曜日で3年間

時間 午前9時～午後5時

会場 県立産業技術短期大学校（横浜市旭区中尾2-4-1）

対経験の浅い建築大工

定30人（申込順）

費年間18万円程度

申電話で3月15日までに湘北建築高等職業訓練校事務局（☎046-251-0990）へ

イベント

県立相模原公園の催し

園芸教室「山野草の苔玉をつくろう」

2月17日（日）

凡例 日=日時 日=日にち 時=時間 会=会場 講=講師 対=対象 費=費用(記載のない場合は無料) 定=定員(指定のないものは選考) 申=申し込み(期限で指定のないものは、必着) 問=お問い合わせ ☎=電話 ファクス=ファクス E=メール HP=ホームページ

午後1時30分～3時30分
定30人(申込順)
費1,000円
申電話で同公園へ
自然観察会「冬鳥の越冬の様子を見よう」
日2月23日(土)午前10時～正午
定40人(申込順)
費300円(小学生以下の人は無料)
申電話で同公園へ

サカタのタネグリーンハウスの催し「成祥会」絵画展
日2月5日(火)～17日(日)
時午前9時30分～午後4時30分
※入館は午後4時まで
※2月12日(火)は休館
◇ ◇
問同公園(☎042-778-1653)

関東圏美術大学デザイン卒制week

日2月3日(日)まで
時午前10時～午後7時
会アートラボはしもと
関連イベント「空中水族館」
魚の形をした絵をつります。
日2月2日(土)
時午前11時、午後1時・3時
対小学生以下の人
定各10人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問同所(☎042-703-4654)

みかん湯で風邪予防

日2月3日(日)
時午前10時30分～午後4時(受け付けは3時30分まで)
会新磯ふれあいセンター
費200円(65歳以上と中学生以下の人100円、障害者は無料)
問同センター(☎046-255-1311)

さがみはら国際交流ラウンジの催し

①お茶会(まちださがみユネスコ協会の活動紹介、セネガルのお話)
②外国につながる子どもを持つ保護者のための小学校入学前説明会
日2月17日(日)①午前10時～正午②午後2時～4時
定各40人(先着順)
※希望者は直接会場へ
※②は通訳・保育あり(2月10日までに要予約)
問同ラウンジ(☎042-750-4150)

土曜コンサート「クラシック」

日2月23日(土)
時午後5時30分～7時
会サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)
定220人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問同所(☎042-775-5665)

みんなで歩こう! 初午・白笹稲荷<16km>

日2月9日(土)
集合 午前8時50分に小田急線鶴巻温泉駅北口広場
解散場所 白笹稲荷神社(小田急線秦野駅から徒歩20分)
費500円
※希望者は昼食・飲み物を持って直接集合場所へ
問市ウォーキング協会(☎090-4134-5808)

あじさい大学学生交流作品展

今年度、同大学で学んだ人の作品(書道、日本画、水彩画、油絵、版画、陶芸、文芸、手芸)を展示
日2月21日(木)～25日(月)
時午前10時～午後5時(21日は午後3時から、25日は午後3時まで)
会相模原市民ギャラリー
問高齢者福祉課

今日からあなたも選挙博士! ~音楽や舞踊とともに送る選挙のハナシ~

日2月5日(火)午後2時～4時15分
会もみじホール城山
※希望者は直接会場へ
問緑区明るい選挙推進協議会事務局(☎042-775-8820)

アートスポット展示 門間由佳展 -すべてを含む深さの中で-

日2月2日(土)～3月10日(日)
時午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)
会相模原市民ギャラリー
※同館休館日(水曜日)も観覧可
問同所(☎042-776-1262)

けやき体育館の催し

①けやき体育館にピエロがやって来る in 春

日3月6日(水)午前10時～11時
対市内在住か通勤・在学の障害児・者=50人(申込順)
障害者ふれあい文化講座「和菓子作り」

Table with 3 columns: 日, 日にち, 定員(申込順). Rows: ② 3月9日(土) 18人, ③ 17日(日) 15人

時午後2時～4時 費各500円
対市内在住か通勤・在学の②身体障害③知的障害のある人

※ボランティアも①多数②③各5人(申込順)募集します。
申直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、催し名を書いて3月①②2日③11日までに同体育館(☎042-753-9030 ファクス042-769-1200)へ

津久井ふるさと談義<全2回> 道と交通 ~昭和 バスが主役だったころ~

テーマは津久井地域～昭和のバスを中心に移り変わる道と交通
日2月23日(土)午後1時～3時30分=講義とフリートーク
3月9日(土)午前9時～正午=バスツアー
会津久井生涯学習センターほか
定20人(申込順)
申電話で同センター(☎042-784-2400)へ

発見しよう!

まちの中の小さな自然

日2月15日(金)<荒天中止>
時午前9時30分～11時30分
会環境情報センター周辺
※希望者はルーペなど観察に必要な道具(貸し出しあり)を持って、直接同センターへ
問同センター(☎042-769-9248)

講演・講座

親子で楽しむ凧づくり教室

日2月16日(土)
時午後1時30分～4時
会相模の大風センター
定20人(申込順)
※小学生以上は1人でも参加可
費500円
申直接か電話で同センター(☎046-255-1311)へ

くらしの講座<全3回>

生活に身近な消費生活お役立ち情報を学ぶ

Table with 2 columns: 日にち, 内容. Rows: 3月1日(金) 預ける・貯める・殖やすための金融商品, 8日(金) 食の情報 ウソ・ホント, 15日(金) 中華料理を作ろう

時午前10時～正午
会大野北公民館 費500円
対市内在住の人=25人(申込順)
申電話で生活安全課(☎042-769-8229)へ

オンラインデータベース講習会 暮らしに役立つ生活情報力アップ!

新聞記事検索サービス「ヨミダス文書館」を活用した生活情報の調べ方
日2月21日(木)
時午後1時30分～3時30分
会橋本図書館
対市内在住か通勤・在学の人
定16人(申込順)
申直接か電話で同館(☎042-770-6600)へ

40代・50代の家計簿見直し講座

年金や住宅ローン、老後資金など
日2月23日(土)
時午前10時30分～正午
会サン・エールさがみはら
対40歳～59歳の人=20人(抽選)
申往復はがきに住所、氏名、電話番号、「家計簿講座」と書いて、2月12日までに同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ

パソコン研修2月コース

パソコン入門、ワード・エクセル講座など
会産業会館
定各15人(申込順)
費3時間コース4,000円から
申電話で同館(☎042-753-8133)へ

相模原コミュニティビジネスフォーラム2013 「地域の笑顔は、元気な人から」

独自の活動で、地域の笑顔作りに挑戦している人や活動の紹介
日3月16日(土)午後1時～4時
会ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)
定80人(申込順)
申電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号、「フォーラム」と書いて3月13日までに市産業振興財団(☎042-759-5600 ファクス042-759-5655)へ

森づくりボランティア講座

チェーンソーと刈り払い機の操作方法や、基礎知識など
チェーンソー特別教育講習<全2回>
日2月23日(土)・24日(日)
時午前8時45分～午後5時
会相模原麻溝公園、木もれびの森
費1万5,000円
刈り払い機取り扱い作業安全衛生教育
日3月10日(日)
時午前8時45分～午後4時45分
会相模原麻溝公園
費1万円
◇ ◇
対18歳以上の人=各20人(申込順)
申電話で市みどりの協会(☎042-777-2860)へ

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

▼玉川大学芸術学部パフォーミング・アーツ学科卒業プロジェクト 演劇公演 演目はオリジナルミュージカル「Oh, My Girl!」2月7日(木)・8日(金)午後6時30分、9日(土)午後1時・6時30分、10日(日)正午・午後5時30分(公演時間は約2時間30分)、同大学大学3号館演劇スタジオ。対象は小学生以上の人 問電話(月～金曜日午後4時～8時、土・日曜日午後1時～5時)か、Eメールに氏名、電話番号、人数、希望日時、「Oh, My Girl!」と書いて同学科制作予約専用(☎042-739-8492 [E]pa-info@art.tamagawa.ac.jp)へ

▼成長期のトレーニングとケア講座 プロ野球やオリンピックの選手を指導する講師が、成長期の子どもに対するトレーニング方法などを解説 2月11日(祝)午後6時30分～8時、総合体育館 問多田(☎042-702-9439)

▼百花繚乱展 ポタニカルアートの作品展 2月26日(火)～3月3日(日)午前10時～午後5時(26日は午前11時から、3日は午後4時まで)、相模大野ギャラリー 問上地(☎046-253-6857)

仲問 会費などは個別にお問い合わせください。

▼スポーツダンス 月4回水曜日午前9時、市体育館(市役所前)ほか。女性歓迎。見学可。体験あり 問佐藤(☎080-1131-9672)

▼女声合唱団 月3回火曜日午後3時、大野南公民館ほか。初心者歓迎 問宮坂(☎042-744-7310)

▼カラオケ 毎月第1・第3土曜日午前10時、総合学習センター 問寺田(☎090-2222-3220)

▼書道・ペン字 月2回木曜日午後2時、相原公民館ほか 問渡辺(☎042-774-9827)

応募は発行日の3週間前まで

掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。催しは過去6か月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。



お問い合わせ
 レクリエーション農園
 コミュニティ農園
 農政課 ☎042-769-8239
 健康づくり農園
 城山経済観光課 ☎042-783-8065

市民農園名	レクリエーション農園	健康づくり農園	コミュニティ農園
概要	余暇を利用して、農作業に親しむための農園です。農園に駐車場はありませんので、徒歩か自転車で行ける農園を選んでください。		利用者で構成する委員会で運営管理し、駐車場があります。
募集農園(抽選)	表1の20農園928区画	表2の3農園73区画	2008コミュニティ農園 12区画 所在地 中央区田名9855-1
区画面積(1区画)	20㎡	30㎡	50㎡
利用期間(4月から)	2年10か月(平成28年1月31日まで)		4年10か月(30年1月31日まで)
管理料	1万2,000円(2年10か月)		年間1万円以内
対象	次の全てに該当する人 ○市内に住んでいる ○2月1日現在、市民農園を利用していない ○2月1日現在、市民農園を利用している人と同一世帯でない(住民登録上の世帯で判断します)		
申し込み	農政課、高齢者福祉課、各経済観光課・まちづくりセンター・出張所・公民館・図書館にある申込書を2月14日(消印有効)までに農政課へ ※各農園の利用について詳しくは、申込書と一緒にある募集案内をご覧ください。お問い合わせください。市ホームページの「暮らしの情報」→「市民農園・農産物」→「市民農園について」でもご覧になれます。		

ルールを守りましょう

次のことを行った人は利用を取り消す場合があります。

- 駐車場が設置されていない農園への自動車での来園
- 利用期間前の農園利用
- 区画の転貸・他人名義での申し込み
- 農園内への雑草やごみなどの放置
- 農園内での焼却
- 3か月以上の耕作放棄
- 近隣の住民やほかの農園利用者への迷惑行為

表1 レクリエーション農園

農園名	所在地	区画数
相原B	緑区相原2-14	12
相原C	緑区相原5-7	83
下九沢2	緑区下九沢2387-1	54
上溝A※	中央区上溝3866	19
横山台D	中央区横山台2-7	35
清新A※	中央区清新1-4	20
青葉2※	中央区青葉2-7	53
大野台A	南区大野台2-30	140
大野台D	南区大野台7-16	79
古淵B	南区古淵5-3	35

表2 健康づくり農園

農園名	所在地	区画数	水道
第2農園	緑区城山3-219-1	26	なし
第4農園	緑区川尻1686-4	24	
第7農園	緑区川尻1551-3	23	

生きがい農園がレクリエーション農園へ移行します

生きがい農園は3月に廃止します。※が付いている農園は、生きがい農園からレクリエーション農園に移行する農園です。生きがい農園の青葉農園は青葉2農園と統合しました。

お問い合わせ 高齢者福祉課 ☎042-769-9231

農家の人たちが管理する農園

農園名	大野台渋谷貸農園	淵野辺地区ふれあい農園	「ふじの」がるでん山の里農園
概要	駐車場はありません。	農家から直接指導を受けながら農作業を体験できます。	レストハウスや駐車場、耕運機を利用できます。
所在地	南区大野台8-2620-1	中央区淵野辺本町2-25	緑区牧野8354ほか
募集区画	45区画(1区画20㎡)	10区画(1区画30㎡)	25区画(1区画33㎡)
利用期間(更新可)	3月~平成26年2月	4月~26年3月	
年間利用料	1万円	3万1,000円	5,000円
対象	市内在住か在勤の人(抽選)		市内在住か在勤の人(申込順)
申し込み	往復はがき(1世帯1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、農園名を書いて2月14日(消印有効)までに農政課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8239)へ ※抽選結果は2月下旬にお知らせします。		電話でふじの森のがるでんセンター(☎090-5191-3020)へ ※必ず現地を確認してから申し込んでください。

視聴覚ライブラリーの催し

●相模原自作ビデオ発表会
 アマチュアビデオカメラマンが撮影・編集した作品を上映します。
 日時 2月17日(日)午後1時~4時

●シネマサロン
 「シャレード」(1963年/アメリカ/カラー/日本語吹き替え版)を上映します。
 日時 2月24日(日)・26日(火)午後2時~4時

会場 市立図書館(中央区鹿沼台)
 対象 市内在住か在勤・在学の人
 定員 各150人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 ※駐車場工事のため、車での来館はご遠慮ください。

お問い合わせ
 視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

主な実施会場

㊦ ウェルネスさがみはら	中央区富士見 6-1-1
㊧ シティ・プラザはしもと	緑区橋本 6-2-1
㊨ 南保健福祉センター	南区相模大野 6-22-1
㊩ 城山保健福祉センター	緑区久保沢 2-26-1
㊪ 津久井保健センター	緑区中野613-2
㊫ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
㊬ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・お問い合わせ

① 介護予防推進課(介護予防班)	☎042-769-9249	⑧ 緑保健センター	☎042-775-8816
② 介護予防推進課(緑班)	☎042-775-8812	⑨ 中央保健センター	☎042-769-8233
③ 介護予防推進課(中央班)	☎042-769-8349	⑩ 南保健センター	☎042-701-7708
④ 介護予防推進課(南班)	☎042-701-7704	⑪ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑤ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑫ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑥ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑬ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑦ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑭ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
		⑮ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象など	申込
赤ちゃんセミナー	3月18日(月)	㊨	離乳食の講習、簡単な実習と試食 時間 午後1時～2時15分、2時45分～4時 対象 開催日に、生後5～6か月になる初めての子の保護者とその家族 定員 各20人(申込順。調整あり) 申し込み 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ	
	3月25日(月)	㊦		
ママの心のケアルーム「ママの休み時間」	2月13日(水)	㊦	「子育てに向いていない」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時間 午前10時～11時30分 対象 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)	⑦
ハローマザークラス〈全3回〉	3月4日(月) 18日(月) 25日(月)	㊪	妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時間 午後1時30分～4時 対象 妊娠20週以降の初めて出産する人とその家族 申し込み 電話で、2月28日までに⑫へ	
産後ママのエクササイズ	3月6日(水)	㊦	出産後の体を適正体重に保つ運動体験 時間 午前10時～正午 対象 生後4～6か月の乳児と20歳以上の母親 定員 20組(申込順) ※保育なし	⑨
ビーンズクラブ	3月5日(火)	サン・エールさがみはら(緑区西橋本)	育児情報の交換と親子遊び 時間 午前10時～11時30分 対象 おおむね4歳未満のふたご・みつごととその家族か、ふたご等妊娠中の人=20組(申込順)	⑧

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象
ふれあい親子サロン ※㊦=こどもセンター	2月19日(火)	二本松㊦、△陽光台㊦、田名㊦	保健師、保育士等による健康・育児相談、身体測定、親子遊びの紹介など ※△印は、栄養士による栄養相談もあり ※□印は、歯科衛生士による歯科相談もあり 時間 午前10時～11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へお問い合わせ ⑧⑨⑩
	2月20日(水)	△横山㊦、相武台㊦	
	2月21日(木)	□城山㊦、大野北㊦、上鶴間㊦	
	2月26日(火)	△富士見㊦、△鶴園中和田㊦	
	2月27日(水)	並木㊦	
	2月28日(木)	△㊫、△麻溝㊦	

健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)・お口の健康診査・肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関などで実施しています。

※費用など詳しくは、本紙3月1日号でお知らせします。

※肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルス感染者がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・お問い合わせ 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
健康相談 電話相談(保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時(祝日を除く)	㊧	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※㊪㊫㊬は来庁相談のみ お問い合わせ ⑧⑨⑩	
	月・木曜日		㊨		
	火曜日		㊩		
	水曜日		㊫		
	金曜日		㊬		
生活習慣改善相談(保健師・栄養士・健康運動指導士)	3月1日(金)	午前9時 9時30分 10時 10時30分	㊨	生活習慣病予防のための各種測定や個別相談 定員 各5人(申込順)	⑩
エイズ等の検査・相談	2月12日～26日の毎週火曜日	午前9時～11時	㊦	エイズ、性器クラミジア、梅毒の検査・相談(無料・匿名) 定員 各12人(申込順)	⑤
	2月16日(土)	午後2時～4時	㊧		
エイズ即日検査	2月5日(火)	午前9時～10時30分	㊦	その日のうちに結果が分かるエイズ検査(無料・匿名) 定員 15人(申込順)	⑤
みんなのアルコール相談	2月19日(火)	午前10時～正午	けやき会館	専門医などが、お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配等の相談に応じます。 対象 アルコールに関する問題を持つ人とその家族 定員 2人(申込順。調整あり)	⑮
ひきこもり相談会	2月20日(水)	午後2時～4時	㊦	ひきこもり問題を抱える家族のグループ相談会 対象 市内在住か在勤の人	⑮
思春期・ひきこもり特定相談	2月21日(木)	午後2時～4時	けやき会館	専門医などが助言・指導します。 対象 思春期相談 13～17歳のメンタルな問題を抱える人とその家族等 ひきこもり相談 18歳以上でひきこもりの状態にある人とその家族等 定員 各2人(申込順。調整あり)	⑮
				専門医による認知症についての相談 定員 各2人(申込順)	④ ③
高齢者認知症相談	2月21日(木) 2月26日(火)	午前10時～正午	㊨ ㊦	※希望者は直接市薬剤師会会議室へ お問い合わせ 市薬剤師会 ☎042-756-1502	
くすりの相談	2月21日(木)	午後1時30分～3時	㊦		
アルコール・薬物家族教室	2月27日(水)	午後2時～4時	㊦	アルコール・薬物問題を理解し、その対応を学びます。 対象 市内在住か在勤のアルコール・薬物問題のある人の家族 定員 10組(申込順)	⑮

自殺対策講演会 思春期のころ～リストカットはこころの叫び～

日時 3月1日(金) 午後6時～8時30分

会場 グリーンホール相模大野多目的ホール

講師 松本俊彦さん(自殺予防総合対策センター副センター長)

対象 市内在住か在勤・在学の人=200人(申込順)

申し込み 電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

●もっと健康になるための教室●

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・お問い合わせ」をご覧ください。
教室名 日にち 時間 会場 内容・対象など 申込
ソフトエアロビクス 3月3日(日) 午前10時～正午 ⑨
骨密度測定 de 骨元気アップセミナー 3月4日(月) 午前9時45分～10時15分 10時45分～午後1時30分2時 ⑩
運動プログラム作成コース 3月7日(木) 午後1時15分～4時15分 ⑨

愛の献血

日にち 時間 会場
2月2日(土) 午前10時～正午 橋本駅ペDESTリアンデッキ下
2月5日(火) 午後1時30分～3時30分 市役所前
2月13日(水)

対象 16～69歳の健康な人(65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要) ※本人確認を行っています。
所要時間 40分程度 ※200ml献血を行わない場合があります。
お問い合わせ 医事薬事課 ☎042-769-8343

CKD(慢性腎臓病) 予防講演会

家庭でできる 腎臓病の予防と治療のお話

～高血圧、むくみ、尿タンパク、腎機能低下を持つ人に～
家庭でできる腎臓病の予防と治療
講師 鎌田貴壽さん(北里大学病院腎臓内科科長)
腎臓に負担をかけない食事
講師 吉田朋子さん(同病院栄養部栄養士)
※手話通訳あり

日時 3月2日(土) 午後2時～4時
会場 杜のホールはしもと
対象 市内在住の人=100人(申込順)
申し込み 電話で2月28日までに市コールセンター(☎042-770-7777)へ

県北・県央地区メディカルコントロール協議会 発足10周年記念講演会

救急搬送の現状と展望
講師 日野原友佳子さん(総務省消防庁救急企画室救急専門官)
北里大学病院救命救急センターとともに歩んだ26年間
講師 相馬一亥さん(北里大学病院救命救急センター部長)

日時 2月21日(木) 午後3時～5時30分
会場 杜のホールはしもと 定員 535人(先着順)
※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 警防・救急課 ☎042-751-9142

傾聴ボランティアフォローアップ研修 ～心に寄り添う傾聴を学ぶ～

日時 3月9日(土) 午後1時30分～3時15分
会場 智泉会はあとびあ 市民交流センター(中央区清新7-4-1)
対象 傾聴ボランティアとして活動中の人か、関心がある人=60人(抽選)
費用 250円(資料代・通信費等)
申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号、「傾聴ボランティアフォローアップ研修」と書いて、2月20日(必着)までに傾聴ボランティアの会相模原(〒252-0236 中央区富士見6-1-20 あじさい会館ボランティアセンター内 ☎090-8080-4063)へ

急病などで困ったときは(電話番号をよく確かめて)

医科 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000
平日 午後5時～翌朝9時 土曜日 午後1時～翌朝9時
日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。
歯科 休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501
日曜日・祝日・年末年始の昼間
午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分
接骨 休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-194199
日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前9時～午後5時
精神科 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070
平日 午後5時～翌朝8時30分
土曜日・日曜日・祝日・年末年始 午前8時30分～翌朝8時30分
(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)
※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)

子育て広場たんとう 乳幼児虫歯予防セミナー

簡単に無理なくできる虫歯予防の秘けつや、歯みがきに慣れるためのコツなどを紹介します。
日時 2月24日(日) ①午前11時～正午 ②午後2時～3時
会場 伊勢丹相模原店(南区相模大野)
対象 ①0歳児とその保護者 ②1～2歳ぐらゐの子どもとその保護者
定員 各20組(申込順)
申し込み 電話でこども青少年課(☎042-769-9811)へ

働き盛りの ストレス対策

マインドフルネス講座・初級編 ～ストレスへのしなやかな対処法～

ストレス軽減法の一つであるマインドフルネスについて学びます。
日時 2月23日(土) 午前10時～正午
会場 南保健福祉センター
対象 市内在住か在勤の人=80人(申込順)
申し込み 電話で2月20日までに南保健センター(☎042-701-7708)へ
※希望者には働き盛りのメンタルヘルス相談を行います(定員9人(申込時に要予約、申込順))。

養成講座

手話奉仕員・手話通訳者

①手話奉仕員(基礎課程) <全36回>
日にち 4月8日～平成26年2月17日の月曜日(祝日、8月12日、12月30日、1月27日を除く)、1月26日(日)、2月22日(土)
対象 市内在住の18歳以上で手話経験が1年以上ある人
②手話通訳者(基本課程) <全24回>
日にち 4月24日～12月11日の水曜日(月2・3回程度)、11月24日(日)
対象 市内在住の18歳以上で手話経験が2年以上あり、手話で聴覚障害者との日常会話が可能で、将来手話通訳者をめざす人

時間 午前10時～正午 費用 各1,500円(資料代)
定員 ①30人②20人(選考)
申し込み 障害者支援センター松が丘園、けやき体育館にある申込書などを2月①25日②11日(必着)までに同園(☎042-758-2121)へ
※応募書類は、市社会福祉事業団ホームページからもダウンロードできます。

市民公開講座

乳がんと診断されてしまったら… ～乳がんの治療法について～

現在の乳がんの治療法について、乳腺外科の医師がお話しします。
日時 3月2日(土) 午後3時～4時
会場 南メディカルセンター
講師 竹中晴幸さん(東芝林間病院 外科部長)
定員 150人(申込順)
申し込み 電話で相模原メディカルセンター(☎042-756-1700)へ

日本赤十字社の養成講習会

①日赤救急法 <全3回>
AEDを用いた心肺蘇生法、止血法、包帯法、人工呼吸等を学びます。最終日の検定合格者は日赤救急法救急員に認定します。
日にち 2月20日(水)・21日(木)・22日(金) 費用 3,000円
②日赤健康生活支援 <全2回>
高齢者の介護や健康管理、地域での高齢者支援などを学びます。
日にち 2月23日(土)・24日(日) 費用 1,000円

時間 午前9時～午後5時 会場 津久井赤十字病院
対象 市内在住か在勤・在学の15歳以上の人=各25人(申込順)
申し込み 電話で2月①12日②15日までに同病院(☎042-784-2429)へ