

さがみはら がみ ら

広報

NO.1259

毎月1日・15日発行

2013 2/15
平成25年

SAGAMIHARA

発行/相模原市
〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
ホームページ
<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
相模原市コールセンター ☎042-770-7777
午前8時～午後9時 年中無休

携帯電話用ホームページ
<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

Twitterアカウント「相模原市シティセールス推進課」
@Sagamihara_PR

Facebookページ「相模原市シティセールス」
<http://www.facebook.com/sagamihara.pr>



TOPICS ■トピックス■

町田市・相模原市首長懇談会を開催



1月29日、町田市役所で加山俊夫市長と石阪丈一町田市長による首長懇談会を開催しました。これまで両市の懇談会では、災害時における相互応援協定の締結、広域証明発行サービスなどについて合意し、成果を挙げてきました。

19回目となる今回の懇談会では、新たな連携事業として「都県域を越えて教育行政連携の場を設置すること」、「広域的なライトダウンキャンペーンを実施すること」を合意しました。

お問い合わせ 広域行政課 ☎042-769-8248

LINE UP 今号の主な内容

6-7

緑区合同庁舎 3月18日オープン

3 地球温暖化対策推進条例を制定

4 国民健康保険税の税率を改正します

12

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)



子育てをしながら働く女性の増加や、本市への子育て世代の転入が続いていることなどから、保育園への入園希望者が増えています。

市では、子育てに対する多様なニーズに応えるため、認定保育室への運営の支援や、利用者への保育料減額制度などを設けています。

認定保育室は、市が定めた保育内容や施設基準などの条件を満たし、毎年、市が運営状況等の指導監督を行っている施設です。市内に40か所あり、各施設が少人数保育や、異年齢交流などを取り入れた特徴ある保育を実施しています。

保育園をお探しの際は、認定保育室も見学してみませんか。

あったか保育室実施中

異年齢交流が盛ん

少人数の保育なので、年齢の異なる子どもと一緒に活動する機会が自然と増え、きょうだいができたような体験をしながら一緒に成長していきます。



小規模でアットホーム

定員は施設により異なりますが、少人数での保育のため家庭的な雰囲気での保育が実施されています。



働く人を応援

認定保育室でも認可保育所と同様に11時間開所し、各施設で時間外対応も行っています。また、駅の近くにある保育室も多いため、保護者のニーズに合う施設を探すことができます。

申し込みは直接、各施設へ

入園の申し込みは、各施設で受け付けています。見学もできるので施設の様子を確認してから入園できます。施設の受け入れが可能であれば随時入園でき、きょうだいで入園の事前相談にも応じます。

※認定保育室の一覧は、市ホームページに掲載しているほか、緑・中央・南こども家庭相談課、各まちづくりセンターでも配布しています。受入可能状況は各施設へお問い合わせください。

保育料の減額制度があります

保護者の負担を軽減するため、就労等の要件を満たす人の保育料を減額する制度があります。

※要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



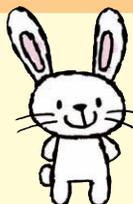
認定保育室を利用中のママさんにインタビュー 少人数ならではの安心感

野崎彩乃さん(緑区在住)

実際に何園か見て回り、なじみやすく、アットホームな雰囲気に引かれて今の保育園に入園を決めました。少人数なので先生との距離も近く、安心して任せられます。担任以外の先生も見えてくれるので、夜遅いお迎えのときにも子どもの昼間の様子を聞くことができるのもうれしいです。また、空きがあれば入園できるので、事前に相談して、きょうだいと同じ園に入れるのも魅力の一つだと思います。



実際に見学すると、自分にあった認定保育室との出会いがあると思うので、まずは見学に行ってみてください。



認定保育室一覧、保育料減額制度は、市ホームページの「暮らしの情報」→「子育て」→「保育園」でご覧になれます。

お問い合わせ 保育課 ☎042-769-9812

大風の題字が「彩風」に決定

5月4日・5日に開催する「相模の大風まつり」で掲げる大風の題字は、53点の応募の中から「彩風(さいふう)」に決まりました。この題字には「さがみはらの素晴らしい四季折々の自然、文化、祭りなどの多様な魅力によって、ますます多彩に輝き繁栄することを願って」との意味が込められています。



お問い合わせ 相模の大風まつり実行委員会事務局 (新磯まちづくりセンター内) ☎046-251-0014

7月1日(月)から 個人で浄化槽を設置するときの補助制度が変わります

補助の対象となる区域 公共下水道や市設置高度処理型浄化槽、農業集落排水処理施設の整備予定がない区域

区分	現在	7月から
補助対象になる工事	○既存の単独処理浄化槽や合併処理浄化槽、くみ取り便所を廃止し、合併処理浄化槽を設置 ○家屋の新築に伴う合併処理浄化槽の新設	既存の単独処理浄化槽か、くみ取り便所を廃止し、新たに合併処理浄化槽を設置 ※ただし家屋の新築、増改築に伴って設置する場合は対象外
補助額	浄化槽の人槽に応じた定額補助	工事費の約4割の定率補助(人槽ごとに上限あり)

※申請は必ず工事の着手前に行ってください。
※申請方法など詳しくは、市ホームページの暮らしの情報 → 環境 → 補助制度 をご覧になるか、お問い合わせください。
お問い合わせ 下水道管理課 ☎042-769-8376

高齢者住まい探し相談会

高齢者の住まい探しに関する不安の解消や、円滑な住まい探しを支援するため、専門家による無料相談会を行います。
日時 3月18日(月)午後1時30分～4時
会場 市民会館
対象 おおむね60歳以上の人=5組(申込順)
申し込み 電話で3月15日までに、かながわ住まい・まちづくり協会(☎045-664-6896)へ

バリアフリー・省エネ・耐震改修で固定資産税(家屋)を減額します

改修工事完了から3か月以内に申告してください。

改修内容	対象	減額期間	減額率
バリアフリー	○平成19年1月1日以前に建築された住宅 ○19年4月1日～25年3月31日に改修工事が行われたもの	工事完了の翌年度分	固定資産税の3分の1
省エネ	○平成20年1月1日以前に建築された住宅 ○20年4月1日～25年3月31日に改修工事が行われたもの		
耐震	○昭和57年1月1日以前に建築された住宅 ○平成18年4月1日～27年12月31日に改修工事が行われたもの	工事完了の翌年度分(工事完了の年により減額期間が異なります)	固定資産税の2分の1

※一定の要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。
お問い合わせ 資産税課 ☎042-769-8224

さがみ風っ子教師塾入塾説明会

10月から始まる同塾の概要などを説明します。
日時 3月15日(金)午後7時～8時30分 会場 総合学習センター
対象 市立小・中学校の教員を志望する人=60人(申込順)
※同塾の内容など詳しくは、同センターのホームページをご覧ください。
申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、「入塾説明会」と書いて、同センター(☎042-756-3647 FAX042-758-8146 Eメール jyuku@sagamihara-kng.ed.jp)へ

市立図書館の「雑誌スポンサー」を募集

市立図書館(中央区鹿沼台)では、図書館サービスの一層の充実を図るため、4月から雑誌スポンサー制度を導入します。同館で購入している雑誌等の購入費用を負担していただき、購入した雑誌カバーの表紙や裏表紙、雑誌書架に広告を掲載します。
対象 企業、商店、法人などの団体(個人は除く)
申し込み 同館窓口にある申込書(図書館のホームページからダウンロード可)に広告(案)を添付して3月6日(必着)までに同館(☎042-754-3604)へ
※詳しくは、図書館のホームページをご覧ください。

介護保険料の特別徴収(年金からの引き去り)の開始について

昨年65歳になった人や本市へ転入した65歳以上の人などで、介護保険料を普通徴収(納付書や口座振替等)で納めている人を対象に、介護保険料の特別徴収(年金からの引き去り)を開始します。
※高齢・退職・障害・遺族年金の受給額が年額18万円より少ない人、年金の受け取り住所が本市でない人、基礎年金部分の受給がない人などは対象外になります。
※特別徴収の開始時期は、対象となった時期(年金が開始された時期、年金受給住所を本市に変更した時期など)により異なりますが、おおむね次のとおりです。

対象となった時期	平成24年4～9月	10・11月	12月・25年1月	2・3月
特別徴収の開始時期	25年4月	6月	8月	10月

「平成25年度介護保険料 特別徴収開始通知書」を送付

特別徴収が4月または6月から開始される人には、その開始月と保険料額を「特別徴収開始通知書」により事前にお知らせします。お知らせの時期は表のとおりです。
なお、特別徴収が8月または10月から開始される人には、6月中旬に送付する「平成25年度介護保険料納入通知書(兼 特別徴収決定通知書)」で開始月と保険料額をお知らせします。なお、特別徴収を開始するまでは、保険料は普通徴収で納めてください。

特別徴収開始時期	お知らせ時期
25年4月	2月下旬
6月	4月下旬

《65歳以上の人介護保険料の納付方法は大きく分けて2つ》

- ①特別徴収…年金からの引き去りによる納付方法です。高齢・退職・障害・遺族年金を年額18万円以上受給している人は、原則として、この納め方になります。引き去った保険料は年金保険者から市に納入されますので、自身で納付する必要がありません。
- ②普通徴収…特別徴収に該当しない人の納め方で、納付書や口座振替などにより納付します。
※場合により2つの納付方法を併用することがあります(併用徴収)。

お問い合わせ 介護保険課 ☎042-769-8321

よくある質問 介護保険料の特別徴収

- Q 特別徴収を開始するための手続きはある?
A 特別徴収を開始するために本人が行う手続きはありません。年金の受給状況等の条件がそろえば、自動的に特別徴収に切り替わります。
- Q 特別徴収が開始されるまでにはどのくらい時間がかかる?
A 65歳になってから、または転入してから、6か月～1年程度かかります。これは、年金保険者(日本年金機構など)と相模原市との間で特別徴収の準備が整うまでに一定期間を要するためです。
- Q 特別徴収をやめて口座振替に変更できる?
A 納付方法が特別徴収となった場合、本人の選択により他の納付方法に変更することはできません。(介護保険法の規定による)
- Q 今まで口座振替で納付しているけど、自動的に特別徴収に切り替わる?
A 自動的に口座振替から特別徴収に切り替わり、口座振替は行われなくなりますが、口座振替の廃止届は必要ありません。なお、年度の途中で普通徴収による納付が必要になった場合は、登録している口座からの振替を併用することがあります(併用徴収)。

4月1日
スタート

より良い環境を将来の世代に引き継ぐために 地球温暖化対策推進条例を制定

お問い合わせ
環境政策課
☎042-769-8240

地球温暖化は、日常生活や事業活動に伴い排出される二酸化炭素などの温室効果ガスが主な要因といわれています。このまま温暖化が進行すると、異常気象の増加や生態系・食糧生産への悪影響など、私たちの生活に深刻な問題を引き起こす可能性が高いと考えられています。

こうしたことから、市では地球温暖化の防止に向けて、市や事業者・市民の皆さんの果たすべき役割や取り組みを定めた「相模原市地球温暖化対策推進条例」を制定しました。

地球温暖化問題の解決には、一人ひとりの取り組みが大切です。より良い環境を将来の世代に引き継ぐため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

地球温暖化対策推進条例の概要

事業者・市民の責務

- 地球温暖化対策の重要性についての理解を深め、事業活動や日常生活で自主的・積極的に地球温暖化対策に取り組む。
- 市が実施する地球温暖化対策に協力する。

市の責務

- 事業者・市民・民間団体と連携・協働して地球温暖化対策を推進するとともに、取り組みを促進するための対策を実施する。
- 市自らの事務や事業に関する対策を実施する。

事業者・市民の取り組み

事業活動や日常生活では

エネルギー使用量の把握

事業所や家庭では電気・ガスなどの使用量を把握し、省エネ対策に取り組む。

環境に配慮した消費行動

「エコマーク」などが付いた環境にやさしい物品やサービスを選ぶ。



エコマーク

省エネ効果の高い設備・機器等の選択

事業用設備や家電製品などの購入・使用は、省エネ効果が高く、温室効果ガスの排出量がより少ないものを選ぶ。



R100 再生紙使用マーク

自動車を利用するときは

- ・自動車の利用に代えて、なるべく公共交通機関や自転車を利用する。
- ・アイドリングストップなど環境にやさしい運転（エコドライブ）に努める。
- ・自動車の購入・使用は、温室効果ガスの排出量がより少ないものを選ぶ。

その他の取り組み

- ・太陽光、太陽熱など再生可能エネルギーの利用に努める。
- ・建築物の省エネ化や緑化に努める。
- ・ごみの減量や資源の有効利用に努める。



電気機器や自動車（新車）を販売する人は

電気機器（※）の省エネ性能や自動車の燃費など環境に関する情報の表示や購入者への説明に努める。
※エアコン・冷蔵庫・テレビ・蛍光灯照明器具・電気便座の5品目

地球温暖化対策計画書制度

中小規模事業者が計画的に地球温暖化対策に取り組むための計画書を市に提出する制度を新設。（市は事業者に対し支援を行う。）

市の取り組み

- 中小規模事業者の省エネ設備導入に対する支援
- 環境教育や啓発活動の充実
- 「さがみはら地球温暖化対策協議会」などの活動を促進するための支援
- 温暖化対策を効果的に推進するための付属機関（地球温暖化対策推進会議）の設置

※詳しくは、市ホームページの「暮らしの情報」→「環境」→「計画と施策」をご覧ください。

地球温暖化問題を考えよう

さがみはら地球温暖化防止フォーラム

基調講演のほか、「さがみはら地球温暖化対策協議会」の紹介や環境団体の活動発表、意見交換などを通して、地域で取り組む地球温暖化対策について考えます。

日にち 3月2日（土）

時間 午後2時30分～5時30分

会場 市民会館第1大会議室

講師 松本安生さん（神奈川大学教授）

定員 100人（申込順）

申し込み 電話で環境政策課へ

参加してみませんか

さがみはら地球温暖化対策協議会

市民・事業者・関係団体と市が一体となって地球温暖化の防止に向けた活動を実施するため、同協議会が設立されます。

同協議会の運営や事業内容に興味のある人は、上記フォーラムにぜひお越しください。

※同協議会の概要などは、市ホームページの「暮らしの情報」→「環境」→「さがみはら地球温暖化対策協議会」をご覧ください。

3月11日（月） 町田市・相模原市
午後6時～8時 ライトダウンキャンペーン

まちだ・さがみはら 絆・創・光

消灯して星を仰ぐことで、地球温暖化防止や大気環境保全について考えるとともに、大震災からの速やかな復興を祈念します。家庭や事業所で無理のない範囲での消灯をお願いします。

※当日はJAXAとの連携によるイベントも予定しています。詳しくは本紙3月1日号でお知らせします。

※ライトダウンキャンペーンについて詳しくは、市ホームページの「暮らしの情報」→「環境」をご覧ください。

3月から 使用済み小型家電の回収を開始します

お問い合わせ
資源循環推進課
☎042-769-8245

携帯電話やデジタルカメラなどの小型家電製品には、金・銅などの有用金属が含まれていることから、国が新たな法律を制定し、リサイクルを進めています。

市では、3月1日から公共施設など市内16か所に回収ボックスを設置し、有用金属のリサイクルを始めます。家庭で不用になった小型家電の回収にご協力をお願いします。

回収できる小型家電（16品目）



電話機



携帯電話・PHS



ビデオカメラ



デジタルカメラ



MDプレーヤー



携帯音楽プレーヤー
(フラッシュメモリ型・HDD型)



CDプレーヤー



テープレコーダー
(デッキを除く)



ICレコーダー



電子辞書



据え置き型ゲーム機



携帯型ゲーム機



VICSユニット



ETC車載ユニット

回収方法

市内16か所に設置する回収ボックスに入れてください。

回収ボックス設置場所

緑区	緑区合同庁舎（3月18日から）、各総合事務所、橋本台リサイクルスクエア、北清掃工場、北部粗大ごみ受入施設、津久井クリーンセンター、ノジマ新城山店（原宿南1-5-1）
中央区	市役所本館、ノジマ相模原本店（横山1-1-1）
南区	南区合同庁舎、新磯野リサイクルスクエア、南清掃工場、南部粗大ごみ受入施設

注意事項

○長辺が30cm未満のもの（30cm×15cmの投入口に入るもの）に限ります。

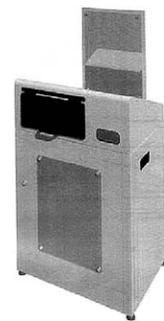
○電池類・メモリーカード類は抜き取り、充電式の小型家電は放電してから出してください。

○個人情報が含まれる場合は、消去してから出してください。

○一度回収ボックスへ入れた小型家電は、取り出すことができません。

※回収ボックスに持ち込みできない場合は、従来どおり「一般ごみ」として、決められた曜日にごみ・資源集積場所に出してください。

※電気コード類は、週1回の資源の日（金）に金物類として透明か半透明の袋に入れ、ごみ・資源集積場所へ出してください。



黄色い回収ボックス
を設置

平成25年度から 国民健康保険税の税率を改正します

～保険税率の見直しにご理解とご協力を～

お問い合わせ 国民健康保険課
 保険税について
 ☎042-769-8296
 納税相談について
 ☎042-769-8234

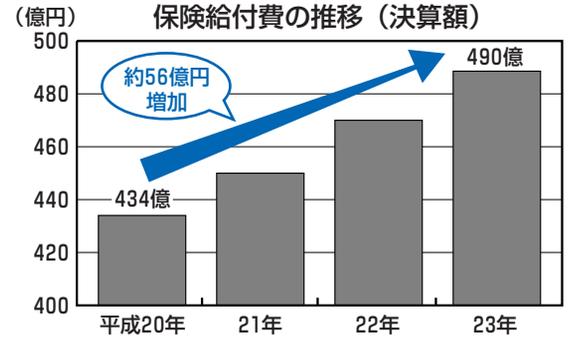
医療費などが年々増加

国民健康保険（国保）は、病気やけがの際に安心して医療が受けられるように、加入者の皆さんが保険税を出し合い、必要な医療費に充てる相互扶助の制度です。

現在の国保財政は、加入者の高齢化や医療技術の高度化などに伴い、保険給付費（主に本人負担分を除いた医療費）が年々増加しています。

平成20年度には約434億円だった保険給付費が、23年度には約490億円となり、3年間で約56億円も増加しています。

また、国保などの医療保険者は、後期高齢者医療制度を支えるための支援金を拠出しています。75歳以上の人たちの医療費も国保と同様に伸び続けていることから、拠出額も増えています。



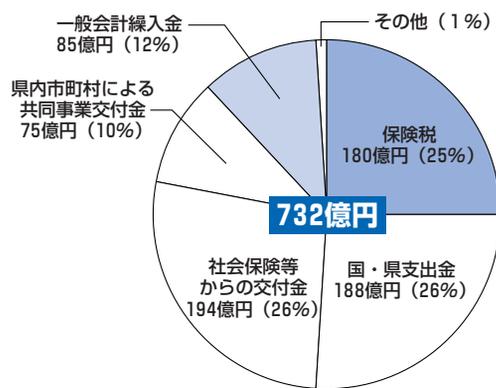
大変厳しい国保事業の財政運営

保険給付費などの財源は、国税と国・県等からの補助金などで賄うことが原則ですが、現行の保険税率では実際には賄いきれていません。そのため、福祉・教育・道路整備などの行政サービスのために使う「一般会計」から多額の繰り入れを受けています。

平成23年度は、約85億円の繰り入れを受けており、これは国保特別会計の歳入総額の12%にのぼります。このような状況から、25年度に保険税の税率を改正します。

国保を取り巻く厳しい状況についてご理解いただき、加入者の皆さんが安心して医療を受けられるよう国保財政の円滑な運営にご協力をお願いします。

国保特別会計に占める繰入金(23年度決算)



平成25年度の税率改正内容

～所得割の税率のみを見直しました～

具体的な税額は、6月中旬に送付する納税通知書をご覧ください。

保険税(年税額)※1	医療分	支援金分※2	介護分※3
所得割	5.05% → 5.15%	1.3% → 1.85%	1.2% → 1.25%
均等割 (1人当たり)	2万3,000円	1万円	6,900円
平等割 (1世帯当たり)	1万9,200円	4,800円	5,400円

- ※1 医療分・支援金分・介護分ごとに課税限度額があります。
- ※2 支援金分は後期高齢者医療制度を支えるためのもので、加入者全員に賦課します。
- ※3 介護分は40～64歳の人の介護保険料で、加入している医療保険の中で賦課されます。

保険税は納期限までに必ず納めましょう

特別な事情がなく、滞納が続くと

特別な事情がなく、納付がない場合や納付の相談がない場合は、財産を差し押さえたり、通常の保険証の返還を求めたりするなど、厳しい措置を取ることがあります。未納の場合はそのまま放置せず、必ず相談してください。

保険税の納付は便利な口座振替で

保険税の納付を口座振替にすると、毎回納付に行く手間が省け、納め忘れの心配がなくなります。

一度手続きをすれば翌年度以降も自動的に更新されますので、便利で安心です。申し込みも簡単で、金融機関か国民健康保険課、各区役所区民課(中央区役所除く)・まちづくりセンター・出張所の窓口で手続きができます。ぜひ、ご利用ください。

- 〈手続きに必要なもの〉
- 預金通帳 ●印鑑（通帳の届け出印） ●保険証か国民健康保険納税通知書

国民健康保険税 休日納税相談窓口をご利用ください

平日に国民健康保険税の納付相談や来庁できない人のために、窓口を開設します。また、電話での相談も受け付けます。

日時 3月3日（日）午前9時～午後4時

会場	電話番号
国民健康保険課（市役所本館1階）	042-769-8234
城山まちづくりセンター（城山総合事務所第1別館1階）	042-783-8103
津久井まちづくりセンター（津久井総合事務所1階）	042-780-1400
相模湖まちづくりセンター（相模湖総合事務所2階）	042-684-3214
藤野まちづくりセンター（藤野総合事務所1階）	042-687-5514

退職した人の保険税を軽減します

倒産や解雇、雇い止めなどで退職し、次の二つに該当する人は、申告により、退職した本人の前年の給与所得を100分の30として計算し、保険税を軽減します。詳しくはお問い合わせください。

- 国保加入者で、退職日において65歳未満の人
 - 雇用保険受給資格者証の退職理由コードが、11、12、21、22、23、31、32、33、34のいずれかに該当する人
- ※退職日により軽減の適用年度が異なります。平成21年3月30日以前に退職した人は該当しません。

公的年金等の収入が400万円以下で、確定申告をしない70歳以上の人へ

70歳以上の人の医療費の一部負担金の割合は、所得金額から所得控除（社会保険料や生命保険料、医療費、寡婦（夫）控除等）を差し引いた額が145万円未満の場合は1割（※）となります。所得控除の追加により、145万円未満になると思われる人は市・県民税の申告をしてください。

※平成20年4月以降、1割から2割に変更になりましたが、現在国の特例措置により、1割負担に据え置かれています。

お問い合わせ

一部負担金について

国民健康保険 国民健康保険課 ☎042-769-8296
 後期高齢者医療制度 地域医療課 ☎042-769-8231

市・県民税の申告について

市民税課 ☎042-769-8221

原付・軽自動車等の 廃車(ナンバー返納)は 3月中に

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者等に課税されます。次の場合は、廃車・異動などの手続きをしてください。

- 廃車・譲渡・盗難などで、現在それらの車両を所有していない
- 3月31日までに市外に転居する
- 所有者が死亡した

車種	窓口
原動機付自転車（排気量125cc以下） ミニカー、小型特殊自動車 （フォークリフト、農耕作業車など）	市民税課、緑市税事務所、同津久井税務班、南市税事務所、城山・相模湖・藤野まちづくりセンター ○廃車の場合の持ち物 ナンバープレート、標識交付証明書、印鑑 ○譲渡（市内の方向土の名義変更）の場合の持ち物 標識交付証明書、新所有者の印鑑、旧所有者からの譲渡証明書
二輪の軽自動車（排気量125cc超250cc以下）	軽自動車協会相模支所 愛川町中津字桜台4071-33 ☎046-285-1888
二輪の小型自動車（排気量250cc超）	関東運輸局神奈川運輸支局相模自動車検査登録事務所 愛川町中津字桜台7181 ☎050-5540-2037
三輪・四輪の軽自動車（排気量660cc以下）	軽自動車検査協会神奈川事務所相模支所 愛川町中津字桜台4071-5 ☎046-284-4550

廃車事由が「紛失」で廃車申告された 原付等の再登録には、弁償金が掛かります

平成25年4月1日から、廃車申告受付書の廃車事由が「紛失」となっている原付等を、相模原市で同一名義人が再登録する場合、弁償金200円が掛かります。

また、盗難に遭ったために廃車申告する場合で、警察に盗難届が出ていないものは、事由を「紛失」として廃車を行うよう変更します。盗難に遭った際は速やかに警察に届け出し、市の窓口で廃車の手続きを行ってください。

お問い合わせ
市民税課 ☎042-769-8297

非常勤職員等を募集

職種等	職務内容・勤務条件など	報酬・賃金	対象・定員(選考)	申し込み(必着)・お問い合わせ
①住宅手当給付支援相談員 ②生活保護自立支援相談員 ③生活保護医療扶助適正化推進員	4月から指定する週3～5日 ①事務室内、訪問による住宅や就労機会の確保に向けた相談支援 ②事務室内、訪問による相談援助や生活上の課題解消に向けた支援 ③後発医薬品の使用促進に向けた支援や頻回受診など医療扶助の適正化に関する業務補助	①・②月額 週3日勤務 =13万2,000円 週4日勤務 =18万6,000円 週5日勤務 =22万3,600円 ③週3日以上勤務 ※賃金はお問い合わせください。	①社会福祉士や精神保健福祉士等の資格があるか、長期の相談援助の経験がある人=4人以内 ②社会福祉士や精神保健福祉士等の資格がある人=若干名 ③薬剤師、看護師、保健師のいずれかの免許がある人=若干名	直接か郵送で、履歴書(写真貼付)、資格・免許証の写し、志望動機(原稿用紙1枚程度)、希望する業務を2月28日までに地域福祉課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ ※後日、面接あり
介護保険訪問調査員	4月～平成26年3月の月12日～14日、1日6時間	日額1万1,000円	次の全てに該当する人=若干名 ○介護支援専門員登録者 ○普通自動車運転免許がある	介護保険課、介護予防推進課緑班・南班、各保健福祉課にある申込書を2月25日までに介護保険課(☎042-769-8342)へ
内郷診療所の非常勤看護師	3月中旬から、月～金曜日(水曜日・祝日を除く)のうち市が指定する日(勤務日、時間は応相談)	時給1,780円	看護師か准看護師の免許がある人=若干名	直接か郵送で、履歴書(写真貼付)と免許証の写しを3月15日までに国民健康保険課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8235)へ
衛生試験所の衛生検査技術補助員	検査器具等の洗浄、滅菌処理など 4月～26年3月の週3日程度、1日6時間	日額7,810円	次のいずれかに該当する人=1人 ○獣医師、薬剤師、臨床検査技師のいずれかの免許がある ○化学系の大学を卒業 ○衛生検査施設等で洗浄業務に従事した経験がある	電話で2月22日までに同所へ連絡のうえ、直接か郵送で、履歴書と作文(適正な衛生検査業務を実施するうえで、検査の準備や器具の洗浄などで注意しなければならない、また重要だと考えていることをテーマに800字程度)を、3月1日までに同所(〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-8348)へ ※後日、面接あり
母子訪問相談員	生後4か月までの乳児宅へ家庭訪問 4月から、1日おおむね5時間30分で、勤務日数は要相談	日額1万700円	保健師か助産師、小児科経験がある看護師で、普通自動車運転免許がある人=若干名	電話で2月28日までに健康企画課(☎042-769-8345)へ ※3月に面接と説明会あり
津久井クリーンセンターの非常勤職員	補助金交付事務の補助など 4月～26年3月の月8日程度、午前9時45分～午後4時	時給885円	パソコン操作(エクセルの入力等)ができる人=1人	直接、履歴書(写真貼付)を持って、2月18日(月)～25日(月)午前9時～午後4時(土・日曜日を除く)に同センター(☎042-784-2711)へ ※当日、簡単な面接あり
下水道管理課の非常勤職員	下水道台帳等のデータ入力など 4月～26年3月の月～金曜日(祝日を除く)で午前9時～午後3時30分のうち5時間30分	時給885円	市内在住でパソコン操作(エクセルの入力等)に精通している人=1人	直接、履歴書(写真貼付)を持って、3月6日(水)午前9時～11時30分に市役所会議室棟第1会議室へ ※当日、面接あり お問い合わせ 下水道管理課 ☎042-769-8270
市立博物館の非常勤職員(収蔵品整理)	埋蔵文化財(考古遺物)の再整理 ※重い資料の上げ下ろしなどあり 4月中旬ごろから指定する日の午前9時～午後4時のうち6時間、年間110日程度	日額5,820円	土器などの考古遺物の整理経験があり、パソコン操作ができる人=3人	往復はがきに住所、氏名、電話番号、「非常勤職員(収蔵品整理)」と書いて、2月28日までに同館(〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030)へ ※3月に面接あり

子どもが危ない！ ネット人権侵害 ～知らなかったでは済まされない～

被害者にも加害者にもならないために他人を思いやるのが大切であることや、人権侵害を防ぐために家庭や学校でできることなどをお話しします。

日時 3月8日(金) 午後6時30分～8時

会場 総合学習センター

講師 佐藤佳弘さん(情報文化総合研究所所長)

定員 200人(先着順)

※希望者は直接会場へ ※手話通訳・要約筆記あり

お問い合わせ 生涯学習課 ☎042-769-8286



佐藤佳弘さん

学校支援ボランティア入門・実践講座 ～学校支援ボランティアで教育をサポートしよう！～

大学生や地元の人たちがサポートする学校の授業や活動について学びます。

日にち 3月8日(金)

コース	時間	対象
入門編	午前9時30分～10時30分	学校支援ボランティアに関心がある人
実践編	午前10時30分～正午	現在、学校支援ボランティアの活動をしている人

会場 総合学習センター 定員 各40人(申込順)

申し込み 直接か電話で同センター(☎042-756-3443)へ

講座 どうして動くの？ 作って学ぼう！ リニアモーターカー

リニアモーターカーが動く仕組みなどを、親子での工作を通して学びます。

日時 3月17日(日) 午後2時～4時 会場 総合学習センター

対象 市内在住の小学校4～6年生とその保護者=10組20人(抽選)

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

費用 1組1,000円(材料費)

申し込み 電話か、ファクスに住所、全員の氏名、子どもの学年、電話番号、保育希望の人は子どもの氏名・年齢・性別、「リニアモーターカー」と書いて2月28日までに同センター(☎042-756-3443 ☎042-758-8146)へ

※同センターのホームページからも申し込みます。

コズミックカレッジ・アドバンストコース (相模原スペースキャンプ)

日本宇宙少年団(YAC)と宇宙航空研究開発機構(JAXA)が、合宿型の教育プログラムを開催します。JAXA相模原キャンパスの施設見学や研究者の実験室の訪問、スターウォッチングなどで宇宙科学を体験します。

日にち 3月26日(火)～29日(金) <3泊4日>

会場 JAXA相模原キャンパス、相模川ビレッジ若あゆ

対象 小学校5年生～中学生=30人(選考)

費用 2万1,000円<予定(宿泊費・食費・交通費)>

申し込み 応募用紙と作文用紙<JAXA宇宙教育センターのホームページ(http://edu.jaxa.jp/)からダウンロード>を2月28日(必着)までに同コース(相模原スペースキャンプ)運営事務局(☎03-6206-4956)へ



芸術鑑賞会 ウッドホールコンサート

平成3年から続く同コンサートが、今回の公演で最終回を迎えます。会場を城山公民館からもみじホール城山へ移し、本格的な音響設備の中でクラシックコンサートを開催します。

日時 3月14日(木) 午後7時～9時 会場 もみじホール城山

出演 室内合奏団アンサンブルコルディエ

対象 市内在住か在勤・在学の人=296人(申込順)

申し込み 直接か電話で(1人4席まで)城山まちづくりセンター(☎042-783-8115)へ

※未就学児の保育あり(申込時に要予約)

金星探査機あかつきトークライブ

金星探査機あかつきのミッションを振り返るとともに、「探査機の軌道」をテーマにJAXAの研究者を囲んでトークライブを開催します。

日時 2月24日(日) 午後1時30分～3時30分 会場 市立博物館

講師 廣瀬史子さん(JAXA宇宙科学研究所主任開発員)

大月祥子さん(あかつき搭載IR1カメラ開発担当者)

定員 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 市立博物館 ☎042-750-8030



〈施設の概要〉所在地 緑区西橋本5-3-21
 建築面積 1,865.63㎡ 延べ床面積 11,554.51㎡
 構造 鉄骨鉄筋コンクリート造、一部鉄骨造 地上5階、地下2階

緑区のまちづくり・保健福祉・防災活動の拠点 緑区合同庁舎 3月18日オープン

相模原北メディカルセンターは4月6日(土)オープン

市では、平成22年4月の政令指定都市への移行に伴い、3つの区を設置し、それぞれの区役所を拠点に、行政サービスの提供や、地域の個性を活かしたまちづくりを皆さんとともに進めてきました。
 このたび、緑区西橋本に「緑区合同庁舎」がオープンすることとなり、現在、シティ・プラザはしもと内にある緑区役所等は「緑区合同庁舎」内へ移転します。また、4月6日には、同庁舎1階にメディカルセンターが開設されます。
 そこで今回は、緑区のまちづくり・保健福祉・災害時の防災活動の拠点となる、オープン間近の「緑区合同庁舎」の概要をお知らせします。

3階 福祉、介護予防など

- 緑生活支援課 ☎042-775-8809
 ◇生活保護に関すること
 緑障害福祉相談課
 ●身体・知的福祉班 ☎042-775-8810 ●精神保健福祉班 ☎042-775-8811
 ◇身体障害、知的障害、精神保健福祉に関することなど
 介護予防推進課 緑班 ☎042-775-8812
 ◇高齢者の介護予防、在宅福祉、介護保険に関することなど
 緑子ども家庭相談課
 ●子育てサービス班 ☎042-775-8813
 ●子ども家庭支援班 ☎042-775-8815
 ●療育相談班 ☎042-775-1760 (※城山保健福祉センターから移転)
 ◇保育所の申し込み、児童手当等の申請、児童虐待に関する相談、子どもの発達や障害の相談など



2階 戸籍、住民登録など

- 緑区役所区民課
 ●住民基本台帳班 ☎042-775-8803 ●戸籍班 ☎042-775-8804
 ◇戸籍・住民票・印鑑登録の届け出、証明書等の発行
 ◇国民健康保険・国民年金の加入、脱退など
 あじさい会館緑分室(指定管理者:市社会福祉協議会) ☎042-775-1761
 ◇高齢者交流室、高齢者談話室、情報交換ルーム、ボランティア活動室
 福祉支援室 ☎042-703-0150
 ◇障害者の就労相談
 市社会福祉協議会緑区事務所 ☎042-775-8601
 ◇高齢者等給食サービス、有料家事援助サービスなど
 緑ボランティアセンター ☎042-775-8601
 ◇ボランティア活動に関する相談など



1階 メディカルセンターなど

- 相模原北メディカルセンター 急病診療所
 相模原北メディカル調剤薬局
 休日窓口サービスコーナー ☎042-775-8803
 ◇休日時の各種届け出を受領
 健康チェックコーナー
 ◇身長、体重、血圧等の測定



ご注意

次の施設は、シティ・プラザはしもとから移転しません。
 橋本公民館 緑区役所市民相談室
 北消費生活センター ソレイユさがみ



災害が起きたら、緑区合同庁舎が防災活動の拠点になるんだ!



5階 緑区役所地域政策課・総務課
 緑区税務事務所、緑土木事務所 など

4階 緑保健センター など

3階 緑生活支援課
 緑障害福祉相談課 など

2階 緑区役所区民課
 あじさい会館緑分室 など

1階 相模原北メディカルセンター
 休日窓口サービスコーナー など

メディカルセンターについては、本紙3月15日号でお知らせするよ!

B1階 駐車場

B2階 倉庫 など

5階 区のまちづくりなど

- 緑区役所地域政策課 ☎042-775-8801
 ◇地域活性化、市民協会の推進、区民会議、まちづくり会議
 ◇自治会等地域活動団体との連携・支援
 ◇交通安全、防犯に関する要望受け付けなど
 緑区役所総務課 ☎042-775-8802
 ◇区の広報 ◇区の防災
 ◇緑区合同庁舎の管理
 ◇公文書の公開、個人情報保護に関する相談
 緑区選挙管理委員会事務局 ☎042-775-8820
 ◇選挙人名簿の調製・縦覧・閲覧 ◇各種選挙の執行など
 緑区行政資料コーナー
 ◇市政に関する資料の閲覧 ◇有償刊行物の販売
 緑区税務事務所
 ●証明班 ☎042-775-8806 ●土地家屋評価班 ☎042-775-8807
 ●収納整理班 ☎042-775-8808
 ◇市税の証明書発行・閲覧
 ◇市税の申告・納税相談
 ◇原付バイクの登録・廃車手続きなど
 緑土木事務所
 ●管理班 ☎042-775-8817 ●維持補修班 ☎042-775-8818
 ◇道路施設・下水道等の維持管理や補修工事
 ◇道路の境界や許認可等に関することなど



4階 保健など

- 緑保健センター ☎042-775-8816
 ◇健康・育児・栄養等に関する相談や母子健康手帳等の交付など
 ◇乳幼児健康診査(集団)、がん検診等の受診券交付など
 健診室 <乳幼児健康診査(集団)>
 機能訓練室(保健事業の各教室など)
 機能訓練室(運動等介護予防事業の各教室)
 健康増進室(運動による生活習慣病予防の教室)
 プレイルーム(育児相談、子育て教室)
 調理実習室(生活習慣病予防や食育等の教室)
 授乳室



緑区合同庁舎へのアクセス

- 徒歩で 橋本駅南口下車 徒歩約10分
 「西橋本二丁目」(3月下旬「緑区合同庁舎前」に名称変更予定)または「上町」停留所下車
 バスで

駐車場のご案内

駐車場	場所	駐車台数	入・出庫時の注意
第1駐車場	緑区合同庁舎地下1階	50台 (身体障害者用3台を含む)	左折入庫、左折出庫 ※中央分離帯があるため、反対車線からは入れません。
第2駐車場	サン・エールさがみはら北側	232台 (身体障害者用4台を含む)	「西側」から左折入庫、両側から左折出庫 ※東側からは入れません。

※●印に設置する満空表示板で、各駐車場の満車・空車の状態を確認できます。
 ※駐車時間が3時間を超えた場合は、駐車券に認証を受ける必要があります。認証は緑区合同庁舎1階総合案内で受けることができます。

4月1日(月)

橋本駅連絡所 シティ・プラザはしもと内にオープンします

住民票の写し、戸籍謄本、印鑑登録証明書などの証明書交付業務を行います。
 ※届け出(転入・転出、戸籍、印鑑登録に関するものなど)についてはお取り扱いできませんので、ご注意ください。
 所在地 シティ・プラザはしもと(緑区橋本6-2-1)内5階
 電話番号 042-700-2730(4月1日から)
 開所日時 月~金曜日午前8時30分~午後5時
 (祝日、12月29日~1月3日を除く)

6月には、橋本バスポートセンターがオープンする予定です。
 ※詳しくは、本紙5月1日号でお知らせします。

お問い合わせ 区政支援課 ☎042-769-9814



～スポーツ・レクリエーションを楽しもう～

みんなのスポーツ

2 / 23 土

だれでも、気軽に。

参加費無料

身近で楽しいスポーツ体験!

～総合型地域スポーツクラブがPRイベントを開催～



市内の総合型地域スポーツクラブ10クラブが、日頃の活動を生かし、工夫を凝らしたイベントを開催します。

スポーツが好きな人はもちろん、「この頃運動不足」「身体を動かしたいけど、きっかけが…」「総合型地域スポーツクラブって？」など、今まで機会がなかった人、ちょっと苦手という人も、ぜひ、気軽に参加してください。

※希望者は直接、各会場へ
(大沢FCの②③と、相模原FC、相模原ライズ・アスリート・クラブの教室は、事前申し込みが必要です)

お問い合わせ
前日まで スポーツ課 ☎042-769-9245
当日 各クラブへ

イベント・教室名など	時間	会場	対象・定員(先着順)	お問い合わせ等【クラブ所在区】
大沢FCビーチボール大会 2013 ～みんなでスポーツを楽しもう!!～ ①チャレンジスポーツ(用具不要) ビーチボール、バドミントン、バウンドテニス、卓球 ②ビーチボール教室 ③ビーチボール大会 予選リーグ戦、決勝トーナメント ※②③は事前申し込みが必要	①午前10時～正午、 午後1時～4時 ※出入り自由 ②午前10時～正午 (受け付けは午前9時30分から) ③午後1時～4時 (受け付けは午後0時45分から)	北総合体育館	①どなたでも ※小学生以下は保護者同伴 ②小学生以上の人=80人(申込順) ③中学生以上で1チーム4人以上=16チーム(申込順)	【緑区】 大沢FC ☎090-6528-0139 ☎042-775-6686 Eメール m_mikami@jcom.home.ne.jp 申し込み ファクスかEメールにチーム名、参加人数、代表者氏名・電話番号を書いて、大沢FCへ ※室内履きを持参してください。
サッカーボールを使って遊ぼう!(雨天中止) SC相模原のコーチによる楽しいボール遊び教室です。	午前10時～11時	川尻小学校体育館・校庭	5歳以上の人	【緑区】 城山スポーツ&カルチャークラブめいぶる ☎042-782-0303 (火～金曜日午前9時～午後3時) ☎090-4177-7873 ※当日、イベントが変更になる場合があります。 ※室内履きを持参してください。
バウンドテニス	午前10時～正午			
チャレンジ・ザ・ゲーム	午後0時30分～2時			
ユニカール	午後1時30分～3時			
ビーチボール	午後2時～3時30分			
フラエクササイズ				
プロコーチの指導による「ゲームを楽しむサッカー教室」 ※事前申し込みが必要(当日、直接の参加は不可) ※スパイク不可・ボール不要	①午前9時30分～10時10分 ②午前10時40分～11時20分 ③午後0時30分～1時30分 ④午後2時～3時 (受け付けは開始時間10分前から)	相模原FCスポーツスクエア人工芝体育館(中央区上溝6-7-15) ※車での来場はご遠慮ください。	①②4歳以上の未就学児 ③小学校1～3年生 ④小学校4～6年生=各25人(申込順)	【中央区】 相模原FC ☎042-712-5549 Eメール office@sagamihara-fc.or.jp 申し込み 電話か、Eメールに氏名、年齢(学年)、「サッカー教室」と書いて、相模原FCへ
陸上体験教室 専門のコーチが走ったり跳んだりする楽しさを指導します。	午後2時～4時 (受け付けは午後1時30分から)	相模原麻溝公園競技場	小・中学生=各50人	【中央区】 FCコラソン ☎042-763-8844
親子で楽しく!フラッグフットボール体験会 ※事前申し込みが必要	午前10時～11時30分	大野台小学校校庭	5歳～小学生とその保護者=30組(申込順)	【中央区】 相模原ライズ・アスリート・クラブ ☎042-815-3094 Eメール risemate@sagamihara-rise.com 申し込み 電話か、Eメールに氏名、年齢、学年、教室名を書いて同クラブへ
みんなで元気に!チアダンス体験会 ※事前申し込みが必要	午前11時～正午	ライズハウス内スタジオ(中央区淵野辺5-5-1)	4歳～小学生の女子=25人(申込順)	
ペタンク体験教室(雨天中止)	午前9時30分～11時30分	桜台小学校体育館・校庭	小学生以上の人=各15人	【南区】 スポレク相模台JOIJOY ☎080-5659-6452
グラウンドゴルフ体験教室(雨天中止)				
バドミントン体験教室				
卓球体験教室				
講演会(やんちゃるのコンセプト)	午後1時15分～2時15分	東林公民館 ※車での来場はご遠慮ください。	18歳以上の人=40人	【南区】 やんちゃるジム ☎042-742-3409
親子リズムダンス教室 ダンスの基礎を学び、リズムに合わせて楽しく体を動かします。	午前9時～10時	双葉小学校体育館 ※車での来場はご遠慮ください。	どなたでも ※初心者でも安心して参加できます。	【南区】 SRC ☎042-855-4802 Eメール sportsrc@jcom.home.ne.jp ※室内履きを持参してください。
リラクゼーションストレッチ教室	午前10時40分～ 午後0時10分	ミハタスポーツセンター(南区相武台2-2-43)	各20人	【南区】 ミハタ ☎046-257-9082
ヨガ&足もみ教室	午前11時～正午			
小学生体操教室(ハンドスプリング、側転)	正午～午後1時			
健康体操	午前10時～10時30分	大野台小学校体育館・校庭	どなたでも	【南区】 あそべる大沼クラブ ☎090-2437-9101 ☎042-705-8005 ※室内履きを持参してください。
レクリエーション吹き矢	午前10時30分～正午			
ファミリーバドミントン				
ノルディックウォーキング				

レク情報



銀河アリーナの教室

お問い合わせ 銀河アリーナ ☎042-776-5311
〒252-0229 中央区弥栄3-1-6

教室名	日にち	時間	対象	費用	申し込み
早朝スケート	3月3日～4月28日の 毎週日曜日	午前6時30分 ～8時30分	5歳以上の人	1回500円 <貸し靴は別途 400円(中学生以下 200円)>	希望者は直接会場へ
ジュニア スケート	アイスホッケー 3月5日～4月30日の 毎週火曜日	午後6時30分 ～8時15分	5歳～中学生		
	スピードスケート、 フィギュアスケート 3月7日～4月25日の 毎週木曜日				
初心者スケート〈全4回〉	3月11日(月)・13日(水) 18日(月)・20日(祝)	午後6時30分 ～8時	16歳以上の人=20人 (抽選)	3,500円 (貸し靴は別途 400円)	往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、 年齢、電話番号、「初心者スケート」と 書いて、2月25日(必着)までに同所へ
①トレーニング器具の使い方	3月18日(月)	午前10時 ～11時30分	15歳以上(中学生を除く) のトレーニング未経験者 か初心者=20人(申込順)	500円	直接か電話で、①2月28日まで②3月 1日～16日③4月1日～16日に同所へ
カーリング 〈全2回〉	②3月コース	3月21日(木)・22日(金)	中学生以上の人=各50人 (申込順)	各2,000円	
	③4月コース	4月18日(木)・19日(金)	※18歳未満の人は、保護 者の同伴か送迎が必要		

さがみはらグリーンプールの催し

申し込み 直接か電話で、同プール(☎042-758-3151)へ

講座・教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
アクアビクス〈全4回〉	2月27日～3月27日の毎週水曜日 (3月20日を除く)	午後1時～2時30分	市内在住か在勤・在学の 15歳以上の人(中学生を除く)	50人	1,600円
はじめての ビーズアクセサリー	3月2日(土)	午前10時～午後1時	小学校1年生以上の人(小学校 3年生以下の方は保護者同伴)	20人	1,000円
わくわく親子水泳		午前11時30分～午後0時30分	3歳～小学生とその保護者	20組	大人400円 子ども200円
転倒予防〈全2回〉	3月4日(月)・5日(火)	午前11時～正午	60歳以上の人	各15人	400円
リズムダンス〈全4回〉	3月5日(火)～8日(金)	午後2時30分～3時30分 午後3時45分～4時45分	3・4歳児 5・6歳児		各800円
健康づくり	3月7日(木)	午前11時～正午	15歳以上の人(中学生を除く)	30人	200円
シェイプアップ〈全3回〉	3月27日(水)～29日(金)			20人	600円
泳力向上〈全12回〉	3月4日(月)～8日(金)・12日(火)～15 日(金)・18日(月)・19日(火)・21日(木)	午後5時30分～6時30分	クロールで25m以上泳げる 小・中学生	30人	3,000円

相模原麻溝公園競技場の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
☆ノルディックウォーキング 〈全2回〉	3月6日・27日の 水曜日	午前10時～正午	18歳以上の人	25人	1,000円
キッズチアダンス体験	3月15日(金)	午後4時～5時 午後5時15分 ～6時15分	年中・年長の子ども 小学生	各20人	各500円

☆ポールレンタル料は別途1日500円

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、教室名
を書いて、同競技場(☎042-777-6088 ☎042-777-0161 Eメール asamizo-stadium@
dream.jp)へ

マレットゴルフ教室

日にち 3月23日(土)〈雨天時は24日(日)〉

時間 午前9時～午後4時

会場 ふじのマレットゴルフ場

定員 50人(申込順) 費用 500円

※用具を借りる場合は別途200円(65歳以上の
人は100円)

申し込み 電話か、ファクスに住所、氏名、
電話番号を書いて、ふじの里山くらぶ
(☎☎042-686-6750)へ

市体育協会からのお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
Eメール taikyo@jade.dti.ne.jp [HP] http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

体操体験教室

日にち 3月23日(土)

時間 午前10時5分～午後0時30分、
午後1時30分～4時

会場 総合体育館

対象 市内在住の小学生と4月に小学生にな
る人=各70人(申込順)

費用 各1,000円

申し込み はがきかファクス、Eメールに住所、
氏名(ふりがな)、学年、性別、保護者
名、電話番号、希望時間を書いて、3月
15日(必着)までに市体操協会の淡路幸
男さん(〒252-0336 南区当麻892-8
☎☎042-733-1631 Eメール jpksga@
jcom.home.ne.jp)へ

市春季短水路記録会

日時 3月31日(日)午前9時～午後5時

会場 さがみはらグリーンプール

対象 25m以上泳げる人=1,000人(申込順)

費用 1種目700円

※申し込み方法など詳しくは、市水泳協会ホー
ムページをご覧ください。

ペタンク初心者～中・上級者実技講習会

日時 2月24日(日)午後1時～4時

会場 サーティーフォー相模原球場会議室
淵野辺公園中央広場

対象 小学生以上の人=30人(先着順)

※希望者は動きやすい服装で直接、同球場へ

ねんりんピックよさこい高知2013

弓道派遣選考会

日時 3月9日(土)午前9時30分～正午

会場 北総合体育館

対象 昭和29年4月1日以前に生まれた市内
在住の人=20人(市弓道協会員を除く)

申し込み はがきに住所、氏名、生年月日、性
別、電話番号、称号段位を書いて、2月
26日(必着)までに市体育協会へ

※選考された場合、交通費などの自己負担が必
要となります。

※同大会は10月26日～29日に開催予定です。

陸上競技新B級公認審判員資格取得講習会

日にち 3月3日(日)

時間 午前9時30分～午後4時

会場 会館とどろき(川崎市中原区宮内4-
1-2)

対象 18歳～65歳の人 費用 4,000円

※詳しくは、市陸上競技協会ホームページをご
覧ください。

スポーツ講演会

元バドミントン日本代表の
米倉加奈子さんが「惜しいバ
ドミントン人生!?だからこ
そ」をテーマに語ります。

日にち 3月22日(金)

時間 午後6時30分～8時30分

会場 あじさい会館

定員 350人(抽選)

申し込み 往復はがきかEメールに、住所、氏
名、電話番号を書いて、3月10日(必着)
までに市体育協会へ



米倉加奈子さん

情報 あら・かると 市役所 ☎042-754-1111(代)

お知らせ

グリーンジャンボ宝くじ 3月8日まで販売

市内で購入された宝くじの収益金は、本市のさまざまな事業に役立てられます。ぜひ、市内の宝くじ売り場でお買い求めください。

公開抽せん会 3月15日(金) 午前11時45分から グリーンホール相模大野 ※入場希望者は、市内の各宝くじ売場で配布している入場整理券を持って、直接会場へ 財務課

大規模事業評価を実施

全体事業費が20億円以上の大規模事業について、必要性、妥当性、有効性等の視点で評価を行い、大規模事業の実施に係る透明性を確保するため、次の事業について大規模事業評価の実施方針を定めました。

評価対象事業 麻溝台・新磯野地区整備推進事業

※評価の方法など詳しくは、市ホームページの「市政情報」→「市政運営」→「行政評価制度」をご覧ください。

大規模事業評価について＝経営監理課、評価対象事業について＝拠点整備課

土地区画整理事業の事業計画の縦覧

2月18日(月)～3月3日(日) 午前8時30分～午後5時15分 ※意見書の提出は2月18日(月)～3月17日(日)。提出方法など、詳しくはお問い合わせください。

川尻大島界地区事業計画の縦覧

拠点整備課 ※土・日曜日にお越しの際は、市役所本館守衛室で入館手続きをしてください。

当麻宿地区事業計画の縦覧

当麻地区拠点整備事務所 同事務所 ☎042-777-8855

農業委員会委員選挙人名簿の登録確認を

2月23日(土)～3月9日(土) 午前8時30分～午後5時 月～金曜日＝市選挙管理委員会事務局、土・日曜日＝市役所本館守衛室

市内在住で平成5年4月1日までに生まれ、25年1月1日現在、次のいずれかに該当する人

- ①10%以上の農地で耕作の業務を営んでいる②①の人と同居している親族かその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事している③10%以上の農地で耕作の業務を営む農業生産法人の組合員か社員、株主で、年間おおむね60日以上耕作の業務に従事している ※縦覧希望者は直接会場へ(電話での登録確認は不可) 市選挙管理委員会事務局

マンション管理 無料相談会

3月10日(日)午後1時～5時 市民会館 市内のマンション管理組合役員と居住者＝10組(申込順) 電話で県マンション管理士会相模原市支部 ☎046-256-2683へ

ダンボールコンポスト相談会

環境に優しいダンボールコンポストによる生ごみの堆肥化相談会 3月4日(月)午後2時～3時 環境情報センター ※希望者は直接会場へ 同センター ☎042-769-9248

平成24年度包括外部監査の結果

テーマ 下水道事業に関する財務事務の執行について

監査結果報告書は、各行政資料コーナー・図書館で閲覧できるほか、市ホームページの「市政情報」→「監査」をご覧ください。

監査委員事務局

募集

市民平和のつどい実行委員

市民平和のつどいの企画・立案 任期 4月から2年間(会議は月1回程度)

市内在住か通勤・在学の18歳以上の人＝若干名

郵送かファクス、Eメールに、住所、氏名、年齢、勤務先か学校名、電話番号、「平和思想普及啓発事業に関する提言書」を読み「私が行いたい平和事業」をテーマにした文章(400字程度)を書いて、3月15日までに同委員会事務局(〒252-5277 中央区中央2-11-15 渉外課内 ☎042-769-8207 042-754-2280 E:shogaika-1@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ ※提言書や概要資料は同課から郵送しますので、必ず事前に連絡してください。

しみどりの協会の嘱託職員(施設管理員)

公園の管理に関する業務全般、花壇・樹木の手入れなど

勤務 4月～平成26年3月(更新可)の週5日、1日7時間45分 賃金 月額16万7,000円

普通自動車運転免許と、植物の管理・育成に関する知識かみどりに関するボランティア活動等の経験があり、簡単な事務やパソコン操作ができる人＝若干名

直接か郵送で履歴書を2月27日までに同協会(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-777-2860)へ

救護所看護ボランティア

災害発生時に救護所で負傷者の応急措置などの医療救護活動を行うボランティア

看護師、保健師、助産師、准看護師のいずれかの免許がある人

電話で地域医療課 ☎042-769-9230へ

介護認定調査員

勤務 4月1日から 賃金 1件4,000円(交通費等含む) ※勤務日など詳しくは、市社会福祉協議会各事務所にある募集案内をご覧ください。

介護支援専門員の資格がある人 2人

募集案内に付いている申込書と応募の動機(800字程度)を、2月28日までに同協議会 ☎042-756-5034へ

麻溝地域包括支援センターの常勤職員

勤務 原則、月～金曜日の午前9時～午後6時

保健師か看護師の免許がある人 1人

電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)と免許証を持って、相陽台ホーム ☎042-777-3501へ

県障害者スポーツ大会の参加者

- ①ボウリング(知的障害者)②アーチェリー(身体障害者)③フライングディスク(知的・身体障害者)、陸上(④身体障害者⑤知的障害者)

Table with 2 columns: 日にち, 会場. ① 4月7日(日) 湘南とうきゅうボウル(藤沢市) ② 4月7日(日) 県総合リハビリテーションセンター(厚木市) ③ 4月21日(日) 海老名総合運動公園陸上競技場(海老名市) ④ 5月12日(日) 県立体育センター(藤沢市) ⑤ 5月19日(日)

平成25年4月1日現在、13歳以上の障害者(膀胱か直腸機能障害以外の内部障害者を除く)

直接か電話、ファクス、Eメールで、3月①～③13日、④19日、⑤27日までに障害福祉課 ☎042-769-8355 042-759-4395 E:shougai-fukushi@city.sagamihara.kanagawa.jpへ

内閣府青年国際交流事業の参加者

「東南アジア青年の船」「国際青年育成交流」「日本・韓国青年親善交流」などを実施

詳しくは、内閣府ホームページ(http://www8.cao.go.jp/youth/kouryu/bosyu.html)をご覧ください。

18歳～30歳の人(平成25年4月1日現在)

内閣府ホームページにある申込書を3月5日までに県立青少年センター ☎045-263-4466へ

イベント

街かどコンサート

金管三重奏。曲目はヘンデル「私を泣かせてください」など

2月21日(木) 午後0時20分～0時40分

市役所本館1階ロビー ※希望者は直接会場へ

市民文化財団 ☎042-749-2205

月例子ども映画会

「ぼくは王さま②」「シートン動物記 狼王ロボ」を上映

3月9日(土) 午後2時～3時30分

市立図書館(中央区鹿沼台) 150人(先着順)

※幼児は保護者同伴 ※希望者は直接会場へ

視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

桜美林大学卒業研究選抜作品展「基点と起点」

2月18日(月)～3月3日(日) ※水曜日休館

午前10時～午後5時 アートラボはしもと

写真家・宇都宮徹彦さんのトークショー

2月18日(月)午後5時～7時 60人(先着順)

シンセサイザー・管楽器・歌による創作コンサート

2月24日、3月3日の日曜日 午後3時～4時

各60人(先着順) ※希望者は直接会場へ 同所 ☎042-703-4654

県立相模原公園の催し

野鳥観察会

3月9日(土)午前10時～正午 20人(申込順)

電話で同公園へ サカタのタネグリーンハウスの催し

マンスリーコンサート マリンバの演奏

2月17日(日) 午後1時30分・2時30分

※希望者は直接会場へ 「ふれあい写真会」写真展

2月19日(火)～3月3日(日) 午前9時30分～午後4時30分

花とみどりのフォトコンテスト入賞作品展

県立公園等で撮影された写真のフォトコンテスト入賞作品を展示

2月23日(土)～3月3日(日) 午前9時30分～午後4時30分

※同ハウスは月曜日休館。入館は午後4時まで

同公園 ☎042-778-1653

みんなで歩こう!

清流・相模川(小倉橋) <12kmか18km>

2月17日(日) <小雨決行> 集合 午前8時50分に橋本駅北口広場

※解散場所は高田橋河川敷<12km>、原当麻駅前<18km>

相模原北公園の梅 <13km>

3月1日(金) <小雨決行> 集合 午前9時20分に橋本駅北口広場

※解散場所は横山公園

費各500円 ※希望者は弁当、飲料水、雨具を持って直接集合場所へ

市ウォーキング協会 ☎090-4134-5808

凡例 日=日時 日=日にち 時=時間 会=会場 講=講師 対=対象 費=費用(記載のない場合は無料) 定=定員(指定のないものは選考)
日=申し込み(期限で指定のないものは、必着) 問=お問い合わせ ☎=電話 ファクス=ファクス E=Eメール HP=ホームページ

つるし雛・人形作品展
日 2月23日(土)・24日(日)
時 午前9時～午後5時
会 新磯ふれあいセンター
問 同センター(☎046-255-1311)

障害児のためのポニー乗馬
日 3月9日～23日の毎週土曜日
時 午前10時～11時30分、午後3時30分～5時
会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場
対 市内在住の4歳～中学生の障害児で、保護者が同伴できる人
定 各6人(抽選)※参加は1人1回
申 直接か、ファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、ファクス番号、希望日時、「障害児のためのポニー乗馬」と書いて、2月23日～26日に同広場(☎042-778-3900 E sagamihara@pony-harmony.com)へ

尾久さんの古民藝展
緑区小原在住の元日本民藝館学芸員の収蔵品を展示
日 3月1日(金)～31日(日)
時 午前9時30分～午後4時30分
会 小原の郷 ※月曜日休館
古民藝品説明会
日 3月2日(土)午後1時～2時、30日(土)午後3時～4時
※希望者は直接会場へ
問 相模湖経済観光課(☎042-684-3240)

ソレイユさがみの催し
大学生といっしょに作ろう!簡単おやつクッキング
ピザ、パフェ作り
日 3月10日(日)午前9時～正午
対 小学生=24人(申込順)
費 350円(材料費、保険料)
さんかく広場～歌って動いて若返り～
高齢者の交通事故防止のために作られたトラビック体操や歌など
日 3月11日(月)午前10時～正午
定 50人(申込順)
費 200円(茶菓子代)
柔道整備師から学ぶ肩こり・腰痛予防講座～春を迎える前の体のメンテナンス～
日 3月15日(金) 定30人(申込順)
時 午後2時～3時30分
子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てをみつける場
日 3月18日(月)
時 午前10時30分～正午
対 1歳未満の初めての子とその保護者=10組(申込順)

◇ ◇
申 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1 シティプラザはしもと内 ☎042-775-1775 ファクス042-775-1776)へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

講演・講座

パソコン無料体験講座
日 3月12日(火) 会 産業会館

時 午前9時30分～11時
対 これからパソコンを始める人
定 15人(申込順)
申 電話で同館(☎042-753-8133)へ

「シニアカ」パワーアップ講座 「地域参加をはじめよう」

日 2月24日(日)午前10時～正午
会 あじさい会館
対 市内在住のおおむね50歳以上の人=30人(申込順)
申 電話で2月22日までに高齢者福祉課(☎042-769-9231)へ

わらべうたボランティア養成講座 <全3回>

橋本図書館で行う「0・1歳児と親子向け わらべうたで遊ぼう」のボランティア
日 3月8日・15日・29日の金曜日
時 午前10時～11時30分
会 ミウィ橋本5階コミュニティルーム
対 市内在住で受講後に同ボランティアとして水曜日午前に活動できる人=20人(抽選)
申 往復はがきに住所、氏名、電話番号、応募動機、「わらべうた講座」と書いて、2月28日までに橋本図書館(〒252-0143 緑区橋本3-28-1 ☎042-770-6600)へ

要約筆記者養成講座 (手書きコース) <全43回>

日 4月11日(木)～平成26年3月13日(木)
時 午前10時～正午
会 けやき体育館
対 市内在住の18歳以上の人=20人
申 障害者支援センター松が丘園、けやき体育館にある申込書(市社会福祉事業団ホームページからもダウンロード可)と、作文(「応募の動機」を400字以内)、住所・氏名を書いたはがきを、3月8日までに同園(☎042-758-2121)へ

研修会「東日本大震災から学ぶ何が起きるのか、そして何を準備すべきか」

日 3月3日(日)
時 午後1時30分～4時
会 あじさい会館
講 小野沢 滋さん(北里大学病院患者支援センター部副部長)
定 150人(先着順)
※希望者は直接会場へ
※手話通訳・要約筆記あり
問 市障害児者福祉団体連絡協議会の羽田さん(☎042-748-3773 ファクス042-755-5282)

子育て講演会

発達に障害のある子どもの行動などの対応方法を学びます。
日 3月2日(土)
時 午前10時30分～午後0時10分
会 相模女子大学7号館711教室
定 80人(申込順)
申 ファクスかEメールに住所、氏名、電話番号、「子育て講演会」と書いて、2月25日までに同大学子育て支援センター(☎042-713-5082 E kosodateshien@mail2.sagami-wu.ac.jp)へ

勝坂縄文展記念講演会 「縄文の造形と先史時代芸術」

日 3月2日(土) 会 市立博物館
時 午後2時～3時30分
講 港 千尋さん(多摩美術大学教授)
定 200人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問 同館(☎042-750-8030)

家族セミナー 「子どもの自立と就職に向けて」

若者への理解や就職支援の在り方など

Table with 2 columns: 日にち, テーマ. Rows: 3月2日(土) 子ども・若者理解, 9日(土) 家族をひらく, 16日(土) ゆるやかな社会参加から就職へ

時 午前10時～正午
会 社のホールはしもと
対 ニート・ひきこもり状態、フリーターなど就労が困難な子どもを持つ家族=各30人(申込順)
申 電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、希望日、「家族セミナー」と書いて、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861 E info@parasute.jp)へ

さがみはら地域ポータルサイト活用講座

市内で活動する団体を対象に、ホームページの制作方法や、同ポータルサイトの利用の仕方を学ぶ
①説明会②相談会 ※実習あり

Table with 2 columns: 日にち, 時間. Rows: 3月4日(月) ① 午後1時30分～3時30分, ② 午後4時～5時, 11日(月) ① 午後6時～8時, ② 午後8時～9時

会 産業会館
定 各15人(申込順)
申 各公民館などにある申込書を開催2日前までに市コミュニティサイト運営プロジェクト(☎090-4613-7931)へ

さがみはら商人忠草塾 講演会 「頼まれごととは試されごと」

商売は出会いから広がることを学びます。
日 3月4日(月) 会 産業会館
時 午後7時～8時30分
講 中村文昭さん(起業家)
対 若手経営者、商店後継者など
定 100人(申込順)
申 電話で相模原商工会議所(☎042-753-8136)へ
※希望者は講演会終了後、交流会あり(費用1,000円)

事業者向けFacebookページ活用講座(初級)

日 3月4日(月) 会 産業会館
時 午後1時30分～4時
対 ビジネスでFacebookを活用したい人=50人(申込順)
申 電話か、ファクス、Eメールに事業所名、氏名、電話番号、「Facebook講座」と書いて、2月27日までに市産業振興財団(☎042-759-5600 ファクス042-759-5655 E facebook@ssz.or.jp)へ

「生まれてからエンディングまで」 どうなっているの? その法律教えて! <全4回>

日 3月4日～25日の毎週月曜日
時 午後6時30分～8時30分
会 サン・エールさがみはら
定 30人(抽選)
申 往復はがきに住所、氏名、電話番号、「法律講座」と書いて2月25日までに同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ

国民健康保険税 第9期
納期限 2月28日(木)
コンビニエンスストアでも納付できます
納税は便利な口座振替で
申 金融機関の窓口へ

読者のひろば (敬称略)

- 催し 費用の記載がない場合は無料です。
▼ボクササイズ無料体験デー 2月26日(火)午前11時15分～午後0時30分、北総合体育館 圃日沢(☎080-5565-6296)
▼らくらく子育てセミナー 2月28日(木)午後1時30分～3時、和光大学ポプリホール鶴川会議室(町田市能ヶ谷1-2-1)。費用500円。保育あり 圃山口(☎070-6970-9211)
▼福寿草祭 1.5畝に福寿草が広がります 3月1日(金)～3日(日)午前10時～午後2時(降雪時は中止)、藤野がるでん山の里(緑区牧野8354)。入園料100円 圃加藤(☎090-5191-3020)
▼弥栄わくわくどきどき理数教室 3月16日(土)午前9時30分～午後0時30分、県立弥栄高校。対象は小学校5年生～中学生とその保護者。内容や申し込み方法など詳しくは、同校ホームページをご覧ください。圃同校(☎042-758-4969)
▼春のゆめコンサート2013 ピアノ、フルート、オーボエの演奏 3月17日(日)午後2時～4時、中央公民館。費用500円(高校生以下は無料。要整理券) 圃同館(☎042-758-9000)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- ▼楊名時太極拳 月3回火曜日午前10時、ソレイユさがみ 圃岩城(☎042-729-7029)
▼詩吟 毎月第2・第4月曜日午後2時、新磯野音楽団体練習室。初心者歓迎 圃渡辺(☎046-253-3346)
▼ピラティス・ヨガ 毎週月・火・木曜日午前10時、大沼公民館ほか。要連絡 圃中川(☎090-1206-3061)
▼社交ダンス 毎週金曜日午後3時、大野北公民館ほか。対象は経験者。女性歓迎 圃加藤(☎042-756-2687)
▼女声カラオケ 毎週水曜日午後2時、サン・エールさがみはら。見学可 圃安室(☎080-5486-0522)
募集 ▼外国人留学生に奨学金 年間7万円を2回に分けて贈呈。対象など詳しくは、お問い合わせください。圃電話で2月28日までに相模原市国際交流協会事務局の坂野(☎042-754-6626)へ

掲載の申し込み方法は 毎月1日号でお知らせします

2013年 平成25年

広報 さがみはら

2 / 15

No.0035

毎月15日発行



みどり

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

区の人口・世帯

人口 **177,052** 人 (35減)
男 89,421 / 女 87,631

世帯数 **72,405** 世帯 (13減)

平成25年1月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所総務課
〒252-5177 相模原市緑区橋本6-2-1
シティ・プラザはしもと内

☎042-775-8802

ミウル誕生1周年!

地域と共に潤いを発信中!!

こんにちは、緑区イメージキャラクターのミウルです。ミウルが生まれて1年、みんなと一緒に地域を盛り上げるため、活動してきたよ。緑区には元気で温かい人がいっぱいいて、たくさん応援してもらったよ。すてきな場所もいっぱいあって、いろんなところに出掛けたよ。大大好きな緑区のために、これからもガンガンがんばるよ。応援よろしくね♪

ミウルのテーマソング『この地球を潤す』を作成した創作音楽家ガイネさん



ミウルの名前の由来「緑区から潤いを」に共感して歌を作りました。みんなのためにがんばっているミウルを応援しています。

健康で明るい、未来の緑区を願って、ミウルちゃんの体操で、楽しみながらリフレッシュしてほしいです。



ミウル体操を作った福前健康体操の福前幸子さん



ミウル誕生に関わった「ゆるキャラ選隊きめルンジャー」の隊員の古山和樹さん



ミウルの活躍を耳にするとうれしくなります。日本全国で愛されるキャラクターになってほしいです。

ミウルグッズ



グッズなどでミウルを応援してくれる人たちもいるよ。ミウルグッズは津久井湖観光センターや藤野観光案内所ふじのね、MOVIX橋本、相模川清流の里などで販売中だよ。クッキーやミウル焼きを販売しているお店もあるよ。

隊長に就任!

コミュニティバス「せせらぎ号」の応援隊長や、1日救急隊長にも任命されたよ。



「ツイッター」や「フェイスブック」でミウルが情報発信中!

ミウルの行き先が分かるかも。ミウルに会いたい人は、ぜひ見てね♪

Twitter アカウント「ミウル」
@miuru_midori

Facebook ページ「ミウル」



破顔一笑

籐工芸に魅せられて



八木タカ子さん

「物を作る喜びを味わってほしい」「指を使うので、脳の活性化にもいい」。

イヤリングやテーブル、人形など、植物のツルからさまざまなものを作り出す籐工芸に魅了された八木タカ子さん(緑区久保沢在住)。師範免許を取得し、昭和56年に籐愛好会を結成。愛好会での活動のほか、保育園や小学校などで籐の魅力を伝えることもあります。

人との付き合いが好きな八木さんは、籐工芸以外にも、日本舞踊30年、民謡15年のキャリアを持つほか、統計調査員など、多くの活動に参加。「忙しかったけど、地域活動を通して、多くの人に出会うことができました」と目を細めます。

「人形の表情は作るたびに変わる。同じ表情は二度とは作れない」。緑区役所に寄贈された、八木さん手作りのミウルは、市民の皆さんを笑顔で迎えています。

ゲートキーパー講演会

思春期のこころの危機 ~どう気づき、どうかかわるのか~

思春期の児童・生徒のこころの問題にどう寄り添えばよいのか精神科医がお話しします。

日時 3月15日(金) 午後3時15分~4時30分

会場 相模湖総合事務所3階大会議室

定員 80人(先着順) ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818

3月4日から相模湖地区と藤野地区(大川原、長又、伏馬田を除く)の一般ごみの収集業者が変わります

収集車両の色は白です。収集時間に変更になる地域もあります。ごみは収集日の朝8時30分までに出してください。

お問い合わせ 津久井クリーンセンター ☎042-784-2711

2013年 平成25年

広報 さがみはら

2 / 15

No.0035

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 267,281 人 (121減)
男 135,302 / 女 131,979

世帯数 114,361 世帯 (83減)

平成25年1月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

笑顔あふれるまち 上溝をめざして



区内各地区では、地区の特色や個性を生かしたまちづくりが進められています。上溝地区では、これまでの取り組みの成果を発表し、今後のまちづくりを進める契機にしようと、1月20日に「上溝まちづくり大会」を開催しました。

第1部 音楽祭

上溝地区の中学校、高等学校の吹奏楽部や公民館などで活動する合唱サークルが演奏を披露しました。メインプログラムでは、上溝夏祭りのお囃子の旋律やリズムを基に作曲したオリジナル吹奏楽曲「上溝～真夏の熱狂」を、作曲者である曾我大介さん(東京ニューシティ管弦楽団首席客演指揮者)の指揮により初演しました。当日は、実際に夏祭りで見られる和太鼓を借りて、楽曲を盛り上げました。アンコールでは合唱団が加わり、観客も一緒に「ふるさと」を歌い、感動の渦の中、幕を閉じました。

和太鼓を演奏した上溝南中学校の生徒



1年生 藤野なすなさん(写真左)

この曲は、迫力がある部分や子守唄のフレーズがあり、みんなが聴いて楽しい曲だと思うので、これからも演奏して、多くの人に聴いてもらいたいです。

2年生 神長祐貴さん(写真右)

希望していた和太鼓が担当できて嬉しかったです。音に込めた心が伝わるような演奏ができて、楽しい音楽祭でした。

第2部 まちづくりフォーラム

上溝のこれからのことについて、プレゼンテーションや意見交換などを行いました。上溝地区まちづくり会議の委員は、3年間の活動報告と、「こんなことがしてみたい」という思いを絵にして紹介しました。また、多摩美術大学の学生が、スライドや模型により上溝の魅力を生かしたまちづくりを提案しました。若いアーティストたちの豊かな発想により、上溝のこれからの可能性が大きく膨らみました。



上溝まちづくり大会は、地区の中学校、高等学校、サークル、そして多摩美術大学の皆さんの連携・協力により、盛大に開催されました。このようなつながりを大切にしながら、「笑顔あふれるまち上溝」をめざした取り組みが進んでいきます。

「上溝～真夏の熱狂」初演の様子は、市ホームページでご覧いただけます。

PC 動画サイト相模原チャンネル 検索

お問い合わせ エンジョイ上溝実行委員会事務局(上溝まちづくりセンター内)
☎042-762-0079



発信! 地域の元気

※このコーナーでは、区民によるまちづくりの取り組みを紹介しています。

～無病息災を願い「横山地区どんど焼き」～

横山地区

晴天に恵まれた1月13日、横山小学校校庭で、毎年恒例の「横山地区どんど焼き」が行われました。地域の人が持ち寄ったお正月飾りやお札などをやぐらに積み上げ、今年の干支である巳年生まれの人たちの点火によりお焚き上げを行い、お団子を焼いて食べました。どんど焼きの火で焼いたお団子を食べると、今年1年、無病息災で過ごせるといわれています。



やぐらの周りでは、地元囃子連のお囃子や太鼓の演奏、よさこいソーラン踊りなどが披露され、各自治会の模擬店も立ち並び多くの人でにぎわいました。

横山地区どんど焼きは、地域住民が健康を願う新春の風物詩となっています。

お問い合わせ 中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

さがみはら旬の味覚

ふろふき大根



相模原では、大根はお雑煮、煮物やたくあん等さまざまな料理に使われ重宝したため、よく栽培していました。今回は、寒い季節にぴったりな、ふろふき大根を紹介します。

材料 (4人分) 大根: 1/2本 昆布: 10cm程度
米のとぎ汁: 適量 ゆずみそ: 適量 ゆずの皮: 適量

作り方

- 1 大根は皮をむき3cmの輪切りにし、片面に十文字の切り込みを入れる。
- 2 ①の大根を切り込みを下にして鍋に並べ、かぶるぐらいの米のとぎ汁を入れて火にかけ、煮立ったら中火で20分ぐらいゆでて水洗いする。
- 3 鍋に昆布を敷き、②の大根をのせ、たっぷりの水を入れて火にかけ、煮立ったら弱火で20分～30分煮る。
- 4 器に③の大根を盛り、ゆずみそをかけ、ゆずの皮を添えて出来上がり。

提供 食生活改善推進団体 わかな会



2013年 平成25年

広報 さがみはら

2 / 15

No.0035

毎月15日発行

みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 275,778人 (23増)
男 136,857 / 女 138,921

世帯数 122,860世帯 (26増)

平成25年1月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所総務課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
市南区合同庁舎内

☎042-749-2134

子ども・若者等支援の取り組み ～地域の諸団体との連携～

市では地域の諸団体と連携して、生活保護世帯等でさまざまな課題を抱えた子ども・若者等の自立を継続的に支援しています。

中学生を対象とする「勉強会」の実施や若者のための「居場所」の運営など、経済的な支援のほかに、社会の中で孤立しないで日常生活を送れるような支援を行っています。

今回は、南区内でNPOや商店街などと連携して運営している「若者すだち支援事業」や若者の居場所「PIECE」と精神障害者の日中活動の支援拠点「南障害者地域活動支援センター」での支援の取り組みを紹介します。



中学生への 学習・進学支援 (大学生との連携)



中3勉強会の様子

若者すだち支援事業 (中3勉強会)

南保健福祉センターを会場に、市内の大学生が学習ボランティアとなり、週1回の学習会のほか身近な相談相手として支援しています。

対象 生活保護を受給する世帯の中学生

若者への 居場所の提供 (商店街、NPOとの連携)

東林間ホットスペース PIECE

～全国に先駆けた取り組み～

東林間商店街の空き店舗等を活用し、月～金曜日の午前10時～午後7時(曜日により時間の変更あり)、若者の居場所・交流場所として提供しています。

(運営は文化学習協同ネットワーク)

対象 生活保護を受給する世帯の高校生と高校中退者、引きこもり、ニートなどの若者



みんなでクッキー作り

主な活動 若者への生活支援、高校生相当の人を対象にした学習会、就職トレーニングなどの就労体験やボランティア活動(商店街等との連携)、就労支援、食育セミナー(月・水・金曜日)



スタッフと談笑

精神障害者への支援 (NPOとの連携) 南障害者地域活動支援センター みなみ風

心の病を持った人が、安心して生き生きと自分らしく生活できるように支援しています。(運営はエヌピーオーかむ)



みなみ風(南台)



相談の様子

地域交流 開館時間中はフリースペースを仲間づくりの場、趣味など活動の場として開放

生活支援 食事や入浴、洗濯サービス(有料)
相談事業 生活上の悩みなどの相談

東林間商店街振興組合の協力

同商店街では、生活保護世帯の若者の就労体験の受け入れ等を行っています。

また、東林間サマーわぁ!ニバルなどのイベントへの参加のほか、清掃活動などボランティア活動を通して子どもたちに地域とのつながりを肌で感じてもらっています。



商店街駐車場で除草

お問い合わせ 南生活支援課 ☎042-701-7720

行ってきました! Vol.24 南区の社会科見学

南区内の隠れスポット、歴史、人物、産業などを紹介します

岡本政広さん・加代子さん

インドネシアの健康食品「テンペ」の商品化など

岡本政広さんと加代子さん夫妻は、新磯地区で酒店「豊国屋」を営む傍ら、日本食の素晴らしさ、とりわけ「発酵」にこだわって自然食品を開発しています。

「地産地消」を提唱する政広さんは、商品開発を進める中で地元相模原の「津久井在来大豆」を知り、その甘みのあるおいしさを確かめると早速採用。以降、自ら畑で種をまいて無農薬で栽培し、この材料を中心にした大豆発酵食品を次々と生み出しています。平成24年には、「豊国屋」として「フードアクションニッポンアワード」(食料自給率向上につながる優れた取り組みを表彰する制度。主催者である実行委員会と農林水産省が共催)の「販売促進・消費促進部門」に入賞しました。

今では、「テンペ」や「納豆麹漬」等の開発商品が、豊国屋だけでなく市民朝市や伊勢丹相模原店などのほか、都内の店舗でも販売されており、岡本さん夫妻の思いは、より多くの食卓に届くようになりました。



納豆のねばりとかけて、「ねば〜ぎぶあっぷ」と納豆麹漬等で合格を祈願

政広さんは、開発した商品や「発酵」に関連するイベント等を通じた人との出会いも大切にしています。「刺激ある出会いは新しい商品のヒントにもなり、またそこから新たな出会いにも結びつく」と話します。

出会いを重ねて、食のサポートを続けていく岡本さん夫妻。伝統的な食品を掘り起こしてアレンジしたり、異業種とのコラボレーションなども楽しいそうで、洋菓子の共同開発なども検討中とのこと。現在は受験シーズンに合わせて、合格祈願の商品等も販売しています。今後の商品も楽しみです。

お問い合わせ 豊国屋 南区新戸3024 ☎046-251-0048

相模原麻溝公園 2月の花

春を感じて

春の訪れを告げる花として知られる福寿草は樹林広場で、クリスマスローズはセンター広場やふれあい動物広場でご覧になれます。



福寿草

花言葉は「幸福を招く」など



クリスマスローズ

花言葉は「いたわり」など

お問い合わせ 相模原麻溝公園 ☎042-777-3451

ウェルネス

広報 さがみはら 別冊 保健・介護予防事業案内

2013(平成25年)

通信

2/15

みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

【発行】相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央 2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 【編集】総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

主な実施会場

☉ ウェルネスさがみはら	中央区富士見 6-1-1
🟢 緑区合同庁舎	緑区西橋本 5-3-21
🌉 シティ・プラザはしもと	緑区橋本 6-2-1
🌸 南保健福祉センター	南区相模大野 6-22-1
🏰 城山保健福祉センター	緑区久保沢 2-26-1
🌊 津久井保健センター	緑区中野613-2
🌊 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
🌊 藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・お問い合わせ

① 介護予防推進課(介護予防班)	☎042-769-9249	⑨ 中央保健センター	☎042-769-8233
② 介護予防推進課(緑班)	☎042-775-8812	⑩ 南保健センター	☎042-701-7708
③ 介護予防推進課(中央班)	☎042-769-8349	⑪ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
④ 介護予防推進課(南班)	☎042-701-7704	⑫ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑤ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑬ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑥ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑭ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑦ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑮ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑧ 緑保健センター	☎042-775-8816		

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象など	申込
赤ちゃんセミナー	3月22日(金)	🌊	離乳食の講習、簡単な実習と試食 時間 午後1時～2時15分 対象 開催日に、生後5～6か月になる初めての子の保護者とその家族 定員 20人(申込順。調整あり)	⑧
ハローマザークラス	4月12日(金) 4月19日(金)	☉	妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時間 午後1時30分～4時 対象 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族 申し込み 電話で3月31日までに市コールセンター(☎042-770-7777)へ	
親子で歯っぴいちゃんじ大作戦!	3月1日(金) 3月26日(火) 3月5日(火) 3月18日(月) 3月27日(水)	☉ 🌊 🌊 🌊	むし歯予防の秘けつや歯みがきの裏技実演 時間 午前10時～11時30分 対象 平成24年1月～5月生まれの乳幼児とその家族 定員 ☉🌊=各20組、🌊=30組(申込順) 申し込み 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ	
ぴよぴよサロン	3月1日(金) 3月8日(金)	🌊 ☉	おおむね2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな子と親の交流会 時間 午前10時～11時 対象 乳幼児とその家族 ※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要	⑩ ⑨

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象
ふれあい親子サロン ※☉=こどもセンター	3月1日(金)	大島☉、上溝南☉、△星が丘☉	保健師、保育士等による健康・育児相談、身体測定、親子遊びの紹介など ※△印は、栄養士による栄養相談もあり ※□印は、歯科衛生士による歯科相談もあり 時間 午前10時～11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へ お問い合わせ ⑧⑨⑩
	3月5日(火)	△向陽☉、大野南☉	
	3月6日(水)	大野台☉	
	3月7日(木)	新磯☉、鹿島台☉	
	3月8日(金)	△橋本☉	
	3月12日(火)	☉🌊、清新☉、陽光台☉、富士見☉、田名☉	
	3月13日(水)	△🌊、相武台☉、並木☉、横山☉	
3月14日(木)	相模台☉、大沼☉、△上鶴間☉、城山☉		

健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)・お口の健康診査・肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関などで実施しています。

※費用や日程など詳しくは、本紙3月1日号でお知らせします。

※肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルス感染者がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・お問い合わせ 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込			
健康相談電話相談(保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時(祝日を除く)	🌊 ☉ 🌊 🌊 🌊	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※🌊🌊🌊🌊は来庁相談のみ ※🌊は3月18日以降🌊になります。 お問い合わせ ⑧⑨⑩				
	月・木曜日		🌊					
	火曜日		🌊					
	水曜日		🌊					
	金曜日		🌊					
精神保健相談(精神科医)	3月12日(火) 3月28日(木) 3月13日(水) 3月26日(火)	午後1時～2時	🌊 ☉ 🌊	こころの健康についての相談(アルコール相談も含む) 定員 各2・3人(申込順) 申し込み 🌊=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 ☉=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 🌊=緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811				
	3月19日(火)	午前10時～11時	🌊					
	生活習慣改善相談(保健師・栄養士・健康運動指導士)	3月11日(月) 3月15日(金)	午後1時30分～2時2時30分 午前9時9時30分～10時10時30分			🌊 ☉	生活習慣病予防のための各種測定や個別相談 定員 各5人(申込順)	⑫ ⑨
		3月12日(火) 3月13日(水) 3月18日(月)	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分			🌊 🌊 ☉		
2月16日(土) 3月9日(土) 2月19日～3月5日の毎週火曜日	午後2時～4時 午前9時～11時	🌊 ☉	エイズ等の検査・相談 梅毒の検査・相談(無料・匿名) 定員 各12人(申込順)	⑤				
3月6日(水) 3月12日(火)	午後1時～3時 午前10時～正午	🌊 ☉			専門医による認知症についての相談 定員 各2人(申込順)	② ③		
健康チェック～19歳から39歳のあなたへ～	3月6日(水)	午前9時～10時	☉	診察、基本検査(身体測定、尿、心電図など)と保健指導 定員 40人(申込順) 費用 4,850円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行っていません。			⑥	
電話歯科相談(歯科医)	月～金曜日(祝日を除く)	午前9時～11時 午後1時～4時		お口の健康に関する悩みや相談 相談・お問い合わせ 健康企画課 ☎042-769-8344 ※健診等で歯科医師が不在の場合もあります。				
歯科相談(歯科衛生士)	3月8日(金)	午前9時～11時30分	☉	ブラッシング方法などの相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック	⑦			
特別歯科相談(歯科医)	3月25日(月)	午後1時30分～2時30分	☉	対象 障害のある人(児)	⑦			

※🌊🌊🌊でも実施。日程はお問い合わせください。

●もっと健康になるための教室●

Table with columns: 教室名, 日にち, 時間, 会場, 内容・対象など, 申込. Includes classes like チューブ体操, チェアーエクササイズ, ソフトエアロビクス, サークットエクササイズ, and 運動プログラム作成コース.

がんピアサポート

つらさや不安をかかえ込んでいませんか？

がん体験者が自らの体験をもとに、がん患者やその家族の相談（ピアサポート※）に応じます。 ※同じような立場の人によるサポート
日時 3月①10日（日）②24日（日）午前10時～午後3時
会場 ①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら
対象 がん患者やその家族＝各4組（申込順、各組1時間）
申し込み 電話で健康企画課（☎042-769-8322）へ

精神科セカンドオピニオン外来

日時 3月18日（月）午後2時～4時 会場 けやき会館
対象 自身の治療方針について、主治医以外からの意見を求める精神科で治療中の人は3人（抽選）
※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。
費用 2,000円
申し込み 電話で2月25日までに精神保健福祉センター（☎042-769-9818）へ

3月は自殺対策強化月間です ゲートキーパー研修会

さまざまな問題を抱え、死にたくなるほど悩んでいる人に気づき、必要な支援につなげる人「ゲートキーパー」。その役割や、安心感につながる「傾聴」について学びます。ゲートキーパーになるために、特別な資格は必要ありません。あなたも「命の門番」になりませんか。
日時 3月18日（月）午後2時～4時 会場 市民会館
対象 市内在住か在勤・在学の人＝80人（申込順）
申し込み 電話で精神保健福祉センター（☎042-769-9818）へ

麻しん・風しん予防接種はお済みですか

～3月31日までに受けましょう～

麻しん・風しん予防接種について、2期～4期の無料接種対象年齢で、今年度接種した記録がない人には、市からお知らせのはがきを郵送しています。無料接種期限は3月31日までです。接種期限を過ぎると有料になりますので、早めに接種しましょう。

3期と4期は、平成20年4月1日～25年3月31日に限り予防接種法で定められた補足的接種です。そのため、25年度以降は実施しませんので、2期対象年齢の人は、先送りにせず接種を受けてください。

対象者 接種日に本市に住民登録がある対象年齢の人

Table with columns: 期, 24年度無料接種対象年齢, 無料接種期限. Rows include 1期 (1歳～2歳未満), 2期 (小学校へ就学する前年度中), 3期 (中学校1年生に相当する年齢), 4期 (高校3年生に相当する年齢).

25年度以降は、実施しません

接種場所 協力医療機関（要予約）

※協力医療機関名簿は、市ホームページの暮らしの情報 → 子育て → 子どもに関する医療・健康 → 子どもの予防接種 をご覧になるか、市コールセンター（☎042-770-7777）へお問い合わせください。



急病などで困ったときは（電話番号をよく確かめて）

Table with columns: 医科, 相模原救急医療情報センター, 歯科, 休日急患歯科診療所, 接骨, 休日当番柔道整復施療所案内, 精神科, 精神科救急医療情報窓口.

※急病の診療は応急的なものです。後日かかりつけ医などの診察を受けましょう。

愛の献血

Table with columns: 日にち, 時間, 会場. Includes dates like 2月21日(木) and 2月22日(金).

対象 16～69歳の健康な人（65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要） ※本人確認を行っています。

所要時間 40分程度 ※200ml献血を行わない場合があります。

お問い合わせ 医事薬事課 ☎042-769-8343

図書館活用講座

私にもできる！健脳生活 ～脳の健康も日常生活から～

脳に起きる病気とそれにより引き起こされる症状や障害、生活習慣に取り入れられる予防法などについて専門家から学びます。健康に関する本や資料も紹介します。

日時 2月27日（水）午前10時～正午
会場 相模大野図書館 定員 50人（申込順）
申し込み 直接か電話で同館（☎042-749-2244）へ

療養教室

肝硬変・肝がんについて

日時 3月2日（土）午前10時～11時30分
会場 北里大学東病院 定員 50人（申込順）
申し込み 電話で同病院患者支援センター一部総合相談室（☎042-748-9111）へ

重篤な疾患等による場合

対象年齢を超えても無料接種が受けられます

長期にわたる重篤な疾患等により定期接種を対象年齢で受けられなかった人は、接種年齢を超えても無料で接種が受けられるようになりました。詳しくは市ホームページの暮らしの情報 → 子育て → 子どもに関する医療・健康 → 子どもの予防接種 をご覧になるか、お問い合わせください。

お問い合わせ 疾病対策課 ☎042-769-8346

お問い合わせ 疾病対策課 ☎042-769-8346

3月は、土・日曜日や祝日でも麻しん・風しん予防接種が受けられます

3期・4期の無料接種が、3月31日で終了するため、一部の医療機関では3月に限り、土・日曜日や祝日に予防接種を受けることができます。

休日の予防接種を実施する協力医療機関は、相模原メディカルセンター（☎042-756-1700）か市コールセンター（☎042-770-7777）へお問い合わせください。市医師会ホームページでも紹介しています。

持ち物

- ①母子健康手帳 ②体温計
③筆記用具 ④予診票（協力医療機関にもあります）
※予診票は24年5月に、対象者宛てに郵送しています。
※予診票には受診番号（予診票を送付した際の封筒や、市からのお知らせのはがき等に記載された番号）を書く必要があります。分からないときは、事前に疾病対策課へお問い合わせください。
※原則として、予防接種には保護者の同伴が必要です。

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター（ちょっとおしえてコール相模原）

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休
FAX 042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。