

# 東日本大震災に関連した補正予算を専決処分 迅速に災害対策を強化

市では、東日本大震災により被害が生じた市内施設の復旧や被災地への支援などについて、災害復旧費や予備費等を用いた緊急の対応と併せて、既存の予算では対応できない災害対策をより速やかに、着実に進めるため、3月25日に補正予算の専決処分を行いました。

補正予算には、道路橋りょうや公共施設の安全点検、計画停電や原発事故への対応など本市に関連する経費と、被災地への職員応援派遣、生活物資の搬送、被災者受け入れのための住宅整備など被災地支援に係る経費を計上しています。

本市が震災で専決処分を行うのは初めてであり、引き続き迅速かつ的確な災害対策に取り組んでいきます。

## 専決処分とは

特に緊急を要するため議会を招集する時間的余裕がないことが明らかとなきなどに、議会の議決を経ずに、市長が予算の決定などを行うこと。



▲震災で甚大な被害を受けた岩手県大船渡市

## 保健師を被災地へ派遣

被災地の自治体と連携し、避難所での健康チェックや看護・介護が必要な人への対応、感染症予防対策、家庭訪問による健康相談などの活動を実施しています。

## 平成22年度補正予算（専決処分）の概要

※1万円未満切り捨て

### ● 一般会計 総額 2億9,700万円

補正前	2,437億8,600万円
補正	2億9,700万円
補正後	2,440億8,300万円

### 歳入

寄附金	1,000万円
繰入金	2億8,700万円

### ● 特別会計

下水道事業特別会計 (下水道勘定)	5,000万円
----------------------	---------

### 主な歳出（本市関連経費）

施設復旧関連	2,270万円
帰宅困難者支援関連	252万円
計画停電関連	8,118万円
原発関連 (放射能等の測定に必要な備品を整備)	3,113万円

### 主な歳出（被災地支援経費）

人的支援関連 (被災地へ職員を応援派遣)	692万円
物的支援関連 (被災地へ生活物資を搬送)	5,090万円
被災者受け入れ関連	3,005万円

お問い合わせ 財務課 ☎042-769-8216

## 震災の影響や計画停電の実施による 催しの中止・施設の閉館など

### ■ 中止する主な催し

催し名	担当課	電話番号
市民若葉まつり	商業観光課	042-769-8236
泳げ鯉のぼり 相模川	田名まちづくり センター	042-761-0056
相模の大風 まつり	新磯まちづくり センター	046-251-0014
相模湖 やまなみ祭	相模湖経済 観光課	042-684-3240

このほかの催しなどの実施は、各主催者・施設へお問い合わせください。

● 4月16日から通常開館 ※一部施設を除く  
これまで一部の施設で閉館や利用時間を変更していましたが、4月16日(土)から照明などの節電対策を行いながら通常開館します(屋外スポーツ施設等を除く)。

■ 市立図書館(中央区鹿沼台)について  
建物に被害が生じたため、現在復旧に向けて取り組んでいます。  
皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

詳しくは、市ホームページの「閉館する施設等について」をご覧ください。

がんばれ東北!!

がんばれ大船渡!!

## 応援メッセージを募集

今回の震災で甚大な被害を受けた銀河連邦事業で交流がある岩手県大船渡市をはじめ、被災地への応援メッセージを記入するコーナーを設置しています。

同コーナーには小惑星探査機「はやぶさ」の5分の1模型も設置され、さまざまな困難に直面しながらも大きな成果を挙げた「はやぶさ」とともに、被災地への励みや1日も早い復興を願う皆さんのメッセージを、被災地へ届けます。



子どもたちとメッセージを贈るJAXAの川口淳一郎教授(左)と阪本成一教授(右)

設置場所 市役所本館1階ロビー  
設置日 月～金曜日(祝日を除く)  
設置時間 午前8時30分～午後6時  
※特定の人へ配送することはできません。

お問い合わせ  
渉外課 ☎042-769-8207

被災地への義援金や応援物資の募集については2ページをご覧ください。



NO.1215  
毎月1日・15日発行  
2011 4/15  
平成23年

発行/相模原市  
〒252-5277  
相模原市中央区中央2丁目11番15号  
ホームページ  
http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/  
編集/総務局渉外部広報広報課 ☎042-769-8200



携帯電話用ホームページ



潤水都市 さがみはら

潤水都市 さがみはらは、政令指定都市・相模原の、未来へ向かう合言葉です。

## TOPICS トピックス

### 特別高度救助隊 「スーパーレスキュー はやぶさ」発隊



人命救助に関する専門的で高度な教育を受けた隊員で編成された特別高度救助隊「スーパーレスキューはやぶさ」が3月25日に発隊しました。

同隊は特殊災害対応自動車や高度探査装置等を備え、火災や救助だけでなく、震災やテロなどの大規模・特殊災害に対応します。また、政令指定都市としての役割を踏まえ、他都市の大規模・特殊災害にも出場します。

お問い合わせ 警防・救急課 ☎042-751-9140

## LINE UP 今号の主な内容

- 2 ゴールデンウィークのお知らせ
- 3 市職員を募集
- 4 市立博物館 天文展示室リニューアルオープン
- 8 区版

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)

# ゴールデンウィークのお知らせ

4月29日(祝)～5月5日(祝)

## ごみ収集など

一般ごみ、資源、容器包装プラは通常通り収集します

区分	お休み
粗大ごみなどの施設への持ち込み	5月1日(日)
粗大ごみ戸別収集の申し込み	
し尿収集の受け付け	4月29日(祝)～5月1日(日)
浄化槽清掃の受け付け	5月3日(祝)～5日(祝)
(橋本・大沢地区、中央区、南区のみ)	

お問い合わせ コールセンター ☎042-770-7777

## 急病・ケガで困ったときは

かかりつけ医などが休診でお困りのとき、お問い合わせください。

### 急病のとき

**【医科】 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000**

診療可能な医療機関(メディカルセンターなど)を案内しますので、メモの準備をしてお問い合わせください。

※医療相談・歯科案内はできません。

日にち	時間
4月29日(祝)、5月1日(日)、5月3日(祝)～5日(祝)	午前9時～翌朝9時
4月30日(土)	午後1時～翌朝9時
5月2日(月)	午後5時～翌朝9時

**【歯科】 休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501**

日にち	時間
4月29日(祝)、5月1日(日)、5月3日(祝)～5日(祝)	午前8時45分～11時30分 午後1時15分～4時30分

## ねんざ、打撲、脱きゅうなどのとき

休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-194199

日にち	時間
4月29日(祝)、5月1日(日)、5月3日(祝)～5日(祝)	案内 24時間 診療 午前9時～午後5時

## 子どもの体調のことで判断に迷ったとき

かながわ小児救急ダイヤル ☎045-722-8000

日にち	時間
毎日	午後6時～10時

**お願い** ○急病の診療は応急的なものです。後日かかりつけ医か近隣の医療機関で医師の診療を必ず受けましょう。  
○受診のときは、必ず保険証、各種医療証を持参してください(保険証などがない場合は自費になります)。

## 休日・夜間納税相談窓口のご利用を

平日や日中に、市税と国民健康保険税の納税や納付相談ができない人のために窓口を開設します。電話相談もできます。計画停電時は窓口を開設できない場合がありますので、ご了承ください。

### 市税

日 時	会 場		電話番号
	休 日	夜 間	
5月8日(日) 22日(日) 午前9時～午後4時	5月12日(木)	納税課※ (市役所第2別館2階)	042-769-8300
	16日(月)	南市税事務所 (市南区合同庁舎3階)	042-749-2163
	午後5時30分～7時	緑市税事務所(シティ・プラザはしもと内5階)	042-775-8808
		緑市税事務所津久井税務班(津久井総合事務所1階)	

※午後6時以降に来庁する場合は、市役所本館の守衛室に申し出てください。

### 国民健康保険税

日 時	会 場	電話番号
5月8日(日) 午前9時～午後4時	国民健康保険課(市役所本館1階)	042-769-8234
	南市税事務所(市南区合同庁舎3階)	042-749-2163
	緑市税事務所(シティ・プラザはしもと内5階)	042-775-8808
	城山まちづくりセンター(城山総合事務所1階)	042-783-8103
	津久井まちづくりセンター(津久井総合事務所1階)	042-780-1400
	相模湖まちづくりセンター(相模湖総合事務所2階)	042-684-3214
	藤野まちづくりセンター(藤野総合事務所1階)	042-687-5514

## 被災地への義援金・応援物資にご協力を

### 東日本大震災の義援金

次の場所に設置する募金箱か、地域福祉課で受け付けます。義援金は日本赤十字社と連携して被災地の復興にあてます。

**募金箱の設置場所** 市役所本館1階ロビー、南・緑区役所区民課、各まちづくりセンター・公民館(まちづくりセンター併設を除く)、あじさい会館、南・城山保健福祉センター、さがみはら市民活動サポートセンター(けやき会館3階)、市立博物館

**受付日時** 月～金曜日午前8時30分～午後5時(市立博物館は午前9時30分から)  
※各公民館、市立博物館は火～土曜日

お問い合わせ 地域福祉課 ☎042-769-9222

### 頑張れ大船渡 大船渡市民を応援しよう

銀河連邦事業で交流がある大船渡市が甚大な被害を受けました。被災された方々を応援するため、応援金を受け付けています。

**振込先** 振込者の氏名(法人の場合は法人名)を書いて、次の口座に振り込んでください。

<b>金融機関</b>	横浜銀行相模原駅前支店
<b>口座番号</b>	普通預金 6028657
<b>口座名</b>	オオフナト共和国応援金

※振り込みには、別途、口座振込手数料が必要になる場合があります。  
※金融機関から発行される振込証などは必ず保管してください。預り証が必要な場合は、お問い合わせください。

お問い合わせ 渉外課 ☎042-769-8207

### 市民からの応援物資を募集します

提供を受けた物資は、大船渡市へ届けるとともに、相模原市に避難されてきた方々の支援に活用します。また、県を通じて大船渡市以外の被災地にも搬送する予定です。

**募集期間** 4月30日(土)まで 午前8時30分～午後5時

**受付場所** 市体育館(市役所前)

**募集する物資** 新品・未開封の次の10品目を無償でご提供ください。

- 食料品(レトルト食品、缶詰など日持ちするもの) ○離乳食
- 粉ミルク ○紙おむつ(大人用・子ども用) ○下着 ○靴下 ○生理用品
- ウエットティッシュ ○ティッシュペーパー ○トイレットペーパー

※被災地の状況などにより、募集品目を変更する場合があります。変更の情報は、市ホームページなどでお知らせします。

※応援物資の搬入方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 市応援物資専用電話 ☎042-769-9262(4月30日まで)

## 市情報公開・個人情報保護審議会委員を募集

情報公開制度、個人情報保護制度の改善のほか、個人情報の取り扱いについて審議します。

**任期** 7月1日～平成25年6月30日(会議は年4回程度)

**対象** 市内在住の20歳以上の人(本市の他の審議会等の委員・職員・議員を除く) = 2人(選考)

**申し込み** 情報公開課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館(青根・沢井公民館を除く)にある応募用紙(市ホームページの「市政情報」→「審議会・情報公開・個人情報」からダウンロード可)を直接か郵送、ファクス、Eメールで4月28日(必着)までに情報公開課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8331 FAX042-753-9413 Eメールkoukai@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

パブリックコメント ご意見をお寄せください

## 橋本駅周辺地区バリアフリー基本構想(素案)

橋本駅周辺地区(重点整備地区)で、高齢者や障害者などの移動や施設利用の利便性、安全性の向上を図るため、同構想を策定します。

**同構想(素案)の閲覧と概要リーフレットの配布場所** 都市計画課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館(青根・沢井公民館を除く)・図書館  
※市ホームページの「市へのご意見・ご提案」→「パブリックコメント」でもご覧になれます。

**意見の提出** 直接か郵送、ファクス、Eメールで5月16日(必着)までに都市計画課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8247 FAX042-754-8490 Eメールtoshikeikaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

## 子ども手当は引き続き支給されます

子ども手当制度を9月末まで延長する法律が成立し、今までの制度が変更なく継続することになりました。手当の支給額、支給月は次のとおりです。

**支給額** 中学生以下の子ども(15歳になった後の最初の3月31日までの間にある子ども)一人につき、月額1万3,000円

**支給月** 6月(2月～5月分)、10月(6月～9月分)

※すでに本市で子ども手当を受給している人、申請済みの人は、改めて手続きする必要はありません。ただし、子どもが生まれたとき、公務員ではなくなったときなどは、従来どおり、申請手続きをする必要があります。

※6月の現況届の提出は不要です。

※10月以降の子ども手当については、決まり次第、本紙や市ホームページでお知らせします。

お問い合わせ こども青少年課 ☎042-769-8232



第1次試験日  
6月26日(日)  
会場 麻布大学

# 市職員を募集

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
行政 (大学卒業程度)	95人程度	一般行政事務	昭和56年4月2日～平成2年4月1日に生まれた人
社会福祉 (大学卒業程度)	15人程度	社会福祉業務・心理判定等の業務	昭和56年4月2日～平成2年4月1日に生まれ、社会福祉主事の任用資格〈注〉があるか、平成24年3月までに取得見込みの人
土木 (大学卒業程度)	30人程度	土木に関する専門業務等	昭和51年4月2日～平成2年4月1日に生まれた人
建築 (大学卒業程度)	5人程度	建築に関する専門業務等	昭和51年4月2日～平成2年4月1日に生まれた人
化学 (大学卒業程度)	5人程度	化学に関する専門業務等	昭和51年4月2日～平成2年4月1日に生まれた人
栄養士	4人程度	保健所、市立小・中学校等における栄養管理、調理指導、栄養指導等の業務	昭和60年4月2日以降に生まれ、栄養士の免許があるか、平成24年3月までに取得見込みの人
保健師	5人程度	保健指導・相談業務等	昭和51年4月2日以降に生まれ、保健師免許があるか、平成23年度に行われる保健師国家試験により免許取得見込みの人
獣医師	5人程度	狂犬病予防、環境衛生・食品衛生監視、動物愛護業務等	昭和51年4月2日以降に生まれ、獣医師免許があるか、平成23年度に行われる獣医師国家試験により免許取得見込みの人
薬剤師	5人程度	環境衛生・食品衛生監視、衛生検査業務等	昭和51年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許があるか、平成23年度に行われる薬剤師国家試験により免許取得見込みの人
消防 (大学卒業程度)	18人程度	消防業務	昭和60年4月2日～平成2年4月1日に生まれ、赤色・青色・黄色の色彩の識別ができる人
学校事務 (大学卒業程度)	2人程度	市立小・中学校における学校事務	昭和56年4月2日～平成2年4月1日に生まれた人

〈注〉次の(1)～(3)のいずれかに該当すること

- (1) 社会福祉法により、学校教育法に基づく大学(短期大学を含む)で、厚生労働大臣の指定する科目(3科目以上)を履修し卒業すること
- (2) 社会福祉法により、厚生労働大臣の指定する養成機関が講習会の課程を修了すること
- (3) 社会福祉士か精神保健福祉士

※採用は、原則、平成24年4月1日以降です。既卒者等については、23年10月1日以降に採用される場合があります。

※詳しくは受験案内をご覧ください。

受験案内・申込用紙の配布場所(市ホームページの「相模原市、職員募集」からダウンロード可)

人事委員会事務局、市役所本館1階受け付け、各区役所・まちづくりセンターなど

申込受付期間(郵送)4月22日～5月13日(消印有効)

(電子申請)4月22日午前9時～5月6日午後5時

お問い合わせ 人事委員会事務局 ☎042-769-8320

## 子犬・子猫の譲渡会と犬のしつけ相談

日にち 5月1日(日)〈雨天決行〉  
会場 衛生試験所の北側に隣接する建物  
(中央区富士見1-3-41)

### 譲渡会

時間 午後1時～1時30分

対象 ①譲りたい人②欲しい人ともに市内在住の20歳以上の人。①子犬・子猫は生後約2～5か月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費約500円)を受けてください。②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明できる書類、2,000円〈マイクロチップ代・装着費用〉が必要

### しつけ相談

時間 午後1時30分～2時

※当日愛犬は同伴不可

お問い合わせ

市獣医師会議渡会事務局(木下動物病院内)

☎042-763-1221

生活衛生課 ☎042-769-8347

## 犬・猫の不妊去勢手術費用の一部助成

助成額 犬=メス4,000円、オス3,000円

猫=メス4,000円、オス2,800円

対象 生後3か月以上の犬(登録済みで狂犬病予防注射を受けていること)や猫を飼っている市内在住の人(営利目的を除く)

申し込み 手術前に、生活衛生課・同課津久井班、指定動物病院にある申請書(市ホームページの「暮らしの情報」→「健康・衛生・医療」→「生活衛生・ペット」→「ペットと衛生」からダウンロード可)を担当課へ

※助成金交付決定前の手術は助成できません。

※助成額に達した時点で受け付けを終了します。

お問い合わせ

生活衛生課 ☎042-769-8347

同課津久井班 ☎042-780-1413

# 中小企業の販路開拓を支援

—平成22年度は、13社21製品を認定—

## 22年度トライアル発注認定製品

### ソーラー街路灯 (株)相光技研

太陽光で発電した電力をバッテリーに蓄え、その電力を利用して点灯する街路灯です。ソーラーパネルを太陽の動きに合わせて向きを変えることで、発電効率を高めています。

市役所本庁舎前に6基導入しました。



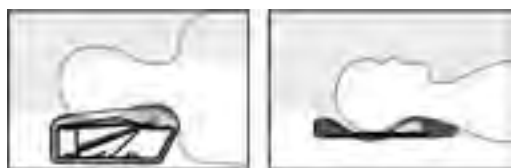
### レシプロくん (バリカン草刈装置) カナイ技研

市販の刈払機の円盤状の刃と交換することで、安全に草刈作業を行うことができる刈払機用のアタッチメントです。



### メカピロ (高さ自動上下枕) (株)医研工業

昇降装置で自動的に上下させることで、「仰向け寝」でも「横向き寝」でも常に最適な高さで眠ることができる枕です。



### サポートクッションβ (自動車用シートクッション) (株)ソーアップ

背中・腰・太ももの3箇所を適正にサポートして理想的な運転姿勢を保ち、運転中の腰への負担を軽減するクッションです。



## ● トライアル発注認定制度とは ●

市内中小企業者の優れた新製品の販路開拓を支援するとともに、その一部を市が試験的に購入して評価する制度です。認定された新製品は、市ホームページでのPRやカタログへの掲載、テクニカルショーへの出品などを行います。

## 23年度 トライアル発注認定製品を募集

対象 市内に事業所を持つ中小企業者等が生産する製品で、次の全ての要件を満たしているもの

- 販売開始から概ね5年以内
  - 既存の製品とは著しく異なり、優れた使用価値がある
  - 市場性が見込まれる
  - 市の機関で用途が見込まれ、かつ購入実績が少ない
  - 新製品の生産・販売や資金調達の方法などが確実に実行可能
- ※食品、医薬品、医薬部外品、化粧品は対象外です。  
※詳しくは、市ホームページの「産業・ビジネス」をご覧ください。

申し込み 産業・雇用政策課にある申請書類(市ホームページからダウンロード可)を5月31日(必着)までに同課へ

※その他の認定製品については、市ホームページの「産業・ビジネス」をご覧ください。

お問い合わせ 産業・雇用政策課 ☎042-769-8237

★ **市立博物館** **天文展示室** **4月16日(土)**  
**リニューアルオープン!** ★

天文展示室が「宇宙とつながる」をテーマにリニューアルオープンします。宇宙とのつながりを考えるヒントがたくさん詰まった展示をお楽しみください。



コスミックシアター

**展示解説**

日時 4月16日・23日の土曜日午後2時～2時30分  
 ※希望者は直接会場へ

■ **春季企画展「相模原市遺跡発掘調査成果展」展示解説**

日時 4月24日(日)午後2時～2時30分 ※希望者は直接会場へ  
 お問い合わせ 市立博物館 ☎042-750-8030

市民講座 **「学びのらいぶ塾」研修講座** **〈全10回〉**

趣味や特技を生かして講座の講師や、企画・運営(政治・宗教・営利目的を除く)をしてみませんか。

日にち 5月18日～7月27日の毎週水曜日(7月6日を除く)

時間 午前10時～正午(7月20日は午後1時まで)

会場 総合学習センター 対象 初めて講師の経験をしてみたい人

定員 30人(抽選) 費用 1,500円

**説明会** ※参加希望者は必ず説明会に出席してください。

日時 5月18日(水)午前10時～正午

申し込み 直接か電話で、5月13日までに同センター(☎042-756-3443)へ

若者が社会に出るための学びなおしを支援

**「学びなおし塾いっぽ」入塾者募集**

各自のニーズや目標に合わせた個別学習支援のほか、就職のために必要な資格取得やIT技術の習得支援、人付き合いが苦手な人のコミュニケーション能力向上支援などを手伝います。

日にち 5月9日～9月28日の原則毎週月・水・金曜日〈全50回〉

時間 午前9時～正午 会場 青少年学習センターほか

対象 市内在住の15～35歳の人(中学生を除く)=15人(選考) 費用 5,000円

**入塾面接会**

日時 ①4月23日(土)・②28日(木)午前9時～正午

会場 青少年学習センター

申し込み 電話か、Eメールに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、①4月22日②27日までに、きょういく応援団(☎080-6714-1990 Eメール ippo@e-ouendan.org)へ

**Do you know cotton? こども環境講座**

**親子でワタに触れてみよう～種から育てる布～〈全7回〉**

ワタを育てながら、自然や環境について考えるワークショップです。

日時 5月～12月(8月を除く)の第2日曜日午前9時30分～正午

会場 環境情報センター

対象 小学生とその保護者=12組(申込順) 費用 500円

申し込み 電話で同センター(☎042-769-9248)へ

**ふれあい体験学習「希望の村」**

マウンテンバイクやウォールクライミング、オリエンテーリングなどを体験します。

日時 5月21日(土)午前10時～午後4時

会場 相模川ビレッジ若あゆ

対象 市内在住か在学の不登校または登校しぶりの小・中学生とその保護者

定員 50人(申込順) 費用 500円(昼食代)

申し込み 電話で4月28日までに青少年相談センター(☎042-769-8285)へ

**たてしな自然の村バスツアー**

たてしな自然の村に宿泊し、山菜探しや松本城、大星神社の見学、真田御屋敷公園のつつじ祭りなどを楽しみます。

日にち 5月12日(木)～13日(金)〈1泊2日〉

集合 午前7時45分に相模原駅前

解散 午後6時ごろに同駅前

対象 市内在住か在勤・在学の人=40人(抽選)

費用 1万3,500円(4食付き)

申し込み 往復はがきかファクスに、全員の住所・氏名(代表者に○)・年齢・電話番号、「たてしな自然の村バスツアー」と書いて、4月28日(必着)までに、たてしな自然の村(〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼995 ☎0267-55-6776 0267-55-7188)へ

旅行企画 信州リゾートサービス 実施 近畿日本ツーリスト神奈川



松本城

こどもの読書週間(4月23日～5月12日)記念  
**おはなし会「かがくの世界」**

子どもを取り巻く自然などをテーマにした月刊誌「かがくの世界」の展示や、科学の絵本のおはなし会を行います。

日時 5月7日(土)午後1時～1時30分、3時30分～4時

会場 相模大野図書館

対象 小学生以下の子ども=各30人(先着順)

※保護者同伴可

※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 相模大野図書館 ☎042-749-2244

**～キッズ★フェスタ2011～**

図書館は宝島!

日にち 4月23日(土) 会場 相模大野図書館

**講演会** 絵本の読み聞かせボランティアをはじめませんか?

時間 午前10時～11時30分 定員 70人(先着順)

**ボランティア団体等によるおはなし会**

内容	時間
紙芝居	午前11時40分～午後0時10分
人形劇	午後1時～1時30分
絵本とおはなし	午後1時35分～2時5分
布絵本おはなし会	午後2時15分～2時45分
サタデーおはなし会	午後3時～3時30分
影絵	午後3時40分～4時10分

※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 市立図書館 ☎042-754-3604

**講習会 はじめよう!家庭ごみの減量活動**

ダンボール箱で野菜のくずなどを使った堆肥の作り方を学びます。

日時 5月18日(水)午前10時～正午

会場 相武台公民館 定員 50人(申込順)

申し込み 電話で資源循環推進課(☎042-769-8245)へ

勝坂を学ぼう

**上磯部～新戸の文化財探訪**

日にち 5月5日(祝)

時間 午前10時～午後3時

集合場所 下溝駅

定員 50人(申込順)

申し込み 電話で4月28日までに文化財保護課(☎042-769-8371)へ



能徳寺山門(南区磯部)

**こいこいまつり～和田の里交流祭～**

竹の子などの販売や、手もみ茶づくり等の体験ができます。

日にち 5月3日(祝)～5日(祝)

時間 午前10時～午後5時

会場 県立陣馬自然公園センター周辺

お問い合わせ 和田の里みちくさの会 ☎042-687-5151



相模川ふれあい科学館  
**みんな集まれ!ペンギンのお散歩タイム**

かわいらしいペンギンが目の前を行進するよ。

期間 4月29日(祝)～5月1日(日)

時間 午前11時、午後1時・3時



相模川ふれあい科学館  
 ☎042-762-2110

4月29日(祝)～5月5日(祝)は休まず営業します。

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

入館料 300円(小・中学生100円、65歳以上の人150円)

# みんなの スポ・レク情報

## ■ 春季ポニー教室〈全5回〉 ■



ポニーの乗馬や、エサやりなどのお世話をします。  
**日にち** 5月15日～6月12日の毎週日曜日  
**時間** 午前9時40分～正午  
**会場** 相模原麻溝公園ふれあい動物広場  
**対象** 市内在住で保護者が付き添いできる小・中学生=20人(抽選)  
**申し込み** 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、保護者名、電話番号、「春季ポニー教室」と書いて、5月2日(必着)までに同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ  
 ※参加経験のある人は応募できません。

## 北総合体育館の教室

教室名(全7回)	日時	定員(抽選)
①インナーストレッチ※	5月16日～7月4日(6月13日を除く)の毎週月曜日午前10時～11時30分	各30人
②いきいき元気工房	5月20日～7月1日の毎週金曜日午後1時30分～2時30分	
③カラダ引き締めエクササイズ	5月20日～7月1日の毎週金曜日午後8時～9時	25人

※1歳6か月以上の未就学児の保育あり(定員5人程度(抽選)、費用3,500円)  
**対象** 15歳以上(中学生を除く)の人  
**費用** 各3,000円  
**申し込み** 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、①で保育希望の人は「保育希望」と書いて、4月28日(必着)までに同館(〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711)へ

## ◆ ◆ ◆ 総合体育館の教室 ◆ ◆ ◆

### 骨盤シェイプ体操〈全8回〉



**日にち** 5月20日～7月8日の毎週金曜日  
**時間** 午前10時～11時30分  
**対象** 15歳以上(中学生を除く)の人  
**定員** 40人(抽選)  
**費用** 1回300円(65歳以上の人150円)  
**申し込み** 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、「骨盤シェイプ体操」と書いて、4月30日(必着)までに同館(〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781)へ

## 市体育協会からのお知らせ

市民選手権大会 ※種別等は同協会へお問い合わせください。

### ①ソフトテニス(一般の部)

**日時** 5月1日(日)午前9時 **会場** 横山公園テニスコート

### ②バスケットボール(一般の部) ※申し込み多数の場合は抽選

**日時** 5月7日(土)～6月12日(日)午前9時 **会場** 総合体育館ほか

### ③バドミントン

種別	日にち	会場
一般・小学生・高校生シングルス	5月22日(日)	総合体育館
中学生シングルス・ダブルス	6月4日(土)	北総合体育館
一般・高校生ダブルス	6月26日(日)	総合体育館

### ④空手道

**日時** 6月5日(日)午前9時 **会場** 総合体育館

### ⑤バウンドテニス

**日時** 5月22日(日)午前9時 **会場** 北総合体育館

### ⑥ターゲット・バードゴルフ

**日時** 5月8日(日)午前9時 **会場** 相模原麻溝公園暫定スポーツ広場

**対象** 市内在住か在勤・在学の人  
**申し込み** ①③⑤電話で②④市体育協会にある申込用紙で⑥はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、種目・種別を書いて、①②4月24日③5月1日④4月23日⑤5月7日⑥4月26日(必着)までに同協会へ

### シニア男子研修会(ソフトテニス) ※希望者は直接会場へ

**日にち** 4月20日～平成24年3月21日の毎月第3水曜日  
**時間** 午後0時30分～4時30分 **会場** 大野台南テニスコート  
**対象** 市内在住か在勤の45歳以上の人=30人(先着順) **費用** 3,000円

### あじさいカップテニストーナメント(中学生シングルス)

**日にち** 5月29日、6月5日の日曜日  
**会場** 横山公園テニスコートほか **費用** 1,000円  
 ※申込方法など詳しくは、市テニス協会ホームページをご覧ください。

## 小原宿お楽しみウオーク

小原宿周辺の散策や山野草を観賞します。  
**日時** 5月29日(日)午前10時～午後3時  
**対象** 小学生以上の人=30人(抽選) ※小学生は保護者同伴  
**費用** 1,000円  
**申し込み** はがきかファクスに、代表者の住所・氏名・電話番号、全員の氏名・年齢・性別を書いて、4月30日(必着)までに相模湖経済観光課(〒252-5162 緑区与瀬896 ☎042-684-3240 FAX042-684-3618)へ

## ☆☆☆ 銀河アリーナの教室 ☆☆☆

### ヨガ〈全10回〉

**日時** 5月19日～7月21日の毎週木曜日午前10時～11時  
**費用** 5,000円

### はじめてウオーキング〈全5回〉

**日時** 5月20日～6月17日の毎週金曜日午後2時～3時30分  
**費用** 3,500円

**対象** 18歳以上の人=各20人(抽選)  
**申し込み** 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、4月29日(必着)までに同所(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6)へ

### 親子ふれあいリトミック〈全4回〉

**日時** 5月19日～6月9日の毎週木曜日午後3時30分～4時30分  
**対象** 3歳以上の未就学児とその保護者=15組(申込順)  
**費用** 1組4,500円  
**申し込み** 直接か電話で、4月29日までに同所へ

お問い合わせ 銀河アリーナ ☎042-776-5311

## さがみはらグリーンフールの教室・講座

教室・講座名	日にち	時間	対象
健康づくり	5月11日(水)	午前11時～正午	15歳以上(中学生を除く)の人
健康栄養	19日(木)	午前10時30分～11時30分	30歳以上の人

**定員** 各30人(申込順) **費用** 各200円  
**申し込み** 直接か電話で同所(☎042-758-3151)へ

### 水芭蕉に会いに尾瀬ヶ原ハイキング

**日にち** 6月3日(金)～5日(日)〈集合=3日午後10時相模原駅〉  
**対象** 市内在住か在勤の18歳以上の人=39人(抽選) **費用** 2万8,000円  
**申し込み** 往復はがき(1組4人まで)に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、「尾瀬ヶ原」と書いて、4月29日(必着)までに市体育協会へ

### わくわくきっずエコハイキング 高尾山

**日時** 5月15日(日)午前7時～午後4時  
 〈集合=相模原駅午前6時45分、橋本駅6時50分〉  
**対象** 市内在住の小学校3年生～中学生=15人(抽選)  
**費用** 1,000円  
**申し込み** 往復はがきに全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、「わくわくきっず」と書いて、4月30日(必着)までに市体育協会へ

### ねんりんピック選手選考会(ソフトテニス)

**日時** 5月1日(日)午後0時30分  
**会場** 横山公園テニスコート **費用** 各2,000円  
**種別** 男子ダブルス・女子ダブルス(①60歳以上の人)混合ダブルス(②男子70歳以上の人、③女子60歳以上の人)  
**対象** 市内在住の①③昭和27年4月1日以前②昭和17年4月1日以前に生まれた人  
**申し込み** はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、「ソフトテニス選考会」と書いて、4月24日(必着)までに市体育協会へ

### ねんりんピック予選会(ソフトボール)

**日時** 5月22日・29日の日曜日午前9時 **会場** ひばり球場  
**対象** 市内在住の昭和27年4月1日以前に生まれた人のチーム  
**費用** 4,000円 ※5月5日の抽選会時に徴収  
**申し込み** 市体育協会にある申込用紙で5月1日(必着)までに同協会へ

市体育協会 ☎042-751-5552  
 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内  
 HP <http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyô/>

# 情報 あら・かると

市役所 ☎042-754-1111(代)

## お知らせ

### 障害等により配慮が必要な お子さんの就学説明会

平成24年度に小学校へ入学予定で、障害等により教育的配慮が必要なお子さんの就学説明会

日にち	時間	会場
5月9日(月)	午後2時～3時30分	南保健福祉センター
5月10日(火)	午前10時～11時30分	津久井保健センター
5月11日(水)		ウェルネスさがみはら

※希望者は直接会場へ  
☎学校教育課

### 乳児院等の整備・ ファミリーホーム等の実施計画が ある場合は事前に相談を

乳児院・児童養護施設の整備、ファミリーホーム・自立援助ホームの実施を計画している法人等は、こども青少年課に連絡してください。

☎こども青少年課

### マンション管理士による 無料相談会

☎5月15日(日)  
 時午後1時30分～5時  
 会おださがプラザ  
 対市内の分譲マンション管理組合役員と居住者=10組(申込順)  
 申電話か、ファクス、Eメールに、住所、氏名を書いて、首都圏マンション管理士会相模原部会事務局(☎042-765-0221 fax042-705-3142 [E]t-nakamura@a-tempo.co.jp)へ

### さがみはら市民活動サポート センターのNPO無料相談会

NPO法人の設立、会計、人材育成など  
 ☎第2木曜日(4月・8月を除く)・第4火曜日  
 時午前11時、午後1時・2時30分  
 対市内で活動する人や団体  
 申電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、「NPO無料相談会」と書いて、希望日の3日前までに同センター(☎042-755-5790 [E]sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

### 市民・行政協働運営型市民ファンド 「ゆめの芽」助成金交付事業 選考公開プレゼンテーション

☎4月24日(日)  
 時午前9時30分～午後5時  
 会ウェルネスさがみはら  
 定80人(先着順)  
 ※傍聴希望者は直接会場へ  
 問市民ファンド「ゆめの芽」事務局(☎042-752-0885)

### ①木造住宅耐震診断技術者 ②耐震改修工事技術者の名簿登録

同名簿に登録すると、市木造住宅耐震診断等補助制度の技術者として診断や工事ができます。  
 対都道府県等の耐震実務講習等を修了し、次に該当する人①市内の建築士事務所に所属する建築士②市内の事業所に所属する建築技術者  
 申建築指導課にある申込書(市ホームページの暮らしの情報→住まい・まちなみ→建物の地震対策がしたい)からダウンロード可)と修了証、建築士免許証の写しなどを、5月2日～18日に同課(☎042-769-8252)へ

### 国民生活基礎調査の実施

厚生労働行政の施策立案の資料にするため、厚生労働省で無作為抽出した地域の約400世帯を対象に、世帯員の状況などの調査を実施します。該当世帯には、4月下旬から調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。  
 問地域保健課

## 募 集

### 市薬剤師会任期付職員

総務・経理事務や事業の管理・運営など  
 勤務 7月～平成25年3月の週5日で午前8時30分～午後5時  
 報酬 月額14万4,500円～17万8,800円  
 対昭和59年4月2日～平成元年4月1日に生まれた人=1人  
 申同会(ウェルネスさがみはら6階)にある必要書類(同会ホームページからダウンロード可)を5月13日までに、同会(☎042-756-1502)へ

### みどりの公園ボランティア

相模原麻溝公園の花壇の手入れなど  
 期間 平成24年3月まで  
 説明会  
 ☎4月23日(土)  
 時午前9時～10時  
 会県立相模原公園  
 定20人(申込順)  
 申電話で4月22日までに市みどりの協会(☎042-777-2860)へ

### 「福祉月間」①ポスター②作文

テーマ 福祉に関すること  
 規格 ①4つ切り白画用紙(54cm×38cm)②400字詰め原稿用紙=小学生3枚以内・中学生5枚以内  
 対市内在住か在学の小・中学生  
 申地域福祉課、市内小・中学校にある応募用紙と作品を5月31日までに各学校か同課(☎042-769-9222)へ

### 相武台地域包括支援センターの職員

勤務 正規職員は週5日(土曜日、祝日を含む)で午前8時30分～午後5時、非常勤職員は週30時間  
 対看護師か保健師の資格がある人  
 定1人  
 申電話連絡の上、履歴書(写真貼付)と資格証を持って同センター(☎042-745-2644)へ

### ワークショップ「学生企画展」 参加スタッフ

平成24年8月に開催予定の美術展を自分たちの手で企画・運営する長期型ワークショップ。1回目は5月26日(木)。以後毎週木曜日の夜  
 説明会  
 ☎5月19日(木)  
 時午後6時30分～8時30分  
 会相模原市民ギャラリー  
 対近隣在住の大学生・専門学校生の1・2年生  
 申直接か電話で6月16日までに同ギャラリー(☎042-776-1262)へ

## イベント

### リンパの流れとヨガ体操<全10回>

☎5月6日～7月8日の毎週金曜日午前10時～11時30分

会新磯ふれあいセンター  
 対市内在住の50歳以上の人  
 定30人(申込順)  
 費3,000円  
 申直接か電話で、同センター(☎046-255-1311)へ

### リサイクル家具のお楽しみ抽選会

いすなど小さめの家具約20点  
 ☎5月8日(日)午前10時～11時  
 ※抽選発表は11時10分から  
 会橋本台リサイクルスクエア  
 対市内在住の中学生以上の人(1人1点限り)  
 ※希望者は直接会場へ  
 問資源循環推進課

### ソレイユさがみの催し

### 市民企画講座「楽しい親子体操でリフレッシュ!!」<全2回>

☎5月6日・20日の金曜日  
 時午前10時～11時30分  
 対おおむね1歳6か月～4歳の子どもとその保護者=30組(申込順)  
 であいのサロン

自分らしい生き方をみつける場  
 ☎5月9日(月)午前10時～正午  
 定30人(申込順)

### 子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てをみつける場  
 ☎5月16日(月)  
 時午前10時30分～11時30分  
 対1歳未満の初めての子どもとその保護者=10組(申込順)

### 男性のくらしナビ「プロから学ぶ!おいしい日本茶の淹れ方」

☎5月19日(木)  
 時午後1時30分～2時30分  
 対男性=30人(申込順)

### カップルで作ろう!! 手づくりアレンジ餃子教室

☎5月21日(土)  
 時午前10時～11時30分  
 対市内在住で小学生以上の親子や夫婦、友人など  
 定15組(申込順)  
 費1組1,000円(材料費など)

◇ ◇  
 申直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、同所(緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内6階 ☎042-775-1775 fax042-775-1776)へ  
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)



2011年 平成23年

広報 さがみはら

4/15

No.0013

毎月15日発行

# みどり

区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/

区の人口・世帯

人口 176,810人 (60増)

世帯数 70,458世帯 (48増)

平成23年3月1日現在(概数) ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所総務課  
〒252-5177 相模原市緑区橋本6-2-1  
シティ・プラザはしもと内

☎042-775-8802

相模湖地区内郷で実証運行していた「乗合タクシー」が4月から本格運行に移行しました。

バスが運行していない地域に住んでいる高齢者や、車を利用できない人などのため、地域の人たちが検討委員会を立ち上げ、利用しやすくなるよう取り組んできました。その結果、サークル活動への参加や買い物など、さまざまな用途で乗合タクシーが利用されるようになり、①1便あたりの輸送人員が1.5人以上、②実運行本数の稼働率が50%以上という条件をクリアし、本格運行となりました。



## 本格運行 内郷地区乗合タクシー

●●●●● 考えてみよう! 地域の交通 ●●●●●



バスを利用する場合、停留所から自宅までの坂道を歩くのが大変なので、乗合タクシーができて非常に助かっています。自宅がバス停から遠い人も、外出できるようになったと喜んでます。

井上美代子さん



多くの人に利用してもらえるよう検討やPRを実施

乗合タクシーは、津久井地域を対象にした、セダン型やワゴン型の車両を使った乗合型の公共交通です。地域で乗合タクシーを導入したいと検討する際には、まちづくりセンター等で配布している「乗合タクシー導入の手引き」をご活用ください。

お問い合わせ  
都市鉄道・交通政策課 ☎042-769-8249

### ふじのキッズシアター10周年記念公演を行います

東日本大震災の影響のため、延期となっていた公演を行います。

日時 5月4日(祝)午後4時~5時30分  
5日(祝)午後1時~2時30分

会場 県立藤野芸術の家  
演目 未来はぼくらを待っている(原案「夢の海賊」)  
入場料 500円  
(高校生以下は無料)

※観覧希望者は直接会場へ  
※お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ  
同事務局の斉藤さん  
☎042-689-2576



練習風景

### 読み聞かせ・おはなしボランティア交流会を開催します

地域で子どもと本をつなぐ活動をしている個人やボランティア団体に、図書館の活用方法を紹介し、情報交換の場を提供します。

日時 5月31日(火)午前10時~午後0時30分  
会場 ミウイ橋本5階コミュニティルーム  
(緑区橋本3-28-1)

対象 市内で活動している団体や個人(経験者)  
※1団体2人まで  
定員 20人(申込順)  
申し込み 直接か電話で、5月15日までに橋本図書館(☎042-770-6600)へ



### 青根児童保育園はしばらく休園になります

お問い合わせ 保育課 ☎042-769-8341  
津久井保健福祉課 ☎042-780-1412

### 学びや行進曲

笑顔に思いやりの心がいっぱい

#### 当麻田小学校

467人の子どもたちがいる当麻田小学校の一番の特色は、1年生から6年生までの1グループ約20人による縦割りグループ活動です。

昼休みのグループ遊びをはじめ、運動会の種目や当麻田ウォークラリー(全校遠足)などが縦割りグループで行われます。当麻田ウォークラリーでは、6年生が中心になり、ハイキングルートを決めるなど、現地での活動を計画し、運営します。

こうした活動を通して、全校に子どもたちのやさしさあふれる姿が見られます。



力を合わせて競う運動会



当麻田ウォークラリー

### 破顔一笑

地域とともに歩むお巡りさん

「内郷の人は温かい」。内郷駐在所に赴任して27年目。人とのふれあいを求めて駐在所勤務を希望した今村 仁さんは、長い間勤務できたのは「地域と家族の協力があったから」と話します。

自治会と協力して、交通安全や治安維持に努めるほか、子どもたちに柔道を教えたり、地域密着の情報紙「内郷だより」を発行したりするなど、地域との関わり合いを大切にしています。

盆栽が趣味の今村さん、「事件や事故が無いのが一番」と、地域の安全を守るため、全力を注ぎます。



今村 仁さん

### 次回の区民会議

日時 4月27日(水)午後7時 会場 Flos橋本(緑区橋本6-4-15 旧橋本嶋崎ビル)  
傍聴席数 10席(抽選) ※傍聴希望者は午後6時40分~55分に同ビル3階第5会議室へ

お問い合わせ  
緑区役所地域政策課 ☎042-775-8801



2011年 平成23年

4/15

No.0013

毎月15日発行

広報 さがみはら

# ちゅうおう

区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 266,845 人 (145減)

世帯数 112,471 世帯 (11減)

平成23年3月1日現在(概数) ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内

☎042-769-9802



## 地域で守る大切な命

### 共和自治会での心肺蘇生訓練の取り組み



応急手当てで最も大事なことは、救急隊が現場に到着するまでの間に、現場に居合わせた人が適正な処置を速やかに行うことです。速やかな応急手当てが傷病者の救命率を向上させることは、医学的にも明らかになっています。

共和自治会では、地域における取り組みとして、応急手当ての普及啓発に積極的に取り組んでいます。

市が主催した講習会で応急手当普及員の資格を取得した天野重男さんを中心に、平成11年度から、自治会役員に心肺蘇生法の訓練を実施して、毎年50人を超える人が受講しています。



#### 共和自治会 天野 重男 さん

7年間で全会員が少なくとも1回は心肺蘇生法を経験できるようになっています。すでに2回目を受講した人も多くなり、地域全体で心肺蘇生法に対する姿勢が変わってきました。このような取り組みが、市全体に広まってくれることを願っています。

お問い合わせ 警防・救急課 ☎042-751-9142  
市防災協会 ☎042-753-9971 (救命講習会に関すること)

### 大人は交通ルールの順守や正しい交通マナーの手本を示しましょう！

新学期です！

県道路交通法施行細則が一部改正され、特に自転車については、5月1日から運転中の携帯電話、イヤホン等の使用が禁止となり、違反者には5万円以下の罰金が科されます。

歩道は「歩行者優先」ですから、思いやりの気持ちを持って通行しましょう。

また、歩行者も路面に自転車のマークがあるところをできるだけ避けて通行するようにしましょう。

運転者は、歩行者・自転車利用者が気付きやすいように、夕暮れ時は早めに前照灯を点灯しましょう。



#### ～新入学児童・園児を交通事故から守ろう～

お問い合わせ 中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

### ◆◆ 地域活性化事業交付金事業報告会 ◆◆

日時 4月24日(日) 午後1時30分～4時  
会場 けやき会館 ※傍聴希望者は直接会場へ

お問い合わせ 中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

### さがみはら旬の味覚

#### 草の花だんご



4月になると相模川などの河畔によもぎ(草の花)がたくさん生えます。相模原では、あんを入れないでだんごに丸めたものを、「草の花だんご」と呼びます。

**材料** 上新粉:200g 熱湯:200ml 砂糖:大さじ2  
よもぎ:200g(よもぎ粉:10g) 重曹:少々 きな粉:適量  
※よもぎが手に入らないときは、市販のよもぎ粉を使うと簡単

#### 作り方

- よもぎは、葉だけを摘んでよく水洗いする。熱湯に重曹を入れ、よもぎを1～2分ゆでる。
- ゆで上がったよもぎを水にさらして手早く冷まし、よく絞って細かく刻む。
- ②をすり鉢に入れ、すりこ木でつぶすようによくする。
- ボウルに上新粉を入れ、熱湯を少しずつ注ぎ入れながらよく混ぜ、耳たぶぐらいの硬さまでこねる。
- 固く絞った濡れ布巾を蒸し器に敷き④を小さくちぎって並べ、20分蒸す。
- 蒸しあがった⑤をボウルに移し、水をつけたすりこ木でつきながら、砂糖を2回に分けて加え、粗熱がとれたら手で練る。
- 砂糖が混ざったら、③または、よもぎ粉を少しずつ⑥に加えさらにつく。硬いようなら水を加えて調整し、耳たぶぐらいの硬さにつきあげる。
- ⑦を20個に丸める。
- だんごを器に盛り、きな粉をまぶして出来上がり。

提供 食生活改善推進団体 わかな会

### 次回の区民会議

日時 4月28日(木) 午前10時から 会場 市民会館第2大会議室  
傍聴席数 10席 ※傍聴希望者は、午前9時45分までに直接会場へ

お問い合わせ  
中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

2011年 平成23年

広報 さがみはら

4/15

No.0013

毎月15日発行

# みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 274,424人 (162減)

世帯数 120,475世帯 (11減)

平成23年3月1日現在(概数) ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所総務課  
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
市南区合同庁舎内

☎042-749-2134

## 相模大野駅西側地区第一種市街地再開発事業

# 魅力とにぎわいあふれるまちをめざして!

### 三核構造のまちづくり いよいよ総仕上げへ

相模大野駅周辺地区は、橋本駅・相模原駅周辺地区とともに、市の中心市街地として、商業・業務・文化・交流などの都市機能を複合的に備えた、広域的な魅力ある市街地をめざして都市基盤整備を進めてきました。

そして現在、百貨店やグリーンホール相模大野の第1の核、相模大野駅ビルの第2の核に加え、第3の核として新たな魅力づくりの核を形成し、街のにぎわいと回遊性をさらに高めるため、相模大野駅北口の西側地区で、組合施行による市街地再開発事業が進んでいます。

この再開発事業は、平成25年2月の竣工予定です。

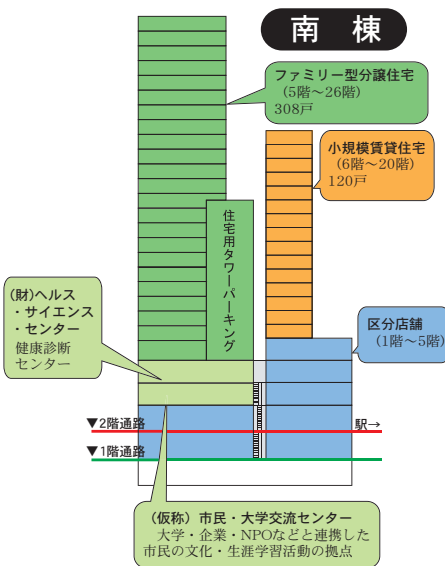


工事の進捗状況(平成23年3月30日小田急相模原方面から撮影)



完成イメージ図

上空から見た再開発区域  
(平成23年3月25日撮影)



再開発区域のほぼ中央の1階と2階部分に幅員9mの自由通路を整備し、この通路を挟んで北棟と南棟を建設します。自由通路の2階部分は駅前広場のサンデッキにつながりますので、特に駅利用者にとっては、利便性や安全性が高まります。

また、駐車場棟に整備される市営自転車駐車場は、再開発事業の竣工に先行して、今年10月から供用開始する予定です。

**お問い合わせ**  
 相模大野駅西側地区市街地再開発組合 ☎042-740-9203  
 同組合ホームページ <http://www.ohno-saikaihatsu.com>  
 相模大野駅周辺整備事務所 ☎042-749-2231

### 災害に備えて

### もう一度確認! 家庭で準備できること

#### ●災害後3日間分の蓄えを

災害に備え、3日間はしのげる蓄えを準備しておきましょう。

**水** 飲料水は1日3ℓを目安に。水の蓄えにはポリタンクが便利。※時々水を取り替える。

**食料** 缶詰やレトルト・フリーズドライなど調理済みのものを用意。乳幼児の粉ミルクや離乳食、子どものおやつなども用意。

**燃料** 卓上カセットコンロや固形燃料を備え、予備のガスボンベも用意。

**停電への備え** 懐中電灯を1人1個。携帯用ラジオ、予備の電池も用意。

**●家庭で準備しておく非常用品**  
**貴重品** 現金(10円硬貨も)、印鑑、預金通帳・キャッシュカード、免許証、保険証など

**応急医薬品** ガーゼ、包帯、ばんそうこう、傷薬、消毒液、風邪薬、その他の常備薬など



正しい情報のために ひばり放送テレホンサービス ☎0180-994-839

ひばり放送が聞こえなかった場合に、電話で放送直後の内容を確認できます。  
※通話料がかかります。※PHSや一部の携帯電話、J:COM PHONEからは利用できません。

### 南区区民会議を開催

日にち 4月26日(火)  
時間 午後3時  
会場 市南区合同庁舎2階大会議室2  
議題 南区の現状と課題のまとめと、めざす姿について ほか  
傍聴席数 40人(抽選)  
※傍聴希望者は、午後2時45分までに直接同庁舎4階会議室2へ



お問い合わせ  
南区役所地域政策課 ☎042-749-2135

## 主な実施会場

㊦ ウェルネスさがみはら	中央区富士見 6-1-1
㊧ シティ・プラザはしもと	緑区橋本 6-2-1
㊨ 南保健福祉センター	南区相模大野 6-22-1
㊩ 城山保健福祉センター	緑区久保沢 2-26-1
㊪ 津久井保健センター	緑区中野613-2
㊫ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
㊬ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

## 申し込み・お問い合わせ

① 介護予防推進課(総合調整班)	☎042-769-9249	⑧ 緑保健センター	☎042-775-8816
② 介護予防推進課(緑班)	☎042-775-8812	⑨ 中央保健センター	☎042-769-8233
③ 介護予防推進課(中央班)	☎042-769-8349	⑩ 南保健センター	☎042-701-7708
④ 介護予防推進課(南班)	☎042-701-7704	⑪ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑤ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑫ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑥ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑬ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑦ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑭ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515

## 子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象など	申込
ハローマザークラス (全3回)	6月10日(金) 17日(金) 24日(金)	㊦	妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時間 午後1時30分～4時 対象 妊娠20週以降の初めて出産する人とその家族 申し込み 電話で5月31日までにコールセンター(☎042-770-7777)へ	
親子で歯つばい ちゃれんじ 大作戦!	5月13日(金) 24日(火) 5月16日(月) 31日(火) 5月18日(水)	㊦ ㊨ ㊧	むし歯予防の秘けつや歯みがきの裏技実演 時間 午前10時～11時30分 対象 平成22年3月～7月生まれの乳幼児とその家族 定員 ㊦㊧=各20組、㊨=30組(申込順) 申し込み 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ	
産後ママのエクササイズ	5月18日(水)	㊦	出産後の体を適正体重に保つ運動体験 時間 午前10時～正午 対象 生後4～6か月の子どもとその母親 定員 20組(申込順) ※保育なし	⑨
ぴよぴよサロン	5月13日(金)	㊨ ㊦	おおむね2,000g未満で生まれたか、運動発達がゆるやかな子と親のサロン 時間 午前10時～11時 対象 乳幼児とその家族 ※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要	⑩ ⑨
ママとベビーのおしゃべりタイム ～ぼけっと～	5月11日(水) 5月24日(火)	㊫ サン・エールさがみはら	親子遊びや交流会 時間 午前10時～11時30分 対象 生後1～3か月の子どもとその母親=15組(申込順)	⑬ ⑧

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象
ふれあい親子サロン ※㊦=こどもセンター	5月6日(金)	△上溝南㊦、星が丘㊦	保健師、保育士等による健康・育児相談、身体測定、親子遊びの紹介など ※△印は、栄養士による栄養相談もあり ※□印は、歯科衛生士による歯科相談もあり 時間 午前10時～11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へ お問い合わせ ⑧⑨⑩
	5月10日(火)	□㊬、清新㊦、大野南㊦	
	5月11日(水)	大野台㊦	
	5月12日(木)	新磯㊦、相模台㊦、大沼㊦	
	5月13日(金)	大島㊦、△橋本㊦	

## 高齢者のための事業案内

事業名	日にち	会場	内容・時間・対象	申込
高齢者認知症相談	4月26日(火)	㊦	専門医による認知症についての相談 時間 午後1時～3時 定員 3人程度(申込順)	③

## 健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)・お口の健康診査・肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。

※費用や日程など詳しくは、本紙5月1日号でお知らせします。

※14歳以上で、肝炎ウイルス感染の心配がある人は、肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。

申し込み・お問い合わせ 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ

## 相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
健康相談 電話相談(保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時(祝日を除く)	㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※㊦㊧㊨は来庁相談のみ お問い合わせ ⑧⑨⑩	
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
	5月10日(火)		午後1時～2時		
5月26日(木)					
5月11日(水)					
5月24日(火)					
5月16日(月)					
生活習慣改善相談(保健師・栄養士・健康運動指導士)	5月27日(金)	午前9時 9時30分 10時 10時30分 午後1時30分 1時45分 2時 2時30分	㊦ ㊩	生活習慣病予防のための体脂肪率の測定や個別相談 定員 各5人(申込順)	⑨ ⑫
	5月31日(火)	午前9時30分 10時 10時30分 11時	㊧		⑧
栄養相談(栄養士)	5月16日(月)	午後1時～3時30分	㊦	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)	⑨
	5月17日(火)	午前9時～11時30分	㊨		⑩
	5月18日(水)	午前9時～11時30分	㊧		⑧
39歳以下の健康相談	5月18日(水)	午前9時～10時	㊦	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定員 40人(申込順) 費用 5,050円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行っておりません。	⑥
歯科相談(歯科衛生士)	5月27日(金)	午前9時～11時30分	㊦	ブラッシング方法など歯のお手入れについての相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック	⑦
電話歯科相談(歯科医)	5月10日(火) 5月17日(火) 5月24日(火)	午前9時～11時30分		歯科治療や口の悩みについての相談 相談 健康企画課(☎042-769-8344)	
特別歯科相談(歯科医)	5月30日(月)	午後1時30分～2時30分	㊦	対象 障害のある人(児)	⑦

## 愛の献血

日にち	時間	会場	対象など
4月23日(土)	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	橋本駅北口 ペDESTリアンデッキ	対象 16～69歳の健康な人(65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要) 所要時間 40分程度 ※200ml献血を行わない場合があります。 ※本人確認を行っています。 お問い合わせ 医事課 ☎042-769-8343
5月11日(水)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前 コリドー	

●もっと健康になるための教室●

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・お問い合わせ」をご覧ください。

Table with 6 columns: 教室名, 日にち, 時間, 会場, 内容・対象など, 申込. Includes classes like ボクササイズ, チェアーエクササイズ, ダンベル体操, ソフトエアロビクス, 骨密度測定, 運動プログラム作成コース.

※受講後、運動習慣定着コース(10日間)に続けて参加できます。

生活習慣病予防教室 明日を変えるプロジェクト〈全2回〉

血管・カラダ年齢や運動量の測定、生活習慣病予防について学びます。日時 5月23日・30日の月曜日午後1時30分～3時30分

元気高齢者向け 筋力向上トレーニング教室〈全12回〉

専属トレーナーが、各種の体操や機器を用いた筋力トレーニングなどを指導します。

Table with 4 columns: 日にち, 時間, 会場, 電話番号. Lists dates and times for the strength training classes.

対象 市内在住の65歳以上で運動に支障がない人=各10人(抽選) 費用 各6,000円

手話奉仕員養成講座・入門課程〈全26回〉

日時 6月10日(金)～平成24年2月25日(土)午後7時30分～9時30分 会場 けやき体育館ほか

要約筆記者養成講座・応用課程

Table with 2 columns: コース名, 時間. Lists course names and times for the shorthand course.

日にち 5月26日～9月8日の原則毎週木曜日 会場 障害者支援センター松が丘園

申し込み 障害者支援センター松が丘園けやき体育館にある申込書(市社会福祉事業団ホームページからダウンロード可)を4月30日までに同園へ

急病などで困ったときは(電話番号をよく確かめて)

Table with 2 columns: 医科, 相模原救急医療情報センター, 休日急患歯科診療所, 接骨. Lists emergency services and their contact info.

脳を鍛える! 脳活道場〈全13回〉

ウォーキングや調理などのグループワークを通して、脳の活性化を図ります。

Table with 5 columns: 日にち, 会場, 申込期限, 申込. Lists dates and venues for the brain training course.

時間 午前10時～正午 対象 65歳以上で介護認定を受けていない物忘れ等がある人

シニアのための歯っぴー健口セミナー〈全5回〉

一人ひとりに、歯や口の機能の維持向上を図るためのプログラムを作成し、健口体操や口腔清掃などの具体的な方法を学びます。

Table with 5 columns: 日にち, 会場, 定員(申込順), 申込期限, 申込. Lists dates and venues for the oral care seminar.

時間 午前9時45分～11時45分 対象 次のいずれかに該当する65歳以上の人(介護保険要介護・要支援者を除く)

シニアのための食生活セミナー〈全6回〉

低栄養を防止、「食べる」ことを通じて、生活の質の維持・向上を図ります。

Table with 3 columns: 日にち, 会場, 申込. Lists dates and venues for the nutrition seminar.

時間 午前9時45分～11時45分 対象 65歳以上で介護認定を受けていない低栄養等食事に問題がある人

申込先

- ①介護予防推進課中央班 ☎042-769-8349
②介護予防推進課緑班 ☎042-775-8812
③介護予防推進課南班 ☎042-701-7704

高齢者筋力向上トレーニング 緑区橋本Aコース〈全24回〉

機器を使った筋力トレーニング、ストレッチなどを行います。日にち 6月6日～8月29日(7月18日を除く)の毎週月・木曜日

時間 午前10時～正午 会場 橋本駅周辺 対象 市内在住の65歳以上で、足腰の衰えを感じている人

高齢者よい歯のコンクール

日にち 6月12日(日) 会場 ウェルネスさがみはら 対象 市内在住で平成23年4月1日現在70歳以上で、20本以上自分の歯がある人

お問い合わせ 市歯科医師会 ☎042-756-1501