



発行/相模原市  
〒252-5277  
相模原市中央区中央2丁目11番15号  
ホームページ  
<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200



携帯電話用ホームページ▶



## 潤水都市 さがみはら

潤水都市 さがみはらは、政令指定都市・相模原の、未来へ向かう合言葉です。

### TOPICS ■ トピックス ■

#### 被災地の復興に向けて支援



加山市長は4月18日、東日本大震災で被災した銀河連邦事業で交流のある岩手県大船渡市などを訪問し、同市戸田市長から被害状況や本市を含む他の自治体からの支援状況などの説明を受けたほか、現地の視察を行いました。

被災地の復興に向けて、これまで市民の皆さんなどからの義援金・物資の受け付け、市職員の派遣などを行ってきましたが、さらなる支援が必要として長期的な市職員の派遣など、引き続き全力で取り組んでいきます。

### LINE UP 今号の主な内容

- 2 5月20日から 市立図書館が開館
- 3 市営住宅 入居者募集
- 4 フォトシティさがみはら2011 アマチュアの部 作品募集
- 8 区版

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)



緑区・中央区・南区それぞれを身近に感じ、親しみを持ってもらうために各区のシンボルマーク・カラーを制定しました。本紙や市・区ホームページ、各区の事業などで未永く使用していきますので、市民の皆さんもぜひ活用してください。

#### 最優秀賞 池澤 文隆 さん(南区相模大野在住)

##### シンボルマークの制作意図とカラーの着色理由

緑区が、未来へ向けて羽ばたくようなイメージのデザインにしました。

緑と未来の「ミ」をモチーフに、自然との融和を図るまちづくりを表しています。

区のカラーの若竹色には、これからの成長への願いを込めています。

優秀賞 石渡 将道さん(海老名市在住)

優秀賞 伊東 絢人さん(横浜市青葉区在住)

## 緑区 Midori

区のカラー 若竹色



## 中央区 Chuo

最優秀賞 山口 秀行 さん(緑区名倉在住)

区のカラー さくら色

##### シンボルマークの制作意図とカラーの着色理由

中央区(CHUO)の頭文字Cと数字の9(区内9地区)を表し、真ん中に桜の花びらを1枚配置することで、区のまとまりを表現しています。

「市民桜まつり」の会場にもなる「市役所さくら通り」。その桜並木の咲き誇っている様子が、まさに中央区をイメージさせるのにふさわしい姿であることから、区のカラーを「さくら色」にしました。

優秀賞 島根 裕志さん(中央区千代田在住)

優秀賞 野田 義男さん(南区相武台在住)



## 南区 Minami

最優秀賞 杉浦 康 さん(南区豊町在住)

##### シンボルマークの制作意図とカラーの着色理由

南区の頭文字である「み」をモチーフに、都会的洗練と自然の穏やかさ、若々しい活発さと大人の落ち着き、伝統と未来といった、複数の要素が互いに影響しながら、街やコミュニティが豊かに発展していく様子を表しました。

区のカラーは、南区が持つさまざまな要素の調和をイメージし、クリーンな印象で誰もが共感しやすい「南区ブルー(緑味のあるブルー)」にしました。

優秀賞 志村 昭一さん(南区豊町在住)

優秀賞 若林 映人さん(南区相南在住)



市民の皆さんがシンボルマークを使用する場合は、各区長の承認が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

#### お問い合わせ

緑区役所地域政策課 ☎042-775-8801  
中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801  
南区役所地域政策課 ☎042-749-2135

### 5月20日(金)から 市立図書館(中央区鹿沼台)が開館

同図書館は、東日本大震災による建物被害の修繕工事のため休館していましたが、5月20日から地下書庫の資料の閲覧、貸し出し、予約を除いたサービスが利用できます。皆さまには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

お問い合わせ 市立図書館 ☎042-754-3604

### 5月16日(月)から 市民からの応援物資の募集を一時休止

被災地において応援物資が充足しつつあることから、募集を一時休止します。ご協力ありがとうございました。今後、募集を再開する場合は、本紙や市ホームページなどでお知らせします。

お問い合わせ

市応援物資専用電話 ☎042-769-9262(5月15日まで)  
市民協働推進課 ☎042-769-9225(5月16日から)

### 節電にご協力を

7月～9月の電力供給状況の見通しが非常に厳しくなっているため、市民や企業の皆さんのより一層のご協力をお願いします。

#### クール・ビズを実施

市では、職員が10月31日まで軽装で執務を行うクール・ビズを実施しています。

お問い合わせ

環境政策課 ☎042-769-8240

## 市議会5月臨時会 6月定例会を開催

本会議・委員会を午前9時30分から表のとおり開催します。6月定例会のための議会運営委員会は5月25日(水)です。6月30日(木)の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。

	日にち	内容
5月臨時会	5月16日(月)	本会議(正副議長の選挙等)
6月定例会	5月31日(火)	本会議(提案説明)
	6月8日(水)	本会議(代表質問・個人質疑)
	9日(木)	本会議(代表質問・個人質疑、委員会付託)
	10日(金)	総務委員会
	13日(月)	環境経済委員会
	14日(火)	民生委員会
	15日(水)	建設委員会
	16日(木)	文教委員会
	27日(月)	本会議(一般質問)
	28日(火)	
	29日(水)	
30日(木)	本会議(委員長報告、採決)、議会運営委員会	

※会議の日程、時間などは変更になることがあります。

お問い合わせ 議事課 ☎042-769-8278

### 東日本大震災で被災地から 市内に避難された方へ 全国避難者情報システムへ情報提供を

避難前に住んでいた自治体が、提供された情報を基に、見舞金の給付などのお知らせをします。  
提供方法 各区役所区民課・まちづくりセンター・出張所にある避難先等に関する情報提供書面(市ホームページの「相模原市に避難している人への支援情報メニュー」からダウンロード可)を各区役所区民課・まちづくりセンター・出張所へ

※本人確認ができる書類等がある場合は、持参してください。

※避難され、相模原市に転入手続きをした方も、情報提供をお願いします。

お問い合わせ 避難者相談窓口

☎042-769-8293 <月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時>

## 国民健康保険に加入している人へ

お問い合わせ 国民健康保険課  
人間ドックについて ☎042-769-8235  
国保税について ☎042-769-8296

### 人間ドック 脳ドック 検診料を一部補助します

対象 国民健康保険(国保)に加入していて、次の全てに該当する人<平成23年4月2日～24年4月1日に後期高齢者医療制度に加入する今年度75歳になる人も含む>

- 昭和11年4月2日～47年4月1日に生まれた人
- 国保税に未納がない世帯

予定人数 人間ドック=5,000人、脳ドック=2,300人

補助金額 人間ドック=2万2,000円、脳ドック=1万円

※人間ドック、脳ドックともに年度内1人1回の補助になります。

受検期間 前期=7月1日～10月31日、後期=11月1日～24年3月31日

コース A=人間ドック、B=脳ドック、C=人間ドックと脳ドック

申し込み はがきか封書に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、保険証の番号(「記号10 番号〇〇〇〇〇〇〇〇」の部分)、コース名(A、B、C)、受検期間(前期か後期)、「人間(脳)ドック補助」と書いて、5月31日(消印有効)までに国民健康保険課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

※利用券は6月下旬ごろに郵送します。

※期限後に申し込みをした人は、キャンセル待ちになります。

※家族(同一世帯員)2人以上で申し込む場合は、それぞれの氏名、コース名、受検期間を書いてください。

※市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。

指定検診機関 ※指定検診機関以外での受検には補助できません。

受検可能ドック		指定検診機関	電話番号
人間	脳		
○	○	J A健康管理センターさがみはら(緑区橋本)	046-229-3731 (問い合わせ専用電話)
○	○	社会保険相模野病院(中央区淵野辺)	042-751-1265
○	○	相模原総合健診センター(中央区淵野辺)	042-753-3301
○	○	ヘルス・サイエンス・センター(南区相模大野)	042-740-6200
○	○	☆東芝林間病院(南区上鶴間)	042-742-3521
○	○	相模原クリニック(中央区相模原)	042-758-6521
○	○	森下記念病院(南区東林間)	042-742-5222
○	○	北里大学健康管理センター(南区北里)	042-778-7777
○	○	さがみ循環器クリニック(南区相南)	042-746-2211
○	○	J A健康管理センターあつぎ(厚木市酒井)	046-229-3731
○	○	☆相模原中央病院(中央区富士見)	042-751-5348
○	○	津久井赤十字病院(緑区中野)	042-784-2429
○	○	総合相模更生病院(中央区小山)	042-752-1808
○	○	さがみ生協病院(南区相模大野)	042-743-3261
○	○	晃友脳神経外科眼科病院(緑区大島)	042-761-2100

☆印の東芝林間病院・相模原中央病院は脳ドックのみの受検はできません。

※検診内容・検査料など詳しくは各検診機関へお問い合わせください。

### 平成23年度の納税通知書を 6月中旬に送付します

#### 国民健康保険税の限度額が変わります

平成23年度の国保税の課税限度額を表のとおり変更します。そのほかの税率変更はありません。

表 課税限度額 ( )内は変更前

①医療分	②支援金分	③介護分※	合計 ①+②+③
51万円(50万円)	14万円(13万円)	12万円(10万円)	77万円(73万円)

※介護分は、40～64歳の加入者に課税します。

#### 離職した人の国保税を軽減します

倒産や、解雇、雇止めなどで離職し、次の全てに該当する人は、申告により、離職日の翌日から翌年度末までの期間、国保税を軽減します。詳しくは、お問い合わせください。

○国保加入者で、離職日が22年3月31日以降の人

○離職日において65歳未満の人

○雇用保険受給資格者証の離職理由コードが、次のいずれかに該当する人

【特定受給資格者】11、12、21、22、31、32

【特定理由離職者】23、33、34

#### 国保税の減免申請ができます

次のいずれかに該当し、世帯の所得等が基準以下の場合、国保税を減免します。納期限が過ぎた国保税は対象になりません。詳しくは、お問い合わせください。

○災害により著しい被害を受けた人

○会社都合の退職(解雇、会社倒産など)、事業不振・休廃業、疾病による多額の医療費負担がある、公私の扶助を受けている人

○土地・家屋を売却して全額債務の返済に充てた人

### 委員募集 国民健康保険運営協議会

任期 7月～平成25年6月(会議は年2回程度)

対象 市内在住の20歳以上の人で本市の国保の被保険者(本市の他の審議会等の委員、職員、議員を除く)=2人(選考)

申し込み 直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、応募の動機(800字程度)を書いて、5月30日(必着)までに国民健康保険課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8235 〆042-751-5444 Eメール kokuho@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

# 市営住宅 入居者募集

※家賃など詳しくは、募集のしおりをご覧ください。

お問い合わせ  
コールセンター ☎042-770-7777

## 申込資格

- 次の全てに該当する人
- 成人である
- 夫婦か親子を主体とした家族である  
(単身者向けを除く)
- 市内に住民登録をして1年以上住んでいる
- 収入基準に当てはまる
- 住宅などを所有していない
- 申込者と同居の親族が暴力団員でない
- 家賃や市民税などの滞納がない

**募集のしおり配布場所 (5月16日～6月3日)** 住宅課、緑区役所総合案内、市南区合同庁舎1階ロビー、各まちづくりセンター・出張所・連絡所、指定管理者 くウィッツコミュニティ (中央区相模原4-7-10)、相模ダイワ (中央区矢部1-14-1)、高橋石材店 (緑区三ヶ木427-3) >

※土・日曜日、祝日は市役所本館守衛室、緑区役所休日窓口サービスコーナー、市南区合同庁舎1階ロビー、各総合事務所守衛室、大野まちづくりセンター、指定管理者 (高橋石材店を除く)

**申し込み** 募集のしおりに付いている申込書を、郵送で6月3日(消印有効)までか、相談日に直接会場へ

**今回から郵送で申し込みができます**

## 相談日時・会場

日にち	時間	会場
5月19日(木)・20日(金)・30日(月)、 6月2日(木)・3日(金)	午前9時～午後4時	市役所会議室棟
5月31日(火)	午後1時～4時	津久井総合事務所
6月1日(水)	午前9時～午後4時	市南区合同庁舎

## 募集する住宅

**公営住宅** <月額所得が15万8,000円(高齢者世帯等は21万4,000円)以下の世帯>

### 一般世帯向け住宅

住宅名	間取り	募集戸数	所在地
小網第1団地	3DK	1	緑区太井78
川坂団地		1	緑区中野1665
大島団地		2	緑区大島11
二本松団地	2DK	1	緑区二本松4-16
上九沢団地		3	緑区上九沢4
	2LDK	1	
	3DK	1	
中原団地	2K	1	緑区向原1-6-1
富士見団地	3DK	1	中央区富士見5-6
東団地	2DK	1	中央区相生2-7-9
	2LDK	1	
	3DK	2	
淵野辺団地	2DK	1	中央区淵野辺2-32-1
		2	
横山住宅	3DK	1	中央区横山6-5-1
田中第2住宅		1	中央区上溝7-36-18
田名塩団地		1	中央区田名塩3-3
文京団地	2DK	1	南区文京2-15・16
	3DK	2	
大野台住宅	2DK	1	南区大野台6-19-1

### 身体障害者世帯向け住宅 (車椅子を使用する人がいる)

住宅名	間取り	募集戸数	所在地
富士見団地	2LDK	1	中央区富士見5-6

### 老人世帯向け住宅 (申込者が60歳以上)

住宅名	間取り	募集戸数	所在地
石橋団地	2DK	各1	中央区上溝3876
古淵住宅			南区古淵4-24-1

### 高齢者世帯向け住宅 (申込者が65歳以上)

住宅名	間取り	募集戸数	所在地
あじさい住宅 コンフォールさがみ南	2DK	1	南区相南1-24-5

### 高齢者単身者向け住宅 (申込者が65歳以上)

住宅名	間取り	募集戸数	所在地
上九沢団地	1DK	各2	緑区上九沢4
大野台住宅			南区大野台6-19-1
あじさい住宅東橋本		各1	緑区東橋本4-9-9
あじさい住宅大島			緑区大島945-1

※特定公共賃貸住宅 <月額所得が15万8,001円～48万7,000円の世帯> の募集はありません。

## ホームヘルパー2級の資格を無料で取得 「働きながら資格をとる」介護雇用プログラム

市内の介護サービス事業所で平成24年2月末まで給与を得て働きながら、ホームヘルパー2級の資格を取得します。

**対象** ハローワークに求職登録をしている人=20人(選考)

### 説明会・面接会

**日にち** 6月16日(木)

**会場** ウェルネスさがみはら

**時間** 説明会=午前10時～11時  
面接会=午後2時～4時

**申し込み** 履歴書とハローワークカードを持って、直接会場へ

※必ず説明会に出席してください(面接会のみは参加はできません)。

### お問い合わせ

介護保険課 ☎042-769-8321

## みんなでまちをきれいに 市民地域清掃

市では、毎年5月30日(ごみゼロの日)に一番近い日曜日を「市民地域清掃」の統一実施日としています。日頃利用している地域の道路沿いや広場、ごみ・資源集積場所などの清掃にご協力をお願いします。

**日にち** 5月29日(日)<雨天時は6月5日(日)>

### ごみの処理

市で配布するごみ袋などに入れて、水曜日以降の一般ごみの日に、地域のごみ・資源集

積場所に出してください。

※ごみ袋は自治会等に5月20日ごろまでに配布します。

※ほうき、ちりとりなどの清掃用具は、各自で用意してください。

※木の枝は長さ50cm未満、太さ10cm以下に切り、ひもで束ねてください。

### お問い合わせ

資源循環推進課 ☎042-769-8334

## 「県央相模川サミット」六市町村合同 クリーンキャンペーン 相模川クリーン作戦

**日時** 6月5日(日) 午前9時～10時<小雨決行>  
※軍手とごみ袋(家庭にあるレジ袋など)を持って、直接各会場へ(受け付けは、相模川を愛する会の旗が目印)

※当日、雨天時の実施についてのお問い合わせは、午前7時30分以降に市役所守衛室(☎042-754-1111)へ

### お問い合わせ

相模川を愛する会事務局(水みどり環境課内)  
☎042-769-8242

### 会場

城山地区	小倉橋周辺、葉山島青少年広場前
大沢地区	相模川自然の村周辺(上大島キャンプ場付近を含む)、神沢河原周辺
田名地区	高田橋周辺
麻溝地区	昭和橋周辺
新磯地区	三段の滝下周辺、磯部頭首工周辺、新戸スポーツ広場周辺

## 設置猶予期限(5月31日)が近づいています

# 住宅用火災警報器の設置は済んでいますか

市内の設置住宅では

火災による死者はいません

法律や市条例で設置が義務付けられている住宅用火災警報器は、火災の発生時に音声や警報で危険を知らせ、大切な生命を守ります。

寝室など複数か所に設置が必要です

設置が必要な部屋など

○寝室 ○台所

○階段(2階以上に寝室がある場合)

※設置方法など詳しくは、予防課が各消防署にお問い合わせください。

### 設置済みの人へ

住宅用火災警報器の電池寿命はおおむね10年です

電池切れに注意しましょう

電池切れが近づくと、本体からピッ…ピッ…と一定間隔の音や、音声等で知らせてくれます。

最近では寿命が10年程度の専用電池タイプが多くなっていますが、メーカーや機種により異なりますので、事前に必要な交換電池を調べ、準備しておきましょう。

1年に1回はテストしてみましょう

テストボタンを押すか、付属のひもを引きます。正常に動作しなければ、電池切れか故障が考えられます。取扱説明書を確認してください。

お問い合わせ 予防課 ☎042-751-9133

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



ちょっとおしえてコール相模原

☎042-770-7777  
FAX 042-770-7766

午前8時～午後9時 年中無休  
※おかけ間違いにご注意ください。

記録！表現！記憶！  
未来へ可能性を備えた“写真”

# 市総合写真祭「フォトシティさがみはら2011」

## アマチュアの部 作品募集

市総合写真祭「フォトシティさがみはら」は、市民が優れた芸術文化に触れたり、写真を通じたイベントに参加したりと、子どもからお年寄りまで誰もが見て参加して気軽に楽しめる祭典です。祭典のメインを飾る写真展では、アマチュアの部とプロの部の入賞・入選作品を展示します。

昨年は、市内をはじめ全国の写真愛好家の皆さんから、4,500点以上の作品が寄せられました。市民の皆さんを対象にした「市民奨励賞」もあります。皆さんの応募をお待ちしています。

テーマ 自由

サイズ モノクロ、カラー写真ともに六つ切～四つ切（ワイド可）プリント（デジタルプリントの場合はA4サイズも可）

応募点数 制限はありません。組み写真の場合は3枚までを1組として構成し、作品の順番・位置を書いて、セロハンテープなどで貼り付けてください。

応募票の配布場所 文化振興課、緑区役所行政資料コーナー、南区役所情報提供コーナー、各まちづくりセンター・出張所・公民館など

※市ホームページの「観光・文化」→「フォトシティさがみはら」→「アマチュアの部作品募集」からダウンロード可

応募方法 写真1点ごとに、題名（ふりがな）、撮影データ、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、職業、電話番号を書いた応募票（自作可）を裏面に貼り、6月30日（必着）までにフォトシティさがみはら実行委員会へ

審査結果 入賞・入選者には直接通知するほか、8月中旬以降に市ホームページなどで発表する予定です。

入賞・入選作品展示期間 10月14日（金）～31日（月）

賞・副賞 金賞（1人）20万円、銀賞（2人）10万円、銅賞（3人）5万円、市民奨励賞（1人）5万円、入選（50人）5,000円の商品券

※入賞・入選者には、賞状・楯のほか、上記の副賞を贈呈します。

その他

○作品は他のコンテストでの受賞歴等がない作品に限ります。また、類似作品、二重応募とみなされるものも応募できません。

○撮影する被写体（特に人物）の肖像権などの責任は負いかねますので、応募者が了解を得てください。

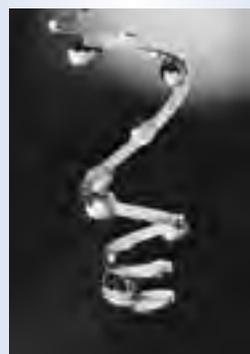
○入賞・入選作品の著作権は作者に帰属しますが、主催者が新聞、雑誌やWebサイトなどに使用できるものとします。

○応募作品の返却を希望する場合は、宛先を書いた返信用封筒に切手を貼り同封してください。返却は10月ごろです。

### 昨年のアマチュアの部の入賞作品



金賞 「蓮刈りの父娘」  
外石 富男（新潟県）



市民奨励賞 「一瞬の輝き」  
内藤 健一（相模原市緑区）

お問い合わせ フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内) 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8202

### 6月1日は「人権擁護委員の日」 人権に関わる特設相談所を開設

※希望者は  
直接会場へ

女性や子ども、高齢者をめぐる人権問題などの相談に、人権擁護委員が応じます。

日時 6月1日（水）午前10時～午後4時

会場 各区役所市民相談室、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター

お問い合わせ 相模原人権擁護委員協議会 ☎042-753-2110

### 市立博物館の催し

#### 相模原の民俗芸能～神楽と獅子舞～

上溝番田地域の神代神楽と下九沢・大島・田名地域の三匹獅子舞を紹介し、民俗芸能の特徴と地域性をお話します。

日時 5月29日（日）午後2時～4時 定員 200人（先着順）

講師 久保田裕道さん（國學院大學兼任講師）

※希望者は直接会場へ

#### 宇宙とつながる私たち～探査機に託したメッセージ～

宇宙と人をつなげた宇宙航空研究開発機構（JAXA）の小惑星探査機「はやぶさ」の模型や、「はやぶさ」と「あかつき」に全国から寄せられた応援メッセージなどを展示します。

期間 5月28日（土）～8月17日（水）

市立博物館 ☎042-750-8030

開館時間 午前9時30分～午後5時 5月の休館日 月曜日

### やませみ自然体験スクール

「川と親しむ」をテーマに、リバーハイク、マスのつかみ取り・調理、水生生物観察などを体験します。

日時 7月31日（日）午前9時50分～午後3時15分

会場 ふじの体験の森やませみとその周辺

対象 市内在住の小・中学生とその保護者＝18組（抽選）

費用 1人500円 ※未就学児（2歳以上）の保育あり（要予約）

申し込み はがきかファクス、Eメールに住所、電話番号、交通手段、全員の氏名・性別・続柄・学年・年齢、「やませみ自然体験スクール」と書いて、6月10日（必着）までに同所（〒252-0182 緑区澤井936-1 ☎042-686-6025 ☎042-687-5050 Eメール yama-semi@sagamihara-kng.ed.jp）へ

### 若者自立支援セミナー 履歴書の空白に悩むあなたへ

ニートや、ひきこもり状態から自立への最初の一步を応援します。

日時 5月31日（火）午後2時～4時

会場 サン・エールさがみはら（緑区西橋本5-4-20）

対象 15～39歳の就労に悩む人＝30人（申込順）

申し込み 電話で5月30日までにさがみはら若者サポートステーション（☎042-703-3861）へ

### 青少年学習センターの催し

#### 子ども会交歓 スポーツレクリエーションフェスティバル

風船ダーツやジャンボ迷路など、楽しい催しが盛りだくさんです。

日にち 5月28日（土）〈雨天の場合は29日（日）〉

時間 午前9時～午後3時 会場 淵野辺公園

対象 市内在住か在学の小学生 ※希望者は直接会場へ

#### 小学生講座 プチロボで競争しよう 相模原大会

自分で作ったプチロボットを走らせ、タイムを競います。

日時 6月18日（土）午前10時～午後4時

対象 市内在住か在学の小学校3～6年生＝20人（抽選）

費用 1,050円（材料費）※昼食は各自持参

申し込み 往復はがき（1枚1人まで）に住所、氏名（ふりがな）、学年、性別、電話番号を書いて、6月2日（必着）までに同センター（〒252-0207 中央区矢部新町3-15）へ

お問い合わせ 青少年学習センター ☎042-751-0091

### ボート教室

ボートの基礎を学び、実際に湖面で漕ぎます。

日時 5月29日（日）午前9時～午後3時

会場 県立相模湖漕艇場

対象 県内在住か在勤・在学の小学校5年生以上の人＝30人（申込順）

費用 500円（保険料など）

申し込み ファクスに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「ボート教室」と書いて、5月18日～22日に同場（☎042-684-2339 ☎042-684-4020）へ

# みんなの スポ・レク情報

## 6月から 屋外スポーツ施設

### 早朝開放・夜間開放(照明なし)を実施

震災の影響で、屋外スポーツ施設の夜間開放を停止していましたが、照明を使用しないことを条件に、日没まで開放します。また、一部の施設では早朝に開放します。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
 ※学校夜間照明施設(学校ナイター)は、引き続き利用できません。

期間 6月1日(水)～8月31日(水)

#### 開放施設・時間

区分	施設	時間
早朝開放	横山公園(野球場、テニス場)、淵野辺公園(サーティーフォー相模原球場、テニス場、ひばり球場)、大野台南テニスコート	午前6時30分～8時30分
夜間開放	野球場、テニス場	午後4時30分～日没(最大午後7時30分まで)
	スポーツ広場、グラウンド	午後5時～日没(最大午後7時30分まで)

※夜間開放は、夜間照明がある施設で、照明を使用せずに実施します。

申し込み 利用日の14日前から直接か電話で各施設へ

お問い合わせ スポーツ課 ☎042-769-8288

## シェイプアップ教室〈全10回〉

日にち 6月8日～8月24日の毎週水曜日(6月29日、8月3日は除く)

時間 午前11時30分～午後0時30分 会場 相模原麻溝公園競技場

対象 18歳以上の人=20人(申込順) 費用 5,000円

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「シェイプアップ教室」と書いて、同競技場(☎042-777-6088 ☎042-777-0161 Eメール asamizo-stadium@dream.jp)へ

## 障害者スポーツ講座 ストレッチ体操&軽スポーツ〈全7回〉

日時 6月24日、7月22日、9月16日、10月28日、12月9日、平成24年1月20日、2月24日の金曜日午後2時～4時

会場 けやき体育館

対象 市内在住か在勤・在学の身体障害児・者=30人

ボランティア=5人(申込順)

申し込み 直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、「ストレッチ体操&軽スポーツ」と書いて、6月20日までに同体育館(☎042-753-9030 ☎042-769-1200)へ

## みんなで歩こう! 〈小雨決行〉

コース	日にち	集合時間	集合場所	費用
相模原の歩きたくなる道	10km	午前9時20分	橋本駅北口広場	各500円
	20km	午前8時50分		
	40km	午前7時30分		

※希望者は昼食・飲料水を持って、各集合時間までに直接集合場所へ

お問い合わせ 市ウォーキング協会 ☎090-4134-5808

## さがみはらグリーンプールの催し

無料開放

日にち 5月22日(日)

時間 午前9時～午後9時30分



講座・教室名	日にち	時間	対象(申込順)	費用
お試しバタフライ	5月28日(土)	午前11時～正午	18歳以上の人=50人	400円
水中撮影 泳法チェック〈全4回〉	6月6日・20日、7月4日・18日の月曜日	正午～午後1時30分	18歳以上の人=20人	各2,500円
はじめてのプール〈全4回〉	6月9日～30日の毎週木曜日	正午～午後1時	オムツの取れている2歳以上の子どもとその保護者=10組	
スタートターン〈全8回〉	6月7日～29日の毎週火・水曜日			15歳以上の人=30人
大人の脳トレ	6月9日(木)	午前10時～11時30分	18歳以上の人=20人	各1,000円
テーピング	6月18日(土)	午後1時30分～3時	中学生以上の人=30人	

申し込み 直接か電話で同プール(☎042-758-3151)へ

## 銀河アリーナの教室

### アクアビクス〈全10回〉

日時 6月16日～8月18日の毎週木曜日午前10時～11時30分

対象 18歳以上の人=20人(抽選) 費用 4,500円

### キッズ水泳〈全5回〉

日時 6月20日(月)～24日(金)午後3時30分～5時

対象 4歳以上の未就学児=30人(抽選) 費用 4,000円

### 初級水泳〈全10回〉

日時 6月13日～8月15日の毎週月曜日午前10時～正午

対象 16歳以上の人=60人(抽選) 費用 4,000円

申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、5月29日(必着)までに同所(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6)へ

### 日赤水上安全法講習会〈全4回〉

日時 6月4日(土)～7日(火)午前9時～午後5時30分

対象 県内在住か在勤・在学の18歳以上で、クロールか平泳ぎで500m以上泳げる人=30人(申込順)

費用 3,500円

申し込み 直接か電話で5月29日までに同所へ

お問い合わせ 銀河アリーナ ☎042-776-5311

## 市体育協会からのお知らせ

### 市民選手権大会

#### ①弓道

日時 6月12日(日)午前9時30分

会場 北総合体育館

#### ②サッカー(小学生の部)

日時 6月19日(日)～7月2日(土)午前9時

会場 相模原麻溝公園競技場ほか

#### ③水泳(一般・高校生・中学生の部)

日時 7月3日(日)午前9時

会場 さがみはらグリーンプール

#### ④バレーボール(家庭婦人の部)

日時 7月10日(日)・16日(土)午前9時

会場 総合体育館

#### ⑤ボウリング

日時 6月5日(日)午前8時30分

会場 相模ファーストレーン

費用 一般1,500円、ジュニア1,000円

申し込み ①電話で5月29日まで②～④市体育協会にある申込用紙を⑤5月22日③④6月5日までに市体育協会へ、⑤5月28日までに市内各ボウリング場へ

### 春のハイキング(山梨県三窪高原)

日にち 6月12日(日)

集合 午前8時に相模原駅北口

対象 市内在住・在勤の18歳以上の人

定員 45人(抽選) 費用 3,000円

申し込み 往復はがきに全員の住所・氏名・生年月日・性別・電話番号、「春のハイキング」と書いて、5月27日(必着)までに市体育協会へ

### 初心者弓道教室〈全10回〉

日にち 6月1日～8月3日の毎週水曜日

時間 午後7時～9時

会場 市体育館(市役所前)  
対象 市内在住・在勤の18歳以上の人  
定員 20人(申込順) 費用 5,000円  
申し込み 電話で5月28日までに市体育協会へ

### ペタンク夏季大会(トリプルズ)

日時 6月11日(土)午前8時

会場 相模原麻溝公園スポーツ広場

費用 700円(市ペタンク協会員は500円)

申し込み はがきかファクスに、代表者の氏名・電話番号、メンバーの氏名、「ペタンク夏季大会(トリプルズ)」と書いて、5月26日(必着)までに市体育協会へ

#### おわびと訂正

本紙5月1日号8頁掲載の「フォーク・レクダンス特別講習会」の会場に誤りがありました。おわびして次のとおり訂正します。

(誤) 市体育館(市役所前) (正) 星が丘小学校体育館

# 情報 あら・かると

市役所 ☎042-754-1111(代)

## お知らせ

### 生産緑地地区追加指定の 相談と受け付け

**対**市街化区域内に農地を所有している人

随時受け付けますが、今年度の追加指定を希望する人は、直接、6月17日までに都市計画課(☎042-769-8247)へ

### 都市計画素案の縦覧と 公聴会の公述申し出・傍聴

相模原都市計画市場(第2号大芳青果食品市場※)の変更  
※神奈川青果相模市場

**素案の縦覧・公述申し出** 5月16日~30日に、直接、都市計画課へ(公述申し出については郵送も可)

### 公聴会

**開**7月5日(火)午後7時

**会**上鶴間公民館

**公述人資格** 市内在住の人と同案に利害関係のある人

**定**10人程度(抽選)

※傍聴希望者は直接会場へ。公述申し出がない場合は中止します。

**問**都市計画課

### 建築物の耐震巡回相談

**日**5月25日(水)

**時**午後1時30分~4時30分

**会**城山公民館

※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。

**問**建築指導課

### 環境社会検定試験 (eco検定)

**日**7月24日(日)

**会**麻布大学 **費**5,250円

**申**電話かインターネットで6月10日までに東京商工会議所(☎03-3989-0777 [HP](http://www.ke ntei.org/)http://www.ke ntei.org/)へ

### 税理士による

### NPO会計税務無料個別相談会

**開**5月24日(火)午後5時~7時

**会**さがみはら市民活動サポートセンター

**対**市民活動団体やNPO法人の会計担当者など=4組(申込順)

**申**電話か、ファクス、Eメールに

住所、氏名、電話番号、「NPO会計税務無料個別相談会」と書いて、同センター(☎042-755-5790 [E](mailto:sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

### 市民・行政協働運営型 市民ファンド「ゆめの芽」 平成22年度事業報告会

**日**5月21日(土)

**時**午後1時30分~4時30分

**会**けやき会館 **定**60人(先着順)

※希望者は直接会場へ

**問**市民ファンド「ゆめの芽」事務局(☎042-752-0885)

## 募集

### 美術展の受け付け監視事務職員

**勤務** 7月29日~8月21日の指定する日(水曜日を除く)

**賃金** 時給860円

**対**市内在住の人=若干名

**申**履歴書(写真貼付)を持って、5月24日までに直接、相模原市民ギャラリー(☎042-776-1262)へ

### 3万人健康ウオーク実行委員

イベントの企画・運営

**任期** 6月~12月(月1・2回程度)

**申**電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号、「3万人健康ウオーク実行委員」と書いて、5月16日~31日に津久井保健福祉課(☎042-780-1414 [FAX](tel:042-784-1222)042-784-1222)へ

### あじさい(高齢者)大学学生再募集

### 募集学科

○教養(1)人と動物の共生を知る

○陶芸(2)陶芸の基礎と実習

○民謡(2)民謡の基礎と実習

※日程など詳しくは、お問い合わせください。

**対**市内在住の60歳以上の人

**定**各若干名(申込順)

**費**各6,000円(教材費は別)

**申**電話で5月16日から高齢者福祉課(☎042-769-9231)へ

### 相模原麻溝公園ふれあい動物広場 「こども動物クラブ」の参加者

餌作りや動物の部屋の清掃作業、野外体験活動など

**日**6月14日(火)~平成24年3月

20日(祝)

※6月12日(日)午後3時30分から同広場管理事務所で説明会あり

**対**保護者が送迎できる小学校3年生~中学生=30人(抽選)

**申**往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、保護者名、電話番号、「こども動物クラブ」と書いて、6月3日までに同広場

(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ

## イベント

### 発見しよう!

### まちの中の小さな自然

**日**6月8日(水)〈荒天中止〉

**時**午前9時30分~11時30分

**会**環境情報センター

※希望者は飲み物、ルーペなど観察に必要な道具(貸し出し可)を持って、直接会場へ

**問**同センター(☎042-769-9248)

### 自然観察ウォッチング

### 自然観察会と「渓流水族館」づくり

**開**6月4日(土)午前10時~午後2時

**集合** 津久井総合事務所前

**対**市内在住か在勤・在学の人

**定**20人(申込順)

**申**電話で5月16日から、相模原の環境をよくする会事務局(環境政策課内 ☎042-769-8240)へ

### 市民交響楽団定期演奏会

ラヴェル作曲「亡き王女のためのパヴァーヌ」ほか

**開**6月12日(日)午後2時

**会**グリーンホール相模大野

**費**1,000円(65歳以上・高校生以下・障害者手帳を持っている人は無料。小学生以外は要証明書)

※チケット Move (☎042-742-9999) ほかで販売

**問**同実行委員長長の秋葉さん(☎090-6518-9286)

### 女子美術大学 創立110周年記念 同窓会企画展「予期せざる出発」

**日**5月21日(土)~6月19日(日)

**時**午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで、火曜日休館)

**会**女子美アートミュージアム

**問**同所(☎042-778-6801)

### 国指定史跡を巡り歩く史跡探訪

田名向原遺跡~当麻・下溝の遺跡~勝坂遺跡を巡る(片道約6km)

**日**6月4日(土)〈小雨決行〉

**時**午前9時~午後3時

**定**50人(申込順)

**申**電話で旧石器八テナ館(☎042-777-6371)へ

### 古民家園の紙芝居

太鼓を組み合わせた紙芝居

**日**5月22日(日)

**時**午前10時~11時30分

※希望者は直接会場へ

**問**文化財保護課

### 土曜コンサート「シニア管弦 アンサンブル&歌の饗宴」

**日**5月21日(土)

**時**午後5時30分~7時30分

**会**サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)

**定**220人(先着順)

※希望者は直接会場へ

**問**同所(☎042-775-5665)

### 相模川ふれあい科学館特別展 「危険生物大集合!」

ミノカサゴ、ゴンズイ、ガンガゼなどを展示

**日**5月21日(土)~6月30日(木)

**時**午前9時30分~午後4時30分

**休館日** 月曜日(祝日の場合は翌日)

**入館料** 300円(小・中学生100円、65歳以上の人150円)

**問**同館(☎042-762-2110)

### ソレイユさがみの催し

### であいのサロン

自分らしい生き方をみつける場

**開**6月13日(月)午前10時~正午

**定**30人(申込順)

### 女性のための個別キャリアカウンセ リング

**日**6月17日(金)

**時**①午前9時②10時30分

③午後1時④2時30分

**定**各1人(申込順)

※①②の保育は定員2人

### 料理教室「健康なカラダはバラン スのとれた食事から!」

**開**6月18日(土)午前10時~午後1時

**定**30人(申込順)

**費**550円(材料費)

凡例 日時 日にち 時間 会場 講師 対象 費用(記載のない場合は無料) 定員(指定のないものは選考) 申し込み(期限で指定のないものは、必着) お問い合わせ 電話 ファクス Eメール ホームページ

女性のための心とからだの健康相談
日 6月18日(土)
時 午後1時30分、2時30分
定 各1人(申込順)
子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てをみつける場
日 6月20日(月)
時 午前10時30分~11時30分
対 1歳未満の初めての子とその保護者=10組(申込順)

介護を楽にするおしゃべりサロン
日 6月23日(木)
時 午後1時30分~3時30分
会 介護サポート情報館たんぽぽと(南区相模大野8-2-12)
定 6人(申込順)

講演会「さがみはら女と男のいきいきフォーラム~コウタローの笑顔で奏でるハーモニー」
男女がより良い関係を家庭で築くコツなど

日 6月25日(土) 午前10時~正午
講 山本コウタローさん(フォークシンガー)
定 150人(申込順)

直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、同所(緑区橋本6-2-1シティ・プラザはしもと内 042-775-1775 FAX042-775-1776)へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

れんげの里水彩画展
日 5月24日(火)~6月5日(日)
時 午前9時30分~午後4時
会 県立相模原公園サカタのタネグリーンハウス
問 同ハウス(042-778-6816)

あじさい油絵会 合同展
日 5月26日(木)~31日(火)
時 午前10時~午後5時(26日は正午から、31日は午後4時まで)
会 相模原市民ギャラリー
問 同会の鈴木さん(042-753-0192)

講演・講座

文化財研究協議会 公開講演会「市民が支える相模原の文化財保護」
日 5月28日(土) 午前11時~正午

会 市立博物館 定 100人(先着順)
講 大貫英明さん(東京農業大学非常勤講師)
※希望者は直接会場へ
問 文化財保護課

あそびの学校 「ペットボトルカーをつくろう」

日 5月22日(日) 午後2時~4時
会 青少年学習センター
対 市内在住か在学の小学生
定 30人(申込順)
申 直接か電話で同センター(042-751-0091)へ

NPO基礎講座(初級編)

法人認証申請の手続きなど
日 6月4日(土) 午後2時~4時
会 大野南公民館 定 20人(申込順)
申 電話か、ファクス、Eメールに氏名、NPO団体名(所属している場合)、電話番号、ファクス番号、Eメールアドレス、「NPO基礎講座(初級編)」と書いて、さがみはら市民活動サポートセンター(042-755-5790 E:sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

旧石器ハテナ館講演会 「神奈川の旧石器時代のムラ」

日 5月28日(土) 午後2時~4時
講 鈴木次郎さん(かながわ考古学財団調査研究部長)
定 100人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問 同館(042-777-6371)

絵手紙教室<全4回>

日 6月7日~28日の毎週火曜日
時 午後1時30分~4時
会 相模の大風センター
対 60歳以上の人=15人(申込順)
費 1,600円
申 直接か電話で、新磯ふれあいセンター(046-255-1311)へ

山アジサイの魅力と栽培方法

アジサイの中で最も古くからあるヤマアジサイを紹介
日 6月4日(土)
時 午後1時30分~3時30分
会 環境情報センター
定 85人(申込順)
申 電話で市みどりの協会(042-777-2860)へ

森づくりボランティア講座

初級 下刈り体験と講演「森林資源の活用と水源地域の現状」
日 7月2日(土)
時 午前8時30分~午後3時
会 水源林・魚止めの森(緑区鳥屋)
定 40人(申込順)

中級 講演「私たちの郷土のみどり 相模の森」
日 6月25日(土) 午前10時~正午
会 環境情報センター
定 60人(申込順)

上級 講演「生物多様性と森の管理」
日 6月4日(土) 午後2時~4時
会 市立博物館
講 亀山 章さん(東京農工大学名誉教授)
対 16歳以上の人=100人(申込順)

電話で市みどりの協会(042-777-2860)へ

古典を学ぶ講座 「西行を読んでみよう」<全4回>

日 6月7日~28日の毎週火曜日
時 午後6時30分~8時30分
会 サン・エールさがみはら
定 20人(抽選) 費 500円
申 往復はがきに住所、氏名、電話番号、「古典を学ぶ講座」と書いて、5月25日までに同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 042-775-5665)へ

パソコン研修6月コース

パソコン入門、ワード(文書作成)・エクセル(表計算等)各基礎、電子メール、ホームページ作成、パソコン無料体験など
会 産業会館 定 各10~15人(申込順)
費 3時間コース4,000円から
申 電話かインターネットで同館(042-753-8133 HP http://www.sankai06.jp/)へ

固定資産税・都市計画税 第1期 軽自動車税

納期限 5月31日(火)

コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で 申 金融機関の窓口へ

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

▼混声合唱団相模台グリーンエコー定期演奏会 曲目は「ノスタルジアII」ほか 5月22日(日) 午後2時~4時、杜のホールはしもと。費用700円 ※チケットぴあで販売中 問 岩本(090-5403-9872)

▼東日本大震災チャリティーイベント「つなごう!こころの輪」 チャリティー・コンサートなど 5月28日(土) 正午~午後4時<雨天時は29日(日)>、桜井テニスコート(南区上鶴間6-17-5) 問 金子(090-4378-5599)

▼大正琴 湖陽祭 5月31日(火) 午前10時~午後4時、市民会館 問 安藤(042-752-2854)

▼親力アップ講座 テーマは「子どものやる気を引き出すママの力」講師は岡本裕子さん(スコレ家庭教育振興協会講師) 6月3日(金) 午前10時~11時30分、市民会館第1大会議室。対象は2歳~中学生の子どもを持つ母親=100人(保育あり、申込順)。費用300円 問 電話か、ファクスに氏名、電話番号、保育の有無を書いて、岡(042-753-0852)へ

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

▼フィットネスボクシング 毎週火曜日 午前10時15分、北総合体育館ほか 問 日沢(080-5565-6296)

▼社交ダンス 毎週日曜日 午後2時、小山公民館ほか。初心者歓迎 問 松井(090-5437-5858)

▼アクアビクス 月4回程度水曜日 午前10時、さがみはらグリーンプール。初心者歓迎、体験あり 問 金巻(042-756-3790)

▼詩吟 毎週木曜日 午後1時30分、上溝公民館 問 緒方(042-750-1512)

▼油・水彩画 毎月第2・第4日曜日 午前9時30分、老人福祉センター若竹園。対象は60歳程度以上の人。初心者歓迎 問 渋谷(042-746-6262)

▼マジック 毎月第2・第4水曜日 午後7時、橋本公民館ほか 問 大川(042-770-0617)

▼太極拳 毎週日曜日 午前10時、北総合体育館。初心者歓迎、見学可 問 木内(042-771-8433)

▼大正琴 毎月第2・第4土曜日 午前9時30分、横山公民館 問 上野(042-758-0224)

掲載の申込方法は 毎月1日号でお知らせします

2011年 平成23年

広報 さがみはら

5 / 15

No.0014

毎月15日発行



# みどり

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

区の人口・世帯

人口 176,815 人 (5増)

世帯数 70,763 世帯 (305増)

平成23年4月1日現在(概数) ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所総務課  
〒252-5177 相模原市緑区橋本6-2-1  
シティ・プラザはしもと内

☎042-775-8802



朝日とともに 広がる笑顔

## ラジオ体操のまち大沢

今年で5年目を迎える大沢地区のラジオ体操。4月から11月までの第3日曜日の午前6時30分、地区内12会場で爽やかな笑顔とともに地域の皆さんが集います。

健康づくりの増進や地域コミュニティの醸成などを目的に「ラジオ体操のまち大沢」運営協議会が主催となってラジオ体操を展開しています。各会場では、自治会や子ども会、消防団など、地区で活動する多くの団体が実行委員として協力し、運営しています。

昨年度は延べ3,452人が参加。子どもから高齢者まで、多くの皆さんが早朝から汗を流しました。

平成21年度には全国ラジオ体操連盟などから表彰を受けた大沢のラジオ体操。ラジオ体操を通じて地域がひとつになります。



「ラジオ体操のまち大沢」運営協議会 委員長 西村登起子さん

体全体を使ったあいさつで、一日が始まるラジオ体操。参加者からは「親子での健康づくりになる」「近隣の人の安否確認ができる」「季節の移り変わりを実感できる」などの声をいただきます。

幼児から高齢者まで、参加したみんなが健康になって、地域の交流の場になるようにしたいです。

《青少年健全育成事業》

### “ふれあいのウォーク&クッキング”を開催

～ピザ作りや簡単な工作を体験！～

日時 6月12日(日) 午前8時45分～午後3時  
コース 城山保健福祉センター～町田市大沢青少年センター(昼食含む)～城山保健福祉センター  
対象 市内在住か在勤・在学の人で、子どもを含んだグループ(小学生だけの場合は高学年の人を含めること)  
定員 100人(申込順) 費用 1人300円  
申し込み 5月16日から城山保健福祉課にある申込用紙と費用を、5月27日までに同課へ

お問い合わせ  
城山保健福祉課 ☎042-783-8135

### 民生委員・児童委員活動PRデイ

民生委員・児童委員活動を知ってもらうため、民生委員・児童委員活動強化週間(5月12日～18日)に合わせて活動PRデイを開催します。活動を紹介したDVDの上映や、相談などを行います。

日 5月19日(木)  
時 午前10時～正午、午後1時～3時  
会 場 シティ・プラザはしもと  
※希望者は直接会場へ



お問い合わせ  
市民生委員児童委員協議会事務局(市社会福祉協議会内)  
☎042-756-5034

### 学びや行進曲

本が大好き!おもしろさを伝えます

#### 藤野小学校

藤野小学校には、読書好きな267人の児童がいます。学校で1番の自慢は、毎年秋に行う「ブックショップ」です。子どもたちが普段から親しんでいる本の楽しさやおもしろさをそれぞれの学級で、読み聞かせ、紙芝居、ペープサート(紙人形劇)、劇など、紹介の仕方を工夫して発表し合う行事です。地域の皆さんを招待し、多くの人に楽しんでいただいています。

毎年、子どもたちの生き生きと表現する姿が好評で、本を介してふれあいの輪が広がっています。



本の登場人物になって本を紹介



ペープサートで本を紹介

### 破顔一笑

担い手不足の地域活動に尽力

平成9年に復活した宮上みこし。宮上みこし親睦会会長の杉本 栄さん(緑区橋本在住)は、「親の頑張っている姿を子どもに見せたい」「みんなの喜ぶ姿が見たい」と、有志とともにみこし復活に尽力した一人です。現在は「子どもたちの良い思い出に」と、子どもみこしにも携わり、地域の子供たちに喜ばれています。

生まれも育ちも橋本の杉本さんは、消防団員を20年勤め、現在消防団ラッパ隊として活躍中。消防団に入ること、「地域の人とつながりが持てるようになりました」と話します。

「小さなことでも、自分にできることをやるだけ」「自分に関わることで、他の人の負担が減ればうれしい」と話す杉本さん。大好きな橋本の地で、地域のために活動を続けます。



杉本 栄さん

### 次回の区民会議

日時 5月19日(木) 午後7時 会場 ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)  
傍聴席数 20席(抽選) ※傍聴希望者は午後6時40分～55分にシティ・プラザはしもと内6階会議室1へ

お問い合わせ  
緑区役所地域政策課 ☎042-775-8801

2011年 平成23年

広報 さがみはら

5/15

No.0014

毎月15日発行

# ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 266,533 人 (312減)

世帯数 112,460 世帯 (11減)

平成23年4月1日現在(概数) ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

区民が主役!

## 中央区のまちづくり

中央区では、地域活性化事業交付金を活用して、さまざまなまちづくりが、区民自らの手によって進められています。

平成22年度には、区内で46事業が展開され、4月24日に事業報告会を開催しました。各地区1事業ずつ紹介します。

### 小山地区

#### 青少年の健全育成に関する事業

次世代を担う人材育成を目的に、地区自治会地域の子ども会を中心に農業体験事業を実施しました。自分で野菜を栽培、収穫する体験を通して、子どもたちは働くことの大変さ、収穫の喜び、食の大切さを学びました。自分たちの育てたもので収穫祭を開催したことにより、参加者に達成感を得てもらうことができました。また、事業を通じて、地域のお年寄りや福祉施設との交流や、自治会と子ども会・育成会など各団体間との連携が図られ、地域コミュニティの活性化につながりました。



### 清新地区

#### 救急医療情報ケース整備事業

救急医療情報ケース「とっさの時のあんしんケース」2,500個を作り、地区内の希望した高齢者、障害者などに配布しました。これは、利用者が病気、けがなどの緊急時に、救急隊員がケースの中の情報を確認することで、本人の身元や身体状況を速やかに把握して適切な救護ができ、搬送先の病院でも医療行為や家族との連絡に役立つものです。万一の場合への不安を抱える地区内の高齢者等の、安全安心の確保につながることを期待しています。



### 横山地区

#### とっさの時の安心づくり事業

“とっさの時の安心づくり”のため、かかりつけ医や持病、緊急時の連絡先などを記入する「緊急連絡表」と、その保管ケース、保管場所表示ステッカーを作成、配布し、活用を呼びかけました。現段階ではこのケースが役に立ったという事例は幸いにもありませんが、各家庭での緊急時の備えに対する意識向上につながりました。また、今回は自治会員を対象に実施しましたが、自治会未加入世帯がこれをきっかけに自治会へ加入したという事例もあり、自治会加入促進につながったことも大きな成果の一つでした。



### 中央地区

#### 世代を超えた文化交流事業

世代間交流をしながら地域の人を知り仲間を増やすきっかけとして、また、地域の人々の才能を発表する場として自治会文化祭を開催しました。初の試みであった自治会文化祭でしたが、予想を超える参加者があり、自治会員から「やってよかった。楽しかった。」との声が聞かれ、「子どもから大人までみんな知り合い」の目標に近づくことができました。このような事業の積み重ねが自治会に加入しているメリットになり、自治会加入者のコミュニティが広がることで安全安心なまちづくりにつながると考えています。



### 星が丘地区

#### 救急医療情報ノート作成事業

一人暮らしの高齢者や障害者などの緊急時における不安解消と適切な治療に結びつけることを目的に、かかりつけ医、薬剤情報提供書(写)、持病などの医療情報や健康保険証(写)などを収める「救急医療情報ノート」を作成しました。民生委員・児童委員が、対象者を戸別訪問して「救急医療情報ノート」を配布し、また、医療情報の更新など維持管理についても指導することで、身近な相談員としての活動にもつながり、地域福祉の向上に大きな成果をもたらしました。



### 光が丘地区

#### 光が丘わが町フェスタ

地域で活動する団体や、まちづくり会議の存在を広く地域の皆さんに知ってもらうため、淵野辺公園でフェスタを開催しました。光が丘地区で活動する団体を中心とする47団体が、活動の紹介、ステージでの発表、体験教室、模擬店など60の事業を行いました。当日は約1万人の参加者でにぎわい、一般来場者にも、地域活動に関心を持ってもらえたと思います。また、教育機関などの協力により新たなネットワークができたことも大きな収穫でした。



### 大野北地区

#### 大野北地域誌編集・発行事業

地域住民の皆さんに大野北地区をもっと知り、愛着心を持ってもらうため、また、子どもたちのふるさと意識の醸成のために、「大野北地域誌」を発行しました。平成22年5月に準備を始め、編集委員10人による20回にわたる作業の結果、本誌が刊行できました。まちづくり会議委員、自治会、地区社会福祉協議会、公民館、小・中学校、高校、大学などの団体に配布しました。皆さんに活用してもらうことで、地域の活性化が進むことを願っています。



### 田名地区

#### 青パトを活用した防犯活動の強化

平成18年に田名地区防犯協会が発足、同年に田名在住の篤志家から寄贈された田名専属の青パト(青色回転灯装備車両)によるパトロールを主体に地区の防犯活動を行ってきました。この活動を強化、継続するために、田名地区統一のジャンパーなどを着用し、各自治会と連携したパトロールを実施、また、交番や小・中学校との情報交換も積極的に行いました。青パト乗務者資格講習会の実施により、活動の担い手も増え、広報活動等を強化した結果、地域の中で「自分たちのまちは自分たちで守る」意識が高まってきました。



### 上溝地区

#### エンジョイ上溝2010(シンボルマーク制作)

多くの人々が参加し、楽しくなるようなまちづくりを進めるため、シンボルマークを制作しました。制作の過程では、上溝のイメージ調査など、地区内の自治会や学校などの多くの人が参加しました。最大の成果は、将来を担う子どもたちの参加を得ることができたことです。この取り組みにより子どもたちに上溝に対する関心が芽生えたことは、上溝への愛着、誇りを育むことにつながり、将来の上溝の発展に大きなプラスになると考えています。



地域活性化事業交付金とは、より多くの区民の参加と協働による地域の活性化をめざし、区民による自主的な事業に対する交付金です。応募方法など詳しくは、中央区役所地域政策課か、各まちづくりセンターへお問い合わせください。

中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801 大野北まちづくりセンター ☎042-752-2023 田名まちづくりセンター ☎042-761-0056 上溝まちづくりセンター ☎042-762-0079

### 民生委員・児童委員活動PRデー

5月12日～18日は民生委員・児童委員活動強化週間です。民生委員・児童委員は皆さんの身近な相談相手として、高齢者や障害者、児童などへの援助活動を行っています。活動強化週間に合わせ、PRコーナーを設置しますので、ぜひ、お立ち寄りください。

お問い合わせ  
市民生委員児童委員協議会事務局(市社会福祉協議会内)  
☎042-756-5034

日にち 5月18日(水)  
時間 午前10時～正午、午後1時～3時  
会場 市役所本館1階ロビー  
内容 ○活動紹介DVDの上映  
○活動紹介パネルの展示  
○活動紹介リーフレットの配布  
○相談コーナー

### 次回の区民会議

日時 5月24日(火) 午前10時から  
会場 総合学習センター  
傍聴席数 10席(抽選)  
※傍聴希望者は、午前9時45分までに  
直接会場へ

お問い合わせ  
中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

2011年 平成23年

広報 さがみはら

5 / 15

No.0014

毎月15日発行



# みなみ

区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 274,353 人 (71減)

世帯数 120,791 世帯 (316増)

平成23年4月1日現在(概数) ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所総務課  
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
市南区合同庁舎内

☎042-749-2134

～応募総数248点～

## 南区のシンボルマーク・カラーが決定しました!

### 最優秀賞

シンボルマーク



今回、最優秀賞をいただき大変光栄に思っています。

私事ですが、ちょうど南区に新居を購入したばかりで、とても良い記念になりました。

南区が未来に向かい、さらに豊かに発展していく姿をイメージし、思いを込めてデザインしたので区民の皆さんに末長く愛着を持っていただけると幸いです。



作者：杉浦 康さん (豊町在住)

シンボルカラー

南区ブルー (緑味のあるブルー)

#### 選考理由

らせん状のデザインが、「区民と考えた南区イメージ」にある、過去から未来へと続く伝統文化の継承や、人と人とのつながりとコミュニケーションの広がりを連想させ、ロマンあふれる「まち」に向かって、魔法のタクトを振っているような印象があ

ります。ブルー系の色は、清涼感を感じさせ、誰もが共感しやすい色であり、未来に向かって進んで行く洗練されたシャープさも、南区にふさわしいと考えました。

お問い合わせ 南区役所地域政策課 ☎042-749-2135

### 決定までの経過

南区では、多くの区民の皆さんの思いを反映させるため、区民の皆さんと一緒に南区のイメージを作成しました。

#### 【区民と考えた南区イメージ】

- 賑わいあるまちと、緑豊かなまち
- 伝統文化を継承するまちと、新しい文化を創造するまち
- 思いやり、ふれあい、コミュニケーションあふれるまち
- みんなが未来にロマンを感じられる、まるで魔法を使ったようなまち

このイメージを参考に、南区のシンボルマーク・カラーを作成していただくよう募集したところ、248点の応募作品が集まり、2回の選考委員会を経て、最優秀賞(採用)と優秀賞(2点)を決定しました。



### 優秀賞 (2点)



作者 志村昭一さん (豊町在住)



作者 若林映人さん (相南在住)

### 南区区民会議を開催

日時 5月24日(火)午後3時  
会場 南消防署3階講堂  
議題 南区の現状と課題のまとめとめざす姿について ほか  
傍聴席数 40人(抽選)  
※傍聴希望者は、午後2時45分までに直接会場へ



第6回区民会議の様子

お問い合わせ 南区役所地域政策課 ☎042-749-2135

### 5月12日～18日は、民生委員・児童委員活動強化週間

民生委員と児童委員の活動を皆さんにもっと知ってもらうために、同週間に合わせて、「民生委員・児童委員活動PRデー」を開催します。

日時 5月17日(火)午前10時～正午、午後1時～3時  
会場 市南区合同庁舎1階ロビー  
内容 ○民生委員・児童委員活動紹介DVDの上映  
○民生委員活動紹介パネルの展示  
○活動紹介リーフレットの配布  
○相談コーナー

お問い合わせ 市民生委員児童委員協議会事務局(市社会福祉協議会内)  
☎042-756-5034

### 行ってきました! Vol.7 南区の社会科見学

南区内の隠れスポット、歴史、人物、産業などを紹介します

### 菅原 都々子さん(相模台)



「歌を歌うことが生きがい。これからもずっと続けていきます。」と笑顔で語る菅原都々子さんは、NHK紅白歌合戦に出場するなど独特なビブラートの歌声で活躍してきました。

プロの歌手生活は5年前に幕を下ろしましたが、時折地域のステージで歌を披露、また、地域のサークル「元気の出る歌の集い」には会員として参加しています。このサークルは、約150人が集い歌を歌い、音楽に合わせて体を動かし、心身の健康と活力向上をめざしています。この日は、「リンゴの歌」や「365歩のマーチ」のほか、菅原さんの歌「憧れの住む町」もあり、菅原さんにマイクが渡される一幕も。

「仲間の皆さんと歌うことが楽しみで仕方がない。」と目を輝かせる菅原さんの姿がとても印象的でした。



相模台公民館でのサークル活動

市民会館前の広場には、菅原さんの代表曲「月がとっても青いから」の歌碑が建てられています。

# ウェルネス

広報 さがみはら 別冊 保健・介護予防事業案内

2011 (平成23年)

## 通信

5/15

みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

【発行】相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央 2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 【編集】総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

### 主な実施会場

☉ ウェルネスさがみはら	中央区富士見 6-1-1
☾ シティ・プラザはしもと	緑区橋本 6-2-1
☺ 南保健福祉センター	南区相模大野 6-22-1
☼ 城山保健福祉センター	緑区久保沢 2-26-1
☽ 津久井保健センター	緑区中野613-2
☾ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
☾ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

### 申し込み・お問い合わせ

① 介護予防推進課(介護予防班)	☎042-769-9249	⑧ 緑保健センター	☎042-775-8816
② 介護予防推進課(緑班)	☎042-775-8812	⑨ 中央保健センター	☎042-769-8233
③ 介護予防推進課(中央班)	☎042-769-8349	⑩ 南保健センター	☎042-701-7708
④ 介護予防推進課(南班)	☎042-701-7704	⑪ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑤ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑫ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑥ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑬ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑦ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑭ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515

### 子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象など	申込
赤ちゃんセミナー	6月14日(火)	藤野中央公民館	離乳食の講習、簡単な実習と試食 時間 午後1時～2時15分 対象 平成22年12月生まれの初めての 子の保護者とその家族 定員 20人(申込順。調整あり)	⑧
ハローマザークラス (全3回)	7月6日(水) 13日(水) 20日(水)	☺	妊娠、出産、育児に関する知識・技術の 習得と仲間づくり 時間 午後1時30分～4時 対象 妊娠20週以降の初めて出産する人 とその家族 申し込み 電話で6月30日までにコール センター(☎042-770-7777)へ	
親子で歯っぴい ちゃんじ 大作戦!	6月3日(金)	☉	むし歯予防の秘けつや歯みがきの裏技実演 時間 午前10時～11時30分 対象 平成22年4月～8月生まれの乳幼 児とその家族 定員 ①②=各20組、③=30組(申込順) 申し込み 電話でコールセンター(☎042- 770-7777)へ	
	6月28日(火)	☉		
	6月7日(火)	☺		
	6月20日(月)	☺		
産後ママの エクササイズ	6月27日(月)	☉	出産後の体を適正体重に保つ運動 体験 時間 午前10時～正午 対象 生後4～6か月の子どものそ の母親 定員 20組(申込順) ※保育なし	⑨
	ぴよぴよ サロン	6月3日(金)	☺	おおむね2,000g未満で生まれたか、 運動発達がゆるやかな子と親のサロン 時間 午前10時～11時 対象 乳幼児とその家族 ※希望者は直接会場へ。初めての人は 申し込みが必要
6月10日(金)		☉	⑨	

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象
ふれあい 親子 サロン ※☉=こども センター	6月2日(木)	△新磯☉、鹿島台☉	保健師、保育士等による健康・ 育児相談、身体測定、親子遊びの 紹介など ※△印は、栄養士による栄養 相談もあり ※□印は、歯科衛生士による 歯科相談もあり 時間 午前10時～11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へ お問い合わせ ⑧⑨⑩
	6月3日(金)	上溝南☉、△星が丘☉	
	6月7日(火)	向陽☉、大野南☉	
	6月8日(水)	□津	
	6月9日(木)	相模台☉、大沼☉	
	6月10日(金)	△大島☉、橋本☉	
	6月14日(火)	△二本松☉、☾、 清新☉	
6月15日(水)	大野台☉、△横山☉、 相武台☉		

### 健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)・お口の健康診査・肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。

※費用や日程など詳しくは、本紙7月1日号でお知らせします。

※14歳以上で、肝炎ウイルス感染の心配がある人は、肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。

申し込み・お問い合わせ 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ

※国民健康保険に加入している人の人間ドック、脳ドックの申し込みは、本紙2頁をご覧ください。

### 相談

相談名 (相談員)	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分 ～午後5時 (祝日を除く)	☾ ☉ ☺ ☽ ☾ ☾ ☼	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話 相談も可) ※☼☽☾は来庁相談のみ お問い合わせ ⑧⑨⑩	
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
精神 保健相談 (精神科医)	6月8日(水)	午後1時 ～2時	☉	心の病についての相談 (アルコール相談も含む) 定員 各2・3人(申込順) 申し込み ①=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 ②=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 ③=津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 ④=緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811	
	6月28日(火)				
	6月14日(火)				
	6月23日(木)				
	6月17日(金)				
	6月20日(月)				
生活習慣 改善相談 (保健師・栄 養士・健康運 動指導士)	6月17日(金)	午前9時 9時30分 10時 10時30分	☺	生活習慣病予防のための体 脂肪率の測定や個別相談 定員 各5人(申込順)	⑩
	6月20日(月)	午前9時30分 10時 10時30分 11時	☾		⑧
	6月27日(月)	午後1時30分 1時45分 2時 2時30分	☽		⑫
栄養相談 (栄養士)	6月13日(月)	午前9時 ～11時30分	☉	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康 手帳(持っている人)	⑨
	6月22日(水)	午後1時 ～3時30分	☺		⑩
エイズ等の 検査・相談	5月21日(土)	午後2時 ～4時	☾	エイズ、性器クラミジア、 梅毒の検査・相談(無料・匿名) 定員 各12人(申込順)	⑤
	5月24日(火)	午前9時 ～11時	☉		
	5月31日(火)				
39歳以下の 健康相談	6月1日(水)	午前9時 ～10時	☉	診察、基本検査(身体測定、尿・血液 検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定員 各40人(申込順) 費用 各5,050円 ※健康診断書の発行や労働安 全衛生法に基づく定期健診 等は行っていません。	⑥
	6月15日(水)				
歯科相談 (歯科衛生士)	6月15日(水)	午前9時30分 ～11時30分	☾	ブラッシング方法など歯のお 手入れについての相談や、すぐ に測れるお口の元気度チェック	⑦
	6月24日(金)	午前10時 ～11時30分	☺		
電話歯科相談 (歯科医)	6月3日(金)	午前9時 ～11時30分		歯科治療や口の悩みについての 相談 相談 健康企画課(☎042-769- 8344)	
	6月14日(火)				
	6月20日(月)				
特別歯科相談 (歯科医)	6月27日(月)	午後1時30分 ～2時30分	☉	対象 障害のある人(児)	⑦
	※☾、☾、☾でも実施。日程はお問い合わせください。				

### ●もっと健康になるための教室●

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・お問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
ソフトエアロビクス	6月11日(土)	午前10時～正午	⑩	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか 対象 20歳以上で運動の実技に支障のない人 定員 ソフトエアロビクス、ボールエクササイズ=各15人、ダンベル体操=20人(申込順)	⑩
ダンベル体操	6月17日(金)				
ボールエクササイズ	6月20日(月)				
運動プログラム作成コース	6月15日(水)	午後1時15分～4時15分	⑨	体力測定と健診結果をもとに運動プログラムを作成 対象 20歳以上で肥満か、コレステロール等が高く、運動が必要な人(6か月以内に受診した健診結果が必要) 費用 各1,000円	⑨
	6月30日(木)				

※受講後、運動習慣定着コース(10日間)に続けて参加できます。

### ビーンズクラブ

育児情報の交換と親子遊びをします。  
 日時 6月27日(月) 午前10時～11時30分  
 会場 ウェルネスさがみはら  
 対象 おおむね4歳未満のふたご・みつごとその家族か、ふたご等を妊娠中の人  
 定員 20組(申込順)  
 申し込み 電話で5月16日から中央保健センター(☎042-769-8233)へ



### 講演会 メンタルヘルス市民講座

うつ病や統合失調症などの病気を正しく理解し、自らの心の健康を考えます。

日にち	会場	テーマ	講師
6月3日(金)	ウェルネスさがみはら	うつ病ってどんな病気? どう対応したらいいの?	山本賢司さん (北里大学病院診療准教授)
4日(土)		地域全体で理解する統合失調症	石郷岡 純さん (東京女子医科大学精神医学教室主任教授)
22日(水)	南市民ホール	親亡き後のために、家族が、地域が「今」できること(統合失調症の人の地域生活について)	土屋 徹さん (精神保健福祉士)

時間 午後2時～4時  
 対象 市内在住の人=各150人(申込順)  
 申し込み 電話で5月16日から、住んでいる区の障害福祉相談課へ  
 お問い合わせ 緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811  
 中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806  
 南障害福祉相談課 ☎042-701-7715

### 測って気づく健康相談

生活習慣についての健康相談と、体脂肪率、内臓脂肪レベル、血管年齢などを測定します。

日時 6月28日(火) 午前9時30分～11時30分  
 会場 ウェルネスさがみはら  
 ※希望者は裸足になれる服装で直接会場へ  
 お問い合わせ  
 中央保健センター ☎042-769-8233

### 運動不足解消プログラム(全10回)

リズム体操や、練功十八法(中国医療体操)、ストレッチなどを行います。  
 日にち 6月8日～8月24日の毎週水曜日(6月29日、8月3日は除く)  
 時間 午前9時30分～10時30分  
 会場 相模原麻溝公園競技場  
 対象 18歳以上の人=20人(申込順)  
 費用 5,000円  
 申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「運動不足解消プログラム」と書いて、同競技場(☎042-777-6088 FAX042-777-0161 Eメール asamizo-stadium@dream.jp)へ



### 急病などで困ったときは(電話番号をよく確かめて)

医科	相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000 平日 午後5時～翌朝9時 土曜日 午後1時～翌朝9時 日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝9時 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。
歯科	休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501 日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分
接骨	休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-194199 日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前9時～午後5時

### 麻疹・風疹の予防接種を受けましょう

麻疹(はしか)・風疹予防接種を各期1回無料で受けられます。対象者には、予診票など必要書類を4月中旬に郵送しました。

対象(原則、保護者同伴)		接種期間
2期	平成17年4月2日～18年4月1日生まれ	24年3月31日まで
3期	平成10年4月2日～11年4月1日生まれ	
4期	平成5年4月2日～6年4月1日生まれ	

会場 協力医療機関  
 ※1期対象の1歳児には、1歳になる月の前月末に予診票などを郵送します。  
 お問い合わせ 疾病対策課 ☎042-769-8346

### 講演会 食物アレルギーとアトピー性皮膚炎(全2回)

乳児期のケアを中心にお話します。  
 日時 6月3日(金)・14日(火) 午後2時～4時  
 会場 南保健福祉センター  
 定員 50人(申込順) ※保育あり(定員15人程度(申込順))  
 申し込み 電話で5月16日から南保健センター(☎042-701-7708)へ

### アルコール・薬物家族教室

アルコール・薬物問題の理解や対応について学びます。  
 日時 5月25日(水) 午後2時～4時  
 会場 ウェルネスさがみはら  
 対象 市内在住か在勤のアルコール・薬物問題のある人の家族  
 定員 10組(申込順)  
 申し込み 電話で5月16日から精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

### 子犬・子猫の譲渡会と犬のしつけ相談

日にち 6月5日(日) <雨天決行>  
 会場 衛生試験所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)



譲渡会  
 時間 午後1時～1時30分  
 対象 ①譲りたい人②欲しい人ともに市内在住の20歳以上の人  
 ①子犬・子猫は生後約2～5か月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費約500円)を受けてください。  
 ②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明できる書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用)が必要です。

しつけ相談  
 時間 午後1時30分～2時 ※当日愛犬は同伴不可  
 お問い合わせ  
 市獣医師会譲渡会事務局(佐々木動物病院内) ☎042-749-9881  
 生活衛生課 ☎042-769-8347

### 日赤救急法養成講習会(全3回)

AEDを用いた心肺蘇生法や、止血法、包帯法、人工呼吸などを学びます。最終日の検定合格者は日赤救急法救急員に認定します。  
 日時 6月4日(土)・11日(土)・12日(日) 午前9時～午後5時  
 会場 あじさい会館  
 対象 市内在住か在勤・在学の15歳以上の人=40人(抽選)  
 費用 3,000円  
 申し込み 往復はがきに住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号、「日赤救急法養成講習会」と書いて、5月26日(必着)までに日赤相模原市地区本部(地域福祉課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ