

さがみはら がみはら ら

広報

NO.1223
毎月1日・15日発行
2011 8/15
平成23年

SAGAMIHARA

発行/相模原市
〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
ホームページ
<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

携帯電話用ホームページ▶
<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

潤水都市 さがみはら
「潤水都市 さがみはら」は、政令指定都市・相模原の、未来へ向かう合言葉です。

TOPICS ■ トピックス ■

女子ワールドカップ優勝報告！
なでしこジャパン・岩清水 梓選手を特別表彰



「FIFA女子ワールドカップドイツ2011」で世界一に輝いた「なでしこジャパン」の岩清水 梓選手（南区在住）が7月28日、市役所で優勝の報告を行いました。岩清水選手は「一番いい色のメダルを持って帰ることができました」と笑顔であいさつ。集まった市民など約350人の祝福の拍手に包まれながら、加山市長が、本市初の「市スポーツ特別顕賞」を贈呈しました。

LINE UP 今号の主な内容

- 2 防災訓練などで災害に備えましょう
- 3 民生委員等による戸別訪問事業を実施
- 5 みんなのスポ・レク情報
- 8 区版

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)



未来へ

つなぐ

平和の

願い

平和モニュメント「平和のねがい」/相模原市

※写真の花は、広島市の市の花、夾竹桃（キョウチクトウ）。戦争で焦土と化した地にいち早く咲いて、当時の広島市民に希望と力を与えたといわれています。毎年、広島平和記念日の8月6日ごろに花の盛りをむかえます。

～核兵器廃絶平和都市宣言さがみはら 2011 市民平和のつどい～ ヒロシマ原爆展 / 江成常夫写真展～ヒロシマ万象～

期 間 8月25日(木)～31日(水) ※29日(月)は休館
時 間 午前9時30分～午後5時 会 場 市立博物館 入場無料

本市は昭和59年に「核兵器廃絶平和都市」を宣言し、その精神に基づいて、毎年「市民平和のつどい」を開催してきました。今年は未来に向けて「子どもたちにも、戦争の愚かさや核兵器の恐ろしさを知って欲しい」という願いを込め、夏休み期間からスタートします。今年最初の催しは、「核兵器廃絶」の思いでつながる広島



被爆した三輪車 / 鎌谷信男氏寄贈

江成常夫 / 「動員学徒慰霊塔構内」



市と広島平和文化センターの協力を得て開催する「ヒロシマ原爆展」。原爆写真パネルなどと併せて、広島平和記念資料館所蔵の貴重な被爆資料を本市で初めて展示します。また、本市在住の写真家、江成常夫さんが、あらゆる被写体を通して被爆者の「魂」を表現した写真展「ヒロシマ万象」を同時開催します。平和について、静かに、真摯に訴える資料や作品の数々をぜひご覧ください。

講演会を開催します

【第1部】被爆体験者の講話
広島市：松本都美子さん
相模原市：原爆被災者の会

【第2部】江成常夫さん講演
「レンズに映ったヒロシマ」

日にち 8月28日(日)
時 間 午後1時30分～4時30分
会 場 市立博物館
定 員 200人(先着順)
※希望者は直接会場へ

講演者からのメッセージ

江成常夫さん(写真家・九州産業大学名誉教授)

閃光と熱線、爆風を受けて亡くなった広島原爆被爆者は、敗戦の年だけで約14万人。これまでの66年間で約27万人に及んでいます。私は四半世紀余りにわたり被爆者の声を聞き、「ヒロシマ」をレンズを通して見つめてきました。今もなお、多くの人たちが被爆の後遺症に苦しみ、心に刻まれた悲しみは癒えていません。過ちは過ちを忘れることに始まります。人間相互の平和は「ヒロシマ」を、記憶にとどめること、語り継ぐことにかかっています。



「2011 市民平和のつどい 平和ポスターコンテスト」作品募集(応募締め切り9月12日)
優秀作品受賞者2組を「平和大使」として広島市へ派遣します(10月14日～16日予定)。
対 象 市内在住か在学の小・中学生
※詳しくは、各まちづくりセンターなどにあるチラシをご覧ください。

お問い合わせ 渉外課 ☎042-769-8207

9月1日は防災の日 8月30日～9月5日は防災週間 防災訓練などで災害に備えましょう

災害はいつどこで起きるか分かりません。日頃から、災害による被害を最小限にとどめ、自分の身を守るためにどう行動すべきかなどを、具体的にイメージしておくことがとても重要です。

防災の日や防災週間を機会に、どう備えておくべきかを家庭や地域、職場などで話し合い、考えておきましょう。

◆訓練警戒宣言発令 9月1日(木)午前8時30分

ひばり放送からサイレンを鳴らし、東海地震を想定した「訓練、警戒宣言の発令」をお知らせします。放送を合図に、非常持ち出し品や家具の転倒防止などの確認をしましょう。

◆総合防災訓練 9月4日(日)

地震災害の発生を想定した応急対策訓練を行います。

中央会場訓練 午前10時～午後0時30分

会場 淵野辺公園隣接地(中央区弥栄3丁目)

地域会場訓練 午前9時～正午

会場 ○緑区=名倉グラウンド ○中央区=中央小学校
○南区=緑台小学校

※訓練の内容など、詳しくは本紙9月1日号でお知らせします。

お問い合わせ 危機管理室 ☎042-751-9128



指定都市市長会シンポジウム in 相模原を開催

指定都市市長会の活動や地域主権改革の取り組み、指定都市の役割などについて理解を深め、「市民自治に根ざした自立分権都市」を考えます。

日時 10月1日(土)午後2時30分～4時50分

会場 杜のホールはしもと 定員 500人(申込順)

基調講演「地方分権時代と政令市相模原への期待」

講師 松沢成文さん(筑波大学客員教授)

座談会「市民自治に根ざした自立分権都市」

コーディネーター 牛山久仁彦さん(明治大学政治経済学部教授)

出演者 松沢成文さん

柴田正隆さん(市立小中学校PTA連絡協議会会長)

加山俊夫市長

申し込み 郵送かファクス、Eメール(1組4人まで)に代表者の氏名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を書いて、9月26日(必着)までに日経スタッフ「指定都市市長会シンポジウム in 相模原」係(〒101-0047 東京都千代田区内神田2-1-2 FAX03-5294-2470 Eメール shiteitoshi@nikkeistaff.co.jp)へ

※市ホームページの「電子申請」からも申し込みめます。

お問い合わせ 広域行政課 ☎042-769-8248



松沢成文さん

市議会9月定例会を開催

本会議・委員会を午前9時30分から表のとおり開催します。

日にち	内容
8月25日(木)	本会議(提案説明)
9月2日(金)	本会議(代表質問・個人質疑)
5日(月)	本会議(代表質問・個人質疑、委員会付託) 決算特別委員会
7日(水)	総務委員会・決算特別委員会総務分科会
8日(木)	環境経済委員会・決算特別委員会環境経済分科会
9日(金)	民生委員会・決算特別委員会民生分科会
12日(月)	建設委員会・決算特別委員会建設分科会
13日(火)	文教委員会・決算特別委員会文教分科会
26日(月)	決算特別委員会
27日(火)	
28日(水)	本会議(一般質問)
29日(木)	
30日(金)	本会議(委員長報告、採決)・議会運営委員会

※9月30日の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。なお、9月定例会のための議会運営委員会は8月19日(金)です。

※決算特別委員会は、9月5日(月)の本会議で設置し、本会議終了後に開催する予定です。

※決算特別委員会の分科会は、各常任委員会の終了後に開催する予定ですが、委員会審査の状況により、翌日以降に開催する場合があります。

※会議の日程や時間などは変更になることがあります。

お問い合わせ 議事課 ☎042-769-8278

県央相模川サミットを開催しました

7月21日、海老名市を会場に、相模川周辺自治体(相模原市、厚木市、海老名市、座間市、愛川町、清川村)の首長で構成する「県央相模川サミット」が開催されました。



会議では、サミット構成市町村が連携して、観光等のネットワーク作りの推進や災害時の相互応援協定の締結などについて、検討を行うための関係職員による専門部会を立ち上げることが合意されました。

お問い合わせ 広域行政課 ☎042-769-8248

ペアでご招待 映画「はやぶさ/HAYABUSA」試写会

JAXA相模原キャンパスを中心に撮影された映画「はやぶさ/HAYABUSA」の試写会が、全国公開に先駆けて行われます。当日は、JAXAのはやぶさプロジェクトチームメンバーや同映画の製作者から、はやぶさカプセルの回収や映画撮影時のエピソードなどのお話もあります。

日時 9月10日(土)午前10時30分～午後1時20分
会場 MOVIX橋本
(緑区橋本3-3-1 SING橋本内)

定員 200組400人(抽選)

申し込み 往復はがき(1組1枚限り)に2人の氏名、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、「はやぶさ試写会」と書いて、8月25日(必着)までに渉外課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8207)へ

10月1日(土)全国ロードショー
©2011「はやぶさ/HAYABUSA」
フィルムパートナーズ

新たに19事業所を認定 市消防団協力事業所を認定

消防団員の活動環境の整備や地域防災力の向上を目的に、消防団協力事業所表示制度を行っています。今年度、新たに19の事業所等を認定し、市内の消防団協力事業所が30団体になりました。

新規認定の協力事業所等

イノウエ(緑区鳥屋)	オハラ(中央区小山)
日本山村硝子東京工場(緑区大山町)	北相米穀(中央区清新)
相模神奈交バス(緑区西橋本)	青木製作所(中央区田名)
栄文舎印刷所(緑区中野)	興産産業神奈川工場(中央区田名塩田)
津久井神奈交バス(緑区三ケ木)	東京濾器相模工場(中央区田名塩田)
関戸商事(緑区三ケ木)	東プレ相模原事業所(中央区南橋本)
津久井やまゆり園(緑区千木良)	女子美術大学(南区麻溝台)
オブチ電機製作所(緑区小淵)	相模女子大学(南区文京)
吉田製作所(緑区日連)	日産自動車相模原部品センター(南区麻溝台)
エイト資源開発(緑区牧野)	

※この他の認定事業所など詳しくは、市ホームページの「暮らしの情報」→「暮らしの安全」→「消防団」をご覧ください。

お問い合わせ 消防総務課 ☎042-751-9116

国民健康保険税 休日納税相談窓口のご利用を

平日に、国民健康保険税の納付相談や納税ができない人のために、休日に納税相談窓口を開設します。電話での相談もできます。

日時 9月4日(日)午前9時～午後4時

会場	電話番号
国民健康保険課(市役所本館1階)	042-769-8234
城山まちづくりセンター(城山総合事務所1階)	042-783-8103
津久井まちづくりセンター(津久井総合事務所1階)	042-780-1400
相模湖まちづくりセンター(相模湖総合事務所2階)	042-684-3214
藤野まちづくりセンター(藤野総合事務所1階)	042-687-5514

お問い合わせ 国民健康保険課 ☎042-769-8234

「文化と商業の連携による地域振興に関する協定書」関連事業 緑ホール相模大野 社のホールはしもと チケット提示でサービス!

市と市民文化財団、近接大型店とで締結した「文化と商業の連携による地域振興に関する協定書」に基づき、グリーンホール相模大野か杜のホールはしもとの公演チケット(当日のみ。半券可)を、近接する大型店(伊勢丹相模原店の飲食店、ミウイ橋本の各店舗)で提示すると、次のサービスが受けられます。



新たに無料公演も対象になりましたので、ぜひ利用してください。

サービスの内容

伊勢丹相模原店	ミウイ橋本
グリーンホール相模大野の公演チケットを提示すると、本館6・7階のレストラン街/イートパラダイスで食事利用の際に、ソフトドリンク等をサービス ※詳しくは各レストランへお問い合わせください。	杜のホールはしもとの公演チケットを提示すると、館内全店舗でミウイポイントカードロイヤル会員と同様のサービスを提供 ※詳しくはミウイ橋本のホームページや、館内設置のパンフレットをご覧ください。

お問い合わせ 商業観光課 ☎042-769-9255

8月22日～11月30日 70歳以上の高齢者のみの世帯を対象に 民生委員等による戸別訪問事業を実施

お問い合わせ
介護予防推進課 ☎042-707-7042

市内で増加している一人暮らしの高齢者や高齢者だけで暮らす世帯を訪問し、健康状態や生活状況に応じて、保健や福祉に関する情報とサービスの提供につなげるために実施します。

実施地区

昨年10月～11月に、城山・小山・相武台の3地区でモデル実施した結果を踏まえ、今年は市内全22地区で実施します。

訪問期間

8月22日(月)～11月30日(水)

対象

- 70歳以上で一人暮らし
- 世帯全員が70歳以上
- ※民生委員や地域包括支援センターの関わりがある世帯、介護保険や市の在宅福祉サービスでホームヘルパーや訪問看護、デイサービス、給食サービス等一定のサービスを利用している世帯は除く

8月17日以降、対象世帯に訪問の通知が届きます

都合により面会できない人は、通知に表示されている介護予防推進課各班に連絡してください。

また、健康状態や生活状況に不安がある人は、通知に表示されている各地域包括支援センターに相談すると、訪問時期を早めることができます。

民生委員が訪問するときは名札と身分証明書を携帯します



名札と身分証明書

困っていることなど何でも相談してください 市民生委員児童委員協議会会長 原 裕子さん

民生委員が担当する世帯は1人約360世帯です。皆さんは、担当の民生委員の顔を知っていますか。今回の戸別訪問を機会に、名前と顔を覚えていただけると嬉しいです。

皆さんが住み慣れた地域で、安心して暮らし続けるためのお手伝いをしますので、戸別訪問事業にご理解、ご協力をお願いします。



個人情報について

個人情報は、本事業の目的の範囲内で市個人情報保護条例に従い使用します。民生委員や地域包括支援センターの職員には、守秘義務があり、事業で入手した個人情報を、事業目的以外に使用することはありません。

エフエムさがみ(83.9MHz)をパソコン等で聴くことができます

8月から、電波を良好に受信できない地域でも、インターネットに接続できるパソコンや、スマートフォンなどから、市政情報や災害時の緊急情報をタイムリーに聴くことができるようになりました。

聴取方法

「サイマルラジオ」のホームページ (<http://www.simulradio.jp/>) でエフエムさがみの「放送を聞く」をクリックしてください。

※聴取の推奨環境など詳しくは、「サイマルラジオ」のホームページをご覧ください。

お問い合わせ 情報政策課 ☎042-769-8212

障害者が作る 自主製品を販売

陶芸品や木工製品、革製品、焼き菓子等を販売します。

日にち 8月22日(月)・23日(火)

時間 午前10時～午後4時

会場 イトーヨーカドーアリオ橋本店

お問い合わせ 市社会福祉事業団 ☎042-758-2121



自主製品の一部

長寿をお祝いします

敬老事業(敬老会)

今年度から、22の地区ごとに市民団体等が主催し、実施されます。

これまで敬老会は、市が主催し市民会館などで実施していましたが、今年度から地区の市民団体(地区自治会連合会、社会福祉協議会、老人クラブ連合会、民生委員児童委員協議会など)が主催し、地区ごとに企画・運営する敬老事業として実施されます。

実施時期や内容、対象者などは地区ごとに主催する市民団体等が決定し、実施のお知らせなどを行います。

敬老祝金 8月末から民生委員が訪問し、直接届けます。

対象 77・80・88・90・95・99歳、100歳以上の人

敬老訪問 9月中旬に、男女最高齢者と満100歳の人を訪問し、長寿と健康をお祝いします。対象者には7月中旬に通知を送りました。

お問い合わせ 高齢者福祉課 ☎042-769-9231

ペットと楽しく!! 写真コンテスト2011

10月15日(土)に開催する「健康フェスタ2011」の会場で展示し、人気投票します。

テーマ 家庭で飼育している動物(犬の場合は登録と狂犬病予防注射をしていること)

サイズ サービス判かL判

対象 市内在住の人

応募方法 生活衛生課が各公民館などにある応募票(市ホームページの「作品・スタッフ募集」からダウンロード可)に写真を貼付し、8月15日～9月30日(必着)に、同課(☎042-769-8347)へ



応募

待っています

大野もんじえ祭り2011 勢ぞろい! 相模大野の味自慢たち



8月20日(土) 午後2時～9時

21日(日) 午後2時～8時30分

おいしい料理とジャズライブが楽しめます。各日とも終了時間に花火を打ち上げます。

会場 相模大野中央公園

※相模大野駅北口ペDESTリアンデッキでジャズライブを同時開催(午後2時～6時)

お問い合わせ 商業観光課 ☎042-769-9255

とほりのまちから 町田市

日本縦断! 版画の旅 版画でめぐる風景と名物

山や海、街並み、温泉、名城など各地の名所を題材にした「ご当地版画」を中心に、約150点の作品で旅の雰囲気演出します。

期間 9月25日(日)まで

会場 町田市立国際版画美術館

(町田市原町田4-28-1)

観覧料 500円(大学生・高校生・65歳以上の人250円)

開館時間 午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日は午後5時30分まで)

※入館は閉館時間の30分前まで

休館日 月曜日(9月19日を除く)、9月20日(火)

お問い合わせ

町田市立国際版画美術館

☎042-726-2771



前川千帆「楼名秋色」

さがまちコンソーシアム大学後期講座

お問い合わせ さがまちコンソーシアム大学事務局 ☎042-747-9038(8月18日から)

本市と町田市などにある大学と地域の連携によるまちづくりを推進している「相模原・町田大学地域コンソーシアム」では、暮らしに役立つ講座など、身近な話題をテーマにさまざまな講座を開講します。

申し込み 各まちづくりセンター・公民館などにある申込用紙(相模原・町田大学地域コンソーシアムホームページからダウンロード可)を同事務局へ

講座名	日にち	時間	会場	対象、定員(抽選)、費用
「食」へのこだわり ～マイ器 ^{マイドゥ} でおいしく食べよう～ 〈全3回〉	9月10日(土)	午後1時～4時	桜美林大学 (町田市常盤町)	15人 1万4,500円
	10月22日(土)			
	11月26日(土)	午前10時～午後1時	相模女子大学	
家庭で出来る簡単な省エネ ～青根地域の森林環境体験と散策路づくり～ 「津久井森林体験教室2011」	10月1日(土)	午後2時～4時	桜美林大学 (町田市常盤町)	40人 1,500円
	10月2日(日)	午前8時～午後5時30分	緑区青根	18歳以上の人(高校生を除く)=50人 2,000円
あなたの愛犬が変わる!? ～ゲームを通じたコミュニケーション～ 〈全2回〉	10月16日(日) 11月27日(日)	午前10時～11時30分 午後2時～3時30分	町田市土木サービスセンター臨時駐車場(町田市下小山田町) 横山公園臨時駐車場	愛犬1匹とその飼い主=各16組 各1,000円
充実、潤いのある生活 ～日常生活に介在する動物の有効性～ 〈全3回〉	10月22日(土) 11月12日(土) 12月10日(土)	午後2時～3時30分	麻布大学	50歳以上の人=30人 5,000円
細胞からわかる、あなたの子宮頸がん～その予防法と早期発見法～	10月29日(土)	午後2時～3時30分	町田市民フォーラム(町田市原町田)	高校生以上の人=45人 500円
『ハイブリッド・ソーラーカー』にかける夢	11月12日(土)	午前10時～正午		小・中学生=40人 1,500円
救命救急～家族の体調急変に備えて～ 〈全4回〉	11月19日～27日の土・日曜日	午前10時～11時30分	玉川大学(町田市玉川学園)	30人 6,500円
みんなで歌おう～合唱の喜びを一緒に～ 〈全4回〉	平成24年1月14日～2月4日の毎週土曜日	午後1時30分～3時		200人 2,500円
パパ&じいじといっしょに作ろう!!手づくりスノードーム★	11月27日(日)	午前10時～午後0時30分	ソレイユさがみ(緑区橋本)	年長～小学校3年生以下の子どもとその保護者=20組 1,500円
中高年からの資産運用	12月8日(木)	午後3時～5時	桜美林大学プラネット淵野辺キャンパス	50歳以上の人=30人 2,000円
孫の育て方～幼児期の孫とどう接するか～ 〈全2回〉	平成24年2月23日・3月1日の木曜日	午前10時30分～正午		30人 3,500円
親子でピクトグラム ^{ピクチャー} を作って、あげよう	12月10日(土)	午前10時～午後1時	青山学院大学相模原キャンパス	小学校3～6年生とその保護者=20組 800円

★学生が講師になり楽しみながら学びます。
※各講座の内容や申込期限など、詳しくはお問い合わせください。

夏休みは市立博物館へ行こう

博物館の日 さがせ!探検 クイズラリー

展示室を探検してクイズを探そう。参加者には記念品を、全問正解者には認定証をプレゼントします。
日にち 8月27日(土)・28日(日)
時間 午前10時～午後4時
※希望者は直接会場へ

夏休み星空観望会

大型モニターで天体について解説後、グループに分かれ、40cm大型望遠鏡で観察します。
日時 8月19日(金)・27日(土)午後7時～8時30分
定員 各120人(先着順)
※中学生以下は保護者同伴
※希望者は当日午後6時30分～7時に直接会場へ

 **市立博物館** ☎042-750-8030
8月の休館日 22日・29日の月曜日

朗読&紙芝居 夏の夜 ～おとなのためのおはなし会～

耳と目で楽しむ読書を体験してみませんか。
日時 8月26日(金)午後6時30分～7時30分
会場 市立図書館(中央区鹿沼台)
定員 30人(先着順)
※希望者は直接会場へ

お問い合わせ
市立図書館 ☎042-754-3604

市民マレットゴルフ大会

日時 9月18日(日)午前8時30分～午後1時
※荒天時9月19日(祝)
会場 ふじのマレットゴルフ場
対象 市内在住か在勤・在学の中中学生以上の人
定員 144人(抽選)
費用 500円(用具を借りる場合は別途200円)
申し込み 同ゴルフ場と生涯学習課藤野教育班にある申込書か、往復はがきに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、用具借用の有無を書いて、8月31日(必着)までに同班(〒252-5152 緑区小淵2000 ☎042-687-5516)へ

運営も講師も市民が行う 市民講座「学びのらいぶ塾」

会場 総合学習センター **申し込み** 直接か電話で、8月15日から各申込期限までに同センター(☎042-756-3443)へ

講座名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用	申込期限
事故や災害とどう向き合うか ～災害対策品の事例から学ぶ～	8月27日(土)	午前10時～正午	16歳以上の人	50人	無料	8月25日
はじめてのクレイ体験教室〈全3回〉 ～“パウル・クレイ(画家)”色と形のハーモニー～	8月30日、9月6日・13日の火曜日			15人	300円	8月26日
おもしろ日本語塾〈全3回〉 ～日本語を知らない外国の人が「?」と思う日本語～	9月3日～17日の毎週土曜日			20人	各1,000円	8月28日
解説と朗読 ^{朗読} で楽しむ やさしい漢詩鑑賞入門講座I〈全3回〉		午後1時30分～4時30分	45人			
親子コミュニケーション〈全2回〉 ～親子のコミュニケーションでお悩みのあなたに～	9月7日・28日の水曜日	午前9時30分～正午	思春期～青年期の子ども の保護者	12人	1,200円	9月5日

※各講座の内容など、詳しくは同センターか各公民館にある募集案内か、同センターホームページをご覧ください。

元気高齢者向け 筋力向上トレーニング教室(全12回)

申し込み 電話で各申込期間に各会場へ

日にち(◆祝日を除く)	時間	会場	定員(抽選)	電話番号	申込期間
◆9月7日～11月30日の毎週水曜日	午後3時30分～5時	スポーツクラブルネサンス相模大野(南区相模大野7-19-1)	各10人	042-702-0303 ※金曜日を除く(午前10時～午後9時)	8月15日～30日
9月12日～11月28日の毎週月曜日	午前10時15分～11時45分	コナミスポーツクラブ橋本(緑区西橋本5-1-1)		042-772-0541 ※木曜日を除く(午前10時30分～午後5時)	8月22日～9月2日
9月14日～11月30日の毎週水曜日	午後1時～2時30分	コナミスポーツクラブ相模大野(南区南台3-1-27)		042-748-6611 ※金曜日を除く(午前10時30分～午後5時)	8月22日～9月1日
◆9月15日～12月8日の毎週木曜日	午後4時20分～5時50分	スポーツクラブルネサンス淵野辺(中央区鹿沼台1-9-15)	各5人	042-753-5461 ※月曜日を除く(午前10時～午後9時)	8月15日～31日
◆9月16日～12月9日の毎週金曜日	午後3時30分～5時				

対象 市内在住の65歳以上で運動に支障がない人 **費用** 各6,000円

～スポーツ・レクリエーションを楽しもう～

みんなの スポ・レク情報

さがみはらグリーンプールの講座

講座名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
絵手紙体験	8月25日(木)	午前10時～正午	18歳以上の人	各20人	1,000円
健康講座	8月30日(火)	午前11時～正午	60歳以上の人		200円
親子で遊ぼう 〈全2回〉	9月6日(火) 13日(火)	午前10時～11時 午前11時30分～ 午後0時30分	2～6歳の子ど もとその保護者	各10組	1組各600円
かんたんアクア 〈全8回〉	9月7日～10 月26日の毎週 水曜日	午後3時 ～3時45分	18歳以上の人	30人	5,000円
はじめてのバランス ボール〈全2回〉	9月8日(木) 9日(金)	午前11時～正午 午後2時～3時	15歳以上の人	各10人	各400円
リズムダンス 〈全4回〉	9月13日(火) ～16日(金)	午後3時～4時	3歳～年中	15人	800円

申し込み 直接か電話で8月15日から同プール(☎042-758-3151)へ

相模原麻溝公園競技場の講座

講座名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
①キッズスポーツ	8月25日～10月13日の 毎週木曜日	午後4時30分 ～5時30分	小学校3・4 年生	各20人	各300円
②骨盤すっきりエクサ サイズ〈全10回〉	9月1日～11月24日の 毎週木曜日(10月20日・ 27日、11月3日を除く)	午前10時 ～11時	18歳以上の人		5,000円
③よさこい 1dayレッスン	9月11日(日)	午前10時 ～正午	どなたでも	各20人	300円
④ランニング クリニック			初心者 経験者		16歳以上の人
⑤キッズチアリーディ ング〈全8回〉	9月5日～11月21日の 毎週月曜日(9月19日、 10月10日～24日を除く)	午後3時15分 ～4時5分	3歳以上の 未就学児	30人	5,000円

申し込み ①～④電話か、ファクス、Eメール⑤Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、講座名を書いて、8月15日から同競技場(☎042-777-6088 ☎042-777-0161 Eメール asamizo-stadium@dream.jp)へ

北総合体育館の催し

催し名	日にち	時間	対象	定員 (抽選)	費用
①初級合気道 〈全8回〉	9月17日～11 月5日の毎週 土曜日	午後7時 ～8時30分	中学生以上の人 ※中学生は保護者同伴	40人	1回200円(65 歳以上の人・ 中学生100円)
②バウンド テニス大会	9月23日(祝)	午前9時 ～午後5時	市内在住か在勤・在学の バウンドテニス経験者	150人	500円

申し込み ①往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、「合気道」と書いて、8月31日(必着)までに、②総合体育館と北総合体育館にある申込用紙と費用を9月10日(必着)までに、北総合体育館(〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711)へ

総合体育館の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員 (抽選)	費用
①3B親子体操 〈全6回〉	9月14日～10月19 日の毎週水曜日	午前10時 ～正午	1～3歳の子ど もとその保護者	30組	1組1回300円
②健康リズム体 操〈全8回〉	9月14日～11月2 日の毎週水曜日	午後1時30分 ～3時	20歳以上の人	各40人	1回300円(65 歳以上の人150 円)
③気功〈全8回〉	9月20日～11月8 日の毎週火曜日		15歳以上の人 (中学生を除く)		
④初級卓球 〈全8回〉	9月28日～11月16 日の毎週水曜日	午後1時30分 ～4時		60人	

申し込み 往復はがき(①1組1枚、②～④1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、①は子どもと保護者、年齢(①は子どものみ)、電話番号、教室名を書いて、8月31日(必着)までに同館(〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781)へ

簡単！応急手当講習会

テーピングを利用した、ケガの予防と応急手当を実践します。
 日時 9月10日(土) 午後2時～4時
 会場 銀河アリーナ
 対象 15歳以上の人=30人(申込順) 費用 1,600円
 申し込み 直接か電話で、8月15日～29日に同所(☎042-776-5311)へ

市体育協会からのお知らせ

市民ソフトボール選手権大会(シニア)
 日にち 9月25日～10月9日の毎週日曜日
 会場 ひばり球場ほか
 対象 市内在住か在勤の59歳以上の人のチーム
 申し込み 市体育協会にある申込用紙を9月3日までに同協会へ

いきいきボウリング教室〈全6回〉
 日にち 9月7日～10月12日の毎週水曜日
 時間 午前10時～午後1時
 会場 相模原パークレーンズ(中央区相模原)
 対象 市内在住の人=36人(申込順)
 費用 3,000円 ※貸靴代は別途1回300円
 申し込み 直接か電話で、8月15日から相模原パークレーンズ(☎042-755-1110)へ

ターゲット・バードゴルフ教室
 日時 9月11日(日) 午前9時～午後3時
 会場 相模原麻溝公園暫定スポーツ広場
 対象 市内在住か在勤の18歳以上の人=100人(申込順)
 費用 300円
 申し込み はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ターゲット・バードゴルフ教室」と書いて、8月31日(必着)までに市体育協会へ
 ※用具の貸し出しあり

スポーツ関係者の普通救命講習
 市消防局職員から心肺蘇生法やAEDの取り扱い、止血法を学びます。
 日時 9月17日(土) 午前9時15分～午後0時15分
 会場 サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)
 対象 市内在住か在勤・在学の人=50人(申込順)
 費用 1,000円
 申し込み 電話か、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、「9月17日普通救命講習」と書いて、9月2日までに市体育協会へ

①中級ダンス技術講習会②技術発表会
 日時 9月18日(日) ①午前9時～正午②午後1時～5時
 会場 市体育館(市役所前) 費用 各500円
 ※①参加②観覧希望者は直接会場へ

中級テニス教室
 日にち 9月23日(祝)〈予備日9月25日(日)〉
 時間 午前8時30分～午後4時30分
 会場 淵野辺公園テニスコート
 対象 高校生以上でテニス歴おおむね3年以上の人
 定員 70人(抽選) 費用 4,500円
 申し込み 市テニス協会ホームページからか、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、テニス歴、「中級テニス教室」と書いて、8月30日(必着)までに市体育協会へ

北相陸上競技大会
 日時 10月2日(日) 午前8時～午後4時
 会場 相模原麻溝公園競技場
 費用 1種目800円(高校生500円、中学生400円、小学生100円)
 ※対象など詳しくは、市体育協会にある募集要項か同協会ホームページをご覧ください。
 申し込み 市体育協会にある申込用紙を、9月14日(必着)までに市陸上競技協会へ

市体育協会 ☎042-751-5552
 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
 Eメール taikyo@jade.dti.ne.jp
 HP http://www.jade.dti.ne.jp/taikyo/

情報 あら・かると 市役所 ☎042-754-1111(代)

お知らせ

建物の耐震巡回相談

日 8月17日(水)
時 午後1時30分～4時30分
会 橋本公民館
※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。
問 建築指導課

募集

保健福祉相談員(非常勤特別職)

精神保健福祉手帳等の申請案内など
勤務 9月～平成24年3月(更新あり)の月～金曜日(1日6時間)で週2・3日程度
勤務場所 中央が南障害福祉相談課
報酬 日額1万500円
対 保健師か精神保健福祉士等の資格があるか、保健福祉に関する相談業務に従事した経験がある人
定 若干名
申 履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、8月15日～22日に精神保健福祉課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9813)へ

陽光園の非常勤保健師

肢体不自由児の看護保健業務
勤務 月～金曜日(祝日を除く、1日5時間30分)で勤務日時は応相談
賃金 時給1,760円
対 保健師と看護師の資格がある人
定 若干名
申 履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、8月15日～31日に同園(〒252-0226 中央区陽光台3-19-2 ☎042-756-8410)へ

リサイクルフェア2011のフリーマーケット出店者

日 10月16日(日) <雨天中止>
時 午前10時～午後3時
会 相模原麻溝公園
対 市内在住で10月1日(土)午前10時からの説明会に参加できる人
定 58人(抽選) 費 1,000円
※業者の出店、飲食物(缶詰など含む)・生き物・電化製品・大型家具、会場内等で仕入れた物品の販売不可
※1人1区画(3m×2m)
申 往復はがき(1世帯1枚)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、販売品目、「フリーマーケット出店希望」と書いて、8月31日までに同フェア実行委員会事務局(資源循環推進課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8245)へ

イベント

子どもも大人も楽しめる はじめての漢詩

やさしい解説と朗読
日 8月28日(日)
時 午前10時～11時30分
会 古民家園(相模川自然の村公園内)
※希望者は直接会場へ
問 文化財保護課

ソレイユさがみの催し

であいのサロン
自分らしい生き方をみつける場
日 9月12日(月)
時 午前10時～正午
定 30人(申込順)

子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てをみつける場
日 9月19日(祝)
時 午前10時30分～11時30分
対 1歳未満の初めての子どもとその保護者=10組(申込順)

女性のための初級パソコン教室「ワード・エクセルコース」(全2回)
日 9月19日・23日の祝日
時 午前9時30分～午後3時30分
対 女性=20人(申込順)
費 4,000円(テキスト代含む)

申 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、8月15日から同所(緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内 ☎042-775-1775 ☎042-775-1776)へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

市民交響楽団 市民プロムナードコンサート

ビゼー作曲「カルメン」ほか
日 9月18日(日) 午後2時～4時
会 グリーンホール相模大野
費 500円(65歳以上と高校生以下、障害者手帳を持っている人は無料。小学生以外は要証明書)
※チケットはチケットMove(☎042-742-9999)、チケットぴあで販売中
問 同団の長谷川さん(☎090-6518-9286)

県立相模原公園の催し

①自然観察会「セミの抜け殻からなにセミか調べよう」
日 8月27日(土) 午後1時～3時
定 40人(申込順) 費 300円

②ツリーライミング・ハーフェイ体験教室
木に登り自然観察など
日 9月4日(日) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
定 各10人(申込順)
費 各2,000円(小・中学生1,000円)

申 電話で8月15日～①26日②9月3日に同公園(☎042-778-1653)へ

サカタのタネグリーンハウス

「押し花工房ロベリア」押し花展
日 8月16日(火)～28日(日)
時 午前9時30分～午後4時
同体験教室

日 8月28日(日) 午前10時
定 50人(先着順)
※希望者は直接会場へ

マンスリーコンサート「ボカアンサンブル」
日 8月21日(日)
時 午後1時30分～3時

「聡瑛&新磯楽写クラブ」写真展
日 8月30日(火)～9月11日(日)
時 午前9時30分～午後4時

問 同ハウス(☎042-778-6816)

相模川ふれあい科学館の催し

世界のカブトムシ・クワガタ展'11 特別講演「クワガタムシ・カブトムシってなに」
日 8月20日(土)
時 午前11時～正午、午後2時～3時
講 吉田賢治さん(昆虫研究家)

入館料 300円(小・中学生100円、65歳以上の人150円)
※希望者は直接会場へ
問 同館(☎042-762-2110)

旧石器ハテナ館の催し

講演会「ハヶ岳から田名向原へー黒耀石のヤリをもった2万年前の狩人」
日 9月3日(土) 午後2時～4時
講 堤 隆さん(黒耀石研究センター一研究員)

定 100人(先着順)
※希望者は直接会場へ

バスツアー(長野県)「黒耀石のふるさとを訪ねて」
星くすの里たかやま黒耀石体験ミュージアム見学と原産地山歩き

日 9月10日(土)
時 午前7時30分～午後5時
定 33人(抽選)
費 2,600円、中学生以下2,400円(入館料、バス代ほか)

申 往復はがき(1枚4人まで)に全員の住所・氏名・電話番号を書いて、8月25日(必着)までに同館(〒252-0245 中央区田名塩田3-23-11 ☎042-777-6371)へ

相模湖ふれあい広場

日 10月16日(日)
会 県立相模湖公園
①釣り大会
時 午前10時～午後3時30分
※ボートや釣り具のレンタルは、各自で行ってください。

②カラオケ大会
時 午前11時45分～午後3時30分
対 市内在住か在勤で、自分が歌う曲のCDを持参できる人
定 20人・組(抽選)

申 各公民館(青根・沢井公民館を除く)にある参加申込書を、9月15日までに同実行委員会(相模湖商工会内 ☎042-684-3347)へ

講演・講座

環境講座「ハーブで防虫剤を作りましょう！」

化学物質のリスクを学ぶ
日 9月8日(木) 午前10時～正午
会 環境情報センター

定 30人(申込順) 費 300円
申 電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、8月15日から同センター(☎042-769-9248 E kankyo@eic-sagamihara.jp)へ
※保育あり(8月31日までに要予約)

けいしょう元気倶楽部 <全5回>

中国体操、ストレッチ
日 8月31日～9月28日の毎週水曜日 午前9時30分～11時

会 老人福祉センター-浜松園
対 60歳以上の人=20人(申込順)
申 直接か電話で、8月15日から同園(☎042-761-9291)へ

「写経教室」初級コース<全5回>

日 9月1日～29日の毎週木曜日
時 午前10時～正午

会 老人福祉センター-若竹園
対 60歳以上の人=20人(申込順)
費 4,000円
申 直接か電話で、8月15日から同園(☎042-746-4622)へ

ふれあい童謡教室 <全10回>

日 9月5日～11月21日の毎週月曜日(9月19日、10月10日を除く)
時 午前10時～11時30分

会 新磯ふれあいセンター
対 市内在住の60歳以上の人
定 40人(申込順) 費 2,000円
申 直接か電話で、8月15日から同センター(☎046-255-1311)へ

宅建試験直前対策講座 <全4回>

日 9月8日～29日の毎週木曜日
時 午後6時30分～9時

会 サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)
定 30人(抽選) 費 3,000円
申 往復はがきに住所、氏名、電話番号、「宅建講座」と書いて、8月26日までに同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ

広報事業の財源とするため、広告を掲載しています。広告掲載の申し込みは広聴広報課(☎042-769-8200)へ。掲載した広告のお問い合わせは広告主へ。

凡例 日時 日にち 時間 会場 講師 対象 費用(記載のない場合は無料) 定員(指定のないものは選考) 申し込み(期限で指定のないものは、必着) お問い合わせ 電話 ファクス Eメール ホームページ

相模いきいき健康マージャン 初心者教室 <全15回>

9月8日~12月22日の原則毎週木曜日午後1時15分~4時15分 会ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1) 対市内在住のおおむね60歳以上の人=16人(抽選) 費1回1,500円 申はがきかファクスに住所、氏名、生年月日、電話番号、経験(①はじめて②並べる程度③役が少しわかる)を書いて、8月31日までに長寿社会文化協会の福司さん(〒252-0303 南区相模大野4-5-7-606 ☎042-749-6872)へ

シニアいきいきライフセミナー <全4回>

高齢者の健康と生きがいづくりに関する相談、支援活動を行うシニアライフ・サポーターを養成 日9月5日(月)・12日(月)・20日(火)・27日(火) 時午後1時30分~4時 会総合学習センター 対市内在住の60歳以上の人 定30人(申込順) 費1,000円(資料代含む) 申はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、8月31日までにビューティフルエイジング協会の佐伯信夫さん(〒252-0333 南区東大沼4-14-12 グリーンハイツ2-1 ☎090-2748-6658)へ

絵手紙教室 <全2回>

日9月10日・24日の土曜日 時午前10時~正午 会さがみ湖リフレッシュセンター 対市内在住か在勤・在学の人 定30人(申込順) 費400円 申直接か電話で同センター(☎042-685-3988)へ

子育て世代のマナー講座

日9月10日(土)午前10時~正午 会サン・エールさがみはら 定30人(抽選) 申往復はがきに住所、氏名、電話番号、「子育て世代のマナー講座」と書いて、8月30日までに同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ

相模の大風センターの教室

飾り凧づくり 相模の大風のミニチュア版(20cm角)を制作 日8月27日(土)午後1時30分~4時 対中学生以上の人=20人(申込順) 費700円 ぬりえカップ作り 日8月28日(日)午後2時~3時30分 対小学生以上の人=20人(申込順) 費900円 申直接か電話で、8月15日から同センター(☎046-255-1311)へ

パソコン研修9月コース

パソコン入門、ワード(文書作成)・エクセル(表計算等)各基礎、電子メール、ホームページ作成、パソコン無料体験など 会産業会館 定各10~15人(申込順) 費3時間コース4,000円から 申電話かインターネットで同館(☎042-753-8133 HPhttp://www.sankai06.jp/)へ

県立相模湖漕艇場のボート教室

ボートの基礎知識と実技 日8月28日(日) 時午前9時~午後3時 対県内在住か在勤・在学の小学校5年生以上の人=30人(申込順) 費500円 申ファクスに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「ボート教室」と書いて、8月21日までに同漕艇場(☎042-684-2339 ☎042-684-4020)へ

相模原芸術家協会展「美術講座」

Table with 2 columns: 講座, 日にち. Rows include 拓本, 水彩画「野菜」, 水彩画「花」.

神奈川県国際学生会館・淵野辺の

①中国(北京)語②韓国語講座 <全12回> 日9月3日~11月27日の①毎週土曜日②毎週日曜日(①11月5日・②6日を除く) 時入門=午前10時~11時30分 初級=午後1時~2時30分 中級=午後3時~4時30分 定各15人(申込順) 費各7,560円 申電話で、8月16日午前9時から同館(☎042-768-0211)へ

テニス教室 <全5回>

初心者、初級、ジュニアの3コース。会場は①小倉テニスコート②津久井又野公園③相模湖林間公園④名倉グラウンド 日9月3日(土)~10月16日(日) ※①④は土曜日、②③は日曜日 時①②③午前10時30分~午後0時30分④午後0時30分~2時30分 対初心者・初級は15歳以上の人=各20人、ジュニアは小学校3年生~中学生=10人(申込順) 費各4,000円 申直接か電話で、8月15日から城山めいぷる(緑区久保沢1-1-53 ☎042-782-0303)へ

書道研修会「三蔵法師の恩返し」

三蔵法師の菩提寺に寄贈した刻字作品の制作から奉納まで 日9月25日(日)午後2時~4時 会総合学習センター 定150人(申込順) 申郵送かファクスに住所、氏名、電話番号を書いて、9月11日までに市書道連盟(〒252-0172 緑区与瀬本町40 ☎042-685-1628)へ

施設のお休み

相模湖ふるさとの森キャンプ場 日9月1日(木)から当分の間 問相模湖経済観光課(☎042-684-3240)

市・県民税 第2期 国民健康保険税 第3期 納期限 8月31日(水) コンビニエンスストアでも納付できます 納税は便利な口座振替で 申金融機関の窓口へ

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。 ▼中高年の社交ダンス初心者講習会 8月26日(金)午後1時~3時、あじさい会館。費用500円 岡鈴木(☎042-753-1981) ▼群読音楽劇「銀河鉄道の夜2011」市民と学生とプロのアーティストによる朗読、ダンスなどの総合パフォーマンス 8月26日(金)~29日(月)、期間中に5ステージ(時間等は問い合わせを)、桜美林大学プルヌスホール(中央区淵野辺)。入場料 前売り1,000円、当日1,200円 岡電話で同ホール(☎042-704-7133)へ ▼布おもちゃ・布えほんでいっしょにあそぼ! 8月27日(土)午後1時~4時30分・28日(日)午前10時~午後3時30分。おはなし会は27日午後2時・28日午前11時と午後2時。ソレイユさがみ 岡富永(☎090-3132-7221) ▼福島応援・俊明がたり模写絵手紙展 民画家・渡辺俊明の墨彩画を模写した作品などを展示。8月29日(月)~31日(水)午前10時~午後7時(29日は午前11時から、31日は午後3時30分まで)、サン・エールさがみはら 岡野村(☎042-733-1828) ▼ダンスパーティー 9月14日(水)午後1時30分~4時30分、おださがプラザ。費用800円 岡清水(☎090-8116-0896) 仲間 会費などは個別にお問い合わせください。 ▼スタンダードジャズ 毎月第3水曜日午後7時、社のホールはしもと初心者歓迎 岡佐藤(☎042-761-5857) ▼社交ダンス 毎週金曜日午後8時、上溝公民館ほか 岡濱村(☎042-755-5541) ▼男声合唱 毎週水曜日午後、中央公民館 岡中島(☎042-752-7275) ▼ストレッチ体操 毎週木曜日午前9時30分、総合体育館。見学可 岡井上(☎042-778-0443) ▼社交ダンス 毎週金曜日午後3時、大野中公民館ほか 岡杉村(☎042-744-6175) ▼社交ダンス 毎週土曜日午後1時、田名公民館。初心者歓迎 岡齊藤(☎090-5825-9401)

掲載の申込方法は 毎月1日号でお知らせします

2011年 平成23年

広報 さがみはら

8/15

No.0017

毎月15日発行



みどり

区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/

区の人口・世帯

人口 177,106 人 (114増)

世帯数 71,184 世帯 (82増)

平成23年7月1日現在(概数) ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所総務課
〒252-5177 相模原市緑区橋本6-2-1
シティ・プラザはしもと内

☎042-775-8802

地域の『ぬくもり』で『なごまーる』

地域での交流はありますか？
緑区内の各地の地区社会福祉協議会では、地域の協力のもと、気軽に交流ができる場づくりに取り組んでいます。一人暮らしのお年寄りや、子育て中のお母さんなどが、おしゃべりやゲーム、お茶などで交流を図ります。今回は、城山地区と橋本地区の活動を紹介します。



ふれあいのつどい 原宿なごまーる (城山地区)

赤ちゃんからお年寄りまで、思い思いに過ごせる場所「ふれあいのつどい原宿なごまーる」。大人から昔の遊びを教えてもらう子どもたちや、子どもから癒しをもらう大人たち、世代を超えた交流も育まれます。



ぬくもり 子育てサロン (橋本地区)

住宅街の中にある一軒家を借りて開設した「ふれあいの家橋本『ぬくもり』」では、毎月、おおむね1歳までの幼児と親同士が交流する「ぬくもり子育てサロン」を開催しています。参加者からは「自分の家にいる気分で落ち着く」と好評。子育ての情報交換ができ、悩めるお母さんの助けにもなっています。

※地区社会福祉協議会の活動については、下記へお問い合わせください。

- ・橋本地区 ☎042-775-8801 (緑区役所地域政策課内)
- ・大沢地区 ☎042-761-2610 (大沢まちづくりセンター内)
- ・城山地区 ☎042-783-1212
- ・津久井地区 ☎042-784-3393
- ・相模湖地区 ☎042-649-0202
- ・藤野地区 ☎042-687-3361

みんなで考えよう 緑区の魅力!

明治大学理工学部教授の北野 大さんが、地球環境を救う新しいライフスタイルについてお話しします。

日 ち 8月21日(日)
時 間 午後1時30分～3時30分
会 場 県立相模湖交流センター
講 師 北野 大さん
定 員 350人(先着順)
※希望者は直接会場へ(無料)



北野 大さん

お問い合わせ
津久井青年会議所 ☎042-685-0880

学びや行進曲

美しい歌声・美しい環境

宮上小学校

宮上小学校の子どもたちは、生活科・総合学習の中で、自然・社会・人と積極的に関わりながら学習を進めています。

3年生は、「境川を鳥の集まる川、魚が泳ぐ川にしたい」と考え、ごみを捨てる人がいなくなるように川岸に花を植えました。4年生は、青根小学校との交流の中で、水源林を観察し、親睦を深めました。

また、同校では、きれいな歌声も自慢の一つです。5年生が今年、TBS子ども音楽コンクールに出場し、ホールいっぱい美しいハーモニーを響かせました。



境川での花植え活動



全児童へ歌を披露する5年生

破顔一笑

子どもの安全守って元気をもらう



平井 薫さん

子どもを見守り続けて5年、「湘南小学校見守り隊」として、毎朝、車の通行量が多い2km弱の道のりを子どもたちと一緒に歩く平井 薫さん(緑区小倉在住)。同じく見守り隊の田野倉 武さんと杉本信夫さんと協力して、安全に学校まで送り届けます。

腹痛の子どもを背負って歩いたこともある平井さん、苦勞を伺うと、「苦勞はありません」「子どもたちの『ありがとうございました』で毎日元気になります」と笑顔を見せます。

規則正しい生活が送れることや、子どもや保護者との交流が生まれるのも見守り活動のメリット。「歩ける限り、続けたい」。子どもの安全を守るため、平井さんたちは歩きます。

次回の区民会議 (小委員会)

日 時 8月26日(金)午後2時 会 場 Flos橋本(緑区橋本6-4-15 旧橋本嶋崎ビル)
傍聴席数 10席(抽選) ※傍聴希望者は午後1時40分～55分に同ビル2階第3会議室へ

お問い合わせ
緑区役所地域政策課 ☎042-775-8801

2011年 平成23年

広報 さがみはら

8/15

No.0017

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 266,977 人 (73増)

世帯数 113,050 世帯 (150増)

平成23年7月1日現在(概数) ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

いざというときの地域力

災害が発生したときは、家庭での備えはもちろんのこと、地域の結束力が大きな力になります。

災害に備えるため、各地域で防災訓練をはじめとした取り組みが、区民の皆さんの手によって行われています。

地域で防災訓練



避難誘導訓練



煙体験訓練



災害時要援護者支援訓練



災害用仮設トイレ設置訓練

昨年の清新地区防災訓練の様子

市総合防災訓練のほか、地区自治会連合会、単位自治会、避難所運営協議会などにより、各地域で防災訓練が実施されています。避難所運営や初期消火、災害時に避難が困難な人の支援など、さまざまな訓練を行っています。地域の防災対策を知り、地域の人と交流を深めることは、いざというときにとても重要です。積極的に防災訓練に参加しましょう。

市総合防災訓練の日程等は2ページをご覧ください。地域の防災訓練の日程等は、自治会の回覧などでお知らせします。

避難所生活体験

昨年から「弥栄小学校おやじの会」主催により、地域活性化事業交付金を活用した「避難所生活体験(学校に泊まろう)」が行われています。この事業は、地域防災と青少年の健全育成を目的としたもので、体育館に運動用マットを敷いて宿泊するほか、ビニール袋を使った非常炊飯や、停電を想定した夜の校舎からの脱出などを体験するものです。

昨年は、児童、保護者、教諭、地域の人など計69人が参加し、学校と地域の協働による、子どもたちを育て、子どもたちを守る取り組みの第一歩となりました。今年も、8月27日(土)に行われます。



家族で防災対策を!



避難場所、緊急連絡方法、非常持ち出し品の確認や、家族の役割分担を決めるなど、日ごろから家族で話し合っておきましょう。

中央区役所区民課、各まちづくりセンターなどで「防災ガイドブック」を配布していますので、ご利用ください。

自治会に参加し、地域の防災について考えましょう!

中央区ホームページで、中央区避難所マップ、地区別防災情報、防災ガイドブックがご覧になれます。 [中央区の避難所マップ](#) [地区別防災情報](#) [検索](#)

光が丘地区 交通安全標語の入賞作品決定!

光が丘地区交通安全母の会では、昭和60年度より地区内の光が丘・並木・陽光台・青葉小学校から交通安全標語を募集しています。平成23年度は、応募作品1,548点の中から入賞作品が決定しました。交通ルールを守って安全・安心なまちをつくりましょう!

*最優秀作品

ぼくの町 消えてほしいな 事故の文字
陽光台小学校6年 島村氷河

*優秀作品

じてんしゃの ライトは 節電しないでね
光が丘小学校4年 小淵春菜

その片手 ケータイにぎらず ハンドルを
並木小学校6年 田賀陸人

ゆずりあい むじこにつながる 思いやり
陽光台小学校5年 石井乃愛

まがりかど じこがこっそり かくれてる
青葉小学校4年 新地あかね

お問い合わせ 中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

統合失調症家族教室<全4回>を開催

統合失調症の知識や当事者とのコミュニケーション術を学びながら、家族同士の交流を深めます。

日にち	内容	会場
9月7日(水)	精神科医師の講義	ウェルネスさがみはら
9月16日(金)	いきいきコミュニケーション術	
10月3日(月)	当事者からのメッセージ	
10月17日(月)	家族の体験談	

時間 午後2時～4時
対象 発病から10年以内の人の家族で4日間参加可能な人
定員 15人(申込順)
申し込み 電話で8月15日～9月6日に中央障害福祉相談課(☎042-769-9806)へ

取り組みましょう、節電!

まだまだ暑い日が続きますが、打ち水やよしず、すだれを活用して、涼しく過ごす工夫をしてみませんか?
引き続き、みんなで協力して、節電に取り組みしましょう。



次回の区民会議

日時 8月26日(金)午後2時から 会場 けやき会館
傍聴席数 10席(抽選) ※傍聴希望者は、午後1時45分までに直接会場へ

お問い合わせ

中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

2011年 平成23年

広報 さがみはら

8/15

No.0017

毎月15日発行



みなみ

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 274,926 人 (118増)

世帯数 121,439 世帯 (125増)

平成23年7月1日現在(概数) ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所総務課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
市南区合同庁舎内

☎042-749-2134

実践

避難所運営訓練!

避難所開設から
宿泊まで



9月1日は「防災の日」です。
東日本大震災の被災地では、いまだに避難所生活を余儀なくされている人もいます。避難所等の様子がテレビなどで報道され、地域の防災に対する意識が高まっています。災害に備え、避難場所や災害時の行動等を家族などで話し合うほか、地域の防災訓練等にも積極的に参加しましょう。

7月2日～3日、大野台小学校を避難所とする4自治会と同校校長、市等で構成される避難所運営協議会による防災訓練(夜間に震度5以上の地震が発生し、大きな被害があったと想定)が同校で実施されました。



発電機等の資器材の運び出し

避難所倉庫から備蓄資器材を運び出した後、全員で設置場所などを確認しました。

▲仮設トイレの設置



宿泊訓練では、「子どもに避難所の体験をさせたい」と小学生の親子の参加もあり、体育館に31人が宿泊体験しました。



訓練中に行った検討会では、多くの意見が出され、さまざまな課題等を話し合いました。参加者は訓練の大切さと、自宅などでの水・食糧等の備蓄の必要性を実感しました。

お問い合わせ 南区役所総務課 ☎042-749-2134

災害時に避難する場所

まずは安全な場所へ

災害発生

一時避難場所

一時的に避難する場所で、近くの公園や空き地など。ここで状況を見守ります。

火災が延焼拡大する恐れあり

広域避難場所

大規模延焼火災の発生で、地域内では身の安全が確保できない場合

家が被災して
自宅で生活できない

市職員や警察官等が
避難誘導

避難所



自宅の倒壊などで、住めなくなった被災者が避難(生活)する場所で、南区にある市立小・中学校(36か所)は、全て避難所として指定されています。

防災ガイドブックなどで、避難所を事前に確認してください。

※防災ガイドブックは、南区役所4階行政資料コーナーや各まちづくりセンター・公民館で配布しています。また、市ホームページの「暮らしの情報」→「暮らしの安全」→「防災」からもダウンロードできます。



※避難所等は、地域の自治会で確認してください。
※自治会がわからない場合は各まちづくりセンター(大野南地区は南区役所地域政策課)へ

お問い合わせ 危機管理室 ☎042-769-8208

南区は自転車交通事故が多発!!

全人身交通事故に占める自転車交通事故の割合が36%(平成22年)

悲しい事故をなくすため一人ひとりが
交通ルールを守りましょう。

神奈川県道路交通法施行細則の一部改正がありました。
(平成23年5月1日施行)



自転車運転中の携帯電話、イヤホン等の使用は禁止!!
(5万円以下の罰金)

お問い合わせ 南区役所地域政策課 ☎042-749-2135

南区 区民会議を開催

日時 9月12日(月)午前10時

会場 市南区合同庁舎3階講堂

傍聴席数 40席(抽選)

※傍聴希望者は、午前9時45分までに直接、同庁舎4階会議室2へ

お問い合わせ 南区役所地域政策課 ☎042-749-2135



行ってきました! Vol.10 南区の社会科見学

南区内の隠れスポット、歴史、人物、産業などを紹介します

(株)リガルジョイント 「リサーチ&ラボ」

環境にやさしい
研究開発ビル

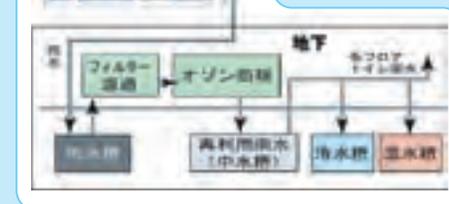
南区大野台の住宅街に五重の塔をモデルにした建物があります。この建物は、流体制御機器や継ぎ手の開発などを行う同社のビルで、屋根の形がビル風や建物の温度の上昇を防止する構造のほか、環境に配慮したさまざまな設備も導入しています。

ソーラー発電蓄電システム 屋根にソーラーパネル(約20kw)を設置し、発電した電気を蓄電してLED照明などに利用。屋根にある散水リングでパネルを冷やし発電効率を上げる仕組みも。

雨水再利用オゾン処理システム 地下に200tを超える貯水槽を設置し、雨水をろ過後にオゾンで殺菌、再利用する設備。トイレの排水だけでなく災害時には防火用水などにも使用可能。

冷温水蓄熱システム 空調の排熱エネルギーを外に放出せず、地下の冷水槽と温水槽に蓄熱して冷暖房に利用。

「父が作った地下食品庫の、夏涼しく冬暖かいという幼少期の経験から地下での蓄熱を考えました。雨水という自然の大きなエネルギーを捨てるのではなく利用しなくては。」と稲場社長。これらの設備導入により前年比1割以上CO₂の排出を削減し、平成22年度の「第1回かながわ地球温暖化対策大賞」を受賞しました。



お問い合わせ
(株)リガルジョイント(南区大野台1-9-49)
☎042-756-7567 HP <http://www.rgl.co.jp/>

ウェルネス

広報 さがみはら 別冊 保健・介護予防事業案内

2011 (平成23年)

8/15

みんな元気! さがみはら

笑顔で楽しく健康づくり

【発行】相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央 2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 【編集】総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

主な実施会場

㊦ ウェルネスさがみはら	中央区富士見 6-1-1
㊧ シティ・プラザはしもと	緑区橋本 6-2-1
㊨ 南保健福祉センター	南区相模大野 6-22-1
㊩ 城山保健福祉センター	緑区久保沢 2-26-1
㊪ 津久井保健センター	緑区中野613-2
㊫ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
㊬ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・お問い合わせ (8月15日から)

① 介護予防推進課(介護予防班)	☎042-769-9249	⑧ 緑保健センター	☎042-775-8816
② 介護予防推進課(緑班)	☎042-775-8812	⑨ 中央保健センター	☎042-769-8233
③ 介護予防推進課(中央班)	☎042-769-8349	⑩ 南保健センター	☎042-701-7708
④ 介護予防推進課(南班)	☎042-701-7704	⑪ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑤ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑫ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑥ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑬ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑦ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑭ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象など	申込
赤ちゃんセミナー	9月29日(木)	㊫	離乳食の講習、簡単な実習と試食 時間 午後1時～2時15分 対象 平成23年3月生まれの初めての 子の保護者とその家族 定員 20人(申込順。調整あり)	⑧
ハロー マザークラス <全3回>	10月7日(金) 14日(金) 21日(金)	㊦	妊娠、出産、育児に関する知識・技術の 習得と仲間づくり 時間 午後1時30分～4時 対象 妊娠20週以降の初めて出産する人と その家族 申し込み 電話で8月15日～9月30日にコ ールセンター(☎042-770-7777)へ	
親子で歯っぴい ちゃんじ 大作戦!	9月6日(火) 9月30日(金) 9月12日(月) 9月27日(火) 9月21日(水)	㊦ ㊨ ㊩ ㊧	むし歯予防の秘けつや歯みがきの裏技実演 時間 午前10時～11時30分 対象 平成22年7月～11月生まれの乳幼 児とその家族 定員 ㊦㊧=各20組、㊨=30組(申込順) 申し込み 電話で8月15日からコールセン ター(☎042-770-7777)へ	
ぴよぴよ サロン	9月9日(金)	㊦	おおむね2,000g未満で生まれたか、 運動発達がゆるやかな子の親の交流会 時間 午前10時～11時 対象 乳幼児とその家族 ※今回は、参加者全員申し込みが必要 ※別室での保育あり(要予約)	⑨
ママとベビーの おしゃべりタイム ～ぼけっと～	9月12日(月)	㊨	親子遊びや交流会 時間 午前10時～11時30分 対象 生後1～3か月の子どもとそ の母親=15組(申込順)	⑩
ビーンズ クラブ	9月30日(金)	サン・エール さがみはら (緑区西橋本)	育児情報の交換と親子遊び 時間 午前10時～11時30分 対象 おおむね4歳未満のふたご・ みつごととその家族か、ふたご 等妊娠中の人=20組(申込順)	⑧

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象
ふれあい 親子 サロン ※㊫=こども センター	9月1日(木)	新磯㊫、△鹿島台㊫	保健師、保育士等による 健康・育児相談、身体測定、 親子遊びの紹介など ※△印は、栄養士による栄 養相談もあり ※□印は、歯科衛生士によ る歯科相談もあり 時間 午前10時～11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へ お問い合わせ ⑧⑨⑩
	9月2日(金)	上溝南㊫、星が丘㊫	
	9月6日(火)	向陽㊫、大野南㊫	
	9月7日(水)	大野台㊫	
	9月8日(木)	相模台㊫、△大沼㊫	
	9月9日(金)	大島㊫、橋本㊫	
	9月13日(火)	㊬、△清新㊫	
	9月14日(水)	△□㊪	
9月15日(木)	大野北㊫、上鶴間㊫		

高齢者のための事業案内

事業名	日にち	時間	会場	内容	申込
高齢者 認知症相談	8月23日(火)	午後1時～3時	㊦	専門医による認知症に ついての相談 定員 各2人(申込順)	③
	9月12日(月)				
	8月23日(火)	午後1時～3時	㊨		④
	8月31日(水)				㊩

相談

相談名 (相談員)	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込	
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分 ～午後5時 (祝日を除く)	㊧	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話 相談も可) ※㊫㊪㊩は来庁相談のみ お問い合わせ⑧⑨⑩		
	月・木曜日		㊪			
	火曜日		㊫			
	水曜日		㊬			
	金曜日		㊩			
精神 保健相談 (精神科医)	9月13日(火)	午後1時 ～2時	㊨	心の病についての相談 (アルコール相談も含む) 定員 各2・3人(申込順) 申し込み ㊫=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 ㊬=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 ㊩=緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811		
	9月22日(木)		㊦			
	9月14日(水)					
	9月27日(火)					
	9月26日(月)					㊧
生活習慣 改善相談 (保健師・栄 養士・健康運 動指導士)	9月21日(水)	午前9時30分 10時 10時30分 11時	㊩	生活習慣病予防のための体 脂肪率の測定や個別相談 定員 各5人(申込順)	⑧	
	9月27日(火)	午前9時 9時30分 10時 10時30分	㊨		⑩	
	9月29日(木)	午後1時30分 1時45分 2時 2時30分	㊪		⑫	
栄養相談 (栄養士)	9月12日(月)	午後1時 ～3時30分	㊦	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康 手帳(持っている人)	⑨	
	9月14日(水)	午前9時 ～11時30分	㊧		⑧	
	9月28日(水)		㊨		⑩	
エイズ等の 検査・相談	8月16日(火)	午前9時 ～11時	㊦	エイズ、性器クラミジア、 梅毒の検査・相談(無料・匿名) 定員 各12人(申込順)	⑤	
	8月23日(火)					
	8月30日(火)					
	8月20日(土)					午後2時 ～4時
	9月3日(土)					
エイズ 即日検査	9月13日(火)	午前9時 ～10時30分	㊦	その日のうちに結果がわか るエイズ検査(無料、匿名) 定員 15人(申込順)		
39歳以下の 健康相談	9月7日(水)	午前9時 ～10時	㊦	診察、基本検査(身体測定、 尿・血液検査、胸部X線、心 電図)と保健指導 定員 各40人(申込順) 費用 各5,050円 ※健康診断書の発行や労働安 全衛生法に基づく定期健診 等は行っていません。	⑥	
	9月21日(水)					
歯科相談 (歯科衛生士)	9月2日(金)	午前9時 ～11時30分	㊦	ブラッシング方法など歯のお 手入れについての相談や、すぐ に測れるお口の元気度チェック	⑦	
電話歯科相談 (歯科医)	9月7日(水) 9月13日(火) 9月30日(金)	午前9時 ～11時30分	㊦	歯科治療や口の悩みについての相談 健康企画課(☎042-769- 8344)		
特別歯科相談 (歯科医)	9月26日(月)	午後1時30分 ～2時30分	㊦	対象 障害のある人(児)	⑦	

※㊫、㊬、㊪、㊩でも実施。日程はお問い合わせください。

タバコをやめたい人・やめさせたい人のための禁煙サポート講座

禁煙に成功した人の体験談や、検査を行います。

日時 9月10日(土)午前10時～正午
会場 シティ・プラザはしもと
定員 50人(申込順)
申し込み 直接か電話で8月15日から...

難病講演会

Table with 3 columns: 講座名, 日時, 会場. Includes topics like 潰瘍性大腸炎 and シェーグレン症候群.

定員 各50人(申込順)
※いずれも個別相談あり(若干名、要予約)
申し込み 電話で、8月15日からコールセンターへ

急病などで困ったときは(電話番号をよく確かめて)

Table with 2 columns: 医科, 歯科, 接骨. Lists emergency services like 相模原救急医療情報センター and 休日急患歯科診療所.

もっと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・お問い合わせ」をご覧ください。

Table with 6 columns: 教室名, 日にち, 時間, 会場, 内容・対象など, 申込. Lists classes like ダンベル体操, ソフトエアロビクス, and 運動プログラム作成コース.

ポリオ予防接種

お問い合わせ コールセンター ☎042-770-7777

Table with 4 columns: 会場, 区分 (1回目投与対象, 2回目投与対象), 受付時間・対象など, 注意. Details polio vaccination schedule and locations.

生活リハビリ相談

理学療法士などによる機能訓練や住宅改修、福祉用具などの相談に応じます。

時間 ①午前9時15分～11時30分、②午後1時30分～3時45分
定員 各3人(申込順)
申し込み 電話で8月15日から各申込先へ

Table with 4 columns: 日にち, 時間, 会場, 申込先. Lists consultation dates and locations across various districts.

さがみはらわかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で話し合う場です。
日時 9月8日(木)午後2時～4時
会場 社のホールはしもと セミナールーム2
対象 家族など大切な人を自殺で亡くした人=20人(先着順)
お問い合わせ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818

子育て世代向け 生活習慣病予防教室 ころもっくら カラダスッキリ <全2回>

血管・カラダ年齢や内臓脂肪、活動量の測定と、バランス栄養食について学びます。
日時 9月28日、10月5日の水曜日午前10時～正午
会場 サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)
対象 市内在住の人=30人(申込順)
申し込み 電話で8月15日から緑保健センター(☎042-775-8816)へ

健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)・お口の健康診査・肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。
※費用や日程など詳しくは、本紙9月1日号でお知らせします。
※14歳以上で、肝炎ウイルス感染の心配がある人は、肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。
申し込み・お問い合わせ 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ