

# 初春の眺望スポット巡り

県北西部、都心から約30km~60kmに位置する本市。北部は東京都、西部は山梨県と隣接しています。意外と知られていませんが、東部に相模原台地が広がる地形のため少し高い所に上れば遠くまで見渡せ、眺めを楽しむには絶好の地域です。さらに西部の山々に登れば、相模原台地を手前に望み、その奥に広がる景色を満喫することができます。今回は、気軽に出掛けられるおすすめスポットを紹介します。

## 山から眺める東京スカイツリー



城山湖を望む龍籠山の中腹に位置する金刀比羅宮は、景色の良さで知られる城山湖周辺でも屈指の絶景ポイント。東京スカイツリーや新宿副都心、真冬の空気が澄んだ朝には房総半島を見ることができます。

この先から見ました!

### これは知って得ポイント

金刀比羅宮へ向かう途中の川尻財産区にある「本沢梅園」。3haの敷地に約1,000本の梅が栽培され、例年開花する3月上旬から中旬に開放されます。金刀比羅宮で絶景を楽しんだ後、梅の香りに包まれる園内を散策する、というコースもおおすすめです。(今年の開放期間等については本紙3月1日号にて掲載予定)

### 金刀比羅宮 (標高約320m)

●所在地 緑区川尻4456

急な階段があるので、すべりにくい靴でお出掛けください。

お問い合わせ  
城山経済観光課  
☎042-783-8065



## 市の人口・世帯



人口 719,791人 (49減)  
男 361,834人/女 357,957人



世帯 306,928世帯 (83増)  
1月1日現在 ( ) は前月との増減



## 潤水都市 さがみはら

「潤水都市 さがみはら」は、政令指定都市・相模原の、未来へ向かう合言葉です。

## TOPICS トピックス

### 「スーパーレスキューはやぶさ」のシンボルマークが決定



特別高度救助隊「スーパーレスキューはやぶさ」のシンボルマークが決定し、市消防局は1月6日、デザインした女子美術大学大学院生のチラク・ポンフルットさん(タイ王国からの留学生)を表彰しました。困難を乗り越えて帰還した小惑星探査機「はやぶさ」と、鳥の「ハヤブサ」の素早いイメージを融合してデザインしたシンボルマークは特殊災害対応自動車に使用され、8日に行われた消防出初式で披露されました。

お問い合わせ 警防・救急課 ☎042-751-9141

## LINE UP 今号の主な内容

- 3 非常勤職員等を募集
- 4 5 所得税の確定申告 市・県民税の申告はお早めに
- 6 7 相模原ごみDE71大作戦 実施中

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)



橋本駅周辺

## 透明な冬の光にきらめく庭園の先には横浜が

ココから見ました!

横浜  
ランドマークタワー

### 相模原麻溝公園 グリーントワー相模原展望室 (地上38m)

●所在地 南区麻溝台2317-1  
●利用時間 午前9時~午後4時  
※2・5・8・11月の第4月曜日、年末年始は休園日です。

お問い合わせ  
同公園管理事務所  
☎042-777-3451

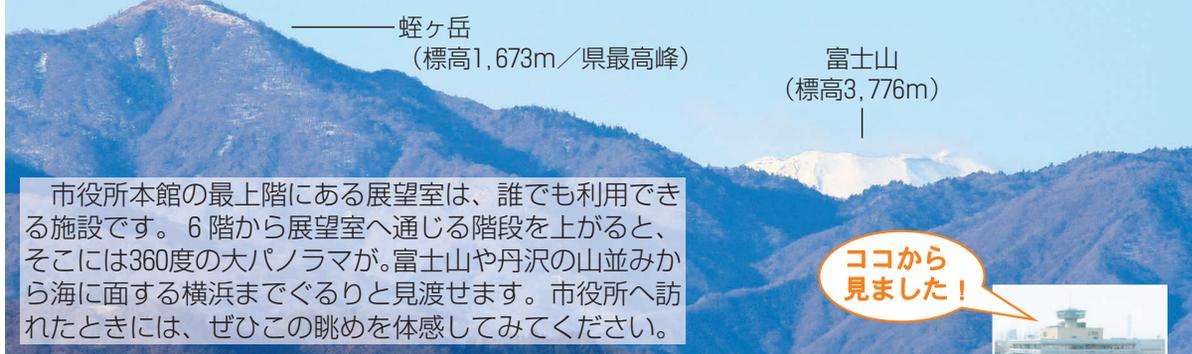


### これは知って得ポイント

2月は葉を落とした木立が美しい園内ですが、足元にもご注目。クリスマスローズがシーズンを迎え、ピンクや白、紫などの清楚な花を咲かせ始めています。今年は開花が遅れているので、3月以降も楽しめそう。

大花壇やふれあい動物広場などで市民の皆さんに愛されている相模原麻溝公園。そのシンボルであるグリーントワー相模原からは、公園を上から眺められるだけでなく、横浜のみなとみらいや、橋本市街を望める絶景ポイントです。天気の良い日には東京スカイツリーが見えることもあります。

## 市庁舎から望む富士山と県の最高峰



蛭ヶ岳 (標高1,673m/県最高峰)

富士山 (標高3,776m)

市役所本館の最上階にある展望室は、誰でも利用できる施設です。6階から展望室へ通じる階段を上がると、そこには360度の大パノラマが。富士山や丹沢の山並みから海に面する横浜までぐるりと見渡せます。市役所へ訪れたときには、ぜひこの眺めを体感してみてください。

ココから見ました!

### これは知って得ポイント

眺めを楽しんだ後は、ぜひ市役所本館6階にある職員食堂へ。展望室へ通じる階段のそばにあり、誰でもお手頃価格の食事を楽しめます。(営業時間 食事:午前11時~午後2時 喫茶:午前10時~正午、午後1時~5時)

お問い合わせ  
職員厚生課 ☎042-769-8338



### 市役所展望室 (地上34m)

●所在地 中央区中央2-11-15  
●開室時間 平日 午前8時30分~午後5時

展望室へは本館6階から階段で上ります。

お問い合わせ  
管財課 ☎042-769-8305



- ★眺望は、気象条件や時間によって異なります。
- ★双眼鏡などを用意すると、さらに眺望を楽しむことができます。

### 4月1日 労働報酬の下限を定め 公契約条例を施行 安全で良質な事務事業を推進

市が発注する工事や業務委託の契約（公契約）の基本方針等と、公契約業務に従事する労働者への労働報酬下限額の保障などを定めた公契約条例を4月1日から施行します。

#### 【公契約条例の主な内容】

##### 対象の公契約

- 予定価格3億円以上の工事請負
- 予定価格1,000万円以上の業務委託（警備、清掃、設備運転監視、案内業務）

##### 契約の相手方に求める事項

- 労働者の氏名、職種、労働時間等を記載した労働状況台帳の作成と提出
- 公契約条例の対象となる契約であることを対象労働者に周知
- 労働者からの申し出に対する誠実な対応
- 報酬が労働報酬下限額を下回る場合、対象労働者に差額分の支払い など

##### 労働報酬下限額

2月下旬、市労働報酬等審議会からの答申により決定する予定です。決まり次第、市ホームページの「産業・ビジネス」→「工事・コンサルなどの入札情報」→「入札・契約制度（工事・コンサル）」でお知らせします。

##### 立ち入り調査

労働報酬が労働報酬下限額を下回る場合など、労働者からの申し出等があった場合、必要に応じて事業所や作業場に立ち入り調査を行います。

お問い合わせ 契約課 ☎042-769-8217

## リニア中央新幹線パネル展

駅実現に向けた取り組み状況や、リニアモーターカーの仕組みなどを紹介します。

| 期間              | 時間         | 会場          |
|-----------------|------------|-------------|
| 2月4日(土)～10日(金)  | 午前8時～午後10時 | 市南区合同庁舎     |
| 22日(水)～28日(火)   |            | シティ・プラザはしもと |
| 3月15日(木)～20日(祝) | 午前9時～午後5時  | 津久井中央公民館    |

お問い合わせ 都市鉄道・交通政策課 ☎042-769-8249

## 広告を掲載しませんか

広報さがみはら（4月1日号～10月1日号）

発行部数 1号あたり約24万4,000部

| 掲載面            | 掲載料<br>(1枠・1回) | 刷り色    | サイズ(1枠)                    | 募集数<br>(抽選) |
|----------------|----------------|--------|----------------------------|-------------|
| 表紙             | 14万円           | 4色カラー  | 縦4cm×横8.2cm                | 各1枠         |
| 情報あらかると面       | 8万円            | 市指定の2色 | 縦8cm×横12cm                 | 各4枠         |
| 最終面<br>(1日号のみ) | 12万円           | 4色カラー  | (2枠使用の場合＝<br>縦8cm×横24.5cm) | 各2枠         |

申込期限 4月1日号・15日号は2月10日、5月1日号以降は掲載希望号の前々月10日(必着。土・日曜日の場合は金曜日)

#### パソコン版市ホームページ バナー広告

| 掲載ページ    | 掲載料<br>(1枠・月額) | 募集数              | 掲載期間         | 申込期限  |
|----------|----------------|------------------|--------------|-------|
| トップページ   | 3万円            | 15枠(抽選)          | 4月1日～3か月か6か月 | 2月14日 |
| カテゴリメニュー | 1万5,000円       | 各カテゴリ3枠<br>(申込順) | 1か月単位で応相談    | 随時    |

申し込み 広聴広報課にある申込書(市ホームページの「広告掲載について」からダウンロード可)と必要書類を、各申込期限までに同課へ  
※掲載基準など詳しくは、市ホームページの「広告掲載について」をご覧ください。

お問い合わせ 広聴広報課 ☎042-769-8200

## 緑区でも「行政書士相談」を開始

2月から緑区役所市民相談室で行政書士による無料相談が始まります。相続、成年後見、契約書、官公署への書類等でお困りの人は、気軽に相談してください。

| 会場                          | 相談日          | 電話番号         |
|-----------------------------|--------------|--------------|
| 南区役所市民相談室(市南区合同庁舎)          | 第4水曜日(祝日を除く) | 042-749-2171 |
| 中央区役所市民相談室(市役所本館)           | 第3水曜日(祝日を除く) | 042-769-8230 |
| 緑区役所市民相談室<br>(シティ・プラザはしもと内) | 第2火曜日        | 042-775-1773 |

時間 午後1時30分～4時 ※希望者は直接各会場へ

## 全国一斉！ 法務局休日相談所

法務局職員と司法書士が、不動産登記(相続、抵当権抹消など)、国籍(帰化など)、供託(地代・家賃・給与の差し押さえなど)などの相談を受け付けます。

日時 2月12日(日) 午前9時～午後4時(1人30分)

会場 緑区役所市民相談室

定員 18人(申込順)

申し込み 電話で横浜地方法務局相模原支局(☎042-753-2110)へ

## NTTドコモに続き、au、ソフトバンクでも 対応機種の手動電話に災害情報を発信

市では、緊急時に回線混雑による影響を受けにくい、各携帯電話事業者のサービスを活用し、災害発生時に市内の対応する携帯電話へ災害・避難情報を一斉配信します。

配信する情報 避難準備情報、避難勧告・指示など、生命に関わる緊急情報  
対応する携帯電話 次の各サービスの対応機種で、受信設定されている携帯電話

| 携帯電話事業者   | サービス名        |
|-----------|--------------|
| NTTドコモ    | 緊急速報「エリアメール」 |
| au、ソフトバンク | 緊急速報メール      |

※対応機種・条件など詳しくは、各携帯電話事業者の窓口・ホームページで確認できます。

お問い合わせ 危機管理室 ☎042-751-9128

## 不動産共同公売を実施

市税の滞納処分として差し押さえた不動産を、横浜市と共同で公売します。

入札日時 3月6日(火) 午後1時30分～2時30分

入札会場 横浜市磯子区役所7階会議室(横浜市磯子区磯子3-5-1)

本市の公売財産 土地付き建物2件

※公売は中止になる場合があります。

※公売財産について詳しくは、市ホームページの「暮らしの情報」→「税金」→「差押財産の公売」をご覧ください。

※横浜市の公売財産については、横浜市税務課(☎045-671-2184)にお問い合わせください。

お問い合わせ 納税課 ☎042-769-8301

## 夜間納税相談窓口のご利用を

日中に、市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために、窓口を開設します。また、電話相談もできます。

日時 2月16日(木)・27日(月) 午後5時30分～7時

| 会場                    | 相談・お問い合わせ     |
|-----------------------|---------------|
| 納税課※(市役所第2別館2階)       | ☎042-769-8300 |
| 緑区税務所(シティ・プラザはしもと内5階) | ☎042-775-8808 |
| 南区税務所(市南区合同庁舎3階)      | ☎042-749-2163 |

※午後6時以降に市役所へ来庁する場合は、本館裏玄関の守衛室に申し出てください。

## 耐震・バリアフリー・省エネ改修で 固定資産税(家屋)を減額します

改修工事完了から3か月以内に申告してください。

#### 耐震改修

対象 昭和57年1月1日以前に建築された住宅

減額期間 工事完了の翌年度から2年間 減額率 固定資産税の2分の1

#### バリアフリー・省エネ改修

対象 ○バリアフリー改修 平成19年1月1日以前に建築された住宅  
○省エネ改修 平成20年1月1日以前に建築された住宅

減額期間 工事完了の翌年度分 減額率 固定資産税の3分の1

※一定の要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 資産税課 ☎042-769-8224

## 2月8日から 津久井総合事務所内に 法務局の証明書交付窓口を開設

全国の法務局に登録されている不動産、会社・法人の登記事項証明書、会社・法人の印鑑証明書が取得できます。

名称 横浜地方法務局津久井総合事務所サービスコーナー

開設場所 津久井総合事務所1階 開設日 2月8日(水)

取扱時間 月～金曜日(祝日を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時30分

#### 交付できる証明書

○登記事項証明書(手数料700円)

不動産登記事項証明書、会社・法人登記事項証明書

○会社・法人の印鑑証明書(手数料500円)

※登記事項要約書、地図・図面に関する証明書は請求できません。

※収入印紙は、同事務所1階の津久井まちづくりセンターでも取り扱います。

お問い合わせ 横浜地方法務局相模原支局 ☎042-753-2110

## 相模原公証役場の移転

移転日 2月20日(月)

移転先 中央区相模原4-3-14 相模原第一生命ビルディング5階

※公証役場は遺言・離婚・任意後見などの公正証書の作成等を行う官公庁です。

※移転前の住所は、中央区相模原6-4-20 長谷川ビル2階です。

お問い合わせ 相模原公証役場 ☎042-758-1888

# 非常勤職員等を募集

| 職種等                        | 職務内容・勤務条件など   | 報酬・賃金           | 対象・定員(選考)  | 申し込み(必着)・お問い合わせ   |
|----------------------------|---|-----------------|--|---|
| 美術専門員                      | 4月～平成25年3月の水曜日を除く週5日、1日7時間(交代制、週35時間)<br>※勤務条件や業務内容など詳しくは、市ホームページの「作品・スタッフ募集」をご覧ください。<br>勤務場所＝市民ギャラリーほか | 月額<br>20万5,400円 | 次の全てに該当する人＝2人<br>○美術を専門に学び、学芸員の資格があるか、24年3月までに取得見込みの人<br>○普通自動車運転免許がある<br>○パソコン操作の経験がある<br>○市の美術振興に理解と熱意がある<br>○市に関する知識がある | 文化振興課、相模原市民ギャラリーなどにある必要書類(市ホームページの「作品・スタッフ募集」からダウンロード可)を2月10日までに同課(☎042-769-8202)へ  |
| けやき体育館 臨時施設管理員             | 施設管理業務、障害者余暇活動支援事業補助業務など<br>4月からおおむね月11日、午前8時30分～午後10時30分のうち6時間30分                                      | 時給880円          | 2人   | 直接か郵送で履歴書(写真貼付)を2月10日までに同体育館(〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-753-9030)へ   |
| こころの電話相談員                  | こころの電話対応業務<br>4月から毎週水曜日か木曜日で、午後5時～10時   | 日額8,800円        | 次のいずれかに該当する人＝2人程度<br>○看護師免許、精神保健福祉士資格、臨床心理士資格のいずれかがある<br>○精神保健福祉に関する相談業務の経験がある<br>○社会福祉学、心理学を専攻している大学院生で、十分な実習経験がある        | 直接か郵送で、履歴書(写真貼付)を2月13日までに精神保健福祉センター(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9818)へ  |
| 非常勤理学療法士                   | 高齢者の介護予防に関わる理学療法業務<br>4月から月～金曜日(祝日を除く)のうち、週5日以内で、1日5時間30分程度(勤務日、時間は応相談)                                 | 時給2,520円        | 理学療法士免許と普通自動車運転免許がある人＝若干名  | 電話で2月15日までに介護予防推進課(☎042-769-9249)へ  |
| (仮称)介護認定調査 点検事務員           | 介護認定調査票の点検など<br>4月～25年3月の月～金曜日で午前9時～午後3時30分のうち5時間30分  | 時給1,520円(予定)    | 介護支援専門員の資格と、平成21年制度改正後に認定調査の経験がある人＝1人  | 直接か郵送で、履歴書(写真貼付)と介護支援専門員登録証の写しを2月29日までに介護保険課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8342)へ   |
| 内郷診療所の非常勤 看護師              | 3月中旬から、月～金曜日(水曜日・祝日を除く)のうち市が指定する日(勤務日、時間は応相談)   | 時給1,780円        | 看護師か准看護師の免許がある人＝若干名  | 直接か郵送で、履歴書(写真貼付)と看護師か准看護師の免許の写しを2月29日までに国民健康保険課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8235)へ  |
| 陽光園の非常勤保健師                 | 肢体不自由児の看護保健業務<br>月～金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時のうち5時間30分  | 時給1,760円        | 保健師と看護師の免許がある人＝若干名   | 直接か郵送で、履歴書(写真貼付)を2月15日までに陽光園(〒252-0226 中央区陽光台3-19-2 ☎042-756-8410)へ   |
| 自転車等放置防止 指導員               | 放置自転車等の指導・啓発・撤去など<br>4月～25年3月(更新あり)で週3日、原則、午前8時30分～午後4時30分のうち7時間  | 月額<br>12万7,600円 | 市内在住の60歳以上(4月1日現在)で普通自動車運転免許があり、簡単なパソコン操作ができる人＝若干名   | 直接か郵送で、履歴書(写真貼付)と小論文(「歩行者の通行を妨げる迷惑駐輪をなくす方策について」をテーマに400字程度)を2月15日までに都市整備課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8258)へ(書類は返却しません)<br>※小論文選考合格者は、後日面接あり                        |
| 市立小・中学校の臨時的 任用職員と非常勤講師の 登録 | 出産などで休む教職員の代替   |                 | 小・中学校教員か養護教員の免許がある人  | 毎週水曜日(祝日を除く)の午後1時～4時30分に教員免許状と大学の卒業証書・登録申込書(市ホームページの「教育委員会」→「市立小・中学校の臨時的任用職員及び非常勤講師等登録者の募集」からダウンロード可)を、教職員課(☎042-769-8279)へ<br>※登録有効期間を設けました(最長2年間)。詳しくは同ホームページをご覧ください。 |
| 図書館利用相談員                   | 窓口業務や資料整理など<br>4月～9月の週5日、午前9時～午後8時のうち7時間の交代制<br>勤務場所＝市立図書館(中央区鹿沼台)                                      | 月額<br>20万5,400円 | 市内在住で司書(補)か司書教諭の資格がある人＝2人程度  | 各図書館にある申込書(図書館のホームページからダウンロード可)と必要書類を2月7日午後5時までに(6日を除く)に市立図書館(☎042-754-3604)へ   |
| 市みどりの協会の嘱託 職員(施設管理員)       | 公園の管理に関する業務全般、花壇・樹木の手入れなど<br>4月～9月(更新あり)の週5日、1日7時間30分   | 月額<br>16万7,000円 | 普通自動車運転免許と植物の管理・育成、みどりに関するボランティア活動の経験か知識があり、簡単な経理やパソコン操作ができる人＝若干名  | 直接か郵送で、履歴書(写真貼付)と返信用封筒(定型、80円切手貼付、自宅宛先記入)を2月15日までに同協会(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-777-2860)へ   |
| 中央地域包括支援 センターの職員           | 原則、月～金曜日(土曜日勤務あり)の午前8時30分～午後5時  |                 | ①主任介護支援専門員<br>②保健師か看護師＝各若干名  | 電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)と資格証を持って相模原中央病院総務課(☎042-751-5061)へ   |

| 職種         | 募集校(39校)  | 職務内容・勤務条件など  | 賃金           | 定員(選考) | 申し込み・お問い合わせ  |
|------------|---|--|--------------|--------|--|
| 学校図書館図書整理員 | ○小学校＝田名、大沢、旭、向陽、相原、南大野、谷口台、東林、相武台、大沼、上鶴間、緑台、鶴園、大島、宮上、谷口、当麻田、小山、中野、津久井中央、内郷<br>○中学校＝相陽、上溝、大沢、大野北、相模台、上鶴間、共和、緑が丘、大野台、谷口、中央、弥栄、相原、若草、由野台、鶴野森、青根、内郷 | 図書館の整備・運営、蔵書のパソコン入力やデータベースの管理、子どもの読書相談など<br>4月5日～25年3月25日(学期ごとの任用。学校休業期間は除く)で週3日程度、1日6時間 | 日額<br>5,160円 | 各校1人   | 申し込み 直接、申込書を2月8日までに、勤務を希望する学校へ<br>申込書配布場所 学校教育課、生涯学習課各教育班、各募集校<br>※市ホームページの「作品・スタッフ募集」からダウンロード可<br>お問い合わせ<br>コールセンター ☎042-770-7777 |

## 保護者向け 不登校対応セミナー

不登校経験者から直接話を聞くほか、共通の話題について話し合いをしてみませんか。  
**日**にち 2月21日(火)  
**時**間 午後2時～4時  
**会**場 青少年相談センター  
**対**象 不登校や登校しぶりのある児童・生徒の保護者  
**定**員 30人(申込順)  
**申**し込み 電話で同センター(☎042-769-8285)へ

## 子育て広場たんとう 乳幼児虫歯予防セミナー

歯科衛生士が虫歯予防の秘けつや歯みがきに慣れるための裏技などを紹介します。  
**日**にち 2月17日(金)  
**時**間 ①午前11時～正午、②午後2時～3時  
**会**場 伊勢丹相模原店(南区相模大野)  
**対**象 ①0歳児とその保護者  
②1～2歳ぐらゐの子どもとその保護者  
**定**員 各25組(申込順)  
**申**し込み 電話でこども青少年課(☎042-769-9811)へ

## さがみはら・ふれあいハートポイント 事業でボランティア活動を

市内の受け入れ協力機関(高齢者福祉施設など)で行うボランティア活動をポイントに換え、蓄積したポイントに応じて報償金として還元します。同説明会に参加し、登録してください。

| 日        | 時    | 会         |
|----------|------|-----------|
| 2月23日(木) | 午後2時 | 南保健福祉センター |
| 3月15日(木) | ～3時  | 橋本公民館     |

**対**象 市内在住の65歳以上の人  
 ※希望者は直接会場へ  
 ※ボランティア受け入れ協力機関も募集中  
**お**問い合わせ  
 介護予防推進課  
 ☎042-769-9249



# 所得税の確定申告 市・県民税の申告は

# お早め

## 所得税の確定申告

### 次の人は確定申告が必要です

- 公的年金を受給していて、公的年金から計算した雑所得の金額が、基礎控除や配偶者控除などの所得控除の合計額よりも多いため、所得税額が発生する  
ただし、平成23年中の公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、確定申告をする必要はありません。この場合であっても、所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。
- 事業所得や不動産所得などがあり、各種の所得金額の合計額が、所得控除の合計額を超える
- 給与収入で次のいずれかに該当する
  - ①収入金額が2,000万円を超える

- ②2か所以上から支払いを受けている
- ③給与以外の所得が20万円を超える
- ④同族会社の役員やその親族などで、その同族会社からの給与のほかに、貸付金の利子、店舗・工場などの賃貸料、機械・器具の使用料などの支払いを受けた
- 土地、建物、株式などの資産を売却した(自宅を譲渡して3,000万円の特別控除などの特例を受ける人は、必ず申告が必要)

### 還付申告ができる人 次のいずれかに該当する人

- 年の途中で退職した後、就職せず、年末調整を受けていない
- 給与所得者で、医療費控除などを受ける
- 所得が公的年金等に係る雑所得のみで、医療費控除や社会保険料控除などを受ける

申告書の書き方が分からない人は利用してください

### 確定申告書の作成指導と受け付け

作成指導を希望する人は、申告に必要な書類(源泉徴収票など)、印鑑、電卓、筆記用具等を持って、直接表1の会場へ  
※会場によっては作成指導できない内容があるので、自分の所得の種類に応じた会場を利用してください。

表1 ★南区の会場が県高相合同庁舎に変更しています。注意してください。

| 所得の種類                                      | 日にち<br>(土・日曜日、祝日を除く)        | 会場                           | 時間                                    |
|--|-----------------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| どなたでも                                      | 3月15日(木)まで                  | 相模原税務署                       | 午前9時～午後5時                             |
| 公的年金等・給与と所得がある人<br>小規模納税者(※1)              | 2月3日(金)まで<br>2月8日(水)～10日(金) | サン・エールさがみはら<br>(緑区西橋本5-4-20) | 午前9時30分～正午<br>午後1時～3時30分              |
|  | 2月6日(月)<br>2月7日(火)          | 市民会館第1大会議室<br>産業会館           |                                       |
|  | 2月13日(月)～15日(水)             | 県高相合同庁舎(南区相模<br>大野6-3-1)     |                                       |
| 公的年金等・給与・不動産・事業所得がある人(※2)                  | 2月16日(木)～3月15日(木)           | 県高相合同庁舎★                     | 午前9時～午後3時30分                          |
| 公的年金がある人、公的年金等・給与と所得があり、医療費控除の還付申告をする人(※3) | 2月22日(水)・23日(木)             | サン・エールさがみはら                  | 午前10時～正午<br>午後1時～4時<br>(受け付けは3時30分まで) |
| 給与・雑・配当・一時所得のある人(※4)                       | 2月16日(木)～3月15日(木)           | 城山総合事務所                      | 午前9時～11時<br>午後1時～3時30分                |
|  | 2月16日(木)～3月8日(木)            | 津久井総合事務所                     | 午前9時～11時30分<br>午後1時～4時                |
|  |                             | 相模湖総合事務所                     |                                       |
|  | 2月23日(木)～3月15日(木)           | 藤野総合事務所                      | 午前9時30分～11時30分<br>午後1時～3時             |
|  | 3月6日(火)                     | 青根出張所                        |                                       |
|  | 3月7日(水)                     | 青野原出張所                       |                                       |
| 3月8日(木)                                    | 鳥屋地域センター                    |                              |                                       |

- ※1 土地・建物・株式などの譲渡所得がある人、贈与税の申告をする人、青色申告をする人、税理士に依頼している人、給与収入が800万円以上の人、住宅借入金等特別控除が1年目の人、相談内容が複雑な人を除く
- ※2 土地・建物・株式などの譲渡所得がある人、贈与税の申告をする人を除く
- ※3 給与収入が800万円を超える人、住宅借入金等特別控除が1年目の人、土地・建物・株式などの譲渡所得がある人を除く
- ※4 住宅借入金等特別控除の指導は除く

### 休日の作成指導と受け付け (電話での相談はできません)

日にち 2月19日・26日の日曜日  
時間 午前9時～午後5時  
会場 相模原税務署  
対象 どなたでも

### 申告書の提出方法

郵送、電子申告がおすすめ!

#### 郵送

申告書と必要書類を相模原税務署(〒252-5211 中央区富士見6-4-14)へ税務署の收受印を押した控えが必要な人は、ボールペン書きの「控」と切手を貼った返信用封筒を同封してください。

#### 直接

申告書と必要書類を持って、表1の各会場へ。相模原税務署では、午後5時以降も提出できる時間外収受箱を設置しています。

#### e-Tax(電子申告システム)

初年度は最高4,000円の税額控除あり  
電子証明書とICカードリーダライタが必要です。詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。

### 確定申告分の納期限は 3月15日(木)です

#### 納税は振替納税が便利です

振替納税は、指定の預金口座から自動的に引き落としされるため、便利です。  
申し込み 預金先の金融機関か税務署にある口座振替依頼書を3月15日までに各窓口へ  
確定申告分の振替納付日 4月20日(金)  
※納付方法が振替納税以外で、納付書を持っていない人は、金融機関か税務署にある納付書で、3月15日までに納付してください。

#### 申告書の作成に便利!

### 国税庁ホームページ

#### 確定申告書等作成コーナー

画面の案内に従って金額等を入力すると、税額などが自動計算され、24時間いつでも申告書が作成できます。

作成した申告書は、印刷して税務署へ提出できるほか、作成したデータで、e-Tax(電子申告システム)も利用できます。

#### タックスアンサー

インターネット上の税務相談室です。よくある質問に対する回答を税金の種類ごとに調べることや、キーワード検索ができます。携帯電話からも利用できます。

### 東日本大震災で住宅や家財に 損害を受けた人へ

所得税の全部か一部を軽減することができます。詳しくは、お問い合わせください。

#### 相談・申告窓口 相模原税務署

※相談、申告手続きには、時間がかかる場合がありますので、電話で予約してから来庁してください。また、確定申告期間は、大変混みますので、早めに相談してください。  
※国税庁のホームページには、震災により被害を受けた人の申告・納税等に関するパンフレット、各種手続きに使用する様式などを掲載しています。

# 申告期間は 2月16日～3月15日

## 所得税の還付申告の受け付けは始まっています

所得税の確定申告や市・県民税の申告の受け付けは、2月16日(木)～3月15日(木)です。3月になると窓口などが混み合いますので、早めに提出してください。

また、申告書の書き方がわからない人は、作成指導を利用してください。

# 市・県民税の申告

前年中に所得がなかった人も非課税証明の発行や国民健康保険税などの積算資料になりますので、必ず申告してください。

## 市内在住の人(平成24年1月1日現在)は申告が必要です

ただし、次に該当する人は申告が不要です

- 所得税の確定申告をした
- 扶養親族である
- 前年中(23年1月～12月)の所得が給与所得のみで、勤務先から給与支払報告書が提出されている
- 前年中(23年1月～12月)の所得が公的年金のみで、所得控除を受ける必要がない

### 申告書の配布

市民税課、南市税事務所、緑市税事務所、同所津久井税務班、各まちづくりセンター  
 ※郵送を希望する人は、市民税課へお問い合わせください。  
 ※前年度の実績で申告が必要と思われる人には、申告書を2月上旬に郵送します。

申告書の書き方がわからない人は利用してください

## 市民税・県民税申告書の作成指導と受け付け

作成指導を希望する人は、申告に必要な書類(源泉徴収票など)、印鑑、電卓、筆記用具等を持って、直接表2の会場へ  
 ※シティ・プラザはしもと、各公民館では、完成した確定申告書をお預かりします(確定申告書の作成指導は行いません)。

表2

| 日にち<br>(土・日曜日を除く)     | 会場          | 時間                     | 日にち      | 会場         | 時間          |                           |
|-----------------------|-------------|------------------------|----------|------------|-------------|---------------------------|
| 2月16日(木)<br>～3月15日(木) | 市民税課        | 午前8時30分～午後5時           | 2月21日(火) | 麻溝・相武台公民館  | 午前9時～11時30分 |                           |
|                       | 県高相合同庁舎     | 午前9時～午後3時30分           | 22日(水)   | 大野北・大野中公民館 |             |                           |
|                       | シティ・プラザはしもと | 午前9時30分～11時30分         | 23日(木)   | 東林公民館      |             |                           |
|                       |             | 午後1時～3時30分             | 28日(火)   | 相模台公民館     |             |                           |
| 2月16日(木)<br>～3月8日(木)  | 城山総合事務所     | 午前9時～11時               | 29日(水)   | 大沢・上溝公民館   |             | 午前9時30分～11時30分<br>午後1時～3時 |
|                       | 津久井総合事務所    | 午後1時～3時30分             | 3月1日(木)  | 田名・新磯公民館   |             |                           |
| 2月23日(木)<br>～3月15日(木) | 相模湖総合事務所    | 午前9時～11時30分<br>午後1時～4時 | 6日(火)    | 青根出張所      |             |                           |
|                       | 藤野総合事務所     |                        | 7日(水)    | 青野原出張所     |             |                           |
|                       |             |                        | 8日(木)    | 鳥屋地域センター   |             |                           |

### 休日の作成指導と受け付け (電話での相談はできません)

日時 2月19日・26日の日曜日午前9時～11時30分、午後1時～4時  
 会場 市民税課

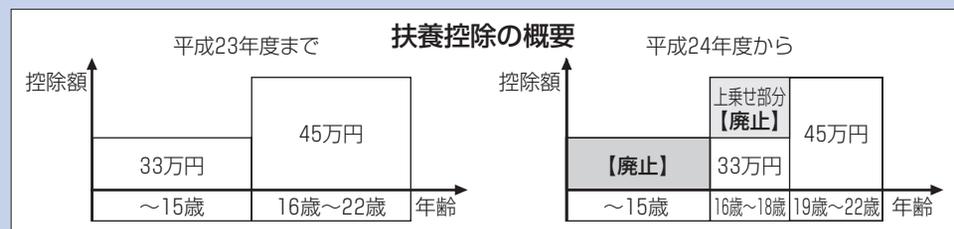
### 申告書の提出方法

- 郵送** 申告書と必要書類を市民税課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ。市民税課の受付印を押した控えが必要な人は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。
- 直接** 申告書と必要書類を持って、表2の各会場へ

## 平成24年度から実施 市民税・県民税の主な改正について

### 扶養控除などの見直し

- 16歳未満の扶養親族に対する扶養控除(33万円)が廃止されます。(24年度は、平成8年1月2日以後生まれの扶養親族)
- 16歳以上19歳未満の扶養親族に対する扶養控除が45万円から33万円に変更されます。(24年度は、平成5年1月2日から8年1月1日生まれの扶養親族)



※16歳未満の扶養親族は所得控除の対象になりませんが、市民税・県民税の課税計算には必要です。所得税の確定申告、市民税・県民税の申告をする場合には、忘れずに16歳未満の扶養親族を所定の欄に記入してください。

○同居特別障害者加算の見直し  
 扶養親族が同居の特別障害者の場合、配偶者控除・扶養控除の額に23万円(所得税は35万円)を加算していましたが、障害者控除の額に23万円(所得税は35万円)を加算することに変更されます。

### 寄附金税額控除の適用下限額の引き下げ

寄附金税額控除の適用が、5,000円を超えた場合から、2,000円を超えた場合に変更されます。

お問い合わせ 市民税課 ☎042-769-8221

## 国民年金保険料のお知らせ

### 控除証明書が郵送されます

2月上旬に日本年金機構から国民年金保険料控除証明書が郵送されます。  
**対象** 平成23年10月～12月に、その年初めて国民年金保険料を納めた人  
 ※紛失などの理由で再交付を希望する場合は、同控除証明書専用ダイヤルへお問い合わせください。  
 ※23年1月1日～9月30日に一度でも納めた人には、23年11月に同証明書が郵送されています。今回は対象になりません。

お問い合わせ(3月15日まで)  
 国民年金保険料控除証明書専用ダイヤル  
 ☎0570-070-117 (IP電話からは☎03-6700-1130)

### 納付は口座振替での前納がお得

1年前納(4月～翌年3月分)や6か月前納(4月～9月分、10月～翌年3月分)は保険料が割り引きになります。口座振替で前納の場合は、納付書(現金)で前納するより割引額が多く、さらにお得です。  
 また、毎月納付の場合も口座振替による当月末振替にすると、毎月50円割り引きになります。  
**申し込み** 年金手帳など基礎年金番号のわかるものと、通帳、届け出印を持って金融機関か年金事務所へ  
 ※平成24年度の1年前納と6か月前納(4月～9月分)の申し込みは2月29日まで

お問い合わせ 相模原年金事務所 ☎042-745-8101

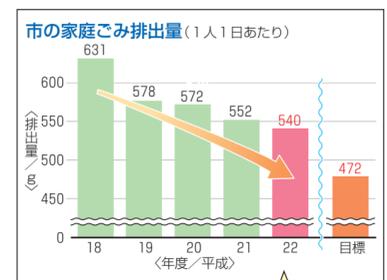
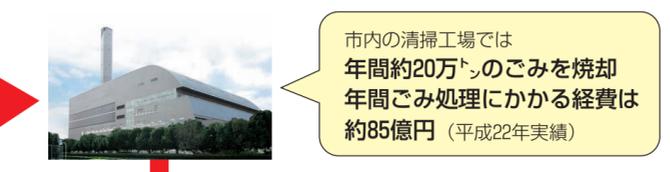


Copyrights ©分別戦隊シゲンジャー-銀河 WebCreators Fairytale/ 相模原市

**Q** なぜ、ごみを減らさなくてはいけないの？



**A** ごみの行き場がなくなる可能性があります



ごみ排出量は着実に減ってきていますが、1人1日あたりの排出目標量の472gは達成できていません。

**最終処分場** このままだと、あと20年で容量オーバー

50万m<sup>3</sup>の第2期整備地は平成20年に利用を始まりました。年間約1万5,000m<sup>3</sup>(22年実績)を埋め立てていますが、今のペースだと約20年後には埋め立てできなくなり、ごみの行き場がなくなってしまう可能性があります。新たな最終処分場の確保も容易ではありません。最終処分場の寿命を延ばすために、さらにごみの減量にご協力ください。

| 年度/平成 | 埋め立て量(千t) |
|-------|-----------|
| 18    | 33,324    |
| 19    | 30,922    |
| 20    | 34,303    |
| 21    | 31,470    |
| 22    | 24,345    |

## 始まっています！市民の手で、ごみ減量

### ～相武台団地連合自治会の取り組み～

**相武台団地連合自治会 生活環境部長 外処維久子さん**にお話を伺いました  
相武台団地では住民の交流を図るため、年3回、祭りをしています。そのときに出る大量のごみを減らそうと、生活環境部員でアイデアを出し合いました。祭り後も継続して、次のような方法(取り組みその1～4)でごみ減量を住民に呼び掛けています。  
さまざまな取り組みを行うことで、「なるべくごみを出さないようにしましょう。みんなで自分たちのまちをきれいにしよう」と住民の意識も変化しています。  
今、相武台団地の住民以外の心無い不法投棄に悩まされています。今後はその対策に市と一丸になって取り組みたいと思います。

**取り組み その1**  
**市の出前講座を活用**  
市の職員を講師に招き、年に1回以上、住民を対象にした、ごみの出し方講習会を行っています。プラ製容器包装の分別回収が始まった年には、混乱している住民が多かったため、3回ほど講習会を行いました。  
講習会には毎回50人以上の参加があり、ごみの出し方で困っていること、疑問に思っていることなど、多くの質問が出ます。

**取り組み その3**  
**繰り返しごみの出し方を啓発**  
ごみや資源の出し方の変更点など、住民への回覧、掲示板を通じて、1回だけではなく繰り返し啓発しています。

**取り組み その4** **市と連携して、集積場所でのごみ等の出し方の相談などを実施**  
住民がごみを出す時間帯に、生活環境部員と市の職員が集積場所に立ち、正しく分別されているか、ごみ出しの時間が守られているかなどを確認しました。  
集積場所には、分別の方法を説明したパネルを設置し、市の職員が住民の質問、相談に応じました。「今まで一般ごみに出していたものが、資源として再利用できる」と知り、理解を深めることができました。「ちょっとした疑問が、その場で解決できて助かった」など、住民からも喜びの声が聞かれました。また、集積場所の美化にもつながりました。

**取り組み その2**  
**収集後のごみ・資源集積場所をチェック**  
収集後の集積場所に残ってしまっているごみを点検し、どのようなルール違反をしているのかなどを分析して、その後の啓発につなげています。

**市から講師を派遣します**  
自治会や学校などでごみの減量について講座を行うときには、市の職員がごみの分別方法、課題解決についてお話しします。  
申し込みは資源循環推進課へ

私たちは、従来の大量生産・大量廃棄型の社会経済活動により、天然資源の枯渇化や地球温暖化問題など、さまざまな環境問題の深刻化に直面しています。  
そこで市では、「相模原ごみDEア大作戦」に取り組み、平成20年度の市民1人1日あたりの家庭ごみ排出量572gからレモン1個分(約100g)の家庭ごみを減らし、資源化を進め、二酸化炭素排出量の低減や最終処分場への負担軽減をめざしています。皆さんも日々何気なく捨てている一般ごみを分別してレモン1個分の減量を心掛けましょう。

**お問い合わせ**  
**資源循環推進課**  
☎042-769-8245

## ごみと資源の出し方のルールを守る！

**テレビ、エアコンなど家電リサイクル法対象製品の処分は適切に**  
不用になったテレビ、エアコンなどは、製造メーカーによりリサイクルされます。買い替えをする店などに費用を支払い引き渡してください。

**対象品目とリサイクル料金の目安**

| 品目        | 料金(円)         |
|-----------|---------------|
| エアコン      | 2,625円～3,664円 |
| テレビ       | 1,785円～3,795円 |
| 冷蔵庫・冷凍庫   | 3,780円～5,869円 |
| 洗濯機・衣料乾燥機 | 2,520円～3,444円 |

**販売店で引き取りができないときの処分方法**  
○引き取りが可能な家電販売店等に依頼する  
引き取りに伴う費用や、方法などは各店舗にお問い合わせください。  
引き取り可能な家電販売店は、市ホームページの「くらしの情報」→「リサイクルとごみ」をご覧ください。  
○市に依頼する(市が販売店に代わって、メーカーに引き渡します)

**郵便局にある専用の振込取扱票でリサイクル料金(別途、振込手数料が必要)を振り込み、家電リサイクル券を受け取ります。**  
※事前にメーカー名(ロゴマーク)、型番、テレビは画面のサイズ、冷蔵庫・冷凍庫は全定格内容積(ℓ)を確認し、郵便局へ

**戸別収集を希望する場合**  
粗大ごみ受付事務所へ、収集日を予約してください。  
※収集運搬手数料1品1,500円が必要  
**粗大ごみ受付事務所 ☎042-774-9933**  
月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)午前9時～午後6時

**粗大ごみ受け入れ施設へ持ち込む場合**  
家電リサイクル券を直接、「粗大ごみ受付施設」が「津久井クリーンセンター」へ  
※運搬手数料1品1,000円が必要

**使用済みのボタン電池は、ボタン電池回収協力店へ**  
腕時計や補聴器などに利用するボタン電池には、微量の水銀が含まれる場合があるため、市では収集していません。電器店などのボタン電池回収協力店に設置されている「ボタン電池回収缶」に入れてください。  
※リチウムコイン電池(型式記号CRとBR)は水銀を含んでいないため、乾電池として指定の曜日に出せます。  
一般ごみとは別に透明か半透明の袋に入れ、集積場所の端に出してください。

| 名称        | 型式記号 |
|-----------|------|
| 酸化銀電池     | SR   |
| 空気電池      | PR   |
| アルカリボタン電池 | LR   |

ゼロハンテープで絶縁し、店の人に声をかけてから回収箱へ

**お願い！使用済みカセットボンベやスプレー缶は 穴を開けて資源の日に出してください**  
穴を開けずにカセットボンベやスプレー缶を出すと、資源回収車の火災や処理施設での爆発など、人命に関わる重大な事故につながる場合があります。穴を開けるときは必ず使い切ってから、火気に注意し、風通しの良い場所で行ってください。使い切れない場合は、商品に表示されているメーカーにお問い合わせください。

**店頭でのペットボトル・白色トレイの回収は3月31日で終了します**  
市内のコンビニエンスストアやスーパーマーケットなどの協力店店頭で市が行っている拠点回収事業は、3月31日で終了します。4月からは週1回の容器包装プラの日、それぞれ別して、利用している集積場所へ出してください。  
まちづくりセンターなどの公共施設では4月以降も回収を継続します。

## みんなで気軽にリサイクル

**リサイクルスクエア 2月の催し**  
**リサイクル家具の展示・提供**  
粗大ごみとして出された家具をきれいにし、抽選でプレゼントします。  
会場 橋本台・新磯野リサイクルスクエア  
対象 市内在住の中学生以上の人(1人1点限り)  
申し込み 直接、2月18日までに各会場へ  
※抽選発表は2月19日(日)午後1時に各会場で行います。

**おもちゃの病院**  
ボランティアの「おもちゃドクター」が壊れたおもちゃを修理します。  
日時 2月5日(日)午前10時～正午  
※受け付けは11時30分まで  
会場 橋本台リサイクルスクエア  
費用 無料(1人2点まで。部品代は有料)  
※希望者は直接会場へ

**フリーマーケット出店者募集!**  
家庭にある不用品を「ごみ」にしないで、必要な人と交換(販売)＝リユース(再利用)を実践してみませんか。  
日にち 3月18日(日)※雨天中止  
時間 午前9時～午後0時30分  
会場 橋本台リサイクルスクエア  
対象 市内在住で3月10日の説明会に参加できる人  
出店区画サイズ 約2.5m×5m=38区画(抽選)  
※業者の出店、飲食物(缶詰など含む)・生き物・電化製品・大型家具の販売はできません。  
費用 1,000円  
申し込み 往復はがき(1世帯1枚)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、販売品目、「フリーマーケット出店希望」と書いて、2月15日(必着)までに資源循環推進課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

**ダンボールコンポスト講習会**  
ビートモス(園芸用土)を使ったダンボールコンポストで、野菜くずなどから堆肥を作ります。  
日にち 2月20日(月)  
時間 午後2時～4時  
会場 橋本台リサイクルスクエア  
定員 24人(申込順)  
申し込み 電話で資源循環推進課へ

## ごみ収集が一部の地区で民間委託に

平成23年10月から中央区と南区の一部の地区で民間業者による一般ごみの委託収集を開始しました。これに伴い収集時間が変わった地区があります。ごみは今までどおり、当日午前8時30分までに出してください。  
**新たに委託収集になった地区**  
**中央区** 大野北・上溝・田名地区の一部  
**南区** 相模台・東林地区の一部

**ごみの出し方に迷ったら**  
ごみ・資源の分別の方法をまとめた「家庭ごみ分別事典」を利用してください。  
配布場所 資源循環推進課、各区役所区民課・まちづくりセンターなど

### くらしを考えると相模原 放射能と食品の安全性

～放射能汚染から子どもを守るために～

放射能と食品の安全性について講演し、日頃の疑問に答えます。  
日時 2月18日(土) 午後1時30分～3時30分  
会場 大野北公民館  
講師 上田昌文さん(NPO法人市民科学研究室代表)  
定員 100人(申込順) ※未就学児の保育あり  
申し込み 電話で生活安全課(☎042-769-8229)へ

### 障害者の大震災対策を考える

～講演とグループ討議～

東日本大震災では、障害者の死亡割合が健常者の2倍以上高かったと言われています。障害者の災害対策を皆さんと一緒に考えます。  
○基調講演「東日本大震災と障害者」  
講師 藤井克徳さん(日本障害フォーラム幹事会議長)  
○グループ討議  
※要約筆記・手話通訳あり  
日時 2月19日(日) 午後1時～4時45分  
会場 産業会館 定員 100人(申込順)  
申し込み 電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号、ファクス番号を書いて、市障害児者福祉団体連絡協議会(☎042-755-5282)へ

### 子育て講演会 発達障害児の子育て

～家庭で豊かな社会性と感情を育てる～

近年開発された、家庭を基盤とした社会性や感情を育てる支援プログラムを紹介します。  
日時 2月20日(月) 午前10時30分～正午  
会場 相模女子大学 定員 80人(申込順)  
申し込み ファクスかEメールに住所、氏名を書いて、2月15日までに同大学子育て支援センター(☎042-713-5082 Eメール kosoda\_teshien@mail2.sagami-wu.ac.jp)へ  
※電話でのお問い合わせは月・火・金曜日の午前10時～午後4時に受け付けます。

### 20代、30代のためのマネープランと資産運用入門講座

| 内容             | 日にち      | 時間       |
|----------------|----------|----------|
| マネープランの必要性和考え方 | 2月26日(日) | 午前10時～正午 |
| 資産運用の基礎知識      | 3月4日(日)  |          |

会場 総合学習センター  
対象 市内在住か在勤・在学の20～39歳の人＝各50人(申込順)  
※未就学児(2歳以上)の保育あり(定員 各8人(申込順)、要電話予約(各1週間前まで))  
申し込み 直接か電話で同センター(☎042-756-3443)へ  
※同センターホームページ(http://www.sagamihara-kng.ed.jp/)からも申し込みます。

### 市民健康文化センターの教室

| 教室名                      | 日にち      | 時間       | 対象      | 定員(申込順) | 費用     |
|--------------------------|----------|----------|---------|---------|--------|
| スクラッチタイル作り<br>タイルに絵を描きます | 3月3日(土)  | 午後1時～3時  | 小学生以上の人 | 15人     | 1,000円 |
| ネイルアート                   | 3月4日(日)  | 午後2時～4時  |         | 20人     | 2,000円 |
| アロマテラピー<br>(ルームフレグランス作り) | 3月10日(土) | 午前10時～正午 | 18歳以上の人 | 12人     | 2,500円 |
| プリザーブドフラワー               | 3月11日(日) | 午後1時～3時  | 小学生以上の人 | 30人     | 3,000円 |
| 生け花                      | 3月13日(火) |          | 18歳以上の人 | 12人     | 1,500円 |

申し込み 直接か電話で同センター(☎042-747-3776)へ

### 陶芸

#### 白磁の器に上絵付け

日にち 2月26日(日)  
時間 午前10時～正午  
午後2時～4時  
会場 さがみはら北の丘センター  
対象 市内在住かIn勤・在学の人  
※未就学児は保護者同伴  
定員 各20人(申込順)  
費用 各1,300円  
申し込み 直接か電話で同センター(☎042-773-5570)へ

### 入場無料 民俗芸能大会

市域の伝統的な民俗芸能等を披露します。  
日にち 2月19日(日)  
時間 午後1時～4時30分  
会場 あじさい会館  
出演団体 番田神代神楽保存会、大沼土窯搦き唄保存会、田名八幡宮獅子舞保存会、ぼうち唄保存会、大島諏訪明神獅子舞保存会、下九沢御嶽神社獅子舞保存会、新田名音頭保存会、長徳寺盆踊保存会、上溝シャンソンを復活する会  
※観覧希望者は直接会場へ  
お問い合わせ  
文化財保護課 ☎042-769-8371

### 相模川ふれあい科学館の催し

#### 冬の大型特別展「世界の川の珍魚たち」

変わった姿や生態をしている魚30種類が大集合。  
1日2回(午前11時、午後1時)、飼育係の解説を聞いたり、珍魚たちの食事風景を見たりできる「ワクワク珍魚タイム」を実施します。  
展示期間 2月4日(土)～3月11日(日)  
展示生物 キッシンググラミー、キノボリウオ、ガラ・ルファなど

#### バレンタイン水槽

バレンタインデーにちなんだ生きものを展示します。  
展示期間 2月14日(火)まで  
展示生物 チョコレートグラミーなど



ハリセンボン

#### マンスリー水槽「めざせ! おさかな博士!」

間違い探しをしながら「おさかな博士」をめざします。  
展示期間 2月29日(水)まで  
展示生物 ハリセンボン、メイタイシガキフグ



チョココレート

#### 相模川ふれあい科学館 ☎042-762-2110

開館時間 午前9時30分～午後4時30分 2月の休館日 月曜日  
入館料 300円(小・中学生100円、65歳以上の人150円)

### 市立博物館の催し

#### 星空観望会(2月)

プラネタリウムで星空解説後、40cm大型望遠鏡で観望します。  
日にち 2月3日(金)・18日(土)  
時間 午後7時～8時30分  
定員 各120人(先着順) ※中学生以下は保護者同伴  
※希望者は当日午後6時30分～7時に直接会場へ

#### プラネタリウム新番組「四季のふしぎ～冬・春編～」

市内の習俗、風景、動植物などを紹介しながら、季節の変化の不思議について解説します。  
期間 3月31日(土)まで 時間 午後2時40分  
定員 210人(先着順) ※希望者は直接会場へ  
費用 500円(4歳～中学生200円、65歳以上の人250円)

#### 博物館の日 神奈川道と相模川水運の歴史 講演会 ～江戸時代の小麦・塩・薪炭の流通をめぐって～

市域に残された絵地図や地誌を紹介しながら、江戸時代の流通の姿を明らかにしていきます。  
日時 2月19日(日) 午後2時～4時  
講師 西川武臣さん(横浜開港資料館副館長)  
定員 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

市立博物館 ☎042-750-8030  
開館時間 午前9時30分～午後5時 2月の休館日 月曜日

### 求職者支援講座 女の子のための恋愛と仕事

「人生は恋愛と仕事の両輪でうまくいく」をテーマに、恋心の心理、恋が成就するまで、恋愛の発展について学びます。  
日時 2月24日(金) 午後1時30分～4時30分  
会場 ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)  
対象 34歳以下の女性＝20人(申込順)  
申し込み 電話で就職支援センター(☎042-700-1617)へ

### 旧石器八テナ館の催し

#### 講演会 相模野を駆け抜けた旧石器時代の狩人

相模野は旧石器時代の遺物が多く確認されています。当時の相模野の地形や立地から考える旧石器時代の様子についてお話しします。  
日時 2月11日(祝) 午後2時～4時  
講師 比田井民子さん(東京都埋蔵文化財センター)  
定員 100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

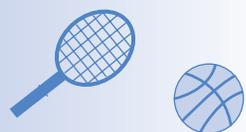
#### 体験教室「土器作り」

日時 2月19日(日) 午後2時～4時  
対象 小学生以上の人＝30人(申込順)  
費用 250円(材料費)  
申し込み 電話で同館へ



お問い合わせ 旧石器八テナ館 ☎042-777-6371

～スポーツ・レクリエーションを楽しもう～



# みんなの スポ・レク情報



## さがみはらグリーンプールの講座・教室

| 講座・教室名         | 日にち   | 時間            | 対象                  | 定員<br>(申込順) | 費用      |
|----------------|---|---------------|---------------------|-------------|---------|
| 競技力向上飛び込み〈全7回〉 | 2月14日(火)・20日(月)・21日(火)・28日(火)<br>3月5日(月)・6日(火)・13日(火) | 午前11時～午後0時30分 | 18歳以上の人             | 30人         | 7,000円  |
| フォームチェック〈全4回〉  | 2月14日～3月6日の毎週火曜日                                      | 午後1時～2時30分    |                     | 20人         | 2,500円  |
| はじめての水泳        | 2月22日(水)  | 午後1時～2時       | 15歳以上の人<br>(中学生を除く) | 50人         | 400円    |
| 平泳ぎ集中〈全8回〉     | 2月14日(火)～17日(金)・21日(火)～24日(金)                         | 午後5時30分～6時30分 | バタ足で25m以上泳げる小・中学生   | 各30人        | 各2,000円 |
| 個人メドレー集中〈全8回〉  |   |               | 4泳法で25m以上泳げる小・中学生   |             |         |
| 親子で体操〈全4回〉     | 2月14日～3月13日の毎週火曜日(2月21日を除く)                           | 午前10時～11時     | 2～6歳児とその保護者         | 10組         |         |

申し込み 直接か電話で同プール (☎042-758-3151) へ

## ダンスイベント レッツダンス!

音楽に合わせて、楽しく踊ります。

**日にち** 3月13日(火)  
**時間** 午前10時～11時30分  
**会場** けやき体育館  
**対象** 市内在住か在勤・在学の障害児・者=50人、ボランティア=多数(申込順)  
**申し込み** 直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、「レッツダンス!」と書いて、同体育館(☎042-753-9030 FAX042-769-1200) へ

## 市体育協会からのお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545  
 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内  
 Eメール taikyo@jade.dti.ne.jp HP http://www.jade.dti.ne.jp/taikyo/

### 市民健康マラソン大会

**日にち** 3月4日(日)  
**受付時間** 午前8時30分～9時  
**会場** 相模原麻溝公園競技場・周辺道路  
**コース** A=1.5km、B=5km、C=10km  
**費用** 各500円 ※希望者は直接会場へ  
 ※なるべく市体育協会ホームページにある申込用紙に記入し、持参してください。

### 中級テニス教室

**日にち** 3月4日(日)〈予備日3月11日(日)〉  
**時間** 午前9時～午後4時20分  
**会場** 淵野辺公園テニスコート  
**対象** 高校生以上でテニス歴おおむね3年以上の人  
**定員** 70人(抽選) **費用** 4,500円  
**申し込み** 市テニス協会ホームページからか、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、テニス歴を書いて、2月15日(必着)までに市体育協会へ

### 子どもから高齢者までのニュースポーツ講習会(ラダーゲッター、ディスコンなど)

**日時** 2月12日(日)午前9時30分～11時30分  
**会場** 市体育館(市役所前)  
**費用** 500円 ※希望者は直接会場へ

### 居合道・杖道体験講習会

**日時** 2月19日(日)午前9時～正午  
**会場** 市体育館(市役所前)  
**対象** 高校生以上の人  
 ※希望者は直接会場へ

### 市民ゴルフ大会

**日時** 3月12日(月)午前8時  
**会場** 相模原ゴルフクラブ  
**費用** 参加費3,000円、プレー費1万8,630円(飲食別)  
**対象** 市内在住か在勤の18歳以上でアマチュアルールに接触しない人=320人(抽選)  
**申し込み** 往復はがきかEメールに全員の住所・氏名(代表者に○)・生年月日・性別・電話番号を書いて、2月17日(必着)までに市体育協会へ

### スキースクール

| 区分   | 対象              | 定員<br>(抽選) |
|------|-----------------|------------|
| ジュニア | 小学校4年生～高校生      | 各40人       |
| 親子   | 小学生以上の子どもとその保護者 |            |

**日にち** 3月23日(金)～25日(日)  
**集合** 23日午後7時30分=市南区合同庁舎、午後8時=市役所  
**会場** 長野県志賀高原熊の湯スキー場  
**費用** 中学生以上の人2万7,000円、小学生2万3,000円  
 ※リフト券代、レンタル希望者はレンタル代が別途必要  
**申し込み** 往復はがきに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、集合場所、参加区分、レンタル希望者は身長・靴・服のサイズを書いて、2月27日(必着)までに市体育協会へ

### スポーツネットワーク中学生セミナー

青山学院大学の男子バスケットボール部、女子バレーボール部、硬式テニス部によるスポーツセミナーです。  
**日時** 3月3日(土)午前9時30分～正午  
**会場** 青山学院大学相模原キャンパス  
**対象** 市内在住か在学の中中学生  
**定員(抽選)** バスケットボール(男子のみ)=30人、バレーボール(女子のみ)=30人、硬式テニス=30人  
**申し込み** 往復はがきかEメールに全員の住所・氏名(代表者に○)・学校名・学年・電話番号・種目を書いて、2月15日(必着)までに市体育協会へ

### 親子ラグビー教室

**日時** 2月19日(日)午前9時～正午  
**会場** 内郷グラウンド  
**対象** 市内在住の3歳～中学生の子どもとその保護者(保護者が在勤の場合も可)  
**費用** 1組500円 ※希望者は直接会場へ

### ねんりんピック弓道派遣選考会

**日時** 3月10日(土)午前9時30分～正午  
**会場** 北総合体育館  
**対象** 昭和28年4月1日以前に生まれた市内在住の人(市弓道協会会員を除く)  
**申し込み** はがきに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、称号段位を書いて、2月26日(必着)までに市体育協会へ  
 ※選考された場合、自己負担が必要となります

## 環境情報センターの催し

### 発見しよう!

#### まちの中の小さな自然

自然観察指導員と散策し、植物や生き物について学びます。

**日にち** 2月8日(水)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
 (荒天の場合は中止)

**会場** 環境情報センター周辺  
 ※参加希望者は、飲み物と帽子、ルーペなど観察に必要な道具(貸し出しあり)を持って、直接同センターへ

### こども環境学校 生きもの博士になろう

生き物の暮らしや生きるための知恵、人間との関わりなどを勉強します。

| 講座名        | 日にち      | 時間         |
|------------|----------|------------|
| 昆虫の生態～チョウ～ | 2月25日(土) | 午後1時～2時30分 |
| クモ博士入門     |          | 午後3時～4時30分 |
| 川と海の生きもの   | 2月26日(日) | 午後1時～2時30分 |
| 木の一生を学ぼう   |          | 午後3時～4時30分 |

**対象** 小学校3年生以上の人=各25人(申込順)  
**申し込み** 電話か、Eメールに氏名、学年、電話番号、講座名を書いて、同センターへ

### 実践 エコ講座 環境・人・地域に役立てよう!

#### エコなお金の活かし方

今と未来の環境を考えたお金の使い方を学び、誰でも取り組める預金や投資、寄付の方法など具体的な事例を紹介します。

**日にち** 3月14日(水)  
**時間** 午後6時～8時30分  
**定員** 50人(申込順)

**申し込み** 電話か、Eメールに氏名、電話番号、「実践エコ講座3月」と書いて、同センターへ

# 情報 あら・かると

市役所 ☎042-754-1111(代)

## お知らせ

### マンション管理 無料相談会

**日** 2月12日(日) 午後1時～5時  
**会** 市民会館  
**対** 市内のマンション管理組合役員と居住者=10組(申込順)  
**申** 電話で県マンション管理士会相模原市支部(☎046-256-2683)へ

### 建物の耐震巡回相談

**日** 2月8日(水)  
**時** 午後1時30分～4時30分  
**会** 大野中公民館  
 ※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。  
**問** 建築指導課

### 宿泊利用①相模川清流の里 ②たてしな自然の村

4月まで平日に空きあり  
**申** 随時受け付け  
**5月分の抽選申し込み** さがみはらネットワークシステムか商業観光課、各まちづくりセンター・出張所・公民館にある申込書を2月10日までに各施設へ。抽選後の空き室の申し込みは2月21日から電話で①(☎0120-988-547)②(☎0267-55-6776)へ  
**5月の休館日** ①14日(月)・15日(火) ②8日(火)・15日(火)  
 ②日～金曜日は特別料金で宿泊でき、地域の特産品をプレゼント

### 長崎市平和推進専門会議

核をめぐる最近の国際情勢と今後の展望について、核軍縮専門家による公開討論  
**日** 2月8日(水) 午後2時30分～5時  
**会** 市のホールはしもと多目的室  
 ※希望者は直接会場へ  
**問** 日本非核宣言自治体協議会事務局(長崎市平和推進課内 ☎095-844-9923)

### 施設のお休み

**市民健康文化センター**  
**日** 2月13日(月)  
**問** 同所(☎042-747-3776)  
**さがみはら北の丘センター**  
**日** 2月14日(火)・15日(水)  
**問** 同所(☎042-773-5570)

### 市清掃施設の ダイオキシン類測定結果

清掃施設からの排出ガスなどのダイオキシン類を測定した結果、全ての項目で法令に定める基準値を下回っていました。  
 詳しい測定結果は、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所か、市ホームページの「暮らしの情報」→「リサイクルとごみ」→「計画・統計など」でご覧になれます。  
**問** 清掃施設課

## 募集

### 子育てサポーター

ふれあい親子サロンなどで子育てを支援するボランティア講習会  
**日** 2月15日(水) 午前9時30分～正午  
**会** 市役所第2別館  
**申** 電話で2月13日までにこども青少年課(☎042-769-9811)へ

### 湘北建築高等職業訓練校の訓練生(建築大工)

**期間** 4月から毎週土曜日で3年間  
**時** 午前9時～午後5時  
**会** 県立産業技術短期大学校(横浜市旭区中尾2-4-1)  
**対** 経験の浅い建築大工  
**定** 30人(申込順)  
**費** 年間18万円程度  
**申** 電話で3月15日までに湘北建築高等職業訓練校事務局(☎046-251-0990)へ

### 桜まつりライブ出演バンド・スタッフ(実行委員)

**説明会** 2月22日(水) 午後7時30分～9時  
**選考会** 2月29日(水) 午後7時～9時  
**ライブ本番** 4月7日(土)・8日(日) 午前9時～午後5時  
**会** 総合学習センター  
**対** 市内で音楽活動をしている高校生以上の人・団体=10組  
**費** 1,500円  
**申** 総合学習センターにある申込書(同センターホームページからダウンロード可)を、2月20日までに同センター(☎042-756-3443)へ

### 「芸術家・職人展」の出展作品

**日** 3月17日(土)・18日(日)  
**会** 産業会館 **費** 2,000円  
**対** 市内で活動する芸術家・伝統技能職人  
**申** 電話で2月15日までに目黒工務店(☎042-772-6730)へ

### 写真で相模原を記録しよう

市民桜まつりで展示する、市内の自然や町並みなどを写した作品  
**対** 平成23年中に撮影したカラー・白黒でキャビネ判か2L判  
 ※応募は1人10点まで。額入り不可  
**申** 直接か郵送で、作品の裏に住所、氏名、電話番号、題名、撮影年月日・場所、コメントを書いた紙を貼り、2月29日までに、写真で相模原を記録する会の石井 肇さん(〒252-0202 中央区淵野辺本町2-2-18 ☎042-753-2769)へ

### 市民文化祭の実行委員

同祭運営等のボランティア  
**任期** 4月～平成25年3月  
**対** 市内在住か通勤・在学の18歳以上の人(高校生を除く)=5人  
**申** 文化振興課、各公民館などにある応募用紙(市ホームページからダウンロード可)を2月29日までに同実行委員会事務局(文化振興課内 ☎042-769-8202)へ

### 外国人懇話会の参加者

**テーマ** 「外国人市民の災害対策について～災害時の外国人の避難所対策～」  
**日** 2月18日(土)  
**時** 午後2時30分～4時30分  
**会** さがみはら国際交流ラウンジ  
**対** 市内在住か通勤・在学の外国人  
**定** 3人  
**申** 同ラウンジ、渉外課にある申込用紙(市ホームページからダウンロード可)を2月8日までに渉外課(☎042-769-8207)へ  
 ※傍聴希望者は直接会場へ(定員20人(先着順))

## イベント

### 土曜コンサート「ポップス」

**日** 2月18日(土) 午後5時30分～7時

**会** サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)  
**定** 220人(先着順)  
 ※希望者は直接会場へ  
**問** 同所(☎042-775-5665)

### ソレイユさがみの催し

**出前講座「腰痛にならない介助・介護」**  
**日** 2月19日(日)  
**時** 午後1時30分～3時30分  
**会** 光が丘公民館  
**定** 80人(申込順)  
**出前講座「介護を楽にするおしゃべりサロン」**

**日** 2月23日(木)  
**時** 午後1時30分～3時30分  
**会** 介護サポート情報館たんとはげっと(南区相模大野8-2-12)  
**定** 6人(申込順)  
**ウーマンジョブアゲインセミナー「わたし流発見!仕事と育児の両立のコツ」(全3回)**

保険・年金・税金(103万、130万の壁)、「働く」計画づくりなど  
**日** 3月2日・9日・23日の金曜日  
**時** 午前9時30分～正午  
**会** ソレイユさがみ  
**対** 女性=15人(申込順)  
 ※未就学児(1歳以上)の保育あり

◇ ◇  
 ※女性を対象にキャリアカウンセリング、健康相談を行っています。日時など、詳しくはお問い合わせください。  
 ※「セミナールーム5」の利用方法が変わりました。詳しくはお問い合わせください。  
**申** 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、同所(緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内 ☎042-775-1775 ☎042-775-1776)へ  
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

### 街かどコンサート

コントラバス四重奏。曲目は「アメリカ民謡メドレー」ほか  
**日** 2月16日(木)  
**時** 午後0時20分～0時45分  
**会** 市役所本館1階ロビー  
 ※希望者は直接会場へ  
**問** 市民文化財団(☎042-749-2205)

凡例 日=日時 日=日にち 時=時間 会=会場 講=講師 対=対象 費=費用(記載のない場合は無料) 定=定員(指定のないものは選考)
日=申し込み(期限で指定のないものは、必着) 問=お問い合わせ ☎=電話 ファクス Eメール HP=ホームページ

さがみはら国際交流ラウンジの催し

お茶会～おしゃべり広場

メキシコ文化について

日 2月11日(祝)午後4時～5時30分

定 40人(先着順)

※希望者は直接会場へ

ハローインターナショナルサロン

「世界の料理教室」

タイやロシアなどの料理

日 2月19日(日)午前10時～午後2時

会 ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)

対 市内在住か在勤・在学の中学生以上の人=20人(申込順)

費 1,000円

申 直接か電話で同ラウンジへ

問 同ラウンジ(☎042-750-4150)

市文化財展

市内の歴史や文化財などを調査・研究している市民団体が日頃の成果を展示

日 2月17日(金)～19日(日)

時 午前10時～午後5時(17日は正午から、19日は午後4時まで)

※各団体による発表は19日午前10時30分から

会 あじさい会館

※19日は民俗芸能大会も開催

問 文化財保護課

講演・講座

勝坂を学ぼう!

「勝坂のホトケドジョウ」

勝坂に生息する市登録天然記念物や周辺に生息する淡水魚について

日 2月12日(日)午前10時～正午

会 同園管理棟

定 30人(申込順)

申 電話で2月10日までに文化財保護課(☎042-769-8371)へ

親子で楽しむ風づくり教室

日 2月25日(土)午後1時30分～4時

会 相模の大風センター

定 20人(申込順)

※小学生以上は1人でも参加可

費 500円

申 直接か電話で同センター(☎046-255-1311)へ

オンラインデータベース講習会

「ビジネス情報の調べ方」

「日経テレコン21」などを活用

したビジネス情報の調べ方

日 2月23日(木)

時 午後1時30分～3時30分

会 橋本図書館

対 市内在住か在勤・在学の人

定 16人(申込順)

申 直接か電話で同館(☎042-770-6600)へ

年50万円目標! 0から始める 無理のない節約&運用術

日 2月19日(日)午前10時～正午

会 サン・エールさがみはら

定 30人(抽選)

申 往復はがきに住所、氏名、電話番号、「無理のない節約&運用術」と書いて、2月10日までに同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ

犬のマナー啓発看板作成講習会

手描きのパステル画で、インパクトのあるカラフルな看板を作成

日 3月3日(土)

時 午後1時30分～3時30分

会 けやき会館

定 20組(申込順)

※看板は1組で1枚作成

※小学校3年生以下の子どもは要保護者同伴

申 電話か、ファクスに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、「看板作成講習会」と書いて、2月29日までに生活衛生課(☎042-769-8347 ファクス042-750-3066)へ

グリーンカレッジつくい歴史講座 <全4回>

津久井町史資料編「近世2より」

日 3月1日～22日の毎週木曜日

時 午後2時～4時

会 津久井生涯学習センター

対 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の人

定 20人(抽選)

費 500円

申 直接か電話、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「歴史講座」と書いて、2月15日までに同センター(〒252-0159 緑区三ヶ木414 ☎042-784-2400)へ

「紙芝居のすすめ」<全3回>

紙芝居の歴史や選び方、演じ方などについて

日 2月28日(火)、3月1日(木)・6日(火) 午前10時～正午

会 市立図書館

対 市内在住か在勤・在学の人

定 20人(抽選)

申 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「紙芝居のすすめ」と書いて、2月9日までに同館(〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604)へ

森づくりボランティア講座

チェーンソーと刈り払い機の操作方法や、基礎知識など

チェーンソー特別教育講習<全2回>

日 2月25日(土)・26日(日)

時 午前9時～午後6時

会 市民健康文化センター

費 1万5,000円

刈り払い機取り扱い作業安全衛生教育

日 3月11日(日)

時 午前8時45分～午後4時45分

会 相模原麻溝公園 費 1万円

対 18歳以上の人=各10人(申込順)

申 電話で市みどりの協会(☎042-777-2860)へ

県立相模原公園の催し

園芸教室「山野草を使って寄せ植え」

日 2月19日(日)

時 午後1時30分～3時30分

定 30人(申込順) 費 1,000円

自然観察会「渡り鳥、植物の越冬の様子を見よう」

日 2月25日(土) 午前10時～正午

定 40人(申込順) 費 300円

申 電話で同公園(☎042-778-1653)へ

サカタのタネグリーンハウスの催し

「大堀幸生」写真展

日 2月12日(日)まで

「ふれあい写友会」写真展

日 2月13日(月)～26日(日)

時 午前9時30分～午後4時

問 同ハウス(☎042-778-6816)

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

▼初心者のウクレレ体験教室<全6回> 2月4日～3月10日の毎週土曜日午後7時～9時、中央公民館。

定員25人(申込順)、費用500円 申 電話で齋藤(☎042-756-2242)へ

▼児童文化講座～生の舞台を観続けることで人は成長する～ 子どもに舞台芸術を見せることの大切さなどを講演

2月20日(月) 午前10時～正午、市民会館第1大会議室。定員150人(先着順) 申 相模原おやこ劇場協議会(☎042-752-0079)

仲問 会費などは個別にお問い合わせください。

▼ピアノ 毎月第2・第4木曜日午後2時、杜のホールはしもと。対象は50歳以上の初心者 申 近藤(☎042-664-8560)

▼社交ダンス 毎週水曜日午後1時、市民健康文化センター。対象は初・中級者 申 浅沼(☎090-1458-6686)

▼生け花 毎月第2・第4水曜日午後2時、東林ふれあいセンター。初心者歓迎 申 宇賀地(☎042-747-3151)

▼気功太極拳 毎週木曜日午後1時15分、大野南公民館。見学可 申 菱田(☎080-2269-6555)

▼着付け 月2回木曜日午後1時30分、けやき体育館。対象は初心者 申 高橋(☎042-758-3218)

募集 ▼東京家政学院大学の幼児グループ活動<全20回> 同大学キャンパスでの集団生活を通じて社会性や創造力を育む

4月中旬～平成25年1月中旬の木曜日午前10時40分～午後0時10分、同大学。対象は2・3歳(平成24年4月1日現在)の未就園児とその保護者=約10組(抽選) 費用1万5,000円(保険代が別途必要) 申込書の請求方法は、はがきに住所、保護者氏名、電話番号、「幼児グループ申込」と書いて、3月2日(消印有効)までに同大学(〒194-0292 町田市相原町2600 ☎042-782-9811)へ

応募は発行日の3週間前まで

掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831)へ。市ホームページの【電子申請】からも申し込みます。

催しは過去6か月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。



お問い合わせ  
 レクリエーション農園・コミュニティ農園  
 農政課 ☎042-769-8239  
 (健康づくり農園)  
 城山経済観光課 ☎042-783-8065

| 農園名        | レクリエーション農園   | 健康づくり農園    | コミュニティ農園                                       |
|------------|--|------------|--|
| 概要         | 余暇を利用して、農作業に親しむための農園です。農園に駐車場はありませんので、徒歩か自転車でいける農園を選んでください。  |            | 利用者で構成する委員会で運営管理します。農家による農作業の指導が受けられ、駐車場があります。 |
| 募集農園(抽選)   | 表1の26農園1,113区画   | 表2の2農園47区画 | 2007コミュニティ農園 12区画<br>所在地 中央区田名9857             |
| 区画面積(1区画)  | 20㎡  | 30㎡        | 50㎡  |
| 利用期間(4月から) | 2年10か月(平成27年1月31日まで)   |            | 4年10か月(29年1月31日まで)                             |
| 管理料        | 1万2,000円(2年10か月)   |            | 年間1万円以内  |
| 対象         | 次の全てに該当する人 ○市内に住んでいる ○2月1日現在、市民農園を利用していない ○2月1日現在、市民農園を利用している人と同一世帯でない(住民登録上の世帯で判断します)   |            |  |
| 申し込み       | 農政課、高齢者福祉課、各経済観光課、緑・南区役所総務課、各まちづくりセンター・出張所・連絡所・公民館・図書館にある申込書を2月14日(消印有効)までに農政課へ<br>※各農園の利用について詳しくは、申込書と一緒にある募集案内か市ホームページの「暮らしの情報」→「市民農園・農産物」をご覧ください。 |            |  |

**ルールを守りましょう**

次のことを行った人は利用を取り消す場合があります。

- 利用期間前の農園利用
- 区画の転貸・他人名義での申し込み
- 農園内への雑草やごみなどの放置
- 農園内での焼却
- 駐車場が設置されていない農園への自動車での来園
- 3か月以上の耕作放棄
- 近隣の住民やほかの農園利用者への迷惑行為

表1 レクリエーション農園

| 農園名  | 所在地          | 区画数 |
|------|--------------|-----|
| 相原D※ | 緑区相原5-1      | 19  |
| 下九沢  | 緑区下九沢2387    | 41  |
| 東橋本  | 緑区東橋本4-14    | 26  |
| 青葉   | 中央区青葉2-7     | 55  |
| 上溝G  | 中央区上溝4507-1  | 54  |
| 田名C  | 中央区田名5672    | 25  |
| 田名E  | 中央区田名7363    | 32  |
| 田名F※ | 中央区田名7191-12 | 12  |
| 田名G※ | 中央区田名4441    | 20  |

| 農園名   | 所在地        | 区画数 |
|-------|------------|-----|
| 緑が丘B  | 中央区緑が丘1-37 | 12  |
| 陽光台B※ | 中央区陽光台4-16 | 115 |
| 横山台A  | 中央区横山台1-7  | 28  |
| 新磯野   | 南区新磯野5-29  | 38  |
| 鵜野森A  | 南区鵜野森1-10  | 44  |
| 鵜野森B  | 南区鵜野森2-12  | 28  |
| 鵜野森C※ | 南区鵜野森1-31  | 42  |
| 大野台B  | 南区大野台5-9   | 23  |
| 大野台C2 | 南区大野台1-9   | 60  |

| 農園名   | 所在地        | 区画数 |
|-------|------------|-----|
| 大野台E※ | 南区大野台7-16  | 24  |
| 上鶴間A  | 南区上鶴間本町7-4 | 26  |
| 上鶴間D  | 南区上鶴間本町7-4 | 16  |
| 相模大野  | 南区相模大野7-41 | 18  |
| 相南    | 南区相南1-15   | 65  |
| 当麻※   | 南区当麻885    | 96  |
| 西大沼   | 南区西大沼5-3   | 72  |
| 御園    | 南区御園4-2    | 122 |



表2 健康づくり農園

| 農園名  | 所在地        | 区画数 | 水道 |
|------|------------|-----|----|
| 第5農園 | 緑区川尻1690-1 | 33  | なし |
| 第8農園 | 緑区川尻1954-2 | 14  | なし |

**生きがい農園がレクリエーション農園へ移行します**

表1の※印の農園は「生きがい農園」から移行する農園で、今回の募集から「レクリエーション農園」として募集します。

|                 |       |      |       |        |      |        |    |
|-----------------|-------|------|-------|--------|------|--------|----|
| 旧名称(生きがい農園)     | 相原5丁目 | 田名第2 | 田名四ツ谷 | 陽光台4丁目 | 鵜野森  | 大野台七丁目 | 当麻 |
| 新名称(レクリエーション農園) | 相原D   | 田名F  | 田名G   | 陽光台B   | 鵜野森C | 大野台E   | 当麻 |

お問い合わせ 高齢者福祉課 ☎042-769-9231

**グリーンファーム青野原**

自然の中で農業体験してみませんか。

利用期間 平成25年3月まで

所在地 緑区青野原1141-イほか

募集区画・年間利用料(申込順)

30㎡=5区画 1万6,500円

45㎡=5区画 2万4,750円

※契約日により月割り計算します。

※駐車場や休憩所などがあります。また、鍬や耕運機などを無料で貸し出します。

申し込み 電話で2月20日からJ A津久井郡青野原支所 (☎042-787-0003) へ

—初心者でも安心 農作業体験— **淵野辺地区ふれあい農園**

農家の人から指導を受けながら、区画ごとに用意した種や苗で農作業を体験できます。

| 所在地          | 利用期間               | 募集区画         |
|--------------|--------------------|--------------|
| 中央区淵野辺本町2-25 | 平成25年3月まで(希望者は更新可) | 15区画(1区画30㎡) |

年間利用料 3万1,000円(収穫野菜代、入園料、管理等利用料などを含む)

対象 市内在住か在勤の人

※申し込み多数の場合は抽選。結果は3月上旬にお知らせします。

申し込み 往復はがき(1世帯1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、「ふれあい農園」と書いて、2月15日(必着)までに農政課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8239)へ

**抽選で100組200人に**

3月10日(土)全国ロードショー

2012「おかえり、はやぶさ」製作委員会

**映画「おかえり、はやぶさ」親子試写会にご招待**

小惑星探査機「はやぶさ」をテーマにした映画「おかえり、はやぶさ」の親子試写会が、全国公開に先駆け行われます。淵野辺東小学校や富士見団地など市内各所でロケが行われ、市民エキストラも多数出演しています。

日時 2月28日(火)午後7時

会場 MOVIX橋本(緑区橋本3-3-1 SING橋本内)

対象 中学生以下の子どもとその保護者

申し込み 往復はがき(1組1枚限り2人まで)に住所、全員の氏名・年齢、電話番号、「おかえり、はやぶさ親子試写会」と書いて、2月13日(必着)までに渉外課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8207)へ

**講演会 さがみはら観光資源の魅力発信**

～PRのプロに学ぶ～

全国の旅行データを通して、特産品などの市の観光資源の魅力を実践的に発信する方法を学びます。

日にち 2月22日(水)

時間 午後1時30分～4時

会場 サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)

講師 渡邊 知さん(リクルートじゃらんリサーチセンターエリアプロデューサー)ほか

対象 観光サービス業に従事する人など

定員 100人(申込順)

申し込み 商業観光課、各経済観光課・まちづくりセンターにある申込書を2月16日までに商業観光課(☎042-769-8236)へ

# ウェルネス

広報 さがみはら 別冊 保健・介護予防事業案内

2012(平成24年)

## 通信

2/1

みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

【発行】相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央 2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 【編集】総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

### 主な実施会場

|               |                  |
|---------------|------------------|
| ☉ ウェルネスさがみはら  | 中央区富士見<br>6-1-1  |
| ☾ シティ・プラザはしもと | 緑区橋本<br>6-2-1    |
| ☺ 南保健福祉センター   | 南区相模大野<br>6-22-1 |
| ☼ 城山保健福祉センター  | 緑区久保沢<br>2-26-1  |
| ☽ 津久井保健センター   | 緑区中野613-2        |
| ☾ 相模湖総合事務所    | 緑区与瀬896          |
| ☾ 藤野総合事務所     | 緑区小淵2000         |

### 申し込み・お問い合わせ

|                  |               |            |               |
|------------------|---------------|------------|---------------|
| ① 介護予防推進課(介護予防班) | ☎042-769-9249 | ⑧ 緑保健センター  | ☎042-775-8816 |
| ② 介護予防推進課(緑班)    | ☎042-775-8812 | ⑨ 中央保健センター | ☎042-769-8233 |
| ③ 介護予防推進課(中央班)   | ☎042-769-8349 | ⑩ 南保健センター  | ☎042-701-7708 |
| ④ 介護予防推進課(南班)    | ☎042-701-7704 | ⑪ 城山保健福祉課  | ☎042-783-8120 |
| ⑤ 疾病対策課          | ☎042-769-8260 | ⑫ 津久井保健福祉課 | ☎042-780-1414 |
| ⑥ 健康企画課(成人)      | ☎042-769-8322 | ⑬ 相模湖保健福祉課 | ☎042-684-3216 |
| ⑦ 健康企画課(母子)      | ☎042-769-8345 | ⑭ 藤野保健福祉課  | ☎042-687-5515 |

### 子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

| 教室名                       | 日にち                   | 会場                 | 内容・時間・対象など   | 申込 |
|---------------------------|-----------------------|--------------------|--|----|
| 赤ちゃんセミナー                  | 3月8日(木)               | サン・エールさがみはら(緑区西橋本) | 離乳食の講習、簡単な実習と試食<br>時間 サン・エールさがみはら=午後2時~3時15分、☉☽=午後1時~2時15分、2時45分~4時<br>対象 平成23年9月生まれの初めての子の保護者とその家族<br>定員 各20人(申込順)<br>申し込み 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ |    |
|                           | 3月12日(月)              | ☺                  |  |    |
|                           | 3月26日(月)              | ☉                  |  |    |
| はじめよう! 元気Kidsのおうちごはん<全2回> | 3月1日(木) 13日(火)        | ☾                  | 子どもの食事の情報交換と簡単な調理実習<br>時間 午前9時30分~正午<br>対象 1歳6か月~3歳未満の子どもの保護者=各15人(申込順)<br>※保育は相談に応じます。  | ⑧  |
|                           | 3月7日(水) 21日(水)        | ☺                  |  | ⑩  |
| ハローマザークラス<全3回>            | 3月5日(月) 12日(月) 19日(月) | ☽                  | 妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり<br>時間 午後1時30分~4時<br>対象 妊娠20週以降の初めて出産する人とその家族  | ⑬  |
| ママの心のケアルーム「ママの休み時間」       | 2月8日(水)               | ☉                  | 「子育てに向いていない」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場<br>時間 午前10時~11時30分<br>対象 乳幼児の母親<br>※保育あり(要予約)   | ⑦  |
| 産後ママのエクササイズ               | 3月7日(水)               | ☉                  | 出産後の体を適正体重に保つ運動体験<br>時間 午前10時~正午<br>対象 生後4~6か月の乳児とその母親<br>定員 20組(申込順) ※保育なし  | ⑨  |
| ママとベビーのおしゃべりタイム~ぼけっと~     | 3月1日(木)               | ☽                  | 親子遊びや交流会<br>時間 午前10時~11時30分<br>対象 生後1~3か月の乳児とその母親<br>定員 15組(申込順)   | ⑫  |
| ビーンズクラブ                   | 3月6日(火)               | サン・エールさがみはら        | 育児情報の交換と親子遊び<br>時間 午前10時~11時30分<br>対象 おおむね4歳未満のふたご・みつごととその家族か、ふたご等妊娠中の人=20組(申込順)   | ⑧  |

| 教室名                     | 日にち      | 会場              | 内容・時間・対象  |
|-------------------------|----------|-----------------|---|
| ふれあい親子サロン<br>※☉=こどもセンター | 2月16日(木) | ☼城山☉、大野北☉、△上鶴間☉ | 保健師、保育士等による健康・育児相談、身体測定、親子遊びの紹介など                       |
|                         | 2月21日(火) | △陽光台☉、田名☉       | ※△印は、栄養士による栄養相談もあり                                      |
|                         | 2月22日(水) | 並木☉             | ※□印は、歯科衛生士による歯科相談もあり                                    |
|                         | 2月23日(木) | ☽、麻溝☉           | 時間 午前10時~11時15分<br>対象 乳幼児とその保護者<br>※希望者は直接会場へお問い合わせ ⑧⑨⑩ |
|                         | 2月28日(火) | 富士見☉、△鶴園中和田☉    |   |

### 高齢者のための事業案内

| 事業名      | 日にち      | 時間       | 会場 | 内容               | 申込 |
|----------|----------|----------|----|------------------|----|
| 高齢者認知症相談 | 2月28日(火) | 午前10時~正午 | ☺  | 専門医による認知症についての相談 | ④  |
|          |          | 午後1時~3時  | ☉  | 定員 各2人(申込順)      | ③  |

### 相談

| 相談名(相談員)                  | 日にち                              | 時間                    | 会場 | 内容・対象など   | 申込 |
|---------------------------|----------------------------------|-----------------------|----|---|----|
| 健康相談<br>電話相談(保健師)         | 月~金曜日                            | 午前8時30分~午後5時(祝日を除く)   | ☾  | 健康や育児の相談<br>※希望者は直接会場へ(電話相談も可)<br>※☉☽☺☼☽は来庁相談のみ<br>お問い合わせ⑧⑨⑩                |    |
|                           | 月・木曜日                            |                       | ☽  |   |    |
|                           | 火曜日                              |                       | ☼  |   |    |
|                           | 水曜日                              |                       | ☽  |   |    |
|                           | 金曜日                              |                       | ☼  |   |    |
| 生活習慣改善相談(保健師・栄養士・健康運動指導士) | 3月5日(月)                          | 午前9時 9時30分 10時 10時30分 | ☺  | 生活習慣病予防のための体脂肪率の測定や個別相談<br>定員 各5人(申込順)                                      | ⑩  |
| エイズ等の検査・相談                | 2月7日~28日の毎週火曜日<br>2月4日(土) 18日(土) | 午前9時~11時<br>午後2時~4時   | ☉  | エイズ、性器クラミジア、梅毒の検査・相談(無料・匿名)<br>※2月14日(火)の☉はエイズ即日検査のみ実施<br>定員 各12人(申込順)      | ⑤  |
| ひきこもり相談会                  | 2月15日(水)                         | 午後2時~4時               | ☉  | ひきこもり問題を抱える家族のグループ相談会<br>対象 市内在住か在勤の人<br>申し込み 電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ |    |
| くすりの相談                    | 2月16日(木)                         | 午後1時30分~3時            | ☉  | ※希望者は直接市薬剤師会会議室へ<br>お問い合わせ<br>市薬剤師会☎042-756-1502                            |    |

### 特定相談・精神科セカンドオピニオン外来

| 相談名            | 日にち      | 時間       | 内容・対象など   |
|----------------|----------|----------|---|
| 思春期・ひきこもり特定相談  | 2月16日(木) | 午後2時~4時  | 専門医などが助言・指導します。<br>対象 思春期相談 13~17歳のメンタルな問題を抱える人とその家族等<br>ひきこもり相談 18歳以上でひきこもりの状態にある人とその家族等<br>定員 各2人(申込順。調整あり)             |
| 精神科セカンドオピニオン外来 | 2月20日(月) | 午後2時~4時  | 専門医が意見提供します。<br>対象 精神科治療中で、自身の治療方針について、主治医以外からの意見を求める人<br>※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。<br>定員 2人(申込順。調整あり)<br>費用 2,000円 |
| みんなのアルコール相談    | 2月21日(火) | 午前10時~正午 | 専門医などが、お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配等の相談に応じます。<br>対象 アルコールに関する問題を持つ人とその家族<br>定員 2人(申込順。調整あり)                                       |

会場 けやき会館

申し込み 電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

### 健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)・お口の健康診査・肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関などで実施しています。

※費用や日程など詳しくは、本紙3月1日号でお知らせします。

※14歳以上で、肝炎ウイルス感染の心配がある人は、肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。

申し込み・お問い合わせ 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ

●もっと健康になるための教室●

Table with 6 columns: 教室名, 日にち, 時間, 会場, 内容・対象など, 申込. Includes classes like 'ソフトエアロビクス', 'ボクササイズ', '骨密度測定 de 骨元気アップセミナー', and '運動プログラム作成コース'.

アルコール・薬物家族教室

アルコール・薬物問題を理解し、その対応について学びます。
日時 2月22日(水) 午後2時～4時
会場 ウェルネスさがみはら
対象 市内在住か在勤のアルコール・薬物問題がある人の家族
定員 10組(申込順)
申し込み 電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

アンガーマネジメント講座
～イライラとうまく付き合うために～

怒りやイライラのコントロール方法であるアンガーマネジメントについて学びます。
日時 2月25日(土) 午前10時～正午
会場 南保健福祉センター
対象 市内在住の人=80人(申込順)
申し込み 電話で南保健センター(☎042-701-7708)へ
※希望者には働き盛りのメンタルヘルス相談を行います(定員9人(申込時に要予約、申込順))。

食物アレルギー患者・家族のための
摂取制限の正しい知識と配慮の調理実習

食物制限を最小限に抑え、栄養バランスのとれた食生活がおくれるよう、正しい知識、代替食のアイデア、調理の知恵などを学びます。
日時 2月25日(土) 午前10時～午後1時
会場 大野南公民館
対象 医師から卵、乳、小麦のいずれかの摂取制限を指示されている人かその家族=30人(申込順)
費用 500円
※未就学児(3歳以上)の保育あり(定員10人(申込時に要予約、申込順))
申し込み 直接か電話で2月16日までに健康企画課(☎042-769-8345)へ

あじさい会館 春のワンコイン講座

妊娠中のお手伝い「お腹の赤ちゃんと一緒にヨガ」
日時 2月29日(水) 午前10時30分～正午
対象 妊娠中の人
定員 20人(抽選)

シニアのらくらく膝・腰・肩 健康たいそう

日時 3月3日(土) 午前10時30分～正午
対象 60歳以上の人
定員 15人(抽選)

費用 各500円

申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、2月20日(必着)までに同館(〒252-0236 中央区富士見6-1-20 ☎042-759-3963)へ

急病などで困ったときは(電話番号をよく確かめて)

Table with 2 columns: 医科, 相模原救急医療情報センター, 休日急患歯科診療所, 休日当番柔道整復施療所案内, 精神科救急医療情報窓口.

養成講座 手話奉仕員・手話通訳者

①手話奉仕員(基礎課程) <全36回>

日時 4月13日(金)～平成25年2月23日(土)午後7時30分～9時30分
会場 けやき体育館
対象 市内在住か在勤・在学の18歳以上で手話経験が1年以上ある人
定員 30人(選考)

②手話通訳者(基本課程) <全24回>

日時 4月25日(水)～12月12日(水) 午前10時～正午
会場 障害者支援センター松が丘園
対象 市内在住か在勤・在学の18歳以上で手話経験が2年以上あり手話通訳者をめざす人=20人(選考)

費用 各1,500円

申し込み 障害者支援センター松が丘園、けやき体育館にある申込書などを2月①25日②15日(必着)までに同園(☎042-758-2121)へ

市民公開講座 胃がんハイリスク検診(ABC検診)

ピロリ菌感染の有無などにより判定する新しい胃がん検診についてお話しします。
日時 2月25日(土) 午後2時～4時
会場 相模原南メディカルセンター
講師 三木一正さん(日本胃がん予知・診断・治療研究機構理事長)
定員 150人(申込順)
申し込み 電話で市医師会(☎042-756-1700)へ

かながわあんしん生活支援フォーラム in 相模原

○基調講演 テーマ「人生100年・いきいきと安心の両立社会」
講師 樋口恵子さん(評論家)
○地域支えあい活動に関する対談
○認知症サポーター養成講座
日時 3月6日(火) 午後2時～4時40分
会場 けやき会館
定員 400人(先着順)
※希望者は直接会場へ



樋口恵子さん

お問い合わせ
県認知症サポーター養成促進事業運営事務局(コモンズ21研究所内)
☎045-752-0211

思春期セミナー 知ってほしい
思春期の「こころの病」

思春期に発症しやすい「こころの病」について学びます。
日時 3月4日(日) 午後1時30分～4時
会場 市民会館
講師 都丸文子さん(橋本こころのクリニック精神科医)
定員 150人(先着順)
※希望者は直接会場へ

お問い合わせ
県精神障害者家族会連合会 ☎045-821-8796
(月・火・金曜日 午前10時～午後5時)

日赤救急法養成講習会 <全3回>

AEDを用いた心肺蘇生法や、止血法、包帯法、人工呼吸などを学びます。最終日の検定合格者は日赤救急法救急員に認定します。
日時 2月22日(水)～24日(金) 午前9時～午後5時
会場 津久井赤十字病院
対象 市内在住か在勤・在学の15歳以上の人=25人(申込順)
費用 3,000円
申し込み 電話で2月14日までに同病院健康管理センター(☎042-784-2429)へ

