



発行/相模原市
〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
ホームページ
http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

NO.1194
毎月1日・15日発行
2010 6/1
平成22年
SAGAMIHARA

市の人口・世帯

人口 713,885 (1,281増)
男 360,640/女 353,245

世帯 300,582 (948増)
5月1日現在 () は前月との増減



潤水都市 さがみはら

TOPICS ■ トピックス ■

九都県市首脳会議に初参加



1 番右が加山市長

首都圏の1都3県（東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県）の知事と政令指定都市（横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市）の市長で構成する「九都県市首脳会議」が5月13日、東京都庁で開催され、広域的課題について話し合われました。

加山市長からは、国に対し、圏央道などの首都圏三環状道路の早期整備と、インターチェンジ周辺の戦略的な土地利用のための農業振興地域制度等における国の関与、基準の見直し、権限移譲を共同で要望することを提案し、合意されました。

お問い合わせ 広域行政課 ☎042-769-8248

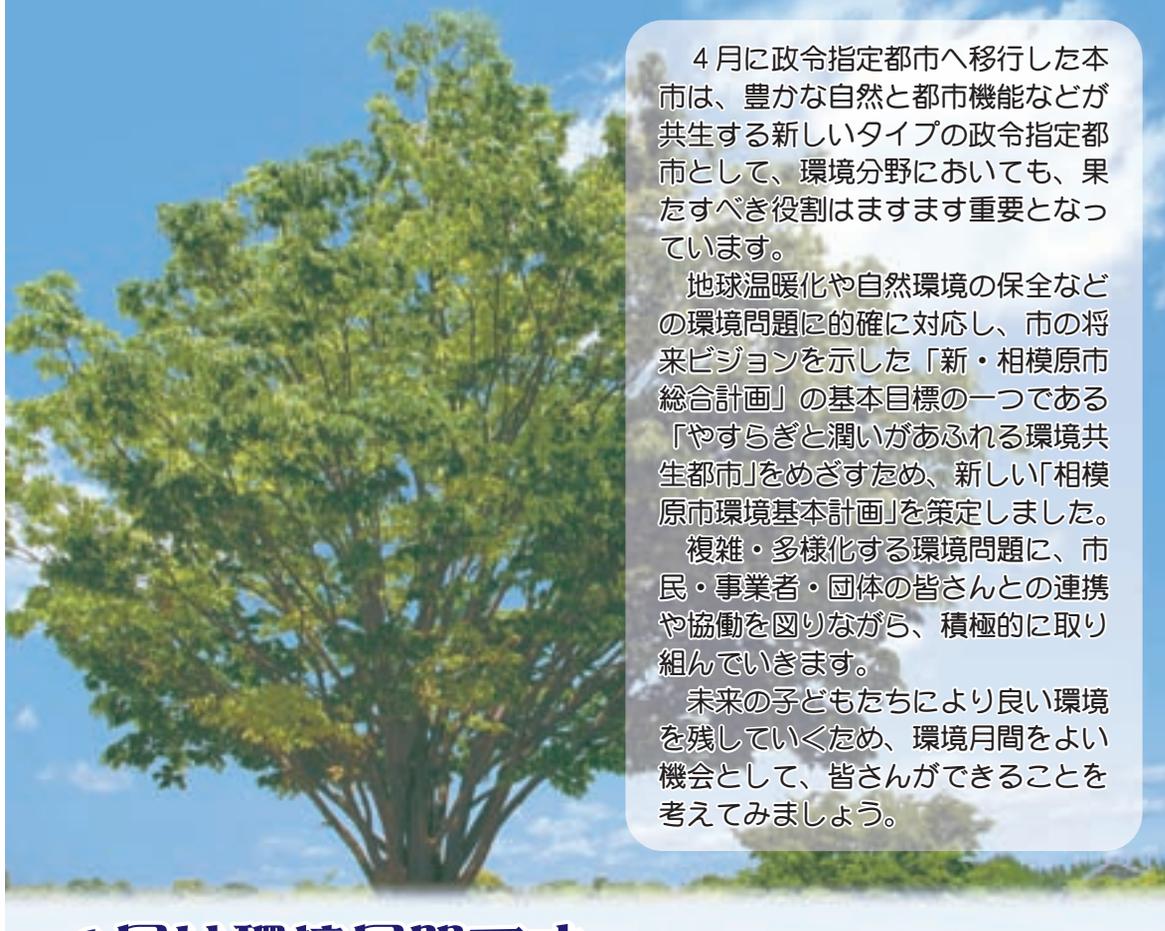
LINE UP 今号の主な内容

- 2 審議会委員を募集
- 3 市営住宅 入居者募集
- 4 とともに進める男女共同参画
- 5 市民大学
- 6 7 みんなでよい歯のまちづくり!
- 12 アジサイフェア'10

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)

「やすらぎと潤いがあふれる環境共生都市」の実現をめざして

— 市民と築く持続可能な環境共生都市 —



4月に政令指定都市へ移行した本市は、豊かな自然と都市機能などが共生する新しいタイプの政令指定都市として、環境分野においても、果たすべき役割はますます重要となっています。

地球温暖化や自然環境の保全などの環境問題に的確に対応し、市の将来ビジョンを示した「新・相模原市総合計画」の基本目標の一つである「やすらぎと潤いがあふれる環境共生都市」をめざすため、新しい「相模原市環境基本計画」を策定しました。

複雑・多様化する環境問題に、市民・事業者・団体の皆さんとの連携や協働を図りながら、積極的に取り組んでいきます。

未来の子どもたちにより良い環境を残していくため、環境月間をよい機会として、皆さんができることを考えてみましょう。

6月は環境月間です

6月5日は環境の日です。これは、1972年6月5日にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。日本では、平成3年から6月の1か月間を「環境月間」とし、全国でさまざまな行事が行われています。

エコウェーブ

九都県市の地球温暖化防止キャンペーン

『実践しよう！地球温暖化防止への取り組み「はじめよう」「つづけよう」「ひろげよう』をテーマに、省エネの取り組みへの気づきや継続的な消費エネルギーの削減・再生可能エネルギーの利用拡大を促すための啓発キャンペーン「エコウェーブ」を行います。イベントに参加して環境について考えてみましょう。

環境講演会

～地球に優しいまちづくり～

環境問題の現状や、個人でできる取り組みなどを紹介します。

日時 6月21日(月) 午後6時30分～8時
会場 市のホールはしもと 多目的室
定員 100人(申込順)
講師 中上英俊さん(住環境計画研究所長)
申し込み 電話で環境政策課へ

さがみはら環境まつり

～今日を変える 明日が変わる～

環境活動を行う各種団体によるブース展示、環境啓発・学習の企画など、楽しみながら“環境”を感じ、行動するきっかけにしましょう。

日にち 6月27日(日)
時間 午前10時～午後4時30分
会場 環境情報センター、市体育館(市役所前)
※希望者は直接会場へ

ECOキャンペーン in さがみはら

キャンペーングッズの配布や、テレビでおなじみの「らんま先生」による環境パフォーマンスなどを行います。



日にち 7月3日(土)

	時間	会場
グッズ配布など	午後1時30分～2時30分	相模大野駅 南北自由通路
環境パフォーマンス	午後3時30分～4時15分	大野南公民館

※環境パフォーマンスは定員100人(申込順)

申し込み 電話で環境政策課へ

ライトダウンキャンペーン

7月7日(水)のクールアース・デーにあわせて、市の施設でライトダウン(一斉消灯)を実施します。皆さんも会社や家庭で参加してください。

「相模原市環境基本計画」については市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 環境政策課 ☎042-769-8240

審議会委員を募集

①環境審議会委員

環境の保全に関する基本的事項について審議します。
任期 8月～平成24年7月（会議は年3回程度）
定員 3人（選考）
担当課 環境政策課 ☎042-769-8240 042-754-1064
 Eメール kankyouseisaku-2@city.sagamihara.kanagawa.jp

②景観審議会委員

景観計画の変更や景観形成重点地区の指定などについて審議します。
任期 9月～24年8月（会議は年2回程度）
定員 2人（選考）
担当課 街づくり支援課 ☎042-769-9252 042-754-8490
 Eメール machidukuri@city.sagamihara.kanagawa.jp

対象 市内在住の20歳以上の人
 （本市の他の審議会などの委員、職員、議員を除く）
申し込み 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館（青根・沢井公民館を除く）にある応募用紙（市ホームページからダウンロード可）を直接か郵送、ファクス、Eメールで①6月16日②18日（必着）までに各担当課（〒252-5277 中央区中央2-11-15）へ

公共交通サポーターを募集

公共交通機関に関する提案や意見をします。寄せられた提案などは、事業化・改善等の可能性を検討し、施策実施の参考にします。



対象 市内在住か在勤・在学の中学生以上の人
任期 登録した日～平成23年3月31日
申し込み 郵送かファクス、Eメールに、住所、氏名、年齢、職業か学年、電話番号、Eメールアドレスを書いて、都市鉄道・交通政策課（〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8249 042-757-6859 Eメール toshikoutsu-6@city.sagamihara.kanagawa.jp）へ

中小企業の新規事業・販路開拓を支援

トライアル発注認定製品の募集

市内中小企業が開発した新製品を、市が認定しPRを行います。また、市がその一部を試験的に購入して有用性を評価し、契約実績を作ることにより、市内中小企業の販路の開拓を支援します。

対象 既存製品とは著しく異なる優れた使用価値があり、販売開始からおおむね5年以内の製品（食品、医薬品、医薬部外品、化粧品は対象外）
 ※詳しくは、市ホームページの [産業・ビジネス](#) → [事業者向け情報](#) → [事業主向け助成制度](#) → [相模原市トライアル発注認定制度について](#) をご覧ください。

申し込み 産業・雇用政策課にある申請書類（市ホームページからダウンロード可）を7月15日（必着）までに同課へ
お問い合わせ 産業・雇用政策課 ☎042-769-8237

国内見本市出展料の助成

中小企業の販路開拓のために、見本市・展示会への出展料の一部を助成します。

助成金額 出展料の2分の1以内（上限20万円）
 ※詳しくは、市産業振興財団のホームページをご覧ください。

説明会

日時 6月29日（火）午後2時～3時
会場 相模原商工会館
対象 市内で1年以上操業している中小企業者（製造業・情報通信業）
申し込み 市産業振興財団ホームページにある出展予定票を同財団へ
お問い合わせ 市産業振興財団 ☎042-759-5600

相模原ごみDE71大作戦 我が家のごみ減量アイデア コンテスト

ごみを減らすためのアイデアを募集します。審査を行い、優れたアイデアには、分別戦隊シゲンジャー銀河のTシャツをプレゼントします。

対象 市内在住の人 ※グループや団体も可

応募点数 制限はありません。
応募用紙の配布場所 資源循環推進課、各清掃工場・環境事業所、津久井クリーンセンター（市ホームページからダウンロード可）

応募方法 応募用紙を直接、各配布場所か、郵送で資源循環推進課へ

応募期限 7月30日（必着）

お問い合わせ 資源循環推進課 ☎042-769-8245



©分別戦隊シゲンジャー銀河 WebCreators Fairytale / 相模原市

新しい暮らしのガイド 「ナイスガイドさがみはら」を 発行しました

市の制度や施設案内、市内の医療機関情報などを掲載した暮らしのガイド「ナイスガイドさがみはら2010-2011」を、市印刷広告協同組合との協働により発行しました。

配布方法 自治会加入者には、自治会を通じて6月から順次配布します。

転入者や希望者には、広聴広報課、各行政資料コーナー・区役所区民課・まちづくりセンター・出張所・連絡所で配布しています。

お問い合わせ 広聴広報課 ☎042-769-8200



健康で快適な暮らしのために

シックハウス症候群にならないために

新築・改築後の住宅などでは、建材等から放散される化学物質により、「シックハウス症候群」と呼ばれる症状が出る場合があります。

症状

目がチカチカする、頭痛、めまい、吐き気、涙、鼻水、せきが出るなど

予防と対策

- 住宅の建材や内装、家具などは、化学物質の放散量の少ない材料を使用している製品を選ぶ。
- 防臭剤や防虫剤などの薬剤は、適量を使用する。
- 室内の化学物質や湿気を減らすために、換気をして外の空気を入れる。特に調理時や入浴時は換気扇を使用し、湿度・温度が高くならないように注意する。

ハチの巣を見つけたら

巣に近づかない、揺らさない、近くで大きな音を立てない

もし刺されたら、水で洗い冷やしながら急いで医療機関へ

巣の形でハチの種類を調べて対処する

スズメバチ

巣はマーブル模様のボール状です。攻撃性が強く、自分で駆除することは危険です。個人の住宅（営業・賃貸用を除く）にできた巣は、市で駆除できる場合があるので相談してください。

アシナガバチ

巣は半円形です。巣を刺激しなければ襲ってくることはありません。夜間に殺虫スプレーをかけると簡単に駆除できます。殺虫スプレーと防護服を市で貸し出します（要予約）。

受水槽・井戸水の衛生管理を

○受水槽の設置者は保健所に届け出を行い、十分な衛生管理をしてください。なお、水槽の清掃は毎年実施し、有効容量が8m³を超える受水槽は、年1回検査を受けることが義務付けられています。

○井戸水は、定期的に水質検査をしましょう。なお、アパートなどの共同住宅で井戸水を生活用水として使うときは、市の条例に基づく確認を受ける必要があります。

お問い合わせ 生活衛生課 ☎042-769-8347
 同課津久井班 ☎042-780-1413

市営住宅 入居者募集

※家賃など、詳しくは募集のしおりをご覧ください。
お問い合わせ
コールセンター ☎042-770-7777

申込資格

- 次のすべてに該当する人
- 成人である
- 夫婦が親子を主体とした家族である(単身者向けを除く)
- 申込者が同居の親族が暴力団員でない
- 市内に住居登録して1年以上住んでいる
- 収入基準にあてはまる
- 住宅などを所有していない
- 市民税などの滞納がない

募集のしおり配布場所(6月15日まで)

住宅課、緑区役所総合案内、市南区合同庁舎1階ロビー、各まちづくりセンター・出張所・連絡所、指定管理者〈ウイツコミュニティ(中央区相模原4-7-10)、相模ダイワ(中央区矢部1-14-1)、高橋石材店(緑区三ヶ木427-3)〉

※土・日曜日は、市役所本館守衛室、緑区役所休日窓口サービスコーナー、市南区合同庁舎1階ロビー、各総合事務所守衛室、大野中まちづくりセンター、指定管理者(高橋石材店を除く)

受付日時・会場

期間	時間	会場
6月2日(水)	午前10時~午後4時	津久井総合事務所
3日(木)	午前9時~午後4時	市南区合同庁舎
4日(金)、7日(月)~11日(金)、13日(日)~15日(火)		市役所会議室棟

※申込者数が募集戸数に満たない住宅があった場合は、6月21日(月)~25日(金)に、住宅課窓口で受け付けします(先着順)。

募集する住宅

公営住宅 <月額所得が15万8,000円(高齢者世帯等は21万4,000円)以下の世帯>

一般世帯向け住宅

住宅名	住戸タイプ	募集戸数	所在地
川坂団地	3DK	1	緑区中野1665
青根第2団地	2LDK	1	緑区青根1110
大島団地	3DK	2	緑区大島11
二本松団地	2DK	1	緑区二本松4-16
	3DK	1	
上九沢団地	2DK	3	緑区上九沢4
	2LDK	6	
	3DK	1	
佐野川住宅	2DK	1	緑区佐野川2480-3
富士見団地	3DK	13	中央区富士見5-6
東団地	3DK	3	中央区相生2-7、9
石橋団地	3DK	2	中央区上溝3876
淵野辺団地	3DK	2	中央区淵野辺2-32-1
すすきの住宅	2LDK	1	中央区すすきの町19-1
横山住宅	3DK	1	中央区横山6-5-1
星が丘住宅	2LDK	1	中央区星が丘4-9-14
東第2住宅	2DK	1	中央区相生4-15-1
	2LDK	1	
田中第2住宅	3DK	2	中央区上溝7-36-18
田名塩田団地	2LDK	2	中央区田名塩田3-3
淵野辺本町住宅	2DK	1	中央区淵野辺本町4-1-13
	2LDK	1	
文京団地	2DK	1	南区文京2-15
	3DK	2	
南台団地	2DK	1	南区南台4-12

単身者向け住宅

住宅名	住戸タイプ	募集戸数	所在地
上九沢団地	1DK	3	緑区上九沢4
すすきの住宅		2	中央区すすきの町19-1
清新住宅		1	中央区清新5-3-1
星が丘住宅		1	中央区星が丘4-9-14
東第2住宅		1	中央区相生4-15-1

多人数世帯向け住宅(5人以上の世帯)

住宅名	住戸タイプ	募集戸数	所在地
田名塩田団地	4DK	1	中央区田名塩田3-3

障害者世帯向け住宅(車椅子を使用する人がいる世帯)

住宅名	住戸タイプ	募集戸数	所在地
田名塩田団地	2LDK	1	中央区田名塩田3-3
淵野辺団地	2LDK	1	中央区淵野辺2-32-1

障害者単身向け住宅(車椅子を使用する人)

住宅名	住戸タイプ	募集戸数	所在地
上九沢団地	1LDK	1	緑区上九沢4
あじさい住宅コンフォールさがみ南	1DK	1	南区相南1-24-5

老人世帯向け住宅(申込者が60歳以上)

住宅名	住戸タイプ	募集戸数	所在地
上九沢団地	2DK	1	緑区上九沢4
淵野辺団地	2DK	1	中央区淵野辺2-32-1

高齢者世帯向け住宅(申込者が65歳以上)

住宅名	住戸タイプ	募集戸数	所在地	
上九沢団地	2DK	3	緑区上九沢4	
あじさい住宅		陽光台	2	中央区陽光台5-3-35
		上溝	1	中央区上溝6-25-43
		上溝東	1	中央区上溝3166-5
		相模台	1	南区相模台5-8-5
		相武台	1	南区相武台2-11-10

高齢者単身者向け住宅(申込者が65歳以上)

住宅名	住戸タイプ	募集戸数	所在地	
上九沢団地	1DK	1	緑区上九沢4	
田名塩田団地		1	中央区田名塩田3-3	
大野台住宅		1	南区大野台6-19-1	
あじさい住宅		大島	1	緑区大島945-1
		陽光台	2	中央区陽光台5-3-35
		上溝	1	中央区上溝6-25-43
		上鶴間	2	南区上鶴間本町7-4-15
		古淵	1	南区古淵4-11-10
		下溝	1	南区下溝2103-28
		相武台	1	南区相武台2-11-10

特定公共賃貸住宅 <月額所得が15万8,001円~48万7,000円の世帯>

住宅名	住戸タイプ	募集戸数	所在地
上九沢団地	2LDK	3	緑区上九沢4

子ども手当を受給中の人へ

現況届を提出してください

児童手当から子ども手当に受給資格が引き継がれた人は、現況届の提出が必要です。提出がない場合は6月分以降の手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。

提出方法 6月中旬までに届く現況届を、6月30日(必着)までにこども青少年課へ郵送するか、直接、各こども家庭相談課・保健福祉課・まちづくりセンター・出張所へ

※厚生年金、共済年金などの加入者は「保険証のコピー」か「年金加入証明書」が必要です。

※子どもと別居している人は「別居監護申立書」が必要です。また、その子どもの住所が市外の場合は、同申立書と子どもが属する世帯全員の住民票(本籍等省略のないもの)が必要です。

4月に創設された子ども手当は、支給対象の子どもが中学3年生までで、所得制限がありません。新たに対象となった人には経過措置により、9月30日までに申請すると、最大で4月分までさかのぼって支給します。まだ申請をしていない人は、早めに手続きをしてください。



子育て応援
イメージキャラクター
「はなたん」

お問い合わせ こども青少年課 ☎042-769-8232

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 介護保険のお知らせ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆

◆65歳以上の人へ 保険料納入通知書を6月中旬に発送します

保険料額や納め方などについては、納入通知書を確認してください。

◆負担限度額認定の申請をしてください

特別養護老人ホームなどの居住費(滞在費)と食費が軽減されます。

対象 市民税非課税世帯、生活保護等世帯

申し込み 新規の人は随時、更新の人は5月に郵送した更新申請書類を6月4日までに、介護保険課、介護予防推進課の各班、各保健福祉課へ

お問い合わせ 介護保険課 ☎042-769-8321

家族介護慰労金の支給

支給額(年額)

市民税非課税世帯=10万円
その他の世帯=6万円

基準日・申請受付期間など

基準日	申請受付期間	支給月
6月1日	6月30日まで	10月

申し込み・お問い合わせ

介護予防推進課緑班	☎042-775-8812	城山保健福祉課	☎042-783-8120
介護予防推進課中央班	☎042-769-8349	津久井保健福祉課	☎042-780-1408
介護予防推進課南班	☎042-701-7704	相模湖保健福祉課	☎042-684-3215
お近くの地域包括支援センター		藤野保健福祉課	☎042-687-2159

対象 市内在住の要介護4・5に認定された65歳以上の人を、1年以上介護保険サービスを利用せずに自宅で介護してきた人

※支給決定された基準日から1年間は申請できません。



男女共同参画都市宣言・ソレイユさがみ開館10周年 ともに進める男女共同参画

お問い合わせ
男女共同参画課
☎042-769-8205

平成11年に施行された男女共同参画社会基本法では、社会のあらゆる分野で男女共同参画社会の形成を進めていくことが重要であると定められています。市では、男女平等な雇用環境の整備や、学校等における男女平等教育の推進などに取り組んでいますが、昨年実施した市民意識調査では、「社会全体で見ると男女平等ではない」と感じる人が7割以上いるという結果が出ています。

皆さんのちょっとした気づきや思いやりが、男女共同参画社会の実現につながります。今年は、さがみはら男女共同参画都市宣言・ソレイユさがみの開館から10年という節目の年です。自分にできることを、今日から始めてみませんか。

男女共同参画社会とは

男性も女性も、責任を分かち合い、お互いを認め合い、協力し合いながら、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮できる社会です。

「参画」と「参加」の違い

「参画」には、「参加」の「仲間に加わる」という意味に加えて、「意見や考えを出す」という、より積極的な意味が含まれています。

身近なところから始めてみましょう！

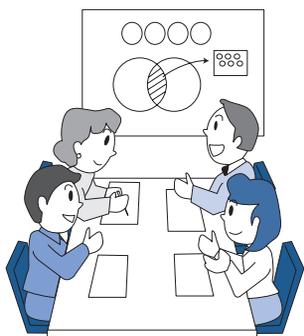
家庭では…

○家事は家族一緒に

炊事や洗濯、掃除などの家事は、一人ひとりが互いを思いやりながら、家族みんなで助け合っていくことが望ましい姿です。

○子育てや介護はお互いが協力し合って

子育てや介護の負担が限られた人に偏っていませんか？責任を分かち合い、協力し合いながら取り組むことが必要です。



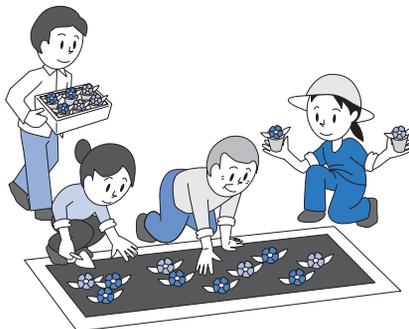
職場では…

○男性と女性是对等なパートナー

企画・立案などの意思決定の場面に、男性と女性が共に参画することが重要です。

○仕事と家庭生活をバランスよく

家族と過ごす時間を増やすためには、男性も育児・介護休業を積極的に取得するなど、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）を考えることが必要です。



地域では…

○積極的な地域活動を

住みよいまちづくりには、多様な年代の人が性別にかかわらず地域の一員として、まちづくりや防災・環境などさまざまな分野の地域活動に積極的に参画することが大切です。

男女共同参画への取り組み

ソレイユさがみ

男女共同参画を推進する講座の開催や情報コーナーでの展示活動等を通じて、男女共同参画社会の実現を図るための拠点として運営しています。

さがみはら男女共同参画プラン21

平成13年に策定し、男女共同参画社会への意識改革、男性女性が共に働きやすく、多様な生き方を選択できる環境づくりなどについて取り組みを進めています。

平成23年度で計画期間が終わるため、今年と来年にかけて新プランの策定を進める予定です。

さがみはら男女共同参画推進条例

平成16年に制定し、男女共同参画社会の形成を総合的・計画的に推進するため、市の理念や施策の基本的事項を定め、市と市民、事業者、教育に携わる人の役割を明らかにしています。

情報誌「ともに」

公募のさがみはら男女共同参画推進員が取材・協力して発行する、今年、創刊19年目の情報誌です。

配布場所 ソレイユさがみ、男女共同参画課、各公民館・図書館、市内金融機関など

※市ホームページの [市政情報](#) → [市政運営](#) → [男女共同参画](#) からご覧になれます。



6月26日～7月8日は男女共同参画推進週間

ソレイユさがみで男女共同参画を考えよう

ソレイユさがみ開館10周年・男女共同参画都市宣言10周年・政令指定都市移行 記念

みんなでつなごう 未来に向けて 男女共同参画フェスティバル

ソレイユさがみを利用する団体の活動発表やイベントなど

日にち	内容
6月26日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ○研究発表 ○おもちゃと本のリサイクル ○水墨画体験 ○日本舞踊 ○布おもちゃであそぼ! など
27日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ○マジック ○占い ○ジャズダンス ○ヒップホップダンス ○パソコンでビデオ編集を など



時間 午前10時～午後4時 ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ ソレイユさがみ ☎042-775-1775

さがみはら女と男のいきいきフォーラム2010

日時 6月26日(土) 午前10時～正午

○男女共同参画推進シンボルマーク表彰式

講演会

「～歴史から学ぶ女性の生き方～講談は庶民の娯楽」

講師 神田 紅さん(講談師)

定員 150人(申込順)

申し込み 電話か、ファクスに、氏名、電話番号、「いきいきフォーラム」と書いて、コールセンター(☎042-770-7777 042-770-7766)へ

※未就学児(2歳以上)の保育、手話通訳あり(6月15日までに要予約)



▲神田 紅さん

市民大学

～前期は20講座で募集～

今年度は、3つの学校が新たに加わり、15の大学と2つの専門学校の協力により、市民大学を開催します。講師には各学校の先生を迎え、学校の特色を生かした多彩なプログラムになっています。なお、募集は前期(7月～9月開始の講座)と後期(10月以降に開始の講座)に分けて行います。講座の内容など詳しくは、総合学習センター、各まちづくりセンター・出張所・公民館・図書館などにある講義案内をご覧ください。

対象 15歳以上の人(市内在住か在勤・在学の人を優先して抽選)

受講料 1講座④=1,000円、⑤=1,500円

※このほかに教材費が必要な講座があります。

申し込み はがき(1コースにつき1枚)に住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、希望のコースと講座名、市民大学登録番号(登録済みの人のみ)を書いて、6月14日(必着)までに、さがまちコンソーシアム事務局内市民大学担当へ

※同コンソーシアムのホームページからも申し込みめます。

※和泉短期大学コースで保育を希望する場合は、はがき上部に「保育希望」と朱書きし、子どもの氏名、年齢、性別を書いてください。

※後期は11コース14講座で、★印の学校のほか、桜美林大学、青山学院大学、法政大学、総合研究大学院大学、総合学習センター、座間市生涯学習推進課で開催する予定です。講座の内容や申し込みなどは、今後、本紙でお知らせします。

**さがまちコンソーシアム事務局内
市民大学担当**
〒252-0383 南区文京2-1-1
☎042-703-8550

(ご意見・ご要望 総合学習センター ☎042-756-3443)

相模女子大学コース (南区文京2-1-1)

講座名	期間・曜日	時間	定員	受講料
①皮膚の老化エビデンスで予防-健康は肌から- <全6回>	7月3日～9月11日 土	午後1時30分～3時	各80	④
②ブッチーニ：オペラの心理劇 <全5回>	8月23日～27日 月～金	午前10時～11時30分	50	
③中・高齢期の健康を維持するための実践実習<全3回>	9月3日～17日 金	午前10時～午後0時30分	80	
④Effective Approaches to Mastering English <全6回>	9月22日～10月27日 水	午後6時30分～8時		

①7月24日、8月を除く ③教材費2,000円、全回出席できる人

麻布大学コース (中央区淵野辺1-17-71)

講座名	期間・曜日	時間	定員	受講料
生命現象のふしぎ～ミクロからマクロへ～ <全5回>	7月28日～9月1日 水	午後7時～8時30分	50	④

※8月11日を除く ※車でのご来校はご遠慮ください。

職業能力開発総合大学校コース (緑区橋本台4-1-1)

講座名	期間・曜日	時間	定員	受講料
①身の回りの電気の安全と仕組み <全4回>	9月1日～22日 水	午後6時30分～8時	15	④
②チャレンジ!! デジタルな「ものづくり」 <全4回>	9月7日～28日 火		10	
③就職支援ガイダンス～自分の強み再発見! 講座～ <全2回>	9月16日・17日 木・金	午前9時30分～午後0時30分	20	

③対象は再就職活動中か活動予定のある人

和泉短期大学(★)コース (中央区青葉2-2-1)

講座名	期間・曜日	時間	定員	受講料
完璧な親はいない-そのまま子育てしよう- <全6回>	9月30日～11月4日 木	午前10時～正午	15	⑤

※教材費500円、保育あり、全回出席できる人

女子美術大学(★)コース (南区麻溝台1900)

講座名	期間・曜日	時間	定員	受講料
①リトグラフ <全5回>	7月24日・26日・27日・29日・30日 土・月・火・木・金	午前10時～午後4時	各15	⑤
②テキスタイル・布素材を編んで、オリジナルのかごやバックを制作 <全4回>	9月4日～25日 土	午後1時30分～4時30分		

①教材費3,500円 ②教材費1,500円

北里大学コース (南区北里1-15-1)

講座名	期間・曜日	時間	定員	受講料
①舞台裏がみえる芸術鑑賞教室 <全12回>	9月14日～12月7日 火	午後2時～3時30分	200	⑤
②暮らしに役立つ医療の知識 <全8回>	9月1日～10月20日 水	午後1時30分～3時	各150	
③健康で豊かな人生のための基礎知識 <全8回>	9月2日～10月28日 木			

①11月23日を除く ②③教材費500円 ③9月23日を除く

総合電子専門学校(★)コース (南区上鶴間本町3-18-27)

講座名	期間・曜日	時間	定員	受講料
Windowsしか知らないあなたに送る無料ソフトの世界<全4回>	8月3日～6日 火～金	午前9時～正午	20	⑤

※教材費500円、全回出席できる人

帝京大学コース (会場はソレイユさがみ)

講座名	期間・曜日	時間	定員	受講料
健康に過ごすための基礎知識 <全3回>	9月11日～25日 土	午後2時～3時 (25日は午前10時30分～11時30分)	80	④

多摩美術大学コース (会場はソレイユさがみ)

講座名	期間・曜日	時間	定員	受講料
水墨画入門 <全5回>	7月6日～8月3日 火	午後2時～4時	20	⑤

※水墨画用の筆(大・中・小)、和紙、墨などの道具は各自で用意

東京家政学院大学(★)コース (会場はソレイユさがみ)

講座名	期間・曜日	時間	定員	受講料
健康講座「長寿をめざす生活習慣」 <全4回>	9月11日～10月2日 土	午前10時～11時30分	50	④

サレジオ工業高等専門学校(★)コース (町田市小山ヶ丘4-6-8)

講座名	期間・曜日	時間	定員	受講料
Active English in the News <全4回>	7月6日・20日、9月7日・21日 火	午後6時～7時30分	16	④

※対象は中級程度の人 ※車でのご来校はご遠慮ください。

玉川大学コース (町田市玉川学園6-1-1)

講座名	期間・曜日	時間	定員	受講料
あそびニケーション～玉川アドベンチャープログラムを通して～ <全2回>	9月25日、10月2日 土	午前9時～午後0時30分	12	④

※対象は軽度な運動ができる人 ※車でのご来校はご遠慮ください。

教職員研修を市民に公開

	日にち	講座名	内容
①	6月30日(水)	支援教育コーディネーター研修講座「支援教育コーディネーターとして子どもたちをサポートする(ベーシック)」	通常の学級に在籍する特別支援の必要な子どもの、教育的ニーズに応じた支援のあり方を学びます。
②	7月7日(水)	養護教諭研修講座「感染症の予防と対応」	感染症や食中毒の予防や発生時の対応、医療機関などとの連携を学びます。

時間 午後3時～5時

会場 総合学習センター

対象 市内在住か在勤・在学の高校生以上の人=各30人(申込順)

申し込み 電話で①6月25日、②7月2日までに同センター(☎042-756-3443)へ

※未就学児(2歳以上)の保育あり<要予約>

募集 教育実践 研究論文

～あなたの貴重な教育活動を
紹介してください～

子どもの教育に視点をあてた実践・研究論文を募集します。

論文提出期限

平成23年1月11日(火)

対象 市内在住か在勤の人

申し込み 電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号を書いて、10月29日までに総合学習センター(☎042-756-0290 ☎042-758-8146)へ

※論文の内容など、詳しくは同センターホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

薬用植物シンポジウム

新たな都市農業の振興のため、「伝統医療に用いられる薬剤について」をテーマとした講演と薬用植物園の見学会を行います。



日にち 6月19日(土)

時間 午後1時～5時

会場 北里大学相模原キャンパス L3号館4階409

定員 300人(先着順)

※希望者は直接会場へ

お問い合わせ

農政課 ☎042-769-8239



歯口くん

みんなでよい歯のまちづくり!

6月4日～10日は歯の衛生週間

自分の歯や口の健康について考えたことはありますか。痛くなったときだけ、歯科医院へ駆け込んでいませんか。歯の健康は口だけにとどまらず、全身の健康へもつながります。ここでは、あなたの生活習慣に潜む歯周病の危険度を知り、自分のできる予防法や、市が行っている各種事業などをお知らせします。歯は健康に暮らしていくために欠かせないものです。つつい忘れがちな歯の健康について、この機会に一緒に考えてみましょう。

お問い合わせ
健康企画課
☎042-769-8345

教えて! 歯医者さん 歯周病とは?

Q 具体的にどんな病気なの?

A 歯垢(はうこう)＝プラーク(細菌の塊)が歯肉の炎症を引き起こすことから始まります。歯垢を放置しておくと歯肉の症状は悪化してしまい、最終的には歯を失う原因になります。また、歯周病は「糖尿病」や「動脈硬化」など全身の病気との関連性があることが、最近の研究結果から明らかになってきています。

Q 歯周病になっているかはどうしたらわかるの?

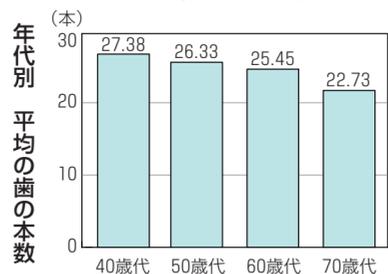
A 初期の段階では痛みもあまりなく自覚症状がほとんどありません。正確な診断は、歯科医院でレントゲン写真撮影などの検査を受けなければわかりませんが、歯周病の初期症状があるかどうかは7分で自己チェックできます。



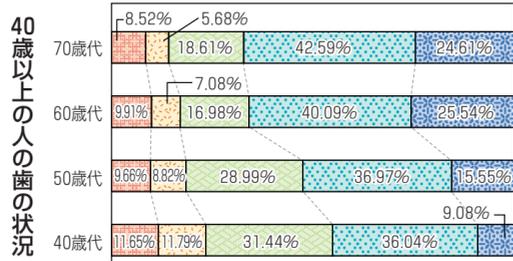
悩んでいるのはあなただけではありません!

～歯周病は多くの人が抱える生活習慣病～

市が行っている「お口の健康診査」の受診者のうち、7割の人が「以前から口の中で気になる症状がある」と答えています。具体的な症状は、「食べ物が歯と歯の間に挟まる」と答えた人が最も多く、「歯や歯肉に痛みがある」「入れ歯が合わない」などの症状がある人も3割いました。このように、歯や口の悩みは多くの人が抱えています。下のグラフは、同健康診査を受診した40歳以上の人の歯の現状です。



むし歯や治療した歯を含めた、現在の歯の本数を年代別に平均値で表したものです。あなたは自分の歯の本数をすぐに答えられますか? 平均値と比べていかがですか?



歯周病の目安として、歯周ポケット(歯と歯肉のすき間の深さ)の測定をしています。コード1以上は歯周病の疑いがあり、9割以上の人当てはまる結果になっています。

確認しよう! あなたの生活習慣に潜む歯周病の危険度はどのくらい?



あなたの状態からチェック

チェック	点数	項目
<input type="checkbox"/>	15点	糖尿病にかかっている
<input type="checkbox"/>	10点	妊娠している
<input type="checkbox"/>	10点	メタボリックシンドロームに該当している
<input type="checkbox"/>	5点	高血圧だ
<input type="checkbox"/>	5点	歯並びが悪い
<input type="checkbox"/>	5点	食べ物が歯と歯の間に挟まりやすい
合計	点	

0点 ⇒ 歯周病になりにくい状態

5～10点 ⇒ 少し歯周病になりやすい状態

15点以上 ⇒ 歯周病になりやすい状態

5点以上の人は...

○点数が高くなるほど、歯周病になりやすい状態です。
○毎日の歯みがきを気をつけましょう。
○生活習慣の改善と定期歯科健診を受けましょう。

お口の症状からチェック

チェック	点数	項目
<input type="checkbox"/>	15点	歯がグラグラして、かみにくい
<input type="checkbox"/>	15点	以前より歯が長くなったような気がする
<input type="checkbox"/>	10点	歯みがきをすると、よく歯肉から出血する
<input type="checkbox"/>	10点	鏡で見ると歯肉の形が丸くはれていて、プヨプヨしている
<input type="checkbox"/>	10点	口臭がある
合計	点	

0点 ⇒ 歯周病になっている可能性は低い

10点 ⇒ 歯周病になっている可能性がある

15点以上 ⇒ 歯周病になっている可能性が高い

10点以上の人は...

○点数が高くなるほど、歯周病になっている可能性が高いです。
○毎日の歯みがきの方法を改善しましょう。
○早めに歯科医院で受診しましょう。
○生活習慣を改善しましょう。

*このチェック項目は、目安であり、確定診断するものではありません。

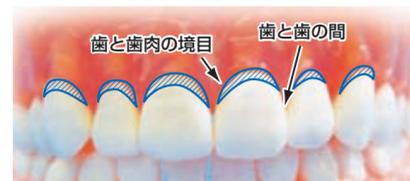
歯周病予防を歯科医師・歯科衛生士がサポートします!

歯周病にならないためのポイント

歯間清掃用具を使って、健康な歯肉をつくらう!

歯と歯の間には歯ブラシだけでは取れない汚れが残ることが多くあります。歯間ブラシやデンタルフロスなどの歯間清掃用具は、それらの汚れを取るのに適しています。しかし、歯間清掃用具を使用している人はまだまだ少ないのが現状です。歯間清掃用具の使い方を知って、健康な歯肉づくりをめざしましょう。

★汚れを落とすポイント★



デンタルフロス(糸付きようじ)を使うとよい部分



歯間ブラシは適切なサイズを使わないと歯肉を傷つける原因になります。適切なサイズがわからない場合は歯科医師や歯科衛生士に相談しましょう。



歯間ブラシを使うとよい部分



かかりつけ歯科医で定期健診を受けよう

定期的に歯の状態をチェックすることで、治療が必要な状態にまで悪化させないことや、最低限の治療だけで済ませることが出来ます。家族みんなで通えるかかりつけ歯科医を決めておくことが、歯の健康づくりには大切です。

かかりつけ歯科医を選ぶポイント

- 歯周病・むし歯予防に力を入れている
- 丁寧に説明してくれる
- 話をよく聞いてくれる
- 全身の健康状態にも留意している
- 長期的に考え、通いやすい場所にある

受診のときに気をつけるポイント

- 予約時間を守る
- 診療前に歯をみがいておく
- 質問事項はあらかじめメモしておく
- 全身の健康状態や服用中の薬があれば伝える
- 口紅は落としておく

歯科健康相談

歯周病予防・改善のための秘けつを歯科衛生士が個別にお話しします。歯周病になっている可能性がある人もない人も、聞いて得ること間違いなし。

お口の健康診査

40～65歳と70歳の人を対象に、協力医療機関で歯科健診を受けることができます。目ざる、かかりつけ歯科医で健診を受ける機会がない人などにおすすめです。

歯医者さんの電話相談

お口の症状で気になることがあれば相談してください。歯科治療についての疑問も解消できるような、情報提供も行っています。

お口の元気チェックコーナー

かみしめる力の測定や口臭チェックなど、各種測定ができます。測定結果をもとに歯科衛生士によるワンポイントアドバイスも行っています。

歯についての各相談・事業の日程は、本紙「ウェルネス通信」や市ホームページでお知らせします。

ほかにも、年齢に応じたさまざまな事業を行っています!

親子で歯つばいちゃれんじ大作戦!

10か月～1歳2か月のお子さんと保護者を対象に、むし歯予防の秘けつや、歯みがき嫌いにさせないための裏技を紹介します。

参加者のお話

広報さがみはらを見てこの教室を知り、参加しました。むし歯菌がいるかどうかを確認するテストでは子どものむし歯の危険度を知ることができて良かったです。うちの子は早くから歯が生えていたので、今までは自己流で歯みがきをしていました。教室に参加し、歯みがきのコツを知ることができたので、家でも実践しようと思います。



学校歯科巡回指導

小学校2年生・5年生を対象に、よくかんで食べることの大切さや、歯周病予防に関する情報をお話します。

生活習慣病予防講演会

メタボリックシンドロームについての正しい知識を得るとともに、歯周病と生活習慣病について歯科医師がお話します。



さがみはら子どもアントレプレナー体験事業

模擬会社の設立や店頭販売などを通して、経営や経済活動を体験します。

子どもアントレプレナー体験キャンプ〈全4回〉

※アントレプレナー…起業家

日にち 8月18日(水)・20日(金)~22日(日)
〈20~22日は宿泊〉

会場 サン・エールさがみはら、相模川ビレッジ若あゆほか

対象 小学校5・6年生、中学校1年生

定員 48人(抽選)

費用 5,000円(宿泊費など)



子どもアントレプレナー販売の様子

ジュニアアントレ(起業・ビジネス体験講座)〈全5回〉

日にち 7月31日(土)、8月1日(日)・4日(水)・6日(金)・8日(日)

会場 県立神奈川総合産業高校ほか

対象 高校生=35人(抽選) 費用 2,000円(教材費など)

申し込み インターネットか往復はがきに住所、氏名、性別、学校名・学年、保護者名、電話番号、今までの参加・落選の有無、イベント名を書いて、6月11日(消印有効)までに同実行委員会へ

お問い合わせ さがみはら子どもアントレプレナー体験事業実行委員会
〒252-0131 緑区西橋本5-4-21 さがみはら産業創造センター内
☎042-770-9119 HP<http://www.sic-sagamihara.jp/>

相模大野図書館の催し

布えほん展

手作りの布えほんや布おもちゃの展示、エプロンシアターなどによるおはなし会を行います。

日にち	時間	
	展示	おはなし会
6月5日(土)	午前10時~午後4時30分	午前11時 午後2時
6日(日)	午前10時~午後3時30分	

※希望者は直接会場へ

一日図書館員「発見! 図書館のひみつ」

本の貸し出し・返却・カバー貼り作業の体験や、本探しゲームをします。

日にち 6月26日(土)・27日(日)

時間 午前10時~午後3時30分

対象 市内在住の小学校4~6年生=各12人(抽選)

申し込み 相模大野図書館にある申込書か、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加希望日、「一日図書館員」と書いて、6月10日(必着)までに同館へ

お問い合わせ 相模大野図書館 ☎042-749-2244
〒252-0303 南区相模大野4-4-1



カバー貼り作業の様子

障害者スポーツ・文化講座

講座名	日にち	時間	対象 (市内在住か 在勤・在学)	定員 (申込順)
フレッシュスポーツ 〈全6回〉 リズム体操など	6月25日、7月23日、9月24日、 11月26日、平成23年1月28日、 2月25日の金曜日	午前10時 ~11時30分	知的・身体障害児・者	70人
体操〈全7回〉 ストレッチ体操など	6月25日、7月23日、9月24日、 10月22日、11月26日、 平成23年1月28日、2月25日の金曜日	午後2時 ~4時	身体障害者	30人
お香を楽しむ	6月22日(火)		身体障害児・者	18人

※ボランティアを体操で10人、そのほかの講座で多数募集しています。

会場 けやき体育館

申し込み 直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、講座名を書いて、6月20日までにけやき体育館(☎042-753-9030 ㊚042-769-1200)へ

バイリンガル指導者養成講座

〈全8回・16講座〉

外国につながりを持つ子どもへの日本語指導方法や、教育相談員として必要な知識やスキルを習得します。

日にち 6月12日~9月4日の毎週土曜日(7月31日、8月を除く)

時間 午後1時~4時10分

会場 さがみはら国際交流ラウンジ

対象 日本語を含め、2言語以上話せる人=15人(選考)

申し込み 電話でさがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)へ

※聴講可能な講座がありますので、詳しくは直接お問い合わせください。

視聴覚ライブラリーの催し

映画を出前・夏休み巡回映画

夏休みに、子どもを対象に映画会を開いてみませんか。

上映期間 7月23日(金)~31日(土)、8月21日(土)~29日(日)

上映時間 午後2時~4時

対象 市内の子ども会や自治会などの団体

※上映フィルムや映写機の運搬・操作などは市が行います。

※上映作品の編成など、詳しくはお問い合わせください。

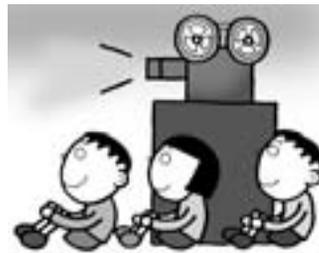
申込説明会

日にち 6月13日(日)

時間 午前10時~11時

定員 30団体(先着順)

※希望者は直接、視聴覚ライブラリーへ



シネマ・サロン

樋口一葉原作「十三夜」「大つごもり」「にぎりえ」をオムニバス形式で映画化した作品(1953年/日本)を上映

日時 6月20日(日)・22日(火)午後2時~4時10分

会場 市立図書館(鹿沼台)

対象 市内在住か在勤・在学の人=各180人(先着順)

※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

けやき体育館開放イベント

ダンス・ダンス・ダンス

日にち 6月26日(土)

時間 午前10時~11時30分

対象 市内在住か在勤・在学の障害児・者=50人(申込順)、ボランティア多数

体育館でみんなで遊ぼう!

日にち 6月26日(土)

時間 午後1時~5時

対象 市内在住か在学の障害児

申し込み 直接か電話、ファクスで6月26日までに同体育館(☎042-753-9030 ㊚042-769-1200)へ

講演会

振り込め詐欺や犯罪から身を守る

元警察官を講師に招き、振り込め詐欺などの実態や被害にあわないための知識などを学びます。

日にち	会場
①6月8日(火)	老人福祉センター若竹園 ☎042-746-4622
②6月17日(木)	老人福祉センター溪松園 ☎042-761-9291

時間 午前11時~正午

対象 60歳以上の人=各30人(申込順)

申し込み 電話で①は6月7日、②は6月16日までに各園へ

NPO活性化講座

NPO法人の活動事例の紹介とパネルディスカッションを行い、協働について考えます。

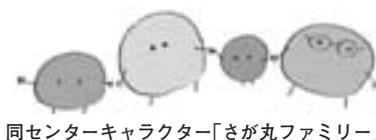
日にち 6月19日(土)

時間 午後1時30分~4時30分

会場 けやき会館

定員 50人(申込順)

申し込み 電話かファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、「NPO活性化講座」と書いて、6月18日までにさがみはら市民活動サポートセンター(☎㊚042-755-5790 Eメール sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ



同センターキャラクター「さが丸ファミリー」

銀河アリーナのプールがオープン

期 間 6月10日(木)～9月16日(木)午前9時～午後9時30分

お問い合わせ 銀河アリーナ ☎042-776-5311



さがみはらグリーンプールの催し

①わくわく親子水泳講座

親子で水泳を楽しみます。
日にち 6月5日～7月3日の毎週土曜日(6月19日を除く)
時間 午前10時30分～11時30分
対象 3歳～小学生とその保護者=各30組(先着順)
費用 大人400円・子ども200円(入場料)

③リズム&アクア教室(全4回)

音楽に合わせて水中運動を行い、シンクロナイズドスイミングの初歩を学びます。
日にち 6月10日～7月1日の毎週木曜日
時間 午後6時～7時
対象 クロールで25m以上泳げる小学生=20人(申込順)
費用 800円

②アクアビクス教室(全4回)

音楽に合わせて水中運動を行い、脂肪燃焼やストレス解消をめざします。
日にち 6月8日～29日の毎週火曜日
時間 午後7時～8時30分
対象 市内在住か
在勤・在学の
15歳以上の人
=50人(申込順)
費用 1,600円



④大人の脳トレ講座

そろばんを使って指先と脳を鍛えます。
日時 6月18日(金)午前10時～11時30分
対象 18歳以上の人=20人(申込順)
費用 1,000円

⑤テーピング教室

足首のテーピングを習得します。
日時 6月20日(日)午後3時30分～4時30分
対象 中学生以上の人=30人(申込順)
費用 1,000円(テーピング代含む)

申し込み ①は当日午前10時～10時15分に同プール入場ゲート前へ。②～⑤は直接か電話で④6月17日、⑤6月19日までに同プール(☎042-758-3151)へ

市民健康文化センターの催し

日本赤十字社 救急法基礎講習会

AEDを用いた心肺蘇生法などを学びます。
日にち 6月27日(日)
時間 午後1時～5時
対象 15歳以上の人=30人(申込順)
費用 1,500円

日本赤十字社 水上安全法短期講習会

着衣泳や人命救助、水の事故防止についての知識や技術を学びます。
日時 6月27日(日)午後5時30分～7時30分
対象 小学生以上の人=30人(申込順)
費用 大人400円・中学生以下250円(プール利用料・保険料)
持ち物 水着、水泳帽、長袖シャツと長ズボン(洗濯済み)

申し込み 直接か電話で同センター(☎042-747-3776)へ

環境情報センターの催し

※希望者は直接同センターへ

エコギャラリー企画展

境川ってどんな川 「みつけよう境川の魅力」

境川のさまざまな環境と生き物を写真やデータで紹介いたします。
日にち 6月6日(日)～8月31日(火)
(第3木曜日休館)
時間 午前9時～午後5時

発見しよう! まちの中の小さな自然

自然観察指導員と環境情報センター周辺の自然を観察します。
日にち 6月16日(水)〈荒天中止〉
時間 午前9時30分～11時30分
持ち物 ルーペなど観察に必要な道具(貸し出し可)



こどもエコクラブで エコアクションしよう!!

日にち 6月27日(日)
時間 午前10時～午後3時

くるくるおもちゃショップ

おもちゃのとりかえっこをします。使わなくなったおもちゃを同センターに持ってきてください。

おもちゃの病院

大切なおもちゃが壊れてしまったら...おもちゃのドクターが診療します。
※受け付けは午後1時まで

お問い合わせ
環境情報センター ☎042-769-9248

みんなの スポ・レク情報

日本赤十字社 救急法基礎講習会

心肺蘇生法とAEDの取り扱いなど、救命の手当てを行うために必要な知識と技術を学びます。
日時 7月11日(日)午後1時～5時
会場 相模原球場
対象 県内在住か在勤・在学の15歳以上の人
定員 20人(抽選) 費用 1,500円
申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月10日(必着)までに相模原球場(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930)へ

応急手当て教室

心肺蘇生法とAEDの取扱方法、応急手当ての知識と実技を学びます。
日時 6月23日(水)午前9時30分～11時30分
会場 東林ふれあいセンター
対象 18歳以上の人=20人(申込順)
費用 1,000円
申し込み 直接か電話で6月20日までに同センター(☎042-745-7660)へ

みんなで歩こう! 花菖蒲の相模原公園(15km)

日にち 6月12日(土)〈小雨決行〉
集合 午前8時50分までに相模大野中央公園
費用 500円
※希望者は昼食・飲料水を持って直接集合場所へ
お問い合わせ 市ウォーキング協会 ☎090-4134-5808

市体育協会からのお知らせ

市民選手権大会

■サッカー(中学生)
日時 8月21日(土)～9月12日(日)午前9時
会場 相模原麻溝公園競技場ほか
申し込み 市体育協会にある申込用紙を6月13日(必着)までに同協会へ

■テニス(一般・ダブルス)
日時 7月31日(土)～8月28日(土)午前9時
会場 横山公園テニスコートほか
申し込み 市テニス協会ホームページか、はがきに全員の住所・氏名・年齢・電話番号・種別を書いて、6月15日(必着)までに市体育協会へ

■体操・トランポリン
日時 8月8日(日)午前9時
会場 北総合体育館
申し込み 市体操協会ホームページから6月30日までにお申し込みください。

テニスサマー合宿
日時 7月10日(土)午前10時～11日(日)午後4時
会場 山中湖周辺(現地集合)
対象 高校生以上の人=45人(抽選)
費用 1万6,000円
申し込み 市テニス協会ホームページか、往復はがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を書いて6月20日(必着)までに市体育協会へ

市ペタンク協会初心者講習会
日時 6月27日(日)午前9時～11時30分
会場 相模原球場会議室
対象 小学生以上の人=18人(先着順)
費用 300円 ※希望者は直接会場へ

生涯スポーツのつどい(ユニカール、ダーツほか)
日時 6月13日(日)午前9時～11時30分
会場 市体育館(市役所前) 費用 500円
※希望者は直接会場へ

高齢者初歩ダンススポーツ講習会(全7回)
日時 7月3日～8月21日の毎週土曜日(8月14日を除く)午前9時30分～11時45分
会場 加藤会館(南区麻溝台6-15-22)
対象 市内在住か在勤のおおむね60歳以上の人
定員 50人(抽選) 費用 800円
申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて6月25日(必着)までに市体育協会へ

市体育協会 ☎042-751-5552
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
HP <http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/>

情報 あら・かると 市役所 ☎042-754-1111(代)

お知らせ

建物の耐震巡回相談

日 6月9日(水)
時 午後1時～4時
会 津久井中央公民館
※希望者は直接会場へ。建物の図面があれば持参してください。
問 建築指導課

選挙人名簿・在外選挙人名簿の登録確認(縦覧)

対 選挙人名簿=平成22年6月2日までに生まれた人で、22年3月1日までに市の住民基本台帳に記録され、6月1日まで引き続き記録されている人。在外選挙人名簿=海外に転出し引き続き3か月以上滞在して、在外選挙人名簿への登録を申請した人のうち、6月2日までに在外選挙人名簿に登録された人
※すでに登録されている人は除く
縦覧期間 6月3日(木)～7日(月)
会 問 各区選挙管理委員会事務局

Table with 2 columns: 電話番号, 緑区 042-775-8820, 中央区 042-769-9259, 南区 042-749-2117

事業主の皆さんへ 新卒対象求人受理説明会

平成23年3月新卒予定者を対象とした求人取り扱いについて
日 6月3日(木)
時 午後2時～4時
会 市民会館
※希望者は直接会場へ
問 相模原公共職業安定所(☎042-776-8609 部門コード44#)

施設のお休み

市民健康文化センター
日 6月14日(月)
改修工事による休館のお知らせ
老朽化した設備等の改修のため10月から平成23年9月までお休みします。
問 同所(☎042-747-3776)
さがみはら北の丘センター
日 6月8日(火)
問 同所(☎042-773-5570)

リサイクルスクエア 6月の催し

リサイクル家具の展示・提供
会 橋本台・新磯野リサイクルスクエア
対 市内在住の中学生以上の人(1人1点限り)
申 直接、6月20日までに各会場へ
※抽選発表は6月21日(月)午後1時
おもちゃの病院
日 6月6日(日)
時 午前10時～正午
※受け付けは11時30分まで
会 橋本台リサイクルスクエア
費 無料(1人2点まで。部品代は有料)
問 資源循環推進課

相模原市史「民俗編」を刊行

生活様式や行事などを収録
頒布価格 製本版2,550円、DVD版1,550円
販売場所 市立博物館、各行政資料コーナー、市内の一部書店
※各図書館・公民館などで閲覧可
問 博物館(☎042-750-8030)

宿泊利用①相模川清流の里 ②たてしな自然の村

6月～8月の空き状況 平日に空きあり
申 随時受け付け
9月分の抽選申し込み Sネットか商業観光課、各まちづくりセンター・出張所・公民館にある申込書を6月10日までに各施設へ。抽選後の空き室の申し込みは6月21日から電話で(①☎0120-988-547②☎0267-55-6776)へ
① 9月の休館日 13日(月)・14日(火)
※9月8日(水)・9日(木)は専用使用のため宿泊できません。
② 6月は天然温泉フェアを実施。月～木曜日は特別料金・特産品のプレゼントキャンペーン中。

環境社会検定試験(ECO検定)

日 7月25日(日)
会 麻布大学
費 5,250円
申 電話かインターネットで6月11日までに東京商工会議所(☎03-3989-0777 HPhttp://www.ken-tei.org/)へ
問 相模原商工会議所(☎042-753-8134)

金融説明会と個別相談会

政府系金融機関の融資説明など
日 6月15日(火)
時 午後2時～4時
会 産業会館
対 市内中小企業者=50人(申込順)
申 電話で、6月8日までに相模原商工会議所(☎042-753-8135)へ

販売士検定試験3級

日 7月10日(土)
会 産業会館
費 4,000円
申 直接(6月11日～17日)かインターネット(6月16日まで)で、相模原商工会議所(☎042-753-8134 HPhttp://www.ssp21.or.jp/ken-tei/index.htm)へ

マンション管理 無料相談会

日 6月13日(日)
時 午後1時～5時
会 市民会館
対 市内のマンション管理組合役員と居住者=10組(申込順)
申 電話で県マンション管理士会相模原市支部(☎046-256-2683)へ

神奈川土建住宅デー

無料住宅相談や包丁ときなど
日 6月13日(日)
時 午前10時～午後3時
※詳しくはお問い合わせください。
問 同相模原支部事務所(☎042-754-8023)

募集

城山まちづくりセンターの文書送達員

城山地区内の小・中学校などへの文書集配、郵便物仕分けなど
勤務 8月1日～9月30日の週3日程度で、午前10時～午後2時45分(1日4時間)
賃金 時給780円
対 普通自動車運転免許があり、日常的に車の運転をしている人で、パソコン操作ができる人=1人
申 履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、6月25日までに同センター(〒252-5192 緑区久保沢1-3-1 ☎042-783-8115)へ

衛生試験所の非常勤職員

微生物検査等の臨床検査業務
勤務 7月23日から月～金曜日の週5日で、午前9時15分～午後3時30分
賃金 日額7,645円
対 臨床検査技師の資格がある人=1人
申 電話で6月15日までに同所(☎042-769-8348)へ

技能功労者を推薦してください

優れた技能を持つ人などを毎年表彰しています。
対 次のすべてに該当する人。○市内在住で主に市内で技能職種に従事○同一職種に30年以上従事した60歳以上の人(平成22年10月1日現在)○優れた技能を持ち、後進の育成などその職種の発展に寄与し、他の模範として認められる
申 直接6月14日までに各技能職団体か、団体のない職種などは産業・雇用政策課(☎042-769-8238)へ

「宇宙の日」記念 全国小・中学校 作文・絵画コンテストの作品

テーマは「宇宙を利用した未来の○○」(○○には好きな言葉を入れてください)
作文 題名は自由、400字詰め原稿用紙2～5枚、自筆。
絵画 A2判以下の用紙を使用
申 作品の裏に応募用紙を貼るか、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、年齢を書いて、郵送で7月31日までに、市立博物館(〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030)へ

Advertisement for fire alarmers with text: 6月6日～12日は危険物安全週間 危険物 事故は瞬間 無事故は習慣 設置しましたか? 住宅用火災警報器

読者のひろば(敬称略) 催し
▼コスモスの会油彩展 6月3日(木)～8日(火)午前10時～午後6時(3日は午後1時から、8日は午後3時まで)、相模原市民ギャラリー 岡川崎(☎042-752-9434)
▼歌い継ごう・懐メロを 6月12日(土)午前10時～午後4時30分、サン・エールさがみはら 岡市野(☎042-774-5078)
▼毎日交わす絵手紙二人展 6月17日(木)～22日(火)午前10時～午後6時(17日は正午から、22日は午後3時まで)、相模原市民ギャラリー 岡野村(☎042-733-1828)
▼レッツチャレンジ!木もれびの森樹木博士 木もれびの森で樹木の知識を高めます。6月19日(土)〈雨天中止〉午前9時30分古淵駅集合～午後3時、定員20人(先着順)、費用300円 岡高橋(☎090-4629-4843)

費用の記載がない場合は無料です。
▼講演「治りやすいうつと治りにくいうつ」 6月24日(木)午後1時30分、相模女子大学 岡宮内(☎042-743-3474)
▼つくい合唱祭 6月26日(土)午後1時、県立相模湖交流センター 岡山田(☎042-685-1145)
▼釣り初心者講習会〈全2回〉 6月27日(日)午前9時=仕掛けづくり、7月4日(日)午前9時=釣り、市民会館ほか 岡附田(☎042-758-1190)
問 会費などは個別にお問い合わせください。
▼水泳 毎週火曜日午後7時、さがみはらグリーンプール。初心者歓迎 岡浜田(☎042-754-2350)
▼女声カラオケ 毎月第1～第4木曜日午後7時45分、サン・エールさがみはらほか 岡椎野(☎080-3425-9483)
▼ボイストレーニングとシャンソン 毎月第2・第4水曜日午前10時30分、おださがプラザ。対象は初心者 岡飯島(☎090-7345-4877)

▼社交ダンス 毎週月曜日午後7時、中央中学校。対象は多少経験がある人 岡眞砂(☎090-2637-2139)
▼コーラス 毎週金曜日午前9時40分、大野北公民館ほか 岡村瀬(☎042-751-3354)
▼カラオケ 毎月第1・第3土曜日午前10時、総合学習センター 岡寺田(☎042-750-1815)
▼詩吟 毎月第2・第3月曜日午後2時、新磯野リサイクルスクエア 岡品田(☎046-256-0033)
▼英会話 毎月第1・第3日曜日午後3時30分、相模女子大学 岡古村(☎090-9675-3471)

応募は発行日の3週間前まで
掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。
催しは過去6か月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。

凡例

日=日時 日=日にち 時=時間 会=会場 講=講師 対=対象 費=費用(記載のない場合は無料) 定=定員(指定のないものは選考)
日=申し込み(期限で指定のないものは、必着) 問=お問い合わせ ☎=電話 ファクス E=メール HP=ホームページ

おばけボランティア

青少年学習センターで実施する、①8月22日(日)「あそびの学校・きもだめし」②9月5日(日)「yフェスティバル・おばけ屋敷コーナー」の準備など
対市内在住か在勤・在学の中学生～30歳の人=15人(申込順)
申直接か電話、Eメールで6月18日までに同センター(☎042-751-0091 [E]seisyonen-center@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

市民合同演奏会「戴冠式 ミサ」の合唱団員

日12月19日(日)
会グリーンホール相模大野
練習 8月4日から原則毎週水曜日午後7時～9時、総合学習センターほか
定150人(抽選)
費2万円、大学生以下7,000円(楽譜代、音取りCD代は別)
申往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、パート、楽譜・音取りCD購入希望の有無を書いて、6月20日までに同実行委員会の稲垣さん(〒252-0199 緑区西橋本5-2-1 相模原橋本支店止 稲垣厚子宛 ☎090-8433-4044)へ

さがみ美術展の作品(絵画)

1人2点まで。規格は8～100号(80～100号は1点)
日6月25日(金)～29日(火)
時午前10時～午後6時(29日は午後4時まで)
会相模原市民ギャラリー
費1点3,000円、2点4,000円、80～100号4,000円
※出展希望者は直接、6月19日(土)午前10時～午後5時に作品を搬入してください。
※作品は額装し必ず掛けひもをつけてください(ガラス入り額不可)。
問市美術協会事務局の山下さん(☎042-752-2523)

イベント

市立博物館星空観望会(7月)

プラネタリウムで星空解説後、40cm大型望遠鏡で観望

日7月2日～23日の毎週金曜日
時午後7時～8時30分
定各60人(抽選)
※中学生以下は保護者同伴
申往復はがきかEメール(1組1枚5人まで)に、全員の氏名・年齢、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加希望日(第2希望まで)、「星空観望会」と書いて、6月15日までに同館(〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030 [E]star@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

ソレイユさがみの催し

女性のための個別キャリアカウンセリング

日6月18日(金)
時①午前9時②10時30分③午後1時④2時30分
定4人(申込順)
※①②は未就学児(2歳以上)の保育あり

女性のための心とからだの健康相談

日6月19日(土)
時午後1時30分・2時30分
講産業保健師・看護師
定各1人(申込順)
出前講座「からだを使って楽しくダンスムーブメント」
日7月5日(月)
時午前10時～正午
会上鶴間公民館
対子育て中の保護者とその子ども=20組(申込順)

申直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、同所(☎042-775-1775 ファクス042-775-1776)へ

土曜コンサート「木管アンサンブル」

日6月19日(土)午後5時30分
会サン・エールさがみはら
定220人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問同所(☎042-775-5665)

まちなか冒険あそび

子どもたちが自由に遊ぶ場
日6月13日(日)〈雨天中止〉
時午前10時30分～午後3時30分
会淵野辺公園芝生広場
※希望者は直接会場へ

問相模原に冒険あそび場をつくる会の渡辺さん(☎090-4822-6664)

県立大野山乳牛育成牧場の体験教室

バターづくりや乳搾り疑似体験等
日7月23日(金)・28日(水)
時午前8時～午後5時
対市内在住の小中学生とその保護者=各26人(抽選)
申電話かファクスで、6月18日までに市畜産振興協会(☎042-758-2981 ファクス042-758-2984)へ

県企業庁施設見学会

日6月6日(日)
時午前10時～午後3時
会 場 お問い合わせ
県企業庁谷ヶ原浄水場(緑区谷ヶ原2-6-1) ☎042-782-2626
県企業庁相模川発電管理事務所(緑区谷ヶ原2-7-17) ☎042-782-0821

※見学希望者は直接会場へ

県立相模原公園の催し

七宝焼き体験教室
ラベンダーのペンダントづくり
日6月15日(火)午後1時～4時
定35人(申込順)
費500円
申電話で同公園(☎042-778-1653)へ

サカタのタネグリーンハウスの催し 紫陽花と山野草展

日6月6日(日)まで
時午前9時30分～午後4時
「彩りの丘の会」押し花展
日6月8日(火)～21日(月)
時午前9時30分～午後4時
押し花体験教室
日6月13日(日)午前10時～午後4時
定100人(先着順)

問同ハウス(☎042-778-6816)

講演・講座

親子下水道教室

下水道処理場の施設見学など
日7月10日(土)
時午後1時30分～3時30分
会県下水道公社四之宮管理センター(平塚市)

対小学校4年生とその保護者=25組(申込順)

申電話で6月30日までに県下水道公社企画課(☎0463-55-7438)へ

シルバーいきいきライフ講習会

Table with 3 columns: 講習会名, 日時, 定員(抽選). Includes entries for 'ビーズ編み教室' and 'はじめよう水彩画教室'.

会シルバー人材センター中央事務所
対60歳以上の人 費各500円

申往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、講習会名、①は希望日を書いて、6月11日までに同事務所(〒252-0236 中央区富士見4-3-1 ☎042-754-1177)へ

シングルマザーの就職・転職術セミナー

Table with 3 columns: 日にち, 時間, 講座. Includes dates like 7月2日(金) and 7月5日(月) with corresponding topics.

会フォーラム(横浜市戸塚区)
対県内在住の母子家庭の母=各18人(抽選)

申電話で6月15日までに、横浜市男女共同参画推進協会(☎045-862-5141)へ
※未就学児(3か月以上)の保育あり

コーラス教室〈全8回〉

日6月13日～8月1日の毎週日曜日午前10時～正午
会東林ふれあいセンター
対市内在住で60歳以上の人
定35人(申込順)
費3,000円(教材費)
申直接か電話で6月10日までに同センター(☎042-745-7660)へ

祝 政令指定都市・相模原誕生 アジサイフェア'10

色鮮やかに咲く、市の花アジサイの魅力に触れてください。

日時 6月12日(土)・13日(日)午前10時～午後3時30分
会場 相模原北公園(アジサイ200種1万株)
相模原麻溝公園(アジサイ170種6,000株)

あじさい講演会 身近なアジサイの楽しみ方

NHK「趣味の園芸」でおなじみの川原田さんがアジサイの品種や栽培方法をお話します。

日時 6月20日(日)午後1時30分～3時30分
会場 サン・エールさがみはら 定員 100人(申込順)
申し込み 電話でみどりの協会へ
お問い合わせ みどりの協会 ☎042-777-2860

県立相模原公園 しょうぶまつり

しょうぶの苗の配布や、フリーマーケット、和太鼓演奏などを行います。

日時 6月12日(土)・13日(日)午前10時～午後3時30分
お問い合わせ 同公園管理事務所 ☎042-778-1653

たてしな自然の村バスツアー〈1泊2日〉



たてしな自然の村に宿泊し、天竜舟下りや蕎麦打ちなどを体験します。

日にち 6月28日(月)～29日(火)
7月5日(月)～6日(火)
集合 午前7時45分に相模原駅前
解散 午後6時ごろに同駅前

対象 市内在住か在勤・在学の人=各40人(抽選)
費用 各1万5,500円(4食付き)
申し込み 往復はがきかファクスに、全員の住所・氏名(代表者に○)・年齢・電話番号、希望日、「たてしな自然の村バスツアー」と書いて、6月12日(必着)までに、たてしな自然の村(〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼平995 ☎0267-55-6776 0267-55-7188)へ
旅行企画 信州リゾートサービス 実施 相鉄観光

夏休みは若あゆで楽しもう!

①若あゆ大冒険(1泊2日)

裏山探検などさまざまな活動にチャレンジします。
日時 8月2日(月)午前9時～3日(火)午後3時
対象 市内在住の小学校4～6年生=80人程度(抽選)
費用 2,800円(活動費・食事代・シーツ代など)

②若あゆチャレンジ教室(日帰り)

親子で自然とふれあい、自然の素材で作品を作って遊びます。
活動内容 ○小石のクラフト ○竹のおもちゃ ○お花で染めよう
○木の実と小枝のクラフト
日時 8月22日(日)午前9時10分～午後2時30分
対象 市内在住の小学校1～3年生とその保護者=80人程度(抽選)
費用 1人600円(昼食代・材料費など)

申し込み はがき(①1人1枚②1家族1枚)に住所、全員の氏名・性別、学校名、学年、電話番号、イベント名(1枚で1イベント)、②は活動内容(第3希望まで)を書いて、6月23日(消印有効)までに同所(〒252-0135 緑区大島3497-1)へ

ががしフェスティバル 参加団体募集



9月18日(土)～10月11日(祝)に開催する同フェスティバルにかかしを出品しませんか。
対象 市内の青少年団体(個人参加は不可)
申し込み 電話で7月16日までに同所へ

お問い合わせ 相模川ビレッジ若あゆ ☎042-760-5445

募集 道志川合唱祭の参加合唱団

自然に囲まれた屋外ステージでの合唱祭へ参加しませんか。
日時 9月26日(日)午前10時30分～午後3時30分
会場 津久井合唱館「やまびこホール」周辺 定員 20組(抽選)
費用 1団体5,000円と参加者1人500円
申し込み 直接か電話で、6月15日までに同合唱祭実行委員会事務局(津久井まちづくりセンター内 ☎042-780-1403)へ

相模原市政令指定都市移行・グリーンホール相模大野開館20周年記念 NHK横浜 新放送会館オープン記念

NHK「BS日本のうた」

グリーンホール相模大野で5月27日に収録した、同番組が次の予定で放送されます。熱唱をお楽しみください。
出演者 天童よしみさん、美川憲一さん ほか
放送日時(予定)



天童よしみさん



美川憲一さん

チャンネル	日にち	時間
衛星第2テレビ	6月13日(日)	午後7時30分～8時58分
衛星ハイビジョン	6月19日(土)	午後4時30分～5時58分

お問い合わせ NHK横浜放送局 ☎045-211-0418

相模川ふれあい科学館の催し

6月30日(水)まで

マンスリー水槽

「花菖蒲」をテーマに、紫色の魚たちが登場します。
展示生物 パープルクイーンほか



パープルクイーン

カエル&カタツムリ展

梅雨時期の代表生物カエルの仲間が大集合します。
展示生物 クランウェルベルツノガエルほか

相模川ふれあい科学館 ☎042-762-2110

開館時間 午前9時30分～午後4時30分
6月の休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
入館料 大人300円、小・中学生100円、65歳以上の人150円