

たのしさアップ!おいしさアップ! 第8回 食育フェア開催

食べる喜びや大切さを考え、食育への関心を高める機会となるよう、食育フェアを開催します。今年はユネスコ無形文化遺産に登録された“和食”をサブテーマとし、様々な体験をとおして、和食文化の素晴らしさを楽しく学ぶことができます。

1 イベント名

第8回たのしさアップ!おいしさアップ!食育フェア
わくわく和食!再発見!~みんなで目指そう!和食の達人!~

2 日時

平成 29 年 9 月 9 日 (土) 10:00~15:00

3 会場

アリオ橋本 1階アクアガーデン(緑区大山町1番22号)

4 内容

『自分にあったお箸の選び方』『和食の配膳マナー』『和食のだしの飲み比べ』など、体験を通じて“和食”を学ぶコーナー、味覚チェックや歯の健康ブースを出展します。

家族揃って食べる楽しさ・おいしさが実感できる工夫をたくさんご用意しています。

5 事前申込

不要

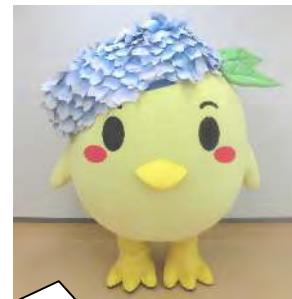
6 参加費

無料

7 その他

相模原市食育推進委員会と相模原市の連携事業

同会場での前回実施の様子(来場者:約700名)



相模原市食育推進マスコットキャラクター
“サガピー”も遊びに来ます

問合せ先
健康増進課
電話 042-769-8274
担当 稲野、梶原

たのしさアップ! 第8回 おいしさアップ!

食育フェア

わくわく和食! 再発見!
~みんなで目指そう! 和食の達人!~

2017. 9/9(土) 10:00~15:00
受付時間 10:00~14:45

アリオ橋本1階アクアガーデン
(緑区大山町1番22号)

申込み
不要!



入場無料

当日の
イベント

だしの
"うま味"
体験

おはしの
選び方や持ち方

豆つかみ
ゲーム

相模原産
農産物の
紹介・販売

歯のクイズ
お口の健康

早寝!
早起き!
朝ごはん!

和食の
配膳マナー

塩分
チェック

食や健康に
関する
パネル展示

Present!

アンケートに答えた方に
参加賞をプレゼント!

その他、和食の達人になるための
情報盛りだくさん!

家族やお友達と楽しみながら学ぼう!
当日はサガビーも遊びに来るよ!



出展ブース 一覧

“うま味”を味わおう！

天然だしのおいしさを
試飲して味わおう！

相模原市食生活改善推進団体わかな会
相模原市私立保育園園長会



和食の配膳マナーを学ぼう！

昔からの習慣である
和食の配膳マナーを学ぼう！

相模原看護専門学校
公募委員



ぐっすり眠れていますか？

食事・運動・睡眠による
生活リズムの大切さを知ろう

相模原市健康づくり普及員連絡会



よく噛むことは身体に いいこと知ってる？

「よく噛んで食べると
良いこといっぱい」を感じてみよう

相模原市歯科医師会



おはしの使い方を学ぼう！

豆つかみゲームにチャレンジ！
正しいおはしの持ち方と自分にぴったりの
おはしの長さを知ろう



相模原産農産物の販売

相模原で生産されている
野菜の紹介と販売をします

さがみはら農産物ブランド協議会



あなたの塩分の感じ方、 どれぐらい？

じぶんの味の感じ方を
チェックしよう

相模原市栄養士会



相模原市食育
推進委員会とは

市民みんなで食育に取り組むために
設置されています。

【構成団体】(順不同)

(一社) 相模原市医師会、(公社) 相模原市歯科医師会、相模原市立小中学校長会、相模原市立小中学校PTA連絡協議会
(一社) 相模原市幼稚園・認定こども園協会、相模原市私立保育園園長会、相模原市農業協同組合
相模原食品衛生協会、相模原食品衛生協会・特別会員会、相模原市食生活改善推進団体わかな会
相模原市栄養士会、相模原市健康づくり普及員連絡会、相模女子大学、公募委員