

# 『さがみはら救急フェア』を開催します！

～ 9月9日は「救急の日」～

9月9日の「救急の日」を含む1週間（9月4日から9月10日まで）の「救急医療週間」に、各区で「さがみはら救急フェア」を開催します。

救急フェアは、市民の皆さまに救急業務への理解をより深めていただくとともに、いざという時に、市民の皆さまが、大切な命をつないでいく一歩を踏み出していただくことを目的に開催するものです。また、今回のフェアでは、変更された救急蘇生ガイドライン対応の心肺蘇生法を学ぶことができます。

もし、目の前で大切な人が倒れてしまったら…救急車が来るまでにできること

**強く！速く！絶え間なく！**

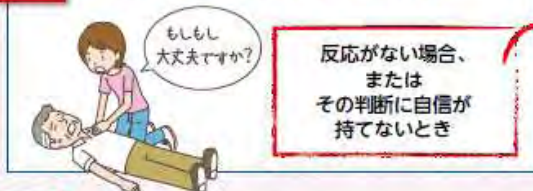
## ためらわず胸骨圧迫

(心臓マッサージ)

救急蘇生のガイドラインが見直され、心肺蘇生法が新しくなりました。今回の変更では、「迷った場合でもためらわず胸骨圧迫すること」が強調されました。人工呼吸の講習を受けたことがある場合や、行う意思がある場合は胸骨圧迫30回と人工呼吸を2回の割合で行いましょう。

☎救急課 042-751-9142

### 1 声を掛けて意識を確認する



### 2 119番で救急車を呼ぶ



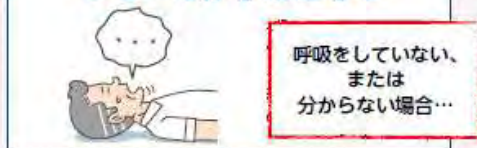
通信指令員がその場での対応を適切に指示します。

AEDが近くにあれば場所も指定するので、近くの人に持ってきてもらいましょう。

次は呼吸をしているか胸の上から見てください



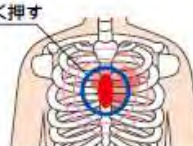
### 3 普段どおりの呼吸をしているかを確認する



### 4 ためらわず胸骨圧迫 (心臓マッサージ)

- 胸の真ん中を強く押す
- 約5cm沈み込むように圧迫する (小児・乳児の場合は胸が約3分の1沈むまで)
- 1分間に100～120回の速さで行う

イチ！ニ！サン！



### 5 AEDが到着

すぐに電源を入れて、メッセージに従いましょう。電気ショックの必要性はAEDが判断します。



救急フェアを機会に心肺蘇生法を体験してみませんか！

お問い合わせ 消防局救急課  
電 話 042-751-9142

# 『さがみはら救急フェア』

## 各区共通で実施する内容

- ・救急蘇生ガイドライン 2015 対応の心肺蘇生法及びAEDの取り扱い
- ・予防救急の普及啓発
- ・救急車適性利用の啓発
- ・きゅうきゅう安心カードの配布
- ・消防署各車両の展示



## 各区会場の内容

| 区             | 日時  | 会場  | 内容   | お問い合わせ先                          |
|---------------|---|---|--|----------------------------------|
| 南区<br>【メイン会場】 | 9月10日(土)<br>13:00~16:00                           | bono 相模大野<br>1階ポニー広場  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・着ぐるみ着用による心肺蘇生法展示</li> <li>・ペーパークラフトの作成</li> <li>・子供用防火衣の試着体験</li> <li>・ミニ救急車の展示</li> <li>・消防団PR活動</li> </ul> | 南消防署本署<br>042-744-0119           |
| 中央区           | 9月7日(水)<br>~9月9日(金)<br>10:00~12:00<br>13:00~17:00 | 相模原消防署<br>淵野辺分署   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ペーパークラフトの作成</li> </ul>   | 相模原消防署<br>淵野辺分署<br>042-758-0119  |
| 緑区            | 9月10日(土)<br>10:00~12:00                           | <b>【2会場】</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>・ダイエー 津久井店</li> <li>・たからやフレサ 相模湖店</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・消防団女性分団団員による応急手当の普及啓発<br/>(ダイエー津久井店のみで実施)</li> <li>・子供用防火衣の試着体験</li> </ul>                                   | 津久井消防署<br>救急隊派出所<br>042-780-0119 |
|               | 9月11日(日)<br>10:00~13:00                           | 相模原市立<br>北総合体育館   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・救急現場で行われている救急救命処置の展示</li> </ul>  | 北消防署<br>大沢分署<br>042-763-0119     |

雨天時等の開催状況につきましては、各区会場の「お問い合わせ先」へ連絡願います。