



ひとりじゃないよ あなたの“生きる”を応援したい



9月は自殺対策強化月間です

9月10日の世界自殺予防デーから一週間は「自殺予防週間」として、全国で様々な啓発活動が集中的に行われます。また、国は例年自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

相模原市でも3月と9月を『自殺対策強化月間』と定めて多数の自殺総合対策関連事業を行い、自殺は個人の問題ではなく、身近な社会の問題として考えることができるよう、市民一人ひとりに訴えます。



「平成28年9月 自殺対策強化月間」相模原市の取組



1 自殺対策街頭キャンペーン

市内スポーツ団体の選手も参加！

自殺対策周知のために、神奈川県、横浜市、川崎市及び相模原市の4県市が協調して街頭キャンペーンを同日に開催します。

開催日：9月9日（金）

時間及び場所：午後4時～午後6時 JR淵野辺駅周辺

内容：自殺対策啓発リーフレット、啓発グッズ等の配布



2 ゲートキーパー研修

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応ができる人
「ゲートキーパー」の役割について学ぶ研修を開催します。



(1) 職員対象

日時：9月6日(火) 午後2時～午後4時30分

会場：相模原市民会館 第2大会議室

内容：自殺を考えている人の心理、サイン

メンタルヘルス・ファーストエイドによる支援 等

講師：国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 鈴木友理子氏

対象：市民の相談を受ける窓口の職員等 定員：50名(申込順)

(2) 市民対象

日時：9月15日(木) 午後2時～午後4時

会場：相模原市民会館 第1大会議室

内容：講演と演習：自殺の現状と対策、

ゲートキーパーの心得や役割、傾聴法について

講師：川崎いのちの電話 研修担当者

対象：市内在住か在勤、在学の人 定員：50名(申込順)

申込み：電話で精神保健福祉センターへ



3 その他の自殺対策啓発キャンペーン内容

(1) 市内公共施設等への啓発リーフレット、ポスター及び相談機関のPRカードの送付

(2) エフエムさがみでのラジオ啓発放送

ア 啓発スポット放送

期間：平成28年8月1日(月)～平成29年3月31日(金)

イ ラジオ特番(以前に放送し、好評を得た番組の再放送)

「～安西ひろこ パニック障害からの復帰～」

日時：9月8日(木) 午後7時～午後9時(予定)

「～山田ルイ53世 ひきこもりからの復活～」

日時：9月25日(日) 午後7時～午後9時(予定)



(3) 神奈川中央交通バス車内啓発ポスターの掲示

期間：9月1日(木)～9月30日(金)

(4) 広報さがみはら9月1日号への特集記事の掲載

(5) 公共施設における啓発横断幕、懸垂幕の掲出

期間：9月1日(木)～9月30日(金)

場所：市役所本庁舎、緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら及び南保健福祉センター



(6) 公共施設における啓発コーナーの設置

啓発リーフレットの配布や、自死遺族のメッセージボードパネル「遺族語る」等を展示します。

場所：

- ・ウェルネスさがみはら、・緑区合同庁舎、
- ・南保健福祉センター
- ・市立図書館、・橋本図書館、・相模大野図書館

期間：各施設において9月中に約2週間



(7) 啓発マグネットシートの公用車への掲出

期間：9月1日(木)～9月30日(金)



(8) キャッチフレーズ入り啓発シールの市職員名札への貼付呼び掛け

期間：9月1日(木)～9月30日(金)



(9) 九都県市自殺対策キャンペーン共同の取組

埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市及び相模原市は、9月に連携して自殺対策キャンペーンを行います。

各自治体の取組は、内閣府ホームページでご覧いただけます。



(10) 内閣府「こころの健康相談統一ダイヤル」への参加

内閣府が行う「こころの健康相談統一ダイヤル」に、9月の自殺予防週間の期間中、参加します。

期間：9月10日(土) 12日(月)～16日(金)

時間：午後5時～午後10時

『こころの健康相談統一ダイヤル』

電話番号：0570-064-556



<お問い合わせ> 精神保健福祉センター 担当：福田、西宮
電話 042-769-9818 FAX 042-768-0260