

相模原市食育推進委員会・相模原市連携事業

「たのしさアッフ!おいしさアッフ!食育フェア」

が開催されます!

『食育フェア』は、1日に必要な野菜の計量体験・適塩チェック・朝ごはんの役割、噛むことの大切さ、食料自給率に関するパネル展示・小中学校給食の紹介・相模原産野菜の販売やレシピの紹介などの様々なブースを設け、家族や仲間みんなで食べる喜びや食べる大切さを伝えるイベントです。

相模原市食育推進委員会と相模原市は、9月3日(土)にイオン相模原店にて『食育フェア』を開催します。

『食育フェア』は、市民への食育の周知やイベント参加者と実施者が相互に食育の関心を高めることで相模原市の食育を推進することを目的として、食に関する関係機関及び関連団体が連携して開催しています。

この食育フェアは、平成22年度から実施し、今年で第7回目を迎えます。

サブテーマは『食でつながる仲間づくり』。食育フェア来場者だけでなく、家庭や仲間へ学んだことを伝えてもらえるような工夫をたくさんご用意しています。

また、当日は、相模原市食育推進マスコットキャラクターの『サガピー』も遊びにきます。

食育フェアで『食』について学び、食べる喜びや大切さを改めて考えてみませんか?

食育フェアのブース内容や出展団体については、別添パンフレットをご覧ください。

< 昨年の様子 >



庶務担当課
地域保健課
担当 高橋
電話 042-769-9241

たのしさアップ! おいしさアップ!

第7回 しょく いく

食育フェア

申込み
不要!

誰でも
参加OK!

入場
無料

しょく ~食でつながる仲間づくり~ なかま

かぞく 家族や ともだち お友達と、
たの 楽しみながら

しょく 「食」について たいけん 体験しよう!

日にち

9月3日(土)
10:00~15:00
(受付時間 10:00~14:45)

場所

さがみはら 相模原店
パブリックスペース

食と健康コーナー

- よく か 噛んで た 食べよう!
- 1日に必要な にち 野菜は ひつよう どれくらい?
- 生活リズムの せいかつ 大切さを たいせつ 知ろう!
- 塩分の えんぶん とりすぎに き 気をつけよう!
- バランスの しょくじ よい食事について し 知ろう!

かみしばい 紙芝居や えほん 絵本の よ 読み聞かせも き あるよ

食と地域コーナー

- さがみはら 相模原産の やさい 野菜販売!
- しょうちゅうがっこう 小中学校の きゅうしょく 給食を のぞいて みよう!
- もしも ゆにゅう 輸入が とまったら ?
- やさい 野菜を使った レシピ レシピ等の はいふ 配布!



さがみはらししょくいくすいしん
相模原市食育推進
マスコットキャラクター
「サガピー」も
あそ 遊びに来るよ

クイズラリーに
参加して
景品をゲットしよう!





相模原市では、第2次相模原市食育推進計画に基づき、「食を通して市民みんなが支えあい人を育むまち」を目指して、食育を推進しています。

しよく けんこう 食と健康のつながり

- 歯と口のワンポイントアドバイス&歯のクイズ** <相模原市歯科医師会>
「よく噛んで食べると良いこといっぱい」を感じてみよう
- 野菜350gってどれくらい?** <相模原市食生活改善推進団体わかな会>
1日に必要な野菜はどのくらいか、本物の野菜をはかってみよう
- 朝食食べていますか?** <相模原市健康づくり普及員連絡会>
食事・運動・睡眠による生活リズムの大切さを知ろう
- あなたの塩分の感じ方、どれくらい?** <相模原市栄養士会>
じぶんの味の感じ方をチェックしよう
- 栄養バランスの良い食生活をみにつけよう** <相模原市医師会(相模原看護専門学校)>
メニューを選んで、栄養バランスをチェックしてみよう

しよく ちいき 食と地域のつながり

- 地場農産物の販売** <さがみはら農産物ブランド協議会>
相模原で生産されている野菜の紹介と販売
- もしも輸入がとまったら** <相模原市消費者団体連絡会>
どうして国産がいいのかな? 地元産の果物・野菜って何があるのだろう?
- 給食大好き!! ~小・中学校を通した食育~** <相模原市立小中学校長会>
小・中学校を通した食育の取り組みや、デリバリー方式の中学校給食をのぞいてみよう

みんな“おいしい”
読み聞かせ <公募委員>
食べることが大好き
になる紙芝居や
絵本のコーナー

相模原市食育推進委員会とは

市民みんなで食育に取り組むために設置されています。

【構成団体】(順不同)

- | | | |
|---------------------|-------------------|-----------------|
| (一社)相模原市医師会 | (公社)相模原市歯科医師会 | 相模原市立小中学校長会 |
| 相模原市立小中学校 PTA 連絡協議会 | (社)相模原市幼稚園協会 | 相模原市私立保育園園長会 |
| 相模原市農業協同組合 | 相模原食品衛生協会 | 相模原食品衛生協会・特別委員会 |
| 相模原市消費者団体連絡会 | 相模原市食生活改善推進団体わかな会 | 相模原市栄養士会 |
| 相模原市健康づくり普及員連絡会 | 相模女子大学 | 公募委員 |

