



GW 必携！新・中央区ガイドマップ

～日本で最も楽しめるウォーキングで区を紹介～

最も多くの日本人が楽しんでいるのがウォーキングです

「この一年間に行った運動やスポーツは？」という問いに最も多くの回答があったのがウォーキング（50.8%）で世代・職業・性別を問わず楽しまれています（ ）。中央区ではそんなウォーキングをしながら、楽しく・美味しく区の魅力を感じる5コースのご提案とともに中央区をご紹介する新しいガイドマップを配布中です。

体力・スポーツに関する世論調査
（平成 25 年 1 月調査・文部科学省）



連休にお勧めコースは？



明日から始まる大型連休。遠くのお出かけで疲れた後は、歩いて体をほくしながら楽しんではいかがですか。これからの季節にお勧めのコースが「体験・学べるコース」。雄大な相模川の河畔にある木立に囲まれたキャンプ場でバーベキューを楽しんだあとは、国内でも珍しい淡水魚をメインとする水族館「相模川ふれあい科学館アクアリウムさがみはら」を見学。

リーズナブルに食欲も知識も満たされること請け合いです。

お店大賞受賞店も登場

その他にも、相模原商工会議所主催の「お店大賞」受賞店（一部）が登場。各コースにスイーツ・寿司・肉など多様なアプローチでまち歩きを楽しみを演出しています。あわせて区内各地区の特徴的な取り組みや、バスマップなど必須情報も勿論完備しています。ぜひお手に取って楽しんでいただきたいと思います。

サイズ：A5 判（広げた大きさは A1 判）

配布：中央区役所各課、まちづくりセンター（大野北、田名、上溝）、公民館などどなたでも差し上げます。



本件に関するお問い合わせ
中央区役所地域振興課
電話 042-769-9801 FAX042-757-2941
担当：上原（地域振興課長）、原、宗像（むなかた）