

『相模原市ラジオ体操実施会場マップ』を発行！

相模原市は、今年4月にラジオ体操の実施団体や愛好者の方々を中心に発足した「相模原市ラジオ体操連盟」及び健康づくりに関わりのある市民や団体が構成される「さがみはら市民健康づくり会議」との協働により、新たに「相模原市ラジオ体操実施会場マップ」を発行いたしました。

ラジオ体操実施会場マップには、相模原市ラジオ体操連盟が把握し、掲載について了承をいただいた市内57か所の会場を掲載しており、ポスター（A2版）とチラシ（A3版二つ折り）の2種類を作成しております。

夏休みが始まったこの時期に、市内の公民館、スポーツ施設などに掲示・配架するほか、市のホームページにも掲載いたしました。

ラジオ体操は、気軽に取り組める健康法であり、地域づくりや仲間づくりの手段としても注目されています。

この夏、ラジオ体操実施会場マップをきっかけに、お近くの会場に足を運んでいただき、ラジオ体操で健康づくりをはじめてはいかがでしょうか。



以上

問い合わせ先
地域保健課
電話 042-769-9241（直通）