

相模原市
高齢者等実態調査報告書

令和5年3月
相模原市

目次

I 調査の概要	1
1 調査の目的	1
2 調査対象	1
3 調査期間	1
4 調査方法	1
5 回収状況	1
6 調査結果の表示方法	2
II 調査結果	3
1 高齢者一般調査	3
(1) 回答者	3
(2) 回答者属性	4
(3) 家族や生活状況について	5
(4) からだを動かすことについて	13
(5) 食べることについて	18
(6) 毎日の生活について	22
(7) 日常の活動について	30
(8) たすけあいについて	41
(9) 健康について	46
(10) 認知症について	54
(11) 成年後見制度について	56
(12) 高齢者施策について	57
2 高齢者介護予防調査	68
(1) 回答者	68
(2) 回答者属性	69
(3) 家族や生活状況について	71
(4) からだを動かすことについて	79
(5) 食べることについて	83
(6) 毎日の生活について	87
(7) 日常の活動について	95
(8) たすけあいについて	106
(9) 健康について	111
(10) 認知症について	119
(11) 成年後見制度について	121
(12) 高齢者施策について	122

3	介護保険認定者調査	133
(1)	回答者属性	133
(2)	健康状態等について	137
(3)	介護者（家族等）について	141
(4)	介護サービスについて	144
(5)	介護保険サービス利用状況等について	146
(6)	介護保険サービスの利用希望等について	150
(7)	今後希望する高齢者施策・介護サービス等について	151
(8)	施設等への入所希望について	154
(9)	地域包括支援センター（高齢者支援センター）の認知度等について	155
(10)	成年後見制度について	156
(11)	介護者（家族等）の就労、勤務状況等について	157
(12)	介護者（家族等）の不安、相談先について	161
Ⅲ	生活機能評価等に関する分析	164
1	機能別リスク該当者割合の分析	164
(1)	運動器	164
(2)	閉じこもり	169
(3)	転倒	174
(4)	栄養	179
(5)	口腔	184
(6)	認知	189
(7)	うつ	194
2	日常生活	199
(1)	手段的自立度（IADL）	199
3	社会参加	204
(1)	知的能動性	204
(2)	社会的役割	208
Ⅳ	資料編（調査票）	212

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、「第9期相模原市高齢者保健福祉計画」の策定に当たり、市内の高齢者等の実態及びニーズを把握することにより、今後取り組むべき高齢者施策の方向性を定めるための基礎資料とすることを目的として実施したものです。

なお、本調査においては様々な状況にある高齢者等の実態や、今後の生活に関するニーズを把握するため、「高齢者一般調査」（以下、「一般調査」といいます）、「高齢者介護予防調査」（以下、「介護予防調査」といいます）、「介護保険認定者調査」（以下、「認定者調査」といいます）の3種類の調査を実施しました。

2 調査対象

- ・ 高齢者一般調査 : 市内在住の 65 歳以上の者（高齢者介護予防及び介護保険認定者調査対象者を除く。）
- ・ 高齢者介護予防調査 : 市内在住の 65 歳以上の介護予防対象者（要支援 1・2 及び総合事業対象者）
- ・ 介護保険認定者調査 : 市内在住の要介護 1 から要介護 5 までの者（施設等に入所している方や入院中の方を除く。）

3 調査期間

令和4年12月5日～12月27日

4 調査方法

郵送配布・郵送回収及びWeb調査

5 回収状況

	配布数	有効回答数	有効回答率
高齢者一般調査	10,000 通	7,518 通	75.2%
高齢者介護予防調査	3,000 通	2,264 通	75.5%
介護保険認定者調査	8,000 通	4,581 通	57.3%

6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（％）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・幸福度別のクロス集計については、問8（2）の設問で0点から10点までの回答を「4点未満」「4点～7点未満」「7点以上」の3区分に分けて集計しています。

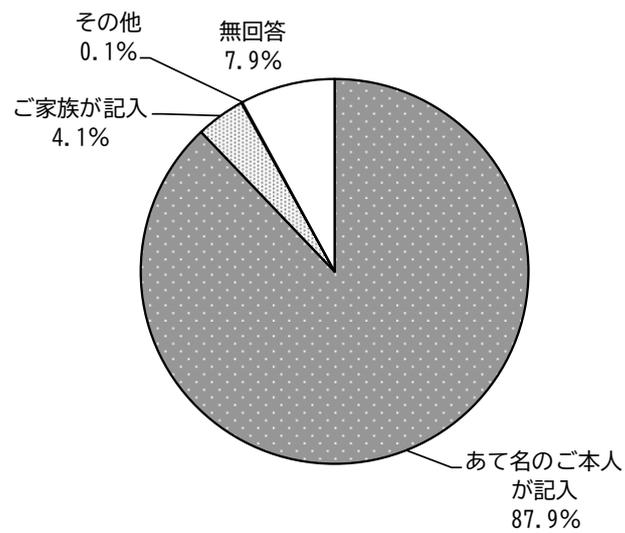
Ⅱ 調査結果

1 高齢者一般調査

(1) 回答者

調査票を記入されたのはどなたですか（回答は1つ）

「あて名のご本人が記入」の割合が 87.9%、「ご家族が記入」の割合が 4.1%となっています。

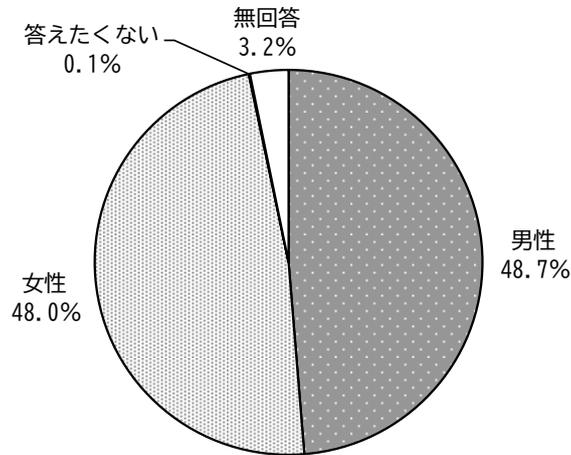


回答者数 = 7,518

(2) 回答者属性

(1) 性別を教えてください (回答は1つ)

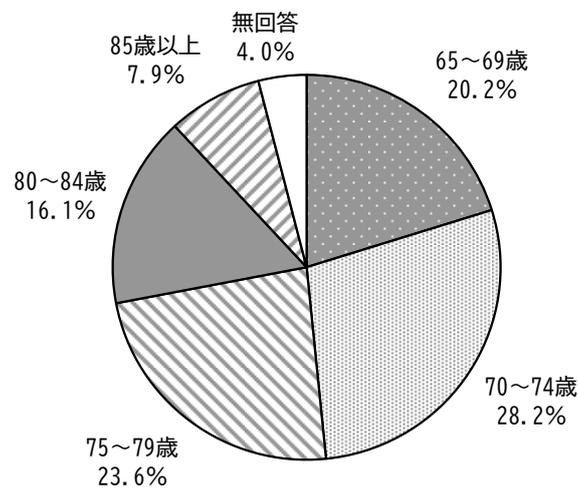
「男性」の割合が48.7%、「女性」の割合が48.0%となっています。



回答者数 = 7,518

(2) 年齢を教えてください (数値を記入)

「70～74歳」の割合が28.2%と最も高く、次いで「75～79歳」の割合が23.6%、「65～69歳」の割合が20.2%となっています。

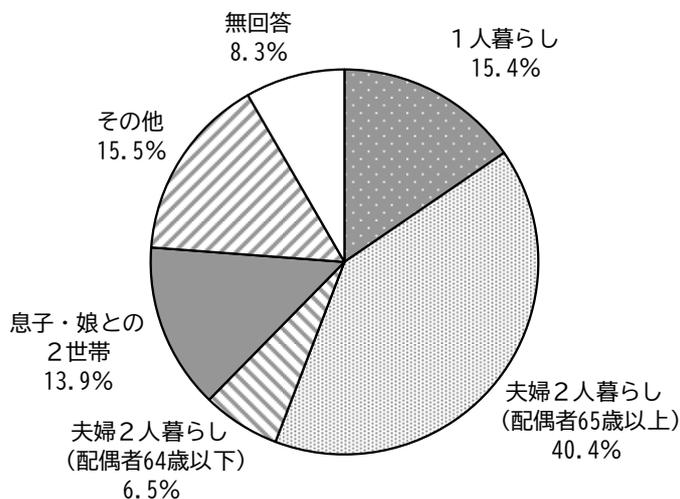


回答者数 = 7,518

(3) 家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください (回答は1つ)

「夫婦2人暮らし (配偶者 65 歳以上)」の割合が 40.4%と最も高く、次いで「1人暮らし」の割合が 15.4%、「息子・娘との2世帯」の割合が 13.9%となっています。



回答者数 = 7,518

【日常生活小圏域別】

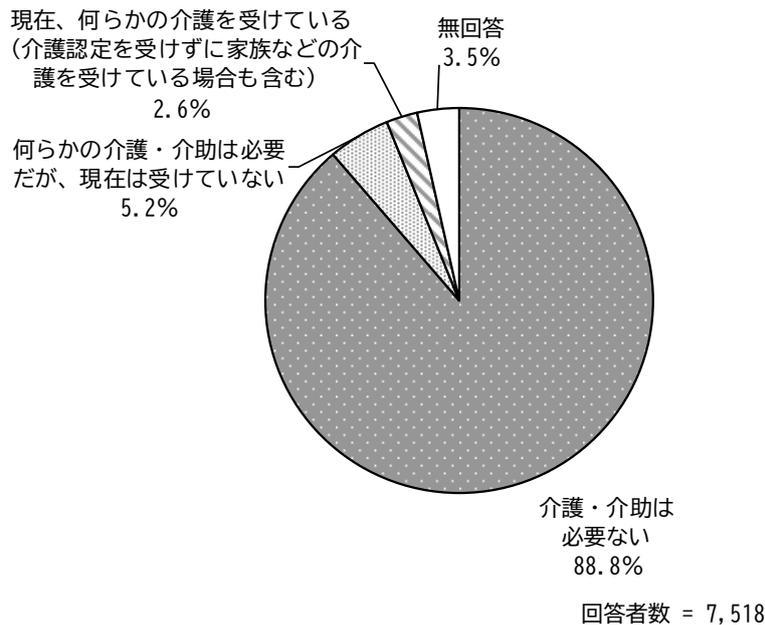
日常生活小圏域別にみると、他に比べ、藤野、大沼で「夫婦2人暮らし (配偶者 65 歳以上)」の割合が、相武台で「1人暮らし」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者 65 歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者 64 歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体	7518	15.4	40.4	6.5	13.9	15.5	8.3
緑区	1963	13.8	40.4	6.8	14.3	15.8	8.9
橋本	395	10.9	41.5	6.1	15.2	17.0	9.4
相原	293	9.9	44.0	7.2	15.7	14.0	9.2
大沢	359	14.2	40.9	6.1	15.9	15.3	7.5
城山	303	15.5	33.7	7.9	17.8	14.5	10.6
津久井	377	18.3	37.7	8.2	9.8	18.6	7.4
相模湖	110	13.6	43.6	3.6	10.0	18.2	10.9
藤野	126	13.5	48.4	5.6	12.7	11.1	8.7
中央区	2719	15.3	39.0	7.0	14.0	16.3	8.4
小山	191	14.1	41.4	7.9	14.1	16.2	6.3
清新	258	15.9	38.8	10.5	12.0	14.3	8.5
横山	136	16.9	39.0	7.4	12.5	17.6	6.6
中央	325	16.9	36.9	5.5	18.2	16.6	5.8
星が丘	182	16.5	35.7	6.6	13.2	22.0	6.0
光が丘	367	12.5	42.2	6.3	14.7	15.5	8.7
大野北第1	336	18.8	42.3	4.2	10.7	15.8	8.3
大野北第2	230	12.2	41.3	6.5	17.8	12.2	10.0
田名	332	12.7	35.8	8.7	16.6	17.2	9.0
上溝	362	17.1	36.5	7.7	9.9	16.9	11.9
南区	2825	16.5	41.7	5.7	13.7	14.6	7.9
大野中	194	15.5	39.7	4.6	12.9	15.5	11.9
大沼	256	16.4	47.3	6.3	11.3	9.8	9.0
大野台	199	12.6	44.7	4.0	14.1	17.6	7.0
大野南	293	16.4	39.6	8.2	12.6	14.7	8.5
上鶴間	343	17.2	39.4	6.4	17.8	13.7	5.5
麻溝	168	8.9	41.7	4.2	20.2	14.3	10.7
新磯	140	12.9	38.6	2.9	17.1	16.4	12.1
相模台第1	264	17.4	42.0	6.8	8.3	16.7	8.7
相模台第2	233	15.0	39.5	4.3	18.9	13.7	8.6
相武台	275	22.5	42.5	7.6	9.8	12.0	5.5
東林第1	240	19.2	40.0	4.2	12.5	17.1	7.1
東林第2	220	18.2	45.0	5.5	11.4	15.9	4.1

（2）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（回答は1つ）

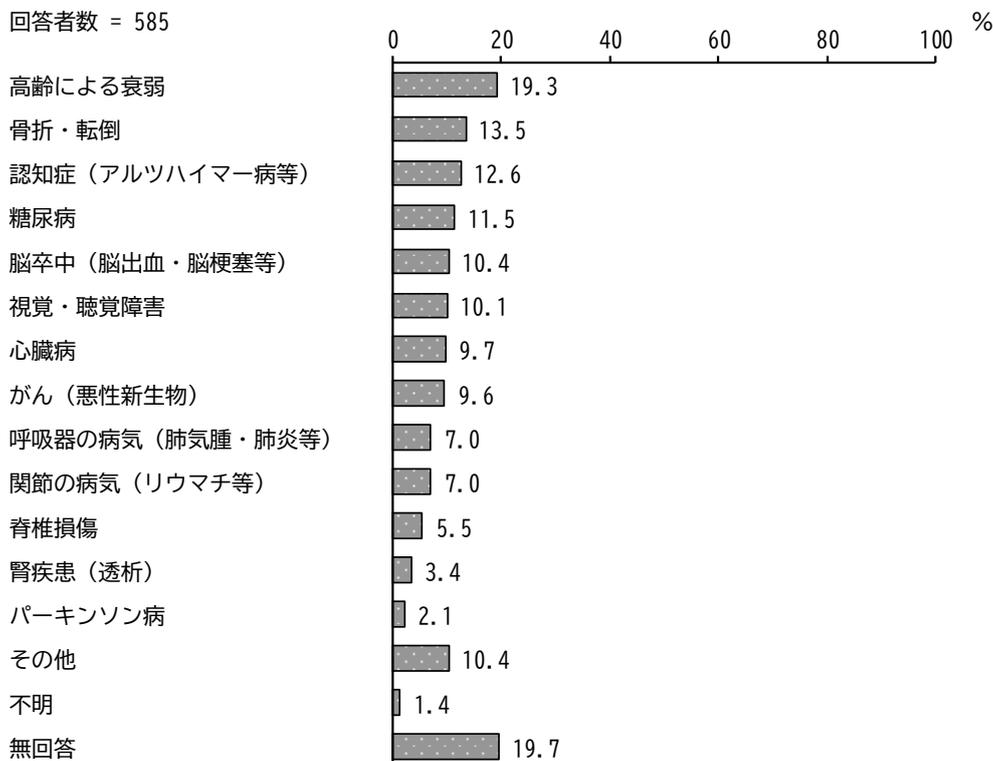
「介護・介助は必要ない」の割合が88.8%と最も高くなっています。



【（2）において「①介護・介助は必要ない」以外を選択した方におうかがいします】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）

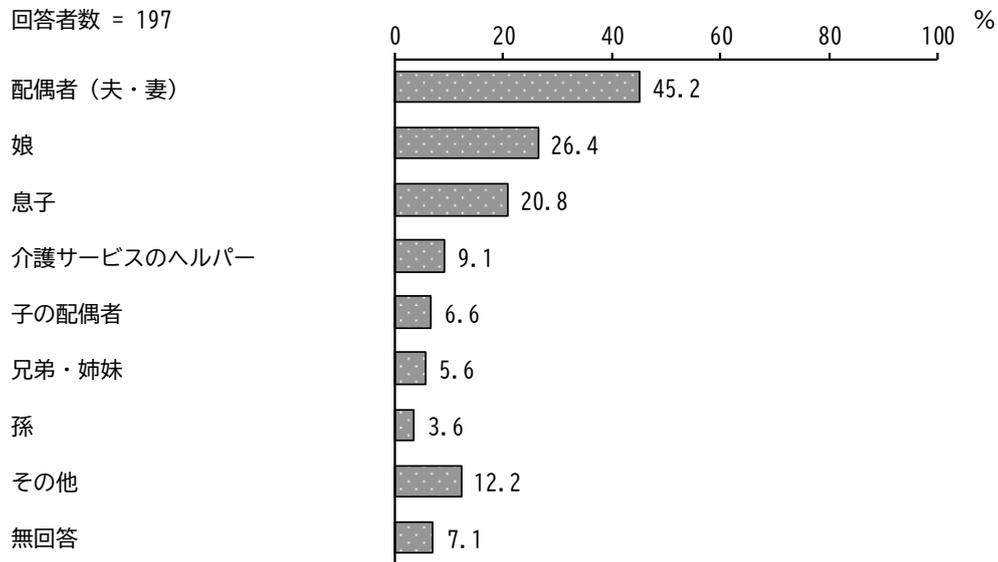
「高齢による衰弱」の割合が19.3%と最も高く、次いで「骨折・転倒」の割合が13.5%、「認知症（アルツハイマー病等）」の割合が12.6%となっています。



【(2) において「③現在、何らかの介護を受けている」を選択した方のみにおうかがいします】

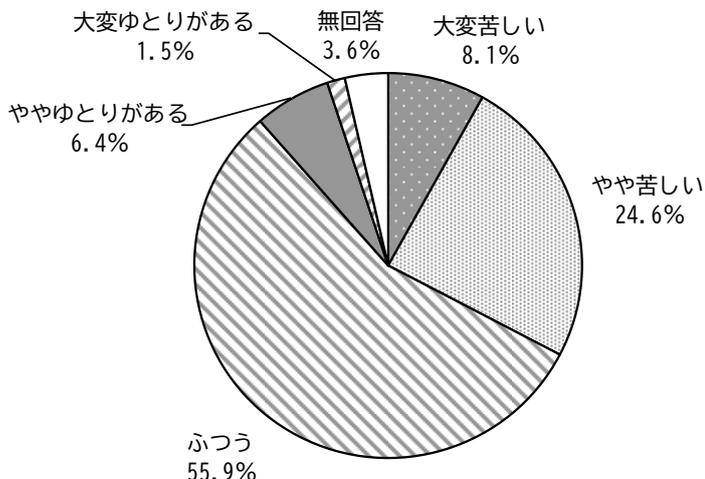
②主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)

「配偶者 (夫・妻)」の割合が 45.2%と最も高く、次いで「娘」の割合が 26.4%、「息子」の割合が 20.8%となっています。



(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか (回答は1つ)

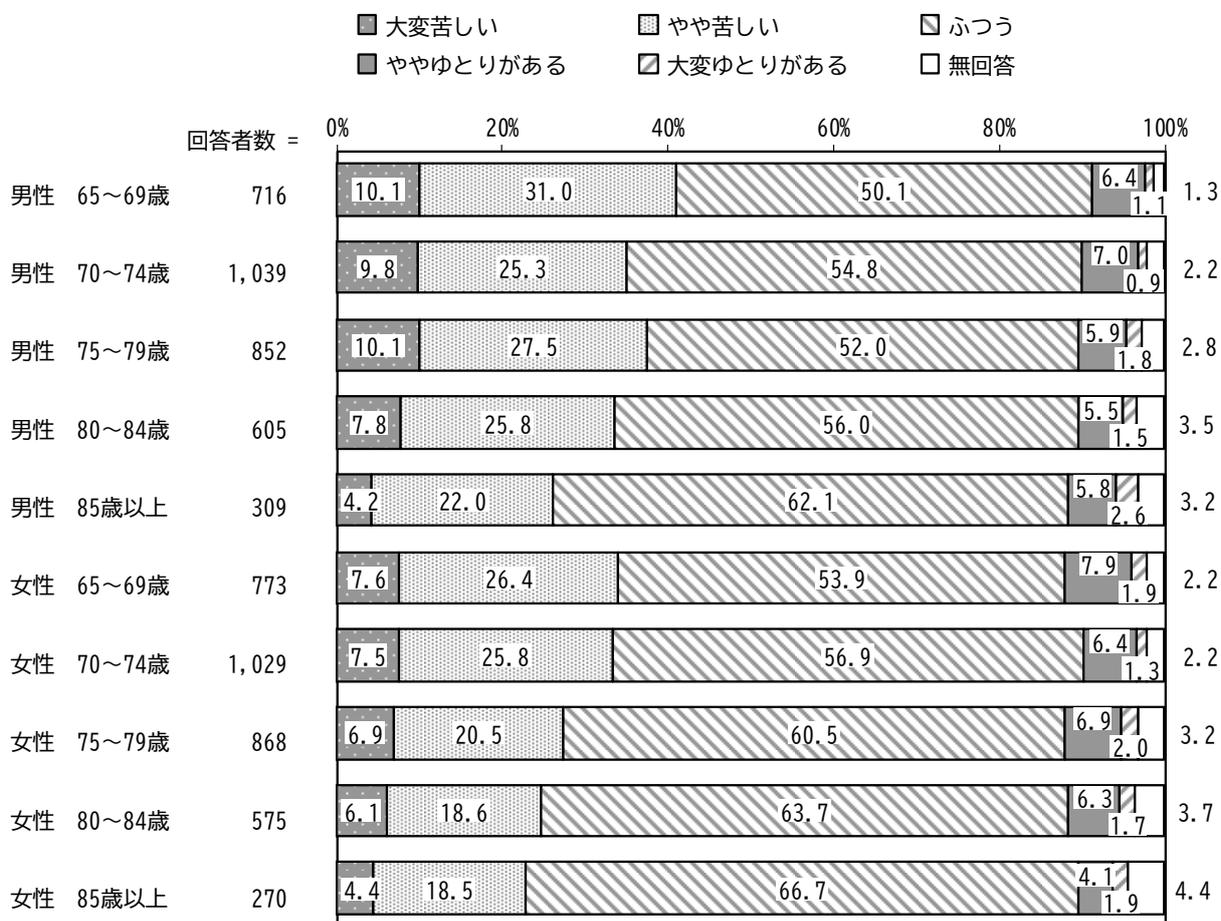
「ふつう」の割合が 55.9%と最も高く、次いで「やや苦しい」の割合が 24.6%となっています。



回答者数 = 7,518

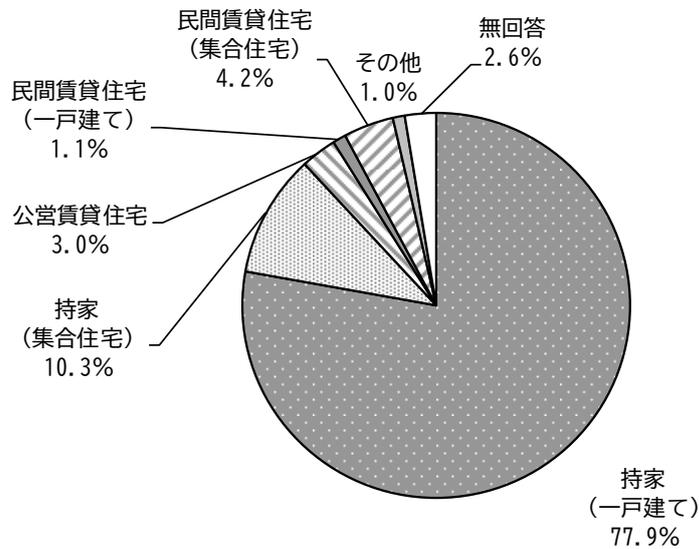
【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、女性 80～84 歳、女性 85 歳以上で「ふつう」の割合が、男性 65～69 歳で「やや苦しい」の割合が高くなっています。



(4) お住まいは一戸建て、又は集合住宅のどちらですか (回答は1つ)

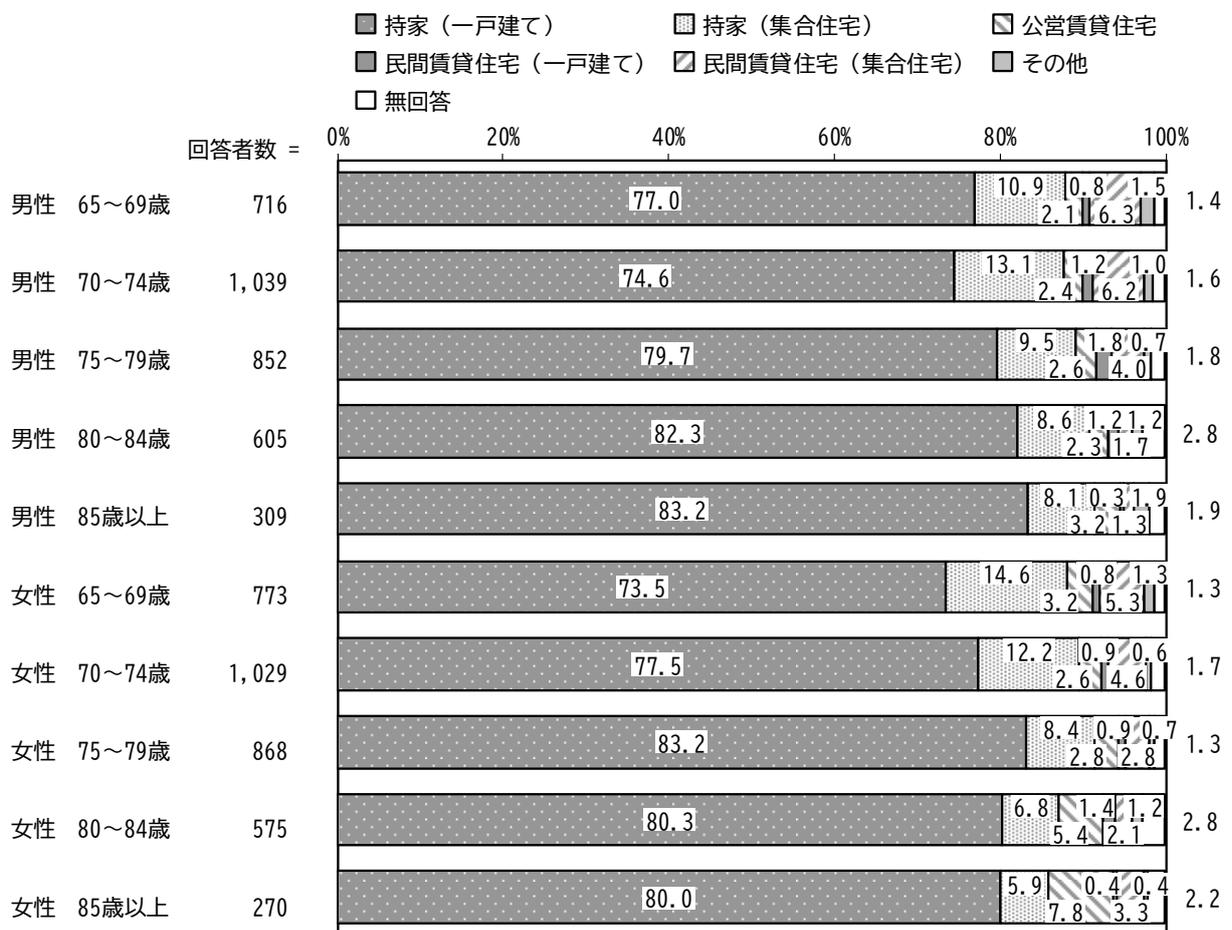
「持家 (一戸建て)」の割合が 77.9%と最も高く、次いで「持家 (集合住宅)」の割合が 10.3% となっています。



回答者数 = 7,518

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 85 歳以上、女性 75～79 歳で「持家 (一戸建て)」の割合が高くなっています。



【日常生活小圏域別】

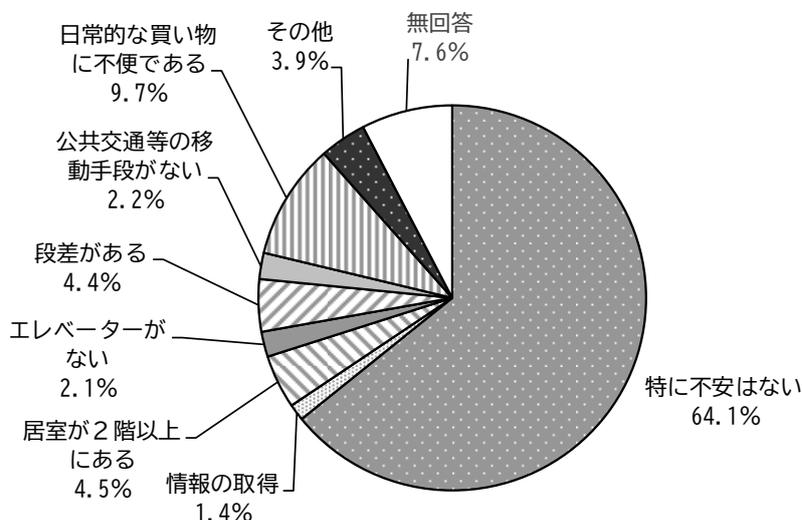
日常生活小圏域別にみると、他に比べ、相武台、東林第1で「持家（集合住宅）」の割合が、藤野で「持家（一戸建て）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅 (一戸建て)	民間賃貸住宅 (集合住宅)	その他	無回答
全 体	7518	77.9	10.3	3.0	1.1	4.2	1.0	2.6
緑区	1963	82.8	5.5	2.4	1.7	3.0	0.9	3.6
橋本	395	72.4	17.7	1.8	2.0	3.3	—	2.8
相原	293	90.8	1.7	0.7	1.4	2.0	0.7	2.7
大沢	359	77.7	8.4	8.6	0.3	1.7	0.8	2.5
城山	303	82.2	0.3	1.7	3.6	6.3	1.0	5.0
津久井	377	88.3	0.5	0.5	1.6	2.4	2.1	4.5
相模湖	110	84.5	—	—	2.7	4.5	1.8	6.4
藤野	126	95.2	—	0.8	0.8	—	—	3.2
中央区	2719	78.8	8.4	4.2	0.8	4.7	1.1	2.1
小山	191	73.3	13.1	1.6	2.1	6.3	1.6	2.1
清新	258	61.6	22.9	0.4	1.9	8.5	1.2	3.5
横山	136	52.2	11.8	27.2	—	5.1	1.5	2.2
中央	325	75.7	8.9	3.7	0.6	8.0	0.6	2.5
星が丘	182	86.3	4.9	0.5	0.5	5.5	1.6	0.5
光が丘	367	87.2	—	8.4	0.5	2.2	0.5	1.1
大野北第1	336	76.2	10.4	3.9	0.9	3.9	1.8	3.0
大野北第2	230	80.4	10.4	0.4	—	6.5	—	2.2
田名	332	90.7	3.6	2.7	0.6	0.3	0.6	1.5
上溝	362	85.1	5.2	1.7	0.8	3.6	1.7	1.9
南区	2825	73.5	15.5	2.3	0.8	4.5	1.1	2.3
大野中	194	70.1	22.7	0.5	0.5	2.6	1.0	2.6
大沼	256	90.2	2.0	—	—	4.7	1.6	1.6
大野台	199	88.4	7.5	—	0.5	2.0	0.5	1.0
大野南	293	69.3	20.5	2.4	0.3	4.8	0.7	2.0
上鶴間	343	68.5	18.1	0.6	0.9	7.0	1.7	3.2
麻溝	168	92.9	1.2	—	1.2	1.2	1.8	1.8
新磯	140	91.4	1.4	—	1.4	0.7	—	5.0
相模台第1	264	70.5	15.2	3.8	1.5	5.7	0.8	2.7
相模台第2	233	74.7	7.3	6.9	0.9	5.6	1.3	3.4
相武台	275	43.6	40.0	8.7	1.1	3.3	1.5	1.8
東林第1	240	60.4	27.9	0.4	0.4	7.9	0.8	2.1
東林第2	220	84.5	5.9	1.8	1.4	4.5	0.9	0.9

(5) お住まいや周辺環境に関して、今後、住み続けるうえでの主な問題点がありますか(回答は1つ)

「特に不安はない」の割合が64.1%と最も高く、次いで「日常的な買い物に不便である」の割合が9.7%となっています。



回答者数 = 7,518

【日常生活小圏域別】

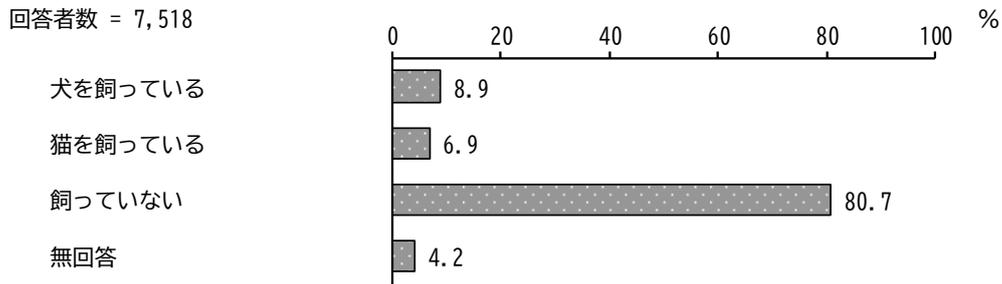
日常生活小圏域別にみると、他に比べ、橋本、相原、星が丘、大沼で「特に不安はない」の割合が高くなっています。藤野で「公共交通等の移動手段がない」の割合が高く、「特に不安はない」の割合が低くなっています。また、相模湖、藤野で「日常的な買い物に不便である」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	特に不安はない	情報の取得	居室が2階以上にある	エレベーターがない	段差がある	公共交通等の移動手段がない	日常的な買い物に不便である	その他	無回答
全体	7518	64.1	1.4	4.5	2.1	4.4	2.2	9.7	3.9	7.6
緑区	1963	58.4	1.4	3.1	1.4	4.8	3.4	15.1	3.5	8.9
橋本	395	71.9	0.5	4.3	2.0	5.3	0.5	2.5	3.5	9.4
相原	293	72.4	2.4	2.4	0.3	4.8	1.4	8.5	2.0	5.8
大沼	359	52.1	0.8	3.9	4.5	3.9	3.6	19.5	2.8	8.9
城山	303	66.0	3.0	4.3	0.7	5.3	1.7	10.6	2.3	6.3
津久井	377	48.3	1.3	1.6	0.3	4.8	4.0	22.5	4.8	12.5
相模湖	110	39.1	0.9	2.7	-	4.5	2.7	33.6	8.2	8.2
藤野	126	31.0	-	0.8	-	4.8	19.0	30.2	4.0	10.3
中央区	2719	66.2	1.5	4.6	1.5	4.7	2.1	7.7	4.3	7.4
小山	191	66.0	1.0	5.2	1.6	4.2	3.1	6.3	3.1	9.4
清新	258	68.2	1.6	6.2	1.9	7.4	1.2	1.2	5.0	7.4
横山	136	62.5	0.7	10.3	6.6	3.7	2.9	4.4	2.9	5.9
中央	325	68.0	1.5	4.0	2.5	5.2	1.2	4.3	5.2	8.0
星が丘	182	72.0	4.9	7.1	2.2	3.8	0.5	3.3	3.3	2.7
光が丘	367	71.1	2.2	2.7	-	4.4	1.1	6.3	4.6	7.6
大野北第1	336	68.5	0.9	4.8	2.7	4.8	2.4	4.5	5.4	6.3
大野北第2	230	71.7	1.3	5.2	0.4	3.5	0.9	10.4	2.6	3.9
田名	332	53.6	0.6	2.1	0.6	5.1	4.8	20.5	3.0	9.6
上溝	362	63.0	0.8	3.6	0.3	4.1	2.2	10.5	5.5	9.9
南区	2825	66.0	1.4	5.3	3.2	3.8	1.6	8.0	3.8	6.9
大野中	194	61.9	1.5	5.7	6.7	5.2	-	6.2	5.2	7.7
大沼	256	71.9	1.8	5.1	0.8	4.3	1.2	7.0	4.3	4.7
大野台	199	65.8	1.0	4.5	-	4.0	1.0	11.6	5.5	6.5
大野南	293	71.3	0.3	4.8	1.0	3.1	1.7	10.6	2.4	4.8
上鶴間	343	68.5	1.5	3.5	2.3	4.7	3.2	5.0	3.8	7.6
麻溝	168	64.3	1.8	3.0	-	3.0	1.8	17.9	2.4	6.0
新磯	140	47.9	0.7	2.1	1.4	3.6	4.3	25.0	4.3	10.7
相模台第1	264	69.3	3.4	6.1	1.5	5.3	0.4	2.7	3.4	8.0
相模台第2	233	62.7	1.3	4.7	3.4	4.3	0.4	13.3	2.6	7.3
相武台	275	59.3	1.8	10.5	14.2	1.1	1.5	1.5	4.0	6.2
東林第1	240	68.8	1.7	5.0	4.6	4.2	1.3	3.8	3.3	7.5
東林第2	220	69.5	0.9	7.3	0.5	3.2	2.3	3.6	5.0	7.7

(6) 犬又は猫を飼っていますか (いくつでも)

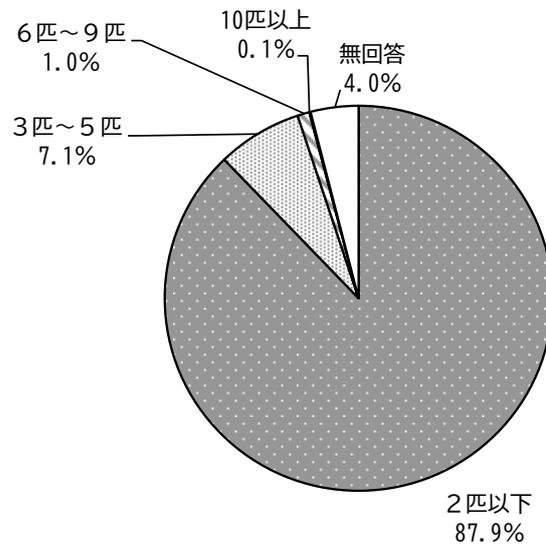
「飼っていない」の割合が80.7%と最も高くなっています。



【(6)において、「①犬を飼っている」又は「②猫を飼っている」を選択した方におうかがいします】

①犬又は猫を飼っている数は、あわせて何匹ですか (回答は1つ)

「2匹以下」の割合が87.9%と最も高くなっています。



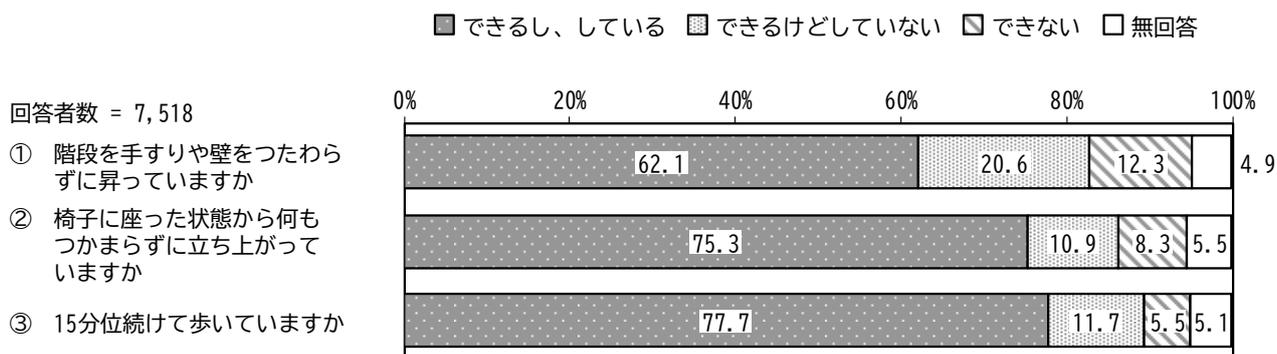
回答者数 = 1,139

(4) からだを動かすことについて

(1) 以下の各項目についてお答えください。

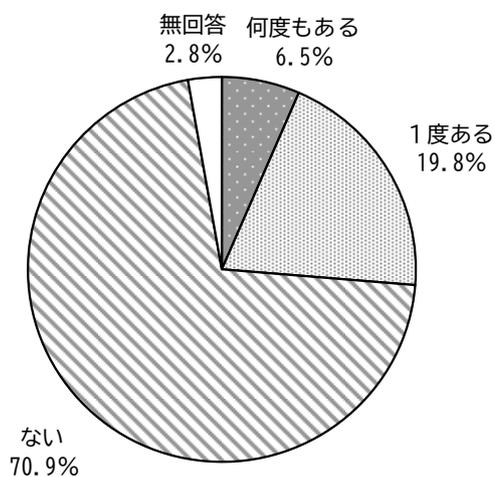
※① - ③それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

「できるし、している」と回答した割合は、『③15分位続けて歩いていますか』で77.7%、『②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか』で75.3%、『①階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか』で62.1%となっています。



(2) 過去1年間に転んだ経験がありますか（回答は1つ）

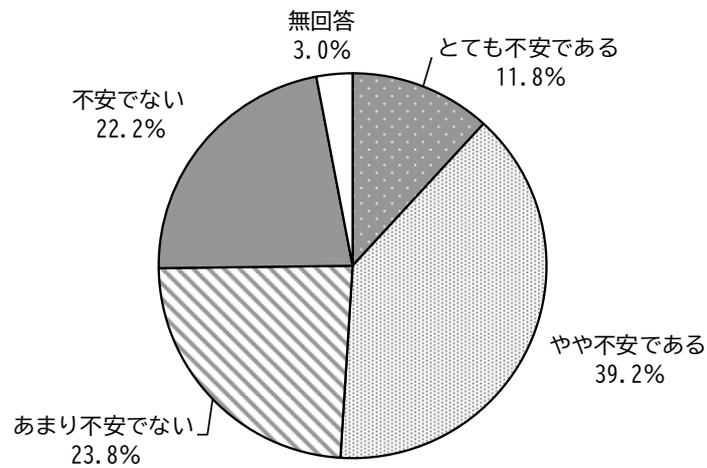
「ない」の割合が70.9%と最も高く、次いで「1度ある」の割合が19.8%となっています。



回答者数 = 7,518

(3) 転倒に対する不安は大きいですか (回答は1つ)

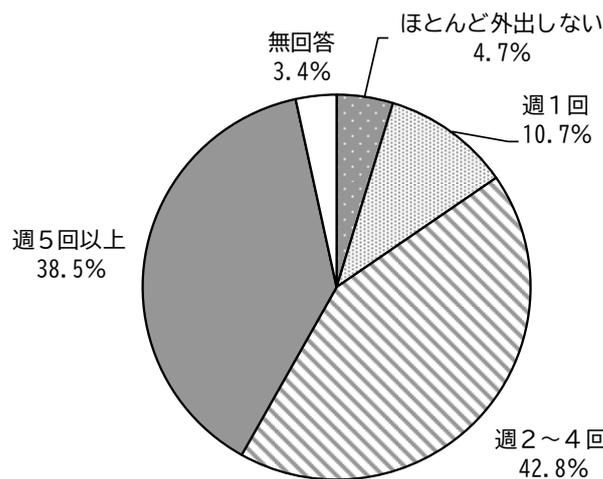
「やや不安である」の割合が39.2%と最も高く、次いで「あまり不安でない」の割合が23.8%、「不安でない」の割合が22.2%となっています。



回答者数 = 7,518

(4) 週に1回以上は外出していますか (回答は1つ)

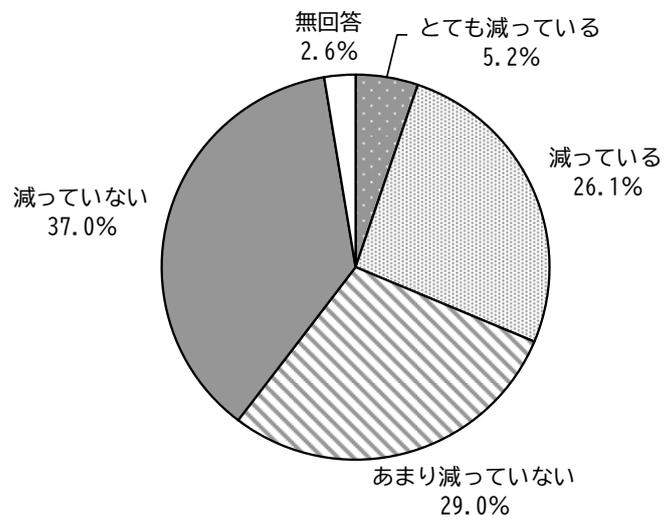
「週2~4回」の割合が42.8%と最も高く、次いで「週5回以上」の割合が38.5%、「週1回」の割合が10.7%となっています。



回答者数 = 7,518

(5) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (回答は1つ)

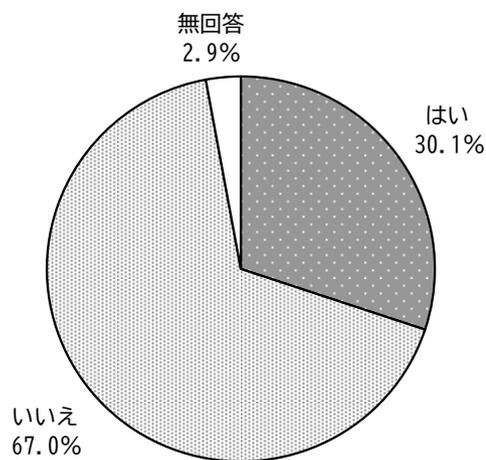
「減っていない」の割合が37.0%と最も高く、次いで「あまり減っていない」の割合が29.0%、「減っている」の割合が26.1%となっています。



回答者数 = 7,518

(6) 外出を控えていますか (回答は1つ)

「はい」の割合が30.1%、「いいえ」の割合が67.0%となっています。

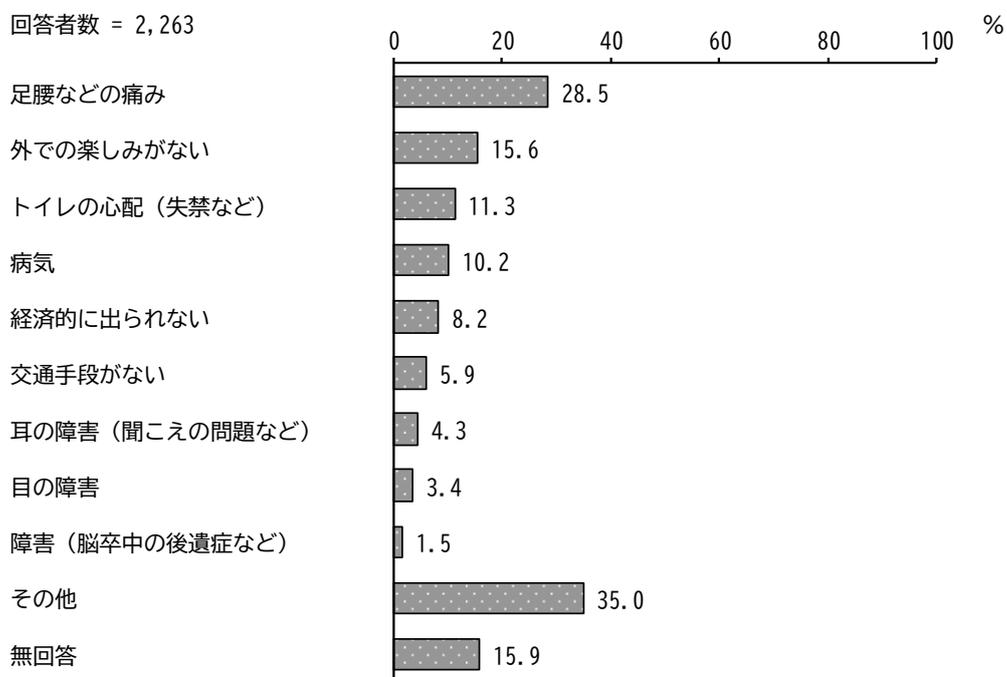


回答者数 = 7,518

【(6) で「①はい」(外出を控えている) を選択した方だけに伺います】

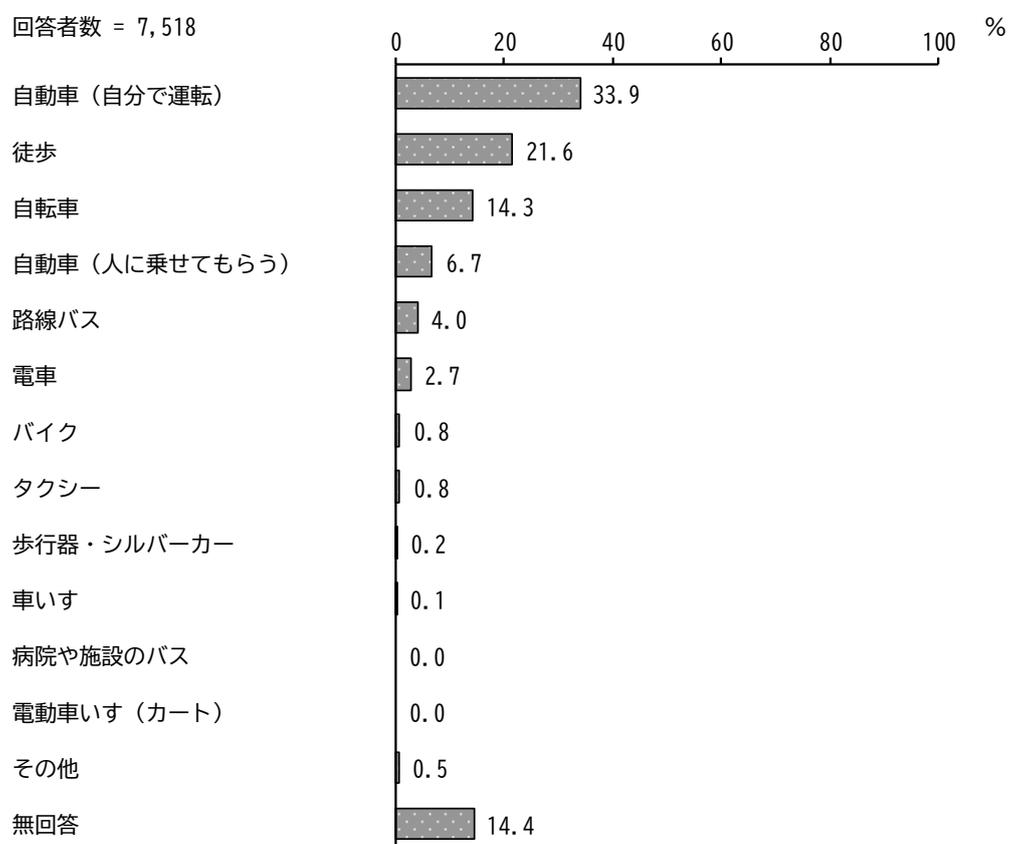
①外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)

「足腰などの痛み」の割合が28.5%と最も高く、次いで「外での楽しみがない」の割合が15.6%、「トイレの心配 (失禁など)」の割合が11.3%となっています。



(7) 外出する際の移動手段は何ですか (回答は1つ)

「自動車 (自分で運転)」の割合が 33.9%と最も高く、次いで「徒歩」の割合が 21.6%、「自転車」の割合が 14.3%となっています。

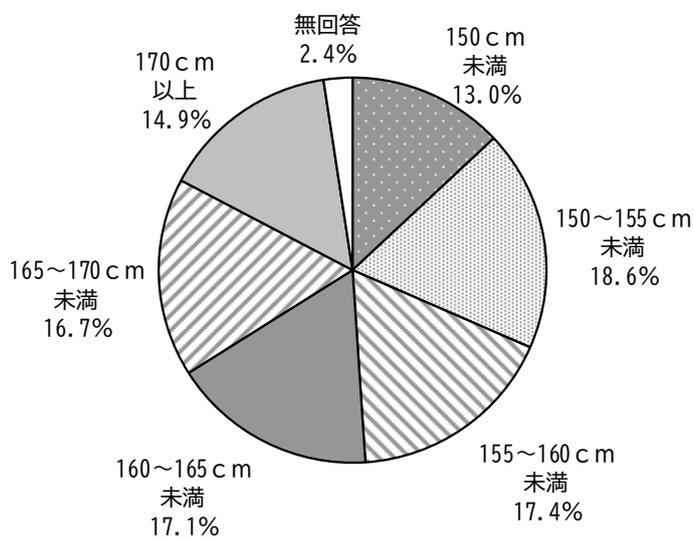


(5) 食べることについて

(1) 身長・体重を教えてください(数値を記入)

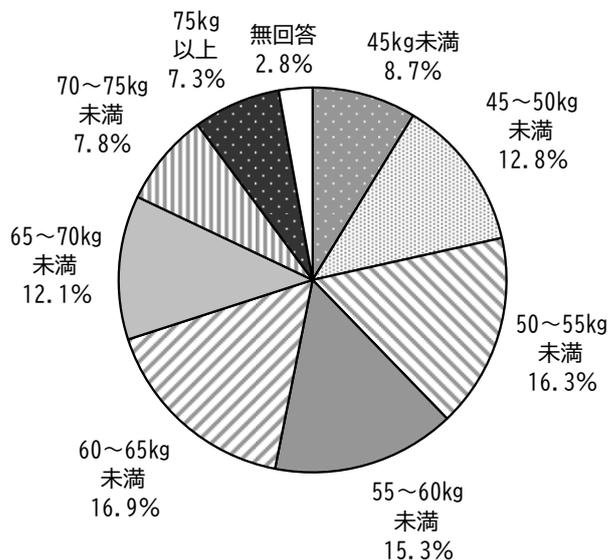
身長及び体重についての回答結果は以下のとおりです。

【身長】



回答者数 = 7,518

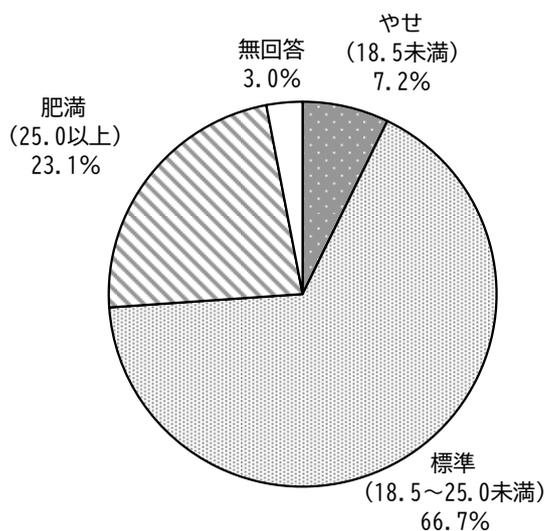
【体重】



回答者数 = 7,518

BMI

「標準 (18.5~25.0 未満)」の割合が 66.7%と最も高く、次いで「肥満 (25.0 以上)」の割合が 23.1%となっています。

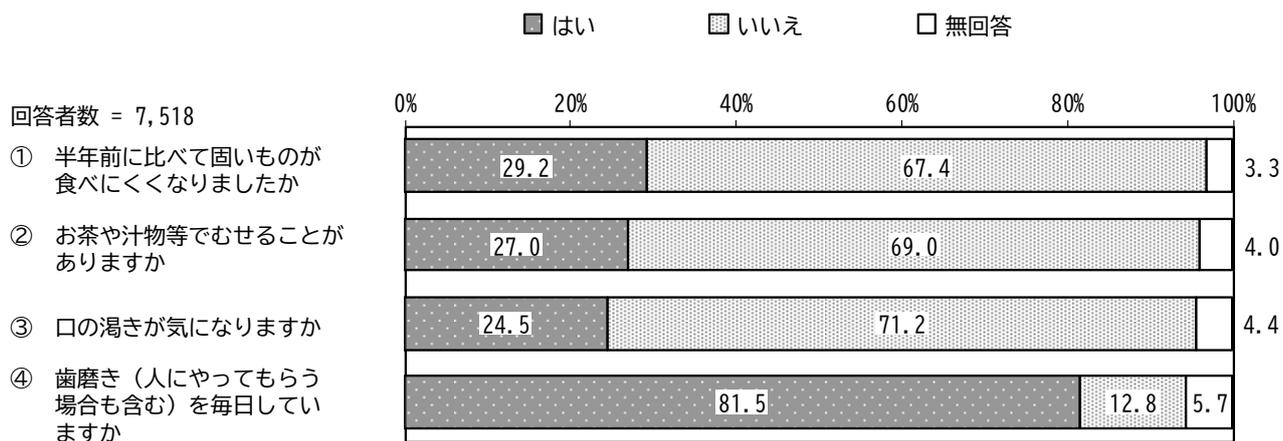


回答者数 = 7,518

(2) 以下の各項目についてお答えください

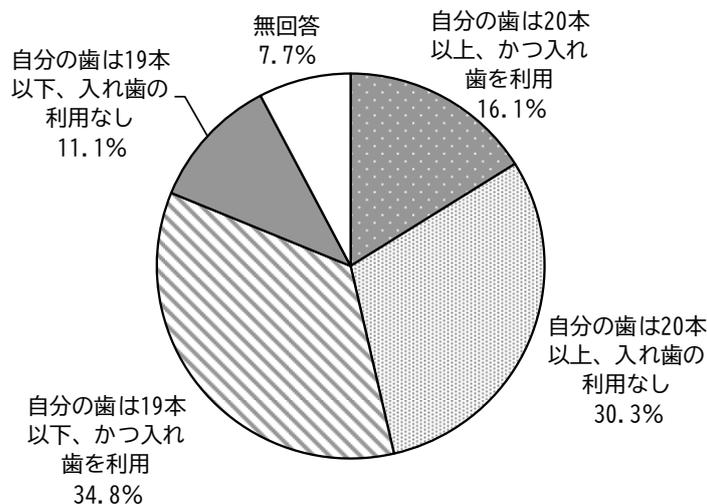
※①～④それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

「はい」と回答した割合が『①半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか』で 29.2%、『②お茶や汁物等でむせることがありますか』で 27.0%、『③口の渇きが気になりますか』で 24.5%、『④歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか』で 81.5%となっています。



(3) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（回答は1つ）（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）

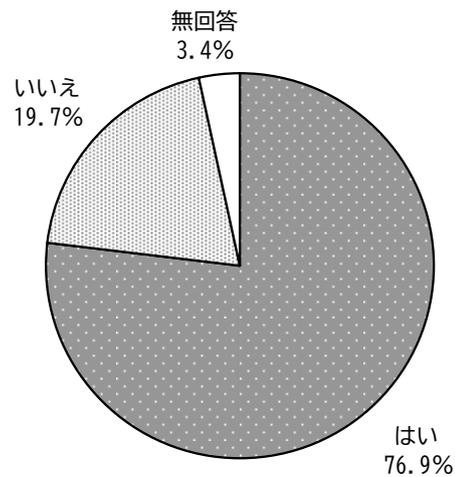
「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が 34.8%と最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が 30.3%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」の割合が 16.1%となっています。



回答者数 = 7,518

①噛み合わせは良いですか（回答は1つ）

「はい」の割合が76.9%、「いいえ」の割合が19.7%となっています。

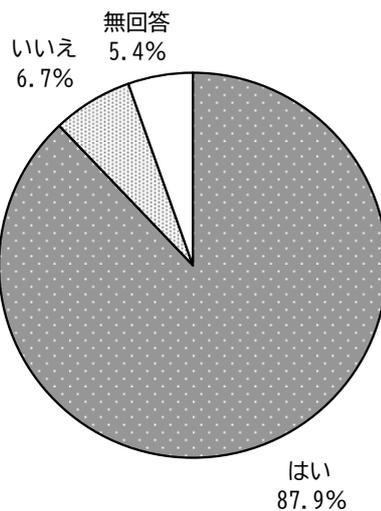


回答者数 = 7,518

【(3)で「①自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「③自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」のいずれかを選択した方に伺います】

②毎日入れ歯の手入れをしていますか（回答は1つ）

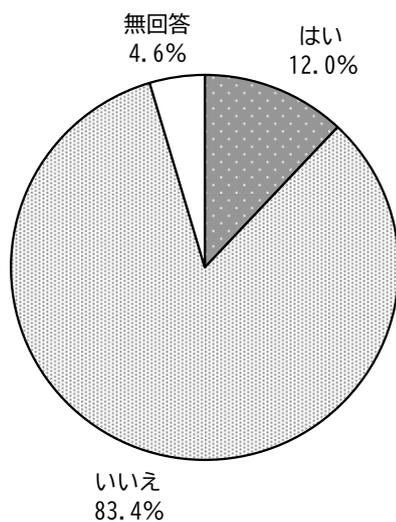
「はい」の割合が87.9%、「いいえ」の割合が6.7%となっています。



回答者数 = 3,828

(4) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（回答は1つ）

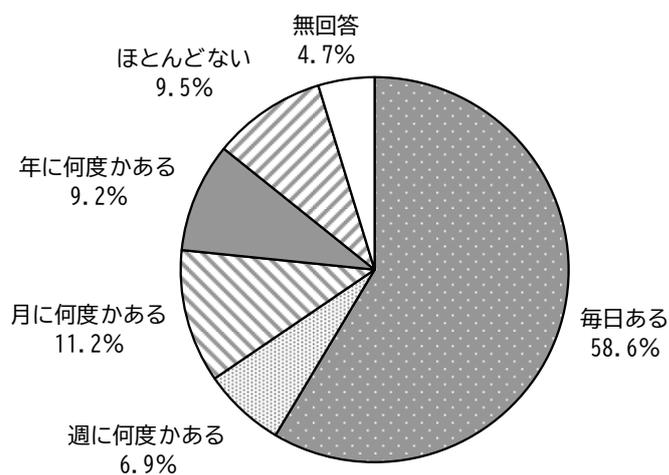
「はい」の割合が12.0%、「いいえ」の割合が83.4%となっています。



回答者数 = 7,518

(5) どなたかと食事をとる機会がありますか（回答は1つ）

「毎日ある」の割合が58.6%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が11.2%となっています。



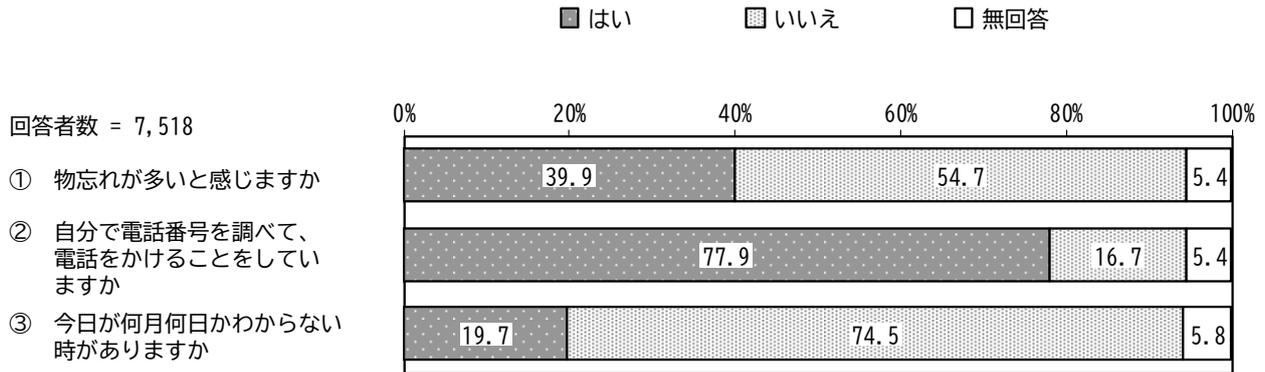
回答者数 = 7,518

(6) 毎日の生活について

(1) 以下の各項目についてお答えください

※①～③それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

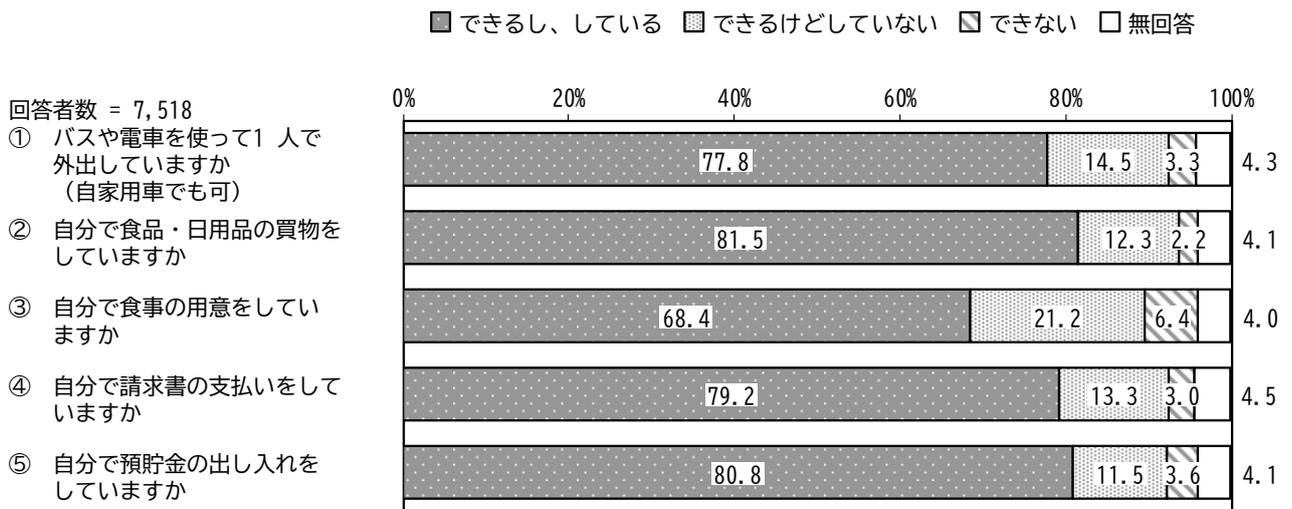
『①物忘れが多いと感じますか』で「はい」の割合が39.9%、『②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか』で「いいえ」の割合が16.7%、『③ 今日が何月何日かわからない時がありますか』で「はい」の割合が19.7%となっています。



(2) 以下の各項目についてお答えください

※①～⑤それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

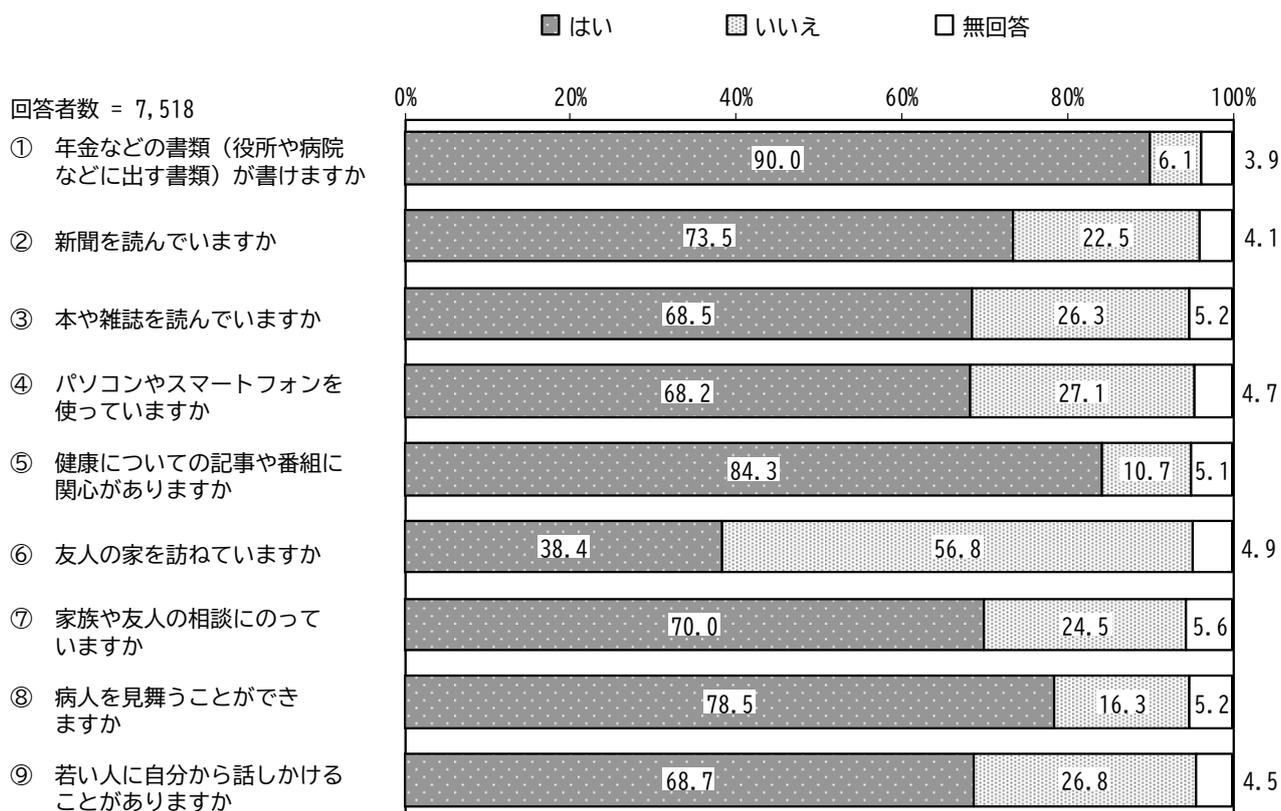
「できるし、している」と回答した割合は、『②自分で食品・日用品の買物をしていますか』で81.5%、『⑤自分で預貯金の出し入れをしていますか』で80.8%、『④自分で請求書の支払いをしていますか』で79.2%、『①バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）』で77.8%、『③自分で食事の用意をしていますか』で68.4%となっています。



(3) 以下の各項目についてお答えください

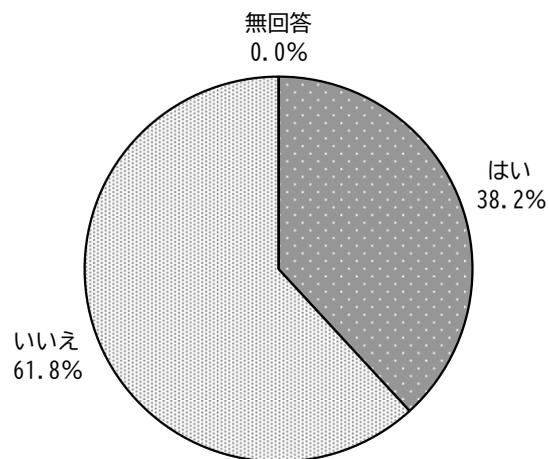
※①～⑨それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

「はい」と回答した割合は、『①年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか』で 90.0%、『⑤健康についての記事や番組に関心がありますか』で 84.3%、『⑧病人を見舞うことができますか』で 78.5%、『②新聞を読んでいますか』で 73.5%、『⑦家族や友人の相談にのっていますか』で 70.0%、『⑨若い人に自分から話しかけることがありますか』で 68.7%、『③本や雑誌を読んでいますか』で 68.5%、『④パソコンやスマートフォンを使っていますか』で 68.2%、『⑥友人の家を訪ねていますか』で 38.4%となっています。



(4) 【新型コロナウイルスのワクチン接種を受けた方に伺います】 ワクチン接種のご予約を、自分でインターネットで申込をしましたか。(回答は1つ)

「はい」の割合が38.2%、「いいえ」の割合が61.8%となっています。

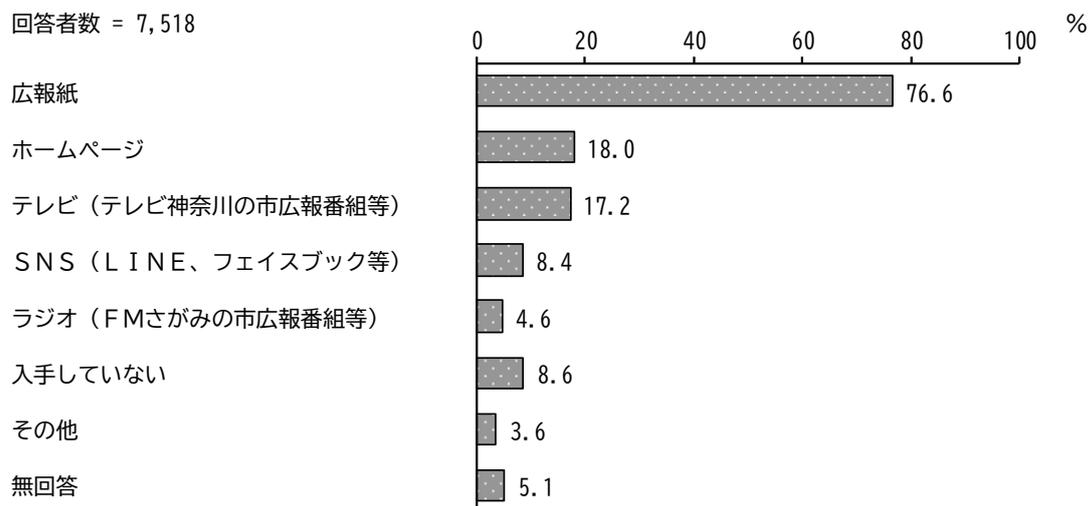


回答者数 = 6,953

(5) 市等からの情報をどのように入手していますか (いくつでも)

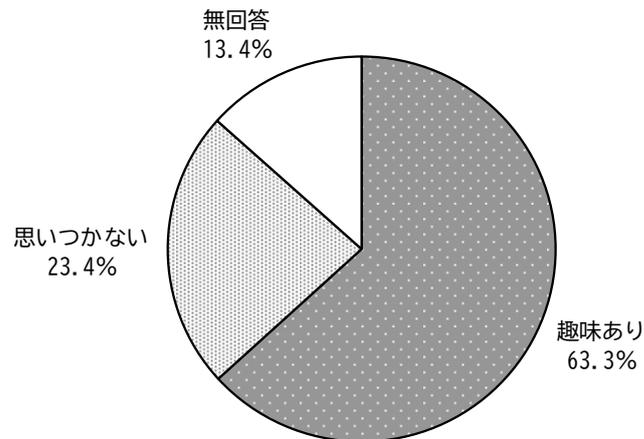
「広報紙」の割合が76.6%と最も高く、次いで「ホームページ」の割合が18.0%、「テレビ(テレビ神奈川の市広報番組等)」の割合が17.2%となっています。

回答者数 = 7,518



(6) 趣味はありますか (回答は1つ)

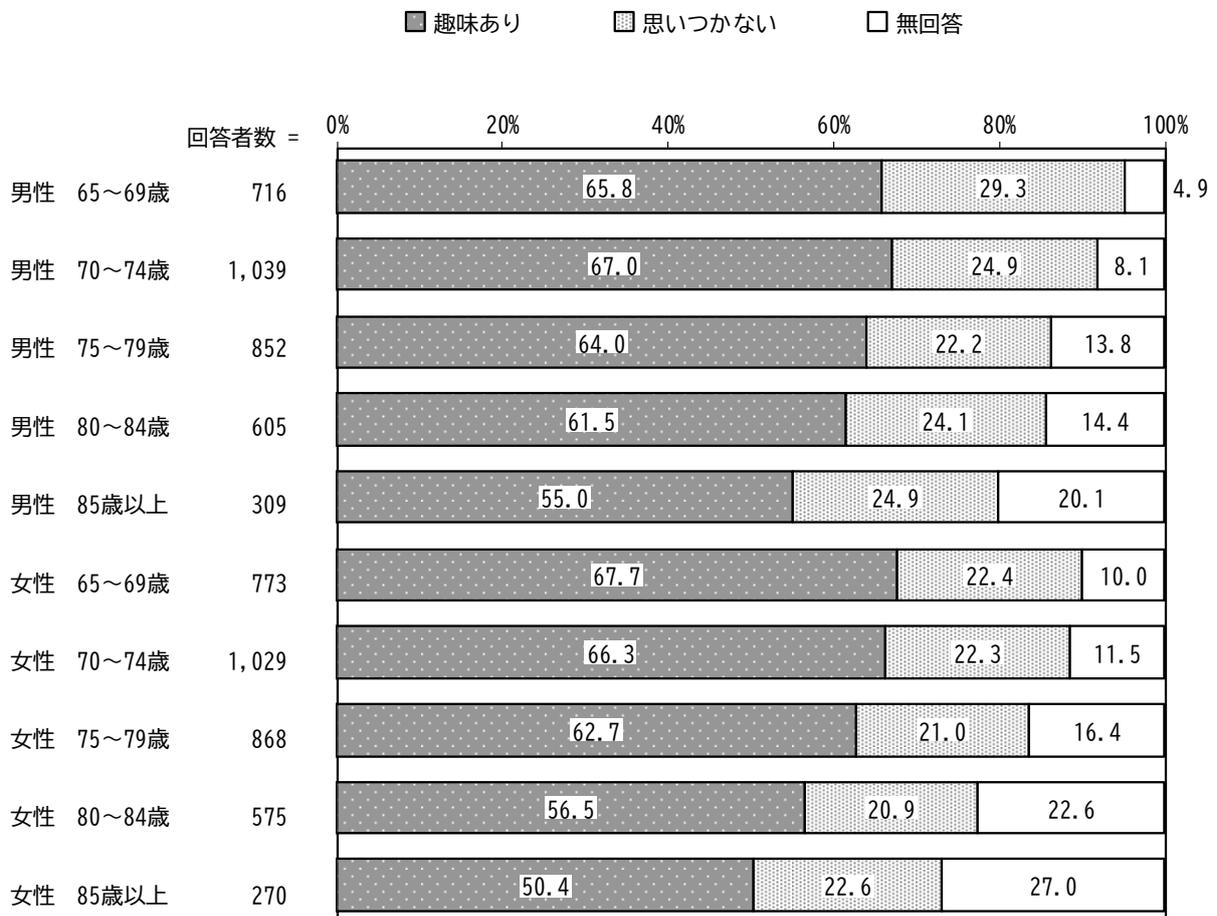
「趣味あり」の割合が 63.3%、「思いつかない」の割合が 23.4%となっています。



回答者数 = 7,518

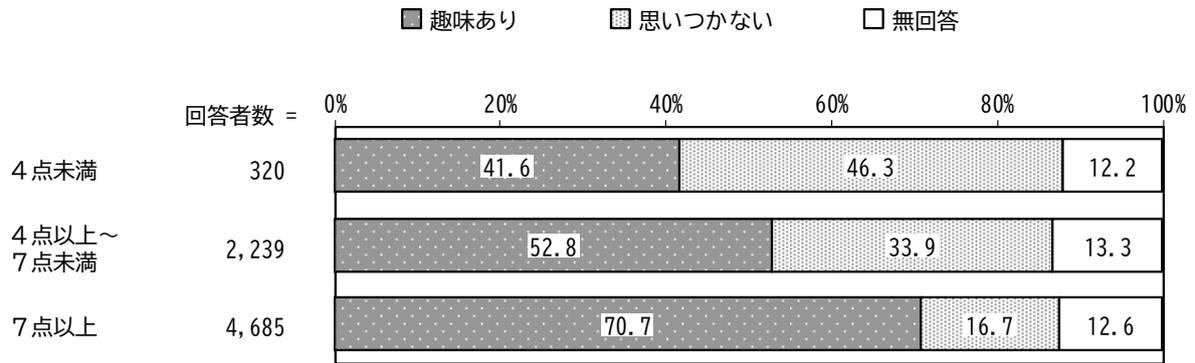
【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 65～69 歳で「思いつかない」の割合が高くなっています。



【幸福度別】

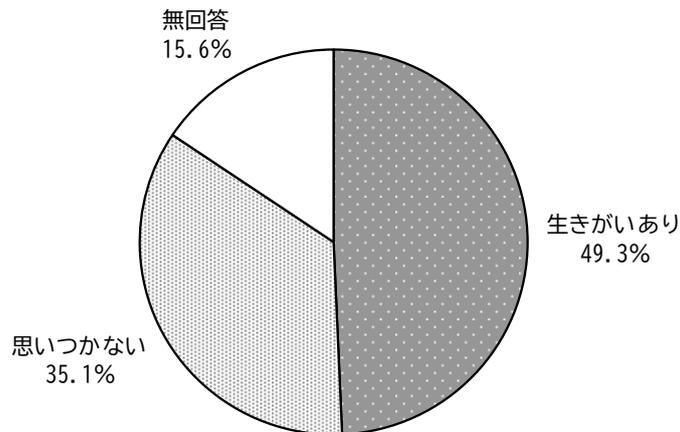
幸福度別にみると、他に比べ、4点未満で「思いつかない」の割合が、7点以上で「趣味あり」の割合が高くなっています。



※幸福度別の説明につきましては、2ページ（I 調査の概要・6 調査の結果の表示方法）をご参照下さい。

(7) 生きがいがありますか (回答は1つ)

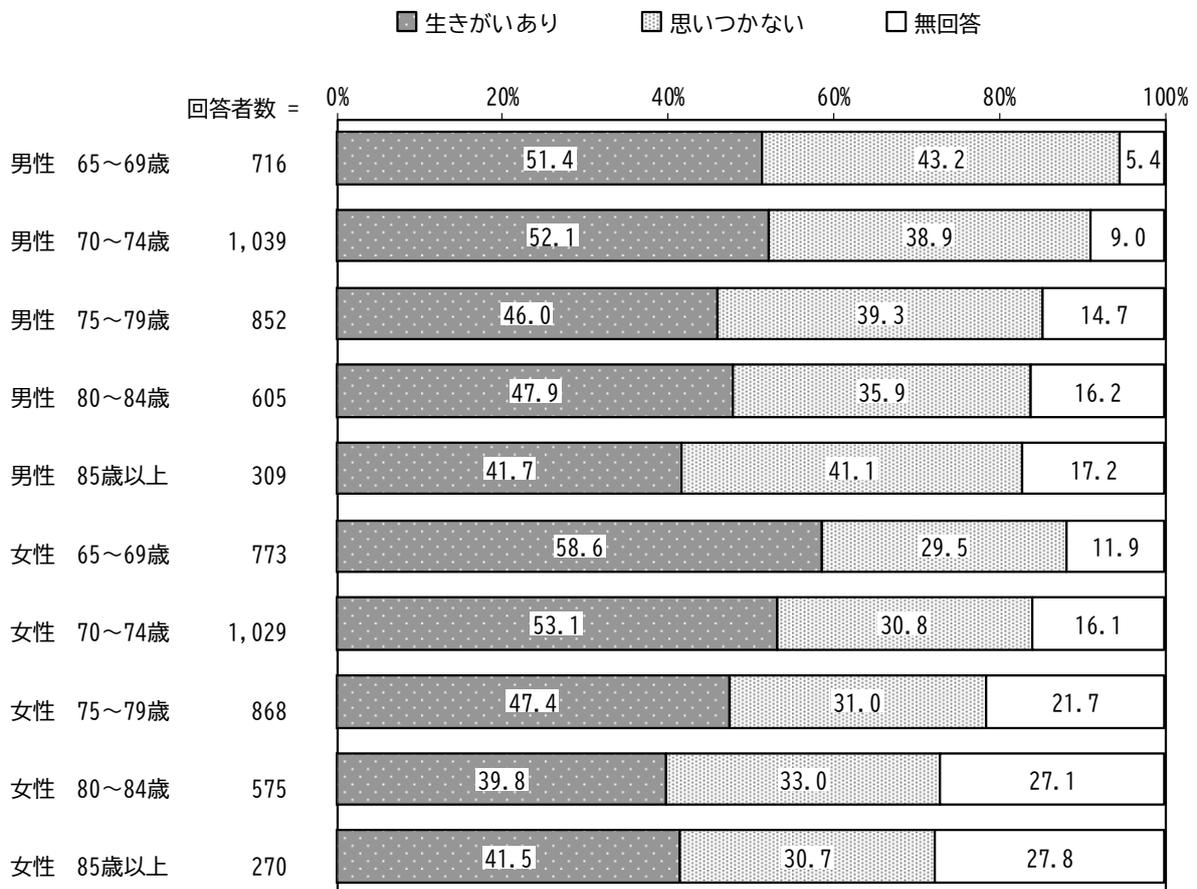
「生きがいあり」の割合が49.3%、「思いつかない」の割合が35.1%となっています。



回答者数 = 7,518

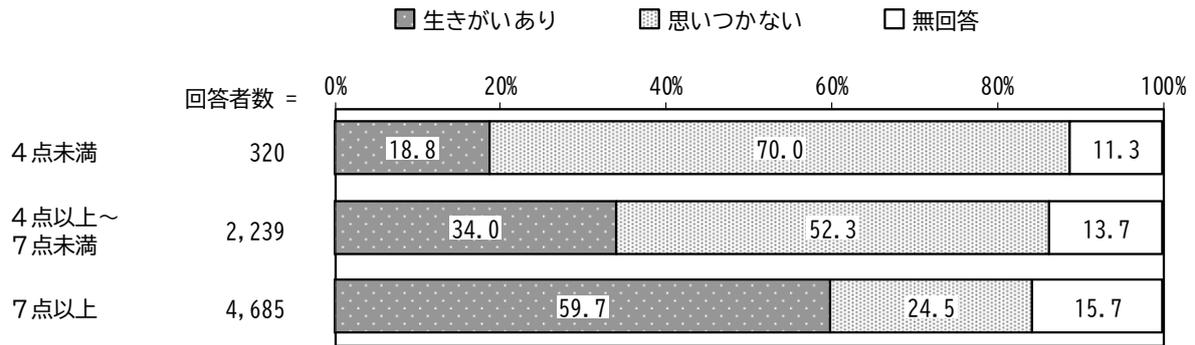
【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、女性65～69歳で「生きがいあり」の割合が、男性65～69歳、男性85歳以上で「思いつかない」の割合が高くなっています。



【幸福度別】

幸福度別にみると、他に比べ、4点未満で「思いつかない」の割合が、7点以上で「生きがいあり」の割合が高くなっています。

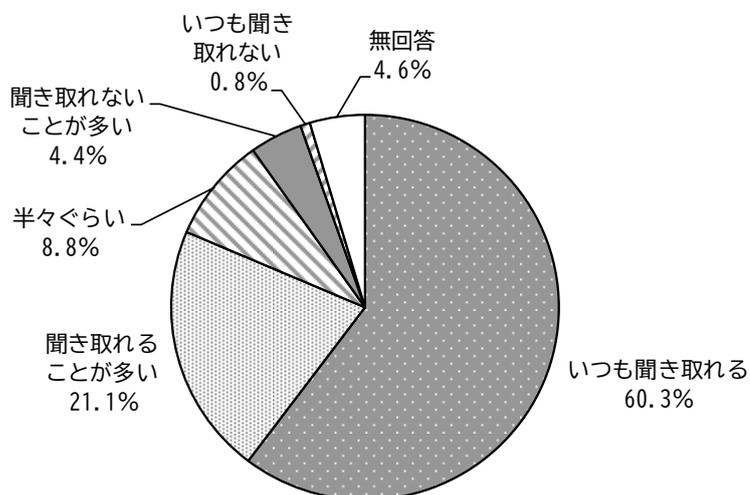


※幸福度別の説明につきましては、2ページ（I調査の概要・6調査の結果の表示方法）をご参照下さい。

(8) 聞こえの状況について伺います

① 静かな所で、家族や友人と1対1で向かい合って会話する時、聞き取れますか（回答は1つ）

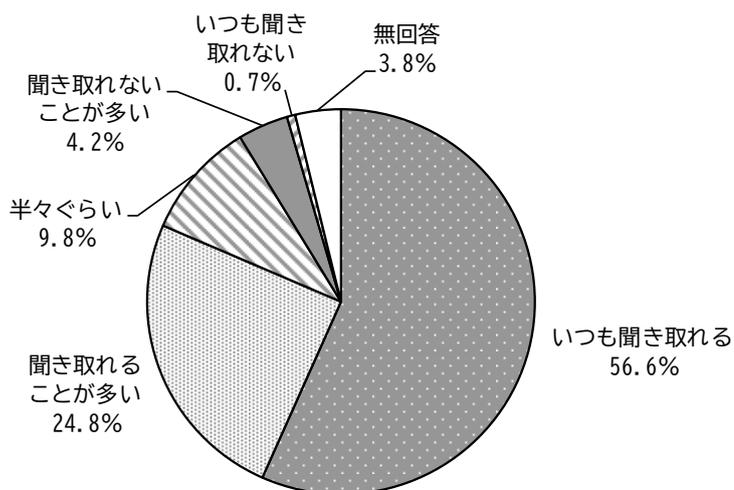
「いつも聞き取れる」の割合が60.3%と最も高く、次いで「聞き取れることが多い」の割合が21.1%となっています。



回答者数 = 7,518

② 買い物やレストランで店の人と話す時、聞き取れますか（回答は1つ）

「いつも聞き取れる」の割合が56.6%と最も高く、次いで「聞き取れることが多い」の割合が24.8%となっています。

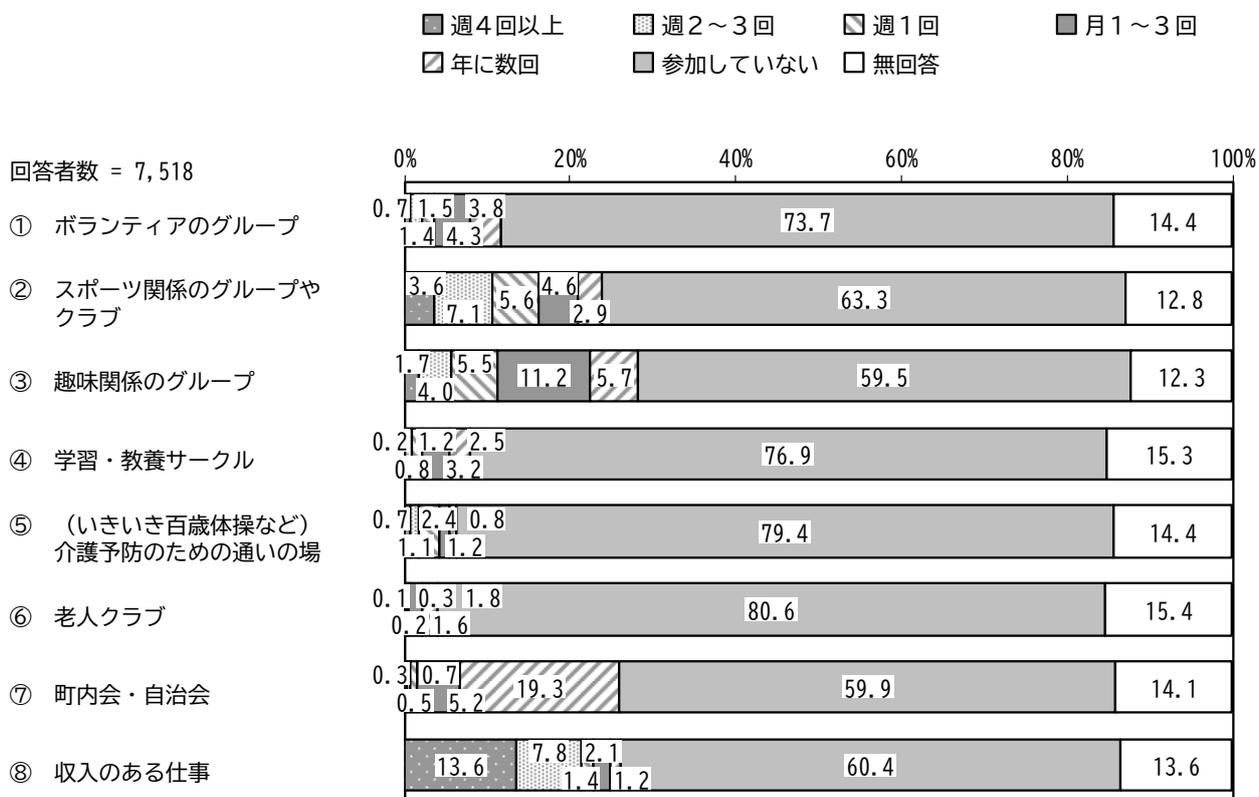


回答者数 = 7,518

(7) 日常の活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
 ※① - ⑧それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

他の会・グループ等に比べ、『⑧収入のある仕事』で「週4回以上」の割合が高くなっています。



① ボランティアのグループ

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 65～69 歳、女性 65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	7518	0.7	1.4	1.5	4.3	3.8	73.7	14.4
男性 65～69 歳	716	0.1	1.1	1.1	4.1	4.2	83.1	6.3
男性 70～74 歳	1039	1.1	2.3	1.4	6.8	5.1	76.1	7.1
男性 75～79 歳	852	1.1	1.4	2.1	5.2	5.5	74.2	10.6
男性 80～84 歳	605	1.5	1.0	1.3	4.1	4.0	70.9	17.2
男性 85 歳以上	309	0.6	1.0	1.0	2.6	2.9	73.1	18.8
女性 65～69 歳	773	0.6	1.4	1.6	3.8	4.3	79.9	8.4
女性 70～74 歳	1029	0.5	1.7	1.7	3.9	3.3	76.3	12.6
女性 75～79 歳	868	0.3	1.4	1.5	4.1	2.6	70.7	19.2
女性 80～84 歳	575	0.3	0.7	2.1	3.3	2.3	61.0	30.3
女性 85 歳以上	270	0.4	1.9	1.5	0.7	0.7	60.0	34.8

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、他に比べ、横山、東林第2、東林第1で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	7518	0.7	1.4	1.5	4.3	3.8	73.7	14.4
緑区	1963	0.7	1.4	1.5	5.1	5.0	72.0	14.3
橋本	395	0.5	1.5	1.8	4.1	2.8	76.2	13.2
相原	293	0.3	1.0	2.4	6.1	3.4	71.3	15.4
大沢	359	0.3	0.8	0.8	3.3	5.0	75.2	14.5
城山	303	1.7	1.3	1.0	3.3	4.0	74.9	13.9
津久井	377	1.1	2.1	1.3	6.1	8.2	67.6	13.5
相模湖	110	—	0.9	0.9	10.0	6.4	62.7	19.1
藤野	126	—	2.4	2.4	8.7	7.9	65.1	13.5
中央区	2719	0.7	1.6	1.5	4.0	2.9	74.4	14.9
小山	191	1.0	1.6	3.1	6.3	1.0	75.4	11.5
清新	258	—	1.9	1.6	4.7	3.5	69.8	18.6
横山	136	—	2.9	2.2	2.9	—	82.4	9.6
中央	325	—	2.8	0.6	2.2	2.8	77.5	14.2
星が丘	182	—	0.5	1.1	3.3	3.8	75.8	15.4
光が丘	367	2.2	1.4	0.5	4.1	3.3	71.4	17.2
大野北第1	336	0.3	1.8	1.5	2.1	2.7	78.6	13.1
大野北第2	230	1.3	—	0.9	4.3	3.9	74.8	14.8
田名	332	0.9	1.8	1.8	5.1	3.3	71.4	15.7
上溝	362	0.8	1.1	2.8	5.0	3.3	72.1	14.9
南区	2825	0.7	1.3	1.6	4.1	3.9	74.3	14.1
大野中	194	1.0	3.1	1.5	5.2	4.6	72.2	12.4
大沼	256	0.8	1.2	1.2	4.3	3.5	76.6	12.5
大野台	199	—	1.0	1.5	2.5	4.0	77.4	13.6
大野南	293	0.7	1.4	3.1	3.4	3.1	74.7	13.7
上鶴間	343	—	1.5	1.7	4.1	4.7	70.0	18.1
麻溝	168	1.2	—	2.4	4.2	7.1	65.5	18.5
新磯	140	—	—	1.4	5.0	7.9	71.4	14.3
相模台第1	264	1.5	1.9	0.8	5.7	4.5	72.3	13.3
相模台第2	233	0.4	0.4	0.4	4.7	3.0	75.1	15.9
相武台	275	0.7	0.7	1.8	5.1	2.2	73.8	15.6
東林第1	240	0.8	1.3	0.8	2.9	4.2	80.4	9.6
東林第2	220	1.4	2.3	2.3	2.7	—	80.5	10.9

② スポーツ関係のグループやクラブ

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 65～69 歳、男性 85 歳以上で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	7518	3.6	7.1	5.6	4.6	2.9	63.3	12.8
男性 65～69 歳	716	2.7	4.7	4.6	6.0	5.0	71.8	5.2
男性 70～74 歳	1039	2.5	4.7	5.9	6.5	5.8	67.3	7.3
男性 75～79 歳	852	3.3	4.5	4.9	6.1	5.0	66.8	9.4
男性 80～84 歳	605	4.3	5.6	4.8	3.5	4.5	62.1	15.2
男性 85 歳以上	309	2.9	4.2	2.3	3.2	1.3	68.3	17.8
女性 65～69 歳	773	4.9	8.8	6.5	4.0	0.5	67.7	7.6
女性 70～74 歳	1029	4.1	10.3	7.3	3.3	1.3	62.7	11.1
女性 75～79 歳	868	4.4	9.9	7.0	4.4	1.3	55.4	17.6
女性 80～84 歳	575	4.3	9.7	5.9	3.0	0.9	53.0	23.1
女性 85 歳以上	270	2.2	5.2	4.4	2.2	1.1	53.3	31.5

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、他に比べ、横山、大沢で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	7518	3.6	7.1	5.6	4.6	2.9	63.3	12.8
緑区	1963	2.9	6.9	5.8	5.1	2.9	64.1	12.2
橋本	395	5.8	8.9	7.1	4.1	2.5	60.3	11.4
相原	293	2.0	6.5	5.5	4.8	4.4	61.8	15.0
大沢	359	1.9	6.4	5.8	4.2	1.1	68.5	12.0
城山	303	2.3	8.3	5.6	3.3	3.0	68.0	9.6
津久井	377	1.9	6.1	5.6	6.9	2.7	65.5	11.4
相模湖	110	—	6.4	3.6	8.2	4.5	60.0	17.3
藤野	126	5.6	2.4	5.6	8.7	4.8	59.5	13.5
中央区	2719	3.0	6.8	6.1	4.3	3.0	63.3	13.5
小山	191	3.1	4.7	6.8	2.1	2.6	67.0	13.6
清新	258	2.3	5.4	8.5	4.3	2.7	60.5	16.3
横山	136	1.5	3.7	2.9	2.2	4.4	74.3	11.0
中央	325	2.5	7.4	5.5	4.0	2.5	65.2	12.9
星が丘	182	3.3	6.0	7.1	2.7	2.7	67.6	10.4
光が丘	367	4.6	8.4	7.1	4.4	2.7	59.9	12.8
大野北第1	336	4.8	8.9	4.8	5.7	3.6	61.3	11.0
大野北第2	230	3.0	9.6	6.5	3.5	3.0	62.2	12.2
田名	332	2.4	6.9	4.8	5.1	2.1	64.5	14.2
上溝	362	1.7	4.4	6.4	6.1	4.1	59.9	17.4
南区	2825	4.7	7.6	5.1	4.6	2.7	62.8	12.5
大野中	194	7.7	8.2	2.6	3.6	3.1	62.4	12.4
大沼	256	3.1	9.4	7.0	5.5	2.7	60.9	11.3
大野台	199	5.5	12.1	7.0	4.5	1.0	59.8	10.1
大野南	293	3.4	8.2	5.8	3.4	4.1	62.1	13.0
上鶴間	343	5.8	5.8	4.4	6.1	2.6	59.2	16.0
麻溝	168	1.2	4.8	6.0	4.2	4.8	61.3	17.9
新磯	140	0.7	5.7	5.0	1.4	5.7	67.9	13.6
相模台第1	264	7.6	8.0	5.3	5.7	2.3	61.4	9.8
相模台第2	233	1.7	6.9	3.4	5.2	2.1	65.2	15.5
相武台	275	5.8	6.5	4.0	5.5	1.1	64.0	13.1
東林第1	240	5.4	8.8	4.2	3.3	2.9	67.9	7.5
東林第2	220	5.9	6.8	6.8	4.1	1.8	64.5	10.0

③ 趣味関係のグループ

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 65～69 歳、男性 70～74 歳、女性 65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	7518	1.7	4.0	5.5	11.2	5.7	59.5	12.3
男性 65～69 歳	716	1.1	1.7	2.7	8.2	8.1	72.1	6.1
男性 70～74 歳	1039	1.8	3.1	4.4	10.5	7.7	64.9	7.6
男性 75～79 歳	852	0.9	3.6	6.0	11.2	6.8	61.7	9.7
男性 80～84 歳	605	2.3	4.5	7.4	10.9	6.9	53.7	14.2
男性 85 歳以上	309	0.6	4.2	5.8	7.4	4.5	61.8	15.5
女性 65～69 歳	773	1.4	4.5	5.3	11.3	4.7	64.7	8.2
女性 70～74 歳	1029	1.8	5.3	5.5	13.5	4.5	59.4	9.9
女性 75～79 歳	868	1.7	5.4	6.8	13.9	4.8	52.3	15.0
女性 80～84 歳	575	3.1	3.8	7.1	11.7	3.0	47.7	23.7
女性 85 歳以上	270	1.9	3.3	6.7	11.5	2.2	49.3	25.2

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、他に比べ、横山、小山で「参加していない」の割合が、藤野で「月1～3回」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	7518	1.7	4.0	5.5	11.2	5.7	59.5	12.3
緑区	1963	1.6	3.8	4.7	11.4	6.1	60.3	12.2
橋本	395	1.3	4.8	6.6	10.6	3.5	62.5	10.6
相原	293	2.7	5.1	5.8	10.6	4.8	58.4	12.6
大沢	359	0.8	4.5	3.6	9.7	3.9	64.9	12.5
城山	303	0.3	3.0	5.6	10.6	8.3	62.0	10.2
津久井	377	2.1	2.4	3.7	10.6	10.1	58.6	12.5
相模湖	110	—	3.6	2.7	15.5	5.5	53.6	19.1
藤野	126	4.8	1.6	2.4	20.6	6.3	50.8	13.5
中央区	2719	1.8	4.2	5.9	10.3	5.3	59.9	12.7
小山	191	2.1	1.0	4.2	10.5	2.6	66.5	13.1
清新	258	1.9	4.7	9.3	14.3	4.7	52.7	12.4
横山	136	2.2	2.9	2.9	5.1	3.7	70.6	12.5
中央	325	0.9	4.9	5.5	8.9	5.2	61.2	13.2
星が丘	182	1.1	4.4	4.9	10.4	3.8	63.2	12.1
光が丘	367	3.5	3.5	6.3	8.4	7.1	57.5	13.6
大野北第1	336	0.6	5.7	6.5	12.2	5.7	58.6	10.7
大野北第2	230	—	4.8	7.4	11.7	5.2	60.9	10.0
田名	332	1.8	3.3	4.2	10.2	6.6	59.9	13.9
上溝	362	2.8	5.0	6.1	9.4	5.2	57.5	14.1
南区	2825	1.7	4.1	5.8	12.0	5.8	58.6	12.0
大野中	194	0.5	5.7	6.7	12.4	6.7	58.2	9.8
大沼	256	2.0	3.9	7.0	14.1	6.3	55.5	11.3
大野台	199	1.0	4.5	6.0	11.1	4.5	59.8	13.1
大野南	293	2.7	3.8	6.5	13.3	6.8	55.3	11.6
上鶴間	343	0.9	4.1	7.0	12.8	7.0	53.6	14.6
麻溝	168	1.8	3.6	6.0	14.9	4.8	54.8	14.3
新磯	140	—	2.1	3.6	5.7	10.0	63.6	15.0
相模台第1	264	3.8	3.4	4.9	8.3	4.9	61.7	12.9
相模台第2	233	0.9	3.9	4.7	9.4	5.2	62.2	13.7
相武台	275	1.1	4.7	4.7	13.1	3.3	60.7	12.4
東林第1	240	2.9	4.6	6.7	12.1	5.4	60.4	7.9
東林第2	220	1.8	4.1	4.1	14.5	5.9	61.4	8.2

④ 学習・教養サークル

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 65～69 歳、男性 70～74 歳、男性 75～79 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	7518	0.2	0.8	1.2	3.2	2.5	76.9	15.3
男性 65～69 歳	716	0.1	0.4	0.8	1.1	2.4	89.2	5.9
男性 70～74 歳	1039	0.1	0.8	0.6	1.9	2.6	85.2	8.9
男性 75～79 歳	852	0.2	0.8	0.9	2.0	2.0	81.9	12.1
男性 80～84 歳	605	—	—	0.7	3.5	2.1	75.4	18.3
男性 85 歳以上	309	0.3	0.3	—	1.6	3.2	75.4	19.1
女性 65～69 歳	773	0.5	1.4	1.6	3.9	3.0	80.1	9.6
女性 70～74 歳	1029	0.3	1.1	2.1	3.6	3.4	76.0	13.5
女性 75～79 歳	868	0.5	1.2	1.0	4.8	1.8	69.5	21.2
女性 80～84 歳	575	0.2	0.5	1.2	5.2	3.1	60.0	29.7
女性 85 歳以上	270	—	0.7	1.9	5.2	1.1	58.9	32.2

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、他に比べ、横山で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	7518	0.2	0.8	1.2	3.2	2.5	76.9	15.3
緑区	1963	0.3	0.8	1.1	2.9	2.6	76.9	15.5
橋本	395	0.3	0.5	1.5	4.1	2.3	78.0	13.4
相原	293	—	1.7	1.7	2.4	1.0	76.8	16.4
大沢	359	0.3	0.6	0.3	1.7	2.8	79.1	15.3
城山	303	—	0.7	0.3	3.3	2.0	79.2	14.5
津久井	377	0.5	0.5	1.1	2.7	4.0	76.1	15.1
相模湖	110	0.9	0.9	1.8	3.6	3.6	66.4	22.7
藤野	126	0.8	0.8	1.6	3.2	3.2	73.0	17.5
中央区	2719	0.1	0.7	1.1	3.1	2.5	77.0	15.6
小山	191	0.5	—	1.0	5.2	1.0	78.5	13.6
清新	258	—	0.4	0.8	3.9	3.1	74.4	17.4
横山	136	—	—	—	2.9	0.7	85.3	11.0
中央	325	—	1.2	1.2	2.8	1.5	78.8	14.5
星が丘	182	—	1.1	0.5	4.9	3.3	73.6	16.5
光が丘	367	—	0.3	2.2	2.2	3.8	73.8	17.7
大野北第1	336	0.3	1.2	0.6	3.6	2.4	77.7	14.3
大野北第2	230	—	1.3	0.9	2.2	2.2	79.6	13.9
田名	332	—	0.6	0.9	2.4	2.4	78.3	15.4
上溝	362	—	0.6	1.7	2.8	2.8	74.6	17.7
南区	2825	0.3	1.0	1.3	3.4	2.4	76.8	14.9
大野中	194	1.5	0.5	1.0	2.1	4.1	78.4	12.4
大沼	256	0.4	0.4	0.8	1.6	3.1	80.5	13.3
大野台	199	—	0.5	1.0	3.0	1.0	80.4	14.1
大野南	293	—	0.3	2.7	2.0	4.4	75.8	14.7
上鶴間	343	0.3	0.3	1.2	5.0	1.2	72.9	19.2
麻溝	168	—	1.8	1.2	3.6	3.0	69.0	21.4
新磯	140	—	—	1.4	1.4	5.7	77.1	14.3
相模台第1	264	—	2.3	1.5	3.4	1.1	76.9	14.8
相模台第2	233	0.4	0.4	0.4	3.0	1.3	77.3	17.2
相武台	275	0.4	1.5	1.1	4.0	1.5	76.4	15.3
東林第1	240	0.8	1.7	1.3	5.4	1.7	80.0	9.2
東林第2	220	—	1.8	1.4	4.5	2.7	77.3	12.3

⑤ (いきいき百歳体操など) 介護予防のための通いの場

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 65～69 歳、男性 70～74 歳、女性 65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	7518	0.7	1.1	2.4	1.2	0.8	79.4	14.4
男性 65～69 歳	716	0.4	—	0.4	0.1	0.4	92.9	5.7
男性 70～74 歳	1039	0.2	0.3	0.5	0.9	0.6	89.4	8.2
男性 75～79 歳	852	0.5	0.9	1.5	0.6	0.6	84.3	11.6
男性 80～84 歳	605	1.0	0.7	1.5	0.2	1.2	78.0	17.5
男性 85 歳以上	309	1.6	0.6	1.6	1.6	1.3	74.8	18.4
女性 65～69 歳	773	0.1	0.5	1.7	0.5	0.9	87.2	9.1
女性 70～74 歳	1029	0.5	1.7	2.9	1.7	0.4	80.3	12.6
女性 75～79 歳	868	1.5	1.2	4.6	2.9	1.6	69.0	19.2
女性 80～84 歳	575	1.4	3.5	5.9	2.8	1.4	57.9	27.1
女性 85 歳以上	270	1.5	2.6	6.3	1.9	0.7	56.3	30.7

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、他に比べ、横山、東林第1、大沼で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	7518	0.7	1.1	2.4	1.2	0.8	79.4	14.4
緑区	1963	0.5	0.9	2.1	1.5	0.6	80.1	14.4
橋本	395	0.3	1.5	1.8	0.5	1.0	82.5	12.4
相原	293	1.0	1.7	2.0	1.0	0.7	78.2	15.4
大沼	359	0.6	0.3	2.5	2.5	0.3	78.0	15.9
城山	303	0.3	0.3	0.7	1.0	0.3	84.5	12.9
津久井	377	0.3	0.8	2.4	1.1	0.8	80.9	13.8
相模湖	110	—	0.9	4.5	2.7	—	72.7	19.1
藤野	126	0.8	—	2.4	4.0	—	77.0	15.9
中央区	2719	0.7	1.3	2.7	1.1	0.8	78.6	14.8
小山	191	2.1	0.5	2.1	1.6	1.6	79.6	12.6
清新	258	—	0.8	1.9	0.8	0.8	78.3	17.4
横山	136	0.7	1.5	—	0.7	—	86.0	11.0
中央	325	—	2.2	0.9	0.3	0.3	82.2	14.2
星が丘	182	1.1	0.5	4.9	2.2	0.5	78.0	12.6
光が丘	367	1.4	1.4	3.5	1.6	0.8	75.2	16.1
大野北第1	336	0.6	1.2	5.4	1.2	0.3	78.6	12.8
大野北第2	230	—	1.7	2.2	0.4	—	80.4	15.2
田名	332	0.6	2.4	2.7	0.9	1.2	78.0	14.2
上溝	362	0.8	—	1.9	1.7	2.2	75.1	18.2
南区	2825	0.9	1.0	2.2	1.1	1.0	79.7	14.0
大野中	194	1.0	0.5	1.0	1.0	1.0	83.0	12.4
大沼	256	0.4	0.4	0.4	0.4	0.8	85.5	12.1
大野台	199	1.0	1.0	4.0	0.5	2.0	77.9	13.6
大野南	293	0.3	1.0	4.8	0.7	0.3	80.2	12.6
上鶴間	343	0.9	0.6	1.7	2.9	1.2	74.6	18.1
麻溝	168	—	2.4	3.0	3.0	1.8	71.4	18.5
新磯	140	0.7	0.7	3.6	0.7	2.1	78.6	13.6
相模台第1	264	0.4	1.9	1.1	1.1	0.8	81.1	13.6
相模台第2	233	0.4	1.7	3.4	1.7	0.4	77.7	14.6
相武台	275	0.7	0.4	1.5	—	1.8	78.5	17.1
東林第1	240	2.1	0.4	2.1	—	0.8	85.8	8.8
東林第2	220	2.7	1.8	0.9	1.4	—	80.9	12.3

⑥ 老人クラブ

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 65～69 歳、男性 70～74 歳、女性 65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	7518	0.1	0.2	0.3	1.6	1.8	80.6	15.4
男性 65～69 歳	716	—	—	0.3	0.3	1.1	92.6	5.7
男性 70～74 歳	1039	—	0.2	0.2	1.3	1.5	88.3	8.6
男性 75～79 歳	852	0.1	0.1	0.4	2.3	3.5	81.7	11.9
男性 80～84 歳	605	—	0.3	0.7	3.0	3.1	75.4	17.5
男性 85 歳以上	309	0.3	0.6	0.3	3.9	3.9	72.8	18.1
女性 65～69 歳	773	—	—	0.3	0.6	—	89.9	9.2
女性 70～74 歳	1029	0.1	—	0.2	0.4	0.8	84.3	14.3
女性 75～79 歳	868	0.2	0.7	0.1	2.0	1.8	73.7	21.4
女性 80～84 歳	575	0.5	0.3	0.5	2.6	1.7	63.5	30.8
女性 85 歳以上	270	1.1	0.4	1.1	1.9	3.7	58.9	33.0

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、他に比べ、東林第1、横山で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	7518	0.1	0.2	0.3	1.6	1.8	80.6	15.4
緑区	1963	0.2	0.3	0.3	1.3	2.5	80.7	14.7
橋本	395	—	0.5	0.3	1.0	4.1	82.8	11.4
相原	293	0.3	—	1.0	1.7	1.7	77.8	17.4
大沢	359	0.3	0.3	—	1.4	0.8	81.3	15.9
城山	303	—	0.3	—	0.3	1.0	84.5	13.9
津久井	377	0.3	0.5	0.3	1.6	3.7	79.8	13.8
相模湖	110	—	—	—	0.9	2.7	78.2	18.2
藤野	126	—	—	—	3.2	4.0	75.4	17.5
中央区	2719	0.2	0.3	0.6	2.1	2.0	79.0	15.9
小山	191	—	—	1.6	2.6	2.6	77.5	15.7
清新	258	0.4	—	—	2.3	1.9	78.3	17.1
横山	136	—	—	—	0.7	—	87.5	11.8
中央	325	—	—	0.6	1.2	1.2	81.2	15.7
星が丘	182	0.5	1.1	1.1	2.7	2.7	78.0	13.7
光が丘	367	1.1	1.1	1.1	2.2	2.2	76.3	16.1
大野北第1	336	—	—	1.2	2.7	0.9	80.4	14.9
大野北第2	230	—	0.4	—	0.4	1.3	81.7	16.1
田名	332	—	0.6	—	2.7	4.5	76.5	15.7
上溝	362	—	—	0.3	2.2	1.7	77.3	18.5
南区	2825	0.1	0.1	0.2	1.2	1.1	82.0	15.3
大野中	194	0.5	—	—	2.6	1.5	82.0	13.4
大沼	256	—	—	—	1.2	2.3	84.4	12.1
大野台	199	—	—	—	1.0	2.5	83.4	13.1
大野南	293	—	—	—	1.7	0.3	83.3	14.7
上鶴間	343	—	—	0.6	1.5	0.3	78.1	19.5
麻溝	168	—	—	—	1.8	2.4	74.4	21.4
新磯	140	—	—	0.7	0.7	—	82.9	15.7
相模台第1	264	—	—	0.4	1.9	—	83.3	14.4
相模台第2	233	—	—	0.4	1.7	1.3	80.3	16.3
相武台	275	—	0.4	—	0.7	1.1	79.6	18.2
東林第1	240	0.4	—	—	—	0.8	88.8	10.0
東林第2	220	—	0.5	—	—	1.8	83.6	14.1

⑦町内会・自治会

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、女性 65～69 歳、男性 65～69 歳で「参加していない」の割合が、男性 75～79 歳で「年に数回」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	7518	0.3	0.5	0.7	5.2	19.3	59.9	14.1
男性 65～69 歳	716	0.4	0.3	0.6	7.4	20.5	65.8	5.0
男性 70～74 歳	1039	0.3	0.8	1.0	7.6	22.8	60.3	7.2
男性 75～79 歳	852	0.2	1.1	0.7	6.9	24.8	56.8	9.5
男性 80～84 歳	605	0.2	0.7	0.7	5.3	20.0	57.5	15.7
男性 85 歳以上	309	0.6	0.3	0.3	4.5	19.4	57.6	17.2
女性 65～69 歳	773	—	0.1	0.5	4.0	19.7	67.1	8.5
女性 70～74 歳	1029	0.1	0.3	0.5	3.7	19.0	61.9	14.5
女性 75～79 歳	868	0.3	0.1	0.6	3.9	16.5	60.1	18.4
女性 80～84 歳	575	0.9	—	0.7	3.1	11.8	53.4	30.1
女性 85 歳以上	270	0.7	0.7	1.1	3.0	12.6	49.6	32.2

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、他に比べ、相模湖、藤野で「年に数回」の割合が、東林第1で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	7518	0.3	0.5	0.7	5.2	19.3	59.9	14.1
緑区	1963	0.3	0.3	0.4	5.2	22.4	57.9	13.5
橋本	395	0.3	0.8	0.8	5.1	18.7	64.1	10.4
相原	293	—	0.3	—	6.5	22.2	54.3	16.7
大沢	359	—	—	0.8	5.3	14.2	65.2	14.5
城山	303	0.3	0.3	—	1.3	19.1	65.7	13.2
津久井	377	0.8	0.3	0.3	6.9	27.9	51.2	12.7
相模湖	110	—	—	0.9	6.4	34.5	41.8	16.4
藤野	126	—	—	—	5.6	38.9	42.1	13.5
中央区	2719	0.4	0.5	1.0	5.8	17.5	60.1	14.7
小山	191	1.0	1.0	—	6.8	12.6	63.4	15.2
清新	258	0.4	—	1.6	7.0	17.1	58.5	15.5
横山	136	0.7	0.7	—	6.6	16.2	64.0	11.8
中央	325	—	—	1.2	7.1	18.5	61.2	12.0
星が丘	182	—	—	2.2	6.6	24.2	53.3	13.7
光が丘	367	0.8	1.1	1.4	7.6	13.6	58.9	16.6
大野北第1	336	1.2	0.6	1.5	3.9	18.8	61.0	13.1
大野北第2	230	—	0.9	0.9	4.8	10.0	67.8	15.7
田名	332	—	0.6	0.6	4.5	20.8	59.0	14.5
上溝	362	0.3	0.3	—	4.4	21.0	57.2	16.9
南区	2825	0.3	0.5	0.6	4.6	18.9	61.1	14.0
大野中	194	—	1.0	1.0	7.2	28.9	49.0	12.9
大沼	256	1.2	0.4	—	3.1	20.7	60.9	13.7
大野台	199	—	0.5	0.5	0.5	14.6	71.9	12.1
大野南	293	—	0.3	0.7	5.1	17.7	63.1	13.0
上鶴間	343	0.3	1.2	0.6	3.8	16.9	58.9	18.4
麻溝	168	0.6	—	0.6	6.5	28.0	46.4	17.9
新磯	140	—	0.7	1.4	7.1	30.7	46.4	13.6
相模台第1	264	—	0.4	0.8	3.0	13.3	68.2	14.4
相模台第2	233	—	0.4	0.9	3.4	20.6	60.1	14.6
相武台	275	0.4	0.4	1.1	4.4	22.5	55.6	15.6
東林第1	240	0.4	—	—	7.1	9.6	75.0	7.9
東林第2	220	0.9	0.9	—	5.5	12.3	67.7	12.7

⑧収入のある仕事

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 65～69 歳で「週 4 回以上」の割合が、男性 80～84 歳、男性 85 歳以上で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回以上	週 2～3 回	週 1 回	月 1～3 回	年に数回	参加してい ない	無回答
全 体	7518	13.6	7.8	1.4	2.1	1.2	60.4	13.6
男性 65～69 歳	716	34.8	12.0	1.7	2.4	1.0	42.6	5.6
男性 70～74 歳	1039	19.8	13.2	2.1	2.3	1.4	54.1	7.0
男性 75～79 歳	852	9.6	8.7	1.4	3.6	1.2	66.3	9.2
男性 80～84 歳	605	6.3	3.5	1.0	2.0	1.7	68.9	16.7
男性 85 歳以上	309	3.9	1.0	—	1.6	—	75.4	18.1
女性 65～69 歳	773	19.8	12.5	2.1	1.4	1.4	56.5	6.2
女性 70～74 歳	1029	12.4	7.7	1.1	2.4	1.7	63.2	11.6
女性 75～79 歳	868	7.4	3.7	1.3	1.5	1.0	66.5	18.7
女性 80～84 歳	575	2.3	1.7	0.2	0.5	0.2	66.1	29.0
女性 85 歳以上	270	1.5	—	1.5	1.9	1.5	60.0	33.7

【日常生活小圏域別】

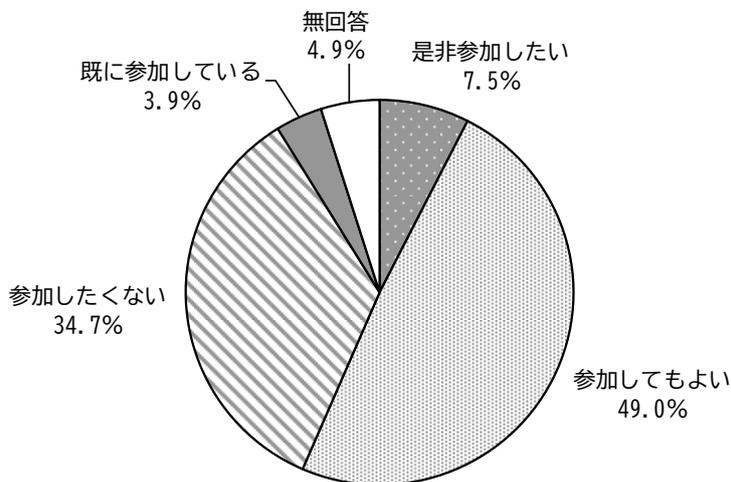
日常生活小圏域別にみると、他に比べ、大沼、大野台、東林第 1 で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週 4 回以上	週 2～3 回	週 1 回	月 1～3 回	年に数回	参加してい ない	無回答
全 体	7518	13.6	7.8	1.4	2.1	1.2	60.4	13.6
緑区	1963	13.7	9.1	1.6	2.2	1.0	59.8	12.7
橋本	395	13.9	12.2	1.5	1.5	0.3	62.0	8.6
相原	293	9.2	8.9	0.3	3.1	0.7	60.8	17.1
大沢	359	15.9	6.7	1.4	2.2	—	59.9	13.9
城山	303	13.5	7.9	1.0	1.3	1.3	61.4	13.5
津久井	377	13.5	9.3	3.2	2.7	1.1	57.8	12.5
相模湖	110	16.4	10.0	2.7	2.7	4.5	51.8	11.8
藤野	126	15.1	7.9	1.6	2.4	2.4	58.7	11.9
中央区	2719	13.5	7.2	1.1	2.1	1.0	60.4	14.7
小山	191	12.0	6.8	1.6	2.6	0.5	60.7	15.7
清新	258	17.4	5.8	1.2	1.2	1.9	57.8	14.7
横山	136	19.9	5.9	—	1.5	0.7	57.4	14.7
中央	325	11.4	7.7	2.2	2.2	1.2	62.2	13.2
星が丘	182	12.6	5.5	0.5	3.3	2.2	61.0	14.8
光が丘	367	11.4	5.7	0.5	1.9	0.5	62.7	17.2
大野北第 1	336	12.8	8.3	0.9	1.8	1.8	62.2	12.2
大野北第 2	230	14.3	8.7	2.2	2.6	0.4	57.4	14.3
田名	332	12.0	7.2	0.9	2.1	0.3	63.0	14.5
上溝	362	14.9	8.6	0.8	2.5	0.8	56.6	15.7
南区	2825	13.7	7.5	1.5	1.9	1.5	60.8	13.0
大野中	194	13.9	6.7	2.6	2.6	2.1	60.8	11.3
大沼	256	11.7	6.6	0.8	1.2	0.4	67.2	12.1
大野台	199	10.1	6.5	2.0	1.5	0.5	68.3	11.1
大野南	293	10.9	5.5	1.4	3.4	2.4	63.8	12.6
上鶴間	343	12.5	9.0	1.7	3.2	1.7	53.9	17.8
麻溝	168	18.5	11.3	—	1.2	1.8	52.4	14.9
新磯	140	17.1	5.7	2.9	1.4	1.4	59.3	12.1
相模台第 1	264	18.9	6.4	2.3	1.1	1.5	55.7	14.0
相模台第 2	233	16.3	8.2	0.9	—	2.1	58.8	13.7
相武台	275	16.4	6.9	0.7	3.3	0.7	58.2	13.8
東林第 1	240	9.2	11.3	1.7	1.7	1.3	66.7	8.3
東林第 2	220	11.8	6.4	1.4	1.4	1.8	65.5	11.8

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

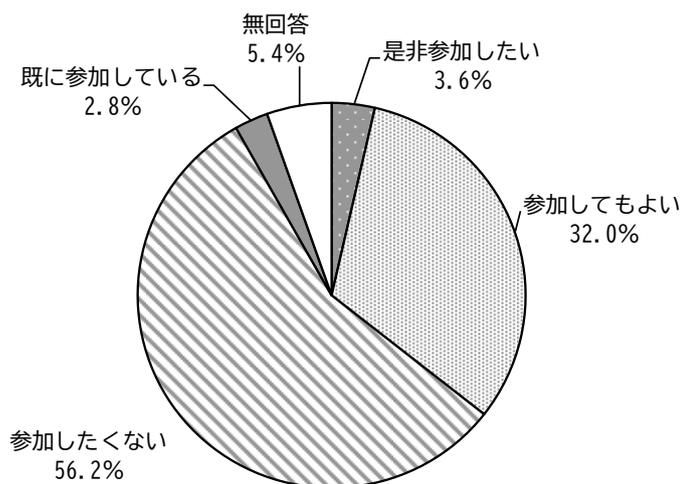
「参加してもよい」の割合が49.0%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が34.7%となっています。



回答者数 = 7,518

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

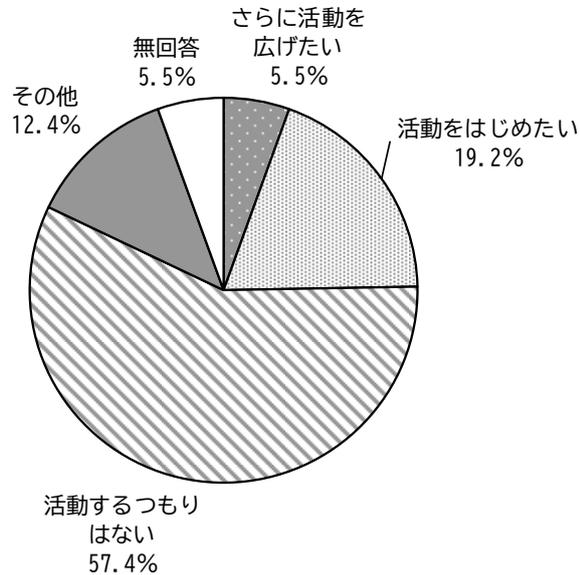
「参加したくない」の割合が56.2%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が32.0%となっています。



回答者数 = 7,518

(4) 今後、地域活動・ボランティア活動（地域の支え合いの活動）などについてどのようにお考えですか（回答は1つ）

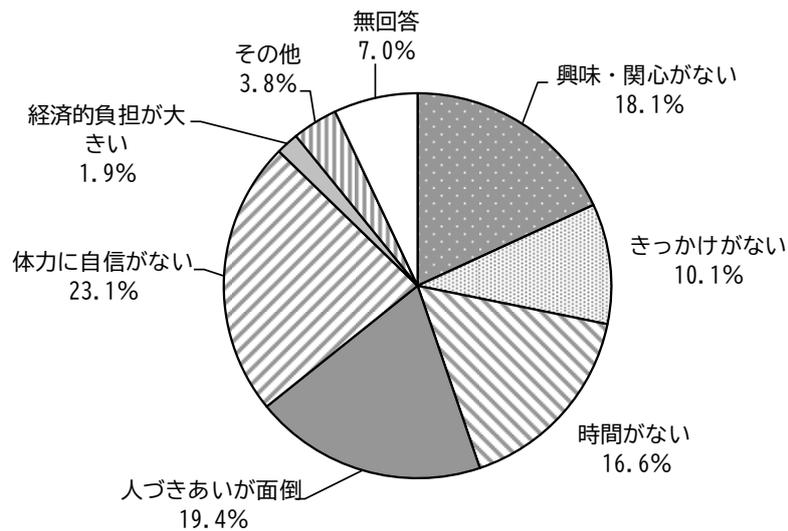
「活動するつもりはない」の割合が57.4%と最も高く、次いで「活動をはじめたい」の割合が19.2%となっています。



回答者数 = 7,518

(5) 活動をするつもりがない主な理由は何ですか（回答は1つ）

「体力に自信がない」の割合が23.1%と最も高く、次いで「人づきあいが面倒」の割合が19.4%、「興味・関心がない」の割合が18.1%となっています。

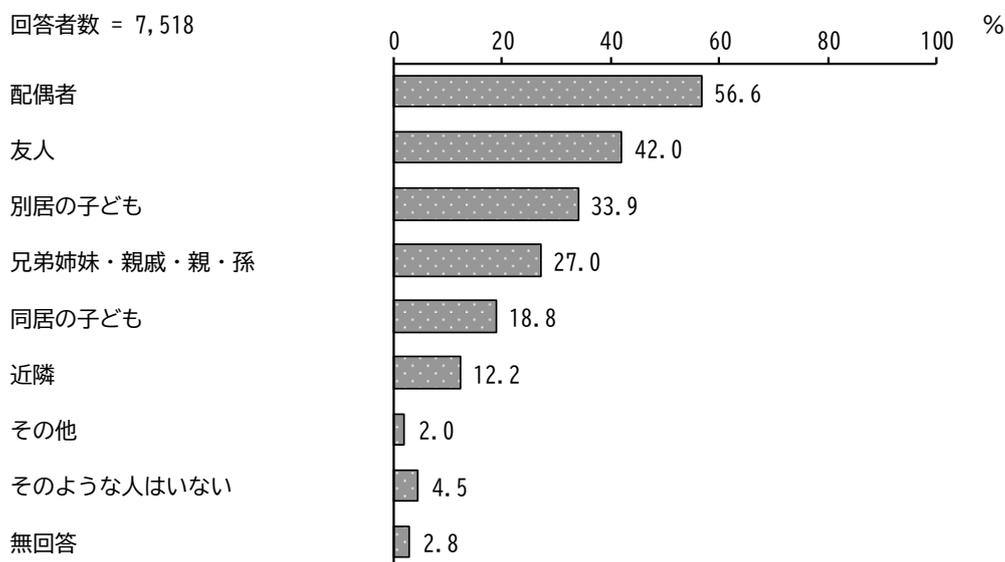


回答者数 = 4,316

(8) たすけあいについて

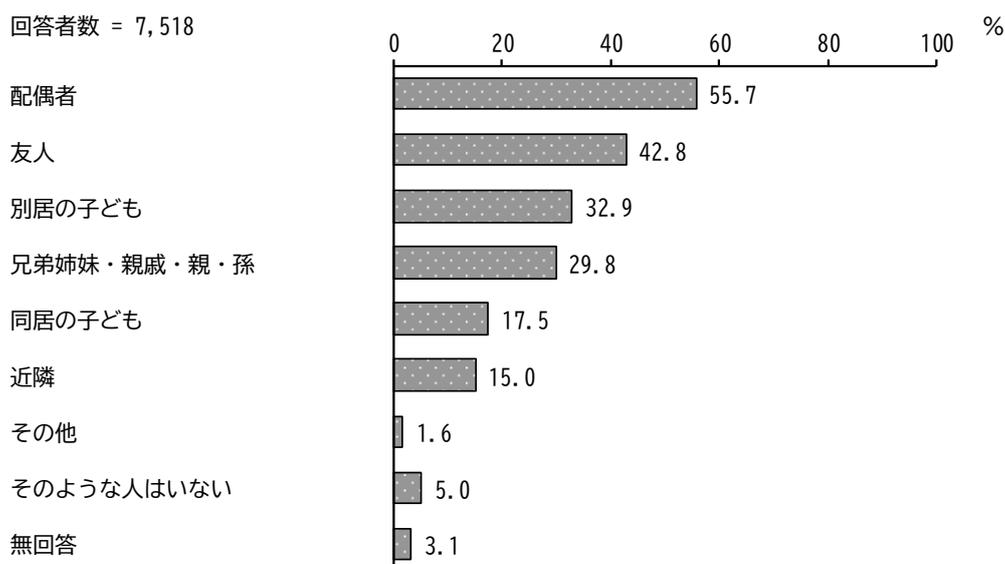
(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はどなたですか（いくつでも）

「配偶者」の割合が56.6%と最も高く、次いで「友人」の割合が42.0%、「別居の子ども」の割合が33.9%となっています。



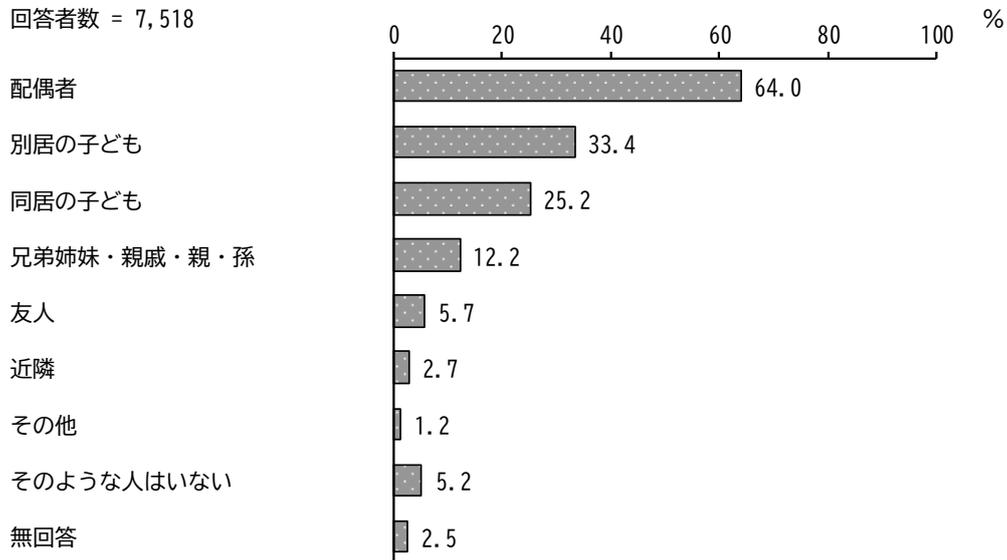
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はどなたですか（いくつでも）

「配偶者」の割合が55.7%と最も高く、次いで「友人」の割合が42.8%、「別居の子ども」の割合が32.9%となっています。



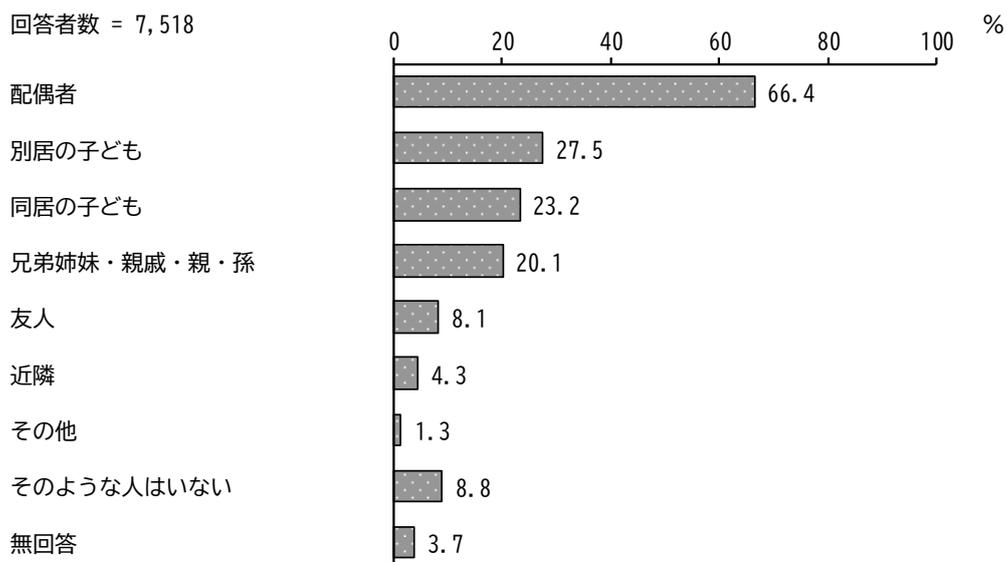
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか (いくつでも)

「配偶者」の割合が64.0%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が33.4%、「同居の子ども」の割合が25.2%となっています。



(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はどなたですか (いくつでも)

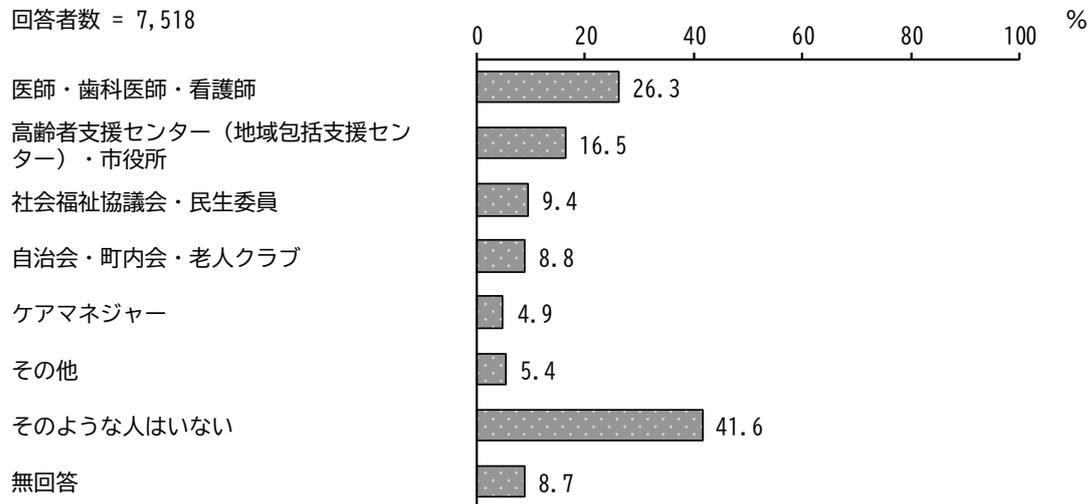
「配偶者」の割合が66.4%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が27.5%、「同居の子ども」の割合が23.2%となっています。



(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）

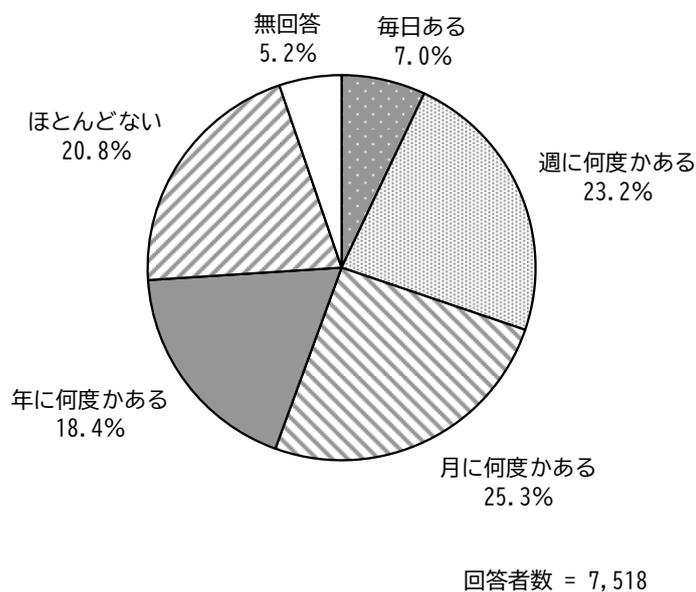
「そのような人はいない」の割合が41.6%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」の割合が26.3%、「高齢者支援センター（地域包括支援センター）・市役所」の割合が16.5%となっています。

回答者数 = 7,518



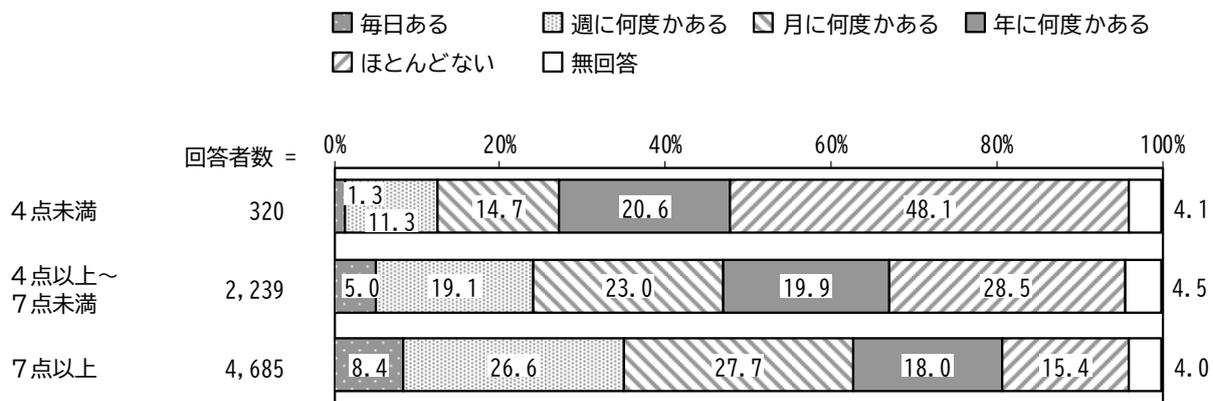
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（回答は1つ）

「月に何度かある」の割合が25.3%と最も高く、次いで「週に何度かある」の割合が23.2%、「ほとんどない」の割合が20.8%となっています。



【幸福度別】

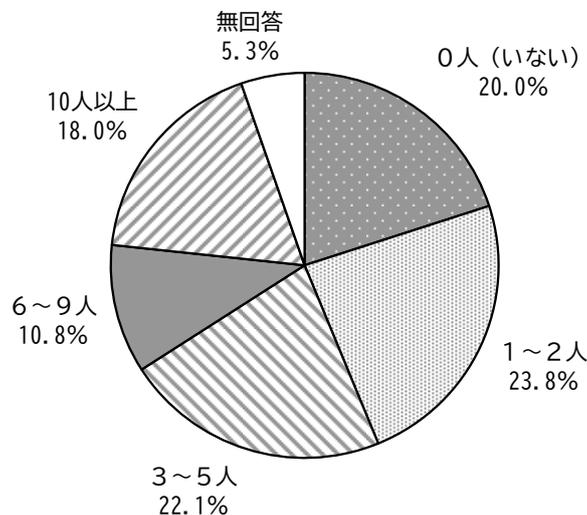
幸福度別にみると、他に比べ、4点未満で「ほとんどない」の割合が高くなっています。



※幸福度別の説明につきましては、2ページ（I調査の概要・6調査の結果の表示方法）をご参照下さい。

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか（回答は1つ）（同じ人には何度会っても1人と数えることとします）

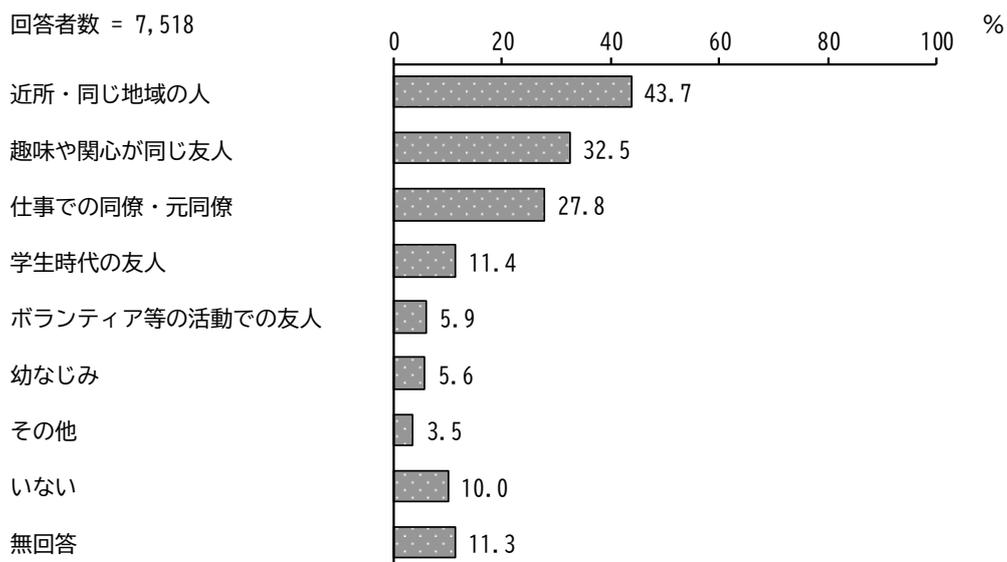
「1～2人」の割合が23.8%と最も高く、次いで「3～5人」の割合が22.1%、「0人（いない）」の割合が20.0%となっています。



回答者数 = 7,518

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）

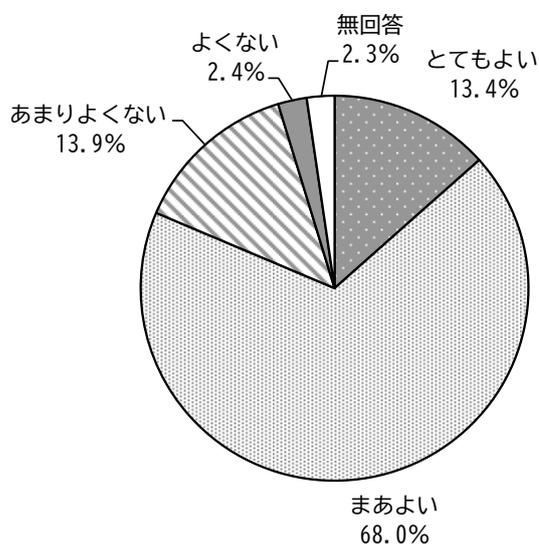
「近所・同じ地域の人」の割合が43.7%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」の割合が32.5%、「仕事での同僚・元同僚」の割合が27.8%となっています。



(9) 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか (回答は1つ)

「まあよい」の割合が68.0%と最も高く、次いで「あまりよくない」の割合が13.9%、「とてもよい」の割合が13.4%となっています。

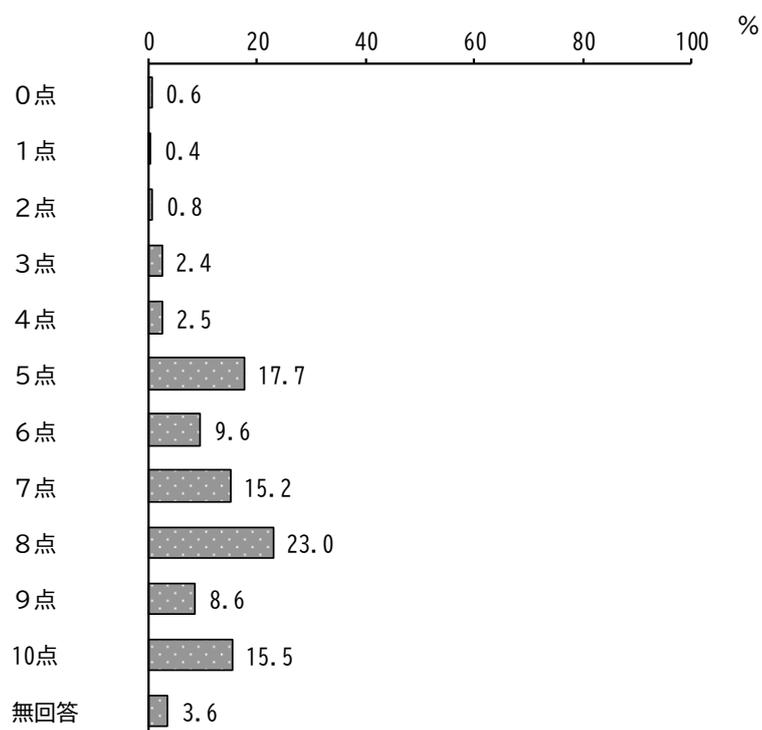


回答者数 = 7,518

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

「8点」の割合が23.0%と最も高く、次いで「5点」の割合が17.7%、「10点」の割合が15.5%となっています。

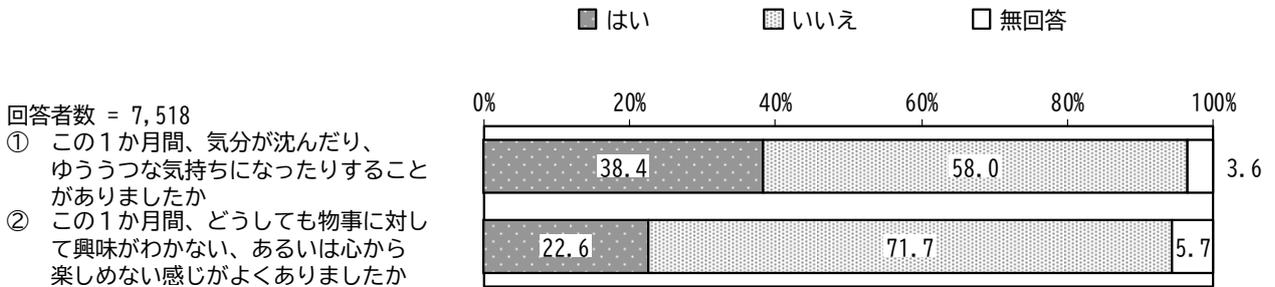
回答者数 = 7,518



(3) 以下の各項目についてお答えください

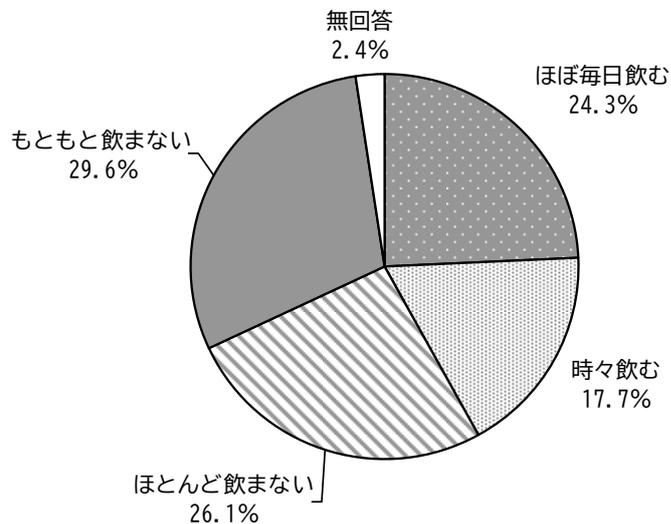
※① ~ ②それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

『②この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか』に比べ、『①この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか』で「はい」の割合が高くなっています。



(4) お酒は飲みますか（回答は1つ）

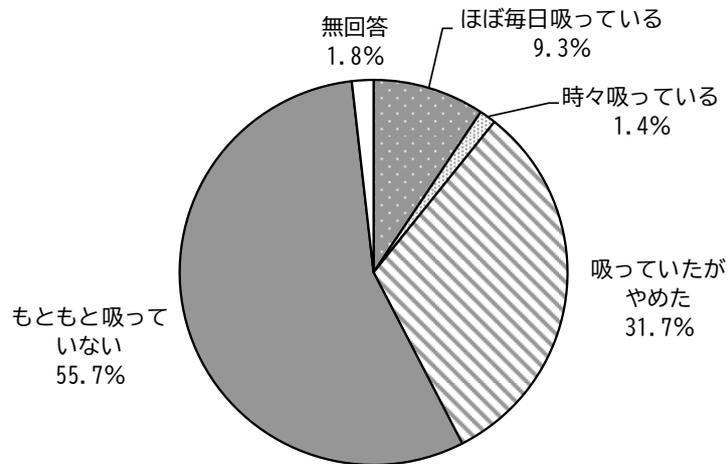
「もともと飲まない」の割合が29.6%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」の割合が26.1%、「ほぼ毎日飲む」の割合が24.3%となっています。



回答者数 = 7,518

(5) タバコは吸っていますか (回答は1つ)

「もともと吸っていない」の割合が55.7%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が31.7%となっています。

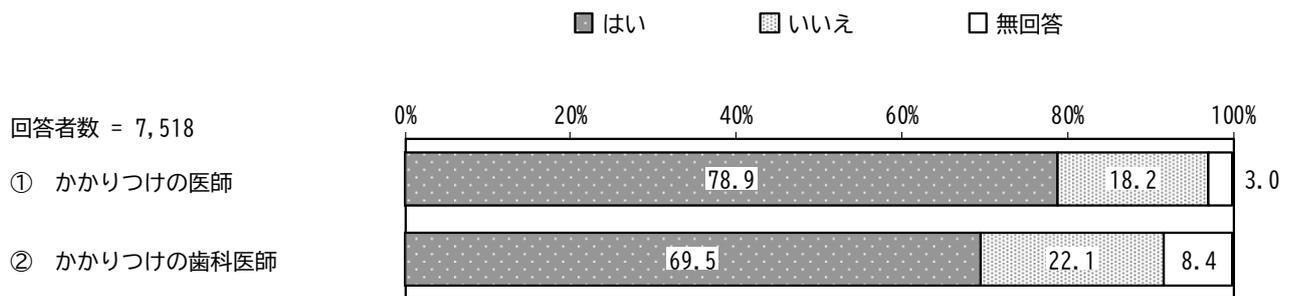


回答者数 = 7,518

(6) 日ごろから相談できるかかりつけの医師・歯科医師はいますか。

※① ~ ②それぞれに回答してください (それぞれ回答は1つ)

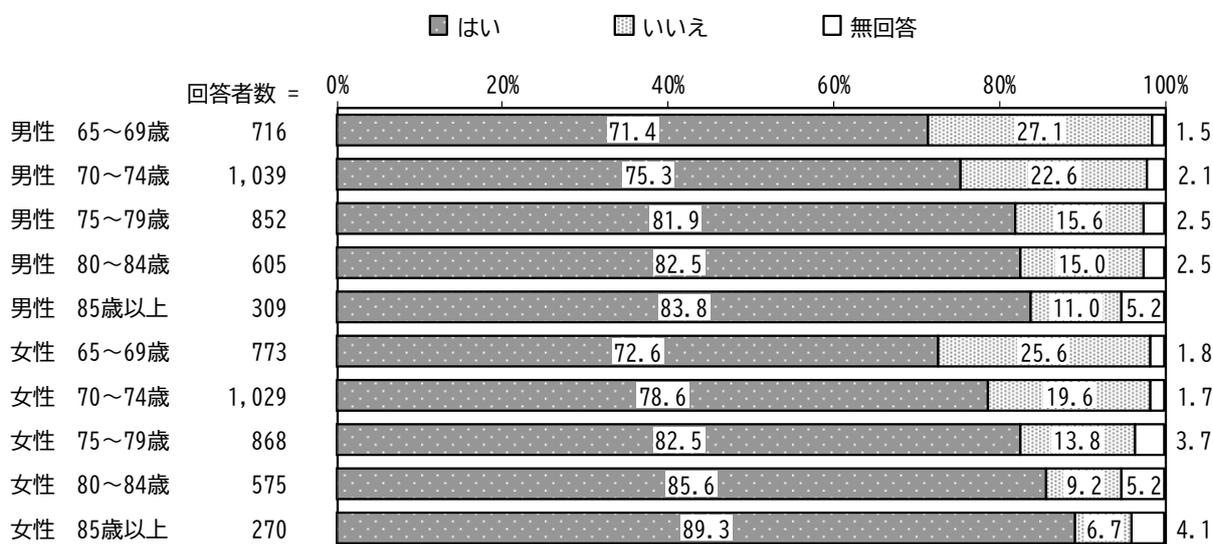
『②かかりつけの歯科医師』に比べ、『①かかりつけの医師』で「はい」の割合が高くなっています。



①かかりつけの医師

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、女性 85 歳以上で「はい」の割合が、男性 65～69 歳、女性 65～69 歳で「いいえ」の割合が高くなっています。



【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、他に比べ、相模台第1で「はい」の割合が、城山、東林第2で「いいえ」の割合が高くなっています。

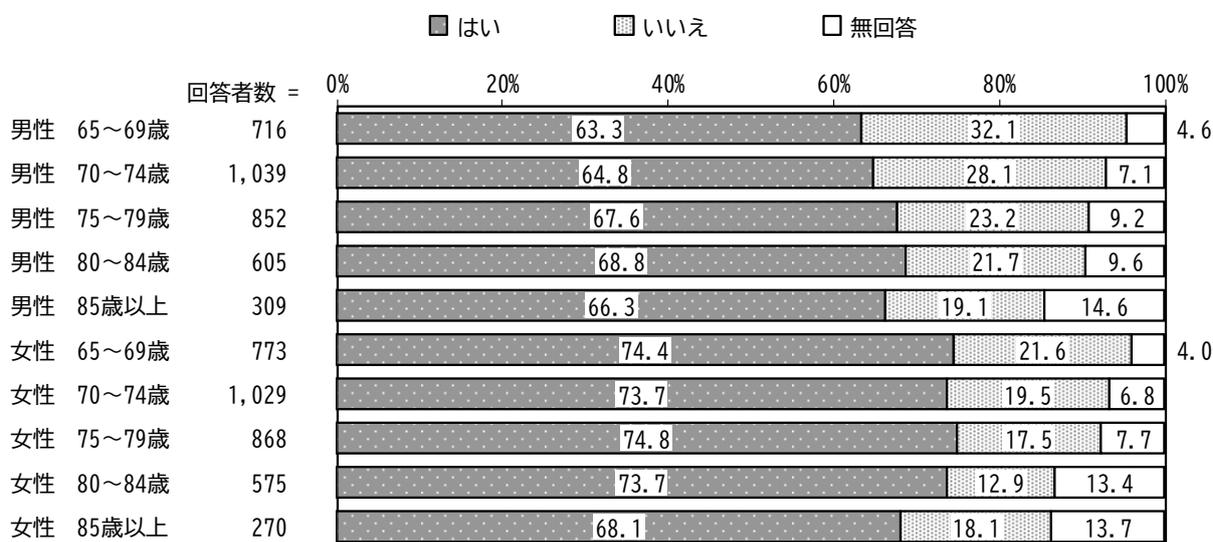
単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	7518	78.9	18.2	3.0
緑区	1963	78.0	19.4	2.5
橋本	395	78.2	19.5	2.3
相原	293	79.5	19.1	1.4
大沢	359	77.7	20.1	2.2
城山	303	74.9	23.4	1.7
津久井	377	79.3	16.7	4.0
相模湖	110	82.7	12.7	4.5
藤野	126	74.6	22.2	3.2
中央区	2719	78.1	18.3	3.6
小山	191	78.0	19.4	2.6
清新	258	79.8	17.1	3.1
横山	136	78.7	16.9	4.4
中央	325	76.9	19.4	3.7
星が丘	182	77.5	18.7	3.8
光が丘	367	81.2	15.5	3.3
大野北第1	336	77.4	19.0	3.6
大野北第2	230	78.7	19.1	2.2
田名	332	76.2	19.3	4.5
上溝	362	77.1	18.8	4.1
南区	2825	80.2	17.1	2.7
大野中	194	78.9	17.0	4.1
大沼	256	82.0	14.1	3.9
大野台	199	81.9	16.1	2.0
大野南	293	81.2	16.0	2.7
上鶴間	343	75.2	22.4	2.3
麻溝	168	81.0	16.7	2.4
新磯	140	82.1	15.7	2.1
相模台第1	264	84.5	12.5	3.0
相模台第2	233	81.1	16.7	2.1
相武台	275	80.4	17.5	2.2
東林第1	240	82.1	15.8	2.1
東林第2	220	73.6	23.2	3.2

②かかりつけの歯科医師

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 65～69 歳、男性 70～74 歳で「いいえ」の割合が、女性 75～79 歳で「はい」の割合が高くなっています。



【日常生活小圏域別】

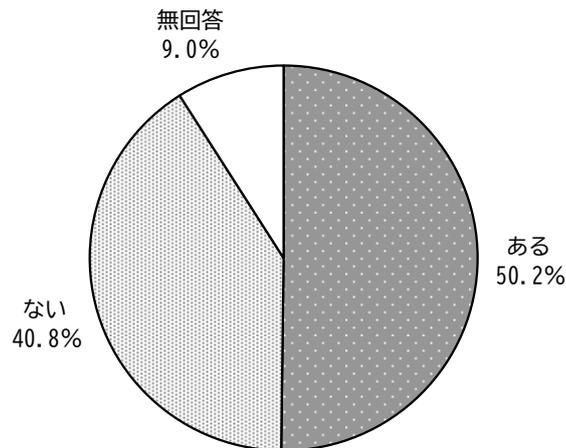
日常生活小圏域別にみると、他に比べ、大野南で「はい」の割合が、大沢で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	7518	69.5	22.1	8.4
緑区	1963	67.5	24.0	8.4
橋本	395	73.4	20.5	6.1
相原	293	64.2	24.9	10.9
大沢	359	63.2	27.9	8.9
城山	303	66.3	27.4	6.3
津久井	377	67.6	23.1	9.3
相模湖	110	68.2	20.0	11.8
藤野	126	71.4	20.6	7.9
中央区	2719	68.1	23.3	8.6
小山	191	64.9	26.7	8.4
清新	258	67.1	22.1	10.9
横山	136	71.3	21.3	7.4
中央	325	64.6	26.8	8.6
星が丘	182	70.3	23.1	6.6
光が丘	367	69.8	22.9	7.4
大野北第1	336	70.5	21.7	7.7
大野北第2	230	72.6	20.0	7.4
田名	332	65.4	23.5	11.1
上溝	362	67.1	24.0	8.8
南区	2825	72.1	19.7	8.2
大野中	194	69.6	19.1	11.3
大沼	256	75.4	19.1	5.5
大野台	199	70.4	20.6	9.0
大野南	293	77.1	17.4	5.5
上鶴間	343	73.2	19.2	7.6
麻溝	168	68.5	21.4	10.1
新磯	140	72.1	16.4	11.4
相模台第1	264	70.8	19.7	9.5
相模台第2	233	65.7	21.5	12.9
相武台	275	73.8	20.4	5.8
東林第1	240	70.4	21.7	7.9
東林第2	220	74.5	20.0	5.5

(7) 日ごろから相談できるかかりつけの薬局はありますか (回答は1つ)

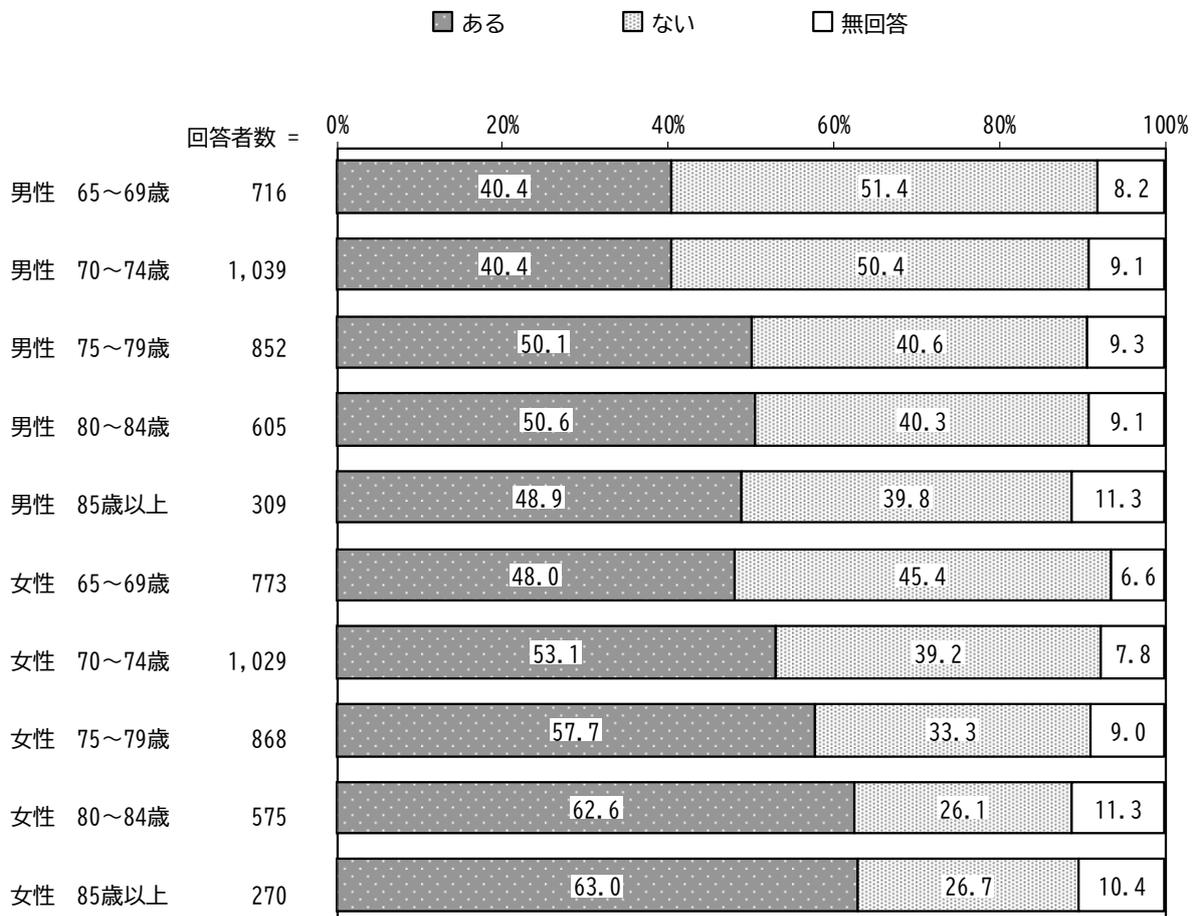
「ある」の割合が 50.2%、「ない」の割合が 40.8%となっています。



回答者数 = 7,518

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、女性 80～84 歳、女性 85 歳以上で「ある」の割合が、男性 65～69 歳で「ない」の割合が高くなっています。



【日常生活小圏域別】

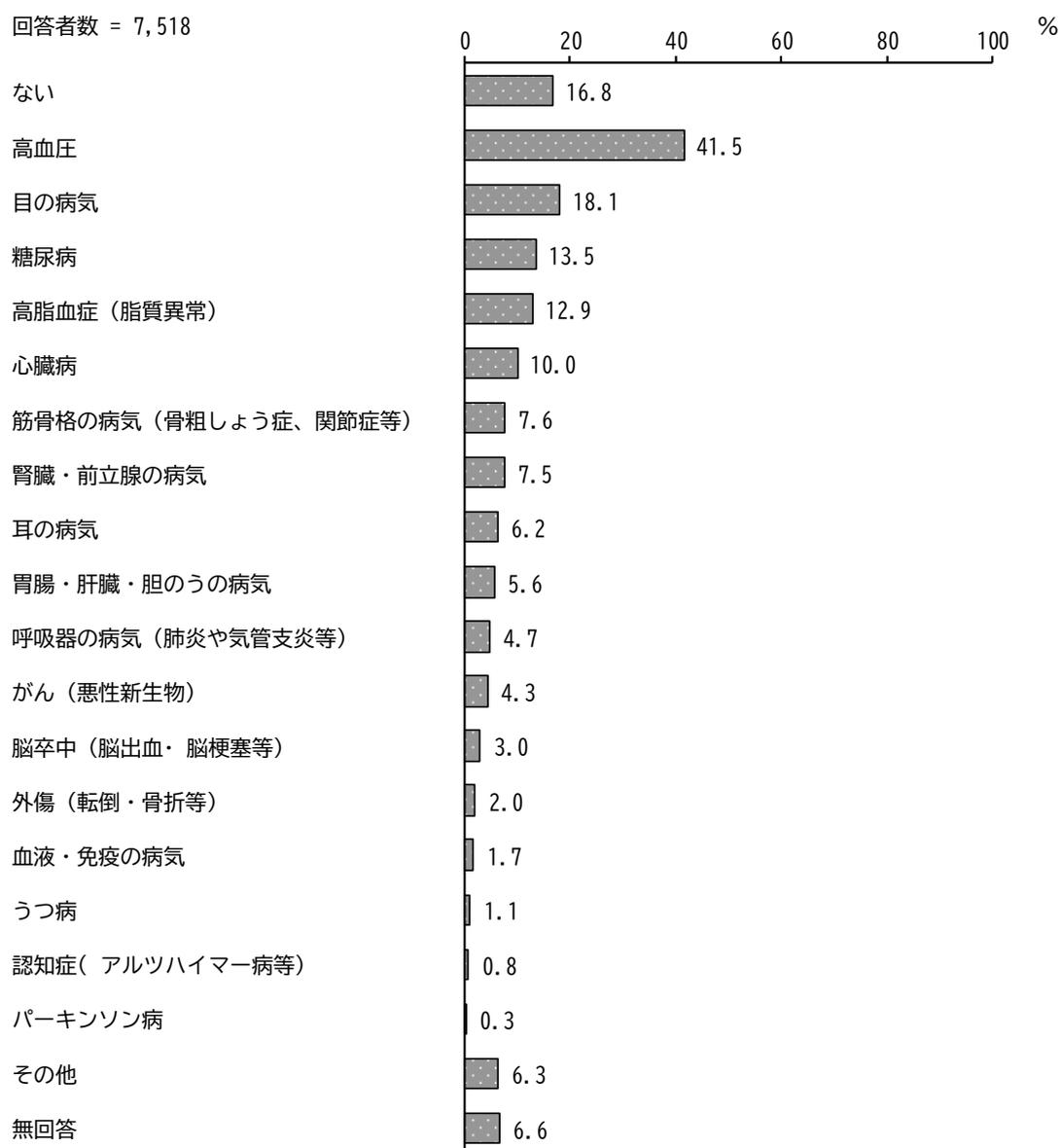
日常生活小圏域別にみると、他に比べ、大野南で「ない」の割合が、津久井、東林第1で「ある」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	ある	ない	無回答
全 体	7518	50.2	40.8	9.0
緑区	1963	50.4	40.9	8.7
橋本	395	48.6	43.5	7.8
相原	293	50.2	43.0	6.8
大沢	359	47.6	44.3	8.1
城山	303	45.9	43.2	10.9
津久井	377	55.7	34.7	9.5
相模湖	110	54.5	34.5	10.9
藤野	126	55.6	36.5	7.9
中央区	2719	50.1	40.9	9.0
小山	191	46.6	45.0	8.4
清新	258	50.0	41.9	8.1
横山	136	54.4	36.8	8.8
中央	325	50.5	39.7	9.8
星が丘	182	50.5	42.9	6.6
光が丘	367	49.3	40.9	9.8
大野北第1	336	52.1	39.0	8.9
大野北第2	230	48.7	42.2	9.1
田名	332	54.2	35.8	9.9
上溝	362	46.1	45.3	8.6
南区	2825	50.3	40.5	9.2
大野中	194	45.9	44.3	9.8
大沼	256	55.5	37.5	7.0
大野台	199	51.8	39.2	9.0
大野南	293	45.1	47.1	7.8
上鶴間	343	47.5	42.0	10.5
麻溝	168	52.4	35.7	11.9
新磯	140	48.6	41.4	10.0
相模台第1	264	49.6	40.9	9.5
相模台第2	233	50.6	39.5	9.9
相武台	275	49.1	40.7	10.2
東林第1	240	55.8	35.0	9.2
東林第2	220	53.2	40.5	6.4

(8) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

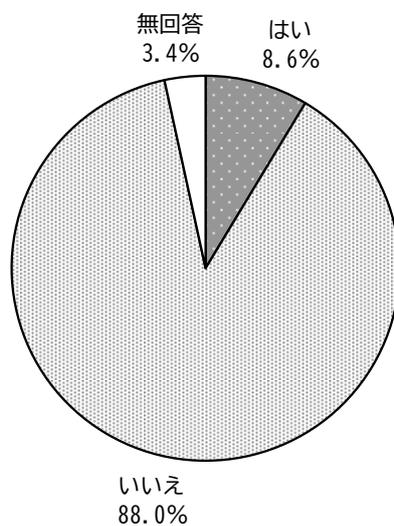
「高血圧」の割合が41.5%と最も高く、次いで「目の病気」の割合が18.1%、「ない」の割合が16.8%となっています。



(10) 認知症について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか (回答は1つ)

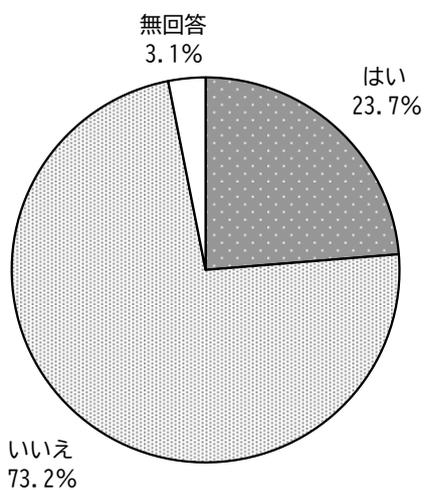
「はい」の割合が8.6%、「いいえ」の割合が88.0%となっています。



回答者数 = 7,518

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (回答は1つ)

「はい」の割合が23.7%、「いいえ」の割合が73.2%となっています。

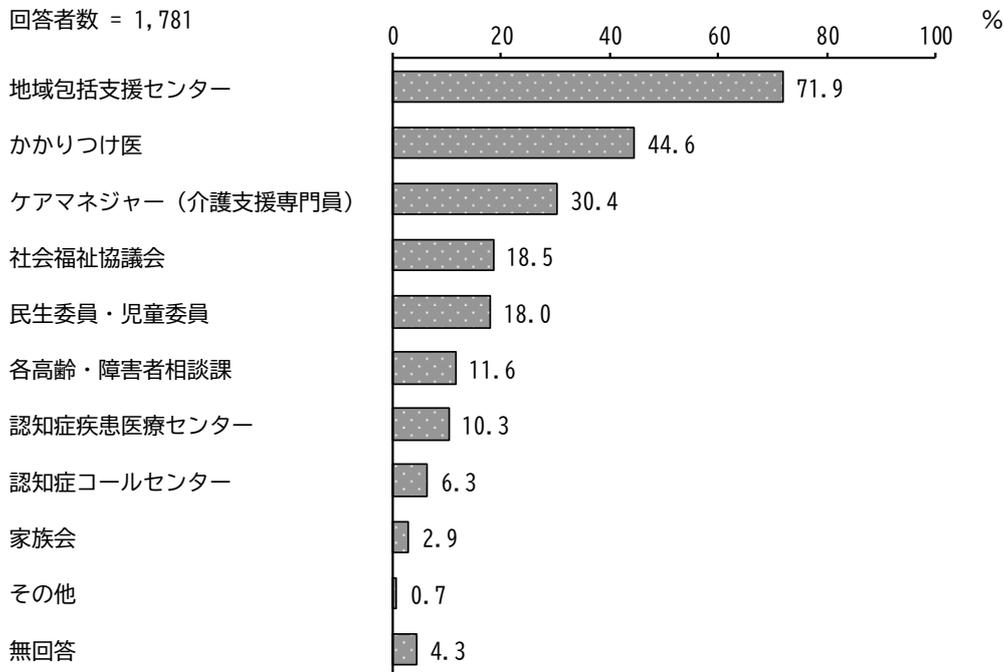


回答者数 = 7,518

【(2) で「①はい」を選択した方のみ伺います】

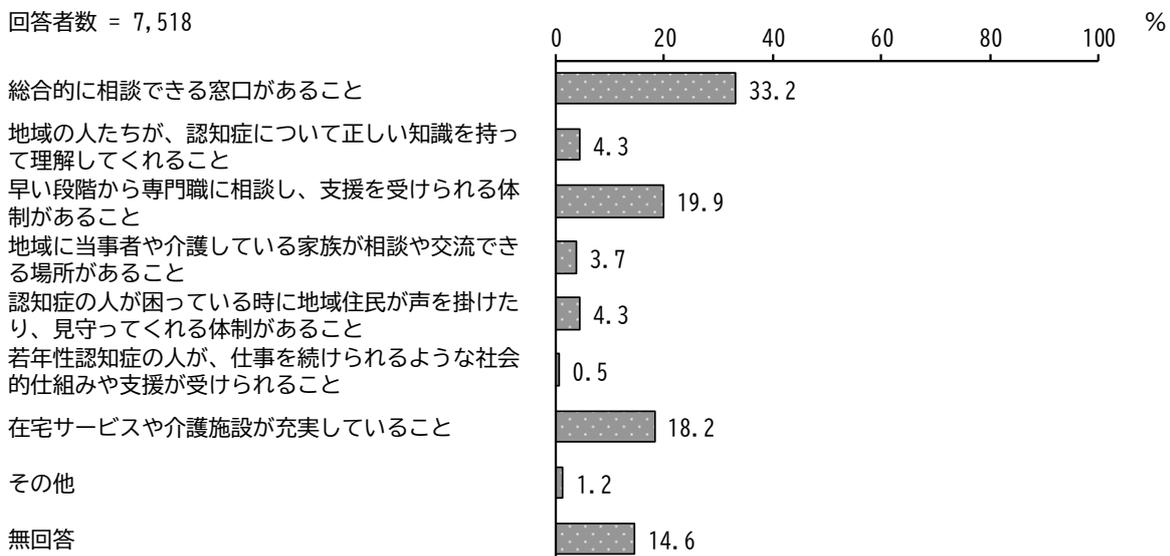
①相談窓口として知っているものをお選びください (いくつでも)

「地域包括支援センター」の割合が71.9%と最も高く、次いで「かかりつけ医」の割合が44.6%、「ケアマネジャー (介護支援専門員)」の割合が30.4%となっています。



(3) 認知症になっても在宅で安心して生活するには、どのようなことが重要と考えますか (回答は1つ)

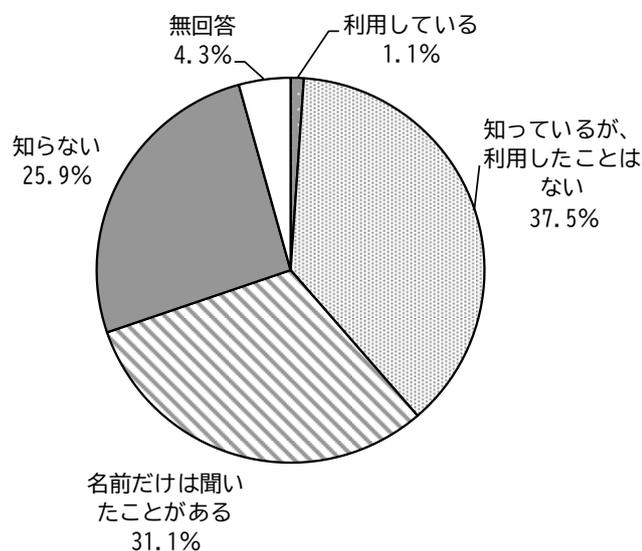
「総合的に相談できる窓口があること」の割合が33.2%と最も高く、次いで「早い段階から専門職に相談し、支援を受けられる体制があること」の割合が19.9%、「在宅サービスや介護施設が充実していること」の割合が18.2%となっています。



(11) 成年後見制度について

(1) 成年後見制度を知っていますか（回答は1つ）

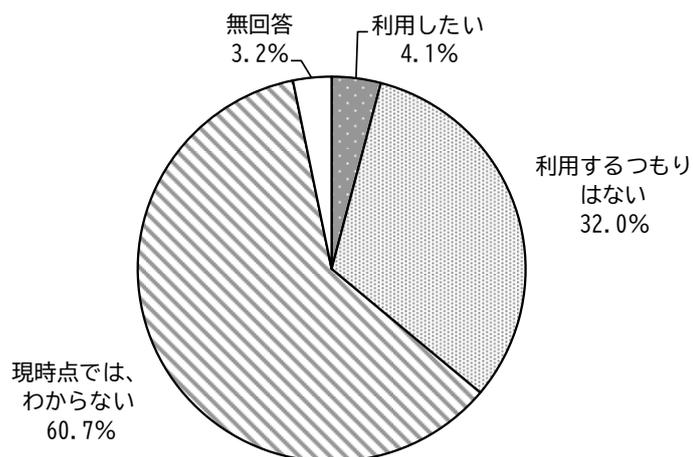
「知っているが、利用したことはない」の割合が37.5%と最も高く、次いで「名前だけは聞いたことがある」の割合が31.1%、「知らない」の割合が25.9%となっています。



回答者数 = 7,518

(2) 将来、成年後見制度を利用したいと考えていますか（回答は1つ）

「現時点では、わからない」の割合が60.7%と最も高く、次いで「利用するつもりはない」の割合が32.0%となっています。

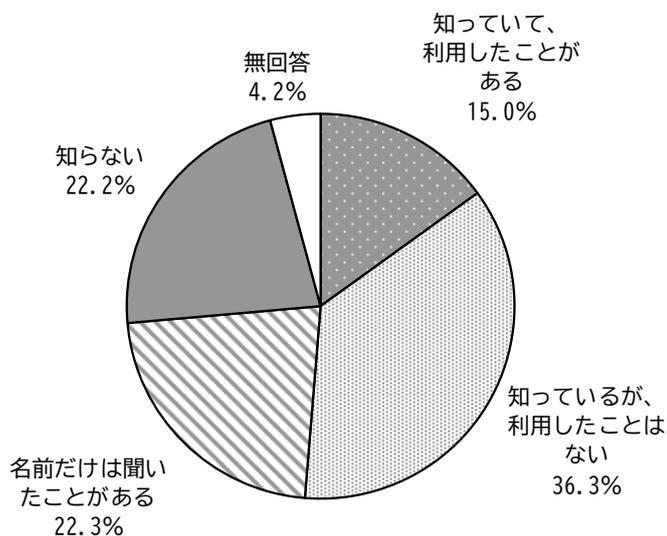


回答者数 = 5,162

(12) 高齢者施策について

(1) 高齢者や介護家族の総合的な支援を行うため、市内29箇所の圏域ごとに設置している地域包括支援センター（高齢者支援センター）についてお答えください（回答は1つ）

「知っているが、利用したことはない」の割合が36.3%と最も高く、次いで「名前だけは聞いたことがある」の割合が22.3%、「知らない」の割合が22.2%となっています。

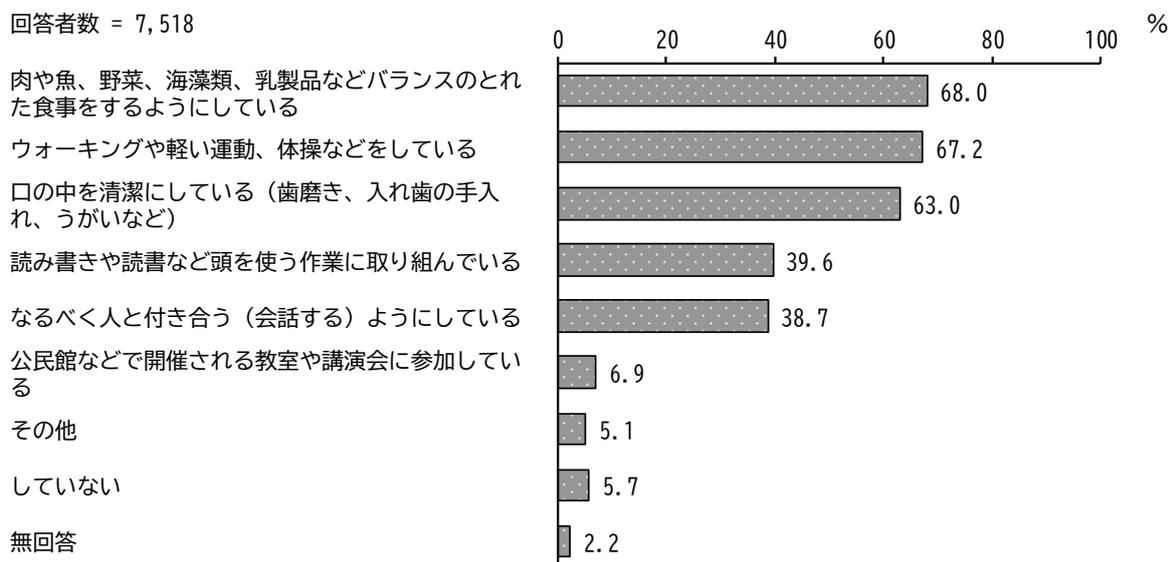


回答者数 = 7,518

(2) あなたは、普段から健康や介護予防のために何かしていることはありますか (いくつでも)

「肉や魚、野菜、海藻類、乳製品などバランスのとれた食事をするようにしている」の割合が68.0%と最も高く、次いで「ウォーキングや軽い運動、体操などをしている」の割合が67.2%、「口の中を清潔にしている (歯磨き、入れ歯の手入れ、うがいなど)」の割合が63.0%となっています。

回答者数 = 7,518



【性別・年齢別】

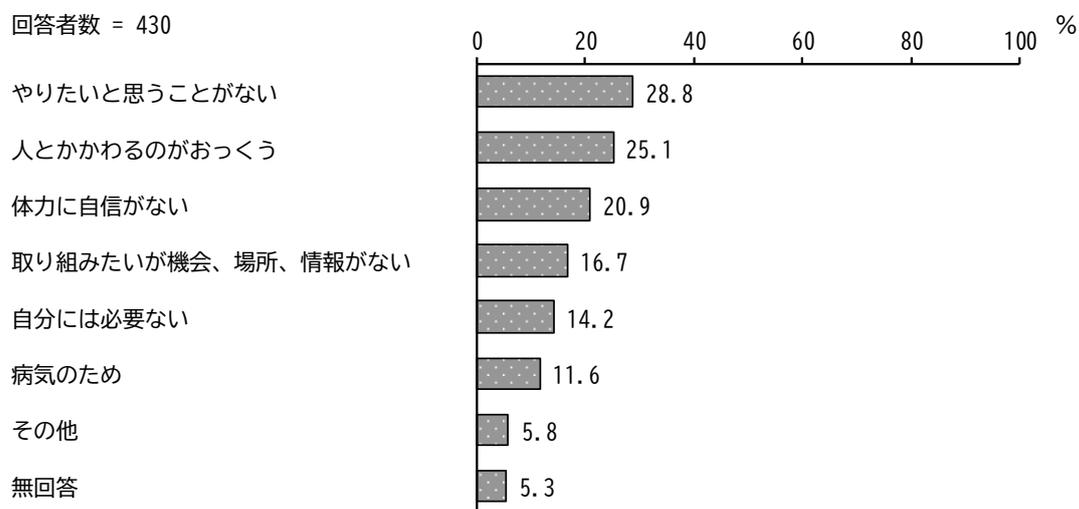
性別・年齢別にみると、他に比べ、女性75～79歳で「肉や魚、野菜、海藻類、乳製品などバランスのとれた食事をするようにしている」の割合が高くなっています。また、女性75～79歳、女性80～84歳で「なるべく人と付き合う (会話する) ようにしている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ウォーキングや軽い運動、体操などをしている	公民館などで開催される教室や講演会に参加している	肉や魚、野菜、海藻類、乳製品などバランスのとれた食事をするようにしている	口の中を清潔にしている (歯磨き、入れ歯の手入れ、うがいなど)	なるべく人と付き合う (会話する) ようにしている	読み書きや読書など頭を使う作業に取り組んでいる	その他	していない	無回答
全体	7518	67.2	6.9	68.0	63.0	38.7	39.6	5.1	5.7	2.2
男性 65～69歳	716	60.1	2.0	51.3	47.8	22.2	30.4	5.2	11.9	2.0
男性 70～74歳	1039	67.3	4.1	57.6	52.8	26.8	36.3	6.3	8.2	2.2
男性 75～79歳	852	70.8	3.8	61.3	60.1	30.2	36.9	4.9	6.0	2.5
男性 80～84歳	605	71.6	3.8	68.8	61.2	33.6	37.4	6.1	5.3	2.6
男性 85歳以上	309	59.5	6.8	66.3	65.0	24.3	41.4	6.5	5.8	4.2
女性 65～69歳	773	68.7	6.3	72.4	67.7	47.5	42.9	5.7	4.5	1.3
女性 70～74歳	1029	69.6	9.8	76.0	69.7	49.7	45.3	5.4	3.8	1.2
女性 75～79歳	868	70.7	12.6	81.5	73.7	53.8	44.6	4.0	2.5	2.1
女性 80～84歳	575	66.8	12.5	77.9	73.7	52.2	42.3	4.5	3.0	2.3
女性 85歳以上	270	60.0	12.2	77.0	70.7	46.7	47.8	2.6	3.7	3.3

(3) 介護予防をしていない理由についてお答えください (いくつでも)

「やりたいと思うことがない」の割合が28.8%と最も高く、次いで「人とかかわるのがおっくう」の割合が25.1%、「体力に自信がない」の割合が20.9%となっています。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、女性80～84歳、女性85歳以上で「体力に自信がない」の割合が高くなっています。また、女性75～79歳、女性85歳以上で「人とかかわるのがおっくう」の割合が高くなっています。

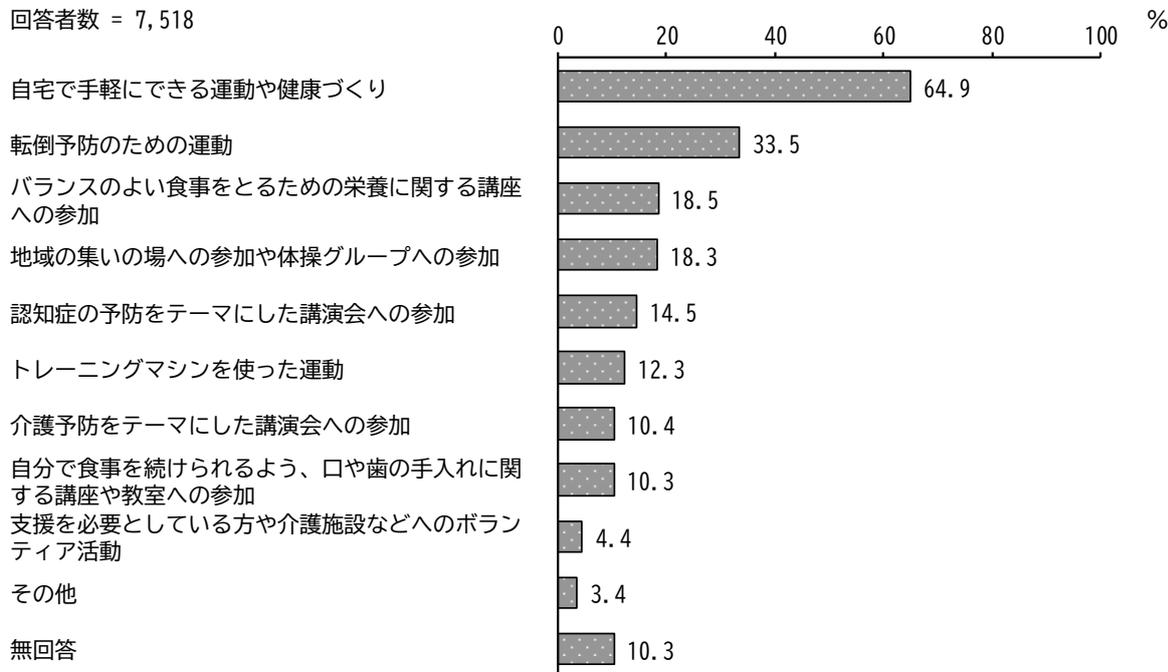
単位：%

区分	回答者数 (件)	取り組みたいが機会、場所、情報がない	病気のため	体力に自信がない	やりたいと思うことがない	人とかかわるのがおっくう	自分には必要ない	その他	無回答
全体	430	16.7	11.6	20.9	28.8	25.1	14.2	5.8	5.3
男性 65～69歳	85	21.2	4.7	12.9	31.8	23.5	15.3	8.2	4.7
男性 70～74歳	85	11.8	8.2	9.4	31.8	25.9	27.1	1.2	3.5
男性 75～79歳	51	11.8	19.6	23.5	31.4	19.6	15.7	3.9	3.9
男性 80～84歳	32	18.8	9.4	25.0	9.4	31.3	9.4	6.3	9.4
男性 85歳以上	18	11.1	11.1	22.2	44.4	5.6	5.6	5.6	5.6
女性 65～69歳	35	25.7	11.4	22.9	34.3	28.6	5.7	14.3	2.9
女性 70～74歳	39	15.4	15.4	35.9	35.9	25.6	5.1	2.6	7.7
女性 75～79歳	22	18.2	22.7	31.8	18.2	50.0	9.1	—	—
女性 80～84歳	17	35.3	17.6	47.1	5.9	11.8	—	11.8	5.9
女性 85歳以上	10	—	30.0	50.0	20.0	50.0	—	—	10.0

(4) 今後、介護予防に取り組むとしたら、どのようなことに興味がありますか。すでに取り組んでいる方については、新たに取り組みたい事項を教えてください(いくつでも)

「自宅で手軽にできる運動や健康づくり」の割合が 64.9%と最も高く、次いで「転倒予防のための運動」の割合が 33.5%、「バランスのよい食事をとるための栄養に関する講座への参加」の割合が 18.5%となっています。

回答者数 = 7,518



【性別・年齢別】

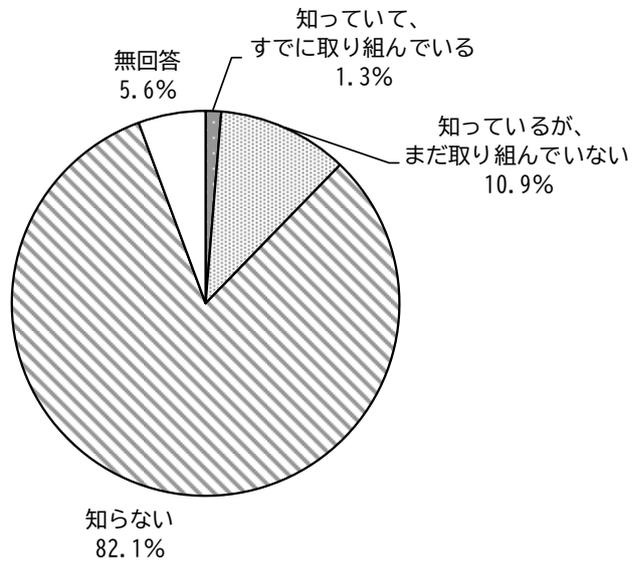
性別・年齢別にみると、他に比べ、女性 75～79 歳で「地域の集いの場への参加や体操グループへの参加」の割合が高くなっています。また、女性 75～79 歳、女性 80～84 歳で「転倒予防のための運動」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	自宅で手軽にできる運動や健康づくり	地域の集いの場への参加や体操グループへの参加	転倒予防のための運動	トレーニングマシンを使った運動	バランスのよい食事をとるための栄養に関する講座への参加	自分で食事を続けられるよう、口や歯の手入れに関する講座や教室への参加	認知症の予防をテーマにした講演会への参加	介護予防をテーマにした講演会への参加	支援を必要としている方や介護施設などへのボランティア活動	その他	無回答
全体	7518	64.9	18.3	33.5	12.3	18.5	10.3	14.5	10.4	4.4	3.4	10.3
男性 65～69 歳	716	68.4	10.9	24.2	17.6	13.4	8.7	9.6	6.7	3.4	4.5	7.3
男性 70～74 歳	1039	70.0	12.3	26.2	14.0	15.1	9.0	11.7	8.5	4.0	4.6	6.9
男性 75～79 歳	852	70.3	14.0	32.9	14.1	18.4	9.0	16.0	9.6	2.9	3.1	9.7
男性 80～84 歳	605	68.3	16.9	31.9	12.7	17.9	12.7	11.2	9.3	2.6	3.1	11.1
男性 85 歳以上	309	63.8	14.9	32.7	9.4	12.0	10.7	14.9	9.1	2.3	4.2	16.2
女性 65～69 歳	773	61.8	23.2	33.1	14.1	21.2	10.1	14.2	10.6	7.9	4.4	7.2
女性 70～74 歳	1029	64.2	22.0	38.1	11.0	21.6	9.1	17.5	14.1	6.6	2.1	8.9
女性 75～79 歳	868	61.2	27.0	41.8	10.5	24.5	12.3	17.6	14.2	6.1	2.6	11.9
女性 80～84 歳	575	57.6	24.3	41.2	7.5	21.4	11.8	19.8	13.2	3.1	1.9	15.1
女性 85 歳以上	270	57.0	18.9	40.7	4.8	16.7	14.1	14.4	10.0	3.3	4.4	18.5

(5) もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、家族等や医療・ケア関係者と繰り返し話し合い、共有する「人生会議（ACP）」という取組を知っていますか（回答は1つ）

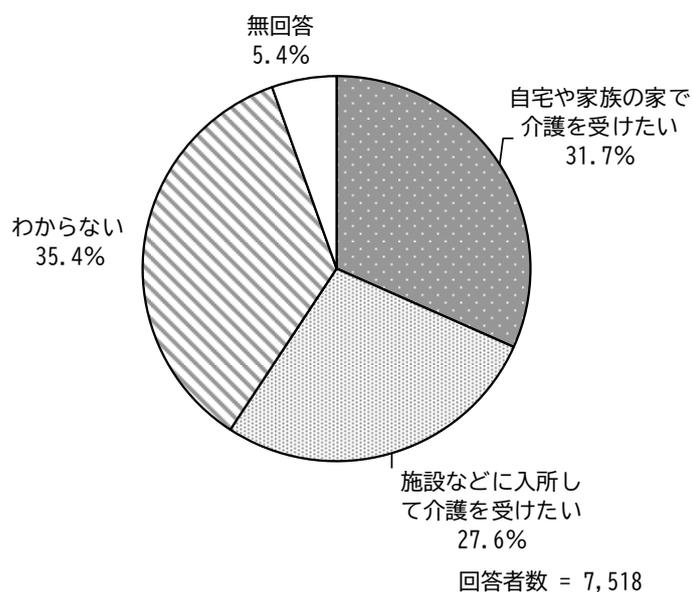
「知らない」の割合が82.1%と最も高く、次いで「知っているが、まだ取り組んでいない」の割合が10.9%となっています。



回答者数 = 7,518

(6) 今後、介護が必要となった場合に、どこで介護を受けたいと考えていますか（回答は1つ）

「わからない」の割合が35.4%と最も高く、次いで「自宅や家族の家で介護を受けたい」の割合が31.7%、「施設などに入所して介護を受けたい」の割合が27.6%となっています。



【性別・年齢別】

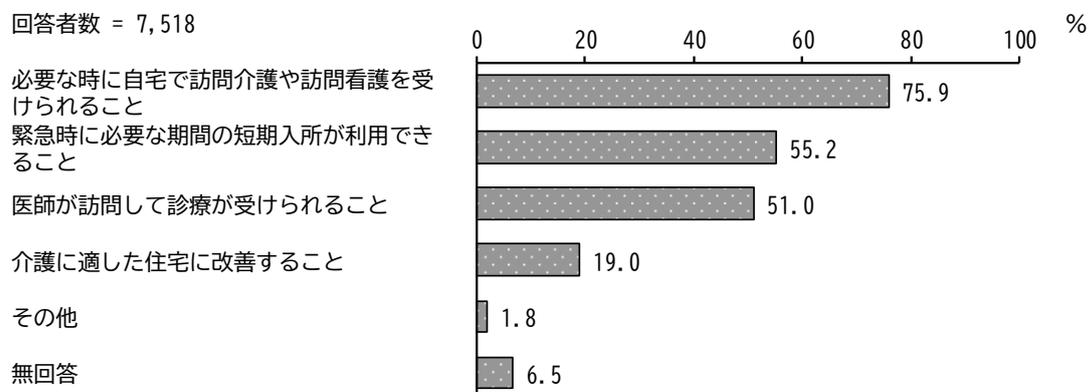
性別・年齢別にみると、他に比べ、男性80～84歳で「自宅や家族の家で介護を受けたい」の割合が高くなっています。また、男性65～69歳、女性65～69歳で「わからない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	自宅や家族の 家で介護を受 けたい	施設などに入 所して介護を 受けたい	わからない	無回答
全 体	7518	31.7	27.6	35.4	5.4
男性 65～69 歳	716	27.8	28.2	41.1	2.9
男性 70～74 歳	1039	32.5	26.8	36.7	4.0
男性 75～79 歳	852	36.9	25.5	32.2	5.5
男性 80～84 歳	605	41.7	25.5	28.6	4.3
男性 85 歳以上	309	37.2	29.1	26.2	7.4
女性 65～69 歳	773	21.0	31.2	42.9	4.9
女性 70～74 歳	1029	27.7	30.1	38.1	4.1
女性 75～79 歳	868	31.1	26.8	35.8	6.2
女性 80～84 歳	575	35.1	25.2	31.5	8.2
女性 85 歳以上	270	33.7	29.3	28.9	8.1

(7) 在宅で生活するために必要な主な条件は何ですか（いくつでも）

「必要な時に自宅で訪問介護や訪問看護を受けられること」の割合が75.9%と最も高く、次いで「緊急時に必要な期間の短期入所が利用できること」の割合が55.2%、「医師が訪問して診療が受けられること」の割合が51.0%となっています。



【性別・年齢別】

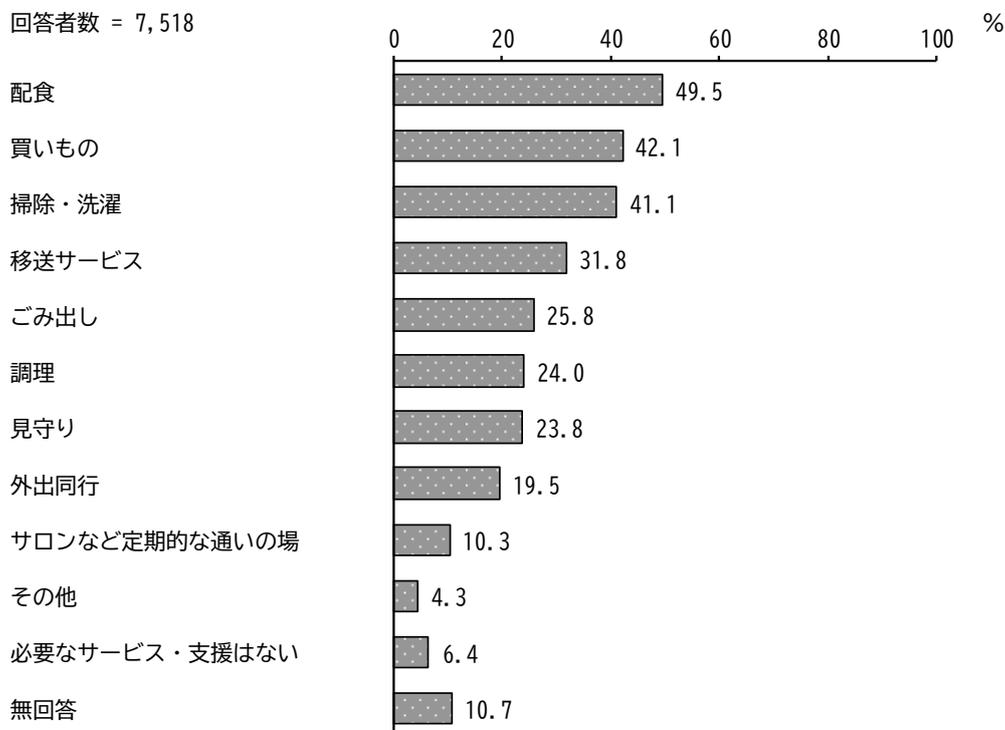
性別・年齢別にみると、他に比べ、女性 65～69 歳で「緊急時に必要な期間の短期入所が利用できること」「介護に適した住宅に改善すること」「医師が訪問して診療が受けられること」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	必要な時に自宅で訪問介護や訪問看護を受けられること	緊急時に必要な期間の短期入所が利用できること	介護に適した住宅に改善すること	医師が訪問して診療が受けられること	その他	無回答
全 体	7518	75.9	55.2	19.0	51.0	1.8	6.5
男性 65～69 歳	716	75.6	52.2	21.8	48.2	3.2	4.6
男性 70～74 歳	1039	76.9	51.9	17.5	45.6	2.3	4.6
男性 75～79 歳	852	77.2	51.5	15.8	50.5	1.3	6.6
男性 80～84 歳	605	76.7	49.8	14.2	46.6	1.0	6.1
男性 85 歳以上	309	70.9	42.4	16.5	48.2	3.2	9.4
女性 65～69 歳	773	79.7	67.3	28.6	58.2	1.9	4.7
女性 70～74 歳	1029	79.0	61.9	24.4	56.5	1.2	5.3
女性 75～79 歳	868	77.6	57.8	18.8	55.0	1.2	7.5
女性 80～84 歳	575	73.2	57.4	11.8	52.2	1.0	9.4
女性 85 歳以上	270	65.9	54.8	10.7	46.3	1.1	10.4

(8) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、お答えください
(いくつでも)

「配食」の割合が49.5%と最も高く、次いで「買い物」の割合が42.1%、「掃除・洗濯」の割合が41.1%となっています。



【性別・年齢別】

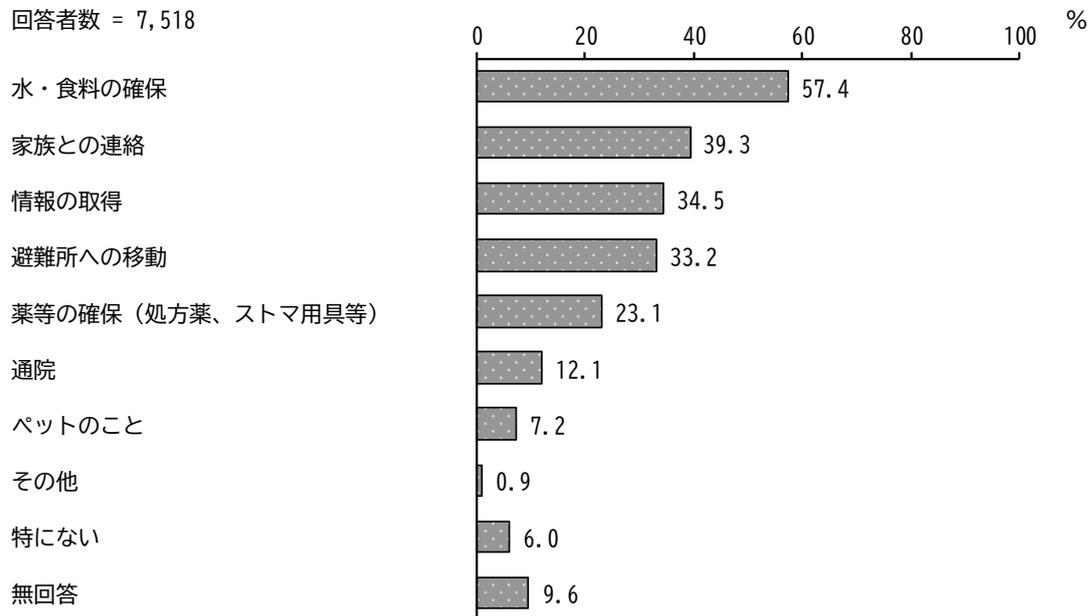
性別・年齢別にみると、他に比べ、女性65～69歳で「外出同行」の割合が高くなっています。また、女性65～69歳、女性70～74歳で「移送サービス」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	配食	調理	掃除・洗濯	買い物	外出同行	ごみ出し	見守り	サロンなど定期的な通いの場	移送サービス	その他	必要なサービス・支援はない	無回答
全体	7518	49.5	24.0	41.1	42.1	19.5	25.8	23.8	10.3	31.8	4.3	6.4	10.7
男性 65～69歳	716	52.2	23.2	47.6	44.3	19.4	27.0	25.4	7.5	31.3	5.6	9.1	5.3
男性 70～74歳	1039	53.2	23.5	41.7	39.7	13.5	24.3	23.8	7.0	27.1	5.2	9.6	8.0
男性 75～79歳	852	51.4	23.7	36.2	35.8	13.4	20.5	20.9	7.7	26.9	3.6	8.8	11.4
男性 80～84歳	605	53.2	23.1	40.8	38.2	12.1	24.6	18.0	5.8	24.1	5.3	5.8	12.4
男性 85歳以上	309	45.6	21.4	35.9	35.6	15.2	22.0	18.1	6.8	25.6	3.9	6.5	15.5
女性 65～69歳	773	50.3	26.0	44.6	44.1	27.9	29.6	31.2	14.4	40.4	4.3	7.8	7.1
女性 70～74歳	1029	48.8	25.3	42.3	46.7	26.6	29.2	28.2	13.6	40.6	3.4	4.4	8.5
女性 75～79歳	868	47.2	26.6	43.0	48.6	23.4	28.1	24.8	14.7	34.2	3.1	3.9	12.3
女性 80～84歳	575	44.3	20.9	36.5	40.2	22.4	24.2	21.2	11.3	32.7	3.7	3.3	17.0
女性 85歳以上	270	41.5	23.0	36.7	44.4	21.5	24.8	21.5	14.1	24.4	2.2	3.7	16.3

(9) 万が一災害が起こった時、不安に思うことは何ですか（3つまで）

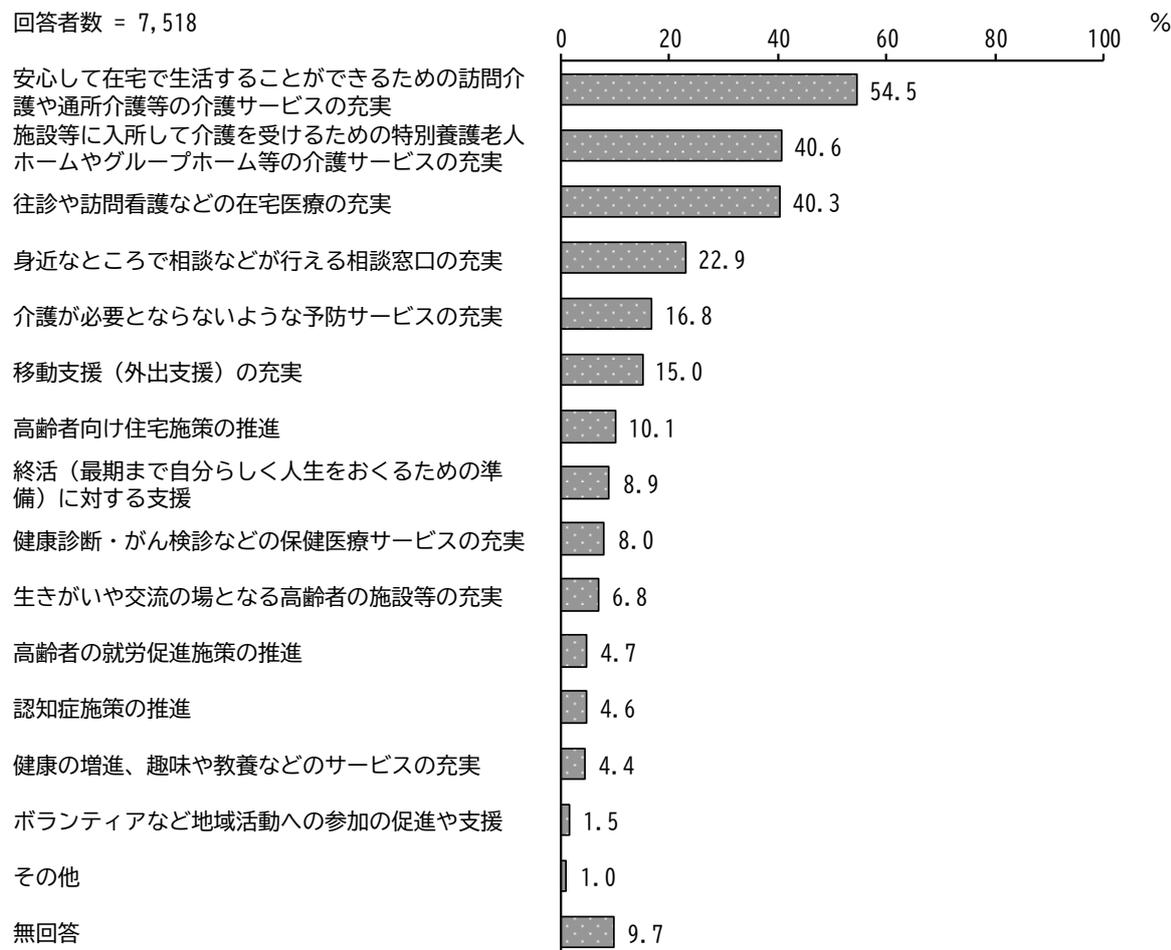
「水・食料の確保」の割合が 57.4%と最も高く、次いで「家族との連絡」の割合が 39.3%、「情報の取得」の割合が 34.5%となっています。



(10) あなたは、今後、本市が取り組むべき高齢者施策として、次のうちどれを優先して進めるべきだと思いますか（3つまで）

「安心して在宅で生活することができるための訪問介護や通所介護等の介護サービスの充実」の割合が 54.5%と最も高く、次いで「施設等に入所して介護を受けるための特別養護老人ホームやグループホーム等の介護サービスの充実」の割合が 40.6%、「往診や訪問看護などの在宅医療の充実」の割合が 40.3%となっています。

回答者数 = 7,518



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、女性 85 歳以上で「移動支援（外出支援）の充実」の割合が高くなっています。また、女性 80～84 歳、女性 85 歳以上で「介護が必要とならないような予防サービスの充実」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	施設等に入所して介護を受けるための特別養護老人ホームやグループホーム等の介護サービスの充実	安心して在宅で生活することができるための訪問介護や通所介護等の介護サービスの充実	往診や訪問看護などの在宅医療の充実	高齢者向け住宅施策の推進	身近なところで相談などが行える相談窓口の充実	認知症施策の推進	健康診断・がん検診などの保健医療サービスの充実	高齢者の就労促進施策の推進
全 体	7518	40.6	54.5	40.3	10.1	22.9	4.6	8.0	4.7
男性 65～69 歳	716	44.7	54.3	36.7	13.0	21.4	5.2	12.3	10.9
男性 70～74 歳	1039	43.8	57.5	42.2	12.1	20.7	2.9	11.3	6.3
男性 75～79 歳	852	43.3	58.0	44.0	9.0	19.7	4.5	10.1	4.5
男性 80～84 歳	605	45.0	55.0	42.6	6.3	21.2	6.3	9.6	1.8
男性 85 歳以上	309	40.1	56.6	41.7	8.4	19.7	5.2	8.4	1.9
女性 65～69 歳	773	42.0	55.5	43.9	12.5	26.5	4.8	5.7	7.2
女性 70～74 歳	1029	38.9	53.5	37.2	11.0	27.6	4.1	5.2	3.7
女性 75～79 歳	868	37.6	52.9	38.8	7.7	24.9	5.5	6.5	2.2
女性 80～84 歳	575	32.0	50.1	38.6	8.0	20.9	3.7	4.3	1.6
女性 85 歳以上	270	32.6	51.1	38.5	6.7	25.9	4.8	4.1	1.1

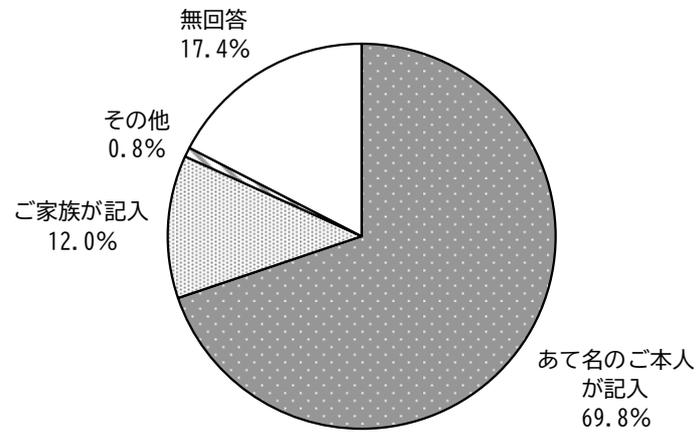
区分	介護が必要とならないような予防サービスの充実	健康の増進、趣味や教養などのサービスの充実	ボランティアなど地域活動への参加の促進や支援	生きがいや交流の場となる高齢者の施設等の充実	終活（最期まで自分らしく人生をおくるための準備）に対する支援	移動支援（外出支援）の充実	その他	無回答
全 体	16.8	4.4	1.5	6.8	8.9	15.0	1.0	9.7
男性 65～69 歳	14.0	5.2	1.8	5.0	8.9	12.8	1.8	6.8
男性 70～74 歳	14.9	4.3	2.1	4.8	6.8	12.4	1.0	7.8
男性 75～79 歳	15.0	4.1	0.7	5.2	7.3	15.8	0.7	9.4
男性 80～84 歳	15.0	4.8	1.2	5.6	6.4	15.4	1.2	11.1
男性 85 歳以上	16.8	3.6	1.0	6.1	4.9	13.6	1.0	11.3
女性 65～69 歳	14.6	5.4	2.1	7.1	12.9	14.4	1.7	6.1
女性 70～74 歳	16.8	4.2	1.4	8.2	12.4	16.3	0.2	10.1
女性 75～79 歳	21.3	4.6	1.5	11.1	8.4	17.5	0.8	10.1
女性 80～84 歳	22.1	3.7	0.3	6.3	9.2	15.8	1.4	15.7
女性 85 歳以上	23.3	2.2	1.1	8.5	7.8	21.9	0.7	13.3

2 高齢者介護予防調査

(1) 回答者

調査票を記入されたのはどなたですか（回答は1つ）

「あて名のご本人が記入」の割合が 69.8%、「ご家族が記入」の割合が 12.0%となっています。

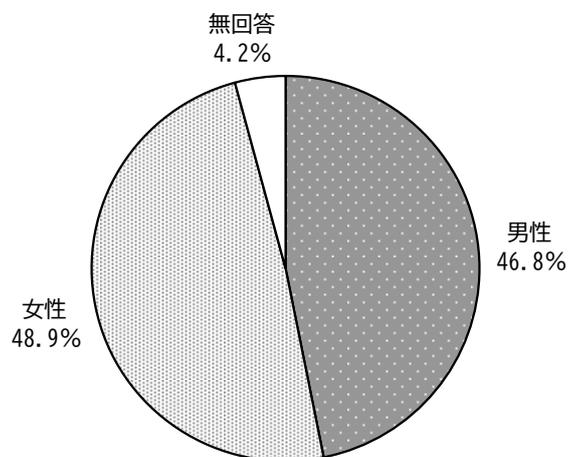


回答者数 = 2,264

(2) 回答者属性

(1) 性別を教えてください (回答は1つ)

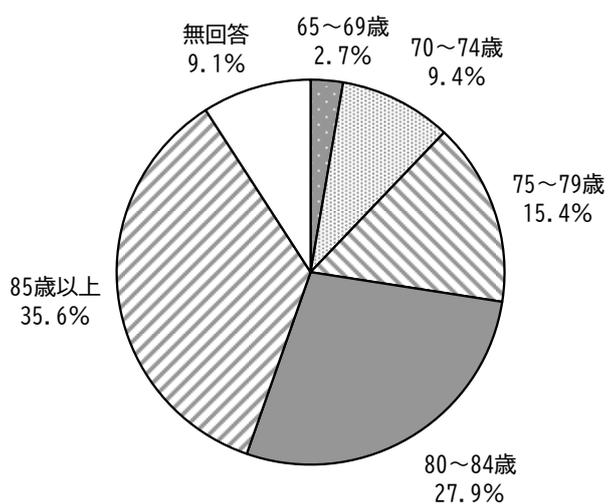
「男性」の割合が46.8%、「女性」の割合が48.9%となっています。



回答者数 = 2,264

(2) 年齢を教えてください (数値を記入)

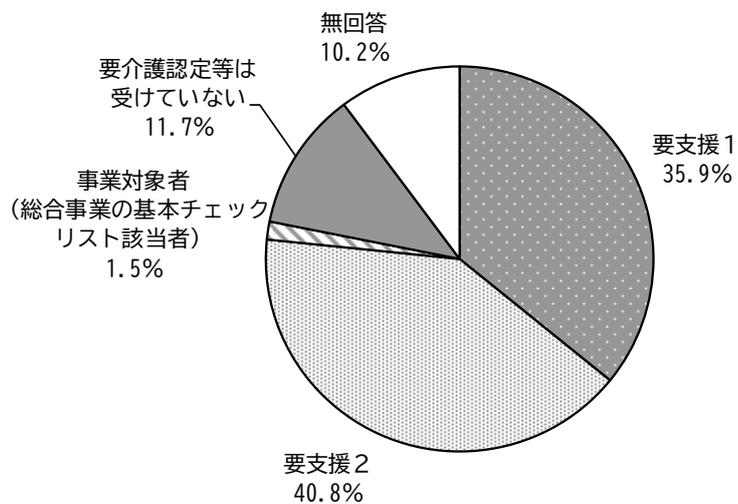
「80歳以上」の割合が63.5%と最も高く、次いで「75～79歳」の割合が15.4%となっています。



回答者数 = 2,264

(3) 介護認定等は受けていますか（回答は1つ）

「要支援2」の割合が40.8%と最も高く、次いで「要支援1」の割合が35.9%、「要介護認定等は受けていない」の割合が11.7%となっています。

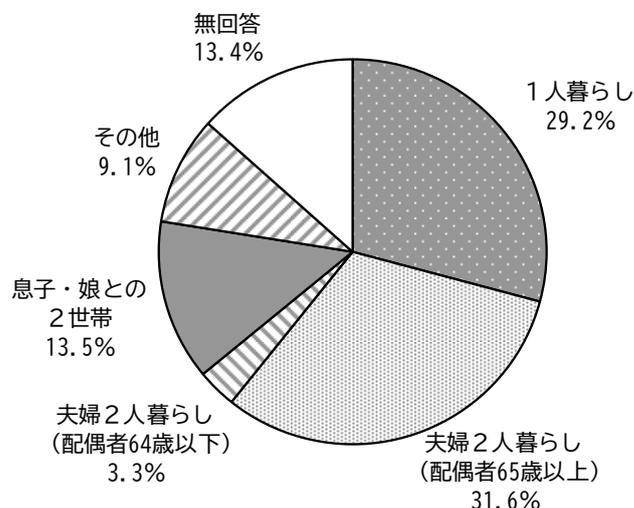


回答者数 = 2,264

(3) 家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください (回答は1つ)

「夫婦2人暮らし (配偶者 65 歳以上)」の割合が 31.6%と最も高く、次いで「1人暮らし」の割合が 29.2%、「息子・娘との2世帯」の割合が 13.5%となっています。



回答者数 = 2,264

【日常生活小圏域別】

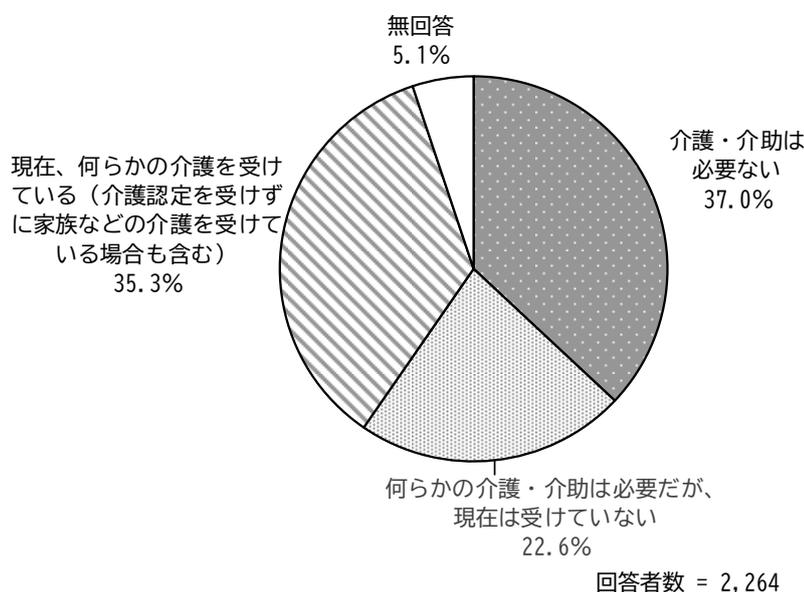
日常生活小圏域別にみると、他に比べ、小山、横山、星が丘で「1人暮らし」の割合が、光が丘で「夫婦2人暮らし (配偶者 65 歳以上)」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者 65 歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者 64 歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全 体	2264	29.2	31.6	3.3	13.5	9.1	13.4
緑区	529	27.8	32.9	3.2	13.2	9.5	13.4
橋本	102	28.4	33.3	2.0	16.7	9.8	9.8
相原	68	32.4	32.4	2.9	10.3	11.8	10.3
大沢	86	30.2	37.2	2.3	10.5	3.5	16.3
城山	92	23.9	30.4	3.3	14.1	10.9	17.4
津久井	102	26.5	38.2	4.9	13.7	6.9	9.8
相模湖	38	23.7	31.6	2.6	10.5	13.2	18.4
藤野	41	29.3	17.1	4.9	14.6	17.1	17.1
中央区	795	30.6	30.6	2.8	13.8	8.1	14.2
小山	51	43.1	17.6	2.0	15.7	7.8	13.7
清新	69	24.6	29.0	1.4	18.8	11.6	14.5
横山	48	41.7	29.2	2.1	8.3	6.3	12.5
中央	108	28.7	32.4	2.8	12.0	4.6	19.4
星が丘	65	43.1	21.5	1.5	16.9	7.7	9.2
光が丘	125	22.4	44.0	3.2	11.2	8.0	11.2
大野北第1	92	30.4	27.2	3.3	17.4	8.7	13.0
大野北第2	58	15.5	34.5	6.9	8.6	10.3	24.1
田名	86	33.7	31.4	3.5	12.8	4.7	14.0
上溝	93	33.3	25.8	1.1	16.1	11.8	11.8
南区	937	28.7	31.8	3.8	13.3	9.6	12.7
大野中	70	27.1	31.4	2.9	14.3	8.6	15.7
大沼	91	23.1	35.2	6.6	12.1	11.0	12.1
大野台	52	17.3	30.8	3.8	23.1	13.5	11.5
大野南	102	27.5	35.3	2.0	14.7	12.7	7.8
上鶴間	120	30.8	40.8	4.2	11.7	5.8	6.7
麻溝	44	18.2	29.5	2.3	18.2	9.1	22.7
新磯	35	25.7	25.7	—	17.1	8.6	22.9
相模台第1	108	30.6	29.6	2.8	9.3	9.3	18.5
相模台第2	82	37.8	24.4	6.1	13.4	11.0	7.3
相武台	83	39.8	22.9	6.0	13.3	4.8	13.3
東林第1	82	25.6	35.4	3.7	11.0	8.5	15.9
東林第2	68	29.4	30.9	2.9	11.8	14.7	10.3

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（回答は1つ）

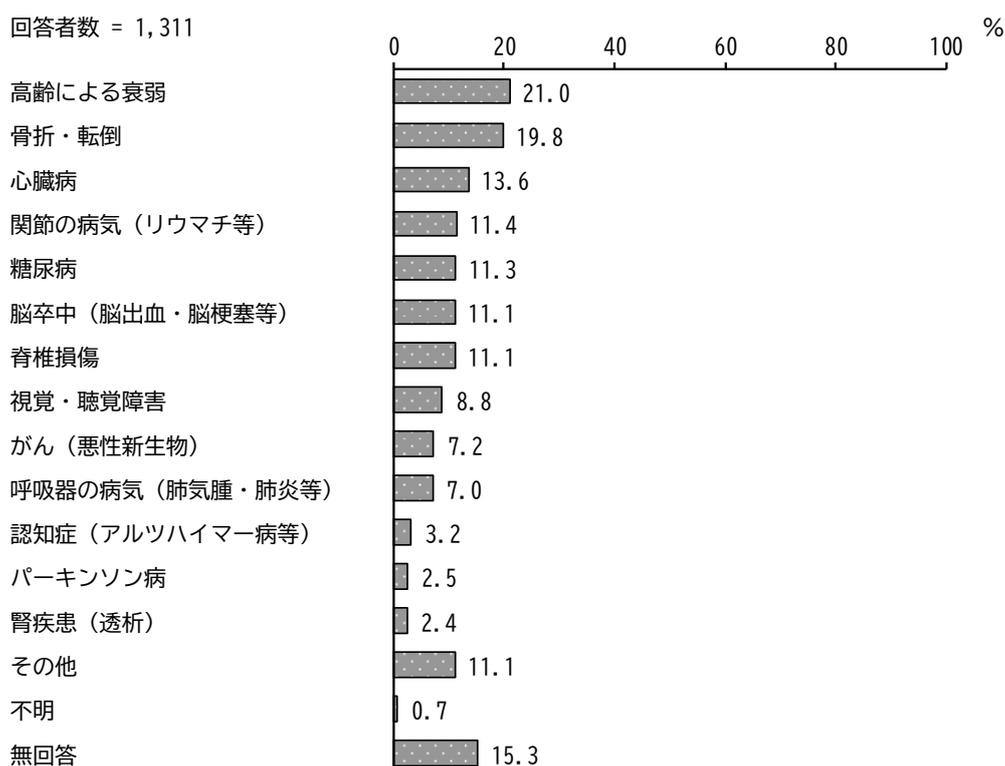
「介護・介助は必要ない」の割合が37.0%と最も高く、次いで「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が35.3%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の割合が22.6%となっています。



【(2) において「①介護・介助は必要ない」以外を選択した方におうかがいします】

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）

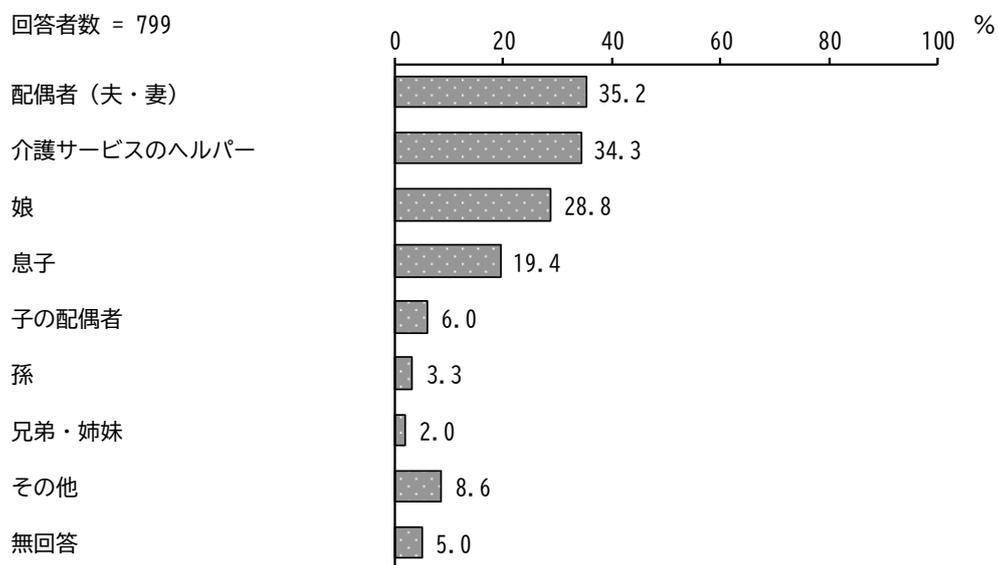
「高齢による衰弱」の割合が21.0%と最も高く、次いで「骨折・転倒」の割合が19.8%、「心臓病」の割合が13.6%となっています。



【(2) において「③現在、何らかの介護を受けている」を選択した方のみにおうかがいします】

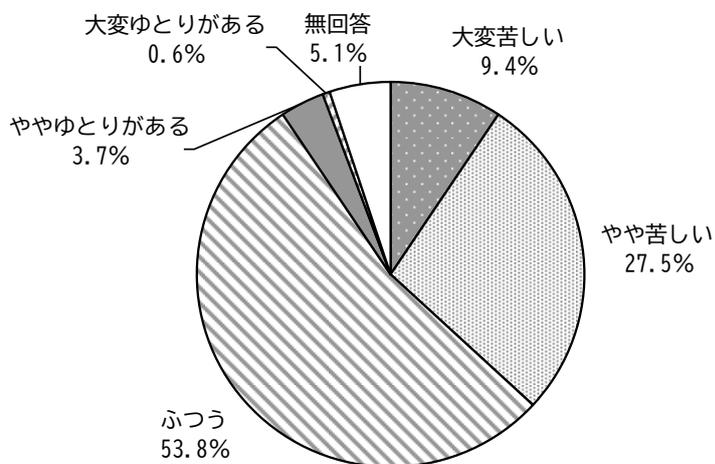
② 主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)

「配偶者 (夫・妻)」の割合が 35.2%と最も高く、次いで「介護サービスのヘルパー」の割合が 34.3%、「娘」の割合が 28.8%となっています。



(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか (回答は1つ)

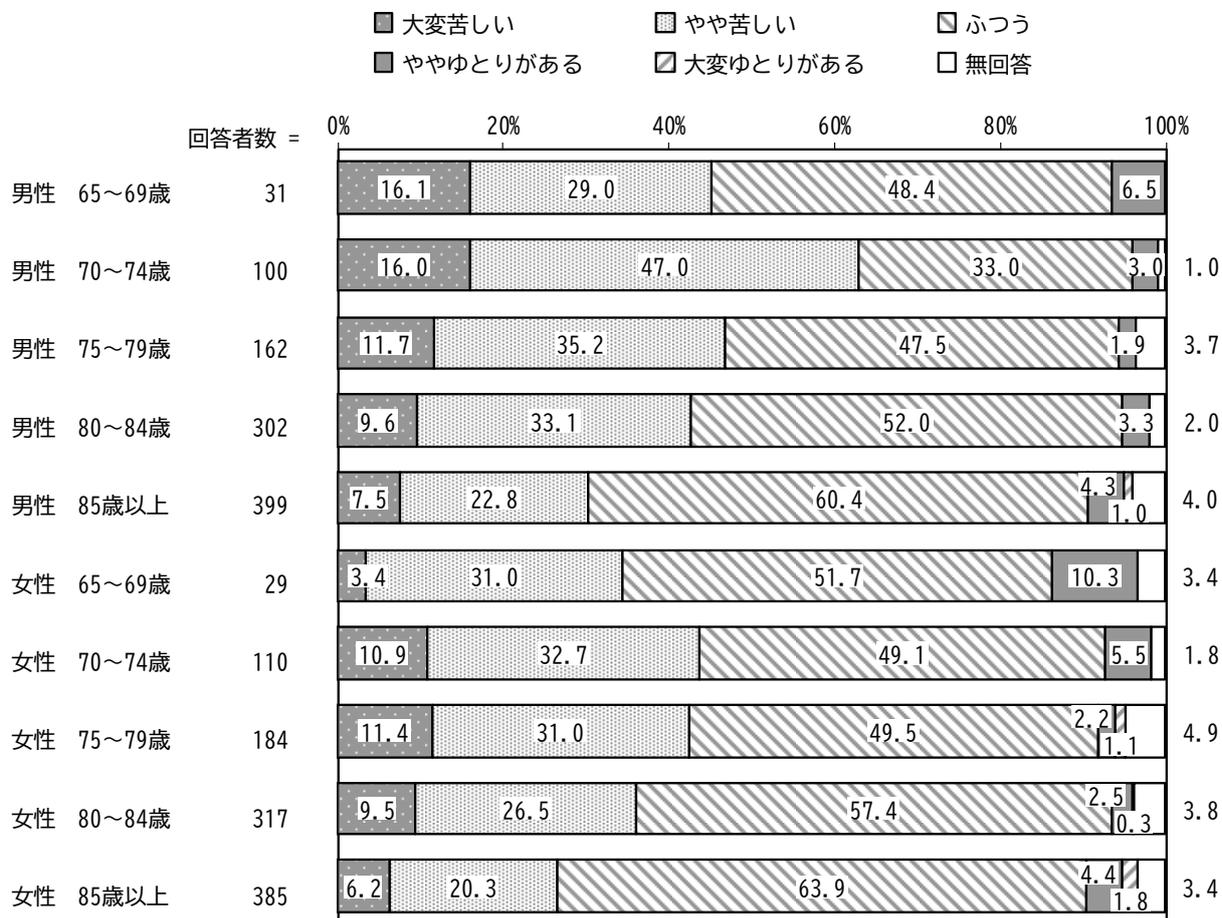
「ふつう」の割合が 53.8%と最も高く、次いで「やや苦しい」の割合が 27.5%となっています。



回答者数 = 2,264

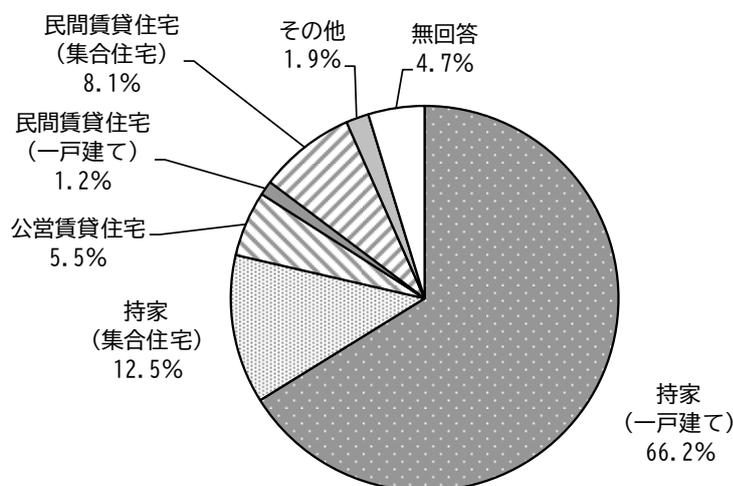
【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 70～74 歳、男性 75～79 歳で「やや苦しい」の割合が、女性 85 歳以上で「ふつう」の割合が高くなっています。



(4) お住まいは一戸建て、又は集合住宅のどちらですか (回答は1つ)

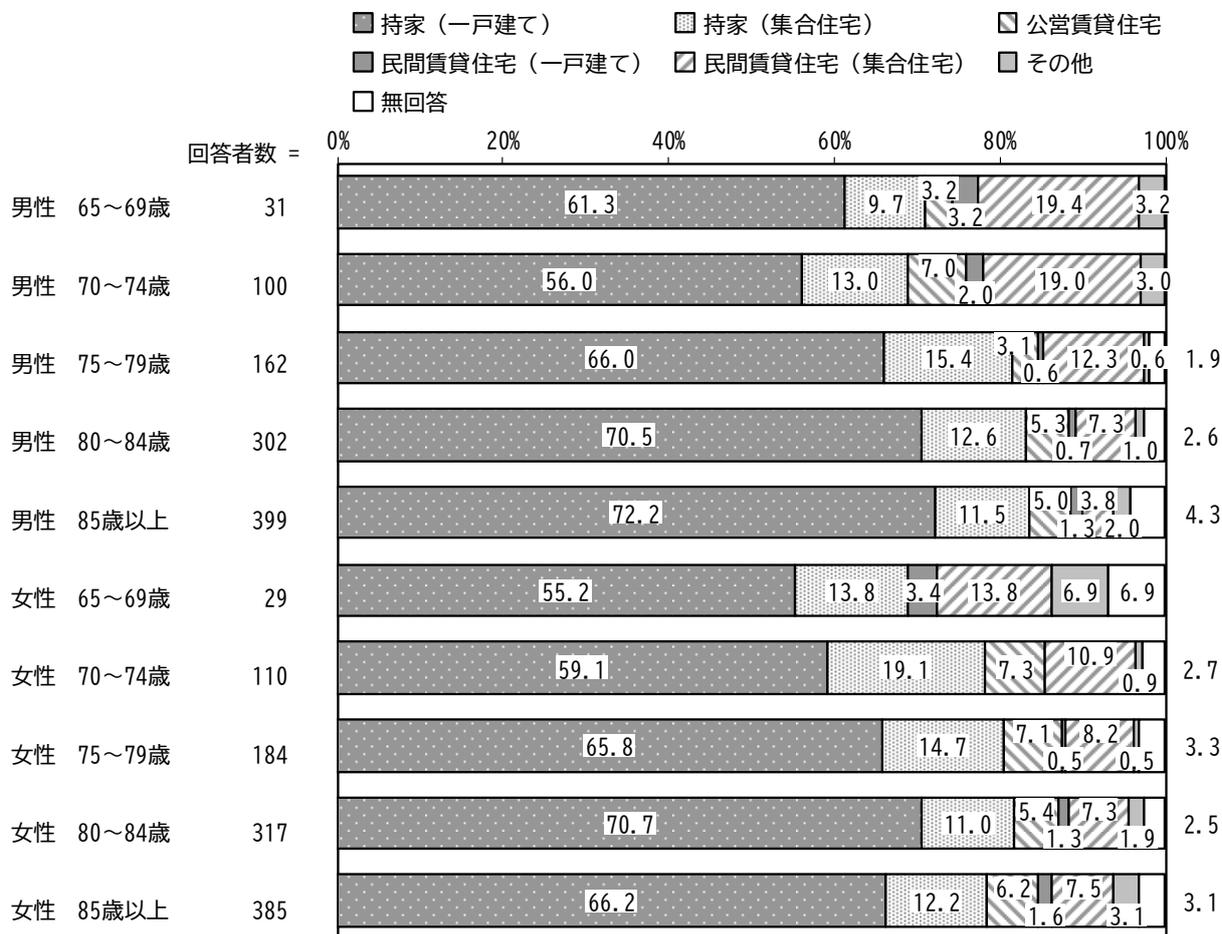
「持家 (一戸建て)」の割合が 66.2%と最も高く、次いで「持家 (集合住宅)」の割合が 12.5% となっています。



回答者数 = 2,264

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、女性 70～74 歳で「持家 (集合住宅)」の割合が、男性 85 歳以上で「持家 (一戸建て)」の割合が高くなっています。



【日常生活小圏域別】

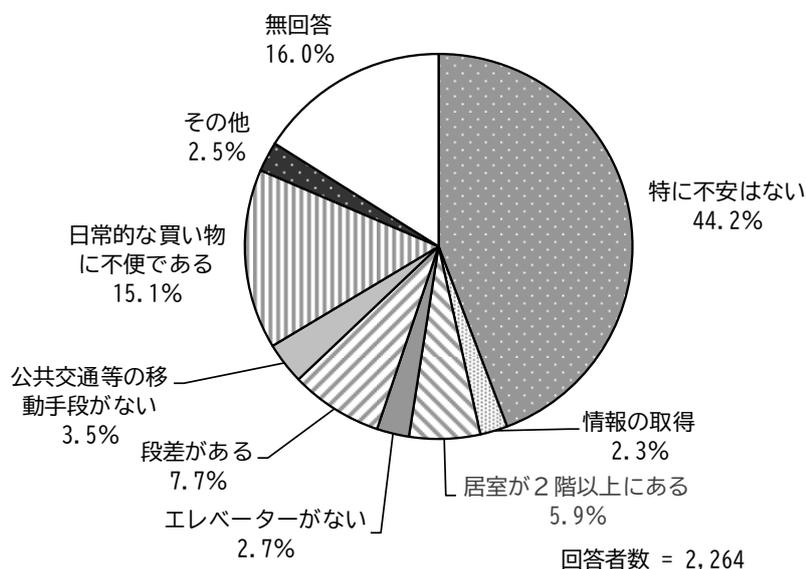
日常生活小圏域別にみると、他に比べ、大野中、相武台で「持家（集合住宅）」の割合が、藤野で「持家（一戸建て）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅 (一戸建て)	民間賃貸住宅 (集合住宅)	その他	無回答
全 体	2264	66.2	12.5	5.5	1.2	8.1	1.9	4.7
緑区	529	76.4	4.5	3.6	1.3	7.9	1.3	4.9
橋本	102	58.8	18.6	4.9	1.0	8.8	2.9	4.9
相原	68	79.4	1.5	1.5	1.5	14.7	—	1.5
大沢	86	67.4	3.5	14.0	1.2	7.0	1.2	5.8
城山	92	79.3	1.1	—	1.1	12.0	3.3	3.3
津久井	102	87.3	—	1.0	—	3.9	—	7.8
相模湖	38	84.2	—	—	5.3	5.3	—	5.3
藤野	41	92.7	—	—	2.4	—	—	4.9
中央区	795	64.0	12.6	7.2	1.3	8.7	2.0	4.3
小山	51	62.7	15.7	3.9	3.9	7.8	—	5.9
清新	69	52.2	21.7	—	1.4	11.6	7.2	5.8
横山	48	41.7	4.2	37.5	—	6.3	4.2	6.3
中央	108	57.4	14.8	7.4	1.9	13.0	0.9	4.6
星が丘	65	61.5	12.3	—	3.1	13.8	3.1	6.2
光が丘	125	76.8	10.4	6.4	—	2.4	0.8	3.2
大野北第1	92	62.0	14.1	6.5	1.1	10.9	2.2	3.3
大野北第2	58	62.1	13.8	5.2	1.7	13.8	—	3.4
田名	86	73.3	7.0	11.6	1.2	3.5	1.2	2.3
上溝	93	72.0	11.8	2.2	—	7.5	2.2	4.3
南区	937	62.1	16.9	5.1	1.1	7.8	2.1	4.9
大野中	70	50.0	35.7	2.9	—	5.7	4.3	1.4
大沼	91	82.4	1.1	—	1.1	8.8	1.1	5.5
大野台	52	78.8	5.8	—	3.8	3.8	3.8	3.8
大野南	102	66.7	11.8	7.8	—	8.8	—	4.9
上鶴間	120	57.5	26.7	0.8	0.8	7.5	0.8	5.8
麻溝	44	72.7	—	2.3	—	9.1	6.8	9.1
新磯	35	77.1	—	—	8.6	—	—	14.3
相模台第1	108	53.7	15.7	13.0	—	7.4	4.6	5.6
相模台第2	82	69.5	7.3	12.2	1.2	7.3	—	2.4
相武台	83	26.5	48.2	12.0	—	7.2	3.6	2.4
東林第1	82	61.0	25.6	—	—	7.3	1.2	4.9
東林第2	68	70.6	1.5	2.9	2.9	16.2	1.5	4.4

(5) お住まいや周辺環境に関して、今後、住み続けるうえでの主な問題点はありますか (回答は1つ)

「特に不安はない」の割合が44.2%と最も高く、次いで「日常的な買い物に不便である」の割合が15.1%となっています。



【日常生活小圏域別】

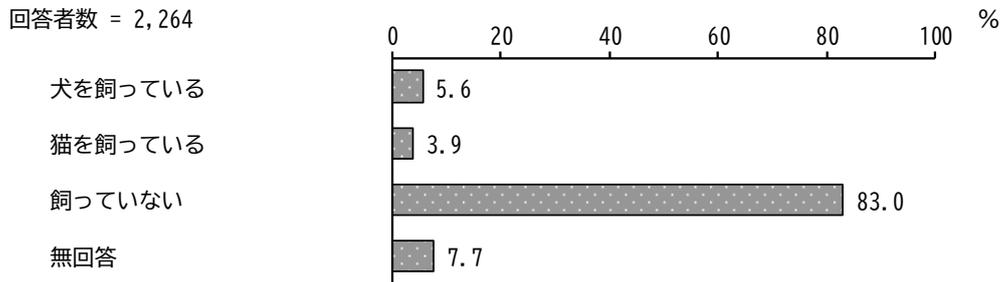
日常生活小圏域別にみると、他に比べ、相模台第1で「特に不安はない」の割合が、津久井、藤野で「日常的な買い物に不便である」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	特に不安はない	情報の取得	居室が2階以上にある	エレベーターがない	段差がある	公共交通等の移動手段がない	日常的な買い物に不便である	その他	無回答
全体	2264	44.2	2.3	5.9	2.7	7.7	3.5	15.1	2.5	16.0
緑区	529	38.9	2.1	3.4	0.8	7.4	4.2	22.3	2.1	18.9
橋本	102	55.9	2.0	6.9	1.0	8.8	2.9	9.8	2.0	10.8
相原	68	44.1	1.5	2.9	1.5	13.2	1.5	16.2	2.9	16.2
大沢	86	36.0	2.3	1.2	2.3	7.0	1.2	29.1	3.5	17.4
城山	92	37.0	2.2	5.4	—	5.4	3.3	22.8	2.2	21.7
津久井	102	26.5	1.0	2.9	—	5.9	4.9	31.4	—	27.5
相模湖	38	31.6	2.6	—	—	10.5	13.2	18.4	—	23.7
藤野	41	36.6	4.9	—	—	—	9.8	29.3	4.9	14.6
中央区	795	45.3	2.1	6.8	2.1	8.4	2.9	14.5	2.0	15.8
小山	51	39.2	2.0	9.8	—	7.8	2.0	19.6	5.9	13.7
清新	69	55.1	—	10.1	—	5.8	2.9	10.1	4.3	11.6
横山	48	41.7	2.1	6.3	10.4	6.3	4.2	10.4	—	18.8
中央	108	42.6	2.8	12.0	7.4	9.3	2.8	7.4	1.9	13.9
星が丘	65	46.2	1.5	4.6	1.5	10.8	—	10.8	3.1	21.5
光が丘	125	44.0	2.4	3.2	—	13.6	2.4	17.6	1.6	15.2
大野北第1	92	44.6	2.2	2.2	3.3	8.7	1.1	21.7	1.1	15.2
大野北第2	58	44.8	3.4	6.9	—	6.9	—	19.0	1.7	17.2
田名	86	45.3	3.5	1.2	—	5.8	8.1	19.8	1.2	15.1
上溝	93	48.4	1.1	12.9	—	5.4	4.3	8.6	1.1	18.3
南区	937	46.4	2.7	6.6	4.3	7.3	3.7	11.4	3.0	14.6
大野中	70	42.9	—	10.0	11.4	7.1	5.7	10.0	—	12.9
大沼	91	41.8	—	8.8	—	9.9	2.2	16.5	2.2	18.7
大野台	52	38.5	1.9	3.8	1.9	9.6	5.8	15.4	7.7	15.4
大野南	102	52.9	2.9	3.9	2.9	12.7	2.0	9.8	2.9	9.8
上鶴間	120	48.3	2.5	6.7	4.2	5.0	5.8	10.0	3.3	14.2
麻溝	44	40.9	4.5	2.3	—	4.5	9.1	22.7	2.3	13.6
新磯	35	31.4	2.9	—	2.9	5.7	2.9	22.9	—	31.4
相模台第1	108	61.1	5.6	1.9	1.9	3.7	3.7	8.3	2.8	11.1
相模台第2	82	37.8	3.7	7.3	2.4	4.9	2.4	18.3	7.3	15.9
相武台	83	39.8	2.4	9.6	19.3	7.2	2.4	2.4	1.2	15.7
東林第1	82	53.7	2.4	8.5	2.4	6.1	1.2	7.3	4.9	13.4
東林第2	68	47.1	2.9	13.2	—	10.3	4.4	7.4	—	14.7

(6) 犬又は猫を飼っていますか (いくつでも)

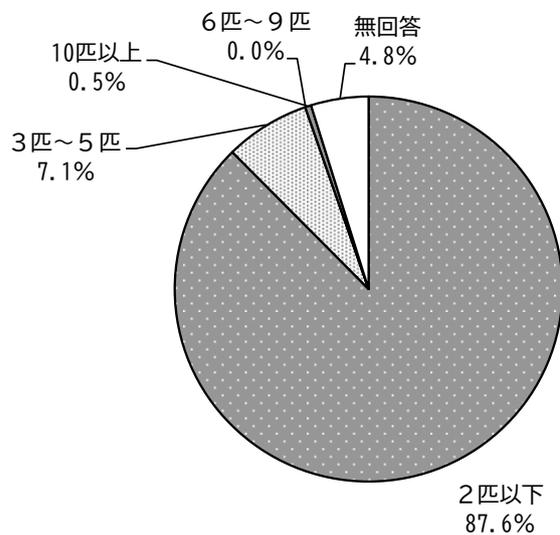
「飼っていない」の割合が83.0%と最も高くなっています。



【(6)において、「犬を飼っている」又は「猫を飼っている」を選択した方におうかがいします】

① 犬又は猫を飼っている数は、あわせて何匹ですか (回答は1つ)

「2匹以下」の割合が87.6%と最も高くなっています。



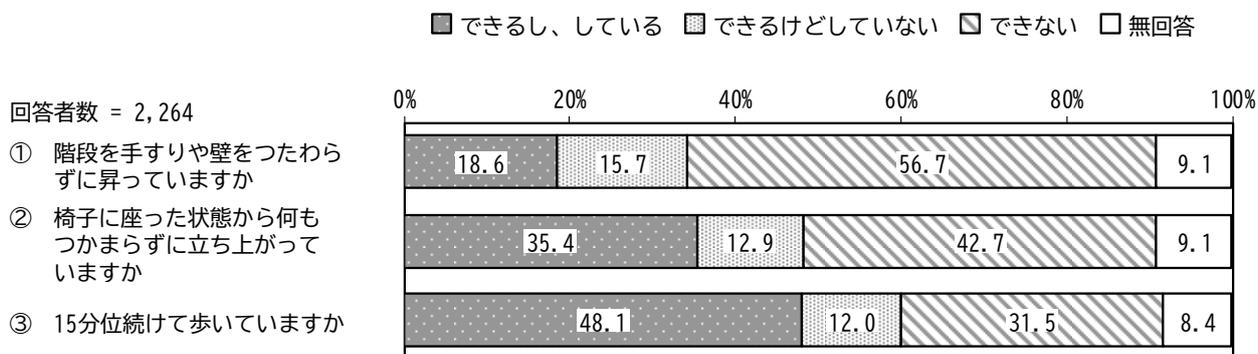
回答者数 = 210

(4) からだを動かすことについて

(1) 以下の各項目についてお答えください。

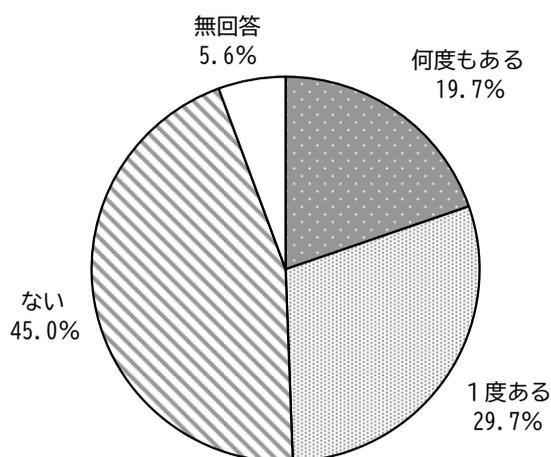
※① - ③それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

『①階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか』で「できない」の割合が高くなっています。



(2) 過去1年間に転んだ経験がありますか（回答は1つ）

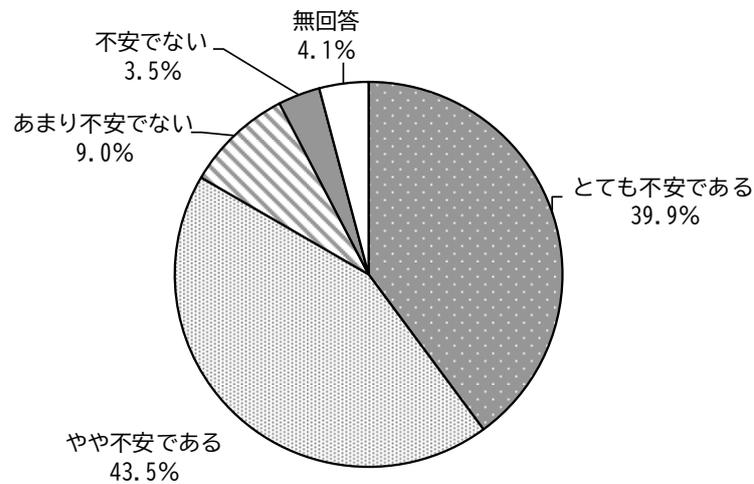
「ない」の割合が45.0%と最も高く、次いで「1度ある」の割合が29.7%、「何度もある」の割合が19.7%となっています。



回答者数 = 2,264

(3) 転倒に対する不安は大きいですか (回答は1つ)

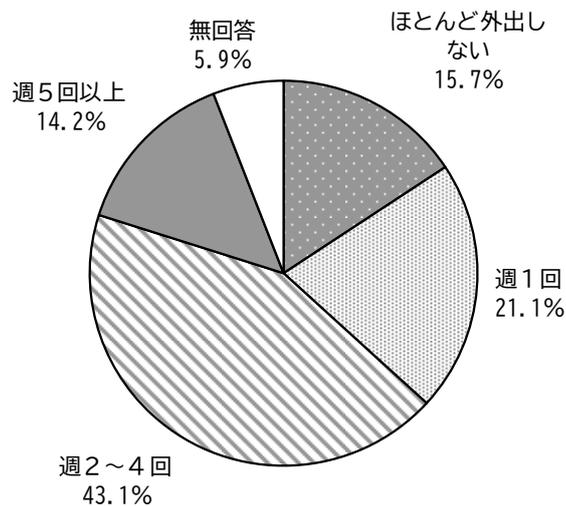
「やや不安である」の割合が43.5%と最も高く、次いで「とても不安である」の割合が39.9%となっています。



回答者数 = 2,264

(4) 週に1回以上は外出していますか (回答は1つ)

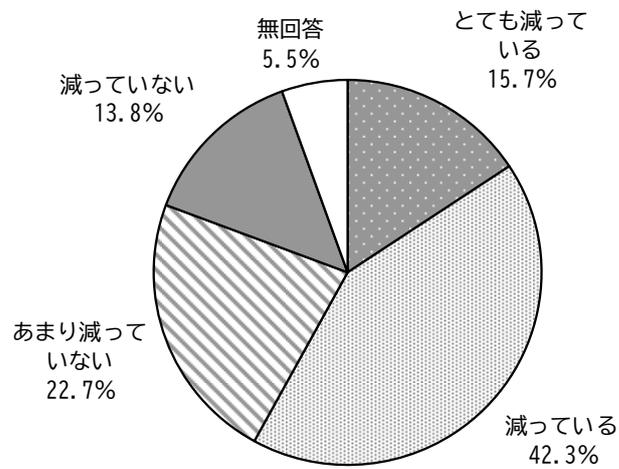
「週2~4回」の割合が43.1%と最も高く、次いで「週1回」の割合が21.1%、「ほとんど外出しない」の割合が15.7%となっています。



回答者数 = 2,264

(5) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (回答は1つ)

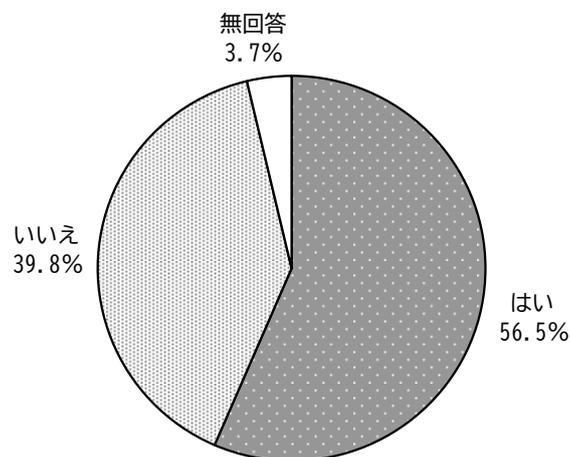
「減っている」の割合が42.3%と最も高く、次いで「あまり減っていない」の割合が22.7%、「とても減っている」の割合が15.7%、「減っていない」の割合が13.8%、「無回答」の割合が5.5%となっています。



回答者数 = 2,264

(6) 外出を控えていますか (回答は1つ)

「はい」の割合が56.5%、「いいえ」の割合が39.8%となっています。

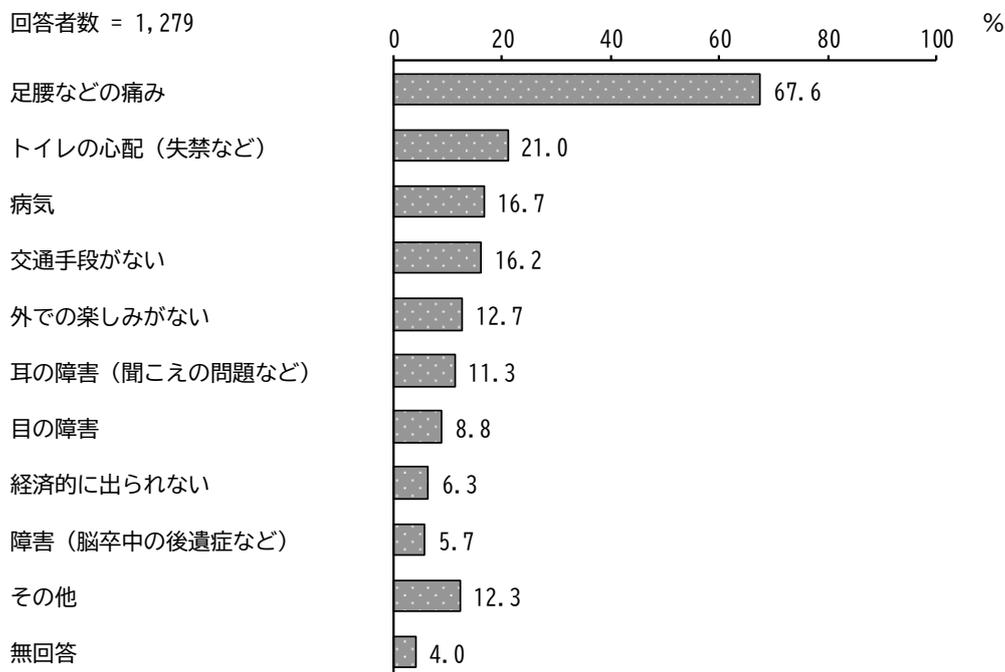


回答者数 = 2,264

【(6) で「①はい」(外出を控えている) を選択した方だけに伺います】

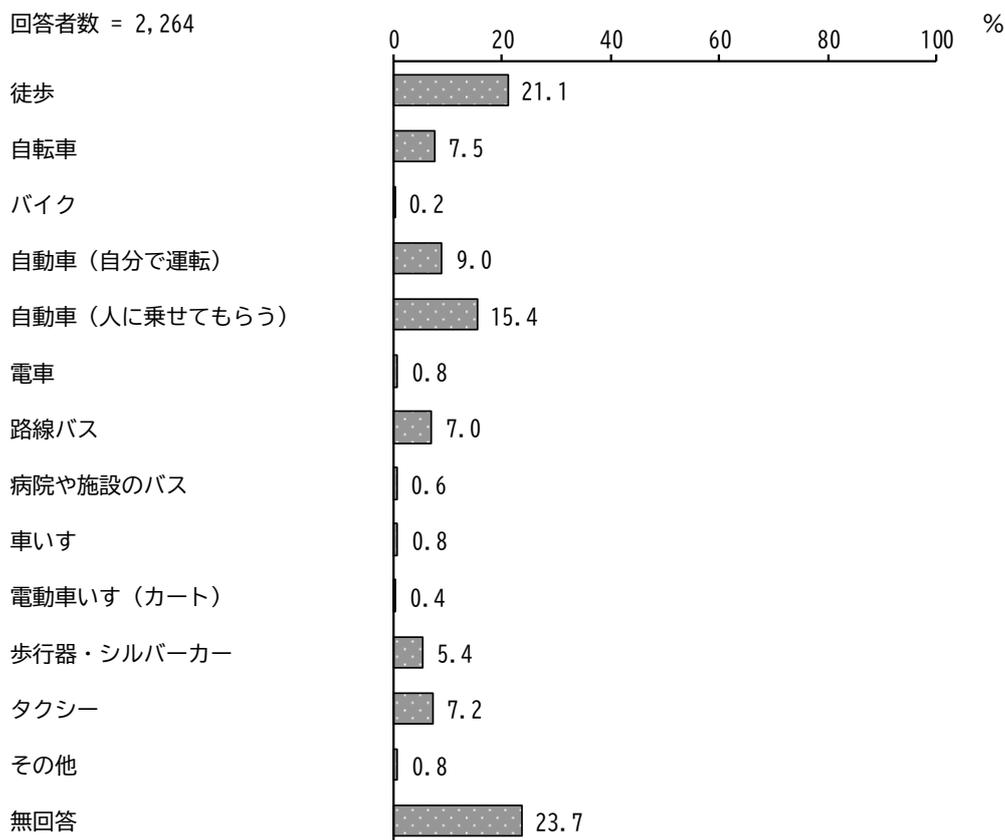
① 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)

「足腰などの痛み」の割合が67.6%と最も高く、次いで「トイレの心配(失禁など)」の割合が21.0%、「病気」の割合が16.7%となっています。



(7) 外出する際の移動手段は何ですか (回答は1つ)

「徒歩」の割合が21.1%と最も高く、次いで「自動車(人に乗せてもらう)」の割合が15.4%となっています。

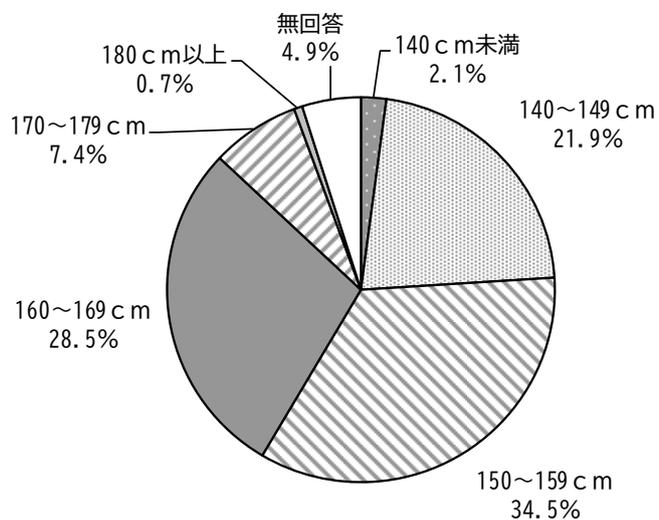


(5) 食べることについて

(1) 身長・体重を教えてください(数値を記入)

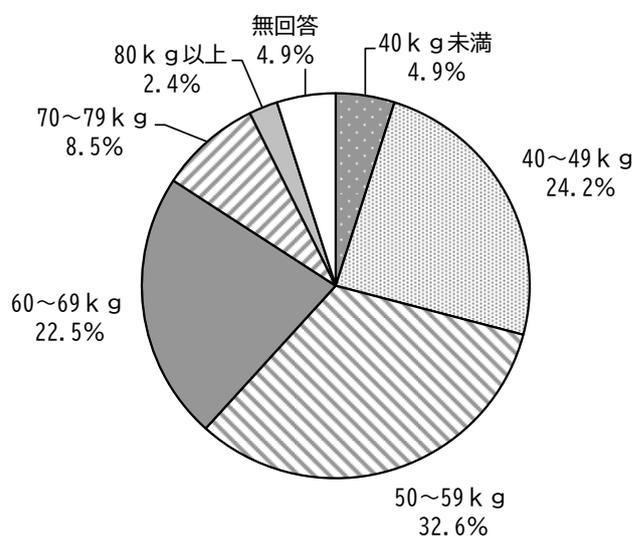
身長及び体重についての回答結果は以下のとおりです。

【身長】



回答者数 = 2,264

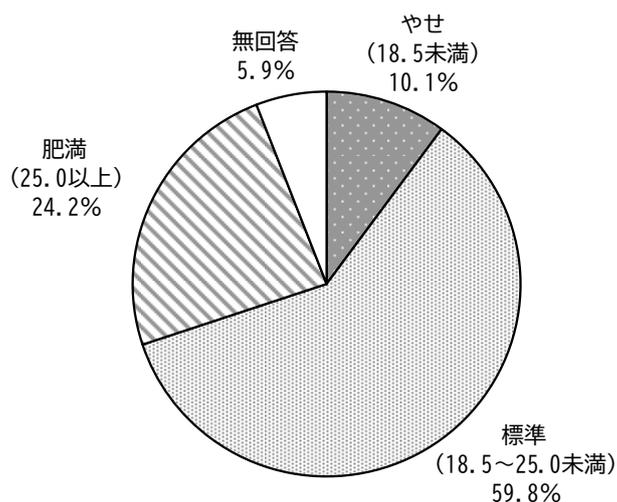
【体重】



回答者数 = 2,264

BMI

「標準 (18.5~25.0 未満)」の割合が 59.8%と最も高く、次いで「肥満 (25.0 以上)」の割合が 24.2%、「やせ (18.5 未満)」の割合が 10.1%となっています。

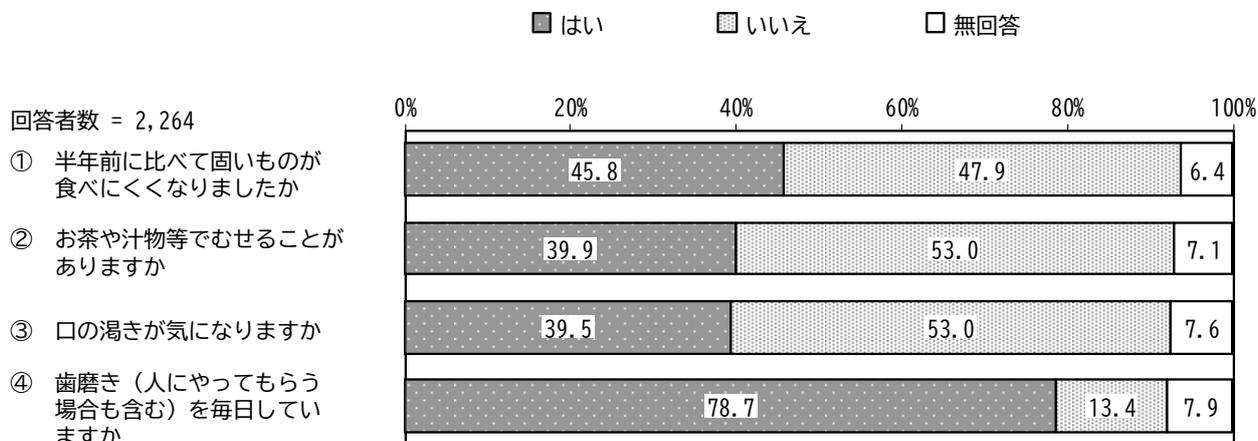


回答者数 = 2,264

(2) 以下の各項目についてお答えください

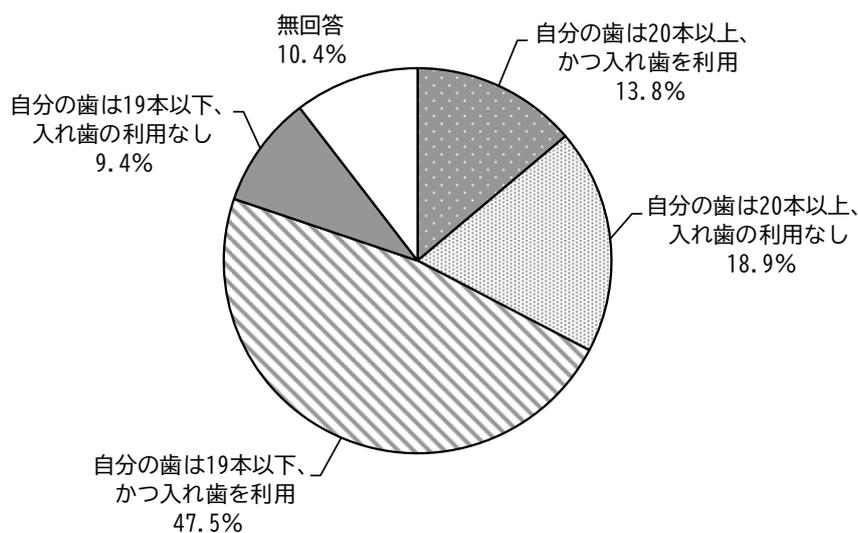
※①～④それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

『①半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか』で食べにくくなったと回答した割合が高くなっています。



(3) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（回答は1つ）（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）

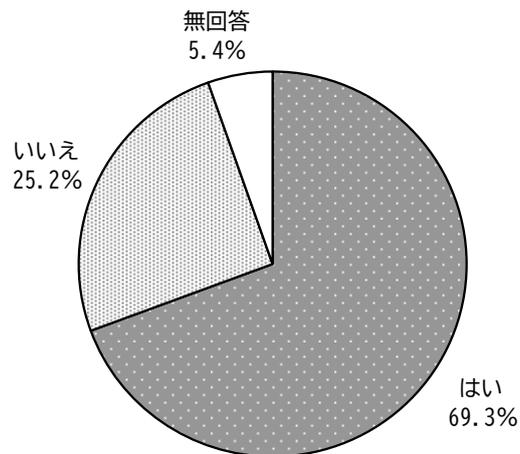
「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が47.5%と最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が18.9%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」の割合が13.8%となっています。



回答者数 = 2,264

① 噛み合わせは良いですか（回答は1つ）

「はい」の割合が69.3%、「いいえ」の割合が25.2%となっています。

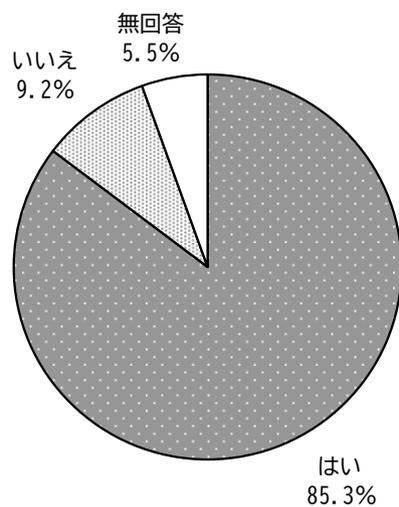


回答者数 = 2,264

【(3)で「①自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「③自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」のいずれかを選択した方に伺います】

② 毎日入れ歯の手入れをしていますか（回答は1つ）

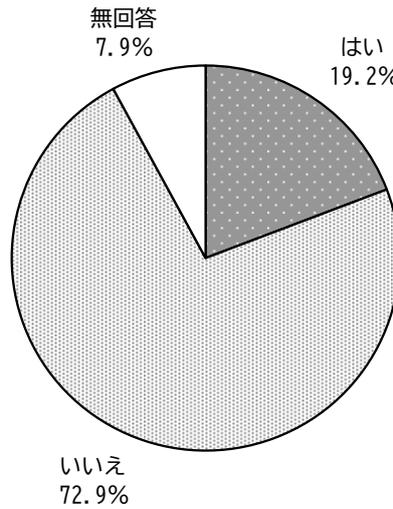
「はい」の割合が85.3%、「いいえ」の割合が9.2%となっています。



回答者数 = 1,388

(4) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（回答は1つ）

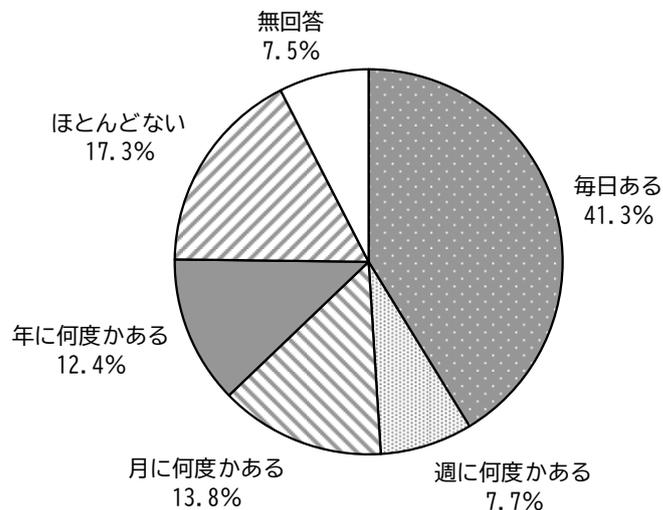
「はい」の割合が19.2%、「いいえ」の割合が72.9%となっています。



回答者数 = 2,264

(5) どなたかと食事をとる機会がありますか（回答は1つ）

「毎日ある」の割合が41.3%と最も高く、次いで「ほとんどない」の割合が17.3%、「月に何度かある」の割合が13.8%となっています。



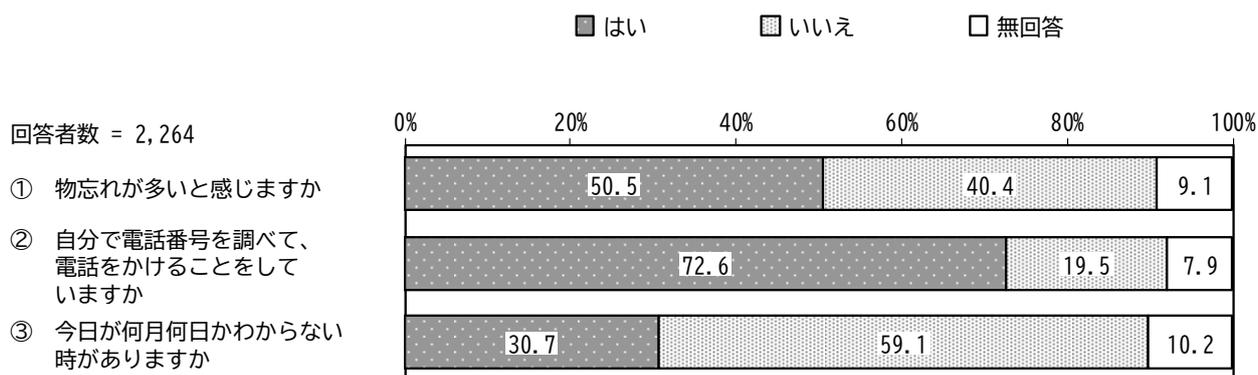
回答者数 = 2,264

(6) 毎日の生活について

(1) 以下の各項目についてお答えください

※①～③それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

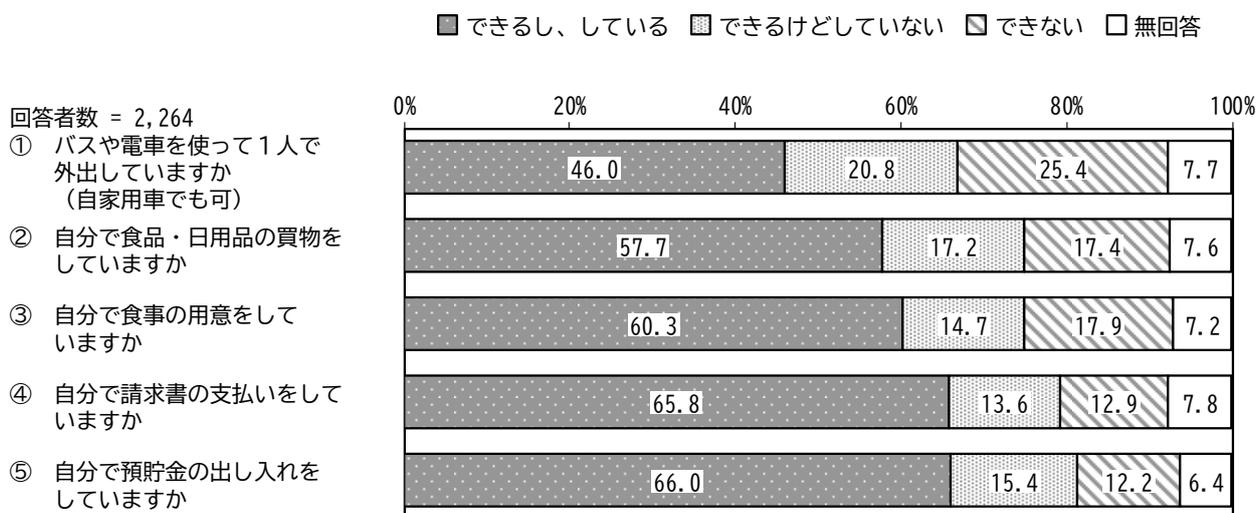
『①物忘れが多いと感じますか』で「はい」の割合が50.5%、『②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか』で「いいえ」の割合が19.5%、『③今日が何月何日かわからない時がありますか』で「はい」の割合が30.7%となっています。



(2) 以下の各項目についてお答えください

※①～⑤それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

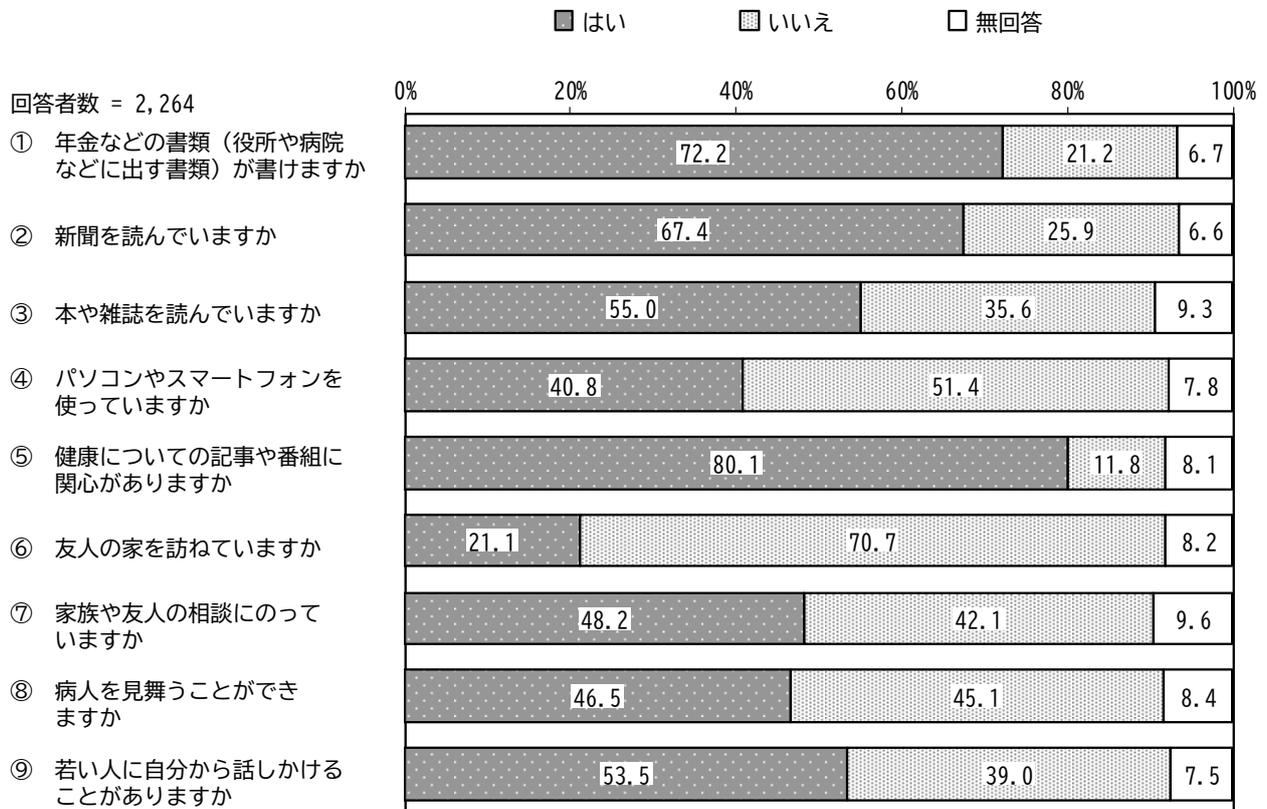
他の設問に比べ、『①バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）』で「できない」の割合が高くなっています。



(3) 以下の各項目についてお答えください

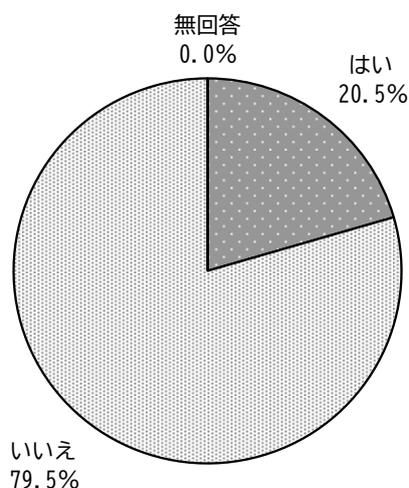
※①～⑨それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

『⑥友人の家を訪ねていますか』で「はい」の割合が低くなっています。



(4) 【新型コロナウイルスのワクチン接種を受けた方に伺います】 ワクチン接種のご予約を、自分でインターネットで申込をしましたか。(回答は1つ)

「はい」の割合が20.5%、「いいえ」の割合が79.5%となっています。

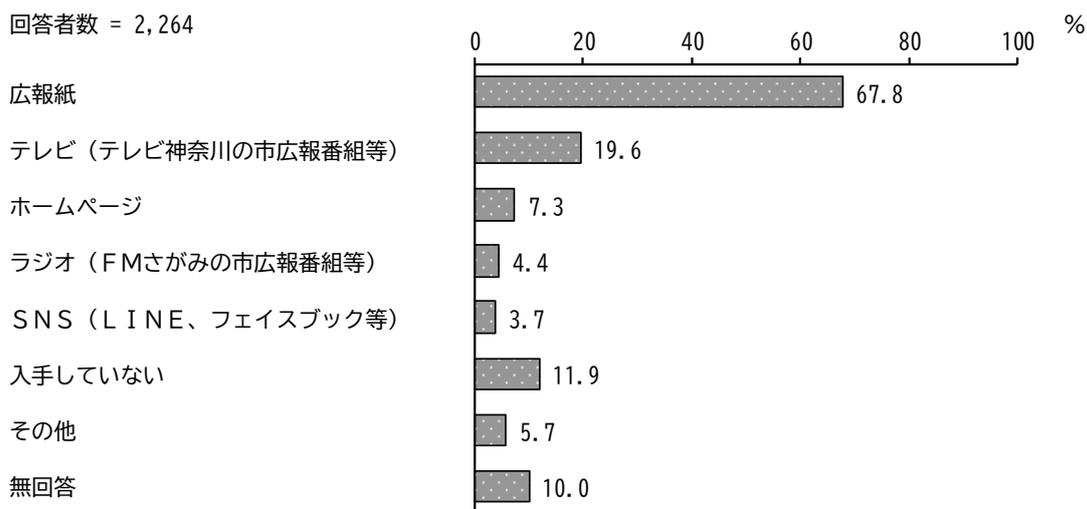


回答者数 = 2,041

(5) 市等からの情報をどのように入手していますか (いくつでも)

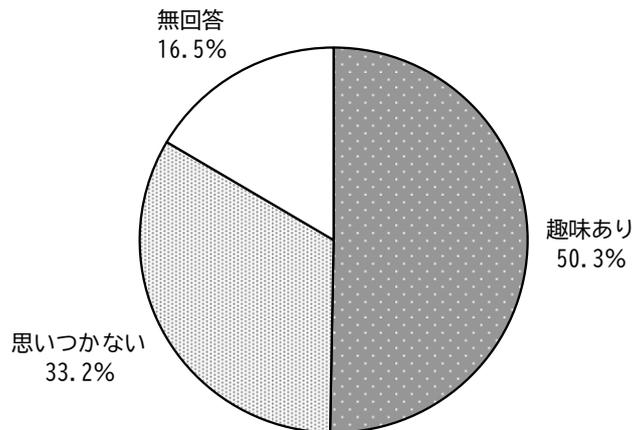
「広報紙」の割合が67.8%と最も高く、次いで「テレビ (テレビ神奈川の市広報番組等)」の割合が19.6%、「入手していない」の割合が11.9%となっています。

回答者数 = 2,264



(6) 趣味はありますか (回答は1つ)

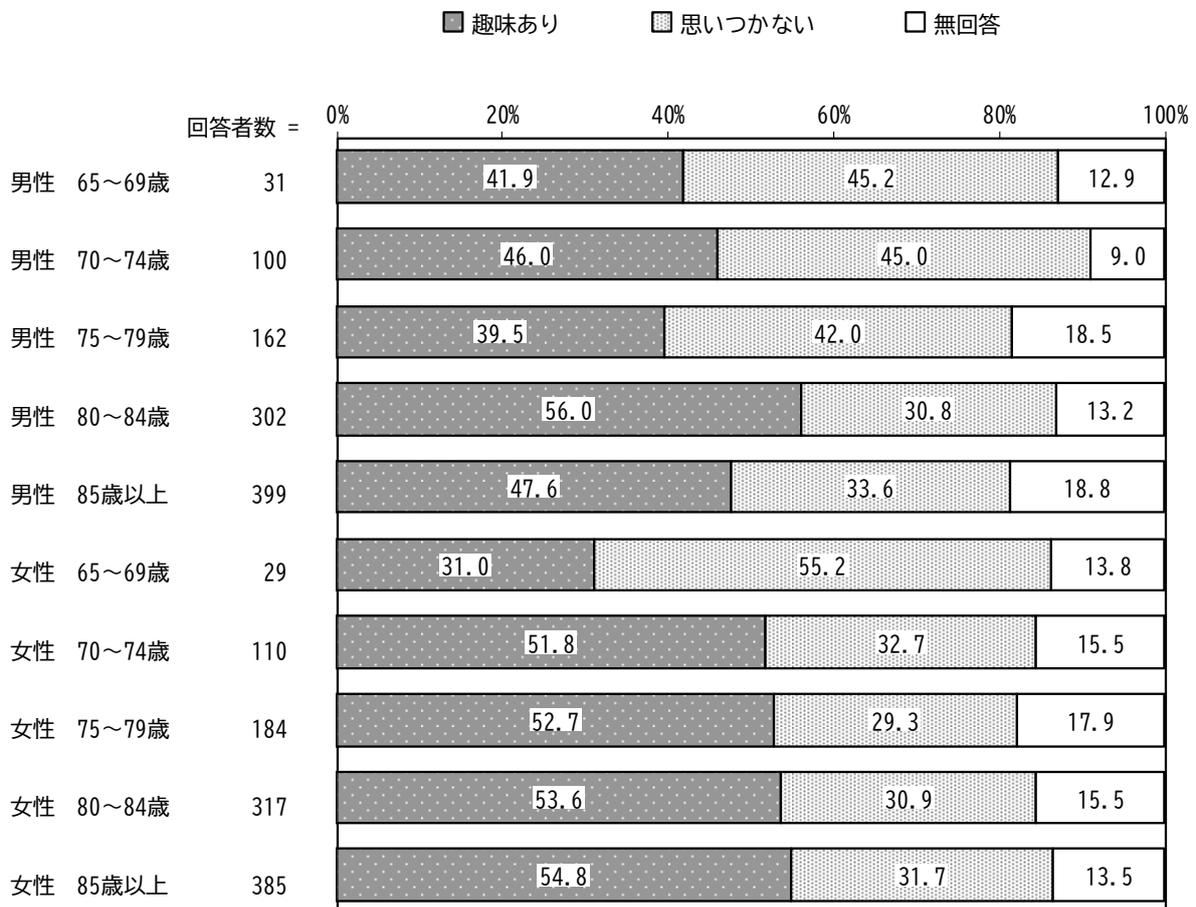
「趣味あり」の割合が 50.3%、「思いつかない」の割合が 33.2%となっています。



回答者数 = 2,264

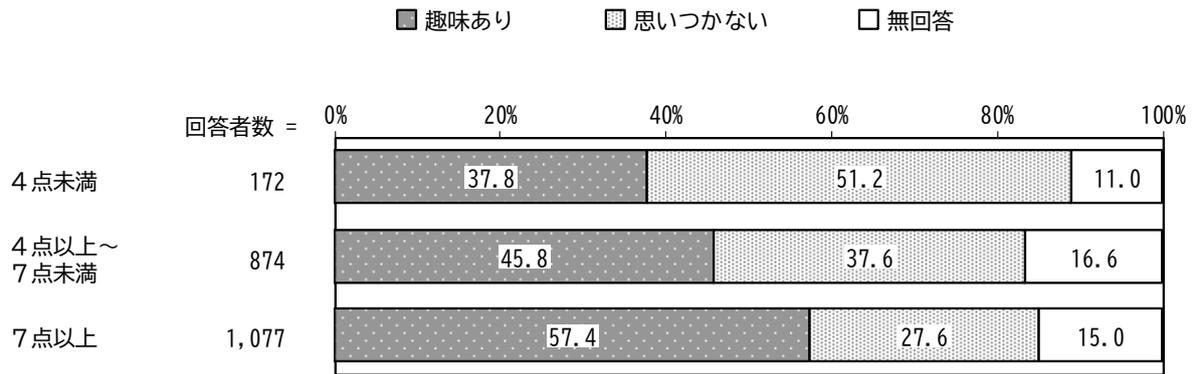
【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 65～69 歳、男性 70～74 歳、女性 65～69 歳で「思いつかない」の割合が高くなっています。



【幸福度別】

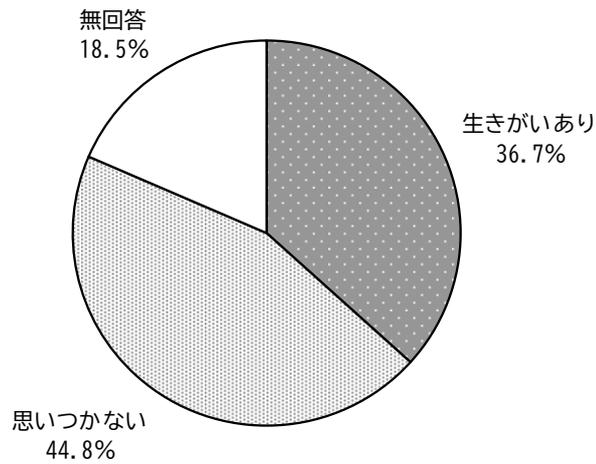
幸福度別にみると、他に比べ、7点以上で「趣味あり」の割合が高くなっています。



※幸福度別の説明につきましては、2ページ（I調査の概要・6調査の結果の表示方法）をご参照下さい。

(7) 生きがいがありますか (回答は1つ)

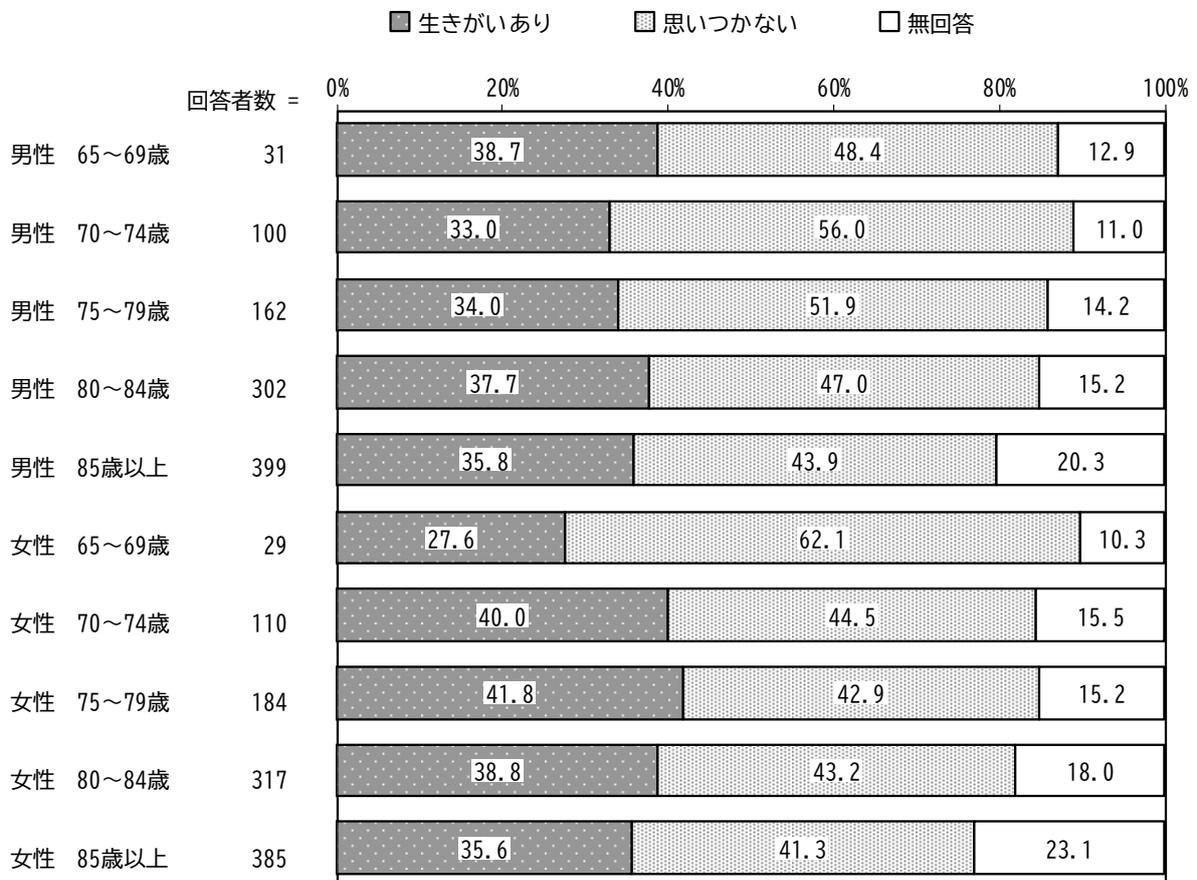
「生きがいあり」の割合が36.7%、「思いつかない」の割合が44.8%となっています。



回答者数 = 2,264

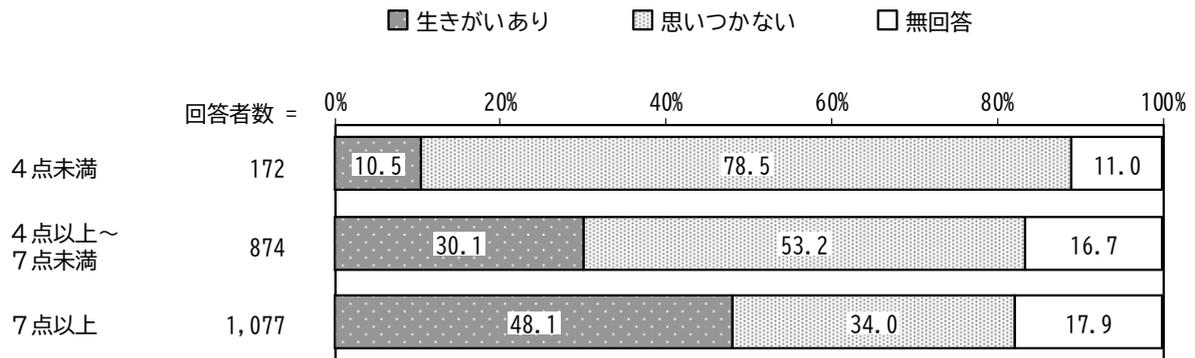
【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性70～74歳、男性75～79歳、女性65～69歳で「思いつかない」の割合が高くなっています。



【幸福度別】

幸福度別にみると、他に比べ、7点以上で「生きがいあり」の割合が高くなっています。

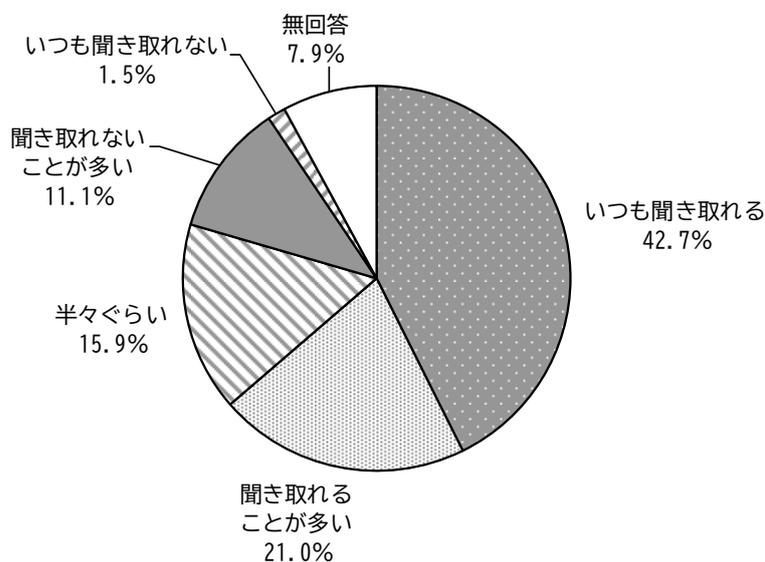


※幸福度別の説明につきましては、2ページ（I調査の概要・6調査の結果の表示方法）をご参照下さい。

(8) 聞こえの状況について伺います

- ① 静かな所で、家族や友人と1対1で向かい合って会話する時、聞き取れますか（回答は1つ）

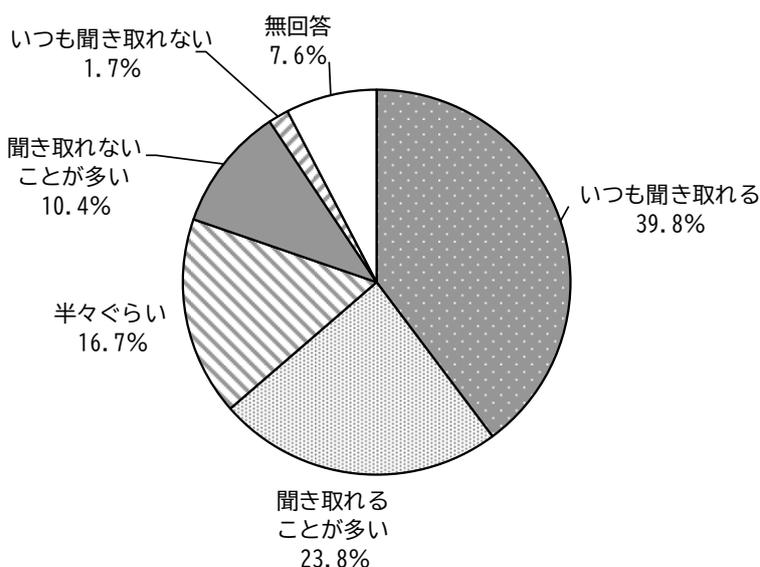
「いつも聞き取れる」の割合が42.7%と最も高く、次いで「聞き取れることが多い」の割合が21.0%、「半々ぐらい」の割合が15.9%となっています。



回答者数 = 2,264

- ② 買い物やレストランで店の人と話す時、聞き取れますか（回答は1つ）

「いつも聞き取れる」の割合が39.8%と最も高く、次いで「聞き取れることが多い」の割合が23.8%、「半々ぐらい」の割合が16.7%となっています。

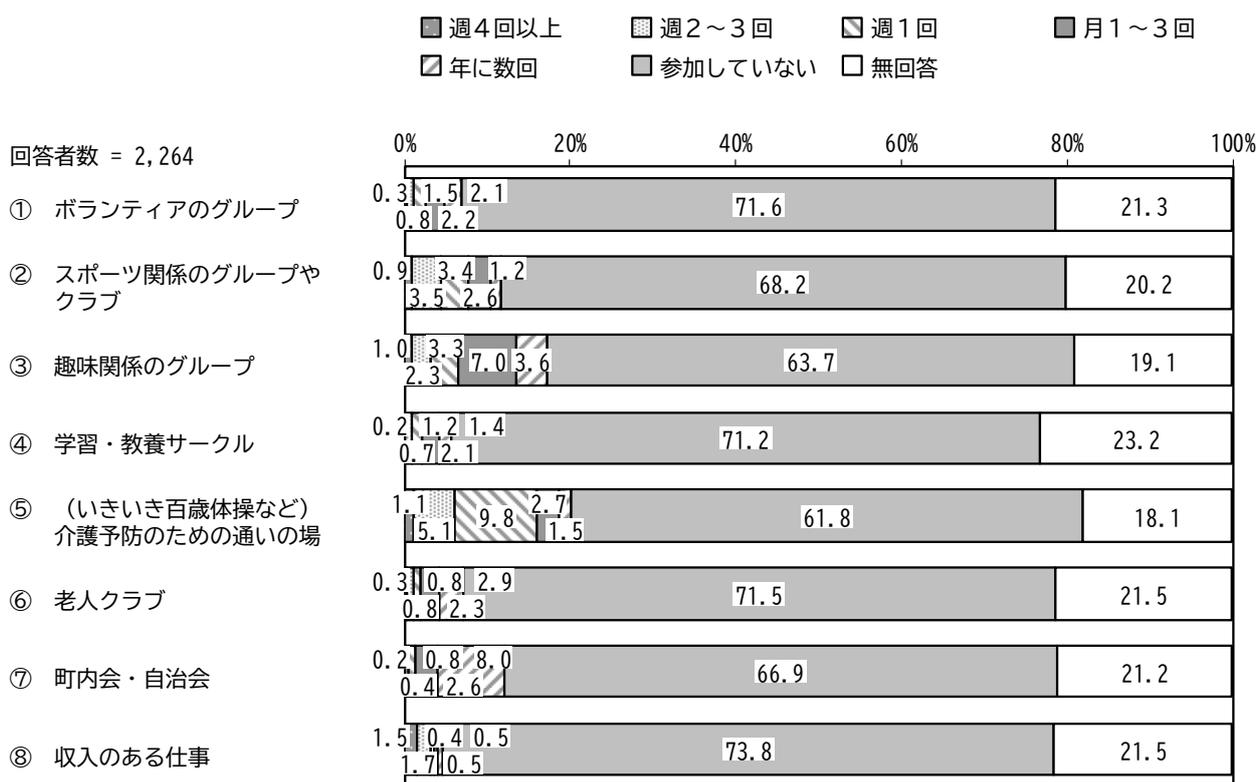


回答者数 = 2,264

(7) 日常の活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
 ※① - ⑧それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

他の会・グループ等に比べ、『⑤（いきいき百歳体操など）介護予防のための通いの場』で「週1回」の割合が高くなっています。



① ボランティアのグループ

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 65～69 歳、男性 70～74 歳、女性 65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	2264	0.3	0.8	1.5	2.2	2.1	71.6	21.3
男性 65～69 歳	31	—	3.2	—	—	—	93.5	3.2
男性 70～74 歳	100	—	—	1.0	1.0	5.0	86.0	7.0
男性 75～79 歳	162	—	1.9	0.6	2.5	3.1	79.0	13.0
男性 80～84 歳	302	0.3	—	2.0	4.3	2.6	75.2	15.6
男性 85 歳以上	399	0.8	0.3	1.5	1.5	2.5	74.7	18.8
女性 65～69 歳	29	—	—	—	—	—	96.6	3.4
女性 70～74 歳	110	—	3.6	1.8	1.8	1.8	75.5	15.5
女性 75～79 歳	184	—	1.1	2.2	2.7	2.2	75.0	16.8
女性 80～84 歳	317	0.6	0.6	1.6	2.2	1.9	66.6	26.5
女性 85 歳以上	385	—	0.3	1.3	1.6	0.5	65.2	31.2

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、他に比べ、新磯、大沼、星が丘で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	2264	0.3	0.8	1.5	2.2	2.1	71.6	21.3
緑区	529	0.2	0.6	1.1	2.6	3.8	71.5	20.2
橋本	102	—	2.0	2.0	1.0	2.9	75.5	16.7
相原	68	—	—	1.5	1.5	2.9	76.5	17.6
大沢	86	—	—	1.2	4.7	1.2	70.9	22.1
城山	92	1.1	—	—	6.5	5.4	71.7	15.2
津久井	102	—	1.0	2.0	1.0	5.9	64.7	25.5
相模湖	38	—	—	—	—	5.3	68.4	26.3
藤野	41	—	—	—	2.4	2.4	73.2	22.0
中央区	795	0.4	0.5	1.4	2.1	2.3	69.2	24.2
小山	51	—	—	—	5.9	3.9	72.5	17.6
清新	69	1.4	—	4.3	1.4	2.9	63.8	26.1
横山	48	2.1	—	—	4.2	8.3	56.3	29.2
中央	108	—	—	1.9	2.8	0.9	73.1	21.3
星が丘	65	—	—	—	—	—	81.5	18.5
光が丘	125	—	0.8	0.8	1.6	1.6	64.8	30.4
大野北第1	92	—	1.1	1.1	1.1	2.2	69.6	25.0
大野北第2	58	—	—	1.7	5.2	1.7	55.2	36.2
田名	86	1.2	2.3	2.3	—	2.3	68.6	23.3
上溝	93	—	—	1.1	2.2	2.2	79.6	15.1
南区	937	0.3	1.3	1.9	1.9	1.1	73.9	19.6
大野中	70	—	2.9	—	1.4	1.4	74.3	20.0
大沼	91	—	1.1	—	—	2.2	83.5	13.2
大野台	52	—	—	3.8	1.9	—	75.0	19.2
大野南	102	1.0	2.0	4.9	2.9	2.9	66.7	19.6
上鶴間	120	0.8	0.8	0.8	2.5	—	73.3	21.7
麻溝	44	—	2.3	4.5	2.3	—	75.0	15.9
新磯	35	—	—	—	2.9	2.9	85.7	8.6
相模台第1	108	—	0.9	0.9	1.9	0.9	69.4	25.9
相模台第2	82	—	1.2	2.4	2.4	1.2	67.1	25.6
相武台	83	—	2.4	3.6	2.4	1.2	71.1	19.3
東林第1	82	—	1.2	1.2	1.2	—	76.8	19.5
東林第2	68	1.5	—	1.5	1.5	—	79.4	16.2

② スポーツ関係のグループやクラブ

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 65～69 歳、男性 70～74 歳、女性 65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	2264	0.9	3.5	3.4	2.6	1.2	68.2	20.2
男性 65～69 歳	31	3.2	3.2	—	—	—	87.1	6.5
男性 70～74 歳	100	1.0	3.0	2.0	1.0	1.0	86.0	6.0
男性 75～79 歳	162	—	3.1	3.1	2.5	1.9	77.8	11.7
男性 80～84 歳	302	1.0	2.6	2.6	2.6	2.0	74.2	14.9
男性 85 歳以上	399	0.5	1.8	3.8	2.0	2.3	72.9	16.8
女性 65～69 歳	29	—	—	3.4	—	—	89.7	6.9
女性 70～74 歳	110	0.9	6.4	5.5	4.5	0.9	67.3	14.5
女性 75～79 歳	184	0.5	6.5	3.3	1.6	1.1	70.1	16.8
女性 80～84 歳	317	1.3	5.7	6.0	3.5	0.6	59.9	23.0
女性 85 歳以上	385	1.0	4.2	3.1	2.6	0.3	61.0	27.8

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、他に比べ、星が丘、新磯、大沼で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	2264	0.9	3.5	3.4	2.6	1.2	68.2	20.2
緑区	529	0.6	3.0	1.9	2.5	1.1	70.1	20.8
橋本	102	1.0	1.0	2.0	2.0	—	74.5	19.6
相原	68	—	4.4	2.9	8.8	1.5	66.2	16.2
大沼	86	—	2.3	1.2	2.3	—	70.9	23.3
城山	92	1.1	5.4	1.1	2.2	2.2	73.9	14.1
津久井	102	—	4.9	1.0	1.0	2.9	62.7	27.5
相模湖	38	—	—	7.9	—	—	71.1	21.1
藤野	41	2.4	—	—	—	—	73.2	24.4
中央区	795	0.8	3.4	4.3	2.8	1.3	66.0	21.5
小山	51	2.0	7.8	2.0	3.9	2.0	62.7	19.6
清新	69	1.4	—	5.8	2.9	1.4	60.9	27.5
横山	48	2.1	2.1	6.3	2.1	4.2	56.3	27.1
中央	108	—	4.6	2.8	6.5	2.8	66.7	16.7
星が丘	65	—	1.5	—	—	—	83.1	15.4
光が丘	125	0.8	4.0	7.2	3.2	—	60.8	24.0
大野北第1	92	—	2.2	6.5	—	2.2	67.4	21.7
大野北第2	58	—	3.4	3.4	1.7	—	58.6	32.8
田名	86	2.3	4.7	3.5	2.3	—	67.4	19.8
上溝	93	—	3.2	3.2	3.2	1.1	73.1	16.1
南区	937	1.3	3.9	3.4	2.3	1.3	68.8	18.9
大野中	70	1.4	2.9	2.9	1.4	1.4	72.9	17.1
大沼	91	—	3.3	2.2	2.2	1.1	76.9	14.3
大野台	52	1.9	1.9	3.8	—	1.9	75.0	15.4
大野南	102	2.0	2.9	6.9	3.9	3.9	58.8	21.6
上鶴間	120	2.5	5.8	3.3	3.3	—	64.2	20.8
麻溝	44	2.3	2.3	—	2.3	2.3	75.0	15.9
新磯	35	—	—	2.9	5.7	—	82.9	8.6
相模台第1	108	0.9	5.6	2.8	2.8	0.9	64.8	22.2
相模台第2	82	1.2	1.2	2.4	1.2	2.4	67.1	24.4
相武台	83	1.2	10.8	1.2	2.4	—	63.9	20.5
東林第1	82	1.2	2.4	4.9	1.2	1.2	68.3	20.7
東林第2	68	—	2.9	5.9	1.5	—	76.5	13.2

③ 趣味関係のグループ

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 70～74 歳、男性 75～79 歳、女性 65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	2264	1.0	2.3	3.3	7.0	3.6	63.7	19.1
男性 65～69 歳	31	—	—	3.2	9.7	3.2	74.2	9.7
男性 70～74 歳	100	1.0	2.0	—	5.0	9.0	76.0	7.0
男性 75～79 歳	162	0.6	1.9	0.6	3.1	3.1	77.8	13.0
男性 80～84 歳	302	0.7	3.3	1.3	7.3	4.0	69.9	13.6
男性 85 歳以上	399	1.8	2.3	1.8	6.3	5.0	66.2	16.8
女性 65～69 歳	29	—	—	—	6.9	—	89.7	3.4
女性 70～74 歳	110	—	2.7	4.5	7.3	2.7	65.5	17.3
女性 75～79 歳	184	0.5	2.2	3.3	10.3	4.3	63.6	15.8
女性 80～84 歳	317	—	2.5	7.3	9.8	2.8	58.0	19.6
女性 85 歳以上	385	1.6	2.1	4.4	7.0	1.6	56.6	26.8

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、他に比べ、新磯、東林第2、星が丘で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	2264	1.0	2.3	3.3	7.0	3.6	63.7	19.1
緑区	529	1.3	0.9	1.1	7.8	3.6	65.4	19.8
橋本	102	1.0	—	—	6.9	1.0	70.6	20.6
相原	68	2.9	1.5	1.5	7.4	4.4	67.6	14.7
大沢	86	3.5	—	—	4.7	2.3	68.6	20.9
城山	92	1.1	4.3	2.2	12.0	4.3	59.8	16.3
津久井	102	—	—	2.0	5.9	3.9	63.7	24.5
相模湖	38	—	—	—	7.9	7.9	63.2	21.1
藤野	41	—	—	2.4	12.2	4.9	61.0	19.5
中央区	795	1.0	3.0	3.4	5.2	3.5	62.1	21.8
小山	51	—	—	3.9	9.8	7.8	60.8	17.6
清新	69	2.9	2.9	4.3	2.9	4.3	59.4	23.2
横山	48	4.2	2.1	4.2	6.3	6.3	56.3	20.8
中央	108	—	1.9	2.8	8.3	5.6	62.0	19.4
星が丘	65	—	—	1.5	4.6	1.5	76.9	15.4
光が丘	125	0.8	5.6	4.0	6.4	0.8	56.8	25.6
大野北第1	92	1.1	4.3	3.3	3.3	3.3	65.2	19.6
大野北第2	58	—	5.2	3.4	3.4	3.4	53.4	31.0
田名	86	1.2	1.2	2.3	3.5	2.3	62.8	26.7
上溝	93	1.1	4.3	4.3	3.2	3.2	66.7	17.2
南区	937	0.7	2.5	4.4	8.1	3.6	64.1	16.5
大野中	70	—	2.9	4.3	8.6	—	65.7	18.6
大沼	91	2.2	2.2	3.3	6.6	3.3	72.5	9.9
大野台	52	1.9	—	1.9	9.6	—	69.2	17.3
大野南	102	—	5.9	5.9	11.8	5.9	53.9	16.7
上鶴間	120	—	1.7	3.3	5.0	2.5	63.3	24.2
麻溝	44	—	2.3	4.5	4.5	—	70.5	18.2
新磯	35	2.9	—	2.9	2.9	—	80.0	11.4
相模台第1	108	—	0.9	6.5	14.8	6.5	57.4	13.9
相模台第2	82	2.4	1.2	4.9	7.3	7.3	58.5	18.3
相武台	83	—	6.0	6.0	7.2	4.8	56.6	19.3
東林第1	82	1.2	3.7	3.7	7.3	6.1	64.6	13.4
東林第2	68	—	—	2.9	5.9	—	77.9	13.2

④ 学習・教養サークル

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 65～69 歳、男性 70～74 歳、女性 65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	2264	0.2	0.7	1.2	2.1	1.4	71.2	23.2
男性 65～69 歳	31	—	3.2	3.2	—	3.2	83.9	6.5
男性 70～74 歳	100	—	—	—	1.0	3.0	89.0	7.0
男性 75～79 歳	162	—	0.6	—	2.5	0.6	78.4	17.9
男性 80～84 歳	302	0.3	—	—	1.3	1.3	80.8	16.2
男性 85 歳以上	399	0.3	0.3	1.8	1.0	1.5	74.7	20.6
女性 65～69 歳	29	—	—	—	3.4	—	93.1	3.4
女性 70～74 歳	110	—	0.9	0.9	1.8	3.6	73.6	19.1
女性 75～79 歳	184	—	1.6	1.1	3.3	1.1	73.9	19.0
女性 80～84 歳	317	0.3	1.3	1.9	4.4	1.6	63.7	26.8
女性 85 歳以上	385	0.3	0.8	1.8	2.3	0.5	63.4	30.9

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、他に比べ、大沼、相原、新磯で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	2264	0.2	0.7	1.2	2.1	1.4	71.2	23.2
緑区	529	0.4	0.4	0.9	1.3	0.4	72.0	24.6
橋本	102	—	—	1.0	1.0	1.0	73.5	23.5
相原	68	—	—	—	1.5	—	77.9	20.6
大沢	86	—	1.2	2.3	—	—	69.8	26.7
城山	92	1.1	—	1.1	4.3	—	75.0	18.5
津久井	102	—	1.0	—	1.0	1.0	66.7	30.4
相模湖	38	—	—	2.6	—	—	73.7	23.7
藤野	41	2.4	—	—	—	—	68.3	29.3
中央区	795	0.3	0.6	1.3	2.1	1.6	69.3	24.8
小山	51	2.0	—	2.0	—	3.9	70.6	21.6
清新	69	1.4	2.9	1.4	1.4	2.9	65.2	24.6
横山	48	—	—	—	2.1	2.1	66.7	29.2
中央	108	—	0.9	2.8	1.9	1.9	72.2	20.4
星が丘	65	—	—	—	6.2	1.5	73.8	18.5
光が丘	125	—	—	2.4	1.6	0.8	67.2	28.0
大野北第1	92	—	—	—	2.2	1.1	71.7	25.0
大野北第2	58	—	1.7	—	3.4	1.7	55.2	37.9
田名	86	—	1.2	1.2	1.2	—	69.8	26.7
上溝	93	—	—	1.1	2.2	2.2	75.3	19.4
南区	937	0.1	0.9	1.3	2.5	1.8	72.4	21.1
大野中	70	—	1.4	—	1.4	1.4	75.7	20.0
大沼	91	—	2.2	—	1.1	2.2	81.3	13.2
大野台	52	—	—	1.9	—	—	75.0	23.1
大野南	102	1.0	—	—	2.0	2.9	70.6	23.5
上鶴間	120	—	2.5	1.7	4.2	0.8	70.0	20.8
麻溝	44	—	—	—	2.3	—	75.0	22.7
新磯	35	—	—	—	5.7	—	77.1	17.1
相模台第1	108	—	—	—	2.8	4.6	66.7	25.9
相模台第2	82	—	—	—	1.2	1.2	72.0	25.6
相武台	83	—	—	4.8	2.4	2.4	66.3	24.1
東林第1	82	—	2.4	4.9	2.4	1.2	70.7	18.3
東林第2	68	—	—	1.5	4.4	1.5	76.5	16.2

⑤ (いきいき百歳体操など) 介護予防のための通いの場

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 65～69 歳、男性 70～74 歳、女性 65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	2264	1.1	5.1	9.8	2.7	1.5	61.8	18.1
男性 65～69 歳	31	—	3.2	12.9	—	—	77.4	6.5
男性 70～74 歳	100	—	6.0	5.0	3.0	1.0	80.0	5.0
男性 75～79 歳	162	0.6	4.9	8.6	1.2	1.2	68.5	14.8
男性 80～84 歳	302	0.7	4.3	8.6	1.3	2.3	69.2	13.6
男性 85 歳以上	399	1.0	5.3	8.8	1.8	1.8	65.9	15.5
女性 65～69 歳	29	—	—	—	3.4	3.4	89.7	3.4
女性 70～74 歳	110	0.9	6.4	11.8	3.6	—	62.7	14.5
女性 75～79 歳	184	—	4.3	13.6	2.2	2.2	64.1	13.6
女性 80～84 歳	317	1.9	5.7	13.9	3.8	1.9	52.7	20.2
女性 85 歳以上	385	1.8	6.5	8.6	4.4	0.8	54.5	23.4

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、他に比べ、大沼、新磯、東林第2で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	2264	1.1	5.1	9.8	2.7	1.5	61.8	18.1
緑区	529	0.9	2.8	10.8	3.2	1.5	62.6	18.1
橋本	102	2.0	3.9	9.8	2.9	1.0	67.6	12.7
相原	68	—	1.5	14.7	4.4	2.9	63.2	13.2
大沢	86	—	3.5	14.0	2.3	—	57.0	23.3
城山	92	1.1	3.3	14.1	3.3	3.3	62.0	13.0
津久井	102	—	2.9	6.9	1.0	2.0	58.8	28.4
相模湖	38	2.6	—	10.5	2.6	—	68.4	15.8
藤野	41	2.4	2.4	2.4	9.8	—	65.9	17.1
中央区	795	1.3	7.0	8.8	1.9	2.1	58.7	20.1
小山	51	—	13.7	11.8	3.9	—	58.8	11.8
清新	69	2.9	7.2	14.5	1.4	—	56.5	17.4
横山	48	2.1	2.1	10.4	4.2	6.3	54.2	20.8
中央	108	—	3.7	5.6	1.9	3.7	61.1	24.1
星が丘	65	1.5	9.2	10.8	1.5	3.1	63.1	10.8
光が丘	125	1.6	8.0	8.0	0.8	2.4	52.8	26.4
大野北第1	92	—	7.6	10.9	1.1	1.1	57.6	21.7
大野北第2	58	1.7	8.6	5.2	1.7	1.7	55.2	25.9
田名	86	3.5	7.0	10.5	2.3	1.2	58.1	17.4
上溝	93	—	5.4	4.3	2.2	2.2	68.8	17.2
南区	937	1.0	4.7	10.0	3.0	1.1	63.9	16.3
大野中	70	1.4	10.0	8.6	2.9	1.4	61.4	14.3
大沼	91	—	3.3	5.5	3.3	1.1	75.8	11.0
大野台	52	3.8	—	17.3	1.9	1.9	57.7	17.3
大野南	102	2.0	2.9	15.7	3.9	2.0	57.8	15.7
上鶴間	120	1.7	7.5	9.2	0.8	0.8	60.0	20.0
麻溝	44	2.3	13.6	4.5	4.5	2.3	56.8	15.9
新磯	35	—	2.9	11.4	—	—	74.3	11.4
相模台第1	108	—	4.6	11.1	0.9	0.9	64.8	17.6
相模台第2	82	1.2	2.4	11.0	3.7	—	58.5	23.2
相武台	83	—	3.6	8.4	3.6	1.2	66.3	16.9
東林第1	82	—	3.7	12.2	2.4	—	65.9	15.9
東林第2	68	—	2.9	4.4	8.8	1.5	70.6	11.8

⑥ 老人クラブ

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 65～69 歳、男性 70～74 歳、女性 65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	2264	0.3	0.8	0.8	2.3	2.9	71.5	21.5
男性 65～69 歳	31	—	—	—	—	—	93.5	6.5
男性 70～74 歳	100	—	—	1.0	—	1.0	91.0	7.0
男性 75～79 歳	162	0.6	—	0.6	1.2	2.5	81.5	13.6
男性 80～84 歳	302	0.3	—	—	3.3	3.0	76.5	16.9
男性 85 歳以上	399	0.5	1.5	1.3	3.0	4.0	73.4	16.3
女性 65～69 歳	29	—	—	—	—	—	96.6	3.4
女性 70～74 歳	110	—	—	0.9	0.9	—	82.7	15.5
女性 75～79 歳	184	—	—	1.1	1.6	3.3	76.6	17.4
女性 80～84 歳	317	0.3	1.3	0.9	2.5	5.0	64.4	25.6
女性 85 歳以上	385	0.3	1.3	1.0	3.1	3.1	61.3	29.9

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、他に比べ、大沼、新磯、大野台で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	2264	0.3	0.8	0.8	2.3	2.9	71.5	21.5
緑区	529	0.2	0.4	0.2	2.5	3.0	72.0	21.7
橋本	102	—	—	—	2.9	1.0	76.5	19.6
相原	68	—	—	—	1.5	2.9	77.9	17.6
大沢	86	—	1.2	1.2	—	1.2	74.4	22.1
城山	92	1.1	1.1	—	5.4	3.3	71.7	17.4
津久井	102	—	—	—	1.0	2.0	66.7	30.4
相模湖	38	—	—	—	—	7.9	65.8	26.3
藤野	41	—	—	—	7.3	9.8	65.9	17.1
中央区	795	0.3	1.5	1.0	2.6	2.6	68.4	23.5
小山	51	—	—	—	5.9	2.0	72.5	19.6
清新	69	—	1.4	2.9	2.9	4.3	71.0	17.4
横山	48	—	2.1	—	2.1	2.1	68.8	25.0
中央	108	—	0.9	0.9	4.6	2.8	72.2	18.5
星が丘	65	—	3.1	—	1.5	1.5	75.4	18.5
光が丘	125	0.8	1.6	1.6	1.6	4.8	58.4	31.2
大野北第1	92	—	—	2.2	1.1	—	70.7	26.1
大野北第2	58	—	—	—	3.4	3.4	56.9	36.2
田名	86	—	2.3	1.2	2.3	3.5	67.4	23.3
上溝	93	1.1	3.2	—	2.2	1.1	74.2	18.3
南区	937	0.3	0.3	0.9	1.9	3.1	73.9	19.6
大野中	70	—	—	—	2.9	10.0	67.1	20.0
大沼	91	—	—	—	2.2	1.1	83.5	13.2
大野台	52	—	—	1.9	—	—	80.8	17.3
大野南	102	—	—	—	3.9	6.9	67.6	21.6
上鶴間	120	0.8	—	—	1.7	0.8	73.3	23.3
麻溝	44	2.3	—	—	—	—	79.5	18.2
新磯	35	—	—	—	—	5.7	82.9	11.4
相模台第1	108	—	—	—	—	2.8	73.1	24.1
相模台第2	82	—	—	2.4	2.4	2.4	68.3	24.4
相武台	83	—	1.2	2.4	—	1.2	72.3	22.9
東林第1	82	—	1.2	2.4	3.7	—	74.4	18.3
東林第2	68	1.5	1.5	1.5	4.4	7.4	73.5	10.3

⑦ 町内会・自治会

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 65～69 歳、男性 70～74 歳、女性 65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	2264	0.2	0.4	0.8	2.6	8.0	66.9	21.2
男性 65～69 歳	31	—	—	—	3.2	9.7	77.4	9.7
男性 70～74 歳	100	—	—	2.0	4.0	8.0	79.0	7.0
男性 75～79 歳	162	0.6	0.6	0.6	1.2	9.9	73.5	13.6
男性 80～84 歳	302	0.3	—	1.0	4.0	9.9	69.5	15.2
男性 85 歳以上	399	0.3	0.5	0.3	3.0	9.3	70.2	16.5
女性 65～69 歳	29	—	—	—	—	3.4	93.1	3.4
女性 70～74 歳	110	—	—	0.9	0.9	8.2	73.6	16.4
女性 75～79 歳	184	—	0.5	0.5	2.7	15.8	64.1	16.3
女性 80～84 歳	317	0.3	0.6	0.9	2.5	7.6	63.4	24.6
女性 85 歳以上	385	—	0.5	1.3	2.1	4.2	61.6	30.4

【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、他に比べ、小山、大沼、大野台、新磯、東林第2で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	2264	0.2	0.4	0.8	2.6	8.0	66.9	21.2
緑区	529	0.2	0.2	0.8	2.1	9.5	65.8	21.6
橋本	102	—	—	—	1.0	7.8	69.6	21.6
相原	68	—	1.5	—	—	8.8	69.1	20.6
大沢	86	—	—	2.3	1.2	8.1	66.3	22.1
城山	92	1.1	—	1.1	2.2	15.2	65.2	15.2
津久井	102	—	—	—	6.9	8.8	54.9	29.4
相模湖	38	—	—	2.6	—	2.6	73.7	21.1
藤野	41	—	—	—	—	12.2	70.7	17.1
中央区	795	0.3	0.8	0.5	2.3	7.5	65.0	23.6
小山	51	—	—	—	2.0	2.0	76.5	19.6
清新	69	—	—	1.4	1.4	8.7	66.7	21.7
横山	48	—	—	2.1	4.2	14.6	56.3	22.9
中央	108	—	1.9	1.9	3.7	7.4	67.6	17.6
星が丘	65	—	—	—	—	7.7	70.8	21.5
光が丘	125	0.8	1.6	—	2.4	8.0	60.8	26.4
大野北第1	92	—	1.1	—	1.1	4.3	68.5	25.0
大野北第2	58	—	—	—	—	8.6	53.4	37.9
田名	86	—	1.2	—	3.5	8.1	64.0	23.3
上溝	93	1.1	—	—	3.2	7.5	65.6	22.6
南区	937	0.2	0.1	1.1	3.1	7.5	69.1	19.0
大野中	70	—	—	—	2.9	15.7	61.4	20.0
大沼	91	—	—	—	2.2	8.8	76.9	12.1
大野台	52	—	—	1.9	1.9	1.9	76.9	17.3
大野南	102	1.0	—	2.9	3.9	8.8	63.7	19.6
上鶴間	120	—	0.8	—	5.0	8.3	65.0	20.8
麻溝	44	—	—	—	2.3	4.5	75.0	18.2
新磯	35	—	—	—	—	11.4	77.1	11.4
相模台第1	108	—	—	0.9	1.9	7.4	69.4	20.4
相模台第2	82	—	—	2.4	3.7	6.1	63.4	24.4
相武台	83	1.2	—	1.2	6.0	8.4	63.9	19.3
東林第1	82	—	—	—	1.2	3.7	72.0	23.2
東林第2	68	—	—	2.9	2.9	2.9	76.5	14.7

⑧ 収入のある仕事

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 70～74 歳、男性 80～84 歳、女性 65～69 歳で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	2264	1.5	1.7	0.4	0.5	0.5	73.8	21.5
男性 65～69 歳	31	9.7	6.5	—	—	—	77.4	6.5
男性 70～74 歳	100	2.0	6.0	—	2.0	1.0	80.0	9.0
男性 75～79 歳	162	4.9	3.7	—	1.2	0.6	77.8	11.7
男性 80～84 歳	302	1.7	1.0	0.7	0.7	1.3	79.5	15.2
男性 85 歳以上	399	1.3	0.5	—	1.0	0.8	78.4	18.0
女性 65～69 歳	29	—	10.3	3.4	—	—	82.8	3.4
女性 70～74 歳	110	0.9	2.7	1.8	1.8	1.8	73.6	17.3
女性 75～79 歳	184	2.7	2.2	—	—	0.5	77.2	17.4
女性 80～84 歳	317	—	0.3	0.3	—	—	73.8	25.6
女性 85 歳以上	385	1.0	0.3	0.3	—	—	67.5	30.9

【日常生活小圏域別】

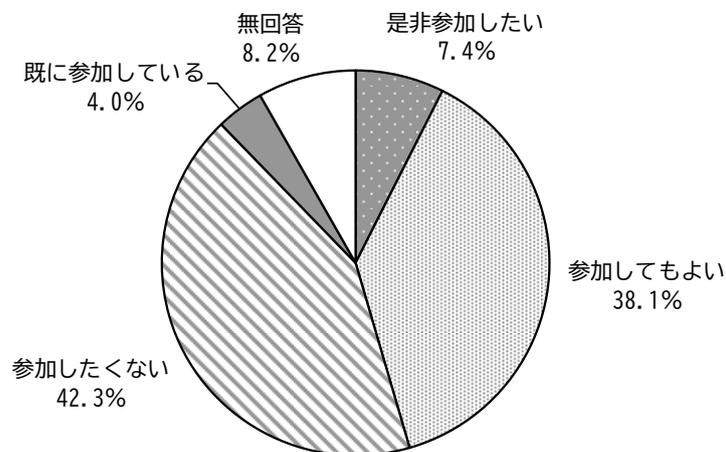
日常生活小圏域別にみると、他に比べ、大野中、大沼、東林第2で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全 体	2264	1.5	1.7	0.4	0.5	0.5	73.8	21.5
緑区	529	1.1	1.3	0.8	0.8	0.2	74.1	21.7
橋本	102	1.0	2.0	—	—	—	75.5	21.6
相原	68	1.5	1.5	2.9	1.5	—	75.0	17.6
大沢	86	—	—	1.2	—	1.2	74.4	23.3
城山	92	2.2	—	—	1.1	—	79.3	17.4
津久井	102	—	1.0	—	1.0	—	68.6	29.4
相模湖	38	2.6	2.6	2.6	—	—	71.1	21.1
藤野	41	2.4	4.9	—	2.4	—	73.2	17.1
中央区	795	1.8	2.3	0.3	0.1	0.6	71.3	23.6
小山	51	2.0	3.9	—	—	—	74.5	19.6
清新	69	2.9	—	—	—	—	76.8	20.3
横山	48	—	2.1	—	—	—	70.8	27.1
中央	108	1.9	1.9	—	—	—	76.9	19.4
星が丘	65	—	3.1	—	—	1.5	70.8	24.6
光が丘	125	1.6	1.6	—	—	2.4	66.4	28.0
大野北第1	92	—	1.1	1.1	—	—	72.8	25.0
大野北第2	58	—	—	—	—	—	63.8	36.2
田名	86	2.3	3.5	1.2	1.2	1.2	66.3	24.4
上溝	93	5.4	5.4	—	—	—	74.2	15.1
南区	937	1.6	1.4	0.3	0.7	0.6	75.7	19.6
大野中	70	1.4	1.4	—	—	—	80.0	17.1
大沼	91	2.2	—	—	1.1	—	84.6	12.1
大野台	52	—	—	—	—	1.9	76.9	21.2
大野南	102	1.0	1.0	1.0	1.0	—	77.5	18.6
上鶴間	120	1.7	0.8	—	0.8	0.8	72.5	23.3
麻溝	44	2.3	2.3	2.3	2.3	—	72.7	18.2
新磯	35	5.7	—	—	—	5.7	77.1	11.4
相模台第1	108	1.9	2.8	0.9	0.9	—	68.5	25.0
相模台第2	82	1.2	2.4	—	—	1.2	72.0	23.2
相武台	83	2.4	1.2	—	1.2	1.2	71.1	22.9
東林第1	82	1.2	1.2	—	—	—	78.0	19.5
東林第2	68	—	2.9	—	1.5	—	80.9	14.7

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

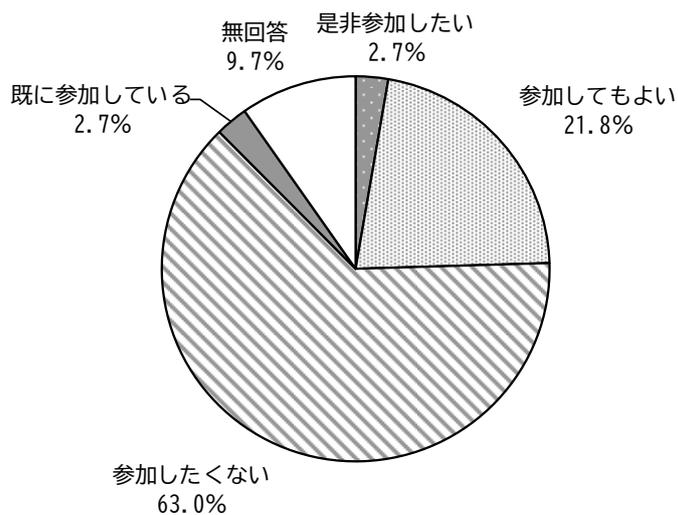
「参加したくない」の割合が42.3%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が38.1%となっています。



回答者数 = 2,264

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

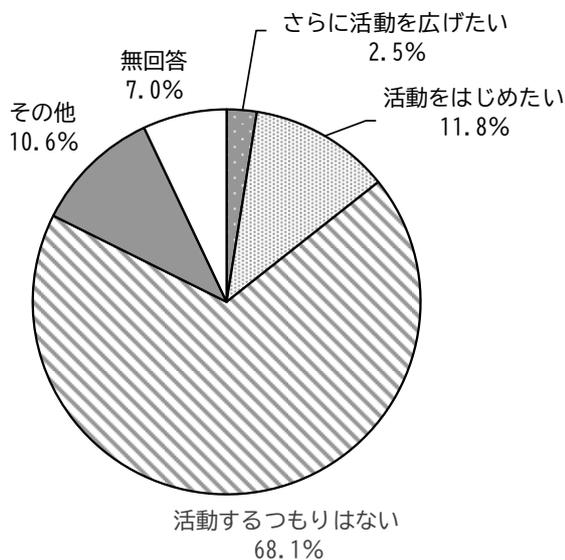
「参加したくない」の割合が63.0%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が21.8%となっています。



回答者数 = 2,264

(4) 今後、地域活動・ボランティア活動（地域の支え合いの活動）などについてどのようにお考えですか（回答は1つ）

「活動するつもりはない」の割合が68.1%と最も高く、次いで「活動をはじめたい」の割合が11.8%となっています。

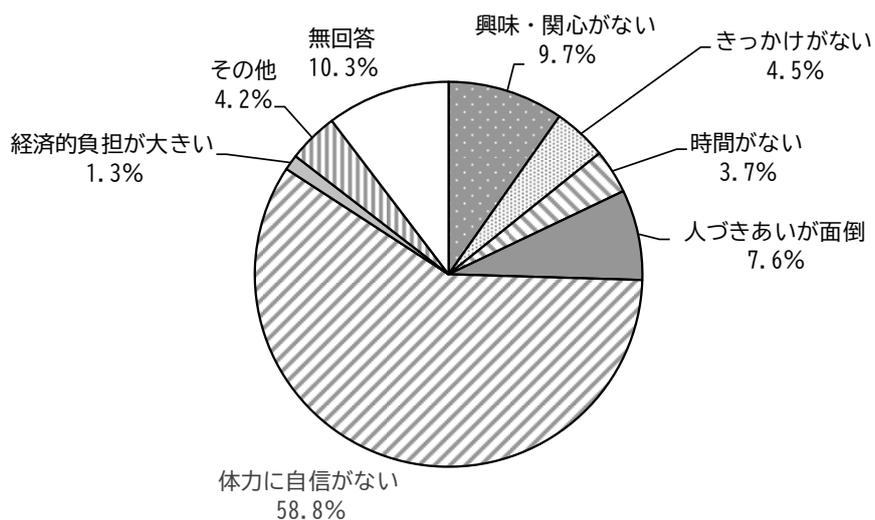


回答者数 = 2,264

【(5) は、(4) で「③活動するつもりはない」を選択した方のみに伺います】

(5) 活動をするつもりがない主な理由はなんですか（回答は1つ）

「体力に自信がない」の割合が58.8%と最も高くなっています。

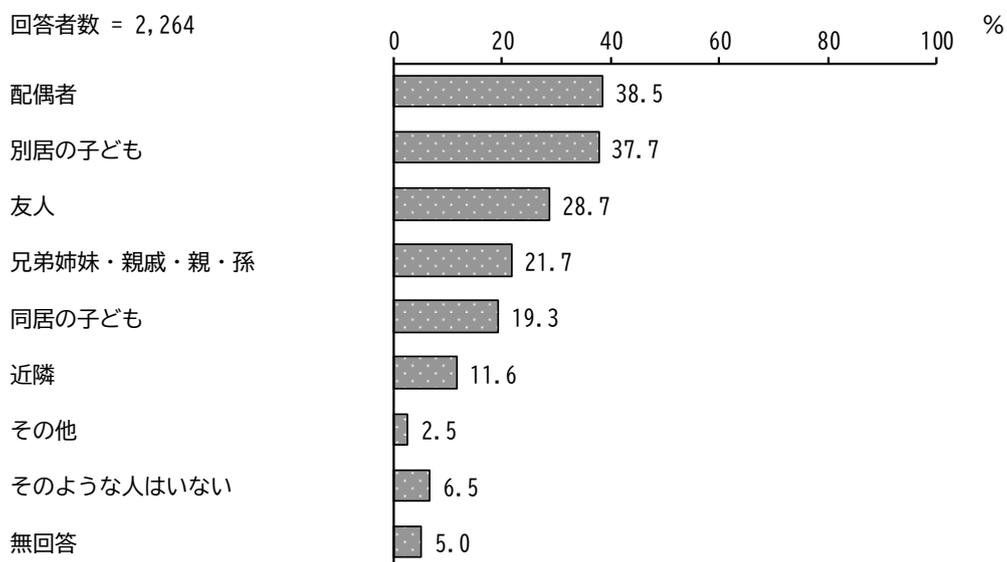


回答者数 = 1,542

(8) たすけあいについて

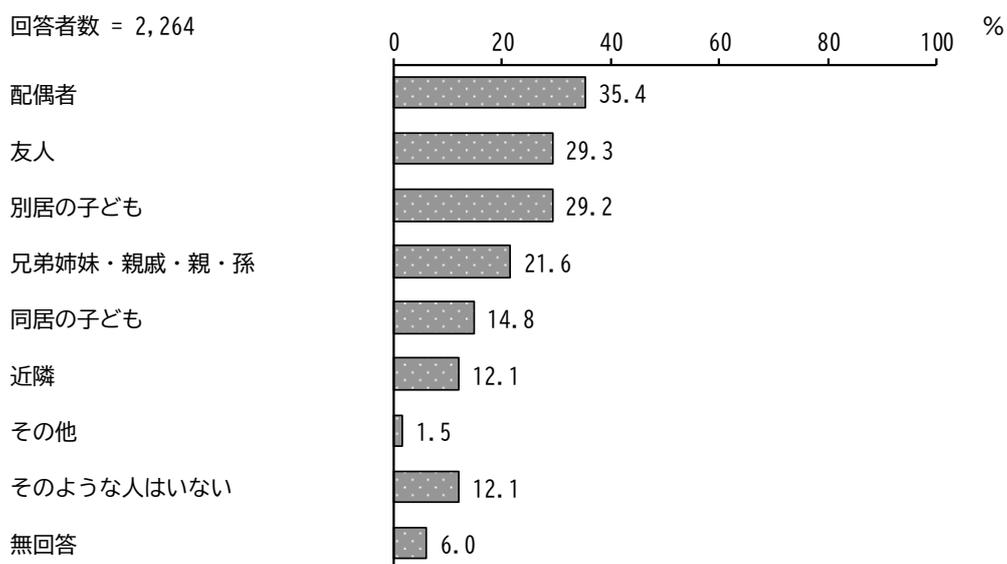
(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はどなたですか（いくつでも）

「配偶者」の割合が38.5%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が37.7%、「友人」の割合が28.7%となっています。



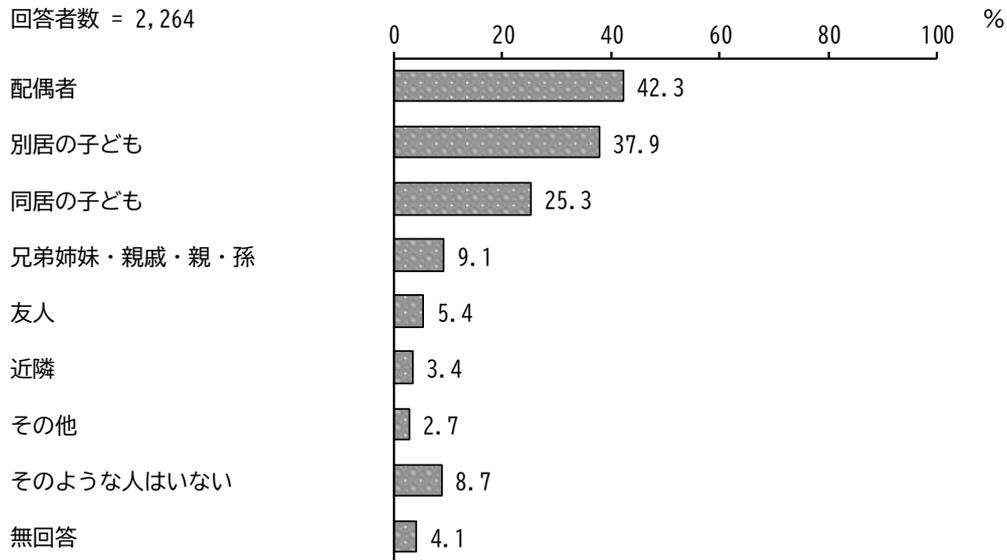
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はどなたですか（いくつでも）

「配偶者」の割合が35.4%と最も高く、次いで「友人」の割合が29.3%、「別居の子ども」の割合が29.2%となっています。



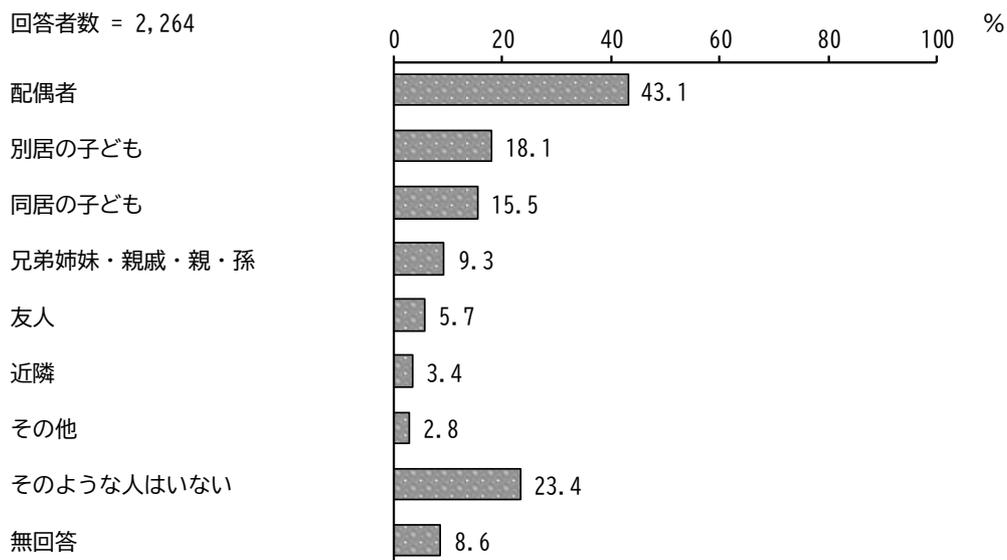
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか (いくつでも)

「配偶者」の割合が42.3%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が37.9%、「同居の子ども」の割合が25.3%となっています。



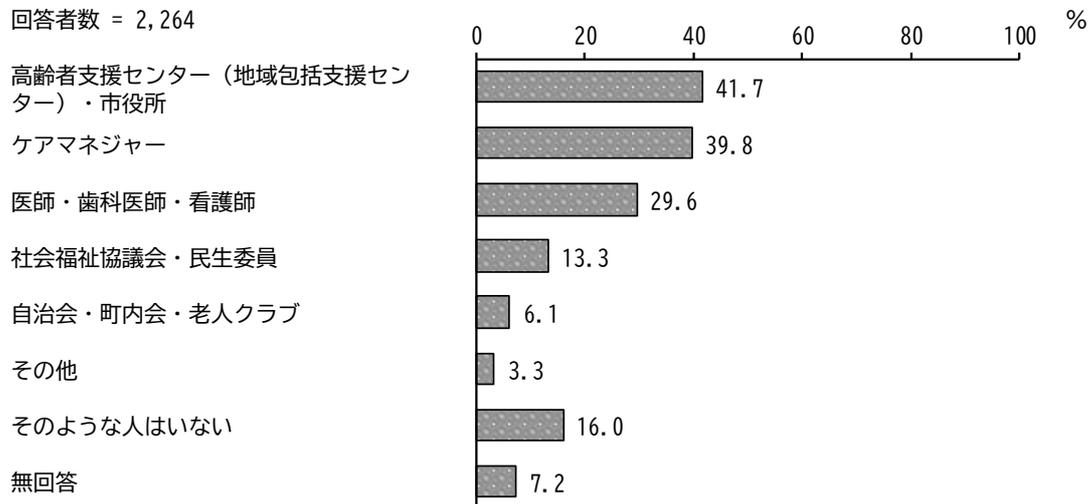
(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はどなたですか (いくつでも)

「配偶者」の割合が43.1%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が18.1%、「同居の子ども」の割合が15.5%となっています。



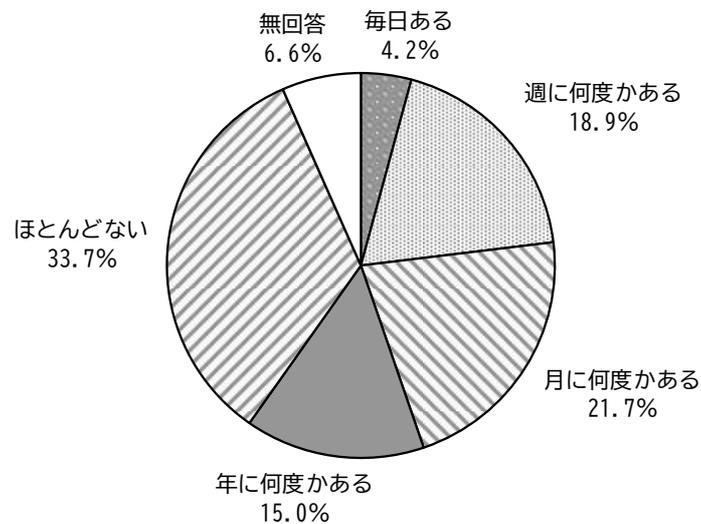
(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）

「高齢者支援センター（地域包括支援センター）・市役所」の割合が41.7%と最も高く、次いで「ケアマネジャー」の割合が39.8%、「医師・歯科医師・看護師」の割合が29.6%となっています。



(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（回答は1つ）

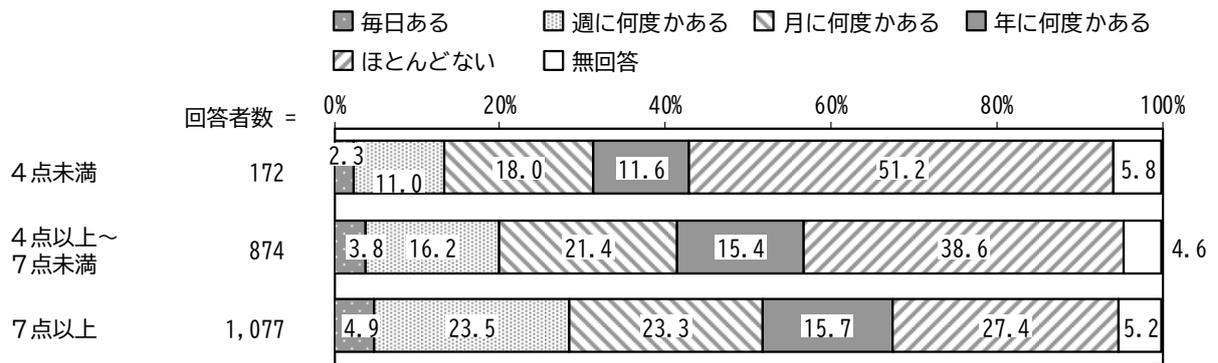
「ほとんどない」の割合が33.7%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が21.7%、「週に何度かある」の割合が18.9%となっています。



回答者数 = 2,264

【幸福度別】

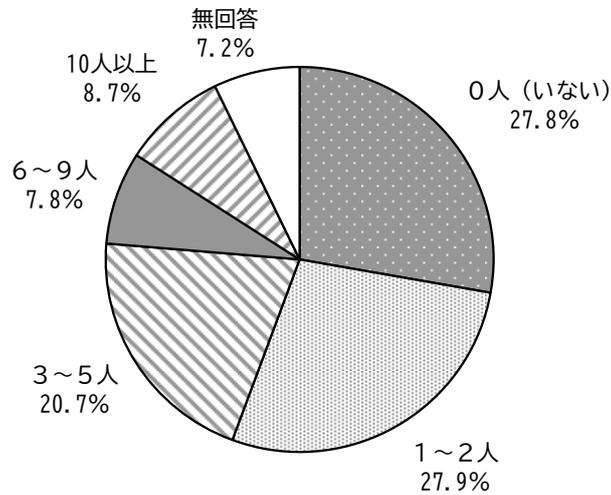
幸福度別にみると、他に比べ、4点未満で「ほとんどない」の割合が高くなっています。



※幸福度別の説明につきましては、2ページ（I調査の概要・6調査の結果の表示方法）をご参照下さい。

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか（回答は1つ）（同じ人には何度会っても1人と数えることとします）

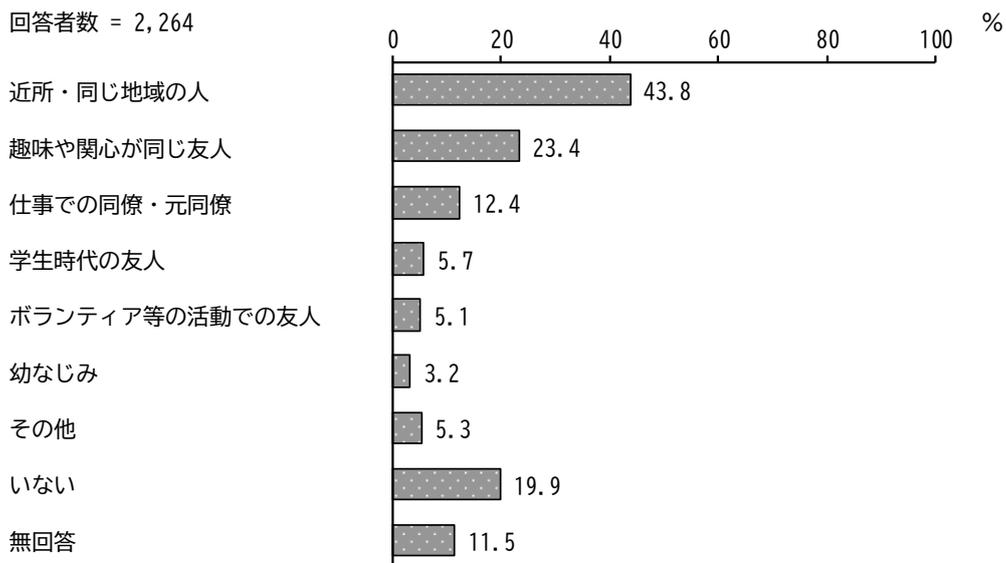
「1～2人」の割合が27.9%と最も高く、次いで「0人（いない）」の割合が27.8%、「3～5人」の割合が20.7%となっています。



回答者数 = 2,264

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）

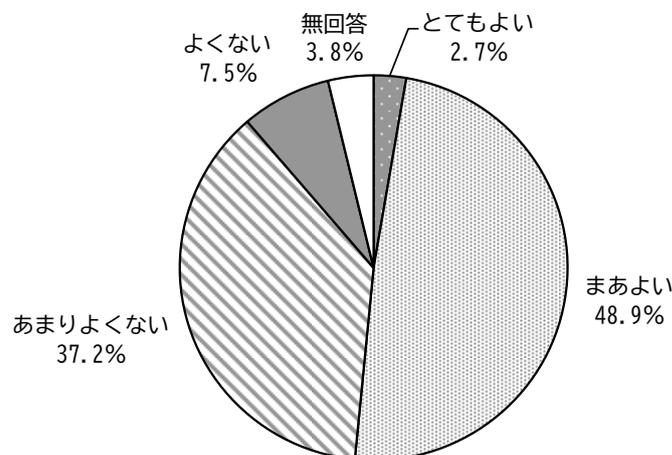
「近所・同じ地域の人」の割合が43.8%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」の割合が23.4%、「いない」の割合が19.9%となっています。



(9) 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか（回答は1つ）

「まあよい」の割合が48.9%と最も高く、次いで「あまりよくない」の割合が37.2%となっています。

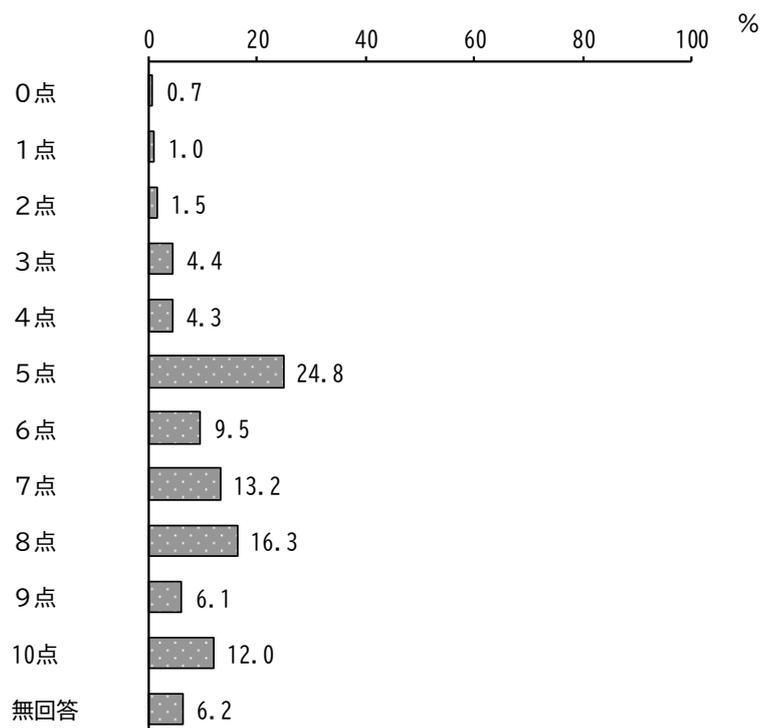


回答者数 = 2,264

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

「5点」の割合が24.8%と最も高く、次いで「8点」の割合が16.3%、「7点」の割合が13.2%となっています。

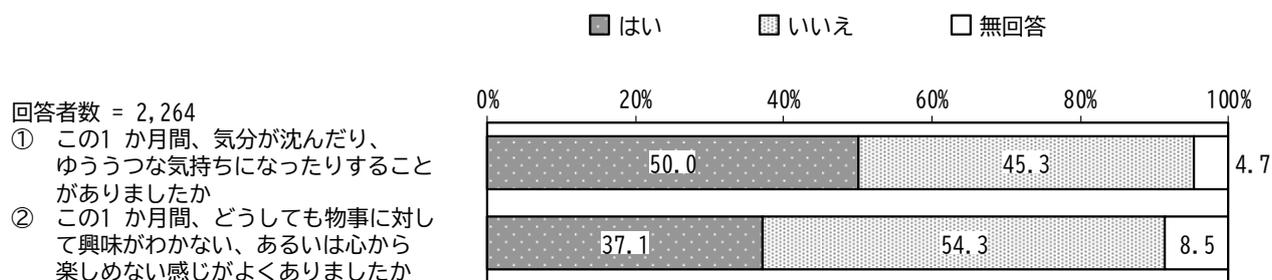
回答者数 = 2,264



(3) 以下の各項目についてお答えください

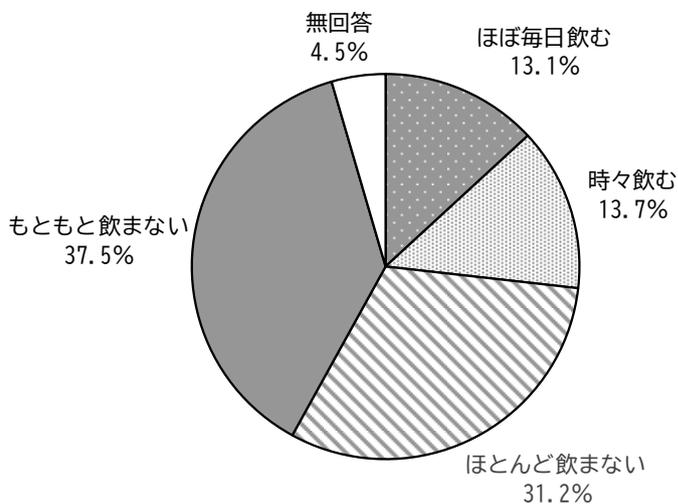
※① ~ ②それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

「はい」と回答した割合は、『①この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか』で50.0%、『②この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか』で37.1%となっています。



(4) お酒は飲みますか（回答は1つ）

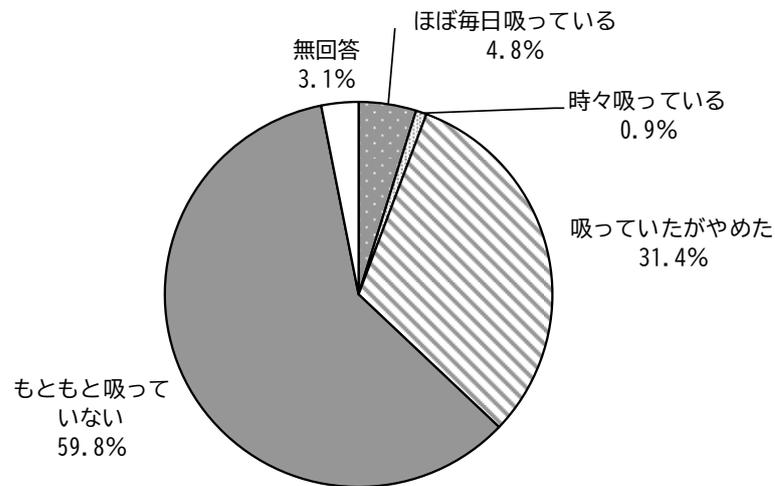
「もともと飲まない」の割合が37.5%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」の割合が31.2%、「時々飲む」の割合が13.7%となっています。



回答者数 = 2,264

(5) タバコは吸っていますか (回答は1つ)

「もともと吸っていない」の割合が59.8%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が31.4%となっています。

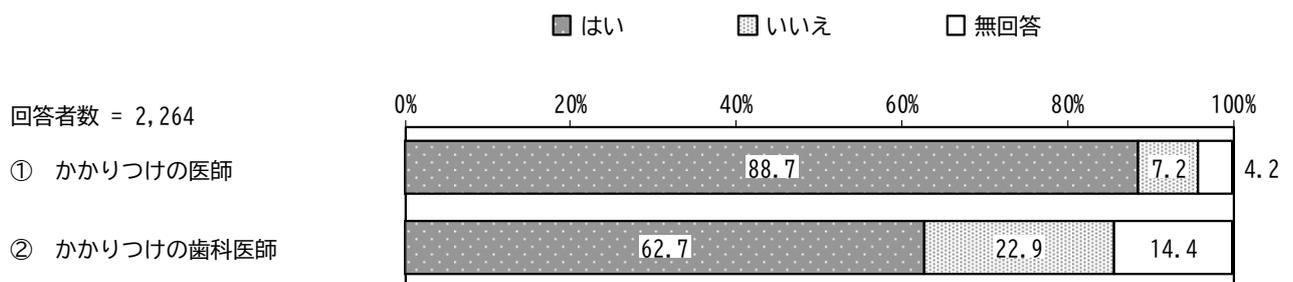


回答者数 = 2,264

(6) 日ごろから相談できるかかりつけの医師・歯科医師はいますか。

※① ~ ②それぞれに回答してください (それぞれ回答は1つ)

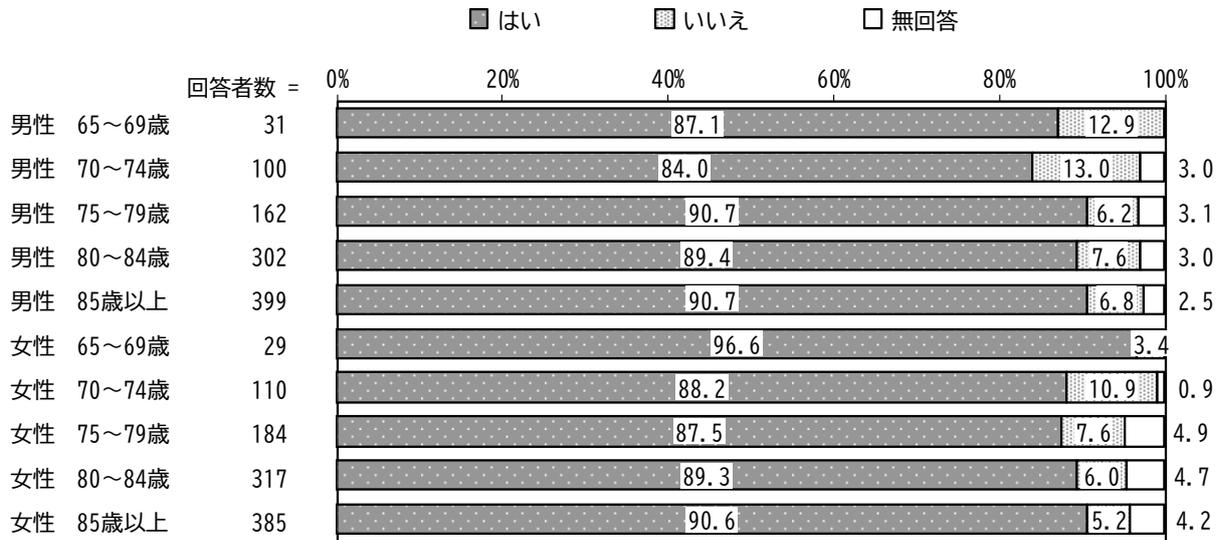
『②かかりつけの歯科医師』に比べ、『①かかりつけの医師』で「はい」の割合が高くなっています。



① かかりつけの医師

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、女性 65～69 歳で「はい」の割合が高くなっています。



【日常生活小圏域別】

日常生活小圏域別にみると、他に比べ、横山で「はい」の割合が高くなっています。

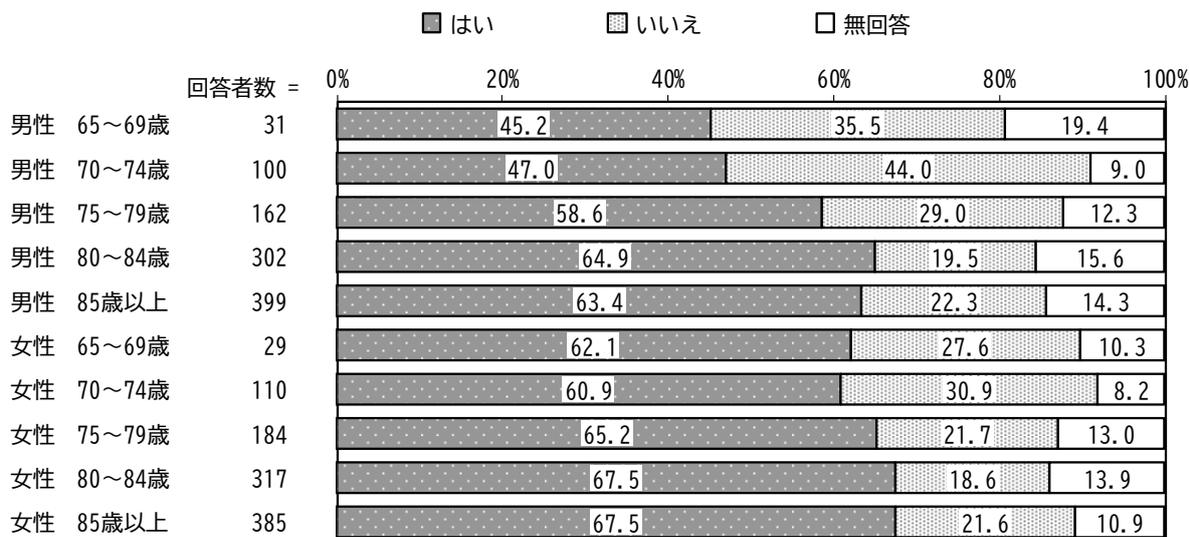
単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	2264	88.7	7.2	4.2
緑区	529	88.8	6.4	4.7
橋本	102	90.2	5.9	3.9
相原	68	89.7	4.4	5.9
大沢	86	84.9	8.1	7.0
城山	92	92.4	5.4	2.2
津久井	102	87.3	6.9	5.9
相模湖	38	84.2	10.5	5.3
藤野	41	92.7	4.9	2.4
中央区	795	88.1	7.2	4.8
小山	51	86.3	7.8	5.9
清新	69	89.9	8.7	1.4
横山	48	93.8	2.1	4.2
中央	108	88.9	7.4	3.7
星が丘	65	83.1	4.6	12.3
光が丘	125	91.2	6.4	2.4
大野北第1	92	83.7	9.8	6.5
大野北第2	58	82.8	10.3	6.9
田名	86	90.7	5.8	3.5
上溝	93	88.2	7.5	4.3
南区	937	89.1	7.6	3.3
大野中	70	80.0	12.9	7.1
大沼	91	92.3	4.4	3.3
大野台	52	78.8	17.3	3.8
大野南	102	91.2	5.9	2.9
上鶴間	120	92.5	5.8	1.7
麻溝	44	84.1	11.4	4.5
新磯	35	85.7	8.6	5.7
相模台第1	108	92.6	4.6	2.8
相模台第2	82	85.4	8.5	6.1
相武台	83	90.4	7.2	2.4
東林第1	82	92.7	7.3	—
東林第2	68	91.2	5.9	2.9

② かかりつけの歯科医師

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 70～74 歳で「いいえ」の割合が高くなっています。



【日常生活小圏域別】

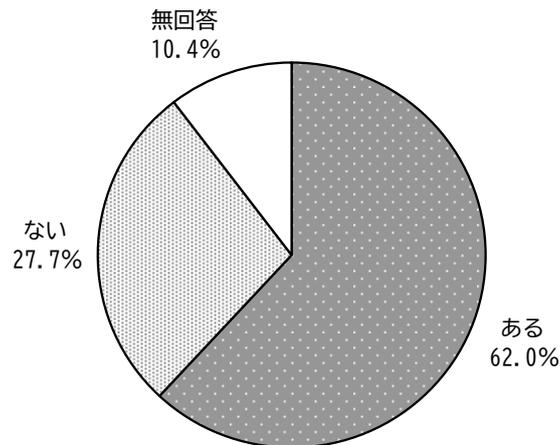
日常生活小圏域別にみると、他に比べ、上鶴間、新磯で「はい」の割合が、大野台で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2264	62.7	22.9	14.4
緑区	529	56.7	25.3	18.0
橋本	102	65.7	20.6	13.7
相原	68	60.3	22.1	17.6
大沢	86	50.0	29.1	20.9
城山	92	58.7	30.4	10.9
津久井	102	54.9	21.6	23.5
相模湖	38	44.7	31.6	23.7
藤野	41	53.7	26.8	19.5
中央区	795	61.9	22.0	16.1
小山	51	58.8	27.5	13.7
清新	69	59.4	27.5	13.0
横山	48	70.8	12.5	16.7
中央	108	63.9	20.4	15.7
星が丘	65	56.9	26.2	16.9
光が丘	125	68.8	17.6	13.6
大野北第1	92	51.1	28.3	20.7
大野北第2	58	63.8	19.0	17.2
田名	86	61.6	24.4	14.0
上溝	93	62.4	18.3	19.4
南区	937	66.8	22.2	11.0
大野中	70	62.9	25.7	11.4
大沼	91	64.8	23.1	12.1
大野台	52	48.1	34.6	17.3
大野南	102	67.6	22.5	9.8
上鶴間	120	74.2	15.8	10.0
麻溝	44	54.5	27.3	18.2
新磯	35	80.0	14.3	5.7
相模台第1	108	68.5	18.5	13.0
相模台第2	82	61.0	24.4	14.6
相武台	83	66.3	28.9	4.8
東林第1	82	73.2	20.7	6.1
東林第2	68	72.1	16.2	11.8

(7) 日ごろから相談できるかかりつけの薬局はありますか (回答は1つ)

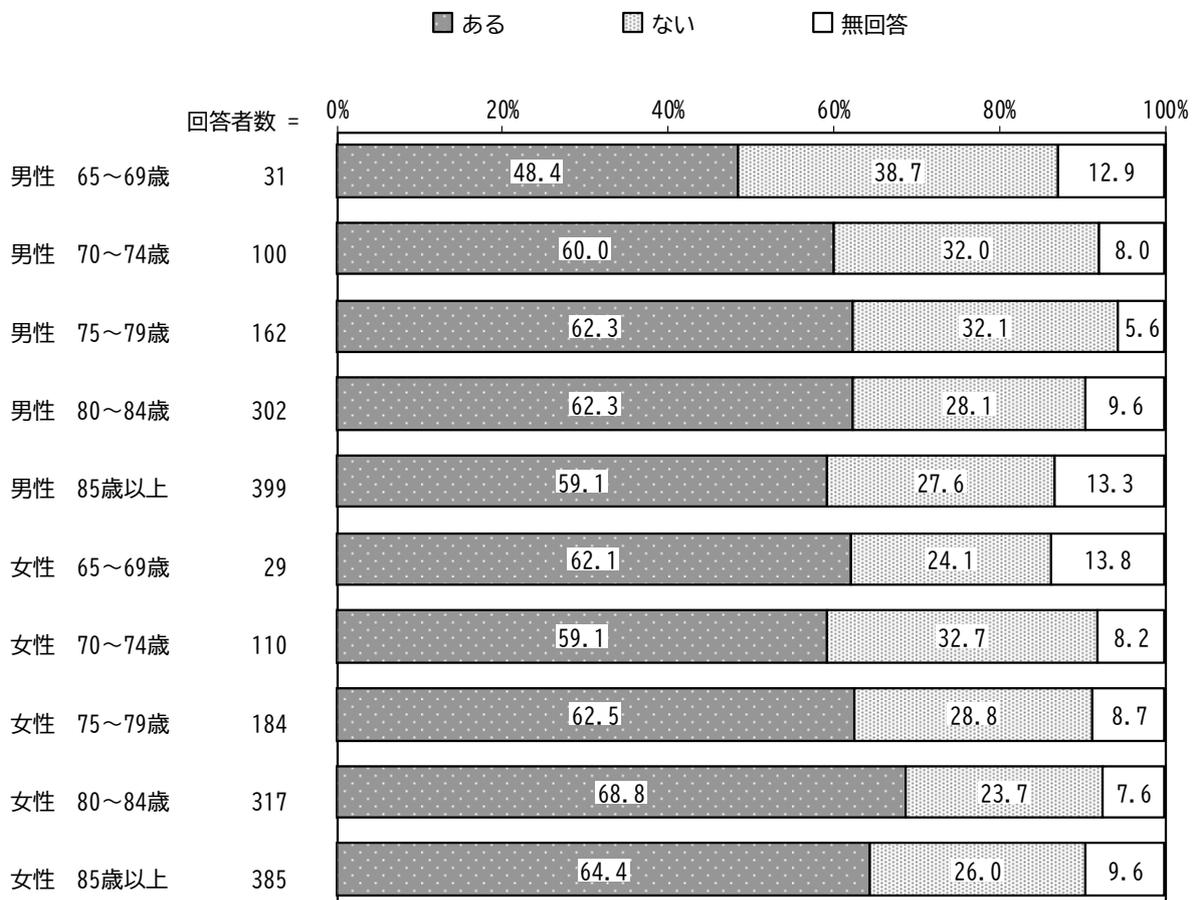
「ある」の割合が62.0%、「ない」の割合が27.7%となっています。



回答者数 = 2,264

【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、女性80～84歳で「ある」の割合が、男性65～69歳で「ない」の割合が高くなっています。



【日常生活小圏域別】

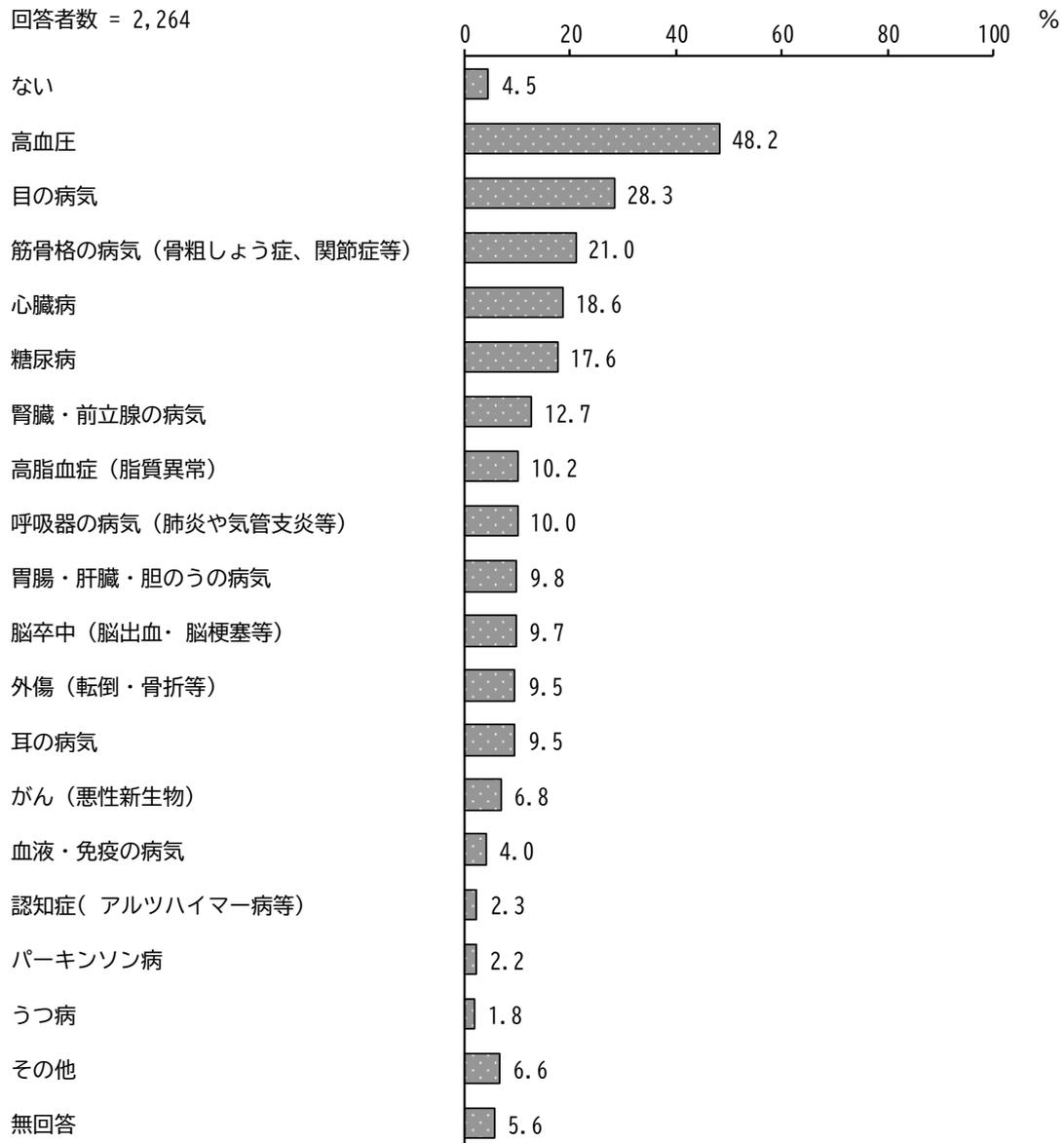
日常生活小圏域別にみると、他に比べ、城山、東林第1で「ある」の割合が、相原で「ない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	ある	ない	無回答
全 体	2264	62.0	27.7	10.4
緑区	529	62.0	28.2	9.8
橋本	102	63.7	30.4	5.9
相原	68	51.5	41.2	7.4
大沢	86	57.0	26.7	16.3
城山	92	73.9	19.6	6.5
津久井	102	66.7	21.6	11.8
相模湖	38	52.6	31.6	15.8
藤野	41	56.1	36.6	7.3
中央区	795	61.5	28.1	10.4
小山	51	70.6	21.6	7.8
清新	69	60.9	31.9	7.2
横山	48	72.9	18.8	8.3
中央	108	59.3	28.7	12.0
星が丘	65	55.4	32.3	12.3
光が丘	125	61.6	27.2	11.2
大野北第1	92	64.1	27.2	8.7
大野北第2	58	55.2	32.8	12.1
田名	86	69.8	19.8	10.5
上溝	93	51.6	36.6	11.8
南区	937	62.4	26.9	10.7
大野中	70	58.6	28.6	12.9
大沼	91	63.7	26.4	9.9
大野台	52	61.5	28.8	9.6
大野南	102	63.7	27.5	8.8
上鶴間	120	60.0	35.0	5.0
麻溝	44	68.2	22.7	9.1
新磯	35	51.4	37.1	11.4
相模台第1	108	57.4	28.7	13.9
相模台第2	82	58.5	30.5	11.0
相武台	83	61.4	24.1	14.5
東林第1	82	75.6	14.6	9.8
東林第2	68	67.6	17.6	14.7

(8) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

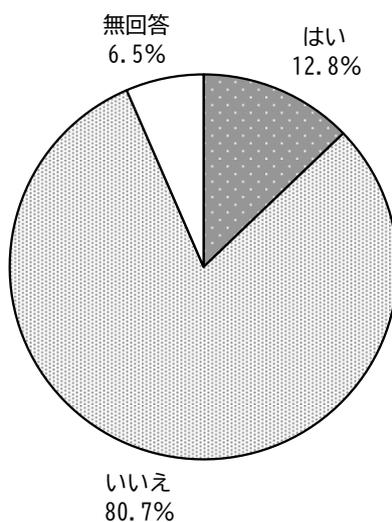
「高血圧」の割合が48.2%と最も高く、次いで「目の病気」の割合が28.3%、「筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)」の割合が21.0%となっています。



(10) 認知症について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか (回答は1つ)

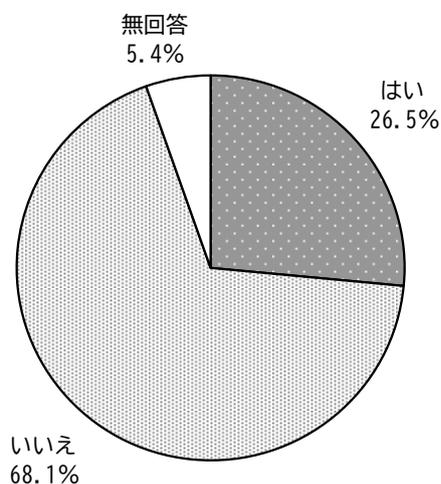
「はい」の割合が12.8%、「いいえ」の割合が80.7%となっています。



回答者数 = 2,264

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (回答は1つ)

「はい」の割合が26.5%、「いいえ」の割合が68.1%となっています。

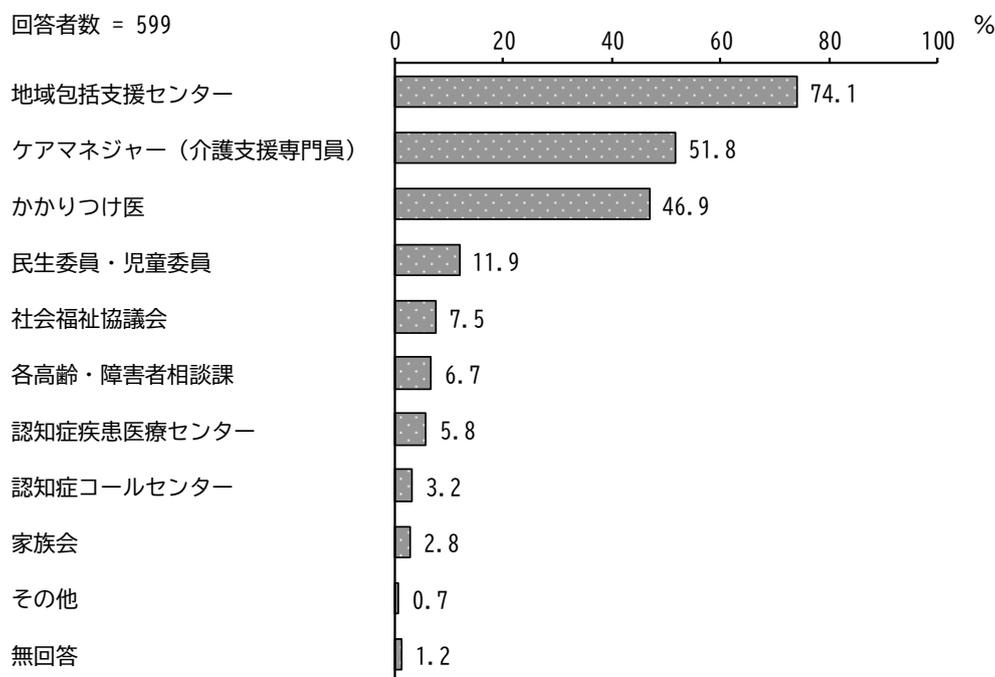


回答者数 = 2,264

【(2) で「①はい」(知っている) を選択した方のみにかがいます】

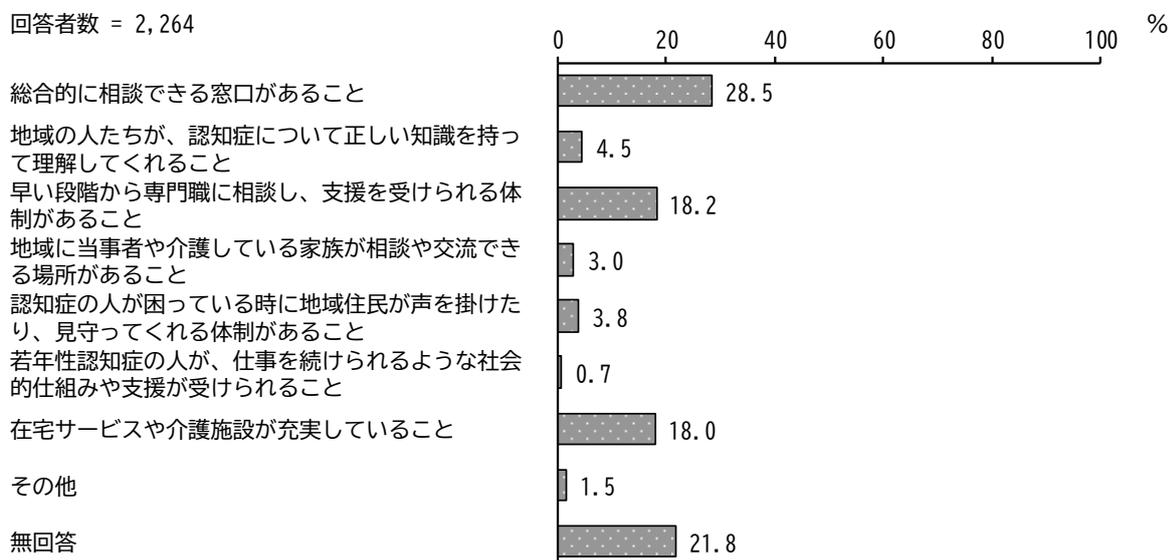
① 相談窓口として知っているものをお選びください (いくつでも)

「地域包括支援センター」の割合が 74.1%と最も高く、次いで「ケアマネジャー (介護支援専門員)」の割合が 51.8%、「かかりつけ医」の割合が 46.9%となっています。



(3) 認知症になっても在宅で安心して生活するには、どのようなことが重要と考えますか (回答は1つ)

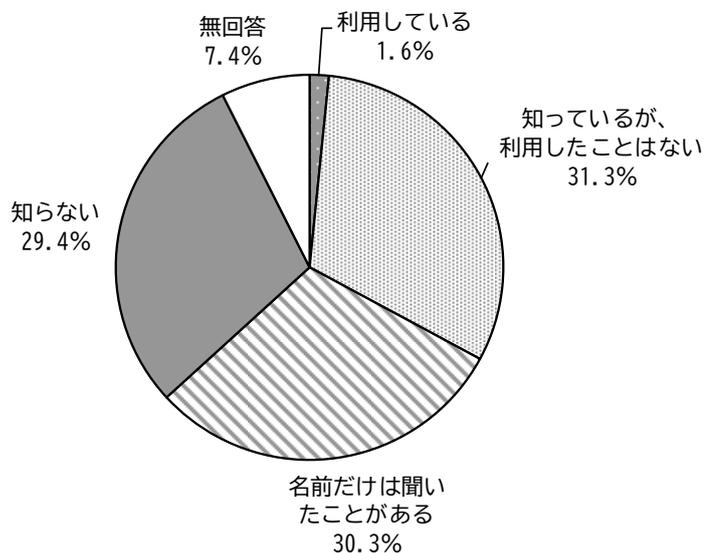
「総合的に相談できる窓口があること」の割合が 28.5%と最も高く、次いで「早い段階から専門職に相談し、支援を受けられる体制があること」の割合が 18.2%、「在宅サービスや介護施設が充実していること」の割合が 18.0%となっています。



(11) 成年後見制度について

(1) 成年後見制度を知っていますか（回答は1つ）

「知っているが、利用したことはない」の割合が31.3%と最も高く、次いで「名前だけは聞いたことがある」の割合が30.3%、「知らない」の割合が29.4%となっています。

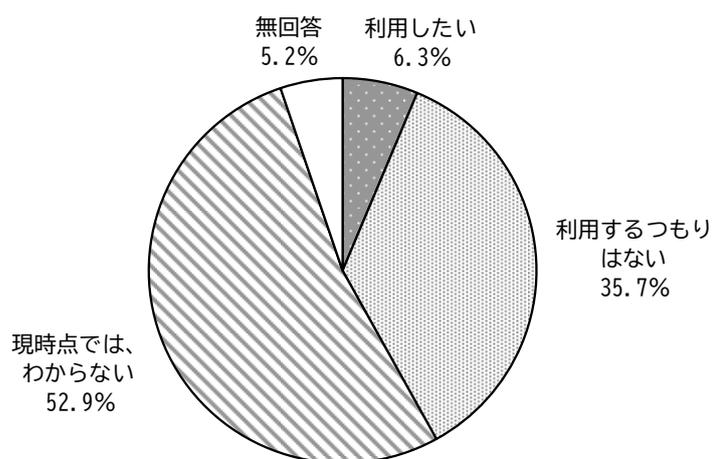


回答者数 = 2,264

【(2)は(1)で「②知っているが、利用したことはない」「③名前だけは聞いたことがある」とお答えの方におうかがいします】

(2) 将来、成年後見制度を利用したいと考えていますか（回答は1つ）

「現時点では、わからない」の割合が52.9%と最も高く、次いで「利用するつもりはない」の割合が35.7%となっています。

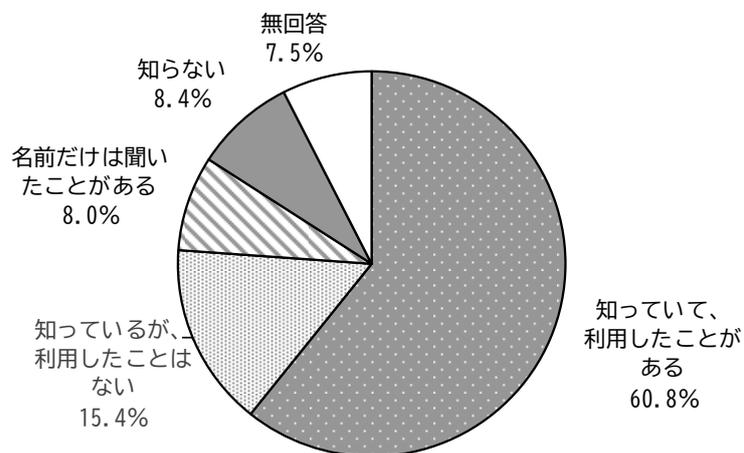


回答者数 = 1,394

(12) 高齢者施策について

(1) 高齢者や介護家族の総合的な支援を行うため、市内29箇所の圏域ごとに設置している地域包括支援センター（高齢者支援センター）についてお答えください（回答は1つ）

「知っている、利用したことがある」の割合が60.8%と最も高く、次いで「知っているが、利用したことはない」の割合が15.4%となっています。

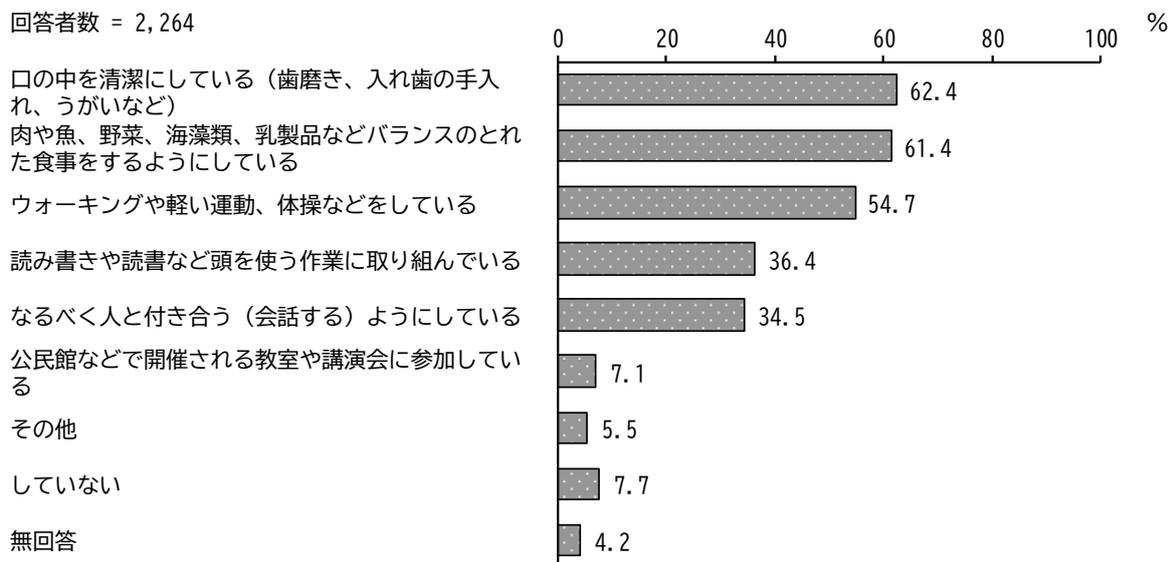


回答者数 = 2,264

(2) あなたは、普段から健康や介護予防のために何かしていることはありますか (いくつでも)

「口の中を清潔にしている (歯磨き、入れ歯の手入れ、うがいなど)」の割合が 62.4%と最も高く、次いで「肉や魚、野菜、海藻類、乳製品などバランスのとれた食事をするようにしている」の割合が 61.4%、「ウォーキングや軽い運動、体操などをしている」の割合が 54.7%となっています。

回答者数 = 2,264



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、女性 75～79 歳、女性 80～84 歳で「なるべく人と付き合う (会話する) ようにしている」の割合が、男性 65～69 歳で「ウォーキングや軽い運動、体操などをしている」の割合が高くなっています。

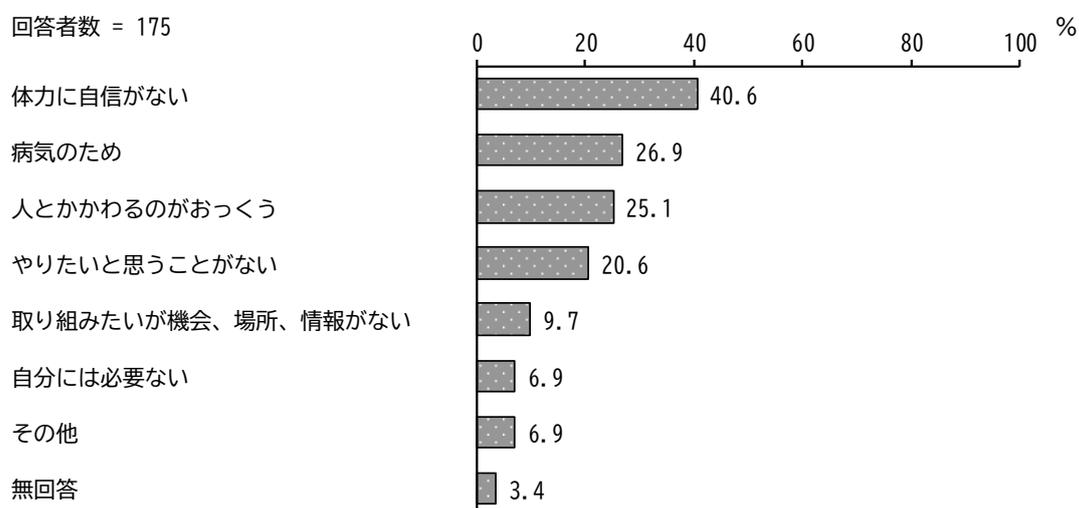
単位：%

区分	回答者数 (件)	ウォーキングや軽い運動、体操などをしている	公民館などで開催される教室や講演会に参加している	肉や魚、野菜、海藻類、乳製品などバランスのとれた食事をするようにしている	口の中を清潔にしている (歯磨き、入れ歯の手入れ、うがいなど)	なるべく人と付き合う (会話する) ようにしている	読み書きや読書など頭を使う作業に取り組んでいる	その他	していない	無回答
全体	2264	54.7	7.1	61.4	62.4	34.5	36.4	5.5	7.7	4.2
男性 65～69 歳	31	67.7	—	48.4	35.5	19.4	22.6	3.2	12.9	3.2
男性 70～74 歳	100	52.0	2.0	53.0	51.0	23.0	28.0	13.0	14.0	4.0
男性 75～79 歳	162	56.2	5.6	54.9	50.0	20.4	27.2	6.8	6.8	3.7
男性 80～84 歳	302	57.6	5.0	60.6	59.3	23.5	31.1	5.3	7.6	5.0
男性 85 歳以上	399	50.9	5.0	57.9	59.9	24.8	35.6	4.0	8.8	4.5
女性 65～69 歳	29	41.4	—	69.0	72.4	31.0	27.6	3.4	10.3	—
女性 70～74 歳	110	57.3	9.1	63.6	64.5	43.6	37.3	7.3	10.0	2.7
女性 75～79 歳	184	61.4	12.5	65.2	69.6	50.0	39.7	8.2	5.4	3.3
女性 80～84 歳	317	60.6	10.1	70.3	71.3	48.9	44.2	4.4	5.7	3.2
女性 85 歳以上	385	51.4	7.5	67.0	69.1	43.6	44.2	5.7	5.7	3.6

【(3) は、(2) で「⑧していない」と回答した方のみにかがいます】

(3) 介護予防をしていない理由についてお答えください (いくつでも)

「体力に自信がない」の割合が 40.6%と最も高く、次いで「病気のため」の割合が 26.9%、「人とかかわるのがおっくう」の割合が 25.1%となっています。



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 80～84 歳、女性 70～74 歳で「人とかかわるのがおっくう」の割合が、男性 75～79 歳、女性 85 歳以上で「体力に自信がない」の割合が高くなっています。

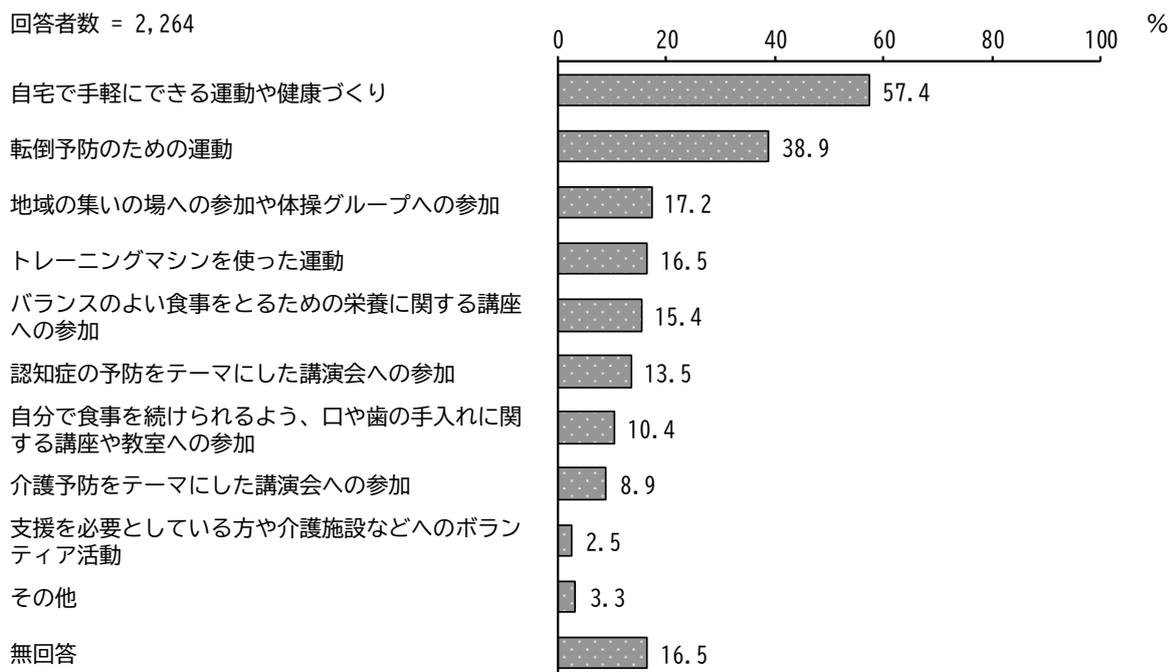
単位：%

区分	回答者数 (件)	取り組みたいが機会、場所、情報がない	病気のため	体力に自信がない	やりたいと思うことがない	人とかかわるのがおっくう	自分には必要ない	その他	無回答
全体	175	9.7	26.9	40.6	20.6	25.1	6.9	6.9	3.4
男性 65～69 歳	4	—	50.0	25.0	25.0	50.0	—	—	—
男性 70～74 歳	14	14.3	35.7	28.6	14.3	14.3	14.3	21.4	—
男性 75～79 歳	11	—	36.4	54.5	9.1	18.2	—	9.1	—
男性 80～84 歳	23	17.4	17.4	30.4	26.1	43.5	4.3	—	—
男性 85 歳以上	35	17.1	34.3	48.6	20.0	11.4	5.7	8.6	5.7
女性 65～69 歳	3	33.3	33.3	—	66.7	66.7	—	—	—
女性 70～74 歳	11	9.1	27.3	27.3	9.1	36.4	—	9.1	9.1
女性 75～79 歳	10	—	30.0	10.0	10.0	30.0	10.0	—	20.0
女性 80～84 歳	18	11.1	16.7	50.0	11.1	27.8	—	5.6	—
女性 85 歳以上	22	—	18.2	54.5	18.2	18.2	9.1	9.1	4.5

(4) 今後、介護予防に取り組むとしたら、どのようなことに興味がありますか。すでに取り組んでいる方については、新たに取り組みたい事項を教えてください(いくつでも)

「自宅で手軽にできる運動や健康づくり」の割合が 57.4%と最も高く、次いで「転倒予防のための運動」の割合が 38.9%、「地域の集いの場への参加や体操グループへの参加」の割合が 17.2%となっています。

回答者数 = 2,264



【性別・年齢別】

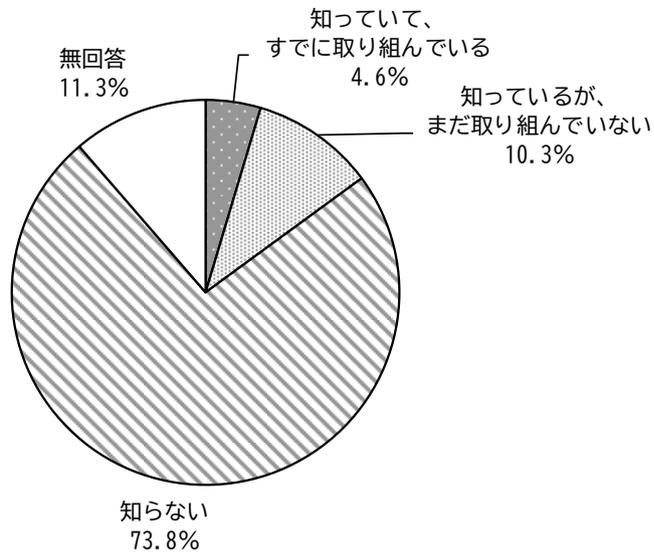
性別・年齢別にみると、他に比べ、男性 65～69 歳で「トレーニングマシンを使った運動」の割合が、女性 70～74 歳で「認知症の予防をテーマにした講演会への参加」の割合が、女性 75～79 歳で「転倒予防のための運動」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	自宅で手軽にできる運動や健康づくり	地域の集いの場への参加や体操グループへの参加	転倒予防のための運動	トレーニングマシンを使った運動	バランスのよい食事をとるための栄養に関する講座への参加	自分で食事を続けられるよう、口や歯の手入れに関する講座や教室への参加	認知症の予防をテーマにした講演会への参加	介護予防をテーマにした講演会への参加	支援を必要としている方や介護施設などへのボランティア活動	その他	無回答
全体	2264	57.4	17.2	38.9	16.5	15.4	10.4	13.5	8.9	2.5	3.3	16.5
男性 65～69 歳	31	64.5	12.9	25.8	29.0	19.4	9.7	9.7	9.7	—	3.2	9.7
男性 70～74 歳	100	54.0	14.0	39.0	20.0	12.0	5.0	6.0	4.0	3.0	6.0	20.0
男性 75～79 歳	162	63.6	14.8	35.2	16.7	12.3	8.6	12.3	8.0	3.1	3.1	13.0
男性 80～84 歳	302	64.2	18.2	35.1	19.2	14.2	7.6	11.6	6.6	1.7	2.3	16.2
男性 85 歳以上	399	58.6	13.8	36.1	21.8	11.8	11.8	13.0	9.0	1.5	4.3	15.8
女性 65～69 歳	29	55.2	27.6	31.0	17.2	17.2	13.8	6.9	—	3.4	10.3	10.3
女性 70～74 歳	110	54.5	26.4	42.7	20.0	24.5	11.8	25.5	13.6	8.2	0.9	12.7
女性 75～79 歳	184	60.9	23.4	49.5	8.7	17.9	9.8	17.4	10.9	3.3	2.2	10.3
女性 80～84 歳	317	53.9	21.1	44.2	13.6	20.2	11.7	18.0	15.5	3.2	3.2	14.8
女性 85 歳以上	385	55.8	15.1	41.6	10.4	14.8	11.2	13.0	6.5	1.6	3.4	17.4

(5) もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、家族等や医療・ケア関係者と繰り返し話し合い、共有する「人生会議（ACP）」という取組を知っていますか（回答は1つ）

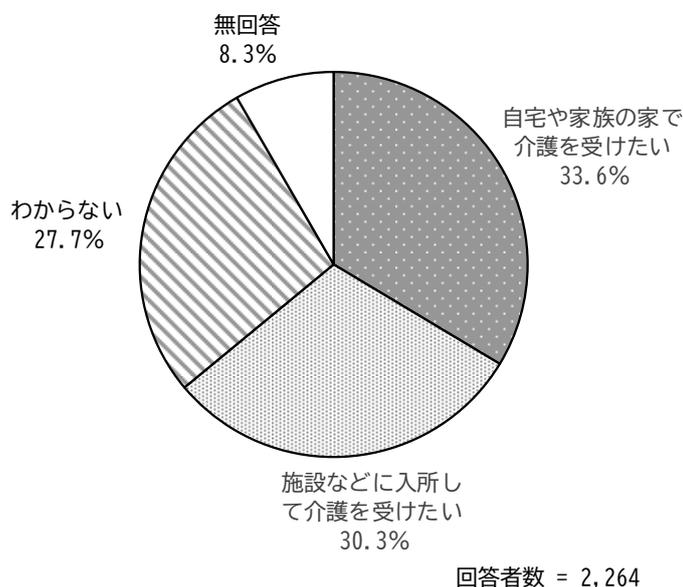
「知らない」の割合が73.8%と最も高く、次いで「知っているが、まだ取り組んでいない」の割合が10.3%となっています。



回答者数 = 2,264

(6) 今後、介護が必要となった場合に、どこで介護を受けたいと考えていますか（回答は1つ）

「自宅や家族の家で介護を受けたい」の割合が33.6%と最も高く、次いで「施設などに入所して介護を受けたい」の割合が30.3%、「わからない」の割合が27.7%となっています。



【性別・年齢別】

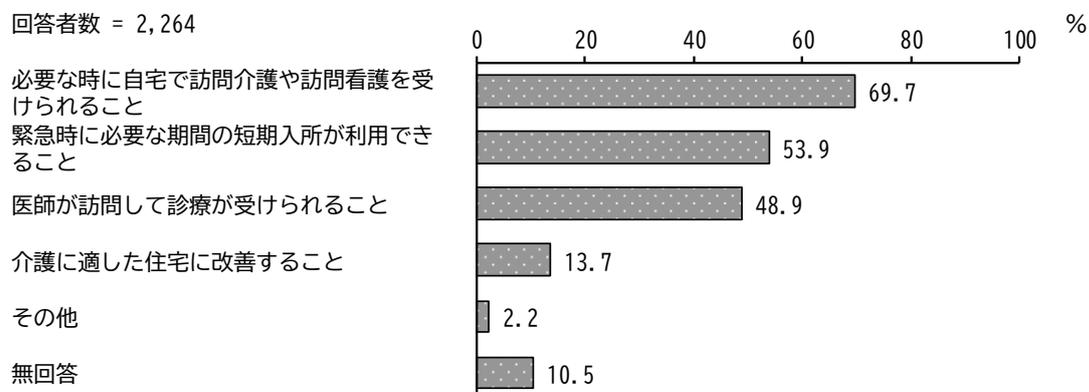
性別・年齢別にみると、他に比べ、男性70～74歳、女性65～69歳で「わからない」の割合が、男性65～69歳で「自宅や家族の家で介護を受けたい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	自宅や家族の 家で介護を受 けたい	施設などに入 所して介護を 受けたい	わからない	無回答
全 体	2264	33.6	30.3	27.7	8.3
男性 65～69 歳	31	48.4	19.4	25.8	6.5
男性 70～74 歳	100	28.0	26.0	38.0	8.0
男性 75～79 歳	162	42.6	30.2	22.8	4.3
男性 80～84 歳	302	39.1	26.8	28.5	5.6
男性 85 歳以上	399	36.8	30.8	23.3	9.0
女性 65～69 歳	29	17.2	27.6	48.3	6.9
女性 70～74 歳	110	33.6	24.5	36.4	5.5
女性 75～79 歳	184	32.6	25.5	34.2	7.6
女性 80～84 歳	317	28.1	33.4	30.3	8.2
女性 85 歳以上	385	31.7	35.3	26.0	7.0

(7) 在宅で生活するために必要な主な条件は何ですか (いくつでも)

「必要な時に自宅で訪問介護や訪問看護を受けられること」の割合が 69.7%と最も高く、次いで「緊急時に必要な期間の短期入所が利用できること」の割合が 53.9%、「医師が訪問して診療が受けられること」の割合が 48.9%となっています。



【性別・年齢別】

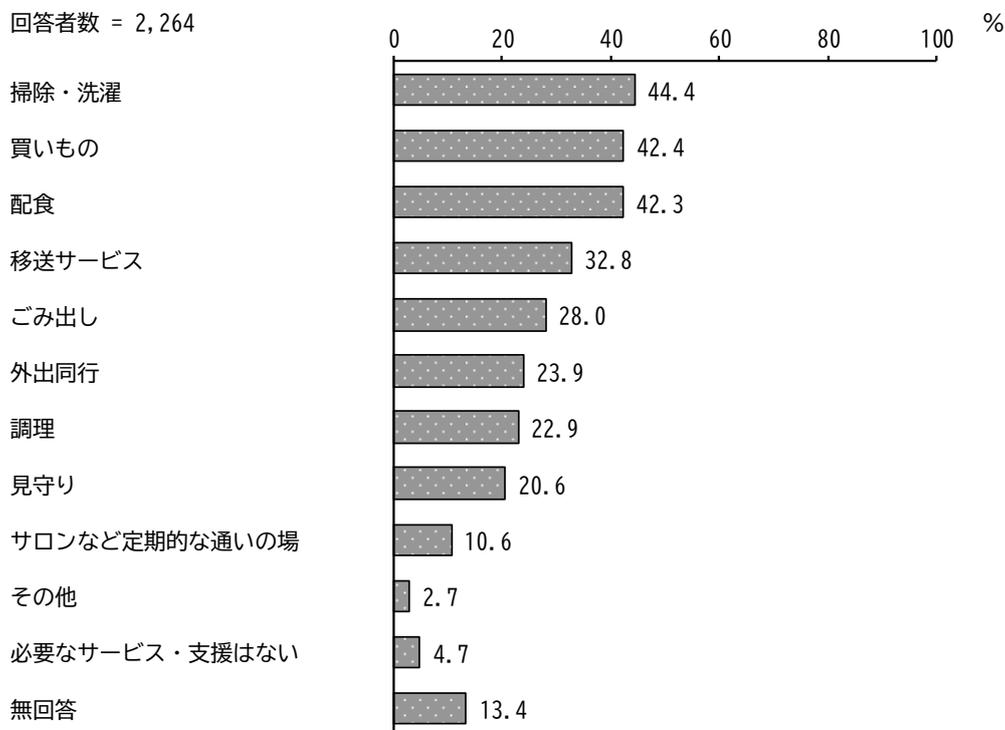
性別・年齢別にみると、他に比べ、女性 65～69 歳で「必要な時に自宅で訪問介護や訪問看護を受けられること」の割合が、男性 65～69 歳、男性 70～74 歳で「介護に適した住宅に改善すること」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	必要な時に自宅で訪問介護や訪問看護を受けられること	緊急時に必要な期間の短期入所が利用できること	介護に適した住宅に改善すること	医師が訪問して診療が受けられること	その他	無回答
全 体	2264	69.7	53.9	13.7	48.9	2.2	10.5
男性 65～69 歳	31	74.2	48.4	22.6	41.9	3.2	6.5
男性 70～74 歳	100	66.0	52.0	23.0	33.0	4.0	8.0
男性 75～79 歳	162	75.9	43.8	13.0	47.5	2.5	7.4
男性 80～84 歳	302	74.5	55.0	11.3	44.7	1.7	5.6
男性 85 歳以上	399	74.2	53.6	14.3	53.4	3.0	7.5
女性 65～69 歳	29	79.3	51.7	13.8	48.3	3.4	6.9
女性 70～74 歳	110	70.0	58.2	20.9	48.2	3.6	7.3
女性 75～79 歳	184	73.4	60.3	13.0	53.8	1.1	9.8
女性 80～84 歳	317	67.5	56.2	13.2	49.2	1.9	11.7
女性 85 歳以上	385	68.6	56.6	12.7	54.3	1.6	11.9

(8) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、お答えください
(いくつでも)

「掃除・洗濯」の割合が44.4%と最も高く、次いで「買いもの」の割合が42.4%、「配食」の割合が42.3%となっています。



【性別・年齢別】

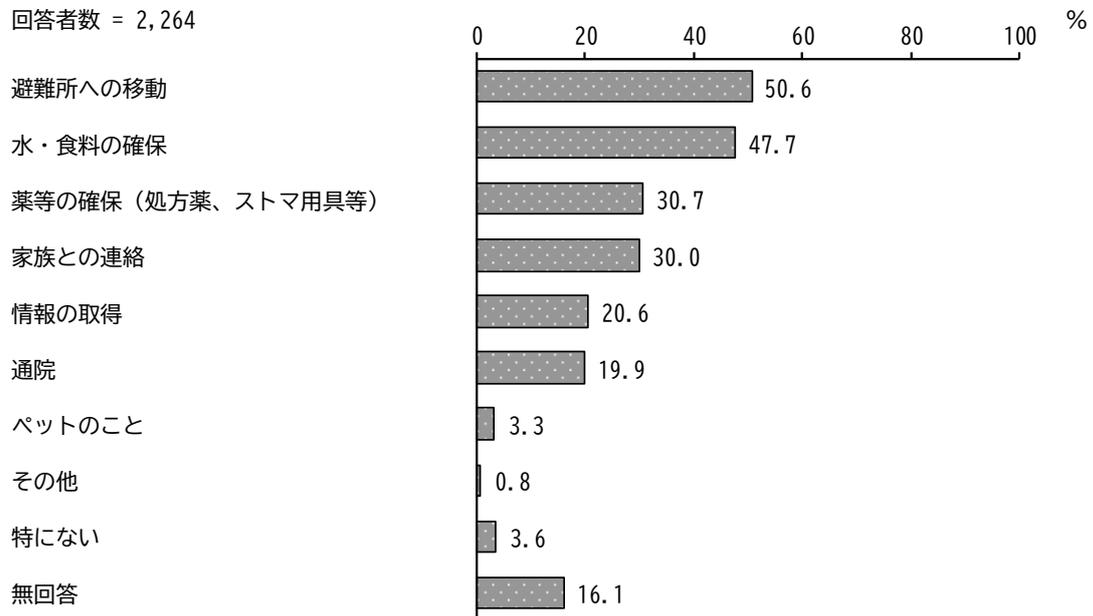
性別・年齢別にみると、他に比べ、男性65～69歳で「配食」「調理」「買いもの」「移送サービス」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	配食	調理	掃除・洗濯	買いもの	外出同行	ごみ出し	見守り	サロンなど定期的な通いの場	移送サービス	その他	必要なサービス・支援はない	無回答
全体	2264	42.3	22.9	44.4	42.4	23.9	28.0	20.6	10.6	32.8	2.7	4.7	13.4
男性 65～69歳	31	58.1	38.7	45.2	58.1	22.6	29.0	32.3	3.2	48.4	3.2	—	3.2
男性 70～74歳	100	35.0	25.0	37.0	44.0	19.0	27.0	14.0	8.0	21.0	5.0	15.0	12.0
男性 75～79歳	162	48.1	25.3	39.5	43.2	23.5	23.5	21.0	10.5	33.3	1.2	6.2	9.3
男性 80～84歳	302	46.0	21.5	46.0	43.4	15.9	25.2	18.5	8.6	23.8	1.3	4.0	13.2
男性 85歳以上	399	45.9	24.1	47.4	41.4	20.6	28.6	19.0	9.5	33.1	2.8	5.0	12.8
女性 65～69歳	29	41.4	27.6	55.2	48.3	27.6	34.5	13.8	13.8	37.9	6.9	3.4	10.3
女性 70～74歳	110	48.2	29.1	44.5	52.7	32.7	35.5	22.7	16.4	39.1	2.7	0.9	10.9
女性 75～79歳	184	40.8	21.7	43.5	45.7	29.3	29.3	22.3	11.4	45.1	4.9	3.3	9.8
女性 80～84歳	317	41.3	23.0	42.9	41.6	30.0	30.3	22.1	12.9	38.2	1.6	3.8	12.6
女性 85歳以上	385	38.2	20.8	48.8	38.4	28.1	29.6	23.6	12.2	32.7	2.9	4.2	14.3

(9) 万が一災害が起こった時、不安に思うことは何ですか（3つまで）

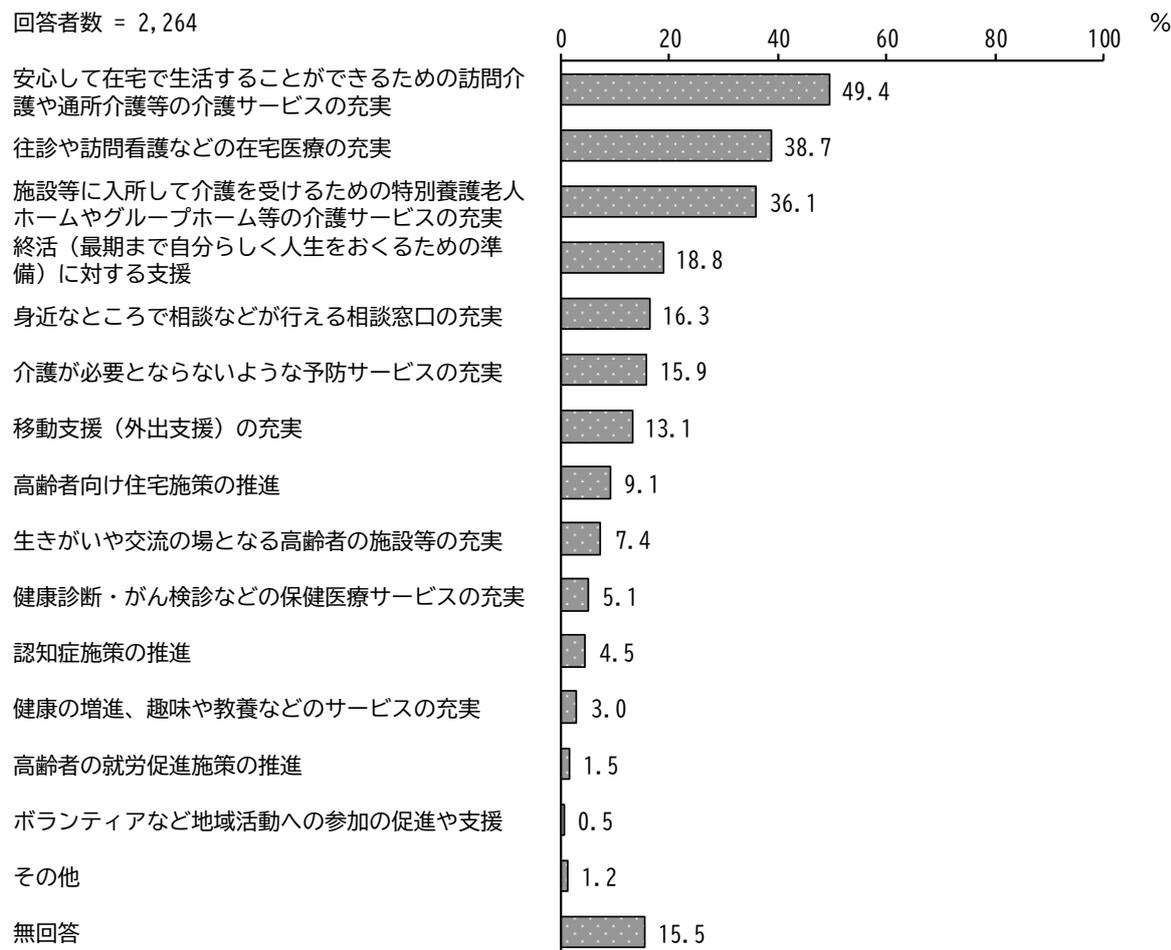
「避難所への移動」の割合が50.6%と最も高く、次いで「水・食料の確保」の割合が47.7%、「薬等の確保（処方薬、ストマ用具等）」の割合が30.7%となっています。



(10) あなたは、今後、本市が取り組むべき高齢者施策として、次のうちどれを優先して進めるべきだと思いますか（3つまで）

「安心して在宅で生活することができるための訪問介護や通所介護等の介護サービスの充実」の割合が49.4%と最も高く、次いで「往診や訪問看護などの在宅医療の充実」の割合が38.7%、「施設等に入所して介護を受けるための特別養護老人ホームやグループホーム等の介護サービスの充実」の割合が36.1%となっています。

回答者数 = 2,264



【性別・年齢別】

性別・年齢別にみると、他に比べ、女性 65～69 歳で「施設等に入所して介護を受けるための特別養護老人ホームやグループホーム等の介護サービスの充実」「往診や訪問看護などの在宅医療の充実」の割合が、女性 70～74 歳で「介護が必要とならないような予防サービスの充実」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	施設等に入所して介護を受けるための特別養護老人ホームやグループホーム等の介護サービスの充実	安心して在宅で生活することができるための訪問介護や通所介護等の介護サービスの充実	往診や訪問看護などの在宅医療の充実	高齢者向け住宅施策の推進	身近なところで相談などが行える相談窓口の充実	認知症施策の推進	健康診断・がん検診などの保健医療サービスの充実	高齢者の就労促進施策の推進
全 体	2264	36.1	49.4	38.7	9.1	16.3	4.5	5.1	1.5
男性 65～69 歳	31	25.8	41.9	32.3	16.1	9.7	3.2	12.9	9.7
男性 70～74 歳	100	34.0	54.0	39.0	10.0	16.0	3.0	10.0	6.0
男性 75～79 歳	162	43.2	56.2	39.5	11.1	14.2	4.3	8.0	2.5
男性 80～84 歳	302	36.8	55.0	36.8	6.6	16.9	7.0	8.6	1.0
男性 85 歳以上	399	37.3	51.4	43.9	8.0	17.3	2.8	4.5	1.3
女性 65～69 歳	29	62.1	48.3	51.7	17.2	20.7	3.4	3.4	3.4
女性 70～74 歳	110	27.3	49.1	40.9	11.8	21.8	9.1	0.9	0.9
女性 75～79 歳	184	35.3	46.2	39.1	10.9	19.6	8.2	4.9	2.7
女性 80～84 歳	317	36.9	47.9	37.5	9.8	17.4	4.7	5.0	0.6
女性 85 歳以上	385	39.2	48.1	39.2	5.7	14.3	1.8	2.9	0.3

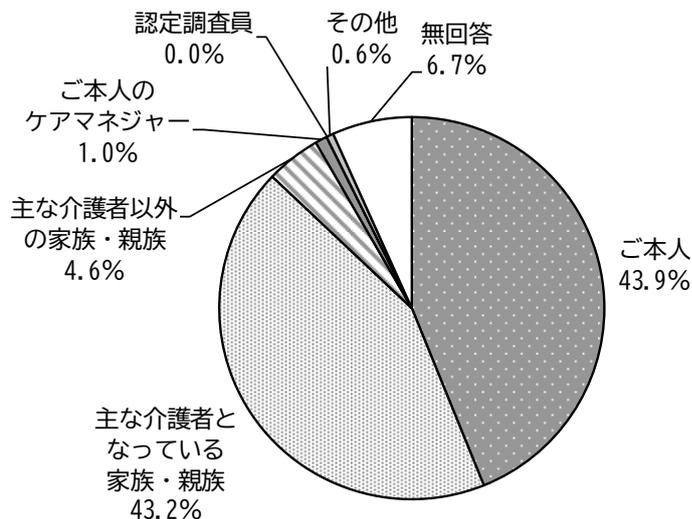
区分	介護が必要とならないような予防サービスの充実	健康の増進、趣味や教養などのサービスの充実	ボランティアなど地域活動への参加の促進や支援	生きがいや交流の場となる高齢者の施設等の充実	終活(最期まで自分らしく人生をおくるための準備)に対する支援	移動支援(外出支援)の充実	その他	無回答
全 体	15.9	3.0	0.5	7.4	18.8	13.1	1.2	15.5
男性 65～69 歳	9.7	3.2	—	—	19.4	16.1	—	22.6
男性 70～74 歳	17.0	6.0	1.0	6.0	12.0	17.0	1.0	7.0
男性 75～79 歳	17.3	3.7	0.6	7.4	11.1	13.0	1.2	10.5
男性 80～84 歳	15.2	4.0	0.7	7.6	17.2	11.9	1.3	12.6
男性 85 歳以上	13.0	2.0	0.5	6.5	16.0	10.8	1.3	18.3
女性 65～69 歳	6.9	6.9	—	10.3	10.3	10.3	—	6.9
女性 70～74 歳	26.4	6.4	—	8.2	20.9	16.4	—	10.9
女性 75～79 歳	18.5	3.3	0.5	6.5	21.2	20.7	1.6	11.4
女性 80～84 歳	22.1	2.5	—	10.1	24.3	16.7	0.6	12.6
女性 85 歳以上	13.0	1.8	0.5	7.5	22.3	9.9	1.3	18.7

3 介護保険認定者調査

(1) 回答者属性

問1 この調査票を記入した人はどなたですか（1つを選択）

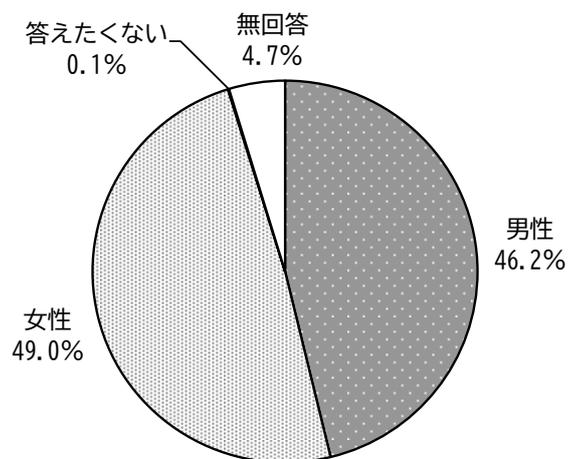
「ご本人」の割合が43.9%、次いで「主な介護者となっている家族・親族」の割合が43.2%となっています。



回答者数 = 4,581

問2 ご本人（あなた）について、性別をお答えください（1つを選択）

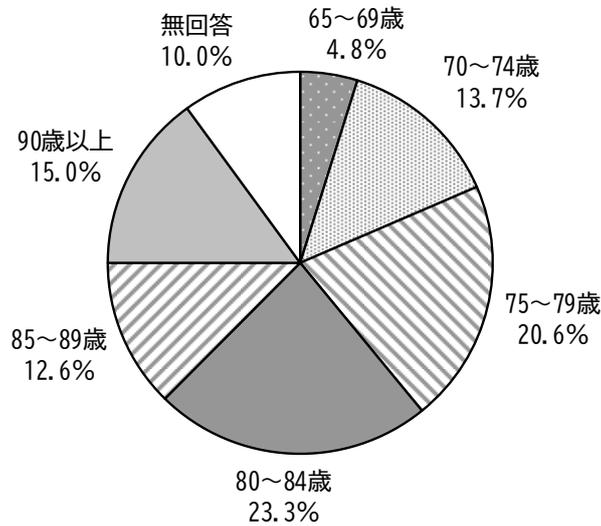
「男性」の割合が46.2%、「女性」の割合が49.0%となっています。



回答者数 = 4,581

問3 ご本人（あなた）について、年齢を教えてください（数値を記入）

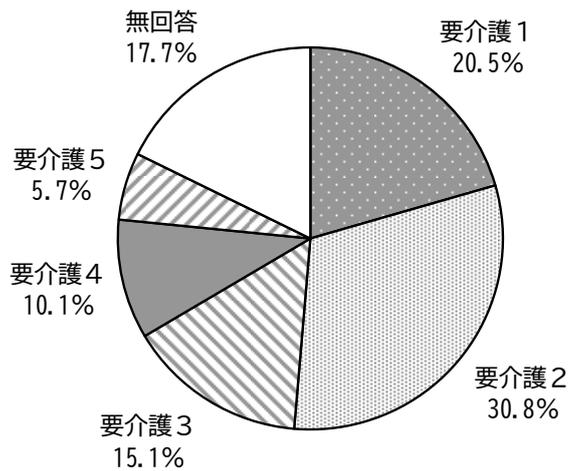
「80～84歳」の割合が23.3%、次いで「75～79歳」の割合が20.6%、「90歳以上」の割合が15.0%となっています。



回答者数 = 4,581

問4 ご本人の要介護度について、ご回答ください（1つを選択）

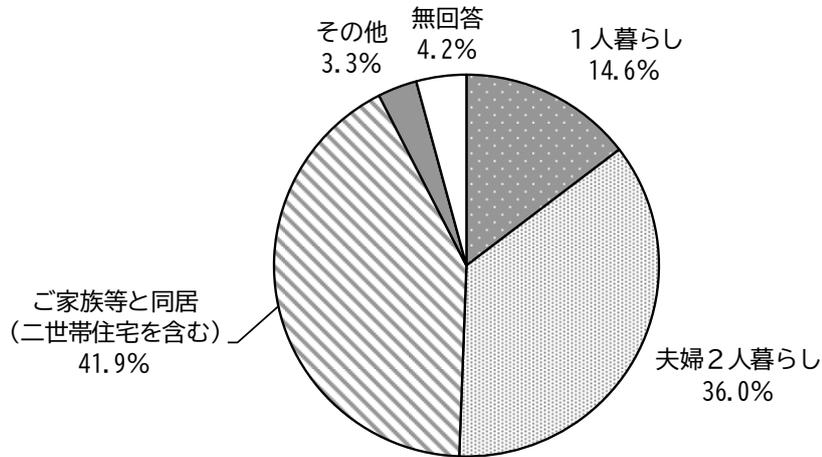
「要介護2」の割合が30.8%、次いで「要介護1」の割合が20.5%、「要介護3」の割合が15.1%となっています。



回答者数 = 4,581

問5 ご家族の構成について教えてください（1つを選択）

「ご家族等と同居（二世帯住宅を含む）」の割合が41.9%、次いで「夫婦2人暮らし」の割合が36.0%、「1人暮らし」の割合が14.6%となっています。

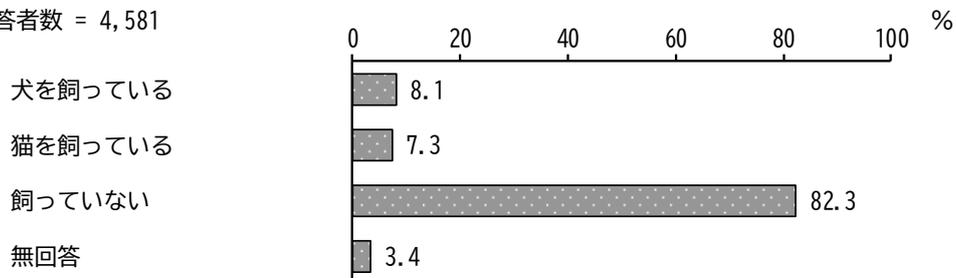


回答者数 = 4,581

問6 犬又は猫を飼っていますか（複数選択可）

「飼っていない」の割合が82.3%と最も高くなっています。

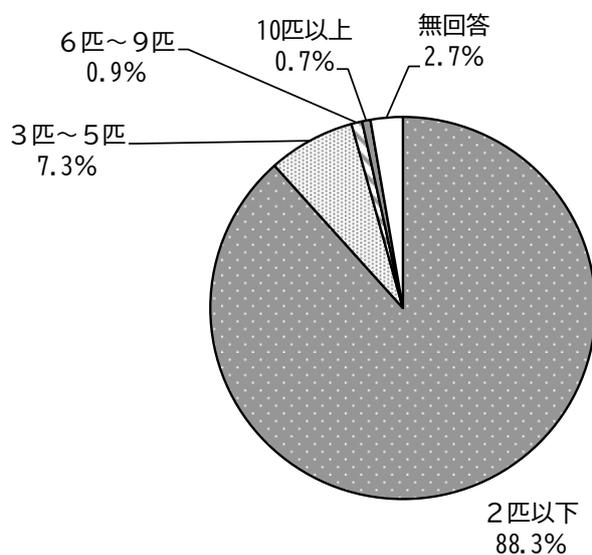
回答者数 = 4,581



【問7は問6で「犬を飼っている」又は「猫を飼っている」とお答えの方にお伺いします】

問7 犬又は猫を飼っている数は、あわせて何匹ですか（1つを選択）

「2匹以下」の割合が88.3%と最も高くなっています。

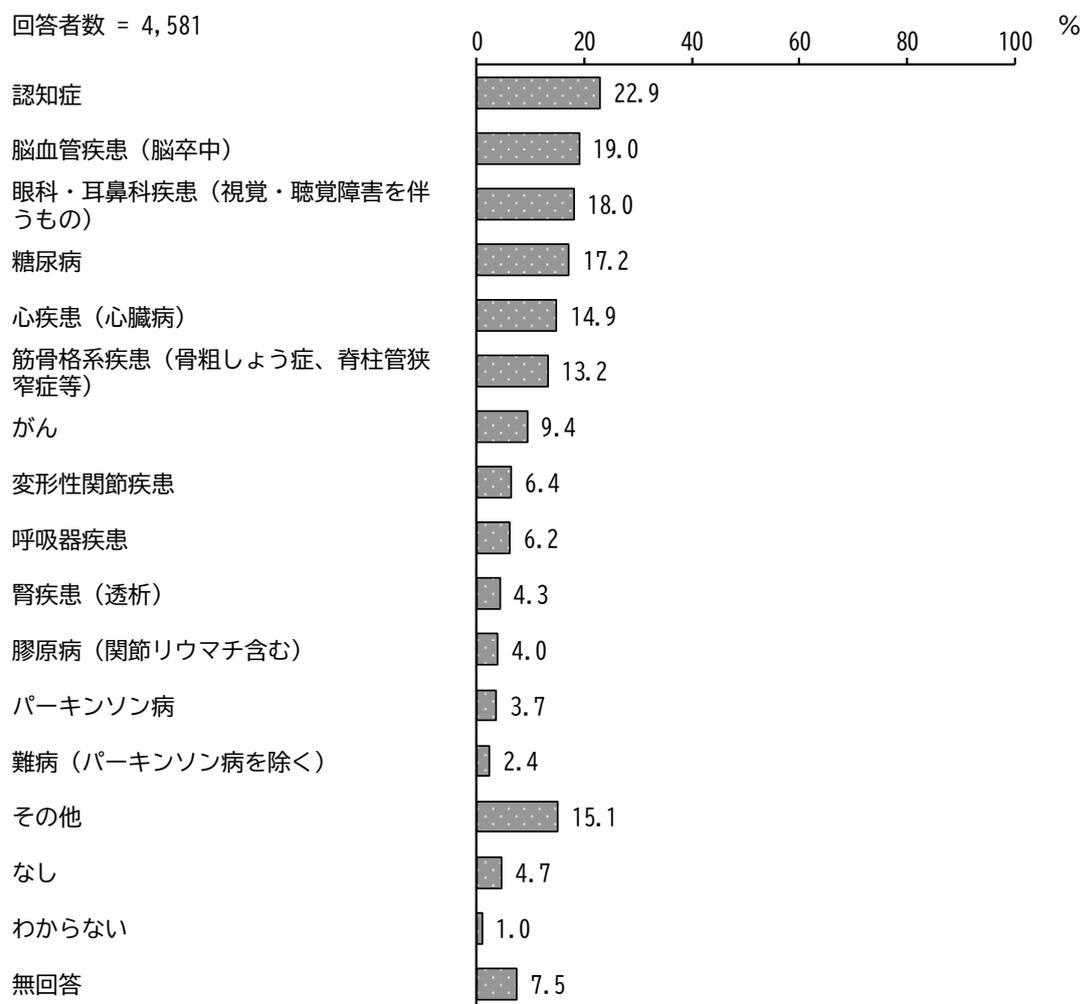


回答者数 = 667

(2) 健康状態等について

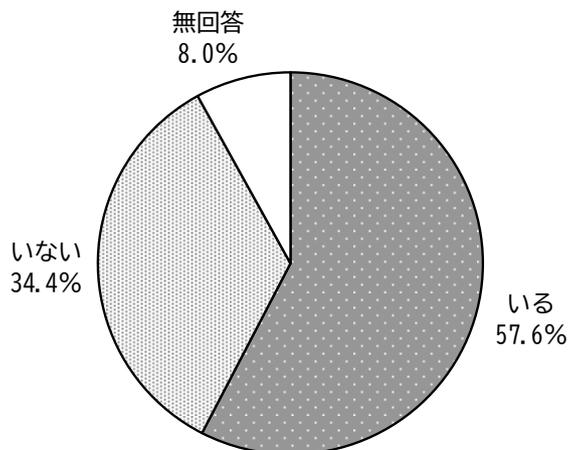
問8 ご本人（あなた）が、現在抱えている傷病について、お答えください（複数選択可）

「認知症」の割合が22.9%と最も高く、次いで「脳血管疾患（脳卒中）」の割合が19.0%、「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」の割合が18.0%となっています。



問9 日ごろから相談できるかかりつけの歯科医師がいますか（1つを選択）

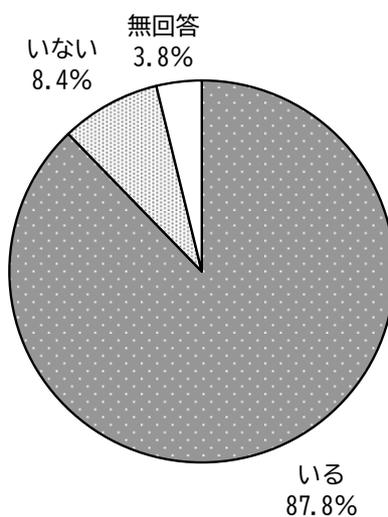
「いる」の割合が57.6%、「いない」の割合が34.4%となっています。



回答者数 = 4,581

問10 日ごろから相談できるかかりつけの医師がいますか（1つを選択）

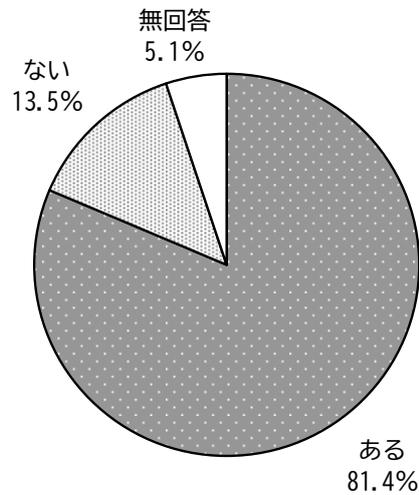
「いる」の割合が87.8%、「いない」の割合が8.4%となっています。



回答者数 = 4,581

問11 現在、かかりつけの薬局がありますか（1つを選択）

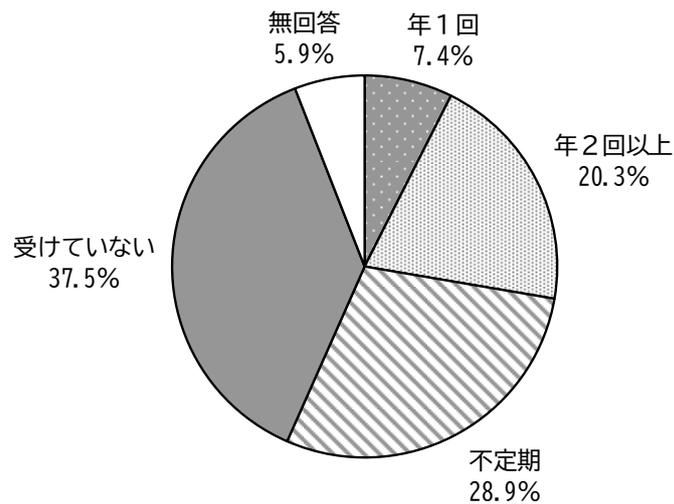
「ある」の割合が81.4%、「ない」の割合が13.5%となっています。



回答者数 = 4,581

問12 歯科検診（歯科医師によるチェック）はどのくらい受けていますか（1つを選択）

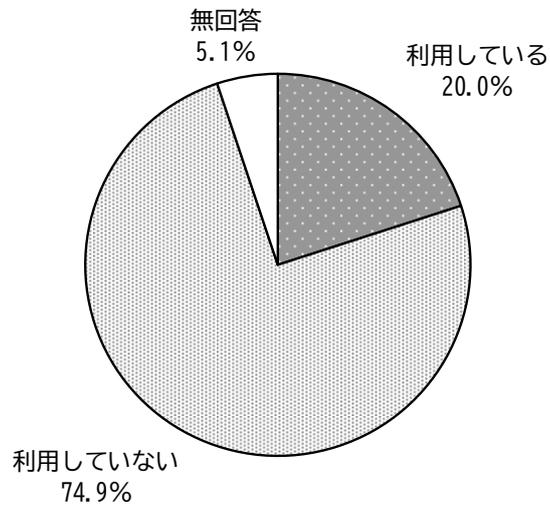
「受けていない」の割合が37.5%と最も高く、次いで「不定期」の割合が28.9%、「年2回以上」の割合が20.3%となっています。



回答者数 = 4,581

問13 ご本人（あなた）は、現在、訪問診療を利用していますか（1つを選択）

「利用している」の割合が20.0%、「利用していない」の割合が74.9%となっています。

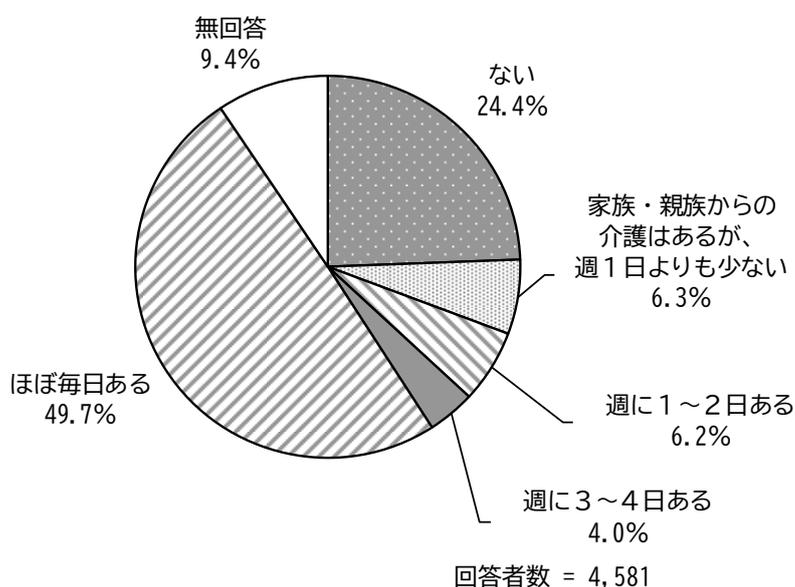


回答者数 = 4,581

(3) 介護者（家族等）について

問 14 ご家族やご親族からの介護は、週にどれくらいありますか【同居していないお子様やご親族等からの介護を含みます。】（1つを選択）

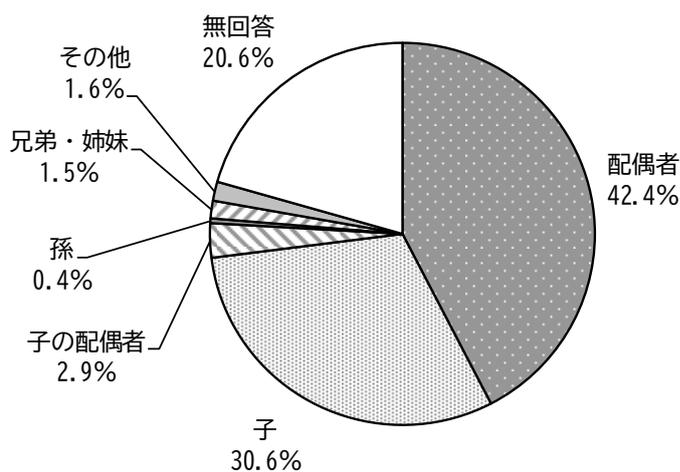
「ほぼ毎日ある」の割合が 49.7%と最も高く、次いで「ない」の割合が 24.4%となっています。



【問 15 は問 14 で「①ない」以外をお答えの方にお伺いします】

問 15 主な介護者の方は、どなたですか。（1つを選択）

「配偶者」の割合が 42.4%と最も高く、次いで「子」の割合が 30.6%となっています。

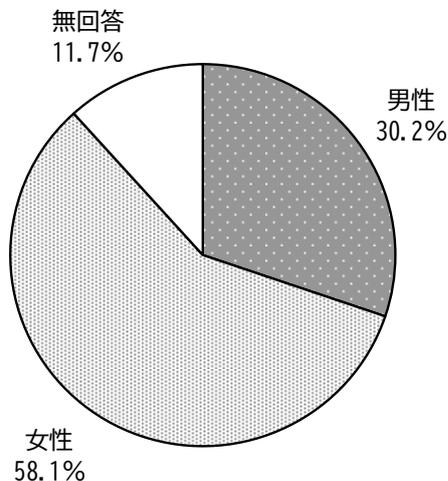


回答者数 = 3,033

【問 16 は問 14 で「①ない」以外をお答えの方にお伺いします】

問 16 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つを選択）

「男性」の割合が 30.2%、「女性」の割合が 58.1%となっています。

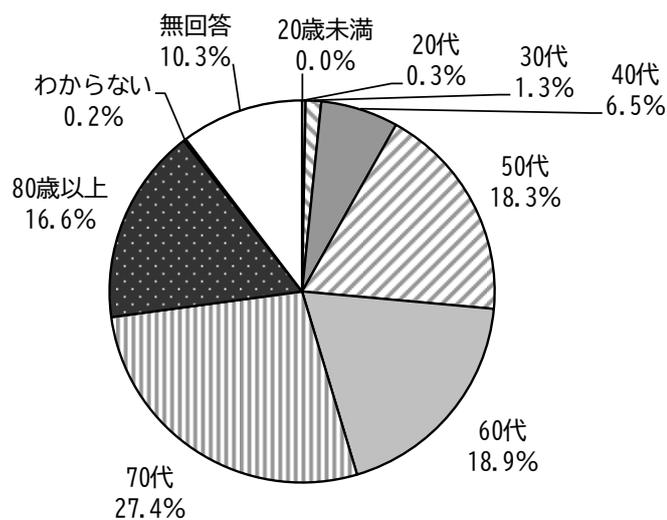


回答者数 = 3,033

【問 17 は問 14 で「①ない」以外をお答えの方にお伺いします】

問 17 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つを選択）

「70代」の割合が 27.4%と最も高く、次いで「60代」の割合が 18.9%、「50代」の割合が 18.3%となっています。

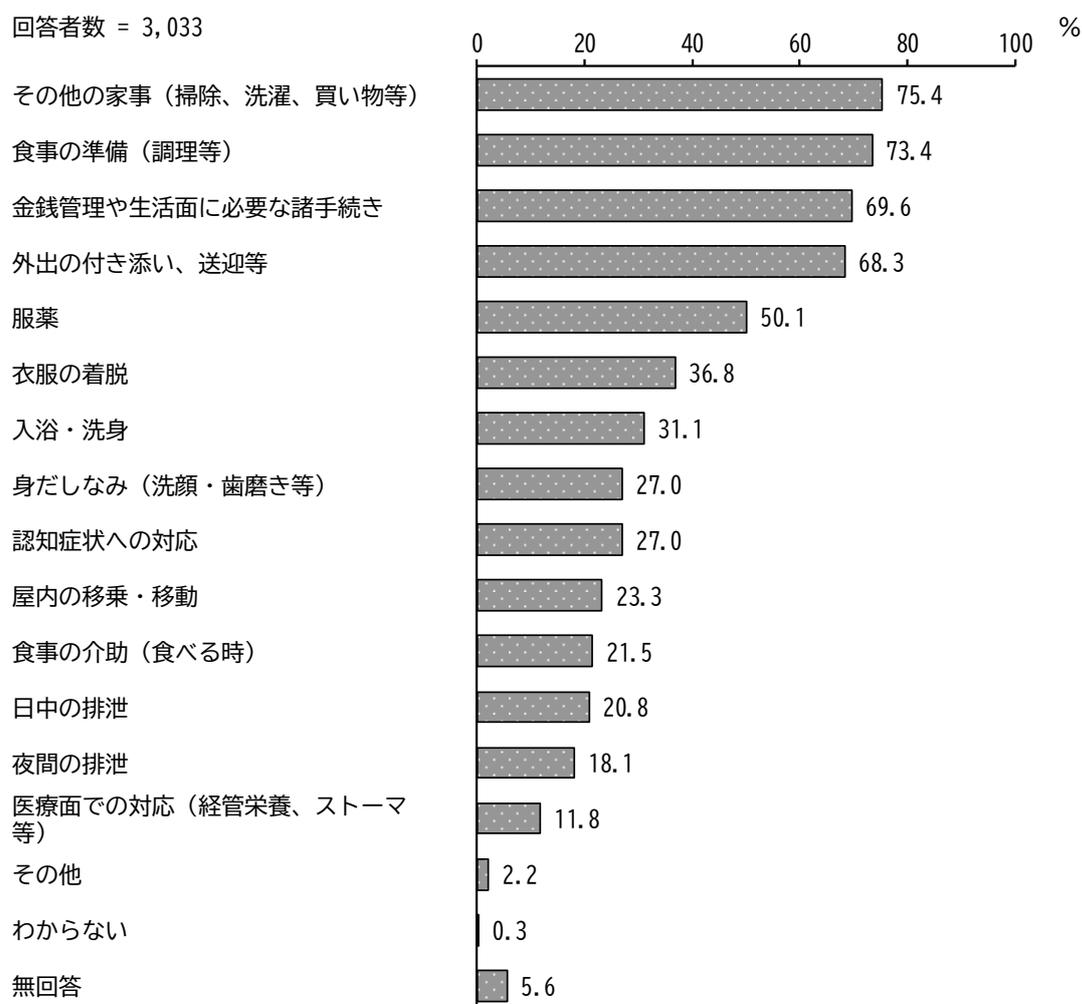


回答者数 = 3,033

【問 18 は問 14 で「①ない」以外をお答えの方にお伺いします】

問 18 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数選択可）

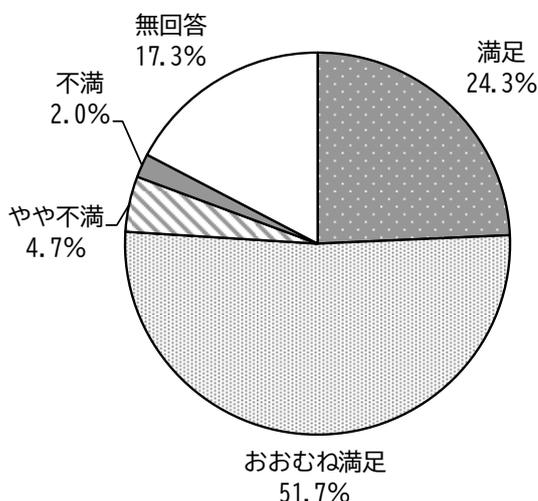
「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」の割合が 75.4%と最も高く、次いで「食事の準備（調理等）」の割合が 73.4%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」の割合が 69.6%となっています。



(4) 介護サービスについて

問 19 今回のケアプランについて、あなたはどの程度満足していますか（1つを選択）

「おおむね満足」の割合が 51.7%と最も高く、次いで「満足」の割合が 24.3%となっています。



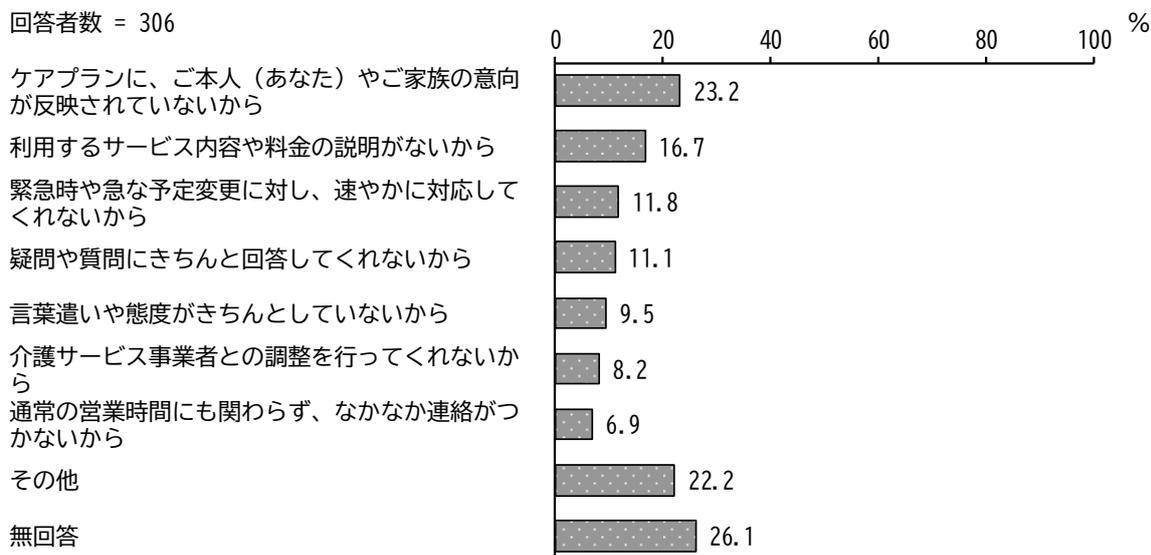
回答者数 = 4,581

【問 20 は問 19 で「③やや不満」、「④不満」とお答えの方にお伺いします】

問 20 不満がある理由をお聞かせください（複数選択可）

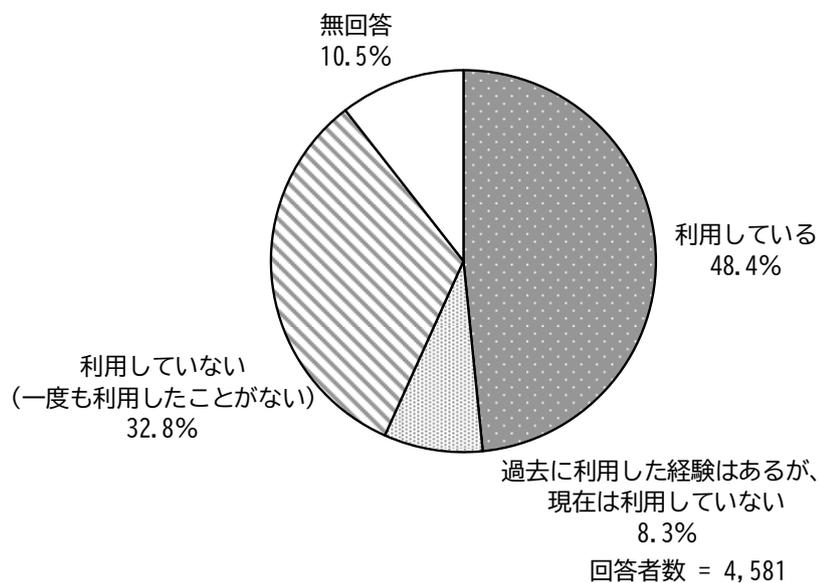
「ケアプランに、ご本人（あなた）やご家族の意向が反映されていないから」の割合が 23.2%と最も高く、次いで「利用するサービス内容や料金の説明がないから」の割合が 16.7%、「緊急時や急な予定変更に対し、速やかに対応してくれないから」の割合が 11.8%となっています。

回答者数 = 306



問 21 現在、自宅では介護保険サービス（以下、「居宅介護サービス」といいます）を利用していますか（1つを選択）

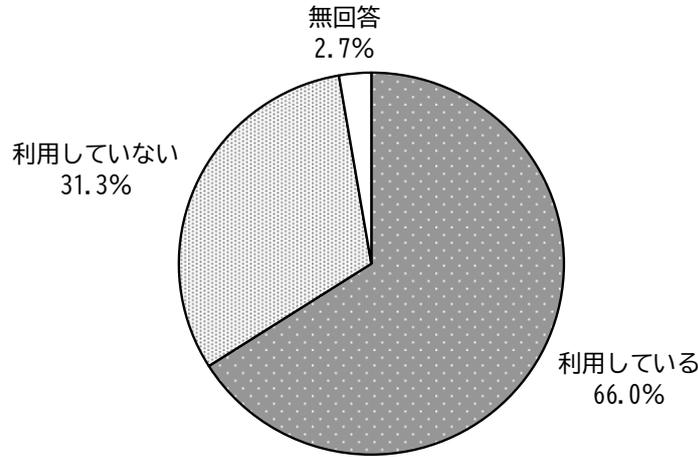
「利用している」の割合が48.4%と最も高く、次いで「利用していない（一度も利用したことがない）」の割合が32.8%となっています。



(5) 介護保険サービス利用状況等について

問22 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の) 介護保険サービスを利用していますか(1つを選択)

「利用している」の割合が66.0%、「利用していない」の割合が31.3%となっています。

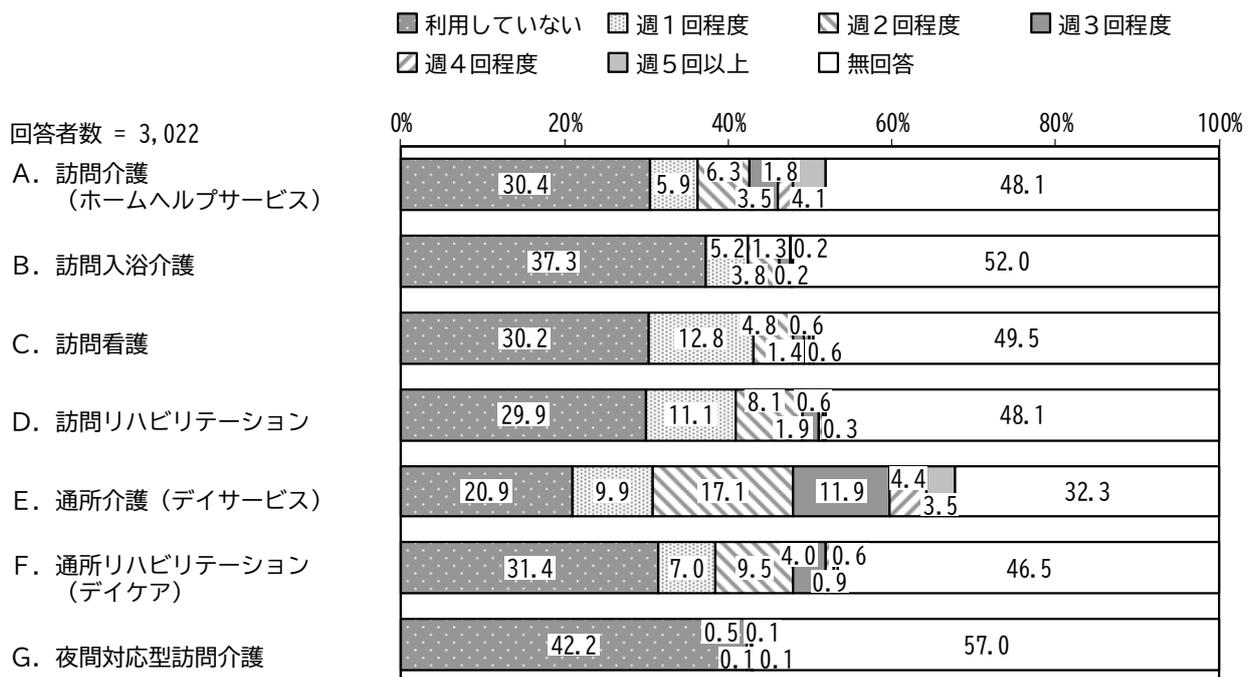


回答者数 = 4,581

【問23は問22で「①利用している」とお答えの方にお伺いします】

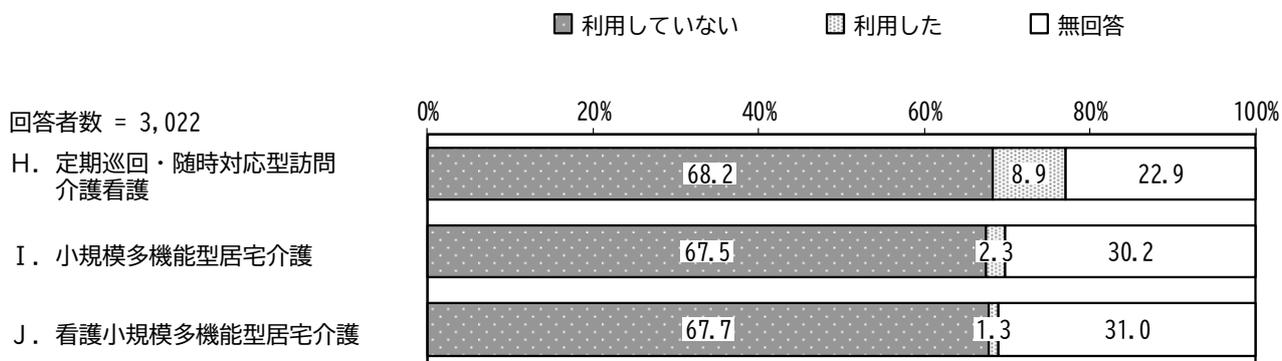
問23 以下の介護保険サービスについて、現在の利用状況をお答えください(それぞれ1つを選択)

『C. 訪問看護』『D. 訪問リハビリテーション』で「週1回程度」の割合が、『E. 通所介護(デイサービス)』で「週2回程度」の割合が高くなっています。また、『G. 夜間対応型訪問介護』で「利用していない」の割合が高くなっています。



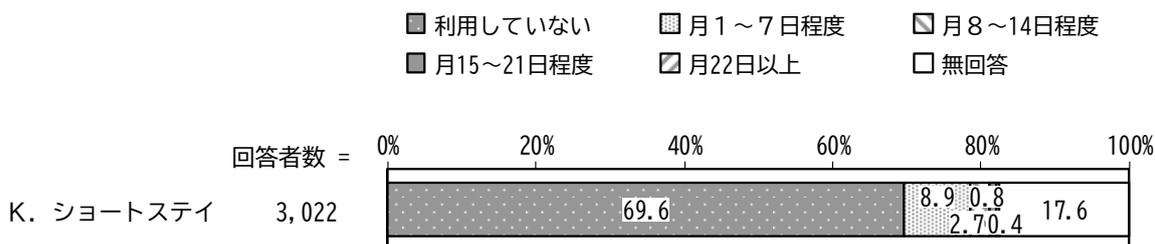
利用の有無（1つを選択）

「利用した」と回答した割合は、『H. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護』で 8.9%、『I. 小規模多機能型居宅介護』で 2.3%、『J. 看護小規模多機能型居宅介護』で 1.3%となっています。



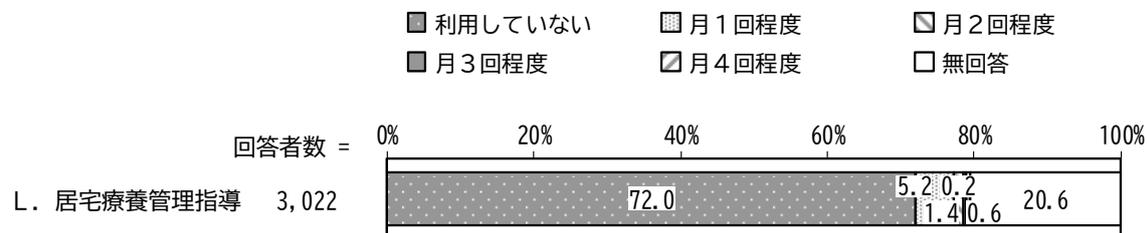
1 か月あたりの利用日数（1つを選択） K. ショートステイ

「利用していない」の割合が 69.6%と最も高くなっています。



1 か月あたりの利用回数（1つを選択） L. 居宅療養管理指導

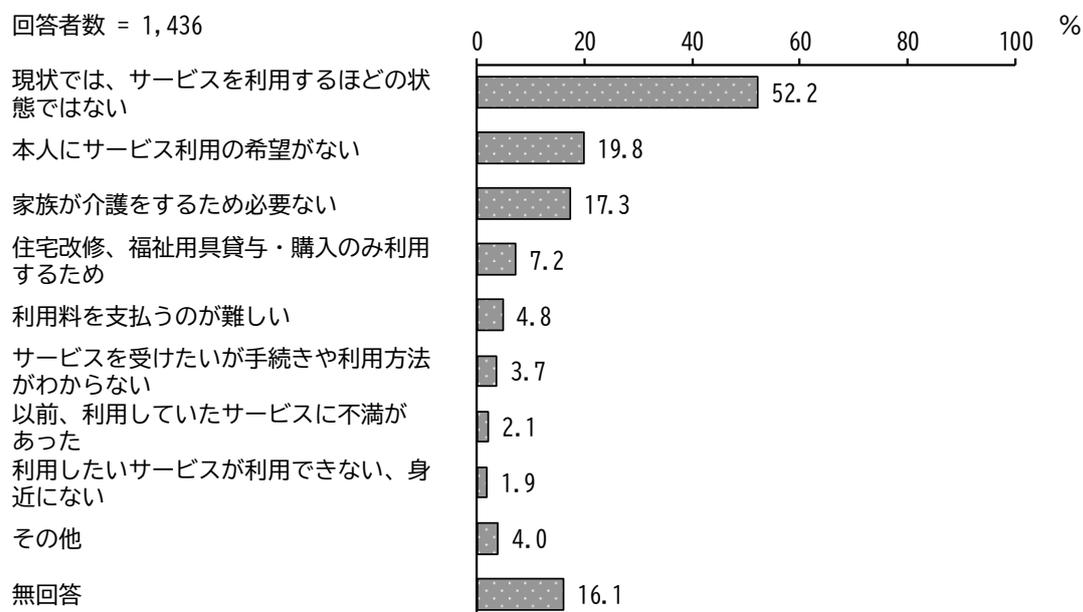
「利用していない」の割合が 72.0%と最も高くなっています。



【問 24 は問 22 で「②利用していない」とお答えの方にお伺いします】

問 24 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数選択可）

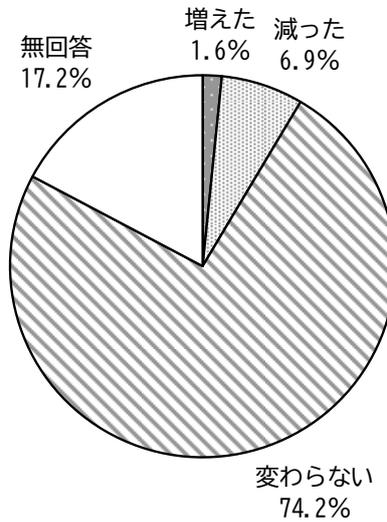
「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」の割合が 52.2%と最も高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」の割合が 19.8%、「家族が介護をするため必要ない」の割合が 17.3%となっています。



問 25 新型コロナウイルス感染症の影響でサービス利用状況は変化しましたか。
また、それに伴う身体の変化はありますか（1つを選択）

【サービスの利用状況】

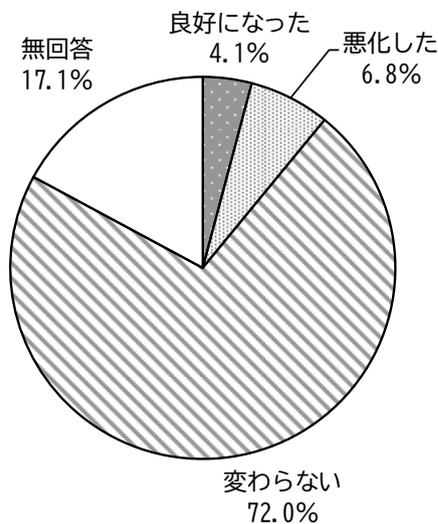
「変わらない」の割合が74.2%と最も高くなっています。



回答者数 = 4,581

【身体の状態】

「変わらない」の割合が72.0%と最も高くなっています。



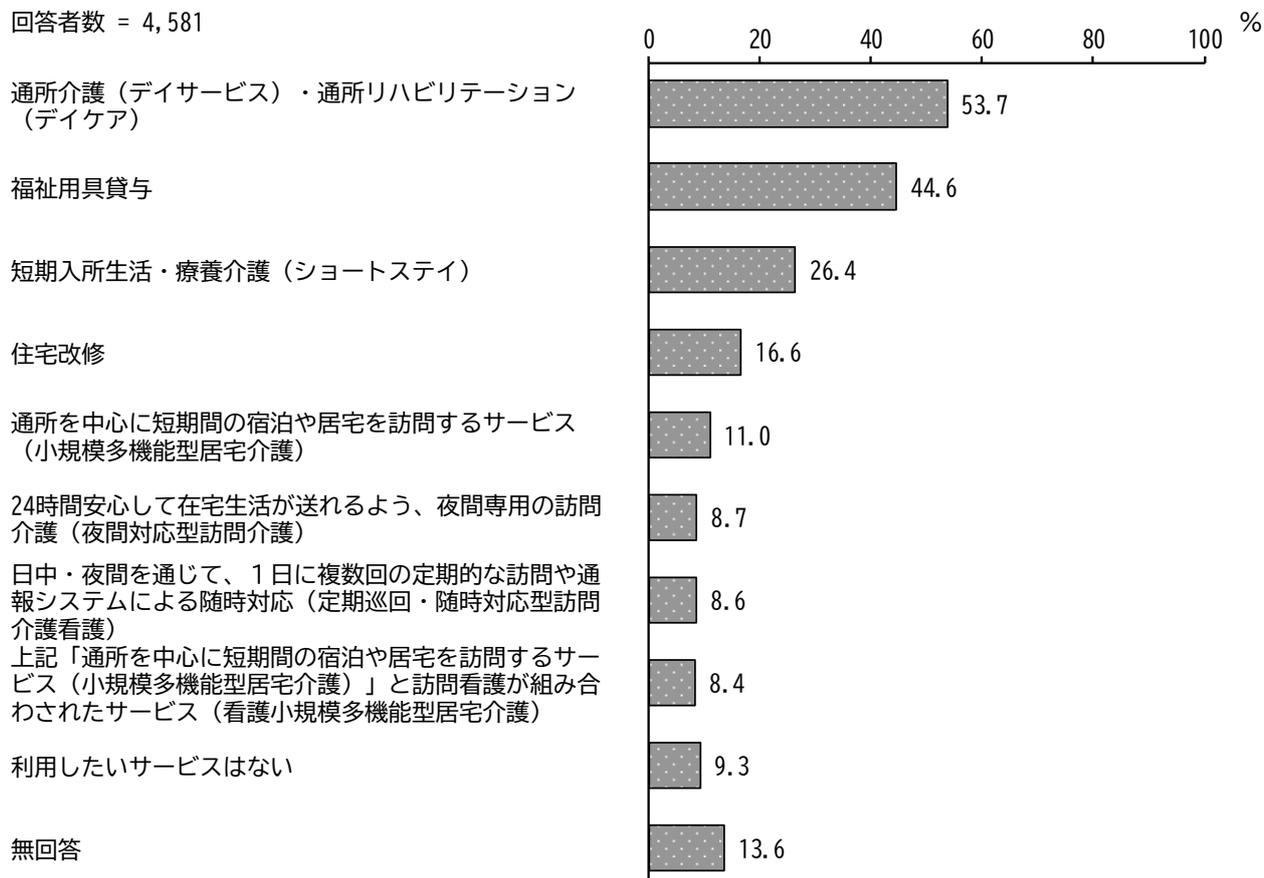
回答者数 = 4,581

(6) 介護保険サービスの利用希望等について

問 26 住みなれた地域で暮らしていくために、今後、利用したい（または、続けたい）介護保険サービスについてお答えください（複数選択可）

「通所介護（デイサービス）・通所リハビリテーション（デイケア）」の割合が 53.7%と最も高く、次いで「福祉用具貸与」の割合が 44.6%、「短期入所生活・療養介護（ショートステイ）」の割合が 26.4%となっています。

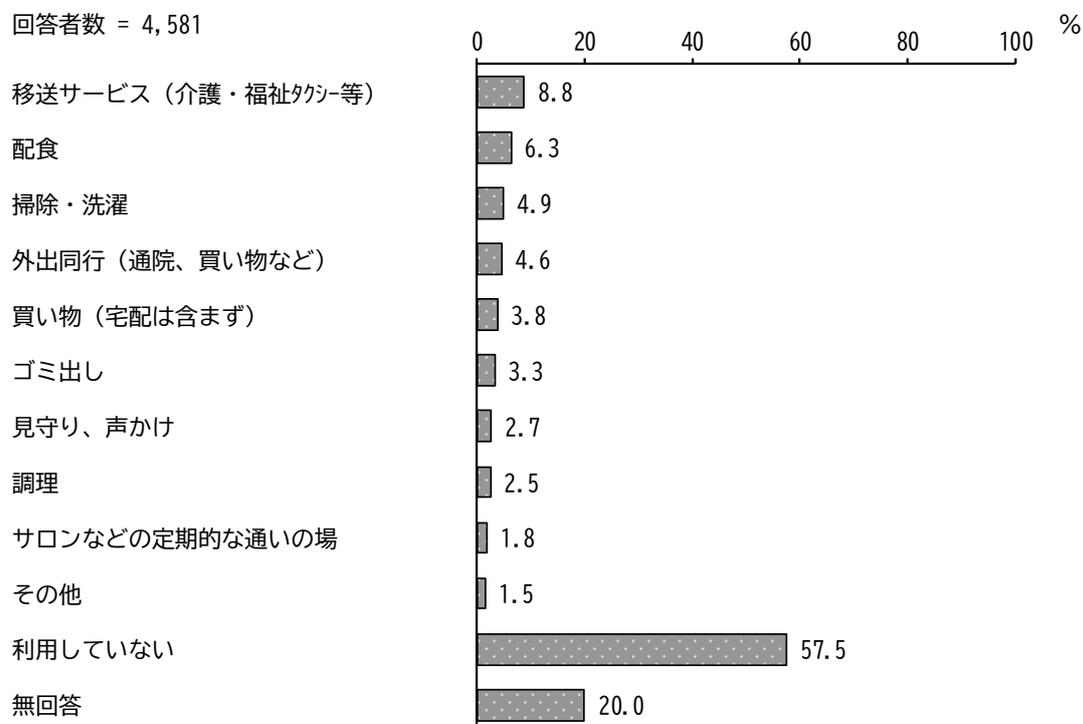
回答者数 = 4,581



(7) 今後希望する高齢者施策・介護サービス等について

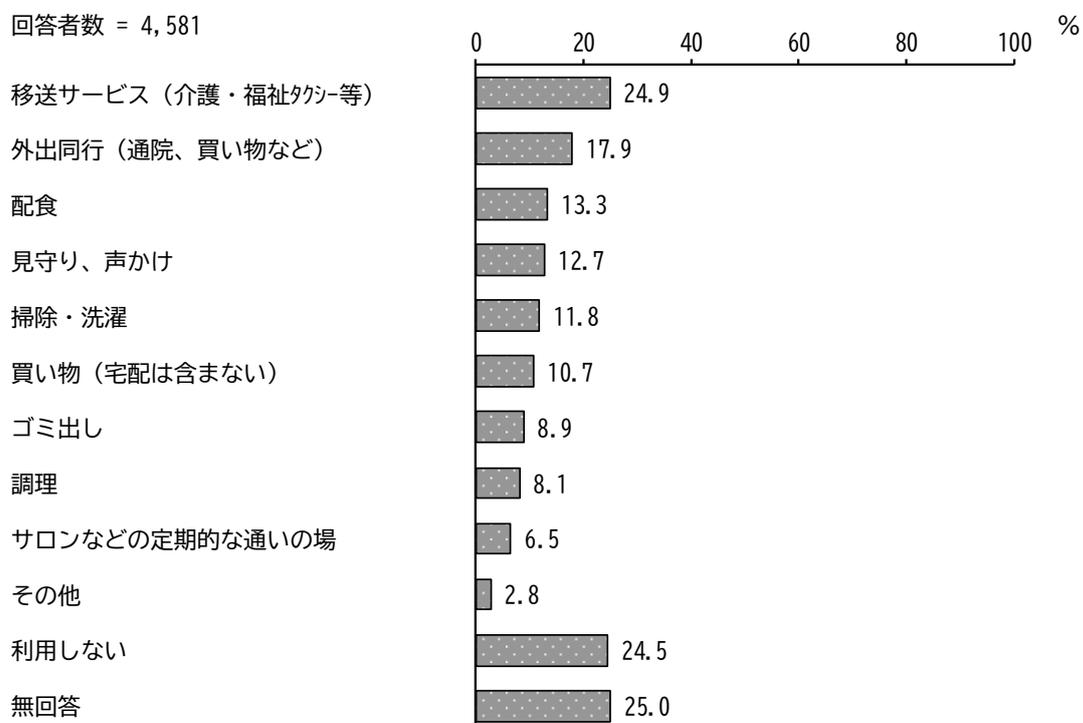
問 27 現在、「介護保険サービス以外」に利用されている支援・サービスについて、お答えください（複数選択可）

「利用していない」の割合が 57.5%と最も高くなっています。



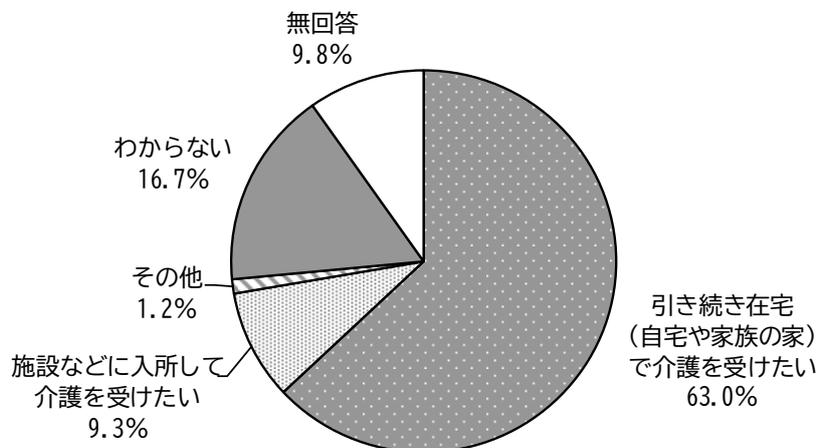
問 28 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、更なる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、お答えください（複数選択可）

「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」の割合が 24.9%と最も高く、次いで「利用しない」の割合が 24.5%、「外出同行（通院、買い物など）」の割合が 17.9%となっています。



問 29 今後、どこで介護を受けたいと考えていますか（1つを選択）

「引き続き在宅（自宅や家族の家）で介護を受けたい」の割合が 63.0%と最も高く、次いで「わからない」の割合が 16.7%、「施設などに入所して介護を受けたい」の割合が 9.3%となっています。



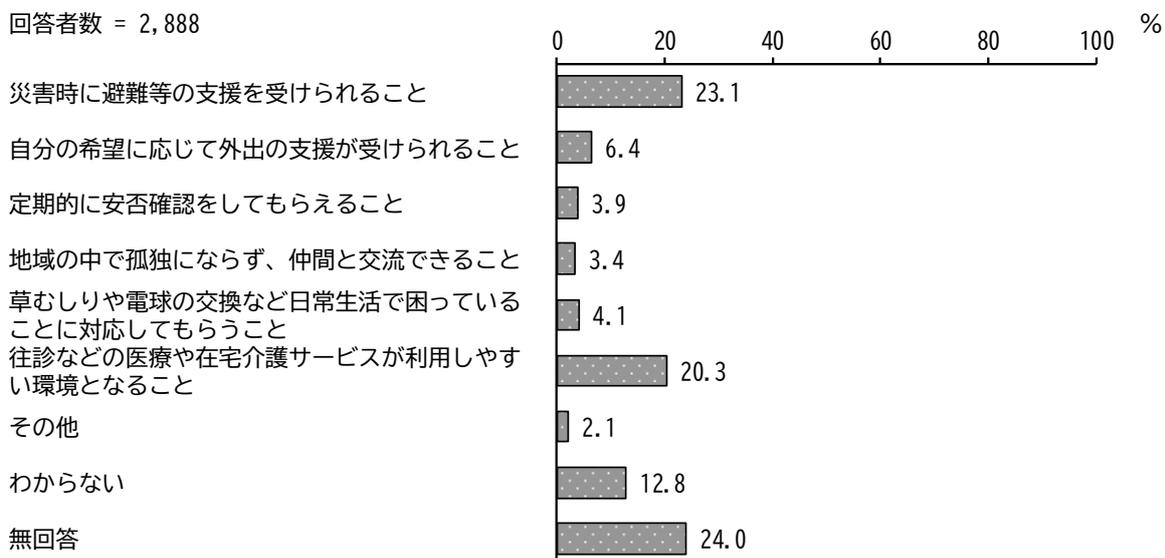
回答者数 = 4,581

【問 30 は問 29 で「引き続き在宅（自宅や家族の家）で介護を受けたい」とお答えの方にお伺いします】

問 30 今後、在宅で生活をするためにどのようなことが最も必要だと思いますか（1つを選択）

「災害時に避難等の支援を受けられること」の割合が 23.1%と最も高く、次いで「往診などの医療や在宅介護サービスが利用しやすい環境となること」の割合が 20.3%、「わからない」の割合が 12.8%となっています。

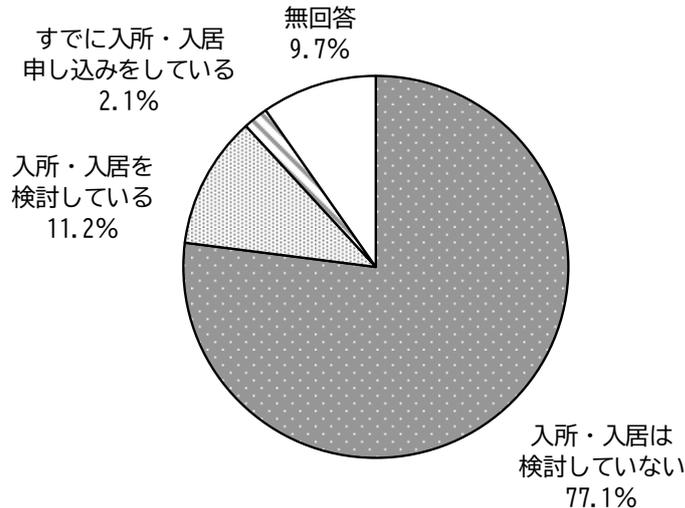
回答者数 = 2,888



(8) 施設等への入所希望について

問 31 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、お答えください（1つを選択）※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

「入所・入居は検討していない」の割合が 77.1%と最も高く、次いで「入所・入居を検討している」の割合が 11.2%となっています。



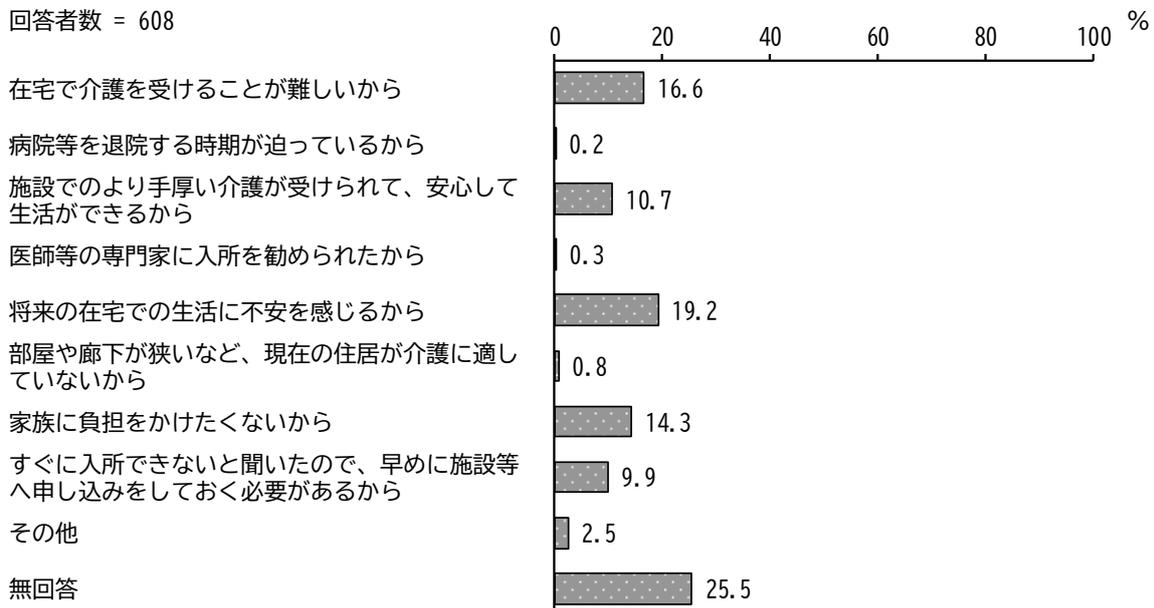
回答者数 = 4,581

【問 32 は問 31 で「入所・入居を検討している」「すでに入所・入居申し込みをしている」とお答えの方にお伺いします】

問 32 入所を希望する一番の理由は何ですか（1つを選択）

「将来の在宅での生活に不安を感じるから」の割合が 19.2%と最も高く、次いで「在宅で介護を受けることが難しいから」の割合が 16.6%、「家族に負担をかけたくないから」の割合が 14.3%となっています。

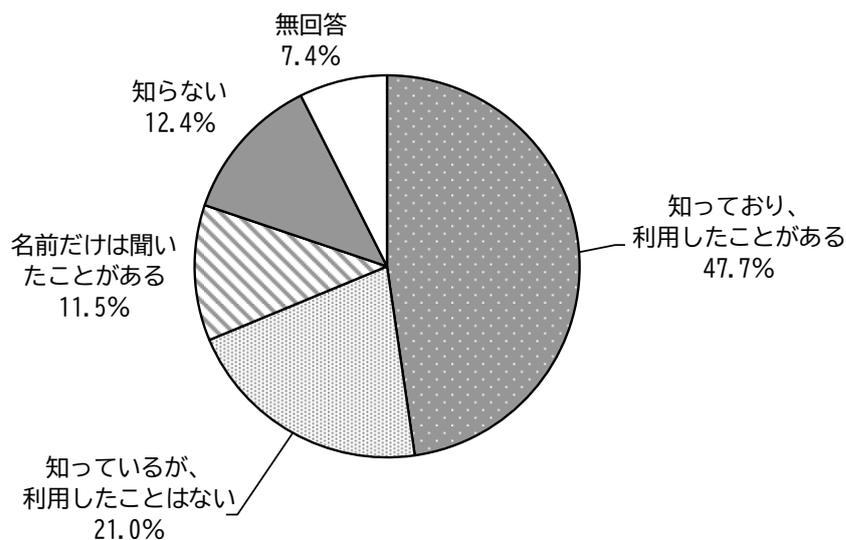
回答者数 = 608



(9) 地域包括支援センター（高齢者支援センター）の認知度等について

問 33 「地域包括支援センター」（高齢者支援センター）は、高齢者や介護家族の総合的な支援を行うため、市内29箇所の圏域ごとに設置している窓口です。この「地域包括支援センター」（高齢者支援センター）について、お答えください（1つを選択）

「知っており、利用したことがある」の割合が47.7%と最も高く、次いで「知っているが、利用したことはない」の割合が21.0%、「知らない」の割合が12.4%となっています。

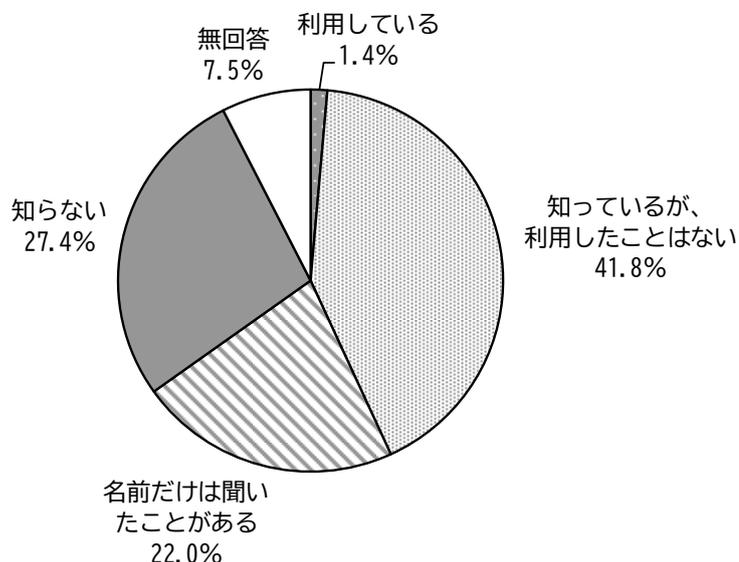


回答者数 = 4,581

(10) 成年後見制度について

問 34 成年後見制度を知っていますか（回答は1つ）

「知っているが、利用したことはない」の割合が41.8%と最も高く、次いで「知らない」の割合が27.4%、「名前だけは聞いたことがある」の割合が22.0%となっています。

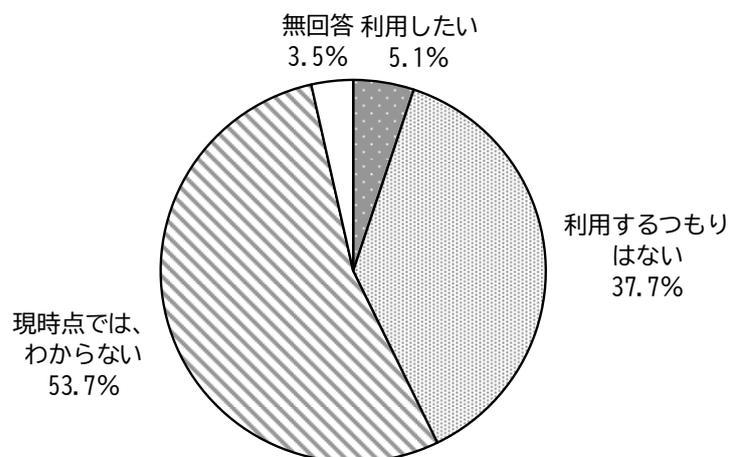


回答者数 = 4,581

【問 35 は問 34 で「知っているが、利用したことはない」「名前だけは聞いたことがある」とお答えの方におうかがいします】

問 35 将来、成年後見制度を利用したいと考えていますか（回答は1つ）

「現時点では、わからない」の割合が53.7%と最も高く、次いで「利用するつもりはない」の割合が37.7%となっています。

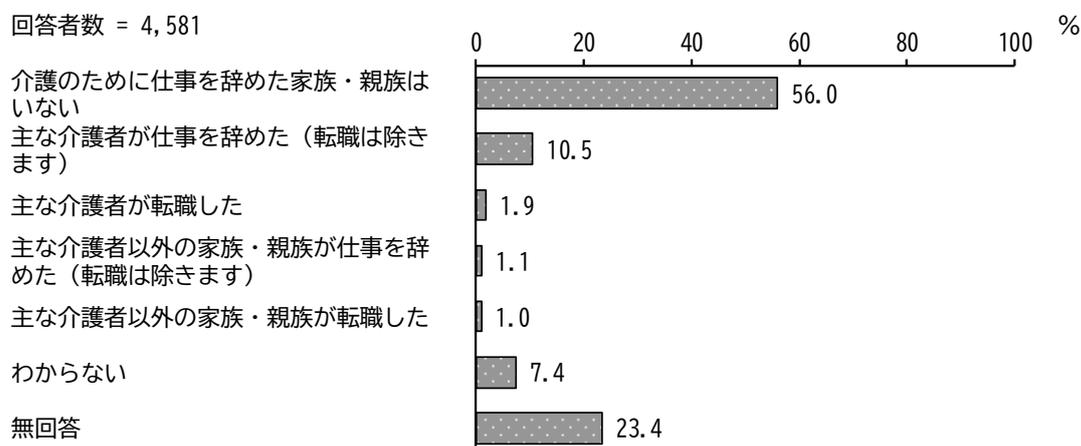


回答者数 = 2,919

(11) 介護者（家族等）の就労、勤務状況等について

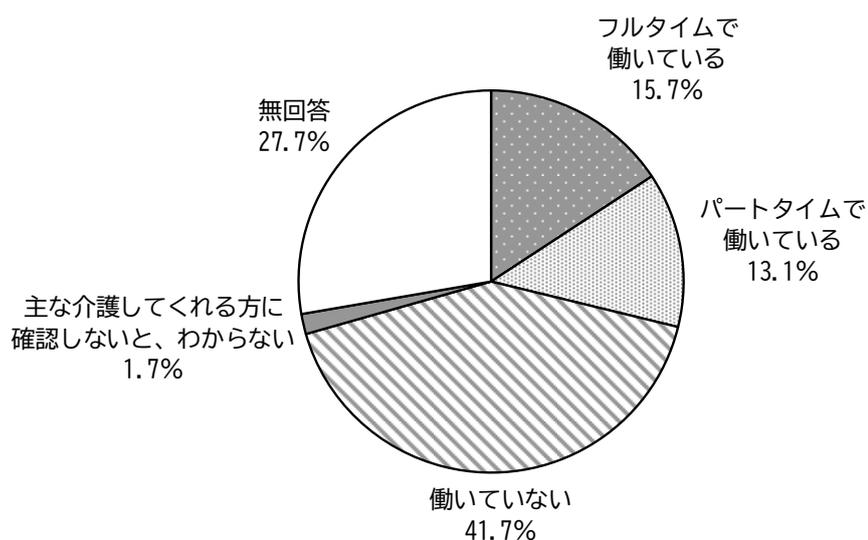
問 36 ご家族やご親族の中で、ご本人（あなた）の介護のために、過去にお仕事をお辞めになった方はいますか【現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません】（複数選択可）

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が 56.0%と最も高くなっています。



問 37 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つを選択）

「働いていない」の割合が 41.7%と最も高く、次いで「フルタイムで働いている」の割合が 15.7%、「パートタイムで働いている」の割合が 13.1%となっています。



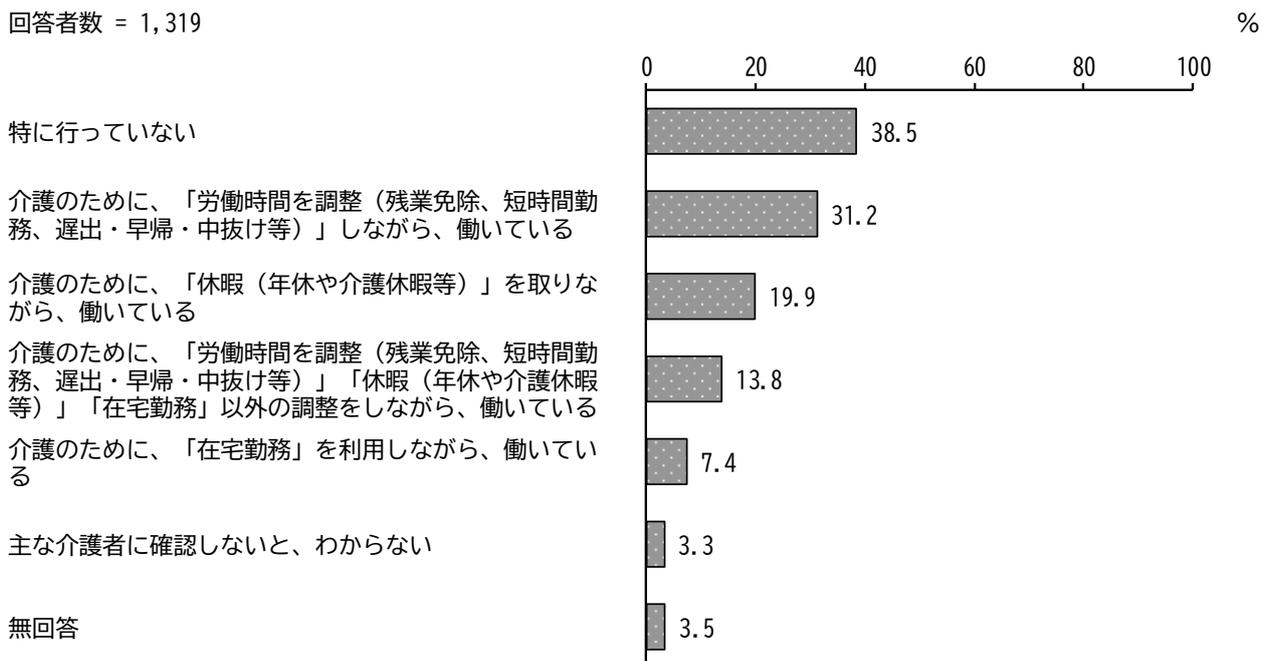
回答者数 = 4,581

【問 38 は問 37 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」とお答えの方にお伺いします】

問 38 主な介護者は、介護をするにあたって、何か働き方の調整等をしていますか（複数選択可）

「特に行っていない」の割合が 38.5%と最も高く、次いで「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」の割合が 31.2%、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」の割合が 19.9%となっています。

回答者数 = 1,319

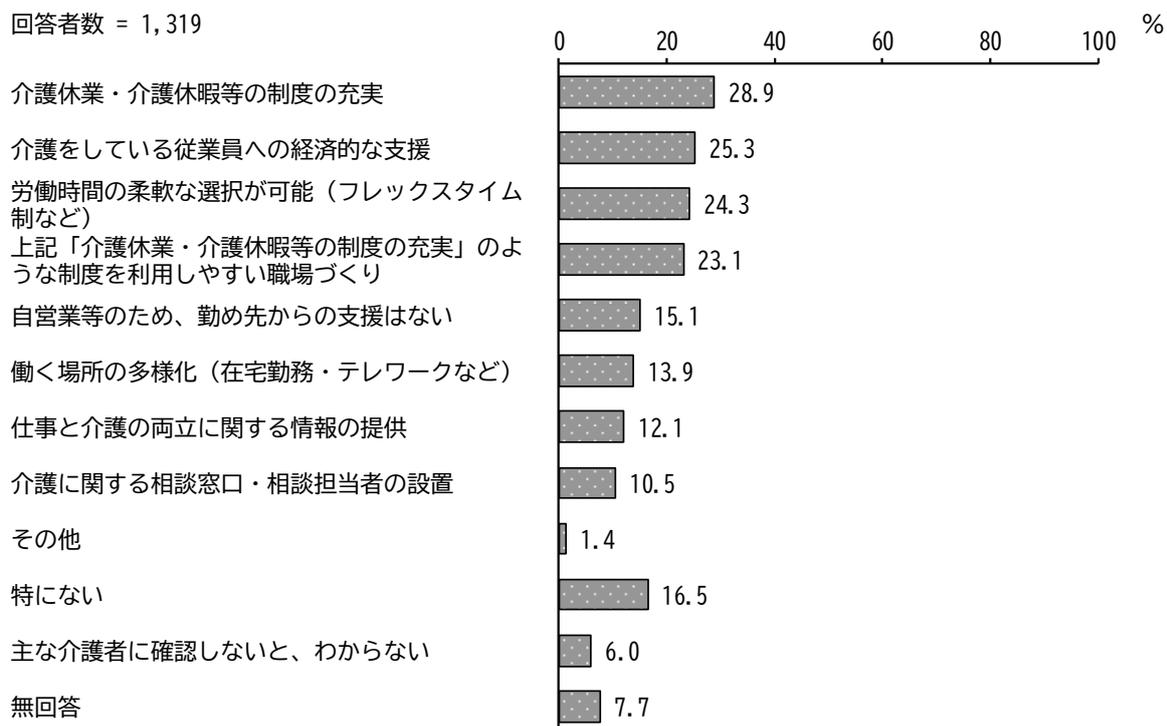


【問 39 は問 37 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」とお答えの方にお伺いします】

問 39 主な介護者は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（複数選択可）

「介護休業・介護休暇等の制度の充実」の割合が 28.9%と最も高く、次いで「介護をしている従業員への経済的な支援」の割合が 25.3%、「労働時間の柔軟な選択が可能（フレックスタイム制など）」の割合が 24.3%となっています。

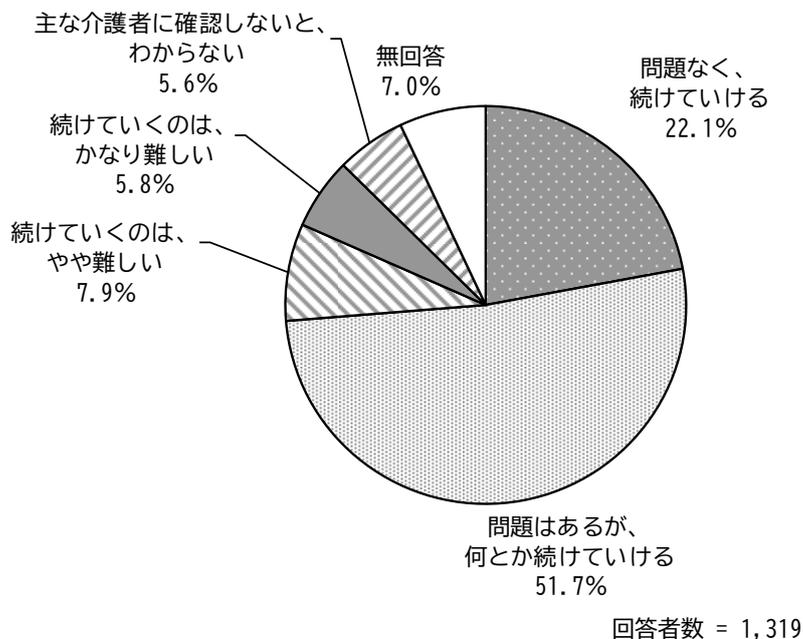
回答者数 = 1,319



【問 40 は問 37 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」とお答えの方にお伺いします】

問 40 主な介護者は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つを選択）

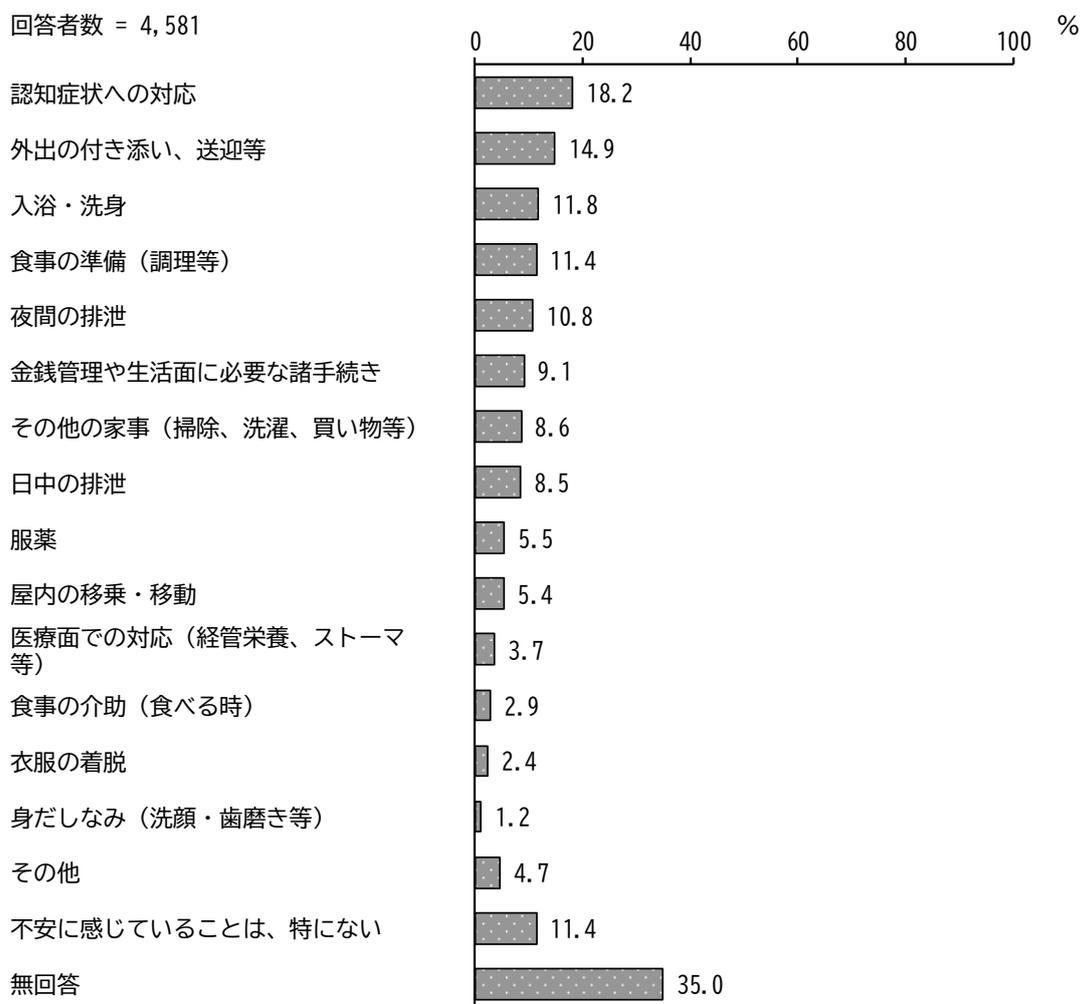
「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が 51.7%と最も高く、次いで「問題なく、続けていける」の割合が 22.1%となっています。



(12) 介護者（家族等）の不安、相談先について

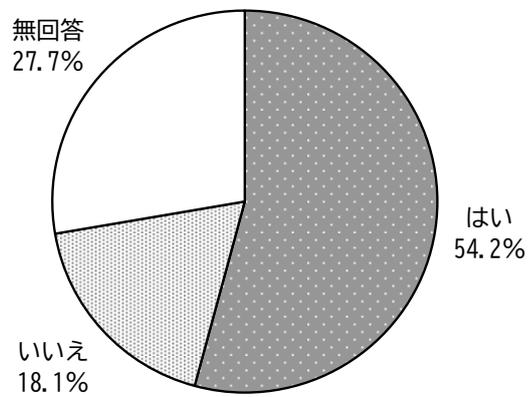
問 41 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者が不安に感じる介護等について、ご回答ください。【現状で行っているか否かは問いません。】（3つまで選択可）

「認知症状への対応」の割合が18.2%と最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」の割合が14.9%、「入浴・洗身」の割合が11.8%となっています。



問 42 主な介護者は、介護をすることについて、ストレスと感ずるときがありますか
(1つを選択)

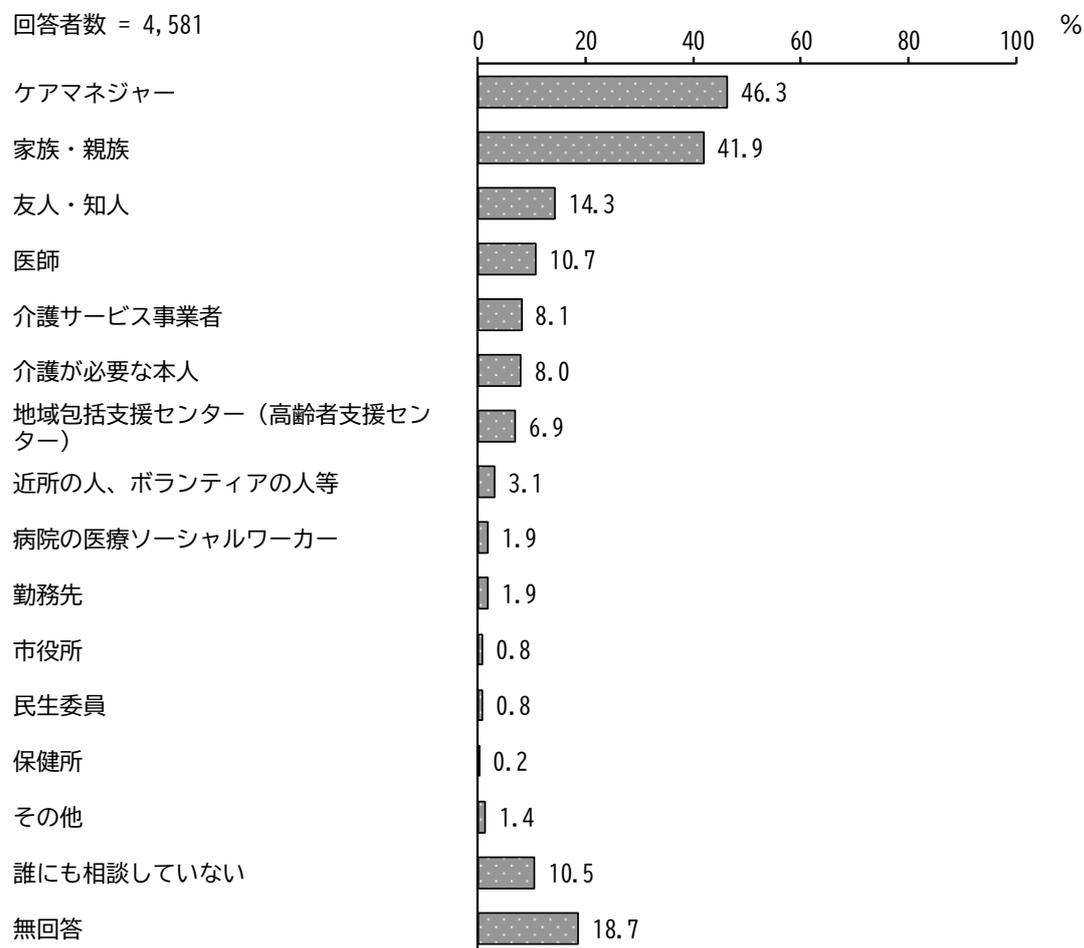
「はい」の割合が54.2%、「いいえ」の割合が18.1%となっています。



回答者数 = 4,581

問 43 主な介護者は、介護について誰かに相談していますか（複数選択可）

「ケアマネジャー」の割合が46.3%と最も高く、次いで「家族・親族」の割合が41.9%、「友人・知人」の割合が14.3%となっています。



Ⅲ 生活機能評価等に関する分析

1 機能別リスク該当者割合の分析

(1) 運動器

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、5項目のうち3項目以上に該当する人を運動器のリスク該当者と判定しました。

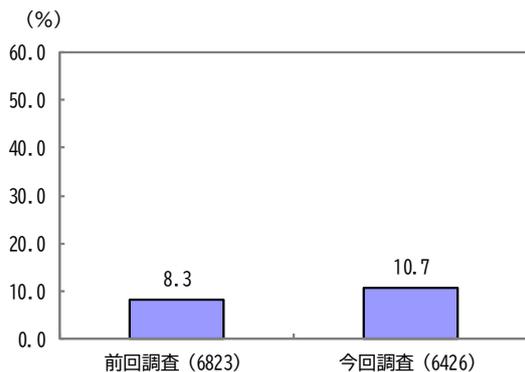
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問3(1)①	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	3. できない
問3(1)②	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	3. できない
問3(1)③	15分位続けて歩いていますか。	3. できない
問3(2)	過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1度ある
問3(3)	転倒に対する不安は大きいですか。	1. とても不安である 2. やや不安である

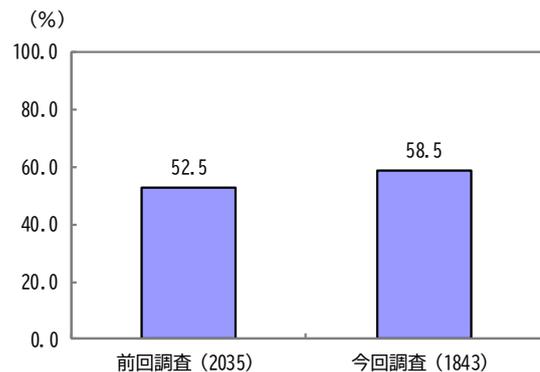
【リスク該当状況】

国の手引きに基づく運動器の評価結果をみると、一般調査では10.7%、介護予防調査では58.5%が運動器の機能低下該当者となっており、介護予防調査で前回調査より6.0ポイント増加しています。

【一般調査】



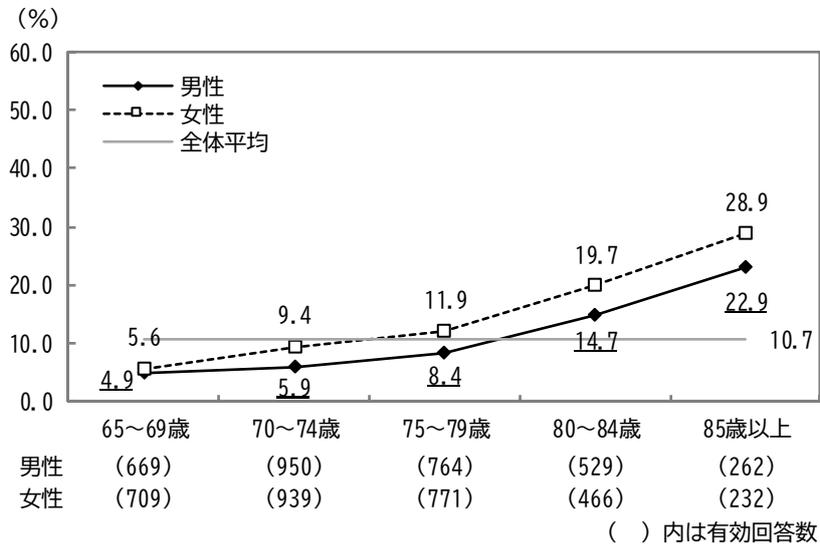
【介護予防調査】



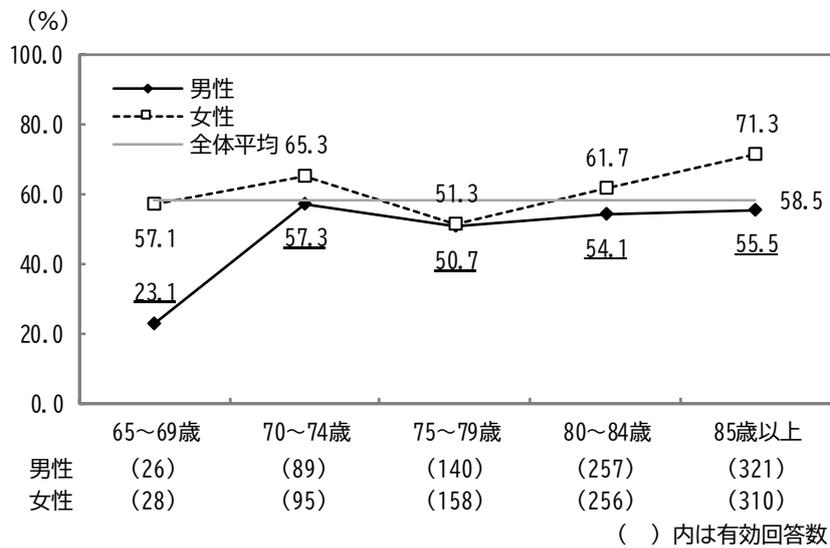
性別・年齢階級別にみると、一般調査では、男性、女性ともに年齢階級が上がるにつれて割合が高くなっています。女性では75～79歳、男性では80～84歳で全体平均を上回っており、女性の方が5歳程度早く運動器におけるリスクが顕在化しています。

また、いずれの調査においても、女性の方が割合が高くなっています。

【性別・年齢階級別（一般調査）】



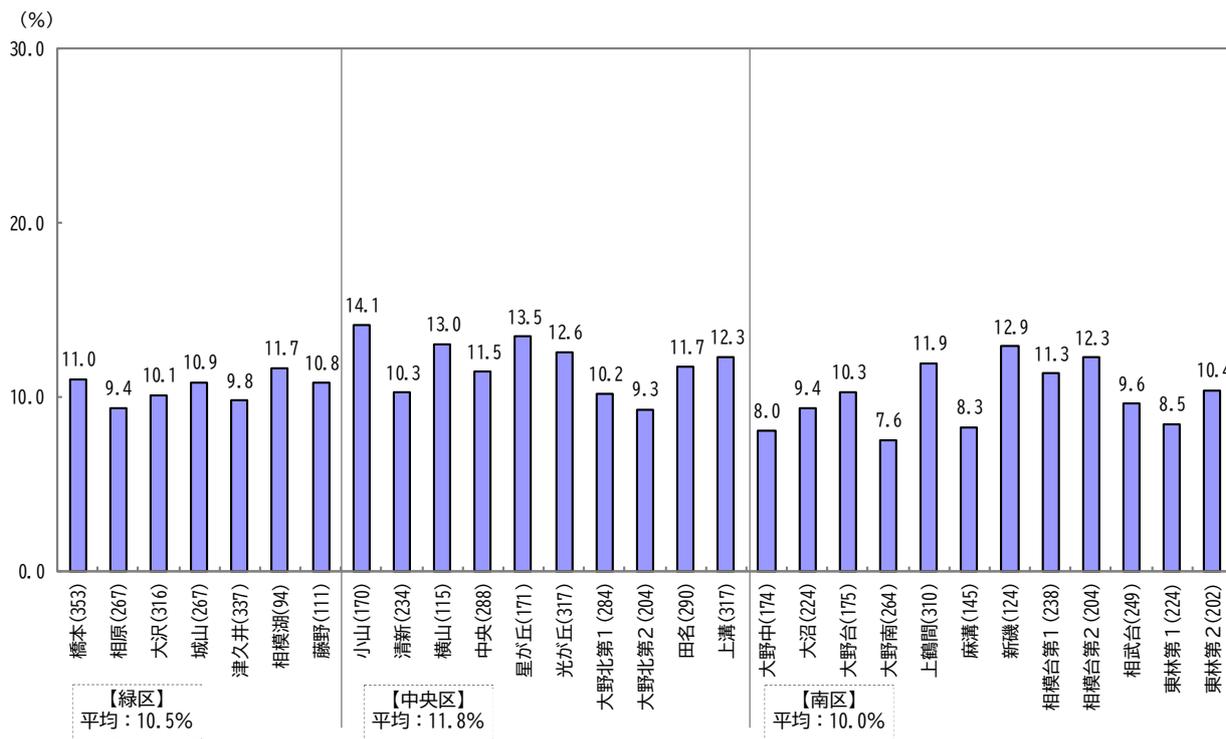
【性別・年齢階級別（介護予防調査）】



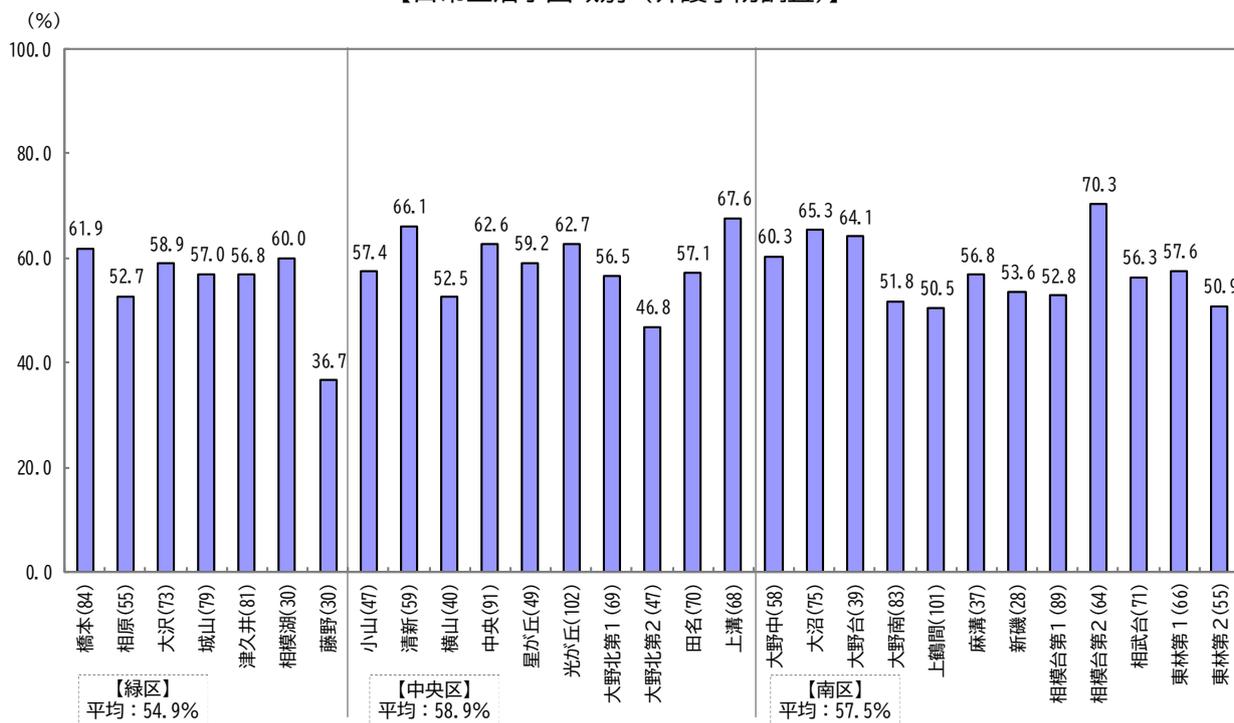
圏域別にみると、一般調査では「小山」が14.1%と最も高く、次いで「星が丘」が13.5%、「横山」が13.0%となっています。一方、最も割合が低かったのは「大野南」の7.6%であり、次いで「大野中」が8.0%でした。

また、介護予防調査では「相模台第2」が70.3%と最も高く、次いで「上溝」が67.6%、「清新」が66.1%となっています。一方、最も割合が低かったのは「藤野」の36.7%であり、次いで「大野北第2」が46.8%でした。

【日常生活小圏域別（一般調査）】

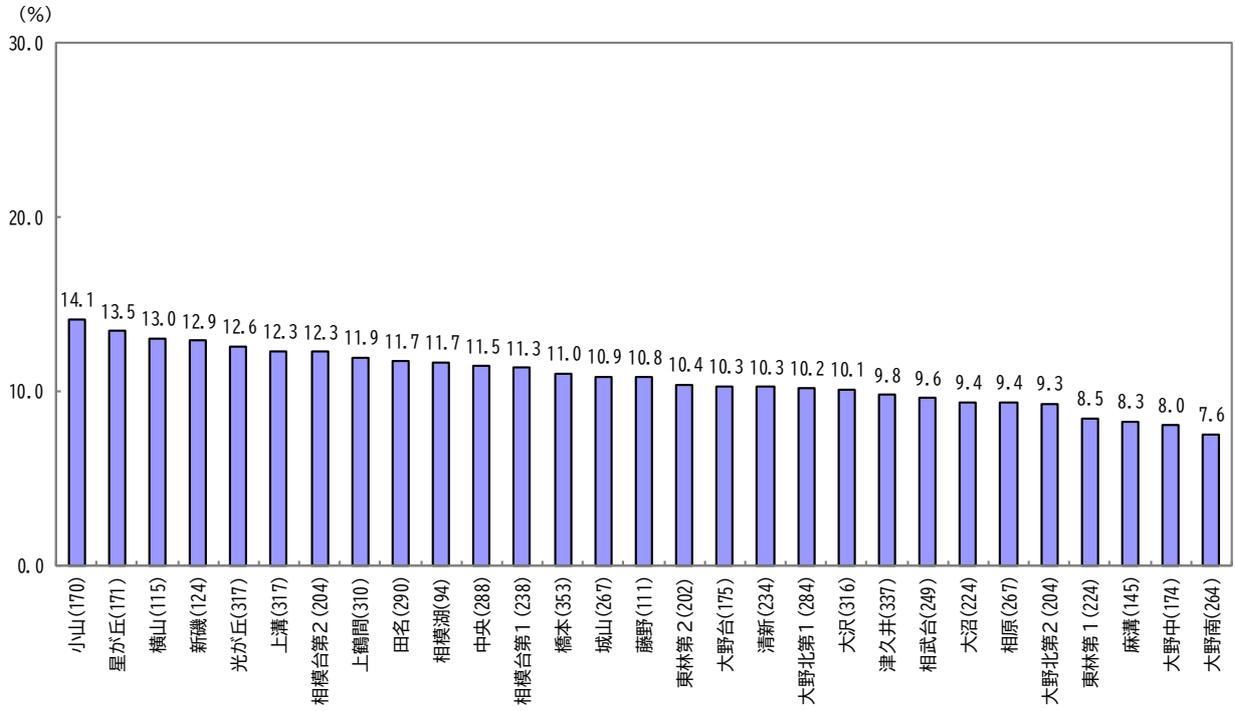


【日常生活小圏域別（介護予防調査）】

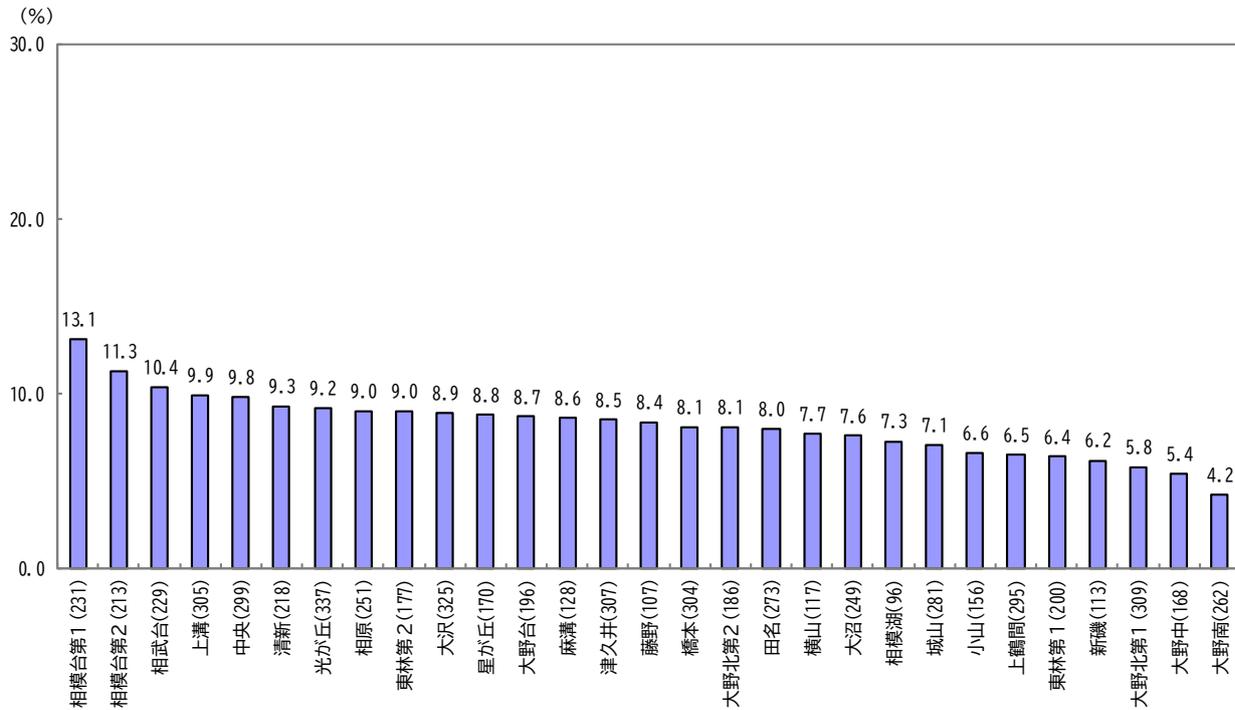


今回調査及び前回調査の結果に基づき、上位5地区を比較すると、一般調査では前回・今回ともに上位5地区に入っているのはありませんでした。また介護予防調査では、前回・今回ともに上位5地区に入っているのは「相模台第2」のみとなっています。

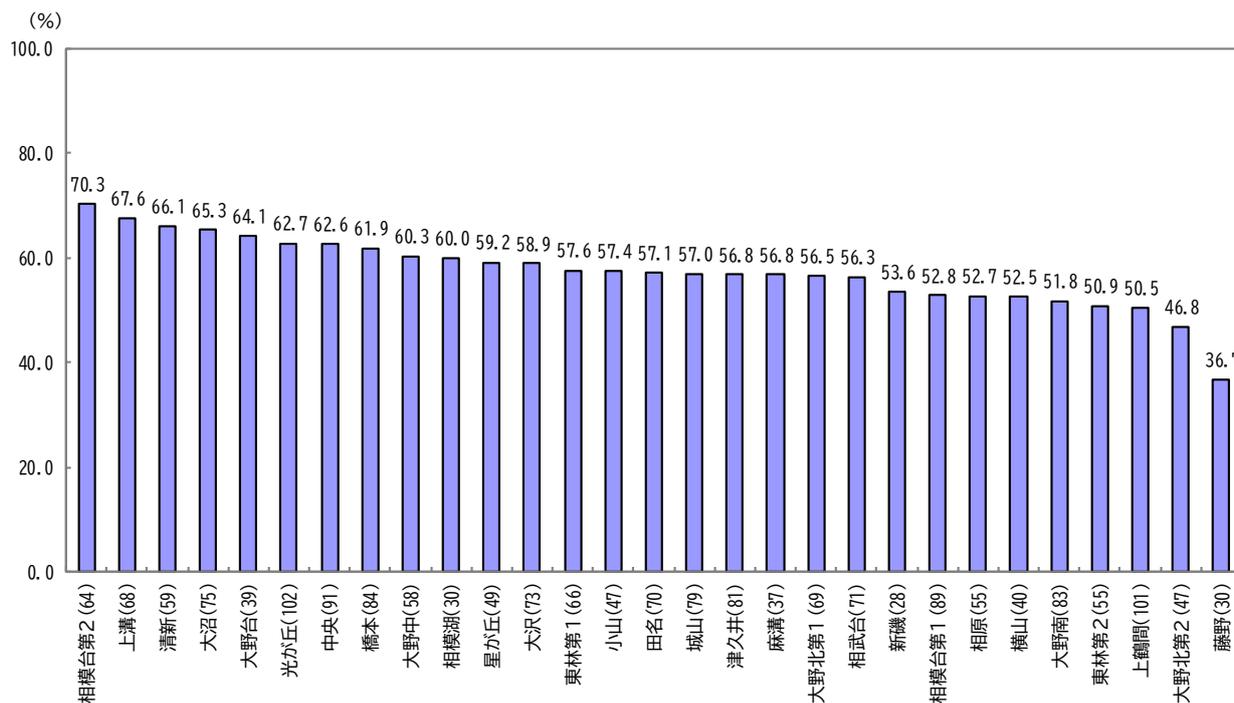
【日常生活小圏域別、割合の高い順（今回：一般調査）】



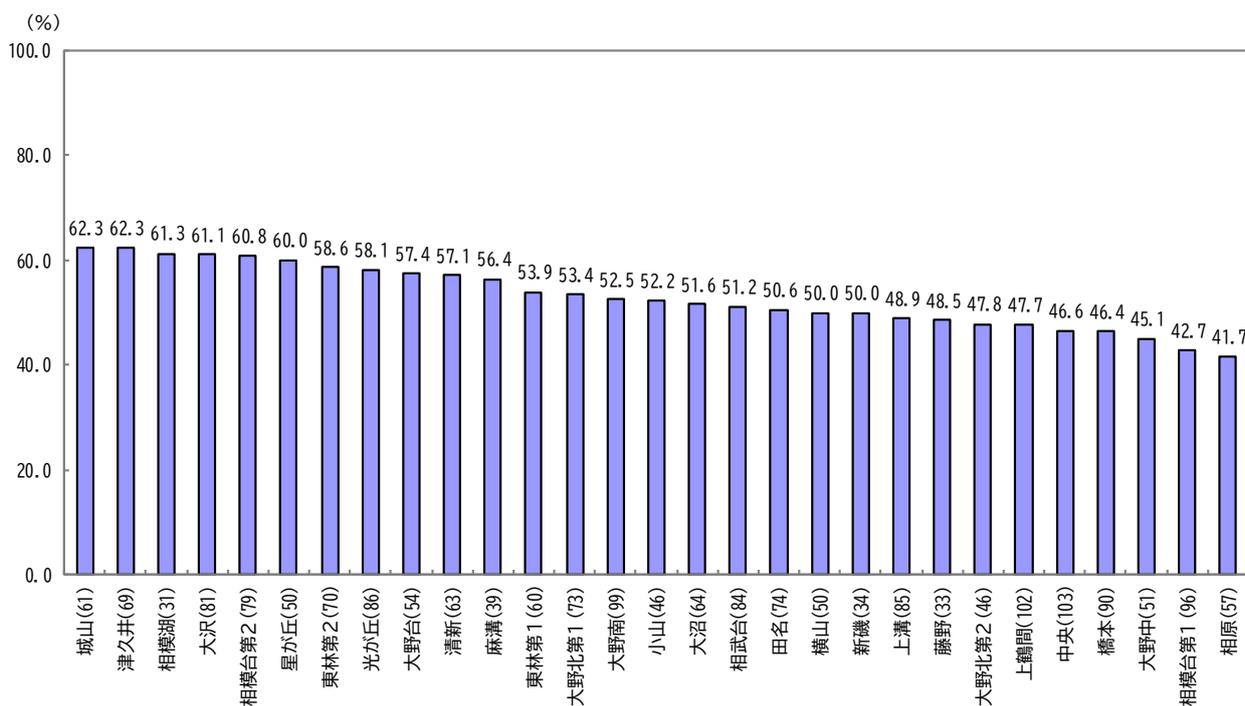
【日常生活小圏域別、割合の高い順（前回：一般調査）】



【日常生活小圏域別、割合の高い順（今回：介護予防調査）】



【日常生活小圏域別、割合の高い順（前回：介護予防調査）】



(2) 閉じこもり

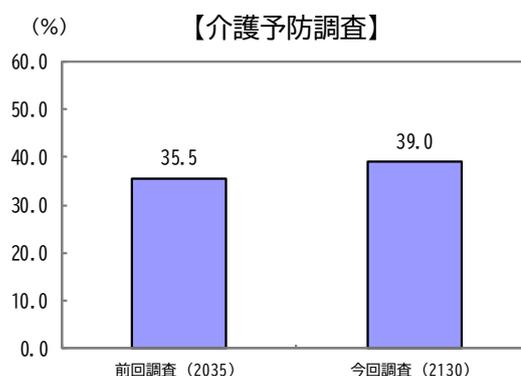
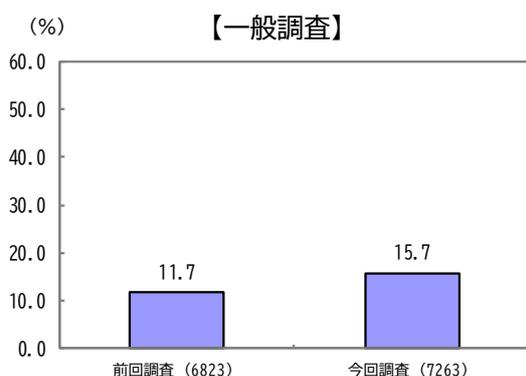
国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、該当する人を閉じこもりのリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問3 (4)	週に1回以上は外出していますか。	1. ほとんど外出しない 2. 週1回

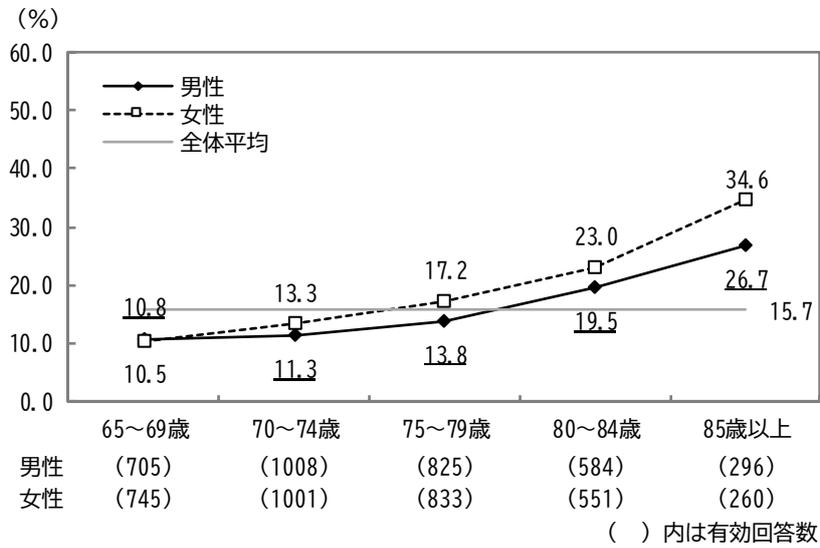
【リスク該当状況】

国の手引きに基づく閉じこもりの評価結果をみると、一般調査では15.7%、介護予防調査では39.0%が閉じこもりのリスク該当者となっており、いずれについても、前回調査と比べると、大きな差はみられませんでした。

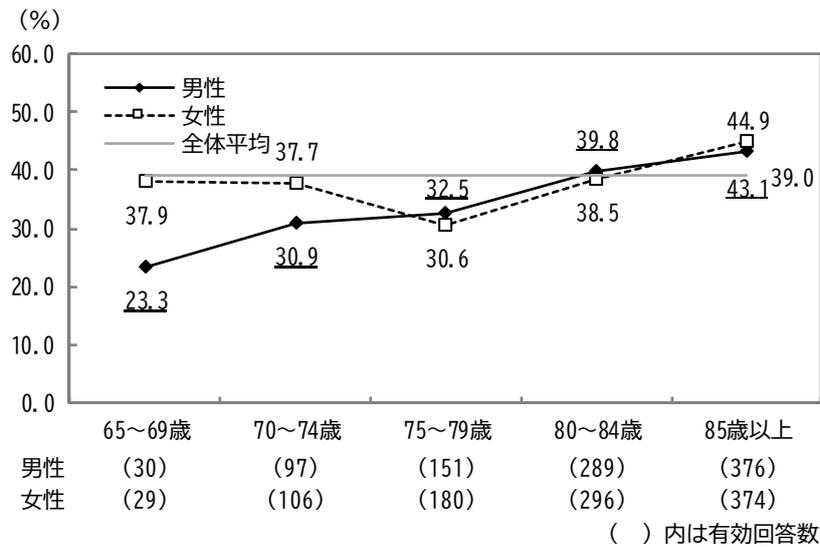


性別・年齢階級別にみると、一般調査では年齢階級が上がるにつれて割合が高くなっています。
 なお、介護予防調査では、男性については同様の傾向が見られます。

【性別・年齢階級別（一般調査）】



【性別・年齢階級別（介護予防調査）】

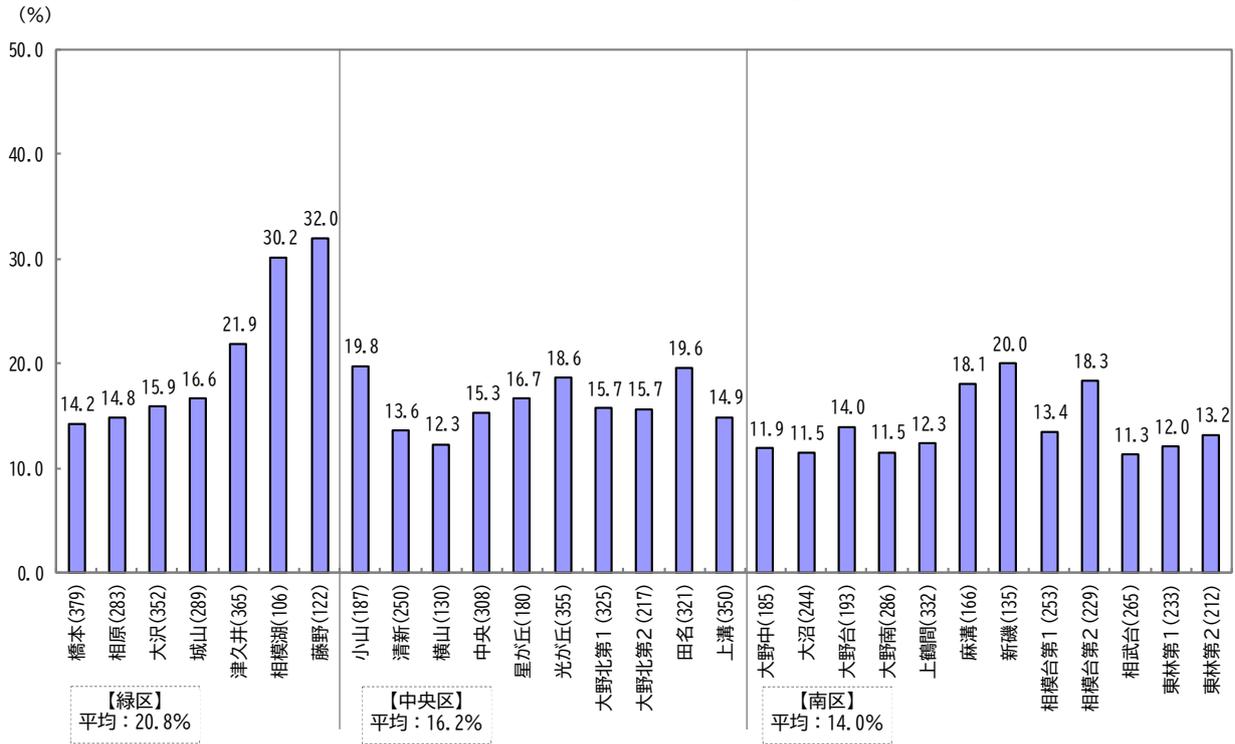


日常生活小圏域別にみると、一般調査では「藤野」が32.0%と最も高く、次いで「相模湖」が30.2%、「津久井」が21.9%となっています。一方、最も割合が低かったのは「相武台」の11.3%であり、次いで「大沼」「大野南」が11.5%でした。

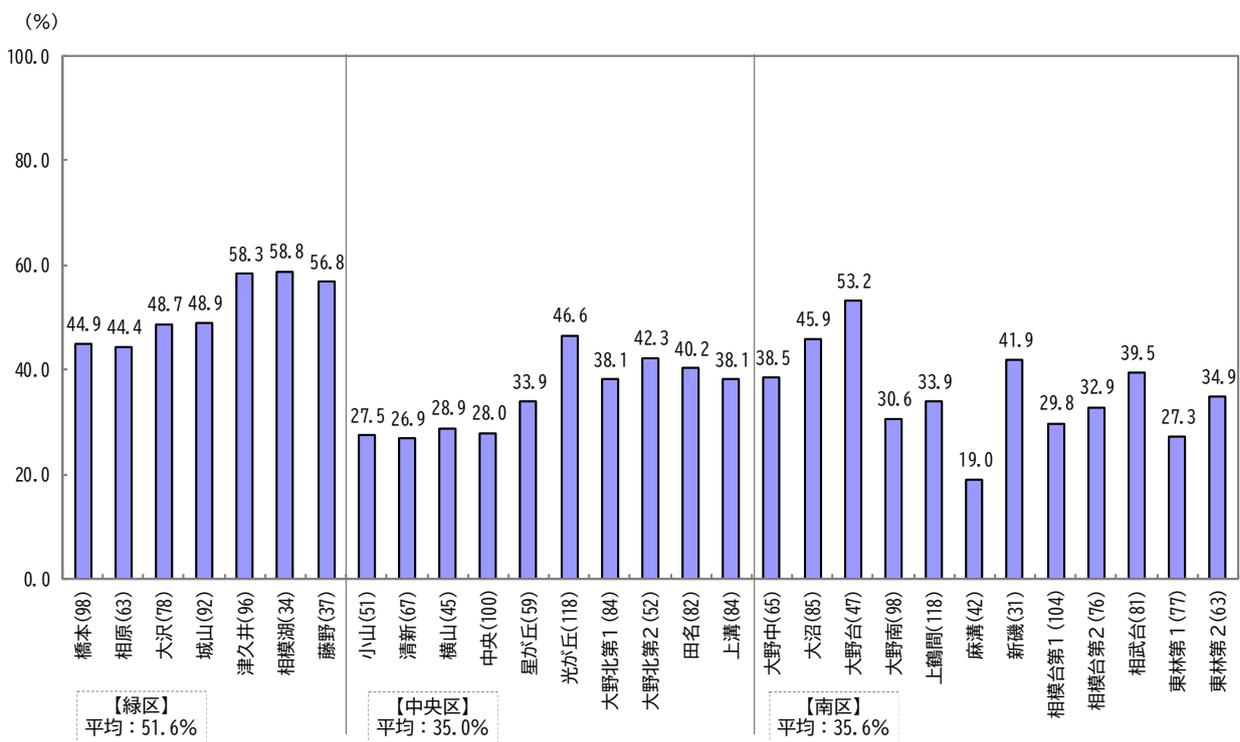
また、介護予防調査では「相模湖」が58.8%と最も高く、次いで「津久井」が58.3%、「藤野」が56.8%となっています。一方、最も割合が低かったのは「麻溝」の19.0%であり、次いで「清新」が26.9%でした。

いずれの調査においても「藤野」「相模湖」「津久井」の割合が他と比べて高くなっており、地域の環境が影響していることが伺えます。

【日常生活小圏域別（一般調査）】



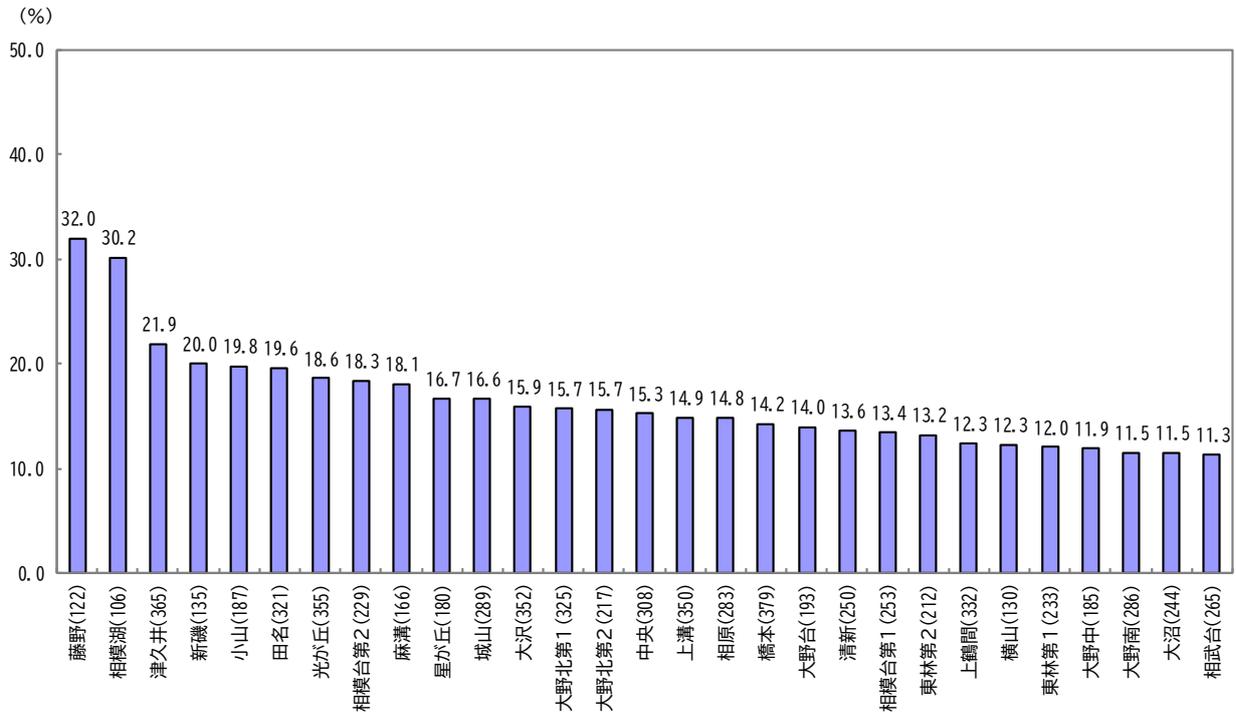
【日常生活小圏域別（介護予防調査）】



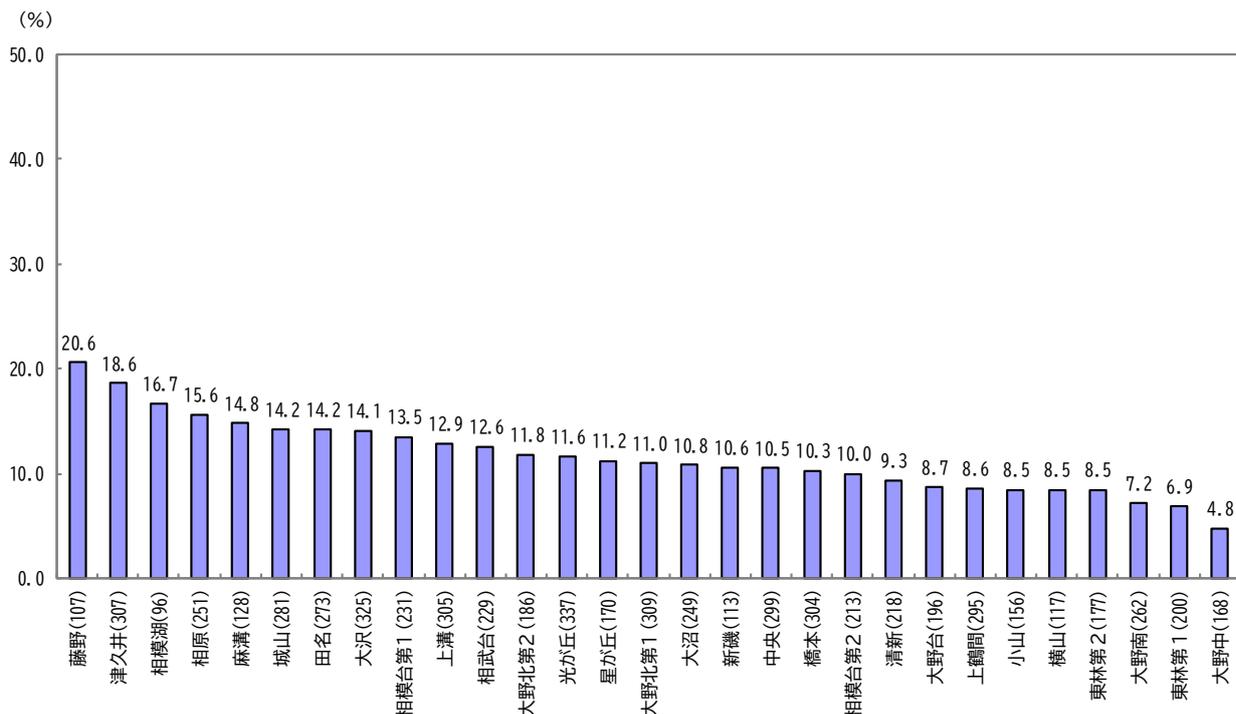
今回調査及び前回調査の結果に基づき、上位5地区を比較すると、一般調査では前回・今回ともに上位5地区に入っているのは「藤野」、「津久井」、「相模湖」であり、特に「藤野」については前回に続き今回も割合が最も高くなっています。

また、介護予防調査で割合の高かった地区は「藤野」、「相模湖」、「津久井」、「城山」であり、一般調査の結果と同様の傾向がみられます。

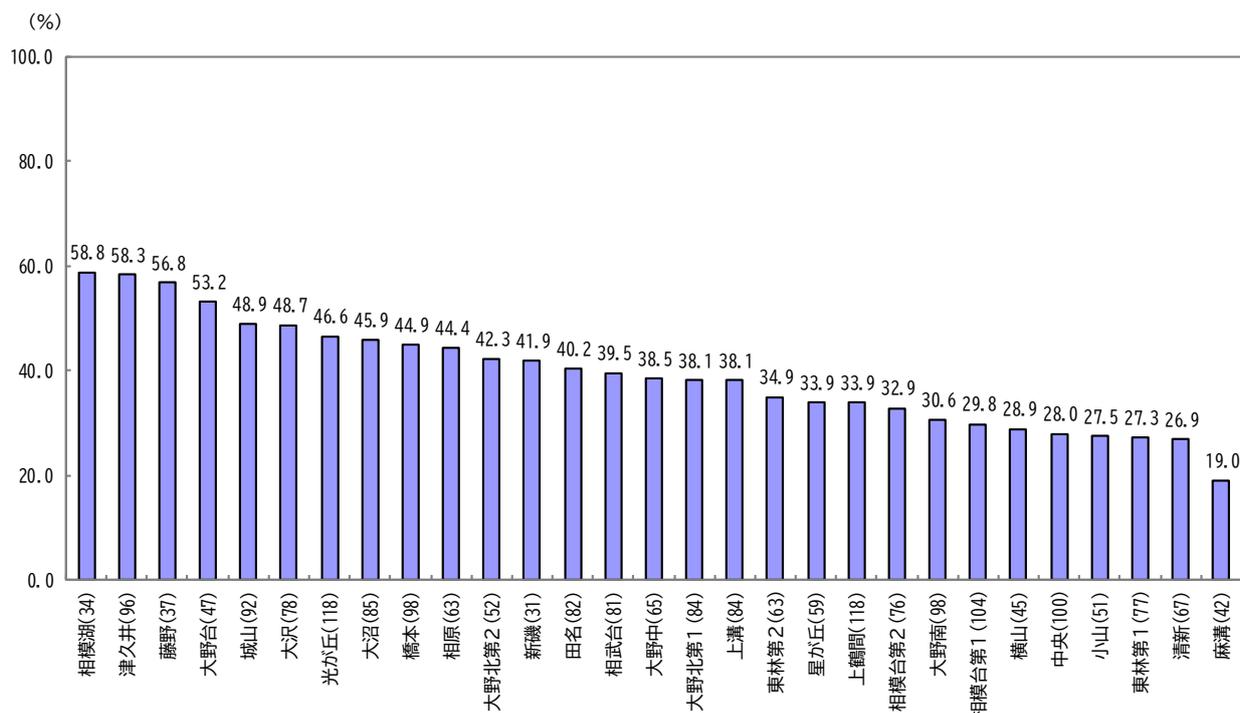
【日常生活小圏域別、割合の高い順（今回：一般調査）】



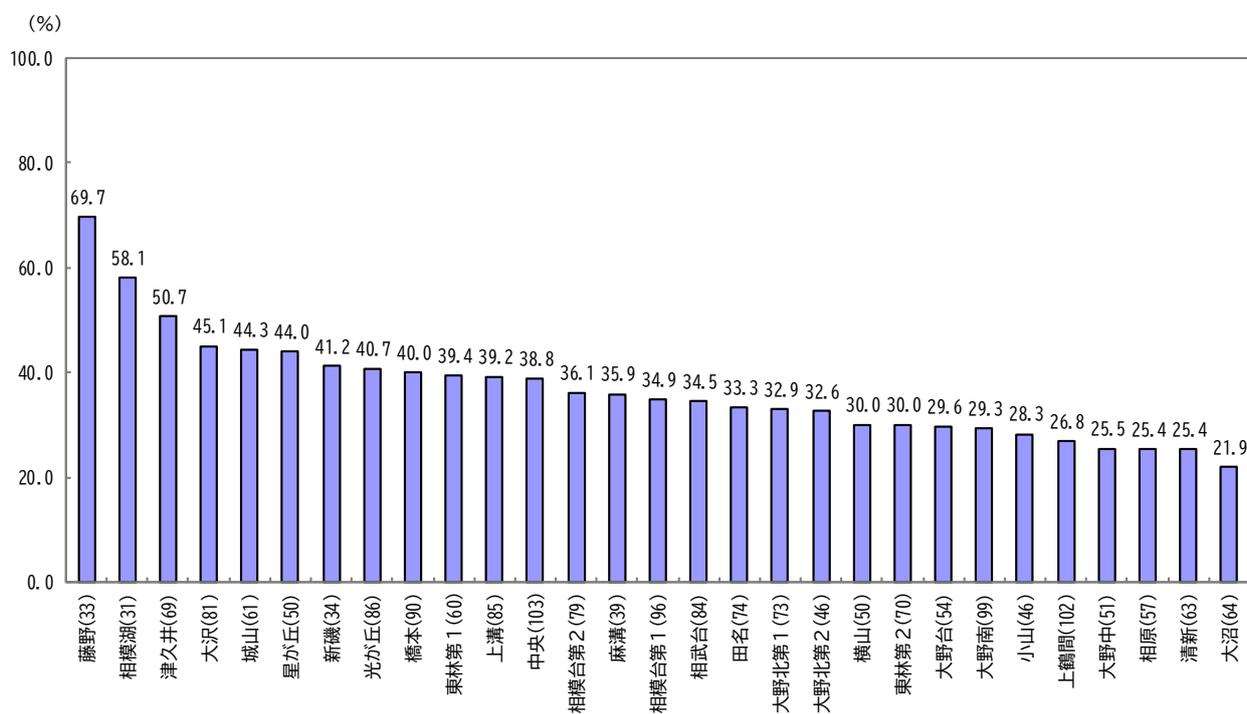
【日常生活小圏域別、割合の高い順（前回：一般調査）】



【日常生活小圏域別、割合の高い順（今回：介護予防調査）】



【日常生活小圏域別、割合の高い順（前回：介護予防調査）】



(3) 転倒

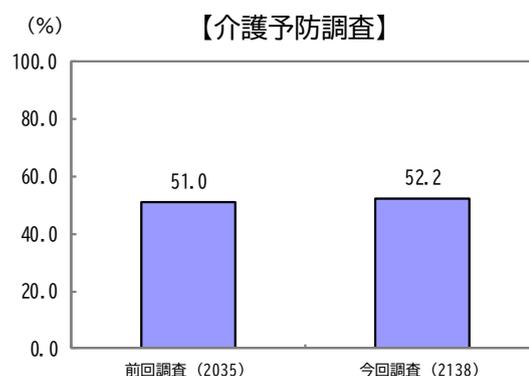
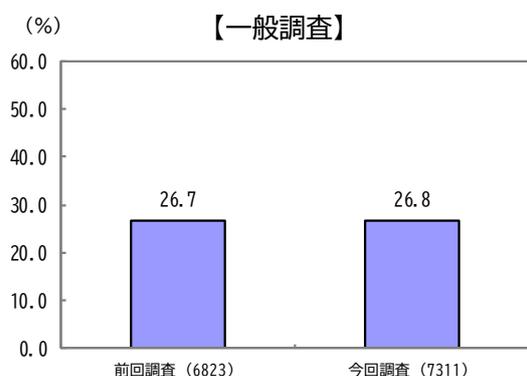
国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、該当する人を転倒のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問3 (2)	過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1度ある

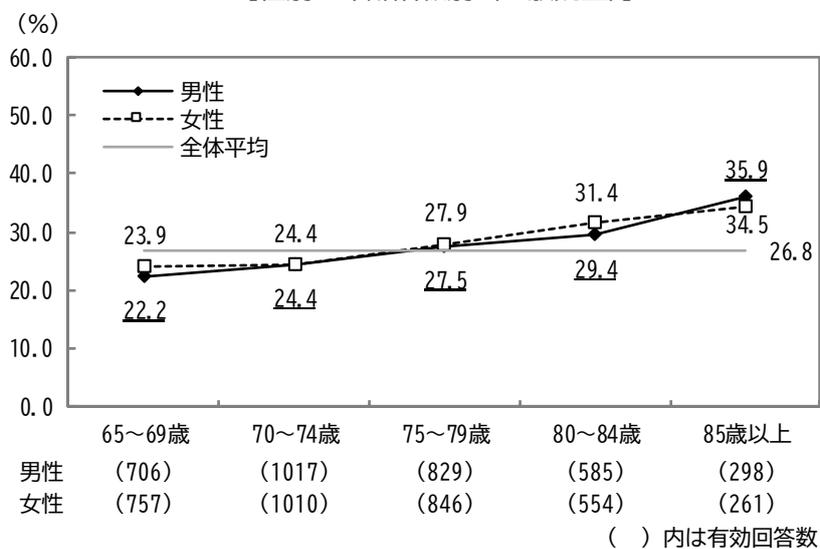
【リスク該当状況】

国の手引きに基づく転倒の評価結果をみると、一般調査では26.8%、介護予防調査で52.2%が転倒リスクの該当者となっており、いずれについても、前回調査と比べると、大きな差はみられませんでした。

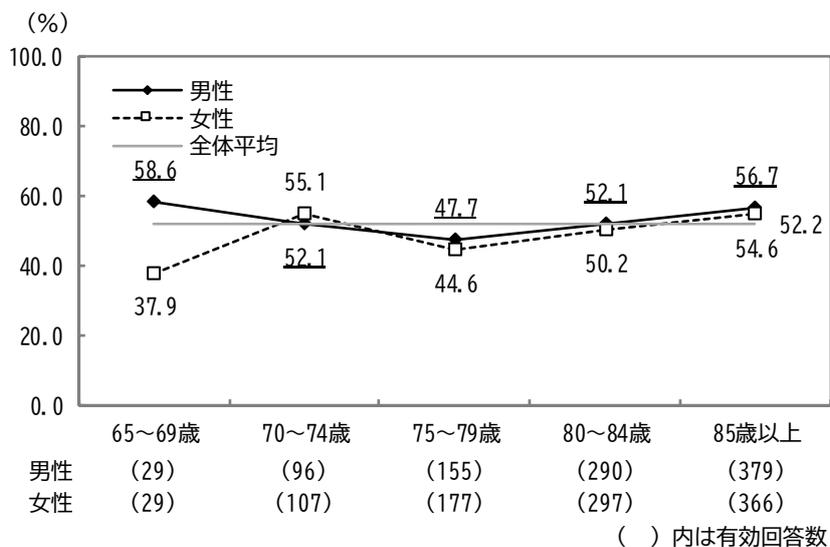


性別・年齢階級別にみると、一般調査では年齢階級が上がるにつれて割合が高くなっています。また、いずれについても、年齢階級での大きな変化はありません。

【性別・年齢階級別（一般調査）】



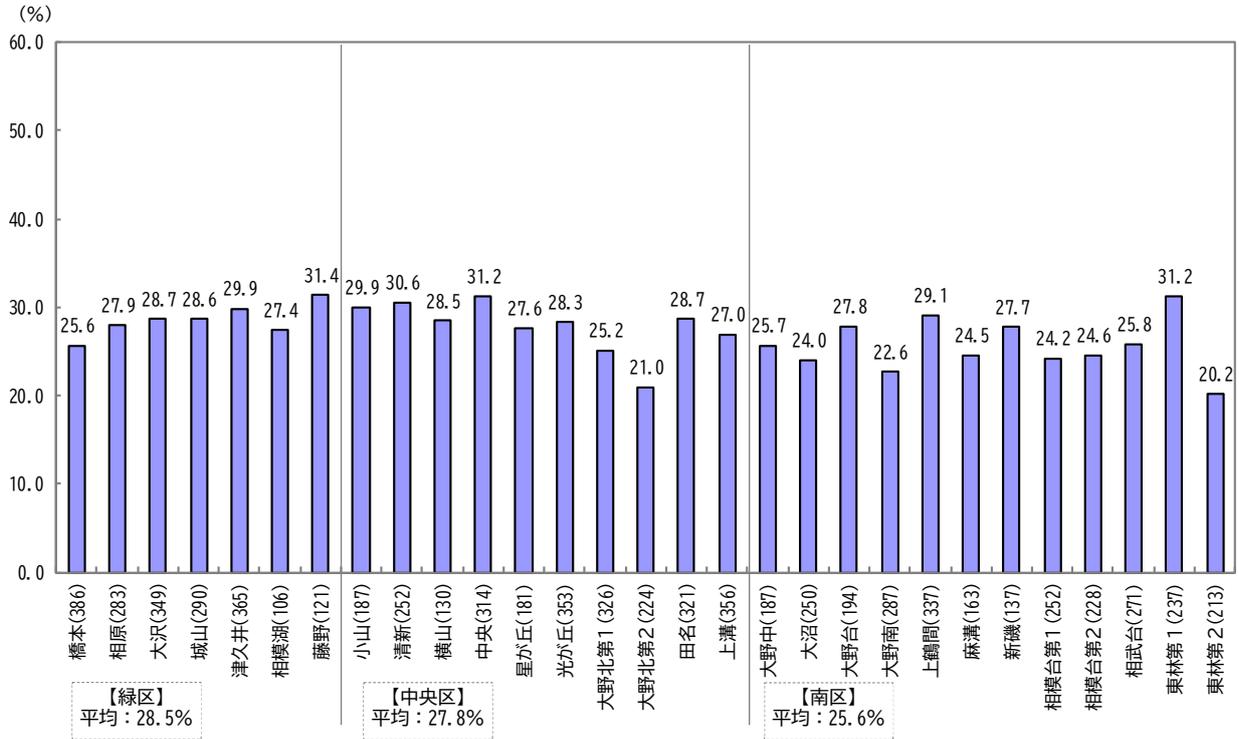
【性別・年齢階級別（介護予防調査）】



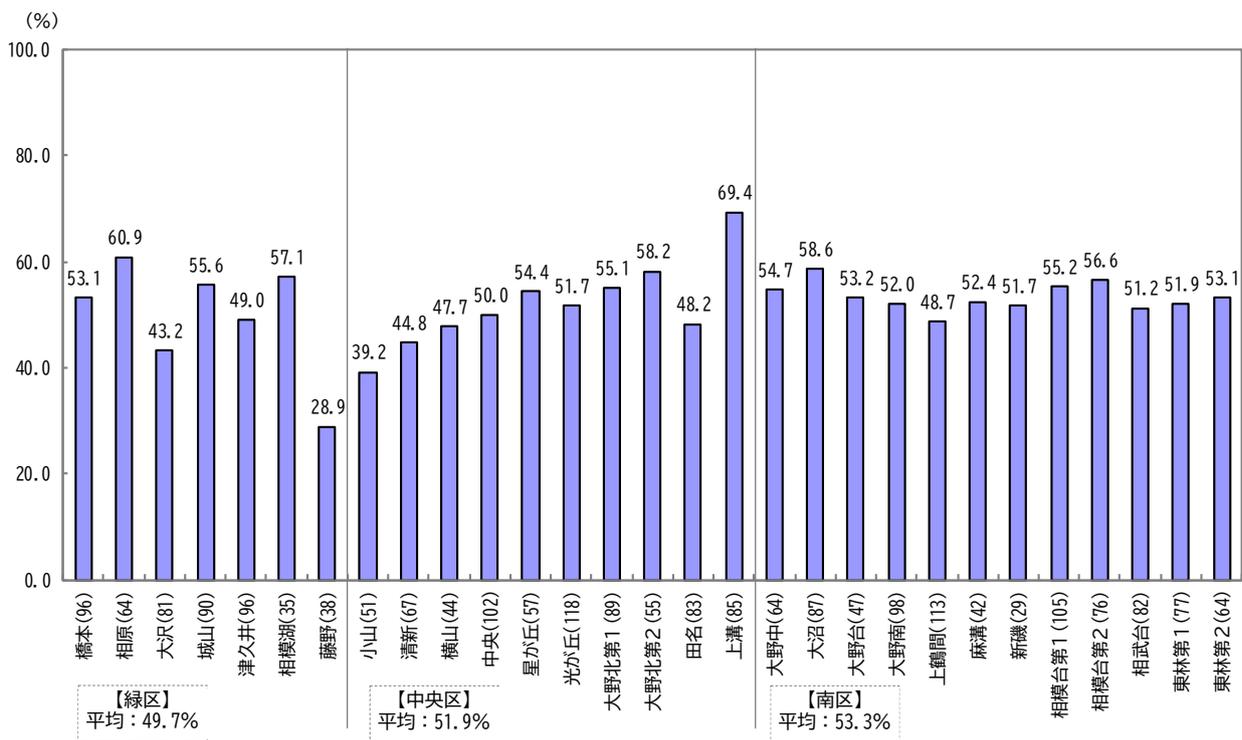
日常生活小圏域別にみると、一般調査で最も割合が高かったのは「藤野」で31.4%、次いで「東林第1」「中央」が31.2%となっており、一方で最も低かったのは「東林第2」で20.2%、次いで「大野北第2」が21.0%でした。

介護予防調査では、「上溝」が69.4%と最も高く、次いで「相原」が60.9%、「大沼」が58.6%であり、一方で最も割合が低かったのは「藤野」で28.9%、次いで「小山」が39.2%でした。

【日常生活小圏域別（一般調査）】



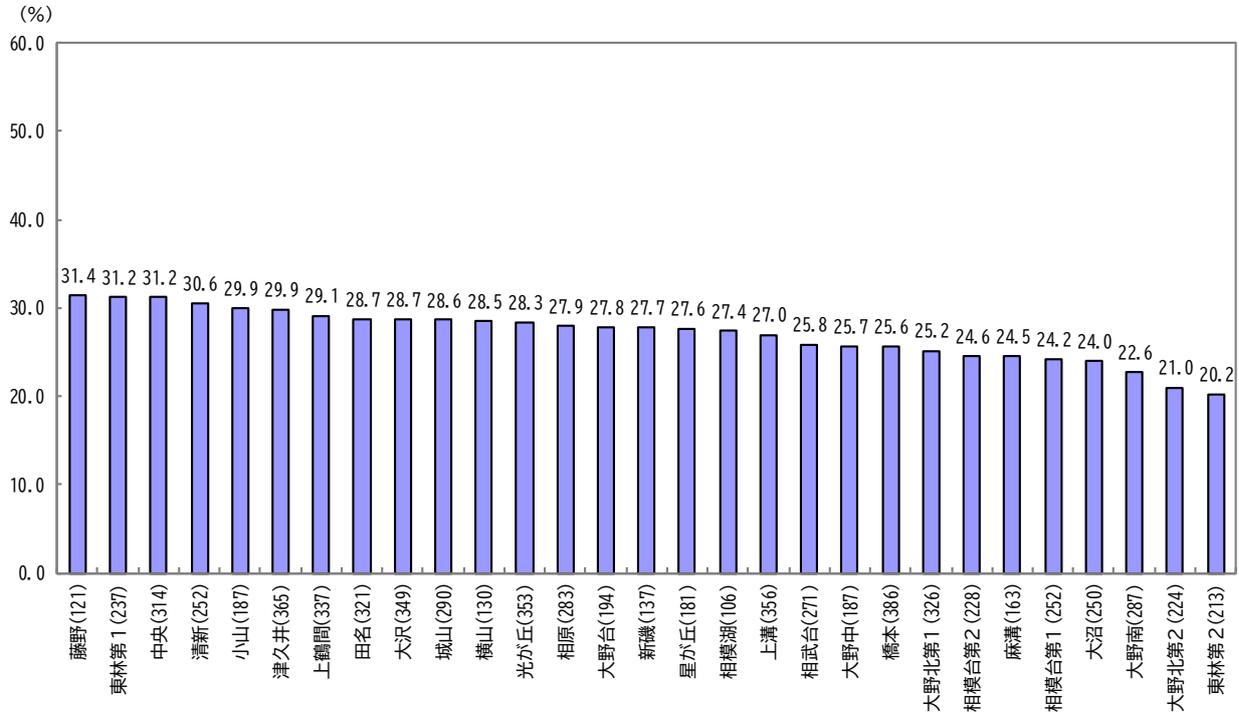
【日常生活小圏域別（介護予防調査）】



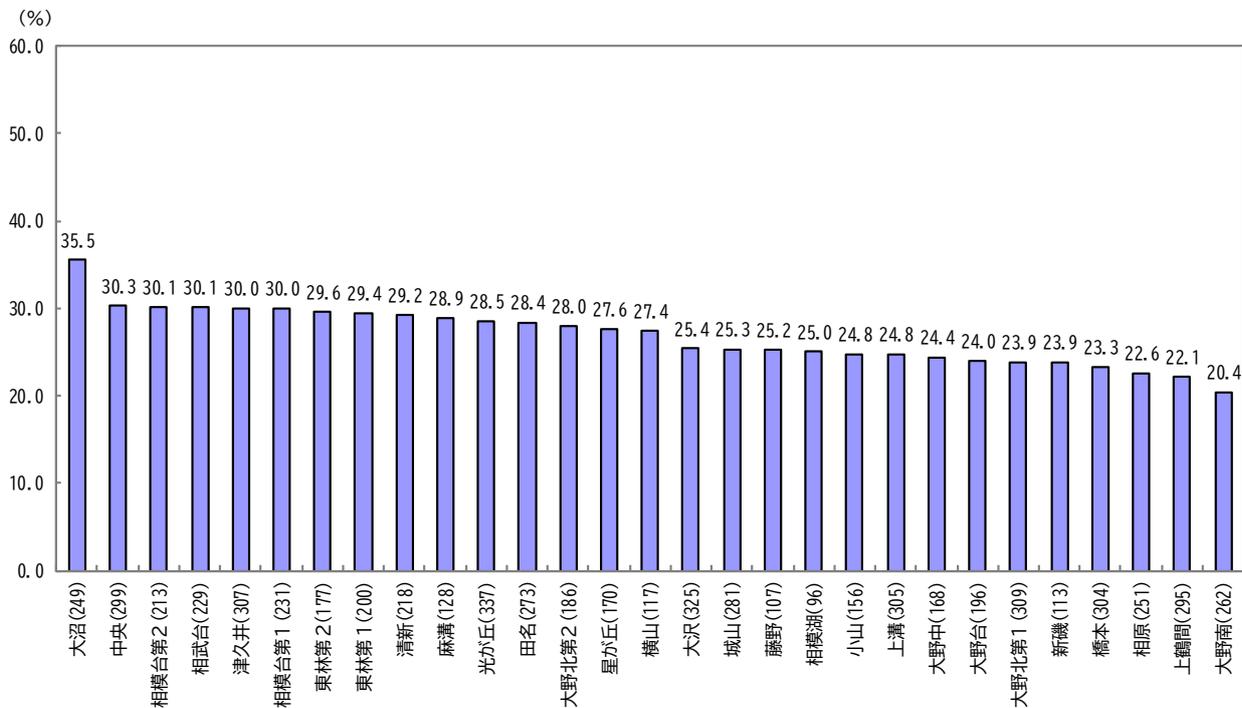
今回調査及び前回調査の結果に基づき、上位5地区を比較すると、一般調査では前回・今回ともに上位5地区に入っているのは「中央」となっています。

また、介護予防調査では、前回・今回ともに上位5地区に入っているはありませんでした。

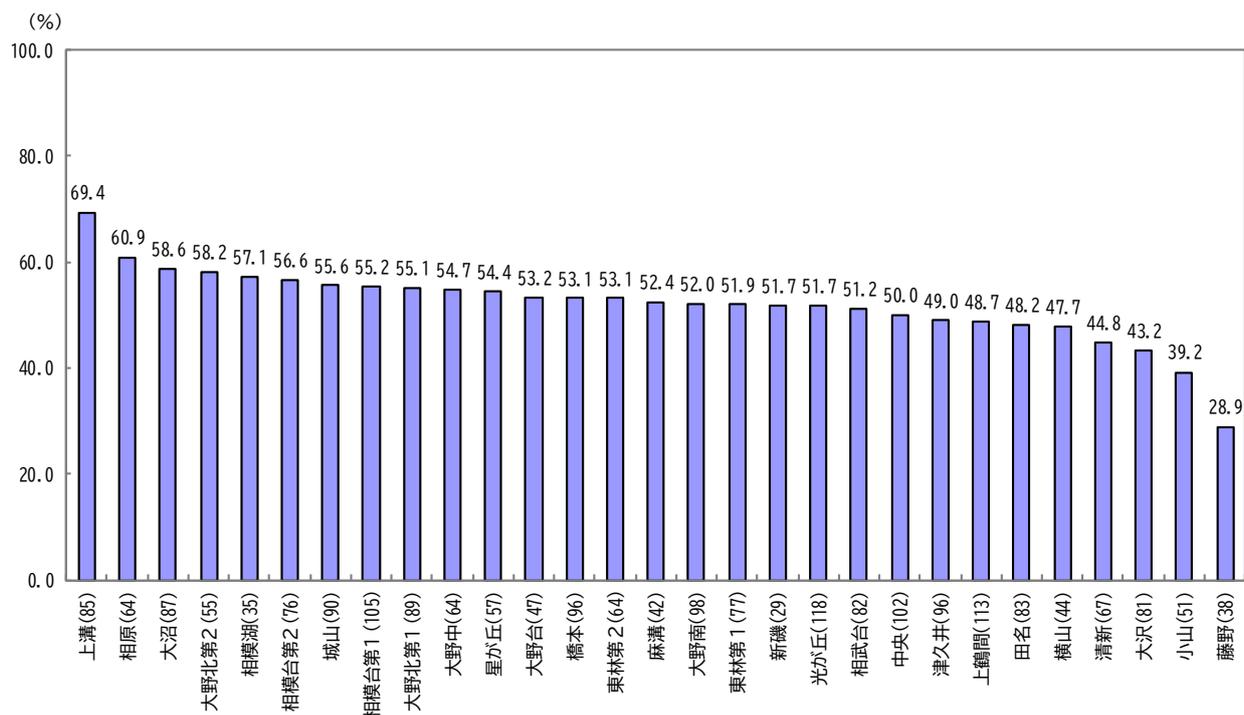
【日常生活小圏域別、割合の高い順（今回：一般調査）】



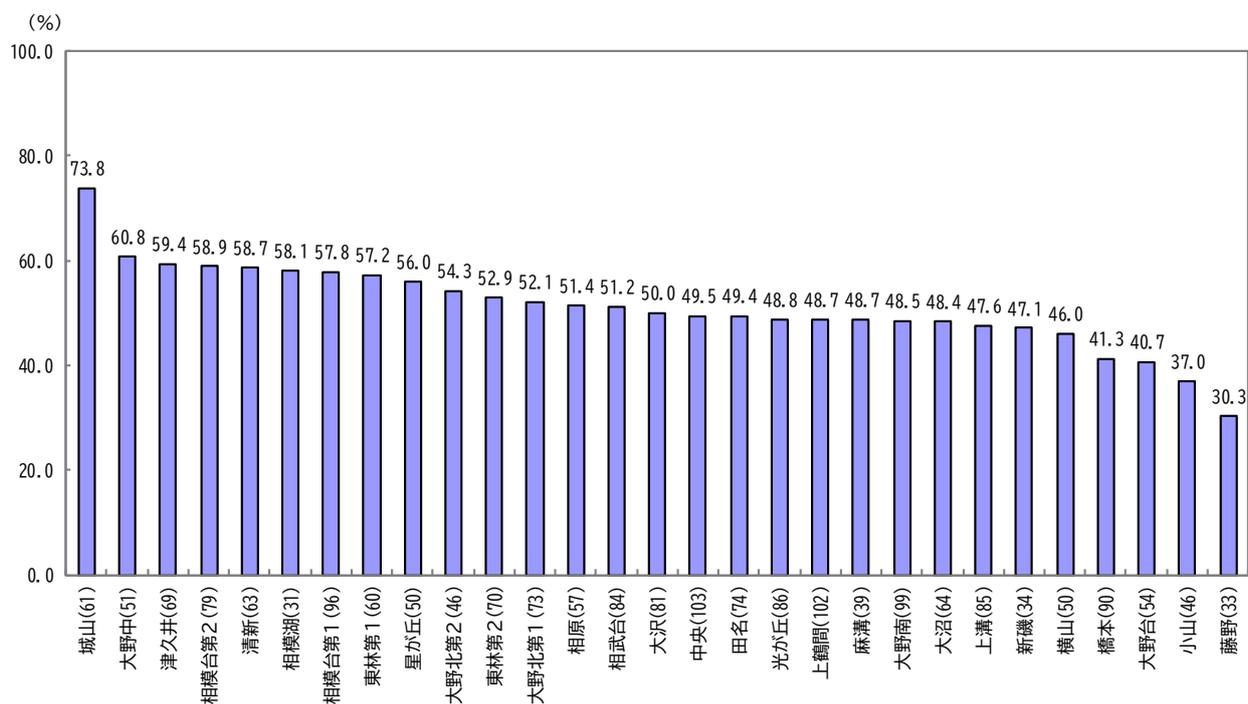
【日常生活小圏域別、割合の高い順（前回：一般調査）】



【日常生活小圏域別、割合の高い順（今回：介護予防調査）】



【日常生活小圏域別、割合の高い順（前回：介護予防調査）】



(4) 栄養

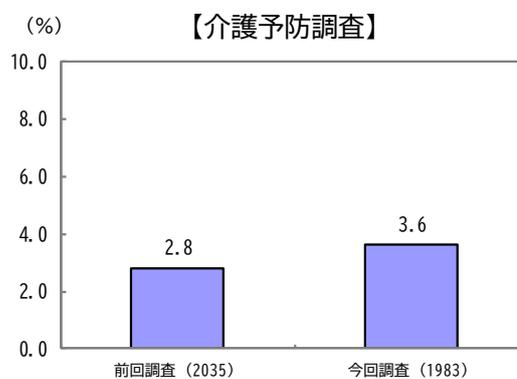
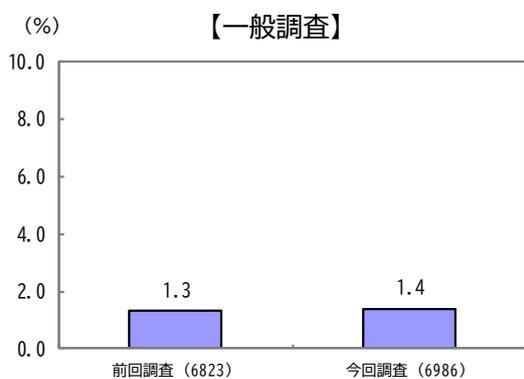
国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、2項目のすべてに該当する人を栄養のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問4 (1)	身長・体重をご記入ください。	BMI 18.5 未満
問4 (4)	6か月間で2～3 kg 以上の体重減少がありましたか。	1. はい

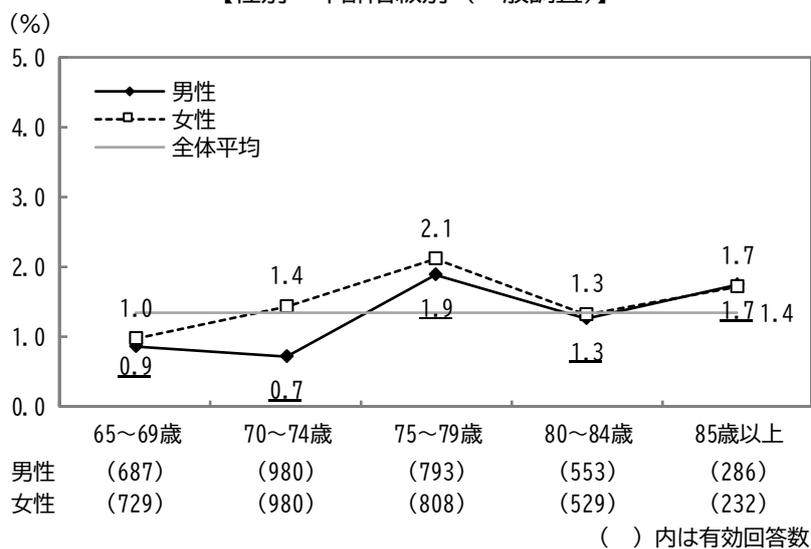
【リスク該当状況】

国の手引きに基づく栄養の評価結果をみると、一般調査では 1.4%、介護予防調査では 3.6% が低栄養リスクの該当者となっており、いずれについても、前回調査と比べると、大きな差はみられませんでした。

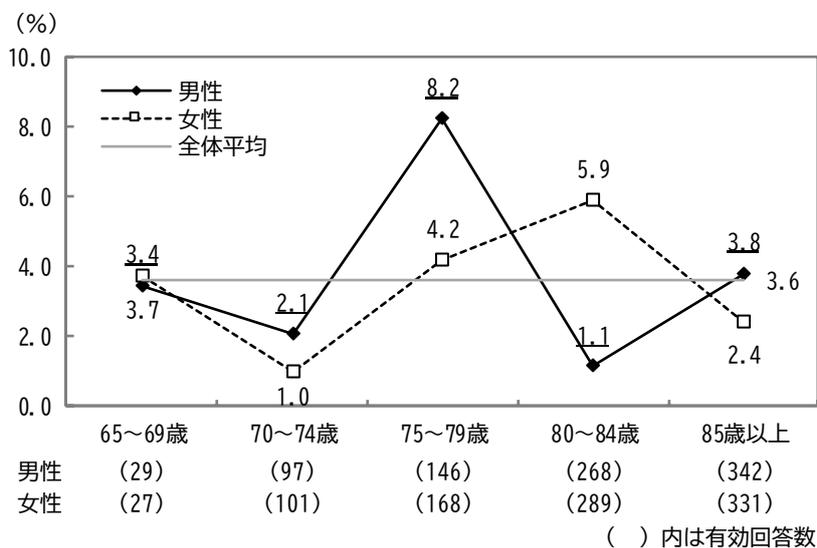


性別・年齢階級別にみると、一般調査では、大きな差はみられません。
 また、介護予防調査では、男性の75～79歳で8.2%と高くなっています。

【性別・年齢階級別（一般調査）】



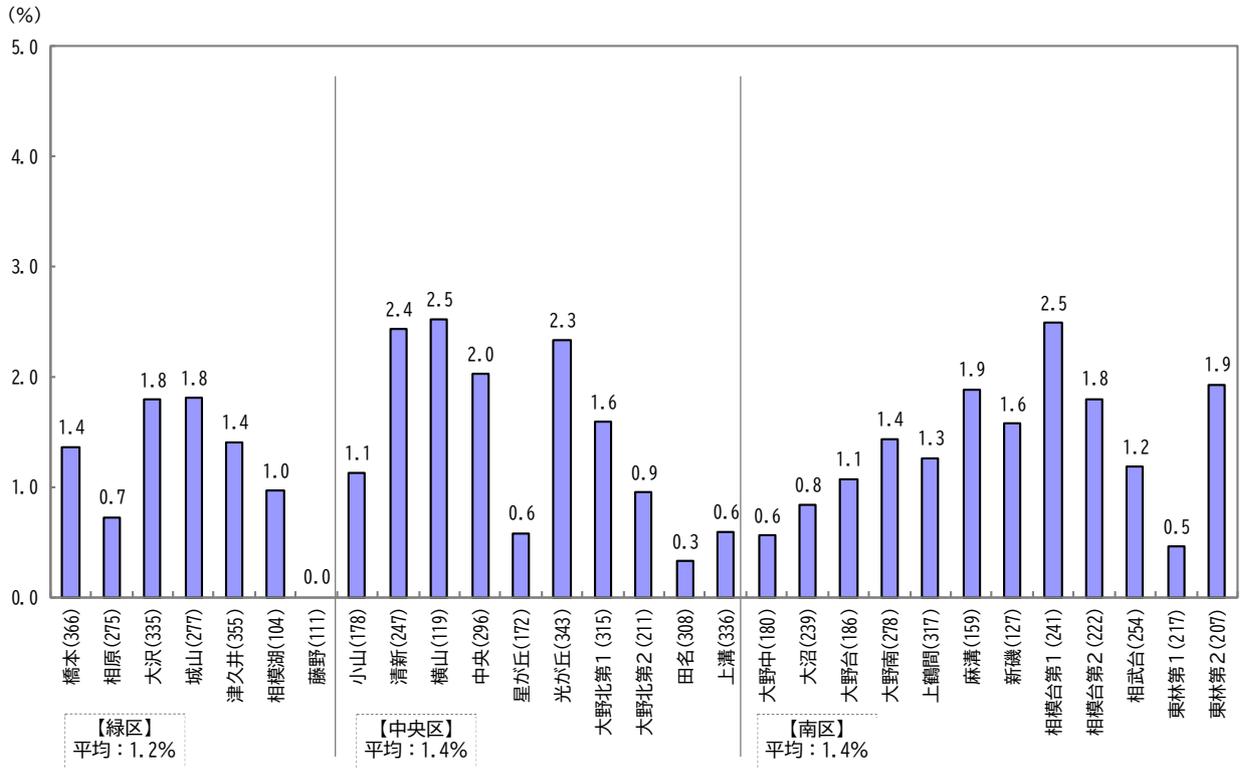
【性別・年齢階級別（介護予防調査）】



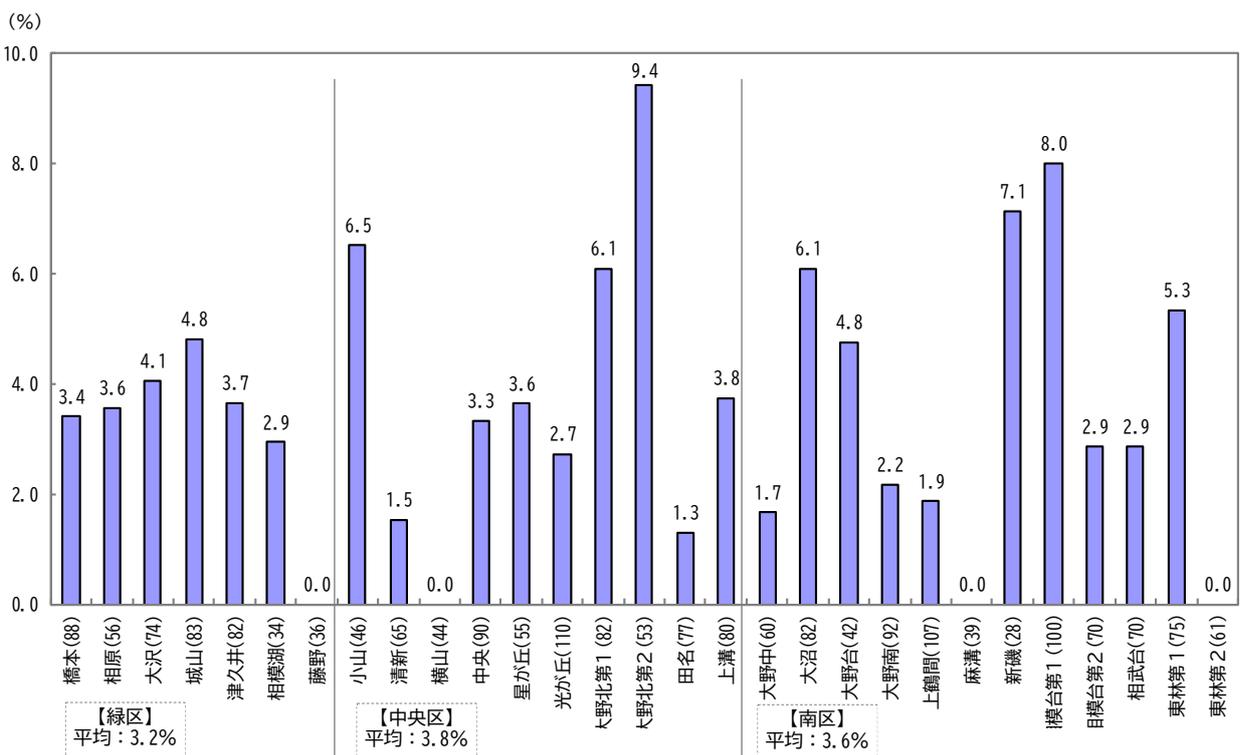
日常生活小圏域別にみると、一般調査で最も割合が高かったのは「横山」「相模台第1」で2.5%、次いで「清新」が2.4%であり、一方で「藤野」では、該当者がいませんでした。

また、介護予防調査で最も割合が高かったのは「大野北第2」で9.4%、次いで「相模台第1」が8.0%であり、一方で「藤野」「横山」「麻溝」「東林第2」では、いずれも該当者がいませんでした。

【日常生活小圏域別（一般調査）】

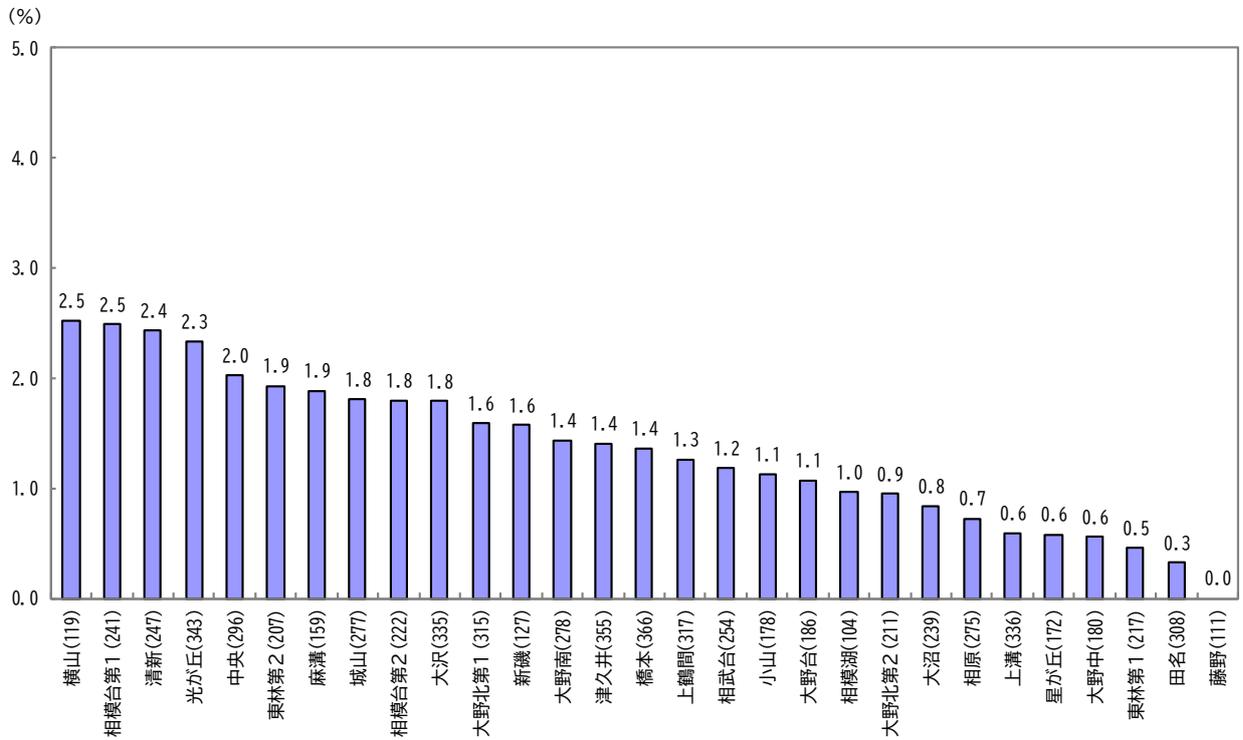


【日常生活小圏域別（介護予防調査）】

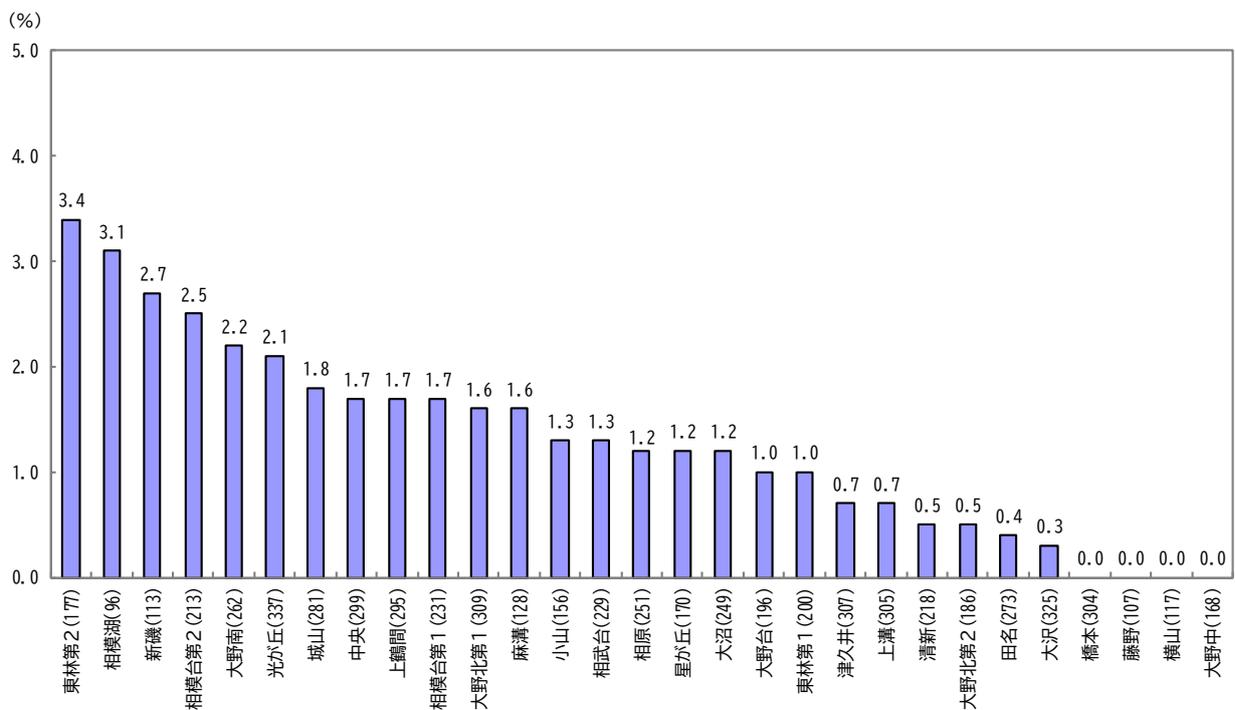


今回調査及び前回調査の結果に基づき、上位5地区を比較すると、一般調査、介護予防調査ともに前回・今回も上位5地区に入っているのはありませんでした。

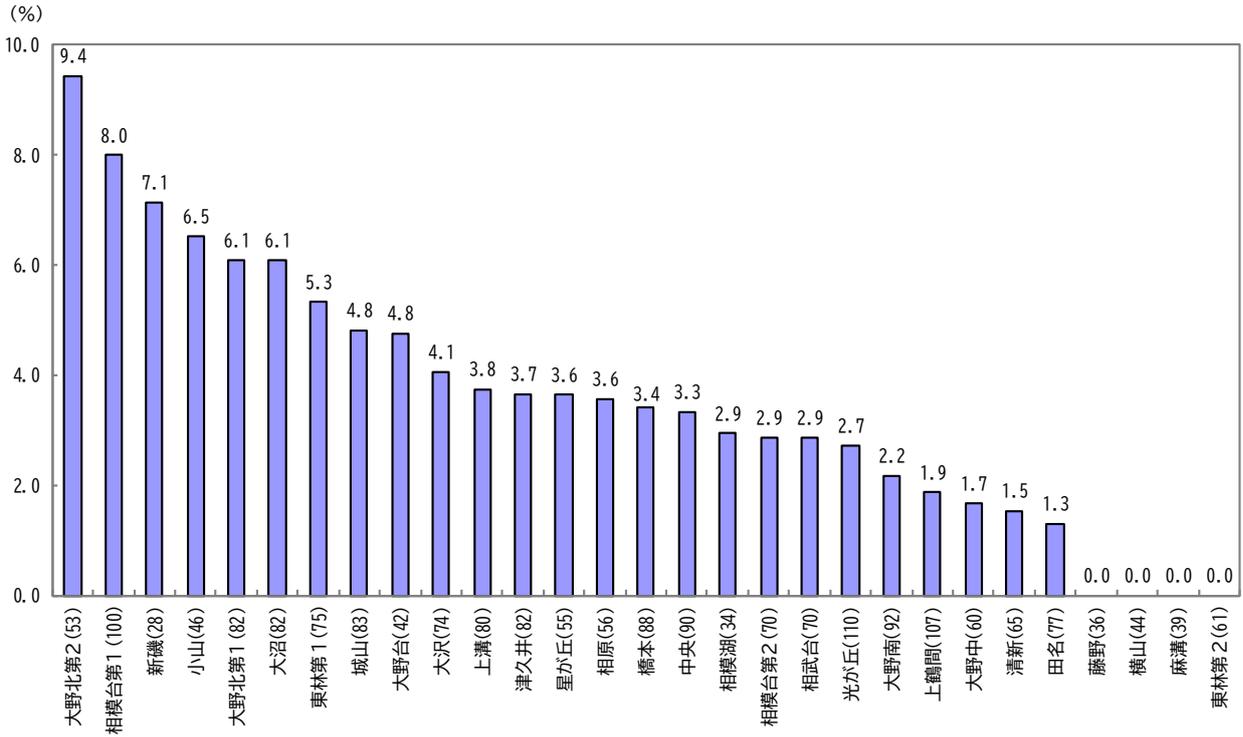
【日常生活小圏域別、割合の高い順（今回：一般調査）】



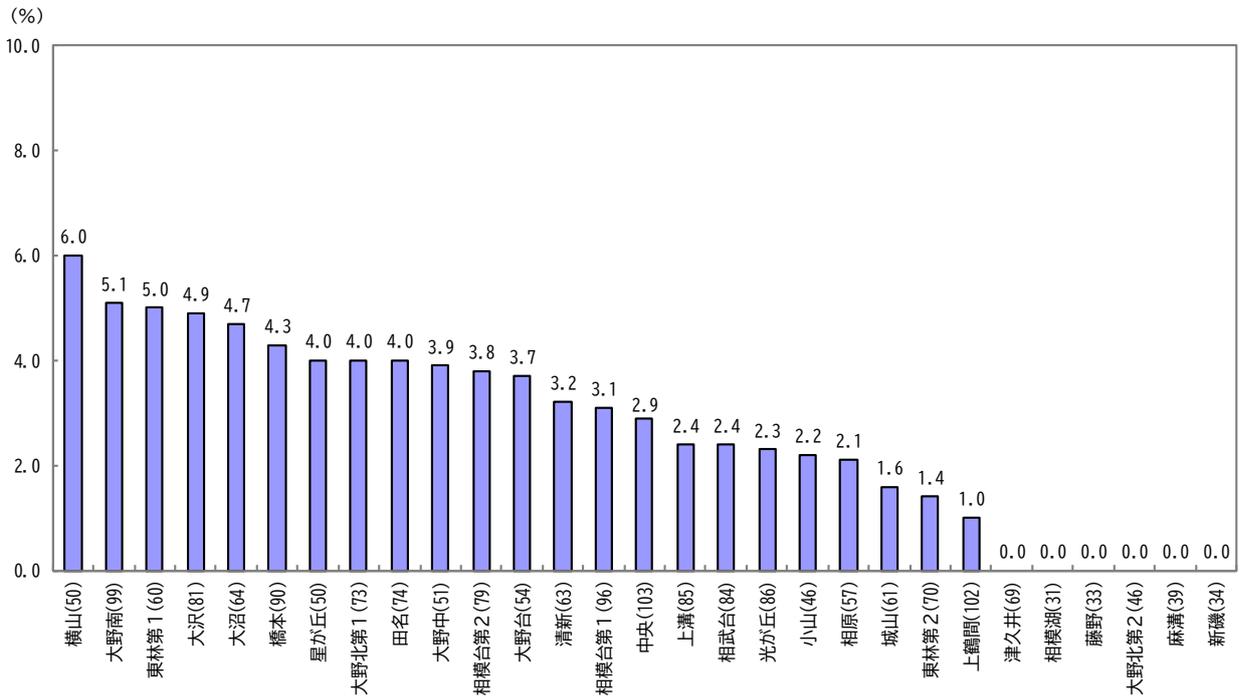
【日常生活小圏域別、割合の高い順（前回：一般調査）】



【日常生活小圏域別、割合の高い順（今回：介護予防調査）】



【日常生活小圏域別、割合の高い順（前回：介護予防調査）】



(5) 口腔

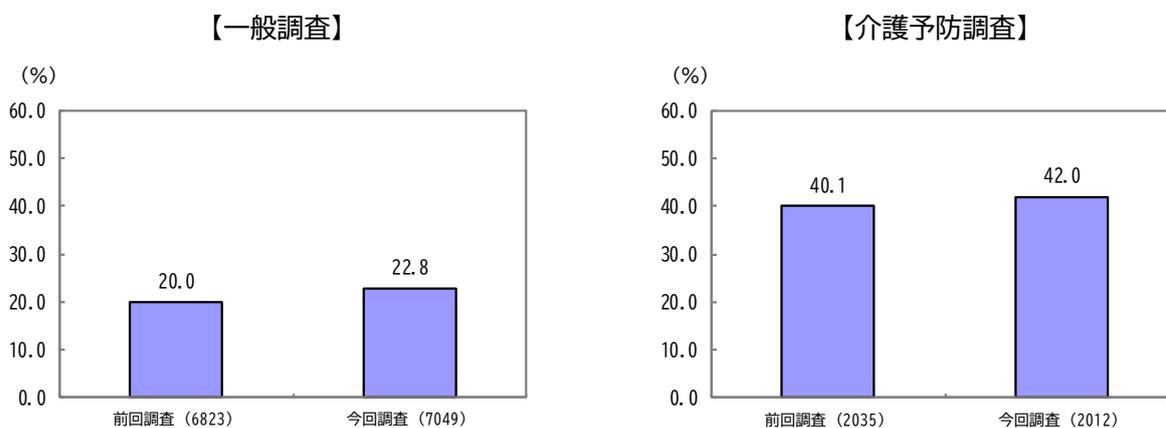
国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、3項目のうち2項目以上に該当する人を口腔のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問4(2)①	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1. はい
問4(2)②	お茶や汁物等でむせることがありますか。	1. はい
問4(2)③	口の渴きが気になりますか。	1. はい

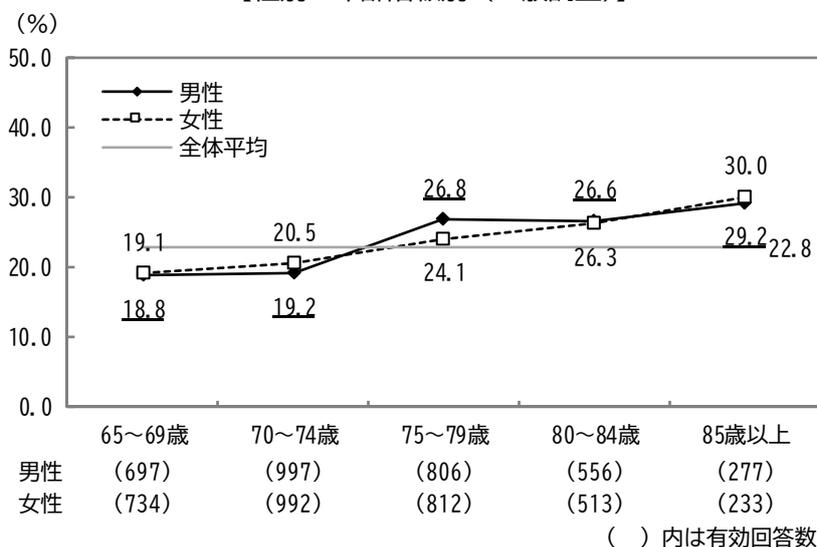
【リスク該当状況】

国の手引きに基づく口腔の評価結果をみると、一般調査では22.8%、介護予防調査では42.0%が口腔機能低下のリスク該当者となっており、いずれについても、前回調査と比べると、大きな差はみられませんでした。

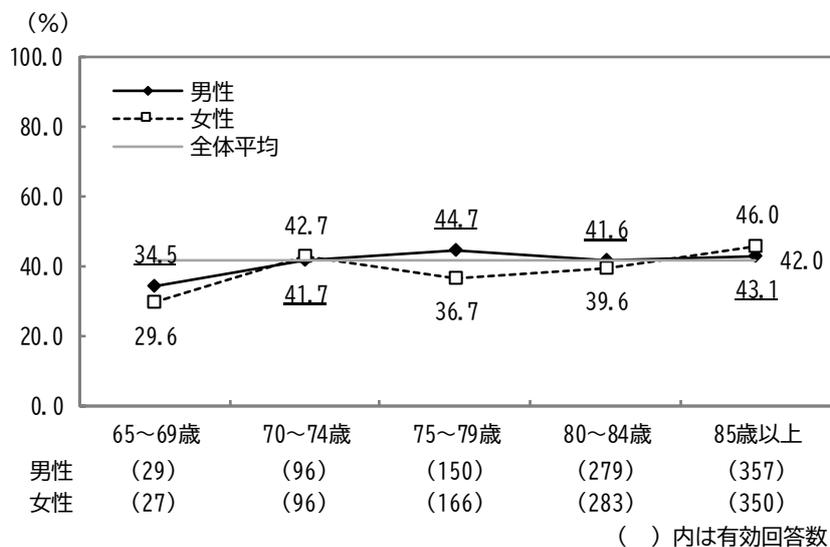


性別・年齢階級別にみると、一般調査では、75歳以上で男女ともに全体平均を超えており、75歳未満と比べて割合が高くなっています。また、介護予防調査では、一般調査と比べて、割合が高くなっています。

【性別・年齢階級別（一般調査）】



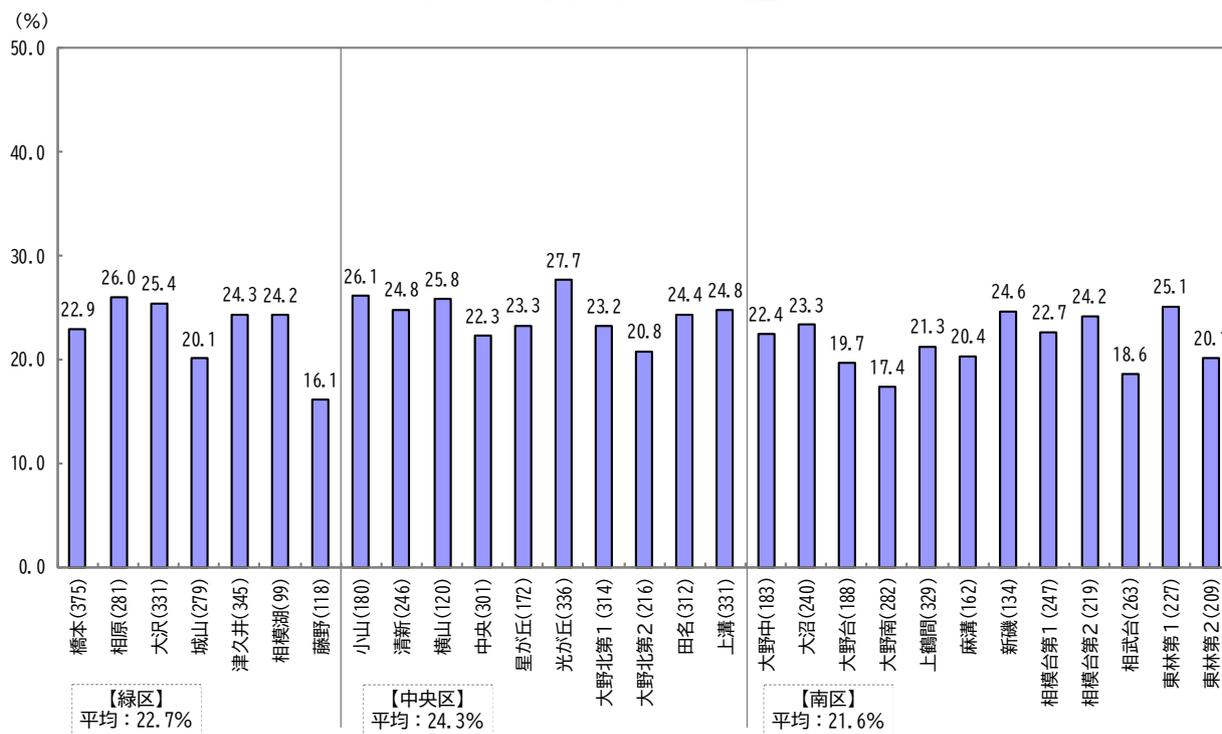
【性別・年齢階級別（介護予防調査）】



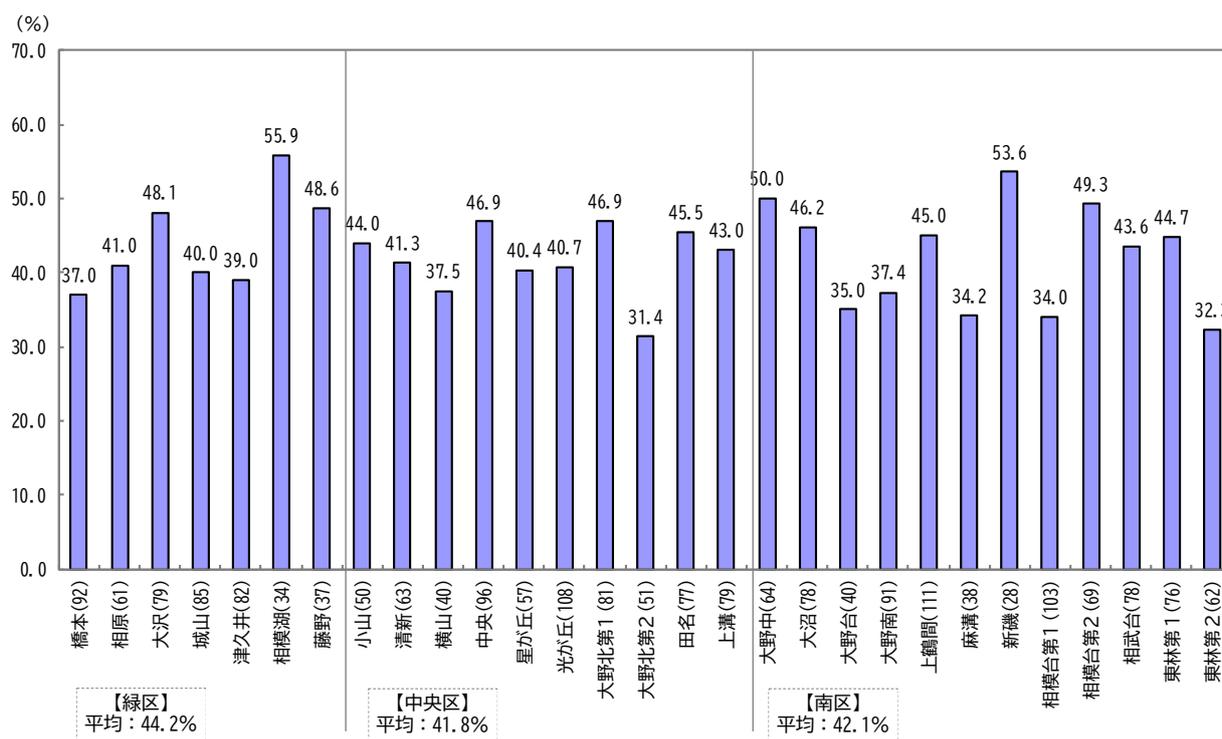
日常生活小圏域別にみると、一般調査で最も割合が高かったのは「光が丘」で27.7%、次いで「小山」で26.1%、「相原」が26.0%となっており、最も低かったのは「藤野」が16.1%、次いで「大野南」が17.4%、「相武台」が18.6%でした。

また、介護予防調査で最も割合が高かったのは「相模湖」で55.9%、次いで「新磯」が53.6%、「大野中」が50.0%となっており、最も割合が低かったのは「大野北第2」で31.4%、次いで「東林第2」が32.3%、「相模台第1」が34.0%でした。

【日常生活小圏域別（一般調査）】

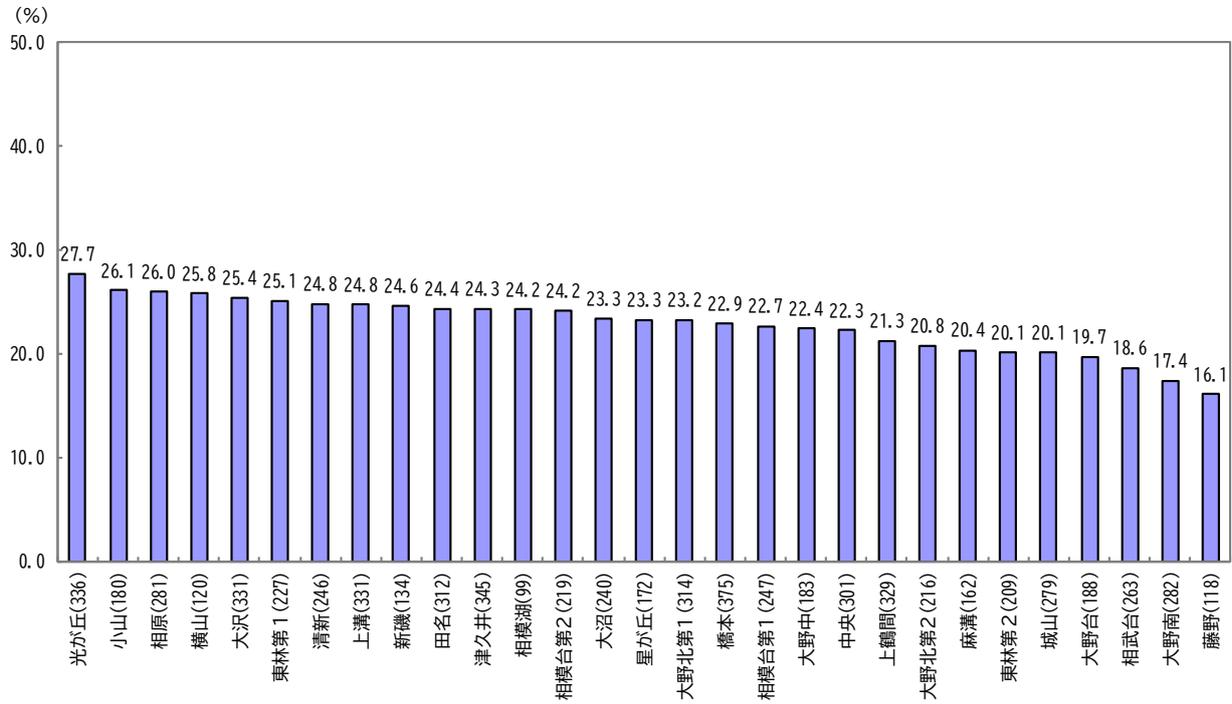


【日常生活小圏域別（介護予防調査）】

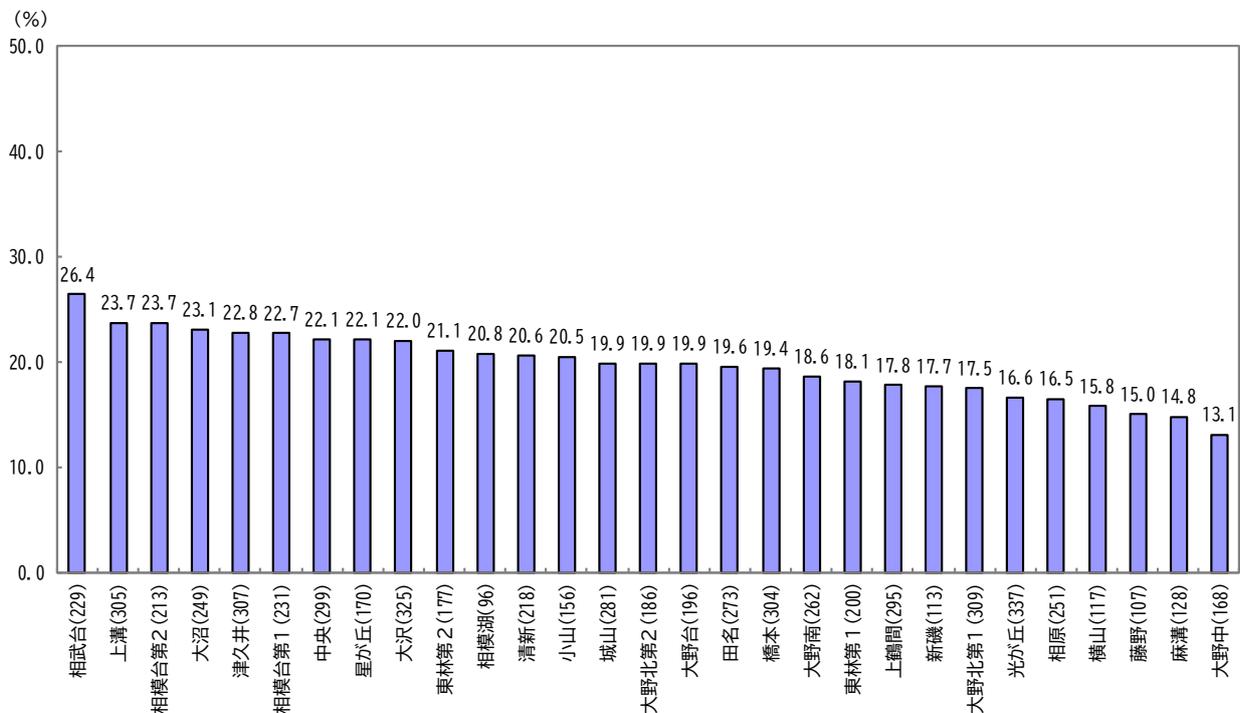


今回調査及び前回調査の結果に基づき、上位5地区を比較すると、一般調査、介護予防調査ともに前回・今回も上位5地区に入っているのではありません。

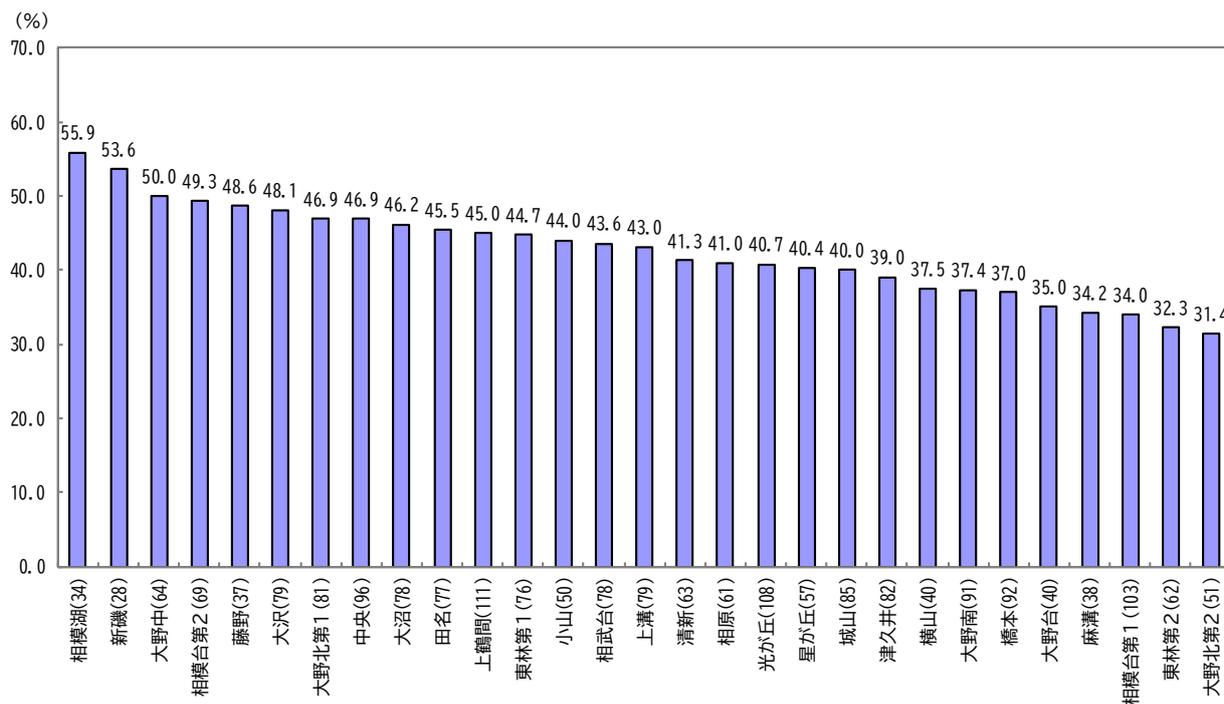
【日常生活小圏域別、割合の高い順（今回：一般調査）】



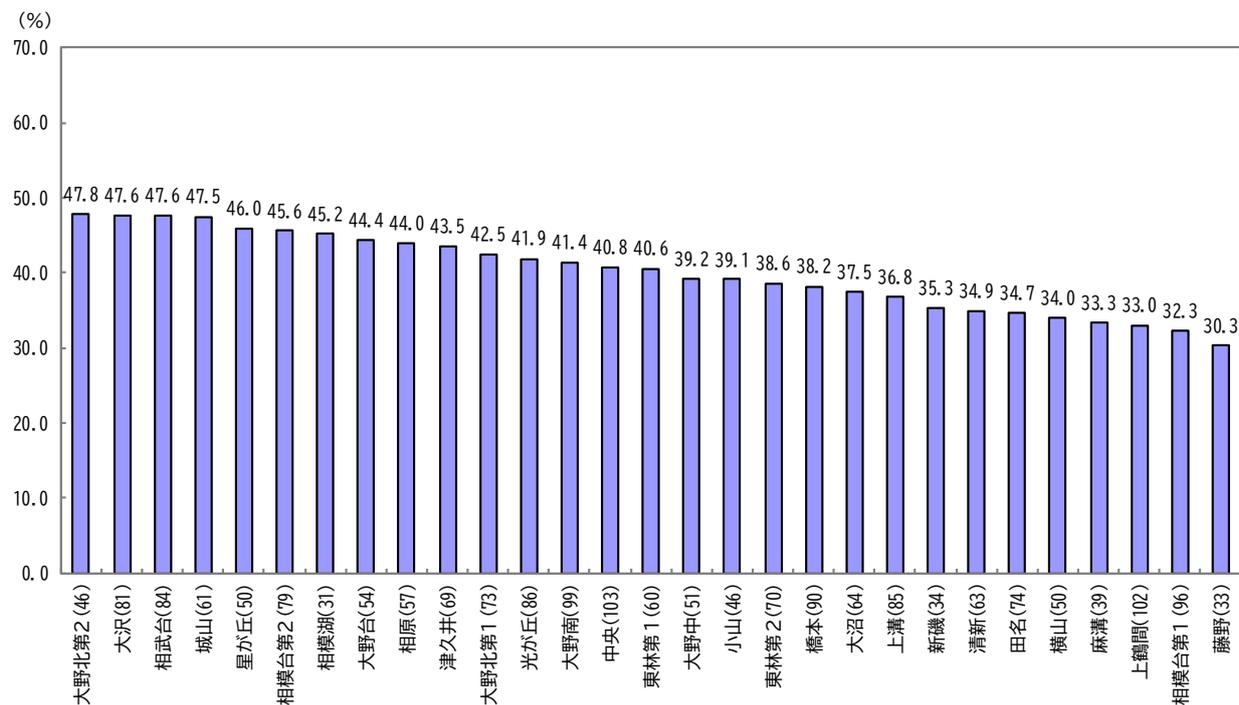
【日常生活小圏域別、割合の高い順（前回：一般調査）】



【日常生活小圏域別、割合の高い順（今回：介護予防調査）】



【日常生活小圏域別、割合の高い順（前回：介護予防調査）】



(6) 認知

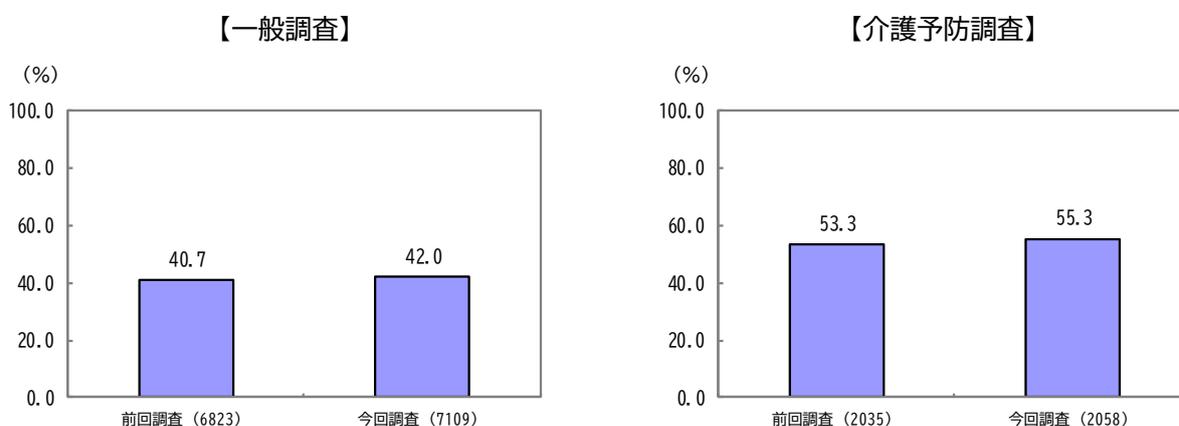
国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、以下の項目に該当する人を認知のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問5(1)①	物忘れが多いと感じますか。	1. はい

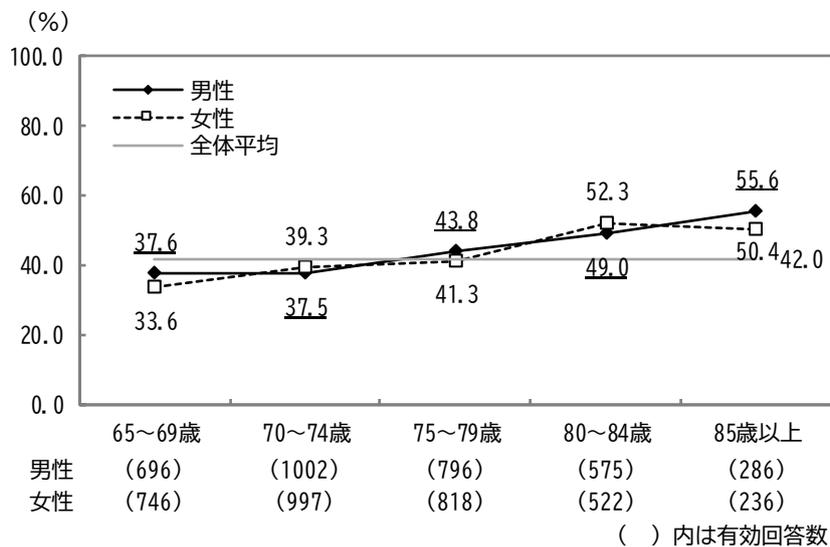
【リスク該当状況】

国の手引きに基づく認知の評価結果をみると、高齢者一般調査では42.0%、高齢者介護予防調査で55.3%が認知のリスク該当者となっており、いずれについても、前回調査と比べると、大きな差はみられませんでした。

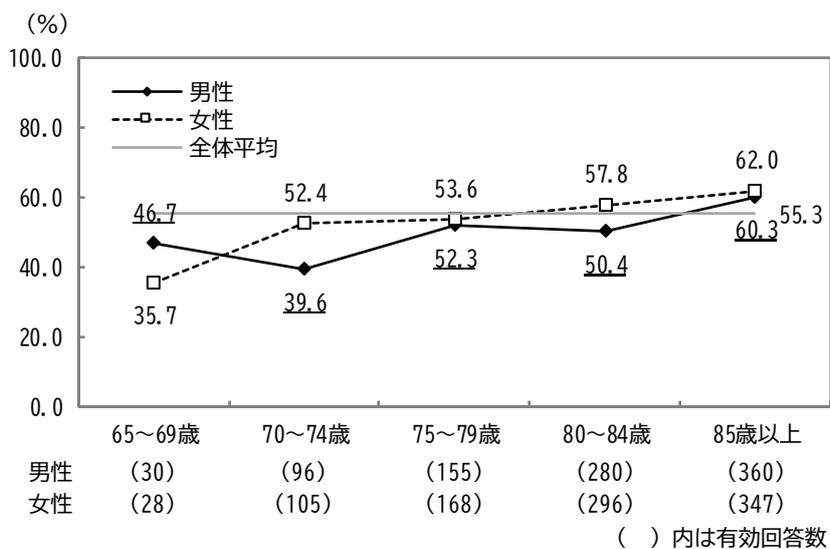


性別・年齢階級別にみると、一般調査では、男性、女性ともに年齢階級が上がるにつれて割合が高くなる傾向があります。また、介護予防調査では、65～69歳を除いて女性の方が割合が高くなっています。

【性別・年齢階級別（一般調査）】



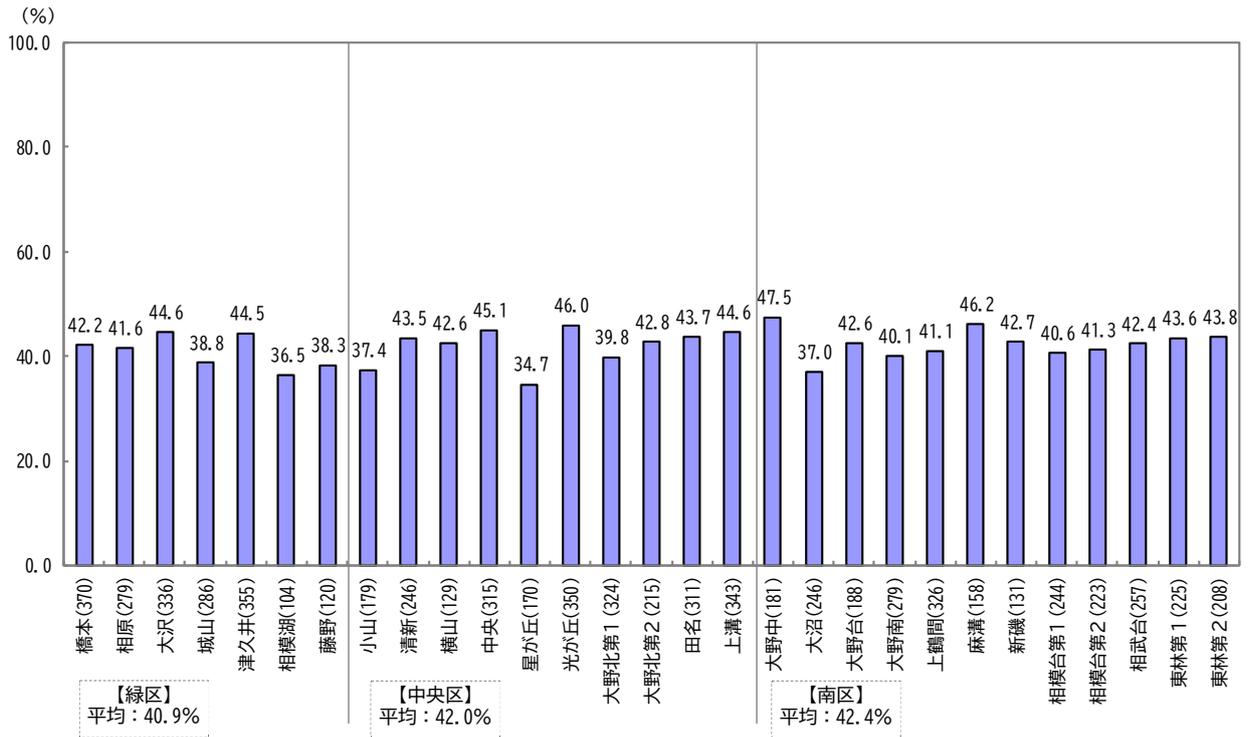
【性別・年齢階級別（介護予防調査）】



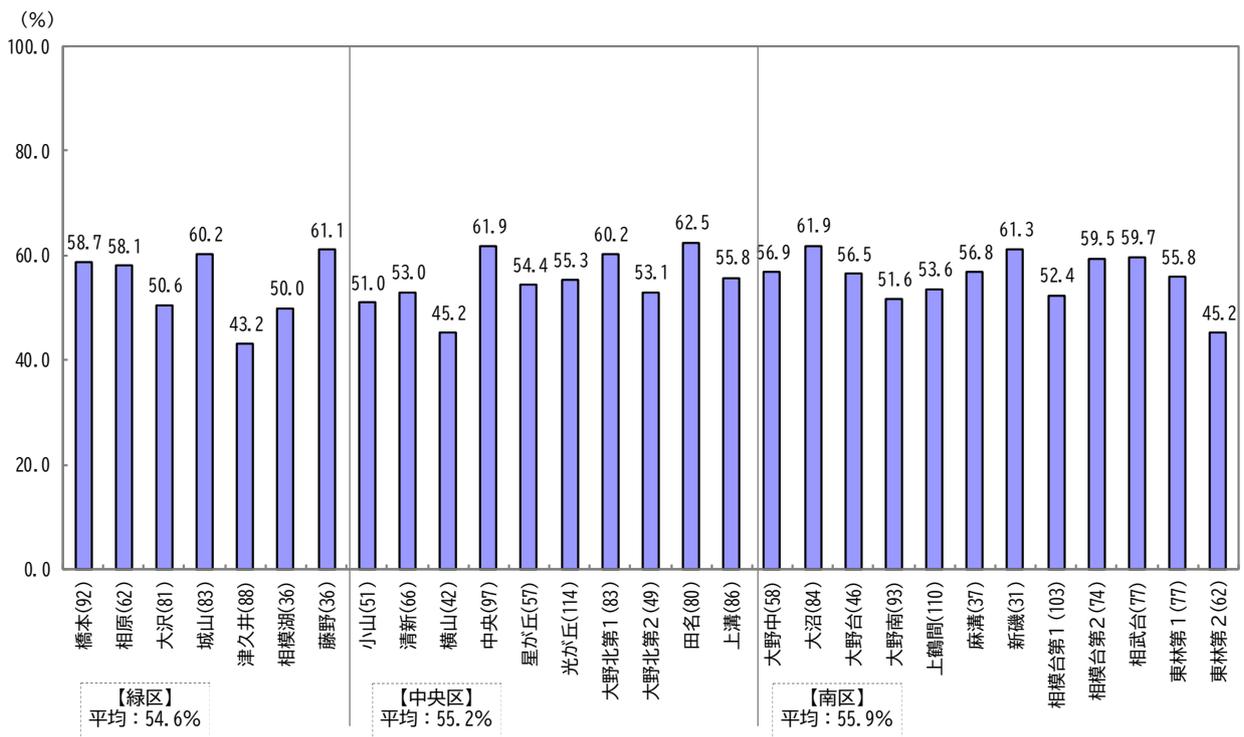
日常生活小圏域別にみると、一般調査で最も割合が高かったのは「大野中」で47.5%、次いで「麻溝」が46.2%、「光が丘」が46.0%となっており、最も割合が低かったのは「星が丘」が34.7%、次いで「相模湖」が36.5%、「大沼」が37.0%となっています。

介護予防調査では、最も割合が高かったのは「田名」で62.5%、次いで「大沼」「中央」が61.9%となっており、最も低かったのは「津久井」で43.2%、次いで「東林第2」「横山」が45.2%となっています。

【日常生活小圏域別（一般調査）】

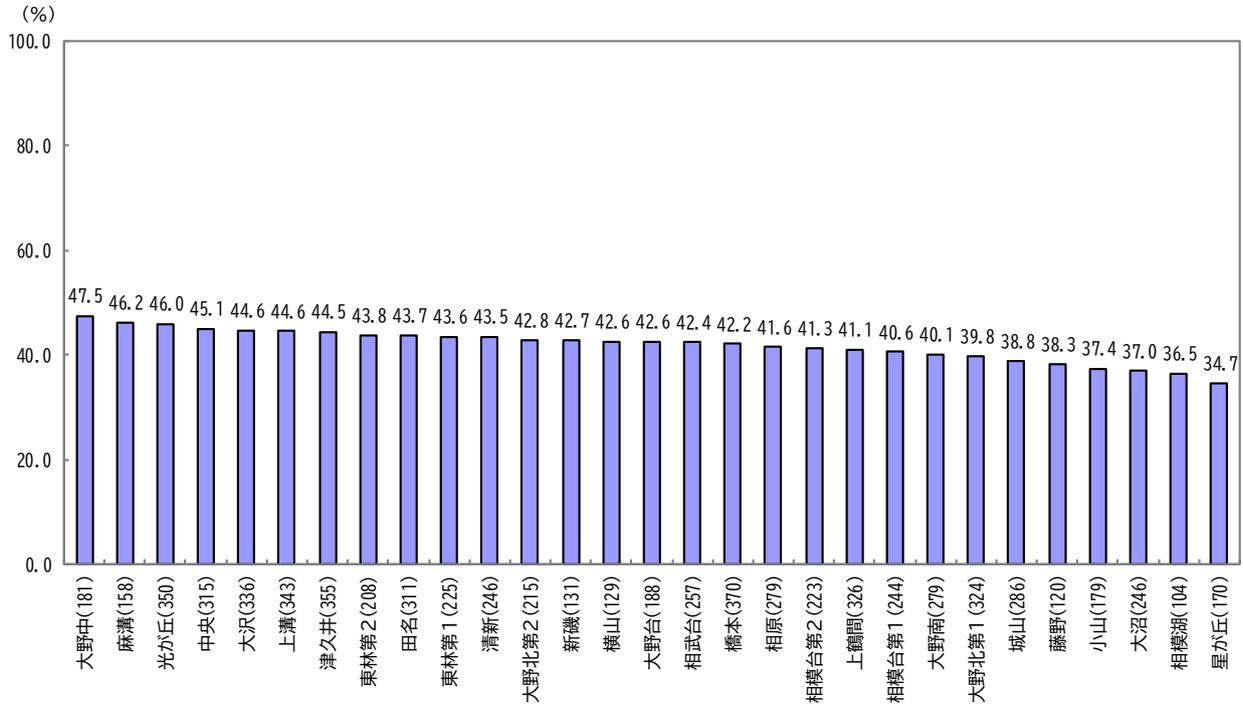


【日常生活小圏域別（介護予防調査）】

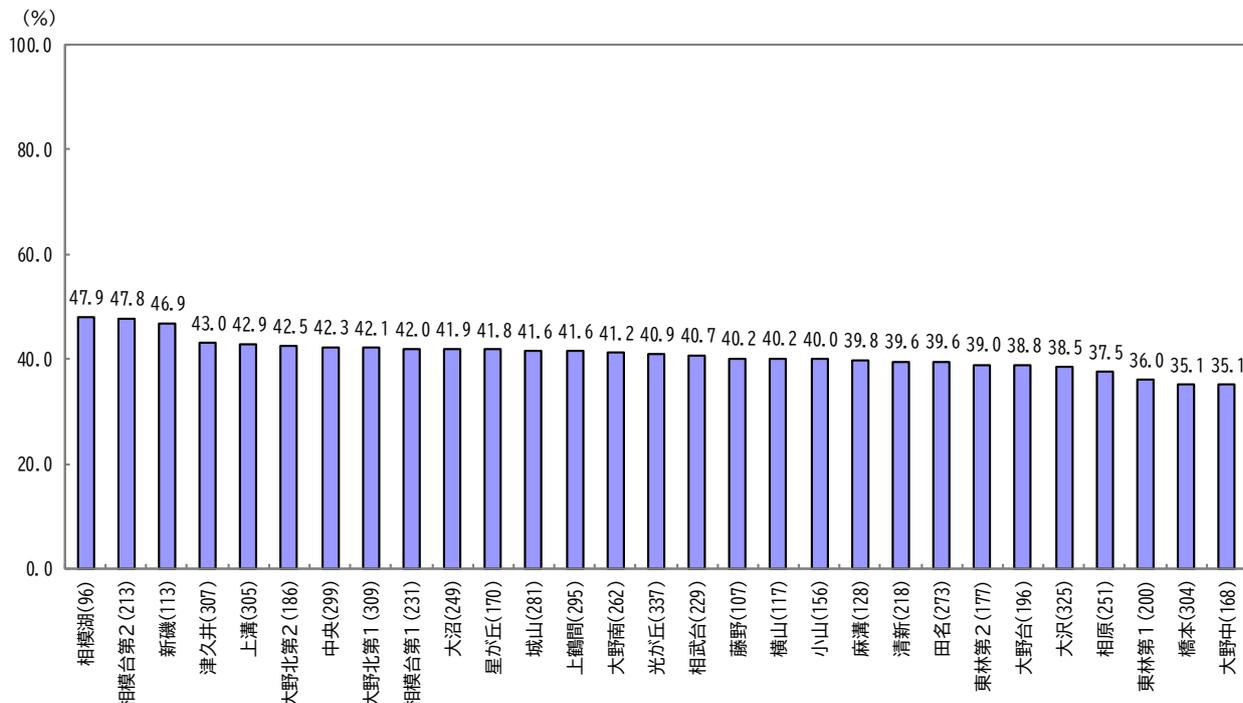


今回調査及び前回調査の結果に基づき、上位5地区を比較すると、一般調査、介護予防調査ともに前回・今回も上位5地区に入っているのではありません。

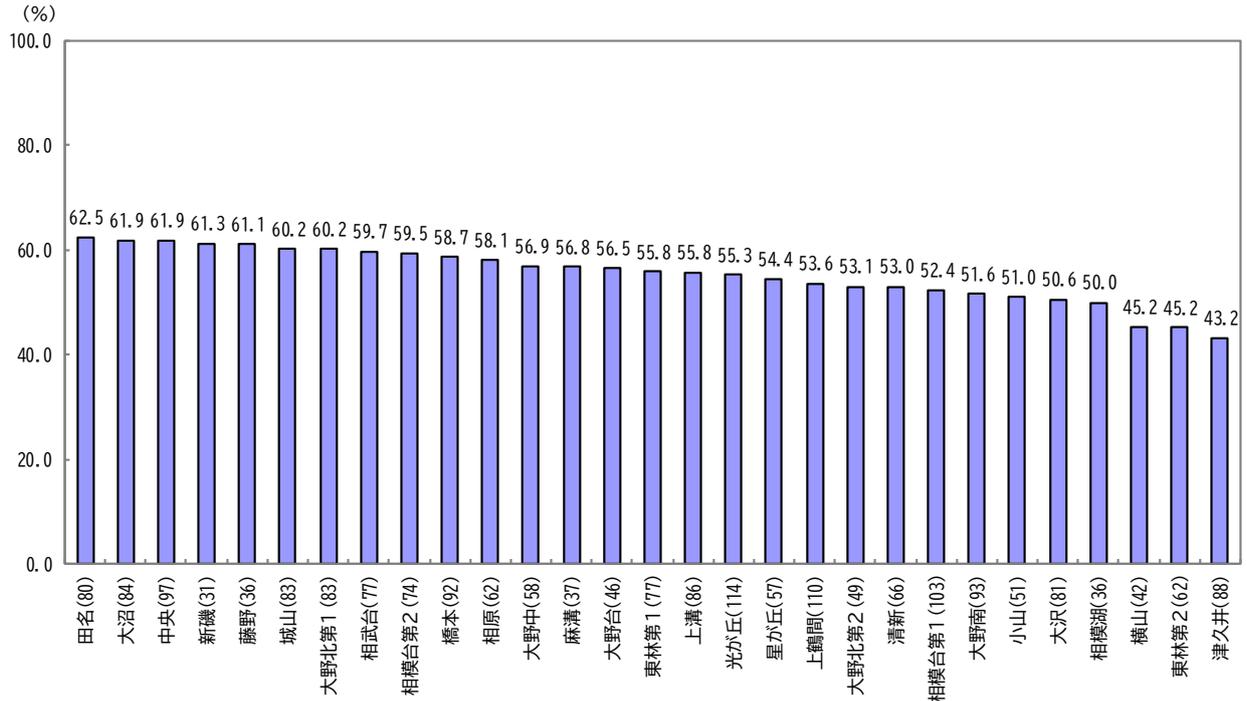
【日常生活小圏域別、割合の高い順（今回：一般調査）】



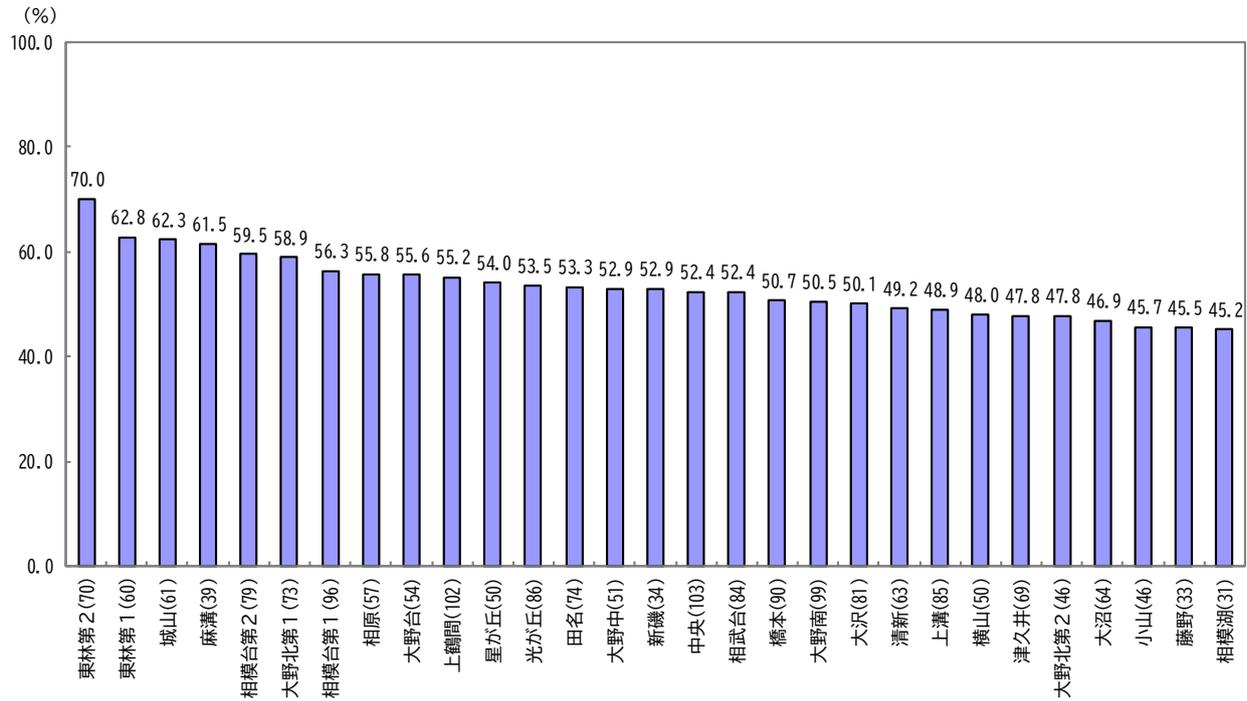
【日常生活小圏域別、割合の高い順（前回：一般調査）】



【日常生活小圏域別、割合の高い順（今回：介護予防調査）】



【日常生活小圏域別、割合の高い順（前回：介護予防調査）】



(7) うつ

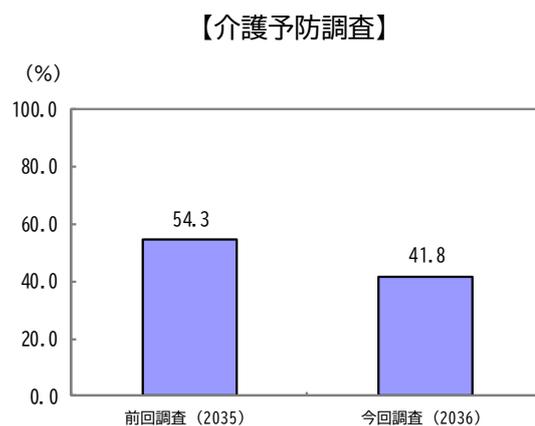
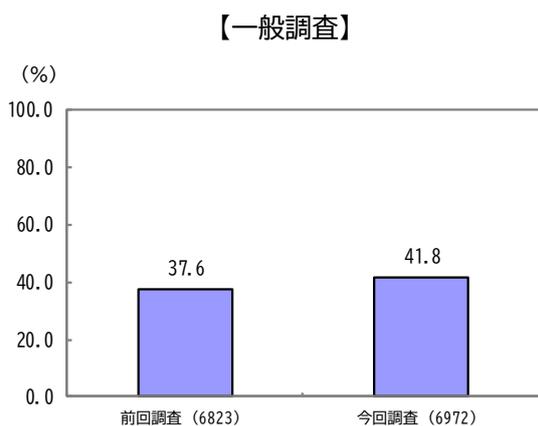
国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、2項目のうち1項目以上に該当する人をうつのリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問8(3)①	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	1. はい
問8(3)②	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	1. はい

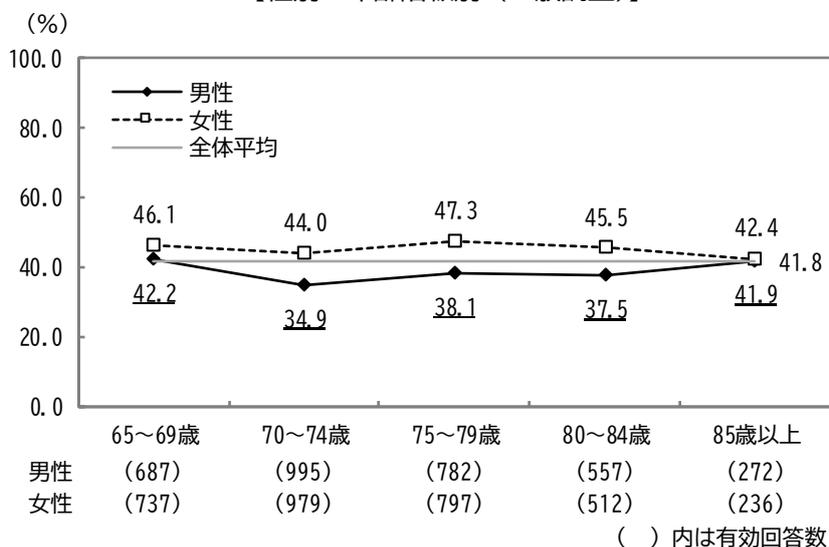
【リスク該当状況】

国の手引きに基づきうつの評価結果をみると、一般調査では、41.8%、介護予防調査では、41.8%がうつのリスク該当者となっています。前回調査と比べると、介護予防調査で、12.5ポイント減少しています。

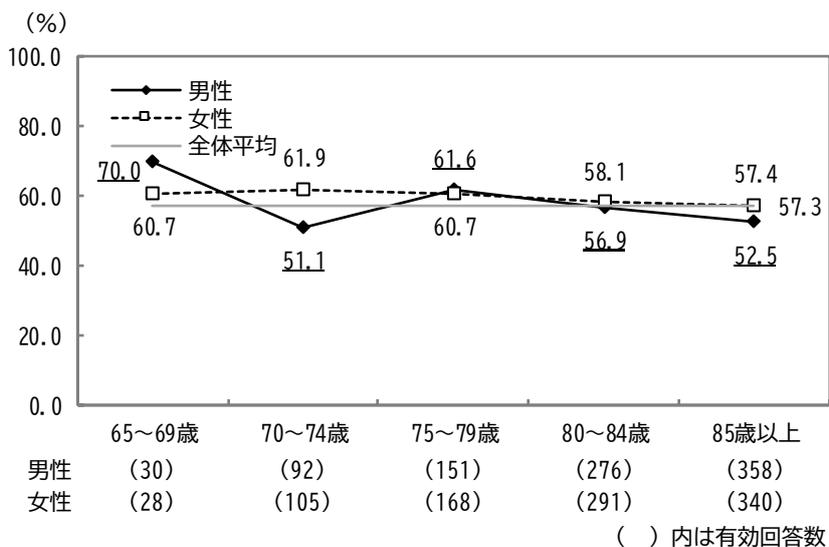


性別・年齢階級別にみると、女性の方が割合が高くなっています。一方、年齢階級での大きな差はみられません。介護予防調査では、65～69歳の男性で70.0%となっていますが、それ以外の性別・年齢別区分ではいずれも5～6割程度となっています。

【性別・年齢階級別（一般調査）】



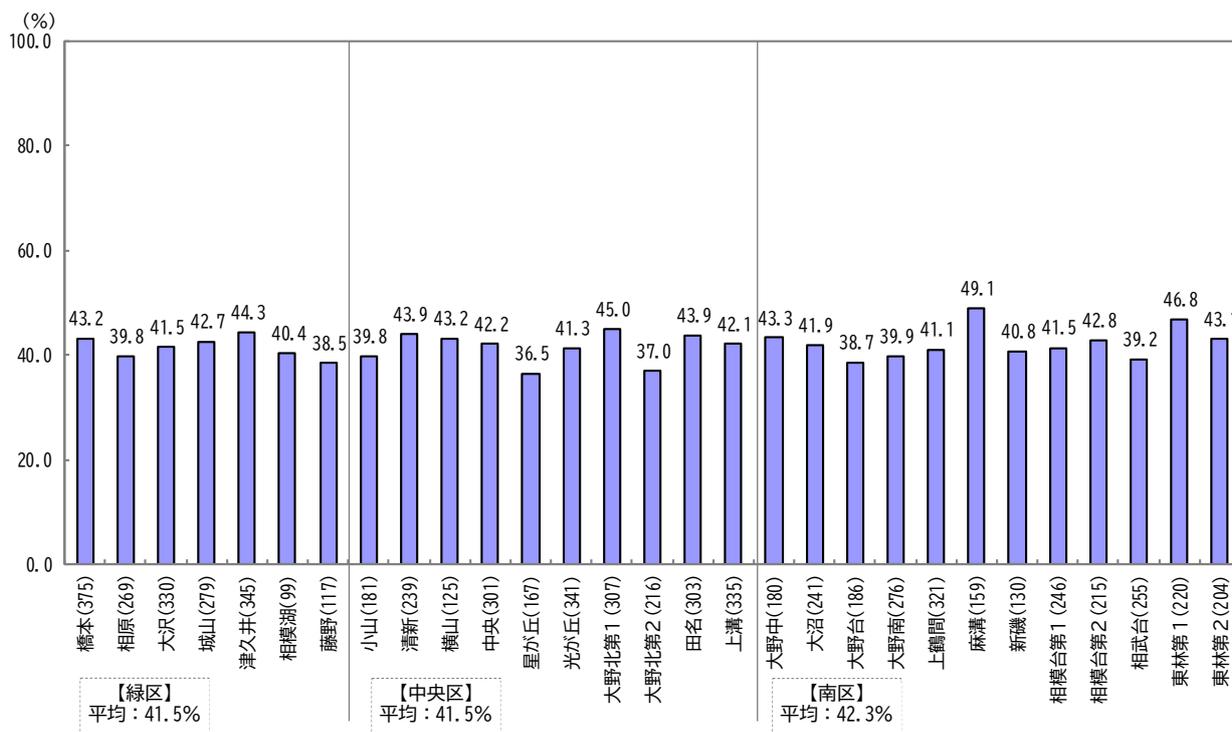
【性別・年齢階級別（介護予防調査）】



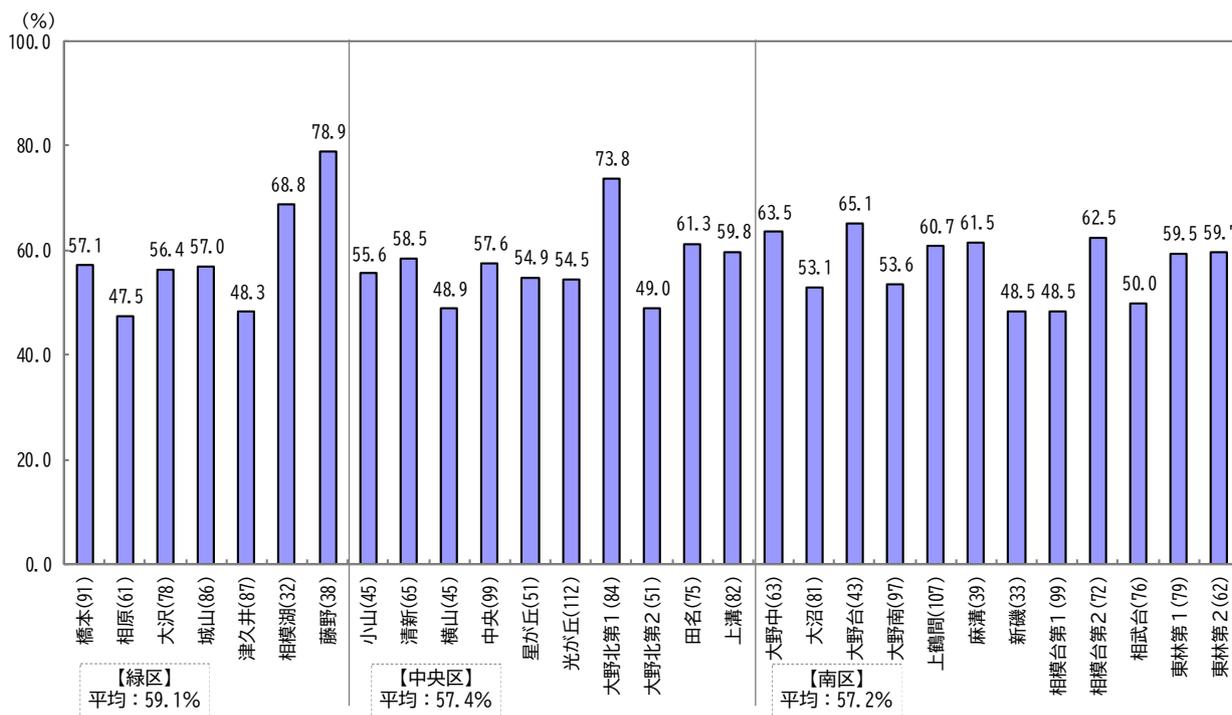
日常生活小圏域別にみると、一般調査で最も割合が高かったのは「麻溝」で49.1%、次いで「東林第1」が46.8%、「大野北第1」が45.0%となっており、最も割合が低かったのは「星が丘」で36.5%、次いで「大野北第2」で37.0%、「藤野」が38.5%となっています。

介護予防調査で最も割合が高かったのは「藤野」で78.9%、次いで「大野北第1」で73.8%となっており、最も低かったのは「相原」で47.5%となっています。

【日常生活小圏域別（一般調査）】

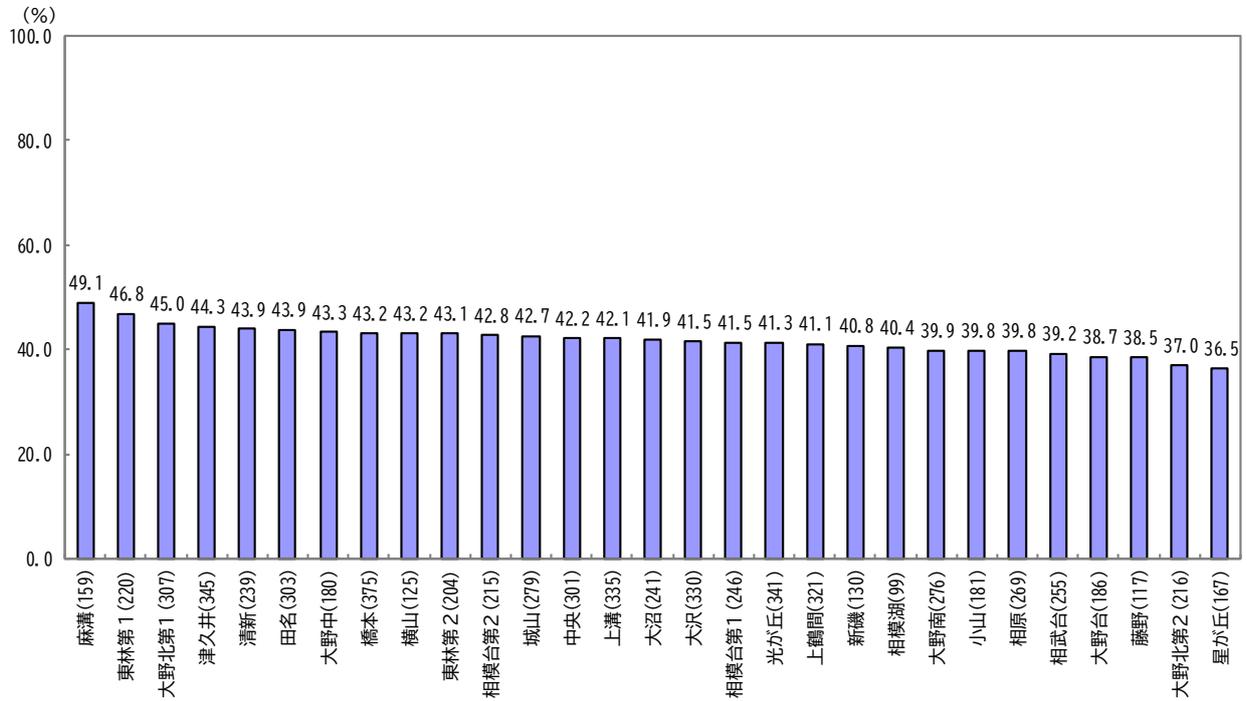


【日常生活小圏域別（介護予防調査）】

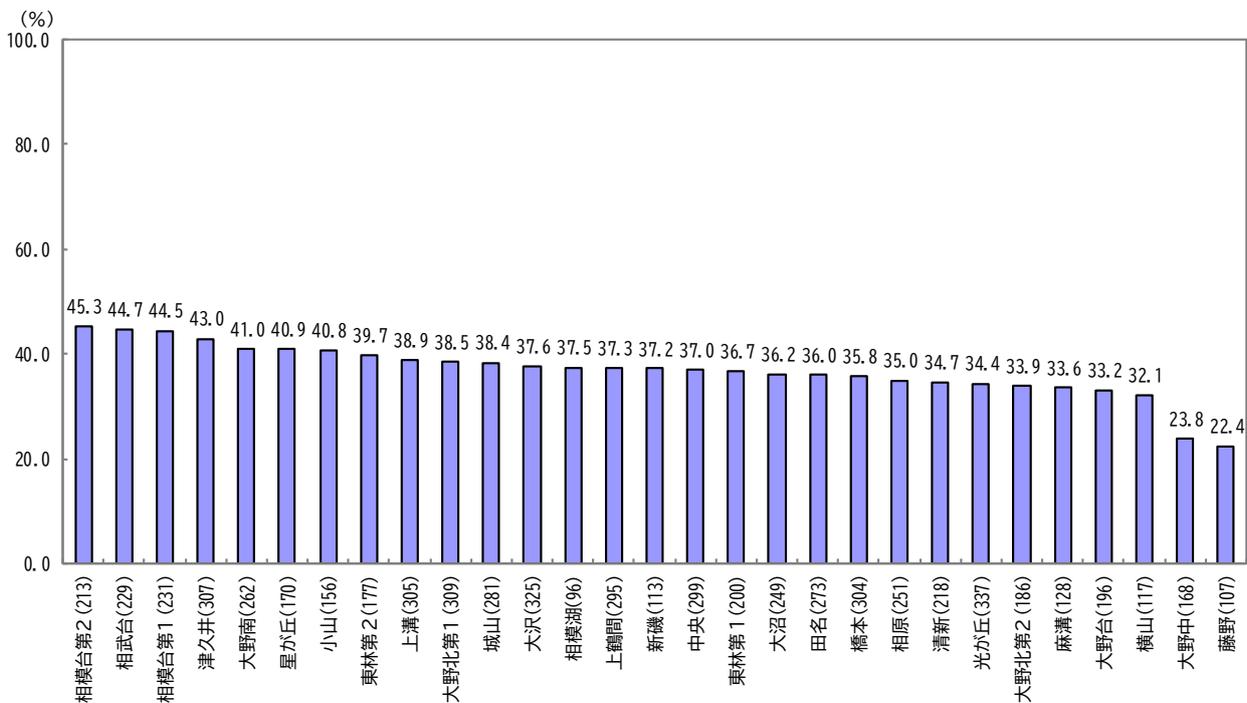


今回調査及び前回調査の結果に基づき、上位5地区を比較すると、一般調査では前回・今回ともに上位5位以内に入っている地区は「津久井」、介護予防調査では「相模湖」となっています。

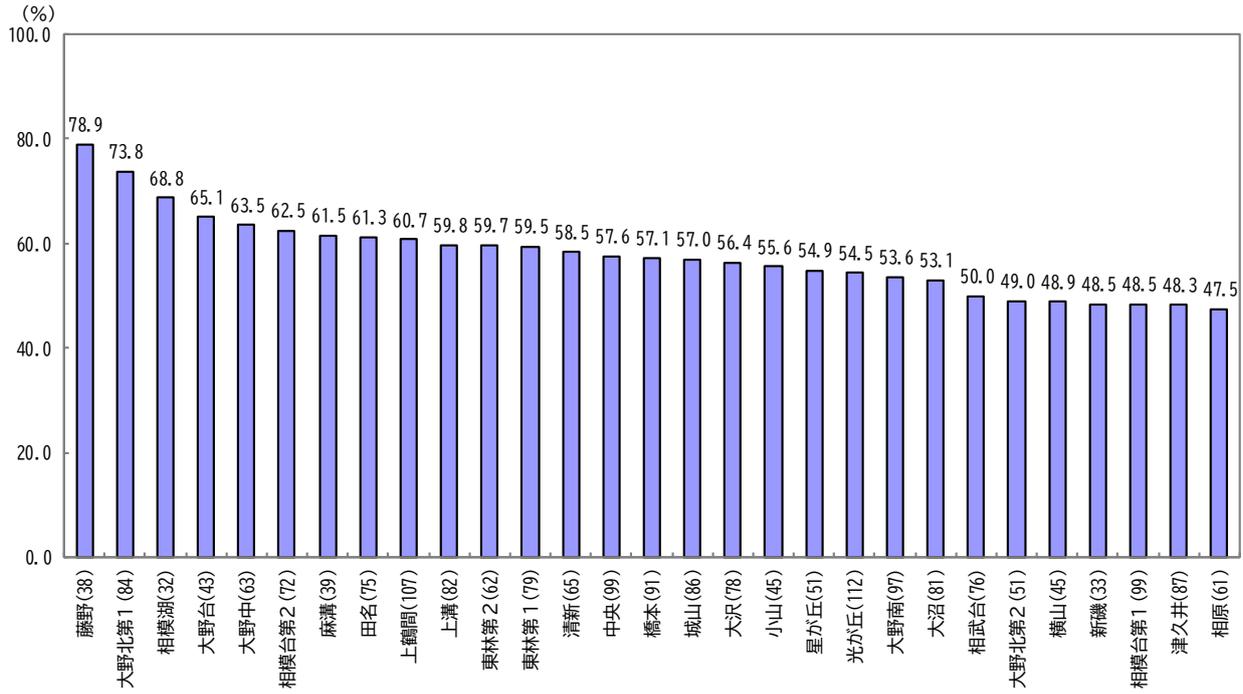
【日常生活小圏域別、割合の高い順（今回：一般調査）】



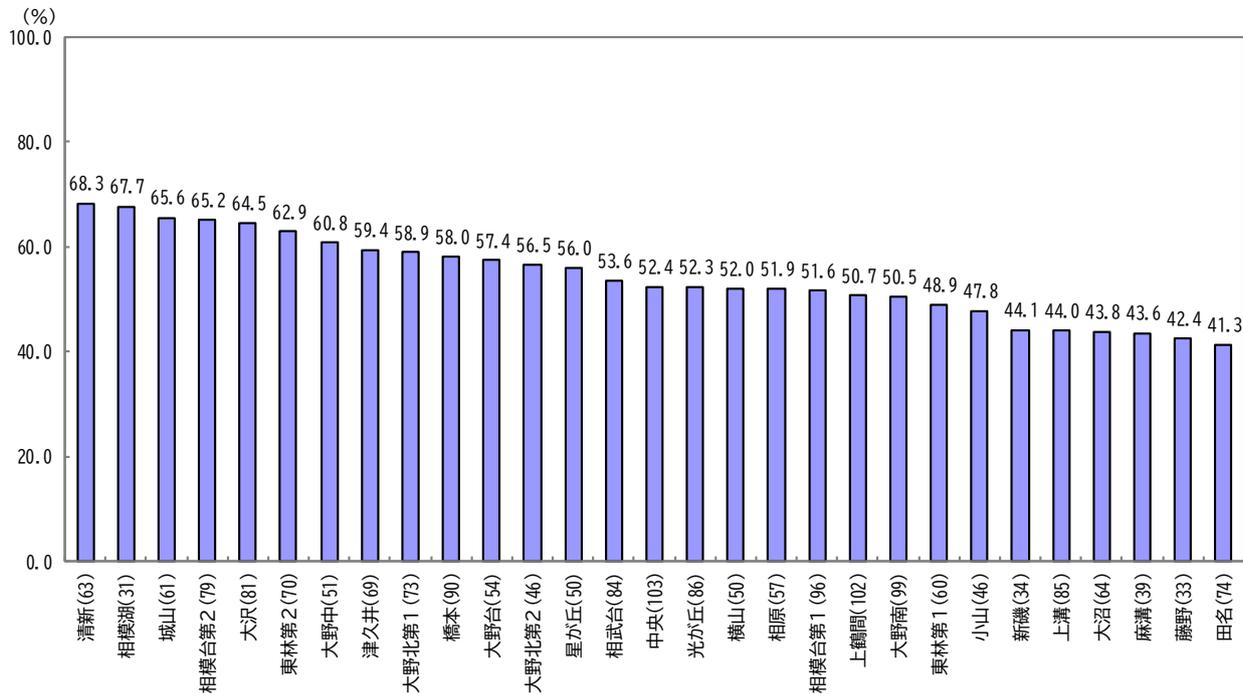
【日常生活小圏域別、割合の高い順（前回：一般調査）】



【日常生活小圏域別、割合の高い順（今回：介護予防調査）】



【日常生活小圏域別、割合の高い順（前回：介護予防調査）】



2 日常生活

(1) 手段的自立度 (IADL)

高齢者の比較的高次の生活機能を評価することができる老研式活動能力指標には、高齢者の手段的自立度 (IADL) に関する設問が5問あり、「手段的自立度 (IADL)」として尺度化されています。

評価は、各設問に「できるし、している」または「できるけどしていない」と回答した場合を1点として、5点満点で評価し、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」と評価しています。

また、4点以下を手段的自立度の低下者とし、低下者の割合を示しています。

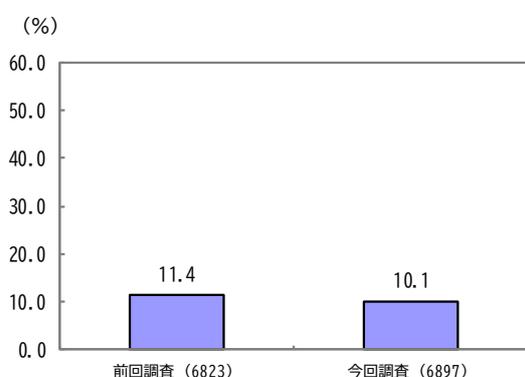
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問5(2)①	バスや電車を使って1人で外出していますか。	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問5(2)②	自分で食品・日用品の買物をしていますか。	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問5(2)③	自分で食事の用意をしていますか。	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問5(2)④	自分で請求書の支払いをしていますか。	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問5(2)⑤	自分で預貯金の出し入れをしていますか。	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点

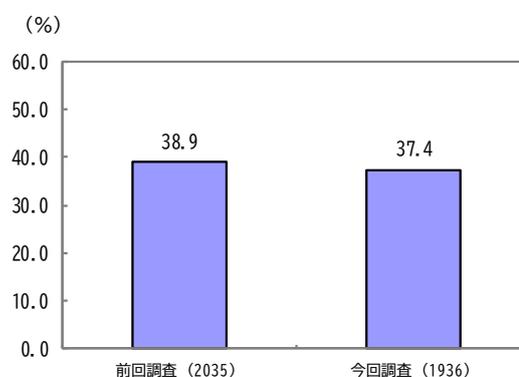
【該当状況】

老研式活動能力指標に基づき、手段的自立度 (IADL) をみると、一般調査では、10.1%、高介護予防調査では、37.4%が手段的自立度の低下者となっており、いずれについても、前回調査と比べると、大きな差はみられませんでした。

【一般調査】

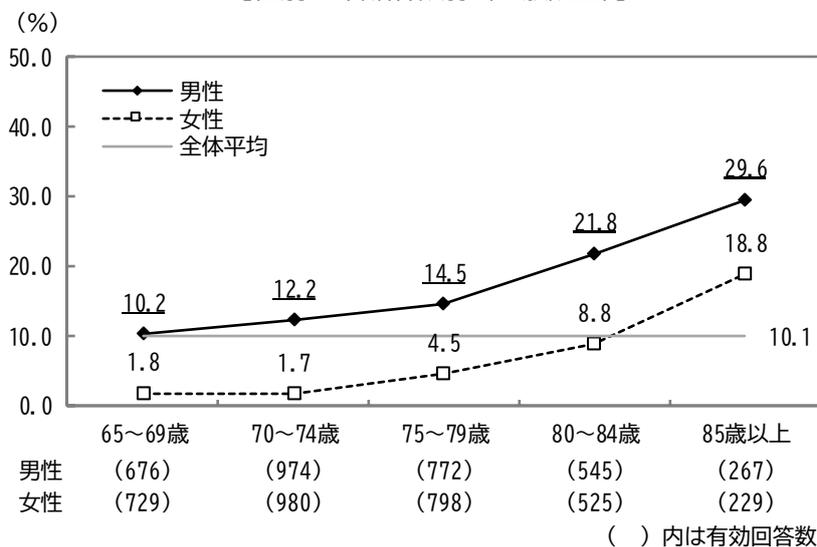


【介護予防調査】

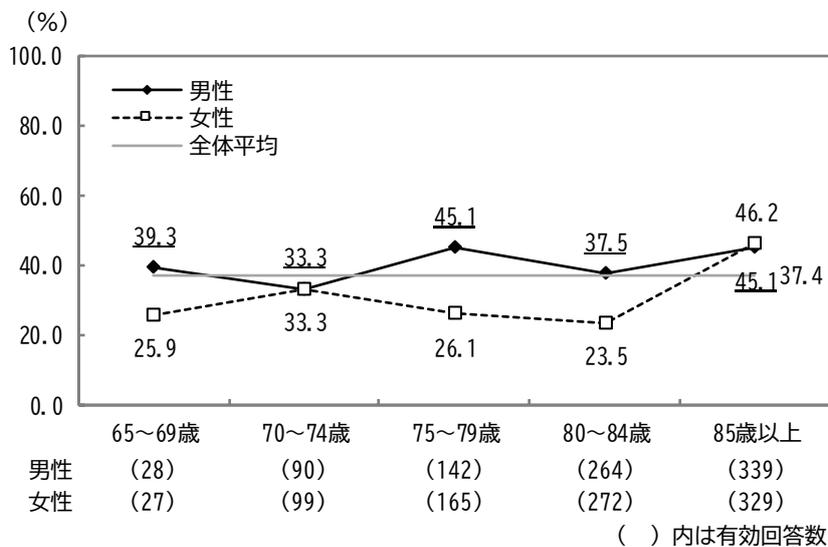


性別・年齢階級別でみると、一般調査では、男性、女性ともに、特に85歳以上になると割合が高くなっており、男性の方が割合が高くなっています。介護予防調査でも、85歳以上を除いて男性の方が割合が高くなっています。女性では、85歳以上で46.2%と、急激に上昇しており、80～84歳と比べ、22.7ポイントの差となっています。

【性別・年齢階級別（一般調査）】



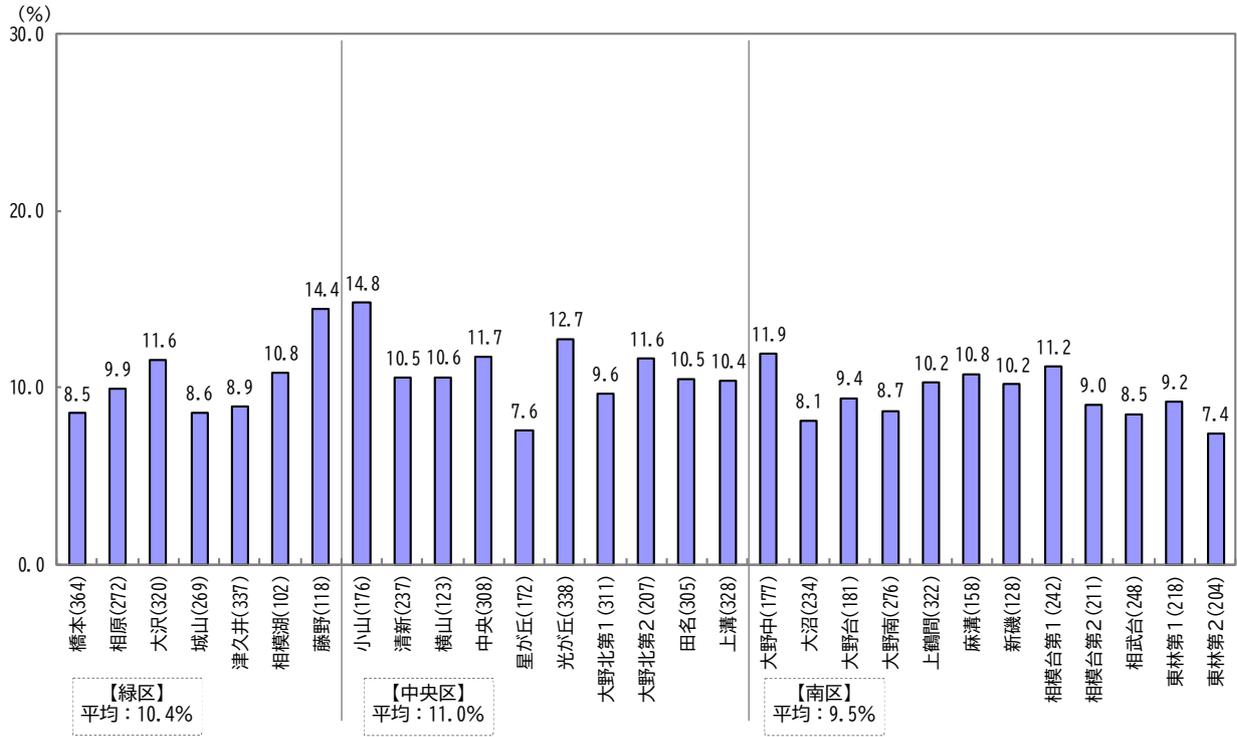
【性別・年齢階級別（介護予防調査）】



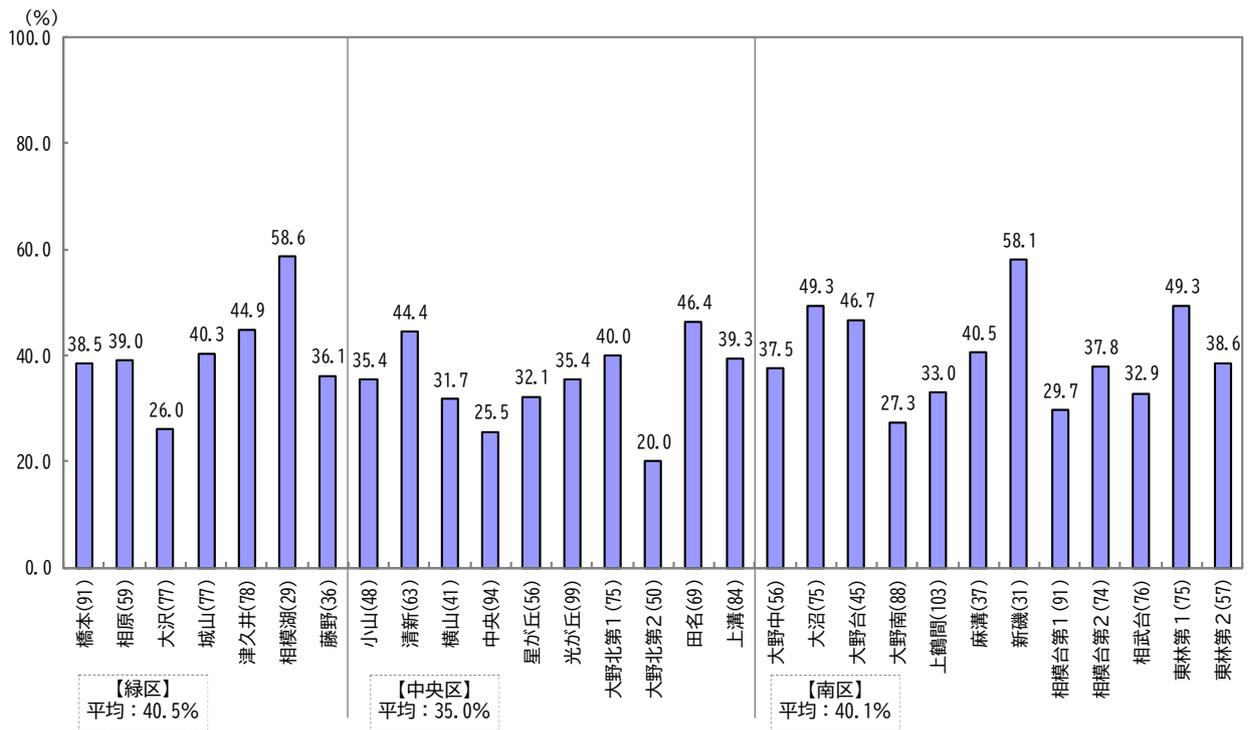
日常生活小圏域別にみると、一般調査で最も割合が高かったのは「小山」で14.8%、次いで「藤野」が14.4%となっており、最も低かったのは「東林第2」で7.4%、次いで「星が丘」が7.6%となっています。

介護予防調査では、「相模湖」が58.6%と最も高く、次いで「新磯」が58.1%となっており、最も割合が低かったのは「大野北第2」で20.0%、次いで「中央」が25.5%となっています。

【日常生活小圏域別（一般調査）】

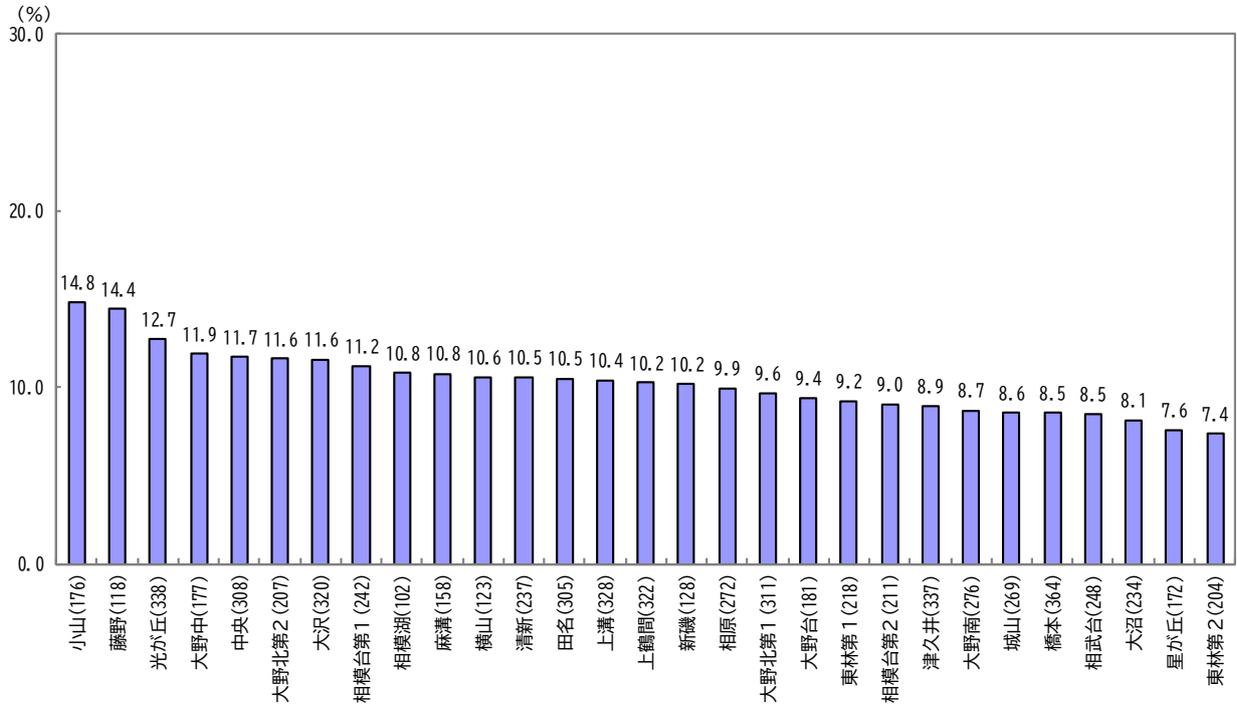


【日常生活小圏域別（介護予防調査）】

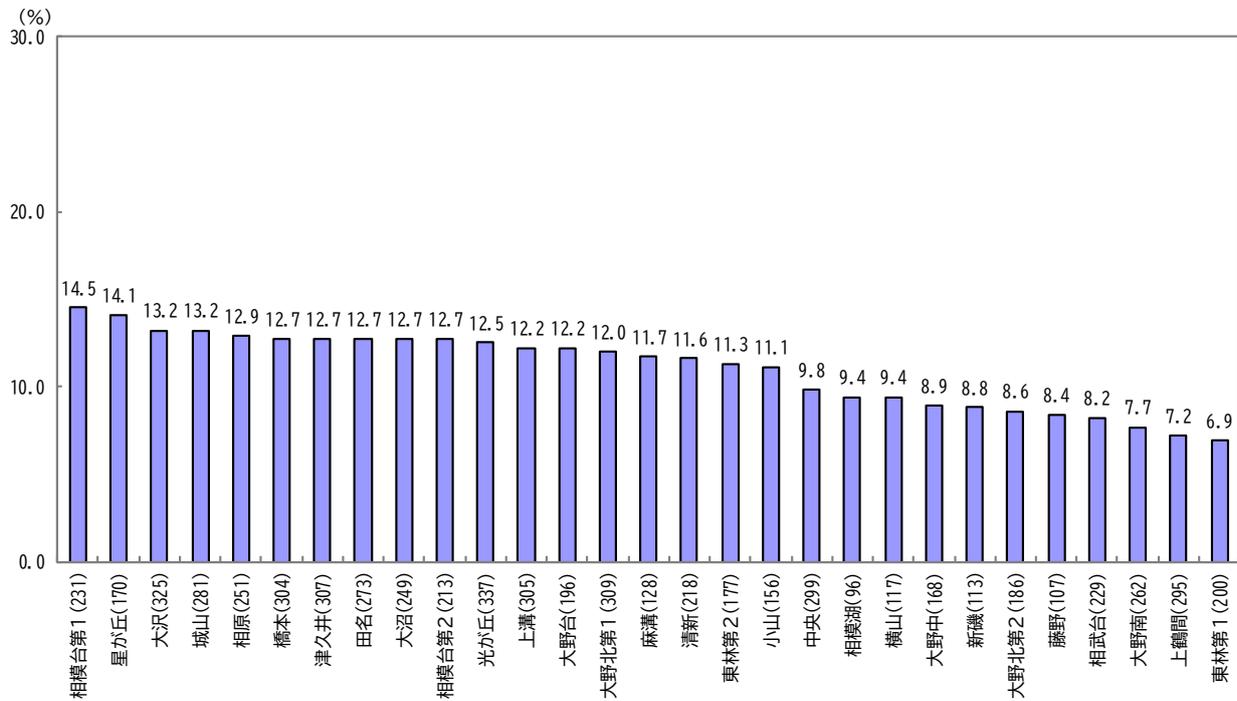


上位5地区を比較すると、一般調査では前回・今回ともに上位5地区に入っているのはありませんでした。また介護予防調査では、前回・今回ともに上位5地区に入っているのは「相模湖」のみとなっています。

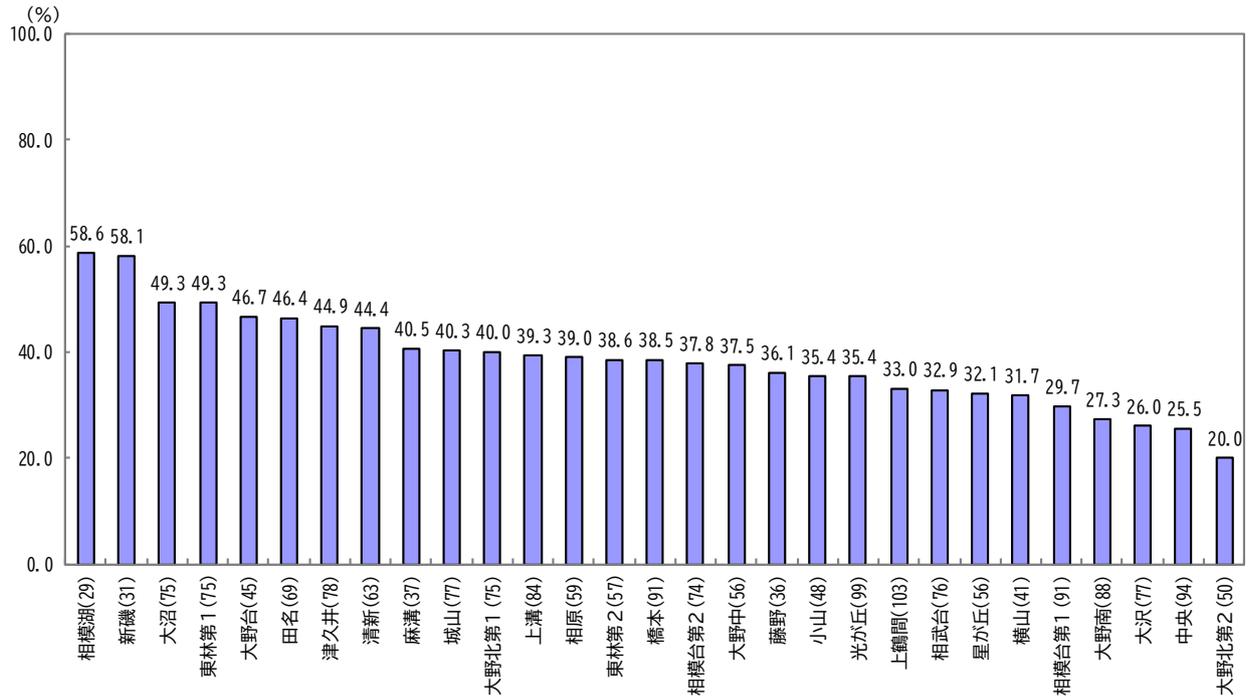
【日常生活小圏域別、割合の高い順（今回：一般調査）】



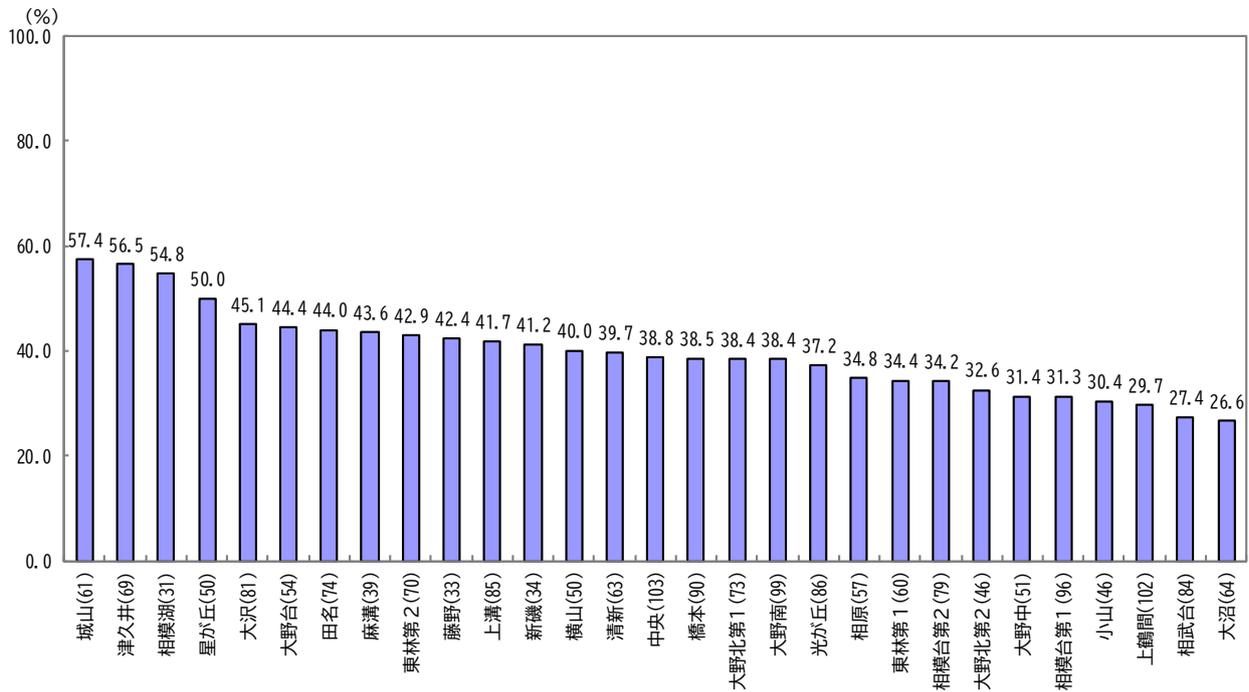
【日常生活小圏域別、割合の高い順（前回：一般調査）】



日常生活小圏域別、割合の高い順（今回：介護予防調査）】



【日常生活小圏域別、割合の高い順（前回：介護予防調査）】



3 社会参加

(1) 知的能動性

老研式活動能力指標には、高齢者の知的活動に関する設問が4問あり、「知的能動性」として尺度化されています。

評価は、各設問に「はい」と回答した場合を1点として、4点満点で評価し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価しています。

また、3点以下を知的能動性の低下者とし、低下者の割合を示しています。

【判定設問】

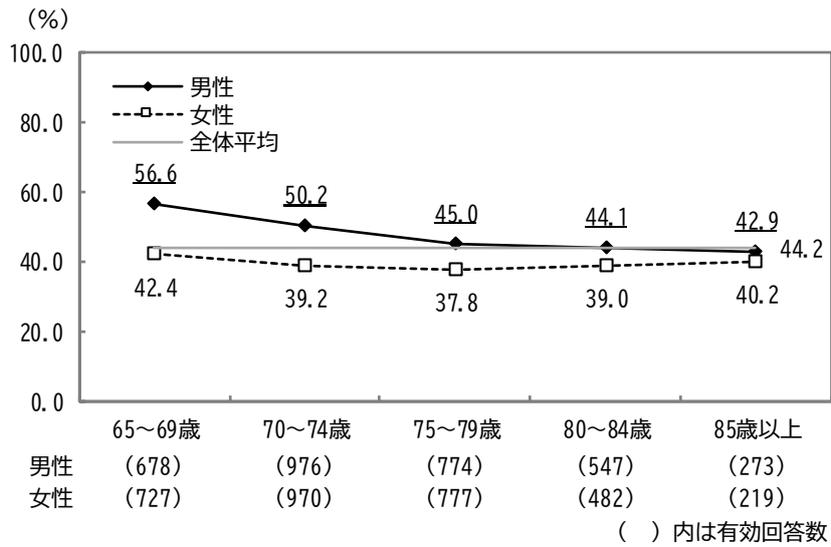
問番号	設問	該当する選択肢
問5(3)①	年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。	1. はい:1点
問5(3)②	新聞を読んでいますか。	1. はい:1点
問5(3)③	本や雑誌を読んでいますか。	1. はい:1点
問5(3)⑤	健康についての記事や番組に関心がありますか。	1. はい:1点

【該当状況】

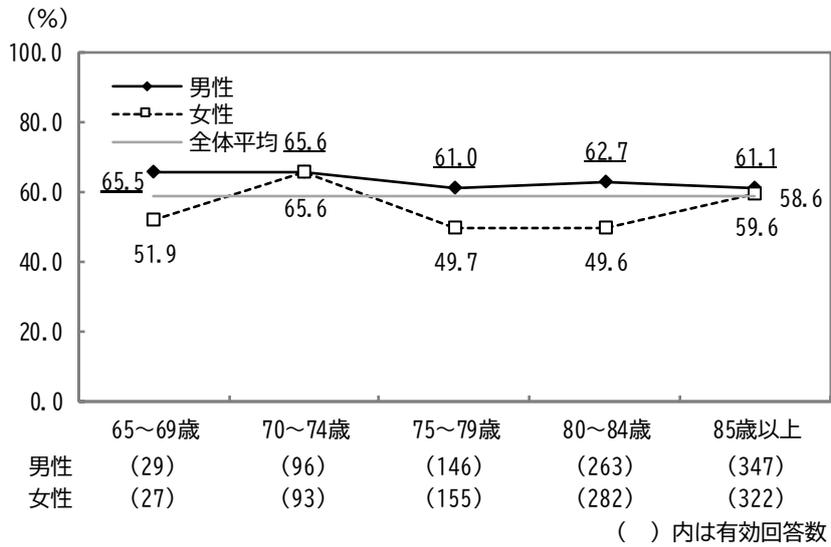
知的能動性の低下者は、一般調査では、44.2%、介護予防調査では、58.6%となっています。

性別・年齢階級別で見ると、一般調査では、年齢階級が上がるにつれて、男性と女性の差が小さくなっています。介護予防調査では、男性の方が割合が高くなっており、いずれの年齢階級においても、全体平均を上回っています。

【性別・年齢階級別（一般調査）】



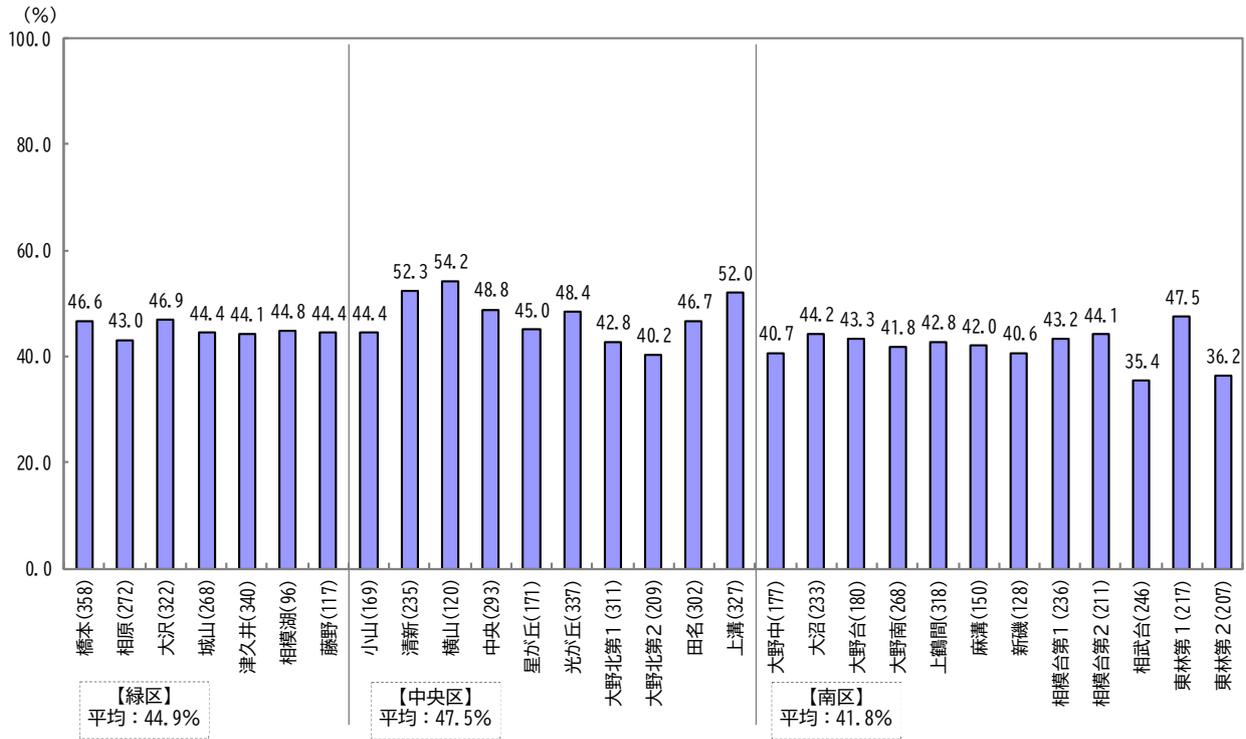
【性別・年齢階級別（介護予防調査）】



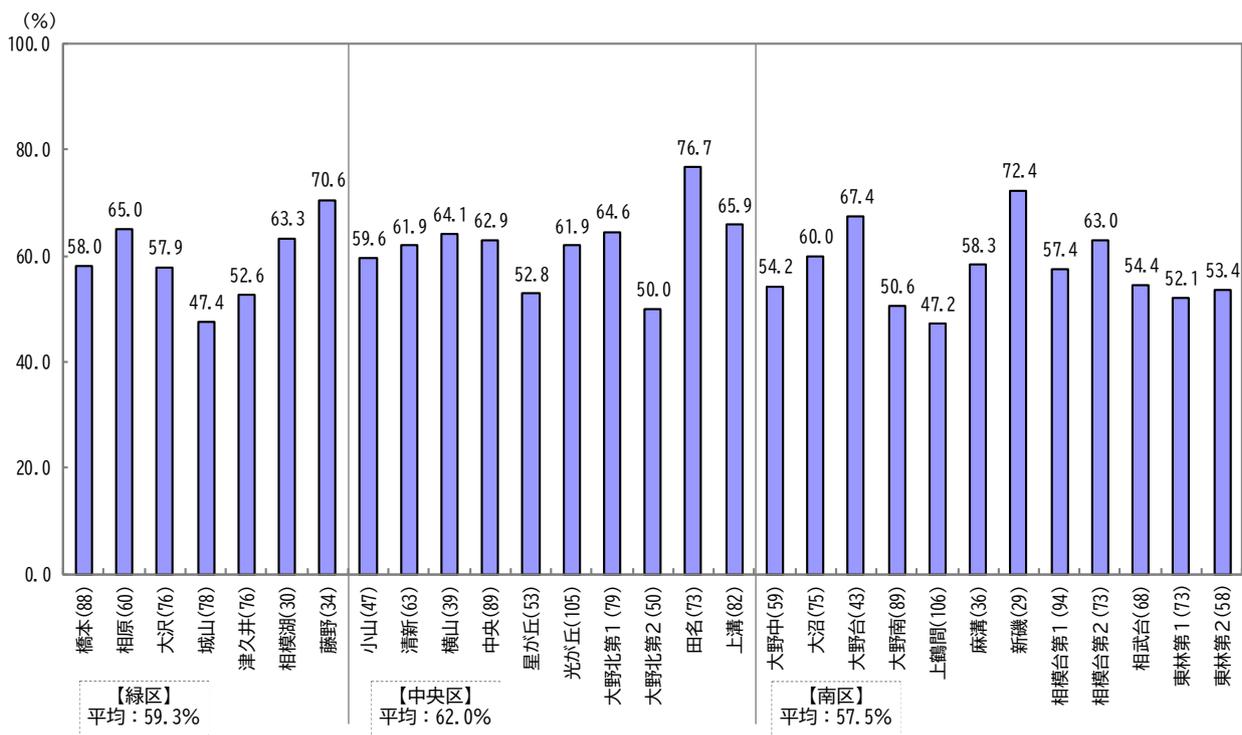
日常生活小圏域別にみると、一般調査で最も割合が高かったのは「横山」で54.2%、次いで「清新」が52.3%となっており、最も低かったのは「相武台」で35.4%、次いで「東林第2」が36.2%となっています。

介護予防調査では、「田名」が76.7%と最も高く、次いで「新磯」が72.4%となっており、最も割合が低かったのは「上鶴間」で47.2%、次いで「城山」が47.4%となっています。

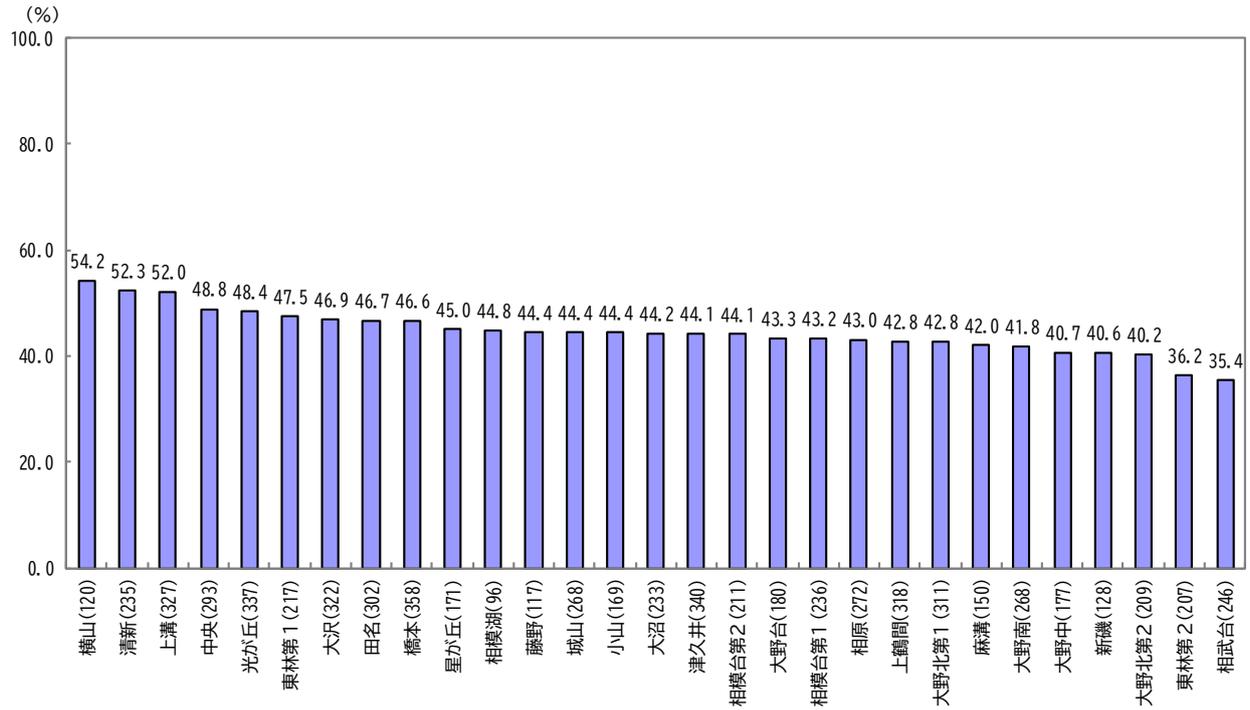
【日常生活小圏域別（一般調査）】



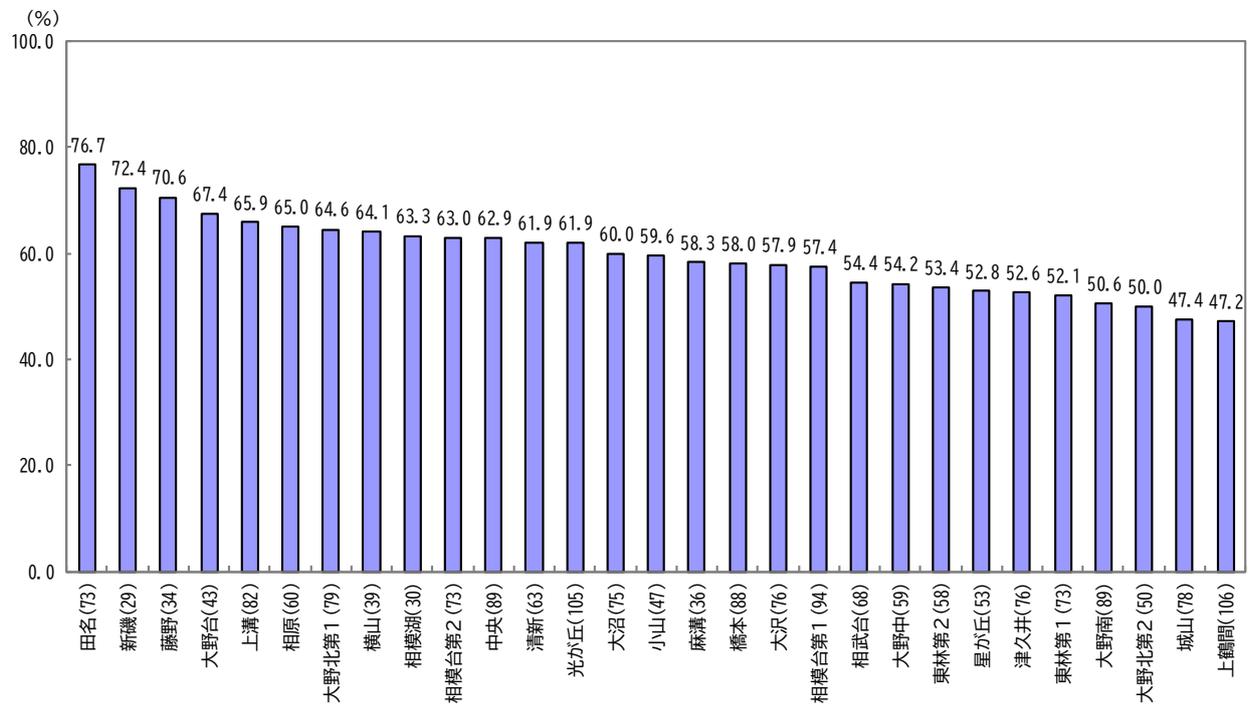
【日常生活小圏域別（介護予防調査）】



【日常生活小圏域別、割合の高い順（今回：一般調査）】



【日常生活小圏域別、割合の高い順（今回：介護予防調査）】



(2) 社会的役割

老研式活動能力指標には、高齢者の社会活動に関する設問が4問あり、「社会的役割」として尺度化されています。

評価は、知的能動性と同様に4点満点で評価し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価しています。

また、3点以下を社会的役割の低下者とし、低下者の割合を示しています。

【判定設問】

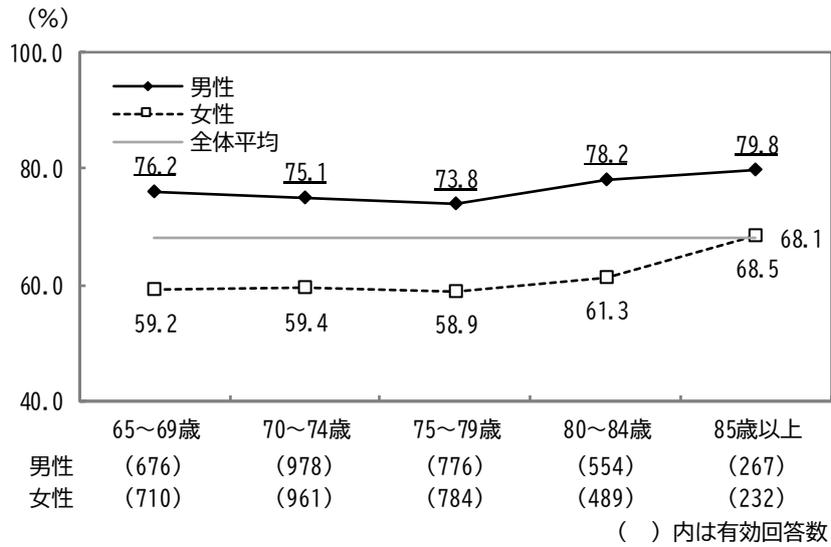
問番号	設問	該当する選択肢
問5(3)⑥	友人の家を訪ねていますか。	1. はい：1点
問5(3)⑦	家族や友人の相談にのっていますか。	1. はい：1点
問5(3)⑧	病人を見舞うことができますか。	1. はい：1点
問5(3)⑨	若い人に自分から話しかけることがありますか。	1. はい：1点

【該当状況】

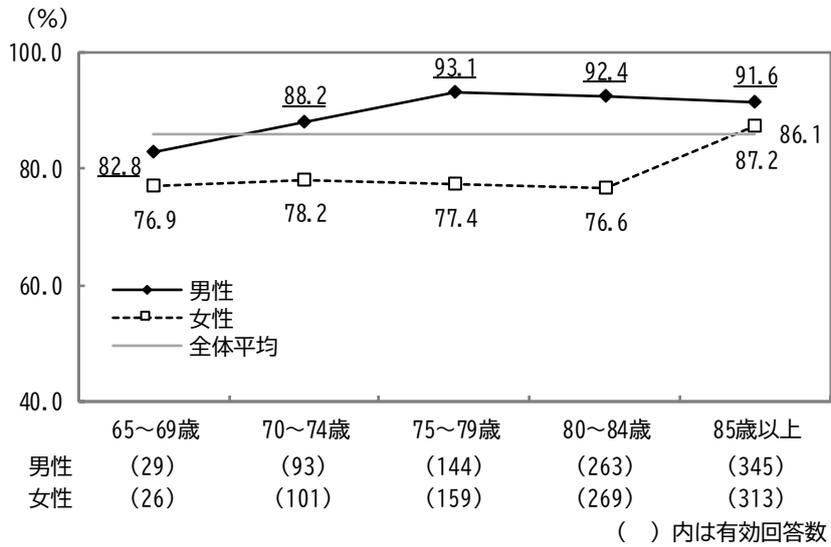
社会的役割の低下者は、一般調査では、68.1%、介護予防調査では、86.1%となっています。

性別・年齢階級別で見ると、一般調査、介護予防調査ともに、男性の方が割合が高くなっており、特に介護予防調査では、75歳以上の男性で9割以上と高くなっています。

【性別・年齢階級別（一般調査）】



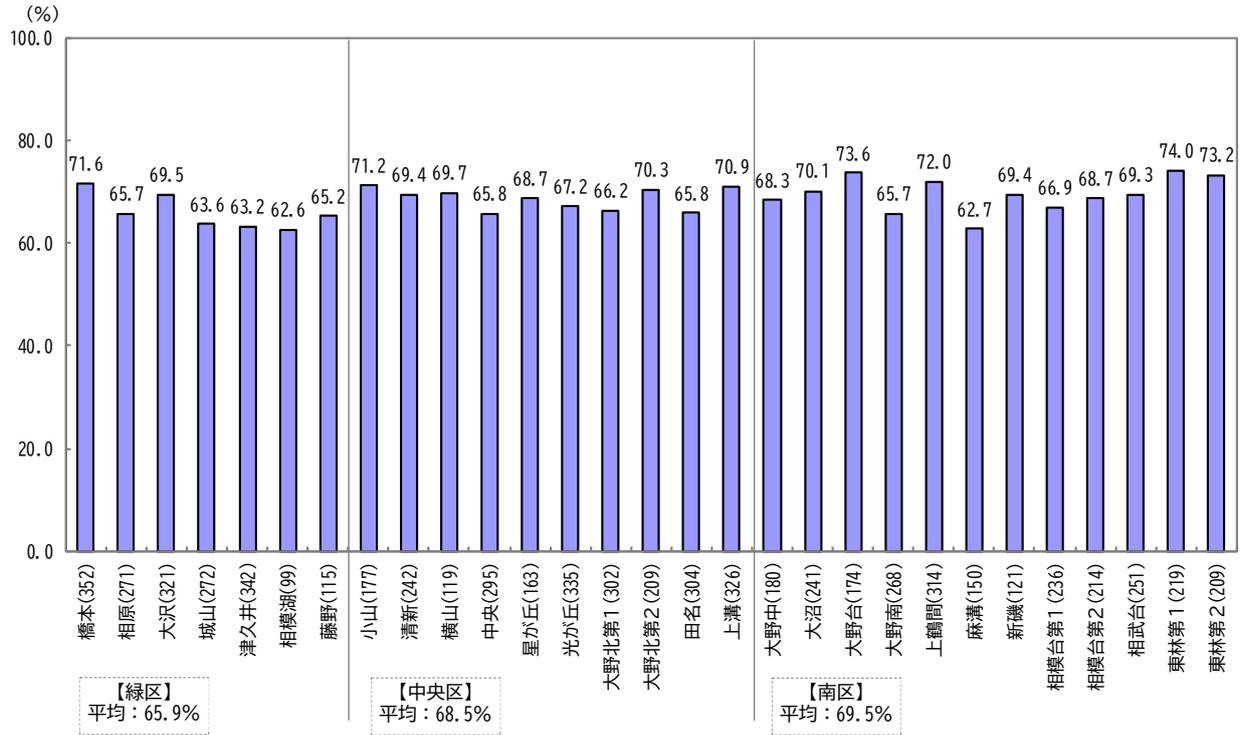
【性別・年齢階級別（介護予防調査）】



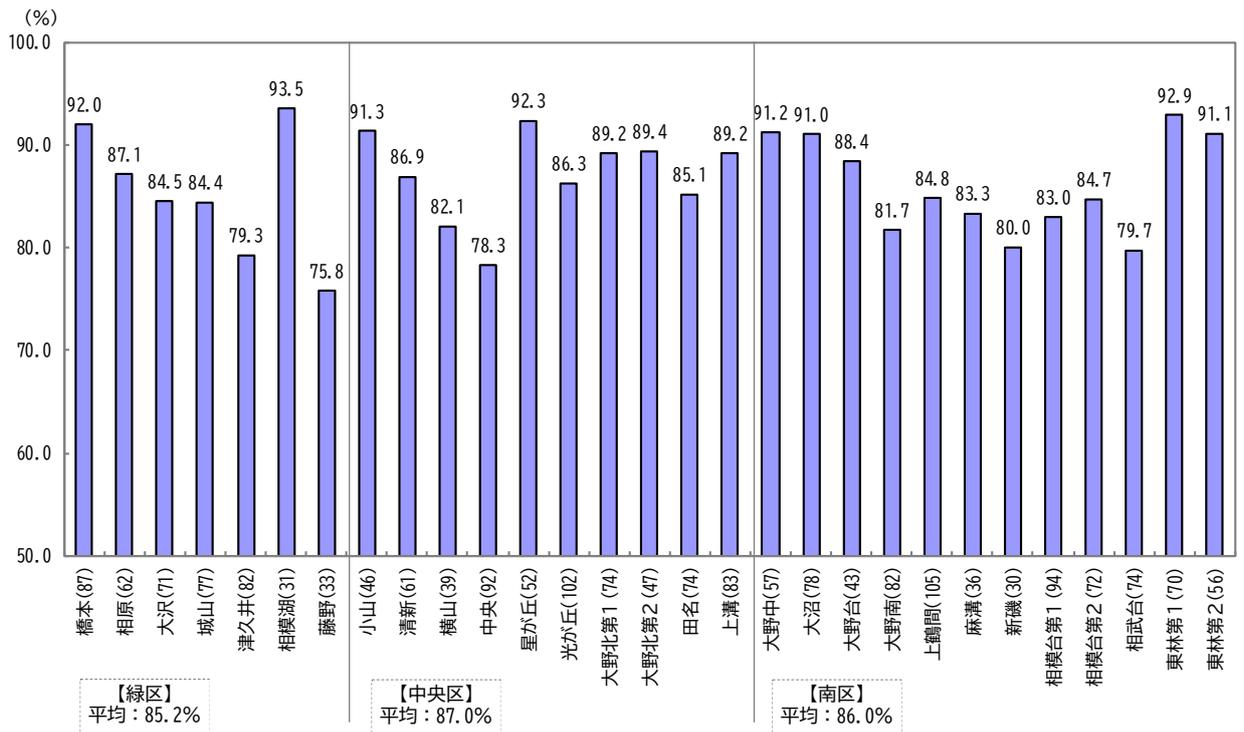
日常生活小圏域別にみると、一般調査で最も割合が高かったのは「東林第1」で74.0%、次いで「大野台」が73.6%となっており、最も低かったのは「相模湖」で62.6%、次いで「麻溝」が62.7%となっています。

介護予防調査では、「相模湖」が93.5%と最も高く、次いで「東林第1」が92.9%となっており、最も割合が低かったのは「藤野」で75.8%、次いで「中央」が78.3%となっています。

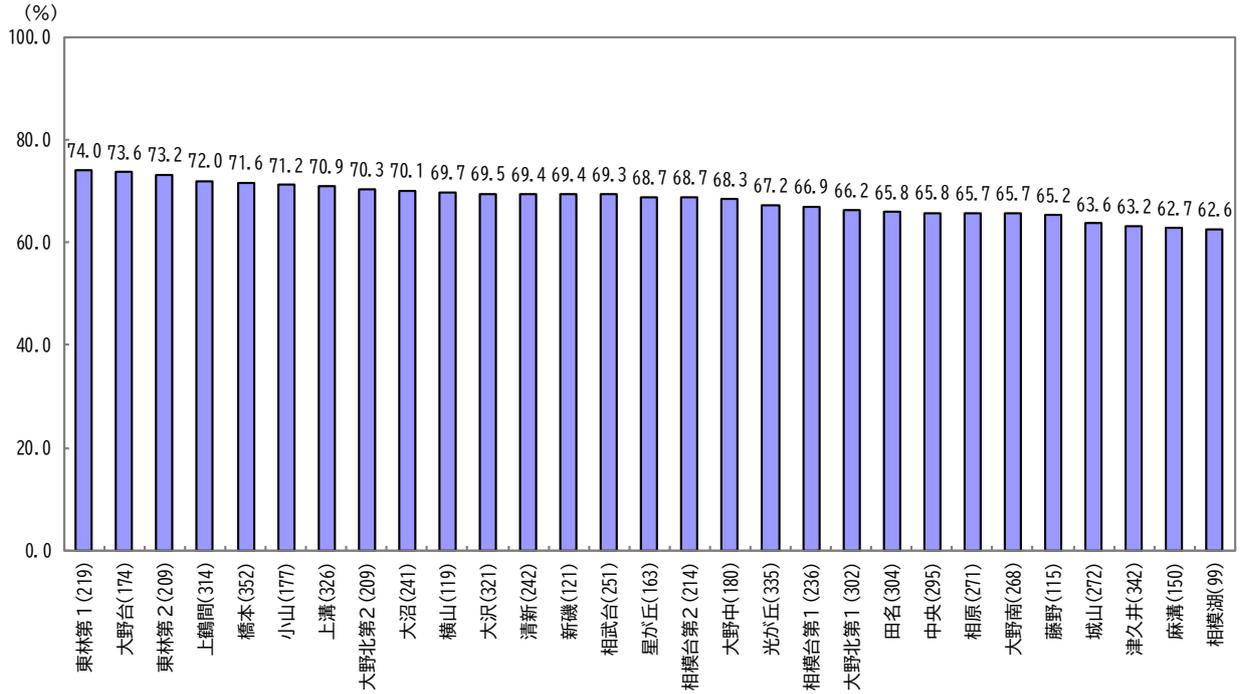
【日常生活小圏域別（一般調査）】



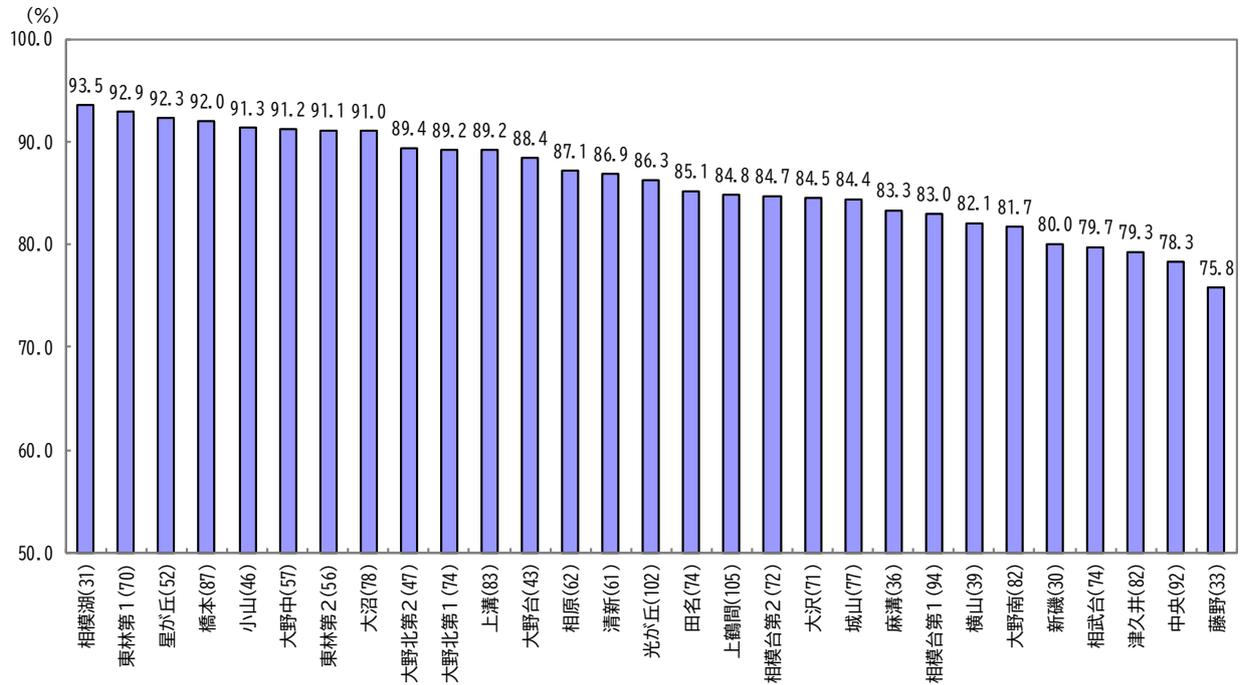
【日常生活小圏域別（介護予防調査）】



【日常生活小圏域別、割合の高い順（今回：一般調査）】



【日常生活小圏域別、割合の高い順（今回：介護予防調査）】



IV 資料編（調査票）

高齢者一般調査 ご協力をお願い

日ごろから、相模原市の高齢者保健福祉行政につきまして、格別のご理解、ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、本市では、「みんなで支えあい 地域の力が育む 人にやさしいまち さがみはら」を目指し、地域包括ケアシステムの構築、高齢者の社会貢献活動と生きがいづくりの推進など、保健、福祉、介護などに係る計画（高齢者保健福祉計画）を策定し、様々な高齢者施策を推進しております。

高齢者保健福祉計画は、高齢者を取り巻く社会環境などが変化することを踏まえ、3年ごとに策定しており、現在の計画期間は令和5年度までとなっております。

このたび、ご協力をお願いいたします「高齢者一般調査」は、次期計画を策定するに当たり、高齢者等の実態及びニーズを把握することにより、今後、取り組むべき高齢者施策の方向性を定めるための基礎資料とするため実施するもので、**11月24日時点**の市内にお住まいの65歳以上の方を無作為に抽出し、調査票のご記入をお願いさせていただきました。

また、調査結果につきましては、報告書にまとめ、行政資料コーナー等でご覧いただけるほか、市ホームページで公開する予定です。

なお、ご回答いただいた内容につきましては、すべて統計的に処理しますので、ご回答いただいた方を特定されることはございません。

ご多忙とは存じますが、この調査の趣旨をご理解いただき、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

令和4年12月

相模原市長 本村 賢太郎

【記入にあたってのお願い】

1. この調査は、令和4年12月1日現在の状況でお答えください。
2. 回答はできる限り、対象者ご本人がご記入ください。なお、対象者ご本人が回答できない場合は、ご家族等がご本人の意見を聞いた上で代わりにご記入ください。
3. ご回答にあたっては、質問をよくお読みいただき、該当する番号に☑をつけてください。
4. スマートフォン等下記のQRコードを読み取っていただき、インターネットからも回答ができます。（インターネットで回答いただいた場合は、この調査票は破棄してください。）



○ご記入いただいた調査票は、3つ折りで同封の返信用封筒に入れ郵便ポストに投かんしてください。（切手不要）

または

○スマートフォン等でQRコードを読み取って回答してください。

令和4年12月26日（月）までに、**回答**をお願いします。

この調査についてのお問い合わせは下記宛までお願いいたします。

【お問い合わせ先】

相模原市 健康福祉局 地域包括ケア推進部 地域包括ケア推進課 計画推進班
電話：042-769-9222（直通） FAX：042-759-4395

調査票を記入されたのはどなたですか（回答は1つ）

- ①あて名のご本人が記入
②ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄： _____）
③その他（ _____）

問1 あなた（あて名のご本人、以下同様）について

(1) 性別を教えてください（回答は1つ）

- ①男性 ②女性 ③答えたくない

(2) 年齢を教えてください（数値を記入）

--	--	--	--

 歳

問2 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください（回答は1つ）

- ①1人暮らし ②夫婦2人暮らし（配偶者 65 歳以上）
③夫婦2人暮らし（配偶者 64 歳以下） ④息子・娘との2世帯
⑤その他（ _____）

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（回答は1つ）

- ①介護・介助は必要ない
②何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
③現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

【(2) において「①介護・介助は必要ない」以外を選択した方におうかがいします】

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ①脳卒中（脳出血・脳梗塞等） | <input type="checkbox"/> ②心臓病 |
| <input type="checkbox"/> ③がん（悪性新生物） | <input type="checkbox"/> ④呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等） |
| <input type="checkbox"/> ⑤関節の病気（リウマチ等） | <input type="checkbox"/> ⑥認知症（アルツハイマー病等） |
| <input type="checkbox"/> ⑦パーキンソン病 | <input type="checkbox"/> ⑧糖尿病 |
| <input type="checkbox"/> ⑨腎疾患（透析） | <input type="checkbox"/> ⑩視覚・聴覚障害 |
| <input type="checkbox"/> ⑪骨折・転倒 | <input type="checkbox"/> ⑫脊椎損傷 |
| <input type="checkbox"/> ⑬高齢による衰弱 | <input type="checkbox"/> ⑭その他（ _____） |
| <input type="checkbox"/> ⑮不明 | |

【(2) において「③現在、何らかの介護を受けている」を選択した方のみにおうかがいします】

② 主にどなたの介護、介助を受けていますか（いくつでも）

<input type="checkbox"/> ◀①配偶者（夫・妻）	<input type="checkbox"/> ◀②息子
<input type="checkbox"/> ◀③娘	<input type="checkbox"/> ◀④子の配偶者
<input type="checkbox"/> ◀⑤孫	<input type="checkbox"/> ◀⑥兄弟・姉妹
<input type="checkbox"/> ◀⑦介護サービスのヘルパー	<input type="checkbox"/> ◀⑧その他（ ）

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> ◀①大変苦しい	<input type="checkbox"/> ◀②やや苦しい
<input type="checkbox"/> ◀③ふつう	<input type="checkbox"/> ◀④ややゆとりがある
<input type="checkbox"/> ◀⑤大変ゆとりがある	

(4) お住まいは一戸建て、又は集合住宅のどちらですか（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> ◀①持家（一戸建て）	<input type="checkbox"/> ◀②持家（集合住宅）
<input type="checkbox"/> ◀③公営賃貸住宅	<input type="checkbox"/> ◀④民間賃貸住宅（一戸建て）
<input type="checkbox"/> ◀⑤民間賃貸住宅（集合住宅）	<input type="checkbox"/> ◀⑥その他（ ）

(5) お住まいや周辺環境に関して、今後、住み続けるうえでの主な問題点はありますか（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> ◀①特に不安はない	<input type="checkbox"/> ◀②情報の取得
<input type="checkbox"/> ◀③居室が2階以上にある	<input type="checkbox"/> ◀④エレベーターがない
<input type="checkbox"/> ◀⑤段差がある	<input type="checkbox"/> ◀⑥公共交通等の移動手段がない
<input type="checkbox"/> ◀⑦日常的な買い物に不便である	<input type="checkbox"/> ◀⑧その他（ ）

(6) 犬又は猫を飼っていますか（いくつでも）

<input type="checkbox"/> ◀①犬を飼っている	<input type="checkbox"/> ◀②猫を飼っている
<input type="checkbox"/> ◀③飼っていない	

【(6) において、「①犬を飼っている」又は「②猫を飼っている」を選択した方におうかがいします】

① 犬又は猫を飼っている数は、あわせて何匹ですか（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> ◀①2匹以下	<input type="checkbox"/> ◀②3匹～5匹
<input type="checkbox"/> ◀③6匹～9匹	<input type="checkbox"/> ◀④10匹以上

(7) 外出する際の移動手段は何ですか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ◀①徒歩	<input type="checkbox"/> ◀②自転車
<input type="checkbox"/> ◀③バイク	<input type="checkbox"/> ◀④自動車 (自分で運転)
<input type="checkbox"/> ◀⑤自動車 (人に乗せてもらう)	<input type="checkbox"/> ◀⑥電車
<input type="checkbox"/> ◀⑦路線バス	<input type="checkbox"/> ◀⑧病院や施設のバス
<input type="checkbox"/> ◀⑨車いす	<input type="checkbox"/> ◀⑩電動車いす (カート)
<input type="checkbox"/> ◀⑪歩行器・シルバーカー	<input type="checkbox"/> ◀⑫タクシー
<input type="checkbox"/> ◀⑬その他 ()	

問4 食べることについて

(1) 身長・体重を教えてください (数値を記入)

身長	<input type="text"/>	cm	体重	<input type="text"/>	kg
----	----------------------	----	----	----------------------	----

(2) 以下の各項目についてお答えください

※① ~ ④それぞれに回答してください (それぞれ回答は1つ)

	はい	いいえ
① 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②
② お茶や汁物等でむせることがありますか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②
③ 口の渇きが気になりますか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②
④ 歯磨き (人にやってもらう場合も含む) を毎日していますか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②

(3) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (回答は1つ)
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

<input type="checkbox"/> ◀①自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用
<input type="checkbox"/> ◀②自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし
<input type="checkbox"/> ◀③自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用
<input type="checkbox"/> ◀④自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし

① 噛み合わせは良いですか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ◀①はい	<input type="checkbox"/> ◀②いいえ
-------------------------------	--------------------------------

【(3) で「①自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「③自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」のいずれかを選択した方にうかがいます】

② 毎日入れ歯の手入れをしていますか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ◀①はい	<input type="checkbox"/> ◀②いいえ
-------------------------------	--------------------------------

(4) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> ◀①はい	<input type="checkbox"/> ◀②いいえ
-------------------------------	--------------------------------

(5) どなたかと食事をとにもする機会がありますか（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> ◀①毎日ある	<input type="checkbox"/> ◀②週に何度かある	<input type="checkbox"/> ◀③月に何度かある
<input type="checkbox"/> ◀④年に何度かある	<input type="checkbox"/> ◀⑤ほとんどない	

問5 毎日の生活について

(1) 以下の各項目についてお答えください

※①～③それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

	はい	いいえ
① 物忘れが多いと感じますか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②
② 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②
③ 今日が何月何日かわからない時がありますか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②

(2) 以下の各項目についてお答えください

※①～⑤それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

	できるし、 している	できるけど していない	できない
① バスや電車を使って1人で外出していますか （自家用車でも可）	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②	<input type="checkbox"/> ◀③
② 自分で食品・日用品の買物をしていますか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②	<input type="checkbox"/> ◀③
③ 自分で食事の用意をしていますか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②	<input type="checkbox"/> ◀③
④ 自分で請求書の支払いをしていますか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②	<input type="checkbox"/> ◀③
⑤ 自分で預貯金の出し入れをしていますか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②	<input type="checkbox"/> ◀③

(3) 以下の各項目についてお答えください

※①～⑨それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

	はい	いいえ
① 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②
② 新聞を読んでいますか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②
③ 本や雑誌を読んでいますか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②
④ パソコンやスマートフォンを使っていますか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②
⑤ 健康についての記事や番組に関心がありますか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②
⑥ 友人の家を訪ねていますか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②
⑦ 家族や友人の相談にのっていますか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②
⑧ 病人を見舞うことができますか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②
⑨ 若い人に自分から話しかけることがありますか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②

(4) 【新型コロナウイルスのワクチン接種を受けた方に伺います】

ワクチン接種のご予約を、自分でインターネットで申込をしましたか。
(回答は1つ)

◀①はい

◀②いいえ

(5) 市等からの情報をどのように入手していますか (いくつでも)

◀①広報紙

◀②ホームページ

◀③SNS (LINE、フェイスブック等)

◀④テレビ (テレビ神奈川の市広報番組等)

◀⑤ラジオ (FMさがみの市広報番組等)

◀⑥入手していない

◀⑦その他 ()

(6) 趣味はありますか (回答は1つ)

◀①趣味あり \longrightarrow ()

◀②思いつかない

(7) 生きがいがありますか (回答は1つ)

◀①生きがいあり \longrightarrow ()

◀②思いつかない

(8) 聞こえの状況について伺います

① 静かな所で、家族や友人と1対1で向かい合って会話する時、聞き取れますか (回答は1つ)

◀①いつも聞き取れる

◀②聞き取れることが多い

◀③半々ぐらい

◀④聞き取れないことが多い

◀⑤いつも聞き取れない

② 買い物やレストランで店の人と話す時、聞き取れますか (回答は1つ)

◀①いつも聞き取れる

◀②聞き取れることが多い

◀③半々ぐらい

◀④聞き取れないことが多い

◀⑤いつも聞き取れない

問6 日常の活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
 ※① - ⑧それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

	週 4回以上	週 2～3回	週1回	月 1～3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②	<input type="checkbox"/> ◀③	<input type="checkbox"/> ◀④	<input type="checkbox"/> ◀⑤	<input type="checkbox"/> ◀⑥
② スポーツ関係のグループ やクラブ	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②	<input type="checkbox"/> ◀③	<input type="checkbox"/> ◀④	<input type="checkbox"/> ◀⑤	<input type="checkbox"/> ◀⑥
③ 趣味関係のグループ	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②	<input type="checkbox"/> ◀③	<input type="checkbox"/> ◀④	<input type="checkbox"/> ◀⑤	<input type="checkbox"/> ◀⑥
④ 学習・教養サークル	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②	<input type="checkbox"/> ◀③	<input type="checkbox"/> ◀④	<input type="checkbox"/> ◀⑤	<input type="checkbox"/> ◀⑥
⑤ (いきいき百歳体操など) 介護予防のための通いの場	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②	<input type="checkbox"/> ◀③	<input type="checkbox"/> ◀④	<input type="checkbox"/> ◀⑤	<input type="checkbox"/> ◀⑥
⑥ 老人クラブ	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②	<input type="checkbox"/> ◀③	<input type="checkbox"/> ◀④	<input type="checkbox"/> ◀⑤	<input type="checkbox"/> ◀⑥
⑦ 町内会・自治会	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②	<input type="checkbox"/> ◀③	<input type="checkbox"/> ◀④	<input type="checkbox"/> ◀⑤	<input type="checkbox"/> ◀⑥
⑧ 収入のある仕事	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②	<input type="checkbox"/> ◀③	<input type="checkbox"/> ◀④	<input type="checkbox"/> ◀⑤	<input type="checkbox"/> ◀⑥

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ◀①是非参加したい | <input type="checkbox"/> ◀②参加してもよい |
| <input type="checkbox"/> ◀③参加したくない | <input type="checkbox"/> ◀④既に参加している |

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ◀①是非参加したい | <input type="checkbox"/> ◀②参加してもよい |
| <input type="checkbox"/> ◀③参加したくない | <input type="checkbox"/> ◀④既に参加している |

(4) 今後、地域活動・ボランティア活動（地域の支え合いの活動）などについてどのようにお考えですか（回答は1つ）

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> ◀①さらに活動を広げたい | <input type="checkbox"/> ◀②活動をはじめたい |
| <input type="checkbox"/> ◀③活動するつもりはない | <input type="checkbox"/> ◀④その他（ ） |

【(5) は、(4) で「3. 活動するつもりはない」を選択した方のみにかがいます】

(5) 活動をするつもりがない主な理由はなんですか (回答は1つ)

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ◀①興味・関心がない | <input type="checkbox"/> ◀②きっかけがない |
| <input type="checkbox"/> ◀③時間がない | <input type="checkbox"/> ◀④人づきあいが面倒 |
| <input type="checkbox"/> ◀⑤体力に自信がない | <input type="checkbox"/> ◀⑥経済的負担が大きい |
| <input type="checkbox"/> ◀⑦その他 () | |

問7 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴 (ぐち) を聞いてくれる人はどなたですか (いくつでも)

- | | |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> ◀①配偶者 | <input type="checkbox"/> ◀②同居の子ども |
| <input type="checkbox"/> ◀③別居の子ども | <input type="checkbox"/> ◀④兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| <input type="checkbox"/> ◀⑤近隣 | <input type="checkbox"/> ◀⑥友人 |
| <input type="checkbox"/> ◀⑦その他 () | <input type="checkbox"/> ◀⑧そのような人はいない |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴 (ぐち) を聞いてあげる人はどなたですか (いくつでも)

- | | |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> ◀①配偶者 | <input type="checkbox"/> ◀②同居の子ども |
| <input type="checkbox"/> ◀③別居の子ども | <input type="checkbox"/> ◀④兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| <input type="checkbox"/> ◀⑤近隣 | <input type="checkbox"/> ◀⑥友人 |
| <input type="checkbox"/> ◀⑦その他 () | <input type="checkbox"/> ◀⑧そのような人はいない |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか (いくつでも)

- | | |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> ◀①配偶者 | <input type="checkbox"/> ◀②同居の子ども |
| <input type="checkbox"/> ◀③別居の子ども | <input type="checkbox"/> ◀④兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| <input type="checkbox"/> ◀⑤近隣 | <input type="checkbox"/> ◀⑥友人 |
| <input type="checkbox"/> ◀⑦その他 () | <input type="checkbox"/> ◀⑧そのような人はいない |

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はどなたですか (いくつでも)

- | | |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> ◀①配偶者 | <input type="checkbox"/> ◀②同居の子ども |
| <input type="checkbox"/> ◀③別居の子ども | <input type="checkbox"/> ◀④兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| <input type="checkbox"/> ◀⑤近隣 | <input type="checkbox"/> ◀⑥友人 |
| <input type="checkbox"/> ◀⑦その他 () | <input type="checkbox"/> ◀⑧そのような人はいない |

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)

- ◀①自治会・町内会・老人クラブ
- ◀②社会福祉協議会・民生委員
- ◀③ケアマネジャー
- ◀④医師・歯科医師・看護師
- ◀⑤高齢者支援センター(地域包括支援センター)・市役所
- ◀⑥その他()
- ◀⑦そのような人はいない

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか(回答は1つ)

- ◀①毎日ある
- ◀②週に何度かある
- ◀③月に何度かある
- ◀④年に何度かある
- ◀⑤ほとんどない

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか(回答は1つ)
(同じ人には何度会っても1人と数えることとします)

- ◀①0人(いない)
- ◀②1~2人
- ◀③3~5人
- ◀④6~9人
- ◀⑤10人以上

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(いくつでも)

- ◀①近所・同じ地域の人
- ◀②幼なじみ
- ◀③学生時代の友人
- ◀④仕事での同僚・元同僚
- ◀⑤趣味や関心が同じ友人
- ◀⑥ボランティア等の活動での友人
- ◀⑦その他()
- ◀⑧いない

問8 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか(回答は1つ)

- ◀①とてもよい
- ◀②まあよい
- ◀③あまりよくない
- ◀④よくない

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても不幸										とても幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
<input type="checkbox"/>										

(3) 以下の各項目についてお答えください

※① ~ ②それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

	はい	いいえ
① この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②
② この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②

(4) お酒は飲みますか（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> ◀①ほぼ毎日飲む	<input type="checkbox"/> ◀②時々飲む
<input type="checkbox"/> ◀③ほとんど飲まない	<input type="checkbox"/> ◀④もともと飲まない

(5) タバコは吸っていますか（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> ◀①ほぼ毎日吸っている	<input type="checkbox"/> ◀②時々吸っている
<input type="checkbox"/> ◀③吸っていたがやめた	<input type="checkbox"/> ◀④もともと吸っていない

(6) 日ごろから相談できるかかりつけの医師・歯科医師はいますか。

※① ~ ②それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

	はい	いいえ
① かかりつけの医師	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②
② かかりつけの歯科医師	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②

(7) 日ごろから相談できるかかりつけの薬局はありますか（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> ◀①ある	<input type="checkbox"/> ◀②ない
-------------------------------	-------------------------------

(8) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）

<input type="checkbox"/> ◀①ない	<input type="checkbox"/> ◀②高血圧
<input type="checkbox"/> ◀③脳卒中（ <small>のうそちゅう</small> 脳出血・ <small>のうしゅつてつ</small> 脳梗塞等）	<input type="checkbox"/> ◀④心臓病
<input type="checkbox"/> ◀⑤糖尿病	<input type="checkbox"/> ◀⑥高脂血症（ <small>こうしけっしやう</small> 脂質異常）
<input type="checkbox"/> ◀⑦呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	<input type="checkbox"/> ◀⑧胃腸・肝臓・胆のうの病気
<input type="checkbox"/> ◀⑨腎臓・前立腺の病気	<input type="checkbox"/> ◀⑩筋骨格の病気（ <small>きんこつかく</small> 骨粗しょう症、 <small>こつそ</small> 関節症等）
<input type="checkbox"/> ◀⑪外傷（ <small>がいしやう</small> 転倒・ <small>てんとう</small> 骨折等）	<input type="checkbox"/> ◀⑫がん（悪性新生物）
<input type="checkbox"/> ◀⑬血液・免疫の病気	<input type="checkbox"/> ◀⑭うつ病
<input type="checkbox"/> ◀⑮認知症（ <small>にんちしやう</small> アルツハイマー病等）	<input type="checkbox"/> ◀⑯パーキンソン病
<input type="checkbox"/> ◀⑰目の病気	<input type="checkbox"/> ◀⑱耳の病気
<input type="checkbox"/> ◀⑲その他（	）

問9 認知症について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか (回答は1つ)

◀①はい

◀②いいえ

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (回答は1つ)

◀①はい

◀②いいえ

【(2)で「①はい」を選択した方のみにかがいます】

① 相談窓口として知っているものをお選びください (いくつでも)

◀①地域包括支援センター

◀②各高齢・障害者相談課

◀③社会福祉協議会

◀④かかりつけ医

◀⑤認知症疾患医療センター

◀⑥家族会

◀⑦認知症コールセンター

◀⑧民生委員・児童委員

◀⑨ケアマネジャー (介護支援専門員)

◀⑩その他 ()

(3) 認知症になっても在宅で安心して生活するには、どのようなことが重要と考えますか (回答は1つ)

◀①総合的に相談できる窓口があること

◀②地域の人たちが、認知症について正しい知識を持って理解してくれること

◀③早い段階から専門職に相談し、支援を受けられる体制があること

◀④地域に当事者や介護している家族が相談や交流できる場所があること

◀⑤認知症の人が困っている時に地域住民が声を掛けたり、見守ってくれる体制があること

◀⑥若年性認知症の人が、仕事を続けられるような社会的仕組みや支援が受けられること

◀⑦在宅サービスや介護施設が充実していること

◀⑧その他 ()

問 10 成年後見制度について

(1) 成年後見制度を知っていますか（回答は1つ）

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ◀①利用している | <input type="checkbox"/> ◀②知っているが、利用したことはない |
| <input type="checkbox"/> ◀③名前だけは聞いたことがある | <input type="checkbox"/> ◀④知らない |

【(2)は(1)で「2. 知っているが、利用したことはない」「3. 名前だけは聞いたことがある」とお答えの方におうかがいします】

(2) 将来、成年後見制度を利用したいと考えていますか（回答は1つ）

- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ◀①利用したい | <input type="checkbox"/> ◀②利用するつもりはない |
| <input type="checkbox"/> ◀③現時点では、わからない | |

問 11 高齢者施策について

(1) 高齢者や介護家族の総合的な支援を行うため、市内29箇所の圏域ごとに設置している地域包括支援センター（高齢者支援センター）についてお答えください（回答は1つ）

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ◀①知っていて、利用したことがある | <input type="checkbox"/> ◀②知っているが、利用したことはない |
| <input type="checkbox"/> ◀③名前だけは聞いたことがある | <input type="checkbox"/> ◀④知らない |

【介護予防※の取組についてお答えください】

※「介護予防」とは、介護を受ける状態にならないように（または要介護度が進まないように）取り組むことを言います

(2) あなたは、普段から健康や介護予防のために何かしていることはありますか（いくつでも）

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ◀①ウォーキングや軽い運動、体操などを行っている | |
| <input type="checkbox"/> ◀②公民館などで開催される教室や講演会に参加している | |
| <input type="checkbox"/> ◀③肉や魚、野菜、海藻類、乳製品などバランスのとれた食事をするようにしている | |
| <input type="checkbox"/> ◀④口の中を清潔にしている（歯磨き、入れ歯の手入れ、うがいなど） | |
| <input type="checkbox"/> ◀⑤なるべく人と付き合う（会話する）ようにしている | |
| <input type="checkbox"/> ◀⑥読み書きや読書など頭を使う作業に取り組んでいる | |
| <input type="checkbox"/> ◀⑦その他（ | ） |
| <input type="checkbox"/> ◀⑧していない | |

【(3)は、(2)で「8. していない」と回答した方のみにおうかがいます】

(3) 介護予防をしていない理由についてお答えください（いくつでも）

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ◀①取り組みたいが機会、場所、情報がない | <input type="checkbox"/> ◀②病気のため |
| <input type="checkbox"/> ◀③体力に自信がない | <input type="checkbox"/> ◀④やりたいと思うことがない |
| <input type="checkbox"/> ◀⑤人とかかわるのがおっくう | <input type="checkbox"/> ◀⑥自分には必要ない |
| <input type="checkbox"/> ◀⑦その他（ | ） |

(9) 万が一災害が起こった時、不安に思うことは何ですか（3つまで）

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ◀①避難所への移動 | <input type="checkbox"/> ◀②情報の取得 |
| <input type="checkbox"/> ◀③水・食料の確保 | <input type="checkbox"/> ◀④通院 |
| <input type="checkbox"/> ◀⑤薬等の確保（処方薬、ストマ用具等） | <input type="checkbox"/> ◀⑥家族との連絡 |
| <input type="checkbox"/> ◀⑦ペットのこと | <input type="checkbox"/> ◀⑧その他（ ） |
| <input type="checkbox"/> ◀⑨特にない | |

(10) あなたは、今後、本市が取り組むべき高齢者施策として、次のうちどれを優先して進めるべきだと思いますか（3つまで）

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> ◀①施設等に入所して介護を受けるための特別養護老人ホームやグループホーム等の介護サービスの充実 |
| <input type="checkbox"/> ◀②安心して在宅で生活することができるための訪問介護や通所介護等の介護サービスの充実 |
| <input type="checkbox"/> ◀③往診や訪問看護などの在宅医療の充実 |
| <input type="checkbox"/> ◀④高齢者向け住宅施策の推進 |
| <input type="checkbox"/> ◀⑤身近なところで相談などが行える相談窓口の充実 |
| <input type="checkbox"/> ◀⑥認知症施策の推進 |
| <input type="checkbox"/> ◀⑦健康診断・がん検診などの保健医療サービスの充実 |
| <input type="checkbox"/> ◀⑧高齢者の就労促進施策の推進 |
| <input type="checkbox"/> ◀⑨介護が必要とならないような予防サービスの充実 |
| <input type="checkbox"/> ◀⑩健康の増進、趣味や教養などのサービスの充実 |
| <input type="checkbox"/> ◀⑪ボランティアなど地域活動への参加の促進や支援 |
| <input type="checkbox"/> ◀⑫生きがいや交流の場となる高齢者の施設等の充実 |
| <input type="checkbox"/> ◀⑬終活（最期まで自分らしく人生をおくるための準備）に対する支援 |
| <input type="checkbox"/> ◀⑭移動支援（外出支援）の充実 |
| <input type="checkbox"/> ◀⑮その他（ ） |

■■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■■

地域包括支援センター

健康・介護に関する相談や、地域の介護予防教室の紹介、介護保険以外の在宅福祉制度の紹介などを行う、身近な相談窓口です。日常生活のお困りごとのご相談は、お住まいの地区の地域包括支援センターへお気軽にご連絡ください。

地域包括支援センター 一覧表

センター名称	電話番号	所在地
緑区	橋本	042-773-5812 緑区西橋本 3-1-14
	相原	042-703-5088 緑区二本松 3-4-7
	大沢	042-760-1210 緑区大島 1556 (特別養護老人ホーム中の郷ユニット型内)
	城山	042-783-0030 緑区久保沢 1-3-1 (城山総合事務所第1別館1階)
	津久井	042-780-5790 緑区中野 966-5
	相模湖	042-684-9065 緑区与瀬 896 (相模湖総合事務所1階)
	藤野	042-686-6705 緑区小淵 2000 (藤野総合事務所4階)
中央区	小山	042-771-3381 中央区宮下 1-1-21
	清新	042-707-0822 中央区清新 3-6-1
	横山	042-751-6662 中央区横山 1-2-15 グリーンハイム1階
	中央	042-730-3886 中央区千代田 1-6-2 アスカマンション1-C号室
	星が丘	042-758-7719 中央区千代田 5-3-19
	光が丘	042-750-1067 中央区光が丘 2-18-87 (光が丘ふれあいセンター内)
	大野北第1	042-704-9551 中央区淵野辺 3-20-15 淵野辺コート1階
	大野北第2	042-768-2195 中央区鹿沼台 1-3-17 ヴィアーレ鹿沼台1-C
	田名	042-764-6831 中央区田名 1262-5 D+STYLE 上田名ビル1階
	上溝	042-760-7055 中央区上溝 7-16-13
南区	大野中	042-701-0511 南区古淵 3-28-1 ランバーパート6 1階
	大沼	042-705-5435 南区若松 4-17-13 ソフィアビル1階
	大野台	042-758-8278 南区大野台 5-25-10
	大野南	042-767-3701 南区相模大野 3-1-33 丸徳ビル1階7号
	上鶴間	042-767-2731 南区上鶴間本町 6-28-14
	麻溝	042-777-6858 南区下溝 756-6 (三和麻溝店B館3階)
	新磯	046-252-7646 南区新戸 1716 (新戸デイサービスセンター内)
	相模台第1	042-767-3888 南区南台 5-12-21 品田ビル1-A
	相模台第2	042-741-6665 南区相模台 6-12-11
	相武台	046-206-5571 南区新磯野 4-1-3 (相武台まちづくりセンター・公民館内)
	東林第1	042-740-7708 南区東林間 5-5-1
	東林第2	042-705-8278 南区相南 1-7-17

高齢者介護予防調査 ご協力をお願い

日ごろから、相模原市の高齢者保健福祉行政につきまして、格別のご理解、ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、本市では、「みんなで支えあい 地域の力が育む 人にやさしいまち さがみはら」を目指し、地域包括ケアシステムの構築、高齢者の社会貢献活動と生きがいづくりの推進など、保健、福祉、介護などに係る計画（高齢者保健福祉計画）を策定し、様々な高齢者施策を推進しております。

高齢者保健福祉計画は、高齢者を取り巻く社会環境などが変化することを踏まえ、3年ごとに策定しており、現在の計画期間は令和5年度までとなっております。

このたび、ご協力をお願いいたします「高齢者介護予防調査」は、次期計画を策定するに当たり、高齢者等の実態及びニーズを把握することにより、今後、取り組むべき高齢者施策の方向性を定めるための基礎資料とするため実施するもので、**11月24日時点**の市内にお住まいの65歳以上の方を無作為に抽出し、調査票のご記入をお願いさせていただきました。

また、調査結果につきましては、報告書にまとめ、行政資料コーナー等でご覧いただけるほか、市ホームページで公開する予定です。

なお、ご回答いただいた内容につきましては、すべて統計的に処理しますので、ご回答いただいた方を特定されることはございません。

ご多忙とは存じますが、この調査の趣旨をご理解いただき、ご協力のほどよろしくをお願いいたします。

令和4年12月

相模原市長 本村 賢太郎

【記入にあたってのお願い】

1. この調査は、令和4年12月1日現在の状況でお答えください。
2. 回答はできる限り、対象者ご本人がご記入ください。なお、対象者ご本人が回答できない場合は、ご家族等がご本人の意見を聞いた上で代わりにご記入ください。
3. ご回答にあたっては、質問をよくお読みいただき、該当する番号に☑をつけてください。
4. スマートフォン等下記のQRコードを読み取っていただき、インターネットからも回答ができます。（インターネットで回答いただいた場合は、この調査票は破棄してください。）



○ご記入いただいた調査票は、3つ折りで同封の返信用封筒に入れ郵便ポストに投かんしてください。（切手不要）

または

○スマートフォン等でQRコードを読み取って回答してください。

令和4年12月26日（月）までに、**回答**をお願いします。

この調査についてのお問い合わせは下記宛までお願いいたします。

【お問い合わせ先】

相模原市 健康福祉局 地域包括ケア推進部 地域包括ケア推進課 計画推進班
電話：042-769-9222（直通） FAX：042-759-4395

【(2) において「③現在、何らかの介護を受けている」を選択した方のみにおうかがいします】

② 主にどなたの介護、介助を受けていますか（いくつでも）

<input type="checkbox"/> ①配偶者（夫・妻）	<input type="checkbox"/> ②息子
<input type="checkbox"/> ③娘	<input type="checkbox"/> ④子の配偶者
<input type="checkbox"/> ⑤孫	<input type="checkbox"/> ⑥兄弟・姉妹
<input type="checkbox"/> ⑦介護サービスのヘルパー	<input type="checkbox"/> ⑧その他（ ）

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> ①大変苦しい	<input type="checkbox"/> ②やや苦しい
<input type="checkbox"/> ③ふつう	<input type="checkbox"/> ④ややゆとりがある
<input type="checkbox"/> ⑤大変ゆとりがある	

(4) お住まいは一戸建て、又は集合住宅のどちらですか（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> ①持家（一戸建て）	<input type="checkbox"/> ②持家（集合住宅）
<input type="checkbox"/> ③公営賃貸住宅 <small>こうえいちやんたいじゆうたく</small>	<input type="checkbox"/> ④民間賃貸住宅（一戸建て） <small>みんかんちやんたいじゆうたく</small>
<input type="checkbox"/> ⑤民間賃貸住宅（集合住宅） <small>みんかんちやんたいじゆうたく</small>	<input type="checkbox"/> ⑥その他（ ）

(5) お住まいや周辺環境に関して、今後、住み続けるうえでの主な問題点はありますか（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> ①特に不安はない	<input type="checkbox"/> ②情報の取得
<input type="checkbox"/> ③居室が2階以上にある	<input type="checkbox"/> ④エレベーターがない
<input type="checkbox"/> ⑤段差がある	<input type="checkbox"/> ⑥公共交通等の移動手段がない
<input type="checkbox"/> ⑦日常的な買い物に不便である	<input type="checkbox"/> ⑧その他（ ）

(6) 犬又は猫を飼っていますか（いくつでも）

<input type="checkbox"/> ①犬を飼っている	<input type="checkbox"/> ②猫を飼っている
<input type="checkbox"/> ③飼っていない	

【(6) において、「犬を飼っている」又は「猫を飼っている」を選択した方におうかがいします】

① 犬又は猫を飼っている数は、あわせて何匹ですか（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> ①2匹以下	<input type="checkbox"/> ②3匹～5匹
<input type="checkbox"/> ③6匹～9匹	<input type="checkbox"/> ④10匹以上

(7) 外出する際の移動手段は何ですか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①徒歩	<input type="checkbox"/> ②自転車
<input type="checkbox"/> ③バイク	<input type="checkbox"/> ④自動車 (自分で運転)
<input type="checkbox"/> ⑤自動車 (人に乗せてもらう)	<input type="checkbox"/> ⑥電車
<input type="checkbox"/> ⑦路線バス	<input type="checkbox"/> ⑧病院や施設のバス
<input type="checkbox"/> ⑨車いす	<input type="checkbox"/> ⑩電動車いす (カート)
<input type="checkbox"/> ⑪歩行器・シルバーカー	<input type="checkbox"/> ⑫タクシー
<input type="checkbox"/> ⑬その他 ()	

問4 食べることについて

(1) 身長・体重を教えてください (数値を記入)

身長	<input type="text"/>	cm	体重	<input type="text"/>	kg
----	----------------------	----	----	----------------------	----

(2) 以下の各項目についてお答えください

※① ~ ④それぞれに回答してください (それぞれ回答は1つ)

	はい	いいえ
① 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
② お茶や汁物等でむせることがありますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
③ 口の渇きが気になりますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
④ 歯磨き (人にやってもらう場合も含む) を毎日していますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②

(3) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (回答は1つ)

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

<input type="checkbox"/> ①自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
<input type="checkbox"/> ②自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
<input type="checkbox"/> ③自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
<input type="checkbox"/> ④自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

① 噛み合わせは良いですか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①はい	<input type="checkbox"/> ②いいえ
------------------------------	-------------------------------

【(3)で「①自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「③自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」のいずれかを選択した方にうかがいます】

② 毎日入れ歯の手入れをしていますか (回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①はい	<input type="checkbox"/> ②いいえ
------------------------------	-------------------------------

(4) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> ①はい	<input type="checkbox"/> ②いいえ
------------------------------	-------------------------------

(5) どなたかと食事をとにもする機会がありますか（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> ①毎日ある	<input type="checkbox"/> ②週に何度かある	<input type="checkbox"/> ③月に何度かある
<input type="checkbox"/> ④年に何度かある	<input type="checkbox"/> ⑤ほとんどない	

問5 毎日の生活について

(1) 以下の各項目についてお答えください

※①～③それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

	はい	いいえ
① 物忘れが多いと感じますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
② 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
③ 今日が何月何日かわからない時がありますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②

(2) 以下の各項目についてお答えください

※①～⑤それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

	できるし、 している	できるけど していない	できない
① バスや電車を使って1人で外出していますか （自家用車でも可）	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③
② 自分で食品・日用品の買物をしていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③
③ 自分で食事の用意をしていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③
④ 自分で請求書の支払いをしていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③
⑤ 自分で預貯金の出し入れをしていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③

(3) 以下の各項目についてお答えください

※①～⑨それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

	はい	いいえ
① 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
② 新聞を読んでいますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
③ 本や雑誌を読んでいますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
④ パソコンやスマートフォンを使っていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
⑤ 健康についての記事や番組に関心がありますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
⑥ 友人の家を訪ねていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
⑦ 家族や友人の相談にのっていますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
⑧ 病人を見舞うことができますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②
⑨ 若い人に自分から話しかけることができますか	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②

(4) 【新型コロナウイルスのワクチン接種を受けた方に伺います】

ワクチン接種のご予約を、自分でインターネットで申込をしましたか
(回答は1つ)

①はい

②いいえ

(5) 市等からの情報をどのように入手していますか (いくつでも)

①広報紙

②ホームページ

③SNS (LINE、フェイスブック等)

④テレビ (テレビ神奈川の市広報番組等)

⑤ラジオ (FMさがみの市広報番組等)

⑥入手していない

⑦その他 ()

(6) 趣味はありますか (回答は1つ)

①趣味あり \longrightarrow ()

②思いつかない

(7) 生きがいがありますか (回答は1つ)

①生きがいあり \longrightarrow ()

②思いつかない

(8) 聞こえの状況について伺います

① 静かな所で、家族や友人と1対1で向かい合って会話する時、聞き取れますか (回答は1つ)

①いつも聞き取れる

②聞き取れることが多い

③半々ぐらい

④聞き取れないことが多い

⑤いつも聞き取れない

② 買い物やレストランで店の人と話す時、聞き取れますか (回答は1つ)

①いつも聞き取れる

②聞き取れることが多い

③半々ぐらい

④聞き取れないことが多い

⑤いつも聞き取れない

問6 日常の活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
 ※① - ⑧それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

	週 4回以上	週 2～3回	週1回	月 1～3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②	<input type="checkbox"/> ◀③	<input type="checkbox"/> ◀④	<input type="checkbox"/> ◀⑤	<input type="checkbox"/> ◀⑥
② スポーツ関係のグループ やクラブ	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②	<input type="checkbox"/> ◀③	<input type="checkbox"/> ◀④	<input type="checkbox"/> ◀⑤	<input type="checkbox"/> ◀⑥
③ 趣味関係のグループ	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②	<input type="checkbox"/> ◀③	<input type="checkbox"/> ◀④	<input type="checkbox"/> ◀⑤	<input type="checkbox"/> ◀⑥
④ 学習・教養サークル	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②	<input type="checkbox"/> ◀③	<input type="checkbox"/> ◀④	<input type="checkbox"/> ◀⑤	<input type="checkbox"/> ◀⑥
⑤ (いきいき百歳体操など) 介護予防のための通いの場	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②	<input type="checkbox"/> ◀③	<input type="checkbox"/> ◀④	<input type="checkbox"/> ◀⑤	<input type="checkbox"/> ◀⑥
⑥ 老人クラブ	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②	<input type="checkbox"/> ◀③	<input type="checkbox"/> ◀④	<input type="checkbox"/> ◀⑤	<input type="checkbox"/> ◀⑥
⑦ 町内会・自治会	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②	<input type="checkbox"/> ◀③	<input type="checkbox"/> ◀④	<input type="checkbox"/> ◀⑤	<input type="checkbox"/> ◀⑥
⑧ 収入のある仕事	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②	<input type="checkbox"/> ◀③	<input type="checkbox"/> ◀④	<input type="checkbox"/> ◀⑤	<input type="checkbox"/> ◀⑥

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> ◀①是非参加したい	<input type="checkbox"/> ◀②参加してもよい
<input type="checkbox"/> ◀③参加したくない	<input type="checkbox"/> ◀④既に参加している

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> ◀①是非参加したい	<input type="checkbox"/> ◀②参加してもよい
<input type="checkbox"/> ◀③参加したくない	<input type="checkbox"/> ◀④既に参加している

(4) 今後、地域活動・ボランティア活動（地域の支え合いの活動）などについてどのようにお考えですか（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> ◀①さらに活動を広げたい	<input type="checkbox"/> ◀②活動をはじめたい
<input type="checkbox"/> ◀③活動するつもりはない	<input type="checkbox"/> ◀④その他（ ）

【(5) は、(4) で「③活動するつもりはない」を選択した方のみにかがいます】

(5) 活動をするつもりがない主な理由はなんですか (回答は1つ)

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①興味・関心がない | <input type="checkbox"/> ②きっかけがない |
| <input type="checkbox"/> ③時間がない | <input type="checkbox"/> ④人づきあいが面倒 |
| <input type="checkbox"/> ⑤体力に自信がない | <input type="checkbox"/> ⑥経済的負担が大きい |
| <input type="checkbox"/> ⑦その他 () | |

問7 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴 (ぐち) を聞いてくれる人はどなたですか (いくつでも)

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①配偶者 | <input type="checkbox"/> ②同居の子ども |
| <input type="checkbox"/> ③別居の子ども | <input type="checkbox"/> ④兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| <input type="checkbox"/> ⑤近隣 | <input type="checkbox"/> ⑥友人 |
| <input type="checkbox"/> ⑦その他 () | <input type="checkbox"/> ⑧そのような人はいない |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴 (ぐち) を聞いてあげる人はどなたですか (いくつでも)

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①配偶者 | <input type="checkbox"/> ②同居の子ども |
| <input type="checkbox"/> ③別居の子ども | <input type="checkbox"/> ④兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| <input type="checkbox"/> ⑤近隣 | <input type="checkbox"/> ⑥友人 |
| <input type="checkbox"/> ⑦その他 () | <input type="checkbox"/> ⑧そのような人はいない |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか (いくつでも)

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①配偶者 | <input type="checkbox"/> ②同居の子ども |
| <input type="checkbox"/> ③別居の子ども | <input type="checkbox"/> ④兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| <input type="checkbox"/> ⑤近隣 | <input type="checkbox"/> ⑥友人 |
| <input type="checkbox"/> ⑦その他 () | <input type="checkbox"/> ⑧そのような人はいない |

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はどなたですか (いくつでも)

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①配偶者 | <input type="checkbox"/> ②同居の子ども |
| <input type="checkbox"/> ③別居の子ども | <input type="checkbox"/> ④兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| <input type="checkbox"/> ⑤近隣 | <input type="checkbox"/> ⑥友人 |
| <input type="checkbox"/> ⑦その他 () | <input type="checkbox"/> ⑧そのような人はいない |

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)

<input type="checkbox"/> ①自治会・町内会・老人クラブ
<input type="checkbox"/> ②社会福祉協議会・民生委員
<input type="checkbox"/> ③ケアマネジャー
<input type="checkbox"/> ④医師・歯科医師・看護師
<input type="checkbox"/> ⑤高齢者支援センター(地域包括支援センター)・市役所
<input type="checkbox"/> ⑥その他()
<input type="checkbox"/> ⑦そのような人はいない

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか(回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①毎日ある	<input type="checkbox"/> ②週に何度かある
<input type="checkbox"/> ③月に何度かある	<input type="checkbox"/> ④年に何度かある
<input type="checkbox"/> ⑤ほとんどない	

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか(回答は1つ)
(同じ人には何度会っても1人と数えることとします)

<input type="checkbox"/> ①0人(いない)	<input type="checkbox"/> ②1~2人	<input type="checkbox"/> ③3~5人
<input type="checkbox"/> ④6~9人	<input type="checkbox"/> ⑤10人以上	

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(いくつでも)

<input type="checkbox"/> ①近所・同じ地域の人	<input type="checkbox"/> ②幼なじみ
<input type="checkbox"/> ③学生時代の友人	<input type="checkbox"/> ④仕事での同僚・元同僚
<input type="checkbox"/> ⑤趣味や関心が同じ友人	<input type="checkbox"/> ⑥ボランティア等の活動での友人
<input type="checkbox"/> ⑦その他()	<input type="checkbox"/> ⑧いない

問8 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか(回答は1つ)

<input type="checkbox"/> ①とてもよい	<input type="checkbox"/> ②まあよい	<input type="checkbox"/> ③あまりよくない	<input type="checkbox"/> ④よくない
---------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても不幸										とても幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
<input type="checkbox"/>										

(3) 以下の各項目についてお答えください

※① ~ ②それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

	はい	いいえ
① この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②
② この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②

(4) お酒は飲みますか（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> ◀①ほぼ毎日飲む	<input type="checkbox"/> ◀②時々飲む
<input type="checkbox"/> ◀③ほとんど飲まない	<input type="checkbox"/> ◀④もともと飲まない

(5) タバコは吸っていますか（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> ◀①ほぼ毎日吸っている	<input type="checkbox"/> ◀②時々吸っている
<input type="checkbox"/> ◀③吸っていたがやめた	<input type="checkbox"/> ◀④もともと吸っていない

(6) 日ごろから相談できるかかりつけの医師・歯科医師はいますか。

※① ~ ②それぞれに回答してください（それぞれ回答は1つ）

	はい	いいえ
① かかりつけの医師	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②
② かかりつけの歯科医師	<input type="checkbox"/> ◀①	<input type="checkbox"/> ◀②

(7) 日ごろから相談できるかかりつけの薬局はありますか（回答は1つ）

<input type="checkbox"/> ◀①ある	<input type="checkbox"/> ◀②ない
-------------------------------	-------------------------------

(8) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）

<input type="checkbox"/> ◀①ない	<input type="checkbox"/> ◀②高血圧
<input type="checkbox"/> ◀③脳卒中（脳出血・脳梗塞等） <small>のうそちゅう のうしゅつづつ・のうこうそくなど</small>	<input type="checkbox"/> ◀④心臓病
<input type="checkbox"/> ◀⑤糖尿病 <small>とうによびょう</small>	<input type="checkbox"/> ◀⑥高脂血症（脂質異常） <small>こうしけっしょう しじつじょう</small>
<input type="checkbox"/> ◀⑦呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	<input type="checkbox"/> ◀⑧胃腸・肝臓・胆のうの病気
<input type="checkbox"/> ◀⑨腎臓・前立腺の病気 <small>じんぞう ぜんりつせん</small>	<input type="checkbox"/> ◀⑩筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等） <small>きんこつかく こつそ しょう</small>
<input type="checkbox"/> ◀⑪外傷（転倒・骨折等） <small>がいしょう てんとう こっせつなど</small>	<input type="checkbox"/> ◀⑫がん（悪性新生物）
<input type="checkbox"/> ◀⑬血液・免疫の病気 <small>めんえき</small>	<input type="checkbox"/> ◀⑭うつ病
<input type="checkbox"/> ◀⑮認知症（アルツハイマー病等） <small>にんちしょう</small>	<input type="checkbox"/> ◀⑯パーキンソン病
<input type="checkbox"/> ◀⑰目の病気	<input type="checkbox"/> ◀⑱耳の病気
<input type="checkbox"/> ◀⑲その他（	）

問9 認知症について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか (回答は1つ)

①はい

②いいえ

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (回答は1つ)

①はい

②いいえ

【(2)で「①はい」(知っている)を選択した方のみにうかがいます】

① 相談窓口として知っているものをお選びください (いくつでも)

①地域包括支援センター

②各高齢・障害者相談課

③社会福祉協議会

④かかりつけ医

⑤認知症疾患医療センター

⑥家族会

⑦認知症コールセンター

⑧民生委員・児童委員

⑨ケアマネジャー (介護支援専門員) ⑩その他 ()

(3) 認知症になっても在宅で安心して生活するには、どのようなことが重要と考えますか (回答は1つ)

①総合的に相談できる窓口があること

②地域の人たちが、認知症について正しい知識を持って理解してくれること

③早い段階から専門職に相談し、支援を受けられる体制があること

④地域に当事者や介護している家族が相談や交流できる場所があること

⑤認知症の人が困っている時に地域住民が声を掛けたり、見守ってくれる体制があること

⑥若年性認知症の人が、仕事を続けられるような社会的仕組みや支援が受けられること

⑦在宅サービスや介護施設が充実していること

⑧その他 ()

問 10 成年後見制度について

(1) 成年後見制度を知っていますか（回答は1つ）

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ①利用している | <input type="checkbox"/> ②知っているが、利用したことはない |
| <input type="checkbox"/> ③名前だけは聞いたことがある | <input type="checkbox"/> ④知らない |

【(2)は(1)で「②知っているが、利用したことはない」「③名前だけは聞いたことがある」とお答えの方におうかがいします】

(2) 将来、成年後見制度を利用したいと考えていますか（回答は1つ）

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①利用したい | <input type="checkbox"/> ②利用するつもりはない |
| <input type="checkbox"/> ③現時点では、わからない | |

問 11 高齢者施策について

(1) 高齢者や介護家族の総合的な支援を行うため、市内29箇所の圏域ごとに設置している地域包括支援センター（高齢者支援センター）についてお答えください（回答は1つ）

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ①知っていて、利用したことがある | <input type="checkbox"/> ②知っているが、利用したことはない |
| <input type="checkbox"/> ③名前だけは聞いたことがある | <input type="checkbox"/> ④知らない |

【介護予防※の取組についてお答えください】

※「介護予防」とは、介護を受ける状態にならないように（または要介護度が進まないように）取り組むことを言います

(2) あなたは、普段から健康や介護予防のために何かしていることはありますか（いくつでも）

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> ①ウォーキングや軽い運動、体操などをしている |
| <input type="checkbox"/> ②公民館などで開催される教室や講演会に参加している |
| <input type="checkbox"/> ③肉や魚、野菜、海藻類、乳製品などバランスのとれた食事をするようにしている |
| <input type="checkbox"/> ④口の中を清潔にしている（歯磨き、入れ歯の手入れ、うがいなど） |
| <input type="checkbox"/> ⑤なるべく人と付き合う（会話する）ようにしている |
| <input type="checkbox"/> ⑥読み書きや読書など頭を使う作業に取り組んでいる |
| <input type="checkbox"/> ⑦その他（ ） |
| <input type="checkbox"/> ⑧していない |

【(3)は、(2)で「⑧していない」と回答した方のみにおうかがいます】

(3) 介護予防をしていない理由についてお答えください（いくつでも）

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ①取り組みたいが機会、場所、情報がない | <input type="checkbox"/> ②病気のため |
| <input type="checkbox"/> ③体力に自信がない | <input type="checkbox"/> ④やりたいと思うことがない |
| <input type="checkbox"/> ⑤人とかかわるのがおっくう | <input type="checkbox"/> ⑥自分には必要ない |
| <input type="checkbox"/> ⑦その他（ ） | |

地域包括支援センター

健康・介護に関する相談や、地域の介護予防教室の紹介、介護保険以外の在宅福祉制度の紹介などを行う、身近な相談窓口です。日常生活のお困りごとのご相談は、お住まいの地区の地域包括支援センターへお気軽にご連絡ください。

地域包括支援センター 一覧表

センター名称	電話番号	所在地
緑区	橋本	042-773-5812 緑区西橋本 3-1-14
	相原	042-703-5088 緑区二本松 3-4-7
	大沢	042-760-1210 緑区大島 1556 (特別養護老人ホーム中の郷ユニット型内)
	城山	042-783-0030 緑区久保沢 1-3-1 (城山総合事務所第1別館1階)
	津久井	042-780-5790 緑区中野 966-5
	相模湖	042-684-9065 緑区与瀬 896 (相模湖総合事務所1階)
	藤野	042-686-6705 緑区小淵 2000 (藤野総合事務所4階)
中央区	小山	042-771-3381 中央区宮下 1-1-21
	清新	042-707-0822 中央区清新 3-6-1
	横山	042-751-6662 中央区横山 1-2-15 グリーンハイム1階
	中央	042-730-3886 中央区千代田 1-6-2 アスカマンション1-C号室
	星が丘	042-758-7719 中央区千代田 5-3-19
	光が丘	042-750-1067 中央区光が丘 2-18-87 (光が丘ふれあいセンター内)
	大野北第1	042-704-9551 中央区淵野辺 3-20-15 淵野辺コート1階
	大野北第2	042-768-2195 中央区鹿沼台 1-3-17 ヴィアーレ鹿沼台1-C
	田名	042-764-6831 中央区田名 1262-5 D+STYLE 上田名ビル1階
	上溝	042-760-7055 中央区上溝 7-16-13
南区	大野中	042-701-0511 南区古淵 3-28-1 ランバーパート6 1階
	大沼	042-705-5435 南区若松 4-17-13 ソフィアビル1階
	大野台	042-758-8278 南区大野台 5-25-10
	大野南	042-767-3701 南区相模大野 3-1-33 丸徳ビル1階7号
	上鶴間	042-767-2731 南区上鶴間本町 6-28-14
	麻溝	042-777-6858 南区下溝 756-6 (三和麻溝店B館3階)
	新磯	046-252-7646 南区新戸 1716 (新戸デイサービスセンター内)
	相模台第1	042-767-3888 南区南台 5-12-21 品田ビル1-A
	相模台第2	042-741-6665 南区相模台 6-12-11
	相武台	046-206-5571 南区新磯野 4-1-3 (相武台まちづくりセンター・公民館内)
	東林第1	042-740-7708 南区東林間 5-5-1
	東林第2	042-705-8278 南区相南 1-7-17

介護保険認定者調査 ご協力をお願い

日ごろから、相模原市の高齢者保健福祉行政につきまして、格別のご理解、ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、本市では、「みんなで支えあい 地域の力が育む 人にやさしいまち さがみはら」を目指し、保健、福祉、介護などに係る計画（高齢者保健福祉計画）を策定し、様々な高齢者施策を推進しております。

高齢者保健福祉計画は、高齢者を取り巻く社会環境などが変化することを踏まえ、3年ごとに策定しており、現在の計画期間は令和5年度までとなっております。

このたび、ご協力をお願いいたします「介護保険認定者調査」は、次期計画を策定するに当たり、高齢者等の実態及びニーズを把握することにより、今後、本市が取り組むべき高齢者施策の方向性を定めるための基礎資料とするもので、11月24日時点の市内にお住まいの方を無作為に抽出し、調査票のご記入をお願いさせていただきました。

なお、ご回答いただいた内容につきましては、すべて統計的に処理し、適切に管理するとともに、次期計画策定と効果評価の目的以外には利用いたしません。また、調査結果につきましては、報告書にまとめ、行政資料コーナー等でご覧いただけるほか、市ホームページで公開する予定です。

ご多忙とは存じますが、この調査の趣旨をご理解いただき、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

令和4年12月

相模原市長 本村 賢太郎

【記入に当たってのお願い】

1. この調査は、令和4年12月1日現在の状況でお答えください。
2. 回答はできる限り、対象者ご本人がご記入ください。なお、対象者ご本人が回答できない場合は、ご家族等がご本人の意見を聞いた上で代わりにご記入ください。
3. ご回答にあたっては、質問をよくお読みいただき、該当する番号に☑をつけてください。
4. スマートフォン等下記のQRコードを読み取っていただき、インターネットからも回答ができます。（インターネットで回答いただいた場合は、この調査票は破棄してください。）



○ご記入いただいた調査票は、3つ折りで同封の返信用封筒に入れ郵便ポストに投かんしてください。（切手不要）

または

○スマートフォン等でQRコードを読み取って回答してください。

令和4年12月26日（月）までに、**回答**をお願いします。

この調査についてのお問い合わせは下記宛までお願いいたします。

【お問い合わせ先】

相模原市 健康福祉局 地域包括ケア推進部 地域包括ケア推進課 計画推進班
電話：042-769-9222（直通） FAX：042-759-4395

★あて名のご本人の状態について、次のうち、あてはまるものに☑をつけてください

(1つを選択)

- ◀①現在、病院に入院している
- ◀②現在、介護保険施設等に入所・入居している
- ◀③上記「①」、「②」にはあてはまらない

※なお、上記のうち「①」、「②」とご回答された場合は、以下の設問にお答えいただく必要はありません。
このまま同封の封筒にてご返送ください。(それ以外の方は問1へお進みください)

1. ご本人(あて名のご本人、以下同様)についておたずねします

問1 この調査票を記入した人はどなたですか(1つを選択)

- ◀①ご本人 ◀②主な介護者となっている家族・親族
- ◀③主な介護者以外の家族・親族 ◀④ご本人のケアマネジャー
- ◀⑤認定調査員 ◀⑤その他()

問2 ご本人(あなた)について、性別をお答えください(1つを選択)

- ◀①男性 ◀②女性 ◀③答えたくない

問3 ご本人(あなた)について、年齢を教えてください(数値を記入)

--	--	--	--

 歳

問4 ご本人の要介護度について、ご回答ください(1つを選択)

- ◀①要介護1 ◀②要介護2 ◀③要介護3
- ◀④要介護4 ◀⑤要介護5

問5 ご家族の構成について教えてください(1つを選択)

- ◀①1人暮らし ◀②夫婦2人暮らし
- ◀③ご家族等と同居(二世帯住宅を含む) ◀④その他()

問6 犬又は猫を飼っていますか(複数選択可)

- ◀①犬を飼っている ◀②猫を飼っている ◀③飼っていない

【問7は問6で「①」又は「②」とお答えの方にお伺いします】

問7 犬又は猫を飼っている数は、あわせて何匹ですか(1つを選択)

- ◀①2匹以下 ◀②3匹~5匹 ◀③6匹~9匹 ◀③10匹以上

【問 16 は問 14 で「①ない」以外をお答えの方にお伺いします】

問 16 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つを選択）

◀①男性

◀②女性

【問 17 は問 14 で「①ない」以外をお答えの方にお伺いします】

問 17 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つを選択）

◀①20 歳未満

◀②20 代

◀③30 代

◀④40 代

◀⑤50 代

◀⑥60 代

◀⑦70 代

◀⑧80 歳以上

◀⑨わからない

【問 18 は問 14 で「①ない」以外をお答えの方にお伺いします】

問 18 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数選択可）

【身体介護】

◀①日中の排泄

◀②夜間の排泄

◀③食事の介助（食べる時）

◀④入浴・洗身

◀⑤身だしなみ（洗顔・歯磨き等）

◀⑥衣服の着脱

◀⑦屋内の移乗・移動

◀⑧外出の付き添い、送迎等

◀⑨服薬

◀⑩認知症状への対応

◀⑪医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）

【生活援助】

◀⑫食事の準備（調理等）

◀⑬その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）

◀⑭金銭管理や生活面に必要な諸手続き

【その他】

◀⑮その他（

）

◀⑯わからない

4. 介護サービスについておたずねします。

問 19 今のケアプランについて、あなたはどの程度満足していますか（1つを選択）

◀①満足

◀②おおむね満足

◀③やや不満

◀④不満

【問 20 は問 19 で「③やや不満」、「④不満」とお答えの方にお伺いします】

問 20 不満がある理由をお聞かせください（複数選択可）

◀①ケアプランに、ご本人（あなた）やご家族の意向が反映されていないから

◀②利用するサービス内容や料金の説明がないから

◀③緊急時や急な予定変更に対し、速やかに対応してくれないから

◀④通常の営業時間にも関わらず、なかなか連絡がつかないから

◀⑤疑問や質問にきちんと回答してくれないから

◀⑥介護サービス事業者との調整を行ってくれないから

◀⑦言葉遣いや態度がきちんとしていないから

◀⑧その他（

）

問 21 現在、自宅では介護保険サービス（以下、「居宅介護サービス」といいます）を利用していますか（1つを選択）

- ◀①利用している
- ◀②過去に利用した経験はあるが、現在は利用していない
- ◀③利用していない（一度も利用したことがない）

5. 住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の介護保険サービス利用状況等 についておたずねします

問 22 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか（1つを選択）

- ◀①利用している ◀②利用していない

【問 23 は問 22 で「①利用している」とお答えの方にお伺いします】

問 23 以下の介護保険サービスについて、現在の利用状況をお答えください（それぞれ1つを選択）

	1週間あたりの利用回数（それぞれ1つを選択）					
	利用して いない	週1回 程度	週2回 程度	週3回 程度	週4回 程度	週5回 以上
（※回答例）●●●サービス	<input type="checkbox"/> ◀0回	<input type="checkbox"/> ◀1回	<input checked="" type="checkbox"/> ◀2回	<input type="checkbox"/> ◀3回	<input type="checkbox"/> ◀4回	<input type="checkbox"/> ◀5回 以上
A. 訪問介護 （ホームヘルプサービス）	<input type="checkbox"/> ◀0回	<input type="checkbox"/> ◀1回	<input type="checkbox"/> ◀2回	<input type="checkbox"/> ◀3回	<input type="checkbox"/> ◀4回	<input type="checkbox"/> ◀5回 以上
B. 訪問入浴介護	<input type="checkbox"/> ◀0回	<input type="checkbox"/> ◀1回	<input type="checkbox"/> ◀2回	<input type="checkbox"/> ◀3回	<input type="checkbox"/> ◀4回	<input type="checkbox"/> ◀5回 以上
C. 訪問看護	<input type="checkbox"/> ◀0回	<input type="checkbox"/> ◀1回	<input type="checkbox"/> ◀2回	<input type="checkbox"/> ◀3回	<input type="checkbox"/> ◀4回	<input type="checkbox"/> ◀5回 以上
D. 訪問リハビリテーション	<input type="checkbox"/> ◀0回	<input type="checkbox"/> ◀1回	<input type="checkbox"/> ◀2回	<input type="checkbox"/> ◀3回	<input type="checkbox"/> ◀4回	<input type="checkbox"/> ◀5回 以上
E. 通所介護 （デイサービス）	<input type="checkbox"/> ◀0回	<input type="checkbox"/> ◀1回	<input type="checkbox"/> ◀2回	<input type="checkbox"/> ◀3回	<input type="checkbox"/> ◀4回	<input type="checkbox"/> ◀5回 以上
F. 通所リハビリテーション （デイケア）	<input type="checkbox"/> ◀0回	<input type="checkbox"/> ◀1回	<input type="checkbox"/> ◀2回	<input type="checkbox"/> ◀3回	<input type="checkbox"/> ◀4回	<input type="checkbox"/> ◀5回 以上
G. 夜間対応型訪問介護 （※訪問のあった回数を回答）	<input type="checkbox"/> ◀0回	<input type="checkbox"/> ◀1回	<input type="checkbox"/> ◀2回	<input type="checkbox"/> ◀3回	<input type="checkbox"/> ◀4回	<input type="checkbox"/> ◀5回 以上

利用の有無（1つを選択）

H. 定期巡回・随時対応型 訪問介護看護	<input type="checkbox"/> ◀①利用していない	<input type="checkbox"/> ◀②利用した
I. 小規模多機能型居宅介護	<input type="checkbox"/> ◀①利用していない	<input type="checkbox"/> ◀②利用した
J. 看護小規模多機能型 居宅介護	<input type="checkbox"/> ◀①利用していない	<input type="checkbox"/> ◀②利用した

1か月あたりの利用日数（1つを選択）

	利用して いない	月1～7日 程度	月8～14日 程度	月15～21日 程度	月22日 以上
	K. ショートステイ	<input type="checkbox"/> ◀0回	<input type="checkbox"/> ◀1～7日	<input type="checkbox"/> ◀8～14日	<input type="checkbox"/> ◀15～21日

1か月あたりの利用回数（1つを選択）

	利用して いない	月1回 程度	月2回 程度	月3回 程度	月4回 程度
	L. 居宅療養管理指導	<input type="checkbox"/> ◀0回	<input type="checkbox"/> ◀1回	<input type="checkbox"/> ◀2回	<input type="checkbox"/> ◀3回

7. 今後希望する高齢者施策・介護サービス等についておたずねします

問 27 現在、「介護保険サービス以外」に利用されている支援・サービスについて、お答えください
(複数選択可)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ◀①配食 | <input type="checkbox"/> ◀②調理 |
| <input type="checkbox"/> ◀③掃除・洗濯 | <input type="checkbox"/> ◀④買い物(宅配は含まず) |
| <input type="checkbox"/> ◀⑤ゴミ出し | <input type="checkbox"/> ◀⑥外出同行(通院、買い物など) |
| <input type="checkbox"/> ◀⑦移送サービス(介護・福祉タクシー等) | <input type="checkbox"/> ◀⑧見守り、声かけ |
| <input type="checkbox"/> ◀⑨サロンなどの定期的な通いの場 | <input type="checkbox"/> ◀⑩その他() |
| <input type="checkbox"/> ◀⑪利用していない | |

※総合事業に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含めます。

問 28 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、更なる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について、お答えください(複数選択可)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ◀①配食 | <input type="checkbox"/> ◀②調理 |
| <input type="checkbox"/> ◀③掃除・洗濯 | <input type="checkbox"/> ◀④買い物(宅配は含まない) |
| <input type="checkbox"/> ◀⑤ゴミ出し | <input type="checkbox"/> ◀⑥外出同行(通院、買い物など) |
| <input type="checkbox"/> ◀⑦移送サービス(介護・福祉タクシー等) | <input type="checkbox"/> ◀⑧見守り、声かけ |
| <input type="checkbox"/> ◀⑨サロンなどの定期的な通いの場 | <input type="checkbox"/> ◀⑩その他() |
| <input type="checkbox"/> ◀⑪利用しない | |

※介護保険サービス、介護保険以外のサービスともに含みます。

問 29 今後、どこで介護を受けたいと考えていますか(1つを選択)

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> ◀①引き続き在宅(自宅や家族の家)で介護を受けたい |
| <input type="checkbox"/> ◀②施設などに入所して介護を受けたい |
| <input type="checkbox"/> ◀③その他() |
| <input type="checkbox"/> ◀④わからない |

【問 30 は問 29 で「①引き続き在宅(自宅や家族の家)で介護を受けたい」とお答えの方にお伺いします】

問 30 今後、在宅で生活をするためにどのようなことが最も必要だと思いますか

(1つを選択)

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> ◀①災害時に避難等の支援を受けられること |
| <input type="checkbox"/> ◀②自分の希望に応じて外出の支援を受けられること |
| <input type="checkbox"/> ◀③定期的に安否確認をしてもらえること |
| <input type="checkbox"/> ◀④地域の中で孤独にならず、仲間と交流できること |
| <input type="checkbox"/> ◀⑤草むしりや電球の交換など日常生活で困っていることに対応してもらうこと |
| <input type="checkbox"/> ◀⑥往診などの医療や在宅介護サービスが利用しやすい環境となること |
| <input type="checkbox"/> ◀⑦その他() |
| <input type="checkbox"/> ◀⑧わからない |

10. 成年後見制度について

問 34 成年後見制度を知っていますか（回答は1つ）

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ◀①利用している | <input type="checkbox"/> ◀②知っているが、利用したことはない |
| <input type="checkbox"/> ◀③名前だけは聞いたことがある | <input type="checkbox"/> ◀④知らない |

【問 35 は問 34 で「②知っているが、利用したことはない」「③名前だけは聞いたことがある」とお答えの方におうかがいします】

問 35 将来、成年後見制度を利用したいと考えていますか（回答は1つ）

- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ◀①利用したい | <input type="checkbox"/> ◀②利用するつもりはない |
| <input type="checkbox"/> ◀③現時点では、わからない | |

11. 介護者（家族等）の就労、勤務状況等についておたずねします。

問 36 ご家族やご親族の中で、ご本人（あなた）の介護のために、過去にお仕事をお辞めになった方はいますか【現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません】

（複数選択可）

- ◀①主な介護者が仕事を辞めた（転職は除きます）
- ◀②主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職は除きます）
- ◀③主な介護者が転職した
- ◀④主な介護者以外の家族・親族が転職した
- ◀⑤介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
- ◀⑥わからない

※「お仕事をお辞めになった方」には、自営業などのお仕事を含みます。

問 37 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つを選択）

- ◀①フルタイムで働いている
 - ◀②パートタイムで働いている
 - ◀③働いていない
 - ◀④主な介護してくれる方に確認しないと、わからない
- 問 38. 39. 40 へ
- 問 41 へ

※「パートタイム」とは、いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。

※「自営業等」の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

【問 38 は問 37 で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」とお答えの方にお伺いします】

問 38 主な介護者は、介護をするにあたって、何か働き方の調整等をしてはいますか

（複数選択可）

- ◀①特に行っていない
- ◀②介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている
- ◀③介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている
- ◀④介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
- ◀⑤介護のために、上記「②」～「④」以外の調整をしながら、働いている
- ◀⑥主な介護者に確認しないと、わからない

問 42 主な介護者は、介護をすることについて、ストレスと感ずるときがありますか

(1つを選択)

◀①はい

◀②いいえ

問 43 主な介護者は、介護について誰かに相談していますか (複数選択可)

◀①家族・親族

◀②友人・知人

◀③近所の人、ボランティアの人等

◀④介護が必要な本人

◀⑤ケアマネジャー

◀⑥地域包括支援センター (高齢者支援センター)

◀⑦市役所

◀⑧保健所

◀⑨介護サービス事業者

◀⑩医師

◀⑪病院の医療ソーシャルワーカー

◀⑫民生委員

◀⑬勤務先

◀⑭その他 (

)

◀⑮誰にも相談していない

■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■

地域包括支援センター

健康・介護に関する相談や、地域の介護予防教室の紹介、介護保険以外の在宅福祉制度の紹介などを行う、身近な相談窓口です。日常生活のお困りごとのご相談は、お住まいの地区の地域包括支援センターへお気軽にご連絡ください。

地域包括支援センター 一覧表

センター名称	電話番号	所在地
緑区	橋本	042-773-5812 緑区西橋本 3-1-14
	相原	042-703-5088 緑区二本松 3-4-7
	大沢	042-760-1210 緑区大島 1556 (特別養護老人ホーム中の郷ユニット型内)
	城山	042-783-0030 緑区久保沢 1-3-1 (城山総合事務所第1別館1階)
	津久井	042-780-5790 緑区中野 966-5
	相模湖	042-684-9065 緑区与瀬 896 (相模湖総合事務所1階)
	藤野	042-686-6705 緑区小淵 2000 (藤野総合事務所4階)
中央区	小山	042-771-3381 中央区宮下 1-1-21
	清新	042-707-0822 中央区清新 3-6-1
	横山	042-751-6662 中央区横山 1-2-15 グリーンハイム1階
	中央	042-730-3886 中央区千代田 1-6-2 アスカマンション1-C号室
	星が丘	042-758-7719 中央区千代田 5-3-19
	光が丘	042-750-1067 中央区光が丘 2-18-87 (光が丘ふれあいセンター内)
	大野北第1	042-704-9551 中央区淵野辺 3-20-15 淵野辺コート1階
	大野北第2	042-768-2195 中央区鹿沼台 1-3-17 ヴィアーレ鹿沼台1-C
	田名	042-764-6831 中央区田名 1262-5 D+STYLE 上田名ビル1階
	上溝	042-760-7055 中央区上溝 7-16-13
南区	大野中	042-701-0511 南区古淵 3-28-1 ランバーパート6 1階
	大沼	042-705-5435 南区若松 4-17-13 ソフィアビル1階
	大野台	042-758-8278 南区大野台 5-25-10
	大野南	042-767-3701 南区相模大野 3-1-33 丸徳ビル1階7号
	上鶴間	042-767-2731 南区上鶴間本町 6-28-14
	麻溝	042-777-6858 南区下溝 756-6 (三和麻溝店B館3階)
	新磯	046-252-7646 南区新戸 1716 (新戸デイサービスセンター内)
	相模台第1	042-767-3888 南区南台 5-12-21 品田ビル1-A
	相模台第2	042-741-6665 南区相模台 6-12-11
	相武台	046-206-5571 南区新磯野 4-1-3 (相武台まちづくりセンター・公民館内)
	東林第1	042-740-7708 南区東林間 5-5-1
	東林第2	042-705-8278 南区相南 1-7-17

相模原市高齢者等実態調査 報告書

令和5年3月

発行：相模原市

〒252-5277 神奈川県相模原市中央区中央2丁目11番15号

(電話) 042-754-1111 (代表)

編集：相模原市 健康福祉局 地域包括ケア推進部

地域包括ケア推進課・介護保険課