

しょうがいふくしとうりようりようけいかく(あん)さくせいそうだんしえんじぎょうしょいらいみずかいし 障害福祉サービス等を利用するにあたり、「利用計画(案)」の作成を相談支援事業所に依頼せず、自らの意思においてセルフプランを提出します。										
ふりがな		さがみ たろう		せいねんがっぴ		しょうわへいせいれいわねんがつにち		ほんにんかぞくしよめい		
りようしゃしめい 利用者氏名		相模 太郎		生年月日		昭和・平成・令和 ○年 ○月 ○日		本人(家族)署名		
【記入例】 日中活動・共同生活援助				支援者等が作成の補助をした場合の署名。						
サービス等利用計画・障害児支援利用計画(セルフプラン)										
じゅきゆうしよばんごう 受給者証番号		〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇		しょうがいしえんくぶん 障害支援区分		けいかくさくせいび 計画作成日		れいわねんがつにち 令和 〇〇年 〇〇月 〇〇日		
								さくせいほじょしやしよめい 作成補助者署名		
1. 現在の生活状況と課題について					2. 将来希望する生活状況について(長期目標)					
グループホームで生活をしており1人暮らしを目指しているが、1人暮らしをするための力が身についておらず、まだ不安がある。 疲れがたまると体調が悪くなったりして仕事に影響が出ることがある。					いずれは地域のアパートで1人暮らしがしたい。 現在の職場で働き続けたい。					
3. これから利用したい支援					しえんこうもく(ばんごう) 支援項目(番号)		りようじかん 利用時間または回数			
ざいたくしえん 在宅支援	☐ ①居宅介護(身体介助)		理由・備考:				かい 1回	じかん 時間	つき 月	じかん 時間
	☐ ②居宅介護						かい 1回	じかん 時間	つき 月	じかん 時間
	☐ ③居宅介護						かい 1回	じかん 時間	つき 月	じかん 時間
	☐ ④居宅介護(通院等乗降介助)								つき 月	かい 回
	☐ ⑤重度訪問介護		☐ ⑥同行援護		理由・備考:		かい 1回	じかん 時間	つき 月	じかん 時間
家族が見ても具体的に何をするか分かり、目標達成したかどうか判断できる目標、できるだけ実現可能な内容を記載してください。					これから利用したいサービスの内容と理由を記入してください。 訪問看護や地域活動支援センター等も対象となります。					
にちちゅうちゅう 日中活動支援	☐ ⑪その他()		理由・備考:							
	☐ ⑫生活介護		理由・備考:							
	☐ ⑭就労選択支援		理由・備考:							
	☒ ⑯就労継続支援A型・B型		理由・備考: 平日の日中に施設に通所して検品作業に取り組み、収入を得たいため。		⑯		つき 月	23	にち 日	
	☐ ⑰放課後等デイサービス		理由・備考:				つき 月		にち 日	
きようじゅうしえん 居住支援	☐ ⑱放課後等デイサービス		理由・備考:				つき 月		にち 日	
	☐ ⑲その他()		理由・備考:				つき 月		にち 日	
	☐ ⑳共同生活援助		理由・備考:				つき 月		にち 日	
☒ ㉑療養介護		理由・備考: 1人暮らしをするにはまだ不安があり、1人暮らしをするための力を身に付けるため。		㉑		つき 月	31	にち 日		
☐ ㉒その他()		理由・備考:				つき 月		にち 日		
☐ ㉓自立訓練		理由・備考:				つき 月		にち 日		
☐ ㉔その他()		理由・備考:				つき 月		にち 日		
☐ ㉕その他()		理由・備考:				つき 月		にち 日		
4. 希望する生活に向けた本人の取り組みについて(短期目標と達成時期)										
掃除や洗濯、金銭管理等が1人でできるよう世話人に支援してもらう。半年後には1人でできるようになり、1年後には1人暮らしの準備を始められるようにしたい。 通院を継続し、体調の管理をできるようにする。1年後には無理なく働けるようになりたい。										

サービス等利用計画案・障害児支援利用計画案（週間計画表）

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日	しゅうたんいいがい 週単位以外のサービス
4:00								土日は単独での〇〇（地名）や〇〇方面へ買い物に行っている。 2週間に1回ほど〇〇病院に通院している。 学生時代の友人と不定期でカラオケやボーリングに行くことがある。
5:00								
6:00								
7:00	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食			
8:00	洗濯・身支度等	洗濯・身支度等	洗濯・身支度等	洗濯・身支度等	洗濯・身支度等	起床・朝食	起床・朝食	
9:00	出勤	出勤	出勤	出勤	出勤			
10:00	就労継続支援B 型 「〇〇事業所」	就労継続支援B 型 「〇〇事業所」	就労継続支援B 型 「〇〇事業所」	就労継続支援B 型 「〇〇事業所」	就労継続支援B 型 「〇〇事業所」			
11:00								
12:00						昼食	昼食	
13:00								
14:00								
15:00	帰宅	帰宅	帰宅	帰宅	帰宅			
16:00								
17:00								
18:00	夕食・TV 居住者と談話等	夕食・TV 居住者と談話等	夕食・TV 居住者と談話等	夕食・TV 居住者と談話等	夕食・TV 居住者と談話等	夕食	夕食	
19:00								
20:00								
21:00	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	
22:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	
23:00								
0:00	計画に基づいた1週間の生活状況の全体を把握できるようできるだけ具体的に記入してください。 週単位以外のサービスについては隔週・不定期に利用しているサービスや医療機関への受診状況 なども記入してください。サービス外の内容（買い物等）を記入しても構いません。							
1:00								
2:00								
3:00								
4:00								