

しょうがいふくし
障害福祉サービス

とうりよう
等を利用するにあたり、「利用計画(案)」の作成を相談支援事業所に依頼せず、自らの意思においてセルフプランを提出します。

ふりがな		せいねんがっぴ 生年月日	しょうわへいせいれいわ 昭和・平成・令和	ねん 年	がつ 月	にち 日	ほんにんかぞく 本人(家族) 署名	
りようしゃしめい 利用者氏名								

サービス等利用計画案・障害児支援利用計画案（セルフプラン）

じゅきゆうしよばんごう 受給者証番号		しょうがいしえんくぶん 障害支援区分		けいかくさくせいび 計画作成日	れいわ 令和	ねん 年	がつ 月	にち 日	さくせいほじょしゃしめい 作成補助者署名	
-----------------------	--	-----------------------	--	--------------------	-----------	---------	---------	---------	-------------------------	--

1. 現在の生活状況と課題について	2. 将来希望する生活状況について（長期目標）

3. これから利用したい支援				しえんこうもくばんごう 支援項目(番号)	りようじかん 利用時間または回数			
ざいたくしえん 在宅支援	☐ ①居宅介護（身体介護）		りゆう 理由・備考：		かい 1回	じかん 時間	つき 月	じかん 時間
	☐ ②居宅介護（家事援助）				かい 1回	じかん 時間	つき 月	じかん 時間
	☐ ③居宅介護（通院介助）				かい 1回	じかん 時間	つき 月	じかん 時間
	☐ ④居宅介護（通院等乗降介助）				つき 月 かい 回			
	☐ ⑤重度訪問介護	☐ ⑥同行援護	りゆう 理由・備考：		かい 1回	じかん 時間	つき 月	じかん 時間
	☐ ⑦行動援護	☐ ⑧重度障害者等包括支援						
	☐ ⑨短期入所	☐ ⑩地域定着支援			つき 月 にか 日			
	☐ ⑪その他（ ）							
にちちゅうかつどう 日中活動支援	☐ ⑫生活介護	☐ ⑬自立訓練（生活・機能）	りゆう 理由・備考：		つき 月 にか 日			
	☐ ⑭就労選択支援	☐ ⑮就労移行支援						
	☐ ⑯就労継続支援A型・B型	☐ ⑰児童発達支援			つき 月 にか 日			
	☐ ⑱放課後等デイサービス	☐ ⑲保育所等訪問支援			つき 月 にか 日			
	☐ ⑳その他（ ）							
きゅうじゅう 居住支援	☐ ㉑共同生活援助	☐ ㉒入所支援	りゆう 理由・備考：		つき 月 にか 日			
	☐ ㉓療養介護	☐ ㉔宿泊型自立訓練						
	☐ ㉕その他（ ）							

4. 希望する生活に向けた本人の取り組みについて（短期目標と達成時期）

サービス等利用計画案・障害児支援利用計画案（週間計画表）

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日	しゅうたんいいがい 週単位以外のサービス
4:00								
5:00								
6:00								
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
23:00								
0:00								
1:00								
2:00								
3:00								
4:00								