

中国語版

相模原市

育儿指南

相模原 育儿纽带LINE

为了让正在怀孕和养育孩子的人能够放心地分娩和育儿，
政府将通过LINE对肚子里的宝宝和产后孩子的成长情况及时发送信息并给家人留言。

怀孕期 每天发送

- 肚子里的宝宝(一般的成长、发育情况)
- 妈妈的身体(怀孕期间的饮食·生活建议)

到育儿期 3岁生日为止

- 孩子的成长情况(身体和语言的发育等)
- 育儿建议(照顾方式、互动接触方式等)

关于注册的
详情请浏览
此处



母子健康电子手册 “Sagapuriko”

可以进行孕妇健康检查、孩子的婴幼儿健康检查、
预防接种的管理等。同时还发布育儿相关事业的
最新信息和灾害时的婴幼儿健康检查的实施状况等信息。
敬请利用本次机会注册。

详情请浏览
此处



Hanatan
相模原市育儿支援吉祥物





前言

本育儿指南针对在市内分娩、育儿的人士，刊登有怀孕至分娩的母子医疗·健康等相关信息以及各类津贴·补助制度、儿童游乐场、地区的育儿支援、育儿咨询机构等信息。

请活用本手册，促进儿童的健康成长。

面向有困难的外国人市民开放咨询窗口

外国人咨询

以在留的外国人士为对象，对生活中的困难等提供相关咨询。可受理电话咨询。

| 语言 | 可咨询的日期 | 时间 | 场所 |
|------|--------|-------------------------------|--|
| 英语 | 星期一 | 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00 | 中央区政府 市民咨询室 (外国人咨询专用热线) 电话 042-769-8319 |
| 他加禄语 | 星期二 | | |
| 中文 | 星期三 | | |
| 越南语 | 星期四 | | |
| 西班牙语 | 星期五 | | |
| 葡萄牙语 | 星期五 | | |

※ 年末年初（12月29日至1月3日）和星期六、星期日、节假日除外。

※ 除上述以外，各区政府市民咨询室将由律师提供法律咨询。

详情请咨询各区政府市民咨询室。（受理语言：英语、中文、他加禄语、西班牙语、越南语）

此外，在各区政府市民咨询室可使用翻译电话进行咨询。希望使用翻译电话进行咨询的人，请直接前往窗口或拨打外国人咨询专用热线（042-769-8319）进行咨询。（受理语言：英语、中文、他加禄语、西班牙语、越南语）

《咨询处》 中央区政府区政策课市民咨询室 外国人咨询专用电话：042-769-8319

绿区政府市民咨询室 电话：042-775-1773

南区政府市民咨询室 电话：042-749-2171

相模原国际交流中心

相模原国际交流中心是市政府设立的设施，旨在建设让日本人和外国人共同生活的宜居城市环境。交流中心开展了“外国人市民的支援”、“多语言提供信息”、“国际交流事业的实施”等各种各样的活动。

◆◇外国人市民的支援◆◇

【口译·笔译】 向学校、医院等公共机构派遣口译志愿者。并为外国人市民提供笔译服务。

【咨询】 为外国人市民提供咨询活动（生活、教育等）。

【防灾】 防灾培训与训练、灾害发生时的口译与笔译服务等。

【教室】 开办日语教室、儿童学习教室。

◆◇多语言提供信息◆◇

【主页】 面向外国人市民发布生活信息·活动信息

◆◇开展国际交流事业◆◇

【活动】 通过各类活动，介绍世界各国的文化和传统。

【国际理解课程】 根据学校、公民馆的委托开展介绍外国文化的课程。

【文化交流】 由登记团体开展文化交流。

《咨询处》相模原国际交流中心

中央区鹿沼台 1-9-15 Promity Fuchinobe 大厦 1F

电话：042-750-4150

◎工作时间 9:30 ~ 20:50（星期日到 17:50）

◎受理语言：英语、中文、韩语·朝鲜语、葡萄牙语、西班牙语、菲律宾语、泰语、柬埔寨语、越南语

※ 关于受理语言，请事先咨询。

预防接种的日程（截止到3岁）

| 预防接种名称 | | 各年龄的标准接种次数 | 确认栏 | 1个月 | 2个月 | 3个月 | 4个月 | 5个月 |
|------------|---------------|------------------------------------|---|---|-----|-----|-----|-----|
| 定期预防接种（免费） | 乙型肝炎 | 0岁3次 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | (以4周以上的间隔接种2次,第3次在第1次接种后经过) | | | | |
| | Hib 感染症 | 初次0岁3次 追加1次 | 初次 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 追加 <input type="checkbox"/> | (2个月~未滿7个月之前开始时:4次接种) (初次:以4~8周的间隔接种3次) | | | | |
| | 小儿肺炎球菌感染症 | 初次0岁3次 追加1岁1次 | 初次 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 追加 <input type="checkbox"/> | (2个月~未滿7个月之前开始时:4次接种) (初次:以不低于4周的间隔接种3次) | | | | |
| | 4种混合(DPT-IPV) | 初次0岁3次 追加1岁1次 | 初次 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 追加 <input type="checkbox"/> | (初次:以3~8周的间隔接种3次) (滿3个月容易罹患百日咳) | | | | |
| | 轮状病毒(Rotarix) | 出生后6周起2次 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | (出生后6周至24周之前以不低于4周的间隔接种2次) (第1次建议未滿15周时接种) | | | | |
| | 轮状病毒(Rotateq) | 出生后6周起3次 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | (出生后6周至32周之前以不低于4周的间隔接种3次) (第1次建议未滿15周时接种) | | | | |
| | BCG | 出生后5个月~未滿8个月 | <input type="checkbox"/> | | | | | |
| | 麻疹、风疹混合(MR) | I期:1岁1次 II期:入学前1年间1次 | I期 <input type="checkbox"/> II期 <input type="checkbox"/> | | | | | |
| | 水痘 | 第1次:1岁1次 第2次:1岁1次 | 第1次 <input type="checkbox"/> 第2次 <input type="checkbox"/> | | | | | |
| 任意预防接种（收费） | 日本脑炎 | I期初次:3岁2次 I期追加:4岁1次 II期:9岁1次 | I期初次 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> I期追加 <input type="checkbox"/> II期 <input type="checkbox"/> | | | | | |
| | 腮腺炎 | 1岁1次 入学前1年间1次 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | | |
| | 流感 | 出生后滿6个月,未滿13岁 每年2次 | / | | | | | |
| | 甲型肝炎 | 年滿1岁3次 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | | |

※ 实际的接种日程请向孩子的主治医生咨询。

※ 接受预防接种时,请务必携带母子健康手册,以便确认母子健康手册的接种记录。

※ 定期预防接种在超过标准年龄后也没问题,超过对象年龄或次数时需收费,敬请注意。

标准接种年龄
对象年龄

| 6个月 | 7个月 | 8个月 | 9个月 | 10个月 | 11个月 | 1岁 | 2岁 | 3岁 |
|--|-----|-----|---------------------------------------|----------------------------------|------|------------------------|----|----|
| (20周后再接种) | | | | | | (1岁前免费) | | |
| | | | | (追加: 第3次起在7~13个月 after 接种。5岁前免费) | | | | |
| | | | (追加: 第3次起在不低于60天后的1岁~1岁3个月期间接种。5岁前免费) | | | | | |
| (追加: 第3次起在1年~1年半后接种1次) 建议尽早接种。7岁6个月前免费) | | | | | | | | |
| | | | | | | (1岁前免费) | | |
| | | | | | | (满1岁后建议尽早接种。 2岁前免费) | | |
| 第1次: 1岁~1岁3个月接种1次。第2次: 第1次后6个月~12个月接种1次。3岁前免费) | | | | | | | | |
| (满3岁后建议接种。初次以1~4周的间隔接种2次, 追加在第2次结束后的大约1年之后接种1次。7岁6个月前免费) | | | | | | | | |
| | | | | | | (1岁1次, 建议在入学前接种1次) | | |
| (以2~4周的间隔接种2次。每年10~11月以2~4周的间隔接种较为理想) | | | | | | | | |
| (以2~4周的间隔接种2次, 第3次在第2次接种后经过24周再接种) | | | | | | (建议年满1岁后接种) | | |

目录

| | |
|--------------|---|
| 预防接种日程 | 2 |
| 游玩地图 | 8 |

1 医疗·健康

| | |
|---------------------------|----|
| 怀孕期间的健康管理 | 14 |
| 孕妇标志 | 15 |
| 阵痛出租车 | 15 |
| 出生申报 | 15 |
| 出生联络单 | 15 |
| 新生儿听力检查 | 16 |
| 先天性代谢异常等检查 | 16 |
| 宝宝你好事业 | 16 |
| 孕妇健康检查 | 17 |
| 产后护理事业 | 17 |
| 婴幼儿健康检查 | 18 |
| 婴幼儿的预防接种 | 19 |
| 保健师、管理营养师、牙科卫生员等的咨询 | 19 |
| 育儿相关教室·演讲会 | 20 |
| 急病 | 20 |
| 防止儿童事故 | 22 |

2 保育所等·认定儿童园· 幼儿园·儿童俱乐部·学校

【保育所等·认定儿童园·幼儿园】

| | |
|--------------------------------|----|
| 面向孩子的教育·保育给付认定 | 29 |
| 面向育儿的设施等利用给付认定 | 31 |
| Sukusuku 保育服务人员（专业保育咨询员） | 32 |
| 保育所 | 32 |
| 认定儿童园 | 37 |

| | |
|------------------------|----|
| 小规模保育事业 | 42 |
| 家庭保育事业 | 44 |
| 事业所内保育事业 | 44 |
| 延长保育 | 45 |
| 临时保育 | 45 |
| 患病儿童·病后儿童保育 | 45 |
| 认可外保育设施 | 47 |
| 幼儿园 | 49 |
| 私立幼儿园及认定儿童园的托管保育 | 50 |
| 幼儿园类似设施 | 50 |
| 【儿童俱乐部】 | |
| 入会手续 | 51 |
| 【小学·初中·义务教育学校】 | |
| 入学和转学的手续 | 55 |
| 入学费的援助 | 55 |

3 津贴·补助

| | |
|------------------------|----|
| 分娩育儿一次性补助金 | 59 |
| 儿童津贴 | 59 |
| 小儿医疗费补助 | 59 |
| 养育医疗给付 | 60 |
| 自立支援医疗（育成医疗）给付 | 60 |
| 小儿慢性特定疾病医疗给付 | 60 |
| 国民年金保险费的产前产后免除期间 | 60 |
| 残疾儿童福利津贴 | 61 |
| 特别儿童扶养津贴 | 61 |

4 儿童游乐场

| | |
|---|----|
| 儿童厚生设施 | 62 |
| 儿童游乐园 | 64 |
| 儿童广场 | 64 |
| 冒险游乐场（Play Park） | 64 |
| 以地区为主体打造孩子生存空间的措施介绍 （儿童食堂·免费学习支援等） | 65 |

5 育儿支援

| | |
|---|----|
| 家庭支援中心 (Family Support Center) | 66 |
| 产前·产后支援团体 | 66 |
| 育儿短期支援事业 (短期住宿事业) | 67 |
| 社区保育 | 67 |
| Soleil Sagami 事业 “育儿 Oshaberi 沙龙” | 67 |
| Fureai 亲子沙龙 | 67 |
| 育儿广场 | 68 |
| Fureai·育儿沙龙 | 69 |
| 和泉短期大学 | 71 |
| 相模女子大学 育儿支援中心 | 72 |
| 育儿支援活动团体等介绍 | 72 |
| 育儿支援店 | 73 |
| 阅读起跑线事业·阅读二次进阶事业 | 73 |

6 咨询

| | |
|-----------------------------|----|
| 儿童及其家庭相关的综合咨询 | 74 |
| 儿童咨询 | 74 |
| 发育·障碍的相关咨询 | 74 |
| 神奈川儿童家庭 110 电话咨询 LINE | 76 |
| 保育所等的育儿咨询 | 76 |
| 青少年·教育咨询 | 76 |
| 青少年电话咨询 | 77 |
| 就学咨询 | 77 |
| 相模原儿童权利咨询室 (Sagamimi) | 77 |
| 面向看护家人的咨询 (高龄者支援中心) | 77 |
| 面向女性的咨询 | 78 |
| 相模原市配偶者暴力支援中心 | 78 |



▲注册好友

市 LINE 官方账号

通过注册好友发布育儿纽带
LINE、防灾信息、市政府通知等内容。

LINE

| | |
|------------------|----|
| 与父亲一起..... | 79 |
| 生涯学习之路 | 79 |
| 单亲家庭的福利介绍 | 79 |
| 青少年学习中心 | 79 |
| 参加青少年团体 | 79 |
| 何谓儿童会..... | 80 |
| 给付型奖学金（高中生）..... | 80 |
| 图书馆 | 80 |
| 关于孩子的生活节奏 | 82 |
| 预防孩子蛀牙 | 84 |
| 婴幼儿家庭的灾害对策..... | 85 |



可在手机上阅读宣传杂志♪

在APP“我的相模原宣传”中，可自由阅读育儿、活动内容。



Android 版



iOS 版

相模原市呼叫中心

回答儿童津贴、预防接种等育儿相关的制度和手续等相关的提问。

※相模原市呼叫中心为市政府的综合介绍服务。

电话：042-770-7777

传真：042-770-7766

详情请在主页上确认。



主页



■ 儿童馆・儿童室

- ① 相原儿童馆
- ② 作口儿童馆
- ③ 宫上儿童馆
- ④ 津久井中央儿童室

*地址等详细内容请浏览63页

■ 儿童中心

- ⑤ 大岛儿童中心
- ⑥ 城山儿童中心
- ⑦ 二本松儿童中心
- ⑧ 桥本儿童中心

*地址等详细内容请浏览62页

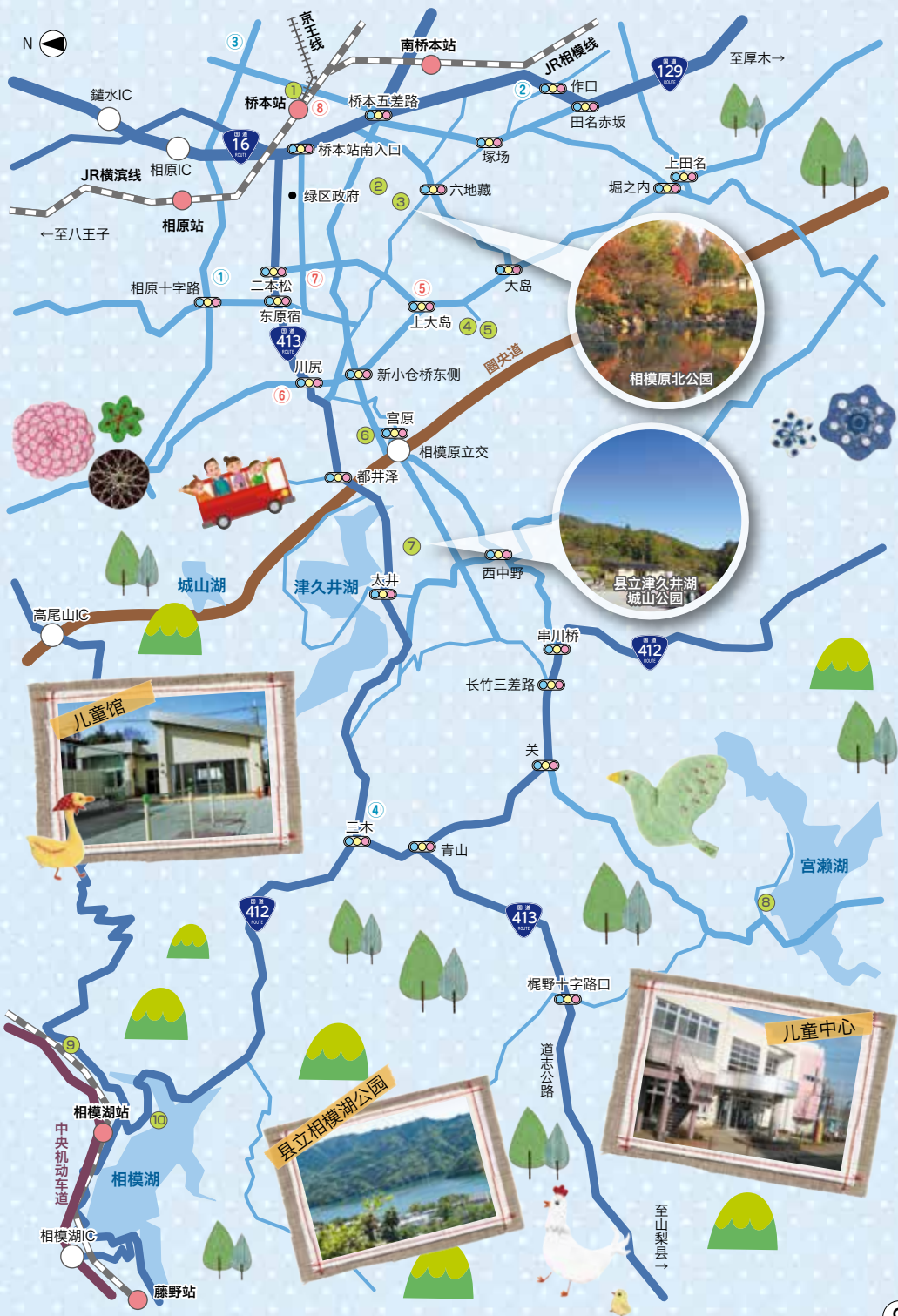


■ 儿童游乐园

- | | |
|-------------|----------------|
| 相原儿童游乐园 | 奈良井儿童游乐园 |
| 青野原第一儿童游乐园 | 韭尾根儿童游乐园 |
| 青山儿童游乐园 | 沼本儿童游乐园 |
| 赤马儿童游乐园 | 根小屋儿童游乐园 |
| 鲍子儿童游乐园 | 根小屋諏访神社儿童游乐园 |
| 荒丸儿童游乐园 | 根本儿童游乐园 |
| 牛鞍儿童游乐园 | 前户儿童游乐园 |
| 小原集会所前广场游乐园 | 又野(行人塚第1)儿童游乐园 |
| 梶野儿童游乐园 | 又野(行人塚第2)儿童游乐园 |
| 桂木儿童游乐园 | 三井儿童游乐园 |
| 功云寺上儿童游乐园 | 南金原儿童游乐园 |
| 寸泽岚儿童游乐园 | 与瀬儿童游乐园 |
| 中下儿童游乐园 | 与瀬青少年广场 |
| 中野第一儿童游乐园 | 若柳儿童游乐园 |
| 中野第二儿童游乐园 | 渡户儿童游乐园 |
| 长野儿童游乐园 | |

*所在地等详细内容请浏览主页。

- ① **桥本图书馆**
绿区桥本 3-28-1 Mewe 桥本 6楼 ☎042-770-6600
- ② **LCA 国际小学 北之丘中心/游泳池(有残疾人游泳池)**
绿区下九泽 2071-1 ☎042-773-5570 *纸尿裤全部取下的婴幼儿可利用。(游泳池)
- ③ **相模原北公园**
绿区下九泽 2368-1 ☎042-779-5885
- ④ **相模川自然之村公园** 绿区大岛 3853-8 ☎042-769-8243(市公园课)
- ⑤ **古民家园(相模川自然之村公园内)**
绿区大岛 3853-8 ☎042-769-8371(市文化财产保护课)
- ⑥ **小仓(Kodama)游泳池(夏季营业)** 绿区小仓 1 ☎042-782-1122
*纸尿裤全部取下的婴幼儿可利用。(游泳池)
- ⑦ **县立津久井湖城山公园**
绿区根小屋 162 ☎042-780-2420
- ⑧ **鸟居原 Fureai-no le** 绿区鸟屋 1674 ☎042-785-7300
- ⑨ **小原游泳池(夏季营业)** 绿区小原 697-3 ☎042-684-3257(市体育课津久井地区班)
*纸尿裤全部取下的婴幼儿可利用。(游泳池)
- ⑩ **县立相模湖公园** 绿区与瀬 317-1 ☎042-684-3276



相模原公園



县立津久井湖
城山公園



儿童馆



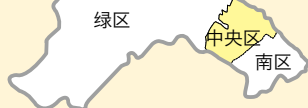
儿童中心



县立相模湖公園

中央区

Playground



■ 儿童中心

- 10 大野北儿童中心
- 11 上沟南儿童中心
- 12 向阳儿童中心
- 13 清新儿童中心
- 14 田名儿童中心
- 15 並木儿童中心
- 16 富士见儿童中心
- 17 星丘儿童中心
- 18 阳光台儿童中心
- 19 横山儿童中心

*地址等详细内容请浏览62页

■ 儿童馆

- 1 青叶儿童馆
- 2 Asahi儿童馆
- 3 Kobato儿童馆
- 4 幸町儿童馆
- 5 下九泽儿童馆
- 6 岳之内儿童馆
- 7 光丘儿童馆
- 8 弥荣儿童馆
- 9 四谷儿童馆

*地址等详细内容请浏览63页

■ 儿童游乐园

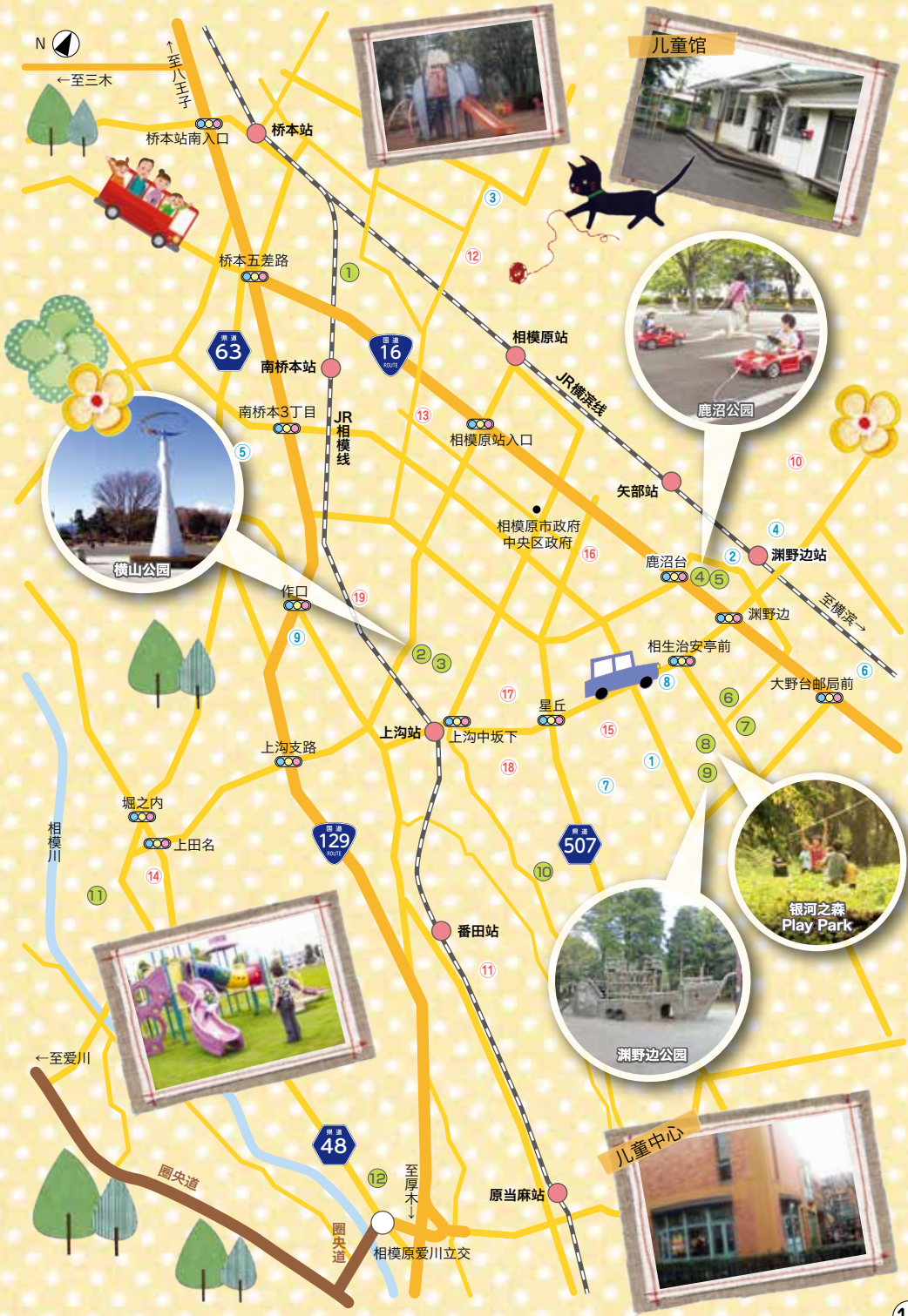
田名青少年广场
Himawari儿童游乐园
本町东儿童游乐园

*所在地等详细内容请浏览主页。



- 1 小山公园 中央区小山4-1 ☎042-700-0801
- 2 横山公园 中央区横山5-11 ☎042-758-0886
- 3 相模原Green Pool 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151
*纸尿裤全部取下的婴幼儿可利用。(游泳池)
- 4 鹿沼公园 中央区鹿沼台2-15 ☎042-755-9781
- 5 市立图书馆 中央区鹿沼台 2-13-1 ☎042-754-3604
- 6 博物馆 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030
- 7 JAXA相模原校区 中央区由野台3-1-1 ☎050-3362-3540 (参观的咨询)
☎042-759-8008 (非参观的咨询)
- 8 银河之森Play Park 中央区弥荣3-1 ☎042-769-8289 (市儿童·年轻人支援课)
- 9 渊野边公园 中央区弥荣3-1 ☎042-776-5311
- 10 道保川公园 中央区上沟1359 ☎042-776-6484
- 11 相模川Fureai科学馆 Aquarium相模原
中央区水乡田名1-5-1 ☎042-762-2110
- 12 史跡田名向原遗迹旧石器时代学习馆(旧石器Hatena馆)
中央区田名盐田3-23-11 ☎042-777-6371





儿童馆



鹿沼公园



横山公园



银河之森 Play Park



渊野边公园



儿童中心



南区

Playground



■ 儿童馆

- ① 大野台第1儿童馆
- ② 大野台第2儿童馆
- ③ 古渊儿童馆
- ④ Shinfuchi儿童馆
- ⑤ 相南儿童馆
- ⑥ 相武台第2儿童馆
- ⑦ 相武台第3儿童馆
- ⑧ 东林间儿童馆
- ⑨ 御园儿童馆
- ⑩ 南新町儿童馆
- ⑪ 谷口儿童馆

*地址等详细内容请浏览63页

■ 儿童中心

- ⑫ 麻沟儿童中心
- ⑬ 新矶儿童中心
- ⑭ 大沼儿童中心
- ⑮ 大野台儿童中心
- ⑯ 大野南儿童中心
- ⑰ 鹿岛台儿童中心
- ⑱ 上鹤间儿童中心
- ⑲ 相模台儿童中心
- ⑳ 相武台儿童中心
- ㉑ 鹤园中和田儿童中心

*地址等详细内容请浏览62页

■ 儿童游乐园

古山儿童游乐园
Sakura儿童游乐园
东林间儿童馆附设儿童游乐园

*所在地等详细内容请浏览主页。



① 古渊鹤野森公园 / 游泳池 (夏季营业)

南区鹤野森1-25-1 ☎042-747-4641 *纸尿裤全部取下后的婴幼儿可利用。(游泳池)

② 相模大野中央公园 南区相模大野4-2 ☎042-742-8648

③ 相模大野图书馆 南区相模大野 4-4-1 Green Hall相模大野内 ☎042-749-2244

④ 县立相模原公园 南区下沟3277 ☎042-778-1653

⑤ Sakata-no Tane Green House (县立相模原公园内)

南区下沟3277 ☎042-778-1653

⑥ 市民健康文化中心 / 游泳池

南区麻沟台 1872-1 ☎042-747-3776 *纸尿裤全部取下后的婴幼儿可利用。(游泳池)

⑦ 相模原麻沟公园 南区麻沟台2317-1 ☎042-777-3451

⑧ Fureai动物广场 (相模原麻沟公园内)

南区麻沟台2317-1 ☎042-778-3900

⑨ 史跡胜坂遗迹公园

南区矶边1822 ☎042-769-8371 (市文化财产保护课)

⑩ 市立图书馆相武台分馆



南区新矶野4-8-7 ☎046-255-3315





① 医疗·健康

怀孕期间的健康管理

| | 内容 | 申报·实施场所 |
|------------------------------------|---|---|
| 母子健康手册 | 作为母亲和孩子的健康记录非常重要。 确认怀孕后请进行怀孕申报，尽早领取母子健康手册。 | ●各育儿支援中心 ●各区民课（限星期六办公时） |
| 孕妇健康检查 | 为了平安地迎接分娩日的到来，是保护妈妈和肚子里宝宝健康的重要检查机会。请务必按照规定的频度就诊。 | * 孕妇健康检查就诊时可以使用的辅助券与母子健康手册一起发放。 ※ 怀孕中迁入的人士不可使用以往的补助券，需要在新的市区町村更换补助券。 ●各育儿支援中心 ●各区民课（仅限星期六办公时） |
| Maternity Oral Seminar (孕妇牙科教室) | 对怀孕期内口腔疾病对婴儿的影响、怀孕期内的口腔护理等相关内容进行“讲座·体验”和“牙科健康检查”。 | ●绿区合同厅舍 ●Wellness 相模原 ●南保健福利中心 ※ 关于开办事宜，请在“相模原宣传”或主页上确认。  主页 |
| Hello Mother Class (母亲·父亲教室) | 以迎来首次分娩的孕妇及其家人为对象开设教室。（建议在怀孕16周以后参加学习） | ●各育儿支援中心 ※ 关于开办事宜，请在“相模原宣传”或主页上确认。  主页 |
| 怀孕·分娩的相关咨询 | 保健师提供怀孕·分娩的相关咨询。 | 与19页育儿咨询的窗口相同。请勿独自烦恼，尽早进行咨询。 |

● 母子健康手册·孕妇健康检查·Maternity Oral Seminar（孕妇牙科教室）为……
儿童家庭课 电话：042 - 769 - 8345（直拨）

● Hello Mother Class 为……

绿育儿支援中心

电话：042 - 775 - 8829（直拨）

中央育儿支援中心

电话：042 - 769 - 8222（直拨）

南育儿支援中心

电话：042 - 701 - 7710（直拨）

绿育儿支援中心（津久井母子保健班）

电话：042 - 780 - 1420（直拨）

孕妇标志

孕妇标志在孕产妇乘坐交通工具等时佩戴在身上，让周围的人们为孕产妇提供方便。

即便在腹部未突出的怀孕初期，也可提示自己怀孕的情况。



阵痛出租车 ※

提前注册后，在阵痛开始时可直接开往主治的妇产科。详情请咨询各公司。

※ 不同企业的名称可能不同。



出生申报

包含出生日在内，请在 14 天以内由父亲或母亲进行申报。申报在出生地、父母的原籍地或所在地的任意一处进行。申报时请携带出生申报书（经医疗机构开具出生证明后的材料）、印章、母子健康手册。

《申报窗口》 各区政府区民课、各街道建设中心（注 1）、各办事处、牧野及佐野川联络所

《咨询处》 绿区政府 区民课 电话：042 - 775 - 8804（直拨）
中央区政府 区民课 电话：042 - 769 - 8337（直拨）
南区政府 区民课 电话：042 - 749 - 2132（直拨）

出生联络单

婴儿出生后，请填写母子健康手册别册中的出生联络单，尽早提交至各育儿支援中心、儿童家庭课、各区民课、各街道建设中心（注 1）、各办事处。可邮寄。后日育儿支援中心将通知婴儿的访问等事宜。

《咨询处》 儿童家庭课 电话：042 - 769 - 8345（直拨）

（注 1） 桥本、本厅地区、大野南街道建设中心除外

新生儿听力检查

让睡觉的婴儿听较小声音，检查是否存在失聪。请使用母子健康手册别册上附带的“相模原市新生儿听力检查就诊券”积极参加检查。

《咨询处》儿童家庭课 电话：042 - 769 - 8345（直拨）

先天性代谢异常等检查

相模原市对苯丙酮尿症的先天性代谢异常等 20 种疾病提供检查。在出生后 5 天~ 8 天的婴儿脚跟采集少量血液。（采血收费，检查费由公费负担）

《咨询处》儿童家庭课 电话：042 - 769 - 8345（直拨）

宝宝你好事业

母子访问咨询员（助产师、保健师、看护师）将拜访所有有婴儿出生的家庭，测量体重，为育儿等担忧事项提供咨询。不需费用。

产后因荷尔蒙变化和身体内部的变化，
母亲容易变得情绪不稳定。

如果存在“不习惯首次育儿”、“无法顺利挤出母乳”、
“大的孩子表现出婴儿期的行为”……等烦恼，
请尽早提交出生联络单，利用宝宝你好事业服务。

《咨询处》

绿育儿支援中心

电话：042 - 775 - 8829（直拨）

中央育儿支援中心

电话：042 - 769 - 8222（直拨）

南育儿支援中心

电话：042 - 701 - 7710（直拨）

绿育儿支援中心（津久井母子保健班）

电话：042 - 780 - 1420（直拨）

孕妇健康检查

针对孕妇设有孕妇健康检查费用的补助。补助金额上限为健康检查一次 5,000 日元。详细内容请浏览主页。

●实施时期

产后大约 2 周和 4 周时 2 次

《咨询处》相模原市呼叫中心电话：042-770-7777

产后护理事业

对产后育儿和身体状况感到不安的妈妈，通过入住医疗机构或助产院以及助产师的上门访问，可获得心理和身体上的护理以及哺乳的建议。详情请浏览主页。

●对象者

在相模原市有住民票的母亲和婴儿（截止到 1 岁生日的前一天），符合以下任意一项者

- ① 母亲身体不适或存在育儿不安的情况
- ② 孕妇健康检查的结果，医生建议利用产后护理事业的情况
- ③ 无法从家人等获得产后支援的情况

※ 需要在医疗机构进行专门治疗的人不能利用。

●产后护理事业的种类和利用方法等

| 服务名称 | 可利用天数 | 利用费 | 利用上限 |
|------|-----------------------|--------------------------------------|--------------------|
| 住宿型 | 2 天 1 夜～ 7 天 6 夜以内 | 一天 5,000 日元 (2 天 1 夜时为 10,000 日元) | 总计利用 7 次 (天) 以内 |
| 通所型 | 一天 1 次，3 小时以内 | 1 次 3,000 日元 | |
| 访问型 | 一天 1 次，2 小时以内 | | |

※ 市・县民税非课税家庭利用费减半，接受生活保护的人免除利用费。

《咨询处》相模原市呼叫中心 电话：042-770-7777

婴幼儿健康检查

为了保证孩子健康成长，区内实施了婴幼儿健康检查。健康检查的日程和就诊期间等内容将在符合就诊对象条件的前月单独邮寄。

《咨询处》儿童家庭课 电话：042 - 769 - 8345（直拨）

| 集体体检 | | |
|--------------------|--------------|--|
| 项目 | 就诊日 | 会场 |
| 4个月婴儿健康检查（医科） | 满4个月的当月指定日 | <ul style="list-style-type: none"> · 绿区合同厅舍（西桥本） · Wellness相模原（富士见） · 南保健福利中心（相模大野） · 城山公民馆（久保泽） · 津久井保健中心（中野） · 相模湖综合事务所（与濑） · 藤野综合事务所（小渊） |
| 1岁6个月幼儿健康检查（牙科） | 满1岁7个月的当月指定日 | |
| 2岁6个月幼儿健康检查（牙科） | 满2岁6个月的当月指定日 | |
| 3岁6个月幼儿健康检查（医科·牙科） | 满3岁6个月的当月指定日 | |

| 单独体检 | | | |
|-----------------|---------------------|------------------|------------------------------------|
| 项目 | 对象者·就诊期间 | 就诊日 | 会场 |
| 8个月婴儿健康检查（医科） | 满7个月的当日~满9个月的前日 | 就诊期间内各合作医疗机构的指定日 | 合作医疗机构※ （可能需要预约，请尽早通过电话等确认后就诊。） |
| 1岁婴儿健康检查（医科） | 满1岁的当日~满1岁2个月的前日 | | |
| 1岁6个月幼儿健康检查（医科） | 满1岁6个月的当日~满1岁8个月的前日 | | |

※ 单独预防接种·婴幼儿健康检查合作医疗机构名录上刊登的“预防接种·婴幼儿健康检查指南”同附在满2个月的当月时寄送的预防接种通知及1岁婴儿健康检查通知中。其他可在各育儿支援中心、各区民课、各街道建设中心（注1）、各办事处领取。

※ 针对4个月婴儿实施了“阅读起跑线事业”，2岁6个月儿童实施了“阅读二次进阶事业”。详情请浏览73页。

婴幼儿的预防接种

预防接种包括根据预防接种法实施的“定期预防接种”和预防接种法中未规定的“任意预防接种”。根据预防接种法以婴幼儿为对象的预防接种如下。

(1) 乙型肝炎 (2) Hib 感染症、(3) 小儿肺炎球菌感染症、(4) 四种混合 (白喉、百日咳、破伤风、急性脊髓灰质炎)、(5) 轮状病毒感染症、(6) BCG (结核)、(7) 麻疹、风疹混合、(8) 水痘、(9) 日本脑炎

定期预防接种全部在合作医疗机构实施。对象者将根据各预防接种的标准接种年龄收到邮寄的“预防接种通知”。

另外,关于合作医疗机构名录,可在市主页上确认内容,也可在各区民课、各街道建设中心(注1)、各办事处、各联络所等领取。

关于各预防接种的对象年龄等详细内容请向担当课咨询。

《咨询处》疾病对策课

电话:042-769-8346(直拨)

保健师、管理营养师、牙科卫生员等的咨询

● 育儿咨询 (前来现场·电话)

对育儿的不安和烦恼等请勿独自承受,敬请咨询。

前往现场咨询时可测量孩子的身高、体重等。

*Fureai 亲子沙龙也提供育儿咨询与测量服务。

(现场咨询·电话咨询)*平日(办公日)上午8点30分~下午5点

绿育儿支援中心 电话:042-775-8829(直拨)

中央育儿支援中心 电话:042-769-8222(直拨)

南育儿支援中心 电话:042-701-7710(直拨)

(限现场咨询)*指定日

绿育儿支援中心(城山担当) 星期五

“ (津久井母子保健班) 星期一、星期四

“ (相模湖担当) 星期二

“ (藤野担当) 星期三

● 母子的营养咨询 (预约制)

管理营养师提供辅食和营养的相关咨询。

绿育儿支援中心 电话:042-775-8829(直拨)

中央育儿支援中心 电话:042-769-8222(直拨)

南育儿支援中心 电话:042-701-7710(直拨)

● 牙科健康咨询 (预约制)

牙科卫生员对刷牙方法等牙齿的相关护理提供咨询。

健康增进课 电话:042-769-8322(直拨)

● 备孕支援咨询 (不孕·不育专门咨询) (在“相模原宣传”上通知日程)

对于不孕·不育的不安和烦恼等,由不孕不育专业咨询师提供电话和面谈咨询。

儿童家庭课 电话:042-769-8345(直拨)

| 项目 | 对象者 | 内容 |
|---|--|----------------------|
| 辅食教室 (初级编) | 5~6个月儿童的监护人及其家人(首个孩子的监护人优先) | 辅食的喂法要点及简单的实习、试吃 |
| 辅食教室 (Mogumogu 编) | 8~9个月儿童的监护人及其家人(首个孩子的监护人优先) | |
| 亲子一起进行 Happy Challenge 大作战! (预防蛀牙教室) ※ | 10个月~1岁2个月的儿童及其家人 | 保证牙齿健康的要点、培养刷牙习惯的实习等 |
| Beans Club (多胞胎支援教室) | 大致为未满4岁的双胞胎、三胞胎及其家人、预计将分娩多胞胎的孕妇 | 亲子游玩、母亲之间的信息交流 |
| Piyopiyo 沙龙 (出生体重较低的婴儿、乳儿等沙龙) | 大致为出生时不到2000g的孩子或运动发育迟缓的孩子及其家人 | 亲子游玩、育儿信息的交流 |
| 妈妈的心灵慰藉室 妈妈的休息时间 ※ | 当母亲有“对孩子感到烦躁”、“觉得孩子不可爱”的想法时, 在此进行相互交流, 纾解心情。 ・可提供保育 ・个人隐私保密 | |
| 慢性疾病儿童演讲会 | 主要举办小儿过敏疾病的相关演讲会。 | |

《咨询处》 绿育儿支援中心
中央育儿支援中心
南育儿支援中心
※ 标记 …… 儿童家庭课

电话: 042 - 775 - 8829 (直拨)
电话: 042 - 769 - 8222 (直拨)
电话: 042 - 701 - 7710 (直拨)
电话: 042 - 769 - 8345 (直拨)



主页

急病

孩子突发疾病时当然会有不安的心情。请事先了解不清楚去哪家医疗机构就诊时的咨询处。

●神奈川小儿急救热线

夜间无法判断孩子身体情况时, 可由专门的咨询人员(看护师等)提供电话咨询。(并非电话诊断或治疗)

神奈川小儿急救热线 电话: 045 - 722 - 8000 (#8000)
咨询时间 每天 下午6点~次日上午8点

《咨询处》神奈川县 保健医疗部 医疗课 电话: 045 - 210 - 4874 (直拨)

●儿童的急救主页 (日本小儿科学会)

对应出生后1个月至6岁的儿童。根据症状可大致了解处置方法和就诊内容。
<http://kodomo-qq.jp/>



主页

希望前往医疗机构看病时

●在休息日和夜间患急病时（医科）

首先请与主治医生联络。无法取得联络时或医生不在时，准备好笔记本向相模原急救医疗信息中心拨打电话。

此时将介绍可提供诊疗的医疗机构，但不提供医疗咨询及牙科介绍。

相模原急救医疗信息中心 电话 042 - 756 - 9000

| 利用时间 | |
|--------------------------------|-----------------|
| 平时 | 下午 5 点至次日早上 9 点 |
| 星期六 | 下午 1 点至次日早上 9 点 |
| 休息日（星期日、节假日、12 月 29 日～1 月 3 日） | 上午 9 点至次日早上 9 点 |

●黄金周、年末年初突然牙痛时（牙科）

黄金周、年末年初相模原口腔保健中心设有急诊牙科诊疗所。

开设日 黄金周（5 月 2 日～5 月 5 日）、年末年初（12 月 29 日～1 月 4 日）

受理时间 上午 8 点 45 分～上午 11 点 30 分、下午 1 点 15 分～下午 4 点 30 分

地点 相模原口腔保健中心（中央区富士见 6-1-1 Wellness 相模原 B 馆 2F）

电话 042 - 756 - 1501（请务必事先电话联系）

* 就诊时，请务必携带保险证、各类医疗证等资料。（无保险证等时自费负担）

* 在急救医疗机构的诊疗属于临时性应急处置。请务必在后日接受主治医生诊治或在附近的医疗机构等就诊。



请找一个
保健医生



刚才还很开心地在玩…

“突然发高烧”“突然呕吐”等孩子的病很多都是突然发生的。每当此时，平时就有自己的保健医生的话就不会着急，可以放心。

孩子生病时，不仅要看一时的情况，整个生病过程让医生能够跟踪诊疗也是很重要的。

只要有了解预防接种和体检等孩子的成长和发育相关的情况的保健医生在，生病时也能充分理解孩子的状态。

请注意预防婴儿猝死综合征 (SIDS)!!

什么是 SIDS……

健康活泼的婴儿未出现事故或窒息等问题，在睡眠期间突然死亡的疾病。发病原因尚不明确，但平时请注意以下3点，以减少病情发生。

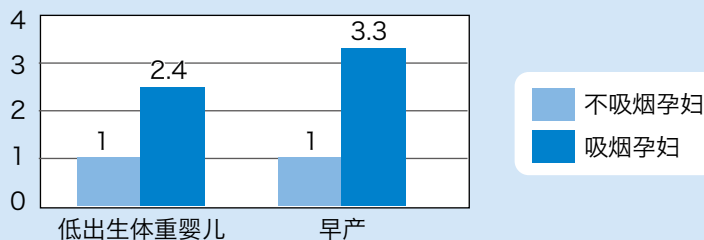
1. 请仰卧睡觉育儿
2. 尽量以母乳喂养
3. 绝对不可吸烟



请戒烟

- ★吸烟会导致流产、早产、前置胎盘、胎盘早期剥离和围产期死亡的危险性增高
- ★婴儿出生体重低和先天性畸形的可能性变高

将不吸烟的妈妈设为“1”时的危险度



另外，即使妈妈不吸烟，爸爸和周围的人吸烟时属于“被动吸烟”，导致吸入含有更多有害物质的危险性侧流烟。

产后妈妈再次吸烟也非常危险。

- ★婴儿会被动吸烟，增加患支气管哮喘、肺炎、中耳炎和婴儿猝死综合征(SIDS)的危险。
- ★尼古丁会转移到母乳中，宝宝变得不高兴，还会引起呕吐和腹泻。
- ★引发婴儿误食香烟的事故，造成中毒症状。

停止被动吸烟

吸烟后呼出的气中也含有香烟有害物质。恢复到原来的状态需要45分钟。



戒烟门诊的推荐

可在接受医生针对性给自己提供支持和建议的同时戒烟。
满足一定条件后也可适用健康保险，希望戒烟的爸爸妈妈敬请借此机会前来就诊。

在市主页《烟草与健康》中介绍了吸烟对健康的影响等内容，敬请参考。



主页

随着儿童福利法的修订，法律规定育儿中不允许体罚，并已从 2020 年 4 月 1 日开始实施。

当孩子没有按照要求行动而生气时，您是否会有“这是为了管教，没办法”的想法而进行体罚呢？

即使通过体罚改变孩子的行为，也只是因为害怕被打而做做样子，并非自己思考后做出的行为。

这不仅对孩子的成长没有帮助，还可能对身心发育造成不良影响。

努力养育孩子是非常辛苦的事情。请勿独自承担育儿的艰辛，遇到任何困难时，请首先向居住区的育儿支援中心咨询。（参照 74 页）

○随着法律修订而禁止体罚后，为了推进育儿过程中避免体罚，含对各位育儿中的监护人提供支援在内，以上措施也是向全社会普及推动的措施一环。



主页

为了在育儿过程中避免体罚



呕吐

1 ○ 疲惫，没有意识（拿捏后也完全无反应）

- 2
- 反复呕吐
 - 呕吐物混有血液和绿色液体（胆汁）
 - 呕吐物如咖啡残渣
 - 有剧烈的头痛和腹痛
 - 用力击打头部后呕吐
 - 半天以上未排尿
 - 嘴唇和嘴里很干
 - 面无表情迷迷糊糊
 - 大便带血



- 3
- 呕吐次数少，可以喝水
 - 有排尿

腹泻

- 2
- 没有精神，疲惫
 - 多次喂水但几乎不喝
 - 半天以上未排尿
 - 嘴唇和嘴里很干
 - 整个大便中带有血液
 - 反复呕吐



- 3
- 腹泻的次数较多，但可以喝水
 - 虽然腹泻次数较多，但情绪还可以（例如……逗他会笑、想玩、睡得着等）

痉挛（抽筋）、发抖

- 1
- 连续痉挛 5 分钟以上
 - 痉挛停止后呼叫没有恢复意识
 - 反复发生痉挛
 - 嘴唇的颜色变成青紫色，无法恢复

- 2
- 月龄不足 6 个月
 - 体温在 38 度以下
 - 出生后首次发生痉挛
 - 身体左右痉挛的方式不一样
 - 最近经常撞脑袋
 - 痉挛过后反复呕吐



持续咳嗽、喘鸣

1 ○ 脸色和嘴唇颜色变成青紫色

- 出现以下呼吸、咳嗽，感觉痛苦
 - 发出呼呼、哼哼的喘鸣声
 - 咯咯的咳嗽声
 - 发出类似海獭叫声的咳嗽

2 ○ 花生、糖、玩具等放进嘴里后突然呛得直咳嗽
○ 说话容易中断，不能对话
○ 走路艰难，像跑完后肩膀起伏呼吸
○ 呼吸快（1 分钟 50 次以上）
○ 呼吸好像很艰难，肋骨之间和上下方、咽喉下方凹陷



3 ○ 轻微咳嗽，呼吸好像不艰难
○ 偶尔有咯咯的咳嗽声，类似海獭叫声一样的咳嗽，但情绪还可以（例如……逗他会笑、想玩、睡得着等）

发烧超过 38 度

1 ○ 因高烧而疲惫，没有意识（拿捏后也完全无反应）

- 月龄未满 3 个月
- 情绪不好
- 脸色不好、无表情、无活力
- 多次喂水但几乎不喝
- 2 ○ 半天以上未排尿
- 反复呕吐
- 反复腹泻
- 呼吸好像很艰难（例如……胸部收紧凹陷、鼻孔一直呼呼等）



3 ○ 出生后 3 个月以上，可以喝水
○ 呕吐一两次，之后不再呕吐
○ 情绪不错（例如……逗他会笑、想玩、睡得着等）

1 符合 1 时 → **夜间可以就诊**（救护车）



2 符合 2 时 → **夜间可以就诊**（私家车·出租车）

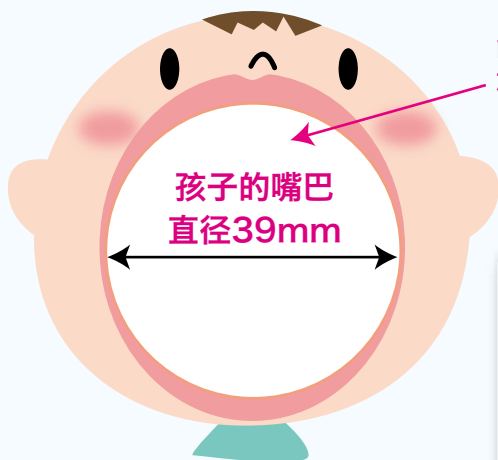


3 符合 3 时 → **请勿着急，在诊疗时间内前去主治医生处就诊**
症状发生很大变化时请立即就诊

窒息·誤飲

烟草是误饮误食事故最多的祸首！

- 尼古丁溶解于水后容易被身体吸收，引起呕吐、痉挛、呼吸困难等中毒症状，少量也会发生危险。请勿将烟草、烟缸放在儿童伸手能及的位置。
- 要注意花生、圣女果、糯米年糕、蒟蒻果冻等容易堵住喉咙的食品！
- 被子要使用偏硬的。会塞住婴儿嘴巴的毛巾等不要放在周围。亦要注意袋子和绳子！
- 喂完奶拍背打嗝后，让孩子侧睡。



能够穿过这个的大小具有误饮的危险性。
放在孩子手拿不到的地方。

烟草如此可怕！

儿童被动吸烟后存在罹患支气管哮喘、中耳炎、发育障碍的风险。

吸烟的人请以育儿为契机，与家人一起努力戒烟。

关于化学物质（烟草·家庭用品等）、医药品、农药误饮引起的急性中毒的咨询

(公财) 日本中毒信息中心
中毒 110

- 365天 24小时受理（大阪）-----072-727-2499
- 365天 9~21点受理（筑波）-----029-852-9999
- 烟草误食事故专用电话（※通过自动语音应答提供信息）072-726-9922

跌倒·坠落

在阳台·窗边不要放能够踩脚攀爬的东西！！

- 婴儿床的床栏一定要拉上去。不要让婴儿睡在沙发上！
- 楼梯的上下口要设置栅栏。

水的事

洗澡危险！

- 即使是洗漱台的水也会发生溺水。剩下的水不要留着。
- 浴室的门要锁掉等，想办法让孩子不能进入。
不要让孩子独自一人在洗澡时玩。

烫伤·触电

孩子的皮肤很薄！低温烫伤也需要注意。

- 不要抱着孩子喝热饮。
- 电饭煲、电熨斗、热水壶等放在手拿不到的地方。
- 不要让孩子睡在电热毯上和煤油取暖器的出风口旁边。
- 在电源插座上安装防触电的盖子。

交通事故等

法律规定使用儿童座椅是应尽的义务。

- 不满 6 岁的幼儿有义务必须使用儿童座椅。
- 将孩子独自留在车中会发生意想不到的事故，也有脱水·中暑的危险。

关于过敏

孩子皮肤的症状没有改善时应尽早咨询过敏的专科医生。

- (一般社団法人) 日本过敏学会的主页上刊载有过敏专业医生的相关内容以及 Q&A。
- 主页请扫右边的二维码。



主页

您是否过度热衷看手机！？

过于专注于 SNS 或在线游戏后，存在儿童跌倒、烫伤等意外事故的危險。请勿长时间使用，努力防止儿童事故。



婴儿哭泣感到烦恼时……

“哭泣”是婴儿的工作。刚出生的婴儿在 1/3 的清醒时间内都在哭泣。特别是在首次育儿中家长很容易因宝宝哭泣而不知所措。**哭泣不止并非母亲或父亲的原因**，这是成长的一个过程，应寻求大家的帮助，顺利渡过这临时期。

●“傍晚哭闹”和“夜晚哭闹”

婴儿在傍晚可能会出现持续 1-2 小时的大哭现象，被称为“colic”或“傍晚哭闹”，原因不明，全世界的婴儿都会出现，在 3 个月到 4 个月前后消失。

另外，6 个月以后婴儿可能出现“夜晚哭闹”。

●宝宝哭泣不止时

①首先确认宝宝想要的东西。

（喂牛奶、换尿布、抱抱等）

②让孩子想起还在妈妈肚子里的状态。（用婴儿被褥包裹起来等）

③让宝宝听塑料袋揉搓的声音。

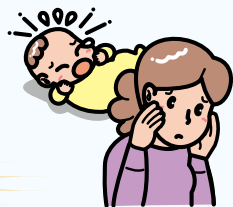
带着宝宝去开车兜风也很有效果。

※发高烧或者担心时前往医疗机构就诊。

●若对哭泣声感到烦躁……

此时……

绝不可摇晃宝宝！



剧烈地摇晃宝宝会产生“婴幼儿摇晃综合症 (SBS)”加上大脑冲击，会留下重度障碍甚至死亡，非常危险。

请先深呼吸。

寻求帮助、打电话、将婴儿仰靠在安全的地方让其离开母亲睡觉等，以此来调整自己的情绪，保持心态平稳。

婴儿哭累了后可能会停止哭泣。

② 保育所等·认定儿童园·幼儿园·儿童俱乐部·学校

* 保育所等·认定儿童园·幼儿园 *

面向孩子的教育·保育给付认定

希望利用保育所、认定儿童园、给付型幼儿园、小规模保育事业等的监护人，需要按照如下分类进行面向孩子的教育·保育给付认定

| 认定区分 | 认定条件 | 利用地点 |
|------------------------|---|------------------------------------|
| 1号认定 (标准时间教育) | 年满3岁，希望在给付型幼儿园或认定儿童园接受教育时 | 给付型幼儿园(49页) 认定儿童园(37页) |
| 2号认定 (短时间保育或标准时间保育) | 年满3岁，监护人满足因工作等原因“需要保育的事由”这一条件，希望在保育所等接受教育及保育时 | 保育所(32页) 认定儿童园(37页) |
| 3号认定 (短时间保育或标准时间保育) | 未满3岁，监护人满足因工作等原因“需要保育的事由”这一条件，希望在保育所进行保育时 | 保育所(32页) 认定儿童园(37页) 小规模保育事业等 |

※ 关于“需要保育的事由”等详细内容可在市主页上确认。

※ 希望利用非给付型幼儿园时，则需要进行第31页的“面向育儿的设施等利用给付认定”，而非面向孩子的教育·保育给付认定。关于幼儿园的种类，请浏览49页的【幼儿园一览】。

※ 接受1号认定、利用给付型幼儿园和认定儿童园，因监护人工作等进行托管保育时，在接受面向育儿的设施等利用给付的的新2号、3号认定后，可对托管保育提供相关给付（请浏览31页的〔面向育儿的设施等利用给付认定〕）。

※ 小规模保育事业等内容中，对象为小规模保育事业（42页），家庭保育事业（44页），企业内保育事业（44页）。

《咨询处》关于1号认定：保育课 电话：042 - 769 - 8341（直拨）

关于2号、3号认定：30页的“受理窗口·咨询处”

● 申请利用的手续

保育所、认定儿童园等、小规模保育事业等、给付型幼儿园的申请利用手续方法，根据面向儿童的教育·保育给付认定分类而存在差异。

| 希望利用的设施等 | 支付认定 | 申请方法 |
|----------|--------|------------|
| 保育所 | 2、3号认定 | 向市政府申请 |
| 认定儿童园 | 1号认定 | 向利用的保育设施申请 |
| | 2、3号认定 | 向市政府申请 |
| 小规模保育事业等 | 2、3号认定 | 向市政府申请 |
| 给付型幼儿园 | 1号认定 | 向利用的保育设施申请 |

※ 关于认定分类，请浏览 29 页的面向儿童的教育·保育给付认定。

2、3号认定的利用申请手续原则上为邮寄申请。

《邮寄地点》邮编 252-5277 相模原市中央区中央 2-11-15

收件人：相模原市政府保育课 利用申请事务中心

年度初期（4月）的保育服务利用从秋季前后开始受理，详细内容在“相模原宣传”、市主页等通知。

关于利用服务时的咨询，在设施等的下述管辖窗口进行。

《受理窗口·咨询处》

| | |
|----------|-------------------------|
| 绿育儿支援中心 | 电话：042 - 775 - 8813（直拨） |
| 中央育儿支援中心 | 电话：042 - 769 - 9267（直拨） |
| 南育儿支援中心 | 电话：042 - 701 - 7723（直拨） |
| 城山保健福利课 | 电话：042 - 783 - 8135（直拨） |
| 津久井保健福利课 | 电话：042 - 780 - 1408（直拨） |
| 相模湖保健福利课 | 电话：042 - 684 - 3215（直拨） |
| 藤野保健福利课 | 电话：042 - 687 - 2159（直拨） |

● 保育费（利用者负担额）

0～2岁儿童班的儿童保育费，根据监护人的所得和认定分类等由市政府决定（根据能力负担）。此外，不论使用的设施等种类如何，保育费均相同。

3～5岁儿童班（含教育·保育给付1号认定的年满3岁儿童）的保育费为免费（0日元）。

以上情况均需要另行支付实际负担额和特定负担额（保育园有规定时）。

面向育儿的设施等利用给付认定

利用了非给付型的幼儿园、托管保育及认可外保育设施等，希望获得给付的监护人，需要按照如下分类进行面向孩子的教育·保育给付认定。

| 认定分类 | 认定条件 | 给付额 | | |
|-------|--|--|---------------------------------------|------------------|
| | | 非给付额型幼儿园 | 给付型幼儿园·认定儿童园 | 认定外保育设施等 |
| 新1号认定 | 年满3周岁，希望利用非给付型幼儿园时（不希望利用托管保育） | 每月上限 25,700日元 | | |
| 新2号认定 | 年满3岁（截至4月1日），符合监护人就业等“需要保育的事由”，希望利用托管保育和认可外保育设施等时 | 每月上限 25,700日元 + 【托管保育】利用天数 × 450日元（最多每月11,300日元） | 【托管保育】上限为利用天数 × 450日元（最多每月11,300日元） | 每月上限 37,000日元 |
| 新3号认定 | 未满3岁（截至4月1日），符合监护人就业等“需要保育的事由”及“居民税非课税家庭”，希望利用托管保育或认可外保育设施等时 | 每月上限 25,700日元 + 【托管保育】利用天数 × 450日元（最多每月16,300日元） | 【托管保育】上限为利用天数 × 450日元（最多每月16,300日元以内） | 每月上限 42,000日元 |

※ 关于“需要保育的事由”的详细内容，可在市主页上确认。

※ 面向育儿的设施等利用给付中包含保育费，教材费、餐费、入园接送费、活动费等自行承担。

※ 实际花费的保育费低于给付上限额时，给付额将按该保育费发放。

※ 利用给付型幼儿园·认定儿童园时，需要接受面向孩子的教育·保育给付1号认定（29页）。

※ 认可外保育设施等包含认可外保育设施（47页）、临时保育（45页），患病儿童·病后儿童保育（45页）、家庭支援中心(Family Support Center)（66页）。

※ 可领取给付的设施为市政府已确认属于“给付对象设施”的设施。

《咨询处》关于1号认定：保育课 042-769-8341（直拨）

关于2号、3号认定：30页的“受理窗口·咨询处”

●面向育儿的设施等利用给付认定的申请手续

面向育儿的设施等利用给付认定的申请手续方法，因希望利用的设施等不同而不同。

| 希望利用的设施等 | 认定分类 | 申请方法 |
|----------------------------|-------------------|---------------------------------|
| 非给付型幼儿园 | 新1号认定或 新2、3号认定 | 通过希望利用的设施向市政府申请 |
| 给付型幼儿园·认定儿童园 (预定利用托管保育) | 新2、3号认定 | 通过希望利用的设施向市政府申请 |
| 认可外保育设施等 | 新2、3号认定 | 通过希望利用的设施，或者直接向 市政府申请（各设施不同） |

Sukusuku 保育服务人员（专业保育咨询员）

各区的育儿支援中心配备了专业保育咨询员“Sukusuku 保育服务人员”。可根据育儿家庭的需求，提供信息、咨询和支援服务，便于利用幼儿园、保育所等设施以及各类保育服务等。

Sukusuku 保育服务人员的咨询请联系各育儿支援中心。

《咨询处》育儿支援中心的联系方式：第30页的“受理窗口·咨询处”

保育所

【保育所一览】

“临时”项目的“○”表示有临时保育

“设置”项目如下记载了各自的设置主体。

社福……社会福利法人、学法……学校法人、股份……股份公司、一社……一般社团法人
市立……市、其他……其他法人·个人等

◎绿育儿支援中心管辖的保育所（电话：042 - 775 - 8813）

| No | 名称 | 设置 | 所在地 | 电话号码 | 临时 |
|----|-------------------|----|-------------------------------------|------------------|----|
| 1 | Hoshinoko 保育园 | 社福 | 绿区相原 2-14-7 | 042 - 700 - 2007 | ○ |
| 2 | Hoshinoko 第3保育园 | 社福 | 绿区相原 2-10-19 | 042 - 775 - 5361 | ○ |
| 3 | 相原保育园 | 市立 | 绿区相原 4-21-6 | 042 - 773 - 2341 | |
| 4 | Raymond 西桥本保育园 | 社福 | 绿区西桥本 1-7-1 | 042 - 703 - 7268 | ○ |
| 5 | Combi Plaza 桥本保育园 | 股份 | 绿区西桥本 5-2-15 Orarion Site 公共楼 1F | 042 - 770 - 7038 | |
| 6 | Ask 桥本保育园 | 股份 | 绿区桥本 1-3-7 | 042 - 771 - 9064 | |
| 7 | Angel House 保育园 | 股份 | 绿区桥本 2-6-26 | 042 - 700 - 4150 | ○ |
| 8 | Angel House 保育园分园 | 股份 | 绿区桥本 2-24-4 | 042 - 703 - 7103 | ○ |
| 9 | Raymond 桥本保育园 | 社福 | 绿区桥本 3-13-1 Park Square 1F | 042 - 775 - 5301 | |

| No | 名称 | 设置 | 所在地 | 电话号码 | 临时 |
|----|-------------------|----|--------------------------------|------------------|----|
| 10 | Raymond 桥本保育园分园 | 社福 | 绿区桥本 3-28-1 Mewe 桥本 2F | 042 - 703 - 8215 | |
| 11 | Genkids 第 2 保育园 | 社福 | 绿区桥本 5-30-23 | 042 - 700 - 7770 | ○ |
| 12 | Kounotori 桥本保育园 | 社福 | 绿区桥本 6-36-1 Gurantore 桥本 1F | 042 - 703 - 0911 | ○ |
| 13 | Genkids 保育园 | 社福 | 绿区桥本 8-4-4 | 042 - 770 - 5566 | ○ |
| 14 | Hoshinoko 第 2 保育园 | 社福 | 绿区桥本 8-27-23 | 042 - 775 - 2580 | |
| 15 | 桥本中央保育园 | 其他 | 绿区桥本台 1-25-17 | 042 - 703 - 1855 | ○ |
| 16 | 高见保育园 | 社福 | 绿区东桥本 3-16-9 | 042 - 773 - 3235 | ○ |
| 17 | Chiisaki Hana 保育园 | 社福 | 绿区大岛 1848-5 | 042 - 761 - 2563 | ○ |
| 18 | 大泽保育园 | 市立 | 绿区上九泽 383-3 | 042 - 761 - 0380 | |

◎城山保健福利课管辖的保育所（电话：042 - 783 - 8135）

| No | 名称 | 设置 | 所在地 | 电话号码 | 临时 |
|----|---------------|----|--------------|------------------|----|
| 1 | 城山中央保育园 | 市立 | 绿区久保泽 1-5-47 | 042 - 782 - 5135 | |
| 2 | 城山西部保育园 | 市立 | 绿区谷原 1-18-1 | 042 - 782 - 8011 | |
| 3 | Genkids 城山保育园 | 社福 | 绿区町屋 1-5-14 | 042 - 782 - 6555 | ○ |

◎津久井保健福利课管辖的保育所（电话：042 - 780 - 1408）

| No | 名称 | 设置 | 所在地 | 电话号码 | 临时 |
|----|----------|----|--------------|------------------|----|
| 1 | 串川保育园 | 市立 | 绿区青山 975 | 042 - 784 - 1378 | |
| 2 | 青野原保育园 | 市立 | 绿区青野原 1975-2 | 042 - 787 - 0131 | |
| 3 | 中野保育园 | 市立 | 绿区太井 152-1 | 042 - 784 - 4400 | |
| 4 | 串川东部保育园 | 市立 | 绿区根小屋 1579-1 | 042 - 784 - 2907 | |
| 5 | 津久井中央保育园 | 市立 | 绿区三木 932 | 042 - 784 - 0289 | ○ |

◎相模湖保健福利课管辖的保育所（电话：042 - 684 - 3215）

| No | 名称 | 设置 | 所在地 | 电话号码 | 临时 |
|----|--------|----|-------------|------------------|----|
| 1 | 内乡保育园 | 市立 | 绿区寸泽岚 823 | 042 - 685 - 0002 | |
| 2 | 千木良保育园 | 市立 | 绿区千木良 983-1 | 042 - 684 - 3355 | |

◎藤野保健福利课管辖的保育所（电话：042 - 687 - 2159）

| No | 名称 | 设置 | 所在地 | 电话号码 | 临时 |
|----|-------|----|-------------|------------------|----|
| 1 | 日连保育园 | 市立 | 绿区日连 1063-1 | 042 - 687 - 4739 | |

| No | 名称 | 设置 | 所在地 | 电话号码 | 临时 |
|----|-----------------------|----|------------------------------------|------------------|----|
| 1 | Takenoko 保育园 | 社福 | 中央区小山 2-5-9 | 042 - 773 - 9113 | |
| 2 | Takenoko 第2 保育园 | 社福 | 中央区小山 2-7-24 | 042 - 779 - 3330 | |
| 3 | Miratz 相模原 保育园 | 股份 | 中央区中央 4-5-4 1F,2F | 042 - 768 - 7454 | ○ |
| 4 | Epoch 保育园 | 一社 | 中央区相模原 3-8-8 | 042 - 754 - 1616 | |
| 5 | Angel 保育园 | 社福 | 中央区相模原 4-7-14 | 042 - 776 - 0906 | ○ |
| 6 | Yumeiro 保育园 | 股份 | 中央区相模原 4-8-6 Villa 相模原 1F | 042 - 707 - 8357 | |
| 7 | Yumeiro 保育园 分园 | 股份 | 中央区相模原 4-9-6 | 042 - 707 - 8631 | |
| 8 | PokkaPokka 保育园 相模原 | 股份 | 中央区相模原 6-1-6 | 042 - 754 - 6767 | ○ |
| 9 | 保育室 Felice 相模原园 | 股份 | 中央区相模原 8-5-12 | 042 - 704 - 8336 | ○ |
| 10 | 相模原 保育园 | 市立 | 中央区相模原 8-7-5 | 042 - 753 - 2288 | ○ |
| 11 | Susukino 保育园 | 社福 | 中央区 Susukino 町 2-6 | 042 - 752 - 3044 | ○ |
| 12 | 相模 保育园 | 学法 | 中央区矢部 2-7-26 | 042 - 752 - 2045 | ○ |
| 13 | 千代田 保育园 | 社福 | 中央区千代田 4-5-12 | 042 - 758 - 7711 | ○ |
| 14 | 千代田 保育园 分园 Moomin | 社福 | 中央区千代田 4-2-15 | 042 - 810 - 7711 | |
| 15 | Fuji 婴儿 保育园 | 社福 | 中央区星丘 1-4-8 | 042 - 752 - 5548 | |
| 16 | Fuji 婴儿 保育园 分园 Fuji | 社福 | 中央区星丘 4-10-19 | 042 - 853 - 1122 | |
| 17 | 和泉 保育园 | 社福 | 中央区青叶 2-8-2 | 042 - 756 - 3044 | ○ |
| 18 | 上沟 保育园 | 社福 | 中央区光丘 3-2-1 | 042 - 754 - 7374 | ○ |
| 19 | 小羊 保育园 | 一社 | 中央区阳光台 2-5-11 | 042 - 756 - 4372 | |
| 20 | 阳光台 保育园 | 市立 | 中央区阳光台 3-19-1 | 042 - 756 - 5300 | |
| 21 | 铃兰 保育园 | 股份 | 中央区鹿沼台 2-18-6 大谷第一大厦 | 042 - 776 - 0780 | |
| 22 | 红叶 保育园 上矢部 | 社福 | 中央区上矢部 1-5-12 | 042 - 707 - 8562 | ○ |
| 23 | 保育园 Grandir | 股份 | 中央区东渊野边 2-16-5 | 042 - 758 - 6136 | |
| 24 | 夜间 保育所 Dream | 社福 | 中央区渊野边 1-16-5 | 042 - 768 - 2265 | ○ |
| 25 | YMCA Oberin 保育园 | 社福 | 中央区渊野边 3-5-41 樱美林大学国际宿舍 2F | 042 - 707 - 9974 | ○ |
| 26 | 渊野边 Wanpaku 园 | 股份 | 中央区渊野边 4-37-12 La Tiv Bldg. 1 F | 042 - 768 - 2333 | |
| 27 | 虹色 保育园 渊野边 | 股份 | 中央区渊野边 5-9-6 | 042 - 851 - 3022 | ○ |
| 28 | Harakara 保育园 | 社福 | 中央区渊野边本町 2-25-31 | 042 - 707 - 0172 | ○ |
| 29 | PokkaPokka 国际 保育园 | 股份 | 中央区渊野边本町 4-1-7 | 042 - 707 - 0140 | |
| 30 | 上矢部 保育园 | 市立 | 中央区矢部新町 3-1 | 042 - 755 - 3297 | ○ |
| 31 | Hiyoko 保育园 | 社福 | 中央区上沟 7-5-3 | 042 - 762 - 1015 | ○ |
| 32 | Hiyoko 保育园 分园 | 社福 | 中央区上沟 7-4-14 清水屋百货店大厦 1F | 042 - 760 - 7515 | |
| 33 | Fuji 第二 保育园 | 社福 | 中央区上沟 350 | 042 - 778 - 2211 | ○ |

| No | 名称 | 设置 | 所在地 | 电话号码 | 临时 |
|----|----------------|----|-----------------|------------------|----|
| 34 | Hiyoko 第 2 保育园 | 社福 | 中央区上沟 1887-1 | 042 - 750 - 0680 | ○ |
| 35 | 南 上 沟 保 育 园 | 市立 | 中央区上沟 1961-1 | 042 - 756 - 3140 | ○ |
| 36 | 友 爱 保 育 园 | 社福 | 中央区水乡田名 2-14-68 | 042 - 762 - 0349 | ○ |
| 37 | 桑 实 保 育 园 | 其他 | 中央区田名 1580-10 | 042 - 763 - 5014 | |
| 38 | 田 名 保 育 园 | 市立 | 中央区田名 6229-2 | 042 - 761 - 0905 | ○ |

◎南育儿支援中心管辖的保育所（电话：042 - 701 - 7723）

| No | 名称 | 设置 | 所在地 | 电话号码 | 临时 |
|----|-------------------------------------|----|---------------------------------|------------------|----|
| 1 | 大野村 Itsukino 保育园 | 社福 | 南区大野台 3-15-48 | 042 - 707 - 8723 | ○ |
| 2 | Nijiuro 保育园 古渊 | 股份 | 南区古渊 2-17-9 | 042 - 707 - 9116 | ○ |
| 3 | 古 渊 保 育 园 | 社福 | 南区古渊 3-1-8 | 042 - 707 - 1425 | ○ |
| 4 | 相模原古渊云母保育园 | 股份 | 南区古渊 4-2-1 | 042 - 768 - 8065 | ○ |
| 5 | Nursery School T&Y Komorebi-no Mori | 社福 | 南区西大沼 3-5-8 | 042 - 702 - 9885 | ○ |
| 6 | 大 沼 保 育 园 | 市立 | 南区东大沼 3-18-20 | 042 - 745 - 2140 | |
| 7 | 若 松 保 育 园 | 社福 | 南区若松 2-3-7 | 042 - 745 - 1122 | ○ |
| 8 | 虹色保育园上鹤间本町 | 股份 | 南区上鹤间本町 2-6-21 | 042 - 705 - 2451 | |
| 9 | 明德上鹤间保育园 | 社福 | 南区上鹤间本町 4-11-10 | 042 - 705 - 4410 | ○ |
| 10 | 谷 口 保 育 园 | 市立 | 南区上鹤间本町 4-47-10 | 042 - 742 - 6915 | |
| 11 | Fuji Sun Sun 保育园 | 社福 | 南区上鹤间本町 6-4-11 | 042 - 815 - 3311 | ○ |
| 12 | Fuji Sun Sun 保育园分园 Fuji Baby home | 社福 | 南区上鹤间本町 6-25-3 | 042 - 815 - 3311 | |
| 13 | 保 育 园 A l i c e | 社福 | 南区上鹤间本町 7-9-34 | 042 - 749 - 0253 | ○ |
| 14 | Rissho Kid's Kirari | 社福 | 南区相模大野 4-5-5 D 栋 2F | 042 - 767 - 2013 | |
| 15 | Rissho Kid's Kirari分园 Popy | 社福 | 南区相模大野 4-5-1-201 | 042 - 744 - 2213 | ○ |
| 16 | Mom Kids 相模大野北口 | 股份 | 南区相模大野 5-29-10-1 SHINO 广场 2F・3F | 042 - 705 - 5234 | ○ |
| 17 | Mom Kids 大野北口新园 | 股份 | 南区相模大野 6-9-26 1F | 042 - 705 - 6455 | ○ |
| 18 | Mommy 保育园相模大野 | 股份 | 南区相模大野 7-3-3 Brother 大厦相模大野 | 042 - 747 - 3667 | |
| 19 | Mom Kids 相模大野南口 | 股份 | 南区相模大野 7-7-5 | 042 - 740 - 5315 | ○ |
| 20 | 相模大野云母保育园 | 股份 | 南区相模大野 7-37-10 | 042 - 701 - 6075 | ○ |
| 21 | Mirai 保 育 园 | 股份 | 南区相模大野 8-7-7 悠悠 Square 相模大野 1-A | 042 - 705 - 5511 | |
| 22 | Nonohana 文 京 保 育 园 | 社福 | 南区文京 1-6-5 | 042 - 705 - 3355 | ○ |
| 23 | Hiyoko 第 3 保 育 园 | 社福 | 南区丰町 1-29 | 042 - 767 - 5565 | ○ |
| 24 | 东 林 保 育 园 | 市立 | 南区相南 1-13-17 | 042 - 742 - 2763 | ○ |

| No | 名称 | 设置 | 所在地 | 电话号码 | 临时 |
|----|-----------------------------------|----|-----------------------------------|------------------|----|
| 25 | 相模原东林间云母保育园 | 股份 | 南区上鹤间 2-7-5 | 042 - 767 - 7090 | ○ |
| 26 | Kunugidai 保 育 园 | 社福 | 南区上鹤间 3-23-18 | 042 - 745 - 1152 | ○ |
| 27 | Kunugidai 保 育 园 分 园 | 社福 | 南区相模大野 7-1-10 相模大野大森大厦 2F | 042 - 747 - 9181 | |
| 28 | Canvas 东 林 间 保 育 园 | 社福 | 南区上鹤间 4-26-4 | 042 - 701 - 0771 | ○ |
| 29 | 保育园东林间 Junior Club | 社福 | 南区上鹤间 6-6-23 | 042 - 746 - 1677 | |
| 30 | Happy Child 保 育 园 | 其他 | 南区上鹤间 6-28-7 PROSPER-K 1F | 042 - 810 - 8645 | ○ |
| 31 | Cocofump 东 林 间 保 育 园 | 股份 | 南区东林间 1-17-14 | 042 - 705 - 1725 | |
| 32 | Asamidori 保 育 园 | 社福 | 南区东林间 2-22-6 | 042 - 705 - 8653 | ○ |
| 33 | Canvas 东 林 间 第 二 保 育 园 | 社福 | 南区东林间 7-35-3 | 042 - 702 - 0881 | ○ |
| 34 | 麻 沟 保 育 园 | 市立 | 南区当麻 1357-1 | 042 - 778 - 3752 | ○ |
| 35 | 麻 沟 台 保 育 园 | 市立 | 南区麻沟台 6-25-35 | 042 - 742 - 6653 | ○ |
| 36 | 相 武 台 保 育 园 | 市立 | 南区新矶野 2-39-11 | 046 - 255 - 1149 | ○ |
| 37 | 新 矶 野 保 育 园 | 社福 | 南区新矶野 3-22-15 | 046 - 253 - 0795 | ○ |
| 38 | 新 矶 野 保 育 园 分 园 | 社福 | 南区新矶野 4-2-8 | 046 - 256 - 0856 | |
| 39 | 新 矶 保 育 园 | 市立 | 南区矶部 1176-13 | 046 - 255 - 6124 | |
| 40 | Marshmallow 保 育 园 | 社福 | 南区相模台 2-26-4 | 042 - 745 - 1601 | ○ |
| 41 | A o i s o r a 保 育 园 | 社福 | 南区相模台园区 5-8 | 042 - 705 - 1523 | ○ |
| 42 | Nursery School T&Y南台 | 社福 | 南区南台 1-4-20 | 042 - 851 - 5828 | ○ |
| 43 | 立 正 保 育 园 | 社福 | 南区南台 5-10-26 | 042 - 744 - 1313 | ○ |
| 44 | 立 正 保 育 园 分 园 Preschool Rissho | 社福 | 南区南台 5-11-9 Pairnade Odasaga1F | 042 - 701 - 9013 | |
| 45 | Sendan 保 育 园 | 社福 | 南区新户 2078-2 | 046 - 251 - 1346 | ○ |

认定儿童园

同时具备幼儿园和保育所功能、特点的设施，不同各个设施的接收年龄、认定分类存在差异。

| 设施类型 | 利用对象的认定分类 | 设施说明 |
|------------|----------------------------|------------------------|
| 幼保合作型认定儿童园 | 面向孩子的教育·保育给付 1、2、3号认定 ※ | 定位于学校和儿童福利设施两个领域的设施 |
| 幼儿园型认定儿童园 | | 在幼儿园（学校）中增加了保育所功能的设施 |
| 保育所型认定儿童园 | | 保育所（儿童福利设施）追加了幼儿园功能的设施 |

※ 不同设施的接收年龄存在差别。

【认定儿童园一览】

“接收”的项目为能够接收的面向孩子的教育·保育给付认定分类（关于认定分类请浏览 29 页。）

“★”为面向孩子的教育·保育给付 3 号中仅接收 2 岁儿童。

◎ 育儿支援中心管辖的认定儿童园（电话：042 - 775 - 8813）

※ 面向孩子的教育·保育给付 1 号认定的入园手续等详细内容请向各园咨询。

| No | 名称 | 类型 | 设置 | 所在地 | 接收 | 电话号码 | 临时 |
|----|-----------------------------|-------|----|------------------|--------|------------------|----|
| 1 | 二本松儿童园 | 幼保合作型 | 社福 | 绿区二本松 2-30-30 | 1、2、3号 | 042 - 773 - 2515 | ○ |
| 2 | 认定儿童园 相模野幼儿园 | 幼保合作型 | 学法 | 绿区二本松 3-9-12 | 1、2、3号 | 042 - 772 - 2915 | |
| 3 | 认定儿童园 新町幼儿园 | 幼儿园型 | 学法 | 绿区相原 1-20- 5 | 1、2号 | 042 - 772 - 0926 | |
| 4 | 幼保合作型认定儿童园 桥本 Ringo 儿童园 | 幼保合作型 | 社福 | 绿区桥本 1-12- 25 | 1、2、3号 | 042 - 770 - 1509 | ○ |
| 5 | 幼保合作型认定儿童园 向日葵第2儿童园 | 幼保合作型 | 社福 | 绿区桥本 4-18- 19 | 1、2、3号 | 042 - 703 - 5847 | ○ |
| 6 | 认定儿童园 桥本幼儿园 | 幼儿园型 | 学法 | 绿区桥本 6-14- 1 | 1、2号 | 042 - 771 - 1448 | |
| 7 | Ritose 桥本儿童园 | 保育所型 | 一社 | 绿区桥本 6-22-8 | 1、2、3号 | 042 - 703 - 6655 | ○ |
| 8 | 西桥本 Mitake 儿童园 | 幼保合作型 | 社福 | 绿区西桥本 2-20-12 | 1、2、3号 | 042 - 700 - 6688 | |
| 9 | 幼保合作型认定儿童园 大家的 Toppo 儿童园 | 幼保合作型 | 社福 | 绿区东桥本 1-19-12 | 1、2、3号 | 042 - 770 - 1609 | ○ |
| 10 | 幼保合作型认定儿童园 东桥本向日葵儿童园 | 幼保合作型 | 社福 | 绿区东桥本 4-14-36 | 1、2、3号 | 042 - 773 - 2016 | ○ |
| 11 | 幼保合作型认定儿童园 大岛幼儿园 | 幼保合作型 | 学法 | 绿区大岛 202- 1 | 1、2、3号 | 042 - 762 - 3633 | ○ |
| 12 | 幼保合作型认定儿童园 棕鸟风之森儿童园 | 幼保合作型 | 社福 | 绿区大岛 11- 147 | 1、2、3号 | 042 - 762 - 8328 | ○ |

| No | 名称 | 类型 | 设置 | 所在地 | 接收 | 电话号码 | 临时 |
|----|--|-------|----|---------------------------|---------|--------------|----|
| 13 | 幼保合作型认定儿童园 棕鸟风之森儿童园分园 | 幼保合作型 | 社福 | 绿区上九泽4 市营上九泽团 地1栋1F | 3号 | 042-761-6866 | |
| 14 | 认定儿童园 Genkikko (大泽第二幼儿园) | 幼儿园型 | 学法 | 绿区大岛 1304-2 | 1、2号 | 042-761-3464 | |
| 15 | 认定儿童园 杜之光 (Mori-no Hikari) (大泽幼儿园) | 幼儿园型 | 学法 | 绿区上九泽 267 | 1、2、3号★ | 042-762-4389 | |
| 16 | 认定儿童园 Terute 幼儿园 | 幼儿园型 | 学法 | 绿区下九泽 441-1 | 1、2号 | 042-762-3594 | |
| 17 | 幼保合作型认定儿童园 棕鸟儿童园 | 幼保合作型 | 社福 | 绿区下九泽 454 | 1、2、3号 | 042-762-6680 | ○ |
| 18 | 认定儿童园 Kirakira | 幼保合作型 | 社福 | 绿区下九泽 1520-1 | 1、2、3号 | 042-713-3781 | ○ |
| 19 | 认定儿童园 Kirakira 分园 大和 | 幼保合作型 | 社福 | 绿区下九泽 1522-1 | 1、2号 | 042-713-3731 | |
| 20 | 幼保合作型认定儿童园 棕鸟风之丘儿童园 | 幼保合作型 | 社福 | 绿区下九泽 1558-14 | 1、2、3号 | 042-760-1122 | ○ |

◎城山保健福利课管辖的认定儿童园 (电话: 042-783-8135)

※面向孩子的教育·保育给付1号认定的入园手续等详细内容请向各园咨询。

| No | 名称 | 类型 | 设置 | 所在地 | 接收 | 电话号码 | 临时 |
|----|------------------------|------|----|-----------------|---------|--------------|----|
| 1 | 认定儿童园 城山 Wakaba 幼儿园 | 幼儿园型 | 学法 | 绿区若叶台 6-5-14 | 1、2、3号★ | 042-782-8185 | |
| 2 | 认定儿童园 Taiyo-no-Ko | 幼儿园型 | 学法 | 绿区原宿南 3-6-10 | 1、2号 | 042-782-6332 | |

◎相模湖保健福利课管辖的认定儿童园 (电话: 042-684-3215)

※面向孩子的教育·保育给付1号认定的入园手续等详细内容请向各园咨询。

| No | 名称 | 类型 | 设置 | 所在地 | 接收 | 电话号码 | 临时 |
|----|--------|-------|----|---------------|--------|--------------|----|
| 1 | 相模湖儿童园 | 幼保合作型 | 市立 | 绿区与瀬 886-7 | 1、2、3号 | 042-684-3025 | ○ |

◎中央育儿支援中心管辖的认定儿童园（电话：042 - 769 - 9267）

※ 面向孩子的教育·保育给付1号认定的入园手续等详细内容请向各园咨询。

| No | 名称 | 类型 | 设置 | 所在地 | 接收 | 电话号码 | 临时 |
|----|-------------------------------|-------|----|------------------------------|--------|------------------|----|
| 1 | 认定儿童园 Akane 幼儿园 | 幼儿园型 | 学法 | 中央区下九泽 964 | 1、2号 | 042 - 773 - 0730 | |
| 2 | 诚心儿童园 | 幼保合作型 | 社福 | 中央区宫下 3-16-17 | 1、2、3号 | 042 - 700 - 0371 | ○ |
| 3 | 认定儿童园 小山 Shirayuri 幼儿园 | 幼儿园型 | 学法 | 中央区宫下 本町 3-4-12 | 1、2号 | 042 - 773 - 8241 | |
| 4 | 幼保合作型认定儿童园 第2二叶园 | 幼保合作型 | 社福 | 中央区南桥本 1-2-17 | 1、2、3号 | 042 - 700 - 1250 | ○ |
| 5 | 南桥本 Mitake 儿童园 | 幼保合作型 | 社福 | 中央区南桥本 3-4-21 | 1、2、3号 | 042 - 700 - 8008 | ○ |
| 6 | 认定儿童园横山幼儿园 | 幼儿园型 | 学法 | 中央区横山台 2-10-8 | 1、2号 | 042 - 755 - 5603 | |
| 7 | 横山台儿童园 | 幼保合作型 | 社福 | 中央区横山台 2-24-16 | 1、2、3号 | 042 - 756 - 2102 | ○ |
| 8 | 认定儿童园 Sukoyaka | 幼保合作型 | 社福 | 中央区横山 4-12-14 | 1、2、3号 | 042 - 752 - 8184 | ○ |
| 9 | 认定儿童园 Sukoyaka 分园 Hagukumi | 幼保合作型 | 社福 | 中央区中央 4-12-1 2F | 3号 | 042 - 704 - 8637 | |
| 10 | 相生儿童园 | 幼保合作型 | 社福 | 中央区相生 2-17-3 | 1、2、3号 | 042 - 730 - 6337 | ○ |
| 11 | 小町通 Mitake 儿童园 | 幼保合作型 | 社福 | 中央区小町通 2-2-14 | 1、2、3号 | 042 - 775 - 5088 | ○ |
| 12 | 相模 Shirayuri 幼儿园 | 幼儿园型 | 其他 | 中央区矢部 4-1-20 | 1、2号 | 042 - 752 - 2328 | |
| 13 | 认定儿童园 星之丘幼儿园 | 幼儿园型 | 学法 | 中央区星之丘 3-5-10 | 1、2号 | 042 - 752 - 4842 | |
| 14 | 幼保合作型认定儿童园 星之丘二叶园 | 幼保合作型 | 社福 | 中央区星之丘 1-16-15 | 1、2、3号 | 042 - 757 - 3413 | ○ |
| 15 | 幼保合作型认定儿童园 星之丘二叶园分园 | 幼保合作型 | 社福 | 中央区相模原 6-20-1 西门社区广场2F | 3号 | 042 - 751 - 3577 | |
| 16 | 认定儿童园 中央幼儿园 | 幼儿园型 | 学法 | 中央区光丘 2-24-1 | 1、2号 | 042 - 755 - 0391 | |
| 17 | 幼保合作型认定儿童园 光 K I D S | 幼保合作型 | 社福 | 中央区鹿沼台 2-12-15 | 1、2、3号 | 042 - 786 - 0670 | ○ |
| 18 | 幼保合作型认定儿童园 光 K I D S 分园 | 幼保合作型 | 社福 | 中央区鹿沼台 1-2- 24 1F | 3号 | 042 - 704 - 7600 | |
| 19 | 竹之内儿童园 | 幼保合作型 | 社福 | 中央区东洲野边 4-25-3 | 1、2、3号 | 042 - 730 - 6336 | ○ |
| 20 | 渊野边美邦儿童园 | 幼保合作型 | 社福 | 中央区共和 1-4-3 | 1、2、3号 | 042 - 768 - 7550 | ○ |

| No | 名 称 | 类型 | 设置 | 所 在 地 | 接收 | 电 话 号 码 | 临时 |
|----|---------------------------------------|-------|----|--------------------|---------|------------------|----|
| 21 | 爱之园渊野边儿童园 | 幼保合作型 | 社福 | 中央区渊野边 1-16-5 | 1、2、3号 | 042 - 752 - 2123 | ○ |
| 22 | 爱之园渊野边儿童园 分园 Mahoroba | 幼保合作型 | 社福 | 中央区渊野边 1-12-16 | 3号 | 042 - 730 - 6001 | |
| 23 | 认定儿童园 相模翼幼儿园 | 幼儿园型 | 学法 | 中央区渊野边 2-22-7 | 1、2号 | 042 - 753 - 2196 | |
| 24 | 认定儿童园Hibarikko Club (渊野边Hibari幼儿园) | 幼儿园型 | 学法 | 中央区渊野边 4-31-7 | 1、2号 | 042 - 755 - 0394 | |
| 25 | 认定儿童园竹之内幼儿园 | 幼儿园型 | 学法 | 中央区东渊野边 4-23-20 | 1、2号 | 042 - 756 - 5978 | |
| 26 | 板栗儿童园 | 保育所型 | 社福 | 中央区上沟 4-15-20 | 1、2、3号 | 042 - 762 - 0768 | ○ |
| 27 | 认定儿童园瑞穗幼儿园 | 幼儿园型 | 学法 | 中央区上沟 7-31-4 | 1、2号 | 042 - 762 - 2289 | |
| 28 | 认定儿童园 田名幼儿园 | 幼儿园型 | 学法 | 中央区水乡田名 1-16-3 | 1、2、3号★ | 042 - 761 - 1606 | |
| 29 | 幼保合作型认定儿童园 清水儿童园 | 幼保合作型 | 社福 | 中央区田名 2166-2 | 1、2、3号 | 042 - 762 - 1871 | ○ |

◎南育儿支援中心管辖的认定儿童园 (电话: 042 - 701 - 7723)

※面向孩子的教育·保育给付1号认定的入园手续等详细内容请向各园咨询。

| No | 名 称 | 类型 | 设置 | 所 在 地 | 接收 | 电 话 号 码 | |
|----|-------------------------|-------|----|-------------------|--------|------------------|---|
| 1 | 认定儿童园 Momo | 幼保合作型 | 社福 | 南区鹤野森 1-21-4 | 1、2、3号 | 042 - 767 - 8470 | ○ |
| 2 | 认定儿童园 Unomori 幼儿园 | 幼儿园型 | 学法 | 南区鹤野森 2-11-1 | 1、2号 | 042 - 743 - 3597 | |
| 3 | 幼保合作型认定儿童园 大野台 | 幼保合作型 | 社福 | 南区大野台 4-3-20 | 1、2、3号 | 042 - 755 - 0030 | ○ |
| 4 | 古渊青叶儿童园 | 幼保合作型 | 社福 | 南区古渊 1-5-3 | 3号 | 042 - 704 - 7063 | ○ |
| 5 | 古渊青叶儿童园 分园 Bambino | 幼保合作型 | 社福 | 南区古渊 2-13-8 | 1、2号 | 042 - 704 - 7063 | ○ |
| 6 | 认定儿童园 Pino | 幼保合作型 | 社福 | 南区古渊 1-8-1 | 2、3号 | 042 - 750 - 0065 | |
| 7 | 认定儿童园相模 Suginoko 幼儿园 | 幼儿园型 | 学法 | 南区古渊 3-26-19 | 1、2号 | 042 - 744 - 0503 | |
| 8 | 认定儿童园 南大野幼儿园 | 幼儿园型 | 学法 | 南区上鹤间 1-3-1 | 1、2号 | 042 - 742 - 8822 | |
| 9 | 认定儿童园 相模林间幼儿园 | 幼保合作型 | 学法 | 南区上鹤间 4-2-1 | 1、2、3号 | 042 - 742 - 8227 | |
| 10 | Ritose 相模大野儿童园 | 保育所型 | 一社 | 南区相模大野 3-16-18 | 1、2、3号 | 042 - 705 - 4500 | ○ |

| No | 名 称 | 类型 | 设置 | 所 在 地 | 接收 | 电 话 号 码 | |
|----|-------------------------------|-------|----|----------------|--------|------------------|---|
| 11 | 幸 会 儿 童 园 | 幼保合作型 | 社福 | 南区相模大野 9-15-36 | 1、2、3号 | 042 - 747 - 8000 | ○ |
| 12 | 认 定 儿 童 园 相模女子大学幼儿园 | 幼保合作型 | 学法 | 南区文京 2-1-1 | 1、2、3号 | 042 - 742 - 1445 | ○ |
| 13 | 太 阳 儿 童 园 | 幼保合作型 | 社福 | 南区丰町 10-5 | 1、2、3号 | 042 - 767 - 3215 | ○ |
| 14 | 幼保合作型认定儿童园 松 枝 儿 童 园 | 幼保合作型 | 社福 | 南区松枝町 10-14 | 1、2、3号 | 042 - 747 - 7100 | ○ |
| 15 | 相武台新日本儿童园 | 幼保合作型 | 社福 | 南区相武台团地 1-4-3 | 1、2、3号 | 046 - 251 - 3215 | ○ |
| 16 | 认 定 儿 童 园 相模 Himawari 幼儿园 | 幼儿园型 | 学法 | 南区东大沼 2-7-6 | 1、2号 | 042 - 744 - 0220 | |
| 17 | 认 定 儿 童 园 相模原高中附属光明幼儿园 | 幼儿园型 | 学法 | 南区当麻 870-6 | 1、2号 | 042 - 778 - 2846 | |
| 18 | 认 定 儿 童 园 Tsukushino 幼 儿 园 | 幼儿园型 | 学法 | 南区新矶野 3-22-16 | 1、2号 | 046 - 254 - 3614 | |

小规模保育事业

以人数较少（定员6～19人）的0～2岁婴幼儿为对象提供细致的保育服务。根据定员规模 and 工作人员配置，分为A型、B型、C型。

| 类型 | 利用对象的认定区分 | 事业说明 |
|----|------------------|---|
| A型 | 面向孩子的教育·保育给付3号认定 | 以较少的人数（6～19人）为对象，由保育师提供保育。 |
| B型 | | 以较少的人数（6～19人）为对象、由保育师和接受了培训的保育工作人员提供保育。 |
| C型 | | 以较少的人数（6～10人）为对象，由保育师和接受了培训的保育工作人员提供集体型的家庭保育。 |

【小规模保育事业一览】

“临时”项目的“○”表示有临时保育

◎育儿支援中心管辖的小规模保育事业（电话：042 - 775 - 8813）

| No | 名称 | 设置 | 所在地 | 电话号码 | 类型 | 临时 |
|----|----------------------|----|-----------------------------------|------------------|----|----|
| 1 | Oasis Mikuri 保育园 | 社福 | 绿区大山町 1-41 Mid Oasis Towers 1F | 042 - 703 - 1787 | A | ○ |
| 2 | 心保育园桥本站南口 | 其他 | 绿区桥本 1-1-20 1F | 042 - 703 - 1875 | B | ○ |
| 3 | 温暖之家保育桥本园 | 股份 | 绿区桥本 3-6-1 Advance 桥本 1-B | 042 - 703 - 8080 | A | |
| 4 | Y u Y u 保育园 | 其他 | 绿区桥本 4-11-2-105 | 042 - 703 - 8738 | B | ○ |
| 5 | 温暖之家保育第2桥本园 | 股份 | 绿区桥本 4-11-44 | 042 - 703 - 7411 | A | |
| 6 | 保育园 Mommy Kids 桥本西口园 | 股份 | 绿区桥本 6-26-16 Hoitoabodo 1F | 042 - 774 - 9229 | B | |
| 7 | Yumeria 保育园 | 其他 | 绿区东桥本 3-16-4 | 042 - 714 - 4150 | B | |

◎城山保健福利课管辖的小规模保育事业（电话：042 - 783 - 8135）

| No | 名称 | 设置 | 所在地 | 电话号码 | 类型 | 临时 |
|----|------------|----|---------------|------------------|----|----|
| 1 | Smile Land | 股份 | 绿区向原 2-8-14-1 | 042 - 851 - 2725 | B | ○ |

◎中央育儿支援中心管辖的小规模保育事业（电话：042 - 769 - 9267）

| No | 名称 | 设置 | 所在地 | 电话号码 | 类型 | 临时 |
|----|----------------|----|---------------------------------------|------------------|----|----|
| 1 | 相模原 Sakura 保育园 | 其他 | 中央区相模原 3-3-18 KN Mansion 相模原第 1-2F | 042 - 786 - 5127 | A | ○ |
| 2 | Region 渊野边 保育园 | 一社 | 中央区鹿沼台 1-2-10 Sofia 鹿沼公园 1F | 042 - 753 - 8787 | A | ○ |
| 3 | Clover 渊野边 保育园 | 一社 | 中央区渊野边 3-9-17 Lions Plaza 渊野边 2F | 042 - 730 - 1188 | A | ○ |

| No | 名称 | 设置 | 所在地 | 电话号码 | 类型 | 临时 |
|----|---------------------|----|------------------------------------|------------------|----|----|
| 4 | 云雀子保育园 | 学法 | 中央区渊野边 4-14-5 Verinasu 5 1F | 042 - 704 - 9631 | A | ○ |
| 5 | Smile Nursery 八云 | 学法 | 中央区光丘 2-25-5 | 042 - 715 - 0005 | A | ○ |
| 6 | Nursery School NIJI | 学法 | 中央区阳光台 6-3-2 (虹之丘幼儿园内) | 042 - 707 - 7030 | A | |
| 7 | Kensei 保育园 | 股份 | 中央区相模原 2-10-14 Central Bldg. 1F | 042 - 707 - 7379 | B | ○ |
| 8 | Green Wood 保育园 | 股份 | 中央区矢部 3-6-20 | 042 - 810 - 5656 | B | ○ |
| 9 | Bambini 保育园 | 股份 | 中央区矢部 3-18-34 1F | 042 - 769 - 0404 | B | ○ |
| 10 | 保育园 Kids Land Alice | 股份 | 中央区东渊野边 4-12-21 | 042 - 707 - 4267 | B | ○ |
| 11 | 天使保育室 | 其他 | 中央区向阳町 5-4 | 042 - 814 - 9629 | C | |

◎南育儿支援中心管辖的小规模保育事业（电话：042 - 701 - 7723）

| No | 名称 | 设置 | 所在地 | 电话号码 | 类型 | 临时 |
|----|-------------------------------|----|---|------------------|----|----|
| 1 | 保育园 Nana | 社福 | 南区鹤野森 1-16-15 | 042 - 714 - 7701 | A | ○ |
| 2 | Kids Room Sukoyaka 相模大野站前园 | 股份 | 南区相模大野 3-3-2 bono 相模大野 South Mall 1F | 042 - 705 - 3371 | A | ○ |
| 3 | 大野 Ohisama 保育园 | 社福 | 南区相模大野 3-3-2 bono 相模大野 South Mall 2F | 042 - 705 - 2520 | A | ○ |
| 4 | 木下保育园相模大野 | 股份 | 南区相模大野 3-8-1 相模大野 Station Square B馆 1F | 042 - 767 - 0431 | A | |
| 5 | Lunlun Child 保育园 | 其他 | 南区相模大野 3-19-13 Urbane 相模 1F | 042 - 705 - 8711 | A | ○ |
| 6 | Mom Babies 相模大野 | 股份 | 南区相模大野 4-5-17 P 栋 1F | 042 - 705 - 0075 | A | ○ |
| 7 | 保育所 MIRAI 相模大野 | 股份 | 南区相模大野 7-16-6 Edificio Sugata 1F | 042 - 705 - 8707 | A | ○ |
| 8 | Budo 大野南保育园 | 一社 | 南区相模大野 8-5-1 Lumiere 大野南 1F | 042 - 705 - 6677 | A | ○ |
| 9 | 四叶宝宝日照园 | 股份 | 南区上鹤间本町 4-21-2 | 042 - 866 - 7505 | B | ○ |
| 10 | Sunrise Kids 保育园 | 股份 | 南区上鹤间 6-31-8 | 050-5807 - 2160 | A | |
| 11 | 董 K I D S 园 | 股份 | 南区松枝町 17-15 和平大厦松枝公寓 2F | 042 - 702 - 9391 | A | ○ |
| 12 | 蒲公英保育园 | 其他 | 南区相武台 1-25-1 1F | 046 - 298 - 1500 | A | ○ |
| 13 | Apple Kids 本园 | 股份 | 南区古渊 1-18-26 | 042 - 851 - 3411 | A | ○ |
| 14 | 保育室 Apple Kids | 股份 | 南区古渊 3-12-4 Pasanja Bldg. 1F | 042 - 794 - 7594 | A | ○ |
| 15 | Bambini 东大沼保育园 | 股份 | 南区东大沼 4-1-7 | 042 - 705 - 8300 | B | ○ |
| 16 | 木叶保育园 | 股份 | 南区相模大野 3-3-1 bono 相模大野 South Mall 3F | 042 - 705 - 8244 | B | |

| No | 名称 | 设置 | 所在地 | 电话号码 | 类型 | 临时 |
|----|----------------------------|----|---|------------------|----|----|
| 17 | 四叶宝宝 Ohana | 股份 | 南区相模大野 6-5-7 1-2F | 042 - 733 - 3337 | A | ○ |
| 18 | Baby Room Sukoyaka 相模大野 | 股份 | 南区相模大野 7-18-12 Victoire Fleuve VI 1F | 042 - 705 - 1497 | B | ○ |
| 19 | Nozomi 保育園 | 股份 | 南区文京 1-16-20 | 042 - 705 - 4849 | B | ○ |

家庭保育事业

在家庭的气氛中以较少人数（不超过 5 人）为对象，提供细致的保育服务。

【家庭保育事业所一览】

◎中央育儿支援中心管辖的家庭保育事业所（电话：042 - 769 - 9267）

| No | 名称 | 设置 | 所在地 | 电话号码 |
|----|------------|----|-----------------------|------------------|
| 1 | Konomi 保育室 | 其他 | 中央区矢部新町 2 上矢部住宅 6-104 | 042 - 707 - 7230 |

◎南育儿支援中心管辖的家庭保育事业所（电话：042 - 701 - 7723）

| No | 名称 | 设置 | 所在地 | 电话号码 |
|----|------------------|----|------------------------------------|-------------------|
| 1 | 保育室 Tanpopo Room | 其他 | 南区相模大野 7-13-6 第三共荣 Heights B102 | 090 - 6142 - 2107 |

事业所内保育事业

在企业内的保育设施等，除员工子女外，还面向地区的儿童一并提供保育服务。

【事业所内保育事业所一览】

“临时”项目的“○”表示有临时保育

◎中央育儿支援中心管辖的事业所内保育事业所（电话：042 - 769 - 9267）

| No | 名称 | 设置 | 所在地 | 电话号码 | 临时 |
|----|------------------|----|--------------|------------------|----|
| 1 | 相模福利村 KIDS + 保育园 | 社福 | 中央区田名 7691-1 | 042 - 764 - 1110 | ○ |
| 2 | Wagen 保育园相模原駅前 | 社福 | 中央区小山 3429 | 042 - 752 - 1866 | ○ |

延长保育

提供延长保育服务的设施，可在超过正常开放时间的前提下提供延长保育服务。
申请时请浏览设施一览，直接向设施咨询有无此项保育服务。

《咨询处》保育课 电话：042 - 769 - 8340（直拨）

临时保育

监护人因前往医院看病或红白喜事等紧急理由难以在家庭保育，或是监护人因工作、学习等理由难以在家庭保育，需要临时对孩子进行托管时（原则上一个月14天以内），或是定期对孩子进行托管（原则上一周3天以内）。各设施的托管服务不尽相同。关于空位情况和申请，请浏览设施一览，直接向有托管服务的设施咨询。

《咨询处》保育课 电话：042 - 769 - 8340（直拨）

患病儿童·病后儿童保育

是以进入了市内的保育所、幼儿园等，出生后不低于6个月的儿童为对象，在患病期间或疾病恢复期间难以进行集体保育，并因工作等原因监护人无法在家庭保育时，可提供临时托管的“患病儿童·病后儿童保育事业”。

《病后儿童保育设施》（※ 托管处于疾病恢复期的儿童。）

● 病后儿童保育中心 “Pokkapoka”

中央区渊野边 3-7-20 藤原大厦 1F 电话：042 - 704 - 1300

《患病儿童保育设施》（※ 托管处于患病期及疾病恢复期的儿童。）

● 北里 Kids Care Room “Himawari”

南区北里 1-15-1 北里大学医院（东馆1号馆 地下1F） 电话：042 - 778 - 7815

● 相模原协同医院病儿保育室 “Midorikko”

绿区桥本台 4-3-1 电话：042 - 713 - 3745（总机）

※ 与八王子市·町田市缔结了广域合作协定，本市市民也可以利用八王子市和町田市的患病儿童保育设施。

《八王子市》※ 前往八王子市儿童家庭部保育幼儿园课 042-620-7248 进行事前登记

● 堀之内儿童花园

东京都八王子市别所 2-2-1 CREVIA 京王堀之内 Pakunado 2-102 号

从京王相模原线京王堀之内站步行 1 分钟

● 患病儿童保育室 “春”

东京都八王子市散田町 3-8-10 Adel KS heim 1 楼

从 JR 中央线西八王子站步行 1 分钟

● **南野儿童诊所 Mumin 室**

东京都八王子市西片仓 3-1-6 第 2 南野诊所中心 3 楼
从 JR 横滨线八王子南野站步行 5 分钟

《町田市》※ 前往各设施进行事前登记

● **林诊所 儿童·健康室**

东京都町田市忠生 2-29-20 电话：042 - 793 - 3722
从小田急线 / JR 横滨线町田站乘坐巴士 15 分钟

● **患病儿童保育室 大树**

东京都町田市原町田 6-22-15 电话：042 - 794 - 7954
从小田急线 / JR 横滨线町田站步行 5 分钟

《咨询处》保育课 电话：042 - 769 - 8340（直拨）

认可外保育设施

未获得认可的保育所婴幼儿托管设施统称为“认可外保育设施”。

已在市政府申报的设施为幼儿教育·保育免费设施，因此在上限额以内都属于免费对象。各设施的开放时间、保育内容和保育费等不同。请直接前往设施申请利用。

《咨询处》保育课 电话：042 - 769 - 8340（直拨）

● 认定保育室

认可外保育设施之中，符合市政府规定的保育内容和设施标准，通过了市认定的设施称为“认定保育室”。设有保育费减额或兄弟姐妹入所时的减额制度，只要满足条件，即可享受补助。

另外，由于是幼儿教育·保育的免费对象设施，在监护人申请免费后，如果认定有必要保育，即可在上限额之内成为免费对象。详情请直接咨询设施。

【认定保育室一览】

“临时”项目的“○”表示有临时保育。

临时利用保育服务时需要事先联络各设施。

| No | 名称 | 所在地 | 电话号码 | 临时 |
|----|----------------------------------|--------------------------------------|------------------|----|
| 1 | 保育园MK Child桥本园 | 绿区西桥本 1-19-13 | 042 - 774 - 8480 | ○ |
| 2 | 保育园 Mommy Kids 桥本园 | 绿区西桥本 5-1-2 Hatano 第2大厦 105号 | 042 - 774 - 7867 | ○ |
| 3 | S K Y 保育园 | 绿区桥本 6-4-7 Pare Fontino 102 | 042 - 703 - 4346 | ○ |
| 4 | 保育园MK Child 本园 | 绿区上九泽 350-8 Thirty four 上九泽大厦 2F | 042 - 764 - 5905 | ○ |
| 5 | NPO 法人 篠原之里 N o b i r u k k o | 绿区牧野 2881 | 042 - 689 - 2050 | ○ |
| 6 | 清新馆综合学园 Mebae 保育室 | 中央区清新 8-11-1 | 042 - 753 - 0599 | ○ |
| 7 | 保育园 Chibikko House | 中央区相生 1-13-14 | 042 - 759 - 7598 | ○ |
| 8 | 高根保育园 | 中央区高根 1-4-21 | 042 - 752 - 7541 | ○ |
| 9 | 保育园 Mommy Kids 渊野边站前园 | 中央区鹿沼台 1-15-1 Grace K2 203号 | 042 - 753 - 6936 | ○ |
| 10 | Kids Room Fairy | 中央区渊野边本町 4-38-14 | 042 - 753 - 0602 | ○ |
| 11 | Chibikko House 2 | 中央区上沟 2162-31 | 042 - 760 - 8368 | ○ |
| 12 | Nursery School Tulip | 南区上鹤间本町 1-42-12 PreStige 相模大野 104 | 042 - 741 - 4893 | ○ |
| 13 | Wakuwaku 保育室 | 南区上鹤间本町 5-1-4 山崎商事总部大厦 1-A | 042 - 747 - 0345 | ○ |

| No | 名称 | 所在地 | 电话号码 | 临时 |
|----|-------------------|------------------------------------|------------------|----|
| 14 | Kidschool 相模大野 | 南区相模大野 8-4-7 Efty Plaza 相模大野 2F | 042 - 815 - 0860 | ○ |
| 15 | Nanairo Kids Room | 南区当麻 862-13 | 042 - 777 - 0716 | ○ |
| 16 | Cosmos 保育園 | 南区双叶 2-17-15 | 042 - 747 - 1967 | |
| 17 | Ajisai 保育園 | 南区相武台 1-25-10 | 046 - 251 - 0412 | ○ |

●申报保育设施

在认可外保育设施中，可以托管地区孩子的设施如下述【已申报的认可外保育设施一览】所示。除 Maria Montessori 儿童之家分园以外，均为幼儿教育·保育的免费对象设施，因此监护人可以申请免费保育，如果认定有必要保育，即可在上限额之内成为免费对象。详情请直接咨询设施。

【申报保育设施一览 (5 处)】

| No | 名称 | 所在地 | 电话号码 | 临时 |
|----|----------------------------|---------------------------|-------------------|----|
| 1 | 幼儿保育研究所 目高鱼儿童之家 | 中央区上沟 1958-1 | 042 - 754 - 2732 | |
| 2 | 保育園 Mommy Kids 渊野边北口园 | 中央区渊野边 4-20-14 清水大厦 1F | 042 - 769 - 6753 | ○ |
| 3 | Maria Montessori 儿童之家 | 南区鹤野森 2-20-28 | 080 - 3472 - 0607 | ○ |
| 4 | Maria Montessori 儿童之家分园 | 南区上鹤间本町 2-11- 11 | 080 - 3472 - 0607 | ○ |
| 5 | 四叶体育幼儿园 | 南区文教 1-1-29 橘大 厦 3F | 042 - 749 - 4541 | ○ |

●企业主导型保育事业

企业主导型保育事业是指企业经营的认可外保育事业，如下述【企业主导型保育事业一览表】所示。虽然是托管员工子女的设施，但在设置地区范围后，也可接收当地的孩子使用。同时已向市政府进行了设置申报，属于幼儿教育·保育的免费对象设施。

在地区框架内利用时，需要向市政府进行申请，详情请直接咨询设施。

【企业主导型保育事业一览表 (14 设施)】

| No | 名称 | 所在地 | 电话号码 | 临时 | 地区框架 |
|----|------------------------------|--------------------------|-------------------|----|------|
| 1 | Steiner 保育园 Toneriko 儿童之家 | 绿区名仓 2800-8 | 042 - 686 - 6011 | ○ | ○ |
| 2 | 心灵 Kids Watakyu 相模原保育室 | 绿区大山町 1-3 | 042 - 703 - 7766 | ○ | ○ |
| 3 | Withroost 保育園 | 绿区桥本台 3-18-35 肥后大厦 1B | 042 - 703 - 0835 | ○ | ○ |
| 4 | O H A N A | 中央区上沟 2-10-25 | 042 - 785 - 2966 | ○ | ○ |
| 5 | Canvas mini 渊野边 | 中央区相生 1-6-24 | 080 - 9170 - 2419 | | ○ |
| 6 | 幸福猫头鹰相模原保育园 | 中央区並木 1-4-6 | 042 - 707 - 7356 | | ○ |

| No | 名称 | 所在地 | 电话号码 | 临时 | 地区框架 |
|----|--------------------|---|--------------|----|------|
| 7 | 四叶保育園 | 中央区相模原 1-7-3Sanfelice 1F | 042-711-7513 | ○ | ○ |
| 8 | Camellia Kids 相模原园 | 中央区相模原 3-1-13 Grandchariot 相模原 2F | 042-707-7130 | | ○ |
| 9 | Leafkids 保育園 相模原 | 中央区相模原 3-2-4 北 爪大厦 | 042-704-9954 | ○ | ○ |
| 10 | 相和交通事业所内保育所 | 中央区小町通 2-11-5 | 042-700-5151 | ○ | ○ |
| 11 | Smile Nursery 橘 | 中央区光丘 2-24-1 | 042-775-0391 | ○ | ○ |
| 12 | 幸会第二保育園 | 南区大野台 3-14-11 | 042-707-7713 | | |
| 13 | 诚心保育園 | 南区相模大野 3-12-7 | 042-705-2303 | ○ | ○ |
| 14 | 惠保育園 | 南区东林间 4-6-13 Brest Bldg. 1F | 042-705-1775 | ○ | ○ |

● 儿童保育园

参照保育所设立的公立设施，以保育为目的提供儿童托管服务。

《咨询处》 保育课 电话：042-769-8313（直拨）
津久井保健福利课 电话：042-780-1408（直拨）

【儿童保育园一览】

| No | 名称 | 设置 | 所在地 | 电话号码 |
|----|---------|----|-----------|--------------|
| 1 | 鸟屋儿童保育园 | 市立 | 绿区鸟屋 1365 | 042-785-0117 |

※ 从 2021 年 4 月 1 日起暂时休园。休园期间的咨询请联系绿育儿支援中心育儿服务班（津久井担当）（津久井保健中心内 电话：042-780-1420）或保育课（电话：042-769-8313）。

幼儿园

入园手续等详细内容请向各幼儿园咨询。

《咨询处》 保育课 电话：042-769-8341（直拨）

【幼儿园一览】

给付型幼儿园在“给付型”项目上标注有“○”。

“给付型”项目的“●”表示预定从 2021 年 4 月开始过渡至给付型幼儿园

※ 关于实施认定儿童园制度的幼儿园，请浏览 37 页的【认定儿童园一览】。

| No | 名称 | 设置 | 所在地 | 电话号码 | 给付型 |
|----|----------------|----|---------------|--------------|-----|
| 1 | 相模原 Midori 幼儿园 | 其他 | 绿区东桥本 2-32-22 | 042-772-4610 | ○ |
| 2 | 城山幼儿园 | 市立 | 绿区町屋 1-18-52 | 042-782-4962 | ○ |
| 3 | 津久井丘幼儿园 | 学法 | 绿区长竹 838-1 | 042-784-5133 | ○ |

| No | 名称 | 设置 | 所在地 | 电话号码 | 给付型 |
|----|-------------------|----|-----------------|------------------|-----|
| 4 | Bara-no Hana 幼儿园 | 学法 | 绿区中野 1366 | 042 - 784 - 0181 | ○ |
| 5 | Fujino 幼儿园 | 市立 | 绿区吉野 1030-12 | 042 - 687 - 5222 | ○ |
| 6 | 上田名幼儿园 | 学法 | 中央区田名 5266-1 | 042 - 761 - 6856 | |
| 7 | Keyaki-no Ko 幼儿园 | 学法 | 中央区上沟 382-3 | 042 - 778 - 3704 | |
| 8 | 相模荣光幼儿园 | 学法 | 中央区矢部 3-11-13 | 042 - 752 - 8040 | ○ |
| 9 | 清心幼儿园 | 学法 | 中央区清新 3-14-16 | 042 - 754 - 5290 | |
| 10 | 虹丘幼儿园 | 学法 | 中央区阳光台 6-3-2 | 042 - 755 - 3263 | |
| 11 | 鸠川幼儿园 | 学法 | 中央区上沟 3-16-15 | 042 - 761 - 4306 | |
| 12 | 弥生幼儿园 | 学法 | 中央区富士见 3-12-19 | 042 - 755 - 4575 | |
| 13 | 大野文化幼儿园 | 学法 | 南区大野台 5-1-11 | 042 - 756 - 1218 | |
| 14 | Sagami Hikari 幼儿园 | 学法 | 南区麻沟台 5-11-6 | 042 - 742 - 3479 | |
| 15 | 相模翠丘幼儿园 | 其他 | 南区相南 2-25-65 | 042 - 742 - 1593 | ○ |
| 16 | 诚心相阳幼儿园 | 学法 | 南区矶部 1648 | 046 - 254 - 5192 | ○ |
| 17 | 诚心第一幼儿园 | 其他 | 南区西大沼 5-13-17 | 042 - 748 - 8735 | |
| 18 | 诚心第二幼儿园 | 学法 | 南区相模台 6-30-12 | 042 - 743 - 0403 | ○ |
| 19 | 相武台中央幼儿园 | 学法 | 南区相武台园区 2-3-6 | 046 - 251 - 2030 | ● |
| 20 | 中和田幼儿园 | 其他 | 南区上鹤间本町 8-54-10 | 042 - 742 - 8530 | ○ |
| 21 | 丰泉幼儿园 | 学法 | 南区相模台 2-9-4 | 042 - 744 - 1539 | |
| 22 | 谷口幼儿园 | 学法 | 南区上鹤间本町 4-33-49 | 042 - 742 - 9661 | |
| 23 | 林间 Nozomi 幼儿园 | 学法 | 南区东林间 6-5-2 | 042 - 742 - 3394 | |

私立幼儿园及认定儿童园的托管保育

私立幼儿园和认定儿童园以在园儿童为对象实施托管保育。此外，通过了面向育儿的设施等利用给付 2 号认定后，可减轻托管保育相关的费用负担。关于托管保育的实施情况等，请咨询各园。

幼儿园类似设施

没有获得幼儿园、保育所、认定儿童园等认可，但为了满足地区和监护人的需求而开展教育活动的设施称为“幼儿园类似设施”。

利用申请等详细内容请咨询设施。

| No | 设施名称 | 所在地 | 电话号码 |
|----|---------|------------|------------------|
| 1 | 大地之子俱乐部 | 绿区太井 590-1 | 042 - 784 - 8038 |

※“幼儿园类似设施”不属于幼儿教育·保育免费制度的对象

入会手续

以放学回家后，监护人因工作不在家的小学1年级至3年级（因残疾等原因需要特别支援的儿童放宽至6年级）儿童为对象，开设了儿童俱乐部。入会手续等事宜请向儿童·年轻人支援课咨询。

《咨询处》儿童·年轻人支援课 电话：042 - 769 - 9227（直拨）

【市立儿童俱乐部一览】

“★”表示对象儿童为小学1年级至4年级生。

| No | 名称 | 所在地 | 电话号码 |
|----|------------|------------------------|------------------|
| 1 | 相原儿童俱乐部 | 绿区相原 4-13-14 相原小学内 | 042 - 779 - 0689 |
| 2 | 旭儿童俱乐部 | 绿区桥本 6-31-7 | 042 - 770 - 1431 |
| 3 | 内乡儿童俱乐部★ | 绿区寸泽岚 833 内乡小学内 | 042 - 685 - 3051 |
| 4 | 大泽儿童俱乐部 | 绿区大岛 1581 大泽小学内 | 042 - 762 - 2212 |
| 5 | 大岛儿童俱乐部 | 绿区大岛 1121-14 大岛儿童中心内 | 042 - 762 - 9891 |
| 6 | 川尻儿童俱乐部 | 绿区久保泽 2-22-1 城山儿童中心内 | 042 - 783 - 7145 |
| 7 | 九泽儿童俱乐部 | 绿区大岛 1859-3 九泽小学内 | 042 - 763 - 4448 |
| 8 | 串川儿童俱乐部 | 绿区长竹 1424-1 串川小学内 | 042 - 784 - 9358 |
| 9 | 桂北儿童俱乐部★ | 绿区与濑 877 桂北小学内 | 042 - 684 - 3238 |
| 10 | 广陵儿童俱乐部 | 绿区若叶台 4-3-1 广陵小学内 | 042 - 782 - 0470 |
| 11 | 作口儿童俱乐部 | 绿区下九泽 459-1 作口小学内 | 042 - 763 - 0687 |
| 12 | 当麻田儿童俱乐部 | 绿区相原 1-14-1 当麻田小学内 | 042 - 772 - 9688 |
| 13 | 千木良儿童俱乐部★ | 绿区千木良 1035 千木良小学内 | 042 - 684 - 5225 |
| 14 | 津久井中央儿童俱乐部 | 绿区三木 39-7 津久井中央小学内 | 042 - 780 - 0032 |
| 15 | 中野儿童俱乐部 | 绿区中野 600 中野小学内 | 042 - 784 - 6481 |
| 16 | 二本松儿童俱乐部 | 绿区二本松 2-1-1 二本松儿童中心内 | 042 - 771 - 2266 |
| 17 | 根小屋儿童俱乐部 | 绿区根小屋 1580 根小屋小学内 | 042 - 784 - 0852 |
| 18 | 桥本儿童俱乐部 | 绿区桥本 1-12-26 桥本儿童中心内 | 042 - 779 - 7901 |
| 19 | 广田儿童俱乐部 | 绿区广田 9-5 广田小学内 | 042 - 782 - 6656 |
| 20 | 藤野儿童俱乐部★ | 绿区日连 549 藤野小学内 | 042 - 687 - 3328 |
| 21 | 藤野南儿童俱乐部★ | 绿区牧野 4327 藤野南小学内 | 042 - 689 - 2052 |
| 22 | 宫上儿童俱乐部 | 绿区东桥本 3-15-6 宫上儿童馆旁 | 042 - 772 - 5133 |
| 23 | 青叶儿童俱乐部 | 中央区並木 4-8-4 青叶小学内 | 042 - 754 - 2229 |
| 24 | 大野北儿童俱乐部 | 中央区渊野边 2-34-2 大野北儿童中心内 | 042 - 752 - 6339 |
| 25 | 小山儿童俱乐部 | 中央区小山 4-3-2 小山小学内 | 042 - 775 - 1705 |
| 26 | 上沟儿童俱乐部 | 中央区上沟 7-6-1 上沟小学内 | 042 - 763 - 4029 |
| 27 | 上沟南儿童俱乐部 | 中央区上沟 742-2 上沟南儿童中心内 | 042 - 777 - 0930 |

| No | 名称 | 所在地 | 电话号码 |
|----|-----------------|---------------------------|------------------|
| 28 | 共和儿童俱乐部 | 中央区高根 1-16-13 共和小学内 | 042 - 756 - 7273 |
| 29 | 向阳儿童俱乐部 | 中央区向阳町 8-23 向阳儿童中心内 | 042 - 751 - 9695 |
| 30 | 新宿儿童俱乐部 | 中央区田名 7019 新宿小学内 | 042 - 762 - 9995 |
| 31 | 清新儿童俱乐部 | 中央区清新 3-16-7 清新儿童中心内 | 042 - 752 - 8852 |
| 32 | 田名儿童俱乐部 | 中央区田名 4987-6 田名儿童中心内 | 042 - 763 - 0770 |
| 33 | 田名北儿童俱乐部 | 中央区田名 1932-1 田名北小学内 | 042 - 763 - 4924 |
| 34 | 中央儿童俱乐部 | 中央区富士见 1-3-22 中央小学内 | 042 - 756 - 3233 |
| 35 | 並木儿童俱乐部 | 中央区並木 2-16-16 並木儿童中心内 | 042 - 756 - 0243 |
| 36 | 光丘儿童俱乐部★ | 中央区光丘 2-19-1 光丘小学内 | 042 - 752 - 2798 |
| 37 | 富士见儿童俱乐部 | 中央区富士见 2-4-2 富士见儿童中心内 | 042 - 750 - 7544 |
| 38 | 渊野边儿童俱乐部 | 中央区渊野边 4-6-22 渊野边小学内 | 042 - 755 - 2156 |
| 39 | 渊野边东儿童俱乐部 | 中央区东渊野边 4-26-12 岳之内儿童馆旁 | 042 - 759 - 1150 |
| 40 | 星丘儿童俱乐部 | 中央区星丘 3-1-2 星丘儿童中心内 | 042 - 750 - 3729 |
| 41 | 弥荣儿童俱乐部 | 中央区弥荣 3-1-10 弥荣小学内 | 042 - 757 - 7675 |
| 42 | 阳光台儿童俱乐部 | 中央区阳光台 2-19-21 阳光台儿童中心内 | 042 - 751 - 9505 |
| 43 | 横山儿童俱乐部 | 中央区横山台 2-35-2 横山儿童中心内 | 042 - 751 - 9384 |
| 44 | 麻沟儿童俱乐部 | 南区下沟 670-5 麻沟儿童中心内 | 042 - 777 - 0778 |
| 45 | 新矶儿童俱乐部 | 南区新户 2268-1 新矶儿童中心内 | 046 - 251 - 4747 |
| 46 | 大沼儿童俱乐部 | 南区东大沼 3-20-15 大沼儿童中心内 | 042 - 747 - 0212 |
| 47 | 大野儿童俱乐部 | 南区古渊 3-21-2 大野小学内 | 042 - 746 - 0832 |
| 48 | 大野台儿童俱乐部 | 南区大野台 8-1-26 大野台儿童中心内 | 042 - 751 - 9504 |
| 49 | 大野台中央儿童俱乐部 | 南区大野台 2-26-8 大野台中央小学内 | 042 - 755 - 9933 |
| 50 | 鹿岛台儿童俱乐部 | 南区鹤野森 3-40-1 鹿岛台儿童中心内 | 042 - 740 - 0369 |
| 51 | 上鹤间儿童俱乐部 | 南区上鹤间 8-10-12 上鹤间儿童中心内 | 042 - 740 - 5655 |
| 52 | Kunugidai 儿童俱乐部 | 南区上鹤间 5-7-1 Kunugidai 小学内 | 042 - 749 - 7491 |
| 53 | 相模台儿童俱乐部 | 南区樱台 17-1 相模台儿童中心内 | 042 - 765 - 5758 |
| 54 | 樱台儿童俱乐部 | 南区相模台 7-7-1 樱台小学内 | 042 - 747 - 6141 |
| 55 | 相武台儿童俱乐部 | 南区相武台园区 2-5-1 相武台小学内 | 046 - 254 - 2781 |
| 56 | 鹤园中和田儿童俱乐部 | 南区上鹤间本町 7-8-2 鹤园中和田儿童中心内 | 042 - 748 - 4748 |
| 57 | 鹤台儿童俱乐部 | 南区旭町 14-21 大野南儿童中心内 | 042 - 740 - 0288 |
| 58 | 鹤台儿童俱乐部(分室) | 南区旭町 24-5 鹤台小学内 | 042 - 745 - 3788 |
| 59 | 东林儿童俱乐部 | 南区相南 2-3-1 东林小学内 | 042 - 748 - 7196 |
| 60 | 双叶儿童俱乐部 | 南区双叶 1-2-15 双叶小学内 | 042 - 746 - 8864 |
| 61 | 绿台儿童俱乐部 | 南区新矶野 3-10-23 绿台小学内 | 046 - 255 - 8584 |
| 62 | 南大野儿童俱乐部 | 南区上鹤间 1-5-1 南大野小学内 | 042 - 746 - 0378 |
| 63 | Moegidai 儿童俱乐部★ | 南区新矶野 4-1-2 相武台儿童中心内 | 046 - 255 - 5200 |
| 64 | 谷口儿童俱乐部 | 南区上鹤间本町 5-13-1 谷口小学内 | 042 - 747 - 3606 |

| No | 名称 | 所在地 | 电话号码 |
|----|----------|--------------------|------------------|
| 65 | 谷口台儿童俱乐部 | 南区文京 2-12-1 谷口台小学内 | 042 - 742 - 2413 |
| 66 | 梦丘儿童俱乐部 | 南区当麻 490-2 梦丘小学内 | 042 - 777 - 5880 |
| 67 | 若草儿童俱乐部 | 南区新矶野 2329 若草小学内 | 042 - 743 - 5123 |
| 68 | 若松儿童俱乐部 | 南区若松 2-24-28 若松小学旁 | 042 - 744 - 5363 |

【民间儿童俱乐部一览】 (利用申请·实施内容的详情咨询请联系各俱乐部)

| No | 名称 | 所在地 | 电话号码 |
|----|----------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | 城山 Wakaba 学童俱乐部 | 绿区若叶台 6-5-14 (城山 Wakaba 幼儿园内) | 042 - 782 - 8185 |
| 2 | 学童保育 heartfulneo | 绿区桥本台 1-18-10 Pastoral 长田 106・206 | 042 - 812 - 3146 |
| 3 | 学童保育 Heartful 南桥本 | 绿区下九泽 454-2 | 042 - 719 - 6643 |
| 4 | 学童俱乐部 Jumping up | 绿区下九泽 2090-17 | 042 - 703 - 1860 |
| 5 | for 学童保育室 | 绿区桥本 1-1-1 桥本 Garden Court 301 | 080 - 6744 - 8085 |
| 6 | 学童俱乐部 天使之子 | 绿区桥本 2-24-4 | 042 - 703 - 8555 |
| 7 | SKY After School | 绿区桥本 3-22-11-B1 | 042 - 703 - 7010 |
| 8 | After School Wise 桥本 | 绿区桥本 6-36-1 Gran Torre 桥本 2F | 042 - 703 - 1495 |
| 9 | Gakudo Plus | 绿区东桥本 2-14-3 | 042 - 703 - 4504 |
| 10 | Yumeria Kids | 绿区东桥本 3-16-4 2F | 042 - 714 - 4150 |
| 11 | 学童俱乐部 Kinder House | 绿区名仓 2805-1 | 042 - 686 - 6011 |
| 12 | Fairy KIDS 学童俱乐部 | 中央区渊野边本町 4-38-14 | 042 - 753 - 0602 (儿童室 Fairy) |
| 13 | Grandir 学童俱乐部 1 | 中央区东渊野边 2-1-1 1F | 042 - 704 - 8675 |
| 14 | Grandir 学童俱乐部 2 | 中央区渊野边本町 5-13-21 1F | 042 - 711 - 7743 |
| 15 | Grandir 学童俱乐部 3 | 中央区渊野边 2-29-7 | 042 - 707 - 9260 |
| 16 | 学童保育中心 Himawari | 中央区渊野边 1-16-5 | 080 - 9360 - 3110 |
| 17 | Hibarikko Club | 中央区渊野边 4-31-7 (渊野边 Hibari 幼儿园) | 042 - 755 - 0394 |
| 18 | 白百合学童俱乐部 | 中央区宫下本町 3-4-12 (小山白百合幼儿园) | 042 - 773 - 8241 |
| 19 | Smile Kids | 中央区光丘 2-24-1 (中央幼儿园) | 042 - 755 - 0391 |
| 20 | 学童中心 Mirai | 中央区並木 1-8-16 3F | 042 - 754 - 0683 (千代田保育园内 受理系) |
| 21 | Epocar 学童俱乐部 | 中央区相模原 3-8-8 (Epoch 保育园内) | 042 - 757 - 6477 |
| 22 | Mamenoki 儿童俱乐部 | 中央区相模原 4-7-14 401 号室・402 号室 | 042 - 776 - 0966 |
| 23 | 学童俱乐部 Gurunpa | 中央区富士见 3-8-7 | 042 - 752 - 7772 |
| 24 | 学童俱乐部 Gurunpa II | 中央区富士见 3-14-2 | 042 - 756 - 2352 |
| 25 | 学童俱乐部 Gurunpa III | 中央区富士见 3-8-7 2F | 042 - 810 - 5565 |
| 26 | 儿童俱乐部 Ichiban-Boshi | 中央区千代田 2-2-15 Maple Bldg. 2F | 080 - 5865 - 1586 |

| No | 名称 | 所在地 | 电话号码 |
|----|------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| 27 | 二叶儿童俱乐部 | 中央区星之丘 1-19-5 | 042 - 757 - 3413 (受理专用。星丘二叶园内) |
| 28 | 星之Kids | 中央区星之丘 3-5-10 (星之丘幼儿园) | 042 - 752 - 4842 |
| 29 | 学童俱乐部 健康 Lalame | 中央区横山台 2-3-15 | 042 - 704 - 8166 |
| 30 | 学童俱乐部 Sukoyaka | 中央区横山台 2-15-13 | 042 - 707 - 0115 |
| 31 | Daily Kodomo Club | 中央区上沟 4496-1 | 042 - 763 - 3618 |
| 32 | O H A N A | 中央区上沟 2-10-25 | 042 - 785 - 2966 |
| 33 | 学童 Himawari Club | 中央区上沟 7-12-28 | 042 - 761 - 8716 |
| 34 | 学童俱乐部 Jumping up 桥本 | 中央区南桥本 3-9-13-201 | 042 - 703 - 5685 |
| 35 | 南大野幼儿园学童俱乐部 | 南区上鹤间 1-3-1 (南大野幼儿园) | 042 - 742 - 8822 |
| 36 | 民间儿童俱乐部 Ukiuki Five | 南区相模大野 4-5-5 Lobby Five D-203 | 042 - 701 - 3220 |
| 37 | Hiyoko 儿童俱乐部 | 南区相模大野 5-13-4 京滨都市大厦 102 号室・202 号室 | 042 - 767 - 5565 (Hiyoko 第3保育园) |
| 38 | Mom Junior 相模大野南口 | 南区相模大野 7-37-6 | 042 - 705 - 3366 |
| 39 | Kidschool 相模大野 | 南区相模大野 8-4-7 Efty Plaza 相模大野 2F | 042 - 815 - 0860 |
| 40 | 学童俱乐部 若叶 | 南区文京 1-1-29 橘高大厦 2F | 042 - 711 - 6663 |
| 41 | Cosmos 保育园小学部 | 南区双叶 2-17-15 | 042 - 747 - 1967 |
| 42 | 学童保育 Heatful 相模台 | 南区相模台 3-11-8 Riano Scope 102 | 046 - 813 - 3073 |
| 43 | 学童保育 Miraiku | 南区相模台 5-12-28 | 042 - 851 - 5619 |
| 44 | 学童保育 Miraiku 2 | 南区相模台 5-2-21 | 042 - 851 - 5619 |
| 45 | SRC 儿童俱乐部 “蚕豆” | 南区相武台团地 2-3-5 3 号店铺 | 046 - 207 - 6676 |
| 46 | 学童保育 Heartful | 南区相武台 2-2-43 | 046 - 257 - 6665 |
| 47 | 民间学童俱乐部 Sugamo Kids | 南区麻沟台 6-18-1 | 042 - 813 - 8558 |
| 48 | 民间学童保育 Wanpaku Club | 南区大野台 3-27-15 | 042 - 776 - 8583 |
| 49 | Himarari After School | 南区东大沼 2-7-6 (相模 Himawari 幼儿园) | 042 - 744 - 0220 |
| 50 | Nanairo Kids Room | 南区当麻 862-13 | 042 - 777 - 0716 |

入学和转学的手续

● 入学手续

每年12月中旬前后将向新入学儿童、学生及监护人邮寄《入学通知书》。外国儿童需要在学务课办理手续。请向学务课联络，领取必要的资料等。已入读相模原市立小学的外国儿童希望进入相模原市立初中时，不需要办理手续。

● 转学手续

迁入和迁居申报时、家庭内如有初中、小学生，将发放《入学通知书》，请携带以前入读学校开具的《入读证明书》、《教科书发放证明书》提交至指定的学校。关于希望入读指定学校以外的市立小学、初中等，请向学务课咨询。

● 预定入读或已经入读私立小学、初中时的手续

预定入读或已经入读私立小学、初中的人士迁入时，请携带预定入读或已经入读的校长承诺书（入学许可书（证））等，至以下窗口申报。

学务课、绿区政府区民课、南区政府区民课、各街道建设中心（注1）、各办事处

《咨询处》学务课 电话：042 - 769 - 8282（直拨）

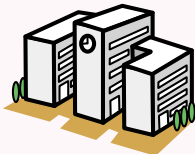
入学费的援助

对于孩子在入读国立小学、初中（含义务教育学校·中等教育学校前期课程）时，因经济原因而感到困难的人，将对部分学习用品费和餐费进行援助。= 有所得审查 = 希望获得援助的人，请携带或邮寄申请书至学务课。申请书在相模原市立小学、初中、义务教育学校、各公民馆（泽井除外）、学务课等处发放。另外还可从市政府的主页下载。接受生活保护（教育扶助）的人无需申请。

● 援助内容

学习用品、上学用品费、新入学儿童学生学习用品费、餐饮费、校外活动费、修学旅行费、医疗费及眼镜购买费、毕业相册费等

《咨询处》相模原市呼叫中心 电话：042 - 770 - 7777（直拨）



【小学一览】

※ 藤野北小学因 2019 年台风 19 号的影响而迁移至临时校舍。访问时请先电话咨询。

| No | 名称 | 所在地 | 电话号码 |
|----|---------|---------------|------------------|
| 1 | 相原小学 | 绿区相原 4-13-14 | 042 - 771 - 2351 |
| 2 | 旭小小学 | 绿区桥本 6-15-27 | 042 - 772 - 0536 |
| 3 | 内乡小学 | 绿区寸泽岚 833 | 042 - 685 - 0110 |
| 4 | 大泽小学 | 绿区大岛 1566 | 042 - 761 - 2611 |
| 5 | 大岛小学 | 绿区大岛 1121-19 | 042 - 762 - 6121 |
| 6 | 川尻小学 | 绿区久保泽 2-22-2 | 042 - 782 - 2037 |
| 7 | 九泽小学 | 绿区大岛 1859-3 | 042 - 763 - 1801 |
| 8 | 串川小学 | 绿区长竹 1424 | 042 - 784 - 0618 |
| 9 | 桂北小学 | 绿区与濑 877 | 042 - 685 - 1412 |
| 10 | 广陵小学 | 绿区若叶台 4-3-1 | 042 - 782 - 4566 |
| 11 | 作口小学 | 绿区下九泽 459-1 | 042 - 761 - 1271 |
| 12 | 湘南小学 | 绿区小仓 1573 | 042 - 782 - 2400 |
| 13 | 当麻田小学 | 绿区相原 1-14-1 | 042 - 773 - 2715 |
| 14 | 千木良小学 | 绿区千木良 1035 | 042 - 685 - 0112 |
| 15 | 津久井中央小学 | 绿区三木 39-7 | 042 - 784 - 0206 |
| 16 | 鸟屋小学 | 绿区鸟屋 1321-3 | 042 - 785 - 0234 |
| 17 | 中野小学 | 绿区中野 600 | 042 - 784 - 1309 |
| 18 | 二本松小学 | 绿区二本松 2-9-1 | 042 - 773 - 5131 |
| 19 | 根小屋小学 | 绿区根小屋 1580 | 042 - 784 - 1460 |
| 20 | 桥本小学 | 绿区桥本 1-12-20 | 042 - 773 - 1671 |
| 21 | 广田小学 | 绿区广田 9-5 | 042 - 782 - 8383 |
| 22 | 藤野小学 | 绿区日连 549 | 042 - 687 - 2719 |
| 23 | 藤野北小学※ | 绿区佐野川 1901 | 042 - 687 - 3008 |
| 24 | 藤野南小学 | 绿区牧野 4327 | 042 - 689 - 2046 |
| 25 | 宫上小学 | 绿区桥本 4-11-1 | 042 - 773 - 8700 |
| 26 | 青叶小学 | 中央区並木 4-8-4 | 042 - 754 - 6310 |
| 27 | 大野北小学 | 中央区渊野边 2-34-1 | 042 - 755 - 4841 |
| 28 | 小山小学 | 中央区小山 4-3-2 | 042 - 775 - 1700 |
| 29 | 上沟小学 | 中央区上沟 7-6-1 | 042 - 762 - 0024 |
| 30 | 上沟南小学 | 中央区上沟 782-1 | 042 - 778 - 3326 |
| 31 | 共和小学 | 中央区高根 1-16-13 | 042 - 753 - 2286 |
| 32 | 向阳小学 | 中央区向阳町 8-33 | 042 - 752 - 1309 |
| 33 | 新宿小学 | 中央区田名 7019 | 042 - 761 - 0811 |
| 34 | 清新小学 | 中央区清新 3-16-6 | 042 - 753 - 0600 |
| 35 | 田名小学 | 中央区田名 5091-1 | 042 - 762 - 0170 |
| 36 | 田名北小学 | 中央区田名 1932-1 | 042 - 761 - 2627 |
| 37 | 中央小学 | 中央区富士见 1-3-22 | 042 - 753 - 0727 |
| 38 | 並木小学 | 中央区並木 2-16-1 | 042 - 756 - 3010 |
| 39 | 光丘小学 | 中央区光丘 2-19-1 | 042 - 753 - 2285 |
| 40 | 富士见小学 | 中央区富士见 2-4-1 | 042 - 750 - 8500 |
| 41 | 渊野边小学 | 中央区渊野边 4-6-22 | 042 - 752 - 2044 |

| No | 名称 | 所在地 | 电话号码 |
|----|--------------------|----------------|------------------|
| 42 | 渊 野 边 东 小 学 | 中央区东渊野边 3-17-1 | 042 - 759 - 0377 |
| 43 | 星 丘 小 学 | 中央区星丘 3-1-6 | 042 - 754 - 6000 |
| 44 | 弥 荣 小 学 | 中央区弥荣 3-1-10 | 042 - 755 - 3119 |
| 45 | 阳 光 台 小 学 | 中央区阳光台 1-15-1 | 042 - 755 - 7011 |
| 46 | 横 山 小 学 | 中央区横山台 2-35-1 | 042 - 754 - 8712 |
| 47 | 麻 沟 小 学 | 南区下沟 713 | 042 - 778 - 0259 |
| 48 | 新 矶 小 学 | 南区矶部 1028-5 | 046 - 251 - 0214 |
| 49 | 大 沼 小 学 | 南区东大沼 3-20-1 | 042 - 743 - 5250 |
| 50 | 大 野 小 学 | 南区古渊 3-21-2 | 042 - 742 - 3226 |
| 51 | 大 野 台 小 学 | 南区大野台 8-1-15 | 042 - 756 - 1210 |
| 52 | 大 野 台 中 央 小 学 | 南区大野台 2-26-8 | 042 - 755 - 0022 |
| 53 | 鹿 岛 台 小 学 | 南区上鹤间本町 1-9-1 | 042 - 745 - 7193 |
| 54 | 上 鹤 间 小 学 | 南区上鹤间 4-7-1 | 042 - 743 - 9870 |
| 55 | K u n u g i 台 小 学 | 南区上鹤间 5-7-1 | 042 - 746 - 0811 |
| 56 | 相 模 台 小 学 | 南区南台 6-5-1 | 042 - 744 - 1439 |
| 57 | 樱 台 小 学 | 南区相模台 7-7-1 | 042 - 742 - 3674 |
| 58 | 相 武 台 小 学 | 南区相武台园区 2-5-1 | 046 - 251 - 2329 |
| 59 | 鹤 园 小 学 | 南区上鹤间本町 7-8-1 | 042 - 746 - 6681 |
| 60 | 鹤 台 小 学 | 南区旭町 24-5 | 042 - 745 - 5611 |
| 61 | 东 林 小 学 | 南区相南 2-3-1 | 042 - 742 - 9579 |
| 62 | 双 叶 小 学 | 南区双叶 1-2-15 | 042 - 746 - 0621 |
| 63 | 绿 台 小 学 | 南区新矶野 3-10-23 | 046 - 253 - 2004 |
| 64 | 南 大 野 小 学 | 南区上鹤间 1-5-1 | 042 - 742 - 2674 |
| 65 | M o e g i 台 小 学 | 南区新矶野 2-41-16 | 042 - 746 - 8877 |
| 66 | 谷 口 小 学 | 南区上鹤间本町 5-13-1 | 042 - 748 - 9151 |
| 67 | 谷 口 台 小 学 | 南区文京 2-12-1 | 042 - 742 - 2418 |
| 68 | 梦 丘 小 学 | 南区当麻 490-2 | 042 - 777 - 5800 |
| 69 | 若 草 小 学 | 南区新矶野 2329 | 042 - 746 - 4644 |
| 70 | 若 松 小 学 | 南区若松 2-22-1 | 042 - 748 - 5813 |
| 71 | Steiner 学园小学部 (私立) | 绿区名仓 2805-1 | 042 - 686 - 6011 |
| 72 | LCA 国际小学(股份公司设立) | 绿区桥本台 3-7-1 | 042 - 771 - 6131 |
| 73 | 相模女子大学小学部 (私立) | 南区文京 2-1-1 | 042 - 742 - 1444 |

【初中一览】

| No | 名称 | 所在地 | 电话号码 |
|----|-----------|--------------|------------------|
| 1 | 相 原 初 中 | 绿区桥本 8-12-1 | 042 - 773 - 1451 |
| 2 | 旭 初 中 | 绿区桥本 1-12-15 | 042 - 772 - 0235 |
| 3 | 内 乡 初 中 | 绿区寸泽岚 2742-4 | 042 - 685 - 0013 |
| 4 | 内 出 初 中 | 绿区下九泽 2845 | 042 - 761 - 0818 |
| 5 | 大 泽 初 中 | 绿区大岛 1800 | 042 - 761 - 2612 |
| 6 | 串 川 初 中 | 绿区长竹 1469 | 042 - 784 - 0639 |
| 7 | 相 模 丘 初 中 | 绿区久保泽 2-22-4 | 042 - 782 - 2310 |
| 8 | 鸟 屋 初 中 | 绿区鸟屋 1339 | 042 - 785 - 0239 |

| No | 名称 | 所在地 | 电话号码 |
|----|---------------------|-----------------|------------------|
| 9 | 中 泽 初 中 | 绿区城山 2-7-1 | 042 - 782 - 8877 |
| 10 | 中 野 初 中 | 绿区中野 960 | 042 - 784 - 1240 |
| 11 | 藤 野 初 中 | 绿区小渊 2082 | 042 - 687 - 3019 |
| 12 | 北 相 初 中 | 绿区与濑 1019-5 | 042 - 685 - 1413 |
| 13 | 大 野 北 初 中 | 中央区渊野边 2-8-40 | 042 - 752 - 2022 |
| 14 | 小 山 初 中 | 中央区小山 4-3-1 | 042 - 773 - 3180 |
| 15 | 上 沟 初 中 | 中央区横山 5-19-54 | 042 - 755 - 3711 |
| 16 | 上 沟 南 初 中 | 中央区上沟 2322-2 | 042 - 763 - 0155 |
| 17 | 共 和 初 中 | 中央区共和 1-3-10 | 042 - 756 - 3012 |
| 18 | 清 新 初 中 | 中央区清新 8-5-1 | 042 - 754 - 9443 |
| 19 | 田 名 初 中 | 中央区田名 5250-1 | 042 - 762 - 0169 |
| 20 | 中 央 初 中 | 中央区富士见 1-3-17 | 042 - 755 - 0071 |
| 21 | 绿 丘 初 中 | 中央区绿丘 1-28-1 | 042 - 755 - 4842 |
| 22 | 弥 荣 初 中 | 中央区弥荣 3-1-7 | 042 - 758 - 0252 |
| 23 | 由 野 台 初 中 | 中央区由野台 3-1-3 | 042 - 758 - 3383 |
| 24 | 麻 沟 台 初 中 | 南区麻沟台 4-12-1 | 042 - 745 - 7197 |
| 25 | 鹤 野 森 初 中 | 南区鹤野森 1-11-1 | 042 - 743 - 2292 |
| 26 | 大 野 台 初 中 | 南区大野台 8-2-1 | 042 - 755 - 4843 |
| 27 | 大 野 南 初 中 | 南区文京 1-10-1 | 042 - 742 - 3704 |
| 28 | 上 鹤 间 初 中 | 南区上鹤间 4-14-1 | 042 - 743 - 9881 |
| 29 | 相 模 台 初 中 | 南区櫻台 20-1 | 042 - 742 - 6411 |
| 30 | 新 町 初 中 | 南区相模大野 9-14-1 | 042 - 742 - 0036 |
| 31 | 相 武 台 初 中 | 南区新矶野 5-1-10 | 042 - 746 - 6201 |
| 32 | 相 阳 初 中 | 南区矶部 1540 | 042 - 778 - 0330 |
| 33 | 东 林 初 中 | 南区上鹤间 8-21-1 | 042 - 749 - 1175 |
| 34 | 谷 口 初 中 | 南区上鹤间本町 4-13-43 | 042 - 743 - 2234 |
| 35 | 若 草 初 中 | 南区新矶野 2046 | 042 - 748 - 5788 |
| 36 | Steiner 学园初中部 (私立) | 绿区名仓 2805-1 | 042 - 686 - 6011 |
| 37 | 相模女子大学初中部 (私立) | 南区文京 2-1-1 | 042 - 742 - 1442 |
| 38 | 东海大学附属高中的初中部 (私立) | 南区相南 3-33-1 | 042 - 742 - 1251 |
| 39 | 相模原初中教育学校(前期课程)(县立) | 南区相模大野 4-1-1 | 042 - 749 - 1279 |

【义务教育学校一览】

| No | 名称 | 所在地 | 电话号码 |
|----|---------|--------------|------------------|
| 1 | 青 和 学 园 | 绿区青野原 1250-1 | 042 - 787 - 0014 |

※ 什么是义务教育学校

……对于小学及初中的教育课程，1 年级～9 年级（相当于初中 3 年级）学生在同一学校进行学习的全新学校类型。

③ 津贴·补助

分娩育儿一次性补助金

国民健康保险的加入者分娩时，将支付 42 万日元的分娩育儿一次性补助金。利用直接支付制度时，42 万日元从国民健康保险直接支付给医疗机构等，在医疗机构支付的分娩费用为减去 42 万日元后的金额。

《咨询处》相模原市国民健康保险呼叫中心 电话：042 - 707 - 8111

※ 加入国民健康保险以外的医疗保险时，可适用同样的制度。请向加入的医疗保险咨询。

儿童津贴

向初中毕业前的儿童养育人支付津贴。申请在各育儿支援中心、各保健福利课、各街道建设中心（注 1）、各办事处及各区民课（限办理出生、迁入等居民变动手续时）受理。

《咨询处》育儿给付课

电话：042 - 769 - 8232（直拨）

小儿医疗费补助

● 0 岁婴儿至初中 3 年级的儿童

对保险诊疗医疗费自费负担部分进行补助（获得其他公费负担医疗制度的医疗费、健康保险中支付的高额疗养费·附加给付金等支付金额除外）。但年满 1 岁的儿童有所限制。申请在各育儿支援中心、各保健福利课、各区民课（中央区民课仅限迁入时）、各街道建设中心（注 2）及各办事处受理。

| 补助内容 | 对象年龄 | 前往医院（诊疗等） | 前往医院（配药） | 住院 |
|--------|--------------|--------------------------|----------|------|
| | 0 岁～小学 6 年级生 | 全额补助 | 全额补助 | 全额补助 |
| | 初中 1～3 年级生 | 对 1 次超过 500 日元※的超出部分进行补助 | 全额补助 | 全额补助 |
| 市民税非课税 | 全额补助 | | | |

※ 在医疗机构等窗口支付 500 日元。

未满 500 日元时，请支付其金额。（无补助。）

《咨询处》育儿给付课

电话：042 - 704 - 8908（直拨）

（注 1）桥本、本厅地区、大野南街道建设中心除外

（注 2）城山、津久井、相模湖、藤野、桥本、本厅地区、大野南街道建设中心除外

养育医疗给付

出生体重未超过 2000 g 或出生时怀孕周数未滿 37 周，医生认为需要住院养育的婴儿，在指定养育医疗机构通过保险诊疗时，将对住院医疗费用的自费负担部分进行补助。

申请在各育儿支援中心受理。

《咨询处》儿童家庭课

电话：042 - 769 - 8345（直拨）

自立支援医疗（育成医疗）给付

天生残疾或因疾病导致身体出现障碍的未滿 18 岁儿童，在指定的医疗机构接受必要的治疗时，将对保险诊疗医疗费用的自费负担部分进行补助。但存在根据所得限制和所得情况自费负担的部分。

申请在各育儿支援中心受理。

《咨询处》儿童家庭课

电话：042 - 769 - 8345（直拨）

小儿慢性特定疾病医疗给付

未滿 18 岁（持续发作时到 20 岁的生日前一天）的儿童罹患特定的慢性疾病，符合各自疾病的标准，在小儿特定慢性疾病的指定医疗机构接受治疗时，将对医疗保险的自费负担部分进行补助。但存在根据所得情况自费负担的部分。

申请在各育儿支援中心受理。

《咨询处》儿童家庭课

电话：042 - 769 - 8345（直拨）

国民年金保险费的产前产后免除期间

加入国民年金的人（第 1 号被保险人）已分娩（有预产期）时，从分娩（预定）日所在月份的前一个月开始的 4 个月间（多胎情况时为从 3 个月前开始的 6 个月间）将免除国民健康保险费。（免除期间将计算为已缴纳保险费的期间。）

申报可在预产日的 6 个月前开始进行，国保年金课、绿·南区政府区民课、各街区建设中心^(注1)、各办事处可受理。

《咨询处》国保年金课

电话：042 - 769 - 8228（直拨）

(注 1) 桥本、本厅地区、大野南街道建设中心除外

残疾儿童福利津贴

在家居住，罹患精神、智力或身体障害（含内部障害）等国家规定程度的重度残疾，日常生活中需要随时进行护理的未满 20 岁的人，根据规定的诊断书等审核后，发放残疾儿童福利津贴。

下述窗口受理申请。=有所得限制=

《受理窗口·咨询处》

| | |
|-------------|-------------------------|
| 绿高龄·障碍者咨询课 | 电话：042 - 775 - 8810（直拨） |
| 中央高龄·障碍者咨询课 | 电话：042 - 769 - 9266（直拨） |
| 南高龄·障碍者咨询课 | 电话：042 - 701 - 7722（直拨） |
| 城山保健福利课 | 电话：042 - 783 - 8136（直拨） |
| 津久井保健福利课 | 电话：042 - 780 - 1412（直拨） |
| 相模湖保健福利课 | 电话：042 - 684 - 3216（直拨） |
| 藤野保健福利课 | 电话：042 - 687 - 5511（直拨） |



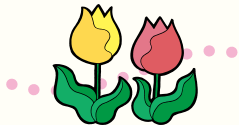
特别儿童扶养津贴

养育有罹患精神、智力或身体障害（含内部障害）等国家规定程度的未满 20 岁的儿童时，根据规定的诊断书等审核后，发放特别儿童扶养津贴。下述窗口受理申请。

=有所得限制=

《受理窗口·咨询处》

| | |
|-------------|-------------------------|
| 绿高龄·障碍者咨询课 | 电话：042 - 775 - 8810（直拨） |
| 中央高龄·障碍者咨询课 | 电话：042 - 769 - 9266（直拨） |
| 南高龄·障碍者咨询课 | 电话：042 - 701 - 7722（直拨） |
| 城山保健福利课 | 电话：042 - 783 - 8136（直拨） |
| 津久井保健福利课 | 电话：042 - 780 - 1412（直拨） |
| 相模湖保健福利课 | 电话：042 - 684 - 3216（直拨） |
| 藤野保健福利课 | 电话：042 - 687 - 5511（直拨） |



4

儿童游乐场

儿童厚生设施

儿童厚生设施是为了通过游玩增进儿童健康，丰富儿童情感而设立的。儿童们可自由玩耍。

《咨询处》儿童·年轻人支援课 电话：042 - 769 - 9227（直拨）

● 儿童中心

设有游戏室、幼儿室、图书室、儿童俱乐部室、集会室等。

※ 设有哺乳室、哺乳区。

※ 婴幼儿请务必由监护人陪同。

★ 开放时间 工作日 上午 10 点~下午 5 点

星期六、星期日、节假日及学校长期休假期间（春假、暑假及寒假）

上午 9 点~下午 5 点

★ 休馆日 年末年初（12 月 29 日至 1 月 3 日）及每月的第 3 个星期天等



【儿童中心一览】

| No | 名称 | 所在地 | 电话号码 |
|----|----------|----------------|------------------|
| 1 | 大岛儿童中心 | 绿区大岛 1121-14 | 042 - 762 - 9891 |
| 2 | 城山儿童中心 | 绿区久保泽 2-22-1 | 042 - 783 - 7145 |
| 3 | 二本松儿童中心 | 绿区二本松 2-1-1 | 042 - 771 - 2266 |
| 4 | 桥本儿童中心 | 绿区桥本 1-12-26 | 042 - 779 - 7901 |
| 5 | 大野北儿童中心 | 中央区渊野边 2-34-2 | 042 - 752 - 6339 |
| 6 | 上沟南儿童中心 | 中央区上沟 742-2 | 042 - 777 - 0930 |
| 7 | 向阳儿童中心 | 中央区向阳町 8-23 | 042 - 751 - 9695 |
| 8 | 清新儿童中心 | 中央区清新 3-16-7 | 042 - 752 - 8852 |
| 9 | 田名儿童中心 | 中央区田名 4987-6 | 042 - 763 - 0770 |
| 10 | 並木儿童中心 | 中央区並木 2-16-16 | 042 - 756 - 0243 |
| 11 | 富士见儿童中心 | 中央区富士见 2-4-2 | 042 - 750 - 7544 |
| 12 | 星丘儿童中心 | 中央区星丘 3-1-2 | 042 - 750 - 3729 |
| 13 | 阳光台儿童中心 | 中央区阳光台 2-19-21 | 042 - 751 - 9505 |
| 14 | 横山儿童中心 | 中央区横山台 2-35-2 | 042 - 751 - 9384 |
| 15 | 麻沟儿童中心 | 南区下沟 670-5 | 042 - 777 - 0778 |
| 16 | 新矶儿童中心 | 南区新户 2268-1 | 046 - 251 - 4747 |
| 17 | 大沼儿童中心 | 南区东大沼 3-20-15 | 042 - 747 - 0212 |
| 18 | 大野台儿童中心 | 南区大野台 8-1-26 | 042 - 751 - 9504 |
| 19 | 大野南儿童中心 | 南区旭町 14-21 | 042 - 740 - 0288 |
| 20 | 鹿岛台儿童中心 | 南区鹤野森 3-40-1 | 042 - 740 - 0369 |
| 21 | 上鹤间儿童中心 | 南区上鹤间 8-10-12 | 042 - 740 - 5655 |
| 22 | 相模台儿童中心 | 南区樱台 17-1 | 042 - 765 - 5758 |
| 23 | 相武台儿童中心 | 南区新矶野 4-1-2 | 046 - 255 - 5200 |
| 24 | 鹤园和田儿童中心 | 南区上鹤间本町 7-8-2 | 042 - 748 - 4748 |

● 儿童馆

设有游戏室、图书室、集会室等。

※ 婴幼儿请务必由监护人陪同。

★ 开放时间 平时 下午1点~下午5点

星期六、星期日、节假日、暑假等 上午9点~下午5点

★ 休馆日 年末年初(12月29日至1月3日)等

● 儿童室

是活用现有设施的游乐场。

※ 婴幼儿请务必由监护人陪同。

★ 开放时间 下午1点~下午5点

★ 休馆日 星期一、节假日及年末年初(12月29日至1月3日)等

【儿童馆・儿童室一览】

| No | 名称 | 所在地 | 电话号码 |
|----|---------------|----------------------|-------------------|
| 1 | 相原儿童馆 | 绿区相原 4-23-11 | 042 - 772 - 4974 |
| 2 | 作口儿童馆 | 绿区下九泽 498-1 | 042 - 761 - 4348 |
| 3 | 宫上儿童馆 | 绿区东桥本 3-15-9 | 042 - 772 - 6747 |
| 4 | 青叶儿童馆 | 中央区並木 3-18-16 | 042 - 758 - 4850 |
| 5 | Asahi 儿童馆 | 中央区鹿沼台 1-10-4 | 042 - 752 - 9375 |
| 6 | Kobato 儿童馆 | 中央区 Susukino 町 41-10 | 042 - 755 - 2154 |
| 7 | 幸町儿童馆 | 中央区渊野边 4-3-10 | 042 - 754 - 9628 |
| 8 | 下九泽儿童馆 | 中央区下九泽 964-3 | 042 - 774 - 2416 |
| 9 | 岳之内儿童馆 | 中央区东渊野边 4-26-13 | 042 - 755 - 0323 |
| 10 | 光丘儿童馆 | 中央区光丘 3-7-2 | 042 - 753 - 9851 |
| 11 | 弥荣儿童馆 | 中央区弥荣 1-7-18 | 042 - 755 - 8691 |
| 12 | 四谷儿童馆 | 中央区上沟 2-1-9 | 042 - 761 - 4362 |
| 13 | 大野台第1儿童馆 | 南区大野台 4-1-2 | 042 - 758 - 8953 |
| 14 | 大野台第2儿童馆 | 南区大野台 4-14-13 | 042 - 758 - 4932 |
| 15 | 古渊儿童馆 | 南区古渊 1-34-26 | 042 - 755 - 9153 |
| 16 | Shinfuchi 儿童馆 | 南区古渊 5-28-1 | 042 - 748 - 6098 |
| 17 | 相南儿童馆 | 南区相南 1-15-28 | 042 - 742 - 3680 |
| 18 | 相武台第2儿童馆 | 南区相武台园区 2-3-7 | 046 - 251 - 4962 |
| 19 | 相武台第3儿童馆 | 南区相武台 3-23-6 | 046 - 254 - 2713 |
| 20 | 东林间儿童馆 | 南区东林间 4-32-1 | 042 - 748 - 7562 |
| 21 | 御园儿童馆 | 南区御园 5-10-8 | 042 - 746 - 0169 |
| 22 | 南新町儿童馆 | 南区相模大野 9-1-4 | 042 - 748 - 8750 |
| 23 | 谷口儿童馆 | 南区上鹤间本町 4-46-17 | 042 - 745 - 8479 |
| 24 | 津久井中央儿童室 | 绿区三木 414 津久井生涯学习中心内 | 070 - 6561 - 8469 |

儿童游乐园

游玩器具（秋千、滑梯、单杠等）、沙坑等。

《咨询处》儿童·年轻人支援课 电话：042 - 769 - 8370（直拨）




儿童广场

儿童广场是自治会等为方便儿童就近玩耍而设置、管理的游乐广场。

《咨询处》儿童·年轻人支援课 电话：042 - 769 - 8370（直拨）

冒险游乐场 (Play Park)

冒险游乐场不是固定玩耍的游乐场，而是在自然中以“自己承担责任自由玩耍”为理念，尽可能少设置禁止事项，打造让儿童自主“游玩”的空间。举办日期等请在主页上确认。

| 名称 | 运营主体 | 主要活动场所 | 主页 | 咨询处 |
|------------------------------|----------------------------|-----------------------|---|--------------------------------|
| 银河之森 Play Park 【市委托事业】 | 特定非营利活动法人 打造儿童的生存空间·相模原 | 渊野边宿营保留地 (渊野边公园旁边) |  | 090-4812-2074 |
| 在森林玩耍 | 土泽森林游玩会 | 绿区树小屋 2141 |  | 090-8087-2109 |
| 森公园 自由玩乐会 | 森公园 自由玩乐会 | 旭森公园 (大野南儿童中心旁边) |  | 070-5563-6098 090-1537-0001 |

《咨询处》儿童·年轻人支援课 电话：042 - 769 - 8289（直拨）

以地区为主体打造孩子生存空间的措施介绍（儿童食堂·免费学习支援等）

儿童食堂·免费学习支援等以地区为主体打造孩子生存空间的行动在市内广泛展开。市内与开展这些措施的团体合作，同时创建让团体便于开展活动的环境。实施场所等的相关信息刊登在市主页上。

主页地址

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/seisyonen/1014043.html>



| | 儿童食堂 | 免费学习支援 |
|---------|----------------------------|---------------------|
| 主旨 | 儿童可1人前来，免费或低价就餐的措施 | 对儿童免费教授作业或升学学习内容的措施 |
| 实施主体 | 以地区居民为主体参加的有识团体、NPO法人等 | 地区居民参加的有识团体、NPO法人等 |
| 实施场所 | 部分公民馆、店铺等 | 部分公民馆、集会所等 |
| 对象 | 高中生以内的儿童 | 小学生·初中生儿童 |
| 时间 | 每月1到2次左右，从傍晚到夜间进行 | 每周1次左右 |
| 实施范围 | 35处（截至2021年1月） | 27处（截至2021年1月） |
| 菜单·学习内容 | 菜品已规定，与加餐方式相同，向所有人提供相同的菜单。 | 作业支援、补习、考试对策等 |
| 可接收人数 | 5至20人左右。根据会场大小而不同。 | 5至20人左右。根据会场大小而不同。 |
| 金额 | 免费或食材的实际费用程度（100～300日元左右） | 免费 |

《咨询处》儿童·年轻人支援课 电话：042 - 769 - 8289

招募成立及运行人、支援的申报等

儿童归属综合咨询窗口：042 - 786 - 6181

（相模原市社会福利协议会 中央志愿服务中心内）

5 育儿支援

家庭支援中心 (Family Support Center)

这是为了能够放心且从容地育儿，通过将“希望得到育儿帮助的利用会员”和“希望提供育儿服务的援助会员”结合起来，市民相互帮助进行育儿会员制组织，进行托儿照顾及迎送等的支援援助活动（收费）。

【支援例】

- 保育所、幼儿园、认定儿童园、儿童俱乐部、学习等开始前或结束后的儿童托管
- 监护人患病、看护、康复时的托管

【对援助会员的谢礼】

| 利用日期 | 金额 | |
|-----------------------|-------------|-------------|
| | 第 1 人 | 兄弟姐妹第 2 人以后 |
| 星期一～星期五的上午 7 点～晚上 7 点 | 1 小时：700 日元 | 1 小时：400 日元 |
| 星期一～星期五上述以外的时间段 | 1 小时：900 日元 | 1 小时：500 日元 |
| 星期六、星期日、节假日、年末年初的结束日 | | |

《咨询处》 家庭支援中心事務局
中央区富士见 6-1-20 Ajisai 会馆 2F (相模原市社会福利协议会内)
电话：042 - 730 - 3885 (直拨)

产前·产后支援团体

为了减轻产前、产后期间的家庭负担，开展家务援助等支援的社会福利法人及市内的 NPO 法人等

《咨询处》

- **社会福利法人 相模原市社会福利协议会 Fureai 服务中心**
 - 福利推进课 电话：042 - 756 - 5098
 - 绿区事务所 电话：042 - 775 - 8601
 - 相模湖地区事务所 电话：042 - 649 - 0202
 - 南区事务所 电话：042 - 765 - 7065
- **NPO法人Workers' Collective Happy**
绿区二本松 1-10-22 电话：042 - 771 - 8061
- **Worker's Collective Aiwa**
南区相模大野 6-18-11 电话：042 - 705 - 4485



育儿短期支援事业（短期住宿事业）

监护人因生病、分娩等临时在家中养育孩子出现困难时，在婴儿院及儿童养护设施等进行住宿托儿照顾。除了收取根据收入而定的费用外，还需要支付实际发生的伙食费等。申请手续在所居住的区的育儿支援中心办理。

《咨询处》 绿育儿支援中心 电话：042 - 775 - 8815
中央育儿支援中心 电话：042 - 769 - 9221
南育儿支援中心 电话：042 - 701 - 7700



社区保育

在家中育儿的监护人在地区中组成亲子小组，加深亲人们彼此之间交流的同时，提高育儿知识和技术的活动。对象为0岁至小学入学前的未进入幼儿园、认定儿童园、保育所等的孩子。关于现在活动中的小组情况，请确认市主页。

《咨询处》 保育课 电话：042 - 769 - 8340（直拨）

Soleil Sagami 事业“育儿 Oshaberi 沙龙”

作为一个可以畅谈的机会，让初次育儿的父母们可以针对育儿、家庭、地区等中出现的有关人际关系等的烦恼及压力等积极地交流，每月举办一次。提供“共享育儿的辛劳、快乐、喜悦的地方”，支援创造一个能交换育儿信息的环境。

《在 Soleil Sagami Play Land 每月第三个星期一举办》

地址：绿区桥本 6-2-1 City Plaza 内桥本内（Aeon 桥本店 6F）
电话：042-775-1775 传真：042 - 775 - 1776



主页

Fureai 亲子沙龙

以婴幼儿和监护人为对象，在儿童中心等各会场每月举办1次（除8月），由保健师、保育士，还有民生委员·儿童委员、主任儿童委员、育儿支援者等地区的工作人员提供育儿建议和开展亲子游戏，除此之外还进行婴幼儿的身体测量。敬请参加。详情在《相模原宣传》及市的主页上通知。

《担当课》 儿童家庭课 电话：042 - 769 - 9811（直拨）



主页

何谓民生委员·儿童委员、主任儿童委员

民生委员·儿童委员是经国家委任在地区中开展活动的，民众身边的咨询员。

针对育儿烦恼以相同居民的立场接受咨询，是福利及保健专业机构的窗口，还会介绍育儿沙龙等的地区活动。在民生委员·儿童委员中还配置有专业擅长处理儿童问题的主任儿童委员。

《咨询处》 生活福利课 电话：042 - 851 - 3170



育儿广场

以婴幼儿及其监护人、怀孕中的人及其家人等为对象，可以轻松前往玩耍、交换育儿信息等的空间（育儿广场）。并能够进行有关育儿中的担忧事宜及烦恼问题的咨询。



主页

【地区育儿广场】

| 举办场地 | 实施时间 | 举办的频度 |
|---|----------------|--------------------|
| 「育儿广场 Midori-no Ouchi」 绿区桥本台 1-22-18 电话：042-703-5136 | 上午 10 点～下午 3 点 | 每星期 一～五 ※ 节假日休息 |
| 「育儿沙龙&交流广场 Kamimizo Hidamari」 上沟商店街（中央区上沟 5-1-11） 电话：080-5935-8040 | 上午 10 点～下午 4 点 | 每星期 一～五 ※ 节假日休息 |
| 「育儿广场 Tanto」 相模大野中央公园 Park House 内 (南区相模大野 4-2-2) 电话：070-4372-1056 | 上午 10 点～下午 3 点 | 每星期 一～五 ※ 节假日休息 |

※ 除上述外，恶劣天气、年末年初、夏季也有休息。

《咨询处》儿童家庭课 电话：042-769-9811（直拨）

【儿童中心育儿广场】

| No | 举办场地 | 实施时间 | 举办的频度 |
|----|----------|----------------|-------------|
| 1 | 大岛儿童中心 | 上午 10 点～下午 1 点 | 每星期 一・三・四 |
| 2 | 桥本儿童中心 | | 每星期 二・四・五 |
| 3 | 大野北儿童中心 | | 每星期 一・三・五 |
| 4 | 並木儿童中心 | | 每星期 三・四・五 |
| 5 | 富士见儿童中心 | | 每星期 一・二・三・四 |
| 6 | 阳光台儿童中心 | | 每星期 一・三・四 |
| 7 | 横山儿童中心 | | 每星期 二・三・四 |
| 8 | 大沼儿童中心 | | 每星期 一・二・五 |
| 9 | 大野台儿童中心 | | 每星期 二・四・五 |
| 10 | 大野南儿童中心 | | 每星期 一・三・四 |
| 11 | 相武台儿童中心 | | 每星期 二・三・四 |
| 12 | 鹤园和田儿童中心 | | 每星期 一・三・五 |
| 13 | 向阳儿童中心 | 上午 10 点～正午 | 每星期 一・三・五 |
| 14 | 清新儿童中心 | | 每星期 一・三・四・五 |
| 15 | 田名儿童中心 | | 每星期 一・二・五 |

| No | 举办场地 | 实施时间 | 举办的频度 |
|----|---------|------------|-----------|
| 16 | 星之丘儿童中心 | 上午 10 点~正午 | 每星期 二·四·五 |
| 17 | 鹿岛台儿童中心 | | 每星期 一·三·五 |
| 18 | 上鹤间儿童中心 | | 每星期 二·三·五 |
| 19 | 相模台儿童中心 | | 每星期 四 |

※ 节假日和小学的长期休息期间（暑假等）会有变更。

※ 实施日等会有变更。

※ 所在地、电话请参阅 62 页。

《咨询处》儿童·年轻人支援课 电话：042-769-9227（直拨）

【保育所等育儿广场】

保育所等可提供育儿咨询和育儿相关的信息，并开放庭园等。开放与否和详细内容请浏览设施一览表后直接询问设施。

《咨询处》保育课 电话：042-769-8340（直拨）

Fureai·育儿沙龙

“Fureai·育儿沙龙”是个可以让亲子轻松参加，边玩边聊天的，愉快交流的地方。旨在愉快育儿的同时，成为能互相扶持的朋友，由志愿者和民生委员·儿童委员、主任儿童委员、地区社会福利协议会等地区中的人们提供协助·支援，在各地区积极开展活动。

《咨询处》相模原市社会福利协议会 电话：042-704-6275

| No | 名称 | 举办场地 | 实施时间 | 举办的频度 |
|----|------------------|---------------------------------------|------------------------|---|
| 1 | Wanpaku 广场 | 桥本公民馆 | 上午 10 点 ~ 11 点 45 分 | 每月 1 次 (每月第 4 个星期五) |
| 2 | Nukumori 育儿沙龙 | Fureai-no le “Nukumori” | 上午 10 点 ~ 11 点 45 分 | 每月 1 次 (每月第 4 个星期二) |
| 3 | 蒲公英 | Panasonic age free house 相模原 桥本 | 上午 10 点 ~ 11 点 20 分 | 每月 1 次 (每月第 2 个星期三) |
| 4 | 育儿广场“KOKONIKO” | 生活康复俱乐部 桥本 2F | 上午 10 点 ~ 下午 1 点 | 每月 1 次 (8 月除外) 每月 15 日 ※ 星期六、日休息时有变更 |
| 5 | Tulip | 大岛儿童中心 | 上午 10 点 ~ 11 点 30 分 | 每年 8 次左右 (每月第 3 个星期五) |
| 6 | Marshmallow Club | 城山综合事务所 | 上午 10 点~正午 | 每月 1 次 (每月第 1 个星期一) |
| 7 | 产巢日沙龙 | 城山公民馆 | 上午 11 点 ~ 下午 2 点 | 每月 1 次 (不定期) |
| 8 | Miikko Club | 三井自治会馆 | 上午 10 点~正午 | 每星期五 |

| No | 名称 | 举办场地 | 实施时间 | 举办的频度 |
|----|----------------------------|------------------|-----------------------------|--|
| 9 | Genkikko Hiroba | 津久井老人福利中心 | 上午 10 点~ 11 点 45 分 | 每月 1 次 (原则上为每月第 1 个星期五) |
| 10 | 寺子屋三井 | 三井自治会馆 | 下午 2 点 30 分 ~ 4 点 30 分 | 每月 2 次 (每月第 1、3 个星期三) |
| 11 | 育儿沙龙 梦♥民 (Moomin) | 千木良公民馆 副馆大会议室 | 上午 9 点 30 分 ~ 11 点 30 分 | 每月 2 次 (每月第 2·3 个星期四) |
| 12 | 幼儿教室 Tulip | 佐野川公民馆 | 上午 10 点~正午 | 每月 2 次 (每月第 1·3 个星期二) |
| 13 | 藤野牛奶俱乐部 | 藤野综合事务所 | 上午 10 点~正午 | 每周星期三、五 |
| 14 | 集合! 亲子 (Atsumare Oyako) | 小山公民馆 | 上午 10 点 30 分 ~ 下午 3 点 | 每月 1 次 (每月第 4 个星期四) (7·12 月为第 3 个星期四) |
| 15 | 育儿沙龙 Ohisama Land | 清新儿童中心 | 上午 10 点~正午 | 每月 2 次 (每月第 2·4 个星期二) |
| 16 | Chokotto Omoshiro 育儿沙龙 | 横山公民馆、 下九泽儿童馆 | 上午 10 点~ 11 点 30 分 | 每年 8 次左右 (每月第 1 个星期四) |
| 17 | Niko Niko 广场 | 横山公民馆 | 上午 10 点 30 分 ~ 11 点 30 分 | 每月 1 次 (第 1 个或第 2 个星期三) |
| 18 | 育儿沙龙 Karugamo | 下九泽儿童馆 | 上午 10 点~ 11 点 30 分 | 每月 1 次 (8、1 月除外) (每月第 3 个星期四) |
| 19 | 育儿沙龙 Retasukko | 中央公民馆 | 上午 10 点~正午 | 每月 1 次 (每月第 1 个星期三) |
| 20 | 村富互动交流 儿童沙龙时间 | 矢部自治会馆 | 上午 10 点 30 分~ 正午 | 每月 1 次 (每月第 4 个星期五) |
| 21 | 育儿沙龙千代田 | 千代田 7 丁目自治 会馆 | 上午 10 点~ 11 点 30 分 | 每月 1 次 (每月第 3 个星期三) |
| 22 | 育儿沙龙星丘 | 星丘公民馆 | 上午 10 点~ 11 点 30 分 | 每月 1 次 (每月第 2 个星期三) |
| 23 | 育儿沙龙横山 | 横山 6 丁目集会所 | 上午 10 点~ 11 点 30 分 | 每月 1 次 (每月第 4 个星期三) |
| 24 | Chibikko Salon | 阳光台公民馆 | 上午 10 点 30 分 ~ 正午 | 每月 1 次 (不定期) |
| 25 | 集合亲子 | 大野北地区内的 自治会馆 | 上午 10 点 ~ 11 点 30 分 | 每年 6 次 |
| 26 | Omochabako | 中心儿童之家 | 上午 10 点 30 分 ~ 11 点 30 分 | 每月 2 次 (8 月除外) (第 2 个星期四 另 1 次不定期) |
| 27 | Nobinobi Club | 大野中公民馆 | 上午 10 点 ~ 11 点 30 分 | 每月 1 次 (8 月除外) (每月 第 1 个星期五) |
| 28 | Happy Salon Touch 广场 | 新渊自治会 新荣会馆 | 上午 10 点 ~ 11 点 30 分 | 每月 1 次 (8·3 月除外) (每 月最后一个星期二) |

| No | 名称 | 举办场地 | 实施时间 | 举办的频度 |
|----|--------------------------|---------------------------|------------------------|--|
| 29 | 大家的育儿沙龙 Pokkapoka | 南区地区福利交流中心 (bono 相模大野) | 上午 10 点 ~ 11 点 30 分 | 每月 4 次 (每月第 2·4 个星期二·星期三) |
| 30 | 古山 Mizutama 广场 | 古山公会堂 | 上午 10 点~正午 | 每月 1 次 (每月第 1 个星期三) |
| 31 | Soratobu Crayon | Nanairo Kids Room 2F | 上午 10 点 ~ 11 点 30 分 | 每月 1 次 (每月第 3 个星期四) |
| 32 | Waiwai Gayagaya Salon | 麻沟公民馆 | 上午 10 点~ 11 点 45 分 | 每月 1 次 (每月第 2 个星期四) |
| 33 | 谷户 Poppo | 谷户公会堂 | 上午 10 点 ~ 11 点 30 分 | 每月 1 次 (4·8·1 月除外) (每月第 2 个星期一) |
| 34 | 新矶育儿沙龙 | 新矶公民馆 | 上午 10 点 ~ 11 点 30 分 | 每月 1 次 (8 月除外) (每月第 4 个星期五) |
| 35 | Wakuwaku 南台 | 鹤丘团地集会所 (4 号楼) | 上午 10 点 ~ 11 点 30 分 | 每月 1 次 (8 月除外) (每月 第 3 个星期三 ※3 月为第 2 个星期三) |
| 36 | 育儿沙龙 Tanpopo | 东林公民馆 | 上午 10 点 ~ 11 点 30 分 | 每月 1 次 (8 月除外) (每月第 4 个星期三 ※12 月·3 月有变更) |
| 37 | 育儿沙龙 Kaabe | 东林公民馆 | 下午 1 点 30 分 ~ 3 点 | 每月 1 次 (8 月除外) (每月第 3 个星期六) |

※ 实施地点·时间可能会变更。

和泉短期大学

●育儿广场 Happy

向地区的育儿家庭开放大学所拥有的知识和设施，由专业的保育教职员和学生协助，举办育儿广场“Happy”。

具备保育室环境的职业设计中心 (Career Design Center) 中有很多凭着“给孩子们最好的东西”精挑细选的优质玩具和绘本，可以尽情玩耍。育儿广场中可以戏水和运动游戏、圣诞演奏会、绘画造型游戏等，每个月都会准备主题活动。然后，学生们的“愉快项目”中还有听读绘本、手指游戏等。敬请参加。

※ 举办日程·主题等详细内容请在大学主页上确认。

●育儿广场 Smily

每星期四向地区的亲子开放职业设计中心。

※ 可能会遇到因教学活动而无法举办的情况，请事先在大学主页上确认。

《咨询处》和泉短期大学

地址：中央区青叶 2-2-1 (和泉短期大学 1 号馆职业设计中心内)

电话：042-754-1133

※ 驾车前来的人在学校内有停车场，故请注意不要在渊野边公园停车场停车。

※ 根据新型冠状病毒感染症等情况，举办计划有可能变更。最新的举办计划请在大学的主页上确认。



主页

相模女子大学 育儿支援中心

相模女子大学面向对育儿有不安及烦恼的人、养育有发育问题孩子的人、想通过育儿使自身获得成长的人开展下述育儿支援事业及咨询事业（部分收费）。

●面向儿童的音乐疗法

对象 患有唐氏综合症、自闭症等障碍的儿童～青年
内容 有使用乐器和歌曲来稳定情绪、促进功能疗效的音乐疗法

●面向成人的音乐疗法（育儿支援♪音乐疗法）

对象 育儿中的人
内容 收听音乐，调节身心状态的音乐疗法

●幼儿发育支援体操

对象 6个月～4岁的孩子 ※ 特别建议有发育问题的孩子参加。

●Play Center 活动（父母的赋权支援）

对象 任何希望接触育儿和孩子的人
内容 育儿中的父母（监护人）·学生·地区居民正在合作开展的“育儿互相支援”活动。

●坚持自信（自我表现）的训练

对象 育儿过程中想学习交流的女性
内容 坦率表达自己的想法，快乐学习构筑良好人际关系的方法。

●育儿支援中心咨询室

对象 发育存在担忧的孩子、监护人、希望进行心理咨询的人
内容 注册公共心理师、临床发育心理师、社会福利师提供心理咨询及发育咨询

《咨询处》相模女子大学育儿支援中心

电子邮件：kosodateshien@mail2.sagami-wu.ac.jp

传真：042-813-5082

※ 关于举办日期请浏览主页，还可通过电子邮件或传真咨询。



主页

育儿支援活动团体等介绍

在市内进行育儿支援活动的团体和个人中，已在“相模原育儿支援者网络”上登记注册的团体和个人刊登在市主页上介绍。请在想参加活动和育儿沙龙等收集信息方面帮助活用。详情请向各团体确认。



主页

育儿支援店

将可方便于怀孕中的人及育儿家庭利用的店铺·事业所等登记为协助店，这些店铺等采取的措施在市的主页“Hanatan Net”上有介绍。请在外出时等灵活利用。

【措施例】换纸尿裤及哺乳的空间、儿童空间、出借婴儿车、提供冲奶粉的热水、厕所的使用、费用打折等

《担当课》儿童家庭课 电话：042-769-9811（直拨）



主页

阅读起跑线事业·阅读二次进阶事业

●快乐绘本（阅读起跑线事业）

在4个月儿童健康检查的实施日将进行绘本听读并赠送礼物。婴儿和监护人通过绘本交流心灵，分享快乐时光，打造亲密亲子关系的建立契机。不需申请，请在接受体检后前来。

●阅读二次进阶事业

为了加深孩子和监护人之间的信任关系，培育孩子心灵健康成长，也让孩子进一步养成读书习惯，将向满2岁6个月的孩子赠送绘本。请持绘本兑换券（与2岁6个月儿童牙科健康检查通知同附）前往图书馆、公民馆图书馆室等。

《担当课》儿童家庭课 电话：042-769-9811（直拨）

6 咨询

儿童及其家庭相关的综合咨询

育儿及规矩习惯培养等、育儿相关的各种咨询在各居住的地区接受电话及来所咨询等。此外，根据咨询的内容介绍专业的咨询机构。

但是，若为来所咨询时，请尽量事先联系。

● 咨询时间 星期一～五 上午 8 点 30 分～下午 5 点 ※ 年末年初·节假日除外

《咨询处》 绿育儿支援中心 电话：042-775-8815
中央育儿支援中心 电话：042-769-9221
南育儿支援中心 电话：042-701-7700

儿童咨询

接受电话或来所进行关于孩子养护、残疾、犯罪、培养等的咨询。

但是，若为来所咨询时，请尽量事先联系。

● 咨询时间 星期一～五 上午 8 点 30 分～下午 5 点 ※ 年末年初·节假日除外

《咨询处》 儿童咨询所 中央区渊野边 2-7-2 电话：042-730-3500

发育·障碍的相关咨询

语言或运动的发育迟缓、静不下心等，接受孩子发育及残疾相关的咨询。

前来现场咨询时，请尽量事先联系。

● 咨询时间 星期一～五 上午 8 点 30 分～下午 5 点 ※ 年末年初·节假日除外

《咨询处》

(主要为婴幼儿·初中生)

绿育儿支援中心 疗育咨询班 电话：042-775-1760 (直拨)
中央育儿支援中心 疗育咨询班 电话：042-756-8424 (直拨)
南育儿支援中心 疗育咨询班 电话：042-701-7727 (直拨)

(主要为高中生以后)

发育障碍支援中心 电话：042-756-8411 (直拨)

传播对于发育障碍的正确理解！

何谓发育障碍 ...

- 指自闭症、阿斯伯格综合征、其他广泛性发育障碍、学习障碍（LD）、注意力缺陷多动障碍（ADHD）等，是通常发生在低年龄层中的疾病。
- 因为乍一看很难发现异常，所以有时会被误解为“父母规矩做的不好”“本人不够努力”等。虽然还未查明发病原因，但据说是脑机能障碍所致。
- 每个人的障碍特性各不相同，比如谈话、体察对方的心情、呆然不动、写字等事项存在问题。另外也有对已理解的规则非常遵守、对有兴趣的事物记忆力非常出色等特性，出现发育的偏差性。

注意到孩子的发育有问题时 ...

- 发育障碍尽量从早期开始进行适当的支援会有良好的效果。如果发现孩子“养不好”“擅长的事情与不擅长的事情做起来好像有很大差距”“总是好动静不下来，有点担心”“无法跟朋友们好好玩耍”等情况时，请随时向各育儿支援中心或发育障碍支援中心等身边的机构咨询。
- 通过结合了孩子的发育特点和发育阶段的支援，让孩子自己感受到“我会了”，让本人能够建立自信。另外，给予家属的建议也能够让家属更放心地养育孩子。

- 语言发育迟缓
- 沟通障碍
- 人际关系、社会性障碍
- 模式化的行动、固执

可能伴随有
智力迟缓

各自的障碍特性

注意缺陷多动性障碍 AD/HD

- 疏忽（不能集中）
- 多动・多言（坐立不安）
- 冲动地行动（行动先于思考）

学习障碍 LD

- “读”、“写”、“计算”等能力相比整体的智力发育极其落后。

※除此之外，妥瑞氏综合症和口吃（症）等也包含在发育障碍中。

自闭症

广泛性发育障碍

阿斯伯格综合症

- 基本上没有语言发育迟滞
- 沟通障碍
- 人际关系、社会性障碍
- 模式化的行动、兴趣・爱好的偏向
- 笨拙（相比语言发育）

出处：发育障碍信息・支援中心

在阳光园・发育障碍支援中心举办有面向监护人的讲座和启发目的的演讲会等。请浏览市主页。



主页

神奈川儿童家庭 110 电话咨询 LINE

利用社交 APP “LINE”，可免费接受育儿不安、亲子关系及家庭烦恼等与孩子相关的咨询。

- 咨询日 星期一至六（年末年初除外）
- 时间 上午 9 点～晚上 9 点）
- 对象者 居住在神奈川县内未满 18 岁的孩子、监护人等。
- 方法 从 LINE 官方账号中搜索“神奈川儿童家庭 110 咨询（かながわ子ども家庭 110 番相談）”并添加好友。



▲ LINE 添加
好友用二维码

《担当课》儿童家庭课 电话：042-769-9811

保育所等的育儿咨询

保育所等在开所时间内，园长和担当的保育士等接受婴幼儿相关的全面咨询。敬请随时咨询。

《咨询处》各保育所等或保育课 电话：042-769-8313（直拨）

青少年・教育咨询

接受关于 19 岁以下的青少年（市内居住、工作、学习）的各类咨询（不上学、厌学、性格·行动上的问题、交友关系、欺凌、家人关系、养育不安等）。分为来所咨询（需要预约）、电话咨询。

● 咨询时间 星期一至五 上午 9 点～下午 5 点 ※ 年末年初・节假庆典日除外

| | | |
|-------|---------------|-----------------|
| 《咨询处》 | 青少年咨询中心中央咨询室 | 电话：042-752-1658 |
| | 青少年咨询中心南咨询室 | 电话：042-749-2177 |
| | 青少年咨询中心城山咨询室 | 电话：042-783-6188 |
| | 青少年咨询中心相模湖咨询室 | 电话：042-682-7020 |

青少年电话咨询

对于 19 岁以下的青少年怀有的烦恼、担心的事情，接受本人的电话及电子邮件的咨询。此外，还能应对监护人的咨询。

- 电话咨询 星期一～五 下午 3 点 30 分～下午 9 点
星期六 下午 1 点～下午 5 点
电话：042-755-2552 ※ 年末年初・节假庆典日除外
- 电子邮件咨询 24 小时受理（回信需要花数天）
邮箱地址 yantele @ city.sagamihara.kanagawa.jp

就学咨询

提供因残疾等需要单独关怀的下年度就学儿童以及在校儿童・学生的就学和教育相关咨询。

- 电话咨询 星期一～五 上午 9 点～下午 5 点 ※ 年末年初、节假日除外

《咨询处》青少年咨询中心教育支援班 电话：042-704-8917

相模原儿童权利咨询室 (Sagamimi)

电话或来所接受儿童权利侵害等相关的各种咨询。

- 地点 青少年学习中心（中央区矢部新町 3-15）
- 咨询时间 星期一～五 下午 1 点～下午 8 点
星期六 上午 10 点～下午 5 点
※ 节日・休息日、年末年初及青少年学习中心的闭所日除外
- 电话咨询
儿童专用 电话：0120-786-108
大人专用 电话：042-786-1894

面向看护家人的咨询（高龄者支援中心）

通过电话和访问等为看护家人提供各种咨询。
咨询请联系居住地的高龄者支援中心。



主页

面向女性的咨询

◆接受夫妻及家庭的问题等女性抱有的各种烦恼事情的咨询。

- 咨询时间 星期一～五 上午9点～下午5点 ※ 年末年初・节假庆典日除外
- 地点 绿育儿支援中心 电话：042-775-8815 (直拨)
中央育儿支援中心 电话：042-769-9221 (直拨)
南育儿支援中心 电话：042-701-7700 (直拨)

※ 津久井保健中心 (绿区中野 613-2) 也受理咨询。(仅限星期二)。请联系绿育儿支援中心。

◆Soleil 相模原女性咨询室也受理相同的咨询。

- 咨询时间
普通咨询： 每天 上午10点～下午5点 (星期二・四至晚上6点结束)
(每月第4个星期一除外)
专业咨询： ●面向女性的法律咨询 (预约制：1人30分钟以内)
●面向女性的心理咨询 (预约制：1人40分钟以内)
- ※ 专业咨询仅限普通咨询后有必要的人能够预约。
- ※ 所有的咨询都年末年初除外。

- 地点 Soleil Sagami 女性咨询室 电话：042-775-1777

《担当课》人权・男女共同参划课 电话：042-769-8205 (直拨)

相模原市配偶者暴力支援中心

通过专用电话接受配偶或交往对象等来自身边人的暴力相关的咨询。

不光殴打、踢踹是暴力，大声责骂、在人前羞辱、回老家和与朋友往来受限制、不配合避孕也是暴力行为。

- 咨询专用电话 电话：042-772-5990
- 咨询时间 每天 上午10点～下午5点 (星期二・四至晚上6点结束)
(每月第4个星期一、年末年初除外)

紧急时请拨打110。

《担当课》人权・男女共同参划课 电话：042-769-8205 (直拨)

7 其他

与父亲一起

为了支援父亲参加育儿，与母子健康手册一起发放介绍有照顾婴儿至分娩阶段的母亲支援、分娩后的手续等内容的宣传册。

《咨询处》人权·男女共同参划课 电话：042-769-8205（直拨）

生涯学习之路

“讲座·活动”、“指导者·人才”、“团体·社团”等，市内的生涯学习相关的各种信息在市的主页上能够搜索。

《咨询处》生涯学习中心 电话：042-756-1223（直拨）



主页

单亲家庭的福利介绍

刊登有关儿童抚养津贴、单亲家庭等医疗费补助事业等的单亲家庭能够享受的服务的《福利介绍》在各育儿支援中心、各保健福利课、各区民课、各街道建设中心（注1）、各办事处有发放。

《咨询处》育儿给付课 电话：042-769-8232（直拨）

青少年学习中心

青少年学习中心是向青少年提供交流和活动的场所，是为了全面培养青少年的设施。实施着各种面向青少年的事业。

《咨询处》青少年学习中心 电话：042-751-0091（直拨）



主页

参加青少年团体

以儿童会为首，鼓笛队、童子军、女童子军、少年少女合唱团等的青少年团体提供青少年成长不可缺少的多样化体验舞台。

招募从小学生开始的会员。欢迎参加。

《咨询处》青少年学习中心 电话：042-751-0091（直拨）

（注1）桥本·本厅地区·大野南街道建设中心除外

何谓儿童会

通过在家中和学校很难经历的，不同年龄地区文化的继承和结交朋友一起玩耍的体验活动等，让孩子们能够全面健康地成长。市为了搞活儿童会活动和促进参加，通过市儿童会培养联络协议会补助活动费并开展研修会。

《咨询处》青少年学习中心 电话：042-751-0091（直拨）

给付型奖学金（高中生）

向市民税所得比例额为0日元的家庭高中生等（特别支援学校除外）发放不需返还的奖学金。

《咨询处》相模原市呼叫中心 电话：042-770-7777（直拨）



主页

图书馆

● 面向婴儿（婴幼儿）的故事会

除童谣外，还介绍和听读适合婴儿的绘本。

| | 名称 | 举办日 | 备注 |
|----------------|-----------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 市立图书馆 (鹿沼台) | Hiyoko-chan 的童谣会 (适合0岁婴儿) | 每月第1个星期四 上午10点30分~ | 需要事先申请 |
| | Penguin-chan 的童谣会 (1·2歳児向け) | 每月第4个星期四 上午10点30分~ | 需要事先申请 |
| 桥本图书馆 | Tsukushi-chan 的童谣会 (适合0·1岁婴幼儿) | 每月第1·3个星期三 上午11点~ | 先到的15组 (受理上午10点40分~) |

※ 详情请咨询各图书馆，或浏览图书馆主页。

● 面向幼儿（2~3岁儿）的故事会

除了听读绘本，还表演连环画剧。

| | 名称 | 举办日 | 備考 |
|----------------|-------------------------|--|---------------|
| 市立图书馆 (鹿沼台) | Usako-chan 的故事会 | 每月第1·3个星期三（各2次） 上午10点30分~·上午11点15分~ | 请当天直接 前往会场 |
| 相武台分馆 | 星期三故事会 | 每月第1·3个星期三 上午10点30分~ | |
| 相模大野 图书馆 | Otete-Tsunaide 的 故事会 | 每月第1·3个星期三（各2次） 上午10点30分~·上午11点~ | |
| 桥本图书馆 | Tanpopo 故事会 | 每月第1·3个星期三 上午10点~ | |

※ 详情请咨询各图书馆，或浏览图书馆主页。

● 介绍绘本和儿童书

发行全馆共用的书籍目录《面向即将有宝宝的家庭的书籍目录》和各馆每月的儿童书目录。设有绘本和听读相关的书籍角、并可借阅以儿童和书籍为主题的杂志。

※ 婴儿也能制作借阅券！

● 图书馆的最新信息在此确认！！

相模原市立图书馆 (sagamihara.city.public.library)

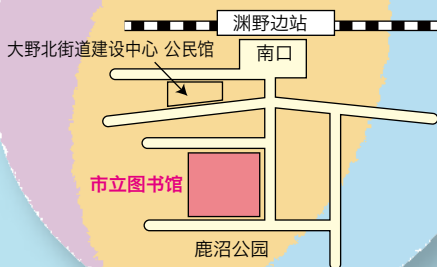
相模原市立图书馆 (@sagamiharalib)



主页

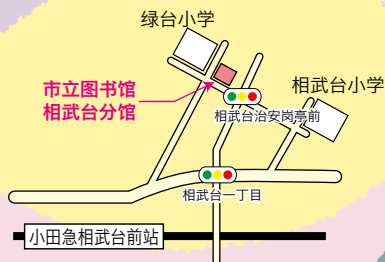
市立图书馆

中央区鹿沼台 2-13-1
042-754-3604



市立图书馆相武台分馆

南区新矶野 4-8-7
046-255-3315



桥本图书馆

绿区桥本 3-28-1
042-770-6600



相模大野图书馆

南区相模大野 4-4-1
042-749-2244



公民馆、儿童中心等图书馆也请利用。

开馆时间

星期二～五 上午9点30分～下午8点
星期六·星期日·休息日 上午9点30分～下午6点
※相模大野图书馆4楼儿童书籍楼层为
星期二～星期日·休息日 上午9点30分～下午6点
※市立图书馆相武台分馆为
星期二～星期日·休息日 上午9点～下午5点

闭馆日

星期一 (这天若是休息日时为第二天)
图书整理日·藏书点检期间·年末年初
详情请向图书馆咨询。



重新审视！孩子的生活节奏



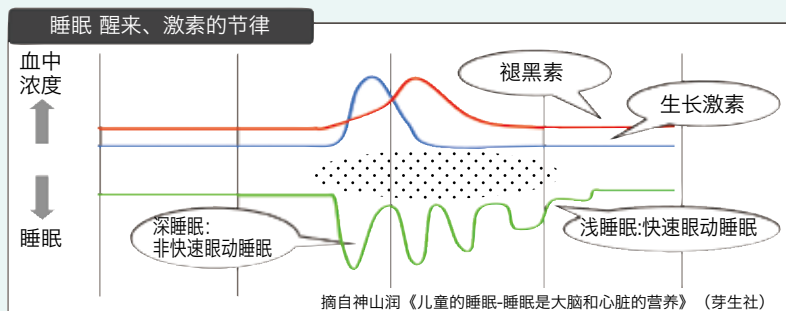
就寝时间晚对孩子有何影响？

- 夜间睡觉时间变少
- 白天犯困发呆
- 早餐漏吃和不规则的加餐变多
- 静不下心来，精神状态不稳定
- 阻碍生长所需的激素的分泌



为什么会有这样的影响？

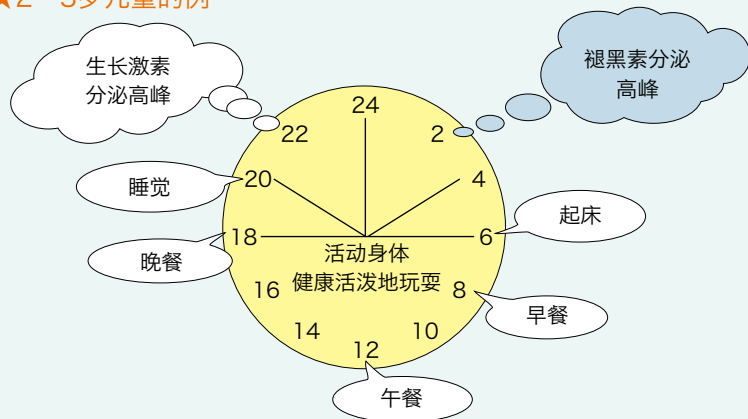
- 因为孩子的成长发育所需的激素是在深睡眠的同时分泌出的。
- 睡觉时间较少时，部分激素分泌会减少。



- ◎生长激素: 起到促进身体的生长·发育的作用
- ◎褪黑素: 将第二性征抑制至青春期为止, 从而防止单纯促进性功能此外, 还具有稳定身体节律的作用

何谓理想的生活节奏？

★2~3岁儿童的例



养成早起的习惯，白天积极运动活动身体，
养成晚上9点睡觉的习惯！

为了调整生活节奏，家庭需要花哪些功夫？

- 清晨打开窗帘和雨棚，沐浴晨光。
 - 起床后洗脸
 - 养成早上排便的习惯
 - 白天尽量活动身体
 - 早些吃晚餐
 - 尝试在晚餐前洗澡
 - 到了睡觉时间就关电视
 - 睡觉时关灯
 - 找到入睡仪式
- (例) 听读绘本等

孩子的生活节奏反映出父母的生活节奏。
注意要家人一起“早睡”“吃早餐”！

预防孩子蛀牙

蛀牙的四个因素

蛀牙是“糖分”“虫牙菌”“牙质”“时间”等因素叠加造成的。为了不让这些因素叠加，请控制好自己的牙齿，预防蛀牙。



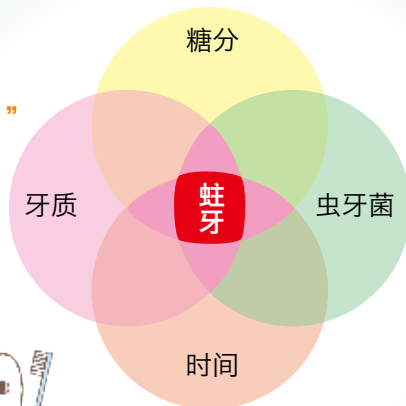
● 正餐与副食的合理摄取

- 控制白糖量
- 规定饮食时间和数量



● 保持“强健的牙齿”

- 充分咀嚼，分泌较多唾液
- 利用氟
- 定期到牙科医疗机构就诊



● 清除虫牙菌

- 刷牙清除牙垢
- 定期到牙科医疗机构就诊



- ### ● 当天的污垢当天清理
- 口中的糖分不要停留较长时间
 - 吃东西不要流汤滴水

不要忽视牙齿的求救!



蛀牙开始为白色（如粉笔画的浑浊白色）
用纱布擦拭牙齿表面，等牙齿干燥后观察！
牙齿和牙龈的分界线、牙齿之间、磨牙槽容易蛀牙。

* 发现开始蛀牙后，请调整饮食生活和刷牙方法！

请定期到牙科医疗机构就诊

牙科主治医生除了治疗外，还会根据孩子的成长为牙齿和口腔的健康提供支持。牙科主治医生除了治疗外，还会根据孩子的成长为牙齿和口腔的健康提供支持。请定期就诊，向医生咨询氟化物、牙膏、清洁牙齿等建议。



灾害后的 3 天自力更生自救准备！

大地震可能会使电·煤气·自来水等的供应中断，食品等的入手也变困难。特别建议有婴幼儿的家庭要事先准备好纸尿裤和奶粉等的必需品。准备最少 3 天量的自救物品。

水的准备

- 饮用水以每人每天 3 升共 3 天的量为标准准备。

食品的准备

- 准备每人 3 天共 9 顿
- 准备婴幼儿的奶粉、液体牛奶和辅食、孩子的点心
- 准备罐头食品·蒸煮袋食品·冻干食品等熟食

燃料的准备

- 准备卡式煤气炉和固体燃料
- 准备备用的煤气罐

停电的准备

- 每人准备一个电筒
- 准备可随身携带收音机、备用电池



【婴幼儿家庭的防灾用品目录】

- 纸尿裤、擦屁股的纸巾
- 婴幼儿的衣服、毛巾
- 母子健康手册
- 奶粉、液体牛奶
- 饮用水
- 奶瓶或杯子（用完扔掉的纸杯也可）
- 量杯（用于测量热水的用具）
- 烧水壶或锅子（用于烧水和煮沸消毒器具）
- 金属制的夹子（用于取出消毒物品）
- 卡式煤气炉、卡式煤气罐
- 辅食·孩子吃的点心（有食物过敏的人准备相应的食物）

储备自来水～以每人每天 3 升共三天量为标准

为了在地震等灾害发生时的非常时期使用，请储备自来水。

【储备的标准】 标准为要确保成人每人每天 3 升共 3 天量，未满 1 岁的婴儿每人每天 1 升共三天量。

【储备自来水时的注意点】

1. 容器的选择方法：塑料储水桶和 2 升的 PET 瓶等仔细清洗后使用
2. 装水的方法：将自来水装满至容器口，不要留有空气，牢牢密闭。
3. 水的保管场所：保管在避免日晒的阴凉处。
4. 可保存的期限：标准为 4 天（夏季）～ 10 天（冬季）程度交换一次
* 但是，如果是净水器中放出的水，没有氯的消毒效果，所以请每天交换。
* 饮用保存的水时请务必煮沸。

（参考：相模原市防灾指南、NPO 法人日本 Lactation Consultant 协会翻译的《先进国灾害时的婴儿营养》、神奈川县营自来水主页）

育儿指南

育儿指南 2021 年度版

育儿指南的目的是让育儿家庭综合性地获得必要信息，由市政府和相模原市印刷广告协同组合签订协议，在多方的广告赞助下发行。希望以育儿中的人为中心，让更多参与育儿的人能够阅读本指南，为孩子的健康成长发挥作用。

发行 相模原市印刷广告协同组合

监制 相模原市 儿童·年轻人未来局 儿童家庭课

地址 相模原市中央区中央 2-11-15

电话 042-769-9811

2021 年 4 月发行

