

사가미하라시

韩国 · 朝鮮語版

육아 가이드

사가미하라 육아 키즈나 LINE

임신 중이거나 육아 중인 분에게 안심하고 출산과 육아를 할 수 있도록
벅속 아기와 산후 자녀의 성장에 맞는 시기 적절한 정보 및 가족에 대한
메시지 등을 LINE으로 보내 드립니다.

임신기 매일 도착

- 벅속 아기에 관한 내용(일반적인 성장·발달의 모습)
- 엄마의 몸애 관한 내용(임신 중의 식사·생활 관련 어드바이스)

육아기 3세 생일까지

- 자녀의 성장 모습(신체와 언어의 발달 등)
- 육아 어드바이스(돌보는 법·대하는 법 등)

등록에 대한
자세한 내용
보기



전자 모자 건강 수첩 '사가프리카'

임신 건강 검진이나 어린이의 영유아 건강 검진, 예방
접종 관리 등을 할 수 있습니다. 육아에 관한 사업의 최신
정보나 재해 시 등의 영유아 건강 검진의 실시 상황 등도
배포하고 있습니다. 이번 기회에 꼭 등록해 주십시오.

자세히 보기



Hanatan

하나탄
사가미하라시 육아 응원
이미지 캐릭터





머리말

본 '육아 가이드'에는 시내에서 출산·육아를 하는 분을 위해 임신부터 출산까지 엄마와 아이의 의료·건강에 관한 정보, 각종 수당·지원 제도, 어린이 놀이터, 지역에서 실시하는 육아 지원, 육아 상담 기관 정보 등의 정보를 게재하고 있습니다. 본 책자를 아이의 건강한 성장을 위해 활용해 주십시오.

곤란한 경우의 외국인 시민을 위한 상담 창구

외국인 상담

체류 외국인을 대상으로 생활하면서 겪는 어려운 일들에 관한 상담을 받습니다. 전화 상담도 받고 있습니다.

언어	상담 가능일	시간	장소
영어	월요일	9:00~12:00 13:00~16:00	츄오 구청 시민 상담실 (외국인 상담 전용 전화) 전화 : 042-769-8319
타갈로그어	화요일		
중국어	수요일		
베트남어	목요일		
스페인어	금요일		
포르투갈어	금요일		

※ 연말연시 (12월 29일 ~ 1월 3일) 와 토·일요일, 공휴일 제외.

※상기 외에 변호사를 통한 법률 상담을 각 구청 시민 상담실에서 실시하고 있습니다.

자세한 내용은 각 구청 시민 상담실에 문의해 주십시오.

(대응 언어 : 영어, 중국어, 타갈로그어, 스페인어, 베트남어)

이 밖에 각 구청 시민 상담실에서 통역 전화를 사용한 상담이 가능합니다. 통역 전화를 사용한 상담을 하고자 하는 분은 직접 창구에 방문하거나 외국인 상담 전용 다이얼 (042-769-8319) 로 문의해 주십시오. (대응 언어 : 영어, 중국어, 타갈로그어, 스페인어, 베트남어)

《문의처》 츄오 구청 시민 상담실

외국인 상담 전용 전화 : 042-769-8319

미도리 구청 시민 상담실

전화 : 042-775-1773

미나미 구청 시민 상담실

전화 : 042-749-2171

사가미하라 국제 교류 라운지

사가미하라 국제 교류 라운지는 일본인과 외국인이 더불어 사는 살기 좋은 환경 조성을 추진하기 위해 시가 설치한 시설입니다. 라운지에서는 '외국인 시민 지원', '다언어 정보 제공', '국제 교류 사업 실시' 등 다양한 활동이 이뤄지고 있습니다.

◆◆외국인 시민 지원◆◆

- 【통역·번역】** 학교, 병원 등의 공공 기관에 자원 봉사 통역 파견. 외국인 시민을 위한 번역.
- 【상담】** 외국인 시민을 위한 상담 활동(생활, 교육 등) 실시.
- 【방재】** 방재 연수 및 훈련, 재해 발생 시의 통역 및 번역 등.
- 【교실】** 일본어 교실, 어린이 학습 교실 개최.

◆◆다언어 정보 제공◆◆

- 【홈페이지】** 외국인 시민을 위한 생활 정보·이벤트 정보의 발신.

◆◆국제 교류 사업 실시◆◆

- 【이벤트】** 다양한 이벤트를 통해 세계 각국의 문화 및 전통을 소개.
- 【국제 요리 수업】** 학교, 공민관 등으로부터 의뢰를 받아 외국 문화를 소개하는 수업 실시.
- 【문화 교류】** 등록 단체를 통한 문화 교류.

«문의처» 사가미하라 국제 교류 라운지
츄오구 카누마다이 1-9-15 프로미티 후치노베 빌딩 1F
전화: 042-750-4150

- ◎개관 시간 9:30~20:50(일요일은 17:50 까지)
- ◎대응 언어 영어, 중국어, 한국·조선어, 포르투갈어, 스페인어, 필리핀어, 태국어, 캄보디아어, 베트남어
※대응 언어에 대해서는 사전에 문의해 주십시오.

예방 접종 일정 (3세까지)

	예방 접종명	표준 연령별 접종 횟수	체크란	연령				
				1개월	2개월	3개월	4개월	5개월
정기 예방접종(무보)	B형 간염	0세 3회	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	(4주 이상 간격으로 2회 접종하고, 3회째는 1회째 접종 후 20주)				
	Hib 감염증	첫회 0세 3회 추가 1회	첫회 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 추가 <input type="checkbox"/>	(2개월~7개월 미만까지 개시하는 경우: 4회 접종) (첫회: 4~8주 간격으로 3회 접종합니다)				
	소아 폐렴 구균 감염증	첫회 0세 3회 추가 1세 1회	첫회 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 추가 <input type="checkbox"/>	(2개월~7개월 미만까지 개시하는 경우: 4회 접종) (첫회: 4주 이상의 간격으로 3회 접종합니다)				
	4종 혼합 (DPT-IPV)	첫회 0세 3회 추가 1세 1회	첫회 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 추가 <input type="checkbox"/>	(첫회: 3~8주 간격으로 3회 접종합니다) (백일해는 3개월이 되면 병에 걸릴)				
	로타 바이러스 (로타릭스)	생후 6주부터 2회	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	(생후 6주부터 24주까지 4주 이상 간격으로 2회 접종합니다) (첫회는 15주 미만에 접종하는 것을 권장하고 있습니다)				
	로타 바이러스 (로타텍)	생후 6주부터 3회	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	(생후 6주부터 32주까지 4주 이상 간격으로 3회 접종합니다) (첫회는 15주 미만에 접종하는 것을 권장하고 있습니다)				
	BCG	생후 5개월~ 8개월 미만	<input type="checkbox"/>					
	홍역·풍진 혼합 (MR)	I기: 1세 1회 II기: 취학 전 연 1회	I기 <input type="checkbox"/> II기 <input type="checkbox"/>					
	수두	1회째: 1세 1회 2회째: 1세 1회	1회째 <input type="checkbox"/> 2회째 <input type="checkbox"/>					
	일본 뇌염	I기 첫회: 3세 2회 I기 추가: 4세 1회 II기: 9세 1회	I기 첫회 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> I기 추가 <input type="checkbox"/> II기 <input type="checkbox"/>					
임의 예방접종(무보)	볼거리	1세 1회 취학 전 연 1회	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
	인플루엔자	생후 6개월 이상 13세 미만 매년 2회	/					
	A형 간염	1세 이상 3회	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					

※실제 접종 일정은 아이의 주치의와 상담해 주십시오.
 ※예방 접종을 받을 때는 모자 건강 수첩의 접종 기록을 확인하므로 반드시 모자 건강 수첩을 지참해 주십시오.
 ※정기 예방 접종은 표준 연령을 초과하더라도 문제는 없으나, 대상 연령 및 횟수를 초과한 경우에는 유료가 되므로 주의해 주십시오.

표준 접종 연령
대상 연령

6개월	7개월	8개월	9개월	10개월	11개월	1세	2세	3세
경과 후에 접종합니다)					(1세 미만은 무료)			
				(추가: 3회째부터 7~13개월 후에 접종. 5세 미만은 무료)				
						(추가: 3회째부터 60일 이상 후 1세~1세 3개월에 접종. 5세 미만은 무료)		
(추가: 3회째부터 1년~1년 6개월 후에 1회 접종합니다) 가능성이 높아지므로 신속한 접종을 권장합니다. 7세 6개월 미만은 무료)								
					(1세 미만은 무료)			
						(1세가 되면 신속한 접종을 권장합니다. 2세 미만은 무료)		
(1회째: 1세~1세 3개월에서 1회 접종. 2회째: 1회째부터 6개월~12개월 후에는 1회 접종. 3세 미만은 무료)								
(3세가 되면 접종을 권장합니다. 첫회는 1~4주 간격으로 2회, 추가는 2회째 종료 후 약 1년 후에 1회 접종. 7세 6개월 미만은 무료)								
					(1세에 1회, 취학 전에 1회의 접종을 권장합니다.)			
(2~4주 간격으로 2회 접종합니다. 매년 10~11월에 2~4주 간격의 접종이 이상적입니다)								
(2~4주 간격으로 2회 접종하고, 3회째는 2회째 접종 후 24주 경과 후에 접종합니다)						(1세 이상의 접종을 권장합니다)		

목차

예방 접종 일정	2
놀이 맵	8

1 의료·건강

임신 중 건강 관리.....	14
임산부 마크.....	15
진통 택시	15
출생 신고	15
출생 연락표.....	15
신생아 청각 검사.....	16
선천성 대사 이상 등 검사	16
콘니치와 아카짱 사업.....	16
산부 건강 검진.....	17
산후 케어 사업.....	17
영유아 건강 검진.....	18
영유아 예방 접종.....	19
보건사·관리 영양사·치과 위생사 등의 상담	19
육아에 관한 교실·강연회	20
급병	20
아이의 사고 방지.....	26

2 보육소 등·인정 어린이원·유치원·아동 클럽·학교

【보육소 등·인정 어린이원·유치원】	
어린이를 위한 교육·보육 급부 인정.....	29
육아를 위한 시설 등 이용 급부 인정	31
무력무력 보육 어텐던트(보육 전문 상담원).....	32
보육소	32
인정 어린이원.....	37

소규모 보육 사업	42
가정적 보육 사업	44
사업소 내 보육 사업	44
연장 보육	45
일시 보육	45
환아·회복기 환아 보육	45
인가 외 보육 시설	47
유치원	49
사립 유치원 및 인정 어린이원의 돌봄 보육	50
유치원 유사 시설	50
【아동 클럽】	
가입 수속	51
【초등학교·중학교·의무 교육 학교】	
입학과 전학 수속	55
취학비 지원	55

3 수당·지원

출산 육아 일시금	59
아동 수당	59
소아 의료비 지원	59
양육 의료 급부	60
자립 지원 의료(육성 의료) 급부	60
소아 만성 특정 질병 의료 급부	60
국민 연금 보험료의 산전 산후 기간 면제	60
장애아 복지 수당	61
특별 아동 부양 수당	61

4 어린이 놀이터

아동 후생 시설	62
아동 유원	64
어린이 광장	64
모험 놀이터(플레이 파크)	64
지역 주체의 어린이 쉼터 만들기 활동 소개 (어린이 식당·무료 학습 지원 등)	65

5 육아 지원

패밀리 서포트 센터	66
산전·산후 지원 단체.....	66
육아 단기 지원 사업(쇼트 스테이 사업).....	67
커뮤니티 보육.....	67
슬레유 사가미 사업 ‘육아 오사베리 살롱’	67
후레아이 부모와 자녀 살롱.....	67
육아 광장	68
후레아이 육아 살롱	69
이즈미 단기 대학.....	71
사가미 여자 대학 육아 지원 센터.....	72
육아 지원 활동 단체 등의 소개.....	72
육아 응원점.....	73
북 스타트 사업·세컨드 북 사업	73

6 상담

어린이와 그 가정에 대한 종합 상담	74
아동 상담	74
발달·장애에 관한 상담.....	74
카나가와 어린이 가정 110번 상담 LINE	76
보육소 등의 육아 상담	76
청소년·교육 상담.....	76
영 텔레폰 상담.....	77
취학 상담	77
사가미하라 어린이 권리 상담실(사가미미).....	77
개호 가족을 위한 상담(고령자 지원 센터)	77
여성을 위한 상담	78
사가미하라시 배우자 폭력 상담 지원 센터.....	78



▲친구 등록

시 LINE 공식 계정

친구 등록을 하면 사가미하라 육아
키즈나 LINE 및 방재 정보, 시의 알림 등을
배포하고 있습니다.

LINE

7 기타

아빠와 함께.....	79
생애 학습의 문.....	79
한부모 가정을 위한 복지 안내서.....	79
청소년 학습 센터.....	79
청소년 단체에 가입을.....	79
어린이 모임이란.....	80
급부형 장학금(고등학생).....	80
도서관.....	80
아이의 생활 리듬에 대해.....	82
아이의 충치 예방.....	84
영유아가 있는 가정에서 할 수 있는 재해 대책.....	85



홍보지를 스마트폰에서 읽을 수 있습니다♪

앱 '마이 홍보 사가미하라' 에서는 육아, 이벤트 등을 손쉽게 읽을 수 있습니다.



Android 버전



iOS 버전

사가미하라시 콜 센터

아동 수당 및 예방 접종 등의 육아에 관한 제도 및 수속에 관한 질문에 대응합니다.



※사가미하라시 콜 센터는 시청의 종합 안내 서비스입니다.

전화: 042-770-7777

FAX: 042-770-7766

자세한 내용은 홈페이지를 확인해 주십시오.



홈페이지

미도리구

Playground



■ 아동관 · 아동실

- ① 아이하라 아동관
- ② 사쿠노쿠치 아동관
- ③ 미야카미 아동관
- ④ 츠크이 줌오 아동실

*주소 등의 자세한 내용은 63페이지를 참조해 주십시오.

■ 어린이 센터

- ⑤ 오오시마 어린이 센터
- ⑥ 시로야마 어린이 센터
- ⑦ 니혼마츠 어린이 센터
- ⑧ 하시모토 어린이 센터

*주소 등의 자세한 내용은 62페이지를 참조해 주십시오.



■ 아동 유원

아이하라 아동 유원
 아오노하라 제1아동 유원
 아오야마 아동 유원
 아코야 아동 유원
 아비코 아동 유원
 아라미루 아동 유원
 우시쿠라 아동 유원
 오바라 집회소 앞 광장 유원
 카지노 아동 유원
 카츠라노키 아동 유원
 코운지 우에 아동 유원
 스와라시 아동 유원
 나카시타 아동 유원
 나가노 제1아동 유원
 나가노 제2아동 유원
 나가노 아동 유원
 나라이 아동 유원

니로네 아동 유원
 누마모토 아동 유원
 네고야 아동 유원
 네고야 스와 신사 아동 유원
 네모토 아동 유원
 마에도 아동 유원
 마타노(교닌즈카 제1) 아동 유원
 마타노(교닌즈카 제2) 아동 유원
 미이 아동 유원
 미나미 카나하라 아동 유원
 요세 아동 유원
 요세 청소년 광장
 와카야나기 아동 유원
 와타노 아동 유원

*소재지 등의 자세한 내용은 홈페이지를 참조해 주십시오.

① 하시모토 도서관

미도리구 하시모토 3-28-1미위 하시모토 6F ☎042-770-6600

② LCA 국제 초등학교 키타노오카 센터/수영장(장애인 수영장 있음)

미도리구 시모 쿠자와 2071-1 ☎042-773-5570

*기저귀를 완전히 댄 영유아부터 이용할 수 있습니다(수영장).

③ 사가미하라 키타 공원

미도리구 시모 쿠자와 2368-1 ☎042-779-5885

④ 사가미가와 자연 마을 공원

미도리구 오오시마 3853-8 ☎042-769-8243(시 공원과)

⑤ 고민가원(사가미가와 자연 마을 공원 내)

미도리구 오오시마 3853-8 ☎042-769-8371(시 문화재보호과)

⑥ 오구라(코다마) 수영장(하계 영업) 미도리구 오구라 1 ☎042-782-1122

*기저귀를 완전히 댄 영유아부터 이용할 수 있습니다(수영장).

⑦ 현립 츠크이코 시로야마 공원

미도리구 네고야 162 ☎042-780-2420

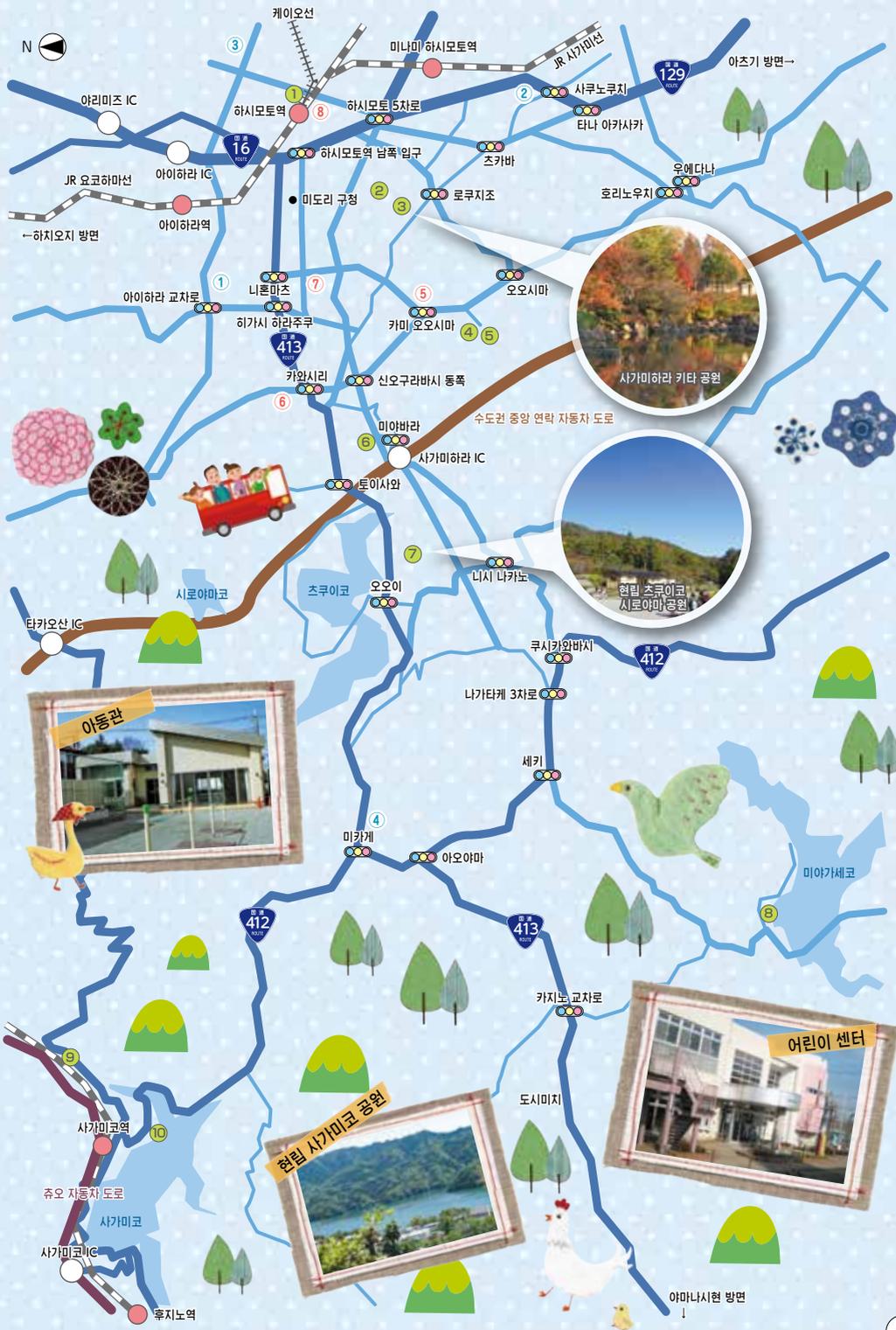
⑧ 토리이하라 후레이아노 이에 미도리구 토야 1674 ☎042-785-7300

⑨ 오바라 수영장(하계 영업) 미도리구 오바라 697-3 ☎042-684-3257(시 스포츠과 츠크이 지역반)

*기저귀를 완전히 댄 영유아부터 이용할 수 있습니다(수영장).

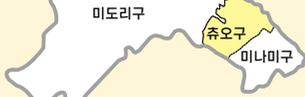
⑩ 현립 사가미코 공원 미도리구 요세 317-1 ☎042-684-3276





츄오구

Playground



■ 어린이 센터

- ⑩ 오오노 기타 어린이 센터
- ⑪ 카미미조 미나미 어린이 센터
- ⑫ 코오 어린이 센터
- ⑬ 세이신 어린이 센터
- ⑭ 타나 어린이 센터
- ⑮ 나미키 어린이 센터
- ⑯ 후치미 어린이 센터
- ⑰ 호시가오카 어린이 센터
- ⑱ 요코다이 어린이 센터
- ⑲ 요코야마 어린이 센터

*주소 등의 자세한 내용은 62페이지를 참조해 주십시오



■ 아동관

- ① 아오바 아동관
- ② 아사히 아동관
- ③ 코바토 아동관
- ④ 사이와이초 아동관
- ⑤ 시모 쿠자와 아동관
- ⑥ 타케노우치 아동관
- ⑦ 히카리가오카 아동관
- ⑧ 야에이 아동관
- ⑨ 요츠야 아동관

*주소 등의 자세한 내용은 63 페이지를 참조해 주십시오.

■ 아동 유원

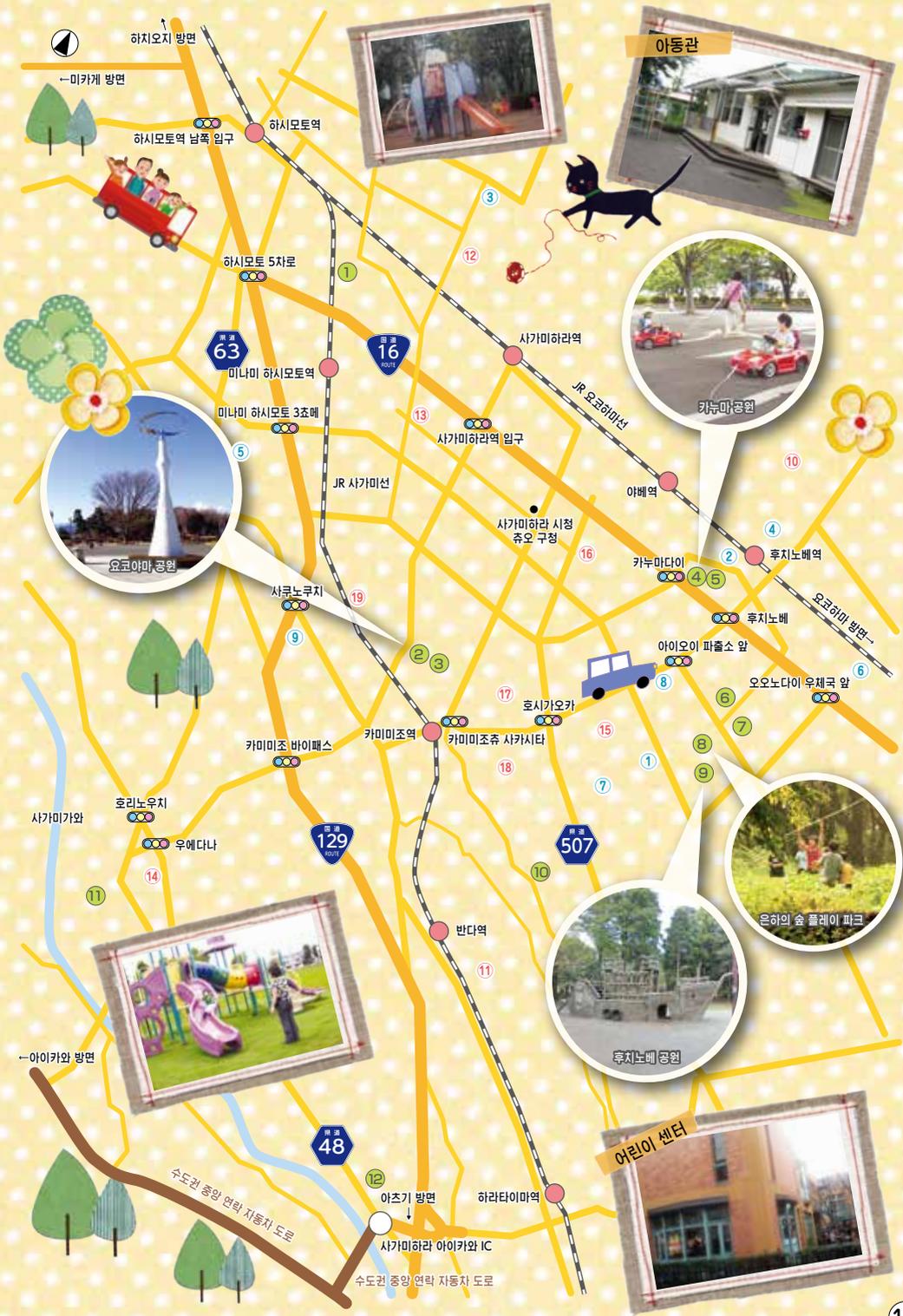
- 타나 청소년 광장
- 히마와리 아동 유원
- 혼초 히가시 아동 유원

*소재지 등의 자세한 내용은 홈페이지를 참조해 주십시오.



- ① **오야마 공원** 츄오구 오야마 4-1 ☎042-700-0801
- ② **요코야마 공원** 츄오구 요코야마 5-11 ☎042-758-0886
- ③ **사가미하라 그린 폴** 츄오구 요코야마 5-11-1 ☎042-758-3151
*기저귀를 완전히 떼 영유아부터 이용할 수 있습니다(수영장).
- ④ **카누마 공원** 츄오구 카누마다이 2-15 ☎042-755-9781
- ⑤ **시립 도서관** 츄오구 카누마다이 2-13-1 ☎042-754-3604
- ⑥ **박물관** 츄오구 타카네 3-1-15 ☎042-750-8030
- ⑦ **JAXA 사가미하라 캠퍼스** 츄오구 요시노다이 3-1-1 ☎050-3362-3540 (견학 문의)
☎042-759-8008 (견학 이외의 문의)
- ⑧ **은하의 숲 플레이 파크** 츄오구 야에이 3-1 ☎042-769-8289(시 어린이·청년지원과)
- ⑨ **후치노베 공원** 츄오구 야에이 3-1 ☎042-776-5311
- ⑩ **도호가와 공원** 츄오구 카미미조 1359 ☎042-776-6484
- ⑪ **사가미가와 후레아이 과학관 아쿠아리움 사가미하라**
츄오구 스이고 타나 1-5-1 ☎042-762-2110
- ⑫ **사적 타나 무카이하라 유적 구석기 시대 학습관(구석기 하테나관)**
츄오구 타나 시오다 3-23-11 ☎042-777-6371





미나미구

playground



■아동관

- ① 오오노다이 제1아동관
- ② 오오노다이 제2아동관
- ③ 코부치 아동관
- ④ 신후지 아동관
- ⑤ 소난 아동관
- ⑥ 소부다이 제2아동관
- ⑦ 소부다이 제3아동관
- ⑧ 히가시 린칸 아동관
- ⑨ 미소노 아동관
- ⑩ 미나미 신초 아동관
- ⑪ 야구치 아동관

*주소 등의 자세한 내용은 63페이지를 참조해 주십시오.

■어린이 센터

- ⑫ 아사미조 어린이 센터
- ⑬ 아라이스 어린이 센터
- ⑭ 오오누마 어린이 센터
- ⑮ 오오노다이 어린이 센터
- ⑯ 오오노 미나미 어린이 센터
- ⑰ 카시마다이 어린이 센터
- ⑱ 카미 츠루마 어린이 센터
- ⑲ 사가마다이 어린이 센터
- ⑳ 소부다이 어린이 센터
- ㉑ 츠루조노 나카와다 어린이 센터

*주소 등의 자세한 내용은 62페이지를 참조해 주십시오.

■아동 유원

- 코야마 아동 유원
 - 사쿠라 아동 유원
 - 히가시 린칸 아동관 병설 아동 유원
- *소재지 등의 자세한 내용은 홈페이지를 참조해 주십시오.



- ① 코부치 우노모리 공원/수영장(하계 영업)
미나미구 우노모리 1-25-1 ☎042-747-4641
*기저귀를 완전히 땀 영유아부터 이용할 수 있습니다(수영장).
- ② 사가미 오오노 츄오 공원 미나미구 사가미 오오노 4-2 ☎042-742-8648
- ③ 사가미 오오노 도서관
미나미구 사가미 오오노 4-4-1 그린 홀 사가미 오오노 내 ☎042-749-2244
- ④ 현립 사가미하라 공원 미나미구 시모미조 3277 ☎042-778-1653
- ⑤ 사카타노타네 그린 하우스(현립 사가미하라 공원 내)
미나미구 시모미조 3277 ☎042-778-1653
- ⑥ 시민 건강 문화 센터/수영장
미나미구 아사미조다이 1872-1 ☎042-747-3776
*기저귀를 완전히 땀 영유아부터 이용할 수 있습니다(수영장).
- ⑦ 사가미하라 아사미조 공원 미나미구 아사미조다이 2317-1 ☎042-777-3451
- ⑧ 후레이야 동물 광장(사가미하라 아사미조 공원 내)
미나미구 아사미조다이 2317-1 ☎042-778-3900
- ⑨ 사적 캣사카 유적 공원
미나미구 이소베 1822 ☎042-769-8371(시 문화재보호과)
- ⑩ 시립 도서관 소부다이 분관
미나미구 아라이스노 4-8-7 ☎046-255-3315





현립 사가미하라 공원



사가미하라 아사미조공원



사적 캣사카유적공원



어린이 센터



아동관

임산부 마크

임산부 마크는 임산부가 교통 기관 등을 이용할 때에 착용하여 주위 사람들이 임산부에 대한 배려를 쉽게 베풀도록 만들기 위한 것입니다.

배가 눈에 띄지 않는 임신 초기에도 은연 중에 임신부임을 알릴 수 있습니다.



진통 택시*

미리 등록을 하면 진통이 시작되었을 때 담당 산부인과까지 바로 갈 수 있습니다.
자세한 내용은 각사에 문의해 주십시오.

*사업자에 따라 명칭이 다릅니다.



출생 신고

태어난 날을 포함하여 14 일 이내에 부 또는 모가 신고해 주십시오. 신고는 출생지, 부모의 본적지 또는 소재지 중 1 곳입니다. 또한 신고할 때 출생 신고서 (의료 기관에서 교부받은 출생 증명을 마친 것), 인감, 모자 건강 수첩을 지참해 주십시오.

«신고 창구» 각 구청 구민과, 각 도시 조성 센터 (주 1), 각 출장소, 마기노 및 사노가와 연락소

«문의처» 미도리 구청 구민과 전화: 042-775-8804(직통)
 츄오 구청 구민과 전화: 042-769-8337(직통)
 미나미 구청 구민과 전화: 042-749-2132(직통)

출생 연락표

아기가 태어나면 모자 건강 수첩 별책 안의 출생 연락표를 기입한 후 신속하게 각 육아 지원 센터, 어린이가정과, 각 구민과, 각 도시 조성 센터 (주 1), 각 출장소에 제출해 주십시오. 우편 발송도 가능합니다. 나중에 각 육아 지원 센터에서 아기 방문 등의 안내를 합니다.

«문의처» 어린이가정과 전화: 042-769-8345(직통)

신생아 청각 검사

잠자고 있는 아기에게 작은 소리를 들려주고 난청 여부를 살피는 검사입니다. 모자 건강 수첩 별책에 포함되어 있는 '사가미하라시 신생아 청각 검사 수진권' 을 이용하여 적극적으로 검사를 받으십시오.

«문의처»어린이가정과 전화 : 042-769-8345(직통)

선천성 대사 이상 등 검사

시에서는 페닐케톤뇨증 등의 선천성 대사 이상 등 20 개 질환을 검사하고 있습니다. 생후 5 일 ~8 일에 아기의 발뒤꿈치에서 소량의 혈액을 채취하여 실시합니다 (채혈료 유료·검사료 공비 부담).

«문의처»어린이가정과 전화 : 042-769-8345(직통)

콘니치와 아카짱 사업

아기가 태어난 모든 가정에 모자 방문 상담원 (조산사, 보건사, 간호사) 이 방문하여 체중을 측정하거나 고충 등 육아에 대한 상담을 받습니다. 비용은 들지 않습니다.

산후에는 호르몬의 변화나 신체 내부의 변화로 엄마는 심리적으로 불안정해지기 쉽습니다.

'첫 육아이므로 익숙하지 않다' , '모유를 잘 줄 수 없다' ,
'큰 아이가 아기처럼 어리광을 부린다' ··· 등 고민하고 있지 않습니까?
출생 연락표를 신속하게 제출하여 콘니치와 아카짱 (신생아 가정 방문)
사업을 꼭 이용해 주십시오.

«문의처» 미도리 육아 지원 센터 전화 : 042-775-8829(직통)
쥬오 육아 지원 센터 전화 : 042-769-8222(직통)
미나미 육아 지원 센터 전화 : 042-701-7710(직통)
미도리 육아 지원 센터 (츠크이 모자보건반) 전화 : 042-780-1420(직통)

산부 건강 검진

산부에 대한 산부 건강 검진 비용의 보조가 있습니다. 보조액은 건강 검진 1 회당 5,000 엔을 상한으로 지원합니다. 자세한 내용은 홈페이지를 참조해 주십시오.



홈페이지

● 실시 시기

산후 대략 2 주와 4 주의 2 회

《문의처》 사가미하라시 콜 센터 전화 : 042-770-7777

산후 케어 사업

산후의 육아 및 몸 상태에 불안감을 안고 있는 엄마가 의료 기관이나 조산원에 숙박 및 통원, 조산사 등의 자택 방문을 통해 몸과 마음의 케어와 수유 어드바이스 등을 받을 수 있습니다. 자세한 내용은 홈페이지를 참조해 주십시오.



홈페이지

● 대상자

사가미하라시에 주민표가 있는 엄마와 아기(1 세 생일 전날까지)로 다음 중 어느 하나에 해당하는 분

- ① 엄마의 몸 상태가 좋지 않은 분 또는 육아 불안이 있는 경우
- ② 산부 건강 검진의 결과, 의사로부터 산후 케어 사업의 이용을 권유받은 경우
- ③ 가족 등으로부터 산후 지원을 받을 수 없는 경우

※ 의료 기관에서 전문적인 치료가 필요한 분은 이용할 수 없습니다.

● 산후 케어 사업의 종류와 이용 방법 등

서비스 명칭	이용 가능 일수	이용료	이용 상한
숙박형	1 박 2 일 ~ 6 박 7 일 이내	1 일 5,000 엔 (1 박 2 일의 경우 10,000 엔)	통산 7 회 (일) 이내의 이용
통원형	1 일 1 회 3 시간 이내	1 회 3,000 엔	
방문형	1 일 1 회 2 시간 이내		

※시·현민세 비과세 세대는 이용료가 반액, 생활 보호 수급자는 이용료가 면제됩니다.

《문의처》사가미하라시 콜 센터

전화 : 042-770-7777

영유아 건강 검진

아이의 건강한 성장을 위해 영유아 건강 검진을 실시하고 있습니다. 건강 검진의 일정 및 수진 기간 등은 수진 대상이 되는 전월에 개별적으로 우편 발송합니다.

«문의처»어린이가정과 전화 : 042-769-8345(직통)

집단 검진

항목	수진일	장소
4 개월아 건강 검진 (의과)	4 개월이 되는 달의 지정일	○미도리구 합동 청사 (니시 하시모토) ○웰니스 사가미하라 (후지미)
1 세 6 개월아 건강 검진 (치과)	1 세 7 개월이 되는 달의 지정일	○미나미 보건 복지 센터 (사가미 오오노)
2 세 6 개월아 건강 검진 (치과)	2 세 6 개월이 되는 달의 지정일	○시로야마 공민관 (쿠보사와) ○츠쿠이 보건 센터 (나카노)
3 세 6 개월아 건강 검진 (의과·치과)	3 세 6 개월이 되는 달의 지정일	○사가미코 종합 사무소 (요세) ○후지노 종합 사무소 (오부치)

개별 검진

항목	대상자·수진 기간	수진일	장소
8 개월아 건강 검진 (의과)	7 개월이 된 날~9 개월이 되기 전날	수진 기간 중의 각 협력 의료 기관이 지정하는 날	협력 의료 기관※ (예약이 필요한 경우가 있으므로 신속하게 전화 등으로 확인한 후 검진을 받아 주십시오.)
1 세아 건강 검진 (의과)	1 세가 된 날~1 세 2 개월이 되기 전날		
1 세 6 개월아 건강 검진 (의과)	1 세 6 개월이 된 날~1 세 8 개월이 되기 전날		

※개별 예방 접종·영유아 건강 검진 협력 의료 기관 명부가 게재된 '예방 접종·영유아 건강 검진 안내서' 는 2 개월이 되는 달에 송부되는 예방 접종 안내서 및 1 세아 건강 검진 통지서에 동봉하고 있습니다. 그 밖에 각 육아 지원 센터, 각 구민과, 각 도시 조성 센터 (주 1), 각 출장소에서도 배포하고 있습니다.

※4 개월아에게는 '북 스타트 사업', 2 세 6 개월아에게는 '세컨드 북 사업' 을 실시하고 있습니다. 자세한 내용은 73 페이지를 참조해 주십시오.

영유아 예방 접종

예방 접종은 예방 접종법에 따라 실시되는 '정기 예방 접종' 과 예방 접종법에 규정되어 있지 않은 '임의 예방 접종' 이 있습니다. 예방 접종법에 따라 영유아에게 접종을 실시하건 된 예방 접종은 다음과 같습니다.

(1) B형 간염, (2) Hib (히브) 감염증, (3) 소아 폐렴 구균 감염증, (4) 4종 혼합 (디프테리아, 백일해, 파상풍, 급성 회색수염 (폴리오)), (5) 로타바이러스 감염증, (6) BCG (결핵), (7) 홍역, 풍진 혼합, (8) 수두, (9) 일본 뇌염

정기 예방 접종은 모두 협력 의료 기관에서 실시하고 있습니다. 대상자에게는 각 예방 접종종의 표준 접종 연령에 맞춰 '예방 접종 안내서' 를 우편 발송합니다.

또한 협력 의료 기관 명부는 시 홈페이지에서 확인할 수 있을 뿐만 아니라 각 구민과, 각 도시 조성 센터 (주 1), 각 출장소, 각 연락소 등에서도 배포하고 있습니다.

각 예방 접종종의 대상 연령 등 자세한 내용은 담당과에 문의해 주십시오.

◀문의처>>질병대책과

전화: 042-769-8346 (직통)

보건사·관리 영양사·치과 위생사 등의 상담

●육아 상담 (청사 방문·전화)

육아 불안 및 고민 등 혼자서 고민하지 말고 꼭 상담해 주십시오.

청사 방문 육아 상담에서는 아이의 신체 측정 (신장·체중) 도 할 수 있습니다.

* 후레아이 부모와 자녀 살롱에서도 육아 상담·신체 측정을 실시하고 있습니다.

(청사 방문 상담·전화 상담) * 평일 (개정일) 오전 8시 30분 ~ 오후 5시

미도리 육아 지원 센터 전화: 042-775-8829 (직통)

췌오 육아 지원 센터 전화: 042-769-8222 (직통)

미나미 육아 지원 센터 전화: 042-701-7710 (직통)

(청사 방문 상담에 한함) * 지정일

미도리 육아 지원 센터 (시로야마 담당)	금요일
// (츠크이 모자보건반)	월·목요일
// (사가미코 담당)	화요일
// (후지노 담당)	수요일

●모자 영양 상담 (예약제)

관리 영양사가 이유식 및 영양에 관한 상담을 실시합니다.

미도리 육아 지원 센터 전화: 042-775-8829 (직통)

췌오 육아 지원 센터 전화: 042-769-8222 (직통)

미나미 육아 지원 센터 전화: 042-701-7710 (직통)

●치과 건강 상담 (예약제)

치과 위생사가 양치질 방법 등 치아 관리에 대한 상담을 하고 있습니다.

건강증진과 전화: 042-769-8322 (직통)

●임신 활동 지원 상담 (불임·불육 전문 상담) ('홍보 사가미하라' 에서 일정을 알려 드립니다)

불임·불육 불안 및 고민에 대해 불임 불육 전문 상담원이 전화나 면담으로 상담을 받습니다.

어린이가정과 전화: 042-769-8345 (직통)

육아에 관한 교실 · 강연회

(자세한 내용은 '홍보 사가미하라' 및 홈페이지에서 알려드립니다)

항목	대상자	내용
이유식 교실 (스타트편)	5~6 개월 아이의 보호자와 그 가족 (첫 아이의 보호자 우선)	이유식 진행 방법의 포인트와 간단한 실습, 시식
이유식 교실 (우물우물편)	8~9 개월 아이의 보호자와 그 가족 (첫 아이의 보호자 우선)	
부모와 자녀가 함께하는 해피챌린지 대작전!(충치 예방 교실)※	10 개월 ~1 세 2 개월의 아이와 그 가족	건강한 치아로 만들기 위한 포인트, 양치질 습관 들이기 실습 등
빈즈 클럽 (다태아 지원 교실)	약 4 세 미만의 쌍둥이 · 세 쌍둥이로 태어난 아이와 그 가족, 다태아 출산 예정인 임부	부모와 자녀가 함께하는 놀이 · 엄마끼리 정보 교환
빼악빼악 살롱 (저출생 체중아 · 유아 등 살롱)	약 2,000g 미만으로 태어났거나 운동 발달이 느린 아이와 그 가족	부모와 자녀가 함께하는 놀이 · 육아 정보 교환
엄마의 심리 케어 룸 엄마의 휴식 시간※		'아이에게 신경이 곤두선다', '아이가 사랑스럽지 않다' 고 느끼고 있는 엄마끼리 자신의 이야기를 하면서 마음을 달래는 곳 · 보육 있음 · 프라이버시는 엄수합니다
만성 질환아 강연회		주로 소아의 알레르기 질환에 관한 강연회를 실시하고 있습니다.

《문의처》 미도리 육아 지원 센터 전화: 042-775-8829(직통)
 추오 육아 지원 센터 전화: 042-769-8222(직통)
 미나미 육아 지원 센터 전화: 042-701-7710(직통)
 ※표시는... 어린이가정과 전화: 042-769-8345(직통)



홈페이지

급병

아이가 갑자기 아플 때에 불안한 마음이 드는 것은 당연합니다. 의료 기관에서 진료를 받아야 할지 판단이 서지 않는 경우의 상담처를 알아 둡시다.

●카나가와 소아 구급 다이얼

야간에 아이의 건강 상태에 대해 정확한 판단이 서지 않을 때 전임 상담원(간호사 등)이 전화 상담에 대응하고 있습니다(전화를 통한 진단·치료를 실시하는 것은 아닙니다).

카나가와 소아 구급 다이얼 전화 045-722-8000(#8000)
 상담 시간 매일 오후 6시 ~ 다음 날 오전 8시

《문의처》카나가와현 보건의료부 의료과 전화: 045-210-4874(직통)

●어린이 구급 홈페이지 (일본 소아과 학회)

생후 1 개월부터 6 세의 자녀에 대응. 증상부터 대처법과 진찰을 받는 대략적인 기준을 알 수 있습니다.

<http://kodomo-qq.jp/>



홈페이지

의료 기관에서 진찰을 받고자 할 때

● 휴일 및 야간에 갑자기 아플 때 (의과)

먼저 주치의에게 연락해 주십시오. 연락할 수 없거나 의사가 부재 중일 때는 메모할 준비를 한 후 사가미하라 구급의료정보센터에 전화해 주십시오.

진료 가능한 의료 기관을 안내합니다. 의료 상담·치과 안내는 실시하고 있지 않습니다.

사가미하라 구급의료정보센터 전화 042-756-9000

이용 시간	
평일	오후 5 시부터 다음 날 아침 9 시까지
토요일	오후 1 시부터 다음 날 아침 9 시까지
휴일 (일요일·공휴일·12월 29일~1월 3일)	오전 9 시부터 다음 날 아침 9 시까지

● 골든 위크, 연말연시에 갑자기 치아가 아플 때 (치과)

골든 위크, 연말연시에 사가미하라 구강 보건 센터에서 응급 치과 진료소를 개설하고 있습니다.

운영일 골든 위크 (5월 2일~5월 5일), 연말연시 (12월 29일~1월 4일)
 접수 시간 오전 8시 45분~오전 11시 30분, 오후 1시 15분~오후 4시 30분
 장소 사가미하라 구강 보건 센터 (츄오구 후지미 6-1-1 웰니스 사가미하라 B 관 2F)
 전화 042-756-1501 (사전에 반드시 전화해 주십시오.)

- * 진료를 받을 때는 보험증, 각종 의료증 등을 반드시 지참해 주십시오 (보험증 등이 없는 경우에는 자비로 부담해야 합니다)
- * 구급 의료 기관에서의 진료는 일시적인 응급 처치입니다. 나중에 주치의 또는 근처 의료 기관 등에서 진찰을 받습니다.



**주치의를
돕시다**



조금 전까지는 기분 좋게 놀고 있었는데...

‘갑자기 고열이 발생했다’, ‘갑자기 토했다’ 등 아이의 질병은 갑자기 시작되는 경우가 많습니다. 그러한 경우, 평소에 주치의를 두면 당황하지 않고 안심할 수 있습니다.

아이의 질병의 경우, 일시적이 아니라 경과를 보면서 진료를 받는 것이 매우 중요합니다.

예방 접종 및 검진 등으로 아이의 성장이나 발육에 대해 알고 있는 주치의라면 질병에 걸렸을 때도 아이의 상태를 잘 이해해 줍니다.

영아 돌연사 증후군(SIDS)으로부터 아기를 지키자!!

SIDS란 . . .

지금까지 건강했던 아기가 사고나 질식이 아니라 자고 있는 사이에 돌연사하는 질병입니다. 원인은 명확하지 않으나, 아래의 3가지를 평소에 주의하면 발생을 줄일 수 있는 것으로 알려져 있습니다.



1. 위를 보는 자세로 재우며 키웁시다
2. 가능한 한 모유로 키웁시다
3. 흡연은 절대로 하지 맙시다



금연합시다

- ★유산·조산·전치 태반·태반 조기 박리 및 주산기 사망의 위험성이 높아집니다.
- ★저출산 체중아 및 선천 기형의 가능성이 높아집니다.

담배를 피우지 않는 엄마를 '1'로 했을 때의 위험도



또한 엄마가 담배를 피우지 않아도 아빠나 주위 사람들이 담배를 피우면 '간접 흡연'으로 인해 유해 물질이 더 많이 포함된 위험한 부류연(담배의 끝에서 나는 연기)을 들이마시게 됩니다.

산후에 엄마가 담배를 다시 피우는 것도 매우 위험합니다.

- ★아기가 간접 흡연으로 인해 기관지 천식이나 폐렴, 중이염, 영아 돌연사 증후군(SIDS)에 걸릴 위험성이 높아집니다.
- ★모유에 니코틴이 옮겨가므로 아기가 칭얼거리거나 구토 및 설사를 일으킬 수도 있습니다.
- ★아기가 담배를 잘못해서 삼키는 사고가 발생하여 중독 증상을 일으킵니다.

STOP 간접 흡연

담배를 피운 후에 내뿜는 숨에도 담배의 유해 물질이 포함되어 있습니다. 원래대로 돌아가기까지는 45분이 필요합니다.



금연 외래의 추천

의사로부터 자신에게 맞는 서포트와 어드바이스를 받으면서 금연할 수 있습니다.

일정한 조건을 충족시키면 건강 보험도 적용되므로 금연하고자 하는 아빠나 엄마는 이 기회에 꼭 진료를 받아 보시지 않겠습니까?

시 홈페이지 “담배와 건강”에서는 흡연이 건강에 미치는 영향 등에 대해서도 소개하고 있으므로 참고합니다.



홈페이지

아동복지법의 개정으로 육아 중 체벌 금지가 법정화되었으며, 2020년 4월 1일부터 시행되었습니다.

자녀가 생각한 대로 행동해 주지 않아 짜증이 날 때 ‘훈육을 위해 어쩔 수 없다’며 체벌을 하고 있지 않습니까?

비록 체벌을 통해 자녀의 행동이 바뀌었다고 해도 그것은 얻어맞은 공포 등으로 인해 행동한 모습이지 스스로 생각하여 행동한 모습이 아닙니다. 자녀의 성장에 도움이 되지 않을 뿐만 아니라 심신 발달 등에 악영향을 미치게 될 가능성도 있습니다.

육아를 열심히 하는 것은 매우 힘든 일입니다. 육아의 어려움을 혼자서 안고 있을 것이 아니라 조금이라도 힘든 점이 있으면 우선 거주하는 구의 육아 지원 센터에 상담해 주십시오. (74페이지 참조)

○법개정에 의한 체벌 금지는 체벌 등에 의존하지 않는 육아를 추진하기 위해 육아 중인 보호자 여러분에 대한 지원도 포함해 사회 전체를 계발하기 위한 대처의 일환입니다.



홈페이지

체벌 등에 의존하지 않는 육아를 위해

토했다

1 ○ 축 늘어져 의식이 없다(꼬집어도 전혀 반응이 없다)

- 2
- 여러 번 반복해서 토한다
 - 토한 것에 혈액이나 녹색 액체(담즙)가 섞여 있다
 - 토한 것이 커피 찌꺼기 같았다
 - 심한 두통이나 복통이 있다
 - 머리를 세게 부딪힌 후에 토했다
 - 소변이 반나절 이상 나오지 않는다
 - 입술이나 입안이 건조해져 있다
 - 무표정으로 꾸벅꾸벅 졸고 있다
 - 대변에 피가 섞여 있다



3 ○ 토한 횟수가 적고 수분은 섭취할 수 있다
○ 소변이 나오고 있다

설사를 했다

- 2
- 기운이 없고 축 늘어져 있다
 - 여러 번 수분을 졌지만 거의 먹지 않는다
 - 소변이 반나절 이상 나오지 않는다
 - 입술이나 입안이 건조해져 있다
 - 대변 전체에 혈액이 섞여 있었다
 - 여러 번 반복해서 토하고 있다



3 ○ 설사 횟수는 많지만, 수분은 섭취할 수 있다
○ 설사 횟수는 많지만, 기분이 좋아 보인다(예를 들어… 어른면 웃는다, 놀려고 한다, 잘 잔다 등)

경련(경기), 떨림

- 1
- 5분 이상 경련이 계속되고 있다
 - 경련은 멈추었지만, 불러도 의식이 돌아오지 않는다
 - 반복해서 경련이 일어난다
 - 입술색이 푸른 보라색 상태에서 원래대로 돌아오지 않는다

- 2
- 월령이 생후 6개월 미만이다
 - 체온이 38도 이하였다
 - 태어나서 처음으로 경련이 일어났다
 - 몸 오른쪽과 왼쪽에서 경련이 차이가 났다
 - 최근 머리를 심하게 부딪쳤다
 - 경련 후에 반복해서 토했다



기침이 계속된다, 쉹쉹거린다



- 1
 - 얼굴색이나 입술색이 푸른 보라색으로 되어 있다
- 2
 - 다음과 같은 호흡, 기침을 하고 힘들어 보인다
 - 쉹쉹거리는 호흡
 - 킁킁거리는 기침
 - 물개 울음 소리 같은 기침
 - 땅콩, 사탕, 장난감 등을 입에 넣은 후에 갑자기 사레가 들려 심한 기침이 계속되고 있다
 - 말이 도중에 자꾸 끊어져 대화를 할 수 없다
 - 걸으면 힘들어 한다, 달린 후처럼 어깨로 숨을 쉬고 있다
 - 호흡이 가쁘다(1분에 50회 이상)
 - 숨을 들이마실 때 힘들어 보이고, 갈비뼈 사이 또는 위아래, 목 아래가 움푹 들어간다
- 3
 - 가벼운 기침을 하지만 호흡은 괴로워 보이지 않는다
 - 킁킁거리는 기침, 물개 울음 소리 같은 기침이 가끔 있지만 기분이 좋아 보인다 (예를 들어...어르면 웃는다, 놀려고 한다, 잘 잔다 등)

38도가 넘는 열이 났다

- 1
 - 고열로 축 늘어져 의식이 없다(꼬집어도 전혀 반응이 없다)
- 2
 - 월령이 생후 3개월 미만이다
 - 기분이 나빠 보인다
 - 얼굴빛이 안 좋다, 무표정으로 활기가 없다
 - 여러 번 수분을 줬지만 거의 먹지 않는다
 - 소변이 반나절 이상 나오지 않는다
 - 여러 번 반복해서 토한다
 - 설사를 반복하고 있다
 - 호흡이 힘들어 보인다(예를 들어...가슴이 움푹움푹 들어간다, 콧구멍이 벌름거린다 등)
- 3
 - 생후 3개월 이상이고 수분은 섭취할 수 있다
 - 1~2회 토했지만, 그 후에는 토하지 않는다
 - 기분은 나빠 보이지 않는다(예를 들어...어르면 웃는다, 놀려고 한다, 잘 잔다 등)

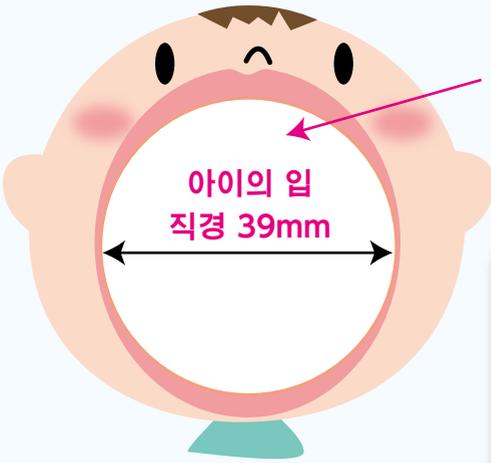


- 1 1에 해당하는 경우에는 → **야간에도 진찰을 받는다** (구급차) 
- 2 2에 해당하는 경우에는 → **야간에도 진찰을 받는다** (자가용차·택시) 
- 3 3에 해당하는 경우에는 → **당황하지 말고 진료 시간 내에 주치의에게 진찰을 받는다**
증상이 크게 달라진 경우에는 즉시 진찰을 받아 주십시오

질식·이물질 삼킴

이물질 삼킴 사고로 가장 많은 원인은 담배입니다!

- 니코틴은 수분에 녹으면 신체에 흡수되기 쉬워지며 구토, 경련, 호흡 곤란 등의 중독 증상을 일으켜서 소량이라도 위험합니다. 담배, 재떨이를 아이의 손이 닿는 곳에 두지 않도록 합니다.
- 땅콩, 방울 토마토, 떡, 곤약 젤리 등 막히기 쉬운 식품에 주의!
- 이불은 약간 딱딱한 재질을. 아기의 입을 막게 되는 거즈나 수건 등을 주변에 두지 않도록 주의하십시오. 봉지나 끈에도 주의!
- 수유 후 트림을 시킨 후 옆으로 눕혀 재웁시다.



이것을 통과하는 크기는 이물질 삼킴 사고의 위험성이 있습니다.
아이의 손이 닿지 않는 곳에 둡시다.

담배는 이렇게나 무섭다!

아이가 간접 흡연에 노출되면 기관지 천식·중이염·발달 장애 등의 위험이 있습니다. 담배를 피고 있는 분은 육아를 기회로 가족과 함께 금연에 노력해 봅시다.

화학 물질(담배·가정용품 등), 의약품, 농약을 실수로 마셔서 발생하는 급성 중독에 관한 문의

**(공재)일본 중독 정보 센터
중독 110번**

- 365일 24시간 대응(오사카).....072-727-2499
- 365일 9~21시 대응(츠크바).....029-852-9999
- 담배 오음 사고 전용 전화(※자동 음성 응답을 통한 정보 제공) ...072-726-9922

전도·전략

베란다·창가에 발판이 될 만한 것은 두지 마십시오!!

- 아기 침대의 울타리는 반드시 올립니다. 소파에 아기를 재우지 마십시오!
- 계단의 위아래에 울타리 등을 설치해 둡니다.

물 사고

목욕이 위험!

- 세면기의 물에도 빠질 수 있습니다. 물을 남기지 않도록 합니다.
- 욕실의 입구에는 잠금 장치를 거는 등 아이가 들어갈 수 없는 대책을 세웁니다. 아이 혼자서 목욕탕에서 놀게 하지 않도록 합니다.

화상·감전

아이의 피부는 얇다! 저온 화상에도 주의.

- 아기를 안은 상태에서 뜨거운 음료를 마시지 않도록 합니다.
- 취사기, 다리미, 포트 등은 손이 닿지 않는 곳에 둡니다.
- 전기 카펫 위, 히터의 송풍구 옆에 재우지 않도록 합니다.
- 콘센트에는 감전 방지 캡을 장착합니다.

교통 사고 등

어린이 시트는 법률상 의무입니다.

- 6세 미만의 유아에게는 어린이 시트 사용이 의무화되어 있습니다.
- 차 안에 아이만 남겨 두는 것은 예상치 못한 사고로 이어지며, 탈수·열중증의 위험도 있습니다.

알레르기에 대해

아이의 피부 증상이 개선되지 않을 때는 알레르기 전문의와 신속하게 상담합니다.

- (일반사단법인)일본 알레르기 학회 홈페이지에서는 알레르기 전문의에 대한 사항이나 Q&A를 게재하고 있습니다.
- 홈페이지는 오른쪽 코드로 접속.



홈페이지

스마트폰에 너무 빠져 있지 않습니까?!

SNS나 온라인 게임에 빠진 나머지 아이가 높은 데서 떨어지거나 화상을 입는 등 예상치 못한 사고로 이어질 위험이 있습니다. 장시간 사용 등을 피하고 아이의 사고 방지에 힘씁시다.



아기가 울어서 곤란하면...

‘울음’은 아기의 일. 갓난 아기는 눈을 뜨고 있는 시간 중 3분의 1 정도는 운다고 합니다. 특히 첫 육아에서는 아기가 울게 되면 어떻게 해야 좋을지 모릅니다. **울음을 그치지 않는 것은 엄마·아빠의 잘못이 아닙니다.** 성장해 가는 하나의 과정이라 생각하고, 여러 사람들의 도움을 받아 극복해 나갑시다.

● ‘저녁 울음’, ‘밤 울음’

아기가 1~2시간, 심하게 계속 우는 경우가 있습니다. 이는 ‘영아 산통’ 또는 ‘저녁 울음’이라 불리며, 원인은 명확히 밝혀져 있지 않습니다. 전 세계의 아기에게 있다고 하며, 3개월에서 4개월 정도 이내에 진정됩니다.

또한 6개월 이후에는 ‘밤 울음’을 하는 아기가 나옵니다.

● 아기가 울음을 그치지 않을 때

① 우선 아기가 무엇을 원하고 있는지 확인해 봅시다.

(분유 주기, 기저귀 갈기, 안아 주기 등)

② 아기가 뱃속에 있을 때와 같은 상태를 느끼도록 만들어 줍시다(포대기로 감싸기 등).

③ 비닐로 바스락거리는 소리를 들려줍니다.

함께 드라이브 갈 때 등도 효과적입니다.

※ 고열이 나거나 해서 걱정이면 의료 기관에서 진찰을 받으십시오.

● 울음소리에 신경이 곤두서면...

그럴 때...

절대로 아기를 흔들지 마세요!!



아기를 심하게 흔들면 ‘영유아 흔들린 아이 증후군(SBS)’이 되어 뇌에 충격이 가해져 중증 장애가 남거나 사망에 이르는 경우도 있어서 매우 위험합니다.

먼저 심호흡해 봅시다.

누군가에게 도움을 받거나 전화해 보거나 아기를 안전한 곳에 반듯하게 눕혀 재우고 벗어나는 등 자신의 마음을 진정시킬 수 있는 방법을 찾읍시다.

아기는 울다 지쳐 울음을 그치는 경우도 있습니다.

2

보육소등·인정 어린이원·유치원·아동클럽·학교

보육소등·인정 어린이원·유치원

어린이를 위한 교육·보육 급부 인정

보육소, 인정 어린이원, 급부형 유치원, 소규모 보육 사업 등의 이용을 희망하는 보호자는 다음의 구분과 같이 어린이를 위한 교육·보육 급부의 지급 인정을 받아야 합니다.

인정 구분	인정 조건	이용처
1 호 인정 (교육 표준 시간)	만 3 세 이상으로 유치원이나 인정 어린이원에서 교육을 희망하는 경우	급부형 유치원 (49 페이지) 인정 어린이원 (37 페이지)
2 호 인정 (보육 단시간 또는 보육 표준 시간)	만 3 세 이상으로 보호자의 취업 등 '보육을 필요로 하는 사유' 에 해당하고, 보육소 등의 교육 및 보육을 희망하는 경우	보육소 (32 페이지) 인정 어린이원 (37 페이지)
3 호 인정 (보육 단시간 또는 보육 표준 시간)	만 3 세 미만으로 보호자의 취업 등 '보육을 필요로 하는 사유' 에 해당하고, 보육소 등의 보육을 희망하는 경우	보육소 (32 페이지) 인정 어린이원 (37 페이지) 소규모 보육 사업 등

- ※ '보육을 필요로 하는 사유' 에 관한 자세한 내용은 시 홈페이지에서 확인할 수 있습니다.
- ※ 급부형이 아닌 유치원의 이용을 희망하는 경우에는 아이를 위한 교육·보육 급부 인정이 아니라 31 페이지의 [육아를 위한 시설 등 이용 급부 인정] 을 받아야 합니다. 유치원의 종류에 관해서는 49 페이지의 [유치원 목록] 을 참조해 주십시오.
- ※ 1 호 인정을 받아 급부형 유치원이나 인정 어린이원을 이용하고, 보호자의 취업 등으로 돌봄 보육을 이용하는 경우에는 육아를 위한 시설 등 이용 급부의 신 2·3 호 인정을 받으면 돌봄 보육에 관련된 급부를 받을 수 있습니다 (31 페이지의 [육아를 위한 시설 등 이용 급부 인정] 을 참조해 주십시오).
- ※ 소규모 보육 사업 등에는 소규모 보육 사업 (42 페이지), 가정적 보육 사업 (44 페이지), 사업소 내 보육 사업 (44 페이지) 이 해당합니다.

«문의처» 1 호 인정에 대해 : 보육과 전화 : 042-769-8341 (직통)
2 호·3 호 인정에 대해 : 30 페이지의 '접수 창구·문의처'

●이용 신청 수속

보육소, 인정 어린이원, 소규모 보육 사업 등, 급부형 유치원에 대한 이용 신청 수속 방법은 어린이를 위한 교육·보육 급부의 인정 구분에 따라 다릅니다.

이용 희망 시설 등	지급 인정	신청 방법
보육소	2·3호 인정	시에 신청
인정 어린이원	1호 인정	이용 희망처에 신청
	2·3호 인정	시에 신청
소규모 보육 사업 등	2·3호 인정	시에 신청
급부형 유치원	1호 인정	이용 희망처 시설에 신청

※인정 구분에 대해서는 29 페이지의 어린이를 위한 교육·보육 급부 인정을 참조해 주십시오.

2, 3 호 인정의 이용 신청 수속은 원칙적으로 우편 발송으로 신청해야 합니다.

«우편 발송처» 우 252-5277 사가미하라시 추오구 추오 2-11-15
사가미하라 시청 보육과 이용 신청 사무 센터 앞

연도 당초 (4 월) 부터의 이용은 가을 무렵부터 접수가 시작되지만, 자세한 내용은 '홍보 사가미하라', 시 홈페이지 등에서 알려 드립니다.

또한 이용할 때의 상담은 시설 등을 관할하는 아래의 창구에서 실시하고 있습니다.

«접수 창구·문의처»

미도리 육아 지원 센터	전화: 042-775-8813 (직통)
추오 육아 지원 센터	전화: 042-769-9267 (직통)
미나미 육아 지원 센터	전화: 042-701-7723 (직통)
시로야마 보건복지과	전화: 042-783-8135 (직통)
츠크이 보건복지과	전화: 042-780-1408 (직통)
사가미코 보건복지과	전화: 042-684-3215 (직통)
후지노 보건복지과	전화: 042-687-2159 (직통)

●보육료 (이용자 부담액)

0~2 세아 클래스 아동의 보육료는 보호자의 소득이나 인정 구분 등에 따라 시가 결정합니다 (능력별 부담). 또한 이용하는 시설 등의 종류에 관계없이 보육료는 동일합니다.

3~5 세아 클래스 (교육·보육 급부 1 호 인정의 만 3 세아 포함) 의 보육료는 무료 (0 엔) 입니다.

어느 경우에도 실비 부담액이나 특정 부담액 (원에서 설정이 있는 경우) 은 보육료와는 별도로 부담해야 합니다.

육아를 위한 시설 등 이용 급부 인정

급부형이 아닌 유치원이나 돌봄 보육, 인가 외 보육 시설 등을 이용하고, 급부를 희망하는 보호자는 다음의 구분과 같이 육아를 위한 시설 등 이용 급부의 인정을 받아야 합니다.

인정 구분	인정 조건	급부액		
		급부형이 아닌 유치원	급부형 유치원·인정 어린이원	인정 외 보육 시설 등
신 1 호 인정	만 3 세 이상으로 급부형이 아닌 유치원의 이용을 희망하는 경우 (돌봄 보육의 이용 희망 없음)	월액 25,700 엔을 상한		
신 2 호 인정	3 세 이상 (4 월 1 일 시점) 으로 보호자의 취업 등 '보육을 필요로 하는 사유' 에 해당하고, 돌봄 보육이나 인가 외 보육 시설 등의 이용을 희망하는 경우	월액 25,700 엔 + 【돌봄 보육】 이용 일수× 450 엔 (월액 11,300 엔까지) 을 상한	【돌봄 보육】 이용 일수× 450 엔 (월액 11,300 엔까지) 을 상한	월액 37,000 엔을 상한
신 3 호 인정	3 세 미만 (4 월 1 일 시점) 으로 보호자의 취업 등 '보육을 필요로 하는 사유' 및 '주민세 비과세 세대' 에 해당하고, 돌봄 보육이나 인가 외 보육 시설 등의 이용을 희망하는 경우	월액 25,700 엔 + 【돌봄 보육】 이용 일수× 450 엔 (월액 16,300 엔까지) 을 상한	【돌봄 보육】 이용 일수× 450 엔 (월액 16,300 엔까지) 을 상한	월액 42,000 엔을 상한

- ※ '보육을 필요로 하는 사유' 에 관한 자세한 내용은 시 홈페이지에서 확인할 수 있습니다.
- ※ 육아를 위한 시설 등 이용 급부는 보육료가 대상이 되고, 교재비·식재료비·통원 배움 마중비·행사비 등은 본인이 부담해야 합니다.
- ※ 실제로 드는 보육료가 급부 상한액을 밑도는 경우에는 급부액은 그 보육료의 금액까지입니다.
- ※ 급부형 유치원·인정 어린이원 이용 시에는 어린이를 위한 교육·보육 급부의 1 호 인정 (29 페이지) 을 받고 있는 상태여야 합니다.
- ※ 인가 외 보육 시설 등에는 인가 외 보육 시설 (47 페이지), 일시 보육 (45 페이지), 환아·회복기 환아 보육 (45 페이지), 패밀리 서포트 센터 (66 페이지) 가 해당합니다.
- ※ 급부를 받을 수 있는 시설은 시가 '급부 대상 시설' 인 것을 확인한 시설이 대상이 됩니다.

《문의처》 신 1 호 인정에 대해 : 보육과
 전화 : 042-769-8341 (직통)
 신 2 · 3 호 인정에 대해 : 30 페이지의 '접수 창구·문의처'

● 육아를 위한 시설 등 이용 급부 인정의 신청 수속

육아를 위한 시설 등 이용 급부 인정의 신청 수속 방법은 이용 희망 시설 등에 따라 다릅니다.

이용 희망 시설 등	인정 구분	신청 방법
급부형이 아닌 유치원	신 1 호 인정 또는 신 2 · 3 호 인정	이용 희망처 시설을 통해 시에 신청
급부형 유치원 · 인정 어린이원 (돌봄 보육을 이용 예정)	신 2 · 3 호 인정	이용 희망처 시설을 통해 시에 신청
인가 외 보육 시설 등	신 2 · 3 호 인정	이용 희망처 시설을 통해 또는 시에 직접 신청 (시설에 따라 다릅니다)

무력무력 보육 어텐던트 (보육 전문 상담원)

각 구의 육아 지원 센터에 보육 전문 상담원 '무력무력 보육 어텐던트' 를 배치하고 있습니다. 육아 가정의 요구에 맞춰 유치원, 보육소 등의 시설 및 각종 보육 서비스 등을 원활하게 이용할 수 있도록 상담이나 정보의 제공 · 지원을 실시합니다.

무력무력 보육 어텐던트의 상담은 각 육아 지원 센터에 연락해 주십시오.

《문의처》 육아 지원 센터 연락처: 30 페이지의 '접수 창구 · 문의처'

보육소

【보육소 목록】

'일시' 항목의 '○' 는 일시 보육 있음

'설치' 항목은 설치 주체별로 다음과 같이 기재하고 있습니다.

사복...사회복지법인, 학법...학교법인, 주식...주식회사, 일사...일반사단법인
시립...시, 기타...기타 법인 · 개인 등

◎미도리 육아 지원 센터 관할 보육소 (전화: 042-775-8813)

No	명칭	설치	소재지	전화 번호	일시
1	호시노코 보육원	사복	미도리구 아이하라 2-14-7	042 - 700 - 2007	○
2	호시노코 제 3 보육원	사복	미도리구 아이하라 2-10-19	042 - 775 - 5361	○
3	아이하라 보육원	시립	미도리구 아이하라 4-21-6	042 - 773 - 2341	
4	레이몬드 니시 하시모토 보육원	사복	미도리구 니시 하시모토 1-7-1	042 - 703 - 7268	○
5	콤비 플라자 하시모토 보육원	주식	미도리구 니시 하시모토 5-2-15 오라리온 사이트 공용동 1F	042 - 770 - 7038	
6	애스크 하시모토 보육원	주식	미도리구 하시모토 1-3-7	042 - 771 - 9064	
7	엔젤 하우스 보육원	주식	미도리구 하시모토 2-6-26	042 - 700 - 4150	○
8	엔젤 하우스 보육원 분원	주식	미도리구 하시모토 2-24-4	042 - 703 - 7103	○
9	레이몬드 하시모토 보육원	사복	미도리구 하시모토 3-13-1 퍼크 스퀘어 1F	042 - 775 - 5301	
10	레이몬드 하시모토 보육원 분원	사복	미도리구 하시모토 3-28-1 미워 하시모토 2F	042 - 703 - 8215	
11	젠키즈 제 2 보육원	사복	미도리구 하시모토 5-30-23	042 - 700 - 7770	○

No	명칭	설치	소재지	전화 번호	일시
12	코노토리 하시모토 보육원	사복	미도리구 하시모토 6-36-1 그랑 투레 하시모토 1F	042 - 703 - 0911	○
13	겐키즈 보육원	사복	미도리구 하시모토 8-4-4	042 - 770 - 5566	○
14	호시노코 제 2 보육원	사복	미도리구 하시모토 8-27-23	042 - 775 - 2580	
15	하시모토 쉼오 보육원	기타	미도리구 하시모토다이 1-25-17	042 - 703 - 1855	○
16	타카미 보육원	사복	미도리구 하가시 하시모토 3-16-9	042 - 773 - 3235	○
17	치이사키 하나 보육원	사복	미도리구 오오시마 1848-5	042 - 761 - 2563	○
18	오오사와 보육원	시립	미도리구 카미 쿠자와 383-3	042 - 761 - 0380	

◎시로야마 보건복지과 관할 보육소 (전화 : 042-783-8135)

No	명칭	설치	소재지	전화 번호	일시
1	시로야마 쉼오 보육원	시립	미도리구 쿠보사와 1-5-47	042 - 782 - 5135	
2	시로야마 세이부 보육원	시립	미도리구 타니가하라 1-18-1	042 - 782 - 8011	
3	겐키즈 시로야마 보육원	사복	미도리구 마치야 1-5-14	042 - 782 - 6555	○

◎츠크이 보건복지과 관할 보육소 (전화 : 042-780-1408)

No	명칭	설치	소재지	전화 번호	일시
1	쿠시카와 보육원	시립	미도리구 아오야마 975	042 - 784 - 1378	
2	아오노하라 보육원	시립	미도리구 아오노하라 1975-2	042 - 787 - 0131	
3	나카노 보육원	시립	미도리구 오오이 152-1	042 - 784 - 4400	
4	쿠시카와 토부 보육원	시립	미도리구 네고야 1579-1	042 - 784 - 2907	
5	츠크이 쉼오 보육원	시립	미도리구 미카게 932	042 - 784 - 0289	○

◎사가미코 보건복지과 관할 보육소 (전화 : 042-684-3215)

No	명칭	설치	소재지	전화 번호	일시
1	우치고 보육원	시립	미도리구 스와라시 823	042 - 685 - 0002	
2	치기라 보육원	시립	미도리구 치기라 983-1	042 - 684 - 3355	

◎후지노 육아 지원 센터 관할 보육소 (전화 : 042-687-2159)

No	명칭	설치	소재지	전화 번호	일시
1	히즈레 보육원	시립	미도리구 히즈레 1063-1	042 - 687 - 4739	

◎츄오 육아 지원 센터 관할 보육소 (전화 : 042-769-9267)

No	명칭	설치	소재지	전화 번호	일시
1	타케노코 보육원	사복	츄오구 오야마 2-5-9	042 - 773 - 9113	
2	타케노코 제 2 보육원	사복	츄오구 오야마 2-7-24	042 - 779 - 3330	
3	미랏츠 사가미하라 보육원	주식	츄오구 츄오 4-5-3 1F · 2F	042 - 768 - 7454	○
4	에폭 보육원	일사	츄오구 사가미하라 3-8-8	042 - 754 - 1616	
5	엔젤 보육원	사복	츄오구 사가미하라 4-7-14	042 - 776 - 0906	○
6	유메이로 보육원	주식	츄오구 사가미하라 4-8-6 빌라 사가미하라 1F	042 - 707 - 8357	
7	유메이로 보육원 분원	주식	츄오구 사가미하라 4-9-6	042 - 707 - 8631	
8	꽃카 꽃카 너서리 사가미하라원	주식	츄오구 사가미하라 6-1-6	042 - 754 - 6767	○
9	보육 룸 Felice 사가미하라원	주식	츄오구 사가미하라 8-5-12	042 - 704 - 8336	○
10	사가미하라 보육원	시립	츄오구 사가미하라 8-7-5	042 - 753 - 2288	○
11	스스키노 보육원	사복	츄오구 스스키노초 2-6	042 - 752 - 3044	○
12	사가미 보육원	학법	츄오구 야베 2-7-26	042 - 752 - 2045	○
13	치요다 보육원	사복	츄오구 치요다 4-5-12	042 - 758 - 7711	○
14	치요다 보육원 분원 무민	사복	츄오구 치요다 4-2-15	042 - 810 - 7711	
15	후지 영아 보육원	사복	츄오구 호시가오카 1-4-8	042 - 752 - 5548	
16	후지 영아 보육원 분원 후지	사복	츄오구 호시가오카 4-10-19	042 - 853 - 1122	
17	이즈미 보육원	사복	츄오구 아오바 2-8-2	042 - 756 - 3044	○
18	카미미조 보육원	사복	츄오구 히카리가오카 3-2-1	042 - 754 - 7374	○
19	코히츠지 보육원	일사	츄오구 요코다이 2-5-11	042 - 756 - 4372	
20	요코다이 보육원	시립	츄오구 요코다이 3-19-1	042 - 756 - 5300	
21	스즈란 보육원	주식	츄오구 카누마다이 2-18-6 오오타니 제 1 빌딩	042 - 776 - 0780	
22	모미지 보육원 카미야베	사복	츄오구 카미야베 1-5-12	042 - 707 - 8562	○
23	보육원 그란디르	주식	츄오구 히가시 후치노베 2-16-5	042 - 758 - 6136	
24	야간 보육소 드림	사복	츄오구 후치노베 1-16-5	042 - 768 - 2265	○
25	YMCA 오베린 보육원	사복	츄오구 후치노베 3-5-41 오비린 대학 국제 기숙사 2F	042 - 707 - 9974	○
26	후치노베 완파쿠원	주식	츄오구 후치노베 4-37-12 라 티브 빌딩 1F	042 - 768 - 2333	
27	니지이로 보육원 후치노베	주식	츄오구 후치노베 5-9-6	042 - 851 - 3022	○
28	하라카라 보육원	사복	츄오구 후치노베 혼초 2-25-31	042 - 707 - 0172	○
29	꽃카 꽃카 너서리 인터내셔널원	주식	츄오구 후치노베 혼초 4-1-17	042 - 707 - 0140	
30	카미야베 보육원	시립	츄오구 야베 신초 3-1	042 - 755 - 3297	○
31	히요코 보육원	사복	츄오구 카미미조 7-5-3	042 - 762 - 1015	○
32	히요코 보육원 분원	사복	츄오구 카미미조 7-4-14 시미즈야 백화점 빌딩 1F	042 - 760 - 7515	
33	후지 제 2 보육원	사복	츄오구 카미미조 350	042 - 778 - 2211	○
34	히요코 제 2 보육원	사복	츄오구 카미미조 1887-1	042 - 750 - 0680	○
35	미나미 카미미조 보육원	시립	츄오구 카미미조 1961-1	042 - 756 - 3140	○

No	명칭	설치	소재지	전화 번호	일시
36	유아이 보육원	사복	츄오구 스이고 타나 2-14-68	042 - 762 - 0349	○
37	쿠와노미 보육원	기타	츄오구 타나 1580-10	042 - 763 - 5014	
38	타나 보육원	시립	츄오구 타나 6229-2	042 - 761 - 0905	○

◎미나미 육아 지원 센터 관할 보육소 (전화 : 042-701-7723)

No	명칭	설치	소재지	전화 번호	일시
1	오오노무라 이츠키노 보육원	사복	미나미구 오오노다미 3-15-48	042 - 707 - 8723	○
2	니지이로 보육원 코부치	주식	미나미구 코부치 2-17-9	042 - 707 - 9116	○
3	코부치 보육원	사복	미나미구 코부치 3-1-8	042 - 707 - 1425	○
4	사가미하라 코부치 키라라 보육원	주식	미나미구 코부치 4-2-1	042 - 768 - 8065	○
5	너서리 스를 T&Y 코모레비노모리	사복	미나미구 니시 오오누마 3-5-8	042 - 702 - 9885	○
6	오오누마 보육원	시립	미나미구 히가시 오오누마 3-18-20	042 - 745 - 2140	
7	와카마츠 보육원	사복	미나미구 와카마츠 2-3-7	042 - 745 - 1122	○
8	니지이로 보육원 카미 츠루마 혼초	주식	미나미구 카미 츠루마 혼초 2-6-21	042 - 705 - 2451	
9	메이토쿠 카미츠히루마 보육원	사복	미나미구 카미 츠루마 혼초 4-11-10	042 - 705 - 4410	○
10	야구치 보육원	시립	미나미구 카미 츠루마 혼초 4-47-10	042 - 742 - 6915	
11	후지 Sun Sun 보육원	사복	미나미구 카미 츠루마 혼초 6-4-11	042 - 815 - 3311	○
12	후지 Sun Sun 보육원 분원 후지 베이비 홈	사복	미나미구 카미 츠루마 혼초 6-25-3	042 - 815 - 3311	
13	보육원 엘리스	사복	미나미구 카미 츠루마 혼초 7-9-34	042 - 749 - 0253	○
14	RISSHO KID's 키라리	사복	미나미구 사가미 오오노 4-5-5 D동 2F	042 - 767 - 2013	
15	RISSHO KID's 키라리 분원 포피	사복	미나미구 사가미 오오노 4-5-1-201	042 - 744 - 2213	○
16	맘 키즈 사가미 오오노 키타구치	주식	미나미구 사가미 오오노 5-29-10-1 시노 플라자 2F · 3F	042 - 705 - 5234	○
17	맘 키즈 오오노 키타구치 신원	주식	미나미구 사가미 오오노 6-9-26 1F	042 - 705 - 6455	○
18	마미 보육원 사가미 오오노	주식	미나미구 사가미 오오노 7-3-3 브라더 빌딩 사가미 오오노	042 - 747 - 3667	
19	맘 키즈 사가미 오오노 미나미구치	주식	미나미구 사가미 오오노 7-7-5	042 - 740 - 5315	○
20	사가미 오오노 키라라 보육원	주식	미나미구 사가미 오오노 7-37-10	042 - 701 - 6075	○
21	미라이 보육원	주식	미나미구 사가미 오오노 8-7-7 유유 스쿠아르 사가미 오오노 1-A	042 - 705 - 5511	
22	노노하나 분교 보육원	사복	미나미구 분교 1-6-5	042 - 705 - 3355	○
23	히요코 제 3 보육원	사복	미나미구 유타카초 1-29	042 - 767 - 5565	○
24	토린 보육원	시립	미나미구 소난 1-13-17	042 - 742 - 2763	○
25	사가미하라 히가시 린칸 키라라 보육원	주식	미나미구 카미 츠루마 2-7-5	042 - 767 - 7090	○
26	쿠누기다이 보육원	사복	미나미구 카미 츠루마 3-23-18	042 - 745 - 1152	○

No	명칭	설치	소재지	전화 번호	일시
27	쿠누기다이 보육원 분원	사복	미나미구사가미 오오노 7-1-10 사가미 오오노 오오모리 빌딩 2F	042 - 747 - 9181	
28	캔버스 히가시 린칸 보육원	사복	미나미구 카미 츠루마 4-26-4	042 - 701 - 0771	○
29	보육원 히가시 린칸 주니어 클럽	사복	미나미구 카미 츠루마 6-6-23	042 - 746 - 1677	
30	해피 차일드 보육원	기타	미나미구 카미 츠루마 6-28-7 PROSPER-K 1F	042 - 810 - 8645	○
31	코코팜 너서리 히가시 린칸	주식	미나미구 히가시 린칸 1-17-14	042 - 705 - 1725	
32	아사미도리 보육원	사복	미나미구 히가시 린칸 2-22-6	042 - 705 - 8653	○
33	캔버스 히가시 린칸 제 2 보육원	사복	미나미구 히가시 린칸 7-35-3	042 - 702 - 0881	○
34	아사미조 보육원	시립	미나미구 타이마 1357-1	042 - 778 - 3752	○
35	아사미조다이 보육원	시립	미나미구 아사미조다이 6-25-35	042 - 742 - 6653	○
36	소부다이 보육원	시립	미나미구 아라이소노 2-39-11	046 - 255 - 1149	○
37	아라이소노 보육원	사복	미나미구 아라이소노 3-22-15	046 - 253 - 0795	○
38	아라이소노 보육원 분원	사복	미나미구 아라이소노 4-2-8	046 - 256 - 0856	
39	아라이소 보육원	시립	미나미구 이소베 1176-13	046 - 255 - 6124	
40	마시멜로우 보육원	사복	미나미구 사가미다이 2-26-4	042 - 745 - 1601	○
41	아오이소라 보육원	사복	미나미구 사가미다이 단지 5-8	042 - 705 - 1523	○
42	너서리 스쿨 T&Y 미나미다이	사복	미나미구 미나미다이 1-4-20	042 - 851 - 5828	○
43	릿쇼 보육원	사복	미나미구 미나미다이 5-10-26	042 - 744 - 1313	○
44	릿쇼 보육원 분원 프리 스쿨 RISSHO	사복	미나미구 미나미다이 5-11-9 페어네이드 오다사가 1F	042 - 701 - 9013	
45	센단 보육원	사복	미나미구 신도 2078-2	046 - 251 - 1346	○

인정 어린이원

유치원과 보육소의 기능·특징을 겸비한 시설로, 각 시설별로 수용 연령·인정 구분이 다릅니다.

시설 유형	이용 대상의 인정 구분	시설의 설명
유치원·보육소 연계형 인정 어린이원	어린이를 위한 교육·보육 급부 1, 2, 3 호 인정※	학교와 아동 복지 시설 양쪽의 기능을 겸비한 시설
유치원형 인정 어린이원		유치원(학교)에 보육소 기능이 추가된 시설
보육소형 인정 어린이원		보육소(아동 복지 시설)에 유치원 기능이 추가된 시설

※시설에 따라 수용 연령이 다릅니다.

【인정 어린이원 목록】

‘수용’ 항목은 수용 가능한 어린이를 위한 교육·보육 급부의 인정 구분(인정 구분은 29 페이지를 참조해 주십시오.)

‘★’는 어린이를 위한 교육·보육 급부의 3 호는 2 세 미만 수용.

◎미도리 육아 지원 센터 관할 인정 어린이원 (전화: 042-775-8813)

※어린이를 위한 교육·보육 급부의 1 호 인정에 따른 입원 수속 등의 자세한 내용은 각 인정 어린이원에 문의해 주십시오.

No	명칭	유형	설치	소재지	수용	전화 번호	일시
1	니혼마츠 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	미도리구 니혼마츠 2-30-30	1, 2, 3 호	042 - 773 - 2515	○
2	인정 어린이원 사가미노 유치원	유치원·보육소 연계형	학법	미도리구 니혼마츠 3-9-12	1, 2, 3 호	042 - 772 - 2915	
3	인정 어린이원 신초 유치원	유치원형	학법	미도리구 아이하라 1-20-5	1, 2 호	042 - 772 - 0926	
4	유치원·보육소 연계형 인정 어린이원 하시모토 링고 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	미도리구 하시모토 1-12-25	1, 2, 3 호	042 - 770 - 1509	○
5	유치원·보육소 연계형 인정 어린이원 히마와리 제 2 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	미도리구 하시모토 4-18-19	1, 2, 3 호	042 - 703 - 5847	○
6	인정 어린이원 하시모토 유치원	유치원형	학법	미도리구 하시모토 6-14-1	1, 2 호	042 - 771 - 1448	
7	리토세 하시모토 어린이원	보육소형	일사	미도리구 하시모토 6-22-8	1, 2, 3 호	042 - 703 - 6655	○
8	니시 하시모토 미타케 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	미도리구 니시 하시모토 2-20-12	1, 2, 3 호	042 - 700 - 6688	
9	유치원·보육소 연계형 인정 어린이원 민나노 톳포 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	미도리구 히가시 하시모토 1-19-12	1, 2, 3 호	042 - 770 - 1609	○
10	유치원·보육소 연계형 인정 어린이원 히가시 하시모토 히마와리 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	미도리구 히가시 하시모토 4-14-36	1, 2, 3 호	042 - 773 - 2016	○
11	유치원·보육소 연계형 인정 어린이원 오오시마 유치원	유치원·보육소 연계형	학법	미도리구 오오시마 202-1	1, 2, 3 호	042 - 762 - 3633	○

No	명칭	유형	설치	소재지	수용	전화 번호	일시
12	유치원·보육소 연계형 인정 어린이원 무쿠도리 카제노모리 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	미도리구 오오시마 11-147	1, 2, 3호	042 - 762 - 8328	○
13	유치원·보육소 연계형 인정 어린이원 무쿠도리 카제노모리 어린이원 분원	유치원·보육소 연계형	사복	미도리구 카미 쿠자와 4시영 카미 쿠자와 단지 I 동 1F	3호	042 - 761 - 6866	
14	인정 어린이원 겐키토코 (오오사와 제 2유치원)	시영 카미 쿠자와 단지 I 동 1F	학법	미도리구 오오시마 1304-2	1, 2호	042 - 761 - 3464	
15	인정 어린이원 모리노히카리 (오오사와 유치원)	유치원형	학법	미도리구 카미 쿠자와 267	1, 2, 3호★	042 - 762 - 4389	
16	인정 어린이원 데루테 유치원	유치원형	학법	미도리구 시모 쿠자와 441-1	1, 2호	042 - 762 - 3594	
17	유치원·보육소 연계형 인정 어린이원 무쿠도리 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	미도리구 시모 쿠자와 454	1, 2, 3호	042 - 762 - 6680	○
18	인정 어린이원 키라키라	유치원·보육소 연계형	사복	미도리구 시모 쿠자와 1520-1	1, 2, 3호	042 - 713 - 3781	○
19	인정 어린이원 키라키라 분원 야마토	유치원·보육소 연계형	사복	미도리구 시모 쿠자와 1522-1	1, 2호	042 - 713 - 3731	
20	유치원·보육소 연계형 인정 어린이원 무쿠도리 카제노오카 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	미도리구 시모 쿠자와 1558-14	1, 2, 3호	042 - 760 - 1122	○

◎시로야마 보건복지과 관할 인정 어린이원 (전화 : 042-783-8135)

※어린이를 위한 교육·보육 급부의 1호 인정에 따른 입원 수속 등의 자세한 내용은 각 인정 어린이원에 문의해 주십시오.

No	명칭	유형	설치	소재지	수용	전화 번호	일시
1	인정 어린이원 시로야마 와카바 유치원	유치원형	학법	미도리구 와카바다이 6-5-14	1, 2, 3호★	042 - 782 - 8185	
2	인정 어린이원 타이요노코	유치원형	학법	미도리구 하라주쿠 미나미 3-6-10	1, 2호	042 - 782 - 6332	

◎사가미코 보건복지과 관할 인정 어린이원 (전화 : 042-684-3215)

※어린이를 위한 교육·보육 급부의 1호 인정에 따른 입원 수속 등의 자세한 내용은 인정 어린이원에 문의해 주십시오.

No	명칭	유형	설치	소재지	수용	전화 번호	일시
1	사가미코 어린이원	유치원·보육소 연계형	시립	미도리구 요세 886-7	1, 2, 3호	042 - 684 - 3025	○

◎추오 육아 지원 센터 관할 인정 어린이원 (전화 : 042-769-9267)

※어린이를 위한 교육·보육 급부의 1호 인정에 따른 입원 수속 등의 자세한 내용은 각 인정 어린이원에 문의해 주십시오.

No	명칭	유형	설치	소재지	수용	전화 번호	일시
1	인정 어린이원 아카네 유치원	유치원형	학법	츄오구 시모쿠자와 964	1, 2호	042 - 773 - 0730	
2	세이신 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	츄오구 미야시모 3-16-17	1, 2, 3호	042 - 700 - 0371	○
3	인정 어린이원 오야마 시라유리 유치원	유치원형	학법	츄오구 미야시모 혼초 3-4-12	1, 2호	042 - 773 - 8241	
4	유치원·보육소 연계형 인정 어린이원 제 2 후타바원	유치원·보육소 연계형	사복	츄오구 미나미 하시모토 1-2-17	1, 2, 3호	042 - 700 - 1250	○
5	미나미 하시모토 미타케 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	츄오구 미나미 하시모토 3-4-21	1, 2, 3호	042 - 700 - 8008	○
6	인정 어린이원 요코야마 유치원	유치원형	학법	츄오구 요코야마다이 2-10-8	1, 2호	042 - 755 - 5603	
7	요코야마다이 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	츄오구 요코야마다이 2-24-16	1, 2, 3호	042 - 756 - 2102	○
8	인정 어린이원 스코야카	유치원·보육소 연계형	사복	츄오구 요코야마 4-12-14	1, 2, 3호	042 - 752 - 8184	○
9	인정 어린이원 스코야카 분원 하쿠쿠미	유치원·보육소 연계형	사복	츄오구 츄오 4-12-1 2F	3호	042 - 704 - 8637	
10	아이오이 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	츄오구 아이오이 2-17-3	1, 2, 3호	042 - 730 - 6337	○
11	코마치도오리 미타케 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	츄오구 코마치도오리 2-2-14	1, 2, 3호	042 - 775 - 5088	○
12	사가미 시라유리 유치원	유치원형	기타	츄오구 야베 4-1-20	1, 2호	042 - 752 - 2328	
13	인정 어린이원 호시가고카 유치원	유치원형	학법	츄오구 호시가고카 3-5-10	1, 2호	042 - 752 - 4842	
14	유치원·보육소 연계형 인정 어린이원 호시가고카 후타바원	유치원·보육소 연계형	사복	츄오구 호시가고카 1-16-15	1, 2, 3호	042 - 757 - 3413	○
15	유치원·보육소 연계형 인정 어린이원 호시가고카 후타바원 본원	유치원·보육소 연계형	사복	츄오구 사가미하라 6-20-1 니시론 커뮤니티 플라자 2F	3호	042 - 751 - 3577	
16	인정 어린이원 츄오 유치원	유치원형	학법	츄오구 히카리가오카 2-24-1	1, 2호	042 - 755 - 0391	
17	유치원·보육소 연계형 인정 어린이원 히카리 키즈	유치원·보육소 연계형	사복	츄오구 카누마다이 2-12-15	1, 2, 3호	042 - 786 - 0670	○
18	유치원·보육소 연계형 인정 어린이원 히카리 키즈 분원	유치원·보육소 연계형	사복	츄오구 카누마다이 1-2-24 1F	3호	042 - 704 - 7600	
19	타케노우치 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	츄오구 히가시 후치노베 4-25-3	1, 2, 3호	042 - 730 - 6336	○
20	후치노베 미쿠니 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	츄오구 교와 1-4-3	1, 2, 3호	042 - 768 - 7550	○
21	아이노소노 후치노베 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	츄오구 후치노베 1-16-5	1, 2, 3호	042 - 752 - 2123	○
22	아이노소노 후치노베 어린이원 분원 마호로바	유치원·보육소 연계형	사복	츄오구 후치노베 1-12-16	3호	042 - 730 - 6001	

No	명칭	유형	설치	소재지	수용	전화 번호	일시
23	인정 어린이원 사가미 츠바사 유치원	유치원형	학법	츄오구 후치노베 2-22-7	1, 2 호	042 - 753 - 2196	
24	인정 어린이원 히바리코 클럽 (후치노베 히바리 유치원)	유치원형	학법	츄오구 후치노베 4-31-7	1, 2 호	042 - 755 - 0394	
25	인정 어린이원 타케노우치 유치원	유치원형	학법	츄오구 히가시 후치노베 4-23-20	1, 2 호	042 - 756 - 5978	
26	돈구리 어린이원	보육소형	사복	츄오구 카미미조 4-15-20	1, 2, 3 호	042 - 762 - 0768	○
27	인정 어린이원 미즈호 유치원	유치원형	학법	츄오구 카미미조 7-31-4	1, 2 호	042 - 762 - 2289	
28	인정 어린이원 타나 유치원	유치원형	학법	츄오구 스이고 타나 1-16-3	1, 2, 3 호★	042 - 761 - 1606	
29	유치원·보육소 연계형 인정 어린이원 시미즈 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	츄오구 타나 2166-2	1, 2, 3 호	042 - 762 - 1871	○

◎미나미 육아 지원 센터 관할 인정 어린이원 (전화 : 042-701-7723)

※ 1 호 인정에 따른 입원 수속 등의 자세한 내용은 각 인정 어린이원에 문의해 주십시오.

	명칭	유형	설치	소재지	수용	전화 번호	일시
1	인정 어린이원 모모	유치원·보육소 연계형	사복	미나미구 우노모리 1-21-4	1, 2, 3 호	042 - 767 - 8470	○
2	인정 어린이원 우노모리 유치원	유치원형	학법	미나미구 우노모리 2-11-1	1, 2 호	042 - 743 - 3597	
3	유치원·보육소 연계형 인정 어린이원 오오노다이	유치원·보육소 연계형	사복	미나미구 오오노다이 4-3-20	1, 2, 3 호	042 - 755 - 0030	○
4	코부치 아오바 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	미나미구 코부치 1-5-3	3 호	042 - 704 - 7063	○
5	코부치 아오바 어린이원 분원 밤비노	유치원·보육소 연계형	사복	미나미구 코부치 2-13-8	1, 2 호	042 - 704 - 7063	○
6	인정 어린이원 피노	유치원·보육소 연계형	사복	미나미구 코부치 1-8-1	2, 3 호	042 - 750 - 0065	
7	인정 어린이원 사가미 스키노코 유치원	유치원형	학법	미나미구 코부치 3-26-19	1, 2 호	042 - 744 - 0503	
8	인정 어린이원 미나미 오오노 유치원	유치원형	학법	미나미구 카미 츠루마 1-3-1	1, 2 호	042 - 742 - 8822	
9	인정 어린이원 사가미 린칸 유치원	유치원·보육소 연계형	학법	미나미구 카미 츠루마 4-2-1	1, 2, 3 호	042 - 742 - 8227	
10	리토세 사가미 오오노 어린이원	보육소형	일사	미도리구 사가미 오오노 3-16-18	1, 2, 3 호	042 - 705 - 4500	○
11	사이와이 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	미나미구 사가미 오오노 9-15-36	1, 2, 3 호	042 - 747 - 8000	○
12	인정 어린이원 사가미 여자 대학 유치부	유치원·보육소 연계형	학법	미나미구 분쿄 2-1-1	1, 2, 3 호	042 - 742 - 1445	○
13	타이요 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	미나미구 유타카초 10-5	1, 2, 3 호	042 - 767 - 3215	○

	명칭	유형	설치	소재지	수용	전화 번호	일시
14	유치원·보육소 연계형 인정 어린이원 마츠가에 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	미나미구 마츠가게초 10-14	1, 2, 3호	042 - 747 - 7100	○
15	소부다이 신니혼 어린이원	유치원·보육소 연계형	사복	미나미구 소부다이 단지 1-4-3	1, 2, 3호	046 - 251 - 3215	○
16	인정 어린이원 사가미 히마와리 유치원	유치원형	학법	미나미구 히가시 오오누마 2-7-6	1, 2호	042 - 744 - 0220	
17	인정 어린이원 사가미하라 고등학교 부속 코모 유치원	유치원형	학법	미나미구 타이마 870-6	1, 2호	042 - 778 - 2846	
18	인정 어린이원 츠쿠시노 유치원	유치원형	학법	미나미구 아라이소노 3-22-16	1, 2호	046 - 254 - 3614	

소규모 보육 사업

소수 인원 (정원 6~19 명) 의 0~2 세아를 대상으로 세심한 보육을 실시합니다. 정원 규모 및 직원 배치 등에 따라 A 형, B 형, C 형으로 분류됩니다.

유형	이용 대상의 인정 구분	사업 설명
A 형	어린이를 위한 교육·보육 급부의 3 호 인정	소수 인원 (6~19 명) 을 대상으로 보육사가 보육합니다.
B 형		소수 인원 (6~19 명) 을 대상으로 보육사와 연수를 받은 보육 종사자가 보육합니다.
C 형		소수 인원 (6~10 명) 을 대상으로 보육사와 연수를 받은 보육 종사자가 그룹형의 가정적 보육을 실시합니다.

【소규모 보육 사업 목록】

‘일시’ 항목의 ‘○’ 는 일시 보육 있음

◎미도리 육아 지원 센터 관할 소규모 보육 사업 (전화 : 042-775-8813)

No	명칭	설치	소재지	전화 번호	유형	일시
1	오아시스 미쿠리 보육원	사복	미도리구 오오야마마치 1-41 미드 오아시스 타워즈 1F	042 - 703 - 1787	A	○
2	코코로 보육원 하시모에키 미나미구치	기타	미도리구 하시모토 1-1-20 1F	042 - 703 - 1875	B	○
3	누쿠모리노 오우치 보육 하시모토원	주식	미도리구 하시모토 3-6-1 어드밴스 하시모토 1-B	042 - 703 - 8080	A	
4	유유 보육원	기타	미도리구 하시모토 4-11-2- 105	042 - 703 - 8738	B	○
5	누쿠모리노 오우치 보육 제 2 하시모토원	주식	미도리구 하시모토 4-11-44	042 - 703 - 7411	A	
6	보육원 마미 키즈 하시모토 니시구치원	주식	미도리구 하시모토 6-26-16 호이트 어보드 1F	042 - 774 - 9229	B	
7	유메리아 보육원	기타	미도리구 히가시 하시모토 3-16-4	042 - 714 - 4150	B	

◎시로야마 보건복지과 관할 소규모 보육 사업 (전화 : 042-783-8135)

No	명칭	설치	소재지	전화 번호	유형	일시
1	스마일 랜드	주식	미도리구 무카이하라 2-8-14-1	042 - 851 - 2725	B	○

◎췌오 육아 지원 센터 관할 소규모 보육 사업 (전화 : 042-769-9267)

No	명칭	설치	소재지	전화 번호	유형	일시
1	사가미하라 사쿠라 보육원	기타	췌오구 사가미하라 3-3-18 KN 맨션 사가미하라 제 1-2F	042 - 786 - 5127	A	○
2	리전 후치노베 보육원	일사	췌오구 카누마다이 1-2-10 소피아 카누마 공원 1F	042 - 753 - 8787	A	○

No	명칭	설치	소재지	전화 번호	유형	일시
3	클로버 후치노베 보육원	일사	츄오구 후치노베 3-9-17 라이온즈 플라자 후치노베 2F	042 - 730 - 1188	A	○
4	히바릿코 보육원	학법	츄오구 후치노베 4-14-5 베리너스 5 1F	042 - 704 - 9631	A	○
5	스마일 너서리 야쿠모	학법	츄오구 히카리가오카 2-25-5	042 - 715 - 0005	A	○
6	너서리 스쿨 NIJI	학법	츄오구 요코다이 6-3-2(니지가오카 유치원 내)	042 - 707 - 7030	A	
7	켄세이 보육원	주식	츄오구 사가미하라 2-10-14 센트럴 빌딩 1F	042 - 707 - 7379	B	○
8	그린 우드 보육원	주식	츄오구 야베 3-6-20	042 - 810 - 5656	B	○
9	밤비니 보육원	주식	츄오구 야베 3-18-34 1F	042 - 769 - 0404	B	○
10	보육원 키즈 랜드 앨리스	주식	츄오구 히가시 후치노베 4-12-21	042 - 707 - 4267	B	○
11	텐시 보육실	기타	츄오구 코요쵸 5-4	042 - 814 - 9629	C	

◎미나미 육아 지원 센터 관할 소규모 보육 사업 (전화 : 042-701-7723)

No	명칭	설치	소재지	전화 번호	유형	일시
1	보육원 나나	사복	미나미구 우노모리 1-16-15	042 - 714 - 7701	A	○
2	키즈 룸 스코야카 사가미 오오노 에키마에원	주식	미나미구 사가미 오오노 3-3-2 bono 사가미 오오노 사우스 몰 1F	042 - 705 - 3371	A	○
3	오오노 오히사마 보육원	사복	미나미구 사가미 오오노 3-3-2 bono 사가미 오오노 사우스 몰 2F	042 - 705 - 2520	A	○
4	키노시타 보육원 사가미 오오노	주식	미나미구 사가미 오오노 3-8-1 사가미 오오노 스테이션 스퀘어 B 관 1F	042 - 767 - 0431	A	
5	룬룬 차일드 보육원	기타	미나미구 사가미 오오노 3-19- 13 어베인 사가미 1F	042 - 705 - 8711	A	○
6	맘 베이비즈 사가미 오오노	주식	미나미구 사가미 오오노 4-5-17 P동 1F	042 - 705 - 0075	A	○
7	보육소 미라이 사가미 오오노	주식	미나미구 사가미 오오노 7-16-6 에디피시오 스가타 1F	042 - 705 - 8707	A	○
8	부도 오오노 미나미 보육원	일사	미나미구 사가미 오오노 8-5-1 루미에르 오오노 미나미 1F	042 - 705 - 6677	A	○
9	요츠바 베이비 히다마리	주식	미나미구 카미 츠루마 혼쵸 4-21-2	042 - 866 - 7505	B	○
10	선라이즈 키즈 보육원	주식	미나미구 카미 츠루마 6-31-8	050 - 5807 - 2160	A	
11	스미레 KIDS 원	주식	미나미구 마츠가에쵸 17-15 헤이와 빌딩 마츠가에 맨션 2F	042 - 702 - 9391	A	○
12	탄포포 보육원	기타	미나미구 소부다이 1-25-1 1F	046 - 298 - 1500	A	○
13	애플 키즈 본원	주식	미나미구 코부치 1-18-26	042 - 851 - 3411	A	○

No	명칭	설치	소재지	전화 번호	유형	일시
14	보육 룸 애플 키즈	주식	미나미구 코부치 3-12-4 파사니아 빌딩 1F	042 - 794 - 7594	A	○
15	밤비니 히가시 오오누마 보육원	주식	미나미구 히가시 오오누마 4-1-7	042 - 705 - 8300	B	○
16	코노하 보육원	주식	미나미구 사가미 오오노 3-3-1 보노 사가미 오오노 사우스 몰 3 F	042 - 705 - 8244	B	
17	요츠바 베이비 오하나	주식	미나미구 사가미 오오노 6-5-7 1-2F	042 - 733 - 3337	A	○
18	베이비 룸 스코야카 사가미 오오노	주식	미나미구 사가미 오오노 7-18-12 빅투아르 플리브 VI 1F	042 - 705 - 1497	B	○
19	노조미 보육원	주식	미나미구 분교 1-16-20	042 - 705 - 4849	B	○

가정적 보육 사업

가정적인 분위기 아래에서 소수 인원 (5 명 이하) 을 대상으로 세심한 보육을 실시합니다.

【가정적 보육 사업 목록】

◎츄오 육아 지원 센터 관할 가정적 보육 사업 (전화 : 042-769-9267)

No	명칭	설치	소재지	전화 번호
1	코노미 보육실	기타	츄오구 야베 신초 2 카미 야베 주택 6-104	042 - 707 - 7230

◎미나미 육아 지원 센터 관할 가정적 보육 사업 (전화 : 042-701-7723)

No	명칭	설치	소재지	전화 번호
1	보육실 탄포포 룸	기타	미나미구 사가미 오오노 7-13-6 제 3 교에이 하이츠 B102	090 - 6142 - 2107

사업소 내 보육 사업

기업 내의 보육 시설 등에서 종업원의 자녀 외에 지역의 아동도 함께 보육합니다.

【사업소 내 보육 사업 목록】

‘일시’ 항목의 ‘○’ 는 일시 보육 있음

◎츄오 육아 지원 센터 관할 사업소 내 보육 사업 (전화 : 042-769-9267)

No	명칭	설치	소재지	전화 번호	일시
1	사가미 후쿠시무라 KIDS+ 보육원	사복	츄오구 타나 7691-1	042 - 764 - 1110	○
2	와겐 보육원 사가미하라에키마에	사복	츄오구 오야마 3429	042 - 752 - 1866	○

연장 보육

연장 보육 실시 시설에서는 평소의 운영 시간을 초과하여 보육하는 연장 보육을 실시하고 있습니다. 신청은 시설 목록을 참조한 후 실시 유무를 포함하여 직접 시설에 문의해 주십시오.

«문의처»보육과 전화 : 042-769-8340(직통)

일시 보육

보호자의 통원 및 관혼상제 등의 이유로 긴급하게 가정에서 보육하기 어려운 경우의 일시적인 아동 보육 (원칙적으로 월 14 일 이내) 및 보호자의 취업·취학 등의 이유로 가정에서 보육하기 어려운 경우에 정기적인 아동 보육 (원칙적으로 주 3 일 이내) 을 실시합니다. 실시 내용은 시설에 따라 다릅니다. 수용 가능 상황이나 신청은 시설 목록을 참조한 후 직접 실시 시설에 문의해 주십시오.

«문의처»보육과 전화 : 042-769-8340(직통)

환아·회복기 환아 보육

시내의 보육소·유치원 등에 통원 중인 생후 6 개월 이상의 아이를 대상으로 투병 중이거나 질병의 회복기로 집단 보육이 어렵고, 일 등의 사정으로 보호자가 가정에서 보육할 수 없는 경우에 일시적으로 보육하는 '환아·회복기 환아 보육 사업' 을 실시하고 있습니다.

«회복기 환아 보육 시설» (※질병의 회복기에 있는 아이를 보육합니다.)

● **회복기 환아 보육센터 '꽃카포카'**

추오구 후치노베 3-7-20 후지와라 빌딩 1F 전화 : 042-704-1300

«환아 보육 시설» (※투병 중이거나 질병의 회복기에 있는 아이를 보육합니다.)

● **키타자토 키즈 케어 룸 '히마와리'**

미나미구 키타자토 1-15-1 키타 사토 대학 병원 (동관 지하 1F) 전화 : 042-778-7815

● **사가미하라 협동 병원 환아 보육실 '미도릿코'**

미도리구 하시모토다이 4-3-1 전화 : 042-713-3745(직통)

※하치오지시·마치다시와 광역 연계 협정을 체결하여 우리 시 시민들도 하치오지와 마치다시의 환아 보육 시설을 이용할 수 있게 되었습니다.

«하치오지시» ※하치오지시 어린이가정부 보육유치원과 042-620-7248 에 사전 등록

● **호리노우치 키즈 가든**

도쿄도 하치오지시 벅쇼 2-2-1 크레비아 케이오 호리노우치 파크나드 2-102 호
케이오 사가미하라선 케이오 호리노우치역에서 도보 1 분

● **환아 보육실 '하루'**

도쿄도 하치오지시 산다마치 3-8-10 아델 KS 하임 1 층
JR 추오선 니시 하치오지역에서 도보 1 분

● **미나미노 어린이 클리닉 무~민 룸**

도쿄도 하치오지시 니시 카타쿠라 3-1-6 제 2 미나미노 클리닉 센터 3 층
JR 요코하마선 하치오지 미나미노역에서 도보 5 분

«마치다시» ※각 시설에 사전 등록

● **하야시 클리닉 키즈 케어 룸**

도쿄도 마치다시 타다오 2-29-20 전화: 042-793-3722
오다큐선 / JR 요코하마선 마치다역에서 버스 15 분

● **환아 보육실 오오키나키**

도쿄도 마치다시 하라마치다 6-22-15 전화: 042-794-7954
오다큐선 / JR 요코하마선 마치다역에서 도보 5 분

«문의처»보육과 전화: 042-769-8340(직통)

인가 외 보육 시설

인가를 받은 보육소 등 이외의 영유아를 보육하는 시설을 총칭해서 ‘인가 외 보육 시설’ 이라고 합니다.

시에 신고한 시설은 유아 교육·보육 무상화 시설이므로 상한액까지 무상화 대상이 됩니다.

각 시설에 따라 운영 시간이나 보육 내용, 보육료 등이 다릅니다. 이용 신청은 직접 시설에 문의해 주십시오.

《문의처》보육과 전화 : 042-769-8340

● 인정 보육실

인가 외 보육 시설 중 시가 규정한 보육 내용 및 시설 등의 기준을 만족하고 시의 인정을 받은 시설을 ‘인정 보육실’ 이라 합니다. 보육료의 감액이나 형태자매가 입소할 경우 감액 제도가 있으며, 요건을 만족하면 지원을 받을 수 있습니다.

또한 유아 교육·보육의 무상화 대상 시설이므로 보호자가 무상화 신청 후 보육의 필요성이 인정된 경우, 상한액까지 무상화 대상이 됩니다. 자세한 내용은 직접 시설에 문의해 주십시오.

【인정 보육실 목록】

‘일시’ 항목의 ‘○’ 는 일시 보육 있음.

일시 보육의 이용은 각 시설에 사전 연락이 필요합니다.

No	명칭	소재지	전화 번호	일시
1	보육원 MK 차일드 하시모토원	미도리구 니시 하시모토 1-19-13	042 - 774 - 8480	○
2	보육원 마미 키즈 하시모토원	미도리구 니시 하시모토 5-1-2 하타노 제 2 빌딩 105 호	042 - 774 - 7867	○
3	SKY 보육원	미도리구 하시모토 6-4-7 패어 폰티노 102	042 - 703 - 4346	○
4	보육원 MK 차일드 본원	미도리구 카미 쿠자와 350-8 서티 포 카미 쿠자와 빌딩 2F	042 - 764 - 5905	○
5	NPO 법인 시노하라노사토 노버룻코	미도리구 마기노 2881	042 - 689 - 2050	○
6	세이신칸 소고 학원 메바에 보육실	츄오구 세이신 8-11-1	042 - 753 - 0599	○
7	보육원 치빗코 하우스	츄오구 아이오이 1-13-14	042 - 759 - 7598	○
8	타카네 보육원	츄오구 타카네 1-4-21	042 - 752 - 7541	○
9	보육원 마미 키즈 후치노베역 앞 원	츄오구 카누마다이 1-15-1 그레이스 k2 203 호	042 - 753 - 6936	○
10	키즈 룸 페어리	츄오구 후치노베 혼초 4-38-14	042 - 753 - 0602	○
11	치빗코 하우스 2	츄오구 카미미조 2162-31	042 - 760 - 8368	○
12	너서리 스킨 틀립	미나미구 카미 츠루마 혼초 1-42-12 프레스티지 사가미 오오노 104	042 - 741 - 4893	○
13	와쿠와쿠 보육실	미나미구 카미 츠루마 혼초 5-1-4 야마자키 쇼지 본사 빌딩 1-A	042 - 747 - 0345	○
14	키즈 스킨 사가미 오오노	미나미구 사가미 오오노 8-4-7 에프티 플라자 사가미 오오노 2F	042 - 815 - 0860	○

No	명칭	소재지	전화 번호	일시
15	나나이로 키즈 룸	미나미구 타이마 862-13	042 - 777 - 0716	○
16	코스모스 보육원	미나미구 후타바 2-17-15	042 - 747 - 1967	
17	아지사이 보육원	미나미구 소부다이 1-25-10	046 - 251 - 0412	○

● 신고 보육 시설

인가 외 보육 시설 중, 지역 내 아이를 맡길 수 있는 시설은 아래 【신고된 인가 외 보육 시설 목록(지역 범위 있음)】와 같습니다. 마리아 몬테소리 어린이집 분원을 제외하고 유아 교육·보육의 무상화 대상 시설이므로 보호자가 무상화 신청을 하여 보육의 필요성이 인정된 경우에 상한액까지 무상화 대상이 됩니다. 자세한 내용은 직접 시설에 문의해 주십시오.

【신고 보육 시설 목록 (5 개 시설)】

No	명칭	소재지	전화 번호	일시
1	유아 보육 연구소 메다가 어린이집	츄오구 카미미조 1958-1	042 - 754 - 2732	
2	보육원 마미 키즈 후치노베 키타구치원	츄오구 후치노베 4-20-14 시미즈 빌딩 1F	042 - 769 - 6753	○
3	마리아 몬테소리 어린이집	미나미구 우노모리 2-20-28	080 - 3472 - 0607	○
4	마리아 몬테소리 어린이집 분원	미나미 카미 츠루마 혼쵸 2-11-11	080 - 3472 - 0607	○
5	요츠바 체육 유치원	미나미구 분쿄 1-1-29 타치바나 빌딩 3F	042 - 749 - 4541	○

● 기업 주도형 보육 사업

기업 주도형 보육 사업이란 기업이 운영하는 인가 외 보육 사업이며 아래 【기업 주도형 보육 사업 목록】과 같습니다. 종업원의 아이를 돌보는 시설입니다만, 지역 범위가 정해져 있는 경우에는 지역 내 아이도 이용할 수 있으며, 시에 설치 신고를 했으므로 유아 교육·보육 무상화 대상 시설입니다.

지역 범위에서 이용하는 경우에는 시에 이용 신청이 필요하므로 자세한 내용은 직접 시설에 문의해 주십시오.

【기업 주도형 보육 사업 목록 (14 개 시설)】

No	명칭	소재지	전화 번호	일시	지역 범위
1	슈타이너 보육원 토네리코 어린이집	미도리구 나구라 2800-8	042 - 686 - 6011	○	○
2	코코로 키즈 와타큐 사가미하라 룸	미도리구 오오야마쵸 1-3	042 - 703 - 7766	○	○
3	위드 루스트 보육원	미도리구 하시모토다이 3-18-35 히고 빌딩 1B	042 - 703 - 0835	○	○
4	OHANA(오하나)	츄오구 카미미조 2-10-25	042 - 785 - 2966	○	○
5	캔버스 mini 후치노베	츄오구 아이오이 1-6-24	080 - 9170 - 2419		○
6	보육원 시아와세 후쿠로 사가미하라	츄오구 나미키 1-4-6	042 - 707 - 7356		○
7	요츠바 보육원	츄오구 사가미하라 1-7-3 산 펠리체 1 호실	042 - 711 - 7513	○	○

No	명칭	설치	소재지	전화 번호	급부형
6	우에다나 유치원	학법	츄오구 타나 5266-1	042 - 761 - 6856	
7	케야키노코 유치원	학법	츄오구 카미미조 382-3	042 - 778 - 3704	
8	사가미 에이코 유치원	학법	츄오구 야베 3-11-13	042 - 752 - 8040	○
9	세이신 유치원	학법	츄오구 세이신 3-14-16	042 - 754 - 5290	
10	니지가오카 유치원	학법	츄오구 요코다이 6-3-2	042 - 755 - 3263	
11	하토가와 유치원	학법	츄오구 카미미조 3-16-15	042 - 761 - 4306	
12	야요이 유치원	학법	츄오구 후지미 3-12-19	042 - 755 - 4575	
13	오오노 분카 유치원	학법	미나미구 오오노다이 5-1-11	042 - 756 - 1218	
14	사가미 히카리 유치원	학법	미나미구 아사미조다이 5-11-6	042 - 742 - 3479	
15	사가미 미도리가오카 유치원	기타	미나미구 소난 2-25-65	042 - 742 - 1593	○
16	세이신 소오 유치원	학법	미나미구 이소베 1648	046 - 254 - 5192	○
17	세이신 제 1 유치원	기타	미나미구 니시 오오누마 5-13-17	042 - 748 - 8735	
18	세이신 제 2 유치원	학법	미나미구 사가미다이 6-30-12	042 - 743 - 0403	○
19	소부다이 츄오 유치원	학법	미나미구 소부다이 단지 2-3-6	046 - 251 - 2030	●
20	나카와다 유치원	기타	미나미구 카미 츠루마 혼초 8-54-10	042 - 742 - 8530	○
21	호센 유치원	학법	미나미구 사가미다이 2-9-4	042 - 744 - 1539	
22	야구치 유치원	학법	미나미구 카미 츠루마 혼초 4-33-49	042 - 742 - 9661	
23	린칸 노조미 유치원	학법	미나미구 히가시 린칸 6-5-2	042 - 742 - 3394	

사립 유치원 및 인정 어린이원의 돌봄 보육

사립 유치원 및 인정 어린이원에서는 재원 아동을 대상으로 돌봄 보육을 실시하고 있습니다. 또한 육아를 위한 시설 등 이용 급부의 2호 인정을 받으면 돌봄 보육에 관련된 비용의 부담 경감을 받을 수 있습니다. 돌봄 보육의 실시 상황 등에 관해서는 각 원에 문의해 주십시오.

유치원 유사 시설

유치원·보육소·인정 어린이원 등 인가를 받지 않았지만, 지역이나 보호자의 요구에 부응하여 교육 활동을 하고 있는 시설을 '유치원 유사 시설' 이라고 합니다.

이용 신청 등에 대한 자세한 내용은 시설에 문의해 주십시오.

No	시설명	소재지	전화 번호
1	츠치노코 클럽	미도리구 오오이 590-1	042 - 784 - 8038

※ '유치원 유사 시설' 은 유아 교육·보육의 무상화 제도의 대상이 아닙니다.

가입 수속

방과 후 귀가하더라도 일하고 있는 등의 이유로 보호자가 가정에 없는 초등학교 1 학년부터 3 학년 (장애 등으로 특별히 지원이 필요한 아동은 6 학년) 까지의 아동을 대상으로 아동 클럽을 개설하고 있습니다. 가입 수속 등은 어린이·청년지원과에 문의해 주십시오.

《문의처》어린이·청년지원과 전화 : 042-769-9227(직통)

【시립 아동 클럽 목록】

★ 는 대상 아동이 초등학교 1 학년부터 4 학년까지.

No	명칭	소재지	전화 번호
1	아이하라 아동 클럽	미도리구 아이하라 4-13-14 아이하라 초등학교 내	042 - 779 - 0689
2	아사히 아동 클럽	미도리구 하시모토 6-31-7	042 - 770 - 1431
3	우치고 아동 클럽★	미도리구 스와라시 833 우치고 초등학교 내	042 - 685 - 3051
4	오오사와 아동 클럽	미도리구 오오시마 1581 오오사와 초등학교 내	042 - 762 - 2212
5	오오시마 아동 클럽	미도리구 오오시마 1121-14 오오시마 어린이 센터 내	042 - 762 - 9891
6	카와시리 아동 클럽	미도리구 쿠보사와 2-22-1 시로야마 어린이 센터 내	042 - 783 - 7145
7	쿠자와 아동 클럽	미도리구 오오시마 1859-3 쿠자와 초등학교 내	042 - 763 - 4448
8	쿠시카와 아동 클럽	미도리구 나가타케 1424-1 쿠시카와 초등학교 내	042 - 784 - 9358
9	케이호쿠 아동 클럽★	미도리구 요세 877 케이호쿠 초등학교 내	042 - 684 - 3238
10	쿄료 아동 클럽	미도리구 와카바다이 4-3-1 쿄료 초등학교 내	042 - 782 - 0470
11	사쿠노쿠치 아동 클럽	미도리구 시모 쿠자와 459-1 사쿠노쿠치 초등학교 내	042 - 763 - 0687
12	타이마다 아동 클럽	미도리구 아이하라 1-14-1 타이마다 초등학교 내	042 - 772 - 9688
13	치기라 아동 클럽★	미도리구 치기라 1035 치기라 초등학교 내	042 - 684 - 5225
14	츠클이 쉼 아동 클럽	미도리구 미카게 39-7 츠클이 쉼 초등학교 내	042 - 780 - 0032
15	나카노 아동 클럽	미도리구 나카노 600 나카노 초등학교 내	042 - 784 - 6481
16	니혼마츠 아동 클럽	미도리구 니혼마츠 2-1-1 니혼마츠 어린이 센터 내	042 - 771 - 2266
17	네고야 아동 클럽	미도리구 네고야 1580 네고야 초등학교 내	042 - 784 - 0852
18	하시모토 아동 클럽	미도리구 하시모토 1-12-26 하시모토 어린이 센터 내	042 - 779 - 7901
19	히로타 아동 클럽	미도리구 히로타 9-5 히로타 초등학교 내	042 - 782 - 6656
20	후지노 아동 클럽★	미도리구 히즈레 549 후지노 초등학교 내	042 - 687 - 3328
21	후지노 미나미 아동 클럽★	미도리구 마기노 4327 후지노 미나미 초등학교 내	042 - 689 - 2052
22	미야카미 아동 클럽	미도리구 히가시 하시모토 3-15-6 미야카미 아동관 옆	042 - 772 - 5133
23	아오바 아동 클럽	츄오구 나미키 4-8-4 아오바 초등학교 내	042 - 754 - 2229
24	오오노 기타 아동 클럽	츄오구 후지노베 2-34-2 오오노 기타 어린이 센터 내	042 - 752 - 6339
25	오야마 아동 클럽	츄오구 오야마 4-3-2 오야마 초등학교 내	042 - 775 - 1705
26	카미미조 아동 클럽	츄오구 카미미조 7-6-1 카미미조 초등학교 내	042 - 763 - 4029

No	명칭	소재지	전화 번호
27	카미미조 미나미 아동 클럽	츄오구 카미미조 742-2 카미미조 미나미 어린이 센터 내	042 - 777 - 0930
28	교와 아동 클럽	츄오구 타카네 1-16-13 교와 초등학교 내	042 - 756 - 7273
29	코요 아동 클럽	츄오구 코요초 8-23 코요 어린이 센터 내	042 - 751 - 9695
30	신주쿠 아동 클럽	츄오구 타나 7019 신주쿠 초등학교 내	042 - 762 - 9995
31	세이신 아동 클럽	츄오구 세이신 3-16-7 세이신 어린이 센터 내	042 - 752 - 8852
32	타나 아동 클럽	츄오구 타나 4987-6 타나 어린이 센터 내	042 - 763 - 0770
33	타나 키타 아동 클럽	츄오구 타나 1932-1 타나 키타 초등학교 내	042 - 763 - 4924
34	츄오 아동 클럽	츄오구 후지미 1-3-22 츄오 초등학교 내	042 - 756 - 3233
35	나미키 아동 클럽	츄오구 나미키 2-16-16 나미키 어린이 센터 내	042 - 756 - 0243
36	히카리가오카 아동 클럽★	츄오구 히카리가오카 2-19-1 히카리가오카 초등학교 내	042 - 752 - 2798
37	후지미 아동 클럽	츄오구 후지미 2-4-2 후지미 어린이 센터 내	042 - 750 - 7544
38	후치노베 아동 클럽	츄오구 후치노베 4-6-22 후치노베 초등학교 내	042 - 755 - 2156
39	후치노베 히가시 아동 클럽	츄오구 히가시 후치노베 4-26-12 타케노우치 아동관 옆	042 - 759 - 1150
40	호시가오카 아동 클럽	츄오구 호시가오카 3-1-2 호시가오카 어린이 센터 내	042 - 750 - 3729
41	야에이 아동 클럽	츄오구 야에이 3-1-10 야에이 초등학교 내	042 - 757 - 7675
42	요코다이 아동 클럽	츄오구 요코다이 2-19-21 요코다이 어린이 센터 내	042 - 751 - 9505
43	요코야마 아동 클럽	츄오구 요코야마다이 2-35-2 요코야마 어린이 센터 내	042 - 751 - 9384
44	아사미조 아동 클럽	미나미구 시모미조 670-5 아사미조 어린이 센터 내	042 - 777 - 0778
45	아라이소 아동 클럽	미나미구 신도 2268-1 아라이소 어린이 센터 내	046 - 251 - 4747
46	오오누마 아동 클럽	미나미구 히가시 오오누마 3-20-15 오오누마 어린이 센터 내	042 - 747 - 0212
47	오오노 아동 클럽	미나미구 코부치 3-21-2 오오노 초등학교 내	042 - 746 - 0832
48	오오노다이 아동 클럽	미나미구 오오노다이 8-1-26 오오노다이 어린이 센터 내	042 - 751 - 9504
49	오오노다이 츄오 아동 클럽	미나미구 오오노다이 2-26-8 오오노다이 츄오 초등학교 내	042 - 755 - 9933
50	카시마다이 아동 클럽	미나미구 우노모리 3-40-1 카시마다이 어린이 센터 내	042 - 740 - 0369
51	카미 츠루마 아동 클럽	미나미구 카미 츠루마 8-10-12 카미 츠루마 어린이 센터 내	042 - 740 - 5655
52	쿠누기다이 아동 클럽	미나미구 카미 츠루마 5-7-1 쿠누기다이 초등학교 내	042 - 749 - 7491
53	사가마다이 아동 클럽	미나미구 사쿠라다이 17-1 사가마다이 어린이 센터 내	042 - 765 - 5758
54	사쿠라다이 아동 클럽	미나미구 사가마다이 7-7-1 사쿠라다이 초등학교 내	042 - 747 - 6141
55	소부다이 아동 클럽	미나미구 소부다이 단지 2-5-1 소부다이 초등학교 내	046 - 254 - 2781
56	츄루조노 나카와다 아동 클럽	미나미구 카미 츠루마 혼초 7-8-2 츄루조노 나카와다 어린이 센터 내	042 - 748 - 4748
57	츄루노다이 아동 클럽	미나미구 아사히초 14-21 오오노 미나미 어린이 센터 내	042 - 740 - 0288
58	츄루노다이 아동 클럽 (분실)	미나미구 아사히초 24-5 츄루노다이 초등학교 내	042 - 745 - 3788
59	토린 아동 클럽	미나미구 소난 2-3-1 토린 초등학교 내	042 - 748 - 7196
60	후타바 아동 클럽	미나미구 후타바 1-2-15 후타바 초등학교 내	042 - 746 - 8864
61	미도리다이 아동 클럽	미나미구 아라이소노 3-10-23 미도리다이 초등학교 내	046 - 255 - 8584
62	미나미 오오노 아동 클럽	미나미구 카미 츠루마 1-5-1 미나미 오오노 초등학교 내	042 - 746 - 0378
63	모에기다이 아동 클럽★	미나미구 아라이소노 4-1-2 소부다이 어린이 센터 내	046 - 255 - 5200

No	명칭	소재지	전화 번호
64	야구치 아동 클럽	미나미구 카미 츠루마 혼초 5-13-1 야구치 초등학교 내	042 - 747 - 3606
65	야구치다이 아동 클럽	미나미구 분교 2-12-1 야구치다이 초등학교 내	042 - 742 - 2413
66	유메노오카 아동 클럽	미나미구 타이마 490-2 유메노오카 초등학교 내	042 - 777 - 5880
67	와카쿠사 아동 클럽	미나미구 아라이소노 2329 와카쿠사 초등학교 내	042 - 743 - 5123
68	와카마츠 아동 클럽	미나미구 와카마츠 2-24-28 와카마츠 초등학교 옆	042 - 744 - 5363

【민간 아동 클럽 목록】 <<이용 신청·실시 내용의 자세한 사항은 직접 각 클럽에 문의해 주십시오>>

No	명칭	소재지	전화 번호
1	시로야마 와카바 학동 클럽	미도리구 와카바다이 6-5-14 (시로야마 와카바 유치원)	042 - 782 - 8185
2	학동 보육 하트 풀 네오	미도리구 하시모토다이 1-18-10 파스타탈 나가타 106·206	042 - 812 - 3146
3	학동 보육 하트풀 미나미 하시모토	미도리구 시모 쿠자와 454-2	042 - 719 - 6643
4	학동 클럽 점핑 업	미도리구 시모 쿠자와 2090-17	042 - 703 - 1860
5	for 학동 보육실	미도리구 하시모토 1-1-1 하시모토 가든 코트 301	080 - 6744 - 8085
6	학동 클럽 엔젤 키즈	미도리구 하시모토 2-24-4	042 - 703 - 8555
7	SKY After School	미도리구 하시모토 3-22-11-B1	042 - 703 - 7010
8	애프터 스쿨 와이즈 하시모토	미도리구 하시모토 6-36-1 그랑 토레 하시모토 2F	042 - 703 - 1495
9	학동 플러스	미도리구 히가시 하시모토 2-14-3	042 - 703 - 4504
10	유메리아 키즈	미도리구 히가시 하시모토 3-16-4 2F	042 - 714 - 4150
11	학동 클럽 킨더 하우스	미도리구 나구라 2805-1	042 - 686 - 6011
12	페어리 KIDS 학동 클럽	츄오구 후치노베 혼초 4-38-14	042 - 753 - 0602 (키즈 룸 페어리)
13	그란디르 학동 클럽 1	츄오구 히가시 후치노베 2-1-1 1F	042 - 704 - 8675
14	그란디르 학동 클럽 2	츄오구 후치노베 혼초 5-13-21 1F	042 - 711 - 7743
15	그란디르 학동 클럽 3	츄오구 후치노베 2-29-7	042 - 707 - 9260
16	학동 보육 센터 히마와리	츄오구 후치노베 1-16-5	080 - 9360 - 3110
17	히바릿코 클럽	츄오구 후치노베 4-31-7 후치노베 히바리 유치원	042 - 755 - 0394
18	시라유리 학동 클럽	츄오구 미야시모 혼초 3-4-12 오야마 시라유리 유치원	042 - 773 - 8241
19	스마일 키즈	츄오구 히카리가오카 2-24-1 츄오 유치원 내	042 - 755 - 0391
20	학동 센터 미라이	츄오구 나미키 1-8-16 3F	042 - 754 - 0683 (치요다구 보육원 내 접수계)
21	에포카루 학동 클럽	츄오구 사가미하라 3-8-8 예폭 보육원	042 - 757 - 6477
22	마메노기 아동 클럽	츄오구 사가미하라 4-7-14 401 호실·402 호실	042 - 776 - 0966
23	학동 클럽 구룬파	츄오구 후지미 3-8-7	042 - 752 - 7772
24	학동 클럽 구룬파Ⅱ	츄오구 후지미 3-14-2	042 - 756 - 2352
25	학동 클럽 구룬파Ⅲ	츄오구 후지미 3-8-7 2F	042 - 810 - 5565
26	아동 클럽 이치반보시	츄오구 치요다 2-2-15 메이플 빌딩 2F	080 - 5865 - 1586

No	명칭	소재지	전화 번호
27	후타바 아동 클럽	츠히오구 호시가오카 1-19-5	042 - 757 - 3413 (접수 전용 . 호시가오카 후타바원 내)
28	호시노키즈	츠히오구 호시가오카 3-5-10 호시가오카 유치원	042 - 752 - 4842
29	학동 클럽 스코야카 라라미	츠히오구 요코야마다이 2-3-15	042 - 704 - 8166
30	학동 클럽 스코야카	츠히오구 요코야마다이 2-15-13	042 - 707 - 0115
31	데일리 어린이 클럽	츠히오구 카미미조 4496-1	042 - 763 - 3618
32	OHANA(오하나)	츠히오구 카미미조 2-10-25	042 - 785 - 2966
33	학동 히마와리 클럽	츠히오구 카미미조 7-12-28	042 - 761 - 8716
34	학동 클럽 점점 업 하시모토	츠히오구 미나미 하시모토 3-9-13-201	042 - 703 - 5685
35	미나미 오오노 유치원 학동 클럽	미나미구 카미 츠루마 1-3-1 미나미 오오노 유치원	042 - 742 - 8822
36	민간 아동 클럽 우키우키 파이브	미나미구 사가미 오오노 4-5-5 로비 파이브 D-203	042 - 701 - 3220
37	히요코 아동 클럽	미나미구 사가미 오오노 5-13-4 게이힌 도시 빌딩 102 호실· 202 호실	042 - 767 - 5565 (히요코 제 3 보육원)
38	맘 주니어 사가미 오오노 미나미구치	미나미구 사가미 오오노 7-37-6	042 - 705 - 3366
39	키즈 스쿨 사가미 오오노	미나미구 사가미 오오노 8-4-7 에프티 플라자 사가미 오오노 2F	042 - 815 - 0860
40	학동 클럽 와카바	미나미구 분교 1-1-29 키타카 빌딩 2F	042 - 711 - 6663
41	코스모스 보육원 소학부	미나미구 후타바 2-17-15	042 - 747 - 1967
42	학동 보육 하트 풀 사가미다이	미나미구 사가미다이 3-11-8 리아노 스코프 102	042 - 813 - 3073
43	학동 보육 미라이쿠	미나미구 사가미다이 5-12-28	042 - 851 - 5619
44	학동 보육 미라이쿠 2	미나미구 사가미다이 5-2-21	042 - 851 - 5619
45	SRC 아동 클럽 소라마메	미나미구 소부다이 단지 2-3-5 3호 점포	046 - 207 - 6676
46	학동 보육 하트풀	미나미구 소부다이 2-2-43	046 - 257 - 6665
47	민간 학동 클럽 스가모 키즈	미나미구 아사미조다이 6-18-1	042 - 813 - 8558
48	민간 학동 보육 완파쿠 클럽	미나미구 오오노다이 3-27-15	042 - 776 - 8583
49	히마와리 애프터 스쿨	미나미구 히가시 오오누마 2-7-6 사가미 히마와리 유치원	042 - 744 - 0220
50	나나이로 키즈 룸	미나미구 타이마 862-13	042 - 777 - 0716

초등학교 · 중학교 · 의무 교육 학교

입학과 전학 수속

● 입학 수속

매년 12월 중순 무렵에 신입학 아동 · 학생과 보호자 앞으로 '취학 통지서' 를 우편 발송합니다.
 외국인 아동은 학무과에서 수속해야 합니다. 필요 서류 등이 있으므로 학무과에 연락해 주십시오.
 이미 사가미하라 시립 초등학교 등에 취학한 외국인 아동이 사가미하라 시립 중학교 등에 입학
 희망하는 경우에는 수속할 필요는 없습니다.

● 전학 수속

전입 · 이사 신고 시 초 · 중학생이 있는 경우에는 '취학 통지서' 가 교부되므로 통학하던 학교에서
 수령한 '재학 증명서', '교과용 도서 급여 증명서' 와 함께 지정된 학교에 제출해 주십시오. 또한 지정된
 학교 이외의 시립 초 · 중학교 등에 대한 취학은 학무과에 상담해 주십시오.

● 사립 초 · 중학교 등에 입학 예정 또는 통학하고 있는 경우의 수속

사립 초 · 중학교 등에 입학하거나 통학하고 있는 분이 전입한 경우에는 입학 예정 또는 통학하고 있는
 학교장의 승낙서 (입학 허가서 (중)) 등을 지참하여 다음의 창구에서 신청해 주십시오.
 학무과, 미도리 구청 구민과, 미나미 구청 구민과, 각 도시 조성 센터 (주 1), 각 출장소

《문의처》학무과 전화: 042-769-8282(직통)

취학비 지원

자녀의 국공립 초 · 중학교 (의무 교육 학교 · 중등 교육 학교 전기 과정을 포함) 에 취학할 때 경제적인
 이유로 어려움을 겪고 있는 분에 대해 학용품비 및 급식비 등의 비용 일부를 지원하고 있습니다. =소득
 심사가 있습니다=

지원을 희망하는 분은 학무과에 신청서를 우편 발송 또는 지참하여 제출해 주십시오. 신청서는
 사가미하라 시립 초 · 중학교 · 의무 교육 학교, 각 공민관 (사와이 제외), 학무과 등에 비치되어
 있습니다. 또한 시 홈페이지에서 다운로드할 수 있습니다. 생활 보호 (교육 부조) 를 받고 있는 분은
 신청할 필요는 없습니다.

● 지원 내용

학용품 · 통학용품비, 신입학 아동 학생 학용품비, 급식비, 교외 활동비, 수학 여행비, 의료비 및 안경
 구입비, 졸업 앨범비 등

《문의처》사가미하라시 콜 센터 전화: 042-770-7777



【초등학교 목록】

※후지노 기타 초등학교는 2019년 태풍 19호의 영향으로 임시 교사로 이전했습니다. 방문 시에는 사전에 전화로 문의해 주십시오.

No	명칭	소재지	전화 번호
1	아이하라 초등학교	미도리구 아이하라 4-13-14	042 - 771 - 2351
2	아사히 초등학교	미도리구 하시모토 6-15-27	042 - 772 - 0536
3	우치고 초등학교	미도리구 스와라시 833	042 - 685 - 0110
4	오오사와 초등학교	미도리구 오오시마 1566	042 - 761 - 2611
5	오오시마 초등학교	미도리구 오오시마 1121-19	042 - 762 - 6121
6	카와시리 초등학교	미도리구 쿠보사와 2-22-2	042 - 782 - 2037
7	쿠자와 초등학교	미도리구 오오시마 1859-3	042 - 763 - 1801
8	쿠시카와 초등학교	미도리구 나가타케 1424	042 - 784 - 0618
9	케이호쿠 초등학교	미도리구 요세 877	042 - 685 - 1412
10	코료 초등학교	미도리구 와카바다이 4-3-1	042 - 782 - 4566
11	사쿠노쿠치 초등학교	미도리구 시모 쿠자와 459-1	042 - 761 - 1271
12	쇼난 초등학교	미도리구 오구라 1573	042 - 782 - 2400
13	타이마다 초등학교	미도리구 아이하라 1-14-1	042 - 773 - 2715
14	치기라 초등학교	미도리구 치기라 1035	042 - 685 - 0112
15	츠클이 츄오 초등학교	미도리구 미카게 39-7	042 - 784 - 0206
16	토야 초등학교	미도리구 토야 1321-3	042 - 785 - 0234
17	나카노 초등학교	미도리구 나카노 600	042 - 784 - 1309
18	니혼마츠 초등학교	미도리구 니혼마츠 2-9-1	042 - 773 - 5131
19	네고야 초등학교	미도리구 네고야 1580	042 - 784 - 1460
20	하시모토 초등학교	미도리구 하시모토 1-12-20	042 - 773 - 1671
21	히로타 초등학교	미도리구 히로타 9-5	042 - 782 - 8383
22	후지노 초등학교	미도리구 히즈레 549	042 - 687 - 2719
23	후지노 기타 초등학교※	미도리구 사노가와 1901	042 - 687 - 3008
24	후지노 미나미 초등학교	미도리구 마기노 4327	042 - 689 - 2046
25	미야카미 초등학교	미도리구 하시모토 4-11-1	042 - 773 - 8700
26	아오바 초등학교	츄오구 나미키 4-8-4	042 - 754 - 6310
27	오오노 기타 초등학교	츄오구 후지노베 2-34-1	042 - 755 - 4841
28	오야마 초등학교	츄오구 오야마 4-3-2	042 - 775 - 1700
29	카미미조 초등학교	츄오구 카미미조 7-6-1	042 - 762 - 0024
30	카미미조 미나미 초등학교	츄오구 카미미조 782-1	042 - 778 - 3326
31	교와 초등학교	츄오구 타카네 1-16-13	042 - 753 - 2286
32	코요 초등학교	츄오구 코요쇼 8-33	042 - 752 - 1309
33	신주쿠 초등학교	츄오구 타나 7019	042 - 761 - 0811
34	세이신 초등학교	츄오구 세이신 3-16-6	042 - 753 - 0600
35	타나 초등학교	츄오구 타나 5091-1	042 - 762 - 0170
36	타나 기타 초등학교	츄오구 타나 1932-1	042 - 761 - 2627
37	츄오 초등학교	츄오구 후지미 1-3-22	042 - 753 - 0727
38	나미키 초등학교	츄오구 나미키 2-16-1	042 - 756 - 3010
39	히카리가오카 초등학교	츄오구 히카리가오카 2-19-1	042 - 753 - 2285
40	후지미 초등학교	츄오구 후지미 2-4-1	042 - 750 - 8500

No	명칭	소재지	전화 번호
41	후치노베 초등학교	츄오구 후치노베 4-6-22	042 - 752 - 2044
42	후치노베 히가시 초등학교	츄오구 히가시 후치노베 3-17-1	042 - 759 - 0377
43	호시가오카 초등학교	츄오구 호시가오카 3-1-6	042 - 754 - 6000
44	야에이 초등학교	츄오구 야에이 3-1-10	042 - 755 - 3119
45	요코다이 초등학교	츄오구 요코다이 1-15-1	042 - 755 - 7011
46	요코야마 초등학교	츄오구 요코야마다이 2-35-1	042 - 754 - 8712
47	아사미조 초등학교	미나미구 시모미조 713	042 - 778 - 0259
48	아라이소 초등학교	미나미구 이소베 1028-5	046 - 251 - 0214
49	오오누마 초등학교	미나미구 히가시 오오누마 3-20-1	042 - 743 - 5250
50	오오노 초등학교	미나미구 쿠부치 3-21-2	042 - 742 - 3226
51	오오노다이 초등학교	미나미구 오오노다이 8-1-15	042 - 756 - 1210
52	오오노다이 츄오 초등학교	미나미구 오오노다이 2-26-8	042 - 755 - 0022
53	카시마다이 초등학교	미나미구 카미 츠루마 혼쵸 1-9-1	042 - 745 - 7193
54	카미 츠루마 초등학교	미나미구 카미 츠루마 4-7-1	042 - 743 - 9870
55	쿠누기다이 초등학교	미나미구 카미 츠루마 5-7-1	042 - 746 - 0811
56	사가미다이 초등학교	미나미구 미나미다이 6-5-1	042 - 744 - 1439
57	사쿠라다이 초등학교	미나미구 사가미다이 7-7-1	042 - 742 - 3674
58	소부다이 초등학교	미나미구 소부다이 단지 2-5-1	046 - 251 - 2329
59	츠히조노 초등학교	미나미구 카미 츠루마 혼쵸 7-8-1	042 - 746 - 6681
60	츠히노다이 초등학교	미나미구 아사히쵸 24-5	042 - 745 - 5611
61	토린 초등학교	미나미구 소난 2-3-1	042 - 742 - 9579
62	후타바 초등학교	미나미구 후타바 1-2-15	042 - 746 - 0621
63	미도리다이 초등학교	미나미구 아라이소노 3-10-23	046 - 253 - 2004
64	미나미 오오노 초등학교	미나미구 카미 츠루마 1-5-1	042 - 742 - 2674
65	모에기다이 초등학교	미나미구 아라이소노 2-41-16	042 - 746 - 8877
66	야구치 초등학교	미나미구 카미 츠루마 혼쵸 5-13-1	042 - 748 - 9151
67	야구치다이 초등학교	미나미구 분교 2-12-1	042 - 742 - 2418
68	유메노오카 초등학교	미나미구 타이마 490-2	042 - 777 - 5800
69	와카쿠사 초등학교	미나미구 아라이소노 2329	042 - 746 - 4644
70	와카마츠 초등학교	미나미구 와카마츠 2-22-1	042 - 748 - 5813
71	슈타이너 학원 초등부 (사립)	미도리구 나구라 2805-1	042 - 686 - 6011
72	LCA 국제 초등학교 (주식회사사립)	미도리구 하시모토다이 3-7-1	042 - 771 - 6131
73	사가미 여자 대학 초등학부 (사립)	미나미구 분교 2-1-1	042 - 742 - 1444

【중학교 목록】

No	명칭	소재지	전화 번호
1	아이하라 중학교	미도리구 하시모토 8-12-1	042 - 773 - 1451
2	아사히 중학교	미도리구 하시모토 1-12-15	042 - 772 - 0235
3	우치고 중학교	미도리구 스와라시 2742-4	042 - 685 - 0013
4	우치데 중학교	미도리구 시모 쿠자와 2845	042 - 761 - 0818
5	오오사와 중학교	미도리구 오오시마 1800	042 - 761 - 2612
6	쿠시카와 중학교	미도리구 나가타케 1469	042 - 784 - 0639
7	사가미가오카 중학교	미도리구 쿠보사와 2-22-4	042 - 782 - 2310

No	명칭	소재지	전화 번호
8	토야 중학교	미도리구 토야 1339	042 - 785 - 0239
9	나카자와 중학교	미도리구 시로야마 2-7-1	042 - 782 - 8877
10	나카노 중학교	미도리구 나카노 960	042 - 784 - 1240
11	후지노 중학교	미도리구 오부치 2082	042 - 687 - 3019
12	호쿠소 중학교	미도리구 요세 1019-5	042 - 685 - 1413
13	오오노 기타 중학교	츄오구 후지노베 2-8-40	042 - 752 - 2022
14	오야마 중학교	츄오구 오야마 4-3-1	042 - 773 - 3180
15	카미미조 중학교	츄오구 요코야마 5-19-54	042 - 755 - 3711
16	카미미조 미나미 중학교	츄오구 카미미조 2322-2	042 - 763 - 0155
17	교와 중학교	츄오구 교와 1-3-10	042 - 756 - 3012
18	세이신 중학교	츄오구 세이신 8-5-1	042 - 754 - 9443
19	타나 중학교	츄오구 타나 5250-1	042 - 762 - 0169
20	츄오 중학교	츄오구 후지미 1-3-17	042 - 755 - 0071
21	미도리가오카 중학교	츄오구 미도리가오카 1-28-1	042 - 755 - 4842
22	야에이 중학교	츄오구 야에이 3-1-7	042 - 758 - 0252
23	요시노다이 중학교	츄오구 요시노다이 3-1-3	042 - 758 - 3383
24	아사미조다이 중학교	미나미구 아사미조다이 4-12-1	042 - 745 - 7197
25	우노모리 중학교	미나미구 우노모리 1-11-1	042 - 743 - 2292
26	오오노다이 중학교	미나미구 오오노다이 8-2-1	042 - 755 - 4843
27	오오노 미나미 중학교	미나미구 분교 1-10-1	042 - 742 - 3704
28	카미 츠루마 중학교	미나미구 카미 츠루마 4-14-1	042 - 743 - 9881
29	사가미다이 중학교	미나미구 사쿠라다이 20-1	042 - 742 - 6411
30	신초 중학교	미나미구 사가미 오오노 9-14-1	042 - 742 - 0036
31	소부다이 중학교	미나미구 아라이소노 5-1-10	042 - 746 - 6201
32	소요 중학교	미나미구 이소베 1540	042 - 778 - 0330
33	토린 중학교	미나미구 카미 츠루마 8-21-1	042 - 749 - 1175
34	야구치 중학교	미나미구 카미 츠루마 혼초 4-13-43	042 - 743 - 2234
35	와카쿠사 중학교	미나미구 아라이소노 2046	042 - 748 - 5788
36	슈타이너 학원 중등부 (사립)	미도리구 나구라 2805-1	042 - 686 - 6011
37	사가미 여자 대학 중학부 (사립)	미나미구 분교 2-1-1	042 - 742 - 1442
38	토카이 대학 부속 사가미 고등학교 중등부 (사립)	미나미구 소난 3-33-1	042 - 742 - 1251
39	사가미하라 중등 교육 학교 (전기 과정)(현립)	미나미구 사가미 오오노 4-1-1	042 - 749 - 1279

【의무 교육 학교 목록】

No	명칭	소재지	전화 번호
1	세이와 가쿠엔	미도리구 아오노하라 1250-1	042 - 787 - 0014

※의무 교육 학교란

…초등학교 및 중학교의 교육 과정에 대해 1학년~9학년(중학교 3학년에 상당)까지 하나의 학교에서 배우는 새로운 학교 유형입니다.

③ 수당·지원

출산 육아 일시금

국민 건강 보험 가입자가 출산했을 때는 출산 육아 일시금으로 42 만 엔을 지급합니다. 직접 지불 제도를 이용할 경우에는 42 만 엔은 국민 건강 보험에서 직접 의료 기관 등에 지불되므로 의료 기관에서는 분만 비용에서 42 만 엔을 차감한 금액을 지불하면 됩니다.

《문의처》사가미하라시 국민건강보험 콜 센터 전화: 042-707-8111

※국민 건강 보험 이외의 의료 보험에 가입한 분에게도 같은 제도가 있습니다. 가입한 의료 보험에 문의해 주십시오.

아동 수당

중학교 수료 전인 아동을 양육하고 있는 분에게 수당을 지급합니다. 신청은 각 육아 지원 센터, 각 보건복지과, 각 도시 조성 센터 (주 1), 각 출장소 및 각 구민과 (출생, 전입 등 주민 변동 수속을 동반하는 경우에 한함) 에서 접수하고 있습니다.

《문의처》육아금부과 전화: 042-769-8232 (직통)

소아 의료비 지원

● 0 세아부터 중학교 3 학년까지인 분

보험 진료 의료비의 자기 부담분을 지원합니다 (다른 공비 부담 의료 제도를 받을 수 있는 의료비나 건강 보험에서 고액 요양비·부가 급부금 등으로서 지급되는 금액은 제외). 단, 1 세아 이상은 소득 제한이 있습니다. 신청은 각 육아 지원 센터, 각 보건복지과, 각 구민과 (추오 구민은 전입 시에만), 각 도시 조성 센터 (주 2) 및 각 출장소에서 접수하고 있습니다.

지원 내용	대상 연령	통원 (진료 등)	통원 (조제)	입원
	0 세 ~ 초등학교 6 학년	전액 지원	전액 지원	전액 지원
	중학교 1~3 학년	1 회당 500 엔 ※을 초과하는 금액을 지원	전액 지원	전액 지원
시민세 비과세	전액 지원			

※ 500 엔은 의료 기관 등의 창구에서 지불해야 합니다.

500 엔 이하인 경우에는 그 금액을 지불해 주십시오. (지원은 없습니다.)

《문의처》육아금부과 전화: 042-704-8908 (직통)

(주 1) 하시모토·본청 지역·오오노 미나미 도시 조성 센터 제외

(주 2) 시로야마·츠크이·사가미코·후지노·하시모토·본청 지역·오오노 미나미 도시 조성 센터 제외

양육 의료 급부

출생 체중이 2,000g 이하 또는 재태 주수 37 주 미만으로 태어나 의사가 입원 양육이 필요하다고 인정한 영아에 대해 지정 양육 의료 기관에서 부담한 보험 진료 입원 의료비의 자기 부담분을 지원합니다. 신청은 각 육아 지원 센터에서 접수하고 있습니다.

《문의처》어린이가정과 전화: 042-769-8345 (직통)

자립 지원 의료 (육성 의료) 급부

선천적 또는 질병 등으로 신체에 장애가 있는 18세 미만의 아이가 필요한 치료를 지정된 의료 기관에서 받을 경우, 보험 진료 의료비의 자기 부담분을 지원합니다. 단, 소득 제한 및 소득에 따른 자기 부담이 있습니다.

신청은 각 육아 지원 센터에서 접수하고 있습니다.

《문의처》어린이가정과 전화: 042-769-8345 (직통)

소아 만성 특정 질병 의료 급부

18세 미만 (계속되는 경우에는 20세 생일 전날까지)의 아이가 만성적으로 특정 질병에 걸려 질병별 기준에 해당하고, 지정 소아 만성 특정 질병 의료 기관에서 치료를 받을 경우, 의료 보험의 자기 부담분을 지원합니다. 단, 소득에 따른 자기 부담이 있습니다.

신청은 각 육아 지원 센터에서 접수하고 있습니다.

《문의처》어린이가정과 전화: 042-769-8345 (직통)

국민연금 보험료의 산전 산후 기간 면제

국민 연금에 가입되어 있는 분 (제 1호 피보험자) 이 출산한 (출산 예정이 있는) 경우, 출산 (예정) 일이 속한 달의 전월부터 4개월간 (다태아의 경우는 3개월 전부터 6개월간) 의 국민 건강 보험료가 면제됩니다. (면제 기간은 보험료 납부 완료 기간으로서 계산됩니다.)

신고는 출산 예정일 6개월 전부터 할 수 있으며, 국보연금과, 미도리·미나미 구청 구민과, 각 도시 조성 센터 (주 1), 각 출장소에서 접수하고 있습니다.

《문의처》국보연금과 전화: 042-769-8228 (직통)

장애아 복지 수당

재택으로 정신, 지적 또는 신체 장애 (내부 장애 포함) 등이 국가에서 규정한 정도의 중증 상태에 있고, 일상 생활에서 항상 개호를 필요로 하는 20 세 미만인 분에 대해 소정의 진단서 등을 바탕으로 판정한 후 장애아 복지 수당을 지급합니다.

신청은 아래의 창구에서 접수하고 있습니다. =소득 제한 있음=

«접수 창구·문의처»

미도리 고령·장애인 상담과	전화: 042-775-8810 (직통)
츄오 고령·장애인 상담과	전화: 042-769-9266 (직통)
미나미 고령·장애인 상담과	전화: 042-701-7722 (직통)
시로야마 보건복지과	전화: 042-783-8136 (직통)
츠클이 보건복지과	전화: 042-780-1412 (직통)
사가미코 보건복지과	전화: 042-684-3216 (직통)
후지노 보건복지과	전화: 042-687-5511 (직통)



특별 아동 부양 수당

정신, 지적 또는 신체 장애 (내부 장애 포함) 등이 국가에서 규정한 정도의 상태에 있는 20 세 미만의 아동을 양육하고 있는 분에 대해 소정의 진단서 등을 바탕으로 판정한 후 특별 아동 부양 수당을 지급합니다. 신청은 아래의 창구에서 접수하고 있습니다.

=소득 제한 있음=

«접수 창구·문의처»

미도리 고령·장애인 상담과	전화: 042-775-8810 (직통)
츄오 고령·장애인 상담과	전화: 042-769-9266 (직통)
미나미 고령·장애인 상담과	전화: 042-701-7722 (직통)
시로야마 보건복지과	전화: 042-783-8136 (직통)
츠클이 보건복지과	전화: 042-780-1412 (직통)
사가미코 보건복지과	전화: 042-684-3216 (직통)
후지노 보건복지과	전화: 042-687-5511 (직통)



4 어린이 놀이터

아동 후생 시설

아동 후생 시설은 놀이를 통해 아동의 건강을 증진하고 풍부한 정서를 기르기 위해 설치된, 어린이들이 누구나 놀 수 있는 시설입니다.

◀문의처>어린이·청년지원과 전화 : 042-769-9227(직통)

●어린이 센터

유희실, 유아실, 도서실, 아동 클럽실, 집회실 등이 있습니다.

※수유실·수유 코너가 설치되어 있습니다.

※영유아는 반드시 보호자의 동행을 부탁드립니다.

★개관 시간 평일 오전 10시 ~ 오후 5시

토·일·공휴일 및 학교 장기 휴업 기간 (봄 방학, 여름 방학 및 겨울 방학)

오전 9시 ~ 오후 5시

★휴관일 연말연시(12월 29일부터 1월 3일까지) 및 매월 셋째 일요일 등



【어린이 센터 목록】

No	명칭	소재지	전화 번호
1	오오시마 어린이 센터	미도리구 오오시마 1121-14	042 - 762 - 9891
2	시로야마 어린이 센터	미도리구 쿠보사와 2-22-1	042 - 783 - 7145
3	니혼마츠 어린이 센터	미도리구 니혼마츠 2-1-1	042 - 771 - 2266
4	하시모토 어린이 센터	미도리구 하시모토 1-12-26	042 - 779 - 7901
5	오오노 기타 어린이 센터	츄오구 후치노베 2-34-2	042 - 752 - 6339
6	카미미조 미나미 어린이 센터	츄오구 카미미조 742-2	042 - 777 - 0930
7	코요 어린이 센터	츄오구 코요초 8-23	042 - 751 - 9695
8	세이신 어린이 센터	츄오구 세이신 3-16-7	042 - 752 - 8852
9	타나 어린이 센터	츄오구 타나 4987-6	042 - 763 - 0770
10	나미키 어린이 센터	츄오구 나미키 2-16-16	042 - 756 - 0243
11	후지미 어린이 센터	츄오구 후지미 2-4-2	042 - 750 - 7544
12	호시가오카 어린이 센터	츄오구 호시가오카 3-1-2	042 - 750 - 3729
13	요코다이 어린이 센터	츄오구 요코다이 2-19-21	042 - 751 - 9505
14	요코야마 어린이 센터	츄오구 요코야마다이 2-35-2	042 - 751 - 9384
15	아사미조 어린이 센터	미나미구 시모미조 670-5	042 - 777 - 0778
16	아라이소 어린이 센터	미나미구 신도 2268-1	046 - 251 - 4747
17	오오누마 어린이 센터	미나미구 히가시 오오누마 3-20-15	042 - 747 - 0212
18	오오노다이 어린이 센터	미나미구 오오노다이 8-1-26	042 - 751 - 9504
19	오오노 미나미 어린이 센터	미나미구 아사히초 14-21	042 - 740 - 0288
20	카시마다이 어린이 센터	미나미구 우노모리 3-40-1	042 - 740 - 0369
21	카미 츠루마 어린이 센터	미나미구 카미 츠루마 8-10-12	042 - 740 - 5655
22	사가마다이 어린이 센터	미나미구 사쿠라다이 17-1	042 - 765 - 5758
23	소부다이 어린이 센터	미나미구 아라이소노 4-1-2	046 - 255 - 5200
24	츄루조노 나카와다 어린이 센터	미나미구 카미 츠루마 혼초 7-8-2	042 - 748 - 4748

●아동관

유희실, 도서실, 집회실 등이 있습니다.

※영유아는 반드시 보호자의 동행을 부탁드립니다.

★개관 시간 평일 오후 1시 ~ 오후 5시

토·일요일, 공휴일, 여름 방학 등 오전 9시 ~ 오후 5시

★휴관일 연말연시(12월 29일부터 1월 31일까지) 등

●아동실

기존 시설을 활용한 놀이 공간입니다.

※영유아는 반드시 보호자의 동행을 부탁드립니다.

★개관 시간 오후 1시 ~ 오후 5시

★휴관일 월요일, 공휴일 및 연말연시(12월 29일부터 1월 3일까지) 등

【아동관 · 아동실 목록】

No	명칭	소재지	전화 번호
1	아이하라 아동관	미도리구 아이하라 4-23-11	042 - 772 - 4974
2	사쿠노쿠치 아동관	미도리구 시모 쿠자와 498-1	042 - 761 - 4348
3	미야카미 아동관	미도리구 히가시 하시모토 3-15-9	042 - 772 - 6747
4	아오바 아동관	츄오구 나미키 3-18-16	042 - 758 - 4850
5	아사히 아동관	츄오구 카누마다이 1-10-4	042 - 752 - 9375
6	코바토 아동관	츄오구 스키노초 41-10	042 - 755 - 2154
7	사이와이초 아동관	츄오구 후치노베 4-3-10	042 - 754 - 9628
8	시모 쿠자와 아동관	츄오구 시모 쿠자와 964-3	042 - 774 - 2416
9	타케노우치 아동관	츄오구 히가시 후치노베 4-26-13	042 - 755 - 0323
10	히카리가오카 아동관	츄오구 히카리가오카 3-7-2	042 - 753 - 9851
11	야에이 아동관	츄오구 야에이 1-7-18	042 - 755 - 8691
12	요츠야 아동관	츄오구 카미미조 2-1-9	042 - 761 - 4362
13	오오노다이 제 1 아동관	미나미구 오오노다이 4-1-2	042 - 758 - 8953
14	오오노다이 제 2 아동관	미나미구 오오노다이 4-14-13	042 - 758 - 4932
15	코부치 아동관	미나미구 코부치 1-34-26	042 - 755 - 9153
16	신후치 아동관	미나미구 코부치 5-28-1	042 - 748 - 6098
17	소난 아동관	미나미구 소난 1-15-28	042 - 742 - 3680
18	소부다이 제 2 아동관	미나미구 소부다이 단지 2-3-7	046 - 251 - 4962
19	소부다이 제 3 아동관	미나미구 소부다이 3-23-6	046 - 254 - 2713
20	히가시 린칸 아동관	미나미구 히가시 린칸 4-32-1	042 - 748 - 7562
21	미소노 아동관	미나미구 미소노 5-10-8	042 - 746 - 0169
22	미나미 신초 아동관	미나미구 사가미 오오노 9-1-4	042 - 748 - 8750
23	야구치 아동관	미나미구 카미 츠루마 혼초 4-46-17	042 - 745 - 8479
24	츄쿠이 츄오 아동실	미도리구 미카게 414 츄쿠이 생애 학습 센터 내	070 - 6561 - 8469

아동 유원

놀이 기구 (그네, 미끄럼틀, 철봉 등), 모래밭, 등이 있습니다.

«문의처» 어린이·청년지원과 전화: 042-769-8370(직통)

어린이 광장

어린이 광장은 자치회 등이 어린이의 친근한 놀이터로 설치·관리하는 광장입니다.

«문의처» 어린이·청년지원과 전화: 042-769-8370(직통)

모험 놀이터 (플레이 파크)

모험 놀이터란 자연 속에서 꾸며진 놀이터가 아니라 “스스로 책임감을 갖고 자유롭게 놀기”를 슬로건으로 금지 사항을 최소한으로 줄이고 어린이 자신이 스스로 ‘놀이’를 창조해 가는 곳입니다.

개최 일시 등은 홈페이지 등을 확인해 주십시오.

명칭	운영 주체	주요 활동 장소	홈페이지	문의처
은하의 숲 플레이 파크 【시 위탁 사업】	특정 비영리 활동 법인 어린이 쉼터 만들기·사가미하라	캠프 후치노베 유보지 (후치노베 공원 인접)		090-4812-2074
숲에서 놀자	츠치자와 숲 놀이 모임	미도리구 네고야 2142		090-8087-2109
모리 공원 자유 놀이 모임	모리 공원 자유 놀이 모임	아사히노모리 공원 (오오노 미나미 어린이 센터 인접)		070-5563-6098 090-1537-0001

«문의처» 어린이·청년지원과 전화: 042-769-8289(직통)

지역 주체의 어린이 쉼터 만들기 활동 소개 (어린이 식당 · 무료 학습 지원 등)

어린이 식당 · 무료 학습 지원 등 지역이 주체가 된 어린이 쉼터 만들기가 시내에서 널리 전개되고 있습니다. 시에서는 이러한 활동을 실시하는 단체와 연계하면서 단체가 활동하기 쉬운 환경 만들기를 추진하고 있습니다.

실시 장소 등의 정보에 대해서는 시 홈페이지에 게재되어 있습니다.



홈페이지

홈페이지 주소

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/seisyonen/1014043.html>

	어린이 식당	무료 학습 지원
취지	어린이가 혼자서도 올 수 있고, 무료 또는 저렴하게 식사를 제공하는 활동	어린이에게 무료로 숙제나 진학에 필요한 공부를 가르치는 활동
실시 주체	주체 지역 주민에 의한 뜻있는 단체, NPO 법인 등	지역 주민에 의한 뜻있는 단체, NPO 법인 등
실시 장소	일부 공민관, 점포 등	일부 공민관, 집회소 등
대상	고등학생 정도까지의 어린이	초등학생 · 중학생 정도까지의 어린이
시간	한 달에 1~2 회 정도, 저녁부터 밤에 걸쳐 개최	주 1 회 정도
실시 장소	35 곳 (2021 년 1 월 시점)	27 곳 (2021 년 1 월 시점)
메뉴 · 공부 내용	식단이 정해져 있고 급식과 마찬가지로 모두에게 같은 메뉴를 제공하고 있다	숙제 지원이나 보습, 수험 대책 등
수용 가능 인원수	5~20 명 정도 · 장소의 크기에 따라 다르다	5~20 명 정도 · 장소의 크기에 따라 다르다
금액	무료 또는 식재료의 실비 정도 (100~300 엔 정도)	무료

«문의처» 어린이 · 청년지원과 청소년지원반 전화: 042-769-8289
 설립 및 담당자 모집, 지원 신청 등
 아이의 쉼터 종합 상담 창구 042-786-6181
 (사가미하라시 사회복지협의회 추오 자원 봉사 센터 내)

5 육아 지원

패밀리 서포트 센터

안심하고 여유롭게 육아를 할 수 있도록 '육아 도움을 받고자 하는 이용 회원' 과 '육아를 돕고자 하는 지원 회원' 을 연결하여 육아를 시민 상호 간에 서로 응원하는 회원제 조직으로 아이 보육 및 배움·마중 등의 서포트 지원 활동(유상)을 합니다.

【지원 예】

- 보육소, 유치원, 인정 어린이원, 아동 클럽, 학원 등의 시작 전이나 종료 후의 아이 돌봄
- 보호자의 질병, 개호, 리프्रेस리 등인 경우의 돌봄

【원조 회원에 대한 사례】

이용 일시	금액	
	첫째 아이	형제자매 둘째 이후
월~금요일 오전 7시~오후 7시까지	1 시간: 700 엔	1 시간: 400 엔
월~금요일 상기 이외의 시간대	1 시간: 900 엔	1 시간: 500 엔
토·일요일, 공휴일, 연말연시의 온종일		

《문의처》 패밀리 서포트 센터 사무국
 츠오구 후지미 6-1-20 아지사이 회관 2F(사가미하라시 사회 복지 협의회 내)
 전화: 042-730-3885(직통)

산전·산후 지원 단체

산전·산후로부터 얼마 지나지 않은 가정의 부담을 줄이기 위해 가사 보조 등을 지원하고 있는 사회복지법인 및 시내의 NPO 법인 등입니다.

《문의처》

- **사회복지법인 사가미하라시 사회 복지 협의회 후레이아이 서비스 센터**
 복추진과 전화: 042-756-5098
 미도리구 사무소 전화: 042-775-8601
 사가미코 지역 사무소 전화: 042-649-0202
 미나미구 사무소 전화: 042-765-7065
- **NPO 법인 워커즈·컬렉티브 해피**
 미도리구 니혼마츠 1-10-22 전화: 042-771-8061
- **워커즈·컬렉티브 아이와**
 미나미구 사가미 오오노 6-18-11 전화: 042-705-4485



육아 단기 지원 사업 (쇼트 스테이 사업)

보호자의 질병, 출산 등으로 가정에서 아이를 양육하기가 일시적으로 어려운 경우에 영아원 및 아동양호 시설 등에서 숙박을 동반한 보육을 실시합니다. 소득에 따른 자기 부담 외에 식사비 등의 실비 부담이 있습니다.

신청은 거주하는 구의 육아 지원 센터에서 접수하고 있습니다.

《문의처》 미도리 육아 지원 센터 전화: 042-775-8815
 쥬우 육아 지원 센터 전화: 042-769-9221
 미나미 육아 지원 센터 전화: 042-701-7700



커뮤니티 보육

가정에서 육아를 하고 있는 보호자가 지역에서 부모와 자녀가 함께하는 그룹을 만들어 부모와 자녀 간의 교류의 폭을 넓히면서 육아 지식 및 기술을 높이는 활동입니다. 대상은 0세아~초등학교 입학 전까지의 유치원, 인정 어린이원, 보육소 등에 입학하지 않은 아이입니다. 현재 활동하고 있는 그룹은 홈페이지를 확인해 주십시오.

《문의처》 보육과 전화: 042-769-8340(직통)

슬레유 사가미 사업 '육아 오샤베리 살롱'

처음으로 육아를 하고 있는 부모와 자녀 간의 적극적인 교류 속에서 육아·가정·지역 등에서 겪는 인간 관계 등에 관한 고민 및 스트레스 등을 서로 이야기하는 장으로 매월 1회 개최하고 있습니다.

'육아의 어려움, 즐거움, 기쁨을 공유하는 장'을 제공하여 육아에 관한 정보를 교환하는 환경을 지원합니다.

《슬레유 사가미 플레이 랜드에서 매월 셋째 월요일에 개최》

주소: 미도리구 하시모토 6-2-1 시티·플라자 하시모토 내 (이온 하시모토점 6F)
전화: 042-775-1775 FAX: 042-775-1776



홈페이지

후레아이 부모와 자녀 살롱

영유아 및 보호자를 대상으로 어린이 센터 등에서 장소별로 월 1회 (8월 제외), 보건사, 보육사 외에 민생 위원·아동 위원, 주임 아동 위원, 육아 서포터 등 지역의 스태프가 육아의 힌트나 부모와 자녀가 함께하는 놀이를 제공할 뿐만 아니라 영유아의 신체 측정도 실시하고 있습니다. 부담 없이 참가해 주십시오. 자세한 내용은 '홍보 사가미하라' 및 홈페이지에서 알려 드립니다.

《담당과》 어린이가정과 전화: 042-769-9811(직통)



홈페이지

민생 위원·아동 위원, 주임 아동 위원이란

민생 위원·아동 위원은 국가에서 위촉되어 활동하는 지역의 친근한 상담역입니다.

육아에 관한 고민에 대해 같은 주민의 입장에서 상담을 받고, 복지 및 보건 전문 기관의 창구 및 육아 살롱 등의 지역 활동을 소개하고 있습니다. 민생 위원·아동 위원 중에는 아동의 문제를 전문으로 담당하는 주임 아동 위원도 배치되어 있습니다.

《문의》 생활복지과 전화: 042-851-3170



육아 광장

영유아와 그 보호자, 임신 중인 분과 그 가족 등을 대상으로 보육소 및 어린이 센터 등에서 부담 없이 방문하여 놀거나 육아 정보 교환 등을 할 수 있는 장(육아 광장)을 제공하고 있습니다. 육아 불안 및 고민 등도 상담할 수 있습니다.



홈페이지

【지역의 육아 광장】

개최 장소	실시 시간	개최 빈도
‘육아 광장 미도리노 오우치’ 미도리구 하시모토다이 1-22-18 전화: 042-703-5136	오전 10 시 ~ 오후 3 시	매주 월 ~ 금 ※공휴일은 휴무
‘육아 살롱 & 교류 광장 카미미조 히다마리’ 카미미조 상점가 (츄오구 카미미조 5-1-11) 전화: 080-5935-8040	오전 10 시 ~ 오후 4 시	매주 월 ~ 금 ※공휴일은 휴무
‘육아 광장 탄토’ 사가미 오오노 츄오 공원 파크 하우스 내 (미나미구 사가미 오오노 4-2-2) 전화: 070-4372-1056	오전 10 시 ~ 오후 3 시	매주 월 ~ 금 ※공휴일은 휴무

※상기 외에 악천후시·연말연시·여름에도 휴무가 있습니다.

«문의처» 어린이가정과 전화: 042-769-9811(직통)

【어린이 센터의 육아 광장】

No.	개최 장소	실시 시간	개최 빈도
1	오오시마 어린이 센터	오전 10 시 ~ 오후 1 시	매주 월·수·목
2	하시모토 어린이 센터		매주 화·목·금
3	오오노 기타 어린이 센터		매주 월·수·금
4	나미키 어린이 센터		매주 수·목·금
5	후지미 어린이 센터		매주 월·화·수·목
6	요코다이 어린이 센터		매주 월·수·목
7	요코야마 어린이 센터		매주 화·수·목
8	오오누마 어린이 센터		매주 월·화·금
9	오오노다이 어린이 센터		매주 화·목·금
10	오오노 미나미 어린이 센터		매주 월·수·목
11	소부다이 어린이 센터		매주 화·수·목
12	츠루조노 나카와다 어린이 센터		매주 월·수·금
13	코요 어린이 센터	오전 10 시 ~ 정오	매주 월·수·금
14	세이신 어린이 센터		매주 월·수·목·금
15	타나 어린이 센터		매주 월·화·금
16	호시가오카 어린이 센터		매주 화·목·금
17	카시마다이 어린이 센터		매주 월·수·금

No.	개최 장소	실시 시간	개최 빈도
18	카미 츠루마 어린이 센터	오전 10시 ~ 정오	매주 화·수·금
19	사가미다이 어린이 센터		매주 목

※공휴일 및 초등학교의 장기 휴업 기간 (여름 방학 등)에는 변경이 있습니다.

※실시일 등은 변경될 수 있습니다.

※소재지, 전화 번호는 62 페이지를 참조해 주십시오.

《문의처》 어린이·청년지원과 전화: 042-769-9227(직통)

【보육소 등의 육아 광장】

보육소 등에서 육아 상담 및 육아에 대한 정보 제공, 정원 개방 등을 실시하고 있습니다. 실시 여부 및 내용에 대한 자세한 사항은 시설 목록을 참조하여 직접 시설에 문의해 주십시오.

《문의처》 보육과 전화: 042-769-8340(직통)

후레아이 육아 살롱

‘후레아이 육아 살롱’은 부모와 자녀가 함께 부담 없이 참가하여 놀거나 담소를 나누면서 즐겁게 교류하는 장입니다. 육아를 즐기면서 서로 협력하는 친구 만들기를 목적으로 자원 봉사자 및 민생위원·아동위원, 주임 아동위원, 지구 사회 복지 협회의 등 지역 여러분의 협력·지원을 통해 각 지구에서 활발한 활동이 이뤄지고 있습니다.

《문의처》사가미하라시 사회 복지 협의회 전화: 042-704-6275

No.	명칭	개최 장소	실시 시간	개최 빈도
1	완파쿠 광장	하시모토 공민관	오전 10시 ~11시 45분	월 1회 (매월 넷째 금요일)
2	누쿠모리 육아 살롱	만남의 집 '누쿠모리'	오전 10시 ~11시 45분	월 1회 (매월 넷째 화요일)
3	탄포포	파나소닉 에이지 프리 하우스 사가미 오오노 하시모토	오전 10시 ~11시 20분	월 1회 (매월 둘째 수요일)
4	육아 광장 '코코니코'	생활 재활 치료 클럽 하시모토 2F	오전 10시 ~ 오후 1시	월 1회 (8월 제외) 매월 15일 ※토·일·공휴일인 경우 변경 있음
5	틀림	오오시마 어린이 센터	오전 10시 ~11시 30분	연 8회 정도 (매월 셋째 금요일)
6	마시멜로 클럽	시로야마 종합 사무소	오전 10시 ~ 정오	월 1회 (매월 첫째 월요일)
7	무스비 살롱	시로야마 공민관	오전 11시 ~ 오후 2시	월 1회 (비정기)
8	미잇코 클럽	미이 자치회관	오전 10시 ~ 정오	매주 금요일
9	겐킷코 광장	츠크이 노인 복지 센터	오전 10시 ~11시 45분	월 1회 (원칙적으로 매월 첫째 금요일)

No.	명칭	개최 장소	실시 시간	개최 빈도
10	테라코야 미이	미이 자치회관	오후 2시 30분 ~4시 30분	월 2회 (매월 첫째·셋째 수요일)
11	육아 살롱 무♥민	치기라 공민관 별관 대회의실	오전 9시 30분 ~11시 30분	월 2회 (매월 둘째·셋째 목요일)
12	유아 교실 톨립	사노가와 공민관	오전 10시 ~정오	월 2회 (매월 첫째·셋째 화요일)
13	후지노 밀크 클럽	후지노 종합 사무소	오전 10시 ~정오	매주 수·금요일
14	아츠마레! 오야코	오야마 공민관	오전 10시 30분 ~오후 3시	월 1회 (매월 넷째 목요일) (7·12월은 셋째 목요일)
15	육아 살롱 오히사마 랜드	세이신 어린이 센터	오전 10시 ~정오	월 2회 (매월 둘째·넷째 화요일)
16	초코트도 오모시로 부모와 자녀 살롱	요코야마 공민관, 시모 쿠자와 아동관	오전 10시 ~11시 30분	연 8회 정도 (매월 첫째 목요일)
17	니코니코 광장	요코야마 공민관	오전 10시 30분 ~11시 30분	월 1회 (매월 첫째 또는 둘째 수요일)
18	육아 살롱 카루가모	시모 쿠자와 아동관	오전 10시 ~11시 30분	월 1회 (8,1월 제외)(매월 셋째 목요일)
19	육아 살롱 레타스코	츄오 공민관	오전 10시 ~정오	월 1회 (매월 첫째 수요일)
20	후레아이 무라토미 코사로의 시간	야베 자치회관	오전 10시 30분 ~정오	월 1회 (매월 넷째 금요일)
21	육아 살롱 치요다	치요다 7쵸메 자치회관	오전 10시 ~11시 30분	월 1회 (매월 셋째 수요일)
22	육아 살롱 호시가오카	호시가오카 공민관	오전 10시 ~11시 30분	월 1회 (매월 둘째 수요일)
23	육아 살롱 요코야마	요코야마 6쵸메 집회소	오전 10시 ~11시 30분	월 1회 (매월 넷째 수요일)
24	치벳코 살롱	요코다이 공민관	오전 10시 30분 ~정오	월 1회 (비정기)
25	아츠마레 오야코	오오노 기타 지구 내의 자치회관	오전 10시 ~11시 30분	연 6회
26	오모차바코	츄신 어린이집	오전 10시 30분 ~11시 30분	월 2회 (8월 제외) (둘째 목요일 외 1회는 비정기)
27	노비노비 클럽	오오노 나카 공민관	오전 10시 ~11시 30분	월 1회 (8월 제외) (매월 첫째 금요일)
28	해피 살롱 터치 광장	신부치 자치회 신에이 회관	오전 10시 ~11시 30분	월 1회 (8·3월 제외) (매월 마지막 화요일)
29	민나노 육아 살롱 풋카포카	미나미구 지역 복지 교류 라운지 (보노 사가미 오오노)	오전 10시 ~11시 30분	월 4회 (매월 둘째·넷째 화·수요일)
30	코야마 미즈타마 광장	코야마 공회당	오전 10시 ~정오	월 1회 (매월 첫째 수요일)
31	소라토부 크레용	나나이로 키즈 룸 2F	오전 10시 ~11시 30분	월 1회 (매월 셋째 목요일)

No.	명칭	개최 장소	실시 시간	개최 빈도
32	와이와이 가아가야 살롱	아사미조 공민관	오전 10시 ~11시 45분	월 1회 (매월 둘째 목요일)
33	야토 꽃포	야토 공회당	오전 10시 ~11시 30분	월 1회 (4·8·1월 제외) (매월 둘째 월요일)
34	아라이소 육아 살롱	아라이소 공민관	오전 10시 ~11시 30분	월 1회 (8월 제외) (매월 넷째 금요일)
35	와쿠와쿠 미나미다이	츠루가오카 단지 집회소 (4호동)	오전 10시 ~11시 30분	월 1회 (8월 제외) (매월 셋째 수요일) ※ 3월은 둘째 수요일
36	육아 살롱 탄포포	토린 공민관	오전 10시 ~11시 30분	월 1회 (8월 제외) (매월 넷째 수요일) ※ 12·3월은 변경 있음
37	육아 살롱 카야베	토린 공민관	오후 1시 30분 ~3시	월 1회 (8월 제외) (매월 셋째 토요일)

※실시 장소·시간은 변경될 수 있습니다.

이즈미 단기 대학

●육아 광장 ‘해피’

대학이 보유한 지식과 시설을 지역의 육아 가족에게 개방하고, 보육을 전문으로 하는 교직원과 학생이 협력하여 육아 광장 ‘해피’를 개최하고 있습니다.

보육실 환경으로 정비한 커리어 디자인 센터에는 “어린이를 위해 가장 좋은 것을” 주기 위한 마음에서 선택된 양질의 장남감이나 그림책이 많이 있으므로 마음껏 놀 수 있습니다. 육아 광장에서는 물놀이나 운동 놀이, 크리스마스 콘서트에 조형 놀이 등 월별 테마에 따른 활동이 준비됩니다. 또한 학생들의 ‘기대만발 프로그램’으로 그림책 읽어주기, 손놀이 등도 있습니다. 부담 없이 참가해 주십시오.

※개최 일정·테마 등의 자세한 내용은 대학 홈페이지에서 확인해 주십시오.

●육아 광장 ‘스마일리’

매주 목요일, 지역의 부모와 자녀를 위해 커리어 디자인 센터를 개방하고 있습니다.

※학사 일정 등으로 개최되지 않을 수도 있으므로 사전에 대학 홈페이지에서 확인해 주십시오.

《문의처》 이즈미 단기 대학

주소 : 츄오구 아오바 2-2-1(이즈미 단기 대학 1 호관 커리어 디자인 센터 내)

전화 : 042-754-1133

※차량 방문자는 교내에 주차장이 있으므로 후치노베 공원 주차장에 주차하지 않도록 주의해 주십시오.

※신종 코로나 바이러스 감염증 등의 상황에 따라 개최 예정이 변경될 수 있습니다. 최신 개최 예정은 대학 홈페이지에서 확인해 주십시오.



홈페이지

사가미 여자 대학 육아 지원 센터

사가미 여자 대학에서는 육아에 불안이나 고민을 가진 분, 발달이 걱정되는 아이를 가진 분, 육아를 통해 자신도 성장하고 싶다고 생각하는 분을 위해 다음의 육아 지원 사업 및 상담 사업 (일부 유료 있음) 을 실시하고 있습니다.

●어린이를 위한 음악 요법

대상 다운증후군 · 자폐증 등의 장애가 있는 어린이 ~ 청년
내용 정서 안정, 기능 촉진을 위한 악기나 노래를 사용한 음악 요법

●성인을 위한 음악 요법 (육아 응원)음악 요법)

대상 육아 중인 사람
내용 음악을 들으면서 몸과 마음의 상태를 다스리는 음악 요법

●유아 발달 지원 체조

대상 6개월 ~4세의 아이 ※발달이 걱정되는 아이에게 특히 추천합니다.

●플레이 센터 활동 (부모의 역량 강화 지원)

대상 육아나 아이와 관련된 활동을 원하는 분이라면 누구나
내용 육아 중인 부모 (보호자) · 학생 · 지역 주민과의 협업을 통한 '육아 상호 지원' 활동을 전개 중

●어서티브 (자기 표현) 트레이닝

대상 육아 중에 커뮤니케이션에 대해 배우고자 하는 여성
내용 자신의 기분을 솔직하게 전달하고 보다 좋은 인간 관계를 쌓는 방법을 즐겁게 배웁니다.

●육아 지원 센터 상담실

대상 발달이 걱정되는 아이, 보호자, 심리 상담을 희망하는 사람
내용 공인 심리사 · 임상 발달 심리사 · 사회 복지사에 의한 심리 상담 및 발달 상담.

《문의처》 사가미 여자 대학 육아 지원 센터
이메일 :kosodateshien@mail2.sagami-wu.ac.jp
FAX: 042-813-5082
※개최 시기는 홈페이지를 참조하거나 E-mail 또는 FAX 로 문의해 주십시오.



홈페이지

육아 지원 활동 단체 등의 소개

시내에서 육아 지원 활동을 하고 있는 단체나 개인 중에서 '사가미하라 육아 지원자 네트워크' 에 등록되어 있는 단체나 개인을 시 홈페이지에서 소개하고 있습니다. 이벤트와 육아 살롱에 참가하고 싶을 때 등 정보 수집에 활용해 주십시오. 자세한 내용은 각 단체에 확인해 주십시오.



홈페이지

육아 응원점

시에서는 임신 중인 분이나 육아 가정에 좋은 점포·사업소 등을 협찬점으로 등록하여 해당 점포 등이 실시하는 활동을 시의 홈페이지 '하나탄넷' 에서 소개하고 있습니다. 외출할 때 등에 활용해 주십시오.

【활동 예】 기저귀 교환 및 수유 공간, 어린이 공간, 유모차 대여, 분유 온수 제공, 화장실 이용, 요금 할인 등

«담당과» 어린이가정과 전화: 042-769-9811(직통)



홈페이지

북 스타트 사업·세컨드 북 사업

● 에혼 de 해피 (북 스타트 사업)

아기와 보호자가 그림책을 통해 서로 마음을 교류하는 즐거운 시간을 가지고, 풍부한 부모 자식 관계를 쌓는 계기를 만들 수 있도록 4개월아 건강 검진 실시일에 그림책을 읽어 주고 선물을 줍니다. 신청은 필요하지 않으므로 건강 검진 후에 들려 주십시오.

● 세컨드 북 사업

아이와 보호자가 신뢰 관계를 돈독히 하여 건강한 마음의 성장을 기르는 동시에 더욱 발전된 독서 습관으로 이어지는 계기를 만들 수 있도록 2세 6개월을 맞이하는 아이에게 그림책을 선물하고 있습니다. 그림책 교환권(2세 6개월아 치과 건강 검진 통지에 동봉)을 가지고 도서관, 공민관 도서실 등을 방문해 주십시오.

«담당과» 어린이가정과 전화: 042-769-9811(직통)

6 상담

어린이와 그 가정에 대한 종합 상담

육아 및 가정 교육 등 육아에 대한 다양한 상담을 전화 및 방문 상담 등으로 거주하는 지역별로 접수합니다. 또한 상담 내용에 따라 전문적인 상담 기관을 안내합니다.

또한 방문 상담의 경우는 가능한 한 사전에 연락해 주십시오.

● 상담 일시 월 ~ 금요일 오전 8 시 30 분 ~ 오후 5 시 ※연말연시 · 공휴일 제외

《문의처》 미도리 육아 지원 센터 전화 : 042-775-8815
 추오 육아 지원 센터 전화 : 042-769-9221
 미나미 육아 지원 센터 전화 : 042-701-7700

아동 상담

아이에 관한 양호, 장애, 비행, 육성 등의 상담을 전화 또는 방문을 통해 접수합니다. 또한 방문 상담의 경우는 가능한 한 사전에 연락해 주십시오.

● 상담 일시 월 ~ 금요일 오전 8 시 30 분 ~ 오후 5 시 ※연말연시 · 공휴일 제외

《문의처》 아동 상담소 추오구 후치노베 2-7-2 전화 : 042-730-3500

발달 · 장애에 관한 상담

언어 및 운동의 지체, 침착성이 없는 등 아이의 발달이나 장애에 관한 상담을 받고 있습니다. 또한 방문 상담의 경우는 가능한 한 사전에 연락해 주십시오.

● 상담 일시 월 ~ 금요일 오전 8 시 30 분 ~ 오후 5 시 ※연말연시 · 공휴일 제외

《문의처》

(주요 영유아 · 중학생)

미도리 육아 지원 센터 육육 상담반 전화 : 042-775-1760(직통)
추오 육아 지원 센터 육육 상담반 전화 : 042-756-8424(직통)
미나미 육아 지원 센터 육육 상담반 전화 : 042-701-7727(직통)

(주요 고등학생 이후)

발달 장애 지원 센터 전화 : 042-756-8411(직통)

발달 장애에 대한 올바른 이해의 폭을 넓힙시다!

발달 장애란...

- 자폐증, 아스퍼거 증후군, 그 밖의 전반적 발달 장애, 학습 장애(LD), 주의력 결핍 과잉 행동 장애(ADHD) 등 일반적으로 저연령에서 발현됩니다.
- 얼핏 봐서는 이해하기 어려우므로 '부모의 가정 교육이 나쁘다', '본인의 노력 부족' 등의 오해를 받는 경우가 있습니다. 원인은 아직 명확하지 않습니다만, 뇌 기능의 장애에 따른 것으로 알려져 있습니다.
- 한 사람 한 사람의 장애 특성은 다르지만, 말하기와 상대의 마음 헤아리기, 가만히 있기, 글씨 쓰기 등을 잘하지 못한다고 합니다. 한편 남독한 롤이나 규칙을 제대로 지키기, 관심 있는 것 등에는 매우 기억력이 뛰어나다는 등의 특성도 있어 발달의 편차가 있다고 합니다.

아이의 발달이 걱정되면...

- 발달 장애는 가능한 한 빠른 시기부터 적절하게 지원하는 것이 효과적이라 알려져 있으므로 '키우기 어려워', '특출난 점과 서투른 점에 크게 차이가 있는 것 같다', '집착성이 없어 걱정이다', '친구와 잘 놀지 못한다' 등 걱정되는 일이 있으면 부담 없이 각 육아 지원 센터 및 발달 장애 지원 센터 등 가까운 기관에 상담합니다.
- 아이의 발달 특성이나 발달 단계에 맞춘 지원을 통해 아이 자신이 '해냈다'고 느낄 수 있는 경험이 본인의 자신감으로 이어집니다. 또한 가족에 대한 조언 등이 가족이 안심하고 육아를 하는 데에도 도움이 됩니다.

- 언어 발달 지연
- 커뮤니케이션 장애
- 대인 관계 · 사회성 장애
- 패턴화된 행동, 집착

지적 지연을 동반하는 경우도 있습니다

각 장애의 특성

주의력 결핍 과잉 행동 장애 AD/HD

- 부주의(집중하지 못한다)
- 과잉 행동 · 말이 많음(가만히 못 있는다)
- 충동적으로 행동한다(생각하는 것보다 먼저 움직인다)

학습 장애 LD

- '읽기', '쓰기', '계산하기' 등의 능력이 전체적인 지적 발달에 비해 극단적으로 부족하다

※이밖에 투렛트 증후군이나 말더듬(증) 등도 발달 장애에 포함됩니다.

자폐증

전반적 발달 장애

아스퍼거 증후군

- 기본적으로 언어 발달 지연은 없다
- 커뮤니케이션 장애
- 대인 관계 · 사회성 장애
- 패턴화된 행동, 흥미 · 관심의 편향
- 서투른 동작(언어 발달에 비해)

출처: 발달 장애 정보 · 지원 센터

요코엔 · 발달 장애 지원 센터에서는 보호자 대상 강좌 및 계발을 위한 강연회 등을 개최하고 있습니다. 시 홈페이지를 참조해 주십시오.



홈페이지

카나가와 어린이 가정 110 번 상담 LINE

커뮤니케이션 앱 'LINE' 을 활용하여 육아 불안, 부모 자식 관계 및 가족의 고민 등 어린이에 관련된 상담을 무료로 받습니다.

- 상담일 월요일 ~ 토요일 (연말연시 제외)
- 시간 오전 9 시 ~ 오후 9 시
- 대상자 카나가와현 내에 살고 있는 18 세 미만의 어린이, 보호자 등
- 방법 LINE 공식 계정 검색에서 'かながわ子ども家庭 110 番相談 (카나가와 어린이 가정 110 번 상담)' 을 '친구 추가' 해 주십시오.



▲친구 추가

《담당과》 어린이가정과 전화 : 042-769-9811

보육소 등의 육아 상담

보육소 등에서는 운영 시간 내에 원장 및 담당 보육사 등이 영유아에 관한 전반적인 상담에 대응하고 있습니다. 부담 없이 문의해 주십시오.

《문의처》 각 보육소 등 또는 보육과 전화 : 042-769-8313 (직통)

청소년 · 교육 상담

19 세 이하의 청소년 (시내 거주 · 근무 · 재학) 에 관한 전반적인 상담 (등교 거부, 학교 가기 싫어함, 성격 · 행동상의 문제, 교우 관계, 괴롭힘, 가족 관계, 양육 불안 등) 을 받습니다. 전화 상담과 방문 상담 (예약제) 이 있습니다.

● 상담 일시 월 ~ 금요일 오전 9 시 ~ 오후 5 시 ※연말연시 · 공휴일 제외

《문의처》 청소년 상담센터 중앙 상담실 전화 : 042-752-1658
청소년 상담센터 미나미 상담실 전화 : 042-749-2177
청소년 상담센터 시로야마 상담실 전화 : 042-783-6188
청소년 상담센터 사가미코 상담실 전화 : 042-682-7020

영 텔레폰 상담

19 세 이하의 청소년이 안고 있는 고민, 고충에 대해 본인에게 직접 전화 · E-mail 로 상담을 받습니다.
또한 보호자로부터 아이에 관한 상담에도 대응합니다.

- 전화 상담 월 ~ 금요일 오후 3 시 30 분 ~ 오후 9 시
토요일 오후 1 시 ~ 오후 5 시
전화 번호 : 042-755-2552 ※연말연시 · 공휴일 제외
- E-mail 상담 24 시간 접수 (회신에는 며칠 걸립니다)
주소 yantele @ city.sagamihara.kanagawa.jp

취학 상담

장애 등으로 인해 개별적으로 배려가 필요한 다음 연도 취학 아동 및 재학 아동 · 학생의 취학이나 교육에 관한 상담을 받습니다.

- 상담 일시 월 ~ 금요일 오전 9 시 ~ 오후 5 시 ※연말연시 · 공휴일 제외

《문의처》청소년 상담 센터 교육 지원반 전화 : 042-704-8917

사가미하라 어린이 권리 상담실 (사가미미)

어린이의 권리 침해에 등에 대한 다양한 상담을 전화 또는 방문을 통해 받습니다.

- 장소 청소년 학습 센터 내 (츄오구 야베 신초 3-15)
- 상담 일시 월 ~ 금요일 오후 1 시 ~ 오후 8 시
토요일 오전 10 시 ~ 오후 5 시
※공휴일 · 휴일, 연말연시 및 청소년 학습 센터의 휴관일 제외
- 전화 상담 어린이 전용 전화 : 0120-786-108
성인 전용 전화 : 042-786-1894

개호 가족을 위한 상담 (고령자 지원 센터)

개호 가족으로부터 다양한 상담을 전화나 방문 등을 통해 받습니다.
상담은 거주하는 지구의 고령자 지원 센터로.



홈페이지

여성을 위한 상담

◆부부 및 가정 문제 등 여성이 안고 있는 다양한 고충 상담을 받습니다.

- 상담 일시 월 ~ 금요일 오전 9시 ~ 오후 5시 ※연말연시·공휴일 제외
- 장소 미도리 육아 지원 센터 전화: 042-775-8815(직통)
 추우 육아 지원 센터 전화: 042-769-9221(직통)
 미나미 육아 지원 센터 전화: 042-701-7700(직통)

※츠크이 보건 센터 (미도리구 나카노 613-2) 에서도 상담을 받습니다.(화요일만). 희망하는 분은 미도리 육아 지원 센터에 연락해 주십시오.

◆슬레유 사가미 여성 상담실에서도 같은 상담을 받고 있습니다.

- 상담 일시
일반 상담: 매일 오전 10시 ~ 오후 5시 (화·목은 오후 6시까지)
(매월 넷째 월요일 제외)
전문 상담: ●여성을 위한 법률 상담 (예약제: 1명 30분 이내)
 ●여성을 위한 심리 상담 (예약제: 1명 40분 이내)
※전문 상담은 일반 상담 후에 필요한 분에 한해 예약할 수 있습니다.
※모든 상담은 연말연시 제외.

- 장소 슬레유 사가미 여성 상담실 전화: 042-775-1777

◀상담과> 인권·남녀공동참여과 전화: 042-769-8205(직통)

사가미하라시 배우자 폭력 상담 지원 센터

배우자 및 교제 상대 등 가까운 사람의 폭력에 대한 상담을 전용 전화로 받습니다.
때리고 차는 것만이 폭력이 아니라 큰 목소리로 고함을 지르거나 사람들 앞에서 망신을 주거나 친정이나 친구의 교제를 제한하고 피임에도 협력하지 않는 경우 등도 폭력 행위입니다.

- 상담 전용 전화 전화: 042-772-5990
- 상담 일시 매일 오전 10시 ~ 오후 5시 (화·목은 오후 6시까지)
(매월 넷째 월요일, 연말연시 제외)

긴급 시에는 110 번으로 연락해 주십시오.

◀상담과> 인권·남녀공동참여과 전화: 042-769-8205(직통)

7 기타

아빠와 함께

아빠의 육아 참가를 응원하기 위해 아기 돌보거나 출산까지의 엄마의 서포트, 출산 후 수속 등을 게재한 핸드북을 모자 건강 수첩과 함께 배포하고 있습니다.

《문의처》 인권·남녀공동참여과 전화 042-769-8205(직통)

생애 학습의 문

‘강좌·이벤트’, ‘지도자·인재’, ‘단체·서클’ 등 시내의 생애 학습에 관한 다양한 정보를 시의 홈페이지에서 검색할 수 있습니다.

《문의처》 생애 학습 센터 전화: 042-756-1223(직통)



홈페이지

한부모 가정을 위한 복지 안내서

아동 부양 수당, 한부모 가정 등 의료비 지원 사업 등의 한부모 가정이 받을 수 있는 서비스에 대해 게재한 ‘복지 안내서’를 각 육아 지원 센터, 각 보건복지과, 각 구민과, 각 도시 조성 센터(주 1), 각 출장소에서 배포하고 있습니다.

《문의처》 육아급부과 전화: 042-769-8232(직통)

청소년 학습 센터

청소년 학습 센터는 청소년에게 교류와 활동의 장을 제공하여 청소년의 건전한 육성을 도모하기 위한 시설입니다. 각종 청소년을 위한 사업을 실시하고 있습니다.

《문의처》 청소년 학습 센터 전화: 042-751-0091(직통)



홈페이지

청소년 단체에 가입을

어린이 모임, 보이 스카웃, 걸 스카웃, 소년 소녀 합창단 등의 청소년 단체에서는 청소년의 성장에 빼놓을 수 없는 다양한 체험의 장을 제공하고 있습니다.

초등학생부터 회원을 모집하고 있습니다. 부담 없이 참가해 주십시오.

《문의처》 청소년 학습 센터 전화: 042-751-0091(직통)

어린이 모임이란

가정이나 학교에서는 경험하기 어려운 다른 연령에 따른 지역 문화의 계승 및 친구 만들기·놀이 체험 활동 등을 통해 어린이들의 건전 육성을 도모하고 있습니다. 시에서는 어린이 모임 활동의 활성화 및 가입을 촉진하기 위해 시 어린이 모임 육성 연락 협의회를 통해 활동비 지원 및 연수회 등을 실시하고 있습니다.

《문의처》 청소년 학습 센터 전화: 042-751-0091(직통)

급부형 장학금 (고등학생)

시민세 소득할액이 0 엔인 세대의 고등학생 등 (특별 지원 학교 제외) 에게 상환이 필요 없는 장학금을 급부합니다.

《문의처》 사가미하라시 콜 센터 전화: 042-770-7777(직통)



홈페이지

도서관

- 아기 (영유아) 를 위한 이야기 모임
전래 동요 외에 아기를 위한 그림책 소개 및 읽어주기도 합니다.

	제목	개최일	비고
시립 도서관 (카누마다이)	히요코 짱의 전래 동요 모임 (0세아 전용)	매월 첫째 목요일 오전 10시 30분 ~	사전 신청 필요
	팽귤 짱의 전래 동요 모임 (1·2세아 전용)	매월 넷째 목요일 오전 10시 30분 ~	사전 신청 필요
하시모토 도서관	츠크시 짱의 전래 동요 (0·1세아 전용)	매월 첫째·셋째 수요일 오전 11시 ~	선착순 15쌍 (접수 오전 10시 40분 ~)

※자세한 내용은 각 도서관에 문의하거나 도서관 홈페이지를 참조해 주십시오.

- 유아 (2~3세아) 를 위한 이야기 모임
그림책 읽어주기 외에 그림 연극도 합니다.

	제목	개최일	비고
시립 도서관 (카누마다이)	우사코 짱의 이야기 모임	매월 첫째·셋째 수요일 (각 2회) 오전 10시 30분 ~ ~ 오전 11시 15분 ~	당일 직접 장소로
소부다이 분관	수요일의 이야기 모임	매월 첫째·셋째 수요일 오전 10시 30분 ~	
사가미 오오노 도서관	손에 손 잡고 이야기 모임	매월 첫째·셋째 수요일 (각 2회) 오전 10시 30분 ~ ~ 오전 11시 ~	
하시모토 도서관	탄포포 이야기 모임	매월 첫째·셋째 수요일 오전 10시 ~	

※자세한 내용은 각 도서관에 문의하거나 도서관 홈페이지를 참조해 주십시오.

● 그림책 및 아동 도서 소개

전관 공통 북리스트 '아기를 맞이하는 가족을 위한 북리스트' 및 각 도서관에서 매월 아동 도서의 북리스트를 발행하고 있습니다. 그림책이나 읽어주기에 관한 서적 코너의 설치나 아이와 책을 테마로 한 잡지도 대여하고 있습니다.

※아기도 대여권을 만들 수 있습니다!

● 도서관의 최신 정보는 여기에서 확인!!

사가미하라 시립 도서관 (sagamihara.city.public.library)

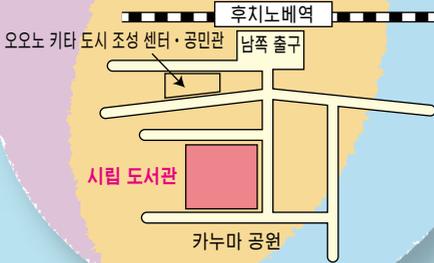
사가미하라 시립 도서관 (@sagamiharalib)



홈페이지수

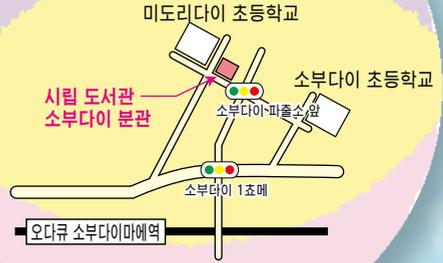
시립 도서관

츄오구 카누마다이 2-13-1
042-754-3604



시립 도서관 소부다이 분관

미나미구 아라이소노 4-8-7
046-255-3315



하시모토 도서관

미도리구 하시모토 3-28-1
042-770-6600



사가미 오오노 도서관

미나미구 사가미 오오노 4-4-1
042-749-2244

사가미 오오노 도서관
(그린 홀
사가미 오오노 내)



공민관, 어린이 센터 등의 도서실도 이용해 주십시오.

개관 시간

화~금 오전 9시 30분~오후 8시
토·일·휴일 오전 9시 30분~오후 6시
※사가미 오오노 도서관 4층 어린이 책 플로어는
화~일·휴일 오전 9시 30분~오후 6시
※시립 도서관 소부다이 분관은
화~일·휴일 오전 9시~오후 5시

휴관일

월요일(당일이 휴일인 경우에는 다음 날)
도서 정리일·장서 점검 기간·연말연시
자세한 내용은 도서관에 문의해 주십시오.



재점검하자! 아이의 생활 리듬



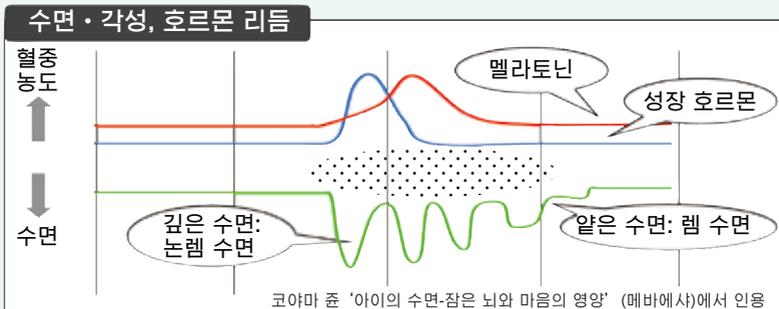
취침 시간이 늦어지면 아이에게 어떤 영향이??

- 야간의 수면 시간이 적어집니다
- 주간에 멍하니 있습니다
- 아침밥을 거르거나 불규칙한 간식이 많아집니다
- 침착성이 없어지거나 정신적으로 불안정해집니다
- 성장에 필요한 호르몬의 분비가 저해됩니다



왜 그러한 영향이 나타나는 걸까요??

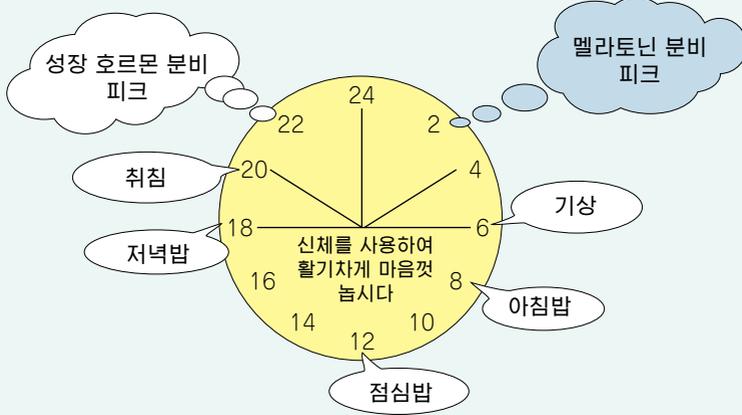
- 아이의 성장 발달에 필요한 호르몬은 깊은 수면과 함께 분비됩니다
- 수면 시간이 적으면 분비가 적어지는 호르몬이 있습니다.



- ◎성장 호르몬: 신체의 성장 · 발달을 촉진하는 기능을 합니다
- ◎멜라토닌: 제2차 성장을 사춘기까지 억제하고, 성 기능만 촉진하는 것을 방지합니다
또한 신체의 리듬을 안정화시키는 기능이 있습니다

이상적인 생활 리듬이란??

★2~3세아의 예



아침에 일찍 일어나는 습관을 들이고, 주간에는 활발하게 운동하여 신체를 사용하며, 밤 9시에는 자는 습관을 들입니다!

생활 리듬을 정비하기 위해 가정에서 할 수 있는 대책이란??

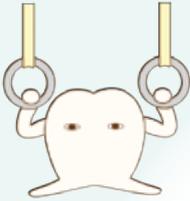
- 아침에는 커튼이나 덧문을 열어 아침 햇살을 받는다
- 아침에 일어나면 얼굴을 씻는다
- 아침에 대변을 보는 습관을 들인다
- 주간에 가능한 한 신체를 움직인다
- 저녁 식사 시간을 앞당긴다
- 목욕을 저녁 식사 전에 해 본다
- 자는 시간이 되면 TV를 끈다
- 잘 때는 불을 끈다
- 수면 의식을 찾는다

(예)그림책 읽어주기 등

아이의 생활 리듬에는 부모의 생활 리듬이 반영됩니다. 가족과 함께
“이른 취침”이나 “아침밥 먹기”를 생활화합시다!

..... 충치를 만드는 4가지 요인

충치는 '당분', '충치균', '치아의 질', '시간'의 요인이 겹쳐졌을 때 발생합니다. 이들이 겹쳐지지 않도록 잘 컨트롤하여 충치를 예방합니다.



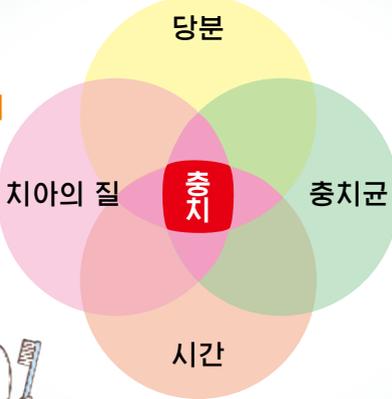
● 식사와 간식을 잘 먹는 방법

- 설탕의 양을 컨트롤한다
- 먹는 시간이나 양을 정한다



● '강한 치아' 만들기

- 잘 씹어 침이 많이 나오게 한다
- 불소를 이용한다
- 정기적으로 치과 의료 기관에서 진료를 받는다



● 충치균의 제거

- 이를 닦아 플라크 (치구)를 없앤다
- 정기적으로 치과 의료 기관에서 진료를 받는다



● 그날의 오염 그날 중으로

- 입안에 당분을 오랜 시간 남겨 두지 않는다
- 오랫동안 뭔가를 먹지 않는다

... 치아가 보내는 SOS를 놓치지 말자! ...



충치가 생기기 시작했을 때는 흰색 (분필로 그린 것 같은 탁한 흰색)입니다

치아 표면을 거즈 손수건 등으로 닦은 후 치아를 건조시켜 관찰합니다!

치아와 잇몸 경계선 및 치아와 치아 사이, 어금니의 홈에 충치가 생기기 쉽습니다.

*충치가 생기기 시작한 것을 발견했으면 식생활과 양치질 방법을 재검토해 봅시다!

정기적으로 치과 의료 기관에서 검진을 받자

담당 치과 의사는 치료뿐만 아니라 아이의 성장에 맞춰 치아와 입의 건강을 지원합니다. 정기적으로 검진을 받아 불소, 양치질의 어드바이스, 치아 클리닝 등을 받으십시오.



영유아가 있는 가정에서 할 수 있는 재해 대책

재해 후 3일간은 자력으로 견딜 준비를!

대지진이 발생했을 때에는 전기·가스·수도 등의 공급이 끊기거나 식료품 등의 입수가 어려울 수도 있습니다. 특히 영아가 있는 가정은 기저귀 및 우유 등 필요한 것을 사전에 준비해 둘 것을 권장합니다. 최저 3일간은 견딜 수 있도록 준비해 둡시다.

물 준비

- 음료수는 1명 1일 3리터 3일분을 기준으로 준비한다

식량 준비

- 1명당 3일분 9끼니를 준비한다
- 영유아의 분유·액상 분유 및 이유식, 아이의 간식을 준비한다
- 통조림·레토르트·냉동 건조 등 조리된 것을 준비한다

연료 준비

- 휴대용 가스레인지 및 고품 연료를 준비한다
- 예비 휴대용 부탄 가스통도 준비해 둔다

정전에 대비한다

- 손전등을 1명당 1개 준비한다
- 휴대용 라디오, 예비 전지를 준비한다



【영유아가 있는 가정의 비상용품 목록】

- 종이 기저귀, 엉덩이 물티슈 영유아의 의류, 수건류 모자 건강 수첩
- 분유·액상 분유 음료수 젓병 또는 컵 (종이컵을 한번 사용하고 버려도 된다)
- 계량컵 (물을 측정하기 위한 것)
- 주전자 또는 냄비 (물을 끓이거나 기구를 끓여 소독하기 위해)
- 금속 재질의 집게 (소독한 것을 꺼내기 위해) 휴대용 가스레인지, 휴대용 부탄 가스통
- 이유식·아이용 간식 (음식물 알레르기가 있는 아이는 대응하는 것을 준비)

수돗물을 저장해 둡시다~1명 1일 3리터 3일분이 기준

지진 등의 재해가 발생했을 때의 비상용으로 수돗물을 저장해 둡시다.

【저장 기준】 성인의 경우는 1명 1일 3리터 3일분, 1세 미만의 영아는 1명 1일 1리터 3일분의 확보가 기준입니다

【수돗물을 저장할 때의 주의사항】

1. 용기 선택 방법: 폴리에틸렌 용기 및 2리터의 페트병 등을 잘 씻어서 사용한다
2. 물 넣는 방법: 용기에 공기가 남지 않도록 입구까지 가득 수돗물을 넣어 확실히 밀폐한다
3. 물 보관 장소: 햇빛이 닿지 않는 서늘한 곳에서 보관한다
4. 보관할 수 있는 기간: 4일 (여름)~10일 (겨울) 정도를 기준으로 교환
* 단, 정수기를 통한 물의 경우, 염소에 따른 소독 효과가 없으므로 매일 교환해 주십시오.
* 보관한 물을 식용으로 사용할 때는 반드시 끓여 주십시오.

(참고: 사가미하라시 방재 가이드 북, NPO 법인 일본 락테이션 컨설턴트 협회 번역 '선진국의 재해 시 영아 영양', 카나가와 현영 수도 홈페이지)

육아 가이드

2021 년도판

육아 가이드는 육아 가정에 필요한 정보를 일원적으로 얻을 수 있는 것을 목적으로 시와 사가미하라시 인쇄 광고 협동 조합이 협정을 맺고, 많은 분들의 광고 협찬을 받아 발행하고 있습니다. 육아 중인 분을 비롯해 육아에 관련된 많은 분들이 이용하여 아이의 건강한 성장을 위해 활용해 주시기를 바라고 있습니다.

발행 사가미하라시 인쇄 광고 협동 조합

감수 사가미하라시 어린이·청년미래국 어린이가정과

주소 사가미하라시 츄오구 츄오 2 초메 11 번 15 호

전화 042-769-9811

2021 년 4 월 발행

