

# 赤ちゃんを迎える家族のための ようこそ赤ちゃんブックリスト



**生**まれてくる赤ちゃんを待つ

幸せな時間に出会っていただきたい

本を集めました

出産やこれから始まる育児などについて

知っておくことにより、妊婦さんご家族みなさんが、

心穏やかに赤ちゃんを迎えられますように…

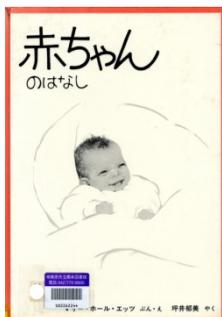
図書館に少しお手伝いさせてください

市立図書館	相模原市中央区鹿沼台 2-13-1	☎ 042-754-3604	FAX 042-754-0746
相模大野図書館	相模原市南区相模大野 4-4-1	☎ 042-749-2244	FAX 042-749-2766
橋本図書館	相模原市緑区橋本 3-28-1	☎ 042-770-6600	FAX 042-770-6601
相武台分館	相模原市南区新磯野 4-8-7	☎ 046-255-3315	FAX 046-255-4663

# 妊娠中の様子

## 『母になるあなたへ』 鮫島 浩二／著 主婦の友社

妊娠や出産を怖いと感じていたり、子育てに不安を感じているお母さんはいませんか？ たくさんの出産に立会った産婦人科医からの心が軽くなるメッセージ。



## 『赤ちゃんのはなし』

マリ・ホール・エッツ／文・絵 坪井 郁美／訳

福音館書店

遠い昔から受け継がれてきた命のめばえ。体の中の小さな卵が、魚やカメのように形を変え、いちにんまえの赤ちゃんへと成長していく様子をわかりやすく描いた科学絵本です。

## 『双子&三つ子ママの妊娠・出産・育児』

妊娠～3才代の育児まで まるごとわかって安心！』

たまごクラブ／(他) 編 ベネッセコーポレーション

多胎妊娠ならではの疑問や不安を解消するための基礎知識が得られます。産前・産後のトラブル対策、負担の少ない育児のノウハウ、先輩ママの奮闘ストーリーなど、実用性も充実。



## 『うちにあかちゃんがうまれるの』

いとうえみこ／文 伊藤泰寛／写真 ポプラ社

自宅のお風呂で水中出産する様子を上の子の目線で追っている写真絵本です。新しい命を迎える家族の喜びや感動が伝わってきます。シリーズに歩きはじめの頃の『いっぽにほさんぽ!』もあります。

# 上の子の気持ち

## 『あさえとちいさいもうと』

筒井 頼子／作 林 明子／画 福音館書店

お母さんがいない間、あさえはあやちゃんのお守りをしていましたが、あやちゃんがいなくなってしまう……。幼い姉の正義感の強さ、緊張、そして妹への愛情が伝わる一冊です。



## 『おにいちゃんになるひ』

ローラ・M・シェーファー／著

ジェシカ・ミザーヴ／画 フレーベル館

元気いっぱいのおペンサー。今日はとても嬉しそう。それは、お兄ちゃんになったから。赤ちゃんが家にやってくる日の喜びが、おペンサーを通して伝わってきます。

## 『ピーターのいす』

エズラ・ジャック・キーツ／作・画 偕成社

ピーターは、生まれたばかりの妹の存在に心穏やかではありません。新しいきょうだいの誕生に揺れる幼い子どもの気持ちと行動、そして、その成長を描いた絵本です。



## 『ちいさなあかちゃん、こんにちは！ 未熟児ってなあに』

リヒャルト・デ・レーウ、マールケ・シーガル／著

ディック・ブルーナ／画 講談社

予定日より早く生まれたイサベルはしばらく保育器に入らなければなりません。お兄ちゃんとお姉ちゃんは小さな妹がかわいくて、家に連れて帰れる日がまちきれません。



# 生まれたあとのケア



『育児全百科 新訂版 オールカラー最新版  
0～2才赤ちゃんのすべてがわかる』 学習パブリッシング  
初めて赤ちゃんを育てるための基礎知識や一月ごとの成長を追いながらのアドバイス、気がかりな事故・病気対策に各種Q & Aなど、あると心強い情報をカラー写真と共に紹介。



『新編 シアーズ博士夫妻のベビーブック』  
ウィリアム・シアーズ／著 マーサ・シアーズ／著  
岩井 満理／訳 主婦の友社

8人の子の親としての経験と、小児科医の立場からのアドバイスは、同じ環境で育っても、子の個性によって様々であると教えてくれます。同シリーズで『マタニティブック』『チャイルドブック』もあります。

## 『赤ちゃんが来た』

石坂 啓／著 朝日新聞社

“赤ちゃんが来る”と生活はどう変わる？

妊娠・出産・子どもの成長…どれも人それぞれですが、数ある体験談本の中でも、読みやすく、参考にできる一冊です。



## 『子どもへのまなざし』

佐々木 正美／著 福音館書店

悩み、迷った時に、根底にあるべき大切なことに気づかせてくれ、あたたかい気持ちになれます。気持ちをリセットするために何度でも繰り返し読みたい本です。

※同シリーズの『続』、『完』もあります。

## 『子育てハッピーアドバイス ようこそ初孫の巻 孫が幸せに育つために』

明橋 大二／著 吉崎 達郎／著 太田 知子／画  
1万年堂出版 チューリップ企画

今や「イクジイ」の時代！ 孫の幸せのために  
祖父母だからこそできることって？ 息子・娘夫  
婦への上手なサポート方法、昔と今とで変わった  
病気・子育ての新知识、孫育てQ & Aなど満載。



## 『忙しいパパのための 子育てハッピーアドバイス』

明橋 大二／著 太田 知子／画  
1万年堂出版 チューリップ企画

パパとして奮闘中の方、これからパパになる方へ。育児のメリ  
ット、仕事との両立、子どもや妻との関わり方のコツを、子育て  
カウンセラーがアドバイス。マンガが多く楽しく読めます。

## 『高野優のワンダホ母子手帳』

高野 優／著 講談社

1ヶ月ごとの子どもの成長と、母の奮闘ぶりがカラフルなマンガで楽しめる！？ このミ  
ラクルシリーズの他にも、エッセイマンガがあ  
ります。笑ったら元気に気楽になれますよ。



## 『『わらべうた』で子育て 入門編』

阿部 ヤエ／著 平野 恵理子／画 福音館書店

まだ言葉は話せないけれど、赤ちゃんだって  
会話がしたい！「わらべうた」は子どもと大人  
を結び付けてくれる魔法の言葉です。CD付き。

※同シリーズの『応用編』もあります。

## その他

### 『だっこのおにぎり』

長野 ヒデ子／著 つちだ のぶこ／画 佼成出版社

♪だっこ だっこ かあさん だっこ だっこの おにぎり してちょうだい♪ 子どもをおにぎりに変身させて、あちこち触れ合いながら、親子で歌って遊べる楽しい絵本。



### 『ちいさなあなたへ』

アリスン・マギー／著 ピーター・レイノルズ／画  
ながわ ちひろ／訳 主婦の友社

この子の未来が、明るく豊かであるように…  
…。寝顔を眺めながら、子どもが成長してゆく  
明日に思いを巡らせます。いくつになってもい  
つも味方だよと伝え続けていきたいですね。

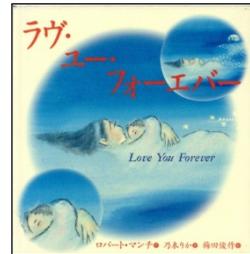


### 『ラヴ・ユー・フォーエバー』

ロバート・マンチ／著 梅田 俊作／画

乃木 りか／訳 岩崎書店

おかあさんにとって子どもは、いつまでもいつまでも大切なあかちゃん。あかちゃんのために唄う子守唄は、おかあさんも幸せな気持ちにします。【アイ・ラブ・ユー】と唄ってみましょう。



### 『イキイキ赤ちゃん体操 & ベビーマッサージ』

山口 千恵子／著 服部 幸／著 かもがわ出版

リラックス効果を発揮するベビーマッサージ。服を着たまま気軽にできるものや、月齢ごとにおすす  
めの方法が紹介されています。赤ちゃん体操は、体  
を使った遊び方のヒントに。



## 相模原市の図書館で所蔵している育児雑誌

所蔵：市＝市立図書館、大＝相模大野図書館、橋＝橋本図書館、分＝相武台分館

平成26年7月現在

タイトル	刊行頻度	出版者	所蔵
AERA with Kids	季刊	朝日新聞出版	市・大
AERA with Baby	隔月刊	朝日新聞出版	市・大
edu	月刊	小学館	市・橋
FQ JAPAN	季刊	アクセスインターナショナル	市・橋
おそい・はやい・ひくい・たかい	隔月刊	ジャパンマシニスト	橋
かぞくのじかん	季刊	婦人之友社	市・大・橋・分
クーヨン／月刊	月刊	クレヨンハウス	市・橋
子どものしあわせ	月刊	本の泉社	市
Como	月刊	主婦の友社	市・大・橋
児童心理	月刊	金子書房	大
たまごクラブ	月刊	ベネッセコーポレーション	市・橋
ちいさい・おおきい・よわい・つよい	隔月刊	ジャパンマシニスト	大・橋
nina's	隔月刊	祥伝社	市
母の友	月刊	福音館書店	大・橋
ひよこクラブ	月刊	ベネッセコーポレーション	市・橋
bizmom	不定期	ベネッセコーポレーション	大
プレジデントFamily	月刊	プレジデント社	市・大・橋
Pre-mo	季刊	主婦の友社	大
Baby-mo	季刊	主婦の友社	大
孫の力	隔月刊	木楽舎	大

このリストで紹介している本や雑誌は、市内の図書館、公民館図書室等で貸出ができます。

貸出中、または所蔵がない場合には、来館、インターネットから予約もできますので、どうぞご利用ください。



## 市立図書館

うさこちゃんのおはなし会（2・3歳児向け）

毎月第1・3水曜日

① 10:30～ ② 11:15～（同じプログラム）

会場：2階小集会室（和室）

ひよこちゃんのわらべうた会（0歳児向け）毎月第1木曜日※

ぺんぎんちゃんのわらべうた会（1・2歳児向け）毎月第3木曜日※

10:30～ 会場：2階視聴覚室 ※事前申込制

## 相模大野図書館

おててつないでのおはなし会（2・3歳児向け）

毎月第1・3水曜日

① 10:30～ ② 11:00～（同じプログラム）

会場：4階こどもの本のフロア おはなしのへや

## 橋本図書館

毎月第1・3水曜日

たんぼぼおはなし会（2・3歳児向け）

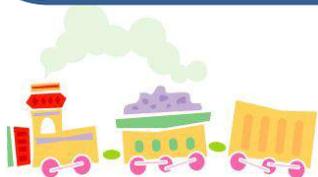
10:30～ 会場：ミウィ橋本5階コミュニティルーム

つくしちゃんのわらべうた（0・1歳児向け）

11:00～ 会場：こどもの本のコーナー おはなしのへや

子育て中のお父さん★お母さんを応援する読書案内誌

『SMILE LETTER』（4・7・10・1月発行）も発行しています



## 市立図書館相武台分館

おはなし会（2・3歳児向け）

毎月第1・3水曜日

10:30～ 会場：集会室