

●シニアサポート活動団体一覧 訪問型

令和5年11月現在

No.	団体名称	活動地区等	訪問型の活動内容または通所型の活動場所
1	公益社団法人 相模原市シルバー人材センター	市内全域	①ごみ出し②買物③散歩④掃除
2	下九沢団地 お助け隊	中央区 下九沢団地内	①ごみ出し ②買物
3	サポート日金沢丘	中央区 日金沢丘自治会内	①ごみ出し③散歩
4	グループなのはな	中央区 横山 あじさいハイツ周辺	①ごみ出し
5	おやま一歩の会	中央区 小山地区	②買物④掃除⑤洗濯⑥ベッドメイク⑦調理
6	清新地区社会福祉協議会	中央区 清新地区	①ごみ出し②買物③散歩
7	スリーフォーファイブあじさい	中央区 横山 あじさいハイツ3・4・5号棟	①ごみ出し②買物
8	菟楽会	中央区 中央地区内(中央3丁目周辺)	①ごみ出し②買物③散歩
9	星が丘地区社会福祉協議会	中央区 星が丘・千代田・横山	①ごみ出し②買物③散歩
10	いきいきすぎのこ会	中央区 光が丘地区	①ごみ出し②買物③散歩
11	光が丘地区社会福祉協議会	中央区 光が丘地区	①ごみ出し②買物③散歩④掃除
12	田名ボランティアセンター	中央区 田名地区	①ごみ出し②買物③散歩④掃除
13	Partner_With_ モノリス	緑区 橋本地区全域	①ごみ出し②買物③散歩①
14	相模原市支え合いメイト相原会	緑区 相原・二本松・西橋本の一部	①ごみ出し②買物③散歩
15	NPO法人結プロジェクト	南区 大野中地区	①ごみ出し②買物
16	麻溝新緑の会	南区 麻溝地区全域	①ごみ出し②買物③散歩④洗濯
17	東林フレンドリーの会	南区 東林間4丁目、5丁目、上鶴間1丁目46、4・5・7・8丁目、上鶴間6丁目2～11番、16～31番	①ごみ出し②買物
18	相南フレンドリーの会	南区 相南1丁目～4丁目を基本とする	①ごみ出し②買物③散歩
19	ごみサポにこにこ	南区 新磯地区	①ごみ出し

●シニアサポート活動団体一覧 通所型

No.	団体名称	活動地区等	活動場所
1	きらく会	中央区 小山地区と近隣地区	こばと児童館 総合相模更生病院(相模原スポーツ・レクリエーションパーク)

No.	団体名称	活動地区等	訪問型の活動内容または通所型の活動場所
2	太極拳アーベイン教室	中央区 小山地区と近隣地区	アーベイン相模原
3	すすきの百歳体操	中央区 小山地区と近隣地区	すすきの自治会館
4	ひばり百歳体操と麻雀の会	中央区 清新地区内	すみれ集会所
5	清新5・6百歳体操の会	中央区 清新5丁目から6丁目	清新5丁目自治会集会所
6	コスモスサロン	中央区 横山周辺	あじさいハイツ集会所
7	サロンはなみずき	中央区 横山周辺	横山台タウンハイツ集会所
8	フレイル会	中央区 横山、星が丘、近隣	横山団地第1集会所
9	さくらサロン	中央区 日金沢丘自治会区域内	日金沢丘倉庫
10	百友の会	中央区 横山一丁目周辺	横山一丁目自治会館
11	やんべえ亭	中央区 矢部1丁目～2丁目	矢部四クラブ
12	富栄いきいき健康体操	中央区 矢部	矢部公園管理事務所
13	毘楽会	中央区 中央地区内	相模原市建設業会館
14	サロン葉月	中央区 千代田7丁目区域内	千代田7丁目自治会館
15	いきいきの会	中央区 横山2丁目圏域	横山2丁目自治会館
16	ひばりカフェ	中央区 千代田6丁目近隣圏域	千代田6丁目自治会館
17	星2健笑会	中央区 星が丘2丁目と近隣区域	星が丘2丁目自治会館
18	千代田2丁目百歳体操会	中央区 千代田2丁目圏域	千代田2丁目自治会館
19	スマイルフレンズ	中央区 横山・千代田・星が丘地域内	千代田7丁目自治会館
20	いきいきサロンなごみ	中央区 千代田5丁目全域	千代田5丁目自治会館
21	いきいきすぎのこ会	中央区 光が丘地区	光が丘ハイム集会所
22	ひだまりサンサン会	中央区 並木3丁目	相模原市営並木団地集会所
23	いきいき木陽会	中央区 陽光台1丁目	陽光台一丁目自治会館
24	上矢部いきいきクラブ	中央区 上矢部自治会	上矢部自治会館

No.	団体名称	活動地区等	訪問型の活動内容または 通所型の活動場所
25	オハナいきいき体操	中央区 オハナ淵野辺ガーデン内	オハナ淵野辺ガーデン内アクティブラウンジ
26	でいらぼっちⅡ	中央区 プラウドシティ淵野辺	プラウドシティ淵野辺パーティールーム (マンション内)
27	共和金曜会	中央区 共和自治会	共和自治会館
28	上溝「ボッチャ」の会	中央区 上溝地区	上溝公民館
29	スマイルチーム上溝	中央区 上溝公民館を基本とするが、 相模原市内の他地域からの参加も可。	上溝公民館 もしくは コスモスセンター もしくは 横山公園
30	にこにこクラブ	中央区 原則として上溝地区内	居酒屋かん助跡地
31	酔芙蓉の会	中央区 上溝地区	個人宅
32	石住お楽しみクラブ	中央区 上溝地区 石住自治会内	石住自治会集会所(市営石橋団地集会所)
33	星3いきいき健康体操	中央区 星が丘3丁目圏域	星が丘3丁目自治会館
34	千代田四丁目いきいき百歳体操	中央区 千代田4丁目圏域	千代田4丁目自治会館
35	男楽会	中央区 光が丘地区	光が丘ふれあいセンター
36	グループなのはな	中央区 横山 あじさいハイツ周辺	あじさいハイツ集会所
37	おたがいさまの会	中央区 星が丘4丁目近隣	星が丘4丁目集会所
38	筋ちゃんクラブ	中央区 上溝地区番田諏訪面自治会の区域を 基本とする	番田諏訪面自治会館
39	いきいきライフ宮上	緑区 橋本、宮上地区周辺	宮上連合自治会館
40	人生エンジョイクラブ	緑区 城山地区	城山公民館 (使用できない場合もみじホール城山)
41	上町松寿会	緑区 中野 上町自治会	上町自治会館
42	仲町いきいき体操(健)	緑区 相模湖	グルント山田屋
43	こぶしの会	緑区 相模湖地区	相模湖リフレッシュセンター
44	上町太極拳桂愛好会サロン	緑区 相模湖	与瀬上町自治会館
45	ふじのせせらぎの会	緑区 藤野地区全域	①和田の里体験センター(4~7月) ②藤野やまなみ温泉(8~3月)
46	元気で百歳体操カフェ	緑区 相模湖地域	与瀬上町自治会館
47	じょいふるカフェ会	緑区 相原公民館区を中心に相原、二本松地域	相原地域包括支援センター フリースペース

No.	団体名称	活動地区等	訪問型の活動内容または 通所型の活動場所
48	あいあいサロン	緑区 相原公民館区を中心に相原、二本松地域	相原地域包括支援センターフリースペース
49	ゆめクラブ爽風会 ＜百歳体操の会＞	南区 新淵第二自治会及び近隣自治会	新淵第二自治会館
50	古淵健康麻雀クラブ	南区 古淵1～4丁目	古淵児童館
51	御園みゆき台 ふれあいいきいきサロン	南区 御園みゆき台自治会内	御園みゆき台集会所
52	生きがい教室	南区 文京周辺	会長宅
53	御園二丁目サロン	南区 御園二丁目自治会区域周辺	御園二丁目サロン自治会館
54	麻溝生き粋サイズサテライト 堀之内	南区 堀之内・松原・大橋・西堀・新屋敷自治会区域	堀之内自治会館
55	麻溝生き粋サイズサテライト なないろ	南区 上当麻地区	書道教室
56	粋イキ下溝	南区 大下・谷戸・上磯部等	大下公会堂
57	麻溝生き粋サイズサテライト 上庭	南区 上庭・下庭・大下・新屋敷・下溝等	上庭自治会館
58	なごみ会	南区 当麻・下溝等	麻溝ふれあいの家
59	たいま100	南区 当麻・市場・芹沢等	当麻自治会館
60	麻溝生き粋サイズサテライト 下原	南区 下原自治会内及び中丸自治会の一部等	下原公会堂
61	畑ヶ中いきいき百歳体操	南区 下溝・畑ヶ中等	畑ヶ中自治会館
62	古山はつらつ体操	南区 下溝・古山等	古山公会堂
63	麻溝健康ラボ	南区 当麻、下溝、北里1丁目、麻溝台の一部	麻溝地域包括支援センター フリースペース
64	中丸元気クラブ	南区 中丸自治会他	中丸自治会館
65	ドリーム百歳体操	南区 新磯地区	下磯部上の原第三集会所
66	百歳体操サンスマイル相模原	南区 新磯地区	ムーブメント相模原
67	百歳体操サンライズinはなさか	南区 新磯地区	勝坂コミュニティセンター
68	コグニサイズの会	南区 新磯地区	新磯公民館 新磯地域包括支援センター
69	えがお相模台	南区 相模台団地とその周辺	UR相模台団地集会場
70	げんきかい (自治会法人麻溝台自治会体育部)	南区 麻溝台自治会管区及び近隣地域	麻溝台自治会 自治会館大ホール

No.	団体名称	活動地区等	訪問型の活動内容または 通所型の活動場所
71	ぐりんぱ	南区 相武台地域	グリーンパーク管理センター
72	東林なごみの会	南区 東林間・上鶴間	東林第1地域包括支援センター 交流室
73	もくよう会	南区 東林間・上鶴間	東林第1地域包括支援センター 交流室
74	音楽せらびいコスモス	南区 東林間・相南・松ヶ枝町・上鶴間	相模原市立東林公民館
75	すみれの会	南区 当麻地区等	麻溝ふれあいの家
76	バラの会	南区 上鶴間地区周辺	上鶴間公民館 多目的室