

●シニアサポート活動団体一覧 訪問型

令和3年10月現在

No.	団体名称	活動地区等	活動種別
1	公益社団法人相模原市 シルバー人材センター	市内全域	①自宅清掃②買い物支援 ③散歩付き添い④ごみ出し
2	相模原市支え合いメイト相原会	緑区 相原・二本松・西橋本の一部	①ごみ出し ②買い物③散歩
3	相模湖地区社会福祉協議会	緑区 相模湖を基本とする	①買い物支援②散歩③調理
4	おやま一步の会	中央区 小山	①買い物②掃除③ベッドメイク ④洗濯⑤調理⑥ごみ出し
5	清新地区社会福祉協議会	中央区 清新	①ごみ出し②買い物支援③散歩
6	スリーフォーファイブあじさい	中央区 あじさいハイツ3・4・5号棟	①ごみ出し②買い物支援
7	まごの手	中央区 中央	①ごみ出し②買い物支援③散歩
8	菟楽会	中央区 中央(中央3丁目周辺)	①ごみ出し②買い物支援③散歩
9	星が丘地区社会福祉協議会	中央区 星が丘・千代田・横山	①ごみ出し②買い物支援③散歩
10	いきいきすぎのこ会	中央区 光が丘	①ごみ出し②買い物支援③散歩
11	光が丘地区社会福祉協議会	中央区 光が丘	①ごみ出し②買い物支援③散歩
12	田名ボランティアセンター	中央区 田名	①ごみ出し②買い物支援③散歩 ④洗濯⑤掃除⑥調理
13	麻溝新緑の会	南区 麻溝	①ごみ出し②買い物支援③散歩④洗濯
14	東林フレンドリーの会	南区 東林間・上鶴間	①ごみ出し②買い物支援
15	相南フレンドリーの会	南区 相南1～4丁目を基本とする	①ごみ出し②買い物支援③散歩

●シニアサポート活動団体一覧 通所型

No.	団体名称	活動地区等	活動場所
1	いきいきライフ宮上	緑区 宮上	宮上連合会館
2	人生エンジョイクラブ	緑区 城山	城山公民館・もみじホール城山
3	のばらの会	緑区 相模湖・三ヶ木を基本とする	さがみ湖リフレッシュセンター
4	仲町いきいき体操(健)	緑区 相模湖	グルント山田屋
5	こぶしの会	緑区 相模湖	さがみ湖リフレッシュセンター
6	上町太極拳柱愛好会サロン	緑区 相模湖を基本とする	上町自治会館
7	ふじのせせらぎの会	緑区 藤野	藤野やまなみ温泉
8	きらく会	中央区 小山と近隣	きらくクラブ
9	太極拳アーベイン教室	中央区 小山と近隣	アーベイン相模原
10	ひばり百歳体操と麻雀の会	中央区 清新	すみれ集会所
11	コスモスサロン	中央区 横山周辺	横山あじさいハイツ集会所
12	ボランティア横山ゼロツウ/テン	市内全域	横山団地第1集会所(くつろぎ亭)
13	サロンはなみずき	中央区 横山周辺	横山台タウンハイツ集会所
14	フレイル会	中央区 横山、星が丘と近隣	横山団地第1集会所
15	やんべえ亭	中央区 矢部1～2丁目	矢部四クラブ
16	富栄いきいき健康体操	中央区 矢部	矢部公園管理事務所
17	菟楽会	中央区 中央	相模原市建設業会館

18	サロン葉月	中央区 千代田7丁目と近隣	千代田7丁目自治会館
19	いきいきの会	中央区 横山2丁目と近隣	横山2丁目自治会館
20	ひばりカフェ	中央区 千代田6丁目と近隣	千代田6丁目自治会館
21	星2健笑会	中央区 星が丘2丁目と近隣	星が丘2丁目自治会館
22	いきいきすぎのこ会	中央区 光が丘	光が丘ハイム集会所
23	ひだまりサンサン会	中央区 並木3丁目	相模原市営並木団地集会所
24	いきいき木陽会	中央区 陽光台1丁目	陽光台一丁目自治会館
25	なごみの会	中央区 県営上矢部団地	県営上矢部団地集会所
26	上矢部いきいきクラブ	中央区 上矢部自治会	上矢部自治会館
27	オハナいきいき体操	中央区 オハナ淵野辺ガーデニア内	オハナ淵野辺ガーデニア アクティブラウンジ 及び中庭
28	でいらぼっちⅡ	中央区 プラウドシティ淵野辺	プラウドシティ淵野辺パーティールーム
29	共和金曜会	中央区 共和自治会館周辺	共和自治会館及び共和子どもの広場(自治会館前)
30	上溝「ポッチャ」の会	中央区 上溝	上溝公民館
31	スマイルチーム上溝	中央区 上溝(市内の他地区も可能)	上溝公民館もしくはコスモスセンター もしくは横山公園
32	にこにこクラブ	中央区 上溝	個人宅
33	ゆめクラブ爽風会<百歳体操の会>	南区 新淵第二自治会及び近隣自治会	新淵第二自治会館
34	古淵健康麻雀クラブ	南区 古淵1~4丁目	古淵児童館
35	御園みゆき台ふれあいきいきサロン	南区 御園みゆき台自治会周辺	御園みゆき台自治会集会所
36	御園二丁目サロン	南区 御園二丁目自治会周辺	御園二丁目自治会館
37	生きがい教室	南区 文京周辺	個人宅
38	麻溝生き粋サイズサテライト堀之内	南区 堀之内・松原・大橋・西堀・新屋敷自治会	堀之内自治会館
39	麻溝生き粋サイズサテライトなないろ	南区 上当麻	個人宅
40	粋イキ下溝	南区 大下・谷戸・上磯部	大下公会堂
41	麻溝生き粋サイズサテライト上庭	南区 下溝・上庭・下庭・大下・新屋敷	上庭自治会館
42	中丸元気クラブ	南区 中丸自治会他	中丸自治会館
43	なごみ会	南区 当麻・下溝	麻溝ふれあいの家
44	たいま100	南区 当麻・市場・芹沢	当麻自治会館
45	麻溝生き粋サイズサテライト下原	南区 下原自治会及び中丸自治会の一部	下原公会堂
46	ドリーム百歳体操	南区 新磯	下磯部上の原第三集会所
47	百歳体操サンスマイル相模原	南区 新磯	ムーブメント相模原
48	百歳体操サンライズinはなさか	南区 新磯	特別養護老人ホームはなさか コロナで貸し出さない場合は新磯公民館
49	えがお相模台	南区 相模台団地及びその周辺	相模台団地集会所
50	シニア体操相武台	南区 相武台	相武台団地連合自治会館
51	ぐりんば	南区 相武台	相武台グリーンパーク管理センター
52	東林なごみの会	南区 東林間・上鶴間	東林第1高齢者支援センター
53	音楽せらびいコスモス	南区 東林間・相南・上鶴間・松が枝町	相模原市立東林公民館