



下九沢郵便局

ふれあいポストカフェ

会場の名称：下九沢児童館

会場の住所：相模原市中央区下九沢 964-3

会場へのアクセス：「下九沢団地」バス停より、徒歩3分

駐車場の有無：あり

開催曜日：第2水曜日

開催時間：午前10時～11時30分

事前申し込み：不要

参加費用：無料

参加対象者：どなたでも参加できます。

カフェの特徴：地域の誰もが参加できる共生型のカフェです。いろいろな専門職からの情報と、郵便局長からの詐欺防止情報を聞くこともできます。

カフェの内容：ティータイム、参加者同士のおしゃべり・語り合い、専門職による個別相談、講義・講話、介護の豆知識、その他レクリエーション等

実施主体：下九沢地区認知症カフェ実行委員会

問い合わせ先：下九沢郵便局 / 横山地域包括支援センター

電話番号：042-773-1755 / 042-751-6662

