



## おひさまカフェ

**会場の名称：**津久井中央公民館

**会場の住所：**相模原市緑区中野 633-1

**会場へのアクセス：**J R・京王線橋本駅または、三ヶ木バスターミナルからバス「相模中野」下車 徒歩3分

**開催曜日：**奇数月の下旬、会場予約が取れた日に開催しているので、津久井地域包括支援センターまでお問い合わせください。

**開催時間：**午前10時～11時30分

**事前申し込み：**必要

**参加費用：**1回100円（食事ありの場合は300円）

**参加対象者：**どなたでもご参加できます。

**カフェの特徴：**認知症の人とその家族が、地域の中でゆっくり楽しく過ごせる場の提供を目的に開催しています。内容は身体を動かす歌、ゲームや、お茶とお菓子の提供です。医療・介護・福祉の専門職も参加しております。

**カフェの内容：**ティータイム、参加者同士のおしゃべり・語り合い、専門職による個別相談、その他レクリエーション等

**実施主体：**ボランティアグループ おひさま

**問い合わせ先：**津久井地域包括支援センター

**電話番号：**042-780-5790

