



## れんげカフェ

**会場の名称**：新磯公民館

**会場の住所**：相模原市南区磯部 916-3

**会場へのアクセス**：JR 相模線相武台下駅、もしくは、小田急線相武台前駅より、神奈川中央交通バス磯部行「新磯まちづくりセンター前」バス停下車 徒歩 2 分

**駐車場の有無**：あり

**開催曜日**：第 3 金曜日（祝日の場合はご確認ください）

**開催時間**：午前 10 時～11 時 30 分

**事前申し込み**：不要

**参加費用**：1 回 100 円（別途、制作活動時に材料費が別途必要です）

**参加対象者**：認知症・軽度認知障害のある方、その疑いがある方、またはその家族、地域住民、専門職など。

**カフェの特徴**：おしゃべりや手先を使った認知症予防のものづくり、脳トレ、歌など楽しい時間をすごしてもらうことや、認知症についての学ぶ機会の提供をします。

**カフェの内容**：ティータイム、参加者同士のおしゃべり・語り合い、専門職による個別相談、講義・講話、その他レクリエーション等

**実施主体**：新磯地域包括支援センター

**問い合わせ先**：新磯地域包括支援センター

**電話番号**：046-252-7646

