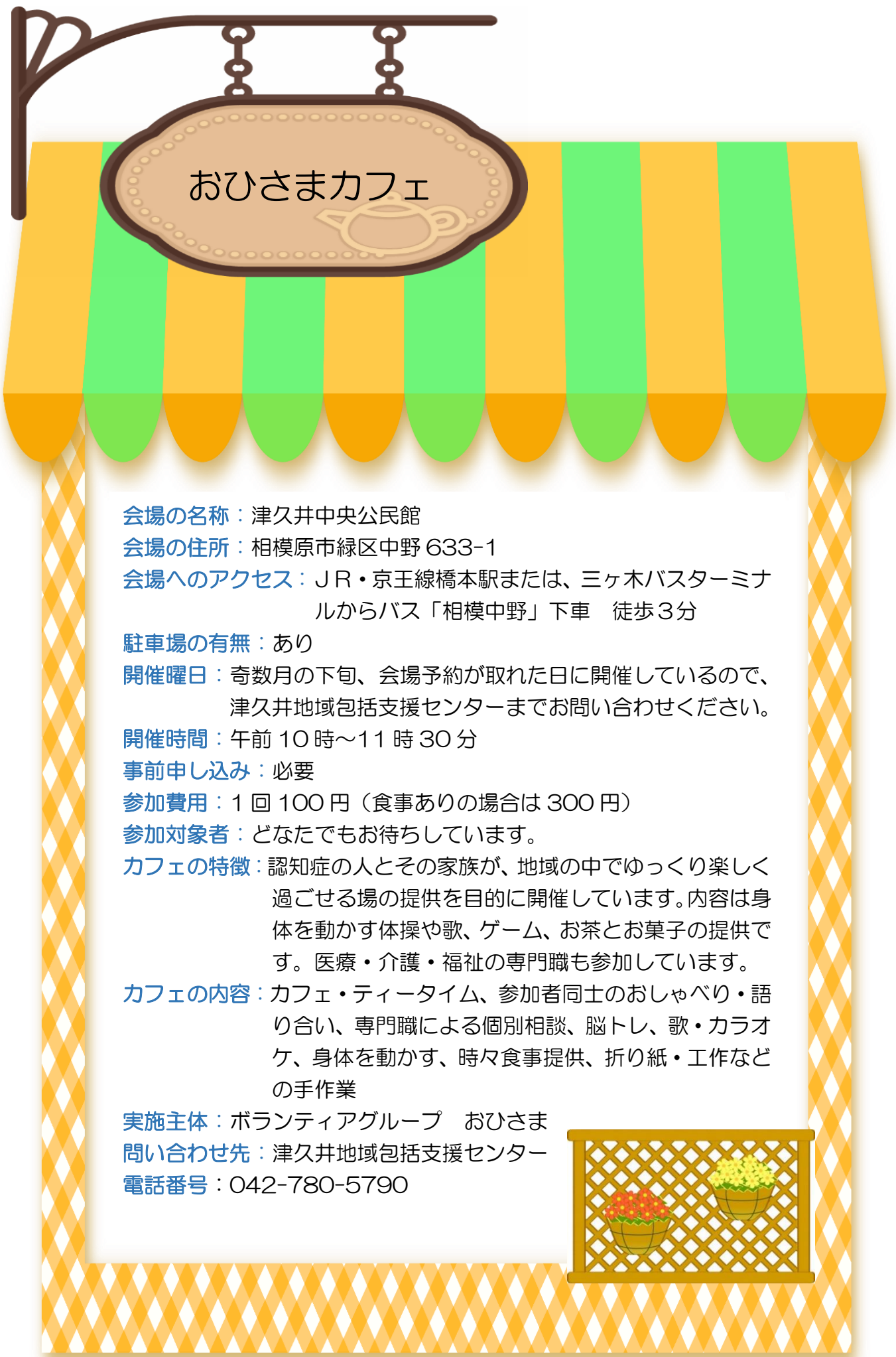




おひさまカフェ

会場の名称：津久井中央公民館

会場の住所：相模原市緑区中野 633-1

会場へのアクセス：JR・京王線橋本駅または、三ヶ木バスターミナルからバス「相模中野」下車 徒歩3分

駐車場の有無：あり

開催曜日：奇数月の下旬、会場予約が取れた日に開催しているので、津久井地域包括支援センターまでお問い合わせください。

開催時間：午前 10 時～11 時 30 分

事前申し込み：必要

参加費用：1 回 100 円（食事ありの場合は 300 円）

参加対象者：どなたでもお待ちしております。

カフェの特徴：認知症の人とその家族が、地域の中でゆっくり楽しく過ごせる場の提供を目的に開催しています。内容は身体を動かす体操や歌、ゲーム、お茶とお菓子の提供です。医療・介護・福祉の専門職も参加しています。

カフェの内容：カフェ・ティータイム、参加者同士のおしゃべり・語り合い、専門職による個別相談、脳トレ、歌・カラオケ、身体を動かす、時々食事提供、折り紙・工作などの手作業

実施主体：ボランティアグループ おひさま

問い合わせ先：津久井地域包括支援センター

電話番号：042-780-5790

