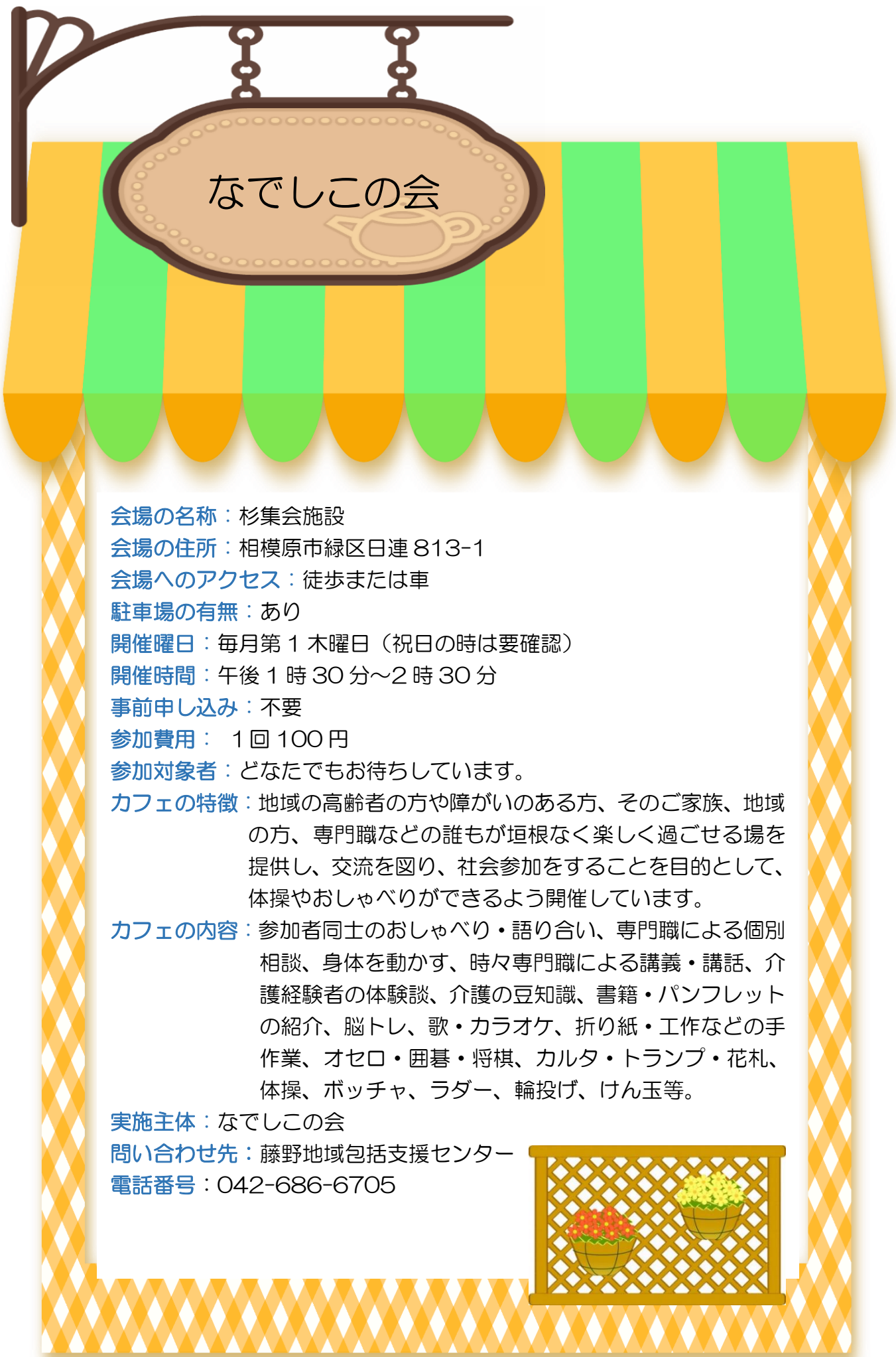




なでしこの会

会場の名称：杉集会施設

会場の住所：相模原市緑区日連 813-1

会場へのアクセス：徒歩または車

駐車場の有無：あり

開催曜日：毎月第 1 木曜日（祝日の時は要確認）

開催時間：午後 1 時 30 分～2 時 30 分

事前申し込み：不要

参加費用： 1 回 100 円

参加対象者：どなたでもお待ちしております。

カフェの特徴：地域の高齢者の方や障がいのある方、そのご家族、地域の方、専門職などの誰もが垣根なく楽しく過ごせる場を提供し、交流を図り、社会参加をすることを目的として、体操やおしゃべりができるよう開催しています。

カフェの内容：参加者同士のおしゃべり・語り合い、専門職による個別相談、身体を動かす、時々専門職による講義・講話、介護経験者の体験談、介護の豆知識、書籍・パンフレットの紹介、脳トレ、歌・カラオケ、折り紙・工作などの手作業、オセロ・囲碁・将棋、カルタ・トランプ・花札、体操、ボッチャ、ラダー、輪投げ、けん玉等。

実施主体：なでしこの会

問い合わせ先：藤野地域包括支援センター

電話番号：042-686-6705

