



みんなのカフェ

会場の名称：デイサービス実の里

会場の住所：相模原市中央区宮下本町 1-9-6

会場へのアクセス：JR 横浜線相模原駅より、徒歩 20 分 車 5 分

駐車場の有無：あり

開催曜日：毎月第 1 土曜日

開催時間：午前 10 時～11 時 30 分

事前申し込み：不要

参加費用：1 回 100 円

参加対象者：どなたでもお待ちしております。

カフェの特徴：自分の事を話しましょう。触れ合う時間を持ちましょう。その後、地域の方も演奏や手品など披露してくださいます。

カフェの内容：カフェ・ティータイム、参加者同士のおしゃべり・語り合い、介護の豆知識、時々専門職による個別相談・講義・講話、介護経験者の体験談、書籍・パンフレットの紹介、脳トレ、音楽鑑賞・コンサート、歌・カラオケ、折り紙・工作等の手作業、身体を動かす等

実施主体：ゆりかごの会（家族会）・スマイル傾聴ボランティア

問い合わせ先：小山地域包括支援センター

電話番号：042-771-3381

