

西門
ちゅうちゅー喫茶
ノスタルジー

会場の名称：喫茶室 ノスタルジー

会場の住所：相模原市中央区相模原 6-24-5

会場へのアクセス：西門の銭湯「相模浴場」の道路を挟んだ向かい

駐車場の有無：なし

開催曜日：毎月第 4 木曜日（祝日の場合は休み）

開催時間：午後 1 時 30 分～3 時 30 分

事前申し込み：不要

参加費用： 1 回 200 円

参加対象者：どなたでもお待ちしております。

カフェの特徴：喫茶室を貸切で地域に開放してもらい認知症のある方やご家族、地域住民の方、誰もがふらっと立ち寄ることができる地域の集いの場。コーヒーを飲みながら、楽しいひと時を過ごし、日頃から顔見知りの関係を作れる場となることを目的とし、認知症を自分事として考えてもらえるきっかけ作りができるよう心がけている。

カフェの内容：カフェ・ティータイム、参加者同士のおしゃべり・語り合い、専門職による個別相談歌、歌・カラオケ、時々専門職による講義・講話、介護経験者の体験談、介護の豆知識、脳トレ、音楽鑑賞・コンサート、折り紙・工作などの手作業、体を動かす等。

実施主体：地域ボランティア

問い合わせ先：中央地域包括支援センター

電話番号：042-730-3886

