



## ここからカフェ



**会場の名称：**大野北第1地域包括支援センター 地域交流スペース

**会場の住所：**相模原市中央区淵野辺 3-6-17 まいづるビル1階

**会場へのアクセス：**淵野辺駅北口より徒歩2分

**駐車場の有無：**あり

**開催曜日：**毎月第3月曜日

**開催時間：**午前 10 時～11 時

**事前申し込み：**不要

**参加費用：**なし

**参加対象者：**認知症・軽度認知障害のある方、その疑いがある方、またその家族、地域住民、専門職など。

**カフェの特徴：**認知症のある方やご家族、地域の人々が交流を行ない、認知症の理解や役割、居場所づくり。

**カフェの内容：**参加者同士のおしゃべり・語り合い、介護の豆知識、歌・カラオケ、時々カフェ・ティータイム、専門職による講義・講話、介護経験者の体験談、身体を動かす、野外散策等。

**実施主体：**大野北第1地域包括支援センター

**問い合わせ先：**大野北第1地域包括支援センター

**電話番号：**042-704-9551

