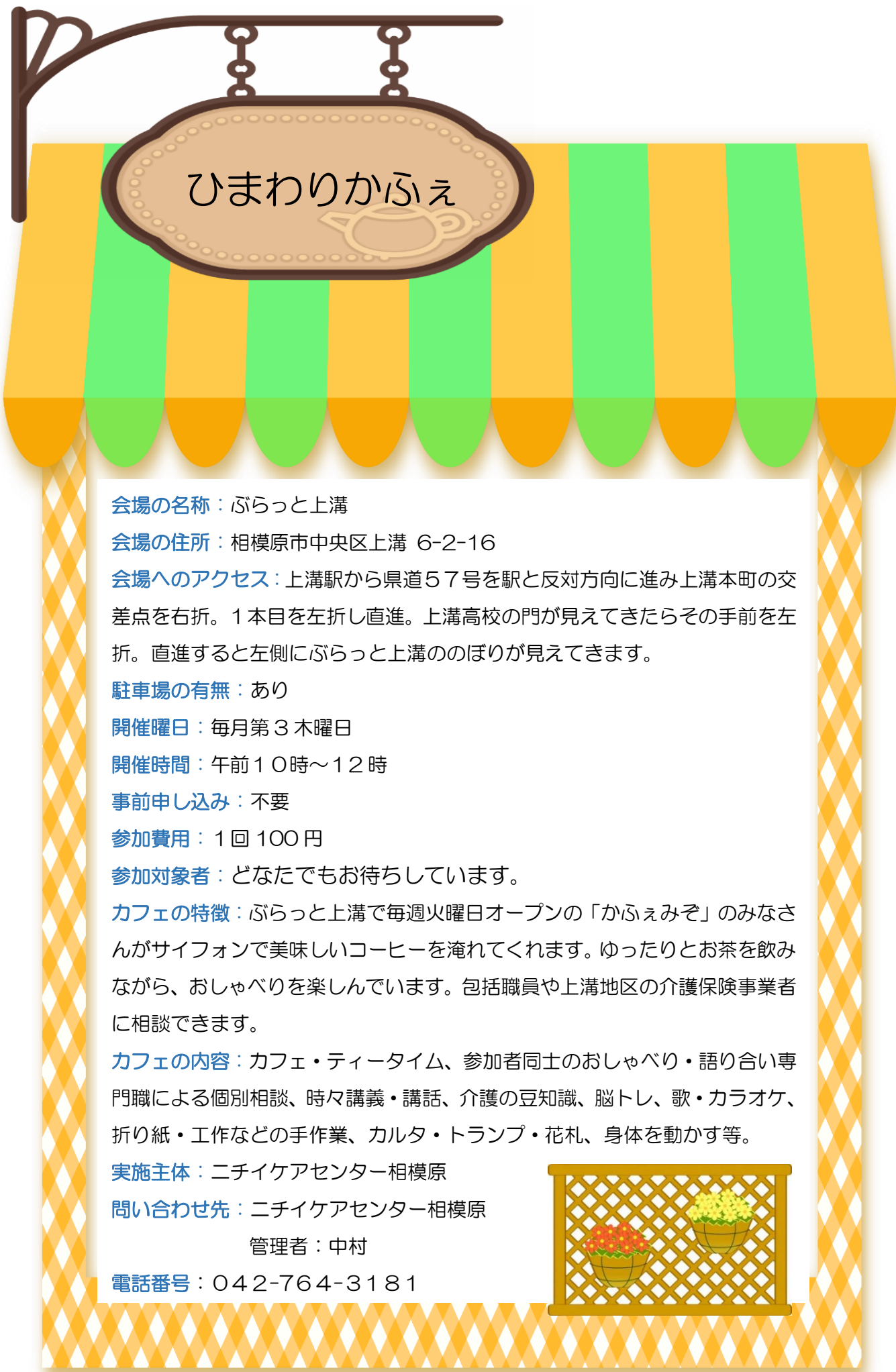




ひまわりかふえ

会場の名称：ぶらっと上溝

会場の住所：相模原市中央区上溝 6-2-16

会場へのアクセス：上溝駅から県道57号を駅と反対方向に進み上溝本町の交差点を右折。1本目を左折し直進。上溝高校の門が見えてきたらその手前を左折。直進すると左側にぶらっと上溝ののぼりが見えてきます。

駐車場の有無：あり

開催曜日：毎月第3木曜日

開催時間：午前10時～12時

事前申し込み：不要

参加費用：1回100円

参加対象者：どなたでもお待ちしております。

カフェの特徴：ぶらっと上溝で毎週火曜日オープンの「かふえみぞ」のみなさんがサイフォンで美味しいコーヒーを淹れてくれます。ゆったりとお茶を飲みながら、おしゃべりを楽しんでいます。包括職員や上溝地区の介護保険事業者に相談できます。

カフェの内容：カフェ・ティータイム、参加者同士のおしゃべり・語り合い専門職による個別相談、時々講義・講話、介護の豆知識、脳トレ、歌・カラオケ、折り紙・工作などの手作業、カルタ・トランプ・花札、身体を動かす等。

実施主体：ニチケアセンター相模原

問い合わせ先：ニチケアセンター相模原

管理者：中村

電話番号：042-764-3181

