



のんびりカフェ



会場の名称：シニアクラブ デイホール

会場の住所：相模原市南区上鶴間 6-6-1

会場へのアクセス：東林間駅から徒歩 10 分

駐車場の有無：なし

開催曜日：毎月第4土曜日 * 不定期開催あり

開催時間：午後 1 時 30 分～3 時 30 分

事前申し込み：不要

参加費用：1 回 100 円

参加対象者：どなたでもお待ちしております。

カフェの特徴：医療・福祉・地域が繋がる。参加者の活躍の場を作る。

カフェの内容：カフェ・ティータイム、参加者同士のおしゃべり・語り合い、専門職による個別相談・講義・講話等、介護の豆知識、書籍・パンフレットの紹介、折り紙・工作などの手作業、時々音楽鑑賞・コンサート、オセロ・囲碁・将棋、カルタ・トランプ・花札等。

実施主体：のんびりカフェ 事務局

問い合わせ先：東林第 1 地域包括支援センター

電話番号：042-740-7708

