

ケアラズカフェ
モンステラ

会場の名称：ケアラズカフェ モンステラ

会場の住所：相模原市南区相模台 2-20-8

会場へのアクセス：小田急線 小田急相模原駅下車徒歩 10 分。

駐車場の有無：あり

開催曜日：基本 毎週火曜日・土曜日

開催時間：午前 11 時～午後 4 時

事前申し込み：不要

参加費用：100 円

参加対象者：どなたでもお待ちしております。

カフェの特徴：認知症があってもなくても、ケアラーであってもなくても、誰もが交流できる地域の居場所。ご相談は個別でお話をお聴きしています。必要な場合は専門機関につなぐことができます。

カフェの内容：参加者同士のおしゃべり・語り合い、食事提供、カフェ・ティータイム、専門職による個別相談、介護経験者の体験談、介護の豆知識、書籍・パンフレットの紹介、脳トレ、プチマルシェ、フットケア、移送サービス、時々専門職による講義・講話、音楽鑑賞・コンサート、身体を動かす等。

実施主体：ケアラズカフェ モンステラ（個人宅：住み開き）

問い合わせ先：山田 由美子

電話番号：042-749-8527

