

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、休止している場合があります。
実施曜日・時間は変更されている場合があります。

地区	団体名	会場	実施曜日	開始時間	参加条件
橋本	橋本本町ときわ会	橋本本町自治会館	月・金	10:00	
橋本	ぬくもり	ふれあいの家「ぬくもり」	火	13:00 14:00 15:00	
橋本	レモンの友	橋本ライフタウン自治センター	金	10:30	会場費50円、茶話会菓子代100円
橋本	晴れの日会	晴れの日接骨院	木	13:30	
橋本	かがやき(東橋本)	アリオ橋本	火	11:00	
橋本	西橋本(仮)	エイジフリーハウス相模原橋本	木	10:00	
橋本	あじさい住宅東橋本	あじさい住宅東橋本	金	10:30	
相原	セレブ	相原公民館・栗の里	月	13:00	
相原	さざんかの会	相原病院	土	15:00	
相原	相原ふれあい体操	相原公民館	不定期	不定期	
相原	ゆめクラブわかば	日本リフト(株)6階 友光会館	火	10:00	
相原	やすらぎ会	当麻田自治会館ふれあい	水	13:30	
相原	ライブラリ橋本	介護付き有料老人ホームライブラリ橋本	木	14:00	
大沢	グリーンヒルズ相模原	グリーンヒルズ相模原	火	9:40 10:30	
大沢	親茶夢クラブ	県営大島団地集会所	月・木	月 10:00 木 13:00	

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、休止している場合があります。
実施曜日・時間は変更されている場合があります。

地区	団体名	会場	実施曜日	開始時間	参加条件
大沢	ケアハウス中の郷	ケアハウス中の郷	月・水	13:30	
大沢	寿楽会	市営上九沢団地集会所	月	10:00	
大沢	大沢ほっこりクラブ	常盤自治会館	月	13:30	入会時200円 エアコン維持費、名札購入
大沢	上大島・中の郷百歳クラブ	市立溪松園	木	10:40	
大沢	中の郷エンジョイクラブ	ケアハウス中の郷	金	10:00	
城山	お気軽体操	久保沢自治会館	火	10:00	参加費1か月100円、会場費1か月2千円支払っている
城山	里山いきいき体操の会	城北自治会館	木	9:30	
津久井	第一福寿会(野尻)	野尻自治会館	水	10:00	
津久井	第一福寿会(原替戸)	原替戸自治会館	月	10:00	
津久井	さろんコスモス	渡戸自治会館	土(水)	10:00	参加費100円(茶菓子代)
津久井	サロンどうじょう	道場自治会館	金	10:00	
津久井	にろーね体操クラブ	葦尾根自治会館	金	9:30	
津久井	サロン福寿草	荒井自治会館	水	10:30	月200円
津久井	いきいき百歳体操ながたけ	長竹自治会館	火	9:30	自治会内在住
津久井	津久井中野支部 上町松寿会	上町自治会館	木	13:30	松寿会員のみ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、休止している場合があります。
実施曜日・時間は変更されている場合があります。

地区	団体名	会場	実施曜日	開始時間	参加条件
津久井	金丸100歳体操の会	金丸自治会館	木	14:00	
津久井	森戸シニアクラブ	森戸自治会館	金	10:00	
津久井	百歳体操中野	津久井老人福祉センター	火	13:30	参加費200円/月
津久井	新宿・中村自治会	津久井生涯学習センター	水	9:00	
津久井	さくらの会	谷戸自治会館	水	14:00	
津久井	ねもといいきいき百歳体操の会	根本自治会館	月	9:30	
相模湖	下町地区百歳体操クラブ	桂北小学校 2階学習室	水	15:00	
相模湖	道志サロン 絆	道志営農センター	火・金	火 10:00 金 13:30	
相模湖	かつら会	桂北集会所	月	9:30	
相模湖	小原いきいき・百歳体操	小原集会所	月	13:30	
相模湖	関口百歳体操	せきぐちクラブ	土	10:00	
藤野	百の会	藤野中央公民館	月(火)	13:30	
藤野	藤野台百歳体操	藤野台集会所	火	10:00	
藤野	上澤井いきいき百歳体操の会	上澤井自治会館	火	14:00	自治会員のみ
藤野	さくらの会	奥牧野生活改善センター	金	14:00	