

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、休止している場合があります。
実施曜日・時間は変更されている場合があります。

地区	団体名	会場	実施曜日	開始時間	参加条件
大野中	ワープの会	ウィルズスクエア	水	13:30	自治会員のみ、無料参加
大野中	ゆめクラブ爽風会	新淵第二自治会自治会館	水	13:30	近隣自治会員の参加可能
大野中	あじさいの会	大野中高齢者支援センター	金	10:30	
大野中	あそびの会	大野中高齢者支援センター	月	10:30	
大野中	大野中包括支援センター	大野中高齢者支援センター	水	10:30	
大野中	みどりの風	グリーンハイツ集会所	土	10:00 10:50	
大沼	西二笑寿会(しょうじゅかい)	西大沼2丁目自治会館	金	14:00	
大沼	田園ハイツ自治会	田園ハイツ集会所	水	14:00	自治会員のみ
大沼	東通り(仮)	東通り自治会館	水	13:00	
大野台	ワンの会	大野台幸園	水	10:00	
大野台	あじさい	市営大野台住宅集会室	水	13:30	100円
大野台	かがやき	シルバータウン大野台	火	13:30	
大野南	笑顔シェア上原	コンフォール相模上原集会所	水	14:30	参加費1か月100円
大野南	相模大野5丁目	エイジフリーハウス相模原相模大野	水	14:00	
大野南	御園2丁目	御園2丁目自治会館	月	10:00	
大野南	ロビーシティ	ロビーシティ5番街集会所	日	9:00	
大野南	豊町(仮)	老健相模大野	日	10:00	
大野南	御園西自治会	御園西自治会集会所	木	10:00	

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、休止している場合があります。
実施曜日・時間は変更されている場合があります。

地区	団体名	会場	実施曜日	開始時間	参加条件
大野南	御園一丁目自治会	御園一丁目自治会館	水	10:00 11:00	
大野南	生きがい教室	個人宅	金	10:00	
上鶴間	まどか町田	メディカルホームまどか町田	金	14:00	
上鶴間	ココファン町田	ココファン町田	水	14:00	
麻溝	麻溝百歳体操 チームなごみ会	相愛なごみ館	火・金	10:00	
麻溝	中丸元気体操	中丸自治会館	月・金	9:30	麻溝地区の方、会員600円/6か月、OP参加10円/回
麻溝	たいま100	当麻自治会館	月	13:30	
麻溝	古山台いきいき百歳体操クラブ	マナーハウス麻溝台	金	10:00	月1回100円
麻溝	古山はつらつ体操	エスペランサ相模原	木	9:30	
麻溝	きらめき堀之内	堀之内自治会館	金	10:00	1回につき10円
麻溝	サロン畑ヶ中	畑ヶ中自治会館	火or水	火9:00 水9:30	参加費無料
麻溝	すみれの会	ボランティアセンターあさみぞ	火	10:00	
新磯	フレッシュあらいそ	新戸デイサービスセンター	水	10:00	
新磯	新磯げんき会	JA相模原 新磯支店	金	15:00	JA女性会員のみ
相模台第1	なかよしクラブ	みよし自治会館	水	10:00	参加費500円
相模台第1	グループホーム花物語あじさい	グループホーム花物語あじさい	日	10:00	
相模台第1	いきいき100才体操南台1丁目	相模原南教会	水	10:30	
相模台第1	キラキラ体操	相模台第1高齢者支援センター	月	10:00	

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、休止している場合があります。
実施曜日・時間は変更されている場合があります。

地区	団体名	会場	実施曜日	開始時間	参加条件
相模台第2	一青会いきいきクラブ	一青会自治会館	月	14:00	参加費無料
相模台第2	桜台体操クラブ	第一住宅自治会館	金	10:00	月100円、会場費として
相模台第2	双葉自治会	双葉自治会館	月	10:00	新規のみ可
相模台第2	笑顔シェア相模台	相模台団地集会所	金	10:30	
相武台	健やかクラブ	相武台団地集会所	火	10:00	
相武台	ぐりんぱ	グリーンパーク集会所	水	13:30	冷暖房費月学100円
東林第1	上鶴間百歳体操会	上鶴間こどもセンター	月	10:00	
東林第1	東林間百才体操-2	東林第1高齢者支援センター	金	15:00	
東林第1	ルネマンション	ルネマンション管理棟	木	10:00	
東林第2	松南(仮)	松南自治会館	木	10:00	
東林第2	自治会法人 南自治会 南きずな会	南自治会会館	木	14:00	