

※掲載を希望された団体のみ掲載しています。  
 ※実施曜日・時間は変更されている場合があります。

令和7年2月28日現在

地区	団体名	会場	実施曜日	開始時間	参加条件
大野中	ワープの会	ウィルズスクエア	水	13:30	自治会員のみ、無料参加
大野中	ゆめクラブ爽風会百歳体操の会	新淵第二自治会自治会館	水	13:30	近隣自治会員の参加可能
大野中	あじさいの会	大野中高齢者支援センター	金	10:30	
大野中	あそびの会	大野中高齢者支援センター	月	10:30	
大野中	大野中包括支援センター③	大野中高齢者支援センター	水	10:30	
大野中	みどりの風	グリーンハイツ集会所	土	①10:00 ②10:50	
大野中	ふれあいサロン	鶴野森自治会館	金	10:00	
大沼	西二笑寿会(しょうじゅかい)	西大沼2丁目自治会館	金	14:00	
大沼	田園ハイツ自治会	田園ハイツ集会所	水	14:00	自治会員のみ
大沼	東通り	東通り自治会館	水	13:00	
大沼	ウエストワン	西大沼一丁目自治会館	水	10:00	
大野台	あじさい	市営大野台住宅集会室	水	13:30	100円
大野台	かがやき	シルバータウン大野台	火	13:30	
大野台	うさぎ	大野台地域包括支援センター	木	10:00	
大野台	のぞみ体操教室	大野台第一自治会館	木	12:00	

※掲載を希望された団体のみ掲載しています。  
※実施曜日・時間は変更されている場合があります。

令和7年2月28日現在

地区	団体名	会場	実施曜日	開始時間	参加条件
大野南	笑顔シェア上原	コンフォール相模上原集会所	水	14:30	参加費1か月100円
大野南	相模大野5丁目	エイジフリーハウス相模原相模大野	水	14:00	
大野南	御園2丁目	御園2丁目自治会館	月	10:00	
大野南	ロビーシティ	ロビーシティ5番街集会所	日	9:00	
大野南	豊町(仮)	老健相模大野	日	10:00	
大野南	御園西自治会	御園西自治会集会所	木	10:00	
大野南	御園一丁目自治会	御園一丁目自治会館	水	①10:00 ②11:00	
大野南	グリーンコーポ	グリーンコーポさがみ大野A棟集会所	月	10:00	当マンション(グリーンコーポ)住人のみ

※掲載を希望された団体のみ掲載しています。  
 ※実施曜日・時間は変更されている場合があります。

令和7年2月28日現在

地区	団体名	会場	実施曜日	開始時間	参加条件
上鶴間	まどか町田	メディカルホームまどか町田	金	14:00	
上鶴間	ココファン相模大野	ココファン相模大野	火	15:00	
上鶴間	いきいき会	町田ハイツ管理組合事務所	木	10:00	町田ハイツの住民、参加費無料
上鶴間	包括100才体操	上鶴間地域包括支援センター	木	10:00	
上鶴間	若葉百歳クラブ	若葉きずき自治会館	火	14:00	希望者 参加費は当面不要
上鶴間	かみつるまいいき百歳体操	ココファン相模大野弐番館	火	14:00	
麻溝	麻溝百歳体操 チームなごみ会	相愛なごみ館	火・金	10:00	
麻溝	中丸元気体操	中丸自治会館	月・金	9:30	麻溝地区の方、会員600円/6か月、OP参加10円/回
麻溝	たいま100	当麻自治会館	月	13:30	
麻溝	古山台いきいき百歳体操クラブ	マナーハウス麻溝台	金	10:00	月1回100円
麻溝	古山はつらつ体操	エスペランサ相模原	木	9:30	
麻溝	キラメキ堀之内	堀之内自治会館	金	10:00	1回につき10円
麻溝	新屋敷百歳体操クラブ	新屋敷自治会館	月	14:00	
新磯	フレッシュあらいそ	新戸デイサービスセンター	水	10:00	

※掲載を希望された団体のみ掲載しています。  
 ※実施曜日・時間は変更されている場合があります。

令和7年2月28日現在

地区	団体名	会場	実施曜日	開始時間	参加条件
相模台第1	グループホーム花物語あじさい	グループホーム花物語あじさい	日	10:00	
相模台第1	キラキラ体操	相模台第1高齢者支援センター	月	10:00	
相模台第1	麻溝台自治会げんきかい	麻溝台自治会館大ホール	火	10:00	麻溝台自治会員は無料。他は月200円
相模台第1	百歳体操&歌の会	南台マンション内集会室	月	13:00	マンション住民のみ、会費無し 団体種別は、マンション内防災組織
相模台第1	御園5丁目百歳体操	御園児童館	火	10:00	
相模台第1	ボンセジュール小田急相模原(仮)	ボンセジュール小田急相模原	水	14:00	
相模台第2	一青会いきいきクラブ	一青会自治会館	月	14:00	参加費無料
相模台第2	桜台体操クラブ	第一住宅自治会館	金	10:00	月100円、会場費として
相模台第2	双葉ゆめクラブ	双葉自治会館	月	10:00	新規②のみ可
相模台第2	笑顔シェア相模台	相模台団地集会所	金	10:30	
相模台第2	自治会法人相模野自治会	相模野自治会館	水	10:00	自治会員のみ
相模台第2	御園南ポパイの会	御園南自治会館	木	10:00	
相模台第2	JA女性会麻溝台	JA麻溝台支店2階会議室	金	9:30	JA女性会員参加費無料
相模台第2	自治会法人相模野自治会	相模野自治会館	水	10:00	自治会員
相模台第2	御園南ポパイの会	御園南自治会館	木	10:00	
相模台第2	JA女性会麻溝台	JA麻溝台支店2階会議室	金	9:30	JA女性会会員、参加費無料

※掲載を希望された団体のみ掲載しています。  
 ※実施曜日・時間は変更されている場合があります。

令和7年2月28日現在

地区	団体名	会場	実施曜日	開始時間	参加条件
相武台	健やかクラブ	相武台団地集会所	火	10:00	
相武台	ぐりんぱ	グリーンパーク集会所	水	13:30	冷暖房費月学100円
相武台	相武台団地いきいき百歳体操クラブ	相武台団地自治会館	日	10:00	自治会員は参加無料。非会員は1回あたり100円 定員は20名の予定
相武台	わかばいきいき体操	グリーンパーク集会所	水	10:00	老人クラブわかば会員
相武台	シルバーヤングSBD	コンチエラート相武台	金	13:30	
相武台	ゴールド7	ひだまり相武台	金	10:00	1回200円 新規受入は可能だが、定員は8人
東林第1	ルネマンション	ルネマンション管理棟	木	10:00	
東林第1	鶴亀の会	東林聖書キリスト教会	水	10:00	
東林第1	東林ふれあいセンター百歳体操	東林ふれあいセンター	月	10:30	
東林第2	松南長寿会体操同好会	松南自治会館	木	10:00	
東林第2	自治会法人 南自治会 南きずな会	南自治会会館	木	14:00	
東林第2	東林第2包括	東林第2地域包括支援センター	水	10:15	
東林第2	東林はなみずきの会	個人宅	月	10:15	近隣であれば参加可能