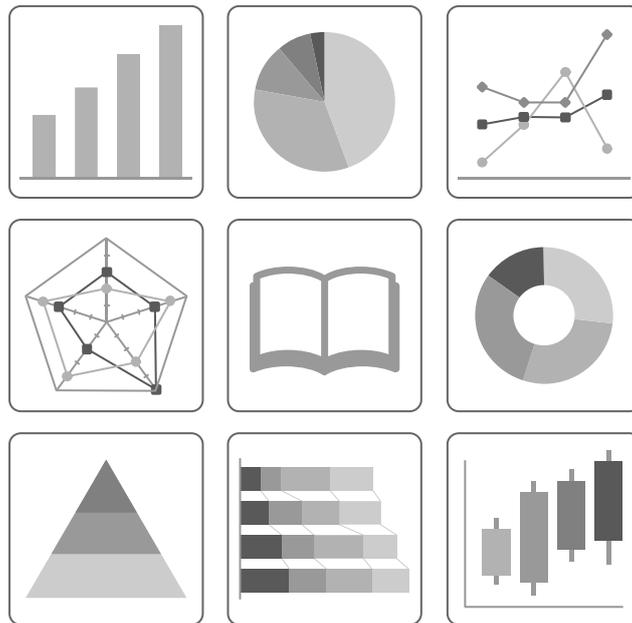


相模原市 市民生活習慣実態調査 報告書



令和4年3月

相模原市

目 次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査対象	1
3	調査期間	1
4	調査方法	1
5	回収状況	1
6	調査結果の表示方法	1
II	調査結果	2
1	一般市民	2
	(1) 回答者属性.....	2
	(2) 健康におけるあなたの考え方について.....	7
	(3) ふだんの食生活について.....	27
	(4) 運動の様子と休養やこころの健康について.....	59
	(5) たばことアルコールについて.....	82
	(6) がん検診について.....	124
	(7) あなたの健康状態について.....	134
	(8) 災害時への備えについて.....	154
	(9) 新型コロナウイルス感染症の生活への影響について.....	158
2	幼児	163
	(1) 回答者属性.....	163
	(2) お子さんの健康に対する取り組みなどについて.....	166
	(3) 新型コロナウイルス感染症の生活への影響について.....	177
	(4) 災害時への備えについて.....	179
3	小学生	180
	(1) 回答者属性.....	180
	(2) お子さんのふだんの暮らしについて.....	183
	(3) お子さんの健康に対する取り組みなどについて.....	186
	(4) ご家族のことについて.....	199
	(5) 新型コロナウイルス感染症の生活への影響について.....	200

4	中学生	202
(1)	回答者属性	202
(2)	健康への考え方について	205
(3)	普段の食生活について	211
(4)	運動の様子と休養やこころの健康について	221
(5)	たばことアルコールについて	231
(6)	災害時の備えについて	244
(7)	新型コロナウイルス感染症の生活への影響について	247
5	高校生	249
(1)	回答者属性	249
(2)	健康について	252
(3)	ふだんの食生活について	258
(4)	運動の様子と休養やこころの健康について	268
(5)	たばことアルコールについて	278
(6)	災害時への備えについて	291
(7)	新型コロナウイルス感染症の生活への影響について	294
6	使用した調査票	296
(1)	一般市民調査票	296
(2)	小学生調査票（WEBで実施）	306
(3)	中高生調査票	310
(4)	幼児調査票	317

I 調査の概要

1 調査の目的

市民の方に、健康について考えていることや日常生活についてうかがい、「相模原市保健医療計画」策定の基礎資料として、調査を実施するものです。

2 調査対象

一般市民調査：19歳以上の市民の方から無作為抽出

幼児調査：1歳6か月児、3歳6か月児保護者

小学生調査：市内の小学1・3・5年生

中学生調査：市内の中学1・2年生

高校生調査：市内の県立高校1・2年生

3 調査期間

令和3年10月から令和4年1月

4 調査方法

郵送による配布・回収

インターネットによる回答

5 回収状況

	配布数	有効回答数	有効回答率
一般市民調査	5,000通	2,452通	49.0%
幼児調査	1,000通	706通	70.6%
小学生調査	1,145通	827通	72.2%
中学生調査	888通	802通	90.3%
高校生調査	690通	636通	92.2%

6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。

1 一般市民

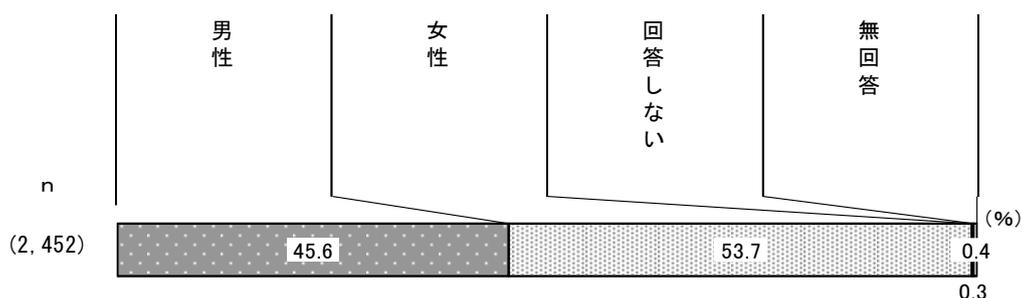
II 調査結果

1 一般市民

(1) 回答者属性

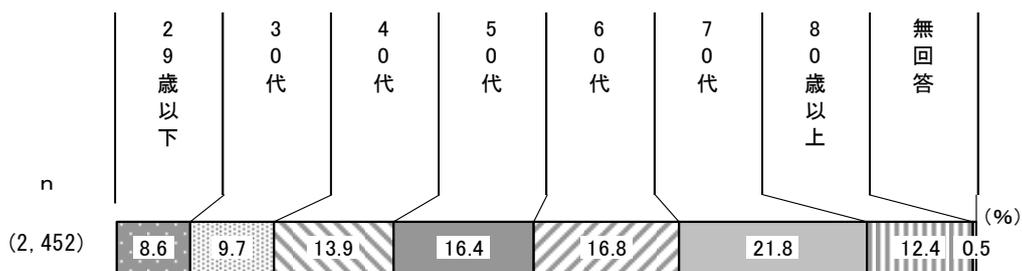
F 1 あなたの性別を教えてください。

「女性」の割合が53.7%と最も高く、次いで「男性」の割合が45.6%となっています。



F 2 あなたの年齢を教えてください。(令和3年11月1日現在)

「70代」の割合が21.8%と最も高く、次いで「60代」の割合が16.8%、「50代」の割合が16.4%となっています。

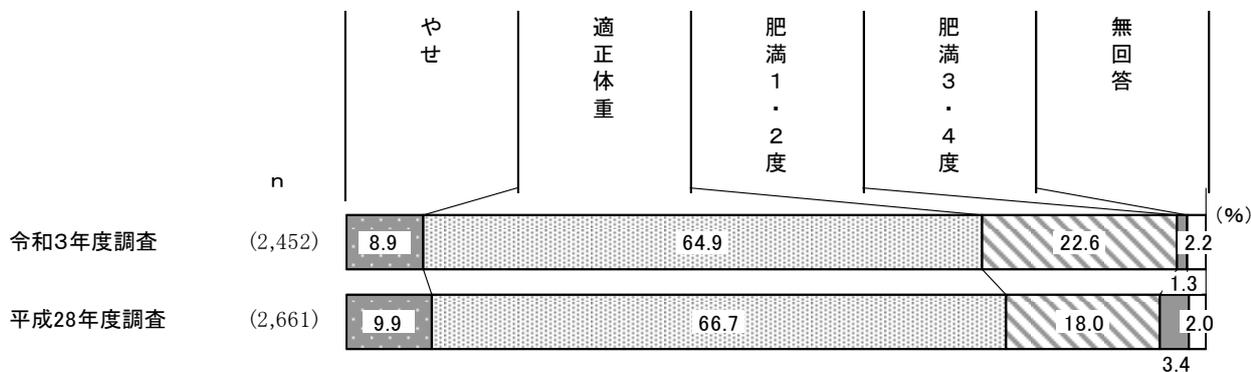


F3・F4 身長・体重を教えてください。(令和3年11月1日現在)

BMI

「適正体重」の割合が64.9%と最も高く、次いで「肥満1・2度」の割合が22.6%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の29歳以下で「やせ」の割合が高くなっています。

単位：%

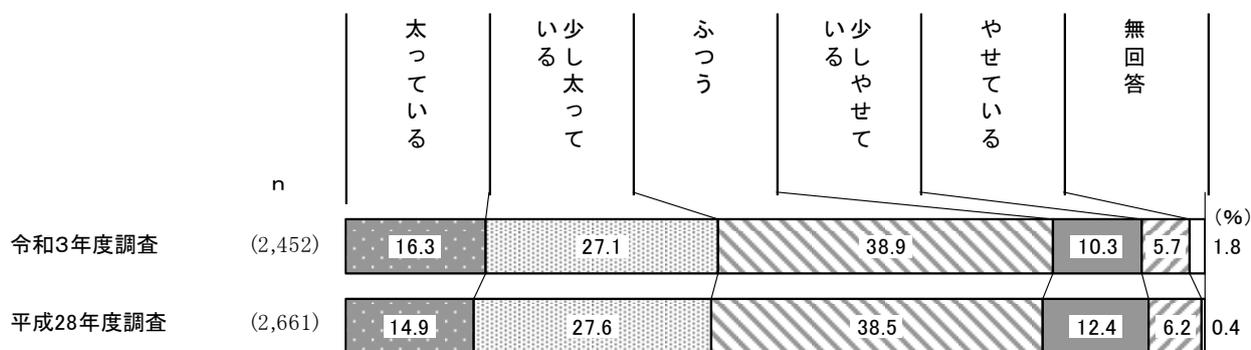
区分	回答者数(件)	やせ	適正体重	肥満1・2度	肥満3・4度	無回答
男性 29歳以下	91	13.2	64.8	19.8	1.1	1.1
30代	101	5.9	61.4	29.7	3.0	—
40代	158	4.4	57.0	36.1	1.9	0.6
50代	188	1.1	65.4	31.9	1.6	—
60代	190	2.6	65.3	31.1	0.5	0.5
70代	246	4.9	68.3	25.6	0.4	0.8
80歳以上	144	3.5	72.9	17.4	2.8	3.5
女性 29歳以下	118	16.9	65.3	8.5	1.7	7.6
30代	137	13.9	65.0	16.8	0.7	3.6
40代	181	13.3	66.9	16.0	1.1	2.8
50代	212	13.2	64.6	18.4	1.4	2.4
60代	221	9.0	70.1	19.0	—	1.8
70代	287	11.5	63.4	23.0	1.0	1.0
80歳以上	156	16.0	58.3	18.6	3.2	3.8

1 一般市民

F 5 自分の体型をどのように思っていますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ふつう」の割合が38.9%と最も高く、次いで「少し太っている」の割合が27.1%、「太っている」の割合が16.3%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

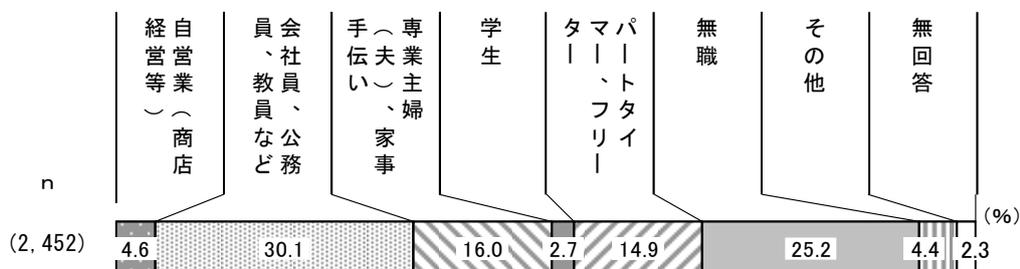
男女年齢別でみると、他に比べ、男性では年齢が高くなるにつれ「太っている」の割合が低くなる傾向がみられます。

単位：%

区分	回答者数(件)	太っている	少し太っている	ふつう	少しやせている	やせている	無回答
男性 29歳以下	91	13.2	19.8	40.7	15.4	11.0	—
30代	101	24.8	22.8	35.6	7.9	7.9	1.0
40代	158	20.3	34.8	31.6	5.7	6.3	1.3
50代	188	17.0	30.3	39.4	6.9	4.3	2.1
60代	190	13.7	31.6	40.0	6.3	7.4	1.1
70代	246	8.1	26.4	43.1	13.0	6.5	2.8
80歳以上	144	6.9	21.5	43.1	18.8	4.2	5.6
女性 29歳以下	118	17.8	22.9	42.4	7.6	7.6	1.7
30代	137	21.9	29.2	33.6	11.7	3.6	—
40代	181	18.8	27.1	37.6	11.6	2.2	2.8
50代	212	24.1	26.9	34.0	10.8	4.2	—
60代	221	17.6	30.8	37.6	8.6	5.0	0.5
70代	287	16.0	26.1	41.8	9.8	4.5	1.7
80歳以上	156	11.5	21.2	41.7	12.8	10.9	1.9

F 6 あなたの職業を教えてください。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

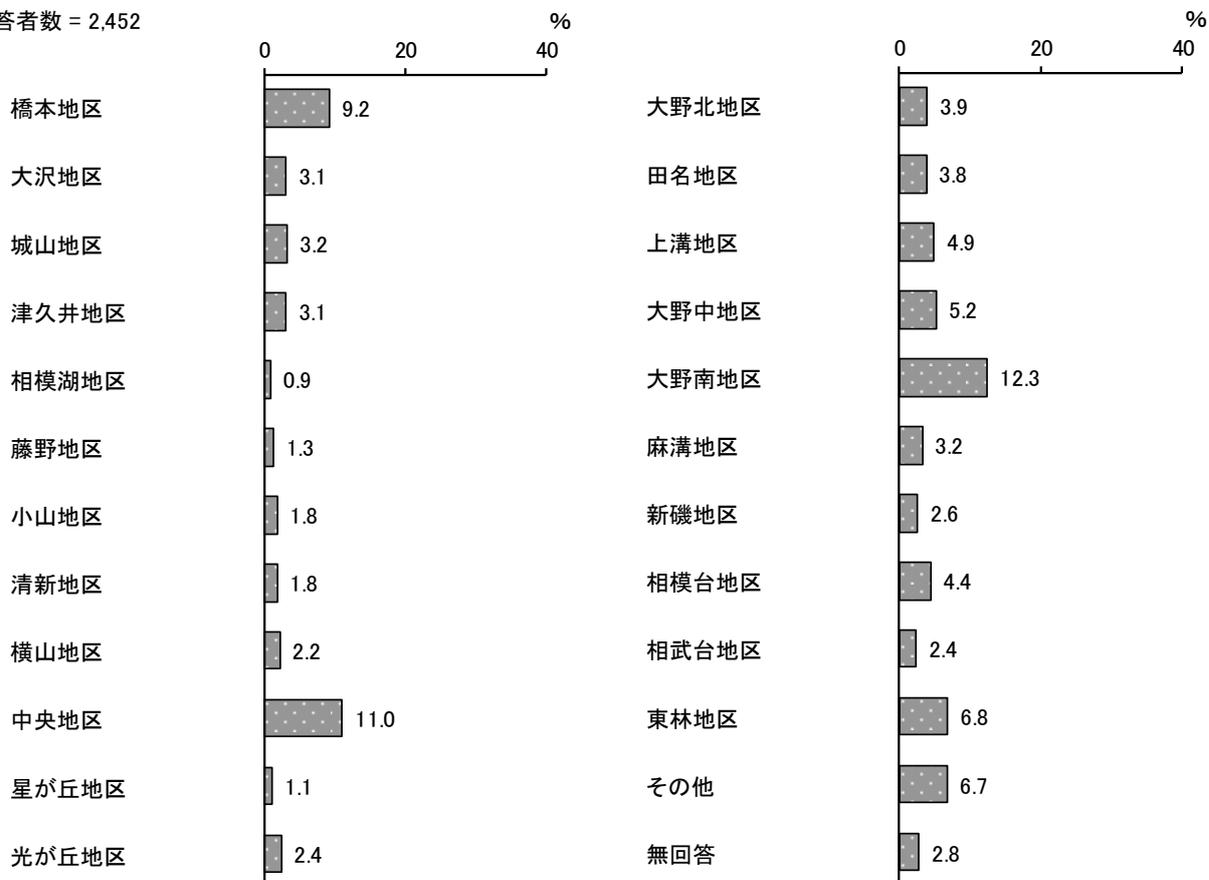
「会社員、公務員、教員など」の割合が30.1%と最も高く、次いで「無職」の割合が25.2%、「専業主婦（夫）、家事手伝い」の割合が16.0%となっています。



F 7 お住まいの地区はどこですか。
【わからない場合には、「23 その他」に○をつけ、区町丁名をご記入ください】

「大野南地区」の割合が12.3%と最も高く、次いで「中央地区」の割合が11.0%となっています。

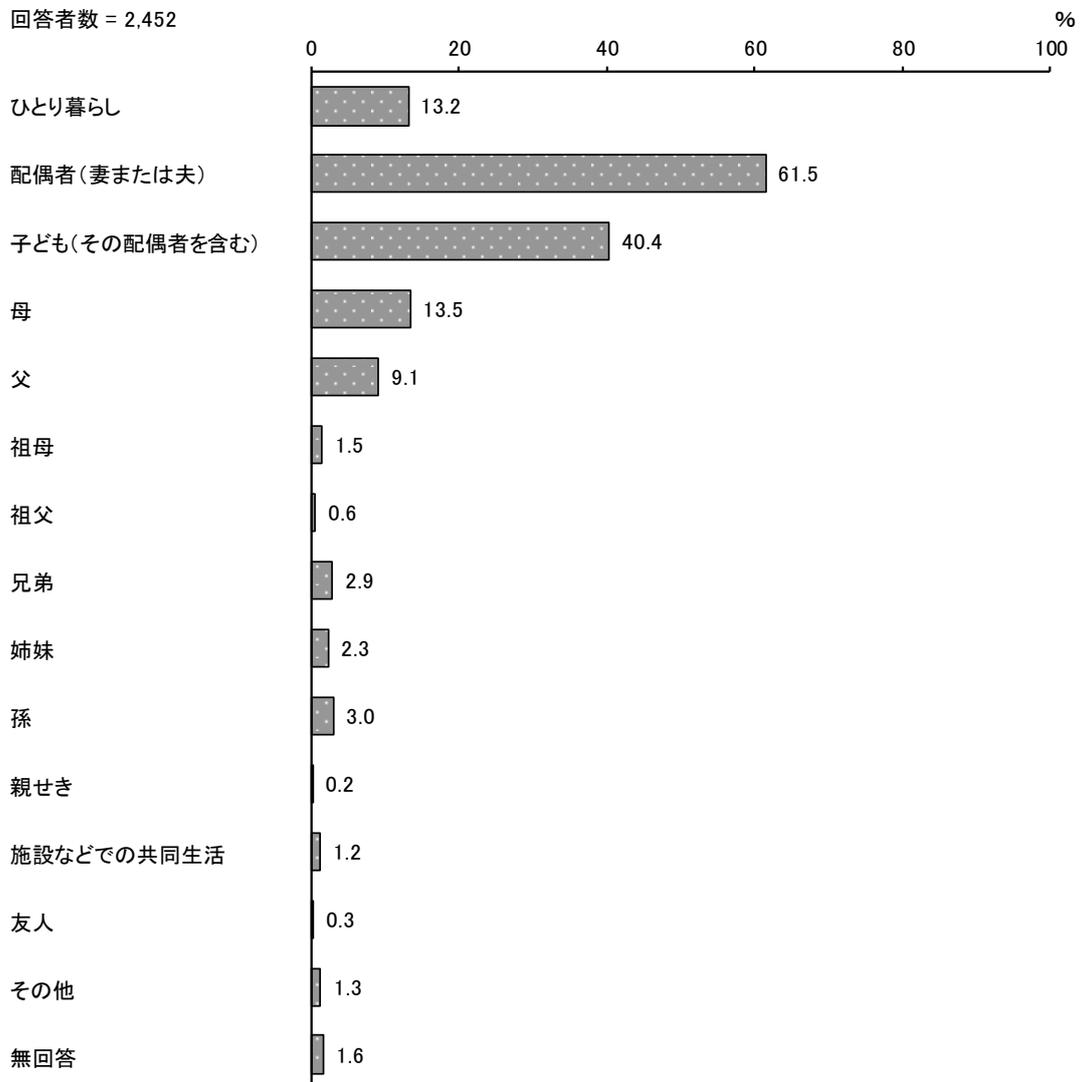
回答者数 = 2,452



1 一般市民

F 8 誰と住んでいますか。【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「配偶者（妻または夫）」の割合が 61.5%と最も高く、次いで「子ども（その配偶者を含む）」の割合が 40.4%、「母」の割合が 13.5%となっています。

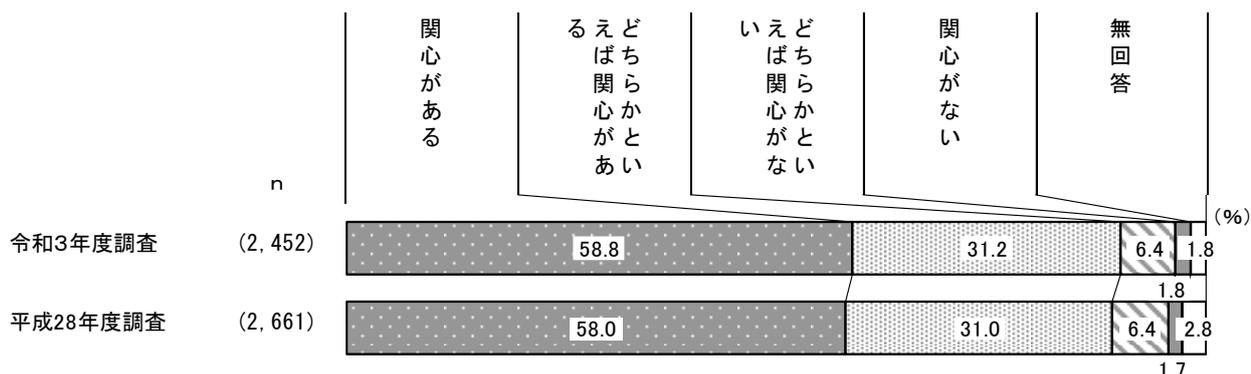


(2) 健康におけるあなたの考え方について

問1 自分の健康に関心がありますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」を合わせた“関心がある”の割合が90.0%、「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」を合わせた“関心がない”の割合が8.2%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別でみると、男女ともに29歳以下で「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」を合わせた“関心がない”の割合が高くなっています。

単位：%

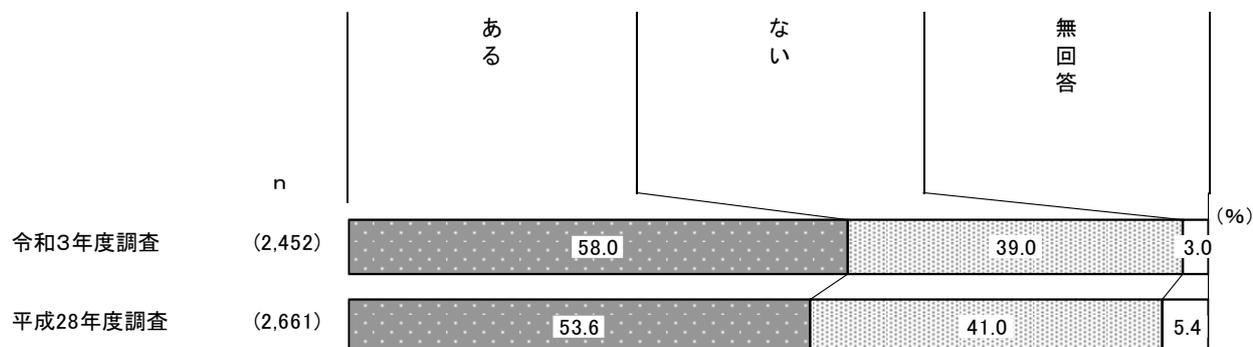
区分	回答者数(件)	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	無回答
男性 29歳以下	91	38.5	35.2	15.4	11.0	—
30代	101	55.4	31.7	7.9	4.0	1.0
40代	158	48.1	34.2	13.3	3.8	0.6
50代	188	52.7	33.0	11.2	0.5	2.7
60代	190	64.7	27.9	3.7	2.1	1.6
70代	246	67.9	23.2	5.3	0.4	3.3
80歳以上	144	70.8	22.2	4.2	—	2.8
女性 29歳以下	118	35.6	44.1	15.3	3.4	1.7
30代	137	51.1	39.4	7.3	2.2	—
40代	181	51.4	40.3	5.0	0.6	2.8
50代	212	60.8	32.5	5.7	0.9	—
60代	221	58.4	36.7	3.2	0.5	1.4
70代	287	69.3	25.8	2.4	0.7	1.7
80歳以上	156	71.2	20.5	2.6	3.2	2.6

1 一般市民

問2 この1年間に、自らの健康を維持・増進するために、何か続けている（チャレンジしている）ことはありますか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ある」の割合が58.0%、「ない」の割合が39.0%となっています。
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、女性の70代で「ある」の割合が高くなっています。

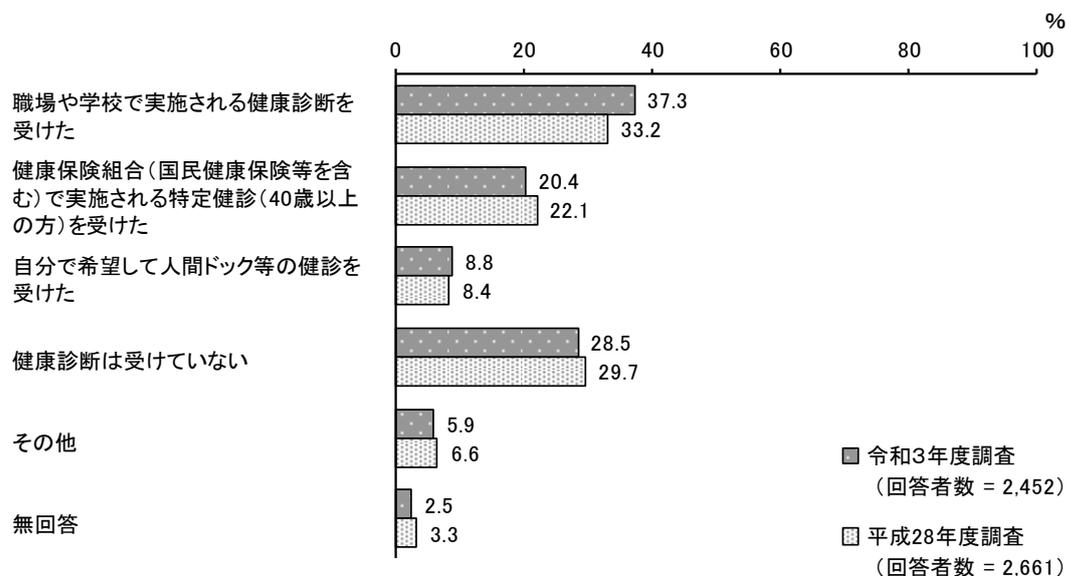
単位：%

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
男性 29歳以下	91	46.2	53.8	—
30代	101	52.5	46.5	1.0
40代	158	48.1	51.3	0.6
50代	188	57.4	39.9	2.7
60代	190	65.8	32.6	1.6
70代	246	64.6	30.9	4.5
80歳以上	144	63.9	27.1	9.0
女性 29歳以下	118	39.0	59.3	1.7
30代	137	39.4	59.9	0.7
40代	181	47.5	49.2	3.3
50代	212	61.8	38.2	—
60代	221	64.3	32.6	3.2
70代	287	70.4	25.1	4.5
80歳以上	156	62.2	33.3	4.5

問3 この1年間に、健康診断を受けましたか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「職場や学校で実施される健康診断を受けた」の割合が37.3%と最も高く、次いで「健康診断は受けていない」の割合が28.5%、「健康保険組合（国民健康保険等を含む）で実施される特定健診（40歳以上の方）を受けた」の割合が20.4%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



1 一般市民

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の30代、女性の29歳以下で「職場や学校で実施される健康診断を受けた」の割合が、80歳以上で「健康診断は受けていない」の割合が高くなっています。

単位：%

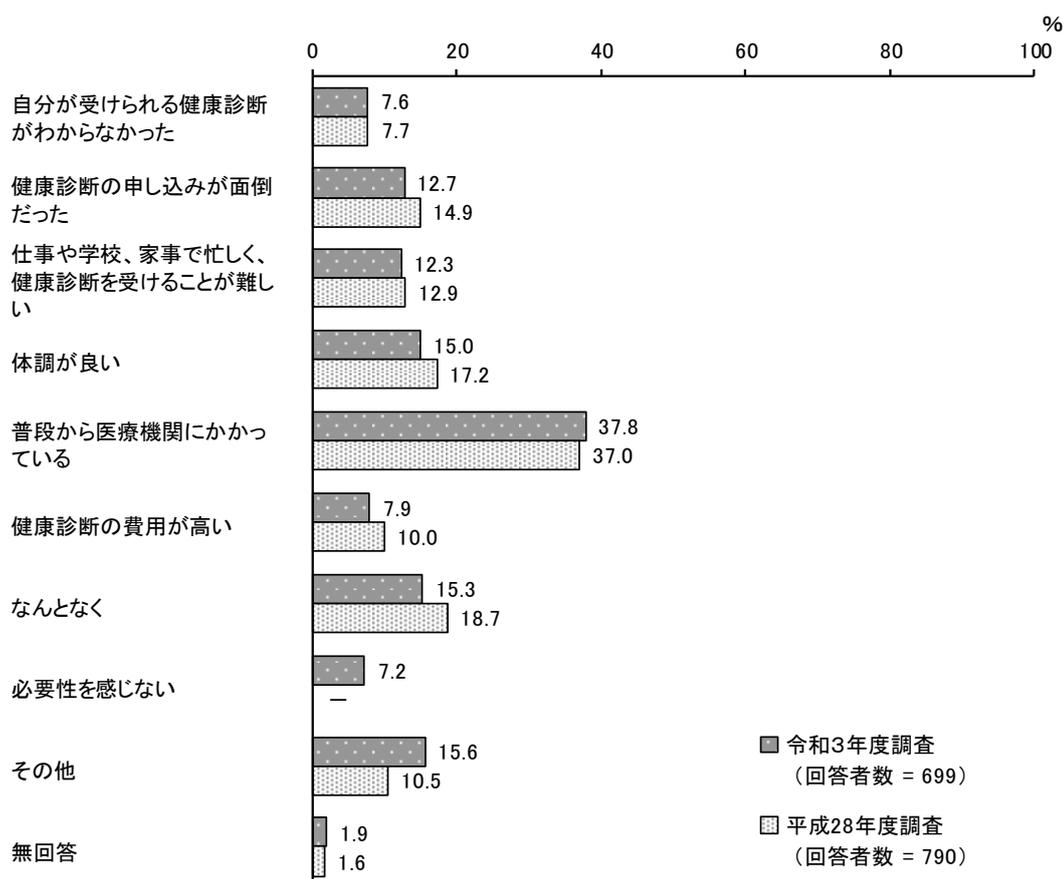
区分	回答者数 (件)	職場や学校で実施される健康診断を受けた	健康保険組合(国民健康保険等を含む)で実施される特定健診(40歳以上の方)を受けた	自分で希望して人間ドック等の健診を受けた	健康診断は受けていない	その他	無回答
男性 29歳以下	91	74.7	—	2.2	20.9	2.2	—
30代	101	80.2	2.0	2.0	14.9	—	1.0
40代	158	66.5	10.1	11.4	17.1	1.3	0.6
50代	188	69.1	14.4	9.0	8.0	3.2	2.1
60代	190	44.7	21.1	14.2	20.0	3.7	2.6
70代	246	10.2	29.7	11.8	34.1	10.6	4.9
80歳以上	144	3.5	25.0	8.3	41.7	14.6	6.9
女性 29歳以下	118	68.6	—	2.5	26.3	—	2.5
30代	137	54.7	6.6	6.6	32.1	2.2	—
40代	181	45.9	24.3	7.7	25.4	1.7	3.3
50代	212	46.7	21.7	9.4	26.4	1.9	—
60代	221	23.1	27.1	11.8	35.7	5.4	0.9
70代	287	4.9	32.8	9.4	40.1	10.8	3.1
80歳以上	156	3.8	32.1	5.1	39.7	16.7	3.8

問3-1 健康診断を受けなかった理由は何ですか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「普段から医療機関にかかっている」の割合が37.8%と最も高く、次いで「なんとなく」の割合が15.3%、「体調が良い」の割合が15.0%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



※平成28年度調査では「必要性を感じない」の選択肢はありませんでした。

1 一般市民

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の29歳以下で「健康診断の費用が高い」の割合が、30代で「なんとなく」の割合が、40代で「仕事や学校、家事で忙しく、健康診断を受けることが難しい」の割合が、80歳以上で「普段から医療機関にかかっている」の割合が高くなっています。また、男性の30代、女性の29歳以下で「自分が受けられる健康診断がわからなかった」の割合が高くなっています。

単位：％

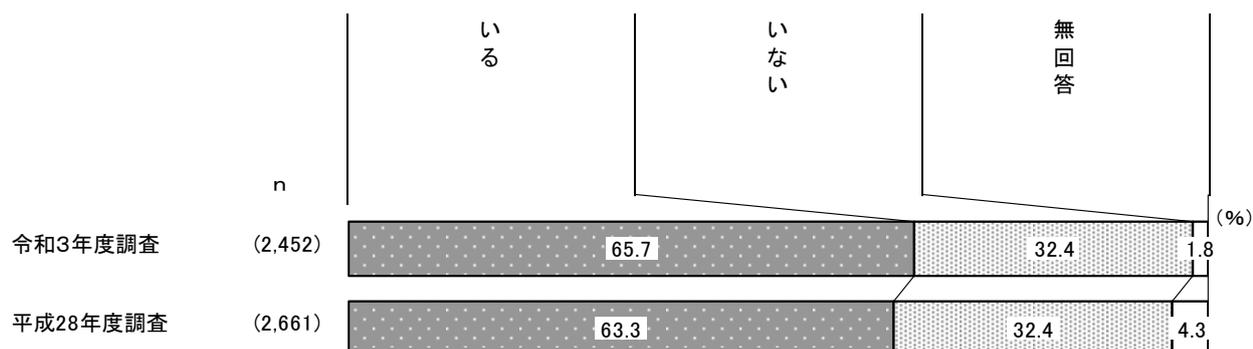
区分	回答者数(件)	自分が受けられる健康診断がわからなかった	健康診断の申し込みが面倒だった	仕事や学校、家事で忙しく、健康診断を受けることが難しい	体調が良い	普段から医療機関にかかっている	健康診断の費用が高い	なんとなく	必要性を感じない	その他	無回答
男性 29歳以下	19	26.3	15.8	15.8	21.1	5.3	21.1	5.3	10.5	10.5	5.3
30代	15	46.7	13.3	13.3	13.3	—	13.3	33.3	—	—	6.7
40代	27	7.4	22.2	40.7	7.4	11.1	—	18.5	11.1	11.1	—
50代	15	6.7	6.7	33.3	13.3	20.0	13.3	13.3	—	13.3	—
60代	38	2.6	23.7	7.9	5.3	36.8	10.5	23.7	15.8	10.5	—
70代	84	4.8	8.3	2.4	19.0	50.0	2.4	15.5	13.1	11.9	—
80歳以上	60	5.0	6.7	1.7	15.0	58.3	—	6.7	6.7	10.0	3.3
女性 29歳以下	31	38.7	6.5	19.4	19.4	12.9	9.7	19.4	3.2	22.6	—
30代	44	25.0	15.9	36.4	11.4	4.5	31.8	11.4	2.3	15.9	—
40代	46	2.2	19.6	30.4	17.4	10.9	15.2	17.4	10.9	26.1	—
50代	56	1.8	23.2	23.2	10.7	32.1	21.4	19.6	5.4	26.8	1.8
60代	79	1.3	12.7	5.1	19.0	44.3	1.3	19.0	1.3	20.3	1.3
70代	115	0.9	10.4	2.6	18.3	53.9	0.9	15.7	6.1	15.7	4.3
80歳以上	62	3.2	4.8	3.2	11.3	54.8	4.8	8.1	9.7	8.1	3.2

問4 かかりつけ医、かかりつけ歯科医がいますか。また、かかりつけ薬局がありますか。

【(ア)～(ウ)それぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

(ア) かかりつけ医

「いる」の割合が65.7%、「いない」の割合が32.4%となっています。
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別でみると、他に比べ、女性の80歳以上で「いる」の割合が高くなっています。

単位：%

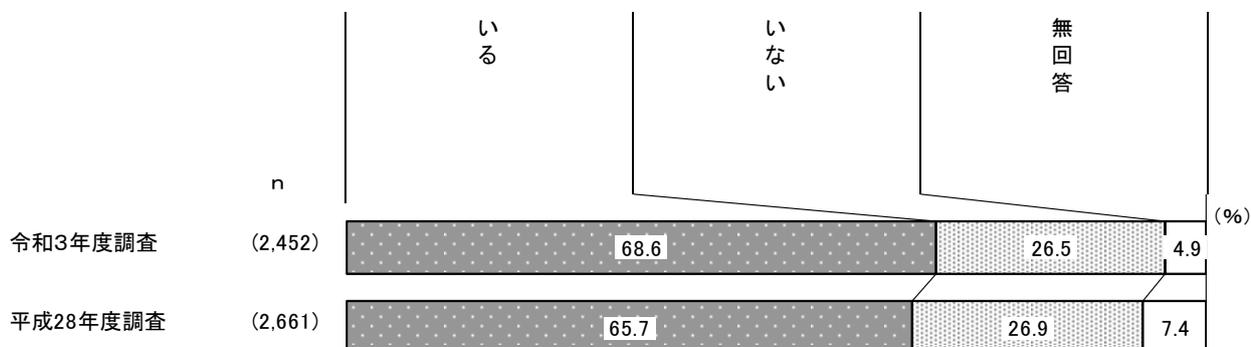
区分	回答者数 (件)	いる	いない	無回答
男性 29歳以下	91	33.0	65.9	1.1
30代	101	30.7	69.3	—
40代	158	43.0	57.0	—
50代	188	55.3	43.6	1.1
60代	190	73.2	26.3	0.5
70代	246	84.1	12.2	3.7
80歳以上	144	86.8	7.6	5.6
女性 29歳以下	118	45.8	53.4	0.8
30代	137	50.4	49.6	—
40代	181	47.5	51.4	1.1
50代	212	65.1	33.0	1.9
60代	221	71.0	27.1	1.8
70代	287	85.4	11.8	2.8
80歳以上	156	92.9	5.1	1.9

1 一般市民

(イ) かかりつけ歯科医

「いる」の割合が68.6%、「いない」の割合が26.5%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

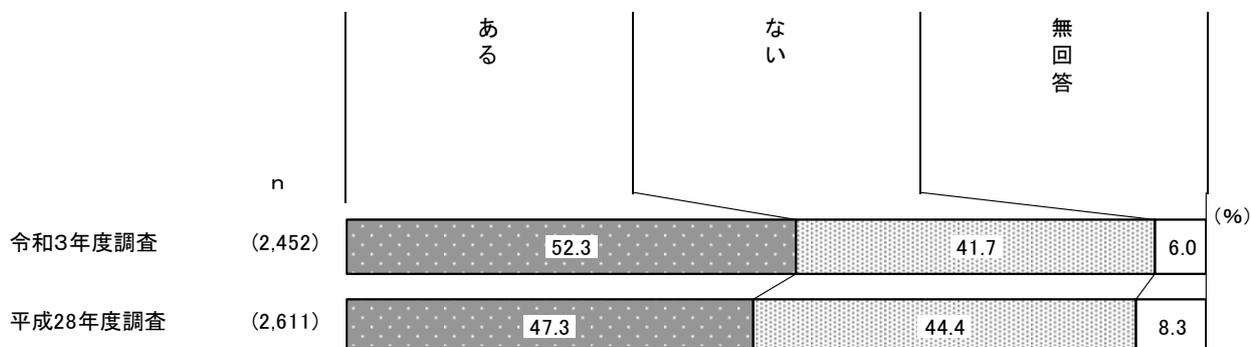
男女年齢別で見ると、他に比べ、女性の29歳以下で「いない」の割合が高くなっています。また、男女ともに70代で「いる」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	いる	いない	無回答
男性 29歳以下	91	42.9	56.0	1.1
30代	101	45.5	52.5	2.0
40代	158	59.5	38.6	1.9
50代	188	59.0	38.8	2.1
60代	190	65.8	30.0	4.2
70代	246	71.1	19.9	8.9
80歳以上	144	65.3	17.4	17.4
女性 29歳以下	118	53.4	44.9	1.7
30代	137	65.7	34.3	—
40代	181	71.8	27.1	1.1
50代	212	75.5	21.7	2.8
60代	221	77.8	17.2	5.0
70代	287	86.4	8.0	5.6
80歳以上	156	77.6	12.8	9.6

(ウ) かかりつけ薬局

「ある」の割合が52.3%、「ない」の割合が41.7%となっています。
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、女性の80歳以上で「ある」の割合が高くなっています。

単位：%

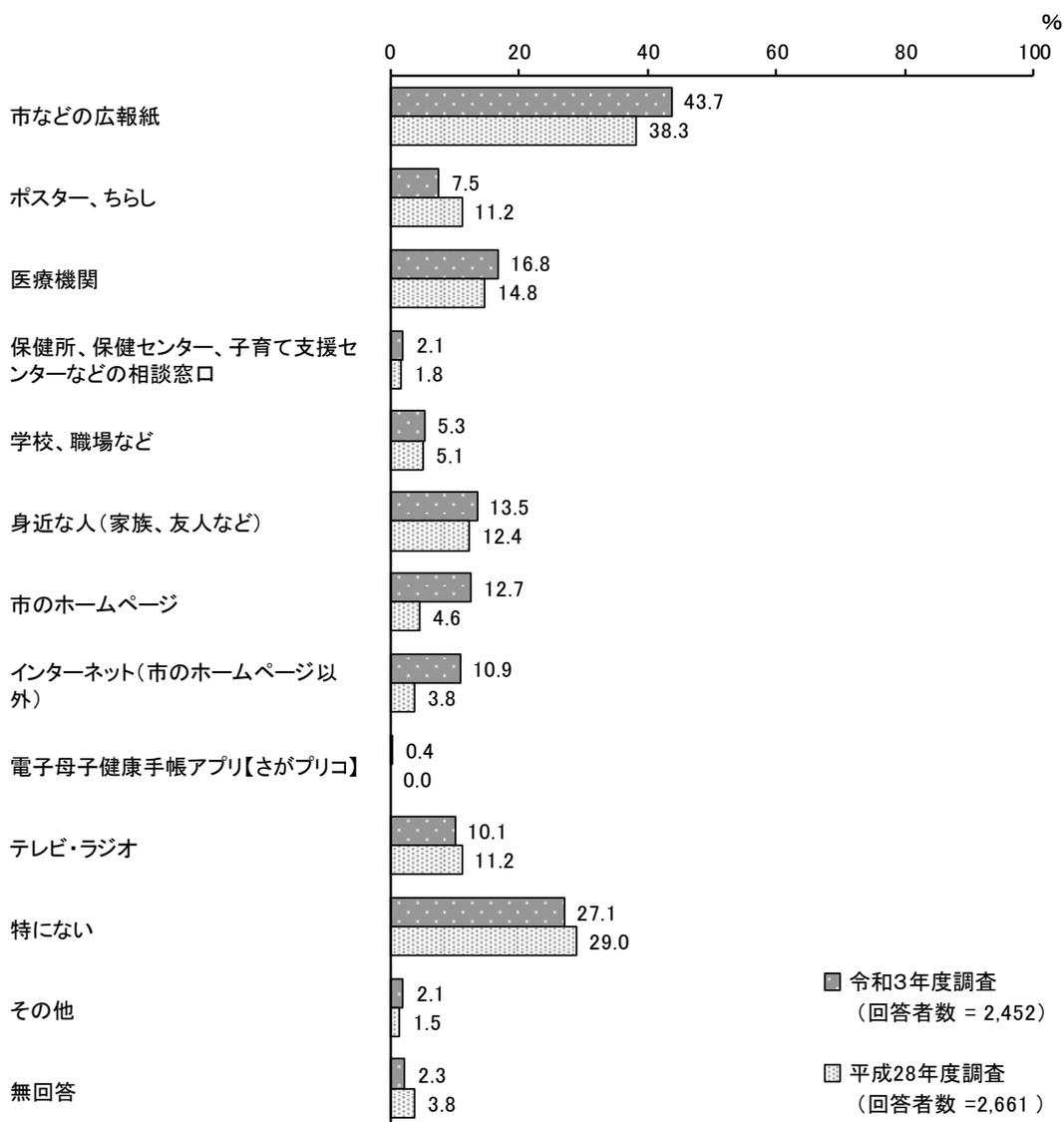
区分	回答者数(件)	ある	ない	無回答
男性 29歳以下	91	26.4	72.5	1.1
30代	101	21.8	76.2	2.0
40代	158	34.2	63.3	2.5
50代	188	41.5	55.3	3.2
60代	190	49.5	46.3	4.2
70代	246	65.4	23.2	11.4
80歳以上	144	61.8	18.1	20.1
女性 29歳以下	118	33.9	63.6	2.5
30代	137	42.3	56.2	1.5
40代	181	39.8	59.1	1.1
50代	212	51.4	43.9	4.7
60代	221	63.3	32.6	4.1
70代	287	69.3	20.9	9.8
80歳以上	156	84.6	7.7	7.7

1 一般市民

問5 市からの健康や医療などの情報を何から得ていますか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「市などの広報紙」の割合が43.7%と最も高く、次いで「特にない」の割合が27.1%、「医療機関」の割合が16.8%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「市などの広報紙」「市のホームページ」「インターネット（市のホームページ以外）」の割合が増加しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の50代で「インターネット（市のホームページ以外）」の割合が、女性の80歳以上で「医療機関」「テレビ・ラジオ」の割合が高くなっています。また、男女ともに70代で「市などの広報紙」の割合が高くなっています。

単位：%

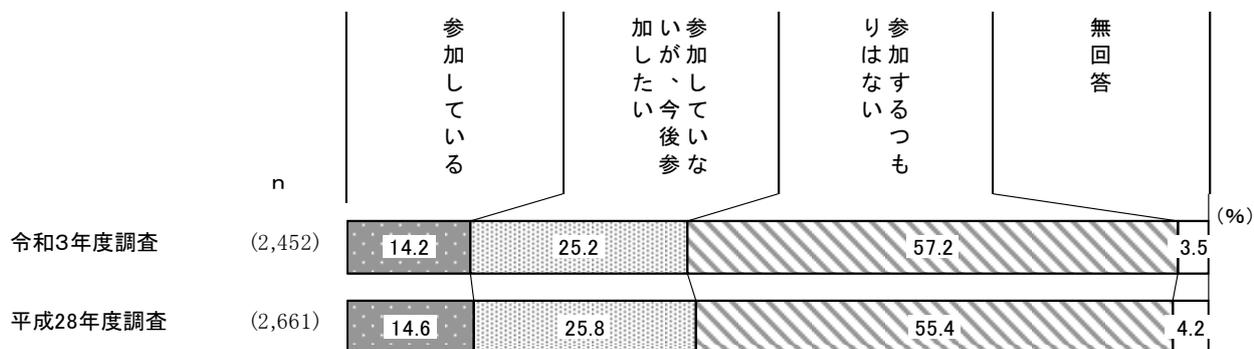
区分	回答者数（件）	市などの広報紙	ポスター、ちらし	医療機関	保健所、保健センター、子育て支援センターなどの相談窓口	学校、職場など	身近な人（家族、友人など）	市のホームページ	インターネット（市のホームページ以外）	電子母子健康手帳アプリ【さがアプリコ】	テレビ・ラジオ	特にない	その他	無回答
男性 29歳以下	91	7.7	1.1	5.5	1.1	9.9	15.4	4.4	9.9	—	4.4	56.0	—	1.1
30代	101	10.9	4.0	7.9	—	5.9	6.9	10.9	11.9	—	1.0	61.4	1.0	1.0
40代	158	26.6	7.0	8.9	1.9	8.2	5.1	17.1	11.4	—	2.5	41.8	1.3	1.3
50代	188	31.4	7.4	12.2	1.1	8.5	9.0	17.0	17.0	—	3.7	30.3	1.6	3.2
60代	190	50.5	7.9	14.2	2.6	5.8	6.3	17.4	11.6	—	9.5	24.2	2.1	1.1
70代	246	60.6	5.7	25.6	2.0	0.8	8.1	11.4	5.7	—	12.6	17.1	2.4	4.1
80歳以上	144	54.2	6.3	25.0	2.1	—	11.8	9.0	4.2	—	13.2	18.8	3.5	7.6
女性 29歳以下	118	10.2	11.9	13.6	1.7	11.0	22.0	11.0	14.4	1.7	6.8	41.5	1.7	0.8
30代	137	16.8	8.8	13.9	8.0	7.3	16.1	20.4	20.4	5.1	3.6	43.1	0.7	—
40代	181	38.7	7.7	9.9	4.4	8.3	16.0	19.9	22.7	0.6	5.0	27.6	1.1	1.1
50代	212	45.3	6.1	16.5	1.4	8.5	14.2	18.4	15.6	—	9.9	31.6	1.4	1.4
60代	221	63.3	10.0	14.9	1.4	6.3	14.0	10.9	10.4	—	13.1	14.5	2.3	0.5
70代	287	70.7	9.8	20.9	0.7	0.7	22.3	5.9	2.1	—	18.5	9.8	1.7	3.8
80歳以上	156	47.4	7.7	32.1	1.9	—	20.5	3.8	0.6	—	23.7	16.0	8.3	1.9

1 一般市民

問6 市民の方々が地域で行っている「グループ活動やサークル活動」に参加していますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「参加するつもりはない」の割合が57.2%と最も高く、次いで「参加していないが、今後参加したい」の割合が25.2%、「参加している」の割合が14.2%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の60代で「参加していないが、今後参加したい」の割合が高くなっています。

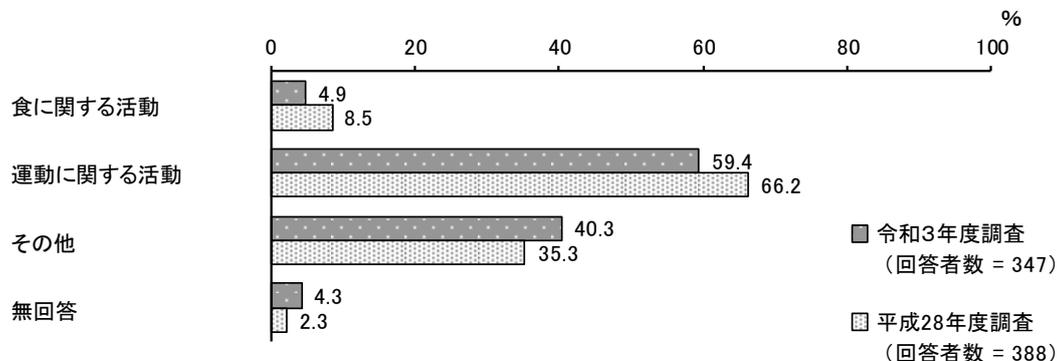
単位：%

区分	回答者数 (件)	参加している	参加していないが、 今後参加したい	参加するつもりはない	無回答
男性 29歳以下	91	5.5	17.6	74.7	2.2
30代	101	7.9	21.8	69.3	1.0
40代	158	7.0	18.4	74.1	0.6
50代	188	9.0	22.3	68.1	0.5
60代	190	11.1	36.8	51.1	1.1
70代	246	21.1	27.6	46.7	4.5
80歳以上	144	19.4	23.6	44.4	12.5
女性 29歳以下	118	1.7	15.3	83.1	—
30代	137	3.6	17.5	78.8	—
40代	181	7.7	24.3	66.3	1.7
50代	212	8.5	34.4	56.1	0.9
60代	221	16.7	32.1	48.4	2.7
70代	287	28.9	27.5	38.0	5.6
80歳以上	156	28.8	14.1	44.2	12.8

1 一般市民

問6-1 グループ活動やサークル活動ではどのような活動をしていますか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「食に関する活動」の割合が4.9%、「運動に関する活動」の割合が59.4%となっています。平成28年度調査と比較すると、「運動に関する活動」の割合が減少しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の40代、女性の70代、80歳以上で「運動に関する活動」の割合が高くなっています。

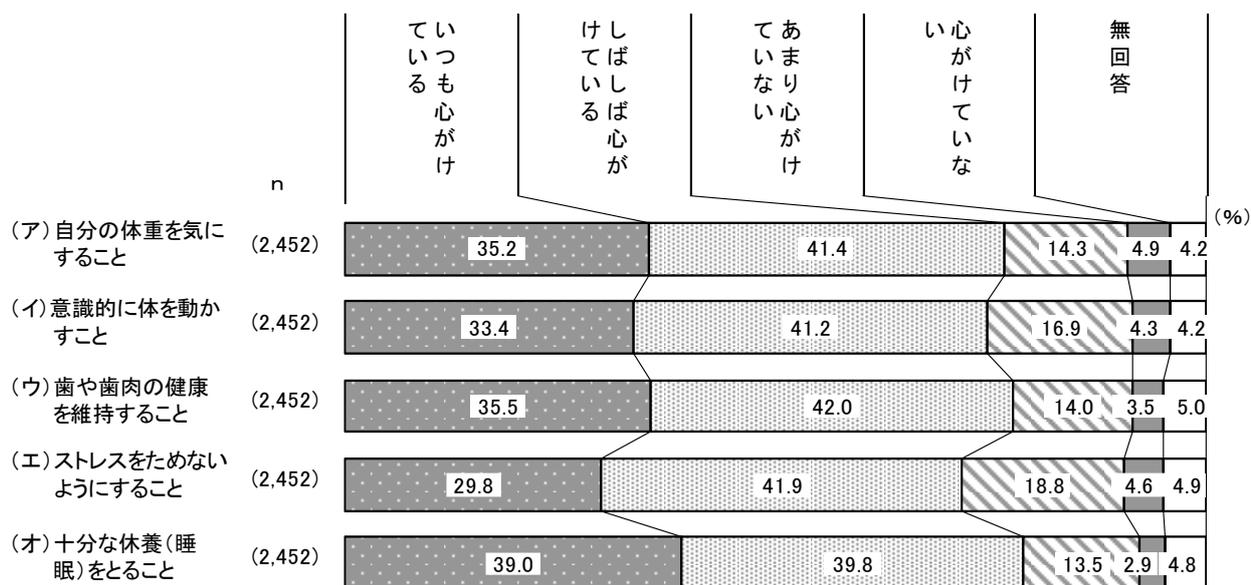
単位：%

区分	回答者数(件)	食に関する活動	運動に関する活動	その他	無回答
男性 29歳以下	5	—	60.0	20.0	20.0
30代	8	12.5	50.0	37.5	—
40代	11	—	72.7	18.2	9.1
50代	17	—	29.4	64.7	5.9
60代	21	9.5	33.3	66.7	4.8
70代	52	5.8	51.9	51.9	1.9
80歳以上	28	3.6	60.7	39.3	3.6
女性 29歳以下	2	—	100.0	50.0	—
30代	5	—	60.0	40.0	—
40代	14	—	50.0	35.7	14.3
50代	18	11.1	44.4	44.4	5.6
60代	37	5.4	54.1	45.9	—
70代	83	3.6	72.3	31.3	3.6
80歳以上	45	6.7	77.8	24.4	6.7

問7 日頃、以下のことがらをどの程度心がけていますか。次のそれぞれについて、最も近いものの番号を選んでください。

【(ア)～(オ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

『(エ) ストレスをためないようにすること』で「いつも心がけている」と「しばしば心がけている」を合わせた“心がけている”の割合が低くなっています。

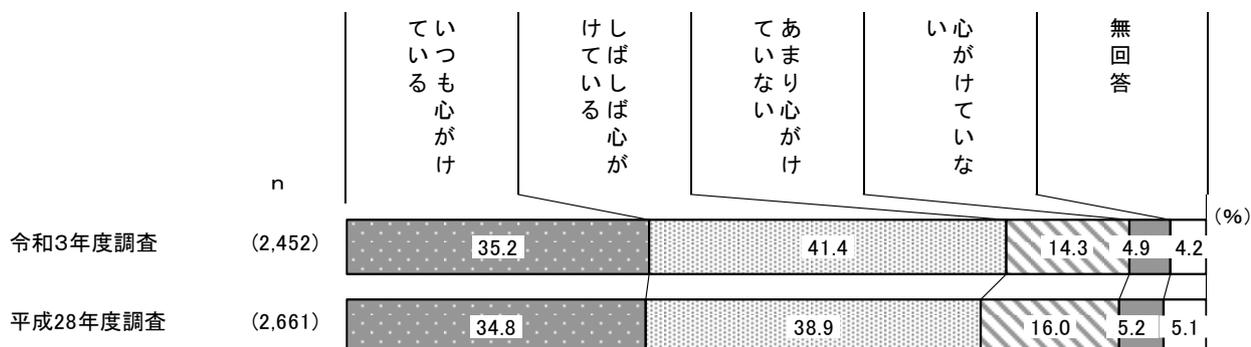


1 一般市民

(ア) 自分の体重を気にすること

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別でみると、他に比べ、男性の 29 歳以下で「あまり心がけていない」と「心がけていない」を合わせた“心がけていない”の割合が高くなっています。また、男女ともに 50 代、60 代で「いつも心がけている」と「しばしば心がけている」を合わせた“心がけている”の割合が高くなっています。

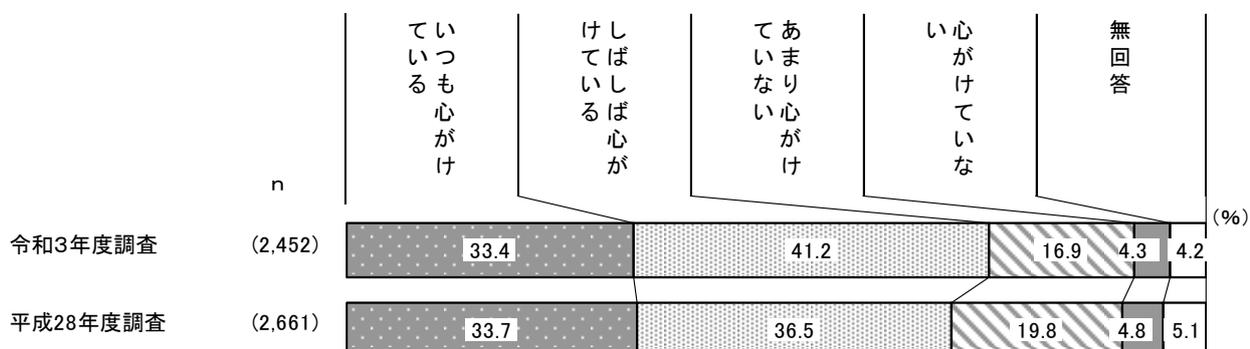
単位：%

区分	回答者数 (件)	いつも心がけている	しばしば心がけている	あまり心がけていない	心がけていない	無回答
男性 29 歳以下	91	19.8	37.4	20.9	20.9	1.1
30 代	101	19.8	45.5	20.8	13.9	—
40 代	158	28.5	45.6	19.6	5.7	0.6
50 代	188	34.0	46.3	13.3	4.3	2.1
60 代	190	37.4	42.1	17.9	1.6	1.1
70 代	246	41.9	32.5	13.0	5.7	6.9
80 歳以上	144	34.7	26.4	14.6	5.6	18.8
女性 29 歳以下	118	21.2	51.7	19.5	6.8	0.8
30 代	137	21.2	59.1	16.8	2.9	—
40 代	181	31.5	48.1	16.0	2.8	1.7
50 代	212	40.1	48.1	9.9	1.4	0.5
60 代	221	38.9	49.8	7.2	2.3	1.8
70 代	287	50.9	30.7	11.8	1.4	5.2
80 歳以上	156	36.5	26.3	13.5	9.0	14.7

(イ) 意識的に体を動かすこと

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男女ともに 60 代、70 代で「いつも心がけている」と「しばしば心がけている」を合わせた“心がけている”の割合が高くなっています。また、男女ともに 29 歳以下、30 代で「あまり心がけていない」と「心がけていない」を合わせた“心がけていない”の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	いつも心がけている	しばしば心がけている	あまり心がけていない	心がけていない	無回答
男性 29 歳以下	91	25.3	39.6	24.2	9.9	1.1
30 代	101	21.8	44.6	22.8	10.9	—
40 代	158	24.7	51.3	20.9	3.2	—
50 代	188	38.3	37.2	19.7	3.7	1.1
60 代	190	38.9	41.1	14.2	4.2	1.6
70 代	246	45.1	35.4	10.6	2.8	6.1
80 歳以上	144	40.3	24.3	12.5	2.8	20.1
女性 29 歳以下	118	11.0	50.8	29.7	7.6	0.8
30 代	137	11.7	51.8	29.9	6.6	—
40 代	181	19.3	49.7	23.8	5.5	1.7
50 代	212	27.8	50.0	19.8	1.4	0.9
60 代	221	39.4	43.9	12.2	2.3	2.3
70 代	287	49.8	33.4	8.4	2.1	6.3
80 歳以上	156	39.7	30.8	9.0	7.1	13.5

1 一般市民

(ウ) 歯や歯肉の健康を維持すること

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、「いつも心がけている」と「しばしば心がけている」を合わせた“心がけている”の割合が増加しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の 30 代、女性の 29 歳以下で「あまり心がけていない」と「心がけていない」を合わせた“心がけていない”の割合が高くなっています。

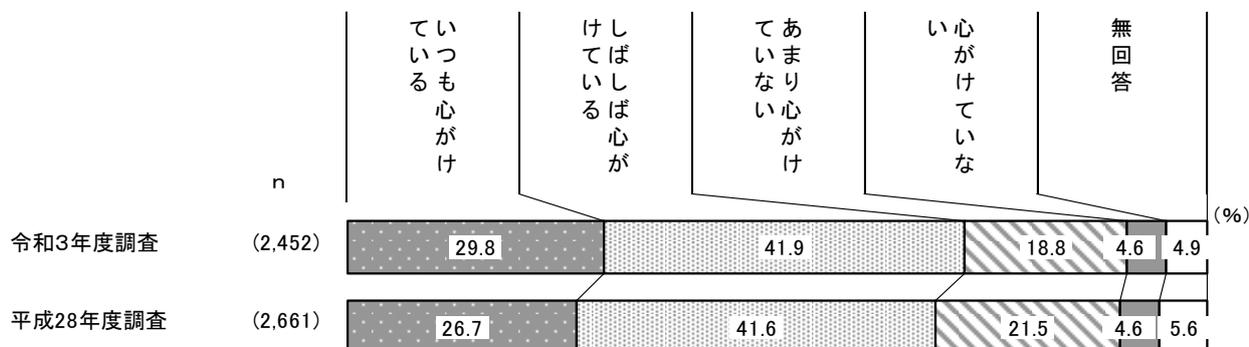
単位：%

区分	回答者数 (件)	いつも心がけている	しばしば心がけている	あまり心がけていない	心がけていない	無回答
男性 29 歳以下	91	26.4	47.3	17.6	7.7	1.1
30 代	101	20.8	46.5	25.7	6.9	—
40 代	158	26.6	53.2	17.1	3.2	—
50 代	188	31.4	46.3	17.6	3.2	1.6
60 代	190	31.6	44.7	17.9	4.7	1.1
70 代	246	33.3	43.1	11.4	4.1	8.1
80 歳以上	144	28.5	30.6	11.8	4.9	24.3
女性 29 歳以下	118	26.3	46.6	22.0	5.1	—
30 代	137	25.5	56.2	14.6	3.6	—
40 代	181	34.8	45.9	14.9	2.8	1.7
50 代	212	40.6	43.9	14.2	0.9	0.5
60 代	221	48.4	38.9	7.7	2.3	2.7
70 代	287	50.5	32.1	8.0	1.4	8.0
80 歳以上	156	44.2	26.3	10.9	4.5	14.1

(エ) ストレスをためないようにすること

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の 30 代で「あまり心がけていない」と「心がけていない」を合わせた“心がけていない”の割合が高くなっています。

単位：%

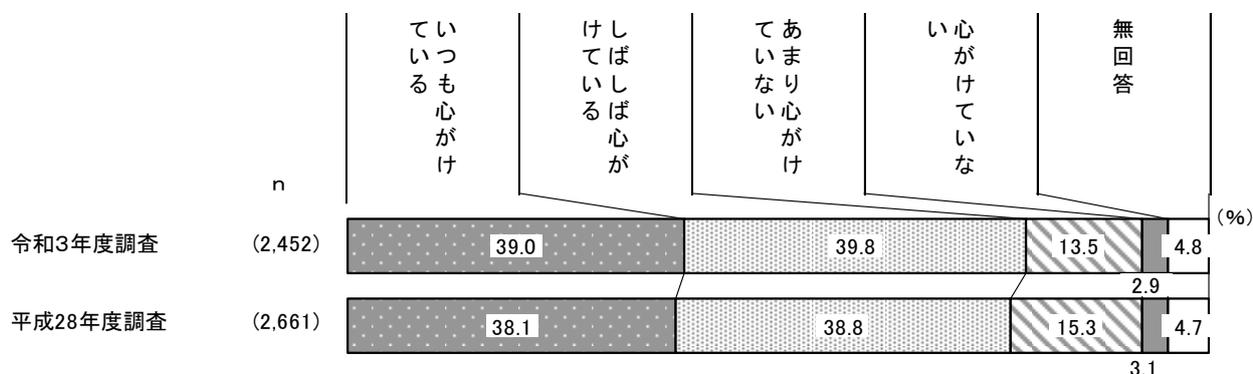
区分	回答者数 (件)	いつも心がけている	しばしば心がけている	あまり心がけていない	心がけていない	無回答
男性 29 歳以下	91	31.9	39.6	22.0	5.5	1.1
30 代	101	19.8	45.5	22.8	11.9	—
40 代	158	27.8	45.6	20.3	6.3	—
50 代	188	25.5	43.1	24.5	4.3	2.7
60 代	190	31.1	41.1	20.5	5.8	1.6
70 代	246	29.7	34.6	23.2	4.1	8.5
80 歳以上	144	32.6	23.6	18.1	3.5	22.2
女性 29 歳以下	118	26.3	49.2	19.5	4.2	0.8
30 代	137	19.7	56.9	19.0	4.4	—
40 代	181	24.9	49.2	22.7	1.7	1.7
50 代	212	26.9	53.3	17.0	2.4	0.5
60 代	221	30.8	48.0	14.9	4.1	2.3
70 代	287	42.9	34.5	10.8	3.8	8.0
80 歳以上	156	35.3	27.6	16.7	7.1	13.5

1 一般市民

(オ) 十分な休養（睡眠）をとること

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別でみると、他に比べ、男性の 29 歳以下で「いつも心がけている」と「しばしば心がけている」を合わせた“心がけている”の割合が、男性の 30 代で“心がけていない”“心がけていない”の割合が高くなっています。

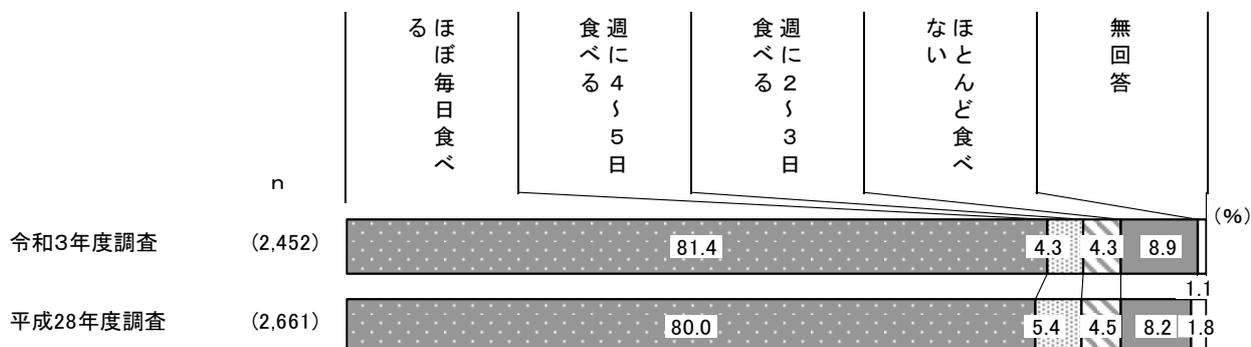
単位：%

区分	回答者数 (件)	いつも心がけている	しばしば心がけている	あまり心がけていない	心がけていない	無回答
男性 29 歳以下	91	37.4	47.3	8.8	5.5	1.1
30 代	101	27.7	40.6	26.7	5.0	—
40 代	158	31.6	44.9	20.9	2.5	—
50 代	188	33.0	45.2	15.4	4.3	2.1
60 代	190	37.9	39.5	15.8	4.7	2.1
70 代	246	41.5	35.0	12.6	2.4	8.5
80 歳以上	144	41.7	26.4	9.0	2.1	20.8
女性 29 歳以下	118	32.2	44.9	19.5	2.5	0.8
30 代	137	32.1	53.3	10.9	3.6	—
40 代	181	40.3	45.3	11.0	1.7	1.7
50 代	212	31.1	50.5	16.0	1.9	0.5
60 代	221	41.2	42.1	10.9	3.2	2.7
70 代	287	52.3	28.2	10.5	1.4	7.7
80 歳以上	156	51.3	26.9	6.4	3.2	12.2

(3) ふだんの食生活について

問8 日頃、朝食を食べますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ほぼ毎日食べる」の割合が81.4%と最も高くなっています。
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、男女ともに年齢が低くなるにつれ「ほぼ毎日食べる」の割合が低くなる傾向がみられます。

単位：%

区分	回答者数(件)	ほぼ毎日食べる	週に4〜5日食べる	週に2〜3日食べる	ほとんど食べない	無回答
男性 29歳以下	91	53.8	8.8	9.9	26.4	1.1
30代	101	64.4	10.9	5.0	19.8	—
40代	158	67.7	7.0	7.0	17.7	0.6
50代	188	79.3	3.2	5.3	11.7	0.5
60代	190	84.7	4.2	4.7	6.3	—
70代	246	90.2	2.8	2.0	3.3	1.6
80歳以上	144	85.4	4.2	2.1	2.8	5.6
女性 29歳以下	118	61.0	9.3	10.2	18.6	0.8
30代	137	75.9	5.8	5.8	12.4	—
40代	181	78.5	5.5	4.4	9.9	1.7
50代	212	81.6	2.8	5.2	9.9	0.5
60代	221	88.7	2.7	3.6	5.0	—
70代	287	94.1	1.0	1.4	1.4	2.1
80歳以上	156	92.9	1.9	1.3	3.2	0.6

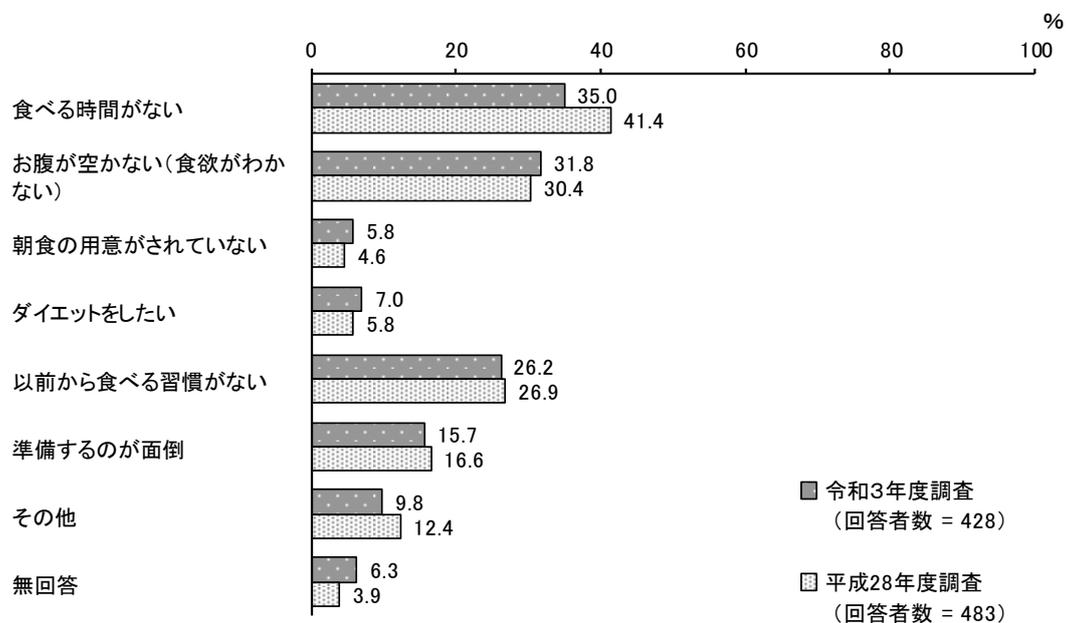
1 一般市民

問8-1 朝食を毎日食べない理由は何ですか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「食べる時間がない」の割合が35.0%と最も高く、次いで「お腹が空かない(食欲がわからない)」の割合が31.8%、「以前から食べる習慣がない」の割合が26.2%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「食べる時間がない」の割合が減少しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の40代で「以前から食べる習慣がない」の割合が、80歳以上で「朝食の用意がされていない」の割合が高くなっています。また、女性の29歳以下で「食べる時間がない」の割合が高くなっています。

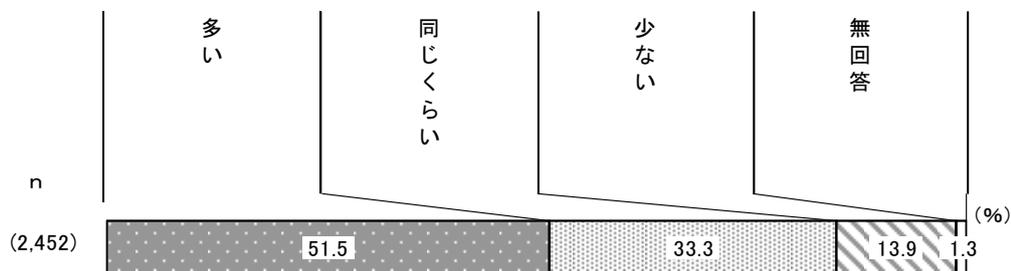
単位：%

区分	回答者数(件)	食べる時間がない	お腹が空かない(食欲がわかない)	朝食の用意がされていない	ダイエットをしたい	以前から食べる習慣がない	準備するのが面倒	その他	無回答
男性 29歳以下	41	39.0	39.0	4.9	2.4	31.7	24.4	4.9	—
30代	36	41.7	22.2	5.6	2.8	25.0	16.7	16.7	2.8
40代	50	46.0	24.0	6.0	6.0	48.0	12.0	2.0	6.0
50代	38	26.3	26.3	7.9	13.2	31.6	—	10.5	7.9
60代	29	20.7	34.5	13.8	13.8	31.0	24.1	3.4	3.4
70代	20	10.0	35.0	10.0	5.0	20.0	10.0	5.0	25.0
80歳以上	13	7.7	38.5	23.1	—	7.7	7.7	7.7	30.8
女性 29歳以下	45	55.6	33.3	6.7	11.1	11.1	26.7	6.7	4.4
30代	33	45.5	33.3	6.1	3.0	24.2	27.3	21.2	—
40代	36	38.9	38.9	—	8.3	19.4	8.3	13.9	2.8
50代	38	34.2	31.6	—	7.9	26.3	5.3	15.8	5.3
60代	25	32.0	36.0	—	8.0	20.0	16.0	8.0	4.0
70代	11	18.2	18.2	—	—	27.3	27.3	9.1	18.2
80歳以上	10	—	40.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	20.0

1 一般市民

問9 日頃、夕食の量は、朝食や昼食と比べて多いですか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「多い」の割合が51.5%と最も高く、次いで「同じくらい」の割合が33.3%、「少ない」の割合が13.9%となっています。



※平成28年度調査では、この設問はありませんでした。

【男女年齢別】

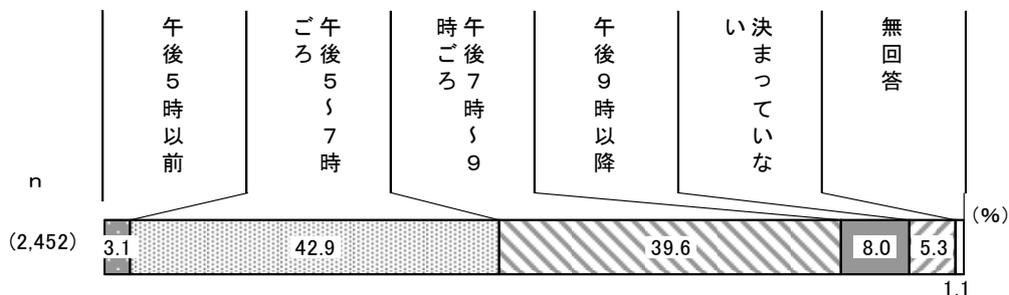
男女年齢別で見ると、男女ともに年齢が高くなるにつれ「多い」の割合が低くなる傾向がみられます。

単位：%

区分	回答者数(件)	多い	同じくらい	少ない	無回答
男性 29歳以下	91	65.9	28.6	4.4	1.1
30代	101	64.4	24.8	10.9	—
40代	158	69.6	19.0	10.1	1.3
50代	188	61.2	30.3	8.5	—
60代	190	55.8	31.1	13.2	—
70代	246	46.7	40.2	10.6	2.4
80歳以上	144	39.6	42.4	14.6	3.5
女性 29歳以下	118	52.5	35.6	11.9	—
30代	137	57.7	28.5	13.9	—
40代	181	57.5	24.9	15.5	2.2
50代	212	52.8	29.2	17.5	0.5
60代	221	48.0	35.7	15.8	0.5
70代	287	34.5	43.2	20.2	2.1
80歳以上	156	36.5	42.9	17.9	2.6

問 10 日頃、夕食を食べる時間は何時ごろですか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「午後5～7時ごろ」の割合が42.9%と最も高く、次いで「午後7時～9時ごろ」の割合が39.6%となっています。



※平成28年度調査では、この設問はありませんでした。

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の30代、女性の29歳以下で「午後9時以降」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	午後5時以前	午後5～7時ごろ	午後7時～9時ごろ	午後9時以降	決まっていない	無回答
男性 29歳以下	91	1.1	22.0	53.8	11.0	9.9	2.2
30代	101	—	14.9	45.5	28.7	10.9	—
40代	158	—	19.0	46.2	20.9	12.7	1.3
50代	188	0.5	24.5	56.9	11.7	6.4	—
60代	190	2.1	45.3	39.5	6.3	6.8	—
70代	246	6.1	65.0	22.8	0.8	3.7	1.6
80歳以上	144	8.3	59.7	23.6	0.7	4.2	3.5
女性 29歳以下	118	0.8	20.3	47.5	22.0	9.3	—
30代	137	1.5	32.8	55.5	5.8	4.4	—
40代	181	1.1	27.6	58.0	7.7	2.8	2.8
50代	212	1.4	27.8	51.9	12.3	6.1	0.5
60代	221	3.2	50.2	38.5	4.5	2.7	0.9
70代	287	5.9	70.4	20.2	0.7	1.0	1.7
80歳以上	156	5.8	70.5	19.9	0.6	2.6	0.6

1 一般市民

問 11 日頃、就寝前2時間以内に食事や間食を食べる日が週に何日ありますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ほとんどない」の割合が51.7%と最も高く、次いで「週に2～3日」の割合が24.3%、「ほぼ毎日」の割合が14.0%となっています。



※平成28年度調査では、この設問はありませんでした。

【男女年齢別】

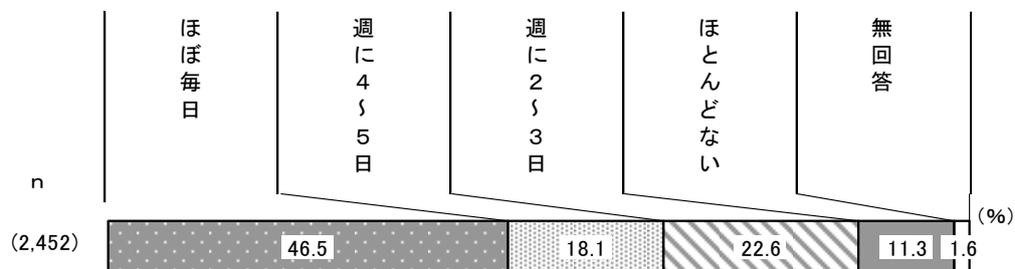
男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の30代、40代、女性の29歳以下で「ほとんどない」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	無回答
男性 29歳以下	91	14.3	9.9	36.3	39.6	—
30代	101	17.8	18.8	35.6	27.7	—
40代	158	21.5	16.5	34.2	25.9	1.9
50代	188	16.5	11.2	29.3	43.1	—
60代	190	13.2	7.9	26.8	51.6	0.5
70代	246	13.4	4.5	14.6	64.2	3.3
80歳以上	144	18.1	1.4	13.9	60.4	6.3
女性 29歳以下	118	18.6	15.3	33.1	33.1	—
30代	137	16.8	4.4	33.6	45.3	—
40代	181	13.8	12.2	30.9	42.5	0.6
50代	212	13.2	9.9	25.9	50.5	0.5
60代	221	6.8	5.9	22.2	64.7	0.5
70代	287	5.9	4.2	14.6	71.8	3.5
80歳以上	156	19.9	3.8	10.9	60.9	4.5

問12 主食（ご飯、パ主食（ご飯、パン、麺類）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品）、副菜（野菜、海そう、きのこ類）を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ほぼ毎日」の割合が46.5%と最も高く、次いで「週に2～3日」の割合が22.6%、「週に4～5日」の割合が18.1%となっています。



※平成28年度調査では、この設問はありませんでした。

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、男女ともに年齢が低くなるにつれ「ほぼ毎日」の割合が低くなる傾向がみられます。

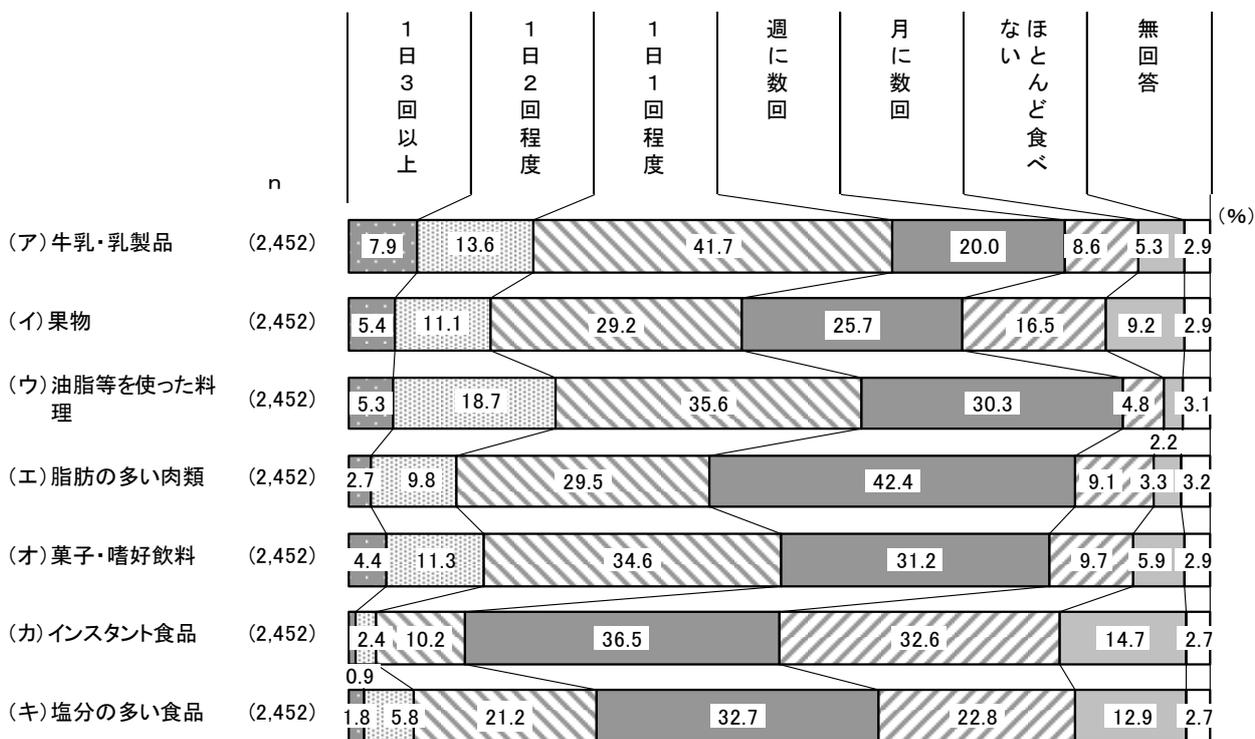
単位：%

区分	回答者数(件)	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	無回答
男性 29歳以下	91	35.2	19.8	25.3	19.8	—
30代	101	33.7	20.8	29.7	15.8	—
40代	158	34.8	15.8	30.4	17.1	1.9
50代	188	37.8	20.2	26.6	15.4	—
60代	190	45.3	16.8	26.3	10.5	1.1
70代	246	54.1	17.5	18.7	5.7	4.1
80歳以上	144	58.3	17.4	15.3	6.3	2.8
女性 29歳以下	118	25.4	19.5	29.7	25.4	—
30代	137	37.2	23.4	20.4	19.0	—
40代	181	37.6	19.3	28.7	13.8	0.6
50代	212	42.5	18.9	24.1	14.6	—
60代	221	54.8	20.8	19.9	4.5	—
70代	287	62.4	15.3	16.0	2.1	4.2
80歳以上	156	62.8	10.9	16.0	7.7	2.6

1 一般市民

問 13 日頃、次のそれぞれについて、どの程度食べますか。最も近いものの番号を選んでください。【(ア)～(キ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

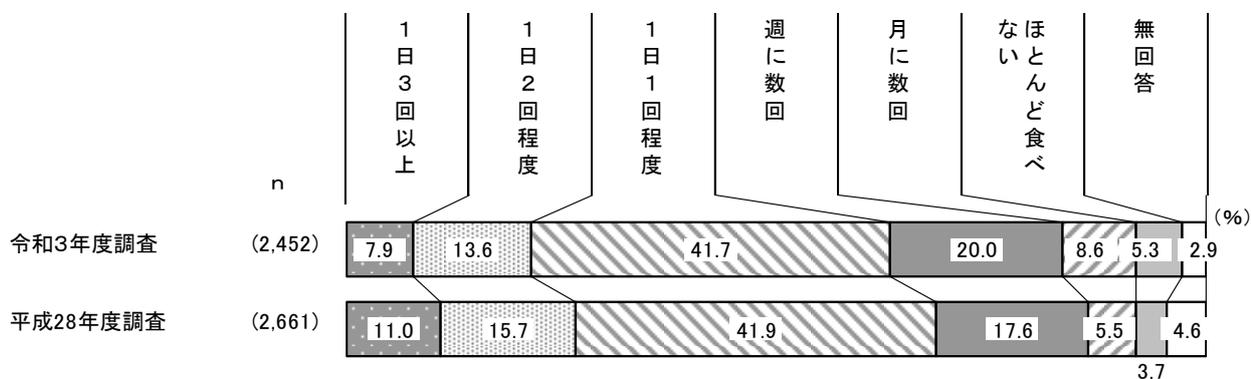
『(ア) 牛乳・乳製品』で「1日1回程度」の割合が、『(ウ) 油脂等を使った料理』で「1日2回程度」の割合が高くなっています。また、『(エ) 脂肪の多い肉類』で「週に数回」の割合が、『(カ) インスタント食品』で「月に数回」の割合が高くなっています。



(ア) 牛乳・乳製品（チーズ、ヨーグルト等）

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の30代、女性の29歳以下で「週に数回」の割合が高くなっています。また、男女ともに60代、70代で「1日1回程度」の割合が高くなっています。

単位：%

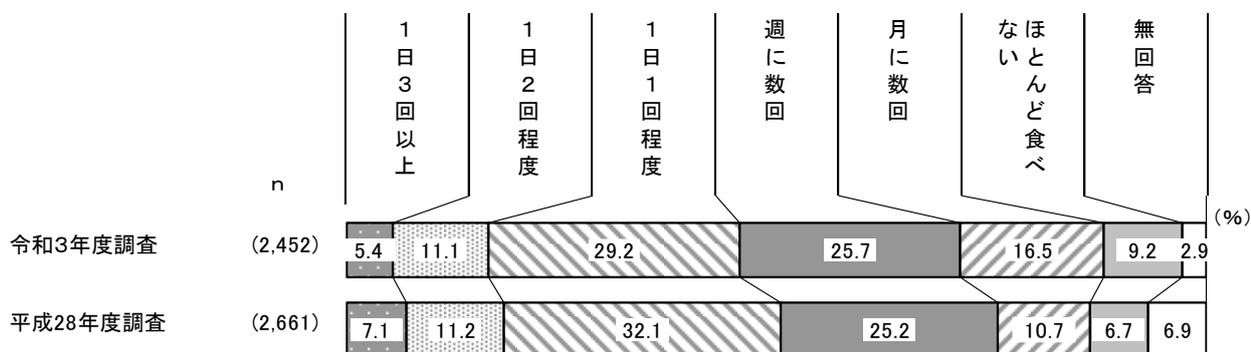
区分	回答者数（件）	1日3回以上	1日2回程度	1日1回程度	週に数回	月に数回	ほとんど食べない	無回答
男性 29歳以下	91	9.9	13.2	33.0	22.0	15.4	5.5	1.1
30代	101	6.9	8.9	30.7	33.7	10.9	5.9	3.0
40代	158	7.6	10.8	31.6	26.6	12.0	9.5	1.9
50代	188	8.0	9.0	29.3	29.3	15.4	8.5	0.5
60代	190	6.3	6.8	50.5	21.6	7.9	5.8	1.1
70代	246	5.7	9.3	50.8	13.4	8.5	6.9	5.3
80歳以上	144	2.1	11.1	45.8	13.2	8.3	8.3	11.1
女性 29歳以下	118	10.2	13.6	30.5	28.0	9.3	7.6	0.8
30代	137	10.9	18.2	34.3	23.4	9.5	2.9	0.7
40代	181	7.7	17.7	42.0	22.7	6.1	2.8	1.1
50代	212	10.8	15.6	43.4	17.9	9.0	2.4	0.9
60代	221	6.8	17.6	48.0	15.8	9.0	2.7	—
70代	287	9.4	18.1	48.1	13.6	3.1	4.2	3.5
80歳以上	156	8.3	17.9	42.3	13.5	4.5	5.1	8.3

1 一般市民

(イ) 果物

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、「月に数回」の割合が増加しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男女ともに 30 代で「月に数回」の割合が、60 歳以上で「1 日 1 回程度」の割合が高くなっています。

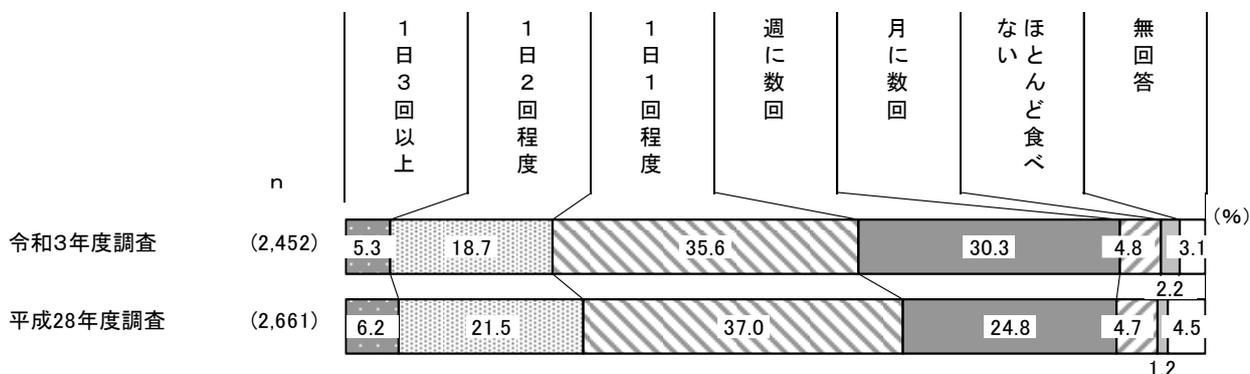
単位：%

区分	回答者数 (件)	1日3回以上	1日2回程度	1日1回程度	週に数回	月に数回	ほとんど食べない	無回答
男性 29 歳以下	91	2.2	5.5	17.6	28.6	25.3	18.7	2.2
30 代	101	1.0	4.0	16.8	26.7	32.7	16.8	2.0
40 代	158	0.6	3.2	17.7	32.3	25.9	18.4	1.9
50 代	188	4.8	3.2	18.6	31.9	26.1	14.4	1.1
60 代	190	1.6	5.8	33.2	33.7	16.3	8.4	1.1
70 代	246	4.9	16.3	36.2	22.8	10.6	3.3	6.1
80 歳以上	144	6.3	17.4	31.3	20.8	10.4	4.2	9.7
女性 29 歳以下	118	4.2	6.8	16.1	26.3	28.8	17.8	—
30 代	137	4.4	4.4	25.5	35.0	21.2	9.5	—
40 代	181	3.3	4.4	24.9	32.0	18.8	16.0	0.6
50 代	212	4.2	6.1	30.7	26.9	22.2	9.0	0.9
60 代	221	5.9	14.5	37.1	27.6	7.2	6.3	1.4
70 代	287	11.8	22.6	38.0	15.0	5.9	2.4	4.2
80 歳以上	156	12.8	25.6	39.1	10.9	2.6	1.9	7.1

(ウ) 油脂等を使った料理（揚げ物、炒め物、植物油、バター、マーガリン、マヨネーズを使った料理）

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、「週に数回」の割合が増加しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の30代、女性の40代で「1日2回程度」の割合が高くなっています。

単位：%

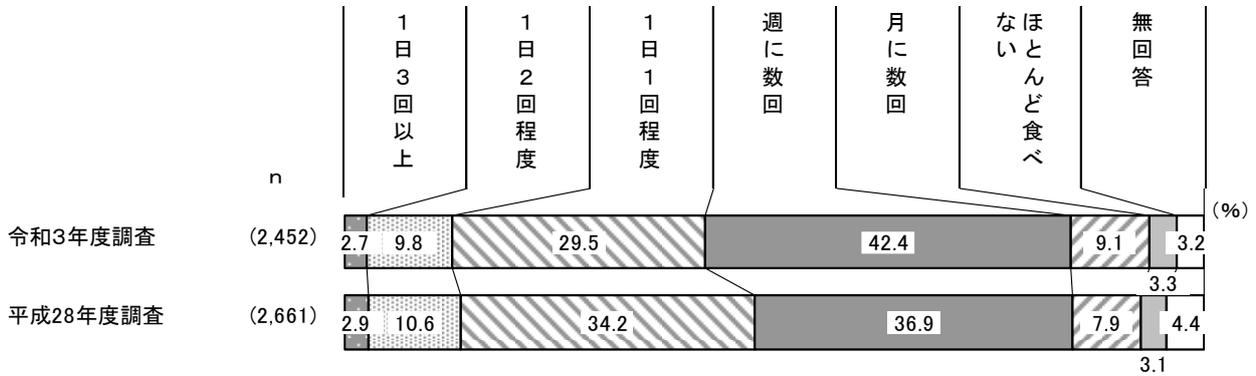
区分	回答者数 (件)	1日3回以上	1日2回程度	1日1回程度	週に数回	月に数回	ほとんど食べない	無回答
男性 29歳以下	91	5.5	20.9	39.6	27.5	2.2	3.3	1.1
30代	101	7.9	26.7	31.7	28.7	2.0	1.0	2.0
40代	158	5.1	23.4	38.6	25.9	3.8	1.3	1.9
50代	188	4.8	16.5	37.2	32.4	4.8	3.2	1.1
60代	190	4.7	14.2	36.3	33.2	6.3	4.2	1.1
70代	246	3.3	13.8	32.1	35.8	6.1	2.8	6.1
80歳以上	144	3.5	10.4	27.1	33.3	9.0	5.6	11.1
女性 29歳以下	118	6.8	22.0	33.9	33.9	1.7	0.8	0.8
30代	137	6.6	19.7	40.1	32.1	—	—	1.5
40代	181	3.9	24.9	38.1	27.6	3.9	1.1	0.6
50代	212	9.0	17.5	38.2	26.4	6.1	2.4	0.5
60代	221	3.6	19.5	42.1	28.1	4.5	0.5	1.8
70代	287	5.6	18.1	30.7	33.1	6.6	1.4	4.5
80歳以上	156	5.8	19.9	37.2	23.7	3.2	3.2	7.1

1 一般市民

(エ) 脂肪の多い肉類（バラ肉、ロース肉、ひき肉、ベーコン、ウィンナー等）

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、「週に数回」の割合が増加しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の70代、女性の60代で「週に数回」の割合が高くなっています。

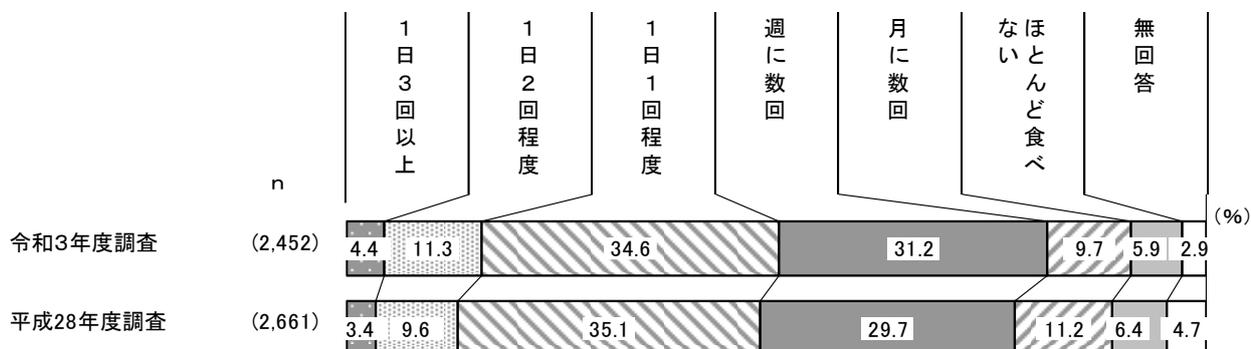
単位：%

区分	回答者数 (件)	1日3回以上	1日2回程度	1日1回程度	週に数回	月に数回	ほとんど食べない	無回答
男性 29歳以下	91	6.6	19.8	37.4	30.8	1.1	3.3	1.1
30代	101	9.9	15.8	29.7	36.6	5.9	1.0	1.0
40代	158	2.5	19.6	36.7	36.1	3.2	—	1.9
50代	188	4.3	8.0	35.1	43.1	6.4	2.1	1.1
60代	190	2.1	7.9	27.9	45.3	11.6	4.2	1.1
70代	246	1.6	6.1	24.4	50.4	8.9	2.4	6.1
80歳以上	144	2.1	4.2	20.1	41.0	13.9	6.9	11.8
女性 29歳以下	118	5.1	15.3	32.2	43.2	2.5	1.7	—
30代	137	2.2	10.2	39.4	38.7	7.3	1.5	0.7
40代	181	1.1	13.8	38.1	38.1	6.6	1.7	0.6
50代	212	3.8	11.3	30.7	41.5	9.9	2.8	—
60代	221	0.5	6.3	25.8	51.1	12.7	2.7	0.9
70代	287	1.0	4.9	23.0	46.3	12.9	6.6	5.2
80歳以上	156	3.2	7.7	24.4	35.3	12.8	6.4	10.3

(オ) 菓子・嗜好飲料（チョコレート、ケーキ、ポテトチップス、せんべい、ジュース、清涼飲料水等）

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男女ともに30代で「1日1回程度」の割合が高くなっています。

単位：%

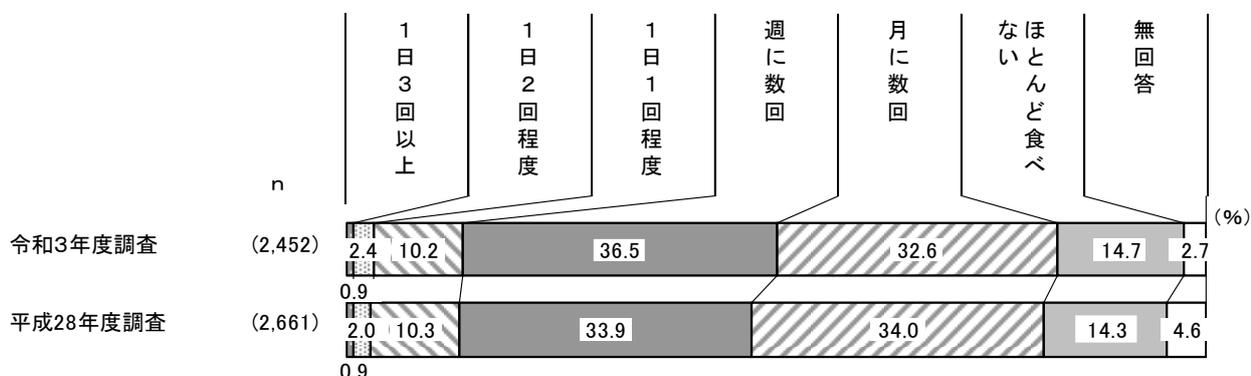
区分	回答者数 (件)	1日3回以上	1日2回程度	1日1回程度	週に数回	月に数回	ほとんど食べない	無回答
男性 29歳以下	91	7.7	6.6	24.2	44.0	7.7	8.8	1.1
30代	101	7.9	10.9	38.6	26.7	6.9	6.9	2.0
40代	158	3.2	8.2	29.7	41.8	9.5	5.7	1.9
50代	188	7.4	6.4	31.9	33.0	13.8	6.4	1.1
60代	190	2.1	6.8	28.4	35.3	15.3	10.0	2.1
70代	246	3.7	10.6	33.3	28.9	12.2	6.1	5.3
80歳以上	144	3.5	9.7	30.6	20.8	15.3	8.3	11.8
女性 29歳以下	118	5.1	14.4	37.3	36.4	3.4	3.4	—
30代	137	3.6	12.4	45.3	32.1	4.4	2.2	—
40代	181	3.3	13.8	37.6	34.8	7.2	2.8	0.6
50代	212	4.2	10.8	41.0	33.5	4.7	5.7	—
60代	221	3.2	14.5	38.9	29.0	7.7	5.9	0.9
70代	287	3.5	14.3	33.4	26.8	12.5	5.9	3.5
80歳以上	156	7.1	15.4	33.3	20.5	10.9	3.8	9.0

1 一般市民

(カ) インスタント食品（ラーメンやレトルトのカレー等）、コンビニやスーパーの弁当などや、
 外食（ファーストフードを含む）

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の 29 歳以下、30 代、女性の 29 歳以下、30 代、40 代で「週に数回」の割合が高くなっています。また、男女ともに 80 歳以上で「ほとんど食べない」の割合が高くなっています。

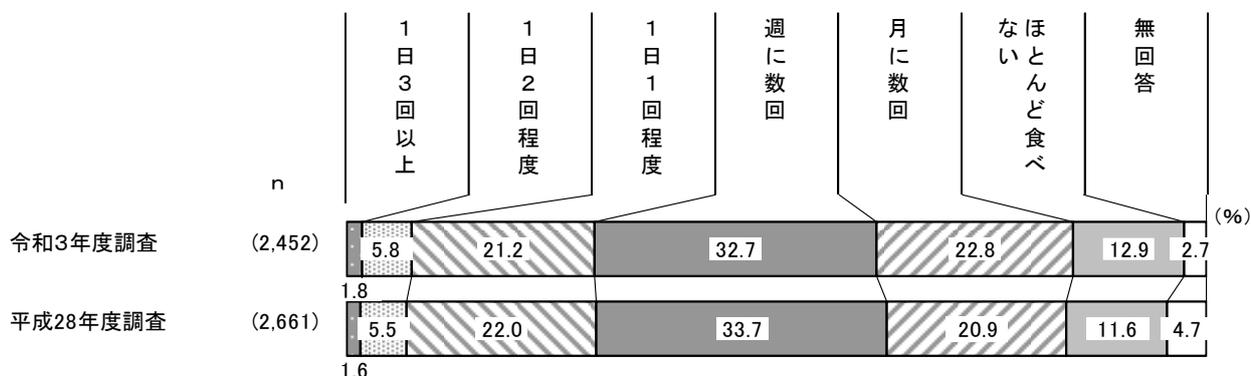
単位：%

区分	回答者数 (件)	1日3回以上	1日2回程度	1日1回程度	週に数回	月に数回	ほとんど食べない	無回答
男性 29 歳以下	91	—	3.3	16.5	49.5	25.3	4.4	1.1
30 代	101	4.0	6.9	18.8	47.5	16.8	4.0	2.0
40 代	158	1.3	5.1	17.7	39.9	27.2	6.3	2.5
50 代	188	1.6	3.7	18.1	38.8	29.8	7.4	0.5
60 代	190	0.5	3.7	14.7	35.8	35.3	8.9	1.1
70 代	246	0.4	0.8	6.1	39.8	35.8	11.8	5.3
80 歳以上	144	0.7	2.8	8.3	18.1	36.8	22.9	10.4
女性 29 歳以下	118	—	7.6	16.9	43.2	22.9	9.3	—
30 代	137	1.5	1.5	12.4	45.3	28.5	10.9	—
40 代	181	—	2.2	7.7	48.1	29.3	12.2	0.6
50 代	212	0.5	1.4	5.7	38.7	37.3	16.5	—
60 代	221	—	—	6.8	31.2	37.6	24.0	0.5
70 代	287	0.7	0.7	3.8	27.9	42.5	20.6	3.8
80 歳以上	156	2.6	0.6	5.1	23.1	27.6	34.0	7.1

(キ) 塩分の多い食品（漬物、佃煮、干物等）

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別でみると、他に比べ、男性の 29 歳以下、女性の 50 代で「週に数回」の割合が高くなっています。

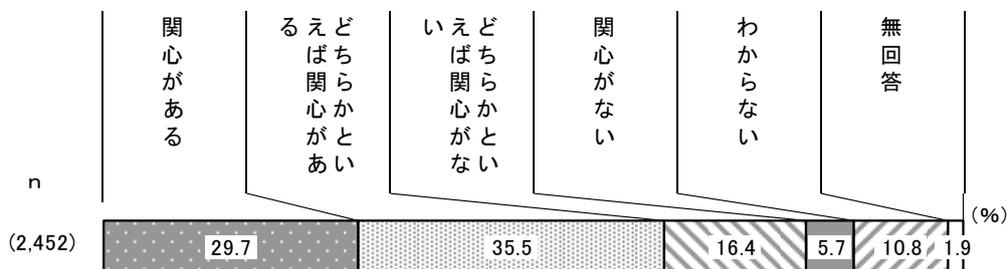
単位：%

区分	回答者数 (件)	1日3回以上	1日2回程度	1日1回程度	週に数回	月に数回	ほとんど食べない	無回答
男性 29 歳以下	91	2.2	9.9	8.8	40.7	20.9	16.5	1.1
30 代	101	4.0	3.0	18.8	32.7	25.7	13.9	2.0
40 代	158	1.9	2.5	22.8	38.0	22.8	10.1	1.9
50 代	188	1.1	5.9	25.5	31.4	27.7	8.0	0.5
60 代	190	2.1	2.6	28.9	37.4	18.9	8.4	1.6
70 代	246	1.6	8.9	24.0	36.2	17.9	6.5	4.9
80 歳以上	144	—	11.1	18.8	22.2	20.8	15.3	11.8
女性 29 歳以下	118	2.5	5.9	11.9	33.1	29.7	16.9	—
30 代	137	1.5	2.2	17.5	32.1	32.8	13.9	—
40 代	181	1.7	2.8	16.6	33.1	30.9	14.4	0.6
50 代	212	1.4	1.9	17.5	38.7	22.2	18.4	—
60 代	221	—	5.0	20.4	32.6	27.1	13.6	1.4
70 代	287	3.1	8.4	27.2	27.9	16.7	13.2	3.5
80 歳以上	156	2.6	11.5	23.7	25.0	13.5	17.9	5.8

1 一般市民

問 14 食育に関心がありますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」を合わせた“関心がある”の割合が 65.2%、「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」を合わせた“関心がない”の割合が 22.1%となっています。



※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、女性の 70 代で「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」を合わせた“関心がある”の割合が高くなっています。また、男性の 29 歳以下、50 代で「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」を合わせた“関心がない”の割合が高くなっています。

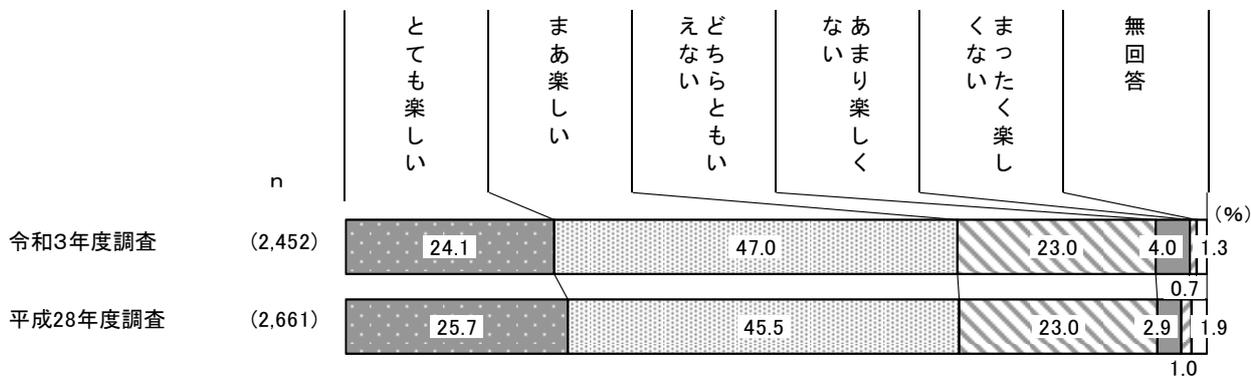
単位：%

区分	回答者数 (件)	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	無回答
男性 29 歳以下	91	20.9	31.9	19.8	13.2	14.3	—
30 代	101	27.7	29.7	11.9	17.8	11.9	1.0
40 代	158	24.7	25.3	20.9	7.6	19.6	1.9
50 代	188	18.1	32.4	27.7	8.0	12.8	1.1
60 代	190	23.2	32.6	22.6	5.8	14.2	1.6
70 代	246	25.6	36.6	16.3	8.1	9.8	3.7
80 歳以上	144	29.2	34.7	18.1	6.3	6.9	4.9
女性 29 歳以下	118	21.2	41.5	18.6	5.1	12.7	0.8
30 代	137	29.2	38.0	17.5	3.6	11.7	—
40 代	181	29.8	40.3	17.1	2.8	8.8	1.1
50 代	212	31.6	39.6	15.1	3.8	9.9	—
60 代	221	35.7	42.5	10.0	2.3	8.6	0.9
70 代	287	43.6	36.9	9.8	1.4	5.6	2.8
80 歳以上	156	38.5	28.8	10.3	5.8	11.5	5.1

問 15 食事の時間は楽しいですか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「とても楽しい」と「まあ楽しい」を合わせた“楽しい”の割合が71.1%、「あまり楽しくない」と「まったく楽しくない」を合わせた“楽しくない”の割合が4.7%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、女性の29歳以下で「とても楽しい」と「まあ楽しい」を合わせた“楽しい”の割合が高くなっています。

単位：%

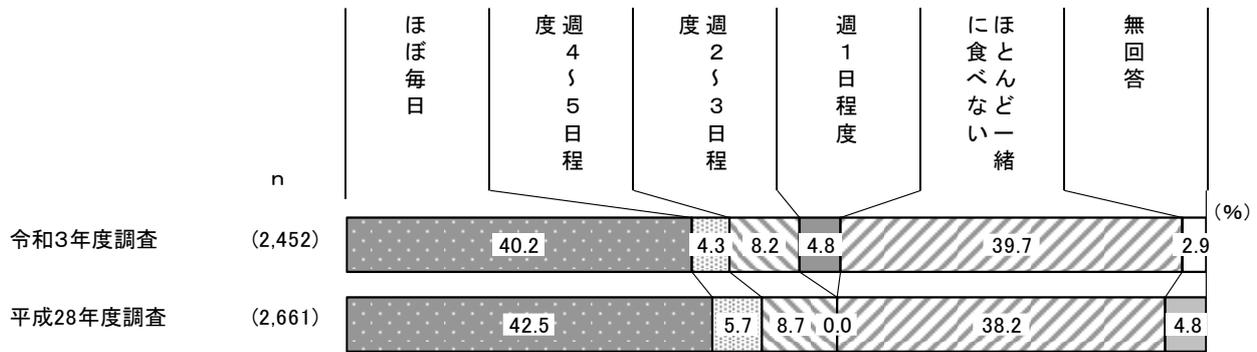
区分	回答者数(件)	とても楽しい	まあ楽しい	どちらともいえない	あまり楽しくない	まったく楽しくない	無回答
男性 29歳以下	91	30.8	39.6	24.2	3.3	1.1	1.1
30代	101	22.8	43.6	24.8	5.9	2.0	1.0
40代	158	27.8	39.9	24.1	5.1	1.3	1.9
50代	188	18.6	47.9	27.7	5.3	0.5	—
60代	190	21.1	52.6	19.5	5.3	1.1	0.5
70代	246	18.7	52.4	22.8	3.3	0.8	2.0
80歳以上	144	20.8	46.5	25.0	4.9	—	2.8
女性 29歳以下	118	43.2	38.1	16.1	2.5	—	—
30代	137	23.4	51.8	20.4	2.9	1.5	—
40代	181	30.4	44.2	21.0	3.3	0.6	0.6
50代	212	25.0	45.8	22.2	5.2	1.4	0.5
60代	221	22.6	52.0	19.9	4.5	0.9	—
70代	287	20.9	46.0	28.6	2.1	—	2.4
80歳以上	156	25.6	43.6	23.7	3.2	—	3.8

1 一般市民

問 16 家族や友人等と一緒に、朝食及び夕食を食べていますか。それぞれについてお答えください。【(ア)・(イ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

(ア) 朝食

「ほぼ毎日」の割合が40.2%と最も高く、次いで「ほとんど一緒に食べない」の割合が39.7%となっています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の30代、女性の29歳以下で「ほとんど一緒に食べない」の割合が高くなっています。

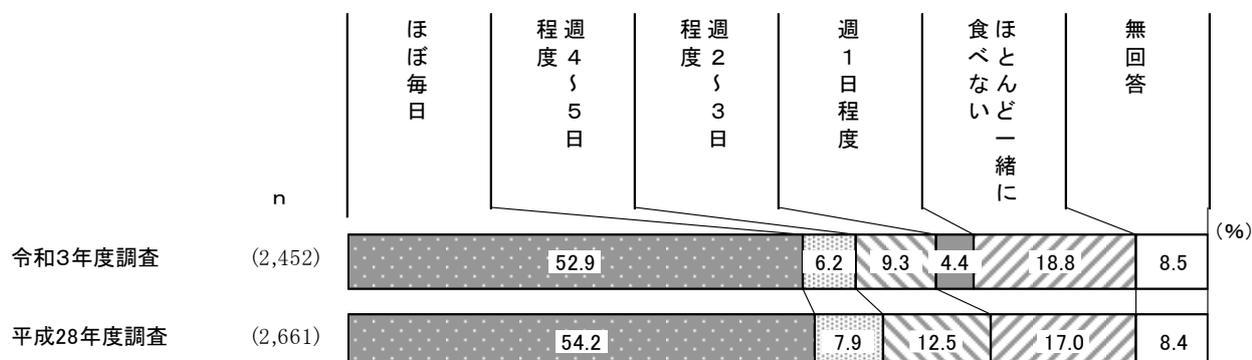
単位：%

区分	回答者数(件)	ほぼ毎日	週4〜5日程	週2〜3日程	週1日程程度	ほとんど一緒に食べない	無回答
男性 29歳以下	91	18.7	6.6	7.7	8.8	54.9	3.3
30代	101	18.8	5.9	12.9	4.0	57.4	1.0
40代	158	25.9	5.7	10.1	7.0	48.1	3.2
50代	188	25.0	3.2	12.2	6.9	51.6	1.1
60代	190	38.4	7.4	9.5	4.2	38.9	1.6
70代	246	58.9	2.4	4.1	2.4	28.0	4.1
80歳以上	144	55.6	1.4	2.1	2.1	29.9	9.0
女性 29歳以下	118	24.6	6.8	9.3	7.6	50.8	0.8
30代	137	45.3	2.9	9.5	4.4	38.0	—
40代	181	35.9	6.6	12.2	3.3	41.4	0.6
50代	212	37.7	2.4	11.8	9.4	37.3	1.4
60代	221	47.1	6.8	9.5	2.3	33.9	0.5
70代	287	50.9	2.4	3.8	3.1	34.5	5.2
80歳以上	156	44.2	2.6	4.5	6.4	36.5	5.8

(イ) 夕食

「ほぼ毎日」の割合が 52.9%と最も高く、次いで「ほとんど一緒に食べない」の割合が 18.8%となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



※平成 28 年度調査では、「週 1 日程度」の選択肢はありませんでした。

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の 40 代で「週 2～3 日程度」の割合が、男性の 70 代、女性の 30 代で「ほぼ毎日」の割合が高くなっています。また、男女ともに年齢が高くなるにつれ「ほとんど一緒に食べない」の割合が高くなる傾向がみられます。

単位：%

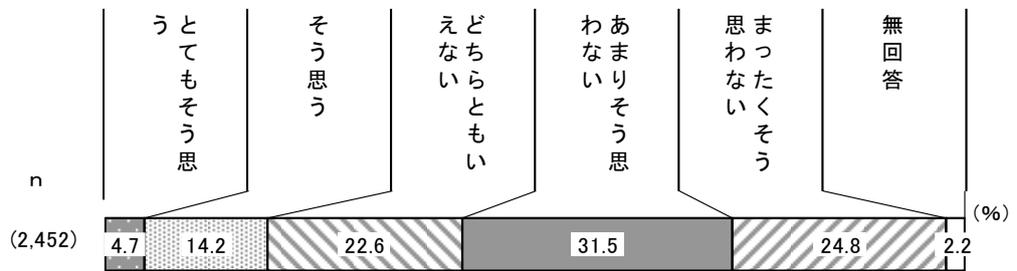
区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日	週4~5日程度	週2~3日程度	週1日程度	ほとんど一緒に食べない	無回答
男性 29 歳以下	91	42.9	13.2	13.2	6.6	14.3	9.9
30 代	101	39.6	11.9	14.9	5.9	19.8	7.9
40 代	158	38.0	10.8	21.5	5.1	17.1	7.6
50 代	188	42.6	6.9	11.7	8.0	21.3	9.6
60 代	190	50.0	5.3	6.3	4.2	23.7	10.5
70 代	246	64.2	3.7	2.8	2.8	19.5	6.9
80 歳以上	144	56.9	1.4	3.5	4.2	22.9	11.1
女性 29 歳以下	118	50.8	9.3	12.7	5.1	19.5	2.5
30 代	137	65.7	3.6	5.8	2.2	13.1	9.5
40 代	181	59.1	6.6	8.3	5.5	11.0	9.4
50 代	212	56.1	7.1	14.2	1.9	11.8	9.0
60 代	221	57.5	8.6	10.0	2.7	15.4	5.9
70 代	287	54.4	3.5	5.2	3.1	24.0	9.8
80 歳以上	156	47.4	2.6	7.7	7.7	26.3	8.3

1 一般市民

問 17 地域や所属コミュニティ（職場などを含む）での共食（食事会など）の機会があれば、参加したいと思いますか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「とてもそう思う」と「そう思う」を合わせた“思う”の割合が 18.9%、「あまりそう思わない」と「まったくそう思わない」を合わせた“そう思わない”の割合が 56.3%となっています。



※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の 29 歳以下、30 代、女性の 50 代で「とてもそう思う」と「そう思う」を合わせた“そう思う”の割合が高くなっています。また、男性の 50 歳以上、女性の 60 代、70 代で「あまりそう思わない」と「まったくそう思わない」“そう思わない”の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	とてもそう思う	そう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない	無回答
男性 29 歳以下	91	14.3	12.1	20.9	28.6	24.2	—
30 代	101	7.9	18.8	21.8	22.8	26.7	2.0
40 代	158	3.8	15.2	22.2	34.8	21.5	2.5
50 代	188	3.2	14.9	21.3	35.1	25.0	0.5
60 代	190	1.6	11.6	25.8	31.6	27.4	2.1
70 代	246	1.2	12.6	21.5	35.0	27.2	2.4
80 歳以上	144	3.5	9.7	20.8	31.3	29.2	5.6
女性 29 歳以下	118	6.8	16.9	20.3	28.0	28.0	—
30 代	137	8.0	18.2	19.7	29.2	24.8	—
40 代	181	5.0	16.0	26.0	30.9	21.5	0.6
50 代	212	9.9	19.3	24.1	26.4	19.8	0.5
60 代	221	2.7	13.6	23.1	34.4	25.8	0.5
70 代	287	3.8	9.8	20.9	34.8	26.1	4.5
80 歳以上	156	3.8	16.0	26.3	26.3	21.2	6.4

問 17-1 過去一年間に地域や所属コミュニティでの共食の場（食事会など）に参加しましたか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「参加した」の割合が44.7%、「参加していない」の割合が54.9%となっています。



※平成28年度調査では、この設問はありませんでした。

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、女性の29歳以下で「参加した」の割合が高くなっています。一方、女性の30代で「参加していない」の割合が高くなっています。

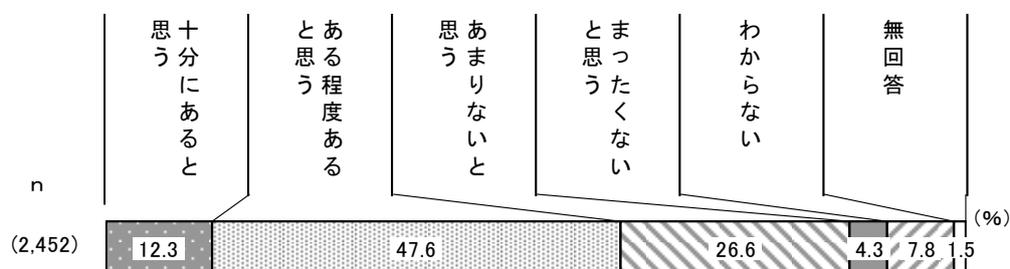
単位：%

区分	回答者数 (件)	参加した	参加していない	無回答
男性 29歳以下	24	54.2	45.8	—
30代	27	48.1	51.9	—
40代	30	40.0	60.0	—
50代	34	47.1	52.9	—
60代	25	44.0	56.0	—
70代	34	50.0	50.0	—
80歳以上	19	42.1	57.9	—
女性 29歳以下	28	64.3	35.7	—
30代	36	30.6	69.4	—
40代	38	44.7	55.3	—
50代	62	38.7	61.3	—
60代	36	41.7	55.6	2.8
70代	39	41.0	59.0	—
80歳以上	31	51.6	45.2	3.2

1 一般市民

問 18 安全な食生活を送るための、食品の安全性に関する基礎的な知識があると思いますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「十分にあると思う」と「ある程度あると思う」を合わせた“あると思う”の割合が 59.9%、「あまりないと思う」と「まったくないと思う」を合わせた“ないと思う”の割合が 30.9%となっています。



※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

【男女年齢別】

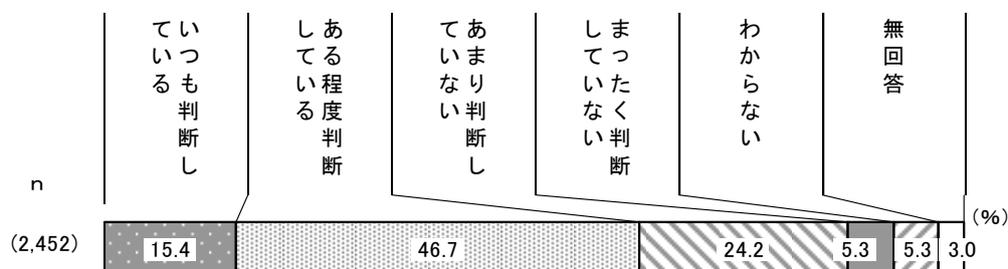
男女年齢別でみると、男女ともに年齢が低くなるにつれ「あまりないと思う」と「まったくないと思う」を合わせた“ないと思う”の割合が高くなる傾向がみられます。

単位：%

区分	回答者数 (件)	十分にあると思う	ある程度あると思う	あまりないと思う	まったくないと思う	わからない	無回答
男性 29 歳以下	91	15.4	28.6	45.1	5.5	5.5	—
30 代	101	7.9	31.7	34.7	13.9	9.9	2.0
40 代	158	8.9	27.8	40.5	8.9	12.0	1.9
50 代	188	10.1	41.0	34.0	5.9	8.0	1.1
60 代	190	8.4	43.2	34.7	6.8	6.3	0.5
70 代	246	11.4	53.3	24.4	2.8	6.1	2.0
80 歳以上	144	17.4	46.5	22.2	2.8	7.6	3.5
女性 29 歳以下	118	10.2	33.1	39.8	6.8	10.2	—
30 代	137	5.8	47.4	30.7	7.3	8.8	—
40 代	181	7.7	47.0	33.7	2.8	7.7	1.1
50 代	212	11.3	56.6	21.7	1.4	8.5	0.5
60 代	221	12.2	58.4	19.5	2.3	7.7	—
70 代	287	17.1	64.8	10.5	0.3	3.8	3.5
80 歳以上	156	25.0	48.7	9.6	3.2	10.9	2.6

問 19 安全な食生活を送ることについて、どの程度判断していますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「いつも判断している」と「ある程度判断している」を合わせた“判断している”の割合が 62.1%、「あまり判断していない」と「まったく判断していない」を合わせた“判断していない”の割合が 29.5%となっています。



※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

【男女年齢別】

男女年齢別でみると、男女ともに年齢が低くなるにつれ「あまり判断していない」と「まったく判断していない」を合わせた“判断していない”の割合が高くなる傾向がみられます。

単位：%

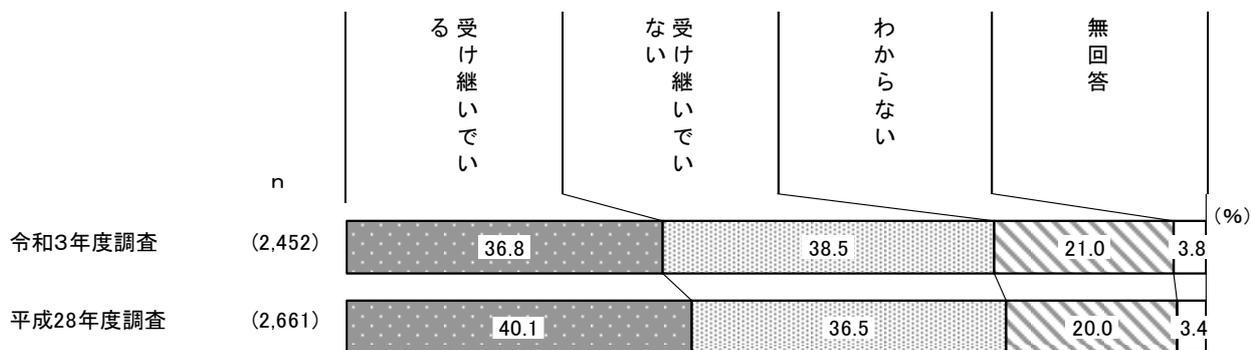
区分	回答者数 (件)	いつも判断している	ある程度判断している	あまり判断していない	まったく判断していない	わからない	無回答
男性 29 歳以下	91	9.9	31.9	39.6	9.9	6.6	2.2
30 代	101	5.9	36.6	35.6	14.9	3.0	4.0
40 代	158	9.5	32.9	39.2	10.8	6.3	1.3
50 代	188	9.6	40.4	34.6	6.9	5.9	2.7
60 代	190	10.0	44.2	33.2	5.8	3.2	3.7
70 代	246	14.6	52.0	19.5	4.5	4.9	4.5
80 歳以上	144	24.3	45.1	16.7	1.4	8.3	4.2
女性 29 歳以下	118	6.8	39.8	31.4	7.6	13.6	0.8
30 代	137	12.4	43.1	29.2	8.0	6.6	0.7
40 代	181	13.3	50.3	27.1	3.9	3.3	2.2
50 代	212	18.4	50.9	19.3	3.8	4.7	2.8
60 代	221	15.8	57.0	17.6	3.2	4.5	1.8
70 代	287	24.0	58.2	11.5	—	2.1	4.2
80 歳以上	156	30.1	42.9	8.3	6.4	7.1	5.1

1 一般市民

問 20 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味（おせち料理、お雑煮など）、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「受け継いでいない」の割合が 38.5%と最も高く、次いで「受け継いでいる」の割合が 36.8%、「わからない」の割合が 21.0%となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の 30 代、40 代、60 代で「受け継いでいない」の割合が高くなっています。

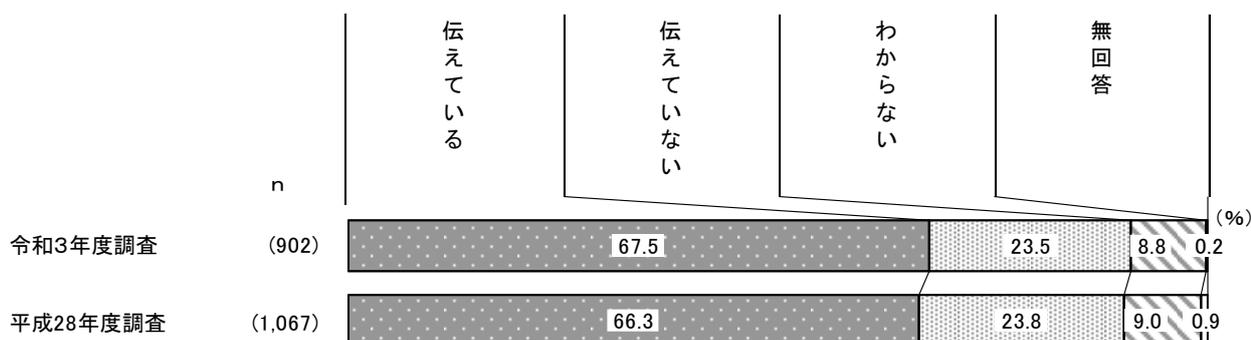
単位：%

区分	回答者数 (件)	継いでいる (%)	継いでいない (%)	わからない (%)	無回答 (%)
男性 29 歳以下	91	15.4	38.5	44.0	2.2
30 代	101	20.8	50.5	23.8	5.0
40 代	158	22.2	53.8	22.8	1.3
50 代	188	28.7	42.6	25.5	3.2
60 代	190	22.1	52.1	21.6	4.2
70 代	246	24.4	48.8	22.8	4.1
80 歳以上	144	31.9	43.8	16.0	8.3
女性 29 歳以下	118	31.4	33.1	33.9	1.7
30 代	137	40.1	32.8	25.5	1.5
40 代	181	44.8	34.8	18.2	2.2
50 代	212	46.7	37.3	13.7	2.4
60 代	221	56.1	23.1	18.6	2.3
70 代	287	52.6	28.6	13.6	5.2
80 歳以上	156	47.4	28.2	16.0	8.3

問 20-1 あなたが受け継いだ郷土料理や伝統料理、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代（子どもや孫を含む）に対し伝えていますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「伝えている」の割合が67.5%と最も高く、次いで「伝えていない」の割合が23.5%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、男女ともに年齢が高くなるにつれ「伝えている」の割合が高くなる傾向がみられます。

単位：%

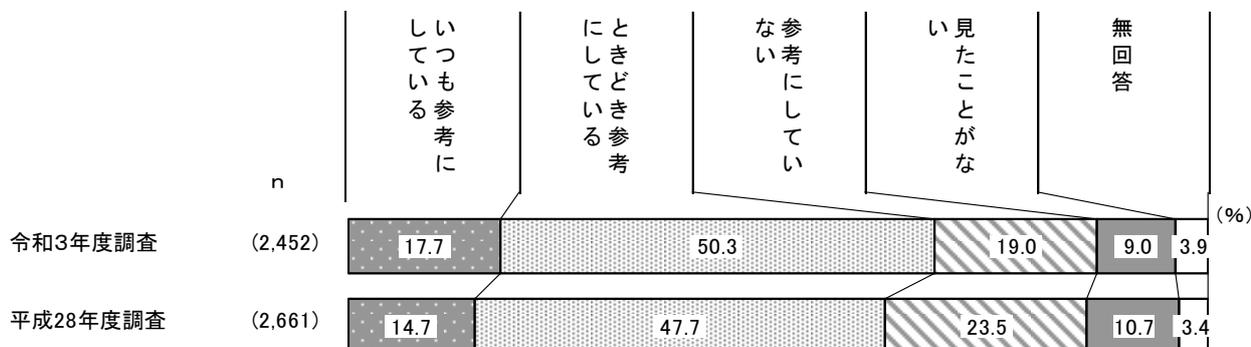
区分	回答者数(件)	伝えている	伝えていない	わからない	無回答
男性 29歳以下	14	28.6	50.0	21.4	—
30代	21	61.9	33.3	4.8	—
40代	35	68.6	28.6	2.9	—
50代	54	61.1	25.9	13.0	—
60代	42	61.9	21.4	16.7	—
70代	60	65.0	28.3	6.7	—
80歳以上	46	71.7	21.7	6.5	—
女性 29歳以下	37	43.2	35.1	21.6	—
30代	55	67.3	16.4	14.5	1.8
40代	81	64.2	25.9	8.6	1.2
50代	99	69.7	20.2	10.1	—
60代	124	73.4	21.0	5.6	—
70代	151	70.2	23.8	6.0	—
80歳以上	74	78.4	16.2	5.4	—

1 一般市民

問 21 日頃、コンビニ・スーパー・飲食店等で食品や料理を選ぶときに、栄養成分表示を参考にしていますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「いつも参考にしている」と「ときどき参考にしている」を合わせた「参考にしている」の割合が68.0%、「参考にしていない」の割合が19.0%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、女性の50代で「いつも参考にしている」と「ときどき参考にしている」を合わせた「参考にしている」の割合が、80歳以上で「見たことがない」の割合が高くなっています。

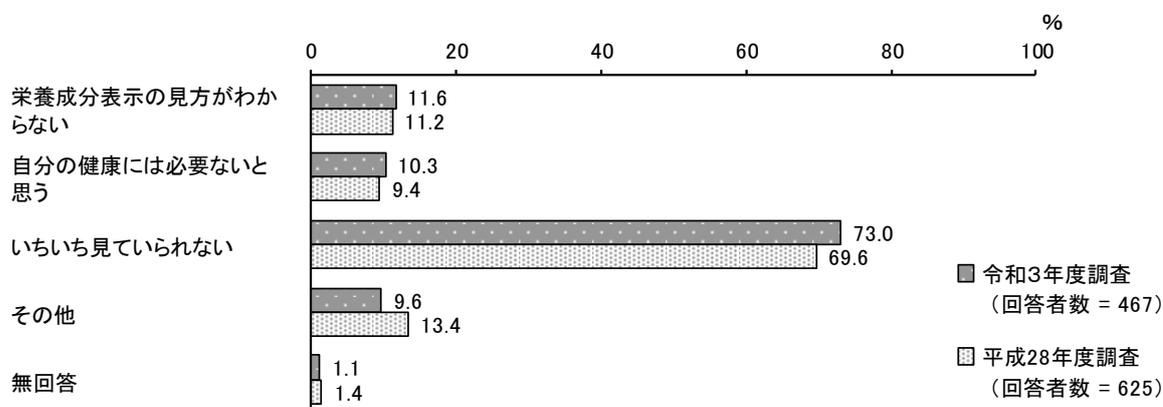
単位：%

区分	回答者数 (件)	いつも参考にしている	ときどき参考にしている	参考にしていない	見たことがない	無回答
男性 29歳以下	91	14.3	42.9	28.6	12.1	2.2
30代	101	16.8	36.6	32.7	9.9	4.0
40代	158	12.0	47.5	27.2	11.4	1.9
50代	188	11.2	50.0	22.3	13.3	3.2
60代	190	10.0	43.7	28.4	14.2	3.7
70代	246	9.8	49.2	22.8	13.0	5.3
80歳以上	144	15.3	47.2	18.8	13.2	5.6
女性 29歳以下	118	13.6	55.9	20.3	6.8	3.4
30代	137	22.6	51.8	21.9	2.2	1.5
40代	181	20.4	55.2	16.0	6.6	1.7
50代	212	22.6	63.2	7.1	4.7	2.4
60代	221	27.1	52.5	12.7	5.9	1.8
70代	287	25.8	54.4	9.8	4.5	5.6
80歳以上	156	19.2	41.7	15.4	12.8	10.9

問 21-1 栄養成分表示を参考にしていない理由は何ですか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「いちいち見てもらえない」の割合が73.0%と最も高く、次いで「栄養成分表示の見方がわからない」の割合が11.6%、「自分の健康には必要ないと思う」の割合が10.3%となっています。平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の40代、女性の40代で「いちいち見てもらえない」の割合が高くなっています。また、男性の80歳以上、女性の80歳以上で「栄養成分表示の見方がわからない」の割合が高くなっています。

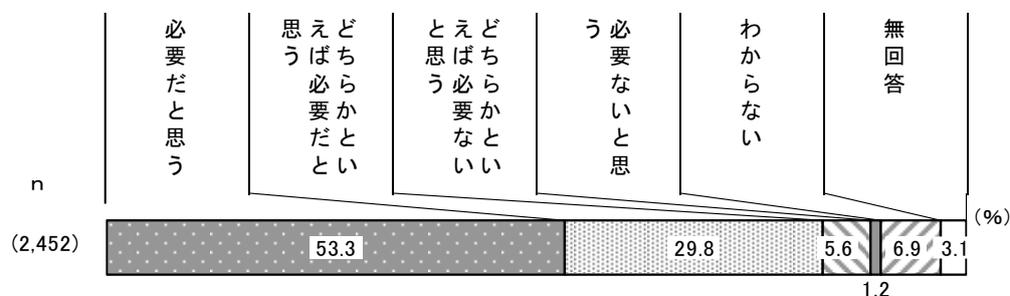
単位：%

区分	回答者数 (件)	栄養成分表示の見方がわからない	自分の健康には必要ないと思う	いちいち見てもらえない	その他	無回答
男性 29歳以下	26	11.5	7.7	73.1	15.4	—
30代	33	6.1	18.2	69.7	6.1	—
40代	43	7.0	11.6	83.7	—	2.3
50代	42	9.5	9.5	78.6	7.1	—
60代	54	11.1	7.4	77.8	9.3	—
70代	56	16.1	8.9	71.4	5.4	5.4
80歳以上	27	22.2	7.4	63.0	14.8	—
女性 29歳以下	24	16.7	4.2	79.2	16.7	—
30代	30	10.0	13.3	76.7	10.0	—
40代	29	3.4	3.4	82.8	10.3	—
50代	15	6.7	13.3	66.7	13.3	—
60代	28	10.7	21.4	67.9	7.1	3.6
70代	28	7.1	14.3	64.3	17.9	—
80歳以上	24	25.0	4.2	54.2	16.7	—

1 一般市民

問 22 コンビニ・スーパー・飲食店等において、栄養成分表示は必要だと思いますか。
【あてはまる番号 1 つだけに○をつけてください】

「必要だと思う」と「どちらかといえば必要だと思う」を合わせた“必要だと思う”の割合が83.1%、「どちらかといえば必要ないと思う」と「必要ないと思う」を合わせた“必要ないと思う”の割合が6.8%となっています。



※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、男女ともに年齢が低くなるにつれ「必要だと思う」と「どちらかといえば必要だと思う」を合わせた“必要だと思う”の割合が高くなる傾向がみられます。

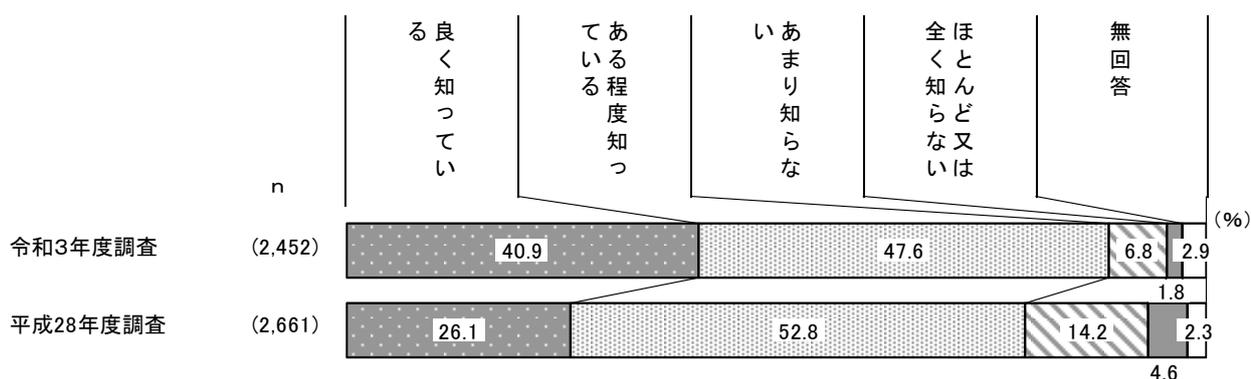
単位：%

区分	回答者数 (件)	必要だと思う	どちらかといえば必要だと思う	どちらかといえば必要ないと思う	必要ないと思う	わからない	無回答
男性 29 歳以下	91	65.9	23.1	3.3	1.1	4.4	2.2
30 代	101	52.5	28.7	7.9	2.0	5.0	4.0
40 代	158	47.5	34.8	7.0	1.3	8.2	1.3
50 代	188	46.3	32.4	5.9	0.5	12.2	2.7
60 代	190	48.4	34.2	7.9	1.1	4.7	3.7
70 代	246	41.9	33.3	8.5	2.0	9.8	4.5
80 歳以上	144	45.1	28.5	9.0	4.2	7.6	5.6
女性 29 歳以下	118	68.6	23.7	1.7	—	5.1	0.8
30 代	137	65.7	24.1	2.2	—	7.3	0.7
40 代	181	59.7	28.7	2.8	0.6	6.1	2.2
50 代	212	63.2	25.5	2.4	0.9	5.2	2.8
60 代	221	59.7	30.8	2.7	0.5	5.0	1.4
70 代	287	54.7	28.6	7.3	0.7	4.9	3.8
80 歳以上	156	39.7	33.3	7.7	1.9	10.9	6.4

問 23 日本では食べられるのに廃棄される食品である「食品ロス」の年間発生量約 600 万トンのうち約 5 割が家庭から発生しており(※)、資源・環境等の観点から大きな問題となっています。あなたはこうした「食品ロス」が問題になっていることを知っていますか。【あてはまる番号 1 つだけに○をつけてください】

「良く知っている」と「ある程度知っている」を合わせた“知っている”の割合が 88.5%、「あまり知らない」と「ほとんど又は全く知らない」を合わせた“知らない”の割合が 8.6%となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、“知っている”の割合が増加しています。



1 一般市民

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、男性では年齢が低くなるにつれ「あまり知らない」と「ほとんど又は全く知らない」を合わせた“知らない”の割合が高くなる傾向がみれます。また、女性の29歳以下、80歳以上で「あまり知らない」と「ほとんど又は全く知らない」を合わせた“知らない”の割合が高くなっています。

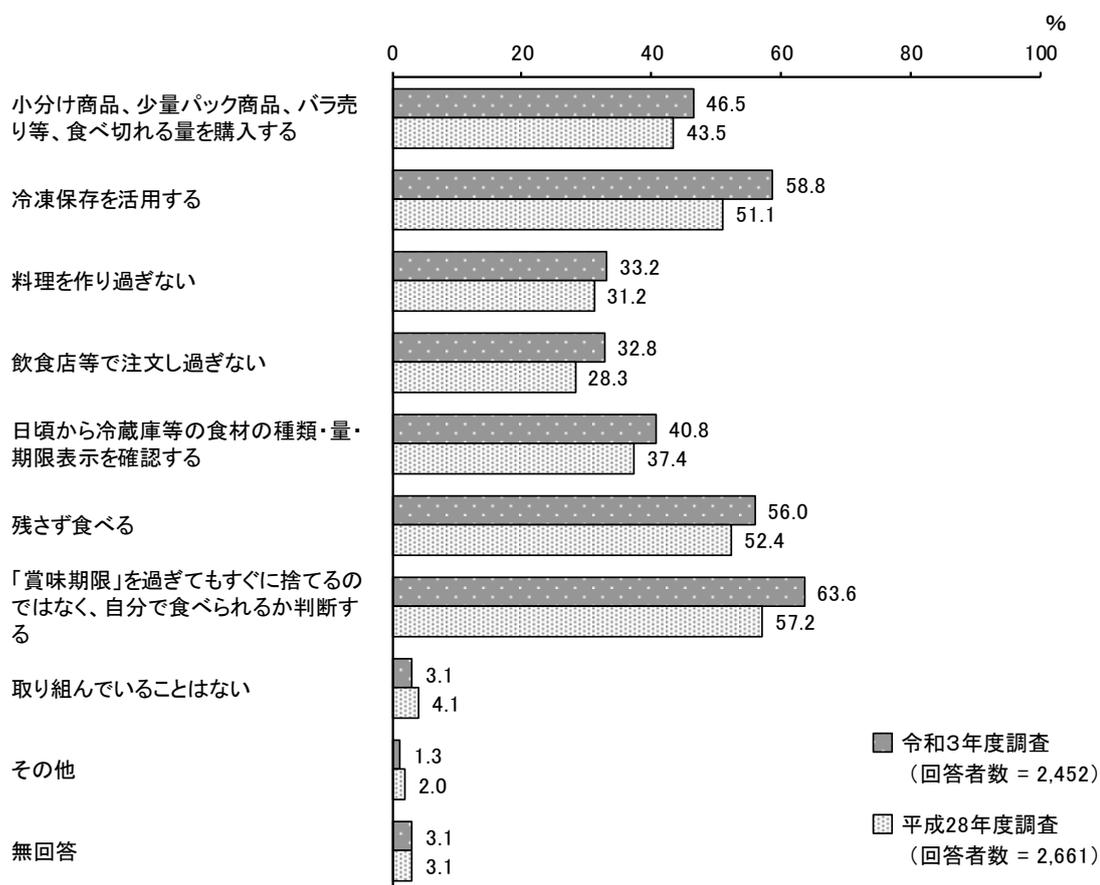
単位：%

区分	回答者数 (件)	良く知っている	ある程度知っている	あまり知らない	ほとんど又は全く知らない	無回答
男性 29歳以下	91	41.8	36.3	15.4	4.4	2.2
30代	101	34.7	42.6	12.9	5.9	4.0
40代	158	36.1	50.0	10.1	2.5	1.3
50代	188	41.5	48.4	6.4	1.1	2.7
60代	190	38.9	51.1	3.2	2.1	4.7
70代	246	40.7	48.4	5.7	1.2	4.1
80歳以上	144	45.1	43.1	4.9	2.1	4.9
女性 29歳以下	118	39.0	42.4	15.3	2.5	0.8
30代	137	27.7	62.8	8.0	0.7	0.7
40代	181	35.9	56.4	6.1	—	1.7
50代	212	37.7	53.8	5.7	—	2.8
60代	221	51.6	42.5	3.6	0.5	1.8
70代	287	47.7	46.0	3.1	0.7	2.4
80歳以上	156	44.9	34.0	8.3	7.1	5.8

問 24 「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」の割合が63.6%と最も高く、次いで「冷凍保存を活用する」の割合が58.8%、「残さず食べる」の割合が56.0%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「冷凍保存を活用する」「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」の割合が増加しています。



1 一般市民

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の30代で「取り組んでいることはない」の割合が、女性の29歳以下で「飲食店等で注文し過ぎない」の割合が、70代で「小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べ切れる量を購入する」の割合が高くなっています。また、男性の70代、女性の60代で「日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べ切れる量を購入する	冷凍保存を活用する	料理を作り過ぎない	飲食店等で注文し過ぎない	日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する	残さず食べる	「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する	取り組んでいることはない	その他	無回答
男性 29歳以下	91	28.6	33.0	22.0	37.4	16.5	72.5	44.0	5.5	1.1	2.2
30代	101	27.7	44.6	19.8	29.7	17.8	60.4	46.5	12.9	1.0	5.0
40代	158	31.6	44.9	21.5	38.6	22.2	72.2	54.4	4.4	0.6	1.3
50代	188	34.0	50.5	22.3	34.6	28.2	66.0	62.8	3.2	1.1	2.7
60代	190	44.7	52.1	30.5	27.9	30.5	61.1	55.8	2.1	1.1	3.7
70代	246	47.6	54.5	34.1	24.8	39.4	48.8	59.8	3.7	1.6	4.9
80歳以上	144	41.7	47.2	36.1	18.1	29.9	49.3	59.0	3.5	—	6.9
女性 29歳以下	118	47.5	54.2	28.8	50.0	37.3	72.0	60.2	1.7	1.7	1.7
30代	137	47.4	70.8	32.1	42.3	44.5	67.9	63.5	4.4	—	0.7
40代	181	50.3	69.6	31.5	38.1	50.3	56.9	74.6	1.1	0.6	1.7
50代	212	50.5	73.6	44.8	41.0	52.4	54.7	75.0	0.9	1.4	2.8
60代	221	54.8	73.3	39.8	37.1	63.8	52.9	76.9	—	2.3	1.4
70代	287	63.4	67.9	42.2	30.3	55.7	43.2	71.1	1.0	0.7	2.1
80歳以上	156	51.3	56.4	39.1	18.6	43.6	34.6	57.7	7.7	3.2	6.4

(4) 運動の様子と休養やこころの健康について

問 25 あなたは、1日にどのくらい身体を動かしていますか。(歩行、自転車、掃除、階段ののぼりおり、子どもと遊ぶなど)

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「30分以上1時間未満」の割合が25.4%と最も高く、次いで「30分未満」の割合が23.3%、「1時間以上1時間30分未満」の割合が21.8%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



1 一般市民

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の29歳以下、女性の30代で「1時間以上1時間30分未満」も割合が、男性の40代、女性の29歳以下で「30分未満」の割合が高くなっています。

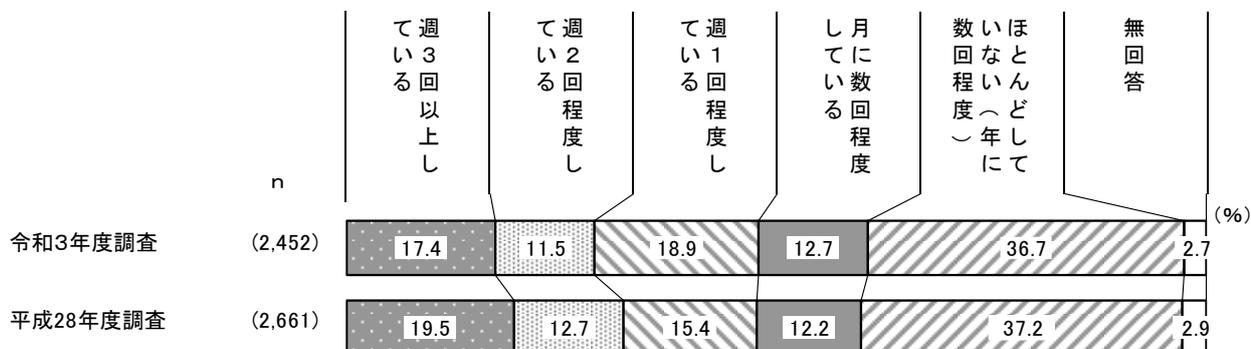
単位：%

区分	回答者数 (件)	30分未満	30分以上 1時間未満	1時間以上 1時間30分未満	1時間30分以上 2時間未満	2時間以上	無回答
男性 29歳以下	91	18.7	26.4	29.7	5.5	17.6	2.2
30代	101	24.8	24.8	25.7	3.0	16.8	5.0
40代	158	29.1	23.4	25.9	5.1	15.2	1.3
50代	188	26.1	25.5	19.7	5.3	20.2	3.2
60代	190	21.6	28.4	18.4	10.5	17.4	3.7
70代	246	19.9	32.1	17.1	8.9	16.7	5.3
80歳以上	144	27.1	30.6	13.2	10.4	13.9	4.9
女性 29歳以下	118	37.3	16.1	22.0	6.8	16.9	0.8
30代	137	26.3	23.4	27.0	5.1	17.5	0.7
40代	181	32.6	21.0	21.5	6.1	17.1	1.7
50代	212	25.0	22.2	24.1	7.1	19.3	2.4
60代	221	8.6	27.1	23.1	10.9	26.7	3.6
70代	287	12.9	26.5	23.3	10.1	24.4	2.8
80歳以上	156	32.1	21.2	20.5	6.4	14.1	5.8

問 26 「息が少しはずむ程度」の30分以上の運動を、どれくらいしていますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ほとんどしていない（年に数回程度）」の割合が36.7%と最も高く、次いで「週1回程度している」の割合が18.9%、「週3回以上している」の割合が17.4%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



1 一般市民

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の70代、80歳以上、女性の70代で「週3回以上している」の割合が高くなっています。また、男性の50代、女性の30代で「ほとんどしていない（年に数回程度）」の割合が高くなっています。

単位：%

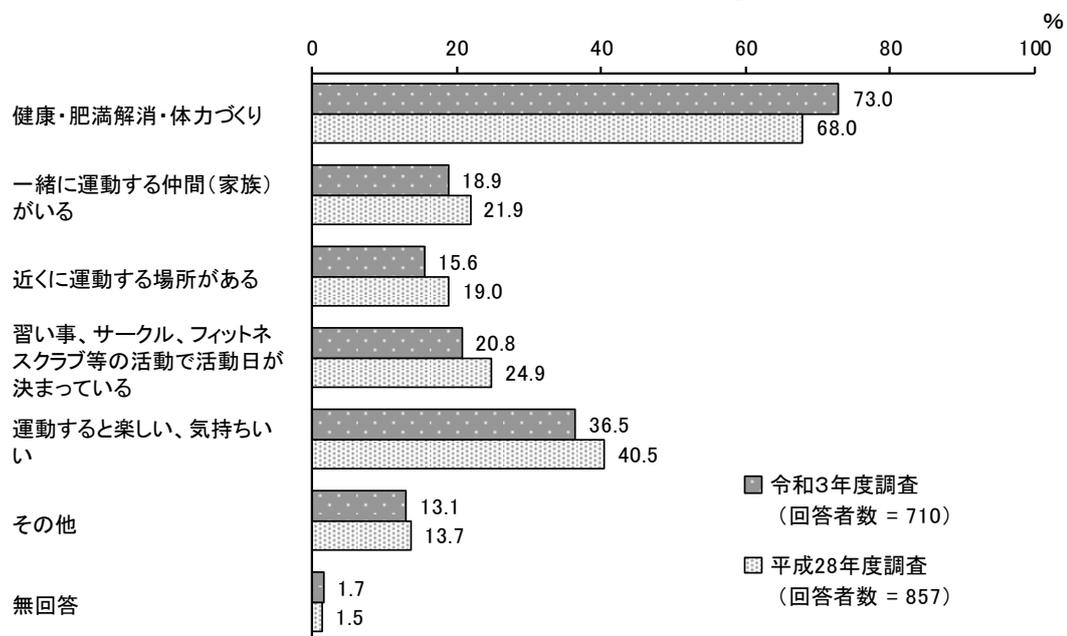
区分	回答者数 (件)	週3回以上 している	週2回程 度している	週1回程 度している	月に数回 程度している	ほとんど していない (年に数回 程度)	無回答
男性 29歳以下	91	19.8	8.8	27.5	16.5	26.4	1.1
30代	101	9.9	14.9	22.8	11.9	36.6	4.0
40代	158	12.7	8.9	20.9	20.9	35.4	1.3
50代	188	14.4	10.1	23.9	11.7	39.9	—
60代	190	17.9	8.9	25.3	16.8	30.5	0.5
70代	246	27.6	16.7	16.7	8.5	25.2	5.3
80歳以上	144	25.0	14.6	14.6	5.6	34.0	6.3
女性 29歳以下	118	11.0	5.9	13.6	19.5	48.3	1.7
30代	137	5.8	8.0	11.7	18.2	56.2	—
40代	181	13.3	5.0	12.2	13.8	53.6	2.2
50代	212	11.3	9.9	19.8	14.6	43.9	0.5
60代	221	19.5	16.7	18.6	10.4	33.0	1.8
70代	287	24.7	13.2	20.9	8.7	26.8	5.6
80歳以上	156	17.3	14.1	19.2	9.0	35.3	5.1

問 26-1 続けられている理由は何ですか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「健康・肥満解消・体力づくり」の割合が73.0%と最も高く、次いで「運動すると楽しい、気持ちいい」の割合が36.5%、「習い事、サークル、フィットネスクラブ等の活動で活動日が決まっている」の割合が20.8%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「健康・肥満解消・体力づくり」の割合が増加しています。



1 一般市民

【男女年齢別】

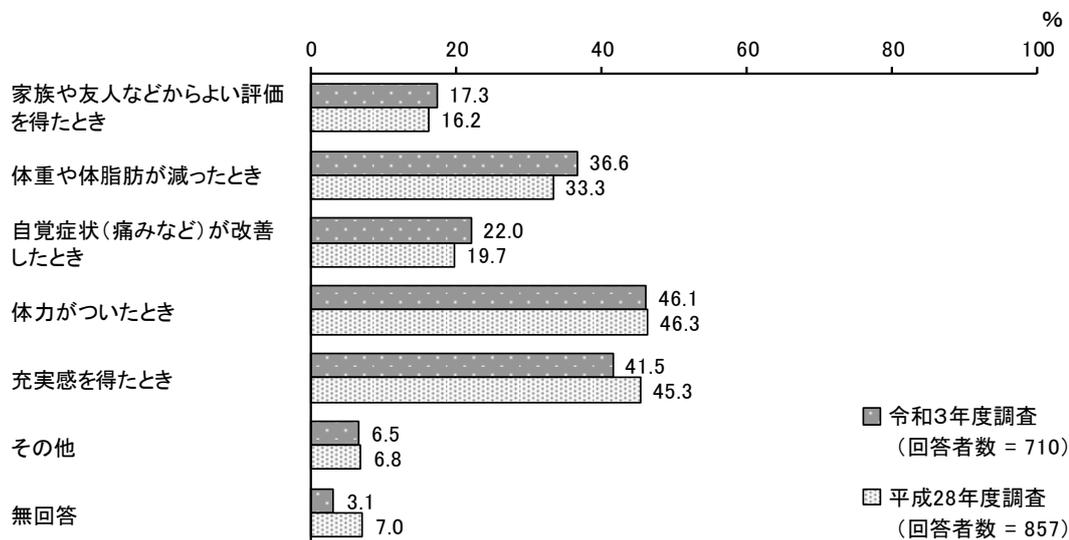
男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の60代、女性の70代で「健康・肥満解消・体力づくり」の割合が高くなっています。また、女性の40代、50代で「運動すると楽しい、気持ちいい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	健康・肥満解消・体力づくり	一緒に運動する仲間(家族)がいる	近くに運動する場所がある	習い事、サークル、フィットネスクラブ等の活動で活動日が決まっている	運動すると楽しい、気持ちいい	その他	無回答
男性 29歳以下	26	57.7	15.4	7.7	23.1	34.6	19.2	—
30代	25	72.0	12.0	24.0	8.0	40.0	20.0	—
40代	34	73.5	5.9	8.8	8.8	32.4	11.8	—
50代	46	71.7	2.2	4.3	23.9	32.6	23.9	—
60代	51	82.4	9.8	23.5	15.7	31.4	7.8	2.0
70代	109	78.9	18.3	19.3	10.1	40.4	9.2	1.8
80歳以上	57	70.2	19.3	14.0	15.8	29.8	14.0	1.8
女性 29歳以下	20	65.0	30.0	10.0	25.0	25.0	25.0	—
30代	19	68.4	21.1	5.3	21.1	21.1	21.1	—
40代	33	66.7	30.3	21.2	30.3	51.5	21.2	6.1
50代	45	73.3	22.2	15.6	37.8	48.9	6.7	—
60代	80	70.0	21.3	12.5	26.3	31.3	17.5	—
70代	109	78.9	27.5	16.5	29.4	39.4	6.4	—
80歳以上	49	65.3	20.4	20.4	18.4	38.8	12.2	10.2

問 26-2 運動の効果を感じる時はどんな時ですか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「体力がついたとき」の割合が46.1%と最も高く、次いで「充実感を得たとき」の割合が41.5%、「体重や体脂肪が減ったとき」の割合が36.6%となっています。
 平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、女性の40代で「体重や体脂肪が減ったとき」の割合が高くなっています。また、女性の70代で「充実感を得たとき」の割合が高くなっています。

単位：%

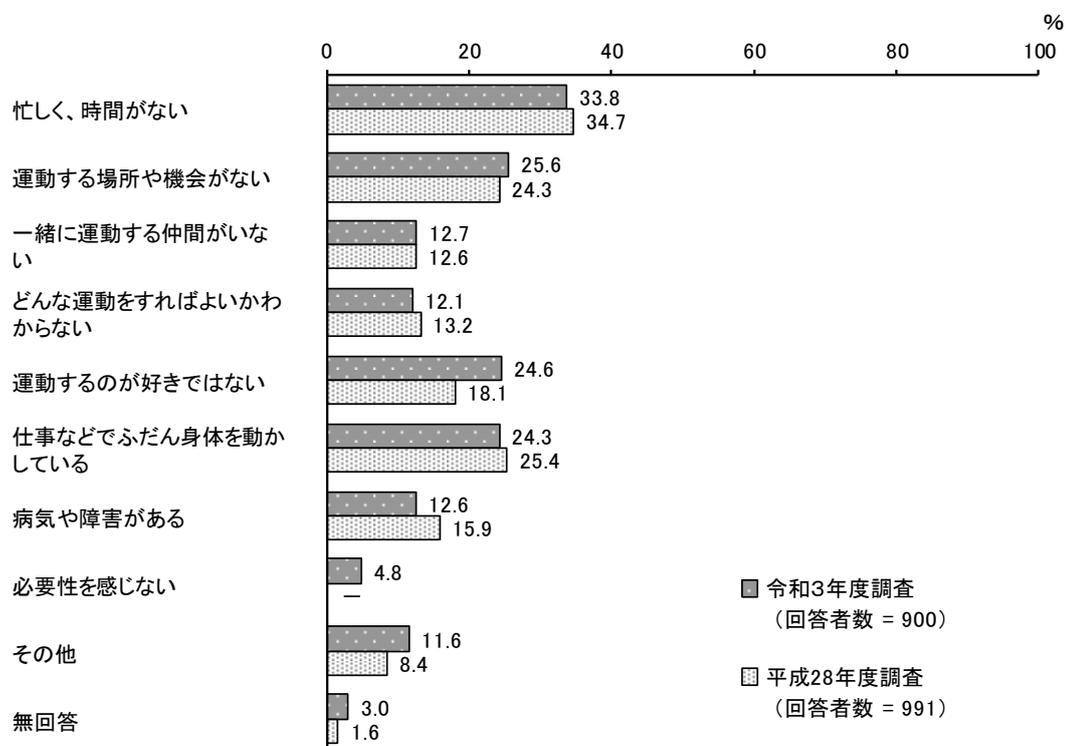
区分	回答者数(件)	家族や友人などからよい評価を得たとき	体重や体脂肪が減ったとき	自覚症状(痛みなど)が改善したとき	体力がついたとき	充実感を得たとき	その他	無回答
男性 29歳以下	26	11.5	23.1	3.8	57.7	38.5	11.5	—
30代	25	16.0	48.0	16.0	52.0	28.0	8.0	—
40代	34	14.7	50.0	11.8	50.0	23.5	2.9	2.9
50代	46	17.4	54.3	17.4	50.0	39.1	8.7	—
60代	51	17.6	52.9	19.6	35.3	31.4	5.9	3.9
70代	109	14.7	32.1	22.9	40.4	39.4	6.4	2.8
80歳以上	57	21.1	21.1	22.8	35.1	35.1	10.5	7.0
女性 29歳以下	20	15.0	50.0	—	60.0	40.0	10.0	5.0
30代	19	31.6	47.4	15.8	57.9	47.4	5.3	—
40代	33	18.2	69.7	30.3	54.5	39.4	12.1	—
50代	45	15.6	46.7	26.7	60.0	37.8	4.4	—
60代	80	17.5	33.8	22.5	48.8	48.8	7.5	2.5
70代	109	18.3	26.6	28.4	48.6	55.0	0.9	1.8
80歳以上	49	18.4	8.2	34.7	28.6	49.0	8.2	12.2

1 一般市民

問 26-3 運動をほとんどしていない理由は何ですか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「忙しく、時間がない」の割合が33.8%と最も高く、次いで「運動する場所や機会がない」の割合が25.6%、「運動するのが好きではない」の割合が24.6%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「運動するのが好きではない」の割合が増加しています。



※平成28年度調査では「必要性を感じない」の選択肢はありませんでした。

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の29歳以下、女性の29歳以下、30代、で「運動する場所や機会がない」の割合が、男性の30代、女性の29歳以下、30代、で「忙しく、時間がない」の割合が、男性の50代、女性の60代で「仕事などでふだん身体を動かしている」の割合が、女性の30代で「どんな運動をすればよいかわからない」の割合が高くなっています。また、男女ともに80歳以上で「病気や障害がある」の割合が高くなっています。

単位：％

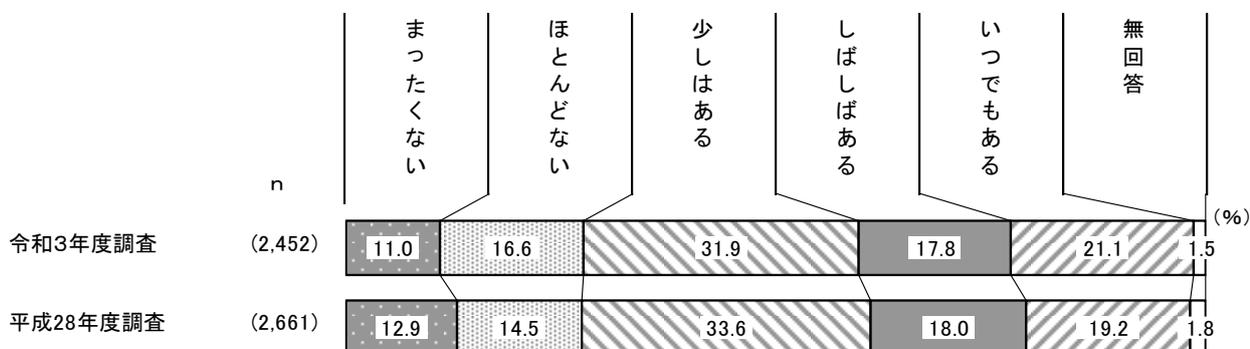
区分	回答者数(件)	忙しく、時間がない	運動する場所や機会がない	一緒に運動する仲間がない	どんな運動をすればよいかわからない	運動するのが好きではない	仕事などでふだん身体を動かしている	病気や障害がある	必要性を感じない	その他	無回答
男性 29歳以下	24	50.0	58.3	20.8	12.5	20.8	8.3	—	12.5	4.2	—
30代	37	62.2	29.7	21.6	8.1	13.5	24.3	—	5.4	8.1	—
40代	56	39.3	33.9	14.3	8.9	19.6	33.9	7.1	5.4	8.9	3.6
50代	75	49.3	21.3	16.0	4.0	22.7	40.0	8.0	5.3	5.3	—
60代	58	22.4	29.3	10.3	8.6	24.1	34.5	12.1	8.6	10.3	1.7
70代	62	3.2	9.7	11.3	11.3	21.0	27.4	24.2	8.1	14.5	4.8
80歳以上	49	6.1	12.2	6.1	10.2	14.3	8.2	34.7	8.2	30.6	8.2
女性 29歳以下	57	56.1	43.9	22.8	19.3	31.6	8.8	1.8	3.5	3.5	—
30代	77	58.4	42.9	19.5	26.0	33.8	11.7	2.6	—	3.9	—
40代	97	44.3	32.0	13.4	16.5	36.1	20.6	7.2	2.1	4.1	1.0
50代	93	45.2	21.5	9.7	11.8	25.8	32.3	6.5	1.1	12.9	1.1
60代	73	20.5	23.3	9.6	9.6	23.3	37.0	12.3	5.5	11.0	2.7
70代	77	11.7	11.7	7.8	11.7	24.7	20.8	22.1	3.9	20.8	10.4
80歳以上	55	3.6	7.3	1.8	3.6	14.5	10.9	38.2	9.1	25.5	5.5

1 一般市民

問 27 最近1か月間に、首や肩の痛み、肩こりを感じたことはありますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「まったくない」と「ほとんどない」を合わせた“ない”の割合が27.6%、「少しはある」「しばしばある」「いつでもある」を合わせた“ある”の割合が70.8%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の30代、40代、50代、女性の29歳以下、30代、40代、50代で「少しはある」「しばしばある」「いつでもある」を合わせた“ある”の割合が高くなっています。

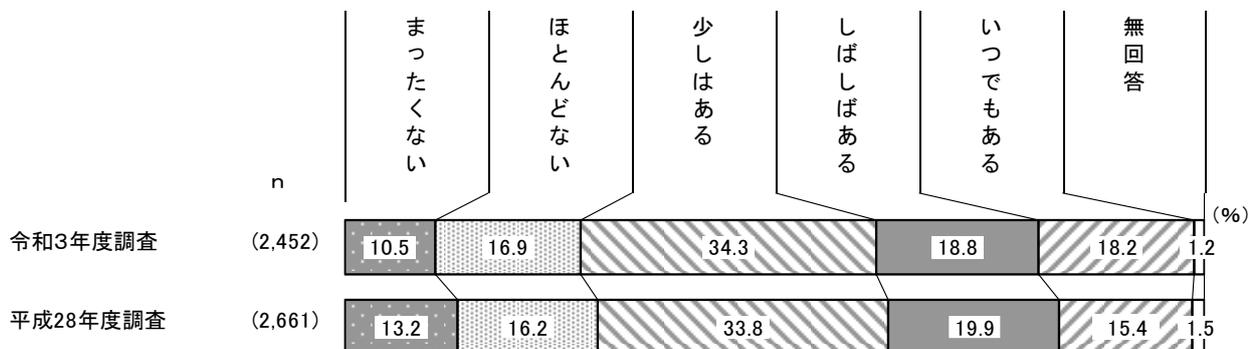
単位：%

区分	回答者数(件)	まったく ない	ほとんど ない	少しは ある	しばしば ある	いつも もある	無回 答
男性 29歳以下	91	18.7	20.9	30.8	17.6	12.1	—
30代	101	11.9	13.9	30.7	25.7	15.8	2.0
40代	158	7.6	19.6	25.9	21.5	24.7	0.6
50代	188	10.1	19.1	29.8	18.1	22.9	—
60代	190	14.2	20.0	38.4	12.1	15.3	—
70代	246	14.2	23.2	33.7	14.6	12.2	2.0
80歳以上	144	15.3	20.1	35.4	10.4	13.9	4.9
女性 29歳以下	118	4.2	10.2	26.3	22.0	36.4	0.8
30代	137	8.0	7.3	24.1	25.5	35.0	—
40代	181	7.7	9.9	25.4	21.0	34.3	1.7
50代	212	5.7	12.3	25.5	21.2	34.9	0.5
60代	221	9.5	20.8	33.9	18.1	16.3	1.4
70代	287	13.2	16.4	40.8	16.4	10.5	2.8
80歳以上	156	12.2	15.4	36.5	12.2	20.5	3.2

問 28 最近1か月間に、膝や腰の痛みを感じたことはありますか。
 【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「まったくない」と「ほとんどない」を合わせた“ない”の割合が27.4%、「少しはある」「しばしばある」「いつでもある」を合わせた“ある”の割合が71.3%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の30代、40代、50代、女性の29歳以下、30代で「少しはある」「しばしばある」「いつでもある」を合わせた“ある”の割合が高くなっています。

単位：%

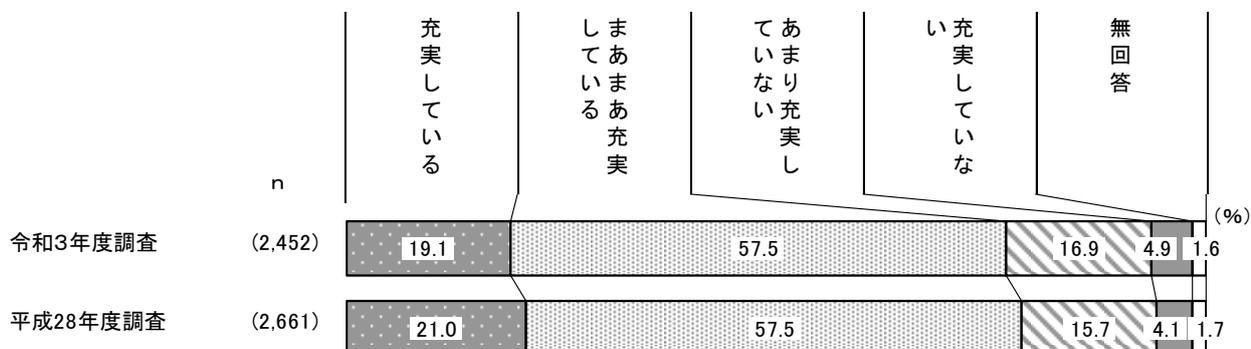
区分	回答者数(件)	まったく ない	ほとんど ない	少しは ある	しばしば ある	いつ でも ある	無 回 答
男性 29歳以下	91	22.0	27.5	23.1	16.5	11.0	—
30代	101	15.8	17.8	22.8	26.7	14.9	2.0
40代	158	8.9	15.8	37.3	18.4	19.0	0.6
50代	188	10.1	19.7	31.4	21.3	17.6	—
60代	190	7.4	15.8	41.1	20.0	15.8	—
70代	246	8.5	11.0	38.2	22.4	18.3	1.6
80歳以上	144	8.3	13.2	35.4	18.8	23.6	0.7
女性 29歳以下	118	10.2	25.4	30.5	15.3	17.8	0.8
30代	137	16.8	19.0	32.1	17.5	14.6	—
40代	181	14.4	19.3	30.9	19.3	14.4	1.7
50代	212	9.4	18.9	29.7	22.2	19.3	0.5
60代	221	7.7	19.5	38.0	14.9	18.1	1.8
70代	287	10.1	15.3	39.0	14.3	19.2	2.1
80歳以上	156	7.1	9.6	34.6	17.9	27.6	3.2

1 一般市民

問 29 毎日が充実していますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「充実している」と「まあまあ充実している」を合わせた“充実している”の割合が76.6%、「あまり充実していない」と「充実していない」を合わせた“充実していない”の割合が21.8%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の30代、40代、50代で「あまり充実していない」と「充実していない」を合わせた“充実していない”の割合が高くなっています。

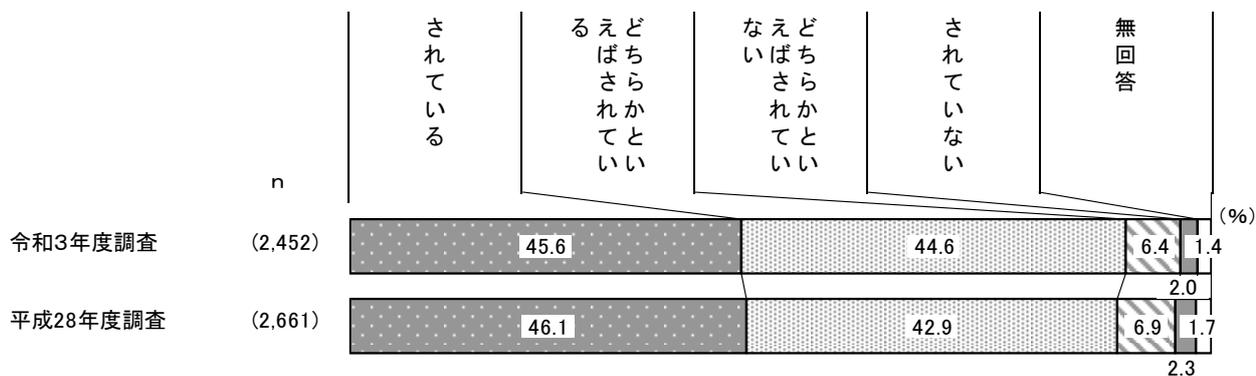
単位：%

区分	回答者数(件)	充実している	まあまあ充実している	あまり充実していない	充実していない	無回答
男性 29歳以下	91	26.4	47.3	19.8	6.6	—
30代	101	16.8	50.5	15.8	14.9	2.0
40代	158	15.8	54.4	22.8	6.3	0.6
50代	188	14.4	56.9	23.4	4.8	0.5
60代	190	14.7	66.8	13.2	5.3	—
70代	246	13.8	63.4	17.1	3.7	2.0
80歳以上	144	10.4	61.1	18.8	5.6	4.2
女性 29歳以下	118	25.4	61.0	11.0	1.7	0.8
30代	137	24.8	62.8	9.5	2.9	—
40代	181	24.9	53.0	17.1	2.8	2.2
50代	212	20.8	56.6	19.8	2.4	0.5
60代	221	22.6	54.8	16.7	4.5	1.4
70代	287	20.6	57.8	15.3	3.5	2.8
80歳以上	156	21.2	51.3	15.4	9.0	3.2

問 30 家族や友人から大切にされていると感じますか。
【あてはまる番号 1 つだけに○をつけてください】

「されている」と「どちらかといえばされている」を合わせた“されている”の割合が 90.2%、「どちらかといえばされていない」と「されていない」を合わせた“されていない”の割合が 8.4% となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の 40 代、50 代、60 代で「どちらかといえばされていない」と「されていない」を合わせた“されていない”の割合が高くなっています。

単位：%

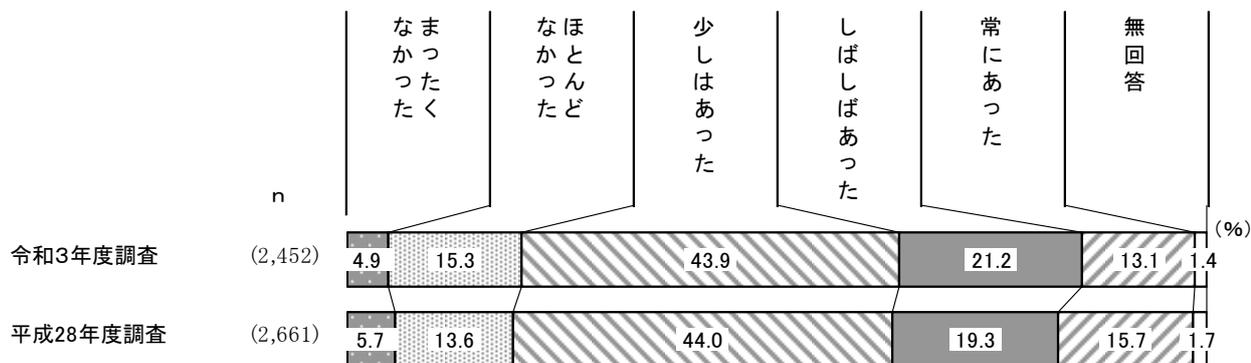
区分	回答者数 (件)	されている	どちらかといえばされている	どちらかといえばされていない	されていない	無回答
男性 29 歳以下	91	64.8	30.8	2.2	1.1	1.1
30 代	101	50.5	40.6	5.9	1.0	2.0
40 代	158	36.7	47.5	10.8	4.4	0.6
50 代	188	36.7	48.9	12.2	2.1	—
60 代	190	32.1	53.7	9.5	4.2	0.5
70 代	246	34.6	53.3	7.7	2.0	2.4
80 歳以上	144	47.9	45.8	5.6	—	0.7
女性 29 歳以下	118	69.5	25.4	2.5	1.7	0.8
30 代	137	51.1	45.3	2.9	0.7	—
40 代	181	59.1	31.5	5.0	2.8	1.7
50 代	212	45.3	45.8	6.1	1.9	0.9
60 代	221	40.3	54.3	3.6	0.5	1.4
70 代	287	44.6	43.9	7.3	1.0	3.1
80 歳以上	156	53.8	37.2	3.2	3.2	2.6

1 一般市民

問 31 最近1か月間に、ストレスを感じたことがありましたか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「まったくなかった」と「ほとんどなかった」を合わせた“なかった”の割合が20.2%、「少しはあった」「しばしばあった」「常にあった」を合わせた“あった”の割合が78.2%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の30代、40代、50代、女性の29歳以下、30代で「少しはあった」「しばしばあった」「常にあった」を合わせた“あった”の割合が高くなっています。

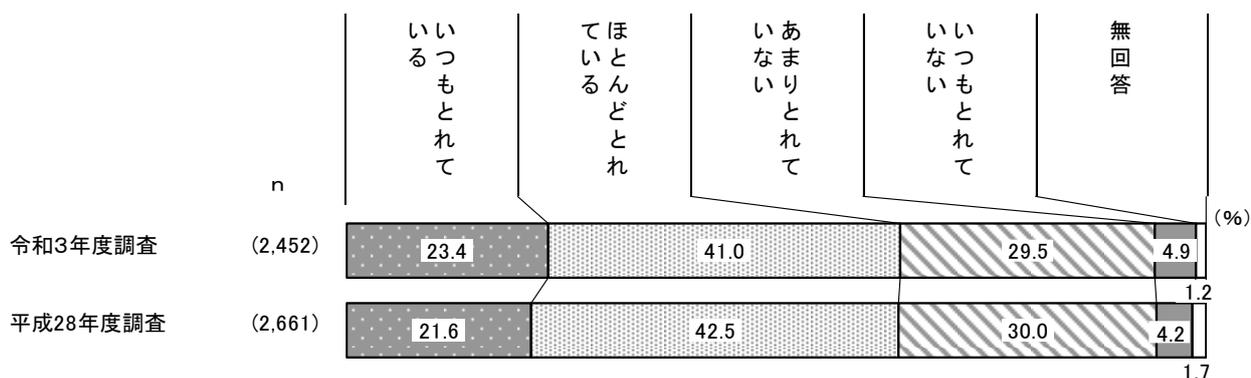
単位：%

区分	回答者数(件)	まったくなかった	ほとんどなかった	少しはあった	しばしばあった	常にあった	無回答
男性 29歳以下	91	6.6	11.0	37.4	33.0	12.1	—
30代	101	5.0	5.9	26.7	31.7	27.7	3.0
40代	158	2.5	9.5	35.4	26.6	25.3	0.6
50代	188	1.1	11.7	44.7	27.7	14.4	0.5
60代	190	6.3	23.2	48.4	14.2	7.9	—
70代	246	9.3	23.2	50.4	11.0	4.5	1.6
80歳以上	144	8.3	25.7	47.2	8.3	7.6	2.8
女性 29歳以下	118	1.7	3.4	40.7	39.8	13.6	0.8
30代	137	0.7	3.6	43.8	32.1	19.7	—
40代	181	2.2	7.2	39.2	30.9	18.8	1.7
50代	212	2.4	13.2	40.1	27.8	16.0	0.5
60代	221	3.2	15.8	48.4	17.6	12.7	2.3
70代	287	6.6	22.3	49.5	12.9	7.0	1.7
80歳以上	156	10.9	19.2	46.8	7.7	11.5	3.8

問 32 睡眠による休養が十分にとれていますか。
【あてはまる番号 1 つだけに○をつけてください】

「いつもとれている」と「ほとんどとれている」を合わせた“とれている”の割合が 64.4%、
 「あまりとれていない」と「いつもとれていない」を合わせた“とれていない”の割合が 34.4%
 となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の 70 代以上、女性の 70 代以上で“とれている”の割合が高くなっています。一方、男性の 40 代、女性の 50 代で“とれていない”の割合が高くなっています。

単位：%

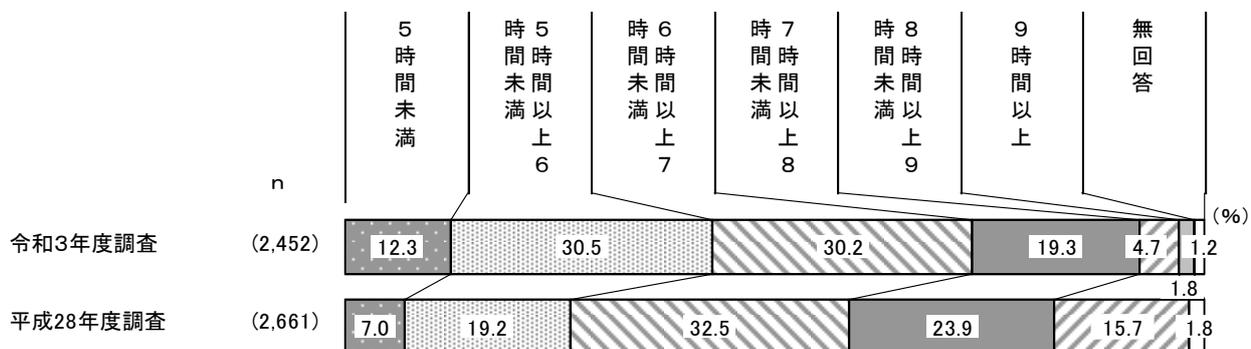
区分	回答者数 (件)	いつもとれている	ほとんどとれている	あまりとれていない	いつもとれていない	無回答
男性 29 歳以下	91	22.0	36.3	33.0	8.8	—
30 代	101	13.9	40.6	38.6	5.0	2.0
40 代	158	17.1	33.5	39.9	8.9	0.6
50 代	188	17.6	43.1	32.4	6.9	—
60 代	190	17.4	48.9	28.4	5.3	—
70 代	246	31.7	44.7	19.5	2.4	1.6
80 歳以上	144	34.0	37.5	22.9	2.1	3.5
女性 29 歳以下	118	17.8	46.6	30.5	4.2	0.8
30 代	137	17.5	46.0	31.4	5.1	—
40 代	181	18.8	37.0	36.5	6.1	1.7
50 代	212	15.6	36.3	42.9	4.7	0.5
60 代	221	22.6	45.2	24.9	6.3	0.9
70 代	287	29.6	42.5	22.6	2.8	2.4
80 歳以上	156	42.3	32.1	20.5	3.2	1.9

1 一般市民

問 33 平均睡眠時間は、何時間ですか。
【あてはまる番号 1 つだけに○をつけてください】

「5時間以上6時間未満」の割合が30.5%と最も高く、次いで「6時間以上7時間未満」の割合が30.2%、「7時間以上8時間未満」の割合が19.3%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「5時間未満」「5時間以上6時間未満」の割合が増加しています。一方、「8時間以上9時間未満」の割合が減少しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の30代、50代で「5時間未満」の割合が高くなっています。また、男性の40代、女性の50代で「5時間以上6時間未満」の割合が高くなっています。

単位：%

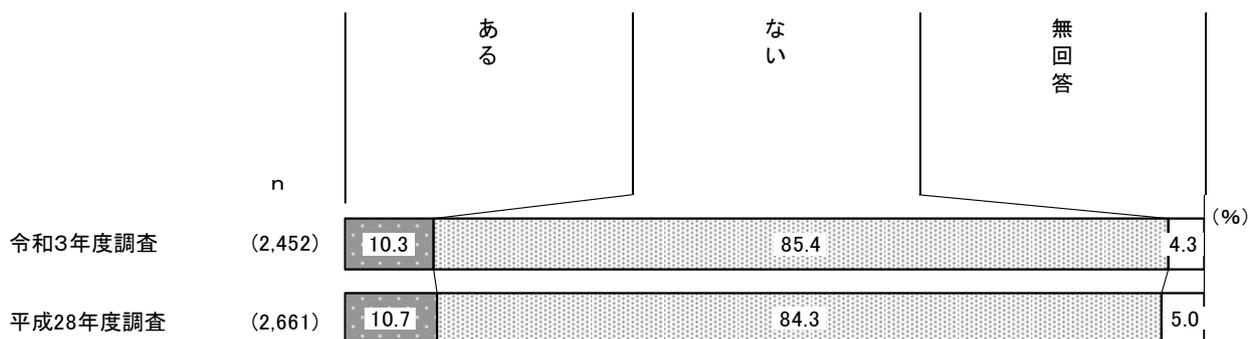
区分	回答者数(件)	5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	無回答
男性 29歳以下	91	8.8	29.7	24.2	31.9	4.4	1.1	—
30代	101	20.8	34.7	27.7	11.9	3.0	—	2.0
40代	158	16.5	43.0	24.7	12.0	2.5	—	1.3
50代	188	17.0	39.9	27.7	12.8	2.1	0.5	—
60代	190	11.6	31.6	33.7	18.4	3.7	1.1	—
70代	246	6.1	21.5	31.3	30.9	6.5	2.0	1.6
80歳以上	144	6.9	20.8	26.4	23.6	15.3	5.6	1.4
女性 29歳以下	118	11.9	20.3	36.4	22.9	4.2	3.4	0.8
30代	137	8.8	35.8	24.1	25.5	5.8	—	—
40代	181	12.7	30.4	32.6	16.6	4.4	1.7	1.7
50代	212	16.0	44.8	25.5	10.8	0.9	1.4	0.5
60代	221	11.8	33.5	35.3	14.5	2.3	1.4	1.4
70代	287	13.9	24.7	32.8	19.9	5.2	1.0	2.4
80歳以上	156	9.6	17.3	33.3	24.4	7.1	7.1	1.3

問 34 最近1か月に、睡眠を助けるために薬（睡眠薬、精神安定剤など）やアルコール（ビール、日本酒、ウイスキー、ワインなどの酒類）を使ったことはありますか。【(ア)・(イ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

(ア) 薬（睡眠薬、精神安定剤など）

「ある」の割合が10.3%、「ない」の割合が85.4%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の80歳以上、女性の80歳以上で「ある」の割合が高くなっています。

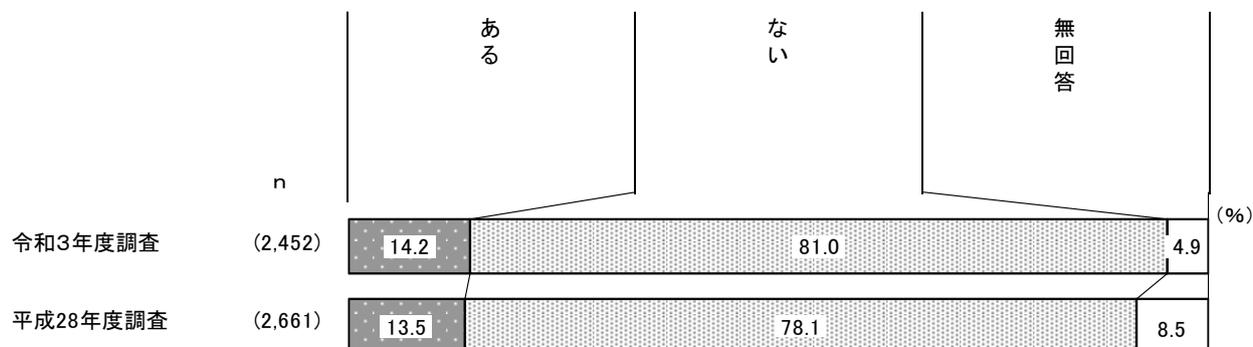
単位：%

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
男性 29歳以下	91	6.6	91.2	2.2
30代	101	5.9	92.1	2.0
40代	158	8.9	88.6	2.5
50代	188	8.0	91.5	0.5
60代	190	8.4	87.4	4.2
70代	246	8.9	80.9	10.2
80歳以上	144	20.8	67.4	11.8
女性 29歳以下	118	4.2	94.9	0.8
30代	137	2.2	97.1	0.7
40代	181	3.9	93.9	2.2
50代	212	9.9	89.2	0.9
60代	221	12.7	85.1	2.3
70代	287	15.0	79.4	5.6
80歳以上	156	22.4	68.6	9.0

1 一般市民

(イ) アルコール

「ある」の割合が14.2%、「ない」の割合が81.0%となっています。
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、男性で年齢が高くなるにつれ「ある」の割合が高くなる傾向がみられます。

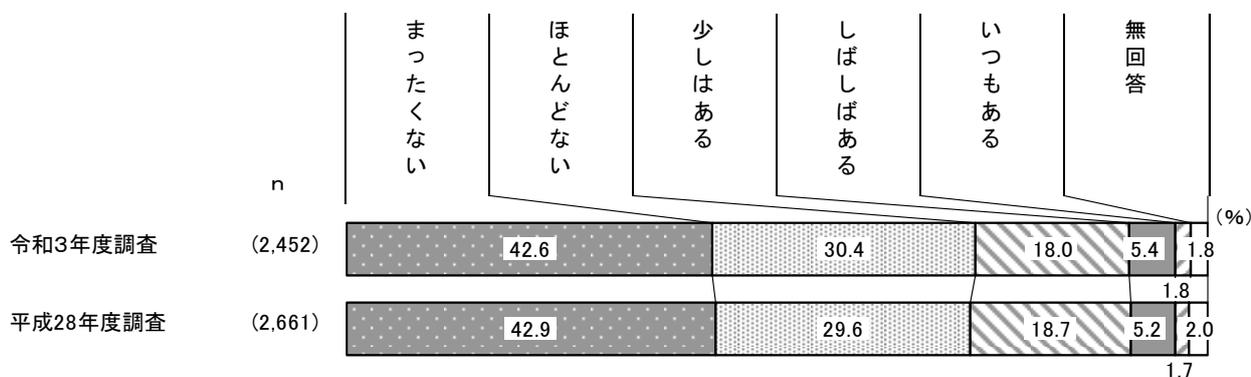
単位：%

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
男性 29歳以下	91	11.0	87.9	1.1
30代	101	12.9	86.1	1.0
40代	158	17.1	82.3	0.6
50代	188	19.7	79.3	1.1
60代	190	21.6	76.3	2.1
70代	246	26.0	70.7	3.3
80歳以上	144	23.6	64.6	11.8
女性 29歳以下	118	10.2	89.8	—
30代	137	5.8	93.4	0.7
40代	181	12.7	85.6	1.7
50代	212	11.8	86.3	1.9
60代	221	10.4	83.3	6.3
70代	287	7.3	82.9	9.8
80歳以上	156	4.5	76.3	19.2

問 35 憂うつで、生きていくのがつらくなる時がありますか。
【あてはまる番号 1 つだけに○をつけてください】

「まったくない」と「ほとんどない」を合わせた“ない”の割合が73.0%、「少しはある」「しばしばある」「いつもある」を合わせた“ある”の割合が25.2%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の29歳以下、30代、女性の29歳以下で「少しはある」「しばしばある」「いつもある」を合わせた“ある”の割合が高くなっています。

単位：%

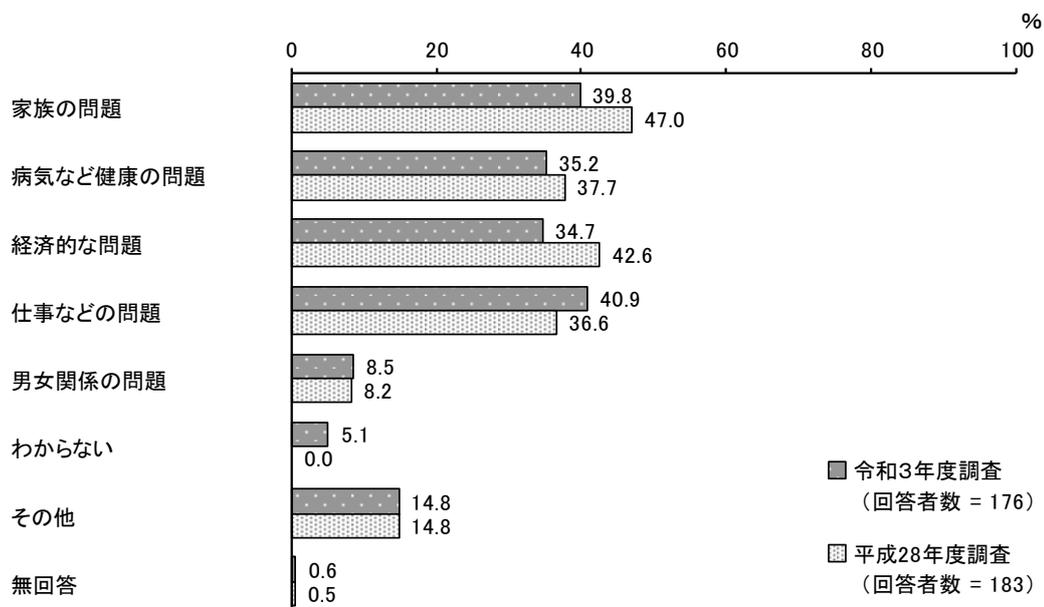
区分	回答者数(件)	まったくない	ほとんどない	少しはある	しばしばある	いつもある	無回答
男性 29歳以下	91	28.6	33.0	23.1	8.8	4.4	2.2
30代	101	47.5	15.8	25.7	6.9	3.0	1.0
40代	158	38.0	31.6	17.1	11.4	1.3	0.6
50代	188	43.1	32.4	19.1	2.1	2.7	0.5
60代	190	47.4	35.8	12.1	2.1	0.5	2.1
70代	246	45.9	36.2	13.8	2.0	0.4	1.6
80歳以上	144	39.6	29.2	19.4	4.2	2.1	5.6
女性 29歳以下	118	37.3	19.5	29.7	11.0	2.5	—
30代	137	42.3	26.3	19.7	7.3	2.9	1.5
40代	181	50.3	23.8	14.9	7.2	1.1	2.8
50代	212	48.6	26.4	17.5	6.6	0.5	0.5
60代	221	39.8	38.9	13.6	5.4	1.4	0.9
70代	287	42.5	31.4	18.1	3.5	2.4	2.1
80歳以上	156	35.3	32.7	21.2	4.5	3.2	3.2

1 一般市民

問 35-1 憂うつで、生きていくのがつらくなる理由や原因は何ですか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「仕事などの問題」の割合が40.9%と最も高く、次いで「家族の問題」の割合が39.8%、「病気など健康の問題」の割合が35.2%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「わからない」の割合が増加しています。一方、「家族の問題」「経済的な問題」の割合が減少しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の30代で「仕事などの問題」の割合が高くなっています。また、女性の70代で「家族の問題」「病気など健康の問題」の割合が高くなっています。

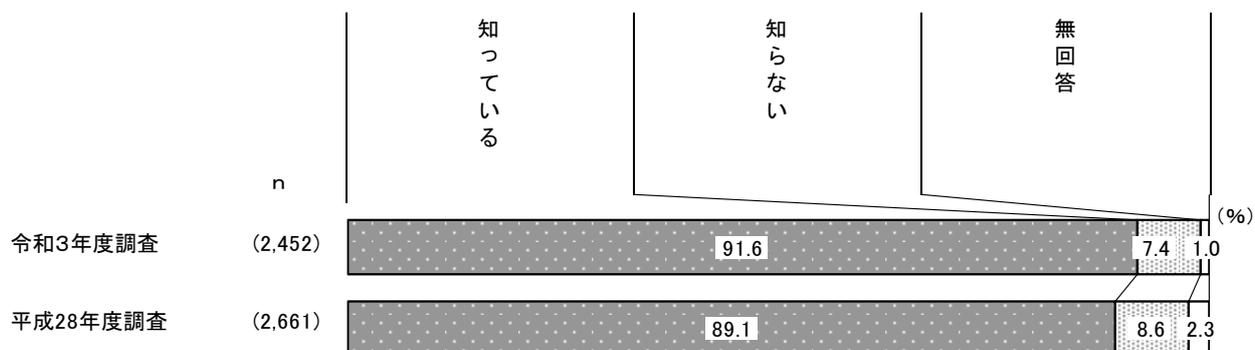
単位：%

区分	回答者数 (件)	家族の問題	病気など健康の問題	経済的な問題	仕事などの問題	男女関係の問題	わからない	その他	無回答
男性 29歳以下	12	25.0	8.3	25.0	66.7	25.0	—	25.0	—
30代	10	20.0	20.0	30.0	80.0	10.0	10.0	10.0	—
40代	20	40.0	30.0	50.0	75.0	10.0	—	5.0	—
50代	9	33.3	66.7	55.6	77.8	22.2	—	11.1	—
60代	5	—	40.0	20.0	20.0	—	20.0	20.0	—
70代	6	—	83.3	50.0	—	—	16.7	—	—
80歳以上	9	55.6	66.7	—	—	—	—	33.3	—
女性 29歳以下	16	18.8	—	25.0	56.3	18.8	12.5	18.8	—
30代	14	35.7	—	42.9	50.0	—	7.1	21.4	7.1
40代	15	46.7	20.0	40.0	66.7	20.0	—	6.7	—
50代	15	73.3	33.3	40.0	33.3	—	—	13.3	—
60代	15	46.7	46.7	33.3	13.3	6.7	13.3	20.0	—
70代	17	64.7	64.7	29.4	—	—	—	—	—
80歳以上	12	41.7	58.3	33.3	—	—	8.3	33.3	—

1 一般市民

問 36 　　この病気は誰でもなる可能性があることを知っていますか。
 【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

「知っている」の割合が91.6%、「知らない」の割合が7.4%となっています。
 平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の80歳以上で「知らない」の割合が高くなっています。

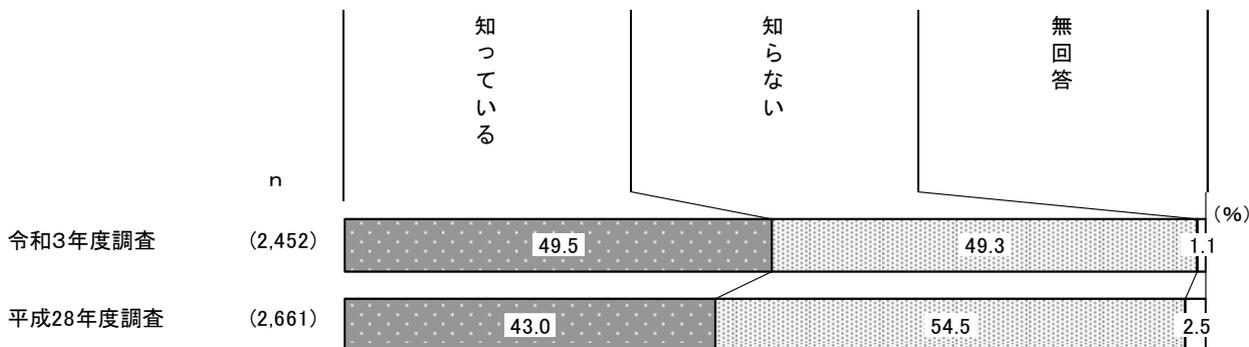
単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
男性 29歳以下	91	92.3	6.6	1.1
30代	101	90.1	8.9	1.0
40代	158	97.5	2.5	—
50代	188	93.1	6.9	—
60代	190	92.6	7.4	—
70代	246	84.6	13.8	1.6
80歳以上	144	78.5	20.1	1.4
女性 29歳以下	118	97.5	2.5	—
30代	137	94.9	4.4	0.7
40代	181	96.1	2.8	1.1
50代	212	95.8	4.2	—
60代	221	97.3	2.3	0.5
70代	287	91.3	7.3	1.4
80歳以上	156	82.1	12.8	5.1

問 37 こころの健康について相談できる場所を知っていますか。
 【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

「知っている」の割合が49.5%、「知らない」の割合が49.3%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「知っている」の割合が増加しています。一方、「知らない」の割合が減少しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の50代、女性の29歳以下、30代、40代で「知っている」の割合が高くなっています。一方、男性の70代以上で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
男性 29歳以下	91	52.7	46.2	1.1
30代	101	47.5	51.5	1.0
40代	158	53.2	46.8	—
50代	188	59.6	40.4	—
60代	190	43.7	56.3	—
70代	246	33.3	65.4	1.2
80歳以上	144	36.1	61.1	2.8
女性 29歳以下	118	61.9	38.1	—
30代	137	62.8	36.5	0.7
40代	181	58.6	39.8	1.7
50代	212	56.1	43.9	—
60代	221	54.8	44.3	0.9
70代	287	43.2	54.7	2.1
80歳以上	156	44.2	52.6	3.2

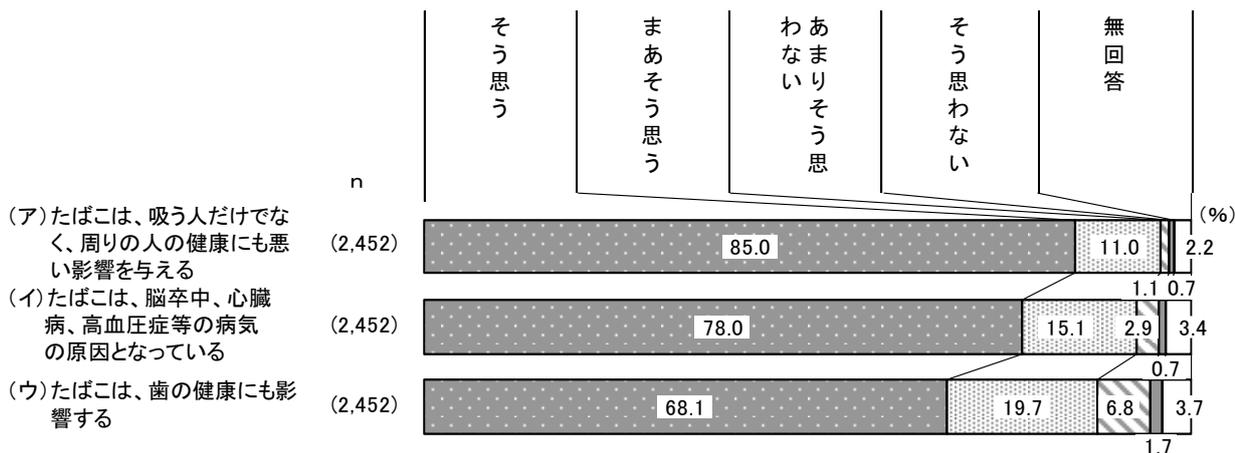
1 一般市民

(5) たばことアルコールについて

問 38 以下のたばこにかかわる考え方のそれぞれについて、最も近いものの番号を選んでください。

【(ア)～(ウ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

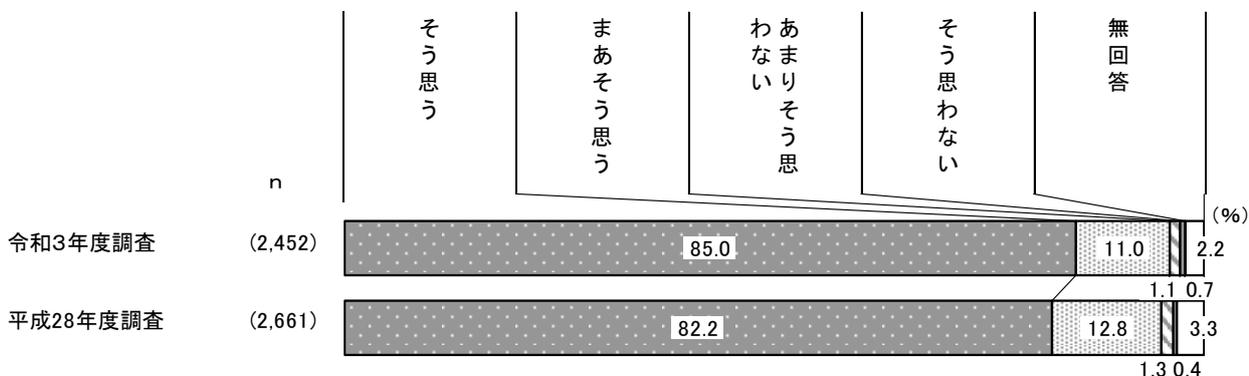
『(ウ) たばこは、歯の健康にも影響する』で「あまりそう思わない」と「そう思わない」を合わせた“思わない”の割合が高くなっています。



(ア) たばこは、吸う人だけでなく、周りの人の健康にも悪い影響を与える

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男女ともに 80 歳以上で「そう思う」と「まあそう思う」を合わせた“思う”の割合が低くなっています。

単位：%

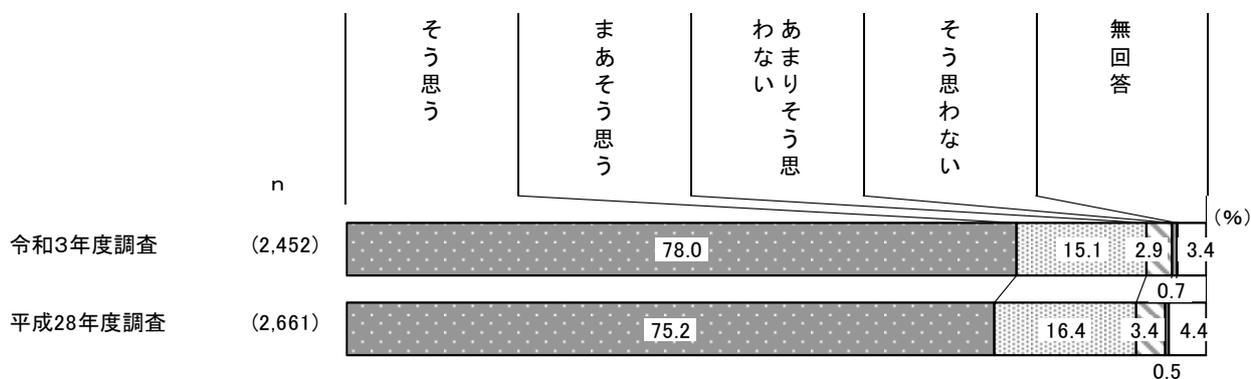
区分	回答者数 (件)	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答
男性 29 歳以下	91	83.5	12.1	2.2	1.1	1.1
30 代	101	84.2	13.9	—	1.0	1.0
40 代	158	80.4	17.1	1.3	1.3	—
50 代	188	78.7	18.1	2.7	0.5	—
60 代	190	80.0	17.4	1.6	1.1	—
70 代	246	83.3	11.0	2.0	0.8	2.8
80 歳以上	144	79.2	10.4	—	1.4	9.0
女性 29 歳以下	118	93.2	5.1	0.8	0.8	—
30 代	137	90.5	8.0	—	0.7	0.7
40 代	181	92.3	6.1	—	—	1.7
50 代	212	87.7	11.8	—	—	0.5
60 代	221	90.0	7.7	0.9	0.5	0.9
70 代	287	87.5	8.7	0.7	0.7	2.4
80 歳以上	156	80.1	7.1	1.9	0.6	10.3

1 一般市民

(イ) たばこは、脳卒中、心臓病、高血圧症等の病気の原因となっている

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別でみると、他に比べ、男女ともに 80 歳以上で「そう思う」と「まあそう思う」を合わせた“思う”の割合が低くなっています。

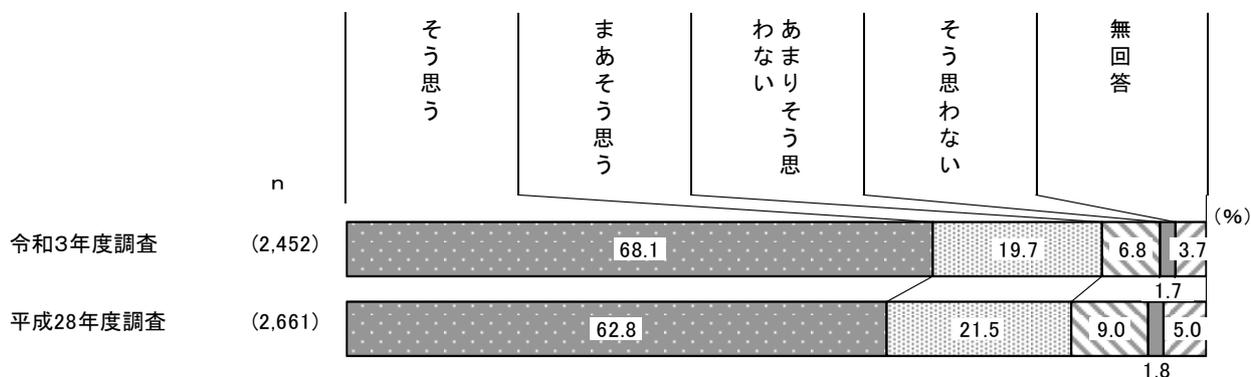
単位：%

区分	回答者数 (件)	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答
男性 29 歳以下	91	79.1	18.7	—	1.1	1.1
30 代	101	77.2	15.8	5.0	1.0	1.0
40 代	158	74.1	19.0	6.3	0.6	—
50 代	188	74.5	19.7	4.8	0.5	0.5
60 代	190	76.8	20.0	2.1	0.5	0.5
70 代	246	73.2	17.9	3.7	0.8	4.5
80 歳以上	144	68.1	15.3	4.2	0.7	11.8
女性 29 歳以下	118	87.3	10.2	0.8	0.8	0.8
30 代	137	86.1	11.7	0.7	0.7	0.7
40 代	181	87.8	8.8	1.7	—	1.7
50 代	212	82.5	15.6	1.4	0.5	—
60 代	221	85.1	11.3	2.7	—	0.9
70 代	287	76.3	16.0	2.1	0.7	4.9
80 歳以上	156	67.9	10.3	4.5	1.3	16.0

(ウ) たばこは、歯の健康にも影響する

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の70代、80歳以上で「あまりそう思わない」と「そう思わない」を合わせた“思わない”の割合が高くなっています。

単位：%

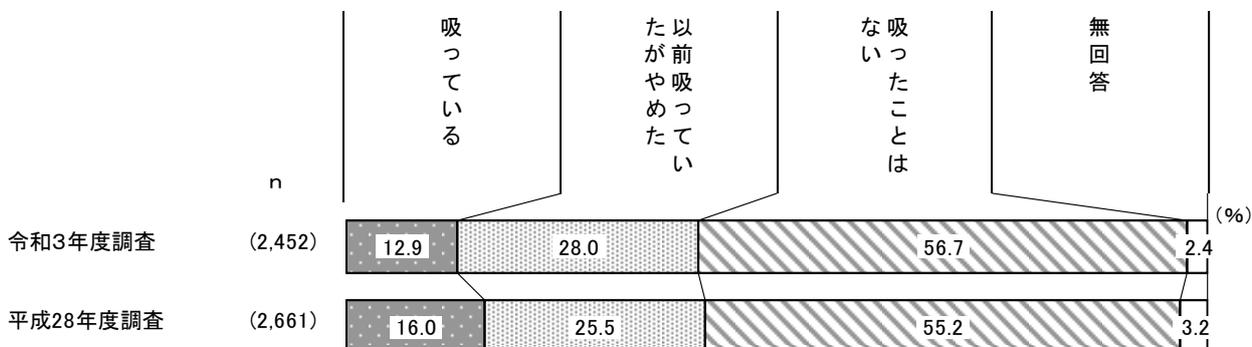
区分	回答者数 (件)	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答
男性 29歳以下	91	80.2	13.2	3.3	1.1	2.2
30代	101	77.2	16.8	4.0	1.0	1.0
40代	158	66.5	26.6	4.4	2.5	—
50代	188	58.0	32.4	6.4	2.7	0.5
60代	190	60.5	26.3	10.5	1.6	1.1
70代	246	55.3	22.4	14.2	4.1	4.1
80歳以上	144	45.1	24.3	13.2	3.5	13.9
女性 29歳以下	118	89.8	7.6	0.8	0.8	0.8
30代	137	83.9	13.9	0.7	0.7	0.7
40代	181	82.9	12.2	2.8	0.6	1.7
50代	212	75.9	17.5	6.6	—	—
60代	221	72.4	17.6	8.1	0.9	0.9
70代	287	67.2	20.9	5.2	1.0	5.6
80歳以上	156	60.3	14.7	5.8	1.9	17.3

1 一般市民

問 39 たばこを吸いますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「吸ったことはない」の割合が56.7%と最も高く、次いで「以前吸っていたがやめた」の割合が28.0%、「吸っている」の割合が12.9%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の40代、50代、女性の50代で「吸っている」の割合が高くなっています。

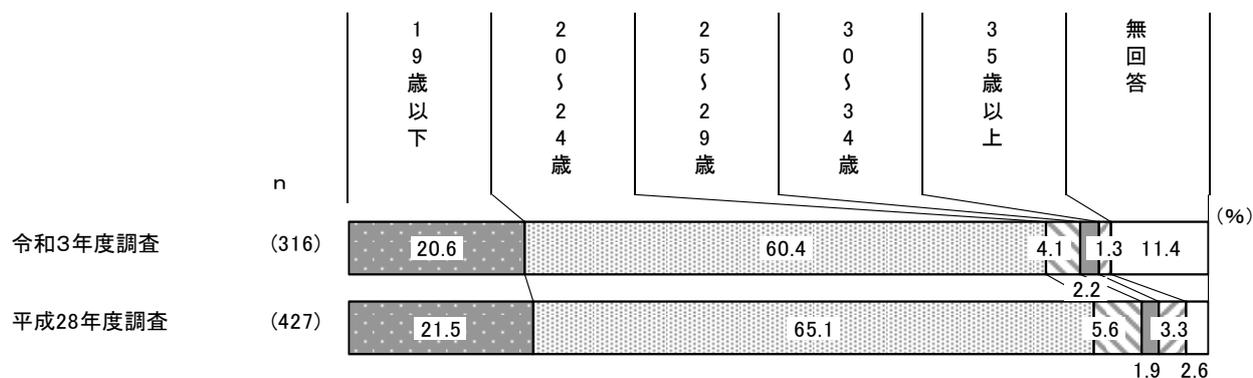
単位：%

区分	回答者数(件)	吸っている	以前吸っていたがやめた	吸ったことはない	無回答
男性 29歳以下	91	9.9	8.8	78.0	3.3
30代	101	21.8	19.8	57.4	1.0
40代	158	31.0	27.2	41.8	—
50代	188	33.0	38.3	28.2	0.5
60代	190	18.9	55.8	24.7	0.5
70代	246	13.8	64.6	20.7	0.8
80歳以上	144	6.9	63.9	25.7	3.5
女性 29歳以下	118	4.2	5.9	87.3	2.5
30代	137	9.5	15.3	73.7	1.5
40代	181	6.1	22.1	69.6	2.2
50代	212	13.2	17.0	68.9	0.9
60代	221	8.6	17.2	72.4	1.8
70代	287	5.2	9.1	79.1	6.6
80歳以上	156	1.3	9.0	84.0	5.8

現在喫煙している人の喫煙開始年齢

「20～24歳」の割合が60.4%と最も高く、次いで「19歳以下」の割合が20.6%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女別】

男女別で見ると、女性に比べ、男性で「20～24歳」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	19歳以下	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35歳以上	無回答
男性	222	22.1	63.5	2.7	0.9	0.5	10.4
女性	93	17.2	52.7	7.5	5.4	3.2	14.0

1 一般市民

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の50代、女性の30代で「20～24歳」の割合が高くなっています。また、男性の30代、60代、女性の40代で「19歳以下」の割合が高くなっています。

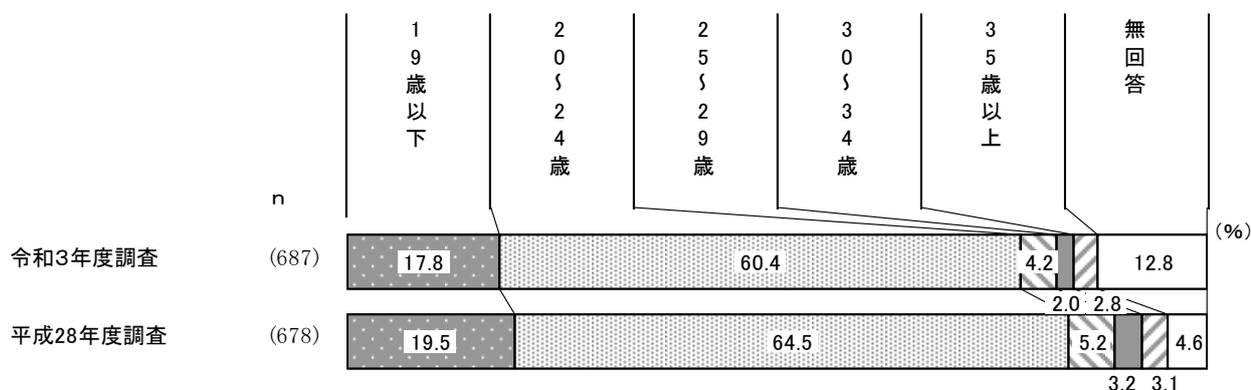
単位：%

区分	回答者数 (件)	19歳以下	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35歳以上	無回答
男性 29歳以下	9	—	100.0	—	—	—	—
30代	22	31.8	50.0	4.5	—	—	13.6
40代	49	20.4	65.3	2.0	2.0	—	10.2
50代	62	21.0	71.0	3.2	—	—	4.8
60代	36	27.8	58.3	—	2.8	—	11.1
70代	34	20.6	50.0	2.9	—	2.9	23.5
80歳以上	10	20.0	70.0	10.0	—	—	—
女性 29歳以下	5	40.0	20.0	—	—	—	40.0
30代	13	15.4	84.6	—	—	—	—
40代	11	27.3	63.6	—	—	—	9.1
50代	28	25.0	50.0	7.1	3.6	—	14.3
60代	19	10.5	63.2	—	10.5	5.3	10.5
70代	15	—	26.7	26.7	13.3	6.7	26.7
80歳以上	2	—	—	50.0	—	50.0	—

禁煙した人の喫煙開始年齢

「20～24歳」の割合が60.4%と最も高く、次いで「19歳以下」の割合が17.8%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女別】

男女別でみると、女性に比べ、男性で「19歳以下」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	19歳以下	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35歳以上	無回答
男性	500	19.2	61.0	4.6	1.4	2.0	11.8
女性	184	13.6	59.8	3.3	3.8	4.3	15.2

1 一般市民

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の50代、女性の30代で「20～24歳」の割合が高くなっています。

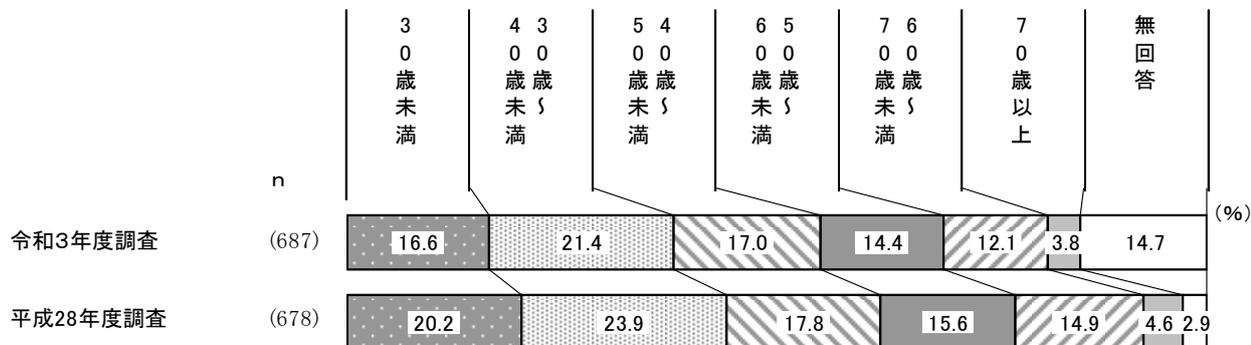
単位：%

区分	回答者数 (件)	19歳以下	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35歳以上	無回答
男性 29歳以下	8	—	75.0	—	—	—	25.0
30代	20	15.0	60.0	5.0	10.0	—	10.0
40代	43	27.9	65.1	2.3	2.3	—	2.3
50代	72	15.3	75.0	2.8	1.4	—	5.6
60代	106	21.7	58.5	2.8	0.9	1.9	14.2
70代	159	19.5	56.0	6.3	1.3	3.1	13.8
80歳以上	92	17.4	58.7	6.5	—	3.3	14.1
女性 29歳以下	7	—	71.4	—	—	—	28.6
30代	21	4.8	76.2	4.8	—	—	14.3
40代	40	25.0	52.5	2.5	—	2.5	17.5
50代	36	25.0	58.3	5.6	—	—	11.1
60代	38	10.5	63.2	2.6	10.5	2.6	10.5
70代	26	3.8	61.5	—	7.7	15.4	11.5
80歳以上	14	—	35.7	7.1	7.1	14.3	35.7

禁煙した人の禁煙した年齢

「30歳～40歳未満」の割合が21.4%と最も高く、次いで「40歳～50歳未満」の割合が17.0%、「30歳未満」の割合が16.6%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の40代、女性の40代で「30歳～40歳未満」の割合が高くなっています。また、男性の80歳以上で「60歳～70歳未満」「70歳以上」の割合が高くなっています。

単位：%

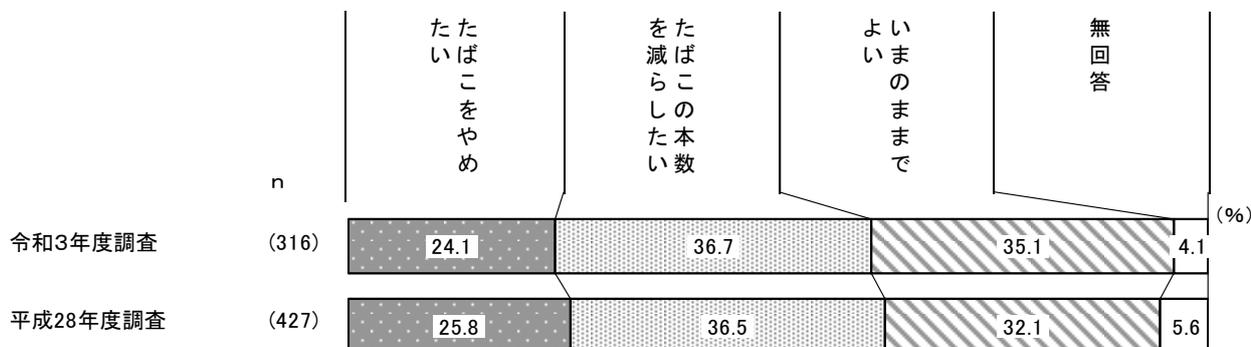
区分	回答者数(件)	30歳未満	40歳～49歳未満	50歳～59歳未満	60歳～69歳未満	70歳～69歳未満	70歳以上	無回答
男性 29歳以下	8	75.0	—	—	—	—	—	25.0
30代	20	25.0	55.0	—	—	—	—	20.0
40代	43	20.9	53.5	20.9	2.3	—	—	2.3
50代	72	16.7	29.2	36.1	8.3	—	—	9.7
60代	106	14.2	13.2	22.6	22.6	13.2	—	14.2
70代	159	10.1	14.5	14.5	17.0	20.8	6.9	16.4
80歳以上	92	5.4	9.8	6.5	17.4	27.2	16.3	17.4
女性 29歳以下	7	71.4	—	—	—	—	—	28.6
30代	21	47.6	33.3	—	—	—	—	19.0
40代	40	22.5	47.5	12.5	—	—	—	17.5
50代	36	22.2	33.3	30.6	2.8	—	—	11.1
60代	38	21.1	7.9	13.2	36.8	10.5	—	10.5
70代	26	19.2	7.7	15.4	19.2	19.2	—	19.2
80歳以上	14	7.1	7.1	28.6	21.4	14.3	—	21.4

1 一般市民

問 39-1 今後、たばこをやめたい・減らしたいと思っていますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「たばこの本数を減らしたい」の割合が36.7%と最も高く、次いで「いまのままでよい」の割合が35.1%、「たばこをやめたい」の割合が24.1%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女別】

男女別でみると、女性に比べ、男性で「たばこの本数を減らしたい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	たばこをやめたい (%)	たばこの本数を減らしたい (%)	いまのままでよい (%)	無回答 (%)
男性	222	23.0	38.3	34.2	4.5
女性	93	26.9	33.3	36.6	3.2

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、女性の40代、70代で「たばこをやめたい」の割合が、男性の60代以上で「たばこの本数を減らしたい」の割合が高くなっています。一方、男性の30代、女性の40代で「いまのままでよい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	たばこをやめたい	たばこの本数を減らしたい	いまのままでよい	無回答
男性 29歳以下	9	33.3	33.3	33.3	—
30代	22	18.2	27.3	54.5	—
40代	49	22.4	30.6	46.9	—
50代	62	29.0	33.9	37.1	—
60代	36	19.4	52.8	25.0	2.8
70代	34	23.5	47.1	11.8	17.6
80歳以上	10	—	50.0	20.0	30.0
女性 29歳以下	5	40.0	20.0	40.0	—
30代	13	23.1	46.2	30.8	—
40代	11	36.4	9.1	54.5	—
50代	28	17.9	42.9	35.7	3.6
60代	19	26.3	36.8	36.8	—
70代	15	40.0	20.0	33.3	6.7
80歳以上	2	—	50.0	—	50.0

1 一般市民

問 39-1-2 たばこをやめること、または、たばこの本数を減らすことについて取り組んでいますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「取り組んでいる」の割合が 45.8%、「取り組んでいない」の割合が 53.6%となっています。



※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

【男女別】

男女別でみると、女性に比べ、男性で「取り組んでいない」の割合が高くなっています。また、男性に比べ、女性で「取り組んでいる」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	取り組んでいる	取り組んでいない	無回答
男性	136	43.4	56.6	—
女性	56	51.8	46.4	1.8

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、女性の60代で「取り組んでいる」の割合が高くなっています。また、男性の50代で「取り組んでいない」の割合が高くなっています。

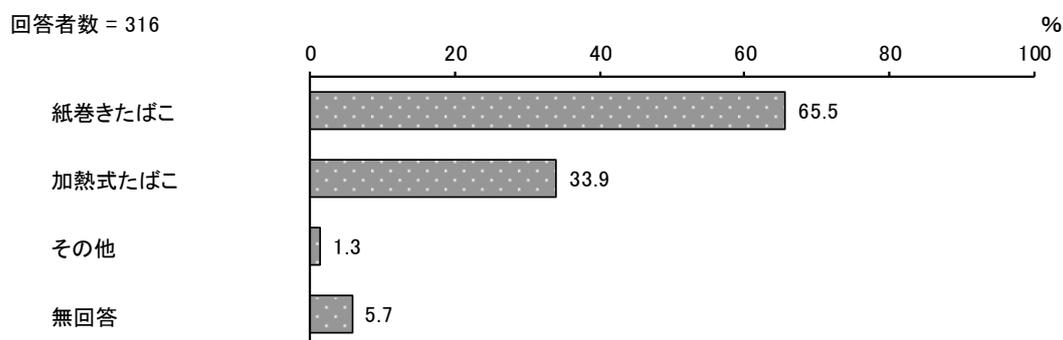
単位：%

区分	回答者数 (件)	取り組んでいる	取り組んでいない	無回答
男性 29歳以下	6	50.0	50.0	—
30代	10	40.0	60.0	—
40代	26	50.0	50.0	—
50代	39	28.2	71.8	—
60代	26	53.8	46.2	—
70代	24	45.8	54.2	—
80歳以上	5	60.0	40.0	—
女性 29歳以下	3	66.7	33.3	—
30代	9	11.1	88.9	—
40代	5	80.0	20.0	—
50代	17	47.1	52.9	—
60代	12	58.3	33.3	8.3
70代	9	66.7	33.3	—
80歳以上	1	100.0	—	—

1 一般市民

問 39-2 現在、あなたが吸っているたばこ製品は何ですか
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「紙巻きたばこ」の割合が 65.5%、「加熱式たばこ」の割合が 33.9%となっています。



※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

【男女年齢別】

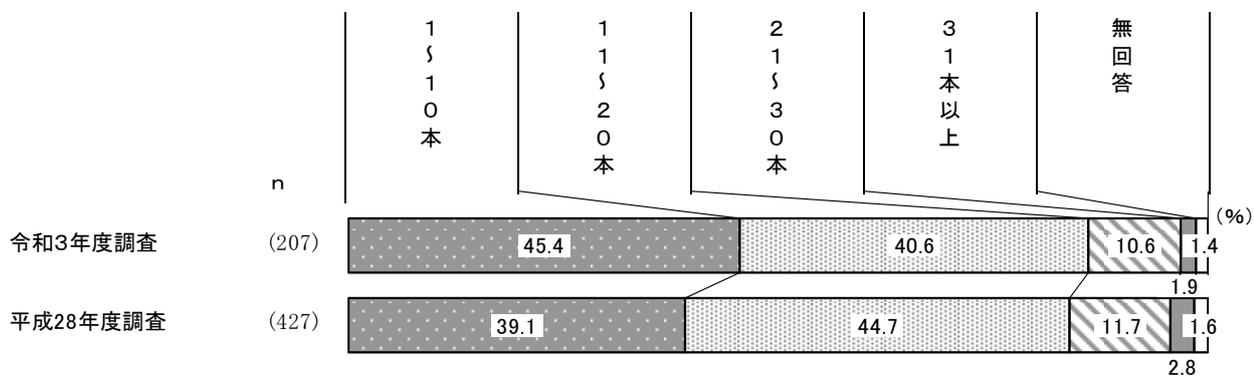
男女年齢別で見ると、他に比べ、女性の 70 代で「紙巻きたばこ」の割合が高くなっています。また、女性の 30 代で「加熱式たばこ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	紙巻きたばこ	加熱式たばこ	その他	無回答
男性 29 歳以下	9	66.7	44.4	11.1	—
30 代	22	59.1	40.9	—	—
40 代	49	67.3	34.7	4.1	2.0
50 代	62	66.1	37.1	—	3.2
60 代	36	72.2	27.8	—	8.3
70 代	34	79.4	11.8	—	14.7
80 歳以上	10	80.0	—	10.0	20.0
女性 29 歳以下	5	40.0	80.0	—	—
30 代	13	23.1	84.6	—	—
40 代	11	36.4	54.5	—	9.1
50 代	28	46.4	53.6	—	7.1
60 代	19	78.9	15.8	—	5.3
70 代	15	86.7	6.7	—	6.7
80 歳以上	2	100.0	—	—	—

問 39-2-1 1日あたり、どのくらいのたばこを吸いますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「1～10本」の割合が45.4%と最も高く、次いで「11～20本」の割合が40.6%、「21～30本」の割合が10.6%となっています。



【男女別】

男女別でみると、女性に比べ、男性で「11～20本」の割合が高くなっています。また、男性に比べ、女性で「1～10本」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	1～10本	11～20本	21～30本	31本以上	無回答
男性	154	42.2	42.2	11.0	2.6	1.9
女性	52	55.8	34.6	9.6	—	—

1 一般市民

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、女性の60代で「1～10本」の割合が、女性の70代で「11～20本」の割合が高くなっています。また、男性の50代、60代で「21～30本」「31本以上」の割合が高くなっています。

単位：%

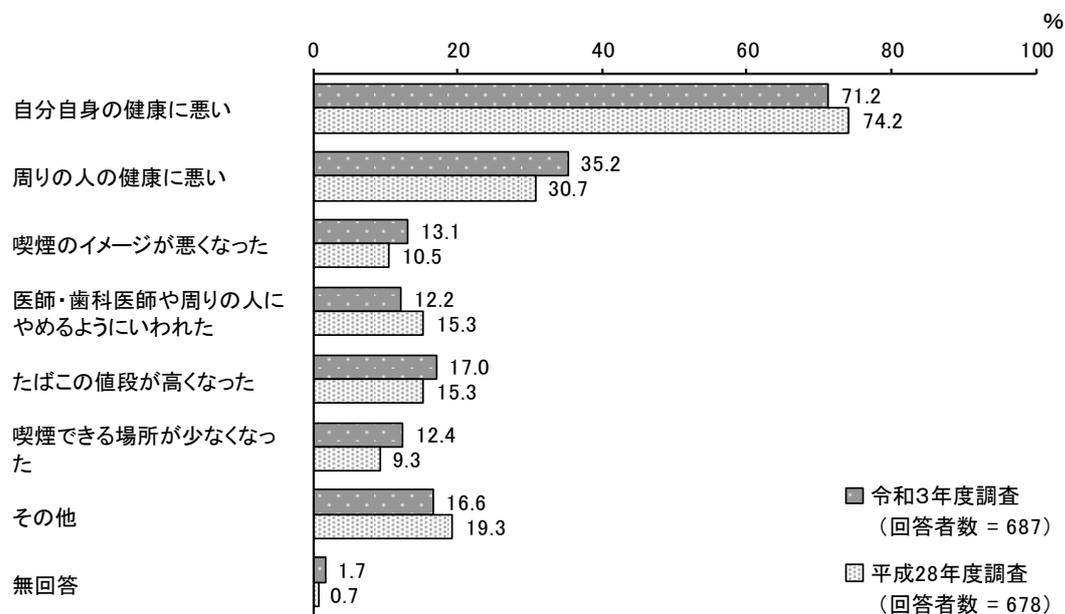
区分	回答者数 (件)	1 ～ 10 本	11 ～ 20 本	21 ～ 30 本	31 本 以上	無 回 答
男性 29歳以下	6	66.7	16.7	—	—	16.7
30代	13	46.2	46.2	7.7	—	—
40代	33	36.4	51.5	9.1	—	3.0
50代	41	48.8	31.7	14.6	4.9	—
60代	26	23.1	57.7	11.5	7.7	—
70代	27	48.1	33.3	14.8	—	3.7
80歳以上	8	50.0	50.0	—	—	—
女性 29歳以下	2	100.0	—	—	—	—
30代	3	33.3	33.3	33.3	—	—
40代	4	75.0	25.0	—	—	—
50代	13	46.2	46.2	7.7	—	—
60代	15	66.7	13.3	20.0	—	—
70代	13	38.5	61.5	—	—	—
80歳以上	2	100.0	—	—	—	—

問 39-3 たばこをやめた理由は何ですか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「自分自身の健康に悪い」の割合が71.2%と最も高く、次いで「周りの人の健康に悪い」の割合が35.2%、「たばこの値段が高くなった」の割合が17.0%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



1 一般市民

【男女年齢別】

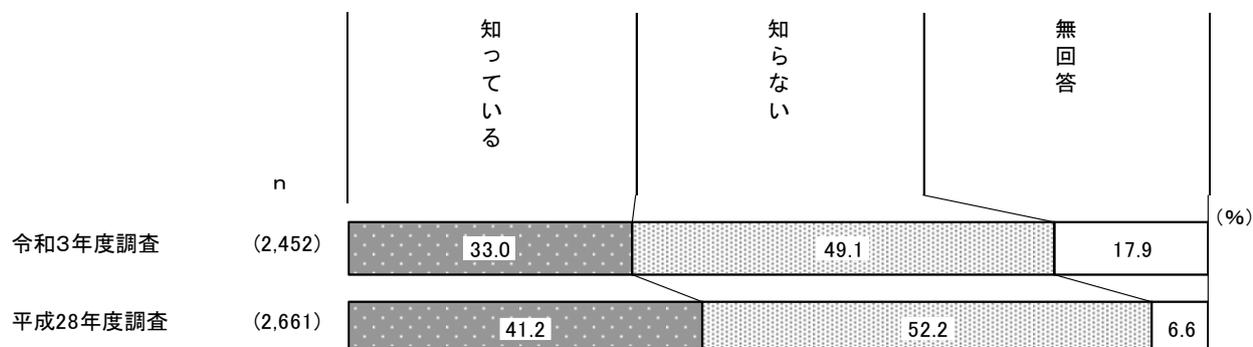
男女年齢別で見ると、他に比べ、女性の80歳以上で「自分自身の健康に悪い」の割合が高くなっています。また、男性の40代で「周りの人の健康に悪い」の割合が、男性の30代で「たばこの値段が高くなった」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	自分自身の健康に悪い	周りの人の健康に悪い	喫煙のイメージが悪くなった	医師・歯科医師や周りの人にやめるようにいわれた	たばこの値段が高くなった	喫煙できる場所が少なくなった	その他	無回答
男性 29歳以下	8	50.0	25.0	12.5	—	25.0	12.5	12.5	12.5
30代	20	55.0	30.0	10.0	5.0	40.0	10.0	25.0	—
40代	43	55.8	41.9	11.6	14.0	23.3	14.0	23.3	—
50代	72	75.0	36.1	12.5	9.7	27.8	15.3	11.1	—
60代	106	75.5	37.7	14.2	15.1	18.9	18.9	10.4	0.9
70代	159	76.1	37.1	12.6	16.4	8.8	11.9	9.4	1.3
80歳以上	92	75.0	34.8	15.2	15.2	6.5	8.7	12.0	4.3
女性 29歳以下	7	42.9	42.9	—	—	57.1	14.3	28.6	—
30代	21	42.9	33.3	14.3	4.8	28.6	4.8	38.1	9.5
40代	40	70.0	25.0	7.5	12.5	12.5	7.5	40.0	—
50代	36	66.7	36.1	11.1	8.3	16.7	13.9	25.0	—
60代	38	78.9	39.5	18.4	2.6	26.3	15.8	28.9	—
70代	26	69.2	26.9	26.9	3.8	23.1	7.7	15.4	7.7
80歳以上	14	78.6	28.6	—	7.1	—	—	14.3	—

問 40 禁煙のコツややり方について相談できる場所を知っていますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「知っている」の割合が33.0%、「知らない」の割合が49.1%となっています。
平成28年度調査と比較すると、「知っている」の割合が減少しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、女性の29歳以下で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

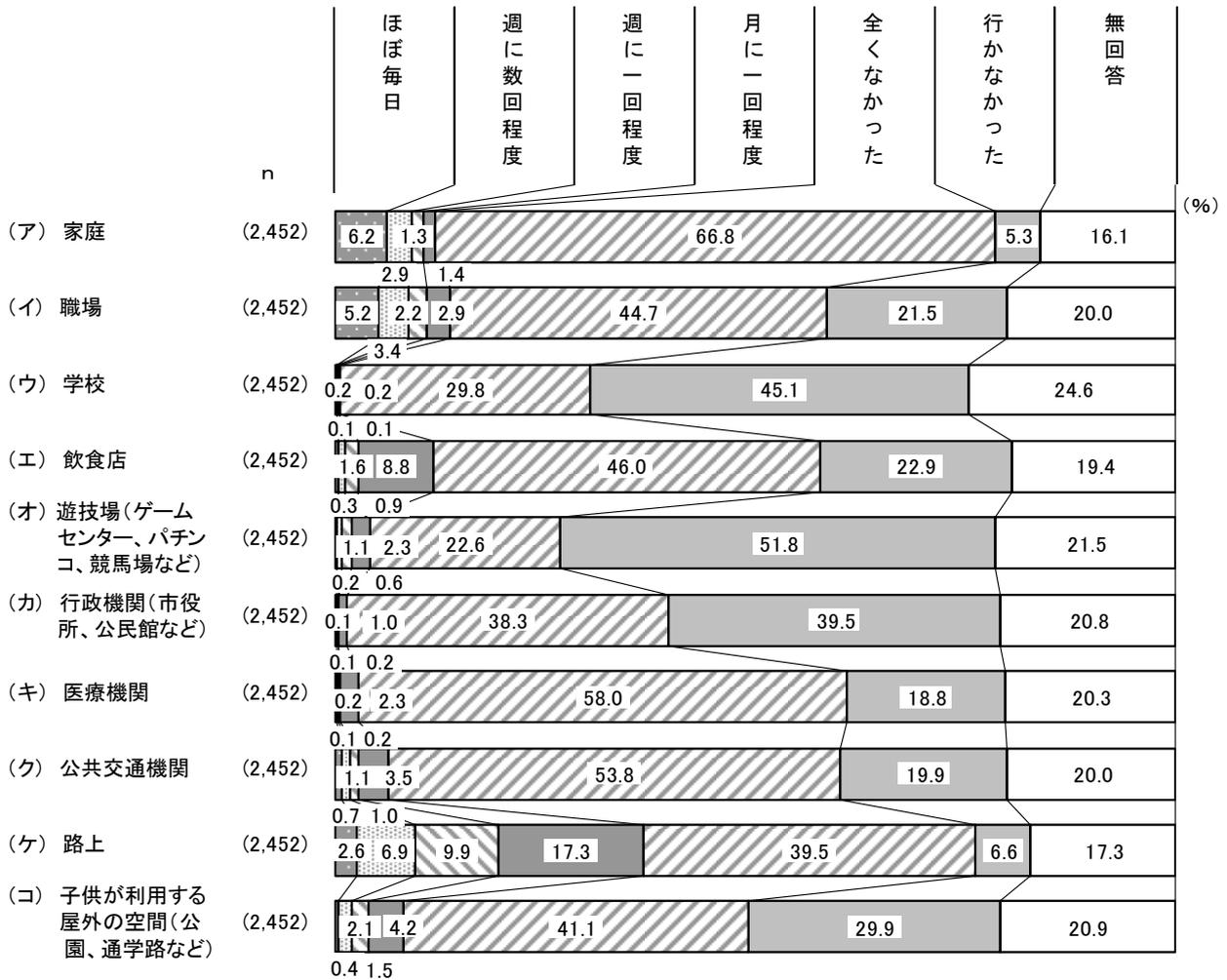
区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
男性 29歳以下	91	26.4	70.3	3.3
30代	101	29.7	66.3	4.0
40代	158	38.6	55.1	6.3
50代	188	40.4	55.3	4.3
60代	190	39.5	48.9	11.6
70代	246	37.0	46.3	16.7
80歳以上	144	18.8	49.3	31.9
女性 29歳以下	118	26.3	71.2	2.5
30代	137	42.3	52.6	5.1
40代	181	43.6	48.6	7.7
50代	212	46.7	41.5	11.8
60代	221	33.5	43.4	23.1
70代	287	20.2	40.4	39.4
80歳以上	156	12.8	34.0	53.2

1 一般市民

問 41 あなたはこの1か月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

【(ア)～(コ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

『(ア) 家庭』で「全くなかった」の割合が、『(オ) 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）』で「行かなかった」の割合が高くなっています。また、『(ケ) 路上』で「週に一回程度」「月に一回程度」の割合が高くなっています。



※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

(ア) 家庭

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、女性の40代、50代で「ほぼ毎日」の割合が高くなっています。また、男性の40代、50代で「全くなかった」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日	週に数回程度	週に一回程度	月に一回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
男性 29歳以下	91	6.6	11.0	3.3	3.3	67.0	6.6	2.2
30代	101	7.9	1.0	—	2.0	71.3	11.9	5.9
40代	158	5.7	1.9	—	0.6	82.9	6.3	2.5
50代	188	6.4	3.2	0.5	0.5	77.7	6.4	5.3
60代	190	3.2	2.6	0.5	1.6	70.5	5.8	15.8
70代	246	0.8	2.4	0.8	0.4	67.9	4.9	22.8
80歳以上	144	0.7	1.4	—	0.7	45.8	4.2	47.2
女性 29歳以下	118	6.8	3.4	4.2	0.8	67.8	14.4	2.5
30代	137	8.0	3.6	5.1	4.4	70.8	5.1	2.9
40代	181	12.7	4.4	1.1	2.2	71.3	1.7	6.6
50代	212	13.2	4.7	2.8	2.4	70.3	2.4	4.2
60代	221	7.7	1.8	1.8	2.3	70.1	2.7	13.6
70代	287	5.2	1.4	0.7	—	59.6	3.5	29.6
80歳以上	156	3.8	1.3	—	0.6	43.6	7.7	42.9

1 一般市民

(イ) 職場

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の30代から50代で「ほぼ毎日」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日	週に数回程度	週に一回程度	月に一回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
男性 29歳以下	91	5.5	6.6	3.3	6.6	61.5	13.2	3.3
30代	101	16.8	5.0	5.0	6.9	51.5	9.9	5.0
40代	158	17.7	8.2	2.5	6.3	54.4	8.9	1.9
50代	188	16.0	6.4	4.3	9.0	51.6	9.0	3.7
60代	190	6.8	5.3	5.3	5.3	47.4	15.8	14.2
70代	246	4.5	2.8	1.2	2.4	27.6	32.5	28.9
80歳以上	144	—	—	2.1	0.7	20.1	23.6	53.5
女性 29歳以下	118	5.1	4.2	1.7	4.2	61.9	19.5	3.4
30代	137	2.2	0.7	1.5	—	60.6	30.7	4.4
40代	181	0.6	2.8	2.8	2.8	64.6	17.7	8.8
50代	212	4.2	5.2	3.3	1.4	58.0	20.3	7.5
60代	221	0.9	2.7	0.9	0.5	44.8	29.9	20.4
70代	287	0.7	1.0	—	0.3	29.6	27.5	40.8
80歳以上	156	0.6	—	—	—	17.3	27.6	54.5

(ウ) 学校

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の29歳以下で「全くなかった」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日	週に数回程度	週に一回程度	月に一回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
男性 29歳以下	91	—	1.1	2.2	2.2	48.4	38.5	7.7
30代	101	—	1.0	1.0	1.0	30.7	54.5	11.9
40代	158	—	—	—	—	38.0	56.3	5.7
50代	188	0.5	—	—	0.5	34.0	52.1	12.8
60代	190	—	—	—	—	25.3	48.9	25.8
70代	246	—	—	—	—	25.2	40.2	34.6
80歳以上	144	—	—	—	—	17.4	25.7	56.9
女性 29歳以下	118	—	—	—	1.7	39.0	55.1	4.2
30代	137	—	0.7	—	—	33.6	58.4	7.3
40代	181	—	—	0.6	—	42.5	46.4	10.5
50代	212	—	—	—	—	34.9	52.4	12.7
60代	221	—	—	—	—	26.2	50.7	23.1
70代	287	0.3	—	—	—	21.6	33.8	44.3
80歳以上	156	—	—	—	—	16.0	28.8	55.1

1 一般市民

(エ) 飲食店

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の29歳以下、女性の29歳以下で「月に一回程度」の割合が高くなっています。また、男性の40代、女性の30代から50代で「全くなかった」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日	週に数回程度	週に一回程度	月に一回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
男性 29歳以下	91	—	3.3	6.6	27.5	47.3	12.1	3.3
30代	101	1.0	4.0	3.0	16.8	49.5	17.8	7.9
40代	158	—	3.8	1.9	11.4	57.6	21.5	3.8
50代	188	0.5	—	3.2	15.4	50.5	23.4	6.9
60代	190	0.5	0.5	0.5	7.9	52.1	22.1	16.3
70代	246	0.4	0.4	1.2	5.7	38.2	25.2	28.9
80歳以上	144	—	—	2.8	4.2	24.3	24.3	44.4
女性 29歳以下	118	—	0.8	1.7	24.6	46.6	22.0	4.2
30代	137	—	0.7	3.6	10.9	59.1	21.2	4.4
40代	181	—	2.8	1.1	8.3	59.7	21.0	7.2
50代	212	—	0.5	0.5	6.1	57.5	27.4	8.0
60代	221	0.5	—	—	4.1	50.2	25.8	19.5
70代	287	0.3	—	0.3	3.1	36.2	23.0	36.9
80歳以上	156	1.3	—	1.3	0.6	19.2	25.6	51.9

(オ) 遊技場

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の29歳以下で「全くなかった」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日	週に数回程度	週に一回程度	月に一回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
男性 29歳以下	91	—	3.3	5.5	4.4	38.5	44.0	4.4
30代	101	1.0	2.0	3.0	9.9	30.7	45.5	7.9
40代	158	—	—	1.9	4.4	31.0	58.2	4.4
50代	188	—	0.5	0.5	4.3	23.4	62.8	8.5
60代	190	—	—	1.6	2.1	20.0	54.7	21.6
70代	246	—	0.8	1.6	1.2	19.5	46.3	30.5
80歳以上	144	—	—	0.7	0.7	13.9	33.3	51.4
女性 29歳以下	118	—	—	2.5	6.8	30.5	55.1	5.1
30代	137	—	0.7	—	3.6	25.5	62.8	7.3
40代	181	—	1.1	1.1	1.7	22.1	65.7	8.3
50代	212	—	0.9	—	0.9	24.5	65.1	8.5
60代	221	—	0.5	0.5	0.9	19.9	57.9	20.4
70代	287	0.3	—	—	—	18.8	39.7	41.1
80歳以上	156	1.3	0.6	—	—	14.1	31.4	52.6

1 一般市民

(カ) 行政機関

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の29歳以下、40代、女性の29歳以下、30代で「全くなかった」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日	週に数回程度	週に一回程度	月に一回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
男性 29歳以下	91	—	1.1	—	—	46.2	48.4	4.4
30代	101	1.0	1.0	—	3.0	37.6	49.5	7.9
40代	158	—	—	—	0.6	46.8	48.1	4.4
50代	188	—	—	—	0.5	43.6	47.9	8.0
60代	190	—	—	0.5	2.6	42.6	32.6	21.6
70代	246	—	—	—	3.3	39.0	28.0	29.7
80歳以上	144	—	—	—	—	25.0	23.6	51.4
女性 29歳以下	118	—	—	—	—	44.9	50.8	4.2
30代	137	—	—	—	—	44.5	48.9	6.6
40代	181	—	0.6	0.6	0.6	41.4	48.6	8.3
50代	212	—	0.5	0.5	0.5	40.1	50.0	8.5
60代	221	—	—	—	0.5	41.2	39.4	19.0
70代	287	0.3	—	—	1.0	30.3	30.7	37.6
80歳以上	156	—	—	—	0.6	20.5	26.3	52.6

(キ) 医療機関

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、女性の30代で「全くなかった」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日	週に数回程度	週に一回程度	月に一回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
男性 29歳以下	91	—	1.1	—	1.1	63.7	29.7	4.4
30代	101	1.0	1.0	—	4.0	52.5	33.7	7.9
40代	158	—	0.6	—	1.9	69.6	23.4	4.4
50代	188	—	—	—	2.7	60.6	29.3	7.4
60代	190	—	—	—	3.7	61.6	15.3	19.5
70代	246	—	—	0.4	4.1	55.3	11.8	28.5
80歳以上	144	0.7	—	1.4	2.1	37.5	8.3	50.0
女性 29歳以下	118	—	—	—	0.8	59.3	34.7	5.1
30代	137	—	—	—	1.5	75.9	18.2	4.4
40代	181	—	—	0.6	1.7	67.4	22.1	8.3
50代	212	—	0.5	0.5	0.9	67.0	23.1	8.0
60代	221	—	—	—	1.4	62.0	15.8	20.8
70代	287	0.3	0.3	0.3	3.8	48.1	9.4	37.6
80歳以上	156	—	0.6	—	0.6	36.5	11.5	50.6

1 一般市民

(ク) 公共交通機関

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の29歳以下、40代、女性の30代で「全くなかった」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日	週に数回程度	週に一回程度	月に一回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
男性 29歳以下	91	—	1.1	4.4	3.3	69.2	17.6	4.4
30代	101	2.0	2.0	1.0	4.0	64.4	18.8	7.9
40代	158	1.3	0.6	2.5	4.4	69.0	17.7	4.4
50代	188	1.6	0.5	0.5	3.2	62.2	23.9	8.0
60代	190	1.6	—	0.5	4.7	53.7	20.5	18.9
70代	246	0.4	0.4	0.4	3.7	45.5	21.1	28.5
80歳以上	144	—	2.1	—	0.7	28.5	20.1	48.6
女性 29歳以下	118	1.7	4.2	2.5	4.2	62.7	20.3	4.2
30代	137	0.7	—	0.7	6.6	67.2	21.2	3.6
40代	181	—	2.8	1.7	5.5	62.4	20.4	7.2
50代	212	0.5	0.9	0.5	3.8	64.6	22.2	7.5
60代	221	—	1.4	1.4	2.3	56.1	19.0	19.9
70代	287	0.3	—	1.0	2.4	43.9	14.6	37.6
80歳以上	156	—	—	—	1.9	22.4	23.7	51.9

(ケ) 路上

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の30代、女性の29歳以下で「週に数回程度」の割合が、女性の30代で「月に一回程度」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日	週に数回程度	週に一回程度	月に一回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
男性 29歳以下	91	1.1	7.7	16.5	27.5	39.6	4.4	3.3
30代	101	5.9	16.8	13.9	18.8	25.7	11.9	6.9
40代	158	5.7	4.4	13.9	22.2	44.9	4.4	4.4
50代	188	4.3	10.6	11.7	16.5	41.0	9.6	6.4
60代	190	4.2	5.8	12.6	16.8	40.0	6.8	13.7
70代	246	2.0	4.1	9.8	7.7	43.5	6.9	26.0
80歳以上	144	—	4.9	3.5	11.1	29.9	9.7	41.0
女性 29歳以下	118	5.1	17.8	13.6	28.0	25.4	7.6	2.5
30代	137	5.8	10.2	16.8	35.8	23.4	5.1	2.9
40代	181	4.4	8.3	13.3	28.2	38.1	2.8	5.0
50代	212	0.9	6.6	11.8	19.3	49.1	6.6	5.7
60代	221	0.5	4.5	5.4	16.7	50.7	5.9	16.3
70代	287	0.3	2.1	3.5	9.8	45.6	4.2	34.5
80歳以上	156	0.6	3.8	2.6	1.9	33.3	10.9	46.8

1 一般市民

(コ) 子供が利用する屋外の空間

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、女性の30代、40代で「月に一回程度」の割合が高くなっています。また、男性の40代で「全くなかった」の割合が高くなっています。

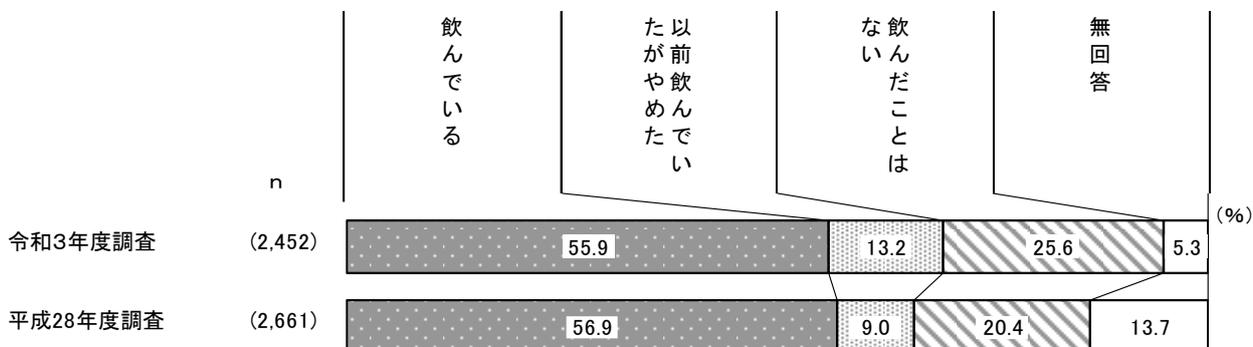
単位：%

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日	週に数回程度	週に一回程度	月に一回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
男性 29歳以下	91	—	2.2	1.1	5.5	51.6	35.2	4.4
30代	101	—	3.0	3.0	6.9	52.5	26.7	7.9
40代	158	0.6	2.5	1.9	5.7	58.9	25.3	5.1
50代	188	1.1	1.1	2.1	3.2	38.8	45.2	8.5
60代	190	—	0.5	2.6	2.1	41.6	33.2	20.0
70代	246	0.4	0.8	2.4	1.6	41.9	24.4	28.5
80歳以上	144	—	1.4	0.7	1.4	22.9	22.2	51.4
女性 29歳以下	118	0.8	3.4	4.2	6.8	44.9	35.6	4.2
30代	137	—	3.6	6.6	15.3	47.4	23.4	3.6
40代	181	1.7	2.2	1.7	10.5	42.0	32.6	9.4
50代	212	—	2.8	1.9	1.9	42.0	42.5	9.0
60代	221	—	0.5	1.4	2.7	44.8	30.8	19.9
70代	287	0.3	0.3	1.0	1.4	37.3	20.6	39.0
80歳以上	156	—	—	0.6	0.6	20.5	25.6	52.6

問 42 アルコールを飲みますか。【あてはまる番号 1 つだけに○をつけてください】

「飲んでいる」の割合が 55.9%と最も高く、次いで「飲んだことはない」の割合が 25.6%、「以前飲んでいましたがやめた」の割合が 13.2%となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、「飲んだことはない」の割合が増加しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の 29 歳以下で「飲んだことはない」の割合が、80 歳以上で「以前飲んでいましたがやめた」の割合が高くなっています。また、女性の 40 代で「飲んでいる」の割合が、80 歳以上で「飲んだことはない」の割合が高くなっています。

単位：%

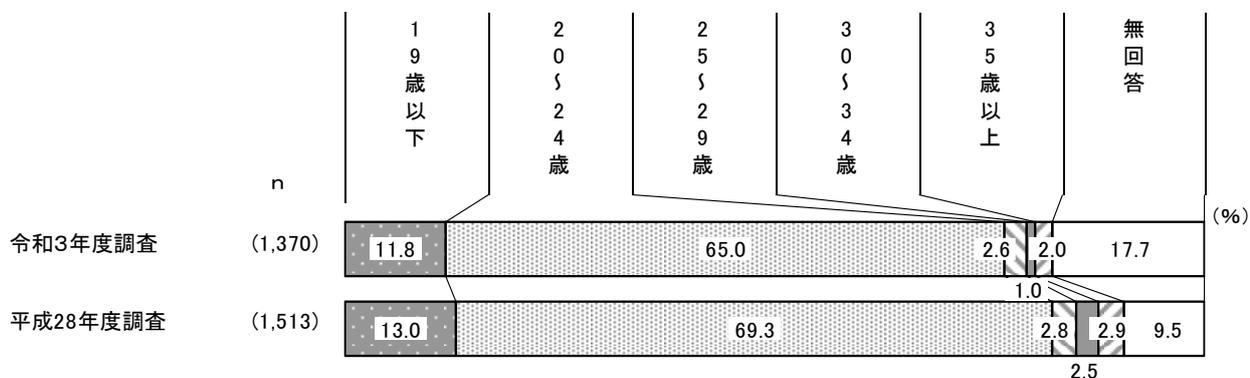
区分	回答者数 (件)	飲んでいる	以前飲んでいましたがやめた	飲んだことはない	無回答
男性 29 歳以下	91	67.0	4.4	26.4	2.2
30 代	101	74.3	4.0	17.8	4.0
40 代	158	75.9	10.1	13.9	—
50 代	188	74.5	11.2	13.8	0.5
60 代	190	71.1	11.6	14.2	3.2
70 代	246	64.2	17.9	13.8	4.1
80 歳以上	144	51.4	23.6	16.0	9.0
女性 29 歳以下	118	58.5	10.2	28.8	2.5
30 代	137	58.4	20.4	19.7	1.5
40 代	181	67.4	17.1	14.9	0.6
50 代	212	58.0	16.5	24.1	1.4
60 代	221	48.9	13.1	34.8	3.2
70 代	287	26.5	11.1	47.4	15.0
80 歳以上	156	13.5	6.4	60.9	19.2

1 一般市民

現在飲酒している人の飲酒開始年齢

「20～24歳」の割合が65.0%と最も高く、次いで「19歳以下」の割合が11.8%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女別】

男女別で見ると、女性に比べ、男性で「19歳以下」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	19歳以下	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35歳以上	無回答
男性	763	14.9	64.6	2.6	0.5	0.9	16.4
女性	600	7.8	65.2	2.5	1.7	3.3	19.5

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の60代以上で「19歳以下」の割合が高くなっています。

単位：%

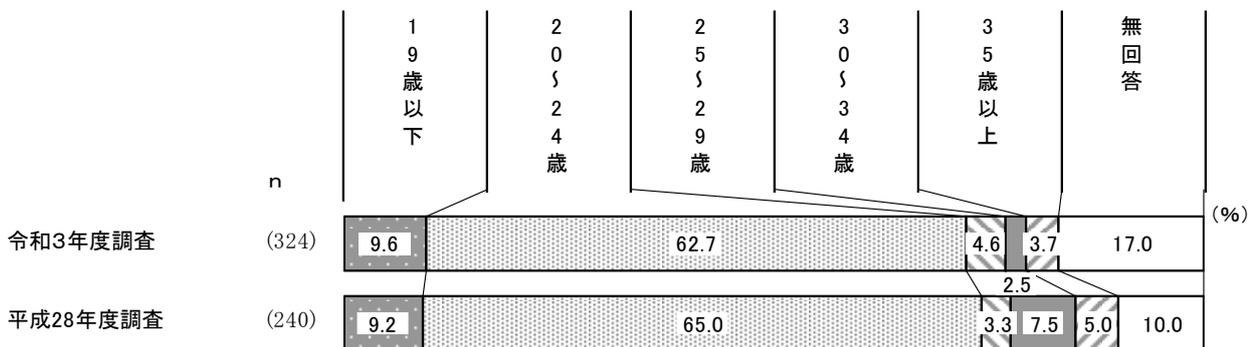
区分	回答者数 (件)	19歳以下	20 ～ 24歳	25 ～ 29歳	30 ～ 34歳	35歳以上	無回答
男性 29歳以下	61	3.3	83.6	—	—	—	13.1
30代	75	16.0	74.7	2.7	—	—	6.7
40代	120	13.3	68.3	1.7	—	0.8	15.8
50代	140	12.1	74.3	0.7	—	0.7	12.1
60代	135	17.0	65.2	3.0	0.7	1.5	12.6
70代	158	17.7	46.8	5.7	1.3	1.3	27.2
80歳以上	74	21.6	51.4	2.7	1.4	1.4	21.6
女性 29歳以下	69	5.8	79.7	1.4	—	—	13.0
30代	80	6.3	76.3	—	—	—	17.5
40代	122	11.5	73.8	1.6	—	—	13.1
50代	123	11.4	73.2	0.8	0.8	0.8	13.0
60代	108	7.4	62.0	2.8	0.9	5.6	21.3
70代	76	2.6	28.9	9.2	6.6	10.5	42.1
80歳以上	21	—	23.8	4.8	14.3	23.8	33.3

1 一般市民

以前飲酒していた人の飲酒開始年齢

「20～24歳」の割合が62.7%と最も高くなっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の60代で「19歳以下」の割合が高くなっています。また、女性の30代、40代で「20～24歳」の割合が高くなっています。

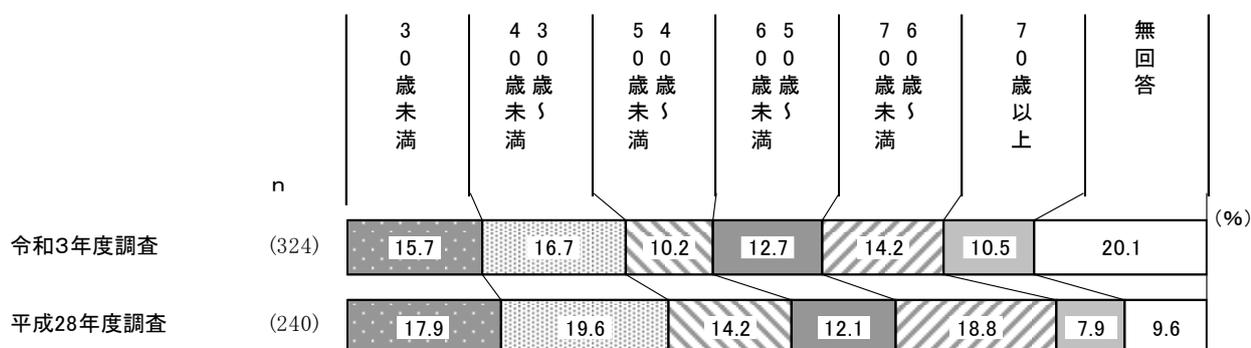
単位：%

区分	回答者数(件)	19歳以下	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35歳以上	無回答
男性 29歳以下	4	—	75.0	—	—	—	25.0
30代	4	25.0	50.0	—	—	—	25.0
40代	16	18.8	56.3	—	—	—	25.0
50代	21	9.5	66.7	—	—	9.5	14.3
60代	22	27.3	40.9	13.6	—	—	18.2
70代	44	15.9	56.8	9.1	4.5	2.3	11.4
80歳以上	34	17.6	70.6	5.9	—	—	5.9
女性 29歳以下	12	8.3	50.0	—	—	—	41.7
30代	28	3.6	82.1	—	—	—	14.3
40代	31	3.2	80.6	3.2	—	—	12.9
50代	35	2.9	71.4	2.9	—	—	22.9
60代	29	—	69.0	6.9	3.4	3.4	17.2
70代	32	6.3	46.9	6.3	9.4	15.6	15.6
80歳以上	10	—	20.0	—	20.0	30.0	30.0

以前飲酒していた人の禁酒年齢

「30歳～40歳未満」の割合が16.7%と最も高く、次いで「30歳未満」の割合が15.7%、「60歳～70歳未満」の割合が14.2%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、女性の30代、40代で「30歳～40歳未満」の割合が高くなっています。また、男性の80歳以上で「70歳以上」の割合が高くなっています。

単位：%

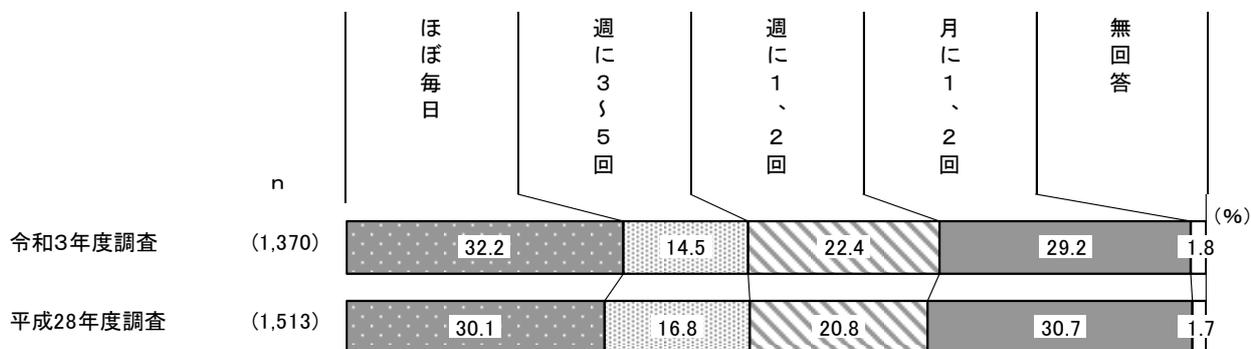
区分	回答者数(件)	30歳未満	30歳～40歳未満	40歳～50歳未満	50歳～60歳未満	60歳～70歳未満	70歳～80歳未満	70歳以上	無回答
男性 29歳以下	4	100.0	—	—	—	—	—	—	—
30代	4	25.0	50.0	—	—	—	—	—	25.0
40代	16	18.8	18.8	31.3	—	—	—	—	31.3
50代	21	9.5	28.6	23.8	23.8	—	—	—	14.3
60代	22	13.6	—	13.6	27.3	31.8	—	—	13.6
70代	44	—	4.5	6.8	13.6	45.5	15.9	—	13.6
80歳以上	34	5.9	5.9	—	2.9	14.7	55.9	—	14.7
女性 29歳以下	12	50.0	—	—	—	—	—	—	50.0
30代	28	39.3	46.4	—	—	—	—	—	14.3
40代	31	25.8	45.2	16.1	—	—	—	—	12.9
50代	35	17.1	11.4	20.0	22.9	—	—	—	28.6
60代	29	13.8	13.8	10.3	20.7	17.2	—	—	24.1
70代	32	3.1	9.4	6.3	21.9	25.0	12.5	—	21.9
80歳以上	10	—	—	—	10.0	10.0	40.0	—	40.0

1 一般市民

問 42-1 アルコールを飲む回数ほどの程度ですか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ほぼ毎日」の割合が32.2%と最も高く、次いで「月に1、2回」の割合が29.2%、「週に1、2回」の割合が22.4%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別でみると、他に比べ、男性の29歳以下で「週に1、2回」「月に1、2回」の割合が高くなっています。また、女性の30代で「月に1、2回」の割合が、80歳以上で「週に1、2回」の割合が高くなっています。

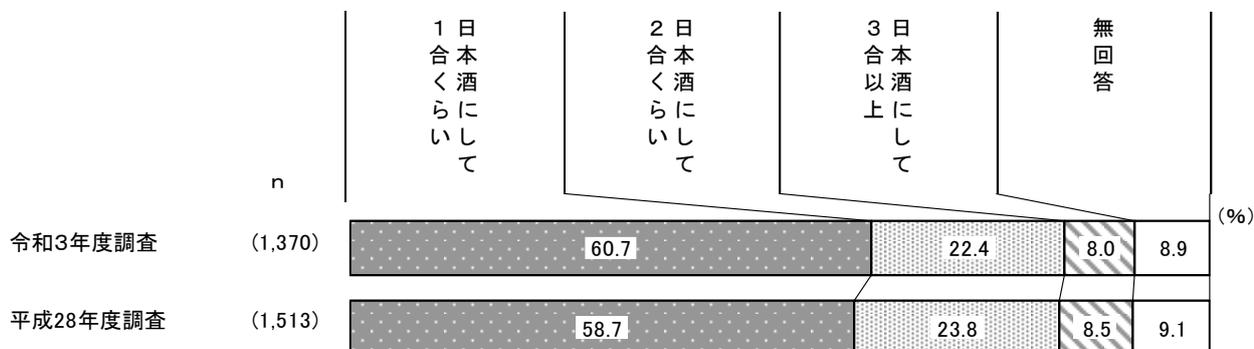
単位：%

区分	回答者数(件)	ほぼ毎日	週に3〜5回	週に1、2回	月に1、2回	無回答
男性 29歳以下	61	3.3	11.5	34.4	50.8	—
30代	75	20.0	13.3	24.0	42.7	—
40代	120	30.0	17.5	21.7	30.8	—
50代	140	44.3	17.9	23.6	14.3	—
60代	135	48.9	20.0	14.1	16.3	0.7
70代	158	59.5	15.8	11.4	12.7	0.6
80歳以上	74	55.4	13.5	14.9	10.8	5.4
女性 29歳以下	69	13.0	2.9	31.9	49.3	2.9
30代	80	15.0	5.0	22.5	57.5	—
40代	122	21.3	8.2	29.5	37.7	3.3
50代	123	23.6	14.6	30.9	28.5	2.4
60代	108	25.0	19.4	22.2	31.5	1.9
70代	76	19.7	19.7	14.5	38.2	7.9
80歳以上	21	23.8	14.3	38.1	19.0	4.8

問 42-2 1日（1回）につき、どれくらいのアлкоールを飲みますか。過去1か月の飲酒の状態を思い出して、あてはまる量の番号を選んでください。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「日本酒にして1合くらい」の割合が60.7%と最も高く、次いで「日本酒にして2合くらい」の割合が22.4%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の40代で「日本酒にして1合くらい」の割合が、60代で「日本酒にして2合くらい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	日本酒にして1合くらい	日本酒にして2合くらい	日本酒にして3合以上	無回答
男性 29歳以下	61	55.7	29.5	11.5	3.3
30代	75	44.0	32.0	20.0	4.0
40代	120	64.2	20.8	12.5	2.5
50代	140	50.7	29.3	17.1	2.9
60代	135	45.9	43.7	8.1	2.2
70代	158	56.3	32.9	5.7	5.1
80歳以上	74	54.1	21.6	6.8	17.6
女性 29歳以下	69	71.0	11.6	8.7	8.7
30代	80	78.8	11.3	1.3	8.8
40代	122	65.6	16.4	7.4	10.7
50代	123	71.5	17.1	3.3	8.1
60代	108	74.1	10.2	1.9	13.9
70代	76	59.2	1.3	1.3	38.2
80歳以上	21	71.4	—	—	28.6

1 一般市民

【飲酒頻度別】

飲酒頻度別で見ると、他に比べ、ほぼ毎日で「日本酒にして2合くらい」の割合が高くなっています。

単位：%

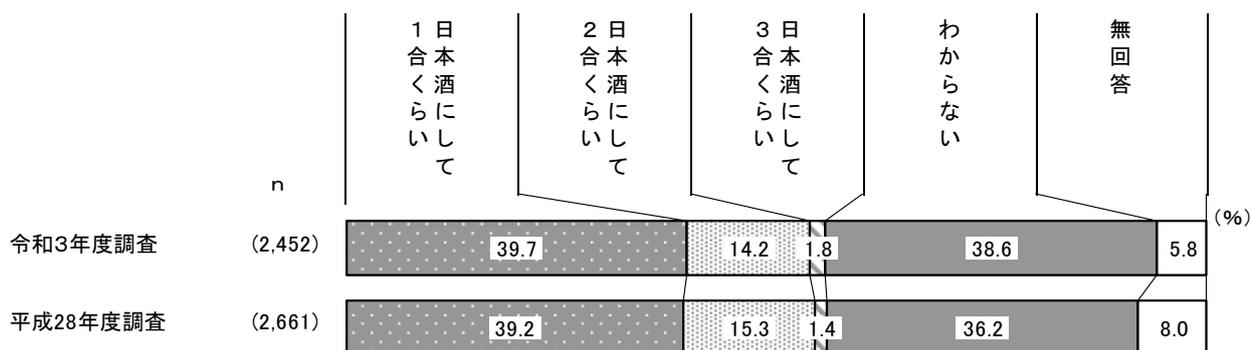
区分	回答者数(件)	日本酒にして1合くらい	日本酒にして2合くらい	日本酒にして3合以上	無回答
ほぼ毎日	441	49.0	36.3	10.7	4.1
週に3~5回	198	58.1	30.3	7.1	4.5
週に1、2回	307	70.4	14.7	9.4	5.5
月に1、2回	400	70.5	10.0	4.8	14.8

問 43 日本人一般のアルコールの一日の適量はどのくらいだと思いますか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「日本酒にして1合くらい」の割合が39.7%と最も高く、次いで「わからない」の割合が38.6%、「日本酒にして2合くらい」の割合が14.2%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の50代で「日本酒にして1合くらい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	日本酒にして1合くらい	日本酒にして2合くらい	日本酒にして3合くらい	わからない	無回答
男性 29歳以下	91	40.7	9.9	3.3	44.0	2.2
30代	101	32.7	16.8	2.0	46.5	2.0
40代	158	42.4	15.8	3.2	36.7	1.9
50代	188	48.9	17.0	2.1	31.4	0.5
60代	190	42.1	24.7	2.1	27.4	3.7
70代	246	37.4	22.0	2.0	32.9	5.7
80歳以上	144	38.2	16.0	2.8	31.3	11.8
女性 29歳以下	118	35.6	17.8	1.7	42.4	2.5
30代	137	37.2	14.6	0.7	46.7	0.7
40代	181	44.2	10.5	2.8	40.3	2.2
50代	212	49.1	8.0	2.8	37.7	2.4
60代	221	43.4	12.7	—	38.9	5.0
70代	287	35.2	6.3	0.3	46.0	12.2
80歳以上	156	24.4	10.3	0.6	43.6	21.2

1 一般市民

【飲酒頻度別】

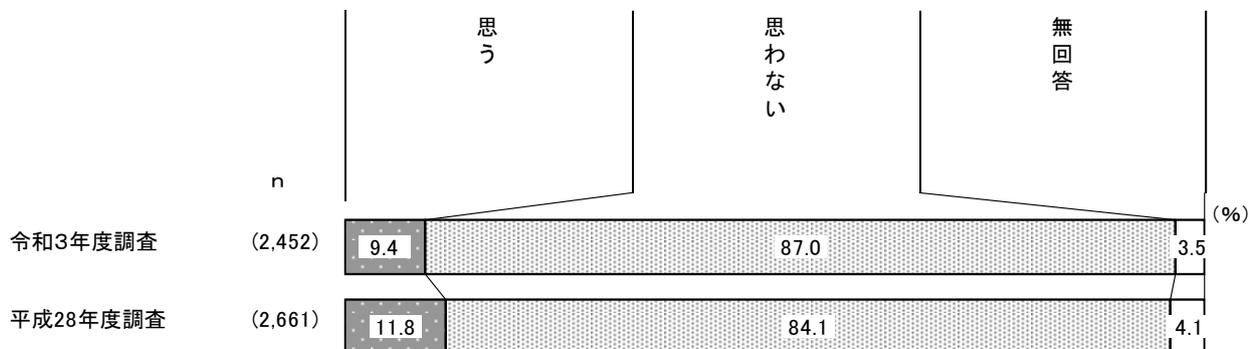
飲酒頻度別で見ると、大きな差異はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	日本酒にして1合くらい	日本酒にして2合くらい	日本酒にして3合くらい	わからない	無回答
ほぼ毎日	441	53.5	22.0	2.0	21.8	0.7
週に3~5回	198	56.6	19.7	1.5	21.7	0.5
週に1、2回	307	49.5	19.5	1.6	28.3	1.0
月に1、2回	400	42.0	16.3	3.0	38.3	0.5

問 44 未成年者も冠婚葬祭などの特別な時であれば、アルコールを飲んでもいいと思いますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「思う」の割合が9.4%、「思わない」の割合が87.0%となっています。
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の30代で「思う」の割合が高くなっています。また、女性の29歳以下で「思う」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	思う	思わない	無回答
男性 29歳以下	91	16.5	81.3	2.2
30代	101	31.7	66.3	2.0
40代	158	13.9	86.1	—
50代	188	11.2	88.8	—
60代	190	8.9	88.9	2.1
70代	246	13.8	82.1	4.1
80歳以上	144	12.5	81.3	6.3
女性 29歳以下	118	13.6	83.9	2.5
30代	137	5.8	94.2	—
40代	181	5.5	93.9	0.6
50代	212	5.7	93.4	0.9
60代	221	0.9	95.9	3.2
70代	287	3.8	88.2	8.0
80歳以上	156	7.1	79.5	13.5

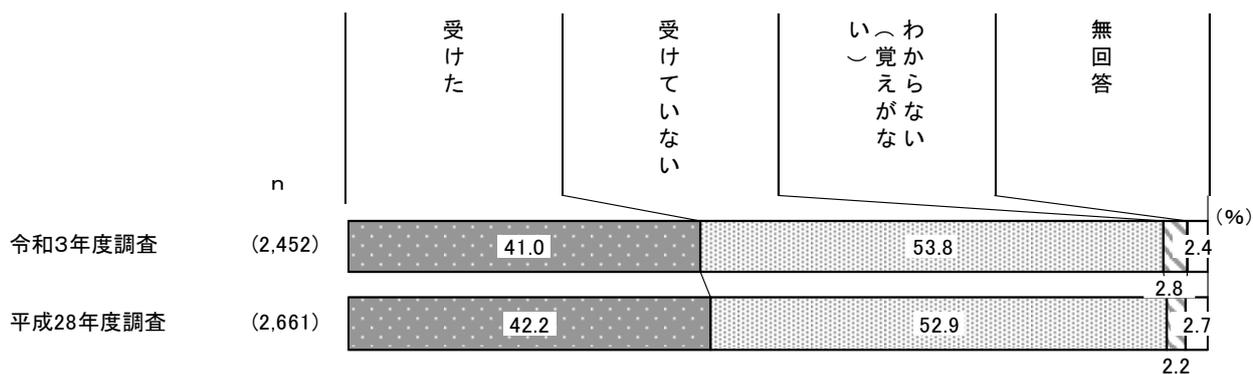
1 一般市民

(6) がん検診について

問 45 この1年間に、がん検診を受けましたか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「受けていない」の割合が53.8%と最も高く、次いで「受けた」の割合が41.0%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、女性の40代で「受けた」の割合が高くなっています。また、男女ともに29歳以下で「受けていない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	受けた	受けていない	わからない (覚えがない)	無回答
男性 29歳以下	91	—	90.1	9.9	—
30代	101	5.0	83.2	7.9	4.0
40代	158	22.8	71.5	5.1	0.6
50代	188	37.2	58.5	3.2	1.1
60代	190	46.8	51.1	0.5	1.6
70代	246	50.0	44.7	1.6	3.7
80歳以上	144	47.9	40.3	2.8	9.0
女性 29歳以下	118	28.8	66.1	5.1	—
30代	137	51.8	46.0	2.2	—
40代	181	59.7	37.6	2.2	0.6
50代	212	48.6	50.0	1.4	—
60代	221	45.7	52.5	1.4	0.5
70代	287	46.7	48.8	1.0	3.5
80歳以上	156	35.3	53.2	3.8	7.7

1 一般市民

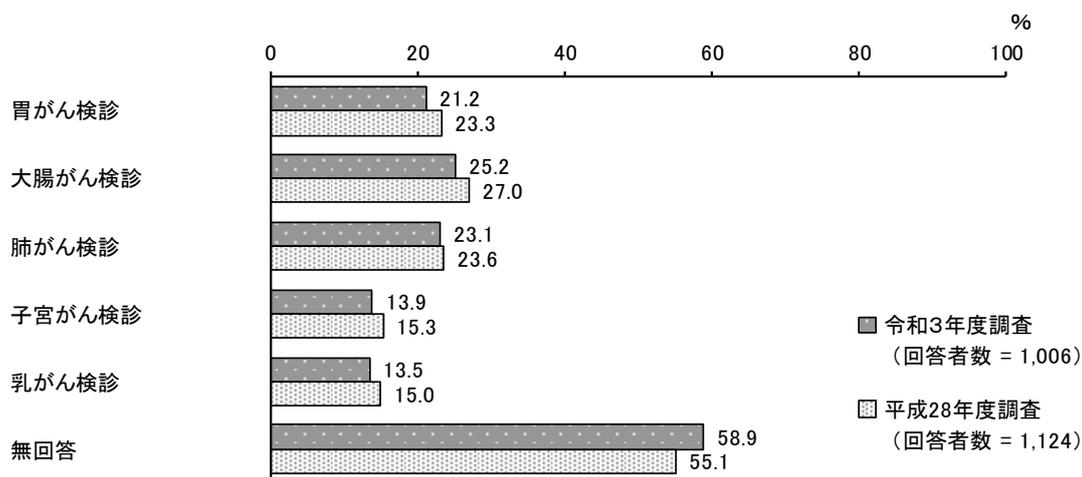
問 45-1 どのようながん検診を、どこで受けましたか。

【(ア)～(ウ)のそれぞれについて、あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

(ア) 市が行っている個別検診・集団検診で受けた

「大腸がん検診」の割合が25.2%と最も高く、次いで「肺がん検診」の割合が23.1%、「胃がん検診」の割合が21.2%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の70代で「胃がん検診」「大腸がん検診」「肺がん検診」の割合が高くなっています。また、女性の29歳以下で「子宮がん検診」の割合が、80歳以上で「大腸がん検診」の割合が高くなっています。

単位：%

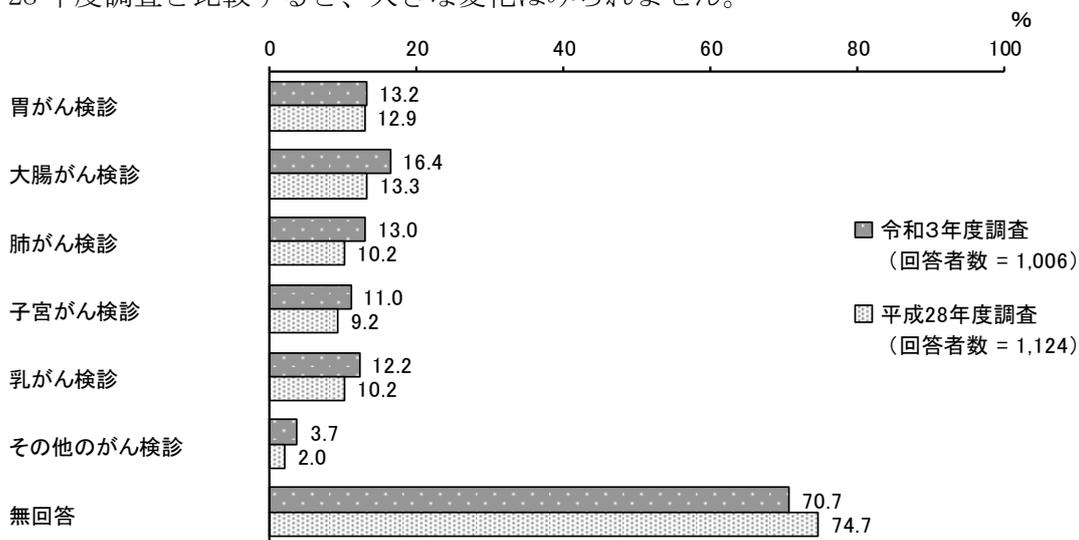
区分	回答者数 (件)	胃がん 検診	大腸がん 検診	肺がん 検診	子宮がん 検診	乳がん 検診	無回答
男性 29歳以下	—	—	—	—	—	—	—
30代	5	—	—	—	—	—	100.0
40代	36	16.7	13.9	13.9	—	—	77.8
50代	70	14.3	17.1	8.6	—	—	77.1
60代	89	16.9	21.3	20.2	—	—	69.7
70代	123	44.7	43.9	42.3	—	—	43.1
80歳以上	69	26.1	31.9	29.0	—	—	55.1
女性 29歳以下	34	—	—	—	35.3	—	64.7
30代	71	2.8	2.8	2.8	29.6	19.7	67.6
40代	108	13.9	13.0	10.2	26.9	27.8	65.7
50代	103	8.7	13.6	9.7	17.5	23.3	69.9
60代	101	24.8	28.7	28.7	27.7	27.7	51.5
70代	134	29.1	40.3	41.0	18.7	22.4	44.8
80歳以上	55	30.9	49.1	40.0	10.9	16.4	41.8

1 一般市民

(イ) 職場が実施する検診で受けた（市が実施する以外のもの）

「大腸がん検診」の割合が16.4%と最も高く、次いで「胃がん検診」の割合が13.2%、「肺がん検診」の割合が13.0%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の40代で「胃がん検診」「肺がん検診」の割合が高くなっています。また、女性の40代、50代で「大腸がん検診」「子宮がん検診」「乳がん検診」の割合が高くなっています。

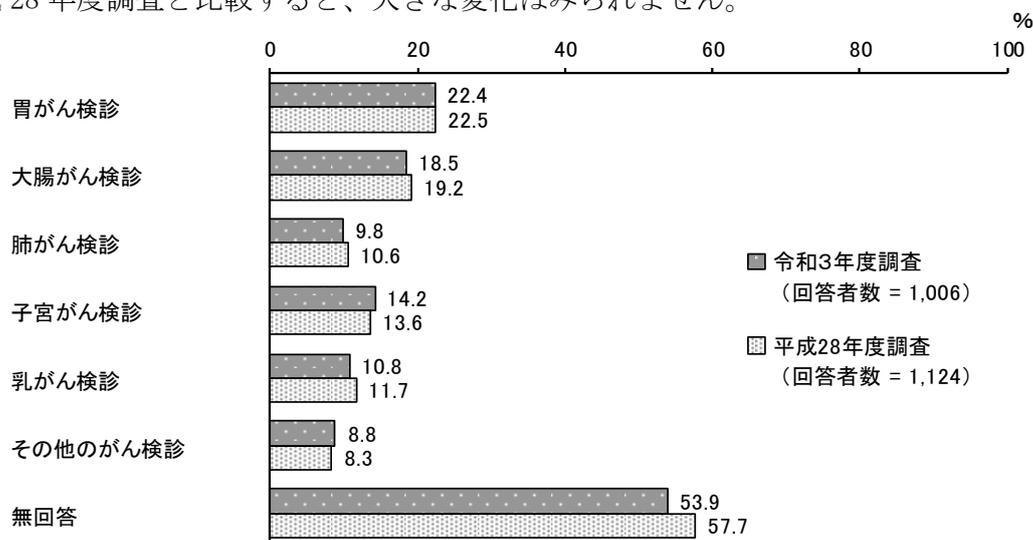
単位：%

区分	回答者数 (件)	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	その他のがん検診	無回答
男性 29歳以下	—	—	—	—	—	—	—	—
30代	5	60.0	20.0	—	—	—	—	20.0
40代	36	50.0	44.4	44.4	—	—	2.8	36.1
50代	70	40.0	42.9	38.6	—	—	14.3	38.6
60代	89	30.3	32.6	25.8	—	—	14.6	53.9
70代	123	0.8	3.3	3.3	—	—	—	95.1
80歳以上	69	1.4	1.4	2.9	—	—	1.4	97.1
女性 29歳以下	34	—	—	—	8.8	5.9	—	91.2
30代	71	—	8.5	1.4	25.4	25.4	—	62.0
40代	108	21.3	28.7	14.8	35.2	44.4	—	45.4
50代	103	17.5	25.2	21.4	34.0	35.9	5.8	48.5
60代	101	11.9	15.8	16.8	12.9	13.9	4.0	74.3
70代	134	1.5	3.0	1.5	2.2	2.2	0.7	96.3
80歳以上	55	—	1.8	1.8	—	—	1.8	96.4

(ウ) 個人的に医療機関で受けた

「胃がん検診」の割合が22.4%と最も高く、次いで「大腸がん検診」の割合が18.5%、「子宮がん検診」の割合が14.2%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別でみると、他に比べ、男性の80歳以上で「胃がん検診」「肺がん検診」の割合が高くなっています。また、女性の29歳以下で「子宮がん検診」の割合が、60代で「胃がん検診」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	その他のがん検診	無回答
男性 29歳以下	—	—	—	—	—	—	—	—
30代	5	—	20.0	—	—	—	—	80.0
40代	36	16.7	16.7	8.3	—	—	8.3	75.0
50代	70	18.6	20.0	10.0	—	—	15.7	65.7
60代	89	27.0	20.2	12.4	—	—	15.7	59.6
70代	123	30.1	30.9	13.8	0.8	1.6	15.4	45.5
80歳以上	69	39.1	31.9	23.2	—	—	20.3	37.7
女性 29歳以下	34	—	—	—	52.9	5.9	—	44.1
30代	71	2.8	2.8	—	32.4	14.1	2.8	52.1
40代	108	6.5	2.8	1.9	25.0	13.9	2.8	68.5
50代	103	16.5	10.7	3.9	23.3	19.4	2.9	58.3
60代	101	36.6	25.7	14.9	19.8	21.8	5.9	46.5
70代	134	29.1	26.9	12.7	15.7	22.4	8.2	46.3
80歳以上	55	25.5	14.5	9.1	10.9	9.1	5.5	56.4

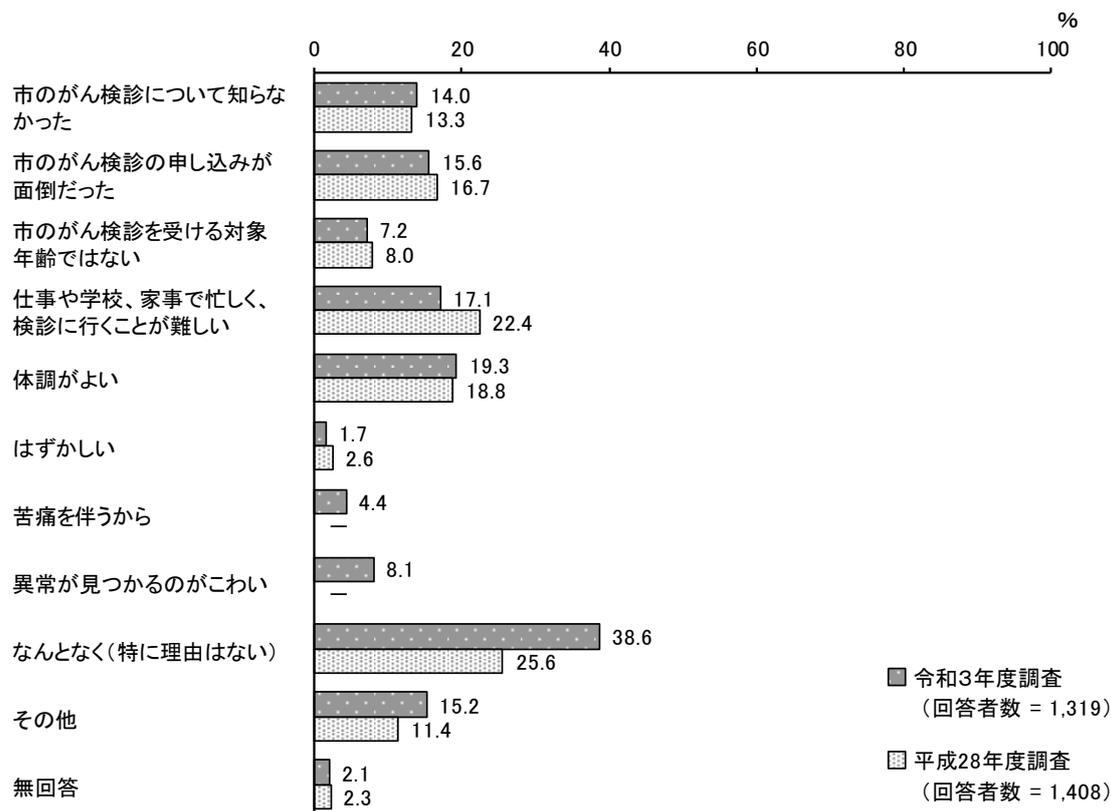
1 一般市民

問 45-2 がん検診を受けなかった理由は何ですか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「なんとなく（特に理由はない）」の割合が 38.6%と最も高く、次いで「体調がよい」の割合が 19.3%、「仕事や学校、家事で忙しく、検診に行くことが難しい」の割合が 17.1%となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、「なんとなく（特に理由はない）」の割合が増加しています。一方、「仕事や学校、家事で忙しく、検診に行くことが難しい」の割合が減少しています。



※平成 28 年度調査では「苦痛を伴うから」「異常が見つかるのがこわい」の選択肢はありませんでした。

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の60代で「市のがん検診の申し込みが面倒だった」の割合が、女性の29歳以下で「市のがん検診について知らなかった」の割合が高くなっています。また、男性の40代、50代、女性の30代で「仕事や学校、家事で忙しく、検診に行くことが難しい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	市のがん検診について知らなかった	市のがん検診の申し込みが面倒だった	市のがん検診を受ける対象年齢ではない	仕事や学校、家事で忙しく、検診に行くことが難しい	体調がよい	はずかしい	苦痛を伴うから	異常が見つかるのがこわい	なんとなく(特に理由はない)	その他	無回答
男性 29歳以下	82	34.1	7.3	40.2	12.2	15.9	2.4	2.4	2.4	31.7	3.7	—
30代	84	36.9	7.1	41.7	17.9	11.9	—	2.4	2.4	33.3	3.6	—
40代	113	26.5	16.8	2.7	32.7	15.0	—	0.9	4.4	30.1	5.3	0.9
50代	110	22.7	13.6	—	28.2	16.4	—	0.9	6.4	35.5	9.1	—
60代	97	7.2	25.8	—	8.2	21.6	—	4.1	10.3	53.6	9.3	—
70代	110	2.7	13.6	0.9	6.4	19.1	—	1.8	7.3	50.9	20.0	3.6
80歳以上	58	12.1	12.1	5.2	1.7	12.1	1.7	1.7	5.2	41.4	37.9	8.6
女性 29歳以下	78	25.6	12.8	9.0	26.9	15.4	5.1	5.1	5.1	30.8	12.8	3.8
30代	63	15.9	30.2	11.1	41.3	9.5	3.2	4.8	7.9	22.2	15.9	—
40代	68	5.9	32.4	1.5	32.4	19.1	5.9	8.8	14.7	35.3	17.6	—
50代	106	5.7	23.6	1.9	28.3	20.8	3.8	6.6	14.2	30.2	16.0	2.8
60代	116	0.9	12.9	0.9	7.8	26.7	2.6	10.3	14.7	49.1	24.1	—
70代	140	2.9	7.9	—	2.9	30.7	1.4	7.9	11.4	40.7	22.1	7.1
80歳以上	83	8.4	9.6	1.2	2.4	21.7	—	2.4	3.6	45.8	19.3	2.4

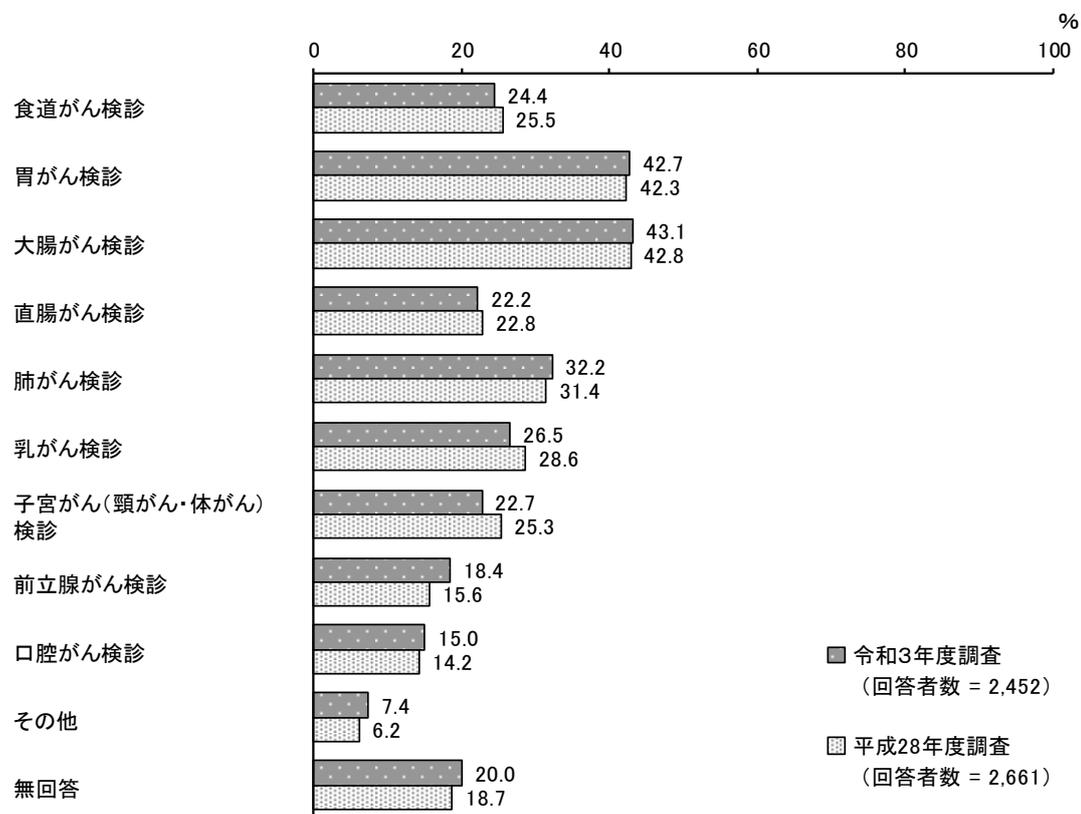
1 一般市民

問 46 今後、受けたいがん検診はどれですか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「大腸がん検診」の割合が43.1%と最も高く、次いで「胃がん検診」の割合が42.7%、「肺がん検診」の割合が32.2%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の30代、40代で「胃がん検診」の割合が、60代で「前立腺がん検診」の割合が高くなっています。また、女性の29歳以下、30代で「乳がん検診」「子宮がん（頸がん・体がん）検診」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	食道がん検診	胃がん検診	大腸がん検診	直腸がん検診	肺がん検診	乳がん検診	子宮がん (頸がん・体がん) 検診	前立腺がん検診	口腔がん検診	その他	無回答
男性 29歳以下	91	34.1	44.0	38.5	24.2	35.2	4.4	—	22.0	17.6	13.2	18.7
30代	101	40.6	63.4	50.5	41.6	43.6	2.0	2.0	31.7	26.7	10.9	18.8
40代	158	42.4	60.1	53.2	32.3	43.0	1.3	1.3	35.4	21.5	6.3	13.3
50代	188	34.6	50.0	59.6	38.8	43.1	1.6	0.5	47.3	18.6	4.8	11.7
60代	190	30.0	50.0	54.7	32.1	43.2	1.1	1.1	52.6	18.4	5.8	13.2
70代	246	29.3	45.9	48.4	25.6	34.1	—	—	37.8	15.0	6.5	22.8
80歳以上	144	21.5	31.9	38.9	20.1	30.6	—	—	29.9	9.0	6.9	27.8
女性 29歳以下	118	5.9	15.3	16.1	9.3	11.9	73.7	71.2	2.5	7.6	5.1	13.6
30代	137	19.7	40.1	40.1	18.2	26.3	75.2	66.4	2.9	13.1	3.6	9.5
40代	181	19.9	47.0	47.5	19.9	29.3	59.7	59.7	2.8	13.3	3.3	12.7
50代	212	22.2	45.3	44.3	21.7	34.9	55.7	46.7	1.9	18.9	8.5	13.2
60代	221	16.3	42.5	41.6	13.6	31.7	46.2	36.7	—	16.7	9.0	24.4
70代	287	19.5	37.3	35.5	10.1	25.8	32.1	22.6	—	10.5	8.0	28.6
80歳以上	156	13.5	25.6	25.6	14.7	18.6	12.2	10.9	0.6	6.4	14.7	42.9

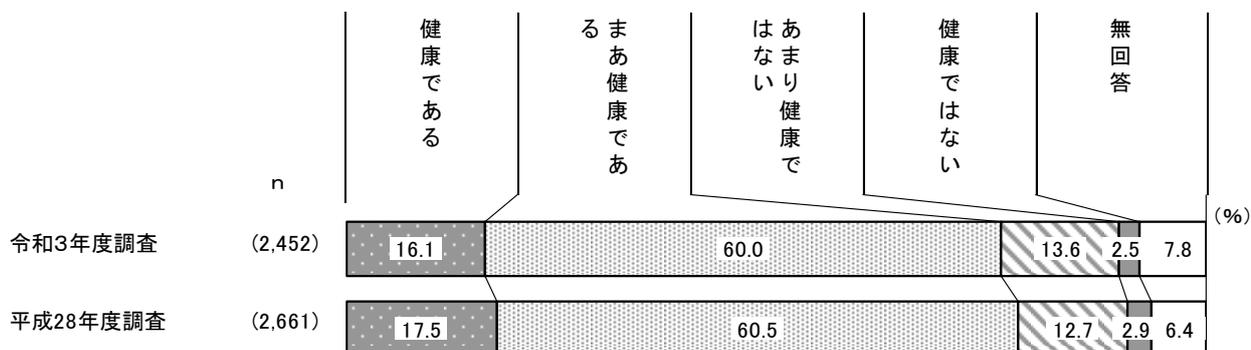
1 一般市民

(7) あなたの健康状態について

問 47 健康状態についてどう思いますか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「健康である」と「まあ健康である」を合わせた“健康である”の割合が76.1%、「あまり健康ではない」と「健康ではない」を合わせた“健康ではない”の割合が16.1%となっています。平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、女性の30代で「健康である」と「まあ健康である」を合わせた“健康である”の割合が高くなっています。

単位：%

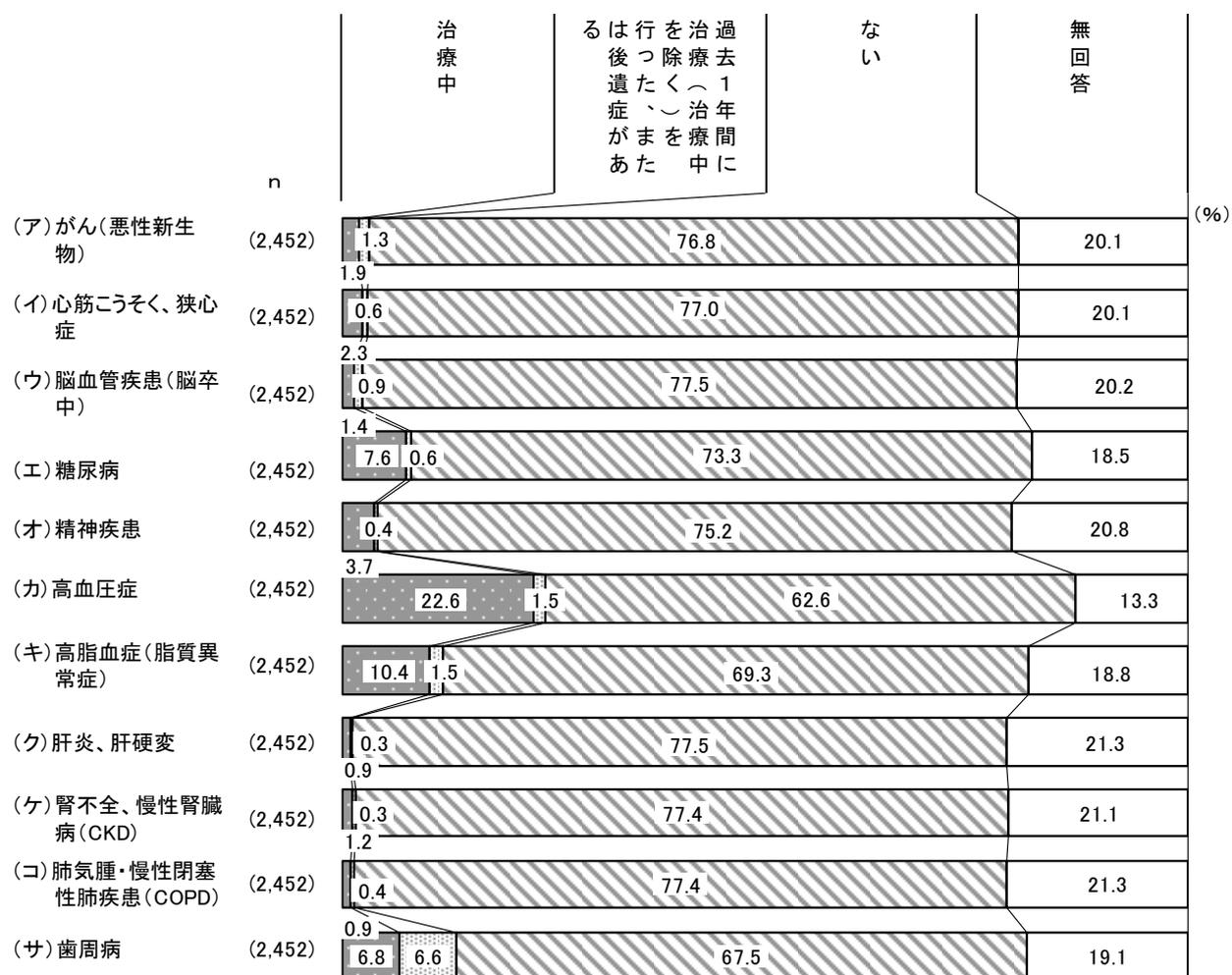
区分	回答者数(件)	健康である	まあ健康である	あまり健康ではない	健康ではない	無回答
男性 29歳以下	91	27.5	52.7	17.6	1.1	1.1
30代	101	16.8	55.4	20.8	2.0	5.0
40代	158	12.7	64.6	17.7	1.9	3.2
50代	188	20.7	60.1	13.3	2.1	3.7
60代	190	16.3	60.0	14.7	2.1	6.8
70代	246	11.0	61.4	13.8	3.3	10.6
80歳以上	144	12.5	47.2	15.3	6.9	18.1
女性 29歳以下	118	29.7	54.2	14.4	0.8	0.8
30代	137	18.2	73.0	6.6	—	2.2
40代	181	19.9	62.4	12.2	1.1	4.4
50代	212	13.7	62.3	14.2	3.3	6.6
60代	221	14.9	65.2	12.7	2.7	4.5
70代	287	12.2	63.1	10.5	2.8	11.5
80歳以上	156	13.5	47.4	13.5	3.2	22.4

1 一般市民

問 48 健康状態についてどう思いますか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

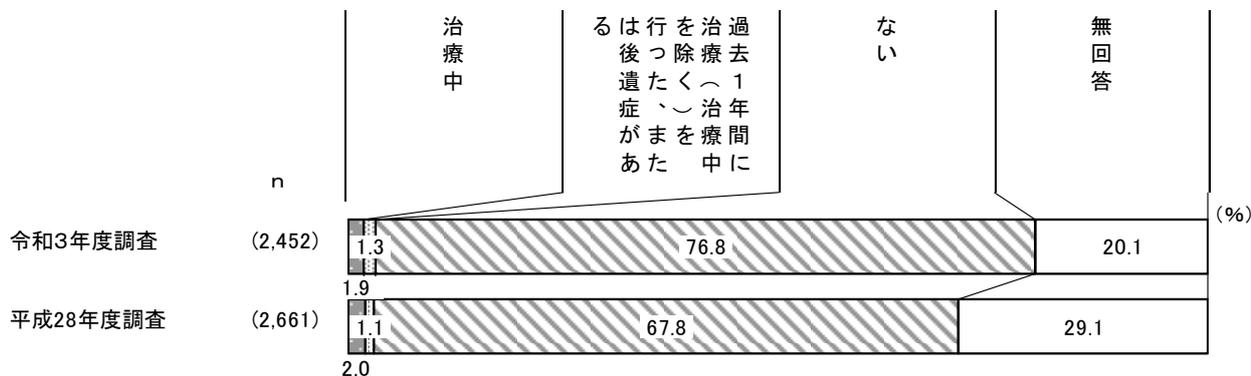
『(カ) 高血圧症』で「治療中」の割合が高くなっています。



(ア) がん（悪性新生物）

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、「ない」の割合が増加しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、男性では年齢が高くなるにつれ「治療中」の割合が高くなる傾向がみられます。

単位：%

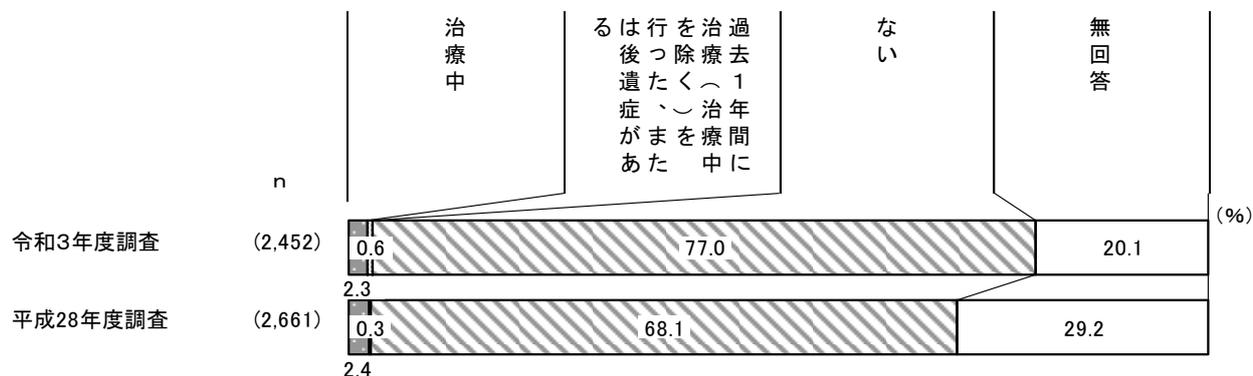
区分	回答者数 (件)	治療中	過去1年間に治療（治療中を除く）を行った、または後遺症がある	ない	無回答
男性 29歳以下	91	—	—	97.8	2.2
30代	101	—	—	93.1	6.9
40代	158	0.6	—	96.2	3.2
50代	188	—	1.6	89.9	8.5
60代	190	2.1	2.6	76.8	18.4
70代	246	4.9	2.4	57.3	35.4
80歳以上	144	5.6	3.5	38.2	52.8
女性 29歳以下	118	—	—	99.2	0.8
30代	137	1.5	—	97.1	1.5
40代	181	—	0.6	93.9	5.5
50代	212	1.9	1.9	91.0	5.2
60代	221	1.8	0.5	79.6	18.1
70代	287	2.8	1.7	57.8	37.6
80歳以上	156	1.9	0.6	44.2	53.2

1 一般市民

(イ) 心筋こうそく、狭心症

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、「ない」の割合が増加しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、男女ともに年齢が高くなるにつれ「治療中」の割合が高くなる傾向がみられます。

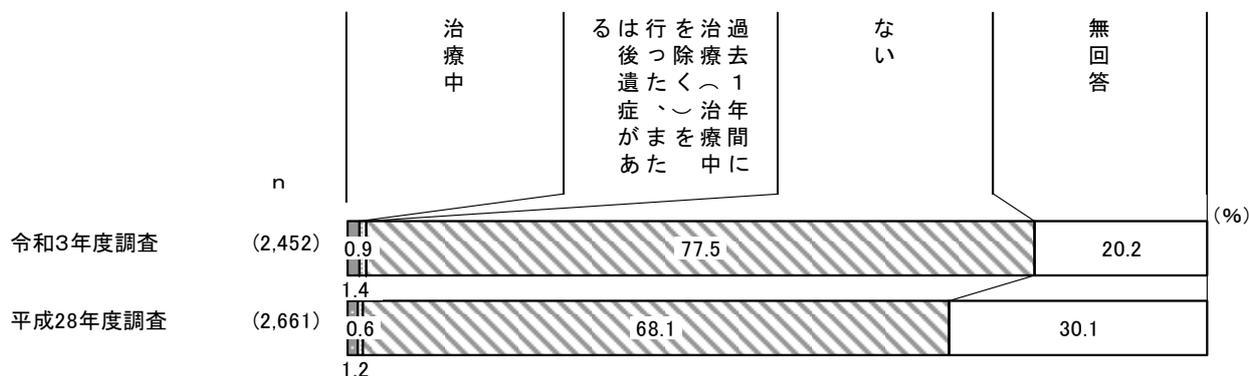
単位：%

区分	回答者数（件）	治療中	過去1年間に治療（治療中を除く）を行った、または後遺症がある	ない	無回答
男性 29 歳以下	91	—	—	97.8	2.2
30 代	101	—	—	93.1	6.9
40 代	158	—	—	96.8	3.2
50 代	188	1.6	0.5	90.4	7.4
60 代	190	1.6	0.5	78.9	18.9
70 代	246	6.1	1.6	55.3	37.0
80 歳以上	144	12.5	1.4	38.2	47.9
女性 29 歳以下	118	—	0.8	98.3	0.8
30 代	137	—	—	98.5	1.5
40 代	181	—	—	93.9	6.1
50 代	212	0.5	0.5	92.9	6.1
60 代	221	0.5	—	81.0	18.6
70 代	287	2.4	1.4	58.2	38.0
80 歳以上	156	5.8	0.6	41.7	51.9

(ウ) 脳血管疾患（脳卒中）

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、「ない」の割合が増加しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、男女ともに年齢が高くなるにつれ「ない」の割合が低くなる傾向がみられます。

単位：%

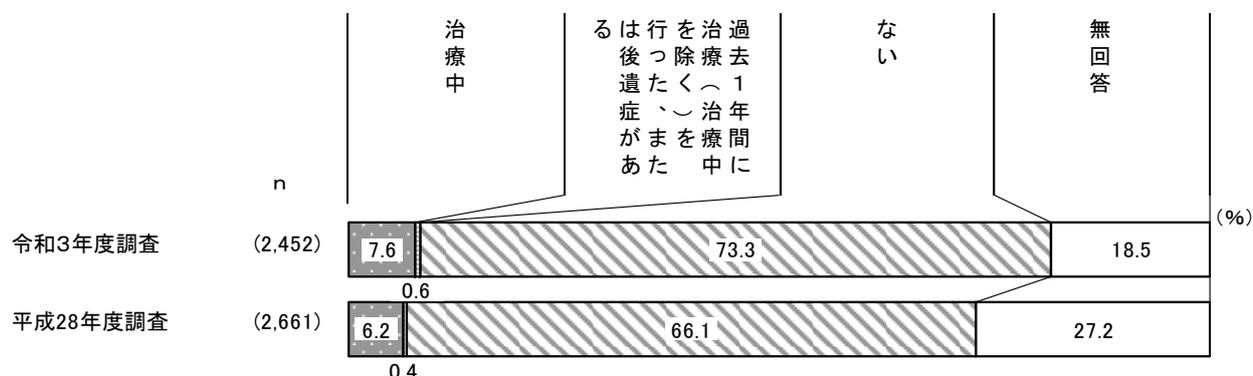
区分	回答者数 (件)	治療中	過去1年間に治療（治療中を除く）を行った、または後遺症がある	ない	無回答
男性 29歳以下	91	—	—	97.8	2.2
30代	101	—	—	93.1	6.9
40代	158	—	—	96.8	3.2
50代	188	0.5	0.5	89.4	9.6
60代	190	1.1	1.6	78.9	18.4
70代	246	3.7	1.2	58.5	36.6
80歳以上	144	4.2	4.2	40.3	51.4
女性 29歳以下	118	—	—	99.2	0.8
30代	137	—	—	98.5	1.5
40代	181	—	—	94.5	5.5
50代	212	0.5	0.5	93.4	5.7
60代	221	0.5	1.4	80.1	18.1
70代	287	2.8	1.0	58.2	38.0
80歳以上	156	3.2	1.3	42.9	52.6

1 一般市民

(エ) 糖尿病

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、「ない」の割合が増加しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、男女ともに年齢が高くなるにつれ「治療中」の割合が高くなる傾向がみられます。

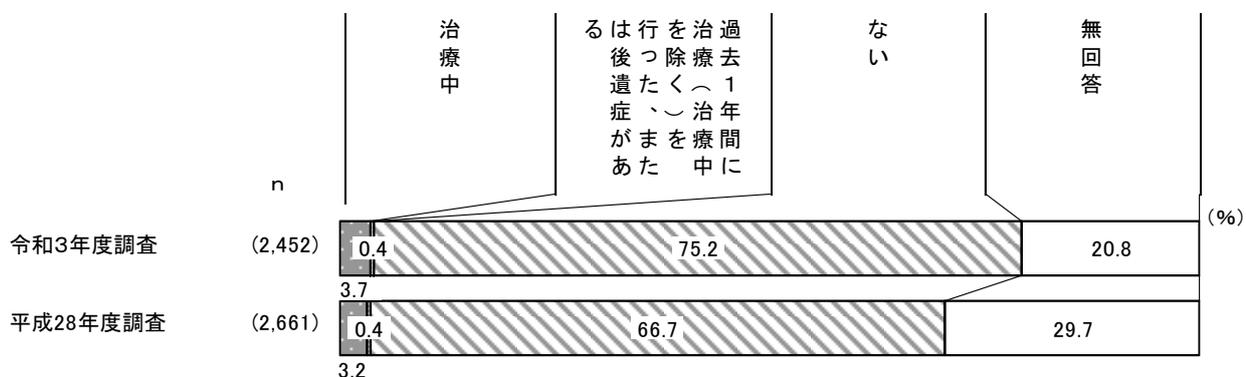
単位：%

区分	回答者数(件)	治療中	過去1年間に治療(治療中を除く)を行った、または後遺症がある	ない	無回答
男性 29歳以下	91	—	—	97.8	2.2
30代	101	1.0	1.0	91.1	6.9
40代	158	6.3	—	91.1	2.5
50代	188	7.4	—	83.0	9.6
60代	190	10.5	1.1	73.2	15.3
70代	246	16.7	1.2	50.0	32.1
80歳以上	144	16.0	1.4	34.7	47.9
女性 29歳以下	118	—	—	99.2	0.8
30代	137	—	—	98.5	1.5
40代	181	2.2	—	92.3	5.5
50代	212	3.3	0.9	90.6	5.2
60代	221	8.1	0.5	75.6	15.8
70代	287	9.1	0.3	54.4	36.2
80歳以上	156	14.1	0.6	37.8	47.4

(オ) 精神疾患

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、「ない」の割合が増加しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の40代で「治療中」の割合が高くなっています。

単位：%

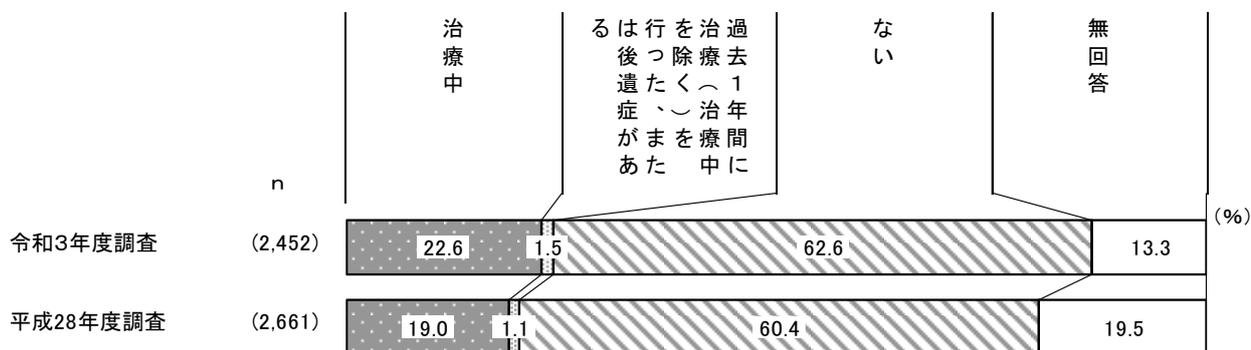
区分	回答者数 (件)	治療中	過去1年間に治療（治療中を除く）を行った、または後遺症がある	ない	無回答
男性 29歳以下	91	1.1	1.1	95.6	2.2
30代	101	5.0	—	89.1	5.9
40代	158	8.2	1.9	87.3	2.5
50代	188	6.4	—	85.6	8.0
60代	190	1.1	0.5	78.4	20.0
70代	246	1.6	—	58.5	39.8
80歳以上	144	2.8	—	41.0	56.3
女性 29歳以下	118	5.1	1.7	92.4	0.8
30代	137	2.9	0.7	94.9	1.5
40代	181	3.3	—	91.7	5.0
50代	212	5.2	0.5	89.2	5.2
60代	221	3.6	—	78.7	17.6
70代	287	2.4	0.3	57.8	39.4
80歳以上	156	4.5	—	44.2	51.3

1 一般市民

(カ) 高血圧症

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、男女ともに年齢が高くなるにつれ「治療中」の割合が高くなる傾向がみられます。

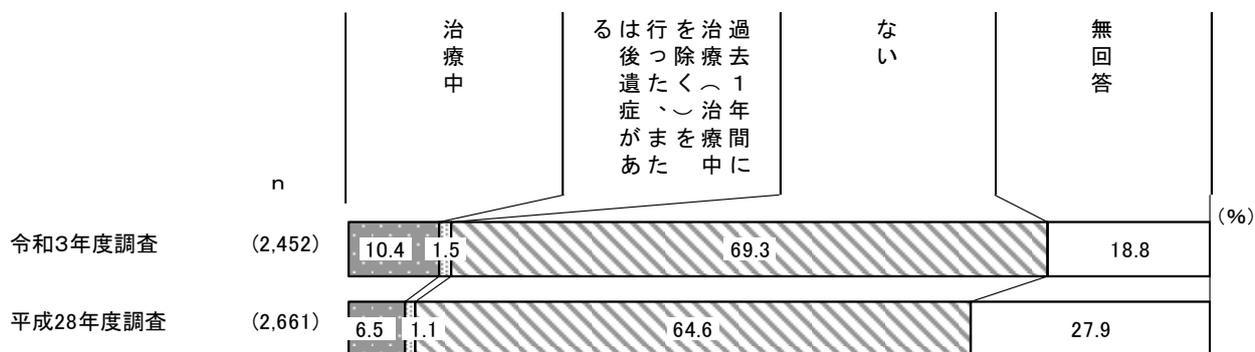
単位：%

区分	回答者数 (件)	治療中	過去1年間に治療（治療中を除く）を行った、または後遺症がある	ない	無回答
男性 29歳以下	91	—	—	97.8	2.2
30代	101	4.0	1.0	88.1	6.9
40代	158	8.9	1.9	86.7	2.5
50代	188	18.6	1.6	73.9	5.9
60代	190	34.7	3.2	52.1	10.0
70代	246	40.7	1.6	34.1	23.6
80歳以上	144	34.0	2.8	26.4	36.8
女性 29歳以下	118	—	—	99.2	0.8
30代	137	0.7	—	97.8	1.5
40代	181	3.3	—	91.7	5.0
50代	212	18.4	1.4	75.0	5.2
60代	221	24.9	2.7	58.8	13.6
70代	287	37.3	1.4	38.0	23.3
80歳以上	156	46.2	1.9	21.2	30.8

(キ) 高脂血症（脂質異常症）

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の 50 代、女性の 60 代で「治療中」の割合が高くなっています。

単位：%

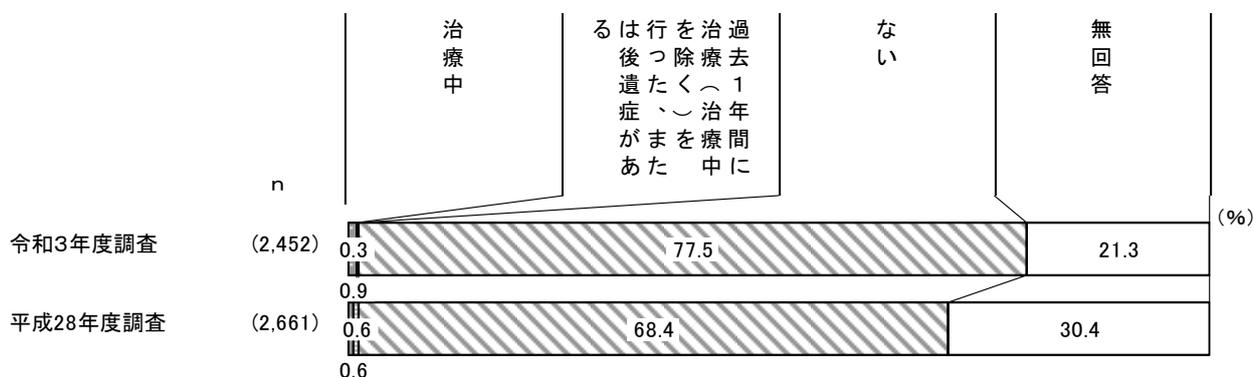
区分	回答者数 (件)	治療中	過去1年間に治療（治療中を除く）を行った、または後遺症がある	ない	無回答
男性 29 歳以下	91	—	—	97.8	2.2
30 代	101	2.0	4.0	88.1	5.9
40 代	158	7.6	1.9	87.3	3.2
50 代	188	16.0	2.1	75.5	6.4
60 代	190	13.7	2.6	67.9	15.8
70 代	246	12.2	2.8	50.4	34.6
80 歳以上	144	5.6	0.7	38.9	54.9
女性 29 歳以下	118	—	0.8	98.3	0.8
30 代	137	0.7	0.7	97.1	1.5
40 代	181	2.8	1.7	90.6	5.0
50 代	212	14.6	1.4	79.2	4.7
60 代	221	18.1	0.9	65.2	15.8
70 代	287	17.4	1.4	47.0	34.1
80 歳以上	156	11.5	—	39.1	49.4

1 一般市民

(ク) 肝炎、肝硬変

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、「ない」の割合が増加しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、男女ともに年齢が高くなるにつれ「ない」の割合が低くなる傾向がみられます。

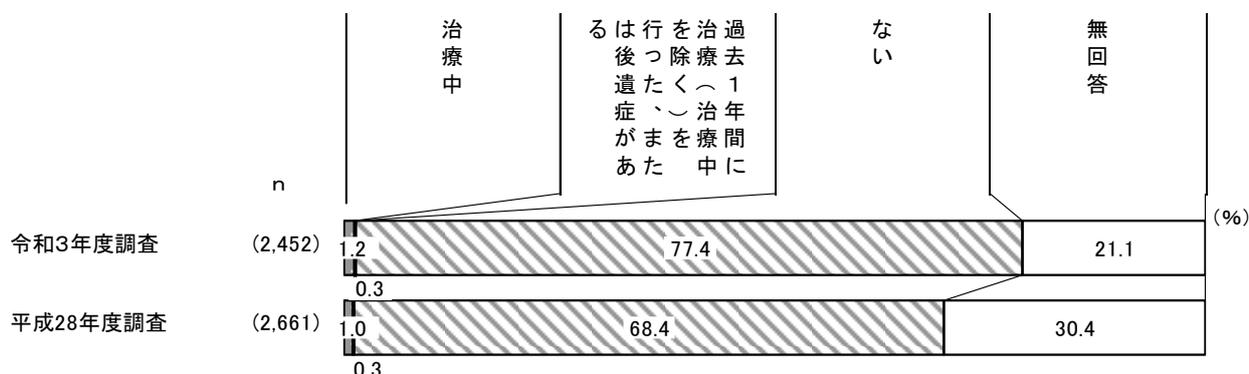
単位：%

区分	回答者数 (件)	治療中	過去1年間に治療（治療中を除く）を行った、または後遺症がある	ない	無回答
男性 29 歳以下	91	—	—	97.8	2.2
30 代	101	—	—	93.1	6.9
40 代	158	0.6	0.6	95.6	3.2
50 代	188	2.1	1.6	87.8	8.5
60 代	190	1.6	0.5	77.9	20.0
70 代	246	0.8	—	58.9	40.2
80 歳以上	144	1.4	0.7	41.7	56.3
女性 29 歳以下	118	—	—	99.2	0.8
30 代	137	—	—	98.5	1.5
40 代	181	—	—	94.5	5.5
50 代	212	0.5	0.9	92.5	6.1
60 代	221	0.9	—	80.5	18.6
70 代	287	1.4	—	58.9	39.7
80 歳以上	156	1.3	—	44.9	53.8

(ケ) 腎不全、慢性腎臓病 (CKD)

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、「ない」の割合が増加しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、男女ともに年齢が高くなるにつれ「ない」の割合が低くなる傾向がみられます。

単位：%

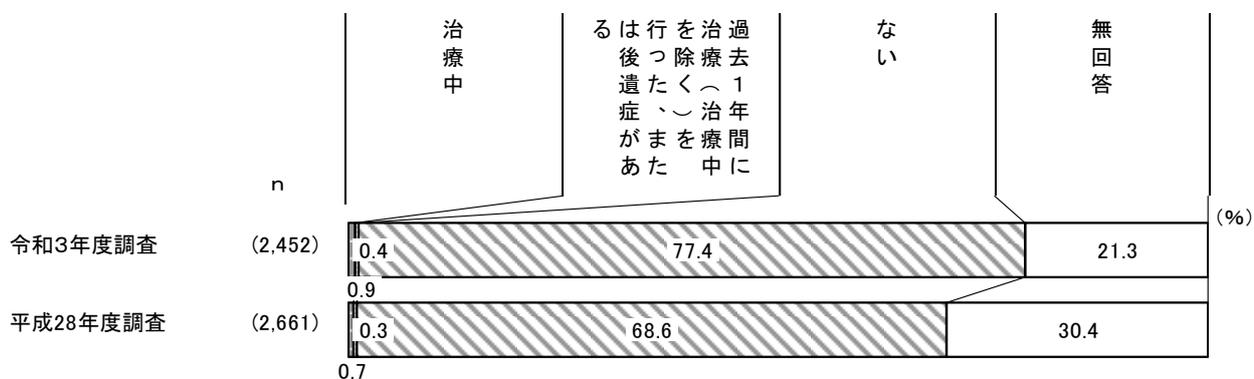
区分	回答者数 (件)	治療中	過去1年間に治療（治療中を除く）を行った、または後遺症がある	ない	無回答
男性 29 歳以下	91	—	—	97.8	2.2
30 代	101	—	—	93.1	6.9
40 代	158	—	—	96.8	3.2
50 代	188	1.1	—	90.4	8.5
60 代	190	1.6	1.6	76.8	20.0
70 代	246	2.4	0.4	58.5	38.6
80 歳以上	144	3.5	0.7	41.0	54.9
女性 29 歳以下	118	—	—	99.2	0.8
30 代	137	0.7	—	97.8	1.5
40 代	181	—	—	94.5	5.5
50 代	212	0.9	0.9	92.0	6.1
60 代	221	0.9	—	81.0	18.1
70 代	287	1.0	—	58.2	40.8
80 歳以上	156	3.8	—	43.6	52.6

1 一般市民

(コ) 肺気腫・慢性閉塞性肺疾患 (COPD)

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、「ない」の割合が増加しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、男女ともに年齢が高くなるにつれ「ない」の割合が低くなる傾向がみられます。

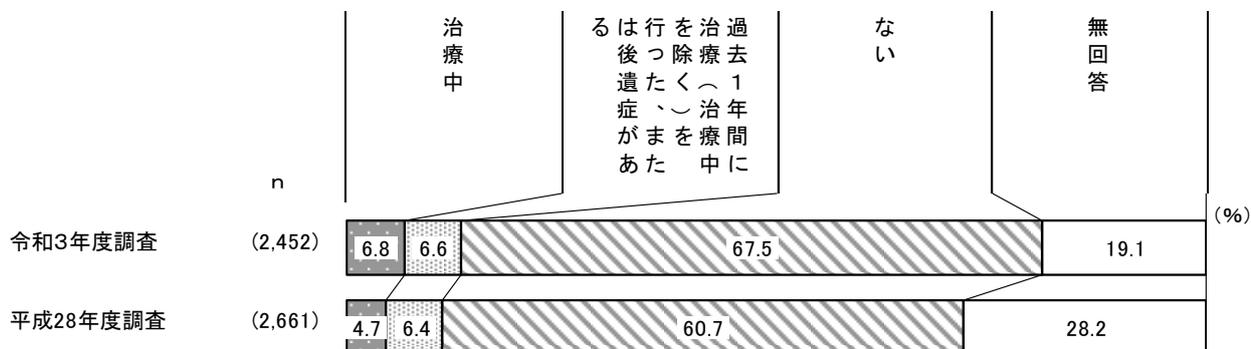
単位：%

区分	回答者数(件)	治療中	過去1年間に治療(治療中を除く)を行った、または後遺症がある	ない	無回答
男性 29歳以下	91	—	—	97.8	2.2
30代	101	—	—	92.1	7.9
40代	158	—	—	96.8	3.2
50代	188	—	—	91.0	9.0
60代	190	0.5	1.1	78.4	20.0
70代	246	4.9	1.6	55.7	37.8
80歳以上	144	4.9	1.4	39.6	54.2
女性 29歳以下	118	—	—	99.2	0.8
30代	137	—	—	98.5	1.5
40代	181	—	—	94.5	5.5
50代	212	—	0.5	93.4	6.1
60代	221	—	—	81.4	18.6
70代	287	—	0.3	57.5	42.2
80歳以上	156	0.6	—	45.5	53.8

(サ) 歯周病

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、「ない」の割合が増加しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、男性の 60 代、女性の 50 歳以上で「治療中」の割合が高くなっています。

単位：%

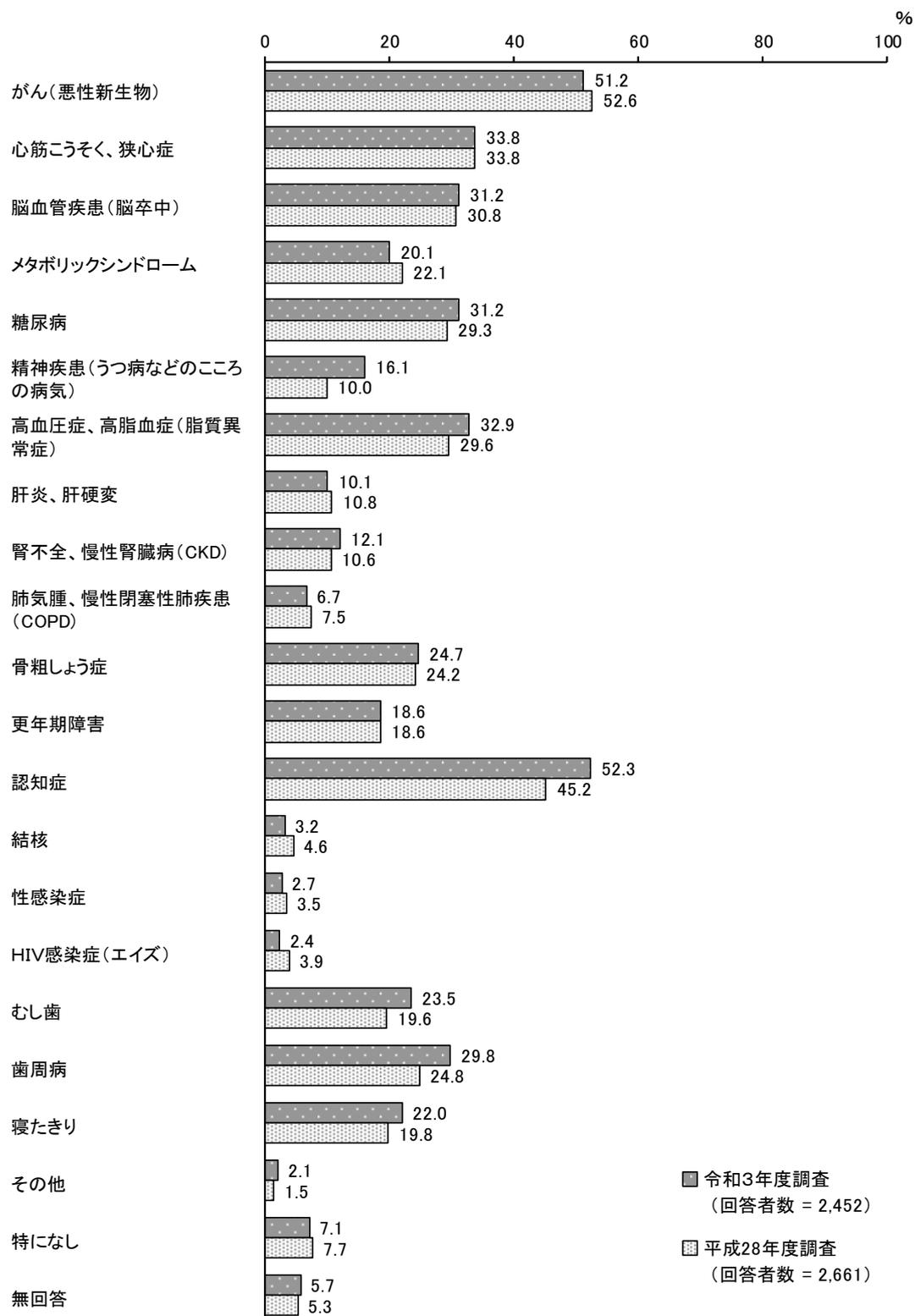
区分	回答者数 (件)	治療中	過去1年間に治療（治療中を除く）を行った、または後遺症がある	ない	無回答
男性 29 歳以下	91	2.2	2.2	93.4	2.2
30 代	101	2.0	5.9	86.1	5.9
40 代	158	1.3	4.4	91.1	3.2
50 代	188	4.3	6.9	80.9	8.0
60 代	190	8.4	12.6	62.6	16.3
70 代	246	7.3	9.3	48.0	35.4
80 歳以上	144	4.2	4.9	36.8	54.2
女性 29 歳以下	118	4.2	0.8	94.9	—
30 代	137	2.2	4.4	92.7	0.7
40 代	181	5.5	2.8	86.2	5.5
50 代	212	10.4	10.4	74.1	5.2
60 代	221	11.3	9.5	63.8	15.4
70 代	287	10.8	7.0	47.0	35.2
80 歳以上	156	10.3	1.9	37.8	50.0

1 一般市民

問 49 以下のうち、どの病気・状態やその予防方法に関心がありますか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「認知症」の割合が52.3%と最も高く、次いで「がん（悪性新生物）」の割合が51.2%、「心筋こうそく、狭心症」の割合が33.8%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「精神疾患（うつ病などのこころの病気）」「認知症」「歯周病」の割合が増加しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の40代で「メタボリックシンドローム」の割合が、50代で「心筋こうそく、狭心症」の割合が、60代で「高血圧症、高脂血症（脂質異常症）」の割合が高くなっています。女性の29歳以下で「精神疾患（うつ病などのこころの病気）」の割合が、30代で「がん（悪性新生物）」の割合が、40代で「更年期障害」の割合が、50代で「腎不全、慢性腎臓病（CKD）」の割合が高くなっています。また、男女ともに29歳以下で「性感染症」「HIV感染症（エイズ）」「むし歯」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	がん (悪性新生物)	心筋 こうそく、 狭心症	脳血 管疾患 (脳卒中)	メ タボ リッ クシ ン ド ロ ーム	糖 尿 病	精 神 疾 患 (う つ 病 な ど の こ こ ろ の 病 気)	高 血 圧 症、 高 脂 血 症 (脂 質 異 常 症)	肝 炎、 肝 硬 変	腎 不 全、 慢 性 腎 臓 病 (CKD)	肺 気 腫、 慢 性 閉 塞 性 肺 疾 患 (COPD)	骨 粗 し よ う 症
男性 29歳以下	91	47.3	27.5	24.2	30.8	42.9	28.6	20.9	8.8	13.2	9.9	15.4
30代	101	55.4	34.7	26.7	33.7	46.5	28.7	25.7	14.9	13.9	5.9	9.9
40代	158	56.3	34.8	32.9	39.2	36.7	24.7	30.4	19.6	15.2	8.2	10.1
50代	188	63.3	46.8	45.2	27.1	36.7	14.9	39.9	18.1	15.4	7.4	6.4
60代	190	58.9	41.6	42.6	22.1	40.0	9.5	49.5	20.5	17.9	12.6	17.9
70代	246	48.4	34.6	30.9	8.9	27.2	6.1	39.0	9.3	10.6	10.6	13.8
80歳以上	144	36.1	34.7	24.3	6.3	25.7	5.6	33.3	8.3	13.2	5.6	10.4
女性 29歳以下	118	49.2	25.4	19.5	24.6	35.6	33.9	18.6	6.8	8.5	6.8	23.7
30代	137	70.1	34.3	34.3	29.2	34.3	22.6	23.4	3.6	9.5	5.8	21.2
40代	181	61.3	28.7	25.4	22.7	36.5	23.2	23.2	7.2	9.9	4.4	34.3
50代	212	53.8	37.3	38.2	25.5	29.7	22.2	35.4	10.8	15.6	7.5	35.4
60代	221	51.6	30.3	34.4	16.3	27.1	14.9	33.5	5.9	10.4	2.7	40.7
70代	287	42.2	32.1	29.6	12.5	19.9	7.7	36.2	5.2	10.1	3.8	44.6
80歳以上	156	27.6	24.4	14.7	5.1	20.5	9.6	29.5	3.8	8.3	4.5	34.6

(次のページへ)

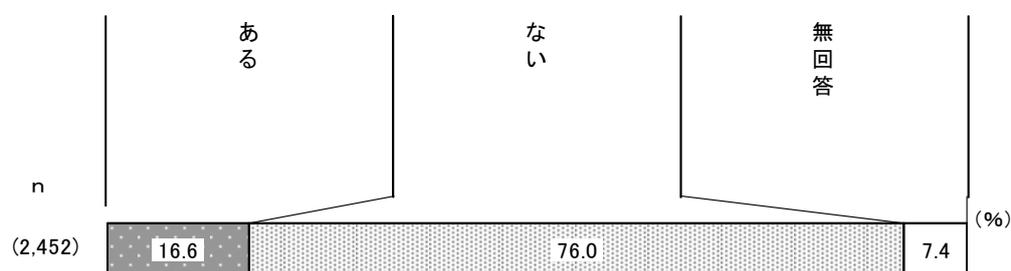
1 一般市民

単位：％

区分	更年期障害	認知症	結核	性感染症	HIV感染症 (エイズ)	むし歯	歯周病	寝たきり	その他	特になし	無回答
男性 29歳以下	11.0	26.4	7.7	16.5	15.4	40.7	36.3	12.1	3.3	13.2	1.1
30代	9.9	36.6	4.0	8.9	6.9	31.7	31.7	10.9	2.0	9.9	4.0
40代	18.4	29.7	4.4	4.4	3.8	34.8	31.6	12.0	1.3	10.1	3.2
50代	12.2	48.9	1.6	1.1	1.6	24.5	32.4	14.9	1.6	8.0	4.3
60代	8.9	56.3	2.1	0.5	1.1	19.5	35.3	16.3	2.1	7.4	4.2
70代	6.9	58.9	5.3	0.8	0.8	13.0	19.5	26.0	0.8	4.9	9.3
80歳以上	5.6	47.9	1.4	0.7	0.7	16.0	17.4	25.7	2.8	6.9	12.5
女性 29歳以下	22.9	37.3	7.6	14.4	10.2	44.1	32.2	10.2	2.5	13.6	1.7
30代	42.3	48.2	2.9	2.2	2.9	38.7	33.6	16.8	2.2	8.8	2.2
40代	72.9	51.4	1.7	1.7	1.1	29.3	40.3	14.4	2.2	3.3	3.9
50代	42.0	63.7	2.8	1.4	0.5	23.1	37.3	26.9	5.2	4.2	2.4
60代	6.3	63.8	2.3	0.9	0.9	18.1	33.0	30.3	2.7	5.9	4.5
70代	3.8	68.3	2.1	0.3	0.7	15.7	23.7	33.8	1.0	4.9	7.0
80歳以上	5.8	50.6	3.2	0.6	0.6	12.2	21.8	34.0	1.3	9.6	13.5

問 50 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。
【あてはまる番号 1 つだけに○をつけてください】

「ある」の割合が 16.6%、「ない」の割合が 76.0%となっています。



※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の 80 歳以上、女性の 80 歳以上で「ある」の割合が高くなっています。また、男性の 29 歳以下、女性の 30 代で「ない」の割合が高くなっています。

単位：%

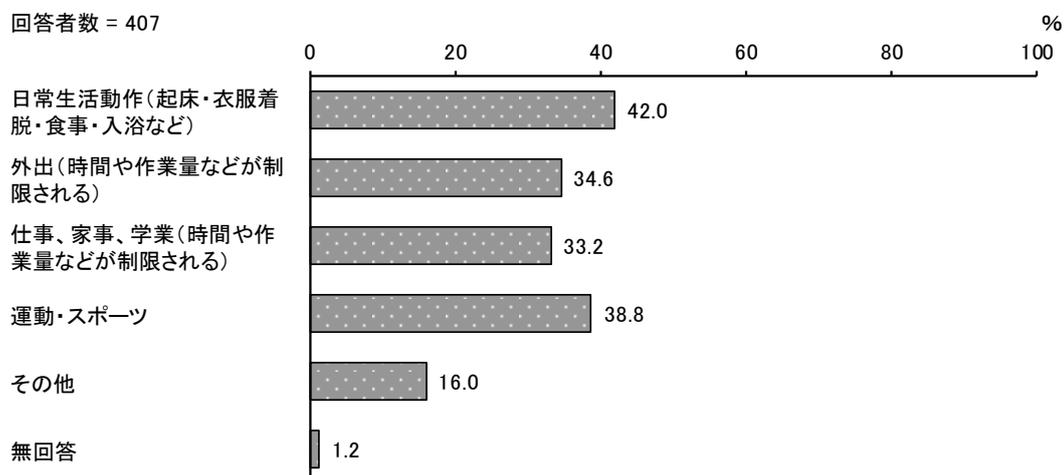
区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
男性 29 歳以下	91	6.6	93.4	—
30 代	101	16.8	78.2	5.0
40 代	158	12.7	86.1	1.3
50 代	188	12.2	84.6	3.2
60 代	190	10.5	85.3	4.2
70 代	246	23.6	63.4	13.0
80 歳以上	144	35.4	47.2	17.4
女性 29 歳以下	118	12.7	86.4	0.8
30 代	137	5.8	92.0	2.2
40 代	181	8.3	89.5	2.2
50 代	212	17.0	80.7	2.4
60 代	221	13.1	82.4	4.5
70 代	287	16.0	69.7	14.3
80 歳以上	156	39.1	39.7	21.2

1 一般市民

問 50-1 それはどのようなことに影響がありますか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「日常生活動作（起床・衣服着脱・食事・入浴など）」の割合が 42.0%と最も高く、次いで「運動・スポーツ」の割合が 38.8%、「外出（時間や作業量などが制限される）」の割合が 34.6%となっています。



※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の30代、女性の29歳以下、40代で「仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）」の割合が、男性の60代、女性の50代、60代で「運動・スポーツ」の割合が、男性の80歳以上、女性の70代、80歳以上で「外出（時間や作業量などが制限される）」の割合が高くなっています。

単位：%

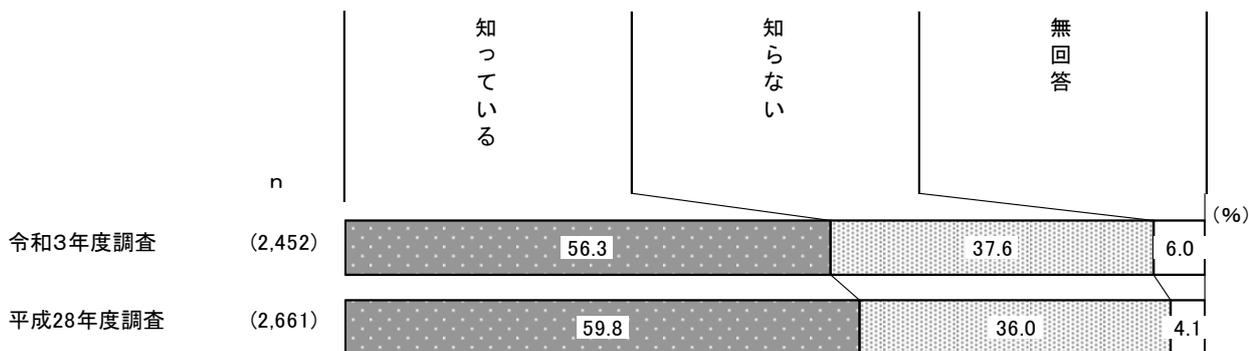
区分	回答者数(件)	日常生活動作(起床・衣服着脱・食事・入浴など)	外出(時間や作業量などが制限される)	仕事、家事、学業(時間や作業量などが制限される)	運動・スポーツ	その他	無回答
男性 29歳以下	6	66.7	50.0	66.7	16.7	—	—
30代	17	23.5	5.9	58.8	29.4	11.8	—
40代	20	25.0	20.0	45.0	35.0	5.0	5.0
50代	23	43.5	34.8	43.5	39.1	4.3	—
60代	20	30.0	30.0	45.0	70.0	5.0	—
70代	58	44.8	27.6	20.7	53.4	15.5	1.7
80歳以上	51	45.1	43.1	11.8	45.1	15.7	—
女性 29歳以下	15	60.0	33.3	60.0	6.7	6.7	—
30代	8	50.0	37.5	75.0	12.5	—	—
40代	15	40.0	40.0	60.0	26.7	20.0	—
50代	36	30.6	27.8	38.9	44.4	22.2	—
60代	29	31.0	24.1	24.1	48.3	24.1	—
70代	46	41.3	45.7	30.4	32.6	19.6	4.3
80歳以上	61	55.7	45.9	26.2	24.6	24.6	1.6

1 一般市民

(8) 災害時への備えについて

問 51 災害が発生した場合は状況に応じて避難所や救護所が小学校の体育館等に開設されます。あなたは、救護所が開設される場合があることを知っていますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「知っている」の割合が56.3%、「知らない」の割合が37.6%となっています。
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、男女ともに29歳以下で「知らない」の割合が高くなっています。

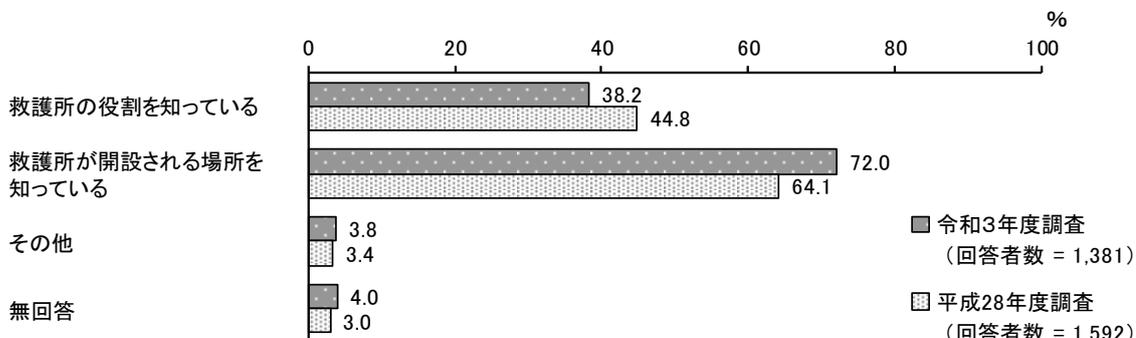
単位：%

区分	回答者数(件)	知っている	知らない	無回答
男性 29歳以下	91	49.5	49.5	1.1
30代	101	53.5	42.6	4.0
40代	158	60.1	38.6	1.3
50代	188	61.7	35.1	3.2
60代	190	58.4	37.9	3.7
70代	246	58.5	32.1	9.3
80歳以上	144	60.4	26.4	13.2
女性 29歳以下	118	48.3	51.7	—
30代	137	55.5	42.3	2.2
40代	181	59.7	38.7	1.7
50代	212	60.8	38.2	0.9
60代	221	53.8	40.3	5.9
70代	287	52.3	36.6	11.1
80歳以上	156	51.3	31.4	17.3

問 51-1 あなたは、救護所についてどのようなことを知っていますか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「救護所の役割を知っている」の割合が 38.2%、「救護所が開設される場所を知っている」の割合が 72.0%となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、「救護所が開設される場所を知っている」の割合が増加しています。一方、「救護所の役割を知っている」の割合が減少しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、女性の 50 代で「救護所の役割を知っている」の割合が高くなっています。

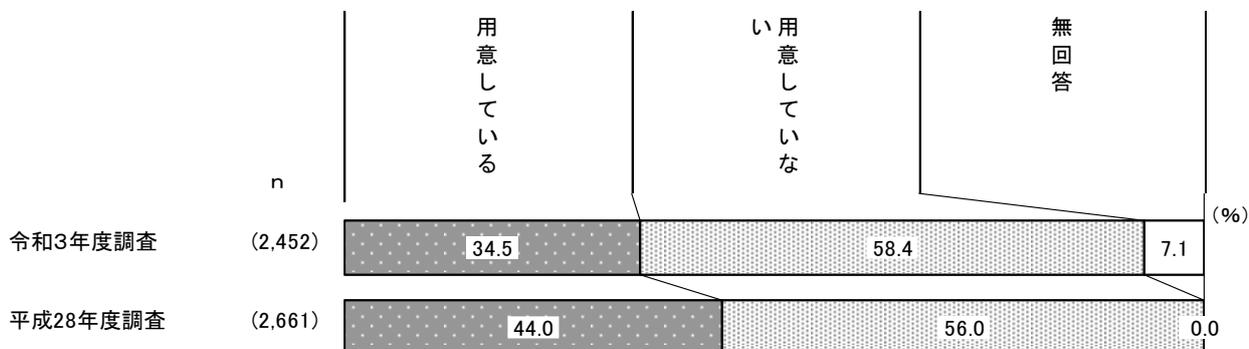
単位：%

区分	回答者数 (件)	救護所の役割を知っている	救護所が開設される場所を知っている	その他	無回答
男性 29 歳以下	45	46.7	62.2	—	2.2
30 代	54	42.6	53.7	7.4	5.6
40 代	95	28.4	77.9	2.1	4.2
50 代	116	29.3	77.6	5.2	0.9
60 代	111	42.3	68.5	4.5	3.6
70 代	144	48.6	77.1	2.8	1.4
80 歳以上	87	42.5	77.0	5.7	1.1
女性 29 歳以下	57	26.3	82.5	—	1.8
30 代	76	28.9	80.3	2.6	—
40 代	108	32.4	73.1	4.6	4.6
50 代	129	45.0	65.9	3.1	2.3
60 代	119	39.5	73.9	3.4	1.7
70 代	150	40.0	67.3	4.7	11.3
80 歳以上	80	36.3	65.0	6.3	11.3

1 一般市民

問 52 あなたは、災害発生に備えて常備薬を複数日分用意していますか。
【あてはまる番号 1 つだけに○をつけてください】

「用意している」の割合が 34.5%、「用意していない」の割合が 58.4%となっています。
平成 28 年度調査と比較すると、「用意している」の割合が減少しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の 29 歳以下、40 代、女性の 29 歳以下で「用意していない」の割合が高くなっています。

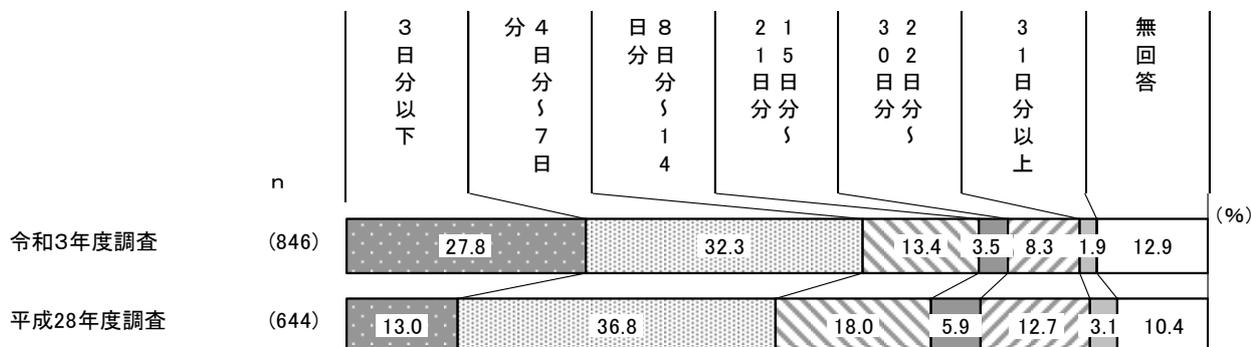
単位：%

区分	回答者数 (件)	用意している	用意していない	無回答
男性 29 歳以下	91	23.1	74.7	2.2
30 代	101	33.7	59.4	6.9
40 代	158	26.6	72.2	1.3
50 代	188	29.3	67.0	3.7
60 代	190	35.8	59.5	4.7
70 代	246	39.0	48.4	12.6
80 歳以上	144	36.8	46.5	16.7
女性 29 歳以下	118	21.2	77.1	1.7
30 代	137	32.1	64.2	3.6
40 代	181	34.8	63.0	2.2
50 代	212	34.0	64.2	1.9
60 代	221	35.7	57.5	6.8
70 代	287	41.5	47.4	11.1
80 歳以上	156	41.0	42.9	16.0

用意している量

「4日分～7日分」の割合が32.3%と最も高く、次いで「3日分以下」の割合が27.8%、「8日分～14日分」の割合が13.4%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「3日分以下」の割合が増加しています。



【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の70代で「8日分～14日分」の割合が高くなっています。また、男女ともに29歳以下で「4日分～7日分」の割合が、男性の30代、女性の40代で「3日分以下」の割合が高くなっています。

単位：%

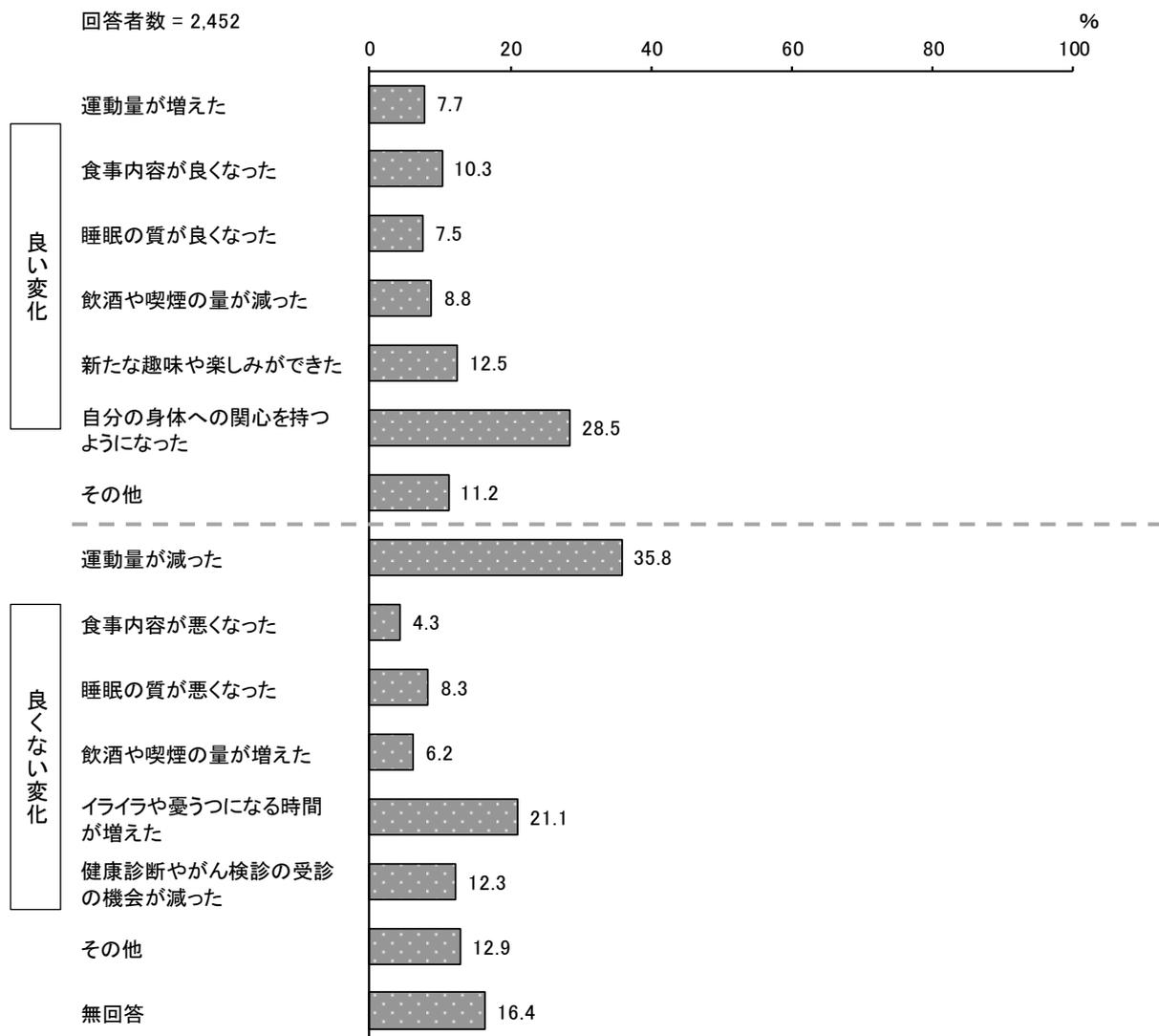
区分	回答者数(件)	3日分以下	4日分～7日分	8日分～14日分	15日分～21日分	22日分～30日分	31日分以上	無回答
男性 29歳以下	21	28.6	47.6	9.5	4.8	4.8	—	4.8
30代	34	52.9	35.3	5.9	—	—	—	5.9
40代	42	33.3	38.1	4.8	4.8	2.4	2.4	14.3
50代	55	41.8	34.5	10.9	3.6	1.8	—	7.3
60代	68	27.9	25.0	14.7	1.5	13.2	2.9	14.7
70代	96	15.6	30.2	22.9	6.3	14.6	3.1	7.3
80歳以上	53	18.9	26.4	15.1	5.7	15.1	3.8	15.1
女性 29歳以下	25	24.0	52.0	8.0	4.0	8.0	—	4.0
30代	44	40.9	38.6	6.8	—	4.5	—	9.1
40代	63	46.0	34.9	3.2	3.2	1.6	1.6	9.5
50代	72	34.7	23.6	16.7	2.8	9.7	2.8	9.7
60代	79	22.8	32.9	15.2	3.8	6.3	3.8	15.2
70代	119	20.2	32.8	17.6	2.5	7.6	0.8	18.5
80歳以上	64	10.9	28.1	12.5	6.3	14.1	1.6	26.6

1 一般市民

(9) 新型コロナウイルス感染症の生活への影響について

問 53 新型コロナウイルス感染症の流行により、生活に変化がありましたか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「運動量が減った」の割合が 35.8%と最も高く、次いで「自分の身体への関心を持つようになった」の割合が 28.5%、「イライラや憂うつになる時間が増えた」の割合が 21.1%となっています。



※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

良い変化

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男女ともに29歳以下で「新たな趣味や楽しみができた」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	運動量が増えた	食事内容が良くなった	睡眠の質が良くなった	飲酒や喫煙の量が減った	新たな趣味や楽しみができた	自分の身体への関心を持つようになった	その他	無回答
男性 29歳以下	91	7.7	7.7	15.4	18.7	30.8	23.1	12.1	26.4
30代	101	5.9	8.9	9.9	19.8	21.8	27.7	5.0	35.6
40代	158	10.8	14.6	8.9	14.6	19.6	22.2	10.1	37.3
50代	188	8.5	8.5	9.0	11.7	11.2	25.5	9.0	39.9
60代	190	10.5	6.3	7.4	14.2	6.3	28.9	11.6	36.3
70代	246	7.3	6.5	3.3	6.1	6.1	37.0	9.8	39.4
80歳以上	144	6.3	6.3	3.5	4.2	2.8	34.0	13.2	42.4
女性 29歳以下	118	6.8	14.4	16.9	16.1	28.8	21.2	6.8	38.1
30代	137	2.9	10.9	10.9	8.0	14.6	26.3	16.1	40.9
40代	181	6.1	17.1	5.0	9.4	15.5	21.0	13.3	39.8
50代	212	9.0	12.3	8.5	7.5	14.2	25.5	17.0	39.6
60代	221	6.8	11.3	4.1	4.1	10.0	31.7	12.2	43.0
70代	287	10.1	10.5	6.3	3.1	9.1	36.2	9.1	41.5
80歳以上	156	5.8	10.9	7.7	1.3	5.8	25.0	10.3	53.2

1 一般市民

良くない変化

【男女年齢別】

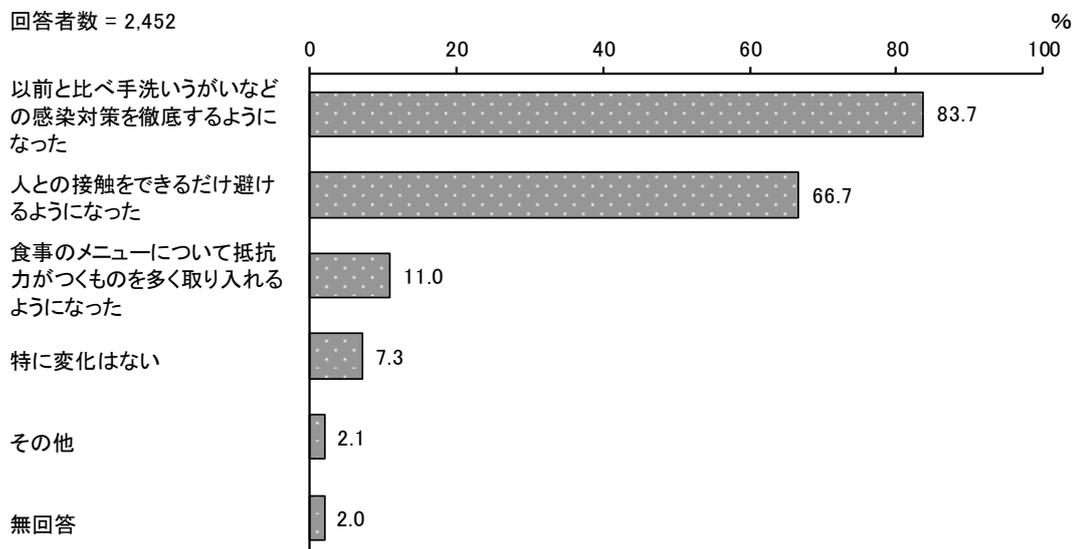
男女年齢別で見ると、他に比べ、男女ともに29歳以下で「運動量が減った」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	運動量が減った	食事内容が悪くなった	睡眠の質が悪くなった	飲酒や喫煙の量が増えた	イライラや憂うつになる時間が増えた	健康診断やがん検診の受診の機会が減った	その他	無回答
男性 29歳以下	91	49.5	11.0	9.9	5.5	26.4	2.2	11.0	28.6
30代	101	41.6	5.0	5.9	9.9	27.7	2.0	9.9	30.7
40代	158	38.0	7.6	5.7	10.8	20.9	7.0	8.2	38.6
50代	188	36.2	4.8	6.9	16.0	16.5	8.0	11.7	31.4
60代	190	36.3	5.8	7.9	12.1	14.2	11.1	14.7	29.5
70代	246	28.5	1.6	6.1	2.8	15.4	11.0	11.8	45.1
80歳以上	144	30.6	2.8	13.9	0.7	18.1	7.6	14.6	43.8
女性 29歳以下	118	45.8	15.3	11.0	5.9	34.7	7.6	7.6	24.6
30代	137	41.6	5.1	5.1	5.1	27.0	9.5	19.7	24.8
40代	181	38.1	2.8	7.7	7.2	27.6	19.3	13.8	26.0
50代	212	35.8	2.4	8.5	6.6	24.5	15.6	18.9	28.3
60代	221	37.6	2.7	9.5	7.2	23.1	23.1	15.8	24.4
70代	287	32.1	2.4	10.5	0.3	17.8	18.8	10.5	38.3
80歳以上	156	25.0	—	5.8	—	15.4	8.3	11.5	55.1

問 54 新型コロナウイルス感染症の流行により、健康に対する考え方はどのように変わりましたか。【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「以前と比べ手洗いうがいなどの感染対策を徹底するようになった」の割合が 83.7%と最も高く、次いで「人との接触をできるだけ避けるようになった」の割合が 66.7%、「食事のメニューについて抵抗力がつくものを多く取り入れるようになった」の割合が 11.0%となっています。



※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

1 一般市民

【男女年齢別】

男女年齢別で見ると、他に比べ、男性の29歳以下、30代、女性の80歳以上で「特に変化はない」の割合が高くなっています。

単位：%

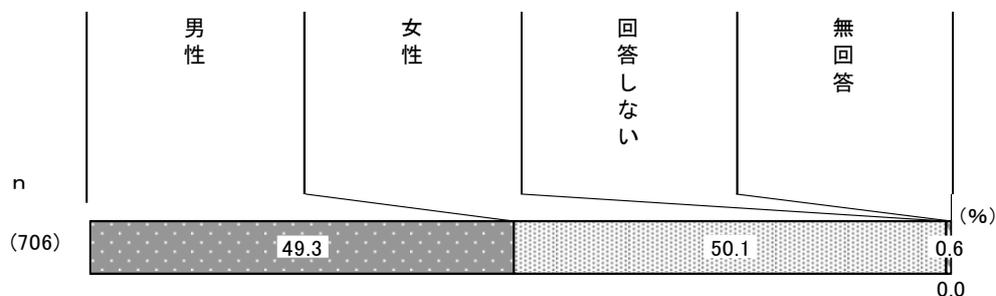
区分	回答者数(件)	以前と比べ手洗いがいなどの感染対策を徹底するようになった	人との接触をできるだけ避けるようになった	食事のメニューについて抵抗力がつくものを多く取り入れるようになった	特に変化はない	その他	無回答
男性 29歳以下	91	72.5	52.7	4.4	17.6	1.1	—
30代	101	73.3	55.4	5.9	17.8	3.0	2.0
40代	158	79.7	62.7	7.0	10.1	1.9	—
50代	188	86.7	67.0	6.4	5.3	2.7	0.5
60代	190	86.8	68.4	7.4	5.8	1.6	0.5
70代	246	80.5	61.4	6.1	8.5	2.0	2.4
80歳以上	144	78.5	59.0	4.9	10.4	2.8	4.2
女性 29歳以下	118	85.6	63.6	5.1	7.6	2.5	—
30代	137	86.9	74.5	8.8	5.8	—	0.7
40代	181	85.1	74.0	14.4	3.9	1.7	2.8
50代	212	90.6	75.0	16.0	3.3	2.4	0.5
60代	221	88.2	71.9	18.6	3.6	2.7	2.7
70代	287	89.2	74.2	17.4	3.8	2.4	2.8
80歳以上	156	73.7	53.2	19.9	13.5	2.6	5.1

2 幼児

(1) 回答者属性

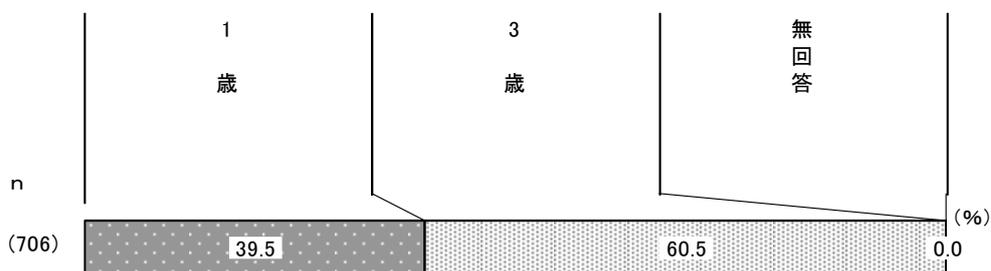
F 1-1 お子さんの性別は。

「男性」の割合が49.3%、「女性」の割合が50.1%となっています。



F 1-2 お子さんの年齢は。

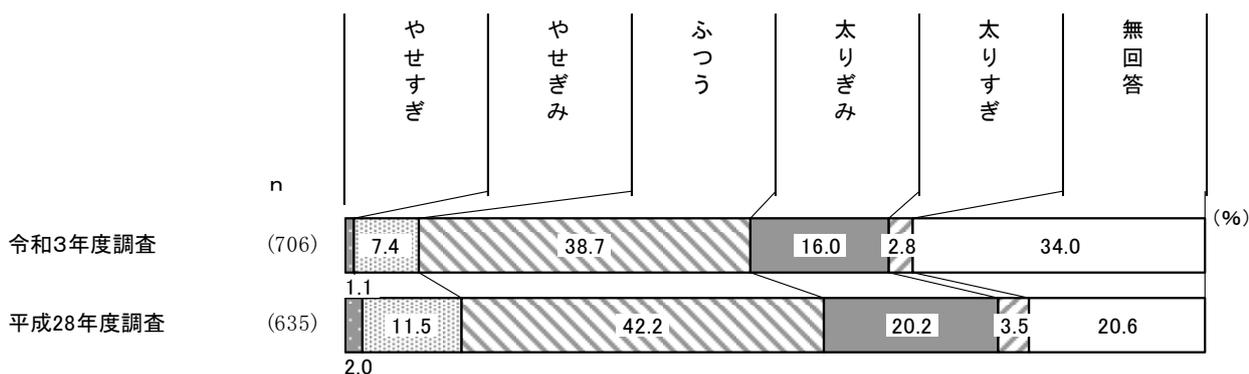
「1歳」の割合が39.5%、「3歳」の割合が60.5%となっています。



F 1-3 お子さんの身長と体重を教えてください。

カウプ指数

「ふつう」の割合が38.7%と最も高く、次いで「太りぎみ」の割合が16.0%となっています。平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



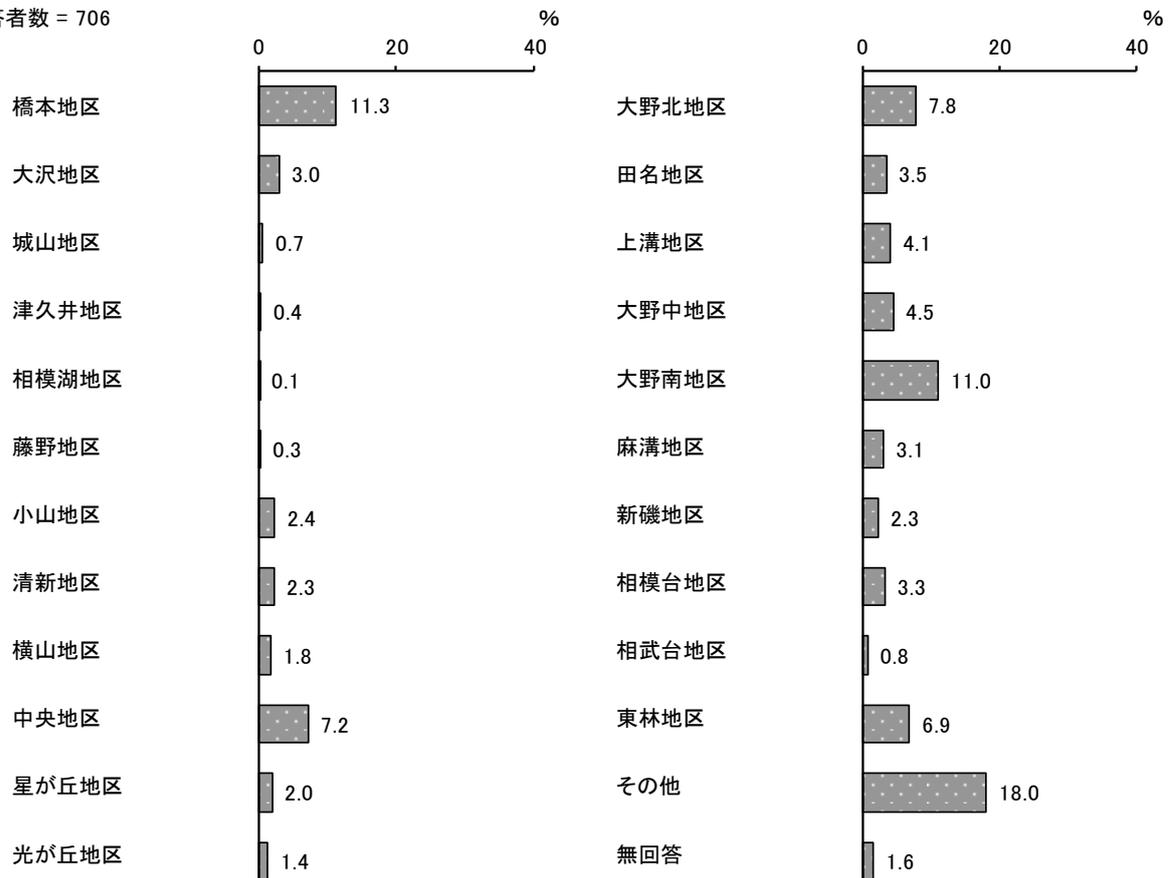
2 幼児

F 2 - 1 お住まいの地区はどこですか。

【わからない場合には、「23 その他」に○をつけ、区町丁名をご記入ください】

「橋本地区」の割合が 11.3%と最も高く、次いで「大野南地区」の割合が 11.0%となっています。

回答者数 = 706

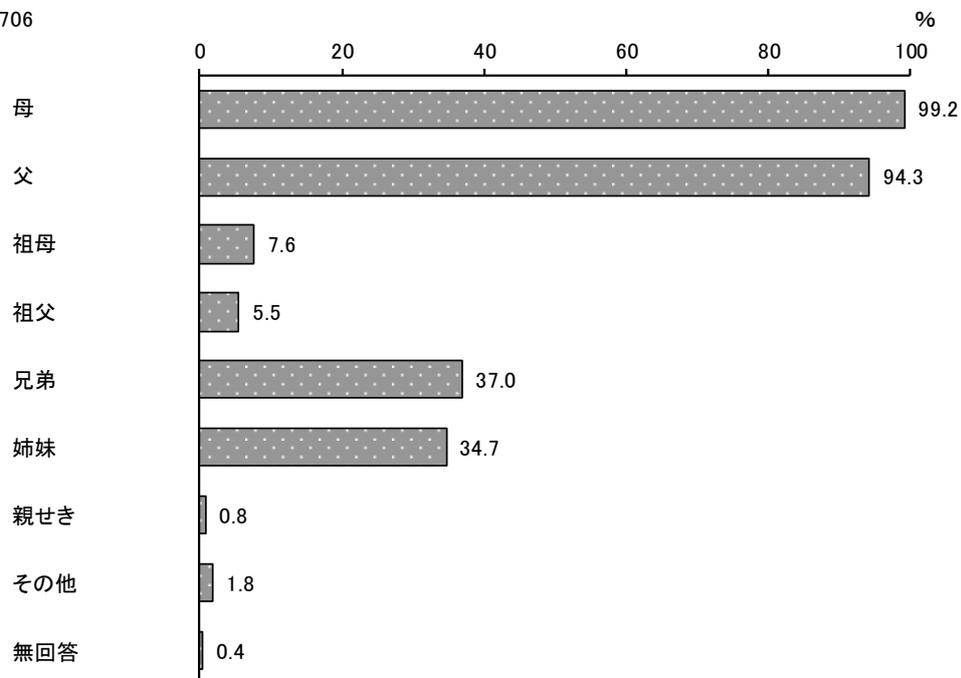


F 2-2 お子さんは、だれと住んでいますか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「母」の割合が99.2%と最も高く、次いで「父」の割合が94.3%、「兄弟」の割合が37.0%となっています。

回答者数 = 706



2 幼児

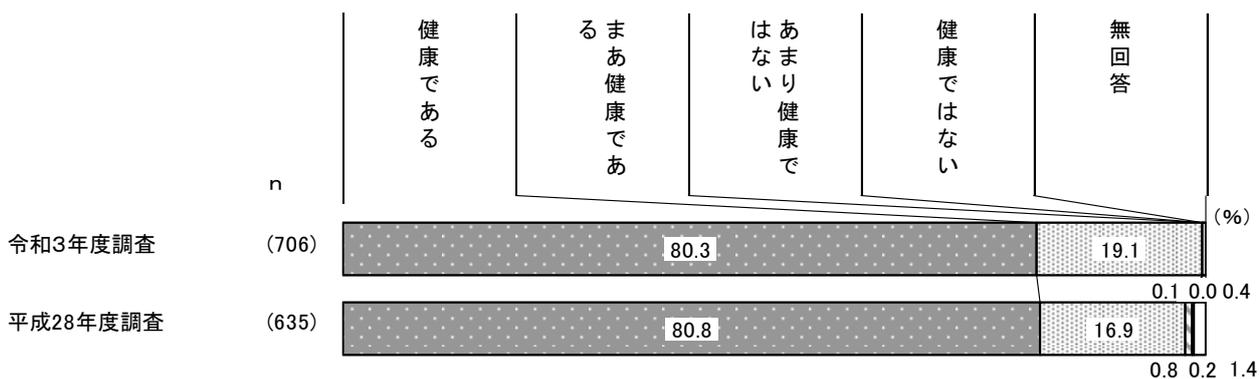
(2) お子さんの健康に対する取り組みなどについて

問1 お子さんの健康状態についてどう思いますか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「健康である」と「まあ健康である」を合わせた“健康である”の割合が99.4%、「あまり健康ではない」と「健康ではない」を合わせた“健康ではない”の割合が0.1%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



問2 お子さんには、かかりつけ医、かかりつけ歯科医がいますか。

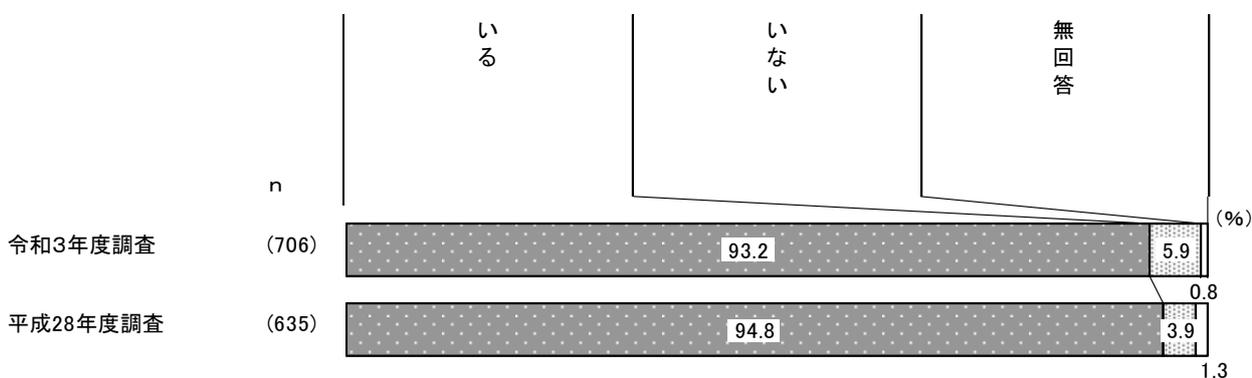
また、かかりつけ薬局がありますか。

【(ア)～(ウ)それぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

(ア) かかりつけ医

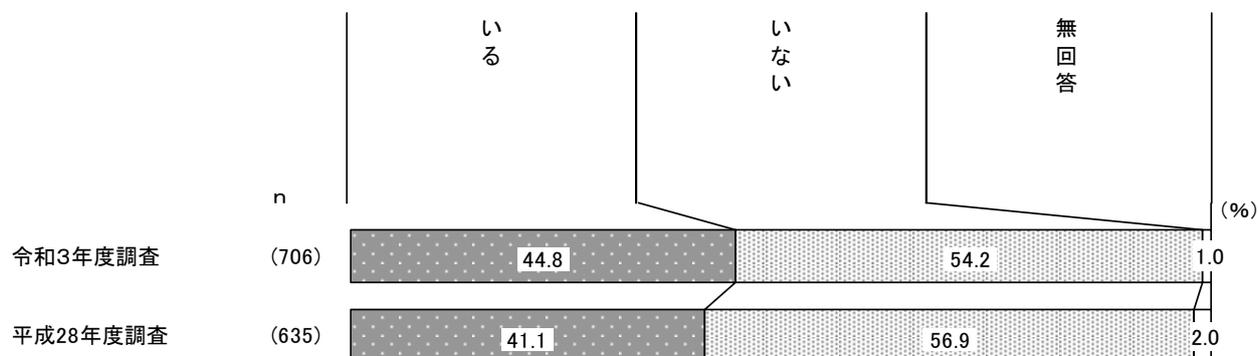
「いる」の割合が93.2%、「いない」の割合が5.9%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



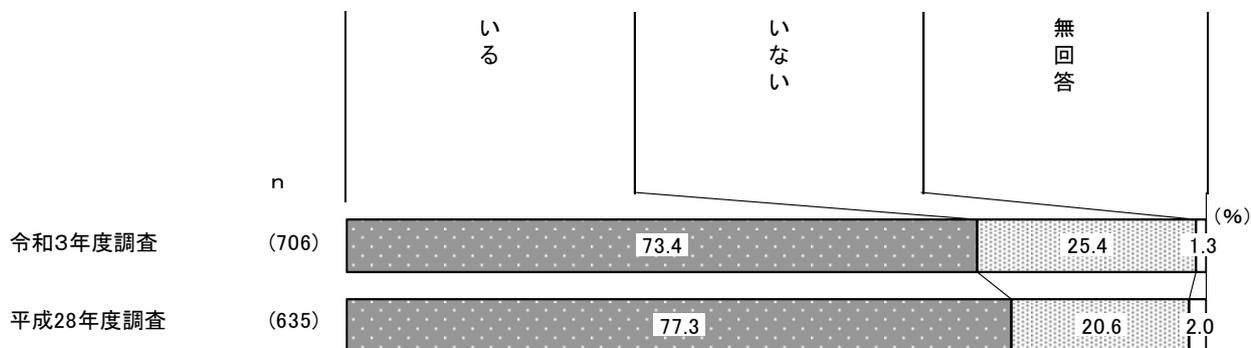
(イ) かかりつけ歯科医

「いる」の割合が44.8%、「いない」の割合が54.2%となっています。
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



(ウ) かかりつけ薬局

「いる」の割合が73.4%、「いない」の割合が25.4%となっています。
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。

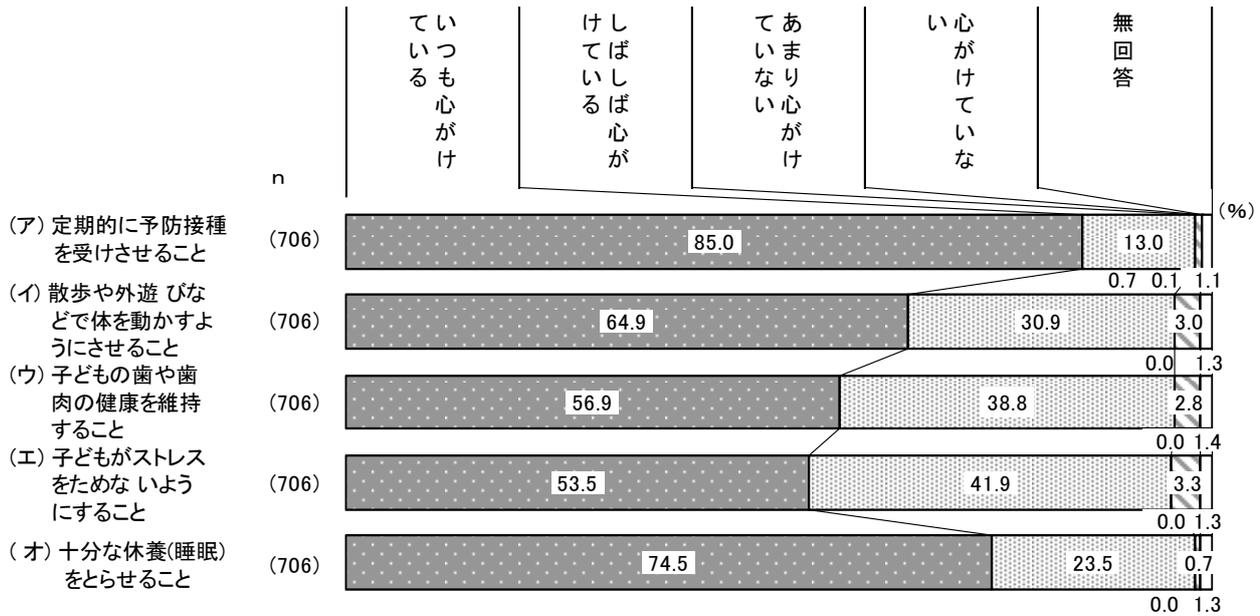


2 幼児

問3 日頃、お子さんの健康を守るために、以下のことがらをどの程度心がけていますか。次のそれぞれについて、最も近いものの番号を選んでください。

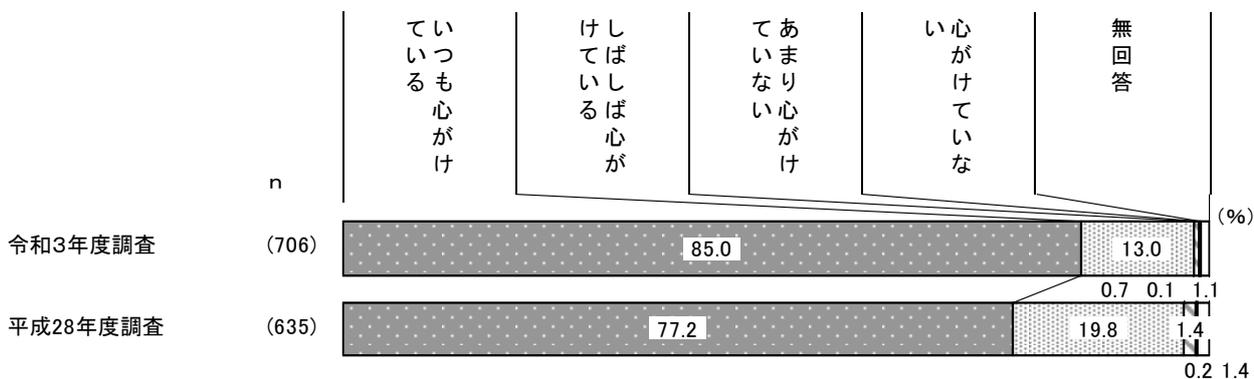
【(ア)～(オ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

『(ア)定期的に予防接種を受けさせること』『(オ)十分な休養(睡眠)をとらせること』で「いつも心がけている」と「しばしば心がけている」を合わせた“心がけている”の割合が高くなっています。



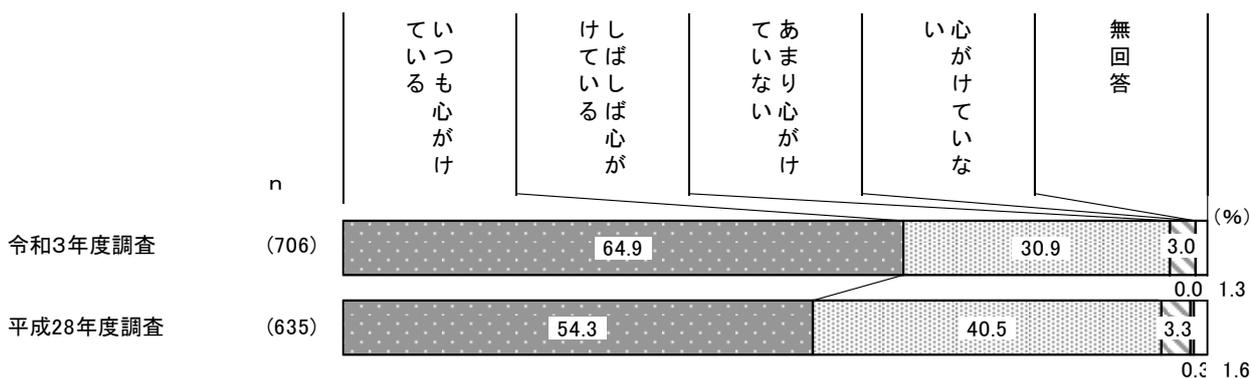
(ア) 定期的に予防接種を受けさせること

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



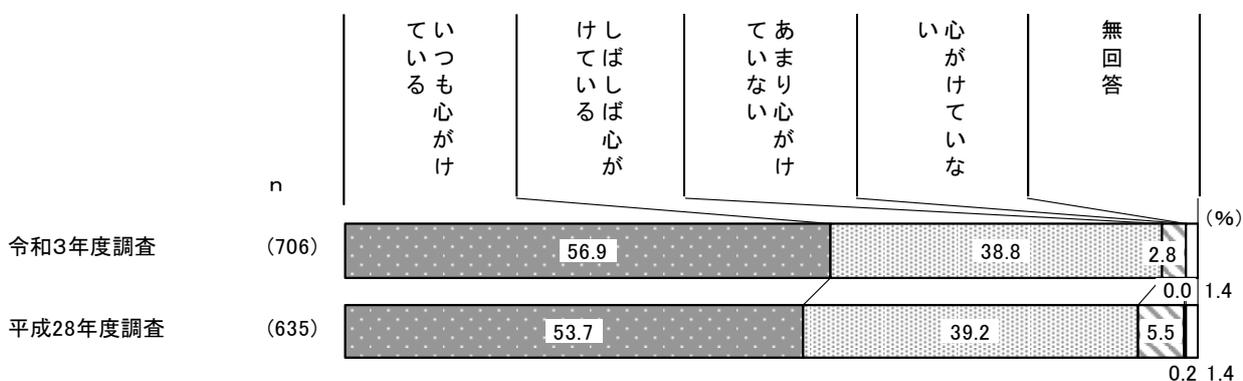
(イ) 散歩や外遊びなどで体を動かすようにさせること

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



(ウ) 子どもの歯や歯肉の健康を維持すること

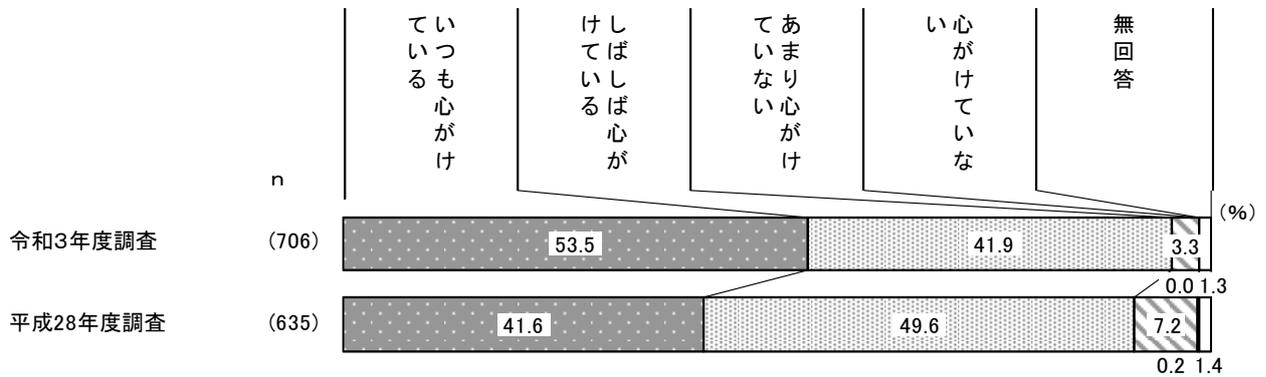
平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



2 幼児

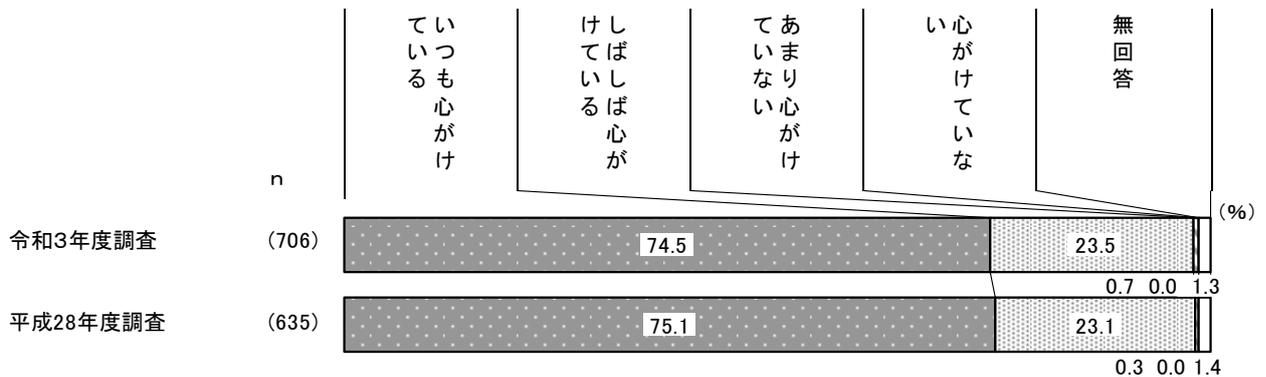
(エ) 子どもがストレスをためないようにすること

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



(オ) 十分な休養（睡眠）をとらせること

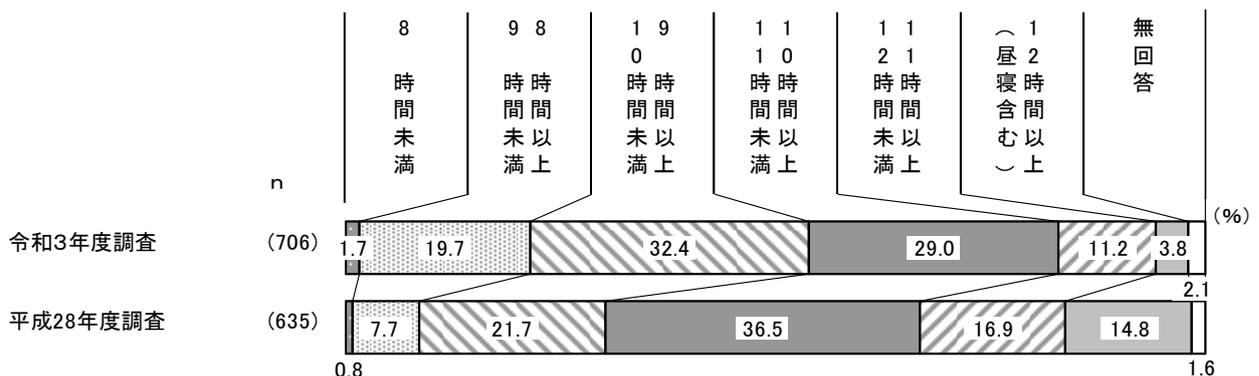
平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



問 4 お子さんの平均睡眠時間は、何時間ですか。

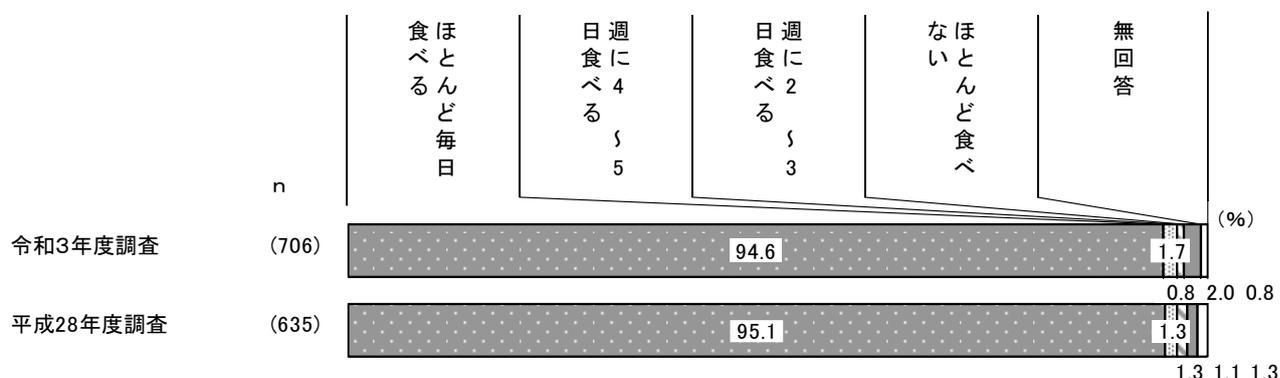
「9 時間以上 10 時間未満」の割合が 32.4%と最も高く、次いで「10 時間以上 11 時間未満」の割合が 29.0%、「8 時間以上 9 時間未満」の割合が 19.7%となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、「8 時間以上 9 時間未満」「9 時間以上 10 時間未満」の割合が増加しています。一方、「10 時間以上 11 時間未満」「11 時間以上 12 時間未満」「12 時間以上（昼寝含む）」の割合が減少しています。



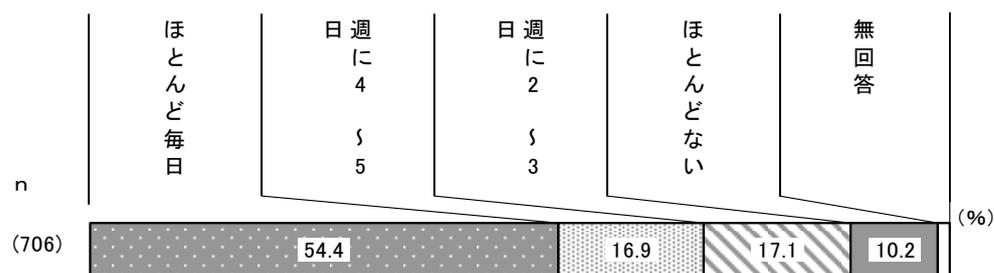
問5 お子さんは、朝食を食べますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ほとんど毎日食べる」の割合が94.6%と最も高くなっています。
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



問6 お子さんが主食（ごはん、パン、麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ほとんど毎日」の割合が54.4%と最も高く、次いで「週に2～3日」の割合が17.1%、「週に4～5日」の割合が16.9%となっています。



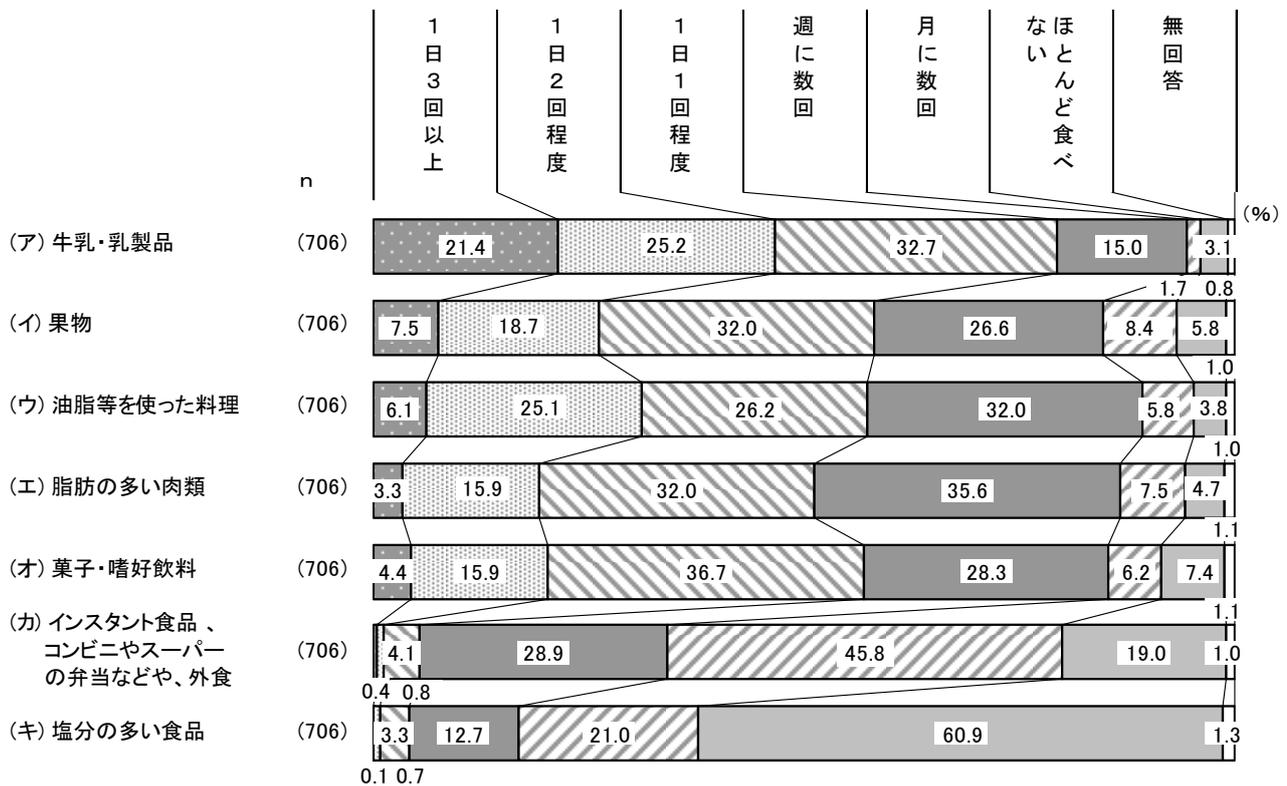
※平成28年度調査では、この設問はありませんでした。

2 幼児

問7 日頃、お子さんは、次のそれぞれについて、どの程度食べますか。最も近いものの番号を選んでください。

【(ア)～(キ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

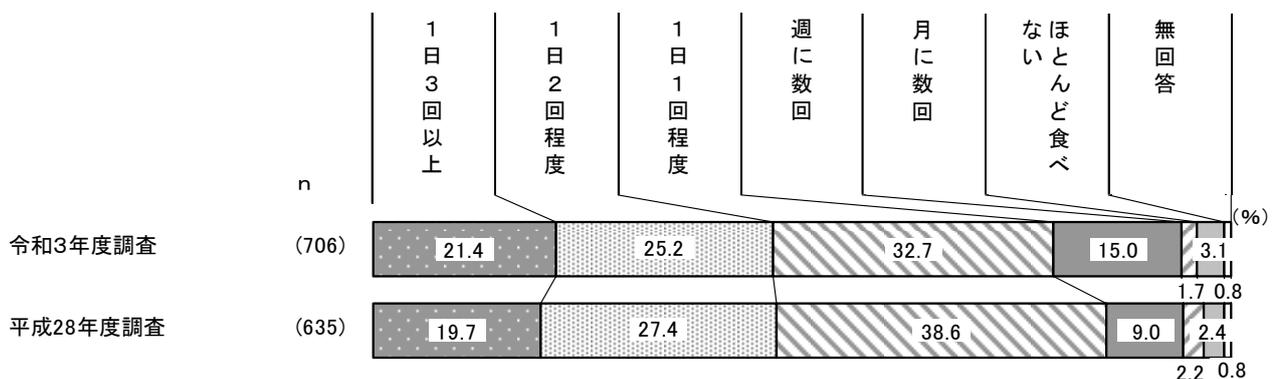
『(ア)牛乳・乳製品』で「1日3回以上」の割合が、『(カ)インスタント食品、コンビニやスーパーの弁当などや、外食』で「月に数回」の割合が高くなっています。また、『(キ)塩分の多い食品』で「ほとんど食べない」の割合が高くなっています。



(ア) 牛乳・乳製品(チーズ、ヨーグルト等)

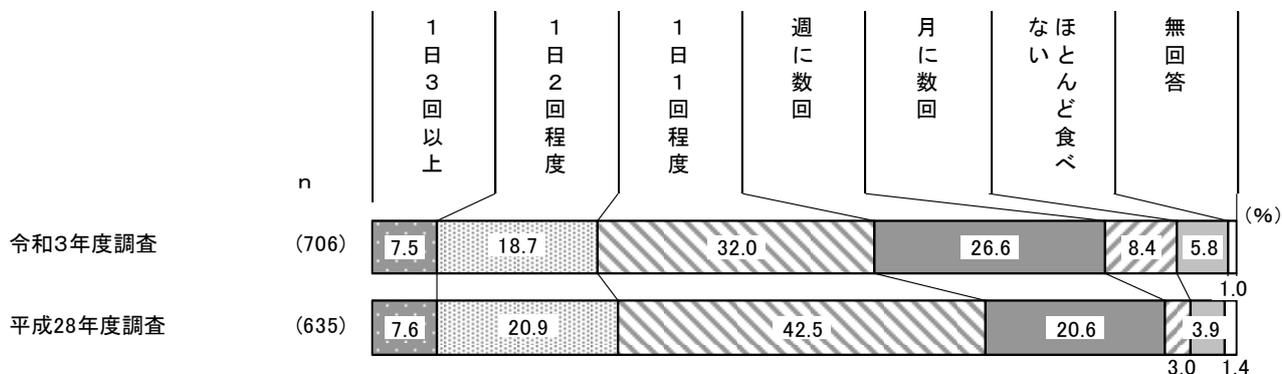
【前回調査との比較】

平成28年度調査と比較すると、「週に数回」の割合が増加しています。一方、「1日1回程度」の割合が減少しています。



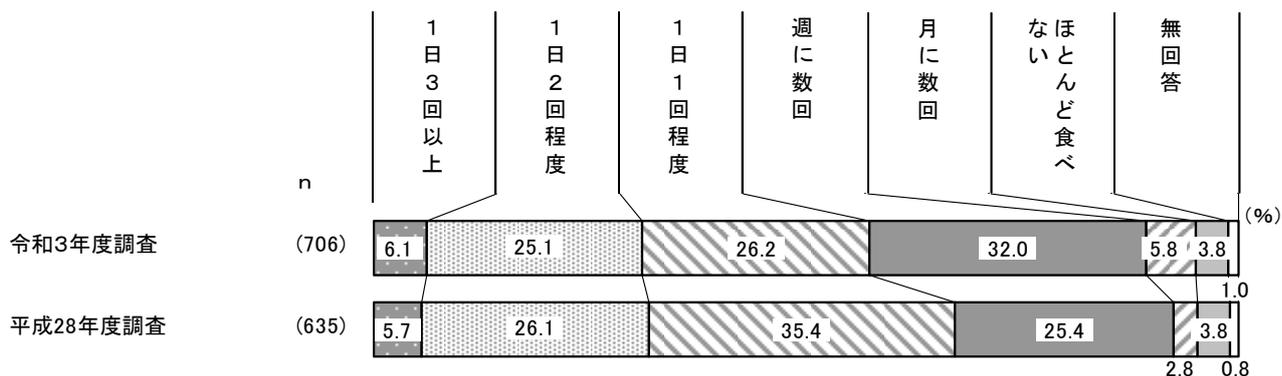
(イ) 果物

平成 28 年度調査と比較すると、「週に数回」「月に数回」の割合が増加しています。一方、「1日1回程度」の割合が減少しています。



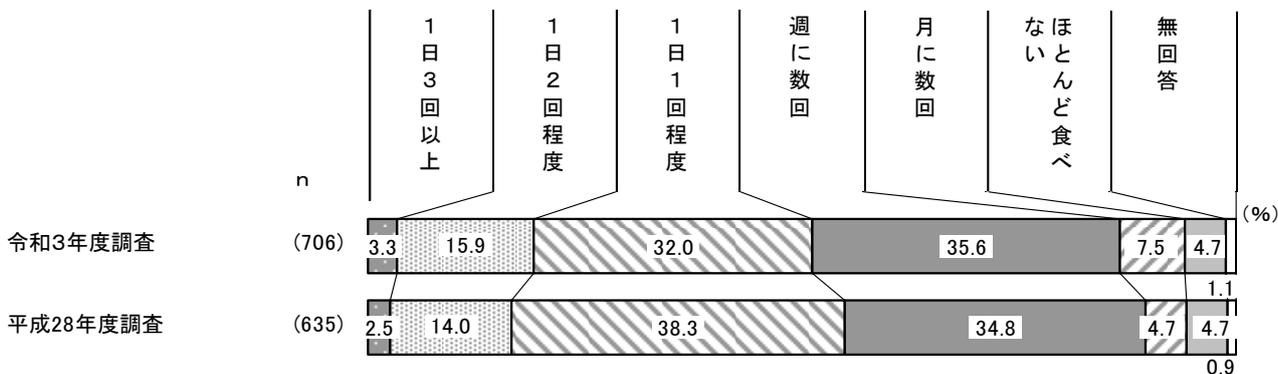
(ウ) 油脂等を使った料理

平成 28 年度調査と比較すると、「週に数回」の割合が増加しています。一方、「1日1回程度」の割合が減少しています。



(エ) 脂肪の多い肉類

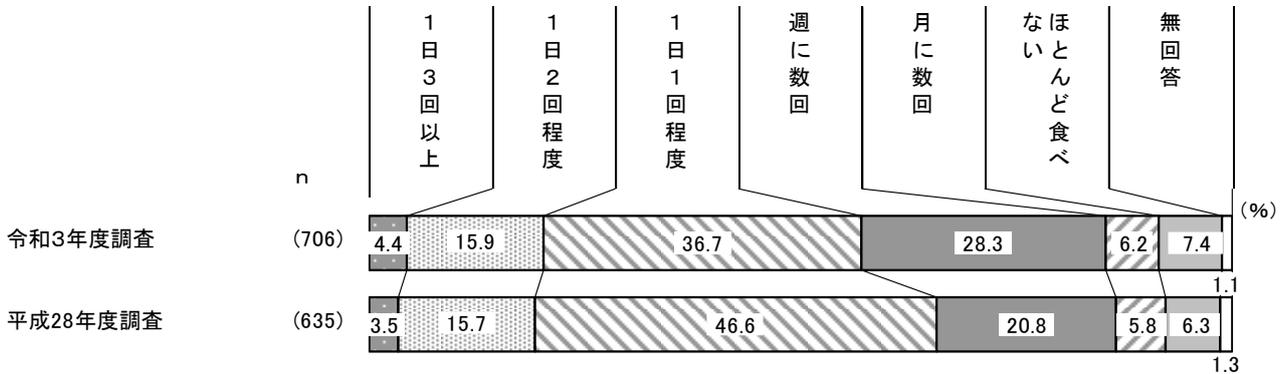
平成 28 年度調査と比較すると、「1日1回程度」の割合が減少しています。



2 幼児

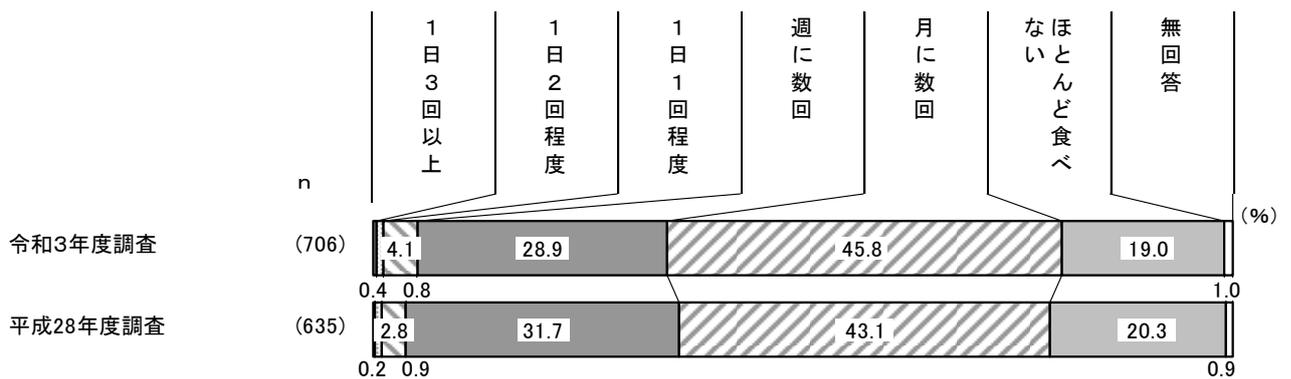
(オ) 菓子・嗜好飲料

平成 28 年度調査と比較すると、「週に数回」の割合が増加しています。一方、「1日1回程度」の割合が減少しています。



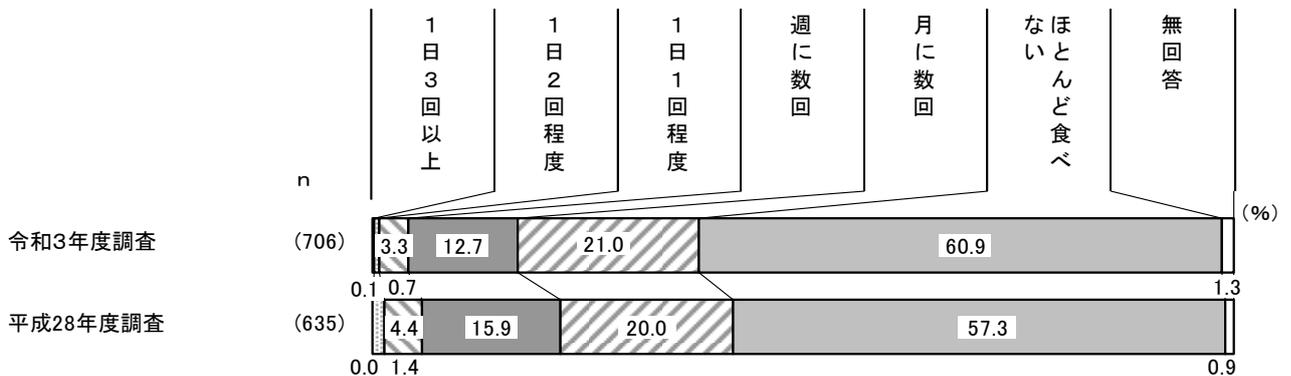
(カ) インスタント食品、コンビニやスーパーの弁当などや、外食

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



(キ) 塩分の多い食品

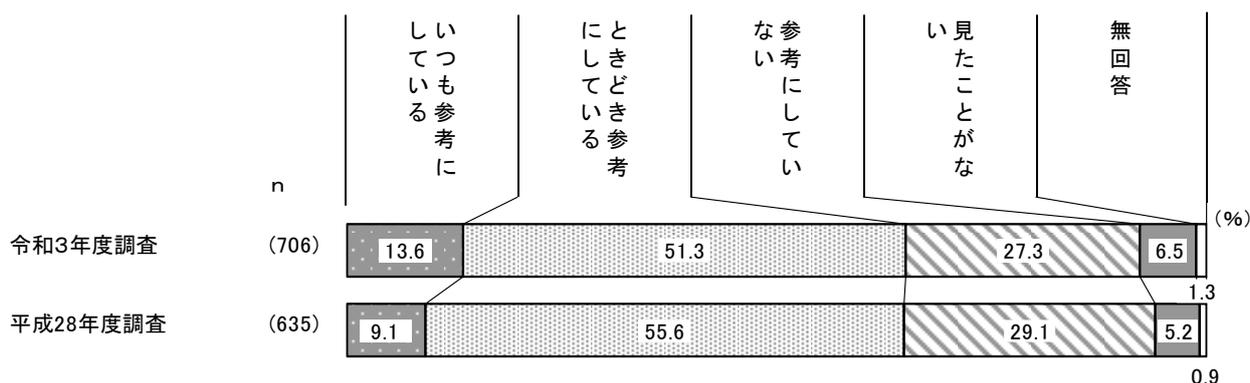
平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



問8 あなたは、コンビニ、スーパー、飲食店等で、食品や料理を選ぶときに、栄養成分表示を参考にしていますか。(栄養成分表示とは、食品や料理に含まれるエネルギー(カロリー)、タンパク質、脂質、炭水化物、塩分等の表示のことです)
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「いつも参考にしている」と「ときどき参考にしている」を合わせた“参考にしている”の割合が64.9%、「参考にしていない」の割合が27.3%となっています。また、「見たことがない」の割合が6.5%となっています。

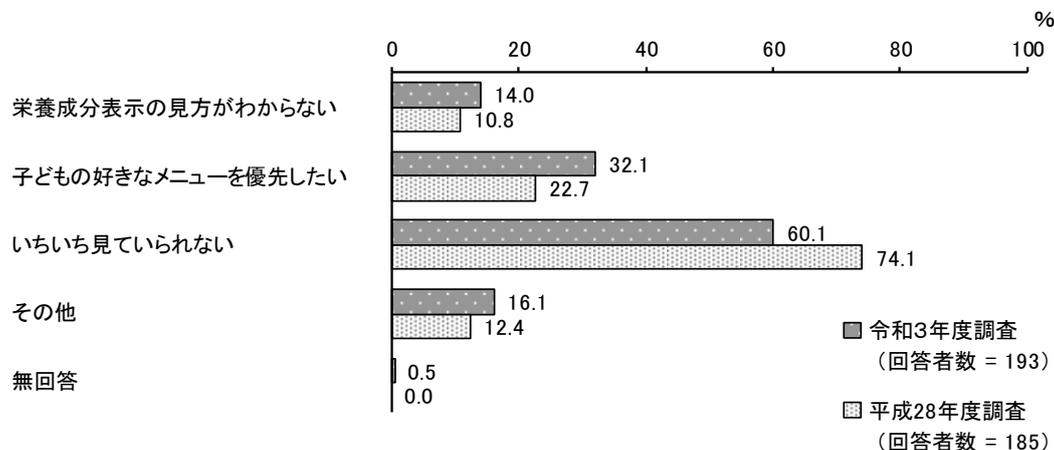
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



問8-1 (問8で「3参考にしていない」と答えた方のみ) 栄養成分表示を「参考にしていない」理由は何ですか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「いちいち見てもらえない」の割合が60.1%と最も高く、次いで「子どもの好きなメニューを優先したい」の割合が32.1%、「栄養成分表示の見方がわからない」の割合が14.0%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「子どもの好きなメニューを優先したい」の割合が増加しています。一方、「いちいち見てもらえない」の割合が減少しています。

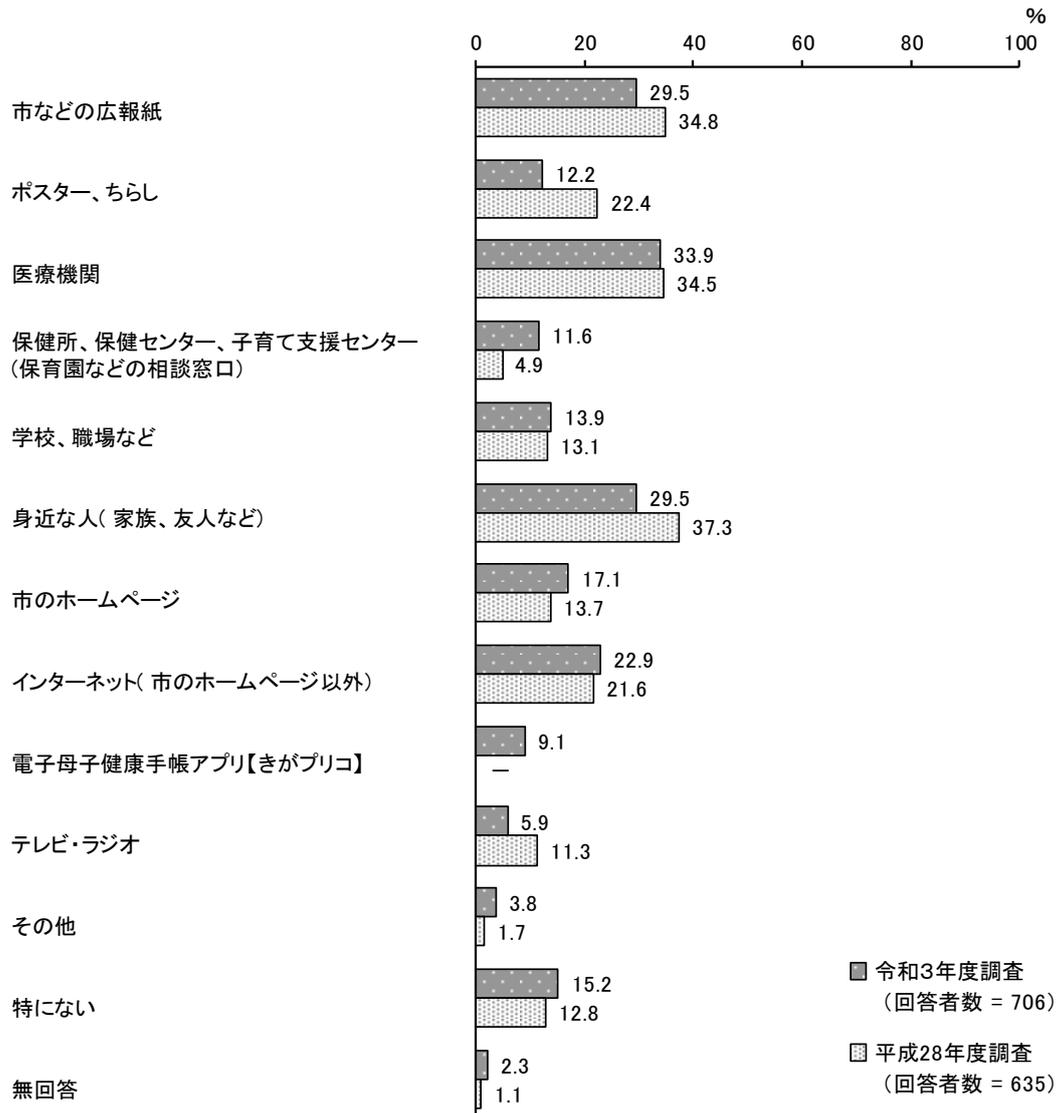


2 幼児

問9 お子さんに関する市からの健康や医療などの情報は何かから得ていますか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「医療機関」の割合が33.9%と最も高く、次いで「市などの広報紙」、「身近な人(家族、友人など)」の割合が29.5%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「保健所、保健センター、子育て支援センター(保育園などの相談窓口)」「電子母子健康手帳アプリ【きがプリコ】」の割合が増加しています。一方、「市などの広報紙」「ポスター、ちらし」「身近な人(家族、友人など)」「テレビ・ラジオ」の割合が減少しています。

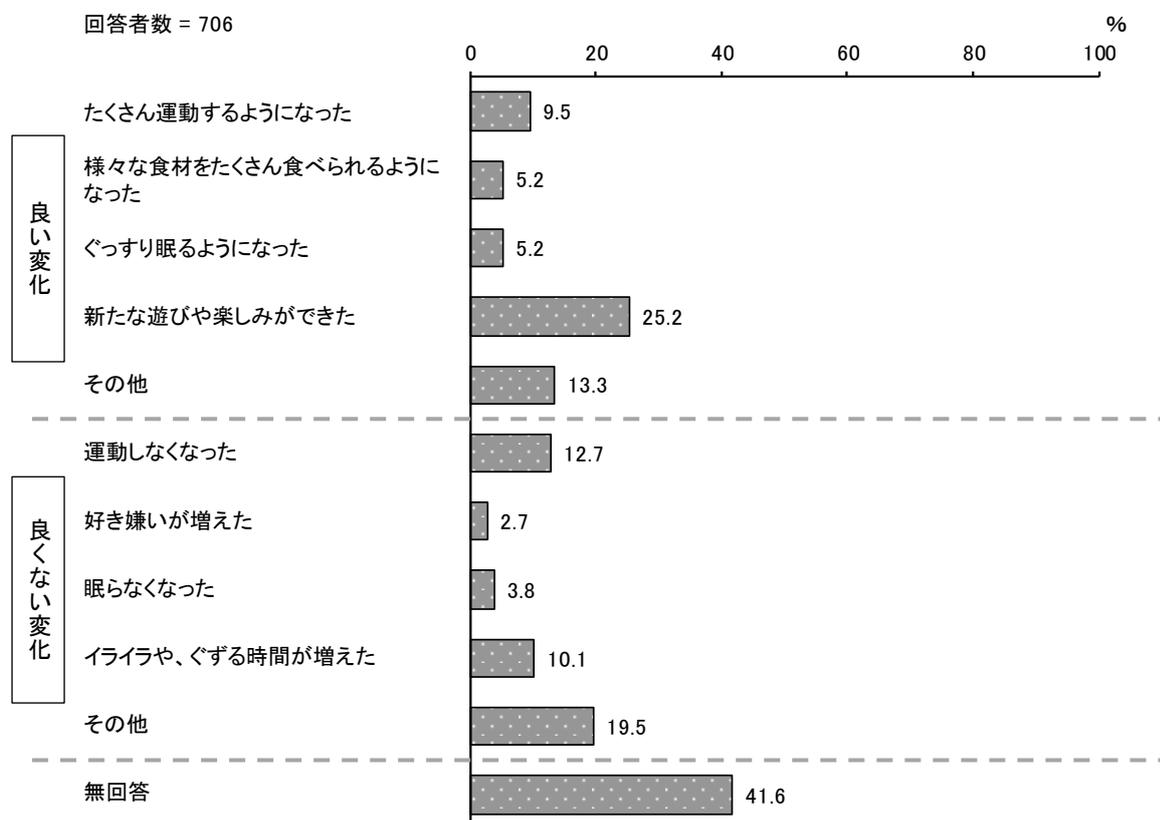


※平成28年度調査では「電子母子健康手帳アプリ【きがプリコ】」の選択肢はありませんでした。

(3) 新型コロナウイルス感染症の生活への影響について

問 10 新型コロナウイルス感染症の流行により、お子さんの生活に変化がありましたか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「新たな遊びや楽しみができた」の割合が25.2%と最も高く、次いで「運動しなくなった」の割合が12.7%、「イライラや、ぐずる時間が増えた」の割合が10.1%となっています。

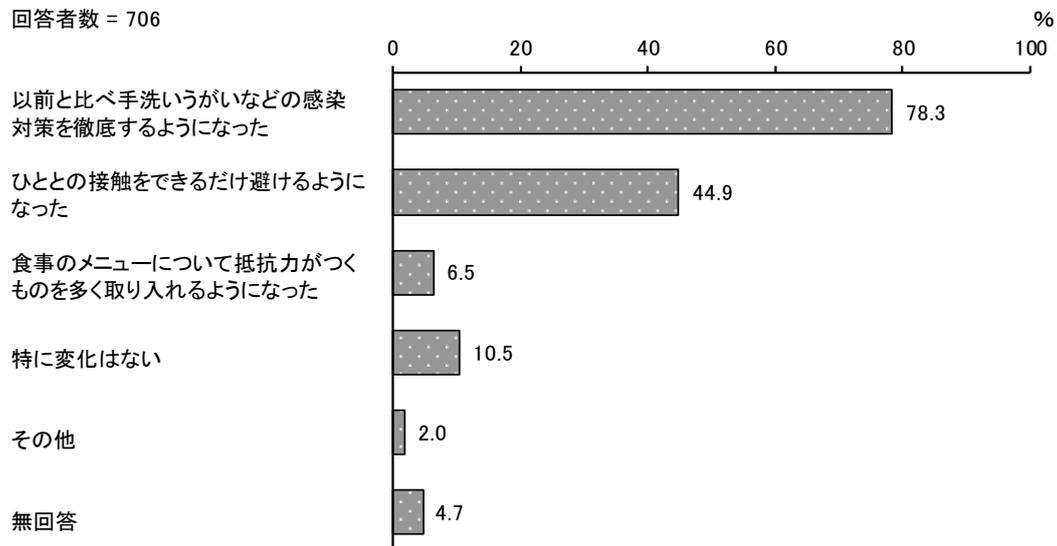


※平成28年度調査では、この設問はありませんでした。

2 幼児

問 11 新型コロナウイルス感染症の流行前と比べてお子さんの健康に対する考え方はどのように変わりましたか。

「以前と比べ手洗いうがいなどの感染対策を徹底するようになった」の割合が 78.3%と最も高く、次いで「ひととの接触をできるだけ避けるようになった」の割合が 44.9%、「特に変化はない」の割合が 10.5%となっています。

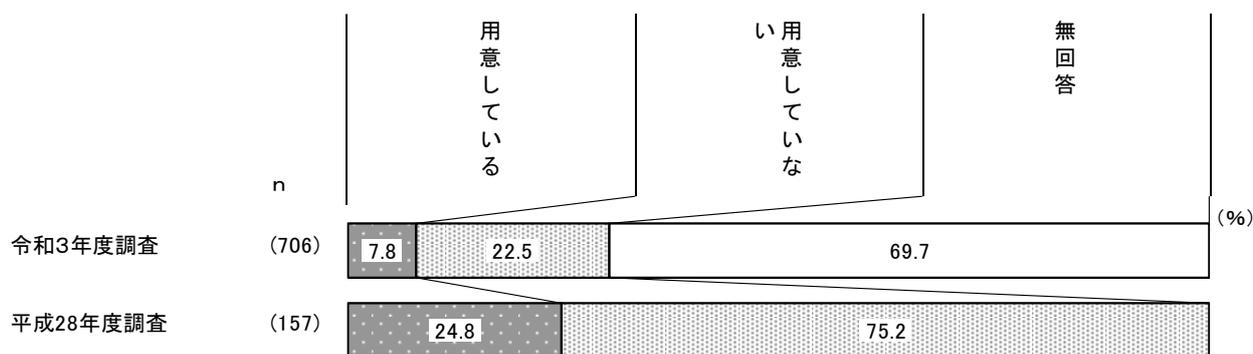


※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

(4) 災害時への備えについて

問12 あなたは、災害発生に備えてお子さんが常時服用している薬を複数日分用意していますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

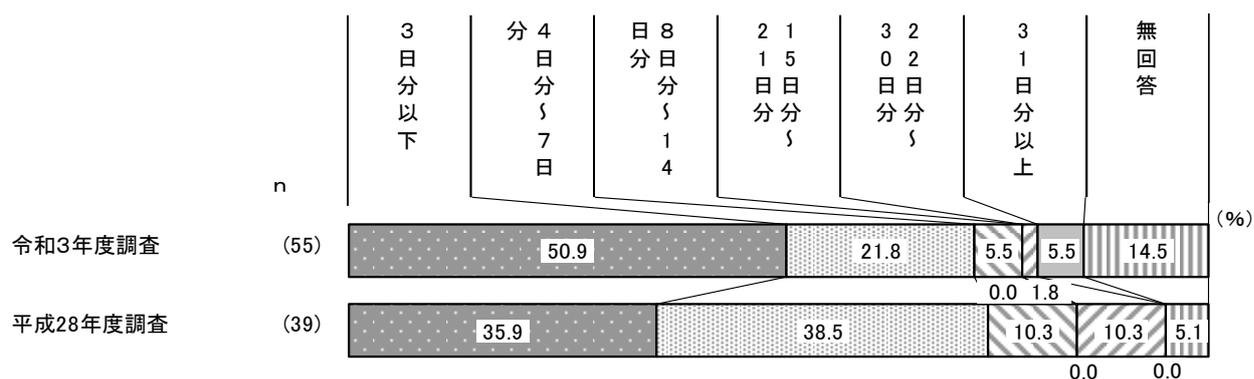
「用意している」の割合が7.8%、「用意していない」の割合が22.5%となっています。
平成28年度調査と比較すると、「用意している」「用意していない」の割合が減少しています。



用意している量

「3日分以下」の割合が50.9%と最も高く、次いで「4日分～7日分」の割合が21.8%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「3日分以下」「31日分以上」の割合が増加しています。一方、「4日分～7日分」「22日分～30日分」の割合が減少しています。

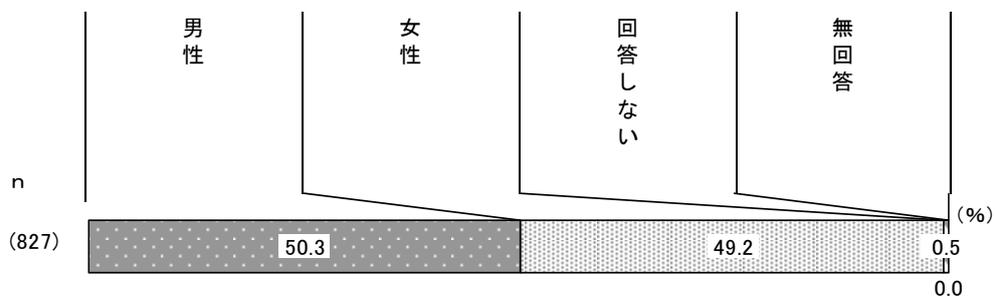


3 小学生
3 小学生

(1) 回答者属性

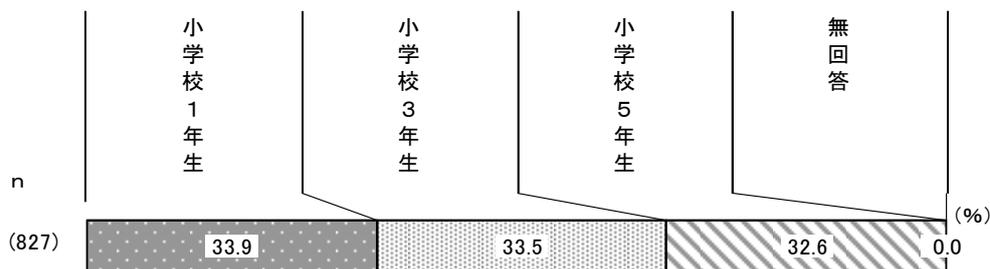
F 1 お子さんの性別を教えてください。

「男性」の割合が 50.3%と最も高く、次いで「女性」の割合が 49.2%となっています。



F 2 お子さんの学年を教えてください。

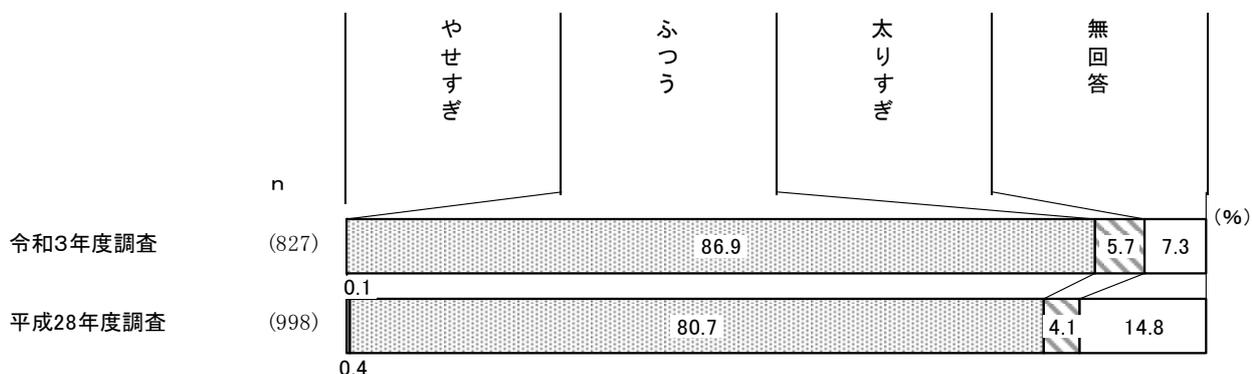
「小学校1年生」の割合が 33.9%と最も高く、次いで「小学校3年生」の割合が 33.5%、「小学校5年生」の割合が 32.6%となっています。



ローレル指数

「ふつう」の割合が 86.9%と最も高くなっています。

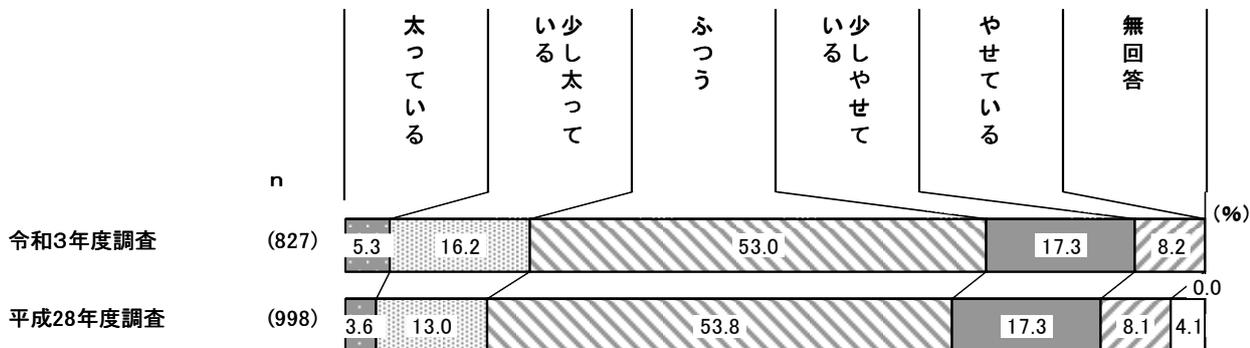
平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



F 5 お子さんは、自分の体型をどのように思っていますか。

「ふつう」の割合が53.0%と最も高く、次いで「少しやせている」の割合が17.3%、「少し太っている」の割合が16.2%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。

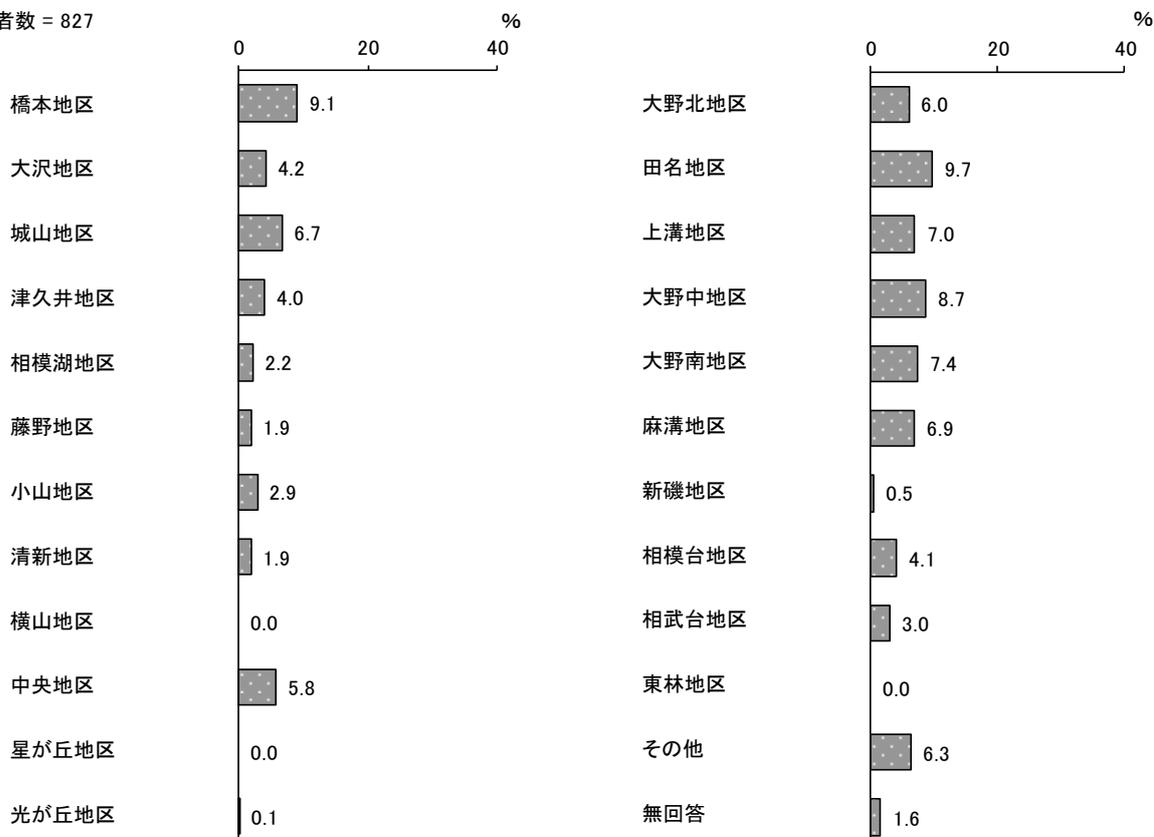


F 6 お住まいの地区はどこですか。

【わからない場合には、「その他」に○をつけ、区町丁名をご記入ください】

「田名地区」の割合が9.7%と最も高くなっています。

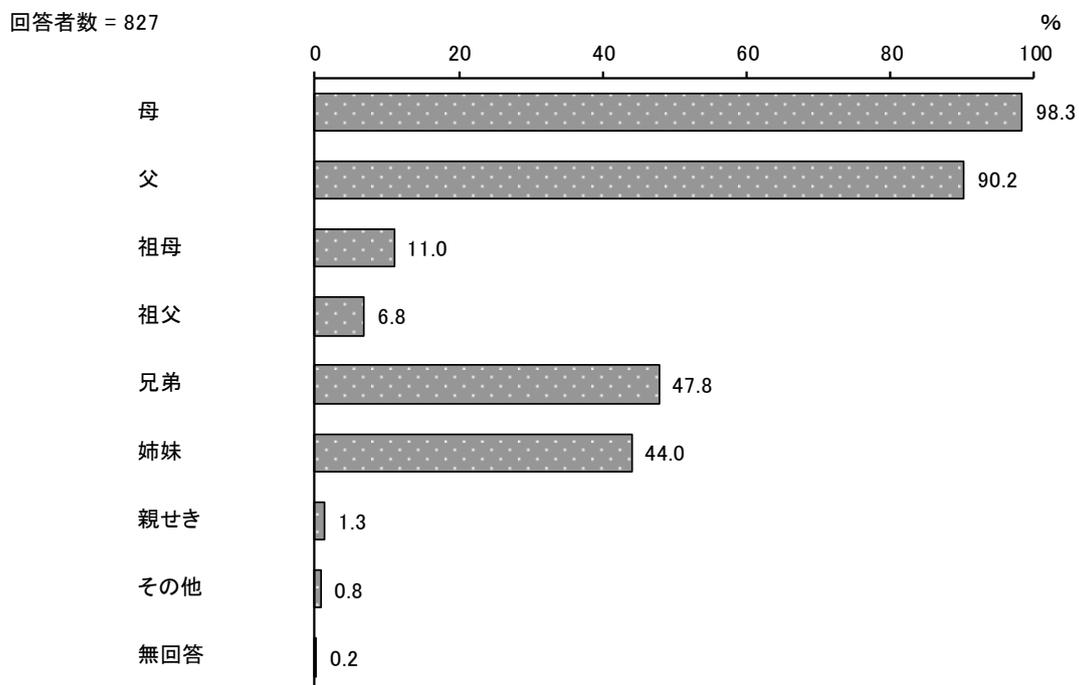
回答者数 = 827



3 小学生

F7 お子さんは誰と住んでいますか。【あてはまるものをすべて選んでください】

「母」の割合が98.3%と最も高く、次いで「父」の割合が90.2%、「兄弟」の割合が47.8%となっています。

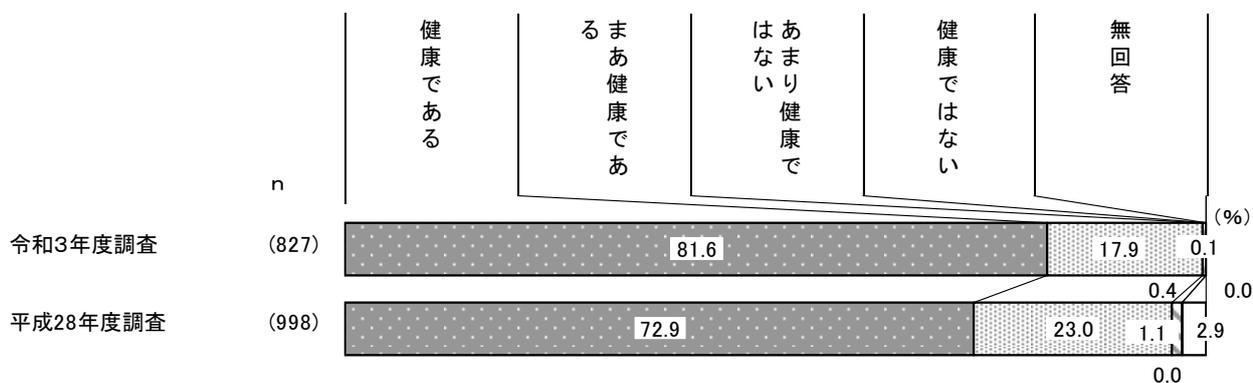


(2) お子さんのふだんの暮らしについて

問1 お子さんの健康状態についてどう思いますか。

「健康である」と「まあ健康である」を合わせた“健康である”の割合が99.5%、「あまり健康ではない」と「健康ではない」を合わせた“健康ではない”の割合が0.5%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



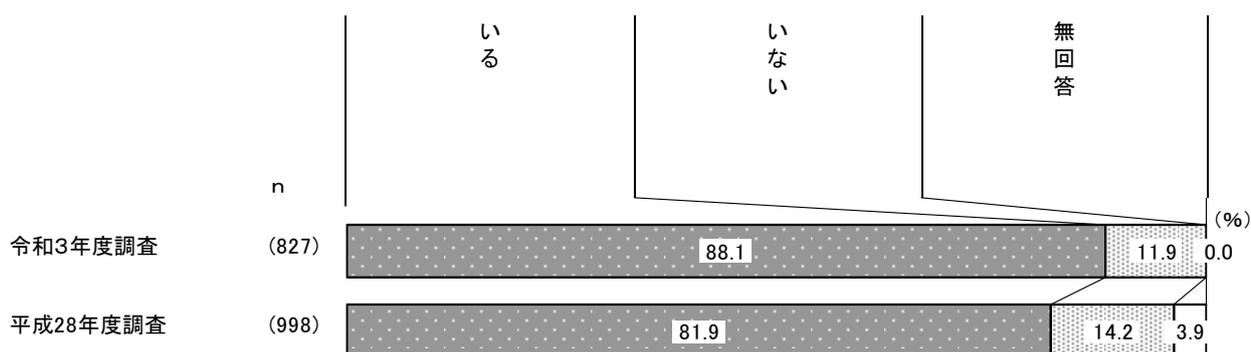
問2 お子さんには、かかりつけ医、かかりつけ歯科医がいますか。また、かかりつけ薬局がありますか。

【(ア)～(ウ)それぞれについて、あてはまるものを1つだけ選んでください】

(ア) かかりつけ医

「いる」の割合が88.1%、「いない」の割合が11.9%となっています。

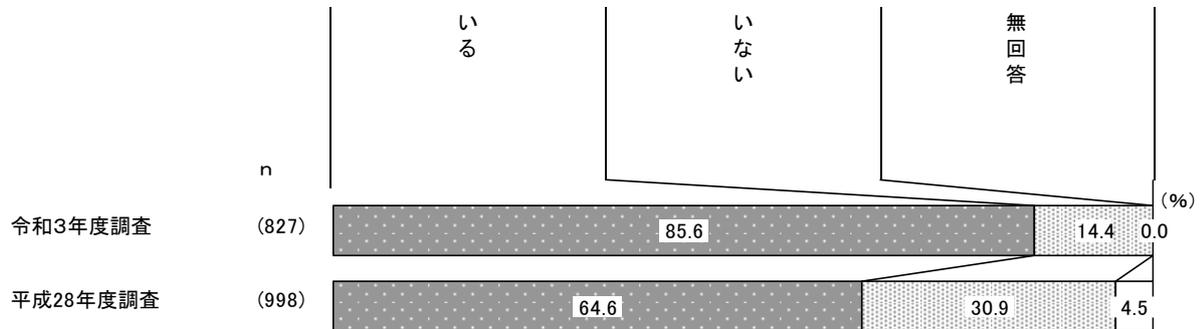
平成28年度調査と比較すると、「いる」の割合が増加しています。



3 小学生

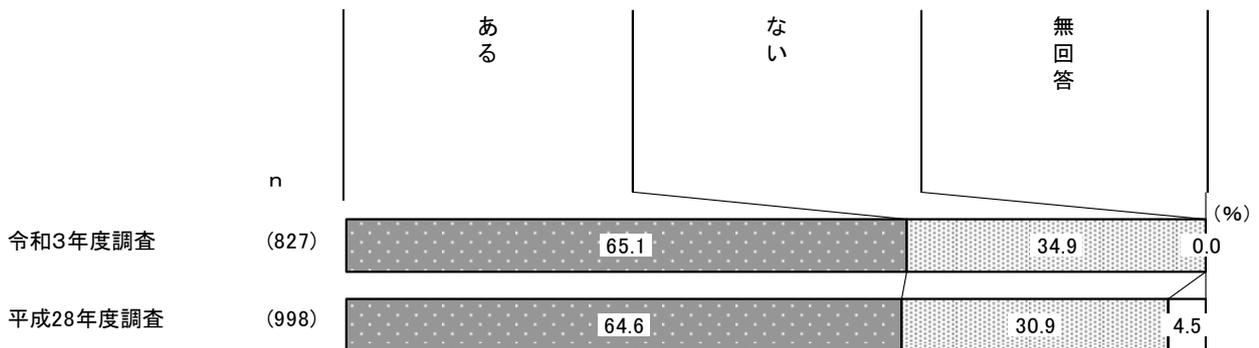
(イ) かかりつけ歯科医

「いる」の割合が85.6%、「いない」の割合が14.4%となっています。
平成28年度調査と比較すると、「いる」の割合が増加しています。



(ウ) かかりつけ薬局

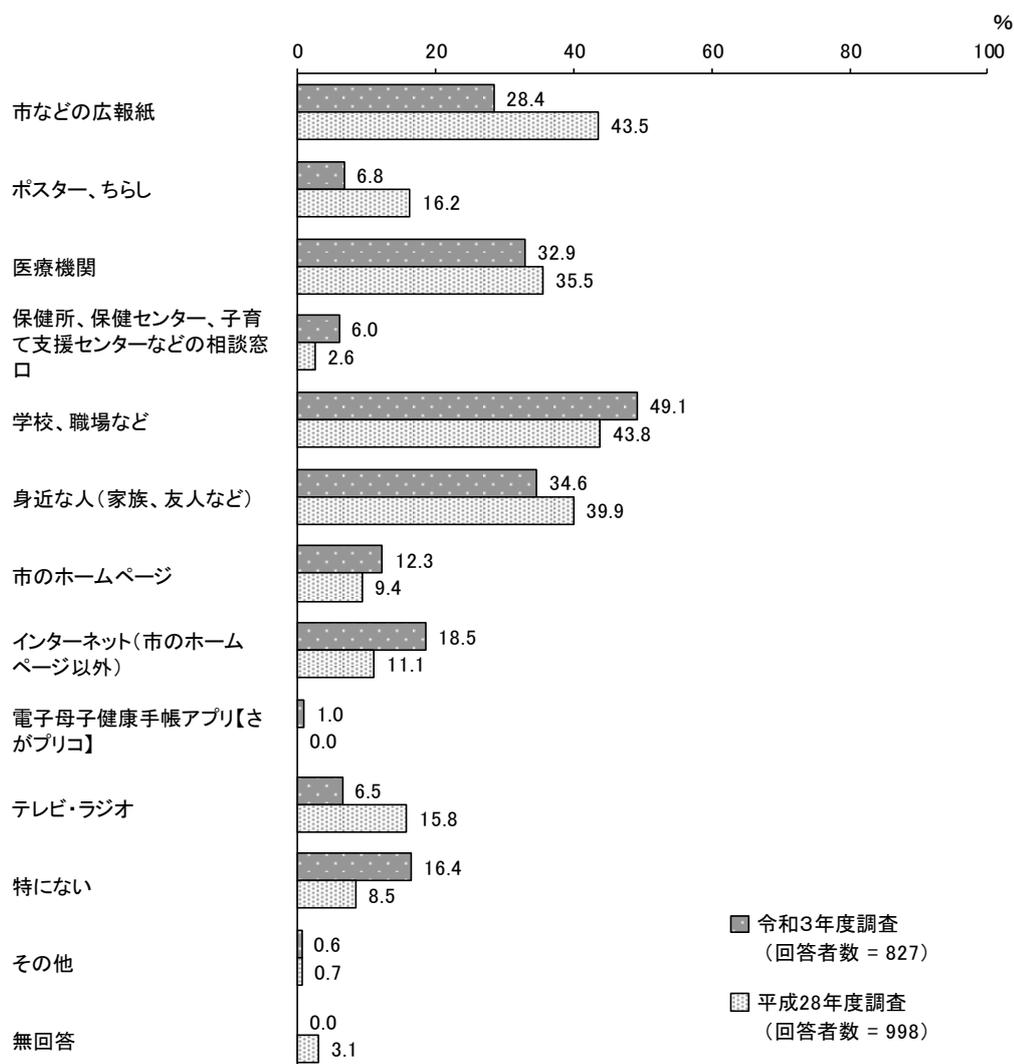
「ある」の割合が65.1%、「ない」の割合が34.9%となっています。
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



問3 お子さんに関する市からの健康や医療などの情報を何から得ていますか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「学校、職場など」の割合が49.1%と最も高く、次いで「身近な人（家族、友人など）」の割合が34.6%、「医療機関」の割合が32.9%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「学校、職場など」「インターネット（市のホームページ以外）」「特にない」の割合が増加しています。一方、「市などの広報紙」「ポスター、ちらし」「身近な人（家族、友人など）」「テレビ・ラジオ」の割合が減少しています。



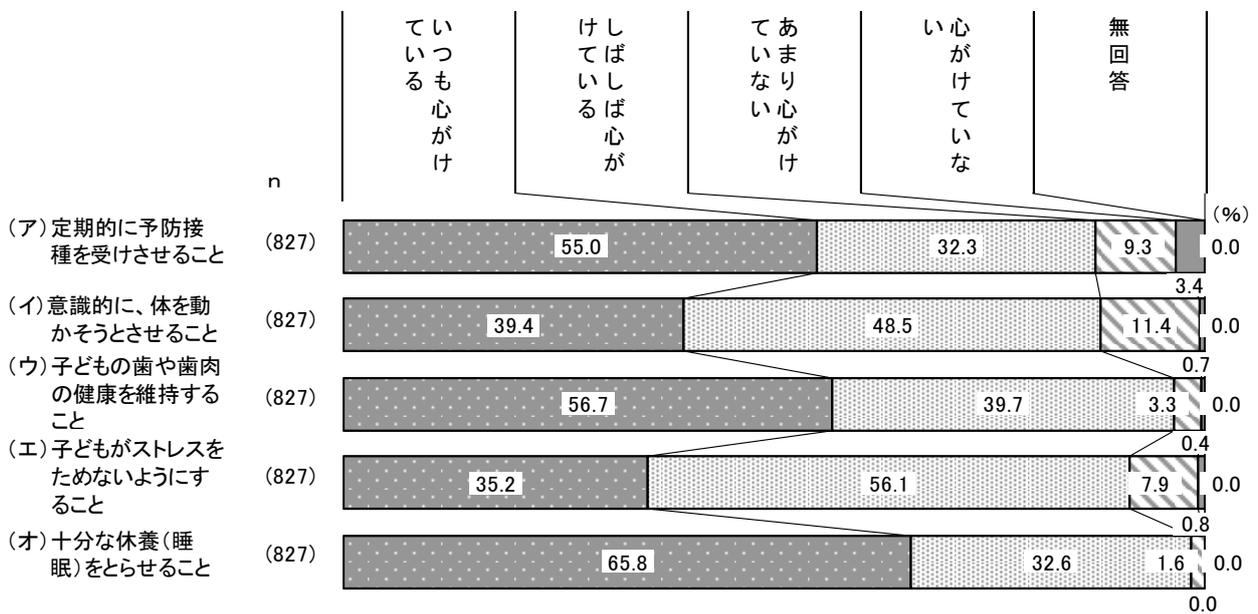
3 小学生

(3) お子さんの健康に対する取り組みなどについて

問4 日頃、お子さんの健康を守るために、以下のことがらをどの程度心がけていますか。次のそれぞれについて、最も近いものを選んでください。

【(ア)～(オ)のそれぞれについて、あてはまるものを1つだけ選んでください】

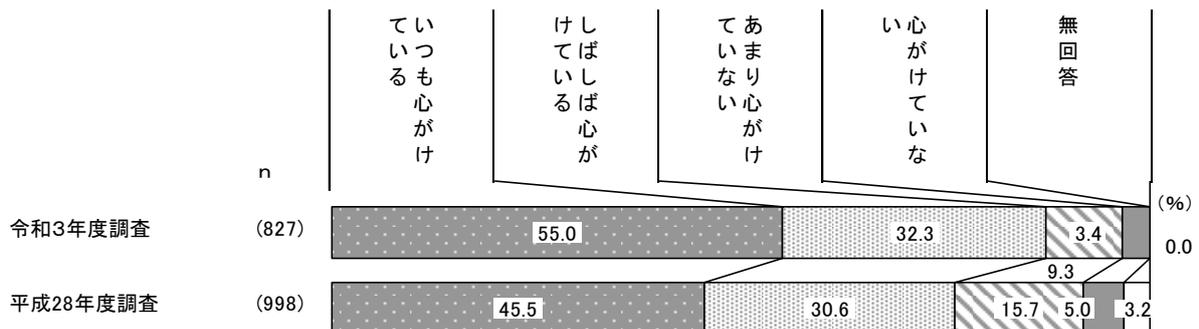
『(ウ) 子どもの歯や歯肉の健康を維持すること』『(オ) 十分な休養(睡眠)をとらせること』で「いつも心がけている」と「しばしば心がけている」を合わせた“心がけている”の割合が高くなっています。また、『(ア) 定期的に予防接種を受けさせること』『(イ) 意識的に、体を動かそうとさせること』で「あまり心がけていない」と「心がけていない」を合わせた“心がけていない”の割合が高くなっています。



(ア) 定期的に予防接種を受けさせること

【前回調査との比較】

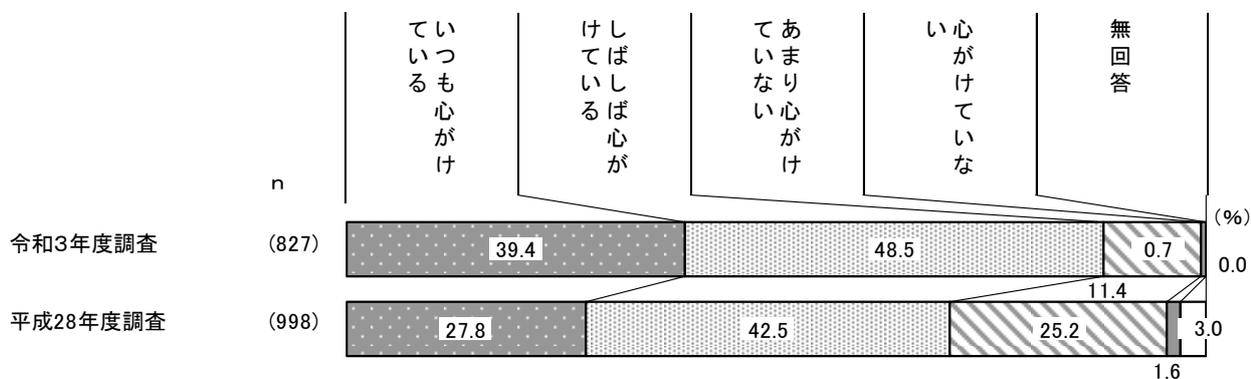
平成28年度調査と比較すると、「いつも心がけている」と「しばしば心がけている」を合わせた“心がけている”の割合が増加しています。



(イ) 意識的に、体を動かそうとさせること

【前回調査との比較】

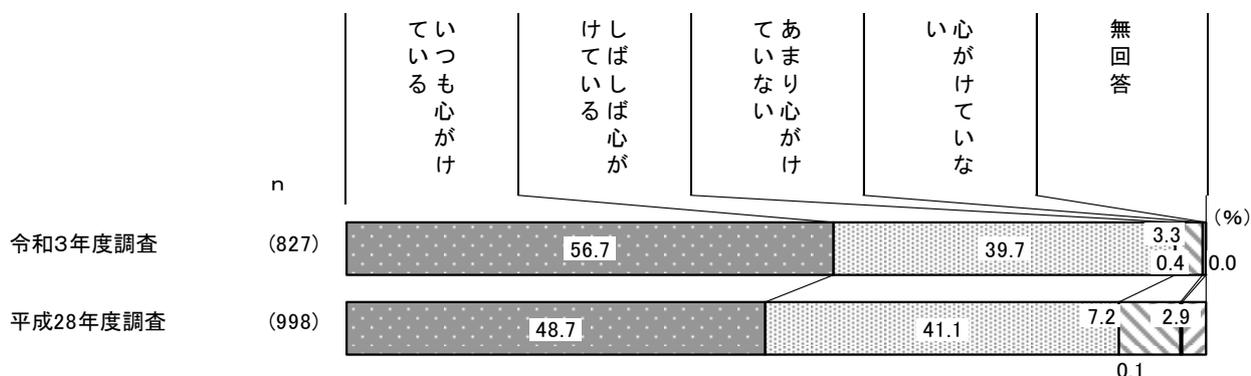
平成 28 年度調査と比較すると、「いつも心がけている」と「しばしば心がけている」を合わせた“心がけている”の割合が増加しています。



(ウ) 子どもの歯や歯肉の健康を維持すること

【前回調査との比較】

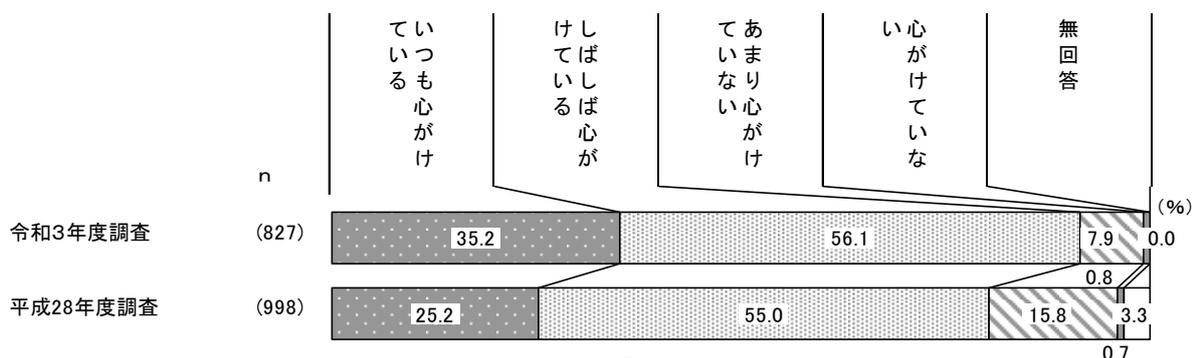
平成 28 年度調査と比較すると、「いつも心がけている」と「しばしば心がけている」を合わせた“心がけている”の割合が増加しています。



(エ) 子どもがストレスをためないようにすること

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、「いつも心がけている」と「しばしば心がけている」を合わせた“心がけている”の割合が増加しています。

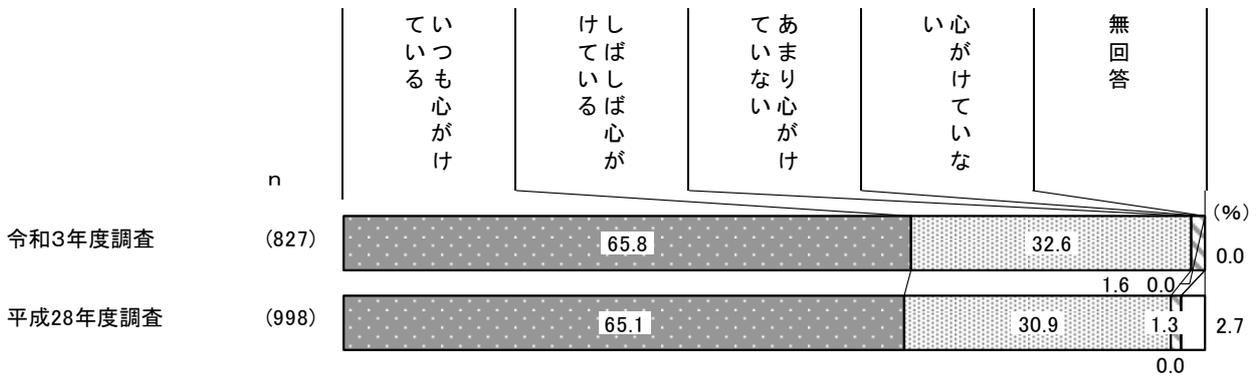


3 小学生

(オ) 十分な休養（睡眠）をとらせること

【前回調査との比較】

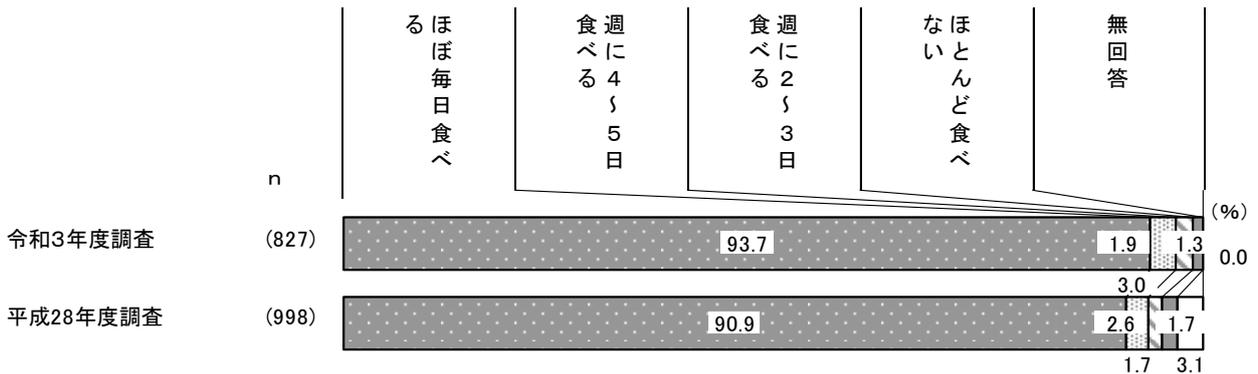
平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



問5 お子さんは、朝食を食べますか。

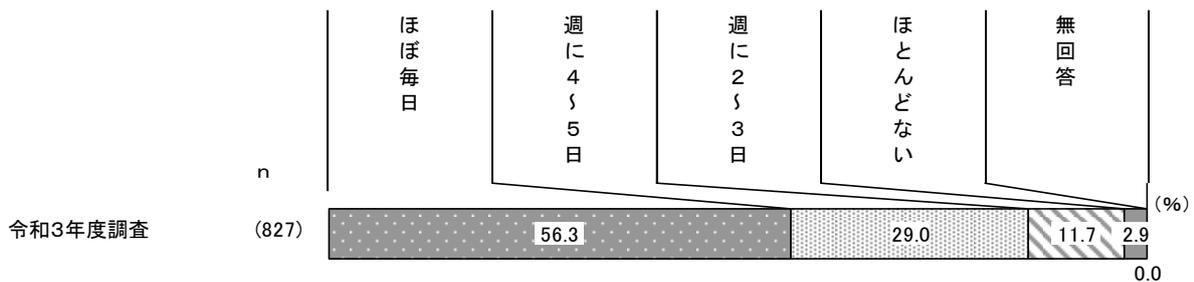
「ほぼ毎日食べる」の割合が 93.7%と最も高くなっています。

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



問6 お子さんが主食（ごはん、パン、麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

「ほぼ毎日」の割合が 56.3%と最も高く、次いで「週に4～5日」の割合が 29.0%、「週に2～3日」の割合が 11.7%となっています。

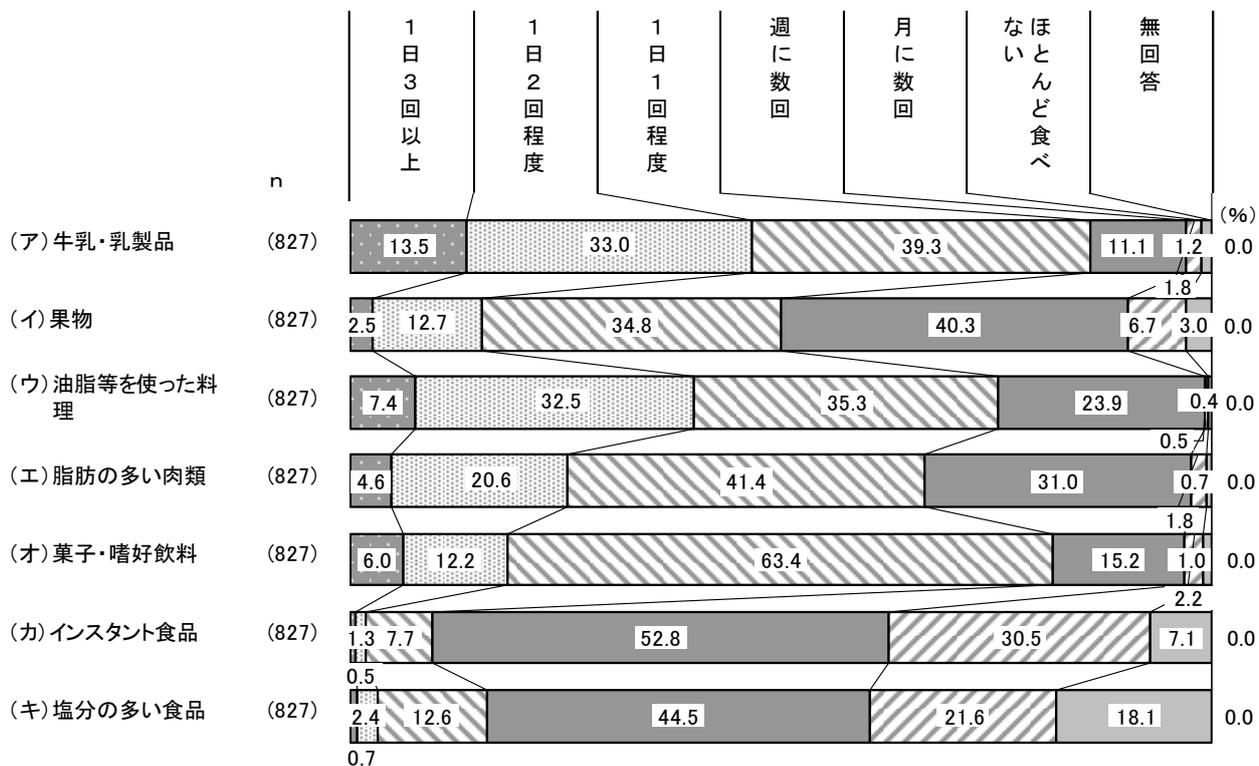


※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

問7 日頃、お子さんは、次のそれぞれについて、どの程度食べますか。最も近いものを選んでください。

【(ア)～(キ)のそれぞれについて、あてはまるものを1つだけ選んでください】

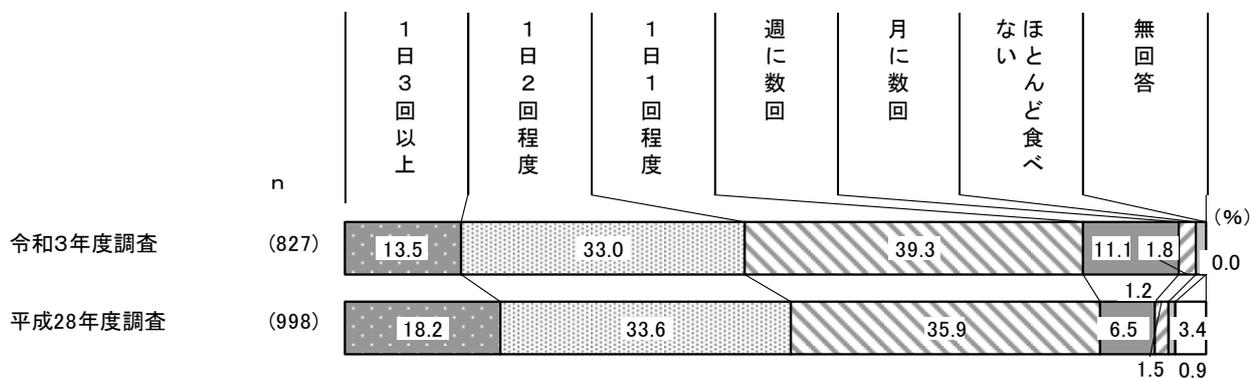
『(ア)牛乳・乳製品』で「1日3回以上」の割合が、『(オ)菓子・嗜好飲料』で「1日1回程度」の割合が高くなっています。また、『(カ)インスタント食品』で「週に数回」「月に数回」の割合が高くなっています。



(ア) 牛乳・乳製品

【前回調査との比較】

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。

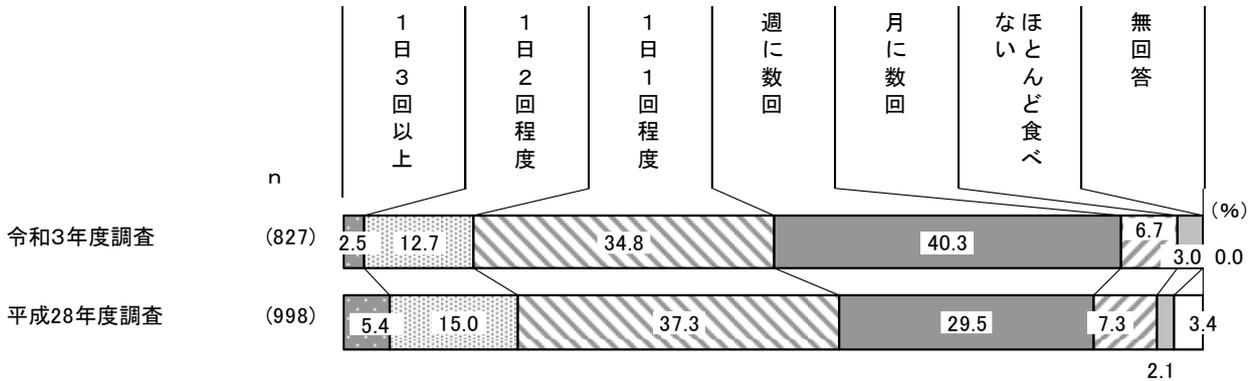


3 小学生

(イ) 果物

【前回調査との比較】

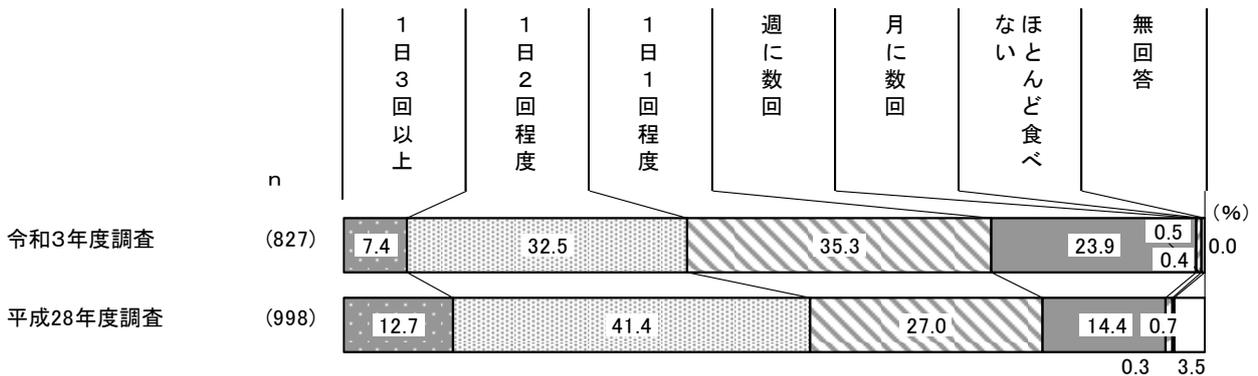
平成 28 年度調査と比較すると、「週に数回」の割合が増加しています。



(ウ) 油脂等を使った料理

【前回調査との比較】

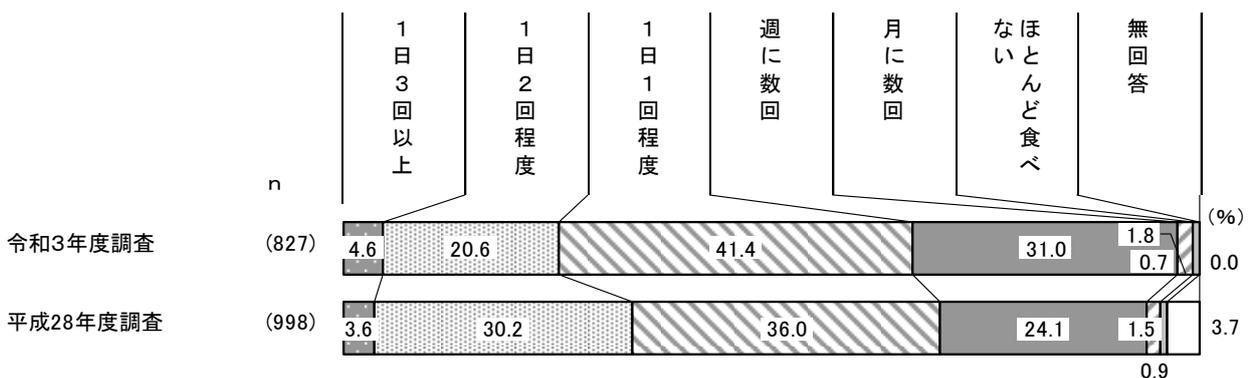
平成 28 年度調査と比較すると、「1日1回程度」「週に数回」の割合が増加しています。一方、「1日3回以上」「1日2回程度」の割合が減少しています。



(エ) 脂肪の多い肉類

【前回調査との比較】

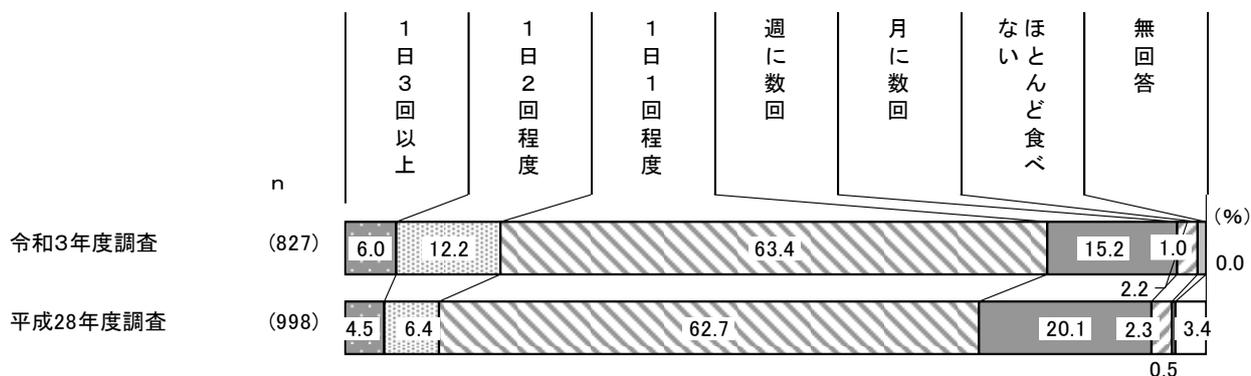
平成 28 年度調査と比較すると、「1日1回程度」「週に数回」の割合が増加しています。一方、「1日2回程度」の割合が減少しています。



(オ) 菓子・嗜好飲料

【前回調査との比較】

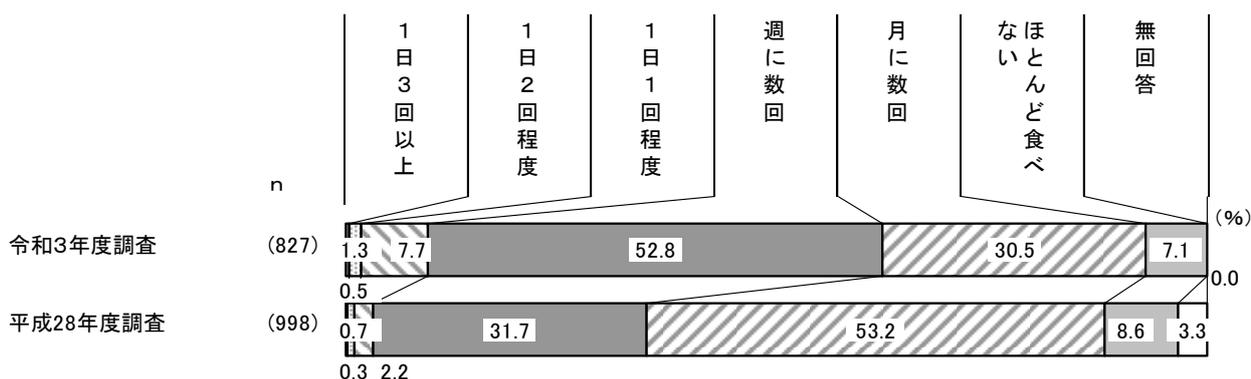
平成 28 年度調査と比較すると、「1 日 2 回程度」の割合が増加しています。



(カ) インスタント食品、コンビニやスーパーの弁当などや、外食（ファーストフードを含む）

【前回調査との比較】

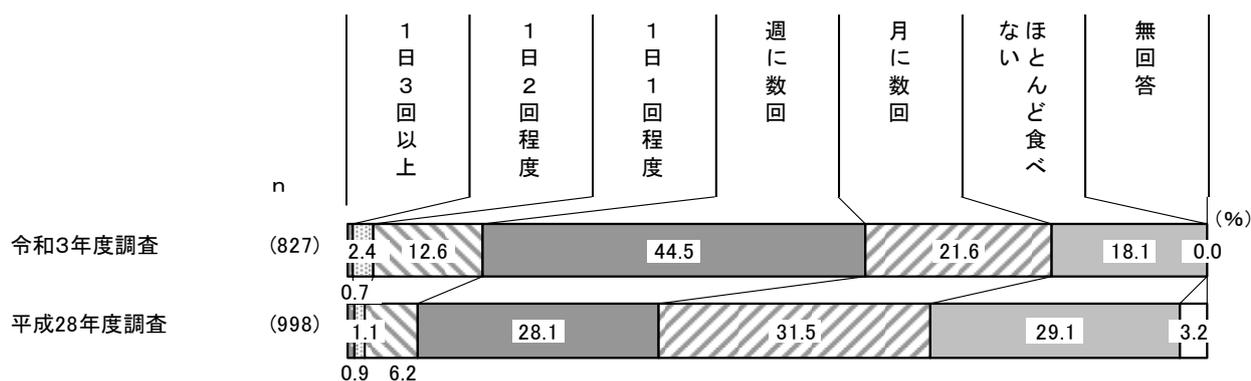
平成 28 年度調査と比較すると、「1 日 1 回程度」「週に数回」の割合が増加しています。一方、「月に数回」の割合が減少しています。



(キ) 塩分の多い食品

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、「1 日 1 回程度」「週に数回」の割合が増加しています。一方、「月に数回」「ほとんど食べない」の割合が減少しています。

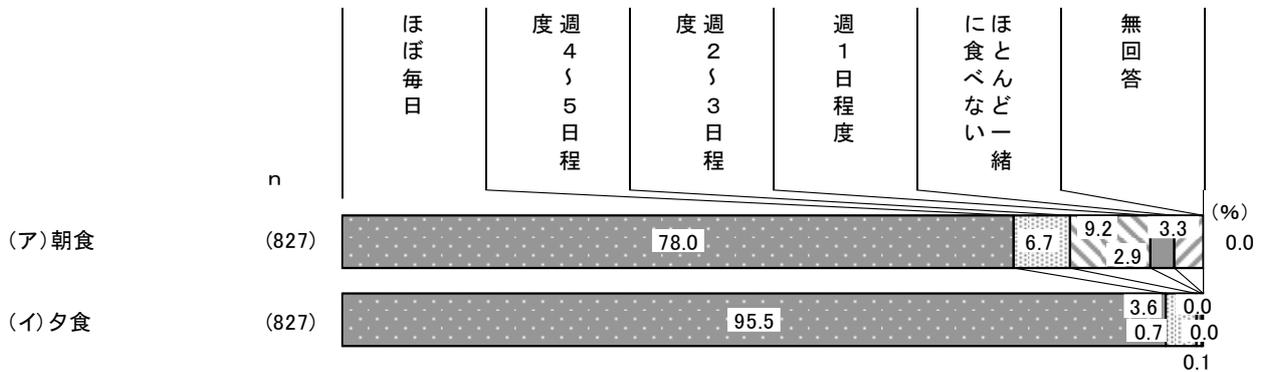


3 小学生

問8 お子さんは、家族の誰かと一緒に、朝食及び夕食を食べていますか。それぞれについてお答えください。

【(ア)・(イ)のそれぞれについて、あてはまるものを1つだけ選んでください】

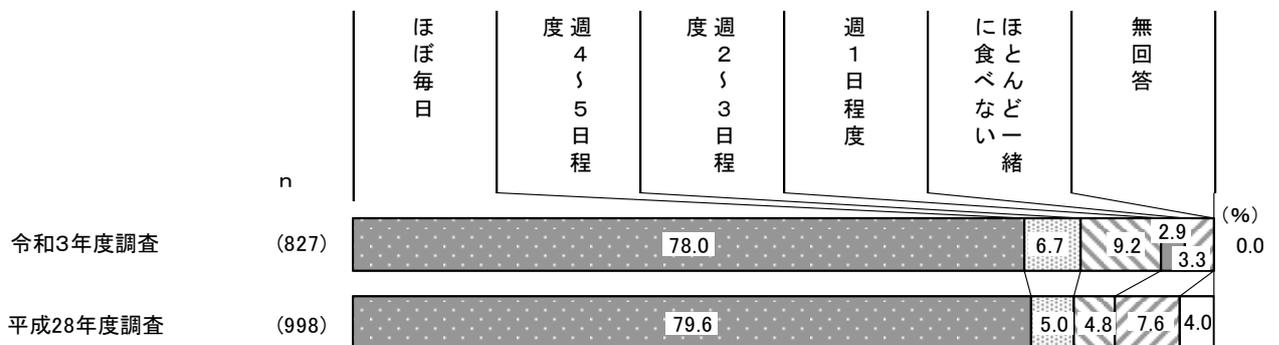
『(ア) 朝食』で「週2～3日程度」の割合が高くなっています。また、『(イ) 夕食』で「ほぼ毎日」の割合が高くなっています。



(ア) 朝食

【前回調査との比較】

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。

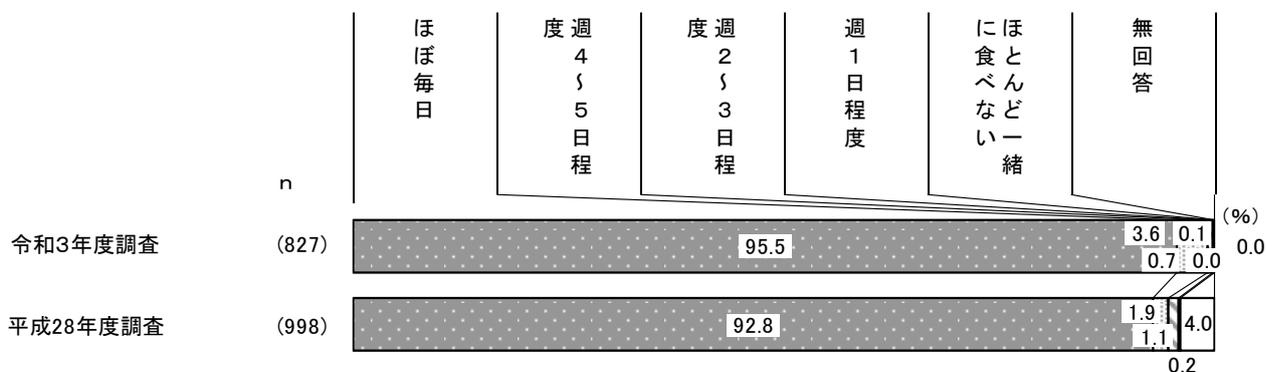


※平成28年度調査では、「週1日程」の選択肢はありませんでした。

(イ) 夕食

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。

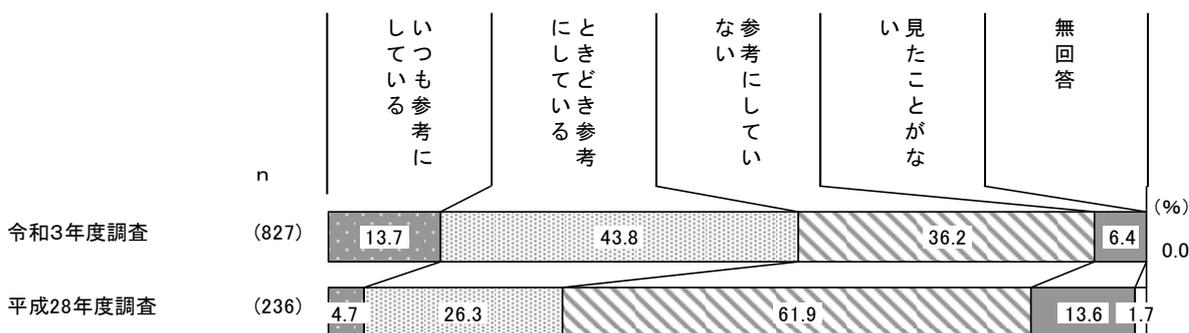


※平成 28 年度調査では、「週 1 日程」の選択肢はありませんでした。

問 9 日頃、コンビニ・スーパー・飲食店等で食品や料理を選ぶときに、栄養成分表示を参考にしていますか。

「いつも参考にしている」と「ときどき参考にしている」を合わせた“参考にしている”の割合が 57.5%、「参考にしていない」の割合が 36.2%となっています。また、「見たことがない」の割合が 6.4%となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、“参考にしている”の割合が増加しています。

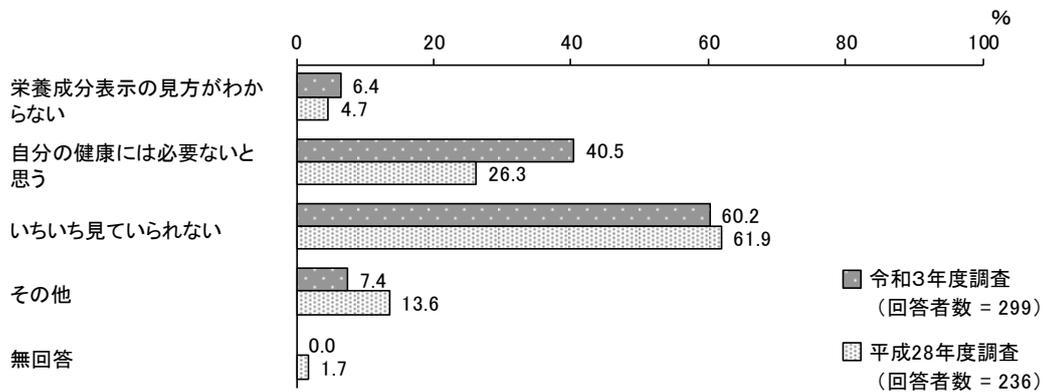


3 小学生

問9-1 栄養成分表示を参考にしていない理由は何ですか。 【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「いちいち見てもらえない」の割合が60.2%と最も高く、次いで「自分の健康には必要ないと思う」の割合が40.5%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「自分の健康には必要ないと思う」の割合が増加しています。



問10 お子さんは、体育の授業以外に、「息が少しはずむ程度」の30分以上の運動を、どれくらいしていますか。

「週3回以上している」の割合が33.3%と最も高く、次いで「週1回程度している」の割合が23.7%、「週2回程度している」の割合が23.1%となっています。

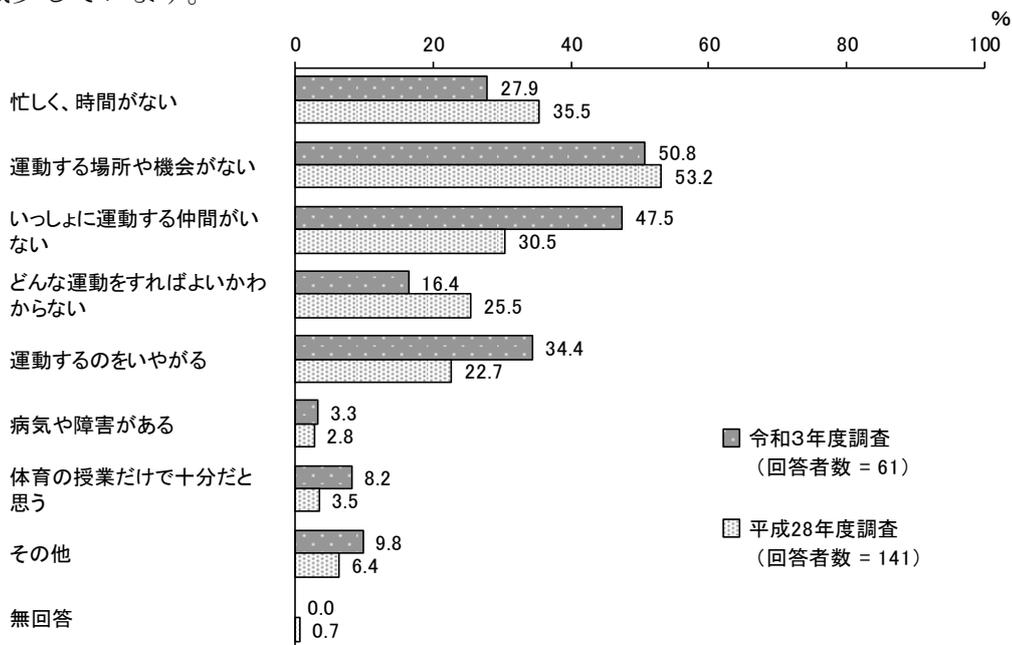
平成28年度調査と比較すると、「週3回以上している」の割合が増加しています。一方、「ほとんどしていない(年に数回程度)」の割合が減少しています。



問 10-1 お子さんが運動をほとんどしていない理由は何ですか。
【あてはまるものをすべて選んでください】

「運動する場所や機会がない」の割合が50.8%と最も高く、次いで「いっしょに運動する仲間がない」の割合が47.5%、「運動するのをいやがる」の割合が34.4%となっています。

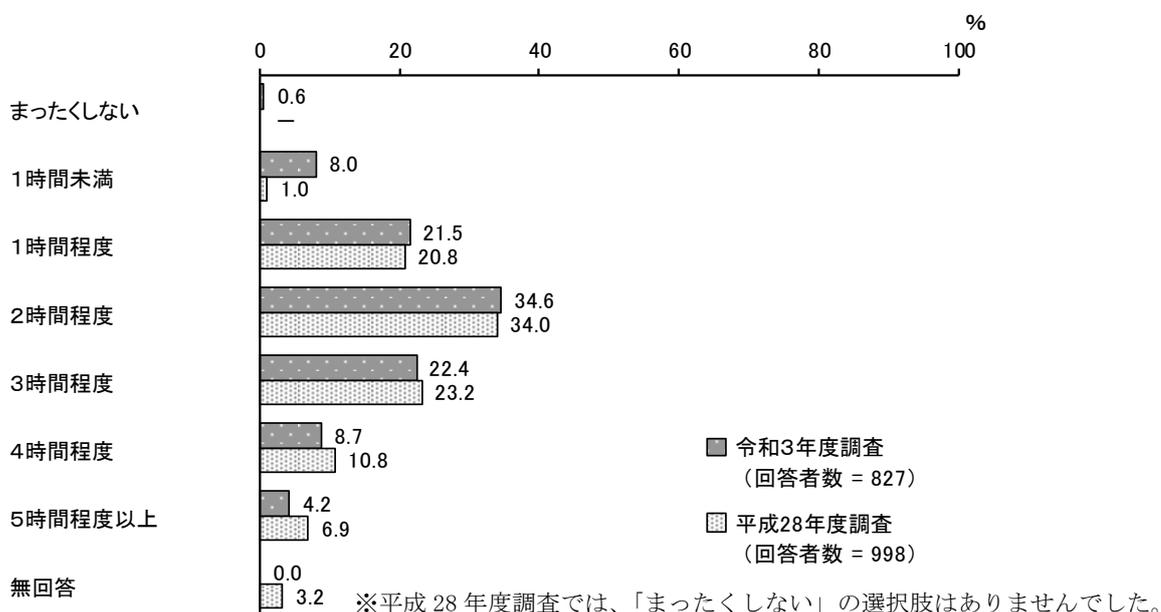
平成28年度調査と比較すると、「いっしょに運動する仲間がない」「運動するのをいやがる」の割合が増加しています。一方、「忙しく、時間がない」「どんな運動をすればよいかわからない」の割合が減少しています。



問 11 お子さんは、平均して、1日にどのくらいテレビをみたり、ゲームをしたり、インターネットで遊んだりしていますか。

「2時間程度」の割合が34.6%と最も高く、次いで「3時間程度」の割合が22.4%、「1時間程度」の割合が21.5%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「1時間未満」の割合が増加しています。



3 小学生

【男女別】

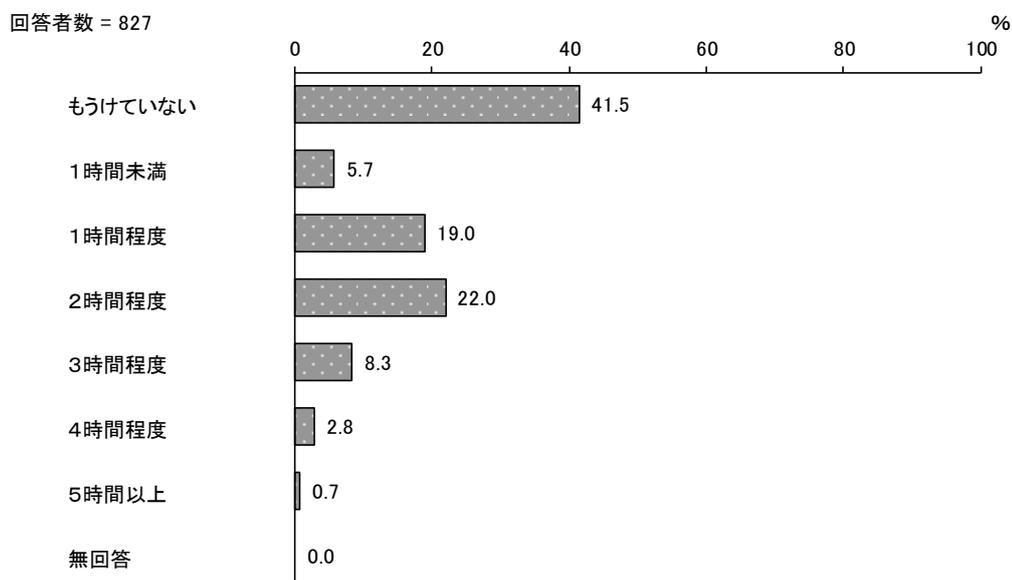
男女別でみると、大きな差異はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	まったくしない	1時間未満	1時間程度	2時間程度	3時間程度	4時間程度	5時間程度以上	無回答
男性	416	0.2	6.7	19.7	33.9	24.5	10.6	4.3	—
女性	407	1.0	9.3	23.6	34.9	20.4	6.9	3.9	—

問12 お子さんに対してインターネットを見る時間や、テレビを見る時間に1日あたり制限をもうけていますか。

「もうけていない」の割合が41.5%と最も高く、次いで「2時間程度」の割合が22.0%、「1時間程度」の割合が19.0%となっています。

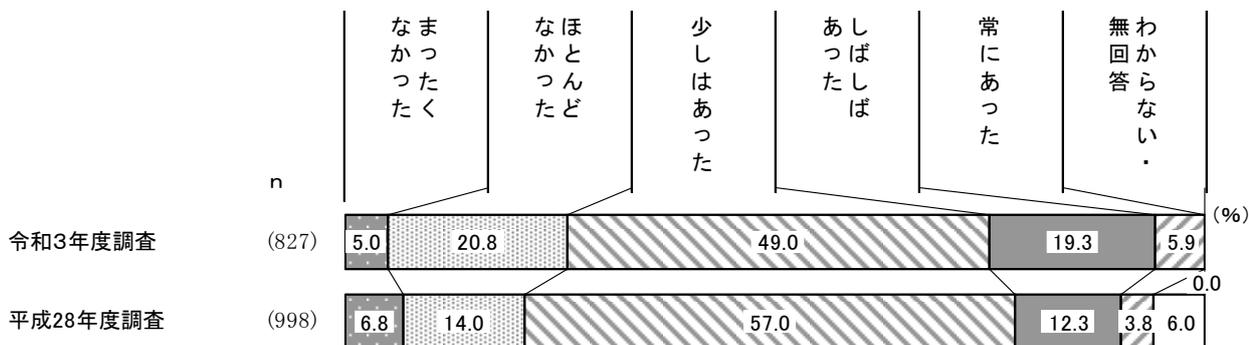


※平成28年度調査では、この設問はありませんでした。

問 13 お子さんは、最近1か月間に、ストレスを感じたことがあったと思いますか。

「まったくなかった」と「ほとんどなかった」を合わせた“なかった”の割合が 25.8%、「少しはあった」「しばしばあった」「常にあった」を合わせた“あった”の割合が 74.2%となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、“なかった”の割合が増加しているとともに、「しばしばあった」の割合が増加しています。

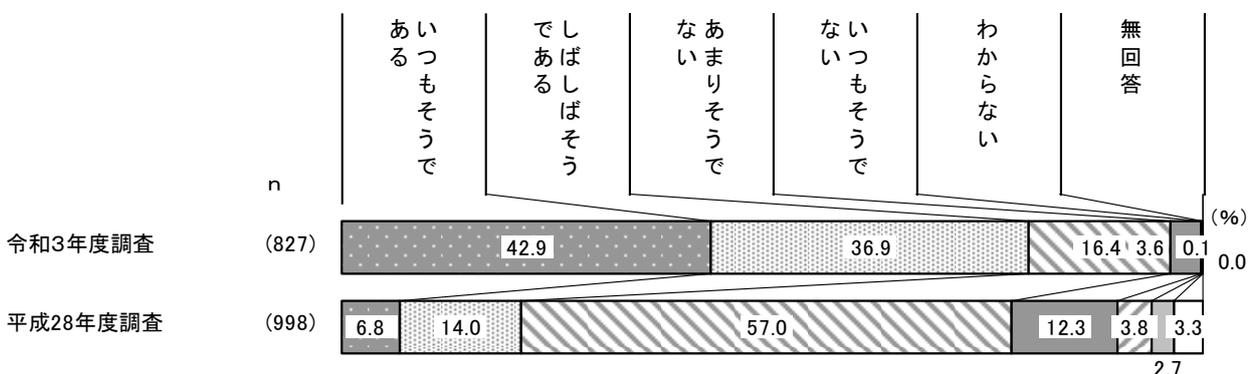


※平成 28 年度調査では、「わからない」の選択肢がありましたが、令和 3 年度調査の無回答に含めています。

問 14 お子さんは、朝、元気に起きていますか。

「いつもそうである」と「しばしばそうである」を合わせた“そうである”の割合が 79.8%、「あまりそうでない」と「いつもそうでない」を合わせた“そうでない”の割合が 20.0%となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、「いつもそうである」と「しばしばそうである」を合わせた“そうである”の割合が増加しています。

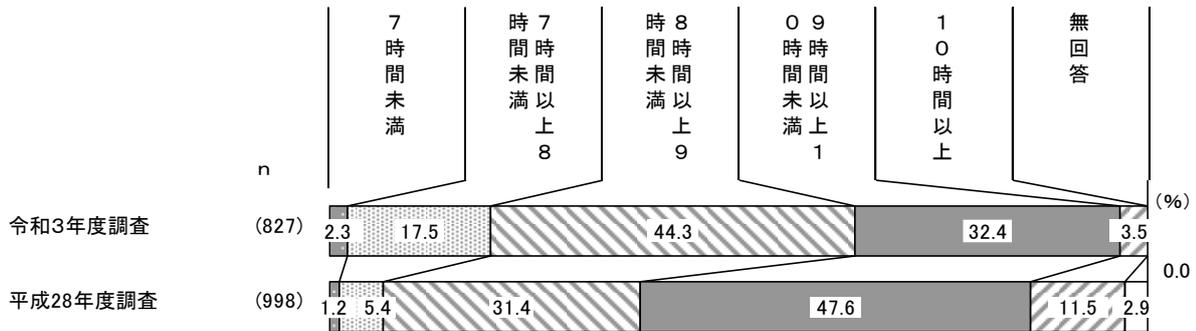


3 小学生

問 15 お子さんの平均睡眠時間は、どのくらいですか。

「8時間以上9時間未満」の割合が44.3%と最も高く、次いで「9時間以上10時間未満」の割合が32.4%、「7時間以上8時間未満」の割合が17.5%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「7時間以上8時間未満」「8時間以上9時間未満」の割合が増加しています。一方、「9時間以上10時間未満」「10時間以上」の割合が減少しています。

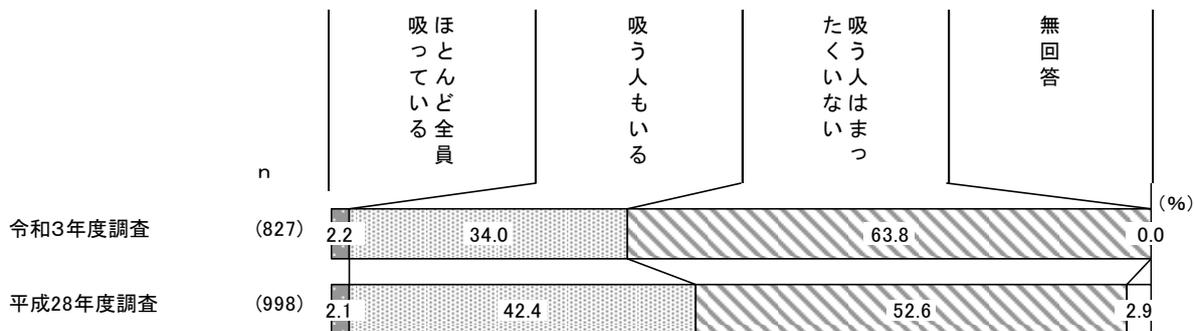


(4) ご家族のことについて

問 16 お子さんの家族の中に、たばこを吸っている人はいますか。

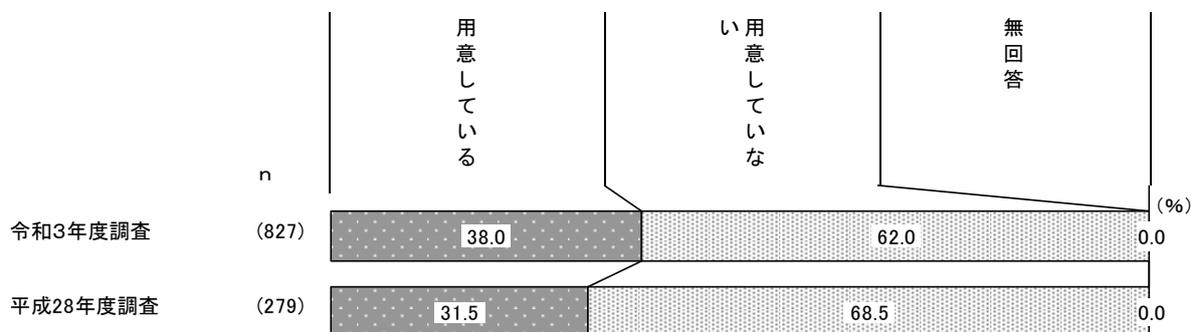
「吸う人はまったくいない」の割合が 63.8%と最も高く、次いで「吸う人もいる」の割合が 34.0%となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、「吸う人はまったくいない」の割合が増加しています。一方、「吸う人もいる」の割合が減少しています。



問 17 あなたは、災害発生に備えて、お子さんのために常備薬を用意していますか。

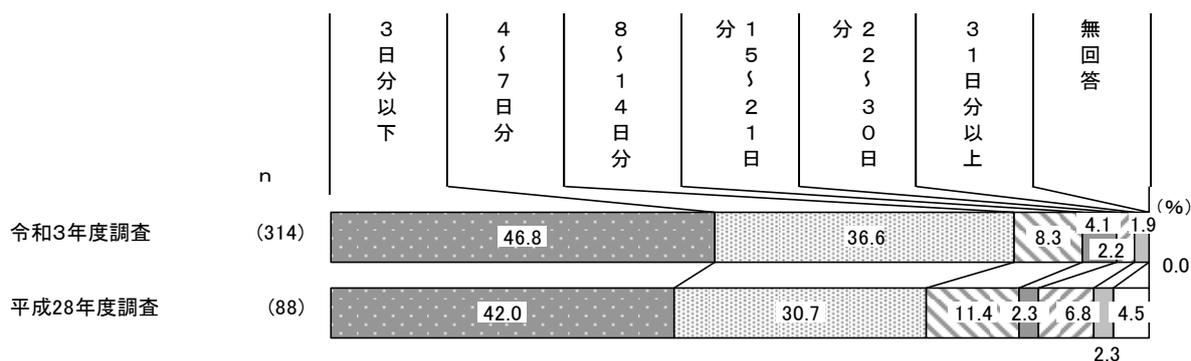
「用意している」の割合が 38.0%、「用意していない」の割合が 62.0%となっています。平成 28 年度調査と比較すると、「用意している」の割合が増加しています。



問 17-1 何日分用意していますか。

「3日分以下」の割合が 46.8%と最も高く、次いで「4～7日分」の割合が 36.6%となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、「4～7日分」の割合が増加しています。

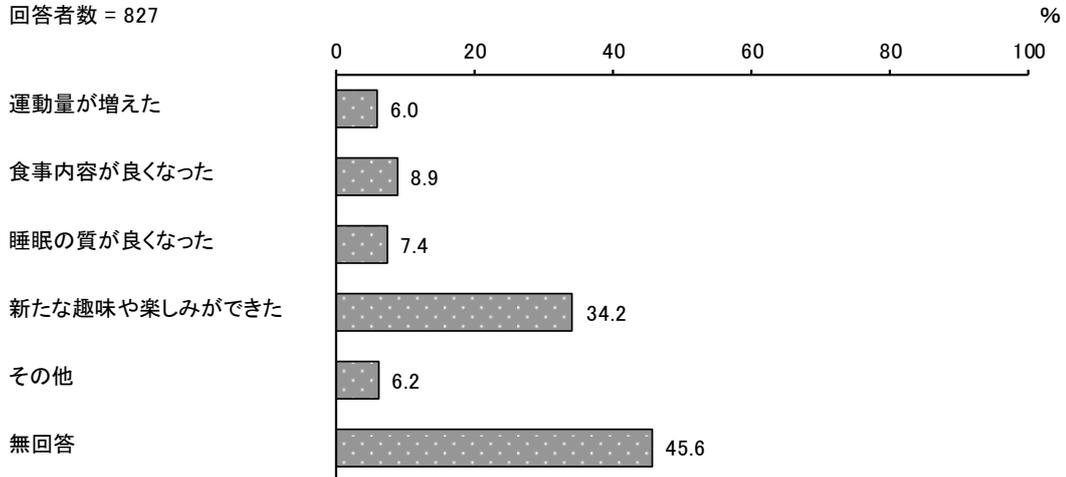


3 小学生

(5) 新型コロナウイルス感染症の生活への影響について

問 18 新型コロナウイルス感染症の流行により、お子さんの生活に「良い」変化がありましたか。【あてはまるものをすべて選んでください】

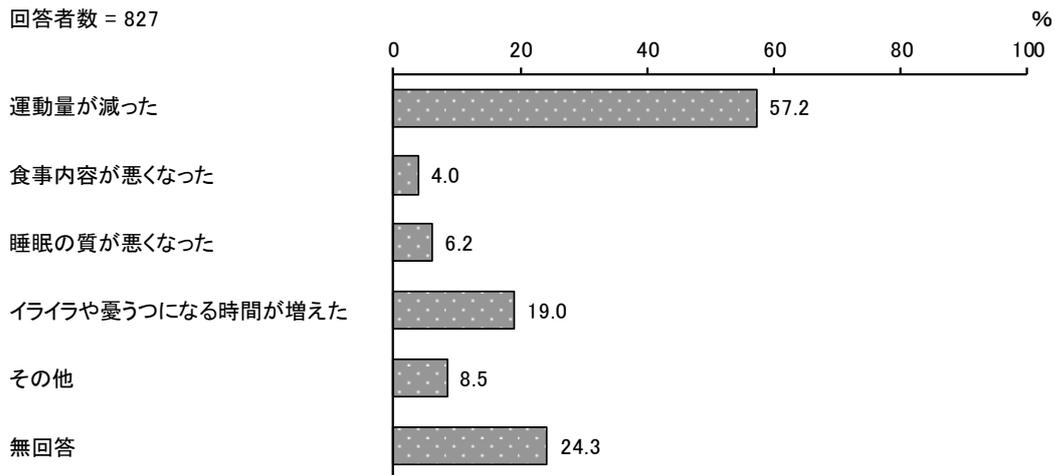
「新たな趣味や楽しみができた」の割合が 34.2%と最も高くなっています。



※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

問 19 新型コロナウイルス感染症の流行により、お子さんの生活に「良くない」変化がありましたか。【あてはまるものをすべて選んでください】

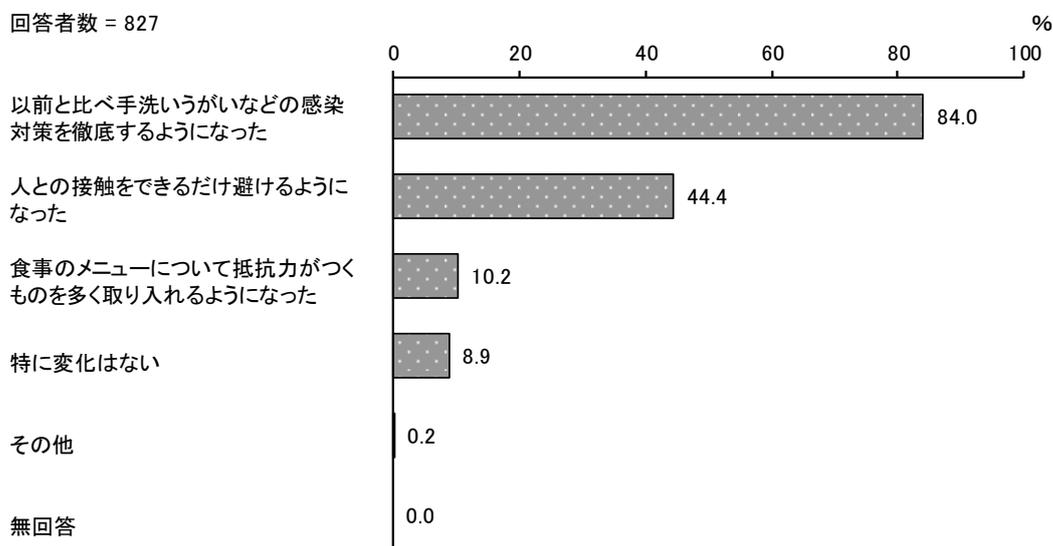
「運動量が減った」の割合が 57.2%と最も高く、次いで「イライラや憂うつになる時間が増えた」の割合が 19.0%となっています。



※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

問 20 新型コロナウイルス感染症の流行前と比べてお子さんの健康に対する考え方はどのように変わりましたか。【あてはまるものをすべて選んでください】

「以前と比べ手洗いうがいなどの感染対策を徹底するようになった」の割合が 84.0%と最も高く、次いで「人との接触をできるだけ避けるようになった」の割合が 44.4%、「食事のメニューについて抵抗力がつくものを多く取り入れるようになった」の割合が 10.2%となっています。



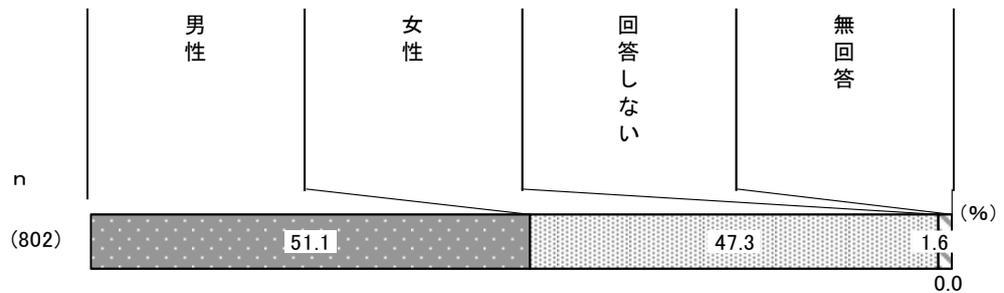
※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

4 中学生
4 中学生

(1) 回答者属性

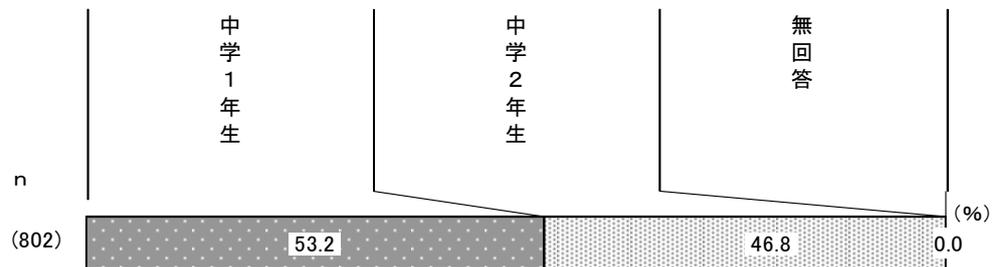
F 1 あなたの性別を教えてください。

「男性」の割合が51.1%と最も高く、次いで「女性」の割合が47.3%となっています。



F 2 あなたの学年を教えてください。

「中学1年生」の割合が53.2%と最も高く、次いで「中学2年生」の割合が46.8%となっています。



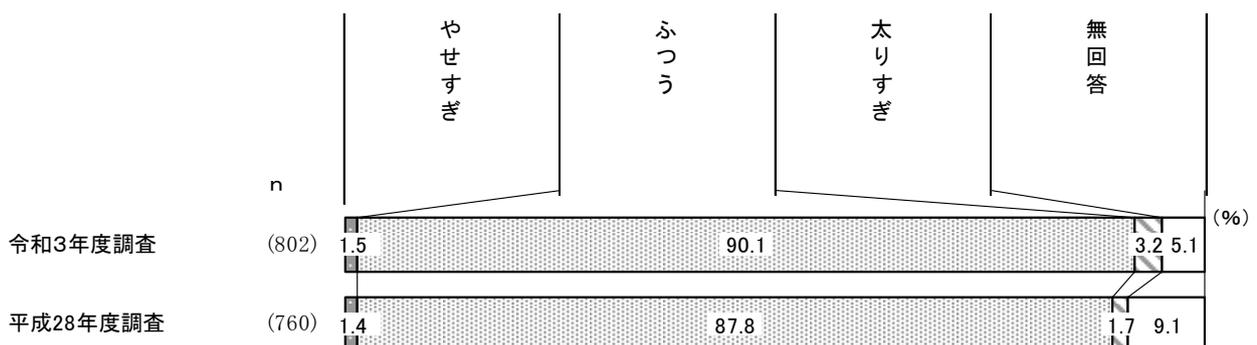
F 3 身長を教えてください。

F 4 体重を教えてください。

ローレル指数

「やせすぎ」の割合が1.5%、「ふつう」の割合が90.1%、「太りすぎ」の割合が3.2%となっています。

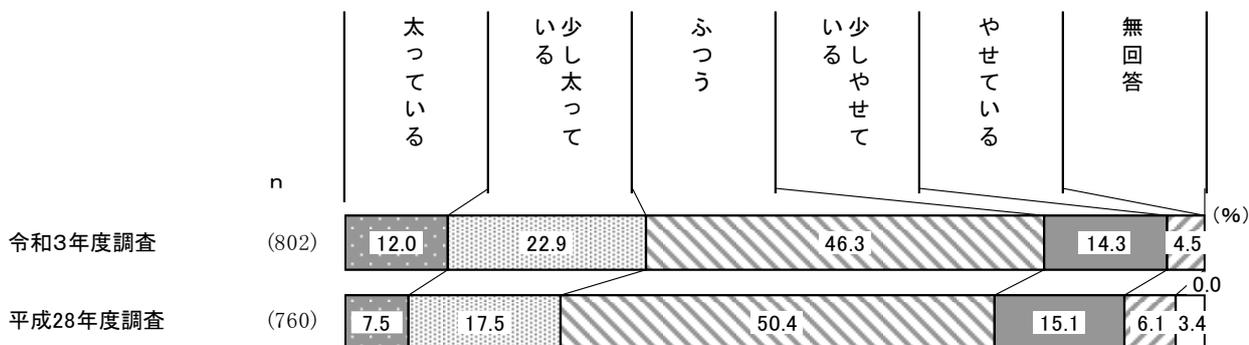
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



F 5 自分の体型をどのように思っていますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ふつう」の割合が46.3%と最も高く、次いで「少し太っている」の割合が22.9%、「少しやせている」の割合が14.3%となっています。

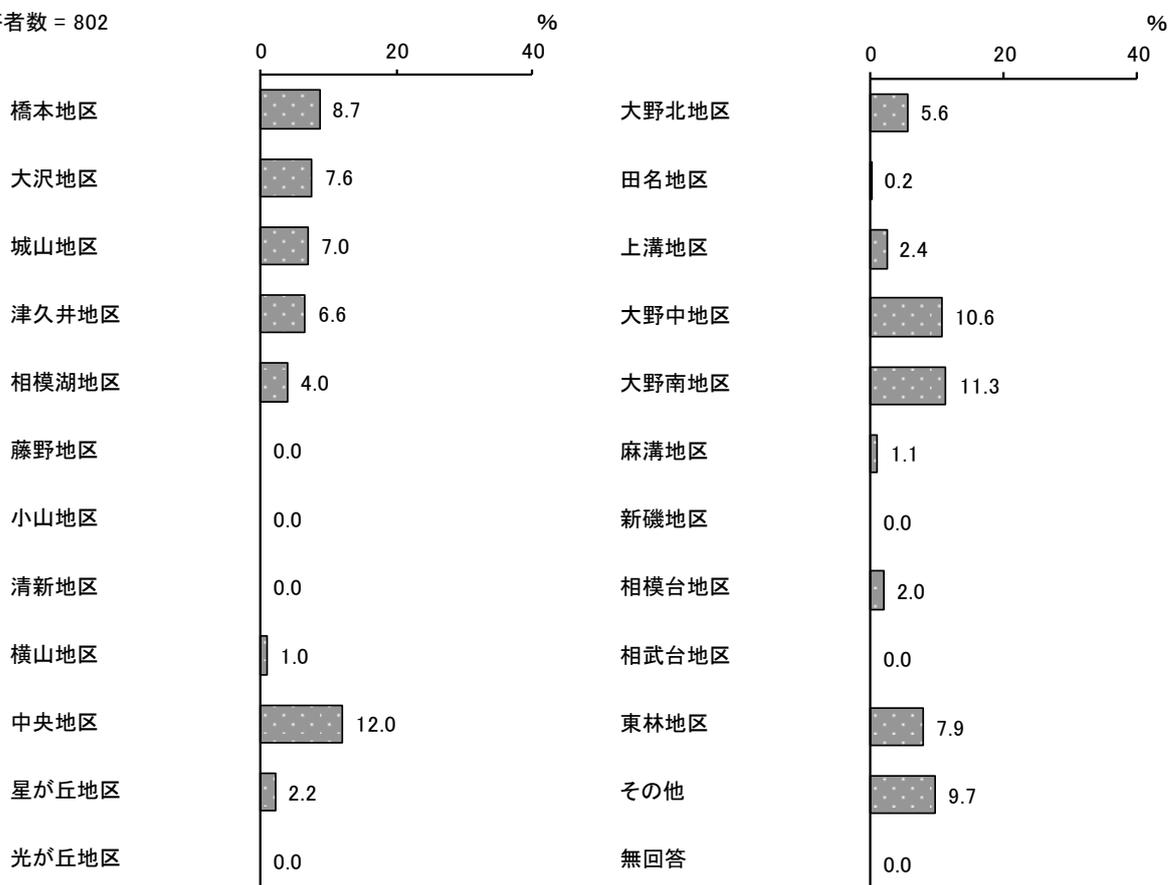
平成28年度調査と比較すると、「少し太っている」の割合が増加しています。



F 6 お住まいの地区はどこですか。
【わからない場合には、「23 その他」に○をつけ、区町丁名をご記入ください】

「中央地区」の割合が12.0%と最も高く、次いで「大野南地区」の割合が11.3%、「大野中地区」の割合が10.6%となっています。

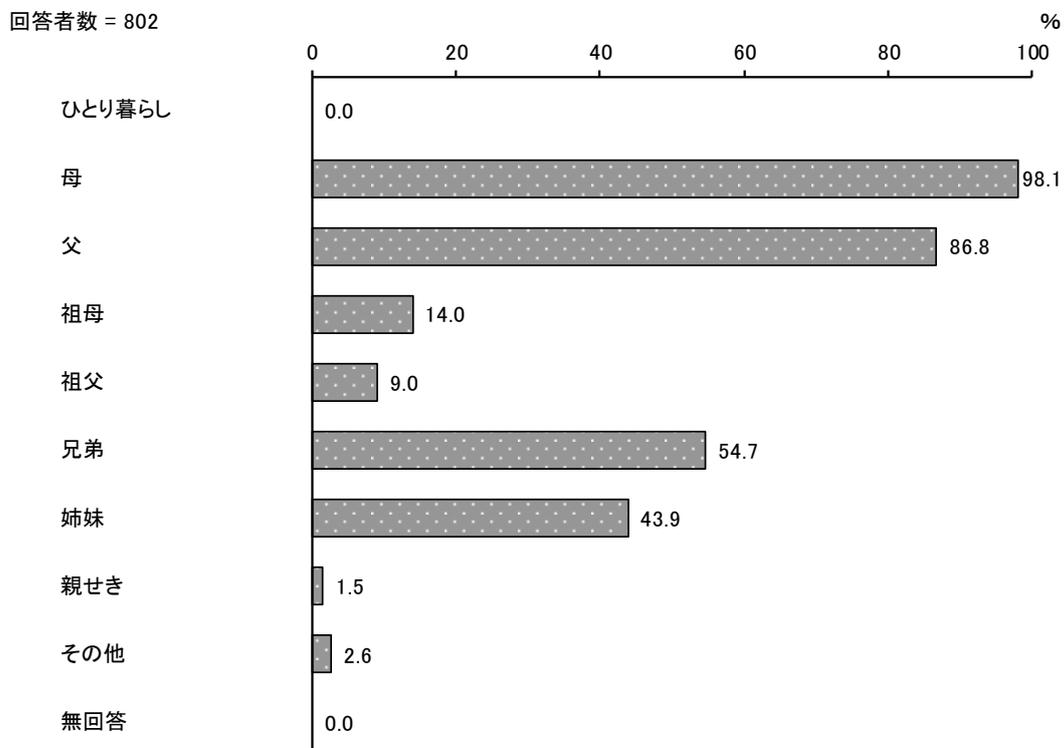
回答者数 = 802



4 中学生

F 7 誰と住んでいますか。【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「母」の割合が98.1%と最も高く、次いで「父」の割合が86.8%、「兄弟」の割合が54.7%となっています。



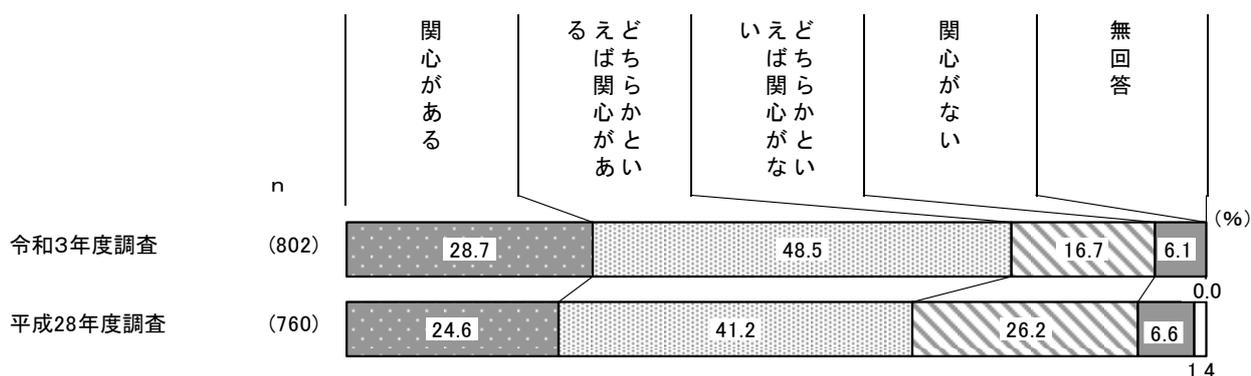
(2) 健康への考え方について

問1 自分の健康に関心がありますか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」を合わせた“関心がある”の割合が77.2%、「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」を合わせた“関心がない”の割合が22.8%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」を合わせた“関心がある”の割合が増加しています。

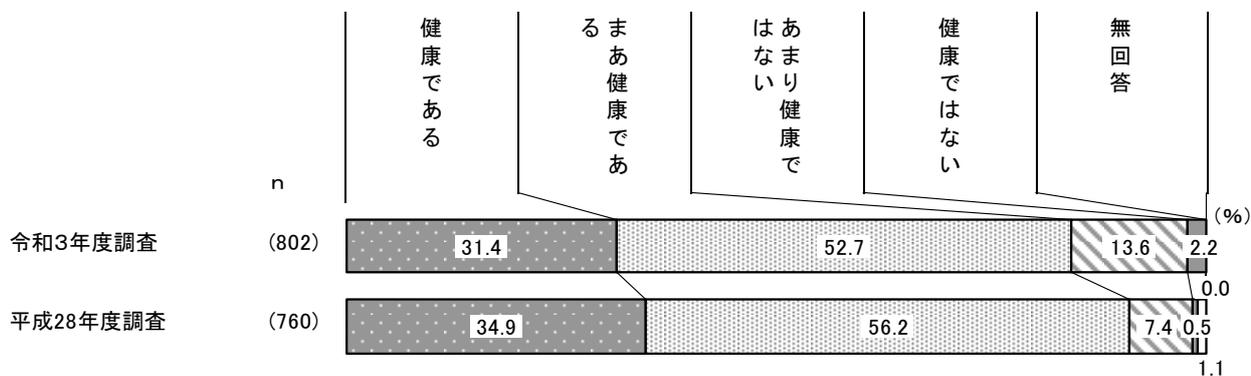


問2 健康状態についてどう思いますか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「健康である」と「まあ健康である」を合わせた“健康である”の割合が84.1%、「あまり健康ではない」と「健康ではない」を合わせた“健康ではない”の割合が15.8%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「あまり健康ではない」と「健康ではない」を合わせた“健康ではない”の割合が増加しています。

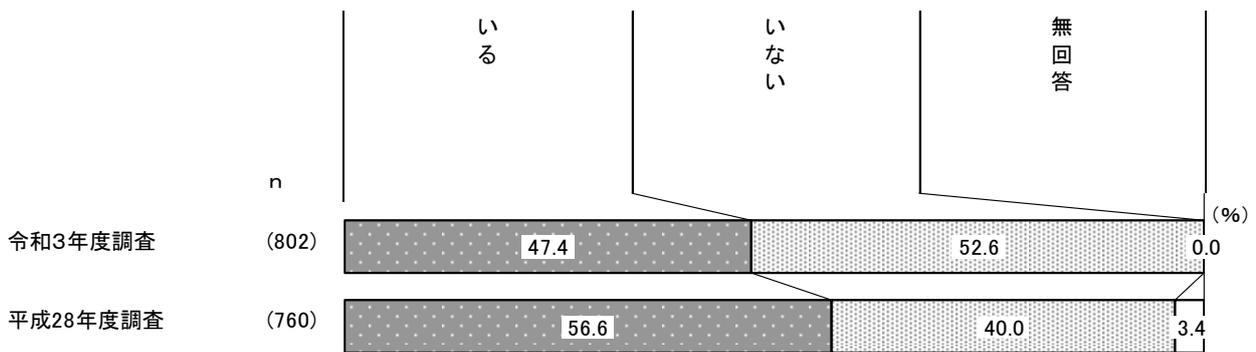


4 中学生

問3 かかりつけ医、かかりつけ歯科医がいますか。また、かかりつけ薬局がありますか。
 【(ア)～(ウ)それぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

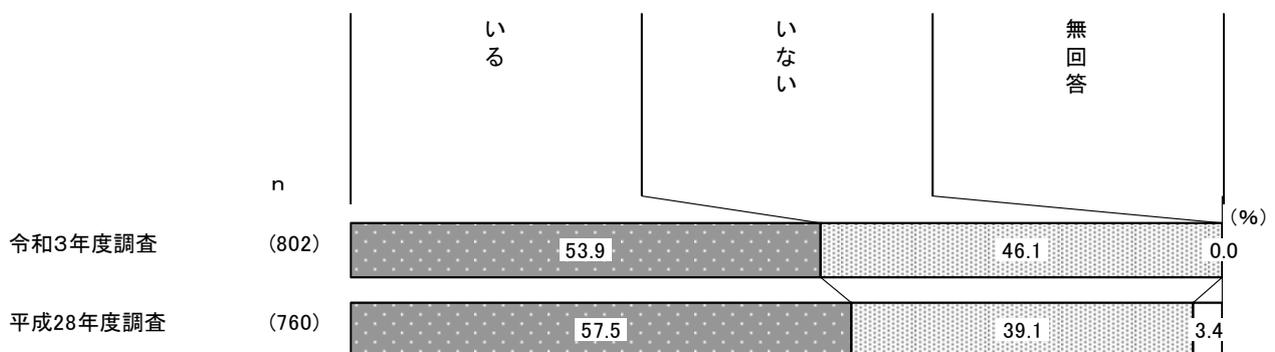
(ア) かかりつけ医

「いる」の割合が47.4%、「いない」の割合が52.6%となっています。
 平成28年度調査と比較すると、「いない」の割合が増加しています。



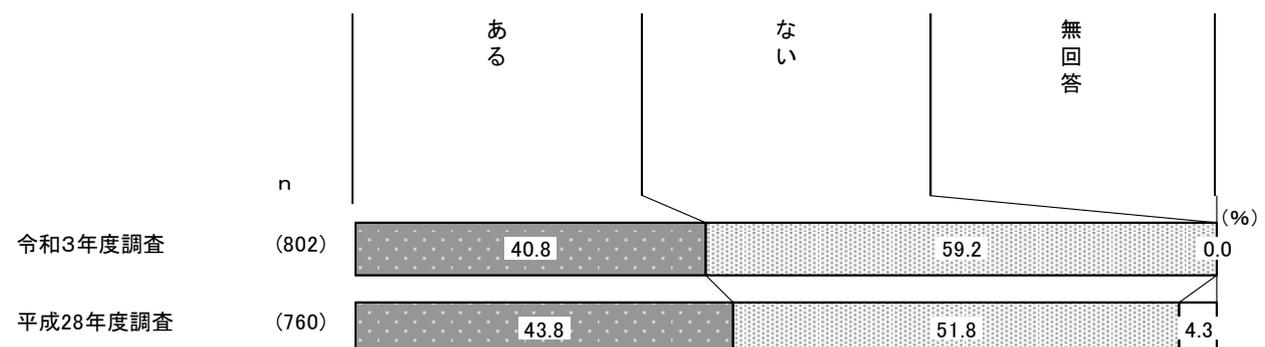
(イ) かかりつけ歯科医

「いる」の割合が53.9%、「いない」の割合が46.1%となっています。
 平成28年度調査と比較すると、「いない」の割合が増加しています。



(ウ) かかりつけ薬局

「ある」の割合が40.8%、「ない」の割合が59.2%となっています。
 平成28年度調査と比較すると、「ない」の割合が増加しています。

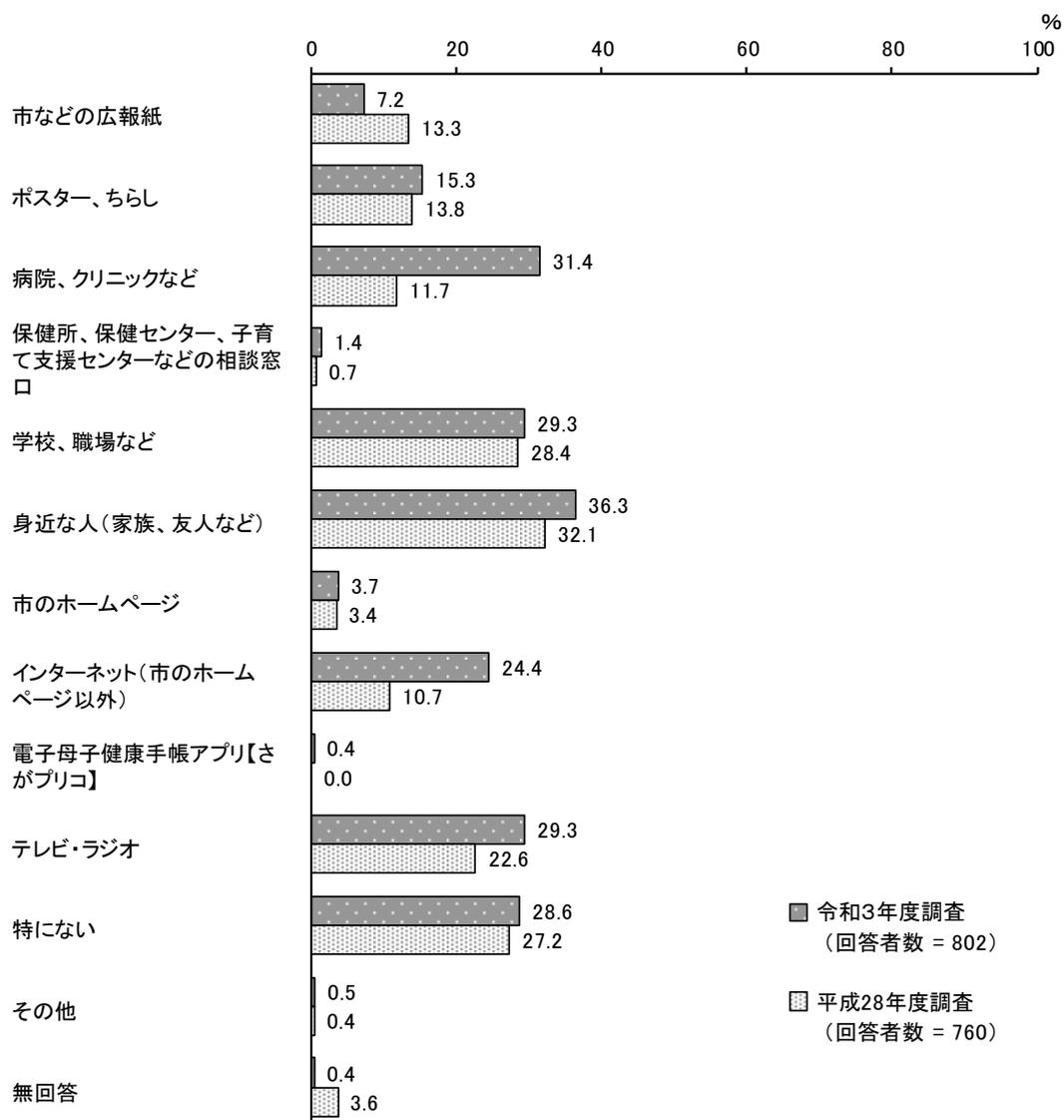


問4 市からの健康や医療などの情報を何から得ていますか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「身近な人（家族、友人など）」の割合が36.3%と最も高く、次いで「病院、クリニックなど」の割合が31.4%、「学校、職場など」、「テレビ・ラジオ」の割合が29.3%となっています。

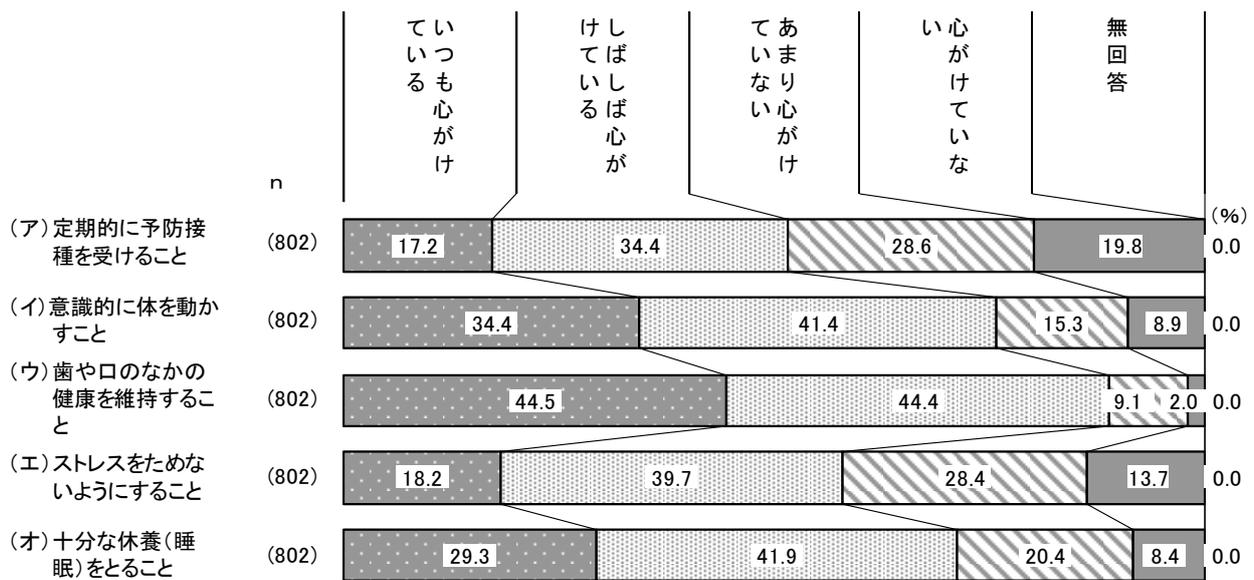
平成28年度調査と比較すると、「病院、クリニックなど」「インターネット（市のホームページ以外）」「テレビ・ラジオ」の割合が増加しています。一方、「市などの広報紙」の割合が減少しています。



4 中学生

問5 日頃、以下のことがらをどの程度心がけていますか。次のそれぞれについて、最も近いものの番号を選んでください。
 【(ア)～(オ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

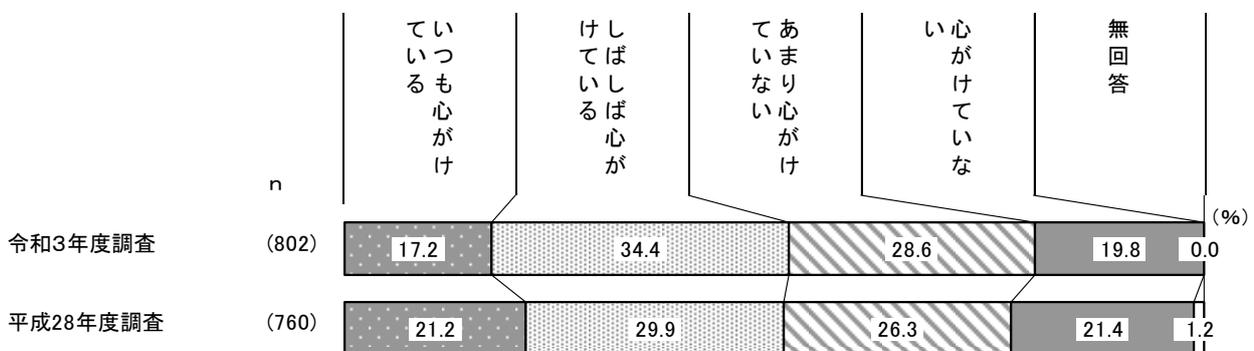
『(ウ) 歯や口のなかの健康を維持すること』で「いつも心がけている」と「しばしば心がけている」を合わせた“心がけている”の割合が低くなっています。また、『(ア) 定期的に予防接種を受けること』で「あまり心がけていない」と「心がけていない」を合わせた“心がけていない”の割合が高くなっています。



(ア) 定期的に予防接種を受けること

【前回調査との比較】

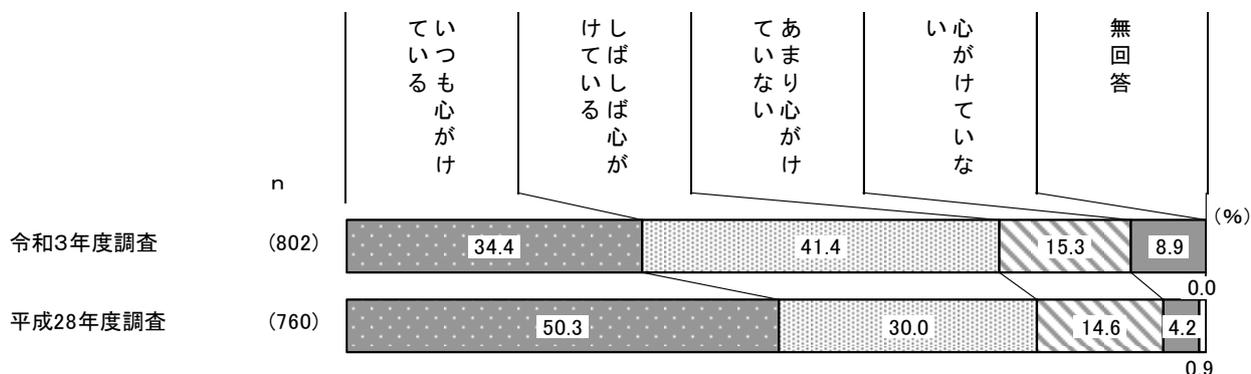
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



(イ) 意識的に体を動かすこと

【前回調査との比較】

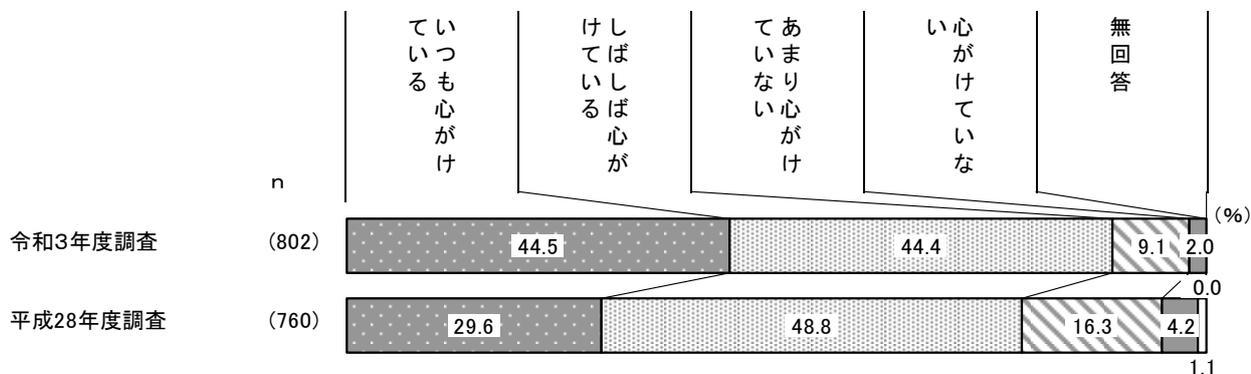
平成 28 年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。



(ウ) 歯や口のなかの健康を維持すること

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、「いつも心がけている」と「しばしば心がけている」を合わせた“心がけている”の割合が増加しています。

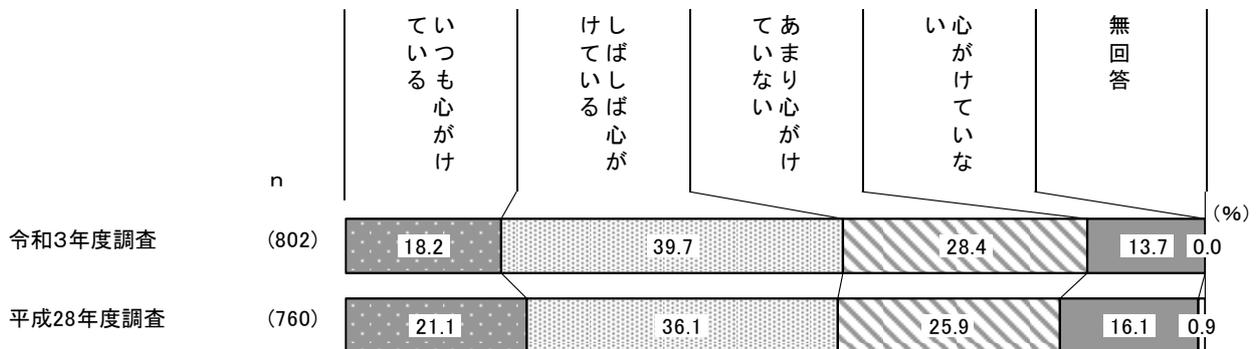


4 中学生

(エ) ストレスをためないようにすること

【前回調査との比較】

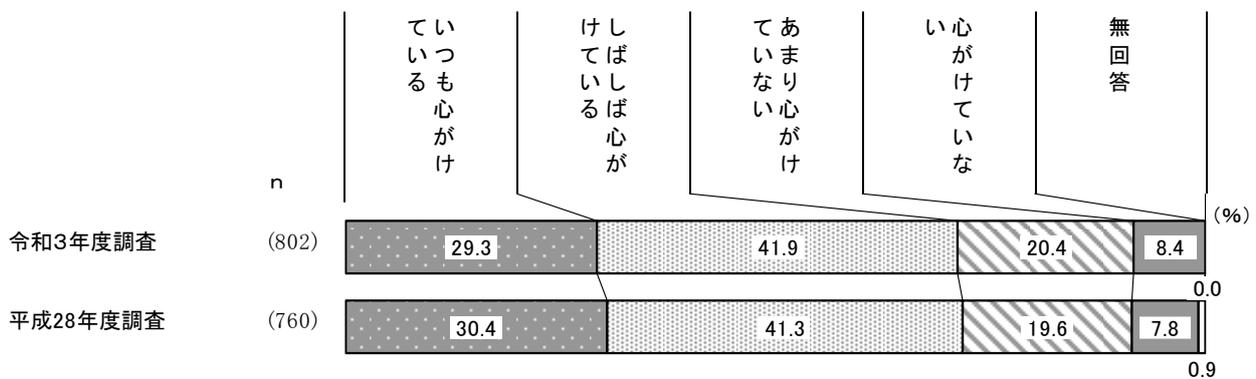
平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



(オ) 十分な休養（睡眠）をとること

【前回調査との比較】

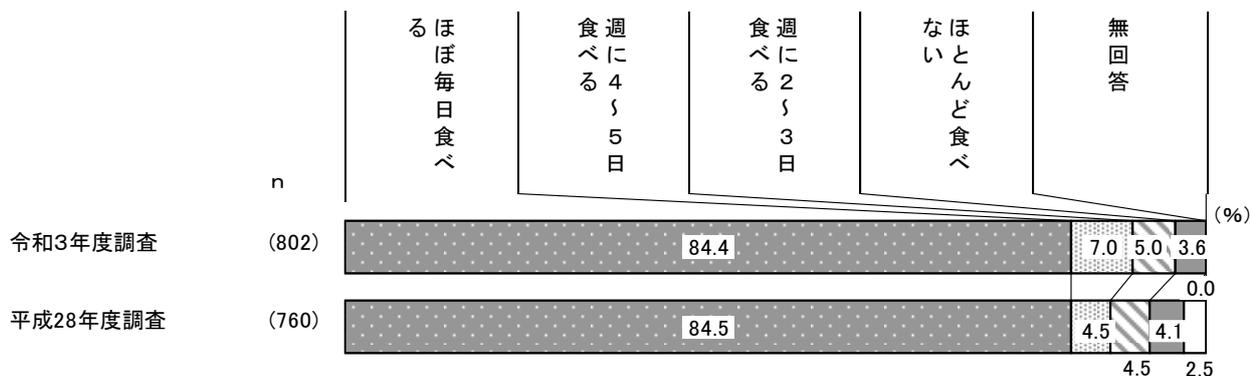
平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



(3) 普段の食生活について

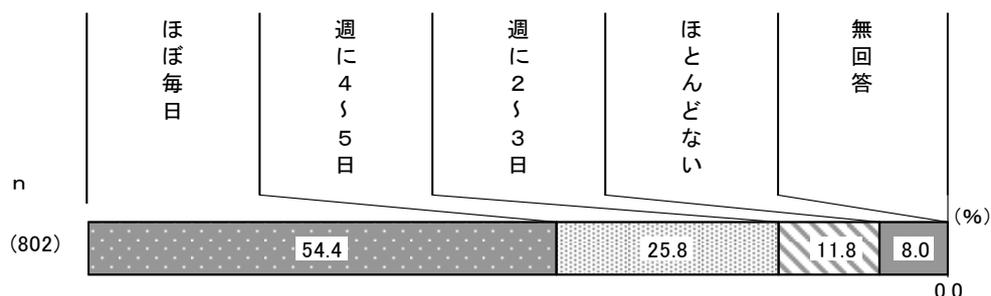
問6 朝食を食べますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ほぼ毎日食べる」の割合が84.4%と最も高くなっています。
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



問7 主食（ごはん、パン、麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ほぼ毎日」の割合が54.4%と最も高く、次いで「週に4～5日」の割合が25.8%、「週に2～3日」の割合が11.8%となっています。



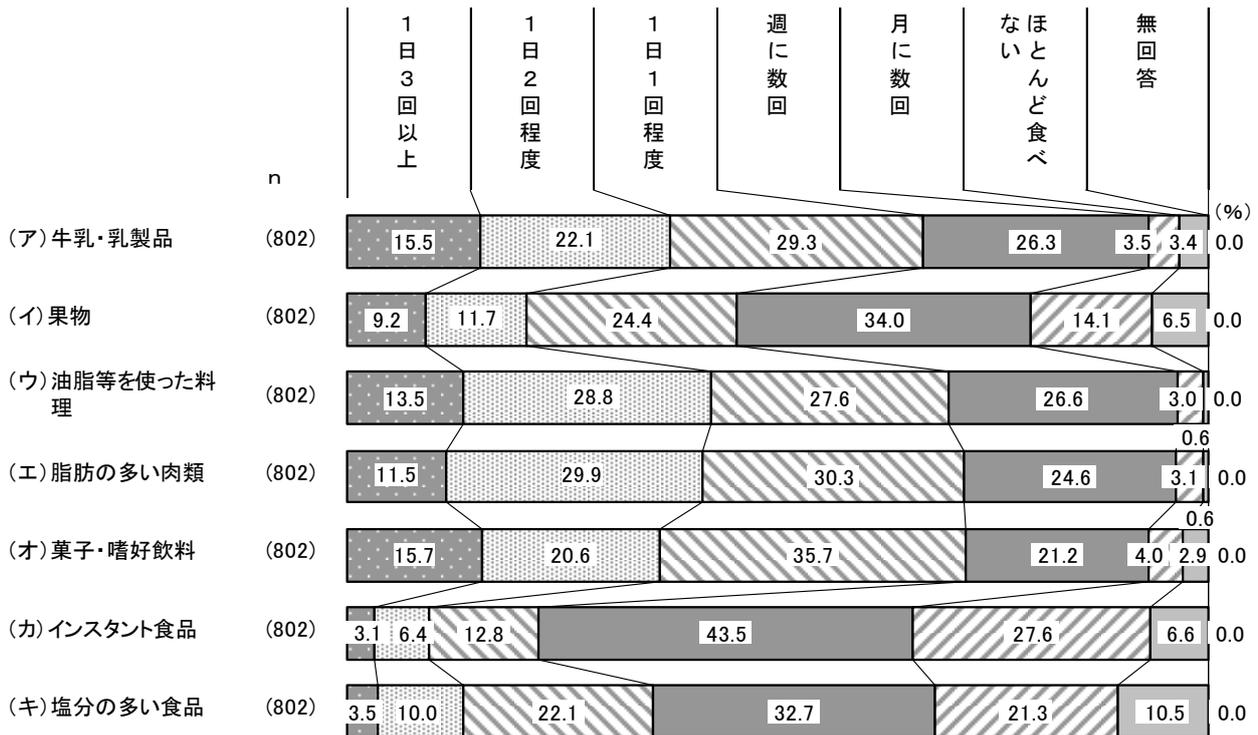
※平成28年度調査では、この設問はありませんでした。

4 中学生

問8 日頃、次のそれぞれについて、どの程度食べますか。最も近いものの番号を選んでください。

【(ア)～(キ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

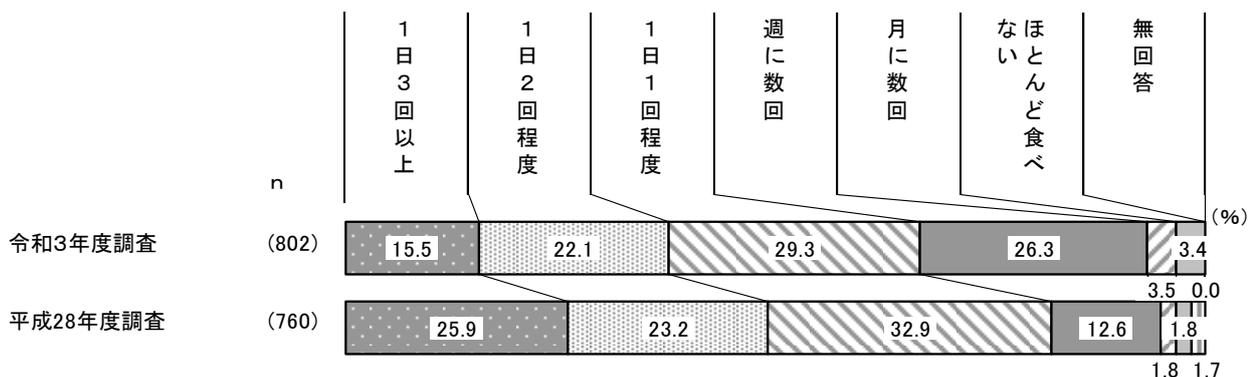
『(オ)菓子・甘い飲み物』で「1日1回程度」の割合が高くなっています。『(カ)インスタント食品、コンビニやスーパーの弁当などや、外食』で「週に数回」「月に数回」の割合が高くなっています。



(ア) 牛乳・乳製品

【前回調査との比較】

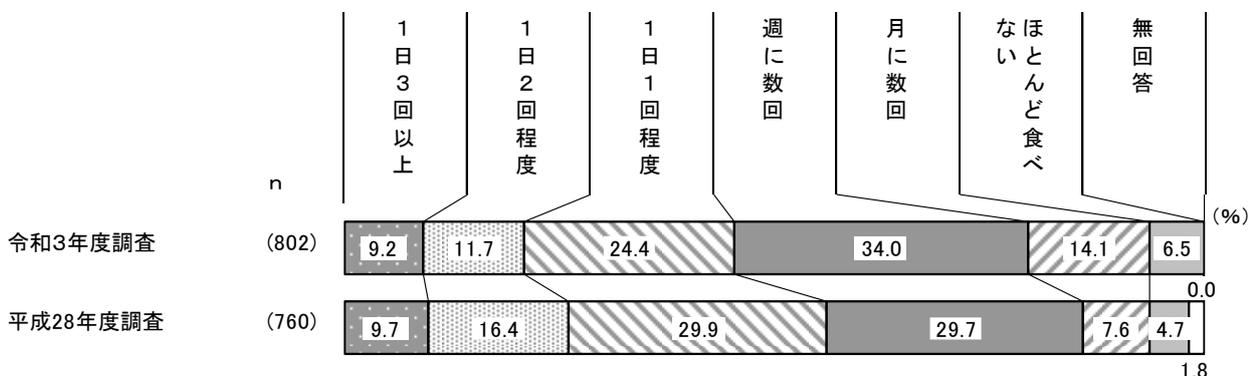
平成28年度調査と比較すると、「週に数回」の割合が増加しています。一方、「1日3回以上」の割合が減少しています。



(イ) 果物

【前回調査との比較】

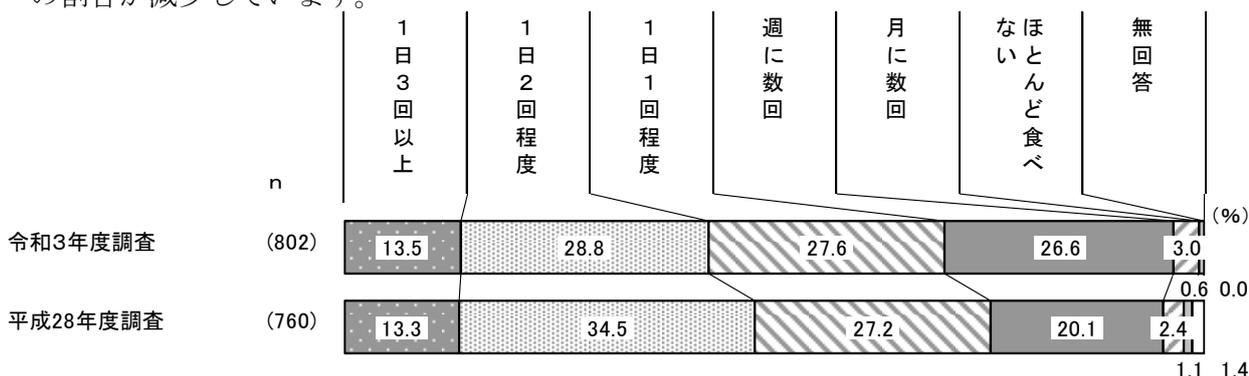
平成 28 年度調査と比較すると、「月に数回」の割合が増加しています。一方、「1日1回程度」の割合が減少しています。



(ウ) 油等を使った料理

【前回調査との比較】

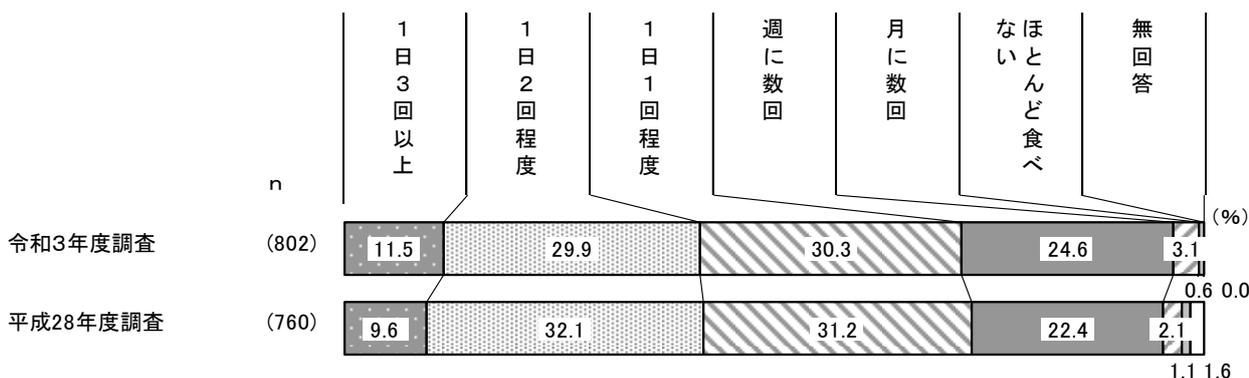
平成 28 年度調査と比較すると、「週に数回」の割合が増加しています。一方、「1日2回程度」の割合が減少しています。



(エ) 脂肪の多い肉類

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。

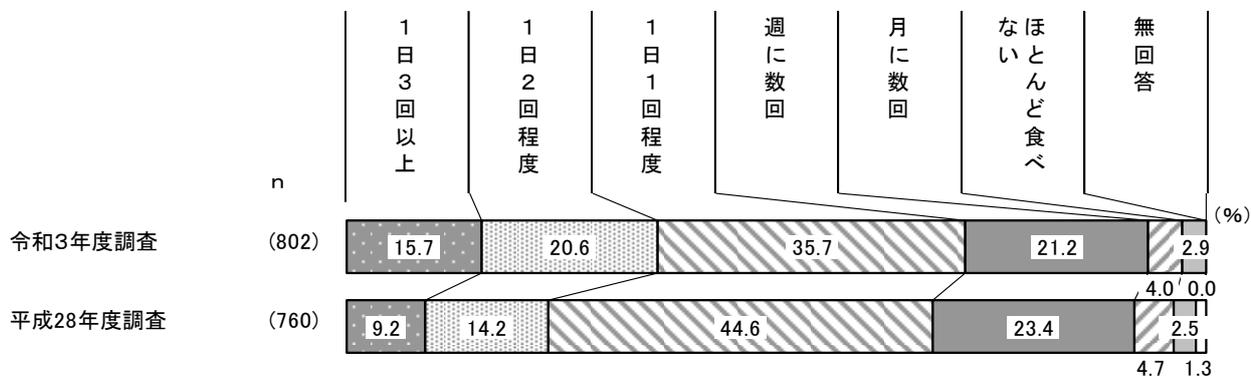


4 中学生

(オ) 菓子・甘い飲みもの

【前回調査との比較】

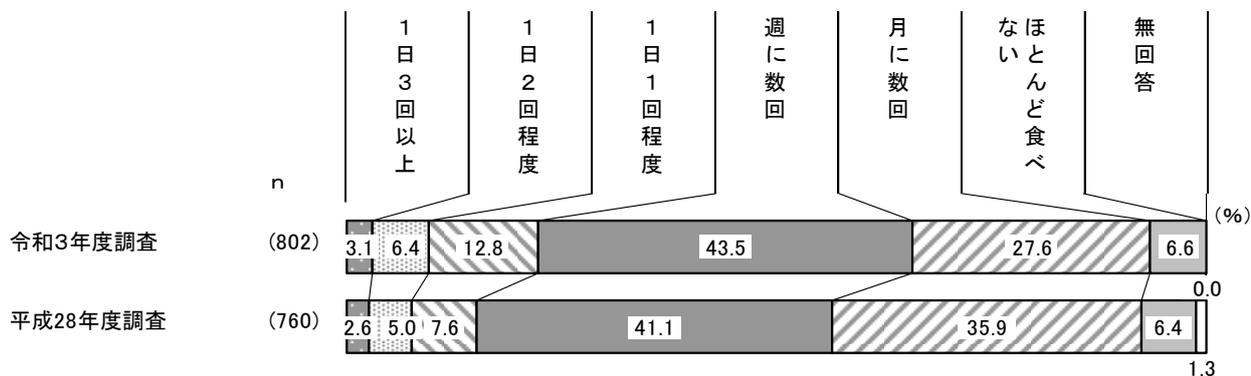
平成 28 年度調査と比較すると、「1 日 3 回以上」「1 日 2 回程度」の割合が増加しています。一方、「1 日 1 回程度」の割合が減少しています。



(カ) インスタント食品

【前回調査との比較】

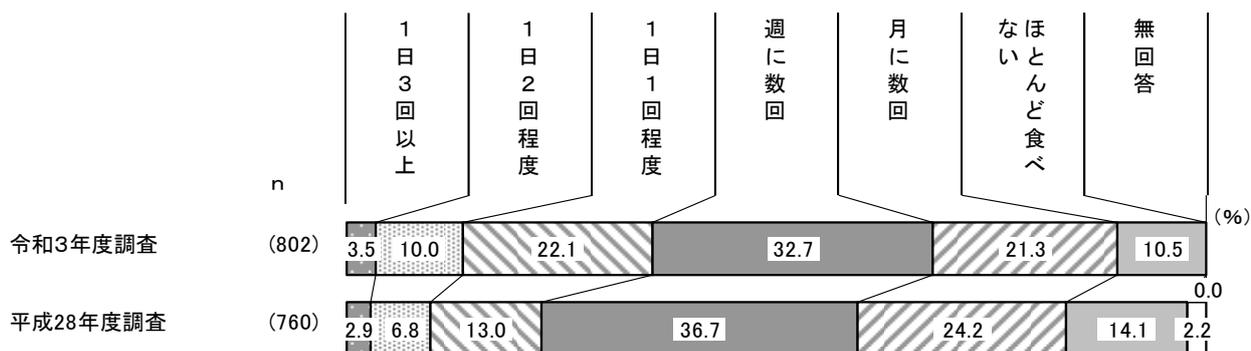
平成 28 年度調査と比較すると、「1 日 1 回程度」の割合が増加しています。一方、「月に数回」の割合が減少しています。



(キ) 塩分の多い食品（つけもの、干物等）

【前回調査との比較】

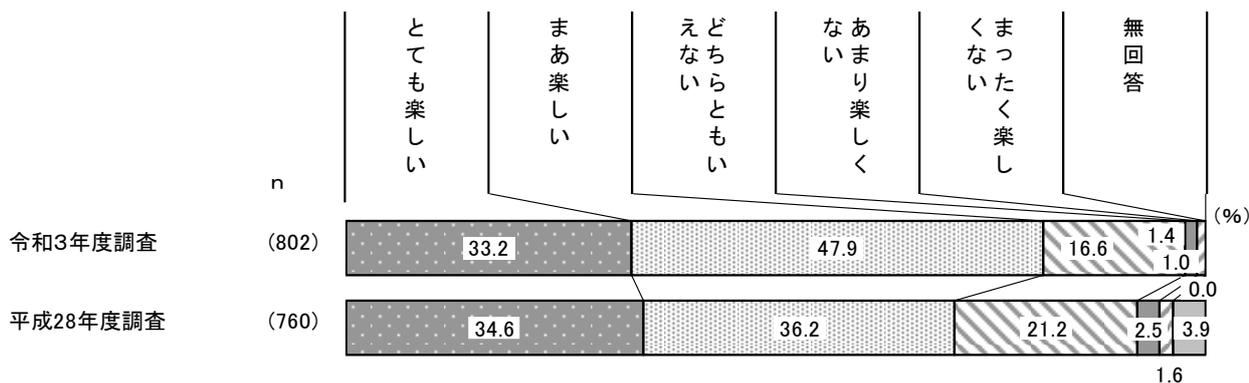
平成 28 年度調査と比較すると、「1 日 1 回程度」の割合が増加しています。



問9 食事の時間は楽しいですか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

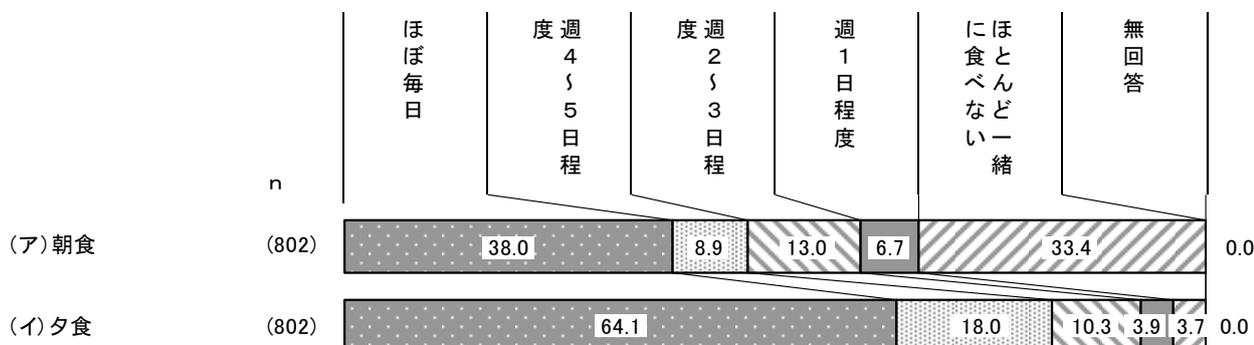
「とても楽しい」と「まあ楽しい」を合わせた“楽しい”の割合が81.1%、「あまり楽しくない」と「まったく楽しくない」を合わせた“楽しくない”の割合が2.4%となっています。また、「どちらともいえない」の割合が16.6%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「とても楽しい」と「まあ楽しい」を合わせた“楽しい”の割合が増加しています。



問10 家族と一緒に、朝食及び夕食を食べていますか。それぞれについてお答えください。【(ア)・(イ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

『(ア) 朝食』で「ほとんど一緒に食べない」の割合が高くなっています。また、『(イ) 夕食』で「ほぼ毎日」「週4～5日程度」の割合が高くなっています。

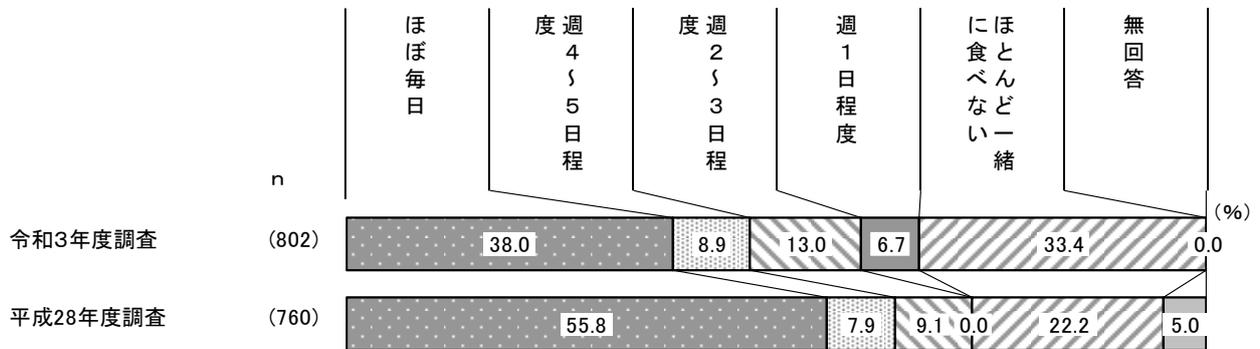


4 中学生

(ア) 朝食

【前回調査との比較】

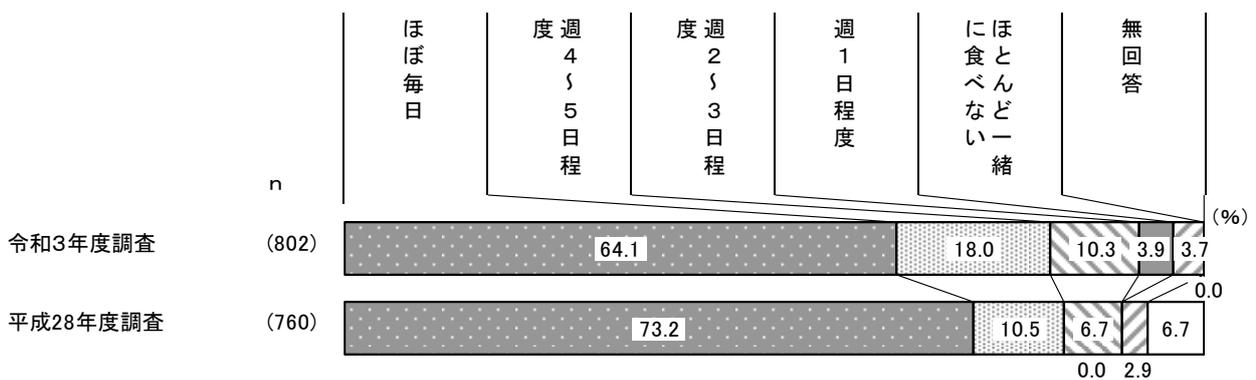
平成 28 年度調査と比較すると、「週 1 日程度」「ほとんど一緒に食べない」の割合が増加しています。一方、「ほぼ毎日」の割合が減少しています。



(イ) 夕食

【前回調査との比較】

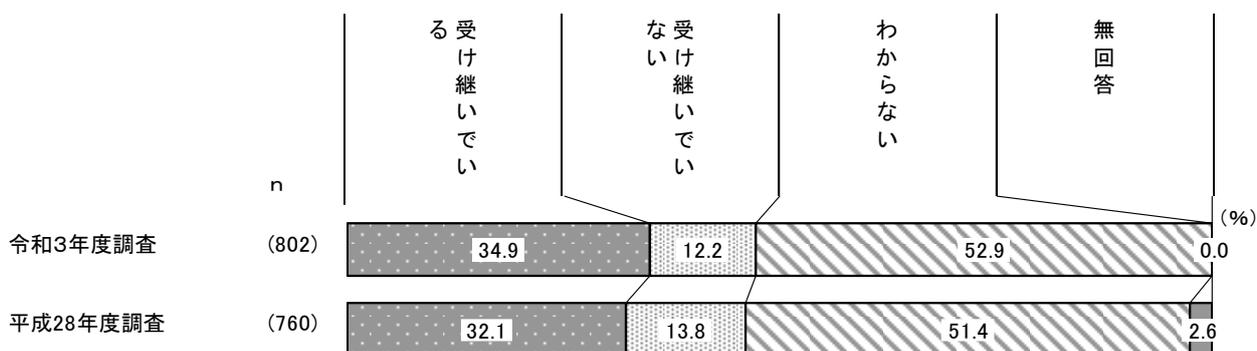
平成 28 年度調査と比較すると、「週 4～5 日程度」の割合が増加しています。一方、「ほぼ毎日」の割合が減少しています。



問11 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味（おせち料理、おぞうになど）、箸づかいなどの食べ方・作法を受けついでいますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「わからない」の割合が52.9%と最も高く、次いで「受け継いでいる」の割合が34.9%、「受け継いでいない」の割合が12.2%となっています。

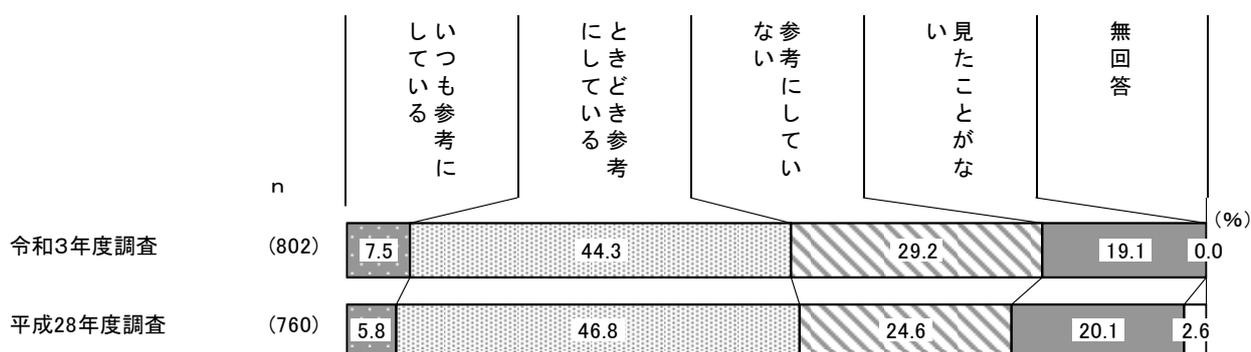
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



問12 日頃、コンビニ・スーパー・飲食店等で食品や料理を選ぶときに、栄養成分表示を参考にしていますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「いつも参考にしている」と「ときどき参考にしている」を合わせた“参考にしている”の割合が51.8%、「参考にしていない」の割合が29.2%となっています。また、「見たことがない」の割合が19.1%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。

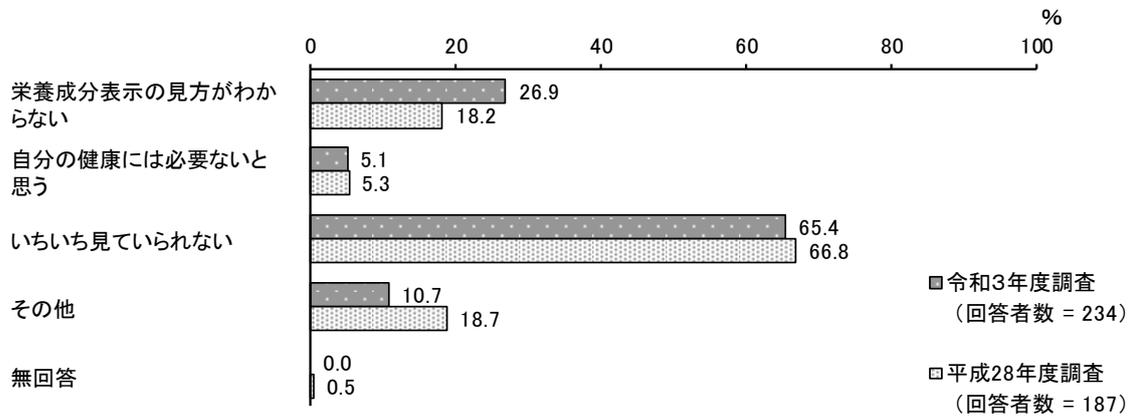


4 中学生

問 12-1 栄養成分表示を参考にしていない理由は何ですか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「いちいち見てもらえない」の割合が 65.4%と最も高く、次いで「栄養成分表示の見方がわからない」の割合が 26.9%となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、「栄養成分表示の見方がわからない」の割合が増加しています。



問 13 コンビニ・スーパー・飲食店等において、栄養成分表示は必要だと思いますか。
【あてはまる番号 1 つだけに○をつけてください】

「必要だと思う」と「どちらかといえば必要だと思う」を合わせた「必要だと思う」の割合が 88.4%、「どちらかといえば必要ないと思う」と「必要ないと思う」を合わせた「必要ないと思う」の割合が 3.9%となっています。

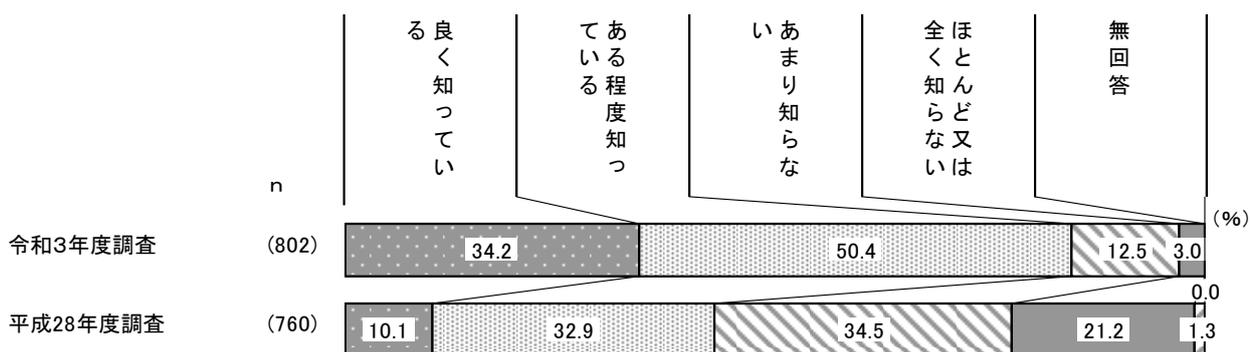


※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

問 14 日本では食べられるのに廃棄される食品である「食品ロス」の年間発生量約 600 万トンのうち約 5 割が家庭から発生しており(※)、資源・環境等の観点から大きな問題となっています。あなたはこうした「食品ロス」が問題になっていることを知っていますか。【あてはまる番号 1 つだけに○をつけてください】

「良く知っている」と「ある程度知っている」を合わせた“知っている”の割合が 84.6%、「あまり知らない」と「ほとんど知らない又は無回答」を合わせた“知らない”の割合が 15.5%となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、「良く知っている」と「ある程度知っている」を合わせた“知っている”の割合が増加しています。

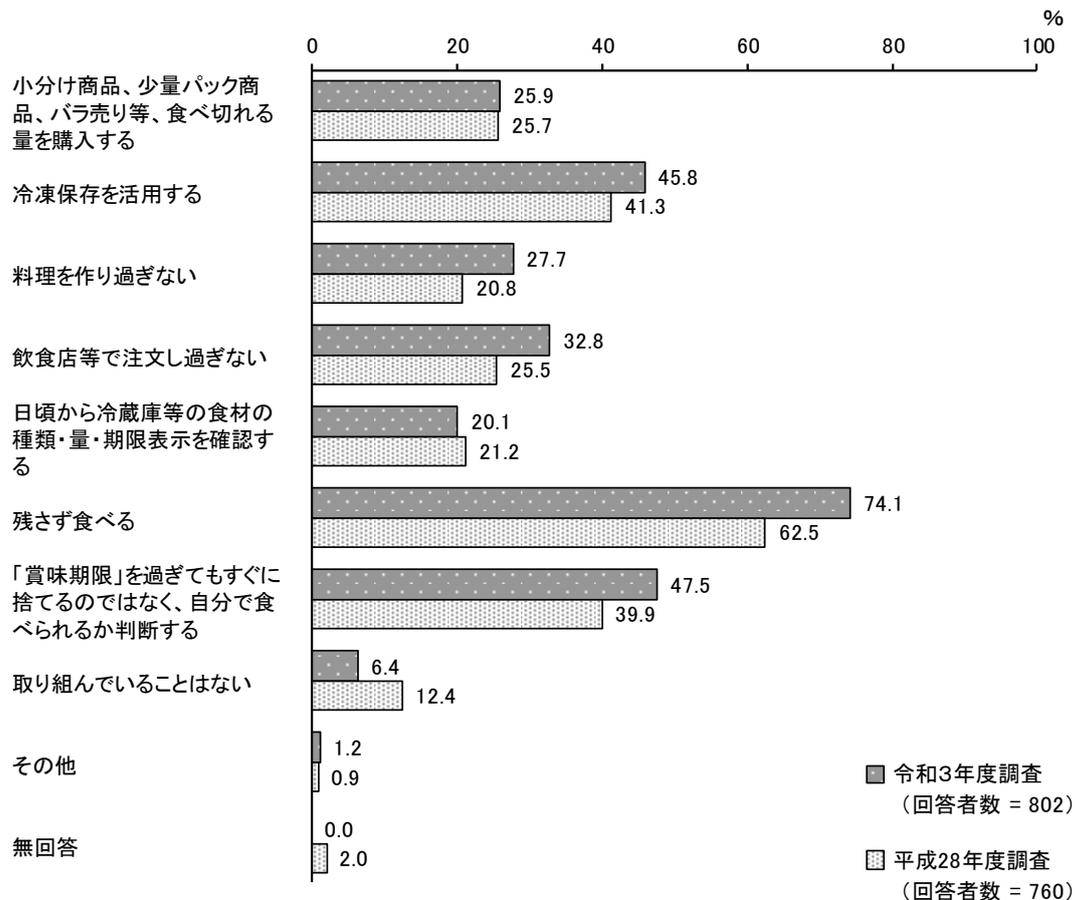


4 中学生

問 15 「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。
 【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「残さず食べる」の割合が 74.1%と最も高く、次いで「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」の割合が 47.5%、「冷凍保存を活用する」の割合が 45.8%となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、「料理を作り過ぎない」「飲食店等で注文し過ぎない」「残さず食べる」「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」の割合が増加しています。一方、「取り組んでいることはない」の割合が減少しています。

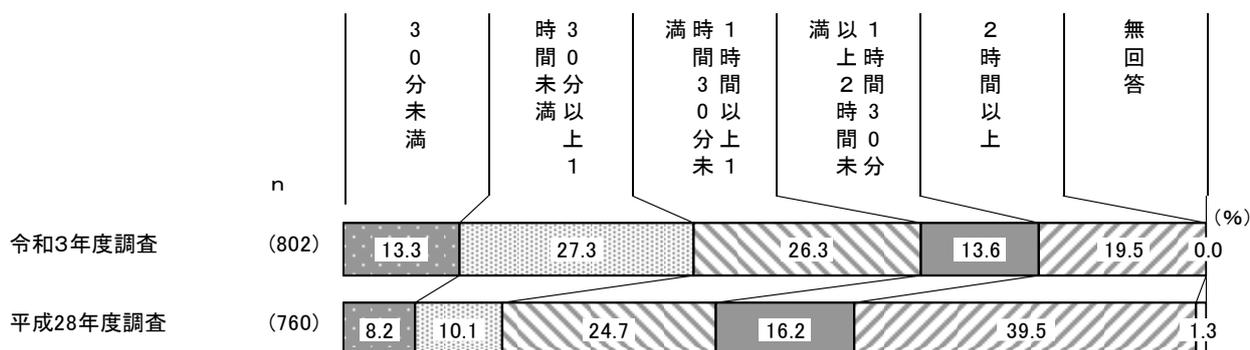


(4) 運動の様子と休養やこころの健康について

問 16 あなたは、1日にどのくらい身体を動かしていますか。(歩行、自転車、掃除、階段のぼりおり、子どもと遊ぶなど)
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「30分以上1時間未満」の割合が27.3%と最も高く、次いで「1時間以上1時間30分未満」の割合が26.3%、「2時間以上」の割合が19.5%となっています。

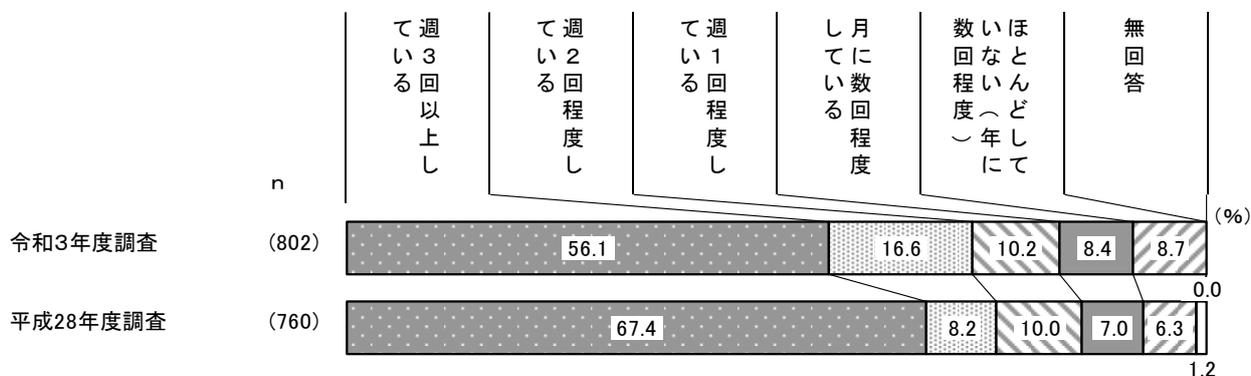
平成28年度調査と比較すると、「30分未満」「30分以上1時間未満」の割合が増加しています。一方、「2時間以上」の割合が減少しています。



問 17 体育の授業以外に、「息が少しはずむ程度」の30分以上の運動を、どれくらいしていますか。(部活動や習い事、身体を動かす遊びなどでの活動時間は、これに含みます)【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「週3回以上している」の割合が56.1%と最も高く、次いで「週2回程度している」の割合が16.6%、「週1回程度している」の割合が10.2%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「週2回程度している」の割合が増加しています。一方、「週3回以上している」の割合が減少しています。

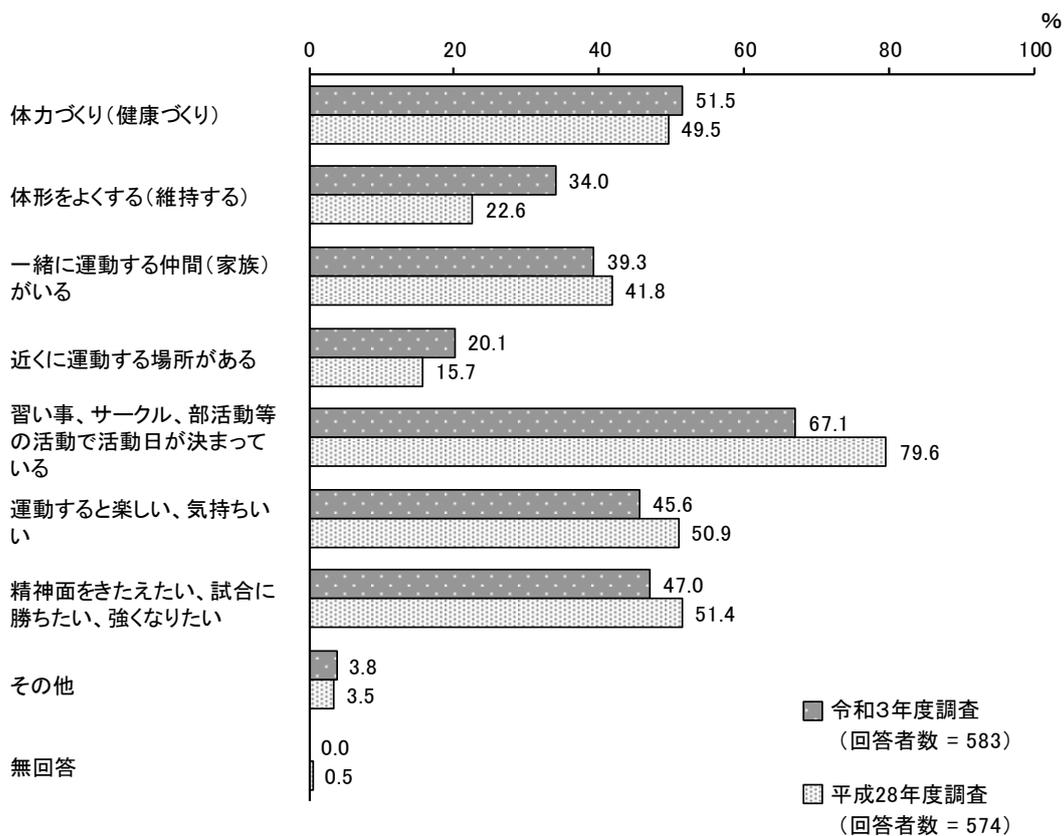


4 中学生

問 17-1 続けられている理由は何ですか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

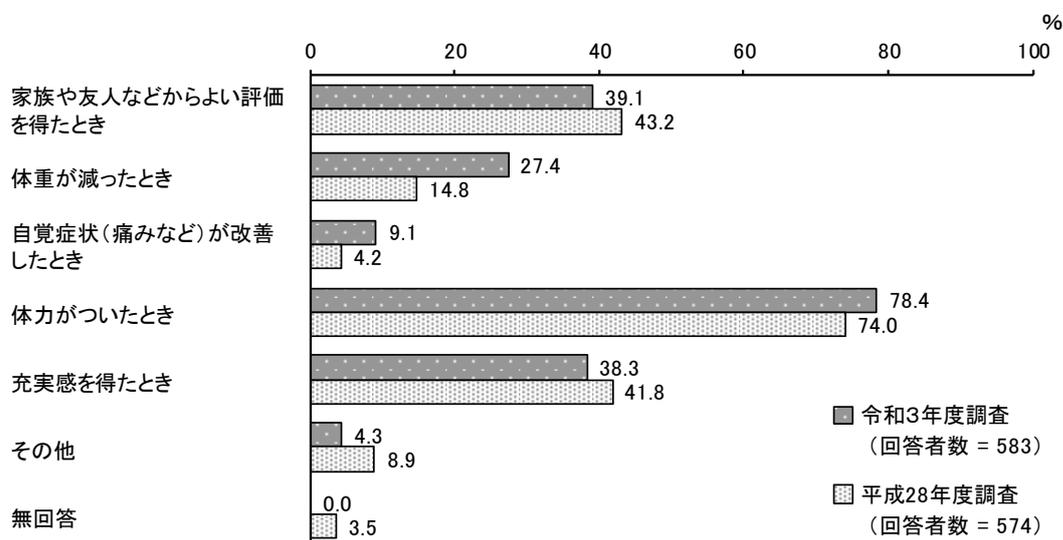
「習い事、サークル、部活動等の活動で活動日が決まっている」の割合が 67.1%と最も高く、次いで「体力づくり（健康づくり）」の割合が 51.5%、「精神面をきたえたい、試合に勝ちたい、強くなりたい」の割合が 47.0%となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、「体形をよくする（維持する）」の割合が増加しています。一方、「習い事、サークル、部活動等の活動で活動日が決まっている」「運動すると楽しい、気持ちいい」の割合が減少しています。



問 17-2 運動の効果を感じる時はどんな時ですか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

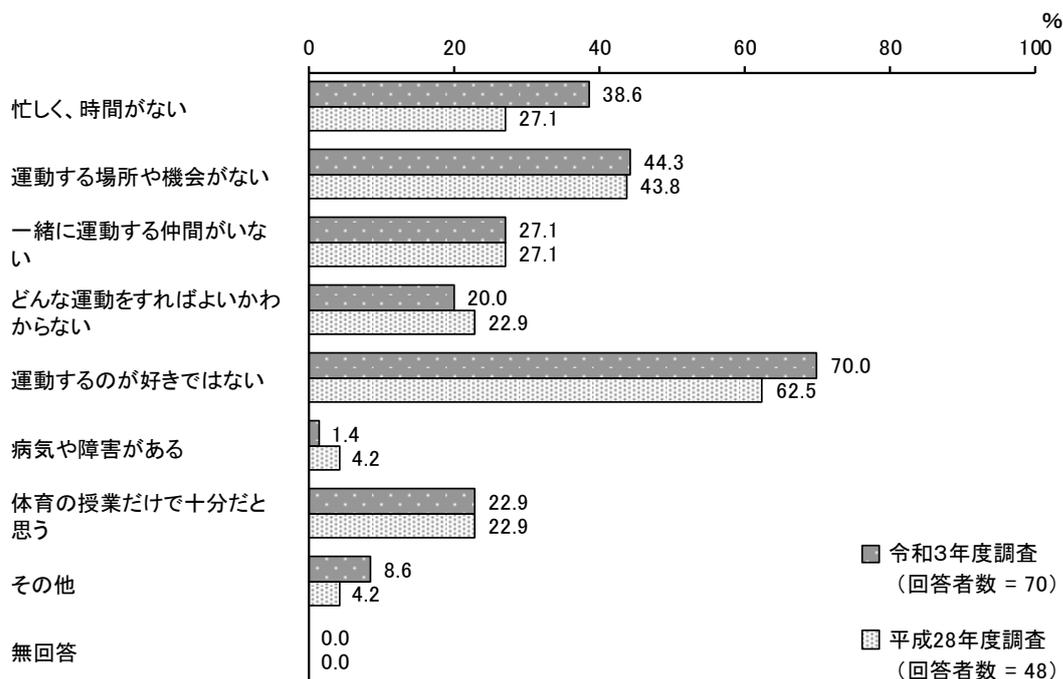
「体力がついたとき」の割合が78.4%と最も高く、次いで「家族や友人などからよい評価を得たとき」の割合が39.1%、「充実感を得たとき」の割合が38.3%となっています。
平成28年度調査と比較すると、「体重が減ったとき」の割合が増加しています。



問 17-3 運動をほとんどしていない理由は何ですか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「運動するのが好きではない」の割合が70.0%と最も高く、次いで「運動する場所や機会がない」の割合が44.3%、「忙しく、時間がない」の割合が38.6%となっています。

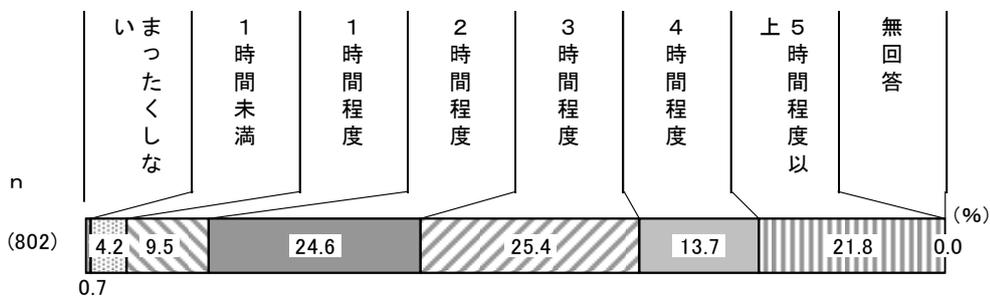
平成28年度調査と比較すると、「忙しく、時間がない」「運動するのが好きではない」の割合が増加しています。



4 中学生

問 18 平均して、1日にどのくらいテレビをみたり、ゲームをしたり、インターネットで遊んだりしていますか。

「3時間程度」の割合が25.4%と最も高く、次いで「2時間程度」の割合が24.6%、「5時間程度以上」の割合が21.8%となっています。

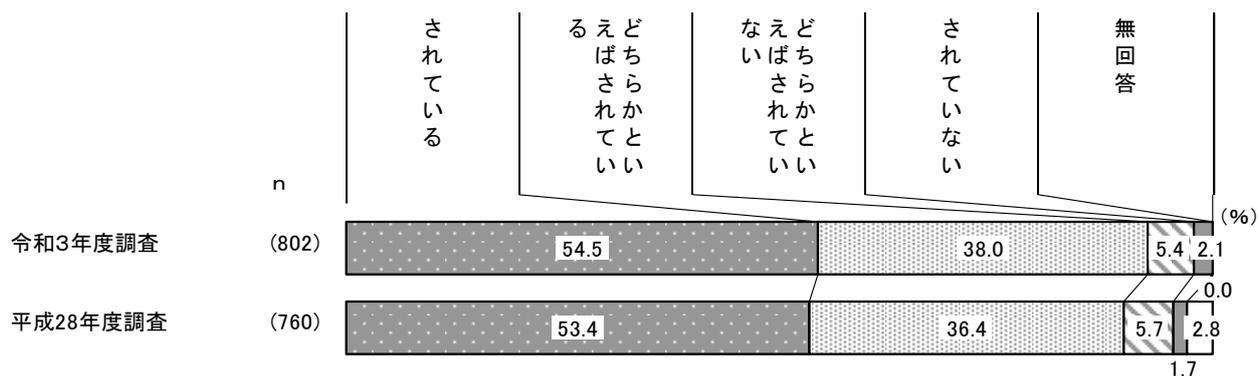


※平成28年度調査では、この設問はありませんでした。

問 19 家族や友人から大切にされていると感じますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「されている」と「どちらかといえばされている」を合わせた“されている”の割合が92.5%、「どちらかといえばされていない」と「されていない」を合わせた“されていない”の割合が7.5%となっています。

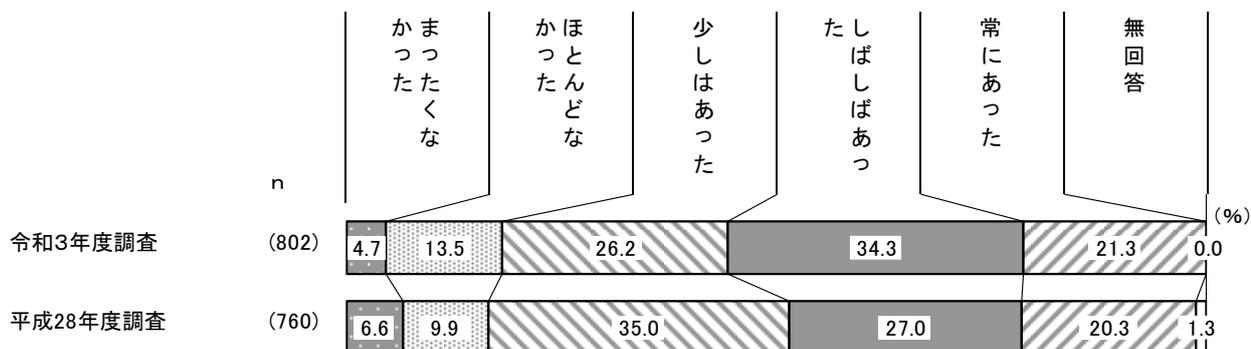
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



問 20 最近1か月間に、ストレスを感じたことがありましたか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「まったくなかった」と「ほとんどなかった」を合わせた“なかった”の割合が18.2%、「少しはあった」「しばしばあった」「常にあった」を合わせた“あった”の割合が81.8%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女学年別】

男女学年別で見ると、他に比べ、中2男子、中2女子で「少しはあった」「しばしばあった」「常にあった」を合わせた“あった”の割合が高くなっています。

単位：%

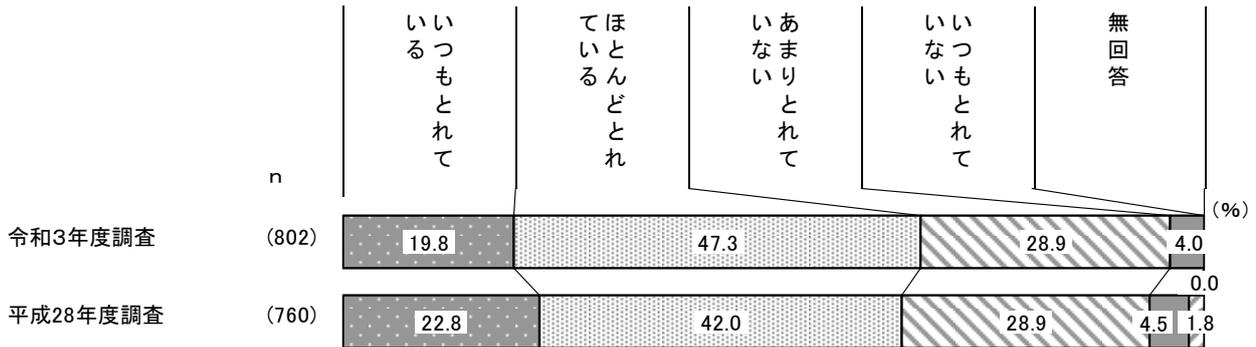
区分	回答者数(件)	まったくなかった	ほとんどなかった	少しはあった	しばしばあった	常にあった	無回答
中1男子	214	6.1	17.8	22.4	35.0	18.7	—
中2男子	196	5.1	13.3	33.7	32.1	15.8	—
中1女子	207	5.3	14.0	26.1	30.9	23.7	—
中2女子	172	2.3	7.6	23.3	40.7	26.2	—

4 中学生

問 21 睡眠による休養が十分にとれていますか。
 【あてはまる番号 1 つだけに○をつけてください】

「いつもとれている」と「ほとんどとれている」を合わせた“とれている”の割合が 67.1%、
 「あまりとれていない」と「いつもとれていない」を合わせた“とれていない”の割合が 32.9%
 となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女学年別】

男女学年別で見ると、他に比べ、中1男子で「いつもとれている」と「ほとんどとれている」を合わせた“とれている”の割合が高くなっています。

単位：%

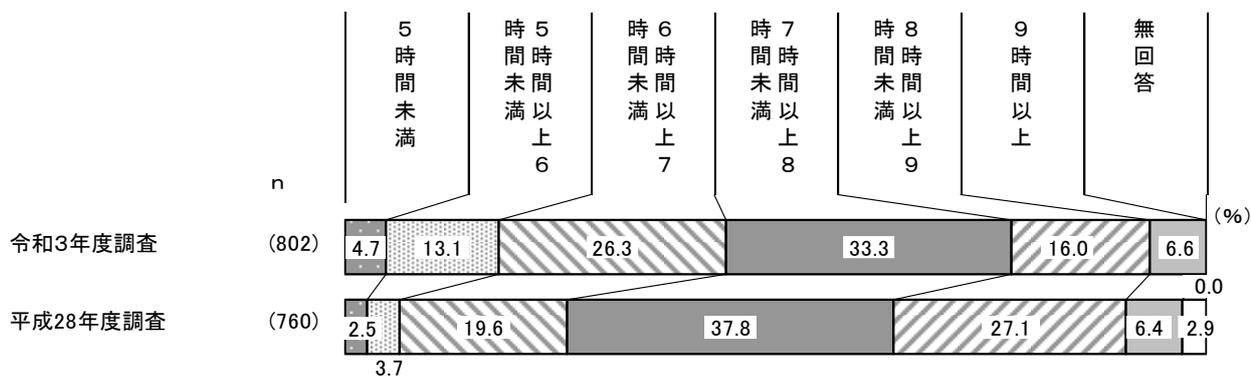
区分	回答者数 (件)	いつもとれている	ほとんどとれている	あまりとれていない	いつもとれていない	無回答
中1男子	214	27.1	44.4	25.7	2.8	—
中2男子	196	18.4	48.0	28.6	5.1	—
中1女子	207	17.9	46.9	30.4	4.8	—
中2女子	172	15.1	51.2	30.2	3.5	—

問 22 平均睡眠時間は、何時間ですか。

【あてはまる番号 1 つだけに○をつけてください】

「7 時間以上 8 時間未満」の割合が 33.3% と最も高く、次いで「6 時間以上 7 時間未満」の割合が 26.3%、「8 時間以上 9 時間未満」の割合が 16.0% となっています。

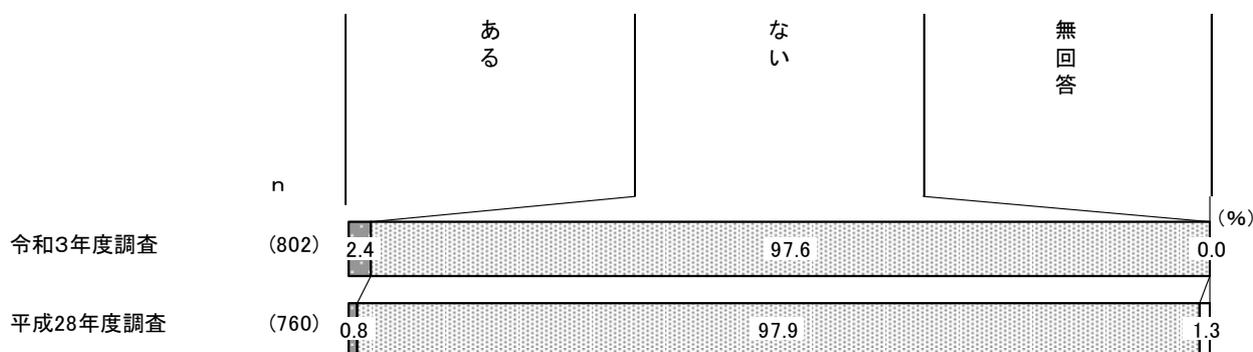
平成 28 年度調査と比較すると、「5 時間以上 6 時間未満」「6 時間以上 7 時間未満」の割合が増加しています。一方、「8 時間以上 9 時間未満」の割合が減少しています。



問 23 最近 1 か月間に、睡眠を助けるための薬（睡眠薬、精神安定剤など）を使ったことはありますか。【あてはまる番号 1 つだけに○をつけてください】

「ある」の割合が 2.4%、「ない」の割合が 97.6% となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。

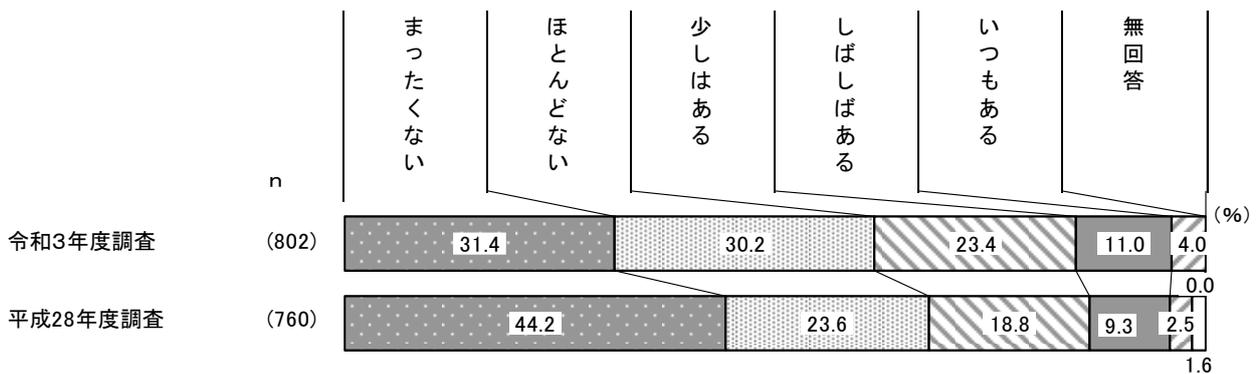


4 中学生

問 24 ゆううつで、生きていくのがつらくなる時がありますか。
 【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「まったくない」と「ほとんどない」を合わせた“ない”の割合が61.6%、「少しはある」「しばしばある」「いつもある」を合わせた“ある”の割合が38.4%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「ほとんどない」の割合が増加しています。一方、「まったくない」の割合が減少しています。



【男女学年別】

男女学年別で見ると、他に比べ、中1女子、中2女子で「少しはある」「しばしばある」「いつもある」を合わせた“ある”の割合が高くなっています。

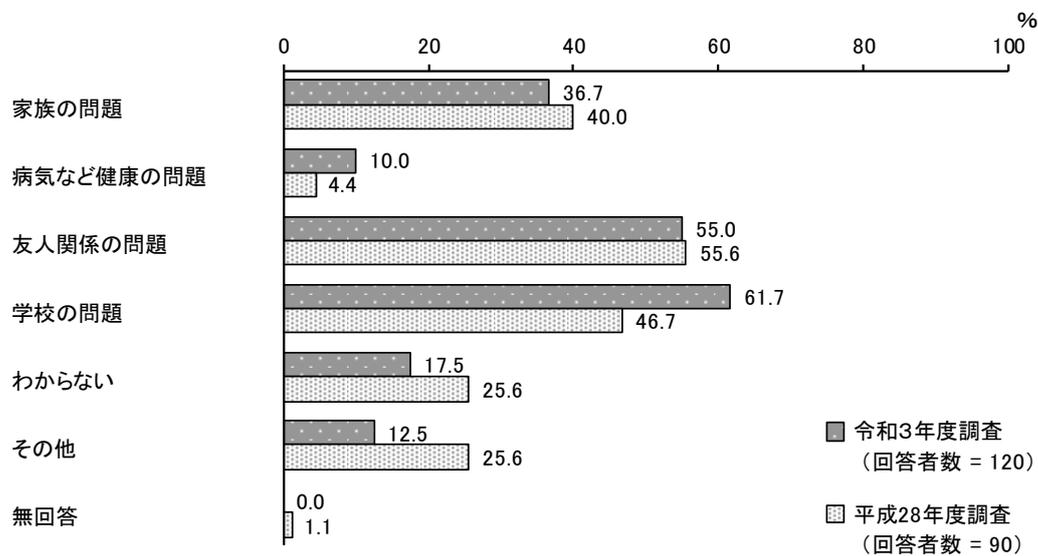
単位：%

区分	回答者数(件)	まったくない	ほとんどない	少しはある	しばしばある	いつもある	無回答
中1男子	214	39.7	32.2	18.7	7.5	1.9	—
中2男子	196	37.2	33.7	19.9	6.6	2.6	—
中1女子	207	27.5	26.1	25.6	15.5	5.3	—
中2女子	172	20.3	28.5	30.8	14.0	6.4	—

問 24-1 ゆううつで、生きていくのがつらくなる理由や原因は何ですか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「学校の問題」の割合が61.7%と最も高く、次いで「友人関係の問題」の割合が55.0%、「家族の問題」の割合が36.7%となっています。

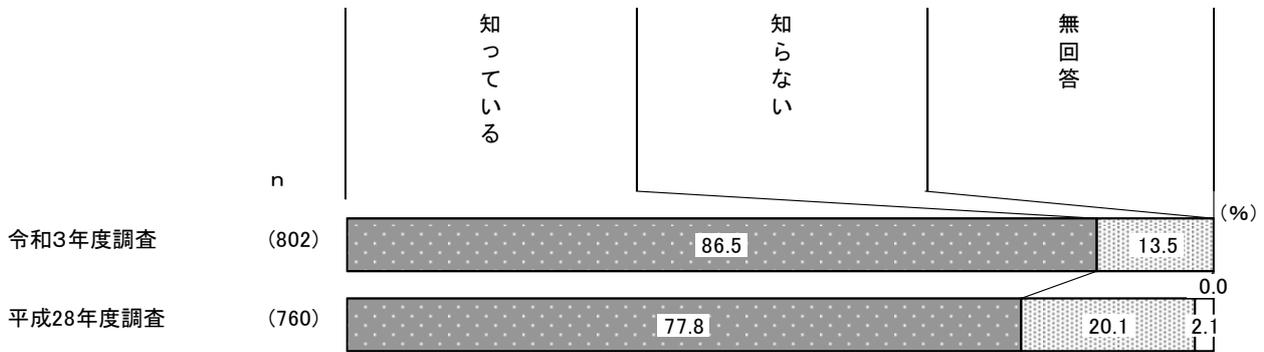
平成28年度調査と比較すると、「病気など健康の問題」「学校の問題」の割合が増加しています。一方、「わからない」の割合が減少しています。



4 中学生

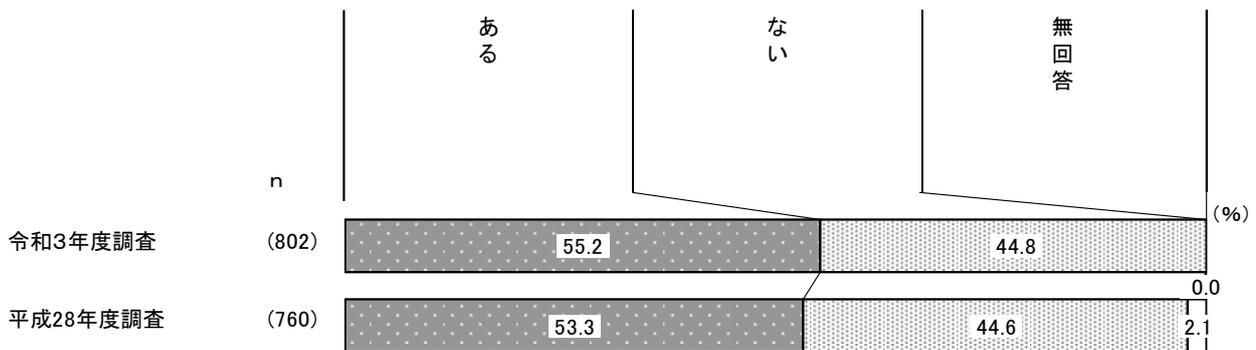
問 25 こころの病気はだれでもなる可能性があることを知っていますか。
【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

「知っている」の割合が86.5%、「知らない」の割合が13.5%となっています。
平成28年度調査と比較すると、「知っている」の割合が増加しています。



問 26 こころの健康について相談できる人や相談できる場所はありますか。
【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

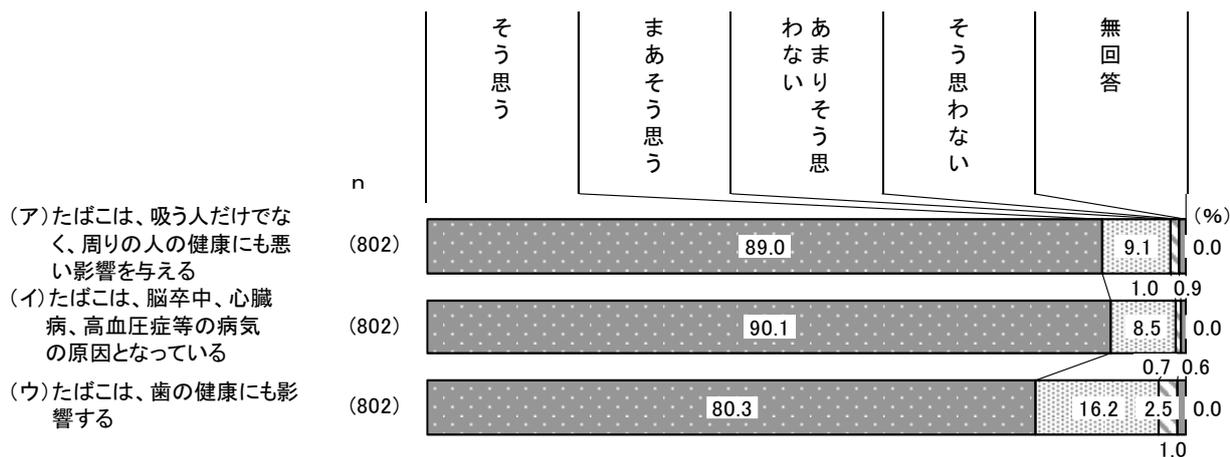
「ある」の割合が55.2%、「ない」の割合が44.8%となっています。
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



(5) たばことアルコールについて

問 27 以下のたばこにかかわる考え方のそれぞれについて、最も近いものの番号を選んでください。
 【(ア)～(ウ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

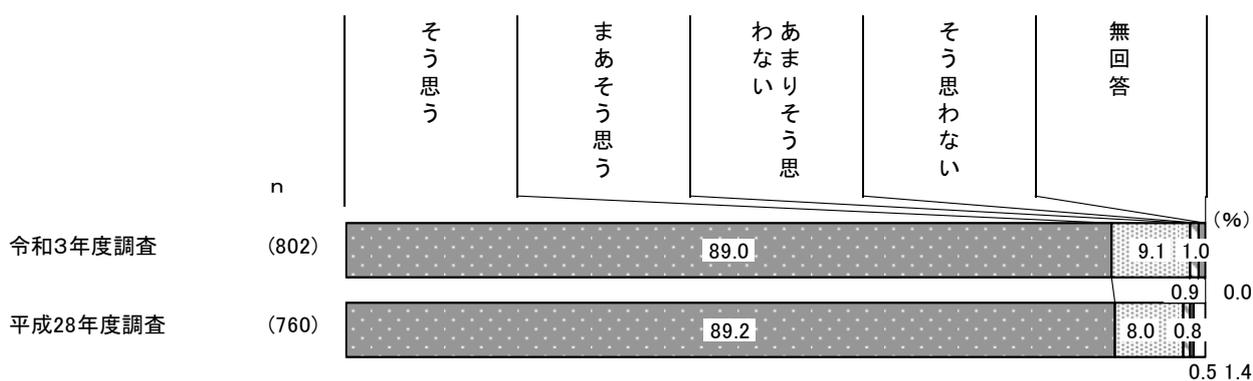
『(ウ) たばこは、歯の健康にも影響する』で「あまりそう思わない」と「そう思わない」を合わせた“思わない”の割合が高くなっています。



(ア) たばこは、吸う人だけでなく、周りの人の健康にも悪い影響を与える

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。

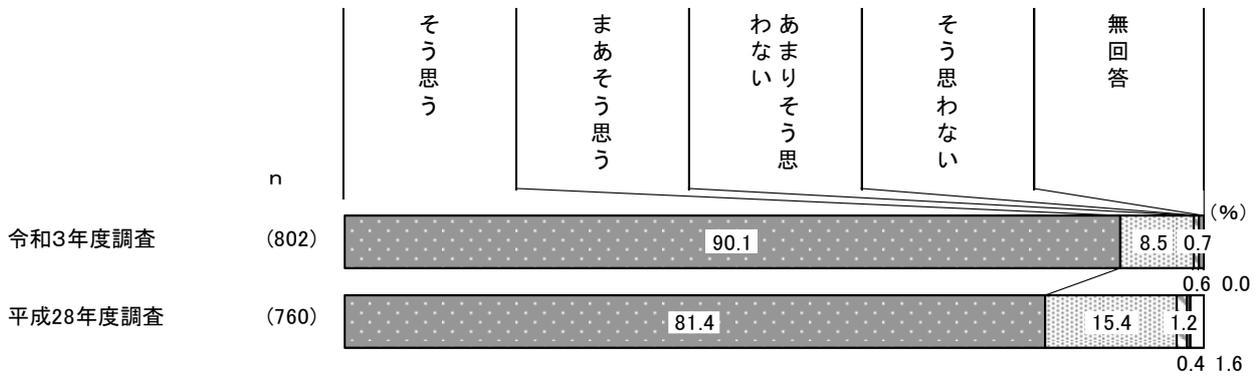


4 中学生

(イ) たばこは、脳卒中、心臓病、高血圧症等の病気の原因となっている

【前回調査との比較】

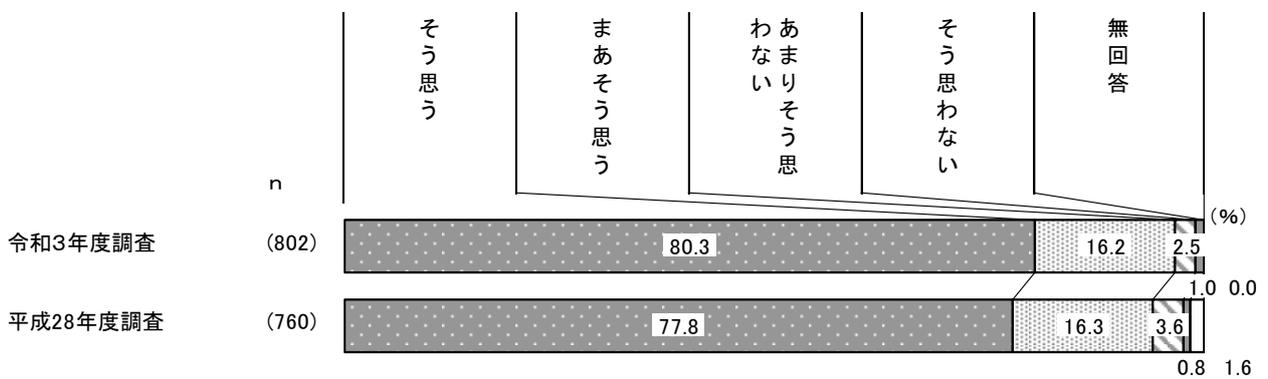
平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません



(ウ) たばこは、歯の健康にも影響する

【前回調査との比較】

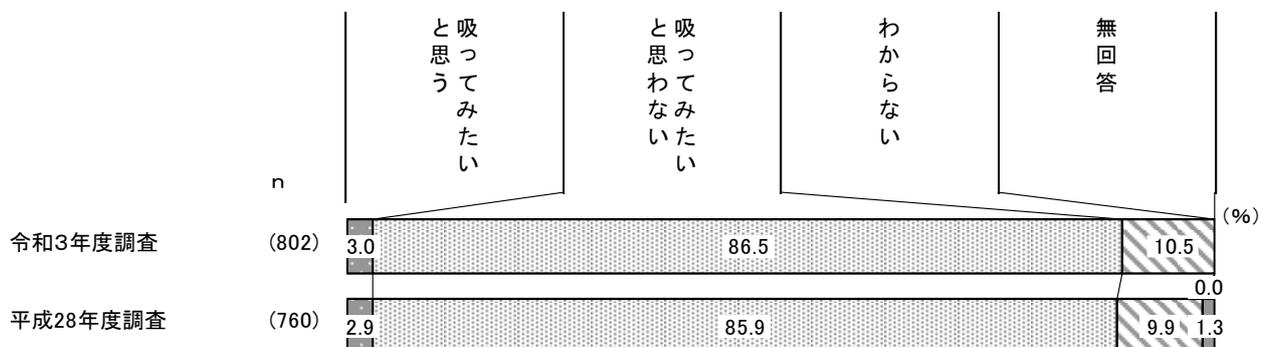
平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



問 28 成人したら、たばこを吸ってみたいと思いますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「吸ってみたいと思わない」の割合が 86.5%と最も高く、次いで「わからない」の割合が 10.5% となっています。

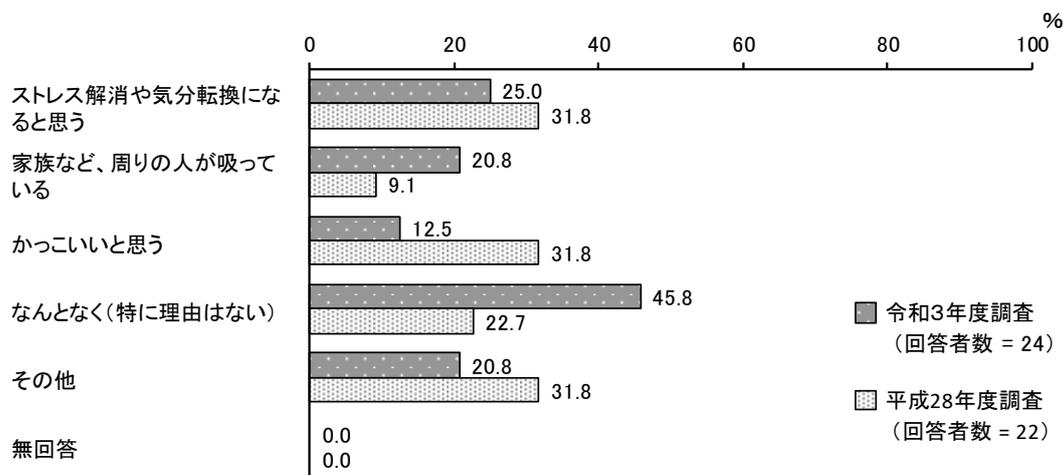
平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



問 28-1 なぜ、たばこを吸ってみたいと思いますか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「なんとなく（特に理由はない）」の割合が 45.8%と最も高く、次いで「ストレス解消や気分転換になると思う」の割合が 25.0%、「家族など、周りの人が吸っている」の割合が 20.8% となっています。

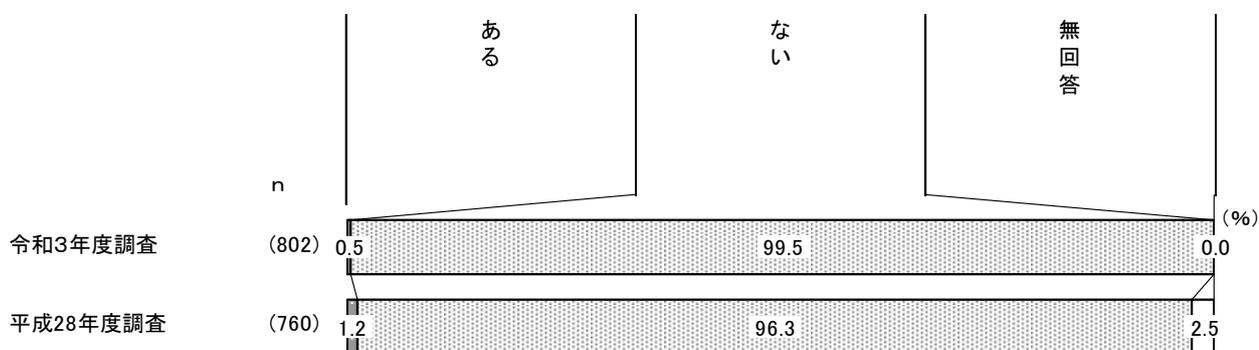
平成 28 年度調査と比較すると、「家族など、周りの人が吸っている」「なんとなく（特に理由はない）」の割合が増加しています。一方、「ストレス解消や気分転換になると思う」「カッコいいと思う」の割合が減少しています。



4 中学生

問 29 たばこを吸った経験はありますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ある」の割合が0.5%、「ない」の割合が99.5%となっています。
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女学年別】

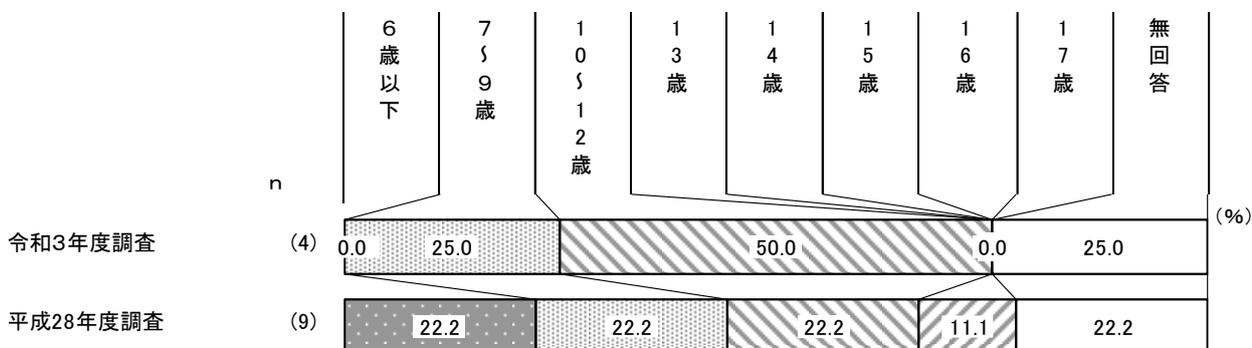
男女学年別で見ると、大きな差異はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
中1男子	214	0.5	99.5	—
中2男子	196	1.0	99.0	—
中1女子	207	0.5	99.5	—
中2女子	172	—	100.0	—

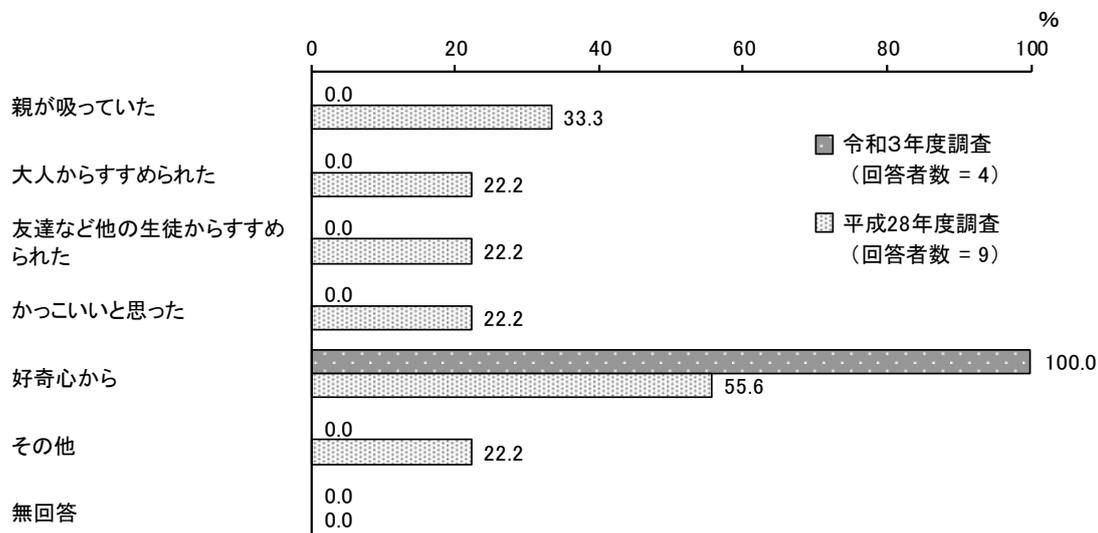
問 29-1 初めてたばこを吸ったのは、何歳のときですか。

「10～12歳」が2件となっています。「7～9歳」が1件となっています。



問 29-2 吸ったきっかけは何ですか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

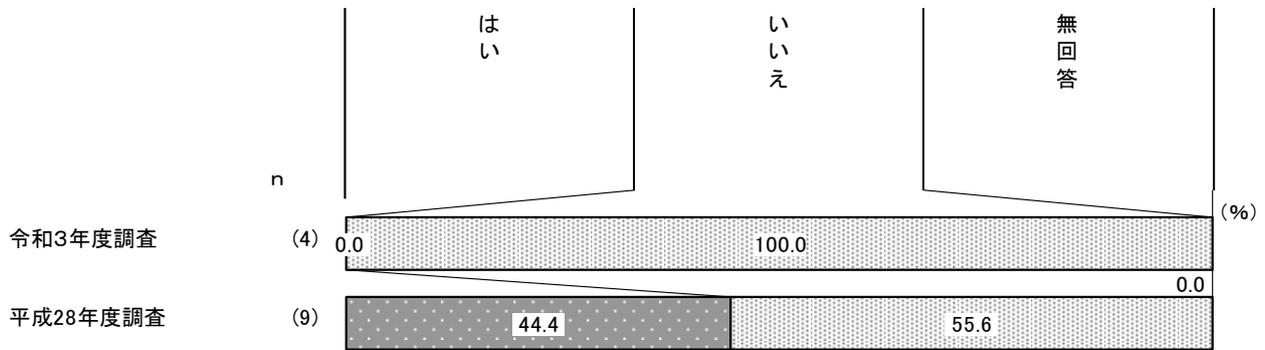
「好奇心から」が4件となっています。



4 中学生

問 29-3 毎日たばこを吸っていますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

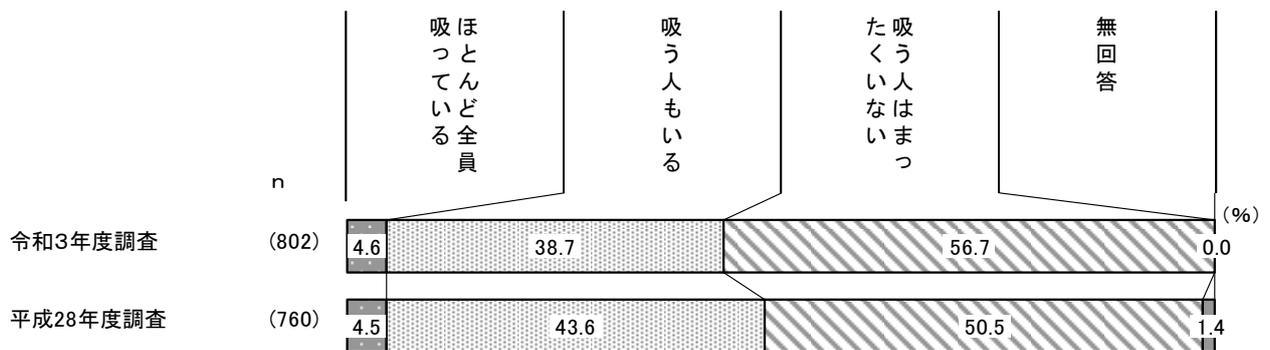
「いいえ」が4件となっています。



問 30 家族の中に、たばこを吸っている人はいますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「吸う人はまったくいない」の割合が 56.7%と最も高く、次いで「吸う人もいる」の割合が 38.7%となっています。

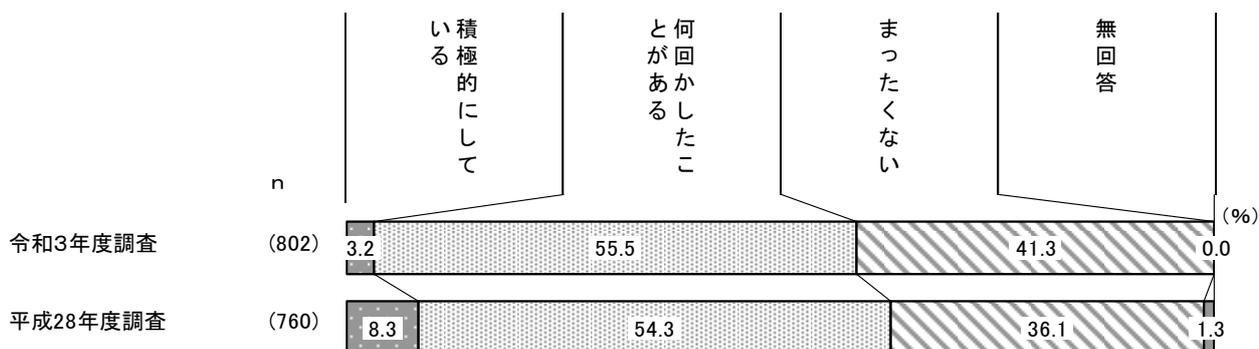
平成 28 年度調査と比較すると、「吸う人はまったくいない」の割合が増加しています。



問 31 これまでに、喫煙や受動喫煙が健康に及ぼす影響について、家族と話したことはありますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「何回かしたことがある」の割合が55.5%と最も高く、次いで「まったくない」の割合が41.3%となっています。

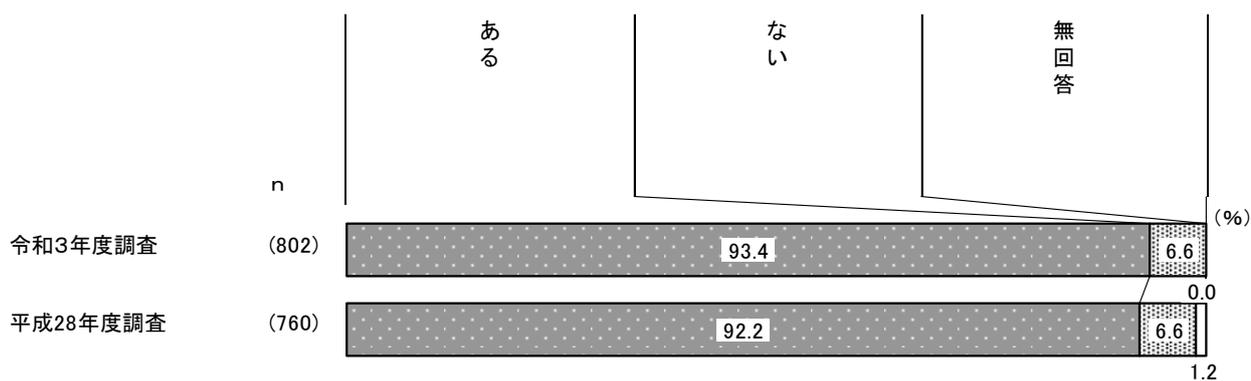
平成28年度調査と比較すると、「まったくない」の割合が増加しています。一方、「積極的にしている」の割合が減少しています。



問 32 これまでに、喫煙や受動喫煙が健康に及ぼす影響について、授業などで先生から聞いたことはありますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ある」の割合が93.4%、「ない」の割合が6.6%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。

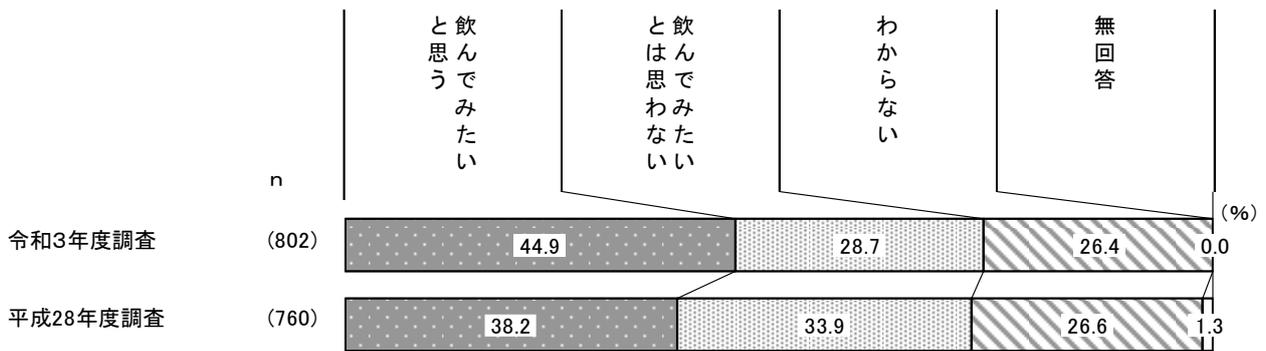


4 中学生

問 33 成人したら、お酒を飲んでみたいと思いますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「飲んでみたいと思う」の割合が44.9%と最も高く、次いで「飲んでみたいとは思わない」の割合が28.7%、「わからない」の割合が26.4%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「飲んでみたいと思う」の割合が増加しています。一方、「飲んでみたいとは思わない」の割合が減少しています。



【男女学年別】

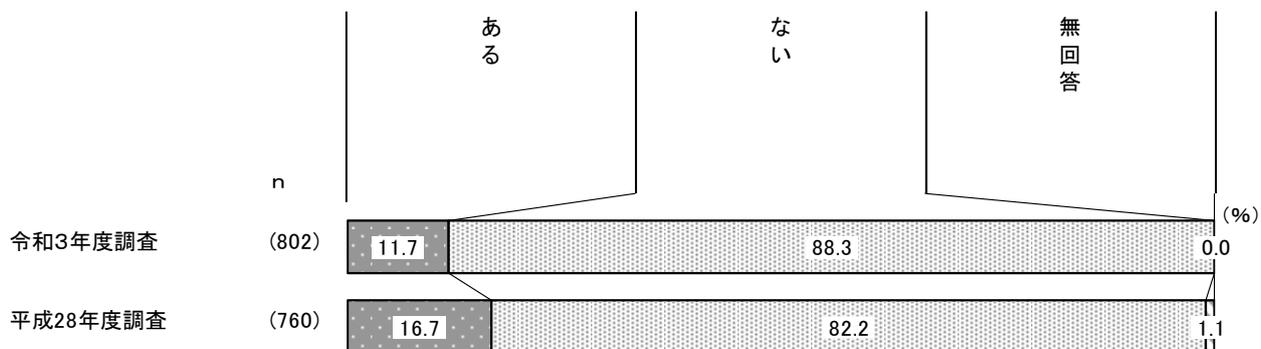
男女学年別で見ると、中1女子に比べ、中2女子で「飲んでみたいと思う」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	飲んでみたいと思う	飲んでみたいとは思わない	わからない	無回答
中1男子	214	44.9	31.3	23.8	—
中2男子	196	41.8	30.6	27.6	—
中1女子	207	44.0	28.5	27.5	—
中2女子	172	50.6	23.8	25.6	—

問 34 大人からお酒をすすめられたことがありますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ある」の割合が11.7%、「ない」の割合が88.3%となっています。
平成28年度調査と比較すると、「ない」の割合が増加しています。



【男女学年別】

男女学年別でみると、中1女子に比べ、中2女子で「ある」の割合が高くなっています。

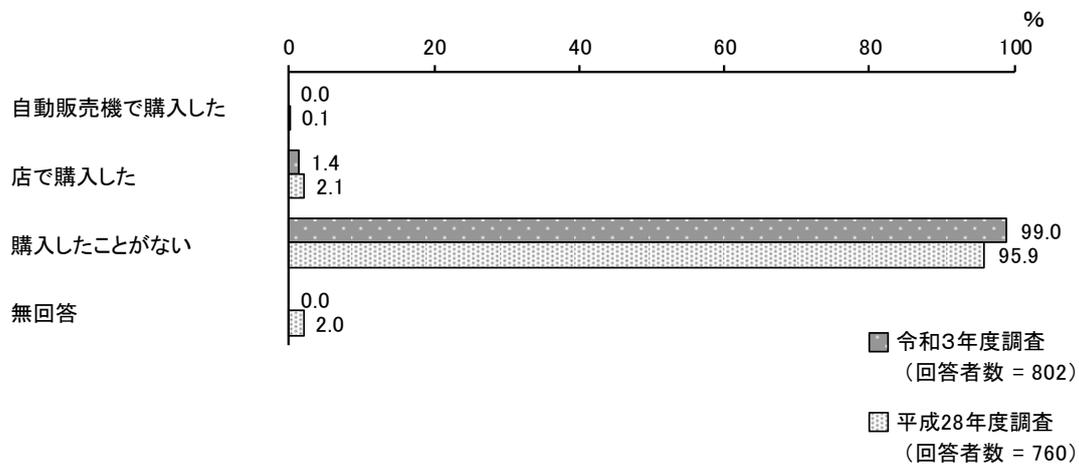
単位：%

区分	回答者数(件)	ある	ない	無回答
中1男子	214	15.4	84.6	—
中2男子	196	11.7	88.3	—
中1女子	207	6.8	93.2	—
中2女子	172	13.4	86.6	—

4 中学生

問 35 お酒を購入したことがありますか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「購入したことがない」の割合が99.0%と最も高くなっています。
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女学年別】

男女学年別でみると、大きな差異はみられません。

単位：%

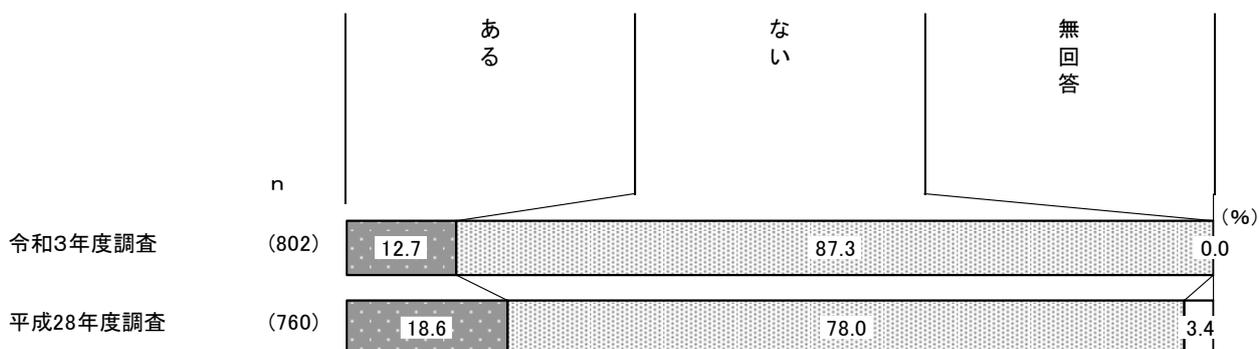
区分	回答者数 (件)	自動販売機で購入した	店で購入した	購入したことがない	無回答
中1男子	214	—	1.4	99.1	—
中2男子	196	—	2.0	98.0	—
中1女子	207	—	—	100.0	—
中2女子	172	—	2.3	98.8	—

問 36 お酒を飲んだことがありますか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ある」の割合が12.7%、「ない」の割合が87.3%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「ない」の割合が増加しています。一方、「ある」の割合が減少しています。



【男女学年別】

男女学年別で見ると、他に比べ、中1女子で「ある」の割合が低くなっています。

単位：%

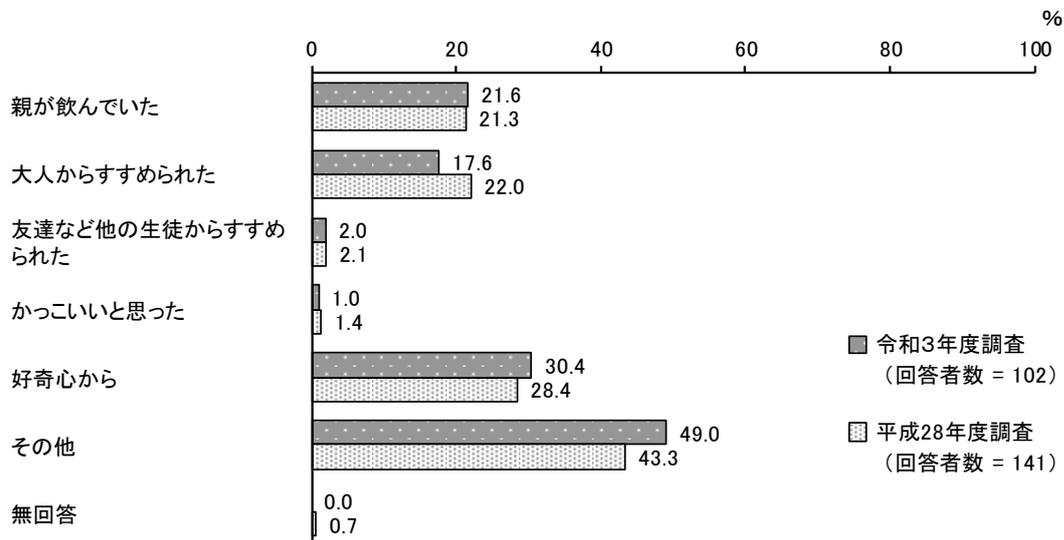
区分	回答者数(件)	ある	ない	無回答
中1男子	214	17.3	82.7	—
中2男子	196	15.3	84.7	—
中1女子	207	5.3	94.7	—
中2女子	172	11.0	89.0	—

4 中学生

問 36-1 お酒を飲んだきっかけは何ですか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「好奇心から」の割合が 30.4%と最も高く、次いで「親が飲んでいた」の割合が 21.6%、「大人からすすめられた」の割合が 17.6%となっています。

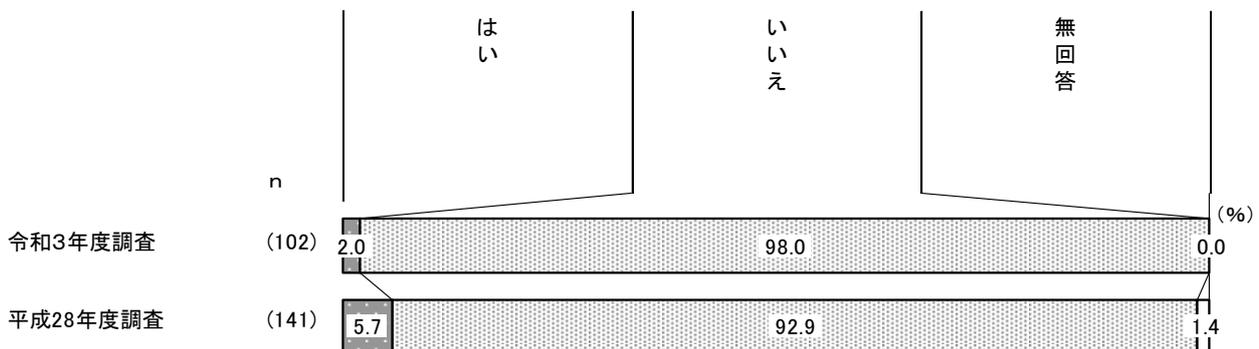
平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



問 36-2 毎月1回以上お酒を飲んでいますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

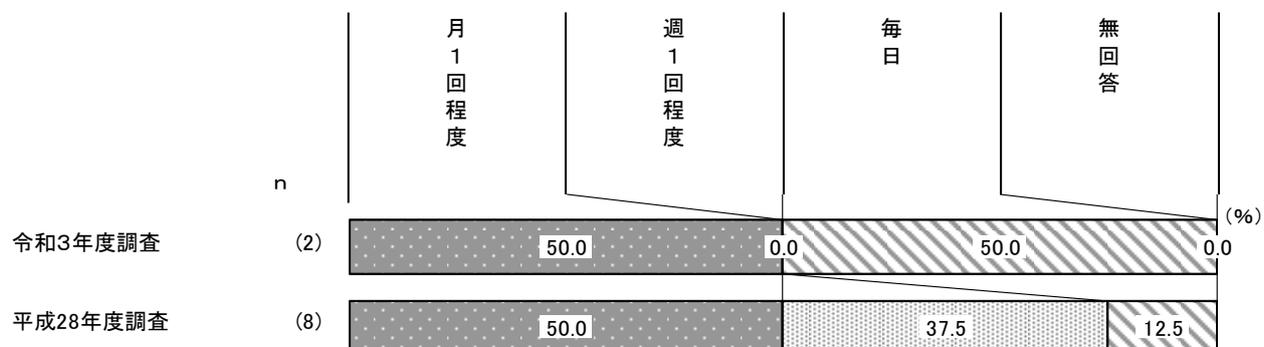
「はい」の割合が 2.0%、「いいえ」の割合が 98.0%となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、「いいえ」の割合が増加しています。



問 36-2-1 どの程度お酒を飲みますか。
【あてはまる番号 1 つだけに○をつけてください】

「月 1 回程度」が 1 件、「毎日」が 1 件となっています。

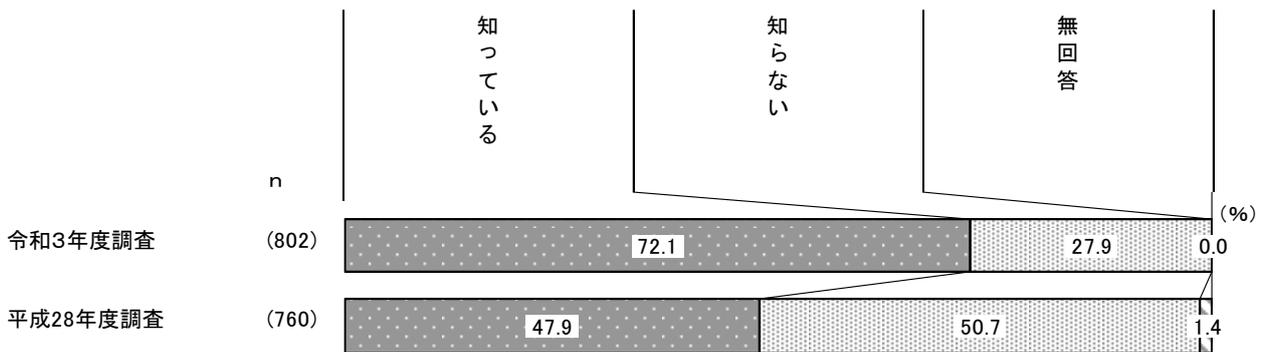


4 中学生

(6) 災害時の備えについて

問 37 災害が発生した場合は状況に応じて避難所や救護所が小学校の体育館等に開設されます。あなたは、救護所が開設される場合があることを知っていますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

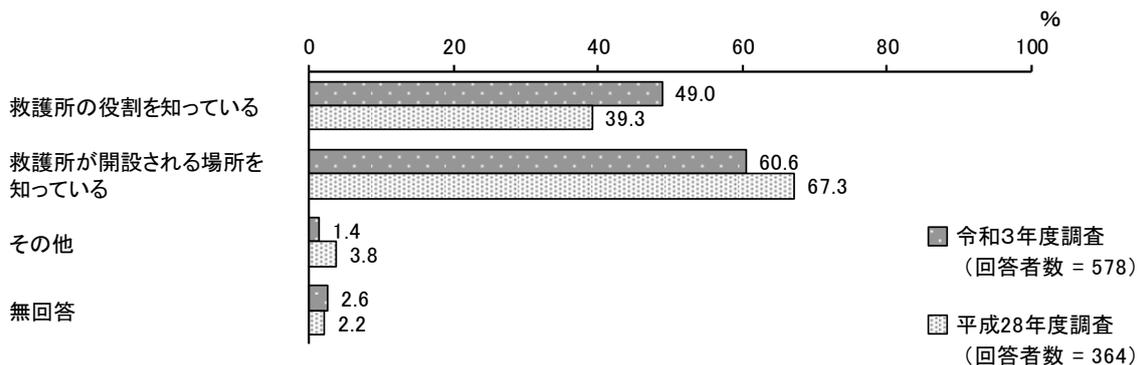
「知っている」の割合が72.1%、「知らない」の割合が27.9%となっています。
平成28年度調査と比較すると、「知っている」の割合が増加しています。



問 37-1 あなたは、救護所についてどのようなことを知っていますか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

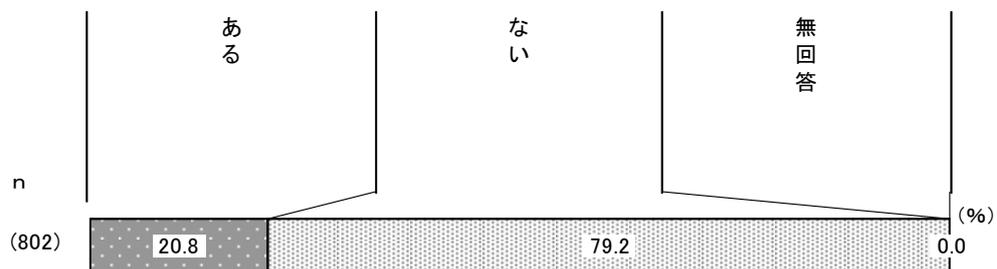
「救護所の役割を知っている」の割合が49.0%、「救護所が開設される場所を知っている」の割合が60.6%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「救護所の役割を知っている」の割合が増加しています。一方、「救護所が開設される場所を知っている」の割合が減少しています。



問 38 いつも飲んでいる薬はありますか。

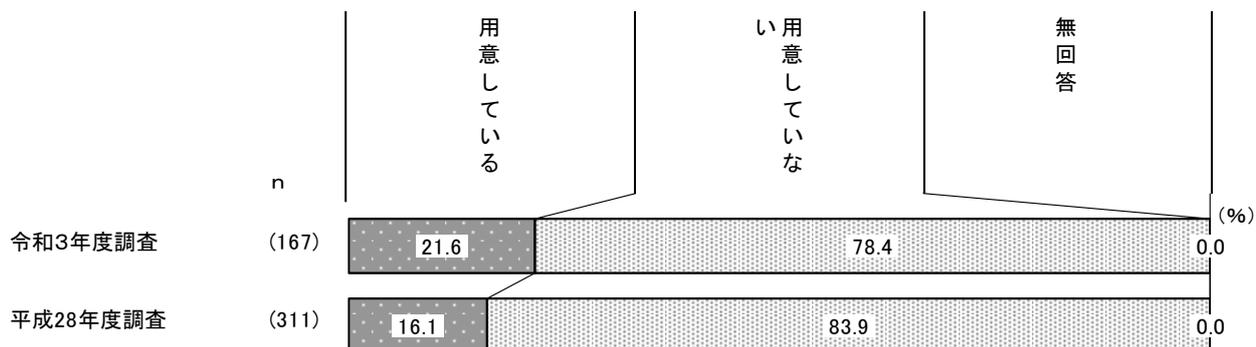
「ある」の割合が20.8%、「ない」の割合が79.2%となっています。



※平成28年度調査では、この設問はありませんでした。

問 38-1 災害発生に備えて、いつも飲んでいる薬を用意していますか。

「用意している」の割合が21.6%、「用意していない」の割合が78.4%となっています。
平成28年度調査と比較すると、「用意している」の割合が増加しています。

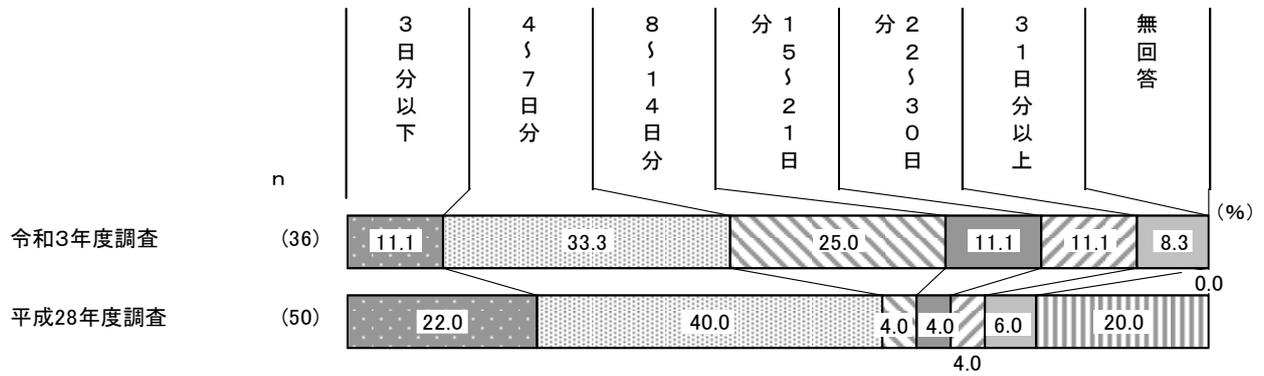


4 中学生

問 38-2 何日分用意していますか。

「4～7日分」の割合が33.3%と最も高く、次いで「8～14日分」の割合が25.0%、「3日分以下」、「15～21日分」の割合が11.1%となっています。

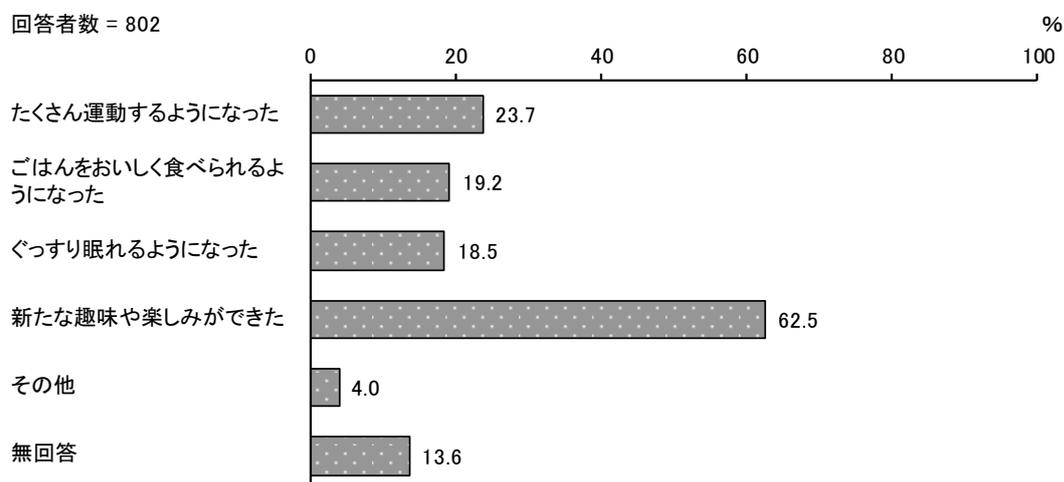
平成28年度調査と比較すると、「8～14日分」「15～21日分」「22～30日分」の割合が増加しています。一方、「3日分以下」「4～7日分」の割合が減少しています。



(7) 新型コロナウイルス感染症の生活への影響について

問 39 新型コロナウイルス感染症の流行により、生活に「良い」変化がありましたか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「新たな趣味や楽しみができた」の割合が 62.5%と最も高く、次いで「たくさん運動するようになった」の割合が 23.7%、「ごはんをおいしく食べられるようになった」の割合が 19.2%となっています。

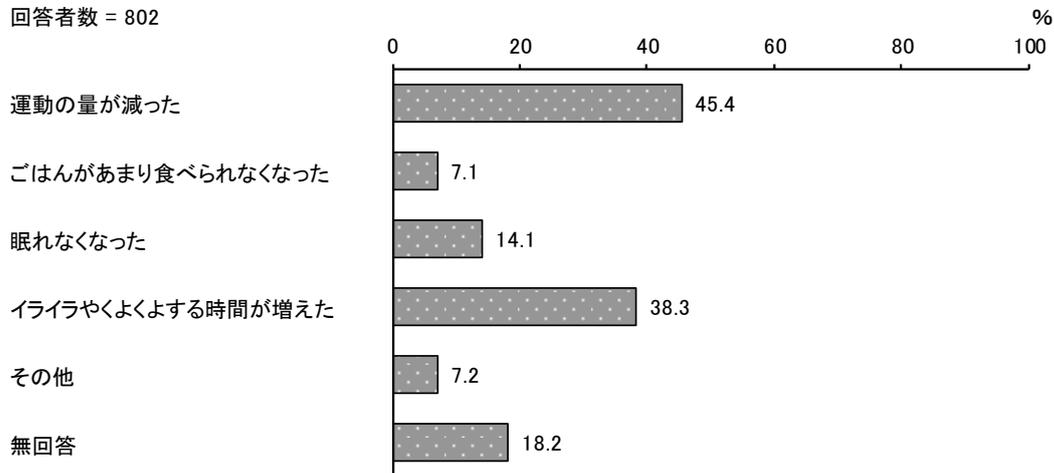


※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

4 中学生

問 40 新型コロナウイルス感染症の流行により、生活に「良くない」変化がありましたか。【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

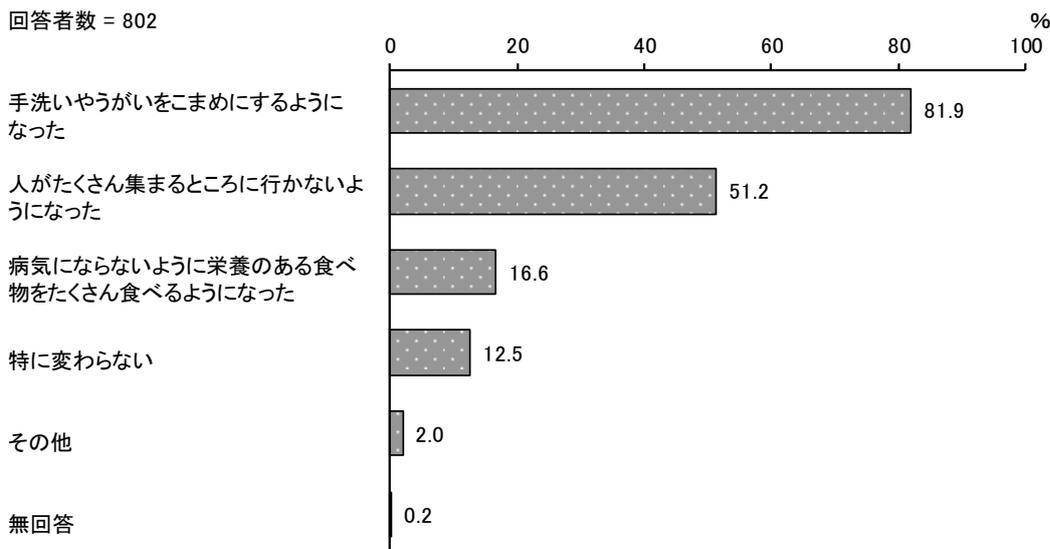
「運動の量が減った」の割合が 45.4%と最も高く、次いで「イライラやくよくよする時間が増えた」の割合が 38.3%、「眠れなくなった」の割合が 14.1%となっています。



※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

問 41 新型コロナウイルス感染症が広まる前と比べて健康の考え方はどのように変わりましたか。【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「手洗いやうがいをこまめにするようになった」の割合が 81.9%と最も高く、次いで「人がたくさん集まる場所に行かないようになった」の割合が 51.2%、「病気になるないように栄養のある食べ物をたくさん食べるようになった」の割合が 16.6%となっています。



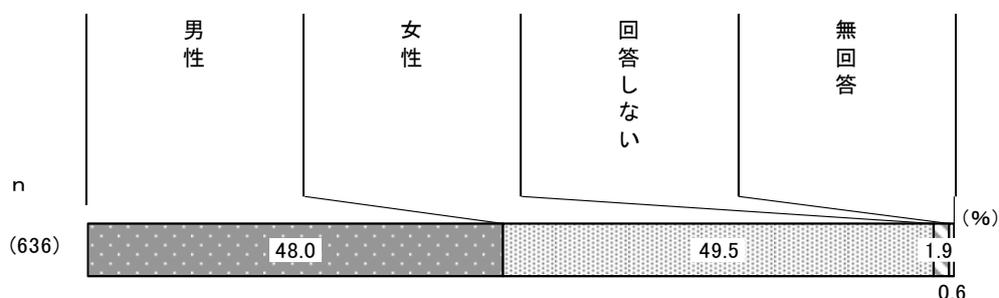
※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

5 高校生

(1) 回答者属性

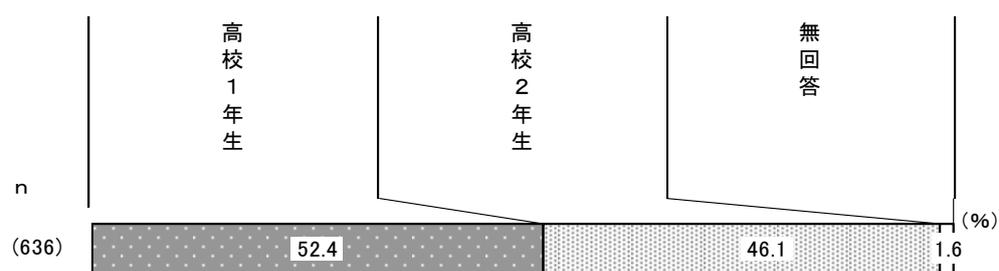
F 1 あなたの性別を教えてください。

「男性」の割合が48.0%、「女性」の割合が49.5%となっています。



F 2 あなたの学年を教えてください。

「高校1年生」の割合が52.4%、「高校2年生」の割合が46.1%となっています。

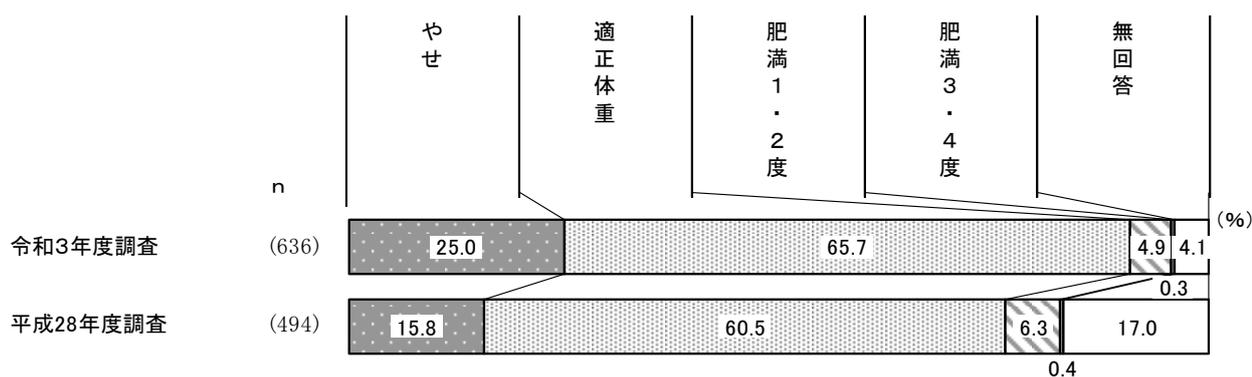


F 3 身長を教えてください。

F 4 体重を教えてください。

BMI

「適正体重」の割合が65.7%と最も高く、次いで「やせ」の割合が25.0%となっています。平成28年度調査と比較すると、「やせ」「適正体重」の割合が増加しています。

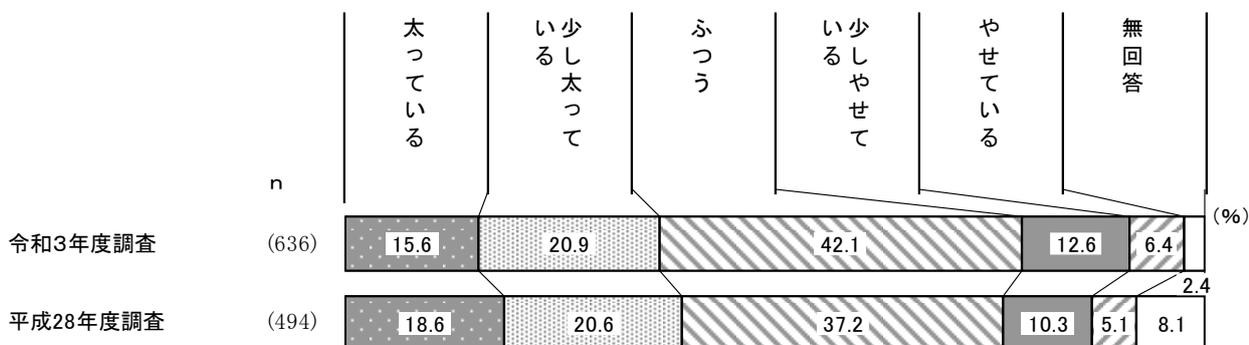


5 高校生

F 5 自分の体型をどのように思っていますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ふつう」の割合が42.1%と最も高く、次いで「少し太っている」の割合が20.9%、「太っている」の割合が15.6%となっています。

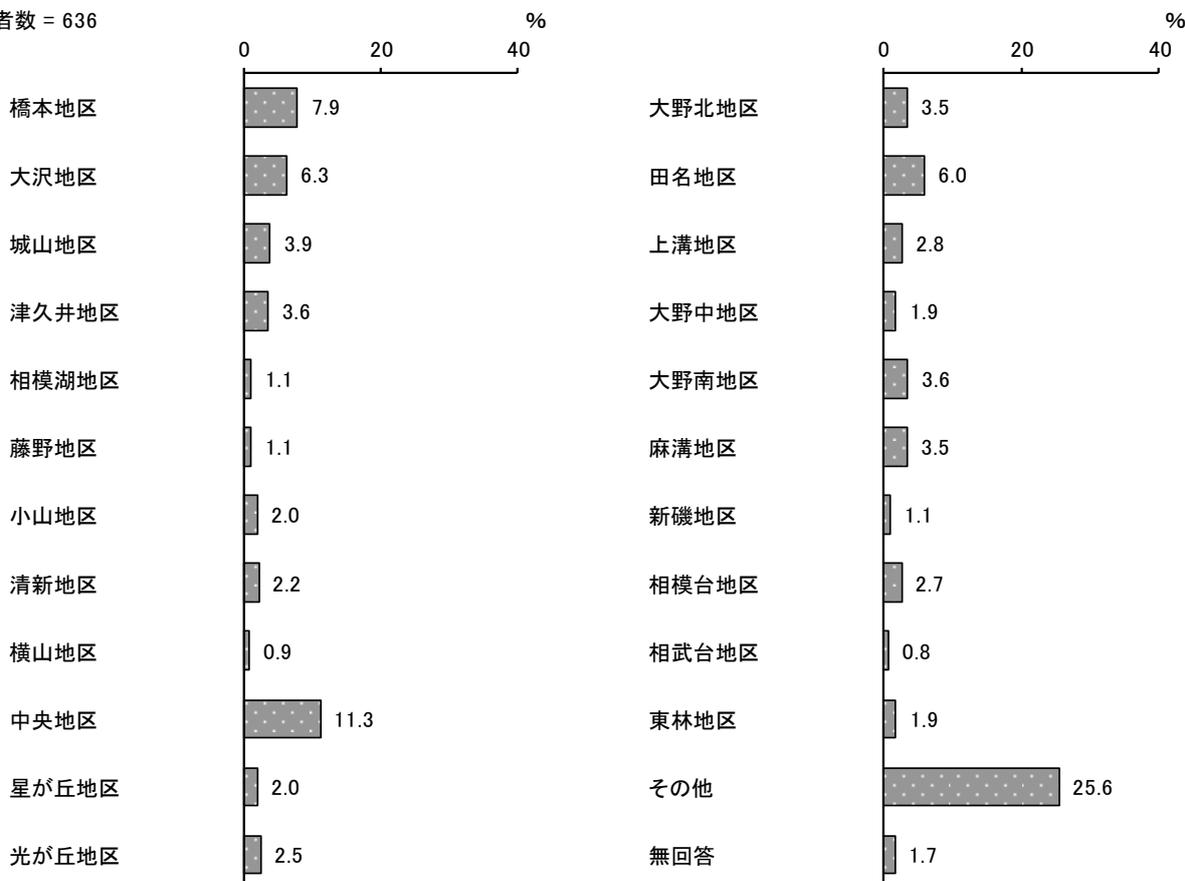
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



F 6 お住まいの地区はどこですか。
【わからない場合には、「23 その他」に○をつけ、区町丁名をご記入ください】

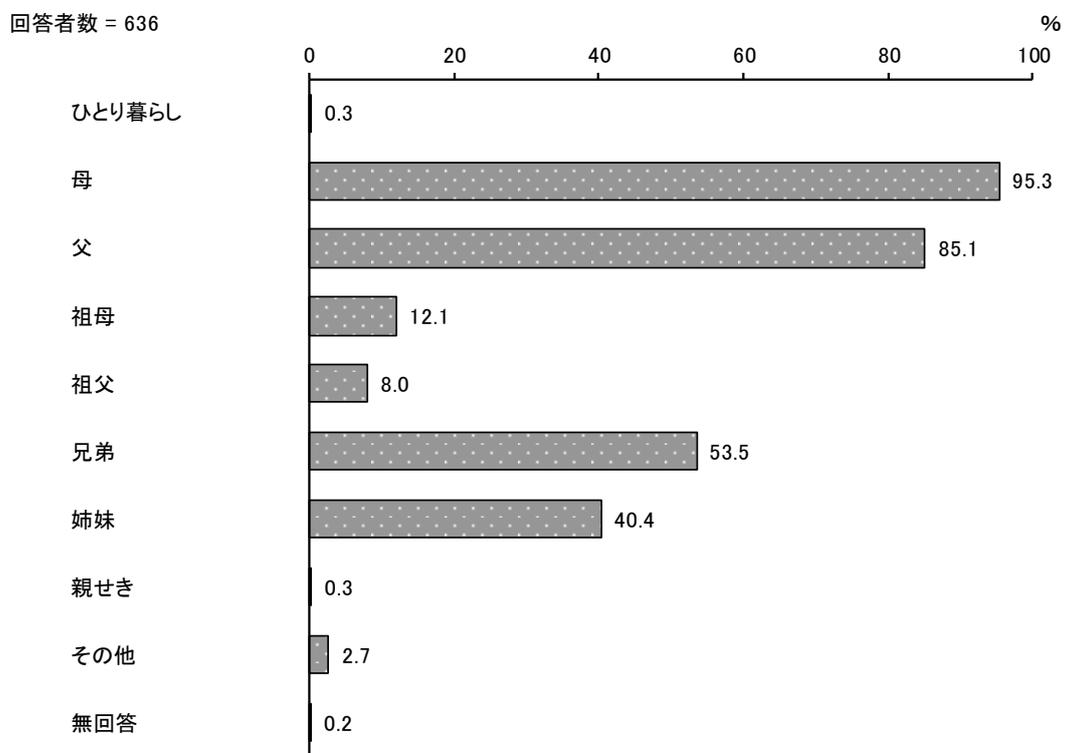
「中央地区」の割合が11.3%と最も高くなっています。

回答者数 = 636



F7 誰と住んでいますか。【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「母」の割合が95.3%と最も高く、次いで「父」の割合が85.1%、「兄弟」の割合が53.5%となっています。



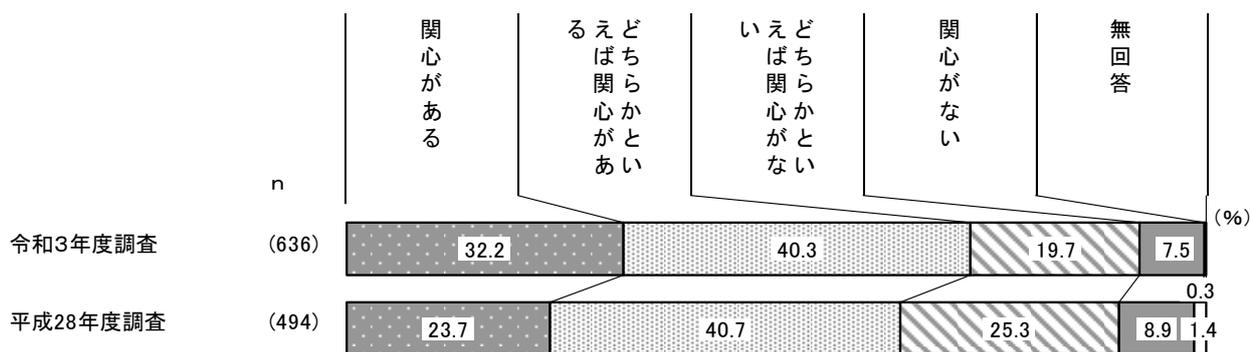
5 高校生

(2) 健康について

問1 自分の健康に関心がありますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」を合わせた“関心がある”の割合が72.5%、「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」を合わせた“関心がない”の割合が27.2%となっています。

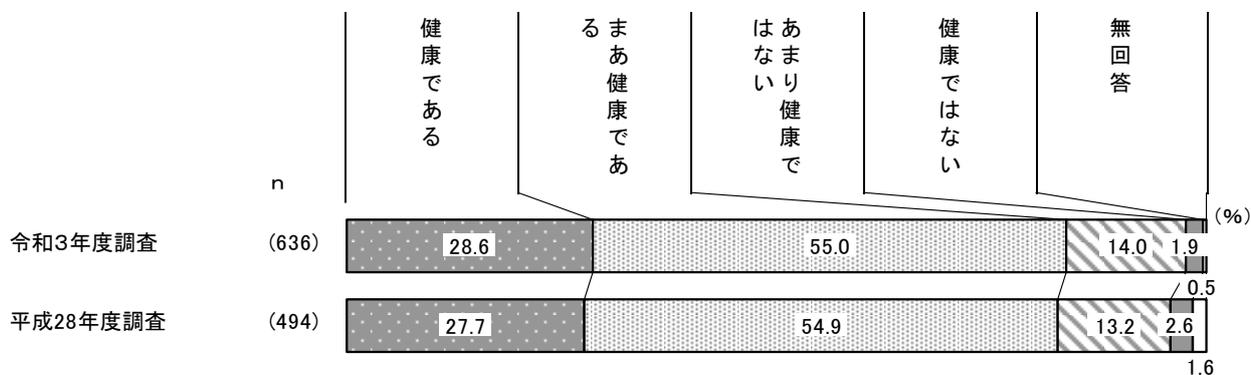
平成28年度調査と比較すると、「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」を合わせた“関心がある”の割合が増加しています。



問2 健康状態についてどう思いますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「健康である」と「まあ健康である」を合わせた“健康である”の割合が83.6%、「あまり健康ではない」と「健康ではない」を合わせた“健康ではない”の割合が15.9%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。

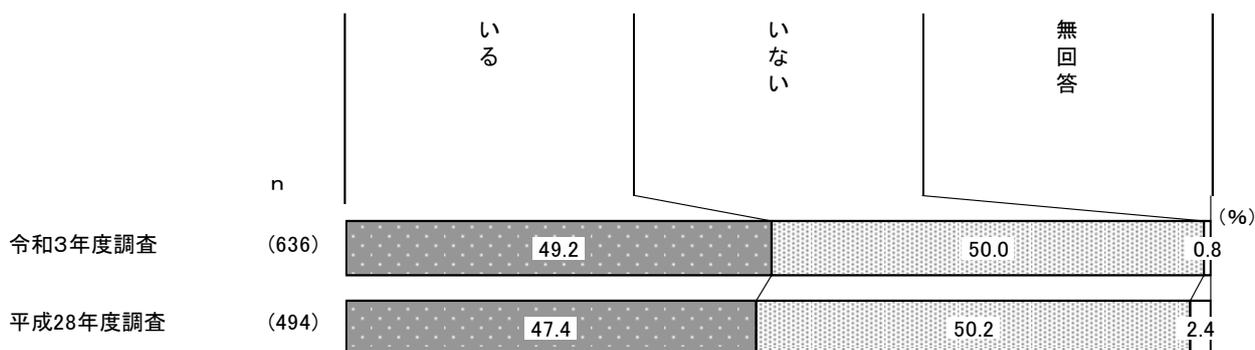


問3 かかりつけ医、かかりつけ歯科医がいますか。また、かかりつけ薬局がありますか。

【(ア)～(ウ)それぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

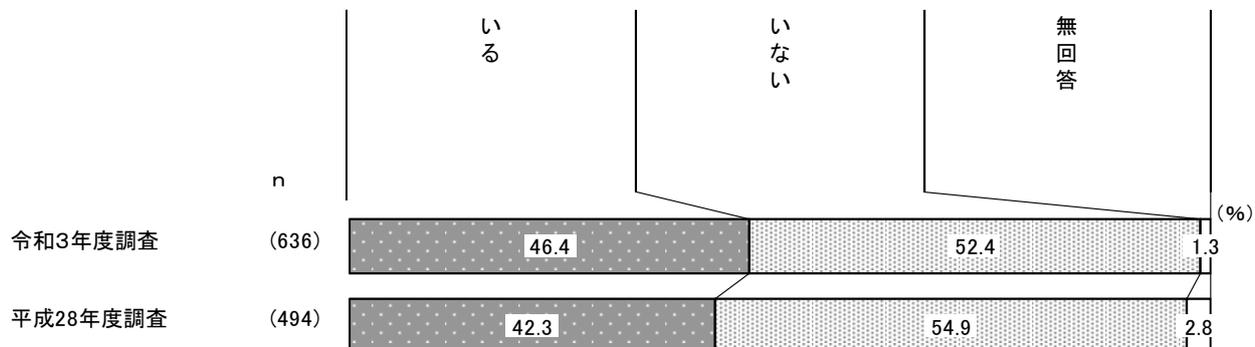
(ア) かかりつけ医

「いる」の割合が49.2%、「いない」の割合が50.0%となっています。
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



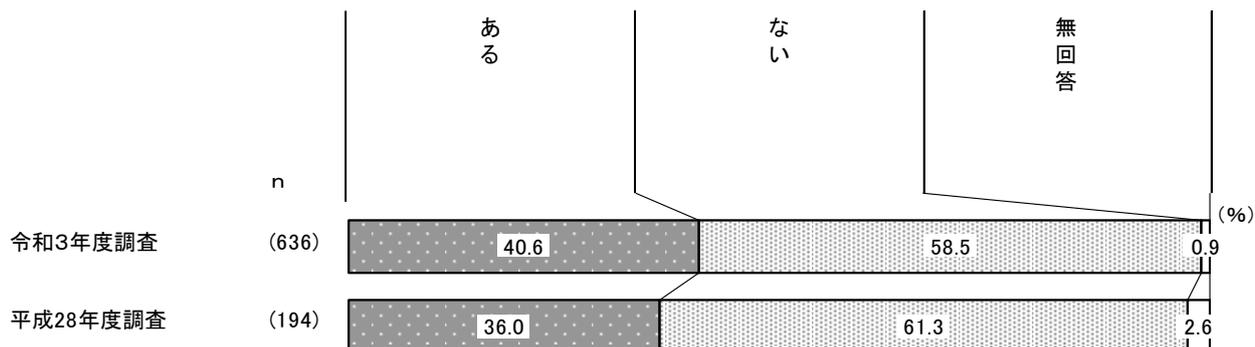
(イ) かかりつけ歯科医

「いる」の割合が46.4%、「いない」の割合が52.4%となっています。
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



(ウ) かかりつけ薬局

「ある」の割合が40.6%、「ない」の割合が58.5%となっています。
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。

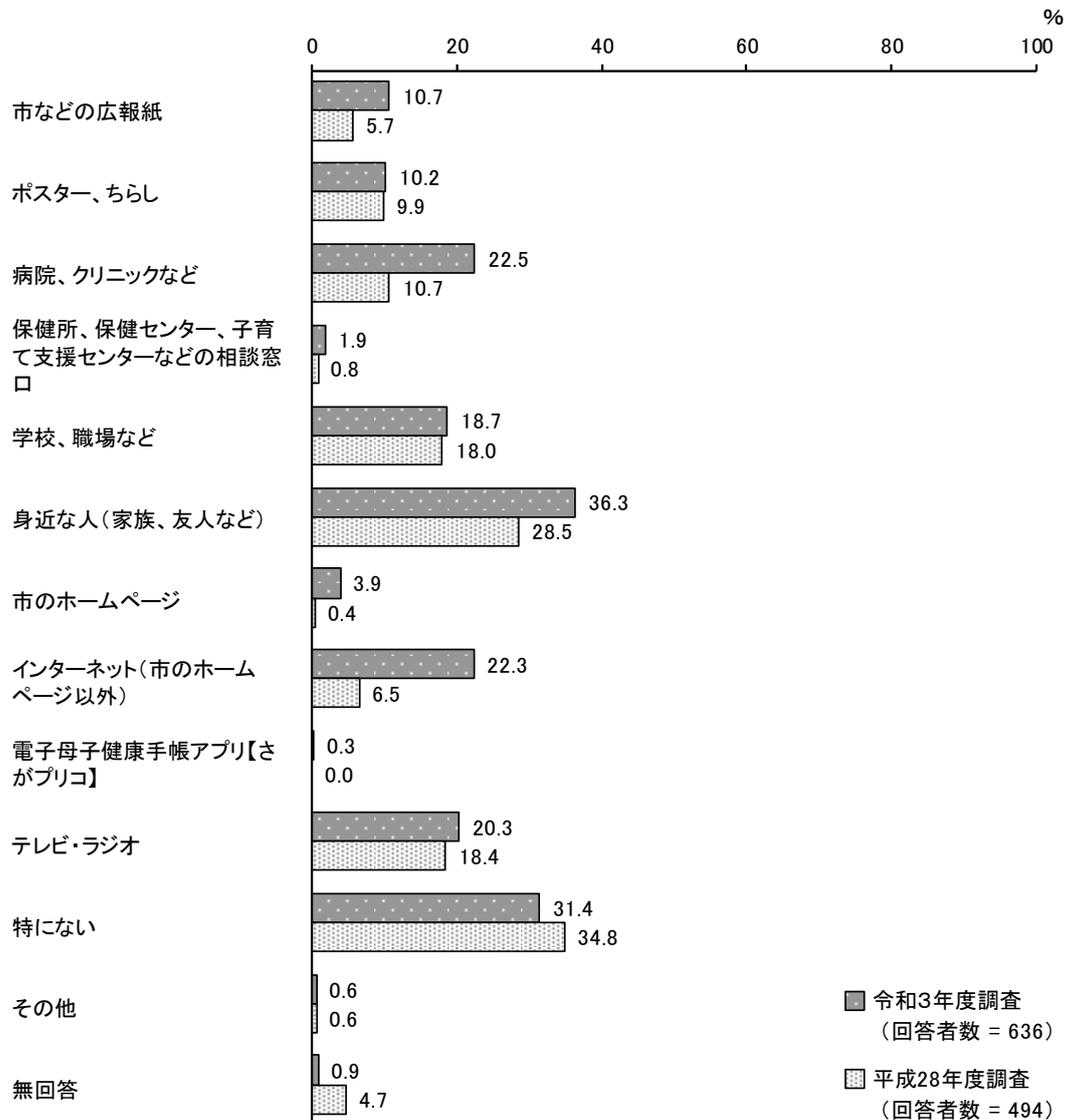


5 高校生

問4 市からの健康や医療などの情報を何から得ていますか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「身近な人(家族、友人など)」の割合が36.3%と最も高く、次いで「特にない」の割合が31.4%、「病院、クリニックなど」の割合が22.5%となっています。

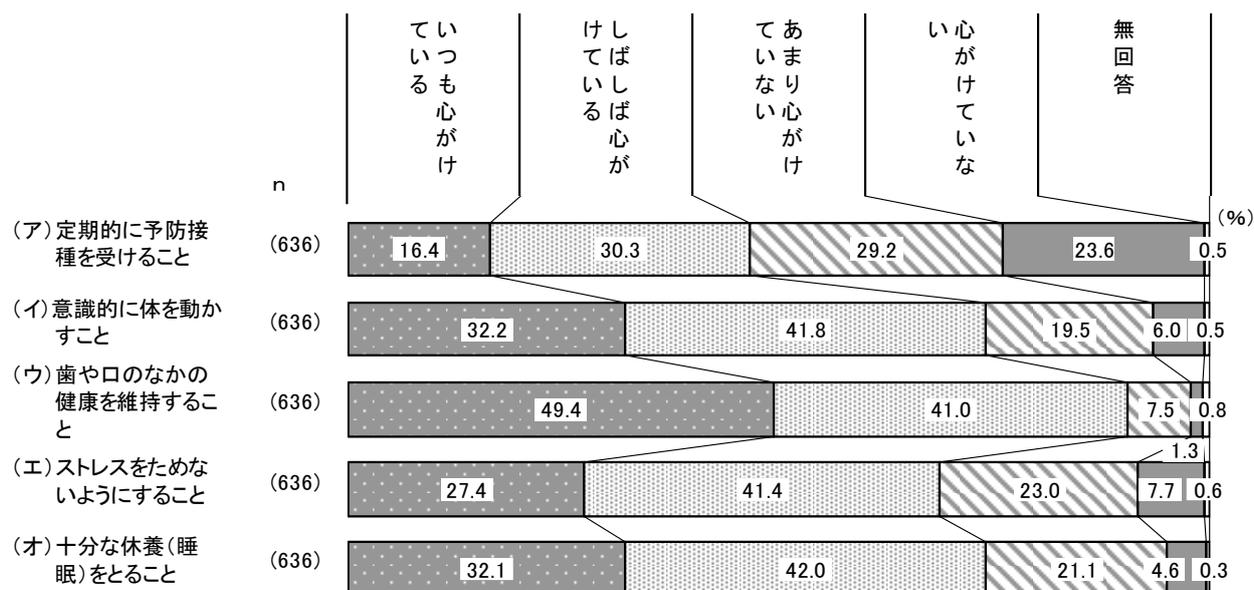
平成28年度調査と比較すると、「市などの広報誌」「病院、クリニックなど」「身近な人(家族、友人など)」「インターネット(市のホームページ以外)」の割合が増加しています。



問5 日頃、以下のことがらをどの程度心がけていますか。次のそれぞれについて、最も近いものの番号を選んでください。

【(ア)～(オ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

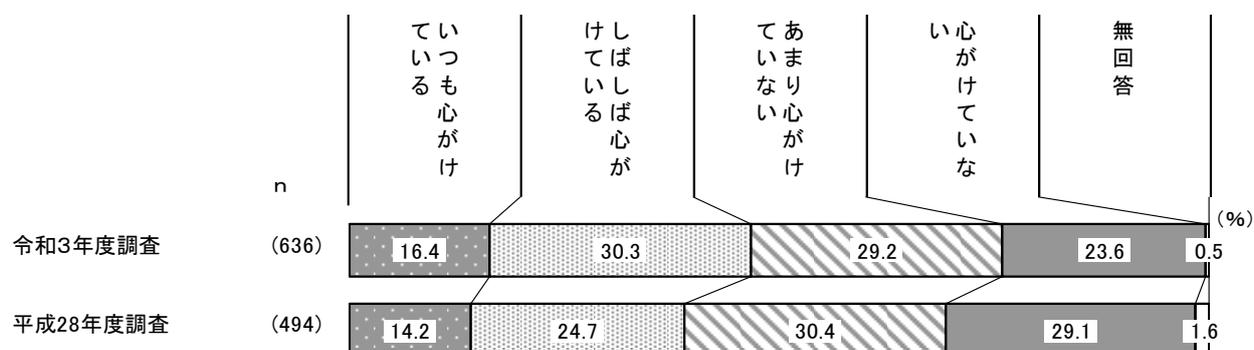
『(ウ) 歯や口のなかの健康を維持すること』で「いつも心がけている」と「しばしば心がけている」を合わせた“心がけている”の割合が高くなっています。また、『(ア) 定期的に予防接種を受けること』で「あまり心がけていない」と「心がけていない」を合わせた“心がけていない”の割合が低くなっています。



(ア) 定期的に予防接種を受けること

【前回調査との比較】

平成28年度調査と比較すると、「いつも心がけている」と「しばしば心がけている」を合わせた“心がけている”の割合が増加しています。

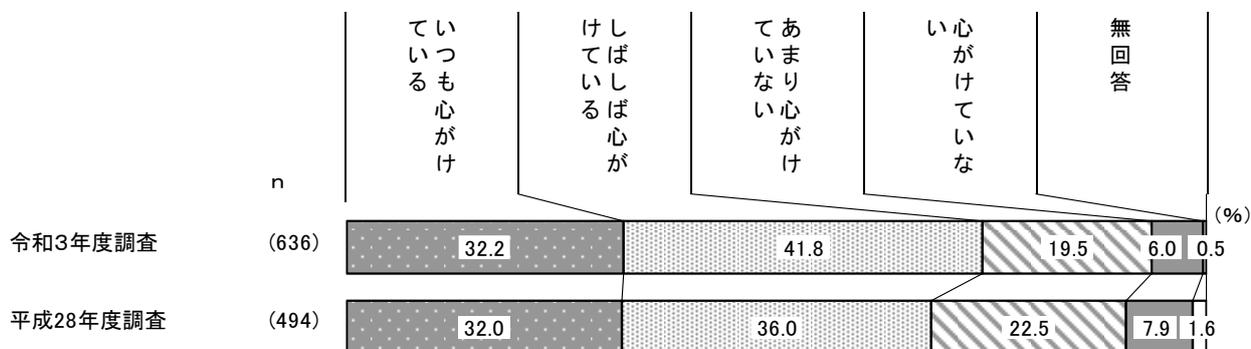


5 高校生

(イ) 意識的に体を動かすこと

【前回調査との比較】

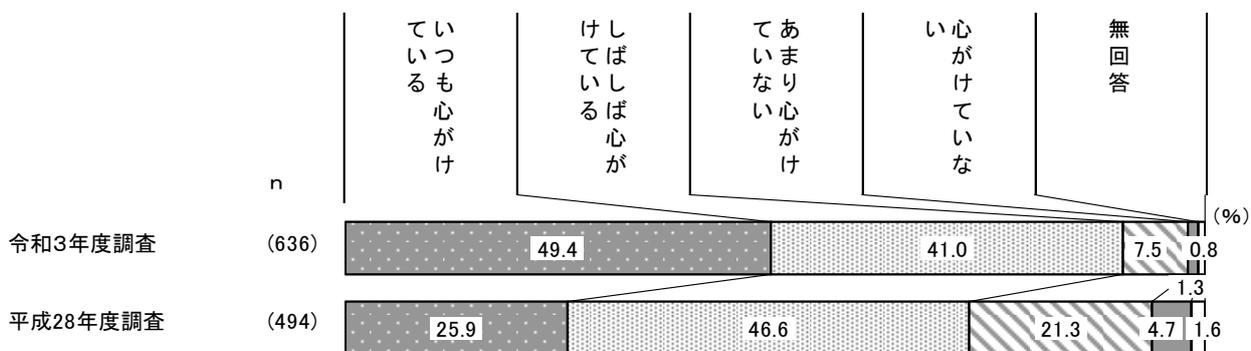
平成 28 年度調査と比較すると、「いつも心がけている」と「しばしば心がけている」を合わせた“心がけている”の割合が増加しています。



(ウ) 歯や口のなかの健康を維持すること

【前回調査との比較】

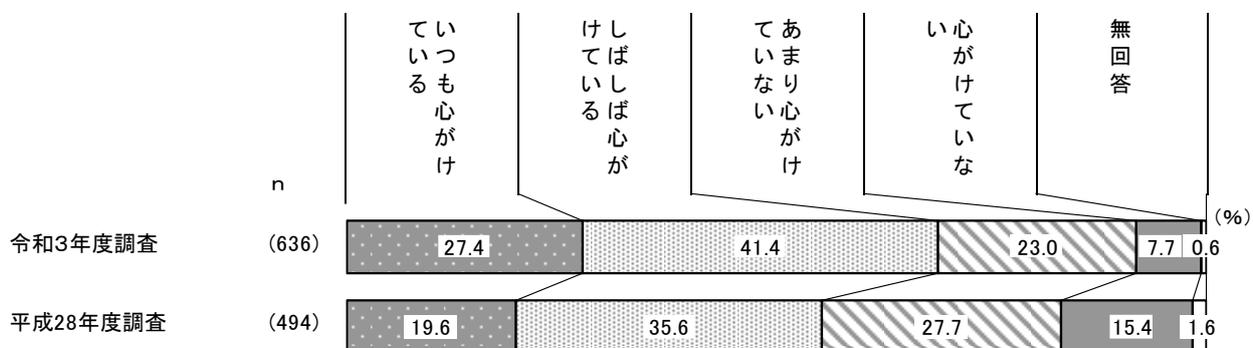
平成 28 年度調査と比較すると、「いつも心がけている」と「しばしば心がけている」を合わせた“心がけている”の割合が増加しています。



(エ) ストレスをためないようにすること

【前回調査との比較】

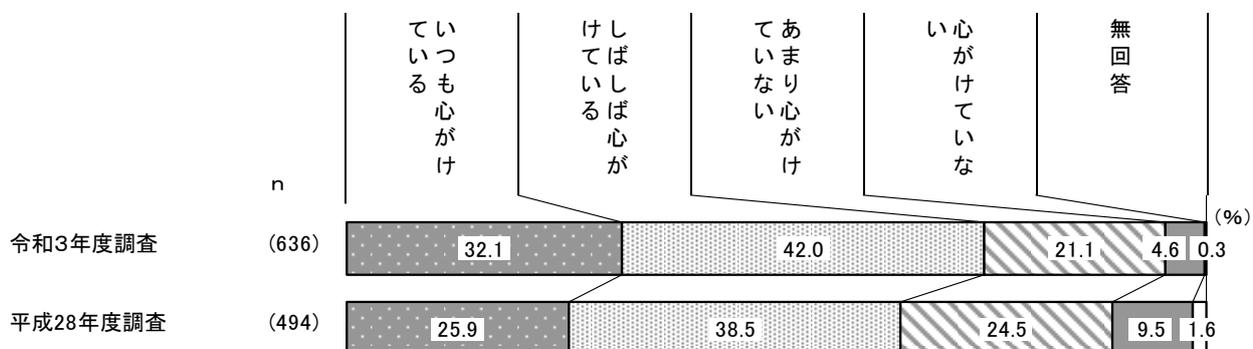
平成 28 年度調査と比較すると、「いつも心がけている」と「しばしば心がけている」を合わせた“心がけている”の割合が増加しています。



(オ) 十分な休養（睡眠）をとること

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、「いつも心がけている」と「しばしば心がけている」を合わせた“心がけている”の割合が増加しています。



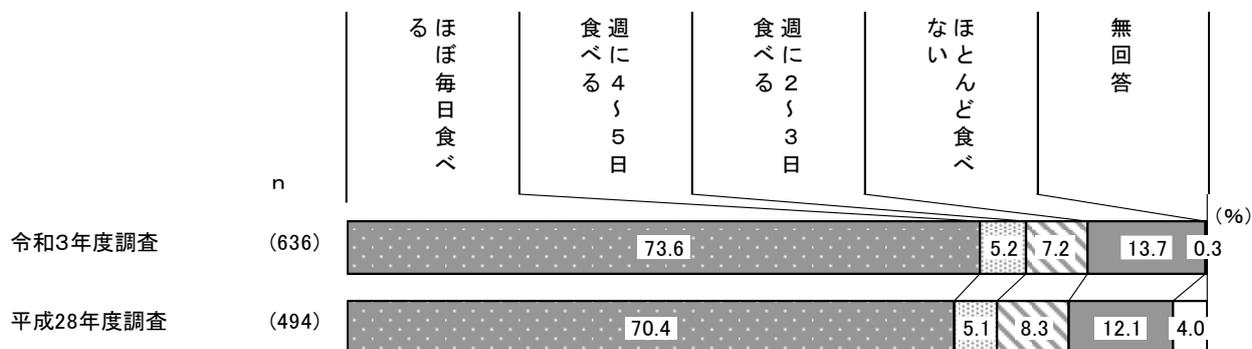
5 高校生

(3) ふだんの食生活について

問6 朝食を食べますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

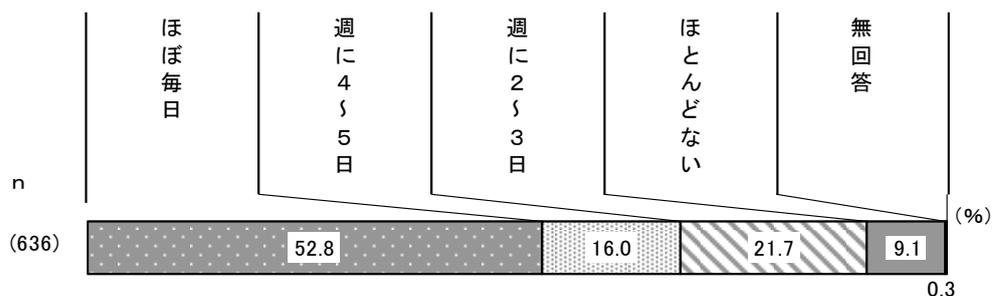
「ほぼ毎日食べる」の割合が73.6%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」の割合が13.7%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



問7 主食（ごはん、パン、麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ほぼ毎日」の割合が52.8%と最も高く、次いで「週に2~3日」の割合が21.7%、「週に4~5日」の割合が16.0%となっています。

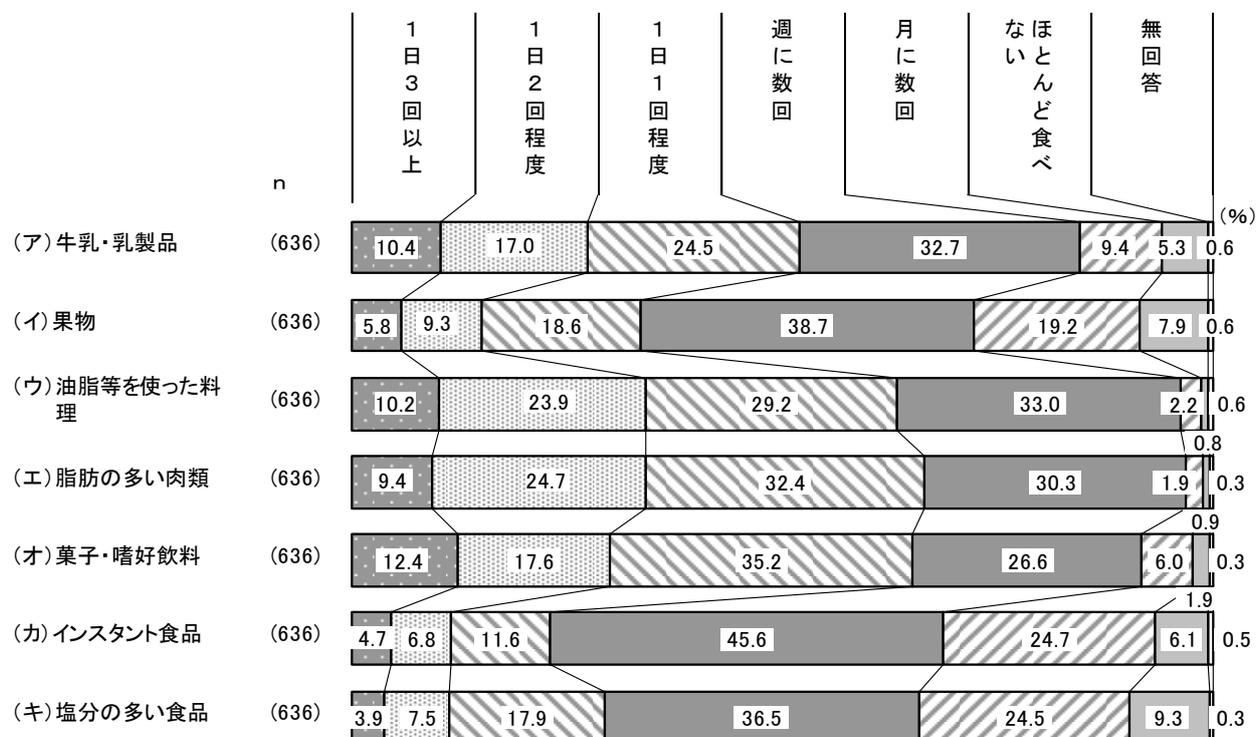


※平成28年度調査では、この設問はありませんでした。

問8 日頃、次のそれぞれについて、どの程度食べますか。最も近いものの番号を選んでください。

【(ア)～(キ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

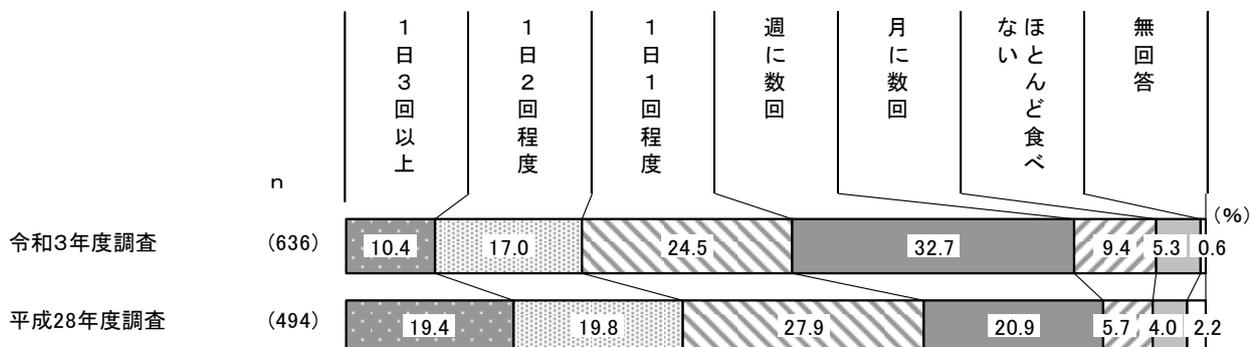
『(カ) インスタント食品』で「週に数回」の割合が高くなっています。



(ア) 牛乳・乳製品

【前回調査との比較】

平成28年度調査と比較すると、「週に数回」の割合が増加しています。一方、「1日3回以上」の割合が減少しています。

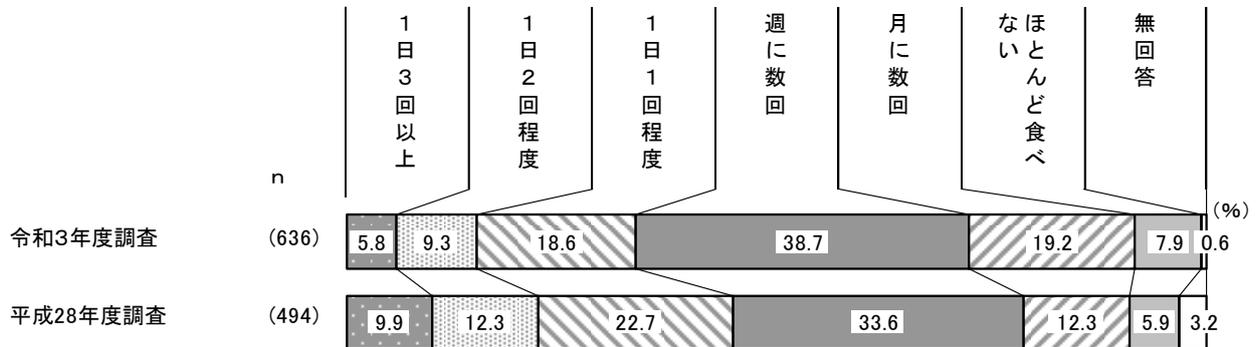


5 高校生

(イ) 果物

【前回調査との比較】

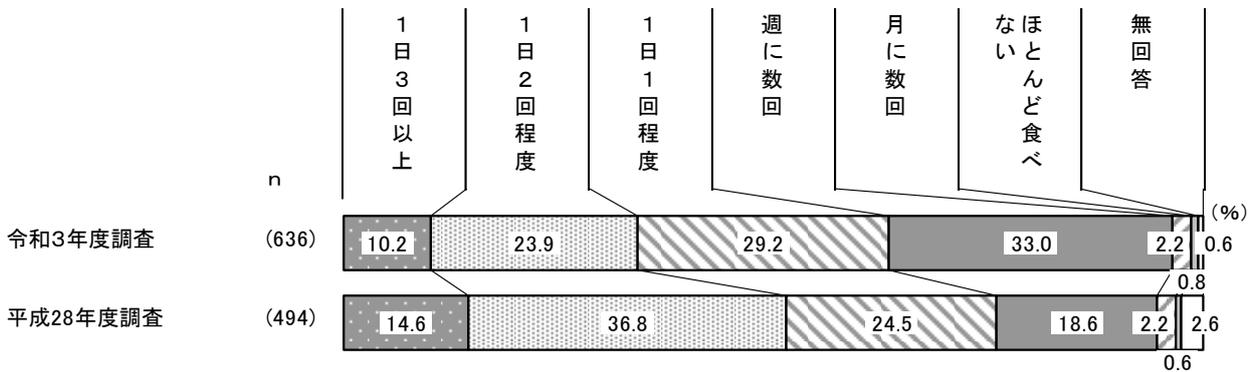
平成 28 年度調査と比較すると、「週に数回」「月に数回」の割合が増加しています。



(ウ) 油脂等を使った料理

【前回調査との比較】

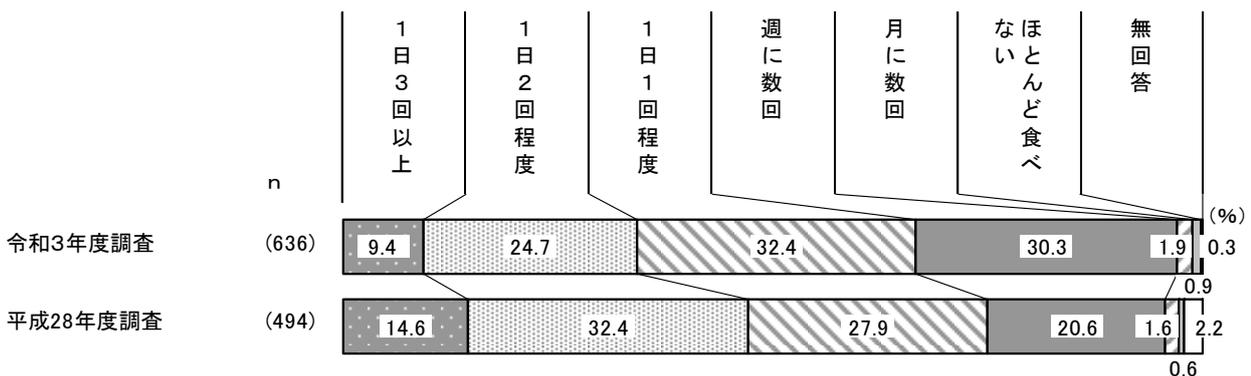
平成 28 年度調査と比較すると、「週に数回」の割合が増加しています。一方、「1日2回程度」の割合が減少しています。



(エ) 脂肪の多い肉類

【前回調査との比較】

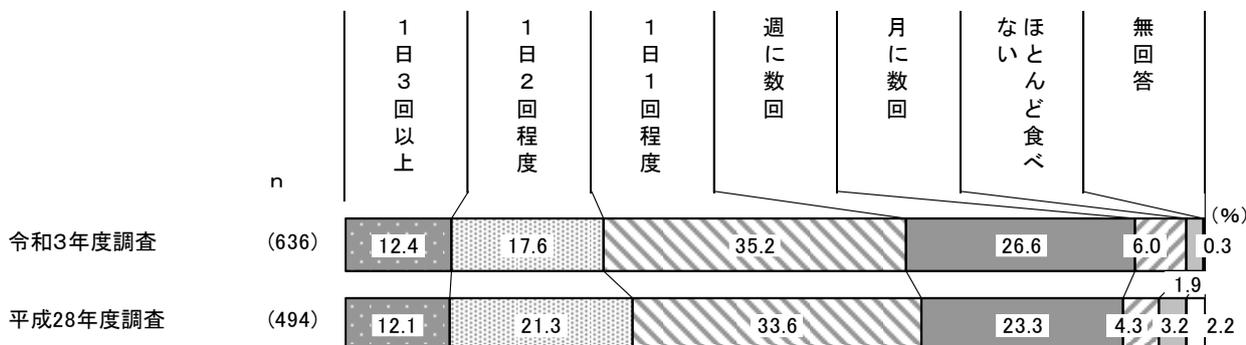
平成 28 年度調査と比較すると、「週に数回」の割合が増加しています。一方、「1日3回以上」「1日2回程度」の割合が減少しています。



(オ) 菓子・甘い飲みもの

【前回調査との比較】

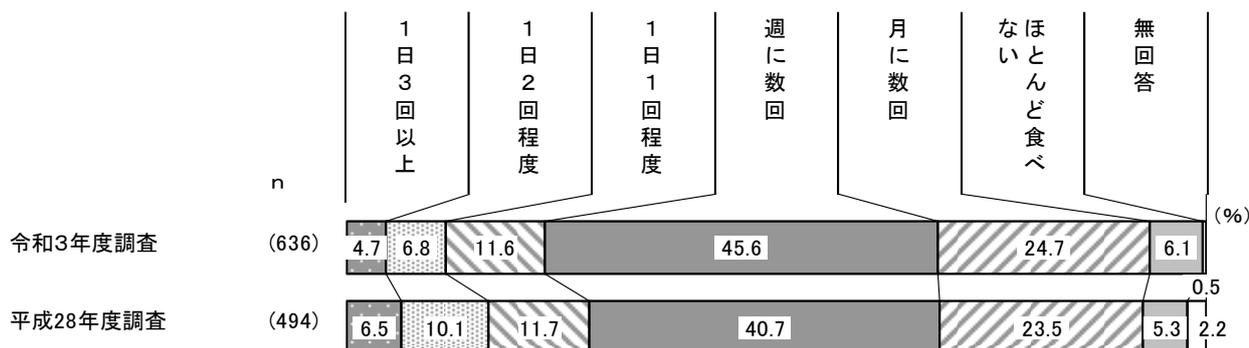
平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



(カ) インスタント食品、コンビニやスーパーの弁当などや、外食（ファーストフードを含む）

【前回調査との比較】

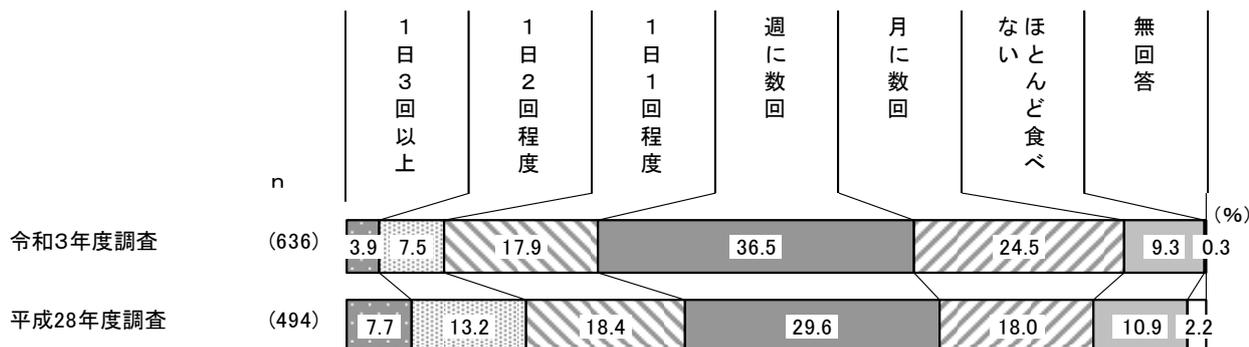
平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



(キ) 塩分の多い食品

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、「週に数回」「月に数回」の割合が増加しています。一方、「1日2回程度」の割合が減少しています。

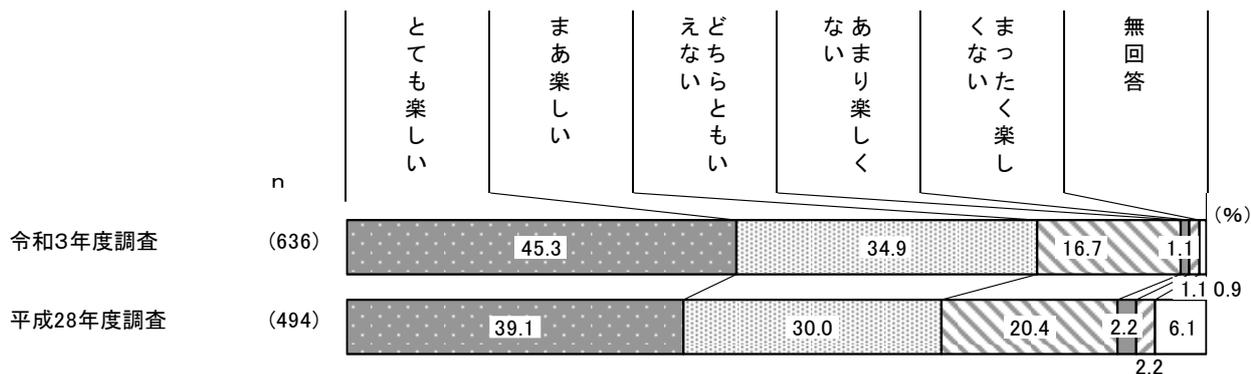


5 高校生

問9 食事の時間は楽しいですか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

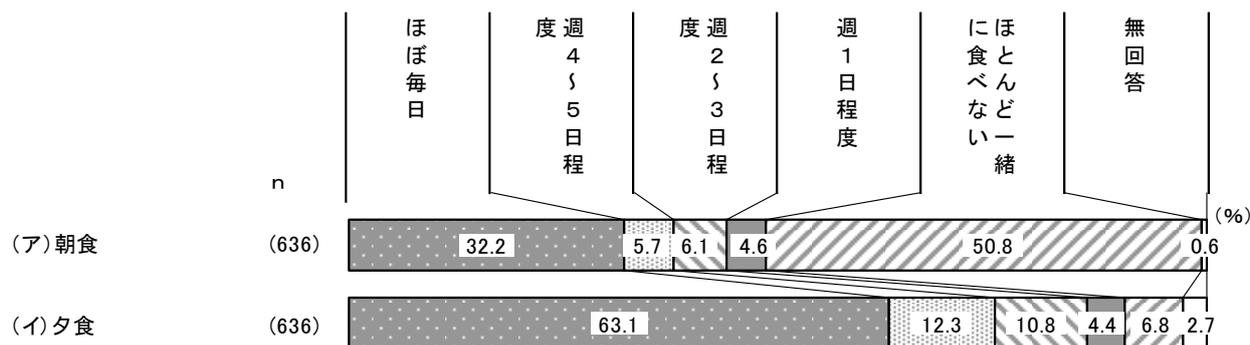
「とても楽しい」と「まあ楽しい」を合わせた“楽しい”の割合が80.2%、「あまり楽しくない」と「まったく楽しくない」を合わせた“楽しくない”の割合が2.2%となっています。また、「どちらともいえない」の割合が16.7%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「とても楽しい」と「まあ楽しい」を合わせた“楽しい”の割合が増加しています。



問10 家族と一緒に、朝食及び夕食を食べていますか。それぞれについてお答えください。【(ア)・(イ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

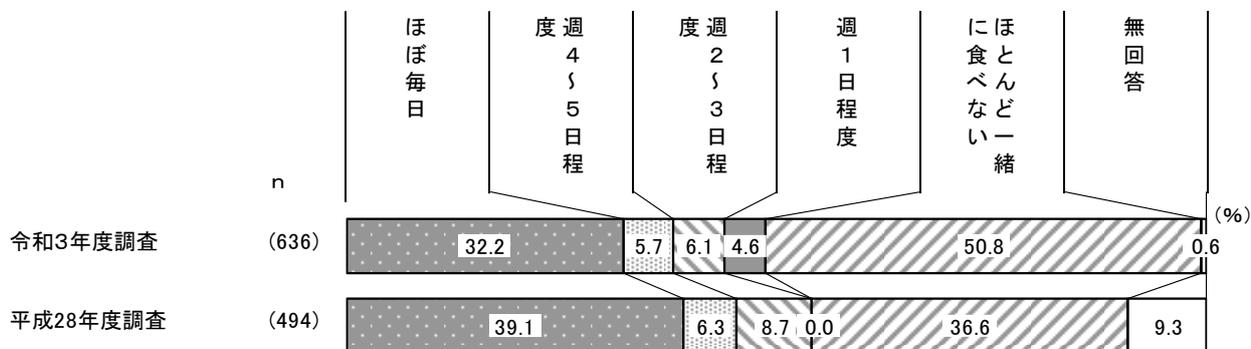
『(ア) 朝食』で「ほとんど一緒に食べない」の割合が高くなっています。また、『(イ) 夕食』で「ほぼ毎日」「週4～5日程度」の割合が高くなっています。



朝食

【前回調査との比較】

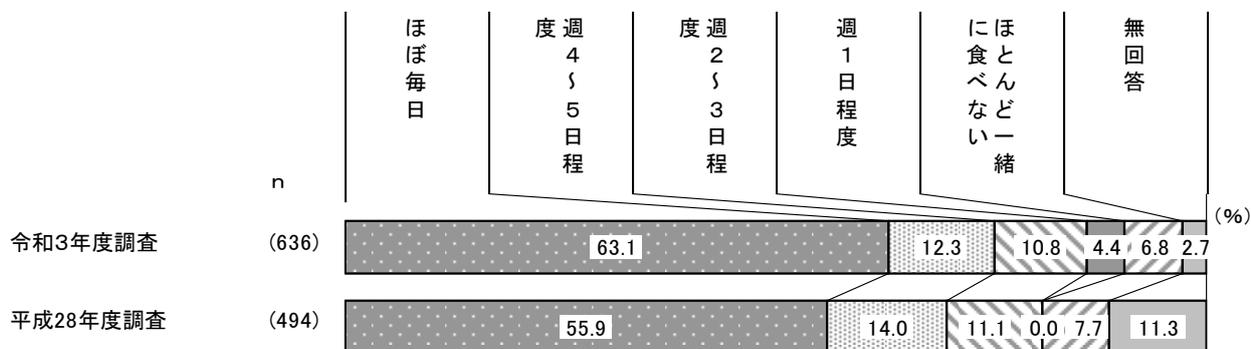
平成 28 年度調査と比較すると、「ほとんど一緒に食べない」の割合が増加しています。一方、「ほぼ毎日」の割合が減少しています。



夕食

【前回調査との比較】

平成 28 年度調査と比較すると、「ほぼ毎日」の割合が増加しています。

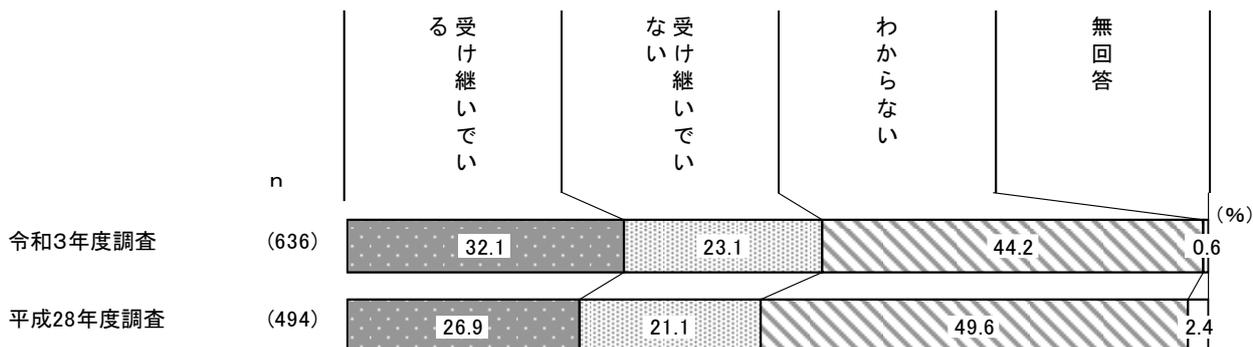


5 高校生

問 11 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受けつがれてきた料理や味（おせち料理、おぞうになど）、箸づかいなどの食べ方・作法を受けついでいますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「わからない」の割合が44.2%と最も高く、次いで「受け継いでいる」の割合が32.1%、「受け継いでいない」の割合が23.1%となっています。

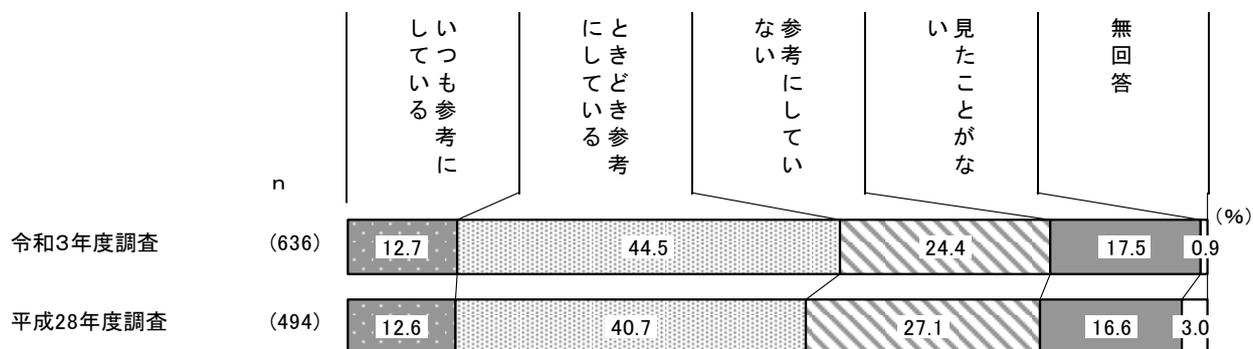
平成28年度調査と比較すると、「受け継いでいる」の割合が増加しています。一方、「わからない」の割合が減少しています。



問 12 日頃、コンビニ・スーパー・飲食店等で食品や料理を選ぶときに、栄養成分表示を参考にしていますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「いつも参考にしている」と「ときどき参考にしている」を合わせた“参考にしている”の割合が57.2%、「参考にしていない」の割合が24.4%となっています。また、「見たことがない」の割合が17.5%となっています。

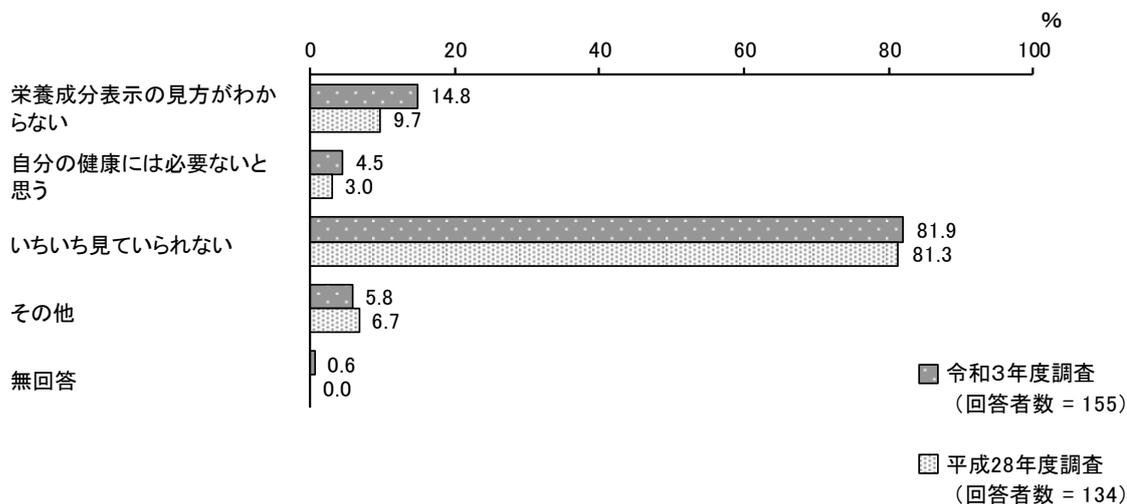
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



問 12-1 栄養成分表示を参考にしていない理由は何ですか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

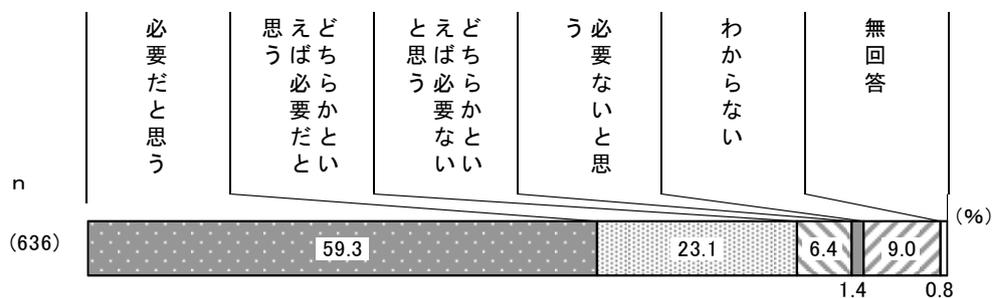
「いちいち見てもらえない」の割合が81.9%と最も高く、次いで「栄養成分表示の見方がわからない」の割合が14.8%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「病院、クリニックなど」「身近な人（家族、友人など）」「インターネット（市のホームページ以外）」の割合が増加しています。



問 13 コンビニ・スーパー・飲食店等において、栄養成分表示は必要だと思いますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「必要だと思う」と「どちらかといえば必要だと思う」を合わせた「必要だと思う」の割合が82.4%、「どちらかといえば必要ないと思う」と「必要ないと思う」を合わせた「必要ないと思う」の割合が7.8%となっています。



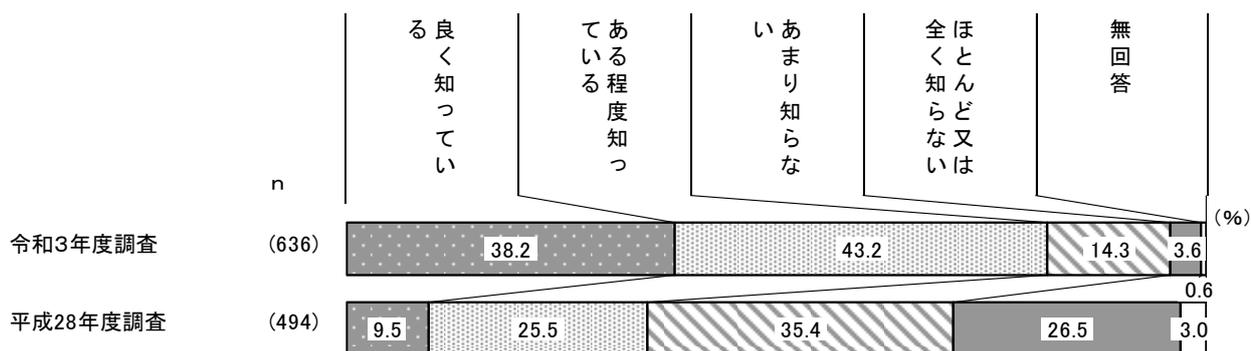
※平成28年度調査では、この設問はありませんでした。

5 高校生

問 14 日本では食べられるのに廃棄される食品である「食品ロス」の年間発生量約 600 万トンのうち約 5 割が家庭から発生しており、資源・環境等の観点から大きな問題となっています。あなたはこうした「食品ロス」が問題になっていることを知っていますか。【あてはまる番号 1 つだけに○をつけてください】

「良く知っている」と「ある程度知っている」を合わせた“知っている”の割合が 81.4%、「あまり知らない」と「ほとんど又は全く知らない」を合わせた“知らない”の割合が 17.9%となっています。

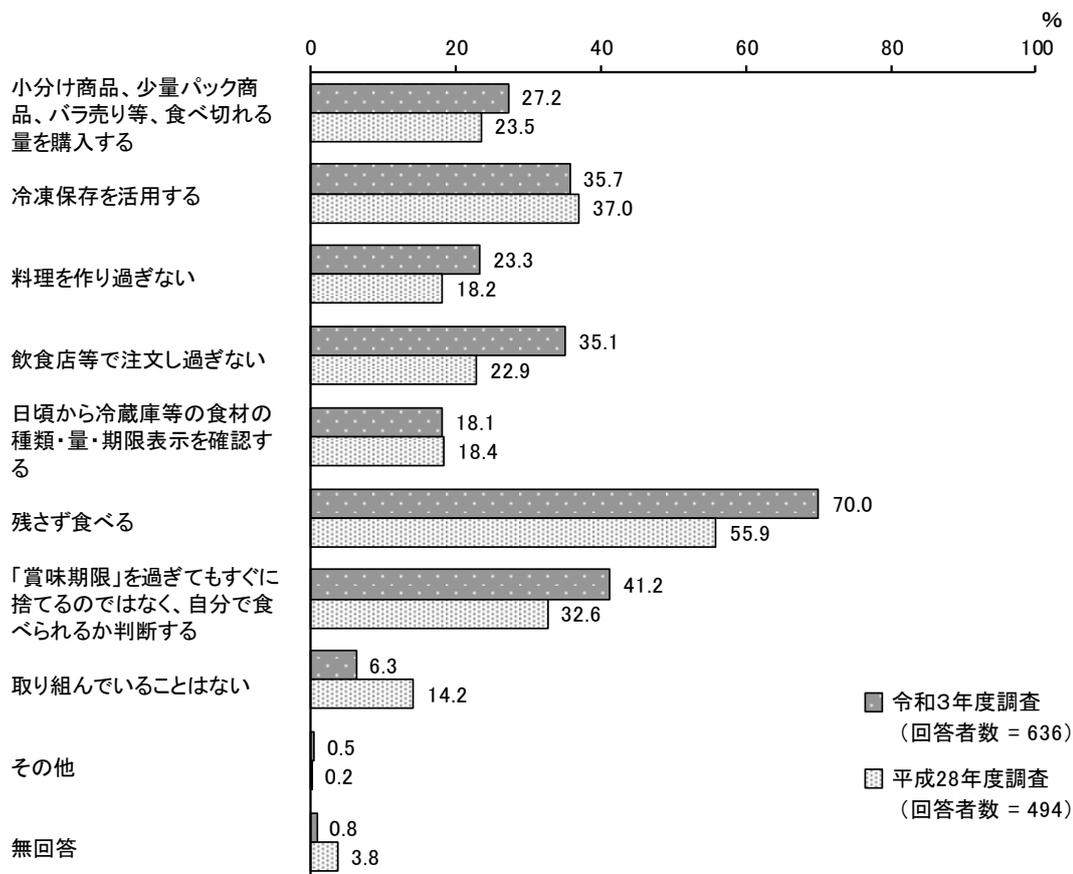
平成 28 年度調査と比較すると、“知っている”の割合が増加しています。



問 15 「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「残さず食べる」の割合が 70.0%と最も高く、次いで「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」の割合が 41.2%、「冷凍保存を活用する」の割合が 35.7%となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、「料理を作り過ぎない」「飲食店等で注文し過ぎない」「残さず食べる」「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」の割合が増加しています。一方、「取り組んでいることはない」の割合が減少しています。



5 高校生

(4) 運動の様子と休養やこころの健康について

問 16 あなたは、1日にどのくらい身体を動かしていますか。(歩行、自転車、掃除、階段ののぼりおり、子どもと遊ぶなど)
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「1時間以上1時間30分未満」の割合が29.4%と最も高く、次いで「2時間以上」の割合が28.8%、「30分以上1時間未満」の割合が17.0%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



問 17 体育の授業以外に、「息が少しはずむ程度」の30分以上の運動を、どれくらいしていますか。(部活動や習い事、身体を動かす遊びなどでの活動時間は、これに含みます)【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「週3回以上している」の割合が37.4%と最も高く、次いで「ほとんどしていない(年に数回程度)」の割合が19.2%、「週1回程度している」の割合が18.9%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。

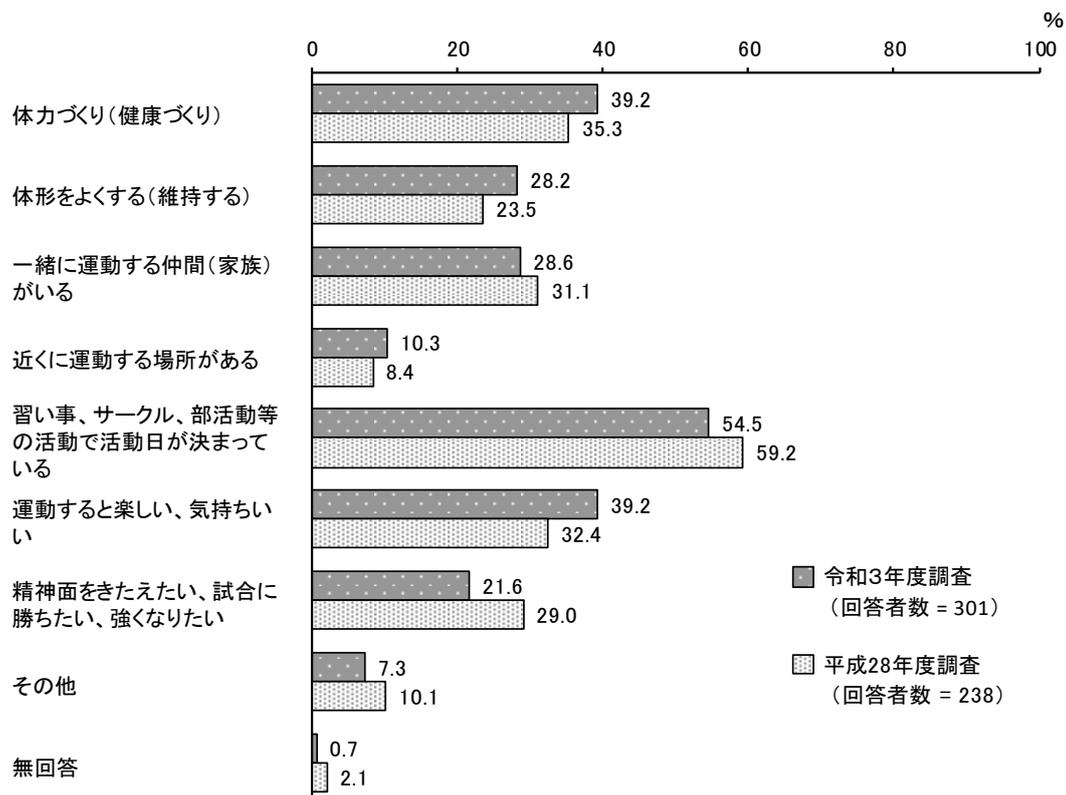


問 17-1 続けられている理由は何ですか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「習い事、サークル、部活動等の活動で活動日が決まっている」の割合が 54.5%と最も高く、次いで「体力づくり（健康づくり）」、「運動すると楽しい、気持ちいい」の割合が 39.2%となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、「運動すると楽しい、気持ちいい」の割合が増加しています。一方、「精神面をきたえたい、試合に勝ちたい、強くなりたい」の割合が減少しています。

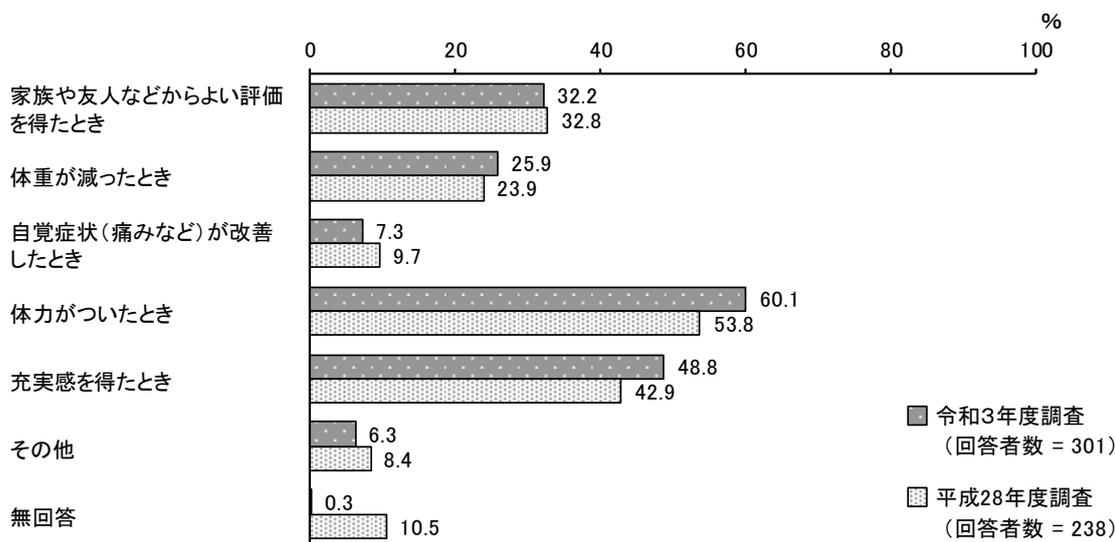


5 高校生

問 17-2 運動の効果を感じる時はどんな時ですか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「体力がついたとき」の割合が60.1%と最も高く、次いで「充実感を得たとき」の割合が48.8%、「家族や友人などからよい評価を得たとき」の割合が32.2%となっています。

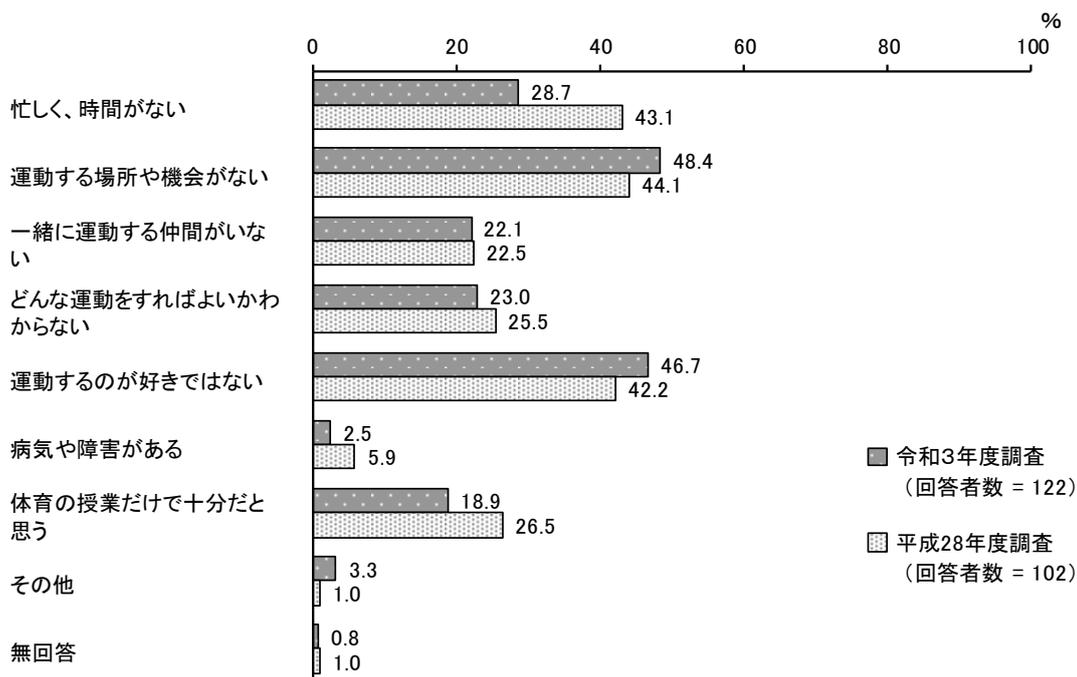
平成28年度調査と比較すると、「体力がついたとき」「充実感を得たとき」の割合が増加しています。



問 17-3 運動をほとんどしていない理由は何ですか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

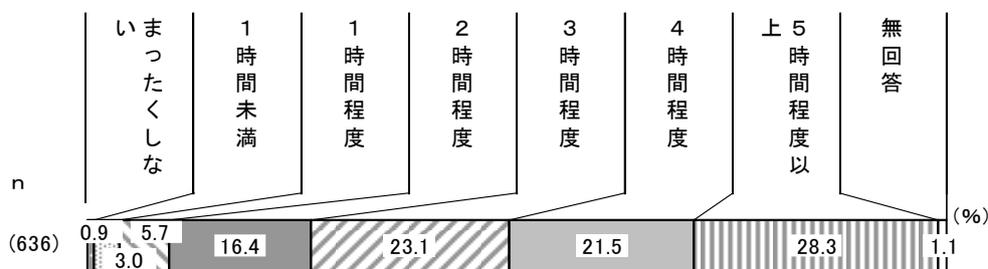
「運動する場所や機会がない」の割合が48.4%と最も高く、次いで「運動するのが好きではない」の割合が46.7%、「忙しく、時間がない」の割合が28.7%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「忙しく、時間がない」「体育の授業だけで十分だと思う」の割合が減少しています。



問 18 平均して、1日にどのくらいテレビをみたり、ゲームをしたり、インターネットで遊んだりしていますか。

「5時間程度以上」の割合が28.3%と最も高く、次いで「3時間程度」の割合が23.1%、「4時間程度」の割合が21.5%となっています。

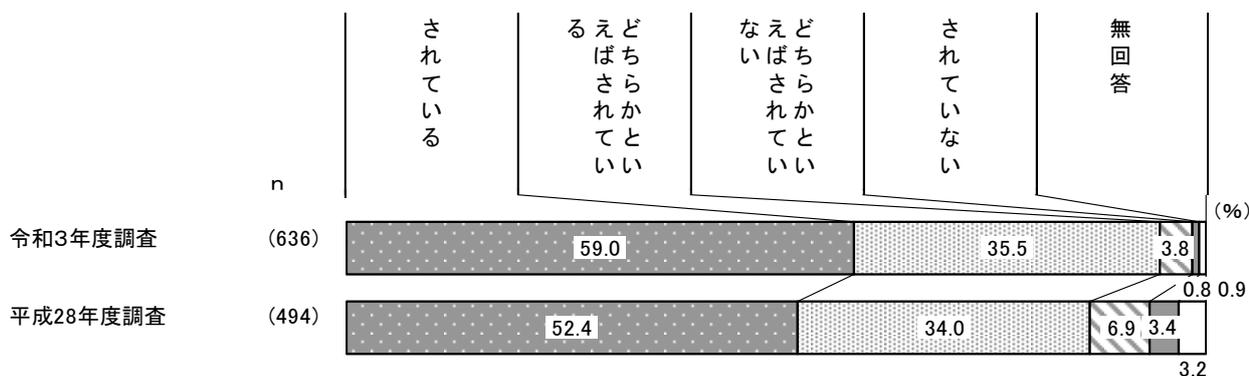


※平成28年度調査では、この設問はありませんでした。

問 19 家族や友人から大切にされていると感じますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「されている」と「どちらかといえばされている」を合わせた“されている”の割合が94.5%、「どちらかといえばされていない」と「されていない」を合わせた“されていない”の割合が4.6%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「されている」と「どちらかといえばされている」を合わせた“されている”の割合が増加しています。



5 高校生

問 20 最近1か月間に、ストレスを感じたことがありましたか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「まったくなかった」と「ほとんどなかった」を合わせた“なかった”の割合が13.8%、「少しはあった」「しばしばあった」「常にあった」を合わせた“あった”の割合が85.1%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【男女学年別】

男女学年別で見ると、他に比べ、高2女子で「少しはあった」「しばしばあった」「常にあった」を合わせた“あった”の割合が高くなっています。

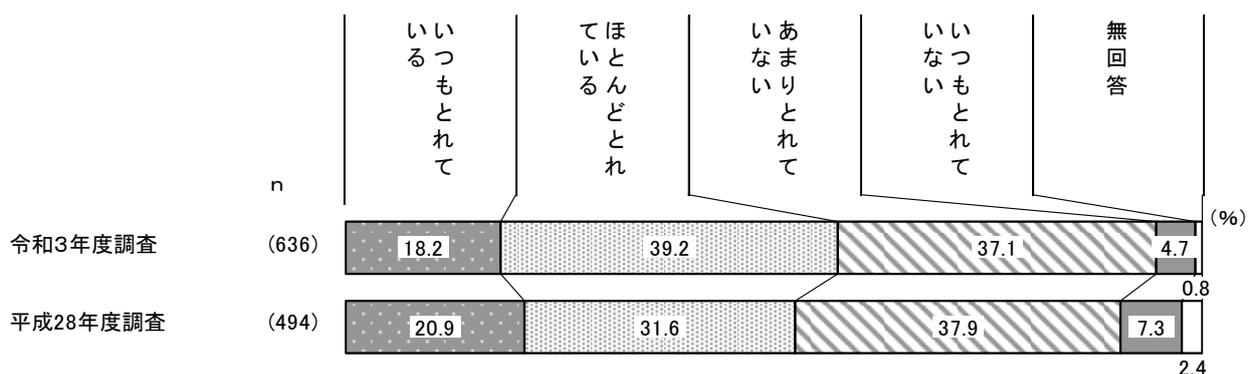
単位：%

区分	回答者数(件)	まったくなかった	ほとんどなかった	少しはあった	しばしばあった	常にあった	無回答
高1男子	160	7.5	8.8	35.0	27.5	18.8	2.5
高2男子	140	5.7	12.9	38.6	23.6	18.6	0.7
高1女子	167	3.6	9.6	37.7	28.7	20.4	—
高2女子	147	0.7	5.4	28.6	31.3	32.7	1.4

問 21 睡眠による休養が十分にとれていますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「いつもとれている」と「ほとんどとれている」を合わせた“とれている”の割合が 57.4%、
「あまりとれていない」と「いつもとれていない」を合わせた“とれていない”の割合が 41.8%
となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。



【男女学年別】

男女学年別で見ると、他に比べ、高1女子で「あまりとれていない」と「いつもとれていない」を合わせた“とれていない”の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	いつもとれている	ほとんどとれている	あまりとれていない	いつもとれていない	無回答
高1男子	160	22.5	40.6	31.3	4.4	1.3
高2男子	140	19.3	44.3	31.4	4.3	0.7
高1女子	167	12.6	37.1	43.7	6.6	—
高2女子	147	19.7	35.4	39.5	4.1	1.4

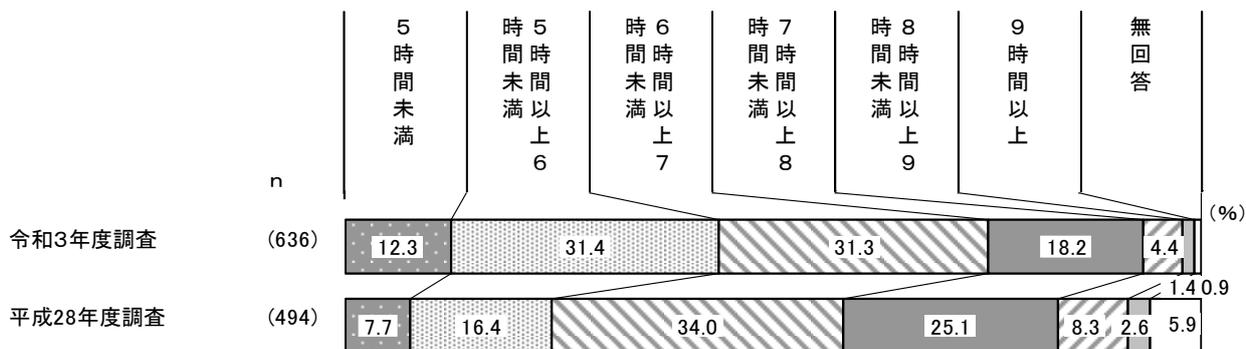
5 高校生

問 22 平均睡眠時間は、何時間ですか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「5時間以上6時間未満」の割合が31.4%と最も高く、次いで「6時間以上7時間未満」の割合が31.3%、「7時間以上8時間未満」の割合が18.2%となっています。

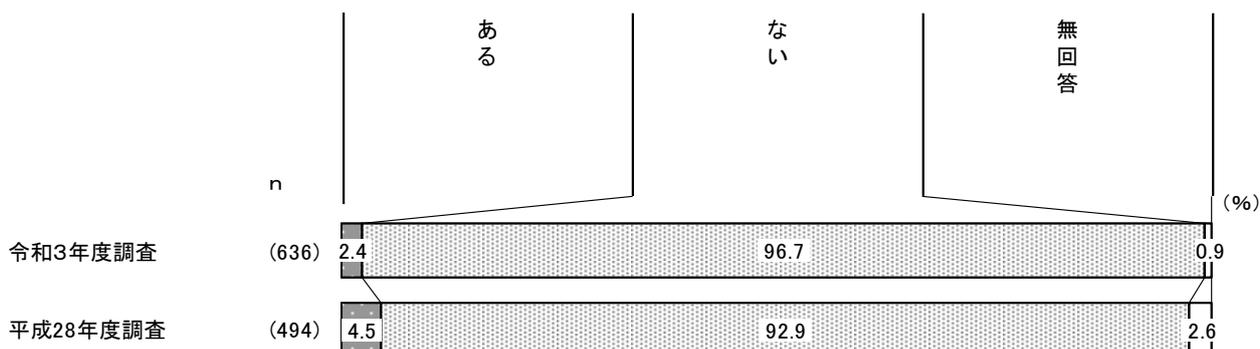
平成28年度調査と比較すると、「5時間以上6時間未満」の割合が増加しています。一方、「7時間以上8時間未満」の割合が減少しています。



問 23 最近1か月間に、睡眠を助けるための薬（睡眠薬、精神安定剤など）を使ったことはありますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ある」の割合が2.4%、「ない」の割合が96.7%となっています。

平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。

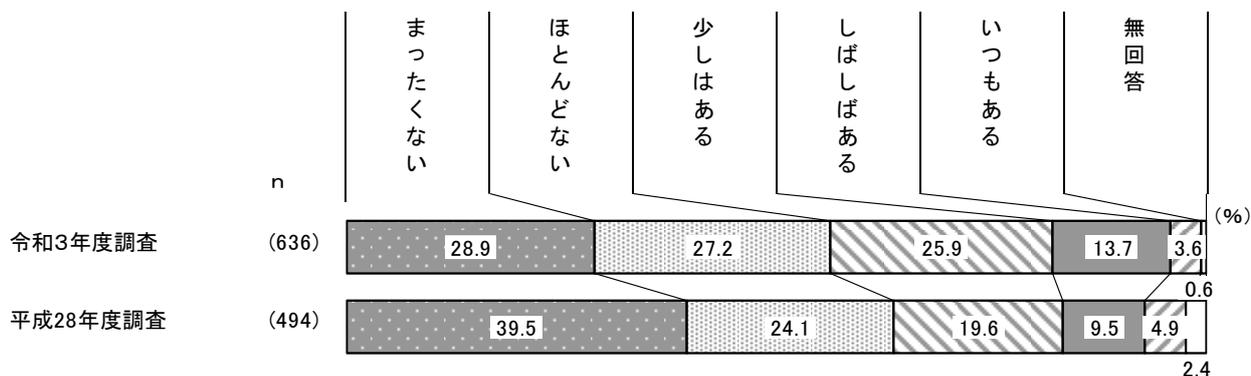


問 24 ゆううつで、生きていくのがつらくなる時がありますか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「まったくない」と「ほとんどない」を合わせた“ない”の割合が56.1%、「少しはある」「しばしばある」「いつもある」を合わせた“ある”の割合が43.2%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「少しはある」「しばしばある」「いつもある」を合わせた“ある”の割合が増加しています。



【男女学年別】

男女学年別で見ると、他に比べ、高2男子、高2女子で、「少しはある」「しばしばある」「いつもある」を合わせた“ある”の割合が高くなっています。

単位：%

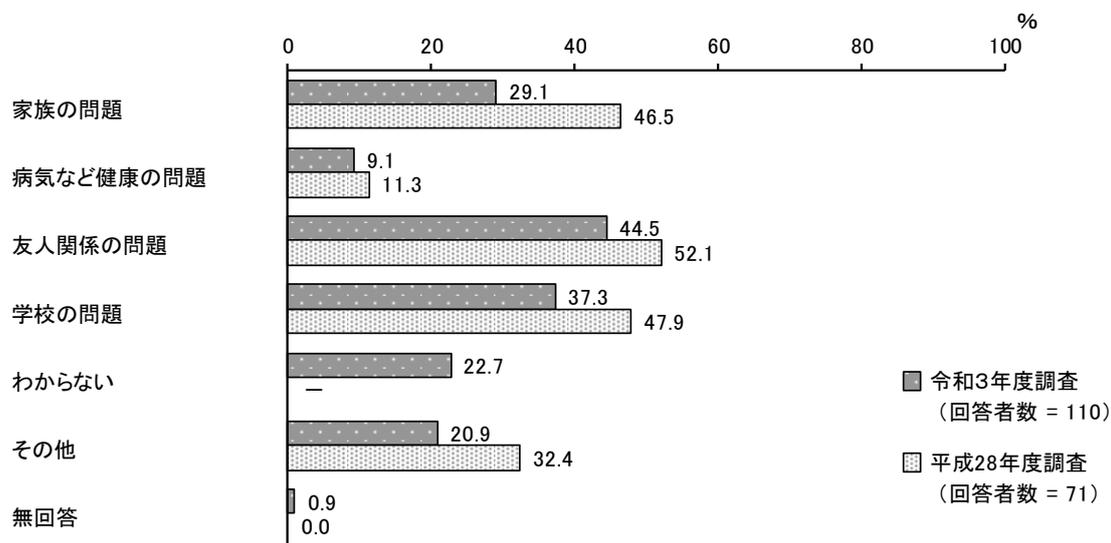
区分	回答者数(件)	まったくない	ほとんどない	少しはある	しばしばある	いつもある	無回答
高1男子	160	39.4	34.4	13.8	10.0	1.3	1.3
高2男子	140	34.3	27.9	20.7	15.0	2.1	—
高1女子	167	28.1	24.0	32.3	13.2	1.8	0.6
高2女子	147	12.2	23.8	38.8	16.3	8.8	—

5 高校生

問 24-1 ゆううつで、生きていくのがつらくなる理由や原因は何ですか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「友人関係の問題」の割合が44.5%と最も高く、次いで「学校の問題」の割合が37.3%、「家族の問題」の割合が29.1%となっています。

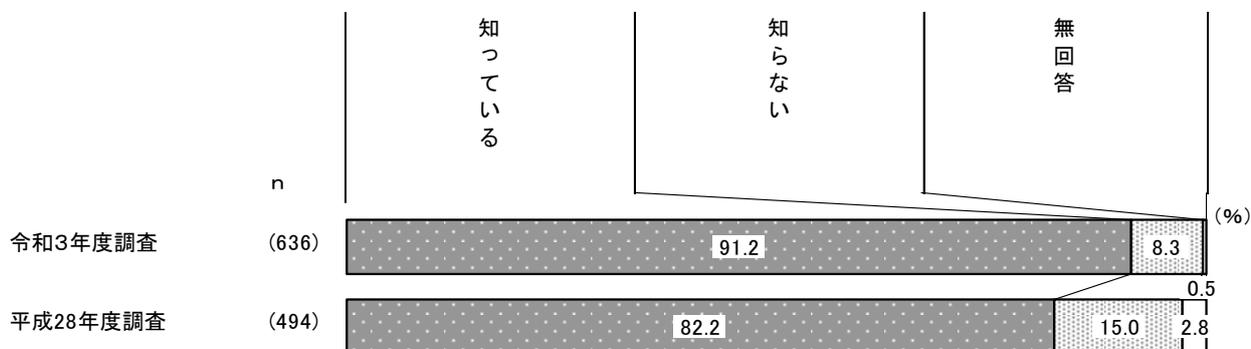
平成28年度調査と比較すると、「家族の問題」「友人関係の問題」「学校の問題」の割合が減少しています。



※平成28年度調査では「わからない」の選択肢はありませんでした。

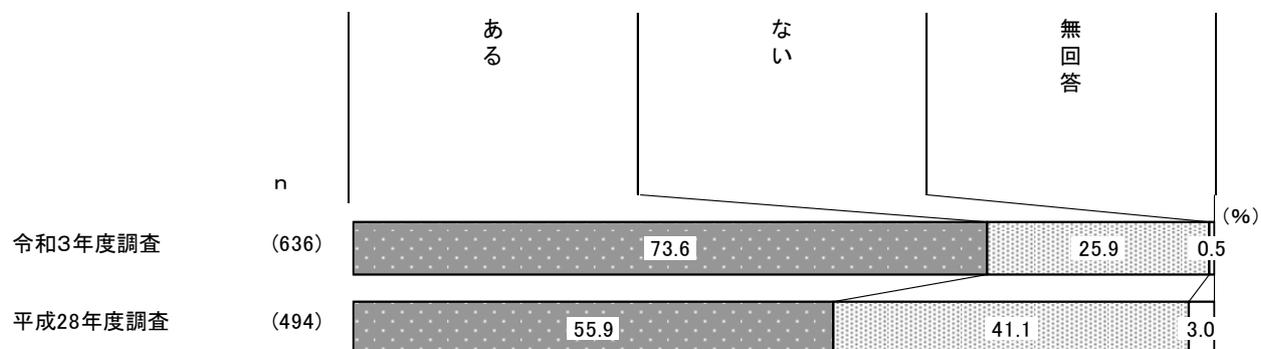
問 25 こころの病気はだれでもなる可能性があることを知っていますか。
【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

「知っている」の割合が91.2%、「知らない」の割合が8.3%となっています。
平成28年度調査と比較すると、「知っている」の割合が増加しています。



問 26 こころの健康について相談できる人や相談できる場所がありますか。
【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

「ある」の割合が73.6%、「ない」の割合が25.9%となっています。
平成28年度調査と比較すると、「ある」の割合が増加しています。

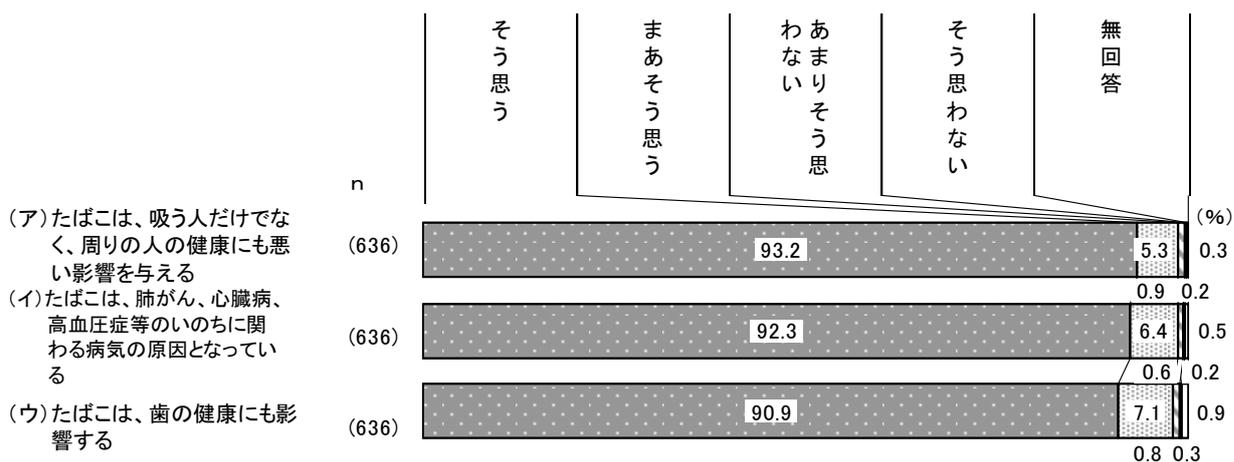


5 高校生

(5) たばことアルコールについて

問 27 以下のたばこにかかわる考え方のそれぞれについて、最も近いものの番号を選んでください。
 【(ア)～(ウ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

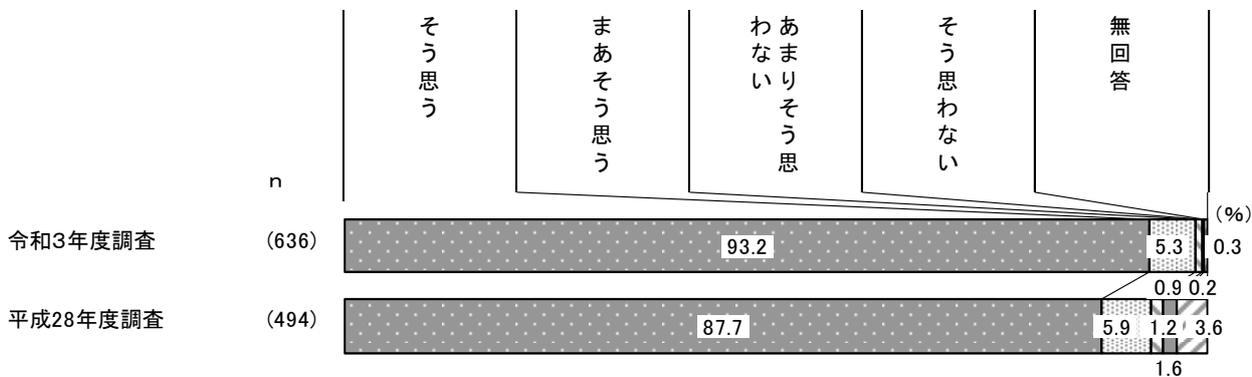
すべての項目で「そう思う」と「まあそう思う」を合わせた“思う”の割合が高くなっています。



(ア) たばこは、吸う人だけでなく、周りの人の健康にも悪い影響を与える

【前回調査との比較】

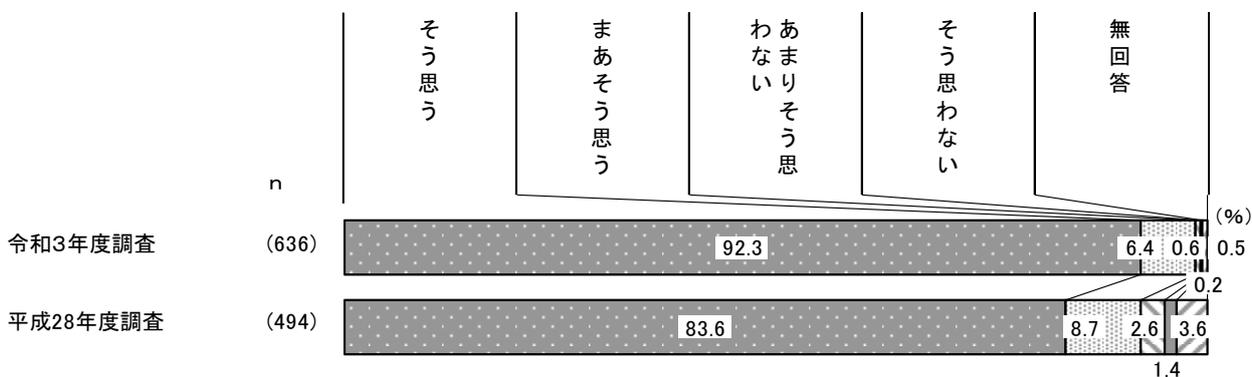
平成 28 年度調査と比較すると、「そう思う」と「まあそう思う」を合わせた“思う”の割合が増加しています。



(イ) たばこは、肺がん、心臓病、高血圧症等のいのちに関わる病気の原因となっている

【前回調査との比較】

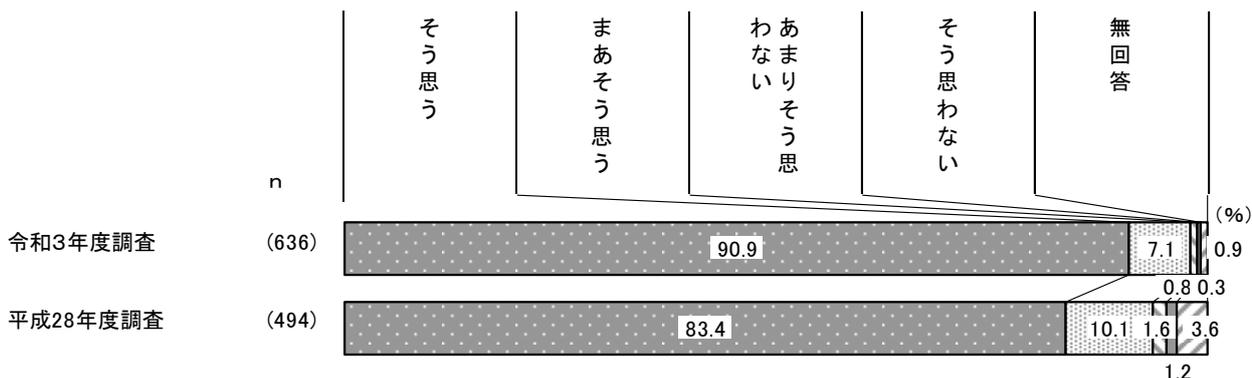
平成 28 年度調査と比較すると、「そう思う」と「まあそう思う」を合わせた“思う”の割合が増加しています。



(ウ) たばこは、歯の健康にも影響する

【前回調査との比較】

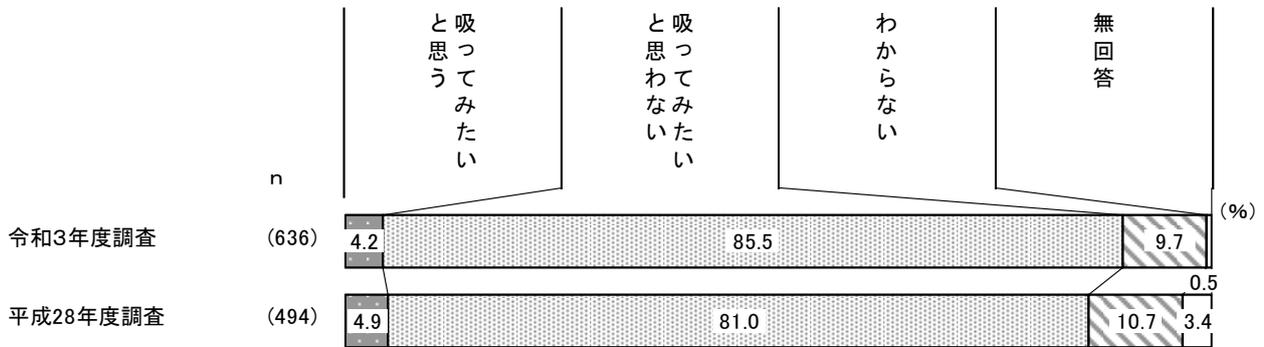
平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



5 高校生

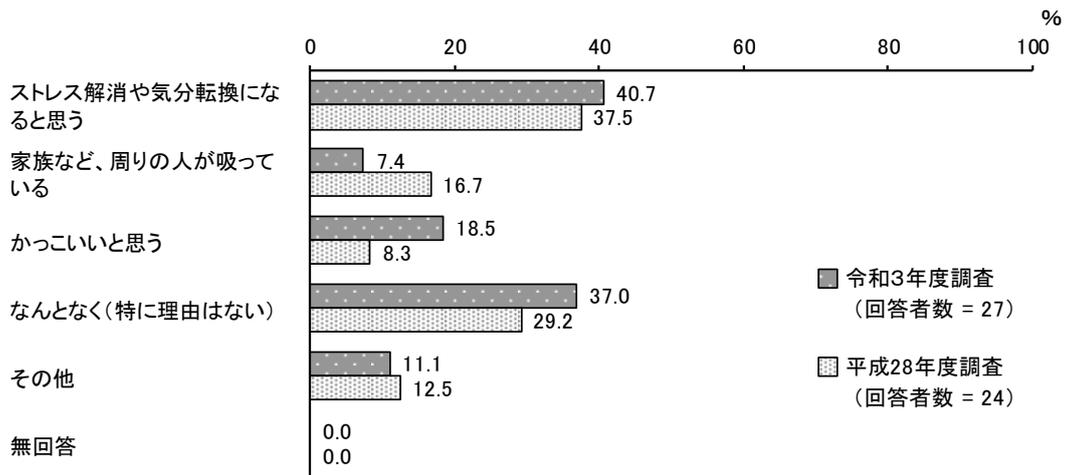
問 28 成人したら、たばこを吸ってみたいと思いますか。

「吸ってみたいと思わない」の割合が85.5%と最も高くなっています。
 平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



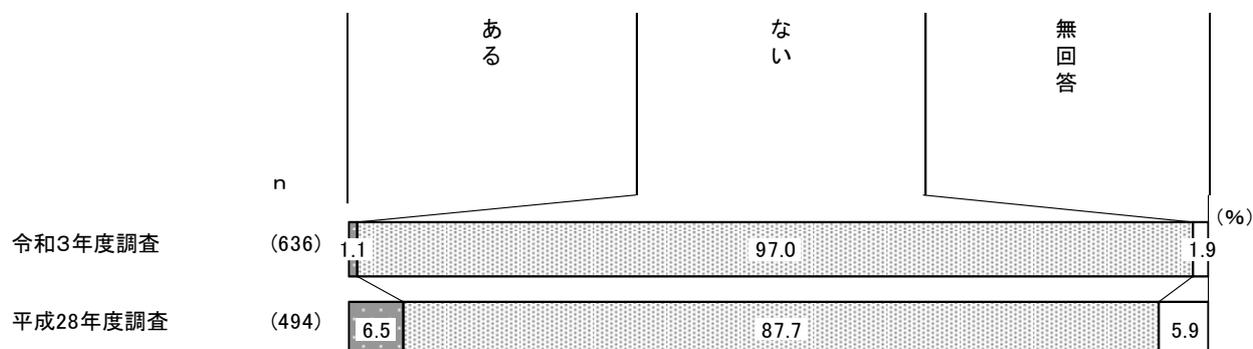
問 28-1 なぜ、たばこを吸ってみたいと思いますか。
 【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「ストレス解消や気分転換になると思う」の割合が40.7%と最も高く、次いで「なんとなく（特に理由はない）」の割合が37.0%、「かっこいいと思う」の割合が18.5%となっています。
 平成28年度調査と比較すると、「かっこいいと思う」「なんとなく（特に理由はない）」の割合が増加しています。一方、「家族など、周りの人が吸っている」の割合が減少しています。



問 29 たばこを吸った経験はありますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ある」の割合が1.1%、「ない」の割合が97.0%となっています。
平成28年度調査と比較すると、「ない」の割合が増加しています。



【男女学年別】

男女学年別でみると、大きな差異はみられません。

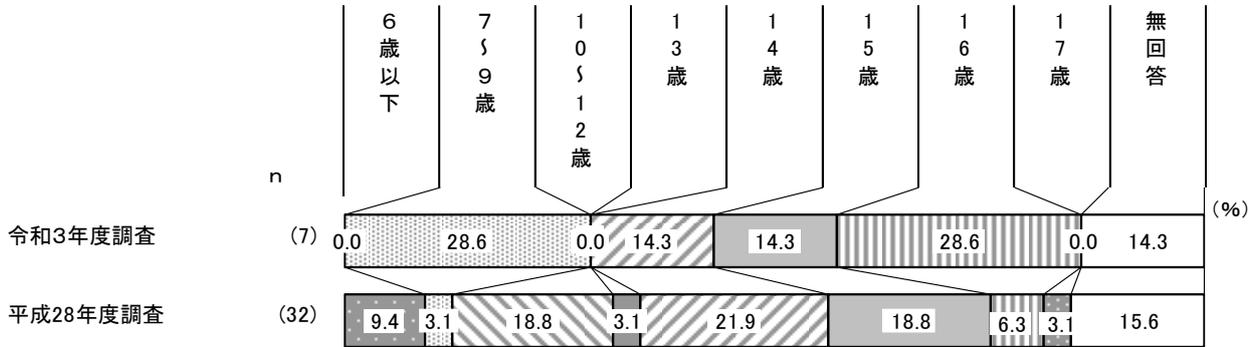
単位：%

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
高1男子	160	2.5	93.8	3.8
高2男子	140	0.7	97.9	1.4
高1女子	167	0.6	99.4	—
高2女子	147	0.7	98.0	1.4

5 高校生

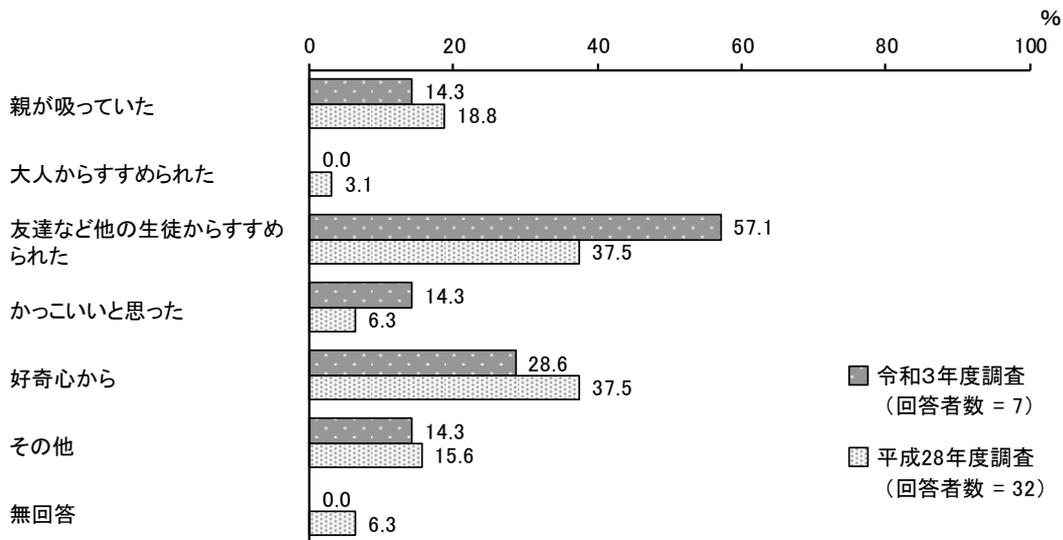
問 29-1 初めてたばこを吸ったのは、何歳のときですか。

「7～9歳」、「16歳」が2件となっています。「14歳」、「15歳」が1件となっています。



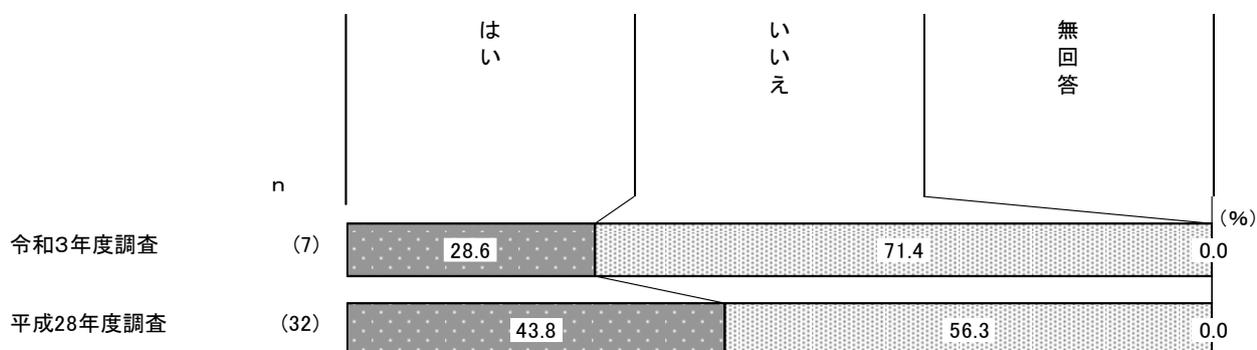
問 29-2 吸ったきっかけは何ですか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「友達など他の生徒からすすめられた」が4件となっています。「好奇心から」が2件、「親が吸っていた」、「かっこいいと思った」が1件となっています。



問 29-3 毎日たばこを吸っていますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

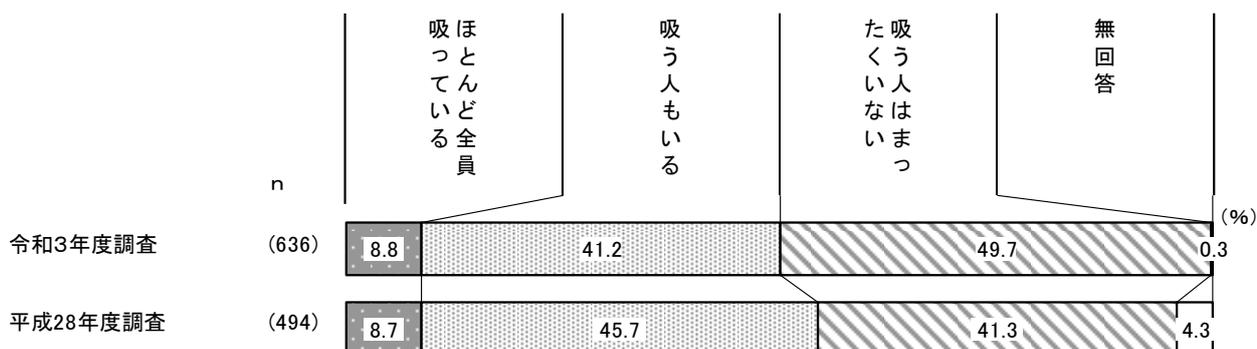
「はい」が2件、「いいえ」が5件となっています。



問 30 家族の中に、たばこを吸っている人はいますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「吸う人はまったくいない」の割合が 49.7%と最も高く、次いで「吸う人もいる」の割合が 41.2%となっています。

平成 28 年度調査と比較すると、「吸う人はまったくいない」の割合が増加しています。

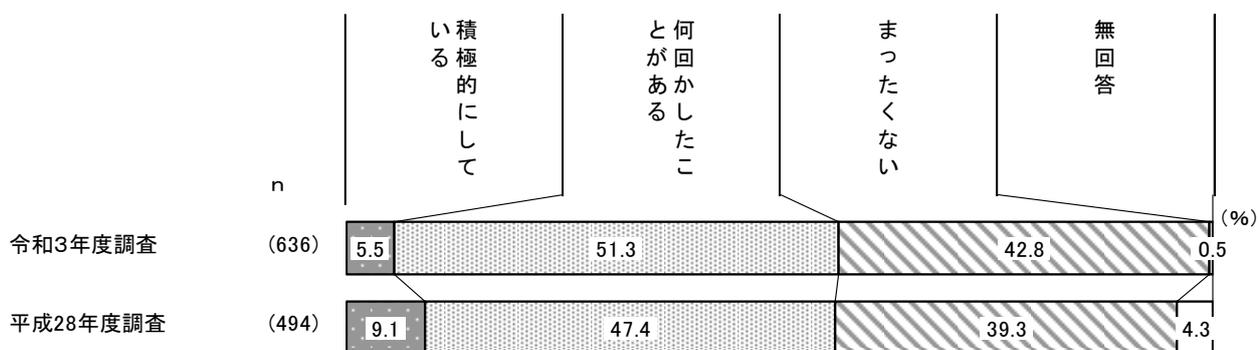


5 高校生

問 31 これまでに、喫煙や受動喫煙が健康に及ぼす影響について、家族と話したことはありますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「何回かしたことがある」の割合が51.3%と最も高く、次いで「まったくない」の割合が42.8%となっています。

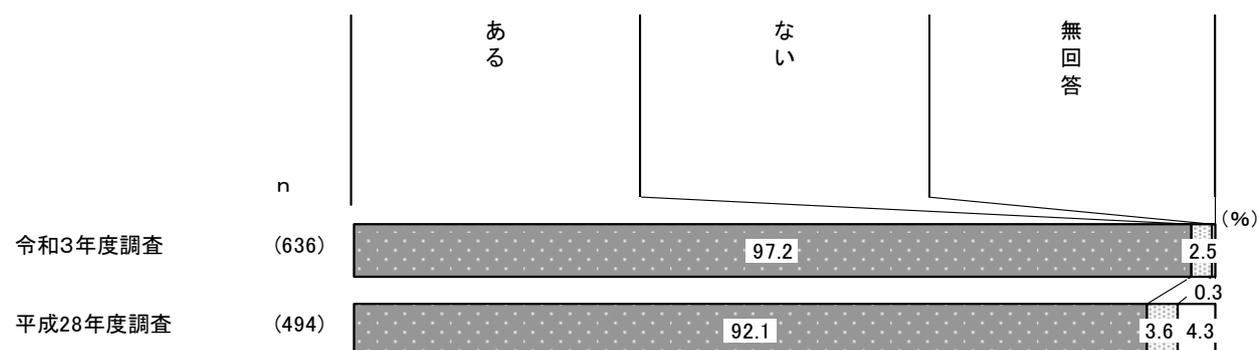
平成28年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



問 32 これまでに、喫煙や受動喫煙が健康に及ぼす影響について、授業などで先生から聞いたことはありますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ある」の割合が97.2%、「ない」の割合が2.5%となっています。

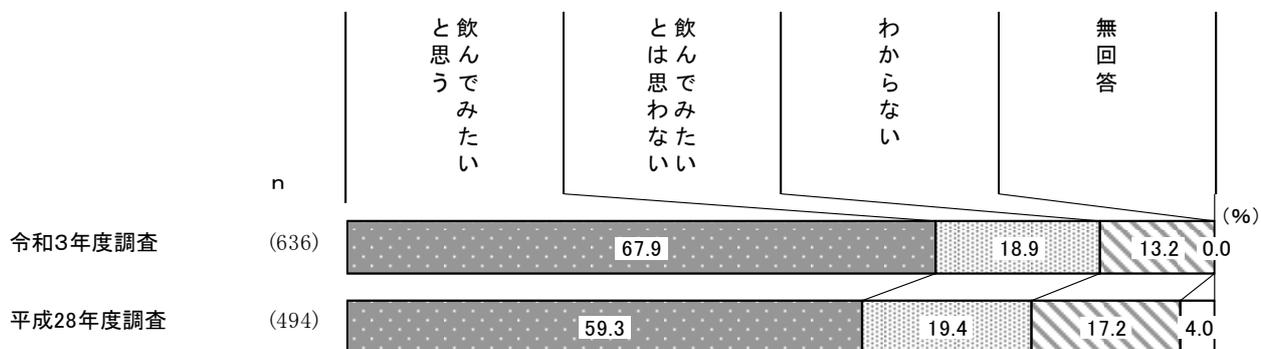
平成28年度調査と比較すると、「ある」の割合が増加しています。



問 33 成人したら、お酒を飲んでみたいと思いますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「飲んでみたいと思う」の割合が67.9%と最も高く、次いで「飲んでみたいとは思わない」の割合が18.9%、「わからない」の割合が13.2%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「飲んでみたいと思う」の割合が増加しています。



【男女学年別】

男女学年別で見ると、他に比べ、高1男子、高2女子で「飲んでみたいと思う」の割合が高くなっています。

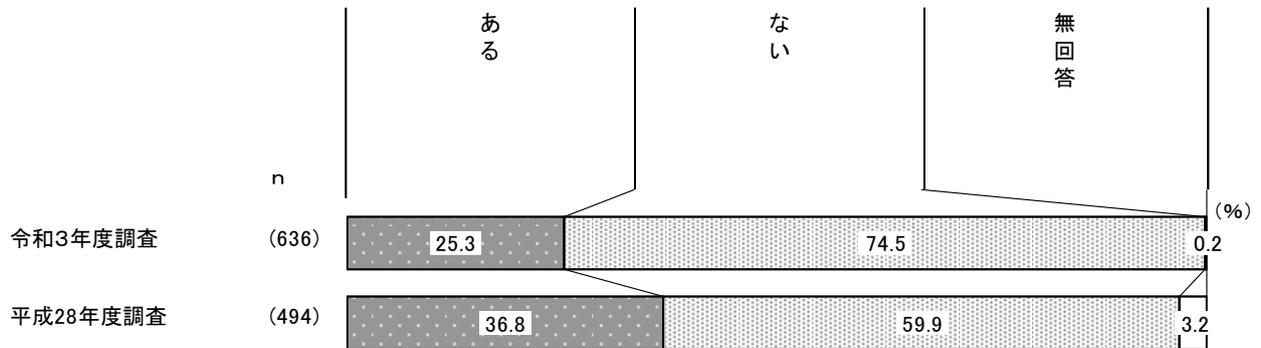
単位：%

区分	回答者数(件)	飲んでみたいと思う	飲んでみたいとは思わない	わからない	無回答
高1男子	160	70.6	13.8	15.6	—
高2男子	140	62.1	25.7	12.1	—
高1女子	167	65.3	20.4	14.4	—
高2女子	147	73.5	18.4	8.2	—

5 高校生

問 34 大人からお酒をすすめられたことがありますか。
 【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ある」の割合が25.3%、「ない」の割合が74.5%となっています。
 平成28年度調査と比較すると、「ない」の割合が増加しています。



【男女学年別】

男女学年別で見ると、他に比べ、高1女子で「ある」の割合が低くなっています。

単位：%

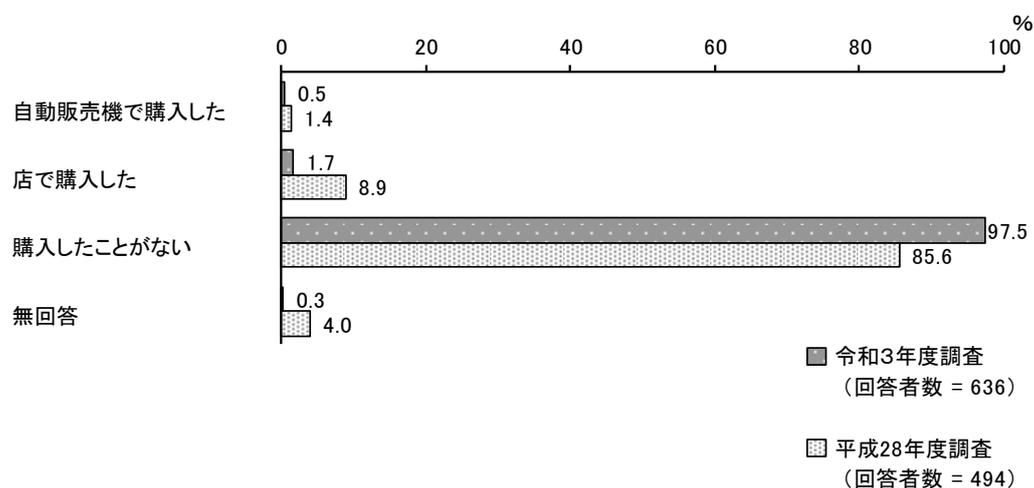
区分	回答者数(件)	ある	ない	無回答
高1男子	160	27.5	71.9	0.6
高2男子	140	29.3	70.7	—
高1女子	167	17.4	82.6	—
高2女子	147	26.5	73.5	—

問 35 お酒を購入したことがありますか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「購入したことがない」の割合が97.5%と最も高くなっています。

平成28年度調査と比較すると、「購入したことがない」の割合が増加しています。一方、「店で購入した」の割合が減少しています。



【男女学年別】

男女学年別で見ると、大きな差異はみられません。

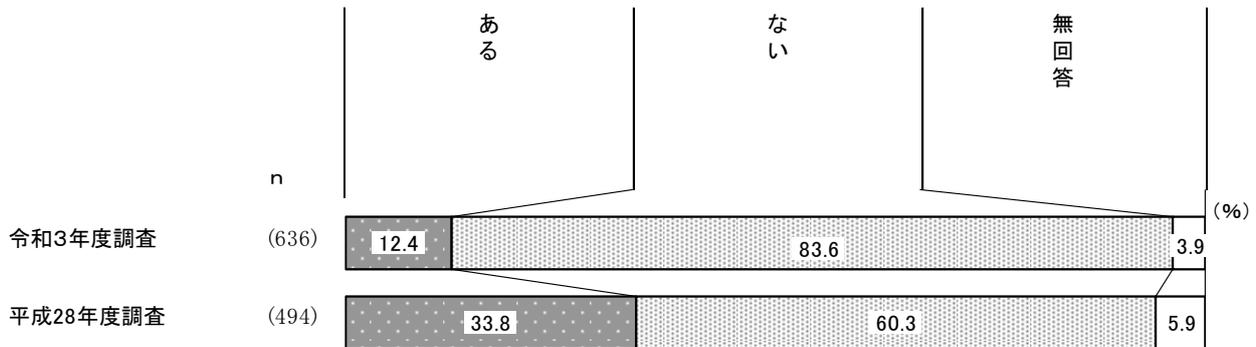
単位：%

区分	回答者数 (件)	自動販売機で購入した	店で購入した	購入したことがない	無回答
高1男子	160	0.6	2.5	95.6	1.3
高2男子	140	0.7	1.4	97.9	—
高1女子	167	—	2.4	97.6	—
高2女子	147	—	0.7	99.3	—

5 高校生

問 36 お酒を飲んだことがありますか。
 【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「ある」の割合が12.4%、「ない」の割合が83.6%となっています。
 平成28年度調査と比較すると、「ない」の割合が増加しています。



【男女学年別】

男女学年別でみると、大きな差異はみられません。

単位：%

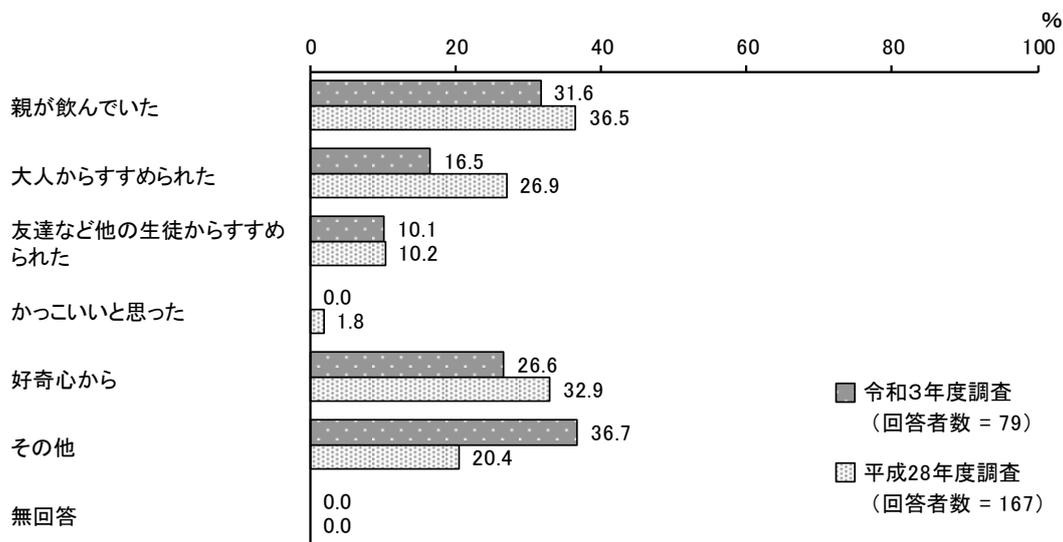
区分	回答者数(件)	ある	ない	無回答
高1男子	160	15.0	81.9	3.1
高2男子	140	14.3	81.4	4.3
高1女子	167	12.0	85.6	2.4
高2女子	147	8.8	85.7	5.4

問 36-1 お酒を飲んだきっかけは何ですか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「親が飲んでいて」の割合が31.6%と最も高く、次いで「好奇心から」の割合が26.6%、「大人からすすめられた」の割合が16.5%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「大人からすすめられた」「好奇心から」の割合が減少しています。

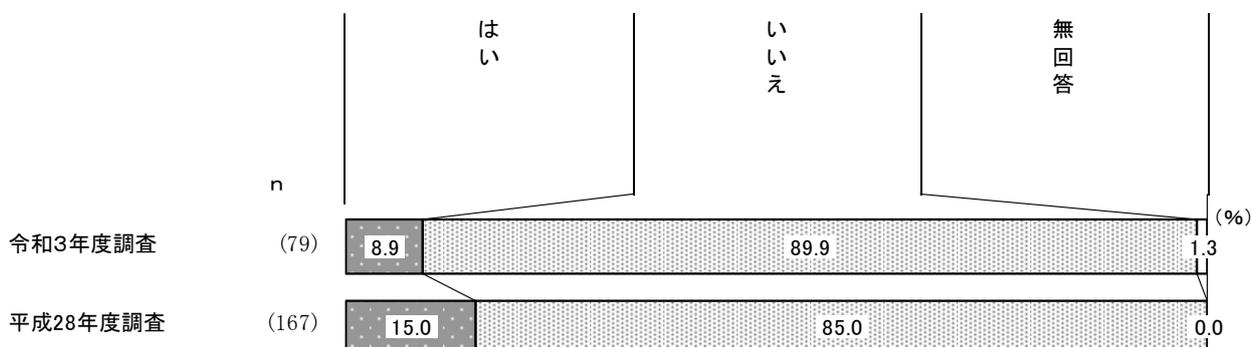


問 36-2 毎月1回以上お酒を飲んでいますか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

「はい」の割合が8.9%、「いいえ」の割合が89.9%となっています。

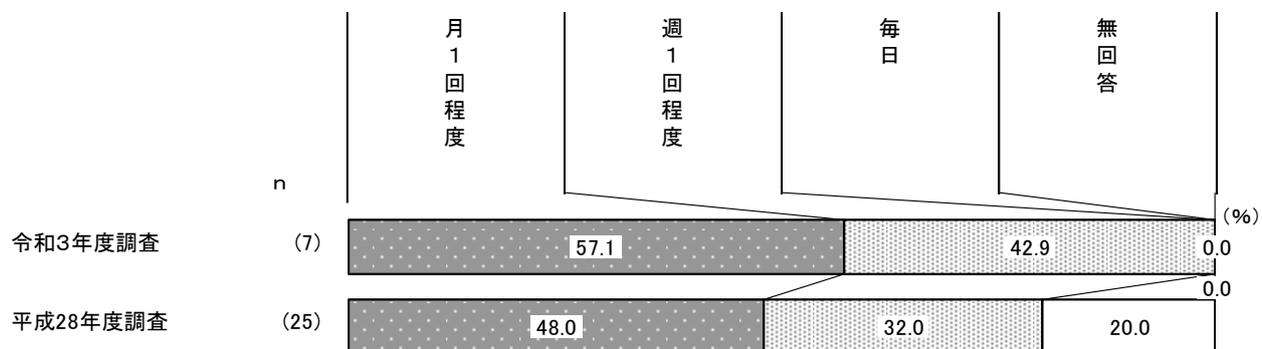
平成28年度調査と比較すると、「はい」の割合が減少しています。



5 高校生

問 36-2-1 どの程度お酒を飲みますか。
【あてはまる番号 1 つだけに○をつけてください】

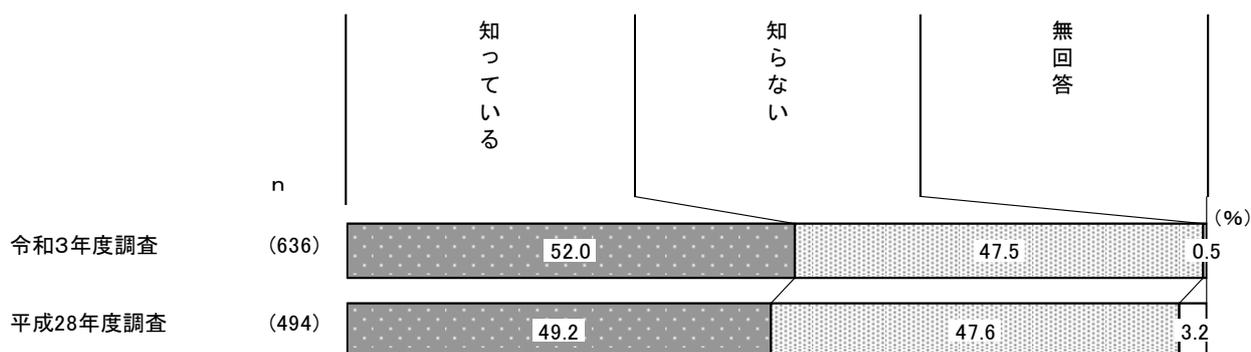
「月 1 回程度」が 4 件となっています。「週 1 回程度」が 3 件となっています。



(6) 災害時への備えについて

問 37 災害が発生した場合は状況に応じて避難所や救護所が小学校の体育館等に開設されます。あなたは、救護所が開設される場合があることを知っていますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

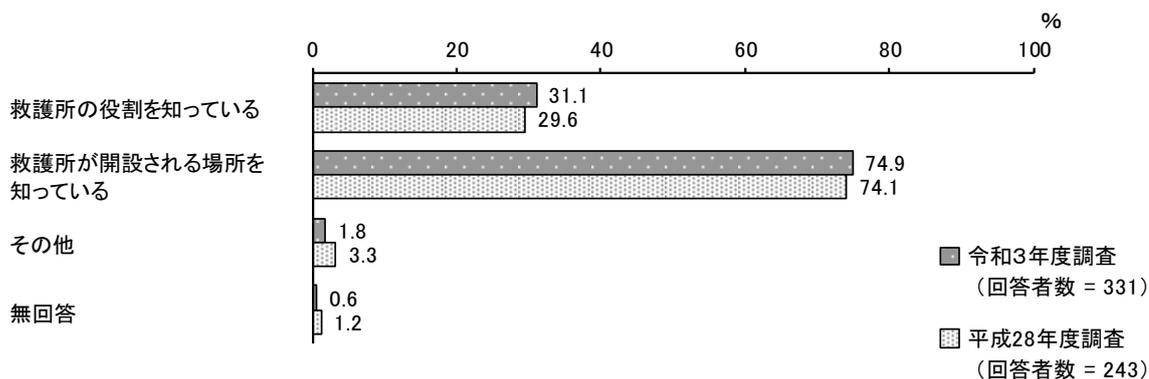
「知っている」の割合が 52.0%、「知らない」の割合が 47.5%となっています。
平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



問 37-1 あなたは、救護所についてどのようなことを知っていますか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「救護所の役割を知っている」の割合が 31.1%、「救護所が開設される場所を知っている」の割合が 74.9%となっています。

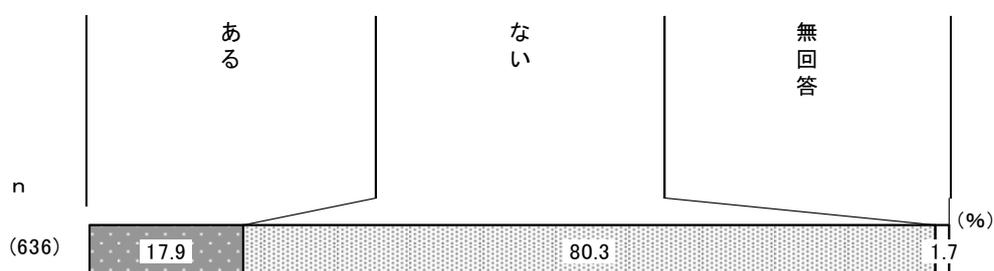
平成 28 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



5 高校生

問 38 いつも飲んでいる薬はありますか。

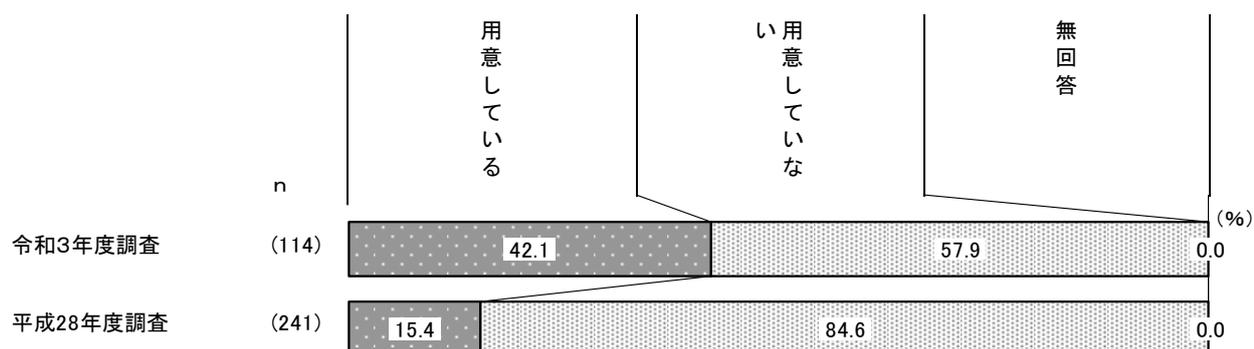
「ある」の割合が 17.9%、「ない」の割合が 80.3%となっています。



※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

問 38-1 災害発生に備えて、いつも飲んでいる薬を用意していますか。

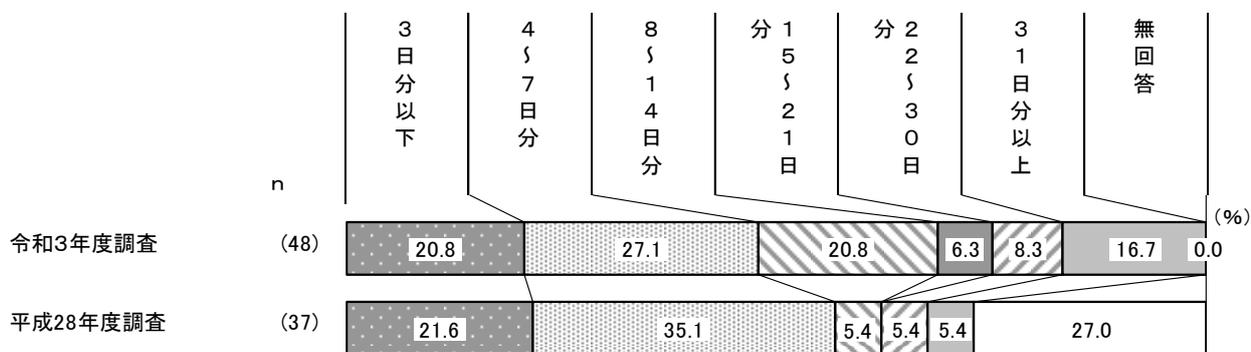
「用意している」の割合が 42.1%、「用意していない」の割合が 57.9%となっています。平成 28 年度調査と比較すると、「用意している」の割合が増加しています。



問 38-2 何日分用意していますか。

「4～7日分」の割合が27.1%と最も高く、次いで「3日分以下」、「8～14日分」の割合が20.8%となっています。

平成28年度調査と比較すると、「8～14日分」「15～21日分」「31日分以上」の割合が増加しています。一方、「4～7日分」の割合が減少しています。

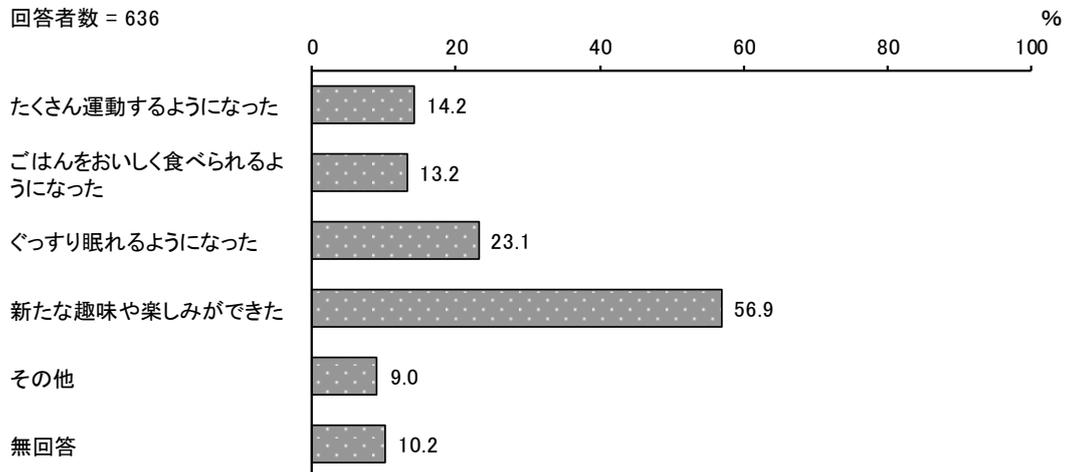


5 高校生

(7) 新型コロナウイルス感染症の生活への影響について

問 39 新型コロナウイルス感染症の流行により、生活に「良い」変化がありましたか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

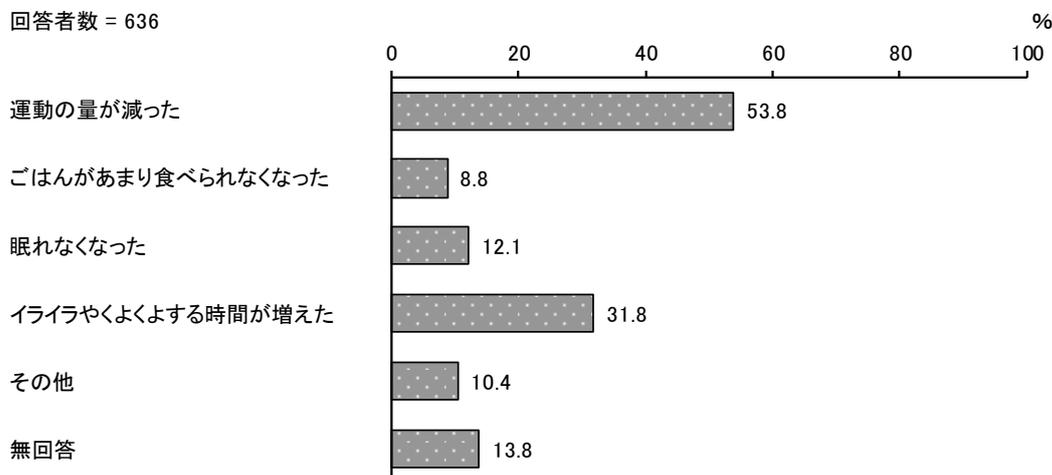
「新たな趣味や楽しみができた」の割合が 56.9%と最も高く、次いで「ぐっすり眠れるようになった」の割合が 23.1%、「たくさん運動するようになった」の割合が 14.2%となっています。



※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

問 40 新型コロナウイルス感染症の流行により、生活に「良くない」変化がありましたか。【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

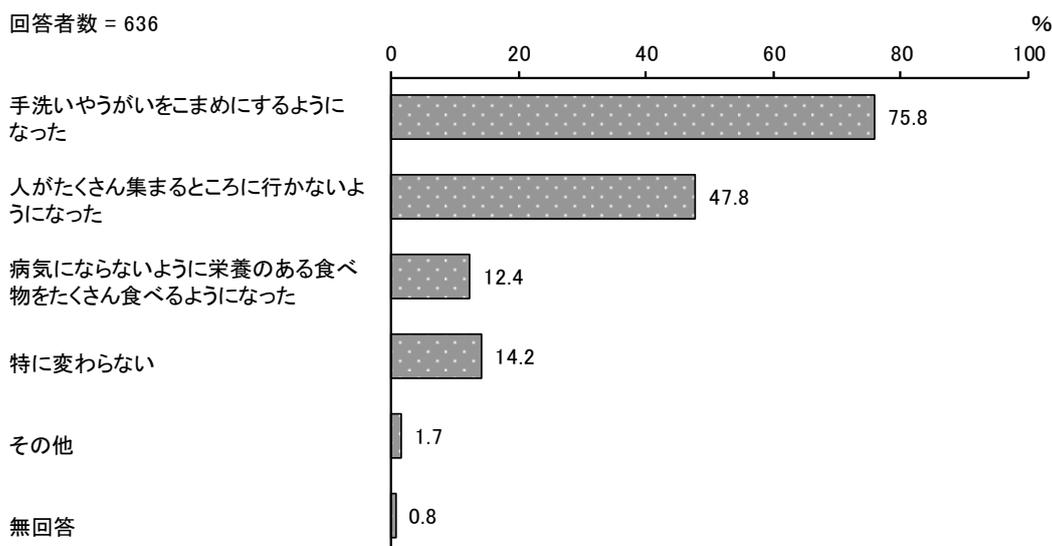
「運動の量が減った」の割合が 53.8%と最も高く、次いで「イライラやくよくよする時間が増えた」の割合が 31.8%、「眠れなくなった」の割合が 12.1%となっています。



※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

問 41 新型コロナウイルス感染症が広まる前と比べて健康の考え方はどのように変わりましたか。【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

「手洗いやうがいをこまめにするようになった」の割合が 75.8%と最も高く、次いで「人がたくさん集まる場所に行かないようになった」の割合が 47.8%、「特に変わらない」の割合が 14.2%となっています。



※平成 28 年度調査では、この設問はありませんでした。

6 使用した調査票

6 使用した調査票

(1) 一般市民調査票

相模原市 市民生活習慣実態調査 【一般市民調査票】

相模原市では、現在、「相模原市保健医療計画」の特定事業を進めています。
この計画は、健康づくりや病気を予防するための目標を定め、施策を推進し、市民のみならずの健康を推進するための計画です。
つきましては、相模原市にお住まいのみなさまに、健康について考えていることや日常生活についてつかかり、計画策定のための基礎資料とさせていただきます。ご協力ください。ご回答いただいた内容につきましては、すべて統計的に処理し、個人が特定されることはありません。

記入にあたっては、次の点にご留意のうえご回答ください。

- 令和3年11月1日現在でお答えください。
- ご記入いただきました調査票は、**令和4年1月21日（金）までに、同封した封筒（切手は不要です）**に入れてご返送ください。
- 回答の方法などについてのお問い合わせ先
〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
相模原市 健康福祉局 保健衛生部 地域保健課
TEL：042-769-9241

なお、「その他（）」欄は、設問の選択肢の中にあてはまるものがない場合に、ご記入ください。

F 1 あなたの性別を教えてください。

1 男性 2 女性 3 回答しない

F 2 あなたの年齢を教えてください。（令和3年11月1日現在）

_____ 歳

F 3 身長を教えてください。【小数点第1位まで（記入例：160.4 cm）】

身長 . cm

F 4 体重を教えてください。【小数点第1位まで（記入例：55.3 kg）】

体重 . kg

F 5 自分の体型をどのように思っていますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

1 太っている	3 ふつう	4 少しやせている	5 やせている
---------	-------	-----------	---------

F 6 あなたの職業を教えてください。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

1 自営業（商店経営等）	5 パートタイマー、フリーター
2 会社員、公務員、教員など	6 無職
3 専業主婦（夫）、家事手伝い	7 その他
4 学生	（ _____ ）

F 7 お住まいの地区はどこですか。
【わからない場合には、「23 その他」に○をつけて、区町丁名をご記入ください】

【緑 区】 1 橋本地区 7 小山地区 16 大野中地区 2 入沢地区 8 清瀬地区 17 大野南地区 3 城山地区 9 横山地区 18 藤澤地区 4 津久井地区 10 中央地区 19 新磯地区 5 相模湖地区 11 星ヶ丘地区 20 相模台地区 6 藤野地区 12 光ヶ丘地区 21 相武台地区 13 大野北地区 22 東林地区 14 田名地区 15 上清地区	【南 区】 23 その他（ _____ ）
--	---------------------------------

F 8 誰と住んでいますか。【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

1 ひとり暮らし	6 祖母	11 親せき	12 施設などでの共同生活
2 配偶者（妻または夫）	7 礼父	8 兄弟	13 友人
3 子ども（その配偶者を含む）	9 姉妹	10 孫	14 その他（ _____ ）
4 母	10 孫		
5 父			

まず、健康についてあなたの考え方をうかがいます。

問1 自分の健康に関心がありますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

- 1 関心がある
- 2 どちらかといえば関心がある
- 3 どちらかといえば関心が無い
- 4 関心が無い

問2 この1年間に、自らの健康を維持・増進するために、何か続けている（チャレンジしている）ことはありますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

- 1 ある
- 2 ない

問3 この1年間に、健康診断を受けましたか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

- 1 職場や学校で実施される健康診断を受けた
- 2 健康保険組合（国民健康保険等を含む）で実施される特定健診（40歳以上の方）を受けた
- 3 自分で希望して人間ドック等の健診を受けた
- 4 健康診断は受けていない
- 5 その他（ ）

問3で「4. 健康診断は受けていない」と答えた方のみ

問3-1 健康診断を受けなかった理由は何か。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

- 1 自分が受けられる健康診断がわからなかった
- 2 健康診断の申し込みが面倒だった
- 3 仕事や学校、家事で忙しく、健康診断を受けることが難しい
- 4 体調が良い
- 5 昔良から医療機関にかかっている
- 6 健康診断の費用が高い
- 7 なんとなく
- 8 必要性を感じない
- 9 その他（ ）

問4 かかりつけの医師、かかりつけの歯科医師がいますか。また、かかりつけの薬局がありますか。
【(ア)～(ウ) それぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

(ア) かかりつけの医師	1 いる	2 いない
(イ) かかりつけの歯科医師	1 いる	2 いない
(ウ) かかりつけの薬局	1 ある	2 ない

問5 市からの健康や医療などの情報を何から得ていますか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

- 1 市などの広報紙
- 2 ポスター、ちらし
- 3 医療機関
- 4 保健所、保健センター、子育て支援センター
- 5 などの相談窓口
- 6 学校、職場など
- 7 身近な人（家族、友人など）
- 8 インターネット（市のホームページ以外）
- 9 電子母子健康手帳アプリ【さがアプリコ】
- 10 テレビ・ラジオ
- 11 特にない
- 12 その他（ ）

問6 市民の方々が地域で行っている「グループ活動やサークル活動」(※)に参加していますか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

※「グループ活動やサークル活動」には、自治会や伝統的な奉仕活動などの社会活動だけでなく、学習運動や趣味活動なども含まれます。

- 1 参加している
- 2 参加していないが、今後参加したい
- 3 参加するつもりはない

問6で「1. 参加している」と答えた方のみ

問6-1 グループ活動やサークル活動ではどのような活動をしていますか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

- 1 食に関する活動
- 2 運動に関する活動
- 3 その他（ ）

問7 日頃、以下のことがらをどの程度心がけていますか。
次のそれぞれについて、最も近いものの番号を選んでください。
【(ア)～(オ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

(ア) 自分の体重を気にすること	1	2	3	4	心あ がま けり てい ない	心あ がま けり てい ない	心い がま けり てい ない	心あ がま けり てい ない
(イ) 意識的に体を動かすこと	1	2	3	4	心い がま けり てい ない	心あ がま けり てい ない	心い がま けり てい ない	心あ がま けり てい ない
(ウ) 歯や歯肉の健康を維持すること	1	2	3	4	心い がま けり てい ない	心あ がま けり てい ない	心い がま けり てい ない	心あ がま けり てい ない
(エ) ストレスを貯めないようにすること	1	2	3	4	心い がま けり てい ない	心あ がま けり てい ない	心い がま けり てい ない	心あ がま けり てい ない
(オ) 十分な休養(睡眠)をとること	1	2	3	4	心い がま けり てい ない	心あ がま けり てい ない	心い がま けり てい ない	心あ がま けり てい ない

ふだんの食生活についてうかがいます。

問8 日頃、朝食を食べますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

1 ほぼ毎日食べる	2 週に4～5日食べる	3 週に2～3日食べる	4 ほとんど食べない
-----------	-------------	-------------	------------

問8で「2 週に4～5日食べる」「3 週に2～3日食べる」「4 ほとんど食べない」のいずれかを答えられた方のみ

問8-1 朝食を毎日食べない理由は何ですか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

1 食べる時間がない	5 以前から食べる習慣がない
2 お腹が空かない(食欲がわかない)	6 準備するのが面倒
3 朝食の用意がされていない	7 その他
4 ダイエットをしたい	()

問9 日頃、夕食の量は、朝食や昼食と比べて多いですか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

1 多い	2 同じくらい	3 少ない
------	---------	-------

問10 日頃、夕食を食べる時間は何時ごろですか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

1 午後5時以前	3 午後7時～9時ごろ	5 決まっていない
2 午後5～7時ごろ	4 午後9時以降	

問11 日頃、就寝前2時間以内に食事や間食を食べる日か週に何日ありますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

1 ほぼ毎日	3 週に2～3日
2 週に4～5日	4 ほとんどない

問12 主食(ご飯、パン、麺類)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品)、副菜(野菜、海そう、きのこ類)を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

1 ほぼ毎日	3 週に2～3日
2 週に4～5日	4 ほとんどない

問13 日頃、次のそれぞれについて、どの程度食べますか。最も近いものの番号を選んでください。【(ア)～(キ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

	1日3回以上	1日2回	1日1回	1週に3回	1週に2回	1週に1回	ほとんど食べない
(ア) 牛乳・乳製品(チーズ、ヨーグルト等)	1	2	3	4	5	6	
(イ) 果物	1	2	3	4	5	6	
(ウ) 油脂を使った料理(揚げ物、炒め物、植物油、バター、マーガリン、マヨネーズを使った料理)	1	2	3	4	5	6	
(エ) 脂肪の多い肉類(バラ肉、ロース肉、ひき肉、ベーコン、ウィンナー等)	1	2	3	4	5	6	
(オ) 菓子・嗜好飲料(チョコレート、ケーキ、ポテトチップス、せんべい、ジュース、清涼飲料水等)	1	2	3	4	5	6	
(カ) インスタント食品(ラーメンやレトルトのカレー等)、コンビニやスーパーの弁当などや、外食(ファーストフードを含む)	1	2	3	4	5	6	
(キ) 塩分の多い食品(漬物、佃煮、干物等)	1	2	3	4	5	6	

問14 食育に関心がありますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

1 関心がある	3 どちらかといえば関心がない	5 わからない
2 どちらかといえば関心がある	4 関心がない	

問19 安全な食生活を送ること(※)について、どの程度判断していますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

※「安全な食生活を送ること」は、容器包装に記載されている食品表示を確認して食品を選択することなど、健康被害を避けるための行動を指します。

- 1 いつも判断している
- 2 ある程度判断している
- 3 あまり判断していない
- 4 まったく判断していない
- 5 わからない

問20 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味(おせち料理、お雑煮など)、着づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

- 1 受け継いでいる
- 2 受け継いでいない
- 3 わからない

問20で「1. 受け継いでいる」と答えた方のみ

問20-1 あなたが受け継いだ郷土料理や伝統料理、着づかいなどの食べ方・作法を地域や世代(子どもや孫を含む)に対し伝えていきますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

- 1 伝えている
- 2 伝えていない
- 3 わからない

問21 日頃、コンビニ・スーパー・飲食店等で食品や料理を選ぶときに、栄養成分表示(※)を参考にしていますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

※「栄養成分表示」とは、食品や料理に含まれるエネルギー(カロリー)、タンパク質、脂質、炭水化物、塩分等の表示のことです。

- 1 いつも参考にしている
- 2 ときどき参考にしている
- 3 参考にしていない
- 4 見たことがない

問21で「3. 参考にしていない」と答えた方のみ

問21-1 栄養成分表示を参考にしていない理由は何ですか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

- 1 栄養成分表示の見方がわからない
- 2 自分の健康には必要ないと思う
- 3 いちいち見てもらえない
- 4 その他()

問22 コンビニ・スーパー・飲食店等において、栄養成分表示は必要だと思いますか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

- 1 必要だと思う
- 2 どちらかといえば必要だと思う
- 3 どちらかといえば必要ないと思う
- 4 必要ないと思う
- 5 わからない

問16 食事の時間は楽しいですか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

- 1 とても楽しい
- 2 まあ楽しい
- 3 どちらともいえない
- 4 あまり楽しくない
- 5 まったく楽しくない

問16 家族や友人等と一緒に、朝食及び夕食を食べていますか。それぞれについてお答えください。
【(ア)・(イ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

(ア) 朝食	(イ) 夕食
1 ほぼ毎日	1 ほぼ毎日
2 週4～5日程度	2 週4～5日程度
3 週2～3日程度	3 週2～3日程度
4 週1日程度	4 週1日程度
5 ほとんど一緒に食べない	5 ほとんど一緒に食べない

問17は、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策が十分とられているという前提でお伺いします。

問17 地域や所属コミュニティ(職場などを含む)での共食(食事会など)の機会があれば、参加したいと思いませんか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

- 1 とても思う
- 2 そう思う
- 3 どちらともいえない
- 4 あまりそり思わない
- 5 まったくそり思わない

問17で「1. とても思う」または「2. そう思う」と答えた方のみ

問17-1 過去一年間に地域や所属コミュニティでの共食の場(食事会など)に参加しましたか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

- 1 参加した
- 2 参加していない

問18 安全な食生活を送るための、食品の安全性に関する基礎的な知識(※)がありますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

※「食品の安全性に関する基礎的な知識」とは、容器包装に記載されている食品表示を確認するほか、健康被害を避けるために必要な知識のことです。

- 1 十分にあると思う
- 2 ある程度あると思う
- 3 あまりないと思う
- 4 まったくないと思う
- 5 わからない

問23 日本では食べられるのに廃棄される食品である「食品ロス」の年間発生量約600万トンのうち約5割が家庭から発生しており(※)、資源・環境等の観点から大きな問題となっています。あなたはこうした「食品ロス」が問題になっていることを知っていますか。

【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

- 1 良く知っている
- 2 ある程度知っている
- 3 あまり知らない
- 4 ほとんど又は全く知らない

※農林水産省「日本の食品ロスの状況(平成30年度)」

問24 「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

- 1 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べ切れる量を購入する
- 2 冷凍保存を活用する
- 3 料理を作り過ぎない
- 4 飲食店等で注文し過ぎない
- 5 日頃から冷蔵庫等の食材の在庫・量・期限表示を確認する
- 6 残さず食べる
- 7 「賞味期限」(※)を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
- 8 取り組んでいることはない
- 9 その他()

※「賞味期限」とは、開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときに、おいしく食べることができる期限のことです。この期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるとは限りません。

運動の様子と休養やこころの健康についてうかがいます。

問25 あなたは、1日にどのくらい身体を動かしていますか。(歩行、自転車、掃除、雑務のほりおり、子どもと遊ぶなど)【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

- 1 30分未満
- 2 30分以上1時間未満
- 3 1時間以上1時間30分未満
- 4 1時間30分以上2時間未満
- 5 2時間以上

問26 「息が少しはずむ程度」の30分以上の運動を、どれくらいしていますか。

【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

- 1 週3回以上している
- 2 週2回程度している
- 3 週1回程度している
- 4 月に数回程度している
- 5 ほとんどしていない
- 6 (年に数回程度)

問26で「1. 週3回以上している」または「2. 週2回以上している」と答えた方のみ

問26-1 続けられている理由は何か。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

- 1 健康・肥満解消・体力づくり
- 2 一緒に運動する仲間(家族)がいる
- 3 近くに運動する場所がある
- 4 習い事、サークル、フィットネスクラブ等の活動で活動日が決まっている
- 5 運動すると楽しい、気持ちいい
- 6 その他()

問26-2 運動の効果を感ずるときはどんな時ですか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

- 1 家族や友人などからよい評価を得たとき
- 2 体重や体脂肪が減ったとき
- 3 自覚症状(痛みなど)が改善したとき
- 4 体力がついたとき
- 5 充実感を覚えたとき
- 6 その他()

問26で「5. ほとんどしていない(年に数回程度)」と答えた方のみ

問26-3 運動をほとんどしていない理由は何ですか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

- 1 忙しく、時間が足りない
- 2 運動する場所や機会がない
- 3 一緒に運動する仲間がいない
- 4 どんな運動をすればよいかわからない
- 5 運動するのが好きではない
- 6 仕事などでふだん身体を動かしている
- 7 病氣や障害がある
- 8 必要性を感じない
- 9 その他()

問27 最近1か月間に、首や肩の痛み、胃こりを感じたことはありますか。
【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

1 まったくない	3 少しはある	5 いつでもある
2 ほとんどない	4 しばしばある	

問28 最近1か月間に、膝や腰の痛みを感じたことはありますか。
【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

1 まったくない	3 少しはある	5 いつでもある
2 ほとんどない	4 しばしばある	

問29 毎日が充実していますか。【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

1 充実している	3 あまり充実していない
2 まあまあ充実している	4 充実していない

問30 家族や友人から大切にされていると感じますか。
【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

1 されている	3 どちらかといえはされていない
2 どちらかといえはされている	4 されていない

問31 最近1か月間に、ストレスを感じたことがありますか。
【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

1 まったくなかった	3 少しはあった	5 常にあった
2 ほとんどなかった	4 しばしばあった	

問32 睡眠による体養が十分にとれていますか。【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

1 いつもとれている	3 あまりとれていない
2 ほとんどとれている	4 ほとんどとれていない

問33 平均睡眠時間は、何時間ですか。【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

1 5時間未満	4 7時間以上8時間未満
2 5時間以上6時間未満	5 8時間以上9時間未満
3 6時間以上7時間未満	6 9時間以上

問34 最近1か月間に、睡眠を助けるために薬（睡眠薬、精神安定剤など）やアルコール（ビール、日本酒、ウイスキー、ワインなどの酒類）を使ったことはありませんか。
【(ア)・(イ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

(ア) 薬（睡眠薬、精神安定剤など）	1 ある	2 ない
(イ) アルコール	1 ある	2 ない

問35 昼間で、生きていくのがつらくなる時がありますか。
【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

1 まったくない	4 しばしばある
2 ほとんどない	5 いつもある
3 少しはある	

問35で「4. しばしばある」または「5. いつもある」と答えた方のみ

問35-1 憂うつで、生きていくのがつらくなる理由や原因は何ですか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

1 家族の問題	5 男女関係の問題
2 病気など健康の問題	6 わからない
3 経済的な問題	7 その他（ ）
4 仕事などの問題	

問36 こころの病気は誰でもなる可能性があることを知っていますか。
【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

1 知っている	2 知らない
---------	--------

問37 こころの健康について相談できることを知っていますか。
【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

1 知っている	2 知らない
---------	--------

問42 アルコールを飲みますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

- 1 飲んでいる → 飲み始めた年齢 () 歳頃
- 2 以前飲んでいましたがやめた → 飲み始めた年齢 () 歳頃、やめた年齢 () 歳頃
- 3 飲んだことはない

問42で「1 飲んでいる」と答えた方のみ

問42-1 アルコールを飲む回数は何回か。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

- 1 ほぼ毎日 2 週に3～5回 3 週に1、2回 4 月に1、2回

問42-2 1日(1回)につき、どれくらいのアアルコールを飲みますか。過去1か月の飲酒の状況を思い出して、あてはまる番号を選んでください。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

- 1 日本酒にして1合くらい 2 日本酒にして2合くらい 3 日本酒にして3合以上

※日本酒1合(80ml)と同じ量とは…ビール 中びん1本(500ml)、ビール レギュラー 1本 1.4本 (350ml)、ウイスキー ダブル1杯(60ml)、焼酎 コップ半分(55度・100ml)、ワイン ワイングラス2杯(200ml)

問43 日本人一般のアアルコールの一日の適量はどのくらいだと思いますか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

- 1 日本酒にして1合くらい 3 日本酒にして3合くらい
- 2 日本酒にして2合くらい 4 わからない

問44 未成年者も冠婚葬祭などの特別な時であれば、アルコールを飲んでもいいと思いますか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

- 1 思う 2 思わない

がん検診についてうかがいます。

問45 この1年間に、がん検診を受けましたか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

- 1 受けた
- 2 受けていない
- 3 わからない(答えがない)

問45で「1 受けた」と答えた方のみ

問45-1 どのようながん検診を、どこで受けましたか。【(ア)～(ウ)のそれぞれについて、あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

(ア) 市が行っている個別検診・集団検診で受けた	1	2	3	4	5	6
(イ) 職場が実施する検診で受けた(市が実施する以外のもの)	1	2	3	4	5	6
(ウ) 個人的に医療機関で受けた	1	2	3	4	5	6

問45で「2 受けていない」と答えた方のみ

問45-2 がん検診を受けなかった理由は何ですか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

- 1 市のがん検診について知らなかった
- 2 市のがん検診の申し込みが面倒だった
- 3 市のがん検診を受ける対象年齢(※)ではない
- 4 仕事や学校、家事で忙しく、検診に行くことが難しい
- 5 体調がよい
- 6 はずかしい
- 7 苦痛を伴うから
- 8 異常が見つかるのがこわい
- 9 などとなく(特に理由はない)
- 10 その他()

※市のがん検診の対象年齢は、子宮がんが20歳以上、乳がんが30歳以上、胃がん、大腸がん、肺がんが40歳以上です。

問46 今後、受けたいがん検診はどれですか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

1 食道がん検診	5 肺がん検診	9 口腔がん検診
2 胃がん検診	6 乳がん検診	10 その他
3 大腸がん検診	7 子宮がん（頸がん・体がん）検診	()
4 肛門がん検診	8 前立腺がん検診	

あなたの健康状態についてうかがいます。

問47 健康状態についてどう思いますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

1 健康である	2 まあ健康である	3 あまり健康ではない	4 健康ではない
---------	-----------	-------------	----------

問48 現在、治療中または後遺症のある病気はありますか。【(ア)～(オ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

	治療中	後遺症（過去1年以内にある病気）はありますか	ない
(ア) がん（悪性新生物）	1	2	3
(イ) 心筋こうそく、狭心症	1	2	3
(ウ) 脳血管疾患（脳卒中）	1	2	3
(エ) 糖尿病	1	2	3
(オ) 精神疾患	1	2	3
(カ) 高血圧症	1	2	3
(キ) 高脂血症（脂質異常症）	1	2	3
(ク) 肝炎、肝硬変	1	2	3
(ケ) 腎不全、慢性腎臓病（CKD）	1	2	3
(コ) 肺気腫・慢性閉塞性肺疾患（COPD）	1	2	3
(サ) 骨周病	1	2	3

問49 以下のうち、どの病気・状態やその予防方法に関心がありますか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

1 がん（悪性新生物）	12 更年期障害
2 心筋こうそく、狭心症	13 認知症
3 脳血管疾患（脳卒中）	14 脳核
4 スタボリックシンδροーム	15 痒感感染症
5 糖尿病	16 HIV感染症（エイズ）
6 精神疾患（うつ病などのこころの病気）	17 骨しこ
7 高血圧症、高脂血症（脂質異常症）	18 歯周病
8 肝臓、肝硬変	19 寝たきり
9 腎不全、慢性腎臓病（CKD）	20 その他（)
10 肺気腫、慢性閉塞性肺疾患（COPD）	21 病になし
11 骨粗しょう症	

問50 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

1 ある	2 ない
------	------

問50で「1.ある」と答えた方のみ

問50-1 それほどのようなことに影響がありますか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

1 日常生活動作（起床・衣服着脱・食事・入浴など）
2 外出（時間や作業量などが制限される）
3 仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）
4 運動・スポーツ
5 その他（)

災害時への備えについてうかがいます。

問51 災害が発生した場合は状況に応じて避難所や教護所が小学校の体育館等に開設されます。あなたは、教護所が開設される場合があることを知っていますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

1 知っている	2 知らない
---------	--------

問5]で「1. 知っている」と答えた方のみ

問51-1 あなたは、教護所についてどのようなことを知っていますか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

1 教護所の役割を知っている	3 その他 ()
2 教護所が開設される場所を知っている	

問52 あなたは、災害発生に備えて常備薬を複数日分用意していますか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

1 用意している → () 日分	2 用意していない
-------------------	-----------

新型コロナウイルス感染症の生活への影響についてうかがいます。

問53 新型コロナウイルス感染症の流行により、生活に変化がありましたか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

良い変化	良くない変化
1 運動量が増えた	8 運動量が減った
2 食事内容が良くなった	9 食事内容が悪くなった
3 睡眠の質が良くなった	10 睡眠の質が悪くなった
4 飲酒や喫煙の量が減った	11 飲酒や喫煙の量が増えた
5 新たな趣味や楽しみができた	12 イライラや憂うつになる時間が増えた
6 自分の身体への関心を持つようになった	13 健康診断やがん検診の受診の機会が減った
7 その他 ()	14 その他 ()

問54 新型コロナウイルス感染症の流行により、健康に対する考え方はどのように変わりましたか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

1 以前と比べ手洗いうがいなどの感染対策を徹底するようになった
2 人との接触をできるだけ避けるようになった
3 食事のメニューについて抵抗力がつくものを多く取り入れるようになった
4 特に変化はない
5 その他 ()

<自由意見欄>

*市に望む保健施策や、ご自分の生活習慣について、ふだん考えていることがありましたら、ご自由にお書きください。

ご協力いただき、どうもありがとうございました。

<調査票の提出方法>

同封した返信用封筒（切手は不要です）に入れて、令和4年1月21日（金）までにご返送ください。

※封筒裏や封筒に、あなたの名前を書く必要はありません。

6 使用した調査票 (2) 小学生調査票 (WEBで実施)

<p>相模原市市民生活習慣実態調査【小学生調査票】</p> <p>相模原市では、現在、「相模原市保健医療計画」の策定作業を進めています。この計画は、健康づくりや病気を予防するための目標を定め、諸施策を推進し、市民のみならずの健康を推進するための計画です。</p> <p>つきましては、相模原市にお住まいのみなさまに、健康について考えていることや日常生活についてうかがい、計画策定のための基礎資料とさせていただきます。ご回答いただければ幸いです。</p> <p>ご回答いただいた内容につきましては、すべて統計的に処理し、個人が特定されることはありません。</p> <p>記入にあたっては、次の点にご留意のうえ、ご回答ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 回答基準日 令和3年11月1日現在でお答えください。 ■ 脱出方法 回答後、送信ボタンを押してください。 ■ 問合せ先 相模原市健康福祉局保健衛生部地域保健課 電話 042-769-9241 (直通) <p>なお、「その他()」欄は、各設問に対して選択肢の中にはあるものがない場合にお書きください。</p> <p>※【2人以上のお子さんがいいらっしゃるご家庭の方に】 この調査は、相模原市内の小中学校の児童を、クラス単位で無作為抽出して実施するものです。恐れ入りますが、本調査の回答につきましては、調査依頼のメール又は通知の対象のお子さんにだけお答えください。</p> <p>F 1 お子さんの性別を教えてください。*</p> <p>男性 女性 回答しない</p>	<p>F 2 お子さんの学年を教えてください。*</p> <p>小学校1年生 小学校3年生 小学校5年生</p> <p>F 3 お子さんの身長を教えてください。【単位：cm】 小数点第1位まで、小数点も含めすべて半角で入力してください。「cm」は入力不要です。 (例：120.4 cmの方は、「120.4」のみ入力)</p> <p>F 4 お子さんの体重を教えてください。【単位：kg】 小数点第1位まで、小数点も含めすべて半角で入力してください。「kg」は入力不要です。 (例：37.6 kgの方は、「37.6」のみ入力)</p> <p>F 5 お子さんは、自分の体型をどのように思っていますか。*</p> <p>太っている 少し太っている ふつう 少しやせている やせている</p> <p>F 6 お住いの地区はどこですか。【わからない場合及び相模原市以外の場合は、「その他」を選び、区町丁名をご記入ください】</p> <p>橋本地区 大沢地区 城山地区 津久井地区 相模湖地区 藤野地区 小山地区 清音地区 横山地区 中央地区 里が丘地区 光が丘地区 大野北地区 山名地区</p>
--	---

<p>上澤地区 人野中地区 大野宿地区 麻溝地区 新藤地区 相模台地区 相武台地区 東林地区 その他:</p> <p>F 7 お子さんは誰と住んでいますか。【あてはまるものをすべて選んでください】</p> <p>母 父 祖母 祖父 兄弟 姉妹 養せき その他:</p> <p>お子さんのふだんの暮らしについてうかがいます。</p> <p>問1 お子さんの健康状態についてどう思いますか。*</p> <p>健康である まあ健康である あまり健康ではない 健康ではない</p> <p>問2 お子さんには、かかりつけの医師、かかりつけの歯科医師がいますか。また、かかりつけの薬局がありますか。【(ア)～(ウ)それぞれについて、あてはまるものを1つだけ選んでください】。</p> <p>いる (ある) いない (ない)</p> <p>(ア) かかりつけの医師 (イ) かかりつけの歯科医師 (ウ) かかりつけの薬局</p>	<p>問3 お子さんに関する市からの健康や医療などの情報を何から得ていますか。【あてはまるものをすべて選んでください】*</p> <p>市などの広報紙 ポスター、ちらし 医療機関 保健所、保健センター、子育て支援センターなどの相談窓口 学校、職場など 身近な人（家族、友人など） 市のホームページ インターネット（市のホームページ以外） 電子母子健康手帳アプリ【さがアプリ】 テレビ・ラジオ 特になし その他:</p> <p>お子さんの健康に対する取り組みなどについてうかがいます。</p> <p>問4 日頃、お子さんの健康を守るために、以下のことからをどの程度心がけていますか。次のそれぞれについて、最も近いものを選んでください。【(ア)～(オ)のそれぞれについて、あてはまるものを1つだけ選んでください】*</p> <p>いつも心がけている しばしば心がけている あまり心がけていない 心がけていない</p> <p>(ア) 定期的に予防接種を受けさせること (イ) 意識的に、体を動かそうとさせること (ウ) 子どもの歯や歯肉の健康を維持すること (エ) 子どもがストレスを貯めないようにすること (オ) 十分な休養（睡眠）をとらせること</p> <p>問5 お子さんは、朝食を食べますか。*</p> <p>ほぼ毎日食べる 週に1～5日食べる 週に2～3日食べる ほとんど食べない</p> <p>問6 お子さんが主食（ごはん、パン、麺など）・上菜（肉・魚・卵・大豆製品など）を使っただけの料理（野菜・きのこ・いも・海藻など）を使った小鉢・小皿の料理）を3</p>
---	---

6 使用した調査票

<p>つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。*</p> <p>ほぼ毎日 週に4～5日 週に2～3日 ほとんどない</p> <p>問7 日頃、お父さんは、次のそれぞれについて、どの程度食べますか。最も近いものを選んでください。【(ア)～(キ)のそれぞれについて、あてはまるものを1つだけ選んでください】*</p> <p>1日3回以上: 1日2回程度 1日1回程度 週に数回 月に数回 ほとんど食べない</p> <p>(ア) 牛乳・乳製品 (チーズ、ヨーグルト等) (イ) 果物 (ウ) 油脂等を使った料理 (揚げ物、炒め物、植物油、バター、マーガリン、マヨネーズを使った料理) (エ) 脂肪の多い肉類 (バラ肉、ロース肉、ひき肉、ベーコン、ウィンナー等) (オ) 炭水化物・嗜好飲料 (チョコレート、ケーキ、ポテトチップス、せんべい、ジュース、清涼飲料水等) (カ) インスタント食品 (ラーメンやレトルトのカレー等)、コンビニやスーパーの弁当などや、外食 (ファーストフードを含む) (キ) 塩分が多い食品 (漬物、佃煮、干物等)</p> <p>問8 お父さんは、家族の誰かと一緒に、朝食及び夕食を食べますか。それぞれについてお答えください。【(ア)・(イ)のそれぞれについて、あてはまるものを1つだけ選んでください】*</p> <p>ほぼ毎日 週4～5日程度 週2～3日程度 週1日程度 ほとんど一緒に食べない</p> <p>(ア) 朝食 (イ) 夕食</p> <p>問9 日頃、コンビニ・スーパー・飲食店等で食品や料理を遊ぶときに、お父さんのために栄養成分表示(※)を参考にしていますか。*</p> <p>※栄養成分表示とは、食品や料理に含まれるエネルギー(カロリー)、タンパク質、脂質、炭水化物、塩分等の表示のことです。</p> <p>いつも参考にしている ときどき参考にしている 参考にしていない</p>	<p>見たことがない</p> <p>問9で「参考にしていない」と答えた方のみ)</p> <p>問9-1 栄養成分表示を参考にしていない理由は何ですか。【あてはまるものをすべて選んでください】*</p> <p>栄養成分表示の良方がわからない 子どもの好きなメニューを優先したい いちいち見てもらえない その他:</p> <p>問10 お父さんは、体育の授業以外に、「息が少しはずむ程度」の30分以上の運動を、どれくらいしていますか。(地域のスポーツ活動等や習い事、身体を動かす遊びなどでの活動)時間は、これに含まれます。*</p> <p>週3回以上している 週2回程度している 週1回程度している 月に数回程度している ほとんどしていない(年に数回程度)</p> <p>問10で「ほとんどしていない(年に数回程度)」と答えた方のみ)</p> <p>問10-1 お父さんが運動をほとんどしていない理由は何ですか。【あてはまるものをすべて選んでください】*</p> <p>忙しく、時間がない 運動する場所や機会がない いっしょに運動する仲間がいない どんな運動をすればよいかわからない 運動するのがいやがる 病気や障害がある 体育の授業だけで十分だと思う その他:</p> <p>問11 お父さんは、平均して、1日にどのくらいテレビをみたり、ゲームをしたり、インターネットで遊んだりしていますか。*</p> <p>まったくしない 1時間未満 1時間程度</p>
--	---

食事内容が悪くなった
睡眠の質が悪くなった
イライラや憂うつになる時間が増えた
その他:

問 20 新型コロナウイルス感染症の流行前と比べてお子さんの健康に対する考え方はどのようになりましたか。【あてはまるものをすべて選んでください】*

以前と比べ手洗いがいいなどの感染対策を徹底するようになった

人との接触をできるだけ避けるようになった

食事のメニューについて抵抗力がつくものを多く取り入れるようになった

特に変化はない

その他:

<自由回答欄>中に書く保護施設や、お子さんの生活習慣について、ふだん考えていることがありましたら、ご自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。返信ボタンを押してください。

6 使用した調査票
 (3) 中高生調査票

相模原市 市民生活習慣実態調査 【中高生調査票】

相模原市では、中学生・高校生のみなさまに、健康について考えていることや日常生活についてわかり、計画決定のための基礎資料とさせていただきますとお願いいたします。

ご回答いただいた内容につきましては、すべて統計的に処理し、個人が特定されることはありません。

記入にあたっては、次の点に注意して、ご回答ください。

- 令和3年11月1日現在でお答えください。
- ご記入いただきました調査票は、調査票と一緒にお渡した封筒（切手は不要です）に入れて、担任の先生にお渡しください。
- 調査票や封筒に、あなたのお名前を書く必要はありません。
- 回答の方法などについてのお問い合わせ先
 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 相模原市 健康福祉局 保健衛生部 地域保健課
 TEL：042-769-9241

なお、「その他（）」欄は、設問の選択肢の中にあてはまるものがない場合に、ご記入ください。

F 1 あなたの性別を教えてください。

1 男性 2 女性 3 回答しない

F 2 あなたの学年を教えてください。

1 中学1年生 2 中学2年生 3 高校1年生 4 高校2年生

F 3 身長を教えてください。【小数点第1位まで（記入例：160.4cm）】

身長 . cm

F 4 体重を教えてください。【小数点第1位まで（記入例：55.3kg）】

体重 . kg

F 5 自分の体型をどのように思っていますか。【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

1 太っている 2 少し太っている 3 ふつう 4 少しやせている 5 やせている

F 6 お住まいの地区はどこですか。【わからない場合及び相模原市外の場合には、「23 その他」を選んでください】

【緑 区】	【中央区】	【南 区】
1 橋本地区	7 小山地区	16 大野中地区
2 大沢地区	8 清新地区	17 大野南地区
3 城山地区	9 横山地区	18 麻溝地区
4 津久井地区	10 中央地区	19 新磯地区
5 相模湖地区	11 泉が丘地区	20 相模台地区
6 藤野地区	12 光が丘地区	21 相武台地区
	13 大野北地区	22 東林地区
	14 田名地区	
	15 上溝地区	
	23 その他（ ）	

F 7 だれと住んでいますか。【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

1 ひとり暮らし 4 祖父母 7 姉妹
 2 母 5 祖父 8 叔せき
 3 父 6 兄弟 9 その他（ ）

2

まず、健康についてあなたの考え方をうかがいます。

問1 自分の健康に関心がありますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

- 1 関心がある
- 2 どちらかといえば関心がある
- 3 どちらかといえば関心が無い
- 4 関心がない

問2 健康状態についてどう思いますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

- 1 健康である
- 2 まあ健康である
- 3 あまり健康ではない
- 4 健康ではない

問3 かかりつけの医師、かかりつけの歯科医師がいますか。また、かかりつけの薬局がありますか。【(ア)～(ウ)それぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

(ア) かかりつけの医師	1 いる	2 いない
(イ) かかりつけの歯科医師	1 いる	2 いない
(ウ) かかりつけの薬局	1 ある	2 ない

問4 市からの健康や医療などの情報を何から得ていますか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

- 1 市などの広報紙
- 2 ポスター、ちらし
- 3 病院、クリニックなど
- 4 保健所、保健センター、子育て支援センター
- 5 学校、職場など
- 6 身近な人（家族、友人など）
- 7 市のホームページ
- 8 インターネット（市のホームページ以外）
- 9 電子母子健康手帳アプリ【さがプリコ】
- 10 テレビ・ラジオ
- 11 特になし
- 12 その他（ ）

問5 日頃、以下のことからをどの程度心がけていますか。次のそれぞれについて、最も近いものの番号を選んでください。【(ア)～(オ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

(ア) 定期的に予防接種を受けること	1	2	3	4
(イ) 意識的に体を動かすこと	1	2	3	4
(ウ) 歯や口のなかの健康を維持すること	1	2	3	4
(エ) ストレスを貯めないようにすること	1	2	3	4
(オ) 十分な休養（睡眠）をとること	1	2	3	4

あなたの食生活についてうかがいます。

問6 朝食を食べますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

- 1 ほぼ毎日食べる
- 2 週に1～5日食べる
- 3 週に2～3日食べる
- 4 ほとんど食べない

問7 主食（ごはん、パン、麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて食べるこどが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

- 1 ほぼ毎日
- 2 週に4～5日
- 3 週に2～3日
- 4 ほとんどない

6 使用した調査票

問8 日頃、次のそれぞれについて、どの程度食べますか。最も近いもの番号を選んでください。
【(ア)～(キ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

(ア) 牛乳・乳製品 (チーズ、ヨーグルト等)	1 3 日 以上	2 日 程度	3 日 程度	4 日 程度	5 日 程度	6 ほとんど食べない
(イ) 果物	1	2	3	4	5	6
(ウ) 油等を使った料理 (揚げ物、炒め物、植物油、バター、マーガリン、マヨネーズを使った料理)	1	2	3	4	5	6
(エ) 脂肪の多い肉類 (バラ肉、ロース肉、ひき肉、ペーコン、ウインナー等)	1	2	3	4	5	6
(オ) 菓子・甘い飲み物 (チョコレート、ケーキ、ポテトチップス、せんべい、ジュース、清涼飲料水等)	1	2	3	4	5	6
(カ) インスタント食品 (ラーメンやレトルトのカレー等)、コンビニやスーパーの弁当などや、外食 (ファーストフードを含む)	1	2	3	4	5	6
(キ) 塩分の多い食品 (つけもの、干物等)	1	2	3	4	5	6

問9 食事の時間は楽しいですか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

1 とても楽しい	3 どちらともいえない	4 あまり楽しくない
2 まあ楽しい	5 まったく楽しくない	

5

問10 家族と一緒に、朝食及び夕食を食べていますか。それぞれについてお答えください。
【(ア)・(イ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

(ア) 朝食	(イ) 夕食
1 ほぼ毎日	1 ほぼ毎日
2 週4～5日程度	2 週4～5日程度
3 週2～3日程度	3 週2～3日程度
4 週1日程度	4 週1日程度
5 ほとんど一緒に食べない	5 ほとんど一緒に食べない

問11 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家で受けつがれてきた料理や味(おせち料理、おぞうになど)、箸づかいなどの食べ方・作法を身につけていますか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

1 受けついでいる	2 受けついでいない	3 わからない
-----------	------------	---------

問12 日頃、コンビニ・スーパー・飲食店等で食品や料理を選ぶときに、栄養成分表示(※)を参考にしていますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

※「栄養成分表示」とは、食品や料理に含まれるエネルギー(カロリー)、タンパク質、脂質、炭水化物、塩分の表示のことです。

1 いつも参考にしている	3 参考にしていない	4 見たことがない
2 ときどき参考にしている		

問12で「3 参考にしていない」と答えた方のみ

問12-1 栄養成分表示を参考にしていない理由は何ですか。

【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

1 栄養成分表示の見方がわからない	3 いろいろ見えていられない
2 自分の健康には必要ないと思う	4 その他()

問13 コンビニ・スーパー・飲食店等において、栄養成分表示は必要だと思いますか。

【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

1 必要だと思う	3 どちらかといえば必要ないと思う	5 わからない
2 どちらかといえば必要だと思う	4 必要ないと思う	

6

問14 日本では食べられるのに販売されるのに「食品ロス」の年間発生量約600万トンのうち約5割が家庭から発生しており(※)、資源・環境等の観点から大きな問題となっておりま
す。あなたはこうした「食品ロス」が問題になっていることを知っていますか。
【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

※農林水産省「日本の食品ロスの状況(平成30年度)」

1 良く知っている	3 あまり知らない
2 ある程度知っている	4 ほとんど又は全く知らない

問15 あなたは、「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

1 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べ切れる量を購入する
2 冷凍保存を活用する
3 料理を作り過ぎない
4 飲食店等で注文し過ぎない
5 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
6 残さず食べる
7 「賞味期限」(※)を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
8 取り組んでいることはない
9 その他()

※「賞味期限」とは、開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときに、おいしく食べることができると見込まれる期間のことです。この期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるということではありません。

問16 1日にどのくらい身体を動かしていますか。(歩行、自転車、掃除、階段のぼりおり、部活動、遊びなど)【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

1 30分未満	3 1時間以上1時間30分未満	5 2時間以上
2 30分以上1時間未満	4 1時間30分以上2時間未満	

運動の様子と休養やこころの健康についてうかがいます。

問17 体育の授業以外に、「息が少しはずむ程度」の30分以上の運動を、どれくらいしていますか。
(部活動や習い事、身体を動かす遊びなどでの活動時間は、これに含まれます)
【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

1 週3回以上している	3 週1回程度している	5 ほとんどしていない
2 週2回程度している	4 月に数回程度している	(年に数回程度)

次ページ 問17-3へ

問17で「1 週3回以上している」または「2 週2回以上している」と答えた方のみ
問17-1 続けられている理由は何ですか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

1 体力づくり(健康づくり)
2 体形をよくする(維持する)
3 一緒に運動する仲間(家族)がいる
4 近くに運動する場所がある
5 習い事、サークル、部活動等の活動で活動口が決まっている
6 運動すると楽しい、気持ちいい
7 精神面をきたえたい、試合に勝ちたい、強くになりたい
8 その他()

問17-2 運動の効果を感じるときはどんな時ですか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

1 家族や友人などからよい評価を得たとき
2 体重が減ったとき
3 自覚症状(痛みなど)が改善したとき
4 体力がついたとき
5 充実感を得たとき
6 その他()

問17-1 続けられている理由は何ですか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

1 体力づくり(健康づくり)
2 体形をよくする(維持する)
3 一緒に運動する仲間(家族)がいる
4 近くに運動する場所がある
5 習い事、サークル、部活動等の活動で活動口が決まっている
6 運動すると楽しい、気持ちいい
7 精神面をきたえたい、試合に勝ちたい、強くになりたい
8 その他()

問17-2 運動の効果を感じるときはどんな時ですか。
【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

1 家族や友人などからよい評価を得たとき
2 体重が減ったとき
3 自覚症状(痛みなど)が改善したとき
4 体力がついたとき
5 充実感を得たとき
6 その他()

だばこアルコールについてうかがいます。

問27 以下のだばこにかかわる考え方のそれぞれについて、最も近いものの番号を選んでください。
【(ア)～(ウ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

	そう思う	まあ思う	あまり思う	そう思わない
(ア) たばこは、吸う人だけでなく、周りの人の健康にも悪い影響を与える	1	2	3	4
(イ) たばこは、肺がん、心臓病、高血圧、 <small>こけつちせきしょう</small> 糖尿病等のいのちに関わる病気の原因となっている	1	2	3	4
(ウ) たばこは、歯の健康にも影響する	1	2	3	4

問28 成人したら、たばこを吸ってみたいと思いますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

1 吸ってみたいと思う 2 吸ってみたいと思わない 3 わからない

問28で「1 吸ってみたいと思う」と答えた方のみ
問28-1 なぜ、たばこを吸ってみたいと思いますか。
【あてはまるものすべてを選んで○をつけてください】

1	ストレス解消や気分転換になると思う	4	なんとなく（特に理由はない）
2	家族など、周りの人が吸っている	5	その他
3	カッコいいと思う	()	

問29 たばこを吸った経験はありますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

1 ある 2 ない

問29で「1 ある」と答えた方のみ
問29-1 初めてたばこを吸ったのは、何歳のとときですか。
() 歳 のとき

問29-2 吸ったきっかけは何ですか。
【あてはまるものすべてを選んで○をつけてください】

1	親が吸っていた	4	カッコいいと思った
2	大人からすすめられた	5	好奇心から
3	友達など他の生徒からすすめられた	6	その他
	()		

問29-3 毎日たばこを吸っていますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

1 はい 2 いいえ

問30 家族の中に、たばこを吸っている人はいますか。
【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

1 ほとんど全員吸っている 2 吸う人もいる 3 吸う人はまったくいない

問31 これまでに、喫煙（※1）や受動喫煙（※2）が健康に及ぼす影響^{（※1）}について、家族と話したことはありますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

※1 「喫煙」とは、自分がたばこを吸うことです。
※2 「受動喫煙」とは、周りの人のたばこの煙を吸ってしまうことです。

1 積極的にしている 2 何回かしたことがある 3 まったくなく

問32 これまでに、喫煙や受動喫煙が健康に及ぼす影響^{（※1）}について、授業などで先生から聞いたことはありますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

1 ある 2 ない

<p style="text-align: center;">新型コロナウイルス感染症の生活への影響^{（※）}についてうかがいます。</p> <hr/> <p>問39 新型コロナウイルス感染症の流行により、生活に「良い」変化がありましたか。 【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">良い変化</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 たくさん運動するようになった</td> </tr> <tr> <td>2 ごはんをおいしく食べられるようになった</td> </tr> <tr> <td>3 ぐっすり眠れるようになった</td> </tr> <tr> <td>4 新たな趣味や楽しみができた</td> </tr> <tr> <td>5 その他 ()</td> </tr> </tbody> </table> <p>問40 新型コロナウイルス感染症の流行により、生活に「良くない」変化がありましたか。 【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">良くない変化</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 運動の量が減った</td> </tr> <tr> <td>2 ごはんがあまり食べられなくなった</td> </tr> <tr> <td>3 眠れなくなった</td> </tr> <tr> <td>4 イライラやぐっくよくなる時間が増えた</td> </tr> <tr> <td>5 その他 ()</td> </tr> </tbody> </table> <p>問41 新型コロナウイルス感染症が広まる前と比べて健康の考え方ほどどのように変わりましたか。 【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tbody> <tr> <td>1 手洗いやうがいやこまめにするようになった</td> </tr> <tr> <td>2 人がたくさん集まる場所に行かないようになった</td> </tr> <tr> <td>3 病気になるまいように栄養のある食べ物をたくさん食べるようになった</td> </tr> <tr> <td>4 特に変わらない</td> </tr> <tr> <td>5 その他 ()</td> </tr> </tbody> </table>	良い変化	1 たくさん運動するようになった	2 ごはんをおいしく食べられるようになった	3 ぐっすり眠れるようになった	4 新たな趣味や楽しみができた	5 その他 ()	良くない変化	1 運動の量が減った	2 ごはんがあまり食べられなくなった	3 眠れなくなった	4 イライラやぐっくよくなる時間が増えた	5 その他 ()	1 手洗いやうがいやこまめにするようになった	2 人がたくさん集まる場所に行かないようになった	3 病気になるまいように栄養のある食べ物をたくさん食べるようになった	4 特に変わらない	5 その他 ()	<p style="text-align: center;">＜自由見聞＞</p> <p style="text-align: center;">*健康のことで市にやってほしいことや、ご自分の生活習慣について、ふだん考えていることがありましたら、ご自由にお書きください。</p> <div style="border: 1px solid black; height: 200px; margin-top: 10px;"></div> <p style="text-align: right; margin-top: 10px;">ご協力いただき、ありがとうございました。</p>
良い変化																		
1 たくさん運動するようになった																		
2 ごはんをおいしく食べられるようになった																		
3 ぐっすり眠れるようになった																		
4 新たな趣味や楽しみができた																		
5 その他 ()																		
良くない変化																		
1 運動の量が減った																		
2 ごはんがあまり食べられなくなった																		
3 眠れなくなった																		
4 イライラやぐっくよくなる時間が増えた																		
5 その他 ()																		
1 手洗いやうがいやこまめにするようになった																		
2 人がたくさん集まる場所に行かないようになった																		
3 病気になるまいように栄養のある食べ物をたくさん食べるようになった																		
4 特に変わらない																		
5 その他 ()																		

6 使用した調査票

問2 お子さんには、かかりつけの医師、かかりつけの歯科医師がいますか。また、かかりつけの薬局がありますか。【(ア)～(ウ) それぞれについて、あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

(ア) かかりつけの医師	1 いる	2 いない
(イ) かかりつけの歯科医師	1 いる	2 いない
(ウ) かかりつけの薬局	1 ある	2 ない

問3 日頃、お子さんの健康を守るために、以下のことから、どの程度心がけていますか。次のそれぞれについて、最も近いものの番号を選んでください。【(ア)～(オ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

	心い がっ けも てい る	心し がば けし てい る	心あ がま けり てい ない	心 が け て い ない
(ア) 定期的に予防接種を受けさせること	1	2	3	4
(イ) 散歩や外遊びなどで体を動かすようにさせること	1	2	3	4
(ウ) 子どもの歯や歯肉の健康を維持すること	1	2	3	4
(エ) 子どもがストレスを貯めないようにすること	1	2	3	4
(オ) 十分な栄養（睡眠）をとらせること	1	2	3	4

問4 お子さんの平均睡眠時間は、何時間ですか。

1 8時間未満	4 10時間以上11時間未満
2 8時間以上9時間未満	5 11時間以上12時間未満
3 9時間以上10時間未満	6 12時間以上

問5 おさんは、朝食を食べますか。【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

1 ほとんど毎日食べる	3 週に2～3日食べる
2 週に4～5日食べる	4 ほとんど食べない

問6 おさんが主食（ごはん、パン、麺など）・主菜（肉、魚、卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜、きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

1 ほとんど毎日	3 週に2～3日
2 週に4～5日	4 ほとんどない

問7 日頃、おさんは、次のそれぞれについて、どの程度食べますか。最も近いものの番号を選んでください。【(ア)～(キ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

	1 1 回以上	1 2 回程度	1 3 回程度	1 4 回程度	1 5 回程度	1 6 回以上
(ア) 牛乳・乳製品（チーズ、ヨーグルト等）	1	2	3	4	5	6
(イ) 果物	1	2	3	4	5	6
(ウ) 油脂等を使った料理（揚げ物、炒め物、植物油、バター、マーガリン、マヨネーズを使った料理）	1	2	3	4	5	6
(エ) 脂肪の多い肉類（バラ肉、ロース肉、ひき肉、ペーコン、ウィンナー等）	1	2	3	4	5	6
(オ) 菓子・嗜好飲料（チョコレート、ケーキ、ポテトチップス、ゼンベい、ジュース等）	1	2	3	4	5	6
(カ) インスタント食品（ラーメンやレトルトのカレー等）、コンビニやスーパーの弁当などや、外食（ファーストフードを含む）	1	2	3	4	5	6
(キ) 塩分の多い食品（漬物、佃煮、干物等）	1	2	3	4	5	6

問8 あなたは、コンビニ、スーパー、飲食店等で、食品や料理を選ぶときに、栄養成分表示を参考にしていただけますか。（栄養成分表示とは、食品や料理に含まれるエネルギー（カロリー）、タンパク質、脂質、炭水化物、塩分等の表示のことです）【あてはまる番号1つだけ○をつけてください】

1 いつも参考にしている	3 参考にしていない
2 ときどき参考にしている	4 見たことがない

問8-1 (問8で「3 参考にしていない」と答えた方のみ) 栄養成分表示を「参考にしていない」理由は何ですか。【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

- | | |
|---------------------|-------------|
| 1 栄養成分表示の見方がわからない | 3 いちいち見ていない |
| 2 子どもの好きなメニューを優先したい | 4 その他 () |

問9 お子さんに関する市からの健康や医療などの情報は何かから得ていますか。【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 1 市などの広報紙 | 9 電子付健康手帳アプリ【さがアプリコ】 |
| 2 ポスター、ちらし | 10 テレビ・ラジオ |
| 3 医療機関 | 11 その他 () |
| 4 保健所、保健センター、子育て支援センターなどの相談窓口 | 12 特になし |
| 5 学校、職場など | |
| 6 身近な人(家族、友人など) | |
| 7 市のホームページ | |
| 8 インターネット(市のホームページ以外) | |

新型コロナウイルス感染症の生活への影響についてうかがいます。

問10 新型コロナウイルス感染症の流行により、お子さんの生活に変化がありましたか。【あてはまるものをすべて選んで○をつけてください】

- | 良い変化 | よくない変化 |
|-------------------------|-------------------|
| 1 たくさん運動するようになった | 6 運動しなくなった |
| 2 様々な食料をたくさん食べられるようになった | 7 好き嫌いが増えた |
| 3 ぐっすり眠るようになった | 8 眠らなくなった |
| 4 新たな遊びや楽しみができた | 9 イライラや、ぐずる時間が増えた |
| 5 その他 () | 10 その他 () |

問11 新型コロナウイルス感染症の流行前と比べてお子さんの健康に対する考え方はどのように変わりましたか。

- | |
|-------------------------------------|
| 1 以前と比べ手洗いがいかなどの感染対策を徹底するようになった |
| 2 ひととの接触をできるだけ避けるようになった |
| 3 食事のメニューについて抵抗力がつくものを多く取り入れるようになった |
| 4 特に変化はない |
| 5 その他 () |

災害時への備えについてうかがいます。

問12は、持病等によりお子さんが薬を服用している保護者の方にお聞きします。(お子さんが薬を服用していない場合は、次の自由意見欄にお書きください)。

問12 あなたは、災害発生に備えてお子さんが常時服用している薬を複数日分用意していますか。【あてはまる番号1つだけに○をつけてください】

- | | |
|--------------|-----------|
| 1 用意している () | 2 用意していない |
|--------------|-----------|

<自由意見欄>

*市に望む保健施設や、お子さんの生活習慣について、ふだん考えていることがありましたら、ご自由にお書きください。

ご協力いただき、どうもありがとうございました。

<調査票の提出方法>

健診受付時に職員にお渡しください。

※調査票や封筒に、あなただけの子さんの名前を書き必要はありません。

相模原市 市民生活習慣実態調査 報告書

令和4年3月

発行・編集 相模原市 健康福祉局 保健衛生部 地域保健課
住 所 〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
電 話 042(754)1111 (代表)