

以染症 含%。除息

2025年11月



今月のテーマ:薬剤耐性(AMR)菌

「薬剤耐性(AMR: Antimicrobial Resistance)」とは細菌などの病原微生物 に対し抗菌薬が効かなくなることを意味し、そのような耐性を獲得した細菌を 「薬剤耐性菌」と呼んでいます。近年、薬剤耐性菌が世界中で増えており、死 亡者の数は年間127万人にのぼると推計されています(2019年)。このまま何も 対策をとられなければ、2050年には全世界で約1,000万人が薬剤耐性菌関連に よって死亡すると想定され、がんによる死亡者数を上回ると言われています。

▶薬剤耐性菌の増え方



からだの中には免疫 力を保つ害のない細 菌(常在菌)がいます。 体内に病原菌が侵入 し増えることで感染 症を発症します。

でなく常在菌も攻撃 し退治してしまいま

牛き残ります。

からだの中で薬剤耐 性菌が増えていきま

薬剤耐性菌がいる状態で抗菌薬を中途半端に服用すると病原体を抑えつける常在菌が いなくなり、かえって薬剤耐性菌が増えてしまうことになります。 また、いつも薬剤耐性菌に置き換わるわけではありませんが、抗菌薬を使うほどその 機会が増えてしまいます。

▶薬剤耐性菌が増えていくとどうなる?~危険性について~

- ① 感染症の治療が遅れてしまう⇒重症化のリスクが高まる
- ② 抗菌薬が効かず治療手段のない薬剤耐性菌が出現する

▶日本における代表的な薬剤耐性菌

- ・メチシリン耐性黄色ブドウ球菌(MRSA)
- ・フルオロキノロン耐性大腸菌 (FQREC) 国立国際医療研究センター病院AMR臨床リファレンスセンターの調査では、上記 2種類の薬剤耐性菌の菌血症で年間8,000人が死亡していると公表しています。

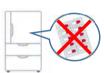
薬剤耐性菌を増やさないためには?

必要がないときは抗菌薬(抗生物質)を飲まないように しましょう。また、処方されたら医師の指示どおりに飲む ことが大切です。勝手に止めたり、量や回数を変更しない ようにしましょう。





抗菌薬は医師の 指示どおりに 飲み切りましょう



抗菌薬を余らせたり とっておかない





抗菌薬は、細菌に有効な薬です。 ほとんどの「風邪」の原因であるウイルスなどには効きません。

▶今すぐにできる対策

感染症を予防することで、薬剤耐性の予防にもつながります。日々手洗い を心がけ、必要なワクチンはきちんと接種し、感染症を予防しましょう!







= 市内の薬剤耐性菌感染症発生状況は毎月月報で報告しています =

◎保健所医師のコメント

薬剤耐性菌の拡大を防ぐためには、処方された抗菌薬を医師の指示通り 服用することが大切です。不適切・不十分な服用をすると、抗菌薬が効か ない薬剤耐性菌が生まれてしまうことがあります。

