

# 手袋の脱ぎ方



片手で反対側の手首部分を掴む



裏返しになるよう静かに引き抜く



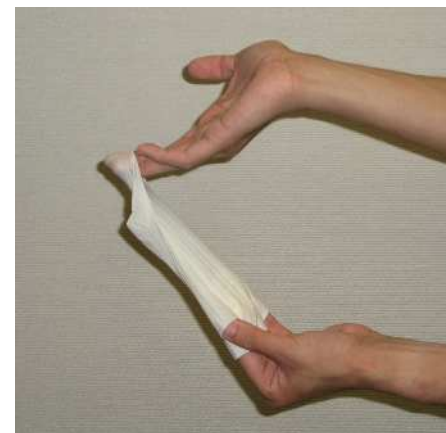
脱いだ方を持ったまま



素手で表面に触れないよう  
手袋の内側へ手を入れる



静かに裏返しになるよう引  
き抜く



ひとつにまとめて破棄する

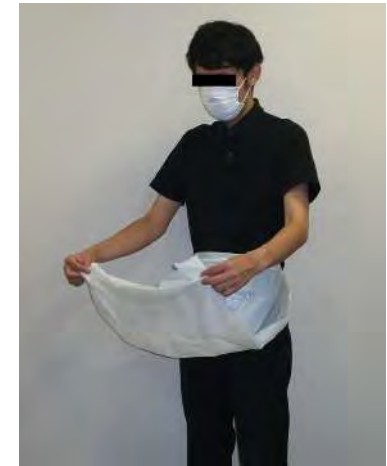
# ビニールエプロンの脱ぎ方



首の部分を引きちぎる



上半身部分を前に  
垂らし二つ折りに



裏面の裾を持ち  
上げて折り曲げる



裾を持って腰部分  
まで丸め上げる



そのまま前方に引っ  
張り腰紐をちぎる



丸めて破棄する

# サージカルマスクの着脱方法



鼻あて部分を上にして着ける



鼻あて部分を両手で鼻にフィットさせる



プリーツをしっかり広げ、口と鼻を覆う



両側の頬部もフィットさせる



着用完了



外す場合は、ゴム部分を持ち、  
表面には触れない

## 悪い例



腕に



あごに



鼻出し