

## 離乳食教室(スタート編)FAQ

### ～申し込みについて～

Q1	教室の募集はどこに載っていますか？	A1	電子母子健康手帳アプリ「さがプリコ」をはじめ、市ホームページや広報さがみはらでご案内しています。また、各子育て支援センター等にチラシを置いてあります。
Q2	教室に参加できる対象者は？	A2	対象は、以下①～④すべてに当てはまる方です。 ①相模原市内在住、在勤、市内に里帰り中の方 ②各開催月におおむね生後5か月～6か月になる乳児とその家族(対象月については、添付のPDFファイル「離乳食教室日程表」をご確認ください。修正月齢で対象となる場合も参加可能です。) ③初めてのお子さま(第1子)とその家族(双子等も初めてのお子さまは対象です。) ④本教室の参加が1回目の方(1人のお子さまに対し、1回までの参加となります。)  ※月齢対象外の方や第2子以降の方のお申し込みについては開催会場の担当課(連絡先はQ41参照)にご相談ください。
Q3	年齢が対象外でも参加できますか？	A3	正規の対象月齢(修正月齢で対象となる場合も含む)の市民の方を優先して予約を取らせていただいております。対象外の方のお申し込みについては開催会場の担当課(連絡先はQ41参照)にご相談ください。
Q4	市内在住ではない(市内在勤・市内への里帰り等)ですが、参加できますか？	A4	市内在勤・市内里帰り中であれば参加が可能です。
Q5	第2子(以降)でも参加できますか？	A5	第1子の保護者を優先して予約を取らせていただいております。第2子以降の方のお申し込みについては開催会場の担当課(連絡先はQ41参照)にご相談ください。 なお、城山公民館(旧城山保健福祉センター)で実施する離乳食教室(スタート・モグモグ編)は、第2子以降の方もご参加いただけます。 ※当日のお子さんの参加は対象となる乳児のみの参加となりますのでご了承ください。

Q6	ふたご(みつご他)でも参加できますか？	A6	参加可能です。ただし、保育はありませんので保護者の方がお子さんを見ながら参加していただきます。アプリからのお申し込みは1名分(1組分)で構いません。
Q7	両親そろっての参加や祖父母等の付き添いは可能ですか？	A7	参加可能です。申し込みは1名分(1組分)で構いません。
Q8	両親以外の家族(祖父母等)だけの参加は可能ですか？	A8	参加可能です。
Q9	教室当日、子どもを連れて行かなくても参加できますか？	A9	大人のみでも参加できます。
Q10	対象児以外の子どもを連れて行ってもよいですか？ (例:参加者の付き添い(保護者の兄弟等)の子ども、第2子以降の参加者の場合の対象児の兄弟等)	A10	対象児以外は参加できません。
Q11	2回以上受けられますか？	A11	1人のお子さんに対し、1回の参加となっておりますので、参加できません。

Q12	どこの会場で受けてもよいですか？	A12	どこの会場でも参加可能です。(会場はQ26参照)
Q13	申し込み(予約)方法は？	A13	<p>①対象の方(対象についてはQ2参照) 電子母子健康手帳アプリ「さがプリコ」をご登録の上、アプリ画面からお申し込みください。登録方法はアプリ内またはホームページをご確認いただくか、こども家庭課(042-769-8345)へお問い合わせください。 ※アプリの使用ができない場合は開催会場の担当課(連絡先はQ41参照)にご相談ください。</p> <p>②対象外の方 開催会場の担当課(連絡先はQ41参照)にお問い合わせください。 ※電子母子健康手帳アプリ「さがプリコ」からの予約はできません。</p>
Q14	アプリの登録方法(または操作方法)を教えてください。	A14	こども家庭課へお問い合わせください。 TEL 042-769-8345
Q15	申込時に電話番号の入力は必須ですか？	A15	必須です。荒天など止むを得ない理由により教室が急遽中止となる場合などに、担当課より電話連絡させていただく可能性があるためです。ご事情により入力できない場合については開催会場の担当課(連絡先はQ41参照)にご相談ください。
Q16	申込みは、いつからですか？	A16	各開催月の前々月の20日(20日が休日の場合は翌開庁日)の午前8:30からです。

Q17	申込みは、いつまでですか？	A17	<p>原則、各開催日の2営業日前の17:00までです。ただし、定員になり次第アプリ画面の表示が「受付終了」となります。「受付終了」となった場合でも、途中でキャンセルが出た場合には随時空いた枠にご予約いただくことができます。</p> <p>※開催日の前日以降のお申し込みについては開催会場の担当課(連絡先はQ41参照)にお問い合わせください。</p>
Q18	キャンセル待ちはできますか。	A18	<p>①対象の方(対象についてはQ2参照) キャンセル待ちはできません。アプリ画面で「受付終了」となった場合でも、途中でキャンセルが出た場合には随時空いた枠にご予約いただくことができます。空き枠が出たかどうかアプリで確認いただきますようお願いいたします。</p> <p>②対象外の方 開催会場の担当課(連絡先はQ41参照)にお問い合わせください。</p>
Q19	欠席(キャンセル)する時は連絡が必要ですか？	A19	<p>電子母子健康手帳アプリ「さがプリコ」からキャンセルをいただきますようお願いいたします。アプリが利用できない場合は、開催会場の担当課(連絡先はQ41参照)にご連絡ください。</p>
Q20	3会場に申し込んでおいて、都合の良い方に行くことは可能ですか？	A20	<p>本予約の掛け持ちはできません。お申込みはお一人さま1回となります。</p>
Q21	申込み日を(または同日の別コースに)変更できますか？	A21	<p>変更可能です。母子健康手帳アプリ「さがプリコ」でご予約内容をキャンセルの上、変更したい日程で再度ご予約ください。</p>

～教室内容について～

Q22	どんなことをするのですか？	A22	離乳食(初期～中期)についての講義、簡単な実習、質疑応答です。管理栄養士・栄養士が行います。
Q23	離乳食中期以降を対象とした教室はありませんか？	A23	生後8～9か月の乳児と家族を対象に「離乳食教室(モグモグ編)」を緑区合同庁舎・ウェルネスさがみはら・南保健福祉センターで開催しています。城山公民館(旧城山保健福祉センター)ではスタート編とモグモグ編を同時開催しています。
Q24	受講料はかかりますか？	A24	無料です。
Q25	時間はどれくらいかかりますか？	A25	<Aコース>12:45受付開始、13:00教室開始 14:00終了の予定です。 <Bコース>14:15受付開始、14:30教室開始 15:30終了の予定です。

Q26	会場はどこですか？	A26	<p>①緑区合同庁舎 会場詳細:4階 プレイルーム 所在地:〒252-5177 神奈川県相模原市緑区西橋本5-3-21 電話:042-775-8829(緑子育て支援センター 母子保健班)</p> <p>②ウェルネスさがみはら 会場詳細:A館3F プレイルームまたは和室 (開催当日にエレベーター前の看板でご案内いたしますのでご覧ください。) 所在地:〒252-5277 神奈川県相模原市中央区富士見6-1-1 電話:042-769-8222(中央子育て支援センター 母子保健班)</p> <p>③南保健福祉センター 会場詳細:保健センター棟3F プレイルーム 所在地:〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野6-22-1 電話:042-701-7710(南子育て支援センター 母子保健班)</p>
Q27	城山・津久井・相模湖・藤野では実施していないのですか？	A27	<p>城山では、城山公民館(旧城山保健福祉センター)で開催しております。今年度は7月と1月の2開催です。 津久井・相模湖・藤野地域では離乳食教室は実施しておりません。</p>
Q28	駐車場はありますか？	A28	<p>各施設駐車場はありますが、台数に限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。またウェルネスさがみはら周辺の駐車場は2時間以内でしたら無料ですが、2時間を超えると60分あたり200円かかります。ご了承ください。</p>
Q29	当日の持ち物は何ですか？	A29	<ul style="list-style-type: none"> <li>・筆記用具</li> <li>・母子健康手帳</li> <li>・離乳食の進め方ガイド(お持ちの方のみ。4か月児健診時に配布した黄色のリーフレット)※お持ちでない方には当日配布します。</li> <li>・赤ちゃん用のバスタオル(赤ちゃんを連れてくる場合のみ。寝かせる時があると便利です。なお、会場では履物を脱いで入室します。(緑、中央、南、城山会場))</li> </ul>

Q30	会場に飲み物を持ち込むことはできますか？	A30	持ち込めます。適宜水分をおとりください。
Q31	遅刻する時は連絡が必要ですか？ また、途中から会場に入れますか？	A31	開催会場の担当課(連絡先はQ41参照)にお電話でご連絡ください。 途中からの入室(参加)、退室も可能です。
Q32	休憩はありますか？	A32	教室中にはありませんが、途中退室や再入室は可能です。
Q33	教室中に授乳はできますか？	A33	哺乳瓶や授乳ケープなどをご持参いただければ、授乳をしながらの受講が可能です。
Q34	ベビーカーは置けますか？	A34	ベビーカー置き場を設けているので可能です。
Q35	保育はありますか？	A35	保育はありません。お子さんを見ながら教室に参加していただきます。

Q36	荒天の場合(雪や台風等)開催はありますか？	A36	開催を中止または変更する場合があります。通常とは異なる対応をする際は担当課よりご連絡致します。
Q37	マスクの着用は必要ですか。	A37	マスクの着用は任意となります。
Q38	質問(個別相談)はできますか？	A39	最後に、質疑応答の時間を設けます。質問には対応していますが、込み入ったご相談等は、別開催の栄養相談をご利用ください。栄養相談も電子母子健康手帳アプリ「さがプリコ」からお申し込みができます。
Q40	参加できないが、テキストはもらえますか？	A40	保護者が離乳食を実施するときの参考にするために利用する場合であればお渡しできます。最寄りの子育て支援センターにお越しください。また、相模原市HP「離乳食教室」にも掲載しております。
Q41	問い合わせ先は？	A41	<ul style="list-style-type: none"> <li>●緑区合同庁舎、城山公民館開催 緑子育て支援センター TEL 042-775-8829</li> <li>●ウェルネスさがみはら開催 中央子育て支援センター TEL 042-769-8222</li> <li>●南保健福祉センター開催 南子育て支援センター TEL 042-701-7710</li> </ul>