

# ひきこもり状態にある方の ご家族の集い

# ひだまり

ご家族同士で日頃の思いを安心して語り、ご家族自身の心の元気を回復しませんか。

開催日時 令和8年2月19日(木) 午後2時～4時

会 場 ほねごり杜のホールはしもと  
セミナールーム2(ミウィ橋本8F)

(所在地:相模原市緑区橋本3-28-1) ※ 裏面案内図参照

対 象 18歳から64歳までのひきこもり状態にある方のご家族  
(相模原市内在住の方)

申込方法 電話もしくは LoGo フォームにて事前にお申込みください(下記参照)

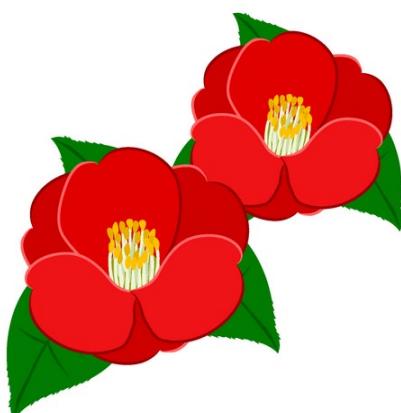
定 員 10名

内 容 少人数のグループになって、ご家族同士が日頃の思いを安心して語り合い、情報交換などをする場です。

(参加者の声)

他の家族の話が  
聞けて良かったです。

同じ立場なので  
共感できました。



## <お申込み・お問合せ>

【LoGo フォーム】

◆精神保健福祉センター 042-769-9818

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～正午、午後1時～午後5時

◆ひきこもり支援ステーション 042-769-6632

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前10時～正午、午後1時～午後4時



## アクセス

JR 横浜線・相模線、京王相模原線「橋本駅」北口を出て右側「ミウィ橋本」8階

※橋本駅周辺の駐車場は混雑することがありますので、お越しの際はなるべく電車等の公共交通機関をご利用ください。なお、駐車場の無料認証は行っておりません。

