

令和8年度

介護予防サポーター養成講座

介護予防サポーターとは介護予防についての正しい知識を学び、
地域で介護予防の普及などの活動をする人です。

「地域のために出来ることからやってみたい!」と思っているみなさん!
介護予防サポーター(悠遊シニアスタッフ)になりませんか?
地域と一緒に活躍していただける仲間を募集しています!

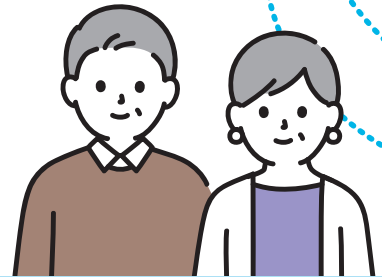
対象

介護予防に関心があり、地域で介護予防の活動をしていく意志のある
40歳以上の人、養成講座の全日程に参加が可能な人

日程・内容

お住まいの区の日程にご参加ください。

会場の詳細については開催1週間前までにご案内します。



時間	午後1時30分～4時00分			
	緑区	中央区	南区	内容
1日目	9月1日 (火)	10月2日 (金)	11月5日 (木)	オリエンテーション 保健師による講義 包括職員による講義 先輩サポーターの体験談
2日目	地域包括支援センターの訪問実習			包括職員からの説明 事業の見学参加
3日目	9月29日 (火)	10月30日 (金)	11月26日 (木)	外部講師による講義 グループワーク スタッフ照の交付

※2日間の講義と1日間の地域包括支援センターの見学実習の計3日間の参加が必須です。
出席回数が日に満たない場合や見学実習に参加されない場合は、養成講座未修了となり
介護予防サポーターとしての活動はできません。あらかじめご了承ください

定員

各区30名(応募者多数の場合は抽選となります)

サポーターの
活動イメージ

STEP 1

自分も
元気になる!
楽しい!!

STEP 2

地域のこと
が分かる!
仲間が増える!

STEP 3

仲間と
サロンを
立ち上げ!



申し込み

裏面をご覧ください

主催：相模原市 緑高齢・障害者相談課 津久井高齢・障害者相談課
中央高齢・障害者相談課 南高齢・障害者相談課

申し込み・お問い合わせ

次のどちらかの方法でお申し込みください。

- ① ご希望の区の二次元コードを読み取り、フォームに入力
- ② ご希望の区の相談課に電話



緑区

《問合せ先》

緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8812

申込締切：令和8年8月14日(金)

会場：緑区西橋本5-3-21(緑区合同庁舎4階)

URL：<https://logoform.jp/form/oWjU/1565246>



中央区

《問合せ先》

中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-8349

申込締切：令和8年9月14日(月)

会場：中央区富士見6-1-1(ウェルネスさがみはら3階)

URL：<https://logoform.jp/form/oWjU/1565809>



南区

《問合せ先》

南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7704

申込締切：令和8年10月16日(金)

会場：南区相模大野6-22-1(南保健福祉センター1階)

URL：<https://logoform.jp/form/oWjU/1560050>

