

ハロー・ベビークラス FAQ

Q1	内容を教えてください。	A1	妊娠中の食生活、赤ちゃんとママの歯の健康、赤ちゃんのお風呂、着替え、オムツ交換(体験は1家族1回になります。)などについての講義や体験です。知識や技術の習得を目的に行っています。
Q2	なぜ妊娠16週以降でないと受講できないのですか。	A2	妊娠16週以降は妊婦さんの体調が安定するといわれている時期だからです。
Q3	経産婦です。受けられますか。	A3	原則として初妊婦を対象にしている教室になりますが、各担当課で詳細をお伺いします。
Q4	病院で受けたら受けなくてもいいですか。	A4	病院と内容が重なる部分があるかもしれませんが、同じ地域に住む妊婦さんの縁を大事にしています。ご参加をお待ちしております。
Q5	実施日、会場を教えてください。	A5	<p>お住まいの地域によって最寄りの会場が異なります。実施日については、日程表をご確認下さい。</p> <p>●ウェルネスさがみはら 3階 集団指導室 (中央区富士見 6-1-1) 【対象地域】 清新・小山・中央・大野北・光が丘・星が丘・陽光台・横山・上溝・田名</p> <p>●南保健福祉センター 2階 集団指導室 (南区相模大野 6-22-1) 【対象地域】 大野南・上鶴間・東林・大野中・大野台・大沼・相模台・相武台・新磯・麻溝</p> <p>●緑区合同庁舎 4階 集団指導室 (緑区西橋本 5-3-21) 【対象地域】 橋本・相原・大沢・城山</p> <p>●津久井保健センター 2階 集団指導室 (緑区中野 613-2) 【対象地域】 津久井・相模湖・藤野</p>
Q6	住んでいる区に関わらず、どこの会場で受けても良いのですか。	A6	お住まいの区にかかわらずどこの会場でも受講可能です。同じ地域に住む妊婦さんの縁を大事にしていますので、住所地に近い会場での受講をお勧めします。

Q7	定員はありますか。	A7	平日開催、土曜開催ともに教室内容と会場規模の関係で定員を設けさせていただいております。 ・緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター会場は平日開催先着 30 組、土曜開催先着 40 組 ・津久井保健センター会場のみ先着 16 組
Q8	今後相模原市に転入予定です。受けられますか。	A8	受講可能です。
Q9	里帰りで相模原市にいます。受けられますか。	A9	受講可能です。
A10	市外に住んでいますが申込みできますか。 (生活圏、仕事先が相模原市)	A10	申込みについては各区子育て支援センターへお問い合わせください。平日8時30分～17 時までの間に、お問合せください。 ・ウェルネスさがみはら：中央子育て支援センター TEL 042-769-8222 ・南保健福祉センター：南子育て支援センター TEL 042-701-7710 ・緑区合同庁舎：緑子育て支援センター TEL042-775-8829 ・津久井保健センター：緑子育て支援センター 津久井母子保健班 TEL 042-780-1420
Q11	夫(家族)や家族と一緒に受講しても良いですか。	A11	受講可能です。夫(パートナー)の他、妊婦の父母、夫(パートナー)の父母等で、妊婦につき 1 名まで一緒に参加可能です。妊婦のみ、または夫(パートナー)のみの参加も可能です。
Q12	夫の参加人数は何名くらいですか。	A12	8～9 割が夫婦での参加となっています。
Q13	申込み方法を教えてください。	A13	電子母子健康手帳アプリ「さがプリコ」からのオンライン予約となります。アプリ内の予約フォームからお申込みください。

Q14	申込みはいつまでですか。	A14	令和7年9月以降の開催分につきましては、開催日の2営業日前 17時まで受付しております。 ただし、定員に達した場合は受付できませんが、キャンセルが出た場合には再び申込みが可能となるため、アプリ内の予約フォームを随時確認していただくか、別日程でのお申込みをお願いします。アプリが利用できない場合のみ、各区子育て支援センターへお電話でお問い合わせください。
Q15	申込みの後、キャンセルできますか。	A15	可能です。申込み受付完了メールに記載されているURL からキャンセルいただきますようお願いいたします。アプリが利用できない場合、申込み期限を過ぎてしまった場合、当日欠席の場合は、各子育て支援センターへお電話でご連絡ください。(土曜開催の場合は、事務所のお電話がつながりませんので、当日のご連絡は不要です。)
Q16	申込みの後、受講月や受講日の変更は出来ますか。	A16	可能です。申込み受付完了メールに記載されているURL からキャンセルいただき、再度変更したい日程でご予約ください。アプリが利用できない場合、申込み期限を過ぎてしまった場合は、各区子育て支援センターへお電話いただき変更希望日をお伝えください。
Q17	同じ内容の教室に複数回参加できますか。	A17	たくさんの方に参加していただくため、平日開催、土曜開催ともに1家族1回のみとなっています。
Q18	座席は指定ですか。	A18	座席は一部指定となっております。(会場により異なります)
Q19	休憩はありますか？	A19	10分程度の休憩を設けております。 お手洗いなどは必要時退出していただいて構いません。
Q20	参加していませんが、テキストはもらえますか。	A20	原則として受講される方にお渡ししております。 現在、教室で配布しているテキストや資料をホームページに掲載しておりますので、よろしければそちらでご確認ください。

Q21	途中入室、退出はできますか。	A21	可能です。会場のスタッフにお声かけください。
Q22	駐車場はありますか。	A22	<p>あります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・緑区合同庁舎は、第2駐車場(232台駐車可)をご利用ください。 ・南保健福祉センターは地下駐車場(約50台駐車可)をご利用ください。 ・中央子育て支援センターは地下駐車場、若しくはウェルネス会場周辺市施設駐車場をご利用ください。 ・津久井保健センターは中央公民館駐車場(約50台)と総合事務所前の駐車場(約16台)をご利用ください。 <p>※市施設駐車場は無料をご利用いただく時間に上限があります。上限時間を超えた場合は、会場に従事する職員の押印を受けた上で守衛室等で無料の認証を受けてください。</p> <p>※会場によりましては駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用下さい。</p>
Q23	詳しい問合せ先を教えてください。	A23	<p>各会場の問合せ先は、次のとおりです。平日8時30分～17時の間に、お問合せください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ウェルネスさがみはら：中央子育て支援センター TEL 042-769-8222 ・南保健福祉センター：南子育て支援センター TEL 042-701-7710 ・緑区合同庁舎：緑子育て支援センター TEL042-775-8829 ・津久井保健センター：緑子育て支援センター 津久井母子保健班 TEL 042-780-1420
Q24	電子母子健康手帳アプリ「さがプリコ」からのオンライン予約の操作方法や申込方法等の詳しい問い合わせ先を教えてください。	A24	<p>こども家庭課 保健事業班 TEL 042-769-8345</p>