

R8



ハロー・ベビー・クラス

もうすぐお母さん・お父さんになる皆さんが、楽しく元気に赤ちゃんを育てるために、

ハロー・ベビー・クラスに参加してみませんか。

【内容】 ◇ママの食生活とお口の健康について◇産後の生活と育児について
◇沐浴実習・妊婦体験



【日程／時間】 受付時間 13:00～13:20 開催時間 13:20～16:00 (予定)

定員 30組 (土曜開催のみ40組)、津久井保健センターは16組

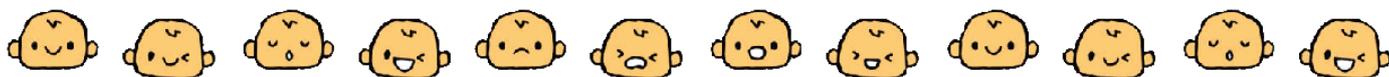
会場	緑区合同庁舎 (4F 集団指導室)	ウエルネスさがみはら (3F 集団指導室)	南保健福祉センター (2F 集団指導室)	津久井保健センター (2F 集団指導室)
4月	28日(火)	25日(土)	15日(水)	—
5月	—	22日(金)	23日(土)	11日(月)
6月	6日(土)	19日(金)	17日(水)	—
7月	4日(土)	24日(金)	25日(土)	6日(月)
8月	—	29日(土)	19日(水)	—
9月	5日(土)	25日(金)	12日(土)	—
10月	27日(火)	23日(金)	21日(水)	—
11月	—	20日(金)	18日(水)	9日(月)
12月	1日(火)	12日(土)	16日(水)	—
1月	—	22日(金)	16日(土)	18日(月)
2月	6日(土)	27日(土)	17日(水)	—
3月	2日(火)	19日(金)	17日(水)	—

【申込み】 さがプリコから要予約

【持ち物】

母子健康手帳、筆記用具、飲み物

※事情により、予告なく事業内容、参加人数等を変更する場合がございます。



イラスト出典：マール社 にこにこ保育カット