

相模原市在住の**61～80**歳の方へ

お口の健康診査



検査内容が新しくなります

令和8年4月1日より、年齢に合わせた内容へ変更します！

現在～令和8年3月31日まで

4月1日から

61～80歳	内容	変更	内容
	・むし歯 ・歯周病		・口腔機能

※口腔機能 = 「話す」「食べる」等の口の働き

「口腔機能チェック」なぜ、必要？

- ✓ 口腔機能低下は、**60代から**増えやすい
- ✓ 自分では**気が付きにくい**
- ✓ 早期に発見すれば、お口の**体操**等で**改善**できる
- ✓ 口腔機能を維持すると、**会話・食事**が**楽しめる**

💡 以前と比べて、むせやすい、滑舌が悪くなった、飲み込みにくいなどは、口の衰えのサインです！

