

相模原市在住の**61～80歳**の方へ



お口の健康診査

検査内容が新しくなります

令和8年4月1日より、年齢に合わせた内容へ変更します！

現在～令和8年3月31日まで

4月1日から

内容	
61～80歳	・むし歯 ・歯周病
	→ 変更
	・口腔機能

※口腔機能 =「話す」「食べる」等の口の動き

「口腔機能チェック」なぜ、必要？

- ✓ 口腔機能低下は、**60代から**増えやすい
- ✓ 自分では**気が付きにくい**
- ✓ 早期に発見すれば、お口の**体操**等で**改善**できる
- ✓ 口腔機能を維持すると、**会話・食事が楽しめる**

💡 以前と比べて、むせやすい、滑舌が悪くなった、飲み込みにくいなどは、
口の衰えのサインです！

