

知っていいこと **食**べていいこと 健康づくり応援店

みなさんは、毎日の食事をどのように選んでいますか？

「健康づくり応援店」は外食店等でメニューの栄養成分表示や健康栄養情報の提供など、食を通じた健康づくりを推進しています。

「食事」は心も身体も健康に過ごすために欠かせないものです。健康づくり応援店を通じて、毎日の食生活を見直しませんか？

健康づくり応援店の取り組み・サービス

下記の取り組み・サービスを1つ以上行っているお店が健康づくり応援店です。



健康づくり応援店は、現在相模原市内に約70店舗あります。

店舗の情報、活用方法について等、市のホームページにて紹介しています。



相模原市 健康増進課