

I 調査の概要

1. 調査の目的

平成 18 年の自殺対策基本法施行以降、本市も自殺対策に取り組んでいるところであるが、相模原市における自殺総合対策を計画的、効果的にすすめていくために自殺総合対策に係る行動計画を策定するにあたり、相模原市民の悩みやストレス、自殺対策に関する認識等の調査をし、実効性のある行動計画策定に資することを目的とする。

2. 調査の設計

(1) 調査地域	相模原市全域
(2) 調査対象	相模原市在住の 20 歳以上の男女個人
(3) 標本数	3,000 人
(4) 抽出方法	住民基本台帳からの等間隔系統抽出
(5) 調査方法	郵送調査法（郵送配布－郵送回収、はがきによる督促 1 回）
(6) 調査期間	平成 24 年 9 月 14 日～10 月 5 日
(7) 調査機関	社団法人輿論科学協会
(8) 有効回収数（率）	1,362（45.4%）

3. 集計結果を見る上での注意事項

- (1) 表、グラフの n または、() 内の数字は、回答者数のことであり、回答はすべて n を基数とした百分率で表わし、小数点第 2 位を四捨五入した。このため、百分率の合計が 100%にならない場合がある。
- (2) 集計結果の表やグラフは、コンピューター入力の都合上、回答の選択肢の言葉を短縮して表現している場合がある。
- (3) 回答の比率は、その質問の回答者数を基数として算出した。複数回答の設問は 100%を超える場合がある。
- (4) 回答数が 30 未満と小さいものについては、比率が動きやすく分析には適さないため、参考として示すにとどめる。
- (5) 今回の調査結果による標本誤差は次頁のとおりである。例えば、回答者数が 1,362 である回答が 50%であった場合、その回答比率の誤差の範囲は最高でも ± 2.71 以内（47.29%～52.71%）とみることができる。

標準誤差の表

回答比率 回答者数	10%または 90%程度	20%または 80%程度	30%または 70%程度	40%または 60%程度	50%程度
1,362	±1.62	±2.17	±2.48	±2.65	±2.71

$$\text{※標準誤差} = \pm 2 \sqrt{\frac{\text{回答比率} (1 - \text{回答比率})}{\text{回答者数}}}$$

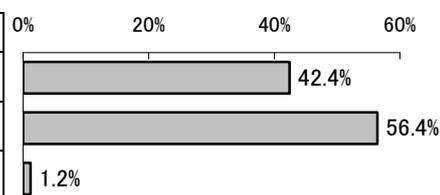
※標準誤差とは、母集団からある数の標本を選ぶとき、選ぶ組み合わせによって統計量がどの程度ばらつくかを、全ての組み合わせについての標準偏差で表したものをいう。

II 回答者の属性

1 性別

N=1,362

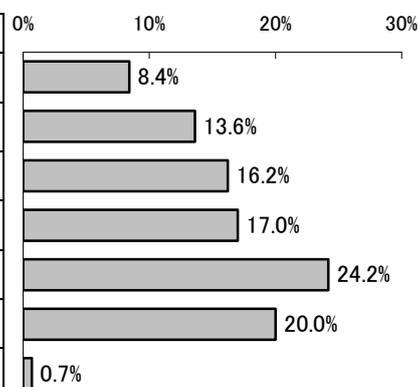
	回答件数	比率
男性	577	42.4%
女性	768	56.4%
無回答	17	1.2%
合計	1,362	100.0%



2 年齢

N=1,362

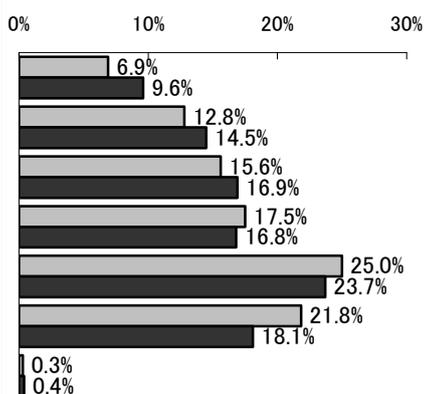
	回答件数	比率
20～29歳	114	8.4%
30～39歳	185	13.6%
40～49歳	220	16.2%
50～59歳	231	17.0%
60～69歳	330	24.2%
70歳以上	273	20.0%
無回答	9	0.7%
合計	1,362	100.0%



性・年齢別

N=1,362

	男性		女性	
	件数	比率	件数	比率
20歳代	40	6.9%	74	9.6%
30歳代	74	12.8%	111	14.5%
40歳代	90	15.6%	130	16.9%
50歳代	101	17.5%	129	16.8%
60歳代	144	25.0%	182	23.7%
70歳以上	126	21.8%	139	18.1%
無回答	2	0.3%	3	0.4%
合計	577	100.0%	768	100.0%



II 回答者の属性

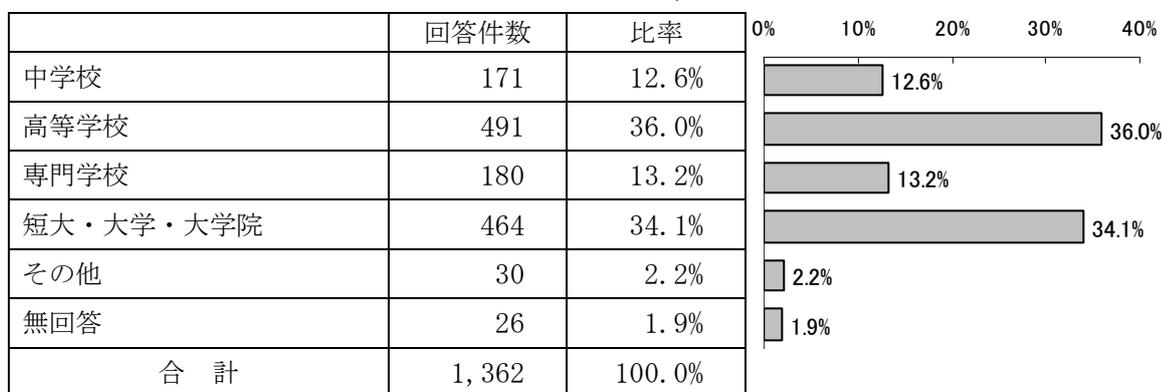
3 居住区

N=1,362



4 最終学歴

N=1,362



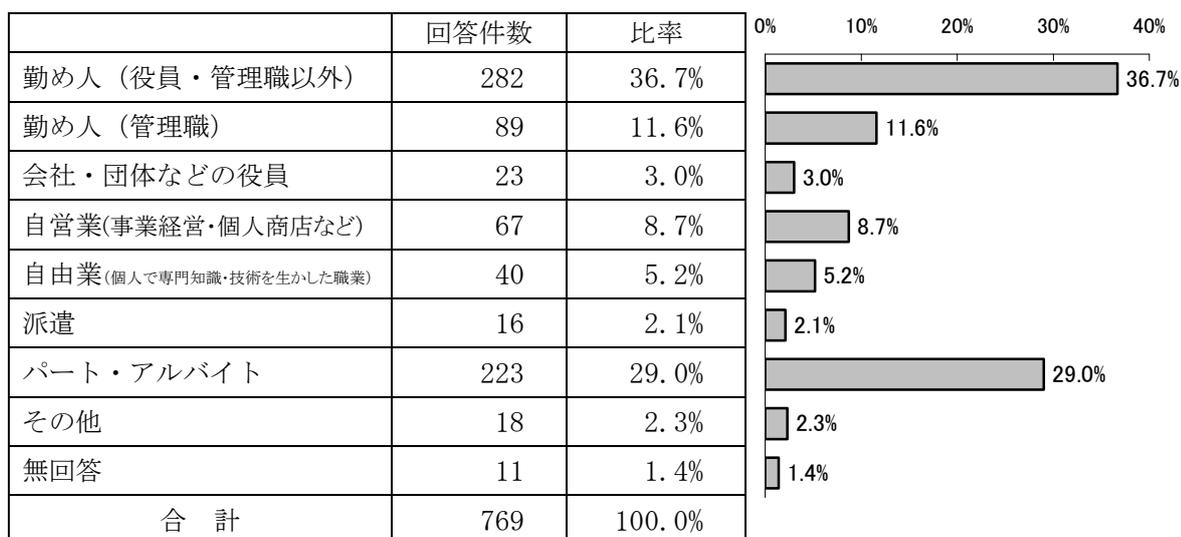
5 仕事の有無

N=1,362



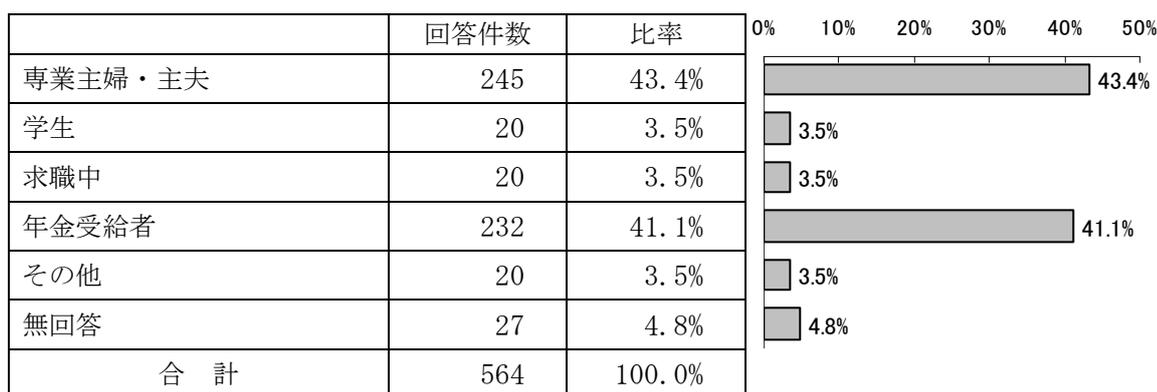
5-1 職業内訳

N=769



5-2 仕事をしていない人の内訳

N=564



6 未既婚

N=1,362

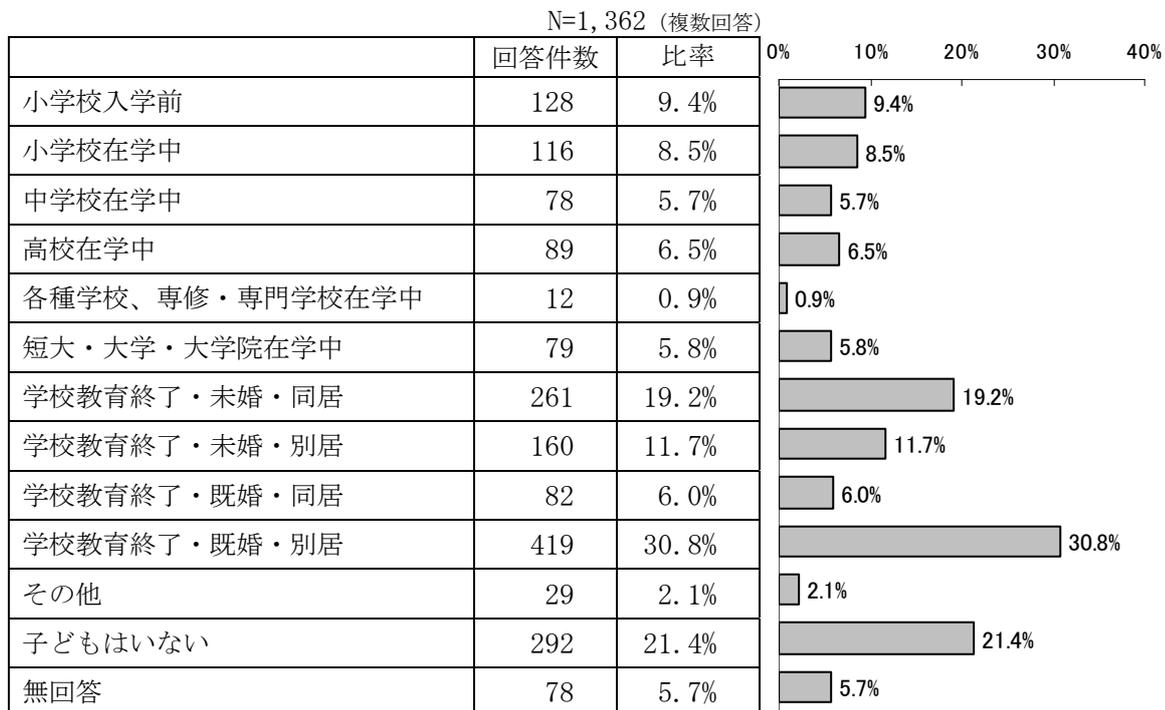


II 回答者の属性

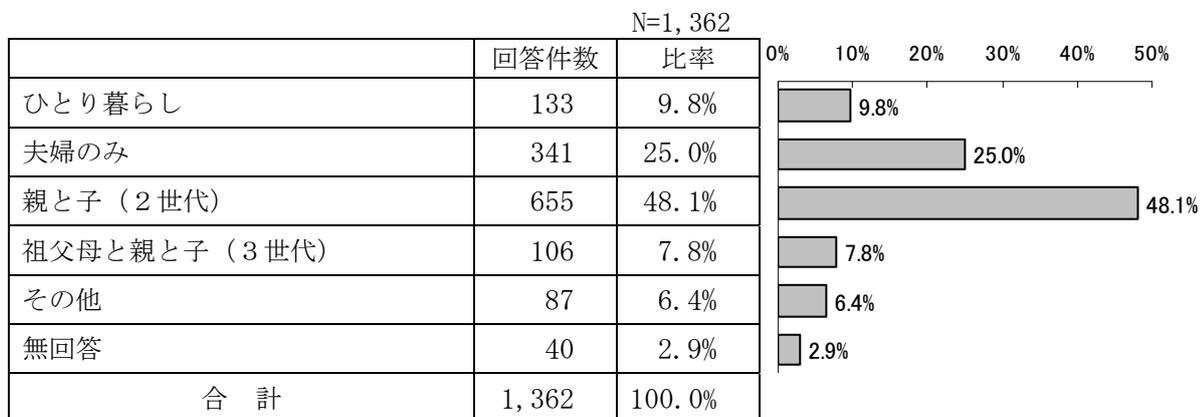
7 共働きの有無



8 子どもの有無と段階



9 家族構成



Ⅲ 調査結果のまとめ

1 悩みやストレスについて

(1) 不安や悩みを受け止めてくれる人の有無

「いる」が87.8%と9割近くを占めている。一方、「いない」は11.1%となっている。

(2) 不安や悩みを受け止めてくれる人

「同居の親族（家族）」が73.5%と最も高くなっている。次いで、「友人」が57.0%、「同居していない親族」が38.1%で続いている。

(3) 最近1カ月間でのストレス等の有無

「多少ある」が43.6%と最も高く、「大いにある」（17.8%）を合わせた『ある（計）』は61.4%となっている。一方、「あまりない」（30.8%）と「まったくない」（6.5%）を合わせた『ない（計）』は37.3%となっている。

(4) 悩みやストレス等の原因

「家庭の問題（家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病等）」が43.9%と最も高く、次いで「勤務関係の問題（転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働等）」が39.8%となっている。以下、「病気など健康の問題（自分の病気の悩み、身体の悩み、心の悩み等）」（34.6%）、「経済的な問題（倒産、事業不振、借金、失業等）」（24.6%）と続いている。

(5) 悩みやストレス等の解消法

「人と話をする」が43.4%と最も高く、次いで「買い物」（36.6%）、「テレビや映画をみたり、ラジオを聞いたりする」（36.5%）が3割半ばとなっている。以下、「寝る」（30.9%）、「食べる」（27.8%）、「お酒を飲む」（25.6%）と続いている。

(6) 悩みやストレス等の頻度

「いつも感じている」「よくある」「時々ある」「少しだけある」を合わせた『ある（計）』は、＜何をすることも面倒だと感じることもある＞（76.8%）、＜気分が沈み、気が晴れないように感じることもある＞（74.1%）、＜神経過敏だと感じることもある＞（71.4%）で7割を超えている。＜眠れていないと感じることがある＞（59.0%）、＜そわそわ落ち着かなく感じることもある＞（54.9%）は5割台、＜自分は価値のない人間だと感じることもある＞（43.6%）は4割台、＜絶望的だと感じることもある＞（36.4%）は3割半ばとなっている。

2 相談することについて

(1) 悩みやストレスについて、誰かに相談したいと思うか

「そう思う」(34.0%)と「どちらかといえばそう思う」(34.6%)を合わせた『思う(計)』が68.6%となっている。一方、「どちらかといえばそう思わない」(12.6%)と「そう思わない」(11.2%)を合わせた『思わない(計)』は23.8%となっている。

(2) 相談したいと思わない理由

「助けてくれたり相談にのってくれるところが、信用できるかどうかわからないから」が22.5%で最も高くなっている。次いで、「助けを求めたり相談することは、恥ずかしいことだから」「助けを求めたり相談した経験があるが、その対応が適切ではなかったから」がそれぞれ11.7%、「助けてくれたり相談にのってくれるところを知らないから」が9.9%となっている。

(3) どのような相談の機会があればよいと思うか

「無料相談」(40.9%)が4割を超え最も高く、次いで「公的機関の専門家による相談」が38.7%で続いている。以下、「同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり」(25.3%)、「民間の専門家による相談」(18.2%)、「電話相談」(16.5%)の順となっている。

(4) かかりつけの医療機関

「内科」が46.0%で最も高く、次いで「歯科」が38.0%となっている。以下、「眼科」(18.5%)、「整形外科」(14.6%)が1割台で続いている。なお、「かかりつけの医療機関はない」は23.0%となっている。

(5) 大きな精神的ストレスを抱えた時、かかりつけの医療機関に相談するか

「相談する」(18.2%)と「おそらく相談する」(24.8%)を合わせた『相談する(計)』は43.0%となっている。一方、「おそらく相談しない」(33.9%)と「相談しない」(20.8%)を合わせた『相談しない(計)』は54.7%となっており、『相談する(計)』を上回っている。

(6) かかりつけの医療機関に相談しない理由

「かかりつけ医が精神科や心療内科ではないので相談できないと思っているから」が45.0%で最も高くなっている。次いで、「かかりつけ医とそれほど親しくないので相談できないと思っているから」(29.1%)、「相談したいが、かかりつけの医療機関がないから」(16.5%)、「かかりつけ医が忙しそうなので相談できないと思っているから」(11.9%)の順となっている。

(7) 市の機関で相談できることの認知度

「相談できることを知っている」は、<障害福祉相談課・保健福祉課>で32.5%、<精神保健福祉センター>で29.2%となっている。

3 自殺に関する考えについて

(1) 自殺者数についての認知度

「知っている」が74.7%、「知らなかった」が24.0%となっている。

(2) 自殺予防週間についての認知度

「知っている」が12.1%、「知らなかった」が86.6%となっている。

(3) 自殺に関する意見について

自殺に関する意見について、それぞれそう思うか思わないかたずねたところ、「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」を合わせた『思う（計）』は、「多くの自殺者は様々な問題から精神的に追いつめられ、自殺以外の解決方法を思いつかない状態にある」が79.1%と最も高くなっている。次いで、「自殺せずに生きていれば良いことがある」(76.9%)、「自殺する人は、よほど辛いことがあったのだと思う」(74.1%)、「多くの自殺者は1つの原因だけではなく、様々な問題を抱えている」(71.0%)、「自殺をしようとする人は何らかのサインを発している」(70.9%)が7割台で続いている。

一方、「どちらかといえばそう思わない」と「そう思わない」を合わせた『思わない（計）』は、「幼い子どもを道連れに自殺するのは仕方がない」が83.7%と最も高くなっている。次いで、「責任を取って自殺することは仕方がない」(77.6%)、「自殺は繰り返されるので、周囲の人が止めることはできない」(64.5%)、「自殺は本人が選んだことだから仕方がない」(58.0%)が続いている。

(4) 「本気で自殺したい」と考えたことがあるか

「これまでに本気で自殺したいと考えたことはない」は75.1%となっている。一方、「この1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある」(1.8%)、「ここ5年くらいの中に本気で自殺したいと考えたことがある」(3.4%)、「5年～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある」(2.8%)、「10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある」(8.1%)を合わせた『本気で自殺したいと考えたことがある（計）』は16.1%となっている。

(5) 自殺を考えた理由

「家庭の問題(家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病等)」(36.2%)が3割半ばで最も高くなっている。次いで、「病気など健康の問題(自分の病気の悩み、身体の悩み、心の悩み等)」(24.3%)、「経済的な問題(倒産、事業不振、借金、失業等)」(23.9%)、「勤務関係の問題(転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働等)」(22.9%)が続いている。

(6) 自殺を考えたときに相談したか

「相談したことはない」(56.4%)が「相談したことがある」(40.8%)を上回っている。

(7) 自殺を考えたときの相談相手

「友人」(40.4%)、「同居の親族(家族)」(39.3%)がほぼ4割で高くなっている。次いで、「同居していない親族」(30.3%)、「医師」(21.3%)、「カウンセラー」(11.2%)、「会社の上司や同僚」(10.1%)と続いている。

(8) 相談した結果どのように感じたか

「満足できた」(10.1%)と「どちらかといえば満足できた」(47.2%)を合わせた『満足できた(計)』は57.3%となっている。一方、「どちらかといえば満足できなかった」(24.7%)と「満足できなかった」(13.5%)を合わせた『満足できなかった(計)』は38.2%となっている。

(9) 市の相談場所についてはどのような方法で調べるか

「市のホームページ」(42.2%)が4割を超え最も高く、次いで「市の相談機関に電話で問い合わせる」(22.5%)となっている。以下、「市のコールセンターに聞く」(6.4%)、「友人・知人に聞く」(6.0%)の順で続いている。一方、「市の相談機関には相談しない」は18.3%となっている。

(10) 「死にたい」と打ち明けられた時の対応

「耳を傾けてじっくりと話を聞く」(77.4%)が8割近くで最も高くなっている。次いで、「相談機関に相談するよう勧める」(42.5%)、「死んではいけない」と説得する」(31.7%)、「医療機関にかかるよう勧める」(30.8%)と続いている。

(11) 遺族の方についてどのように思うか

「思いつめないで欲しい(自分を責めないで欲しい)」(52.7%)が最も高く、次いで「どのように声をかけてよいかわからない」(48.0%)となっている。以下、「力になれるものなら、相談にのってあげたい」(28.6%)、「専門家に相談した方がよいと思う」(20.6%)、「事前に気がつかなかったのかと思う」(13.4%)の順で続いている。

(12) あればよいと思う遺族の支援

「残された子どもへの支援(心のケア、教育費などの経済的な支援等)」(68.1%)が最も高く、次いで「専門的な心のケアなどの相談」(54.6%)となっている。以下、「経済的な支援(税金の控除、生活費の支援等)」(45.9%)、「サポートしてくれる人(相続などの手続き等をする際の付き添い)」(39.6%)、「法的な支援(借金、相続の問題等)」(37.7%)、「遺族の集い(自由に話せる場)」(37.4%)の順で続いている。

(13) 遺族の方の話を聞いたことがあるか

「ある」が19.3%、「ない」が78.9%となっている。

(14) 遺族の方の話を聞いてみたいか

「聞いてみたい」が15.4%、「特に聞いてみたくはない」が79.7%となっている。

(15) 「自殺対策基本法」についての認知度

「名前を聞いたことはなかった・知らなかった」が66.6%と最も高くなっている。一方、「名前を聞いたことがある」は29.1%、「条文を読んだことがある」は1.1%、「条文の趣旨をよく知っている」は0.3%となっている。

(16) 市の自殺対策事業の認知度

「広報さがみはらの特集記事」(29.2%)がほぼ3割で最も高くなっている。次いで、「電話相談」(13.1%)、「バス車内のポスター」(7.7%)、「駅の看板広告」(7.2%)の順となっている。

(17) 自殺減少のために重要だと思うもの

「学校での「いのちの教育」の充実」(68.5%)が最も高くなっている。次いで、「精神科医等の専門医へ受診しやすい環境づくり」(44.6%)が続き、以下、「勤労に関する支援」(42.1%)、「地域での「こころの健康相談」など、気軽に相談できる場所の充実」(41.6%)、「職場でのこころの健康づくりの推進」(40.2%)の順となっている。

(18) 自殺対策に関するPR活動について

「自殺について知ってもらうためには必要だ」(55.1%)が5割半ばで最も高くなっている。一方、「PR活動をしても自殺をする人はする」は38.2%、「自殺を助長するからやめた方がよい」は5.9%、「何もしなくてよい」は4.3%となっている。

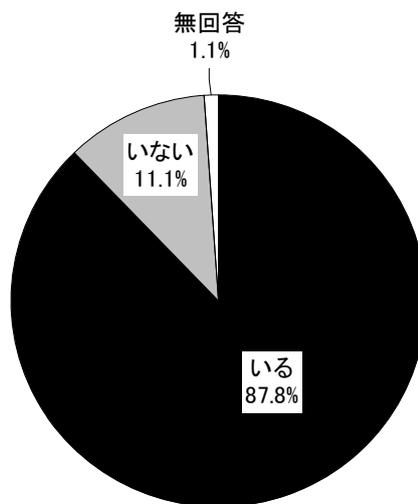
IV 調査結果

1 悩みやストレスについて

(1) 不安や悩みを受け止めてくれる人の有無

Q5 あなたの不満や悩みやつらい気持ちを受け止めてくれる方、耳を傾けてくれる人はいらっしゃいますか。(○は1つ)

n=1,362



不満や悩みやつらい気持ちをを受け止めてくれる方、耳を傾けてくれる人がいるかたずねたところ、「いる」が87.8%と9割近くを占めている。一方、「いない」は11.1%となっている。

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、「いる」は女性の方が高くなっている。

年代別でみると、「いない」は40代（14.5%）が最も高くなっている。

性・年代別でみると、「いない」は男性40代（25.6%）が最も高くなっている。

		(%)	n	いる	いない	無回答
全体			1,362	87.8	11.1	1.1
性別	男性		577	82.3	17.2	0.5
	女性		768	92.4	6.5	1.0
年代	20代		114	92.1	7.9	0.0
	30代		185	89.2	9.7	1.1
	40代		220	84.5	14.5	0.9
	50代		231	90.5	9.5	0.0
	60代		330	88.8	10.6	0.6
	70代以上		273	85.3	12.8	1.8
性別 × 年代	男性	20代	40	90.0	10.0	0.0
		30代	74	79.7	17.6	2.7
		40代	90	74.4	25.6	0.0
		50代	101	87.1	12.9	0.0
		60代	144	82.6	17.4	0.0
		70代以上	126	82.5	16.7	0.8
	女性	20代	74	93.2	6.8	0.0
		30代	111	95.5	4.5	0.0
		40代	130	91.5	6.9	1.5
		50代	129	93.0	7.0	0.0
		60代	182	93.4	5.5	1.1
		70代以上	139	88.5	8.6	2.9

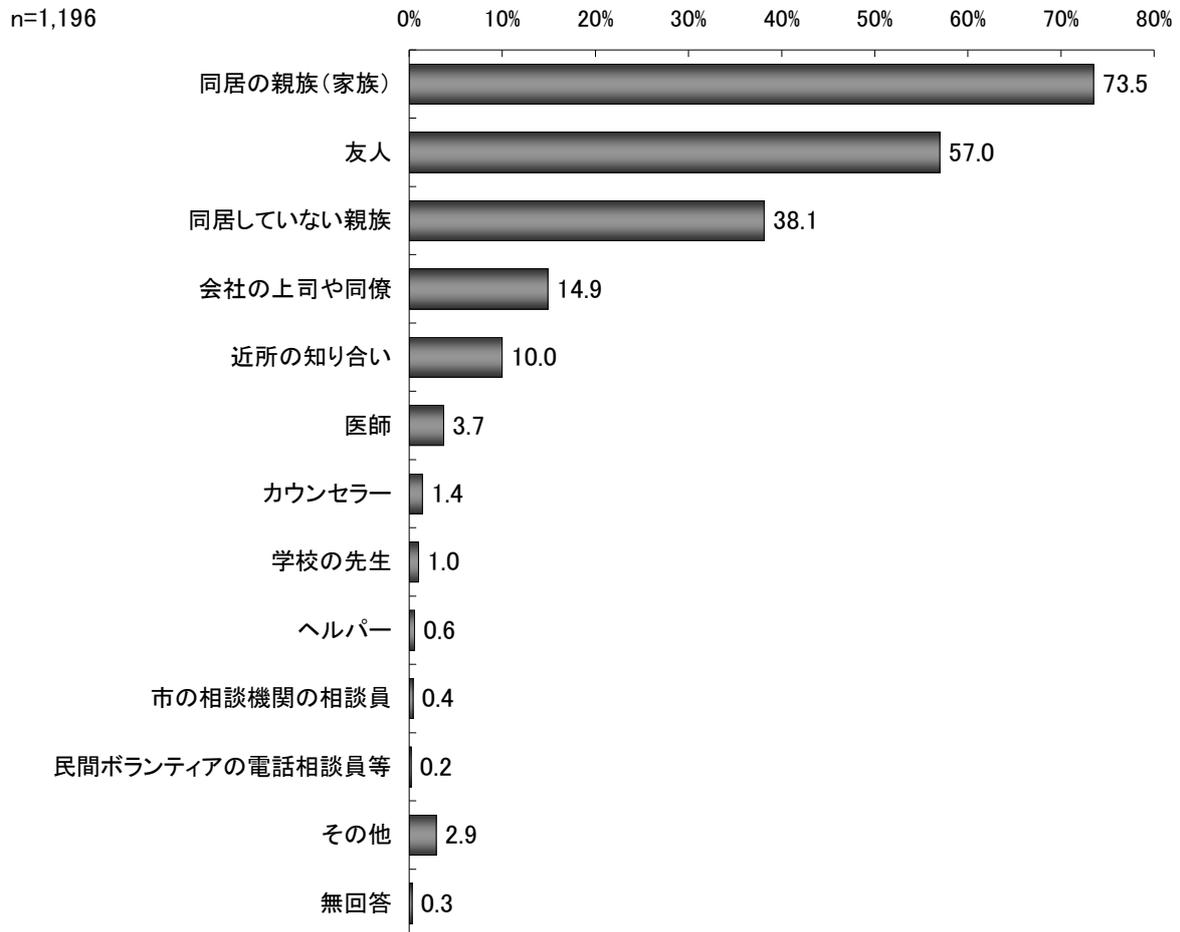
＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

自殺を考えた経験のある人は、「いない」が20.2%と2割を超え、自殺を考えた経験のない人に比べ高くなっている。

	(%)	n	いる	いない	無回答
全体		1,362	87.8	11.1	1.1
本気で自殺したいと考えたことはない		1,023	89.9	9.2	0.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		218	78.9	20.2	0.9
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		24	62.5	37.5	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある		46	69.6	30.4	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		38	81.6	15.8	2.6
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		110	85.5	13.6	0.9

(2) 不安や悩みを受け止めてくれる人

Q5-1 Q5で「1. いる」とお答えになった方にお尋ねします。
それは、どなたですか。(〇はいくつでも)



不満や悩み等を受け止めてくれる人についてたずねたところ、「同居の親族(家族)」が73.5%と最も高くなっている。次いで、「友人」が57.0%、「同居していない親族」が38.1%が続いている。

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、「同居の親族（家族）」は男性の方が高く、「友人」「同居していない親族」は女性の方が高くなっている。

年代別、性・年代別でみると、「友人」は20代が最も高く、おおむね年代が上がるにつれ割合が低くなる傾向となっている。また、女性20～40代では7割を超え特に高くなっている。「同居していない親族」は、女性30代・40代・60代・70代以上ではほぼ5割と高くなっている。

		(%)	n	同居の親族(家族)	友人	同居していない親族	会社の上司や同僚	近所の知り合い	医師	カウンセラー
全体			1,196	73.5	57.0	38.1	14.9	10.0	3.7	1.4
性別	男性		475	81.3	44.2	24.0	19.4	6.1	5.3	1.3
	女性		710	68.5	65.8	47.9	11.8	12.7	2.7	1.5
年代	20代		105	66.7	74.3	31.4	18.1	4.8	1.9	1.0
	30代		165	77.0	64.8	43.6	31.5	5.5	3.0	0.0
	40代		186	73.1	61.8	41.9	25.8	10.2	3.2	4.3
	50代		209	73.7	55.0	33.0	19.1	12.0	3.3	1.9
	60代		293	72.4	56.7	38.9	5.5	9.9	3.1	0.0
	70代以上		233	75.1	42.1	37.8	1.3	14.2	6.4	1.7
性別×年代	男性	20代	36	77.8	66.7	19.4	13.9	0.0	2.8	2.8
		30代	59	79.7	50.8	27.1	42.4	1.7	3.4	0.0
		40代	67	76.1	44.8	26.9	35.8	3.0	3.0	1.5
		50代	88	77.3	40.9	20.5	30.7	8.0	6.8	1.1
		60代	119	84.0	47.1	23.5	8.4	5.0	4.2	0.0
		70代以上	104	86.5	32.7	25.0	1.0	12.5	8.7	2.9
	女性	20代	69	60.9	78.3	37.7	20.3	7.2	1.4	0.0
		30代	106	75.5	72.6	52.8	25.5	7.5	2.8	0.0
		40代	119	71.4	71.4	50.4	20.2	14.3	3.4	5.9
		50代	120	70.8	65.0	42.5	10.0	15.0	0.8	2.5
		60代	170	64.7	63.5	50.6	2.9	12.9	2.4	0.0
		70代以上	123	65.9	50.4	48.8	1.6	16.3	4.9	0.8

		(%)	n	学校の先生	ヘルパー	市の相談機関の相談員	民間ボランティアの電話相談員等	その他	無回答
全体			1,196	1.0	0.6	0.4	0.2	2.9	0.3
性別	男性		475	0.6	0.6	0.4	0.2	1.5	0.2
	女性		710	1.3	0.4	0.4	0.1	3.9	0.3
年代	20代		105	3.8	0.0	1.0	0.0	8.6	0.0
	30代		165	1.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
	40代		186	2.2	0.0	1.1	0.0	2.2	0.0
	50代		209	0.0	1.0	0.5	0.5	4.3	0.5
	60代		293	0.0	1.0	0.3	0.0	1.7	0.0
	70代以上		233	0.9	0.9	0.0	0.4	3.0	0.9
性別×年代	男性	20代	36	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0
		30代	59	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		40代	67	1.5	0.0	1.5	0.0	1.5	0.0
		50代	88	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0
		60代	119	0.0	0.8	0.8	0.0	0.8	0.0
		70代以上	104	1.9	1.9	0.0	1.0	1.9	1.0
	女性	20代	69	5.8	0.0	1.4	0.0	10.1	0.0
		30代	106	1.9	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0
		40代	119	2.5	0.0	0.8	0.0	2.5	0.0
		50代	120	0.0	1.7	0.8	0.8	6.7	0.8
		60代	170	0.0	0.6	0.0	0.0	2.4	0.0
		70代以上	123	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	0.8

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

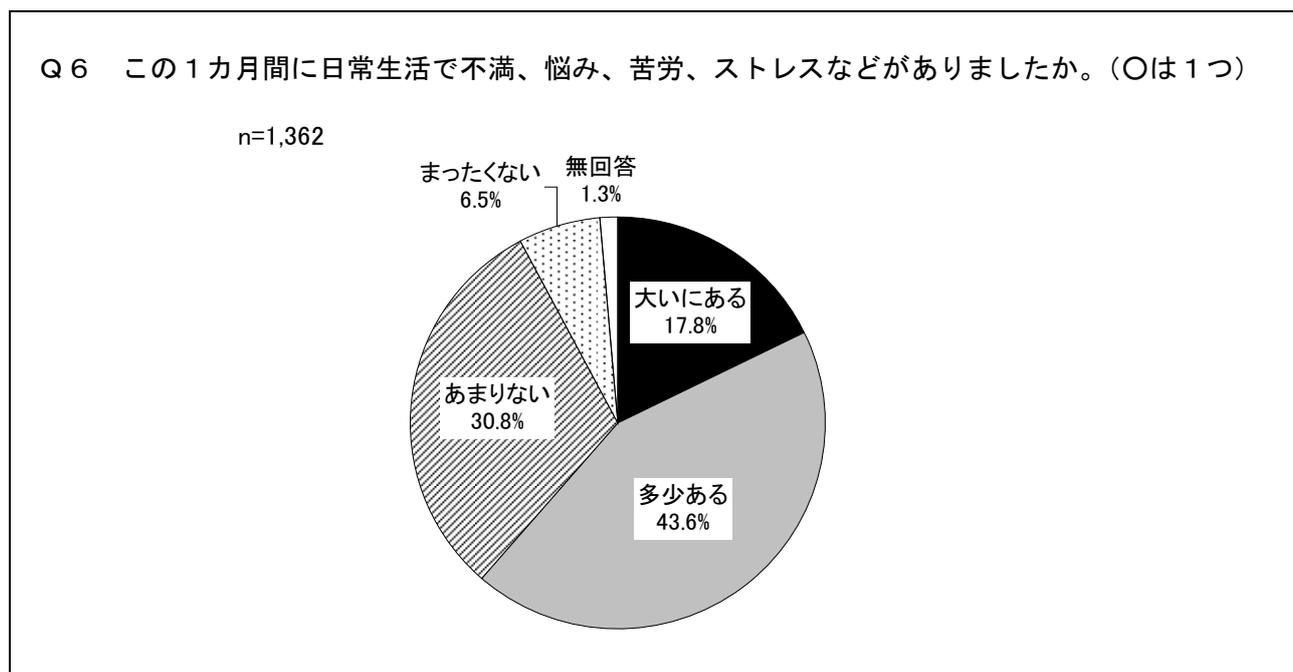
自殺を考えた経験のある人は、自殺を考えた経験のない人に比べ「同居の親族（家族）」が約 19 ポイント低くなっている一方、「同居していない親族」は約 9 ポイント高くなっている。また、「医師」「カウンセラー」も自殺を考えた経験のない人に比べやや高くなっている。

(%)	n	同居の親族(家族)	友人	同居していない親族	会社の上司や同僚	近所の知り合い
全体	1,196	73.5	57.0	38.1	14.9	10.0
本気で自殺したいと考えたことはない	920	77.4	58.6	37.4	14.8	10.2
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	172	58.7	55.2	46.5	18.6	9.3
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	15	40.0	60.0	33.3	13.3	6.7
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	32	46.9	56.3	40.6	9.4	6.3
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	31	51.6	54.8	54.8	32.3	3.2
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	94	68.1	54.3	47.9	18.1	12.8

(%)	n	医師	カウンセラー	学校の先生	ヘルパー	市の相談機関の相談員
全体	1,196	3.7	1.4	1.0	0.6	0.4
本気で自殺したいと考えたことはない	920	3.0	0.7	1.1	0.5	0.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	172	8.7	4.7	1.2	1.2	2.3
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	15	13.3	26.7	6.7	0.0	13.3
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	32	18.8	0.0	0.0	0.0	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	31	9.7	3.2	0.0	0.0	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	94	4.3	3.2	1.1	2.1	2.1

(%)	n	民間ボランティアの電話相談員等	その他	無回答
全体	1,196	0.2	2.9	0.3
本気で自殺したいと考えたことはない	920	0.0	2.6	0.2
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	172	1.2	5.8	0.6
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	15	0.0	6.7	6.7
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	32	0.0	3.1	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	31	0.0	9.7	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	94	2.1	5.3	0.0

(3) 最近1カ月間でのストレス等の有無



最近1カ月間でのストレス等の有無については、「多少ある」が43.6%と最も高く、「大いにある」(17.8%)を合わせた『ある(計)』は61.4%となっている。一方、「あまりない」(30.8%)と「まったくない」(6.5%)を合わせた『ない(計)』は37.3%となっている。

<性別、年代別、性・年代別>

性別でみると、『ある（計）』は女性の方が高くなっている。

年代別でみると、『ある（計）』は30代が80.0%と最も高く、20代・40代もそれぞれ7割半ばと高くなっている。

性・年代別でみると、『ある（計）』は女性20代（86.4%）・男性30代（85.1%）が8割半ばと特に高くなっている。

		(%)	n	大いに ある	多少ある	あまり ない	まったく ない	無回答	ある(計)	ない(計)
全体			1,362	17.8	43.6	30.8	6.5	1.3	61.4	37.3
性別	男性		577	13.9	42.6	33.4	9.5	0.5	56.5	42.9
	女性		768	21.1	44.5	28.8	4.2	1.4	65.6	33.0
年代	20代		114	30.7	44.7	19.3	5.3	0.0	75.4	24.6
	30代		185	22.7	57.3	16.8	2.2	1.1	80.0	19.0
	40代		220	22.3	52.3	22.3	2.7	0.5	74.6	25.0
	50代		231	20.8	46.3	29.4	3.0	0.4	67.1	32.4
	60代		330	12.7	36.4	40.6	8.8	1.5	49.1	49.4
	70代以上		273	9.5	34.4	41.0	13.2	1.8	43.9	54.2
	性別 × 年代	男性	20代	40	17.5	37.5	32.5	12.5	0.0	55.0
30代			74	13.5	71.6	13.5	1.4	0.0	85.1	14.9
40代			90	24.4	48.9	22.2	4.4	0.0	73.3	26.6
50代			101	14.9	51.5	29.7	3.0	1.0	66.4	32.7
60代			144	9.0	32.6	45.1	12.5	0.7	41.6	57.6
70代以上			126	10.3	27.0	42.9	19.0	0.8	37.3	61.9
女性			20代	74	37.8	48.6	12.2	1.4	0.0	86.4
		30代	111	28.8	47.7	18.9	2.7	1.8	76.5	21.6
		40代	130	20.8	54.6	22.3	1.5	0.8	75.4	23.8
		50代	129	25.6	41.9	29.5	3.1	0.0	67.5	32.6
		60代	182	15.9	39.0	37.4	5.5	2.2	54.9	42.9
		70代以上	139	9.4	41.0	38.8	7.9	2.9	50.4	46.7

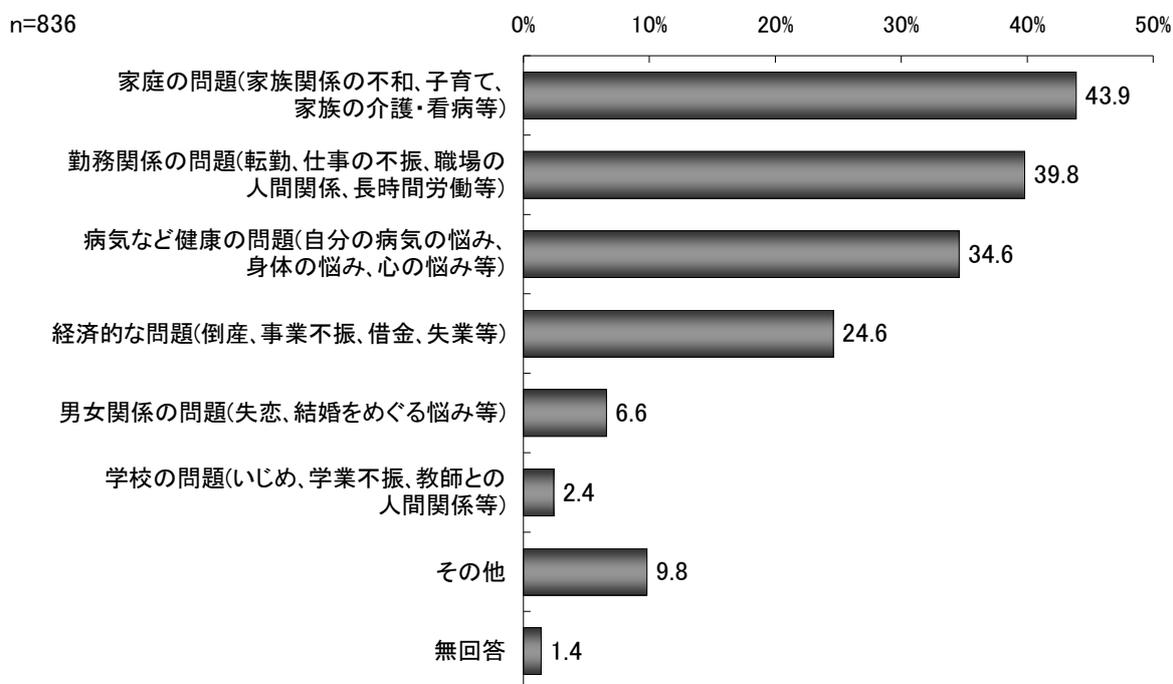
<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験のある人は、「大いにある」が39.0%と自殺を考えた経験のない人に比べ26ポイント高くなっている。また、「多少ある」（48.2%）を合わせた『ある（計）』は87.2%と9割近くにのぼっている。

		(%)	n	大いに ある	多少ある	あまり ない	まったく ない	無回答	ある (計)	ない (計)
全体			1,362	17.8	43.6	30.8	6.5	1.3	61.4	37.3
本気で自殺したいと考えたことはない			1,023	13.0	42.8	35.6	7.5	1.1	55.8	43.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)			218	39.0	48.2	9.2	1.8	1.8	87.2	11.0
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			24	54.2	37.5	4.2	0.0	4.2	91.7	4.2
5年くらい以内に本気で自殺したいと考えたことがある			46	52.2	45.7	2.2	0.0	0.0	97.9	2.2
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			38	26.3	60.5	10.5	0.0	2.6	86.8	10.5
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			110	34.5	47.3	12.7	3.6	1.8	81.8	16.3

(4) 悩みやストレス等の原因

Q6-1 Q6で「1. 大いにある」「2. 多少ある」とお答えになった方にお尋ねします。
それは、どのような事柄が原因ですか。(〇はいくつでも)



悩みやストレス等の原因については、「家庭の問題(家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病等)」が43.9%と最も高く、次いで「勤務関係の問題(転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働等)」が39.8%となっている。以下、「病気など健康の問題(自分の病気の悩み、身体の悩み、心の悩み等)」(34.6%)、「経済的な問題(倒産、事業不振、借金、失業等)」(24.6%)と続いている。

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、「家庭の問題」は女性で、「勤務関係の問題」は男性で高くなっている。

年代別でみると、「勤務関係の問題」は若い年代の方が割合が高くなっている。

性・年代別でみると、男性では20～50代で「勤務関係の問題」が最も高く、60代・70代以上で「病気など健康の問題」が最も高くなっている。女性では20代で「勤務関係の問題」、30～60代で「家庭の問題」、70代以上で「病気など健康の問題」が最も高くなっている。

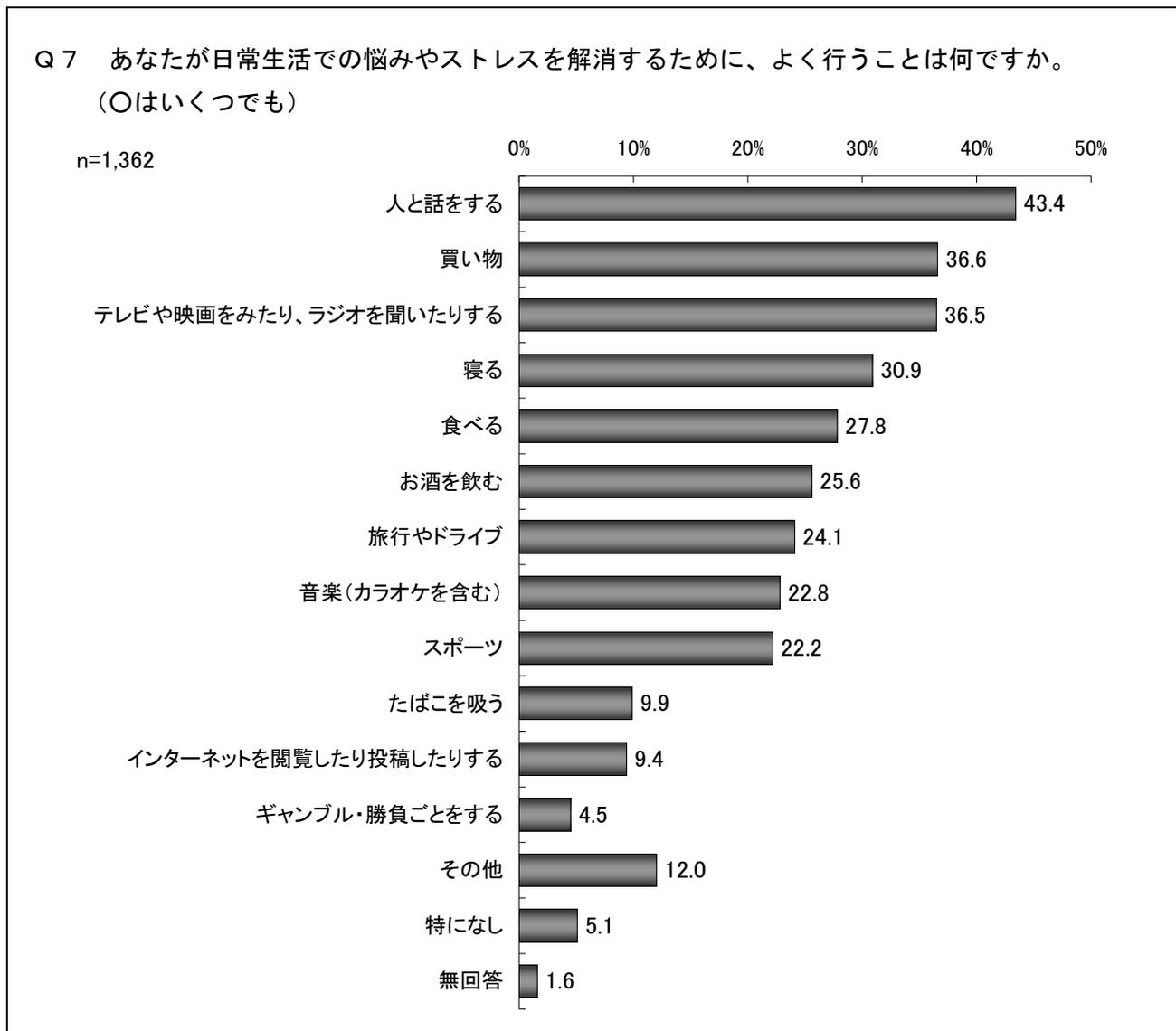
		(%)	n	家庭の問題	勤務関係の問題	病気など健康の問題	経済的な問題	男女関係の問題	学校の問題	その他	無回答
全体			836	43.9	39.8	34.6	24.6	6.6	2.4	9.8	1.4
性別	男性		326	30.4	52.8	33.7	27.6	6.4	1.8	7.4	0.6
	女性		504	53.0	31.5	34.9	22.8	6.7	2.8	11.5	1.8
年代	20代		86	34.9	60.5	22.1	20.9	22.1	8.1	7.0	0.0
	30代		148	47.3	57.4	27.0	25.7	10.8	1.4	7.4	1.4
	40代		164	48.2	53.0	25.0	31.1	7.9	4.3	7.3	0.0
	50代		155	47.7	48.4	31.6	27.7	2.6	1.9	9.7	0.6
	60代		162	46.9	19.1	38.9	25.9	0.0	0.6	14.8	3.1
	70代以上		120	30.8	2.5	64.2	11.7	2.5	0.0	11.7	3.3
性別×年代	男性	20代	22	18.2	68.2	27.3	18.2	13.6	18.2	4.5	0.0
		30代	63	25.4	79.4	20.6	17.5	11.1	0.0	3.2	1.6
		40代	66	34.8	65.2	25.8	39.4	10.6	0.0	3.0	0.0
		50代	67	34.3	65.7	26.9	28.4	4.5	1.5	7.5	0.0
		60代	60	30.0	30.0	43.3	36.7	0.0	1.7	11.7	1.7
		70代以上	47	29.8	4.3	63.8	17.0	2.1	0.0	14.9	0.0
	女性	20代	64	40.6	57.8	20.3	21.9	25.0	4.7	7.8	0.0
		30代	85	63.5	41.2	31.8	31.8	10.6	2.4	10.6	1.2
		40代	98	57.1	44.9	24.5	25.5	6.1	7.1	10.2	0.0
		50代	87	57.5	34.5	35.6	27.6	1.1	2.3	11.5	1.1
		60代	100	58.0	13.0	36.0	20.0	0.0	0.0	17.0	3.0
		70代以上	70	32.9	0.0	64.3	7.1	2.9	0.0	10.0	5.7

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

自殺を考えた経験のある人は、「経済的な問題」が34.7%と自殺を考えた経験のない人に比べ約14ポイント高くなっている。また、「男女関係の問題」(12.1%)も自殺を考えた経験のない人に比べ7ポイント高くなっている。

	(%)	n	家庭の問題	勤務関係の問題	病気など健康の問題	経済的な問題	男女関係の問題	学校の問題	その他	無回答
全体		836	43.9	39.8	34.6	24.6	6.6	2.4	9.8	1.4
本気で自殺したいと考えたことはない		571	41.9	39.4	32.2	20.5	5.1	2.5	9.6	1.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		190	50.0	45.3	38.4	34.7	12.1	2.1	12.1	1.1
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		22	40.9	54.5	59.1	59.1	22.7	4.5	13.6	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある		45	60.0	48.9	46.7	37.8	17.8	0.0	11.1	2.2
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		33	48.5	42.4	39.4	39.4	15.2	6.1	6.1	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		90	47.8	42.2	28.9	25.6	5.6	1.1	14.4	1.1

(5) 悩みやストレス等の解消法



悩みやストレス等の解消法については、「人と話をする」が 43.4%と最も高く、次いで「買い物」(36.6%)、「テレビや映画をみたり、ラジオを聞いたりする」(36.5%) が3割半ばとなっている。以下、「寝る」(30.9%)、「食べる」(27.8%)、「お酒を飲む」(25.6%) と続いている。

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、「人と話をする」「買い物」「食べる」は女性で、「お酒を飲む」は男性で高くなっている。

年代別でみると、「人と話をする」「買い物」「寝る」「食べる」はおおむね若い年代の方が割合が高くなっている。「テレビや映画をみたり、ラジオを聞いたりする」は70代以上(40.3%)が最も高くなっている。

性・年代別でみると、「人と話をする」は、女性では全年代で高くなっている一方、男性では20代(52.5%)以外の年代は2～3割台と低くなっている。

		(%)	n	人と話をする	買い物	テレビや映画をみたり、ラジオを聞いたりする	寝る	食べる	お酒を飲む	旅行やドライブ	音楽(カラオケを含む)
全体			1,362	43.4	36.6	36.5	30.9	27.8	25.6	24.1	22.8
性別	男性		577	28.6	20.1	35.0	30.8	21.1	39.5	27.2	21.0
	女性		768	54.8	49.3	37.8	31.1	33.2	15.8	22.1	24.6
年代	20代		114	57.0	55.3	32.5	54.4	50.0	30.7	22.8	54.4
	30代		185	45.4	44.3	29.7	49.2	44.9	28.6	21.1	20.0
	40代		220	45.9	36.4	38.6	40.5	34.1	30.5	24.5	19.5
	50代		231	42.4	36.8	36.8	25.5	25.5	26.0	22.9	18.2
	60代		330	41.5	30.6	36.7	18.8	18.5	24.5	26.4	19.1
	70代以上		273	38.1	31.1	40.3	20.5	15.8	18.7	25.3	22.3
性別×年代	男性	20代	40	52.5	37.5	30.0	50.0	47.5	40.0	17.5	47.5
		30代	74	25.7	24.3	35.1	37.8	35.1	35.1	27.0	18.9
		40代	90	24.4	22.2	38.9	35.6	23.3	40.0	27.8	16.7
		50代	101	30.7	23.8	30.7	29.7	15.8	38.6	26.7	20.8
		60代	144	25.7	11.8	32.6	25.0	14.6	43.8	29.9	16.0
		70代以上	126	27.8	17.5	38.9	24.6	15.1	37.3	27.8	22.2
	女性	20代	74	59.5	64.9	33.8	56.8	51.4	25.7	25.7	58.1
		30代	111	58.6	57.7	26.1	56.8	51.4	24.3	17.1	20.7
		40代	130	60.8	46.2	38.5	43.8	41.5	23.8	22.3	21.5
		50代	129	51.2	47.3	41.9	22.5	33.3	16.3	20.2	16.3
		60代	182	54.4	45.6	40.1	13.2	22.0	9.9	24.2	22.0
		70代以上	139	47.5	43.9	41.0	16.5	16.5	2.9	23.7	23.0

		(%)	n	スポーツ	たばこを吸う	インターネットを閲覧したり投稿したりする	ギャンブル・勝負ごとをする	その他	特になし	無回答
全体			1,362	22.2	9.9	9.4	4.5	12.0	5.1	1.6
性別	男性		577	33.1	13.5	12.0	7.6	10.9	5.7	1.7
	女性		768	14.2	7.3	7.7	2.1	12.9	4.7	1.0
年代	20代		114	21.9	14.9	27.2	4.4	13.2	1.8	0.0
	30代		185	21.6	18.9	15.7	5.4	14.6	4.9	1.1
	40代		220	20.5	9.5	12.7	4.1	6.4	5.9	0.5
	50代		231	28.1	9.1	7.8	3.9	13.0	4.3	0.4
	60代		330	23.6	9.1	4.5	6.1	10.3	4.2	1.5
	70代以上		273	17.9	3.7	2.6	2.6	16.1	7.7	3.3
性別×年代	男性	20代	40	45.0	15.0	40.0	7.5	12.5	0.0	0.0
		30代	74	39.2	27.0	17.6	10.8	13.5	9.5	2.7
		40代	90	34.4	11.1	16.7	7.8	2.2	5.6	0.0
		50代	101	42.6	15.8	10.9	6.9	10.9	3.0	1.0
		60代	144	30.6	13.2	6.9	9.0	9.0	2.8	1.4
		70代以上	126	20.6	4.8	3.2	4.0	17.5	11.1	4.0
	女性	20代	74	9.5	14.9	20.3	2.7	13.5	2.7	0.0
		30代	111	9.9	13.5	14.4	1.8	15.3	1.8	0.0
		40代	130	10.8	8.5	10.0	1.5	9.2	6.2	0.8
		50代	129	17.1	3.9	5.4	1.6	14.0	5.4	0.0
		60代	182	18.1	6.0	2.7	3.8	11.0	5.5	1.6
		70代以上	139	15.8	2.2	2.2	0.7	15.8	5.0	2.9

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

自殺を考えた経験のある人は、自殺を考えた経験のない人に比べ「テレビや映画をみたり、ラジオを聞いたりする」「旅行やドライブ」「スポーツ」が低くなっている一方、「買い物」「寝る」「食べる」「たばこを吸う」「インターネットを閲覧したり投稿したりする」は高くなっている。

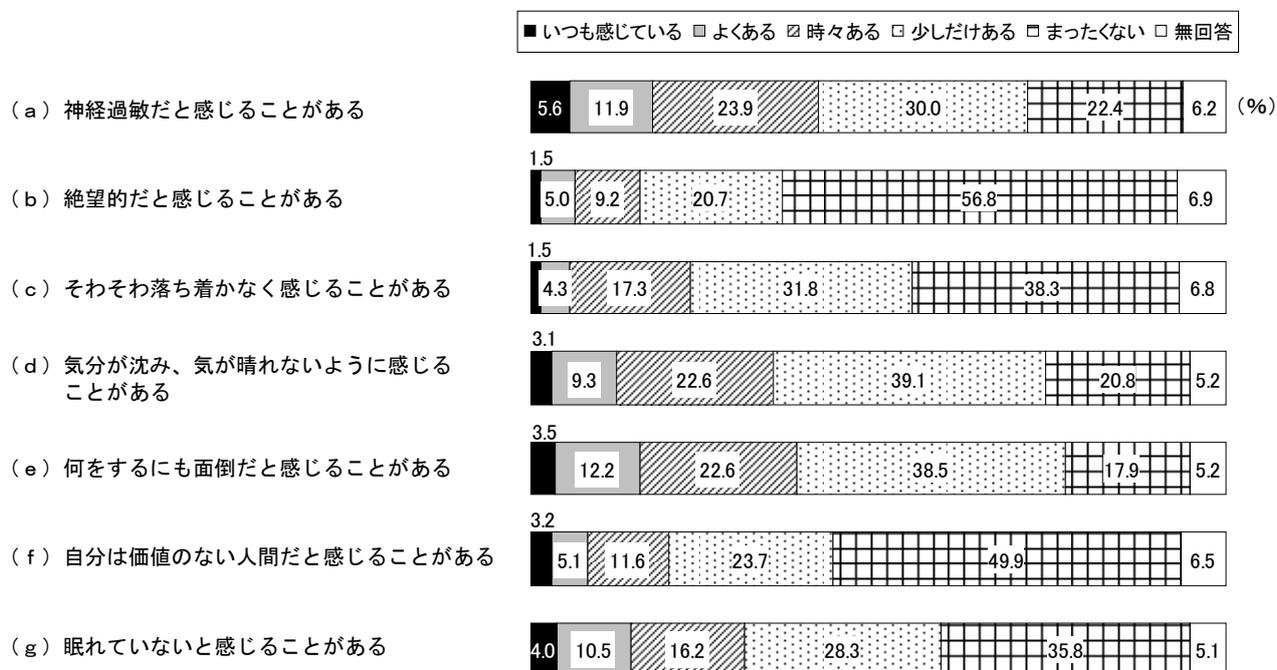
(%)	n	人と話を する	買い物	テレビや映 画をみた り、ラジオ を聞いたり する	寝る	食べる
全体	1,362	43.4	36.6	36.5	30.9	27.8
本気で自殺したいと考えたことはない	1,023	45.1	35.9	37.5	30.1	26.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	41.7	43.6	32.1	39.9	38.5
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	24	58.3	41.7	16.7	41.7	41.7
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	46	34.8	50.0	26.1	52.2	32.6
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	38	47.4	47.4	26.3	44.7	50.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	110	39.1	40.0	40.0	32.7	36.4

(%)	n	お酒を飲 む	旅行やド ライブ	音楽(カラ オケを含 む)	スポーツ	たばこを 吸う
全体	1,362	25.6	24.1	22.8	22.2	9.9
本気で自殺したいと考えたことはない	1,023	25.6	26.3	22.4	25.3	8.7
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	28.9	17.9	26.1	13.3	15.6
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	24	33.3	8.3	25.0	4.2	12.5
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	46	23.9	17.4	23.9	10.9	13.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	38	21.1	10.5	36.8	18.4	18.4
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	110	32.7	22.7	23.6	14.5	16.4

(%)	n	インター ネットを閲 覧したり投 稿したりす る	ギャン ブル・勝負 ごとをする	その他	特になし	無回答
全体	1,362	9.4	4.5	12.0	5.1	1.6
本気で自殺したいと考えたことはない	1,023	7.9	4.4	11.7	4.2	1.3
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	18.8	5.5	15.6	6.9	0.5
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	24	25.0	0.0	12.5	16.7	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	46	15.2	2.2	6.5	13.0	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	38	36.8	7.9	31.6	0.0	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	110	12.7	7.3	14.5	4.5	0.9

(6) 悩みやストレス等の頻度

Q8 あなたは(a)～(g)に示したようなことを感じることはありますか。
それぞれ1～5の番号に○をつけてください。(それぞれに○は1つずつ)



悩みやストレス等の頻度についてたずねたところ、「いつも感じている」「よくある」「時々ある」「少しだけある」を合わせた『ある(計)』は、＜何をすることも面倒だと感じることもある＞(76.8%)、＜気分が沈み、気が晴れないように感じることもある＞(74.1%)、＜神経過敏だと感じることもある＞(71.4%)で7割を超えている。＜眠れていないと感じることがある＞(59.0%)、＜そわそわ落ち着かなく感じることもある＞(54.9%)は5割台、＜自分は価値のない人間だと感じることもある＞(43.6%)は4割台、＜絶望的だと感じることもある＞(36.4%)は3割半ばとなっている。

(a) 神経過敏だと感じることもある

<性別、年代別、性・年代別>

性別でみると、『ある（計）』は女性の方が高くなっている。

年代別でみると、『ある（計）』は70代以上（58.6%）が他の年代に比べ低くなっている。

性・年代別でみると、「いつも感じている」は男性20代（12.5%）、女性20代（12.2%）、女性30代（11.7%）で1割を超え、高くなっている。

		(%)	n	いつも感じている	よくある	時々ある	少しだけある	まったくない	無回答	ある（計）	まったくない
全体			1,362	5.6	11.9	23.9	30.0	22.4	6.2	71.4	22.4
性別	男性		577	4.5	12.7	21.5	30.0	25.1	6.2	68.7	25.1
	女性		768	6.4	11.3	26.0	30.2	20.4	5.6	73.9	20.4
年代	20代		114	12.3	10.5	26.3	28.9	21.9	0.0	78.0	21.9
	30代		185	9.7	10.8	33.0	22.7	23.2	0.5	76.2	23.2
	40代		220	5.0	17.7	26.4	28.6	21.8	0.5	77.7	21.8
	50代		231	3.9	13.4	25.5	33.8	22.1	1.3	76.6	22.1
	60代		330	3.0	11.2	19.7	35.5	24.5	6.1	69.4	24.5
	70代以上		273	4.8	8.4	18.7	26.7	20.9	20.5	58.6	20.9
	性別×年代	男性	20代	40	12.5	12.5	27.5	22.5	25.0	0.0	75.0
30代			74	6.8	10.8	25.7	31.1	25.7	0.0	74.4	25.7
40代			90	2.2	22.2	23.3	26.7	24.4	1.1	74.4	24.4
50代			101	4.0	10.9	22.8	38.6	22.8	1.0	76.3	22.8
60代			144	2.1	11.8	18.1	31.3	29.9	6.9	63.3	29.9
70代以上			126	4.8	9.5	18.3	26.2	22.2	19.0	58.8	22.2
女性		20代	74	12.2	9.5	25.7	32.4	20.3	0.0	79.8	20.3
		30代	111	11.7	10.8	37.8	17.1	21.6	0.9	77.4	21.6
		40代	130	6.9	14.6	28.5	30.0	20.0	0.0	80.0	20.0
		50代	129	3.9	14.7	27.9	30.2	21.7	1.6	76.7	21.7
		60代	182	3.8	11.0	20.9	39.6	19.8	4.9	75.3	19.8
		70代以上	139	4.3	7.2	20.1	25.9	20.1	22.3	57.5	20.1

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験のある人は、『ある（計）』が82.6%と自殺を考えた経験のない人に比べ約12ポイント高くなっている。

	(%)	n	いつも感じている	よくある	時々ある	少しだけある	まったくない	無回答	ある（計）	まったくない
全体		1,362	5.6	11.9	23.9	30.0	22.4	6.2	71.4	22.4
本気で自殺したいと考えたことはない		1,023	3.4	10.8	23.7	32.6	24.8	4.8	70.5	24.8
本気で自殺したいと考えたことがある（計）		218	14.2	17.0	29.4	22.0	15.1	2.3	82.6	15.1
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		24	12.5	33.3	33.3	20.9	0.0	0.0	100.0	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある		46	19.6	28.3	26.1	8.7	15.2	2.2	82.7	15.2
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		38	15.8	7.9	47.4	21.1	5.3	2.6	92.2	5.3
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		110	11.8	11.8	23.6	28.2	21.8	2.7	75.4	21.8

(b) 絶望的だと感じることもある

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別では、大きな差異はみられない。

年代別でみると、『ある（計）』は20～40代で4割台後半と高く、50代～70代以上では年代が上がるにつれ割合が低くなる傾向となっている。

性・年代別でみると、『ある（計）』は女性20代（50.0%）が最も高くなっている。

		(%)	n	いつも感じている	よくある	時々ある	少しだけある	まったくない	無回答	ある（計）	まったくない
全体			1,362	1.5	5.0	9.2	20.7	56.8	6.9	36.4	56.8
性別	男性		577	1.4	3.8	8.8	21.3	57.9	6.8	35.3	57.9
	女性		768	1.6	6.0	9.6	20.6	56.3	6.0	37.8	56.3
年代	20代		114	4.4	7.9	15.8	18.4	52.6	0.9	46.5	52.6
	30代		185	1.1	10.8	13.5	21.6	53.0	0.0	47.0	53.0
	40代		220	1.8	6.4	12.7	25.5	52.3	1.4	46.4	52.3
	50代		231	1.3	4.3	9.5	22.5	61.0	1.3	37.6	61.0
	60代		330	0.9	3.3	6.7	21.2	60.6	7.3	32.1	60.6
	70代以上		273	1.1	1.5	3.3	15.4	57.1	21.6	21.3	57.1
性別×年代	男性	20代	40	5.0	7.5	15.0	12.5	60.0	0.0	40.0	60.0
		30代	74	1.4	9.5	13.5	24.3	51.4	0.0	48.7	51.4
		40代	90	2.2	5.6	16.7	23.3	51.1	1.1	47.8	51.1
		50代	101	1.0	3.0	5.9	28.7	59.4	2.0	38.6	59.4
		60代	144	0.7	1.4	5.6	19.4	65.3	7.6	27.1	65.3
		70代以上	126	0.8	1.6	4.0	16.7	57.1	19.8	23.1	57.1
	女性	20代	74	4.1	8.1	16.2	21.6	48.6	1.4	50.0	48.6
		30代	111	0.9	11.7	13.5	19.8	54.1	0.0	45.9	54.1
		40代	130	1.5	6.9	10.0	26.9	53.1	1.5	45.3	53.1
		50代	129	1.6	5.4	12.4	17.8	62.0	0.8	37.2	62.0
		60代	182	1.1	4.9	7.7	23.1	57.7	5.5	36.8	57.7
		70代以上	139	1.4	1.4	2.9	14.4	56.8	23.0	20.1	56.8

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

自殺を考えた経験のある人は、『ある（計）』が72.5%と自殺を考えた経験のない人に比べ約44ポイント高く、大きな差がみられる。

	(%)	n	いつも感じている	よくある	時々ある	少しだけある	まったくない	無回答	ある（計）	まったくない
全体		1,362	1.5	5.0	9.2	20.7	56.8	6.9	36.4	56.8
本気で自殺したいと考えたことはない		1,023	0.3	2.4	6.0	19.7	66.1	5.5	28.4	66.1
本気で自殺したいと考えたことがある（計）		218	6.0	16.5	22.9	27.1	25.7	1.8	72.5	25.7
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		24	12.5	45.8	29.2	12.5	0.0	0.0	100.0	0.0
5～10年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		46	6.5	26.1	26.1	26.1	13.0	2.2	84.8	13.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		38	7.9	7.9	31.6	23.7	26.3	2.6	71.1	26.3
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		110	3.6	9.1	17.3	31.8	36.4	1.8	61.8	36.4

(c) そわそわ落ち着かなく感じることがある

<性別、年代別、性・年代別>

性別でみると、『ある (計)』は男性の方がやや高くなっている。

年代別でみると、『ある (計)』は 20～50 代で 6 割台と高く、60 代 (47.8%)・70 代以上 (33.3%) では低くなっている。

性・年代別でみると、『ある (計)』は男性 40 代 (73.3%) が最も高くなっている。

		(%)	n	いつも感じている	よくある	時々ある	少しだけある	まったくない	無回答	ある (計)	まったくない
全体			1,362	1.5	4.3	17.3	31.8	38.3	6.8	54.9	38.3
性別	男性		577	1.7	4.9	18.4	32.8	36.0	6.2	57.8	36.0
	女性		768	1.4	4.0	16.9	31.4	40.0	6.3	53.7	40.0
年代	20代		114	2.6	12.3	28.9	25.4	30.7	0.0	69.2	30.7
	30代		185	1.6	5.4	28.1	31.4	32.4	1.1	66.5	32.4
	40代		220	2.7	6.4	24.1	36.4	28.2	2.3	69.6	28.2
	50代		231	1.7	3.9	16.0	39.8	37.2	1.3	61.4	37.2
	60代		330	0.6	2.7	13.0	31.5	46.1	6.1	47.8	46.1
	70代以上		273	1.1	1.1	6.2	24.9	45.4	21.2	33.3	45.4
性別 × 年代	男性	20代	40	5.0	10.0	27.5	22.5	35.0	0.0	65.0	35.0
		30代	74	1.4	4.1	29.7	35.1	28.4	1.4	70.3	28.4
		40代	90	2.2	8.9	30.0	32.2	23.3	3.3	73.3	23.3
		50代	101	1.0	6.9	15.8	42.6	32.7	1.0	66.3	32.7
		60代	144	1.4	2.1	11.1	31.9	47.9	5.6	46.5	47.9
		70代以上	126	1.6	2.4	10.3	27.8	39.7	18.3	42.1	39.7
	女性	20代	74	1.4	13.5	29.7	27.0	28.4	0.0	71.6	28.4
		30代	111	1.8	6.3	27.0	28.8	35.1	0.9	63.9	35.1
		40代	130	3.1	4.6	20.0	39.2	31.5	1.5	66.9	31.5
		50代	129	2.3	1.6	16.3	37.2	41.1	1.6	57.4	41.1
		60代	182	0.0	3.3	14.8	31.9	44.5	5.5	50.0	44.5
		70代以上	139	0.7	0.0	2.9	22.3	50.4	23.7	25.9	50.4

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験のある人は、『ある (計)』が 76.5%と自殺を考えた経験のない人に比べ約 26 ポイント高くなっている。

		(%)	n	いつも感じている	よくある	時々ある	少しだけある	まったくない	無回答	ある (計)	まったくない
全体			1,362	1.5	4.3	17.3	31.8	38.3	6.8	54.9	38.3
本気で自殺したいと考えたことはない			1,023	0.5	2.7	14.8	32.9	43.7	5.4	50.9	43.7
本気で自殺したいと考えたことがある (計)			218	5.0	12.8	27.5	31.2	21.1	2.3	76.5	21.1
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			24	16.7	12.5	37.5	33.3	0.0	0.0	100.0	0.0
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある			46	8.7	19.6	30.4	26.1	15.2	0.0	84.8	15.2
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			38	5.3	15.8	26.3	28.9	21.1	2.6	76.3	21.1
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			110	0.9	9.1	24.5	33.6	28.2	3.6	68.1	28.2

(d) 気分が沈み、気が晴れないように感じることもある

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、『ある（計）』は女性の方がやや高くなっている。

年代別でみると、『ある（計）』は20～40代で8割台と高く、50代～70代以上では年代が上がるにつれ割合が低くなる傾向となっている。

性・年代別でみると、『ある（計）』は男性30代（93.2%）が最も高くなっている。

		(%)	n	いつも感じている	よくある	時々ある	少しだけある	まったくない	無回答	ある（計）	まったくない
全体			1,362	3.1	9.3	22.6	39.1	20.8	5.2	74.1	20.8
性別	男性		577	2.3	6.6	23.6	38.6	23.2	5.7	71.1	23.2
	女性		768	3.8	11.5	22.4	39.2	19.3	3.9	76.9	19.3
年代	20代		114	6.1	18.4	34.2	24.6	16.7	0.0	83.3	16.7
	30代		185	4.3	14.6	31.9	36.2	12.4	0.5	87.0	12.4
	40代		220	4.1	13.2	32.3	37.7	12.3	0.5	87.3	12.3
	50代		231	3.0	7.4	22.1	44.2	22.5	0.9	76.7	22.5
	60代		330	0.3	7.0	17.3	45.2	25.2	5.2	69.8	25.2
	70代以上		273	3.7	2.9	11.4	36.6	28.6	16.8	54.6	28.6
性別×年代	男性	20代	40	2.5	7.5	35.0	25.0	30.0	0.0	70.0	30.0
		30代	74	4.1	5.4	35.1	48.6	6.8	0.0	93.2	6.8
		40代	90	3.3	14.4	40.0	31.1	10.0	1.1	88.8	10.0
		50代	101	1.0	6.9	24.8	42.6	23.8	1.0	75.3	23.8
		60代	144	0.7	4.2	15.3	43.1	31.3	5.6	63.3	31.3
		70代以上	126	3.2	3.2	10.3	34.1	31.0	18.3	50.8	31.0
	女性	20代	74	8.1	24.3	33.8	24.3	9.5	0.0	90.5	9.5
		30代	111	4.5	20.7	29.7	27.9	16.2	0.9	82.8	16.2
		40代	130	4.6	12.3	26.9	42.3	13.8	0.0	86.1	13.8
		50代	129	4.7	7.8	20.2	45.0	21.7	0.8	77.7	21.7
		60代	182	0.0	9.3	19.2	47.3	20.3	3.8	75.8	20.3
		70代以上	139	4.3	2.9	12.9	36.7	28.1	15.1	56.8	28.1

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

自殺を考えた経験のある人は、『ある（計）』が92.2%と自殺を考えた経験のない人に比べ約21ポイント高くなっている。

		(%)	n	いつも感じている	よくある	時々ある	少しだけある	まったくない	無回答	ある（計）	まったくない
全体			1,362	3.1	9.3	22.6	39.1	20.8	5.2	74.1	20.8
本気で自殺したいと考えたことはない			1,023	0.9	5.7	20.7	44.0	24.6	4.1	71.3	24.6
本気で自殺したいと考えたことがある（計）			218	11.5	26.1	29.8	24.8	6.4	1.4	92.2	6.4
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			24	37.5	33.3	25.0	4.2	0.0	0.0	100.0	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある			46	10.9	47.8	15.2	23.9	2.2	0.0	97.8	2.2
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			38	5.3	23.7	42.1	23.7	2.6	2.6	94.8	2.6
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			110	8.2	16.4	32.7	30.0	10.9	1.8	87.3	10.9

(e) 何をするにも面倒だと感じることもある

<性別、年代別、性・年代別>

性別でみると、『ある (計)』は女性の方が高くなっている。

年代別でみると、『ある (計)』は20～50代で8～9割台と高く、70代以上では56.8%とやや低くなっている。

性・年代別でみると、『ある (計)』は女性20代 (95.9%) が最も高くなっている。

		(%)	n	いつも感じている	よくある	時々ある	少しだけある	まったくない	無回答	ある (計)	まったくない
全体			1,362	3.5	12.2	22.6	38.5	17.9	5.2	76.8	17.9
性別	男性		577	2.3	10.6	21.3	39.7	21.5	4.7	73.9	21.5
	女性		768	4.6	13.7	24.1	37.8	15.2	4.7	80.2	15.2
年代	20代		114	9.6	22.8	34.2	25.4	7.9	0.0	92.0	7.9
	30代		185	5.9	20.5	30.3	29.7	13.0	0.5	86.4	13.0
	40代		220	5.5	18.2	25.5	41.4	9.5	0.0	90.6	9.5
	50代		231	1.3	10.0	26.0	45.0	16.0	1.7	82.3	16.0
	60代		330	1.2	8.2	17.3	44.2	24.2	4.8	70.9	24.2
	70代以上		273	2.6	4.4	14.3	35.5	26.4	16.8	56.8	26.4
性別 × 年代	男性	20代	40	7.5	20.0	25.0	32.5	15.0	0.0	85.0	15.0
		30代	74	2.7	16.2	27.0	39.2	14.9	0.0	85.1	14.9
		40代	90	3.3	18.9	27.8	41.1	8.9	0.0	91.1	8.9
		50代	101	1.0	8.9	22.8	49.5	16.8	1.0	82.2	16.8
		60代	144	1.4	6.3	18.1	39.6	29.9	4.9	65.4	29.9
		70代以上	126	1.6	4.8	14.3	33.3	31.0	15.1	54.0	31.0
	女性	20代	74	10.8	24.3	39.2	21.6	4.1	0.0	95.9	4.1
		30代	111	8.1	23.4	32.4	23.4	11.7	0.9	87.3	11.7
		40代	130	6.9	17.7	23.8	41.5	10.0	0.0	89.9	10.0
		50代	129	1.6	10.9	28.7	41.1	15.5	2.3	82.3	15.5
		60代	182	1.1	9.9	17.0	48.9	19.2	3.8	76.9	19.2
		70代以上	139	3.6	4.3	15.1	36.0	23.0	18.0	59.0	23.0

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験のある人は、『ある (計)』が91.8%と自殺を考えた経験のない人に比べ約16ポイント高くなっている。

	(%)	n	いつも感じている	よくある	時々ある	少しだけある	まったくない	無回答	ある (計)	まったくない
全体		1,362	3.5	12.2	22.6	38.5	17.9	5.2	76.8	17.9
本気で自殺したいと考えたことはない		1,023	1.6	9.9	21.0	42.9	20.7	3.9	75.4	20.7
本気で自殺したいと考えたことがある (計)		218	10.6	22.5	28.0	30.7	6.4	1.8	91.8	6.4
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		24	33.3	20.8	16.7	29.2	0.0	0.0	100.0	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある		46	10.9	41.3	23.9	21.7	2.2	0.0	97.8	2.2
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		38	5.3	28.9	39.5	18.4	5.3	2.6	92.1	5.3
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		110	7.3	12.7	28.2	39.1	10.0	2.7	87.3	10.0

(f) 自分は価値のない人間だと感じることもある

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、『ある（計）』は女性の方が高くなっている。

年代別でみると、『ある（計）』は20～40代で5割台と高く、50代～70代以上では年代が上がるにつれ割合が低くなる傾向となっている。

性・年代別でみると、『ある（計）』は女性20代（60.8%）が最も高くなっている。

		(%)	n	いつも感じている	よくある	時々ある	少しだけある	まったくない	無回答	ある（計）	まったくない
全体			1,362	3.2	5.1	11.6	23.7	49.9	6.5	43.6	49.9
性別	男性		577	2.3	3.6	10.7	24.1	53.0	6.2	40.7	53.0
	女性		768	4.0	6.4	12.5	23.6	47.9	5.6	46.5	47.9
年代	20代		114	7.0	14.9	11.4	21.1	45.6	0.0	54.4	45.6
	30代		185	7.0	6.5	17.3	23.2	45.9	0.0	54.0	45.9
	40代		220	5.9	4.5	18.2	28.6	41.8	0.9	57.2	41.8
	50代		231	1.7	5.2	12.1	24.7	54.5	1.7	43.7	54.5
	60代		330	0.6	3.6	8.8	23.0	57.6	6.4	36.0	57.6
	70代以上		273	1.5	2.2	5.9	21.6	48.0	20.9	31.2	48.0
性別×年代	男性	20代	40	5.0	2.5	10.0	25.0	57.5	0.0	42.5	57.5
		30代	74	4.1	4.1	18.9	29.7	43.2	0.0	56.8	43.2
		40代	90	3.3	4.4	15.6	33.3	42.2	1.1	56.6	42.2
		50代	101	1.0	3.0	11.9	23.8	59.4	1.0	39.7	59.4
		60代	144	0.7	4.2	7.6	16.0	63.9	7.6	28.5	63.9
		70代以上	126	2.4	2.4	5.6	23.8	47.6	18.3	34.2	47.6
	女性	20代	74	8.1	21.6	12.2	18.9	39.2	0.0	60.8	39.2
		30代	111	9.0	8.1	16.2	18.9	47.7	0.0	52.2	47.7
		40代	130	7.7	4.6	20.0	25.4	41.5	0.8	57.7	41.5
		50代	129	2.3	7.0	12.4	25.6	50.4	2.3	47.3	50.4
		60代	182	0.5	3.3	9.9	28.6	53.3	4.4	42.3	53.3
		70代以上	139	0.7	2.2	6.5	19.4	48.9	22.3	28.8	48.9

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

自殺を考えた経験のある人は、『ある（計）』が77.5%と自殺を考えた経験のない人に比べ約41ポイント高く、大きな差がみられる。

	(%)	n	いつも感じている	よくある	時々ある	少しだけある	まったくない	無回答	ある（計）	まったくない
全体		1,362	3.2	5.1	11.6	23.7	49.9	6.5	43.6	49.9
本気で自殺したいと考えたことはない		1,023	1.1	3.2	8.5	23.5	58.5	5.3	36.3	58.5
本気で自殺したいと考えたことがある（計）		218	13.3	13.8	24.3	26.1	20.6	1.8	77.5	20.6
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		24	37.5	25.0	29.2	8.3	0.0	0.0	100.0	0.0
5～10年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		46	21.7	21.7	21.7	26.1	8.7	0.0	91.2	8.7
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		38	7.9	21.1	28.9	26.3	13.2	2.6	84.2	13.2
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		110	6.4	5.5	22.7	30.0	32.7	2.7	64.6	32.7

(g) 眠れていないと感じることがある

<性別、年代別、性・年代別>

性別では、大きな差異はみられない。

年代別でみると、『ある（計）』は70代以上が51.3%と他の年代に比べやや低くなっている。

性・年代別でみると、『ある（計）』は男性30代（73.0%）が最も高くなっている。

		(%)	n	いつも感じている	よくある	時々ある	少しだけある	まったくない	無回答	ある(計)	まったくない
全体			1,362	4.0	10.5	16.2	28.3	35.8	5.1	59.0	35.8
性別	男性		577	3.1	9.2	16.8	28.6	37.1	5.2	57.7	37.1
	女性		768	4.7	11.7	15.4	28.6	35.2	4.4	60.4	35.2
年代	20代		114	5.3	15.8	20.2	22.8	36.0	0.0	64.1	36.0
	30代		185	4.3	13.5	17.8	30.8	33.0	0.5	66.4	33.0
	40代		220	6.4	10.9	18.2	25.9	37.7	0.9	61.4	37.7
	50代		231	4.8	11.7	14.7	29.0	38.5	1.3	60.2	38.5
	60代		330	2.1	8.5	14.5	33.0	37.0	4.8	58.1	37.0
	70代以上		273	2.9	7.7	15.8	24.9	32.6	16.1	51.3	32.6
性別×年代	男性	20代	40	0.0	17.5	22.5	15.0	45.0	0.0	55.0	45.0
		30代	74	1.4	14.9	16.2	40.5	25.7	1.4	73.0	25.7
		40代	90	6.7	11.1	22.2	27.8	31.1	1.1	67.8	31.1
		50代	101	5.0	5.9	17.8	31.7	38.6	1.0	60.4	38.6
		60代	144	1.4	8.3	11.1	31.3	42.4	5.6	52.1	42.4
		70代以上	126	3.2	5.6	17.5	21.4	37.3	15.1	47.7	37.3
	女性	20代	74	8.1	14.9	18.9	27.0	31.1	0.0	68.9	31.1
		30代	111	6.3	12.6	18.9	24.3	37.8	0.0	62.1	37.8
		40代	130	6.2	10.8	15.4	24.6	42.3	0.8	57.0	42.3
		50代	129	4.7	16.3	12.4	27.1	38.0	1.6	60.5	38.0
		60代	182	2.7	8.8	17.0	35.2	33.0	3.3	63.7	33.0
		70代以上	139	2.9	10.1	11.5	28.8	28.8	18.0	53.3	28.8

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

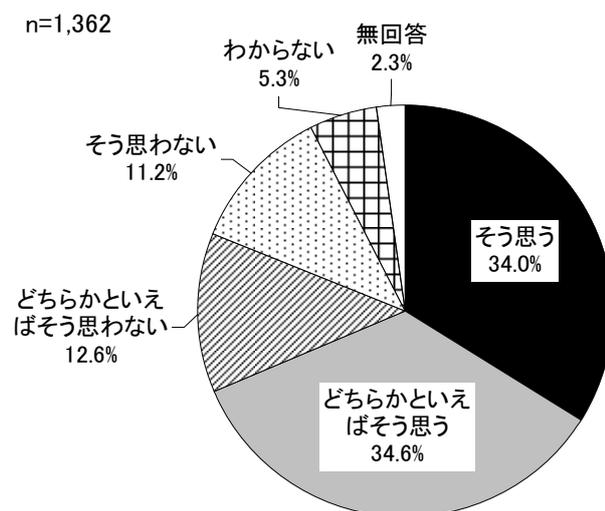
自殺を考えた経験のある人は、『ある（計）』が76.1%と自殺を考えた経験のない人に比べ約20ポイント高くなっている。

		(%)	n	いつも感じている	よくある	時々ある	少しだけある	まったくない	無回答	ある(計)	まったくない
全体			1,362	4.0	10.5	16.2	28.3	35.8	5.1	59.0	35.8
本気で自殺したいと考えたことはない			1,023	2.2	9.3	14.9	29.9	39.6	4.1	56.3	39.6
本気で自殺したいと考えたことがある(計)			218	11.0	16.5	22.9	25.7	22.0	1.8	76.1	22.0
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			24	29.2	25.0	20.8	16.7	8.3	0.0	91.7	8.3
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある			46	15.2	21.7	21.7	30.4	10.9	0.0	89.0	10.9
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			38	5.3	13.2	28.9	34.2	18.4	0.0	81.6	18.4
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			110	7.3	13.6	21.8	22.7	30.9	3.6	65.4	30.9

2 相談することについて

(1) 悩みやストレスについて、誰かに相談したいと思うか

Q9 あなたは悩みやストレスを感じた時に、誰かに助けを求めたり、相談したいと思いますか。
(○は1つ)



悩みやストレスを感じた時に、誰かに助けを求めたり相談したいと思うかをたずねたところ、「そう思う」(34.0%)と「どちらかといえばそう思う」(34.6%)を合わせた『思う(計)』が68.6%となっている。一方、「どちらかといえばそう思わない」(12.6%)と「そう思わない」(11.2%)を合わせた『思わない(計)』は23.8%となっている。

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、『思わない（計）』は男性の方が高くなっている。

年代別でみると、『思わない（計）』は40代（27.3%）が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思わない（計）』は男性40代（40.0%）が4割台、男性30代（31.1%）・60代（34.1%）が3割台と高くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらか といえば そう思う	どちらか といえば そう思わ ない	そう 思わない	わか ら ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体			1,362	34.0	34.6	12.6	11.2	5.3	2.3	68.6	23.8
性別	男性		577	26.5	34.5	14.6	15.1	7.5	1.9	61.0	29.7
	女性		768	39.6	34.8	11.2	8.5	3.5	2.5	74.4	19.7
年代	20代		114	40.4	36.0	14.9	6.1	2.6	0.0	76.4	21.0
	30代		185	37.3	37.3	14.1	6.5	3.2	1.6	74.6	20.6
	40代		220	40.0	29.5	15.5	11.8	3.2	0.0	69.5	27.3
	50代		231	35.5	39.8	13.9	6.9	3.5	0.4	75.3	20.8
	60代		330	30.3	34.2	10.3	15.2	7.0	3.0	64.5	25.5
	70代以上		273	27.5	31.9	10.3	15.0	9.2	6.2	59.4	25.3
性別 × 年代	男性	20代	40	40.0	35.0	12.5	7.5	5.0	0.0	75.0	20.0
		30代	74	25.7	36.5	20.3	10.8	5.4	1.4	62.2	31.1
		40代	90	27.8	27.8	20.0	20.0	4.4	0.0	55.6	40.0
		50代	101	24.8	44.6	12.9	8.9	7.9	1.0	69.4	21.8
		60代	144	23.6	31.9	16.0	18.1	6.9	3.5	55.5	34.1
		70代以上	126	26.2	33.3	7.9	17.5	11.9	3.2	59.5	25.4
	女性	20代	74	40.5	36.5	16.2	5.4	1.4	0.0	77.0	21.6
		30代	111	45.0	37.8	9.9	3.6	1.8	1.8	82.8	13.5
		40代	130	48.5	30.8	12.3	6.2	2.3	0.0	79.3	18.5
		50代	129	43.4	36.4	14.7	5.4	0.0	0.0	79.8	20.1
		60代	182	34.6	36.3	6.0	13.2	7.1	2.7	70.9	19.2
		70代以上	139	29.5	30.9	12.2	12.9	5.8	8.6	60.4	25.1

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

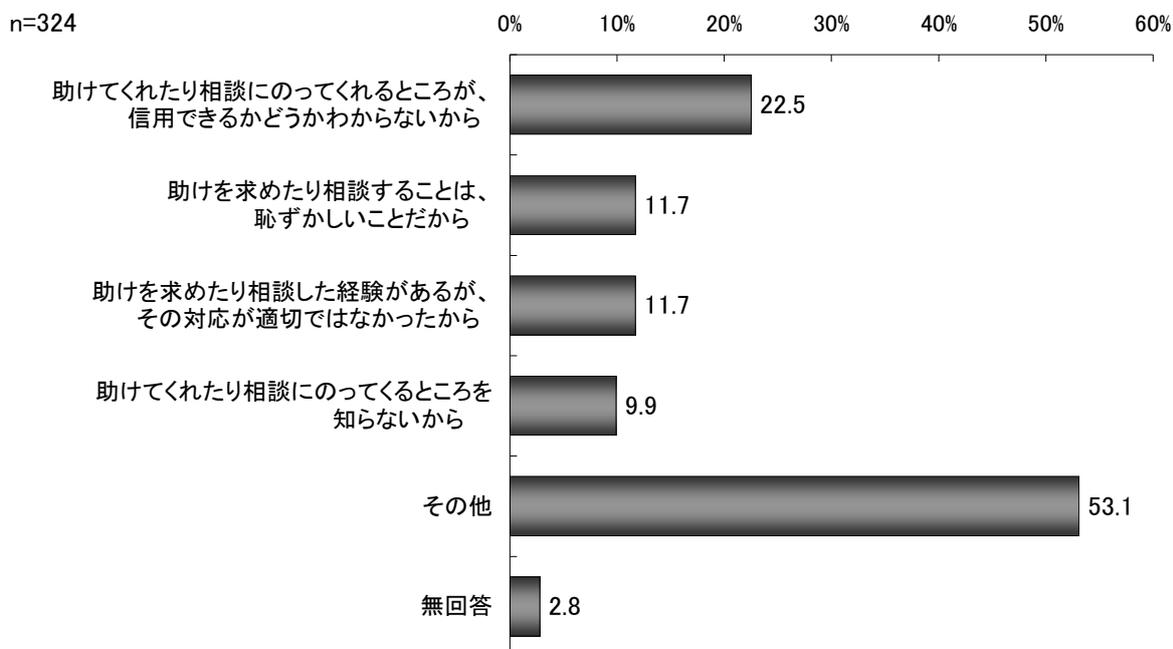
自殺を考えた経験のある人は、『思わない（計）』が27.9%と自殺を考えた経験のない人に比べ約5ポイント高くなっている。

	(%)	n	そう思う	どちら かとい えばそ う思う	どちら かとい えばそ う思わ ない	そう 思わ ない	わか ら ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体		1,362	34.0	34.6	12.6	11.2	5.3	2.3	68.6	23.8
本気で自殺したいと考えたことはない		1,023	32.9	36.7	11.9	11.1	5.6	1.8	69.6	23.0
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		218	39.4	29.4	15.1	12.8	2.3	0.9	68.8	27.9
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		24	37.5	25.0	20.8	16.7	0.0	0.0	62.5	37.5
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある		46	28.3	30.4	17.4	17.4	4.3	2.2	58.7	34.8
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		38	39.5	36.8	15.8	5.3	2.6	0.0	76.3	21.1
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		110	44.5	27.3	12.7	12.7	1.8	0.9	71.8	25.4

(2) 相談したいと思わない理由

Q9-1 Q9で「3. どちらかといえばそう思わない」「4. そう思わない」とお答えになった方にお尋ねします。

それは、どのような理由からでしょうか。(〇はいくつでも)



相談したいと思わない理由については、「助けてくれたり相談にのってくれるところが、信用できるかどうかわからないから」が22.5%で最も高くなっている。次いで、「助けを求めたり相談することは、恥ずかしいことだから」「助けを求めたり相談した経験があるが、その対応が適切ではなかったから」がそれぞれ11.7%、「助けてくれたり相談にのってくれるところを知らないから」が9.9%となっている。なお、「その他」の内容としては、“自分で解決する”“そこまでの必要がない”などの記述があった。

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、「助けを求めたり相談することは、恥ずかしいことだから」は男性の方がやや高くなっている。

年代別でみると、「助けてくれたり相談にのってくれるところが、信用できるかどうかわからないから」は30代（44.7%）が最も高くなっている。

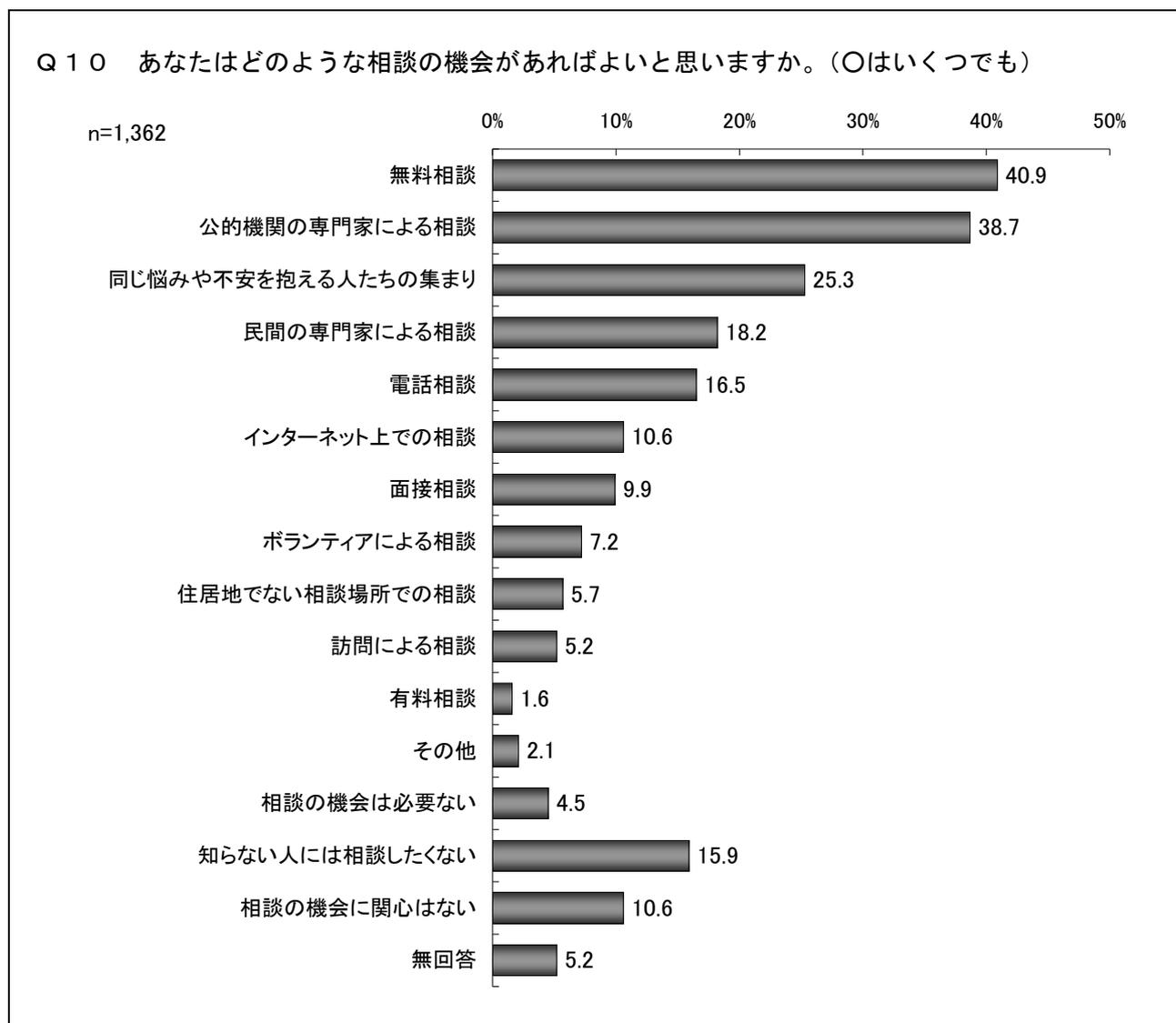
		n	助けてくれたり相談にのってくれるところが、信用できるかどうかわからないから	助けを求めたり相談することは、恥ずかしいことだから	助けを求めたり相談した経験があるが、その対応が適切ではなかったから	助けてくれたり相談にのってくれるところを知らないから	その他	無回答	
		(%)							
全体		324	22.5	11.7	11.7	9.9	53.1	2.8	
性別	男性	171	21.6	13.5	11.1	11.1	50.9	1.8	
	女性	151	23.8	9.9	12.6	8.6	55.0	4.0	
年代	20代	24	25.0	20.8	16.7	12.5	50.0	0.0	
	30代	38	44.7	15.8	18.4	5.3	39.5	0.0	
	40代	60	30.0	15.0	20.0	8.3	48.3	0.0	
	50代	48	16.7	12.5	6.3	6.3	62.5	0.0	
	60代	84	17.9	13.1	7.1	10.7	58.3	2.4	
	70代以上	69	13.0	1.4	8.7	13.0	53.6	10.1	
性別×年代	男性	20代	8	37.5	25.0	12.5	12.5	37.5	0.0
		30代	23	43.5	17.4	13.0	4.3	39.1	0.0
		40代	36	25.0	13.9	22.2	8.3	47.2	0.0
		50代	22	13.6	18.2	9.1	9.1	54.5	0.0
		60代	49	18.4	14.3	4.1	12.2	57.1	2.0
		70代以上	32	9.4	3.1	9.4	15.6	56.3	6.3
	女性	20代	16	18.8	18.8	18.8	12.5	56.3	0.0
		30代	15	46.7	13.3	26.7	6.7	40.0	0.0
		40代	24	37.5	16.7	16.7	8.3	50.0	0.0
		50代	26	19.2	7.7	3.8	3.8	69.2	0.0
		60代	35	17.1	11.4	11.4	8.6	60.0	2.9
		70代以上	35	17.1	0.0	8.6	11.4	48.6	14.3

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

自殺を考えた経験のある人は、「助けを求めたり相談した経験があるが、その対応が適切ではなかったから」が29.5%と自殺を考えた経験のない人に比べ約21ポイント高くなっている。

		n	助けてくれたり相談にのってくれるところが、信用できるかどうかわからないから	助けを求めたり相談することは、恥ずかしいことだから	助けを求めたり相談した経験があるが、その対応が適切ではなかったから	助けてくれたり相談にのってくれるところを知らないから	その他	無回答
		(%)						
全体		324	22.5	11.7	11.7	9.9	53.1	2.8
本気で自殺したいと考えたことはない		236	21.6	11.4	8.1	8.9	55.1	3.8
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		61	23.0	14.8	29.5	11.5	47.5	0.0
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		9	44.4	33.3	22.2	11.1	22.2	0.0
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある		16	25.0	25.0	31.3	6.3	43.8	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		8	37.5	0.0	37.5	25.0	37.5	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		28	10.7	7.1	28.6	10.7	60.7	0.0

(3) どのような相談の機会があればよいと思うか



どのような相談の機会があればよいと思うかをたずねたところ、「無料相談」(40.9%)が4割を超え最も高く、次いで「公的機関の専門家による相談」が38.7%で続いている。以下、「同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり」(25.3%)、「民間の専門家による相談」(18.2%)、「電話相談」(16.5%)の順となっている。

<性別、年代別、性・年代別>

性別でみると、「公的機関の専門家による相談」は男性でやや高く、「同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり」「電話相談」は女性で高くなっている。

年代別でみると、「無料相談」は40代(45.0%)・50代(48.1%)が、「公的機関の専門家による相談」は50代・60代(ともに44.2%)がやや高くなっている。「同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり」は20代(32.5%)が最も高くなっている。

性・年代別でみると、「無料相談」は女性50代(49.6%)が、「公的機関の専門家による相談」は男性60代(51.4%)が、「同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり」は男性20代(37.5%)がそれぞれ最も高くなっている。

		n	無料相談	公的機関の専門家による相談	同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり	民間の専門家による相談	電話相談	インターネット上の相談	面接相談	ボランティアによる相談	
		(%)									
全体		1,362	40.9	38.7	25.3	18.2	16.5	10.6	9.9	7.2	
性別	男性	577	39.0	42.5	18.2	19.2	12.8	12.8	11.3	8.1	
	女性	768	42.4	36.3	30.9	17.6	19.5	9.1	9.0	6.6	
年代	20代	114	35.1	24.6	32.5	20.2	15.8	21.9	6.1	8.8	
	30代	185	40.5	31.9	27.0	21.6	15.1	17.8	5.9	4.9	
	40代	220	45.0	40.0	28.6	25.0	19.5	15.5	16.4	7.3	
	50代	231	48.1	44.2	29.4	22.9	21.6	14.7	12.1	8.7	
	60代	330	39.7	44.2	21.5	14.8	14.8	4.8	8.8	7.6	
	70代以上	273	35.9	37.4	19.0	9.9	13.6	0.7	8.4	6.2	
	性別×年代	男性	20代	40	35.0	22.5	37.5	30.0	12.5	15.0	5.0
30代			74	32.4	25.7	18.9	13.5	5.4	18.9	2.7	4.1
40代			90	42.2	45.6	21.1	25.6	11.1	21.1	17.8	10.0
50代			101	45.5	45.5	19.8	26.7	16.8	21.8	17.8	9.9
60代			144	39.6	51.4	13.2	14.6	12.5	7.6	9.7	6.9
70代以上			126	35.7	44.4	14.3	14.3	15.9	1.6	10.3	8.7
女性		20代	74	35.1	25.7	29.7	14.9	17.6	25.7	6.8	8.1
		30代	111	45.9	36.0	32.4	27.0	21.6	17.1	8.1	5.4
		40代	130	46.9	36.2	33.8	24.6	25.4	11.5	15.4	5.4
		50代	129	49.6	43.4	36.4	20.2	24.8	9.3	7.8	7.8
		60代	182	40.1	39.0	28.6	15.4	17.0	2.7	8.2	8.2
		70代以上	139	36.0	31.7	24.5	5.8	12.2	0.0	7.2	4.3

		n	住居地でない相談場所での相談	訪問による相談	有料相談	その他	相談の機会はない	知らない人には相談したくない	相談の機会に関心はない	無回答	
		(%)									
全体		1,362	5.7	5.2	1.6	2.1	4.5	15.9	10.6	5.2	
性別	男性	577	4.5	5.4	1.9	2.6	5.2	14.6	13.9	3.6	
	女性	768	6.5	5.2	1.4	1.8	3.8	16.9	8.5	6.1	
年代	20代	114	5.3	2.6	1.8	3.5	4.4	31.6	13.2	0.0	
	30代	185	7.6	4.3	0.5	2.2	2.2	19.5	12.4	2.7	
	40代	220	9.1	5.0	3.2	1.8	1.8	14.5	12.7	1.4	
	50代	231	3.5	4.3	2.6	3.0	2.6	10.0	7.8	1.3	
	60代	330	6.4	6.1	1.8	1.5	6.4	13.6	10.0	8.2	
	70代以上	273	2.6	6.6	0.0	1.8	7.7	16.5	9.9	11.4	
	性別×年代	男性	20代	40	5.0	2.5	5.0	2.5	2.5	25.0	12.5
30代			74	6.8	1.4	0.0	2.7	4.1	24.3	20.3	2.7
40代			90	8.9	6.7	4.4	2.2	3.3	12.2	18.9	1.1
50代			101	1.0	4.0	3.0	3.0	4.0	7.9	10.9	1.0
60代			144	5.6	4.9	1.4	2.8	6.3	12.5	10.4	4.9
70代以上			126	1.6	8.7	0.0	2.4	7.9	15.1	12.7	7.9
女性		20代	74	5.4	2.7	0.0	4.1	5.4	35.1	13.5	0.0
		30代	111	8.1	6.3	0.9	1.8	0.9	16.2	7.2	2.7
		40代	130	9.2	3.8	2.3	1.5	0.8	16.2	8.5	1.5
		50代	129	5.4	4.7	2.3	3.1	1.6	11.6	5.4	1.6
		60代	182	7.1	7.1	2.2	0.5	6.0	14.8	9.9	10.4
		70代以上	139	3.6	5.0	0.0	1.4	7.2	16.5	7.9	15.1

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

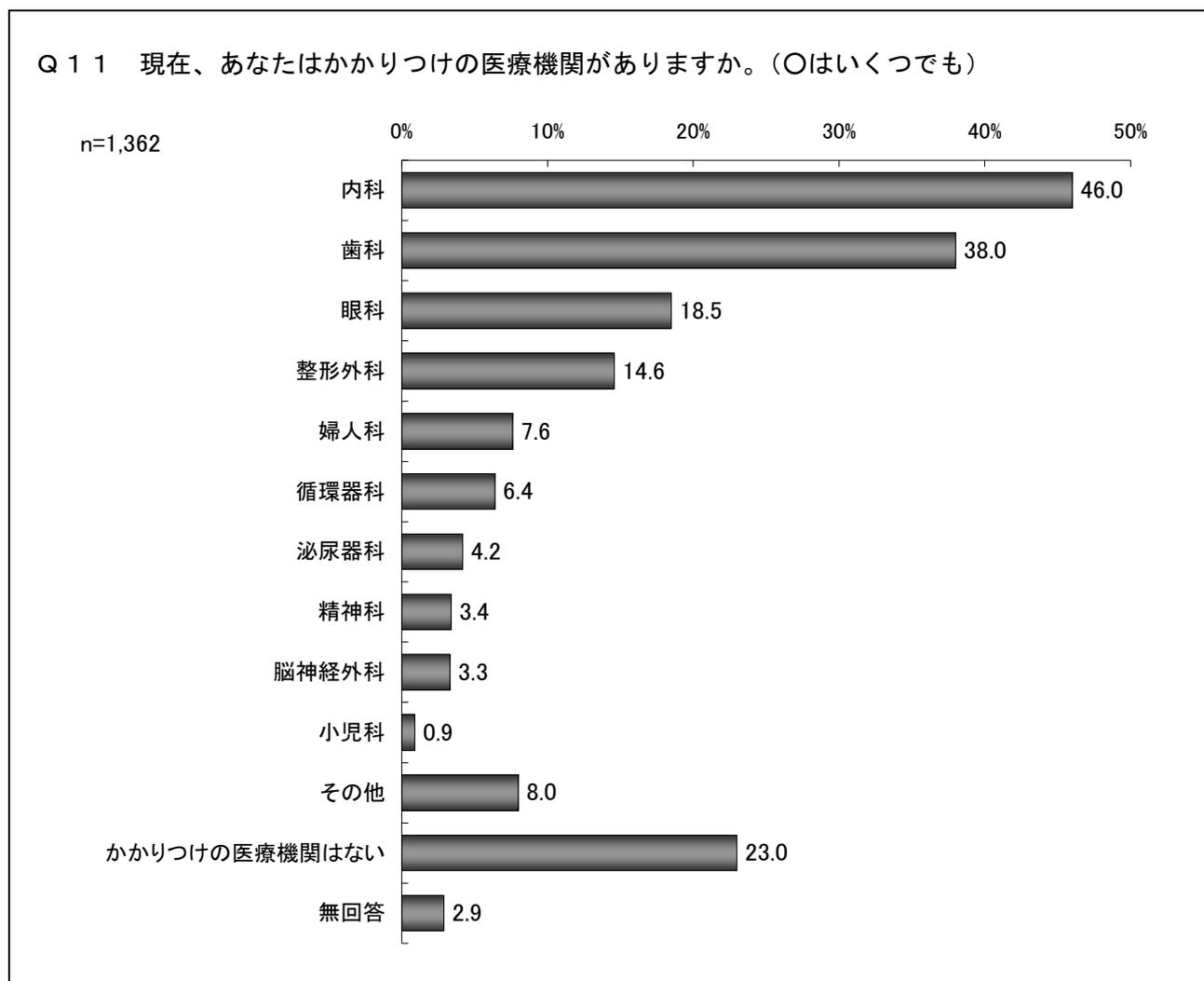
自殺を考えた経験のある人は、自殺を考えた経験のない人に比べ「無料相談」「インターネット上での相談」がそれぞれ約9ポイント高くなっている。また、「公的機関の専門家による相談」については差はみられなかったが、「民間の専門家による相談」は自殺を考えた経験のある人の方が約5ポイント高くなっている。

(%)	n	無料相談	公的機関の専門家による相談	同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり	民間の専門家による相談	電話相談	インターネット上での相談
全体	1,362	40.9	38.7	25.3	18.2	16.5	10.6
本気で自殺したいと考えたことはない	1,023	39.5	39.8	25.0	17.9	16.4	9.7
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	48.2	38.1	29.4	22.5	19.3	18.3
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	24	66.7	50.0	41.7	20.8	29.2	25.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	46	39.1	23.9	15.2	21.7	15.2	13.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	38	52.6	31.6	34.2	31.6	10.5	26.3
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	110	46.4	43.6	30.9	20.0	21.8	16.4

(%)	n	面接相談	ボランティアによる相談	住居地でない相談場所での相談	訪問による相談	有料相談	その他
全体	1,362	9.9	7.2	5.7	5.2	1.6	2.1
本気で自殺したいと考えたことはない	1,023	9.1	6.7	5.3	4.9	1.3	1.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	15.6	10.1	8.3	7.8	3.2	3.7
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	24	29.2	12.5	8.3	12.5	4.2	4.2
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	46	19.6	6.5	8.7	8.7	2.2	4.3
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	38	23.7	18.4	13.2	2.6	2.6	2.6
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	110	8.2	8.2	6.4	8.2	3.6	3.6

(%)	n	相談の機会には必要はない	知らない人には相談したくない	相談の機会に関心はない	無回答
全体	1,362	4.5	15.9	10.6	5.2
本気で自殺したいと考えたことはない	1,023	5.1	15.8	11.4	4.5
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	1.8	16.1	8.7	2.3
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	24	0.0	12.5	8.3	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	46	2.2	21.7	15.2	2.2
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	38	2.6	21.1	10.5	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	110	1.8	12.7	5.5	3.6

(4) かかりつけの医療機関



かかりつけの医療機関については、「内科」が46.0%で最も高く、次いで「歯科」が38.0%となっている。以下、「眼科」(18.5%)、「整形外科」(14.6%)が1割台が続いている。

なお、「かかりつけの医療機関はない」は23.0%となっている。

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、「内科」「歯科」「眼科」「整形外科」など多くの項目で女性の方が男性より高くなっている。

年代別でみると、多くの項目で、おおむね年代が上がるにつれ割合が高くなる傾向となっている。

性・年代別でみると、「かかりつけの医療機関はない」は男性の20代（52.5%）・30代（59.5%）で5割を超え高くなっている。

		(%)	n	内科	歯科	眼科	整形外科	婦人科	循環器科	泌尿器科
全体			1,362	46.0	38.0	18.5	14.6	7.6	6.4	4.2
性別	男性		577	42.6	29.6	13.7	12.3	0.0	9.2	6.9
	女性		768	47.9	44.5	22.1	16.3	13.3	4.3	2.2
年代	20代		114	21.1	21.9	9.6	2.6	8.8	1.8	0.0
	30代		185	22.2	23.8	9.2	5.9	14.6	1.1	0.0
	40代		220	41.4	34.5	12.3	10.9	13.2	1.8	0.5
	50代		231	42.9	38.5	9.5	13.0	7.4	4.8	3.0
	60代		330	55.8	43.9	22.1	17.3	3.6	9.7	6.1
	70代以上		273	66.7	50.5	37.0	27.1	2.9	12.8	10.3
性別 × 年代	男性	20代	40	15.0	17.5	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		30代	74	10.8	17.6	5.4	4.1	0.0	1.4	0.0
		40代	90	33.3	20.0	3.3	7.8	0.0	3.3	1.1
		50代	101	40.6	25.7	4.0	11.9	0.0	5.9	4.0
		60代	144	54.9	33.3	20.8	16.7	0.0	13.2	9.0
		70代以上	126	64.3	46.8	28.6	19.8	0.0	19.0	16.7
	女性	20代	74	24.3	24.3	12.2	4.1	13.5	2.7	0.0
		30代	111	29.7	27.9	11.7	7.2	24.3	0.9	0.0
		40代	130	46.9	44.6	18.5	13.1	22.3	0.8	0.0
		50代	129	44.2	48.1	14.0	13.2	12.4	3.9	2.3
		60代	182	56.6	51.6	23.6	17.6	6.6	7.1	3.8
		70代以上	139	67.6	56.1	44.6	34.5	5.8	7.9	5.0

		(%)	n	精神科	脳神経 外科	小児科	その他	かかりつけ の医療機 関はない	無回答
全体			1,362	3.4	3.3	0.9	8.0	23.0	2.9
性別	男性		577	2.8	2.4	0.2	7.5	28.1	4.2
	女性		768	3.9	3.9	1.4	8.5	19.5	2.0
年代	20代		114	2.6	0.9	1.8	11.4	43.0	2.6
	30代		185	3.8	2.2	1.6	8.1	46.5	3.2
	40代		220	6.4	0.9	3.2	5.9	31.8	1.8
	50代		231	3.5	1.7	0.0	9.5	21.2	5.2
	60代		330	2.4	4.2	0.0	8.2	13.6	2.1
	70代以上		273	2.2	7.3	0.0	7.0	4.8	2.6
性別 × 年代	男性	20代	40	2.5	0.0	0.0	5.0	52.5	7.5
		30代	74	4.1	0.0	1.4	6.8	59.5	5.4
		40代	90	4.4	0.0	0.0	6.7	47.8	2.2
		50代	101	4.0	2.0	0.0	10.9	23.8	6.9
		60代	144	2.1	3.5	0.0	6.9	14.6	2.8
		70代以上	126	0.8	5.6	0.0	7.1	7.1	3.2
	女性	20代	74	2.7	1.4	2.7	14.9	37.8	0.0
		30代	111	3.6	3.6	1.8	9.0	37.8	1.8
		40代	130	7.7	1.5	5.4	5.4	20.8	1.5
		50代	129	3.1	1.6	0.0	8.5	19.4	3.9
		60代	182	2.7	4.9	0.0	9.3	12.6	1.6
		70代以上	139	3.6	8.6	0.0	6.5	2.9	2.2

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

自殺を考えた経験のある人は、「内科」「歯科」「眼科」などの項目で自殺を考えた経験のない人より低くなっている一方、「精神科」は割合が高くなっている。

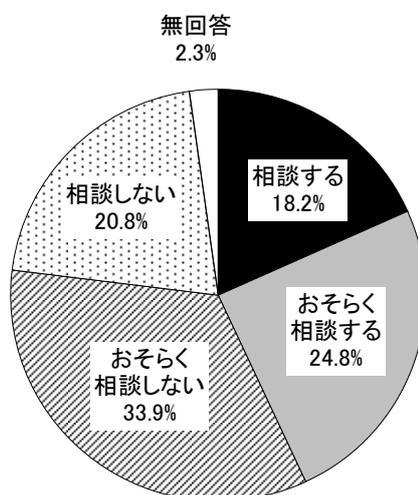
(%)	n	内科	歯科	眼科	整形外科	婦人科	循環器科	泌尿器科
全体	1,362	46.0	38.0	18.5	14.6	7.6	6.4	4.2
本気で自殺したいと考えたことはない	1,023	46.8	39.3	19.2	14.4	6.5	6.5	4.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	38.5	33.5	13.3	13.8	14.2	4.1	2.3
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	24	33.3	12.5	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	46	52.2	39.1	13.0	13.0	13.0	8.7	4.3
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	38	28.9	21.1	13.2	13.2	18.4	0.0	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	110	37.3	40.0	12.7	13.6	12.7	4.5	2.7

(%)	n	精神科	脳神経外科	小児科	その他	かかりつけの医療機関はない	無回答
全体	1,362	3.4	3.3	0.9	8.0	23.0	2.9
本気で自殺したいと考えたことはない	1,023	1.1	2.8	1.1	7.7	23.2	2.8
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	13.3	3.2	0.0	10.1	24.8	1.8
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	24	41.7	0.0	0.0	16.7	25.0	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	46	15.2	2.2	0.0	8.7	15.2	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	38	13.2	2.6	0.0	15.8	36.8	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	110	6.4	4.5	0.0	7.3	24.5	3.6

(5) 大きな精神的ストレスを抱えた時、かかりつけの医療機関に相談するか

Q12 もし、あなたが大きな精神的ストレスを抱えてしまった時に、かかりつけの医療機関の医師に相談をしますか。(○は1つ)

n=1,362



大きな精神的ストレスを抱えた時、かかりつけの医療機関に相談するかたずねたところ、「相談する」(18.2%)と「おそらく相談する」(24.8%)を合わせた『相談する(計)』は43.0%となっている。一方、「おそらく相談しない」(33.9%)と「相談しない」(20.8%)を合わせた『相談しない(計)』は54.7%となっており、『相談する(計)』を上回っている。

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、『相談する（計）』は男性の方がやや高くなっている。

年代別でみると、『相談する（計）』は70代以上（64.9%）が最も高く、30代（25.4%）が最も低くなっている。

性・年代別でみると、『相談する（計）』は女性30代（20.7%）が最も低くなっている。

		(%)	n	相談する	おそらく相談する	おそらく相談しない	相談しない	無回答	相談する(計)	相談しない(計)
全体			1,362	18.2	24.8	33.9	20.8	2.3	43.0	54.7
性別	男性		577	19.2	26.3	32.1	20.3	2.1	45.5	52.4
	女性		768	16.8	23.8	35.5	21.6	2.2	40.6	57.1
年代	20代		114	9.6	25.4	23.7	41.2	0.0	35.0	64.9
	30代		185	8.6	16.8	42.7	29.7	2.2	25.4	72.4
	40代		220	10.0	21.4	40.5	27.3	0.9	31.4	67.8
	50代		231	13.4	21.6	43.7	20.8	0.4	35.0	64.5
	60代		330	19.4	31.2	32.4	14.2	2.7	50.6	46.6
	70代以上		273	37.4	27.5	20.5	9.5	5.1	64.9	30.0
性別×年代	男性	20代	40	5.0	32.5	32.5	30.0	0.0	37.5	62.5
		30代	74	9.5	23.0	32.4	31.1	4.1	32.5	63.5
		40代	90	14.4	17.8	40.0	26.7	1.1	32.2	66.7
		50代	101	12.9	25.7	37.6	23.8	0.0	38.6	61.4
		60代	144	17.4	30.6	34.0	15.3	2.8	48.0	49.3
		70代以上	126	40.5	27.8	19.0	9.5	3.2	68.3	28.5
	女性	20代	74	12.2	21.6	18.9	47.3	0.0	33.8	66.2
		30代	111	8.1	12.6	49.5	28.8	0.9	20.7	78.3
		40代	130	6.9	23.8	40.8	27.7	0.8	30.7	68.5
		50代	129	14.0	18.6	48.1	18.6	0.8	32.6	66.7
		60代	182	19.2	32.4	31.9	13.7	2.7	51.6	45.6
		70代以上	139	34.5	28.1	20.9	10.1	6.5	62.6	31.0

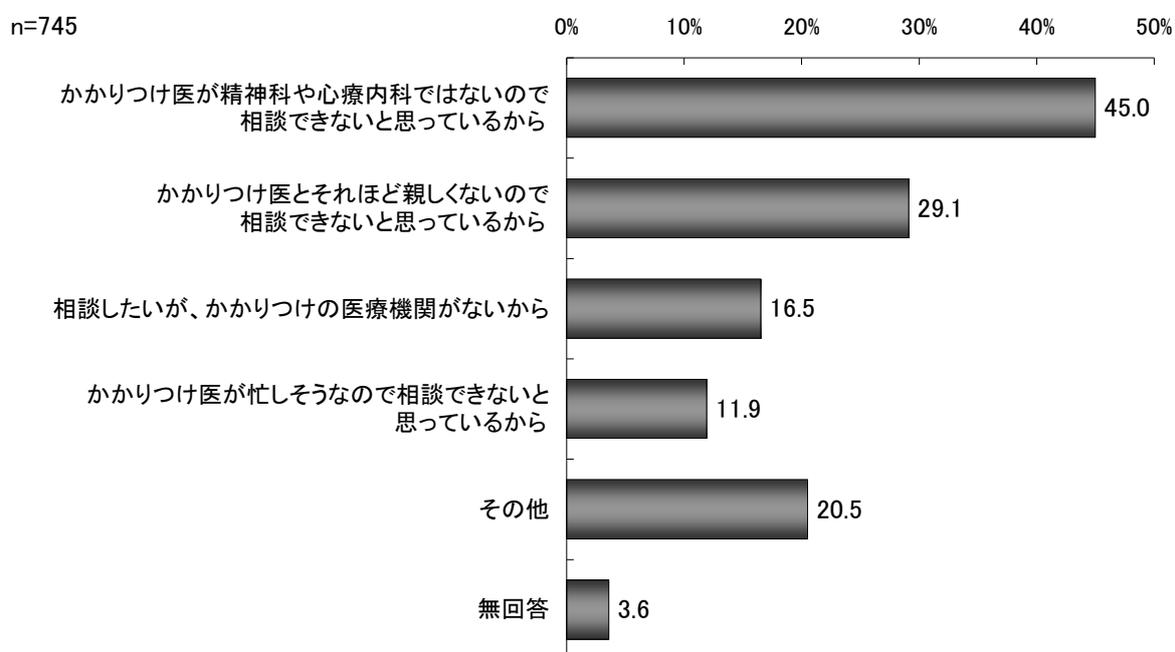
＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

自殺を考えた経験のある人は、『相談する（計）』が33.9%と自殺を考えた経験のない人に比べ10ポイント低くなっている。

	(%)	n	相談する	おそらく相談する	おそらく相談しない	相談しない	無回答	相談する(計)	相談しない(計)
全体		1,362	18.2	24.8	33.9	20.8	2.3	43.0	54.7
本気で自殺したいと考えたことはない		1,023	17.0	26.9	34.9	19.3	2.0	43.9	54.2
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		218	17.4	16.5	35.3	30.3	0.5	33.9	65.6
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		24	20.8	12.5	45.8	20.8	0.0	33.3	66.6
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある		46	19.6	17.4	26.1	37.0	0.0	37.0	63.1
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		38	15.8	21.1	31.6	31.6	0.0	36.9	63.2
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		110	16.4	15.5	38.2	29.1	0.9	31.9	67.3

(6) かかりつけの医療機関に相談しない理由

Q12-1 Q12で「3. おそらく相談しない」「4. 相談しない」とお答えになった方にお尋ねします。それはどのような理由からでしょうか。(〇はいくつでも)



かかりつけの医療機関に相談しない理由については、「かかりつけ医が精神科や心療内科ではないので相談できないと思っているから」が45.0%で最も高くなっている。次いで、「かかりつけ医とそれほど親しくないの
で相談できないと思っているから」(29.1%)、「相談したいが、かかりつけの医療機関がないから」(16.5%)、「かかりつけ医が忙しそうなので相談できないと思っているから」(11.9%)の順となっている。

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、「かかりつけ医が精神科や心療内科ではないので相談できないと思っているから」「かかりつけ医とそれほど親しくないのでは相談できないと思っているから」「かかりつけ医が忙しそうなので相談できないと思っているから」は女性で、「相談したいが、かかりつけの医療機関がないから」は男性で高くなっている。

年代別でみると、「かかりつけ医が精神科や心療内科ではないので相談できないと思っているから」は20～50代で4割台後半から5割台前半と高くなっている。

性・年代別でみると、「かかりつけ医が精神科や心療内科ではないので相談できないと思っているから」は女性20～40代で5割台後半から6割台前半と高くなっている。

		(%)	n	かかりつけ医が精神科や心療内科ではないので相談できないと思っているから	かかりつけ医とそれほど親しくないのでは相談できないと思っているから	相談したいが、かかりつけの医療機関がないから	かかりつけ医が忙しそうなので相談できないと思っているから	その他	無回答
全体		745		45.0	29.1	16.5	11.9	20.5	3.6
性別	男性	302		37.1	26.8	22.2	6.6	22.8	3.0
	女性	439		50.6	30.8	12.8	15.7	18.7	3.6
年代	20代	74		52.7	32.4	10.8	10.8	18.9	1.4
	30代	134		47.0	30.6	20.9	11.2	24.6	1.5
	40代	149		51.0	35.6	16.1	10.1	16.8	2.0
	50代	149		50.3	28.9	16.1	10.7	20.8	2.7
	60代	154		39.0	21.4	16.2	13.6	22.1	4.5
	70代以上	82		26.8	25.6	15.9	17.1	19.5	12.2
性別×年代	男性	20代	25	36.0	28.0	20.0	4.0	28.0	0.0
		30代	47	25.5	29.8	27.7	8.5	27.7	4.3
		40代	60	41.7	31.7	26.7	8.3	16.7	1.7
		50代	62	53.2	25.8	24.2	6.5	16.1	1.6
		60代	71	36.6	16.9	14.1	7.0	28.2	4.2
		70代以上	36	19.4	33.3	22.2	2.8	25.0	5.6
	女性	20代	49	61.2	34.7	6.1	14.3	14.3	2.0
		30代	87	58.6	31.0	17.2	12.6	23.0	0.0
		40代	89	57.3	38.2	9.0	11.2	16.9	2.2
		50代	86	48.8	31.4	10.5	14.0	23.3	3.5
		60代	83	41.0	25.3	18.1	19.3	16.9	4.8
		70代以上	43	32.6	18.6	11.6	30.2	14.0	14.0

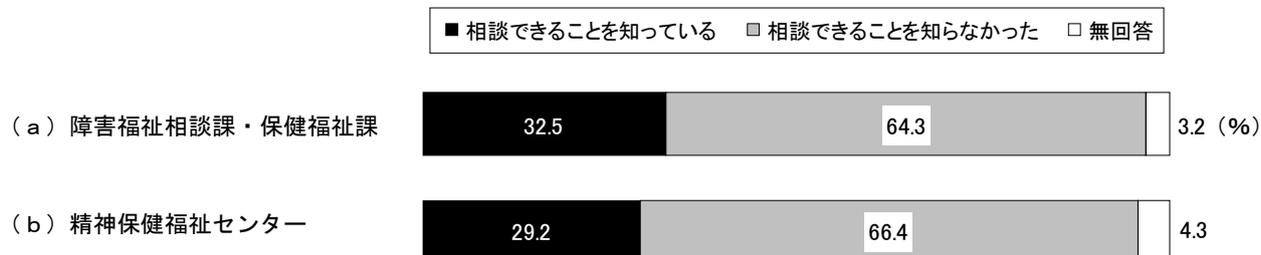
＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

自殺を考えた経験のある人は、「かかりつけ医が忙しそうなので相談できないと思っているから」が18.2%と自殺を考えた経験のない人に比べ約9ポイント高くなっている。

	n	かかりつけ医が精神科や心療内科ではないので相談できないと思っているから	かかりつけ医とそれほど親しくないので相談できないと思っているから	相談したいが、かかりつけの医療機関がないから	かかりつけ医が忙しそうなので相談できないと思っているから	その他	無回答
(%)							
全体	745	45.0	29.1	16.5	11.9	20.5	3.6
本気で自殺したいと考えたことはない	554	45.3	30.3	17.0	9.4	20.4	3.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	143	45.5	24.5	15.4	18.2	21.7	2.8
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	16	50.0	50.0	6.3	18.8	25.0	6.3
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	29	41.4	17.2	17.2	13.8	27.6	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	24	33.3	12.5	25.0	20.8	25.0	8.3
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	74	50.0	25.7	13.5	18.9	17.6	1.4

(7) 市の機関で相談できることの認知度

Q13 あなたは、精神的な悩みやストレスを解決するために、市の次の機関で相談できることをご存知ですか。(それぞれに○は1つずつ)



精神的な悩みやストレスを解決するために市の機関で相談できることを知っているかたずねたところ、「相談できることを知っている」は、＜障害福祉相談課・保健福祉課＞で 32.5%、＜精神保健福祉センター＞で 29.2%となっている。

(a) 障害福祉相談課・保健福祉課

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、「相談できることを知っている」は女性の方が高くなっている。

年代別でみると、「相談できることを知っている」は20代(18.4%)が最も低く、70代以上(43.2%)が最も高くなっている。

性・年代別でみると、「相談できることを知っている」は男性20代(12.5%)が最も低く、女性70代以上(46.0%)が最も高くなっている。

		(%)	n	相談できることを 知っている	相談できることを 知らなかった	無回答
全体			1,362	32.5	64.3	3.2
性別	男性		577	27.6	70.5	1.9
	女性		768	36.3	60.3	3.4
年代	20代		114	18.4	81.6	0.0
	30代		185	24.9	74.1	1.1
	40代		220	24.5	75.5	0.0
	50代		231	37.2	62.3	0.4
	60代		330	34.8	60.6	4.5
	70代以上		273	43.2	48.0	8.8
性別 × 年代	男性	20代	40	12.5	87.5	0.0
		30代	74	16.2	82.4	1.4
		40代	90	17.8	82.2	0.0
		50代	101	26.7	73.3	0.0
		60代	144	31.9	65.3	2.8
		70代以上	126	41.3	54.0	4.8
	女性	20代	74	21.6	78.4	0.0
		30代	111	30.6	68.5	0.9
		40代	130	29.2	70.8	0.0
		50代	129	45.0	54.3	0.8
		60代	182	37.4	58.2	4.4
		70代以上	139	46.0	42.4	11.5

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

自殺を考えた経験の有無別では、大きな差異はみられない。

	(%)	n	相談できることを 知っている	相談できることを 知らなかった	無回答
全体		1,362	32.5	64.3	3.2
本気で自殺したいと考えたことはない		1,023	32.0	65.5	2.5
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		218	34.4	64.7	0.9
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		24	33.3	66.7	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある		46	37.0	63.0	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		38	26.3	73.7	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		110	36.4	61.8	1.8

(b) 精神保健福祉センター

<性別、年代別、性・年代別>

性別でみると、「相談できることを知っている」は女性の方が高くなっている。

年代別でみると、「相談できることを知っている」は20～40代で2割台、50代～70代以上で3割台となっている。

性・年代別でみると、「相談できることを知っている」は男性30代(14.9%)が最も低く、女性50代(41.9%)が最も高くなっている。

		(%)	n	相談できることを知っている	相談できることを知らなかった	無回答
全体			1,362	29.2	66.4	4.3
性別	男性		577	24.4	71.8	3.8
	女性		768	32.8	63.0	4.2
年代	20代		114	22.8	77.2	0.0
	30代		185	22.7	76.2	1.1
	40代		220	26.4	73.6	0.0
	50代		231	34.6	65.4	0.0
	60代		330	30.3	64.2	5.5
	70代以上		273	32.6	53.5	13.9
性別×年代	男性	20代	40	20.0	80.0	0.0
		30代	74	14.9	83.8	1.4
		40代	90	17.8	82.2	0.0
		50代	101	24.8	75.2	0.0
		60代	144	27.1	68.8	4.2
		70代以上	126	32.5	55.6	11.9
	女性	20代	74	24.3	75.7	0.0
		30代	111	27.9	71.2	0.9
		40代	130	32.3	67.7	0.0
		50代	129	41.9	58.1	0.0
		60代	182	32.4	62.1	5.5
		70代以上	139	33.8	51.1	15.1

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験の有無別では、大きな差異はみられない。

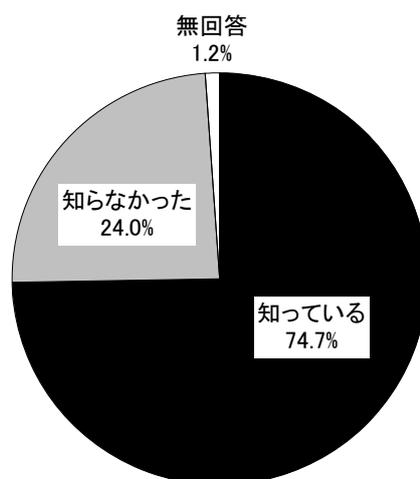
	(%)	n	相談できることを知っている	相談できることを知らなかった	無回答
全体		1,362	29.2	66.4	4.3
本気で自殺したいと考えたことはない		1,023	29.3	67.5	3.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		218	32.1	66.5	1.4
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		24	37.5	62.5	0.0
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある		46	37.0	63.0	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		38	21.1	76.3	2.6
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		110	32.7	65.5	1.8

3 自殺に関する考えについて

(1) 自殺者数についての認知度

Q14 我が国では、自殺で亡くなった方の数は平成10年以降毎年3万人を越える水準となっており、交通事故で亡くなった方の数と比べて約4～6倍となっています。
あなたは、毎年、このように多くの方が自殺によって亡くなっていることをご存知ですか。
(○は1つ)

n=1,362



毎年多くの方が自殺によって亡くなっていることについては、「知っている」が74.7%、「知らなかった」が24.0%となっている。

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別では、大きな差異はみられない。

年代別でみると、40代（67.3%）のみ6割台で、他の年代に比べやや低くなっている。

性・年代別でみると、女性40代（65.4%）が最も低く、女性50代（80.6%）が最も高くなっている。

		(%)	n	知っている	知らなかった	無回答
全体			1,362	74.7	24.0	1.2
性別	男性		577	75.9	22.9	1.2
	女性		768	73.7	25.1	1.2
年代	20代		114	71.1	28.1	0.9
	30代		185	70.8	28.1	1.1
	40代		220	67.3	32.7	0.0
	50代		231	77.5	22.5	0.0
	60代		330	78.5	19.7	1.8
	70代以上		273	78.8	18.7	2.6
性別 × 年代	男性	20代	40	75.0	22.5	2.5
		30代	74	75.7	23.0	1.4
		40代	90	70.0	30.0	0.0
		50代	101	73.3	26.7	0.0
		60代	144	79.9	18.1	2.1
		70代以上	126	77.8	20.6	1.6
	女性	20代	74	68.9	31.1	0.0
		30代	111	67.6	31.5	0.9
		40代	130	65.4	34.6	0.0
		50代	129	80.6	19.4	0.0
		60代	182	76.9	21.4	1.6
		70代以上	139	79.1	17.3	3.6

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

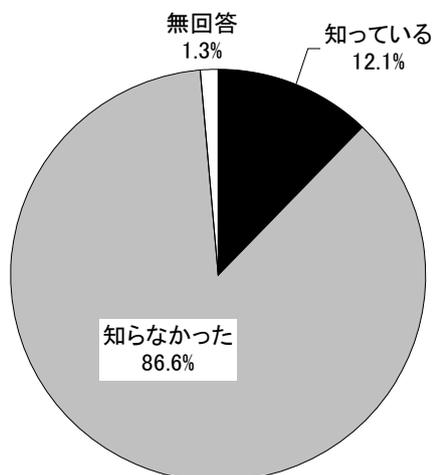
自殺を考えた経験の有無別では、大きな差異はみられない。

	(%)	n	知っている	知らなかった	無回答
全体		1,362	74.7	24.0	1.2
本気で自殺したいと考えたことはない		1,023	75.0	24.0	1.0
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		218	76.6	22.9	0.5
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		24	79.2	20.8	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある		46	80.4	19.6	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		38	84.2	15.8	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		110	71.8	27.3	0.9

(2) 自殺予防週間についての認知度

Q15 あなたは、毎年9月10日から16日までが自殺予防週間であることをご存知ですか。
(○は1つ)

n=1,362



自殺予防週間についての認知度については、「知っている」が 12.1%、「知らなかった」が 86.6%となっている。

<性別、年代別、性・年代別>

性別では、大きな差異はみられない。

年代別でみると、「知っている」は、30代（14.1%）・70代以上（15.0%）が他の年代に比べやや高くなっている。

性・年代別でみると、「知っている」は男性20代（2.5%）が最も低くなっている。

		(%)	n	知っている	知らなかった	無回答
全体			1,362	12.1	86.6	1.3
性別	男性		577	11.3	87.5	1.2
	女性		768	12.8	85.9	1.3
年代	20代		114	9.6	90.4	0.0
	30代		185	14.1	84.9	1.1
	40代		220	10.5	89.5	0.0
	50代		231	10.8	89.2	0.0
	60代		330	11.8	86.1	2.1
	70代以上		273	15.0	82.1	2.9
性別 × 年代	男性	20代	40	2.5	97.5	0.0
		30代	74	12.2	86.5	1.4
		40代	90	7.8	92.2	0.0
		50代	101	13.9	86.1	0.0
		60代	144	10.4	87.5	2.1
		70代以上	126	15.1	82.5	2.4
	女性	20代	74	13.5	86.5	0.0
		30代	111	15.3	83.8	0.9
		40代	130	12.3	87.7	0.0
		50代	129	8.5	91.5	0.0
		60代	182	12.1	85.7	2.2
		70代以上	139	15.8	80.6	3.6

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

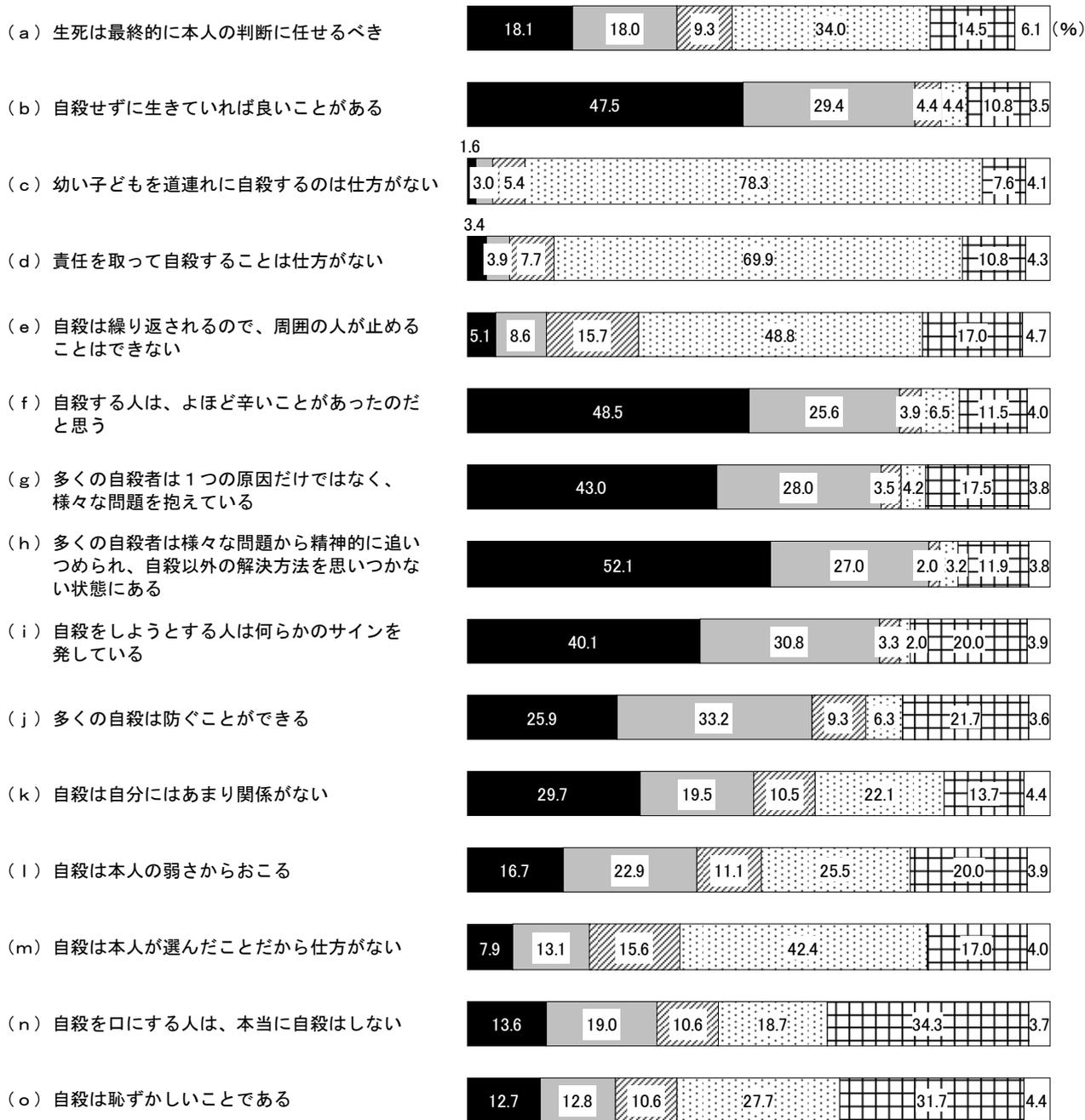
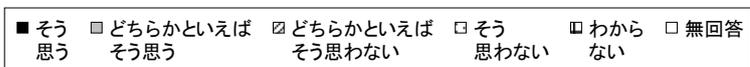
自殺を考えた経験のある人は、「知っている」が15.1%と自殺を考えた経験のない人に比べやや高くなっている。

	(%)	n	知っている	知らなかった	無回答
全体		1,362	12.1	86.6	1.3
本気で自殺したいと考えたことはない		1,023	11.6	87.5	0.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		218	15.1	84.4	0.5
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		24	12.5	87.5	0.0
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある		46	13.0	87.0	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		38	23.7	76.3	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		110	13.6	85.5	0.9

(3) 自殺に関する意見について

Q16 あなたは「自殺」についてどのように思いますか。

それぞれ1～5の番号に○をつけてください。(それぞれに○は1つずつ)



自殺に関する意見について、それぞれそう思うか思わないかたずねたところ、「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」を合わせた『思う(計)』は、「多くの自殺者は様々な問題から精神的に追いつめられ、自殺以外の解決方法を思いつかない状態にある」が79.1%と最も高くなっている。次いで、「自殺せずに生きていれば良いことがある」(76.9%)、「自殺する人は、よほど辛いことがあったのだと思う」(74.1%)、「多くの自殺者は1つの原因だけではなく、様々な問題を抱えている」(71.0%)、「自殺をしようとする人は何らかのサインを発している」(70.9%)が7割台で続いている。

一方、「どちらかといえばそう思わない」と「そう思わない」を合わせた『思わない(計)』は、「幼い子どもを道連れに自殺するのは仕方がない」が83.7%と最も高くなっている。次いで、「責任を取って自殺することは仕方がない」(77.6%)、「自殺は繰り返されるので、周囲の人が止めることはできない」(64.5%)、「自殺は本人が選んだことだから仕方がない」(58.0%)が続いている。

(a) 生死は最終的に本人の判断に任せるべき

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、『思う（計）』は男性の方が高くなっている。

年代別でみると、『思う（計）』は、若い年代の方が割合が高くなっている。

性・年代別でみると、『思う（計）』は、男性20代（52.5%）・30代（50.0%）、女性20代（55.4%）が5割台と高くなっている。

		n	そう思う	どちらかといえ ば そう思う	どちらかといえ ば そう思わ ない	そう 思わ ない	わ か ら な い	無 回 答	思う (計)	思わ ない (計)	
		(%)									
全体		1,362	18.1	18.0	9.3	34.0	14.5	6.1	36.1	43.3	
性別	男性	577	23.9	19.9	7.1	33.4	11.4	4.2	43.8	40.5	
	女性	768	13.7	16.4	11.2	34.8	16.8	7.2	30.1	46.0	
年代	20代	114	21.9	32.5	10.5	27.2	7.9	0.0	54.4	37.7	
	30代	185	19.5	23.2	14.6	28.6	14.1	0.0	42.7	43.2	
	40代	220	18.6	20.5	14.1	32.3	14.5	0.0	39.1	46.4	
	50代	231	16.9	18.2	7.8	39.8	16.0	1.3	35.1	47.6	
	60代	330	15.5	14.2	7.3	38.8	15.8	8.5	29.7	46.1	
	70代以上	273	19.0	11.4	5.5	31.1	14.7	18.3	30.4	36.6	
性別 × 年代	男性	20代	40	27.5	25.0	7.5	37.5	2.5	0.0	52.5	45.0
		30代	74	27.0	23.0	6.8	25.7	17.6	0.0	50.0	32.5
		40代	90	28.9	18.9	12.2	31.1	8.9	0.0	47.8	43.3
		50代	101	20.8	24.8	6.9	32.7	14.9	0.0	45.6	39.6
		60代	144	21.5	19.4	6.3	34.7	10.4	7.6	40.9	41.0
		70代以上	126	22.2	14.3	4.8	37.3	11.1	10.3	36.5	42.1
	女性	20代	74	18.9	36.5	12.2	21.6	10.8	0.0	55.4	33.8
		30代	111	14.4	23.4	19.8	30.6	11.7	0.0	37.8	50.4
		40代	130	11.5	21.5	15.4	33.1	18.5	0.0	33.0	48.5
		50代	129	13.2	13.2	8.5	45.7	17.1	2.3	26.4	54.2
		60代	182	11.0	9.9	8.2	42.9	19.2	8.8	20.9	51.1
		70代以上	139	15.8	7.2	6.5	25.9	18.7	25.9	23.0	32.4

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

自殺を考えた経験のある人は、『思う（計）』が49.5%と自殺を考えた経験のない人に比べ15ポイント高くなっている。

		n	そう思う	どちらかとい え ば そう思う	どちらかとい え ば そう思 わ ない	そう 思 わ ない	わ か ら な い	無 回 答	思う (計)	思わ ない (計)
		(%)								
全体		1,362	18.1	18.0	9.3	34.0	14.5	6.1	36.1	43.3
本気で自殺したいと考えたことはない		1,023	16.7	17.8	8.9	37.2	15.2	4.1	34.5	46.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		218	26.1	23.4	12.8	22.5	11.9	3.2	49.5	35.3
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		24	29.2	29.2	25.0	0.0	16.7	0.0	58.4	25.0
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある		46	26.1	28.3	6.5	23.9	13.0	2.2	54.4	30.4
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		38	28.9	23.7	13.2	18.4	13.2	2.6	52.6	31.6
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		110	24.5	20.0	12.7	28.2	10.0	4.5	44.5	40.9

(b) 自殺せずに生きていけば良いことがある

<性別、年代別、性・年代別>

性別でみると、『思う (計)』は女性の方がやや高くなっている。

年代別でみると、『思う (計)』は、50代 (80.9%)・60代 (80.0%) が8割台、他の年代は7割台となっている。

性・年代別でみると、『思う (計)』は、女性60代 (85.2%) が最も高くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらかといえ ばそう思う	どちらかといえ ばそう思わ ない	そう 思わない	わか らない	無回 答	思う (計)	思わ ない (計)
全体			1,362	47.5	29.4	4.4	4.4	10.8	3.5	76.9	8.8
性別	男性		577	48.9	26.5	3.5	6.6	11.3	3.3	75.4	10.1
	女性		768	46.7	31.9	5.1	2.6	10.5	3.1	78.6	7.7
年代	20代		114	50.0	26.3	7.9	4.4	11.4	0.0	76.3	12.3
	30代		185	40.5	32.4	3.8	7.6	15.7	0.0	72.9	11.4
	40代		220	45.5	31.4	5.9	5.0	12.3	0.0	76.9	10.9
	50代		231	53.2	27.7	5.2	3.5	10.0	0.4	80.9	8.7
	60代		330	47.3	32.7	3.9	3.0	8.8	4.2	80.0	6.9
	70代以上		273	48.7	24.5	2.2	4.0	9.2	11.4	73.2	6.2
性別 × 年代	男性	20代	40	62.5	20.0	0.0	12.5	5.0	0.0	82.5	12.5
		30代	74	43.2	25.7	4.1	10.8	16.2	0.0	68.9	14.9
		40代	90	47.8	24.4	4.4	7.8	15.6	0.0	72.2	12.2
		50代	101	55.4	24.8	3.0	3.0	13.9	0.0	80.2	6.0
		60代	144	44.4	29.9	5.6	5.6	9.7	4.9	74.3	11.2
		70代以上	126	48.4	28.6	1.6	5.6	6.3	9.5	77.0	7.2
	女性	20代	74	43.2	29.7	12.2	0.0	14.9	0.0	72.9	12.2
		30代	111	38.7	36.9	3.6	5.4	15.3	0.0	75.6	9.0
		40代	130	43.8	36.2	6.9	3.1	10.0	0.0	80.0	10.0
		50代	129	51.9	30.2	6.2	3.9	7.0	0.8	82.1	10.1
		60代	182	49.5	35.7	2.7	1.1	8.2	2.7	85.2	3.8
		70代以上	139	49.6	20.9	2.9	2.2	11.5	12.9	70.5	5.1

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験のある人は、『思う (計)』が 64.2%と自殺を考えた経験のない人に比べ約 17 ポイント低くなっている。

	(%)	n	そう思う	どちらかといえ ばそう思う	どちらかといえ ばそう思わ ない	そう 思わない	わか らない	無回 答	思う (計)	思わ ない (計)
全体		1,362	47.5	29.4	4.4	4.4	10.8	3.5	76.9	8.8
本気で自殺したいと考えたことはない		1,023	50.7	30.9	3.0	3.8	9.7	1.9	81.6	6.8
本気で自殺したいと考えたことがある (計)		218	33.5	30.7	11.5	7.8	15.1	1.4	64.2	19.3
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		24	8.3	33.3	20.8	25.0	12.5	0.0	41.6	45.8
5年くらいに本気で自殺したいと考えたことがある		46	23.9	21.7	15.2	8.7	28.3	2.2	45.6	23.9
5~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		38	31.6	31.6	10.5	2.6	21.1	2.6	63.2	13.1
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		110	43.6	33.6	8.2	5.5	8.2	0.9	77.2	13.7

(c) 幼い子どもを道連れに自殺するのは仕方がない

<性別、年代別、性・年代別>

性別でみると、『思わない (計)』は、男性の方が高くなっている。

年代別でみると、『思わない (計)』は、20代 (92.1%) が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思わない (計)』は、男性20代 (100.0%) が最も高くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体			1,362	1.6	3.0	5.4	78.3	7.6	4.1	4.6	83.7
性別	男性		577	1.7	1.9	5.0	82.5	5.5	3.3	3.6	87.5
	女性		768	1.6	3.6	5.6	75.9	9.2	4.0	5.2	81.5
年代	20代		114	0.0	1.8	6.1	86.0	6.1	0.0	1.8	92.1
	30代		185	1.1	3.2	4.3	82.7	8.6	0.0	4.3	87.0
	40代		220	0.9	2.7	9.1	81.8	5.5	0.0	3.6	90.9
	50代		231	0.4	1.7	5.6	85.7	6.1	0.4	2.1	91.3
	60代		330	2.4	4.5	5.8	73.3	9.1	4.8	6.9	79.1
	70代以上		273	3.3	2.9	2.6	68.9	8.8	13.6	6.2	71.5
性別 × 年代	男性	20代	40	0.0	0.0	7.5	92.5	0.0	0.0	0.0	100.0
		30代	74	1.4	1.4	5.4	85.1	6.8	0.0	2.8	90.5
		40代	90	1.1	1.1	8.9	84.4	4.4	0.0	2.2	93.3
		50代	101	0.0	2.0	6.9	84.2	6.9	0.0	2.0	91.1
		60代	144	2.8	3.5	3.5	79.9	5.6	4.9	6.3	83.4
		70代以上	126	3.2	1.6	1.6	77.8	6.3	9.5	4.8	79.4
	女性	20代	74	0.0	2.7	5.4	82.4	9.5	0.0	2.7	87.8
		30代	111	0.9	4.5	3.6	81.1	9.9	0.0	5.4	84.7
		40代	130	0.8	3.8	9.2	80.0	6.2	0.0	4.6	89.2
		50代	129	0.8	0.8	4.7	87.6	5.4	0.8	1.6	92.3
		60代	182	2.2	5.5	7.1	69.8	12.1	3.3	7.7	76.9
		70代以上	139	3.6	3.6	2.9	61.2	11.5	17.3	7.2	64.1

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験のある人は、『思わない (計)』が 80.7% と自殺を考えた経験のない人に比べ約 6 ポイント低くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらか かとい え ば そう 思う	どちら かとい え ば そう 思 わ ない	そう 思 わ ない	わから ない	無回答	思う (計)	思 わ ない (計)
全体			1,362	1.6	3.0	5.4	78.3	7.6	4.1	4.6	83.7
本気で自殺したいと考えたことはない			1,023	1.5	2.7	5.5	81.0	7.1	2.2	4.2	86.5
本気で自殺したいと考えたことがある (計)			218	1.8	5.0	5.5	75.2	10.6	1.8	6.8	80.7
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			24	0.0	4.2	8.3	75.0	12.5	0.0	4.2	83.3
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある			46	4.3	6.5	6.5	67.4	13.0	2.2	10.8	73.9
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			38	2.6	0.0	5.3	81.6	7.9	2.6	2.6	86.9
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			110	0.9	6.4	4.5	76.4	10.0	1.8	7.3	80.9

(d) 責任を取って自殺することは仕方がない

<性別、年代別、性・年代別>

性別でみると、『思う (計)』は男性の方がやや高くなっている。

年代別でみると、『思わない (計)』は、20代 (87.7%) が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思わない (計)』は、男性20代 (90.0%) が最も高くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
全体			1,362	3.4	3.9	7.7	69.9	10.8	4.3	7.3	77.6
性別	男性		577	4.7	4.7	9.2	69.2	8.5	3.8	9.4	78.4
	女性		768	2.5	3.3	6.8	71.0	12.5	4.0	5.8	77.8
年代	20代		114	1.8	4.4	8.8	78.9	5.3	0.9	6.2	87.7
	30代		185	2.7	4.3	9.7	75.7	7.6	0.0	7.0	85.4
	40代		220	4.5	4.5	10.0	70.9	10.0	0.0	9.0	80.9
	50代		231	2.2	2.2	5.6	77.5	11.7	0.9	4.4	83.1
	60代		330	3.6	5.2	6.4	68.2	12.7	3.9	8.8	74.6
	70代以上		273	4.4	2.6	7.3	57.5	13.2	15.0	7.0	64.8
性別 × 年代	男性	20代	40	0.0	7.5	15.0	75.0	0.0	2.5	7.5	90.0
		30代	74	5.4	5.4	14.9	70.3	4.1	0.0	10.8	85.2
		40代	90	7.8	6.7	10.0	66.7	8.9	0.0	14.5	76.7
		50代	101	3.0	1.0	7.9	76.2	11.9	0.0	4.0	84.1
		60代	144	4.9	6.3	4.9	71.5	8.3	4.2	11.2	76.4
		70代以上	126	4.8	2.4	9.5	60.3	11.1	11.9	7.2	69.8
	女性	20代	74	2.7	2.7	5.4	81.1	8.1	0.0	5.4	86.5
		30代	111	0.9	3.6	6.3	79.3	9.9	0.0	4.5	85.6
		40代	130	2.3	3.1	10.0	73.8	10.8	0.0	5.4	83.8
		50代	129	1.6	3.1	3.9	78.3	11.6	1.6	4.7	82.2
		60代	182	2.7	4.4	7.7	67.0	15.9	2.2	7.1	74.7
		70代以上	139	4.3	2.2	5.8	54.7	15.1	18.0	6.5	60.5

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験のある人は、『思わない (計)』が 71.1%と自殺を考えた経験のない人に比べ約 10ポイント低くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらか かとい えば そう思う	どちら かとい えば そう思 わない	そう 思わ ない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体			1,362	3.4	3.9	7.7	69.9	10.8	4.3	7.3	77.6
本気で自殺したいと考えたことはない			1,023	2.7	3.3	7.7	73.8	10.2	2.2	6.0	81.5
本気で自殺したいと考えたことがある (計)			218	5.5	6.9	10.1	61.0	14.2	2.3	12.4	71.1
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			24	8.3	8.3	8.3	54.2	20.8	0.0	16.6	62.5
5年くらいに本気で自殺したいと考えたことがある			46	4.3	10.9	15.2	52.2	15.2	2.2	15.2	67.4
5~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			38	2.6	2.6	10.5	68.4	13.2	2.6	5.2	78.9
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			110	6.4	6.4	8.2	63.6	12.7	2.7	12.8	71.8

(e) 自殺は繰り返されるので、周囲の人が止めることはできない

<性別、年代別、性・年代別>

性別では、『思う（計）』は男性の方が高くなっている。

年代別でみると、『思う（計）』は、40代（18.7%）が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思う（計）』は、男性40代（26.7%）が最も高くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
全体			1,362	5.1	8.6	15.7	48.8	17.0	4.7	13.7	64.5
性別	男性		577	6.1	11.3	14.6	47.8	16.5	3.8	17.4	62.4
	女性		768	4.3	6.4	16.8	50.4	17.4	4.7	10.7	67.2
年代	20代		114	2.6	8.8	22.8	51.8	14.0	0.0	11.4	74.6
	30代		185	4.9	11.4	21.1	47.0	15.7	0.0	16.3	68.1
	40代		220	6.4	12.3	16.8	50.0	14.1	0.5	18.7	66.8
	50代		231	3.0	7.4	16.5	58.4	13.9	0.9	10.4	74.9
	60代		330	4.5	8.8	15.2	49.4	16.4	5.8	13.3	64.6
	70代以上		273	7.3	4.8	8.4	39.6	25.3	14.7	12.1	48.0
性別 × 年代	男性	20代	40	2.5	15.0	22.5	47.5	12.5	0.0	17.5	70.0
		30代	74	6.8	10.8	20.3	44.6	17.6	0.0	17.6	64.9
		40代	90	8.9	17.8	12.2	46.7	13.3	1.1	26.7	58.9
		50代	101	2.0	12.9	13.9	57.4	13.9	0.0	14.9	71.3
		60代	144	6.9	9.7	16.0	45.8	16.0	5.6	16.6	61.8
		70代以上	126	6.3	6.3	9.5	45.2	22.2	10.3	12.6	54.7
	女性	20代	74	2.7	5.4	23.0	54.1	14.9	0.0	8.1	77.1
		30代	111	3.6	11.7	21.6	48.6	14.4	0.0	15.3	70.2
		40代	130	4.6	8.5	20.0	52.3	14.6	0.0	13.1	72.3
		50代	129	3.1	3.1	18.6	59.7	14.0	1.6	6.2	78.3
		60代	182	2.7	8.2	14.8	53.3	16.5	4.4	10.9	68.1
		70代以上	139	7.9	1.4	7.9	36.0	28.1	18.7	9.3	43.9

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験のある人は、『思う（計）』が26.1%と自殺を考えた経験のない人に比べ約15ポイント高くなっている。

	(%)	n	そう思う	どちらかとい えば そう思う	どちらかとい えば そう思わない	そう 思わ ない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体		1,362	5.1	8.6	15.7	48.8	17.0	4.7	13.7	64.5
本気で自殺したいと考えたことはない		1,023	4.6	6.8	16.4	51.9	17.4	2.8	11.4	68.3
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		218	8.7	17.4	14.2	45.0	12.8	1.8	26.1	59.2
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		24	12.5	20.8	8.3	45.8	12.5	0.0	33.3	54.1
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある		46	6.5	23.9	21.7	30.4	15.2	2.2	30.4	52.1
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		38	10.5	21.1	13.2	42.1	10.5	2.6	31.6	55.3
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		110	8.2	12.7	12.7	51.8	12.7	1.8	20.9	64.5

(f) 自殺する人は、よほど辛いことがあったのだと思う

<性別、年代別、性・年代別>

性別では、大きな差異はみられない。

年代別でみると、『思う（計）』は、50代（78.8%）が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思う（計）』は、女性50代（81.4%）が最も高くなっている。

		n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わない (計)	
		(%)									
全体		1,362	48.5	25.6	3.9	6.5	11.5	4.0	74.1	10.4	
性別	男性	577	47.8	25.3	3.6	7.6	11.6	4.0	73.1	11.2	
	女性	768	49.1	26.4	3.9	5.7	11.6	3.3	75.5	9.6	
年代	20代	114	43.0	28.1	6.1	11.4	11.4	0.0	71.1	17.5	
	30代	185	47.6	29.2	3.8	7.0	12.4	0.0	76.8	10.8	
	40代	220	46.8	25.5	5.9	7.3	14.1	0.5	72.3	13.2	
	50代	231	48.5	30.3	4.8	7.4	8.2	0.9	78.8	12.2	
	60代	330	48.2	28.5	1.5	4.8	11.5	5.5	76.7	6.3	
	70代以上	273	53.5	15.4	3.7	4.8	11.4	11.4	68.9	8.5	
性別 × 年代	男性	20代	40	47.5	25.0	5.0	10.0	12.5	0.0	72.5	15.0
		30代	74	47.3	28.4	1.4	6.8	16.2	0.0	75.7	8.2
		40代	90	48.9	21.1	3.3	10.0	15.6	1.1	70.0	13.3
		50代	101	43.6	31.7	5.9	7.9	9.9	1.0	75.3	13.8
		60代	144	45.1	30.6	2.1	7.6	9.0	5.6	75.7	9.7
		70代以上	126	53.2	15.9	4.8	5.6	10.3	10.3	69.1	10.4
	女性	20代	74	40.5	29.7	6.8	12.2	10.8	0.0	70.2	19.0
		30代	111	47.7	29.7	5.4	7.2	9.9	0.0	77.4	12.6
		40代	130	45.4	28.5	7.7	5.4	13.1	0.0	73.9	13.1
		50代	129	51.9	29.5	3.9	7.0	7.0	0.8	81.4	10.9
		60代	182	51.6	27.5	0.5	2.7	13.7	3.8	79.1	3.2
		70代以上	139	52.5	15.8	2.2	4.3	12.9	12.2	68.3	6.5

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験のある人は、『思う（計）』が 84.8%と自殺を考えた経験のない人に比べ約 11 ポイント高くなっている。

		n	そう思う	どちらかとい え ば そう思う	どちらかとい え ば そう思 わ ない	そう 思 わ ない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
		(%)								
全体		1,362	48.5	25.6	3.9	6.5	11.5	4.0	74.1	10.4
本気で自殺したいと考えたことはない		1,023	47.2	26.5	3.9	7.5	12.6	2.2	73.7	11.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		218	59.6	25.2	4.6	3.2	6.4	0.9	84.8	7.8
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		24	62.5	29.2	8.3	0.0	0.0	0.0	91.7	8.3
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある		46	63.0	21.7	2.2	4.3	8.7	0.0	84.7	6.5
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		38	55.3	23.7	10.5	2.6	5.3	2.6	79.0	13.1
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		110	59.1	26.4	2.7	3.6	7.3	0.9	85.5	6.3

(g) 多くの自殺者は1つの原因だけではなく、様々な問題を抱えている

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別では、大きな差異はみられない。

年代別でみると、『思う（計）』は、30～40代が7割半ばと高くなっている。

性・年代別でみると、『思う（計）』は、女性30代（77.4%）が最も高くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらかといえ ば そう思う	どちらかといえ ば そう思わ ない	そう 思わ ない	わ か ら な い	無 回 答	思う (計)	思わ ない (計)
全体			1,362	43.0	28.0	3.5	4.2	17.5	3.8	71.0	7.7
性別	男性		577	45.6	24.6	3.8	4.7	17.9	3.5	70.2	8.5
	女性		768	40.9	30.9	3.4	3.9	17.6	3.4	71.8	7.3
年代	20代		114	46.5	24.6	3.5	3.5	21.9	0.0	71.1	7.0
	30代		185	46.5	29.2	4.3	3.8	16.2	0.0	75.7	8.1
	40代		220	42.3	32.7	2.7	4.1	18.2	0.0	75.0	6.8
	50代		231	42.4	25.1	6.5	5.6	19.5	0.9	67.5	12.1
	60代		330	41.5	30.0	1.5	5.2	16.7	5.2	71.5	6.7
	70代以上		273	41.4	25.6	3.7	2.6	15.4	11.4	67.0	6.3
性別 × 年代	男性	20代	40	45.0	20.0	5.0	7.5	22.5	0.0	65.0	12.5
		30代	74	52.7	20.3	6.8	4.1	16.2	0.0	73.0	10.9
		40代	90	52.2	22.2	3.3	3.3	18.9	0.0	74.4	6.6
		50代	101	43.6	25.7	5.9	4.0	20.8	0.0	69.3	9.9
		60代	144	42.4	27.8	0.0	6.3	18.1	5.6	70.2	6.3
		70代以上	126	41.3	26.2	4.8	4.0	14.3	9.5	67.5	8.8
	女性	20代	74	47.3	27.0	2.7	1.4	21.6	0.0	74.3	4.1
		30代	111	42.3	35.1	2.7	3.6	16.2	0.0	77.4	6.3
		40代	130	35.4	40.0	2.3	4.6	17.7	0.0	75.4	6.9
		50代	129	41.1	24.8	7.0	7.0	18.6	1.6	65.9	14.0
		60代	182	41.2	32.4	2.7	4.4	15.9	3.3	73.6	7.1
		70代以上	139	41.0	25.2	2.9	1.4	16.5	12.9	66.2	4.3

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

自殺を考えた経験のある人は、『思う（計）』が80.7%と自殺を考えた経験のない人に比べ約11ポイント高くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちら かとい え ば そう 思う	どちら かとい え ば そう 思わ ない	そう 思わ ない	わ か ら な い	無 回 答	思う (計)	思わ ない (計)
全体			1,362	43.0	28.0	3.5	4.2	17.5	3.8	71.0	7.7
本気で自殺したいと考えたことはない			1,023	41.4	28.5	3.6	4.6	19.7	2.1	69.9	8.2
本気で自殺したいと考えたことがある(計)			218	52.3	28.4	4.1	3.7	9.6	1.8	80.7	7.8
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			24	54.2	41.7	4.2	0.0	0.0	0.0	95.9	4.2
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある			46	56.5	19.6	0.0	4.3	17.4	2.2	76.1	4.3
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			38	55.3	31.6	5.3	2.6	2.6	2.6	86.9	7.9
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			110	49.1	28.2	5.5	4.5	10.9	1.8	77.3	10.0

(h) 多くの自殺者は様々な問題から精神的に追いつめられ、自殺以外の解決方法を思いつかない状態にある

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、『思う（計）』は女性の方がやや高くなっている。

年代別でみると、『思う（計）』は30～40代が8割台後半と高くなっている。

性・年代別でみると、『思う（計）』は女性40代（91.5%）が最も高くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
全体			1,362	52.1	27.0	2.0	3.2	11.9	3.8	79.1	5.2
性別	男性		577	50.4	26.5	2.4	4.7	12.3	3.6	76.9	7.1
	女性		768	53.6	27.5	1.7	2.2	11.6	3.4	81.1	3.9
年代	20代		114	49.1	25.4	4.4	3.5	17.5	0.0	74.5	7.9
	30代		185	56.8	29.7	0.5	3.8	8.6	0.5	86.5	4.3
	40代		220	51.8	35.0	2.3	2.7	8.2	0.0	86.8	5.0
	50代		231	55.0	27.3	3.5	3.0	10.8	0.4	82.3	6.5
	60代		330	52.7	25.8	0.9	2.7	12.7	5.2	78.5	3.6
	70代以上		273	46.9	21.2	1.8	4.0	14.7	11.4	68.1	5.8
性別 × 年代	男性	20代	40	40.0	27.5	10.0	2.5	20.0	0.0	67.5	12.5
		30代	74	56.8	25.7	1.4	4.1	10.8	1.4	82.5	5.5
		40代	90	54.4	25.6	4.4	5.6	10.0	0.0	80.0	10.0
		50代	101	47.5	31.7	3.0	4.0	13.9	0.0	79.2	7.0
		60代	144	51.4	27.8	0.7	4.9	9.7	5.6	79.2	5.6
		70代以上	126	47.6	22.2	0.8	5.6	14.3	9.5	69.8	6.4
	女性	20代	74	54.1	24.3	1.4	4.1	16.2	0.0	78.4	5.5
		30代	111	56.8	32.4	0.0	3.6	7.2	0.0	89.2	3.6
		40代	130	50.0	41.5	0.8	0.8	6.9	0.0	91.5	1.6
		50代	129	60.5	24.0	3.9	2.3	8.5	0.8	84.5	6.2
		60代	182	54.9	24.2	1.1	1.1	14.8	3.8	79.1	2.2
		70代以上	139	46.8	19.4	2.9	2.9	15.1	12.9	66.2	5.8

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

自殺を考えた経験のある人は、『思う（計）』が88.5%と自殺を考えた経験のない人に比べ約9ポイント高くなっている。

	(%)	n	そう思う	どちらかとい えば そう思う	どちらかとい えば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体		1,362	52.1	27.0	2.0	3.2	11.9	3.8	79.1	5.2
本気で自殺したいと考えたことはない		1,023	50.2	29.1	1.9	3.4	13.3	2.1	79.3	5.3
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		218	65.1	23.4	2.8	2.3	5.5	0.9	88.5	5.1
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		24	79.2	16.7	4.2	0.0	0.0	0.0	95.9	4.2
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある		46	63.0	26.1	0.0	2.2	8.7	0.0	89.1	2.2
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		38	63.2	26.3	2.6	2.6	5.3	0.0	89.5	5.2
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		110	63.6	22.7	3.6	2.7	5.5	1.8	86.3	6.3

(i) 自殺をしようとする人は何らかのサインを発している

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、大きな差異はみられない。

年代別でみると、『思う（計）』は40代（80.0%）が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思う（計）』は女性40代（84.6%）が最も高くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらかといえ ば そう思う	どちらかといえ ば そう思わ ない	そう 思わ ない	わ か ら な い	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体			1,362	40.1	30.8	3.3	2.0	20.0	3.9	70.9	5.3
性別	男性		577	38.8	31.0	3.8	2.6	19.9	3.8	69.8	6.4
	女性		768	41.3	30.9	3.0	1.3	20.3	3.3	72.2	4.3
年代	20代		114	34.2	27.2	9.6	3.5	24.6	0.9	61.4	13.1
	30代		185	34.6	39.5	4.3	2.7	18.9	0.0	74.1	7.0
	40代		220	40.9	39.1	3.2	0.9	15.5	0.5	80.0	4.1
	50代		231	43.3	32.5	2.6	2.2	19.0	0.4	75.8	4.8
	60代		330	45.5	26.7	2.1	1.2	20.0	4.5	72.2	3.3
	70代以上		273	37.0	23.1	2.2	2.6	23.1	12.1	60.1	4.8
性別 × 年代	男性	20代	40	30.0	22.5	10.0	5.0	32.5	0.0	52.5	15.0
		30代	74	39.2	35.1	4.1	2.7	18.9	0.0	74.3	6.8
		40代	90	40.0	33.3	4.4	1.1	20.0	1.1	73.3	5.5
		50代	101	41.6	35.6	2.0	4.0	16.8	0.0	77.2	6.0
		60代	144	40.3	29.9	4.2	1.4	19.4	4.9	70.2	5.6
		70代以上	126	37.3	26.2	2.4	3.2	19.8	11.1	63.5	5.6
	女性	20代	74	36.5	29.7	9.5	2.7	20.3	1.4	66.2	12.2
		30代	111	31.5	42.3	4.5	2.7	18.9	0.0	73.8	7.2
		40代	130	41.5	43.1	2.3	0.8	12.3	0.0	84.6	3.1
		50代	129	44.2	30.2	3.1	0.8	20.9	0.8	74.4	3.9
		60代	182	50.5	24.2	0.5	1.1	20.9	2.7	74.7	1.6
		70代以上	139	36.7	20.9	2.2	0.7	26.6	12.9	57.6	2.9

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

自殺を考えた経験のある人は、『思う（計）』が75.3%と自殺を考えた経験のない人に比べ3ポイント高くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらかといえ ば そう思う	どちらかといえ ば そう思わ ない	そう 思わ ない	わ か ら な い	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体			1,362	40.1	30.8	3.3	2.0	20.0	3.9	70.9	5.3
本気で自殺したいと考えたことはない			1,023	40.6	31.7	3.0	1.7	21.1	2.0	72.3	4.7
本気で自殺したいと考えたことがある(計)			218	45.0	30.3	4.1	1.8	17.0	1.8	75.3	5.9
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			24	45.8	29.2	4.2	0.0	20.8	0.0	75.0	4.2
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある			46	37.0	34.8	4.3	0.0	21.7	2.2	71.8	4.3
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			38	47.4	31.6	10.5	2.6	7.9	0.0	79.0	13.1
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			110	47.3	28.2	1.8	2.7	17.3	2.7	75.5	4.5

(j) 多くの自殺は防ぐことができる

<性別、年代別、性・年代別>

性別でみると、『思わない(計)』は男性の方が高くなっている。

年代別でみると、『思う(計)』は50代(68.4%)が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思う(計)』は男性50代(69.3%)が最も高くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
全体			1,362	25.9	33.2	9.3	6.3	21.7	3.6	59.1	15.6
性別	男性		577	27.7	32.2	10.7	8.0	18.0	3.3	59.9	18.7
	女性		768	24.5	34.4	8.2	5.1	24.6	3.3	58.9	13.3
年代	20代		114	18.4	39.5	14.9	5.3	21.9	0.0	57.9	20.2
	30代		185	21.6	31.4	15.1	7.6	24.3	0.0	53.0	22.7
	40代		220	20.5	38.6	8.6	7.3	25.0	0.0	59.1	15.9
	50代		231	30.7	37.7	5.6	7.8	17.7	0.4	68.4	13.4
	60代		330	28.8	31.5	10.3	5.8	19.7	3.9	60.3	16.1
	70代以上		273	28.9	26.4	5.5	4.4	22.7	12.1	55.3	9.9
性別 × 年代	男性	20代	40	27.5	35.0	12.5	5.0	20.0	0.0	62.5	17.5
		30代	74	23.0	28.4	17.6	6.8	24.3	0.0	51.4	24.4
		40代	90	20.0	33.3	12.2	12.2	22.2	0.0	53.3	24.4
		50代	101	33.7	35.6	5.0	11.9	13.9	0.0	69.3	16.9
		60代	144	28.5	33.3	13.2	6.3	14.6	4.2	61.8	19.5
		70代以上	126	31.0	28.6	7.1	4.8	18.3	10.3	59.6	11.9
	女性	20代	74	13.5	41.9	16.2	5.4	23.0	0.0	55.4	21.6
		30代	111	20.7	33.3	13.5	8.1	24.3	0.0	54.0	21.6
		40代	130	20.8	42.3	6.2	3.8	26.9	0.0	63.1	10.0
		50代	129	28.7	39.5	5.4	4.7	20.9	0.8	68.2	10.1
		60代	182	28.6	30.8	8.2	5.5	24.2	2.7	59.4	13.7
		70代以上	139	27.3	24.5	4.3	3.6	26.6	13.7	51.8	7.9

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験のある人は、『思う(計)』が55.5%と自殺を考えた経験のない人に比べ6ポイント低くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちら かとい え ば そう 思う	どちら かとい え ば そう 思 わ ない	そう 思 わ ない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体			1,362	25.9	33.2	9.3	6.3	21.7	3.6	59.1	15.6
本気で自殺したいと考えたことはない			1,023	27.3	34.2	8.8	5.1	22.8	1.9	61.5	13.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)			218	21.1	34.4	12.8	11.0	19.7	0.9	55.5	23.8
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			24	29.2	25.0	20.8	12.5	12.5	0.0	54.2	33.3
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある			46	15.2	32.6	10.9	4.3	34.8	2.2	47.8	15.2
5~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			38	13.2	28.9	28.9	10.5	18.4	0.0	42.1	39.4
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			110	24.5	39.1	6.4	13.6	15.5	0.9	63.6	20.0

(k) 自殺は自分にはあまり関係がない

<性別、年代別、性・年代別>

性別では、大きな差異はみられない。

年代別でみると、『思う（計）』は60代（52.4%）が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思う（計）』は男性60代（55.5%）が最も高くなっている。

		n	そう思う	どちらかといえ ば そう思う	どちらかといえ ば そう思わ ない	そう 思わ ない	わか ら ない	無回答	思う （計）	思わ ない （計）	
		(%)									
全体		1,362	29.7	19.5	10.5	22.1	13.7	4.4	49.2	32.6	
性別	男性	577	29.1	21.0	10.1	23.6	12.7	3.6	50.1	33.7	
	女性	768	30.2	18.5	10.9	21.4	14.7	4.3	48.7	32.3	
年代	20代	114	21.9	24.6	14.0	24.6	14.9	0.0	46.5	38.6	
	30代	185	29.7	17.3	16.8	23.8	12.4	0.0	47.0	40.6	
	40代	220	27.3	24.1	13.6	20.9	13.6	0.5	51.4	34.5	
	50代	231	27.3	21.6	10.0	25.5	14.7	0.9	48.9	35.5	
	60代	330	34.2	18.2	9.7	19.1	13.6	5.2	52.4	28.8	
	70代以上	273	31.9	15.0	3.7	22.0	13.6	13.9	46.9	25.7	
性別 × 年代	男性	20代	40	22.5	30.0	7.5	25.0	15.0	0.0	52.5	32.5
		30代	74	32.4	12.2	16.2	25.7	13.5	0.0	44.6	41.9
		40代	90	25.6	27.8	10.0	24.4	11.1	1.1	53.4	34.4
		50代	101	25.7	22.8	10.9	24.8	14.9	1.0	48.5	35.7
		60代	144	33.3	22.2	11.8	16.0	11.8	4.9	55.5	27.8
		70代以上	126	30.2	15.1	4.8	28.6	11.9	9.5	45.3	33.4
	女性	20代	74	21.6	21.6	17.6	24.3	14.9	0.0	43.2	41.9
		30代	111	27.9	20.7	17.1	22.5	11.7	0.0	48.6	39.6
		40代	130	28.5	21.5	16.2	18.5	15.4	0.0	50.0	34.7
		50代	129	28.7	20.9	9.3	25.6	14.7	0.8	49.6	34.9
		60代	182	34.6	15.4	8.2	22.0	15.4	4.4	50.0	30.2
		70代以上	139	33.8	13.7	2.9	17.3	15.1	17.3	47.5	20.2

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験のある人は、『思う（計）』が22.1%と自殺を考えた経験のない人に比べ35ポイント低く、大きな差がみられる。

	n	そう思う	どちらかとい え ば そう思う	どちら か とい え ば そう思 わ ない	そう 思 わ ない	わか ら ない	無回答	思う （計）	思わ ない （計）
	(%)								
全体	1,362	29.7	19.5	10.5	22.1	13.7	4.4	49.2	32.6
本気で自殺したいと考えたことはない	1,023	35.6	21.5	9.3	17.4	13.3	2.9	57.1	26.7
本気で自殺したいと考えたことがある（計）	218	8.3	13.8	17.0	45.9	13.3	1.8	22.1	62.9
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	24	0.0	12.5	12.5	70.8	4.2	0.0	12.5	83.3
5年くらいに本気で自殺したいと考えたことがある	46	0.0	13.0	19.6	50.0	15.2	2.2	13.0	69.6
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	38	13.2	15.8	18.4	44.7	5.3	2.6	29.0	63.1
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	110	11.8	13.6	16.4	39.1	17.3	1.8	25.4	55.5

(1) 自殺は本人の弱さからおこる

<性別、年代別、性・年代別>

性別でみると、『思う（計）』は男性の方が高くなっている。

年代別でみると、『思う（計）』は70代以上（49.1%）が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思う（計）』は男性60代（51.4%）が最も高くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
全体			1,362	16.7	22.9	11.1	25.5	20.0	3.9	39.6	36.6
性別	男性		577	19.4	23.2	12.1	24.4	17.5	3.3	42.6	36.5
	女性		768	14.2	23.0	10.4	26.6	22.0	3.8	37.2	37.0
年代	20代		114	14.9	22.8	16.7	27.2	18.4	0.0	37.7	43.9
	30代		185	10.3	22.7	12.4	37.3	17.3	0.0	33.0	49.7
	40代		220	7.7	23.2	15.9	28.2	25.0	0.0	30.9	44.1
	50代		231	14.7	21.6	11.7	31.2	20.3	0.4	36.3	42.9
	60代		330	20.3	23.9	7.6	22.4	20.3	5.5	44.2	30.0
	70代以上		273	26.0	23.1	7.7	13.6	17.9	11.7	49.1	21.3
性別 × 年代	男性	20代	40	20.0	25.0	20.0	20.0	15.0	0.0	45.0	40.0
		30代	74	14.9	21.6	12.2	32.4	18.9	0.0	36.5	44.6
		40代	90	8.9	21.1	16.7	30.0	23.3	0.0	30.0	46.7
		50代	101	16.8	21.8	18.8	23.8	18.8	0.0	38.6	42.6
		60代	144	27.1	24.3	6.3	21.5	16.0	4.9	51.4	27.8
		70代以上	126	22.2	25.4	7.9	20.6	14.3	9.5	47.6	28.5
	女性	20代	74	12.2	21.6	14.9	31.1	20.3	0.0	33.8	46.0
		30代	111	7.2	23.4	12.6	40.5	16.2	0.0	30.6	53.1
		40代	130	6.9	24.6	15.4	26.9	26.2	0.0	31.5	42.3
		50代	129	13.2	21.7	6.2	36.4	21.7	0.8	34.9	42.6
		60代	182	14.3	24.2	8.8	23.6	24.2	4.9	38.5	32.4
		70代以上	139	28.1	22.3	7.9	7.2	20.9	13.7	50.4	15.1

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験のある人は、『思う（計）』が32.1%と自殺を考えた経験のない人に比べ約9ポイント低くなっている。

	(%)	n	そう思う	どちらかとい えば そう思う	どちらかとい えば そう思 わない	そう 思わ ない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体		1,362	16.7	22.9	11.1	25.5	20.0	3.9	39.6	36.6
本気で自殺したいと考えたことはない		1,023	17.5	23.9	11.3	23.6	21.4	2.2	41.4	34.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		218	11.9	20.2	11.0	39.9	14.7	2.3	32.1	50.9
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		24	12.5	16.7	12.5	50.0	8.3	0.0	29.2	62.5
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある		46	8.7	17.4	8.7	39.1	21.7	4.3	26.1	47.8
5~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		38	13.2	31.6	5.3	36.8	10.5	2.6	44.8	42.1
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		110	12.7	18.2	13.6	39.1	14.5	1.8	30.9	52.7

(m) 自殺は本人が選んだことだから仕方がない

<性別、年代別、性・年代別>

性別では、大きな差異はみられない。

年代別でみると、『思う（計）』は20代（30.7%）がほぼ3割で最も高く、30～40代は2割台、50代～70代以上は1割台となっている。

性・年代別でみると、『思う（計）』は男性40代（32.2%）・女性20代（32.4%）が3割台と高くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらかといえ ばそう思う	どちらかといえ ばそう思わ ない	そう 思わない	わか らない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体			1,362	7.9	13.1	15.6	42.4	17.0	4.0	21.0	58.0
性別	男性		577	9.2	13.3	15.1	44.0	15.3	3.1	22.5	59.1
	女性		768	7.2	12.5	16.1	41.8	18.5	3.9	19.7	57.9
年代	20代		114	9.6	21.1	14.9	35.1	19.3	0.0	30.7	50.0
	30代		185	9.2	10.8	21.6	45.4	13.0	0.0	20.0	67.0
	40代		220	8.6	15.9	20.5	41.8	13.2	0.0	24.5	62.3
	50代		231	5.6	13.9	15.2	50.2	14.3	0.9	19.5	65.4
	60代		330	7.6	11.8	14.5	40.6	20.0	5.5	19.4	55.1
	70代以上		273	8.1	9.9	9.2	39.9	21.2	11.7	18.0	49.1
性別 × 年代	男性	20代	40	7.5	20.0	17.5	35.0	20.0	0.0	27.5	52.5
		30代	74	12.2	6.8	18.9	44.6	17.6	0.0	19.0	63.5
		40代	90	12.2	20.0	16.7	42.2	8.9	0.0	32.2	58.9
		50代	101	5.0	15.8	16.8	48.5	13.9	0.0	20.8	65.3
		60代	144	10.4	12.5	14.6	42.4	15.3	4.9	22.9	57.0
		70代以上	126	7.9	7.9	10.3	46.8	18.3	8.7	15.8	57.1
	女性	20代	74	10.8	21.6	13.5	35.1	18.9	0.0	32.4	48.6
		30代	111	7.2	13.5	23.4	45.9	9.9	0.0	20.7	69.3
		40代	130	6.2	13.1	23.1	41.5	16.2	0.0	19.3	64.6
		50代	129	6.2	11.6	14.0	51.9	14.7	1.6	17.8	65.9
		60代	182	5.5	11.0	14.8	40.1	24.2	4.4	16.5	54.9
		70代以上	139	8.6	9.4	8.6	35.3	23.7	14.4	18.0	43.9

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験のある人は、『思う（計）』が29.8%と自殺を考えた経験のない人に比べ約10ポイント高くなっている。

	(%)	n	そう思う	どちらかとい え ば そう思う	どちら かとい え ば そう思 わ ない	そう 思 わ ない	わか ら ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体		1,362	7.9	13.1	15.6	42.4	17.0	4.0	21.0	58.0
本気で自殺したいと考えたことはない		1,023	6.5	13.1	16.1	44.3	18.3	1.8	19.6	60.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		218	15.6	14.2	16.1	38.5	11.9	3.7	29.8	54.6
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		24	20.8	8.3	29.2	37.5	4.2	0.0	29.1	66.7
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある		46	15.2	23.9	13.0	32.6	10.9	4.3	39.1	45.6
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		38	18.4	13.2	13.2	31.6	21.1	2.6	31.6	44.8
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		110	13.6	11.8	15.5	43.6	10.9	4.5	25.4	59.1

(n) 自殺を口にする人は、本当に自殺はしない

<性別、年代別、性・年代別>

性別では、大きな差異はみられない。

年代別でみると、『思う (計)』は20代 (36.9%) が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思う (計)』は男性20代 (42.5%) が4割を超え、最も高くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
全体			1,362	13.6	19.0	10.6	18.7	34.3	3.7	32.6	29.3
性別	男性		577	14.6	18.4	11.8	19.2	32.4	3.6	33.0	31.0
	女性		768	12.8	19.3	9.8	18.8	36.1	3.4	32.1	28.6
年代	20代		114	13.2	23.7	14.9	19.3	28.9	0.0	36.9	34.2
	30代		185	13.5	19.5	13.5	22.2	31.4	0.0	33.0	35.7
	40代		220	10.5	25.5	9.1	15.5	39.5	0.0	36.0	24.6
	50代		231	11.7	19.0	12.6	21.2	35.1	0.4	30.7	33.8
	60代		330	13.9	14.2	11.2	21.8	34.5	4.2	28.1	33.0
	70代以上		273	17.2	17.6	6.2	13.2	33.3	12.5	34.8	19.4
性別 × 年代	男性	20代	40	17.5	25.0	10.0	20.0	27.5	0.0	42.5	30.0
		30代	74	20.3	16.2	13.5	18.9	31.1	0.0	36.5	32.4
		40代	90	14.4	22.2	8.9	18.9	35.6	0.0	36.6	27.8
		50代	101	10.9	15.8	12.9	22.8	37.6	0.0	26.7	35.7
		60代	144	12.5	16.0	16.7	17.4	33.3	4.2	28.5	34.1
		70代以上	126	15.1	19.8	7.1	18.3	27.8	11.9	34.9	25.4
	女性	20代	74	10.8	23.0	17.6	18.9	29.7	0.0	33.8	36.5
		30代	111	9.0	21.6	13.5	24.3	31.5	0.0	30.6	37.8
		40代	130	7.7	27.7	9.2	13.1	42.3	0.0	35.4	22.3
		50代	129	12.4	21.7	11.6	20.2	33.3	0.8	34.1	31.8
		60代	182	14.8	13.2	7.1	25.8	35.7	3.3	28.0	32.9
		70代以上	139	18.7	13.7	5.0	9.4	39.6	13.7	32.4	14.4

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験の有無別では、『思わない (計)』が 40.4%と自殺を考えた経験のない人に比べ約 13 ポイント高くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちら かとい えば そう思う	どちら かとい えば そう思 わない	そう 思わ ない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体			1,362	13.6	19.0	10.6	18.7	34.3	3.7	32.6	29.3
本気で自殺したいと考えたことはない			1,023	13.5	19.8	10.5	16.8	37.4	2.0	33.3	27.3
本気で自殺したいと考えたことがある (計)			218	16.1	18.8	12.4	28.0	23.4	1.4	34.9	40.4
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			24	4.2	37.5	16.7	25.0	16.7	0.0	41.7	41.7
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある			46	13.0	13.0	10.9	34.8	28.3	0.0	26.0	45.7
5~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			38	28.9	15.8	13.2	21.1	18.4	2.6	44.7	34.3
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			110	15.5	18.2	11.8	28.2	24.5	1.8	33.7	40.0

(o) 自殺は恥ずかしいことである

<性別、年代別、性・年代別>

性別でみると、『思う（計）』は男性の方が高くなっている。

年代別でみると、『思う（計）』は70代以上（37.3%）が最も高くなっている。

性・年代別でみると、『思う（計）』は男性70代以上（40.5%）が最も高くなっている。

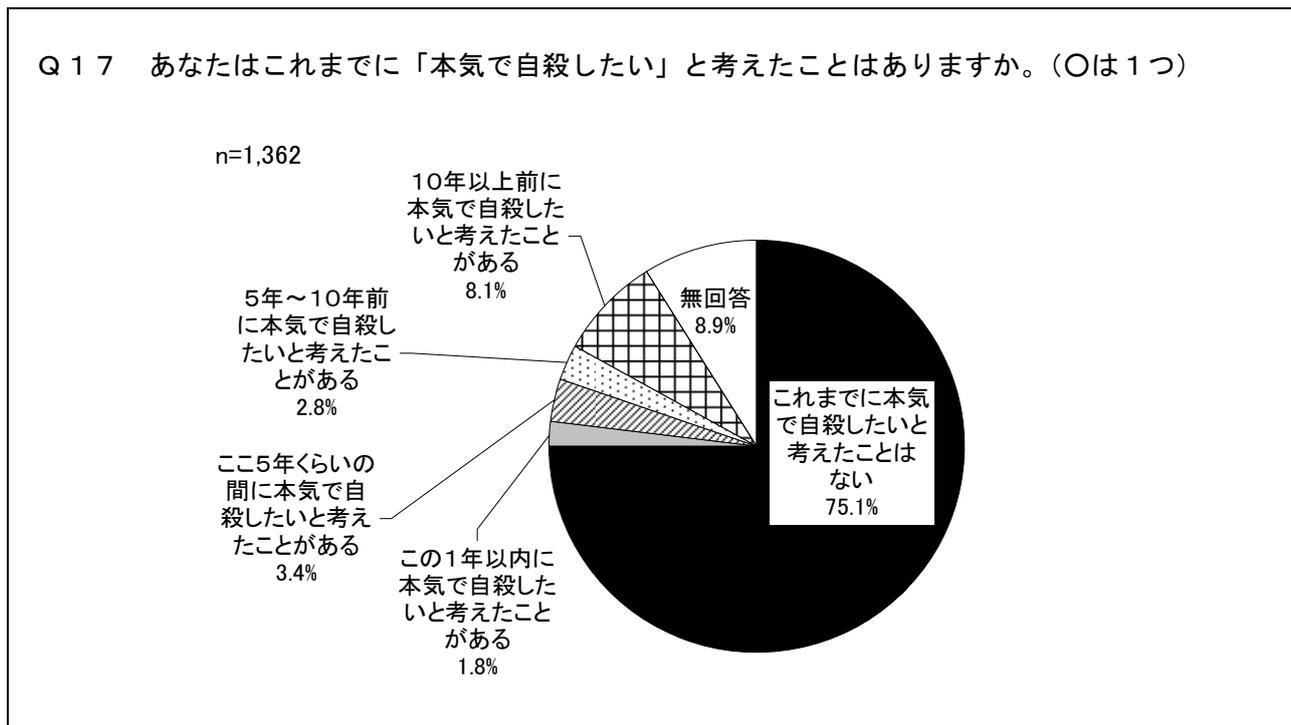
		(%)	n	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わから ない	無回答	思う (計)	思わない (計)
全体			1,362	12.7	12.8	10.6	27.7	31.7	4.4	25.5	38.3
性別	男性		577	14.4	15.1	9.4	27.7	28.9	4.5	29.5	37.1
	女性		768	11.3	10.9	11.8	28.0	34.2	3.6	22.2	39.8
年代	20代		114	7.9	11.4	16.7	32.5	31.6	0.0	19.3	49.2
	30代		185	8.1	9.2	14.1	37.3	30.8	0.5	17.3	51.4
	40代		220	7.7	11.8	16.4	33.2	30.9	0.0	19.5	49.6
	50代		231	8.2	13.0	10.4	35.1	32.9	0.4	21.2	45.5
	60代		330	14.5	14.2	9.7	24.2	32.1	5.2	28.7	33.9
	70代以上		273	23.4	13.9	2.9	13.2	32.2	14.3	37.3	16.1
性別 × 年代	男性	20代	40	10.0	20.0	5.0	32.5	32.5	0.0	30.0	37.5
		30代	74	6.8	12.2	12.2	41.9	25.7	1.4	19.0	54.1
		40代	90	12.2	8.9	16.7	33.3	28.9	0.0	21.1	50.0
		50代	101	9.9	12.9	12.9	32.7	31.7	0.0	22.8	45.6
		60代	144	16.0	18.8	8.3	22.9	29.2	4.9	34.8	31.2
		70代以上	126	23.8	16.7	2.4	15.1	27.8	14.3	40.5	17.5
	女性	20代	74	6.8	6.8	23.0	32.4	31.1	0.0	13.6	55.4
		30代	111	9.0	7.2	15.3	34.2	34.2	0.0	16.2	49.5
		40代	130	4.6	13.8	16.2	33.1	32.3	0.0	18.4	49.3
		50代	129	7.0	13.2	8.5	36.4	34.1	0.8	20.2	44.9
		60代	182	13.7	11.0	11.0	25.8	34.6	3.8	24.7	36.8
		70代以上	139	22.3	10.8	3.6	11.5	37.4	14.4	33.1	15.1

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

自殺を考えた経験のある人は、『思う（計）』が19.3%と自殺を考えた経験のない人に比べ約8ポイント低くなっている。

		(%)	n	そう思う	どちらか かとい えば そう思う	どちら かとい えば そう思 わない	そう 思わ ない	わから ない	無回答	思う (計)	思わ ない (計)
全体			1,362	12.7	12.8	10.6	27.7	31.7	4.4	25.5	38.3
本気で自殺したいと考えたことはない			1,023	13.0	14.0	10.6	25.6	34.1	2.7	27.0	36.2
本気で自殺したいと考えたことがある(計)			218	10.6	8.7	14.2	41.7	23.4	1.4	19.3	55.9
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			24	4.2	12.5	16.7	45.8	20.8	0.0	16.7	62.5
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある			46	4.3	8.7	8.7	52.2	23.9	2.2	13.0	60.9
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			38	7.9	13.2	18.4	36.8	21.1	2.6	21.1	55.2
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			110	15.5	6.4	14.5	38.2	24.5	0.9	21.9	52.7

(4) 「本気で自殺したい」と考えたことがあるか



本気で自殺したいと考えたことがあるかたずねたところ、「これまでに本気で自殺したいと考えたことはない」は 75.1%となっている。一方、「この1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある」(1.8%)、「ここ5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある」(3.4%)、「5年～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある」(2.8%)、「10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある」(8.1%)を合わせた『本気で自殺したいと考えたことがある(計)』は16.1%となっている。

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、『本気で自殺したいと考えたことがある（計）』は女性の方が高くなっている。

年代別でみると、『本気で自殺したいと考えたことがある（計）』は20～40代で2割を超えており、若い年代の方が割合が高くなっている。

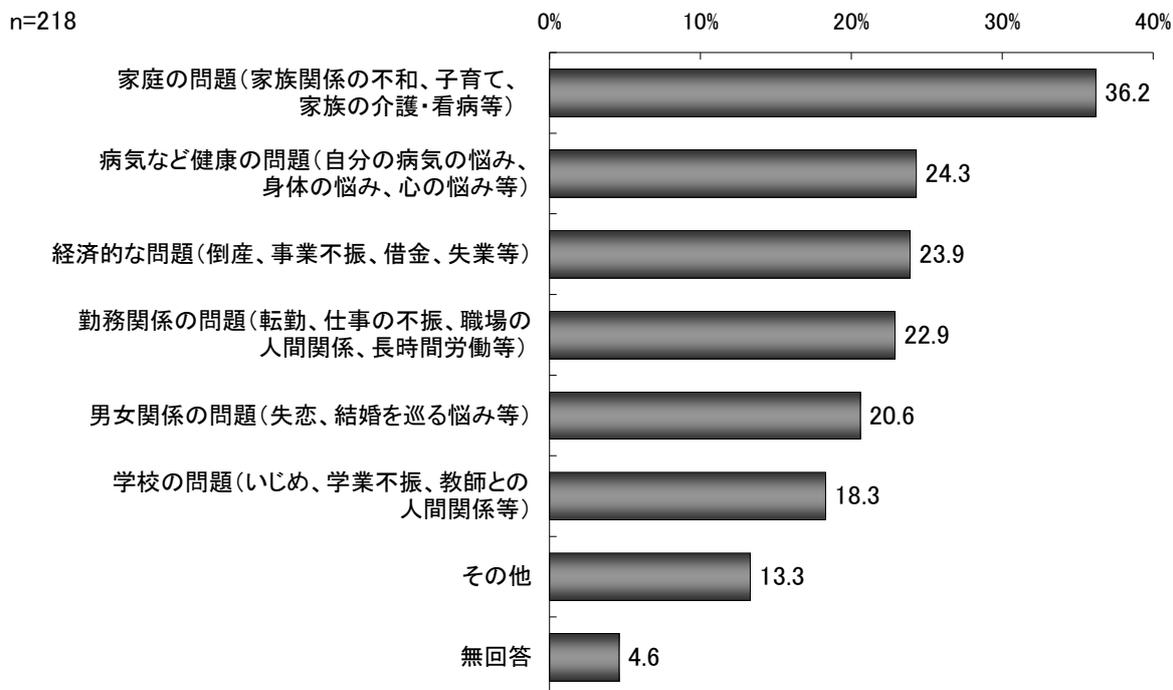
性・年代別でみると、『本気で自殺したいと考えたことがある（計）』は女性20代（31.1%）が最も高くなっている。

		(%)	n	これまで に本気で 自殺した と考えた ことは ない	この1年 以内に本 気で自殺 したいと 考えたこ とがある	ここ5年 くらの 間に本 気で自 殺した と考 え た こ と あ る	5年～10 年前に本 気で自 殺した と考 え た こ と あ る	10年以 上に本 気で自 殺した と考 え た こ と あ る	無回答	これまで に本気で 自殺した と考えた ことは ない	本気で自 殺した と考 え た こ と あ る （計）
全体			1,362	75.1	1.8	3.4	2.8	8.1	8.9	75.1	16.1
性別	男性		577	79.9	1.2	2.1	1.9	6.2	8.7	79.9	11.4
	女性		768	71.9	2.2	4.4	3.5	9.6	8.3	71.9	19.7
年代	20代		114	67.5	0.9	7.9	11.4	5.3	7.0	67.5	25.5
	30代		185	69.7	2.7	7.0	4.9	10.8	4.9	69.7	25.4
	40代		220	69.5	5.5	2.7	2.7	11.8	7.7	69.5	22.7
	50代		231	78.8	2.2	2.6	0.9	10.4	5.2	78.8	16.1
	60代		330	79.7	0.3	3.0	1.5	7.0	8.5	79.7	11.8
	70代以上		273	77.7	0.0	0.7	1.1	4.0	16.5	77.7	5.8
性別 × 年代	男性	20代	40	82.5	0.0	2.5	7.5	5.0	2.5	82.5	15.0
		30代	74	77.0	1.4	5.4	5.4	9.5	1.4	77.0	21.7
		40代	90	71.1	4.4	1.1	1.1	10.0	12.2	71.1	16.6
		50代	101	86.1	2.0	1.0	1.0	7.9	2.0	86.1	11.9
		60代	144	84.7	0.0	2.8	1.4	4.2	6.9	84.7	8.4
		70代以上	126	76.2	0.0	0.8	0.0	3.2	19.8	76.2	4.0
	女性	20代	74	59.5	1.4	10.8	13.5	5.4	9.5	59.5	31.1
		30代	111	64.9	3.6	8.1	4.5	11.7	7.2	64.9	27.9
		40代	130	68.5	6.2	3.8	3.8	13.1	4.6	68.5	26.9
		50代	129	72.9	2.3	3.9	0.8	12.4	7.8	72.9	19.4
		60代	182	76.4	0.5	3.3	1.6	9.3	8.8	76.4	14.7
		70代以上	139	79.9	0.0	0.7	2.2	5.0	12.2	79.9	7.9

(5) 自殺を考えた理由

(Q17-1～Q17-3については、Q17で2～5とお答えになった方にお尋ねします。
 なお、これらの設問について、回答に負担を感じる方は、回答して頂かなくても構いません。)

Q17-1 その理由や原因は、どのようなことでしたか。(〇はいくつでも)



自殺を考えた理由や原因については、「家庭の問題(家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病等)」(36.2%)が3割半ばで最も高くなっている。次いで、「病気など健康の問題(自分の病気の悩み、身体の悩み、心の悩み等)」(24.3%)、「経済的な問題(倒産、事業不振、借金、失業等)」(23.9%)、「勤務関係の問題(転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働等)」(22.9%)が続いている。

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、「家庭の問題」「男女関係の問題」は女性で、「経済的な問題」「勤務関係の問題」は男性で高くなっている。

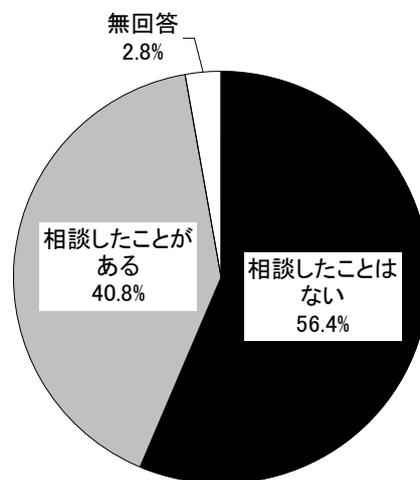
年代別でみると、「家庭の問題」は40代(42.0%)、「病気など健康の問題」は20代(34.5%)、「経済的な問題」は60代(46.2%)、「勤務関係の問題」は30代(31.9%)、「男女関係の問題」は50代(32.4%)でそれぞれ最も高くなっている。

		(%)	n	家庭の問題	病気など健康の問題	経済的な問題	勤務関係の問題	男女関係の問題	学校の問題	その他	無回答
全体			218	36.2	24.3	23.9	22.9	20.6	18.3	13.3	4.6
性別	男性		66	25.8	24.2	33.3	31.8	15.2	21.2	10.6	3.0
	女性		152	40.8	24.3	19.7	19.1	23.0	17.1	14.5	5.3
年代	20代		29	31.0	34.5	13.8	27.6	24.1	41.4	13.8	0.0
	30代		47	38.3	27.7	21.3	31.9	19.1	27.7	8.5	2.1
	40代		50	42.0	24.0	20.0	26.0	26.0	14.0	12.0	2.0
	50代		37	37.8	21.6	16.2	16.2	32.4	16.2	10.8	0.0
	60代		39	38.5	17.9	46.2	20.5	10.3	5.1	20.5	5.1
	70代以上		16	12.5	18.8	25.0	0.0	0.0	0.0	18.8	37.5
性別×年代	男性	20代	6	16.7	33.3	16.7	50.0	0.0	66.7	0.0	0.0
		30代	16	18.8	25.0	25.0	37.5	12.5	25.0	6.3	0.0
		40代	15	26.7	33.3	33.3	40.0	33.3	13.3	13.3	0.0
		50代	12	25.0	25.0	25.0	8.3	16.7	16.7	16.7	0.0
		60代	12	41.7	8.3	66.7	41.7	8.3	16.7	8.3	0.0
		70代以上	5	20.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	40.0
	女性	20代	23	34.8	34.8	13.0	21.7	30.4	34.8	17.4	0.0
		30代	31	48.4	29.0	19.4	29.0	22.6	29.0	9.7	3.2
		40代	35	48.6	20.0	14.3	20.0	22.9	14.3	11.4	2.9
		50代	25	44.0	20.0	12.0	20.0	40.0	16.0	8.0	0.0
		60代	27	37.0	22.2	37.0	11.1	11.1	0.0	25.9	7.4
		70代以上	11	9.1	18.2	27.3	0.0	0.0	0.0	18.2	36.4

(6) 自殺を考えたときに相談したか

Q17-2 そのように考えたとき、どなたかに相談しましたか。(○は1つ)

n=218



自殺を考えたときに相談したかたずねたところ、「相談したことはない」(56.4%)が「相談したことがある」(40.8%)を上回っている。

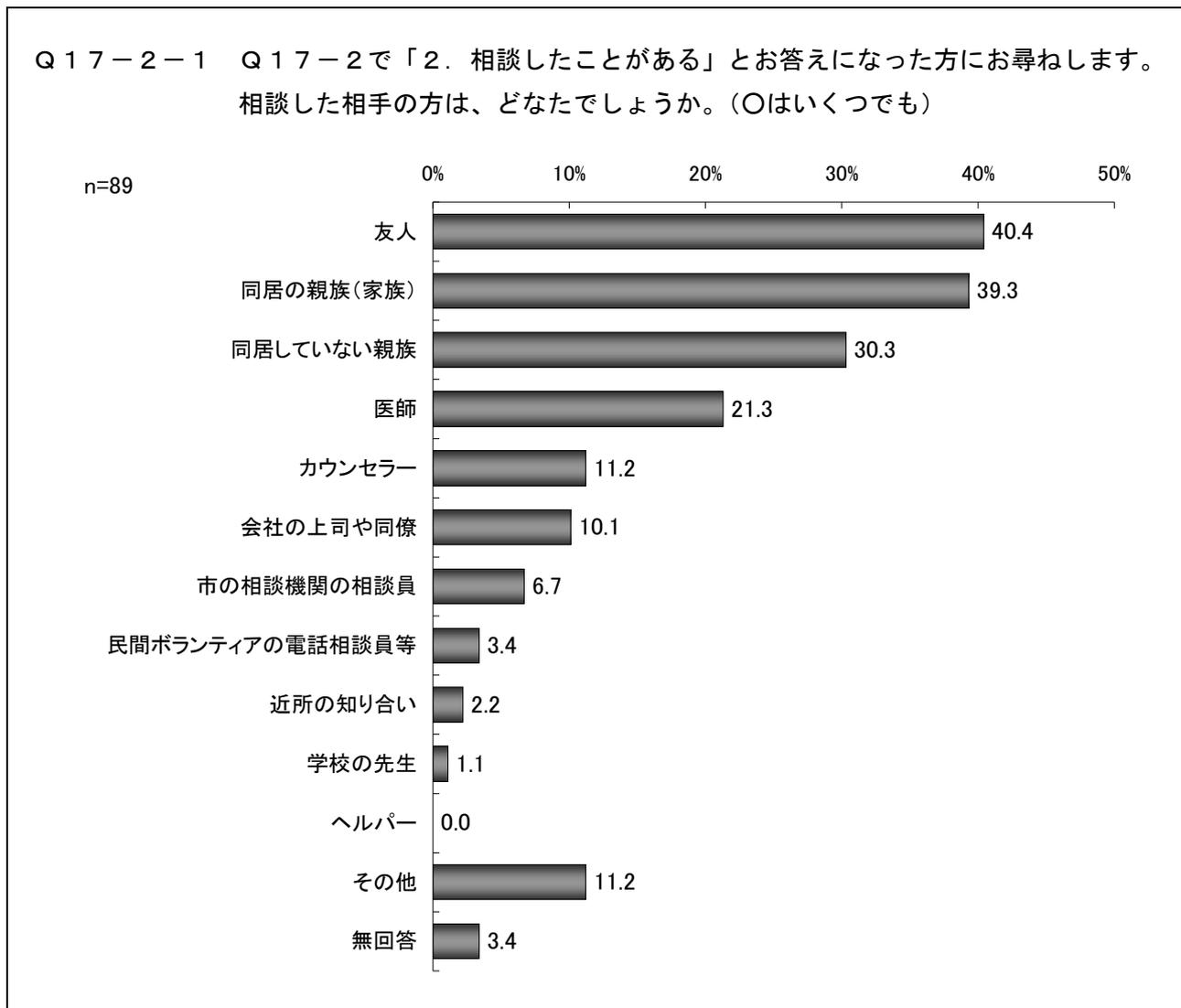
＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、「相談したことはない」は男性の方が高くなっている。

年代別でみると、「相談したことはない」は50代（64.9%）が最も高くなっている。

		(%)	n	相談したことはない	相談したことがある	無回答
全体			218	56.4	40.8	2.8
性別	男性		66	60.6	37.9	1.5
	女性		152	54.6	42.1	3.3
年代	20代		29	58.6	41.4	0.0
	30代		47	44.7	55.3	0.0
	40代		50	56.0	42.0	2.0
	50代		37	64.9	35.1	0.0
	60代		39	61.5	35.9	2.6
	70代以上		16	56.3	18.8	25.0
性別 × 年代	男性	20代	6	50.0	50.0	0.0
		30代	16	62.5	37.5	0.0
		40代	15	53.3	46.7	0.0
		50代	12	58.3	41.7	0.0
		60代	12	66.7	33.3	0.0
		70代以上	5	80.0	0.0	20.0
	女性	20代	23	60.9	39.1	0.0
		30代	31	35.5	64.5	0.0
		40代	35	57.1	40.0	2.9
		50代	25	68.0	32.0	0.0
		60代	27	59.3	37.0	3.7
		70代以上	11	45.5	27.3	27.3

(7) 自殺を考えたときの相談相手



自殺を考えたときの相談相手については、「友人」(40.4%)、「同居の親族(家族)」(39.3%)がほぼ4割で高くなっている。次いで、「同居していない親族」(30.3%)、「医師」(21.3%)、「カウンセラー」(11.2%)、「会社の上司や同僚」(10.1%)と続いている。

<性別、年代別、性・年代別>

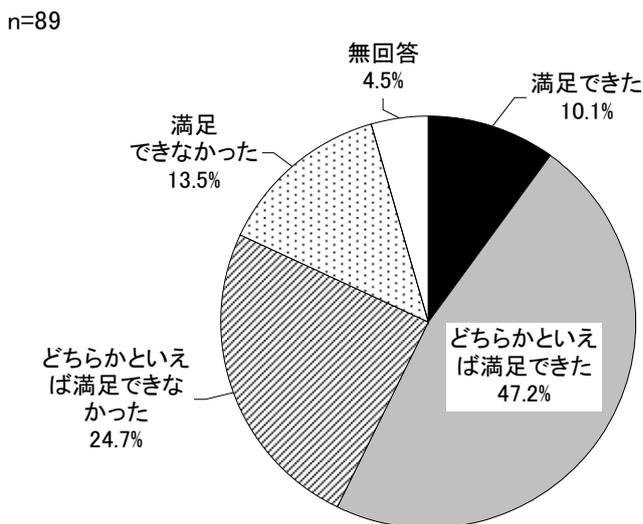
性別でみると、「同居の親族（家族）」「同居していない親族」「カウンセラー」は女性で、「医師」「市の相談機関の相談員」は男性で高くなっている。

		(%)	n	友人	同居の親族(家族)	同居していない親族	医師	カウンセラー	会社の上司や同僚	市の相談機関の相談員
全体			89	40.4	39.3	30.3	21.3	11.2	10.1	6.7
性別	男性		25	40.0	20.0	20.0	32.0	8.0	12.0	12.0
	女性		64	40.6	46.9	34.4	17.2	12.5	9.4	4.7
年代	20代		12	58.3	50.0	25.0	16.7	16.7	16.7	8.3
	30代		26	42.3	46.2	26.9	26.9	11.5	3.8	0.0
	40代		21	38.1	28.6	23.8	33.3	19.0	19.0	14.3
	50代		13	38.5	38.5	15.4	23.1	0.0	0.0	7.7
	60代		14	28.6	35.7	57.1	0.0	7.1	14.3	7.1
	70代以上		3	33.3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0
性別×年代	男性	20代	3	66.7	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3
		30代	6	50.0	50.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0
		40代	7	28.6	0.0	0.0	71.4	28.6	14.3	14.3
		50代	5	40.0	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0
		60代	4	25.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
		70代以上	0	-	-	-	-	-	-	-
	女性	20代	9	55.6	55.6	22.2	22.2	22.2	22.2	0.0
		30代	20	40.0	45.0	25.0	25.0	15.0	5.0	0.0
		40代	14	42.9	42.9	35.7	14.3	14.3	21.4	14.3
		50代	8	37.5	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0
		60代	10	30.0	50.0	60.0	0.0	10.0	0.0	10.0
		70代以上	3	33.3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0

		(%)	n	民間ボランティアの電話相談員等	近所の知合い	学校の先生	ヘルパー	その他	無回答
全体			89	3.4	2.2	1.1	0.0	11.2	3.4
性別	男性		25	4.0	0.0	0.0	0.0	16.0	4.0
	女性		64	3.1	3.1	1.6	0.0	9.4	3.1
年代	20代		12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30代		26	3.8	3.8	3.8	0.0	7.7	7.7
	40代		21	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0
	50代		13	15.4	0.0	0.0	0.0	7.7	7.7
	60代		14	0.0	7.1	0.0	0.0	21.4	0.0
	70代以上		3	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0
性別×年代	男性	20代	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		30代	6	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0
		40代	7	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0
		50代	5	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0
		60代	4	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
		70代以上	0	-	-	-	-	-	-
	女性	20代	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		30代	20	5.0	5.0	5.0	0.0	5.0	10.0
		40代	14	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0
		50代	8	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		60代	10	0.0	10.0	0.0	0.0	20.0	0.0
		70代以上	3	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0

(8) 相談した結果どのように感じたか

Q17-2-2 Q17-2で「2. 相談したことがある」とお答えになった方にお尋ねします。
 相談した結果、どのようにお感じになりましたか。(○は1つ)
 (相談相手が複数いらっしゃる場合は、主な相談相手への相談結果に関して
 どのようにお感じになったかお答えください。)



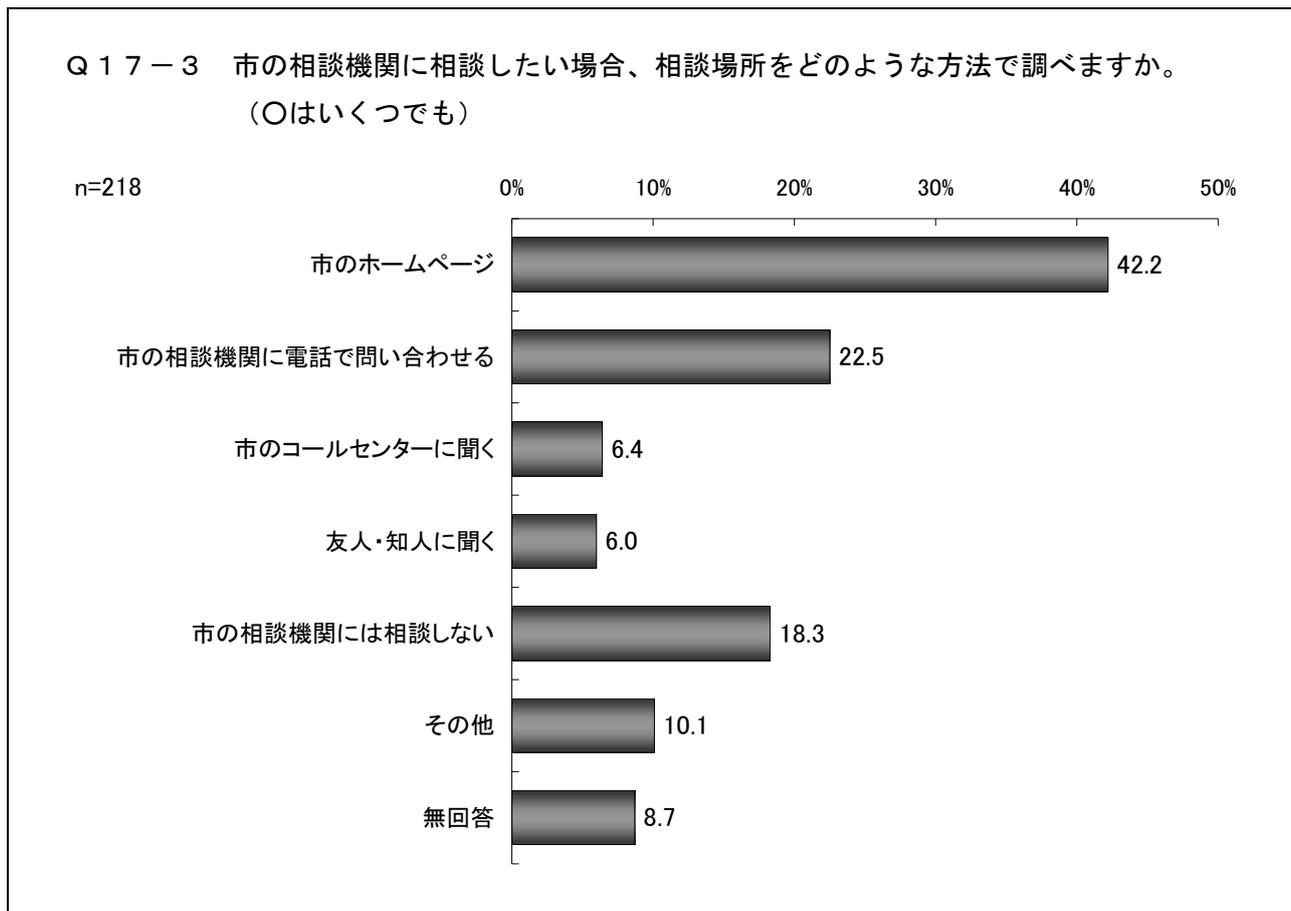
相談した結果どのように感じたかたずねたところ、「満足できた」(10.1%)と「どちらかといえば満足できた」(47.2%)を合わせた『満足できた(計)』は57.3%となっている。一方、「どちらかといえば満足できなかった」(24.7%)と「満足できなかった」(13.5%)を合わせた『満足できなかった(計)』は38.2%となっている。

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、『満足できた（計）』は男性の方がやや高くなっている。

		(%)	n	満足 できた	どちらかと いえば満 足できた	どちらかと いえば満 足できな かった	満足でき なかった	無回答	満足 できた (計)	満足でき なかった (計)
全体			89	10.1	47.2	24.7	13.5	4.5	57.3	38.2
性別	男性		25	20.0	40.0	24.0	12.0	4.0	60.0	36.0
	女性		64	6.3	50.0	25.0	14.1	4.7	56.3	39.1
年代	20代		12	8.3	58.3	33.3	0.0	0.0	66.6	33.3
	30代		26	15.4	34.6	19.2	23.1	7.7	50.0	42.3
	40代		21	4.8	61.9	33.3	0.0	0.0	66.7	33.3
	50代		13	7.7	38.5	30.8	7.7	15.4	46.2	38.5
	60代		14	14.3	50.0	14.3	21.4	0.0	64.3	35.7
	70代以上		3	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0	33.3	66.7
性別 × 年代	男性	20代	3	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0	66.7	33.3
		30代	6	33.3	33.3	16.7	16.7	0.0	66.6	33.4
		40代	7	14.3	57.1	28.6	0.0	0.0	71.4	28.6
		50代	5	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	40.0	40.0
		60代	4	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	50.0	50.0
		70代以上	0	-	-	-	-	-	-	-
	女性	20代	9	11.1	55.6	33.3	0.0	0.0	66.7	33.3
		30代	20	10.0	35.0	20.0	25.0	10.0	45.0	45.0
		40代	14	0.0	64.3	35.7	0.0	0.0	64.3	35.7
		50代	8	0.0	50.0	37.5	0.0	12.5	50.0	37.5
		60代	10	10.0	60.0	10.0	20.0	0.0	70.0	30.0
		70代以上	3	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0	33.3	66.7

(9) 市の相談場所についてはどのような方法で調べるか



市の相談機関に相談したい場合、相談場所をどのような方法で調べるかたずねたところ、「市のホームページ」(42.2%)が4割を超え最も高く、次いで「市の相談機関に電話で問い合わせる」(22.5%)となっている。以下、「市のコールセンターに聞く」(6.4%)、「友人・知人に聞く」(6.0%)の順で続いている。

一方、「市の相談機関には相談しない」は18.3%となっている。

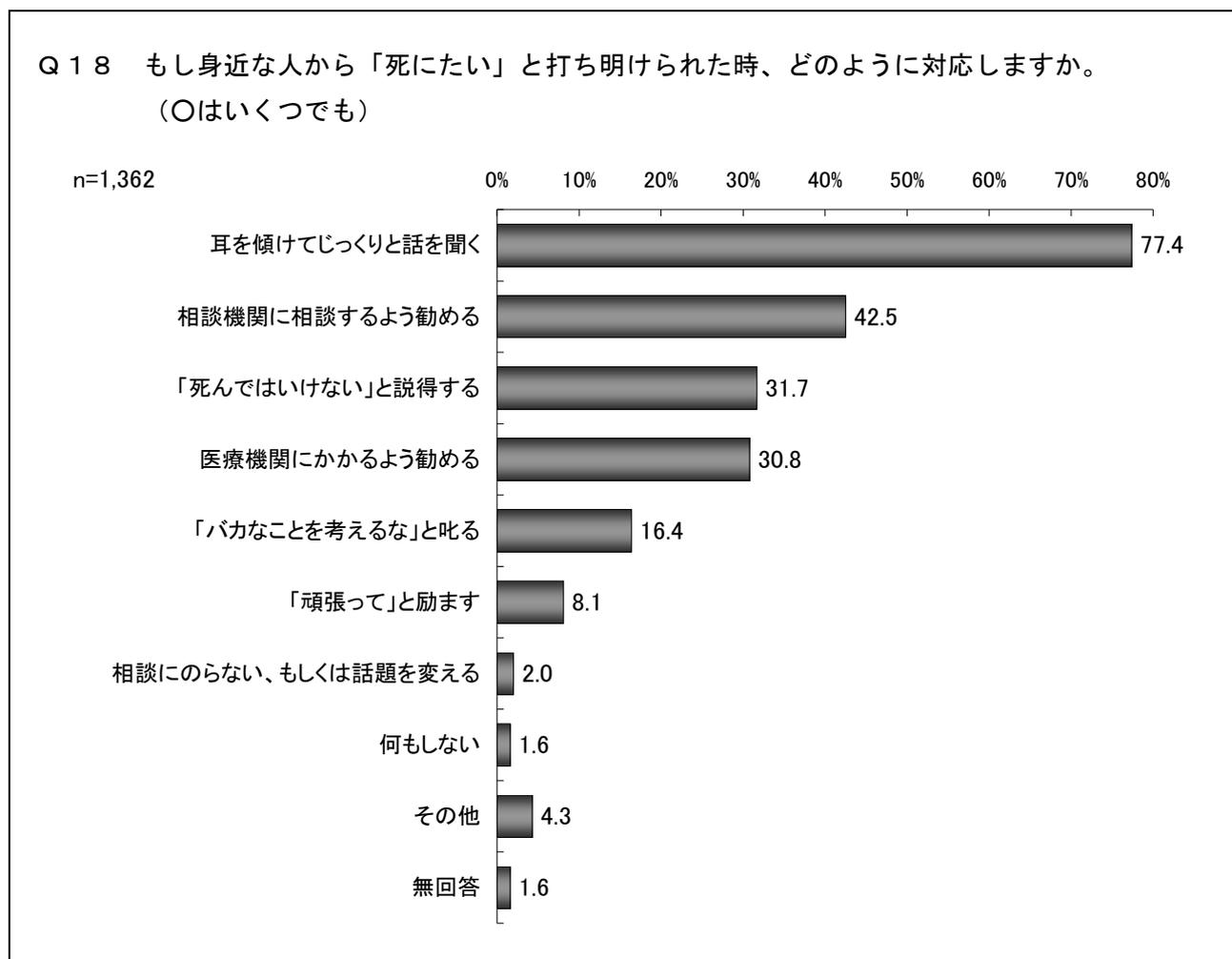
＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、「市のホームページ」は女性で、「友人・知人に聞く」「市の相談機関には相談しない」は男性で高くなっている。

年代別でみると、「市のホームページ」は20代（65.5%）が最も高く、年代が上がるにつれ割合が低くなる傾向となっている。「市の相談機関に電話で問い合わせる」は、おおむね年代が上がるにつれ割合が高くなる傾向で60代（51.3%）が最も高くなっているが、70代以上は18.8%となっている。「市のコールセンターに聞く」「友人・知人に聞く」はともに60代が最も高くなっている。「市の相談機関には相談しない」は、20代（27.6%）が最も高く、おおむね年代が上がるにつれ割合が低くなる傾向となっている。

		(%)	n	市のホームページ	市の相談機関に電話で問い合わせる	市のコールセンターに聞く	友人・知人に聞く	市の相談機関には相談しない	その他	無回答
全体			218	42.2	22.5	6.4	6.0	18.3	10.1	8.7
性別	男性		66	39.4	24.2	6.1	9.1	22.7	9.1	9.1
	女性		152	43.4	21.7	6.6	4.6	16.4	10.5	8.6
年代	20代		29	65.5	3.4	0.0	6.9	27.6	6.9	0.0
	30代		47	63.8	6.4	2.1	4.3	21.3	10.6	8.5
	40代		50	42.0	18.0	6.0	2.0	22.0	12.0	4.0
	50代		37	27.0	35.1	2.7	8.1	18.9	5.4	8.1
	60代		39	25.6	51.3	20.5	10.3	7.7	5.1	12.8
	70代以上		16	12.5	18.8	6.3	6.3	6.3	31.3	31.3
性別×年代	男性	20代	6	50.0	16.7	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0
		30代	16	62.5	6.3	0.0	6.3	18.8	12.5	12.5
		40代	15	33.3	33.3	0.0	0.0	26.7	6.7	6.7
		50代	12	25.0	25.0	0.0	8.3	33.3	8.3	8.3
		60代	12	33.3	33.3	25.0	16.7	16.7	8.3	8.3
		70代以上	5	20.0	40.0	20.0	20.0	0.0	20.0	20.0
	女性	20代	23	69.6	0.0	0.0	4.3	26.1	8.7	0.0
		30代	31	64.5	6.5	3.2	3.2	22.6	9.7	6.5
		40代	35	45.7	11.4	8.6	2.9	20.0	14.3	2.9
		50代	25	28.0	40.0	4.0	8.0	12.0	4.0	8.0
		60代	27	22.2	59.3	18.5	7.4	3.7	3.7	14.8
		70代以上	11	9.1	9.1	0.0	0.0	9.1	36.4	36.4

(10) 「死にたい」と打ち明けられた時の対応



身近な人から「死にたい」と打ち明けられた時の対応については、「耳を傾けてじっくりと話を聞く」(77.4%)が8割近くで最も高くなっている。次いで、「相談機関に相談するよう勧める」(42.5%)、「死んではいけない」と説得する」(31.7%)、「医療機関にかかるよう勧める」(30.8%)と続いている。

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、「耳を傾けてじっくりと話を聞く」「医療機関にかかるよう勧める」は女性で、「バカなことを考えるな」と叱る」「頑張って」と励ます」は男性で高くなっている。

年代別でみると、「耳を傾けてじっくりと話を聞く」は20～50代は8～9割台と高くなっているが、60代（73.6%）は7割台、70代以上（54.6%）は5割台となっている。「相談機関に相談するよう勧める」は、おおむね年代が上がるにつれ割合が高くなる傾向で60代（50.6%）が最も高くなっている。「死んではいけない」と説得する」は、60代・70代以上が3割台後半と高くなっている。「医療機関にかかるよう勧める」は50代（38.5%）が最も高くなっている。

		(%)	n	耳を傾けてじっくりと話を聞く	相談機関に相談するよう勧める	「死んではいけない」と説得する	医療機関にかかるよう勧める	「バカなことを考えるな」と叱る	「頑張って」と励ます	相談にのらない、もしくは話題を変える
全体			1,362	77.4	42.5	31.7	30.8	16.4	8.1	2.0
性別	男性		577	72.6	42.6	30.8	27.7	19.8	10.6	2.8
	女性		768	81.6	42.6	32.3	33.3	13.9	6.1	1.3
年代	20代		114	85.1	23.7	31.6	16.7	13.2	2.6	0.9
	30代		185	88.1	34.1	24.9	28.1	8.6	4.9	3.2
	40代		220	90.5	37.3	27.3	30.0	11.8	4.5	1.4
	50代		231	84.8	48.9	29.0	38.5	11.7	8.7	0.9
	60代		330	73.6	50.6	37.3	33.3	21.2	9.1	2.1
	70代以上		273	54.6	45.8	36.3	29.7	24.9	13.6	2.9
性別×年代	男性	20代	40	80.0	22.5	45.0	12.5	15.0	2.5	2.5
		30代	74	81.1	28.4	20.3	21.6	10.8	8.1	6.8
		40代	90	87.8	34.4	20.0	25.6	14.4	7.8	2.2
		50代	101	82.2	41.6	31.7	36.6	15.8	15.8	2.0
		60代	144	68.1	53.5	34.7	25.7	24.3	9.7	2.1
		70代以上	126	52.4	51.6	35.7	32.5	27.8	12.7	2.4
	女性	20代	74	87.8	24.3	24.3	18.9	12.2	2.7	0.0
		30代	111	92.8	37.8	27.9	32.4	7.2	2.7	0.9
		40代	130	92.3	39.2	32.3	33.1	10.0	2.3	0.8
		50代	129	86.8	55.0	27.1	39.5	8.5	3.1	0.0
		60代	182	78.6	48.9	39.0	40.1	19.2	8.2	2.2
		70代以上	139	58.3	39.6	36.0	27.3	22.3	14.4	2.9

		(%)	n	何もしない	その他	無回答
全体			1,362	1.6	4.3	1.6
性別	男性		577	2.3	2.1	0.7
	女性		768	1.2	6.0	2.0
年代	20代		114	0.9	9.6	0.0
	30代		185	3.2	5.9	0.0
	40代		220	1.8	4.1	0.0
	50代		231	1.3	3.0	0.9
	60代		330	0.9	2.4	1.8
	70代以上		273	1.8	4.4	4.8
性別×年代	男性	20代	40	0.0	7.5	0.0
		30代	74	5.4	4.1	0.0
		40代	90	3.3	0.0	0.0
		50代	101	3.0	3.0	0.0
		60代	144	0.0	0.7	1.4
		70代以上	126	2.4	1.6	1.6
	女性	20代	74	1.4	10.8	0.0
		30代	111	1.8	7.2	0.0
		40代	130	0.8	6.9	0.0
		50代	129	0.0	3.1	1.6
		60代	182	1.6	3.8	1.6
		70代以上	139	1.4	7.2	7.2

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

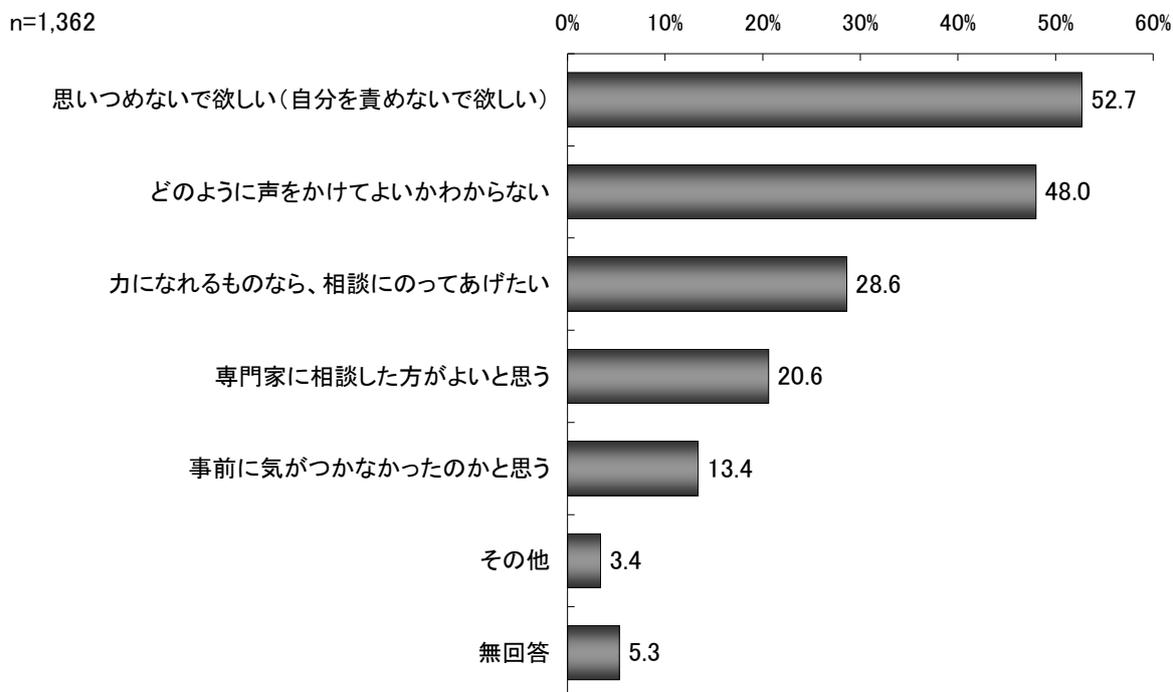
自殺を考えた経験のある人は、「耳を傾けてじっくりと話を聞く」が 83.0%と自殺を考えた経験のない人に比べやや高くなっている一方、「相談機関に相談するよう勧める」「死んではいけない」と説得する」「バカなことを考えるな」と叱る」は低くなっている。

(%)	n	耳を傾けてじっくりと話を聞く	相談機関に相談するよう勧める	「死んではいけない」と説得する	医療機関にかかるよう勧める	「バカなことを考えるな」と叱る	「頑張つて」と励ます	相談にのらない、もしくは話題を変える
全体	1,362	77.4	42.5	31.7	30.8	16.4	8.1	2.0
本気で自殺したいと考えたことはない	1,023	78.9	45.6	34.0	31.8	18.7	8.0	2.0
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	83.0	33.9	24.8	28.9	8.7	5.5	2.3
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	24	87.5	37.5	20.8	45.8	4.2	0.0	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	46	76.1	19.6	21.7	26.1	6.5	2.2	8.7
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	38	84.2	39.5	21.1	26.3	10.5	2.6	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	110	84.5	37.3	28.2	27.3	10.0	9.1	0.9

(%)	n	何もしない	その他	無回答
全体	1,362	1.6	4.3	1.6
本気で自殺したいと考えたことはない	1,023	1.3	3.9	0.6
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	3.2	6.9	0.5
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	24	0.0	8.3	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	46	6.5	6.5	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	38	2.6	10.5	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	110	2.7	5.5	0.9

(11) 遺族の方についてどのように思うか

Q19 身近な人を自殺で亡くした遺族の方について、どのようにお考えになりますか。
(〇はいくつでも)



身近な人を自殺で亡くした遺族の方については、「思いつめないで欲しい(自分を責めないで欲しい)」(52.7%)が最も高く、次いで「どのように声をかけてよいかわからない」(48.0%)となっている。以下、「力になれるものなら、相談にのってあげたい」(28.6%)、「専門家に相談した方がよいと思う」(20.6%)、「事前に気がつかなかったのかと思う」(13.4%)の順で続いている。

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、「思いつめないで欲しい（自分を責めないで欲しい）」「どのように声をかけてよいかわからない」は女性で、「専門家に相談した方がよいと思う」は男性で高くなっている。

年代別でみると、「思いつめないで欲しい（自分を責めないで欲しい）」「どのように声をかけてよいかわからない」は、60代・70代以上が20～50代に比べ低くなっている傾向である。一方、「力になれるものなら、相談のってあげたい」は60代・70代以上が20～50代に比べ高くなっている。

		n	思いつめないで欲しい(自分を責めないで欲しい)	どのように声をかけてよいかわからない	力になれるものなら、相談のってあげたい	専門家に相談した方がよいと思う	事前に気がつかなかったのかと思う	その他	無回答	
		(%)								
全体		1,362	52.7	48.0	28.6	20.6	13.4	3.4	5.3	
性別	男性	577	44.9	45.1	28.9	22.9	14.9	2.3	4.2	
	女性	768	58.7	50.7	28.6	19.3	12.1	4.2	5.7	
年代	20代	114	58.8	56.1	29.8	14.9	14.9	4.4	0.9	
	30代	185	58.4	60.5	21.6	20.5	9.2	2.2	0.0	
	40代	220	58.6	60.5	18.2	19.5	10.5	2.7	0.5	
	50代	231	57.1	51.9	27.3	25.1	13.4	3.9	2.2	
	60代	330	52.4	40.6	37.9	18.2	14.8	3.6	6.1	
	70代以上	273	39.2	31.1	31.5	23.8	16.1	3.7	16.1	
性別×年代	男性	20代	40	45.0	52.5	32.5	17.5	17.5	5.0	0.0
		30代	74	48.6	56.8	24.3	16.2	6.8	1.4	0.0
		40代	90	45.6	58.9	16.7	18.9	11.1	4.4	0.0
		50代	101	54.5	41.6	27.7	28.7	15.8	3.0	3.0
		60代	144	44.4	42.4	34.7	18.1	16.7	1.4	4.2
		70代以上	126	35.7	31.0	34.1	32.5	19.0	0.8	11.9
	女性	20代	74	66.2	58.1	28.4	13.5	13.5	4.1	1.4
		30代	111	64.9	63.1	19.8	23.4	10.8	2.7	0.0
		40代	130	67.7	61.5	19.2	20.0	10.0	1.5	0.8
		50代	129	58.9	60.5	26.4	22.5	10.9	4.7	1.6
		60代	182	59.3	40.1	41.2	18.1	13.7	4.9	6.6
		70代以上	139	41.0	30.9	30.2	17.3	13.7	6.5	20.1

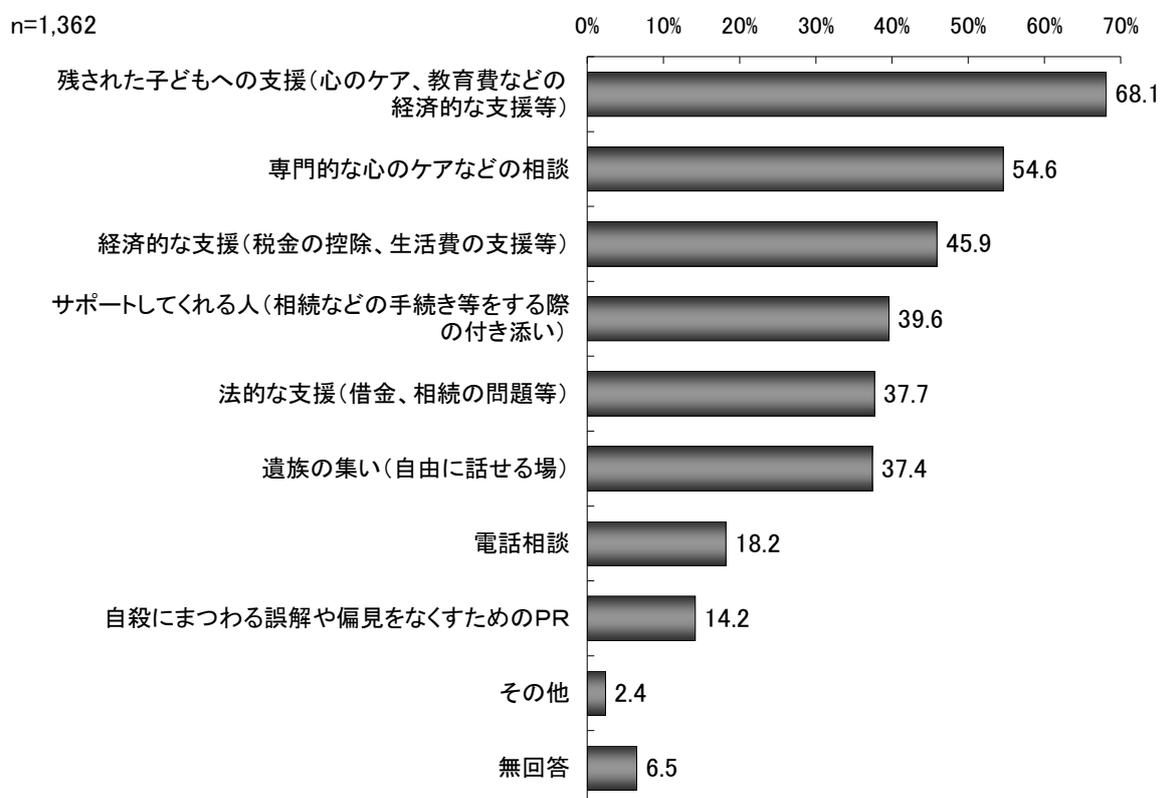
＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

自殺を考えた経験のある人は、「どのように声をかけてよいかわからない」「専門家に相談した方がよいと思う」で自殺を考えた経験のない人に比べやや割合が低くなっているものの、全体的には大きな傾向の違いはみられない。

		n	思いつめないで欲しい(自分を責めないで欲しい)	どのように声をかけてよいかわからない	力になれるものなら、相談のってあげたい	専門家に相談した方がよいと思う	事前に気がつかなかったのかと思う	その他	無回答
		(%)							
全体		1,362	52.7	48.0	28.6	20.6	13.4	3.4	5.3
本気で自殺したいと考えたことはない		1,023	53.6	49.9	29.0	21.2	13.7	2.6	4.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		218	56.0	46.8	30.3	17.4	13.3	6.9	2.3
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		24	62.5	50.0	20.8	20.8	8.3	12.5	4.2
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある		46	56.5	60.9	23.9	15.2	19.6	4.3	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		38	57.9	39.5	23.7	15.8	18.4	2.6	2.6
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		110	53.6	42.7	37.3	18.2	10.0	8.2	2.7

(12) あればよいと思う遺族の支援

Q20 身近な人を自殺で亡くした遺族の支援について、どのようなものがあればよいと思いますか。(〇はいくつでも)



あればよいと思う遺族の支援については、「残された子どもへの支援（心のケア、教育費などの経済的な支援等）」（68.1%）が最も高く、次いで「専門的な心のケアなどの相談」（54.6%）となっている。以下、「経済的な支援（税金の控除、生活費の支援等）」（45.9%）、「サポートしてくれる人（相続などの手続き等をする際の付き添い）」（39.6%）、「法的な支援（借金、相続の問題等）」（37.7%）、「遺族の集い（自由に話せる場）」（37.4%）の順で続いている。

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、「残された子どもへの支援」「専門的な心のケアなどの相談」「遺族の集い」「電話相談」は女性で、「経済的な支援」「法的な支援」は男性で高くなっている。

年代別でみると、「残された子どもへの支援」は20代（84.2%）が最も高く、年代が上がるにつれ割合が低くなる傾向となっている。「専門的な心のケアなどの相談」は、50代（63.6%）が最も高くなっている。「経済的な支援」は、30～50代で5割を超え高くなっている。

性・年代別でみると、「残された子どもへの支援」は女性20～40代が8割台と高くなっている。「専門的な心のケアなどの相談」は、女性30代（74.8%）が最も高くなっている。「経済的な支援」は、男性40代（56.7%）が最も高くなっている。

		(%)	n	残された子どもへの支援	専門的な心のケアなどの相談	経済的な支援	サポートしてくれる人	法的な支援	遺族の集い	電話相談
全体			1,362	68.1	54.6	45.9	39.6	37.7	37.4	18.2
性別	男性		577	63.8	50.3	49.2	38.5	40.4	32.4	15.6
	女性		768	72.0	58.6	44.0	41.0	36.3	41.5	20.4
年代	20代		114	84.2	54.4	43.0	53.5	40.4	40.4	14.9
	30代		185	82.2	60.0	51.9	44.3	47.6	41.6	14.1
	40代		220	75.0	58.6	52.3	48.6	44.1	39.5	20.0
	50代		231	74.5	63.6	51.1	43.3	45.0	33.8	19.0
	60代		330	62.4	55.8	43.3	33.9	34.8	32.7	19.1
	70代以上		273	48.7	39.6	37.0	27.8	22.0	41.4	19.0
性別×年代	男性	20代	40	77.5	57.5	42.5	52.5	42.5	40.0	12.5
		30代	74	71.6	37.8	51.4	36.5	45.9	40.5	8.1
		40代	90	67.8	50.0	56.7	43.3	45.6	26.7	15.6
		50代	101	70.3	61.4	53.5	43.6	44.6	30.7	16.8
		60代	144	63.2	53.5	47.2	37.5	40.3	25.7	16.0
		70代以上	126	47.6	42.9	42.9	29.4	28.6	38.9	19.0
	女性	20代	74	87.8	52.7	43.2	54.1	39.2	40.5	16.2
		30代	111	89.2	74.8	52.3	49.5	48.6	42.3	18.0
		40代	130	80.0	64.6	49.2	52.3	43.1	48.5	23.1
		50代	129	77.5	65.1	49.6	42.6	45.0	36.4	20.9
		60代	182	63.2	58.2	41.2	31.9	31.3	37.9	22.0
		70代以上	139	49.6	38.1	32.4	27.3	17.3	45.3	19.4

		(%)	n	自殺にまつわる誤解や偏見をなくすためのPR	その他	無回答
全体			1,362	14.2	2.4	6.5
性別	男性		577	14.9	2.6	5.2
	女性		768	13.7	2.3	6.9
年代	20代		114	20.2	4.4	0.0
	30代		185	19.5	1.6	1.1
	40代		220	11.4	2.7	1.8
	50代		231	13.9	1.3	3.5
	60代		330	13.0	2.1	8.5
	70代以上		273	12.1	3.3	16.5
性別×年代	男性	20代	40	32.5	5.0	0.0
		30代	74	16.2	4.1	2.7
		40代	90	12.2	3.3	2.2
		50代	101	11.9	2.0	3.0
		60代	144	11.1	1.4	4.9
		70代以上	126	17.5	2.4	12.7
	女性	20代	74	13.5	4.1	0.0
		30代	111	21.6	0.0	0.0
		40代	130	10.8	2.3	1.5
		50代	129	14.7	0.8	3.9
		60代	182	14.8	2.7	10.4
		70代以上	139	7.9	4.3	19.4

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

自殺を考えた経験のある人は、「経済的な支援」で自殺を考えた経験のない人に比べやや割合が高くなっているものの、全体的には大きな傾向の違いはみられない。

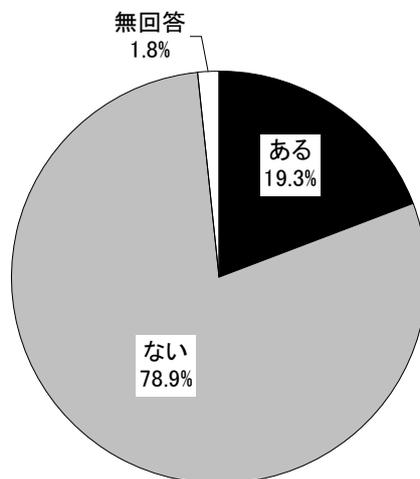
(%)	n	残された 子どもへ の支援	専門的な 心のケア などの 相談	経済的な 支援	サポートし てくれる 人	法的な 支援	遺族の 集い	電話相談
全体	1,362	68.1	54.6	45.9	39.6	37.7	37.4	18.2
本気で自殺したいと考えたことはない	1,023	69.7	56.0	45.9	40.7	38.9	37.8	18.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	71.6	54.1	50.5	41.3	40.4	37.6	17.4
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	24	87.5	62.5	62.5	50.0	45.8	45.8	12.5
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	46	71.7	54.3	56.5	37.0	43.5	28.3	6.5
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	38	78.9	52.6	60.5	42.1	52.6	44.7	21.1
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	110	65.5	52.7	41.8	40.9	33.6	37.3	21.8

(%)	n	自殺にま つわる誤 解や偏見 をなくす ためのPR	その他	無回答
全体	1,362	14.2	2.4	6.5
本気で自殺したいと考えたことはない	1,023	14.3	2.2	5.2
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	16.5	4.1	3.7
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	24	16.7	4.2	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	46	17.4	0.0	6.5
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	38	23.7	0.0	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	110	13.6	7.3	4.5

(13) 遺族の方の話を聞いたことがあるか

Q 2 1 あなたは、身近な人を自殺で亡くした遺族の方のお話を聞いたことがありますか。
(○は1つ)

n=1,362



身近な人を自殺で亡くした遺族の方のお話を聞いたことがあるかたずねたところ、「ある」が19.3%、「ない」が78.9%となっている。

<性別、年代別、性・年代別>

性別では、大きな差異はみられない。

年代別でみると、「ある」は60代（22.7%）で最も高くなっている。

性・年代別でみると、「ある」は、男性70代以上（23.8%）、女性20代（24.3%）・50代（24.0%）・60代（23.6%）でやや高くなっている。

		(%)	n	ある	ない	無回答
全体			1,362	19.3	78.9	1.8
性別	男性		577	19.1	80.1	0.9
	女性		768	19.7	78.3	2.1
年代	20代		114	20.2	79.8	0.0
	30代		185	16.2	83.2	0.5
	40代		220	19.1	80.9	0.0
	50代		231	19.9	79.2	0.9
	60代		330	22.7	75.2	2.1
	70代以上		273	17.2	78.0	4.8
性別 × 年代	男性	20代	40	12.5	87.5	0.0
		30代	74	21.6	78.4	0.0
		40代	90	15.6	84.4	0.0
		50代	101	13.9	86.1	0.0
		60代	144	21.5	77.1	1.4
		70代以上	126	23.8	73.8	2.4
	女性	20代	74	24.3	75.7	0.0
		30代	111	12.6	86.5	0.9
		40代	130	21.5	78.5	0.0
		50代	129	24.0	74.4	1.6
		60代	182	23.6	74.2	2.2
		70代以上	139	12.2	81.3	6.5

<本気で自殺を考えた経験の有無別>

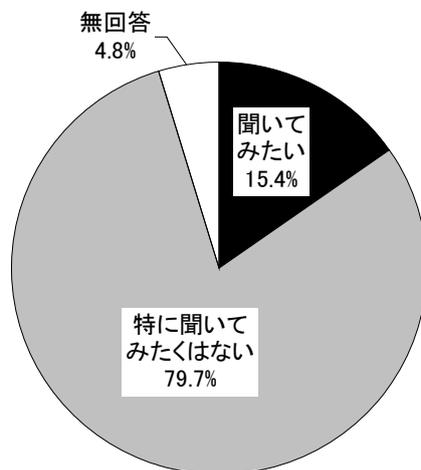
自殺を考えた経験のある人は、「ある」が27.1%と自殺を考えた経験のない人に比べ約9ポイント高くなっている。

	(%)	n	ある	ない	無回答
全体		1,362	19.3	78.9	1.8
本気で自殺したいと考えたことはない		1,023	17.8	81.2	1.0
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		218	27.1	71.6	1.4
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		24	25.0	75.0	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある		46	30.4	69.6	0.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		38	21.1	78.9	0.0
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		110	28.2	69.1	2.7

(14) 遺族の方の話を聞いてみたいか

Q 2 2 あなたは、身近な人を自殺で亡くした遺族の方のお話を聞いてみたいと思いますか。
(○は1つ)

n=1,362



身近な人を自殺で亡くした遺族の方のお話を聞いてみたいかたずねたところ、「聞いてみたい」が15.4%、「特に聞いてみたくはない」が79.7%となっている。

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別では、大きな差異はみられない。

年代別でみると、「聞いてみたい」は20代（25.4%）が最も高く、おおむね年代が上がるにつれ割合が低くなる傾向となっている。

性・年代別でみると、「聞いてみたい」は男性20～30代が3割台で高くなっている。

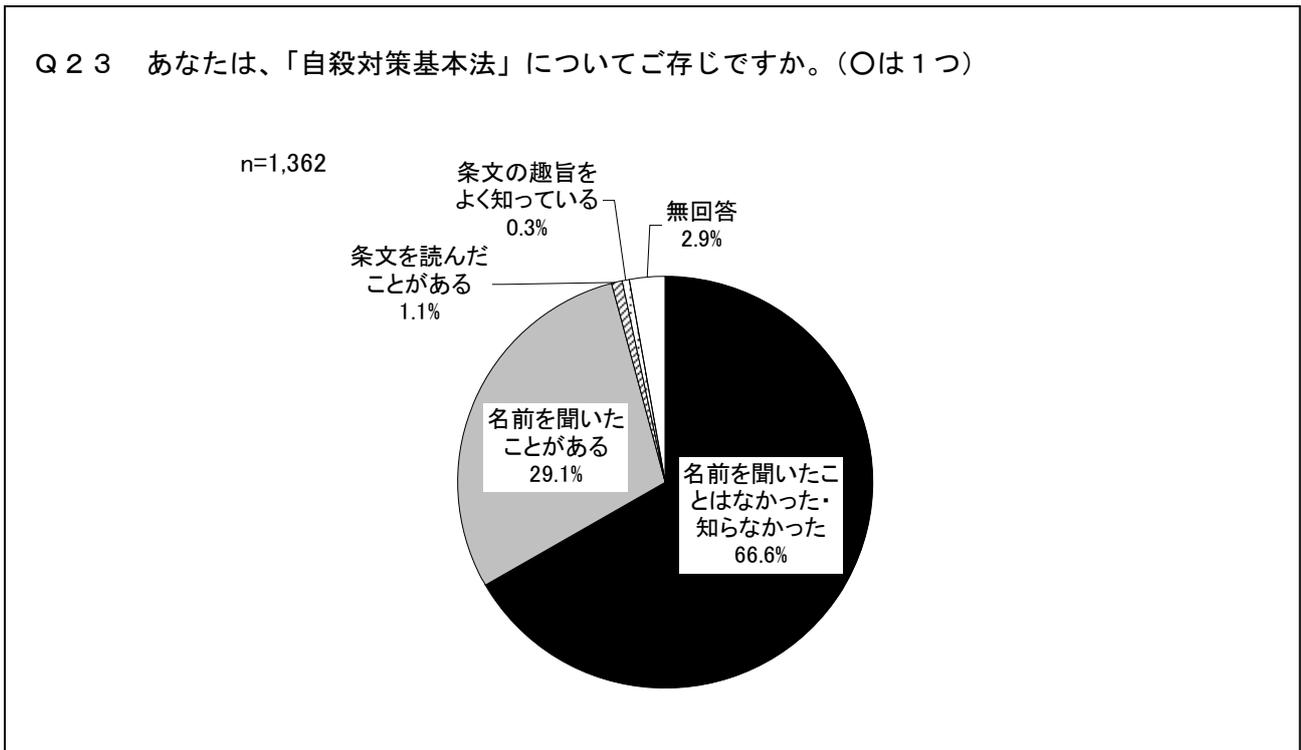
		(%)	n	聞いてみたい	特に聞いて みたくはない	無回答
全体			1,362	15.4	79.7	4.8
性別	男性		577	16.1	82.1	1.7
	女性		768	15.1	78.3	6.6
年代	20代		114	25.4	71.1	3.5
	30代		185	24.3	73.5	2.2
	40代		220	18.6	79.5	1.8
	50代		231	10.4	84.8	4.8
	60代		330	12.1	81.2	6.7
	70代以上		273	11.4	81.3	7.3
性別 × 年代	男性	20代	40	30.0	70.0	0.0
		30代	74	31.1	67.6	1.4
		40代	90	15.6	84.4	0.0
		50代	101	10.9	86.1	3.0
		60代	144	9.7	88.9	1.4
		70代以上	126	15.1	81.7	3.2
	女性	20代	74	23.0	71.6	5.4
		30代	111	19.8	77.5	2.7
		40代	130	20.8	76.2	3.1
		50代	129	9.3	84.5	6.2
		60代	182	14.3	76.4	9.3
		70代以上	139	8.6	80.6	10.8

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

自殺を考えた経験のある人は、「聞いてみたい」が22.5%と自殺を考えた経験のない人に比べ約8ポイント高くなっている。

	(%)	n	聞いてみたい	特に聞いて みたくはない	無回答
全体		1,362	15.4	79.7	4.8
本気で自殺したいと考えたことはない		1,023	14.4	81.5	4.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		218	22.5	74.3	3.2
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		24	37.5	62.5	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある		46	13.0	80.4	6.5
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		38	28.9	68.4	2.6
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		110	20.9	76.4	2.7

(15) 「自殺対策基本法」についての認知度



「自殺対策基本法」の認知度については、「名前を聞いたことはなかった・知らなかった」が 66.6%と最も高くなっている。一方、「名前を聞いたことがある」は 29.1%、「条文を読んだことがある」は 1.1%、「条文の趣旨をよく知っている」は 0.3%となっている。

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別では、大きな差異はみられない。

年代別でみると、「名前を聞いたことはなかった・知らなかった」は20代（76.3%）が最も高くなっている。

性・年代別でみると、「名前を聞いたことはなかった・知らなかった」は男性20代（80.0%）が最も高く、「名前を聞いたことがある」は男性30代（41.9%）が最も高くなっている。

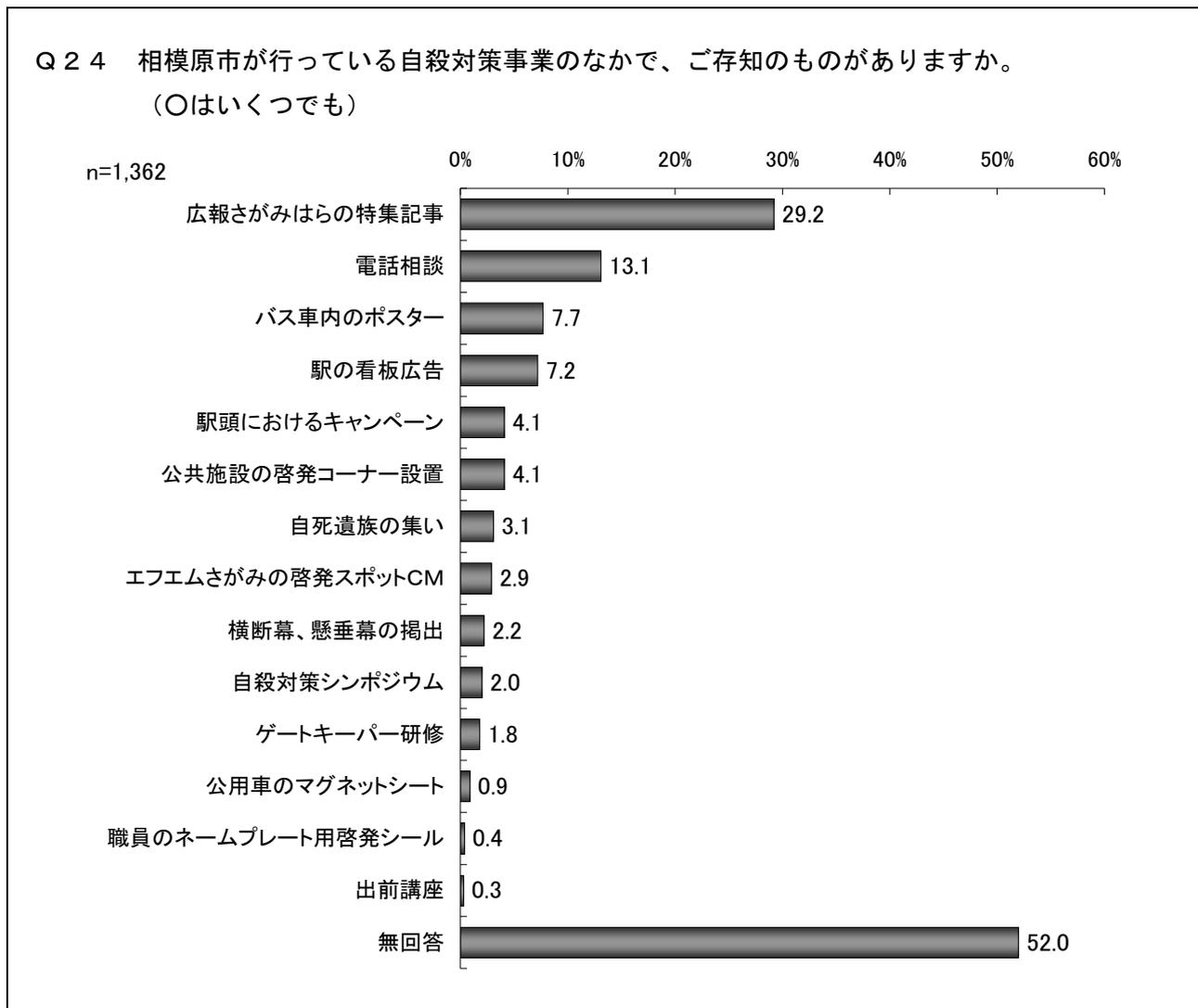
		(%)	n	名前を聞いたことはなかった・知らなかった	名前を聞いたことがある	条文を読んだことがある	条文の趣旨をよく知っている	無回答
全体			1,362	66.6	29.1	1.1	0.3	2.9
性別	男性		577	65.3	31.0	1.9	0.2	1.6
	女性		768	67.6	28.3	0.5	0.4	3.3
年代	20代		114	76.3	21.9	1.8	0.0	0.0
	30代		185	67.0	31.9	1.1	0.0	0.0
	40代		220	73.2	26.4	0.5	0.0	0.0
	50代		231	69.7	28.6	0.4	0.4	0.9
	60代		330	64.5	32.1	0.9	0.3	2.1
	70代以上		273	56.0	30.4	2.2	0.7	10.6
性別 × 年代	男性	20代	40	80.0	17.5	2.5	0.0	0.0
		30代	74	56.8	41.9	1.4	0.0	0.0
		40代	90	72.2	26.7	1.1	0.0	0.0
		50代	101	68.3	30.7	1.0	0.0	0.0
		60代	144	66.0	31.9	1.4	0.0	0.7
		70代以上	126	57.1	31.7	4.0	0.8	6.3
	女性	20代	74	74.3	24.3	1.4	0.0	0.0
		30代	111	73.9	25.2	0.9	0.0	0.0
		40代	130	73.8	26.2	0.0	0.0	0.0
		50代	129	70.5	27.1	0.0	0.8	1.6
		60代	182	64.8	32.4	0.5	0.5	1.6
		70代以上	139	53.2	30.9	0.7	0.7	14.4

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

自殺を考えた経験のある人は、「名前を聞いたことはなかった・知らなかった」が70.6%と自殺を考えた経験のない人に比べやや高くなっている。

		(%)	n	名前を聞いたことはなかった・知らなかった	名前を聞いたことがある	条文を読んだことがある	条文の趣旨をよく知っている	無回答
全体			1,362	66.6	29.1	1.1	0.3	2.9
本気で自殺したいと考えたことはない			1,023	67.0	30.1	1.4	0.3	1.3
本気で自殺したいと考えたことがある(計)			218	70.6	28.0	0.0	0.0	1.4
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある			24	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある			46	82.6	15.2	0.0	0.0	2.2
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある			38	65.8	31.6	0.0	0.0	2.6
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある			110	71.8	27.3	0.0	0.0	0.9

(16) 市の自殺対策事業の認知度



相模原市が行っている自殺対策事業の認知度については、「広報さがみはらの特集記事」(29.2%)がほぼ3割で最も高くなっている。次いで、「電話相談」(13.1%)、「バス車内のポスター」(7.7%)、「駅の看板広告」(7.2%)の順となっている。

<性別、年代別、性・年代別>

性別でみると、「電話相談」は女性の方が高くなっている。

年代別でみると、「広報さがみはらの特集記事」は60代・70代以上が3割台後半と高くなっている。「電話相談」は、60代（16.1%）が最も高くなっている。「バス車内のポスター」「駅の看板広告」は、20代が最も高くなっている。

性・年代別でみると、「広報さがみはらの特集記事」は男性70代以上（40.5%）が最も高くなっている。「電話相談」は、女性50～60代が2割近くと高くなっている。「バス車内のポスター」は女性20代（12.2%）、「駅の看板広告」は男性20代（22.5%）が最も高くなっている。

		(%)	n	広報さがみはらの 特集記事	電話相談	バス車内 のポスター	駅の看板 広告	駅頭にお けるキャン ペーン	公共施設 の啓発 コーナー 設置	自死遺族 の集い	エフエムさ がみの啓 発スポット CM
全体			1,362	29.2	13.1	7.7	7.2	4.1	4.1	3.1	2.9
性別	男性		577	29.1	9.5	6.4	7.3	4.0	5.2	0.9	4.2
	女性		768	29.6	16.0	8.6	7.0	4.3	3.4	4.8	2.0
年代	20代		114	10.5	7.9	11.4	19.3	4.4	1.8	2.6	0.9
	30代		185	25.9	11.9	8.6	6.5	1.1	1.6	4.3	4.3
	40代		220	20.9	13.2	7.3	5.0	3.2	3.6	2.3	4.5
	50代		231	30.3	14.3	7.8	8.2	5.6	4.8	3.9	5.2
	60代		330	36.1	16.1	8.8	6.1	5.8	5.8	3.9	0.9
	70代以上		273	37.0	12.1	4.0	5.1	3.7	4.8	1.5	1.8
性別 × 年代	男性	20代	40	7.5	12.5	10.0	22.5	5.0	0.0	0.0	0.0
		30代	74	27.0	6.8	4.1	8.1	1.4	1.4	0.0	8.1
		40代	90	15.6	8.9	10.0	4.4	3.3	3.3	0.0	5.6
		50代	101	25.7	7.9	5.0	6.9	3.0	5.9	2.0	5.0
		60代	144	37.5	12.5	8.3	4.9	5.6	6.9	2.1	2.1
	女性	70代以上	126	40.5	8.7	3.2	7.1	4.8	7.9	0.0	4.0
		20代	74	12.2	5.4	12.2	17.6	4.1	2.7	4.1	1.4
		30代	111	25.2	15.3	11.7	5.4	0.9	1.8	7.2	1.8
		40代	130	24.6	16.2	5.4	5.4	3.1	3.8	3.8	3.8
		50代	129	34.1	19.4	10.1	8.5	7.8	3.9	5.4	5.4
		60代	182	35.2	19.2	9.3	7.1	6.0	4.9	5.5	0.0
		70代以上	139	35.3	15.1	5.0	2.9	2.9	2.2	2.9	0.0

		(%)	n	横断幕、 懸垂幕の 掲出	自殺対策 シンポジウ ム	ゲートキー パー研修	公用車の マグネット シート	職員の ネームプ レート用啓 発シール	出前講座	無回答
全体			1,362	2.2	2.0	1.8	0.9	0.4	0.3	52.0
性別	男性		577	2.4	1.0	1.4	0.7	0.5	0.3	54.4
	女性		768	2.1	2.7	2.2	1.0	0.4	0.3	49.9
年代	20代		114	0.9	3.5	4.4	0.9	0.9	0.9	57.0
	30代		185	3.8	1.1	3.8	1.6	0.5	0.5	53.0
	40代		220	2.3	1.8	1.8	1.4	0.0	0.0	58.2
	50代		231	2.2	1.7	0.9	0.4	1.3	0.0	48.5
	60代		330	1.8	3.0	1.5	0.6	0.3	0.6	46.7
	70代以上		273	2.2	1.1	0.7	0.7	0.0	0.0	53.1
性別 × 年代	男性	20代	40	0.0	2.5	2.5	0.0	0.0	2.5	57.5
		30代	74	4.1	0.0	4.1	1.4	0.0	0.0	60.8
		40代	90	2.2	0.0	1.1	1.1	0.0	0.0	58.9
		50代	101	1.0	2.0	1.0	0.0	2.0	0.0	58.4
		60代	144	2.1	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	47.2
	女性	70代以上	126	4.0	1.6	0.8	0.8	0.0	0.0	50.8
		20代	74	1.4	4.1	5.4	1.4	1.4	0.0	56.8
		30代	111	3.6	1.8	3.6	1.8	0.9	0.9	47.7
		40代	130	2.3	3.1	2.3	1.5	0.0	0.0	57.7
		50代	129	3.1	1.6	0.8	0.8	0.8	0.0	41.1
		60代	182	1.6	4.9	2.2	0.5	0.0	0.5	45.6
		70代以上	139	0.7	0.7	0.7	0.7	0.0	0.0	54.0

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

自殺を考えた経験のある人は、「広報さがみはらの特集記事」が 24.8%と自殺を考えた経験のない人に比べ約 6 ポイント低くなっている。また、「駅の看板広告」「公共施設の啓発コーナー設置」も自殺を考えた経験のない人に比べやや低くなっている一方、「自死遺族の集い」はやや高くなっている。

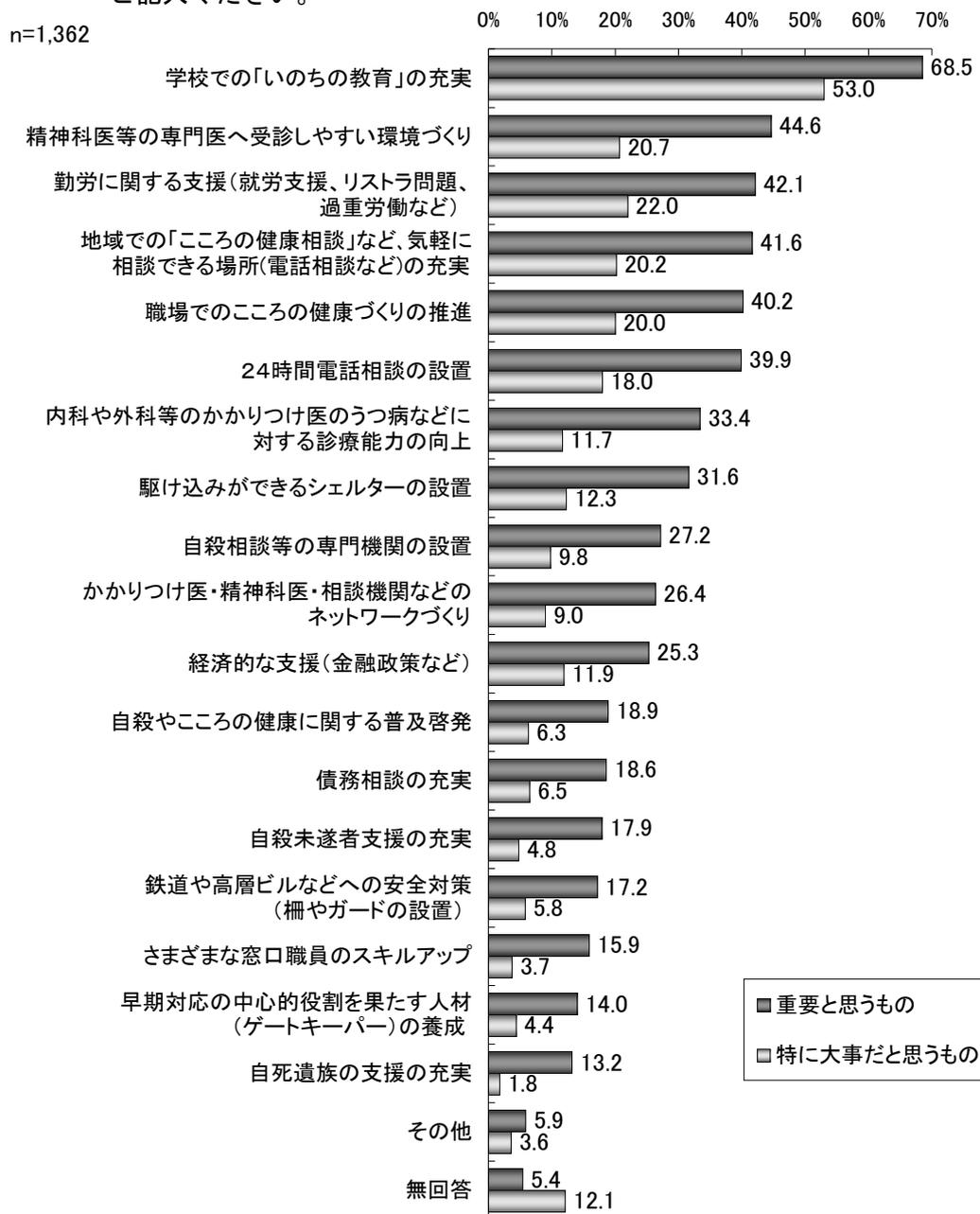
(%)	n	広報さがみはらの 特集記事	電話相談	バス車内 のポス ター	駅の看板 広告	駅頭にお けるキャン ペーン	公共施設 の啓発 コーナー 設置	自死遺族 の集い	エフエム さがみの 啓発ス ポットCM
全体	1,362	29.2	13.1	7.7	7.2	4.1	4.1	3.1	2.9
本気で自殺したいと考えたことはない	1,023	30.7	13.5	7.8	8.2	4.3	4.6	2.2	2.6
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	24.8	14.2	5.5	5.0	5.0	1.8	7.3	4.6
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	24	16.7	25.0	12.5	12.5	8.3	0.0	8.3	4.2
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	46	15.2	15.2	2.2	4.3	4.3	0.0	2.2	4.3
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	38	18.4	5.3	5.3	2.6	2.6	0.0	10.5	5.3
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	110	32.7	14.5	5.5	4.5	5.5	3.6	8.2	4.5

(%)	n	横断幕、 懸垂幕の 掲出	自殺対策 シンポジ ウム	ゲート キーパー 研修	公用車の マグネット シート	職員の ネームブ レート用 啓発 シール	出前講座	無回答
全体	1,362	2.2	2.0	1.8	0.9	0.4	0.3	52.0
本気で自殺したいと考えたことはない	1,023	2.2	1.8	1.5	1.0	0.5	0.3	51.2
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	3.2	4.1	3.2	0.9	0.5	0.5	50.9
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	24	8.3	8.3	8.3	4.2	0.0	0.0	33.3
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	46	2.2	6.5	2.2	2.2	0.0	2.2	56.5
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	38	2.6	5.3	2.6	0.0	0.0	0.0	60.5
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	110	2.7	1.8	2.7	0.0	0.9	0.0	49.1

(17) 自殺減少のために重要だと思うもの

Q25 自殺を減少させるために重要と思われることは何だと思えますか。(〇はいくつでも)

Q25-1 Q25で回答した項目のなかで特に大事だと思うものについて、3つまで番号でご記入ください。



自殺を減少させるために重要と思うことについては、「学校での「いのちの教育」の充実」(68.5%)が最も高くなっている。次いで、「精神科医等の専門医へ受診しやすい環境づくり」(44.6%)が続き、以下、「勤労に関する支援」(42.1%)、「地域での「こころの健康相談」など、気軽に相談できる場所の充実」(41.6%)、「職場でのこころの健康づくりの推進」(40.2%)の順となっている。

その中で特に大事だと思うものについても、上位項目は同様に、「学校での「いのちの教育」の充実」(53.0%)が最も高くなっているが、2番目には「勤労に関する支援」(22.0%)が続いている。以下、「精神科医等の専門医へ受診しやすい環境づくり」(20.7%)、「地域での「こころの健康相談」など、気軽に相談できる場所の充実」(20.2%)、「職場でのこころの健康づくりの推進」(20.0%)となっている。

・重要と思うもの（いくつでも選択：Q25）

<性別、年代別、性・年代別>

性別でみると、「学校での「いのちの教育」の充実」「精神科医等の専門医へ受診しやすい環境づくり」「24時間電話相談の設置」「内科や外科等のかかりつけ医のうつ病などに対する診療能力の向上」「駆け込みができるシェルターの設置」など多くの項目で女性の方が高くなっている。一方、「経済的な支援」は男性の方が高くなっている。

年代別でみると、「学校での「いのちの教育」の充実」は60代（74.8%）、「精神科医等の専門医へ受診しやすい環境づくり」は30代（51.4%）、「勤労に関する支援」は20代（55.3%）が最も高くなっている。

性・年代別でみると、「学校での「いのちの教育」の充実」は女性60代（78.6%）、「精神科医等の専門医へ受診しやすい環境づくり」は女性30代（58.6%）、「勤労に関する支援」は男性20代（57.5%）が最も高くなっている。

		(%)	n	学校での「いのちの教育」の充実	精神科医等の専門医へ受診しやすい環境づくり	勤労に関する支援	地域での「こころの健康相談」など、気軽に相談できる場所の充実	職場でのこころの健康づくりの推進	24時間電話相談の設置	内科や外科等のかかりつけ医のうつ病などに対する診療能力の向上	駆け込みができるシェルターの設置	自殺相談等の専門機関の設置	かかりつけ医・精神科医・相談機関などのネットワークづくり
全体			1,362	68.5	44.6	42.1	41.6	40.2	39.9	33.4	31.6	27.2	26.4
性別	男性		577	66.2	40.9	43.2	39.7	39.5	34.7	27.6	26.9	27.4	22.2
	女性		768	70.8	47.8	42.1	43.4	41.1	44.0	38.0	35.5	27.5	30.1
年代	20代		114	56.1	49.1	55.3	36.8	43.0	43.9	37.7	40.4	25.4	28.1
	30代		185	61.6	51.4	53.0	35.7	45.9	42.2	40.0	32.4	28.1	38.9
	40代		220	70.0	43.6	49.1	43.2	42.7	42.7	30.0	34.5	31.8	27.7
	50代		231	73.2	45.0	42.9	42.0	43.3	42.4	34.6	36.8	26.4	23.4
	60代		330	74.8	43.0	40.3	41.5	39.7	37.6	30.3	32.4	26.1	23.0
	70代以上		273	65.6	41.4	25.3	46.9	31.5	35.2	33.0	20.5	25.6	23.1
性別×年代	男性	20代	40	50.0	42.5	57.5	42.5	37.5	45.0	32.5	32.5	25.0	20.0
		30代	74	58.1	40.5	52.7	25.7	39.2	28.4	18.9	25.7	18.9	24.3
		40代	90	62.2	40.0	52.2	36.7	40.0	36.7	25.6	28.9	30.0	23.3
		50代	101	71.3	45.5	41.6	45.5	47.5	34.7	31.7	30.7	22.8	20.8
		60代	144	71.5	39.6	44.4	34.7	38.2	31.9	25.7	29.2	29.9	20.8
		70代以上	126	69.0	38.9	27.0	50.8	35.7	36.5	31.0	18.3	32.5	23.0
	女性	20代	74	59.5	52.7	54.1	33.8	45.9	43.2	40.5	44.6	25.7	32.4
		30代	111	64.0	58.6	53.2	42.3	50.5	51.4	54.1	36.9	34.2	48.6
		40代	130	75.4	46.2	46.9	47.7	44.6	46.9	33.1	38.5	33.1	30.8
		50代	129	74.4	45.0	43.4	39.5	39.5	48.1	36.4	41.1	29.5	25.6
		60代	182	78.6	46.7	37.9	47.3	41.8	42.9	34.1	35.2	23.6	25.3
		70代以上	139	64.0	43.2	25.2	44.6	28.8	34.5	35.3	23.0	20.9	24.5

		(%)	n	経済的な支援	自殺やこころの健康に関する普及啓発	債務相談の充実	自殺未遂者支援の充実	鉄道や高層ビルなどへの安全対策	さまざまな窓口職員のスキルアップ	早期対応の中心的役割を果たす人材の養成	自死遺族の支援の充実	その他	無回答
全体			1,362	25.3	18.9	18.6	17.9	17.2	15.9	14.0	13.2	5.9	5.4
性別	男性		577	28.9	21.0	19.9	17.7	14.9	14.2	14.2	13.7	5.7	4.9
	女性		768	23.0	17.4	18.1	18.4	19.1	17.2	14.1	13.0	6.3	5.3
年代	20代		114	28.1	18.4	14.0	29.8	28.9	17.5	17.5	24.6	8.8	3.5
	30代		185	28.1	20.5	17.3	22.2	21.6	20.0	12.4	13.5	8.6	3.2
	40代		220	28.6	18.2	24.5	18.2	18.6	18.6	15.5	15.0	9.5	1.8
	50代		231	27.7	20.3	22.1	19.0	12.6	15.6	16.0	13.9	6.9	3.5
	60代		330	25.5	18.8	20.6	16.4	14.5	15.5	14.5	10.9	2.7	5.8
	70代以上		273	17.9	17.6	12.1	11.4	15.4	10.6	10.6	9.5	3.3	11.7
性別×年代	男性	20代	40	35.0	17.5	12.5	27.5	22.5	17.5	12.5	27.5	10.0	5.0
		30代	74	27.0	16.2	16.2	17.6	14.9	12.2	6.8	12.2	14.9	5.4
		40代	90	36.7	22.2	24.4	13.3	22.2	16.7	15.6	14.4	5.6	2.2
		50代	101	29.7	20.8	21.8	22.8	11.9	10.9	17.8	16.8	7.9	3.0
		60代	144	25.7	22.2	22.9	14.6	9.0	16.7	15.3	10.4	2.8	4.9
		70代以上	126	25.4	23.0	16.7	17.5	16.7	11.9	14.3	11.1	0.8	7.9
	女性	20代	74	24.3	18.9	14.9	31.1	32.4	17.6	20.3	23.0	8.1	2.7
		30代	111	28.8	23.4	18.0	25.2	26.1	25.2	16.2	14.4	4.5	1.8
		40代	130	23.1	15.4	24.6	21.5	16.2	20.0	15.4	15.4	12.3	1.5
		50代	129	25.6	19.4	22.5	15.5	13.2	19.4	14.7	10.9	6.2	3.9
		60代	182	25.8	16.5	19.2	18.1	19.2	14.3	14.3	11.5	2.7	4.9
		70代以上	139	12.2	12.9	8.6	6.5	14.4	9.4	7.2	8.6	5.8	15.1

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

自殺を考えた経験のある人が自殺を考えた経験のない人に比べ高くなっている項目は、「精神科医等の専門医へ受診しやすい環境づくり」「勤労に関する支援」「内科や外科等のかかりつけ医のうつ病などに対する診療能力の向上」「駆け込みができるシェルターの設置」「経済的な支援」「自殺未遂者支援の充実」「自死遺族の支援の充実」などとなっている。

(%)	n	学校での「いのちの教育」の充実	精神科医等の専門医へ受診しやすい環境づくり	勤労に関する支援	地域での「こころの健康相談」など、気軽に相談できる場所の充実	職場でのこころの健康づくりの推進	24時間電話相談の設置	内科や外科等のかかりつけ医のうつ病などに対する診療能力の向上
全体	1,362	68.5	44.6	42.1	41.6	40.2	39.9	33.4
本気で自殺したいと考えたことはない	1,023	70.4	44.1	41.8	43.2	41.2	39.8	32.8
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	63.3	51.4	48.6	36.7	38.1	40.4	39.9
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	24	54.2	54.2	66.7	50.0	29.2	58.3	58.3
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	46	56.5	52.2	43.5	34.8	41.3	43.5	37.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	38	55.3	47.4	55.3	34.2	28.9	36.8	31.6
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	110	70.9	51.8	44.5	35.5	41.8	36.4	40.0

(%)	n	駆け込みができるシェルターの設置	自殺相談等の専門機関の設置	かかりつけ医・精神科医・相談機関などのネットワークづくり	経済的な支援	自殺やこころの健康に関する普及啓発	債務相談の充実	自殺未遂者支援の充実
全体	1,362	31.6	27.2	26.4	25.3	18.9	18.6	17.9
本気で自殺したいと考えたことはない	1,023	31.0	28.1	27.7	23.6	19.7	17.9	16.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	37.6	26.1	26.1	34.4	14.7	21.1	23.4
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	24	41.7	33.3	33.3	45.8	20.8	37.5	37.5
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	46	34.8	26.1	26.1	37.0	6.5	21.7	34.8
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	38	34.2	18.4	23.7	28.9	13.2	21.1	15.8
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	110	39.1	27.3	25.5	32.7	17.3	17.3	18.2

(%)	n	鉄道や高層ビルなどへの安全対策	さまざまな窓口職員のスキルアップ	早期対応の中心的役割を果たす人材の養成	自死遺族の支援の充実	その他	無回答
全体	1,362	17.2	15.9	14.0	13.2	5.9	5.4
本気で自殺したいと考えたことはない	1,023	17.7	15.8	14.2	12.9	6.1	4.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	18.8	17.9	15.1	16.5	6.0	2.8
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	24	20.8	20.8	12.5	20.8	0.0	0.0
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	46	19.6	23.9	23.9	19.6	6.5	2.2
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	38	26.3	18.4	13.2	18.4	5.3	2.6
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	110	15.5	14.5	12.7	13.6	7.3	3.6

・特に大事だと思うもの（3つまで選択：Q25-1）

<性別、年代別、性・年代別>

性別でみると、「職場でのこころの健康づくりの推進」「経済的な支援」は男性で、「24 時間電話相談の設置」「駆け込みができるシェルターの設置」は女性で高くなっている。

年代別でみると、「学校での「いのちの教育」の充実」はおおむね年代が上がるにつれ割合が高くなっており、「勤労に関する支援」は年代が上がるにつれ割合が低くなる傾向となっている。

性・年代別でみると、「学校での「いのちの教育」の充実」は女性 60 代（64.8%）が最も高く、「勤労に関する支援」は男性 20 代（40.0%）が最も高くなっている。

		n	学校での「いのちの教育」の充実	勤労に関する支援	精神科医等の専門医へ受診しやすい環境づくり	地域での「こころの健康相談」など、気軽に相談できる場所の充実	職場でのこころの健康づくりの推進	24時間電話相談の設置	駆け込みができるシェルターの設置	経済的な支援	内科や外科等のかかりつけ医のうつ病などに対する診療能力の向上	自殺相談等の専門機関の設置	
		(%)											
全体		1,362	53.0	22.0	20.7	20.2	20.0	18.0	12.3	11.9	11.7	9.8	
性別	男性	577	52.5	23.9	20.3	20.3	23.1	15.3	10.1	16.1	11.3	10.7	
	女性	768	53.8	21.0	21.4	20.3	17.7	19.9	14.1	9.0	12.0	9.2	
年代	20代	114	36.8	36.8	22.8	13.2	18.4	14.9	11.4	14.0	9.6	7.9	
	30代	185	42.2	28.1	27.0	13.5	20.5	20.0	14.6	11.9	10.3	9.2	
	40代	220	52.7	25.9	20.9	17.3	20.9	21.4	11.8	13.6	9.5	12.3	
	50代	231	58.0	19.9	19.5	22.5	22.1	18.6	13.0	13.0	10.0	9.1	
	60代	330	60.9	18.8	20.0	23.9	20.3	16.1	14.8	12.4	11.8	10.6	
	70代以上	273	53.5	14.3	17.6	23.8	17.2	16.1	8.1	8.1	16.8	8.8	
性別×年代	男性	20代	40	37.5	40.0	20.0	20.0	15.0	12.5	7.5	25.0	12.5	10.0
		30代	74	39.2	36.5	24.3	13.5	23.0	13.5	16.2	17.6	6.8	9.5
		40代	90	50.0	25.6	18.9	15.6	23.3	17.8	8.9	17.8	8.9	13.3
		50代	101	55.4	19.8	25.7	21.8	27.7	17.8	8.9	15.8	10.9	6.9
		60代	144	57.6	23.6	19.4	20.8	24.3	13.2	14.6	14.6	11.1	13.2
		70代以上	126	58.7	14.3	15.1	26.2	20.6	15.1	3.2	12.7	15.9	10.3
	女性	20代	74	36.5	35.1	24.3	9.5	20.3	16.2	13.5	8.1	8.1	6.8
		30代	111	44.1	22.5	28.8	13.5	18.9	24.3	13.5	8.1	12.6	9.0
		40代	130	54.6	26.2	22.3	18.5	19.2	23.8	13.8	10.8	10.0	11.5
		50代	129	59.7	19.4	14.7	23.3	17.8	19.4	15.5	10.9	9.3	10.9
		60代	182	64.8	15.4	20.9	26.9	17.6	18.7	15.4	11.0	12.6	8.8
		70代以上	139	49.6	15.1	20.1	22.3	14.4	17.3	12.2	4.3	17.3	7.9

		n	かかりつけ医・精神科医・相談機関などのネットワークづくり	債務相談の充実	自殺やこころの健康に関する普及啓発	鉄道や高層ビルなどへの安全対策	自殺未遂者支援の充実	早期対応の中心的役割を果たす人材の養成	さまざまな窓口職員のス킬アップ	自死遺族の支援の充実	その他	無回答	
		(%)											
全体		1,362	9.0	6.5	6.3	5.8	4.8	4.4	3.7	1.8	3.6	12.1	
性別	男性	577	7.5	8.0	7.8	5.5	4.5	4.0	3.3	2.1	3.5	9.9	
	女性	768	10.3	5.5	5.2	6.0	5.1	4.7	3.9	1.7	3.8	13.0	
年代	20代	114	6.1	1.8	2.6	11.4	14.0	5.3	3.5	4.4	2.6	14.0	
	30代	185	11.4	4.9	6.5	9.2	5.4	4.9	3.8	1.1	6.5	7.6	
	40代	220	5.9	7.3	7.3	7.3	3.6	3.2	5.9	1.8	7.3	7.3	
	50代	231	10.0	8.7	8.2	4.8	3.9	4.3	4.3	1.3	4.3	6.9	
	60代	330	8.5	7.9	5.5	4.2	3.9	5.8	3.3	2.1	1.2	12.4	
	70代以上	273	10.6	5.5	6.2	2.6	3.3	3.3	1.5	1.5	1.5	22.3	
性別×年代	男性	20代	40	0.0	2.5	2.5	10.0	22.5	2.5	5.0	7.5	5.0	7.5
		30代	74	8.1	6.8	4.1	6.8	1.4	1.4	2.7	1.4	9.5	9.5
		40代	90	3.3	7.8	11.1	10.0	1.1	5.6	5.6	2.2	4.4	6.7
		50代	101	6.9	9.9	7.9	5.0	5.0	4.0	4.0	1.0	5.0	5.9
		60代	144	9.7	10.4	6.9	2.8	2.8	6.3	3.5	2.1	0.7	9.0
		70代以上	126	9.5	6.3	10.3	4.0	4.8	2.4	0.8	1.6	0.8	17.5
	女性	20代	74	9.5	1.4	2.7	12.2	9.5	6.8	2.7	2.7	1.4	17.6
		30代	111	13.5	3.6	8.1	10.8	8.1	7.2	4.5	0.9	4.5	6.3
		40代	130	7.7	6.9	4.6	5.4	5.4	1.5	6.2	1.5	9.2	7.7
		50代	129	12.4	7.8	8.5	4.7	3.1	4.7	4.7	1.6	3.9	7.8
		60代	182	7.7	6.0	4.4	5.5	4.9	5.5	3.3	2.2	1.6	13.2
		70代以上	139	12.2	5.0	2.2	0.7	2.2	3.6	2.2	1.4	2.2	25.9

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

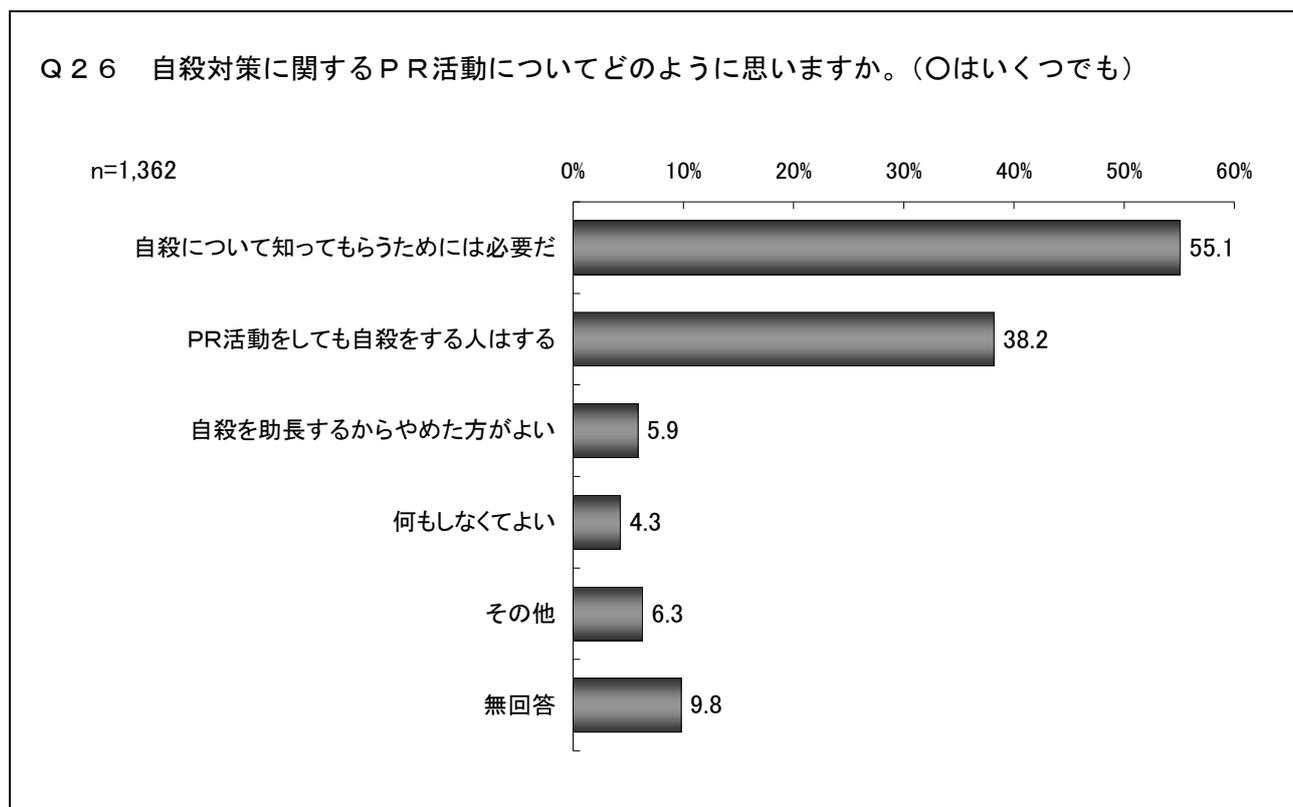
自殺を考えた経験のある人が自殺を考えた経験のない人に比べ高くなっている項目は、「精神科医等の専門医へ受診しやすい環境づくり」「24 時間電話相談の設置」「駆け込みができるシェルターの設置」「経済的な支援」「自殺未遂者支援の充実」などとなっている。

(%)	n	学校での「いのちの教育」の充実	勤労に関する支援	精神科医等の専門医へ受診しやすい環境づくり	地域での「こころの健康相談」など、気軽に相談できる場所の充実	職場でのこころの健康づくりの推進	24時間電話相談の設置	駆け込みができるシェルターの設置
全体	1,362	53.0	22.0	20.7	20.2	20.0	18.0	12.3
本気で自殺したいと考えたことはない	1,023	55.1	21.7	19.9	21.7	20.8	17.0	11.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	45.4	24.8	27.5	13.8	17.9	21.1	18.8
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	24	29.2	37.5	25.0	25.0	8.3	50.0	16.7
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	46	32.6	21.7	28.3	8.7	15.2	21.7	21.7
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	38	31.6	42.1	31.6	15.8	7.9	18.4	23.7
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	110	59.1	17.3	26.4	12.7	24.5	15.5	16.4

(%)	n	経済的な支援	内科や外科等のかかりつけ医のうつ病などに対する診療能力の向上	自殺相談等の専門機関の設置	かかりつけ医・精神科医・相談機関などのネットワークづくり	債務相談の充実	自殺やこころの健康に関する普及啓発	鉄道や高層ビルなどへの安全対策
全体	1,362	11.9	11.7	9.8	9.0	6.5	6.3	5.8
本気で自殺したいと考えたことはない	1,023	10.9	12.0	10.1	9.9	5.9	6.8	6.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	16.1	12.8	10.6	6.9	8.7	3.7	5.5
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	24	16.7	20.8	16.7	4.2	12.5	0.0	4.2
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	46	19.6	8.7	13.0	8.7	4.3	0.0	4.3
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	38	15.8	7.9	5.3	7.9	7.9	5.3	7.9
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	110	14.5	14.5	10.0	6.4	10.0	5.5	5.5

(%)	n	自殺未遂者支援の充実	早期対応の中心的役割を果たす人材の養成	さまざまな窓口職員のスキルアップ	自死遺族の支援の充実	その他	無回答
全体	1,362	4.8	4.4	3.7	1.8	3.6	12.1
本気で自殺したいと考えたことはない	1,023	4.2	4.5	3.6	2.1	3.7	11.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	7.3	4.1	4.1	1.4	2.8	8.7
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある	24	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2
5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある	46	15.2	4.3	6.5	4.3	2.2	13.0
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある	38	5.3	2.6	7.9	0.0	2.6	7.9
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある	110	5.5	5.5	2.7	0.9	3.6	8.2

(18) 自殺対策に関するPR活動について



自殺対策に関するPR活動については、「自殺について知ってもらうためには必要だ」(55.1%)が5割半ばで最も高くなっている。一方、「PR活動しても自殺をする人はする」は38.2%、「自殺を助長するからやめた方がよい」は5.9%、「何もしなくてよい」は4.3%となっている。

＜性別、年代別、性・年代別＞

性別でみると、「自殺について知ってもらうためには必要だ」は男性の方が高くなっている。

年代別でみると、「自殺について知ってもらうためには必要だ」は50代（63.2%）が最も高く、「PR活動をしていても自殺をする人はする」は30代（57.3%）が最も高くなっている。

性・年代別でみると、「自殺について知ってもらうためには必要だ」は男性50代（65.3%）が最も高く、「PR活動をしていても自殺をする人はする」は女性30代（57.7%）が最も高くなっている。

		(%)	n	自殺について知ってもらうためには必要だ	PR活動をしていても自殺をする人はする	自殺を助長するからやめた方がよい	何もしなくてよい	その他	無回答
全体			1,362	55.1	38.2	5.9	4.3	6.3	9.8
性別	男性		577	58.1	36.7	6.1	4.9	5.4	8.3
	女性		768	53.1	38.8	5.7	3.9	7.2	10.4
年代	20代		114	50.9	50.9	7.0	6.1	5.3	3.5
	30代		185	45.9	57.3	4.9	3.8	9.7	3.2
	40代		220	59.1	41.8	5.5	4.5	8.6	6.4
	50代		231	63.2	33.8	4.8	2.6	6.5	6.1
	60代		330	56.7	31.5	6.4	3.9	4.5	10.9
	70代以上		273	50.9	28.9	7.0	5.5	4.8	21.2
性別×年代	男性	20代	40	52.5	52.5	10.0	2.5	5.0	5.0
		30代	74	50.0	56.8	1.4	5.4	4.1	2.7
		40代	90	53.3	41.1	6.7	7.8	11.1	8.9
		50代	101	65.3	29.7	5.0	4.0	7.9	3.0
		60代	144	60.4	33.3	7.6	4.2	2.8	7.6
		70代以上	126	59.5	26.2	6.3	4.8	3.2	17.5
	女性	20代	74	50.0	50.0	5.4	8.1	5.4	2.7
		30代	111	43.2	57.7	7.2	2.7	13.5	3.6
		40代	130	63.1	42.3	4.6	2.3	6.9	4.6
		50代	129	61.2	36.4	4.7	1.6	5.4	8.5
		60代	182	54.4	30.2	5.5	3.8	6.0	12.1
		70代以上	139	43.9	28.8	6.5	6.5	6.5	25.2

＜本気で自殺を考えた経験の有無別＞

自殺を考えた経験のある人は、自殺を考えた経験のない人に比べ「自殺について知ってもらうためには必要だ」が約5ポイント低くなっている一方、「PR活動をしていても自殺をする人はする」は約10ポイント高くなっている。

	(%)	n	自殺について知ってもらうためには必要だ	PR活動をしていても自殺をする人はする	自殺を助長するからやめた方がよい	何もしなくてよい	その他	無回答
全体		1,362	55.1	38.2	5.9	4.3	6.3	9.8
本気で自殺したいと考えたことはない		1,023	57.4	36.2	6.0	4.1	6.5	8.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)		218	52.3	46.3	6.9	5.5	6.9	5.5
1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある		24	58.3	58.3	16.7	8.3	4.2	0.0
5年くらいの本気で自殺したいと考えたことがある		46	45.7	39.1	6.5	4.3	8.7	6.5
5～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある		38	42.1	63.2	2.6	10.5	2.6	5.3
10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある		110	57.3	40.9	6.4	3.6	8.2	6.4

V 集計表

Q 1 性別

(%)

	n	男性	女性	無回答
全体	1362	42.4	56.4	1.2
【性別】				
男性	577	100.0	0.0	0.0
女性	768	0.0	100.0	0.0
【年代別】				
20～29歳	114	35.1	64.9	0.0
30～39歳	185	40.0	60.0	0.0
40～49歳	220	40.9	59.1	0.0
50～59歳	231	43.7	55.8	0.4
60～69歳	330	43.6	55.2	1.2
70～79歳	238	46.2	51.3	2.5
80歳以上	35	45.7	48.6	5.7
【性・年代別】				
男性20～29歳	40	100.0	0.0	0.0
男性30～39歳	74	100.0	0.0	0.0
男性40～49歳	90	100.0	0.0	0.0
男性50～59歳	101	100.0	0.0	0.0
男性60～69歳	144	100.0	0.0	0.0
男性70～79歳	110	100.0	0.0	0.0
男性80歳以上	16	100.0	0.0	0.0
女性20～29歳	74	0.0	100.0	0.0
女性30～39歳	111	0.0	100.0	0.0
女性40～49歳	130	0.0	100.0	0.0
女性50～59歳	129	0.0	100.0	0.0
女性60～69歳	182	0.0	100.0	0.0
女性70～79歳	122	0.0	100.0	0.0
女性80歳以上	17	0.0	100.0	0.0
【居住区別】				
南区	492	43.9	55.9	0.2
中央区	525	38.7	60.2	1.1
緑区	331	46.5	52.0	1.5
【仕事有無別】				
仕事をしている	769	51.2	47.6	1.2
仕事はしていない	564	30.7	68.3	1.1
【職業別（仕事あり）】				
勤め人（役員・管理職以外）	282	62.4	37.6	0.0
勤め人（管理職）	89	86.5	12.4	1.1
会社・団体などの役員	23	95.7	4.3	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	67	61.2	38.8	0.0
自由業	40	35.0	62.5	2.5
派遣	16	31.3	68.8	0.0
パート・アルバイト	223	20.2	77.6	2.2
その他	18	55.6	38.9	5.6
【職業別（仕事なし）】				
専業主婦・主夫	245	2.0	98.0	0.0
学生	20	45.0	55.0	0.0
求職中	20	65.0	35.0	0.0
年金受給者	232	55.2	42.2	2.6
その他	20	40.0	60.0	0.0
【婚姻状況別】				
既婚（配偶者あり）	955	44.8	54.3	0.8
既婚（離死別）	139	20.1	75.5	4.3
未婚	234	47.9	52.1	0.0
【自殺を考えた経験の有無別】				
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	45.1	54.0	1.0
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	30.3	69.7	0.0
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	29.2	70.8	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	26.1	73.9	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	28.9	71.1	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	32.7	67.3	0.0

Q2 年代

(%)

	n	20 〜 29 歳	30 〜 39 歳	40 〜 49 歳	50 〜 59 歳	60 〜 69 歳	70 〜 79 歳	80 歳 以上	無 回 答
全 体	1362	8.4	13.6	16.2	17.0	24.2	17.5	2.6	0.7
【性別】									
男性	577	6.9	12.8	15.6	17.5	25.0	19.1	2.8	0.3
女性	768	9.6	14.5	16.9	16.8	23.7	15.9	2.2	0.4
【年代別】									
20～29歳	114	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	185	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40～49歳	220	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50～59歳	231	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60～69歳	330	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
70～79歳	238	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
80歳以上	35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性30～39歳	74	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性40～49歳	90	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性50～59歳	101	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性60～69歳	144	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
男性70～79歳	110	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
男性80歳以上	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
女性20～29歳	74	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性30～39歳	111	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性40～49歳	130	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性50～59歳	129	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性60～69歳	182	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
女性70～79歳	122	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
女性80歳以上	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
【居住区別】									
南区	492	7.7	15.0	16.3	16.5	23.8	18.1	2.4	0.2
中央区	525	8.8	14.5	17.5	16.0	22.1	18.7	2.1	0.4
緑区	331	8.8	10.3	14.5	19.6	28.4	14.8	3.6	0.0
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	10.1	18.1	22.8	22.6	18.9	6.5	0.4	0.7
仕事はしていない	564	6.4	7.8	7.4	9.6	31.9	31.7	5.0	0.2
【職業別（仕事あり）】									
勤め人（役員・管理職以外）	282	14.5	28.7	25.9	20.6	9.2	1.1	0.0	0.0
勤め人（管理職）	89	4.5	12.4	31.5	41.6	7.9	1.1	0.0	1.1
会社・団体などの役員	23	8.7	17.4	13.0	21.7	26.1	13.0	0.0	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	67	0.0	9.0	16.4	19.4	32.8	19.4	1.5	1.5
自由業	40	10.0	10.0	15.0	15.0	27.5	20.0	0.0	2.5
派遣	16	12.5	18.8	12.5	12.5	31.3	6.3	0.0	6.3
パート・アルバイト	223	10.8	12.6	21.5	20.6	26.5	7.6	0.0	0.4
その他	18	0.0	5.6	5.6	27.8	33.3	22.2	5.6	0.0
【職業別（仕事なし）】									
専業主婦・主夫	245	3.7	15.5	11.8	16.7	32.2	18.4	1.6	0.0
学生	20	95.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0
求職中	20	25.0	10.0	30.0	25.0	10.0	0.0	0.0	0.0
年金受給者	232	0.0	0.0	0.4	0.4	37.1	53.0	9.1	0.0
その他	20	10.0	10.0	25.0	10.0	20.0	20.0	5.0	0.0
【婚姻状況別】									
既婚（配偶者あり）	955	3.4	13.0	16.9	19.8	26.3	17.8	2.3	0.6
既婚（離死別）	139	0.0	3.6	5.0	13.7	36.0	36.0	5.0	0.7
未婚	234	35.0	23.1	20.9	9.0	9.4	2.6	0.0	0.0
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	7.5	12.6	15.0	17.8	25.7	18.7	2.1	0.7
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	13.3	21.6	22.9	17.0	17.9	6.9	0.5	0.0
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	4.2	20.8	50.0	20.8	4.2	0.0	0.0	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	19.6	28.3	13.0	13.0	21.7	4.3	0.0	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	34.2	23.7	15.8	5.3	13.2	7.9	0.0	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	5.5	18.2	23.6	21.8	20.9	9.1	0.9	0.0

Q3 居住区

(%)

	n	南区	中央区	緑区	無回答
全体	1362	36.1	38.5	24.3	1.0
【性別】					
男性	577	37.4	35.2	26.7	0.7
女性	768	35.8	41.1	22.4	0.7
【年代別】					
20～29歳	114	33.3	40.4	25.4	0.9
30～39歳	185	40.0	41.1	18.4	0.5
40～49歳	220	36.4	41.8	21.8	0.0
50～59歳	231	35.1	36.4	28.1	0.4
60～69歳	330	35.5	35.2	28.5	0.9
70～79歳	238	37.4	41.2	20.6	0.8
80歳以上	35	34.3	31.4	34.3	0.0
【性・年代別】					
男性20～29歳	40	30.0	37.5	32.5	0.0
男性30～39歳	74	36.5	40.5	23.0	0.0
男性40～49歳	90	37.8	43.3	18.9	0.0
男性50～59歳	101	35.6	30.7	32.7	1.0
男性60～69歳	144	41.0	27.8	29.9	1.4
男性70～79歳	110	37.3	38.2	24.5	0.0
男性80歳以上	16	37.5	37.5	25.0	0.0
女性20～29歳	74	35.1	41.9	21.6	1.4
女性30～39歳	111	42.3	41.4	15.3	0.9
女性40～49歳	130	35.4	40.8	23.8	0.0
女性50～59歳	129	34.9	40.3	24.8	0.0
女性60～69歳	182	31.9	41.2	26.9	0.0
女性70～79歳	122	38.5	43.4	16.4	1.6
女性80歳以上	17	35.3	23.5	41.2	0.0
【居住区別】					
南区	492	100.0	0.0	0.0	0.0
中央区	525	0.0	100.0	0.0	0.0
緑区	331	0.0	0.0	100.0	0.0
【仕事有無別】					
仕事をしている	769	37.1	37.7	24.4	0.8
仕事はしていない	564	35.6	39.9	23.8	0.7
【職業別（仕事あり）】					
勤め人（役員・管理職以外）	282	35.8	40.1	24.1	0.0
勤め人（管理職）	89	41.6	22.5	33.7	2.2
会社・団体などの役員	23	60.9	21.7	17.4	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	67	32.8	46.3	20.9	0.0
自由業	40	40.0	32.5	22.5	5.0
派遣	16	50.0	37.5	12.5	0.0
パート・アルバイト	223	34.5	42.6	22.0	0.9
その他	18	27.8	27.8	44.4	0.0
【職業別（仕事なし）】					
専業主婦・主夫	245	36.7	42.4	20.8	0.0
学生	20	40.0	25.0	30.0	5.0
求職中	20	20.0	50.0	30.0	0.0
年金受給者	232	35.8	38.8	24.1	1.3
その他	20	35.0	35.0	30.0	0.0
【婚姻状況別】					
既婚（配偶者あり）	955	35.8	38.3	25.2	0.6
既婚（離死別）	139	33.8	42.4	22.3	1.4
未婚	234	41.0	37.6	20.1	1.3
【自殺を考えた経験の有無別】					
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	36.8	37.4	24.9	0.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	35.3	43.6	21.1	0.0
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	33.3	37.5	29.2	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	41.3	37.0	21.7	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	26.3	52.6	21.1	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	36.4	44.5	19.1	0.0

Q 4 最終学歴

(%)

	n	中学校	高等学校	専門学校	短大・大学・大学院	その他	無回答
全体	1362	12.6	36.0	13.2	34.1	2.2	1.9
【性別】							
男性	577	12.3	32.9	11.1	39.9	2.4	1.4
女性	768	12.6	38.8	15.0	30.2	2.0	1.4
【年代別】							
20～29歳	114	5.3	19.3	24.6	45.6	5.3	0.0
30～39歳	185	3.2	24.3	20.5	49.7	1.6	0.5
40～49歳	220	3.2	34.5	15.5	45.5	0.9	0.5
50～59歳	231	5.2	35.9	16.9	39.8	0.9	1.3
60～69歳	330	19.4	45.8	7.3	25.8	0.6	1.2
70～79歳	238	29.8	43.7	6.3	16.0	1.3	2.9
80歳以上	35	8.6	22.9	5.7	14.3	34.3	14.3
【性・年代別】							
男性20～29歳	40	2.5	12.5	32.5	47.5	5.0	0.0
男性30～39歳	74	6.8	23.0	21.6	45.9	2.7	0.0
男性40～49歳	90	4.4	34.4	13.3	45.6	1.1	1.1
男性50～59歳	101	5.0	33.7	13.9	47.5	0.0	0.0
男性60～69歳	144	13.2	39.6	4.9	41.0	1.4	0.0
男性70～79歳	110	32.7	38.2	1.8	21.8	0.9	4.5
男性80歳以上	16	0.0	18.8	0.0	31.3	37.5	12.5
女性20～29歳	74	6.8	23.0	20.3	44.6	5.4	0.0
女性30～39歳	111	0.9	25.2	19.8	52.3	0.9	0.9
女性40～49歳	130	2.3	34.6	16.9	45.4	0.8	0.0
女性50～59歳	129	5.4	38.0	19.4	33.3	1.6	2.3
女性60～69歳	182	23.6	51.6	9.3	14.3	0.0	1.1
女性70～79歳	122	27.9	48.4	9.8	10.7	1.6	1.6
女性80歳以上	17	17.6	29.4	11.8	0.0	29.4	11.8
【居住区別】							
南区	492	10.4	31.9	13.8	41.7	1.0	1.2
中央区	525	14.9	39.2	13.7	28.4	2.3	1.5
緑区	331	12.4	37.8	12.1	32.3	3.9	1.5
【仕事有無別】							
仕事をしている	769	7.0	32.6	16.4	41.1	1.2	1.7
仕事はしていない	564	19.9	41.0	9.4	25.4	2.8	1.6
【職業別（仕事あり）】							
勤め人（役員・管理職以外）	282	2.8	24.8	18.1	52.8	0.7	0.7
勤め人（管理職）	89	4.5	20.2	14.6	57.3	1.1	2.2
会社・団体などの役員	23	0.0	39.1	4.3	56.5	0.0	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	67	14.9	29.9	20.9	28.4	1.5	4.5
自由業	40	2.5	27.5	20.0	42.5	2.5	5.0
派遣	16	6.3	68.8	12.5	12.5	0.0	0.0
パート・アルバイト	223	12.6	46.2	14.3	24.2	1.3	1.3
その他	18	5.6	38.9	11.1	44.4	0.0	0.0
【職業別（仕事なし）】							
専業主婦・主夫	245	14.3	45.7	11.0	26.9	1.2	0.8
学生	20	0.0	5.0	10.0	85.0	0.0	0.0
求職中	20	15.0	45.0	20.0	15.0	5.0	0.0
年金受給者	232	25.9	40.9	6.0	21.1	3.9	2.2
その他	20	25.0	25.0	10.0	25.0	10.0	5.0
【婚姻状況別】							
既婚（配偶者あり）	955	11.3	38.8	11.8	34.9	1.5	1.7
既婚（離死別）	139	23.0	38.1	12.9	22.3	0.7	2.9
未婚	234	9.8	25.2	20.5	41.0	3.4	0.0
【自殺を考えた経験の有無別】							
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	12.1	34.8	13.4	36.5	1.7	1.6
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	11.5	39.0	14.2	31.2	3.2	0.9
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	4.2	45.8	16.7	33.3	0.0	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	13.0	28.3	17.4	37.0	4.3	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	18.4	26.3	18.4	31.6	5.3	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	10.0	46.4	10.9	28.2	2.7	1.8

Q 5 相談相手の有無

(%)

	n	いる	いない	無回答
全体	1362	87.8	11.1	1.1
【性別】				
男性	577	82.3	17.2	0.5
女性	768	92.4	6.5	1.0
【年代別】				
20～29歳	114	92.1	7.9	0.0
30～39歳	185	89.2	9.7	1.1
40～49歳	220	84.5	14.5	0.9
50～59歳	231	90.5	9.5	0.0
60～69歳	330	88.8	10.6	0.6
70～79歳	238	85.7	13.0	1.3
80歳以上	35	82.9	11.4	5.7
【性・年代別】				
男性20～29歳	40	90.0	10.0	0.0
男性30～39歳	74	79.7	17.6	2.7
男性40～49歳	90	74.4	25.6	0.0
男性50～59歳	101	87.1	12.9	0.0
男性60～69歳	144	82.6	17.4	0.0
男性70～79歳	110	82.7	16.4	0.9
男性80歳以上	16	81.3	18.8	0.0
女性20～29歳	74	93.2	6.8	0.0
女性30～39歳	111	95.5	4.5	0.0
女性40～49歳	130	91.5	6.9	1.5
女性50～59歳	129	93.0	7.0	0.0
女性60～69歳	182	93.4	5.5	1.1
女性70～79歳	122	89.3	9.0	1.6
女性80歳以上	17	82.4	5.9	11.8
【居住区別】				
南区	492	86.8	12.4	0.8
中央区	525	88.4	10.5	1.1
緑区	331	89.7	10.0	0.3
【仕事有無別】				
仕事をしている	769	87.6	11.3	1.0
仕事はしていない	564	88.7	10.8	0.5
【職業別（仕事あり）】				
勤め人（役員・管理職以外）	282	87.2	11.7	1.1
勤め人（管理職）	89	86.5	12.4	1.1
会社・団体などの役員	23	87.0	13.0	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	67	88.1	11.9	0.0
自由業	40	82.5	10.0	7.5
派遣	16	75.0	25.0	0.0
パート・アルバイト	223	91.0	8.5	0.4
その他	18	83.3	16.7	0.0
【職業別（仕事なし）】				
専業主婦・主夫	245	93.1	6.5	0.4
学生	20	100.0	0.0	0.0
求職中	20	75.0	25.0	0.0
年金受給者	232	85.8	13.4	0.9
その他	20	75.0	25.0	0.0
【婚姻状況別】				
既婚（配偶者あり）	955	89.9	9.3	0.7
既婚（離死別）	139	89.2	9.4	1.4
未婚	234	80.3	18.8	0.9
【自殺を考えた経験の有無別】				
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	89.9	9.2	0.9
本気で自殺したいと考えたことがある（計）	218	78.9	20.2	0.9
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	62.5	37.5	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	69.6	30.4	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	81.6	15.8	2.6
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	85.5	13.6	0.9

Q5-1 相談相手

(%)

	n	族同居の親族(家)	族同居していない親	友人	近所の知り合い	会社の上司や同僚	学校の先生	カウンセラー	医師	市の相談機関の相談員	民間ボランティア等の電話相談員等	ヘルパー	その他	無回答
全体	1196	73.5	38.1	57.0	10.0	14.9	1.0	1.4	3.7	0.4	0.2	0.6	2.9	0.3
【性別】														
男性	475	81.3	24.0	44.2	6.1	19.4	0.6	1.3	5.3	0.4	0.2	0.6	1.5	0.2
女性	710	68.5	47.9	65.8	12.7	11.8	1.3	1.5	2.7	0.4	0.1	0.4	3.9	0.3
【年代別】														
20～29歳	105	66.7	31.4	74.3	4.8	18.1	3.8	1.0	1.9	1.0	0.0	0.0	8.6	0.0
30～39歳	165	77.0	43.6	64.8	5.5	31.5	1.2	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
40～49歳	186	73.1	41.9	61.8	10.2	25.8	2.2	4.3	3.2	1.1	0.0	0.0	2.2	0.0
50～59歳	209	73.7	33.0	55.0	12.0	19.1	0.0	1.9	3.3	0.5	0.5	1.0	4.3	0.5
60～69歳	293	72.4	38.9	56.7	9.9	5.5	0.0	0.0	3.1	0.3	0.0	1.0	1.7	0.0
70～79歳	204	75.5	38.2	43.6	14.7	1.5	1.0	2.0	5.9	0.0	0.5	1.0	2.5	1.0
80歳以上	29	72.4	34.5	31.0	10.3	0.0	0.0	0.0	10.3	0.0	0.0	0.0	6.9	0.0
【性・年代別】														
男性20～29歳	36	77.8	19.4	66.7	0.0	13.9	0.0	2.8	2.8	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0
男性30～39歳	59	79.7	27.1	50.8	1.7	42.4	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性40～49歳	67	76.1	26.9	44.8	3.0	35.8	1.5	1.5	3.0	1.5	0.0	0.0	1.5	0.0
男性50～59歳	88	77.3	20.5	40.9	8.0	30.7	0.0	1.1	6.8	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0
男性60～69歳	119	84.0	23.5	47.1	5.0	8.4	0.0	0.0	4.2	0.8	0.0	0.8	0.8	0.0
男性70～79歳	91	85.7	23.1	34.1	13.2	1.1	2.2	3.3	6.6	0.0	1.1	2.2	1.1	1.1
男性80歳以上	13	92.3	38.5	23.1	7.7	0.0	0.0	0.0	23.1	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0
女性20～29歳	69	60.9	37.7	78.3	7.2	20.3	5.8	0.0	1.4	1.4	0.0	0.0	10.1	0.0
女性30～39歳	106	75.5	52.8	72.6	7.5	25.5	1.9	0.0	2.8	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0
女性40～49歳	119	71.4	50.4	71.4	14.3	20.2	2.5	5.9	3.4	0.8	0.0	0.0	2.5	0.0
女性50～59歳	120	70.8	42.5	65.0	15.0	10.0	0.0	2.5	0.8	0.8	0.8	1.7	6.7	0.8
女性60～69歳	170	64.7	50.6	63.5	12.9	2.9	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.6	2.4	0.0
女性70～79歳	109	67.9	50.5	52.3	16.5	1.8	0.0	0.9	5.5	0.0	0.0	0.0	3.7	0.9
女性80歳以上	14	50.0	35.7	35.7	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0
【居住区別】														
南区	427	73.3	38.2	58.3	7.7	17.1	1.2	0.9	4.7	0.2	0.0	0.2	1.4	0.2
中央区	464	71.8	39.4	56.5	10.8	14.2	1.1	2.4	3.4	0.6	0.4	0.9	4.7	0.2
緑区	297	77.1	36.0	55.6	11.4	12.8	0.7	0.7	2.7	0.3	0.0	0.7	2.4	0.3
【仕事有無別】														
仕事をしている	674	73.9	33.8	59.8	8.2	25.4	0.6	1.3	3.1	0.4	0.0	0.4	3.0	0.3
仕事はしていない	500	73.0	44.6	53.6	12.6	1.2	1.6	1.6	4.6	0.4	0.4	0.8	3.0	0.2
【職業別(仕事あり)】														
勤め人(役員・管理職以外)	246	76.8	31.3	61.8	4.5	35.8	0.8	1.2	2.4	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0
勤め人(管理職)	77	85.7	29.9	39.0	5.2	41.6	0.0	1.3	1.3	1.3	0.0	0.0	1.3	0.0
会社・団体などの役員	20	70.0	30.0	65.0	5.0	35.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0
自営業(事業経営・個人商店など)	59	69.5	28.8	62.7	8.5	5.1	0.0	1.7	5.1	0.0	0.0	1.7	5.1	1.7
自由業	33	66.7	57.6	69.7	21.2	6.1	3.0	0.0	6.1	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0
派遣	12	50.0	25.0	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	203	70.0	39.4	63.1	10.8	16.7	0.5	1.5	2.5	1.0	0.0	0.0	3.4	0.5
その他	15	80.0	13.3	60.0	33.3	0.0	0.0	6.7	13.3	0.0	0.0	6.7	6.7	0.0
【職業別(仕事なし)】														
専業主婦・主夫	228	80.3	51.8	61.8	12.3	0.4	1.8	1.3	2.2	0.9	0.4	0.9	2.2	0.0
学生	20	70.0	10.0	85.0	5.0	0.0	10.0	5.0	5.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0
求職中	15	46.7	33.3	46.7	13.3	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年金受給者	199	70.9	41.7	43.2	13.1	0.5	1.0	1.0	5.5	0.0	0.5	0.5	3.0	0.5
その他	15	53.3	33.3	26.7	6.7	6.7	0.0	6.7	13.3	0.0	0.0	6.7	13.3	0.0
【婚姻状況別】														
既婚(配偶者あり)	859	83.2	37.8	53.4	9.7	14.2	0.9	1.3	3.6	0.5	0.2	0.6	2.0	0.2
既婚(離死別)	124	40.3	60.5	65.3	22.6	7.3	0.0	1.6	6.5	0.0	0.0	0.8	4.0	0.0
未婚	188	53.2	25.5	69.1	3.2	24.5	2.1	2.1	2.7	0.5	0.0	0.0	6.9	0.5
【自殺を考えた経験の有無別】														
本気で自殺したいと考えたことはない	920	77.4	37.4	58.6	10.2	14.8	1.1	0.7	3.0	0.1	0.0	0.5	2.6	0.2
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	172	58.7	46.5	55.2	9.3	18.6	1.2	4.7	8.7	2.3	1.2	1.2	5.8	0.6
(1年以内に自殺したいと考えた)	15	40.0	33.3	60.0	6.7	13.3	6.7	26.7	13.3	13.3	0.0	0.0	6.7	6.7
(5年位の間に自殺したいと考えた)	32	46.9	40.6	56.3	6.3	9.4	0.0	0.0	18.8	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0
(5～10年前に自殺したいと考えた)	31	51.6	54.8	54.8	3.2	32.3	0.0	3.2	9.7	0.0	0.0	0.0	9.7	0.0
(10年以上前に自殺したいと考えた)	94	68.1	47.9	54.3	12.8	18.1	1.1	3.2	4.3	2.1	2.1	2.1	5.3	0.0

Q6 悩みやストレスの有無

(%)

	n	大いにある	多少ある	あまりない	まったくくない	無回答	ある(計)	ない(計)
全体	1362	17.8	43.6	30.8	6.5	1.3	61.4	37.3
【性別】								
男性	577	13.9	42.6	33.4	9.5	0.5	56.5	42.9
女性	768	21.1	44.5	28.8	4.2	1.4	65.6	33.0
【年代別】								
20～29歳	114	30.7	44.7	19.3	5.3	0.0	75.4	24.6
30～39歳	185	22.7	57.3	16.8	2.2	1.1	80.0	19.0
40～49歳	220	22.3	52.3	22.3	2.7	0.5	74.6	25.0
50～59歳	231	20.8	46.3	29.4	3.0	0.4	67.1	32.4
60～69歳	330	12.7	36.4	40.6	8.8	1.5	49.1	49.4
70～79歳	238	9.2	35.7	39.5	14.7	0.8	44.9	54.2
80歳以上	35	11.4	25.7	51.4	2.9	8.6	37.1	54.3
【性・年代別】								
男性20～29歳	40	17.5	37.5	32.5	12.5	0.0	55.0	45.0
男性30～39歳	74	13.5	71.6	13.5	1.4	0.0	85.1	14.9
男性40～49歳	90	24.4	48.9	22.2	4.4	0.0	73.3	26.6
男性50～59歳	101	14.9	51.5	29.7	3.0	1.0	66.4	32.7
男性60～69歳	144	9.0	32.6	45.1	12.5	0.7	41.6	57.6
男性70～79歳	110	9.1	30.0	39.1	20.9	0.9	39.1	60.0
男性80歳以上	16	18.8	6.3	68.8	6.3	0.0	25.1	75.1
女性20～29歳	74	37.8	48.6	12.2	1.4	0.0	86.4	13.6
女性30～39歳	111	28.8	47.7	18.9	2.7	1.8	76.5	21.6
女性40～49歳	130	20.8	54.6	22.3	1.5	0.8	75.4	23.8
女性50～59歳	129	25.6	41.9	29.5	3.1	0.0	67.5	32.6
女性60～69歳	182	15.9	39.0	37.4	5.5	2.2	54.9	42.9
女性70～79歳	122	9.8	41.0	39.3	9.0	0.8	50.8	48.3
女性80歳以上	17	5.9	41.2	35.3	0.0	17.6	47.1	35.3
【居住区別】								
南区	492	16.9	41.5	32.7	7.7	1.2	58.4	40.4
中央区	525	19.6	45.3	27.6	6.1	1.3	64.9	33.7
緑区	331	16.6	45.6	31.7	5.7	0.3	62.2	37.4
【仕事有無別】								
仕事をしている	769	19.4	48.0	27.0	4.6	1.0	67.4	31.6
仕事はしていない	564	15.2	37.9	36.0	9.4	1.4	53.1	45.4
【職業別(仕事あり)】								
勤め人(役員・管理職以外)	282	20.9	50.7	24.1	3.2	1.1	71.6	27.3
勤め人(管理職)	89	18.0	52.8	22.5	5.6	1.1	70.8	28.1
会社・団体などの役員	23	17.4	39.1	43.5	0.0	0.0	56.5	43.5
自営業(事業経営・個人商店など)	67	14.9	46.3	32.8	6.0	0.0	61.2	38.8
自由業	40	10.0	35.0	40.0	10.0	5.0	45.0	50.0
派遣	16	31.3	12.5	56.3	0.0	0.0	43.8	56.3
パート・アルバイト	223	21.1	49.3	24.2	4.5	0.9	70.4	28.7
その他	18	11.1	50.0	27.8	11.1	0.0	61.1	38.9
【職業別(仕事なし)】								
専業主婦・主夫	245	16.3	47.8	30.2	5.3	0.4	64.1	35.5
学生	20	35.0	35.0	25.0	5.0	0.0	70.0	30.0
求職中	20	35.0	50.0	10.0	5.0	0.0	85.0	15.0
年金受給者	232	8.6	28.9	45.3	15.1	2.2	37.5	60.4
その他	20	25.0	35.0	35.0	0.0	5.0	60.0	35.0
【婚姻状況別】								
既婚(配偶者あり)	955	15.9	43.7	32.3	6.9	1.3	59.6	39.2
既婚(離死別)	139	16.5	39.6	35.3	7.9	0.7	56.1	43.2
未婚	234	25.2	47.4	22.2	4.3	0.9	72.6	26.5
【自殺を考えた経験の有無別】								
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	13.0	42.8	35.6	7.5	1.1	55.8	43.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	39.0	48.2	9.2	1.8	1.8	87.2	11.0
(1年以内に自殺したいと考えた)	24	54.2	37.5	4.2	0.0	4.2	91.7	4.2
(5年位の間に自殺したいと考えた)	46	52.2	45.7	2.2	0.0	0.0	97.9	2.2
(5～10年前に自殺したいと考えた)	38	26.3	60.5	10.5	0.0	2.6	86.8	10.5
(10年以上前に自殺したいと考えた)	110	34.5	47.3	12.7	3.6	1.8	81.8	16.3

Q6-1 悩みやストレスの原因

(%)

	n	家庭の問題	病気など健康の問題	経済的な問題	勤務関係の問題	男女関係の問題	学校の問題	その他	無回答
全体	836	43.9	34.6	24.6	39.8	6.6	2.4	9.8	1.4
【性別】									
男性	326	30.4	33.7	27.6	52.8	6.4	1.8	7.4	0.6
女性	504	53.0	34.9	22.8	31.5	6.7	2.8	11.5	1.8
【年代別】									
20～29歳	86	34.9	22.1	20.9	60.5	22.1	8.1	7.0	0.0
30～39歳	148	47.3	27.0	25.7	57.4	10.8	1.4	7.4	1.4
40～49歳	164	48.2	25.0	31.1	53.0	7.9	4.3	7.3	0.0
50～59歳	155	47.7	31.6	27.7	48.4	2.6	1.9	9.7	0.6
60～69歳	162	46.9	38.9	25.9	19.1	0.0	0.6	14.8	3.1
70～79歳	107	31.8	64.5	13.1	2.8	2.8	0.0	11.2	2.8
80歳以上	13	23.1	61.5	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	7.7
【性・年代別】									
男性20～29歳	22	18.2	27.3	18.2	68.2	13.6	18.2	4.5	0.0
男性30～39歳	63	25.4	20.6	17.5	79.4	11.1	0.0	3.2	1.6
男性40～49歳	66	34.8	25.8	39.4	65.2	10.6	0.0	3.0	0.0
男性50～59歳	67	34.3	26.9	28.4	65.7	4.5	1.5	7.5	0.0
男性60～69歳	60	30.0	43.3	36.7	30.0	0.0	1.7	11.7	1.7
男性70～79歳	43	27.9	65.1	18.6	4.7	2.3	0.0	14.0	0.0
男性80歳以上	4	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
女性20～29歳	64	40.6	20.3	21.9	57.8	25.0	4.7	7.8	0.0
女性30～39歳	85	63.5	31.8	31.8	41.2	10.6	2.4	10.6	1.2
女性40～49歳	98	57.1	24.5	25.5	44.9	6.1	7.1	10.2	0.0
女性50～59歳	87	57.5	35.6	27.6	34.5	1.1	2.3	11.5	1.1
女性60～69歳	100	58.0	36.0	20.0	13.0	0.0	0.0	17.0	3.0
女性70～79歳	62	35.5	64.5	8.1	0.0	3.2	0.0	9.7	4.8
女性80歳以上	8	12.5	62.5	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	12.5
【居住区別】									
南区	287	47.7	35.9	24.7	40.4	8.4	3.5	9.8	1.0
中央区	341	43.4	34.6	24.9	37.8	5.9	1.8	11.4	1.8
緑区	206	39.3	32.5	24.3	42.7	5.3	1.9	7.3	1.5
【仕事有無別】									
仕事をしている	518	40.3	26.8	26.1	60.8	8.3	1.2	6.4	1.0
仕事はしていない	300	51.0	46.7	22.0	4.7	4.0	4.3	15.0	2.0
【職業別（仕事あり）】									
勤め人（役員・管理職以外）	202	33.2	18.8	18.8	76.7	9.4	0.5	4.0	0.5
勤め人（管理職）	63	39.7	23.8	15.9	84.1	9.5	0.0	3.2	0.0
会社・団体などの役員	13	38.5	30.8	23.1	46.2	0.0	0.0	7.7	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	41	39.0	36.6	34.1	29.3	4.9	0.0	7.3	2.4
自由業	18	38.9	50.0	38.9	50.0	11.1	0.0	16.7	0.0
派遣	7	57.1	71.4	42.9	57.1	14.3	0.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	157	51.0	28.7	34.4	43.3	7.0	3.2	8.9	1.9
その他	11	18.2	36.4	36.4	27.3	0.0	0.0	18.2	0.0
【職業別（仕事なし）】									
専業主婦・主夫	157	63.1	40.1	15.9	1.9	1.9	2.5	14.6	2.5
学生	14	28.6	7.1	14.3	28.6	35.7	42.9	28.6	0.0
求職中	17	41.2	41.2	70.6	29.4	11.8	11.8	23.5	0.0
年金受給者	87	33.3	62.1	16.1	0.0	0.0	1.1	12.6	2.3
その他	12	58.3	58.3	50.0	8.3	8.3	0.0	16.7	0.0
【婚姻状況別】									
既婚（配偶者あり）	569	50.3	34.1	22.7	36.9	2.5	2.1	9.3	0.5
既婚（離死別）	78	44.9	43.6	20.5	19.2	2.6	0.0	9.0	6.4
未婚	170	23.5	30.6	34.1	61.8	22.9	4.1	10.0	1.2
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	571	41.9	32.2	20.5	39.4	5.1	2.5	9.6	1.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	190	50.0	38.4	34.7	45.3	12.1	2.1	12.1	1.1
（1年以内に自殺したいと考えた）	22	40.9	59.1	59.1	54.5	22.7	4.5	13.6	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	45	60.0	46.7	37.8	48.9	17.8	0.0	11.1	2.2
（5～10年前に自殺したいと考えた）	33	48.5	39.4	39.4	42.4	15.2	6.1	6.1	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	90	47.8	28.9	25.6	42.2	5.6	1.1	14.4	1.1

Q7 悩みやストレスの解消法(1)

(%)

	n	買い物	音楽(含むカラオケ)	スポーツ	テレビや映画をみたり、ラジオを聞いたりする	食べる	寝る	人と話をする	お酒を飲む	たばこを吸う	ギャンブル・勝負ごとをする	旅行やドライブ	インターネットを閲覧したり投稿したりする	その他
全体	1362	36.6	22.8	22.2	36.5	27.8	30.9	43.4	25.6	9.9	4.5	24.1	9.4	12.0
【性別】														
男性	577	20.1	21.0	33.1	35.0	21.1	30.8	28.6	39.5	13.5	7.6	27.2	12.0	10.9
女性	768	49.3	24.6	14.2	37.8	33.2	31.1	54.8	15.8	7.3	2.1	22.1	7.7	12.9
【年代別】														
20～29歳	114	55.3	54.4	21.9	32.5	50.0	54.4	57.0	30.7	14.9	4.4	22.8	27.2	13.2
30～39歳	185	44.3	20.0	21.6	29.7	44.9	49.2	45.4	28.6	18.9	5.4	21.1	15.7	14.6
40～49歳	220	36.4	19.5	20.5	38.6	34.1	40.5	45.9	30.5	9.5	4.1	24.5	12.7	6.4
50～59歳	231	36.8	18.2	28.1	36.8	25.5	25.5	42.4	26.0	9.1	3.9	22.9	7.8	13.0
60～69歳	330	30.6	19.1	23.6	36.7	18.5	18.8	41.5	24.5	9.1	6.1	26.4	4.5	10.3
70～79歳	238	34.0	23.5	18.9	39.9	14.7	19.7	39.1	19.3	4.2	2.9	26.5	2.5	16.0
80歳以上	35	11.4	14.3	11.4	42.9	22.9	25.7	31.4	14.3	0.0	0.0	17.1	2.9	17.1
【性・年代別】														
男性20～29歳	40	37.5	47.5	45.0	30.0	47.5	50.0	52.5	40.0	15.0	7.5	17.5	40.0	12.5
男性30～39歳	74	24.3	18.9	39.2	35.1	35.1	37.8	25.7	35.1	27.0	10.8	27.0	17.6	13.5
男性40～49歳	90	22.2	16.7	34.4	38.9	23.3	35.6	24.4	40.0	11.1	7.8	27.8	16.7	2.2
男性50～59歳	101	23.8	20.8	42.6	30.7	15.8	29.7	30.7	38.6	15.8	6.9	26.7	10.9	10.9
男性60～69歳	144	11.8	16.0	30.6	32.6	14.6	25.0	25.7	43.8	13.2	9.0	29.9	6.9	9.0
男性70～79歳	110	19.1	22.7	20.0	38.2	11.8	23.6	28.2	39.1	5.5	4.5	27.3	2.7	17.3
男性80歳以上	16	6.3	18.8	25.0	43.8	37.5	31.3	25.0	25.0	0.0	0.0	31.3	6.3	18.8
女性20～29歳	74	64.9	58.1	9.5	33.8	51.4	56.8	59.5	25.7	14.9	2.7	25.7	20.3	13.5
女性30～39歳	111	57.7	20.7	9.9	26.1	51.4	56.8	58.6	24.3	13.5	1.8	17.1	14.4	15.3
女性40～49歳	130	46.2	21.5	10.8	38.5	41.5	43.8	60.8	23.8	8.5	1.5	22.3	10.0	9.2
女性50～59歳	129	47.3	16.3	17.1	41.9	33.3	22.5	51.2	16.3	3.9	1.6	20.2	5.4	14.0
女性60～69歳	182	45.6	22.0	18.1	40.1	22.0	13.2	54.4	9.9	6.0	3.8	24.2	2.7	11.0
女性70～79歳	122	47.5	24.6	18.0	41.0	17.2	16.4	49.2	2.5	2.5	0.8	26.2	2.5	15.6
女性80歳以上	17	17.6	11.8	0.0	41.2	11.8	17.6	35.3	5.9	0.0	0.0	5.9	0.0	17.6
【居住区別】														
南区	492	37.2	25.0	24.0	38.6	29.9	33.1	45.3	26.4	10.4	3.3	25.0	11.0	14.0
中央区	525	38.7	21.1	20.4	36.4	27.4	31.0	43.0	26.7	10.1	7.2	23.2	8.8	9.9
緑区	331	32.6	22.4	22.7	33.8	25.7	28.4	41.4	23.0	9.1	2.1	24.5	8.5	12.4
【仕事有無別】														
仕事をしている	769	36.2	22.6	25.0	32.8	29.5	36.0	42.9	32.1	13.4	5.2	26.1	11.1	11.8
仕事はしていない	564	36.9	22.7	18.6	41.5	26.1	24.5	44.9	17.0	5.7	3.7	22.0	7.3	12.6
【職業別(仕事あり)】														
勤め人(役員・管理職以外)	282	38.3	28.4	30.1	35.1	30.5	37.9	36.9	34.8	12.4	5.0	32.3	13.1	9.6
勤め人(管理職)	89	29.2	14.6	36.0	29.2	20.2	34.8	40.4	50.6	15.7	3.4	33.7	11.2	11.2
会社・団体などの役員	23	34.8	13.0	30.4	30.4	26.1	26.1	34.8	52.2	26.1	8.7	43.5	21.7	8.7
自営業(事業経営・個人商店など)	67	22.4	10.4	26.9	25.4	22.4	29.9	34.3	31.3	17.9	9.0	17.9	3.0	10.4
自由業	40	27.5	30.0	25.0	20.0	35.0	35.0	50.0	25.0	10.0	5.0	17.5	10.0	27.5
派遣	16	37.5	31.3	0.0	56.3	50.0	62.5	50.0	43.8	6.3	12.5	25.0	12.5	0.0
パート・アルバイト	223	41.7	21.1	14.3	33.2	29.6	33.6	53.4	22.0	12.1	4.9	17.5	10.8	13.0
その他	18	27.8	16.7	33.3	38.9	38.9	33.3	27.8	16.7	11.1	0.0	22.2	0.0	22.2
【職業別(仕事なし)】														
専業主婦・主夫	245	49.0	22.0	16.3	43.3	31.4	26.1	54.7	8.2	3.7	2.0	18.4	6.9	12.2
学生	20	35.0	55.0	20.0	45.0	50.0	70.0	50.0	20.0	5.0	10.0	25.0	40.0	5.0
求職中	20	20.0	25.0	10.0	40.0	20.0	25.0	40.0	25.0	30.0	5.0	5.0	15.0	15.0
年金受給者	232	26.7	22.0	23.7	40.1	17.7	18.5	34.5	25.9	5.2	5.6	28.0	3.0	13.8
その他	20	35.0	15.0	5.0	30.0	40.0	30.0	30.0	10.0	15.0	0.0	15.0	20.0	10.0
【婚姻状況別】														
既婚(配偶者あり)	955	34.9	19.0	22.9	36.5	24.9	28.6	42.9	26.9	9.1	4.3	24.0	8.2	11.9
既婚(離死別)	139	41.0	27.3	21.6	41.7	28.1	20.1	51.8	15.1	6.5	2.9	25.2	3.6	14.4
未婚	234	41.0	35.9	20.5	35.0	41.9	48.7	42.7	27.4	16.7	6.8	26.1	18.4	12.0
【自殺を考えた経験の有無別】														
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	35.9	22.4	25.3	37.5	26.4	30.1	45.1	25.6	8.7	4.4	26.3	7.9	11.7
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	43.6	26.1	13.3	32.1	38.5	39.9	41.7	28.9	15.6	5.5	17.9	18.8	15.6
(1年以内に自殺したいと考えた)	24	41.7	25.0	4.2	16.7	41.7	41.7	58.3	33.3	12.5	0.0	8.3	25.0	12.5
(5年位の間に自殺したいと考えた)	46	50.0	23.9	10.9	26.1	32.6	52.2	34.8	23.9	13.0	2.2	17.4	15.2	6.5
(5～10年前に自殺したいと考えた)	38	47.4	36.8	18.4	26.3	50.0	44.7	47.4	21.1	18.4	7.9	10.5	36.8	31.6
(10年以上前に自殺したいと考えた)	110	40.0	23.6	14.5	40.0	36.4	32.7	39.1	32.7	16.4	7.3	22.7	12.7	14.5

Q7 悩みやストレスの解消法 (2)

(%)

	n	特になし	無回答
全体	1362	5.1	1.6
【性別】			
男性	577	5.7	1.7
女性	768	4.7	1.0
【年代別】			
20～29歳	114	1.8	0.0
30～39歳	185	4.9	1.1
40～49歳	220	5.9	0.5
50～59歳	231	4.3	0.4
60～69歳	330	4.2	1.5
70～79歳	238	7.1	2.5
80歳以上	35	11.4	8.6
【性・年代別】			
男性20～29歳	40	0.0	0.0
男性30～39歳	74	9.5	2.7
男性40～49歳	90	5.6	0.0
男性50～59歳	101	3.0	1.0
男性60～69歳	144	2.8	1.4
男性70～79歳	110	10.9	3.6
男性80歳以上	16	12.5	6.3
女性20～29歳	74	2.7	0.0
女性30～39歳	111	1.8	0.0
女性40～49歳	130	6.2	0.8
女性50～59歳	129	5.4	0.0
女性60～69歳	182	5.5	1.6
女性70～79歳	122	4.1	1.6
女性80歳以上	17	11.8	11.8
【居住区別】			
南区	492	5.9	1.4
中央区	525	4.6	1.5
緑区	331	4.5	0.9
【仕事有無別】			
仕事をしている	769	4.4	1.0
仕事はしていない	564	5.9	1.8
【職業別（仕事あり）】			
勤め人（役員・管理職以外）	282	3.9	1.1
勤め人（管理職）	89	3.4	1.1
会社・団体などの役員	23	4.3	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	67	6.0	1.5
自由業	40	5.0	2.5
派遣	16	0.0	0.0
パート・アルバイト	223	5.4	0.9
その他	18	5.6	0.0
【職業別（仕事なし）】			
専業主婦・主夫	245	4.9	1.2
学生	20	10.0	0.0
求職中	20	10.0	0.0
年金受給者	232	6.0	2.6
その他	20	15.0	0.0
【婚姻状況別】			
既婚（配偶者あり）	955	4.6	1.4
既婚（離死別）	139	4.3	2.9
未婚	234	6.0	0.4
【自殺を考えた経験の有無別】			
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	4.2	1.3
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	6.9	0.5
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	16.7	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	13.0	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	0.0	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	4.5	0.9

Q8 (a) 神経過敏だと感じることもある

(%)

	n	いつも感じている	よくある	時々ある	少しだけある	まったくない	無回答	ある(計)	まったくない
全体	1362	5.6	11.9	23.9	30.0	22.4	6.2	71.4	22.4
【性別】									
男性	577	4.5	12.7	21.5	30.0	25.1	6.2	68.7	25.1
女性	768	6.4	11.3	26.0	30.2	20.4	5.6	73.9	20.4
【年代別】									
20～29歳	114	12.3	10.5	26.3	28.9	21.9	0.0	78.0	21.9
30～39歳	185	9.7	10.8	33.0	22.7	23.2	0.5	76.2	23.2
40～49歳	220	5.0	17.7	26.4	28.6	21.8	0.5	77.7	21.8
50～59歳	231	3.9	13.4	25.5	33.8	22.1	1.3	76.6	22.1
60～69歳	330	3.0	11.2	19.7	35.5	24.5	6.1	69.4	24.5
70～79歳	238	4.2	8.4	18.9	28.6	21.0	18.9	60.1	21.0
80歳以上	35	8.6	8.6	17.1	14.3	20.0	31.4	48.6	20.0
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	12.5	12.5	27.5	22.5	25.0	0.0	75.0	25.0
男性30～39歳	74	6.8	10.8	25.7	31.1	25.7	0.0	74.4	25.7
男性40～49歳	90	2.2	22.2	23.3	26.7	24.4	1.1	74.4	24.4
男性50～59歳	101	4.0	10.9	22.8	38.6	22.8	1.0	76.3	22.8
男性60～69歳	144	2.1	11.8	18.1	31.3	29.9	6.9	63.3	29.9
男性70～79歳	110	3.6	10.9	18.2	27.3	20.9	19.1	60.0	20.9
男性80歳以上	16	12.5	0.0	18.8	18.8	31.3	18.8	50.1	31.3
女性20～29歳	74	12.2	9.5	25.7	32.4	20.3	0.0	79.8	20.3
女性30～39歳	111	11.7	10.8	37.8	17.1	21.6	0.9	77.4	21.6
女性40～49歳	130	6.9	14.6	28.5	30.0	20.0	0.0	80.0	20.0
女性50～59歳	129	3.9	14.7	27.9	30.2	21.7	1.6	76.7	21.7
女性60～69歳	182	3.8	11.0	20.9	39.6	19.8	4.9	75.3	19.8
女性70～79歳	122	4.1	6.6	20.5	28.7	21.3	18.9	59.9	21.3
女性80歳以上	17	5.9	11.8	17.6	5.9	11.8	47.1	41.2	11.8
【居住区別】									
南区	492	4.9	10.2	22.2	31.7	27.0	4.1	69.0	27.0
中央区	525	7.2	14.5	23.0	26.7	21.3	7.2	71.4	21.3
緑区	331	4.2	10.9	28.1	33.5	17.2	6.0	76.7	17.2
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	5.2	11.3	25.0	29.6	25.9	3.0	71.1	25.9
仕事はしていない	564	5.7	12.4	22.9	31.0	18.3	9.8	72.0	18.3
【職業別(仕事あり)】									
勤め人(役員・管理職以外)	282	5.0	13.1	27.3	27.0	27.0	0.7	72.4	27.0
勤め人(管理職)	89	1.1	7.9	23.6	34.8	31.5	1.1	67.4	31.5
会社・団体などの役員	23	0.0	8.7	17.4	34.8	39.1	0.0	60.9	39.1
自営業(事業経営・個人商店など)	67	6.0	13.4	17.9	29.9	26.9	6.0	67.2	26.9
自由業	40	0.0	15.0	7.5	32.5	30.0	15.0	55.0	30.0
派遣	16	6.3	6.3	12.5	31.3	31.3	12.5	56.4	31.3
パート・アルバイト	223	7.6	10.3	30.0	29.6	20.6	1.8	77.5	20.6
その他	18	5.6	5.6	27.8	33.3	16.7	11.1	72.3	16.7
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	245	6.9	15.1	23.7	31.4	18.4	4.5	77.1	18.4
学生	20	5.0	10.0	45.0	20.0	20.0	0.0	80.0	20.0
求職中	20	10.0	25.0	40.0	15.0	5.0	5.0	90.0	5.0
年金受給者	232	4.3	7.8	19.0	33.2	20.7	15.1	64.3	20.7
その他	20	10.0	15.0	15.0	35.0	0.0	25.0	75.0	0.0
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	955	5.1	11.3	24.4	31.7	22.4	5.0	72.5	22.4
既婚(離死別)	139	4.3	10.8	22.3	30.9	21.6	10.1	68.3	21.6
未婚	234	9.0	14.5	24.4	23.9	24.8	3.4	71.8	24.8
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	3.4	10.8	23.7	32.6	24.8	4.8	70.5	24.8
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	14.2	17.0	29.4	22.0	15.1	2.3	82.6	15.1
(1年以内に自殺したいと考えた)	24	12.5	33.3	33.3	20.8	0.0	0.0	99.9	0.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	46	19.6	28.3	26.1	8.7	15.2	2.2	82.7	15.2
(5～10年前に自殺したいと考えた)	38	15.8	7.9	47.4	21.1	5.3	2.6	92.2	5.3
(10年以上前に自殺したいと考えた)	110	11.8	11.8	23.6	28.2	21.8	2.7	75.4	21.8

Q8 (b) 絶望的だと感じることもある

(%)

	n	いつも感じている	よくある	時々ある	少しだけある	まったくない	無回答	ある(計)	まったくない
全体	1362	1.5	5.0	9.2	20.7	56.8	6.9	36.4	56.8
【性別】									
男性	577	1.4	3.8	8.8	21.3	57.9	6.8	35.3	57.9
女性	768	1.6	6.0	9.6	20.6	56.3	6.0	37.8	56.3
【年代別】									
20～29歳	114	4.4	7.9	15.8	18.4	52.6	0.9	46.5	52.6
30～39歳	185	1.1	10.8	13.5	21.6	53.0	0.0	47.0	53.0
40～49歳	220	1.8	6.4	12.7	25.5	52.3	1.4	46.4	52.3
50～59歳	231	1.3	4.3	9.5	22.5	61.0	1.3	37.6	61.0
60～69歳	330	0.9	3.3	6.7	21.2	60.6	7.3	32.1	60.6
70～79歳	238	1.3	0.8	3.4	16.8	58.8	18.9	22.3	58.8
80歳以上	35	0.0	5.7	2.9	5.7	45.7	40.0	14.3	45.7
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	5.0	7.5	15.0	12.5	60.0	0.0	40.0	60.0
男性30～39歳	74	1.4	9.5	13.5	24.3	51.4	0.0	48.7	51.4
男性40～49歳	90	2.2	5.6	16.7	23.3	51.1	1.1	47.8	51.1
男性50～59歳	101	1.0	3.0	5.9	28.7	59.4	2.0	38.6	59.4
男性60～69歳	144	0.7	1.4	5.6	19.4	65.3	7.6	27.1	65.3
男性70～79歳	110	0.9	0.9	3.6	18.2	56.4	20.0	23.6	56.4
男性80歳以上	16	0.0	6.3	6.3	6.3	62.5	18.8	18.9	62.5
女性20～29歳	74	4.1	8.1	16.2	21.6	48.6	1.4	50.0	48.6
女性30～39歳	111	0.9	11.7	13.5	19.8	54.1	0.0	45.9	54.1
女性40～49歳	130	1.5	6.9	10.0	26.9	53.1	1.5	45.3	53.1
女性50～59歳	129	1.6	5.4	12.4	17.8	62.0	0.8	37.2	62.0
女性60～69歳	182	1.1	4.9	7.7	23.1	57.7	5.5	36.8	57.7
女性70～79歳	122	1.6	0.8	3.3	15.6	60.7	18.0	21.3	60.7
女性80歳以上	17	0.0	5.9	0.0	5.9	29.4	58.8	11.8	29.4
【居住区別】									
南区	492	1.2	5.1	6.3	19.9	62.8	4.7	32.5	62.8
中央区	525	1.7	5.3	11.8	20.2	53.9	7.0	39.0	53.9
緑区	331	1.5	4.5	9.7	22.7	53.8	7.9	38.4	53.8
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	1.6	4.2	10.5	22.0	58.6	3.1	38.3	58.6
仕事はしていない	564	1.1	6.2	6.7	19.1	55.9	11.0	33.1	55.9
【職業別(仕事あり)】									
勤め人(役員・管理職以外)	282	1.1	5.0	10.3	21.3	61.3	1.1	37.7	61.3
勤め人(管理職)	89	1.1	2.2	6.7	19.1	69.7	1.1	29.1	69.7
会社・団体などの役員	23	0.0	4.3	4.3	21.7	69.6	0.0	30.3	69.6
自営業(事業経営・個人商店など)	67	3.0	6.0	11.9	19.4	55.2	4.5	40.3	55.2
自由業	40	0.0	2.5	5.0	30.0	47.5	15.0	37.5	47.5
派遣	16	0.0	0.0	25.0	12.5	43.8	18.8	37.5	43.8
パート・アルバイト	223	1.8	4.5	13.0	24.2	54.3	2.2	43.5	54.3
その他	18	5.6	0.0	5.6	22.2	61.1	5.6	33.4	61.1
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	245	0.4	5.7	7.8	21.6	60.0	4.5	35.5	60.0
学生	20	5.0	10.0	10.0	30.0	40.0	5.0	55.0	40.0
求職中	20	0.0	30.0	15.0	25.0	20.0	10.0	70.0	20.0
年金受給者	232	0.9	3.0	4.3	15.9	59.5	16.4	24.1	59.5
その他	20	5.0	15.0	10.0	15.0	25.0	30.0	45.0	25.0
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	955	1.2	3.9	7.0	21.6	60.9	5.4	33.7	60.9
既婚(離死別)	139	0.0	1.4	9.4	17.3	59.0	12.9	28.1	59.0
未婚	234	3.0	12.0	17.5	20.9	43.2	3.4	53.4	43.2
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	0.3	2.4	6.0	19.7	66.1	5.5	28.4	66.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	6.0	16.5	22.9	27.1	25.7	1.8	72.5	25.7
(1年以内に自殺したいと考えた)	24	12.5	45.8	29.2	12.5	0.0	0.0	100.0	0.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	46	6.5	26.1	26.1	26.1	13.0	2.2	84.8	13.0
(5～10年前に自殺したいと考えた)	38	7.9	7.9	31.6	23.7	26.3	2.6	71.1	26.3
(10年以上前に自殺したいと考えた)	110	3.6	9.1	17.3	31.8	36.4	1.8	61.8	36.4

Q8 (c) そわそわ落ち着かなく感じることがある

(%)

	n	いつも感じている	よくある	時々ある	少しだけある	まったくない	無回答	ある(計)	まったくない
全体	1362	1.5	4.3	17.3	31.8	38.3	6.8	54.9	38.3
【性別】									
男性	577	1.7	4.9	18.4	32.8	36.0	6.2	57.8	36.0
女性	768	1.4	4.0	16.9	31.4	40.0	6.3	53.7	40.0
【年代別】									
20～29歳	114	2.6	12.3	28.9	25.4	30.7	0.0	69.2	30.7
30～39歳	185	1.6	5.4	28.1	31.4	32.4	1.1	66.5	32.4
40～49歳	220	2.7	6.4	24.1	36.4	28.2	2.3	69.6	28.2
50～59歳	231	1.7	3.9	16.0	39.8	37.2	1.3	61.4	37.2
60～69歳	330	0.6	2.7	13.0	31.5	46.1	6.1	47.8	46.1
70～79歳	238	0.4	1.3	7.1	25.2	46.6	19.3	34.0	46.6
80歳以上	35	5.7	0.0	0.0	22.9	37.1	34.3	28.6	37.1
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	5.0	10.0	27.5	22.5	35.0	0.0	65.0	35.0
男性30～39歳	74	1.4	4.1	29.7	35.1	28.4	1.4	70.3	28.4
男性40～49歳	90	2.2	8.9	30.0	32.2	23.3	3.3	73.3	23.3
男性50～59歳	101	1.0	6.9	15.8	42.6	32.7	1.0	66.3	32.7
男性60～69歳	144	1.4	2.1	11.1	31.9	47.9	5.6	46.5	47.9
男性70～79歳	110	0.9	2.7	11.8	26.4	39.1	19.1	41.8	39.1
男性80歳以上	16	6.3	0.0	0.0	37.5	43.8	12.5	43.8	43.8
女性20～29歳	74	1.4	13.5	29.7	27.0	28.4	0.0	71.6	28.4
女性30～39歳	111	1.8	6.3	27.0	28.8	35.1	0.9	63.9	35.1
女性40～49歳	130	3.1	4.6	20.0	39.2	31.5	1.5	66.9	31.5
女性50～59歳	129	2.3	1.6	16.3	37.2	41.1	1.6	57.4	41.1
女性60～69歳	182	0.0	3.3	14.8	31.9	44.5	5.5	50.0	44.5
女性70～79歳	122	0.0	0.0	3.3	23.8	53.3	19.7	27.1	53.3
女性80歳以上	17	5.9	0.0	0.0	11.8	29.4	52.9	17.7	29.4
【居住区別】									
南区	492	0.8	3.7	16.3	31.7	43.7	3.9	52.5	43.7
中央区	525	1.5	5.3	18.3	31.8	34.9	8.2	56.9	34.9
緑区	331	2.7	3.9	17.5	32.6	36.0	7.3	56.7	36.0
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	1.3	4.8	20.5	34.1	35.5	3.8	60.7	35.5
仕事はしていない	564	1.2	3.5	13.1	29.1	43.1	9.9	46.9	43.1
【職業別(仕事あり)】									
勤め人(役員・管理職以外)	282	1.4	5.0	25.2	33.0	33.7	1.8	64.6	33.7
勤め人(管理職)	89	0.0	0.0	18.0	43.8	34.8	3.4	61.8	34.8
会社・団体などの役員	23	0.0	4.3	26.1	34.8	34.8	0.0	65.2	34.8
自営業(事業経営・個人商店など)	67	6.0	1.5	19.4	32.8	35.8	4.5	59.7	35.8
自由業	40	0.0	7.5	5.0	25.0	45.0	17.5	37.5	45.0
派遣	16	0.0	18.8	25.0	18.8	25.0	12.5	62.6	25.0
パート・アルバイト	223	0.4	6.3	19.7	33.6	37.7	2.2	60.0	37.7
その他	18	0.0	5.6	0.0	55.6	33.3	5.6	61.2	33.3
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	245	0.8	2.4	13.9	32.7	45.3	4.9	49.8	45.3
学生	20	5.0	15.0	30.0	35.0	15.0	0.0	85.0	15.0
求職中	20	5.0	20.0	25.0	40.0	5.0	5.0	90.0	5.0
年金受給者	232	0.4	1.7	9.1	25.9	47.8	15.1	37.1	47.8
その他	20	5.0	10.0	20.0	25.0	20.0	20.0	60.0	20.0
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	955	1.2	3.7	16.0	33.6	40.4	5.1	54.5	40.4
既婚(離死別)	139	0.0	2.9	12.9	30.2	41.0	12.9	46.0	41.0
未婚	234	3.0	8.1	26.1	27.8	31.2	3.8	65.0	31.2
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	0.5	2.7	14.8	32.9	43.7	5.4	50.9	43.7
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	5.0	12.8	27.5	31.2	21.1	2.3	76.5	21.1
(1年以内に自殺したいと考えた)	24	16.7	12.5	37.5	33.3	0.0	0.0	100.0	0.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	46	8.7	19.6	30.4	26.1	15.2	0.0	84.8	15.2
(5～10年前に自殺したいと考えた)	38	5.3	15.8	26.3	28.9	21.1	2.6	76.3	21.1
(10年以上前に自殺したいと考えた)	110	0.9	9.1	24.5	33.6	28.2	3.6	68.1	28.2

Q8 (d) 気分が沈み、気が晴れないように感じることもある

(%)

	n	いつも感じている	よくある	時々ある	少しだけある	まったくない	無回答	ある(計)	まったくない
全体	1362	3.1	9.3	22.6	39.1	20.8	5.2	74.1	20.8
【性別】									
男性	577	2.3	6.6	23.6	38.6	23.2	5.7	71.1	23.2
女性	768	3.8	11.5	22.4	39.2	19.3	3.9	76.9	19.3
【年代別】									
20～29歳	114	6.1	18.4	34.2	24.6	16.7	0.0	83.3	16.7
30～39歳	185	4.3	14.6	31.9	36.2	12.4	0.5	87.0	12.4
40～49歳	220	4.1	13.2	32.3	37.7	12.3	0.5	87.3	12.3
50～59歳	231	3.0	7.4	22.1	44.2	22.5	0.9	76.7	22.5
60～69歳	330	0.3	7.0	17.3	45.2	25.2	5.2	69.8	25.2
70～79歳	238	2.5	2.5	11.8	38.7	29.0	15.5	55.5	29.0
80歳以上	35	11.4	5.7	8.6	22.9	25.7	25.7	48.6	25.7
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	2.5	7.5	35.0	25.0	30.0	0.0	70.0	30.0
男性30～39歳	74	4.1	5.4	35.1	48.6	6.8	0.0	93.2	6.8
男性40～49歳	90	3.3	14.4	40.0	31.1	10.0	1.1	88.8	10.0
男性50～59歳	101	1.0	6.9	24.8	42.6	23.8	1.0	75.3	23.8
男性60～69歳	144	0.7	4.2	15.3	43.1	31.3	5.6	63.3	31.3
男性70～79歳	110	1.8	2.7	10.9	34.5	30.9	19.1	49.9	30.9
男性80歳以上	16	12.5	6.3	6.3	31.3	31.3	12.5	56.4	31.3
女性20～29歳	74	8.1	24.3	33.8	24.3	9.5	0.0	90.5	9.5
女性30～39歳	111	4.5	20.7	29.7	27.9	16.2	0.9	82.8	16.2
女性40～49歳	130	4.6	12.3	26.9	42.3	13.8	0.0	86.1	13.8
女性50～59歳	129	4.7	7.8	20.2	45.0	21.7	0.8	77.7	21.7
女性60～69歳	182	0.0	9.3	19.2	47.3	20.3	3.8	75.8	20.3
女性70～79歳	122	3.3	2.5	13.1	40.2	28.7	12.3	59.1	28.7
女性80歳以上	17	11.8	5.9	11.8	11.8	23.5	35.3	41.3	23.5
【居住区別】									
南区	492	2.4	9.1	21.5	40.2	23.0	3.7	73.2	23.0
中央区	525	2.9	9.5	25.0	36.4	20.6	5.7	73.8	20.6
緑区	331	4.5	9.1	21.1	42.3	18.1	4.8	77.0	18.1
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	2.7	9.6	24.8	40.8	19.1	2.9	77.9	19.1
仕事はしていない	564	3.0	8.7	19.7	37.2	23.6	7.8	68.6	23.6
【職業別(仕事あり)】									
勤め人(役員・管理職以外)	282	2.8	9.9	32.3	37.6	16.0	1.4	82.6	16.0
勤め人(管理職)	89	0.0	3.4	29.2	44.9	21.3	1.1	77.5	21.3
会社・団体などの役員	23	4.3	4.3	26.1	43.5	21.7	0.0	78.2	21.7
自営業(事業経営・個人商店など)	67	3.0	6.0	19.4	44.8	23.9	3.0	73.2	23.9
自由業	40	0.0	10.0	7.5	45.0	22.5	15.0	62.5	22.5
派遣	16	0.0	25.0	18.8	31.3	12.5	12.5	75.1	12.5
パート・アルバイト	223	3.6	13.0	19.3	41.7	20.6	1.8	77.6	20.6
その他	18	5.6	0.0	22.2	38.9	27.8	5.6	66.7	27.8
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	245	2.0	9.8	23.7	39.2	22.4	2.9	74.7	22.4
学生	20	0.0	15.0	50.0	20.0	15.0	0.0	85.0	15.0
求職中	20	5.0	40.0	30.0	20.0	5.0	0.0	95.0	5.0
年金受給者	232	2.6	3.0	12.1	40.5	29.3	12.5	58.2	29.3
その他	20	10.0	10.0	30.0	30.0	0.0	20.0	80.0	0.0
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	955	2.2	7.9	22.4	41.7	22.0	3.9	74.2	22.0
既婚(離死別)	139	1.4	6.5	18.7	38.8	25.2	9.4	65.4	25.2
未婚	234	6.0	17.9	26.5	31.2	15.4	3.0	81.6	15.4
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	0.9	5.7	20.7	44.0	24.6	4.1	71.3	24.6
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	11.5	26.1	29.8	24.8	6.4	1.4	92.2	6.4
(1年以内に自殺したいと考えた)	24	37.5	33.3	25.0	4.2	0.0	0.0	100.0	0.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	46	10.9	47.8	15.2	23.9	2.2	0.0	97.8	2.2
(5～10年前に自殺したいと考えた)	38	5.3	23.7	42.1	23.7	2.6	2.6	94.8	2.6
(10年以上前に自殺したいと考えた)	110	8.2	16.4	32.7	30.0	10.9	1.8	87.3	10.9

Q8 (e) 何をするにも面倒だと感じることもある

(%)

	n	いつも感じている	よくある	時々ある	少しだけある	まったくない	無回答	ある(計)	まったくない
全体	1362	3.5	12.2	22.6	38.5	17.9	5.2	76.8	17.9
【性別】									
男性	577	2.3	10.6	21.3	39.7	21.5	4.7	73.9	21.5
女性	768	4.6	13.7	24.1	37.8	15.2	4.7	80.2	15.2
【年代別】									
20～29歳	114	9.6	22.8	34.2	25.4	7.9	0.0	92.0	7.9
30～39歳	185	5.9	20.5	30.3	29.7	13.0	0.5	86.4	13.0
40～49歳	220	5.5	18.2	25.5	41.4	9.5	0.0	90.6	9.5
50～59歳	231	1.3	10.0	26.0	45.0	16.0	1.7	82.3	16.0
60～69歳	330	1.2	8.2	17.3	44.2	24.2	4.8	70.9	24.2
70～79歳	238	1.7	4.2	14.7	37.8	26.5	15.1	58.4	26.5
80歳以上	35	8.6	5.7	11.4	20.0	25.7	28.6	45.7	25.7
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	7.5	20.0	25.0	32.5	15.0	0.0	85.0	15.0
男性30～39歳	74	2.7	16.2	27.0	39.2	14.9	0.0	85.1	14.9
男性40～49歳	90	3.3	18.9	27.8	41.1	8.9	0.0	91.1	8.9
男性50～59歳	101	1.0	8.9	22.8	49.5	16.8	1.0	82.2	16.8
男性60～69歳	144	1.4	6.3	18.1	39.6	29.9	4.9	65.4	29.9
男性70～79歳	110	0.9	4.5	14.5	34.5	29.1	16.4	54.4	29.1
男性80歳以上	16	6.3	6.3	12.5	25.0	43.8	6.3	50.1	43.8
女性20～29歳	74	10.8	24.3	39.2	21.6	4.1	0.0	95.9	4.1
女性30～39歳	111	8.1	23.4	32.4	23.4	11.7	0.9	87.3	11.7
女性40～49歳	130	6.9	17.7	23.8	41.5	10.0	0.0	89.9	10.0
女性50～59歳	129	1.6	10.9	28.7	41.1	15.5	2.3	82.3	15.5
女性60～69歳	182	1.1	9.9	17.0	48.9	19.2	3.8	76.9	19.2
女性70～79歳	122	2.5	4.1	15.6	38.5	25.4	13.9	60.7	25.4
女性80歳以上	17	11.8	5.9	11.8	17.6	5.9	47.1	47.1	5.9
【居住区別】									
南区	492	3.0	11.0	22.4	40.2	19.9	3.5	76.6	19.9
中央区	525	3.4	13.7	24.8	36.4	16.0	5.7	78.3	16.0
緑区	331	4.5	11.5	20.5	39.9	18.1	5.4	76.4	18.1
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	3.9	11.7	24.8	39.7	16.9	3.0	80.1	16.9
仕事はしていない	564	2.5	12.6	19.7	37.9	19.9	7.4	72.7	19.9
【職業別(仕事あり)】									
勤め人(役員・管理職以外)	282	3.5	16.0	25.9	39.4	13.8	1.4	84.8	13.8
勤め人(管理職)	89	2.2	9.0	24.7	44.9	18.0	1.1	80.8	18.0
会社・団体などの役員	23	0.0	17.4	17.4	60.9	4.3	0.0	95.7	4.3
自営業(事業経営・個人商店など)	67	3.0	3.0	19.4	43.3	25.4	6.0	68.7	25.4
自由業	40	2.5	10.0	22.5	32.5	17.5	15.0	67.5	17.5
派遣	16	0.0	31.3	31.3	37.5	0.0	0.0	100.1	0.0
パート・アルバイト	223	5.4	9.0	27.4	37.2	18.8	2.2	79.0	18.8
その他	18	11.1	0.0	22.2	33.3	27.8	5.6	66.6	27.8
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	245	1.6	13.9	22.0	41.6	16.7	4.1	79.1	16.7
学生	20	15.0	20.0	35.0	20.0	10.0	0.0	90.0	10.0
求職中	20	5.0	30.0	30.0	30.0	5.0	0.0	95.0	5.0
年金受給者	232	2.2	6.9	16.8	38.8	25.0	10.3	64.7	25.0
その他	20	5.0	25.0	10.0	25.0	10.0	25.0	65.0	10.0
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	955	2.0	11.1	22.2	40.3	20.3	4.1	75.6	20.3
既婚(離死別)	139	1.4	10.1	16.5	43.9	18.0	10.1	71.9	18.0
未婚	234	10.3	18.4	29.1	31.2	9.8	1.3	89.0	9.8
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	1.6	9.9	21.0	42.9	20.7	3.9	75.4	20.7
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	10.6	22.5	28.0	30.7	6.4	1.8	91.8	6.4
(1年以内に自殺したいと考えた)	24	33.3	20.8	16.7	29.2	0.0	0.0	100.0	0.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	46	10.9	41.3	23.9	21.7	2.2	0.0	97.8	2.2
(5～10年前に自殺したいと考えた)	38	5.3	28.9	39.5	18.4	5.3	2.6	92.1	5.3
(10年以上前に自殺したいと考えた)	110	7.3	12.7	28.2	39.1	10.0	2.7	87.3	10.0

Q8 (f) 自分は価値のない人間だと感じることもある

(%)

	n	いつも感じている	よくある	時々ある	少しだけある	まったくない	無回答	ある(計)	まったくない
全体	1362	3.2	5.1	11.6	23.7	49.9	6.5	43.6	49.9
【性別】									
男性	577	2.3	3.6	10.7	24.1	53.0	6.2	40.7	53.0
女性	768	4.0	6.4	12.5	23.6	47.9	5.6	46.5	47.9
【年代別】									
20～29歳	114	7.0	14.9	11.4	21.1	45.6	0.0	54.4	45.6
30～39歳	185	7.0	6.5	17.3	23.2	45.9	0.0	54.0	45.9
40～49歳	220	5.9	4.5	18.2	28.6	41.8	0.9	57.2	41.8
50～59歳	231	1.7	5.2	12.1	24.7	54.5	1.7	43.7	54.5
60～69歳	330	0.6	3.6	8.8	23.0	57.6	6.4	36.0	57.6
70～79歳	238	0.8	2.1	6.3	21.0	50.4	19.3	30.2	50.4
80歳以上	35	5.7	2.9	2.9	25.7	31.4	31.4	37.2	31.4
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	5.0	2.5	10.0	25.0	57.5	0.0	42.5	57.5
男性30～39歳	74	4.1	4.1	18.9	29.7	43.2	0.0	56.8	43.2
男性40～49歳	90	3.3	4.4	15.6	33.3	42.2	1.1	56.6	42.2
男性50～59歳	101	1.0	3.0	11.9	23.8	59.4	1.0	39.7	59.4
男性60～69歳	144	0.7	4.2	7.6	16.0	63.9	7.6	28.5	63.9
男性70～79歳	110	1.8	1.8	5.5	24.5	47.3	19.1	33.6	47.3
男性80歳以上	16	6.3	6.3	6.3	18.8	50.0	12.5	37.7	50.0
女性20～29歳	74	8.1	21.6	12.2	18.9	39.2	0.0	60.8	39.2
女性30～39歳	111	9.0	8.1	16.2	18.9	47.7	0.0	52.2	47.7
女性40～49歳	130	7.7	4.6	20.0	25.4	41.5	0.8	57.7	41.5
女性50～59歳	129	2.3	7.0	12.4	25.6	50.4	2.3	47.3	50.4
女性60～69歳	182	0.5	3.3	9.9	28.6	53.3	4.4	42.3	53.3
女性70～79歳	122	0.0	2.5	7.4	17.2	54.1	18.9	27.1	54.1
女性80歳以上	17	5.9	0.0	0.0	35.3	11.8	47.1	41.2	11.8
【居住区別】									
南区	492	3.3	5.3	8.3	25.0	53.5	4.7	41.9	53.5
中央区	525	3.0	4.8	14.5	23.6	47.2	6.9	45.9	47.2
緑区	331	3.6	5.4	12.4	22.4	49.5	6.6	43.8	49.5
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	3.1	5.9	11.4	22.9	53.4	3.3	43.3	53.4
仕事はしていない	564	3.0	4.3	11.7	24.5	46.3	10.3	43.5	46.3
【職業別(仕事あり)】									
勤め人(役員・管理職以外)	282	3.9	5.3	12.1	24.1	53.5	1.1	45.4	53.5
勤め人(管理職)	89	0.0	3.4	9.0	24.7	60.7	2.2	37.1	60.7
会社・団体などの役員	23	4.3	4.3	13.0	21.7	56.5	0.0	43.3	56.5
自営業(事業経営・個人商店など)	67	0.0	6.0	14.9	22.4	49.3	7.5	43.3	49.3
自由業	40	2.5	0.0	7.5	17.5	57.5	15.0	27.5	57.5
派遣	16	6.3	25.0	6.3	18.8	31.3	12.5	56.4	31.3
パート・アルバイト	223	3.6	7.6	12.6	22.9	51.6	1.8	46.7	51.6
その他	18	5.6	0.0	5.6	22.2	61.1	5.6	33.4	61.1
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	245	2.9	3.7	11.4	26.9	50.2	4.9	44.9	50.2
学生	20	10.0	10.0	15.0	20.0	45.0	0.0	55.0	45.0
求職中	20	10.0	15.0	35.0	20.0	15.0	5.0	80.0	15.0
年金受給者	232	0.4	3.9	8.2	24.1	48.7	14.7	36.6	48.7
その他	20	10.0	5.0	25.0	25.0	5.0	30.0	65.0	5.0
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	955	2.3	3.8	9.7	25.2	53.6	5.3	41.0	53.6
既婚(離死別)	139	0.7	2.2	10.8	22.3	52.5	11.5	36.0	52.5
未婚	234	7.7	13.2	20.1	18.8	37.6	2.6	59.8	37.6
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	1.1	3.2	8.5	23.5	58.5	5.3	36.3	58.5
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	13.3	13.8	24.3	26.1	20.6	1.8	77.5	20.6
(1年以内に自殺したいと考えた)	24	37.5	25.0	29.2	8.3	0.0	0.0	100.0	0.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	46	21.7	21.7	21.7	26.1	8.7	0.0	91.2	8.7
(5～10年前に自殺したいと考えた)	38	7.9	21.1	28.9	26.3	13.2	2.6	84.2	13.2
(10年以上前に自殺したいと考えた)	110	6.4	5.5	22.7	30.0	32.7	2.7	64.6	32.7

Q8 (g) 眠れていないと感じることがある

(%)

	n	いつも感じている	よくある	時々ある	少しだけある	まったくない	無回答	ある(計)	まったくない
全体	1362	4.0	10.5	16.2	28.3	35.8	5.1	59.0	35.8
【性別】									
男性	577	3.1	9.2	16.8	28.6	37.1	5.2	57.7	37.1
女性	768	4.7	11.7	15.4	28.6	35.2	4.4	60.4	35.2
【年代別】									
20～29歳	114	5.3	15.8	20.2	22.8	36.0	0.0	64.1	36.0
30～39歳	185	4.3	13.5	17.8	30.8	33.0	0.5	66.4	33.0
40～49歳	220	6.4	10.9	18.2	25.9	37.7	0.9	61.4	37.7
50～59歳	231	4.8	11.7	14.7	29.0	38.5	1.3	60.2	38.5
60～69歳	330	2.1	8.5	14.5	33.0	37.0	4.8	58.1	37.0
70～79歳	238	2.9	7.6	16.4	26.9	31.9	14.3	53.8	31.9
80歳以上	35	2.9	8.6	11.4	11.4	37.1	28.6	34.3	37.1
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	0.0	17.5	22.5	15.0	45.0	0.0	55.0	45.0
男性30～39歳	74	1.4	14.9	16.2	40.5	25.7	1.4	73.0	25.7
男性40～49歳	90	6.7	11.1	22.2	27.8	31.1	1.1	67.8	31.1
男性50～59歳	101	5.0	5.9	17.8	31.7	38.6	1.0	60.4	38.6
男性60～69歳	144	1.4	8.3	11.1	31.3	42.4	5.6	52.1	42.4
男性70～79歳	110	2.7	6.4	19.1	22.7	33.6	15.5	50.9	33.6
男性80歳以上	16	6.3	0.0	6.3	12.5	62.5	12.5	25.1	62.5
女性20～29歳	74	8.1	14.9	18.9	27.0	31.1	0.0	68.9	31.1
女性30～39歳	111	6.3	12.6	18.9	24.3	37.8	0.0	62.1	37.8
女性40～49歳	130	6.2	10.8	15.4	24.6	42.3	0.8	57.0	42.3
女性50～59歳	129	4.7	16.3	12.4	27.1	38.0	1.6	60.5	38.0
女性60～69歳	182	2.7	8.8	17.0	35.2	33.0	3.3	63.7	33.0
女性70～79歳	122	3.3	9.0	11.5	32.0	30.3	13.9	55.8	30.3
女性80歳以上	17	0.0	17.6	11.8	5.9	17.6	47.1	35.3	17.6
【居住区別】									
南区	492	3.3	11.0	15.0	29.5	38.2	3.0	58.8	38.2
中央区	525	3.8	11.8	16.2	28.8	33.9	5.5	60.6	33.9
緑区	331	5.4	8.2	18.7	26.3	35.6	5.7	58.6	35.6
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	4.3	10.3	15.9	27.7	39.1	2.7	58.2	39.1
仕事はしていない	564	3.4	10.5	16.8	29.4	32.1	7.8	60.1	32.1
【職業別(仕事あり)】									
勤め人(役員・管理職以外)	282	3.2	12.4	18.1	27.7	37.6	1.1	61.4	37.6
勤め人(管理職)	89	2.2	6.7	19.1	27.0	43.8	1.1	55.0	43.8
会社・団体などの役員	23	0.0	13.0	21.7	39.1	26.1	0.0	73.8	26.1
自営業(事業経営・個人商店など)	67	4.5	6.0	17.9	31.3	35.8	4.5	59.7	35.8
自由業	40	2.5	10.0	7.5	32.5	32.5	15.0	52.5	32.5
派遣	16	12.5	0.0	6.3	18.8	50.0	12.5	37.6	50.0
パート・アルバイト	223	5.4	11.2	12.6	26.5	42.6	1.8	55.7	42.6
その他	18	5.6	11.1	22.2	16.7	38.9	5.6	55.6	38.9
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	245	2.9	13.1	15.9	31.8	33.5	2.9	63.7	33.5
学生	20	0.0	15.0	35.0	25.0	25.0	0.0	75.0	25.0
求職中	20	20.0	20.0	20.0	30.0	5.0	5.0	90.0	5.0
年金受給者	232	2.6	7.3	16.8	26.3	35.3	11.6	53.0	35.3
その他	20	5.0	5.0	15.0	35.0	10.0	30.0	60.0	10.0
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	955	3.7	9.5	16.0	28.9	38.0	3.9	58.1	38.0
既婚(離死別)	139	2.2	11.5	15.8	25.9	36.0	8.6	55.4	36.0
未婚	234	6.0	13.7	17.9	29.1	29.9	3.4	66.7	29.9
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	2.2	9.3	14.9	29.9	39.6	4.1	56.3	39.6
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	11.0	16.5	22.9	25.7	22.0	1.8	76.1	22.0
(1年以内に自殺したいと考えた)	24	29.2	25.0	20.8	16.7	8.3	0.0	91.7	8.3
(5年位の間に自殺したいと考えた)	46	15.2	21.7	21.7	30.4	10.9	0.0	89.0	10.9
(5～10年前に自殺したいと考えた)	38	5.3	13.2	28.9	34.2	18.4	0.0	81.6	18.4
(10年以上前に自殺したいと考えた)	110	7.3	13.6	21.8	22.7	30.9	3.6	65.4	30.9

Q9 相談したいと思うか

(%)

	n	そう 思う	そう 思う かとい えば	そう 思わ ない とい えば	そう 思わ ない	わ か ら な い	無 回 答	思 う (計)	思 わ な い (計)
全 体	1362	34.0	34.6	12.6	11.2	5.3	2.3	68.6	23.8
【性別】									
男性	577	26.5	34.5	14.6	15.1	7.5	1.9	61.0	29.7
女性	768	39.6	34.8	11.2	8.5	3.5	2.5	74.4	19.7
【年代別】									
20～29歳	114	40.4	36.0	14.9	6.1	2.6	0.0	76.4	21.0
30～39歳	185	37.3	37.3	14.1	6.5	3.2	1.6	74.6	20.6
40～49歳	220	40.0	29.5	15.5	11.8	3.2	0.0	69.5	27.3
50～59歳	231	35.5	39.8	13.9	6.9	3.5	0.4	75.3	20.8
60～69歳	330	30.3	34.2	10.3	15.2	7.0	3.0	64.5	25.5
70～79歳	238	26.5	32.8	10.9	15.1	9.7	5.0	59.3	26.0
80歳以上	35	34.3	25.7	5.7	14.3	5.7	14.3	60.0	20.0
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	40.0	35.0	12.5	7.5	5.0	0.0	75.0	20.0
男性30～39歳	74	25.7	36.5	20.3	10.8	5.4	1.4	62.2	31.1
男性40～49歳	90	27.8	27.8	20.0	20.0	4.4	0.0	55.6	40.0
男性50～59歳	101	24.8	44.6	12.9	8.9	7.9	1.0	69.4	21.8
男性60～69歳	144	23.6	31.9	16.0	18.1	6.9	3.5	55.5	34.1
男性70～79歳	110	23.6	33.6	8.2	18.2	12.7	3.6	57.2	26.4
男性80歳以上	16	43.8	31.3	6.3	12.5	6.3	0.0	75.1	18.8
女性20～29歳	74	40.5	36.5	16.2	5.4	1.4	0.0	77.0	21.6
女性30～39歳	111	45.0	37.8	9.9	3.6	1.8	1.8	82.8	13.5
女性40～49歳	130	48.5	30.8	12.3	6.2	2.3	0.0	79.3	18.5
女性50～59歳	129	43.4	36.4	14.7	5.4	0.0	0.0	79.8	20.1
女性60～69歳	182	34.6	36.3	6.0	13.2	7.1	2.7	70.9	19.2
女性70～79歳	122	29.5	32.8	13.1	12.3	5.7	6.6	62.3	25.4
女性80歳以上	17	29.4	17.6	5.9	17.6	5.9	23.5	47.0	23.5
【居住区別】									
南区	492	33.9	32.7	13.4	12.4	5.5	2.0	66.6	25.8
中央区	525	34.3	36.2	10.7	10.1	5.9	2.9	70.5	20.8
緑区	331	34.4	34.4	14.2	11.2	3.9	1.8	68.8	25.4
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	33.9	36.7	14.0	10.4	3.9	1.0	70.6	24.4
仕事はしていない	564	34.6	32.1	10.5	12.2	7.1	3.5	66.7	22.7
【職業別（仕事あり）】									
勤め人（役員・管理職以外）	282	31.2	41.1	15.6	7.4	3.5	1.1	72.3	23.0
勤め人（管理職）	89	24.7	39.3	19.1	10.1	5.6	1.1	64.0	29.2
会社・団体などの役員	23	21.7	47.8	13.0	13.0	4.3	0.0	69.5	26.0
自営業（事業経営・個人商店など）	67	37.3	20.9	14.9	17.9	7.5	1.5	58.2	32.8
自由業	40	35.0	25.0	20.0	15.0	0.0	5.0	60.0	35.0
派遣	16	37.5	37.5	6.3	12.5	6.3	0.0	75.0	18.8
パート・アルバイト	223	41.3	36.3	9.4	9.0	3.6	0.4	77.6	18.4
その他	18	27.8	16.7	16.7	38.9	0.0	0.0	44.5	55.6
【職業別（仕事なし）】									
専業主婦・主夫	245	42.9	31.4	9.0	9.4	4.1	3.3	74.3	18.4
学生	20	45.0	35.0	20.0	0.0	0.0	0.0	80.0	20.0
求職中	20	40.0	25.0	25.0	10.0	0.0	0.0	65.0	35.0
年金受給者	232	23.3	33.6	11.6	16.8	10.8	3.9	56.9	28.4
その他	20	35.0	30.0	0.0	20.0	15.0	0.0	65.0	20.0
【婚姻状況別】									
既婚（配偶者あり）	955	35.7	34.6	11.9	11.0	5.0	1.8	70.3	22.9
既婚（離死別）	139	29.5	38.1	11.5	10.1	5.8	5.0	67.6	21.6
未婚	234	30.8	34.6	15.0	13.7	6.0	0.0	65.4	28.7
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	32.9	36.7	11.9	11.1	5.6	1.8	69.6	23.0
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	39.4	29.4	15.1	12.8	2.3	0.9	68.8	27.9
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	37.5	25.0	20.8	16.7	0.0	0.0	62.5	37.5
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	28.3	30.4	17.4	17.4	4.3	2.2	58.7	34.8
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	39.5	36.8	15.8	5.3	2.6	0.0	76.3	21.1
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	44.5	27.3	12.7	12.7	1.8	0.9	71.8	25.4

Q9-1 相談したいと思わない理由

(%)

	n	は、助けを求めずかしたり相談することから	かく助けてくれたりかわからないから	は、助けを求めたりその対応が適切で	く助けてくれたり相談にのって	その他	無回答
全体	324	11.7	22.5	11.7	9.9	53.1	2.8
【性別】							
男性	171	13.5	21.6	11.1	11.1	50.9	1.8
女性	151	9.9	23.8	12.6	8.6	55.0	4.0
【年代別】							
20～29歳	24	20.8	25.0	16.7	12.5	50.0	0.0
30～39歳	38	15.8	44.7	18.4	5.3	39.5	0.0
40～49歳	60	15.0	30.0	20.0	8.3	48.3	0.0
50～59歳	48	12.5	16.7	6.3	6.3	62.5	0.0
60～69歳	84	13.1	17.9	7.1	10.7	58.3	2.4
70～79歳	62	1.6	14.5	9.7	12.9	51.6	9.7
80歳以上	7	0.0	0.0	0.0	14.3	71.4	14.3
【性・年代別】							
男性20～29歳	8	25.0	37.5	12.5	12.5	37.5	0.0
男性30～39歳	23	17.4	43.5	13.0	4.3	39.1	0.0
男性40～49歳	36	13.9	25.0	22.2	8.3	47.2	0.0
男性50～59歳	22	18.2	13.6	9.1	9.1	54.5	0.0
男性60～69歳	49	14.3	18.4	4.1	12.2	57.1	2.0
男性70～79歳	29	3.4	10.3	10.3	13.8	55.2	6.9
男性80歳以上	3	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0
女性20～29歳	16	18.8	18.8	18.8	12.5	56.3	0.0
女性30～39歳	15	13.3	46.7	26.7	6.7	40.0	0.0
女性40～49歳	24	16.7	37.5	16.7	8.3	50.0	0.0
女性50～59歳	26	7.7	19.2	3.8	3.8	69.2	0.0
女性60～69歳	35	11.4	17.1	11.4	8.6	60.0	2.9
女性70～79歳	31	0.0	19.4	9.7	12.9	45.2	12.9
女性80歳以上	4	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	25.0
【居住区別】							
南区	127	11.0	18.9	10.2	7.1	61.4	0.8
中央区	109	10.1	27.5	10.1	15.6	43.1	5.5
緑区	84	15.5	22.6	15.5	6.0	53.6	2.4
【仕事有無別】							
仕事をしている	188	12.8	25.0	11.7	9.6	54.8	1.6
仕事はしていない	128	10.2	18.0	11.7	10.2	51.6	4.7
【職業別（仕事あり）】							
勤め人（役員・管理職以外）	65	23.1	33.8	12.3	9.2	43.1	0.0
勤め人（管理職）	26	7.7	11.5	15.4	7.7	65.4	0.0
会社・団体などの役員	6	0.0	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	22	4.5	13.6	4.5	13.6	59.1	9.1
自由業	14	0.0	28.6	7.1	7.1	57.1	7.1
派遣	3	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0
パート・アルバイト	41	14.6	29.3	14.6	12.2	53.7	0.0
その他	10	0.0	10.0	20.0	0.0	80.0	0.0
【職業別（仕事なし）】							
専業主婦・主夫	45	13.3	20.0	11.1	8.9	51.1	6.7
学生	4	25.0	0.0	0.0	0.0	75.0	0.0
求職中	7	28.6	14.3	14.3	14.3	42.9	0.0
年金受給者	66	6.1	18.2	12.1	10.6	50.0	4.5
その他	4	0.0	25.0	25.0	25.0	50.0	0.0
【婚姻状況別】							
既婚（配偶者あり）	219	11.0	21.0	10.0	9.1	54.8	3.7
既婚（離死別）	30	0.0	16.7	13.3	13.3	53.3	3.3
未婚	67	19.4	29.9	14.9	11.9	47.8	0.0
【自殺を考えた経験の有無別】							
本気で自殺したいと考えたことはない	236	11.4	21.6	8.1	8.9	55.1	3.8
本気で自殺したいと考えたことがある（計）	61	14.8	23.0	29.5	11.5	47.5	0.0
（1年以内に自殺したいと考えた）	9	33.3	44.4	22.2	11.1	22.2	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	16	25.0	25.0	31.3	6.3	43.8	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	8	0.0	37.5	37.5	25.0	37.5	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	28	7.1	10.7	28.6	10.7	60.7	0.0

Q10 どのような相談の機会があればよいと思うか（1）

(%)

	n	に公的 よる機 関の専 門家	民間 の専 門家 によ	ボラ ンテ ィア によ	ま り抱 えら る人 たち の不安 を	同 じ悩 みや 不安 を	面 接 相 談	電 話 相 談	で の イン ター ネッ ト上	訪 問に よる 相 談	無 料 相 談	有 料 相 談	住 居地 でな い相 談	そ の 他	相 談の 機 会 は 必 要 な い
全 体	1362	38.7	18.2	7.2	25.3	9.9	16.5	10.6	5.2	40.9	1.6	5.7	2.1	4.5	
【性別】															
男性	577	42.5	19.2	8.1	18.2	11.3	12.8	12.8	5.4	39.0	1.9	4.5	2.6	5.2	
女性	768	36.3	17.6	6.6	30.9	9.0	19.5	9.1	5.2	42.4	1.4	6.5	1.8	3.8	
【年代別】															
20～29歳	114	24.6	20.2	8.8	32.5	6.1	15.8	21.9	2.6	35.1	1.8	5.3	3.5	4.4	
30～39歳	185	31.9	21.6	4.9	27.0	5.9	15.1	17.8	4.3	40.5	0.5	7.6	2.2	2.2	
40～49歳	220	40.0	25.0	7.3	28.6	16.4	19.5	15.5	5.0	45.0	3.2	9.1	1.8	1.8	
50～59歳	231	44.2	22.9	8.7	29.4	12.1	21.6	14.7	4.3	48.1	2.6	3.5	3.0	2.6	
60～69歳	330	44.2	14.8	7.6	21.5	8.8	14.8	4.8	6.1	39.7	1.8	6.4	1.5	6.4	
70～79歳	238	38.2	10.1	6.3	19.3	8.4	14.7	0.8	7.1	38.7	0.0	2.5	2.1	6.7	
80歳以上	35	31.4	8.6	5.7	17.1	8.6	5.7	0.0	2.9	17.1	0.0	2.9	0.0	14.3	
【性・年代別】															
男性20～29歳	40	22.5	30.0	10.0	37.5	5.0	12.5	15.0	2.5	35.0	5.0	5.0	2.5	2.5	
男性30～39歳	74	25.7	13.5	4.1	18.9	2.7	5.4	18.9	1.4	32.4	0.0	6.8	2.7	4.1	
男性40～49歳	90	45.6	25.6	10.0	21.1	17.8	11.1	21.1	6.7	42.2	4.4	8.9	2.2	3.3	
男性50～59歳	101	45.5	26.7	9.9	19.8	17.8	16.8	21.8	4.0	45.5	3.0	1.0	3.0	4.0	
男性60～69歳	144	51.4	14.6	6.9	13.2	9.7	12.5	7.6	4.9	39.6	1.4	5.6	2.8	6.3	
男性70～79歳	110	44.5	14.5	8.2	13.6	10.0	17.3	1.8	9.1	36.4	0.0	1.8	2.7	6.4	
男性80歳以上	16	43.8	12.5	12.5	18.8	12.5	6.3	0.0	6.3	31.3	0.0	0.0	0.0	18.8	
女性20～29歳	74	25.7	14.9	8.1	29.7	6.8	17.6	25.7	2.7	35.1	0.0	5.4	4.1	5.4	
女性30～39歳	111	36.0	27.0	5.4	32.4	8.1	21.6	17.1	6.3	45.9	0.9	8.1	1.8	0.9	
女性40～49歳	130	36.2	24.6	5.4	33.8	15.4	25.4	11.5	3.8	46.9	2.3	9.2	1.5	0.8	
女性50～59歳	129	43.4	20.2	7.8	36.4	7.8	24.8	9.3	4.7	49.6	2.3	5.4	3.1	1.6	
女性60～69歳	182	39.0	15.4	8.2	28.6	8.2	17.0	2.7	7.1	40.1	2.2	7.1	0.5	6.0	
女性70～79歳	122	33.6	5.7	4.9	25.4	7.4	13.1	0.0	5.7	40.2	0.0	3.3	1.6	7.4	
女性80歳以上	17	17.6	5.9	0.0	17.6	5.9	5.9	0.0	0.0	5.9	0.0	5.9	0.0	5.9	
【居住区別】															
南区	492	40.7	17.1	7.1	25.0	10.8	16.3	10.8	3.7	42.3	2.4	5.7	1.8	4.9	
中央区	525	38.7	20.0	8.4	25.1	11.2	17.5	11.2	7.2	45.7	1.1	5.0	2.3	3.8	
緑区	331	36.9	17.5	5.4	25.7	6.6	15.4	9.4	4.5	32.3	1.2	6.3	2.4	4.8	
【仕事有無別】															
仕事をしている	769	39.9	20.2	6.1	25.1	9.8	16.5	15.6	4.8	41.2	1.7	5.7	1.8	3.3	
仕事はしていない	564	37.8	15.4	8.9	25.4	9.8	17.2	4.1	5.9	41.1	1.6	5.1	2.5	6.2	
【職業別（仕事あり）】															
勤め人（役員・管理職以外）	282	37.9	21.6	5.0	23.4	8.9	14.5	18.4	3.9	38.7	1.8	5.7	1.4	3.2	
勤め人（管理職）	89	42.7	18.0	5.6	14.6	14.6	15.7	20.2	1.1	34.8	4.5	4.5	3.4	5.6	
会社・団体などの役員	23	39.1	26.1	17.4	21.7	13.0	26.1	21.7	0.0	39.1	0.0	4.3	0.0	0.0	
自営業（事業経営・個人商店など）	67	34.3	10.4	4.5	14.9	6.0	13.4	4.5	10.4	41.8	0.0	1.5	1.5	6.0	
自由業	40	47.5	22.5	7.5	27.5	2.5	20.0	10.0	7.5	37.5	2.5	5.0	7.5	2.5	
派遣	16	75.0	25.0	12.5	37.5	18.8	18.8	6.3	6.3	50.0	6.3	6.3	0.0	0.0	
パート・アルバイト	223	37.7	20.2	5.8	33.6	7.6	17.5	15.7	4.5	43.9	0.9	7.6	1.3	1.8	
その他	18	44.4	27.8	11.1	11.1	27.8	22.2	5.6	11.1	61.1	0.0	0.0	0.0	5.6	
【職業別（仕事なし）】															
専業主婦・主夫	245	34.7	17.1	8.6	31.0	9.4	19.6	4.1	6.9	40.8	2.9	6.5	2.4	2.4	
学生	20	25.0	30.0	15.0	40.0	10.0	10.0	15.0	0.0	40.0	5.0	5.0	0.0	0.0	
求職中	20	45.0	25.0	30.0	35.0	25.0	20.0	20.0	10.0	45.0	5.0	5.0	10.0	15.0	
年金受給者	232	40.9	12.1	6.0	15.5	8.2	15.9	2.2	4.3	40.1	0.0	3.4	1.3	10.3	
その他	20	40.0	20.0	20.0	30.0	20.0	30.0	5.0	15.0	50.0	0.0	10.0	5.0	5.0	
【婚姻状況別】															
既婚（配偶者あり）	955	40.4	17.4	6.5	24.7	9.7	17.4	10.5	4.9	41.2	1.4	5.3	1.9	4.5	
既婚（離死別）	139	36.0	15.8	8.6	27.3	11.5	15.1	4.3	6.5	43.9	1.4	4.3	1.4	7.9	
未婚	234	35.5	23.9	9.4	27.4	9.8	15.8	15.8	5.6	40.6	3.0	7.3	3.4	2.6	
【自殺を考えた経験の有無別】															
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	39.8	17.9	6.7	25.0	9.1	16.4	9.7	4.9	39.5	1.3	5.3	1.9	5.1	
本気で自殺したいと考えたことがある（計）	218	38.1	22.5	10.1	29.4	15.6	19.3	18.3	7.8	48.2	3.2	8.3	3.7	1.8	
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	50.0	20.8	12.5	41.7	29.2	29.2	25.0	12.5	66.7	4.2	8.3	4.2	0.0	
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	23.9	21.7	6.5	15.2	19.6	15.2	13.0	8.7	39.1	2.2	8.7	4.3	2.2	
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	31.6	31.6	18.4	34.2	23.7	10.5	26.3	2.6	52.6	2.6	13.2	2.6	2.6	
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	43.6	20.0	8.2	30.9	8.2	21.8	16.4	8.2	46.4	3.6	6.4	3.6	1.8	

Q10 どのような相談の機会があればよいと思うか (2)

(%)

	n	知らない人 には相	は相 談の 機会に 関心	無 回 答
全 体	1362	15.9	10.6	5.2
【性別】				
男性	577	14.6	13.9	3.6
女性	768	16.9	8.5	6.1
【年代別】				
20～29歳	114	31.6	13.2	0.0
30～39歳	185	19.5	12.4	2.7
40～49歳	220	14.5	12.7	1.4
50～59歳	231	10.0	7.8	1.3
60～69歳	330	13.6	10.0	8.2
70～79歳	238	16.4	9.7	9.7
80歳以上	35	17.1	11.4	22.9
【性・年代別】				
男性20～29歳	40	25.0	12.5	0.0
男性30～39歳	74	24.3	20.3	2.7
男性40～49歳	90	12.2	18.9	1.1
男性50～59歳	101	7.9	10.9	1.0
男性60～69歳	144	12.5	10.4	4.9
男性70～79歳	110	13.6	10.9	8.2
男性80歳以上	16	25.0	25.0	6.3
女性20～29歳	74	35.1	13.5	0.0
女性30～39歳	111	16.2	7.2	2.7
女性40～49歳	130	16.2	8.5	1.5
女性50～59歳	129	11.6	5.4	1.6
女性60～69歳	182	14.8	9.9	10.4
女性70～79歳	122	17.2	9.0	11.5
女性80歳以上	17	11.8	0.0	41.2
【居住区別】				
南区	492	15.2	12.4	4.7
中央区	525	16.6	9.1	5.3
緑区	331	16.0	10.3	5.1
【仕事有無別】				
仕事をしている	769	15.2	10.5	3.5
仕事はしていない	564	17.2	10.8	6.7
【職業別（仕事あり）】				
勤め人（役員・管理職以外）	282	18.4	12.1	2.8
勤め人（管理職）	89	3.4	20.2	1.1
会社・団体などの役員	23	21.7	4.3	4.3
自営業（事業経営・個人商店など）	67	14.9	11.9	6.0
自由業	40	15.0	5.0	7.5
派遣	16	18.8	0.0	0.0
パート・アルバイト	223	17.0	6.7	4.5
その他	18	0.0	16.7	0.0
【職業別（仕事なし）】				
専業主婦・主夫	245	17.1	11.0	6.9
学生	20	30.0	5.0	0.0
求職中	20	15.0	15.0	0.0
年金受給者	232	17.2	12.5	6.9
その他	20	15.0	5.0	5.0
【婚姻状況別】				
既婚（配偶者あり）	955	14.5	10.6	5.0
既婚（離死別）	139	13.7	5.0	8.6
未婚	234	23.5	14.5	0.4
【自殺を考えた経験の有無別】				
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	15.8	11.4	4.5
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	16.1	8.7	2.3
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	12.5	8.3	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	21.7	15.2	2.2
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	21.1	10.5	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	12.7	5.5	3.6

Q11 かかりつけの医療機関

(%)

	n	内科	小児科	泌尿器科	眼科	歯科	整形外科	循環器科	婦人科	脳神経外科	精神科	その他	かかりつけの医療機関はない	無回答
全体	1362	46.0	0.9	4.2	18.5	38.0	14.6	6.4	7.6	3.3	3.4	8.0	23.0	2.9
【性別】														
男性	577	42.6	0.2	6.9	13.7	29.6	12.3	9.2	0.0	2.4	2.8	7.5	28.1	4.2
女性	768	47.9	1.4	2.2	22.1	44.5	16.3	4.3	13.3	3.9	3.9	8.5	19.5	2.0
【年代別】														
20～29歳	114	21.1	1.8	0.0	9.6	21.9	2.6	1.8	8.8	0.9	2.6	11.4	43.0	2.6
30～39歳	185	22.2	1.6	0.0	9.2	23.8	5.9	1.1	14.6	2.2	3.8	8.1	46.5	3.2
40～49歳	220	41.4	3.2	0.5	12.3	34.5	10.9	1.8	13.2	0.9	6.4	5.9	31.8	1.8
50～59歳	231	42.9	0.0	3.0	9.5	38.5	13.0	4.8	7.4	1.7	3.5	9.5	21.2	5.2
60～69歳	330	55.8	0.0	6.1	22.1	43.9	17.3	9.7	3.6	4.2	2.4	8.2	13.6	2.1
70～79歳	238	66.0	0.0	8.8	37.0	52.1	26.1	12.2	2.9	6.3	1.7	8.0	5.5	2.1
80歳以上	35	71.4	0.0	20.0	37.1	40.0	34.3	17.1	2.9	14.3	5.7	0.0	0.0	5.7
【性・年代別】														
男性20～29歳	40	15.0	0.0	0.0	5.0	17.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	5.0	52.5	7.5
男性30～39歳	74	10.8	1.4	0.0	5.4	17.6	4.1	1.4	0.0	0.0	4.1	6.8	59.5	5.4
男性40～49歳	90	33.3	0.0	1.1	3.3	20.0	7.8	3.3	0.0	0.0	4.4	6.7	47.8	2.2
男性50～59歳	101	40.6	0.0	4.0	4.0	25.7	11.9	5.9	0.0	2.0	4.0	10.9	23.8	6.9
男性60～69歳	144	54.9	0.0	9.0	20.8	33.3	16.7	13.2	0.0	3.5	2.1	6.9	14.6	2.8
男性70～79歳	110	60.9	0.0	12.7	26.4	47.3	19.1	17.3	0.0	4.5	0.9	8.2	8.2	3.6
男性80歳以上	16	87.5	0.0	43.8	43.8	43.8	25.0	31.3	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0
女性20～29歳	74	24.3	2.7	0.0	12.2	24.3	4.1	2.7	13.5	1.4	2.7	14.9	37.8	0.0
女性30～39歳	111	29.7	1.8	0.0	11.7	27.9	7.2	0.9	24.3	3.6	3.6	9.0	37.8	1.8
女性40～49歳	130	46.9	5.4	0.0	18.5	44.6	13.1	0.8	22.3	1.5	7.7	5.4	20.8	1.5
女性50～59歳	129	44.2	0.0	2.3	14.0	48.1	13.2	3.9	12.4	1.6	3.1	8.5	19.4	3.9
女性60～69歳	182	56.6	0.0	3.8	23.6	51.6	17.6	7.1	6.6	4.9	2.7	9.3	12.6	1.6
女性70～79歳	122	68.9	0.0	5.7	45.9	58.2	33.6	8.2	5.7	8.2	2.5	7.4	3.3	0.8
女性80歳以上	17	58.8	0.0	0.0	35.3	41.2	41.2	5.9	5.9	11.8	11.8	0.0	0.0	11.8
【居住区別】														
南区	492	43.1	1.0	4.5	19.5	39.8	13.0	7.1	6.7	1.8	3.3	10.0	22.8	3.3
中央区	525	49.3	1.3	3.4	19.0	37.5	17.0	5.1	8.0	5.1	3.4	6.7	23.2	2.5
緑区	331	45.0	0.0	5.1	16.3	36.9	13.6	6.9	8.2	2.7	3.6	7.6	23.3	2.7
【仕事有無別】														
仕事をしている	769	39.5	0.4	2.9	12.4	33.6	11.8	5.2	7.2	2.1	2.5	8.2	29.5	2.9
仕事はしていない	564	54.3	1.6	6.0	25.9	44.3	18.1	8.3	8.3	4.8	4.3	8.0	14.5	2.7
【職業別（仕事あり）】														
勤め人（役員・管理職以外）	282	32.6	0.4	1.8	8.2	27.3	7.4	2.8	4.6	0.7	2.1	7.8	39.4	2.8
勤め人（管理職）	89	31.5	0.0	3.4	7.9	25.8	7.9	6.7	2.2	1.1	0.0	5.6	37.1	7.9
会社・団体などの役員	23	52.2	0.0	0.0	21.7	52.2	8.7	17.4	0.0	0.0	0.0	8.7	17.4	4.3
自営業（事業経営・個人商店など）	67	47.8	0.0	7.5	13.4	38.8	10.4	1.5	7.5	4.5	1.5	13.4	25.4	1.5
自由業	40	50.0	0.0	2.5	22.5	42.5	27.5	2.5	5.0	5.0	5.0	10.0	10.0	2.5
派遣	16	31.3	0.0	12.5	6.3	31.3	18.8	6.3	6.3	6.3	0.0	6.3	37.5	0.0
パート・アルバイト	223	46.6	0.9	0.9	15.7	35.9	14.8	6.7	13.0	2.2	3.6	6.7	22.0	1.8
その他	18	44.4	0.0	22.2	16.7	61.1	33.3	22.2	16.7	11.1	11.1	11.1	5.6	0.0
【職業別（仕事なし）】														
専業主婦・主夫	245	53.1	2.9	2.9	24.9	50.2	16.3	2.4	14.3	3.3	3.3	6.9	15.5	2.0
学生	20	20.0	0.0	0.0	10.0	20.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0.0	10.0	50.0	0.0
求職中	20	35.0	5.0	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	10.0	0.0	15.0	15.0	40.0	0.0
年金受給者	232	60.3	0.0	9.1	30.6	44.4	22.8	14.7	2.2	7.3	2.2	6.9	9.5	3.0
その他	20	45.0	0.0	10.0	15.0	35.0	10.0	15.0	10.0	5.0	25.0	30.0	10.0	0.0
【婚姻状況別】														
既婚（配偶者あり）	955	49.8	1.3	4.9	17.8	40.3	14.5	6.4	8.7	3.4	2.0	7.1	21.6	2.7
既婚（離死別）	139	49.6	0.0	2.9	28.8	47.5	25.9	11.5	5.8	5.0	3.6	10.1	10.8	4.3
未婚	234	26.5	0.0	1.7	12.8	23.1	7.7	4.3	5.1	2.1	9.0	10.3	37.2	2.1
【自殺を考えた経験の有無別】														
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	46.8	1.1	4.1	19.2	39.3	14.4	6.5	6.5	2.8	1.1	7.7	23.2	2.8
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	38.5	0.0	2.3	13.3	33.5	13.8	4.1	14.2	3.2	13.3	10.1	24.8	1.8
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	33.3	0.0	0.0	16.7	12.5	16.7	0.0	16.7	0.0	41.7	16.7	25.0	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	52.2	0.0	4.3	13.0	39.1	13.0	8.7	13.0	2.2	15.2	8.7	15.2	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	28.9	0.0	0.0	13.2	21.1	13.2	0.0	18.4	2.6	13.2	15.8	36.8	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	37.3	0.0	2.7	12.7	40.0	13.6	4.5	12.7	4.5	6.4	7.3	24.5	3.6

Q12 かかりつけの医療機関に精神的ストレスについて相談するか

(%)

	n	相談する	おそらく相談する	おそらく相談しない	相談しない	無回答	相談する(計)	相談しない(計)
全体	1362	18.2	24.8	33.9	20.8	2.3	43.0	54.7
【性別】								
男性	577	19.2	26.3	32.1	20.3	2.1	45.5	52.4
女性	768	16.8	23.8	35.5	21.6	2.2	40.6	57.1
【年代別】								
20～29歳	114	9.6	25.4	23.7	41.2	0.0	35.0	64.9
30～39歳	185	8.6	16.8	42.7	29.7	2.2	25.4	72.4
40～49歳	220	10.0	21.4	40.5	27.3	0.9	31.4	67.8
50～59歳	231	13.4	21.6	43.7	20.8	0.4	35.0	64.5
60～69歳	330	19.4	31.2	32.4	14.2	2.7	50.6	46.6
70～79歳	238	37.8	27.7	21.0	9.2	4.2	65.5	30.2
80歳以上	35	34.3	25.7	17.1	11.4	11.4	60.0	28.5
【性・年代別】								
男性20～29歳	40	5.0	32.5	32.5	30.0	0.0	37.5	62.5
男性30～39歳	74	9.5	23.0	32.4	31.1	4.1	32.5	63.5
男性40～49歳	90	14.4	17.8	40.0	26.7	1.1	32.2	66.7
男性50～59歳	101	12.9	25.7	37.6	23.8	0.0	38.6	61.4
男性60～69歳	144	17.4	30.6	34.0	15.3	2.8	48.0	49.3
男性70～79歳	110	40.9	25.5	20.0	10.0	3.6	66.4	30.0
男性80歳以上	16	37.5	43.8	12.5	6.3	0.0	81.3	18.8
女性20～29歳	74	12.2	21.6	18.9	47.3	0.0	33.8	66.2
女性30～39歳	111	8.1	12.6	49.5	28.8	0.9	20.7	78.3
女性40～49歳	130	6.9	23.8	40.8	27.7	0.8	30.7	68.5
女性50～59歳	129	14.0	18.6	48.1	18.6	0.8	32.6	66.7
女性60～69歳	182	19.2	32.4	31.9	13.7	2.7	51.6	45.6
女性70～79歳	122	35.2	30.3	20.5	9.0	4.9	65.5	29.5
女性80歳以上	17	29.4	11.8	23.5	17.6	17.6	41.2	41.1
【居住区別】								
南区	492	13.8	24.2	34.3	25.2	2.4	38.0	59.5
中央区	525	20.2	24.8	35.4	17.0	2.7	45.0	52.4
緑区	331	21.8	25.7	31.1	20.2	1.2	47.5	51.3
【仕事有無別】								
仕事をしている	769	15.1	23.7	36.3	23.7	1.3	38.8	60.0
仕事はしていない	564	21.8	26.8	30.9	17.4	3.2	48.6	48.3
【職業別(仕事あり)】								
勤め人(役員・管理職以外)	282	14.2	20.6	37.6	26.2	1.4	34.8	63.8
勤め人(管理職)	89	4.5	30.3	33.7	30.3	1.1	34.8	64.0
会社・団体などの役員	23	8.7	34.8	43.5	13.0	0.0	43.5	56.5
自営業(事業経営・個人商店など)	67	20.9	22.4	38.8	14.9	3.0	43.3	53.7
自由業	40	17.5	27.5	35.0	20.0	0.0	45.0	55.0
派遣	16	6.3	31.3	31.3	25.0	6.3	37.6	56.3
パート・アルバイト	223	16.6	22.9	36.8	22.9	0.9	39.5	59.7
その他	18	44.4	22.2	16.7	16.7	0.0	66.6	33.4
【職業別(仕事なし)】								
専業主婦・主夫	245	16.3	26.1	38.8	15.5	3.3	42.4	54.3
学生	20	5.0	30.0	25.0	40.0	0.0	35.0	65.0
求職中	20	15.0	25.0	45.0	15.0	0.0	40.0	60.0
年金受給者	232	27.2	28.0	24.1	17.2	3.4	55.2	41.3
その他	20	40.0	35.0	10.0	15.0	0.0	75.0	25.0
【婚姻状況別】								
既婚(配偶者あり)	955	17.5	24.9	35.0	20.6	2.0	42.4	55.6
既婚(離死別)	139	25.9	27.3	31.7	12.2	2.9	53.2	43.9
未婚	234	15.0	23.9	32.1	27.8	1.3	38.9	59.9
【自殺を考えた経験の有無別】								
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	17.0	26.9	34.9	19.3	2.0	43.9	54.2
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	17.4	16.5	35.3	30.3	0.5	33.9	65.6
(1年以内に自殺したいと考えた)	24	20.8	12.5	45.8	20.8	0.0	33.3	66.6
(5年位の間に自殺したいと考えた)	46	19.6	17.4	26.1	37.0	0.0	37.0	63.1
(5～10年前に自殺したいと考えた)	38	15.8	21.1	31.6	31.6	0.0	36.9	63.2
(10年以上前に自殺したいと考えた)	110	16.4	15.5	38.2	29.1	0.9	31.9	67.3

Q12-1 かかりつけの医療機関に相談しない理由

(%)

	n	か き 療 内 科 で つ け な い と 思 っ て い る か ら	か か り つ け て い る か ら	し ん が い い と 思 っ て い る か ら	い の か か り つ け な い と 思 っ て い る か ら	の 相 談 し た い が な い か ら	そ の 他	無 回 答
全 体	745	45.0	29.1	11.9	16.5	20.5	3.6	
【性別】								
男性	302	37.1	26.8	6.6	22.2	22.8	3.0	
女性	439	50.6	30.8	15.7	12.8	18.7	3.6	
【年代別】								
20～29歳	74	52.7	32.4	10.8	10.8	18.9	1.4	
30～39歳	134	47.0	30.6	11.2	20.9	24.6	1.5	
40～49歳	149	51.0	35.6	10.1	16.1	16.8	2.0	
50～59歳	149	50.3	28.9	10.7	16.1	20.8	2.7	
60～69歳	154	39.0	21.4	13.6	16.2	22.1	4.5	
70～79歳	72	27.8	26.4	18.1	16.7	18.1	12.5	
80歳以上	10	20.0	20.0	10.0	10.0	30.0	10.0	
【性・年代別】								
男性20～29歳	25	36.0	28.0	4.0	20.0	28.0	0.0	
男性30～39歳	47	25.5	29.8	8.5	27.7	27.7	4.3	
男性40～49歳	60	41.7	31.7	8.3	26.7	16.7	1.7	
男性50～59歳	62	53.2	25.8	6.5	24.2	16.1	1.6	
男性60～69歳	71	36.6	16.9	7.0	14.1	28.2	4.2	
男性70～79歳	33	18.2	33.3	0.0	24.2	27.3	6.1	
男性80歳以上	3	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	
女性20～29歳	49	61.2	34.7	14.3	6.1	14.3	2.0	
女性30～39歳	87	58.6	31.0	12.6	17.2	23.0	0.0	
女性40～49歳	89	57.3	38.2	11.2	9.0	16.9	2.2	
女性50～59歳	86	48.8	31.4	14.0	10.5	23.3	3.5	
女性60～69歳	83	41.0	25.3	19.3	18.1	16.9	4.8	
女性70～79歳	36	36.1	19.4	36.1	11.1	8.3	13.9	
女性80歳以上	7	14.3	14.3	0.0	14.3	42.9	14.3	
【居住区別】								
南区	293	46.8	30.7	11.3	19.1	21.2	3.1	
中央区	275	44.0	29.1	11.3	16.7	18.5	4.4	
緑区	170	44.7	25.9	14.1	12.4	22.9	2.9	
【仕事有無別】								
仕事をしている	461	49.2	30.6	10.2	18.0	18.9	2.6	
仕事はしていない	272	38.6	27.2	15.1	14.7	22.4	5.1	
【職業別（仕事あり）】								
勤め人（役員・管理職以外）	180	45.0	26.7	9.4	23.9	18.3	2.2	
勤め人（管理職）	57	45.6	26.3	1.8	21.1	24.6	1.8	
会社・団体などの役員	13	46.2	30.8	7.7	15.4	15.4	0.0	
自営業（事業経営・個人商店など）	36	30.6	25.0	8.3	19.4	33.3	0.0	
自由業	22	63.6	27.3	18.2	9.1	13.6	4.5	
派遣	9	44.4	44.4	0.0	33.3	11.1	0.0	
パート・アルバイト	133	60.2	39.8	15.8	7.5	15.0	4.5	
その他	6	50.0	16.7	0.0	33.3	16.7	0.0	
【職業別（仕事なし）】								
専業主婦・主夫	133	45.1	27.8	14.3	13.5	22.6	3.8	
学生	13	53.8	46.2	15.4	7.7	7.7	0.0	
求職中	12	16.7	33.3	8.3	16.7	50.0	0.0	
年金受給者	96	32.3	20.8	16.7	18.8	18.8	9.4	
その他	5	20.0	40.0	0.0	20.0	40.0	0.0	
【婚姻状況別】								
既婚（配偶者あり）	531	47.1	30.7	11.9	16.6	18.6	3.2	
既婚（離死別）	61	29.5	18.0	13.1	16.4	27.9	8.2	
未婚	140	45.7	28.6	11.4	17.9	23.6	2.9	
【自殺を考えた経験の有無別】								
本気で自殺したいと考えたことはない	554	45.3	30.3	9.4	17.0	20.4	3.1	
本気で自殺したいと考えたことがある（計）	143	45.5	24.5	18.2	15.4	21.7	2.8	
（1年以内に自殺したいと考えた）	16	50.0	50.0	18.8	6.3	25.0	6.3	
（5年位の間に自殺したいと考えた）	29	41.4	17.2	13.8	17.2	27.6	0.0	
（5～10年前に自殺したいと考えた）	24	33.3	12.5	20.8	25.0	25.0	8.3	
（10年以上前に自殺したいと考えた）	74	50.0	25.7	18.9	13.5	17.6	1.4	

Q13 市の機関で相談できることの認知度 (a) 障害福祉相談課・保健福祉課

(%)

	n	知相 つ談 てで きる こと を	知相 ら談 なで かき るこ とを	無 回 答
全 体	1362	32.5	64.3	3.2
【性別】				
男性	577	27.6	70.5	1.9
女性	768	36.3	60.3	3.4
【年代別】				
20～29歳	114	18.4	81.6	0.0
30～39歳	185	24.9	74.1	1.1
40～49歳	220	24.5	75.5	0.0
50～59歳	231	37.2	62.3	0.4
60～69歳	330	34.8	60.6	4.5
70～79歳	238	46.2	48.3	5.5
80歳以上	35	22.9	45.7	31.4
【性・年代別】				
男性20～29歳	40	12.5	87.5	0.0
男性30～39歳	74	16.2	82.4	1.4
男性40～49歳	90	17.8	82.2	0.0
男性50～59歳	101	26.7	73.3	0.0
男性60～69歳	144	31.9	65.3	2.8
男性70～79歳	110	41.8	53.6	4.5
男性80歳以上	16	37.5	56.3	6.3
女性20～29歳	74	21.6	78.4	0.0
女性30～39歳	111	30.6	68.5	0.9
女性40～49歳	130	29.2	70.8	0.0
女性50～59歳	129	45.0	54.3	0.8
女性60～69歳	182	37.4	58.2	4.4
女性70～79歳	122	50.8	42.6	6.6
女性80歳以上	17	11.8	41.2	47.1
【居住区別】				
南区	492	30.9	66.3	2.8
中央区	525	32.2	65.1	2.7
緑区	331	35.3	61.0	3.6
【仕事有無別】				
仕事をしている	769	28.6	70.5	0.9
仕事はしていない	564	37.9	56.9	5.1
【職業別（仕事あり）】				
勤め人（役員・管理職以外）	282	23.0	76.2	0.7
勤め人（管理職）	89	28.1	70.8	1.1
会社・団体などの役員	23	17.4	82.6	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	67	34.3	62.7	3.0
自由業	40	42.5	57.5	0.0
派遣	16	0.0	100.0	0.0
パート・アルバイト	223	34.5	65.0	0.4
その他	18	44.4	55.6	0.0
【職業別（仕事なし）】				
専業主婦・主夫	245	40.0	56.7	3.3
学生	20	15.0	85.0	0.0
求職中	20	20.0	80.0	0.0
年金受給者	232	36.6	56.0	7.3
その他	20	50.0	40.0	10.0
【婚姻状況別】				
既婚（配偶者あり）	955	33.5	64.4	2.1
既婚（離死別）	139	41.7	51.1	7.2
未婚	234	23.1	76.1	0.9
【自殺を考えた経験の有無別】				
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	32.0	65.5	2.5
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	34.4	64.7	0.9
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	33.3	66.7	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	37.0	63.0	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	26.3	73.7	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	36.4	61.8	1.8

Q13 市の機関で相談できることの認知度（b）精神保健福祉センター

(%)

	n	知相 談で でき るこ とを	知相 らな でき るこ とを	無 回 答
全 体	1362	29.2	66.4	4.3
【性別】				
男性	577	24.4	71.8	3.8
女性	768	32.8	63.0	4.2
【年代別】				
20～29歳	114	22.8	77.2	0.0
30～39歳	185	22.7	76.2	1.1
40～49歳	220	26.4	73.6	0.0
50～59歳	231	34.6	65.4	0.0
60～69歳	330	30.3	64.2	5.5
70～79歳	238	34.5	53.4	12.2
80歳以上	35	20.0	54.3	25.7
【性・年代別】				
男性20～29歳	40	20.0	80.0	0.0
男性30～39歳	74	14.9	83.8	1.4
男性40～49歳	90	17.8	82.2	0.0
男性50～59歳	101	24.8	75.2	0.0
男性60～69歳	144	27.1	68.8	4.2
男性70～79歳	110	33.6	54.5	11.8
男性80歳以上	16	25.0	62.5	12.5
女性20～29歳	74	24.3	75.7	0.0
女性30～39歳	111	27.9	71.2	0.9
女性40～49歳	130	32.3	67.7	0.0
女性50～59歳	129	41.9	58.1	0.0
女性60～69歳	182	32.4	62.1	5.5
女性70～79歳	122	36.1	50.8	13.1
女性80歳以上	17	17.6	52.9	29.4
【居住区別】				
南区	492	29.5	67.5	3.0
中央区	525	27.0	68.4	4.6
緑区	331	32.6	62.5	4.8
【仕事有無別】				
仕事をしている	769	27.6	71.3	1.2
仕事はしていない	564	31.6	60.8	7.6
【職業別（仕事あり）】				
勤め人（役員・管理職以外）	282	23.8	75.5	0.7
勤め人（管理職）	89	29.2	69.7	1.1
会社・団体などの役員	23	17.4	82.6	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	67	28.4	68.7	3.0
自由業	40	37.5	57.5	5.0
派遣	16	0.0	100.0	0.0
パート・アルバイト	223	31.4	67.7	0.9
その他	18	50.0	50.0	0.0
【職業別（仕事なし）】				
専業主婦・主夫	245	34.7	60.4	4.9
学生	20	25.0	75.0	0.0
求職中	20	20.0	80.0	0.0
年金受給者	232	26.3	62.9	10.8
その他	20	50.0	35.0	15.0
【婚姻状況別】				
既婚（配偶者あり）	955	29.4	67.1	3.5
既婚（離死別）	139	36.7	56.1	7.2
未婚	234	23.9	74.4	1.7
【自殺を考えた経験の有無別】				
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	29.3	67.5	3.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	32.1	66.5	1.4
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	37.5	62.5	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	37.0	63.0	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	21.1	76.3	2.6
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	32.7	65.5	1.8

Q14 自殺者数についての認知度

(%)

	n	知っている	知らなかった	無回答
全体	1362	74.7	24.0	1.2
【性別】				
男性	577	75.9	22.9	1.2
女性	768	73.7	25.1	1.2
【年代別】				
20～29歳	114	71.1	28.1	0.9
30～39歳	185	70.8	28.1	1.1
40～49歳	220	67.3	32.7	0.0
50～59歳	231	77.5	22.5	0.0
60～69歳	330	78.5	19.7	1.8
70～79歳	238	80.7	17.6	1.7
80歳以上	35	65.7	25.7	8.6
【性・年代別】				
男性20～29歳	40	75.0	22.5	2.5
男性30～39歳	74	75.7	23.0	1.4
男性40～49歳	90	70.0	30.0	0.0
男性50～59歳	101	73.3	26.7	0.0
男性60～69歳	144	79.9	18.1	2.1
男性70～79歳	110	78.2	20.0	1.8
男性80歳以上	16	75.0	25.0	0.0
女性20～29歳	74	68.9	31.1	0.0
女性30～39歳	111	67.6	31.5	0.9
女性40～49歳	130	65.4	34.6	0.0
女性50～59歳	129	80.6	19.4	0.0
女性60～69歳	182	76.9	21.4	1.6
女性70～79歳	122	82.8	15.6	1.6
女性80歳以上	17	52.9	29.4	17.6
【居住区別】				
南区	492	75.4	23.4	1.2
中央区	525	73.9	24.8	1.3
緑区	331	75.2	24.2	0.6
【仕事有無別】				
仕事をしている	769	72.8	26.7	0.5
仕事はしていない	564	77.1	21.1	1.8
【職業別（仕事あり）】				
勤め人（役員・管理職以外）	282	71.3	27.7	1.1
勤め人（管理職）	89	71.9	27.0	1.1
会社・団体などの役員	23	82.6	17.4	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	67	73.1	26.9	0.0
自由業	40	87.5	12.5	0.0
派遣	16	56.3	43.8	0.0
パート・アルバイト	223	71.7	28.3	0.0
その他	18	88.9	11.1	0.0
【職業別（仕事なし）】				
専業主婦・主夫	245	77.1	21.2	1.6
学生	20	85.0	15.0	0.0
求職中	20	60.0	40.0	0.0
年金受給者	232	78.9	19.4	1.7
その他	20	75.0	20.0	5.0
【婚姻状況別】				
既婚（配偶者あり）	955	75.5	23.6	0.9
既婚（離死別）	139	74.1	23.7	2.2
未婚	234	72.6	26.9	0.4
【自殺を考えた経験の有無別】				
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	75.0	24.0	1.0
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	76.6	22.9	0.5
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	79.2	20.8	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	80.4	19.6	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	84.2	15.8	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	71.8	27.3	0.9

Q15 自殺予防週間についての認知度

(%)

	n	知っている	知らなかった	無回答
全体	1362	12.1	86.6	1.3
【性別】				
男性	577	11.3	87.5	1.2
女性	768	12.8	85.9	1.3
【年代別】				
20～29歳	114	9.6	90.4	0.0
30～39歳	185	14.1	84.9	1.1
40～49歳	220	10.5	89.5	0.0
50～59歳	231	10.8	89.2	0.0
60～69歳	330	11.8	86.1	2.1
70～79歳	238	14.7	82.4	2.9
80歳以上	35	17.1	80.0	2.9
【性・年代別】				
男性20～29歳	40	2.5	97.5	0.0
男性30～39歳	74	12.2	86.5	1.4
男性40～49歳	90	7.8	92.2	0.0
男性50～59歳	101	13.9	86.1	0.0
男性60～69歳	144	10.4	87.5	2.1
男性70～79歳	110	14.5	82.7	2.7
男性80歳以上	16	18.8	81.3	0.0
女性20～29歳	74	13.5	86.5	0.0
女性30～39歳	111	15.3	83.8	0.9
女性40～49歳	130	12.3	87.7	0.0
女性50～59歳	129	8.5	91.5	0.0
女性60～69歳	182	12.1	85.7	2.2
女性70～79歳	122	15.6	81.1	3.3
女性80歳以上	17	17.6	76.5	5.9
【居住区別】				
南区	492	10.6	88.2	1.2
中央区	525	13.1	85.3	1.5
緑区	331	13.3	86.1	0.6
【仕事有無別】				
仕事をしている	769	11.7	87.8	0.5
仕事はしていない	564	12.6	85.8	1.6
【職業別（仕事あり）】				
勤め人（役員・管理職以外）	282	12.8	86.5	0.7
勤め人（管理職）	89	12.4	86.5	1.1
会社・団体などの役員	23	13.0	87.0	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	67	4.5	94.0	1.5
自由業	40	10.0	90.0	0.0
派遣	16	6.3	93.8	0.0
パート・アルバイト	223	12.1	87.9	0.0
その他	18	22.2	77.8	0.0
【職業別（仕事なし）】				
専業主婦・主夫	245	11.8	86.5	1.6
学生	20	0.0	100.0	0.0
求職中	20	15.0	85.0	0.0
年金受給者	232	15.5	83.2	1.3
その他	20	5.0	90.0	5.0
【婚姻状況別】				
既婚（配偶者あり）	955	12.3	86.8	0.9
既婚（離死別）	139	11.5	85.6	2.9
未婚	234	11.5	88.5	0.0
【自殺を考えた経験の有無別】				
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	11.6	87.5	0.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	15.1	84.4	0.5
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	12.5	87.5	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	13.0	87.0	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	23.7	76.3	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	13.6	85.5	0.9

Q16 自殺に関する考え方について (a) 生死は最終的に本人の判断に任せるべき (%)

	n	そう 思う	そう 思う かとい えば	そう 思わ ない とい えば	そう 思わ ない	わ か ら な い	無 回 答	思 う (計)	思 わ な い (計)
全 体	1362	18.1	18.0	9.3	34.0	14.5	6.1	36.1	43.3
【性別】									
男性	577	23.9	19.9	7.1	33.4	11.4	4.2	43.8	40.5
女性	768	13.7	16.4	11.2	34.8	16.8	7.2	30.1	46.0
【年代別】									
20～29歳	114	21.9	32.5	10.5	27.2	7.9	0.0	54.4	37.7
30～39歳	185	19.5	23.2	14.6	28.6	14.1	0.0	42.7	43.2
40～49歳	220	18.6	20.5	14.1	32.3	14.5	0.0	39.1	46.4
50～59歳	231	16.9	18.2	7.8	39.8	16.0	1.3	35.1	47.6
60～69歳	330	15.5	14.2	7.3	38.8	15.8	8.5	29.7	46.1
70～79歳	238	19.7	11.8	6.3	31.5	14.7	16.0	31.5	37.8
80歳以上	35	14.3	8.6	0.0	28.6	14.3	34.3	22.9	28.6
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	27.5	25.0	7.5	37.5	2.5	0.0	52.5	45.0
男性30～39歳	74	27.0	23.0	6.8	25.7	17.6	0.0	50.0	32.5
男性40～49歳	90	28.9	18.9	12.2	31.1	8.9	0.0	47.8	43.3
男性50～59歳	101	20.8	24.8	6.9	32.7	14.9	0.0	45.6	39.6
男性60～69歳	144	21.5	19.4	6.3	34.7	10.4	7.6	40.9	41.0
男性70～79歳	110	21.8	15.5	5.5	37.3	10.9	9.1	37.3	42.8
男性80歳以上	16	25.0	6.3	0.0	37.5	12.5	18.8	31.3	37.5
女性20～29歳	74	18.9	36.5	12.2	21.6	10.8	0.0	55.4	33.8
女性30～39歳	111	14.4	23.4	19.8	30.6	11.7	0.0	37.8	50.4
女性40～49歳	130	11.5	21.5	15.4	33.1	18.5	0.0	33.0	48.5
女性50～59歳	129	13.2	13.2	8.5	45.7	17.1	2.3	26.4	54.2
女性60～69歳	182	11.0	9.9	8.2	42.9	19.2	8.8	20.9	51.1
女性70～79歳	122	17.2	6.6	7.4	27.0	18.9	23.0	23.8	34.4
女性80歳以上	17	5.9	11.8	0.0	17.6	17.6	47.1	17.7	17.6
【居住区別】									
南区	492	19.7	20.5	7.7	33.9	13.0	5.1	40.2	41.6
中央区	525	17.3	15.6	11.0	33.1	16.2	6.7	32.9	44.1
緑区	331	16.6	18.4	9.1	36.3	14.2	5.4	35.0	45.4
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	18.9	19.9	9.6	36.0	12.5	3.1	38.8	45.6
仕事はしていない	564	17.2	15.4	8.9	32.1	16.8	9.6	32.6	41.0
【職業別(仕事あり)】									
勤め人(役員・管理職以外)	282	16.7	22.7	11.0	36.9	12.1	0.7	39.4	47.9
勤め人(管理職)	89	22.5	32.6	5.6	30.3	9.0	0.0	55.1	35.9
会社・団体などの役員	23	30.4	17.4	0.0	43.5	8.7	0.0	47.8	43.5
自営業(事業経営・個人商店など)	67	22.4	16.4	6.0	37.3	10.4	7.5	38.8	43.3
自由業	40	20.0	17.5	10.0	27.5	12.5	12.5	37.5	37.5
派遣	16	43.8	6.3	0.0	25.0	12.5	12.5	50.1	25.0
パート・アルバイト	223	16.6	14.3	13.0	37.7	15.2	3.1	30.9	50.7
その他	18	22.2	16.7	0.0	38.9	11.1	11.1	38.9	38.9
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	245	15.9	13.9	9.0	36.3	17.6	7.3	29.8	45.3
学生	20	20.0	40.0	25.0	5.0	10.0	0.0	60.0	30.0
求職中	20	25.0	15.0	15.0	30.0	15.0	0.0	40.0	45.0
年金受給者	232	17.2	14.7	7.3	31.9	15.9	12.9	31.9	39.2
その他	20	20.0	15.0	15.0	25.0	20.0	5.0	35.0	40.0
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	955	17.0	17.3	9.1	37.3	14.6	4.8	34.3	46.4
既婚(離死別)	139	14.4	9.4	7.2	37.4	18.7	12.9	23.8	44.6
未婚	234	26.5	26.5	10.7	22.2	11.5	2.6	53.0	32.9
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	16.7	17.8	8.9	37.2	15.2	4.1	34.5	46.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	26.1	23.4	12.8	22.5	11.9	3.2	49.5	35.3
(1年以内に自殺したいと考えた)	24	29.2	29.2	25.0	0.0	16.7	0.0	58.4	25.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	46	26.1	28.3	6.5	23.9	13.0	2.2	54.4	30.4
(5～10年前に自殺したいと考えた)	38	28.9	23.7	13.2	18.4	13.2	2.6	52.6	31.6
(10年以上前に自殺したいと考えた)	110	24.5	20.0	12.7	28.2	10.0	4.5	44.5	40.9

Q16 自殺に関する考え方について (b) 自殺せずに生きていれば良いことがある (%)

	n	そう思う	そう思うかといえ	どちらかといえ	そう思わない	わからない	無回答	思う(計)	思わない(計)
全体	1362	47.5	29.4	4.4	4.4	10.8	3.5	76.9	8.8
【性別】									
男性	577	48.9	26.5	3.5	6.6	11.3	3.3	75.4	10.1
女性	768	46.7	31.9	5.1	2.6	10.5	3.1	78.6	7.7
【年代別】									
20～29歳	114	50.0	26.3	7.9	4.4	11.4	0.0	76.3	12.3
30～39歳	185	40.5	32.4	3.8	7.6	15.7	0.0	72.9	11.4
40～49歳	220	45.5	31.4	5.9	5.0	12.3	0.0	76.9	10.9
50～59歳	231	53.2	27.7	5.2	3.5	10.0	0.4	80.9	8.7
60～69歳	330	47.3	32.7	3.9	3.0	8.8	4.2	80.0	6.9
70～79歳	238	48.7	26.5	2.5	4.6	8.0	9.7	75.2	7.1
80歳以上	35	48.6	11.4	0.0	0.0	17.1	22.9	60.0	0.0
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	62.5	20.0	0.0	12.5	5.0	0.0	82.5	12.5
男性30～39歳	74	43.2	25.7	4.1	10.8	16.2	0.0	68.9	14.9
男性40～49歳	90	47.8	24.4	4.4	7.8	15.6	0.0	72.2	12.2
男性50～59歳	101	55.4	24.8	3.0	3.0	13.9	0.0	80.2	6.0
男性60～69歳	144	44.4	29.9	5.6	5.6	9.7	4.9	74.3	11.2
男性70～79歳	110	47.3	30.0	1.8	6.4	5.5	9.1	77.3	8.2
男性80歳以上	16	56.3	18.8	0.0	0.0	12.5	12.5	75.1	0.0
女性20～29歳	74	43.2	29.7	12.2	0.0	14.9	0.0	72.9	12.2
女性30～39歳	111	38.7	36.9	3.6	5.4	15.3	0.0	75.6	9.0
女性40～49歳	130	43.8	36.2	6.9	3.1	10.0	0.0	80.0	10.0
女性50～59歳	129	51.9	30.2	6.2	3.9	7.0	0.8	82.1	10.1
女性60～69歳	182	49.5	35.7	2.7	1.1	8.2	2.7	85.2	3.8
女性70～79歳	122	50.8	23.0	3.3	2.5	9.8	10.7	73.8	5.8
女性80歳以上	17	41.2	5.9	0.0	0.0	23.5	29.4	47.1	0.0
【居住区別】									
南区	492	46.7	28.9	5.5	4.3	12.0	2.6	75.6	9.8
中央区	525	48.4	30.3	4.6	5.1	8.2	3.4	78.7	9.7
緑区	331	47.4	29.3	2.7	3.3	13.0	4.2	76.7	6.0
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	50.5	27.7	4.9	5.1	10.0	1.8	78.2	10.0
仕事はしていない	564	44.0	31.9	3.7	3.7	11.5	5.1	75.9	7.4
【職業別(仕事あり)】									
勤め人(役員・管理職以外)	282	48.9	28.7	4.3	6.4	11.3	0.4	77.6	10.7
勤め人(管理職)	89	50.6	31.5	4.5	3.4	10.1	0.0	82.1	7.9
会社・団体などの役員	23	65.2	26.1	0.0	4.3	4.3	0.0	91.3	4.3
自営業(事業経営・個人商店など)	67	58.2	23.9	4.5	4.5	6.0	3.0	82.1	9.0
自由業	40	55.0	17.5	2.5	7.5	7.5	10.0	72.5	10.0
派遣	16	37.5	31.3	0.0	18.8	6.3	6.3	68.8	18.8
パート・アルバイト	223	49.3	29.1	7.6	2.7	10.3	0.9	78.4	10.3
その他	18	44.4	16.7	0.0	11.1	16.7	11.1	61.1	11.1
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	245	42.4	38.0	4.5	2.9	9.4	2.9	80.4	7.4
学生	20	30.0	50.0	0.0	5.0	15.0	0.0	80.0	5.0
求職中	20	45.0	20.0	0.0	5.0	30.0	0.0	65.0	5.0
年金受給者	232	44.8	29.7	2.6	3.4	11.6	7.8	74.5	6.0
その他	20	45.0	10.0	10.0	15.0	15.0	5.0	55.0	25.0
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	955	48.6	30.6	4.5	3.1	10.5	2.7	79.2	7.6
既婚(離死別)	139	50.4	27.3	2.9	4.3	9.4	5.8	77.7	7.2
未婚	234	42.7	27.8	5.1	10.3	12.8	1.3	70.5	15.4
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	50.7	30.9	3.0	3.8	9.7	1.9	81.6	6.8
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	33.5	30.7	11.5	7.8	15.1	1.4	64.2	19.3
(1年以内に自殺したいと考えた)	24	8.3	33.3	20.8	25.0	12.5	0.0	41.6	45.8
(5年位の間に自殺したいと考えた)	46	23.9	21.7	15.2	8.7	28.3	2.2	45.6	23.9
(5～10年前に自殺したいと考えた)	38	31.6	31.6	10.5	2.6	21.1	2.6	63.2	13.1
(10年以上前に自殺したいと考えた)	110	43.6	33.6	8.2	5.5	8.2	0.9	77.2	13.7

Q16 自殺に関する考え方について (c) 幼い子どもを道連れに自殺するのは仕方ない (%)

	n	そう思う	どちらかといえば	どちらかといえ	そう思わない	わからない	無回答	思う(計)	思わない(計)
全体	1362	1.6	3.0	5.4	78.3	7.6	4.1	4.6	83.7
【性別】									
男性	577	1.7	1.9	5.0	82.5	5.5	3.3	3.6	87.5
女性	768	1.6	3.6	5.6	75.9	9.2	4.0	5.2	81.5
【年代別】									
20～29歳	114	0.0	1.8	6.1	86.0	6.1	0.0	1.8	92.1
30～39歳	185	1.1	3.2	4.3	82.7	8.6	0.0	4.3	87.0
40～49歳	220	0.9	2.7	9.1	81.8	5.5	0.0	3.6	90.9
50～59歳	231	0.4	1.7	5.6	85.7	6.1	0.4	2.1	91.3
60～69歳	330	2.4	4.5	5.8	73.3	9.1	4.8	6.9	79.1
70～79歳	238	2.5	2.5	2.5	72.7	8.0	11.8	5.0	75.2
80歳以上	35	8.6	5.7	2.9	42.9	14.3	25.7	14.3	45.8
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	0.0	0.0	7.5	92.5	0.0	0.0	0.0	100.0
男性30～39歳	74	1.4	1.4	5.4	85.1	6.8	0.0	2.8	90.5
男性40～49歳	90	1.1	1.1	8.9	84.4	4.4	0.0	2.2	93.3
男性50～59歳	101	0.0	2.0	6.9	84.2	6.9	0.0	2.0	91.1
男性60～69歳	144	2.8	3.5	3.5	79.9	5.6	4.9	6.3	83.4
男性70～79歳	110	1.8	0.9	0.9	81.8	5.5	9.1	2.7	82.7
男性80歳以上	16	12.5	6.3	6.3	50.0	12.5	12.5	18.8	56.3
女性20～29歳	74	0.0	2.7	5.4	82.4	9.5	0.0	2.7	87.8
女性30～39歳	111	0.9	4.5	3.6	81.1	9.9	0.0	5.4	84.7
女性40～49歳	130	0.8	3.8	9.2	80.0	6.2	0.0	4.6	89.2
女性50～59歳	129	0.8	0.8	4.7	87.6	5.4	0.8	1.6	92.3
女性60～69歳	182	2.2	5.5	7.1	69.8	12.1	3.3	7.7	76.9
女性70～79歳	122	3.3	3.3	3.3	64.8	10.7	14.8	6.6	68.1
女性80歳以上	17	5.9	5.9	0.0	35.3	17.6	35.3	11.8	35.3
【居住区別】									
南区	492	1.0	3.0	5.1	81.3	7.1	2.4	4.0	86.4
中央区	525	2.3	3.8	4.2	75.6	9.5	4.6	6.1	79.8
緑区	331	1.5	1.8	8.2	78.5	5.4	4.5	3.3	86.7
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	1.2	2.2	6.0	82.7	6.0	2.0	3.4	88.7
仕事はしていない	564	1.8	4.1	4.8	73.2	9.6	6.6	5.9	78.0
【職業別(仕事あり)】									
勤め人(役員・管理職以外)	282	0.7	1.1	6.7	85.8	5.0	0.7	1.8	92.5
勤め人(管理職)	89	1.1	2.2	4.5	87.6	4.5	0.0	3.3	92.1
会社・団体などの役員	23	0.0	0.0	4.3	95.7	0.0	0.0	0.0	100.0
自営業(事業経営・個人商店など)	67	1.5	3.0	3.0	85.1	4.5	3.0	4.5	88.1
自由業	40	0.0	2.5	2.5	77.5	7.5	10.0	2.5	80.0
派遣	16	12.5	12.5	6.3	43.8	18.8	6.3	25.0	50.1
パート・アルバイト	223	1.3	3.1	6.7	80.3	7.6	0.9	4.4	87.0
その他	18	0.0	0.0	11.1	77.8	0.0	11.1	0.0	88.9
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	245	1.2	5.3	5.7	76.7	7.3	3.7	6.5	82.4
学生	20	0.0	0.0	15.0	80.0	5.0	0.0	0.0	95.0
求職中	20	5.0	0.0	5.0	80.0	10.0	0.0	5.0	85.0
年金受給者	232	2.2	4.3	3.4	69.4	10.8	9.9	6.5	72.8
その他	20	0.0	0.0	0.0	80.0	15.0	5.0	0.0	80.0
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	955	1.5	3.4	4.7	80.4	7.2	2.8	4.9	85.1
既婚(離死別)	139	1.4	0.7	5.8	70.5	11.5	10.1	2.1	76.3
未婚	234	1.7	2.6	8.5	79.1	6.8	1.3	4.3	87.6
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	1.5	2.7	5.5	81.0	7.1	2.2	4.2	86.5
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	1.8	5.0	5.5	75.2	10.6	1.8	6.8	80.7
(1年以内に自殺したいと考えた)	24	0.0	4.2	8.3	75.0	12.5	0.0	4.2	83.3
(5年位の間に自殺したいと考えた)	46	4.3	6.5	6.5	67.4	13.0	2.2	10.8	73.9
(5～10年前に自殺したいと考えた)	38	2.6	0.0	5.3	81.6	7.9	2.6	2.6	86.9
(10年以上前に自殺したいと考えた)	110	0.9	6.4	4.5	76.4	10.0	1.8	7.3	80.9

Q16 自殺に関する考え方について (d) 責任を取って自殺することは仕方がない (%)

	n	そう 思う	そう 思う どちら かとい えば	そう 思う どちら かとい えば	そう 思わ ない	わ から ない	無 回 答	思 う (計)	思 わ ない (計)
全 体	1362	3.4	3.9	7.7	69.9	10.8	4.3	7.3	77.6
【性別】									
男性	577	4.7	4.7	9.2	69.2	8.5	3.8	9.4	78.4
女性	768	2.5	3.3	6.8	71.0	12.5	4.0	5.8	77.8
【年代別】									
20～29歳	114	1.8	4.4	8.8	78.9	5.3	0.9	6.2	87.7
30～39歳	185	2.7	4.3	9.7	75.7	7.6	0.0	7.0	85.4
40～49歳	220	4.5	4.5	10.0	70.9	10.0	0.0	9.0	80.9
50～59歳	231	2.2	2.2	5.6	77.5	11.7	0.9	4.4	83.1
60～69歳	330	3.6	5.2	6.4	68.2	12.7	3.9	8.8	74.6
70～79歳	238	4.2	2.9	8.4	58.8	12.6	13.0	7.1	67.2
80歳以上	35	5.7	0.0	0.0	48.6	17.1	28.6	5.7	48.6
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	0.0	7.5	15.0	75.0	0.0	2.5	7.5	90.0
男性30～39歳	74	5.4	5.4	14.9	70.3	4.1	0.0	10.8	85.2
男性40～49歳	90	7.8	6.7	10.0	66.7	8.9	0.0	14.5	76.7
男性50～59歳	101	3.0	1.0	7.9	76.2	11.9	0.0	4.0	84.1
男性60～69歳	144	4.9	6.3	4.9	71.5	8.3	4.2	11.2	76.4
男性70～79歳	110	3.6	2.7	10.9	60.0	10.9	11.8	6.3	70.9
男性80歳以上	16	12.5	0.0	0.0	62.5	12.5	12.5	12.5	62.5
女性20～29歳	74	2.7	2.7	5.4	81.1	8.1	0.0	5.4	86.5
女性30～39歳	111	0.9	3.6	6.3	79.3	9.9	0.0	4.5	85.6
女性40～49歳	130	2.3	3.1	10.0	73.8	10.8	0.0	5.4	83.8
女性50～59歳	129	1.6	3.1	3.9	78.3	11.6	1.6	4.7	82.2
女性60～69歳	182	2.7	4.4	7.7	67.0	15.9	2.2	7.1	74.7
女性70～79歳	122	4.9	2.5	6.6	57.4	13.9	14.8	7.4	64.0
女性80歳以上	17	0.0	0.0	0.0	35.3	23.5	41.2	0.0	35.3
【居住区別】									
南区	492	3.9	3.5	7.1	71.1	11.4	3.0	7.4	78.2
中央区	525	3.4	4.4	9.0	67.0	11.4	4.8	7.8	76.0
緑区	331	2.7	3.6	6.6	73.1	9.4	4.5	6.3	79.7
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	3.0	4.2	9.0	72.6	9.5	1.8	7.2	81.6
仕事はしていない	564	3.7	3.4	6.0	67.6	12.4	6.9	7.1	73.6
【職業別(仕事あり)】									
勤め人(役員・管理職以外)	282	1.1	5.0	10.3	74.8	8.2	0.7	6.1	85.1
勤め人(管理職)	89	2.2	2.2	9.0	76.4	10.1	0.0	4.4	85.4
会社・団体などの役員	23	0.0	4.3	21.7	73.9	0.0	0.0	4.3	95.6
自営業(事業経営・個人商店など)	67	7.5	3.0	4.5	68.7	13.4	3.0	10.5	73.2
自由業	40	5.0	2.5	5.0	72.5	7.5	7.5	7.5	77.5
派遣	16	6.3	6.3	0.0	62.5	18.8	6.3	12.6	62.5
パート・アルバイト	223	3.1	4.0	9.4	72.6	9.9	0.9	7.1	82.0
その他	18	11.1	11.1	5.6	55.6	5.6	11.1	22.2	61.2
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	245	3.3	4.5	4.5	74.7	9.0	4.1	7.8	79.2
学生	20	0.0	5.0	10.0	80.0	5.0	0.0	5.0	90.0
求職中	20	10.0	5.0	5.0	70.0	10.0	0.0	15.0	75.0
年金受給者	232	3.4	2.2	8.2	60.8	15.1	10.3	5.6	69.0
その他	20	10.0	5.0	5.0	55.0	20.0	5.0	15.0	60.0
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	955	2.6	4.5	6.7	73.1	10.1	3.0	7.1	79.8
既婚(離死別)	139	2.9	0.0	10.1	60.4	18.0	8.6	2.9	70.5
未婚	234	6.8	3.8	10.3	67.1	10.3	1.7	10.6	77.4
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	2.7	3.3	7.7	73.8	10.2	2.2	6.0	81.5
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	5.5	6.9	10.1	61.0	14.2	2.3	12.4	71.1
(1年以内に自殺したいと考えた)	24	8.3	8.3	8.3	54.2	20.8	0.0	16.6	62.5
(5年位の間に自殺したいと考えた)	46	4.3	10.9	15.2	52.2	15.2	2.2	15.2	67.4
(5～10年前に自殺したいと考えた)	38	2.6	2.6	10.5	68.4	13.2	2.6	5.2	78.9
(10年以上前に自殺したいと考えた)	110	6.4	6.4	8.2	63.6	12.7	2.7	12.8	71.8

Q16 自殺に関する考え方について（e）自殺は繰り返されるので、周囲の人が止めることはできない

(%)

	n	そう思う	そう思う どちらかといえ ば	そう思う どちらかといえ ば	そう 思わない	わ か ら な い	無 回 答	思 う （ 計 ）	思 わ な い （ 計 ）
全 体	1362	5.1	8.6	15.7	48.8	17.0	4.7	13.7	64.5
【性別】									
男性	577	6.1	11.3	14.6	47.8	16.5	3.8	17.4	62.4
女性	768	4.3	6.4	16.8	50.4	17.4	4.7	10.7	67.2
【年代別】									
20～29歳	114	2.6	8.8	22.8	51.8	14.0	0.0	11.4	74.6
30～39歳	185	4.9	11.4	21.1	47.0	15.7	0.0	16.3	68.1
40～49歳	220	6.4	12.3	16.8	50.0	14.1	0.5	18.7	66.8
50～59歳	231	3.0	7.4	16.5	58.4	13.9	0.9	10.4	74.9
60～69歳	330	4.5	8.8	15.2	49.4	16.4	5.8	13.3	64.6
70～79歳	238	7.1	5.5	8.4	41.6	24.4	13.0	12.6	50.0
80歳以上	35	8.6	0.0	8.6	25.7	31.4	25.7	8.6	34.3
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	2.5	15.0	22.5	47.5	12.5	0.0	17.5	70.0
男性30～39歳	74	6.8	10.8	20.3	44.6	17.6	0.0	17.6	64.9
男性40～49歳	90	8.9	17.8	12.2	46.7	13.3	1.1	26.7	58.9
男性50～59歳	101	2.0	12.9	13.9	57.4	13.9	0.0	14.9	71.3
男性60～69歳	144	6.9	9.7	16.0	45.8	16.0	5.6	16.6	61.8
男性70～79歳	110	6.4	7.3	8.2	47.3	20.9	10.0	13.7	55.5
男性80歳以上	16	6.3	0.0	18.8	31.3	31.3	12.5	6.3	50.1
女性20～29歳	74	2.7	5.4	23.0	54.1	14.9	0.0	8.1	77.1
女性30～39歳	111	3.6	11.7	21.6	48.6	14.4	0.0	15.3	70.2
女性40～49歳	130	4.6	8.5	20.0	52.3	14.6	0.0	13.1	72.3
女性50～59歳	129	3.1	3.1	18.6	59.7	14.0	1.6	6.2	78.3
女性60～69歳	182	2.7	8.2	14.8	53.3	16.5	4.4	10.9	68.1
女性70～79歳	122	8.2	1.6	9.0	37.7	27.0	16.4	9.8	46.7
女性80歳以上	17	5.9	0.0	0.0	23.5	35.3	35.3	5.9	23.5
【居住区別】									
南区	492	5.1	7.7	16.5	49.2	18.1	3.5	12.8	65.7
中央区	525	5.9	8.6	14.7	49.7	16.2	5.0	14.5	64.4
緑区	331	3.6	9.7	16.6	48.0	16.9	5.1	13.3	64.6
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	4.6	10.9	16.8	51.4	14.2	2.2	15.5	68.2
仕事はしていない	564	5.7	5.5	14.5	46.3	20.6	7.4	11.2	60.8
【職業別（仕事あり）】									
勤め人（役員・管理職以外）	282	4.3	12.4	19.5	52.1	11.3	0.4	16.7	71.6
勤め人（管理職）	89	2.2	9.0	18.0	52.8	18.0	0.0	11.2	70.8
会社・団体などの役員	23	4.3	4.3	13.0	65.2	8.7	4.3	8.6	78.2
自営業（事業経営・個人商店など）	67	10.4	10.4	6.0	56.7	11.9	4.5	20.8	62.7
自由業	40	5.0	10.0	22.5	47.5	7.5	7.5	15.0	70.0
派遣	16	18.8	12.5	18.8	25.0	12.5	12.5	31.3	43.8
パート・アルバイト	223	2.7	10.8	15.7	50.7	19.3	0.9	13.5	66.4
その他	18	11.1	11.1	11.1	38.9	11.1	16.7	22.2	50.0
【職業別（仕事なし）】									
専業主婦・主夫	245	5.3	5.7	14.3	55.9	15.1	3.7	11.0	70.2
学生	20	0.0	5.0	25.0	45.0	25.0	0.0	5.0	70.0
求職中	20	10.0	5.0	20.0	45.0	20.0	0.0	15.0	65.0
年金受給者	232	5.6	5.2	15.1	37.5	24.6	12.1	10.8	52.6
その他	20	10.0	0.0	5.0	45.0	35.0	5.0	10.0	50.0
【婚姻状況別】									
既婚（配偶者あり）	955	4.9	7.6	15.3	52.8	15.8	3.6	12.5	68.1
既婚（離死別）	139	2.2	6.5	13.7	41.7	26.6	9.4	8.7	55.4
未婚	234	7.7	14.5	19.7	41.9	14.5	1.7	22.2	61.6
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	4.6	6.8	16.4	51.9	17.4	2.8	11.4	68.3
本気で自殺したいと考えたことがある（計）	218	8.7	17.4	14.2	45.0	12.8	1.8	26.1	59.2
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	12.5	20.8	8.3	45.8	12.5	0.0	33.3	54.1
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	6.5	23.9	21.7	30.4	15.2	2.2	30.4	52.1
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	10.5	21.1	13.2	42.1	10.5	2.6	31.6	55.3
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	8.2	12.7	12.7	51.8	12.7	1.8	20.9	64.5

Q16 自殺に関する考え方について（f）自殺する人は、よほど辛いことがあったのだと思う

(%)

	n	そう 思う	そ ど ち ら か と い え ば	そ ど ち ら か と い え ば	そ う 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	思 う （ 計 ）	思 わ な い （ 計 ）
全 体	1362	48.5	25.6	3.9	6.5	11.5	4.0	74.1	10.4
【性別】									
男性	577	47.8	25.3	3.6	7.6	11.6	4.0	73.1	11.2
女性	768	49.1	26.4	3.9	5.7	11.6	3.3	75.5	9.6
【年代別】									
20～29歳	114	43.0	28.1	6.1	11.4	11.4	0.0	71.1	17.5
30～39歳	185	47.6	29.2	3.8	7.0	12.4	0.0	76.8	10.8
40～49歳	220	46.8	25.5	5.9	7.3	14.1	0.5	72.3	13.2
50～59歳	231	48.5	30.3	4.8	7.4	8.2	0.9	78.8	12.2
60～69歳	330	48.2	28.5	1.5	4.8	11.5	5.5	76.7	6.3
70～79歳	238	55.9	15.5	3.4	5.5	10.1	9.7	71.4	8.9
80歳以上	35	37.1	14.3	5.7	0.0	20.0	22.9	51.4	5.7
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	47.5	25.0	5.0	10.0	12.5	0.0	72.5	15.0
男性30～39歳	74	47.3	28.4	1.4	6.8	16.2	0.0	75.7	8.2
男性40～49歳	90	48.9	21.1	3.3	10.0	15.6	1.1	70.0	13.3
男性50～59歳	101	43.6	31.7	5.9	7.9	9.9	1.0	75.3	13.8
男性60～69歳	144	45.1	30.6	2.1	7.6	9.0	5.6	75.7	9.7
男性70～79歳	110	54.5	16.4	3.6	6.4	9.1	10.0	70.9	10.0
男性80歳以上	16	43.8	12.5	12.5	0.0	18.8	12.5	56.3	12.5
女性20～29歳	74	40.5	29.7	6.8	12.2	10.8	0.0	70.2	19.0
女性30～39歳	111	47.7	29.7	5.4	7.2	9.9	0.0	77.4	12.6
女性40～49歳	130	45.4	28.5	7.7	5.4	13.1	0.0	73.9	13.1
女性50～59歳	129	51.9	29.5	3.9	7.0	7.0	0.8	81.4	10.9
女性60～69歳	182	51.6	27.5	0.5	2.7	13.7	3.8	79.1	3.2
女性70～79歳	122	55.7	15.6	2.5	4.9	11.5	9.8	71.3	7.4
女性80歳以上	17	29.4	17.6	0.0	0.0	23.5	29.4	47.0	0.0
【居住区別】									
南区	492	47.4	27.4	3.3	6.5	13.0	2.4	74.8	9.8
中央区	525	50.1	24.4	4.6	6.5	10.3	4.2	74.5	11.1
緑区	331	48.9	24.5	3.9	6.3	11.5	4.8	73.4	10.2
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	45.5	28.7	4.8	7.5	11.1	2.3	74.2	12.3
仕事はしていない	564	52.5	21.8	2.5	5.5	12.1	5.7	74.3	8.0
【職業別（仕事あり）】									
勤め人（役員・管理職以外）	282	41.1	31.6	7.4	7.4	11.7	0.7	72.7	14.8
勤め人（管理職）	89	43.8	32.6	2.2	7.9	13.5	0.0	76.4	10.1
会社・団体などの役員	23	52.2	21.7	4.3	4.3	13.0	4.3	73.9	8.6
自営業（事業経営・個人商店など）	67	47.8	22.4	3.0	6.0	14.9	6.0	70.2	9.0
自由業	40	57.5	27.5	2.5	5.0	0.0	7.5	85.0	7.5
派遣	16	62.5	6.3	0.0	6.3	18.8	6.3	68.8	6.3
パート・アルバイト	223	48.9	28.7	4.0	6.7	10.3	1.3	77.6	10.7
その他	18	33.3	22.2	0.0	33.3	0.0	11.1	55.5	33.3
【職業別（仕事なし）】									
専業主婦・主夫	245	53.5	24.9	2.9	4.9	11.0	2.9	78.4	7.8
学生	20	60.0	25.0	0.0	5.0	10.0	0.0	85.0	5.0
求職中	20	65.0	15.0	0.0	10.0	10.0	0.0	80.0	10.0
年金受給者	232	50.0	20.3	2.6	6.5	12.1	8.6	70.3	9.1
その他	20	45.0	15.0	5.0	5.0	25.0	5.0	60.0	10.0
【婚姻状況別】									
既婚（配偶者あり）	955	49.4	26.6	3.9	6.4	10.9	2.8	76.0	10.3
既婚（離死別）	139	45.3	25.9	2.2	4.3	14.4	7.9	71.2	6.5
未婚	234	48.3	23.1	4.7	9.4	12.4	2.1	71.4	14.1
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	47.2	26.5	3.9	7.5	12.6	2.2	73.7	11.4
本気で自殺したいと考えたことがある（計）	218	59.6	25.2	4.6	3.2	6.4	0.9	84.8	7.8
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	62.5	29.2	8.3	0.0	0.0	0.0	91.7	8.3
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	63.0	21.7	2.2	4.3	8.7	0.0	84.7	6.5
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	55.3	23.7	10.5	2.6	5.3	2.6	79.0	13.1
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	59.1	26.4	2.7	3.6	7.3	0.9	85.5	6.3

Q16 自殺に関する考え方について (g) 多くの自殺者は1つの原因だけではなく、様々な問題を抱えている

(%)

	n	そう思う	そう思う かといえ ば	どちらか かといえ ば	そう 思わ ない	わ か ら な い	無 回 答	思 う (計)	思 わ な い (計)
全 体	1362	43.0	28.0	3.5	4.2	17.5	3.8	71.0	7.7
【性別】									
男性	577	45.6	24.6	3.8	4.7	17.9	3.5	70.2	8.5
女性	768	40.9	30.9	3.4	3.9	17.6	3.4	71.8	7.3
【年代別】									
20～29歳	114	46.5	24.6	3.5	3.5	21.9	0.0	71.1	7.0
30～39歳	185	46.5	29.2	4.3	3.8	16.2	0.0	75.7	8.1
40～49歳	220	42.3	32.7	2.7	4.1	18.2	0.0	75.0	6.8
50～59歳	231	42.4	25.1	6.5	5.6	19.5	0.9	67.5	12.1
60～69歳	330	41.5	30.0	1.5	5.2	16.7	5.2	71.5	6.7
70～79歳	238	44.5	26.1	3.4	2.5	14.3	9.2	70.6	5.9
80歳以上	35	20.0	22.9	5.7	2.9	22.9	25.7	42.9	8.6
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	45.0	20.0	5.0	7.5	22.5	0.0	65.0	12.5
男性30～39歳	74	52.7	20.3	6.8	4.1	16.2	0.0	73.0	10.9
男性40～49歳	90	52.2	22.2	3.3	3.3	18.9	0.0	74.4	6.6
男性50～59歳	101	43.6	25.7	5.9	4.0	20.8	0.0	69.3	9.9
男性60～69歳	144	42.4	27.8	0.0	6.3	18.1	5.6	70.2	6.3
男性70～79歳	110	43.6	26.4	3.6	3.6	13.6	9.1	70.0	7.2
男性80歳以上	16	25.0	25.0	12.5	6.3	18.8	12.5	50.0	18.8
女性20～29歳	74	47.3	27.0	2.7	1.4	21.6	0.0	74.3	4.1
女性30～39歳	111	42.3	35.1	2.7	3.6	16.2	0.0	77.4	6.3
女性40～49歳	130	35.4	40.0	2.3	4.6	17.7	0.0	75.4	6.9
女性50～59歳	129	41.1	24.8	7.0	7.0	18.6	1.6	65.9	14.0
女性60～69歳	182	41.2	32.4	2.7	4.4	15.9	3.3	73.6	7.1
女性70～79歳	122	45.1	25.4	3.3	1.6	14.8	9.8	70.5	4.9
女性80歳以上	17	11.8	23.5	0.0	0.0	29.4	35.3	35.3	0.0
【居住区別】									
南区	492	42.9	26.4	4.5	4.7	18.9	2.6	69.3	9.2
中央区	525	44.0	28.2	3.2	4.4	16.2	4.0	72.2	7.6
緑区	331	42.0	30.5	2.4	3.0	17.8	4.2	72.5	5.4
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	44.5	27.8	4.0	4.6	17.3	1.8	72.3	8.6
仕事はしていない	564	40.8	28.4	3.0	3.9	18.1	5.9	69.2	6.9
【職業別（仕事あり）】									
勤め人（役員・管理職以外）	282	47.2	27.0	3.9	5.7	16.0	0.4	74.2	9.6
勤め人（管理職）	89	38.2	25.8	5.6	3.4	27.0	0.0	64.0	9.0
会社・団体などの役員	23	52.2	26.1	4.3	0.0	17.4	0.0	78.3	4.3
自営業（事業経営・個人商店など）	67	47.8	25.4	3.0	3.0	16.4	4.5	73.2	6.0
自由業	40	35.0	27.5	2.5	5.0	22.5	7.5	62.5	7.5
派遣	16	50.0	12.5	0.0	6.3	25.0	6.3	62.5	6.3
パート・アルバイト	223	43.5	32.7	4.0	4.0	14.8	0.9	76.2	8.0
その他	18	55.6	11.1	5.6	5.6	11.1	11.1	66.7	11.2
【職業別（仕事なし）】									
専業主婦・主夫	245	40.4	31.4	3.7	2.9	18.8	2.9	71.8	6.6
学生	20	50.0	25.0	5.0	0.0	20.0	0.0	75.0	5.0
求職中	20	55.0	25.0	0.0	5.0	15.0	0.0	80.0	5.0
年金受給者	232	40.5	27.6	2.6	4.7	15.5	9.1	68.1	7.3
その他	20	35.0	25.0	5.0	5.0	25.0	5.0	60.0	10.0
【婚姻状況別】									
既婚（配偶者あり）	955	42.9	28.8	3.6	4.8	17.3	2.6	71.7	8.4
既婚（離死別）	139	37.4	28.1	3.6	2.9	20.9	7.2	65.5	6.5
未婚	234	48.7	26.1	3.4	3.0	17.1	1.7	74.8	6.4
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	41.4	28.5	3.6	4.6	19.7	2.1	69.9	8.2
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	52.3	28.4	4.1	3.7	9.6	1.8	80.7	7.8
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	54.2	41.7	4.2	0.0	0.0	0.0	95.9	4.2
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	56.5	19.6	0.0	4.3	17.4	2.2	76.1	4.3
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	55.3	31.6	5.3	2.6	2.6	2.6	86.9	7.9
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	49.1	28.2	5.5	4.5	10.9	1.8	77.3	10.0

Q16 自殺に関する考え方について (h) 多くの自殺者は様々な問題から精神的に追いつめられ、自殺以外の解決方法を思いつかない状態にある

(%)

	n	そう思う	そどちらかといえ	そどちらかといえ	そう思わない	わからない	無回答	思う(計)	思わない(計)
全体	1362	52.1	27.0	2.0	3.2	11.9	3.8	79.1	5.2
【性別】									
男性	577	50.4	26.5	2.4	4.7	12.3	3.6	76.9	7.1
女性	768	53.6	27.5	1.7	2.2	11.6	3.4	81.1	3.9
【年代別】									
20～29歳	114	49.1	25.4	4.4	3.5	17.5	0.0	74.5	7.9
30～39歳	185	56.8	29.7	0.5	3.8	8.6	0.5	86.5	4.3
40～49歳	220	51.8	35.0	2.3	2.7	8.2	0.0	86.8	5.0
50～59歳	231	55.0	27.3	3.5	3.0	10.8	0.4	82.3	6.5
60～69歳	330	52.7	25.8	0.9	2.7	12.7	5.2	78.5	3.6
70～79歳	238	47.9	23.9	2.1	4.2	13.0	8.8	71.8	6.3
80歳以上	35	40.0	2.9	0.0	2.9	25.7	28.6	42.9	2.9
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	40.0	27.5	10.0	2.5	20.0	0.0	67.5	12.5
男性30～39歳	74	56.8	25.7	1.4	4.1	10.8	1.4	82.5	5.5
男性40～49歳	90	54.4	25.6	4.4	5.6	10.0	0.0	80.0	10.0
男性50～59歳	101	47.5	31.7	3.0	4.0	13.9	0.0	79.2	7.0
男性60～69歳	144	51.4	27.8	0.7	4.9	9.7	5.6	79.2	5.6
男性70～79歳	110	47.3	24.5	0.9	6.4	11.8	9.1	71.8	7.3
男性80歳以上	16	50.0	6.3	0.0	0.0	31.3	12.5	56.3	0.0
女性20～29歳	74	54.1	24.3	1.4	4.1	16.2	0.0	78.4	5.5
女性30～39歳	111	56.8	32.4	0.0	3.6	7.2	0.0	89.2	3.6
女性40～49歳	130	50.0	41.5	0.8	0.8	6.9	0.0	91.5	1.6
女性50～59歳	129	60.5	24.0	3.9	2.3	8.5	0.8	84.5	6.2
女性60～69歳	182	54.9	24.2	1.1	1.1	14.8	3.8	79.1	2.2
女性70～79歳	122	49.2	22.1	3.3	2.5	13.9	9.0	71.3	5.8
女性80歳以上	17	29.4	0.0	0.0	5.9	23.5	41.2	29.4	5.9
【居住区別】									
南区	492	49.4	30.1	1.0	2.4	14.0	3.0	79.5	3.4
中央区	525	53.9	25.5	2.9	3.6	10.3	3.8	79.4	6.5
緑区	331	52.9	25.7	2.1	3.9	11.2	4.2	78.6	6.0
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	54.0	29.8	2.0	3.4	9.1	1.8	83.8	5.4
仕事はしていない	564	49.8	23.6	2.0	2.8	16.0	5.9	73.4	4.8
【職業別(仕事あり)】									
勤め人(役員・管理職以外)	282	53.9	31.6	2.8	3.2	7.8	0.7	85.5	6.0
勤め人(管理職)	89	47.2	33.7	1.1	5.6	12.4	0.0	80.9	6.7
会社・団体などの役員	23	65.2	21.7	0.0	0.0	13.0	0.0	86.9	0.0
自営業(事業経営・個人商店など)	67	53.7	23.9	6.0	7.5	6.0	3.0	77.6	13.5
自由業	40	55.0	22.5	0.0	2.5	10.0	10.0	77.5	2.5
派遣	16	43.8	31.3	0.0	0.0	18.8	6.3	75.1	0.0
パート・アルバイト	223	56.5	31.4	0.9	1.8	9.0	0.4	87.9	2.7
その他	18	61.1	5.6	0.0	11.1	11.1	11.1	66.7	11.1
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	245	51.8	24.9	1.6	2.9	15.9	2.9	76.7	4.5
学生	20	40.0	25.0	15.0	0.0	20.0	0.0	65.0	15.0
求職中	20	70.0	20.0	0.0	0.0	10.0	0.0	90.0	0.0
年金受給者	232	49.1	22.4	1.3	3.4	14.7	9.1	71.5	4.7
その他	20	30.0	25.0	5.0	5.0	30.0	5.0	55.0	10.0
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	955	53.3	27.3	1.9	3.8	11.3	2.4	80.6	5.7
既婚(離死別)	139	47.5	23.0	1.4	2.2	17.3	8.6	70.5	3.6
未婚	234	52.1	29.5	2.6	1.7	11.5	2.6	81.6	4.3
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	50.2	29.1	1.9	3.4	13.3	2.1	79.3	5.3
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	65.1	23.4	2.8	2.3	5.5	0.9	88.5	5.1
(1年以内に自殺したいと考えた)	24	79.2	16.7	4.2	0.0	0.0	0.0	95.9	4.2
(5年位の間に自殺したいと考えた)	46	63.0	26.1	0.0	2.2	8.7	0.0	89.1	2.2
(5～10年前に自殺したいと考えた)	38	63.2	26.3	2.6	2.6	5.3	0.0	89.5	5.2
(10年以上前に自殺したいと考えた)	110	63.6	22.7	3.6	2.7	5.5	1.8	86.3	6.3

Q16 自殺に関する考え方について (i) 自殺をしようとする人は何らかのサインを発している

(%)

	n	そう思う	そどちらか と思う といえ ば	そどちらか と思わ ない といえ ば	そう 思わ ない	わ か ら な い	無 回 答	思 う (計)	思 わ な い (計)
全 体	1362	40.1	30.8	3.3	2.0	20.0	3.9	70.9	5.3
【性別】									
男性	577	38.8	31.0	3.8	2.6	19.9	3.8	69.8	6.4
女性	768	41.3	30.9	3.0	1.3	20.3	3.3	72.2	4.3
【年代別】									
20～29歳	114	34.2	27.2	9.6	3.5	24.6	0.9	61.4	13.1
30～39歳	185	34.6	39.5	4.3	2.7	18.9	0.0	74.1	7.0
40～49歳	220	40.9	39.1	3.2	0.9	15.5	0.5	80.0	4.1
50～59歳	231	43.3	32.5	2.6	2.2	19.0	0.4	75.8	4.8
60～69歳	330	45.5	26.7	2.1	1.2	20.0	4.5	72.2	3.3
70～79歳	238	38.7	23.5	2.5	2.1	23.5	9.7	62.2	4.6
80歳以上	35	25.7	20.0	0.0	5.7	20.0	28.6	45.7	5.7
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	30.0	22.5	10.0	5.0	32.5	0.0	52.5	15.0
男性30～39歳	74	39.2	35.1	4.1	2.7	18.9	0.0	74.3	6.8
男性40～49歳	90	40.0	33.3	4.4	1.1	20.0	1.1	73.3	5.5
男性50～59歳	101	41.6	35.6	2.0	4.0	16.8	0.0	77.2	6.0
男性60～69歳	144	40.3	29.9	4.2	1.4	19.4	4.9	70.2	5.6
男性70～79歳	110	40.0	24.5	2.7	2.7	20.0	10.0	64.5	5.4
男性80歳以上	16	18.8	37.5	0.0	6.3	18.8	18.8	56.3	6.3
女性20～29歳	74	36.5	29.7	9.5	2.7	20.3	1.4	66.2	12.2
女性30～39歳	111	31.5	42.3	4.5	2.7	18.9	0.0	73.8	7.2
女性40～49歳	130	41.5	43.1	2.3	0.8	12.3	0.0	84.6	3.1
女性50～59歳	129	44.2	30.2	3.1	0.8	20.9	0.8	74.4	3.9
女性60～69歳	182	50.5	24.2	0.5	1.1	20.9	2.7	74.7	1.6
女性70～79歳	122	37.7	23.0	2.5	0.0	27.0	9.8	60.7	2.5
女性80歳以上	17	29.4	5.9	0.0	5.9	23.5	35.3	35.3	5.9
【居住区別】									
南区	492	35.8	32.1	3.7	2.6	23.2	2.6	67.9	6.3
中央区	525	43.0	30.9	3.6	1.1	17.3	4.0	73.9	4.7
緑区	331	42.6	29.0	2.4	2.1	19.3	4.5	71.6	4.5
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	41.2	33.7	3.4	1.8	17.8	2.1	74.9	5.2
仕事はしていない	564	39.4	27.0	3.0	2.1	22.9	5.7	66.4	5.1
【職業別（仕事あり）】									
勤め人（役員・管理職以外）	282	37.9	37.6	5.7	1.8	16.3	0.7	75.5	7.5
勤め人（管理職）	89	42.7	36.0	0.0	2.2	19.1	0.0	78.7	2.2
会社・団体などの役員	23	43.5	43.5	0.0	0.0	13.0	0.0	87.0	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	67	44.8	26.9	4.5	3.0	16.4	4.5	71.7	7.5
自由業	40	32.5	35.0	2.5	0.0	22.5	7.5	67.5	2.5
派遣	16	37.5	12.5	0.0	12.5	25.0	12.5	50.0	12.5
パート・アルバイト	223	45.3	30.9	2.7	0.9	19.3	0.9	76.2	3.6
その他	18	50.0	22.2	0.0	0.0	16.7	11.1	72.2	0.0
【職業別（仕事なし）】									
専業主婦・主夫	245	41.2	32.2	3.3	1.2	18.8	3.3	73.4	4.5
学生	20	35.0	15.0	15.0	0.0	35.0	0.0	50.0	15.0
求職中	20	40.0	20.0	0.0	5.0	35.0	0.0	60.0	5.0
年金受給者	232	38.4	23.7	2.2	3.0	24.6	8.2	62.1	5.2
その他	20	30.0	30.0	5.0	5.0	25.0	5.0	60.0	10.0
【婚姻状況別】									
既婚（配偶者あり）	955	41.8	32.7	2.4	1.7	18.6	2.8	74.5	4.1
既婚（離死別）	139	41.7	20.9	2.2	2.9	25.2	7.2	62.6	5.1
未婚	234	35.5	29.9	7.7	3.0	22.2	1.7	65.4	10.7
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	40.6	31.7	3.0	1.7	21.1	2.0	72.3	4.7
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	45.0	30.3	4.1	1.8	17.0	1.8	75.3	5.9
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	45.8	29.2	4.2	0.0	20.8	0.0	75.0	4.2
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	37.0	34.8	4.3	0.0	21.7	2.2	71.8	4.3
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	47.4	31.6	10.5	2.6	7.9	0.0	79.0	13.1
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	47.3	28.2	1.8	2.7	17.3	2.7	75.5	4.5

Q16 自殺に関する考え方について (j) 多くの自殺は防ぐことができる

(%)

	n	そう 思う	そう 思う かとい えば	そう 思わ ない とい えば	そう 思わ ない	わ か ら な い	無 回 答	思 う (計)	思 わ な い (計)
全 体	1362	25.9	33.2	9.3	6.3	21.7	3.6	59.1	15.6
【性別】									
男性	577	27.7	32.2	10.7	8.0	18.0	3.3	59.9	18.7
女性	768	24.5	34.4	8.2	5.1	24.6	3.3	58.9	13.3
【年代別】									
20～29歳	114	18.4	39.5	14.9	5.3	21.9	0.0	57.9	20.2
30～39歳	185	21.6	31.4	15.1	7.6	24.3	0.0	53.0	22.7
40～49歳	220	20.5	38.6	8.6	7.3	25.0	0.0	59.1	15.9
50～59歳	231	30.7	37.7	5.6	7.8	17.7	0.4	68.4	13.4
60～69歳	330	28.8	31.5	10.3	5.8	19.7	3.9	60.3	16.1
70～79歳	238	30.3	27.3	5.9	4.6	22.3	9.7	57.6	10.5
80歳以上	35	20.0	20.0	2.9	2.9	25.7	28.6	40.0	5.8
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	27.5	35.0	12.5	5.0	20.0	0.0	62.5	17.5
男性30～39歳	74	23.0	28.4	17.6	6.8	24.3	0.0	51.4	24.4
男性40～49歳	90	20.0	33.3	12.2	12.2	22.2	0.0	53.3	24.4
男性50～59歳	101	33.7	35.6	5.0	11.9	13.9	0.0	69.3	16.9
男性60～69歳	144	28.5	33.3	13.2	6.3	14.6	4.2	61.8	19.5
男性70～79歳	110	30.9	29.1	8.2	4.5	17.3	10.0	60.0	12.7
男性80歳以上	16	31.3	25.0	0.0	6.3	25.0	12.5	56.3	6.3
女性20～29歳	74	13.5	41.9	16.2	5.4	23.0	0.0	55.4	21.6
女性30～39歳	111	20.7	33.3	13.5	8.1	24.3	0.0	54.0	21.6
女性40～49歳	130	20.8	42.3	6.2	3.8	26.9	0.0	63.1	10.0
女性50～59歳	129	28.7	39.5	5.4	4.7	20.9	0.8	68.2	10.1
女性60～69歳	182	28.6	30.8	8.2	5.5	24.2	2.7	59.4	13.7
女性70～79歳	122	29.5	26.2	4.1	4.1	26.2	9.8	55.7	8.2
女性80歳以上	17	11.8	11.8	5.9	0.0	29.4	41.2	23.6	5.9
【居住区別】									
南区	492	26.0	34.1	9.1	6.7	21.5	2.4	60.1	15.8
中央区	525	28.0	31.4	8.4	5.3	23.0	3.8	59.4	13.7
緑区	331	22.7	35.0	10.9	7.3	19.9	4.2	57.7	18.2
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	25.9	34.5	10.5	7.5	20.2	1.4	60.4	18.0
仕事はしていない	564	26.1	31.7	7.3	4.6	24.5	5.9	57.8	11.9
【職業別(仕事あり)】									
勤め人(役員・管理職以外)	282	23.4	36.2	13.1	7.4	19.5	0.4	59.6	20.5
勤め人(管理職)	89	27.0	33.7	12.4	5.6	21.3	0.0	60.7	18.0
会社・団体などの役員	23	56.5	21.7	4.3	0.0	17.4	0.0	78.2	4.3
自営業(事業経営・個人商店など)	67	23.9	31.3	11.9	11.9	17.9	3.0	55.2	23.8
自由業	40	37.5	22.5	17.5	2.5	15.0	5.0	60.0	20.0
派遣	16	25.0	31.3	0.0	18.8	18.8	6.3	56.3	18.8
パート・アルバイト	223	24.2	36.8	6.7	7.6	24.2	0.4	61.0	14.3
その他	18	22.2	38.9	11.1	16.7	0.0	11.1	61.1	27.8
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	245	24.9	36.3	8.2	3.3	24.5	2.9	61.2	11.5
学生	20	20.0	40.0	10.0	5.0	25.0	0.0	60.0	15.0
求職中	20	35.0	35.0	5.0	0.0	25.0	0.0	70.0	5.0
年金受給者	232	25.4	29.3	6.5	5.6	24.6	8.6	54.7	12.1
その他	20	25.0	25.0	15.0	5.0	25.0	5.0	50.0	20.0
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	955	27.1	34.3	8.7	5.8	21.7	2.4	61.4	14.5
既婚(離死別)	139	26.6	27.3	2.2	5.8	30.2	7.9	53.9	8.0
未婚	234	22.2	32.9	15.8	9.4	18.4	1.3	55.1	25.2
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	27.3	34.2	8.8	5.1	22.8	1.9	61.5	13.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	21.1	34.4	12.8	11.0	19.7	0.9	55.5	23.8
(1年以内に自殺したいと考えた)	24	29.2	25.0	20.8	12.5	12.5	0.0	54.2	33.3
(5年位の間に自殺したいと考えた)	46	15.2	32.6	10.9	4.3	34.8	2.2	47.8	15.2
(5～10年前に自殺したいと考えた)	38	13.2	28.9	28.9	10.5	18.4	0.0	42.1	39.4
(10年以上前に自殺したいと考えた)	110	24.5	39.1	6.4	13.6	15.5	0.9	63.6	20.0

Q16 自殺に関する考え方について (k) 自殺は自分にはあまり関係がない

(%)

	n	そう 思う	そう 思う かとい えば	そう 思わ ない とい えば	そう 思わ ない	わ か ら な い	無 回 答	思 う (計)	思 わ な い (計)
全 体	1362	29.7	19.5	10.5	22.1	13.7	4.4	49.2	32.6
【性別】									
男性	577	29.1	21.0	10.1	23.6	12.7	3.6	50.1	33.7
女性	768	30.2	18.5	10.9	21.4	14.7	4.3	48.7	32.3
【年代別】									
20～29歳	114	21.9	24.6	14.0	24.6	14.9	0.0	46.5	38.6
30～39歳	185	29.7	17.3	16.8	23.8	12.4	0.0	47.0	40.6
40～49歳	220	27.3	24.1	13.6	20.9	13.6	0.5	51.4	34.5
50～59歳	231	27.3	21.6	10.0	25.5	14.7	0.9	48.9	35.5
60～69歳	330	34.2	18.2	9.7	19.1	13.6	5.2	52.4	28.8
70～79歳	238	31.9	15.1	4.2	24.4	13.0	11.3	47.0	28.6
80歳以上	35	31.4	14.3	0.0	5.7	17.1	31.4	45.7	5.7
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	22.5	30.0	7.5	25.0	15.0	0.0	52.5	32.5
男性30～39歳	74	32.4	12.2	16.2	25.7	13.5	0.0	44.6	41.9
男性40～49歳	90	25.6	27.8	10.0	24.4	11.1	1.1	53.4	34.4
男性50～59歳	101	25.7	22.8	10.9	24.8	14.9	1.0	48.5	35.7
男性60～69歳	144	33.3	22.2	11.8	16.0	11.8	4.9	55.5	27.8
男性70～79歳	110	28.2	14.5	5.5	30.9	11.8	9.1	42.7	36.4
男性80歳以上	16	43.8	18.8	0.0	12.5	12.5	12.5	62.6	12.5
女性20～29歳	74	21.6	21.6	17.6	24.3	14.9	0.0	43.2	41.9
女性30～39歳	111	27.9	20.7	17.1	22.5	11.7	0.0	48.6	39.6
女性40～49歳	130	28.5	21.5	16.2	18.5	15.4	0.0	50.0	34.7
女性50～59歳	129	28.7	20.9	9.3	25.6	14.7	0.8	49.6	34.9
女性60～69歳	182	34.6	15.4	8.2	22.0	15.4	4.4	50.0	30.2
女性70～79歳	122	35.2	14.8	3.3	19.7	13.9	13.1	50.0	23.0
女性80歳以上	17	23.5	5.9	0.0	0.0	23.5	47.1	29.4	0.0
【居住区別】									
南区	492	32.3	20.3	10.6	20.7	12.8	3.3	52.6	31.3
中央区	525	28.8	20.2	10.3	23.2	13.1	4.4	49.0	33.5
緑区	331	27.8	17.2	10.6	22.7	16.6	5.1	45.0	33.3
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	30.7	20.4	11.1	24.1	12.0	1.8	51.1	35.2
仕事はしていない	564	28.5	19.0	10.1	19.3	16.0	7.1	47.5	29.4
【職業別(仕事あり)】									
勤め人(役員・管理職以外)	282	30.9	20.9	17.4	20.2	9.6	1.1	51.8	37.6
勤め人(管理職)	89	24.7	31.5	6.7	23.6	13.5	0.0	56.2	30.3
会社・団体などの役員	23	26.1	26.1	13.0	34.8	0.0	0.0	52.2	47.8
自営業(事業経営・個人商店など)	67	28.4	16.4	7.5	26.9	17.9	3.0	44.8	34.4
自由業	40	30.0	12.5	5.0	40.0	7.5	5.0	42.5	45.0
派遣	16	31.3	18.8	18.8	12.5	12.5	6.3	50.1	31.3
パート・アルバイト	223	34.5	17.9	6.7	25.6	14.3	0.9	52.4	32.3
その他	18	44.4	16.7	0.0	16.7	11.1	11.1	61.1	16.7
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	245	31.0	18.4	10.6	20.0	17.1	2.9	49.4	30.6
学生	20	5.0	40.0	15.0	20.0	20.0	0.0	45.0	35.0
求職中	20	10.0	40.0	5.0	20.0	25.0	0.0	50.0	25.0
年金受給者	232	29.7	18.1	8.6	18.1	13.4	12.1	47.8	26.7
その他	20	25.0	15.0	10.0	15.0	30.0	5.0	40.0	25.0
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	955	31.2	20.7	10.6	21.8	12.7	3.0	51.9	32.4
既婚(離死別)	139	29.5	16.5	6.5	19.4	18.0	10.1	46.0	25.9
未婚	234	25.2	17.9	13.7	26.1	15.0	2.1	43.1	39.8
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	35.6	21.5	9.3	17.4	13.3	2.9	57.1	26.7
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	8.3	13.8	17.0	45.9	13.3	1.8	22.1	62.9
(1年以内に自殺したいと考えた)	24	0.0	12.5	12.5	70.8	4.2	0.0	12.5	83.3
(5年位の間に自殺したいと考えた)	46	0.0	13.0	19.6	50.0	15.2	2.2	13.0	69.6
(5～10年前に自殺したいと考えた)	38	13.2	15.8	18.4	44.7	5.3	2.6	29.0	63.1
(10年以上前に自殺したいと考えた)	110	11.8	13.6	16.4	39.1	17.3	1.8	25.4	55.5

Q16 自殺に関する考え方について（1）自殺は本人の弱さからおこる

(%)

	n	そう 思う	そ ど ち ら か と い え ば	そ ど ち ら か と い え ば	そ う 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	思 う （ 計 ）	思 わ な い （ 計 ）
全 体	1362	16.7	22.9	11.1	25.5	20.0	3.9	39.6	36.6
【性別】									
男性	577	19.4	23.2	12.1	24.4	17.5	3.3	42.6	36.5
女性	768	14.2	23.0	10.4	26.6	22.0	3.8	37.2	37.0
【年代別】									
20～29歳	114	14.9	22.8	16.7	27.2	18.4	0.0	37.7	43.9
30～39歳	185	10.3	22.7	12.4	37.3	17.3	0.0	33.0	49.7
40～49歳	220	7.7	23.2	15.9	28.2	25.0	0.0	30.9	44.1
50～59歳	231	14.7	21.6	11.7	31.2	20.3	0.4	36.3	42.9
60～69歳	330	20.3	23.9	7.6	22.4	20.3	5.5	44.2	30.0
70～79歳	238	26.1	23.1	7.1	14.7	18.9	10.1	49.2	21.8
80歳以上	35	25.7	22.9	11.4	5.7	11.4	22.9	48.6	17.1
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	20.0	25.0	20.0	20.0	15.0	0.0	45.0	40.0
男性30～39歳	74	14.9	21.6	12.2	32.4	18.9	0.0	36.5	44.6
男性40～49歳	90	8.9	21.1	16.7	30.0	23.3	0.0	30.0	46.7
男性50～59歳	101	16.8	21.8	18.8	23.8	18.8	0.0	38.6	42.6
男性60～69歳	144	27.1	24.3	6.3	21.5	16.0	4.9	51.4	27.8
男性70～79歳	110	22.7	24.5	7.3	21.8	14.5	9.1	47.2	29.1
男性80歳以上	16	18.8	31.3	12.5	12.5	12.5	12.5	50.1	25.0
女性20～29歳	74	12.2	21.6	14.9	31.1	20.3	0.0	33.8	46.0
女性30～39歳	111	7.2	23.4	12.6	40.5	16.2	0.0	30.6	53.1
女性40～49歳	130	6.9	24.6	15.4	26.9	26.2	0.0	31.5	42.3
女性50～59歳	129	13.2	21.7	6.2	36.4	21.7	0.8	34.9	42.6
女性60～69歳	182	14.3	24.2	8.8	23.6	24.2	4.9	38.5	32.4
女性70～79歳	122	27.9	23.0	7.4	8.2	22.1	11.5	50.9	15.6
女性80歳以上	17	29.4	17.6	11.8	0.0	11.8	29.4	47.0	11.8
【居住区別】									
南区	492	15.7	25.0	12.4	22.0	22.2	2.8	40.7	34.4
中央区	525	16.4	24.0	9.7	27.4	18.1	4.4	40.4	37.1
緑区	331	18.4	18.7	11.2	28.1	19.6	3.9	37.1	39.3
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	15.7	22.4	12.4	28.5	19.2	1.8	38.1	40.9
仕事はしていない	564	17.9	23.9	9.0	21.8	21.3	6.0	41.8	30.8
【職業別（仕事あり）】									
勤め人（役員・管理職以外）	282	12.1	22.3	17.4	29.4	18.4	0.4	34.4	46.8
勤め人（管理職）	89	11.2	21.3	18.0	21.3	28.1	0.0	32.5	39.3
会社・団体などの役員	23	17.4	43.5	13.0	17.4	8.7	0.0	60.9	30.4
自営業（事業経営・個人商店など）	67	23.9	28.4	1.5	23.9	16.4	6.0	52.3	25.4
自由業	40	15.0	27.5	7.5	20.0	22.5	7.5	42.5	27.5
派遣	16	12.5	18.8	6.3	31.3	25.0	6.3	31.3	37.6
パート・アルバイト	223	18.8	19.3	8.1	34.1	19.3	0.4	38.1	42.2
その他	18	33.3	22.2	5.6	27.8	0.0	11.1	55.5	33.4
【職業別（仕事なし）】									
専業主婦・主夫	245	14.7	24.5	9.4	27.8	20.8	2.9	39.2	37.2
学生	20	15.0	15.0	20.0	20.0	30.0	0.0	30.0	40.0
求職中	20	20.0	10.0	10.0	45.0	15.0	0.0	30.0	55.0
年金受給者	232	22.0	24.6	8.2	14.7	21.1	9.5	46.6	22.9
その他	20	15.0	35.0	10.0	15.0	20.0	5.0	50.0	25.0
【婚姻状況別】									
既婚（配偶者あり）	955	16.6	24.8	11.2	25.7	18.6	3.0	41.4	36.9
既婚（離死別）	139	19.4	17.3	9.4	18.7	29.5	5.8	36.7	28.1
未婚	234	15.0	18.8	12.0	31.6	20.9	1.7	33.8	43.6
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	17.5	23.9	11.3	23.6	21.4	2.2	41.4	34.9
本気で自殺したいと考えたことがある（計）	218	11.9	20.2	11.0	39.9	14.7	2.3	32.1	50.9
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	12.5	16.7	12.5	50.0	8.3	0.0	29.2	62.5
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	8.7	17.4	8.7	39.1	21.7	4.3	26.1	47.8
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	13.2	31.6	5.3	36.8	10.5	2.6	44.8	42.1
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	12.7	18.2	13.6	39.1	14.5	1.8	30.9	52.7

Q16 自殺に関する考え方について (m) 自殺は本人が選んだことだから仕方がない (%)

	n	そう 思う	そう 思う かとい えば	そう 思わ ない とい えば	そう 思わ ない	わ か ら な い	無 回 答	思 う (計)	思 わ な い (計)
全 体	1362	7.9	13.1	15.6	42.4	17.0	4.0	21.0	58.0
【性別】									
男性	577	9.2	13.3	15.1	44.0	15.3	3.1	22.5	59.1
女性	768	7.2	12.5	16.1	41.8	18.5	3.9	19.7	57.9
【年代別】									
20～29歳	114	9.6	21.1	14.9	35.1	19.3	0.0	30.7	50.0
30～39歳	185	9.2	10.8	21.6	45.4	13.0	0.0	20.0	67.0
40～49歳	220	8.6	15.9	20.5	41.8	13.2	0.0	24.5	62.3
50～59歳	231	5.6	13.9	15.2	50.2	14.3	0.9	19.5	65.4
60～69歳	330	7.6	11.8	14.5	40.6	20.0	5.5	19.4	55.1
70～79歳	238	8.4	10.1	9.7	41.6	20.6	9.7	18.5	51.3
80歳以上	35	5.7	8.6	5.7	28.6	25.7	25.7	14.3	34.3
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	7.5	20.0	17.5	35.0	20.0	0.0	27.5	52.5
男性30～39歳	74	12.2	6.8	18.9	44.6	17.6	0.0	19.0	63.5
男性40～49歳	90	12.2	20.0	16.7	42.2	8.9	0.0	32.2	58.9
男性50～59歳	101	5.0	15.8	16.8	48.5	13.9	0.0	20.8	65.3
男性60～69歳	144	10.4	12.5	14.6	42.4	15.3	4.9	22.9	57.0
男性70～79歳	110	7.3	8.2	10.9	48.2	17.3	8.2	15.5	59.1
男性80歳以上	16	12.5	6.3	6.3	37.5	25.0	12.5	18.8	43.8
女性20～29歳	74	10.8	21.6	13.5	35.1	18.9	0.0	32.4	48.6
女性30～39歳	111	7.2	13.5	23.4	45.9	9.9	0.0	20.7	69.3
女性40～49歳	130	6.2	13.1	23.1	41.5	16.2	0.0	19.3	64.6
女性50～59歳	129	6.2	11.6	14.0	51.9	14.7	1.6	17.8	65.9
女性60～69歳	182	5.5	11.0	14.8	40.1	24.2	4.4	16.5	54.9
女性70～79歳	122	9.8	9.8	9.0	36.9	23.0	11.5	19.6	45.9
女性80歳以上	17	0.0	5.9	5.9	23.5	29.4	35.3	5.9	29.4
【居住区別】									
南区	492	7.9	14.0	18.1	42.7	14.2	3.0	21.9	60.8
中央区	525	8.4	11.8	14.3	42.5	18.9	4.2	20.2	56.8
緑区	331	7.6	13.9	13.3	42.6	18.7	3.9	21.5	55.9
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	8.3	14.6	16.9	43.4	14.8	2.0	22.9	60.3
仕事はしていない	564	7.8	11.0	14.0	41.0	20.4	5.9	18.8	55.0
【職業別(仕事あり)】									
勤め人(役員・管理職以外)	282	5.7	14.2	19.9	47.5	12.4	0.4	19.9	67.4
勤め人(管理職)	89	4.5	15.7	20.2	40.4	19.1	0.0	20.2	60.6
会社・団体などの役員	23	13.0	4.3	21.7	52.2	8.7	0.0	17.3	73.9
自営業(事業経営・個人商店など)	67	14.9	13.4	9.0	46.3	11.9	4.5	28.3	55.3
自由業	40	10.0	17.5	15.0	37.5	12.5	7.5	27.5	52.5
派遣	16	12.5	18.8	6.3	43.8	12.5	6.3	31.3	50.1
パート・アルバイト	223	10.8	14.3	15.7	39.5	18.4	1.3	25.1	55.2
その他	18	5.6	22.2	5.6	38.9	16.7	11.1	27.8	44.5
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	245	7.3	11.0	13.5	44.1	20.4	3.7	18.3	57.6
学生	20	10.0	10.0	35.0	15.0	30.0	0.0	20.0	50.0
求職中	20	20.0	5.0	20.0	40.0	15.0	0.0	25.0	60.0
年金受給者	232	6.0	10.8	12.5	41.8	20.7	8.2	16.8	54.3
その他	20	15.0	15.0	20.0	30.0	15.0	5.0	30.0	50.0
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	955	7.1	12.9	14.7	45.5	17.1	2.7	20.0	60.2
既婚(離死別)	139	5.8	10.8	14.4	36.0	25.9	7.2	16.6	50.4
未婚	234	13.2	15.8	20.1	36.8	12.4	1.7	29.0	56.9
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	6.5	13.1	16.1	44.3	18.3	1.8	19.6	60.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	15.6	14.2	16.1	38.5	11.9	3.7	29.8	54.6
(1年以内に自殺したいと考えた)	24	20.8	8.3	29.2	37.5	4.2	0.0	29.1	66.7
(5年位の間に自殺したいと考えた)	46	15.2	23.9	13.0	32.6	10.9	4.3	39.1	45.6
(5～10年前に自殺したいと考えた)	38	18.4	13.2	13.2	31.6	21.1	2.6	31.6	44.8
(10年以上前に自殺したいと考えた)	110	13.6	11.8	15.5	43.6	10.9	4.5	25.4	59.1

Q16 自殺に関する考え方について (n) 自殺を口にする人は、本当に自殺はしない (%)

	n	そう 思う	そう 思う かとい えば	そう 思わ ない とい えば	そう 思わ ない	わ か ら な い	無 回 答	思 う (計)	思 わ な い (計)
全 体	1362	13.6	19.0	10.6	18.7	34.3	3.7	32.6	29.3
【性別】									
男性	577	14.6	18.4	11.8	19.2	32.4	3.6	33.0	31.0
女性	768	12.8	19.3	9.8	18.8	36.1	3.4	32.1	28.6
【年代別】									
20～29歳	114	13.2	23.7	14.9	19.3	28.9	0.0	36.9	34.2
30～39歳	185	13.5	19.5	13.5	22.2	31.4	0.0	33.0	35.7
40～49歳	220	10.5	25.5	9.1	15.5	39.5	0.0	36.0	24.6
50～59歳	231	11.7	19.0	12.6	21.2	35.1	0.4	30.7	33.8
60～69歳	330	13.9	14.2	11.2	21.8	34.5	4.2	28.1	33.0
70～79歳	238	16.4	18.1	7.1	14.3	33.2	10.9	34.5	21.4
80歳以上	35	22.9	14.3	0.0	5.7	34.3	22.9	37.2	5.7
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	17.5	25.0	10.0	20.0	27.5	0.0	42.5	30.0
男性30～39歳	74	20.3	16.2	13.5	18.9	31.1	0.0	36.5	32.4
男性40～49歳	90	14.4	22.2	8.9	18.9	35.6	0.0	36.6	27.8
男性50～59歳	101	10.9	15.8	12.9	22.8	37.6	0.0	26.7	35.7
男性60～69歳	144	12.5	16.0	16.7	17.4	33.3	4.2	28.5	34.1
男性70～79歳	110	13.6	20.0	8.2	20.0	26.4	11.8	33.6	28.2
男性80歳以上	16	25.0	18.8	0.0	6.3	37.5	12.5	43.8	6.3
女性20～29歳	74	10.8	23.0	17.6	18.9	29.7	0.0	33.8	36.5
女性30～39歳	111	9.0	21.6	13.5	24.3	31.5	0.0	30.6	37.8
女性40～49歳	130	7.7	27.7	9.2	13.1	42.3	0.0	35.4	22.3
女性50～59歳	129	12.4	21.7	11.6	20.2	33.3	0.8	34.1	31.8
女性60～69歳	182	14.8	13.2	7.1	25.8	35.7	3.3	28.0	32.9
女性70～79歳	122	18.9	14.8	5.7	9.8	40.2	10.7	33.7	15.5
女性80歳以上	17	17.6	5.9	0.0	5.9	35.3	35.3	23.5	5.9
【居住区別】									
南区	492	11.8	21.3	10.4	18.7	35.4	2.4	33.1	29.1
中央区	525	16.6	16.6	10.7	19.4	33.0	3.8	33.2	30.1
緑区	331	12.1	18.7	11.5	17.8	35.0	4.8	30.8	29.3
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	13.3	19.5	12.4	18.7	34.5	1.7	32.8	31.1
仕事はしていない	564	13.5	19.1	8.7	18.8	34.0	5.9	32.6	27.5
【職業別(仕事あり)】									
勤め人(役員・管理職以外)	282	12.4	19.1	13.5	18.8	35.8	0.4	31.5	32.3
勤め人(管理職)	89	7.9	32.6	10.1	13.5	36.0	0.0	40.5	23.6
会社・団体などの役員	23	17.4	13.0	21.7	21.7	26.1	0.0	30.4	43.4
自営業(事業経営・個人商店など)	67	17.9	14.9	10.4	25.4	26.9	4.5	32.8	35.8
自由業	40	17.5	10.0	5.0	15.0	45.0	7.5	27.5	20.0
派遣	16	25.0	6.3	25.0	12.5	25.0	6.3	31.3	37.5
パート・アルバイト	223	13.9	19.7	11.7	18.8	35.4	0.4	33.6	30.5
その他	18	11.1	22.2	11.1	22.2	22.2	11.1	33.3	33.3
【職業別(仕事なし)】									
専業主婦・主夫	245	12.2	20.4	5.7	20.0	38.8	2.9	32.6	25.7
学生	20	15.0	30.0	20.0	15.0	20.0	0.0	45.0	35.0
求職中	20	15.0	10.0	15.0	40.0	20.0	0.0	25.0	55.0
年金受給者	232	13.8	19.4	9.5	16.8	31.5	9.1	33.2	26.3
その他	20	25.0	20.0	20.0	5.0	25.0	5.0	45.0	25.0
【婚姻状況別】									
既婚(配偶者あり)	955	13.2	19.0	10.3	19.0	35.9	2.7	32.2	29.3
既婚(離死別)	139	11.5	20.9	10.1	15.8	35.3	6.5	32.4	25.9
未婚	234	15.8	20.5	13.7	20.9	27.8	1.3	36.3	34.6
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	13.5	19.8	10.5	16.8	37.4	2.0	33.3	27.3
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	16.1	18.8	12.4	28.0	23.4	1.4	34.9	40.4
(1年以内に自殺したいと考えた)	24	4.2	37.5	16.7	25.0	16.7	0.0	41.7	41.7
(5年位の間に自殺したいと考えた)	46	13.0	13.0	10.9	34.8	28.3	0.0	26.0	45.7
(5～10年前に自殺したいと考えた)	38	28.9	15.8	13.2	21.1	18.4	2.6	44.7	34.3
(10年以上前に自殺したいと考えた)	110	15.5	18.2	11.8	28.2	24.5	1.8	33.7	40.0

Q16 自殺に関する考え方について (○) 自殺は恥ずかしいことである

(%)

	n	そう 思う	そう 思う かとい えば	そう 思わ ない とい えば	そう 思わ ない	わ か ら な い	無 回 答	思 う (計)	思 わ な い (計)
全 体	1362	12.7	12.8	10.6	27.7	31.7	4.4	25.5	38.3
【性別】									
男性	577	14.4	15.1	9.4	27.7	28.9	4.5	29.5	37.1
女性	768	11.3	10.9	11.8	28.0	34.2	3.6	22.2	39.8
【年代別】									
20～29歳	114	7.9	11.4	16.7	32.5	31.6	0.0	19.3	49.2
30～39歳	185	8.1	9.2	14.1	37.3	30.8	0.5	17.3	51.4
40～49歳	220	7.7	11.8	16.4	33.2	30.9	0.0	19.5	49.6
50～59歳	231	8.2	13.0	10.4	35.1	32.9	0.4	21.2	45.5
60～69歳	330	14.5	14.2	9.7	24.2	32.1	5.2	28.7	33.9
70～79歳	238	22.7	14.3	3.4	13.0	33.6	13.0	37.0	16.4
80歳以上	35	28.6	11.4	0.0	14.3	22.9	22.9	40.0	14.3
【性・年代別】									
男性20～29歳	40	10.0	20.0	5.0	32.5	32.5	0.0	30.0	37.5
男性30～39歳	74	6.8	12.2	12.2	41.9	25.7	1.4	19.0	54.1
男性40～49歳	90	12.2	8.9	16.7	33.3	28.9	0.0	21.1	50.0
男性50～59歳	101	9.9	12.9	12.9	32.7	31.7	0.0	22.8	45.6
男性60～69歳	144	16.0	18.8	8.3	22.9	29.2	4.9	34.8	31.2
男性70～79歳	110	23.6	16.4	2.7	15.5	27.3	14.5	40.0	18.2
男性80歳以上	16	25.0	18.8	0.0	12.5	31.3	12.5	43.8	12.5
女性20～29歳	74	6.8	6.8	23.0	32.4	31.1	0.0	13.6	55.4
女性30～39歳	111	9.0	7.2	15.3	34.2	34.2	0.0	16.2	49.5
女性40～49歳	130	4.6	13.8	16.2	33.1	32.3	0.0	18.4	49.3
女性50～59歳	129	7.0	13.2	8.5	36.4	34.1	0.8	20.2	44.9
女性60～69歳	182	13.7	11.0	11.0	25.8	34.6	3.8	24.7	36.8
女性70～79歳	122	20.5	11.5	4.1	11.5	40.2	12.3	32.0	15.6
女性80歳以上	17	35.3	5.9	0.0	11.8	17.6	29.4	41.2	11.8
【居住区別】									
南区	492	11.2	13.2	12.6	27.6	32.1	3.3	24.4	40.2
中央区	525	13.5	13.1	9.7	28.4	30.7	4.6	26.6	38.1
緑区	331	14.2	11.2	9.4	27.2	33.2	4.8	25.4	36.6
【仕事有無別】									
仕事をしている	769	10.1	13.3	12.0	31.7	30.4	2.5	23.4	43.7
仕事はしていない	564	15.8	12.6	9.2	22.3	33.9	6.2	28.4	31.5
【職業別（仕事あり）】									
勤め人（役員・管理職以外）	282	9.9	12.8	11.7	37.6	27.7	0.4	22.7	49.3
勤め人（管理職）	89	5.6	15.7	11.2	30.3	36.0	1.1	21.3	41.5
会社・団体などの役員	23	17.4	13.0	21.7	21.7	26.1	0.0	30.4	43.4
自営業（事業経営・個人商店など）	67	19.4	16.4	6.0	20.9	31.3	6.0	35.8	26.9
自由業	40	7.5	15.0	12.5	27.5	27.5	10.0	22.5	40.0
派遣	16	12.5	18.8	6.3	31.3	25.0	6.3	31.3	37.6
パート・アルバイト	223	9.0	12.6	13.5	29.6	33.6	1.8	21.6	43.1
その他	18	11.1	0.0	16.7	33.3	27.8	11.1	11.1	50.0
【職業別（仕事なし）】									
専業主婦・主夫	245	11.4	9.8	12.7	25.3	38.0	2.9	21.2	38.0
学生	20	10.0	10.0	15.0	40.0	25.0	0.0	20.0	55.0
求職中	20	15.0	5.0	10.0	55.0	15.0	0.0	20.0	65.0
年金受給者	232	19.4	16.4	5.6	15.9	32.8	9.9	35.8	21.5
その他	20	20.0	15.0	15.0	10.0	35.0	5.0	35.0	25.0
【婚姻状況別】									
既婚（配偶者あり）	955	12.6	14.0	10.5	27.6	32.0	3.2	26.6	38.1
既婚（離死別）	139	17.3	15.1	2.9	18.7	36.7	9.4	32.4	21.6
未婚	234	9.8	8.1	17.1	35.5	27.8	1.7	17.9	52.6
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	13.0	14.0	10.6	25.6	34.1	2.7	27.0	36.2
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	10.6	8.7	14.2	41.7	23.4	1.4	19.3	55.9
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	4.2	12.5	16.7	45.8	20.8	0.0	16.7	62.5
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	4.3	8.7	8.7	52.2	23.9	2.2	13.0	60.9
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	7.9	13.2	18.4	36.8	21.1	2.6	21.1	55.2
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	15.5	6.4	14.5	38.2	24.5	0.9	21.9	52.7

Q17 「本気で自殺したい」と考えたことがあるか

(%)

	n	と殺 こは ない た ま で に 本 気 で こ 自 殺 し た い と 考 え た こ と が あ る	た で こ の 1 年 以 内 に 本 気 で こ 自 殺 し た い と 考 え た こ と が あ る	こ こ 5 年 以 上 に 本 気 で こ 自 殺 し た い と 考 え た こ と が あ る														
全 体	1362	75.1	1.8	3.4	2.8	8.1	8.9	75.1	16.1									
【性別】																		
男性	577	79.9	1.2	2.1	1.9	6.2	8.7	79.9	11.4									
女性	768	71.9	2.2	4.4	3.5	9.6	8.3	71.9	19.7									
【年代別】																		
20～29歳	114	67.5	0.9	7.9	11.4	5.3	7.0	67.5	25.5									
30～39歳	185	69.7	2.7	7.0	4.9	10.8	4.9	69.7	25.4									
40～49歳	220	69.5	5.5	2.7	2.7	11.8	7.7	69.5	22.7									
50～59歳	231	78.8	2.2	2.6	0.9	10.4	5.2	78.8	16.1									
60～69歳	330	79.7	0.3	3.0	1.5	7.0	8.5	79.7	11.8									
70～79歳	238	80.3	0.0	0.8	1.3	4.2	13.4	80.3	6.3									
80歳以上	35	60.0	0.0	0.0	0.0	2.9	37.1	60.0	2.9									
【性・年代別】																		
男性20～29歳	40	82.5	0.0	2.5	7.5	5.0	2.5	82.5	15.0									
男性30～39歳	74	77.0	1.4	5.4	5.4	9.5	1.4	77.0	21.7									
男性40～49歳	90	71.1	4.4	1.1	1.1	10.0	12.2	71.1	16.6									
男性50～59歳	101	86.1	2.0	1.0	1.0	7.9	2.0	86.1	11.9									
男性60～69歳	144	84.7	0.0	2.8	1.4	4.2	6.9	84.7	8.4									
男性70～79歳	110	78.2	0.0	0.9	0.0	3.6	17.3	78.2	4.5									
男性80歳以上	16	62.5	0.0	0.0	0.0	0.0	37.5	62.5	0.0									
女性20～29歳	74	59.5	1.4	10.8	13.5	5.4	9.5	59.5	31.1									
女性30～39歳	111	64.9	3.6	8.1	4.5	11.7	7.2	64.9	27.9									
女性40～49歳	130	68.5	6.2	3.8	3.8	13.1	4.6	68.5	26.9									
女性50～59歳	129	72.9	2.3	3.9	0.8	12.4	7.8	72.9	19.4									
女性60～69歳	182	76.4	0.5	3.3	1.6	9.3	8.8	76.4	14.7									
女性70～79歳	122	82.8	0.0	0.8	2.5	4.9	9.0	82.8	8.2									
女性80歳以上	17	58.8	0.0	0.0	0.0	5.9	35.3	58.8	5.9									
【居住区別】																		
南区	492	76.4	1.6	3.9	2.0	8.1	7.9	76.4	15.6									
中央区	525	73.0	1.7	3.2	3.8	9.3	9.0	73.0	18.0									
緑区	331	77.0	2.1	3.0	2.4	6.3	9.1	77.0	13.8									
【仕事有無別】																		
仕事をしている	769	76.6	2.1	3.3	2.9	8.3	6.9	76.6	16.6									
仕事はしていない	564	74.3	1.4	3.2	2.7	8.2	10.3	74.3	15.5									
【職業別（仕事あり）】																		
勤め人（役員・管理職以外）	282	80.9	1.1	2.8	2.5	8.9	3.9	80.9	15.3									
勤め人（管理職）	89	82.0	2.2	1.1	1.1	7.9	5.6	82.0	12.3									
会社・団体などの役員	23	78.3	0.0	0.0	8.7	13.0	0.0	78.3	21.7									
自営業（事業経営・個人商店など）	67	76.1	1.5	1.5	0.0	6.0	14.9	76.1	9.0									
自由業	40	77.5	2.5	2.5	0.0	10.0	7.5	77.5	15.0									
派遣	16	68.8	0.0	18.8	0.0	6.3	6.3	68.8	25.1									
パート・アルバイト	223	68.6	4.0	4.5	5.4	8.5	9.0	68.6	22.4									
その他	18	83.3	0.0	0.0	0.0	5.6	11.1	83.3	5.6									
【職業別（仕事なし）】																		
専業主婦・主夫	245	71.8	1.2	5.3	2.0	11.4	8.2	71.8	19.9									
学生	20	85.0	0.0	0.0	5.0	5.0	5.0	85.0	10.0									
求職中	20	50.0	15.0	5.0	15.0	5.0	10.0	50.0	40.0									
年金受給者	232	80.2	0.0	0.0	2.2	4.3	13.4	80.2	6.5									
その他	20	70.0	5.0	5.0	5.0	10.0	5.0	70.0	25.0									
【婚姻状況別】																		
既婚（配偶者あり）	955	78.6	0.9	2.6	2.1	8.2	7.5	78.6	13.8									
既婚（離死別）	139	73.4	0.7	2.9	1.4	9.4	12.2	73.4	14.4									
未婚	234	65.8	6.0	6.0	6.4	7.7	8.1	65.8	26.1									
【自殺を考えた経験の有無別】																		
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0									
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	0.0	11.0	21.1	17.4	50.5	0.0	0.0	100.0									
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0									
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0									
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0									
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0									

Q17-1 自殺を考えた理由

(%)

	n	家庭の問題	病気など健康の問題	経済的な問題	勤務関係の問題	男女関係の問題	学校の問題	その他	無回答
全体	218	36.2	24.3	23.9	22.9	20.6	18.3	13.3	4.6
【性別】									
男性	66	25.8	24.2	33.3	31.8	15.2	21.2	10.6	3.0
女性	152	40.8	24.3	19.7	19.1	23.0	17.1	14.5	5.3
【年代別】									
20～29歳	29	31.0	34.5	13.8	27.6	24.1	41.4	13.8	0.0
30～39歳	47	38.3	27.7	21.3	31.9	19.1	27.7	8.5	2.1
40～49歳	50	42.0	24.0	20.0	26.0	26.0	14.0	12.0	2.0
50～59歳	37	37.8	21.6	16.2	16.2	32.4	16.2	10.8	0.0
60～69歳	39	38.5	17.9	46.2	20.5	10.3	5.1	20.5	5.1
70～79歳	15	13.3	20.0	26.7	0.0	0.0	0.0	20.0	33.3
80歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
【性・年代別】									
男性20～29歳	6	16.7	33.3	16.7	50.0	0.0	66.7	0.0	0.0
男性30～39歳	16	18.8	25.0	25.0	37.5	12.5	25.0	6.3	0.0
男性40～49歳	15	26.7	33.3	33.3	40.0	33.3	13.3	13.3	0.0
男性50～59歳	12	25.0	25.0	25.0	8.3	16.7	16.7	16.7	0.0
男性60～69歳	12	41.7	8.3	66.7	41.7	8.3	16.7	8.3	0.0
男性70～79歳	5	20.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	40.0
男性80歳以上	0	-	-	-	-	-	-	-	-
女性20～29歳	23	34.8	34.8	13.0	21.7	30.4	34.8	17.4	0.0
女性30～39歳	31	48.4	29.0	19.4	29.0	22.6	29.0	9.7	3.2
女性40～49歳	35	48.6	20.0	14.3	20.0	22.9	14.3	11.4	2.9
女性50～59歳	25	44.0	20.0	12.0	20.0	40.0	16.0	8.0	0.0
女性60～69歳	27	37.0	22.2	37.0	11.1	11.1	0.0	25.9	7.4
女性70～79歳	10	10.0	20.0	30.0	0.0	0.0	0.0	20.0	30.0
女性80歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
【居住区別】									
南区	77	41.6	29.9	22.1	20.8	26.0	22.1	13.0	1.3
中央区	95	33.7	22.1	28.4	15.8	15.8	18.9	13.7	7.4
緑区	46	32.6	19.6	17.4	41.3	21.7	10.9	13.0	4.3
【仕事有無別】									
仕事をしている	127	35.4	17.3	20.5	29.1	22.8	21.3	13.4	2.4
仕事はしていない	87	37.9	35.6	28.7	13.8	17.2	14.9	12.6	6.9
【職業別（仕事あり）】									
勤め人（役員・管理職以外）	43	27.9	18.6	2.3	32.6	23.3	32.6	11.6	0.0
勤め人（管理職）	11	36.4	9.1	9.1	18.2	36.4	18.2	0.0	0.0
会社・団体などの役員	5	20.0	0.0	40.0	40.0	20.0	20.0	20.0	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	6	50.0	16.7	50.0	0.0	16.7	16.7	16.7	0.0
自由業	6	16.7	16.7	50.0	50.0	50.0	0.0	16.7	16.7
派遣	4	50.0	25.0	50.0	50.0	0.0	25.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	50	42.0	18.0	24.0	24.0	18.0	12.0	16.0	4.0
その他	1	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0
【職業別（仕事なし）】									
専業主婦・主夫	49	42.9	36.7	18.4	12.2	16.3	16.3	14.3	2.0
学生	2	50.0	100.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
求職中	8	62.5	37.5	50.0	12.5	25.0	37.5	0.0	0.0
年金受給者	15	6.7	26.7	40.0	13.3	6.7	0.0	6.7	33.3
その他	5	20.0	20.0	40.0	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0
【婚姻状況別】									
既婚（配偶者あり）	132	37.9	22.0	22.7	19.7	16.7	18.2	9.8	3.8
既婚（離死別）	20	45.0	10.0	25.0	15.0	20.0	5.0	25.0	10.0
未婚	61	31.1	36.1	26.2	32.8	29.5	24.6	16.4	1.6
【自殺を考えた経験の有無別】									
本気で自殺したいと考えたことはない	0	-	-	-	-	-	-	-	-
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	36.2	24.3	23.9	22.9	20.6	18.3	13.3	4.6
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	50.0	50.0	45.8	29.2	20.8	0.0	20.8	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	45.7	28.3	30.4	30.4	21.7	6.5	17.4	2.2
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	31.6	23.7	15.8	28.9	13.2	18.4	15.8	5.3
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	30.9	17.3	19.1	16.4	22.7	27.3	9.1	6.4

Q17-2 自殺を考えたときに相談したか

(%)

	n	い相談したことはな	る相談したことがあ	無回答
全体	218	56.4	40.8	2.8
【性別】				
男性	66	60.6	37.9	1.5
女性	152	54.6	42.1	3.3
【年代別】				
20～29歳	29	58.6	41.4	0.0
30～39歳	47	44.7	55.3	0.0
40～49歳	50	56.0	42.0	2.0
50～59歳	37	64.9	35.1	0.0
60～69歳	39	61.5	35.9	2.6
70～79歳	15	60.0	20.0	20.0
80歳以上	1	0.0	0.0	100.0
【性・年代別】				
男性20～29歳	6	50.0	50.0	0.0
男性30～39歳	16	62.5	37.5	0.0
男性40～49歳	15	53.3	46.7	0.0
男性50～59歳	12	58.3	41.7	0.0
男性60～69歳	12	66.7	33.3	0.0
男性70～79歳	5	80.0	0.0	20.0
男性80歳以上	0	-	-	-
女性20～29歳	23	60.9	39.1	0.0
女性30～39歳	31	35.5	64.5	0.0
女性40～49歳	35	57.1	40.0	2.9
女性50～59歳	25	68.0	32.0	0.0
女性60～69歳	27	59.3	37.0	3.7
女性70～79歳	10	50.0	30.0	20.0
女性80歳以上	1	0.0	0.0	100.0
【居住区別】				
南区	77	55.8	42.9	1.3
中央区	95	58.9	36.8	4.2
緑区	46	52.2	45.7	2.2
【仕事有無別】				
仕事をしている	127	56.7	42.5	0.8
仕事はしていない	87	56.3	39.1	4.6
【職業別（仕事あり）】				
勤め人（役員・管理職以外）	43	55.8	44.2	0.0
勤め人（管理職）	11	81.8	18.2	0.0
会社・団体などの役員	5	40.0	60.0	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	6	66.7	33.3	0.0
自由業	6	66.7	33.3	0.0
派遣	4	75.0	25.0	0.0
パート・アルバイト	50	48.0	50.0	2.0
その他	1	100.0	0.0	0.0
【職業別（仕事なし）】				
専業主婦・主夫	49	59.2	38.8	2.0
学生	2	0.0	100.0	0.0
求職中	8	50.0	50.0	0.0
年金受給者	15	60.0	20.0	20.0
その他	5	60.0	40.0	0.0
【婚姻状況別】				
既婚（配偶者あり）	132	56.8	40.2	3.0
既婚（離死別）	20	55.0	45.0	0.0
未婚	61	55.7	42.6	1.6
【自殺を考えた経験の有無別】				
本気で自殺したいと考えたことはない	0	-	-	-
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	56.4	40.8	2.8
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	33.3	66.7	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	50.0	50.0	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	39.5	55.3	5.3
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	70.0	26.4	3.6

Q17-2-1 自殺を考えたときの相談相手

(%)

	n	族同居の親族(家)	族同居していない親	友人	近所の知り合い	会社の上司や同僚	学校の先生	カウンセラー	医師	市の相談機関の相談員	民間ボランティアの電話相談員等	ヘルパー	その他	無回答
全体	89	39.3	30.3	40.4	2.2	10.1	1.1	11.2	21.3	6.7	3.4	0.0	11.2	3.4
【性別】														
男性	25	20.0	20.0	40.0	0.0	12.0	0.0	8.0	32.0	12.0	4.0	0.0	16.0	4.0
女性	64	46.9	34.4	40.6	3.1	9.4	1.6	12.5	17.2	4.7	3.1	0.0	9.4	3.1
【年代別】														
20～29歳	12	50.0	25.0	58.3	0.0	16.7	0.0	16.7	16.7	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	26	46.2	26.9	42.3	3.8	3.8	3.8	11.5	26.9	0.0	3.8	0.0	7.7	7.7
40～49歳	21	28.6	23.8	38.1	0.0	19.0	0.0	19.0	33.3	14.3	0.0	0.0	9.5	0.0
50～59歳	13	38.5	15.4	38.5	0.0	0.0	0.0	0.0	23.1	7.7	15.4	0.0	7.7	7.7
60～69歳	14	35.7	57.1	28.6	7.1	14.3	0.0	7.1	0.0	7.1	0.0	0.0	21.4	0.0
70～79歳	3	33.3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0
80歳以上	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【性・年代別】														
男性20～29歳	3	33.3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
男性30～39歳	6	50.0	33.3	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0
男性40～49歳	7	0.0	0.0	28.6	0.0	14.3	0.0	28.6	71.4	14.3	0.0	0.0	14.3	0.0
男性50～59歳	5	20.0	0.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0	20.0	0.0	20.0	20.0
男性60～69歳	4	0.0	50.0	25.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
男性70～79歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性80歳以上	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性20～29歳	9	55.6	22.2	55.6	0.0	22.2	0.0	22.2	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性30～39歳	20	45.0	25.0	40.0	5.0	5.0	5.0	15.0	25.0	0.0	5.0	0.0	5.0	10.0
女性40～49歳	14	42.9	35.7	42.9	0.0	21.4	0.0	14.3	14.3	14.3	0.0	0.0	7.1	0.0
女性50～59歳	8	50.0	25.0	37.5	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0
女性60～69歳	10	50.0	60.0	30.0	10.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0.0	20.0	0.0
女性70～79歳	3	33.3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0
女性80歳以上	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【居住区別】														
南区	33	48.5	33.3	48.5	0.0	12.1	3.0	15.2	21.2	9.1	9.1	0.0	6.1	3.0
中央区	35	31.4	28.6	37.1	5.7	14.3	0.0	11.4	22.9	5.7	0.0	0.0	20.0	0.0
緑区	21	38.1	28.6	33.3	0.0	0.0	0.0	4.8	19.0	4.8	0.0	0.0	4.8	9.5
【仕事有無別】														
仕事をしている	54	37.0	29.6	44.4	0.0	16.7	1.9	13.0	22.2	5.6	1.9	0.0	7.4	0.0
仕事はしていない	34	41.2	32.4	35.3	5.9	0.0	0.0	8.8	20.6	8.8	5.9	0.0	17.6	8.8
【職業別(仕事あり)】														
勤め人(役員・管理職以外)	19	42.1	5.3	47.4	0.0	15.8	5.3	15.8	31.6	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0
勤め人(管理職)	2	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
会社・団体などの役員	3	0.0	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
自営業(事業経営・個人商店など)	2	0.0	50.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
自由業	2	50.0	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
派遣	1	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	25	44.0	40.0	36.0	0.0	16.0	0.0	12.0	12.0	4.0	4.0	0.0	4.0	0.0
その他	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【職業別(仕事なし)】														
専業主婦・主夫	19	52.6	47.4	31.6	5.3	0.0	0.0	5.3	26.3	0.0	5.3	0.0	15.8	5.3
学生	2	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
求職中	4	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	25.0	0.0	25.0	25.0
年金受給者	3	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0
その他	2	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【婚姻状況別】														
既婚(配偶者あり)	53	41.5	43.4	39.6	1.9	13.2	0.0	7.5	20.8	3.8	1.9	0.0	9.4	3.8
既婚(離死別)	9	33.3	22.2	55.6	11.1	11.1	0.0	11.1	11.1	11.1	11.1	0.0	22.2	0.0
未婚	26	34.6	7.7	38.5	0.0	3.8	3.8	19.2	26.9	11.5	3.8	0.0	11.5	3.8
【自殺を考えた経験の有無別】														
本気で自殺したいと考えたことはない	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	89	39.3	30.3	40.4	2.2	10.1	1.1	11.2	21.3	6.7	3.4	0.0	11.2	3.4
(1年以内に自殺したいと考えた)	16	25.0	25.0	43.8	0.0	6.3	0.0	12.5	18.8	18.8	6.3	0.0	25.0	0.0
(5年位の間に自殺したいと考えた)	23	52.2	21.7	43.5	4.3	8.7	0.0	21.7	26.1	8.7	0.0	0.0	4.3	8.7
(5～10年前に自殺したいと考えた)	21	33.3	33.3	42.9	0.0	23.8	0.0	4.8	23.8	4.8	0.0	0.0	9.5	4.8
(10年以上前に自殺したいと考えた)	29	41.4	37.9	34.5	3.4	3.4	3.4	6.9	17.2	0.0	6.9	0.0	10.3	0.0

Q17-2-1 相談した結果どのように感じたか

(%)

	n	満足できた	満足できなかった かといえ ば	満足できなかった かといえ ば	満足できなかった	無回答	満足できた (計)	(計) 満足できなかった
全体	89	10.1	47.2	24.7	13.5	4.5	57.3	38.2
【性別】								
男性	25	20.0	40.0	24.0	12.0	4.0	60.0	36.0
女性	64	6.3	50.0	25.0	14.1	4.7	56.3	39.1
【年代別】								
20～29歳	12	8.3	58.3	33.3	0.0	0.0	66.6	33.3
30～39歳	26	15.4	34.6	19.2	23.1	7.7	50.0	42.3
40～49歳	21	4.8	61.9	33.3	0.0	0.0	66.7	33.3
50～59歳	13	7.7	38.5	30.8	7.7	15.4	46.2	38.5
60～69歳	14	14.3	50.0	14.3	21.4	0.0	64.3	35.7
70～79歳	3	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0	33.3	66.7
80歳以上	0	-	-	-	-	-	-	-
【性・年代別】								
男性20～29歳	3	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0	66.7	33.3
男性30～39歳	6	33.3	33.3	16.7	16.7	0.0	66.6	33.4
男性40～49歳	7	14.3	57.1	28.6	0.0	0.0	71.4	28.6
男性50～59歳	5	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	40.0	40.0
男性60～69歳	4	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	50.0	50.0
男性70～79歳	0	-	-	-	-	-	-	-
男性80歳以上	0	-	-	-	-	-	-	-
女性20～29歳	9	11.1	55.6	33.3	0.0	0.0	66.7	33.3
女性30～39歳	20	10.0	35.0	20.0	25.0	10.0	45.0	45.0
女性40～49歳	14	0.0	64.3	35.7	0.0	0.0	64.3	35.7
女性50～59歳	8	0.0	50.0	37.5	0.0	12.5	50.0	37.5
女性60～69歳	10	10.0	60.0	10.0	20.0	0.0	70.0	30.0
女性70～79歳	3	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0	33.3	66.7
女性80歳以上	0	-	-	-	-	-	-	-
【居住区別】								
南区	33	15.2	39.4	18.2	21.2	6.1	54.6	39.4
中央区	35	11.4	54.3	28.6	2.9	2.9	65.7	31.5
緑区	21	0.0	47.6	28.6	19.0	4.8	47.6	47.6
【仕事有無別】								
仕事をしている	54	14.8	55.6	24.1	5.6	0.0	70.4	29.7
仕事はしていない	34	2.9	32.4	26.5	26.5	11.8	35.3	53.0
【職業別（仕事あり）】								
勤め人（役員・管理職以外）	19	26.3	52.6	15.8	5.3	0.0	78.9	21.1
勤め人（管理職）	2	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0
会社・団体などの役員	3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	2	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	50.0	50.0
自由業	2	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	50.0	50.0
派遣	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0
パート・アルバイト	25	8.0	64.0	24.0	4.0	0.0	72.0	28.0
その他	0	-	-	-	-	-	-	-
【職業別（仕事なし）】								
専業主婦・主夫	19	5.3	31.6	15.8	36.8	10.5	36.9	52.6
学生	2	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	50.0	50.0
求職中	4	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
年金受給者	3	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0	33.3	66.7
その他	2	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0
【婚姻状況別】								
既婚（配偶者あり）	53	13.2	41.5	26.4	13.2	5.7	54.7	39.6
既婚（離死別）	9	0.0	88.9	11.1	0.0	0.0	88.9	11.1
未婚	26	7.7	42.3	26.9	19.2	3.8	50.0	46.1
【自殺を考えた経験の有無別】								
本気で自殺したいと考えたことはない	0	-	-	-	-	-	-	-
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	89	10.1	47.2	24.7	13.5	4.5	57.3	38.2
（1年以内に自殺したいと考えた）	16	0.0	43.8	37.5	12.5	6.3	43.8	50.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	23	4.3	43.5	26.1	17.4	8.7	47.8	43.5
（5～10年前に自殺したいと考えた）	21	4.8	47.6	28.6	14.3	4.8	52.4	42.9
（10年以上前に自殺したいと考えた）	29	24.1	51.7	13.8	10.3	0.0	75.8	24.1

Q17-3 市の相談場所についてはどのような方法で調べるか

(%)

	n	市の相談機関に電 話の問い合わせる	市のコールセン ターに聞く	市のホームページ	友人・知人に聞く	市の相談機関には 相談しない	その他	無回答
全体	218	22.5	6.4	42.2	6.0	18.3	10.1	8.7
【性別】								
男性	66	24.2	6.1	39.4	9.1	22.7	9.1	9.1
女性	152	21.7	6.6	43.4	4.6	16.4	10.5	8.6
【年代別】								
20～29歳	29	3.4	0.0	65.5	6.9	27.6	6.9	0.0
30～39歳	47	6.4	2.1	63.8	4.3	21.3	10.6	8.5
40～49歳	50	18.0	6.0	42.0	2.0	22.0	12.0	4.0
50～59歳	37	35.1	2.7	27.0	8.1	18.9	5.4	8.1
60～69歳	39	51.3	20.5	25.6	10.3	7.7	5.1	12.8
70～79歳	15	20.0	6.7	13.3	6.7	6.7	33.3	26.7
80歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
【性・年代別】								
男性20～29歳	6	16.7	0.0	50.0	16.7	33.3	0.0	0.0
男性30～39歳	16	6.3	0.0	62.5	6.3	18.8	12.5	12.5
男性40～49歳	15	33.3	0.0	33.3	0.0	26.7	6.7	6.7
男性50～59歳	12	25.0	0.0	25.0	8.3	33.3	8.3	8.3
男性60～69歳	12	33.3	25.0	33.3	16.7	16.7	8.3	8.3
男性70～79歳	5	40.0	20.0	20.0	20.0	0.0	20.0	20.0
男性80歳以上	0	-	-	-	-	-	-	-
女性20～29歳	23	0.0	0.0	69.6	4.3	26.1	8.7	0.0
女性30～39歳	31	6.5	3.2	64.5	3.2	22.6	9.7	6.5
女性40～49歳	35	11.4	8.6	45.7	2.9	20.0	14.3	2.9
女性50～59歳	25	40.0	4.0	28.0	8.0	12.0	4.0	8.0
女性60～69歳	27	59.3	18.5	22.2	7.4	3.7	3.7	14.8
女性70～79歳	10	10.0	0.0	10.0	0.0	10.0	40.0	30.0
女性80歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
【居住区別】								
南区	77	18.2	5.2	48.1	2.6	22.1	9.1	7.8
中央区	95	23.2	5.3	38.9	6.3	14.7	15.8	9.5
緑区	46	28.3	10.9	39.1	10.9	19.6	0.0	8.7
【仕事有無別】								
仕事をしている	127	20.5	7.1	47.2	3.9	22.8	6.3	4.7
仕事はしていない	87	26.4	5.7	34.5	9.2	11.5	16.1	13.8
【職業別（仕事あり）】								
勤め人（役員・管理職以外）	43	14.0	2.3	60.5	2.3	23.3	7.0	2.3
勤め人（管理職）	11	0.0	0.0	36.4	9.1	54.5	9.1	0.0
会社・団体などの役員	5	40.0	0.0	40.0	0.0	40.0	0.0	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	6	16.7	0.0	16.7	16.7	16.7	0.0	33.3
自由業	6	33.3	16.7	33.3	16.7	0.0	16.7	0.0
派遣	4	0.0	0.0	50.0	0.0	25.0	0.0	25.0
パート・アルバイト	50	30.0	14.0	46.0	2.0	14.0	6.0	4.0
その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
【職業別（仕事なし）】								
専業主婦・主夫	49	28.6	6.1	40.8	4.1	14.3	14.3	10.2
学生	2	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
求職中	8	12.5	0.0	62.5	12.5	12.5	12.5	0.0
年金受給者	15	20.0	13.3	0.0	20.0	13.3	26.7	33.3
その他	5	40.0	0.0	40.0	0.0	0.0	40.0	0.0
【婚姻状況別】								
既婚（配偶者あり）	132	24.2	6.8	41.7	6.1	17.4	11.4	9.8
既婚（離死別）	20	35.0	15.0	20.0	10.0	10.0	5.0	10.0
未婚	61	16.4	3.3	50.8	4.9	23.0	9.8	3.3
【自殺を考えた経験の有無別】								
本気で自殺したいと考えたことはない	0	-	-	-	-	-	-	-
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	22.5	6.4	42.2	6.0	18.3	10.1	8.7
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	25.0	8.3	25.0	4.2	25.0	12.5	4.2
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	17.4	6.5	50.0	2.2	19.6	8.7	8.7
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	13.2	2.6	57.9	7.9	18.4	2.6	10.5
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	27.3	7.3	37.3	7.3	16.4	12.7	9.1

Q18 「死にたい」と打ち明けられた時の対応

(%)

	n	えも相 るし談 くには 話題を 変	ま す 「頑 張っ て」 と励	い 「死 ん で は い る け な い 」 と説 得す けな	え 「バ カな こと を考 え る な 」 と叱 る	り 耳 を傾 けて じっ く	よ う 医 療 機 関 に か か る	る 相 談 機 関 に 相 談 す る よ う 勧 め る	何 も し な い	そ の 他	無 回 答
全 体	1362	2.0	8.1	31.7	16.4	77.4	30.8	42.5	1.6	4.3	1.6
【性別】											
男性	577	2.8	10.6	30.8	19.8	72.6	27.7	42.6	2.3	2.1	0.7
女性	768	1.3	6.1	32.3	13.9	81.6	33.3	42.6	1.2	6.0	2.0
【年代別】											
20～29歳	114	0.9	2.6	31.6	13.2	85.1	16.7	23.7	0.9	9.6	0.0
30～39歳	185	3.2	4.9	24.9	8.6	88.1	28.1	34.1	3.2	5.9	0.0
40～49歳	220	1.4	4.5	27.3	11.8	90.5	30.0	37.3	1.8	4.1	0.0
50～59歳	231	0.9	8.7	29.0	11.7	84.8	38.5	48.9	1.3	3.0	0.9
60～69歳	330	2.1	9.1	37.3	21.2	73.6	33.3	50.6	0.9	2.4	1.8
70～79歳	238	3.4	12.2	37.8	23.5	56.3	28.6	45.8	2.1	3.8	3.8
80歳以上	35	0.0	22.9	25.7	34.3	42.9	37.1	45.7	0.0	8.6	11.4
【性・年代別】											
男性20～29歳	40	2.5	2.5	45.0	15.0	80.0	12.5	22.5	0.0	7.5	0.0
男性30～39歳	74	6.8	8.1	20.3	10.8	81.1	21.6	28.4	5.4	4.1	0.0
男性40～49歳	90	2.2	7.8	20.0	14.4	87.8	25.6	34.4	3.3	0.0	0.0
男性50～59歳	101	2.0	15.8	31.7	15.8	82.2	36.6	41.6	3.0	3.0	0.0
男性60～69歳	144	2.1	9.7	34.7	24.3	68.1	25.7	53.5	0.0	0.7	1.4
男性70～79歳	110	2.7	11.8	36.4	27.3	51.8	29.1	50.9	2.7	0.9	1.8
男性80歳以上	16	0.0	18.8	31.3	31.3	56.3	56.3	56.3	0.0	6.3	0.0
女性20～29歳	74	0.0	2.7	24.3	12.2	87.8	18.9	24.3	1.4	10.8	0.0
女性30～39歳	111	0.9	2.7	27.9	7.2	92.8	32.4	37.8	1.8	7.2	0.0
女性40～49歳	130	0.8	2.3	32.3	10.0	92.3	33.1	39.2	0.8	6.9	0.0
女性50～59歳	129	0.0	3.1	27.1	8.5	86.8	39.5	55.0	0.0	3.1	1.6
女性60～69歳	182	2.2	8.2	39.0	19.2	78.6	40.1	48.9	1.6	3.8	1.6
女性70～79歳	122	3.3	12.3	37.7	20.5	61.5	27.9	40.2	1.6	6.6	5.7
女性80歳以上	17	0.0	29.4	23.5	35.3	35.3	23.5	35.3	0.0	11.8	17.6
【居住区別】											
南区	492	2.0	6.3	32.5	13.6	76.8	31.9	44.3	2.0	5.1	1.8
中央区	525	2.1	9.3	32.2	19.0	80.8	28.4	41.3	1.7	3.6	1.1
緑区	331	1.8	8.8	30.5	16.3	72.8	33.2	42.0	0.9	4.2	1.5
【仕事有無別】											
仕事をしている	769	1.8	6.8	29.6	15.0	83.0	31.2	38.8	1.4	3.9	0.5
仕事はしていない	564	2.0	9.9	34.8	18.4	71.3	30.3	48.0	2.0	4.8	2.1
【職業別（仕事あり）】											
勤め人（役員・管理職以外）	282	2.1	7.8	28.0	10.6	84.8	29.8	37.2	1.4	3.9	0.0
勤め人（管理職）	89	1.1	7.9	32.6	15.7	87.6	29.2	38.2	1.1	3.4	0.0
会社・団体などの役員	23	0.0	4.3	26.1	17.4	91.3	34.8	39.1	0.0	0.0	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	67	1.5	9.0	26.9	25.4	67.2	25.4	37.3	6.0	0.0	1.5
自由業	40	2.5	10.0	17.5	15.0	85.0	42.5	55.0	0.0	5.0	0.0
派遣	16	12.5	6.3	37.5	31.3	56.3	12.5	25.0	0.0	0.0	6.3
パート・アルバイト	223	0.9	4.0	32.7	15.7	85.7	34.5	38.6	0.4	5.4	0.9
その他	18	5.6	5.6	33.3	16.7	66.7	33.3	38.9	5.6	5.6	0.0
【職業別（仕事なし）】											
専業主婦・主夫	245	1.6	7.3	34.7	12.7	81.6	35.1	48.6	0.8	5.3	2.0
学生	20	0.0	5.0	35.0	15.0	85.0	10.0	15.0	5.0	0.0	0.0
求職中	20	0.0	5.0	25.0	10.0	90.0	20.0	60.0	0.0	5.0	0.0
年金受給者	232	2.2	12.9	35.8	24.6	60.3	28.0	51.3	1.7	4.3	3.0
その他	20	10.0	15.0	45.0	15.0	55.0	25.0	45.0	5.0	5.0	0.0
【婚姻状況別】											
既婚（配偶者あり）	955	1.4	8.3	31.9	15.8	78.8	32.6	44.7	1.3	4.1	0.9
既婚（離死別）	139	2.9	10.8	37.4	23.7	74.1	34.5	48.2	2.2	2.9	1.4
未婚	234	3.4	4.7	29.5	14.5	79.5	21.4	33.3	3.0	5.6	0.9
【自殺を考えた経験の有無別】											
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	2.0	8.0	34.0	18.7	78.9	31.8	45.6	1.3	3.9	0.6
本気で自殺したいと考えたことがある（計）	218	2.3	5.5	24.8	8.7	83.0	28.9	33.9	3.2	6.9	0.5
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	0.0	0.0	20.8	4.2	87.5	45.8	37.5	0.0	8.3	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	8.7	2.2	21.7	6.5	76.1	26.1	19.6	6.5	6.5	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	0.0	2.6	21.1	10.5	84.2	26.3	39.5	2.6	10.5	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	0.9	9.1	28.2	10.0	84.5	27.3	37.3	2.7	5.5	0.9

Q19 遺族の方についてどのように思うか

(%)

	n	あらたに いかに のつな てな	力に ない で(つ めな いを 責め 欲	ない 思 い 方 専 門 が よ い に と 相 談 し た	な け ど の よ う に か わ か ら か	か 事 前 に の 気 が つ か な	そ の 他	無 回 答
全 体	1362	28.6	52.7	20.6	48.0	13.4	3.4	5.3
【性別】								
男性	577	28.9	44.9	22.9	45.1	14.9	2.3	4.2
女性	768	28.6	58.7	19.3	50.7	12.1	4.2	5.7
【年代別】								
20～29歳	114	29.8	58.8	14.9	56.1	14.9	4.4	0.9
30～39歳	185	21.6	58.4	20.5	60.5	9.2	2.2	0.0
40～49歳	220	18.2	58.6	19.5	60.5	10.5	2.7	0.5
50～59歳	231	27.3	57.1	25.1	51.9	13.4	3.9	2.2
60～69歳	330	37.9	52.4	18.2	40.6	14.8	3.6	6.1
70～79歳	238	34.5	40.3	22.7	31.5	16.4	2.9	14.3
80歳以上	35	11.4	31.4	31.4	28.6	14.3	8.6	28.6
【性・年代別】								
男性20～29歳	40	32.5	45.0	17.5	52.5	17.5	5.0	0.0
男性30～39歳	74	24.3	48.6	16.2	56.8	6.8	1.4	0.0
男性40～49歳	90	16.7	45.6	18.9	58.9	11.1	4.4	0.0
男性50～59歳	101	27.7	54.5	28.7	41.6	15.8	3.0	3.0
男性60～69歳	144	34.7	44.4	18.1	42.4	16.7	1.4	4.2
男性70～79歳	110	36.4	35.5	30.9	28.2	19.1	0.0	12.7
男性80歳以上	16	18.8	37.5	43.8	50.0	18.8	6.3	6.3
女性20～29歳	74	28.4	66.2	13.5	58.1	13.5	4.1	1.4
女性30～39歳	111	19.8	64.9	23.4	63.1	10.8	2.7	0.0
女性40～49歳	130	19.2	67.7	20.0	61.5	10.0	1.5	0.8
女性50～59歳	129	26.4	58.9	22.5	60.5	10.9	4.7	1.6
女性60～69歳	182	41.2	59.3	18.1	40.1	13.7	4.9	6.6
女性70～79歳	122	33.6	43.4	16.4	33.6	13.9	5.7	16.4
女性80歳以上	17	5.9	23.5	23.5	11.8	11.8	11.8	47.1
【居住区別】								
南区	492	27.6	53.0	22.6	50.4	12.2	3.5	6.1
中央区	525	30.7	53.0	20.4	46.1	14.3	2.9	5.1
緑区	331	27.2	52.6	18.7	47.4	13.3	3.9	3.9
【仕事有無別】								
仕事をしている	769	27.6	55.3	20.4	49.9	12.6	3.0	2.7
仕事はしていない	564	30.5	50.4	20.7	45.9	14.0	4.1	7.6
【職業別（仕事あり）】								
勤め人（役員・管理職以外）	282	23.8	56.7	20.2	53.5	10.3	1.8	1.4
勤め人（管理職）	89	24.7	48.3	21.3	58.4	10.1	3.4	1.1
会社・団体などの役員	23	39.1	60.9	30.4	17.4	21.7	0.0	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	67	31.3	50.7	26.9	32.8	10.4	7.5	4.5
自由業	40	32.5	55.0	30.0	42.5	25.0	2.5	12.5
派遣	16	43.8	25.0	18.8	43.8	0.0	0.0	6.3
パート・アルバイト	223	28.7	60.5	15.2	53.4	13.9	3.1	3.1
その他	18	22.2	38.9	22.2	38.9	33.3	5.6	0.0
【職業別（仕事なし）】								
専業主婦・主夫	245	33.5	60.4	18.8	49.8	12.2	4.9	5.3
学生	20	20.0	65.0	25.0	70.0	15.0	0.0	0.0
求職中	20	40.0	50.0	35.0	50.0	15.0	5.0	0.0
年金受給者	232	26.7	40.5	22.4	40.1	15.5	3.4	11.6
その他	20	30.0	35.0	20.0	40.0	20.0	5.0	5.0
【婚姻状況別】								
既婚（配偶者あり）	955	28.8	53.6	20.9	49.1	13.1	3.2	4.1
既婚（離死別）	139	30.2	56.8	19.4	38.8	14.4	4.3	10.1
未婚	234	28.6	50.9	19.7	51.3	13.2	3.8	2.6
【自殺を考えた経験の有無別】								
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	29.0	53.6	21.2	49.9	13.7	2.6	4.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	30.3	56.0	17.4	46.8	13.3	6.9	2.3
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	20.8	62.5	20.8	50.0	8.3	12.5	4.2
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	23.9	56.5	15.2	60.9	19.6	4.3	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	23.7	57.9	15.8	39.5	18.4	2.6	2.6
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	37.3	53.6	18.2	42.7	10.0	8.2	2.7

Q20 あればよいと思う遺族の支援

(%)

	n	遺族の集い（自由に話せる場）	電話相談	（相続の付き添い）	サポートしてくれる人	（心のケア、教育費など）	残された子どもへの支援	相談	専門的な心のケアなどの	除、経済的な支援（税金の控	法的な支援（借金、相続	見をなくすための誤解や偏	その他	無回答
全体	1362	37.4	18.2	39.6	68.1	54.6	45.9	37.7	14.2	2.4	6.5			
【性別】														
男性	577	32.4	15.6	38.5	63.8	50.3	49.2	40.4	14.9	2.6	5.2			
女性	768	41.5	20.4	41.0	72.0	58.6	44.0	36.3	13.7	2.3	6.9			
【年代別】														
20～29歳	114	40.4	14.9	53.5	84.2	54.4	43.0	40.4	20.2	4.4	0.0			
30～39歳	185	41.6	14.1	44.3	82.2	60.0	51.9	47.6	19.5	1.6	1.1			
40～49歳	220	39.5	20.0	48.6	75.0	58.6	52.3	44.1	11.4	2.7	1.8			
50～59歳	231	33.8	19.0	43.3	74.5	63.6	51.1	45.0	13.9	1.3	3.5			
60～69歳	330	32.7	19.1	33.9	62.4	55.8	43.3	34.8	13.0	2.1	8.5			
70～79歳	238	42.0	19.3	29.4	50.0	40.3	38.7	23.1	12.2	2.5	15.1			
80歳以上	35	37.1	17.1	17.1	40.0	34.3	25.7	14.3	11.4	8.6	25.7			
【性・年代別】														
男性20～29歳	40	40.0	12.5	52.5	77.5	57.5	42.5	42.5	32.5	5.0	0.0			
男性30～39歳	74	40.5	8.1	36.5	71.6	37.8	51.4	45.9	16.2	4.1	2.7			
男性40～49歳	90	26.7	15.6	43.3	67.8	50.0	56.7	45.6	12.2	3.3	2.2			
男性50～59歳	101	30.7	16.8	43.6	70.3	61.4	53.5	44.6	11.9	2.0	3.0			
男性60～69歳	144	25.7	16.0	37.5	63.2	53.5	47.2	40.3	11.1	1.4	4.9			
男性70～79歳	110	38.2	17.3	29.1	48.2	43.6	45.5	29.1	18.2	0.9	13.6			
男性80歳以上	16	43.8	31.3	31.3	43.8	37.5	25.0	25.0	12.5	12.5	6.3			
女性20～29歳	74	40.5	16.2	54.1	87.8	52.7	43.2	39.2	13.5	4.1	0.0			
女性30～39歳	111	42.3	18.0	49.5	89.2	74.8	52.3	48.6	21.6	0.0	0.0			
女性40～49歳	130	48.5	23.1	52.3	80.0	64.6	49.2	43.1	10.8	2.3	1.5			
女性50～59歳	129	36.4	20.9	42.6	77.5	65.1	49.6	45.0	14.7	0.8	3.9			
女性60～69歳	182	37.9	22.0	31.9	63.2	58.2	41.2	31.3	14.8	2.7	10.4			
女性70～79歳	122	46.7	21.3	30.3	51.6	39.3	32.8	18.9	7.4	4.1	16.4			
女性80歳以上	17	35.3	5.9	5.9	35.3	29.4	29.4	5.9	11.8	5.9	41.2			
【居住区別】														
南区	492	39.0	19.5	42.3	69.9	57.1	47.2	40.0	16.1	2.2	7.3			
中央区	525	36.0	18.1	38.9	68.0	55.2	47.6	37.0	13.0	2.7	5.9			
緑区	331	37.5	16.9	37.8	66.5	50.8	41.7	35.6	13.6	2.4	5.7			
【仕事有無別】														
仕事をしている	769	36.5	17.8	42.0	72.2	56.2	48.0	41.4	15.2	2.3	3.8			
仕事はしていない	564	39.4	18.6	37.2	64.0	52.8	43.3	33.3	12.6	2.7	8.9			
【職業別（仕事あり）】														
勤め人（役員・管理職以外）	282	35.5	18.8	47.5	73.0	58.2	49.3	45.0	14.2	2.1	1.4			
勤め人（管理職）	89	34.8	16.9	44.9	70.8	59.6	48.3	38.2	16.9	3.4	1.1			
会社・団体などの役員	23	47.8	13.0	39.1	87.0	60.9	43.5	43.5	21.7	0.0	4.3			
自営業（事業経営・個人商店など）	67	31.3	11.9	32.8	58.2	41.8	43.3	32.8	11.9	4.5	9.0			
自由業	40	40.0	27.5	40.0	67.5	65.0	40.0	42.5	20.0	2.5	2.5			
派遣	16	31.3	6.3	31.3	68.8	56.3	50.0	31.3	12.5	0.0	6.3			
パート・アルバイト	223	38.6	15.7	38.1	75.8	56.1	49.3	40.8	15.2	1.8	5.8			
その他	18	22.2	33.3	27.8	55.6	33.3	44.4	33.3	11.1	5.6	11.1			
【職業別（仕事なし）】														
専業主婦・主夫	245	44.1	15.5	43.7	74.7	62.9	46.5	36.3	13.5	1.2	5.3			
学生	20	35.0	15.0	70.0	85.0	50.0	50.0	45.0	10.0	5.0	0.0			
求職中	20	25.0	25.0	55.0	90.0	65.0	60.0	50.0	20.0	5.0	0.0			
年金受給者	232	37.5	21.6	28.4	52.2	45.3	39.2	28.4	11.2	3.0	12.5			
その他	20	30.0	25.0	35.0	70.0	35.0	45.0	45.0	20.0	10.0	5.0			
【婚姻状況別】														
既婚（配偶者あり）	955	37.9	18.4	40.1	68.9	55.5	47.5	38.3	13.8	2.2	5.3			
既婚（離死別）	139	35.3	20.9	25.9	61.9	48.9	33.8	28.1	11.5	2.9	11.5			
未婚	234	38.9	17.1	47.9	73.5	56.4	49.1	43.6	17.5	3.0	3.0			
【自殺を考えた経験の有無別】														
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	37.8	18.4	40.7	69.7	56.0	45.9	38.9	14.3	2.2	5.2			
本気で自殺したいと考えたことがある（計）	218	37.6	17.4	41.3	71.6	54.1	50.5	40.4	16.5	4.1	3.7			
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	45.8	12.5	50.0	87.5	62.5	62.5	45.8	16.7	4.2	0.0			
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	28.3	6.5	37.0	71.7	54.3	56.5	43.5	17.4	0.0	6.5			
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	44.7	21.1	42.1	78.9	52.6	60.5	52.6	23.7	0.0	0.0			
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	37.3	21.8	40.9	65.5	52.7	41.8	33.6	13.6	7.3	4.5			

Q21 遺族の方の話を聞いたことがあるか

(%)

	n	あ る	な い	無 回 答
全 体	1362	19.3	78.9	1.8
【性別】				
男性	577	19.1	80.1	0.9
女性	768	19.7	78.3	2.1
【年代別】				
20～29歳	114	20.2	79.8	0.0
30～39歳	185	16.2	83.2	0.5
40～49歳	220	19.1	80.9	0.0
50～59歳	231	19.9	79.2	0.9
60～69歳	330	22.7	75.2	2.1
70～79歳	238	17.2	78.2	4.6
80歳以上	35	17.1	77.1	5.7
【性・年代別】				
男性20～29歳	40	12.5	87.5	0.0
男性30～39歳	74	21.6	78.4	0.0
男性40～49歳	90	15.6	84.4	0.0
男性50～59歳	101	13.9	86.1	0.0
男性60～69歳	144	21.5	77.1	1.4
男性70～79歳	110	21.8	75.5	2.7
男性80歳以上	16	37.5	62.5	0.0
女性20～29歳	74	24.3	75.7	0.0
女性30～39歳	111	12.6	86.5	0.9
女性40～49歳	130	21.5	78.5	0.0
女性50～59歳	129	24.0	74.4	1.6
女性60～69歳	182	23.6	74.2	2.2
女性70～79歳	122	13.9	80.3	5.7
女性80歳以上	17	0.0	88.2	11.8
【居住区別】				
南区	492	17.7	80.5	1.8
中央区	525	20.4	77.7	1.9
緑区	331	19.6	79.5	0.9
【仕事有無別】				
仕事をしている	769	20.5	79.1	0.4
仕事はしていない	564	18.1	79.6	2.3
【職業別（仕事あり）】				
勤め人（役員・管理職以外）	282	20.6	79.1	0.4
勤め人（管理職）	89	19.1	80.9	0.0
会社・団体などの役員	23	13.0	87.0	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	67	14.9	85.1	0.0
自由業	40	20.0	77.5	2.5
派遣	16	12.5	81.3	6.3
パート・アルバイト	223	24.7	75.3	0.0
その他	18	22.2	77.8	0.0
【職業別（仕事なし）】				
専業主婦・主夫	245	20.4	77.6	2.0
学生	20	15.0	85.0	0.0
求職中	20	20.0	80.0	0.0
年金受給者	232	15.9	81.0	3.0
その他	20	5.0	90.0	5.0
【婚姻状況別】				
既婚（配偶者あり）	955	19.3	79.7	1.0
既婚（離死別）	139	20.1	77.7	2.2
未婚	234	20.5	78.6	0.9
【自殺を考えた経験の有無別】				
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	17.8	81.2	1.0
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	27.1	71.6	1.4
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	25.0	75.0	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	30.4	69.6	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	21.1	78.9	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	28.2	69.1	2.7

Q22 遺族の方の話を聞いてみたいか

(%)

	n	聞いて みたい	は特 ない に聞 いて みた く	無 回 答
全 体	1362	15.4	79.7	4.8
【性別】				
男性	577	16.1	82.1	1.7
女性	768	15.1	78.3	6.6
【年代別】				
20～29歳	114	25.4	71.1	3.5
30～39歳	185	24.3	73.5	2.2
40～49歳	220	18.6	79.5	1.8
50～59歳	231	10.4	84.8	4.8
60～69歳	330	12.1	81.2	6.7
70～79歳	238	11.3	82.4	6.3
80歳以上	35	11.4	74.3	14.3
【性・年代別】				
男性20～29歳	40	30.0	70.0	0.0
男性30～39歳	74	31.1	67.6	1.4
男性40～49歳	90	15.6	84.4	0.0
男性50～59歳	101	10.9	86.1	3.0
男性60～69歳	144	9.7	88.9	1.4
男性70～79歳	110	15.5	80.9	3.6
男性80歳以上	16	12.5	87.5	0.0
女性20～29歳	74	23.0	71.6	5.4
女性30～39歳	111	19.8	77.5	2.7
女性40～49歳	130	20.8	76.2	3.1
女性50～59歳	129	9.3	84.5	6.2
女性60～69歳	182	14.3	76.4	9.3
女性70～79歳	122	8.2	82.8	9.0
女性80歳以上	17	11.8	64.7	23.5
【居住区別】				
南区	492	14.8	81.1	4.1
中央区	525	17.1	77.1	5.7
緑区	331	14.2	82.2	3.6
【仕事有無別】				
仕事をしている	769	17.2	79.6	3.3
仕事はしていない	564	13.1	81.0	5.9
【職業別（仕事あり）】				
勤め人（役員・管理職以外）	282	18.8	78.0	3.2
勤め人（管理職）	89	13.5	85.4	1.1
会社・団体などの役員	23	8.7	78.3	13.0
自営業（事業経営・個人商店など）	67	22.4	76.1	1.5
自由業	40	20.0	75.0	5.0
派遣	16	6.3	81.3	12.5
パート・アルバイト	223	16.6	80.7	2.7
その他	18	11.1	88.9	0.0
【職業別（仕事なし）】				
専業主婦・主夫	245	14.7	78.4	6.9
学生	20	25.0	70.0	5.0
求職中	20	20.0	80.0	0.0
年金受給者	232	9.9	84.9	5.2
その他	20	15.0	75.0	10.0
【婚姻状況別】				
既婚（配偶者あり）	955	14.2	82.3	3.5
既婚（離死別）	139	15.1	74.8	10.1
未婚	234	21.8	74.4	3.8
【自殺を考えた経験の有無別】				
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	14.4	81.5	4.1
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	22.5	74.3	3.2
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	37.5	62.5	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	13.0	80.4	6.5
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	28.9	68.4	2.6
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	20.9	76.4	2.7

Q23 「自殺対策基本法」についての認知度

(%)

	n	な か つ た	は な か つ た ・ 知 ら な ま 前 を 聞 いた こ と	が あ る 名 前 を 聞 いた こ と	が あ る 条 文 を 読 んだ こ と	知 っ て い る 条 文 の 趣 旨 を よ く	無 回 答
全 体	1362	66.6	29.1	1.1	0.3	2.9	
【性別】							
男性	577	65.3	31.0	1.9	0.2	1.6	
女性	768	67.6	28.3	0.5	0.4	3.3	
【年代別】							
20～29歳	114	76.3	21.9	1.8	0.0	0.0	
30～39歳	185	67.0	31.9	1.1	0.0	0.0	
40～49歳	220	73.2	26.4	0.5	0.0	0.0	
50～59歳	231	69.7	28.6	0.4	0.4	0.9	
60～69歳	330	64.5	32.1	0.9	0.3	2.1	
70～79歳	238	57.1	30.7	2.5	0.4	9.2	
80歳以上	35	48.6	28.6	0.0	2.9	20.0	
【性・年代別】							
男性20～29歳	40	80.0	17.5	2.5	0.0	0.0	
男性30～39歳	74	56.8	41.9	1.4	0.0	0.0	
男性40～49歳	90	72.2	26.7	1.1	0.0	0.0	
男性50～59歳	101	68.3	30.7	1.0	0.0	0.0	
男性60～69歳	144	66.0	31.9	1.4	0.0	0.7	
男性70～79歳	110	54.5	32.7	4.5	0.9	7.3	
男性80歳以上	16	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	
女性20～29歳	74	74.3	24.3	1.4	0.0	0.0	
女性30～39歳	111	73.9	25.2	0.9	0.0	0.0	
女性40～49歳	130	73.8	26.2	0.0	0.0	0.0	
女性50～59歳	129	70.5	27.1	0.0	0.8	1.6	
女性60～69歳	182	64.8	32.4	0.5	0.5	1.6	
女性70～79歳	122	57.4	30.3	0.8	0.0	11.5	
女性80歳以上	17	23.5	35.3	0.0	5.9	35.3	
【居住区別】							
南区	492	67.1	29.5	0.8	0.2	2.4	
中央区	525	66.1	29.5	1.3	0.2	2.9	
緑区	331	66.8	28.7	1.2	0.6	2.7	
【仕事有無別】							
仕事をしている	769	69.1	28.6	1.2	0.0	1.2	
仕事はしていない	564	64.2	30.7	1.1	0.7	3.4	
【職業別（仕事あり）】							
勤め人（役員・管理職以外）	282	66.7	31.9	1.1	0.0	0.4	
勤め人（管理職）	89	75.3	23.6	1.1	0.0	0.0	
会社・団体などの役員	23	65.2	34.8	0.0	0.0	0.0	
自営業（事業経営・個人商店など）	67	73.1	23.9	0.0	0.0	3.0	
自由業	40	70.0	25.0	2.5	0.0	2.5	
派遣	16	75.0	12.5	6.3	0.0	6.3	
パート・アルバイト	223	68.2	30.5	0.4	0.0	0.9	
その他	18	61.1	22.2	11.1	0.0	5.6	
【職業別（仕事なし）】							
専業主婦・主夫	245	65.3	32.2	0.0	0.4	2.0	
学生	20	60.0	30.0	10.0	0.0	0.0	
求職中	20	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	
年金受給者	232	59.9	32.8	1.7	1.3	4.3	
その他	20	70.0	25.0	0.0	0.0	5.0	
【婚姻状況別】							
既婚（配偶者あり）	955	68.7	29.0	0.9	0.2	1.2	
既婚（離死別）	139	52.5	38.1	2.2	1.4	5.8	
未婚	234	70.9	26.5	1.3	0.0	1.3	
【自殺を考えた経験の有無別】							
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	67.0	30.1	1.4	0.3	1.3	
本気で自殺したいと考えたことがある（計）	218	70.6	28.0	0.0	0.0	1.4	
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	82.6	15.2	0.0	0.0	2.2	
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	65.8	31.6	0.0	0.0	2.6	
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	71.8	27.3	0.0	0.0	0.9	

Q24 市の自殺対策事業の認知度

(%)

	n	記事 広 報 さ が み は ら の 特 集	バ ス 車 内 の ポ ス タ ー	駅 頭 に お け る キ ャ ン ペ イ ン	ス ポ ツ ト C M	エ ム サ が み の 啓 発	駅 の 看 板 広 告	シ ー ト	公 用 車 の マ グ ネ ッ ト	横 断 幕 、 懸 垂 幕 の 掲 出	公 共 施 設 の 啓 発 コ ー ナ ー 設 置	職 員 の ネ ー ム ブ レ ー ト 用 啓 発 シ ー ル	電 話 相 談	自 殺 対 策 シ ン ポ ジ ウ ム	ゲ ー ト キ ー パ ー 研 修	出 前 講 座	自 死 遺 族 の 集 い	無 回 答
全 体	1362	29.2	7.7	4.1	2.9	7.2	0.9	2.2	4.1	0.4	13.1	2.0	1.8	0.3	3.1	52.0		
【性別】																		
男性	577	29.1	6.4	4.0	4.2	7.3	0.7	2.4	5.2	0.5	9.5	1.0	1.4	0.3	0.9	54.4		
女性	768	29.6	8.6	4.3	2.0	7.0	1.0	2.1	3.4	0.4	16.0	2.7	2.2	0.3	4.8	49.9		
【年代別】																		
20～29歳	114	10.5	11.4	4.4	0.9	19.3	0.9	0.9	1.8	0.9	7.9	3.5	4.4	0.9	2.6	57.0		
30～39歳	185	25.9	8.6	1.1	4.3	6.5	1.6	3.8	1.6	0.5	11.9	1.1	3.8	0.5	4.3	53.0		
40～49歳	220	20.9	7.3	3.2	4.5	5.0	1.4	2.3	3.6	0.0	13.2	1.8	1.8	0.0	2.3	58.2		
50～59歳	231	30.3	7.8	5.6	5.2	8.2	0.4	2.2	4.8	1.3	14.3	1.7	0.9	0.0	3.9	48.5		
60～69歳	330	36.1	8.8	5.8	0.9	6.1	0.6	1.8	5.8	0.3	16.1	3.0	1.5	0.6	3.9	46.7		
70～79歳	238	36.6	3.4	3.4	2.1	5.0	0.8	2.5	5.0	0.0	12.6	1.3	0.4	0.0	1.7	52.9		
80歳以上	35	40.0	8.6	5.7	0.0	5.7	0.0	0.0	2.9	0.0	8.6	0.0	2.9	0.0	0.0	54.3		
【性・年代別】																		
男性20～29歳	40	7.5	10.0	5.0	0.0	22.5	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	2.5	2.5	2.5	0.0	57.5		
男性30～39歳	74	27.0	4.1	1.4	8.1	8.1	1.4	4.1	1.4	0.0	6.8	0.0	4.1	0.0	0.0	60.8		
男性40～49歳	90	15.6	10.0	3.3	5.6	4.4	1.1	2.2	3.3	0.0	8.9	0.0	1.1	0.0	0.0	58.9		
男性50～59歳	101	25.7	5.0	3.0	5.0	6.9	0.0	1.0	5.9	2.0	7.9	2.0	1.0	0.0	2.0	58.4		
男性60～69歳	144	37.5	8.3	5.6	2.1	4.9	0.7	2.1	6.9	0.7	12.5	0.7	0.7	0.7	2.1	47.2		
男性70～79歳	110	40.0	1.8	4.5	4.5	6.4	0.9	4.5	9.1	0.0	9.1	1.8	0.9	0.0	0.0	50.9		
男性80歳以上	16	43.8	12.5	6.3	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0		
女性20～29歳	74	12.2	12.2	4.1	1.4	17.6	1.4	1.4	2.7	1.4	5.4	4.1	5.4	0.0	4.1	56.8		
女性30～39歳	111	25.2	11.7	0.9	1.8	5.4	1.8	3.6	1.8	0.9	15.3	1.8	3.6	0.9	7.2	47.7		
女性40～49歳	130	24.6	5.4	3.1	3.8	5.4	1.5	2.3	3.8	0.0	16.2	3.1	2.3	0.0	3.8	57.7		
女性50～59歳	129	34.1	10.1	7.8	5.4	8.5	0.8	3.1	3.9	0.8	19.4	1.6	0.8	0.0	5.4	41.1		
女性60～69歳	182	35.2	9.3	6.0	0.0	7.1	0.5	1.6	4.9	0.0	19.2	4.9	2.2	0.5	5.5	45.6		
女性70～79歳	122	34.4	4.9	2.5	0.0	3.3	0.8	0.8	1.6	0.0	15.6	0.8	0.0	0.0	3.3	54.1		
女性80歳以上	17	41.2	5.9	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	0.0	11.8	0.0	5.9	0.0	0.0	52.9		
【居住区別】																		
南区	492	25.6	7.7	3.9	1.6	6.5	0.6	1.4	3.7	0.4	14.0	1.0	2.0	0.6	3.3	54.5		
中央区	525	32.2	6.3	3.8	3.0	7.6	1.3	2.3	3.6	0.4	12.8	1.7	1.9	0.2	3.4	51.4		
緑区	331	30.2	9.4	4.8	4.5	7.9	0.6	3.3	5.7	0.6	12.7	3.9	1.5	0.0	2.1	48.6		
【仕事有無別】																		
仕事をしている	769	25.2	8.1	3.6	3.9	7.8	1.2	2.2	3.9	0.8	11.6	1.8	2.0	0.3	2.7	54.6		
仕事はしていない	564	35.3	7.4	4.8	1.4	6.6	0.5	2.1	4.3	0.0	15.6	2.3	1.4	0.4	3.5	47.5		
【職業別（仕事あり）】																		
勤め人（役員・管理職以外）	282	21.3	9.2	3.5	5.3	8.5	2.1	2.8	3.2	1.1	12.4	0.7	3.9	0.7	1.8	54.6		
勤め人（管理職）	89	25.8	9.0	2.2	1.1	7.9	0.0	0.0	5.6	1.1	11.2	0.0	0.0	0.0	1.1	58.4		
会社・団体などの役員	23	26.1	4.3	0.0	4.3	8.7	0.0	8.7	8.7	0.0	17.4	0.0	0.0	0.0	0.0	60.9		
自営業（事業経営・個人商店など）	67	28.4	3.0	6.0	4.5	3.0	1.5	1.5	4.5	0.0	11.9	4.5	0.0	0.0	1.5	53.7		
自由業	40	32.5	12.5	5.0	0.0	10.0	0.0	0.0	2.5	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	52.5		
派遣	16	31.3	18.8	0.0	0.0	18.8	0.0	0.0	0.0	0.0	18.8	6.3	0.0	0.0	0.0	50.0		
パート・アルバイト	223	26.0	7.2	2.7	3.6	6.7	0.9	2.7	3.1	0.9	10.3	2.7	1.3	0.0	6.3	53.8		
その他	18	50.0	5.6	16.7	5.6	11.1	0.0	0.0	11.1	0.0	11.1	11.1	5.6	0.0	0.0	38.9		
【職業別（仕事なし）】																		
専業主婦・主夫	245	34.3	9.0	4.9	1.6	4.9	0.4	1.6	2.4	0.0	19.2	2.9	1.2	0.4	4.9	45.7		
学生	20	10.0	15.0	5.0	0.0	20.0	0.0	5.0	0.0	0.0	10.0	5.0	10.0	5.0	5.0	60.0		
求職中	20	10.0	5.0	5.0	5.0	10.0	0.0	0.0	5.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	5.0	60.0		
年金受給者	232	42.2	6.5	4.3	1.3	6.5	0.9	2.6	6.9	0.0	12.5	1.7	0.9	0.0	2.6	44.8		
その他	20	35.0	0.0	5.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	5.0	5.0	0.0	0.0	55.0		
【婚姻状況別】																		
既婚（配偶者あり）	955	32.3	7.5	4.8	2.9	6.8	1.0	1.9	4.8	0.5	13.8	1.8	1.3	0.3	2.9	49.0		
既婚（離死別）	139	33.8	8.6	3.6	2.2	7.2	0.0	2.9	4.3	0.0	15.1	5.0	1.4	0.0	5.0	51.1		
未婚	234	17.1	9.0	2.1	3.4	9.4	0.9	3.0	1.3	0.4	10.7	1.3	4.3	0.4	2.6	60.7		
【自殺を考えた経験の有無別】																		
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	30.7	7.8	4.3	2.6	8.2	1.0	2.2	4.6	0.5	13.5	1.8	1.5	0.3	2.2	51.2		
本気で自殺したいと考えたことがある（計）	218	24.8	5.5	5.0	4.6	5.0	0.9	3.2	1.8	0.5	14.2	4.1	3.2	0.5	7.3	50.9		
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	16.7	12.5	8.3	4.2	12.5	4.2	8.3	0.0	0.0	25.0	8.3	8.3	0.0	8.3	33.3		
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	15.2	2.2	4.3	4.3	4.3	2.2	2.2	0.0	0.0	15.2	6.5	2.2	2.2	2.2	56.5		
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	18.4	5.3	2.6	5.3	2.6	0.0	2.6	0.0	0.0	5.3	5.3	2.6	0.0	10.5	60.5		
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	32.7	5.5	5.5	4.5	4.5	0.0	2.7	3.6	0.9	14.5	1.8	2.7	0.0	8.2	49.1		

Q25 自殺減少のために重要だと思うもの <重要と思うものをいくつでも選択> (1)

(%)

	n	学校での充実	職場での充実	地域での充実	自死遺族の支援の充実	自殺未遂者支援の充実	医療機関の充実	内科や外科等にかかりやすい環境づくり	かかりつけ医・精神科医等の専門医への受診しやすい環境づくり	精神科医等の専門医への受診しやすい環境づくり	自殺やこころの健康に関する普及啓発	さまざまな窓口職員のス	債務相談の充実
全体	1362	68.5	40.2	41.6	13.2	17.9	33.4	26.4	44.6	18.9	15.9	18.6	
【性別】													
男性	577	66.2	39.5	39.7	13.7	17.7	27.6	22.2	40.9	21.0	14.2	19.9	
女性	768	70.8	41.1	43.4	13.0	18.4	38.0	30.1	47.8	17.4	17.2	18.1	
【年代別】													
20～29歳	114	56.1	43.0	36.8	24.6	29.8	37.7	28.1	49.1	18.4	17.5	14.0	
30～39歳	185	61.6	45.9	35.7	13.5	22.2	40.0	38.9	51.4	20.5	20.0	17.3	
40～49歳	220	70.0	42.7	43.2	15.0	18.2	30.0	27.7	43.6	18.2	18.6	24.5	
50～59歳	231	73.2	43.3	42.0	13.9	19.0	34.6	23.4	45.0	20.3	15.6	22.1	
60～69歳	330	74.8	39.7	41.5	10.9	16.4	30.3	23.0	43.0	18.8	15.5	20.6	
70～79歳	238	64.7	31.9	48.7	9.7	11.8	33.2	24.8	40.8	17.2	10.1	11.8	
80歳以上	35	71.4	28.6	34.3	8.6	8.6	31.4	11.4	45.7	20.0	14.3	14.3	
【性・年代別】													
男性20～29歳	40	50.0	37.5	42.5	27.5	27.5	32.5	20.0	42.5	17.5	17.5	12.5	
男性30～39歳	74	58.1	39.2	25.7	12.2	17.6	18.9	24.3	40.5	16.2	12.2	16.2	
男性40～49歳	90	62.2	40.0	36.7	14.4	13.3	25.6	23.3	40.0	22.2	16.7	24.4	
男性50～59歳	101	71.3	47.5	45.5	16.8	22.8	31.7	20.8	45.5	20.8	10.9	21.8	
男性60～69歳	144	71.5	38.2	34.7	10.4	14.6	25.7	20.8	39.6	22.2	16.7	22.9	
男性70～79歳	110	65.5	35.5	51.8	10.9	18.2	30.9	24.5	38.2	22.7	11.8	14.5	
男性80歳以上	16	93.8	37.5	43.8	12.5	12.5	31.3	12.5	43.8	25.0	12.5	31.3	
女性20～29歳	74	59.5	45.9	33.8	23.0	31.1	40.5	32.4	52.7	18.9	17.6	14.9	
女性30～39歳	111	64.0	50.5	42.3	14.4	25.2	54.1	48.6	58.6	23.4	25.2	18.0	
女性40～49歳	130	75.4	44.6	47.7	15.4	21.5	33.1	30.8	46.2	15.4	20.0	24.6	
女性50～59歳	129	74.4	39.5	39.5	10.9	15.5	36.4	25.6	45.0	19.4	19.4	22.5	
女性60～69歳	182	78.6	41.8	47.3	11.5	18.1	34.1	25.3	46.7	16.5	14.3	19.2	
女性70～79歳	122	64.8	29.5	46.7	9.0	6.6	35.2	26.2	42.6	12.3	9.0	9.8	
女性80歳以上	17	58.8	23.5	29.4	5.9	5.9	35.3	11.8	47.1	17.6	11.8	0.0	
【居住区別】													
南区	492	68.5	38.4	41.5	14.8	19.1	34.6	27.0	44.9	22.8	17.3	18.3	
中央区	525	69.5	41.7	41.0	13.3	19.4	33.0	27.8	45.7	16.8	18.1	19.0	
緑区	331	68.0	40.8	42.9	10.6	14.2	33.2	23.9	43.5	16.9	10.0	18.4	
【仕事有無別】													
仕事をしている	769	67.2	42.8	39.4	14.2	19.9	33.2	26.0	45.6	18.9	15.7	19.8	
仕事はしていない	564	72.3	38.3	45.9	12.6	15.6	34.2	27.3	44.0	19.9	16.3	17.4	
【職業別（仕事あり）】													
勤め人（役員・管理職以外）	282	66.0	45.7	37.2	16.7	22.3	32.3	27.3	46.8	17.4	14.2	20.2	
勤め人（管理職）	89	67.4	53.9	38.2	10.1	14.6	22.5	18.0	39.3	28.1	18.0	19.1	
会社・団体などの役員	23	91.3	52.2	34.8	26.1	26.1	21.7	21.7	43.5	43.5	13.0	17.4	
自営業（事業経営・個人商店など）	67	61.2	28.4	34.3	7.5	14.9	32.8	19.4	32.8	11.9	17.9	19.4	
自由業	40	67.5	47.5	57.5	7.5	17.5	47.5	42.5	45.0	22.5	7.5	22.5	
派遣	16	56.3	31.3	37.5	6.3	6.3	43.8	18.8	31.3	6.3	18.8	18.8	
パート・アルバイト	223	67.3	38.6	39.9	14.3	20.6	35.4	28.7	52.9	16.6	16.1	18.8	
その他	18	83.3	33.3	55.6	11.1	11.1	44.4	16.7	33.3	5.6	22.2	27.8	
【職業別（仕事なし）】													
専業主婦・主夫	245	79.6	43.7	50.6	13.1	17.1	39.2	28.6	47.8	17.1	16.7	17.1	
学生	20	35.0	40.0	35.0	10.0	20.0	40.0	35.0	40.0	15.0	20.0	10.0	
求職中	20	75.0	45.0	45.0	30.0	40.0	50.0	45.0	75.0	25.0	30.0	40.0	
年金受給者	232	69.8	36.6	43.5	10.8	11.2	26.3	23.3	38.4	23.7	15.1	15.5	
その他	20	70.0	20.0	45.0	25.0	25.0	35.0	35.0	50.0	15.0	20.0	35.0	
【婚姻状況別】													
既婚（配偶者あり）	955	73.0	41.0	42.6	12.7	17.2	33.9	26.6	44.1	19.0	15.5	19.4	
既婚（離死別）	139	69.1	38.8	46.8	10.8	13.7	33.1	20.1	46.8	19.4	15.1	13.7	
未婚	234	55.1	41.9	38.0	18.4	24.4	33.3	31.2	48.7	21.4	19.2	19.7	
【自殺を考えた経験の有無別】													
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	70.4	41.2	43.2	12.9	16.9	32.8	27.7	44.1	19.7	15.8	17.9	
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	63.3	38.1	36.7	16.5	23.4	39.9	26.1	51.4	14.7	17.9	21.1	
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	54.2	29.2	50.0	20.8	37.5	58.3	33.3	54.2	20.8	20.8	37.5	
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	56.5	41.3	34.8	19.6	34.8	37.0	26.1	52.2	6.5	23.9	21.7	
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	55.3	28.9	34.2	18.4	15.8	31.6	23.7	47.4	13.2	18.4	21.1	
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	70.9	41.8	35.5	13.6	18.2	40.0	25.5	51.8	17.3	14.5	17.3	

Q25 自殺減少のために重要だと思うもの <重要と思うものをいくつでも選択> (2) (%)

	n	パ ー ル の 養 成	早 期 対 応 の 中 心 的 役 割	重 要 な 材 料 の 提 供	支 援 に 関 する 支 援 機 関 の 設 置	勤 労 に 関 する 支 援 機 関 の 設 置	安 全 対 策 の 設 置	鉄 道 や 高 層 ビ ル な ど の 設 置	な ど の 支 援 機 関 の 設 置	経 済 的 な 支 援 機 関 の 設 置	自 殺 相 談 等 の 専 門 機 関 の 設 置	タ ク ス の 設 置	2 4 時 間 電 話 相 談 の 設 置	そ の 他	無 回 答
全 体	1362	14.0	42.1	17.2	25.3	27.2	31.6	39.9	5.9	5.4					
【性別】															
男性	577	14.2	43.2	14.9	28.9	27.4	26.9	34.7	5.7	4.9					
女性	768	14.1	42.1	19.1	23.0	27.5	35.5	44.0	6.3	5.3					
【年代別】															
20～29歳	114	17.5	55.3	28.9	28.1	25.4	40.4	43.9	8.8	3.5					
30～39歳	185	12.4	53.0	21.6	28.1	28.1	32.4	42.2	8.6	3.2					
40～49歳	220	15.5	49.1	18.6	28.6	31.8	34.5	42.7	9.5	1.8					
50～59歳	231	16.0	42.9	12.6	27.7	26.4	36.8	42.4	6.9	3.5					
60～69歳	330	14.5	40.3	14.5	25.5	26.1	32.4	37.6	2.7	5.8					
70～79歳	238	10.9	26.5	14.7	19.7	26.5	21.0	36.6	3.4	10.9					
80歳以上	35	8.6	17.1	20.0	5.7	20.0	17.1	25.7	2.9	17.1					
【性・年代別】															
男性20～29歳	40	12.5	57.5	22.5	35.0	25.0	32.5	45.0	10.0	5.0					
男性30～39歳	74	6.8	52.7	14.9	27.0	18.9	25.7	28.4	14.9	5.4					
男性40～49歳	90	15.6	52.2	22.2	36.7	30.0	28.9	36.7	5.6	2.2					
男性50～59歳	101	17.8	41.6	11.9	29.7	22.8	30.7	34.7	7.9	3.0					
男性60～69歳	144	15.3	44.4	9.0	25.7	29.9	29.2	31.9	2.8	4.9					
男性70～79歳	110	14.5	27.3	15.5	27.3	32.7	18.2	38.2	0.9	9.1					
男性80歳以上	16	12.5	25.0	25.0	12.5	31.3	18.8	25.0	0.0	0.0					
女性20～29歳	74	20.3	54.1	32.4	24.3	25.7	44.6	43.2	8.1	2.7					
女性30～39歳	111	16.2	53.2	26.1	28.8	34.2	36.9	51.4	4.5	1.8					
女性40～49歳	130	15.4	46.9	16.2	23.1	33.1	38.5	46.9	12.3	1.5					
女性50～59歳	129	14.7	43.4	13.2	25.6	29.5	41.1	48.1	6.2	3.9					
女性60～69歳	182	14.3	37.9	19.2	25.8	23.6	35.2	42.9	2.7	4.9					
女性70～79歳	122	7.4	27.0	13.9	13.9	22.1	23.8	35.2	5.7	13.1					
女性80歳以上	17	5.9	11.8	17.6	0.0	11.8	17.6	29.4	5.9	29.4					
【居住区別】															
南区	492	14.6	40.7	20.5	23.8	31.3	32.1	40.0	6.7	5.3					
中央区	525	14.1	45.3	16.4	29.7	24.6	33.3	41.9	4.6	5.3					
緑区	331	13.0	39.9	13.3	20.8	25.4	28.4	36.9	6.9	4.8					
【仕事有無別】															
仕事をしている	769	14.0	46.7	16.5	26.3	27.4	32.1	42.0	6.8	3.4					
仕事はしていない	564	14.0	37.1	18.4	24.5	27.7	32.1	38.5	5.0	5.9					
【職業別（仕事あり）】															
勤め人（役員・管理職以外）	282	15.2	49.3	18.1	27.7	24.8	32.3	40.1	8.9	2.1					
勤め人（管理職）	89	13.5	40.4	13.5	16.9	27.0	30.3	37.1	7.9	3.4					
会社・団体などの役員	23	30.4	43.5	13.0	26.1	34.8	34.8	52.2	4.3	0.0					
自営業（事業経営・個人商店など）	67	13.4	28.4	13.4	29.9	25.4	22.4	40.3	6.0	6.0					
自由業	40	15.0	47.5	10.0	20.0	27.5	27.5	32.5	12.5	5.0					
派遣	16	12.5	43.8	6.3	31.3	37.5	12.5	43.8	12.5	6.3					
パート・アルバイト	223	11.2	51.1	17.5	26.5	30.0	35.0	47.5	1.8	4.0					
その他	18	5.6	50.0	27.8	38.9	33.3	55.6	38.9	5.6	0.0					
【職業別（仕事なし）】															
専業主婦・主夫	245	15.9	41.2	18.4	24.1	27.3	35.9	44.1	4.5	3.7					
学生	20	25.0	40.0	35.0	20.0	30.0	50.0	40.0	10.0	15.0					
求職中	20	25.0	65.0	45.0	60.0	50.0	50.0	50.0	15.0	0.0					
年金受給者	232	10.8	31.5	14.2	22.0	25.9	24.6	32.8	3.4	6.5					
その他	20	20.0	25.0	20.0	35.0	30.0	45.0	40.0	10.0	5.0					
【婚姻状況別】															
既婚（配偶者あり）	955	13.3	41.2	15.6	25.0	28.2	31.6	41.3	4.9	3.9					
既婚（離死別）	139	12.2	34.5	17.3	20.1	20.1	27.3	35.3	7.2	6.5					
未婚	234	18.4	54.7	24.4	32.1	29.9	37.6	40.6	9.8	3.8					
【自殺を考えた経験の有無別】															
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	14.2	41.8	17.7	23.6	28.1	31.0	39.8	6.1	4.9					
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	15.1	48.6	18.8	34.4	26.1	37.6	40.4	6.0	2.8					
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	12.5	66.7	20.8	45.8	33.3	41.7	58.3	0.0	0.0					
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	23.9	43.5	19.6	37.0	26.1	34.8	43.5	6.5	2.2					
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	13.2	55.3	26.3	28.9	18.4	34.2	36.8	5.3	2.6					
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	12.7	44.5	15.5	32.7	27.3	39.1	36.4	7.3	3.6					

Q25-1 自殺減少のために重要だと思うもの <特に大事だと思うものを3つまで選択> (1)

(%)

	n	学校での 一い のち の教 育の 充実	職場での この ころの 健康 づく りの 推 進	地域での この ころ の健 康 相 談 の 充 実	自死 遺族 の支 援の 充 実	自殺 未遂 者支 援の 充 実	内科 外科 等 の病 など に 対 す る 診 療 能 力 の 向 上							
全 体	1362	53.0	20.0	20.2	1.8	4.8	11.7	9.0	20.7	6.3	3.7	6.5		
【性別】														
男性	577	52.5	23.1	20.3	2.1	4.5	11.3	7.5	20.3	7.8	3.3	8.0		
女性	768	53.8	17.7	20.3	1.7	5.1	12.0	10.3	21.4	5.2	3.9	5.5		
【年代別】														
20～29歳	114	36.8	18.4	13.2	4.4	14.0	9.6	6.1	22.8	2.6	3.5	1.8		
30～39歳	185	42.2	20.5	13.5	1.1	5.4	10.3	11.4	27.0	6.5	3.8	4.9		
40～49歳	220	52.7	20.9	17.3	1.8	3.6	9.5	5.9	20.9	7.3	5.9	7.3		
50～59歳	231	58.0	22.1	22.5	1.3	3.9	10.0	10.0	19.5	8.2	4.3	8.7		
60～69歳	330	60.9	20.3	23.9	2.1	3.9	11.8	8.5	20.0	5.5	3.3	7.9		
70～79歳	238	52.9	17.6	25.2	1.7	3.4	17.2	11.3	17.2	5.9	1.3	5.5		
80歳以上	35	57.1	14.3	14.3	0.0	2.9	14.3	5.7	20.0	8.6	2.9	5.7		
【性・年代別】														
男性20～29歳	40	37.5	15.0	20.0	7.5	22.5	12.5	0.0	20.0	2.5	5.0	2.5		
男性30～39歳	74	39.2	23.0	13.5	1.4	1.4	6.8	8.1	24.3	4.1	2.7	6.8		
男性40～49歳	90	50.0	23.3	15.6	2.2	1.1	8.9	3.3	18.9	11.1	5.6	7.8		
男性50～59歳	101	55.4	27.7	21.8	1.0	5.0	10.9	6.9	25.7	7.9	4.0	9.9		
男性60～69歳	144	57.6	24.3	20.8	2.1	2.8	11.1	9.7	19.4	6.9	3.5	10.4		
男性70～79歳	110	56.4	20.0	28.2	1.8	4.5	15.5	10.0	15.5	9.1	0.9	5.5		
男性80歳以上	16	75.0	25.0	12.5	0.0	6.3	18.8	6.3	12.5	18.8	0.0	12.5		
女性20～29歳	74	36.5	20.3	9.5	2.7	9.5	8.1	9.5	24.3	2.7	2.7	1.4		
女性30～39歳	111	44.1	18.9	13.5	0.9	8.1	12.6	13.5	28.8	8.1	4.5	3.6		
女性40～49歳	130	54.6	19.2	18.5	1.5	5.4	10.0	7.7	22.3	4.6	6.2	6.9		
女性50～59歳	129	59.7	17.8	23.3	1.6	3.1	9.3	12.4	14.7	8.5	4.7	7.8		
女性60～69歳	182	64.8	17.6	26.9	2.2	4.9	12.6	7.7	20.9	4.4	3.3	6.0		
女性70～79歳	122	50.0	15.6	23.0	1.6	2.5	18.0	13.1	18.9	2.5	1.6	5.7		
女性80歳以上	17	47.1	5.9	17.6	0.0	0.0	11.8	5.9	29.4	0.0	5.9	0.0		
【居住区別】														
南区	492	54.5	18.5	19.3	1.8	5.5	12.0	8.9	20.7	6.9	3.5	5.9		
中央区	525	52.6	20.2	20.0	1.5	5.3	11.4	9.7	20.2	5.3	3.6	7.0		
緑区	331	52.6	21.5	22.1	2.4	3.0	12.1	7.9	22.1	7.3	3.3	6.3		
【仕事有無別】														
仕事をしている	769	51.8	21.7	18.7	2.0	5.5	10.0	8.2	21.1	7.0	4.3	7.0		
仕事はしていない	564	56.7	18.3	23.0	1.8	3.9	13.7	9.8	20.4	5.7	2.8	6.0		
【職業別（仕事あり）】														
勤め人（役員・管理職以外）	282	48.2	24.1	17.0	3.2	7.8	10.6	7.1	24.1	5.7	4.3	7.8		
勤め人（管理職）	89	55.1	36.0	18.0	1.1	2.2	9.0	5.6	21.3	12.4	7.9	4.5		
会社・団体などの役員	23	73.9	17.4	13.0	4.3	8.7	13.0	4.3	13.0	26.1	0.0	4.3		
自営業（事業経営・個人商店など）	67	50.7	14.9	20.9	0.0	6.0	13.4	7.5	13.4	1.5	3.0	10.4		
自由業	40	50.0	20.0	32.5	0.0	2.5	15.0	15.0	20.0	10.0	0.0	7.5		
派遣	16	37.5	6.3	18.8	0.0	0.0	12.5	12.5	18.8	6.3	6.3	6.3		
パート・アルバイト	223	52.9	17.0	17.9	0.9	4.9	6.7	10.3	22.0	5.8	4.9	6.7		
その他	18	66.7	22.2	33.3	5.6	0.0	11.1	5.6	16.7	5.6	0.0	5.6		
【職業別（仕事なし）】														
専業主婦・主夫	245	63.7	20.4	23.3	2.0	4.5	14.7	5.7	22.9	4.1	1.6	4.9		
学生	20	25.0	15.0	20.0	0.0	10.0	10.0	15.0	20.0	5.0	5.0	0.0		
求職中	20	45.0	5.0	25.0	0.0	0.0	15.0	5.0	40.0	0.0	5.0	15.0		
年金受給者	232	55.6	20.3	23.7	2.2	2.6	12.5	13.4	16.4	7.3	3.4	6.5		
その他	20	50.0	5.0	20.0	0.0	10.0	15.0	20.0	20.0	5.0	10.0	15.0		
【婚姻状況別】														
既婚（配偶者あり）	955	58.5	20.7	20.8	1.7	4.1	12.4	9.3	21.4	6.4	3.4	6.7		
既婚（離死別）	139	59.7	22.3	22.3	2.2	2.9	12.2	7.9	19.4	7.2	2.9	4.3		
未婚	234	32.5	17.1	18.8	2.6	8.1	9.0	8.5	20.1	6.4	5.6	7.7		
【自殺を考えた経験の有無別】														
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	55.1	20.8	21.7	2.1	4.2	12.0	9.9	19.9	6.8	3.6	5.9		
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	45.4	17.9	13.8	1.4	7.3	12.8	6.9	27.5	3.7	4.1	8.7		
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	29.2	8.3	25.0	0.0	4.2	20.8	4.2	25.0	0.0	0.0	12.5		
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	32.6	15.2	8.7	4.3	15.2	8.7	8.7	28.3	0.0	6.5	4.3		
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	31.6	7.9	15.8	0.0	5.3	7.9	7.9	31.6	5.3	7.9	7.9		
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	59.1	24.5	12.7	0.9	5.5	14.5	6.4	26.4	5.5	2.7	10.0		

Q25-1 自殺減少のために重要だと思うもの <特に大事だと思うものを3つまで選択> (2)

(%)

	n	パ ー ル の 養 成	果 た す の 人 材 の 中 心 的 役 割	早 期 対 応 の 支 援 機 関 の 設 置	重 要 な 支 援 機 関 の 設 置	支 援 に 関 する 支 援 機 関 の 設 置	勤 労 に 関 する 支 援 機 関 の 設 置	安 全 対 策 の 支 援 機 関 の 設 置	鉄 道 や 高 層 ビ ル な ど の 支 援 機 関 の 設 置	な ど の 支 援 機 関 の 設 置	経 済 的 な 支 援 機 関 の 設 置	設 置 機 関 の 設 置	自 殺 相 談 等 の 専 門 機 関 の 設 置	タ ク ス の 設 置	2 4 時 間 電 話 相 談 の 設 置	そ の 他	無 回 答
全 体	1362	4.4	22.0	5.8	11.9	9.8	12.3	18.0	3.6	12.1							
【性別】																	
男性	577	4.0	23.9	5.5	16.1	10.7	10.1	15.3	3.5	9.9							
女性	768	4.7	21.0	6.0	9.0	9.2	14.1	19.9	3.8	13.0							
【年代別】																	
20～29歳	114	5.3	36.8	11.4	14.0	7.9	11.4	14.9	2.6	14.0							
30～39歳	185	4.9	28.1	9.2	11.9	9.2	14.6	20.0	6.5	7.6							
40～49歳	220	3.2	25.9	7.3	13.6	12.3	11.8	21.4	7.3	7.3							
50～59歳	231	4.3	19.9	4.8	13.0	9.1	13.0	18.6	4.3	6.9							
60～69歳	330	5.8	18.8	4.2	12.4	10.6	14.8	16.1	1.2	12.4							
70～79歳	238	3.8	15.5	2.1	9.2	9.2	8.8	16.8	1.7	20.6							
80歳以上	35	0.0	5.7	5.7	0.0	5.7	2.9	11.4	0.0	34.3							
【性・年代別】																	
男性20～29歳	40	2.5	40.0	10.0	25.0	10.0	7.5	12.5	5.0	7.5							
男性30～39歳	74	1.4	36.5	6.8	17.6	9.5	16.2	13.5	9.5	9.5							
男性40～49歳	90	5.6	25.6	10.0	17.8	13.3	8.9	17.8	4.4	6.7							
男性50～59歳	101	4.0	19.8	5.0	15.8	6.9	8.9	17.8	5.0	5.9							
男性60～69歳	144	6.3	23.6	2.8	14.6	13.2	14.6	13.2	0.7	9.0							
男性70～79歳	110	2.7	16.4	2.7	14.5	10.9	2.7	16.4	0.9	18.2							
男性80歳以上	16	0.0	0.0	12.5	0.0	6.3	6.3	6.3	0.0	12.5							
女性20～29歳	74	6.8	35.1	12.2	8.1	6.8	13.5	16.2	1.4	17.6							
女性30～39歳	111	7.2	22.5	10.8	8.1	9.0	13.5	24.3	4.5	6.3							
女性40～49歳	130	1.5	26.2	5.4	10.8	11.5	13.8	23.8	9.2	7.7							
女性50～59歳	129	4.7	19.4	4.7	10.9	10.9	15.5	19.4	3.9	7.8							
女性60～69歳	182	5.5	15.4	5.5	11.0	8.8	15.4	18.7	1.6	13.2							
女性70～79歳	122	4.1	15.6	0.8	4.9	8.2	13.9	17.2	2.5	23.0							
女性80歳以上	17	0.0	11.8	0.0	0.0	5.9	0.0	17.6	0.0	47.1							
【居住区別】																	
南区	492	5.5	20.1	7.9	11.4	11.0	13.0	19.3	3.7	10.8							
中央区	525	3.2	23.4	4.8	13.5	9.0	11.6	18.9	3.0	12.2							
緑区	331	4.8	23.0	4.2	10.0	9.4	12.4	14.2	4.5	13.3							
【仕事有無別】																	
仕事をしている	769	4.0	24.6	6.4	12.7	10.4	11.7	19.8	4.2	9.2							
仕事はしていない	564	5.1	19.0	5.0	11.0	9.4	13.7	16.1	2.8	13.8							
【職業別（仕事あり）】																	
勤め人（役員・管理職以外）	282	4.3	30.1	8.5	15.2	10.6	10.6	16.7	5.7	6.0							
勤め人（管理職）	89	3.4	16.9	4.5	10.1	7.9	9.0	18.0	5.6	9.0							
会社・団体などの役員	23	8.7	26.1	4.3	0.0	21.7	17.4	17.4	4.3	0.0							
自営業（事業経営・個人商店など）	67	6.0	11.9	6.0	17.9	13.4	10.4	25.4	3.0	13.4							
自由業	40	5.0	15.0	5.0	5.0	5.0	10.0	15.0	2.5	12.5							
派遣	16	6.3	25.0	6.3	18.8	6.3	6.3	25.0	6.3	18.8							
パート・アルバイト	223	3.1	26.0	5.4	11.2	11.7	14.8	24.2	1.3	11.2							
その他	18	0.0	27.8	5.6	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0	5.6							
【職業別（仕事なし）】																	
専業主婦・主夫	245	5.7	19.2	3.7	7.8	8.2	16.3	21.6	3.3	10.6							
学生	20	10.0	25.0	15.0	10.0	10.0	10.0	15.0	5.0	15.0							
求職中	20	5.0	25.0	20.0	20.0	20.0	5.0	15.0	10.0	5.0							
年金受給者	232	3.9	18.5	3.4	12.5	10.8	10.8	11.6	1.3	16.8							
その他	20	10.0	10.0	0.0	25.0	5.0	25.0	10.0	0.0	10.0							
【婚姻状況別】																	
既婚（配偶者あり）	955	4.1	21.4	5.0	11.6	10.1	12.7	18.3	3.4	10.3							
既婚（離死別）	139	5.8	18.0	4.3	7.9	7.9	13.7	15.8	5.0	14.4							
未婚	234	5.6	29.1	9.8	16.7	11.1	12.0	18.8	3.8	11.1							
【自殺を考えた経験の有無別】																	
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	4.5	21.7	6.4	10.9	10.1	11.4	17.0	3.7	11.4							
本気で自殺したいと考えたことがある（計）	218	4.1	24.8	5.5	16.1	10.6	18.8	21.1	2.8	8.7							
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	0.0	37.5	4.2	16.7	16.7	16.7	50.0	0.0	4.2							
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	4.3	21.7	4.3	19.6	13.0	21.7	21.7	2.2	13.0							
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	2.6	42.1	7.9	15.8	5.3	23.7	18.4	2.6	7.9							
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	5.5	17.3	5.5	14.5	10.0	16.4	15.5	3.6	8.2							

Q26 自殺対策に関するPR活動について

(%)

	n	ら自殺を助長する方がよい	るPR活動をしても必要だ	ても自殺について知は	何もしなくてよい	その他	無回答
全体	1362	5.9	38.2	55.1	4.3	6.3	9.8
【性別】							
男性	577	6.1	36.7	58.1	4.9	5.4	8.3
女性	768	5.7	38.8	53.1	3.9	7.2	10.4
【年代別】							
20～29歳	114	7.0	50.9	50.9	6.1	5.3	3.5
30～39歳	185	4.9	57.3	45.9	3.8	9.7	3.2
40～49歳	220	5.5	41.8	59.1	4.5	8.6	6.4
50～59歳	231	4.8	33.8	63.2	2.6	6.5	6.1
60～69歳	330	6.4	31.5	56.7	3.9	4.5	10.9
70～79歳	238	6.7	28.6	53.8	5.9	4.6	19.3
80歳以上	35	8.6	31.4	31.4	2.9	5.7	34.3
【性・年代別】							
男性20～29歳	40	10.0	52.5	52.5	2.5	5.0	5.0
男性30～39歳	74	1.4	56.8	50.0	5.4	4.1	2.7
男性40～49歳	90	6.7	41.1	53.3	7.8	11.1	8.9
男性50～59歳	101	5.0	29.7	65.3	4.0	7.9	3.0
男性60～69歳	144	7.6	33.3	60.4	4.2	2.8	7.6
男性70～79歳	110	5.5	22.7	61.8	4.5	2.7	19.1
男性80歳以上	16	12.5	50.0	43.8	6.3	6.3	6.3
女性20～29歳	74	5.4	50.0	50.0	8.1	5.4	2.7
女性30～39歳	111	7.2	57.7	43.2	2.7	13.5	3.6
女性40～49歳	130	4.6	42.3	63.1	2.3	6.9	4.6
女性50～59歳	129	4.7	36.4	61.2	1.6	5.4	8.5
女性60～69歳	182	5.5	30.2	54.4	3.8	6.0	12.1
女性70～79歳	122	7.4	31.1	46.7	7.4	6.6	20.5
女性80歳以上	17	0.0	11.8	23.5	0.0	5.9	58.8
【居住区別】							
南区	492	6.1	38.0	55.5	4.9	7.7	8.7
中央区	525	6.5	38.3	53.9	3.2	6.3	11.6
緑区	331	5.1	38.4	56.2	5.1	4.5	7.9
【仕事有無別】							
仕事をしている	769	6.0	40.4	56.6	3.8	6.5	6.6
仕事はしていない	564	6.2	35.6	54.6	5.1	6.2	11.9
【職業別（仕事あり）】							
勤め人（役員・管理職以外）	282	3.2	42.9	56.0	4.6	6.0	5.3
勤め人（管理職）	89	7.9	33.7	68.5	2.2	3.4	4.5
会社・団体などの役員	23	13.0	30.4	65.2	8.7	0.0	8.7
自営業（事業経営・個人商店など）	67	10.4	43.3	44.8	6.0	7.5	9.0
自由業	40	2.5	35.0	50.0	0.0	12.5	12.5
派遣	16	6.3	37.5	50.0	0.0	6.3	12.5
パート・アルバイト	223	6.3	42.2	59.2	3.1	6.3	5.8
その他	18	22.2	38.9	38.9	5.6	11.1	5.6
【職業別（仕事なし）】							
専業主婦・主夫	245	6.1	36.3	57.6	5.3	6.9	9.8
学生	20	5.0	65.0	30.0	5.0	15.0	5.0
求職中	20	5.0	40.0	50.0	15.0	5.0	5.0
年金受給者	232	6.9	34.1	53.4	4.3	4.7	13.8
その他	20	10.0	30.0	75.0	0.0	0.0	5.0
【婚姻状況別】							
既婚（配偶者あり）	955	6.4	38.2	57.5	4.3	5.5	8.0
既婚（離死別）	139	4.3	28.1	58.3	2.9	7.9	16.5
未婚	234	6.0	46.6	49.1	5.6	9.4	4.7
【自殺を考えた経験の有無別】							
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	6.0	36.2	57.4	4.1	6.5	8.9
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	6.9	46.3	52.3	5.5	6.9	5.5
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	16.7	58.3	58.3	8.3	4.2	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	6.5	39.1	45.7	4.3	8.7	6.5
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	2.6	63.2	42.1	10.5	2.6	5.3
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	6.4	40.9	57.3	3.6	8.2	6.4

Q27 仕事の有無

(%)

	n	仕事をしている	仕事はしていない	無回答
全体	1362	56.5	41.4	2.1
【性別】				
男性	577	68.3	30.0	1.7
女性	768	47.7	50.1	2.2
【年代別】				
20～29歳	114	68.4	31.6	0.0
30～39歳	185	75.1	23.8	1.1
40～49歳	220	79.5	19.1	1.4
50～59歳	231	75.3	23.4	1.3
60～69歳	330	43.9	54.5	1.5
70～79歳	238	21.0	75.2	3.8
80歳以上	35	8.6	80.0	11.4
【性・年代別】				
男性20～29歳	40	70.0	30.0	0.0
男性30～39歳	74	95.9	2.7	1.4
男性40～49歳	90	91.1	7.8	1.1
男性50～59歳	101	89.1	10.9	0.0
男性60～69歳	144	60.4	37.5	2.1
男性70～79歳	110	29.1	67.3	3.6
男性80歳以上	16	18.8	81.3	0.0
女性20～29歳	74	67.6	32.4	0.0
女性30～39歳	111	61.3	37.8	0.9
女性40～49歳	130	71.5	26.9	1.5
女性50～59歳	129	64.3	33.3	2.3
女性60～69歳	182	30.2	69.2	0.5
女性70～79歳	122	13.1	82.8	4.1
女性80歳以上	17	0.0	76.5	23.5
【居住区別】				
南区	492	57.9	40.9	1.2
中央区	525	55.2	42.9	1.9
緑区	331	56.8	40.5	2.7
【仕事有無別】				
仕事をしている	769	100.0	0.0	0.0
仕事はしていない	564	0.0	100.0	0.0
【職業別（仕事あり）】				
勤め人（役員・管理職以外）	282	100.0	0.0	0.0
勤め人（管理職）	89	100.0	0.0	0.0
会社・団体などの役員	23	100.0	0.0	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	67	100.0	0.0	0.0
自由業	40	100.0	0.0	0.0
派遣	16	100.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	223	100.0	0.0	0.0
その他	18	100.0	0.0	0.0
【職業別（仕事なし）】				
専業主婦・主夫	245	0.0	100.0	0.0
学生	20	0.0	100.0	0.0
求職中	20	0.0	100.0	0.0
年金受給者	232	0.0	100.0	0.0
その他	20	0.0	100.0	0.0
【婚姻状況別】				
既婚（配偶者あり）	955	56.2	43.4	0.4
既婚（離死別）	139	43.9	54.7	1.4
未婚	234	72.2	27.4	0.4
【自殺を考えた経験の有無別】				
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	57.6	41.0	1.5
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	58.3	39.9	1.8
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	66.7	33.3	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	54.3	39.1	6.5
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	57.9	39.5	2.6
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	58.2	41.8	0.0

Q27_1 職業（仕事あり）

(%)

	n	勤め人（役員・管理職以外）	勤め人（管理職）	会社・団体などの役員	営・個人商店など	自営業（事業経営）	自由業	派遣	パート・アルバイト	その他	無回答
全体	769	36.7	11.6	3.0	8.7	5.2	2.1	29.0	2.3	1.4	
【性別】											
男性	394	44.7	19.5	5.6	10.4	3.6	1.3	11.4	2.5	1.0	
女性	366	29.0	3.0	0.3	7.1	6.8	3.0	47.3	1.9	1.6	
【年代別】											
20～29歳	78	52.6	5.1	2.6	0.0	5.1	2.6	30.8	0.0	1.3	
30～39歳	139	58.3	7.9	2.9	4.3	2.9	2.2	20.1	0.7	0.7	
40～49歳	175	41.7	16.0	1.7	6.3	3.4	1.1	27.4	0.6	1.7	
50～59歳	174	33.3	21.3	2.9	7.5	3.4	1.1	26.4	2.9	1.1	
60～69歳	145	17.9	4.8	4.1	15.2	7.6	3.4	40.7	4.1	2.1	
70～79歳	50	6.0	2.0	6.0	26.0	16.0	2.0	34.0	8.0	0.0	
80歳以上	3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	
【性・年代別】											
男性20～29歳	28	60.7	14.3	7.1	0.0	7.1	0.0	10.7	0.0	0.0	
男性30～39歳	71	69.0	15.5	5.6	5.6	0.0	0.0	4.2	0.0	0.0	
男性40～49歳	82	56.1	24.4	3.7	8.5	1.2	0.0	4.9	1.2	0.0	
男性50～59歳	90	45.6	37.8	5.6	5.6	1.1	0.0	0.0	2.2	2.2	
男性60～69歳	87	23.0	8.0	5.7	17.2	5.7	4.6	29.9	4.6	1.1	
男性70～79歳	32	9.4	3.1	9.4	25.0	15.6	3.1	28.1	6.3	0.0	
男性80歳以上	3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	
女性20～29歳	50	48.0	0.0	0.0	0.0	4.0	4.0	42.0	0.0	2.0	
女性30～39歳	68	47.1	0.0	0.0	2.9	5.9	4.4	36.8	1.5	1.5	
女性40～49歳	93	29.0	8.6	0.0	4.3	5.4	2.2	47.3	0.0	3.2	
女性50～59歳	83	20.5	3.6	0.0	9.6	6.0	2.4	54.2	3.6	0.0	
女性60～69歳	55	10.9	0.0	1.8	12.7	10.9	1.8	56.4	3.6	1.8	
女性70～79歳	16	0.0	0.0	0.0	31.3	18.8	0.0	43.8	6.3	0.0	
女性80歳以上	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
【居住区別】											
南区	285	35.4	13.0	4.9	7.7	5.6	2.8	27.0	1.8	1.8	
中央区	290	39.0	6.9	1.7	10.7	4.5	2.1	32.8	1.7	0.7	
緑区	188	36.2	16.0	2.1	7.4	4.8	1.1	26.1	4.3	2.1	
【仕事有無別】											
仕事をしている	769	36.7	11.6	3.0	8.7	5.2	2.1	29.0	2.3	1.4	
仕事はしていない	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
【職業別（仕事あり）】											
勤め人（役員・管理職以外）	282	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
勤め人（管理職）	89	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
会社・団体などの役員	23	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
自営業（事業経営・個人商店など）	67	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
自由業	40	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
派遣	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	
パート・アルバイト	223	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
その他	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	
【職業別（仕事なし）】											
専業主婦・主夫	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
学生	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
求職中	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
年金受給者	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
その他	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
【婚姻状況別】											
既婚（配偶者あり）	537	34.3	14.0	3.9	9.7	4.3	1.1	28.7	3.0	1.1	
既婚（離死別）	61	21.3	4.9	1.6	8.2	8.2	3.3	49.2	3.3	0.0	
未婚	169	50.3	6.5	0.6	5.9	7.1	4.7	22.5	0.0	2.4	
【自殺を考えた経験の有無別】											
本気で自殺したいと考えたことはない	589	38.7	12.4	3.1	8.7	5.3	1.9	26.0	2.5	1.5	
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	127	33.9	8.7	3.9	4.7	4.7	3.1	39.4	0.8	0.8	
（1年以内に自殺したいと考えた）	16	18.8	12.5	0.0	6.3	6.3	0.0	56.3	0.0	0.0	
（5年位の間に自殺したいと考えた）	25	32.0	4.0	0.0	4.0	4.0	12.0	40.0	0.0	4.0	
（5～10年前に自殺したいと考えた）	22	31.8	4.5	9.1	0.0	0.0	0.0	54.5	0.0	0.0	
（10年以上前に自殺したいと考えた）	64	39.1	10.9	4.7	6.3	6.3	1.6	29.7	1.6	0.0	

Q27_2 職業（仕事なし）

（%）

	n	専業主婦・主夫	学生	求職中	年金受給者	その他	無回答
全体	564	43.4	3.5	3.5	41.1	3.5	4.8
【性別】							
男性	173	2.9	5.2	7.5	74.0	4.6	5.8
女性	385	62.3	2.9	1.8	25.5	3.1	4.4
【年代別】							
20～29歳	36	25.0	52.8	13.9	0.0	5.6	2.8
30～39歳	44	86.4	0.0	4.5	0.0	4.5	4.5
40～49歳	42	69.0	0.0	14.3	2.4	11.9	2.4
50～59歳	54	75.9	1.9	9.3	1.9	3.7	7.4
60～69歳	180	43.9	0.0	1.1	47.8	2.2	5.0
70～79歳	179	25.1	0.0	0.0	68.7	2.2	3.9
80歳以上	28	14.3	0.0	0.0	75.0	3.6	7.1
【性・年代別】							
男性20～29歳	12	0.0	66.7	25.0	0.0	8.3	0.0
男性30～39歳	2	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0
男性40～49歳	7	0.0	0.0	71.4	0.0	28.6	0.0
男性50～59歳	11	18.2	9.1	27.3	9.1	9.1	27.3
男性60～69歳	54	1.9	0.0	1.9	88.9	3.7	3.7
男性70～79歳	74	2.7	0.0	0.0	91.9	1.4	4.1
男性80歳以上	13	0.0	0.0	0.0	84.6	7.7	7.7
女性20～29歳	24	37.5	45.8	8.3	0.0	4.2	4.2
女性30～39歳	42	90.5	0.0	2.4	0.0	4.8	2.4
女性40～49歳	35	82.9	0.0	2.9	2.9	8.6	2.9
女性50～59歳	43	90.7	0.0	4.7	0.0	2.3	2.3
女性60～69歳	126	61.9	0.0	0.8	30.2	1.6	5.6
女性70～79歳	101	42.6	0.0	0.0	50.5	3.0	4.0
女性80歳以上	13	30.8	0.0	0.0	61.5	0.0	7.7
【居住区別】							
南区	201	44.8	4.0	2.0	41.3	3.5	4.5
中央区	225	46.2	2.2	4.4	40.0	3.1	4.0
緑区	134	38.1	4.5	4.5	41.8	4.5	6.7
【仕事有無別】							
仕事をしている	0	-	-	-	-	-	-
仕事はしていない	564	43.4	3.5	3.5	41.1	3.5	4.8
【職業別（仕事あり）】							
勤め人（役員・管理職以外）	0	-	-	-	-	-	-
勤め人（管理職）	0	-	-	-	-	-	-
会社・団体などの役員	0	-	-	-	-	-	-
自営業（事業経営・個人商店など）	0	-	-	-	-	-	-
自由業	0	-	-	-	-	-	-
派遣	0	-	-	-	-	-	-
パート・アルバイト	0	-	-	-	-	-	-
その他	0	-	-	-	-	-	-
【職業別（仕事なし）】							
専業主婦・主夫	245	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
学生	20	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
求職中	20	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
年金受給者	232	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
その他	20	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
【婚姻状況別】							
既婚（配偶者あり）	414	55.3	0.2	1.2	38.2	1.7	3.4
既婚（離死別）	76	14.5	0.0	0.0	71.1	5.3	9.2
未婚	64	3.1	29.7	23.4	23.4	14.1	6.3
【自殺を考えた経験の有無別】							
本気で自殺したいと考えたことはない	419	42.0	4.1	2.4	44.4	3.3	3.8
本気で自殺したいと考えたことがある（計）	87	56.3	2.3	9.2	17.2	5.7	9.2
（1年以内に自殺したいと考えた）	8	37.5	0.0	37.5	0.0	12.5	12.5
（5年位の間に自殺したいと考えた）	18	72.2	0.0	5.6	0.0	5.6	16.7
（5～10年前に自殺したいと考えた）	15	33.3	6.7	20.0	33.3	6.7	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	46	60.9	2.2	2.2	21.7	4.3	8.7

Q28 婚姻状況

(%)

	n	既婚 (配偶者あり)	既婚 (離死別)	未婚	無回答
全体	1362	70.1	10.2	17.2	2.5
【性別】					
男性	577	74.2	4.9	19.4	1.6
女性	768	67.6	13.7	15.9	2.9
【年代別】					
20～29歳	114	28.1	0.0	71.9	0.0
30～39歳	185	67.0	2.7	29.2	1.1
40～49歳	220	73.2	3.2	22.3	1.4
50～59歳	231	81.8	8.2	9.1	0.9
60～69歳	330	76.1	15.2	6.7	2.1
70～79歳	238	71.4	21.0	2.5	5.0
80歳以上	35	62.9	20.0	0.0	17.1
【性・年代別】					
男性20～29歳	40	25.0	0.0	75.0	0.0
男性30～39歳	74	62.2	2.7	33.8	1.4
男性40～49歳	90	65.6	2.2	31.1	1.1
男性50～59歳	101	81.2	6.9	11.9	0.0
男性60～69歳	144	81.9	5.6	10.4	2.1
男性70～79歳	110	86.4	8.2	1.8	3.6
男性80歳以上	16	100.0	0.0	0.0	0.0
女性20～29歳	74	29.7	0.0	70.3	0.0
女性30～39歳	111	70.3	2.7	26.1	0.9
女性40～49歳	130	78.5	3.8	16.2	1.5
女性50～59歳	129	82.2	9.3	7.0	1.6
女性60～69歳	182	72.0	23.1	3.8	1.1
女性70～79歳	122	59.8	30.3	3.3	6.6
女性80歳以上	17	29.4	35.3	0.0	35.3
【居住区別】					
南区	492	69.5	9.6	19.5	1.4
中央区	525	69.7	11.2	16.8	2.3
緑区	331	72.8	9.4	14.2	3.6
【仕事有無別】					
仕事をしている	769	69.8	7.9	22.0	0.3
仕事はしていない	564	73.4	13.5	11.3	1.8
【職業別（仕事あり）】					
勤め人（役員・管理職以外）	282	65.2	4.6	30.1	0.0
勤め人（管理職）	89	84.3	3.4	12.4	0.0
会社・団体などの役員	23	91.3	4.3	4.3	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	67	77.6	7.5	14.9	0.0
自由業	40	57.5	12.5	30.0	0.0
派遣	16	37.5	12.5	50.0	0.0
パート・アルバイト	223	69.1	13.5	17.0	0.4
その他	18	88.9	11.1	0.0	0.0
【職業別（仕事なし）】					
専業主婦・主夫	245	93.5	4.5	0.8	1.2
学生	20	5.0	0.0	95.0	0.0
求職中	20	25.0	0.0	75.0	0.0
年金受給者	232	68.1	23.3	6.5	2.2
その他	20	35.0	20.0	45.0	0.0
【婚姻状況別】					
既婚（配偶者あり）	955	100.0	0.0	0.0	0.0
既婚（離死別）	139	0.0	100.0	0.0	0.0
未婚	234	0.0	0.0	100.0	0.0
【自殺を考えた経験の有無別】					
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	73.4	10.0	15.1	1.6
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	60.6	9.2	28.0	2.3
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	37.5	4.2	58.3	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	54.3	8.7	30.4	6.5
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	52.6	5.3	39.5	2.6
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	70.9	11.8	16.4	0.9

Q28-1 共働きの有無

(%)

	n	フルタイム共働き	パートタイム共働き	共働きをしていない	無回答
全体	955	16.5	25.1	54.1	4.2
【性別】					
男性	428	17.8	24.5	54.7	3.0
女性	519	15.8	25.4	53.8	5.0
【年代別】					
20～29歳	32	37.5	34.4	28.1	0.0
30～39歳	124	26.6	21.8	50.8	0.8
40～49歳	161	24.8	41.6	32.3	1.2
50～59歳	189	23.3	37.6	37.6	1.6
60～69歳	251	9.2	20.3	66.5	4.0
70～79歳	170	2.4	6.5	80.0	11.2
80歳以上	22	4.5	0.0	72.7	22.7
【性・年代別】					
男性20～29歳	10	50.0	40.0	10.0	0.0
男性30～39歳	46	30.4	19.6	50.0	0.0
男性40～49歳	59	23.7	40.7	35.6	0.0
男性50～59歳	82	28.0	39.0	32.9	0.0
男性60～69歳	118	14.4	22.0	61.0	2.5
男性70～79歳	95	2.1	9.5	80.0	8.4
男性80歳以上	16	6.3	0.0	81.3	12.5
女性20～29歳	22	31.8	31.8	36.4	0.0
女性30～39歳	78	24.4	23.1	51.3	1.3
女性40～49歳	102	25.5	42.2	30.4	2.0
女性50～59歳	106	19.8	35.8	41.5	2.8
女性60～69歳	131	4.6	18.3	71.8	5.3
女性70～79歳	73	2.7	2.7	79.5	15.1
女性80歳以上	5	0.0	0.0	60.0	40.0
【居住区別】					
南区	342	14.0	26.3	55.0	4.7
中央区	366	18.0	24.3	53.6	4.1
緑区	241	18.3	24.5	53.5	3.7
【仕事有無別】					
仕事をしている	537	28.9	42.8	26.6	1.7
仕事はしていない	414	0.5	2.4	89.6	7.5
【職業別（仕事あり）】					
勤め人（役員・管理職以外）	184	47.8	24.5	27.7	0.0
勤め人（管理職）	75	33.3	32.0	34.7	0.0
会社・団体などの役員	21	33.3	23.8	42.9	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	52	34.6	21.2	32.7	11.5
自由業	23	13.0	34.8	43.5	8.7
派遣	6	50.0	16.7	33.3	0.0
パート・アルバイト	154	3.9	83.8	12.3	0.0
その他	16	18.8	31.3	43.8	6.3
【職業別（仕事なし）】					
専業主婦・主夫	229	0.0	1.3	93.4	5.2
学生	1	0.0	0.0	100.0	0.0
求職中	5	0.0	0.0	100.0	0.0
年金受給者	158	0.6	3.8	84.2	11.4
その他	7	14.3	14.3	71.4	0.0
【婚姻状況別】					
既婚（配偶者あり）	955	16.5	25.1	54.1	4.2
既婚（離死別）	0	-	-	-	-
未婚	0	-	-	-	-
【自殺を考えた経験の有無別】					
本気で自殺したいと考えたことはない	751	16.2	25.0	54.7	4.0
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	132	19.7	25.8	53.0	1.5
（1年以内に自殺したいと考えた）	9	22.2	33.3	44.4	0.0
（5年位の間に自殺したいと考えた）	25	16.0	16.0	68.0	0.0
（5～10年前に自殺したいと考えた）	20	15.0	40.0	45.0	0.0
（10年以上前に自殺したいと考えた）	78	21.8	24.4	51.3	2.6

Q29 子どもの有無と段階

(%)

	n	小学校入学前	小学校在学中	中学校在学中	高校在学中	専門学校、専修・各種学校在学中	短大・大学・大学院在学中	婚・学校同居	婚・学校教育終了・未	婚・学校教育終了・未	婚・学校教育終了・既	婚・学校教育終了・既	その他	子どもはいない	無回答
全体	1362	9.4	8.5	5.7	6.5	0.9	5.8	19.2	11.7	6.0	30.8	2.1	21.4	5.7	
【性別】															
男性	577	9.0	8.3	5.5	5.9	0.5	5.9	17.2	12.3	4.9	30.3	2.1	22.9	5.9	
女性	768	9.9	8.9	6.0	6.9	1.0	5.6	20.6	11.1	6.6	31.1	2.1	20.6	5.3	
【年代別】															
20～29歳	114	19.3	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	69.3	9.6	
30～39歳	185	40.0	24.3	5.9	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	40.0	3.2	
40～49歳	220	12.7	29.1	20.0	22.7	1.8	10.0	5.5	2.3	0.5	2.3	1.8	29.1	2.7	
50～59歳	231	0.9	1.3	8.2	13.9	2.2	19.5	35.1	19.5	3.5	26.4	0.4	15.2	3.9	
60～69歳	330	0.0	0.0	0.3	0.6	0.6	2.7	35.5	21.5	10.0	57.6	2.4	8.2	4.5	
70～79歳	238	0.4	0.4	1.3	1.7	0.4	0.8	18.1	14.3	15.1	59.7	4.6	5.5	7.1	
80歳以上	35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.1	8.6	11.4	45.7	5.7	0.0	34.3	
【性・年代別】															
男性20～29歳	40	17.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	7.5	
男性30～39歳	74	36.5	18.9	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	45.9	4.1	
男性40～49歳	90	16.7	35.6	17.8	17.8	0.0	6.7	1.1	1.1	1.1	0.0	1.1	33.3	4.4	
男性50～59歳	101	2.0	2.0	7.9	14.9	2.0	19.8	29.7	16.8	1.0	20.8	1.0	15.8	5.9	
男性60～69歳	144	0.0	0.0	0.7	0.7	0.7	5.6	29.2	26.4	6.3	52.8	1.4	11.8	6.9	
男性70～79歳	110	0.9	0.0	1.8	1.8	0.0	0.0	19.1	11.8	13.6	58.2	4.5	4.5	7.3	
男性80歳以上	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	12.5	12.5	75.0	12.5	0.0	0.0	
女性20～29歳	74	20.3	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	66.2	10.8	
女性30～39歳	111	42.3	27.9	5.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	36.0	2.7	
女性40～49歳	130	10.0	24.6	21.5	26.2	3.1	12.3	8.5	3.1	0.0	3.8	2.3	26.2	1.5	
女性50～59歳	129	0.0	0.8	8.5	12.4	2.3	18.6	38.8	21.7	5.4	31.0	0.0	14.7	2.3	
女性60～69歳	182	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	41.2	18.1	12.6	62.1	2.7	4.9	2.2	
女性70～79歳	122	0.0	0.8	0.8	1.6	0.8	1.6	17.2	15.6	15.6	62.3	4.9	5.7	7.4	
女性80歳以上	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	5.9	11.8	23.5	0.0	0.0	64.7	
【居住区別】															
南区	492	10.0	7.7	6.3	4.9	0.4	5.9	20.1	10.8	5.3	29.7	2.0	24.6	3.9	
中央区	525	8.8	9.1	6.3	8.0	1.0	5.1	17.3	11.2	7.4	29.9	1.7	21.0	5.7	
緑区	331	10.0	8.8	3.9	6.6	1.2	6.6	21.1	13.9	5.1	33.8	2.7	17.5	7.6	
【仕事有無別】															
仕事をしている	769	10.7	12.0	7.9	9.5	1.0	8.2	17.9	11.2	3.6	19.9	2.0	27.7	3.1	
仕事はしていない	564	8.0	4.3	3.0	2.8	0.7	2.7	21.8	13.1	9.6	47.0	2.3	13.8	5.3	
【職業別（仕事あり）】															
勤め人（役員・管理職以外）	282	16.3	14.5	5.3	9.2	0.4	5.3	12.8	4.6	2.1	11.7	0.4	39.7	2.5	
勤め人（管理職）	89	18.0	21.3	10.1	6.7	1.1	14.6	19.1	13.5	1.1	14.6	1.1	20.2	4.5	
会社・団体などの役員	23	8.7	8.7	8.7	8.7	0.0	13.0	34.8	17.4	0.0	26.1	4.3	13.0	0.0	
自営業（事業経営・個人商店など）	67	9.0	6.0	4.5	6.0	0.0	7.5	16.4	19.4	11.9	40.3	0.0	16.4	3.0	
自由業	40	0.0	5.0	7.5	10.0	2.5	5.0	15.0	5.0	2.5	30.0	2.5	27.5	5.0	
派遣	16	6.3	6.3	6.3	6.3	6.3	12.5	18.8	6.3	0.0	18.8	0.0	31.3	18.8	
パート・アルバイト	223	4.9	9.9	11.7	13.0	1.3	8.5	22.4	15.2	5.4	23.8	3.6	21.1	1.8	
その他	18	0.0	5.6	11.1	0.0	5.6	11.1	27.8	27.8	0.0	22.2	11.1	11.1	5.6	
【職業別（仕事なし）】															
専業主婦・主夫	245	16.7	9.4	4.9	4.5	1.2	3.7	28.2	10.6	8.6	42.9	0.4	7.3	2.0	
学生	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	5.0	5.0	0.0	0.0	0.0	85.0	10.0	
求職中	20	5.0	5.0	15.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	10.0	10.0	55.0	10.0	
年金受給者	232	0.0	0.0	0.9	0.9	0.4	1.3	18.1	18.5	13.4	60.3	3.4	9.9	6.0	
その他	20	10.0	0.0	0.0	15.0	0.0	5.0	25.0	10.0	5.0	25.0	0.0	25.0	10.0	
【婚姻状況別】															
既婚（配偶者あり）	955	13.1	11.4	7.4	8.4	1.2	8.0	23.6	13.7	6.4	36.1	2.0	9.3	1.6	
既婚（離死別）	139	0.7	2.2	3.6	2.9	0.7	1.4	25.2	16.5	14.4	51.1	5.0	9.4	5.8	
未婚	234	0.9	1.7	0.9	2.1	0.0	0.4	0.4	2.1	0.4	0.4	0.9	80.3	11.5	
【自殺を考えた経験の有無別】															
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	9.7	9.0	5.6	6.6	0.8	5.9	20.4	12.7	6.3	34.7	1.6	19.4	4.6	
本気で自殺したいと考えたことがある（計）	218	10.6	6.4	5.0	5.5	0.9	6.4	15.6	9.6	2.8	14.7	3.2	33.9	6.0	
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	8.3	4.2	4.2	16.7	0.0	16.7	12.5	12.5	0.0	0.0	4.2	41.7	8.3	
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	10.9	6.5	0.0	2.2	0.0	4.3	17.4	8.7	2.2	15.2	0.0	34.8	13.0	
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	10.5	7.9	2.6	2.6	0.0	2.6	5.3	5.3	0.0	5.3	7.9	55.3	2.6	
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	10.9	6.4	8.2	5.5	1.8	6.4	19.1	10.9	4.5	20.9	2.7	24.5	3.6	

Q30 家族構成

(%)

	n	ひとり暮らし	夫婦のみ	親と子 (2世代)	祖父母と親と子 (3世代)	その他	無回答
全体	1362	9.8	25.0	48.1	7.8	6.4	2.9
【性別】							
男性	577	8.8	29.1	44.2	8.0	6.4	3.5
女性	768	10.3	22.1	51.0	7.7	6.4	2.5
【年代別】							
20～29歳	114	7.9	10.5	64.0	8.8	6.1	2.6
30～39歳	185	7.0	17.3	63.2	7.0	4.3	1.1
40～49歳	220	10.0	10.0	61.4	11.4	5.0	2.3
50～59歳	231	6.1	19.0	51.5	12.1	8.7	2.6
60～69歳	330	11.8	33.9	39.4	3.9	8.5	2.4
70～79歳	238	13.9	43.3	28.2	5.9	4.6	4.2
80歳以上	35	8.6	40.0	31.4	5.7	5.7	8.6
【性・年代別】							
男性20～29歳	40	7.5	7.5	62.5	12.5	5.0	5.0
男性30～39歳	74	9.5	16.2	63.5	5.4	4.1	1.4
男性40～49歳	90	13.3	10.0	55.6	11.1	6.7	3.3
男性50～59歳	101	7.9	16.8	47.5	16.8	7.9	3.0
男性60～69歳	144	10.4	39.6	34.0	2.8	9.0	4.2
男性70～79歳	110	5.5	52.7	28.2	5.5	3.6	4.5
男性80歳以上	16	0.0	68.8	25.0	0.0	6.3	0.0
女性20～29歳	74	8.1	12.2	64.9	6.8	6.8	1.4
女性30～39歳	111	5.4	18.0	63.1	8.1	4.5	0.9
女性40～49歳	130	7.7	10.0	65.4	11.5	3.8	1.5
女性50～59歳	129	4.7	20.9	54.3	8.5	9.3	2.3
女性60～69歳	182	12.6	29.7	44.0	4.9	7.7	1.1
女性70～79歳	122	20.5	35.2	27.9	6.6	5.7	4.1
女性80歳以上	17	17.6	17.6	29.4	11.8	5.9	17.6
【居住区別】							
南区	492	13.2	26.0	48.4	5.7	5.3	1.4
中央区	525	8.8	24.2	47.6	9.0	6.7	3.8
緑区	331	6.3	25.4	49.2	8.8	7.3	3.0
【仕事有無別】							
仕事をしている	769	9.9	19.5	53.4	9.1	6.6	1.4
仕事はしていない	564	9.9	32.8	42.4	5.9	6.0	3.0
【職業別（仕事あり）】							
勤め人（役員・管理職以外）	282	10.3	16.3	55.7	10.6	6.0	1.1
勤め人（管理職）	89	4.5	21.3	58.4	10.1	4.5	1.1
会社・団体などの役員	23	8.7	26.1	60.9	4.3	0.0	0.0
自営業（事業経営・個人商店など）	67	9.0	32.8	37.3	7.5	10.4	3.0
自由業	40	12.5	25.0	50.0	7.5	2.5	2.5
派遣	16	31.3	0.0	56.3	0.0	6.3	6.3
パート・アルバイト	223	10.8	16.6	53.8	9.9	7.6	1.3
その他	18	0.0	44.4	44.4	0.0	11.1	0.0
【職業別（仕事なし）】							
専業主婦・主夫	245	0.8	33.5	54.7	5.3	4.5	1.2
学生	20	5.0	0.0	65.0	25.0	0.0	5.0
求職中	20	20.0	5.0	45.0	5.0	25.0	0.0
年金受給者	232	17.2	40.9	27.6	4.7	4.7	4.7
その他	20	30.0	5.0	40.0	10.0	15.0	0.0
【婚姻状況別】							
既婚（配偶者あり）	955	0.3	34.9	49.7	8.7	4.5	1.9
既婚（離死別）	139	40.3	0.7	38.8	5.8	12.2	2.2
未婚	234	30.3	0.0	50.4	6.0	11.1	2.1
【自殺を考えた経験の有無別】							
本気で自殺したいと考えたことはない	1023	9.0	26.0	49.0	8.3	5.3	2.4
本気で自殺したいと考えたことがある(計)	218	14.2	19.7	45.9	6.4	10.6	3.2
（1年以内に自殺したいと考えた）	24	25.0	4.2	45.8	8.3	12.5	4.2
（5年位の間に自殺したいと考えた）	46	10.9	19.6	50.0	6.5	4.3	8.7
（5～10年前に自殺したいと考えた）	38	13.2	23.7	47.4	7.9	5.3	2.6
（10年以上前に自殺したいと考えた）	110	13.6	21.8	43.6	5.5	14.5	0.9

こころの健康に関するアンケート調査

【ご協力をお願い】

日頃から、相模原市の保健福祉行政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。さて、平成10年（1998年）以降、全国では毎年3万人あまりの方々が自殺によって亡くなっています。こうした状況から平成18年10月に「自殺対策基本法」が施行され、相模原市でも自殺対策に取り組んでまいりました。

今回の「こころの健康に関するアンケート調査」は、こころの健康や自殺に関する市民の皆様のお考えなどをお聞きし、その結果を今後の総合的な自殺対策をすすめる基礎資料とするため、実施するものです。

調査を実施するにあたっては、市内にお住いの20歳以上の方の中から3,000人を住民基本台帳から無作為に選ばせていただき、無記名で回答をお願いすることとしました。調査結果は、“この意見は〇〇人、△△%”といった集計をしますが、回答していただいた方が特定されるようなことは一切ございません。

ご多忙とは存じますが、この調査の趣旨をご理解いただき、率直なご意見をお聞かせくださいますようお願い申し上げます。

なお、調査結果につきましては、報告書にまとめ、行政資料コーナーやまちづくりセンターなどでご覧いただけるようにするほか、ホームページで公開する予定です。

平成24年9月

相模原市長 加山俊夫

記入についてのお願い

- 1 調査票には、宛名のご本人がお答えください。
もし、ご本人がご記入いただけないときは、身近な方が、ご本人の意見を聞きながら記入してくださいませよう願います。
なお、無作為で抽出した方々に調査票をお送りしているため、宛名に記載したご本人の様子がわかりません。万一、ご病気などでお答えいただけない場合や、読みたくない、回答したくない場合は、無理にすべての設問を回答しなくてもかまいません。可能でしたら、ご回答いただける質問のみでもお答え頂ければ幸いです。
- 2 回答は、問にしたがって、鉛筆やボールペンなどで、調査票に直接ご記入ください。
- 3 お答えは、あてはまる番号を○で囲んでください。
なお、「その他」を選択された場合は、()内にその内容をご記入ください。
- 4 記入が終わった調査票は、同封の返信用封筒に入れて、平成24年10月5日(金)までに、郵便ポストに投函してください。切手は不要です。
- 5 この調査についてのお問い合わせは、次をお願いいたします。

相模原市健康福祉局 福祉部 精神保健福祉課

〒252-5711 相模原市中央区中央 2-11-15

Tel 042-769-9813（直通） Fax 042-759-4395

E-mail seishinhoken@city.sagamihara.kanagawa.jp

I はじめに、あなたのことについておたずねします。

Q1 あなたの性別について、該当する方に○をつけてください。(○は1つ)

1. 男性

2. 女性

Q2 あなたの年齢は満でおいくつですか。該当するものに○をつけてください。(○は1つ)

1. 20～29歳

4. 50～59歳

7. 80歳以上

2. 30～39歳

5. 60～69歳

3. 40～49歳

6. 70～79歳

Q3 あなたのお住まいの区はどちらですか。(○は1つ)

1. 南区

2. 中央区

3. 緑区

Q4 あなたの最終学歴について、該当するものに○をつけてください。(○は1つ)

1. 中学校

3. 専門学校

5. その他

2. 高等学校

4. 短大・大学・大学院

()

II 悩みやストレスに関しておたずねします。

Q5 あなたの不満や悩みやつらい気持ちを受け止めてくれる方、耳を傾けてくれる人はいらっしゃいますか。(○は1つ)

1. いる ---> Q5-1^

2. いない

▶ Q5-1 Q5で「1. いる」とお答えになった方にお尋ねします。

それは、どなたですか。(○はいくつでも)

1. 同居の親族(家族)

7. カウンセラー

2. 同居していない親族

8. 医師

3. 友人

9. 市の相談機関の相談員

4. 近所の知り合い

10. 民間ボランティアの電話相談員等

5. 会社の上司や同僚

11. ヘルパー

6. 学校の先生

12. その他 ()

<全員の方に>

Q6 この1カ月間に日常生活で不満、悩み、苦勞、ストレスなどがありましたか。(○は1つ)

1. 大いにある

3. あまりない

2. 多少ある

4. まったくない

Q6-1^

Q7^

Q6-1 Q6で「1. 大いにある」「2. 多少ある」とお答えになった方にお尋ねします。
それは、どのような事柄が原因ですか。(〇はいくつでも)

- | |
|---------------------------------------|
| 1. 家庭の問題 (家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病 等) |
| 2. 病気など健康の問題 (自分の病気の悩み、身体の悩み、心の悩み 等) |
| 3. 経済的な問題 (倒産、事業不振、借金、失業 等) |
| 4. 勤務関係の問題 (転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働 等) |
| 5. 男女関係の問題 (失恋、結婚をめぐる悩み 等) |
| 6. 学校の問題 (いじめ、学業不振、教師との人間関係 等) |
| 7. その他 () |

<全員の方に>

Q7 あなたが日常生活での悩みやストレスを解消するために、よく行うことは何ですか。
(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. 買い物 | 8. お酒を飲む |
| 2. 音楽 (カラオケを含む) | 9. たばこを吸う |
| 3. スポーツ | 10. ギャンブル・勝負ごとをする |
| 4. テレビや映画をみたり、ラジオを聞いたりする | 11. 旅行やドライブ |
| 5. 食べる | 12. インターネットを閲覧したり投稿したりする |
| 6. 寝る | 13. その他 () |
| 7. 人と話をする | 14. 特になし |

Q8 あなたは (a) ~ (g) に示したようなことを感じることはありますか。それぞれ1~5の番号に〇をつけてください。(それぞれに〇は1つつ)

	いつも感じている	よくある	時々ある	少しだけある	まったくない
(a) 神経過敏だと感じることもある	1	2	3	4	5
(b) 絶望的だと感じることもある	1	2	3	4	5
(c) そわそわ落ち着かなく感じることもある	1	2	3	4	5
(d) 気分が沈み、気が晴れないように感じることもある	1	2	3	4	5
(e) 何をしても面倒だと感じることもある	1	2	3	4	5
(f) 自分は価値のない人間だと感じることもある	1	2	3	4	5
(g) 眠れていないと感じることがある	1	2	3	4	5

Ⅲ 相談することについておたずねします。

Q9 あなたは悩みやストレスを感じた時に、誰かに助けを求めたり、相談したいと思いませんか。(〇は1つ)

1. そう思う
2. どちらかといえばそう思う
3. どちらかといえばそう思わない
4. そう思わない
5. わからない

Q9-1^

▶ Q9-1 Q9で「3. どちらかといえばそう思わない」「4. そう思わない」とお答えになった方にお尋ねします。

それは、どのような理由からでしょうか。(〇はいくつでも)

1. 助けを求めたり相談することは、恥ずかしいことだから
2. 助けてくれたり相談にのってくれるところが、信用できるかどうかわからないから
3. 助けを求めたり相談した経験があるが、その対応が適切ではなかったから
4. 助けてくれたり相談にのってくれるところを知らないから
5. その他 ()

<全員の方に>

Q10 あなたはどのような相談の機会があればよいと思いませんか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1. 公的機関の専門家による相談 | 9. 無料相談 |
| 2. 民間の専門家による相談 | 10. 有料相談 |
| 3. ボランティアによる相談 | 11. 住居地でない相談場所での相談 |
| 4. 同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり | 12. その他 () |
| 5. 面接相談 | 13. 相談の機会はいらない |
| 6. 電話相談 | 14. 知らない人には相談したくない |
| 7. インターネット上での相談 | 15. 相談の機会に関心はない |
| 8. 訪問による相談 | |

Q11 現在、あなたはかかりつけの医療機関がありますか。(〇はいくつでも)

- | | | |
|---------|---------|-------------------|
| 1. 内科 | 5. 歯科 | 9. 脳神経外科 |
| 2. 小児科 | 6. 整形外科 | 10. 精神科 |
| 3. 泌尿器科 | 7. 循環器科 | 11. その他 () |
| 4. 眼科 | 8. 婦人科 | 12. かかりつけの医療機関はない |

Q12 もし、あなたが大きな精神的ストレスを抱えてしまった時に、かかりつけの医療機関の医師に相談をしますか。(〇は1つ)

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. 相談する | 3. おそらく相談しない |
| 2. おそらく相談する | 4. 相談しない |

Q12-1 ^

▶ Q12-1 Q12で「3. おそらく相談しない」「4. 相談しない」とお答えになった方にお尋ねします。それはどのような理由からでしょうか。(〇はいくつでも)

- | |
|--|
| 1. かかりつけ医が精神科や心療内科ではないので相談できないと思っているから |
| 2. かかりつけ医とそれほど親しくないので相談できないと思っているから |
| 3. かかりつけ医が忙しそうなので相談できないと思っているから |
| 4. 相談したいが、かかりつけの医療機関がないから |
| 5. その他 () |

<全員の方に>

Q13 あなたは、精神的な悩みやストレスを解決するために、市の次の機関で相談できることをご存知ですか。(それぞれに〇は1つずつ)

(a) 障害福祉相談課・保健福祉課

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 相談できることを知っている | 2. 相談できることを知らなかった |
|------------------|-------------------|

(b) 精神保健福祉センター

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 相談できることを知っている | 2. 相談できることを知らなかった |
|------------------|-------------------|

IV 自殺に関するお考えについておたずねします。

Q14 我が国では、自殺で亡くなった方の数は平成10年以降毎年3万人を越える水準となっており、交通事故で亡くなった方の数と比べて約4~6倍となっています。

あなたは、毎年、このように多くの方が自殺によって亡くなっていることをご存知ですか。

(〇は1つ)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 知っている | 2. 知らなかった |
|----------|-----------|

Q15 あなたは、毎年9月10日から16日までが自殺予防週間であることをご存知ですか。

(〇は1つ)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 知っている | 2. 知らなかった |
|----------|-----------|

Q16 あなたは「自殺」についてどのように思いますか。それぞれ1～5の番号に○をつけてください。(それぞれに○は1つずつ)

	そう思う	そどちらかといえば	そどちらかといえ	そう思わない	わからない
(a) 生死は最終的に本人の判断に任せるべき	1	2	3	4	5
(b) 自殺せずに生きていれば良いことがある	1	2	3	4	5
(c) 幼い子どもを道連れに自殺するのは仕方がない	1	2	3	4	5
(d) 責任を取って自殺することは仕方がない	1	2	3	4	5
(e) 自殺は繰り返されるので、周囲の人が止めることはできない	1	2	3	4	5
(f) 自殺する人は、よほど辛いことがあったのだと思う	1	2	3	4	5
(g) 多くの自殺者は1つの原因だけではなく、様々な問題を抱えている	1	2	3	4	5
(h) 多くの自殺者は様々な問題から精神的に追いつめられ、自殺以外の解決方法を思いつかない状態にある	1	2	3	4	5
(i) 自殺をしようとする人は何らかのサインを発している	1	2	3	4	5
(j) 多くの自殺は防ぐことができる	1	2	3	4	5
(k) 自殺は自分にはあまり関係がない	1	2	3	4	5
(l) 自殺は本人の弱さからおこる	1	2	3	4	5
(m) 自殺は本人が選んだことだから仕方がない	1	2	3	4	5
(n) 自殺を口にする人は、本当に自殺はしない	1	2	3	4	5
(o) 自殺は恥ずかしいことである	1	2	3	4	5

Q17 あなたはこれまでに「本気で自殺したい」と考えたことはありますか。(○は1つ)

1. これまでに本気で自殺したいと考えたことはない ----->	Q18へ
2. この1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある ----->	Q17-1~3へ
3. ここ5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある ----->	
4. 5年~10年前に本気で自殺したいと考えたことがある ----->	
5. 10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある ----->	

Q17-1～Q17-3については、Q17で2～5とお答えになった方にお尋ねします。
 なお、これらの設問について、回答に負担を感じる方は、回答して頂かなくても構いません。
 (※その場合は、Q18へお進みください)

Q17-1 その理由や原因は、どのようなことでしたか。(〇はいくつでも)

1. 家庭の問題 (家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病 等)
2. 病気など健康の問題 (自分の病気の悩み、身体の悩み、心の悩み 等)
3. 経済的な問題 (倒産、事業不振、借金、失業 等)
4. 勤務関係の問題 (転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働 等)
5. 男女関係の問題 (失恋、結婚を巡る悩み 等)
6. 学校の問題 (いじめ、学業不振、教師との人間関係 等)
7. その他 ()

Q17-2 そのように考えたとき、どなたかに相談しましたか。(〇は1つ)

1. 相談したことはない --> Q17-3 へ
2. 相談したことがある --> Q17-2-1～2、Q17-3 へ

▶ Q17-2-1 Q17-2で「2. 相談したことがある」とお答えになった方にお尋ねします。
 相談した相手の方は、どなたでしょうか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------|---------------------|
| 1. 同居の親族 (家族) | 7. カウンセラー |
| 2. 同居していない親族 | 8. 医師 |
| 3. 友人 | 9. 市の相談機関の相談員 |
| 4. 近所の知り合い | 10. 民間ボランティアの電話相談員等 |
| 5. 会社の上司や同僚 | 11. ヘルパー |
| 6. 学校の先生 | 12. その他 () |

▶ Q17-2-2 Q17-2で「2. 相談したことがある」とお答えになった方にお尋ねします。
 相談した結果、どのようにお感じになりましたか。(〇は1つ)
 (相談相手が複数いらっしゃる場合は、主な相談相手への相談結果に関してどのようにお感じになったかお答えください。)

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. 満足できた | 3. どちらかといえば満足できなかった |
| 2. どちらかといえば満足できた | 4. 満足できなかった |

▶ 問 17-2で「3.どちらかといえば満足できなかった」「4.満足できなかった」とお答えになった方にお尋ねします。
 どのような点が満足できなかったのでしょうか。下欄にご記入ください。

()

Q17-3 市の相談機関に相談したい場合、相談場所をどのような方法で調べますか。
(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1. 市の相談機関に電話で問い合わせる | 4. 友人・知人に聞く |
| 2. 市のコールセンターに聞く | 5. 市の相談機関には相談しない |
| 3. 市のホームページ | 6. その他 () |

<全員の方に>

Q18 もし身近な人から「死にたい」と打ち明けられた時、どのように対応しますか。
(○はいくつでも)

- | |
|-----------------------|
| 1. 相談にのらない、もしくは話題を変える |
| 2. 「頑張って」と励ます |
| 3. 「死んではいけない」と説得する |
| 4. 「バカなことを考えるな」と叱る |
| 5. 耳を傾けてじっくりと話を聞く |
| 6. 医療機関にかかるよう勧める |
| 7. 相談機関に相談するよう勧める |
| 8. 何もしない |
| 9. その他 () |

Q19 身近な人を自殺で亡くした遺族の方について、どのようにお考えになりますか。
(○はいくつでも)

- | |
|----------------------------|
| 1. 力になれるものなら、相談にのってあげたい |
| 2. 思いつめないで欲しい(自分を責めないで欲しい) |
| 3. 専門家に相談した方がよいと思う |
| 4. どのように声をかけてよいかわからない |
| 5. 事前に気がつかなかったのかと思う |
| 6. その他 () |

Q20 身近な人を自殺で亡くした遺族の支援について、どのようなものがあればよいと思いますか。(○はいくつでも)

- | |
|------------------------------------|
| 1. 遺族の集い(自由に話せる場) |
| 2. 電話相談 |
| 3. サポートしてくれる人(相続などの手続き等をする際の付き添い) |
| 4. 残された子どもへの支援(心のケア、教育費などの経済的な支援等) |
| 5. 専門的な心のケアなどの相談 |
| 6. 経済的な支援(税金の控除、生活費の支援等) |
| 7. 法的な支援(借金、相続の問題等) |
| 8. 自殺にまつわる誤解や偏見をなくすためのPR |
| 9. その他 () |

Q21 あなたは、身近な人を自殺で亡くした遺族の方のお話を聞いたことがありますか。
(○は1つ)

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

Q22 あなたは、身近な人を自殺で亡くした遺族の方のお話を聞いてみたいと思いますか。
(○は1つ)

- | | |
|-----------|----------------|
| 1. 聞いてみたい | 2. 特に聞いてみたくはない |
|-----------|----------------|

Q23 あなたは、「自殺対策基本法」についてご存じですか。(○は1つ)

- | |
|-------------------------|
| 1. 名前を聞いたことはなかった・知らなかった |
| 2. 名前を聞いたことがある |
| 3. 条文を読んだことがある |
| 4. 条文の趣旨をよく知っている |

Q24 相模原市が行っている自殺対策事業のなかで、ご存知のものがありますか。
(○はいくつでも)

- | |
|---------------------|
| 1. 広報さがみはらの特集記事 |
| 2. バス車内のポスター |
| 3. 駅頭におけるキャンペーン |
| 4. エフエムさがみの啓発スポットCM |
| 5. 駅の看板広告 |
| 6. 公用車のマグネットシート |
| 7. 横断幕、懸垂幕の掲出 |
| 8. 公共施設の啓発コーナー設置 |
| 9. 職員のネームプレート用啓発シール |
| 10. 電話相談 |
| 11. 自殺対策シンポジウム |
| 12. ゲートキーパー研修 |
| 13. 出前講座 |
| 14. 自死遺族の集い |

Q25 自殺を減少させるために重要と思われることは何だと思いますか。(〇はいくつでも)

1. 学校での「いのちの教育」の充実
2. 職場でのこころの健康づくりの推進
3. 地域での「こころの健康相談」など、気軽に相談できる場所(電話相談など)の充実
4. 自死遺族の支援の充実
5. 自殺未遂者支援の充実
6. 内科や外科等のかかりつけ医のうつ病などに対する診療能力の向上
7. かかりつけ医・精神科医・相談機関などのネットワークづくり
8. 精神科医等の専門医へ受診しやすい環境づくり
9. 自殺やこころの健康に関する普及啓発
10. さまざまな窓口職員のスキルアップ
11. 債務相談の充実
12. 早期対応の中心的役割を果たす人材(ゲートキーパー)の養成
13. 勤労に関する支援(就労支援、リストラ問題、過重労働など)
14. 鉄道や高層ビルなどへの安全対策(柵やガードの設置)
15. 経済的な支援(金融政策など)
16. 自殺相談等の専門機関の設置
17. 駆け込みができるシェルターの設置
18. 24時間電話相談の設置
19. その他()

Q25-1 Q25 で回答した項目のなかで特に大事だと思われるものについて、3つまで番号でご記入ください。

--	--	--

Q26 自殺対策に関するPR活動についてどのように思いますか。(〇はいくつでも)

1. 自殺を助長するからやめた方がよい
2. PR活動をしていても自殺をする人はする
3. 自殺について知ってもらうためには必要だ
4. 何もしなくてよい
5. その他()

V もう一度あなた自身のことについておうかがいします。

Q27 あなたはお仕事をしていますか。(○は1つ)

また、それぞれ具体的な内容を下の選択肢からお選びください。(○は1つ)

1. 仕事をしている	2. 仕事はしていない
------------	-------------

<ul style="list-style-type: none">1. 勤め人 (役員・管理職以外)2. 勤め人 (管理職)3. 会社・団体などの役員4. 自営業 (事業経営・個人商店など)5. 自由業 (個人で、自分の専門的知識や技術を生かした職業に従事)6. 派遣7. パート・アルバイト8. その他 ()	<ul style="list-style-type: none">1. 専業主婦・主夫2. 学生3. 求職中4. 年金受給者5. その他 ()
--	---

Q28 あなたは結婚なさっていますか。(○は1つ)

<ul style="list-style-type: none">1. 既婚 (配偶者あり) → Q28-1へ2. 既婚 (離死別)3. 未婚
--

▶ Q28-1 Q28で「1. 既婚 (配偶者あり)」とお答えになった方にお尋ねします。
あなたは夫婦共働きをしていますか。(○は1つ)

<ul style="list-style-type: none">1. フルタイム共働き2. パートタイム共働き (夫婦のいずれか、あるいは両方がパートタイム)3. 共働きをしていない

<全員の方に>

Q29 あなたご自身にお子さんはいらっしゃいますか。お子さんがいらっしゃる場合、別居しているお子さんも含め全員について、該当するもの全てに○をつけてください。

(○はいくつでも)

<ul style="list-style-type: none">1. 小学校入学前2. 小学校在学中3. 中学校在学中4. 高校在学中5. 各種学校、専修・専門学校在学中6. 短大・大学・大学院在学中	<ul style="list-style-type: none">7. 学校教育終了・未婚・同居8. 学校教育終了・未婚・別居9. 学校教育終了・既婚・同居10. 学校教育終了・既婚・別居11. その他 ()12. 子どもはいない
---	--

